

విలేకరులు కావాలెను

కర్నూలు నుండి వెలువడుతున్న ' విజయ సారథి ' తెలుగు దినపత్రికలో వగచేయటంకు అనుభవం ఉన్న విలేకరులు కావాలెను .. తెలుగు రాష్ట్రాలలోని అన్ని జిల్లాలు మరియు అన్ని మండల కేంద్రాలలో స్థానిక సమస్యలపై పోరాడేందుకు ఆసక్తి ఉన్న లిఫ్టార్డర్లు వెంటనే సంప్రదించండి .. సెల్ నెం: 97003 70499

సీనియర్ జర్నలిస్ట్. ఎడిటర్ : పి.వెంకటేశ్వర్లు

విజయం RNI / APTEL/2015/64956

సారథి

తెలుగు దినపత్రిక



**టీవీ రిపోర్టర్లు
కావాలెను**

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
సంచలనం సృష్టిస్తున్న
విజన్ టీవీలో రిపోర్టర్లు & పీడియో
గ్రూపు కెమెరామెన్లు కావాలెను.
ఆసక్తి ఉన్న వారు వెంటనే
సం॥ హెల్ నెం: 9700370499

యండి. పి.వెంకటేశ్వర్లు

చీఫ్ ఎడిటర్ : పేరపాగు వెంకటేశ్వర్లు బుధవారం 05-02-2025 సంపుటి : 11 సంచిక : 30 పేజీలు : 8 వెల : రూ 3-00

కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, కడప, చిత్తూరు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్.

**ప్రభుత్వ పథకాల పక్కా అమలుకు
నిరంతర అభిప్రాయ సేకరణ**

మూలపాఠ్య:-రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాల విషయంలో ఎక్కువగా అలసత్వం, అవినితీతి, నిర్లక్ష్యం కనెసింపచూడదని సిఎం చంద్రబాబు రాయుడు అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల అమలు నక్రమంగా జరగాలని....ప్రజల నుంచి వస్తున్న సీడ్ బ్యాక్ ఆధారంగా అవసరమైన కార్యాలను చేసుకుని పనిచేయాలని అధికారులకు చంద్రబాబు నూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పథకాలు, కార్యక్రమాల నిర్వహణపై వివిధ రూపాల్లో సేకరించిన సమాచారంపై సిఎం చంద్రబాబు రిచివాలయంలో సమీక్ష చేశారు. సంబంధ పండిట్, అన్ని క్యాంటీన్, రువులు పండిట్, ప్రభుత్వ ఉసుపతుల్లో వైద్య సేవలు, ఆర్టీసీ సస్సుల్లో ధ్రువాణం వంటి అంశాలపై ప్రజల నుంచి ఐచితోపెన్, క్యూఆర్ కోడ్ స్కానింగ్ తో పాటు మలూరూర్గల్లో నిర్వహించిన సర్వే శాన్డిని ప్రభుత్వ పథకాల అమలుతో అక్కడక్కడా ప్రజల నుంచి వస్తున్న సూయూడు, ఫీడ్ బ్యాక్ పై సమగ్రంగా చదివారింది వనితీర

లజ్జదూరుల నుంచి సేకరించిన సర్యే ఫలితాలపై
 ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమాక్ష
 పథకాల అమలులో ఏ స్థాయిలో కూడా నిబ్బంది.
 ఉద్యోగుల అలసత్వం కనిపించకూడదన్న నిబం
 చంద్రబాబు



మరుగుపరుచుకోవాలని సూచించారు. ఒక వ్యక్తి పింఛను ఇంటి వద్ద అందడం లేదని ఫిర్యాదు చేసినా, దీపం పథకంలో ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్ డెలివరీలో సమస్యలు వచ్చినా, అవినీతి ఉన్నా, అనుచిత్రంలో సేవలపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసినా వాటిపై చర్చించి చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఆయా కార్యక్రమాలపై ప్రజలు స్పందన లో అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసిన సదరు బ్రిటిషారుల వద్దకు వెళ్లి కారణాలు విశ్లేషించాలని సూచించారు. వ్యక్తుల వల్ల గాని, వ్యవస్థలో లోపాల వల్లగాని సమస్య ఉన్నట్లు తేలితే...ప్రతి కార్యక్రమంపై విశ్లేషించి చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. పౌరపాట్లు జరిగితే సరిదిద్దాలని...అయితే ఉద్యోగాలు నిర్లక్ష్యం, అవినీతి ఉంటే మాత్రం సహించేవద్దని సీఎం స్పష్టం చేశారు. గ్యాస్ పంపిణీ విషయంలో ఎక్కడైనా అవినీతి జరిగితే...గ్యాస్ ఏజెన్సీలను బాధ్యులను చేయాలని సీఎం సూచించారు.

ಆ ಕೆಮ್ಮಲಾ ಪೆಡೆಕಂಡಿ.. ನೀಂ ಚಂದ್ರಬಾಬುಕ್ ಕಿಲಕ್ ಸೂಚನೆ

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 04: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో కుల గణన సర్వే చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. బదున్నర కోట్ల రాష్ట్ర జనాభాలో వెనకబడిన వర్గాల వారి సంభూత్యానికి ఆమె సూచించారు. మంగళవారం విజయవాడలో ఏపీ వీసీసీ రాష్ట్రంలో బదున్నర కోట్ల జనాభాలో వెనకబడిన వర్గాల వారి సంఖ్య ఎంతో తేలికపాటిగా ఉంటుందని వర్గాల ప్రజలు ఎంత మంది ఉన్నారో తెల్పుతూ తీరూపతి ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. సామాజిక, విద్యా, ఉద్యోగాలలో వారి చాటూ వారికి దక్కనిట్లు ఉందని ఆ జనాభా ప్రాతిపదికన న్యాయంగా రిజర్వేషన్లు అమలు కావాల్సి ఉందన్నారు. గత పేదవీధి.. బీజేపీ దత్తపుత్రుడు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్.. ఆ సర్వే వివరాలన్నాయి. ఆ వివరాలు బయటకు రాకుండా జాగ్రత్త పడ్డారంటూ మాజీ సీఎం వైఎస్ఆర్ రెవెన్యూ బయటకు పొక్కుకుండా కుట్ర చేశారంటూ వైఎస్ జగన్ పై నిప్పులు చెరిగిపోయింది. ప్రస్తుతం సీఎం వైఎస్ జగన్ గాంధీ డిమాండ్ చేస్తుంటే.. రిజర్వేషన్లపై దృఢంగా వైఎస్ షర్మిల సూచించిన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీజేపీ కుగ్రహం చేసిన దురుద్దామిగా వైఎస్ షర్మిల సూచించారు. వెంటనే ఏపీలో సైతం కులగణన సర్వే సందర్భాబా నాయుడికి సూచించారు. మరోవైపు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రేపంతో కులగణన చేశానకే ఆదర్శమని ఈ సందర్భంగా వైఎస్ షర్మిల అభిప్రాయించారు.

నేడు ఢిల్లీ అగెంజ్ట్ ఎగ్జిక్యూటీవ్..



హైదరాబాద్ : ఢిల్లీలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. మొత్తం 70 అసెంబ్లీ స్థానాలకు ఒకే విధతలో పోలింగ్ నిర్వహించనున్నారు. ఈ ఎన్నికల కోసం కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఇప్పటికే అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తిచేసింది. ఢిల్లీలోని 70 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల పరిధిలోని మొత్తం 1.56 కోట్ల నుంచి ఓటర్లు రేపు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోనున్నారు. మధ్యారం ఉదయం 7 గంటల నుంచి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు పోలింగ్ జరుగుతుంది. ఫిబ్రవరి 8న పోలింగ్ ఓట్లను లెక్కించి ఫలితాలను తెల్లదీంచనున్నారు. మొత్తం ఎన్నికల ప్రక్రియ ఫిబ్రవరి 10 తో ముగియనుంది. ఢిల్లీలోని 70 నియోజకవర్గాల్లో 58 జనరల్ సీట్లు కాగా.. మిగిలి 12 ఎస్సీ రిజర్వ్డ్ సీట్లు. మొత్తం 1.56 కోట్ల మంది ఓటర్లలో 33.49 లక్షల మంది పురుష ఓటర్లు కాగా.. 71.74 లక్షల మంది మహిళా ఓటర్లు ఉన్నారు. వారిలో 20 నుంచి 29 ఏళ్ల వయస్సు గల యువ ఓటర్ల సంఖ్య 25.89 లక్షలుగా ఉంది. 18 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయస్సు గల తొలిసారి ఓటేసే వారి సంఖ్య 2.08 లక్షలు.

