

సీనియర్ జర్నలిస్టు, ఎడిటర్ : పి.వెంకటేశ్వర్లు

సారథి
తెలుగు దినపత్రిక



**వీన్ రిపోర్టర్లు
కావాలెను**

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో
సంచలనం సృష్టిస్తున్న
విజన్ టీవీలో రిపోర్టర్లు & పీడియో
గ్రూపు, కెమెరామెన్లు కావాలెను.
ఆసక్తి ఉన్న వారు వెంటనే
సం॥ సెల్ నెం: 97003 70499
యండి. పి.వెంకటేశ్వర్లు

వెల : రూ 3-00

కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, కడప, చిత్తూరు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్.

కాఫీ , టీ...ఈ రెండింటిలో ఏది ఆరోగ్యానికి మంచిదో తెలుసా..?



ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్ల మందికి ఉదయం లేవగానే కావాల్సింది ఒక కప్పు వేడివేడి పానీయం. కొందరు కాఫీ లేకుండా రోజు మొదలుపెట్టలేరు, మరికొందరు టీ తో రోజుకు శ్రీకారం చుడతారు. అయితే, ఈ రెండు పానీయాల్లో ఆరోగ్యానికి ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరమైనదో? ఈ ప్రశ్న తరచుగా చర్చకు వస్తుంది. రెండింటికీ వాటివైన ప్రత్యేకతలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, కొన్ని పరిమితులు ఉన్నాయి. వాటిని లోతుగా పరిశీలిద్దాం. కాఫీ: కెఫిన్ ఏకాగ్రతను పెంచి, అలసటను తగ్గిస్తుంది. వ్యాయామం చేసే ముందు కాఫీ తాగడం వల్ల శారీరక పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. కాఫీలో క్లోరోజెనిక్ యాసిడ్ వంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి శరీర కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి రక్షిస్తాయి. బ్రెస్ట్ 2 దయాబెటిస్, పార్కిన్సన్ వ్యాధి, లివర్ వ్యాధులు, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కాఫీ సహాయపడుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. పరిమితులు: సాయంత్రం వేళల్లో లేదా నిద్రకు ముందు కాఫీ తాగితే నిద్రకు భంగం కలగవచ్చు. అధిక కెఫిన్ ఆందోళన, గుండె దడకు కారణం కావచ్చు. కొంతమందికి కాఫీ వల్ల ఎసిడిటీ లేదా కడుపులో మంట రావచ్చు. టీ: టీలో ముఖ్యంగా గ్రీన్ టీ, బ్లూ టీలలో ఫ్లేవనాయిడ్లు, కేటెచిన్లు వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి, ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఒ-థియోనిన్ ఒత్తిడిని తగ్గించి, మెదడులో ఆల్బా తరంగాలను పెంచి ప్రశాంతతను కలిగిస్తుంది. టీ క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల గుండెపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదం తగ్గుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. టీలోని కొన్ని సమ్మేళనాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. పరిమితులు: భోజనంతో పాటు టీ తాగితే శరీరంలో ఐరన్ శోషణకు అటంకం కలగవచ్చు. తక్కువ మొత్తంలో ఉన్నప్పటికీ, కొంతమందికి టీలోని కెఫిన్ కూడా నిద్రలేమికి కారణం కావచ్చు. నిజానికి, ఏది “మంచిది” అనేది మీ వ్యక్తిగత ఆరోగ్య లక్ష్యాలు, సున్నితత్వంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మీరు తక్షణ ఉత్సాహం, ఏకాగ్రత కోరుకుంటే, కాఫీ మంచి ఎంపిక. మీరు ప్రశాంతత, దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, తక్కువ కెఫిన్ కోరుకుంటే, టీ ఉత్తమమైనది. చివరి మాట: రెండూ కూడా మితంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరమైనవే. చక్కెర, క్రీములు లేదా పాలు ఎక్కువగా కలపకుండా ఉండటం ముఖ్యం, ఎందుకంటే ఇవి వాటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను తగ్గించవచ్చు. మీ ఆరోగ్య అవసరాలు, రుచి ప్రాధాన్యతలను బట్టి మీ రోజువారీ పానీయాన్ని ఎంచుకోండి. గుర్తుంచుకోండి, ఆరోగ్యం అనేది కేవలం ఒక పానీయంపై ఆధారపడి ఉండదు, సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పని వ్యాయామం, తగినంత నిద్ర కూడా అవసరం!

వేయేగు పెరిగిగా కంటి చూపు తగ్గకుండా ఉండాలా.. ఈ చిట్కాలు పాటించండి



వయసు పెరిగే కొద్దీ మన కంటి చూపు మందగిస్తుంటుంది. ముఖ్యంగా సమాప్త వస్తువులు స్పష్టంగా కనపడకపోవడం, కంటి శుక్లం , రెటీనా మధ్య భాగం దెబ్బతినడం వంటివి సాధారణంగా వృద్ధాప్యంలో వచ్చే సమస్యలు. ఇంకా మధుమేహం, రక్తపోటు వంటి వ్యాధులు కూడా కంటి ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. అయితే, కొన్ని అలవాట్లు పాటిస్తే వృద్ధాప్యం వచ్చినా కంటి చూపును కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. పోషకాల ఆహారం విటమిన్ ౦, అ, ఇ, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, అలాగే పోషకాలు ఉన్న ఆహారాలు కంటికి చాలా ఉపయోగపడతాయి. ఈ పోషకాలు ఆక్సిడేషన్ (శరీరంలో హాని కలిగించే ప్రాసెస్)ను తగ్గించి, రెటీనా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. అందుకే ఆకుకూరలు, చేపలు, క్యారెట్, గింజలు ఎక్కువగా తినడం మంచిది. నీరు తగినంత నీరు తాగితే కళ్ళు తేమగా ఉంటాయి. ఇది డ్రై బి ఎండ్రోమ్ (కళ్ళు ఎండిపోయి ఆసౌకర్యం కలిగించటం)ను తగ్గిస్తుంది. ఇది వృద్ధాప్యంలో చాలా సాధారణం. కాబట్టి, ఎక్కువగా నీరు తాగుతూ ఆరోగ్యంగా ఉండండి. స్క్రీన్ ఎక్కువగా చూడండి కంప్యూటర్, ఫోన్ స్క్రీన్ ఎక్కువగా చూస్తే కళ్ళు అలసిపోతాయి. అందుకే 20-20-20 నియమం పాటించండి. అంటే ప్రతి 20 నిమిషాలకి

