

కర్మాలు, సంద్రాల, అనంతపురం, కడప, చిత్తవారు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తూర్పుగోదావరి, ప్రశ్నముగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్టణం, హైదరాబాద్.

# ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ମୁଦ୍ରଣ ସଂକଳନ ପତ୍ରିକା

ప్రతి పేదవాడికి నిశాసు ప్రలం  
 రెండేళ్లలో ప్రలం..మూడేళ్లలో ఇల్లు  
 జిర్చులిస్తులకు ప్రలాలపై మంత్రివర్ధ కథించి  
 పిక్కాలఁజి ద్వారా రివ్యున్నా శాఖలో వొర్పులు  
 రివ్యున్నా ప్రభాష్టలో నింపి చంద్రబాచు  
 వివరాలు తెలడించిన మంత్రి అనగ్గాని ప్రతుప్పాది తెలడి

அமராவதி,ஜூலை 4::வாரஸ்து ஭ூமுலகு ஸ்கந் ஸ்டி஫ிகெட் இவை லினி ஸ்வீ என் சங்கிரபாயு நிறுத்தியின்சாரு. ரூ. 10 லக்ஷ வரகு விலையின் வாரஸ்து ஭ூமுலகு ஸ்விபாலயுமலோ ரூ. 100 செலின் செலின் ஸ்கந் ஸ்டி஫ிகெட்டில் பொட்டீ வெஸ்லுபாட்டு கலிசுப்புநிட்டில் செப்பூர். ரூ. 10 லக்ஷ காட்டில் சாலை ஭ூமுலகு ரூ. வெயூ செலின் ஸ்கந் ஸ்டி஫ிகெட் தீஸுக்கே வாலனாரு. குல திருவீகரண புதூலனு அங்கு 2 லோர் முங்ஜாரு சீயாலனி அ஧ிகாரியிலிரு ஸ்வீ என் அதீசிங்சாரு. வெஜாஸ்ட் ரெவெந்து நமந்தீலனு அக்டோபர் 2 லோர் வரிமுறியின்சாலனி நாசின்சாரு. ரெவெந்து ஶாலை பேர் ஸ்கந் நந்தரங்குங்கா சு நிறுத்தியும் தீஸுக்கனாரு. ஹாஸிங் ஹர் அல்லோ ஭ாகங்கா பிரதி பேர்வாடிகி நிவாஸ யோக்யும் அயன் இத்து உட்பாலனி நிறுத்தியின்சாமுனி.. ரெவெந்து ஶாலை முந்தி அங்கானி ஸ்தஷ்ப்பார்ட் வெல்லடியின்சாரு. ரெங்கு ஸந்வத்துரால்லோ இன்டி ஸ்வல்... மூடு ஸந்வத்துரால்லோ இத்து இவை லினி நிறுத்தியின்சிவிஸ்டில் தெவிபாரு. ரெவெந்து குத்து ஸந்பங்கின் வதி அங்காலபை முழுமுந்தி சங்கிரபாயு நாயுடு ஸ்கந் சீகாரனி முந்தி அங்கானி ஸ்தஷ்பார்ட் தெவிபாரு. குக்காரங் ஏடாடி காலங்கா ரெவெந்து ஶாலை பனித்திருப்பை ஸ்வீ என் ஸ்கந் சீகாரு. ஸ்வாவேஶம் அநந்தரங் முந்தி அங்கானி மிகாடியாத்தே மாட்டாடுத்து.. வதி லக்க ரூபாய்லு

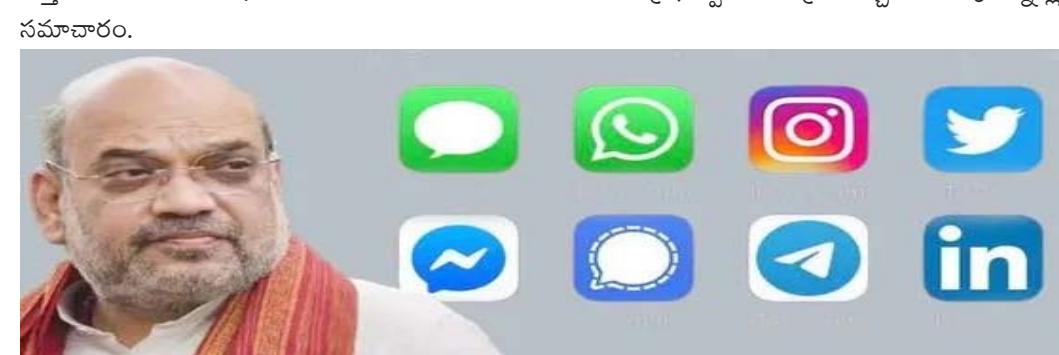
# వలస కాల్పనికులంపే రేవంత్ రెడ్డికి అంత చులకనా : కెట్టిఅర్

ప్రాదరాబాద్: సిగాచి వరిశ్రవ లో జరిగిన బాంబు పేలుడులో మృతదేహాలను కార్డ్ బోర్డ్ పెట్టిల్లో తరలిస్తున్నారని బిఆర్ఎస్ వరిష్ఠగి ప్రెసిడెంట్ కెట్టిఅర్ తెలిపారు. పాశ్వెలారం పేలుదు ఘుటనభయానకణ దంతం అని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మిాడియాతో మాట్లాడుతూ.. తమవారి ఆచూకి చెప్పా లని కుటుంబంభులు కోరుతున్నారని తెలియజేశారు. ఘుటనాస్థలంలో ఎంతమంది ఉన్నారనే దానిపై స్పష్టమైన సమాచారం లేదని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించారు. కరోనా నమయంలో తమ ప్రభుత్వం వలన కార్బూకులను ఆదకుండని, రాష్ట్రాభివృద్ధిలో వలస కార్బూకులు భాగస్వాములని మాజీ సిఎం కెట్టిఅర్ చెప్పారని పేర్కొన్నారు. వలస కార్బూకులకు ఉచితంగా లేషన్, రవాళా, వైద్య చికిత్స అందించామని అన్నారు. ఎన్సెల్ బిసి ఘుటనలో పరిహరం కోసం 8 కుటుంబాలు వేచి చూస్తున్నాయని తెలియజేశారు. వలస కార్బూకులంబే సిఎం రేవంత్ రెడ్డికి అంత చులకనగా ఉందా? అని, మరజించిన కార్బూకుల కుటుంబాలకు కూడా గౌరవం ఇవ్వురా? అని కెట్టిఅర్ తెలియజేశారు.

# వైసీపీ తంటాకు చప్పక్కకు భయపడం.. పదన్ కల్యాణి మాన్ వార్లింగ్

A close-up portrait of Pawan Kalyan, an Indian actor and politician. He has dark hair and a beard, and is wearing a light-colored shirt. He is resting his chin on his hand, looking directly at the camera with a serious expression.

ప్రకాశం: వైసీపీ అధినేత జగన్ మాహన్ రెడ్డి గత ప్రభుత్వం జలజీవన్ మిషన్ ను పట్టించుకోలేదని ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ (ఖళీలిచ్చిని ఐచ్చించేవారు) ఆఫోపించారు. వైసీపీ ప్రభుత్వంలో ప్రకాశం జిల్లాని అభివృద్ధి చేయకుండా పూర్తిగా నిర్మాణం చేశారని మండిపడ్డారు. వెలుగొండ ప్రాజెక్టు పనులను నిర్మాణంగా వదిలి చేశారని విమర్శించారు. గత పాలకులు రౌడీయజం, గుండాయిజం చేశారని ధ్వజమెత్తారు. ఇవాళ(శుక్రవారం) ప్రకాశం జిల్లాలోని మార్కాపురంలో డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ వర్యాలించారు. మార్కాపురం మండలం నరసింహపురం వద్ద రూ.1,290 కోట్లతో జల జీవన్ మిషన్ పనులకి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా భారీ బహిరంగ సభలో పవన్ కల్యాణ్ ప్రసంగించారు. తమ ప్రభుత్వం కక్ష తీర్పుకునేది కాదని... తప్పులు చేసే శిథించే ప్రభుత్వమని పవన్ కల్యాణ్ రెడ్డి ఇప్పించారు. ప్రకాశం జిల్లా అంటే గుర్తుకు వచ్చేది ఆంధ్ర కేసరి టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు. సైమన్ కమిషన్ కి ఎదురొడ్డి నిచిచిన కైర్యపంతుడు ప్రకాశం పంతులు. ప్రకాశం జిల్లాలో అపోరమైన భీజాలు ఉన్నాయి. జగన్ హాయంలో ఆభివృద్ధిలో ఈ జిల్లాన్హి పూర్తిగా నిర్మాణానికి గురి చేశారు. దశాబ్దాలుగా వెలుగొండ ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయలేదు. ఒంగోలులో రెండు సంవత్సరాలు, కనిగిరిలో ఆరు నెలలు మేము ఉన్నామా. కనిగిరిలో పోర్కెట్ సమస్యలో అక్కడి నుంచి వెలిపోయాం. జల జీవన్ పనులు మొదటి ప్రయారిటీ ప్రకాశం జిల్లాకి ఇచ్చాం. రౌడీలకు, గుండాలకు భయపడితే రాజకీయాలు చేయలేం. 2029లో వైసీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి పసుందని.. మిా అంతు చూస్తామని అంటున్నారు... అసలు మిారు అధికారంలోకి రాపాలి కదా?. మిారు ఎలా పస్తారో మేమూ చూస్తాం.



# పీ 4 అములులో కీలక పరిణామం

అమరావతి, జులై 04: పీ-4 అమలులో ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక అడుగులు వేస్తుంది. అందులో భాగంగా పీ 4 భవిష్యత్తు కార్యాచరణపై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన శుక్రవారం వెలగపూడిలోని నచివాలయంలో అన్ని జిల్లాల కలక్కర్తలో పీడియ కాస్పర్నెన్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పీ-4 పథకం సమరపంతంగా అమలు కావడం కోసం రెండు కమిటీలు ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. పీ -4 అమలు, పర్యవేక్షణ కోసం జిల్లా, నియోజకవర్గ స్థాయి చాప్టర్లు ఏర్పాటుకు ఆయన కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అలాగే ఈ కమిటీల్లో ఇన్ఫొర్మేషన్ మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, జిల్లా, నియోజకవర్గం స్థాయి అధికారులు సభ్యులుగా ఉండనున్నారు. ఇక పీ-4 లోగోను సీఎం చంద్రబాబు ఖరారు చేశారు. ఆగస్టు 15వ తేదీ నాటికి 15 లక్ష బంగారు కుటుంబాలు, లక్ష మంది మారదర్శకులను గుర్తించేలా లక్ష్మింగా నిర్దేశించుకున్నారు. పీ-4 అమల్లో బాపట్ల జిల్లా నెంబర్ వన్ స్థానంలో నిలిచిందని సీఎం చంద్రబాబు వెలదించారు. అదే విధంగా పీ-4 పథకం అమలుపై ప్రజల్లో నెలకొన్న సందేహాలను ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు దృష్టికి ఎమ్మెల్యేలు తీసుకు వెళ్లారు.

