

కర్మాలునుండి పెలుచుటకున్న 'పిజయ సారథి'
శెబగు లినష్ట్రీలో పుదుచుటకు
అసుధపం ఉన్న విలేకరులు కాపులేను..
శెబగు రాష్ట్రాలలోని అన్న డిల్యూలు ముఖ్యము
అన్నమండల కేంద్రాలలో స్థానిక సమస్యలై
పొరాడెండుకు ఆస్తి ఉన్న లింగర్జులు వెంటనే
సంపూర్ణంచండి.. సెల్ నెం: 97003 70499

సియర్ జర్జుల్స్. ఎడిషర్ : ఫి.వెంకట్స్ర్యు

చీఫ్‌ఏడిటర్ : వేరపాణి వెంకట్స్ర్యు

విజయ్

నఠణ

RNI / APTEL/2015/64956
తెలుగు దినపత్రిక



గురువారం 08-05-2025

సంపుటి : 11

సంఖిక : 106

పేజీలు : 8

వెల : రూ 3-00

కర్మాలు, నందాల, లనంతపురం, కడప, చిత్తూరు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తుమ్మగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్టం, ప్రాదురాబాద్.

'ఆప్‌రెప్స్‌న్ సిందూర్'కు అభినందనల వెల్లువు



పాకిస్థాన్‌లోని ఉగ్రస్థావరాలపై భారతదేశం మెరువు దాడులు చేసింది. 'ఆప్‌రెప్స్‌న్ సిందూర్' పేరుతో దాడులు చేసింది. పాకిస్థాన్ పీటీలోని 9 ఉగ్రస్థావరాలపై భారత బలగాలు దాడులు చేశాయి. 9 పాక్ ఉగ్రస్థావరాలను భారత బలగాలు ధ్వనం చేశాయి. 4 జ్యేష్ఠ మహాన్, 3 లఘురే తొఱుబా ఉగ్రస్థావరాలపై ఈ దాడులు జరిగాయి. రెండు ఉగ్రస్థాల ముజ్హాదీన్ ఉగ్రస్థావరాలపై ఇందియన్ ఆర్మీ దాడులు చేశాయి. కోట్లో, బహుల్సర్, ముర్హెన్, ముజఫరాబ్దో దాడులు చేసింది. చాక్ అట్ము, గుల్మార్, థీంలర్, సియాల్కోట్స్ దాడులు చేసింది.

ఆప్‌రెప్స్‌న్ సిందూర్కు సీఎం చందులు మర్యాద..

'ఆప్‌రెప్స్‌న్ సిందూర్కు అభినందనలు వెల్లువు చేశాయి. పాకిస్థాన్ ప్రముఖులు సోఫర్ మాదియా వేదికగా సుందించారు. 'ఆప్‌రెప్స్‌న్ సిందూర్కు అందుర్పుదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా పందుబాబు నాయుడు మర్యాదతు ప్రకటించారు. జ్యోతిం అంటూ ఎస్టోలో ఏపీ సీఎం చందుబాబు పోస్ట్ చేశారు. జ్యోతిం..

కేంద్రమంతులు ఏమన్నారుఁ..

'భారత మాతాకీ జై' అంటూ ఎస్టోలో కేంద్రమంత్రి రాజీవ్‌సింగ్ తెలిపారు.

అయిన్ ఉన్నంతీవరికూ.. మీన్ నేలపై గడ్డి మొక్క కూడా పీకలేరు..



పాకిస్థాన్ అండ చూసుకుని చెలరేపోతున్న ఉగ్రమూకలను మట్టుబెట్టడమే లక్ష్మంగా భారత సైన్యం తోలి అడుగుసింది. పంచ్చాల ఉగ్రాదికి ప్రతికారంగా అర్థరాత్రి వేళ దాయాది దేశంలోని 9 ఉగ్రస్థావరాలపై భారత బలగాలు దాడులు చేశాయి. 9 పాక్ ఉగ్రస్థావరాలను భారత బలగాలు ధ్వనం చేశాయి. 4 జ్యేష్ఠ మహాన్, 3 లఘురే తొఱుబా ఉగ్రస్థావరాలపై ఈ దాడులు జరిగాయి. రెండు ఉగ్రస్థాల ముజ్హాదీన్ ఉగ్రస్థావరాలపై ఇందియన్ ఆర్మీ దాడులు చేశాయి. కోట్లో, బహుల్సర్, ముర్హెన్, ముజఫరాబ్దో దాడులు చేసింది. చాక్ అట్ము, గుల్మార్, థీంలర్, సియాల్కోట్స్ దాడులు చేసింది.

పాకిస్థాన్ ఉగ్రస్థాలపై భారతదేశం మెరువు దాడులు చేసింది.

పాకిస్థాన్ ఉగ్రస్థాలపై భారత బలగాలు దాడులు చేశాయి. 9 పాక్ ఉగ్రస్థావరాలను భారత బలగాలు ధ్వనం చేశాయి. 4 జ్యేష్ఠ మహాన్, 3 లఘురే తొఱుబా ఉగ్రస్థావరాలపై ఈ దాడులు జరిగాయి. రెండు ఉగ్రస్థాల ముజ్హాదీన్ ఉగ్రస్థావరాలపై ఇందియన్ ఆర్మీ దాడులు చేశాయి. కోట్లో, బహుల్సర్, ముర్హెన్, ముజఫరాబ్దో దాడులు చేసింది. చాక్ అట్ము, గుల్మార్, థీంలర్, సియాల్కోట్స్ దాడులు చేసింది.

పాకిస్థాన్ ఉగ్రస్థాలపై భారతదేశం మెరువు దాడులు చేసింది.

పాకిస్థాన్ ఉగ్రస్థాలపై భారత బలగాలు దాడులు చేశాయి. 9 పాక్ ఉగ్రస్థావరాలను భారత బలగాలు ధ్వనం చేశాయి. 4 జ్యేష్ఠ మహాన్, 3 లఘురే తొఱుబా ఉగ్రస్థావరాలపై ఈ దాడులు జరిగాయి. రెండు ఉగ్రస్థాల ముజ్హాదీన్ ఉగ్రస్థావరాలపై ఇందియన్ ఆర్మీ దాడులు చేశాయి. కోట్లో, బహుల్సర్, ముర్హెన్, ముజఫరాబ్దో దాడులు చేసింది. చాక్ అట్ము, గుల్మార్, థీంలర్, సియాల్కోట్స్ దాడులు చేసింది.

పాకిస్థాన్ ఉగ్రస్థాలపై భారతదేశం మెరువు దాడులు చేసింది.

పాకిస్థాన్ ఉగ్రస్థాలపై భారత బలగాలు దాడులు చేశాయి. 9 పాక్ ఉగ్రస్థావరాలను భారత బలగాలు ధ్వనం చేశాయి. 4 జ్యేష్ఠ మహాన్, 3 లఘురే తొఱుబా ఉగ్రస్థావరాలపై ఈ దాడులు జరిగాయి. రెండు ఉగ్రస్థాల ముజ్హాదీన్ ఉగ్రస్థావరాలపై ఇందియన్ ఆర్మీ దాడులు చేశాయి. కోట్లో, బహుల్సర్, ముర్హెన్, ముజఫరాబ్దో దాడులు చేసింది. చాక్ అట్ము, గుల్మార్, థీంలర్, సియాల్కోట్స్ దాడులు చేసింది.

పాకిస్థాన్ ఉగ్రస్థాలపై భారతదేశం మెరువు దాడులు చేసింది.

పాకిస్థాన్ ఉగ్రస్థాలపై భారత బలగాలు దాడులు చేశాయి. 9 పాక్ ఉగ్రస్థావరాలను భారత బలగాలు ధ్వనం చేశాయి. 4 జ్యేష్ఠ మహాన్, 3 లఘురే తొఱుబా ఉగ్రస్థావరాలపై ఈ దాడులు జరిగాయి. రెండు ఉగ్రస్థాల ముజ్హాదీన్ ఉగ్రస్థావరాలపై ఇందియన్ ఆర్మీ దాడులు చేశాయి. కోట్లో, బహుల్సర్, ముర్హెన్, ముజఫరాబ్దో దాడులు చేసింది. చాక్ అట్ము, గుల్మార్, థీంలర్, సియాల్కోట్స్ దాడులు చేసింది.

పాకిస్థాన్ ఉగ్రస్థాలపై భారతదేశం మెరువు దాడులు చేసింది.

పాకిస్థాన్ ఉగ్రస్థాలపై భారత బలగాలు దాడులు చేశాయి. 9 పాక్ ఉగ్రస్థావరాలను భారత బలగాలు ధ్వనం చేశాయి. 4 జ్యేష్ఠ మహాన్, 3 లఘురే తొఱుబా ఉగ్రస్థావరాలపై ఈ దాడులు జరిగాయి. రెండు ఉగ్రస్థాల ముజ్హాదీన్ ఉగ్రస్థావరాలపై ఇందియన్ ఆర్మీ దాడులు చేశాయి. కోట్లో, బహుల్సర్, ముర్హెన్, ముజఫరాబ్దో దాడులు చేసింది. చాక్ అట్ము, గుల్మార్, థీంలర్, సియాల్కోట్స్ దాడులు చేసింది.

పాకిస్థాన్ ఉగ్రస్థాలపై భారతదేశం మెరువు దాడులు చేసింది.

