

సంస్కరితాలు

ବୁଦ୍ଧିଵାରଂ 18-06-2025

ಉತ್ಸವ ಕಾನಕ್ಯಂ.....ಮೊಡಿ ದೆಬ್ಬ

భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ కేవలం 10 లక్షలోపు జనాభా ఉన్న చిన్న దీప దేశమైన సైప్రస్‌లో వర్యాచీస్తున్నారు. తద్వారా టర్కి గట్టి సందేశం పంచించారు. టర్కీ సైప్రస్ మధ్య దశాబ్దాలుగా వైరం ఉండగా.. సైప్రస్‌కు అండగా నిలవడం వ్యాహోత్కంగా, ఆర్థికంగా భారత్కు ప్రయోజనకరం. మధ్యదూరా నముద్రంలో మన ప్రాభల్యాన్ని పెంచుకోవడానికి.. యూరోపియన్ యూనియన్‌తో నంబంధాలను బల్లోపేతం చేసుకోవడానికి సైప్రస్‌తో స్నేహం ఉపయోగపడుతుంది. ఇది భారత్కేశానికి ఒక ముఖ్యమైన భాగస్నేహిగా మారుతుంది. భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సైప్రస్ అనే ఓ చిన్న దేశంలో వర్యాచీస్తున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోను మోదీ ఎక్కు ద్వారా ప్రజలతో పంచుకున్నారు. మధ్యదూరా నముద్రంలో చిన్న దీప దేశమైన సైప్రస్ గురించి మన్తో చాలా మండికి

ಆಂಡಮಾನ್ ರೋ ಭೂತೀಗಾ ಚೆಮುರು ನಿಲ್ದಾರು



నూడిలీ, జాన్ 17, ఇప్పకే భారత్ నాలుగో ప్రపంచ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదిగింది. జపాన్ దేశాన్ని పక్కనపెట్టి.. జర్జీని అధిగమించి.. మూడవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదగడానికి ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. అదే గనుక వాస్తవరూపం దాల్చితే జర్జీనీ మన తర్వాతి స్థానంలోకి వెళ్లిపోతుంది. ఎలాగూ మూడో స్థానంలోకి వెళ్తాం కాబట్టి మన ముందు కేవలం డ్రాగన్, అమెరికా దేశాలు వాత్రవేం ఉంటాంయి. అవ్యాడిక ఆ రెండు దేశాలను అధిగమించడానికి మనం ప్రయత్నాలు చేయాలినీ ఉంటుంది. అయితే అన్నీ మంచి శక్తినములే అన్నట్టగా.. భారత్ రెండవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదగడానికి చేస్తున్న ప్రయత్నం ఫలించే విధంగా కనిపిస్తోంది. ఒకవేళ అదే గనుక వాస్తవరూపం దాల్చితే.. ప్రపంచంలోనే మనం రెండవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఉంటాం. చైనాను సైతం పడగాట్టి.. అమెరికాకు సవాల్ విసిరేస్తాయిలో ఉంటాం. ఇంతకీ మన శాస్త్రవేత్తలు ఏం కనుగొన్నారు? కేంద్ర మంత్రి ఎలాంటి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు? ఇంతకీ అండమాన్ సముద్రంలో ఏముంది? అది వెలికి తీస్తే ఏం జరుగుతుంది? ప్రపంచ గమనాన్ని మార్చుతుంది కేవలం ఒకటే ఒకటి. అదే ముడిచమురు. ఆ చమురు నిల్వలు ఉన్న దేశాలు ఆర్థికంగా పరిపుష్టంగా ఉన్నాయి. దుబాయ్

ఈ ఉద్దిక్తతలను మరింత తీవ్రతరం చేస్తున్నాయి. అయితే, కాన్ని కీలక అంశాలు పాకిస్తాన్ ను మరో కార్బిల్ లాంటి సాహసానికి దూరంగా ఉంచే అవకాశం ఉంది. సైనిక సన్వద్ధత: కార్బిల్ యుద్ధం తర్వాత, భారత్ తన సరిహద్దు భద్రత, గూఢవర్య వ్యవస్థను గణించుటకు బలోపేతం చేసింది. ఇది రహస్య చౌరబాట్లను కష్టతరం చేస్తుంది. అంతర్జాతీయ ఒత్తిడి: పాకిస్తాన్ ఆర్డిక సంకోభంతో నతమతమవుతోంది. అంతర్జాతీయ నమాజం, ముఖ్యంగా అమెరికా, ఇతర పాశ్చాత్య దేశాలు, పాకిస్తాన్ సైనిక సాహసాలను సమర్థించే అవకాశం తక్కువ. అణ్ణయుధ భయం: రెండు దేశాలూ అణ్ణయుధ శక్తులుగా ఉన్నందున, ఏదైనా సైనిక ఘర్షణ విపరీత వరిణామాలకు దారితీయవచ్చ. పాకిస్తాన్ వ్యాహాత్కర లక్ష్మీలుపాకిస్తాన్ విదేశాంగ, రక్షణ విధానాలు ఎక్కువగా దాని సైనిక నాయకత్వంపై ఆధారపడి ఉంటాయి. కొందరు విశ్లేషకులు పాకిస్తాన్ తక్కువ? స్థాయి ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలను కొనసాగించే అవకాశం ఉందని, కానీ కార్బిల్ లాంటి బహిరంగ సైనిక దాడిని నివారించవచ్చని భావిస్తున్నారు. దీనికి కారణాలు ఉన్నాయి. ఆర్డిక అస్థిరత: పాకిస్తాన్ ఆర్డిక సంకోభం సైనిక సాహసాలకు అవసరమైన వరిమితం చేస్తుంది. అంతర్గత రాజకీయ సహక్రమ:

పాకిస్తాన్లో రాజకియ అస్థిరత, ప్రభుత్వ? సైనిక సంబంధాలలో ఉద్రిక్తతలు దేశాన్ని బాహ్య నంఫుర్భాణల నుంచి దృష్టి మల్టీఓపాల్యూఎస్స్, ఇతర మిత్రులేవాలు: కొండరు పోషల్ మిాడియా వినియోగదారులు చైనా లేదా టిల్పి వంచి దేశాల నుంచి పాకిస్తాన్కు మద్దతు ఉండవచ్చని ఊహిస్తున్నారు. కానీ ఇవి ఆధారాలు లేని ఊహిగానాలు మాత్రమే. భారతదేశం సన్వద్దత, భారతదేశం కార్దిల్ యుద్ధం నుంచి నేర్చుకున్న పాతాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, సరిహద్దు భద్రతను మరింత బల్లోవేతం చేసింది. ఆధునిక ట్రోస్ము, శాట్లైట్ నిఫ్హా, వేగవంతమైన సైనిక స్పుండన వ్యవస్థలు భారత్తును ఏ రకమైన చౌరబాట్లకేనా సిద్ధంగా ఉంచాయి. అదనంగా, భారత దౌత్య విధానం అంతర్జాతీయ సమాజంలో పాకిస్తాన్నను ఒంటరిగా చేయడంపై దృష్టి సారించింది. పాకిస్తాన్ మరో కార్దిల్ లాంటి నంఫుర్భాణను ప్రారంభించే అవకాశం ప్రస్తుత పరిస్థితులలో తక్కువగా కనిపిస్తుంది. అయితే, సరిహద్దు ఉగ్రవాదం చిన్న? స్థాయి ఘర్భాణలు కొనసాగే అవకాశం ఉంది. భారతదేశం తన సైనిక సన్వద్దతను కొనసాగిస్తునే, శాంతియుత దౌత్య పరిష్కారాల కేసం కూడా కృషి చేయాలి. రెండు దేశాల మధ్య విశాసున నిర్మాణం, చర్చల ద్వారా మాత్రమే దీర్ఘకాలిక శాంతి సాధ్యమవుతుంది.

వెరకిన్స్‌న్, అరాన్ కకావికలం

జూన్ 17,)ప్రపంచంలో అగ్రదేశాలతో సమానంగా తమ వద్ద కూడా అన్వయుధాలు ఉండాలని ఇస్లామిక్ దేశాలు కలలు కన్నాయి. అయితే ఇందులో కేవలం మూడు దేశాలు మాత్రమే ఒక అడుగు ముందుకు వేశాయి. కానీ వాటి కలలను అమెరికా, భారతీ, ఇజ్రాయెల్ కల్లులు చేశాయి.ఇరాక్, ఇరాన్, పాకిస్తాన్ దశాబ్దాలుగా అఱు శక్తి ఆయుధాల రంగంలో తమ ఆధిపత్యాన్ని స్థాపించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాయి. ఈ మూడు దేశాల అఱు కార్బూక్మాలు వివాదాస్పదంగా, అంతర్జాతీయ బ్రితీష్కు కేంద్రంగా ఉన్నాయి. అయితే, అమెరికా ఇరాక్ అఱు కార్బూక్మాలను ఆదిలోనే తుంచేసింది. సద్గాం హస్సేన్ ను చంపడంతో పాటు అక్కడి ప్రభుత్వం మార్చడం, అమెరికా సైనిక చర్యలతో ఇరాక్ ఆర్థిక వ్యవస్థ హుర్తిగా చిన్నాభిస్ఫోషింది. దీంతో అణ్ణయుధం తయారు చేయాలన్న ఇరాక్ కల చెదిరిపోయింది. ఇక ఇటీవలి పరిణామాలు ఇరాక్, పాకిస్తాన్ దేశాల అఱు ఆశలు న వాళ్ళను ఎదుర్కొంటున్నాయి.ఇరాన్ అఱు కార్బూక్మం, 2015లో జాయింట్ కాంప్రహాన్స్ ప్లాన్ ఆఫ్ యాక్షన్ ద్వారా అంతర్జాతీయ దృష్టిని ఆకర్షించింది. అయితే, 2018లో యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఈ ఒప్పందం నుంచి వైద్యోలగడం, కలిన ఆంక్షలు విధించడం వల్ల ఇరాన్ అఱు కార్బూక్మం తీవ్ర బత్తిదిని ఎదుర్కొంది. ఆర్థిక నంక్షేభం, అంతర్జాతీయ ఒడంబడికలలో విశ్వాసం కోల్పోవడం వల్ల ఇరాన్ అఱు ఆకాంక్షలు దెబ్బతిన్నాయి. ఇటీవలి చర్యలు విఅభూం ని పునరుద్ధరించడంలో ఏఫలమవడం, ఇజ్రాయెల్ నుంచి సైనిక బత్తిది ఇరాన్ ను మరింత ఇరుకున పెట్టాయిపాకిస్తాన్ 1998లో అఱు

