

విలేకరులు కావాలెను
 కర్నూలు నుండి వెలువడుతున్న 'విజయ సౌరభి' తెలుగు దినపత్రికలో పనిచేయుటకు అనుభవం ఉన్న విలేకరులు కావాలెను.. తెలుగు రాష్ట్రాలలోని అన్ని జిల్లాలు మరియు అన్ని మండల కేంద్రాలలో స్థానిక సమస్యలపై పోరాడేందుకు ఆసక్తి ఉన్న రిపోర్టర్లు వెంటనే సంప్రదించండి.. సెల్ నెం: 97003 70499

సీనియర్ జర్నలిస్ట్, ఎడిటర్: పి.వెంకటేశ్వర్లు

విజయ RNI / APTEL/2015/64956

సౌరభి

తెలుగు దినపత్రిక

టీవీ రిపోర్టర్లు కావాలెను
 రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో సంబలనం స్టూడియోస్ విజన్ టీవీలో రిపోర్టర్లు & పీడియో గ్రాఫర్లు, కెమెరామెన్లు కావాలెను. ఆసక్తి ఉన్న వారు వెంటనే సెల్ నెం: 97003 70499

యండి. పి.వెంకటేశ్వర్లు

చీఫ్ ఎడిటర్: పేరపోగు వెంకటేశ్వర్లు శుక్రవారం 11-07-2025 సంపుటి: 11 సంఛిక: 162 పేజీలు: 8 వెల: రూ 3-00

కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, కడప, చిత్తూరు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్.

ఉపాధ్యాయుడిగా మాలిన సీఎం చంద్రబాబు



పుట్టపర్తి, జూలై 10: శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా జడ్పీ పాఠశాలలో జరిగిన విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయుల ఆత్మీయ సమావేశం మొగ పీటీఎం 2.0 కార్యక్రమం అధ్యంతం పండుగ వాతావరణంలో సాగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడుతోపాటు విద్య, బడి శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో వారు ముఖాముఖి నిర్వహించారు. తొలుత జిల్లాలో కొత్త చెరువులోని జూనియర్ కళాశాల ప్రాంగణానికి చేరుకున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు పాదాలకు మంత్రి నారా లోకేశ్ సమస్థించారు. అనంతరం తన నలుగురు పిల్లలకు తల్లికి వందనం

పథకం కింద సాయం పొందిన పి. మాధవితోపాటు వారు సీఎం చంద్రబాబు పాదాలకు సమస్థారం చేసి ఆశీర్వాదం పొందారు. ఆ తర్వాత తల్లిల గొప్పదనంతో పాటు తల్లికి వందనం పథకం గురించి తెలియజేసినా కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన చిత్రాలను సీఎం పరిశీలించారు. అనంతరం ఎన్సీసీ క్యాడెట్స్ గౌరవ వందనం మధ్య జడ్పీ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలకు సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేశ్ చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారికి అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు ఘనస్వాగతం పలికారు.

చంద్రబాబుతో విద్యార్థులు ఇష్టాగోష్టి ముందుగా జడ్పీ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలకు చేరుకున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేశ్ వద్దో తరగతి విద్యార్థులతో ఇష్టాగోష్టి నిర్వహించారు. తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులతో ఆయన ముఖాముఖి మాట్లాడారు. విద్యార్థులు.. ప్రగతి, అభిరుచి, ప్రవర్తన, ఆరోగ్యం హాజరు తదితర అంశాలతో కూడిన హోల్స్టిక్ ప్రోగ్రెస్ కార్డులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వద్దో తరగతి విద్యార్థులు పి. రిహాన్ బాష, పి. జిగ్ను ప్రోగ్రెస్ కార్డులను ఆయన పరిశీలించారు.

వారి మార్పులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. వారి తల్లిదండ్రులతో సైతం మాట్లాడారు. వారి అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు. ఇంకా బాగా చదువుకోవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. స్కూల్కు గైడ్లజైన విద్యార్థులకు సంబంధించి తల్లిదండ్రులకు ఆగ్రహం నుంచి మెసేజ్ రూపంలో తెలియజేస్తామని ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేశ్ తెలిపారు.

ఉపాధ్యాయుడిగా మారి పాఠాలు చెప్పిన చంద్రబాబు.. వద్దో తరగతి విద్యార్థులతో ఇష్టాగోష్టి అనంతరం జడ్పీ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలోని 8వ తరగతి బి సెక్షన్కు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు, మంత్రి లోకేశ్ చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు.. ఉపాధ్యాయుడుగా మారి విద్యార్థులకు 'వనరులు' అనే సబ్జెక్టుపై క్లాస్ చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థిగా మారిన విద్యార్థులు మంత్రి నారా లోకేశ్.. ముందు బెంచీలో కూర్చొని వారు చెప్పిన పాఠాన్ని శ్రద్ధగా విన్నారు. మానవ వనరులు అంటే ఏమిటి, సహజ వనరులు, పునరుత్పాదక వనరులు, పునరుత్పాదకం కాని వనరులపై విద్యార్థులకు ముఖ్యమంత్రి పాఠాన్ని బోధించారు. విద్యార్థులను ప్రశ్నలు అడిగి.. వారి నుంచి సమాధానాలు రాబట్టారు. సామాజిక బాధ్యతతో వ్యవహరించాలని విద్యార్థులకు ఉద్బోధించారు. తద్వారా సమాజంలో మార్పు తీసుకురావాలని వారికి దిశానిర్దేశం చేశారు.

పండుగ వాతావరణంలో తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయుల ఆత్మీయ సమావేశం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో కలిసి పాల్గొన్న మంత్రి లోకేశ్ చంద్రబాబు పాదాలకు సమస్థరించిన లోకేశ్ చంద్రబాబుతో కలిసి విద్యార్థులతో ఇష్టాగోష్టి పాఠాలు చెప్పిన సీఎం చంద్రబాబు.. విద్యార్థిగా మారి శ్రద్ధగా విన్న మంత్రి లోకేశ్ పాఠశాలలో మార్పులు తీసుకు వచ్చారంటూ మంత్రి లోకేశ్కు ప్రశంసించిన సీఎం చంద్రబాబు

మంత్రి లోకేశ్ ను ప్రశంసించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు భవిష్యత్లో విద్యార్థులు ఏం కావాలనుకుంటున్నారని ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు అడిగి తెలుసుకున్నారు. పోలీస్, డాక్టర్, బిఎస్, క్రికెట్ ప్లేయర్లు కావాలనుకునే వారు చేతులు పైకి ఎత్తాలని సూచించారు. వారంతా తమ లక్ష్యాన్ని చేతులుపైకి ఎత్తి చెప్పారు. విద్యార్థులకు ఆశయం ఉండాలని.. ఆశయం సాధన కోసం ఇప్పటి నుంచే కష్టపడి చదవాలని మార్గదర్శనం చేశారు. అందరికీ గుడ్ లక్.. ఆల్ ది బెస్ట్ చెప్పారు. రాజకీయ నాయకులు కావాలనుకునే వారు చేతులు ఎత్తాలని ఈ సందర్భంగా మంత్రి నారా లోకేశ్ అడగగా.. ఎవరూ చేయిపైకి ఎత్తలేదంటూ నవ్వులు పూయించారు. దీనిపై ముఖ్యమంత్రి స్పందిస్తూ.. నారా లోకేశ్ బాగా చదువుకున్నారు. మంత్రి అయ్యారు. తల్లికి వందనం అమలు చేశారా? లేదా?.. పాఠశాలలో మార్పులు తీసుకు వచ్చారంటూ ఆయనను సీఎం చంద్రబాబు ప్రశంసించారు. అనంతరం విద్యార్థుల ప్రోగ్రెస్ కార్డులు పరిశీలించారు. మార్పులపై ఆరా తీశారు.

నా కుమారులను రక్షించండి.. మహిళా వినతి.. స్పందించిన పవన్



అమరావతి, జూలై 10: ఎవ్వరు ఎలాంటి ఆవదలో ఉన్నా, తమకు సహాయం చేయండి అని అర్థిస్తే చాలు వెంటనే స్పందిస్తారు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్. ఇటీవల తీవ్ర కష్టాల్లో ఉన్న నటి పాకిజాకు డిప్యూటీ సీఎం ఆర్థిక సాయం అందించారు. ఇలా ఎంతో మందికి.. అనేక విధాలుగా సహాయం అందించారు ఉపముఖ్యమంత్రి. ఇప్పుడు తాజాగా ఓ మహిళ కష్టం చూసి చలించిపోయారు. ఆ మహిళ సమస్య విన్న

వెంటనే తక్షణమే స్పందించారు డిప్యూటీ సీఎం. మానవ అక్రమ రవాణా ముఠాల చెరలో మగ్గుతున్న తమ కుమారులను రక్షించాలంటూ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్కు ఓ మహిళా వినతి చేశారు. దీనిపై వెంటనే స్పందించిన డిప్యూటీ సీఎం.. ఈ సమస్యను విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. ఉద్యోగాల కోసం ప్రయత్నించి ఏజెంట్ చేతిలో మోసపోయి విదేశాల్లో మానవ అక్రమ రవాణా ముఠాల చెరలో మగ్గుతున్న తమ కుమారులను రక్షించాలని పవన్ సీఎం విజయనగరానికి చెందిన గండబోయిన సూర్యకుమారి అనే మహిళా కోరారు. మున్యార్ సరిహద్దుల్లో బందీలుగా ఉన్న తమ వారి ప్రాణాలు ప్రమాదంలో ఉన్నాయని, వారిని విడిపించేందుకు సాయం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. తమ ఇద్దరు కుమారులతో పాటు 8 మంది మానవ అక్రమ రవాణా ముఠాల చెరలో ఉన్నట్లు డిప్యూటీ సీఎంకు మహిళ చెప్పారు. దీనిపై వెంటనే స్పందించిన పవన్.. కేంద్ర విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. మానవ అక్రమ రవాణా ముఠాల చెరలో చిక్కుకున్న వారిని రక్షించాలని కోరారు. ఈ వ్యవహారంపై విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ సానుకూలంగా స్పందించింది. విదేశాల్లో మగ్గుతున్న వారిని వెనక్కి తీసుకురావడానికి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని డిప్యూటీ సీఎం పవన్కు విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ హామీ ఇచ్చింది.

స్కూళ్లలో నో పాలిటిక్స్.. అంతా బయటే: మంత్రి లోకేశ్

పుట్టపర్తి, జూలై 10: గురు పౌర్ణమి నాడు పుట్టపర్తిలో మొగ పీటీఎం కార్యక్రమం జరగడం సంతోషంగా ఉందని విద్యార్థులు మంత్రి నారా లోకేశ్ (అన్నారూ). పుట్టపర్తిలోని కొత్తచెరువు జెడ్పీ పాఠశాలలో నిర్వహించిన మొగ పీటీఎంలో మంత్రి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడుతూ.. అమ్మంటే రెండు అక్షరాలు కాదని.. అమ్మను గుండెల్లో పెట్టుకుని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉందన్నారు. తాను విద్యార్థులు మంత్రి అవగానే ప్రైవేట్ స్కూళ్లకు దీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలను తయారు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆదేశించారని తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా విద్యార్థులకు నాణ్యమైన దుస్తులు, పుస్తకాలను



పంపిణీ చేశామన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో రాజకీయాలు ఉండవని.. బడి గేటు బయటనే పాలిటిక్స్ అని చెప్పుకొచ్చారు. స్కూల్ నుంచి పిల్లలు ఇంటికి వచ్చాక చదువుపై పేరెంట్స్ బాధ్యతగా ఉండాలని సూచించారు. అమ్మ పేరుతో ఒక మొక్క నాటాలని ప్రధాని నరేంద్ర మోడి పిలుపు నిచ్చారని.. విద్యార్థులు ఆధ్వర్యంలో కోటి మొక్కలు నాటాలామని వెల్లడించారు. ప్రతి మొక్కకు గ్రీన్ పాస్ పోస్ట్ ఇస్తున్నామని తెలిపారు. గ్రీన్ పాస్ పోస్ట్ ద్వారా మొక్క పరిస్థితిని తెలుసుకోవచ్చన్నారు. 2019లో మంగళగిరిలో ఓడిపోయానని.. కానీ కనీసం కష్టపడి 2024లో భారీ మెజార్టీతో విజయం సాధించానని చెప్పుకొచ్చారు.