20 అడుగుల దూరంలో ఉన్న దేనినైనా 20 సెకన్ల పాటు చూడండి. ఇది కంటి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ఎక్స్ పోజులను నియంత్రించండి మధుమేహం, రక్తపోటు వంటి వ్యాధులను నియంత్రించండి. ఈ వ్యాధులు కంటి రక్తనాళాలకు హాని కలిగించి చూపు కోల్పోవడానికి కారణం అవుతాయి. కాబట్టి మీ చక్కెర, రక్తపోటును అంచనా తనిఖీ చేయించుకుని డాక్టర్ చెప్పిన మందులు సరిగా తీసుకోండి. నరైన వెలుతురు పుస్తకం చదవడం, పని చేయడం వంటి వాటికి తగినంత వెలుతురు ఉండాలి. తక్కువ వెలుతురులో పని చేస్తే కళ్ళ మీద ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. కాబట్టి, వెలుతురు ఉన్న ప్లేస్ లో పని చేయండి. వ్యాయామం చేయండి శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటం కంటి ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. అలాగే కంటికి సంబంధించిన కొన్ని ప్రత్యేక వ్యాయామాలు కూడా చేయడం వల్ల కంటి శక్తి మెరుగుపడుతుంది. మొత్తానికి, పాటిస్తే వయసు పెరిగినా మీ కంటి చూపును దెబ్బతీయకుండా రక్షించుకోవచ్చు.

ఈ 5 హెర్బల్ డ్రింక్స్ తాగడం వల్ల బరువు తగ్గవచ్చు..



ఈ రోజుల్లో చాలా మంది ఫీట్ గా ఉండాలని కోరుకుంటున్నారు. అందుకోసం కొంతమంది జిమ్ కి వెళ్తుంటే, ఇంకొందరు డైటింగ్ చేస్తుంటారు. కానీ ఇంట్లోనే ఉన్న కొన్ని ఆహార పదార్థాలతో తయారయ్యే కొన్ని పానీయాలు కూడా బరువు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సరైన ఆహారం, వ్యాయామం తోపాటు వీటిని తీసుకుంటే ఆరోగ్యంగా ఉ

ండటమే కాకుండా, బరువు తగ్గవచ్చని అంటున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. నిమ్మకాయ నీరు నిమ్మకాయ నీరు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇందులో ఉన్న విటమిన్ అ శరీరంలో జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. రోజుకోసారి, ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మకాయ నీరు తాగితే బరువు తగ్గతారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తేనె కలిపిన నిమ్మకాయ నీరు నిమ్మకాయ నీటిలో తేనె కలిపి తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా రాత్రి భోజనం తరువాత తాగితే ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి, బరువు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కొత్తమీర నీరు కొత్తమీర నీరు ఆకలిని నియంత్రించడంలో, జీర్ణాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఉపయోగపడుతుంది. ఒక కప్పు నీటిని మరిగించి అందులో కొత్తమీర వేసి 10 నిమిషాలు మరిగించాలి. తర్వాత ఫిల్టర్ చేసుకొని తాగవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దాల్చిన చెక్క నీరు దాల్చిన చెక్క శరీరంలో చక్కెర స్థాయిని సమతుల్యంలో ఉంచుతుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు ఈ నీటిని తాగితే శరీరంలో మేలైన మార్పులు వస్తాయి. ముఖ్యంగా బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. జీలకర్ర నీరు జీలకర్ర నీరు శరీరానికి చాలా మంచిది. ఇది టాక్సిన్స్ బయటికి పంపిస్తుంది. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది.

పాలు.. పండ్లు కలిపి తింటున్నారా.. ఈ ముఖ్యమైన విషయాలు తెలుసుకోండి..

పాలలో ప్రోటీన్, కాల్షియం వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. మరోవైపు పండ్లలో ఫైబర్, విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా? ఈ విషయంపై నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. పాలు.. పండ్లు కలిపి తింటున్నారా.. ఈ ముఖ్యమైన విషయాలు తెలుసుకోండి.. పాలు, పండ్లు రెండూ ఆరోగ్యానికి మంచివే. పాలలో ప్రోటీన్, కాల్షియం, విటమిన్లు ఉంటాయి. అలాగే పండ్లలో ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు ఉన్నాయి. కానీ ఈ రెండింటినీ కలిపి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా? ఈ విషయంపై నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. జీర్ణ సమస్యలు పండ్లు త్వరగా జీర్ణమవుతాయి. కానీ పాలు జీర్ణం కావడానికి బైం పడుతుంది. ఈ రెండూ కలిపి తింటే, జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. ఫలితంగా కొంతమందికి కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, అసౌకర్యం కలగొచ్చు. కాబట్టి, ఈ రెండింటినీ కలిపి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. విష పదార్థాలు ఆయర్స్ ధరం ప్రకారం, పుల్లని పండ్లు (నారింజ, స్ట్రాబెర్రీలు వంటివి) పాలతో కలిపి తినడం మంచిది కాదు. ఈ రెండింటినీ కలిపి తినడం వల్ల శరీరంలో విష పదార్థాలుగా మారుతాయి. దీని వలన అలసటగా అనిపించడం, రోగనిరోధక శక్తి తగ్గిపోవడం వంటి సమస్యలు



కూడా వస్తాయి. చర్మ సమస్యలు పాలు పండ్లూ కలిపి తినడం వల్ల జీర్ణం సరిగా కాకపోతే, ముఖంపై మొటిమలు, దద్దుర్లు, చర్మం ఉప్పుగా మారటం వంటి సమస్యలు రావచ్చు. కాబట్టి, వీటిని ఎప్పుడూ కలిపి తినకూడదు. ఏం చేయాలి? పాలు, పండ్లను వేర్వేరుగా తినడం మంచిది. మధ్యలో కనీసం 30 నిమిషాల గ్యాప్ ఉండాలి. కలిపి తినాలంటే మామిడి లేదా అరటిపండ్లతో పాలను తీసుకోవచ్చు. పాలను బాగా మరిగించి, చల్లబర్చిన తర్వాత తీసుకుంటే మంచిది. పాలూ, పండ్లూ ఆరోగ్యానికి మంచివే కానీ కలిపి తినేటప్పుడు జాగ్రత్త అవసరం.

పాలను ఇలా మరిగిస్తే.. ఆరోగ్యానికి ముప్పు తప్పదు..



పాలు ఆరోగ్యానికి మంచివి. వీటిని ఎక్కువగా మరిగించి తాగుతారు. అయితే, పొరపాటున కూడా ఈ లోపపు పాత్రలలో పాలు మరిగించడం మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే పాలు విషపూరితంగా మారే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. నేటి కాలంలో ప్రజలు తమ ఇళ్లలో రాగి, ఇత్తడి వంటి అనేక రకాల లోహ పాత్రలను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తున్నారు. అయితే, పొరపాటున కూడా ఈ పాత్రలలో పాలు మరిగించడం మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే పాలు విషపూరితంగా మారే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. పాలను ఏ పాత్రలలో మరిగించడం ప్రమాదకరమో, ఏ పాత్రలలో మరిగించడం సురక్షితమో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. రాగి

ఈ పువ్వు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు దివ్య ఔషధం..