ଓগস্ট ২১ সন্ধি

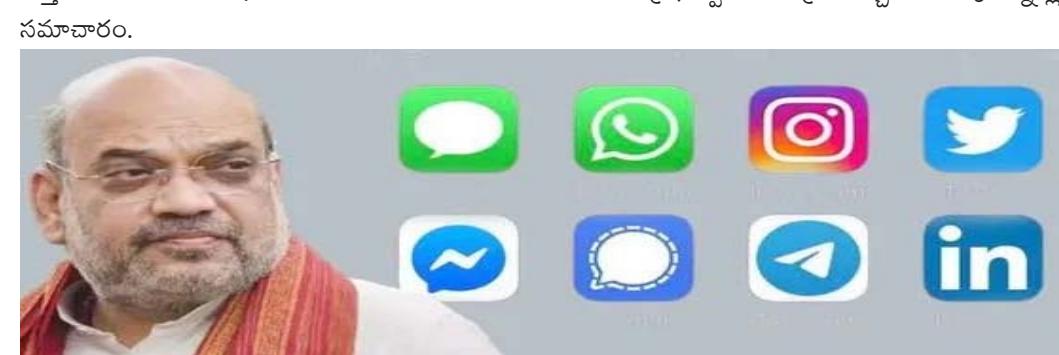
పారమేంట్ సమావేశాలు

**నెలరోజులపాటు జరుగనున్న వర్షాకాల భేది**  
నృథిల్లి, జులై 4: జులై 21 నుంచి పార్వత్మయంత్ర వర్షాకాల సమావేశాలు జరగనున్నాయి. ఆగస్టు 21 వరకు నెల రోజుల పాటు సభా కార్యకలాపాలు జరగనున్నాయి. ఈ మేరకు పార్వత్మయంత్ర సమావేశాల షైధూల్యకు రాష్ట్రప్రతి ద్రోషది ముర్యు ఆమోదం తెలిసట్లు కేంద్ర పార్వత్మయంత్రి వ్యవహారాల శాఖల మంత్రి కిరణ రిజిస్ట్ర ప్రకటించారు. ఆగస్టు 15న స్వాతంత్య దిన వేదుకలు ఉన్నందున 13, 14 తేదీల్లో సమావేశాలు ఉండవని తెలిపారు. ఆవరేషన్ సింధూర్, పహల్సాం ఉగ్రవాద దాడిపై పార్వత్మయంత్ర ప్రత్యేక సమావేశాన్ని నిర్మించాలని ప్రతిపక్షాలు డిమాండ్ చేస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం ఈ ప్రకటన చేసింది. ఈ సమావేశాల్లోనే బీమా సవరణ బిల్లును ప్రవేశపెట్టే అవకాశముంది. బీమా రంగంలో ఎఫ్‌డీ‌బి పరిమితిని 100 శాతానికి పెంచుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. బిల్లు ముసాయిదా సిద్ధంగా ఉంది. పహల్సాం ఉగ్రదాడి, ఆ తరువాత చేపట్టిన ఆవరేషన్ సింధూర్కు నంబంధించిన విషయాలపై పార్వత్మయంత్ర ప్రత్యేక సమావేశంలో చర్చించాలని ప్రతిపక్ష పార్టీల నేతులు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. భారతీ-పాక్ మధ్య జరిగిన కాల్పుల విరమణ ఒప్పందానికి తానే మధ్యవర్తిత్వం వహించానని అమెరికా అధ్యక్షుడు దొనార్డ్ ట్రింప్ చేసిన ప్రకటనపై కూడా ఈ పంగురుగా నరిగుణాల్ని ఉఱ్ఱాయాశార్గు

# కేంద్రం సంచేలన నిర్వహించాలని పట్టుబడ్డారు.

ಅಲಾಂಡಿ ಕಂಪೆಂಟ್ ಚೇಸ್ ಜಿಲ್ಲಕೇ...

మ్యాఫిల్స్: 'తల్లి పాలు తాగి రొమ్ము గుద్దే' వారు దేశంలో ఎక్కువై పోయారు. ఈ దేశంలో ఉంటూ.. ఈ దేశం తిండి తింటూ.. ఇక్కడ సౌకర్యాలు అనుభవిస్తాయి. పక్క దేశాలకు సహార్థులు చేస్తున్న వారు చాలా మందే ఉన్నారు. సోషల్ మిడియాలో సాంత దేశానికి వ్యతిరేకంగా పోస్టులు సైతం పెడుతున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అలాంటి వారికి బుధి చెప్పడానికి సిద్ధమైంది. కేంద్ర పోర్టో శాఖ కొత్త పాలనీ తేబోతోంది. ఈ పాలనీ గుసక అమల్లైతే దేశానికి వ్యతిరేకంగా పోస్టులు పెట్టే వారికి చుక్కలు కనిపించనున్నాయి. ఈ పాలనీలో భాగంగా దేశానికి వ్యతిరేకంగా సోషల్ మిడియాలో పెట్టే వీడియో, ఇతర కంపెంట్సు గుర్తించనున్నారు. వాటాని బ్లక్ చేయనున్నారు. ఆ కంపెంట్ పెట్టిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోస్తున్నారు. దేశానికి వ్యతిరేకంగా కంపెంట్ ఉండే వెబ్ సైట్లకు పై కూడా చర్యలు ఉండనున్నాయి. విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం.. ఇంపెలిజెన్స్ ఏజన్సీలోని అత్యన్నతాధికారులు యాంటీ నేషనల్ పోస్టుల గురించి హోమ్ మినిస్ట్రీకి చెప్పారట. ఈ నేపథ్యంలోనే కేంద్ర కొత్త పాలనీ తేవాలని చూస్తోందట. దేశానికి వ్యతిరేకంగా సోషల్ మిడియాలో పోస్టులు పెట్టే వారిని, వ్యతిరేకంగా పని చేసే వారిని గుర్తించానికి కేంద్రం ఓ టీమ్సు ఏర్పాటు చేయనంది. ఈ టీమ్ దేశ వ్యతిరేక కార్యకలాపాలపై దృష్టి పెడుతుంది. భలిస్టానీ టెర్రిరిస్ట్ గురువత్తుంత్ సింగ్ పన్నులాంటి వారి భాతాలు కూడా ఇండియాలో బ్యాన్ అవ్వనున్నాయి. ఈ కొత్త పాలనీ కోసం సోషల్ మిడియా కంపెనీలతో పాటు అమెరికా ప్రభుత్వంతో కేంద్రం చర్చలు జరువుతున్నట్లు సమాచారం.





# కేస్‌ఆర్ హార్స్ ట్రైబుల్

పైదరాబాద్, జూలై 4, తెలంగాణ రాష్ట్ర నిరుద్యోగులకు మరో ఉద్దేశగ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసేందుకు టీజీపీఎస్సీ సమాయాత్మమవతోంది. పారశాల విద్యాశాఖ పరిధిలో దాదాపు 24 డిప్యూటీ ఎడ్యూకేషన్ల ఆఫీసర్ల (డిప్యూటీల ఈఱ) పోస్టులు భారీగా ఉన్నాయి. వీటితో పాటు 110 అధ్యాపకులు, 8 పీడి పోస్టులు సైతం భారీగా ఉన్నట్లు విద్యాశాఖ తెలిపింది. ఈ పోస్టుల భర్తికి త్వరలో తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (టీజీపీఎస్సీ) నోటిఫికేషన్ జారీ చేయనుంది. ఇందుకు సంబంధించిన ప్రతిపాదనలు విద్యాశాఖ ఇప్పటికే టీజీపీఎస్సీకి అందించింది. నిజానికి, పారశాల విద్యాశాఖ పరిధిలో డిప్యూటీల ఈఱలు, ప్రభుత్వ డైరెక్టర్, బీఈడి కళాశాలలు, ఎన్సీఆర్టరీలోని అధ్యాపకులు, సీనియర్ అధ్యాపకులతోపాటు మొత్తం 134 పోస్టులను టీజీపీఎస్సీ ద్వారా భర్తి చేసేందుకు ఆర్టికశాఖ 2022లోనే అనుమతి ఇచ్చింది. ఇందులో 24 డిప్యూటీ ఈఱ, 110 అధ్యాపక, సీనియర్ అధ్యాపక పోస్టులు ఉన్నాయి. ఈ 134 పోస్టులతో పాటు తాజాగా దోషులగూడలోని ప్రభుత్వ ఫిజికల్ ఎడ్యూకేషన్ కాలేజీల్లో 8 ఫిజికల్ డైరెక్టర్ (పీడి) పోస్టులు భర్తి చేసేందుకు కమిషన్కు ప్రతిపాదనలు అందాయి. మొత్తంగా 142 పోస్టులకు త్వరలోనే 5 వేర్వేరు నోటిఫికేషన్లు జారీ చేయనున్నట్లు పారశాల విద్యాశాఖ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఉమ్మిది తెలంగాణ పరిధిలో మొత్తం 72 డిప్యూటీ ఈఱ పోస్టులు ఉండేవి. ఒక్కొరెవెన్యూ డివిజన్కు ఒకటి చౌపున గతంలో కేటాయించారు. ప్రస్తుతం పైదరాబాద్ జిల్లాలో రెవెన్యూ డివిజన్లు రెండే ఉన్నప్పటికీ.. జనాభా, పారశాలలు సంఘ్య ఎక్కువగా ఉన్నాయి. దీంతో పైదరాబాద్ ఒక్క జిల్లాకే ఏకంగా 12 పోస్టులు రానున్నాయి. ప్రత్యేక తెలంగాణ ఏర్పాటు తర్వాత రాష్ట్రంలో రెవెన్యూ డివిజన్లు పెరిగాయి. దీంతో 28 పోస్టులను మంజూరు చేయాలని 2 రోజుల క్రితం పారశాల విద్యాశాఖ అధికారులు ప్రథమానికి ప్రతిపాదనలు పంచించారు. ప్రస్తుతం 33 జిల్లాలకు కలిపి కేవలం 12 దీంతో పోస్టులే ఉన్నాయి. అదనంగా మరో 21 పోస్టులను మంజూరు చేయాలనీ ప్రతిపాదనలు చేశారు. మొత్తంగా త్వరలోనే 28 డిప్యూటీ ఈఱ, 21 దీంతో పోస్టుల భర్తికి ప్రకటన రానుంది



ప్రాదారాబాద్, జాలై 4, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఉన్నట్టుబుండి అనుష్టతకు గురై ఆసుపత్రిలో యశేద ఆసుపత్రిలో చేరారు. ఆయనకు జీరం, రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు పెరగడం, సోడియం స్థాయిలు తగ్గడం వంటి సమస్యలు ఉన్నాయని వైద్యులు తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఆయన ఆరోగ్యం నిలకడగానే ఉన్నపుటీకి, వైద్యుల పర్యవేక్షణలో చికిత్స కొనసాగుతోంది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, కేంద్రమంత్రి బండి నంజయ్ ఆయన త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. తెలంగాణ మాజీ ముఖ్యమంత్రి, బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ తీవ్ర అనుష్టతతో గురువారం సోమాజిగుడలోని యశేద ఆసుపత్రిలో చేరారు. ఆయన ఆరోగ్య పరిణామించే ఆసుపత్రి వైద్యుల బృందం ఒక అధికారిక హాల్ బులిటెన్సు విడుదల చేసింది. బులిటెన్ ప్రకారం.. కేసీఆర్ తీవ్ర జ్వరంతో అనుపత్రికి వచ్చారు. వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించిన అనంతరం.. ఆయనకు రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు గణనీయంగా పెరిగాయని (ప్రా భ్రాడ్ ముగర్), అలాగే సోడియం స్థాయిలు గణనీయంగా పడిపోయాయని (తక్కువ సోడియం లపెల్స్) నిర్ధారించారువైద్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. కేసీఆర్కు నిర్వహించిన మిగిలిన అన్ని వైద్య పరీక్షల నివేదికలు సాధారణంగానే ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం ఆయన ఆరోగ్యం నిలకడగానే ఉండని పేరొన్నారు. అయినపుటీకి, దయాబెటీన్సు నియంత్రణలోకి తీసుకురావడానికి.. శరీరంలోని సోడియం స్థాయిలను సమతల్యం చేయడానికి ఆయనను క్లోజ్ అజ్ఞర్యేషన్లో ఉంచి, నిరంతరం చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఆయన వయసు, గతంలో ఎదురొన్న తుంటి గాయం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలను దృష్టిలో ఉంచుకొని, వైద్యులు అదనపు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. కేసీఆర్ వెంట ఆయన సతీమణి శేఖ, కుమారుడు కేసీఆర్, మేనల్లుడు హారీశ్ రావు, అలాగే సంతోష్ రావు వంటి కుటుంబ సభ్యులు ఆసుపత్రికి వెళ్లారు. కేసీఆర్ అనుష్టత వార్త

తెలిసిన వెంటనే.. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పుందించారు. అయిన సోమాజిగూడ యశోద అసుపత్రి వైద్యులు, అధికారులతో ఫోన్లో మాట్లాడి కేసీఆర్ ఆరోగ్య విపరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కేసీఆర్కు అత్యుత్తమ చికిత్స అందించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వైద్యులకు సూచించారు. అయిన త్వరగా కోలుకోవాలని, నంపూర్చ ఆరోగ్యంతో ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి ఆకాంక్షించారు. అంతేకాకుండా.. కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కూడా కేసీఆర్ త్వరగా కోలుకోవాలని కోరారు. గత ఏడాది తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఅర్ఎన్ అధికారం కోల్పోయినవ్పటి నుంచి కేసీఆర్ ప్రజా జీవితంలో అంతగా చురుకుగా కనిపించడం లేదు. ఆయన గతంలో ప్రదర్శించిన దూకుడు, ఉత్సాహం ప్రస్తుతం తగ్గింది. ఇటీవల వరంగల్లో జిరిగిన పార్టీ బహిరంగ సభలోనూ ఆయన ప్రనంగం పార్టీ ట్రేణల్లో మునుపటి ఉత్సాహస్ని నింపలేకపోయింది. ఇటీవల జిరిగిన పరిషామాలు ఘోష కమిషన్ ముందు కూడా కేసీఆర్ కాళేశ్వరం ప్రాచెక్కుపై విచారణకు హోజర య్యారు. ఈ పరిషామాలు, అధికారం కోల్పోయాన తర్వాత ఎదురయ్యే సహాయాలు, కేసుల భయం, పార్టీని తిరిగి నిలబెట్టుకోవాలిన బాధ్యత, గత ప్రభుత్వ ఆర్థిక విధానాలపై వన్నున్న విమర్శలు వంటివస్తే కేసీఆర్ ఎదుర్కొంటున్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన త్వరగా కోలుకోవాలని తన పార్టీ కార్యకర్తలు, అభిమానులు కోరుతున్నారు.