ಅಳು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಲು ವಿಫಲಮವಡಂ ದಕ್ಷಿಣಾಸಿಯಾ, ಮಧ್ಯಪ್ರಾಚ್ಯ ಪ್ರಾಂತಾಲಲ್ಲೋ ಶಕ್ತಿ ಸಮತುಲ್ಯತನು ಪ್ರಭಾವಿತಂ ಚೇಸ್ತುಂದಿ. ಇರಾನ್ ವಿಷಯಂಲ್ಲೋ, ಅಳು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂ ಆಗಿಬೋವಡಂ ಇಜ್ರಾಯೆಲ್, ಸೌದಿ ಅರೆಬಿಯಾ ವಂಬಿ ದೇಶಾಲಕು ವ್ಯಾಪ್ತಿತ್ವಕ್ ಪ್ರಯೋಜನಂ ಕಲ್ಪಿಸ್ತುಂದಿ. ಪಾಕಿಸ್ತಾನ್ ವಿಷಯಂಲ್ಲೋ, ಅಳು ಅರುಧಾಲ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕರಣಲ್ಲೋ ವೆಸುಕಬಂಡಂ ಭಾರತೀತ್ ರಕ್ಷಣ ಸಮತುಲ್ಯತನು ದೆಖ್ವಾತೀತ್ಯಂದಿ. ಈ ರೆಂದು ದೇಶಾಲೂ ತಮ ಅಳು ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನು ಕೊನ್ಸಾಗಿಂಚಾಲಂಬೇ, ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿರತ್ವಂ, ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಸಹಕಾರಂ ಕೀಲಕಂ. ಪಾಕಿಸ್ತಾನ್‌ನು ದೆಖ್ವಾತೀನಿನ ಭಾರತೀ.. ಹಂತಾಂ ಉಗ್ರದಾಡಕಿ ಪ್ರತೀಕಾರಂಗಾ ಭಾರತೀ ಚೇಪಿಟ್ಟಿನ ಆಪರೇಷನ್ ಸಿಂದರೂತ್ ನೇರ್ 9 ಉಗ್ರಸ್ಥಾವರಾಲತ್ತೇ ಪಾಟು 11 ಎಯಿರ್ ಬೇಸ್‌ಲು ಧ್ವಂಸಮಯ್ಯಾಯಿ. ಕಿರಾಣಾ ಹಿಂದ್ರ್‌ಲೋನಿ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ್ ಅಳು ಮಾನಿಸರಿಂಗ್ ಸಿಸ್ಟಂ ದೆಖ್ವಾತೀನ್ಯದಿ. ನೂರ್ಬಾನ್ ಎಯಿರ್ ಬೇಸ್‌ಸ್‌ಪೈ ದಾಡಿತ್ ಅವೆರಿಕಾ ಕು ನಷ್ಟಂ ಕಲಿಗಿಂದಿ. ಇಕ ಇಜ್ರಾಯೆಲ್ ದಾಡಿತ್ ಇಪ್ಪುದು ಇರಾನ್ ಅಣ್ಣಾಯುಧಾಲ ಕೂಡಾ ದೆಖ್ವಾತೀನ್ಯಾಯಿ. ಕನೀಸಂ ಮೂಡು ದಶಾಭಾಲು ವೆನಕ್ಕಿ ವೆಳ್ಳಿಂದಿ. ಅಂತೇ ಅಣ್ಣಾಯುಧಾಲ ವುನರುದರಿಂಚುಕೋವಾಲಂಬೇ ಮರ್ 30 ಎತ್ತಲ್ ಪದುತ್ತಂದಿ. ಅವೆರಿಕಾ ಸಹಕಾರಂತ್ ಇಜ್ರಾಯೆಲ್ ಟಿಪ್ರೋನ್‌ತೇ ಪಾಟು ಅಳುಸ್ಥಾವರಾಲನು ಧ್ವಂಸಂ ಚೇಸಿಂದಿ. ಆರ್ಥಿಕಾರ್ಗಾನ್‌ನು ಇರಾನ್‌ನು ದೆಖ್ವಾತೀನಿಂದಿ. ಇರಾಕ್, ಇರಾನ್, ಪಾಕಿಸ್ತಾನ್‌ಲ್ ಅಳು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಲು ರಾಜಕೀಯ, ಆರ್ಥಿಕ, ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಒತ್ತಿಕ್ಕೆ ವಲ್ಲ ವಿನ್ಯಾಸಿಸ್ತುವುತ್ತಾಯಿ. ಈ ದೇಶಾಲು ತಮ ಅಳು ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನು ಸಾಕಾರಂ ಚೇಸುಕೋವಾಲಂಬೇ, ದೊತ್ಯವರಮೈನ ನಂಬಂಧಾಲನು ಮೆರುಗುವರಚದಂ, ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿರತ್ವಾನ್ವಿತ ಸಾಧಿಂಚದಂ ಅವಸರಂ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಲ್ಲೋ ಈ ದೇಶಾಲ ಅಳು ಕಲಲು ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಒತ್ತಿಕ್ಕೆ ನೀಡಲ್ಲೋ ಕಮಿಟಿಪೋತ್ತನಾಯಿ.

ఎనిమిదేళ్ల నుండి నరకం

భైరవున్నాయి. అఱు ఆయుధాల నిర్వహణ, ఆధునికరణకు అవసరమైన ఆర్థిక వనరులు కొరవడటం, చైనాపై ఆధారవడటం పాకిస్తాన్‌ను ఒక గండిలో పడేసింది. అంతర్జాతీయ సమాజం నుంచి నిరంతర పరిశీలన, భారత్తో ఉద్దికతలు ఈ సహకరణ మరింత తీవ్రతరం చేస్తున్నాయి. ఇరాన్, పాకిస్తాన్‌లు అంతర్జాతీయ సమాజం నుంచి విఫిన్న ఒత్తిళ్లను ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఇరాన్‌పై అమెరికా, జాపాన్‌లో నుంచి అంక్షలు, సైనిక బెదిరింపులు ఉండగా, పాకిస్తాన్‌పై ఆర్థిక నంక్షేభం, ఉగ్రవాద ఆరోపణలు ఒత్తిడి తెస్తున్నాయి. అఱు ప్రసార నిలాభక ఒప్పందం వంటి అంతర్జాతీయ చటుంలో ఈ దేశాలు సమర్థవంతంగా సహకరించలేకపోవడం వాటి అఱు కార్బూకమాలకు అడ్డంకిగా నిలుస్తోంది. ఇరాన్, పాకిస్తాన్ పైరుబాద్, జాన్ 17, సగరంలో ట్రాఫిక్ తగ్గించే చర్చల్లో భాగంగా అంబర్ పేట షై ఓవర్ నిర్మాణం చేపట్టారు. 8 ఏండ్లుగా షై ఓవర్ నిర్మాణ పశులు సాగడంతో అంబర్ పేట ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురయ్యారు. ఎట్ల కేలకు ఇటీవలే షై ఓవర్ అందుబాటులోకి వచ్చినా? వక్కా ప్రణాలీక కుండా ఏర్పాటు చేసిన షై ఓవర్ నిర్మాణంతో స్థానిక ప్రజలు నిత్యం సరకం అనుభవిస్తున్నారు. కనీసం సర్పిను రోడ్డు వేయకుండానే షై ఓవర్ను కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రితులు అధికారికంగా ప్రారంభించి చేతులు దులుపేసుకున్నారు. ప్రధానంగా అంబర్ పేట చే నంబరు చౌరస్తా నుంచి గోల్హాక వైళ్ల సర్పిను రోడ్డు అందుబాటులోకి రాకపోవడంతో స్థానికులు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురువుతున్నారు. అంబర్ పేట షై ఓవర్ నిర్మాణానికి మొత్తం రూ. 415 కోట్ల ఖర్చు కాగా, అందులో భూ నిర్మాణితుల కోసం జీపోవ్ ఎంసి నిధులు రూ. 192 కోట్ల వాటగా ఉంటే.. దాదాపు రూ. 323 కోట్ల నిధులు నేపఫల్ పైవే అధారించి వెచ్చించింది. 8 ఏండ్లుగా ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్న అంబర్ పేట వాసులకు ఇటీవల షై ఓవర్ అందుబాటులోకి వచ్చినా ఎలాంటి ప్రయోజనం లేకుండా పోయింది. ఇదిలా ఉంటే అంబర్ పేట చే నంబరు చౌరస్తా నుంచి గోల్హాక చౌరస్తా వరకు ప్రతి నిత్యం వేలాదిగా వాహన దారులు ప్రయాణిస్తుంటారు. షై ఓవర్ నిర్మాణంలో భాగంగా ఈ సర్పిను రోడ్డు కొన్నేంద్లుగా మూసి వేశారు. దీంతో చే నంబరు చౌరస్తా నుంచి జందా తిలస్కాత్ మిాదుగా గోల్హాక చౌరస్తా వరకు దాదాపు కిలో మిాటరు చుట్టూ తిరిగి వెళ్లాల్సి వస్తోంది.