ఏపీలో జనగణనకు ప్రభుత్వం పచ్చ జెండా



అమరావతి, జూలై 10: రాష్ట్రంలో జనగణన చేపట్టేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పచ్చజెండా ఊపింది. 2027 మార్చి 1 నుంచి ఏపీ వ్యాప్తంగా జనగణన ప్రక్రియ ప్రారంభంకానుంది. ఈ మేరకు ఈరోజు (గురువారం) జీఎడి ముఖ్య కార్యదర్శి ఎన్.ఎన్.రావత్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జనగణన గెజిట్ నోటిఫికేషన్లను సర్కార్ తిరిగి ప్రమరించింది. 2027లో దేశవ్యాప్తంగా జనగణన నిర్వహించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన విషయం తెలిసిందే. జనగణన కోసం ఈ ఏడాది జూన్ 16న కేంద్ర హోం శాఖ గెజిట్ నోటిఫికేషన్ ఇచ్చింది. 2027 మార్చి 1 నుంచి దేశవ్యాప్తంగా జనగణన ప్రారంభంకానుంది. అదేరోజు ఏపీ వ్యాప్తంగా కూడా జనగణన ప్రక్రియ మొదలుకానుంది. భారత జనాభా లెక్కల ప్రక్రియను రెండు దశల్లో నిర్వహించాలని కేంద్రం నిర్ణయించింది. మొదటి దశ అక్టోబర్ 1, 2026 నుంచి మొదలుకానుంది. తొలిదశలో జమ్మూ కశ్మీర్, లడఖ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్ లో జనగణన జరుగుతుంది. ఇక రెండవ దశ మార్చి 1, 2027 నుంచి దేశంలోని మిగిలిన రాష్ట్రాల్లో జనగణన ప్రక్రియ ప్రారంభమవుతుంది.

తక్కువ ఖర్చుతో బ్యాటరీ సైకిల్ విద్యార్థి సిద్ధాకు ఫస్ట్ ప్రశంసలు లక్ష రూపాయల నజరానా అందచేత

అమరావతి, జూలై 10: అతి తక్కువ ఖర్చుతో, బ్యాటరీతో నడిచే సైకిల్ను రూపొందించిన విజయనగరం జిల్లాకు చెందిన ఇంటర్ విద్యార్థి రాజాపు సిద్ధాని ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. వినూత్న ఆలోచనతో నరికొత్త ఆవిష్కరణకు రూపం ఇచ్చిన సిద్ధా గురించి సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా తెలుసుకున్న పవన్.. అతణ్ణి మంగళగిరిలోని తన క్యాంపు కార్యాలయానికి పిలిపించుకుని మాట్లాడారు. అతని ఆలోచనలు తెలుసుకుని అబ్బురపడ్డారు. సిద్ధా రూపొందించిన గ్రానరీ గురూ వాల్క్వేప్ సర్వీస్ బ్రోచర్ చూసి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. అతని ఆలోచనలకు మరింత పదును పెట్టాలని ఆకాంక్షిస్తూ రూ.లక్ష ప్రోత్సాహం అందించారు. ఆ సైకిల్పై సిద్ధాని కూర్చోబెట్టుకొని నడిపారు. సిద్ధాది విజయనగరం జిల్లాలోని జాడవారి కొత్తవలన



గ్రామం. తన ఇంటి నుంచి దూరంగా ఉన్న కాణిజీకి వెళ్లేందుకు ఇబ్బంది పడ్డ సిద్ధా.. స్వయంగా ఒక బ్యాటరీ సైకిల్ను రూపకల్పన చేశాడు. ఈ సైకిల్ను మూడు గంటలు పాటు ఛార్జ్ చేస్తే 80 కిలోమీటర్ల ప్రయాణించగలదని సిద్ధా పేర్కొన్నాడు.

నిరుపేద కుటుంబానికి హోంమంత్రి అనిత అండ

అనకాపల్లి జిల్లా, జూలై 10: ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పిలుపు మేరకు 'జీరో పావర్టీ - షీ4 - మార్గదర్శి - బంగారు కుటుంబం' పాలసీకి విశేష స్పందన వస్తోంది. పేదలకు చేయూతనిచ్చేందుకు షీ4లో భాగస్వాములయ్యేందుకు సంవత్సరంల ముందుకు వచ్చింది. ఎంతో మంది ప్రముఖులు, పారిశ్రామికవేత్తలు ముందుకు వచ్చి బంగారు కుటుంబాలకు సాయంగా నిలుస్తున్నారు. ఇప్పుడు తాజాగా.. ఓ నిరుపేద కుటుంబానికి హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత అండగా నిలిచారు. ఇచ్చిన మాటను నిలబెట్టుకున్నారు హోం మంత్రి. షీ4 విధానంలో నిరుపేద కుటుంబానికి మంత్రి అనిత అన్ని విధాలుగా సాయంగా నిలిచారు. యన్ రాయవరం మండలం దార్లపూడి గ్రామానికి చెందిన బాబ్జి కుటుంబానికి ఉపాధి కొరకు రెండు జర్నీ ఆవులను కొనిచ్చారు మంత్రి. అలాగే వారి కుమారుడు రూపన్ చదువు పూర్తయ్యే వరకు అయ్యే పూర్తి ఖర్చును హోంమంత్రి భుజాన వేసుకున్నారు. తక్షణం ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. 2012లో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదం బాబ్జిని వికలాంగుడిగా మార్చింది. దీంతో కుటుంబపోషణ భారంగా మారింది. ఈక్రమంలో వారం రోజులు క్రితం నక్కుపల్లి క్యాంప్ కార్యాలయంలో హోంమంత్రి అనితను కలిసి తన కష్టాలు చెప్పుకున్నారు బాబ్జి. బాబ్జి ఆరోగ్య పరిస్థితి, కుటుంబ దీనిస్థితి విని మంత్రి చలించిపోయారు.



రక్తపోటును తగ్గించి.. గుండె ఆరోగ్యాన్ని పెంచే సూపర్ టీ!



మందారం చెట్టు పూలు అందమైన రంగులతో ప్రసిద్ధి పొందినవి మాత్రమే కాకుండా ఆరోగ్యకరమైన గుణాలను కూడా కలిగి ఉన్నాయి. మందారం పువ్వు నుంచి తయారయ్యే మందారం టీ అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది ప్రాచీన ఆయుర్వేద, చైనీస్ వైద్య విధానాల్లో కూడా ఉపయోగించబడింది. మందారం టీ, దాని రుచికరమైన ఆమ్లత్వంతో పాటు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది కేవలం ఒక పానీయం మాత్రమే కాదు, ఒక ఆయుర్వేద ఔషధం కూడా. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి, మరియు ఇతర పోషకాలు శరీరానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తాయి. ఇప్పుడు ఈ టీ తాగడం ద్వారా కలిగే ముఖ్యమైన ప్రయోజనాలను పరిశీలిద్దాం: “అవోకాడోను ఆహారంలో చేర్చుకుంటున్నారా? ఒక్కసారి వీటిని దృష్టిలో పెట్టుకోవాలిందే!!” 1. రక్తపోటు నియంత్రణ మందారం టీ రక్తపోటును తగ్గించే గుణాలను కలిగి ఉంది. దీనిలో ఉండే యాంటీహైపర్టెన్సివ్ లక్షణాలు, రక్తపోటు స్థాయిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అనేక పరిశోధనలు మందారం టీ తాగడం వల్ల రక్తపోటు నియంత్రణ సులభం అవుతుందని నిరూపించాయి. 2. గుండె ఆరోగ్యం ఈ టీ లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల గుండెకు చాలా మంచిది. ఇది చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించి, మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచుతుంది. హృదయ సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. 3. బరువు తగ్గడం మందారం టీ జీవక్రియను వేగవంతం చేసి, కొవ్వు కణాలను కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మటాలిజింను పెంచి, శరీరంలో కొవ్వు నిల్వలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు మొటిమలను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. “ఖాళీ కడుపుతో ఈ పండ్లు తింటున్నారా? .. అయితే తిప్పలే!!” 4. డయాబెటిస్‌ను నియంత్రిస్తుంది ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. మందారం పువ్వులో ఉన్న యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్రీ రాడికల్స్ కారణంగా జరిగే కణాల నష్టాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇది పుద్గావ్య లక్షణాలను తగ్గించడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. 5. జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుదల మందారం టీ జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది ప్రేగుల శుభ్రతను మెరుగుపరచి, జీర్ణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. ఇది కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడాన్ని నిరోధిస్తుంది. మందారం టీని గుండ్రంగా తాగడం ద్వారా మలమూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇది శరీరానికి డీటాక్సిఫికేషన్ చేస్తుంది. 6. ఇమ్యూనిటీ పెంపు దీనిలో విటమిన్ అ శాతం ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇది శరీరాన్ని వైరల్, బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షించడంలో కీలకంగా ఉంటుంది. మందారం టీ జీవక్రియను వేగవంతం చేసి, కొవ్వు కణాలను

కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది. “మధుమేహం ఉన్నవారు ఉడికించిన చిలగడదంపలు తినావా?..” 7. చర్మ ఆరోగ్యం మందారం టీ చర్మం వెరిసిపోవడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను రక్షించి, ఆరోగ్యవంతమైన మరియు తేజోవంతమైన చర్మాన్ని అందిస్తాయి. 8. ఒత్తిడి తగ్గించు ఈ టీ తాగడం మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ఇది సహజమైన సరాల శాంతికారకంగా పనిచేస్తుంది, రాత్రిళ్లు మంచి నిద్ర కోసం ఇది ఉపయోగపడుతుంది. 9. హార్మోన్ల సమతుల్యత మందారం టీ మహిళల హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడడంలో సహాయపడుతుంది. మాసికధర్మం సమస్యల వల్ల కలిగే అసౌకర్యాలను తగ్గించడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. తయారీ విధానం మందారం టీ తయారు చేయడం చాలా సులభం. ఒక కప్పు నీళ్లలో మందారం పువ్వులను మరిగించాలి. సుమారు 5 నిమిషాల పాటు దాన్ని ఆవిరి రాకుండా మూతపెట్టి ఉంచాలి. తరువాత దాన్ని ఫిల్టర్ చేసి, రుచికి తేనె కలుపుకోవచ్చు. అయితే మందారం టీని అధిక పరిమాణంలో తీసుకోవడం మంచి కాదు. గర్భిణీ మహిళలు లేదా మందుల తీసుకుంటున్నవారు డాక్టర్ సలహా తీసుకోవాలి. మందారం టీ తాగడం ద్వారా మిగిలిన ఆరోగ్యంగా, ఉల్లాసంగా ఉండవచ్చు. ఫలితాల కోసం ఇది ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలిలో భాగంగా మిలి ఆమ్లమయ్యాలి.

