

కర్మాలు సుంది పెలుచుతున్న పిబయి సారథి
శెబగు విసచ్ఛికలో పడచేయించుకు
అనుభవం ఉన్న బలీకరులు కూతలిను ..
శెబగు రాష్ట్రాలలో ఇన్న డబ్బులు మరియు
అన్నిమందిల కేంద్రాలలో సానిక సమస్యలై
పిరాదెందుకు అస్త్రి ఉన్న లిబోర్రీలు వెంటనే
సంప్రదించండి .. సెల్ నెం: 97003 70499

సీసిఎస్ జర్జీస్. ఎడిషర్ : సి.వెంకట్టేర్స్

విజయ్

తెలుగు దినపత్రిక

రెండు శెబగు రాష్ట్రాలలో
సంబంధించున్న విషణు విషణు విషణు
గ్రాఫిక్స్ కెరొమెన్స్ కూతలిను.
ఆస్క్రి ఉన్న వారు వెంటనే
సెల్ నెం: 97003 70499

యండి. సి.వెంకట్టేర్స్

చిఫ్ట్‌ఐటర్ : వేరపాశు వెంకట్టేర్స్

గురువారం 07-08-2025 సంవత్సరి: 11 సంఖిక: 184

పేజీలు: 8 వెల: రూ 3-00

కర్మాలు, సంఘాల, అనంతపురం, కడప, చిత్తారు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తుమ్మగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్టం, హైదరాబాద్.

సూతిన బార్ పాలసీకి మంత్రివర్గం ఆమోదం



అంశాలను ప్రస్తావించడంతోపాటు - తమ సింగపూర్ పర్యాటకు సంబంధించిన అంశాలను ఈ సందర్భంగా మంత్రులతో సీఎం చంద్రబాబు పంచుకున్నారు. పర్యాటక రంగంలో పట్టుబడులను ప్రోత్సహిస్తున్నామని.. అరకు, భవాని లొంగ్‌లలో మరిన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తుని మంత్రి చెప్పారు. రూ.900 కోట్ల ఏపీ బీసీఎసీల రణాలకు ప్రభుత్వ పోసికి మంత్రివర్గ ఆమోదం తెలిపించడాన్నారు. వైపు ఇంప్రో కంపెనీ 25 ఎకరాల తిటిదే భూమిని ఇచ్చేదుకు క్యాబినేట్ అనుమతి ఇచ్చినట్లు వెల్లించారు. బీసీ వర్గాల సంఘేమంచు ప్రభుత్వం ప్రోత్సహిస్తున్నాడని చెప్పారు. మత్తుకారులు, నాయా భ్రాహ్మణులకు గౌరవ వేతనం పెంచామన్నారు. 40వేల పౌయిర్ కారిగీర్ పోవులకు 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తున్నట్లు - తెలిపారు. స్ట్రీ పథకంలో భాగంగా ఆస్తి ఇంస్ట్రుల్ వహికలకు ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యాలు ప్రోరంభిస్తున్నామని.. ఈ కార్బూకమంలో ప్రైటీ ఒక్కరు పొల్సొనాలని కేవినీల మంత్రులను సీఎం చంద్రబాబుకు మంత్రులు విన్నవించారు. కానీ ట్రైమ్ అడ్షన్ చేసుకుని ఈ కార్బూకుమానికి ప్రపుకుండా పోజరుకువాలని వారికి సీఎం సాచించారు. ఇక ఈ కేవినీ సమావేశంలో కొత్త బార్ పొలసీను అమాదించారు. అయితే కల్లు గీత కొర్కులకు కోసం కేటాయించిన పొల్సొల్లో బిహామాలు వస్తే సహించనని హెచ్చరించారు. ఆస్తి ఇంస్ట్రుల్లో ప్రైటీ ఉచిత ప్రయాణం ప్రోరంభిస్తున్నామని.. ఆస్తి ఇంస్ట్రుల్లో ప్రయాణం ఉచిత విధించారు. అయితే అగ్ని 15వ తేరీ.. స్పూతంత్ర దినోత్సవమని.. ఆ రోజు చారా కార్బూకుమాలు ఉంటాయని ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబుకు మంత్రులు విన్నవించారు. కానీ ట్రైమ్ అడ్షన్ చేసుకుని ఈ కార్బూకుమానికి ప్రపుకుండా పోజరుకువాలని వారికి సీఎం సాచించారు. ఇక ఈ కేవినీ సమావేశంలో కొత్త బార్ పొలసీను అమాదించారు. అయితే కల్లు గీత కొర్కులకు కోసం కేటాయించిన పొల్సొల్లో బిహామాలు వస్తే సహించనని హెచ్చరించారు. ఆస్తి ఇంస్ట్రుల్లో ప్రైటీ ఉచిత ప్రయాణం ప్రోరంభిస్తానికి ముందులు ఉచితంగా ఉచిత విధించారు. అయితే అగ్ని 15వ తేరీ.. స్పూతంత్ర దినోత్సవమని.. ఆ రోజు చారా కార్బూకుమాలు ఉంటాయని ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబుకు మంత్రులు విన్నవించారు. కానీ ట్రైమ్ అడ్షన్ చేసుకుని ఈ కార్బూకుమానికి ప్రపుకుండా పోజరుకువాలని వారికి సీఎం సాచించారు. ఇక ఈ కేవినీ సమావేశంలో కొత్త బార్ పొలసీను అమాదించారు. అయితే కల్లు గీత కొర్కులకు కోసం కేటాయించిన పొల్సొల్లో బిహామాలు వస్తే సహించనని హెచ్చరించారు. ఆస్తి ఇంస్ట్రుల్లో ప్రైటీ ఉచిత ప్రయాణం ప్రోరంభిస్తానికి ముందులు ఉచితంగా ఉచిత విధించారు. అయితే అగ్ని 15వ తేరీ.. స్పూతంత్ర దినోత్సవమని.. ఆ రోజు చారా కార్బూకుమాలు ఉంటాయని ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబుకు మంత్రులు విన్నవించారు. కానీ ట్రైమ్ అడ్షన్ చేసుకుని ఈ కార్బూకుమానికి ప్రపుకుండా పోజరుకువాలని వారికి సీఎం సాచించారు. ఇక ఈ కేవినీ సమావేశంలో కొత్త బార్ పొలసీను అమాదించారు. అయితే కల్లు గీత కొర్కులకు కోసం కేటాయించిన పొల్సొల్లో బిహామాలు వస్తే సహించనని హెచ్చరించారు. ఆస్తి ఇంస్ట్రుల్లో ప్రైటీ ఉచిత ప్రయాణం ప్రోరంభిస్తానికి ముందులు ఉచితంగా ఉచిత విధించారు. అయితే అగ్ని 15వ తేరీ.. స్పూతంత్ర దినోత్సవమని.. ఆ రోజు చారా కార్బూకుమాలు ఉంటాయని ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబుకు మంత్రులు విన్నవించారు. కానీ ట్రైమ్ అడ్షన్ చేసుకుని ఈ కార్బూకుమానికి ప్రపుకుండా పోజరుకువాలని వారికి సీఎం సాచించారు. ఇక ఈ కేవినీ సమావేశంలో కొత్త బార్ పొలసీను అమాదించారు. అయితే కల్లు గీత కొర్కులకు కోసం కేటాయించిన పొల్సొల్లో బిహామాలు వస్తే సహించనని హెచ్చరించారు. ఆస్తి ఇంస్ట్రుల్లో ప్రైటీ ఉచిత ప్రయాణం ప్రోరంభిస్తానికి ముందులు ఉచితంగా ఉచిత విధించారు. అయితే అగ్ని 15వ తేరీ.. స్పూతంత్ర దినోత్సవమని.. ఆ రోజు చారా కార్బూకుమాలు ఉంటాయని ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబుకు మంత్రులు విన్నవించారు. కానీ ట్రైమ్ అడ్షన్ చేసుకుని ఈ కార్బూకుమానికి ప్రపుకుండా పోజరుకువాలని వారికి సీఎం సాచించారు. ఇక ఈ కేవినీ సమావేశంలో కొత్త బార్ పొలసీను అమాదించారు. అయితే కల్లు గీత కొర్కులకు కోసం కేటాయించిన పొల్సొల్లో బిహామాలు వస్తే సహించనని హెచ్చరించారు. ఆస్తి ఇంస్ట్రుల్లో ప్రైటీ ఉచిత ప్రయాణం ప్రోరంభిస్తానికి ముందులు ఉచితంగా ఉచిత విధించారు. అయితే అగ్ని 15వ తేరీ.. స్పూతంత్ర దినోత్సవమని.. ఆ రోజు చారా కార్బూకుమాలు ఉంటాయని ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబుకు మంత్రులు విన్నవించారు. కానీ ట్రైమ్ అడ్షన్ చేసుకుని ఈ కార్బూకుమానికి ప్రపుకుండా పోజరుకువాలని వారికి సీఎం సాచించారు. ఇక ఈ కేవినీ సమావేశంలో కొత్త బార్ పొలసీను అమాదించారు. అయితే కల్లు గీత కొర్కులకు కోసం కేటాయించిన పొల్సొల్లో బిహామాలు వస్తే సహించనని హెచ్చరించారు. ఆస్తి ఇంస్ట్రుల్లో ప్రైటీ ఉచిత ప్రయాణం ప్రోరంభిస్తానికి ముందులు ఉచితంగా ఉచిత విధించారు. అయితే అగ్ని 15వ తేరీ.. స్పూతంత్ర దినోత్సవమని.. ఆ రోజు చారా కార్బూకుమాలు ఉంటాయని ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబుకు

సంస్కరితాలయం

సురువారం 07-08-2025

ಅವ್ ಡೆಟ್ ಕಾರ್ಕಿಂಟ್..ಇಂಟಿಕ್

ಅರ್ಥಾ ಚನ್ನಾರಾ...

దేశపూర్వకంగా జైల్లో పెట్టారు. ఈ విషయాలను ప్రజలు నమ్మారు. అందుకే ప్రజల నుంచి రియాక్షన్ వచ్చింది. కానీ కేసీఆర్ విషయంలో రేవంత్ సర్కార్ అలా చేయడం లేదు. ఆయన కాకేశ్వరం ద్వారా తెలంగాణ ప్రజల ఆస్తిల్ని దోషకున్నారని ప్రజల ముందు పెడుతున్నారు. విశ్వత చర్చ చేస్తున్నారు. అరెస్టులు ఖాయమన్న అభిప్రాయాన్ని కలిగిస్తున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల ?కేసీఆర్ ను అరెస్టు చేసినప్పుడు అనుకున్నదేగా అని చాలా మంది స్టోలెంట్ అందుపోయే అవకాశం ఉంది. రియాక్షన్ కనిపించడబీఅర్వెన్ పార్టీకి సాసుభూతి వస్తుందా లేదా అన్న విషయమే కీలకం. ఇక్కడ రాదు అని చెప్పడానికి ఇతర కారణాలు కూడా ఉన్నాయి. కేసీఆర్ సీఎంగా ఉన్నప్పుడు విషక్త నేతుల్ని వేధించడమే దీనికి కారణం. రేవంత్ రెడ్డిని ఎన్ని సార్లు జైల్లలో పెట్టారో చెప్పాల్సిన పని లేదు. ఆయన కుమారె పెళ్ళికి కూడా కొన్ని గంటల పాటే వచ్చి వెళ్లాల్సి వచ్చింది. ఆ తర్వాత ట్రోన్ కేసులో అరెస్టు చేసి కరుడు గట్టిన నేరస్తుల మధ్య పెట్టారని కూడా వాపోయారు. ఇక బండి సంజయ్ కు ఓ ప్రశ్నాపత్రం వాటావ్విఫోరాల్ ను చూపించి అరెస్టు చేశారు. ఇవన్నీ ప్రజల మైండ్ లో ఉన్నాయి. చేసిన వాటికి ప్రతిఫలంగానే జరుగుతున్నాయని ప్రజలు అనుకునే ప్రమాదం ఉంది. ఇలా అనుకుంటే కేసీఆర్ అరెస్టు బీఅర్వెన్ ఉనికి ప్రమాదం తెచ్చి పెడుతుందన్న ఆందోళన ఆ పార్టీ క్యాడర్ల లో ఉంది. కేసీఆర్ వయసు, అరోగ్యం కారణంగా అరెస్టు చేయడం అనేది మంచి నిర్ణయం కాకపోవచ్చని ప్రభుత్వం భావిస్తే? అరెస్టు చేయకుండానే విచారణ చేసే అవకాశం ఉంది. ఆదే చేస్తే.. రేవంత్ రెడ్డి మంచితనంపైనే ప్రజల్లో ఎక్కువ చర్చ జరుగుతుంది.

ବ୍ରାହ୍ମିକ ପ୍ରୟାଣାଗକ ପେରୁଗୁପ୍ତନ୍ତ୍ର ଡିମାଂଡ଼..