పాకిస్థాన్ ఉగ్రస్థాలపై భారత బలగాలు దాడులు చేశాయి. 9 పాక్ ఉగ్రస్థావరాలను భారత బలగాలు ధ్వనం చేశాయి. 4 జ్యేష్ఠ మహాన్, 3 లఘురే తొఱుబా ఉగ్రస్థావరాలపై ఈ దాడులు జరిగాయి. రెండు ఉగ్రస్థాల ముజ్హాదీన్ ఉగ్రస్థావరాలపై ఇందియన్ ఆర్మీ దాడులు చేశాయి. కోట్ల

ମୁଣ୍ଡଳ ଉପନିଷଦ୍‌କାରୀ ଜୀବ କିଂଯ

ఎలూరు, మే 7, కూటమి ప్రభుత్వం మరో పథకాన్ని పునరుద్దరించించి బీబీ కిట్ పథకాన్ని మళ్ళీ అమలు చేయనున్నట్టు ప్రకటించింది. ఈ పథకా ద్వారా నవజాత శిశువులకు మేలు జరగనుంది. మరోవైపు ప్రభుత్వం ఆనుపత్రుల్లో ప్రసవాల సంఖ్య పెరుగుతుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. దీని సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఈ కిట్ పథకాన్ని పునరుద్దరించింది. ఈ స్టోర్స్ ద్వారా ప్రభుత్వం ఆనుపత్రుల్లో ప్రసవించిన బాలింతలకు, నవజాత శిశువుల సంరక్షణ కోసం ఉచితంగా కిట్ ఇస్తారు. 2014-2019 మధ్య తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం ఈ పథకా “ఎస్టీఆర్ బీబీ కిట్” పేరుతో అమలు చేసింది. 2019లో పైసీపీ అధికారంలో వచ్చాడ.. ఈ పథకాన్ని అపేసింది. తాజాగా ప్రస్తుత ప్రభుత్వం మహారాష్ట్ర పునరుద్దరించిందనవజాత శిశువులకు అవసరమైన ప్రొథమిక వస్తువులను అందించడం ద్వారా.. వారి ఆరోగ్యాన్ని, పరిశుద్ధతను కాపాడటం, శిమరణలను తగ్గించడం ఈ పథకం ముఖ్య ఉద్దేశం. పేద, మధ్యతరగా కుటుంబాలకు ఇది ఆర్థికంగా కూడా సహాయపడుతుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ ఆనుపత్రుల్లో ప్రసవించిన బాలింతలందరూ ఈ పథకా అర్థులు. ఈ కిట్లో సుమారు రూ. 1000 నుండి రూ. 2000 విలువ చేసుకున్నారు. వస్తువులు ఉంటాయని అధికారులు చెబుతున్నారు.

ఎయే వస్తువులు ఉంటాయి.. : బేబీ బెడ్ కమ్ క్యారియర్ (దోషతెరవీ సహ) వాటర్ ప్రొఫ్ కాల్ పీటర్,బేబీ డెన్, వాషబుల్ నేప్ప్స్న్జ్, లవల్ బేబీ పొడర్, బేబీ షాంపూ, బేబీ ఆయల్,బేబీ నబ్బు,సోహాక్స్,శానిటైజర్,కొన్ని రకాల క్రీములు, బేబీ రాటీల్ టాయ్, వివరాల నేకరించి..ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో ప్రసవం జరిగిన వెంటనే బాలింతుక ఈ కిట్లను అందజేస్తారు. గతంలో అమల్లో ఉన్న ఈ పథక కొంతకాలం నిలిచిపోగా.. జిల్లాల వారీగా ప్రసవాల వివరాలు నేకరించుల్లో పునరుద్ధరించారు. పొరుగు రాష్ట్రాల్లో అమలపుతున్న ఇలాం పథకాలను కూడా అధికారులు పరిశీలించారు. పేద, మధ్యతరగా మహిళలకు ఆర్థిక భారం తగ్గుతుంది.నవజాత శిశువులకు అవసరమై ప్రాథమిక వస్తువులు అందుబాటులో ఉంటాయి. శిశువులకు ఇస్ట్రైక్స్ వచ్చే క్రమాన్ని తెలుసు శిక్ష మరణాల్ రేణుము తద్దంలో సహాయపడతాడు

విజయవాడ, మే 7, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దాదాపు 16 వేల పైగా ఉపాధ్యాయ కొలువుల భర్తీకి గత నెలలో మొగా డీఎస్సీ 202 నోటిఫికేషన్ విడుదలైన సంగతి తెలిసిందే. ఇందుకు సంబంధించి దరఖాస్తుల ప్రక్రియ త్వరలోనే ముగియునుంది. మే 15వ తేదీతో ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తుల స్నీకరణ ముగుస్తుంది. ఇప్పటి వరకు దరఖాస్తు చేసుకు అభ్యర్థులు వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకోవాలని విద్యాశాఖ అధికారు నూచించారు. మరోవైపు జాన్ 6 నుంచి ఆన్‌లైన్ పరిక్షలు ప్రారంభించాయి. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటైన తర్వాత వెలువదిన అతి డీఎస్సీ ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ ఇదే కావడంతో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా లక్ష్మల మంది నిరుద్యోగులు పోస్టులకు పోటిపడనున్నారు. మొత్తం 16,342 పోస్టులను ఈ నోటిఫికేషన్ కింద భర్తీ చేయనున్నారు. 1994 నుండి 2018 వరకు తెలుగు దేశం పార్టీ ప్రభుత్వ హయాంలో స్పెషల్, లిమిటెడ్ రిక్రూట్‌మెంట్‌తో కలిపి మొత్తం 13 డీఎస్సీల ద్వారా ఏకంగా 1.8 లక్ష్మ మంది ఉపాధ్యాయుల నియామకాలను పూర్తి చేశారు. ఏఫీలో చివరిలో 2018లో డీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ విడుదలైంది. ఆ తర్వాత ఒక్క నోటిఫికేషన్ కూడా వెలువడక పోవడంతో దాదాపు ఎడేళ్లగా అభ్యర్థులు నోటిఫికేషన్ కేసం పడ్డాపులు కాశారు. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక కొత్త అభ్యర్థుల అవకాశం కల్పించేందుకు గతేడాది అక్షేటరులో టెట్ కూడా నిర్వహించింది. ఇక 2024 నవంబరులోనే డీఎస్సీ సిలబన్ కూడా అధికారిక వెబ్‌సైట్ అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. ఈ విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభంలో డీఎస్సీ ప్రకటన జారీ చేయవల్సి ఉండగా.. ఎస్సీ ఉపవర్గికరణ అము నేపథ్యంలో డీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ విడుదలలో జాప్యం నెలకొంది. ఎవరీకరణ గత నెలలో పూర్తి కావడంతో డీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేశారు. అలాగే స్టేట్ కోటూను 3 శాతానికి పెంచడమే కాకుండా 421 పోస్టుల తాజాగా డీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ కూడా విడుదల చేశారు. మొత్తం పోస్టుల జిల్లా స్థాయిలో 14,088 పోస్టులు, రాష్ట్ర, జోనల్ స్థాయిలో 2,259 పోస్టులు ఉన్నాయి. ప్రభుత్వ, జిల్లా, మండల పరిషత్తులు, పురపాలక, గిరిజన ఆశ్రమాలలు, జువెన్టు సంక్షేమ పారశాలల్లోని భాలీలకు జిల్లా స్థాయి నియామకాలు చేపట్టమనున్నారు. అన్ని రకాల ఎస్టేబీ పోస్టులు 6,599 పోస్టులు స్థాయిల్ అసిస్టెంట్లు 7,487 పోస్టులు, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయ పోస్టులు 14,088 పోస్టులు ఉన్నాయి. ఇక రాష్ట్ర స్థాయి పోస్టులు 259 ఉన్నాం జోన్ 1లో 400, జోన్ 2లో 348, జోన్ 3లో 570, జోన్ 4లో 62 పోస్టులు ఉన్నాయి. ప్రభుత్వ, జిల్లా, మండల పరిషత్తు, పురపాలక పారశాలల్లో మొత్తం 13,192 భాలీలు ఉన్నాయి. గిరిజన ఆశ్రమాలల్లో 881, జువెన్టు పారశాలల్లో 15, రాష్ట్ర స్థాయిలో భర్తీ చేయబడిరులు, అంధుల పారశాలల్లో 31 పోస్టులు ఉన్నాయి.

ಆಲಯ ಪ್ರಿಸ್‌ರಾಲ್ಸ್ ಎಪ್ಪಿಟೆಕ್‌ಪ್ಲಾಟ್ ಚೆತ್ತಿ
ಅಲಗೀಂಚ ಪ್ರಿಸ್‌ಪ್ಲಾಟ್‌ಎಂಬ್‌ಎಂಟ್.

కమిషనర్ ఎస్.ఎస్.ర్స్

తిరుపతి, గంగమ్మ ఆలయ పరిసరాల్లో ఎప్పటికప్పుడు చెత్త తొలిగి పరిశుద్ధంగా ఉంచాలని నగరపాలక సంస్ కమిషనర్ ఎన్.మౌ అధికారులను ఆదేశించారు. గంగ జాతర సందర్భంగా ఆలయం భక్తులకు కల్పించిన ఏర్పాట్లు పరిశీలించిన కమిషనర్ భక్తులతో మాట్లా వారికి కావాల్సిన సౌకర్యాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భం కమిషనర్ మాట్లాడుతూ జాతర కు వచ్చే భక్తులకు ఎటువం ఇబ్బాగరుణా లేకుగాడా తరు జాగ్రథు చేపుటాని అవారు

ఆష్టపదిలు లక్షర్ణా తీవ్ర జ్ఞానిత్తులు చప్పటిలున తన్ను. ఆలయంతో పాటు పరిసర ప్రాంతాల్లో ఎప్పటికప్పుడు చేతొలగించి పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు ఆదేశించారు. కూడా లైన్ వద్ద భక్తుల మర్యా తోపులాట జరగకుండ అధికారులు పర్యవేక్షణ చేయాలని అన్నారు. కమిషనర్ వెంసూపరింబించెండెంట ఇంజనీర్లు శ్యాంసుందర్, మునిసిపల్ ఇంజనీర్లు తులుకుమార్, ఆలయ ఈ.బి. జయకుమార్, ఏసీపీ బాలాజీ, హెల్చర్ ఆఫీసర్లాక్షర్ యువ అన్నేష్ట్ డి.ఈ.రాజు, శానిటరీ సూపర్ వైజర్లు చెంచయసుమతి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమెరికా లిబ్రేరీ బోర్డు వ్యవసాయం