దయాబెటిస్ అనేది ఒక సాధారణ ఆరోగ్య సమస్య. ఈ వ్యాధిని మధుమేహం లేదా షుగర్ వ్యాధి అని కూడా అంటారు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది సాధారణంగా ప్యాంక్రియాస్ సరిగ్గా ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి చేయలేకపోవడం వల్ల లేదా శరీరం ఇన్సులిన్ ను సరిగ్గా ఉపయోగించలేకపోవడం వల్ల వస్తుంది. నేటి కాలంలో చిన్న పిల్లలు మొదలకుని పెద్దలవరకు చాలా మంది ఈ చక్కెర వ్యాధితో

ఉదయాన్నే ఇవి తింటున్నారా.. జాగ్రత్త..

ఉదయాన్నే అల్పాహారం తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం. ఆరోగ్యకరమైన అల్పాహారంతో మీ

రోజును ప్రారంభించాలి. సరైన పోషకాలు లేని అల్పాహారం తీసుకుంటే రోజంతా అలసటగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావం పడుతుంది. కాబట్టి, అల్పాహారంను సమతుల్యంగా ఎంచుకోవాలి. అలా కాకుండా ఉదయాన్నే వీటిని తింటే ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. పాలతో తృణధాన్యాలు చాలా మంది పాలలో తృణధాన్యాలు వేసుకోని తింటుంటారు. వీటిని ఆరోగ్యానికి మంచి విగా భావిస్తారు. కానీ ఇలా తినడం మంచిది కాదు. ఎందుకంటే తృణధాన్యాలలో చక్కెర స్థాయిని ఇది శరీరంలో చక్కెర స్థాయిని ఒక్కసారిగా పెంచేస్తుంది. దీని వల్ల త్వరగా ఆకలేస్తుంది, అంతే కాదు దీర్ఘకాలంలో మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం కూడా ఉంటుంది. బ్రెడ్ మంచిది

అల్పాహారంగా దీనిని తీసుకుంటుంటారు. కానీ, ఇది జీర్ణ సమస్యలను తెస్తుంది. బ్రెడ్ ఎక్కువగా ప్రాసెస్ చేయబడిన కార్బోహైడ్రేట్ కాబట్టి ఇది కడుపులో గ్యాస్, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తలెత్తేలా చేస్తుంది. పైగా దీన్ని తిన్న తర్వాత త్వరగా ఆకలేస్తుంది. బాగిల్ బాగిల్ కూడా ప్రాసెస్ చేసిన పిండితో తయారవుతాయి. వీటిలో ఫైబర్ లేకపోవడంతో శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందవు. అల్పాహారంగా తింటే రక్తంలో చక్కెర మితిమీరినంతగా పెరగొచ్చు. దాంతో పాటు రోజంతా మళ్లీ మళ్లీ తినాలనిపిస్తుంది. ఫ్రూట్ జ్యూస్ చాలా మంది అల్పాహారంగా ఫ్రూట్ జ్యూసులు తీసుకుంటారు. అయితే, చాలా పండ్ల రసాల్లో చక్కెర శాతం అధికంగా ఉంటుంది. పైగా, పండ్లను రసం చేసేటప్పుడు వాటిలో ఉండే ఫైబర్ పోతుంది. ఫైబర్ లేకపోతే, జ్యూస్ తాగిన వెంటనే రక్తంలో చక్కెర పెరుగుతుంది. దీని బదులు తాజా పండ్లు తినడం మంచిది. ఆరోగ్యంగా అనిపించే ప్రతి అల్పాహారం నిజంగా మంచిదే అని అనుకోవద్దు. పోషకాలు సమతుల్యంగా ఉండేలా, జీర్ణశక్తికి అనుకూలంగా ఉండేలా అల్పాహారాన్ని ఎంచుకోవాలి. ఉదయం మీరు ఏమి తింటే అది మీ ఆరోగ్యాన్ని నిర్ధారిస్తుంది. కాబట్టి, జాగ్రత్తగా ఆలోచించి తినండి.





ఎన్టీఆర్ 'వార్ 2' తెలుగు రిలీజ్ ప్లానింగ్..!



ఎన్టీఆర్ నటించిన మొదటి హిందీ సినిమా 'వార్ 2' రిలీజ్ కి సిద్ధం అవుతోంది. పాట చిత్రీకరణ మినహా మొత్తం షూటింగ్ పూర్తి అయింది. ఆ పాట కూడా ఇప్పటికే షూట్ చేయాలి ఉన్నా హృతిక్ రోషన్ గాయం కారణంగా వాయిదా పడ్డ విషయం తెల్సిందే. ఈ నెలలో ఆ పాట కూడా పూర్తి చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అయినా ముఖర్జీ దర్శకత్వంలో భారీ స్టైల్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందుతున్న ఈ సినిమాను ఆగస్టులో విడుదల చేయబోతున్నారు. విడుదల తేదీ సమాపిస్తున్న నేపథ్యంలో పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వర్క్ స్పీడ్ పెంచారు. పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో ఈ సినిమాను భారీ ఎత్తున విడుదల చేసేందుకు గాను ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నట్లు సమాచారం అందుతోంది. హిందీలో యశ్ రాజ్ ఫిల్మ్స్ వారు తమకు ఉన్న పలుకుబడితో ఉత్తర భారతంలో భారీ ఎత్తున విడుదల చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఇక సౌత్ విషయానికి వస్తే తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎన్టీఆర్ కి ఉన్న క్రేజ్ నేపథ్యంలో బిగ్ రిలీజ్ దక్కే అవకాశాలు ఉన్నాయి. కానీ తమిళనాట మాత్రం అదే సమయంలో సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ మూవీ కూలీ ఉన్న కారణంగా మినమం థియేటర్లు కూడా వార్ 2 కి దక్కే