పైదరాబాద్, ఆగస్టు 6, రైల్వే.. దేశంలో అతిపెద్ద రవాణా వ్యవస్థ. రోడ్స్ మార్కులు ఉన్నాయి. దూరప్రాంత ప్రాయాణాలకు ఎక్కువ మంది ఉపయోగించే రవాణా సాధనం రైలు. పేద, మధ్యతరగతిలో పాటు సంపన్చులు కూడా రైలు ప్రయాణాన్ని సొకర్యంగా భావిస్తారు. భారత రైల్వే ప్రపంచంలో మూడో స్థానంలో ఉంది. కానీ, ఇప్పటికీ రధ్దకీ తగినట్టుగా రైలు సొకర్యాలు అందుబాటులో లేవు. ఏటా వేలాది మంది ప్రయాణికులు టికెట్ రద్దు చేసుకోవడమే ఇందుకు నిరర్థనం. గడిచిన మూడేళ్ళలో 1.09 కోట్ల టికెట్లు రద్దయ్యాయి. దీంతే రైల్వే భారీగా ఆరాయం కోల్పోయింది. ఇందుకు ప్రధాన కారణం రైలు టికెట్ కన్ఫామ్ కాకపోవడమే. కొవిడ్ తర్వాత ప్రకృతి, ఆధ్యాత్మిక పర్యాటకం పైపు పెరిగిన ఆసక్తి రైలు ప్రయాణి డిమాండ్సు గణిస్తయింగా పెంచింది. అయితే, వెయిటింగ్ లిష్ట్ సమయి, టికెట్ కన్సర్వేషన్ లేకపోవడం వల్ల ప్రయాణికులు ప్రయాణాలను రద్దు చేసుకోవాల్సి వస్తోంది. ఇంత పెద్ద ఎత్తున టికెట్లు రద్దయ్యాయింటే.. దేశంలో రైళ్ళ డిమాండ్ ఏమేరకు ఉందో అర్థమవుతుంది. కొవిడ్ మహమ్మారి తర్వాత ప్రజలు ప్రకృతి పర్యాటక కేంద్రాలు, ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రాలైన తిరువతి, విశాఖపట్టం, ధిల్లీ వంటి ప్రాంతాలకు ఎక్కువగా

ప్రయాణిక్కున్నారు. విమాన టీకెట్ల ధరలు గణించంగా పెరగడంతో రైలు ప్రయాణం సరసవైన ఎంపికగా మారింది. అయితే, సికింద్రాబాద్, విజయవాడ, తిరుపతి వంటి ప్రధాన మార్గాల్లో రైళ్ల సంఖ్య డిమాండ్సు తట్టుకోలేకపోతేంది. పండగలు, వేసవి సెలవుల సమయంలో సగటున 400?500 సీట్ల వెయిటింగ్ లిష్ట్ సాధారణమైంది. దీంతే చాలామంది బుకింగ్ కు దూరంగా ఉంటున్నారు. లేదా టీకెట్ కన్స్ట్ కాకపోవడంతో ప్రయాణాలను రద్దు చేసుకుంటున్నారు. మూడేళ్లలో దక్షిణ మధ్య రైల్స్‌లో 1.09 కోటి టీకెట్లు రద్దయ్యాయి, సగటున ఏటా 36.3 లక్షల మంది ప్రయాణికులు ప్రయాణానికి దూరమయ్యారు. ఇందులో 66% (72.13 లక్షలు) స్లిపర్ క్లాస్ టీకెట్లు, చైర్కార్ లో 1.15 లక్షలు, సెకండ్ సిటింగ్ లో 4 లక్షల మంది ఉన్నారు. ఈ రద్దులు టీకెట్ల కన్స్ట్రైఫ్సన్ లేకపోవడం వల్ల సంభవిస్తున్నాయి. వందేభారత్, రాజధాని, దురంతో, శతాబ్ది వంటి వేగవంత రైళ్ల ధర ఎక్కువైనపుటికీ, వేగం, సాకర్యం కారణంగా డిమాండ్లో ఉన్నాయి. సికింద్రాబాద్? విశాఖపట్టం మార్గంలో రెండు వందేభారత్ రైళ్లు ఉన్నప్పటికీ, టీకెట్లు త్వరగా అయిపోతున్నాయి. ఈ రైళ్ల ఘర్మిగా ఏసి బోగీలతో నడుస్తున్నపుటికీ, సామాన్య ప్రయాణికులకు స్లిపర్, సెకండ్ సిటింగ్ వంటి సరసవైన ఎంపికలు ఎక్కువగా ఆవసరమవుతున్నాయి. ఈ డిమాండ్సు తీర్చడానికి రైల్స్ శాఖల సామర్థ్యాన్ని పెంచాల్సిన అవసరం ఉంది. టీకెట్ రద్దుల వల్ల దక్షిణ మధ్య రైల్స్ గత మూడేళ్లలో రూ. 395.03 కోట్ల ఆదాయాన్ని కోల్పాయింది. ఈ నష్టం అదనపు బోగీలు లేదా రైళ్లను ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా నివారించే అవకాశం ఉంది. రద్దు ఛార్జీల రూపంలో రైల్స్ రూ. 698 కోట్ల సంపాదించినపుటికీ, ఇది దీర్ఘకాలిక ఆరాయంపై దృష్టి పెట్టాలిన అవసరం ఉంది.

కశ్మీర్ లో ఎయిర్ ఫ్లైట్

సాధ్యం చేస్తుంది. ఈ ఎయిర్ఫీల్డ్ ద్వారా నైనిక సామగ్రి, సిబ్బంది లాజిస్టిక్ సపోర్ట్స్ ను త్వరితగతిన సరఫరా చేయవచ్చు. ఇది చైన్ దురాక్రమణిలను అడ్డుకోవడంలో కీలకంగా మారుతుంది. 2020 గాల్ఫ్ ఫుర్సట తర్వాత, భారత లద్దాఖ్, చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లో రోడ్సు, సారంగాలు, వంతెనలు, ఎయిర్ఫీల్డ్లల నిర్మాణాన్ని వేగవంతం చేసింది. న్యూమా ఎయిర్ఫీల్డ్ ఈ వ్యాహోత్కష ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ అభివృద్ధిలో ఒక ముఖ్యమైన భాగం. 2021లో రూ 214 కోట్ల బడ్జెట్ తో ఆమోదించబడిన ఈ ప్రాజెక్ట్, కరినమైన వాతావరణ పరిస్థితులు, తక్కువ ఆక్రీజన్ స్థాయిలు, సవాళ్లతో కూడిన భూభాగంలో నిర్వితమవుతోంది. బోర్డర్ రోడ్సు ఆర్గనేజెషన్స్ ఆధ్వర్యంలో, కల్చుల్ పొనుంగ్ డోమింగ్ నేత్తుప్పంలో ఈ ప్రాజెక్ట్ 90?95% పూర్యింది.

ಇದಿ ಭಾರತ್ ಯೊಕ್ಕ ಸರಿವಾದ್ದು ರಕ್ಷಣ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಲನು
ಮರಿಂತ ಬಲ್ಲೋಪೆತಂ ಚೇಸ್ತುಂದಿ. ಈ ಎಲ್ಲಾರ್ ಫೀಲ್ಡ್ ಸೈನಿಕ
ಅವಸರಾಲತೋಪಾಟು ಪೌರ ವಿನಿಯೋಗಾನಿಕಿ ಕೂಡಾ ಉಪಯೋಗಪಡನುಂದಿ
ಲದ್ದಾರ್ಥ್ಲೋನಿ ರಿಮೊಟ್ ಪ್ರೊಂತಾಲಲ್ಲೋ ರವಾಣಾ ಸೊಕರ್ಯಾಲನು
ಮೆರುಗುವರಹದಂ, ಪರ್ಯಾಟಕಾನ್ನಿ ಪ್ರೋತ್ಸಹಿಂಪಡದಂ, ಸ್ಥಾನಿಕ
ನವಾಜಾಲಕು ಅವನರಹೈನ ಸೇವಲನು ಅಂದುಬಾಟುಲೋಕೀ
ತೀನುಕುರಾವಹದಂ ವಂಟಿ ಪ್ರಯೋಜನಾಲನು ಈ ಎಲ್ಲಾರ್ ಫೀಲ್ಡ್
ಅಂದಿನ್ನುಂದಿ.ನ್ಯಾಮ್ ಎಲ್ಲಾರ್ ಫೀಲ್ಡ್ ಭಾರತ್ ಸರಿವಾದ್ದು ರಕ್ಷಣ
ವ್ಯಾಪಾರಂಲೋ ಒಕ ಮುಖ್ಯವೈನ ಅಡಗು. ಚೈನಾ ಗತ ಕಾನ್ವೀ
ಸಂವತ್ಸರಾಲುಗಾ ಎಲ್ಲವೀ ವೆಂಟ ತನ ವೈಮಾನಿಕ ಸ್ಥಾವರಾಲನು
ಆಧುನಿಕರಿಸ್ತೂ, ಜೇ?20 ಸ್ಟೆಲ್ಟ್ ಪ್ಲೈರ್ಲ್ಯ, ಡ್ರೋನ್ಲ್ಯ, ಇತರ ಅಧುನಾತನ
ವಿಮಾನಾಲನು ಮೋಹರಿಸ್ತೋಂದಿ. ಈ ಸವಾರ್ಜನು ಎದುರ್ಕೊಂಡುಕು
ನ್ಯಾಮ್ ಎಲ್ಲಾರ್ ಫೀಲ್ಡ್ ಭಾರತ್ತಕು ವೇಗವಂತವೈನ ಸೈನಿಕ ಸ್ವಂದನ
ಸಾಮರ್ಥ್ಯನ್ನಿ ಅಂದಿನ್ನುಂದಿ. ಅದೇ ಸಮಯಂಲೋ, ಈ ಎಲ್ಲಾರ್ ಫೀಲ್ಡ್
ಲದ್ದಾರ್ಥ್ಲೋನಿ ರಿಮೊಟ್ ಪ್ರೊಂತಾಲಕು ಕನೆಕ್ಟಿವಿಟೀನಿ ಮೆರುಗುಪರಸ್ತುಂದಿ
ಈ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಭಾರತ್ ಯೊಕ್ಕ ವಿಕಸಿತ ಭಾರತ್ ಲಕ್ಷ್ಯಾನಿಕಿ ಅನುಗುಣಂಗಾ
ರಕ್ಷಣ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ರೆಂಡಿಂಬಿನೀ ಸಮತಲ್ಯಂ ಚೇಸ್ತುಂದಿ

ନିଜମୈନ୍ ଧୋର୍ମ ପାର୍ଶ୍ଵ କତ୍ତ

పైదరాబాద్, ఆగస్టు 6, అచ్చుంపేట మాజీ ఎమ్మెల్స్ భారత రాష్ట్ర సమితి రాజీనామా చేశారు. ఆ రాజీనామా లేఖను ఆ పార్టీ అద్విత్తుడు కేసీఆర్ కు పంపించారు. ఇన్ని రోజులపాటు తనకు అవకాశం కల్పించినదుకు కేసీఆర్ కు బాలరాజు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. కాలేశ్వరం, కవిత వ్యవహారం వంటి వాచితో తీవ్రమైన ఒత్తిడిలో ఉన్న కేసీఆర్ కు బాలరాజు పంపించిన లేఖ వ్యవహారం మరో కొత్త తలనొప్పి తీసుకొచ్చింది.బాలరాజు ఉ ద్వారమ నాయకుడిగా కొనసాగాడు. అచ్చుంపేట ఎమ్మెల్స్గా గిలిచాడు. అయితే భారత రాష్ట్ర సమితి అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ఫామ్ హాస్పిట్ ఎపిసోట్స్ బాలరాజు కూడా ఉన్నారు. ఎమ్మెల్స్ లు పైలట్ రోహిత్ రెడ్డి, గువ్వల బాలరాజు, రేగా కాంతారావు ను భారతీయ జనతా పార్టీలో చేర్పించాలని.. కొంతమంది వ్యక్తుల ప్రయత్నించారని.. దీనికోసం డబ్బులు కూడా ఎరవేశారని అప్పట్లో భారత రాష్ట్ర సమితి గత్తరగత్తర చేసింది. నరిగ్గా మునుగోడు ఉ ప ఎన్నికల ముందు ఈ ఎపిసోట్ ను తెరపైకి తెచ్చింది. పైగా ఆ ఎమ్మెల్స్లను ప్రగతిభవన్లోనే ఉంచుకున్నారు. వారికి మిణియాతో మాటల్లాడే అవకాశం కూడా ఇష్టాలేదు. చివరికి మునుగోడు ఉ ప ఎన్నికల ప్రచార నమయంలో వారిని ప్రజల ముందుకు తీనుకొచ్చాడు కేసీఆర్. వారిని తెలంగాణ హీరోలుగా అభివర్ణించాడు. ఈ పాచిక మునుగోడు ఉ ప ఎన్నికల పరకే పనిచేసింది. ఆ తర్వాత ఈ వ్యవహారం కోల్డ్ స్టోర్జ్ లోకి వెళ్లింది. పైగా ప్రభుత్వం ఏర్పాటుచేసిన ప్రత్యేక దర్శావు బ్యండాన్ని సర్వోస్త న్యాయస్థానం తప్ప వ్యాప్తింది.మునుగోడు ఉ ప ఎన్నికల్లో గెలిచిన తర్వాత.. ఈ వ్యవహారాన్ని భారత రాష్ట్ర సమితి కావాలని పక్కన పెట్టింది. 2023 ఎన్నికల్లో భారత రాష్ట్ర సమితి ఓడిపోవడంతో.. అప్పటి ఫామ్హోస్ ఎపిసోట్ గురించి మాటల్లాడే వారే కరువయ్యారు. ఇక ఫామ్ హాస్పిట్ ఎపిసోట్స్ కీలకంగా ఉన్న గువ్వల బాలరాజు ఇమ్మడు కమలం పార్టీ కడువాక్షోబ్బుతోన్నారు. పైలట్ రోహిత్ రెడ్డి కూడా కమలం పార్టీలో చేరబోతున్నారు. అయితే రేగా కాంతారావు కమలం పార్టీలో చేరుతారా? లేదా? అనేది తెలియాల్సి ఉంది. అయితే నాటి ఫామ్ హాస్పిట్ ఎపిసోట్స్ కీలకంగా ఉన్నవారిలో ఇప్పటికే ఇద్దరు కమలం పార్టీలో చేరబోతున్నారు. ఇది ఒక రకంగా భారత రాష్ట్ర సమితికి ఇబ్బందని ప్రచారం జరుగుతోంది. మరోపైవు కేసీఆర్ కావాలని తన వ్యక్తులను భారతీయ జనతా పార్టీలోకి పంచిస్తున్నాడనే వాదనలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి. వీటి సంగతి ఎలా ఉన్నప్పటికీ. భారత రాష్ట్ర సమితి నుంచి ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితుల్లో ఇలా కీలక నాయకులు వెళ్లిపోవడం మాత్రం ఇబ్బందికరమైన పరిణామమే.