సేవనభాష్య... నలత

హెదరాబాద్, జూన్ 17, అసాంప్రిక కార్బుకలాపాలకు ప్రభుత్వ పారశాలలు

నిలయాలుగా మారుతున్నాయి. మీర్కేట్ మునిపల్ కార్బరేషన్

ఉన్న జిల్లాలగూడ చల్ల లింగారెడ్డి ప్రభుత్వ ఉన్నత పొరశాల, శీర్మాయిల్స్ లో

ఎందుకు నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహారిస్తున్నారన్న ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. గంజాయి రాయుభు ప్రభుత్వ పారశాలలలో అసాంఖ్యిక కార్బూకలాపాలకు పాల్పడుతుంటే పోలీసులు చూసేచూడవట్లు వ్యవహరించడం పట్ల విమర్శలు సాంతోషాబ్దిక వీర్ధంలా అగ్నంత్తేష్టులు తెలంగాణలో పోస్టుల భూత్తికి జాప్యం దేనికి.. నలోండ జూన్ 17, తెలంగాణ కాంగ్రెస్ విషయంలో ఏపీఎస్ పెదలకు

ପାଠୀ ପାଠୀମାଜିକ ଏଥ୍ରେଂଲା ଅଗ୍ରନ୍ତେଷ୍ଟ୍ର୍ୟୁଲ

తెలంగాణ పోస్టుల భర్తకి జాప్యం దేనికి..
నుండి జూన్ 17, తెలంగాణ కాంగెన్ విషయంలో ఏపీఎస్ పెదలకు

పలువుర్తున్నాయి. ఖళ్ళపూర డ్రగ్స్, గబజాయ నర ధుచడనక కలన చర్యలు తీసుకోవాలని పదేవదే చెప్పున్నప్పటికీ ఎక్కడ కూడా సత్కరితాలు వచ్చిన సందర్భాలు కనిపిస్తాయి. ప్రభుత్వ పారశాలలే కాకుండ, చెరువుల సమాపంలోనూ గంజాయి రాయుళ్ళు తీస్త వేస్తున్నారని కాలనీవాసుల నుంచి సైతం పోలీసులకు ఫిర్యాదులు చేస్తున్నారు. ఎవరు ఎన్ని ఫిర్యాదులు చేసినా అవుతున్నారా? ఇటీవల జరిగిన పరిణామాలను ఆ కుల పెద్దలు అస్సులు జీర్ణించుకోలేకపోతున్నారా? అధికార పార్టీ మిద కోపంగా ఉన్న ఆ సామాజికవర్గం ఏది? ఎక్కడ తేడా కొట్టింది? తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ అంబేనే? రెడ్డ పార్టీ ఉన్న ఓ ముద్ర ఉంది. రాజకీయ వర్గాల్లో కూడా ఇదే విస్తృతాభిప్రాయం. లెక్కలు ప్రకారం చూసుకొన్న కూడా? ఆ సామాజిక వర్గం ఓటు బ్యాంక్ ఎప్పుడూ? కాంగ్రెస్ పార్టీకి అండగా ఉంటుంది. అలాగే?.. పార్టీలో కూడా రెడ్డి నాయకులదే పైచేయిగా నడున్న ఉంటుంది. ఉమ్మడి అన్ని రిపేర్ చేయించాం. మిహర్ పేట్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు కూడా చేశాం. ప్రభుత్వ పారశాలలకు రక్షణ కల్పించాలి. సాయంత్రం అయిందంటే గంజాయి రాయుళ్ళు తీస్త వేస్తున్నారు అని ఎంతహో వేర్కొన్నారు.

పైదరాబాద్, జూన్ 17, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకత్వం మిద ఆ సామాజికవర్గం అలకబూనిందా? ఎప్పుడూ పైచేయిగా ఉండే? మమ్మల్ని ఇప్పుడు వట్టించుకోవడం లేదంటూ నారాళ్ల మైనార్ట్లుకు కేటాయించారు. అంతవరకు బాగానే ఉందిగానీ అంటూ సన్నాయి నొక్కులు నొక్కుతున్నారు కొందరు పార్టీ నాయకులు. సామాజిక న్యాయం చేయాలన్న ఆలోచన మంచిదే గానీ పార్టీకి వెన్నెముకగా ఉన్న సామాజిక వర్గాలను దూరం చేసుకోవడం కూడా మంచిది కాదంటూ సలవోలిస్తున్నారట. అటు సోప్త జిస్ట్ పేరుతో కనీసం ప్రభుత్వం కానీ? పార్టీ నాయకత్వం గానీ జనంలోకి వెళ్లి చర్చించే ప్రయత్నం చేయడం లేదు. తీసుకొన్న నిరయానికి అనుగుణంగా ప్రభుత్వం పనులు చేసుకుంటూ పోతోందిగానీ ఆ ఆంధ్రప్రదేశ్లో అయినా? విభజన తర్వాత తెలంగాణలో విషయాన్ని ఆయా వర్గాలకు చేర్చాల్సిన పార్టీ మాత్రం ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి కార్యాచరణ తీసుకోలేదు. నీఁఁఁఁు ఇంట్లు ఉపస్థితి చేయాలి. విభజన తర్వాత తెలంగాణ ప్రాంతంలో కూడా జనాభా ప్రాతిపదికన క్రాయదర్శి పదవుల భర్తలో కూడా జనాభా ప్రాతిపదికన కనుకన్నారు. ఇందులో 68 శాతం బీనీ, ఎస్పి, మైనార్ట్లుకు కేటాయించారు. అంతవరకు బాగానే ఉందిగానీ అంటూ సన్నాయి నొక్కులు నొక్కుతున్నారు మధ్య ఏకాభిప్రాయం కుదరడం లేదా? లెట్స్ వాచ్. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా?.. మహేష్ గౌడ్ను నియమించిన ఏస్టిసీ ఆయనకి టీంని సమకూర్చడానికి తొమ్మిది నెలలు పట్టింది. అయినారే? ఇప్పటికీ పూర్తి స్థాయిలో పీసీసీ కమిటీ నియమకం జరగలేదు. కేవలం ఉపాధ్యక్షులు, ప్రధాన కార్యదర్శులను మాత్రమే నియమించి చేతులు దులుపుకుండి పార్టీ అధిష్టానం. ఇంకా సీనియర్ వైన్ ప్రెసిడెంట్స్, వర్లుగ్ ప్రెసిడెంట్స్, కార్యదర్శుల్ని నియమించాల్సి ఉంది. ప్రచార కమిటీ కైర్పన్ ని కూడా నియమిస్తారని చెప్పుకొన్నా? అదికూడా పెండింగ్లోనే ఉంది. ఈ పోస్ట్లున్నిలినీ ఎప్పుడు భర్త చేస్తారో కూడా ఇప్పటికీ క్లారిటీ లేదు. అటు అతి ముఖ్యమైన వర్లుగ్ ప్రెసిడెంట్స్ ఎంపిక కూడా పేచేలతో ఎప్పటికప్పుడు వాయిదా పదుతూనే ఉంది. పార్టీ నాయకత్వానికి, సీనియర్ లీడర్కు మధ్య ఏకాభిప్రాయం కుదరకపోవడంతో? వర్లుగ్ ప్రెసిడెంట్స్ నియమకం కొలికి

న్యూ 10గెరోడ్‌ము మేపొర్‌సె

పెందర్ను పిలుస్తుందా? అనే సంద్రిగ్త కొన్సాగుతోంది. ఇటివల ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆర్థిక్ అంబుల్ కు దీనికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇవాళ మంత్రులలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమావేశం నిర్వహించనున్నారు. ఇందులో ఆర్థిక్ అంబుల్ పనులపై ప్రధానంగా చర్చించే అవకాశం ఉంది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఉత్తర భాగంతో పాటు దక్షిణ భాగం పనులను కూడా చేపట్లాలని కేంద్రాన్ని తరచుగా కోరుతోంది. ఒకవేళ కేంద్రం ఆమోదించకపోతే రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే ఈ పనులను ముందుకు తీసుకెళ్లాలని నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. ప్రైదరాబాద్ రీజిసర్ రింగ్ లోఢ్స్ ప్రాజెక్టు విషయానికాస్తే.. మె? త్రం పొడవు సుమారు 340 కిలోమిటర్లు. ఉత్తర భాగం సుమారు 161 కిలోమిటర్లు (సంగారెడ్డి - సర్సాపూర్ - తూప్రాన్ - గజ్యోల్ - ప్రజ్ఞాపూర్ - యాదాద్రి - భువనగిరి - చౌటుపుల్) పరకు దక్షిణ భాగం పనులు సుమారు 182 కిలోమిటర్లు (చౌటుపుల్ - శివసుగుడెం - కందుకూరు - ఆమన్గల్ - చేవెళ్ల - శంకరపల్లి - సంగారెడ్డి) పరకు నిర్మించనున్నారు. మొత్తం ప్రాజెక్టుకు సుమారు రూ.17 వేల కోట్ల నుంచి రూ.21 వేల కోట్లు. 2026 నాటికి ఉత్తర భాగం, 2027-2028 నాటికి దక్షిణ భాగం పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తయితే ప్రైదరాబాద్ నగరం చుట్టూ కనెక్టివీ మెరుగుపడి, ట్రాఫిక్ రద్దీ తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా ప్రైదరాబాద్ చుట్టూ స్థిరాస్తి రంగం పుంజుకుంటుంది.