# ప్రిజ్ ఎందుకు పేలుతుంది.. కొండా ప్రత్యుషం కాగిమనా



పైదరాబాద్, జూలై 4, బీఆర్‌వెన్ లో చీలిక స్పెష్టంగా కనిపిస్తోంది. బీఆర్‌వెన్ లో కేసీఆర్ తర్వాత కేటీఆర్ నాయకత్వాన్ని తాను అంగీకరించే ప్రశ్న లేదని కల్పకుంటు కవిత స్పెష్టం చేస్తున్నారు. ఓ టీవీ చానల్ కు ఇచ్చిన పాడ్ కాస్టల్ తన అభిప్రాయాలను స్పెష్టంగా చెప్పారు. బీఆర్‌వెన్ పార్టీ నిర్మాణంలో తన పాత్ర ఉందని.. ఇక ముందు కూడా ఉంటుందని.. బీఆర్‌వెన్ పార్టీ తనదని కవిత వ్యాఖ్యానించారు. కవిత చేసిన వ్యాఖ్యలు ఆమె రాజకీయ పయనం విషయంలో ఎంత స్పెష్టంగా ఉన్నారో అర్థం చేసుకోవచ్చని రాజకీయవర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. తనను బీఆర్‌వెన్ పార్టీకి దూరం చేసే కుట్టజరుగుతోందని కవిత అంటున్నారు. బీఆర్‌వెన్ పార్టీలో కీలకంగా ఉంటున్న తన అనుచరుల్ని పార్టీ అఫీసర్లోకి రానివ్వడం లేదన్నారు. కవిత మనుషులకు తెలంగాణ భవన్ లో హనేమిటని ప్రశ్నిస్తున్నారని ఆమె అంటున్నారు. పార్టీలో ప్రస్తుతం తనను ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదని ఆమె నేరుగానే చెబుతున్నారు. కొత్త పార్టీ ఆలోచనల్లేపు అని బలంగా చెప్పారు కానీ.. బీఆర్‌వెన్ పార్టీ తనదనిని అంటున్నారు. పార్టీలో తనకుదురై.. ఎదురుపుతున్న పరిస్థితులు.. తండ్రి కేసీఆర్ కూడా పట్టించుకోవడం లేదని కవిత పరోక్షంగా చెప్పారు. కేటీఆర్తో తనకు మాటలు లేవన్న విషయాన్ని అంగీకరించారు. పార్టీ విషయాలను ఇంటర్వ్యూల్గా మాట్లాడాలని కేటీఆర్ అంటున్నారని.. తాను ఇంటర్వ్యూల్ గా మాట్లాడినప్పే బయటకు వస్తున్నాయిన్నారు. తాను రాసిన లేఖ బయటకు ఎలా వచ్చిందని కవిత .. నేరుగా కేటీఆర్ను ప్రశ్నించారు. తనను పార్టీకి దూరం చేసేందుకు ఓ శక్తి బలంగా ప్రయత్నిస్తోందని కవిత అనుమానాలు వ్యక్తం చేశారు. సోఫ్ట్ మిడియాలపై తనపై జరుగుతున్న వ్యక్తిరేక ప్రచారం ప్రోల్స్ గురించి తండ్రి కేసీఆర్కు చెప్పానని.. ఈ ప్రోలీంగ్ ను ఆపాలని కలిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరానన్నారు. కానీ ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని కవిత చెబుతున్నారు. ఫోన్ ట్యూప్ విషయంలో తన సన్నిహితులకు సిట్ అధికారులు ఫోన్లు చేసి.. వాంగ్స్యాలం ఇవ్వాలని కోరారన్నారు. ఫోన్ ట్యూపింగ్ జరిగి ఉంటుంది కానీ దానికి తన తండ్రి కేసీఆర్ కు సంబంధం ఉండని అనుకోవడం లేదని.. ఆయన గొప్పవారన్నారు. సమయమే అన్నింటికి జవాబు చెబుతుందన్నారు. కేసీఆర్ చుట్టూ దెయ్యాలు ఉన్నాయన్న వ్యాఖ్యలైనా పరోక్షంగా ఆ దెయ్యాలు ఎవరో చెప్పుకొచ్చారు. నాయకత్వ రేసులో తాను ఉంటానని కవిత స్పెష్టంగా చెబుతున్నారు. కేసీఆర్ తర్వాత కేటీఆర్ నాయకుడై ఇప్పటి పరకూ క్యాడర్ అనుకుంటున్నారు. కానీ కవిత మాత్రం తాను కూడా పోటీ పడతానని అంటున్నారు. జాగ్రత్తిని బలోపేతం చేయడం వెనుక అద్ద వ్యాహంం ఉందని భావిస్తున్నారు. కవిత పట్టుదల చూస్తాంటే.. బీఆర్‌వెన్ లో రానున్న రోజుల్లో పరిస్థితులు అంత సానుకూలంగా ఉండే పరిశీతులు లేవసి భావిస్తున్నారు

భాగం వేగిగా అనిపిస్తే, గ్యాస్ వాసన వస్తే లేదా ఎలక్ట్రిక్ స్టోర్జుగ్ వంటివి కనిపిస్తే వెంటనే తెక్కిషియన్సు సంప్రదించాలి. ఇంకొంత మంది ఫ్రిజ్సు పగటి నమయంలో ఓపెన్ చేస్తూ, రాత్రిశ్లు హర్టీగా మూసివేస్తూ ఉండటం చూశాం. కానీ దీని వల్ల కంప్యూటర్ నిరంతరం పని చేస్తూ వేడిని ఉత్సుకి చేస్తుంది. అది ఓవర్ లోడ్ అవడం వల్ల పేలుడు సంభవించే అవకాశం ఉంది. అలాగే ఫ్రిజ్లో పదార్థాలను నింవడం వల్ల గాలి ప్రసరణ జరగకపోవడం వల్ల కూడ ఛ్రీజ్ ఓవర్ హీట్ అవతుంది. ఎప్పటికప్పుడు ఫ్లీనింగ్, సర్పిసింగ్ చేయడం మంచిది. ఈ ఘనటనలో మంటలు త్వరగా అదుషులోకి రావడంతో నష్టం తక్కువగా ఉంది. కానీ ఇదే మరొక ఇంట్లో జరిగితే పరిస్థితి భిన్నంగా ఉండేది. ప్రతి ఇంట్లో రిఫ్రిజర్ జరీ ఒక తవ్వినిని పరికరమైపోయిన ఈ రోజుల్లో, దీన్ని ఎలా వాడాలో తెలుసుకోవడం అత్యవసరం. ఇంట్లో ఉండే చల్లదనం కలిగించే వరికరం.. చెలలేగే మంటలకు కారణమవుతుందా? అనే అనుమానం ఎంత తీవ్రంగా ఉంటుందో.. తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే అది నిజంగా జరిగే ప్రమాదం. ఫ్రిజ్ వాడకంలో నిర్మిక్షిం ప్రాణాలకు హసికరమయ్యే ప్రమాదం ఉన్నందున, కుటుంబ సభ్యుల రక్షణ కోసం వేము తీసుకునే ముందు జాగ్రత్తలే మన భద్రతకు బలమైన గోడ. ప్రతి ఒక్కరూ ఈ విషయాన్ని నీరియన్ గా తీసుకోవాలి. చిన్న ఘనటను, పెద్ద ప్రమాదాలకు దారి తీసే అవకాశం ఎప్పుడూ ఉంటుంది. అందుకే అప్రమత్తే అసలైన రష్ట వరంగల్ , జూలై 4,కొండా కుటుంబం వంచాయాతీ వరంగల్ లో కొనసాగుతూనే ఉంది. గత కొద్ది రోజులుగా వరంగల్ లోని కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ఇతర ఎమ్మెల్యేలకు, కొండా కుటుంబానికి మధ్య పొసగడం లేదు. డైరెక్ట్ వార్ కు దిగారు. దీంతో వరంగల్ లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజల్లో చులకనగా మారిందన్న కామెంట్ వినపడుతున్నాయి. కొండా మురళి ఇతర పార్టీల నుంచి కాంగ్రెస్ లోకి వచ్చిన నేతలపై చేసిన కామెంట్ కలకలం రేపాయి. పార్టీకి రాజీనామా చేయకుండా వచ్చి పెత్తనం చేస్తున్నారని, గతంలో వీరి వల్ల అనేక మంది అధికారాన్ని కోల్పోయారని కూడా వ్యాఖ్యానించారు. ఈ పంచాయతి కాంగ్రెస్ క్రమశిక్షణ ముందుకు వచ్చింది. క్రమశిక్షణ కమిటీ ఎదుటకు హజిరయిన కొండా మురళి లేఖ రాయడం మరో సంచలనానికి కారణమయింది. ముందే టిక్కెట్లు ప్రకటించుకున్నా? మళ్ళీ వ్యాఖ్యలతో... దీంతో వరంగల్ లోని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు సమావేశమై పార్టీ నాయకత్వానికి లేఖ రాశారు. కొండా మురళి వల్ల పార్టీ పరిస్థితి మరింత దిగజారుతుందని చెప్పారు. సొంత పార్టీ నేతలపై కొండా మురళి చేసిన విమర్శలను కూడా వీడియోలు, పత్రిక క్లిప్పింగ్ లను సమర్పించారు. కొండా మురళి పై చర్యలు తీసుకోవాలని కూరు. బస్వారాజు సారయ్య ఏకంగా కొండా మురళిపై పార్టీ ప్రైకమాండ్ కు లేఖ రాశారు. మరోవైపు తాను గత ఎన్నికల్లో పదహారు ఎకరాలు అమ్మి 70 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేశానని కొండా మురళి చేసిన వ్యాఖ్యలు కూడా కలకలం రేపాయి. దీనిపై కేంద్ర ఎన్నికల కమిషన్ తో పాటు పార్టీ ప్రైకమాండ్ కు కూడా కొండరు ఫిర్యాదు చేయడానికి రెడీ అవుతున్నారు. కొండా మురళి దంపతులు పార్టీ వ్యవహారాల ఇన్ చాపి మింస్కో నటరాజన్ ను కలిశారు. తాను బీసీ వర్గానికి చెందిన నాయకుడినని, తాను వరంగల్ జిల్లలోని అన్ని నియోజకవర్గాలలో గెలిపించుకుని వస్తానని కొండా మురళి తర్వాత మిండియా ఎదుట వ్యాఖ్యానించారు. తాను ఎవరికీ భయపడబోనని, తనపై కొండరు కావాలని కుట్ల చేస్తున్నారన్న కొండా మురళి పార్టీ ప్రైకమాండ్ నిర్ణయం తనకు శిరోధార్యం అంటూనే తన కుమారై పరకాల టిక్కెట్ ను కోరుకోవడంలో తేవేముందని ప్రశ్నించారు. అది ఆమె వ్యక్తిగతమని అన్నారు. ఈ నెల 5వ తేదీ లోపు కొండా మురళిపై చర్యలు తీసుకోకుంటే తాము ప్రైకమాండ్ దృష్టికి తీసుకెళతామని వరంగల్ కాంగ్రెస్ నేతలు చెబుతున్నారు. మొత్తం మిండ కొండా ఎపిసోడ్ కొనసాగుతూనే ఉన్నట్లుంది. వరంగల్ కు చెందిన కొండా మురళి ఘ్యామిలీ ఎక్కడ ఉన్నపుటీకి కాంట్రలపరీకి కేరాఫ్ గా ఉంది. టాలీవుడ్ హీరోల కుటుంబం పై కొండా సురేఖ చేసిన వ్యాఖ్యలు నాడు పార్టీని ఇబ్బందుల్లోకి నెట్టాయి. ఆదే సమయంలో తర్వాత మంత్రులుగా ఉన్న వాళ్ల లంచాలు తీసుకోనిదే ఏ పనిచేయరని చేసిన వ్యాఖ్యలు కూడా సొంత పార్టీలో నేతలకు కన్నెరక్త కారణమయ్యాయి. ఇక తాజాగా కొండా మురళి చేసిన వ్యాఖ్యలతో మరోసారి కాంగ్రెస్ పార్టీలో కలకలం రేపింది. సొంత పార్టీ నేతలనే కొండా మురళి లక్ష్మింగా చేసుకుని మాట్లాడారుకొండా మురళి వరంగల్ లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ సిగ్గుంటే పార్టీ మారినప్పుడు పదవులకు రాజీనామాలు చేయాలని చేసిన వ్యాఖ్యలు సూటిగా తగిలిన నేతలు రాజకీయంగా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.