సమస్యల సుడిగండంలో గులాబీ దళపతి

కోవిడ్ క్రాస్ బుద్ధీ కొరకు 2020



నల్గొండ, ఆగస్టు 6, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఏం మాట్లాడినా, దానిని వ్యతిరేకిస్తూ కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి ట్యూట్ చేయడంతో వార్తలకెక్కుతున్నాడు. గతంలో రేవంత్ రెడ్డిపై బహిరంగంగా విమర్శలు చేసిన రాజగోపాల్ రెడ్డి ప్రస్తుతం ట్యూట్ లు మాత్రమే చేస్తున్నారు. తాజాగా సోపల్ మిాడియాపై రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు ఉటంకిస్తూ కోమటిరెడ్డి బ్రదర్ చేసిన ట్యూట్ మళ్ళీ చర్చకు దారాల్చినింది. దానికి కారణాలు విష్ణువు, రేవంత్ రెడ్డిని విమర్శించేందుకు మాత్రం మంత్రి పదవి ఇవ్వలేదనే కోపమే అని అంటున్నారు. గతంలో కాంగ్రెస్ నుంచి బీజేపీ లో చేరి ఎన్నికల్లో ఓటమి చవిచూసిన ఆయన తిరిగి అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు కాంగ్రెస్ లో చేరారు. ఎన్నో ఆశలు, ఆకాంక్షలతో కాంగ్రెస్ లో చేరిన ఆయనకు సమయం అనుకూలించలేదు. పీసీఎస్ పగ్గాలు రేవంత్ రెడ్డి కి అప్పగించిన తరువాత ఏకంగా అప్పటి ఇంచార్జి కి డబ్బులు ఇచ్చి ఆపదవి కొనుక్కున్నాడని రేవంత్ పై చేసిన విమర్శ కాంగ్రెస్ పార్టీ లో కలకలలం సృష్టించింది. అది మొదలు రేవంత్ రెడ్డిపై విరుదుకు పడడమే పనిగా పెట్టుకొని, ఎన్నికల వరకు రేవంత్ రెడ్డిపై విమర్శల పరంపర కొనసాగించాడు. తానూకటియి తలిన్సే దైవం ఒకటి తలచినట్లుగా రేవంత్ రెడ్డి ఆయన చేసిన విమర్శలను పెద్దగా లెక్కచేయలేదు. తన లక్ష్యం వైపు మాత్రమే దూసుకెళ్లాడు. కాంగ్రెస్ ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించిన తరువాత సీఎం రేసులో సైతం తాను ఉన్నట్లు రాజ గోపాల్ రెడ్డి ప్రచారం చేసుకున్నారు. అధిష్టానం కూడా తమవైపు చూస్తున్నారని కలలు కన్నాడు. కానీ అందుకు గ్రౌండ్ వర్క్స్ కూడా చేయని కోమటి బ్రదర్లు ఆ పదవిని ఆశించడం. తమకు తామే మిాడియా లో ప్రోజెక్ట్ చేసుకోవడం వరకే పరిమిత మయ్యారు. కానీ రేవంత్ రెడ్డిని అధిష్టానం ముల్లామంతిని చేసిన తరువాత ఒకసారిగా ఆ పూర్య నుంచి బయలుకీస్తూ

వచ్చిన కోమటి బ్రదర్స్ తమ స్కూలం ఏంటో తెలుసుకున్నారు. ముఖ్యమంత్రి పదవి ఆశించి భంగపడ్డ రాజగోపాల్ రెడ్డి కనీసం మంత్రి పదవి కూడా సాధించలేకపోవడం, అందుకు ఏవోవో కారణాలు తనకు తానే ఊహించుకొని, అనుచర గణానికి, స్నేహితులకు నచ్చుచేపే ప్రయత్నం చేశారు. ఆయనకు నిత్యం బాకా ఊదే కొన్ని మిహియా సంస్థల ప్రతినిధులు పదేపదే మంత్రి పదవి విషయంలో ఆయన్ను ప్రశ్నించడం, ఆయన ఏదో ఈక్యోషన్లు చెప్పి తప్పించుకోవడం పరిపాటింది. అధిష్టానంపై విశ్వాసం అంటానే, రేవంత్ రెడ్డి పై విమర్శలు చేయడం వ్యతిరేక ప్రభావం చూపుతుందని అలోచించకోవడంతో ఇంకా ఆయన అనుకున్న లక్ష్యం చేరుకోలేకపోతున్నాడని అర్థమపుతుంది. ఏదో విధంగా ప్రతిదినం వార్తల్లో ఉండాలనే అలవాటుతో ప్రతీ విషయంపై స్పూందించడం కూడా ఆయనకు అవకాశాలను దూరం చేస్తున్నాయని తెలుసుకోలేకపోతున్నారుని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. కోమటిరెడ్డి బ్రదర్స్ ఏవిధంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. పార్టీపై ఎంతవరకు విశ్వాసంలో ఉన్నారు. అధినాయకత్వం విషయంలో ఏ విధంగా వ్యవహరిస్తున్నారు అనే విషయంలో అధిష్టానం దృష్టిసారించినట్లు తెలుస్తోంది. వీటివల్ల పార్టీకి ఎంత లాభం, ఎంతవరకు నష్టం అనే విషయాలపై ఎప్పటికప్పుడు వారి కార్యకలాపాలను అధిష్టానం జీర్జి వేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. మారుతున్న రాజకీయ పరిణామాల దృష్టి వారు చేస్తున్న ప్రతీ కామెంట్ ను పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. మునుగోడు అభివృద్ధి కోసం మళ్ళీ పదవి త్యాగానికైనా వెనుకాడనని, అవసరమైతే ఉప ఎన్నిక తెస్తానని ఎమ్ముల్చీ కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. మంగళవారం యాదాది భువనగిరి జిల్లా సంస్థన నారాయణవరం మండలం లచ్చమ్మగూడం చిమిర్చాల గ్రామంలో ఎమ్ము లీ నెల్లికంటి సత్యంతో కలిసి 33/11 కేవి సబ్సైప్సన్ ప్రారంభించి మాట్లాడుతూ.. ‘మేల కోట్లు దోషుకనే వాళ్ళకే పెద్ద పదవులు కావాలి, నేను అందరిలాగా పైరపీలు చేసి దోషుకనే వాడాని అయితే కాదు. గత ప్రభుత్వంలో 100 మంది ఎమ్ములను మునుగోడు ప్రజల కాళ్ళకాడికి తీసుకొచ్చిన చరిత్ర నాది. పదవి కంటే నాకు మునుగోడు ప్రజలే ముఖ్యం. నాకంటే జూనియర్లకు మంత్రి పదవి ఇచ్చారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో పోరాడి, పది సంప తృప్తాలు కేసీఆర్ ప్రభుత్వంపై ప్రజల పక్షాన ప్రశ్నించి పదవి త్యాగం చేశా. పదవుల కోసం కాళ్ల పట్టుకునే రకం కాదు. కొందరు మంత్రి పదవి రాలేద ని మాట్లాడుతున్నానని అంటున్నారు. ఒకవేళ పదవి కావాలనుకుంటే ఎల్లీనగర్ నుంచి పోటీ చేసేవాడాని. మునుగోడు ప్రజల అభివృద్ధి కోసమే ఇక్కడి నుంచి పోటీ చేశా. పదవుల కోసం నేను ఎవరి ఇంటికి వెళ్లి బితిమలాడే రకం కాదు. నాకు కావాల్చింది ప్రజలు, వారి సంక్షేపమే. ప్రజలు తలదించుకునే పని ఎప్పటికే చేయను. రాజగోపాల్ రెడ్డి మా ఎమ్ముల్చీ అని మునుగోడు ప్రజలు గర్వంగా తల ఎత్తుకునేలా వ్యవహరిస్తా అని వ్యాఖ్యనించారు. పదేళ్ల బీఅర్వెన్ పాలనలో మునుగోడు నియోజకవర్గంలో ఒక్క ఇల్లు, ఒక్క పేసన్ కార్పు కూడా ఇమ్మలేదని రాజగోపాల్ రెడ్డి విమర్శించారు. నియోజకవర్గంలో లో-వోల్టేజ్ సమస్యను పరిష్కారించడానికి ఇప్పటికే ఐదు సబ్సైప్సన్లు ప్రారంభించామని, మరో పది సబ్సైప్సన్లు కోసం ప్రపాళేజల్స్ పంపించామని ఆయన తెలిపారు. నల్గొండ జిల్లాలో మునుగోడు చాలా వెనుకబడి ఉన్నాడని, నియోజకవర్గాన్ని అన్ని రంగాల్లో ముందుకు తీసుకొళ్లాలిన బాధ్యత తనపైనా, ఎమ్ముల్చీ నెల్లికంటి సత్యంపైనా ఉండన్నారు. ఈ సందర్భంలో మానం వహించడం తప్ప గత్యంతరం లేదనే సత్యం తెలుసుకోవాలని ఆయన క్రేయాభిలాఘలు భావిస్తున్నారు.

ଓ'ପାର୍କିଂ ଲାଇସେନ୍ସ ସ୍ଥାପନି...