వినాయక సాగర్ లో పెండింగ్ పసులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ ఎన్.హార్య అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం ఉదయం వినాయక సాగర్ ను, కొర్కుంట వద్ద జరుగుతున్న డ్రైసేజీ కాలువ నిర్మాణ పనులను అధికారులతో కలసి కమిషనర్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాటల్లుడుతూ వినాయక సాగర్ లో స్థిర్మింగ్ పూర్త, గ్లోబల్ గ్లోబల్ మాటల్లు కొండాపూర్ మధ్య లెవల్ ప్లైట్‌వర్ త్వరలో అందుబాటులోకి రానుంది. ఆ పనులను జీపోచెంసి కమిషనర్ కడ్సన్ మంగళవారం పరిశీలించారు. త్వరలో ఈ ప్లైట్‌వర్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించనున్నారు. జీపోచెంసి 178 కోట్ల రూపాయిలతో ప్లైట్‌వర్ నిర్మాణం చేసింది. 1.2 కిలోమీటర్ల పొడవు. 24 మియిల్ల వెడల్చు. అరు లేస్ తో ప్లైట్‌వర్ అందుబాటులోకి రానుంది. ఇప్పటికే గచ్చిబోలి ప్రాంతం లో ఉన్న రెండు ప్లైట్‌వర్ల పై నిర్మించిన ధ్వని లెవెల్ ప్లైట్‌వర్ ఇది. ఓఆర్‌ఆర్ సుండి కొండాపూర్, హాఫీజ్ పేట్ మార్గాల్లో వెళ్ల వాహనాలకు రాకపోకలు ఈటి కానున్నాయి. ప్లైట్‌వర్ ద్వారా ప్రైట్ సిటీ, మైనాన్సియల్ డిస్ట్రిక్ట్ కు కనక్కిచిట్ మెరుగుయింది. కొండాపూర్ సుంచి ఎయిర్ పోర్ కు వెళ్లే వారికి గచ్చిబోలి జంక్సన్ వద్ద ప్రాఫిక్ చిక్కులు లేకుండా ప్లైట్‌వర్ పై నుంచి జర్మీ సులభం కానుంది..

టీడీఎంకి కోవర్స్‌గా వాసుదేవు

విశాఖపట్టణం, జాన్ 17, మాజీ ఎమ్మెల్చే కదలికలు అనుమానస్వదంగా ఉన్నాయా? ఆయన మాటలు ఇప్పుడే ఎందుకు తేడాగా వినిపిస్తున్నాయి? మామిద మిం పెత్తనం ఏంటి? ఎక్కువ చేసే? పార్టీ ఆఫీన్ మెట్లు కూడా ఉక్కబోమని ఎందుకు అంటున్నారు? చచ్చేదాకా వైసీపీలోనే ఉంటానని ఒకవైపు చెబుతూనే? మరోవైపు స్వరం మారుస్తున్న ఆ మాజీ ఎవరు? ఆయనకు వచ్చిన ఇబ్బంది ఏంటి? ఉత్తరాంధ వైసీపీలో ఒకొక్కడిగై అసమృతి స్వరాలు పెరుగుతున్నాయా అంటే? అవను, అలాగే కనిపిస్తోందంటున్నారు పొలిటికల్ పండిట్స్. అందుకు తాజా ఉదాహరణగా? విశాఖ దక్కిణ నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్చే వాసువల్లి గణేష్ కుమార్ని చూపిస్తున్నారు. అంతకు ముందు సంగతి ఎలా ఉన్నా? ఇటీవల వెన్నుపోటు దినం పోస్టర్ ఆవిష్కరణ వేదికగా ఆయన అన్న మాటలు, లేవెనెత్తిన ప్రశ్నలు చర్చానీయాంశం అవుతున్నాయి. ఉత్తరాంధ కో ఆర్డినేటర్ వ్యవస్థ పార్టీ అధినేతకు, తమకు మధ్య అడ్డుగోడగా మారిందన్న మాటల చుట్టూ రకరకాల విశ్లేషణలు పెరుగుతున్నాయి. గతంలో ఆ పోస్టలో ఉన్న విజయసాయిరెడ్డి చర్యలవల్ ఒక్క నియోజకవర్గంలో కనిసం 10వేల ఓట్లు కోల్పోయామన్న రాజకీయ సూట్రికరణను తెరపైకి తెచ్చారు వాసువల్లి. అలాంటి వ్యవస్థ ఇప్పటికీ అవసరమా?? అన్న అభిప్రాయంతో? ప్రసుత కో ఆర్డినేటర్ కన్నాబాబును కోట్ చేస్తా? మాట్లాడ్చొన్ని కాన్ తేడాగానే చూస్తున్నాయట వైసీపీ వర్గాలు. ఇప్పుడు కూడా పాత వర్ధతలనే కొనసాగిస్తామని చెబితే? పార్టీ ఆఫీసలోకి కూడా అడుగు పెట్టబోనంటా? తీవ్రమైన వ్యాఖ్యలే చేశారు మాజీ ఎమ్మెల్చే. దీంతో వాసువల్లి ఆలోచన ధోరణి వైసీపీ లో విస్తృత చర్చ జరుగుతోందట. ఓవైపు కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాడి వైఫల్యాలపై పోరాటానికి సమాయత్తం అవుతున్న బైలో? వాసువల్లి లాంటి వాళ్ళు పాత చేదు జ్ఞాపకాలతోనే సహవాసం చేయడం ఏంటని మాట్లాడుకుంటున్నాయట పార్టీ వర్గాలు. ఇక్కడ టీడీపీతో పోలిక తీసుకురావడం మరింత ఇబ్బంది మారిందట వైసీపీ నాయకత్వానికి. వాసువల్లి గణేష్ రాజకీయంగా ఎదిగింది, రెండు సార్లు ఎమ్మెల్చేగా గెలిచింది టీడీపీలోనే. 2014, 2019లో విశాఖ దక్కిణ స్థానం నుంచి గెలిచారాయన. ఆ సమయంలో నేరుగా చంద్రబాబుతో మాట్లాడే అవకాశం ఉండేదని? కానీ? వైసీపీ అధికారంలో ఉన్నా? ప్రతివిక్షం లో కూర్చున్నా? నియోజకవర్గ సమస్యల గురించి పార్టీ అధ్యక్షుడు జగన్కు నేరుగా రిపోర్ట చేసే అవకాశం లేకుండా



అయ్యారు. ఇక డిక్కిన నియోజకవర్గం వైనీషిలో తనకు ఇబ్బంది లేదనుకుంటున్న టైంలో చేసిన తాజా వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు పార్టీలో కలకలం రేవుతున్నాయి. ఇప్పుడు ఆయన స్వరం ఎందుకు మారిందన్న చర్చలు జరుగుతున్నాయి. రాష్ట్రంలో అధికారం మారిన వెంటనే ఆయన తిరిగి కూటమికి దగ్గరవుతారని అనుకున్నారు అంతా. గణేష్ కుమార్ మాత్రం ప్రాణం వున్నంత వరకు వైనీపిలోనే నని తేల్చేశారు. అలాంటప్పుడు ఈ అనంత్యప్త స్వరం ఎందుకంటే? అందుకు వేరే బలమైన కారణాలున్నాయన్న విశ్లేషణలు నడుస్తున్నాయి. విశాఖ దిక్కింటో బలవడేందుకు మాజీ ఎమ్ముల్చే ద్రోణంరాజు శ్రీనివాస్ కుటుంబం ప్రయత్నం చేస్తోందట. అలాగే? ఒకరిద్దరు మాజీ ఎమ్ముల్చేలు కూడా యాళ్ళి వేట్ అవుతున్నట్టు నమాచారం. వాళ్ళకు పార్టీలోని సీనియర్లు న హక కినట్లున్నారన్న అనుమానమే ఆయన అసహానికి కారణం కావచ్చంటున్నారు. అందుకే కో ఆర్దినేటర్ వ్యవస్థను కూడా ప్రశ్నిస్తుండవచ్చన్నది ఓ వాదన. మొత్తం మిాద వైనీపిలోని అత్యంత కీలకమైన వ్యవస్థ టాగెటర్గా వాసుపల్లి సంధించిన అనంత్యమై ఆస్తుం ఎన్ని మలుపులు తిరుగుతుందో చూడాలి.