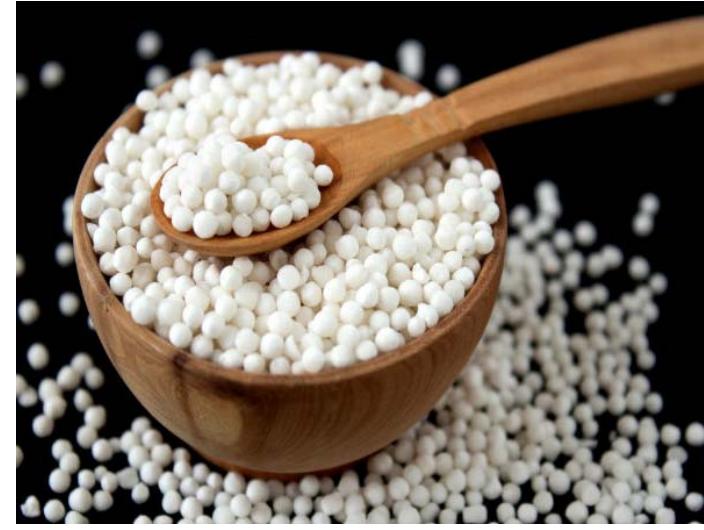
# ಸಿಕ್ಕಿಂದ್ರಾಬಾದ್ ಬೋನಾಲು

వివిధ శాఖల అభిక్షారులతో పోత్తసుల ప్రవిష్టాలు

సీకింద్రాబాద్.. , ఉండులుని మహంకాళి బోనాల ఉత్సవాల నెపట్యులో ఆన్ని శాఖల అధికారులతో సమిక్ష సమవేశం నిర్వహించినట్లు ఉత్తర మండల దీనిపీ రఘ్య పెరుమాళ్ తెలిపారు. అమృతారి బోనాల జాతర జయప్రదం చేసేందుకు వివిధ శాఖల అధికారులతో సమన్వయం చేసుకొని ముందుకు వెళ్లసున్నట్లు పేర్కొన్నారు. పోలీసు శాఖ తరపున 1500 మంది సిబ్బంది బోనాలు, రంగం కార్యక్రమంలో బందోబస్తు నిర్వహించుసున్నట్లు వెల్లడించారు. భక్తులకు ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా తగిన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. అమృతారి దర్శనం కోసం వచ్చే భక్తులకు, బోనాలతో వచ్చే మహిళలకు మొత్తం ఆరు క్యా లైస్సు ఏర్పాటు చేసినట్లు అందులో బోనాలు కోసం ప్రత్యేకంగా కూర్చులైస్సు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. బోనాల ఉత్సవాల సందర్భంగా ఎలాంటి అవాంశానీయ ఘటనలు చోటు చేసుకోకుండా పటిష్ఠ భద్రత తో పాటు సీసీ కెమరాలు కూడా పెంచినట్లు వెల్లడించారు. ఏడాది కూడా డీజీలుకు అనుమతి లేదని, ఘలువరం బంధు ఊర్గించేవారు తమను సంప్రదిస్తే వారికి బందోబస్తు ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. భక్తుల వాహనాలకు ప్రత్యేకంగా పార్ట్రూంగ్ వసతి కూడా కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. జూలై 13 14వ తేదీలలో జరిగే బోనాల ఉత్సవాలకు ప్రజలు రావాలని ఆహ్వానించారు.

A vibrant outdoor market scene in Sri Lanka, likely in Kandy, featuring a large display of yellow pumpkins and gourds. The pumpkins are arranged in several large, woven baskets and are surrounded by green foliage and red flowers. In the background, there are more people and market stalls, creating a bustling atmosphere.

ಸಂಪುರ್ಣವಾಗಿ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ವಿವರಣೆಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲಿರುತ್ತಾರೆ.



( పెండ్రాల రామ్ కుమార్, మండని )

( పరిచ్యుల రామ తమిల్, మారిధన )  
 సాపుదాన పాయనం అంటే ఎవరికి ఇష్టం ఉండదూ చెప్పండి..కానీ అవి ఎలా వస్తుయో చాలామంది కి తెలియదు. మరి తెలుసుకొండామా... సగ్గ బియ్యం (సాపుదాన) అనగానె అరేదో ఒక పంట నుండి వచ్చిందని లేదా మొక్కలకు పండుతుందని అనుకుంటారు చాల మంది. కానీ నిజానికి ఇది కేవలము పరిశ్రమలలో తయారవుతుంది. ఈ సగ్గ బియ్యాన్ని దేశ వాహింగా అనేక పంటకాలలో వాడు తుంటారు. కానీ సగ్గ బియ్యం తయారయ్యాది కేవలం మూడు రాష్ట్రాలలోనే. మొత్తం ఉత్తరితిలో తమిళనాడు రాష్ట్రంలో 70

-ఉపవాస స్తమ్బయంలో తక్షణ శక్తిను అందించే ఒక శక్తివంతమైన ఆహారం

-కానీ అవి ఎలా వ్యాయా చాలామంది కి తెలియదు.

మరి తెలుసుకోండావు.

శాతం. మిగతా 30 శాతం కేరళ, అంధ్ర ప్రదేశ్ లది. అంధ్ర ప్రదేశ్ లో తూర్పు గోదావరి జిల్లాలో సొమవర్క కోటు చుట్టూ పక్కల సుమారు ఇరవై అయిదు కిలోమీటర్ల పరిధిలో మొత్తం 40 సగ్గు బియ్యం తయారి మిల్లలున్నాయి. తమిళ నాడులో సుమారు 500 మిల్లలున్నాయి. సగ్గు బియ్యాన్ని ఎలా తయారు చేస్తారు? సగ్గు బియ్యం తయారికి ముడి సరుకు కుర్ర పెండలము. దీన్ని భూమిని నుండి త్రవ్వి బయటకు తీసిన 24 గంటల లోపు సగ్గు బియ్యం తయారీ కేంద్రానికి చేర్చాలి. ఆ దుంపలను నీటిలో బాగా శుభ్రంచేసి దానిపై నున్న తొక్కును యంత్రాలతో తొలిగిస్తారు. గతంలో ఈపనిని స్థ్రీలు చేసే వారు. తొక్కు తీసిన దుంపలను మరొక్కసారి నీళ్ళలో శుభ్ర పరుస్తారు. అప్పుడు ఆ దుంపలను క్రష్ణ లో పెట్టి పాలను తీస్తారు. చెరుకు నుండి చెరుకు రసాన్ని తీసే పద్ధతిలోనే ఈ దుంపల నుండి పాలను తీస్తారు. దుంపల నుండి వచ్చిన పాలు థీల్చర్ లలోనికి, అక్కడి నుండి సర్పులైటింగ్ చానల్స్ లోనికి వెళతాయి. ఈ క్రమంలో - పాల లోని చిక్కని పదార్థం ముద్దలా ఉంటుంది. దానితోనే సగ్గు బియ్యం తయారు చేస్తారు. ఈ పిండిని వివిధ రకాల పరిమాణంలో రంద్రాలున్న జల్లెడ లాంటి పాత్రలోకి వెళుతుంది. ఆ జల్లెడ అటు ఇటు కడులు తున్నందున ఆ జల్లెడ రంద్రాలనుండి తెల్లబి పూసల్లాగా జల జలా రాలి పడతాయి. అప్పుడు అవి మెత్తగా వుంటాయి. వాటిని పెద్ద పెనం మీద వేడి చేస్తారు. ఆ తరువాత వాటిని ఆరుబయట ఎండలో ఆర బెడతారు. ఇలా సుమారు 500 కిలోల దుంపల నుండి 100 కిలోల సగ్గు బియ్యం మాత్రమే తయారపడతాయి. ఇది సగ్గు బియ్యం తయారీ విధానం... సగ్గుబియ్యంలో ఫోలిక్ యాసిడ్, విటమిన్ బి సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి గర్భిణీ మహిళల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. గర్భధారణ సమయంలో తల్లి శరీరాన్ని, శిశువు అభివృద్ధిని మెరుగుపరచటానికి సహాయపడతాయి. ఇవి మధుమేహం ఉన్నవారికి మంచివి, ఎందుకంటే ఇందులో తీపి పదార్థాలు లేకపోవడం వలన ఎలాంటి దుష్టబ్ధావాలు లేవు.



# యువతలో విపరీతమైన చెముటతో ఈ రోగాలకు లింక్.. జాగ్రత్త!



అధిక చెమట... దీనిని హైవర్ హైడ్రోసిన్ అంటారు. ప్రస్తుతం భారతీయ యువతను ఎక్కువగా ఈ సమస్య ప్రభావితం చేస్తుంది. అయితే ఇది రెండు రకాలుగా ఉంటుందని ఒకటి జన్మపరంగా తల్లిదండ్రుల నుండి వచ్చే ప్రాథమిక హైవర్ హైడ్రోసిన్ అయితే రెండుపది వైద్య పరిస్థితుల కారణంగాను, మందుల కారణంగానూ కలుగుతున్న హైవర్ హైడ్రోసిన్ అని చెబుతున్నారు. అయితే అధికచెమట ఇది సాధారణమైన సమస్యగా కనిపించినప్పటికీ అనేక అనారోగ్య పరిస్థితులలో ముడిపడి ఉంటుంది. అధిక చెమటకు అనారోగ్యాలకు లింక్ అధికంగా చెమట పోయాదానికి, మన శరీరంలో ఇతర అనారోగ్య సమస్యలకు ఒక లింకు ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్న వారిలో అధికంగా చెమట పట్టడం సర్వసాధారణంగా కనిపిస్తుంది. దయాబెటీన్ ఉన్నవారిలో రాత్రిపూట చెమట పోస్తుంది. ఇక హైవర్ టెన్స్యూన్ తో బాధపడుతున్న వారిలోనూ అధిక చెమట సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. అందోళన మరియు ఒత్తిడితో కూడుకున్న జీవితం గడిపేవారిలోనూ అధిక చెమట సమస్య కనిపిస్తుంది. ఈ కారణాలలోనూ అధిక చెమట కొన్ని రకాల గుండె సంబంధిత సమస్యలో ఇబ్బందులు పడుతున్న వారు కూడా అధిక చెమట సమస్యను ఎదుర్కొంటారు. హోర్స్‌నల్ ఇన్ బాలన్స్ తో బాధపడేవారు అధిక చెమట సమస్యను ఎదుర్కొంటారు. ధైరాయిడ్ గ్రంథి ఎక్కువ హోర్స్‌నల్ను విడుదల చేసినప్పుడు కూడా అధిక చెమటకు దారితీస్తుంది. ఇక కొన్ని రకాలైన మందుల దుష్ప్రభావాలు అధిక చెమటకు కారణమవుతాయి. నొప్పి నివారణ మందులు వాడుతున్నప్పుడు అవి అధిక చెమటకు కారణంగా మారుతాయిన అధిక చెమటతో పాటు ఈ లక్షణాలు ఉంటే జాగ్రత్త అంతేకాదు మన శరీరంలో కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల కారణంగా కూడా రాత్రి వేళల్లో చెమటలు పట్టే అవకాశం ఉంటుంది. కనుక అధిక చెమట విషయాన్ని నిరక్షయిం చేయకూడదు. అధిక చెమటతో పాటు ఇతర లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తున్నప్పుడు అనలే నిరక్షయిం చేయకుండా వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. తగిన వైద్య చికిత్సలు తీసుకొని ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి. యువత... బీ కేర్ పుల్ సాధారణంగా విపరీతమైన చెమట అనేది అనారోగ్య కారణాలలోనో, వ్యాధి వలననో సంభవించకపోయినప్పటికీ, కొన్ని సందర్భాల్లో వ్యాధి పరమైన కారణాలు ఉంటాయి కాబట్టి ఈ సమస్య విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండడం అవసరం. ముఖ్యంగా యువత ఈ సమస్యను నిరక్షయిం చేయకుండా ఇందుకు గల కారణాలు తెలుసుకుని జాగ్రత్త పడాలి.