ಅಮೆರಾವತಿಲ್ಲಿ ಪೆರಿಗೆನ್ ಲಯ್ಲ್ ಎಸ್ಟ್ರೇಟ್

విజయవాడ, ఆగస్టు 6, అమరావతి రాజధానినిర్మణ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. చాలా రకాల ప్రాంక్షేక్షణల పనులు ప్రారంభం అయ్యాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు సైతం తమకు కేటాయించిన స్థలాల్లో నిర్మాణాలు ప్రారంభించేందుకు సిద్ధపడుతున్నాయి. మరోవైపు ప్రైవేటు కంపెనీలు సైతం తమ నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నాయి. అదే సమయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం సైతం పార్లమెంటులో చట్టం చేసేందుకు సిద్ధపడుతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో అమరావతి రాజధానికి గతంలో ఎదురైన పరిణామాలు? భవిష్యత్తుల్లో ఎదురు కాటోవని అంతా భావిస్తున్నారు. ఇటువంటి తరువాతిలో అమరావతి రాజధాని లో రియల్ ఎస్టేట్ రంగం వుంజుకోవడం విశేషం. పెద్ద ఎత్తున రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు అమరావతి వైపు వస్తున్నారు. ముఖ్యంగా



కూడా అనేకమంది వచ్చి ఇక్కడ భూములు కొనుగోలు చేయడం ప్రారంభించారు. వెంచర్లలో ప్లాట్సులు కూడా కొనుగోలు చేశారు. దీంతో అప్పుక్కో రియల్ ఎస్టేట్ భారీ స్థాయిలో ముందుకు సాగింది. పొరుగు రాష్ట్రాలకు ధీటగూ ముందుకు సాగింది. కానీ 2019లో జిగన్స్టోన్ రెడ్స్ అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత సీన్ మారింది. మూడు రాజధానుల అంశం తెరపైకి రావడంతో ఇక్కడ రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. కనిసిన కార్బూక్లలాపాలు నిలిచిపోవడంతో అమరావతి అటవీ ప్రాంతంగా మారిపోయింది. రియల్ ఎస్టేట్ రంగం అమాంతం పడిపోయింది. ఆ రంగంలో పెట్టుబడులు పెట్టినవారు తీవ్రంగా నష్టపోయారు. వాస్తవానికి జగన్ మోహన్ రద్ది సైతం అమరావతి రాజధానిని కొనసాగిస్తారని అంతా భావించారు. కానీ ఆయన అనూహ్యంగా చంద్రబాబును దృష్టిలో పెట్టుకుని మూడు రాజధానులు అంతాన్ని తెరపైకి తెచ్చారు. 2020లో మూడు రాజధానుల ప్రతిపాదన చేయడంతో ఒక్కసారిగా అమరావతిలో రియల్ ఎస్టేట్ పడిపోయింది. ఆ తరువాత వ్యాపార వర్గాలు ప్రైదరాబాదును ఎంచుకోవడంతో అక్కడి ప్రభుత్వం వ్యాపారులను స్వీగతించింది. అప్పుక్కోనే ఏపీలో జగన్ ఉంటే తమ వ్యాపారాలు బాగుంటాయని తెలంగాణ పాలకులు వ్యాఖ్యానించే పరిస్థితి వచ్చింది. గత ఐదు సంవత్సరాల్లో అమరావతిలో ఒక్క ఇటుక కూడా వెయ్యలేదు. దీంతో దాదాపు 50 వేల ఎకరాల భూములు అడవిలా మారిపోయాయి. కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే అక్కడ జింగిల్ కీరురెన్సీ పనులు చేపట్టింది. వాస్తవానికి టీడీపీ కూటమి వచ్చిన వెంటనే రియల్ ఎస్టేట్ రంగం ఆభివృద్ధి చెందుతుందని అంతా భావించారు. అయితే ప్రైదరాబాదులో రియల్ ఎస్టేట్ రంగం విస్తృతికి అక్కడి ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు చేపట్టింది. దీంతో హాలి విడాదిలో అమరావతి ప్రైప్రైస్ రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు చూడలేదు. దీనిని గుర్తించిన సీఎం చంద్రబాబు అమరావతిని విస్తరించి ప్రయత్నాలను చేసి చూపించారు. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులను ఆకర్షించే ప్రయత్నం చేశారు. ప్రస్తుతం అమరావతిలో ఎక్కడ చూసినా రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు, వెంచర్ల భారీ ఎత్తున కనిపిస్తున్నాయి. వందలాది, వాహనాలు యంత్రాలు కార్బూక్లు, ఉద్యోగులతో కళకళలాడుతూ కనిపిస్తోంది. ప్రస్తుతం తుళ్లారు, వెంకటాయపాలెం, మంగళగిరి ప్రాంతాల పరిధిలో రోజుకు కనీసం 20 నుంచి 30 రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారానికి సంబంధించిన లావాదేవీలు జరుగుతున్నట్లు అధికారిక వర్గాలు చెబుతున్నాయి. మొత్తానికితే అమరావతిలో రియల్ ఎస్టేట్ రంగం ఊపండుకోవడం విశేషం.

కెమ్ చ్యాంబర్ గా సుప్రసిద్ధి

విజయవాడ, ఆగస్టు 6, అయిన అభివృద్ధి జపమే చేస్తారు. సంక్లేషమాన్ని బ్యాలెన్స్ చేయలేదు. సాధ్యం కాని హామిఎచ్చార్య. బాబు ఘారిటీ.. మొసం గ్యారెంటీ అంటూ గగ్గెలు పెట్టింది అపోజిషన్. కానీ ఘన్స్ ప్రైమ్ టీడిపీ హిస్టరీలోనే కాదు.. సీఎంగా చంద్రబాబు ట్రాక్ రికార్డులోనూ.. ఈసారి సంక్లేషమానికి టావ్ ప్రయారిటీ ఇస్తున్నారు. పలానా స్నైమ్ అమలు అంత తక్షణి కాదు. ఏం చేసినా ఇంప్లిమెంట్ చేయలేదన్న భావించిన పథకాలను కూడా ఒక్కాక్కటి ఇచ్చుకుంటూ పోతున్నారు చంద్రబాబు. చంద్రబాబు అంటే ఓస్టీ దెవలవ్మెంట్ మాత్రమేనని ఉండే ట్యూలైన్సును మార్చేస్తున్నారు. ఆడా ఉంటా.. ఈడా ఉంటా అన్నట్లుగా ఇటు అభివృద్ధి.. అటు సంక్లేషమం రెండూ చేస్తా అంటున్నారు. రెండింటిని బ్యాలెన్స్ చేస్తానని చేతలతో ప్రూవ్ చేస్తున్నారు సీఎం చంద్రబాబు. అపోజిషన్ విమర్శలకు అమలుతోనే సమాధానం చెబుతూ వస్తున్నారు. అస్యలు అమలు చేయలేదు. సాధ్యం కాదు. ఖజానా భారీగా ఉంది. ఈ స్నైమ్ అమలు చేయాలంటే అన్ని కోట్లు కావాలి. ఆ స్నైమ్ ఇంప్లిమెంట్ చేయాలంటే ప్రభుత్వ అస్యలు అమ్మునా సరిపోవు అంటూ.. ఎక్కడా లేని లక్కలన్నీ వేసింది అపోజిషన్. పైగా బాబు అంటే అభివృద్ధి పేరుతో కాలం వెళ్లడిస్తారు తప్ప.. సంక్లేషమం జోలికి వెళ్లరని.. పేదోడికి సాయం చేయడం ఆయన డిక్షనరీలోనే లేదని గాయగత్తర లేపింది వైసిఫీ. కానీ తనకంటూ ఓ షైల్ ఉండని.. అసాధ్యాన్ని సుసాధ్యం చేయడమే తన స్పెషలిటీ అంటూ సంక్లేషమానికి టావ్ ప్రయారిటీ ఇస్తున్నారు సీఎం చంద్రబాబు. టీడిపీ హిస్టరీలోనే అతి పెద్ద సంక్లేషము పథకం తల్లికి వందనం స్నైమ్తో ప్రతి ఇంటికి చేరువైంది కూటమి సర్కార్. ఆ తర్వాత అమలు సాధ్యం కాదని.. రైతులకు సాయం చేయలేదని నమ్ముకున్న వైసిపీకి మరోసారి పాక్ ఇచ్చార్య సీఎం చంద్రబాబు. ఏకంగా అన్వధాత సుభిభవ స్నైమ్ను ఇంప్లిమెంట్ చేసి రైతు రాజ్యంగా చెప్పుకుంటున్నారు. అధికారంలో వచ్చిన తొలినాళ్లలోనే పెన్నును 4వేలకు పెంచి ప్రతీ నెల ఘన్స్ ఇస్తున్నారు. ఈ మూడు స్నైమ్ విషయంలో అపోజిషన్తో పాటు అందరి అంచనాలను చంద్రబాబు తలకిందుకులు చేశారనే చెప్పాలి. వృష్టిలు, వికలాగులకు పెన్నన్న ఇచ్చి పేదలకు



ఆగస్టు 19 సంచి 4 వరక్ బ్రిథకర్ గా వెంకటేష్ నాయుడు

ఆగస్టు 25 నుంచి విపీలిం స్టోర్ రేప్ప్ కార్డుల వీంపిణీ స్కూలింగ్ ప్రైవ్ లో 250కు ప్రోగ్రామ్ కంపెనీలు

జరుగుతుందని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. మార్గదర్శులుగా మారాలని ఎక్కడా ఎవరినీ బలవంతం చేయుద్దని అధికారులను ఆదేశించారు. మంచి పనులను అస్థుకనేందుకు కొంతమంది ప్రయత్నిస్తారని.. ప్రజలలో వ్యక్తికణ తెచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తారని చంద్రబాబు చెప్పుకొచ్చారు. అప్పట్లో జన్మభూమి, త్రమదానం చేపట్టిన సమయంలోనూ ఇలాంటి సమస్యలు ఎదురొచ్చుట్టు చంద్రబాబు గుర్తు చేశారు. మరోవైపు బంగారు కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల అమలుపై చంద్రబాబు స్పష్టత ఇచ్చారు. బంగారు కుటుంబాలకు యథాంథంగా ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల లభ్యి అందుతుందని.. అలాగే పీ-4 కార్బూక్చమం కింద అదస్తు సాయం అందిస్తామని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇప్పటి వరకు 9,37,913 బంగారు కుటుంబాలను ఎంపిక చేసినట్లు చంద్రబాబు తెలిపారు.

నెల్లారు, ఆగస్టు 6,ఆంధ్రప్రదేశ ప్రజలకు ముఖ్య గమనిక.. ఎపలో కొత్త రెఫన్ కార్బూల పంపణ ప్రక్రియ ఆగస్టు 25వ తేదీ నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఏపీ ప్రభుత్వం జారీ చేసే స్ట్రో రేఫన్ కార్బూ మిాద రేఫన్ కార్బూ నంబరు, రేఫన్ పొపు నంబరు.. వెనుక వైపున కుటుంబ సభ్యుల వివరాలు ముదిస్తారు. రేఫన్ డీలర్ దగ్గర ఉన్న ఈ-పోస్ యంత్రాల సహాయంతో స్ట్రో రేఫన్ కార్బూ మిాద ఉన్న క్యార్బర్ కోడ్ స్టోర్ చేస్తే.. ఆ కుటుంబానికి సంబంధించిన వివరాలు, రేఫన్ సరుకుల వినియోగ వివరాలు తెలుస్తాయి. మరోవైపు రాష్ట్రంతోనీ కోటి 46 లక్షల కుటుంబాలకు ఆగస్టు 25 నుంచి ఆగస్టు 31 వరకూ స్ట్రో రేఫన్ కార్బూలు ఉచితంగా పంపిణీ చేయసున్నారు. ఈ విప్పయాన్ని ఏపీ పోరసపరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ర మనోహర్ ప్రకటించారు. ఇప్పటికే రేఫన్ కార్బూలు ఉన్నవారితో పాటుగా.. కొత్తగా బియ్యం కార్బూలు పొందుతున్న వారికి కూడా స్ట్రో రేఫన్ కార్బూలు పంపిణీ చేయసున్నారు. ఆగస్టు 25వ తేదీ నుంచి ఏపీలో స్ట్రో రేఫన్ కార్బూల పంపిణీ జరగుంది. స్ట్రో రేఫన్ కార్బూల మిాద ఎలాంటి రాజకీయ నేతల ఫోటోలు ఉండవని.. కేవలం కుటుంబసభ్యుల వివరాలు, కుటుంబ యజమాని ఫోటో మాత్రమే ఉంటాయని మంత్రి నాదెండ్ర మనోహర్ వివరించారు. ఇక స్ట్రో రేఫన్ కార్బూలు ఏటీఎం కార్బూల సైజలో ఉంటాయి. దీంతో ఎక్కడిక్కెనా జేబులో పెట్టుకుని తీసుకేళ్ళెందుకు వీలుపుతుంది. ఏపీ ప్రభుత్వం జారీ చేసే స్ట్రో రేఫన్ కార్బూ మిాద బంగోలు, ఆగస్టు 6,దేశంలోనే ఆతిపెద్ద రెన్యూపబుల్ ఎనష్టి స్టీల్‌ింగ్ డ్రైవ్ గా ఇది రికార్డులక్కబోతుండటం విశేషం. ఈ స్టీల్‌ింగ్ డ్రైవ్ లో 250కు పైగా కంపెనీలు భాగస్వామ్యం కాబోతున్నాయి. గ్రీన్ ఎనర్జీ.. శక్తి వసరుల విషయంలో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విప్పవాత్సక మార్పులు జరుగుతున్న రోజులిని. పునరుత్పారక శక్తి వసరులపై ప్రపంచం ఆధారపడుతోంది. అదే సమయంలో గ్రీన్ ఎనర్జీ కూడా సరికొత్త ఒక విప్పవానికి నాంది పలుకుతోంది. ఈ గ్రీన్ ఎనర్జీ విషయంలో ఏపీ ముందు పరుసలో ఉండటం విశేషం. ఇందులో భాగంగానే తాజాగా స్టీల్‌ింగ్ డ్రైవ్ నిర్వహణకు ఏపీని ఎంచిక చేసుకున్నారు. సోర, పఘన శక్తికి వైపుణ్య హబ్ గా ఏపీ అనే నినాదంతో ఆంధ్రప్రదేశ్ స్టేట్ స్టీల్ డెవలమ్ మెంట్ కార్బోరేఫన్, స్టోనిషి ఇస్టేబిలీటీస్ సంస్థ సంయుక్త భాగస్వామ్యంతో ఈ డ్రైవ్ ను నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ సమావేశంలో హై-ఇంపాక్ట్ ప్లౌనెల్ డిస్చషన్స్ జరుగుతాయిని