విజయవాడ, జూన్ 17, రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి ఏడాది అయింది. ఈ ఏడాది కాలంలో జరిగిన పాలనవై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంబంధాలకు సిద్ధమైంది. ప్రథానంగా ప్రజలను కలుసుకోవడం ప్రజల సంతృప్తిని లెక్క చేసుకోవడం వారికి అనుకూలంగా మళ్ళీ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం అనేది రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమం. అయితే కూటమి పార్టీలుగా విజయం దక్కించుకున్న వాటిలో బీసీపీ కీలకమైంది. కేంద్రంలో ఈరోజు మోడీ ప్రభుత్వం ఏర్పడానికి రాష్ట్రంలో ఏర్పడిన చంద్రబాబు ప్రభుత్వం అత్యంత ముఖ్యమైనది. ఇది అందరికీ తెలిసిందే. ఇలాంటి సమయంలో కేంద్రంలో కూటమి ప్రభుత్వాన్ని బలపరుస్తున్న చంద్రబాబుకు రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వాన్ని బలపరచాలన్నటువంటి ఆలోచన బిజెపికి రాకపోవడం చాలా శోచనీయం. ఎందుకంటే రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం ఏడాదిపాలనవై కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నా.. బిజెపి నాయకులు ఎక్కుడా కనిపించడం లేదు. ముఖ్యంగా తల్లికి వందనం వంటి పథకాన్ని అమలు చేసినప్పుడు కూడా దీనిపై ఒక్కరంటే ఒక్కరు కూడా స్పుందించలేదు. దీనివల్ల అనేకమంది మహిళలకు లభ్య జరుగుతోందని ఒక ప్రైవెట్ మిట్ గాని ఒక ప్రకటన గాని విడుదల చేయలేదు. అలాగే పించన్న పెంపు, ఆర్టీసీలో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం వంటి పాటిపై కూటమి పాలకులు ఒకమైపు ప్రకటనలు చేసున్న బిజెపి పక్కాన ఎవరు నోరు ఎత్తటం లేదు. మరి దీన్ని ఎలా చూడాలి? ఏ విధంగా అర్థం చేసుకోవాలి అంటే రేపు ఏదైనా ప్రజల్లో అసంతృప్తి రగిలి అసంతృప్తి కారణంగా విమర్శలు చేస్తే మా తప్పులేదు అని తప్పించుకునే దారి బిజెపిలో కనిపిస్తోందా? లేకపోతే రేపు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అప్పులు చేస్తే దానికి మాకు సంబంధం లేదు మేము నిమిత్త మాత్రులం అని తప్పించుకునే దారి కనిపిస్తోందా అంటే అపునని అంటున్నారు వరిశీలకులు. కూటమి ప్రభుత్వంలో ఏం చేసినా అది మూడు పారీలకు వరిసుంది. రేపు ఓట్లు అడిగే విధానాన్ని

అక్ష్య వెల్వెట్ మధ్య పెరిగిన దూరం

కర్తవ్యాలు, జూన్ 17, ప్రముఖ రాజకీయ కుటుంబానికి చెందిన ఆ అక్కచెల్లెళ్ళ మధ్య ఏదో జరుగుతోందా? ఇఖ్యంది వచ్చినప్పుడు కూడా కనీసం ఒకల్ని ఒకరు పరామర్శించుకోలేనంత అగాథం పెరిగిపోయిందా? సినిమా, రాజకీయం కలగలిసిపోయినట్టుగా ఉండే ఆ సిస్టర్స్ ఎవరు? వాళ్ళ మధ్య సభ్యత లేదన్న అనుమానాలు ఇప్పుడెందుకు వచ్చాయి? నంద్యాల జిల్లా ఆశ్లగడ్డ ఎమ్ముచ్చే, మాజీ మంత్రి భూమా ఆశ్లిలప్రియను వివాదాలు చుట్టుముడతాయో? లేక ఆమే వివాదాలను వెతుక్కుంటూ వెళ్లారో తేలీదుగానీ? ఎప్పుడూ ఏదోఒక వివాదాస్వద టాపిక్టో చర్చల్లో వుంటున్నారు ఆమె. ఆ పరంపరలోనే? తాజాగా వివాదం ఆమె భూతాలో పడింది. కాకుంటే? ఈసారి ఇది మరింత తీవ్రమైనది, రక్త నంబంధానికి సంబంధించినదిని చెప్పుకుంటున్నారు నియోజకవర్గంలో. దొర్చిపాడు మండలం డబ్బు గోవిందిన్నలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమానికి వెళ్ళారు అభిల. అక్కడే? అనుకోకుండా స్ఫూర్హ తప్పి పడిపోయారామె. గోవిందిన్నలో మూలపెద్దమ్మ దేవర గండ దీపం మోశాక స్ఫూర్హ తప్పి పడిపోయారు ఎమ్ముచ్చే. ఆశ్లగడ్డ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ప్రాథమిక చికిత్స చేసి నంద్యాల ఆసుపత్రికి తరలించారు. మరుసటి రోజు వరకు అన్ని పరీక్షలు చేయించుకొని ఎలాంటి అనారోగ్యం లేదని నిర్ధారించుకున్న తర్వాత డిశ్చార్జ్ అయ్యారామె. అటు మూల పెద్దమ్మ దేవర ఉత్సవాలకు అభిలప్రియ సాంత చెల్లెలు మౌనికి. ఆమె భర్త మంచు మనోజ్ కూడా వచ్చారు. అభిల పెదనాన్న భూమా బ్రహ్మనంద రెడ్డి ఆపోనం మేరకు వాళ్ళ కూడా ఉత్సవాలకు హజరయ్యారట. కానీ? బ్రహ్మనంద రెడ్డి ఇంటికి అభిలప్రియ వెళ్లలేదు. అది వేరే సంగతి. ఇక అభిల స్ఫూర్హ తప్పి పడిపోయిన సమయంలో మౌనిక దంపతులు కూడా అదే ఊళ్ళో ఉన్నారట. కానీ? వాళ్ళ అదేమి హట్టించుకోకుండా? అమ్మవారి దర్జనం చేసుకొని వెళ్లిపోయారు. అభిల స్ఫూర్హ తప్పి పడిపోయి ఒక రోజుంతా అనుపత్రిలో వున్నా? సాంత చెల్లి దంపతులు పరామర్శించక పోవడం చర్చనీయం క్షమాంది. ఎమ్ముచ్చే అభిలను మంత్రి భరూక్, ఇతర



చర్చనీయాంశం అవుతోంది. అటు
తనను వరామర్చించకుండానే
వోనిక, మనోజ్ దంపతులు
వెళ్లిపోవడంపై అభిలఫియ కూడా
ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు కూడా చేశారు.
నేను కళ్ళు తిరిగి పడిపోయి హస్సిటల్
లో ఉంటో? ఆ విషయం పదిలేసి
వరామర్చలకు ఎవరు వచ్చారు,
ఎవరు రాలేదని మాటల్లడుకోవడం
కర్తృ కాదంటూ అనంతప్రాపి వ్యక్తం
చేశారామె. చెల్లెలు తర్వాత భోన్సో
అఱునా వరామర్చించిందా అన్న
విషయంలో మాత్రం క్లారిటీ ఇవ్వడం
లేదు ఎమ్ముచ్చే. ఈ విషయంలో
హొనిక వైపు వాడన మరోలా ఉండట.
అభిల ఆసుత్రిలో చేరే సమయానికి
తాము అక్కడి నుంచి వచ్చేశామని,
అమె పడిపోయిన విషయం తమకు
తెలియదని మంచు మనోజ్ వ్యక్తిగత
సిబ్బంది చెబుతన్నట్టు సమాచారం.
మొత్తమియ్యా ఎమ్ముచ్చే భూమా అభిల
అనారోగ్యం ప్రస్తుతం పొలిటికల్ కలర్
పులుముకుంటోంది. అక్క చెల్లెళ్ళ
మధ్య ఏదో ఉండని ఊహిగానాలు
పెరుగుతున్న క్రమంలో అలాంటిదేం
లేదని ఇడ్డరూ ఖండించకపోవడాన్ని
ప్రత్యేకంగానే చూడాలంటున్నారు.

పహల్లమ్ లో పెరుగుతున్న రట్ట శ్రీనగర్, జూన్ 17, జమ్ము కశ్మీర్లోని పహల్లమ్లో జరిగిన ఉగ్రదాడి తరువాత అక్కడి పర్యాటక ప్రదేశాలన్నీ మూతపడ్డాయి. భద్రతా వర్యల కారణంగా మూసివేసిన పర్యాటక ప్రాంతాలను జమ్ముకశ్మీర్ ప్రభుత్వం మాప్చి తెరిచింది. దాదాపు రెండు నెలల తర్వాత పహల్లమ్ పరిసరం పొంతాల్లో పర్యాటకుల రద్దీ కనిపిస్తోంది. రహదారులపై వాహనాలు తెచ్చిరుగుతున్నాయి. మార్ధమధ్యాల్ ప్రజలు ప్రకృతి అందాలను ఆస్పాదిస్తాయి. మాప్చిలు దిగుతున్నారు. పహల్లాంతో నపో చుట్టూ వక్కల ప్రాంతాలకు పర్యాటకుల తాకిడి పెరిగింది. పర్యాటకుల రద్దీతో పలు చోట్ల వాహనాల రద్దీ ఏర్పడింది. పర్యాటక శాఖ పునరుద్ధరణకు చర్యలు వేగవంతం చేసింది. జమ్ము-కశ్మీర్లో ఎలాంటి వాతావరణ పరిస్థితులు ఉన్నప్పటికీ ఎప్పుడూ పర్యాటకులతో రద్దీగా ఉండేది. అక్కడి స్థానికులు దాదాపు టుఱిజం మించాలనే ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. కానీ, ఏప్రిల్ 22న జరిగిన ఉగ్రవాద దాడి కశ్మీర్లో యిలోనీ పర్యాటక రంగాన్ని తీవ్రంగా దెబ్బిసింది. గతంలో మాదిరిగా పుస్తతం పర్యాటకుల రావడంలేదని స్థానికులు చెబుతున్నారు.