శ్రీకాకుళం: రథసప్తమి పర్యవసించి సందర్శించి శ్రీకాకుళం అరసవెళ్లి సూర్యనారాయణ స్వామి ఆలయంలో మంగళవారం తెల్లవారజామున వేడుకలు వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి. దేవాదాయశాఖ ప్రిన్సిపల్ సిక్రలరీ వినయ్ చంద్ స్వామివారికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించారు. కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు స్వామివారి నిజరూప దర్శనం చేసుకున్నారు. అనంతరం కేంద్రమంత్రి తెలియజేశారు, తెలుగు ప్రజలకు రథసప్తమి శుభాకంక్షలు తెలియజేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మొదటిసారి రాష్ట్ర పండుగగా రథసప్తమి వేడుకలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. సీఎం చంద్రబాబు జిల్లాపై ఉన్న అభిమానంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారని చెప్పారు. భక్తుల సౌకర్యాన్ని పెద్ద ఎత్తున ఏర్పాట్లు చేసామన్నారు. మంగళవారం ఉదయం 7 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు స్వామివారి నిజరూప దర్శనం భక్తులకు

కల్పిస్తున్నారని, ఆదిత్యుడి దర్శనం కోసం సోమవారం రాత్రి నుంచే అలయానికి భక్తులు భారీగా తరలివచ్చారని.. దీంతో అలయ పరిసరాలు భక్తులతో కిటికిటలాడుతున్నాయన్నారు. మూడు రోజుల పాటు జరుగుతున్న ఉత్సవాలతో శ్రీకాకుళం పట్టణానికి కొత్త శోభ వచ్చిందని కేంద్రపంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు అన్నారు. ఆరోగ్య ప్రదాత దర్శనం కోసం వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి భక్తులు వస్తున్నారన్నారు. అలయం అభివృద్ధికి చర్యలు చేపట్టామని, కేంద్ర ప్రభుత్వంతో చర్చించి అరసవెళ్లి అలయాన్ని ప్రసాదం స్వీకారో చేరుస్తామని చెప్పారు. సూర్య భగవానుని ఆశీస్సులు ప్రజలందరికీ ఉండాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

ప్రాచీన దేవాలయాలను కాపాడుకోవాలి

ವಿಕ್ಸಿ ಸಿಕ್ಟ್ ಭಾರತ್ ಲಕ್ಷ್ಯಂ ಸಾಧಿಸ್ತಾಂ



హామల్ గాంధీ చేసిన వ్యాఖ్యలను పరోక్షను ప్రస్తావిస్తూ, పేదల గుడిసెల్లో ఘోటో సెషన్లతో సరదాగా గడిపేవారికి పార్లమెంటులో పేదల గురించి మాట్లాడుతూ చేసే ప్రసంగాలు బోర్గోనా కంటాయని అన్నారు. కొందరు నాయకులు విలాసవంతమైన షవర్లు కోరుకుంటారని, తమ ప్రభుత్వం మాత్రం ప్రతి ఇంటికీ నీళ్లు ఇవ్వడంపై దృష్టిపారినందుని కేబ్రేవల్ విలాసవంతమైన శీటీ ను మహల్ (అద్దాల మేడ)పై పరోక్ష విమర్శలు గుప్పించారు. ఢిల్లీ నుంచి రూపాయి పంపితే గ్రామలకు 16 పైసలే చేరుతోందని గతంలో ఒక ప్రధాన పాపాహారాని, ఢిల్లీ నుంచి గల్ఫ్ వరకూ అప్పట్లో అదే పరిస్థితి ఉండేదని ప్రధాని అన్నారు. అయితే ఇప్పుడు ఢిల్లీ నుంచి రూపాయి పంపితే గ్రామానికి రూపాయి అందుతోందని, నగదు బదిలీతో నేరుగా ప్రజలకే సొమ్ము అందుతోందని వివరించారు.

ವಿ-ರಾಖು ಸಿಲ್ ಪ್ಲಾಂಟ್ಸ್ ಲಾರ್ಕ್ ಸೆಬ್‌ಲಾ

చర్చ.. కేంద్రమంత్రి ఏం చెప్పారంటే..

ధీల్లీ: విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ను పార్లమెంట్ వేదికగా కేంద్ర ప్రభుత్వంకూర్చి ఐచ్ఛింది. స్టీల్ ప్లాంట్ పరిరక్షణకు ఎన్ఐయే ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని కేంద్ర ఉక్కు శాఖ సహాయ మంత్రి భూపతి రాజు శ్రీనివాస్ వర్మ వెల్లడించారు. స్టీల్ ప్లాంట్ను కాపాడాలనే ఉద్దేశంతోనే రూ. 11,500 కోట్ల ప్రత్యేక ప్యాకేజీ ప్రకటించినట్లు లోక్ సభసాక్షిగా కేంద్ర మంత్రి తెలిపారు. జనవరి 31 నుంచి పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాలు వాడీవేదిగా జరుగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ అంశంపై లోక్ సభలో బీజేపీ ఎంపీ సీఎం రమేష్, జనసేన ఎంపీ బాలశౌరి వ్రశులు



వివసితారు. ఈ మేరకు స్టీల్ ఫ్లాంట్పై కేంద్ర మంత్రి భూపతి రాజా క్షారదీ ఇచ్చారు. ఫ్లాంట్ను కాపాడేందుకే రూ.11,500 కోట్ల ప్రత్యేక ప్యాకేజీ ఆమోదించినట్లు ఆయన స్పష్టం చేశారు. సంస్థని రక్షించుకోవాలనే ఆలోచనతోనే కేంద్రం వేల కోట్ల ప్రకటించి ముందడుగు వేసినట్లు చెప్పుకొచ్చారు.విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ తీవ్ర సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటుందని, మొత్తం అప్పులు, బకాయిలు, రుణాలు సహా రూ.38,965 కోట్ల సమైలో సంస్థ ఉందని కేంద్రమంత్రి భూపతిరాజు వెల్లడించారు. ఉద్యోగులకు జీతాలు చెల్లించుకోనూ సంస్థకు ఇబ్బందులు ఉన్నాయని తెలిపారు. 2024 సంవత్సరానికి సంబంధించి సెప్టెంబర్, అక్టోబర్, నవంబర్ నెలల్లో ఉద్యోగులకు కార్డిమెంట్ మాత్రమే వేతనాలు చెల్లించినట్లు ఆయన చెప్పారు. 2024 ఏప్రిల్, డిసెంబర్ మధ్య సంస్థ రూ.12,615 కోట్ల అదాయాన్ని ఆర్జించిందని, అయినా రూ.3,943 కోట్ల సమైన్ని చవిచూసిందని కేంద్రమంత్రి వెల్లడించారు.

ಕೊಟಮಿಲಾ ವಿಕಿಪೆಡ್ಡ್ ನಿರ್ದಯಾಲುಂಡೆವು

మంత్రి నారా లోకేష్ వెల్లడి



అమరావతి,కూటమి ప్రభుత్వంలో ఏకపక్ష నిర్ణయాలు ఉండవని చర్చలు, సంప్రదింపుల ద్వారానే నిర్ణయాలు తీసుకుంటామని నారా లోకేశ్ అన్నారు. సంస్కరణలు అమలు చేసే క్రమంలో ఏవైనా తప్పులు దొరితే సరిదిద్దుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామన్నారు. ఇవాళ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలల మేనేజ్మెంట్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు లోకేశ్తో సమావేశమయ్యారు. రాష్ట్రంలోని ఇంజినీరింగ్ కళాశాలల్లో నాణ్యత పెంచడంపై యాజమాన్యాలు దృష్టి సారించాలని మంత్రి లోకేశ్ వారికి సూచించారు.

ఉదయాన్నే ఈ సంకేతాలు కనిపిస్తున్నాయా? అయితే డయాబెటిస్ అప్ల వేసినట్లే!



డయాబెటిస్ అనేది శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించే ఇన్సులిన్ హార్మోన్ ప్రభావితమయ్యే దీర్ఘకాలిక వ్యాధి. ఇన్సులిన్ సరిపడకపోతే లేదా శరీరం దానిని సరిగ్గా ఉపయోగించకపోతే రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయి పెరిగిపోతుంది, ఇది ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. డయాబెటిస్ ఉన్న వ్యక్తులు ఉదయాన్నే కొన్ని ప్రత్యేకమైన సంకేతాలను కనిపిస్తాయి. ఈ సంకేతాలను గుర్తించడం ద్వారా, డయాబెటిస్ ముందుగానే గుర్తించి చికిత్స ప్రారంభించవచ్చు. డయాబెటిస్ రోగులలో ఉదయాన్నే కనిపించే సంకేతాలు: అధిక దాహం: డయాబెటిస్ ఉన్న వ్యక్తులు ఉదయాన్నే చాలా దాహంగా ఉంటారు. రాత్రిపూట ఎక్కువసార్లు మూత్రవిసర్జన చేయడం వల్ల శరీరం డీహైడ్రేట్ అవుతుంది, దీనివలన దాహం వేస్తుంది. ంతెలంగాణకు శుభవార్త చెప్పిన మోదీ, దశ తిరిగినట్లే తరచుగా మూత్రవిసర్జన: డయాబెటిస్ ఉన్న వ్యక్తులు రాత్రిపూట , ఉదయాన్నే తరచుగా మూత్రవిసర్జన చేస్తారు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరగడం వల్ల మూత్రపిండాలు ఎక్కువ నీటిని ఫిల్టర్ చేస్తాయి, దీనివలన తరచుగా మూత్రవిసర్జన వస్తుంది. అలసట: డయాబెటిస్ ఉన్న వ్యక్తులు ఉదయాన్నే చాలా అలసిపోయినట్లు అనిపిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరగడం వల్ల కణాలు శక్తిని ఉత్పత్తి చేయలేవు, దీనివలన అలసట కలుగుతుంది. “హీరో, హీరోయిన్స్ సిక్రెట్ గా తినే బ్రేక్ ఫాస్ట్ ఇదే!” తలనొప్పి: డయాబెటిస్ ఉన్న వ్యక్తులు ఉదయాన్నే తలనొప్పితో బాధపడవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి హెచ్చుతగ్గుల కారణంగా తలనొప్పి వస్తుంది. : రథసప్తమి రథ గోవిందా.. తాబెత్తిన తిరుమలాల కంటి చూపు మందగించడం: డయాబెటిస్ ఉన్న వ్యక్తులకు ఉదయాన్నే కంటి చూపు మందగించినట్లు అనిపించవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరగడం వల్ల కంటిలోని రక్త నాళాలు దెబ్బతింటాయి, దీనివలన చూపు మందగిస్తుంది. చేతులు , కాళ్ళలో తిమ్మిరి: డయాబెటిస్ ఉన్న వ్యక్తులు ఉదయాన్నే చేతులు, కాళ్ళలో తిమ్మిరిని అనుభవించవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరగడం వల్ల నరాలు దెబ్బతింటాయి, దీనివలన తిమ్మిరి వస్తుంది. జనీబీ ఓజీవ రంజీబనీ ఒతినివ “ఈ ఆహారాలతో క్యాన్సర్ రిస్క్.. తినటం మానేయండి!” గాయాలు మానకపోవడం: డయాబెటిస్ ఉన్న వ్యక్తులకు గాయాలు మానడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరగడం వల్ల రక్త ప్రవాహం తగ్గుతుంది, దీనివలన గాయాలు త్వరగా మానవు. చర్మంలో మార్పులు: డయాబెటిస్ ఉన్న వ్యక్తులకు చర్మం పొడిగా , దురదగా ఉండవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరగడం వల్ల చర్మం తేమను కోల్పోతుంది, దీనివలన చర్మం పొడిగా మారుతుంది. బరువు తగ్గడం: డయాబెటిస్ ఉన్న వ్యక్తులు కారణం లేకుండా బరువు తగ్గుతారు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరగడం వల్ల శరీరం క్యాలరీలను ఉపయోగించలేకపోతుంది, దీనివలన బరువు తగ్గుతారు. ఈ సంకేతాలు డయాబెటిస్ యొక్క ఖచ్చితమైన సూచనలు కాకపోవచ్చు, కానీ అవి కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం ముఖ్యం. డయాబెటిస్ ముందుగానే గుర్తించి, చికిత్స విజయవంతమయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి.