విజయవాడ, మే 7, అమరావతి రాజధాని పునర్నిర్మాణ పనులు ప్రారంభమయ్యాయి. ప్రధాని నరేంద్ర మోహన్ బట్టి ముఖ్య అధికారిగా హాజరై పునర్నిర్మాణ పనుల ప్రారంభోత్సవం చేశారు మరో మూడేళ్ళలో ప్రజా రాజధాని అందుబాటులో వస్తుందని ప్రకటించారు. ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు తై తనకు నమ్మకం ఉందని.. ఆయన చేసి తీరుతారని ప్రధాన ప్రకటించారు. దీంతో అమరావతికి కొత్త ఊపరి వచ్చినట్లు అయింది. అయితే అమరావతి రాజధాని కాకుండా సమాన స్థాయిలో అక్కడ రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం కూడా ఊపందుకోవడం విశేషం. అమరావతి ప్రాంతంలో ఎక్కు చూసినా రియల్ ఎస్టేట్ హడావిడి కనిపిస్తోంది. మూత్రపడిన ఆఫీసులు తెరుచుకుంటున్నాయి. లేతావుట్ సరిపడు రాళ్ళకు రంగులు పడుతున్నాయి. లేతావుట్లలో కొత్తగా ఫైక్స్‌లు, జెండాలు కడుతున్నారు. వాటి విక్రయాల కోసమార్కులో సిభ్యందిని నియమిస్తున్నారు. 2014లో రాష్ట్ర విభజన జరిగింది. తెలంగాణ విభజిత రాష్ట్రం కాగా.. ఏపీ సవ్యాంప్రపంచేంగ్ గా మారింది. అటుపంటి సమయంలో అందరి అభిప్రాయంతో అమరావతిని రాజధానిగా ఎంపిచేశారు చంద్రబాబు. దాదాపు 33 వేల ఎకరాల భూమిని దైతుల స్వహందంగా అమరావతి రాజధాని కోసఇచ్చారు. అది మొదలు తెలంగాణంలో ఉన్న రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు అమరావతి వైపు చూడడం ప్రారంభించారు. ఆంధ్రుల రాజధాని అమరావతి ప్రపంచ దేశాల్లో భావి నగరంగా మారుతుందని ఆశించారు. అందుకే పెద్ద ఎత్తుభూములు కొనుగోలు చేసి ప్లాట్టులను విక్రయించే ప్రయత్నం చేశారు. దీంతో అక్కడ భూముల ధరలు ఆకాశానికి అంటాయి. కానీ 2019లో అధికారం చేతులు మారడం.. అమరావతి రాజధాని నిరీక్ష్యం కావడం.. మూడు రాజధానులు తెరపైకి రావడం చకచక జరిగిపోయాయి. అప్పటివరకు జెట్ స్టీడ్ తో వెల్లిన రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం అమాంతం పడిపోయాంది. గత ఐఫెళ్లలో ఆ రంగం పై ఆధారపడిన వ్యాపారులు, ఉద్యోగులు వీధిన పడిన పరిస్థితినెలకొంది. ఇక్కడ వ్యాపారం పెట్టబడులు పెట్టిన వారంతా లబోదిభోమన్నారు. కానీ ఎట్టకేలకు బీడిపి కూటప్పి

అధికారంలోకి రావడంతో అమరావతికి కొత్త కళ వచ్చింది. అమరావతి రాజధాని పునర్నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించాయి. ప్రస్తుతం అమరావతి ప్రాంతంలో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం ఊవందుకుంటోంది. అమరావతిలో పొలాలను ఎక్కుడా కొనే పరిస్థితిలో లేదు. కోర్ క్యాపిటల్ పరిధిలో పొలాలు కొనగలిగే రేంజ్ లో కూడా ధరలు లేవు. అమరావతి చుట్టూ పక్కలు, బెట్టర్ రింగ్ రోడ్లు పరిధిలో ఎక్కుడ కూడా పొలాలు కొనుగోలు చేయడానికి ధర అందుబాటులు లేదు. ప్రస్తుతం ఒక అమరావతి ప్రాంతంలోనే కాకుండా.. గుంటూరు, విజయవాడ, మంగళగిరి, తెనాలి, బాపురు



వరకు ధరలు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. దింతో సామాన్యాలు అక్కడ కొనుగోలు చేసే పరిణితి మాత్రం కనిపించడం లేదు. గత అనుభవాల దృష్టి అమరావతిలో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం పై పెట్టబడి పెట్టే వారు మాత్రం చాలా జాగ్రత్తగా అగుసులు వేస్తున్నారు. గతం మాదిరిగా దూకుడుగా అడుగు వేసే పరిణితి లేదు. పెట్టబడి పెట్టులనుకునే వాళ్లు కొడ్డి రోజులు ఆగుదాం అని అలోచిస్తున్నారు. మరికొందరు అయితే కేంద్ర ప్రభుత్వం సహాయం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దూకుడు, పార్లమెంట్లో ప్రత్యేక చట్టం వంటి వాటిని దృష్టిలో పెట్టుకొని భూమిల కొనుగోలుకు మొగ్గు చూపుతున్నారు. అయితే ఒకటి మాత్రం నిజం. గతంతో పోలుకుంటే కొనుగోలు నంఖ్య మాత్రం పెరగడం లేదు. ఈ విషయాన్ని స్పాంప్ అండ్ రిజిస్ట్రేషన్ శాఖ సైతం ద్రువీకరిస్తోంది. మొత్తానికితే అమరావతిలో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం ఊపందుకుంది. కానీ గత మాదిరిగా దూకుడుగా వెళ్లడం లేదు.

శివిజేన్ జాతరక్ భారీగ్ నిధులు

విజయనగరం, మే 7, మన్యం దేవతగా గిరిజనుల దేవతగా ఏడుగురిని మోదకొండమ్ము అక్కచెల్లిట్లు ఏడుగురు వివాహం చేసుకున్నారు. ఆ తర్వాత పాడేరులో పినవేనం అనే పూజలందుకుంటున్న మోదకొండమ్ముకు ప్రతి సంవత్సరం మే నెలలో జాతర నిర్వహిస్తారు. ఈ పాడాది మే 11 నుంచి మూడు రోజుల పాటు జాతర చేయనున్నారు. ఈ మేరకు ఉత్సవ, అలయ కమిటీలు అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. రాష్ట్ర విభజన తర్వాత దీనిని రాష్ట్ర గిరిజన జాతరగా ప్రకటించారు. మొదటి రెండేళ్లు ఏడాదికి 50 లక్షలు చౌపున నిధులు విడుదల చేశారు. ఆ తర్వాత ఆ లెక్కను కోటీకిపెంచారు. మోదకొండమ్మ జాతర ఏటూ మే నెలలో రెండో వారంలో నిర్వహించడం ఆనవాయితి. విశాఖ పట్టణానికి 120 కిలోమీటర్ల దూరంలో పాడేరులో స్వయంభువుగా వెలసింది అమ్మువారు. మొదం అంటే సంతోషం అని ఆర్థం. గిరుల్లో వెలసిన దేవత కాబట్టి కొండమ్మ అని కలసి... మోదకొండమ్మ అని పూజలందిస్తున్నారు భక్తులు. ఒడిశా కోరాపుట్ జిల్లాలో సందపురం అనే ప్రాంతం కథింగ దేశంలో ఓ రాజ్యంగా ఉండేది. ఆ సందపురాన్ని రాణి మాకలశక్తి, శైవరుడు పాలించేవారు. వీరికి ఏడుగురు కుమారెలు, ఓ కొడుకు. వారిలో మొదటి సంశానమే మోదకొండమ్మ. చిన్నప్పటి నుంచి మహిమలు చూపే మోదకొండమ్మ మహిషాసుర సంహిరం సమయంలో ఆదిపరాశక్తికి సహాయపడిందని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. మోదకొండమ్మ మేనత్తకు ఏడుగురు కుమారులు ఉండేవారట. దేశిరాజులుగా పిలచే ఆ రాతి గుహ వద్ద స్వయంభువుగా కొలువుదీరిందనీ... మోదకొండమ్మ చెల్లిట్లు కూడా వివిధ ప్రాంతాల్లో వెలిశారని కథనం. కొన్నాళ్లక్కితం ఇక్కడ ఏటా ప్రత్యేక పూజలు చేసేవారు. ఓసారి పూజల అనంతరం అంతా వెళ్లిపోయాక మోదకొండమ్మ తన చెల్లిక్కతో కలసి విందు ఆరగిస్తోంది. ఆ సమయంలో పూజారి వెనక్కు వెళ్లాడు. అంతదూరం తిరిగి వచ్చిన పూజారిని చూసి మోదకొండమ్మ.. తన దర్శనం కోసం ఇంత దూరం ఎవరూ రావోద్దని చెప్పి... ఈ చెంబు పడేచోట తాను కొలువై ఉంటాయనని విసిరిందట. ఆ చెంబు పడిన చోట అమ్మువారి పాదాలు కనిపించడంతో వాటినే ప్రతిష్టించి పూజలు చేస్తున్నారు భక్తులు. ఆ తర్వాత కాలంలో తహసిల్దార్ దాసరిశర్మ అనే భక్తుడి కలలో అమ్మువారు కనిపించడంతో పాడేరులో అలయం నిర్మించారని కథనం. ఏడాది మొత్తం విశేష పూజలు నిర్వహించి ఏడాదికోసారి మే నెలలో మూడు రోజుల పాటు వైభవంగా జాతర నిర్వహిస్తారు. ఈ జాతరకు తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు ఒడిశా, ఛత్రీనీగంగ తదితర ప్రాంతాలకు చెందిన భక్తులు కూడా భాగిగా తరలివస్తారు. మొదటి రెండు రోజులూ స్థానిక సతకంపట్లు వద్ద అమ్మువారి ఘుటాలను మేళతాళాలతో తీసుకొచ్చి పెడతారు. వాటిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేస్తారు భక్తులు. సాయంత్రం ఆ ఘుటాలను పురవీధుల్లో ఊరేగిస్తారు. మూడో రోజు తెల్లపారుజామునుంచే మొక్కలు తీర్చుకునేందుకు భక్తులు బారులు తీరుతారు. విశేషమైన పూజలు, ఊరేగింపులతో ఉత్సవాలు ముగ్గున్నాయి. విశాఖ వరకూ తైన్ లేదా బస్సులో చేరుకుంటే అక్కడి నుంచి మోదకొండమ్మ ఆలయానికి బస్సులు, ప్రేవేట్ వాహనాలు అందుబాటులో ఉంటాయి. జాతరకు వచ్చే భక్తుల సంఖ్య పెరగడంతో ఏర్పాట్ల ఖర్చు కూడా పెరగుతోంది అంటున్నారు నిర్వహకులు. అందుకే ప్రభుత్వం ఇస్తున్న కోటి రూపాయల నిధులను మూడు కోట్లకు పెంచాలని స్థానిక అధికారులు ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాంచారు.