ଇପ୍ପୁଦି କାଳିପାଳିତି ଏପ୍ପୁଦିଂବୁନ୍ଦୁ ଜନନୀ ଏମ୍ବୁଲ୍ୟୁ

ఇయివ్వడ, జూన్ 17, ఇరంగలు తయాగుతున్న ఖ్యాన్ కు బంగాలు బాగుంటేనే దాని నుంచి నలుదిక్కులూ గాలి వస్తుంది. శబ్దం లేకుండా ఖ్యాన్ ఆహారాన్ని అందిస్తుంది. రాత్రి వేళ సుఖమయ నిద్రను అందిస్తుంది. ఖ్యాన్ లొని ఇతరత్రా పరికరాల కంటే బేరింగులే కీలక భూమిక పోషిస్తాయి. అలాంటి ఖ్యాన్ ను పట్టుకని ఎన్నికల ప్రచారంలో వైసీపీ అదినేత, ఏపీ మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఖ్యాన్ ఇంటిలో ఉండాలి.. టీడీపీ గుర్తు సైకిల్ ఇంటి బయట ఉండాలి, ఇక జనసేన గుర్తు గ్లాసు సింకల్లో ఉండాలంటూ రిథమిక్ డైలాగులు చెప్పిన విషయం గుర్తుండే ఉంటుంది. అయితే ఇప్పుడు వైసీపీ పరిస్థితి చూసే? ఆ పార్టీ గుర్తు ఖ్యాన్ కే బేరింగులు పూర్తిగా పాడ్చెపోయాయని చెప్పుక తప్పదు. ఇక అనలు విషయంలోకి వస్తే? జగన్ అమలు చేసిన అమృ ఒడి మాదిరిగానే కూటమి సర్చారు ఇటీవల్తే తల్లికి వందనం పేరిట కార్బూక్మాన్ని ప్రారంభించింది. ఈ పథకంపై ఆది నుంచి కూడా తనదైన కైలి విమర్శలు గుప్పిస్తూ వస్తున్న వైసీపీ ఎక్కడికక్కడ కూటమి పార్టీలను ప్రయోకించి టీడీపీని ఎద్దేవా చేసేందుకు వైసీపీ నేతలు చేయని యత్తున్ లేదంటే అతిశయ్యాక్తి కాదు. ఈ విమర్శలన్నింటినీ తట్టుకని మరీ కూటమి సర్చారు తల్లికి వందనాన్ని ఖనంగా ప్రారంభించింది. ముందుగా చెప్పినట్టుగా ఇంటిలో ఎంతమంది పిల్లలుంటే అంతమందికి తల్లికి వందనం పథకాన్ని అమలు చేస్తామన్న కూటమి మాట తప్పలేదు. ఘనితంగా ఒక్క ఇంటిలో ఐదుగురు, ఆరుగురు, కొన్ని కుటుంబాల్లో అయితే ఏకంగా 12 మంది పిల్లలకూ ఈ పథకం అందింది. అయితే పథకం ప్రారంభం అయిన వెంటనే ఈ పథకం అమలు తీరుపై వైసీపీ తనదైన కైలి విమర్శలు గుప్పించడం మొదలు పెట్టింది. తల్లికి వందనం రూ. 15 వేల అని చెప్పి రూ. 13 వేలు మాత్రమే ఇచ్చారన్న వైసీపీ? మిగిలిన రూ. 2 వేలు లోకేక్ ట్ర్యాక్స్ కింద లోకేక్ భాతాలకు మళ్లాయని ఆరోపించింది. ఈ ఆరోపణలపై టీడీపీ చాలా వేగంగా రియాక్ట అయ్యాంది. అమృ ఒడిలో మిఱ కూడా రూ. 2 వేలు కట్ట చేశారు కదా.. మరి నాడు జగన్ భాతాలోకి వెళ్లాయా? అని ప్రశ్నించిన టీడీపీ? లోకేక్ భాతాలోకి రూ. 2 వేలు చేరినట్టుగా నిరూపించాలని డిమాండ్ చేసింది.

విలూరు, జూన్ 17, 24 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఉమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలో తిరుగులేని ఆధిపత్యాన్ని చూపించింది జనసేన. జిల్లాలోని ఆరు స్థల్లలో పోటీ చేసి అన్ని చోట్ల విజయం సాధించి కంచుకోటగా నిలబడింది. అలాంటి జిల్లాలో ప్రాణీ ఆధినేత ఆశించిందాకటి.. ఎమ్మెల్యేలు చేస్తున్నదొకటి అన్నట్టగా తయారైందట పరిస్థితి. ఇక్కడి నుంచి తొలిసారి ఎమ్మెల్యేలగా ఎన్నికన జనసేన నేతులు.. మళ్ళీ అవకాశం వస్తుందో లేదో? భవిష్యత్తు సంగతి మనకెందుకు, దీపం ఉండగానే ఇల్ల చక్కబెట్టుకుండామన్నట్ట ఆతంగా వ్యవహరిస్తున్నారట. గత దాటుతూ? ఇప్పుడు కాకుంటే ఇంకెపుడు అన్నట్టగా చేస్తున్న వసులు చూసి జనసేన నేతలే అవాక్కవుతున్నట్ట చెప్పుకుంటున్నారు. ఉమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా నుంచి తొలిసారి అసెంబ్లీకి వెళ్ళిన వారిలో నర్సాపురం ఎమ్మెల్యే బొమ్మిడి నాయకర్, పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిరి బాలరాజు, ఉంగుటూరు శాసనసభ్యుడు పత్సమట్ల ధర్మరాజు ఉన్నారు. ఇక సీనియర్ నాయకుల లిస్టలో భీమవరం ఎమ్మెల్యే పులపర్తి రామాంజనేయులు, నిడదవోలు ఎమ్మెల్యే కమ్ మంత్రి కందుల దుర్దేశ్, తాడెవల్లిగూడం ఎమ్మెల్యే బొలిశెట్లి శ్రీనివాస్ ఉన్నారు. సీనియర్ల సంగతి పక్కనపెడితే పోలవరం, నర్సాపురం, ఉంగుటూరు ఎమ్మెల్యేల అనుచరులు మాత్రం దున్నేస్తున్నారన్న టాక్ ఉండి జిల్లాలో. ఏ పనిచేయాలన్నా, ఏ కాంట్రాక్ట్ దక్కించుకోవాలన్నా, మద్దం వ్యాపారం చేయాలన్నా? పొదోలుగా మారిన ఎమ్మెల్యేల అనుచరగణానికి భారీగా ముడుపులు చెల్లించుకోవాలిని వస్తున్నట్ట చెప్పుకుంటున్నారు. మంచా చెడా అన్నదాంతో సంబంధం లేదు. పని ఏదైనా సరే?? భిక్ష చేసిన పర్సంటేజ్ ముట్టజెపితే చాలు?. పూర్తి స్థాయిలో సహకరిస్తారట. ఆయా నియోజకవర్గాలో ఇది ఓపెన్ టాక్ అంటున్నారు. నరసాపురంలో ఓఱం బొమ్మిడి నాయకర్ సోదరుడితో సహమరికొంత మంది నేతలు ప్రతి పనికీ? ఓ రేటు భిక్ష చేస్తున్నారన్న ఆరోపణలు గట్టిగానే వినిపిస్తున్నాయి. ఇటీవల సివిల్ తగాదాల్లో సైతం

ఎమ్ముచ్చే మనములు తలదూర్చి సెటిలైంట్స్ చేయడం వివాదాస్పదమవుతున్నట్టు చెబుతున్నారు. నరసాపురం నియోజకవర్గంలో ఏ వ్యాపారం మొదలుపెట్టాలన్నా? ముందు నాయకర్కు కావాల్సిన వాళ్ళని కలిస్తేనే? పనవుతుందని, వాళ్ళకు సమర్పించుకోకుంటే? ఏ పని చేయలేరన్న ప్రచారం జీరుగా ఉంది. మట్టి తప్పకాల విషయంలో జనసేన నేతల ఆగడాలపై? మిత్రపక్షం టీడీపీ నాయకులే ఫిర్యాదు చేసేవరకు వెళ్లిందంటే? పరిస్థితి ఎంత దారుణంగా ఉండో అర్థం చేసుకోవచ్చున్నది లోకల్ వాయిస్. ప్రభుత్వ భూముల్లో అక్రమ తప్పకాలు, తమ సామాజికవర్గానికి చెందిన వారితో సెటిలైంట్స్లాంటి ఆరోపణలు పెరుగుతున్నాయి. తొలిసారి ఎమ్ముచ్చే అయిన నాయకర్క సలహాదారులు, సెటిలైంట్ చేసే బ్యాచ్‌తో పెద్ద కోటరీనే ఏర్పాటు చేసుకున్నారని జనసేన నేతలే గుసగుసలాడుకుంటున్నారట.