హీరో, హీరోయిన్స్ సిక్రెట్ గా తినే బ్రేక్ ఫాస్ట్ ఇదే!

చర్చనం.. ఈ పేరు వింటేనే చాలా మందికి నోరారిపోతుంది. పల్లెటూర్లలో ప్రతి ఒక్కరికీ చర్చనం సుపరిచితమే. రాత్రి మిగిలిన అన్నాన్ని నీళ్లలో లేదా పెరుగులో నానబెట్టి ఉదయాన్నే తినడాన్ని చర్చనం అంటారు. దీన్ని పేదవాడి ఆహారంగా చాలా మంది భావిస్తారు. కానీ చర్చనంలో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనిని ఇప్పుడు సినీ నటీనటులు సైతం ఉదయాన్నే తింటున్నారు. జగపతిబాబు, సమంత, నిధి అగర్వాల్ తో సహా పలువురు ప్రముఖులు కొన్ని సందర్భాల్లో వారే స్వయంగా వెల్లడించారు. చర్చనం తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. అన్నంత పనీ చేసిన ఫ్రంప్-భారత్ కు బయలుదేరిన తొలి ఫ్లైట్..! చర్చనంలో పోషకాలు: చర్చనంలో కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా, ఇది విటమిన్ బి12 కు గొప్ప మూలం. దీనిలో విటమిన్ బి, ఐరన్, పొటాషియం , కాల్షియం వంటి ఖనిజాలను కలిగి ఉంటుంది. అంతేకాకుండా, చర్చనంలో ప్రోబయోటిక్స్ కూడా ఉంటాయి, ఇవి జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి. చర్చనం తినడం వల్ల కలిగే కొన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు“ఈ ఆహారాలతో క్యాన్సర్ రిస్క్.. తినటం మానేయండి!” చర్చనంలో ఉండే ప్రోబయోటిక్స్ జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి. ఇది మలబద్ధకం , ఇతర జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. దీనిలో కార్బోహైడ్రేట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందిస్తాయి. ఇది రోజంతా చురుకుగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. చర్చనం శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. ఇది వేసవిలో వడదెబ్బను నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. చర్చనంలో ఉండే పోషకాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి. ఇది వివిధ రకాల వ్యాధుల నుండి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది.చర్చనంలో కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది ఎముకలను బలపరుస్తుంది. ఇది బోలు ఎముకల వ్యాధిని నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. దీనిలోని పొటాషియం ఉంటుంది, ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. చర్చనంలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి మరియు ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. దీనిలో ఉండే కాల్షియం ఎముకలను బలపరుస్తుంది. జుట్టుకు పోషణను అందిస్తుంది , దానిని బలపరుస్తుంది. చర్చనం ఎలా తయారవుతుంది? జనీబీ ఓజీవ రంజీబనీ ఒతినివ “ఈ నూనె వాడితే నవ యవ్వనం, సౌందర్యం డబుల్!” రాత్రి వండిన అన్నాన్ని నీటిలో లేదా పెరుగులో నానబెట్టి ఉదయాన్నే తినడాన్ని చర్చనం అంటారు. ఇలా నానబెట్టడం వల్ల అన్నంలో కొన్ని మార్పులు జరుగుతాయి, ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. దీనిని ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో తినడం మంచిది. మీరు దీన్ని పెరుగుతో లేదా నీళ్లతో కలిపి తినవచ్చు. మీరు కావాలంటే కొంచెం ఉప్పు మరియు ఉల్లిపాయ కూడా కలుపుకోవచ్చు.



ఈ నూనె వాడితే నవ

యవ్వనం, సౌందర్యం డబుల్!

లామంది నేటి రోజుల్లో అందం కోసం చాలా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. రకరకాల మాయిశ్మరైజింగ్ (ప్రాడక్ట్స్) ఉపయోగిస్తున్నారు. అంతే కాదు చాలా యాంటీ ఏజింగ్ క్రిములను కూడా ఉపయోగిస్తున్నారు. ముఖం మీద ముడతలు రాకుండా, అకాల వృద్ధాప్యం రాకుండా చాలా జాగ్రత్తలే తీసుకుంటున్నారు. అయితే వృద్ధాప్యం త్వరగా రాకుండా నివారించటం కోసం కొన్ని రకాల ఆయిల్స్ వాడుతున్నారు. అటువంటి వాటిలో ఒక బెస్ట్ ఆయిల్ గురించి ఈ రోజు మనం తెలుసుకుందాం. గంధపు నూనెతో చాలా లాభాలు గంధపు నూనె యాంటీ ఏజింగ్ ఆయిల్ గా చాలా బాగా పని చేస్తుంది. గంధపుచెట్టు నుండి గంధపు నూనెను తయారు చేస్తారు. గంధపు చెక్కల నుండి తయారయ్యే ఈ సుగంధ భరితమైన గంధపు నూనె మన చర్మ ఆరోగ్యానికి ఎంతో దోహదం చేస్తుంది.. ఈ నూనె అన్ని శారీరక, మానసిక రుగ్మతల యొక్క చికిత్సల కోసం ఆయుర్వేద ఔషధాలలో ఉపయోగిస్తారు. గంధపు నూనెను మానసికంగా మనం రిలాక్స్ అవ్వటానికి ఉపయోగిస్తారు. తెలంగాణకు శుభవార్త చెప్పిన మోదీ, దశ తిరిగినట్లే గంధపు నూనె సహజమైన మాయిశ్మరైజర్ గంధపు నూనె ఒక అద్భుతమైన సహజమైన మాయిశ్మరైజర్ గా పనిచేస్తుంది. గంధపు నూనెలో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇది శరీరంపై వచ్చే రాష్ మరియు వాపు వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. ఇది శరీరాన్ని డీహైడ్రేట్ గా ఉంచుతుంది.అన్నిటికంటే ముఖ్యంగా గంధపు నూనెలో ఉంటే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు యాంటీ ఏజింగ్ లక్షణాలు త్వరగా రాకుండా కాపాడతాయి. చర్మానికి, జుట్టుకు బెస్ట్ గంధం నూనె గంధపు నూనెలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ తో పాటు యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి మన ముఖంపై వచ్చే మొటిమలను నయం చేయడానికి చర్మం పై ఉన్న మచ్చలు, మరకలను తొలగించడానికి ఉపయోగపడతాయి. గంధపు నూనెలో ఆస్ట్రంజెంట్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మ దృఢత్వాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. చర్మానికి, జుట్టుకి, ఆరోగ్య సమస్యలకు చికిత్స చేయడానికి మాత్రమే కాకుండా దీనిని అందం ఇనుమడింప చేయడానికి కూడా ఉపయోగిస్తారు. 5 5 గంధపు నూనెతో ఈ సమస్యలకు పరిష్కారం గంధపు నూనెతో ఎగ్గిమా, సోరియాసిస్ వంటి అనేక చర్మ సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి . ఇది చర్మం యొక్క అకాల వృద్ధాప్యాన్ని నివారిస్తుంది. త్వరగా ముసలితనం రాకుండా చేస్తుంది . గంధపు నూనెను రెగ్యులర్ గా ఉపయోగించడం వల్ల స్కిన్ టోన్ మెరుగుపడుతుంది . కాబట్టి అనేక సమస్యలకు గంధపు నూనె చక్కని పరిష్కారం. వాడే ముందు. కాస్త చేతికి రాసుకుని బెస్ట్ చేసుకున్నాతే మీ స్కిన్ కు సరిపడితేనే వాడండి.



పాలల్లో అరటిపండు కలిపి తీసుకుంటే రక్తపోటునే

కాదు.. ఇంకా మరెన్నో సమస్యలకు చెక్..!