ଶ୍ରୀଵାରିଗି ଦିନ୍ତିଂଚ୍ଯମ୍ବନ୍ଦ୍ରୀ ପିଲୁବ୍ଜନ୍ମ ପ୍ରମୁଖବୁଦ୍ଧି

కిరువుల, తిరువుల శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారిని పలువురు ప్రముఖులు దర్శించుకున్నారు. బుధవారం ఉదయం విషపి విరామ సమయంలో సిక్కిం ముఖ్యమంత్రి ప్రేమ సింగ్., కర్ణాటక హోంమంత్రి పరమేశ్వర., ప్రముఖ సినీ నటి రమ్యకృష్ణ వేర్పోరుగా స్వామి వారి సేవలో పాల్గొని మొక్కలు చెల్లించుకున్నారు. దర్శన అనంతరం రంగనాయకుల మండపంలో వేదపండితులు వేదాశీర్వచనం అందించగా? ఆలయ అధికారులు శ్రీవారి కార్యల జారీ నిరంతర ప్రక్రియ అని ప్రభుత్వం చెప్పోంది. ఇక కొత్త రేప్పన్ కార్య దరఖాస్తు సేటున్ చెక్ చేసుకోవడానికి కూడా ప్రభుత్వం అవకాశం కల్పిస్తోంది. ఇందుకోసం ఏపీ సేవా పోర్టల్ అధికారిక వెబ్సైట్ సందర్శించాలి. ఈ పైట్ను ఓపెన్ చేసి.. హోమ పేజీలో ఉన్న ఆ తర్వాత రేప్పన్ కార్య దరఖాస్తు చేసిన సమయంలో ఇచ్చిన నంబర్ను నమోదు చేయాలి. ఆ తర్వాత కింద క్వాప్చాను నమోదు చేసి సెర్చ్ మిద లీక్ చేస్తే రేప్పన్ కార్య సేటున్ కనిపిస్తుంది. రేప్పన్ కార్య దరఖాస్తు ఏ దశలో ఉండనే వివరాలు తెలియటంతో పాటుగా.. పెండింగ్ ఉంటే.. ఎవరి వద్ద పెండింగ్లో ఉండో తెలుస్తుంది. అలాగే మనమిత్ర వాటాప్ గవర్నర్స్ ద్వారా కూడా రేప్పన్ కార్య సేటున్ తనిటీ చేసుకునే వీలుంది.

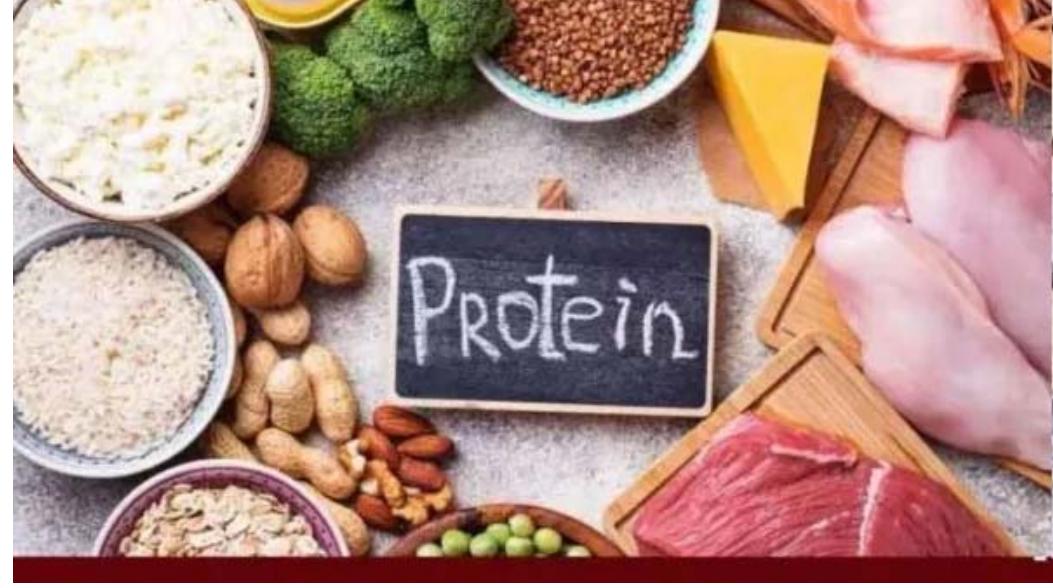
పీవర్ పోగ్ ఎన్బీజి కోగ్సం వీటిగి తెష్టుకుండా తిన్చండి!



ବାର୍ତ୍ତିତ୍ୟ ପଂକ୍ତାଲ୍ଲୋ ରୌଯ୍ୟଲକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥାନଂ ଉଣିଦି. ବାଟି ରୁଚି, ପୋଷକ ବିଲୁଲତେ ଏବଂତେମୁଣ୍ଡିକି ରୌଯ୍ୟଲୁ ଅଂତେ ବାଗା ଜଫ୍ଫଂ ଉଣିବୁଂଦି. ରୌଯ୍ୟଲୁ ରୋଗିନିରୋଧକ ଶକ୍ତିନି ପେଂଚେ କିଲକମ୍ପେନ ପୋଷକାଳତେ ନିଦି ଉଣଟାଯି. ରୌଯ୍ୟଲ୍ଲୋ ଅଧିକ ସ୍ଥାଯିତ୍ବେ ପ୍ରୋଟୀନ୍ସ୍, ବିଟମିନ୍ସ୍, ଭିନ୍ନଜାଲୁ ଉଣଟାଯି. ଅଂଦୁକେ, ଅରୋଗ୍ୟଂପୈ ତ୍ରଦ୍ଵ ଉନ୍ନପାରିକି ଇବି ଅହୋରଙ୍ଗେ ମଂଚି ଏବଂପିକ. ପ୍ରୋଟୀନ୍ ପୁଷ୍ପଲଂଗା ମନଂ ଆରୋଗ୍ୟଂଗା ଉଣଦାଲାବେ ମନ ଶରୀରାନିକି କାହଲିନିନଂତ ପ୍ରୋଟୀନ୍ ଉଣଦାଲି. ଶରୀର କଣଜାଲ ନିର୍ମାଣାନିକି, ବାଟି ମରମୃତୁଲକୁ ପ୍ରୋଟୀନ୍ ଚାଲା ଅଵସରଂ. ରୌଯ୍ୟଲ୍ଲୋ ପୁଷ୍ପଲଂଗା ପ୍ରୋଟୀନ୍ ଲଭିନ୍ତିନଂଦି. ଇହି କଂଦରାଲନୁ ବଳୀପେତଣ ଚେଯଦାନିକି, ଶରୀର ପନିରୀରନୁ ମେରୁଗୁପରଚାନାନିକି ଉପରୋକ୍ତ ପଦ୍ଧ୍ୟାଗପଦୁତୁଂଦି. ମିବା ରୋଝିବାରୀ ପ୍ରୋଟୀନ୍ ଅଵସରାଲନୁ ତୀର୍ପୁଦାନିକି ରୌଯ୍ୟଲୁ ଚାଲା ବାଗା ପନିଚେସ୍ତାଯି. ବିଟମିନ୍ସ୍ ମରିଯୁ ଭିନ୍ନଜାଲୁ ବିଟମିନ୍ :12, ବିଟମିନ୍ ଈ, ଭିନ୍ନଜାଲୁ, ଯାଂତୀ ଆକ୍ରିଦେଂଟ୍ସ୍, ବମ୍ବେଗା 3 ଫ୍ୟୋଟୀ ଯାସିନ୍ୟ, ରୌଯ୍ୟଲ୍ଲୋ ପୁଷ୍ପଲଂଗା ଉଣଟାଯି. ଇବି ନାହିଁ ବ୍ୟଵସ୍ଥ ସରିଗ୍ର ପନିଚେଯଦାନିକି, ଦୀଏନିଵ ଉତ୍ସୁକ୍ତି ତେବ୍ରୁଦତ୍ୟାଯି. ଶରୀର କଣାଲନୁ ଦେଖିପିନକୁଂଦା କାପାଦେ ଯାଂତୀଆକ୍ରିଦେଂଟ୍ ବିଟମିନ୍ ଇ କୁଦା ପୀତିଲୀ ଉଣିବୁଂଦି. ଅଲାର୍ ଜିଙ୍କ, ସେଲୀନିଯଂ ପଂଚି ଭିନ୍ନଜାଲୁ ରୋଗିନିରୋଧକ ଶକ୍ତିନି ପେଂଚଦଂଲୋ କିଲକ ପାତ୍ର ପୋଷିନ୍ତାଯି. ତକ୍କୁବ କେଲରୀଲୁ ବରୁବୁ ତଗ୍ଗାଲନୁକୁନେ ବାରିକି ଲେଦା ତକ୍କୁବ କେଲରୀଲ ଅହୋରଙ୍ଗ ତୀର୍ମାନକୁନେ ବାରିକି ରୌଯ୍ୟଲୁ ମଂଚି ଆହୋରଙ୍ଗା ଚେପ୍ପାଚ୍ଛ୍ଵ. ଇବି ଅଧିକ କେଲରୀଲନୁ ଜୋଦିଂଚକୁଂଦାନେ ଶରୀରାନିକି ଅଵସରମୈନ ପୋଷକାଳନୁ ଅଂଦିନ୍ତାଯି. ପୋଷକାଳ ଲୋପଂ ଲେକୁଂଦା ବରୁପନୁ

అదువులో ఉంచుకోవడానికి రొయ్యలు ఎంతగానో ఉ పయోగవడతాయి. ఒమేగా-3 ష్టోటీ యాసిడ్లు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఒమేగా-3 ష్టోటీ యాసిడ్లు రొయ్యల్లో ఉ 10టాయి. ఈ ఆరోగ్యకరవైన కొవ్వులు శరీరంలో మంటను తగ్గించి గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఆహారంలో రొయ్యలను చేర్చుకోవడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యాన్ని వోరుగువరచుకోవచ్చు. రొయ్యలను అనేక రకాల మంటకాల్లో ఉపయోగించవచ్చు. కూరల నుండి నల్గాల్ ల పరకు పీటిని ఎన్నో రకాలుగా చేయవచ్చు. నులభంగా చేనుకోగిలిగిన ఆహారాలలో రొయ్యలు ఒకది అవి త్వరగా ఉడికిపోతాయి కాబట్టి, బిట్టిగా ఉండే వ్యక్తులకు పోషకమైన ఆహారాన్ని తక్కువ సమయంలో తయారు చేసుకోవడానికి పీలప రతుంది. భారతీయ మంటకాలలో రొయ్య లను చేర్చడం, వాటి పోషకాలతో మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. కనుక ఆహారంలో అప్పుడప్పుడు తప్ప నినరిగా రొయ్యలను చేర్చుకోవాలి.

ಪ್ರಾಂತೀನ ಲೋಪಂ ಸಂಕೇತಾಲು, ನಿರ್ದಾರಣೆಯಿಂದ ವೆಸ್ತು ದೇಂಜರ್ - ವೀರಿನ ತೀಸುಕೋಂಡಿ..!!



కూడా ప్రాచీన్ దోషాదవదుతుంది.
ప్రాచీన్ లోపంవల్ల గోర్రు పెలుసుగా
వారడం, నులభంగా
విగిపోవడం, గోర్రుపై గీతలు
ఏర్పడటం లాంటి నమస్యలు
వస్తాయి. ఎడ్డమా శరీరంలో ద్రవ
నమతుల్యత లోపంవల్ల వస్తుంది.
ప్రాచీన్లు రక్తంలో ప్లాస్మా ఆంకోటీక్
పీడనాన్ని చిర్పుహించడంలో సాయ
వడతాయి. ఈ పీడనం రక్తనాళాల
నుంచి కణ జాలంలోకి ద్రవం లీక్
అవ్యక్తుడా నిరోధిస్తుంది. ప్రాచీన్
లోపంవల్ల ఈ పీడనం తగ్గుతుంది.
ప్రాచీన్ ఎముకల ఆరోగ్యంలో
కూడా కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది.
హివోగోబిన్ ఉత్సత్తికి
తోడ్పుడుతుంది. ప్రాచీన్ లోపంవల్ల
రక్తపీసత ఏర్పడి తీర్పమైన అలసట,
బలహీనత, తల తిరగడం లాంటి
నమస్యలు నంభవిస్తాయి. ఒక
సాధారణ ఆరోగ్యవంతుడైన వ్యక్తికి
ప్రతి కిలో శరీర బరువుకు 0.8
గ్రాముల ప్రాచీన్ అవనరం.
మాంసం, చేపలు, గుడ్లు, పాలు,
పెరుగు, చీజ్, వప్పులు, బీన్సు,
చిక్కుళ్ళు, కాయుధాన్యాలు, గింజలు
లాంటి వాటిలో ప్రాచీన్ పుష్టలంగా
ఉంటుంది.