ఇక పోలవరం విషయంలోనూ ఇదే పరిస్థితి. ఎమ్ముచ్చే మనములమంటూ కొంతమంది అక్రమాలకు తెరలేవడంతో నియోజకవర్గంలో చులకన భావం ఏర్పడుతోందని తెగమధన పడిపోతున్నారట తెలుగు తమ్ముళ్ళు. జనసేన ఎమ్ముచ్చే పనులు తమకు తలవంపులు తెస్తున్నాయన్నది వాళ్ళ వాదనగా తెలుస్తోంది. మొత్తం ఏడు మండలాల్లో ఎమ్ముచ్చే పాడోన్ని పెట్టుకుని బీభత్తంగా వసూళ్ళకు పాల్పడుతున్నారన్న ఆరోపణలు పెరుగుతున్నాయి. అయితే కొన్ని విషయాలపై ఎమ్ముచ్చేకు అవగాహన తక్కువ ఉందని భావిస్తున్న కొందరు చోటామోటూ నేతలు ఆయన దృష్టికి తీసుకురాకుండానే పర్సనల్గా పనులు చక్కబెట్టుకుంటూ? అందినకాడికి దోచుకుంటున్నారట. అటు ఉంగంటారు నియోజకర్గంలోనూ ఇదే పరిస్థితి ఉన్నట్టు చెప్పుకుంటున్నారు. తొలిసారి ఎమ్ముచ్చేగా గలిచిన పత్సమట్ల ధర్మరాజు చుట్టూ చేరిన ఆయన సొంత సామాజికవర్గ నేతలు?. పోలీసులు, ఇతర అధికార యంత్రాల్లాన్ని చేతిలో పెట్టుకుని అక్రమ చేపల చెరువులు నిర్మిస్తున్నట్టు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఏదాది గదిచినా ఎమ్ముచ్చేలకు కొన్ని శాఖలపై పట్టు రాకపోవడం? పాడోలకు వరంగా మారిందని, ఎమ్ముచ్చేల పేరుతో వాళ్ళే ఆదేశాలిస్తూ?. తమ పట్టం గడువుకుంటున్నట్టు చెప్పుకుంటున్నారు. తీరా అవినీతి ఆరోపణలు వచ్చేసరికి ఆ నిందలస్తే ఎమ్ముచ్చేలపై పడుతున్నాయట. ఈ విషయంలో తెలిసి కూడా వాళ్ళేమి చేయలేకపోతున్నట్టు ప్రచారం జరుగుతోంది. డ్యూమేజ్ జరిగిపోతున్నా? నాయకులు సీరియస్ యాక్షన్ తీసుకోకపోవడానికి కారణాలు అనేకం ఉన్నట్టు తెలుస్తోంది. తాము పట్లుకోల్పేతే? ఆ స్టానంలో లీడిపి నేతలు ఎక్కడ అజమాయిచీ వెలాయిస్తార్సోనన్న భయం ఉందని, అందుకే? ఏదైతేనేం? నడిచేదో నడవనీ? మనది మనకి వస్తోంది కదా అనుకుంటున్నట్టు సమాచారం. కానీ? ఆ ఉదాసీనతవల్ పార్టీకి చెడ్డపేరు వస్తున్నట్టు ఫీలవతోంది కేడర్. ఈ డ్యూమేజ్ కంట్రోల్కి హైకమాండ్ ఎలాంటి నిర్ణయాలు తీసుకుంటుందో చూడాలి మరి.

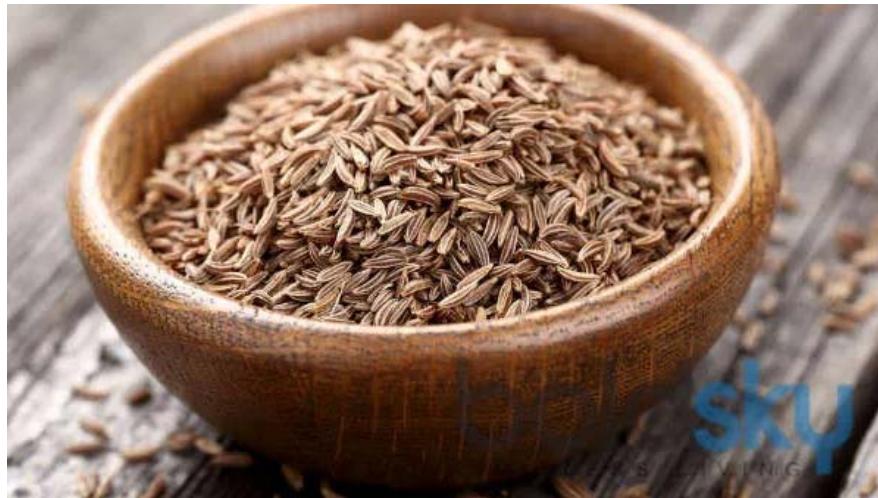
అప్పు వోలు, గేడ వోలు ఏవి మరచిదశ తఱునో...?



ఆవు పాలు మరియు గేదె పాలు రెండూ తమదైన ప్రత్యేకతలు కలిగి ఉంటాయి. ఏది మంచిది అనే ప్రశ్నకు సమాధానం చెప్పడం కొంచెం కషమే. వ్యక్తిగత అవసరాలు, ఆరోగ్య పరిస్థితి మరియు ఇష్టాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది.ఆవు పాల లాభాలు:ఎముకలు మరియు దంతాల ఆరోగ్యానికి కాల్చియం చాలా ముఖ్యం. ఆవు పాలు కాల్చియం యొక్క అద్భుతమైన మూలం. శరీరం కణాల నిర్మాణానికి మరియు మరమ్మతకు ప్రోటీన్ అవసరం. పాలు ప్రోటీన్ యొక్క మంచి మూలం.విటమిన్ డి, బి12, పొటాషియం వంబి అనేక ముఖ్యమైన విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలు ఆవు పాలలో లభిస్తాయి.కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం, పాలు తాగడం బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది.పాలలో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది.” జున్ను పాలు తాగుతున్నా..?”ఆవు పాల నష్టాలు:కొంతమందికి ల్యాక్షోన్ అనే చక్కరను జీర్ణించుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉంటుంది. ఇలాంటి వారికి పాలు తాగడం వల్ల అజ్ఞీరి, వాయువు, అతిసారం వంటి సమస్యలు వస్తాయి.హూర్తి కొవ్వు పాలలో కొల్పటాల్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది హృదయ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది.కొన్ని పాలలో గర్జుధారణ హర్షోన్సు ఉంటాయి. ఇవి కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు కారణం కావచ్చు.కొంతమందికి పాల ప్రోటీన్లకు అలార్మీ ఉంటుంది.గేదె పాల లాభాలు మరియు నష్టాలుగేదె పాల పోషకాలతో నిండి ఉన్నాయి మరియు వేలాది సంవత్సరాలుగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా వినియోగించబడుతున్నాయి. అయితే, ఇతర పాల వల్, గేదె పాలకు కూడా కొన్ని లాభాలు మరియు నష్టాలు ఉన్నాయి.గేదె పాల లాభాలు:గేదె పాలలో కాల్చియం, ప్రోటీన్, విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలు పుష్పలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల ఆరోగ్యం, కండరాల అభివృద్ధి మరియు మొత్తం శరీర పనితీరుకు అవసరం. గేదె పాలలో ఉండే యాంటీబాడీలు రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడతాయి.గేదె పాలలోని ప్రోబయాటిక్స్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి మరియు కడుపు సంబంధిత సమస్యలను తగ్గిస్తాయి.గేదె పాలలోని ప్రోటీన్ శరీరాన్ని ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉంచుతుంది, ఇది బరువు నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది.

ఖూళీ కడుపుతో జీలకర్త సీత్ము తాగితే అద్భుత ఆరీగ్య ప్రయోజనాలు..

వి జీలకర్త సీటు అనేది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉండే సహజ వైర్య పద్ధతి. జీలకర్తలో ప్రోటోస్ట్రోన్, విటమిన్స్, ఫినిజాలు, యాంటీ ఆక్రిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది శరీరానికి మేలు చేస్తుంది. జీలకర్తని నీటిలో నానబెట్టడం ద్వారా వాటి పోవకాలు నీటిలో కలుస్తాయి, దీన్ని ఉదయం భారీ కడువుతో తాగడం ద్వారా మంచి ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. జీలకర్త సీటు తాగితే కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: జీర్ణశక్తి మెరుగుదల: జీలకర్త సీటు