పాలల్లో అరటిపండు కలిపి తీసుకోవడం అనేది చాలా మందికి ఇష్టమైన విషయం. ఇది రుచికరమైనది మాత్రమే కాకుండా, ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ కలయికలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి, ఇవి మన ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యమైనవి. పాలు - అరటిపండు రెండూ కూడా పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. పాలలో కాల్షియం, ప్రోటీన్, విటమిన్ డి , ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. అరటిపండులో పొటాషియం, ఫైబర్, విటమిన్ సి , విటమిన్ బి6 ఉంటాయి. ఈ రెండు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరానికి అపసరమైన అనేక పోషకాలు అందుతాయి. తక్షణ శక్తి: అరటిపండులో సహజ చక్కెరలు ఉంటాయి, ఇవి శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. పాలలో ప్రోటీన్ ఉండటం వల్ల శక్తి మరింత సేపు నిలుస్తుంది. వ్యాయామం చేసే ముందు లేదా తర్వాత ఈ కలయిక తీసుకోవడం వల్ల శరీరం త్వరగా కోలుకుంటుంది. ఏపీకీ భారీ వరం ప్రకటించిన మోదీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది: అరటిపండులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది, ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. పాలలో ప్రోబయోటిక్స్ ఉంటాయి, ఇవి పేగులోని మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంచడానికి సహాయపడతాయి. ఈ రెండు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఎముకలను బలపరుస్తుంది: పాలలో కాల్షియం, విటమిన్ డి పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి ఎముకలను బలపరుస్తాయి. అరటిపండులో పొటాషియం ఉండటం వల్ల కాల్షియం నష్టం తగ్గుతుంది. ఈ రెండు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు మరింత దృఢంగా తయారవుతాయి. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది: అరటిపండులో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది, ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. పాలలో కాల్షియం కూడా రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ రెండు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. “బరువును, బ్యాడ్ కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించే మహత్తూ దీనికే!” కందరాల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది: పాలలో ప్రోటీన్ మరియు అరటిపండులో కార్బోహైడ్రేట్లు కందరాల పెరుగుదలకు మరియు మరమ్మత్తుకు సహాయపడతాయి. వ్యాయామం తర్వాత ఈ కలయిక తీసుకోవడం వల్ల కందరాలు త్వరగా కోలుకుంటాయి. నిద్రను మెరుగుపరుస్తుంది: పాలలో ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమైనో ఆమ్లం ఉంటుంది, ఇది నిద్రను మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. అరటిపండులో మెగ్నీషియం ఉండటం వల్ల కందరాలు సడలవుతాయి మరియు నిద్ర బాగా వస్తుంది. జుట్టు, చర్మానికి మంచిది: పాలు , అరటిపండు రెండింటిలోనూ విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలు ఉంటాయి, ఇవి చర్మానికి ఆరోగ్యకరమైనవి. ఈ రెండు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల చర్మం మెరిసేలా ఉంటుంది. జుట్టుకు మంచిది. ఈ రెండింటిలోనూ విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలు ఉంటాయి, ఇవి జుట్టుకు కూడా మంచివి. ఈ రెండు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు పెరుగుదల ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది “చియా విత్తనాలను ఈ ఆహారాలతో కలిపి ఎట్టి పరిస్థితుల్లో తీసుకోవద్దు.. తిన్నారా?” అయితే కొంతమందికి పాలు , అరటిపండు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు రావచ్చు. అలాంటి వారు ఈ కలయికను నివారించాలి. మీకు ఏవైనా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే, ఈ కలయికను తీసుకునే ముందు డాక్టర్ ను సంప్రదించడం మంచిది.



లేడీ డాన్ గా సీనియర్ బ్యూటీ



బాలీవుడ్ నటి హ్యూమా ఖురేషీ ఎన్నో వైవిధ్యమైన పాత్రలతో తనకంటూ ప్రత్యేకతను చాటుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఎలాంటి పాత్రలోనైనా పరకాయ ప్రవేశం చేయగల నటి. యాక్షన్ , డ్రిల్లర్, ఎమోషనల్ డ్రామా ఇలా రకరకాల బ్యాక్ డ్రాప్ లో విభిన్న పాత్రలతో ప్రేక్షకులను అలరించింది. నటనతో విమర్శకుల ప్రశంసలందుకుంది. నటిగా తానో బ్రాండ్ అని బాలీవుడ్ లో ఎప్పుడో ముద్ర వేసింది. హాలీవుడ్ లో సైతం అమ్మడు సత్తా చాటింది. డెబ్యూతోనే ప్రశంసలందుకుంది. తాజాగా హ్యూమా ఖురేష్ మరో

ప్రయోగానికి రెడీ అయింది. 'థిల్లీ క్రైమ్' సిరీస్ తో విలసిగా ఎంట్రి ఇవ్వడానికి రెడీ అవుతోంది. 'థిల్లీ క్రైమ్' సిరీస్ నుంచి విజయం సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడా సిరీస్ నుంచి థర్డ్ పార్ట్ మొదలవుతుంది. దీనిలో భాగంగా హ్యూమా ఖురేషీని విలన్ పాత్రలో నటించే అవకాశం వచ్చింది. రిచీ మెహతా విలన్ పాత్రకు హ్యూమా అంగీకరిస్తుందా? లేదా? అన్న సందేహంతోనే వెళ్లింది. కానీ పాత్ర విన్న వెంటనే హ్యూమా ఒప్పుకున్న విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఇందులో నేరస్తుల ఆకట్టించే డీసీపీ వర్తక చతుర్వేదీని హ్యూమా థీ కొట్ట బోతుంది. ఆ రెండు పాత్రలు నువ్వా? నేనా? అన్న రేంజ్ లో సాగుతాయని సమాచారం. అంతే సహజంగానూ ఆ పాత్రలు ఉంటాయని సిరీస్ వర్గాలంటున్నాయి. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో జరిగిన నిజ జీవిత సంఘటనలు ఆధారంగా ఢిల్లీ క్రైమ్ మొదలైంది. ఇప్పటి వరకూ రిలీజ్ అయిన రెండు భాగాలు మంచి విజయం సాధించాయి. ఈ నేపథ్యంలో మూడవ భాగాన్ని తెరపైకి తెస్తున్నారు. షెపాలీ షా, రసికా దుగ్గల్, రాజీవ్ తెలాంగ్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఇదే సిరీస్ లో మరికొంత మంది బాలీవుడ్ లో ఫేమస్ అయిన నటీనటులు, సింగర్లను కూడా భాగం చేయాలనుకుంటున్నారట. ఆ వివరాలు త్వరలో బయటకు వస్తాయి. ఇంకా సిరీస్ లో చాలా మంది కొత్త వాళ్లు యూద్ అవుతారని తెలుస్తోంది.

సిద్ధు పాత సినిమాను మళ్ళీ ఇలా..

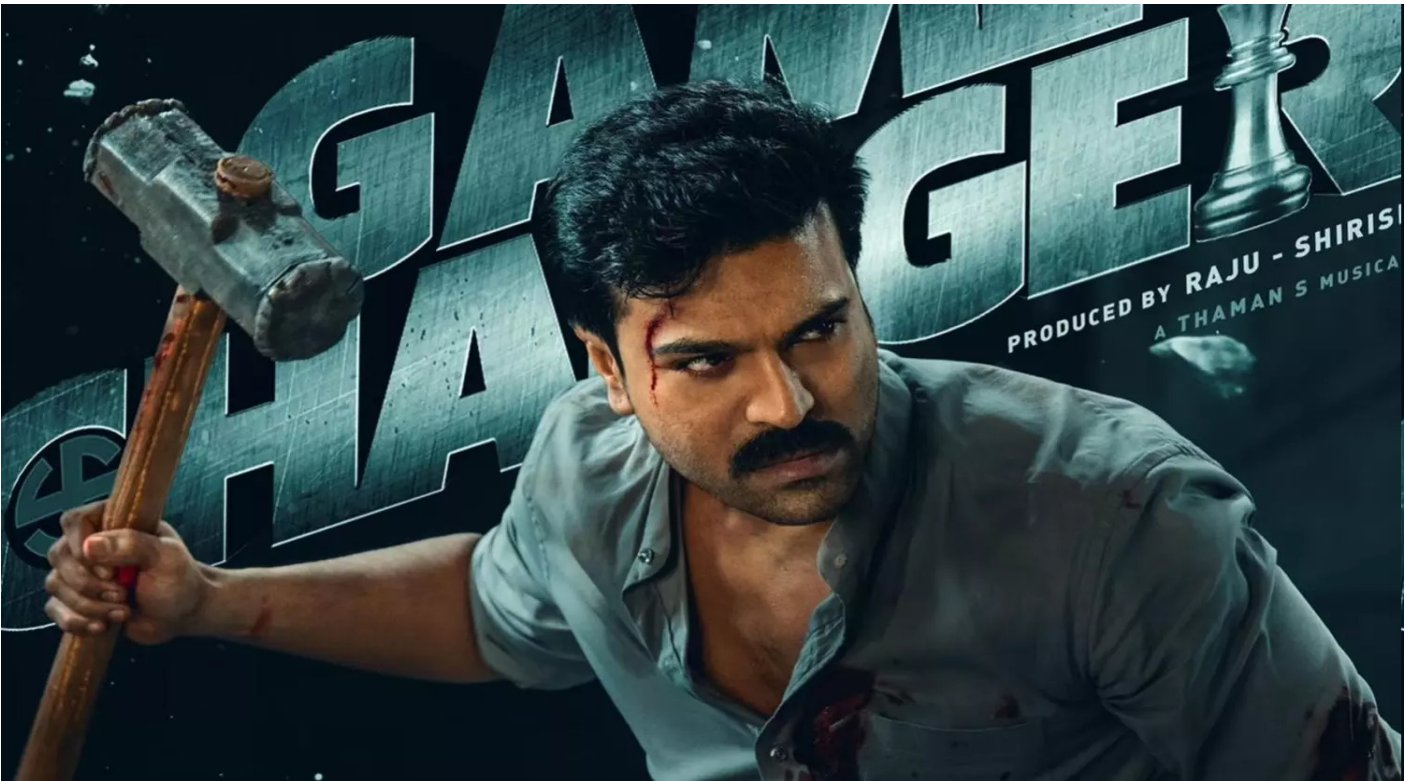
'డీజే టీల్లు', 'టిల్లు స్టోర్' సినిమాలు యంగ్ హీరో సిద్ధు జోషులగడ్డ ఇమేజ్ ని అమాంతం పెంచేసాయి. ఒక్కసారిగా సిద్ధుకి యూత్ ఫలోయింగ్ కూడా ఈ చిత్రాలతో పెరిగిపోయింది. వీటి కంటే ముందు సిద్ధు రొమాంటిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్ చేశాడు. వాటిలో ఒకటి 'క్యూట్ అండ్ హిజ్ లీల్'. ఈ మూవీ కరోనా లాక్ డౌన్ టైంలో డైరెక్ట్ నెట్ ఫ్లిక్స్ లో రిలీజ్ అయ్యింది. అయితే కరోనా సమయంలో రిలీజ్ కావడంతో ఎక్కువ యూత్ కి రీచ్ కాలేదు. రవికాంత్ పేరపు దర్శకత్వంలో ఈ మూవీ తెరకెక్కింది. ఇందులో సిద్ధుకి జోడిగా శ్రద్ధా శ్రీనాథ్, సీరత్ కపూర్, షాలిని వడ్లికర్ణి హీరోయిన్స్ గా నటించారు. అయితే ప్రస్తుతం సిద్ధుకి ఉన్న క్రేజ్ నేపథ్యంలో ఈ చిత్రాన్ని థియేటర్స్ లో రిలీజ్ చేయబోతున్నారని ఫిబ్రవరి 14న వేలంబైన్స్ డే స్పెషల్ గా ఈ మూవీని రిలీజ్ చేస్తున్నారు. రానా సమర్పణలో ఈ మూవీ థియేటర్స్ లోకి వస్తోంది. మూవీ ప్రమోషన్స్ ని కూడా రానా