జూన్ 1 సుంచ విమరశ సేవలు



చిచ్చెప్పి, జనర్సీలతో కూటుమ్మా..

విజయవాడ, మే 7, జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ కు బీజేపీ కేంద్ర నాయకత్వం పెద్ద బాధ్యతలను అపుగించి యోచనలో ఉన్నట్లు తెలిసింది. జనసేనలో ఉన్నప్పటికీ బీజేపీ పెద్దలు పవన్ పై ఎన్నో ఆశలు పెంచుకున్నారు ముఖ్యంగా దక్కిణాదిన పవన్ కల్యాణ్ ను వచ్చే ఎన్నికల నాటికి ఉపయోగించుకోవాలని కేంద్ర నాయకత్వం భావిస్తుంది దక్కిణాదిన బీజేపీకి సరైన ఇమేజ్ ఉన్న నేతలు లేరు. కర్రాటుకలో యడ్యురప్ప మొన్నటి వరకూ ఉన్నా ఆయి రాజకీయాల నుంచి విశ్రాంతి తీసుకున్నారు. ఇక కర్రాటుకలో బీజేపీకి సరైన నేత లేరు. తమిళనాడు లోనూ బీజేపీకి గలిపించగల లీడర్ అంటూ కరువ్యారు. కేరళ రాష్ట్రంలోనూ అదే పరిస్థితి. తెలంగాణలో నేతలు బలంగా నుపుటికీ ఇమేజ్ ఉన్న నాయకుడు లేరు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోనూ సరైన నాయకత్వం లేదు. క్రోడ్ పుల్లర్ లీడర్.. అయితే దక్కిణాది రాష్ట్రంలో క్రోడ్ పుల్లర్ గా ఒక నేత కావాలని బీజేపీ భావిస్తుంది. అందుకు పవన్ కల్యాణ్ న ఎంచుకుంది. దక్కిణాదిన పవన్ చరిప్పాను ఉపయోగించుకోవాలని బీజేపీ బలంగా భావిస్తుంది. జనసేనలో స్నపుటికీ పవన్ కల్యాణ్ బీజేపీ కేంద్ర నాయకత్వం మాట జవాబాదు. వారిని కాదని పవన్ కల్యాణ్ మండుక అదుగు కూడా వేయరు. పవన్ కల్యాణ్ కు కూడా బీజేపీ కేంద్ర నాయకత్వం అంతే ప్రోధాన్యత ఇస్తుంది. ధిల్లీ తరచూ వెళ్కపోయినప్పటికీ మోదీ, అమిత్ షాలు ఆయనతో టవ్ లో ఉంటారు. పవన్ కల్యాణ్ కూడా సనాతన ధర్మం నినాదం ఎత్తుకోవడం వెనక బీజేపీ డైరెక్టన్ ఉందన్న ప్రచారం జీరుగా సాగుతుంది. హిందూధర్మాన్ని ఆయుష్మానుకెత్తుకున్నారు.. ఇక మోదీ ఇక్కడకు వచ్చినా, పవన్ కల్యాణ్ మోదీ సభకు వెళ్నిపవన్ కల్యాణ్ ను ప్రత్యేకంగా పలకరిస్తారు. ఆయనకు ప్రత్యేకించి గౌరవం ఇవ్వడం వెనక కూడా ఇదే అంటున్నారు. తాజాగా అమరావతి రాజధానీ పనుల పునర్నిర్మాణ శంకుస్థాపన సందర్భంగా జరిగిన సభలోనూ పవన్ కల్యాణ్ ను మోదీ ప్రశంసలతో ముంచేత్తారు అంతేకాదు పవన్ కల్యాణ్ పై ప్రత్యేకంగా ఆప్యాయతను ప్రదర్శించారు. చాక్సెట్ ఇచ్చారిని కొందరు విమర్శల చేస్తున్నప్పటికీ పవన్ కల్యాణ్ ను సోదరుడుగా సంభోదిస్తూ మోదీ చేసిన ప్రసంగంతోనే ఆయనకు ఇచ్చిన విలుస్తి అర్థమపుతుంది. మోదీ పవన్ కల్యాణ్ ను యువనేతగా అభివర్షిస్తా జనసేన క్యాదర్ కు మంచి కిక్క అందించారు.



వచ్చే ఏడాది తమిళనాడు ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. తమిళనాడులో అన్నాడీ ఎంకేతో బీజేపీ పొత్తు పెట్టుకుంది. అక్కడ వళనిస్థామిని ముఖ్యమంత్రిగా ప్రకటించింది. అయితే అక్కడ బీజేపీ అత్యధిక స్థానాలను గెలుచుకునేందుకు పవన్ కల్యాణ్ ను ఉపయోగించుకోసంది. పవన్ కల్యాణ్ కు కీలక బాధ్యతలను అప్పగించే యోచనలో కేంద్ర నాయకత్వం ఉంది. రానున్న తమిళనాడుతో పాటు భవిష్యత్ లో కర్ణాటక, తెలంగాణ ఎన్నికల్లోనూ పవన్ సేవలను ఉపయోగించుకోవాలని డిసైన్ అయినట్లు సమాచారం. మొత్తం మింద బీజేపీ పవన్ కల్యాణ్ కు ఇస్తున్న ప్రయారితీ చూసి కూటమిలోని కొందరు నేతలకు కన్న కుడుతున్న ఏం చేయలేని పరిస్థితుల్లో ఉన్నారు.

ବିନ୍ଦୁର କାହାର ପାଇଁ କାହାର କାହାର କାହାର ? ଆଜିର ଆମ୍ବାର କାହାର କାହାର କାହାର !



చాలామంది బంగాళాదుంపలను ఇష్టంగా తింటారు. బంగాళాదుంపలలో పోషకాలు ఉంటాయని అవి తింటే ఆరోగ్యంగా ఉంటామని భావిస్తారు. అయితే బంగాళదుంప తినడం వల్ల అనేక చెదు ప్రభావాలు కలుగుతాయని చెబుతున్నారు. బంగాళదుంపల్లో ఉండే పోషకాలు అధికంగా తీసుకుంటే మన ఆరోగ్యం పైన తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయని అంటున్నారు. బంగాళాదుంపల్లో ఘుల్ పోషకాలు బంగాళదుంపలో విటమిన్ సి, యంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్టలంగా ఉంటాయి. షైబర్, మెగ్నీషియం, పొట్టాషియం, విటమిన్ ఎట వంటి ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలు కూడా ఉంటాయి. ఇక వీటిని అధికంగా తీసుకోవడం చాలా హనికరం. ప్రతిరోజు బంగాళదుంప తినేవారు అనేక దుష్టభావాలను ఎదుర్కొచ్చాలి వస్తుంది. బంగాళదుంపలు ఎక్కువగా తింటే ఒళ్ళు నొప్పులు, కాళ్ళు నొప్పులు వేధిస్తాయి. డయాబెటీస్ ఉన్నవారు బంగాళాదుంపలు తినకుండా ఉంటేనే మంచిది బంగాళదుంపల్లో కార్బోఫ్రైడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల అవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగడానికి దోహదం చేస్తాయి. ఇది డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఇట్టంది కలిగిస్తుంది. బ్లడ్ ఫుగ్ ను పెంచుతుంది. అందుకే డయాబెటీస్ ఉన్నవారు బంగాళదుంపలను తినకుండా ఉంటేనే మంచిది. ఇక బంగాళాదుంపలను తినడం వల్ల బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది. బంగాళదుంపలలో క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని తరచుగా తినడం వల్ల బరువు పెరుగుతారు. బంగాళాదుంపలతో జీర్ణసమస్యలు ముఖ్యంగా వేయించిన, చింప ఇతర పదార్థాలతో కలిపి తిన్న బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది. కనుక వీటికి దూరంగా ఉంటేనే మంచిది . బంగాళదుంపలను ఎక్కువగా తినడం వల్ల జీర్ణసమస్యలు వస్తాయి. కడువు ఉభ్యరంగం, గ్రాన్ ఏర్పడి తీవ్రంగా ఇఖ్యంది పడతారు. బంగాళదుంపలను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల పోషకాల అనమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. బంగాళాదుంపలతో రక్తపోటు ప్రమాదం బంగాళదుంపలలో కొన్ని విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఎక్కువగా ఉన్నపుటీకి వీటిలో మన శరీరానికి కావలసిన ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొప్పలు లేవు కనుక ఎక్కువగా తింటే అనారోగ్యమే . ఇక ముఖ్యంగా బంగాళదుంపలను వేయించి తినడం, చిప్స్ తినడం ఏ మాత్రం మంచిది కాదు. ఇవి అధిక రక్తపోటుకు కారణం అవుతాయి. ముఖ్యంగా వేయించిన బంగాళదుంపలను తినడం చాలా ప్రమాదాలకు కారణం అవుతుంది. వీరు బంగాళాదుంపలకు దూరం ఉంటేనే కౌబట్టి బంగాళదుంపలను ఎక్కువగా తినేవారు కాస్త తగ్గించుకుంటే మంచిది. డయాబెటీస్, బిపి వంటి అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వాటిని పూర్తిగా తినకుండా ఉంటేనే మంచిది. కీళ్ళ నొప్పులు వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా బంగాళాదుంపలకు దూరంగా ఉండాలి.

వేసవిలో చర్చి సాందర్భం కోసం చెయ్యాల్సింటదే!!