## ପାଦଧୂନ୍ତି ଲେଖକାଙ୍କେ ମା ପିଲ୍ଲଳୁ ସାହିତ୍ୟ ମାର୍ଗରେ

# ମୁଣିଗୀପାଳିତ୍ତିନାୟକା ? ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରାଚୀରିକ !

భారతీయ యువతలో ఆరోగ్యకరమైన దినచర్య పోయింది. ప్రస్తుతం అనారోగ్యకరమైన దినచర్య కొనసాగుతుంది. ఉదయం నిద్ర లేవడం తోనే ఫోన్ పట్టుకోవడం, సోఫ్ట్‌ల మిాడియాలో మునిగిపోవడం, లైఫ్‌టోర్ పోస్టులు, తినిబిబీజీసీజీల పోస్టులు, రీల్స్ చూడడం, సోఫ్ట్‌ల మిాడియా ఇన్స్టాయోస్ట్రోమ్ లను ఫోలో అవడం ఇలాంటి అనారోగ్యకరమైన అలవాటు నేటి యువత జీవితం పైన తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపిస్తున్నాయి. ఉదయాన్నే సోఫ్ట్‌ల మిాడియా.. రోగ గ్రస్తమవుతున్న యువత ఖలితంగా ప్రతిరోజు ఉదయం చేయవలసిన పనులేవీ యువత చేస్తున్న పరిస్థితి కనిపించడం లేదు. కానేవు శారీరక వ్యాయామం కానీ, సమయానికి అల్పాహారం గాని చేస్తున్న పరిస్థితి లేదు. ఏ సమయానికి నిద్ర పోతున్నారు? ఏ సమయానికి నిద్ర లేస్తున్నారు? అనేది కూడా తెలుస్తున్న పరిస్థితి లేదు. అడ్డదిడ్డమైన జీవనశైలి కారణంగా యువత చిన్న వయసులోనే అనారోగ్యం బారిన పడుతోంది. యువతను మార్పులంలో తల్లిదంపులది, అధ్యాపకులది కీలకపాత్ర యువతలో అనారోగ్యానికి ప్రధాన కారణం ప్రస్తుతం పెరిగిపోయిన సోఫ్ట్‌ల మిాడియా పిచ్చి అని కూడా చెప్పవచ్చు. అయితే సోఫ్ట్‌ల మిాడియాని ఎక్కువగా వినియోగించే యువతను ఆ అలవాటు నుంచి నిదానంగా మార్చాలి. అందులో మంచి వాటిని ఎంపిక చేసుకోవడంలో, ఆరోగ్యానికి దోషాదం చేసే కంటెంట్ ను చూడడానికి, వాటిని అనుసరించడానికి ప్రేరేపించడం లో తల్లిదండ్రులు, కళాశాలలోని అధ్యాపకులు వారికి సహకరించాలిన అవసరం ఉంది. సోఫ్ట్‌ల మిాడియాలోనూ అలవాటు చెయ్యాలిన కంటెంట్ ఇదే సోఫ్ట్‌ల మిాడియా ఇన్స్టాయోస్ట్రోమ్ లు ప్రతిరోజు తమ రోజువారి అలవాట్లను పంచుకుంటారు. వీటిని మిలియన్ల మంది అనుసరిస్తూ ఉంటారు. ప్రధానంగా యువత వీరిని అనుసరిస్తారు. అయితే యువత అనుసరించేవారు ముఖ్యంగా వారికి ఒక నియమిత జీవనశైలిని అలవాటు చేసే కంటెంట్ ను అందించే సోఫ్ట్‌ల మిాడియా ఇన్స్టాయోస్ట్రోమ్ న్ను అయితే బాగుంటుంది. అటువంటి వాటిని చూడడానికి తల్లిదండ్రులు ప్రోత్సహిస్తే పిల్లలలో ఆరోగ్యం పైన శ్రద్ధ పెరుగుతుంది. సోఫ్ట్‌ల మిాడియాకు అడిక్ట్ అయితే దీర్ఘకాల దుష్ప్రభావాలు అలా కాకుండా వాళ్ళ ఏం చూసినా పట్టు అనుట్టు వ్యవహరిస్తే చివరికి యువత అనారోగ్యం బారిన పడాల్ని వస్తుంది. ఇది వీరి ఆరోగ్యం పైన దీర్ఘకాలిక ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది ఉదయాన్నే సోఫ్ట్‌ల మిాడియా చూడటం వల్ల వీరిపైన విపరీతమైన ఒత్తిడి, ఆందోళన పెరుగుతుంది. నిద్ర లేచిన వెంటనే సోఫ్ట్‌ల మిాడియా ఉపయోగించటం వల్ల వీరికి నిద్ర భంగం కూడా కలుగుతుంది. 10 బ్రీటీయువత సోఫ్ట్‌ల మిాడియా అలవాటుపై జాగ్రత్త సోఫ్ట్‌ల మిాడియాలో ఎక్కువ సమయం గడపటం వలన బయట ప్రత్యుష సంభాషణలు తగ్గిపోయి సంబంధాలు డబ్బుతింటాయి. ఇక సోఫ్ట్‌ల మిాడియాలో ఎక్కువ సమయం గడిపితే రోజుంతా మనం చేయాలిన పనుల పైన దృష్టి కూడా తక్కువ అవుతుంది. కనుక యువతను ఈ అలవాటును మాన్యించడానికి, వారిని మార్పుడానికి పేరంట్ తగిన విధంగా కృషి చేయాలిన అవసరం ఉంది.



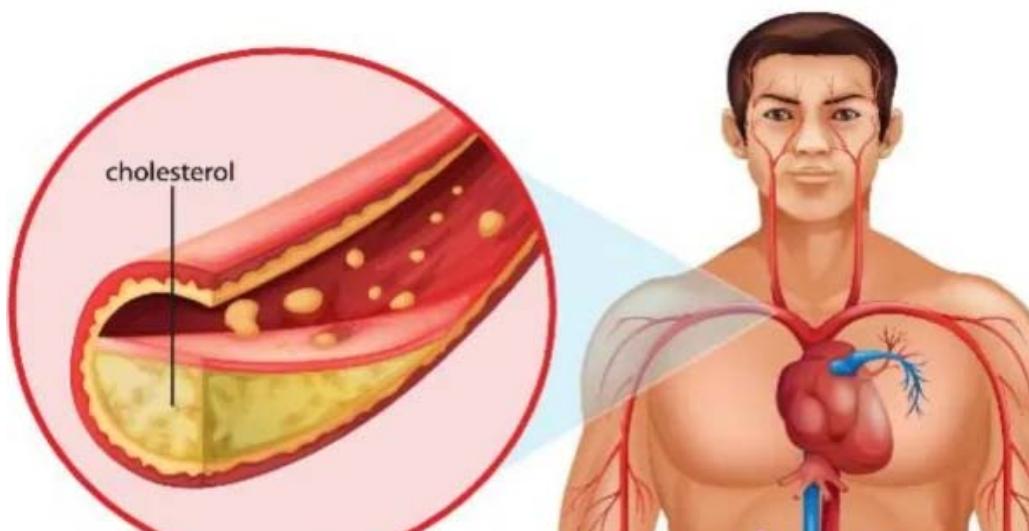
# **ವರ್ಷಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ರೋಚ್‌ಜ್ಞಾಕ್ರ ಪಂಡು.. ರೋಗಾಲು ರಾಕ್ಷಸಂಡಾ ಪರ್ಯಾಗಾ ಉಂಡು!**

యాపిల్స్.. వర్షాకాలంలో  
 ఎక్కువగా వచ్చే యాపిల్స్ మనకు  
 అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను  
 చేకూరుస్తాయి. ఈ సీజన్లో యాపిల్స్  
 పండ్లు తినడం చాలా మంచిది.  
 ఇది వర్షాకాలంలో వచ్చే వివిధ  
 ఇన్సెక్షన్ల నుండి మనల్ని రక్కిస్తుంది.  
 మన జీర్జ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉ  
 ఠచడానికి ఎంతగానో దోషాదం  
 చేస్తుంది. మన ఇమ్యూనిటీని  
 పెంచడానికి కీలక భూపిల్క  
 పోషిస్తుంది. యాపిల్స్ లో  
 పోవకాలు యాపిల్స్ లో విటమిన్లు,  
 ఖనిజాలు పుష్టిలంగా ఉంటాయి.  
 ముఖ్యంగా యాపిల్స్ లో విటమిన్  
 సి తో పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు  
 ఉంటాయి. షైబర్, పొట్టాపియం  
 కూడా యాపిల్స్ లో ఉంటాయి.  
 మన శరీరానికి కావలసిన ఎన్నో  
 పోవకాలను అందించే యాపిల్స్  
 మన రోగనిరోధక వ్యవస్థను  
 మెరుగువరుస్తాయి. ఇవి మన  
 ఇమ్యూనిటీని మెరుగు పరచడంతో  
 పాటు మన ఆరోగ్యాన్ని కూడా  
 ప్రోత్సహిస్తాయి. యాపిల్స్ తో  
 రోగాలతో షైబర్ చేసే శక్తి యాపిల్స్  
 లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు  
 శరీరంలోని క్రీ రాడికల్స్ తో



పోరాటనికి సహాయం చేస్తాయి. నొప్పులను, వాపులను తగ్గిస్తాయి. యాపిల్స్ ను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరం వివిధ రోగాలను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనే శక్తిని కలిగి ఉంటుంది. యాపిల్స్ లో అధికంగా నీటి కంటెంట్ ఉంటుంది. ఇది శైడ్రెఫ్స్ స్థాయిలను నిర్వహించడంలో సహాయపడుతుంది. వర్షాకాలంలో ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం యాపిల్స్ యాపిల్స్ లో సహజ చక్కరలు ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కరస్యాయిలు పెంచకుండా శక్తిని అందించడానికి దోషాదం చేస్తాయి. రోజుకు ఒక యాపిల్ తింటే డాష్ట్ దగ్గరికి వెళ్లే ఆవసరం ఉండడని చెబుతారు.ముఖ్యంగా ఈ వర్షాకాలంలో యాపిల్ ను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. యాపిల్ తినడం వల్ల మధుమేహం నియంత్రణ అవడం మాత్రమే కాకుండా గుండజబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అయితే శౌశ్శరిక సీజన్ ఏదైనా ఆహారంలో యాపిల్ ఉంటే బెస్ట్ యాపిల్ తో జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. యాపిల్ బరువు నియంత్రణకు కూడా ఎంతగానో దోషాదం చేస్తుంది. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి కూడా యాపిల్ ఉపయోగపడుతుంది. శరీరంలో చెడు కొల్పెట్ల ను తగ్గించడానికి దోషాదం చేస్తుంది. ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను చేకూర్చే యాపిల్ ను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే సీజన్ ఏదైనా సరే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