గోళ రంగు మారిందా? ఈ 7 జబ్బులకు సిగ్గుల్ని కావిచ్చ!



మనం తరచుగా మన గోళ్లను ఒక సాధారణ శరీర భాగంగా భావిస్తాము. కానీ వాస్తవానికి గోళ్ల అంతర్గత ఆరోగ్యానికి శక్తివంతమైన సూచికలుగా పనిచేస్తాయి. గోళ్ల పరిస్థితి, రంగు, ఆక్షయితలో మార్పులు శరీరంలో పోషకాహార లోపం లేదా ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతం కావచ్చు. గోళ్లలో కనిపించే మార్పులు పోషకాహార లోపాన్ని సూచిస్తాయిని న్యూట్రిషన్లును చెబుతున్నారు. ఏపిథ అనాలోగ్య సమస్యలను, ఏటమిన్లు, ఖనిజాల లోపాలను గోళ్ల ద్వారా ఎలా గుర్తించాలో ఈ కథనంలో తెలుసుకుండాం... గోర్రు మన చేతుల అందాన్ని పెంచడమే కాకుండా మన ఆరోగ్య స్థితిని కూడా తెలియజేస్తాయి. అప్పుడు, గోళ్లలో మార్పుల సహాయంతో ఏపిథ శరీరంలో ఏ పోషకాలు లోపిస్తున్నాయో తెలుసుకోవచ్చు. వీటిని కనుగొనడం ద్వారా మించి ఆయా లోపాలను సకాలంలో సవరించుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా గోళ్లపై ఈ కింది సంకేతాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించం పనుపు రంగు గోర్రు : గోళ్ల పనుపు రంగులోకి మారితే ఏటమిన్, ఖనిజాల లోపానికి సూచిక కావచ్చు. ముఖ్యంగా ఏటమిన్-ఇ, బయోటిన్, ఐరన్ లోపం వల్ల గోళ్ల పనుపు రంగులోకి మారతాయి. కాలేయం లేదా కైరాయిడ్ సంబంధిత సమస్యలకు కూడా సంకేతం కావచ్చు . ఏపిథ గోళ్ల పనుపు రంగులో కనిపిస్తున్చే ఆహారంలో ఆకుకూరలు, గింజలు, గుడ్లను చేర్చుకోండి. గోర్రు విరగడం లేదా బలహీనపడటం: గోళ్ల విరగడం లేదా బలహీనపడటం గోర్రు నెమ్ముదిగా పెరుగుతాయి. ఎందుకంటే, గోర్రు పెరగడానికి విటమిన్-బి చాలా అవసరం. ఇక ఐరన్ శరీరంలో ఆక్సిజన్ ప్రవాహాన్ని నిర్వహిస్తుంది. మించి గోర్రు నెమ్ముదిగా పెరుగుతుంటే ఆహారంలో ఆకువప్పుని కూరగాయలు, గుడ్లు, తృణధాన్యాలు చేర్చుకోవాలి.

చెంచా ఆకారపు గోర్రు: 'కోయిలోనిచియా' అని పిలివబడే చెంచా ఆకారపు గోర్రు ఇనుము లోపానికి తీప్రమైన సంకేతం కావచ్చు. ఈ స్థితిలో గోర్రు లోపలికి ముదుచుకుని చెంచాలా కనిపిస్తాయి. రక్తహీనతతో బాధపడుతున్న వ్యక్తులలో ఈ సమస్య తరచుగా కనిపిస్తుంది. ఇనుము లోపాన్ని అధిగమించడానికి పాలకూర, బీటరూట్, మాంసాన్ని తినండి.

గోళ్లపై గుంతలు లేదా కరుకుదనం: జింక, ఏటమిన్ సి తక్కువైతే గోళ్లపై గుంతలు రావడం లేదా గరుకుగా మారవచ్చు. ఈ సమస్య తరచుగా సోరియాసిన్ లేదా తామర వంటి చర్చ వ్యాధుల లక్షణాలతో ముదిపడి ఉంటుంది. ఏటమిన్ సి, జింక లోపాన్ని అధిగమించడానికి నారింజ, నిమ్మకాయలు, విత్తనాలను ఎక్కువగా తినాలి.

గోర్రు నీలం రంగులోకి మారడం: శరీరంలో ఆక్సిజన్ లోపిస్తే గోర్రు నీలం రంగులోకి మారతాయి. అంతేగాక ఐరన్ తక్కువైనా ఇలా జరుగుతుంది. రక్తహీనత లేదా ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులకు కూడా సంకేతం కావచ్చు. అటువంటి పరిస్థితిలో వైద్యుడిని సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం.

ಅವಿನ ಗೀರಜಲತ್ತೆ ಎನ್ನುವ್ವೆಯಾಡನಾಲು-

ವೀರು ದೂರದಿಗೆ ಉಂಡಾವ್ಯಾಗಿದೆ.!!



ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పోషకాలు అవసరం. పోషకాలు అందించటంలో అవినే గింజలు ఎంత గానో ఉపకరిస్తాయి. అవినే గింజలను రోజువారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. కాగా, వీటిని తీసుకోవటంలో మాత్రం పరిమితి అవసరం. కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలతో ఉన్నవారు వీటికి దూరంగా ఉంటేనే మంచింది. అయితే, అవిను గింజలు ఎంత పరిమాణంలో తీసుకోవాలి.. ఏ సమయంలో తీసుకోవాలనేది నిపుణులు సూచనలు చేస్తున్నారు. అవిను గింజలు అనేక రకాలుగా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. అయితే ఈ గింజలను రోజుకు 2 టేబుల్ స్వాస్థ మోతాదులో లేదా 20 గ్రాముల వరకు తినవచ్చు. ఈ విత్తనాలను ఉదయం బ్రైక్ ఫ్యాస్ట్ సమయంలో లేదా సాయంత్రం స్నౌక్ రూపంలోనూ తినవచ్చు. ఇలా ఈ గింజలను తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అవినే గింజలలో ఒమోగా3 ఫ్యాటీ యాసింధు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఆల్ఫా లినోలినిక్ యాసిడ్ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇవి కొల్పొస్టాల్ లెవల్స్‌ను తగ్గిస్తాయి. రక్త నాళాల వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ గింజల్లో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది చాలా నెమ్ముదిగా జీర్ణం అవుతుంది. అందువల్ల ఘగర్, కొల్పొస్టాల్ లెవల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. ఈ గింజల్లో ఉండే పైబర్ కారణంగా మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఈ గింజల్లో పైబర్ అధికంగా ఉన్న కారణంగా వీటిని తింటే రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు నెమ్ముదిగా పెరుగుతాయి. దీంతో ఘగర్ లెవల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. ముఖ్యంగా టైప్ 2 డయాబిటీన్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గాలనుకుంటున్న వారు రోజుగా అవినే గింజలను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం లభిస్తుంది. అవినే గింజల్లో లిగ్నస్ అనబడే యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేస్తాయి. దీంతో క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. అవినే గింజలను అధికంగా తింటే మలబద్ధకం ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. కనీసం 6 నుంచి 8 గంటల పాటు నానబెట్టాల్సీ ఉంటుంది. రకొన్ని పలుచగా చేసే మందులను వాడేవారు అవినే గింజలను తినేమందు డాక్టర్లను సంప్రదించిన తరువాతనే వినియోగించాలి.

ಒಕ್ ರಾಷ್ಟ್ರಾದ್ಯಾ ಎನ್ನ ಅರ್ಥವೀವಂಡ್ಯು ತಿಳಾತಿ?



రోజుకు ఎన్ని అరటివండ్లు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదో మిారు ఎవ్వడైనా ఆలోచించారా? నిజానికి, అరటివండు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని, దానిలో పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని అంటారు. అయితే, ఒక రోజులో ఎన్ని అరటివండ్లు తినాలి? ఎక్కువ అరటివండ్లు తింటే ఆరోగ్య సమన్వయాలు వస్తాయా? ఈ విషయాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుండా.. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఒక వ్యక్తి ఒక రోజులో ఎన్ని అరటివండ్లు తినాలో నిర్ణయించలేము. ఇది పూర్తిగా మిా క్యాలరీ, పోషక అవసరాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. హెల్తోన్ ప్రకారం, సాధారణంగా రోజుకు ఒకటి నుండి రెండు అరటివండ్లు తినడం ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తులకు సురక్షితం. సమతుల్య పరిమాణంలో అరటివండు తినడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కరను నియంత్రిస్తుంది: అరటివండ్లలో లభించే పైబర్, పెట్రిక్ రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా ప్రోటోటీన్ లేదా కొవ్వు అధికంగా ఉండే ఆహారాలతో అరటివండ్లను తింటే, దయాబెటీన్ రోగులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం: అరటివండు సహజ పైబర్కు మంచి మూలం, ఇది జీర్ణక్రియను మొరగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. అరటివండులో ఉండే పొట్టాషియం రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన మూత్రపిండాల వనితీరుకు మద్దతు ఇస్తుంది. ఇందులో గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచే యాంటీఆర్కిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది: తక్కువ కేలరీలు, అధిక పైబర్ కారణంగా అరటివండు చాలా సేపు కడుపు నిండిన ఆనుభూతిని కలిగిస్తుంది. ఇది తరచుగా ఆకలని నిపారిస్తుంది. బరువును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వ్యాయామానికి ముందు అరటివండు తినడం ఉత్తమ ఎంపికగా పరిగణిస్తారు. ఎందుకంటే అందులో ఉండే కార్బోఫ్రైడేట్లు, సహజ చక్కర మిాకు తక్కణ శక్తిని ఇస్తాయి.

పెల్లుల్ని తొక్కులు ఏనికిరానివి కాదు..

ఈ వ్యాధులకు దవ్వేపదం..!

వెల్లుల్ని పురాతన కాలం నుండి ఆశీర రుచిని పెంచడానికి, ఆయుర్వేద ఔషధంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. వెజ్, నాన్ వెజ్ అని తేడా లేకుండా ప్రతి వంటకంలో తప్పనిసరిగా వాడుతుంటారు. కానీ మిారు వెల్లుల్ని తొక్కులను పనికిరానివిగా భావించి పారేస్తుంటే అది చాలా పొరపాటు. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, వెల్లుల్ని రెబ్బులాగే వెల్లుల్ని తొక్కుల్నో కూడా రోగ్యానికి పేలు చేసే అనేక ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉందని చాలా మందికి తెలియదు. అవి తెలిస్తే ఇంంపుడూ పారపెయిరుని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. కాబట్టి, వెల్లుల్ని తొక్క ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటి? దానిని ఎలా ఉపయోగించాలి? ఈ కథనంలో విపరంగా తెలుసుకుండా...ఆస్తమా రోగులు వెల్లుల్ని తొక్కులను తీసుకుంటే శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇఖ్యంది తగ్గి ఉపశమనం లభిస్తుంది . దీని కోసం వారు వెల్లుల్ని తొక్కులను మెత్తగా రుచి ఉదయం, సాయంత్రం తేనెతో కలిపి తినాలి. చర్చ సమస్యలుదురద, తామర వంటి చర్చ సమస్యలు ఉన్నపారికి వెల్లుల్ని తొక్క చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది . ఇందుకోసం ముందుగా వెల్లుల్ని తొక్కులను కొన్ని గంటలు నీటిలో నానబెట్టాలి. ఆ తర్వాత దీన్ని ప్రభావిత శరీర భాగాలపై పూసి కానేపయ్యాక నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇందులో ఉన్న యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు చర్చంపై దురద, చికాకు నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.గాయాలకు దివ్య ఔషధంవెల్లుల్ని తొక్కులు గాయాలను నయం చేయడంలో చాలా సహాయపడతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. దీని కోసం వెల్లుల్ని తొక్కులను కాల్పి వాటి బూడిదను తేనెతో కలిపి గాయంపై పూస్తే చాలు. గాయం త్వరగా నయమపుతుందని అంటారు.జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుందివెల్లుల్ని తొక్కులలో ఉండే పోషకాలు జుట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివిని చెబుతారు. ముందుగా వెల్లుల్ని తొక్కులను పొడిగా చేసి నూనెతో కలిపి జుట్టుకు రాయండి. కొద్దినేపు అలాగే ఉంచి జుట్టును శుభ్రపరచుకోవాలి. వారానికి ఒకసారి ఇలా చేయడం వల్ల జుట్టు రాలడం తగ్గడమే కాకుండా పెరుగురలకు కూడా సహాయపడతుంది. వెల్లుల్ని తొక్కులలో ఉండే యాంటీ ఇన్వాఫ్మేటరీ లక్షణాలు శరీరంలో మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.జీర్జ సమస్యలకు ఔషధంవెల్లుల్ని తొక్కులు యాంటీ మెక్సిబియల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి.