అవకాశాలు లేవు అంటూ కొందరు కామెంట్ చేస్తున్నారు. అక్కడ సినిమా సూపర్ హిట్ అయితే తప్ప రెండో వారం నుంచి కలెక్షన్స్ వచ్చే పరిస్థితి లేదు అంటూ ఇండస్ట్రీ వర్గాల వారు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కోల్కత్తాలో ఈ సినిమా బిగ్ రిలీజ్ కి ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఈ సినిమా కొన్ని ఏరియాల్లో అమ్మి, కొన్ని ఏరియాలను నేరుగా రిలీజ్ చేసే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రముఖ నిర్మాత దిల్ రాజు ఈ సినిమా యొక్క ఉత్తరాంధ్ర రైల్వేను కొనుగోలు చేశాడని సమాచారం అందుతోంది. మరో రెండు మూడు ఏరియాల్లోనూ సినిమాను అమ్మే అవకాశాలు ఉన్నాయి. కొన్ని ఏరియాల్లో ఇప్పటికే నిర్మాణ సంస్థ స్వయంగా థియేటర్లను బుక్ చేస్తుందని సమాచారం అందుతోంది. సింగిల్ స్క్రీన్ థియేటర్ విషయంలో చాలా పట్టుదలతో మేకర్స్ ఉన్నారు. అందుకు తగ్గట్టుగానే థియేటర్లను ముందస్తుగా బుక్ చేసి పెట్టుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఎన్టీఆర్ కి ఉన్న క్రేజ్ నేపథ్యంలో వార్ 2 తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కనీసం రూ.250 కోట్ల వసూళ్లు రాబట్టే అవకాశాలు ఉన్నాయని అంచనా వేస్తున్నారు. హృతిక్ రోషన్ హీరోగా నటిస్తున్న ఈ సినిమాలో విలన్ పాత్రలో ఎన్టీఆర్ కనిపించబోతున్నాడని అనే వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే ఇప్పటి వరకు మేకర్స్ నుంచి ఎన్టీఆర్ నెగటివ్ షేడ్స్ అనే విషయమై క్లారిటీ ఇవ్వలేదు. హీరోయిన్ గా ఈ సినిమాలో కియారా అద్వానీ నటించిన విషయం తెల్సిందే. ఇటీవల విడుదలైన టీజర్ కాస్త అనంతప్రే కలిగించినా సినిమా మాత్రం కచ్చితంగా అంచనాలను అందుకుంటుంది అనే అభిప్రాయంతో మేకర్స్ ఉన్నారు. ఎన్టీఆర్ పాత్ర కోసం తెలుగు ప్రేక్షకులు ముఖ్యంగా నందమూరి అభిమానులు చాలా ఆసక్తిగా ఉన్నారు. అందుకు తగ్గట్టుగా దర్శకుడు ఈ సినిమాలో ఎన్టీఆర్ పాత్రను డిజైన్ చేశాడని తెలుస్తోంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎక్కడైనా వార్ 2 థీ రిలీజ్ ఈవెంట్ భారీగా నిర్వహించే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

మళ్ళీ ప్రేమ కథల టైం వచ్చిందేమో..!

: రామ్ గోపాల్ వర్మ చెప్పినట్లుగా ఒకప్పుడు బాలీవుడ్ లో అమితాబ్ బచ్చన్ తో పాటు మరికొందరు సీనియర్ హీరోలు యంగ్ ఏజ్ లో చేసిన యాక్షన్, మాస్ మసాలా సినిమాలు అద్భుతమైన విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్నాయి. మాస్ మసాలా సినిమాలు మంచి విజయాలను సొంతం చేసుకుంటున్న సమయంలో మ్యూజిక్ కంపెనీలు నిర్మాణ రంగంలోకి అడుగు పెట్టి సంగీత నేపథ్యంలో సినిమాలను రూపొందించారు. దాంతో బాలీవుడ్ లో యాక్షన్ సినిమాల లోటు మొదలైంది. బాలీవుడ్ లో రూపొంది సూపర్ హిట్ అయిన ఎన్నో సినిమాలను సౌత్ లో చిరంజీవి, రజనీకాంత్ వంటి స్టార్ హీరోలు రిమేక్ చేసి సూపర్ స్టార్లు అయ్యారని వర్మ పేర్కొన్నారు. బాలీవుడ్ లో దశాబ్దం ముందు వరుకు ప్రేమ కథా చిత్రాలు ఎక్కువగా వచ్చేవి. అలా వచ్చిన ప్రేమ కథలు సూపర్ హిట్ గా నిలిచాయి. షారుఖ్ ఖాన్ తో పాటు, సల్మాన్, అమీర్ ఖాన్ లు సైతం ప్రేమ కథా చిత్రాల వల్లే స్టార్ గా నిలిచారు. లవ్ స్టోరీ సినిమాలు మంచి విజయాలను సొంతం చేసుకుంటున్న సమయంలోనే స్టైల్ థ్రిల్లర్ జోరు మొదలు అయ్యాయి. చాలా సినిమాలు అదే జోనర్ లో వచ్చి హిట్ గా నిలిచాయి. వందల కోట్ల వసూళ్లను సాధించాయి. కానీ గత కొన్నాళ్లుగా స్టైల్ థ్రిల్లర్లకు ఆధరణ తగ్గుతూ వస్తుంది. ప్రతి సినిమాలోనూ అదే నేపథ్యం ఉంటున్న కారణంగా ప్రేక్షకులు విసుగు చెంది పోయారు. అవసరమా అన్నట్లు అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇటీవల కాలంలో వచ్చిన వార్, పటాన్ తో పాటు మరికొన్ని స్టైల్ థ్రిల్లర్స్ అదే కథ, అదే నేపథ్యంతో వచ్చిన నేపథ్యంలో ముందు ముందు రాబోతున్న స్టైల్ సినిమాలపై ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి కలగడం లేదు. టైగర్ సినిమాతో హిట్ కొట్టిన సల్మాన్ ఆ తర్వాత స్టైల్ థ్రిల్లర్లను చేసినా ఆకట్టుకోలేక పోయాడు. అదే ఫార్ములా ఇతర హీరోలకు ముందు ముందు వర్తించడం ఖాయం అనే అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతుంది.



అందుకే బాలీవుడ్ లో స్టైల్ థ్రిల్లర్స్ ను మాస్ మసాలా సినిమాలతో పాటు ప్రముఖంగా లవ్ స్టోరీ సినిమాలు చేస్తే బాగుంటుందని ఒక వర్గం ఫిల్మ్ మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. మెల్ల మెల్లగా ప్రేక్షకులను ఆ జోనర్ కి అలవాటు చేయాలని భావిస్తున్నారు. జనరేషన్లు మారుతున్నా కొద్ది ఫిల్మ్ మేకింగ్ విషయంలోనూ మార్పు రావాల్సిన అవసరం ఉంది. అందుకే బాలీవుడ్ లో కొత్త వారు మార్పు దిశగా అడుగులు వేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. వారిని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలు ఎంకరేజ్ చేయాలి ఉంది. పెద్ద నిర్మాతలు అలాంటి సినిమాలను తీస్తేనే బాలీవుడ్ లో మార్పు వస్తుంది. కరోనా సమయం నుంచి బాలీవుడ్ లో సక్సెస్ రేటు దారుణంగా పడి పోయింది. కనీసం అయిదు నుంచి పది శాతం కూడా సక్సెస్ రేటు నమోదు కావడం లేదు అంటే పరిస్థితి ఎలా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అందుకే బాలీవుడ్ లో కూడా సౌత్ లో మాదిరిగా అన్ని రకాల సినిమాలను తీస్తూ ఉండాలి అవసరం ఉందనే అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతుంది.