నెల రోజులు ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో కలివేపాకు నీరు తాగితే?

కలివేపాకులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, కాల్షియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు శరీరానికి అవసరమైన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి, ఎముకలను బలపరుస్తాయి, రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తాయి. కలివేపాకు నీరు అనేది ఆరోగ్యకరమైన అనేక గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. ప్రతి రోజూ ఖాళీ కడుపుతో దీన్ని త్రాగడం ద్వారా శరీరానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. శరీరంలో వివిధ రకాల సమస్యలను తొలగించి, ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. 1. జీర్ణవ్యవస్థకు మేలు: కలివేపాకు నీరు జీర్ణ సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది గ్యాస్, అసిడిటీ వంటి సమస్యలను తగ్గించి, పౌష్టికాంశాలను శరీరానికి సులభంగా అందనివ్వడంలో సహాయపడుతుంది. కలివేపాకులో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థను శుభ్రపరచడంలో సహాయపడుతుంది. “లోబీపీ ఎందుకు వస్తుంది? తగ్గాలంటే ఏం చేయాలి?” “2. లివర్ డీటాక్సిఫికేషన్: కలివేపాకులో ఉండే న్యూట్రియంట్లు లివర్‌ను డీటాక్స్ చేయడంలో సహాయపడతాయి. ఇది లివర్‌ను శక్తివంతంగా ఉంచుతుంది మరియు వృధా పదార్థాలను శరీరం నుండి బయటకు పంపిస్తుంది. 3. బరువు తగ్గడానికి: ఖాళీ కడుపుతో కలివేపాకు నీరు త్రాగడం ద్వారా శరీరంలో మెటాబాలిజం పెరుగుతుంది. ఇది కొవ్వు పెరుగుదలను నియంత్రిస్తుంది మరియు శరీరంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యం చేస్తుంది. 4. రక్తం శుభ్రపరచడం: కలివేపాకు నీరు రక్తాన్ని శుభ్రపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరంలో విషతత్వ పదార్థాలను తొలగించి చర్మానికి మెరుగైన ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుంది. “ఉసిరికాయను తేనెలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే తింటే?” 5. షుగర్ నియంత్రణ: డయాబెటిక్ వ్యక్తుల కోసం ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కలివేపాకులో ఉండే సహజ మాలిక్ గుణాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడంలో ఉపయోగపడతాయి. 6. జుట్టు ఆరోగ్యం: కలివేపాకులో ఉండే ప్రోటీన్లు మరియు విటమిన్లు జుట్టు వృద్ధికి సహాయపడతాయి. కలివేపాకు నీరు త్రాగడం ద్వారా జుట్టు నల్లగా, ఆరోగ్యంగా మారుతుంది. 7. హృదయ ఆరోగ్యం: కలివేపాకు రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించి హృదయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది గుండెపోటు వంటి సమస్యలను నివారించడంలో ఉపకరిస్తుంది. “మేక గుండెకాయను ఎప్పుడైనా తినారా?” కలివేపాకు నీరు తయారీ విధానం: కొన్ని తాజా కలివేపాకు ఆకులను తీసుకుని శుభ్రంగా కడగాలి. నీటిలో వడగట్టి బాగా మరిగించండి. నీటిని గోరువెచ్చగా చేసి ఖాళీ కడుపుతో త్రాగండి. ఖాళీ కడుపుతో కలివేపాకు నీరు త్రాగడం ఒక సహజ మరియు సురక్షితమైన ఆరోగ్య పద్ధతి. ఇది శరీరానికి అంతరంగికంగా శక్తిని అందించి, వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అధికంగా కలివేపాకు నీరు తాగడం వల్ల కొన్ని సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, మితంగా తాగడం మంచిది. దీన్ని తరచూ ఉపయోగించే ముందు వైద్యనిపుణుడిని సంప్రదించడం మంచిది.



అవోకాడోను ఆహారంలో చేర్చుకుంటున్నారా? ఒక్కసారి వీటిని దృష్టిలో పెట్టుకోవాలిందే!!

అవోకాడో, “సూపర్ ఫుడ్”గా ప్రసిద్ధి చెందిన ఫలంగా, పోషకాలతో నిండిన అద్భుతమైన పండు. దీన్ని వెన్నపండు. దీనిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, విటమిన్లు, మినరల్స్, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. దీన్ని మీ రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా శరీరానికి అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించవచ్చు. 1. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు అవోకాడోలో ఉండే మోనోసాచురేటెడ్ ఫ్యాట్స్ (ముఖ్యంగా ఒలిక్ ఆమ్లం) హృదయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్.ఎల్.డి) స్థాయిలను తగ్గించి, మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే, పొటాషియం సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల రక్తపోటును నియంత్రించడంలో మేలు చేస్తుంది. కొబ్బరి నీళ్లలో కొద్దిగా ఉప్పు కలిపి తాగితే శరీరానికి ఏమవుతుందో తెలుసా? కొబ్బరి నీళ్లలో కొద్దిగా ఉప్పు కలిపి తాగితే శరీరానికి ఏమవుతుందో తెలుసా? జీర్ణవ్యవస్థకు సహాయపడుతుంది అవోకాడోలో పుష్కలంగా ఉండే ఫైబర్ జీర్ణ వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తుంది. ఇది మలబద్దకం సమస్యను తగ్గించడమే కాకుండా, ప్రొబయోటిక్స్‌ను ప్రోత్సహించే మైనరల్స్‌ను అందిస్తుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. 3. చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యం కోసం ఈ పండులో ఉండే విటమిన్ ఇ మరియు అ, శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తాయి. ఇవి చర్మానికి తేలికైన మృదుత్వాన్ని అందించడంలో, వృద్ధాప్య లక్షణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే, జుట్టు రాలడాన్ని నియంత్రించి, జుట్టుకు మెరుపు తెస్తాయి. 4. కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపరుస్తుంది అవోకాడోలోని ల్యూటిన్ మరియు జియోక్యూయిన్ అనే ఫైటోకెమికల్స్ కంటి ఆరోగ్యం కోసం అత్యంత ముఖ్యమైనవి. ఇవి కంటి కంట్రం మరియు వయసుతో వచ్చే మాక్యులర్ డిజినరేషన్ సమస్యలను నివారించగలవు. ఒనినిబ ఒలిటప: పెల్లి, బీరుపై 105 ఏళ్ల బామ్మ కీలక కామెంట్స్.. లాంగ్ లైఫ్ సీక్రెట్స్ రివీల్! ఒనినిబ ఒలిటప: పెల్లి, బీరుపై 105 ఏళ్ల బామ్మ కీలక కామెంట్స్.. లాంగ్ లైఫ్ సీక్రెట్స్ రివీల్! బరువు తగ్గడం అవోకాడో తినడం శరీరానికి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను అందించడమే కాకుండా, తృప్తిని కలిగించి భోజనం తినే కోరికను తగ్గిస్తుంది. ఇది బరువు నియంత్రణకు ఉపయోగపడుతుంది. 6. ఎముకల బలాన్ని పెంచుతుంది ఇందులో ఉండే విటమిన్ బి, క్యాల్షియం శరీరంలో మెరుగ్గా గ్రహించబడేందుకు సహాయపడుతుంది. ఇది ఎముకల బలాన్ని మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. 7. గర్భిణీ స్త్రీల ఆరోగ్యానికి మేలు అవోకాడోలోని ఫోలేట్ (విటమిన్ :9) గర్భిణీ స్త్రీల కోసం అత్యంత ముఖ్యమైన పోషకం. ఇది పిండం ఆరోగ్యం మరియు మెదడు అభివృద్ధికి సహాయపడుతుంది. అమ్మ బాబోయ్.. టూత్ పేస్టు వాడితే ఇన్ని అనర్దాలా? “అమ్మ బాబోయ్.. టూత్ పేస్టు వాడితే ఇన్ని అనర్దాలా? “8. డయాబెటిస్ నియంత్రణ అవోకాడోలో ఉండే ఫైబర్ మరియు తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి, ఇది డయాబెటిక్ రోగులకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అవోకాడోను తీసుకునే సరైన విధానం అవోకాడోను సలాడ్లలో కలిపి తీసుకోవచ్చు. సూత్రిల్లో, టోస్ట్ లేదా శాండ్విచ్‌లో మకాణంగా ఉపయోగించుకోవచ్చు. అవోకాడోను మెత్తగా చేసి, ఉప్పు, మిరియాలు, లైమ్ రసం, మరియు ఇతర మసాలాలతో కలిపి గ్యావ్మోతో తయారు చేసుకోవచ్చు. అవోకాడో అధికంగా తీసుకోవడం కొన్నిసార్లు వెయిట్ గెయిన్ లేదా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలకు కారణమవుతుందని, మితంగా తీసుకోవడం మంచిది.



బంగాళదుంపతో చేసిన సమోసా తింటున్నారా?

సమోసా అంటే వినగానే నోరూరించే భారతీయ స్నాక్ గా ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇందులో ప్రధానంగా బంగాళదుంప, మసాలాలు, మరియు మైదా పిండి పుట్టు ఉపయోగించబడతాయి. బంగాళదుంపతో చేసిన సమోసా అంటే ఎవరికైనా నోరూరించే స్నాక్. క్రీస్టి కవర్‌లో మసాలాదారు బంగాళదుంప స్ట్రెప్టింగ్ అద్భుతమైన కలయిక. అయితే, రోజూ తినే ఆహారంలో భాగంగా సమోసాను ఎంచుకోవడం ఎలాంటి ప్రణాళి చూపుతుంది? దీని గురించి మనం వివరంగా తెలుసుకుందాం. సమోసాల చరిత్ర: సమోసాల మూలాలు పర్షియా లేదా ఆధునిక ఇరాన్‌కు చెందినవిగా భావిస్తారు. భారతదేశంలో మొఘల్ రాజుల కాలంలో సమోసాలు ప్రవేశపెట్టబడ్డాయి. ఆ తర్వాత భారతీయ రుచికి అనుగుణంగా మార్పులు చేర్పులు జరిపి, ఇప్పుడు సమోసాలు భారతీయ వంటకాలలో ఒక భాగంగా మారిపోయాయి. “చింతచిగురు చిక్స్ తింటున్నారా?” సమోసాలోని పోషక విలువలు, ప్రయోజనాలు: సమోసా చాలా రుచికరమైన స్నాక్. ఇది చాలా మందికి ఇష్టమైన ఆహారం. బంగాళదుంపల వల్ల సమోసాలో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందిస్తాయి. ఈ సమోసాను వేయించడం