దగ్గరుండి చూసుకుంటున్నారు. యూత్ ఆడియన్స్ కి ఈ మూవీ బాగా కనెక్ట్ అయ్యే అవకాశం ఉందని అనుకుంటున్నారు. ఇక సినిమా పేరు కూడా మార్చేశారు. 'ఇట్స్ కాంప్లికేటెడ్' అనే టైటిల్ ని ఈ సినిమాకి ఫిక్స్ చేశారు. ఈ కొత్త టైటిల్ తో న్యూ రిలీజ్ పోస్టర్ కూడా విడుదల చేశారు. శ్రీచరణ్ పాకాల ఈ సినిమాకి మ్యూజిక్ అందించారు. రొమాంటిక్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఈ మూవీ ఉండబోతోంది. ఫిబ్రవరి 14న విశ్వక్ సేన్ 'లైలా', కిరణ్ అబ్బవరం 'దిల్ రుబా' సినిమాలు రిలీజ్ కావాల్సి ఉంది. అయితే ఈ సినిమాలు వాయిదా పడే అవకాశం ఉందనే టాక్ వినిపిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో వాలంబైన్స్ డే స్పేస్ ని 'ఇట్స్ కాంప్లికేటెడ్' భర్తీ చేస్తుందని అనుకుంటున్నారు. మరోవైపు రామ్ చరణ్ 'ఆరెంజ్' సినిమాని మరోసారి రీరిలీజ్ చేయబోతున్నారు. అయితే 'ఆరెంజ్' కంటే సిద్ధు సినిమాకి ఎక్కువ ఆదరణ రావాల్సి అనుకుంటున్నారు. ఓటీటీలో ఈ చిత్రాన్ని చాలా మంది చూడలేదు. చూసిన వాళ్ళు కూడా బిగ్ స్క్రీన్ ఎక్స్ పీరియన్స్ కోసం థియేటర్స్ కి వెళ్లే ఛాన్స్ ఉందని అనుకుంటున్నారు. మరి రానా ఐడీయా ఎంతవరకు వర్కౌట్ అవుతుందో చూడాలి.

గేమ్ ఛేంజర్.. ఇది కరెక్ట్ కాదు..

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరో రామ్ చరణ్ రీసెంట్ గా గేమ్ ఛేంజర్ సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన విషయం అందరికీ తెలిసిందే. కోలీవుడ్ ప్రముఖ దర్శకుడు శంకర్ తెరకెక్కించగా.. బాలీవుడ్ బ్యూటీ కియారా అద్వానీ, తెలుగుమ్మాయి అంజలి ఫిమేల్ లీడ్ రోల్స్ పోషించారు. చరణ్.. వైవిధ్యమైన పాత్రల్లో యాక్ట్ చేశారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై స్టార్ ప్రొడ్యూసర్స్ దిల్ రాజు హై బడ్జెట్ తో నిర్మించిన ఆ సినిమా.. అనేక ఏళ్ల పాటు షూటింగ్ జరుపుకుంది. ఎట్టకేలకు ఈ ఏడాది సంత్రాంతి కాసుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది గేమ్ ఛేంజర్. జనవరి 12వ తేదీన భారీ అంచనాల మధ్య థియేటర్లలో వరల్డ్ వైడ్ గా రిలీజ్ అయింది. కానీ అనుకున్న స్థాయిలో సినిమా మెప్పించలేకపోయింది. ఆడియన్స్ అంచనాలను అందుకోలేకపోయింది. దీంతో హీరో అండ్ క్యాస్టింగ్ ఖాతాల్లో ఫ్లాప్ వచ్చి చేరింది. అయితే సినిమా రిలీజ్ కు ముందు దిల్ రాజు.. శంకర్ తో కలిసి మంచి పిట్ కోడతానని అంచనా వేశారు. కచ్చితంగా మూవీ మెప్పిస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కానీ అప్పులు అలా జరగలేదు. దీంతో సోషల్ మీడియాలో ట్రోల్స్ భారీగా కనిపించాయి. ఇప్పటికే టాలీవుడ్ లో వివిధ చిత్రాలు ఫ్లాప్ అయినా.. గేమ్ ఛేంజర్ విషయంలో మాత్రం ట్రోల్స్, మీమ్స్ ఓ రేంజ్ లో వచ్చాయి. అది యాంటీ ఫ్యాన్స్ చేశారో లేక నార్మల్ నెటిజన్లు అలా స్పందించారో తెలియదు కానీ కాస్తంత ఎక్కువే ఉన్నాయి. నిజానికి సినీ ఇండస్ట్రీలో ఏ హీరోకు అయినా దర్శకుడికి అయినా పిట్టలు, ఫ్లాపులు కామన్. ఎవరి కెరీర్ లో అయినా జరుగుతూనే ఉంటాయి. అలాంటి సమయంలో ట్రోల్స్ కనిపిస్తుంటాయి. కామెంట్స్ కూడా వినిపిస్తుంటాయి.. కానీ ఇప్పుడు గేమ్ ఛేంజర్ పై కామెంట్స్ చేసినట్లు.. ట్రోల్స్ చేసినట్లు ఎప్పుడూ జరగలేదని మెగా ఫ్యాన్స్ అంటున్నారు. టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలోని పెద్దలు కూడా తెలుగు సినీ చరిత్రలో ఫ్లాప్ అయిన ఏకైక సినిమా గేమ్ ఛేంజర్ అన్న విధంగా ఎగతాళి చేయడం నిజంగా షాకింగ్ విషయమని చెబుతున్నారు. ఇలా మునుపెన్నడూ జరగలేదని.. గేమ్ ఛేంజర్ విషయంలో ఎందుకు జరిగిందోనని మాట్లాడుకుంటున్నారు. ఇది మంచి పరిణామం కాదని, సరైన పద్ధతి కాదని కామెంట్లు పెడుతున్నారు. మరి ఇప్పటికైనా ట్రోల్స్, మీమ్స్, కామెంట్స్ ఆగుతాయేమో వేచి చూడాలి.



12 ఏళ్ల కెరీర్లో పూజా హెగ్డే సంపాదన?