ఎన్టీఆర్ రోల్...కాస్టుమ్ డిజైనర్ కే సవాల్!



యంగ్ టైగర్ ఎన్టీఆర్ 'వార్ 2' తో బాలీవుడ్ లో లాంచ్ అవుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. తారక్ పాత్ర విషయం లో ఎన్నో సందేహాలున్నాయి. హీరో పాత్ర పోషిస్తున్న హృతిక్ రోషన్ రోల్ కి థీటుగా ఉంటుందనే ప్రచారం తొలి నుంచి ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో తారక్ పాజిటివ్ రోల్ లో కనిపిస్తాడా? నెగిటివ్ రోల్ లా కనిపిస్తాడా? అని ఎన్నో సందేహాలున్నాయి. రిలీజ్ అయిన ప్రచార చిత్రాలు...యూనిట్ లీకులను బట్టి తారక్ బలమైన ప్రతినాయకుడి పాత్ర పోషిస్తున్నాడని తెలుస్తోంది. మరి ఆ పాత్ర ప్రత్యేకత ఏంటి? అంటే

ఎస్ ఎస్ ఎంబీ 29 అసలు కథ రామాయణమా!

ఎస్ ఎస్ ఎంబీ 29 చిత్రాన్ని రాజమౌళి ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కిస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పటికే రెండు షెడ్యూల్స్ చిత్రీకరణ కూడా పూర్తయింది. ఈ సినిమా స్టోరీ విషయానికి వస్తే అందరికీ తెలిసినదల్లా ఒకటే. ఆఫ్రికన్ అడవుల నేపథ్యంలో సాగే అద్వైతం చిత్రీకరణ. ఇదే కథను గ్లోబ్ ట్రాకింగ్ యాక్షన్ అద్వైతం చిత్రీకరణ గా చూపించబోతున్నారు. ఇంతకు మించి సినిమాకు సంబంధించి ఇంకే విషయం తెలియదు. అయితే ఈ కథకు స్ఫూర్తి రామాయణం అన్న సంగతి వెలుగులోకి వస్తోంది. ఇందులో మహేష్ పాత్ర రామాయణంలో హనుమంతుడిని పోలి ఉంటుందంటున్నారు. వివరాల్లోకి వెళ్తే... ఇండియానా జోన్స్ యాక్షన్ శైలి సినిమా తీయాలన్నది రాజమౌళి కల. చనిపోయిన వారిని బ్రతికించే ఓశక్తి ఉందని పురాణాల్లో అంత వరకే ఉన్నదీ కేవలం నంజీవని చెబుతే అని రామాయణం చెబుతుంది. రామాయణంలో రావణుడి కుమారుడు ఇంద్రజిత్ యుద్ధం కారణంగా రాముడి సోదరుడు లక్ష్మణుడు తీ వ్రంగా గాయపడతాడు. ప్రాణాపాయ స్థితికి చేరుకుంటాడు. దీంతో రాముడు వెంటనే హనుమంతుడిని పిలిచి హిమాలయాల్లో ఉన్న నంజీవని మూలిక తీసుకురమ్మని ఆదేశిస్తాడు. సరిగ్గా ఇదే పాయింట్ ను జేన్ చేసుకుని ఎస్ ఎస్ ఎంబీ 29 కథని రైలర్ విజయేంద్ర ప్రసాద్ సిద్ధం చేసినట్లు వినిపిస్తుంది. ఇందులో మహేష్ పాత్రను హనుమంతుడి పాత్ర స్ఫూర్తితో రాసినట్లు లీకులందుతున్నాయి. దీంతో ఈ కథకు ఇతిహాస పురాణాలు స్ఫూర్తి అని తెలుస్తోంది. కథను గొప్పగా ద్రెమటైజ్ చేయగల రైలర్ విజయేంద్ర ప్రసాద్. 'బాహుబలి', 'ఆర్ ఆర్ ఆర్' లాంటి కథలన్నీ అలా వుట్టినవే.



నెట్ ఫ్లిక్స్ తో కమల్ మరోసారి బేరాలు.. దేనికంటే?

లెజెండరీ డైరెక్టర్ మణిరత్నం దర్శకత్వంలో లోక నాయకుడు చేసిన సినిమా థగ్ లైఫ్. రీసెంట్ గానే ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చింది. మణిరత్నం- కమల్ హాసన్ కాంబినేషన్ లో గతంలో వచ్చిన నాయగన్ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ అవడం, ఆ తర్వాత వీరిద్దరి కలయికలో 37 ఏళ్లకు వస్తున్న సినిమా కావడంతో థగ్ లైఫ్ సినిమాపై భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. దానికి తగ్గట్టే కమల్ హాసన్ కూడా థగ్ లైఫ్ ప్రమోషన్స్ లో సినిమా చాలా బాగా వచ్చిందని, నాయగన్ సినిమాను మించి ఈ సినిమా హిట్ అవుతుందని ధీమా వ్యక్తం చేయడంతో థగ్ లైఫ్ పై ఉన్న అంచనాలు తారా స్థాయికి చేరాయి. అదే నమ్మకంతో నెట్ ఫ్లిక్స్ తో మాట్లాడి 8 వారాల తర్వాతే సినిమాను స్ట్రీమింగ్ చేసేలా ఒప్పించామని కూడా కమల్ చాలా గొప్పగా చెప్పారు. కానీ థగ్ లైఫ్ రిలీజ్ తర్వాత మొత్తం మారిపోయింది. గత పదేళ్లలో భారీ షూటలుగా నిలిచిన ఇండియన్ 2, కంగువా సినిమాలను దాటేలా థగ్ లైఫ్ కలెక్షన్లు కనిపిస్తున్నాయి. మరి ఇంత దారుణమైన రిజల్ట్ వస్తుందని ఊహించని చిత్ర యూనిట్ కు ఈ సినిమా ద్వారా తీవ్ర నిరాశ ఎదురైంది. అయినప్పటికీ చేసేదేమీ లేక ఉన్న దాంట్లోనే దబ్బుని ఎలా రాబట్టుకోవాలనే ఆలోచనలు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అందులో భాగంగానే థగ్ లైఫ్ యూనిట్ తిరిగి నెట్ ఫ్లిక్స్ తో బేరసారాలు మొదలుపెట్టినట్లు కోల్కత్తా వర్గాలు చెప్తున్నాయి. 8 వారాలకు బదులు నెలకే సినిమాను స్ట్రీమింగ్ చేసేలా డీల్ కుదుర్చుకుని నెట్ ఫ్లిక్స్ నుంచి భారీ మొత్తం తీసుకోవాలని చూస్తున్నారు. అలాగే థగ్ లైఫ్ టాక్ బయటకు వచ్చింది. డిజాస్టర్ అయిన థగ్ లైఫ్ సినిమాకు నెట్ ఫ్లిక్స్ ఎక్కువ మొత్తం ఇవ్వకపోయినా ముందు డీల్ కుదుర్చున్న దాని కంటే ఎక్కువే వచ్చే అవకాశముంది. దానికి కారణం లేకపోలేదు. కొన్ని సినిమాలను థియేటర్లలో చూడకపోయినా ఓటీటీలో ఎక్కువ మంది చూస్తారు. కంగువా, విదూముయార్ని, రెట్రో లాంటి సినిమాలు దీన్ని ప్రూవ్ చేసి మంచి వ్యూస్ తెచ్చుకున్నాయి. ఇప్పుడు థగ్ లైఫ్ కూడా అదే దారిలో వెళ్లాలని చూస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. మణిరత్నం కెరీర్లోనే వీక్ మూవీగా నిలిచిన థగ్ లైఫ్ రిజల్ట్ ను కమల్ హాసన్ కూడా ఇప్పట్లో మర్చిపోలేదు.