వల్ల కొవ్వు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అధిక కొవ్వులు బరువు పెరగడానికి కారణమవుతాయి. దీనిలో ప్రోటీన్లు తక్కువగా ఉంటాయి. బంగాళదుంపల్లో కొన్ని విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. అయితే, వేయించే ప్రక్రియలో చాలా పరగదానికి కారణమవుతాయి. సమోసా తినడం వల్ల కలిగే అప్రయోజనాలు: సమోసాలో కొవ్వు మరియు కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది బరువు పెరగడానికి కారణమవుతుంది. సమోసాలోని కార్బోహైడ్రేట్లు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతాయి. దీర్ఘకాలంలో మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. దీనిలో అధిక కొవ్వు పదార్థాలు హృదయ సంబంధిత సమస్యలకు దారితీస్తాయి. ఎక్కువగా మసాలా ఉండే సమోసా జీర్ణ సమస్యలకు కారణమవుతుంది. సమోసాలో అవసరమైన పోషకాలు తక్కువగా ఉంటాయి. దీర్ఘకాలంలో ఇది పోషకలోపానికి దారితీస్తుంది. అంతే కాకుండా సమోసా పుట్టు సాధారణంగా మైదాతో తయారు చేస్తారు. మైదా జీర్ణవ్యవస్థకు సహజమైనది కాకపోవడం వల్ల దీన్ని తరచూ తినడం మానవ ఆరోగ్యానికి హానికరం. సమోసాలో ఉపయోగించే నూనెలు ఒకటి (ఖరారైన కొలెస్ట్రాల్)ను పెంచే అవకాశాలు ఉన్నాయి, ఇది హృదయ సంబంధిత సమస్యలకు దారితీస్తుంది ఎవరు గెలిచారో చూడండి! టానికానిటిబిటి 5 వస్త్రీబిటి 5 ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయాలు: బంగాళదుంపలతో పాటు కూరగాయలను కలిపి స్ట్రెప్టింగ్ చేస్తే పోషక విలువలు పెరుగుతాయి. గోధుమ పిండి బదులు మొక్కజొన్న పిండితో చేసినవి ఆరోగ్యకరంగా ఉంటాయి. వేయించిన బదులు బేక్ చేస్తే కొవ్వు తగ్గుతుంది. “మేక గుండెకాయను ఎప్పుడైనా తినారా?” బంగాళదుంప సమోసా చాలా రుచికరమైన స్నాక్ అయినప్పటికీ, దీనిని తరచూ తినడం ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం, సమోసాకు బదులుగా కూరగాయలు, పండ్లు వంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిది. ఏదైనా ఆహారాన్ని మితంగా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్య ఉంటే, ఆహార నిపుణుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

లోబీపీ ఎందుకు వస్తుంది? తగ్గాలంటే ఏం చేయాలి?

లోబీపీ లేదా హైపోటెన్షన్ అనేది రక్తపోటు స్థాయి సాధారణ పరిమితుల కంటే తక్కువగా ఉంటే ఏర్పడే పరిస్థితి. ఇది చాలా మందిలో కనిపించే సమస్య. సాధారణ రక్తపోటు 120/80 ఎఎంఎంఎం గా ఉంటుంది. దీనిలో 90/60 ఎఎంఎంఎం కంటే తక్కువగా ఉంటే దానిని లోబీపీగా పరిగణిస్తారు. ఇది కొన్ని సందర్భాల్లో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీసే ప్రమాదం కలిగిస్తుంది. లోబీపీకి కారణాలు శరీరంలో తగినంత నీరు లేకపోవడం వల్ల డిహైడ్రేషన్‌ను దారితీస్తుంది. దీని వల్ల రక్తపోటు తగ్గిపోతుంది. పోషక లోపాలు కూడా లోబీపీకి కారణమవుతాయి. ముఖ్యంగా ఐరన్, విటమిన్ :12, ఫోలేట్ యూనిట్ తక్కువగా ఉండడం వల్ల రక్తహీనత, దాంతోపాటు లోబీపీ కూడా వస్తుంది. ఆకస్మికంగా నిల్వపడం లేదా శరీర ద్రవాల తగ్గించడం వల్ల రక్తస్రవణలో లోపం కలుగుతుంది. క్షతగాత్రం లేదా శస్త్రచికిత్సల వల్ల అధిక రక్తస్రవణం జరిగితే రక్తపోటు పడిపోతుంది. థైరాయిడ్ సమస్యల వల్ల లేదా ఆర్టిసల్ గ్రంథి సరిగా పనిచేయకపోవడం వల్ల లోబీపీ కలగవచ్చు. కొన్ని రకాల మందులు, డయాబెటిక్ మందులు తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గుతుంది. “బీరకాయలతో ఆరోగ్యానికి బోలెడు లాభాలు!” లోబీపీ లక్షణాలు లోబీపీ వల్ల ప్రధానంగా తల తిరుగుడం, అలసట, మగత, గుండె వేగం తగ్గడం, బలహీనత, చల్లగా ఉండే చర్మం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, చెమటలు పట్టడం, వికారం, వాంతులు, అవస్థానం స్థితిలోకి వెళ్లడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. లోబీపీ తగ్గించడానికి చర్మం లోబీపీ ఉన్నవారు రోజుకు 8-10 గ్లసుల నీరు తాగడం చాలా ముఖ్యం. సోడియం తక్కువగా ఉన్నప్పుడు రక్తపోటు తగ్గుతుంది. లావణ్యం అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిది. పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు ఎక్కువగా తినడం మంచిది. చల్లని పరిస్థితుల్లో లేదా అలసట అనిపించినప్పుడు వేడి షావీ తాగడం ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.



నా దృష్టి అంతా కూలీ సక్సెస్పైనే దర్శకుడు లోకేశ్ కనగరాజ్ భావోద్వేగం



కోలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ హీరోగా, యంగ్ డైరెక్టర్ లోకేశ్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న పాన్ ఇండియా యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'కూలీ' అగస్ట్

14న గ్రాండ్ రిలీజ్ కి సిద్ధమవుతోంది. ఈ సినిమాపై, అభిమానులో అంచనాలు తారాస్థాయిలో ఉన్నాయి. ఈ సినిమాలో రజనీకాంత్ ఓ మాస్ గ్యాంగ్స్టర్ లుక్ లో కనిపించనున్నారు. యాక్షన్, ఎమోషనల్ అంశాలతో కూడిన ఈ కథకు అనిరుద్ధ్ రవిచందర్ సంగీతం అందిస్తుండగా, ఇప్పటికే రిలీజ్ అయిన టైటిల్ రివీల్ వీడియోలో రజనీ లుక్ సంచలనంగా మారింది. ఇక తాజాగా లోకేశ్ చేసిన వ్యాఖ్యలు భావోద్వేగానికి లోనయ్యేలా ఉన్నాయి. రీసెంట్ గా ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన లోకేశ్ కనగరాజ్.. 'గత రెండేళ్లుగా నాకు 'కూలీ' తప్ప మరే విషయంపై ధ్యాస లేదు. నా కుటుంబం, స్నేహితులు, వ్యక్తిగత జీవితమంతా పక్కనపెట్టి.. నేను పూర్తిగా ఈ సినిమాకు అంకితమయ్యాను. నా 36, 37వ పుట్టినరోజులను కూడా జరుపుకోలేదు. ప్రజంట్ నాకు అలాంటి జ్ఞాపకాలు అవసరం అనిపించడం లేదు. నా సుదీర్ఘ ప్రయాణంలో ఇదొక కీలకమైన దశ. రజనీకాంత్ సినిమాను పూర్తి ఫోకస్ తో చేయాలన్నది నా ఏకైక లక్ష్యం. ఎందుకంటే 'విక్రమ్' తర్వాత 'లియో' చిత్రాన్ని తక్కువ టైం లో పూర్తి చేయాలన్న ఆలోచనతో, కొన్ని ముఖ్యమైన అంశాలు వణిచుకోలేదు. అందుకే ఈసారి మాత్రం ప్రతి చిన్న విషయాన్ని పర్ఫెక్షన్ తో చేయడమే లయంగా పనిచేశాను' అంటూ తెలిపారు. ఇక 'కూలీ' కోసం లోకేశ్ కనగరాజ్ చేసిన త్యాగం, అతని డెడికేషన్ చూసిన తర్వాత, ఈ సినిమాపై ప్రేక్షకుల్లో ఉన్న అంచనాలు మరింత పెరిగాయి.

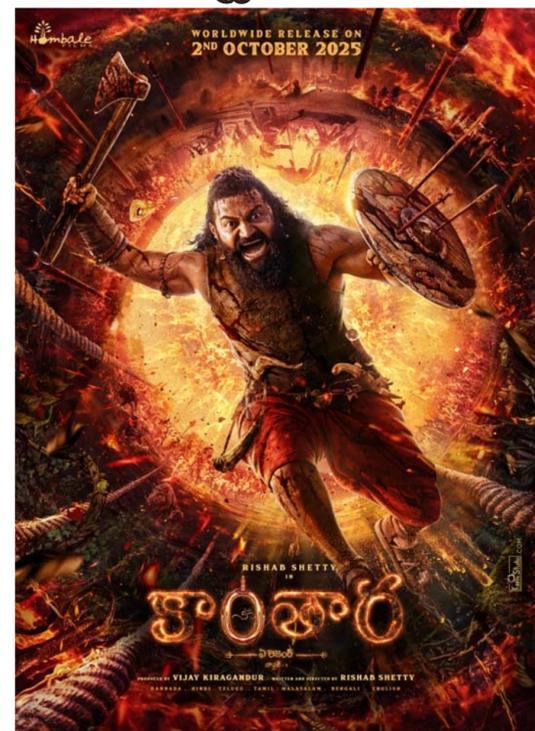
కింగ్డమ్ రిలీజ్ కు సిద్ధం



టాలీవుడ్ టాలెంటెడ్ యాక్షన్ విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తున్న మోస్ట్ అవైటెడ్ యాక్షన్ డ్రామా 'కింగ్డమ్'. దర్శకుడు గౌతమ్ తిన్నసూరి తెరకెక్కిస్తున్న ఈ సినిమాలో విజయ్ దేవరకొండ ఓ ఇంటెన్స్ యాక్షన్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఇప్పటి వరకు విడుదలైన పోస్టర్స్, డింపుస్ చూసిన ప్రతి ఒక్కరికీ ఆయనలో కొత్త యాంగిల్ కనిపిస్తోంది. ఈ పాత్ర కోసం విజయ్ భారీగా ట్రాన్స్ ఫర్మ్ అయినట్లు - సమాచారం. అతని పెర్ఫార్మెన్స్ ఈసారి మరో లెవెల్ లో ఉండనుందట. ఇక భాగ్యశ్రీ బొబ్బె హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ దశలో ఉండగా.. ఇటీవల వరుస వాయిదాలు తీసుకుంటూ వచ్చిన 'కింగ్డమ్', ఎట్టకేలకు రిలీజ్ డేట్ సు ఫిక్స్ చేసుకుంది. ఇప్పటికే రిలీజ్ వాయిదాల కారణంగా నిరాశ చెందిన ఫ్యాన్స్ ఇప్పుడు ఊపిరి పీల్చు కుంటు-న్నారు. మొత్తానికి 'కింగ్డమ్' మావీ, ఇప్పుడు దూసుకెళ్లేందుకు సిద్ధమైంది. అభిమానులకూ, బాక్సాఫీస్ కి ఇది మంచి ఉత్సాహం కలిగించే సినిమా కావచ్చని ఇండస్ట్రీలో జోరుగా చర్చ సాగుతోంది.