# ಅಧಿಕ ಕೊಲೆನ್ಸ್‌ಲ್? ಸೈಲೆಂಟ್ ಕಿಲ್‌ರ್, ಲಕ್ಷಣಾಲು - ಈ ಅಪೋರಂ ಎಂತೇ ಪ್ರಯೋಜನಂ..!!



అధిక కొల్పొల్. ఇప్పుడు చాలా మంది ఎదుర్కొంటున్న అతి పెద్ద సమస్య. ఎన్నో ప్రాణంతక రుగ్గుతలకు కారణం. శరీరంలో అధిక కొల్పొల్ పెరుగుతున్నప్పటికీ అంత తొందరగా మనకు అర్థం కాదు. దీనిని సరైన సమయంలో గుర్తించకపోతే గుండె తో పాటుగా అనేక సమస్యలును ఎదుర్కొల్పి వస్తుంది. శరీరంలో కనిపించే లక్షణాలే అధిక కొల్పొల్ కు సూచికలు. అయితే, ఈ సమస్య పరిష్కారం మన చేతులలోనే ఉంది. మనం తీసుకునే ఆహారం.. జీవన్శైలిలో మార్పులతో ఈ సమస్యను నియంత్రణలో ఉంచుకొనే అవకాశం ఉంది. రక్తంలో కొల్పొల్ అనే మైనపు లాంటి పదార్థం. శరీరానికి కొల్పొల్ చాలా అవసరం. కణాలను నిర్మించడానికి, విటమిన్ డి, హోర్మోనులను తయారు చేయడానికి ఇది కీలక ప్యాత పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, ఇది ఎక్కువగా ఉంటే ఆర్టోగ్యానికి హానికరం. అధిక స్థాయిలో చెడు కొల్పొల్ ఉండడం వల్ల భద్రమనులలో ప్లోక్ ఏర్పడి గుండె జబ్బులకు, స్ట్రోక్?కు కారణంగా ఉంటుంది. అధిక కొల్పొల్ ఉంటే సహజంగా ఛాతీ నొప్పి, కాళలో నొప్పి లేదా తిమ్మిరి, చర్చ మార్పులు, తలతిరగటం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, అలనట, వాపు, గుండె స్పుర్ధనలో మార్పు, దవడలో నొప్పి, మెడ వెనుక భాగంలో నొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. తగినంత దయా బెట్టిన్, ఒబెసిటీ వంటి కొన్ని ఆర్టోగ్యా పరిసితులు అధిక కొల్పాల్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. తగినంత

# ଭାରତୀୟ ପ୍ରାଚୀନତାରେ ଆର୍ଥିକ ସଂରକ୍ଷଣରେ ଯିବା

ఆర్టిఫిషియల్ ఇంపెలిజన్స్ ముఖ్యంగా మన వైద్య ఆరోగ్య రంగంలో కీలక భూమిక పోషిస్తుంది. గ్రావిాష ప్రాంతాలలో అరుదైన వ్యాధులను గుర్తించడంలోనూ, చికిత్సలోనూ సహాయం చేస్తుంది. ప్రస్తుతం గ్రావిాష ప్రాంతాలలో వైద్యులు అరుదైన వ్యాధులను నిర్ధారించడానికి ఆధునిక ఏపి సాధనాలను ఉపయోగిస్తున్నారు. రోగి దేఱను విశ్లేషించడం ద్వారా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంపెలిజన్స్ డాక్టర్లకు ఖచ్చితమైన నిర్ధారణలు చేయడంలో సహాయం చేసే అంతర్ప్రపిష్టి లను అందిస్తుంది. గ్రావిాష ప్రాంతాలలో వైద్య సేవల్లో ఏపి ఏపి ఆధారిత సాధనాలు రోగి నిర్ధారణలో ఖచ్చితత్వాన్ని పెంచుతాయి. గ్రావిాష ప్రాంతాలలో వైద్య నిపుణుల కొరక ఉన్నచోట ఏపి వైద్యులకు సహాయకారిగా ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ఈ సాంకేతికత ద్వారా వైద్య సేవలు మెరుగుపరచడంతో పాటు, ఖర్చులను తగ్గించుకోవడం, సమర్థవంతమైన ఆరోగ్య సంరక్షణను అందించడానికి దోహదం చేస్తుంది. ఏపి ఆధారిత టెలీ మెడిసిన్ మరియు రిమోట్ మానిటరింగ్ వ్యవస్థ ఆర్టిఫిషియల్ ఇంపెలిజన్స్ ఆధారిత టెలీ మెడిసిన్ మరియు రిమోట్ మానిటరింగ్ వ్యవస్థ రోగులకు వైద్య సలహాలను అందిస్తుంది.

రోగుల ఆరోగ్య దేఱను విశ్లేషించి సమస్యను ముందుగానే గుర్తిస్తుంది. గ్రావిాష ప్రాంతాలలో ఆరోగ్య కార్బోక్రటలకు ఏపి ఆధారిత శిక్షణ సాధనాలు వైద్య విజ్ఞానాన్ని అందిస్తున్నాయి. గ్రావిాష ప్రాంతాలలో వ్యాధుల వ్యాప్తిని అంచనా వేయడంలో ఏపి సాంకేతికత ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. ఇది వ్యాధులమైన అవగాహనను

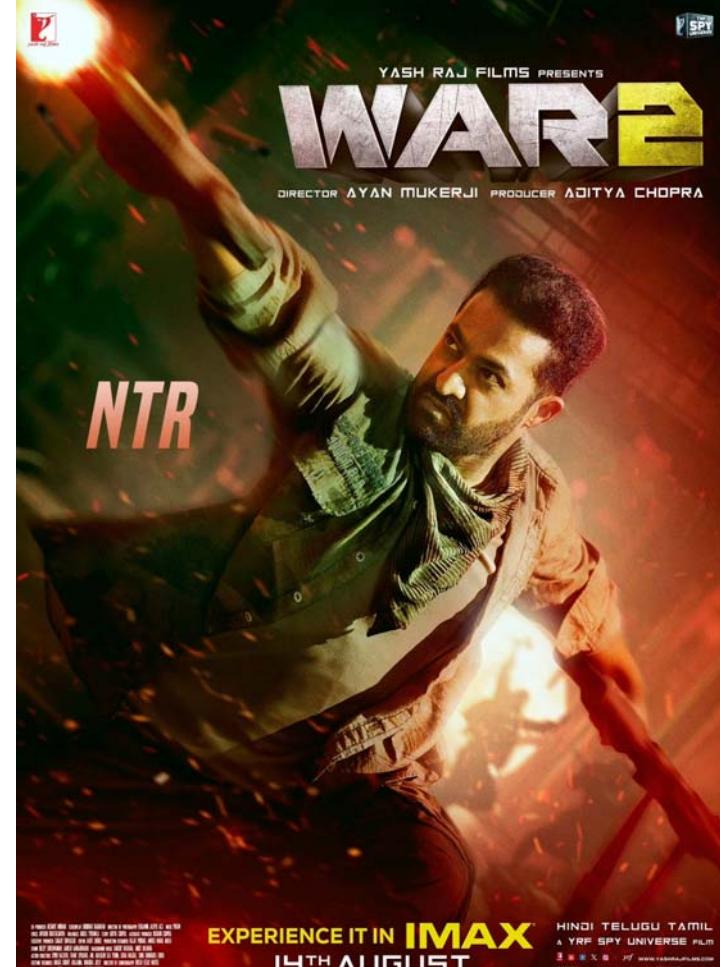
పెంచుతుంది. భీనీలివీతీవట : ఐ స్థానిక భాషలోనే ఆర్ట్రిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఆధారిత అనువాద సాధనాలు అంతేకాదు నివారణకు తీసుకోవలసిన చర్యలపైన కూడా దిశా నిర్దేశం చేస్తుంది. గ్రామిణ ప్రాంతాలలో స్థానిక భాషలోనే ఆర్ట్రిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఆధారిత అనువాద సాధనాలు రోగుల వైద్య సమాచారాన్ని వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అర్థం చేసుకోవడానికి సహాయపడుతున్నాయి. రోగులకు ప్రాథమిక వైద్య సలహాలు అందించి సరైన నిర్ణయం తీసుకోవడానికి దోషాదం చేస్తున్నాయి. క్షయ వ్యాధిని గుర్తించడానికి ఏపి ఆధారిత సాధనాలు, చాట్ బాట్ లు ముఖ్యంగా గ్రామిణ ప్రాంతాలలో క్యూవెంక్యూ అంటే ఏపి సాధనాలు క్షయ వ్యాధిని గుర్తించడానికి ఛాతీ ఎక్స్పౌర్లెన్సు విశ్లేషించటానికి కీలకంగా పనిచేస్తున్నాయి. ఇవి గ్రామిణ ఆనుపత్రులలో విస్తరించాలని ఉపయోగింబడుతున్నాయి. కొన్ని ఏ ఐ చాట్ బాట్లు రోగులకు కావలసిన ప్రాథమిక వైద్య సలహాలను అందిస్తున్నాయి. ఆర్ట్రిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ గ్రామిణ ప్రాంతాలలో కూడా ప్రజల ఆరోగ్య సంరక్షణ సమరపంతుగా సులభంగా అందరికీ అందుబాటులో ఉండేలా చేయడానికి గణియుమెన కీలకమెన పొత్తను పోసిసుంది.



## వార్-2ను తెలుగులో లిలీజ్ చేయన్న నాగ్వంశీ



2 తెలుగు స్టేట్ రిలీజ్ ను అదే స్టోయిలో లిలీజ్ చేసేందుకు ప్లాన్ చేస్తున్నాడు నాగవంశీ. ఆగస్టు 14న తెల్లవారు జామున షోన్ వేసేలా ఎడి-లాన్ చేస్తున్నాడట. ఇప్పటికే అందుకు అందుకోసం థియేటర్లు తో చర్చలు కూడా చేస్తున్నారట. భారీ యాక్షన్ ఎంపిచి-టంట్లాసర్ గా వస్తున్న వార్ 2 ను తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మొదటి రోజు బింబి-గెస్ట్ నంబర్లు ఉండలోనున్నాయి. అలాగే తమిళ సువర్ స్టోర్ రజనీకాంత్, లోకేష్ కనకరాజ్ కంటోలో వస్తున్న పాన్ ఇండియా బింబి-గెస్ట్ ముట్టిప్పారర్ కూలింగో పోలీగా లిలీజ్ అపుంది వార్ 2.



యంగ్ టైగర్ ఎట్రీఅర్ భారీ యాక్షన్ మూవీ వార్ 2. బాలీవుడ్ స్టోర్ హృతిక్ రోఫ్స్ తో కలిసి స్ట్రీక్ వేవ్ చేసుకోబోతున్నాడుఇప్పటికే లిలీజ్ అయిన పోట్టీన్, ద్రిమ్స్ సినిమాపై అంచనాలు భారీగా పెంచేశాయి. ఎట్రీఅర్, హృతిక్ మధ్య వచ్చే యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ స్టేట్ కు విషాఖ శీస్ ఇండియా యూనిట్ కూడా బలంగా నమ్ముతోంది. యంగ్ రాజ్ ఫిల్మ్ విర్మిస్తున్న ఈ భారీ చిత్రం ఏడాది ఆగస్టు 14 ఈ సినిమా వరల్డ్ వైడ్ రిలీజ్ కనుంది. ఈ సినిమా తెలుగు సినిమార్ ఎంబెచ్-టంట్లాసర్మెంట్ నాగవంశి సుమారు రూ. 90 కోట్లకు కొనుగులు చేసారు. తెలుగు సినిమా చరిత్రలో ఒక నొను తెలుగు సినిమాకు ఈ ధర పలకడం హిస్టరీ. కేవలం ఎట్రీఅర్ నటిస్తుండంతోనే ఆ రేట్ పరించిదని వాస్తవం. అనుగుణంగానే వార్ 2.