వేసవికాలం రానే వచ్చింది. వేసవికాలం చెమట, చిరాకుతో చాలామంది జబ్బింది పదుతూ ఉంటారు. ఎండలో బయటకు వెళ్లి వచ్చినవారు చర్చ సమస్యలతో బాధపడుతూ ఉంటారు. అయితే వేసవికాలంలో ఎటువంటి చర్చ సమస్యలు వస్తాయి? చర్చ సంరక్షణ కోసం ఏం చేయాలి? వంటి ఆనేక వివరాలను ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుండా. చర్చ సంరక్షణ కోసం ఇలా చెయ్యిండి వేసవికాలంలో ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు చర్చాన్ని కాపాడుకోవాలి అని భావించేవారు సూర్యున్ని ఎండకు నేరుగా గురికాకుండా ఉండాలి. బయటకు వెళ్లినప్పుడు నన్ ట్రైక్ లోపన్సు ఉపయోగించాలి. క్యాప్, గొడుగు, సన్ గ్లాసెన్ వంటివి ధరించాలి. అంతేకాదు ఎండాకాలం చర్చ సంరక్షణ కోసం తరచూ నీటిని తాగాలి. శరీరం డిప్లైడ్రేట్ కాకుండా కాపాడుకోవాలి. వేసవికాలం చర్చాన్ని కాపాడుకోవాలంటే ఇవి తప్పనిసరి శరీరాన్ని హైడ్రేపెడ్ గా ఉంచుకుంటే చర్చ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. చర్చ



వలమన న త్తిధకంగా ఉండ త్తిపూర్ణాలను తెనుకొల. త్తిజు వంపును, కూరగాయలను ఎక్కుపగా తీసుకోవాలి. ఇక రసాయనాలు ఎక్కుపగా ఉండే సౌందర్య సొధనాలను ఉ పయోగించకూడదు. చర్యానికి సరిపడే ఉత్పత్తులను మాత్రమే చర్చ సంరక్షణ కోసం వాడాలి. ఇక ఎందాకాలంలో ముఖం మీద వచ్చే మొటీమలను గిల్లటం, నొక్కటం వంటివి చేయకూడదు. అపి సెప్టిక్ అయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది.

**రక్తపోటును వియంత్రించే సూహర్ పుడ్
శ్రద్ధాక్షుటే.. రోజుశా తింటే మా నక్క రెట్లింపు!**

సగ్గుబియ్యం.. చాలామందికి ఇష్టమైన ఆహారం. వీటిని పాయసం, కిచిడీ, వడలు వంటి వివిధ రకాల వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తారు. సగ్గుబియ్యం చూడటానికి తెల్లగా గుండుంగా ఉంటాయి. ఇవి మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిలో పిండి పదార్థాలు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్పలంగా ఉంటాయి. సగ్గుబియ్యం తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం.. శక్తిని పెంచుతుంది: సగ్గుబియ్యంలో పిండి పదార్థాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. శారీరక శ్రవమ చేసేవారికి, క్రీడాకారులకు ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. నీరసంగా అనిపించినప్పుడు సగ్గుబియ్యంతో చేసిన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. దీనిలో పైబల్ కూడా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మొరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. మలబద్ధకం సమస్యతో బాధపడేవారికి ఇది ఒక మంచి ఆహారం. సగ్గుబియ్యం తేలికగా జీర్ణమవుతుంది. కాబట్టి కడుపు నొప్పి, అంటే వంటి సమస్యలు ఉండవు. ० ఎముకలను బలంగా చేస్తుంది: సగ్గుబియ్యంలో కాబియం,



ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడంలో నవోయివడుతుంది. అదిక రక్తపోటు నమన్యతో బాధపడేవారికి ఇది ఒక ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం. ఇది రక్తనాళాలను వెడల్పు చేసి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. సగుభియుంలో ఫోలిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది గర్భిణీ ప్రీలకు వాలా అవసరం. ఇది పుట్టబోయే బిడ్డలో జన్మపరమైన తోపాలను నిపారిస్తుంది. గర్భిణీ స్నేలు సగుభియుంతో చేసిన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

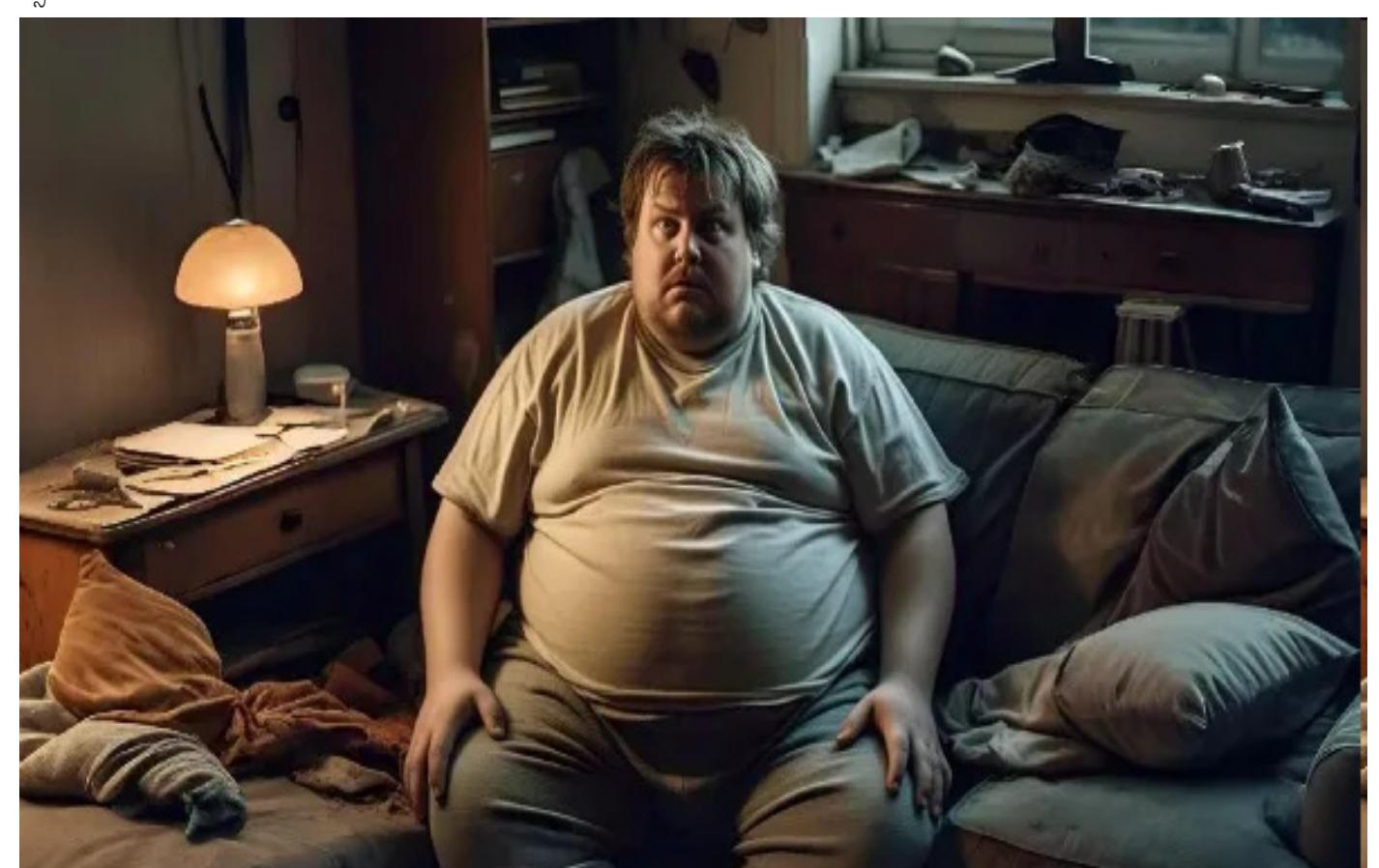
బిషప్పాయితీ ఈ సీడ్లు కలిపి తీసుకుంటే ఖా శక్తి రెట్రింపు.. రెచ్చిపోతారు ఇక!

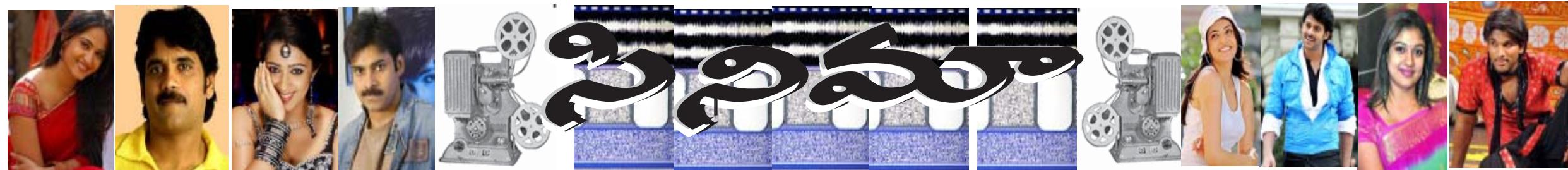


ఈ అలవాట్లను మార్చుకోకవశితే..

డాక్టర్ కుండా మమ్మిల్ రక్షణలేరు!