కాంతారా..ప్రీక్వెల్ పోస్టర్ రిలీజ్

కన్నడ స్టార్ హీరో రిషబ్ శెట్టి నటించిన కాంతార చిత్రం ఎంత పెద్ద విజయం సాధించిందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. ఈ సినిమా దేశ వ్యాప్తంగా ప్రభంజనం సృష్టించింది. ఇప్పుడు ఈ చిత్రానికి ప్రీక్వెల్ గా ఓ మూవీ రూపొందుతున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే కన్నడ స్టార్ హీరో, దర్శకుడు రిషబ్ శెట్టి పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆయన అభిమానులకు సర్ప్రైజ్ అందించింది 'కాంతార: ఏ తెలెండ్ - చాప్టర్ 1' సినిమా బృందం. చిత్రం అక్టోబర్ 2న విడుదల కానుందని తెలియజేస్తూ ఓ పోస్టర్ విడుదల చేశారు. ఇందులో రిషబ్ లుక్ అదిరిపోయేలా ఉంది. వరాహస్వామి గర్జిస్తే ఎలా ఉంటుందో... అలా తాజా పోస్టర్ లో వీరోచితంగా రిషబ్ శెట్టి కనిపించారు. ఈ లుక్ ప్రేక్షకులని ఎంతగానో ఆకట్టుకుంటుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ లో రిషబ్ ముఖం పూర్తిగా కనిపించలేదు. కానీ తాజాగా రిలీజ్ చేసిన బర్డ్ డె పోస్టర్ లో మాత్రం ఆయన పవర్ ఫుల్ లుక్ తో ఫ్యాన్స్ కి ఫుల్ ట్రీట్ అందించారు. ఇది అనలు సినీలైన ఫస్ట్ లుక్ అని అభిమానులు భావిస్తున్నారు. 'కాంతార' తొలి భాగం రిలీజైనప్పుడు ఈ సినిమాని పాన్ ఇండియాగా రిలీజ్ చేయాలనే ఆలోచన రిషబ్ కి లేదు. కానీ కన్నడలో ఘన విజయం సాధించిన తర్వాత తెలుగు, తమిళ, హిందీ నహా ఇతర భాషల్లో విడుదలై సంచలనం రేపింది. అదే విజయంతో ప్రీక్వెల్ కు శ్రీకారం చుట్టారు. హోంబల్ ఫిలింస్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం అక్టోబర్ 2 గాంధీ జయంతి)న విడుదల కానుంది. సినిమాను కన్నడ, తెలుగు, తమిళ, మలయాళ, హిందీ, ఇంగ్లీష్, బెంగాలీ భాషల్లో రిలీజ్ చేయనున్నారు. ఇది కన్నడ ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీలోనే అతిపెద్ద రిలీజ్ అని పేర్కొంటున్నారు. ఈ ప్రీక్వెల్ సినిమాకు రిషబ్ శెట్టి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. విజయ్ కిరగందూర్ నిర్మాణంలో 'కేజీఎఫ్', 'సలార్' వంటి భారీ సినిమాలను నిర్మించిన హోంబల్ ఫిలింస్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది. సంగీతాన్ని అజనీష్ లోక్ నాథ్ అందిస్తున్నారు.



చిరు సినిమాలో నటిస్తున్నా: వెంకటేశ్

స్టార్ హీరో వెంకటేశ్ తన రానున్న సినిమాల లైన్ ప్ చెప్పి అభిమానుల్లో జోష్ నింపారు. అమెరికాలో వైభవంగా జరిగిన 'నాట్స్ 2025'లో సందడి చేసిన వెంకటేశ్ తన సినిమాల గురించి మాట్లాడారు. ప్రస్తుతం ఇవి సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. వెంకీ చిరంజీవి సినిమాలో కనిపించనున్నట్లు ఎన్నో రోజులుగా వార్తలు వస్తోన్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పుడు ఈ విషయాన్ని వెంకీ మామ కూడా ప్రువేచించారు. ఆ పాత్ర ఎలా ఉంటుందో కూడా చెప్పారు. మాటల మాంత్రికుడు త్రివిక్రమ్ తో ఓ ప్రాజెక్ట్ చేస్తున్నా. అలాగే చిరంజీవి సినిమాలో అతిథి పాత్రలో నటిస్తున్నాను. అది చాలా ఫస్ట్ గా ఉంటుంది. ప్రేక్షకులకు నవ్వులు పంచుతుంది. అలాగే మినాతో కలిసి 'రుక్మిణి' సినిమా చేస్తున్నా. ఇటీవల అనిల్ రావిపూడితో కలిసి 'సంక్రాంతికి వస్తున్నా'తో హిట్ కొట్టాం. మేమిద్దరం మళ్లీ రాబోతున్నాం. వీటన్నింటితో పాటు- మరో భారీ ప్రాజెక్ట్ లో నా స్నేహితుడితో కలిసి నటిస్తున్నాను. తెలుగు ఇండస్ట్రీలో ఆయన ఓ పెద్ద స్టార్ అని వెంకటేశ్ తెలిపారు. తనపై ప్రేమాభిమానాలు చూపుతోన్న అభిమానులకు నాట్స్ వేదికగా ఆయన ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ ఏడాది పెద్ద పందెం 'సంక్రాంతికి వస్తున్నా' అంటూ పెద్ద విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్నారని వెంకటేశ్. వచ్చే సంక్రాంతికి అనిల్ రావిపూడి - చిరంజీవి కాంబోలో రానున్న సినిమా విడుదల కానున్న విషయం తెలిసిందే. వినోదంతో పాటు- బలమైన భావోద్వేగాలు నిండిన యాక్షన్ ఎంటర్-టైన్మెంట్ ఈ చిత్రం రూపొందుతుంది. ఇందులో వెంకటేశ్ కనిపించనున్నారు.



సినిమా బిజీలో వ్యక్తిగత జీవితం కోల్పోతున్నా

స్టార్ హీరోయిన్ రష్మిక మందన్న ఆవేదన

పాన్ ఇండియా స్టార్ హీరోయిన్ గా వెలుగొందుతున్న అందాల నటి రష్మిక మందన్న ఇటీవల ఈ ముద్దుగుమ్మ నటించిన ప్రతి సినిమా సూపర్ డూబల్ హిట్ అవుతుంది. అయితే కెరీర్ లో అగ్రస్థాయికి చేరుకున్నా, దాని వెనక తన వ్యక్తిగత జీవితంలో చేసిన త్యాగాలు, ఎడబాటు- గురించి మాట్లాడుతూ ఎమోషనల్ అయింది. రష్మిక ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన వ్యక్తిగత జీవితంపై చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. నేను దాదాపు ఏడాదిన్నరగా మా ఇంటికి వెళ్లలేకపోయాను. నా చెల్లి ఇప్పుడు 13 ఏళ్లు. ఆవెతో గడిపే అమూల్యమైన క్షణాలను కోల్పోతున్నానని ఎప్పుడూ బాధగా అనిపిస్తుంది. నాకు ఆమెకి 16 ఏళ్ల తేడా. అయినా, మా మధ్య అనుబంధం చాలా బలంగా ఉంది. ఒక్కోసారి శని, ఆదివారాలు ఇంట్లో ఉండాలనిపిస్తుంది... సెలవు దొరక్క ఏడుపొస్తుందని బాధపడింది. కేవలం కుటుంబం మాత్రమే కాదు, స్నేహితుల నుండి కూడా దూరం అయ్యాను. ఒకప్పుడు చిన్న చిన్న ట్రిప్స్ కు, పార్టీకి నన్ను పిలిచే స్నేహితులు ఇప్పుడు కాలే చేయడం మానేశారు. ఎందుకంటే, అవిడ బిజీగా ఉంటు-ంది అనే భావన వాళ్లలో నెలకొందని నేను ఫీలవుతున్నాను. నిజానికి వాళ్లతో పాటు- గడిపే క్షణాలు జీవితానికి చాలా అవసరం. కానీ ఈ బిజీ షెడ్యూల్ కారణంగా వాళ్లను మిస్ అవుతున్నాను. తన తల్లి చెప్పిన మాటలని కూడా రష్మిక గుర్తు చేసుకుంది. మా అమ్మ ఎప్పుడూ చెబుతుండేది. జీవితంలో రెండు దారులు ఉంటాయి. ఒకటి కెరీర్, మరొకటి వ్యక్తిగత జీవితం. రెండింటినీ బ్యాలెన్స్ చేయడం చాలా కష్టం. కానీ నేనైతే రెండు వైపులా సమంగా వెళ్తానని నమ్మే మనస్తత్వం ఉన్న వ్యక్తిని. కానీ నిజంగా ఇది ఎంత కష్టం అనేది ఇప్పుడు అనుభవిస్తున్నాను అని రష్మిక పేర్కొంది. ప్రస్తుతం రష్మిక మందన్న వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నారు. బాలీవుడ్ లో ఆయుష్మాన్ ఖురానాతో కలిసి 'తామా', తెలుగులో 'ది గర్ల ఫ్రెండ్', 'మైసా' చిత్రాలు చేస్తుంది.



అన్నమయ్య జిల్లా ఎస్సీ విద్యాసాగర్ నాయుడు పై హత్యాయత్నం, అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేసి సస్పెండ్ చేయాలి

బుద్ధుల తల నరికిన ఉన్మాద దుర్గుణంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసి బంధితులపై దేశద్రోహం కేసు నమోదు చేయాలి పీఠేరు ప్రజా సంఘాలు డిమాండ్



పీఠేరు(విజయ సారథి):తదాగతుడు గౌతమ బుద్ధుని తల నరికిన ఉన్మాద దుర్గుణంపై విచారణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం ఏర్పాటు చేసి నిందితులపై దేశ ద్రోహం నమోదు చేసి, కుల వివక్షతో బౌద్ధులను అవమానించి - దురుసు ప్రవర్తనతో దళిత నేతల్ని గాయపరచి , బాధితులపై తప్పుడు కేసులు నమోదు చేయించిన అన్నమయ్య జిల్లా ఎస్సీ విద్యాసాగర్ నాయుడు పై హత్యాయత్నం మరియు అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేసి ఎస్సీ ని సస్పెండ్ చేయాలని పీఠేరులో ప్రజా సంఘ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. నేడు పీఠేరు పట్టణంలో ఏఐటీయూసీ కార్యాలయం లో బాన్ జిల్లా నాయకులు ముల్లంగి కృష్ణయ్య అధ్యక్షతన పీఠేరు ప్రజా సంఘాలతో రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి బీసీ హక్కుల పోరాట సమితి ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లా అధ్యక్షులు ఎద్దుల మహేష్ యాదవ్,

తుంగభద్రకు తగ్గిన ఇన్ ఫ్లో

8 క్రస్ట్ గేట్లు మూసిన అధికారులు
కర్నూలు,జూలై10: తుంగభద్ర జలాశయానికి ఇన్ ఫ్లో తగ్గడంతో 8 క్రస్ట్ గేట్లు క్రిందకు దివి కేవలం 13 క్రస్ట్ గేట్ల గుండా మాత్రమే దిగువకు వరదనీరు విడుదల చేస్తున్నట్లు బోర్డు అధికారులు తెలిపారు. తుంగభద్ర పై భాగం ప్రాంతాల్లో వర్షాలు తగ్గముఖం పట్టడంతో తుంగభద్ర జలాశయానికి వరద నీరు తగ్గముఖం పట్టడంతో బుధవారం అధికారులు 8 క్రస్ట్ గేట్లను మూసేశారు. బుధవారం సాయంత్రం 4 గంటల సమయానికి అధికారులు సేకరించిన సమాచారం మేరకు ప్రస్తుతం జలాశయం ఎత్తు 1624.78 అడుగులకు నీటి మట్టం చేరుకోగా, జలాశయానికి 46,270 క్యూసెక్కుల వరద నీరు వచ్చి చేరుతోంది. వివిధ సాగునీటి కాలువలకు వదులుతుండగా, జలాశయం 13 క్రస్ట్ గేట్లలో ఒక్కో గేటు - 2.5 అడుగులు చొప్పు ఎత్తి 36,699 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు వదులుతున్నట్లు - బోర్డు అధికారులు వివరించారు. ప్రస్తుతం జలాశయంలో 75.77 టీ-ఎంసీల నీరు నిలువ ఉంది. గత ఏడాది ఇదే సమయానికి 51,955 క్యూసెక్కుల వరద నీరు జలాశయానికి వచ్చి చేరుతుండగా 23.079 టీఎంసీ నీరు నిలువ ఉన్నట్లు - తెలిపారు.