ప్రశాంత వాతావరణంలో వృషభాల పారువేట

సంత మార్కెట్ లో ప్రత్యేక బారికేడ్లు ఏర్పాటు చేయించిన సర్పంచ్ తెల్లబండ్ల భీమయ్య వేడుకలను తిలకించిన గ్రామస్థులు, మహిళలు, యువతి, యువకులు హాజరైన రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు



.మంత్రాలయం(విజయ సారథి):విరువాక పార్లమె సందర్భంగా మంత్రాలయం లో నిర్వహించిన వృషభాల పారువేట కార్యక్రమం ప్రశాంత వాతావరణంలో ముగిసింది. మంత్రాలయం ఎస్ఐ శివాంజల్ ఆధ్వర్యంలో తమ సిబ్బందితో బందోబస్తు నిర్వహించారు. వృషభాల పారువేట సమయంలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా సర్పంచ్ తెల్లబండ్ల భీమయ్య ప్రత్యేక బారికేడ్లు ఏర్పాటు చేయించారు. వృషభాల పారువేట కార్యక్రమాన్ని తిలకించేందుకు గ్రామస్థులు, మహిళలు యువతి, యువకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనగా అన్ని రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజాప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. వృషభాల పారువేట లో శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి మఠం కు చెందిన వృషభం విజయం సాధించింది.

కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి సంవత్సర కాలం పూర్తయింది వేడుకల్లో పాల్గొన్న జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ



కాకినాడ(విజయ సారథి):కాకినాడ జిల్లా జగ్గంపేట నియోజకవర్గం కిర్లంపూడి మండలంలో అన్ని గ్రామాలకు కలిపి అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన కార్యక్రమం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాల ప్రకారం బుధవారం జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని 8కోట్ల 40 లక్షల రూపాయలతో పంచాయితీరాజ్ శాఖ ఆధీనంలో మండలంలోని అన్ని గ్రామాల్లో చేపట్టబోయే సిమెంట్ రోడ్లు, తారు రోడ్లపనులకు ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ కిర్లంపూడి లో శిలాఫలకం అవిష్కరణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి సంవత్సర కాలం పూర్తి అయిన సందర్భంగా 2025 మరియు 2026 సంవత్సరాలకు గాను కిర్లంపూడి తో పాటు మిగతా గ్రామాల్లో చేపట్టబోయే సిమెంట్ రోడ్లు, తారురోడ్ల పనులకు శంకుస్థాపన చేయడం జరిగిందన్నారు. ఇంకా అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరిగిందని ముఖ్యంగా పెన్షన్ల ఎక్కువ మొత్తంలో ఇవ్వడం జరిగిందని భర్త చనిపోయిన పెన్షన్లను భార్యల పేరుమీద ఈనెల 15 ఇవ్వడం జరుగుతుందని, రోడ్ల ఇంకా ఈ ప్రభుత్వం అనే కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగిందని అన్నారు. ఎన్నో ఏళ్లుగా పెండింగ్లో ఉన్న సామర్లకోట నుండి ప్రత్తిపాడు వరకు ఉన్న ఆర్ అండ్ బి రోడ్డు విస్తరణ పనులు చేపట్టడం జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షుడు జ్యోతుల నవీన్ కుమార్, నియోజకవర్గ ప్రత్యేక అధికారి మరియు జిల్లా హౌసింగ్ డివీఎస్.వి.వి.సత్యనారాయణ, ఎమ్మార్వో చిరంజీవి, ఎండిఓ బి.హరికృష్ణ, మండల టీడీపీ అధ్యక్షుడు చదరంచంటిబాబు, సర్పంచ్ శ్రీలత, వివిధ గ్రామాల సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు మరియు కూటమి నాయకులు, గ్రామస్థులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంచిలి లో సిసి రోడ్లను ప్రారంభించిన అరిమిల్లి

అత్తిలి జూలై 11 పశ్చిమగోదావరి జిల్లా అత్తిలి మండలం మంచిలి గ్రామంలో ఎన్ ఆర్ జి ఎన్ నిధులు 12 లక్షల రూపాయల వ్యయం తో గ్రామంలో సిసి రోడ్లు నిర్మాణం పూర్తి చేయడం జరిగిందని ఈ సందర్భంగా బుధవారం తణుకు నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు ఎమ్మెల్యే అరిమిల్లి రాధా కృష్ణ సిసి రోడ్లను ప్రారంభించారు ఈ కార్యక్రమానికి నాయకులు కార్యకర్తలు ప్రజలు పాల్గొన్నారు



జిల్లాలో 7 రహదారి నిర్మాణాలకు రూ.10.89 కోట్లు కేటాయింపు

సంజీవ్ నగర్ నుండి శ్రీనివాస నగర్ సిసి రోడ్డు నిర్మాణాలకి రూ.4.5 కోట్లు.