భారతదేశంలోని ప్రామిసింగ్ కథానాయికల్లో పూజా హెగ్డే ఒకరు. తెలుగు, తమిళం, హిందీలో అగ్రహీరోల సరసన నటించిన పూజా, కెరీర్ లో పలు భాక్ బస్టర్ విజయాలను అందుకుంది. నేటితరంలో భారీ ఫోలోయింగ్, ప్రజాదరణ ఉన్న నటిగా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. దశాబ్దం పైగానే తన కెరీర్ని విజయవంతంగా కొనసాగిస్తోంది. 2012లో తమిళ చిత్రం 'ముగమూడి'తో పూజా హెగ్డే తెరంగేట్రం చేసింది. ఈ చిత్రంలో జీవా కథానాయకుడిగా నటించాడు. 2016 చిత్రం మొహంజో దారోతో బాలీవుడ్లోకి అడుగుపెట్టే ముందు దక్షిణాదిలో అత్యంత డిమాండ్ ఉన్న కథానాయికలలో ఒకరిగా పూజా పేరు మార్కెటింగ్. తెలుగులో వరుణ్ తేజ్ సరసన 'ముకుంద' చిత్రంతో కథానాయికగా ఆరంగేట్రం చేసిన పూజా బ్యాక్ టు బ్యాక్ అక్కినేని హీరోల సినిమాల్లో నటించింది. ఆ తర్వాత వరుసగా చరణ్, ఎన్టీఆర్, బన్ని, ప్రభాస్, మహేశ్, దళపతి విజయ్ వంటి అగ్ర హీరోల సరసన అవకాశాల్ని అందుకుంది. బాలీవుడ్ లో సల్మాన్ ఖాన్, హృతిక్ రోషన్ లాంటి అగ్ర హీరోల సరసన పూజా అవకాశాల్ని అందుకుంది. అన్న వివరాలికి వెళితే పాకిచ్చే విషయాలు తెలిసాయి. పూజా ఒక్కో సినిమాకి రూ.3.5 -4.5 కోట్ల రేంజులో పారితోషికాలు అందుకుంటోంది. కమర్షియల్ ప్రకటనలతోను భారీగా ఆర్జిస్తోంది. పూజా తన సంపాదనను రియల్ ఎస్టేట్ లో పెట్టుబడులుగా పెడుతోంది. పూజా ఇప్పటికే ముంబైలోని బాంబ్రా ప్రాంతంలో 3బీహెచ్ఎస్ సీఫీసింగ్ అపార్ట్మెంట్సు కొనుగోలు చేసింది. లైఫ్ సైల్ ఆసియా కథనం ప్రకారం.. ఈ ఇంటి విలువ 6 కోట్లు. అలాగే హైదరాబాద్లో 4 కోట్ల విలువైన ఇల్లు ఉంది. ఈటైమ్స్ కథనం ప్రకారం.. ముంబైలో 45 కోట్ల విలువైన మరో 4000 చదరపు అడుగుల ఇంటిని కూడా పూజా హెగ్డే కొనుగోలు చేసింది. ఖరీదైన లగ్జరీ కార్లు పూజా సొంతం. పూజా దగ్గర 60 లక్షల విలువైన జాగ్వార్ కార్ ఉంది. అలాగే 2 కోట్ల విలువైన పోర్స్ కయెన్ కారు, 80 లక్షల విలువైన ఆడి క్యూ7 కార్ కూడా ఉన్నాయి. 2023లో 4 కోట్ల విలువైన రేంజ్ రోవర్ కారును కొనుగోలు చేసింది. అలాగే బ్రాండెడ్ బ్యాగులు, వర్సులు అంటే పూజాకు విపరీతమైన ఆసక్తి ఉంది. 1.4 లక్షల విలువైన ఎల్వి క్రోయసెల్ హ్యాండ్ బ్యాగ్ ని రెగ్యులర్ గా ధరిస్తుంది. 1.3 లక్షల విలువైన క్రిస్టియన్ డియార్ హ్యాండ్ బ్యాగ్, 1.91 లక్షల విలువైన లూయిస్ విట్టన్ బ్యాగ్ ని కొనుగోలు చేసింది. పూజా హెగ్డే నికర ఆస్తుల విలువను పరిశీలిస్తే... ఈ బ్యూటీ ప్రధానంగా సినిమాలు, బ్రాండ్ ఎండార్స్మెంట్లతో భారీగా ఆర్జిస్తోంది. కొన్ని స్పెషల్ ఈవెంట్లతోను పూజా సంపాదిస్తోంది. దళపతి విజయ్ సరసన ఆమె 2022 చిత్రం టీస్ట్ విజయం సాధించాక తన పారితోషికాన్ని 14 శాతం మేర పెంచిందని కథనాలోచ్చాయి. 3.5 -4 కోట్ల మధ్య ప్రస్తుతం వసూలు చేస్తోందని కథనాలోచ్చాయి. ఇన్స్టాగ్రామ్లో 27.5 మిలియన్ల మంది ఫోలోవర్లతో బ్రాండ్ వడ్డీసిటీఆలోసు పూజా దూసుకుపోతోంది. ఒక్కో బ్రాండ్ ఎండార్స్మెంట్ కోసం దాదాపు 40 లక్షలు వసూలు చేస్తుందని సమాచారం. పూజా హెగ్డే నెలవారీ ఆదాయం దాదాపు 50 లక్షల వరకూ ఉంటుందని కథనాలోస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం పూజా నికర ఆస్తుల విలువ 50 కోట్లు. ఇదంతా స్వీయ ఆర్జన ద్వారా దక్కినది. అలాగే పూజా డాక్టర్లు, లాయర్లు కుటుంబం నుంచి నటనా రంగంలో ప్రవేశించిన సంగతి తెలిసిందే. తాను నటి అవుతానని అనుకోలేదు. కానీ అంది వచ్చిన అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని అగ్ర కథానాయికగా ఎదిగింది. ఇటీవల బ్యాక్ టు బ్యాక్ దళపతి విజయ్ సరసన అవకాశాలు అందుకుంటోంది. ఒక్కో సినిమాకి 4 కోట్లు తగ్గుకుండా పారితోషికం అందుకుంటోంది.



ప్రత్తిపాడులో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికపై అవగాహన సదస్సు



కాకినాడ(విజయ సారథి):కాకినాడ జిల్లా ప్రత్తిపాడు టీడీపీ కార్యాలయంలో నియోజకవర్గ శాసన సభ్యురాలు శ్రీమతి వరువుల సత్యవ్రభ ఆదేశాల మేరకు ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల అవగాహన సదస్సు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సదస్సుకు నియోజకవర్గ పరిశీలకులు గౌంప కృష్ణ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు.. ఉభయగోదావరి జిల్లాల గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిగా కూటమి పార్టీల నుండి పోటీ చేస్తున్న మేరాబత్తుల రాజశేఖరం ను భారీ మెజార్టీతో గెలిపించాలని ఈ సందర్భంగా నియోజకవర్గ పరిశీలకులు కృష్ణ కోరారు.. కూటమి ప్రభుత్వము అధికారం చేపట్టక రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి పరుగులు పెడుతుందన్నారు... చంద్రబాబు నాయుడు ఆహ్వానం మేరకు ఎందరో పారిశ్రామికవేత్తలు రాష్ట్రం వైపు చూస్తున్నారని, రాష్ట్రం లో పరిశ్రమల స్థాపనకు ముందుకు వస్తున్నారని అన్నారు.. మేధావి వర్గమైన గ్రాడ్యుయేట్ లు అందరూ రాజశేఖరనీ కి మద్దతు తెలపాలని అన్నారు.. కార్యక్రమంలో పెద్ద సంఖ్యలో ఎన్టీఏ శ్రేణులుపాల్గొన్నారు.

శ్రీ మఠంలో ఘనంగా రథసప్తమి వేడుకలు



మంత్రాలయం(విజయ సాయి):మంత్రాలయం శ్రీ గురు రాఘవేంద్ర స్వామి మఠంలో వీరాధిపతి ఆధ్వర్యంలో రథసప్తమి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. రథసప్తమిని పురస్కరించుకొని శ్రీమఠం లో బృందావనానికి అర్చకులు వంచామృత అభిషేకాలు నిర్వహించారు. అనంతరం వివిధ రకాల పూలు బంగారు నవరత్న కవచాలు వట్టు పస్త్రాలతో అలంకరించారు. చెక్కు బంగారు వెండి నవరత్న అంబారి రథోత్సవాల్లో వివిధ దేవత చిత్రపటాలను ఉంచి పండితుల వేద మంత్రోచ్ఛరణతో మంగళ వాయిద్యాలు నడుమ శ్రీ మఠం ప్రకారం చుట్టూ ఊరేగించారు. అంతకుముందు శ్రీ మఠం వీరాధిపతి పంచ రథోత్సవాలకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి మంగళ హారతులు ఇచ్చారు. ఈ వచిత్ర ఘట్టాన్ని తిలకించడానికి అధిక సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చారు. కార్యక్రమంలో శ్రీ మఠం సహాయ మేనేజర్ ఐపీ నరసింహమూర్తి, రాజాచార్యులు, శ్రీ మఠం సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

స్మశాన వాటిక కోసం ధర్మా

జాతీయ రహదారిని బద్ధంధం చేసిన గ్రామస్థులు మంత్రాలయం(విజయ సారథి)మంత్రాలయం మండలం చెట్టేపల్లి గ్రామస్థులు మంత్రాలయం రాయచూర్ జాతీయ రహదారిపై మహా ధర్మా నిర్వహించారు. నిన్న దినం దళితులు హిందూ శ్మశాన వాటికను మార్చాలంటూ ధర్మా నిర్వహించారు. దీనిని నిరసిస్తూ మంగళవారం గ్రామస్థులు ఆందోళన చేపట్టారు. ఘటనా స్థలానికి ఎస్ఐ శివాంజల్, చేరుకొని గ్రామస్థులతో చర్చించారు. పోలీస్ రెవెన్యూ అధికారులు హామీ ఇవ్వడంతో గ్రామస్థులు ఆందోళనను విరమించారు. ట్రాఫిక్కు అంతరాయం: దీంతో మంత్రాలయం నుంచి మాధవరం మీదుగా రాయచూర్, ఆదోని వైపు వెళ్ళాల్సిన వాహనాలు 5 కిలోమీటర్ల మేర ఆగిపోయాయి. తద్వారా ట్రాఫిక్ కు తీవ్ర అంతరాయం కలిగింది. రాఘవేంద్ర స్వామిని దర్శించుకుని తిరుగు ప్రయాణంలో ఉన్న భక్తులు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురయ్యారు