పిల్లల లక్ష్య సాధనలో తల్లిదండ్రుల తోడ్పాటు చాలా అవసరం

తోటగరువు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల పి.టి.ఎం.లో జిల్లా కలెక్టర్ హరేంద్ర ప్రసాద్



విశాఖపట్టణం(విజయ సారథి):పిల్లల లక్ష్య సాధనలో తల్లిదండ్రుల తోడ్పాటు చాలా అవసరమని, వారే తొలి గురువులని.. వారి అలవాట్లు, నడవడికే పిల్లలపై చాలా ప్రభావం చూపుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్ర ప్రసాద్ పేర్కొన్నారు. చిన్నారులకు రోజూ ప్రత్యేక సమయం కేటాయించాలని, పాఠశాల నుంచి వచ్చాక కుశల ప్రశ్నలతో వారిని ఉత్తేజపరచాలని సూచించారు. మనసువిప్పి మాట్లాడాలని, వారి మనసులో ఉన్న భావాలను తెలుసుకోవాలని హితవు పలికారు. పిల్లలను మంచి పౌరులుగా తీర్చిదిద్దడంలో గురువులపైన ఎంత బాధ్యత ఉందో.. తల్లిదండ్రులపై కూడా అంతే ఉందని పేర్కొన్నారు. మోగ పేరెంట్ - టీచర్స్ మీటింగ్ లో భాగంగా చినగడలి మండలం తోటగరువు జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్ లో గురువారం నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. పిల్లల శక్తి సామర్థ్యాలు, లక్ష్యాలు, ఇతర అంశాల గురించి తెలుసుకోవటం, తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకొని చిన్నారులకు బంగారు

భారతీయ అంబేద్కర్ సేన రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు పాలకుల త్రీనివాసులు, ఏపీ ఎమ్మార్వీఎస్ ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లా కన్వీనర్ ముల్లంగి చంద్రయ్య, మాల మహానాడు ఐక్యవేదిక రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గుర్రం నారాయణ, ఎమ్మార్వీఎస్ పీఠేరు నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ గండికోట వెంకటేష్, సిపిఐ నాయకులు టిఎల్ వెంకటేష్, ఎమ్మెస్సీ జిల్లా నాయకులు ఎన్. సుధాకర్ బాబు మాల మహానాడు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు జెడ్డి మల్లికార్జున , రాష్ట్ర గిరిజన సమైక్య జిల్లా కన్వీనర్ కిల్లా విజయ్ కుమార్, ఔజుల రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు అమృతేశ , ఏఐటీయూసీ నాయకులు నరసింహులు , బిసెల్ జిల్లా ఆలో యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బోదేశా వళిల హాజరయ్యారు . ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అన్నమయ్య జిల్లా మదనపల్లి మండలం అంకి శెట్టిపల్లి గ్రామంలో ఉన్న బుద్ధుని కొండపై ఇటీవల గౌతమ బుద్ధుని విగ్రహాన్ని ధ్వంసం చేసిన ఉన్మాద ఉద్బటనపై సకాలంలో మదనపల్లి తాలూకా సిఐ కళా వెంకటరమణ నిర్వాహకుల ఫిర్యాదు స్వీకరించకుండా కేసును నీరుగాచేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న నేపథ్యంలో బుద్ధ అంబేద్కర్ సమాజ్ ఫౌండర్ పిటీఎం శివప్రసాద్ మరియు బౌద్ధులు శాంతియుతంగా దమ్మ దీక్ష చేస్తుండడంతో అన్నమయ్య జిల్లా ఎస్సీ విద్యాసాగర్ నాయుడు అప్రజాస్వామికంగా వ్యవహరించి బుద్ధుని తల నరికి, తల -మొందించేరు చేసిన మతోన్మాదుల్ని గుర్తించి, అరెస్టు చేయడం పక్కన పెట్టి, బుద్ధుని తల నరికిన ఉన్మాదంపై నరోద్ధుకు సంబంధం లేకుండా శాంతియుతంగా డాక్టర్ అంబేద్కర్ విగ్రహం ముందు దీక్ష చేస్తున్న వారిని అరెస్టు చేయడానికి పెద్ద సంఖ్యలో పోలీసులను పంపించడాన్ని వీరు తప్పు పట్టారు . దీక్షకు నాయకత్వం వహించిన బౌద్ధ ఉపాసకులు పీటీయం శివప్రసాద్ ను వెంటనే అరెస్టు చేసి, దీక్ష శిథిలం ధ్వంసం చెయ్యమని ఆదేశాలు ఇవ్వడం దీంతో రెచ్చిపోయిన పోలీసులు శివప్రసాద్ గారిని రిక్వెస్ట్ మీద వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ కు పిలిపించి, సాయంత్రం 6 గంటల నుంచి రాత్రి 10 గంటల వరకూ ఎన్నె ఛాంబర్ లో నిర్బంధించి శివప్రసాద్ పట్ల దురుసుగా ప్రవర్తించగా ఆయన అస్వస్థతకు లోన్న గుండెపోటు రావడంతో కనికరం కూడా లేకుండా వారిపై ఎస్సీ విద్యాసాగర్ నాయుడు ఆదేశాలతో పోలీసులు అక్రమ కేసులు నమోదు చేయడం అప్రజాస్వామిక చర్య అని వీరు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం పిటీఎం శివప్రసాద్ కు కోర్టర్ ఆసుపత్రి నందు అత్యవసర విభాగంలో చికిత్స అందిస్తున్నారు. శివ ప్రసాద్ అనారోగ్య సమస్యకు పోలీసు డిపార్ట్మెంట్ నైతిక బాధ్యత వహించి ఉద్యమకారులపై అక్రమంగా బనాయించిన కేసులను ఎత్తివేయాలని వీరు కోరారు. అన్నమయ్య జిల్లాలో ఎస్సీ విద్యాసాగర్ నాయుడు పౌర హక్కుల్ని గాలికొడిచి, తన సొంత రాజ్యాంగం అమలు చేస్తున్నారని , ఏ జిల్లాలోనూ లేని అప్రజాస్వామిక విధానాలు ఇక్కడ అమలు చేస్తూ ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖానీ చేస్తుండడంతో ఎస్సీ అమలు చేస్తున్న అప్రజాస్వామిక విధానాలను ప్రశ్నించినందుకు దళితులపై ఆయన ఆగ్రహం పెంచుకొని , బౌద్ధ విశ్వాసులపై స్థానిక పోలీసుల ద్వారా తప్పుడు కేసులు కట్టించి భౌతికంగా హింసించిన అన్నమయ్య జిల్లా ఎస్సీ విద్యాసాగర్ నాయుడు పై హత్యాయత్నం మరియు అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేసి సస్పెండ్ చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని ప్రజా సంఘాలు డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో త్వరలో జరిగే ఛలో మదనపల్లి కార్యక్రమానికి భవిష్యత్ కార్యచరణ ప్రకటిస్తామని వీరు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలు సంఘాల నాయకులు చీకటి పల్లి రామంజులు, అమృతపురి శ్రీనివాసులు ,ఎర్రబల్లి మల్లికార్జున, నాగేశ్వరరావు, మద్దెల రమేష్, ఆంజనేయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా శ్రీ సహస్ర విద్యానికేతన్ లో విద్యార్థితల్లిదండ్రుల ఉపాధ్యాయుల సమావేశం

కాకినాడ(విజయ సారథి):కాకినాడ జిల్లా జగ్గంపేట శ్రీ సహస్ర విద్యానికేతన్ పాఠశాల ఆవరణలో ఘనంగా తల్లిదండ్రుల, ఉపాధ్యాయుల అత్యున్నత సమావేశం గురువారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జగ్గంపేట సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ వై. ఆర్. కె. శ్రీనివాస్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల పట్ల తమ యొక్క తల్లిదండ్రులు ఎప్పుడీక్కుడు పర్యవేక్షిస్తూ వారిని సెల్ ఫోన్స్ ఇవ్వకుండా చదువుపై శ్రద్ధ చూపించే విధంగా కృషి చేయాలని అన్నారు. అనంతరం గత విద్యా సంవత్సరంలో పదవ తరగతిలో అత్యధిక మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులకు జగ్గంపేటసీబి వై. ఆర్.కె.శ్రీనివాస్ చేతుల మీదుగా నన్యానించిన గడు ప్రోత్సాహం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కందులమణి కంఠ మాట్లాడుతూ 2024 బి 25 సంవత్సరం పదో తరగతిలో 550 కంటే అత్యధిక మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులకు శ్రీ సహస్ర రైజింగ్ స్టార్ లుగా ఎంపిక చేసామని అలాగే 550 మార్కులు దాటిన విద్యార్థులకు 30 శాతం మరియు 590 మార్కులు వచ్చిన ఒకరికి 50 శాతం ఫీజు ను పై కాల్జీలో చదువు నిమిత్తం జగ్గంపేటసీబి శ్రీనివాస్ చేతుల మీదుగా నగదు రూపంలో అందజేశామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో చైర్మన్ కె. గంగాధర్, పాఠశాల హెచ్ఎం సిహెచ్. సత్యనారాయణ, పంచాయతీకార్యదర్శి సంతోష్ కుమార్, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థిని ,విద్యార్థులు యొక్క తల్లిదండ్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బంగారుపాళ్ళం దాడిపై ఆందోళన, నిందితులను వెంటనే అరెస్టు చేయాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ మిడియా ఫెడరేషన్ డిమాండ్

తిరుపతి(విజయ సారథి):బంగారుపాళ్ళంలో వైఎస్సార్ సీపీ అల్లరి మూకల దాడిలో గాయపడి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న ఆంధ్రాజ్యోతి ఫోటోగ్రాఫర్ శివకుమార్ పై దాడి చేసిన వారిని తక్షణమే అరెస్టు చేసి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ మిడియా ఫెడరేషన్ డిమాండ్ చేసింది. ఈ దాడికి సంబంధించి నిందితులను వెంటనే అరెస్టు చేయాలని కోరుతూ ఎపిఎంఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి జి. తిరుపాల్, పరందామా రెడ్డి ఎపిఎంఎఫ్ ఇ సి సభ్యులు సాయికుమార్. ఇతర ప్రతినిధులు గురువారం తిరుపతి జిల్లా లా అండ్ ఆర్డర్ అడిషనల్ ఎస్సీ రవి మనోహర్ ఆచారినీ కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు.

శ్రీ మఠంలో బృందావనానికి ప్రత్యేక పూజలు

మంత్రాలయం(విజయ సారథి):మంత్రాలయం శ్రీ గురు రాఘవేంద్ర స్వామి మఠంలో స్వామికి ఇవ్వవలసిన రోజు గురువారం కావడంతో బృందావనానికి అర్చకులు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. సుప్రభాత సేవతో మొదలుకొని నిర్మాల్యం, ఫల వంఛామృత అభిషేకాలు, శ్రీరాభిషేకాలు నిర్వహించారు. అనంతరం వివిధ కళాకళలు, పట్టు వస్త్రాలతో అలంకరించారు. వైవేద్యాలు సమర్పించి మంగళ హారతులు ఇచ్చారు. ఉంజల్ మంటపంలో ఉత్సవ రాయల పాదపూజ, సర్వసేవ తదితర పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.

శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి మఠంలో ఎన్నికల అభికారి

మంత్రాలయం(విజయ సారథి):శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామిని దర్శించుకునేందుకు మంత్రాలయం నియోజకవర్గం ఎన్నికల అభికారి డిప్యూటీ కలెక్టర్ అనురాధ గురువారం వచ్చారు. వారికి శ్రీ మఠం అధికారులు ప్రత్యేక దర్శన సదుపాయం కల్పించారు. వారు ముందుగా మాంచాలమ్మ దేవికి విశేష కుంకుమార్చన నిర్వహించి, మంగళ హారతులు ఇచ్చారు. అనంతరం గురువు రాయల బృందావనాన్ని దర్శించుకున్నారు. పీఠాధిపతి ఫలమంత్రాక్షతలు ఇచ్చి ఆశీర్వదించారు. వీరి వెంట ఎమ్మార్వో రమాదేవి, డిప్యూటీ తహసీల్దార్ గురు రాజారావు, ఆర్ఐజి జనార్ధన్ స్వామి, వీఆర్వో భీమన్న గౌడ్ ఉన్నారు

జిల్లా కలెక్టర్ ను కలిసిన మేఘాలయ పబ్లిక్ అకౌంట్స్ కమిటీ బృందం



విశాఖపట్టణం(విజయ సారథి):స్టడీ టూర్ నిమిత్తం గురువారం సాయంత్రం జిల్లాకు చేరుకున్న మేఘాలయ రాష్ట్ర పబ్లిక్ అకౌంట్స్ కమిటీ బృందం సభ్యులు మర్యాదపూర్వకంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్ర ప్రసాద్ ను తన ఛాంబర్లో కలిశారు. ఈ క్రమంలో వివిధ అంశాలపై చర్చించుకున్నారు. వీక్షణతా జిల్లాలో మూడు రోజుల పాటు పర్యటిస్తారు. విశాఖపట్టణం పోర్ట్ ట్రస్ట్ అధ్యక్షులలో నిర్వహిస్తున్న ప్రాజెక్టులు, ఇతర అంశాలను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలిస్తారు. పోర్ట్, క్రూయిజ్, లాంజ్ తదితర ప్రాంతాలను సందర్శిస్తారు. జిల్లా పర్యటన అనంతరం 12న వారు భువనేశ్వర్ వెళ్తారు. కలెక్టర్ ను కలిసిన వారిలో కమిటీ చైర్మన్, ఆ రాష్ట్ర ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, నలహాదారులు తదితరులు ఉన్నారు.

వ్యాధులు ప్రబలకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలి

సీఎస్ తో పీసీ అనంతరం అధికారులను ఆదేశించిన జిల్లా కలెక్టర్
విశాఖపట్టణం(విజయ సారథి):సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని, అన్ని షోల్డ ఫాగింగ్ చేయాలని సంబంధిత అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్ర ప్రసాద్ ఆదేశించారు. స్వర్ణాంధ్ర పి-4 ఫౌండేషన్, పాజిటివ్ పబ్లిక్ పెరసన్సెస్, రిలయెన్స్ కంప్లెక్స్ బయోగ్యాస్ యూనిట్లు, సీజనల్ వ్యాధుల నియంత్రణకు చర్యలు, వివిధ సంక్షేమ వనతి గృహాల నిర్వహణ తదితర అంశాలపై గురువారం రాష్ట్ర సచివాలయం నుంచి ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె. విజయాసాంద్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. జిల్లా కలెక్టర్ల వీసీ హాలు నుంచి వర్చువల్ గా పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్ర ప్రసాద్ జిల్లాకు సంబంధించిన అంశాలను వివరించారు. వీసీ అనంతరం అధికారులతో మాట్లాడుతూ వివిధ అంశాలపై చేపట్టాల్సిన చర్యలు గురించి సూచనలు చేశారు. అన్ని వనతి గృహాల నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని, పారిశుధ్య చర్యలు వక్కాగా చేపట్టాలని సూచించారు. డోమల నివారణలో భాగంగా వీధులు, ప్రధాన ప్రాంతాలు, వనతి గృహాలు, అపార్ట్మెంట్ల వద్ద క్రమం తప్పకుండా ఫాగింగ్ చేయాలని చెప్పారు. వనతి గృహ విద్యార్థుల ఆరోగ్య సంరక్షణకు చర్యలు చేపట్టాలని, షెడ్యూల్డ్ ప్రకారం వైద్య సిబ్బంది వనతి గృహాలకు వెళ్లి వైద్య పరీక్షలు చేయించాలని చెప్పారు. వీసీలో ఆయనతో పాటు సీపీఓ కె. శ్రీనివాసరావు, పరిశ్రమల శాఖ జిఎం ఆడిశేషు, డీఎంఐ హెచ్ఎస్ పి. జగదీశ్వరరావు, సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ డిడి కె. రామారావు, సీఎంపీ నరేష్ కుమార్, విభిన్న ప్రతిభావంత శాఖ ఏడీ కవిత, జిల్లా మలేరియా నివారణ అధికారి టిలసినీ, బీసీ, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

11 సీట్లకు పరిమితం చేసినా వైసీపీ నేతలు మారలేదు

రాష్ట్ర మంత్రి టీజీ భరత్

కర్నూలు(విజయ సారథి):ప్రజలు 11 సీట్లకు పరిమితం చేసినా వైసీపీ నేతలు ఇంకా మారలేదని రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, పుణ్య ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టీజీ భరత్ అన్నారు. కర్నూల్లోని 13వ వార్డులో సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆయన పర్యటించారు. ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి ఏడాదిలో ప్రభుత్వం చేసిన సంక్షేమం, అభివృద్ధిని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. తమ ఏడాది పాలనపై ప్రజలు పూర్తి సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారని అన్నారు. ఏ ఇంటికి వెళ్లినా అర్హత ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికి సంక్షేమ పథకాలు అందాయననారని చెప్పారు. తల్లికి వందనం పథకం దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా రాష్ట్రంలో అమలు చేస్తున్నామన్నారు. అందుకే ప్రజల వద్దకి వెళ్లి వీటన్నింటినీ వివరించి ఇంకా నాలుగేళ్లలో చేయాల్సిన అభివృద్ధి గురించి అర్థమయ్యేలా వివరిస్తున్నామని తెలిపారు. తమ ప్రభుత్వం మరో రెండు మూడు దశాబ్దాలు ఇలాగే కొనసాగితే దేశంలో నెంబర్ వన్ స్టేట్గా ఏపీ ఉంటుందని మంత్రి టీజీ భరత్ చెప్పారు. అనంతరం మంత్రి మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. వైసీపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే.. తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన మహిళా ఎమ్మెల్యేపై ఇష్టానుసారంగా వ్యాఖ్యలు చేయడం దారుణమని మండిపడ్డారు. ఇలాంటి సీపీఎం వ్యాఖ్యలు చేయడం వైసీపీ పార్టీ నాయకులకే సాధ్యమవుతుందన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రజలందరూ ఈ వ్యాఖ్యలను ఖండిస్తున్నట్లుంటే ఆయన ఇంకా వాటిని సమర్థించుకోవడం తగదన్నారు. ఒకవైపు ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాలు అందుతున్నప్పటికీ ఎవరో ఏదో మూలన చెప్పిన వ్యాఖ్యలను పట్టుకుని దాన్నే పెద్దగా చూపిస్తూ సాక్షి పేపర్లో, ఛానెల్లో వార్తలు రాస్తున్నారని మండిపడ్డారు. సాక్షి పేపర్ను, ఛానెల్ను బ్యాన్ చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ నాయకులు, కార్పొరేటర్ విజయ్ లక్ష్మి, వార్డు ఇన్చార్జిలు, క్లస్టర్ ఇంచార్జిలు, కో క్లస్టర్ ఇన్చార్జిలు, బూత్ ఇంచార్జిలు పాల్గొన్నారు.



వీరాధిపతి సుబుదేంద్ర తీర్థులకు తులాభారం

మంత్రాలయం(విజయ సారథి):మంత్రాలయం గురు రాఘవేంద్ర స్వామి మఠం వీరాధిపతి సుబుదేంద్ర తీర్థ స్వామిజీకి భక్తులు తులాభారం నిర్వహించారు. కర్ణాటక రాష్ట్రం బెంగళూరు, సిరుగుప్ప పట్టణానికి చెందిన భక్తులు గురు ప్రార్థన పుస్తకంను తులాభారం నిర్వహించారు. ముందుగా శ్రీ మఠం అర్చకులు తులాభారాన్ని పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం వీరాధిపతి కి సరి సమానమైన వస్తువులను పెట్టి తులాభారం చేశారు. తులాభారం చేయించడం భక్తులకు వీరాధిపతి ఆశీర్వాదించారు.



తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, పాఠశాలల మధ్య బంధాన్ని బలోపేతం చేసేందుకే మెగా పేరెంట్స్ టీచర్స్ మీటింగ్ నిర్వహణ

పాఠశాలల ఆబివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి
విద్యార్థులు కష్టపడి చదివి ప్రయోజకులు కావాలి
జీవితంలో స్థిరపడి తల్లిదండ్రులకు ఆసరాగా నిలవాలి
జిల్లా కలెక్టర్ పి. రంజిత్ బాబా

కర్నూలు(విజయ సారథి):తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, పాఠశాలల మధ్య బంధాన్ని బలోపేతం చేసేందుకే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మెగా పేరెంట్స్ టీచర్స్ మీటింగ్ ను నిర్వహిస్తోందిని జిల్లా కలెక్టర్ పి. రంజిత్ బాబా పేర్కొన్నారు. గురువారం వెల్లూరి మండలంలోని జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో నిర్వహిస్తున్న మెగా పేరెంట్స్ టీచర్స్ మీటింగ్ సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి, జిల్లా విద్యా శాఖా మంత్రి పాఠశాలల అభివృద్ధి, విద్యార్థుల భవిష్యత్ పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారన్నారు. విద్యార్థులకు యూనిఫామ్స్, కిట్స్, పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతుల ఏర్పాటు తదితర అంశాలతో పాటు విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని తెలిపారు. అలాగే విద్యార్థుల ప్రయోజనం కోసం ప్రతి ఏడాది మెగా పేరెంట్స్ టీచర్స్ మీటింగ్ ను నిర్వహించడం జరుగుతోందన్నారు. విద్యార్థులు కష్టపడి చదివి ప్రయోజకులు కావాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. జీవితంలో మంచి స్థాయికి చేరుకోవాలన్న లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకుని, లక్ష్య సాధన కోసం నిరంతరం కృషి చేయాలన్నారు. తల్లిదండ్రులు మీ కోసం ఎంతో కష్టపడుతున్నారని, ఆ కష్టాన్ని గుర్తుంచుకుని, బాగా చదివి, మంచి ఉద్యోగాన్ని సంపాదించుకుని వారికి ఆసరా గా నిలవాలని విద్యార్థులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. పదవ తరగతి మొదటి మెట్టు అని, ఇందులో మంచి మార్కులు సాధించి, అదే ప్రేరణతో ఉన్నత స్థానాలను అధిరోహించాలని సూచించారు. విద్యార్థులు పాఠశాలలో మంచి ప్రవర్తనతో మెగాలని, బాగా చదువుకోవాలని, తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకతను

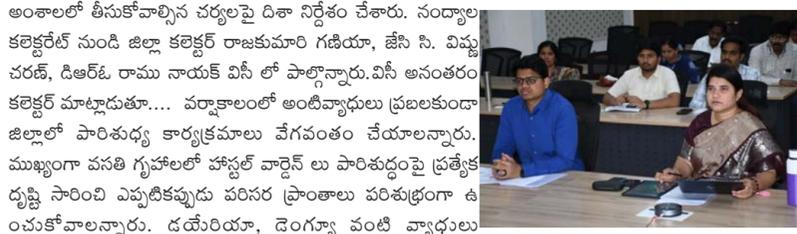
విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు పునాదులు తల్లిదండ్రులే..!