బరువు పెరగడం అనేది చాలా మందిని వేధించే సమస్య. కొండరికి ఇది ఆరోగ్య సమస్యల కారణంగా సంభవించినప్పటికీ, ఎక్కువ మందికి వారి రోజువారీ అలవాట్లే ప్రధాన కారణం. మనం చేసే చిన్న చిన్న పొరపాట్లు, నిర్మక్తంగా తీసుకునే ఆహారం, జీవన్సైలిలో మార్పులు క్రమంగా మన బిరువును పెంచుకుంటూ పోతాయి. ఈ బిరువు పెంచే అలవాట్లను గుర్తిస్తే, మనం ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడవచ్చు. జంక్ ఫుడ్, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ లేదా అధిక కేలరీలు ఉండే ఆహార పదార్థాలను ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. పిజ్యాలు, బర్బర్లు, ఫ్రెంచ్ ప్రైస్ వంటి ఆహారాల్లో కేలరీలు, కొవ్వులు, చక్కరలు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందకపోయినా, అధిక మొత్తంలో కేలరీలు మాత్రం చేరుతాయి. ఇది క్రమంగా బిరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. భోజనం చేసే వేళల్లో మార్పులు: తరువాత, చాలా మందికి భోజనం చేసే వేళలు కూడా సరిగా ఉండవు. ఒకరోజు ఉదయం 8 గంటలకు తింటే, మరోరోజు 11 గంటలకు తినడం వల్ల జీర్ణికియ వ్యవస్థ గందరగోళానికి గురవుతుంది. అంతేకాకుండా, చాలా మంది రాత్రిపూట అలస్యంగా భోజనం చేస్తారు. రాత్రిపూట జీర్ణికియ నెమ్ముదిగా జరుగుతుంది కాబట్టి, ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాక కొవ్వుగా మారే అవకాశం ఉంది. నిద్రపోయే ముందు భారీగా తినడం కూడా బిరువు పెరగడానికి ఒక ముఖ్య కారణం. శీతల పానీయాలు: ఇక పానీయాల విషయానికి వస్తే, చాలా మంది శీతల పానీయాలు, చక్కర కలిపిన జ్యుస్లు, ఇతర తీపి పానీయాలను ఎక్కువగా తాగుతారు. వీటిలో కేలరీలు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి, కానీ పోషక విలువలు మాత్రం శూన్యం. వీటిని తాగడం వల్ల కడువు నిండిన భావన కలగదు, కానీ శరీరానికి మాత్రం అధిక మొత్తంలో చక్కర చేరుతుంది. ఇది ఇస్సులిన్ నిరోధకతకు దారితీసి, బిరువు పెరగడానికి కారణమవుతుంది. నీరు తక్కువగా తాగడం కూడా బిరువు పెంచే అలవాట్లో ఒకటి. నీరు జీవుకియను మెరుగుపరచడానికి మరియు ఆకలిని నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. కాబట్టి, తగినంత నీరు తాగకపోతే శరీరం డీప్ట్రాడ్రెప్సన్కు గురవ్వడమే కాకుండా, బిరువు కూడా పెరిగే అవకాశం ఉంది. చాలా మంది శారీరక ప్రమ లేని జీవితాన్ని గడుపుతున్నారు. రోజంతా కూర్చొని పనిచేయడం, వ్యాయామం చేయకపోవడం వల్ల శరీరంలో కేలరీలు ఖర్చు కావు, కొవ్వు పేరుకపోతుంది. టీవీ మాడటం లేదా మొటైల్స్తో గడవడం వంటి నిశ్చలమైన కార్బూకలాపాలకు ఎక్కువ సమయం కేటాయించడం కూడా బిరువు పెంచే అలవాటే. కనీసం రోజుకు 30 నిమిషాలైనా వ్యాయామం చేయడం లేదా నడవడం ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం రోజూ తింటే మిశక్కి రెట్టింపు! “ నిద్రలేమి పారోఫ్స్ సమతల్యాత: నిద్ర సరిగా పోకపోవడం కూడా బిరువు పెరగడానికి ఒక కారణం. నిద్రలేమి పారోఫ్స్ సమతల్యాతను దెబ్బతీస్తుంది, దీనివల్ల ఆకలి నియంత్రణ తప్పుతుంది మరియు ఎక్కువ తీసాలనిపిస్తుంది. తగినంత నిద్ర లేకపోవడం వల్ల ఒత్తిడి కూడా పెరగుతుంది, ఇది కూడా బిరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. కాబట్టి, రోజుకు కనీసం 7-8 గంటలు నిద్రపోవడం చాలా అవసరం. అధిక ఒత్తిడి: ఒత్తిడి కూడా బిరువు పెంచే ఒక ముఖ్యమైన అంశం. చాలా మంది ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి ఎక్కువగా తింటారు, ముఖ్యంగా తీపి మరియు కొవ్వు పదార్థాలను. దీనే “ఎమోషనల్ ఈటింగ్” అంటారు. ఒత్తిడి సమయంలో విదుదలయ్యే కార్బూకల్ పారోఫ్స్ కూడా బిరువు పెరగడానికి సహాయపడుతుంది. కాబట్టి, ఒత్తిడిని నిర్వహించడం మరియు ఆరోగ్యకరమైన మార్గాల్లో దానిని తగ్గించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఈ బిరువు పెంచే అలవాట్లను గుర్తించి, వాటాని క్రమంగా మార్గుకోవడం ద్వారా మనం ఆరోగ్యకరమైన బిరువును కాపోడుకోవచ్చు మరియు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం, జీవితానికి పునాదులు. ఈ మంచి అలవాట్లను అలవర్పుకోవడం ద్వారా మిారు మిా బిరువును నియంత్రించడమే కాకుండా, మరింత ఆరోగ్యంగా, ఉత్సాహంగా ఉంటాయి.





ఒక్క వ్యక్తిగత లోను అవిష్కరించాలి.

అంతా సీట్ అయివేళుండా?



ఒకే ఫ్రెమ్ లో ఒకరి కన్నా ఎక్కువ మంది స్టార్ హీరోలు కనిపిస్తుంటే సినీ ప్రియులకు, అభిమానులకు పండుగే పండుగ. ఇప్పుడు అలాంటి ఫోటోసే సోషల్ మిడియాలో వైరల్ గా మారింది. టాలీవుడ్ బొక్కనే స్టార్ అల్లు అర్ధున్, బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో అమిఅర్ ఖాన్ ఒకే ఫ్రెమ్ లో కనిపించారు. దీంతో ఆ పిక్ నెట్టింట తెగ చక్కర్లు కొడుతేంది. తాజాగా అల్లు అర్ధున్.. అమిఅర్ ఖాన్ ఆయన నివాసంలో కలిశారు. ముంబయి వెళ్లిన బస్టీ. అమిఅర్ తో కానేపు మాట్లాడినట్లు తెలుస్తోంది. ఆ సమయంలో దిగిన ఫోటోనే ఇప్పుడు ట్రైండింగ్ లో నిలిచింది. ఆదే సమయంలో కొత్త చర్చలకు దారి తీసింది. ఇద్దరూ అమిఅర్ ఖాన్ కు పరిచయం ఏర్పడింది. ఇద్దరి మధ్య మంచి సాన్స్కృత్యం ఉండట. అందులో భాగంగా ఇద్దరూ కలిసి ఉంటారని మరికొందరు అభిప్రాయపడుతున్నారు. వీదేమైనా బస్టీ, అమిఅర్ మిట్.. ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీల్ వరద్గాల్లో చర్చనీయంశంగా మారింది. వారి కాంబోలో సినిమా సెట్ అయితే మాత్రం అటు ఆడియోన్స్ కు.. ఇటు అల్లు అభిమానులకు పెద్ద పండుగ అనే చెప్పాలి. ఇప్పుడికీ పుప్ప సిర్సీ చిత్రాలతో ఓ రేంజ్ లో అలరించిన ఆయన.. ఇప్పుడు మరో పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ ఓకే చేసుకుంటే ఆనందానికి అవధులు ఉండవని చెప్పాలి. మరి చూడాలి ఏం జిరుగుతుందో..

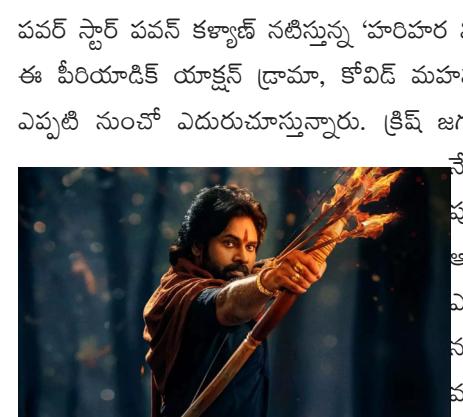
దసరాకి వాళ్ళ రెడీ అవుతున్నారా?



దసరా సీజన్ అంటే స్టోర్ ఫీరోల సినిమాలు నవాజం. ఇష్టటికే నటసింహ బాలకృష్ణ - మెగాస్టార్ చిరంజీవి దసరా బిరలో ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది. బాలయ్య 'అభింద 2 శివతాండవంతో' విధ్వంసం సృష్టించడానికి రెడీ అవుతన్నారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఆ సీజన్ మిన్ కాకూడని స్టోగ్ గా ఫిక్షె పని చేస్తుంది టీమ్. సరిగ్గా ఇదే సమయంలో చిరు 'విశ్వంభర' కూడా అదే సీజన్ ఎన్ క్యాప్ చేసుకోవాలని చూస్తుంది. ఎలాగూ అలస్యమైంది. కొన్ని నెలలు ప్లాన్ చెఱ్చున్నట్లు తలనంద. తలాకి కన్వెడ స్టోర్ ఒంభ బెట్ట స్వయా ద్వారాత్మింత 'కొంతార చాప్టర్ 1' తెరకెక్కుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ చిత్రాన్ని కూడా దనరాకే రిలీజ్ చేయాలని ఫి క్స్ అయ్యారట. గాంధీ జయంతిని పురస్కరించుకుని అక్షోబ్ర్ 2న రిలీజ్ చేయాలని ఆ తేదీని పరిశేలిస్తున్నారుట. బాలయ్య సినిమా తొలుత సెప్టెంబర్ అను కున్నారు. కానీ దసరా ముందు పెట్టుకుని సెప్టెంబర్ ఎందుకని మన పరిశేలించి దసరాకి ఫిక్షెనట్లు తెలుసోంది.

సాము.. కీర్తి.. ఏడేళ్ళ కితం వొదలెంది!

హాలిహార వీరమల్లు.. ఈ లలీజ్ డేట్ ఫిక్స్ అయినట్టే!



ఆ తర్వాత మే 30న రిలీజ్ చేయాలని భావించినా, ఆ డేట్ కూడా వర్గపుట్ కాలేదు. ఇప్పుడు జాన్ లో కచ్చితంగా రిలీజ్ చేయాలని టీమ్ ఫిక్స్ అయింది. ఈ సినిమా సమ్యక్ ఎండిగ్ లో అభిమానులకు పెద్ద ట్రైలర్ గా నిలవనుంది. ప్రస్తుతం నిర్మాత ఎ.ఎం. రత్నం ప్లాన్ ప్రకారం, సినిమా రిలీజ్ డేట్ జాన్ 12గా ఫిక్స్ అయినట్లు సమాచారం. ఇదివరకే ఎప్పటికప్పుడు పోష్ట్ ప్రాడక్షన్ పనులు ఫినిష్ చేసిన టీమ్, ఇప్పుడు పవన్ డబ్బింగ్ చెప్పే పనిని పూర్తి చేస్తే, జెట్ స్టీప్లెంట్ లో మిగతా పోష్ట్ ప్రాడక్షన్ వర్క్ కూడా ఫినిష్ అవుతుందని అంటున్నారు. ఈ సినిమా కేసం భారీ సెట్టు, ఎత్తచీ వర్క్ ఆదియున్నసు ఆకర్షించేలా ఉంటాయట. రానున్న రోజుల్లో సినిమా ప్రమాణస్ జోరుగా సాగున్నాయి. కొత్త సాంగ్, మరికొన్ని టీజీస్, రెండు ట్రైలర్లో ప్రమాణస్ ప్లాన్ కొనసాగునుంది. ఈ సినిమా పవన్ ఫౌన్స్ కు జాన్ 12న పెద్ద పండగ కాబోతుంది.