రాష్ట్ర న్యాయ, మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎన్ఎండి ఫరూక్

సంద్యాల(విజయ సారథి):జిల్లాలో వివిధ పథకాల క్రింద మంజూరైన రహదారి నిర్మాణాలకు నిధులు మంజూరు చేయడం జరిగిందని రాష్ట్ర న్యాయ, మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎన్ఎండి ఫరూక్ తెలిపారు. బుధవారం స్థానిక సంజీవ్ గేటు వద్ద సంజీవ్ నగర్ నుండి శ్రీనివాస నగర్ వరకు వివిధ నిధులతో నిర్మించనున్న సిసి రోడ్డు నిర్మాణ పనులను జిల్లా కలెక్టర్ తో కలిసి రాష్ట్ర న్యాయ, మైనార్టీ సంక్షేమ మంత్రి ఎన్ఎండి ఫరూక్ పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో ఆర్ అండ్ బి డిఈ శ్రీధర్ రెడ్డి, అదనపు మున్సిపల్ కమిషనర్ దాసు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర న్యాయ, మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎన్ఎండి ఫరూక్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో వివిధ పథకాల క్రింద మంజూరైన వివిధ రహదారి పనులు, ఇతర నిర్మాణ పనులకు అనుమతులు రావడం జరిగిందన్నారు. జిల్లాలో రహదారి పనులు, తదితర మొత్తం 7 పనులకు గాను రూ.10.89 కోట్లు కేటాయించారని, అదే విధంగా సంజీవ్ నగర్ నుండి శ్రీనివాస నగర్ వరకు నిర్మించనున్న సిమెంటు రోడ్డు నిర్మాణాలు చేయడానికి గాను రూ.4.5 కోట్లు కేటాయించడం జరిగిందన్నారు. జిల్లాలో ఇంత పెద్ద ఎత్తున రహదారి, తదితర నిర్మాణ పనులకు అనుమతులు వచ్చేందుకు కృషి చేసిన రహదారి, భవనాల మౌలిక సదుపాయాల మంత్రి జనార్ధన్ రెడ్డికి జిల్లా ప్రజల తరపున కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ జి.రాజకుమారి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటై సంవత్సరం పూర్తి సందర్భంగా వివిధ సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరుగుతోందన్నారు. అందులో భాగంగా జిల్లాలో వివిధ ఇంజనీరింగ్ శాఖలకు చెందిన 968 పనులకు గాను 102.62 కోట్లతో ప్రారంభించడం జరుగుతుందన్నారు. అదే విధంగా 198 పనులకు రూ.206.14 కోట్లకు సంబంధించిన శంకుస్థాపన చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, నియోజకవర్గాల ప్రజాప్రతినిధులు అధికారులు, ప్రజలు కూడా పెద్ద ఎత్తున పాలు పంచుకోవాలన్నారు. అంతకుముందు వివిధ పథకాల క్రింద కేటాయించిన రహదారి పనులకు సంబంధించిన శిలఫలకాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ తో కలిసి మంత్రి అవిష్కరించారు.



జిల్లాలో ప్రజలకు సురక్షితమైన తాగునీరు అందించేందుకు అధికారులు పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలి..

2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి ఆర్డర్ ద్వారా ట్యాంక్ వసూళ్లను ప్రారంభించాలి.

అనుమతులు లేని లే ఆవుట్ లలో నిర్మాణాలకు అనుమతించరాదు..

.జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజ్..

భీమవరం జూన్ 11)బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ క్యాంపు కార్యాలయం నుండి త్రాగునీరు, పన్ను వసూళ్లు, శానిటేషన్, అనుమతులు లేని లేఅవుట్లలో నిర్మాణాలు, తదితర అంశాలపై సంబంధిత శాఖ అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ కాలవలకు నీరు విడుదల అయినందున మంచినీటి చెరువులలో నీరు నింపుకొని సురక్షితమైన త్రాగునీరును ప్రజలకు సరఫరా చేయాలన్నారు. ముందుగా ట్యాంకులు, పైప్ లైన్ లీకేజీల మరమ్మత్తులు ఏమైనా ఉంటే వెంటనే రిపేర్లు పూర్తి చేయాలన్నారు. తాగునీరు కలుషితం అయితే దయరీయా ప్రభలే అవకాశం ఉందని కావున తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. జిల్లాలో త్రాగునీటికి ఎక్కడైనా సమస్య ఉంటే ట్యాంకుల ద్వారా త్రాగునీరు సరఫరా చేయాలని సంబంధిత అధికారులు ఆదేశించారు. 2025 -26 సంవత్సరానికి ఆర్డర్ ద్వారా పన్ను వసూళ్లను సత్వరమే ప్రారంభించాలన్నారు. స్వచ్ఛంద స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రతినెల మూడో శనివారం మాత్రమే కాకుండా నిరంతరం పరిశుభ్రతపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. రోడ్లపై ఎక్కడపడితే అక్కడ చెత్త వేయకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత ఆదేశించారు. తడి చెత్త, పొడి చెత్త వేరు చేయటంపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించాలన్నారు. నవ్వు ఆంధ్ర కార్యక్రమాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ సామాజిక బాధ్యతగా తీసుకోవాలన్నారు. వర్షి కంపోస్ట్ తయారీ పెద్ద నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి నూటికి నూరు శాతం పనిచేసేలా అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలన్నారు. జిల్లాలో అనుమతులు లేకుండా అనధికార లేఅవుట్లు వేసి నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారని, అనుమతులు లేకుండా నిర్మాణాలు చేపట్టే వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. రోడ్డు మార్పులు, కాలవ గట్టు ఆక్రమించుకొని చిన్న చిన్న టెంపుల్స్ నిర్మిస్తున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ప్రభుత్వ స్థలాలు ఆక్రమించుకొని నిర్మాణాలు జరుగుతున్న పట్టించుకోకుండా ఉన్న అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని కలెక్టర్ హెచ్చరించారు. అక్రమణల తొలగింపు సందర్భంలో కొంతమంది కోర్టుకు వెళ్తున్నారని, కోర్టు ఆర్డర్ ప్రకారం చర్యలుతీసుకోవాలన్నారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో గ్రామ, వార్డు సచివాలయ అధికారి మరియు ఇన్చార్జి డిపిఓ వై.దోస రెడ్డి, ఎంపీటీవీలు, పంచాయతీ సెక్రటరీలు, డి ఎల్ పి ఓ లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రైతులకు ఆయిల పామ్ సాగు, అంతర పంటలు సాగు గురించి సూచనలు ఇస్తున్న శాస్త్రవేత్తలు