.కడప(విజయ సారథి):విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు పునాదులు తల్లిదండ్రులే అని.. సమీప రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పేరెంట్స్, టీచర్స్ సమావేశాలను అత్యంత ప్రధానతతో నిర్వహిస్తోందిని.. జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ అదితిసింగ్ పేర్కొన్నారు. గురువారం కడప నగరపాలక ఉన్నత పాఠశాల (మెయిన్స్) లో నిర్వహించిన మెగా పేరెంట్స్, టీచర్స్ సమావేశానికి జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ అదితిసింగ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమానికి గౌరవ అతిథులుగా హాజరయ్యారు. అనంతరం పాఠశాల ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయుల ఆత్మీయ సమావేశ సభలో జేసీ మాట్లాడుతూ... సమాజానికి సరైన చదువు ఇవ్వకపోతే అభివృద్ధికి కళ్లెం వేసినట్లే అన్నారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసమే ప్రభుత్వం పని చేస్తుందిని.. విద్యార్థుల భద్రతకు పాఠశాల ఉపాధ్యాయులే కాకుండా తల్లిదండ్రుల బాధ్యత చాలా అవసరం అన్నారు. అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో కేవలం మౌలిక వసతులే కాకుండా.. విద్యార్థులకు విలువలతో కూడిన విద్యను, సత్ ప్రవర్తనను నేర్పించే ప్రధాన ఉద్దేశ్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు చేపడుతోందన్నారు. అందుకోసం పాఠశాల నిర్వహణ కమిటీలను పటిష్టంగా నిర్వహిస్తూ.. తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులను సమన్వయం చేస్తూ పేరెంట్స్, టీచర్స్ సమావేశాలను అన్ని పాఠశాలల్లో నిర్వహించడం జరుగుతోందన్నారు. ఇందుకోసం.. పేరెంట్స్ కమిటీలు, ఉపాధ్యాయులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఎంఈవోలు సమన్వయంతో పనిచేసి అదర్శవంతంగా ముందుకెళ్లారన్నారు. పాఠశాలకు సంబంధించి ఏ అభివృద్ధి కార్యక్రమం అయినా పేరెంట్స్ కమిటీల ద్వారా నిర్వహించడం జరుగుతోందని.. ఈ అవకాశాన్ని తల్లిదండ్రులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. కడప మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ స్కూలులో.. డాక్టర్ సీతమ్మ మధ్యాహ్నం భోజన పథకంలో భాగంగా.. అధునాతన వసతులు, అత్యంత సువిగా, రుచిగా భోజనం అందించేందుకు సెంట్రల్ స్కూల్ కిచెన్ ను అభివృద్ధి చేయడం జరిగిందన్నారు. విద్యార్థులు వయసుకు తగ్గట్టు లెక్కపెట్టే లెక్కపెట్టే లెక్కపెట్టే లెక్కపెట్టే అటువంటి పిల్లల ప్రత్యేకంగా గుర్తించి వారికి మధ్యాహ్నం భోజనం పథకం ద్వారా ఇచ్చే పోషకాలతో కూడిన ఆహారం అందించి వారి ఆరోగ్యం పైన ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టడం జరిగిందన్నారు. ఉపాధ్యాయులకు కూడా బలబద్ధకమైన ఆహారం అందించేందుకు ముఖ్యమంత్రితో మాట్లాడి ప్రణాళికలు రూపొందిస్తామన్నారు. అనంతరం ఆ పాఠశాలలో చదివి ఉన్నత స్థానాలు అధిరోహించిన పలువురు పూర్వ విద్యార్థుల అనుభవాలను.. విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులతో భావోద్వేగాలకు లోనవుతూ పంచుకున్నారు. xx కార్యక్రమంలో ముందుగా.. అత్యధిక విద్యార్థుల సంఖ్య ఉన్న కడప మున్సిపల్ (మెయిన్) హై స్కూల్ లో.. పలు పాఠశాల తరగతి గదులు, పాఠశాల ఆవరణాన్ని మోడల్ సెంట్రల్ కిచెన్ ను జేసీ పరిశీలించారు. ప్రస్తుత విద్యా విధానం, నిలబడి, పరీక్షల నిర్వహణ మొదలైన అంశాలపై విద్యార్థుల అభిప్రాయాలను వారు అడిగి తెలుసుకున్నారు. కార్యక్రమంలో ముందుగా “తల్లికి వందనం” కార్యక్రమంలో భాగంగా.. విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులకు పాదార్పించడం, పువ్వులార్పణ చేయగా తల్లులు పిల్లలను దీవించడం జరిగింది. తదనంతరం తల్లుల ఉత్తమ రచనల పఠనం, ఉత్తమ విద్యార్థుల, పూర్వ విద్యార్థుల

జిల్లాలో పాలి-శుద్ధ్య కార్యక్రమాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి

వసతి గృహాలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి
సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి
పి4 ఫోర్ మోడల్ సర్వే పగడ్డంటిగా చేపట్టాలి
జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి

నంద్యాల(విజయ సారథి):జిల్లాలో పాలి-శుద్ధ్య కార్యక్రమాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి అంటూ వ్యాధులు ప్రబలకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం రాష్ట్ర సచివాలయం నుండి ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.విజయానంద్ వివిధ శాఖల కార్యదర్శులతో కలిసి స్వర్ణాంధ్ర పి-4, ప్రజా సానుకూల అవగాహన, సీజనల్ వ్యాధులు, సంక్షేమ వసతి గృహాల నిర్వహణ తదితర అంశాలపై జిల్లా కలెక్టర్లు, జేసీలు, సంబంధిత శాఖల అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి ఆయా అంశాలపై తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై దిశా నిర్దేశం చేశారు. నంద్యాల కలెక్టరేట్ నుండి జిల్లా కలెక్టర్ రాజకుమారి గణియా, జేసీ సి. విష్ణు చరణ్, డిఆర్ఓ రాము నాయక్ వీసీ లో పాల్గొన్నారు. వీసీ అనంతరం కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... వర్షాకాలంలో అంటివ్యాధులు ప్రబలకుండా జిల్లాలో పాలి-శుద్ధ్య కార్యక్రమాలు వేగవంతం చేయాలన్నారు. ముఖ్యంగా వసతి గృహాలలో హాస్టల్ వార్డెన్ లు పాలి-శుద్ధ్యపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి ఎప్పటికప్పుడు పరిశుభ్రం ప్రాంతాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. దయేరియా, డెంగ్యూ వంటి వ్యాధులు ప్రబలకుండా జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారులు తగు ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. జిల్లాలో ముఖ్యంగా ఆళ్లగడ్డ, ఆత్మకూరు, డోన్, బేతంచెర్ల, మండలాలలో పాలి-శుద్ధ్యపై వ్యతిరేక వార్తలు వస్తున్నాయని వీటిపై అధికారులు వెంటనే స్పందించి తగు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. పి-4 (పబ్లిక్ ప్రైవేట్ పీఫుల్ పార్టనర్షిప్) మోడల్ సర్వేను ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టడం జరుగుతోందన్నారు. అధికంగా వెనుకబడిన వర్గాలను గుర్తించేందుకు ఈ సర్వే చేపట్టడం జరుగుతోందని పి-4 మోడల్ సర్వే గురించి ప్రతి ఒక్కరికీ తెలియజేయాలన్నారు. పేదరికంతో దిగువన ఉన్న కుటుంబాలను బంగారు కుటుంబముగా భావిస్తూ వారికి చేయూతనిచ్చే మార్గదర్శులను గుర్తించే ప్రక్రియ త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలన్నారు. ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలపై ప్రజలలో సానుకూల అవగాహన పెరిగిలా అధికారులు కృషి చేయాలన్నారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ అంశాల గురించి కలెక్టర్ అధికారులకు కూలంకషంగా వివరించడం జరిగింది. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.



ప్రసంగం, విద్యార్థుల ప్రశ్నలకి ముఖ్య అతిథిలతో సమాధానాలు ఇవ్వడం జరిగింది. "ఒక చెట్టు తల్లి పేరుతో" కార్యక్రమంలో భాగంగా.. ముఖ్య అతిథులు పిల్లలకు మొక్కులను అందివ్వడం జరిగింది. అనంతరం విద్యార్థులు వారి తల్లుల పేరుతో ఒక్కో మొక్కును పాఠశాల ఆవరణలో నాటడం జరిగింది. అనంతరం కడప మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ వారి ద్వారా.. పాఠశాల కమిటీ సభ్యులు, తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, అతిథులందరితో కలిసి విద్యార్థులతో ప్రతిజ్ఞ చేయించడం జరిగింది. వివరంగా తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులతో కలిసి.. డాక్టర్ సీతమ్మ మధ్యాహ్నం భోజనం పథకం ద్వారా విద్యార్థులకు అందిస్తున్న భోజనాన్ని అతిథులు భోంచేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కడప ఆర్డీవో జాన్ ఇర్విన్, కెఎస్ కమిషనర్ మనోజ్ రెడ్డి, కార్పొరేటర్ సూర్యనారాయణ, ఎంజిఎలు గంగిరెడ్డి, ఇర్లడ్, పేరెంట్స్ కమిటీ చైర్మన్ , హెచ్ ఎం ముబీనా రెవెన్యూ, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతులకు, యువతకు ఉపయోగపడేలా పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేయండి

కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కు ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి విజ్ఞప్తి
పుట్టపర్తి విమానాశ్రయంలో కేంద్ర మంత్రికి దగ్గుపాటిని పరిచయం చేసిన మంత్రి నారా లోకేశ్
అనంతపురం యువతకు ఉపాధి కల్పించే విధంగా పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేయాలని విజ్ఞప్తి
మంత్రి నారా లోకేశ్ కు వీడియో పలికిన ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి



అనంతపురం(విజయ సారథి):అనంతపురం జిల్లాలో రైతులకు, యువతకు ఉపయోగపడే విధంగా పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేయాలని కేంద్ర వ్యవసాయ, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కు అనంతపురం ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ విజ్ఞప్తి చేశారు. గురు ప్రార్థన పుస్తకం పాల్గొనేందుకు కేంద్రమంత్రి పుట్టపర్తి వచ్చారు. అదే సమయంలో మెగా పీటీవీ కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు మంత్రి నారా లోకేశ్ కొత్తచెరువుకు వచ్చారు. ఈ ఇద్దరు మంత్రులను ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ పుట్టపర్తి విమానాశ్రయంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. కేంద్ర మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కు మంత్రి నారా లోకేశ్ ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటికి పరిచయం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన అనంతపురం నియోజకవర్గ పరిధిలో ఎక్కువమంది నిరుద్యోగ యువత ఉన్నారని వారికి ఉద్యోగాలు కల్పించేలా వ్యవసాయ అనుబంధ రంగ పరిశ్రమలను ఏర్పాటు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. జిల్లాలో ఎక్కువగా పండ్ల తోటలు, వేరుశనగ, మిర్చి, టమాటా వంటి పంటలు సాగుతున్నాయని వీటికి అనుబంధంగా ఉండే పరిశ్రమలు ఏవైనా ఏర్పాటు చేస్తే ఇటు రైతులకు అటు యువతకు ఉపయోగపడతాయని కేంద్ర మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దీనిపై ఆయన సానుకూలంగా స్పందించారు. అన్ని అంశాలు పరిశీలిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం ఇద్దరు మంత్రులకు ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ వీడియో పలికారు.