జెట్‌స్పీడ్ లాన్‌ రపితేజ్ స్వాళ్ళకంబు!

మాన్ మహోరాజ్ రవితేజ ఎప్పుడూ కూడా వైవిధ్యమైన కథలతో అభిమానులను అలరించేందుకు ప్రయత్నిస్తాడు. ‘క్రాక్’, ‘ధమకా’ సినిమాలతో సూపర్ హిట్స్ అందుకున్న రవితేజ, తన స్క్రీన్లో మాన్, యాక్షన్ ఎంటర్టెన్మెంట్లో బాక్సోఫిన్ పేక్ చేశాడు. కానీ, ఈ మధ్య కొన్ని సినిమాలు అతని ఇమేజ్‌కు తగ్గట్టగా లేకపోవడంతో డిజాస్టర్స్‌గా మిగిలాయి. ‘రావనురు’, ‘బ్రైగర్ నగేశ్వరావు’, ‘శగల్’, ‘మిస్టర్ బచ్చన్’ సినిమాలు బాక్సోఫిన్ వద్ద నిరాశపరిచాయి. ఈ నేవధ్యంలో రవితేజ తన కొత్త సినిమాలతో మళ్ళీ ఫామెలోకి రావాలని చూస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం రవితేజ ‘మాన్ జాతర’ సినిమా ఘాటింగ్‌లో బిగీగా ఉన్నాడు. సితార ఎంటర్టెన్మెంట్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా రవితేజ ఇమేజ్‌కు తగ్గట్టగా మాన్ ఎంటర్టెన్మెంట్ రూపొందుతోంది. భీమ్స్ సినిరోలియో సంగీతం అందిస్తున్న ఈ సినిమా ఈ ఏడాది చివర్లో రిలీజ్ కానుంది. ఈ సినిమాతో రవితేజ మళ్ళీ బాక్సోఫిన్ వద్ద సందడి చేయాలని అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు. మాన్ జాతర సినిమా తర్వాత రవితేజ కొత్త ప్రాజెక్ట్‌లో అభిమానులను అలరించడానికి సిద్ధమవుతున్నాడు. లేటెస్ట్ ఆప్టేట్ ప్రకారం, రవితేజ కిషోర్ తిరుమలతో ఓ కొత్త సినిమా స్టార్ చేయబోతున్నాడు. ఈ సినిమా ఘాటింగ్ జాన్ 3, 2025 సుంచి మొదలవుతుందని టాక్. ఈ ప్రాజెక్ట్ని కూడా మాన్ రాజు జెట్ స్పైన్ లోనే ఫినిష్ చేసి వచ్చే ఏడాది ఫిలిపరిలో రిలీజ్ చేయాలని చూస్తున్నారట. ఇక ‘బిత్రలహరి’, ‘రెడ్’ సినిమాలతో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు తెచ్చుకున్న కిషోర్ తిరుమల, ఈ సినిమాలో రవితేజతో ఓ పుల్ ఎంటర్టెన్మెంట్‌ను తీసుకొస్తున్నాడు. ఈ సినిమాకు కూడా భీమ్స్ సినిరోలియో సంగీతం అందిస్తున్నాడు. ఈ కాంబో అభిమానులకు మంచి ట్రీల్ ఇవ్వసుందని అంటున్నారు. సినిమా కథ వివరాలు ఇంకా బయటకు రాలేదు, కానీ ఇది రవితేజ స్క్రీన్లో మాన్, కామెడీ, యాక్షన్ ఎలిమెంట్‌తో నిండి ఉంటుందని టాక్. ఈ సినిమా కోసం రవితేజ ఓ కొత్త లుక్కలో కనిపించనున్నదని, కిషోర్ తిరుమల అతని ఎన్నిసీ సమైన విధంగా వాడుకునేలా ప్రిప్పె రెడి చేశాడని సమాచారం. ఈ సినిమా రవితేజ ఇమేజ్‌ను మళ్ళీ బూట్ చేసే అవకాశం ఉండని అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు. మొత్తంగా రవితేజ రథ డిజానర్స్ వాగి శౌఖ్య భాగం అనాలాలి సూసునాదు.



ଶ୍ରୀକୃତେବ ଦ୍ୟାର କ୍ଷେତ୍ରାଲୀଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପୁରାଜଳୁ



శ్రీశైలం(విజయ సారథి): లోక కల్యాణం కోసం దేవస్థానం గురువారం నుంగి అదివారం వరకు అనగా 4 రోజులపాటు శ్రీశైల ద్వారాక్షేత్రాలలో అక్కడ అధిదేవతలకు ప్రత్యేక పూజలను నిర్వహించున్నది." చతుర్భుర అర్ఘున"గా పిలువబడే ఈ కార్యక్రమంలో ప్రతి సంవత్సరం వైశాఖ శుద్ధ ఏకాదశ నుండి ఆయా ద్వారాక్షేత్రాలలో ప్రత్యేక పూజలను జరిపించిన తరువాత చివరి రోజున అనగా సోమవారం శ్రీశైలంలో శ్రీస్వామిఅమృతార్థక విశేషపూజలను జరిపించడంసంప్రదాయంగా వస్తోంది. ఈ కార్యక్రమాన్ని గిరిప్రదక్షిణ అనే పేరుతో కూడా పిలుస్తారు. ఈ అర్ఘునలలో ప్రతి ఆలయంలోను శ్రీస్వామివారికి మహాన్మానపూర్వకరుధ్రాభిషేకం, శ్రీ అమృతారికి సహార్షనామార్ఘున జరిపించబడుతాయి. ఈ విశేష కైంకర్యంలో శ్రీశైల దేవస్థానం తరువున ప్రతీ ఆలయంలోను అక్కడ అధిదేవతలకు వప్రాతా సమర్పించబడుతాయి. అదే విధంగా ప్రతీ ఆలయంలోను అర్ఘున సత్యార్థం చేయబడుతుంది. ఈ సత్యార్థ కార్యక్రమంలో ఆయా ఆలయాలలోనీ ప్రధాన అర్ఘునకులకు, ఉపప్రధానార్ఘునకులకు దేవస్థానం తరువున వస్తాలు, శ్రీ స్వామిఅమృతార్థ ప్రసాదాలు మరియు సంభావన అందజేయబడుతాయి. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం శ్రీశైలక్షేత్ర తూర్పుద్వారమైన ప్రకాశ జిల్లాలోని త్రిపురాంతకంలోనూ శుక్రవారం దక్షిణ ద్వారమైన కడప జిల్లాలోనీ సిద్ధవటంలోనూ శనివారం పశ్చిమద్వారమైన తెలంగాణా రాష్ట్ర జోగుళాంబ గద్వాల జిల్లాలోని అలంపురంలోనూ, ఆదివారం నాగర్ కర్నూలు జిల్లాలోనీ ఉత్తరద్వారమైన ఉమామహిష్యరంలో పూజలను నిర్వహించడం జరుగుతుంది. చివరగా సోమవారం ఈ దేవస్థానములో శ్రీ స్వామిఅమృతార్థక ఆయా విశేషపూజలు జరుగుతాయి. శ్రీశైలానికి నేరుగా రోడ్సుమార్గం లేసి పూర్వపు రోజులలో ఈ నాలుగు క్షేత్రాల మిదుగా భక్తులు శ్రీశైలాన్ని చేరుకోవడంతో ఈ నాలుగు కేత్తాలు శ్రీశైల దార్శకీతాలుగా ప్రసిద్ధికొయి.

ದತ್ತಿತ್ ಜನ್ಮಬಾಂದವ್ಯಾಂತು, ದಾರ್ಮಾದರ್ಶಂ ಸಂಜೀವಯ್ಯ

ನಿದೀ ಅರ್ಥಕ್ಕುಲು ಅರ್ಥಕ್ಕುಲು ಶೈಕ್ ಜಿಲ್ಲಾಗಿ ಭಾವ



కర్నాలు(విజయ సారథి):దళిత జనబాంధవుడు దామోదరం సంజీవయ్య గారని కర్నాలు నిటీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు పేక్ జిలాని భాష అభిప్రాయపడ్డారు. దామోదరం సంజీవయ్య నలుగురు ప్రధానమంత్రుల క్యాబినెట్లో మంత్రిగాను, రెండుసార్లు అభిల్యారత కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుల గాను, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా అత్యున్నత పదవులు అలంకరించారని ఆయన ఎలాంటి ఆస్తులు సంపాదించలేదని అలాంటి మహాస్నత వ్యక్తి మన కర్నాలు జిల్లాలో జన్మించడం మనకు ఎంతో గర్వకారణమని జిలాని భాష ద్వారా అభిప్రాయపడ్డారు. ముందుగా శ్రీ దామోదరం సంజీవయ్య గారి 53 వ పర్షంతి సందర్భంగా పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పార్టీ కార్యాలయంలో దామోదరం సంజీవయ్య గారి చిత్ర పటమునకు పూలమాలలు వేసి నివాళ లఱించారు. అనంతరం పార్టీ కార్యాలయం ముందు గల దామోదరం సంజీవయ్య గారి కాంస్య విగ్రహమునకు పూలమాలలు వేసి నివాళ లఱించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్సీ ఎం సుధాకర్ బాబు యూత్తి కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షులు మహేంద్ర నాయకుడు, కోడుమురార్ కోఆర్డినేటర్ అనంత రత్నం మాదిగ, ఐఎస్టీయూసీ జిల్లా అధ్యక్షులు శిబుకున్న, ఎస్సి సెల్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎస్సి బజారస్సు, మైనార్ట్ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షులు పేక్ భాజా మస్సెన్, జిల్లా మహిళ కాంగ్రెస్ ఎన్ ప్రమాల, వీ వెంకట సుజాత కాంగ్రెస్ నాయకులు దాక్షర్ సుభాన్, జి వెంకటస్వామి పేక్ రియాజీద్ న్స్, ఈ లాజరస్, సయ్యద్ భాద్రి పాప, సయ్యద్ నవీద్ అబ్దుల్ ప్రై, డబ్బు సత్యరాజు, ఏం సౌలురాజు, బి సుబ్రహ్మణ్యం, బిల్ స్టోమ్, బ ఎన్ టి యు సి సెక్రెటరీ ఆర్ ప్రతాప్, డి సంజీవయ్య, దస్తగిరి కొలువుర్కు పోల్చారు.