తాడేపల్లిగూడెం జూన్ 11 బుట్టాయ్యగూడెం మండలం కోయ అంకంపాలెం గ్రామంలో బుధవారం తేదీ 11/6/2025 న వికసిత కృషి సంకల్ప అభియాన్ కార్యక్రమం లో భాగంగా మండల్స్ ఖరీఫ్ కార్యక్రమం కె.వి.కె విస్తరణ అధికారి డాక్టర్. వి దీప్తి అధ్యక్షతన నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా రైతులకు అరటి, మినుము, పెసర మరియు వరి పంటలో సమగ్ర యాజమాన్య పద్ధతులు గురించి, భూసార మరియు ఆకు పరీక్షల ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. సేంద్రియ వ్యవసాయ విధానాలు సమగ్ర ఎరువుల యాజమాన్యం గురించి వివరించారు.రైతులు కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం యొక్క సేవలను వినియోగించుకోవాలని అలాగే కె.వి.కె గ్రామాణ యువత కి నిర్వహించే స్వయం ఉపాధి శిక్షణ కార్యక్రమాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు. గేదెల పరిశోధనా సంస్థ వెంకటరమన్నగూడెం సీనియర్ శాస్త్రవేత్త డా కె నాగరాజకుమారి పశుగ్రాస రకాలు గురించి, కోళ్లకో వచ్చే వివిధ వ్యాధులు వాడి నివారణకు సూచనలు అలాగే గేదెల గొంతు వాపు వ్యాధి కి, టీకాల వేయటం గురించి వివరించారు. ఆయిలపామ్ పరిశోధన సంస్థ ప్రధాన శాస్త్రవేత్త డా రామచంద్రుడు ఆయిలపామ్ సాగు గురించి అంతర పంటలు, తెల్లదోమ నివారణకు సూచనలు పంట రాయితీ రైతులతో ముఖాముఖి చర్చ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం రైతులకి కూరగాయలు సాగు వున్నకాలు అందచేశారు.వ్యవసాయ అధికారి ముత్యాలరావు కేంద్ర మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పథకాలు గురించి వివరించారు.ఈ గ్రామ కార్యక్రమం లో వ్యవసాయ, పశువేద్య,సహాయ అధికారి భాగ్య, శ్రీను అభ్యుదయ రైతులు పాల్గొన్నారు.

జగ్గంపేట సూతనకమ్మనిటి హెల్త్ సెంటర్ ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ, ఎంపీ తంగేళ్ల ఉదయ శ్రీనివాస్



కాకినాడ(విజయ సారథి):కూటమి ప్రభుత్వం సంవత్సర కాలం పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా జగ్గంపేట కమ్మనిటి హెల్త్ సెంటర్ నూతన భవనం ఆరు కోట్ల 50 లక్షలతో కాకినాడ జిల్లాగండేపల్లి మండలం జెడ్ రాగంపేట గ్రామపంచాయతీ వదిలిలో నిర్మించారు. బుధవారం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అమరావతి నుంచి వర్చువల్ గా ప్రారంభించగా జగ్గంపేట శాసనసభ్యులు జ్యోతుల నెహ్రూ, కాకినాడ పార్లమెంటు సభ్యులు తంగేళ్ల ఉదయ శ్రీనివాస్, జనసేన ఇంచార్జ్ తుమ్మలపల్లి రమేష్ రిబ్బన్ కట్ చేసి ప్రారంభించారు. అనంతరం శిలాఫలకాన్ని అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రజలకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటుందని అందులో భాగంగా 30 పడగల కమ్మనిటి హెల్త్ సెంటర్ 6 కోట్ల 50 లక్షలతో అన్ని హంగులతో నిర్మాణం పూర్తి చేసుకుని ఈరోజు ప్రారంభించుకున్నామని అన్నారు. ఇక్కడే పోస్టుమార్డం నిర్వహించడానికి బిల్డింగ్ కూడా నిర్మించుకుందామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధిక సంఖ్యలో కూటమి నాయకులు, అసెంబ్లీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

డ్రెయినేజీ వ్యవస్థ

ప్రక్షాళన ఎంతో ముఖ్యం

పంట కాలువ తూడు తొలగించే పనులను

ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు



భీమవరం జూన్ 11 మురుగునీరు సక్రమ పారుదలతో వ్యాధుల నుంచి గ్రామస్థులు రక్షణ పొందవచ్చని, దీనికి డ్రెయినేజీ వ్యవస్థ ప్రక్షాళన ఎంతో ముఖ్యమని రాష్ట్ర పబ్లిక్ ఆఫ్సర్స్ కమిటీ చైర్మన్ ఎమ్మెల్యే పులవర్తి రామాంజనేయులు (అంజిబాబు) అన్నారు. బుధవారం భీమవరం - రాయలం పంట కాలువ తూడు తొలగించే పనులను ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు ప్రారంభించారు. రాయలం గ్రామస్థలందరూ కలిసి పనులను ప్రారంభించడం శుభసందేశమన్నారు. ప్రజలంతా తమ పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని, తద్వారా ఆరోగ్యాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేసి ఆదర్శవంతంగా తీర్చిదిద్దడమే ధ్యేయంగా పని చేస్తున్నామని ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు అన్నారు. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలన్నింటినీ నిలబెట్టుకునేలా కూటమి ప్రభుత్వం పాలన చేస్తోందన్నారు. కార్యక్రమంలో కోళ్ల రామచంద్రరావు, కోళ్ల సీతారాం, టిడిపి వండు, ఫణి కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు, వీర మహిళలు పాల్గొన్నారు.

నరసాపురం నిడదవోలు

ప్రధాన రహదారి ప్రారంభం



పెనుగొండ:జూన్11,)నరసాపురం-ప్ర క్విలకమ్మపూర్ లోనరసాపురం -విశ్వేశ్వరం పంట కల్వన అనుకొని పెనుమంట్ల మండలంలోని నెగ్గపూడి (మార్గేర) వద్ద నిర్మిస్తున్న కల్వన, ఆచంట నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు మాజీమంత్రి పితాని సత్యనారాయణ చొరవతో అధికారులను కల్వన నిర్మాణ పనులు త్వరగా పూర్తి చేయడానికి పితాని ఇచ్చిన ఆదేశాల ప్రకారం కల్వన పనులు కాంట్రాక్ట్ పూర్తి చేశారు.గడచిన నెల రోజులుగా సాగుతున్న కల్వన నిర్మాణపనులు బుధవారం తో పూర్తయ్యాయి. కల్వన గోడలుఈనెల 15 తేదీ రేపు పూర్తయ్యాయని ప్రస్తుతం నేడు ప్రధాన రహదారిని లాంఛనంగాప్రారంభిస్తున్నామని, ఆర్ అండ్ బి, ఎ టి ఆర్ వి. ప్రసాద్ తెలిపారు.ప్రస్తుతం కల్వన స్టాట్ నిర్మాణం పూర్తయ్యింది, కాంక్రీట్ సైడ్ వాల్స్, తదితర నిర్మాణాలు బిగించడానికి వాల్డ్ క్యూరింగ్ చేస్తున్నామని రూ.59 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించిన ఈ కల్వననే ప్రారంభిస్తున్నామని తెలియజేశారు