ప్రాణికాలం

ఉన్నత్తద్వారా విషయాల ప్రార్థన

దర్శకుడు హారీత్వి వంకర్ తెల్డడి

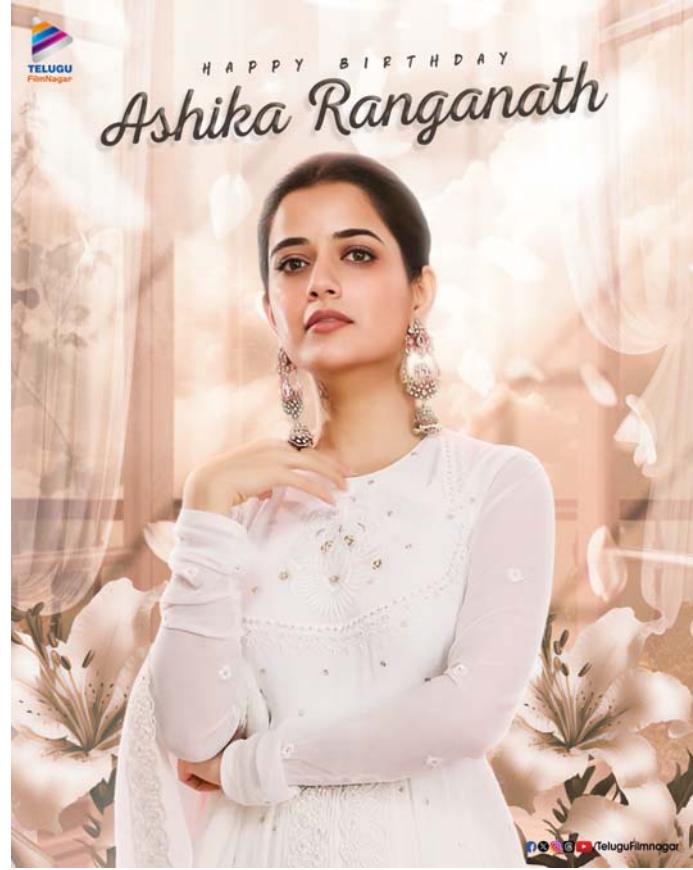


పవన్ కల్యాణ్ హీర్స్‌గా హరీం శంకర్ దర్జకత్వంలో రానున్న చిత్రం 'స్నాద్ భగత్తసింగ్' సినిమా కోసం అభిమానులు ఎన్నో రోజులుగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

తాజాగా వారికి దర్శకుడు గుడ్సన్యాస్ చెప్పారు. ఈ సినిమాలో పవన్కు సంబంధించిన షెడ్యూల్ పూర్తయినట్లు - తెలుపుతూ ఓ ప్రత్యేక ఫొల్డ్ పంచుకున్నారు. ఇటీవలే 'హరిహర వీరమల్లు'తో పలకరించిన పవన్కల్యాణ్ అదే జోవ్షతో ఇప్పుడు 'డస్టాద్ భగత్సింగ్'ను ఘూర్తి చేశారు. ఆయన సపోర్ట్ వల్లే ఈ షెడ్యూల్ తృగ్రాగా పూర్తయినట్లు - హరీక్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పవన్ పై ప్రశంసలు కురిపించారు. మాటిస్టే నిలాచెట్టుకోవడం, మాట మించి నిలబడడం.. మించి పక్షముంటే కరంట్ పాకినట్లే అంటూ ఆయనతో దిగిన ఫొల్డ్ ను పంచుకున్నారు. ఈ రోజును తన జీవితంలో ఎప్పటికీ మర్చిపోలేనని దర్శకుడు తెలిపారు. పవన్ ఎన్నీ సినిమాకు మరింత పవర్ను ఇచ్చిందన్నారు. సపోర్ట్ ఇచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రస్తుతం హరీక్ షేర్ చేసిన ఫొల్డ్ సోషల్ మిాడియాలో వైరల్గా మారింది. ఇందులో పవన్ సింపుల్ లుక్కలో కనిపించడంతో అభిమానులు షేర్ చేస్తున్నారు. 'గబ్బుర్ సింగ్', తర్వాత పవన్కల్యాణ్ - హరీక్ శంకర్) కాంబోలో రూపొందుతోన్న ఈ చిత్రంపై ప్రేక్షకులు భారీ అంచనాలు పెట్టి-కున్నారు. ఇందులో పవన్ కల్యాణ్ పోలీస్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఆయన సరసన శీలీల, రాశి ఖన్నా నల్సిస్తున్నారు. దేవీశీలప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం పవన్ 'పట్టిలో నల్సిస్తున్నారు. సుటీక్ దర్శకత్వంలో గ్యాంగ్స్టర్ ద్రామాగా ఇది రానుంది.

వశ్వరభూర్లో ఆప్తిక రంగనా పేశ్వర్ వడురలు

వెగాస్టర్ చిరంజీవి ప్రధాన ప్రాతలో తెరకెక్కుతోను భారీ విజువల్ ఎక్కుఫేరియెన్స్ మూవీ 'విశ్వంభర'. యంగ్ డైరక్టర్ వశిష్ట దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ ఫాంట్సీ డ్రామా, ఇప్పటివరకు వచ్చిన ప్రతి అప్పేట్టతో భారీ ప్లాప్ క్రియేట్ చేస్తోంది. ఎం.ఎం.కీరవాణి సంగీతం అందిస్తుండగా, యూవీ క్రియేషన్స్ భారీ బడ్డెట్టతో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది. ఇందులో భాగగంగా తాజాగా ఈ మూవీ నుంచి స్పృష్ట ట్రీట్ వచ్చింది. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్స్గా నటిస్తున్న ఆపిక రంగనాథ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మేకర్స్ ఓ ప్రత్యేక పోస్టర్స్ ను విడుదల చేశారు. పోస్టర్కి వచ్చిన స్పందన చూస్తుంటే.. ఫ్యూన్ పుల్ ఖుష్ అవుతున్నారు. పోస్టర్ అదిరిపోయింది, ఆపిక కళ్ళలో మ్యాజిక్ ఉంది, విశ్వంభరకు మరో ప్లాట్‌ట్రెచ్ ఆమె అవుతుందని ఫిక్స్ అంటూ నెటిజన్లు కామెంట్లు పెడుతున్నారు. ఆమె అందాన్ని క్యారెక్టర్ దెవ్టను ప్లాట్‌ట్రెచ్ చేస్తోంది. చిరు సరసన త్రిపత్తి పాటు-, సెకండ్ హీరోయిన్ ఈ కన్నడ బ్యాటీ ఆపిక రంగనాథ్ నటిస్తోంది. ఈ సినిమాను అత్యంత భారీ స్థాయిలో రూపొందిస్తున్న యూవీ క్రియేషన్స్, ప్రమోషనల్ ప్రాటాటజ్యోలో కూడా కొత్త దనం చూపించబోతున్నారు. బర్త దే పోస్టర్తో మొదలైన ఈ ప్రమోషన్ రన్ ఇక నుంచి రెగ్యులర్గా సాగసుందని సమాచారం. భారీ సెట్లు, విజువల్ ఎఫెక్ట్, మైథలాజికల్ టుఫ్టేలో కూడిన ఈ సినిమాను విశాయక చవితి లేదా దసరా సీజన్స్లో విడుదల చేయాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. అంతే కాదు ఎం.ఎం.కీరవాణి అందిస్తున్న సంగీతం మరో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఇప్పటికే బాహుబలి, ఆర్తార్జున, రీసెంట్ గా 'పూరి హర వీరమల్లు' వంటి సినిమాల్లో తన వర్క్‌కి ఇంటర్వ్యూపసనల్ గుర్తింపు తెచ్చుకున్న కీరవాణి.. ఇప్పుడు 'విశ్వంభర'కి సంగీతం అందిస్తుండటంతో మ్యాజిక్‌పై అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి.



మృణాల ప్రేమలో ధనుష్

చక్కర్ల కొడుతున్న రామర్స్

కోలీవుడ్ స్టోర్ ధనుష్ ప్రస్తుతం సినిమాలతో పాటు వ్యక్తిగత జీవితంలోనూ మిచియా దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నాడు. ఇటీవలే ఆయన 'కుబేర' మూవీతో విజయం అందుకున్నాడు. ప్రస్తుతం స్వీయ దర్శకత్వంలో రూపొందుతోన్న ఇట్లీ కడై మూవీ పోస్ట్ ప్రాడక్షన్ పనుల్లో బింబిగా ఉన్నాడు. హోర్గా మాత్రమే కాకుండా, దర్శకడు, నిర్వాత, సింగర్గాను పేరు తెచ్చుకున్న ధనుష్ గురించి ఎప్పుడూ ఏదో ఒక రూపర్ నెట్లింట హల్చల్ చేస్తూనే ఉంటుంది. కొద్ది రోజుల క్రితం ధనుష్ సూపర్స్టార్ రజనీకాంత్ కుమార్తె ఐశ్వర్యతో 18 ఏళ్ల పెళ్లి జీవితానికి ముగింపు వలికిన సంగతి తెలిసిందే. అప్పటి నుంచి ధనుష్ పేరుతో పలు కథనాలు వెలువడుతున్నాయి. ఒకప్పుడు మింస్ పెళ్లి వార్తలూ అని

A photograph of actor Ravi Teja standing indoors, smiling at the camera. He has dark hair and a mustache. He is wearing a black zip-up jacket over a light blue mesh t-shirt. In his left hand, he holds a book titled "RAVI RAJ" with a portrait of him on the cover. The background shows a room with warm lighting, a chandelier, and a clock on the wall.

ఆదువపర చత్రపర తిర ఇష్టు మా కనిపర ఏర్పాటు- చేసిన పార్టీలో మృణాల్ సందడి చేసింది. కనికా పేర్ చేసిన ఫోటోల్లో మృణాల్, ధనుష్ సినిమా యూనిట్ తో కలిసి చిరునవ్వులు చిందిస్తూ ఫోటోలకు ఫోజులివ్వడంతో అప్పటి నుండే వీరిద్దరు దేటింగ్ చేస్తున్నారన్న రూమర్స్ గట్టిగా వినిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటి వరకు ధనుష్ కానీ, మృణాల్ కానీ ఈ వార్తలపై ఎలాంటి ఆధికారిక ప్రకటన చేయలేదు. కానీ సోషల్ మాడియాలో మాత్రం వీరిద్దరిపై రకరకాల కామెంట్లు- కొనసాగుతున్నాయి.



పృథ్వీరాజును వదిలి షారూఖ్‌కు అవార్డు

జాతీయ చలనచిత్ర అంగార్పులకై వివరాలు

జాతీయ చలన చిత్ర పురస్కారాల జాబితాలో ఉత్తమ నటుడి ఎంపికవై విమర్శలు వస్తునే ఉన్నాయి. 2023లో విడుదలైన సినిమాలకు గాను ఉత్తమ నటుడుగా బాలీవుడ్ నటుడు షారుక్ ఖాన్, ఉత్తమ సపోర్టింగ్ నటుడిగా విజయ రాఘవన్, బెస్ట్ సినిమాగా భగవంత్ కేసరి సినిమాలు అవార్డ్ అందుకున్నాయి. అలాగే విధి విభాగాలలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరివిన వారిని విజేతలుగా ప్రకటించింది నేపసల్ అవార్డ్ జ్యారీ. అయితే ఈ అవార్డ్ నేపసల్ జ్యారీకి తలనొప్పులు తెచ్చింది. 2023 బెస్ట్ యూట్కర్ గా జావాన్ సినిమాకు గాను షారుక్కు ఈ అవార్డ్ ప్రకటించడం పట్ల విమర్శలు వస్తున్నాయి. అదే ఏడాదిలో మళ్ళయాళంలో పృథ్వి రాజ్ సుకుమారన్ హీరోగా ఆడు జీవితం అనే సినిమా వచ్చింది. ఈ సినిమాలో పృథ్వి రాజ్ నటనకు అవార్డ్ దక్కుకపోవడంతో జ్యారీపై విమర్శలు వచ్చాయి. వాస్తవంగా చూస్తే ఆడుజీవితంలో పృథ్వి రాజ్ సుకుమారన్ నటన అద్భుతంగా ఉంటుంది. బ్రతుకు తెరువుకు దుబాయ్ వెళ్లిన ఓ సామాన్యుడు అక్కడ ఏదారిలో అనుభవించిన నరకం అనుభవించే క్యార్కట్ లో పృథ్వి రాజ్ అద్భుతంగా నటించాడు. ఇక జావాన్ సినిమాలో షారుక్ నటన గొప్పగా ఏమి ఉండడు. ఓ రోటీన్ రెగ్యులర్ కమర్బియాల్ సినిమాలో ఎలా ఉంటుందో అలా ఉంటుంది. ఈ విషయమై నేపసల్ జ్యారీని ప్రశించగా జ్యారీ సభ్యుడు ప్రదిష్ట నాయర్ స్పందించారు. ఆడు జీవితంలో పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ నటన ఆర్టిఫిషయల్ గా ఉంటుంది. సహజత్వ లేదని జ్యారీ ఛైర్పర్సన్ అపుతోవ్ గోవారికర్ తో పాటు నష్ట జ్యారీ సభ్యులు పలువురు భావించడంతో పృథ్వీరాజ్ కు అవార్డ్ దక్కలేదని తెలిపారు.