ఇన్నామాబాద్: భారతీశో నెలకొన్న ఉద్దిక్తలను తగ్గించేందుకు పాకిస్థాన్ సిద్ధంగా నుట్లు ఆ దేశ రక్షణ మంత్రి ఖవాజా ఆసిఫ్ తెలిపారు. ప్రస్తుత ఉద్దిక్త పరిస్థితి నుంచి బయటపడాలని భారత్ అశీస్తే, ఆ డిశాగ చర్యలు చేపడుతామని ఆయన పేర్కొన్నారు పాకిస్థాన్‌తో పాటు పీఎ్సోకే లోనీ ఉగ్ర స్థావరాలను భారత్ నేలమట్టం చేసిన తర్వాత ఖవాజా స్పుందించారు. బ్లామ్బర్గ్ టీవీకి జిప్పిన ఇంటర్వ్యూలో ఆయన పలాశ్ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేశారు. పాకిస్థాన్ విద్యేషాన్ని ఉని గొల్పడని, కానీ ఒకవేళ దెవ్గొడితే మాత్రం బదులిస్తామని ఆయన అన్నారు. భారతీపై ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోబమని గత రెండు వారాల నుంచి స్పష్టం చేస్తున్నామని, ఒకవేళ తమిదాడి జరిగితే మాత్రం, ప్రతిస్పుందిస్తామని ఆయన అన్నారు.

లీసుపాట్లు లేకుండా ఏర్పాట్లు వేగంగా పూర్తి వేయాలి

జల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద కుమార్.వి, ప.ఎ.ఎస్.

అనంతవురం(విజయ సారథి)రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు జిల్లా పర్యటన సందర్భంగా ఎలాంటిటోటుపాట్లు లేకుండా ఏర్పాట్లు వేగంగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఎ.ఎస్ ఆదేశించారు. బుధవారం గౌరవ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పర్యటన సందర్భంగా రవకొండ నియోజకవర్గం వజ్రకరూరు మండలం ఛాయాపురం గ్రామంలోనున్న మండల పరిషత్ ప్రాథమికోన్వు పారశాలలో ఆయా శాఖల జిల్లా అధికారులతో ఏర్పాట్లై జిల్లా కలెక్టర్ సమాఖ్య నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పర్యటన నేపథ్యంలో ఆయా శాఖల అధికారులు సమన్వయంతి పనిచేసి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయాలన్నారు. కార్యక్రమానికి గ్రామస్తులు, కార్యకర్తలు, ఆయుక్టుదారులు, అందరూ కలిసి 3,000 మంది హజరయ్యెలా చూడాలని, ఇందుకోసం మొబిలైజేషన్ చేయాలన్నారు. శానిటీస్వన్ కార్యక్రమాల చేపట్టాలని, అన్నిచోభ్ల శుభ్రంగా ఉండాలని, ఎక్కడ ప్లాస్టిక్ పేపర్లు ఉండకుండా చూసుకోవాలని దివిటిని ఆదేశించారు. మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పారశాల వద్ద పొమియానా ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ప్రజా వేదిక సభ వద్ద ప్రతి భూలోను ఒక విఅర్థి ఉండాలన్నారు. వీషపీలకు భోజనం ఏర్పాటు, కార్యక్రమానికి హజరయ్యే అధికారులకు, పోలీసులకు గ్రామస్తులకు భోజనం ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. పొలిప్పొడ్ లో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రికి ప్రత్యేక గది, సీఎస్ కార్యదర్శికి ఒక గది ఏర్పాటు చేయాలని, అక్కడ స్నాక్స్, సీట్లు, అవసరమైన అన్ని సదుపాయాలు కల్పించాలన్నారు. మెనూ చక్కగా ఉండాలని, అందరికి మంచి భోజనం అందజేయాలన్నారు. బంగారు కుంటుంభంకు సంబంధించి లభ్యిదారుల గుర్తింపును పూర్తి చేయాలని, వారికి జీరో పాపర్లీ పి4 బంగారు కుంటుంభం గురించి అవగాహన కల్పించాలని, ఈ విషయమై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని సర్వంచ్, ఎంపీడివోను ఆదేశించారు. పోవెన్వెన్వెన్ ద్వారా లభ్య పొందిన లభ్యిదారులను కూడా గుర్తించాలన్నారు. వాహనాల పార్ట్రోగ్ కు సంబంధించి అన్ని ఏర్పాట్లు జాగ్రత్త చేపట్టాలన్నారు.అనంతరం ఛాయాపురం గ్రామంలో జిల్లా కలెక్టర్, జాయింట్ కలెక్టర్ పర్యటించి, జీరో పాపర్లీ పి



బంగారు కుంటుంభంకు సంబంధించి లభీదారుల ఇళ్ళ వద్దకు వెళ్లి వివరాలు ఆరా తీశారు. గ్రామంలోని మహేశ్వరి, కె.బాలు, బోయ రాఘవ, టీ.రంగనాయకులు ఇళ్ళ వద్దకు వెళ్లి వారి కుటుంబ సభ్యులు, ఆదాయ వనరులు, వృత్తి, భూమి, ఎలాంటి లభీ పొందారు, ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి సాయం కావాలని కోరుకుంటున్నారు, తదితర వివరాలను జిల్లా కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. గ్రామంలో బంగారు కుంటుంభంకు సంబంధించి లభీదారుల గుర్తింపు చేపట్టాలని అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో జాయింట్ కలెక్టర్ శివ్ నారాయణ్ శర్మ, అనిస్ట్రింట్ కలెక్టర్ నచిన్ రహోర్, డిఆర్ఎం ఏ.మాలోల, జిడ్జీ సి.ఈ.వో రామచంద్రాదెడ్డి, డిపిట్ నాగరాజు నాయుడు, సివిల్ సప్లై డిపం రమేష్ రెడ్డి, డిఎల్ఐవోలు లలితబాయి, విజయలక్ష్మి, డిఆర్టివ్ పిడి మరియు సమగ్ర శిక్ష పిపిసి తైలజ, మార్కెటీంగ్ ఎడి సత్యనారాయణ చౌదరి, పిఆర్ ఎన్ ఈ జపీర్ అస్సాం, ద్వామా పిడి సలీమ్ భాష, ఆయా శాఖల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లాలీసీ ఎక్కడా సీటి ఎద్దడి తలెత్తుకూడగు..!!

డ్యూటీ అనుబంధ శాఖల అభికారుల సమాప్తి
ప్రహారేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకుల



రంగాల అభివృద్ధి చేసే దిశగా.. ఆయా ప్రాంతాల్లో వనరుల ఆధారంగా ప్రకృతి వ్యవసాయం, అనుబంధ పంటల సాగుకు రైతులు మొగ్గు చూపేలా వారిలో అవగాహన పెంపాడించాలన్నారు. జిల్లాలోని అన్ని మండలాల్లో సుస్థిర అభివృద్ధి సాధనకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో డ్యూమా పిడి అదిశేషార్ట్‌డిస్ట్రిబ్యూషన్ ఎన్. ఈ. ఏడుకొండలు, పింఫర్ ఎన్. ఈ. శ్రీనివాసులు రెడ్డి, ఉద్యున శాఖ పిడి సుభాషిణి, జెప్రి సీకువో ఓబులమ్మ, పశుసంవర్ధక శాఖ జెడి డా. శారదమ్మ డ్యూమా ఎపిడీలు, ఏపివోలు, ఎంపిడివోలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆకస్మిక విషట్టులపై మాక్ డైల్ లిర్పుహంచండి

మాత్ర ట్రిల్ పై పవిత్రా ప్రవాహేశం నిర్వహించిన సాయంటి కలెక్షన్
సి. విఘ్నచరణ, జిల్లా ప్లాటిఫోరమ్ అధిరాజీ సింగ్ రాణా



నంద్యాల(విజయ సారథి): భారతదేశం-పాకిస్తాన్ ఉద్దిక్తతల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఆకస్మిక విపత్తులపై నంద్యాల పట్టణంలో మాక్ డ్రైల్ నిర్వహించాలని జాయింట్ కలెక్టర్ సి. విష్ణువరణ్, జిల్లా ఎస్ట్ అధిరాసింగ్ రాణాలు నంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం కలెక్టర్స్‌లోని వీడియో కాస్పరెన్స్ ఫోలలో మాక్ డ్రైల్ నిర్వహణపై నంబంధించారు. అధికారులతో సమాజ్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్, ఎస్టిలు మాట్లాడుతూ మాక్ డ్రైల్ అనేది ఉగ్రవాద దాడులు, ప్రకృత్వ వైవరీత్యాలు లేదా సామూహిక ప్రమాదాల వంటి నంక్షోభాలని ఎదురోపుడంతో పాటు పరిసర ప్రాంతాల్లోని ప్రజలను అప్రమత్తం చేసారు. అవగాహన కల్పించేందుకు ఉవయాగవడుతుందన్నారు. భారతదేశం-పాకిస్తాన్ ఉద్దిక్తతల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఆకస్మిక విపత్తులపై నంద్యాల పట్టణంలో మాక్ డ్రైల్ నిర్వహించేందుకు సంబంధిత అధికారులు సమయంతో కావాలని సూచించారు. మాక్ డ్రైల్ నిర్వహణకు కలెక్టర్ లో కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేయాలని డిఅర్మ్ రామునాయక్ ను జాయింట్ కలెక్టర్ ఆదేశించారు. అదే విధంగా వైవిధ్యంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. మాక్ డ్రైల్ విపత్తు నిర్వహణ ప్రమాదం సంభవించినప్పుడు ఏ రీతిలో అనుసరిస్తామో అదే రీతిలో నిర్వహించాలని అగ్నిమాపక సిబ్యంది ఆదేశించారు. విపత్తు ఎదుర్కొనే నమయంలో ప్రజలంతా ఒకే చోట గుమ్మికూడకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని జాయింట్ కలెక్టర్ లో ఉంచుకోవాలన్నారు.