అనంత హాల్డికల్చర్ కాంక్లెవ్” కార్యక్రమం కోసం పక్కాగా ఏర్పాట్లు చేపట్టాలి

అనంతపురం(విజయ సారథి):ఈనెల 5వ తేదీన జాతీయస్థాయిలో నిర్వహించే “అనంత హాల్డికల్చర్ కాంక్లెవ్” కార్యక్రమం కోసం పక్కాగా ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి. ఐ.ఏ.ఎస్ ఆదేశించారు. మంగళవారం అనంతపురం నగరంలోని బళ్లారి రోడ్ లో ఉన్న ఎంవైఆర్ కన్వెన్షనల్ హాల్ లో ఈనెల 5వ తేదీన నిర్వహించే “అనంత హాల్డికల్చర్ కాంక్లెవ్” కార్యక్రమానికి సంబంధించిన ఏర్పాట్లను జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. x- ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ నగరంలోని బళ్లారి రోడ్ లో ఉన్న ఎంవైఆర్ కన్వెన్షనల్ హాల్ లో బుధవారం ఉదయం 9 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు అనంత హాల్డికల్చర్ కాంక్లెవ్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తామన్నారు. అన్ని శాఖల అధికారులు వారికి కేటాయించిన బాధ్యతలను సక్రమంగా నిర్వర్తించి అందరూ సమన్వయంతో పనిచేసి ఈ కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి సంబంధించిన ట్రోచర్లను, ఐడి కార్డులను సిద్ధం చేయాలని డిపిఓకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఎవరెవరు వస్తున్నారు అనేది ముందుగానే చూసుకొని వారికి ఒక అధికారిని అటాచ్ చేయాలని, అతిథులకు వసతి సౌకర్యాలు కల్పించాలని, ఇందుకోసం 23 మంది లైజన్ అధికారులను నియమించగా, వారికి శిక్షణ అందించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనే వారికోసం భోజన ఏర్పాట్లు చక్కగా చేయాలని డిఎస్ఓను ఆదేశించారు. స్టేజిపై సీటింగ్ ఏర్పాట్లు చేయాలని అనంతపురం తహసీల్దార్ కు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సంబంధించి పిపిటిని ఫైనలైజ్ చేయాలని, స్టాల్ ఏర్పాట్లు జాగ్రత్తగా చేయాలన్నారు. స్టేజిపై పుష్పాలంకరణ ఆకర్షనీయంగా చేపట్టాలన్నారు. అవసరమైన ఇంటర్నెట్ సౌకర్యం కల్పించాలని, రిజిస్ట్రేషన్ డెస్క్ ఏర్పాటు చేయాలని, కార్పొరేట్ స్థాయిలో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆదేశించారు. ఎలాంటి లోటుపాట్ల లేకుండా ఏర్పాట్లు సకాలంలో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. - xఈ కార్యక్రమంలో అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ బి.వి.నూత్తు, ఆర్డీఓ కేవలనాయుడు, అడిషనల్ ఎస్సీ రమణమూర్తి, డిఎస్సీ వెంకటేశ్వర్లు, హాల్డికల్చర్ డిడి నరసింహారావు, వ్యవసాయ శాఖ జిల్లా అధికారి ఉమామహేశ్వరమ్మ, ఏపిఎంఐపి

రహదారి ప్రమాద బాధితులకు సహాయం చేయడం మనందరి బాధ్యత

కర్నూలు(విజయ సారథి):కర్నూల్ నగరంలోని 36 వ, జాతీయ రోడ్డు మాసోత్సవాలు 19 వ, రోజు కొనసాగుతున్నాయి,(గుడ్ నమరిటన్అనే కార్యక్రమాన్ని డిప్యూటీ ట్రాన్స్పోర్ట్ కమిషనర్ ఎస్ శాంత కుమారి ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం మెడికవర్ హాస్పిటల్ లో, రోడ్డు భద్రత వారోత్సవాల్లో భాగంగా నిర్వహించారు, ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా కర్నూల్ ట్రాఫిక్ సిబ మన్నరుద్దీన్ హాజరయ్యారు, ఈ సందర్భంగా గుడ్ నమృరిటన్ అంటే ఆపదలో ఉన్న వ్యక్తికి సహాయం చేసే వ్యక్తి అనే అంశంపై ఆర్టీవో ఎల్ భారత్ చవాన్ మాట్లాడుతూ, డాక్టర్లకు హాస్పిటల్లో ఉన్న రోగుల బంధువులకు వివరించారు, అవి ఏమనగా రోడ్డు ప్రమాదం జరిగినప్పుడు సంఘటన స్థలంలో ఉన్న ఎవరైనా సరే సహాయకుడు బాధ్యతగా అంబులెన్స్ ను పిలిపించి హాస్పిటల్ కు తరలించాలన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో రహదారి ప్రమాదాల్లో గంటకు ఒకరు చొప్పున బలి అవుతున్నారు. రహదారి పైన ప్రమాదం జరిగినపుడు, ప్రమాద బాధితులను రక్షించడంలో మొదటి 60 నిమిషాలు ప్రమాద తీవ్రతను తగ్గించడానికి, మరియు మరణాలు తగ్గించడానికి చాలా కీలకమైనవి. రహదారి ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే ఆ ప్రాంతంలో సంచరిస్తున్న వారివరైనా బాధితులకు సహాయం చేసే హాస్పిటల్ కు తీసుకువెళ్ళటానికి సంకోచిస్తారు. సహాయం చేసిన వారిని కూడా మెడికో లీగల్ కేసులో భాగంగా పోలీసులు, హాస్పిటల్ సిబ్బంది ఇబ్బంది పెడతారనే భయంతో చాలా మంది సహాయం చేయడానికి కూడా సంకోచిస్తారు. రహదారి ప్రమాదాల్లో సహాయం చేసే వారికి రక్షణ కల్పించడానికి భారత ప్రభుత్వం నూతన పట్టం తెచ్చిందని ఆర్టీవో అన్నారు,x రహదారి ప్రమాద బాధితులకు సహాయకారిగా వచ్చిన వ్యక్తిని హాస్పిటల్ సిబ్బంది వేధించకూడదు. బాధితుడిని అడ్మిట్ చేసుకోవాలి గాని, సహాయకుని గుర్తింపుగాని, చిరునామా గాని అడిగి వేధించకూడదని డాక్టర్లకు తెలిపారు.x పోలీసు స్టేషన్లో కూడా కేసు విషయంలో సహాయకారిని ఏ విధమైన ఇబ్బందికరమైన ప్రశ్నలు అడగకూడదు. వారి సాక్ష్యం కోసం బలవంతం చేయకూడదన్నారు. తప్పని పరిస్థితుల్లో సాక్ష్యం కోసం స్వయంగా ముందుకు వచ్చిన సహాయకారిని సంబంధిత కోర్టు విచారణ ఒక రోజులోనే ముగించాలి. రెండవసారి పిలవకూడదు.x రహదారి ప్రమాద బాధితులకు సహాయం చేసిన వ్యక్తులకు గౌరవ సూచకంగా రూ. 5000/- మించకుండా పారితోషికం జిల్లా కలెక్టర్ మంజూరు చేయవచ్చు. వారి సేవలను