## నటనను వచిలేశానంటూ రూపుర్ణు

### అలాంటిదేవి లేదన్న నటి కోమలి ప్రస్తావం

లుగు లిత్రెసీమలో తనదైన ముద్ర వేసుకుని సట్టిగా మంచి గుర్తించు తెచ్చుకుంది కోమలి ప్రసార్. ఇతిలివ నాయిన్ 'హైట్ 3' మూవీలో ముఖ్యాంత పోపుంచిన ఈ ముద్రగుమ్మ, త్వరలో 'శివిదనే' చిత్రంతో ప్రేక్షకుల మందుకు రాబోతున్నారు. అయితే ఈ నేపర్చుంటో సోషల్ మిడియా వేడికగా ఆమె గురించి కొన్ని అబద్ధపు ప్రకార్లు చక్కర్లు కొదుతున్నాయి. నటనకు గుడ్ బై చెబుతూ దాక్షర్ వృత్తిలోకి మారిపోయింది అని చక్కర్లు వినిపించడంతో, కోమలి ఆమె స్టేట్ ను స్వంచించారు.. 'అందరికీ సమస్తారం. ఇదీ ప్రీతిల నా గురించి దాక్షర్గా మారిపోయానని, నటనను పూర్తిగా వదిలేశానని కొన్ని అనత్తు వార్లు ప్రచారంలో ఉన్నాయి కొందరు ప్రముఖ మిడియా సంస్థల కూడా దీనిని నిజమైందన్నట్లుగా ప్రచారం చేయడం బాధాకరం. ఇది పూర్తిగా అనత్తుం. నిజానికి ఎన్నో కప్పలను ఎదుర్కొంటూ సినిమాల్లో నా స్టోనం సంపాదించుకున్నాము. ఆ జీవుని ఆళ్ళస్టులో నా సట్టనా ప్రస్త్రానం కొనసాగుతోంది. ఈ రకమైన రూపుర్ణు నాలోను, నా శ్రేయాభిలాషులోను అనవసరగా అందోళన కలిసున్నాము. ఇలాంటి తప్పడు వార్లు వ్యాప్తి చెందకూడని మనస్సుట్రి వేడుకుంటున్నాము. అందుకే ఈ పోట్టు ద్వారా నిజాన్ని మించి అందరితో పంచుకోవాలనుకున్నాము. నటన నాకు ఒక్క ఉన్నోగం మాత్రమే కాదు.. అది నా జీవన విధానం. చివరి శ్శాస్త వరకు నేను నటనతోనే జీవించాలవకుంటున్నాము. ప్రస్తుతం కొత్త స్ట్రీట్లలను ఎంతో జాగ్రత్తగా ఎంపిక చేసుకుంటున్నాము. త్వరలోనే మించి అందరితో గర్వచేలై చేసే కొత్త ప్రాజెక్టుల వివరాలతో మించుందుకు వసాను. నా ప్రయాంలో వెన్నెముకలని నిలిచిన నా శ్రేయాభిలాషులకు, నన్ను నమ్మిన ప్రతి ఒక్కరుకి నా పూర్వాయిపూర్వక ధన్యవాదాలు' అని కోమలి ప్రసార్ తెల్పుచెప్పింది.



## నెగటివ్ ప్రచారానికి వెక్

### మంచు విష్ణును శాలో అల్ఫూన్ బిల్ రాజ్

నగటివ్ ట్రోలింగ్, ఫేర్ రిప్యూన్ని అరికట్టడంతో మంచు విష్ణున్ శాలో అప్పాం అని ప్రముఖ నిర్మాత దిల్ రాజు అన్నారు.. 'కస్పుపు' మూవీ విషయంలో అయిన తీసుకున్న నిర్మాయం పాలా ఉపయోగసేదని అభించించాడు. ఇక్కడ మేము కూడా లడే శాలో అవుతుని వెప్పురు. మంచు విష్ణు నించిన క్షమ్ము' జాన్ సినిమా లిలీజ్ రిలీజ్ రెండు రోజుల మంచు విష్ణు కీ పెచ్చరికము జారీ చేశారు. 'కస్పుపు' సినిమాని టాడి-గ్రూడోగా చేసుకొని కావాలని ఎవరైన నగటివ్ కాపోస్టులు పెట్టిన, ప్రక్కిగత టాగ్గెల్ చేసిన.. ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా విమర్శలు చేసు పదుపుక భాగం కలిగేస్తే కోర్కె ద్వారా చర్చలు తీసుకుంటాం.. అని పొచ్చరికమున్న విష్ణు కావున్నాము. నగటివ్ ట్రోలింగ్ పెర్గా జరగించాడు. ట్రీయులో సినిమాపై, మంచు విష్ణువీటై నించిన నిర్మాయం, నిర్మాత దిల్ రాజు అన్నారు.. నిర్మాత దిల్ రాజు విషయంలో అయిన తీసుకున్న నిర్మాయం పాలా ఉపయోగసేదని అభించించాడు. ఇక్కడ మేము కూడా లడే శాలో అవుతుని వెప్పురు. మంచు విష్ణు నించిన క్షమ్ము' జాన్ సినిమా లిలీజ్ రిలీజ్ రెండు రోజుల మంచు విష్ణు కీ పెచ్చరికము జారీ చేశారు. 'కస్పుపు' సినిమాని టాడి-గ్రూడోగా చేసుకొని కావాలని ఎవరైన నగటివ్ కాపోస్టులు పెట్టిన, ప్రక్కిగత టాగ్గెల్ చేసిన.. ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా విమర్శలు చేసు పదుపుక భాగం కలిగేస్తే కోర్కె ద్వారా చర్చలు తీసుకుంటాం.. అని పొచ్చరికమున్న విష్ణు కావున్నాము. నగటివ్ ట్రోలింగ్ పెర్గా జరగించాడు. ట్రీయులో సినిమాపై, మంచు విష్ణువీటై నించిన నిర్మాయం, నిర్మాత దిల్ రాజు అన్నారు.. నిర్మాత దిల్ రాజు విషయంలో అయిన తీసుకున్న నిర్మాయం పాలా ఉపయోగసేదని అభించించాడు. ఇక్కడ మేము కూడా లడే శాలో అవుతుని వెప్పురు. మంచు విష్ణు నించిన క్షమ్ము' జాన్ సినిమా లిలీజ్ రిలీజ్ రెండు రోజుల మంచు విష్ణు కీ పెచ్చరికము జారీ చేశారు. 'కస్పుపు' సినిమాని టాడి-గ్రూడోగా చేసుకొని కావాలని ఎవరైన నగటివ్ కాపోస్టులు పెట్టిన, ప్రక్కిగత టాగ్గెల్ చేసిన.. ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా విమర్శలు చేసు పదుపుక భాగం కలిగేస్తే కోర్కె ద్వారా చర్చలు తీసుకుంటాం.. అని పొచ్చరికమున్న విష్ణు కావున్నాము. నగటివ్ ట్రోలింగ్ పెర్గా జరగించాడు. ట్రీయులో సినిమాపై, మంచు విష్ణువీటై నించిన నిర్మాయం, నిర్మాత దిల్ రాజు అన్నారు.. నిర్మాత దిల్ రాజు విషయంలో అయిన తీసుకున్న నిర్మాయం పాలా ఉపయోగసేదని అభించించాడు. ఇక్కడ మేము కూడా లడే శాలో అవుతుని వెప్పురు. మంచు విష్ణు నించిన క్షమ్ము' జాన్ సినిమా లిలీజ్ రిలీజ్ రెండు ర



# సామాన్యల ఆర్థిక లక్ష్యాలకు ఆసుగుణంగా సహకారం అందించాలి

**విశాఖపట్టణం(విజయ సారథి):** సామాన్యులు, దైతుల ఆర్థిక లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా బ్యాంకర్లు నహకారం అందించాలని, వార్షిక రుణ ప్రణాళిక ప్రకారం సేవలను మరింత విస్తరించాలని, రుణ మంజారు ప్రక్రియలో సరళతర విధానాలు పాటించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్రి ప్రసాద్ పేర్కొన్నారు. జిల్లాలోని వివిధ బ్యాంకుల ప్రతినిధులు, అధికారులతో కలెక్టర్ మిటింగు హోలులో శుక్రవారం జరిగిన సమాక్ష సమావేశంలో ఆయన పలు అంశాలపై మాట్లాడారు. స్వయం సహాయ సభ్యులకు అందించే రుణాలను సకాలంలో రెస్యూవల్ చేయాలని, వారి పొదువు భాతాలోని 50 శాతం సొమ్మును ఆటోమెటిక్ గా ఎఫ్.డి. చేయాలిని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. దైతులకు, ఎం.ఎస్.ఎం.ఈ. బౌత్సాపీకులకు అండగా నిలవాలని సూచించారు. రుణ ప్రక్రియలో సరళతర విధానాలు అవలంబించాలని, దరఖాస్తుదారుకు పీలైనంత త్వరగా సమాధానం చెప్పాలని పదేపదే బ్యాంకుల చుట్టూ తీవ్రించుకోరాదని హితవు పలికారు. ఏదైనా సందర్భంలో దరఖాస్తును తిరస్కరిస్తే దానికి గల కారణాలను దరఖాస్తుదారుకు వివరించాలని సూచించారు. వ్యవసాయ, విద్యా సంబంధిత రుణాలను త్వరితగతిన మంజారు చేయాలన్నారు. పారిక్రామిక బౌత్సాపీకులకు, స్వయం ఉపాధి పొందే వారికి అన్ని విధాలుగా తోడ్చాటు అందించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. సమావేశంలో భాగంగా వివిధ కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రాయోజిత పథకాలు ప్రాజెక్టుల గురించి సమాజీంచారు. లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా అధికారులు, బ్యాంకర్లు సమస్యలుంతో పని చేయాలని సూచించారు. నాబార్డు ద్వారా అందే ఆర్థిక సాయం, అమలయ్యే ప్రాజెక్టులు, గృహ రుణాల మంజారు, బ్యాంకులింకేజీ తదితర అంశాలపై సుదీర్ఘంగా చర్చించి మార్గదర్శకాలు జారీ చేశారు.ఆర్థిక ప్రాయోజిత పథకాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలిబ్యాంకింగు సేవలపై, సైబర్ మోసాలపై ప్రజలకు విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించాలని, తగిన సహకారం అందించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. వ్యవసాయార్థారిత పథకాలు, కిసాన్ క్రెడిట్ పథకం, పీఎం స్టోనిధి, పీఎంకెజిపీ, స్టోండ్ అవ్ ఇండియా, నేషనల్ అర్పన్, రూరల్ లైఫ్స్పుడ్ మిషన్, బీసీ ఎస్సీ, మైసారిటీ కార్పొరేషన్ ద్వారా అందే రుణ పథకాలు, అగ్రికల్చర్స్‌న్యాషప్ట్స్ ఫండ్, అగ్రి కినిక్ - అగ్రి బిజినెస్

## గ్రామ-2, గ్రేడ్-2 ఉద్వోగులకు నేడు సీపీటీ పరీక్ష

## వీరాప్తి సమాక్షించిన డైఅర్యో బిహావ్ భవానీ వంకర్



# పార్ట్ ట్రైమ్ ఆంస్ట్రోక్స్ ఫుడ్చరేషన్ ఆధ్వర్యంలో విద్యారథాభికారికి సన్మానం

ఆదోని(విజయ సారథి):ఆదోని విద్యాశాఖాధికారి-1 గా నూతనంగా పదోన్నతి పొందిన ఎ.భూషాల్ రెడ్డికు శక్తారం సమగ్రశిక్ష పార్ట్ టైమ్ ఇంప్రెక్చర్స్ ఆర్, క్రాప్ వర్క్ ఎడ్యూక్చిషన్ ఫెడరేషన్ (588/2013) నాయకులు మర్యాదాపూర్వకంగా కలిపి పూలమూల, శాలపాతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు యన్.కీర మాట్లాడుతూ ఎ.భూషాల్ రెడ్డి గారు ఫిజికల్ డ్రెర్క్షర్ నుండి అంచలంచలుగా ఎదిగి ఆదోని విద్యాశాఖాధికారి-1 గా పదోన్నతి పొందడం వంతోపరాయకమవచ్చి. కీర్దలకు, కీర్దాకారులకు మంచిగీరోజులో చాయివి



ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్బోక్రమంలో మండల అధ్యక్ష, కార్బోదర్శులు వరప్రసాద్, సత్యనారాయణ, ఉపాధ్యక్షులు విజయ్ మోహన్, సుధారాణి నాయకులు రామకృష్ణ, జగన్నాథ్, ఇందిర, శ్రీమల తదితరులు పొల్చాన్నారు.



# తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం పేదల ప్రభుత్వం

## శ్రీకాకుళం నియోజికాల్గేర్ ఎప్పుల్చే గొండు శంకర్



ఆముదాలవలన(విజయ సారథి): రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆడేశాల ప్రకారం ముఖ్యమంత్రివర్గులు పేదరిక నిర్మాలనే ధైయంగా మార్గదర్శి -బంగారు కుటుంబం అనే ఒక పథకం ద్వారా సమాజంలో ఉన్నత స్థితిలో ఉన్న 10 శాతం మంది సమాజంలో అట్టడుగున ఉన్న 20 శాతం మందికి సహాయం చేయటకు ఈ పథకం విజయవంతం చేయడానికి నియోజక వర్గ స్థాయిలో విజన్ యాక్షన్ ప్లాన్ లో ఉన్న అధికారులతో శాసనసభల్లు సమావేశమై తగు సూచనలు జారీ చేయడం మార్గదర్శకాలను అన్ని శాఖల ఉద్యోగులు గుర్తించి సమాజంలో ఉన్న పేదరికన్ని నిర్మాలన చేయటకు ఒక విజన్ తో ముఖ్యమంత్రివర్గులు నారా చంద్రబాబునాయుడు ముందుకు వెళుతున్నదున ఈ బృహత్తర కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయటకు కృషి చేయడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో పంచిధార ప్రాజెక్టు శైర్ప్రణ్ అరవం రవీంద్ర ఆర్ట్రీవో ఎమ్స్యూర్స్ ఎంపీఫీవో నగర్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ అధికారులు విజన్ టీం అధికారులు పాల్గొన్నారు.

# భక్తులకు ఎటువంటి అనేక లేకుండా చుండాతో

**కొంతి భద్రతలపై ప్రత్యేకంగా నిష్ఠ ఉంచాలి**

## అనుంతపురం శార్లమెంట్ రఘ్యులు అంబకా లక్షీనారాయణ



వారిని మరియు కుళ్లాయ స్వామిని ఎంపి దర్శించుకోవడం జరిగింది. అనంతరం ఎంపి మాట్లాడుతూ రాబోవు రెండు, మూడు రోజుల్లో భక్తులు సంఖ్య మరింతగా పెరిగే అవకాశం ఉన్నందువలన పోలీస్ డిపార్ట్మెంటు వారు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, శాంతి భద్రతలపై ప్రత్యేకంగా నిఘూ ఉంచాలన్నారు. భక్తులకు క్యాలైన్లో ఎటువంటి ఆసొకర్యం లేకుండా చూసుకోవాలన్నారు. భక్తులకు తగినభద్రత కల్పించి చక్కబి దర్శనాన్ని కల్పించాలని డిఎస్పికి, పోలీస్ అధికారులకు, సిబ్బందికి సూచించారు. క్యాలైన్ లలో భక్తులకు ఎలాంటి ఆసొకర్యం కలగకుండా బాధ్యత తీసుకోవాలని, సమస్యలు లేకుండా చూడాలని ఆలయ ఈవోకి తెలియజేశారు. ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత మెడికల్ క్యాంపుని సందర్శించి దేవుడు దర్శనం కోసం వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి సమస్యలు రాకుండా అవసరమైనటువంటి మందులను అందుబాటులో ఉంచాలని సంబంధిత ఆర్గ్యూ శాఖ అధికారులకు ఆదేశించారు. గూగూడులో పార్లమెంట్ నిధులతో ఏర్పాటు చేస్తున్న నూతన వాటర్ ప్లాంట్ ని స్థానిక అధికారులతో నాయకులు తో కలిసి సందర్శించి వీలైనంత త్వరగా పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలన్నారు. క్యాలైన్ లో ఉన్నటువంటి చిన్నఫిల్లాలకు పొషిక ఆహారాన్ని అందించాలని ఐసిడిఎస్ సిబ్బందికి సూచించారు. భక్తులకు ఎటువంటి నీటి సమస్య లేకుండా త్రాగుసేరు మరియు ఇతర అవసరాలకు నీటిని సరైన సమయంలో అందించాలని గ్రామిణ నీటి సరఫరా అధికారులను ఆదేశించారు. అన్ని శాఖలు సమస్యలు వచ్చే బిపాశ్శోత్సవాలనే దిగ్విజయంగా పూర్తి చేయాలన్నారు. పారిశుద్ధాన్ని మరింత జ్యాగ్రత్తగా చూడాలని అధికారులందరితో సమావేశాన్ని నిర్వహించి గ్రామంలోనూ మరియు ఆలయ పరిసరాలను పరిశీలించారు. ఈ కార్బూక్రమంలో ఆర్టీఎస్ కేవ నాయుడు, డిఎస్పి వెంకటేశ్వరు, ఎంపిడీట్, తహసీల్డర్, ఈవో శేఖారాటి, ఇతర అధికారులు మరియు సిబ్బంది, స్థానిక నాయకులు, గూగూడు సర్వంచ రమణమ్మ, సర్వజన ఆసుపత్రి అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యులు మిద్యెల నరసింహలు, రైల్వే బోర్డు మెంబర్ శివ ప్రసాద్, మాజీ సర్పంచ రామాంజనేయులు, స్థానిక నాయకులు పాల్గొన్నారు.

# పంటలకు భ్రమా చేయండి...

కడవ(పిజయ సారథి);ప్రధాన మంత్రి ఫసల్ భీమా యోజనను రైతులు సద్గ్యానియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి తెలిపారు. ఈ క్రమారం స్థానిక కలెక్టర్ లోనే వీడియో కాస్టరెన్స్ హోల్ నందు ప్రధాన మంత్రి ఫసల్ భీమా యోజన నకు సంబంధించిన గోడ ప్రతికలను జిల్లా కలెక్టర్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టరు శ్రీధర్ చెరుకూరి మాటల్లాడుతూ అంధ్రప్రదేశ్ మరియు భారత ప్రభుత్వం ప్రభుత్వాలు సంయుక్తంగా అమలు చేస్తున్న రైతులు రుణాలు అందిపుచ్చుకోవాలని అన్నారు. పంటల భీమా పథకం ముఖ్య ఉద్దేశం. తుఫానులు, కరువు., అకాల వర్షాలు పంటి ప్రకృతి వైపరీత్యాలు వల్ల పంట దిగుబడి నష్టపోయిన రైతులకు ఆర్థిక సహాయం, వాతావరణ అంశాల అధారంగా సంబంధించిన పంట నష్టాన్ని అంచనా వేసి భీమా పరిహారం చెల్లించడం జరుగుతుందన్నారు. ఎంపిక చేసిన పంటలను సాగు చేస్తా నిర్వీత సమయంలో ప్రిమియం చెల్లించి నమోదు చేసుకున్న కొలు రైతులతో సహ రైతులు అందరూ ఈ భీమా పథకంలో చేరడానికి అర్పులన్నారు. ఎంపిక చేసిన పంటలకు, రైతువారీగా చెల్లించవసిన ప్రీమియం రేట్లు; x భీమా చేసిన మొత్తానికి 2% x వాటిజ్య, ఉద్యోగ పంటలకు 5% వాస్తవంగా నోటిష్పు చేసిన ప్రిమియం శాతం ఇంకా తగ్గిన సందర్భంలో తగ్గిన మొత్తాన్ని చెల్లిస్తే సరిపోతుందన్నారు. వాస్తవ ప్రిమియంలో రైతు చెల్లించగా మిగిలిన మొత్తాన్ని భీమా కంపనీలకు రాష్ట్ర మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వాలు నేరుగా చెల్లిస్తాయాన్నారు. xఎలా దరఖాస్తు చేయాలి? xభారత ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు పంటల భీమా పథకాన్ని అందరికి వారి అవసరాల మేరకు ఐచ్ఛికంగా పర్తింపచేయడం జరుగు తునీదన్నారు. 1. బ్యాంకులద్వారా పంట బుఱం తీసుకున్న రైతులు: ఎంపిక చేసిన పంటలకు, పంట బుఱం పొందిన సందర్భంలో సంబంధిత బ్యాంకు వారు ప్రిమియం వాసులు చేసిన భీమా కంపనీకి నేరుగా చెల్లిస్తారన్నారు. ఒక వేళ ఏదైనా కారణాల వలన భీమా పద్ధతినుకుంటే, ప్రిమియం తగ్గింపు నిలిపి వేయమనే అభ్యర్థనను ప్రాత పురకంగా నిర్దేశిత గడువు లోగ బ్యాంకులో సమర్పించాలన్నారు. భీమా మంజూరైన సందర్భములో సంబంధిత బ్యాంకు బుఱ భాతాకు బ్యాంకు వారి ద్వారా పరిహారం చెల్లించబడుతుందన్నారు. 2. బుఱం తీసుకొని రైతులు: తమ సమాపంలోని కామన్ సర్క్యెన్ సెంటర్ (ఆగాఅ) లో/ సచివాలయంలోని డిజిటల్ అసిస్టాంట్/ఫింఅమా/పోస్ట్ అభీసుల ద్వారా వారి యొక్క ఆధార్, భూమి/కొలు కార్డు, పంట వేసిన ద్రువ పత్రాన్ని, బ్యాంకు

## రక్షణ కవచం పాందండి

జిల్లా కలిక్టర్ డా.శ్రీధర్ చెరుకూల

విపరాలకు సంబంధించిన పత్రాలను సమర్పించి ఆన్ లైన్ ద్వారా ప్రిమియం చెల్లించి తక్కు రసీదు పొందవచ్చునన్నారు. x నేపసల్ క్రాఫ్ ఇన్స్పౌరెన్స్ ఫోర్మ్స్ రెప్రోర్టర్ (షైఅప్ప) ద్వారా నేరుగా వెబ్ సైట్/ముబైల్ యాప్ ద్వారా కూడా నమోదు కావచ్చునన్నారు. x బుఱం తీసుకొని రైతులు సూచించిన సేవింగ్స్ బ్యాంకు భాతాకు పరిహారం ఆన్ లైన్ ద్వారా జామచేయడం జరుగుతుందన్నారు. భీమా పరిహారం చెల్లించే విధానం x దిగుబడి ఆధారిత పంటల విషయంలో పంట కోత ప్రయోగాల ద్వారా లెక్కించి వాస్తవ దిగుబడిని, గత ఏడు సంవత్సరాల దిగుబడి ఆధారంగా లెక్కించిన హోమియో దిగుబడితో పోల్చి, వాస్తవ దిగుబడి తగినప్పుడు సంబంధిత భీమా యూనిట్ల కు నష్ట శాంత వర్తింప చేయబడుతుంది. x వాతావరణ ఆధారిత పంటల విషయంలో, పర్సిపాతం, ఉష్టోగ్రత, గాలి వేగం, సపేక్షార్థత (భీపర్టీజీబితిలవ ఊబీఎపిటిటిబిలి) పంటి వాతావరణ అంశాల ఆధారంగా పంట నష్టాన్ని అంచనా వేసి ఆయు మండలాల పరిధిలో భీమా లెక్కించి చెల్లించడం జరుతుందన్నారు. రైతు తీసుకోవలిసిన జాగ్రత్తలు x ఎటువంటి దళారులను/మధ్య వర్తులను నవ్వి మోసపోవడ్చ. పంట వేసిన డ్రువ పత్రం జారీ నిమిత్తం కూడా ఎటువంటి మొత్తాన్ని రైతు సేవా కేంద్రంలోని సిబ్బందికి చెల్లించానవసరం లేదన్నారు. చివరి నిమిషం లో ఏర్పడే రద్ది, అనూహ్యాంగా తల్లితే సాంకేతిక సమస్యలు దృష్టిలో ఉంచుకొని రైతులు గడువు తేదీ ముందుగానే తమ ఫ్రి మియం చెల్లింపు చేసి తగు రసీదు పొందగలరన్నారు. సరైన పత్రాలు సమర్పించి, ఆయు పత్రాలు సరిగా కనిపించి, చదవడానికి వీలుగా ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోండి. తద్వారా దరఖాస్తులు వెంటనే ఆమోదం పొందుతాయినన్నారు. ఒక వేళ భీమా ఒక వేళ భీమా కంపెనీ విమ్మెనా అదనపు విపరాలు కోరినా సకాలంలో స్వందించి సరైన విపరణ ఇష్టవలిసిందిగా ప్రార్థన. భీమా చేసిన పంట విపరాలు ఈ- పంటలో స్క్రమంగా నమోదు అయ్యాయో లేదో సరిచూకోండి. తద్వారా దరఖాస్తులపూర్తి ఆమోదం సులభంగా జరుగుతుంది. వాస్తవంగా పంటను సాగుచేసే సాగుదారినికి భీమా చేసుకునేఅవకాశం కల్పించి వారి పంటకు పెట్టుబడికిఅర్థిక భద్రత కల్పించబడుతుందన్నారు.