మద్యరత్నశేఖర పద్ధతాలు గణకార్య

కొత్త మద్యం విధానంతిఁ అభిక ఆదాయంపై దృష్టి

ఆమారావతి, ఆగస్టు 6 నూపర్ సిక్కు అమలు కావాలంబే మద్యం బాగా అమ్మాలి. మద్యంతో ఆదాయం పెరగాలి. ఆదాయ వనరులు పెంచుకోవాలి జగన్ ఏకంగా నకిలీ మద్యంతో ఆదాయాన్ని పెంచుకున్నారు. ఈ క్రమంలో ఇప్పుడు ఎపి ప్రభుత్వం కొత్త మద్యం పాలనీకి పచ్చజెండా ఊపింది జగన్ హయాంలో బార్లలో ధరలను బార్లా తెరిచేశారు. అప్పబీ ప్రభుత్వం ఇప్పానుసారం ధరలు పెంచుకోవచ్చని జీవో ఇవ్వడంతో అడ్డూ అదుపు లేకుండా మందుబాబుల జీబులను గుల్ల చేశారు. వైసీపీ ప్రభుత్వం ఒకవైపు మద్యం ధరలను నూరుశాతం పెంచగా, బార్లలో దానీపై మరింత అదనంగా లాగేశారు. క్వార్ట రుకు రూ. 50-రూ. 70, బీరికి ఏకంగా రూ. 100- రూ. 120 తీసుకుంటూ దోషించి చేశారు. ఐదేళ్ళూ ఈ దండు

ବିଜ୍ଞାନେ ପରିମାଣ ଅବଧାରଣା ଲେଖନ ବିଷୟ

రిజర్వేషన్ ధరాతో బసెపి కట్ట తెరవాలి
పెద్దపల్లి ఎంతి గడ్డం వంశి కృష్ణ

ద్వారా దృష్టిలో, ఆగస్టు 6: బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ కోసం జంతర్ మంతర్ చలో ధీశ్వరీ గ్రాండ్ నస్కెన్ అయిందని పెద్దపల్లి ఎంపి గడ్డం వంశీ కృష్ణాలన్నారు. ఈ ధర్మాంత్రం బిజెపి కట్ట తెరవాలన్నారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ కోసం తమ పోరాటం ఆగటోదన్నారు. ఈ మహాధర్మాకు 50 మంది కాంగ్రెస్ ఎంపీలు మద్దతిచ్చారని చెప్పారు. బీజెపీకి రిజర్వేషన్లు అంశంలో క్లారిటీ లేదన్నారు. బీజెపీ పాలిత ప్రాంతాల్లో ముస్లిం రిజర్వేషన్లు ఇన్నా.. తెలంగాణలో అడ్డుకుంటాం అంటున్నారని షైర్ అయ్యారు. రిజర్వేషన్ కోసం తమ పోరాటం కొనసాగుతూనే ఉంటుందన్నారు. తెలంగాణ బీజెపీ నేతలకు రిజర్వేషన్ పై క్లారిటీ లేదన్నారు. బీసీలకు రిజర్వేషన్ ఇన్నే అడ్డుకుంటామని బీజెపీ నేతలు మాట్లాడుతున్నారు. బీజెపీ తెలంగాణ నేతలు పార్టీ నమావేశాలు పెట్టుకుని రిజర్వేషన్ అంశాల్లో క్లారిటీ-తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజలకు బీసీలకు ఏ విధంగా న్యాయం చేయాలో బీజెపీ నాయకులు ఆలోచన చేయాలన్నారు. బీసీలకు న్యాయం చేసే పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అని చెప్పారు. విద్య, ఉద్యోగాలు, స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించే బిల్లులను కేంద్రం ఆమోదించాలనే దిమాండ్ తో సీఎం రేవంత్ డిస్ట్రిక్టు నేతుత్వంలో ఆగస్టు 6న జంతర్ మంతర్ దగ్గర మహా ధర్మ జరుగుతోంది.

ఐద్ నగర్ లో ఘనంగా ఆచార్య
జయశంకర్ సార్ జయంతి వేడుకలు.

తెలంగాణ అప్పు గోరవాన్ని ప్రతంచాలకి చాటిన

మహానీయులు ఆవార్య జియుషంకర్ సారి.

తెలంగాణ తల్లిత్తు లిలాలాలంపే జయశంకర్ సార్ ఆశ్చర్యాలు
నెరవేరాలి.

మజీ ప్రైవేట్ ప్రె.అంజియ్ రూద్వి.

చెర్చున్ లక్ష్మీనరసింహో రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు కడెంపల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ,

ಭಾರತ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ್ವಾರಾ ಮುಕ್ತಿ ಪ್ರಧಾನ ಭೂಮಿಕ ಪರಿಷಿರಂಚಿಂದಿ ಚೆನೇತ್

-నేడు జాతీయ చేసేత బ్యాంకులు

(పెండ్యాల రామ్ కుమార్, మంధని)

రత స్వాతంత్ర్యద్వమములో ప్రధాన భూమిక పొ

మప్పరునకు ఒక సాధనంగా నిలిచింది చేసేత. భజు

చేసేత అప్పింసాయుత ఉద్యమానికి నాంది పలికిన చేసేతరంగానికి ఒకరోజు ఉండాలన్న ఉద్దేశ్యంతో తెలంగాణ రాష్ట్రానికి చెందిన యుద్ధమాద వెంకన్న నేత చేసేత దినోత్సవానికి సరైన తేదీ కోసం అర్థయనం చేశాడు. భారత స్వాతంత్య ఉద్యమం జరుగుతున్న సమయంలో విదేశీ వస్త్రాలను బహిష్కరించాలన్న లక్ష్యంతో స్వదేశీ ఉద్యమం వచ్చింది. మొదటిసారిగా 1905లో బింగాల్ రాష్ట్ర రాజధాని కలకత్తాలోని టొస్సెపోల్సో 1905 ఆగస్టు 7న భారీ సమావేశం నిర్వహించి విదేశీ వస్త్రాలను బహిష్కరించడంతో పాటు దేశీయోత్సవుల పునరుద్ధరణకు విలువునిచ్చారు. అలా విదేశి వస్తు బహిష్కరణలో కీలకపాత వహించిన ఆగస్టు 7ను జాతీయ చేసేత దినోత్సవంగా చేయాలని పిలువునిచ్చాడు. అప్పటి భారత రాష్ట్రపతిప్రతిభా పాటిల్, అప్పటి కేంద్ర జౌళీ శాఖ మంత్రి శ్రీ శంకర్ సింగ్ వాఘేలా, ఎల్.కె.ఆద్యానీ లతోపాటు కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రులు వెంకన్న ప్రయత్నాన్ని అధినందిస్తూ సందేశాలు వంపారు. 2008 నుండి అప్పటి ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అధికారికంగా జరిపింది. 2008, ఆగస్టు 7న శైదరూబాదులోని రవీంద్రభారతిలో జరిగిన చేసేత దినోత్సవ వేదుకలకు అప్పటి ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి డా. వై.యస్. రాజశేఖరరెడ్డి వచ్చాడు. 2012, ఏప్రిల్ 6న రవీంద్రభారతిలో వెంకన్న సారథ్యంలో చేసేత దినోత్సవ చరిత్ర, ఆవశ్యకతను వివరిస్తూ స్వదేశీయం నంగిత నృత్య రూపకం ప్రదర్శించారు. 2012, ఆగస్టు 7న దేశ రాజధాని ధిల్లీలోని ఎరకోట నుండి రాజ్ ఘాట్ వరకు చేసేత వాక్ చేసి జాతీయ స్థాయిలో ఈ దినోత్సవంపై ఆసక్తిని కలిగించాడు. 2014లో అదే రాజ్ ఘాట్ లో చేసేత దినోత్సవ ర్యాలీకి ముఖ్య అతిథిగా వచ్చిన అప్పటి కేంద్ర జౌళీ శాఖ మంత్రి సంతోష కుమార్ గంగార్ ప్రధానితో చర్చించి చేసేత దినోత్సవాన్ని అధికారికం చేస్తామని మాటిచ్చాడు. అన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల, కేంద్ర ప్రాంత ప్రభుత్వాల అంగీకారంతో 2015, జూలై 29న భారత ప్రభుత్వం ఆగస్టు 7ను జాతీయ చేసేత దినోత్సవంగా అధికారికంగా ప్రారంభించారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర సిద్ధాంతకర్త ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్

- ಜಿಲ್ಲಾ ಕರ್ತೃತ್ವಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಪ್ರಯತ್ನ.

పెద్దవల్లి ఆగస్టు 6, :తెలంగాణ రాష్ట్ర సిద్ధాంతకర్త ఆచార్య కొత్తవల్లి జయశంకర్ అని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణుతో కలిసి సమికృత జిల్లా కలెక్టర్ లో ఆచార్య కొత్తవల్లి జయశంకర్ జయంతి సందర్భంగా జ్యేష్ఠి ప్రజ్ఞలన చేసి, ఆచార్య జయశంకర్ చిత్రపటానికి పూల మాలలు వేసి కలెక్టర్ నివాళులప్రాంచా రు. ఈ సందర్భంగా ఆచార్య జయశంకర్ జీవిత చరిత్ర సంబంధించిన ముఖ్యమైన ఘట్టాలను జిల్లా ఉన్నతాధికారు లు స్వర్చించారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆడేశాల మేరకు ఆచార్య కొత్తవల్లి జయశంకర్ జయంతిని స్టేట్ ఫంక్షన్ లాగా నిర్వహిస్తున్నామని, ప్రతి ప్రభుత్వ కార్యాలయంలో ఆయన చిత్రపటానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులప్రాంతు న్నామని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యమ సమయంలో ఆచార్య జయశంకర్ పాత్ర మరువలేనిదని, 1969 తెలంగాణ ఉద్యమంలో చురుగ్గా పాల్గొన్నారని, ఉద్యమానికి మార్గర్థకంగా నిలిచి సలహాదారులుగా పని చేశారని, తెలంగాణ ఉద్యమానికి వెన్నెముకగా ఆచార్య జయశంకర్ నిలిచారని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఆచార్య కొత్తవల్లి జయశంకర్ కు తెలుగు, ఉర్దూ, హిందీ, ఇంగ్లీష్ భాషల్లో మంచి ప్రాప్తిష్టం ఉందని, స్వరాష్టం సాధన కోసం తన జీవితాన్నే అంకితం చేసారని, రాష్ట్ర అభివృద్ధి కొరకు మంచి ప్రణాళికలు సైతం రూపొందిం చారని, ఆయన ఆశయాల సాధన కోసం మనమంతా సమిష్టిగా కృషి చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధికారులు తదితరులు పోల్చామారు

స్తోపు వ్యాప్తిర్గాఫర్క్సు వ్యాప్తి కాంపిచేషన్స్ : వరంగల్ పెస్ కబ్ అద్కుడు

హనుమక్కాండ చౌరస్త్ర, ఆగస్టు 6: ప్రవంద భోటోగ్రఫీ దినోత్సవం సందర్భంగా గ్రేటర్ వరంగల్ ప్రెస్కటబ్ అధ్యర్థంలో స్టేషన్ ఫొటో జర్జులిస్టులకు భొటో పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు గ్రేటర్ వరంగల్ ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు వేముల నాగరాజు తెలిపారు. బుధవారం ప్రెస్కటబ్ జరిగిన సమావేశంలో ఆయన విపరాలు వెల్లడించారు. ఇప్పటివరకు వరంగల్లో ఫొటో జర్జులిస్టుల కోసం ప్రత్యేకంగా ఎవరూ కాంపిటిషన్ పెట్టటేదని తమ కమిటీ చేస్తున్న ప్రయత్నాన్ని అందరూ సద్గ్యానియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈనెల 7 నుంచి 11వ తేదీ వరకు పోటీల్లో పాల్మోనే ఫొటోగ్రాఫర్లు ఫొటోలు పంచించాలని కోరారు. బస్ట్ నూన్ పిక్చర్, ఫీచర్, కల్చర్ విభాగాలలో 8/



ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారమే ఇందిరమై ఇండ్ నియాంగాలు : ఎంపీడీబీ రంగాదర్