వంద రోజుల లక్ష్యాల్లో ప్రజలకు మేలు చేసే అంశాలను చేర్చండి

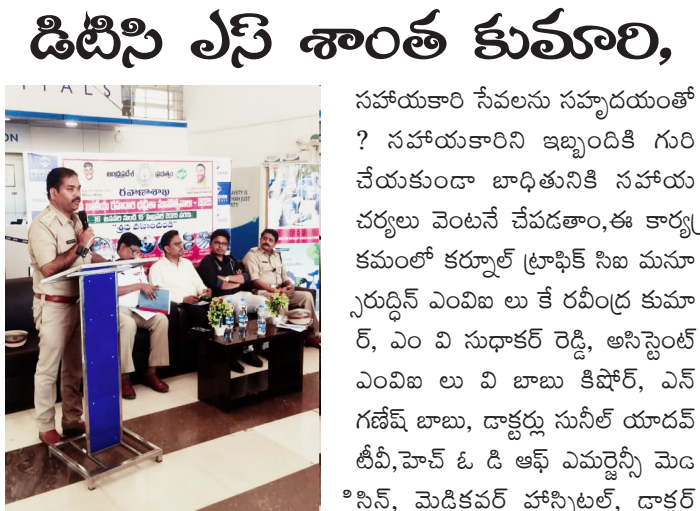
కర్నూలు(విజయ సారథి):వంద రోజుల లక్ష్యాల్లో శాఖాపరమైన అంశాలనే కాకుండా విస్తృతంగా ఆలోచించి ప్రజలకు మేలు చేసే అంశాలను కూడా చేర్చాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా అధికారులను ఆదేశించారు.మంగళవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో మూడవ విడత వంద రోజుల లక్ష్యాల పురోగతిపై జిల్లా అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రెండు విడతల వంద రోజుల లక్ష్యాలను అన్ని శాఖలు పురోగతి సాధించాయని కలెక్టర్ అధికారులను అభినందించారు. అదే స్ఫూర్తితో మూడవ విడత 100 రోజుల లక్ష్యాలను కూడా సాధించాలని కలెక్టర్ సూచించారు..సమీక్షలో భాగంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, ఉద్యాన, ఏపీ ఎం ఐ పి శాఖల అధికారులు మార్కెటింగ్ సౌకర్యాల ఏర్పాటు, స్టోరేజ్ పాయింట్స్ , వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల రవాణా సౌకర్యాలను పెంచేలా తగిన ప్రతిపాదనలను వారం లోపు అందచేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.. ఇందు కోసం నాబార్డ్, ఇతర కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు.. ఐఐఐటిడిఎం సహకారంతో తక్కువ ఖర్చుతో రైతులకు పనిముట్లు ఇవ్వడం, తదితర అంశాలను పరిశీలించాలన్నారు.. రైతులతో ఈఖా గ్రూపులను ఏర్పాటు చేయాలని, రూరల్ హాట్స్ ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారిని ఆదేశించారు.. వాటి ఏర్పాటుకు కావలసిన భూమి కేటాయింపు కు ఆర్డీఓలు, డిఆర్ఓ తో చర్చించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. మత్స్య శాఖకు సంబంధించి లబ్ధిదారులకు 3 ఏలర్స్, డౌమెస్టిక్ మార్కెటింగ్ యూనిట్ల మంజూరు పై దృష్టి పెట్టాలని కలెక్టర్ జిల్లా మత్స్య శాఖ అధికారిని ఆదేశించారు. మార్కెటింగ్ శాఖకు సంబంధించి మార్కెట్ ఫీజు వసూళ్లు మాత్రమే వంద రోజుల లక్ష్యాల్లో ఉన్నాయని, వ్యవసాయ మార్కెట్లలో సౌకర్యాల ఏర్పాటును కూడా లక్ష్యాల్లో కి చేర్చాలని కలెక్టర్ మార్కెటింగ్ అధికారిని ఆదేశించారు. ఎమ్మిగనూరు లో రైతు బజార్ ఏర్పాటు లో జాప్యంపై కలెక్టర్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. భూ సమస్యలు ఉంటే సబ్ కలెక్టర్ తో చర్చించాలన్నారు వారంలోపు ఏంశాన్ని పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ మార్కెటింగ్ ఎడిని ఆదేశించారు. టమోటా ప్రాసెసింగ్ యూనిట్ ఏర్పాటుపై కలెక్టర్ ఏపీఎంఐపి పీడిని ఆరా తీశారు..ఆమెరం కొరకు ఫైల్ సెక్రెటరీ దగ్గర ఉందని ఆమె తెలుపగా, ఫైల్ వివరాలను ఇవ్వాలని కలెక్టర్ పిడి ని ఆదేశించారు.. పశు సంవర్ధక శాఖకు సంబంధించి నేషనల్ లైవ్ స్టాక్ మిషన్ పథకం కింద యూనిట్స్ మంజూరుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ అశునంవర్ధక శాఖ అధికారిని ఆదేశించారు. 13 వ తేదీన జరిగి బ్యాంకర్స్ మీటింగ్లో ఈ అంశాన్ని ఆజెండాగా చేర్చాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అన్ని బ్యాంకులు, అన్ని శాఖల అధికారులతో స్కీమ్ ల వారీగా అకృడికక్రడ్ రుణాలు మంజూరు చేసేలా పెర్ఫె ఎత్తున రుణ మేళా ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ లీడ్ బ్యాంక్ మేనేజర్ ను ఆదేశించారు. నిరుద్యోగ యువత, ఎంటర్ప్రెన్యూర్స్ కి ఉపయోగపడేలా అన్ని ప్రభుత్వ పథకాల వివరాలతో ఒక బుక్ లెట్ ను కూడా తయారు చేయించాలని కలెక్టర్ ఎల్పీఎంను ఆదేశించారు. నాబార్డ్ నిధులతో చెక్ డ్యూల నిర్మాణానికి ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని కలెక్టర్ మైనర్ ఇరిగేషన్ ఎస్ఈ ని ఆదేశించారు.సామర్థ్యం ఉన్న స్వయం సహాయక సంఘ మహిళలకు ఎమ్మెస్ఎంఈలు ఏర్పాటు చేసేందుకు ముందుకు వస్తున్నారని, వారికి ఏపీఐఐసీ భూమిని కేటాయించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ డిఆర్పిఎ ఏపీఐఐసీ అధికారులను ఆదేశించారు..వందరోజుల లక్ష్యాల్లో భాగంగా పరిశ్రమల శాఖ, ఫ్యాక్టరీల ద్వారా ఉపాధి పొందిన వివరాల డేటాను తీసుకోవాలని కలెక్టర్ జిల్లా ఎంప్లాయిమెంట్ అధికారిని ఆదేశించారు.. అలాగే కర్నూలు నగరంలో మార్బులు, షాపుల ద్వారా ఉపాధి పొందిన వారి డేటాను సేకరించాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ కార్మిక శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు.ఎం ఎస్ ఎం ఈ సర్వేసు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని, కర్నూలు రూరల్, అర్బన్ మండలాల్లో ఎక్కువగా పెండింగ్ ఉందని, వీటిని త్వరగా చేయించాలని కర్నూలు మున్సిపల్ కమిషనర్ను ఆదేశించారు. విద్యాశాఖకు సంబంధించి మూడు నెలల లోపు అన్ని స్కూళ్లను

అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి ఈ కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయాలి జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి. ఐ.ఏ.ఎస్



పిడి రఘునాథరెడ్డి, నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ మల్లికార్జున, జడ్పీ సీకాట్ ఆర్.రామచంద్ర రెడ్డి, సిపిఓ అశోక్ కుమార్, డ్వామా పిడి నలీమ్ భాష, డిఆర్పిఎ పిడి ఈశ్వరయ్య, సైనిక సంక్షేమ శాఖ అధికారి తిమ్మప్ప, డిఐపిఆర్ఓ గురుస్వామి శెట్టి, డిఎంహెచ్ఓ డా.ఈబి.దేవి, డిపిఓ నాగరాజు నాయుడు, డిఎస్ఓ వెంకటేశ్వర్లు, ఎస్ఐసీ డిఐఓ రవిశంకర్, డిఎస్ఓఓ ప్రతాపరెడ్డి, డిటిడబ్ల్యుఓ రామాంజనేయులు, మార్కెటింగ్ ఎడి సత్యనారాయణ చౌదరి, హాల్డికల్చర్ ఎడిఏ ఫిరోజ్ ఖాన్, హాల్డికల్చర్ అధికారి పల్లవి, ఆయా శాఖల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డిటిసి ఎస్ శాంత కుమారి, సహాయకారి సేవలను సహృదయంతో ? సహాయకారిని ఇబ్బందికి గురి చేయకుండా బాధితునికి సహాయ చర్యలు వెంటనే చేపడతాం,ఈ కార్యక్రమంలో కర్నూల్ ట్రాఫిక్ సిబ మన్నా రుద్దీన్ ఎంఐబి లు కే రవీంద్ర కుమార్, ఎం వి సుధాకర్ రెడ్డి, అసిస్టెంట్ ఎంఐబి లు వి బాబు కిషోర్, ఎస్ గణేష్ బాబు, డాక్టర్లు సునీల్ యాదవ్ టీవీ,హెచ్ ఓ డి ఆఫ్ ఎమర్జెన్సీ మెడిసిన్, మెడికవర్ హాస్పిటల్, డాక్టర్ జైషాన్ అహమ్మద్ రోడ్ సేఫ్టీ మెడికల్ ఆఫీసర్, ఆర్పిఎ కానిస్టేబులు, విజయ భాస్కర్, చలవతి, హోంగార్కులు, మెడికవర్ ఆనుపత్రి నిర్వాహకుడు మరియు సిబ్బంది, రోగుల బంధు వులుప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గుర్తిస్తూ వారికి ఒక యోగ్యతా పత్రం కూడా ఇస్తారన్నారు.x పైన పేర్కొన్న చట్టాలను అమలుపరచడం ఒక బాధ్యతగా ఈ హాస్పిటల్ యాజమాన్యం గుర్తిస్తుంది.x బాధితునికి సహాయం చేయడంలో

ప్రభుత్వ పథకాలకు బ్యాంకుల ద్వారా రుణాల మంజూరుకు బీలుగా రుణ మేళా ఏర్పాటు చేయండి జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా



విజిల్ చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ డీఈవో ను ఆదేశించారు.. 8,9, 10 తరగతులకు సంబంధించిన విద్యార్థులకు బెస్ట్ థీచర్స్ తో వివిధ బోధనా పద్ధతుల ద్వారా పాఠాలు చెప్పే వీడియో లను తయారు చేయించాలని కలెక్టర్ డీఈవో ను ఆదేశించారు.వీటిని యూట్యూబ్లో అప్లోడ్ చేసి విద్యార్థులకు చూపించాలని సూచించారు..వచ్చే హాల్లీడేస్ లో ఈ చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు..సోషల్ వెల్ఫేర్ బిని వెల్ఫేర్ హాస్టల్ లలో త్వరితగతిన మరమ్మత్తులను పూర్తిచేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.. మంజూరు చేసిన నిధులను పూర్తిగా వినియోగించుకునేలా,మార్చి లోపు పనులు పూర్తి కావాలని ఇంజనీరింగ్ శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు. పోషన్ ట్రాకర్ లో డేటాను తప్పనిసరిగా అప్లోడ్ చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఐసిడిఎస్ పిడి ని ఆదేశించారు.. ఈ అంశంపై సిడిపిఓ లకు, సూపర్వైజర్లకు తగిన శిక్షణ ఇవ్వాలని కలెక్టర్ సూచించారు..నగరంలో గ్రీనరీ పెంచే విధంగా ప్లాంట్షప్ చేపట్టాలని , ఇందు కోసం అటవీశాఖ నుంచి మొక్కలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ను ఆదేశించారు.శివారు ప్రాంతాల్లో కూడా ఇంటింటి చెత్త సేకరణ జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ను ఆదేశించారు.గూడూరు మున్సిపాలిటీలో పారిశుధ్యం అధ్వాన్నంగా ఉందని, చెత్తను తొలగించి క్లీన్ చేయించాలని గూడూరు మున్సిపల్ కమిషనర్ను ఆదేశించారు.. వచ్చే మూడు నెలల్లో పూర్తయిన అన్ని చెత్త నుండి సంపద తయారీ కేంద్రాలను ఫంక్షన్ లోకి వచ్చేటట్లు చూడాలని డిపిఓను ఆదేశించారు..టిడ్ కో ఇళ్లకు సంబంధించి ఏ ఏ మౌలిక సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేయాలి, ఎంత బడ్జెట్ అవసరం, లబ్ధిదారులకు ఇల్లను స్వాధీనం చేసే అంశాలపై పూర్తి నివేదికను తనకు అందజేయాలని కలెక్టర్ టిడ్ కో అధికారిని ఆదేశించారు..సమావేశంలో జాయింట్ కలెక్టర్ డా.బి. నవ్వు, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ చల్లా కళ్యాణి, డిఆర్ఎస్ వెంకట నారాయణమ్మ, సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.