ಇವಿ ಶರೀರಂತಹನಿ ಪ್ರಿ ರಾಡಿಕಲ್‌ನಿ ನಾಶನಂ ಚೆಸ್ತಾಯಿ. ದಿನವ್ಲ ಚರ್ಚಂ ಕಾಂತಿವಂತಂಗಾ, ಅರೋಗ್ಯಂಗಾ ಉಂಡಟಾನಿಕಿ ಸಹೊಯಪಡುತುಂದಿ. ಇನ್ವೆಕ್ಟನ್ ನಿವಾರಣ: ಜೀಲಕ್ರಾಲ್ ಯಾಂಟೀ ಮೈಕ್ರೋಬಿಯಲ್, ಯಾಂಟೀ ಬಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್ ಲಕ್ಕಣಾಲು ಉನ್ನಾಯಿ. ದಿನಿನ್ನಿ ರೋಜ್‌ ತಾಗದಂ ದ್ವಾರಾ ಶರೀರಂಲ್ ಇನ್ವೆಕ್ಟನ್‌ನು ನಿವಾರಿಂಬಬಬ್ಯಾ. ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಗುಂಡೆಕು, ಲಿವರ್‌ಕು ರಕ್ಷಣ ಕಲ್ಪಿಸ್ತುಂದಿ. “ಚೀರ ಬಿಗುತುಗಾ ಕಟ್ಟುಕುನೇ ಮಹಿಳಲಕು ಪಾಕಿಂಗ್ ನ್ಯಾನ್ಸ್!” ಇಮ್ಮೂನಿಟೀ ಪೆಂಪು: ಜೀಲಕ್ರಾಲ್ ಏರನ್, ವಿಧಿಮಿನ್ ಸಿ ಉಂಟಾಯಿ, ಇವಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿನಿ ಪೆಂಪಾದಿಸ್ತಾಯಿ. ಇದಿ ಶರೀರಾನ್ನಿ ಇನ್ವೆಕ್ಟನ್ ನುಂಡಿ ಕಾಪಾಡುತುಂದಿ. ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿನಿ ಪೆಂಪುತುಂದಿ. ಮೆರುದಲ್ಲನ ವೀಪೀ ಬಳ್ಳಿಯ್ ಸಮರ್ಪೇಶಾಲು.. ಪ್ರಾಥಾನ್ಯತಾ ರಂಗಾಲಕು ಭಾರೀ ಕೆಂಟಾಯಂಪುಲು! ಚರ್ಚಾನಿಕಿ, ಜುಟ್ಟುಕು ಮೇಲು: ಜೀಲಕ್ರಾಲ್ ಉಂಡೆ ಯಾಂಟೀ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಲ್, ಭಾನಿಜಾಲು ಚರ್ಚಂ ಮರಿಯ ಜುಟ್ಟು ಅರೋಗ್ಯಾನಿಕಿ ಮೇಲು ಚೆಸ್ತಾಯಿ. ಜೀಲಕ್ರಾಲ್ ನೀತ್ತ್ವ ತಾಗದಂ ವಲ್ ಚರ್ಚಂ ಮೆರುಸ್ತ್ರಾ ಅರೋಗ್ಯಂಗಾ ಮಾರುತುಂದಿ, ಜುಟ್ಟು ಮುದತಲು ರಾಕುಂಡಾ ಅರೋಗ್ಯಂಗಾ ಪೆರುಗುತುಂದಿ. ಮಧುಮೇಹ ನಿಯಂತ್ರಣ: ಜೀಲಕ್ರಾಲ್ ನೀತ್ತ್ವ ರಕ್ತಂಲ್ ಚಕ್ಕೆರ ಸ್ಥಾಯಿಲನು ನಿಯಂತ್ರಣಲ್ ಉಂಟಾನಿಕಿ ಸಹೊಯಪಡುತುಂದಿ. ಇದಿ ಮಧುಮೇಹಂತ್ರೋ ಬಾಧಪಡುತುನ್ನ ವಾರಿಕಿ ಸಹೊಯಪಡುವಬ್ಯಾ. ಜೀಲಕ್ರಾಲ್ ನೀತ್ತ್ವನು ಎಲಾ ತಾಗಾಲಿ: ಜೀಲಕ್ರಾಲ್ ನೀತ್ತ್ವನು ತಯಾರು ಚೇಯಡಂ ಚಾಲಾ ಸುಲಭಂ. 1 ಟೀಸ್ಪೂನ್ ಜೀಲಕ್ರಾಲ್ನು 1 ಗ್ರಾಂ ನೀಟಿಲ್ ರಾತ್ರಿ ನಾನಬೆಟ್ಟಾಲಿ. ಉರಯಂ ಆ ನೀಟಿನಿ ಪಡಕಟ್ಟಿ ಭಾಕ್ಟಿ ಕಡುಪುತ್ತೋ ತಾಗಾಲಿ. ಈ ವಿಧಂಗಾ ತಾಗದಂ ವಲ್ ಮಾರು ಅರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಾಲನು ಪೊಂದವಬ್ಯಾ. ಜೀಲಕ್ರಾಲ್ ನೀತ್ತ್ವನು ಮಿತಂಗಾ ಮಾತ್ರಮೇ ತೀಸುಕೋವಾಲಿ. ರೋಜ್‌ ತಾಗದಮೇ ಕಾಕುಂಡಾ ವೆದ್ದುಲ್ಲಿ ಸೂಚನಲನು ಕೂಡಾ ಅನುಸರಿಂಚಾಲಿ.

కొబ్బరి నీళ్లలో కొద్దిగా ఉప్పు కలిపి తాగితే శరీరానికి ఏమవుతుందో తెలుసా?

కొబ్బరి నీరు ప్రకృతిద్వారా అందించిన ఒక శుద్ధమైన, ఆరోగ్యకరమైన పానీయం. ఇది సహజసిద్ధమైన ఎలక్ట్రోలైట్స్, విటమిన్లు, భవిజాలు కలిగిన పానీయం కావడంతో ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. కొబ్బరి నీరులో కొద్దిగా ఉప్పు కలిపి తాగడం కూడా ఆరోగ్యపరంగా కొన్ని ప్రయోజనాలు కలిగి ఉంటుంది, కానీ కొన్నిసార్లు దానికి ప్రతికూలం ఫలితాలు కూడా కలగవచ్చు. **ప్రయోజనాలు:** మైద్రోఫెన్: కొబ్బరి నీరులో సహజసిద్ధమైన ఎలక్ట్రోలైట్స్ ఉండడం వల్ల ఇది శరీరాన్ని తక్కుణమే మైద్రోఫెట్ చేస్తుంది. కొద్దిగా ఉప్పు కలవడం వల్ల శరీరం మరింత సమర్పించడంగా నీటిని గ్రహిస్తుంది. ఇది



బక్కనార లి ఎపుయాలు తెలుసుకండి.” కొబ్బరి నయ త్రాగడం వల్ల ఆమల్నాను త్పిస్తుంది. కొద్దగా ఉపు కలపడున వల్ల ఇది మరింత సమర్థవంతంగా వని చేస్తుంది. ఇది గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహకరిస్తుంది. జీర్జ్ ప్రక్రియకు సహాయం: కొబ్బరి నీరు సహజంగా తేలికగా ఉండి జీర్జ్ ప్రక్రియను నులభతరం చేస్తుంది. కొద్దగా ఉపు కలపడం ద్వారా జీర్జ్ ప్రక్రియను పెంపాందించుకోవచ్చు, ఇది ఆఫోర్మానీ పరిగా జీర్జ్ రం చేయడంలో వహోయిపరుతుంది.

ప్రాంగీన తీవ్రిగ్ బాక్సులో ప్రొ

ತಿಂಡುನ್ನಾರಾ? ಎಂತೆ ದೇಂಜರ್ ತೆಲುಸ್ತಾ?

ప్లాస్టిక్ బిఫిన్ బాక్సులలో ఆహారం ఉంచి తినడం ఆరోగ్యంపై కొన్ని ప్రభావాలను చూపుతుందనే ఆందోళనలు ఉన్నాయి. అధునిక జీవనశैలీలో ఈ బాక్సులు నులభంగా అందుబాటులో ఉండడంతో, పిల్లల నుండి పెద్దల వరకు ప్రతిరోజు వీటిని వాడుతున్నారు. అయితే, ప్లాస్టిక్ బిఫిన్ బాక్సులలో ఉన్న రసాయనాలు, వేడి చేయడం వంటివి ఆరోగ్యానికి కీడు కలిగించే అవకాశముంది. ముఖ్యంగా ప్లాస్టిక్ రసాయనాలు శరీరంలో చేరి, కొన్ని సందర్భాలలో క్యాస్టర్ వంటి వ్యాధులకు కారణం కావచ్చని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ప్లాస్టిక్లో ఉండే హోనికర రసాయనాలు: బిస్పెనాల్-వ్ (ఇథం): కొన్ని ప్లాస్టిక్లు బిస్పెనాల్-వ్ (ఇథం) అనే రసాయనాన్ని కలిగి ఉంటాయి, ఇది శరీరంలోకి ప్రవేశించి హరోస్టాపు అసమతల్యంగా మార్చే ప్రమాదం ఉంది. ఇథం వంటి రసాయనాలు ఎండోక్లైమ్ వ్యవస్థకు హోనికరంగా ఉంటాయి. దీర్ఘకాలంలో ఇది కేస్పర్కు కూడా కారణం కావచ్చని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. “చీర బిగుతుగా కట్టుకునే మహిళలకు పాకింగ్ న్యాస్స్!” ష్టాలేట్స్: ష్టాలేట్స్ అనే రసాయనాలు కూడా హరోస్టాపులో మార్పులు కలిగించవచ్చు. గుండె, పేగు, కేస్పర్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. వేడి చేయడం వల్ల కలిగే సమస్యలు: ప్లాస్టిక్ బిఫిన్ బాక్సులను వంట గదిలో వాడడం, లేదా మైక్రోవేవ్లో వేడి చేయడం వల్ల ప్లాస్టిక్లోని హోనికర రసాయనాలు ఆహారంలోకి విడుదల కావచ్చు. ఈ రసాయనాలు శరీరంలోకి వెళ్లి తక్కణం సమస్యలు ఇవ్వకపోయినా, దీర్ఘకాలంలో ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగించే అవకాశం ఉంది. సున్నితమైన ప్లాస్టిక్: “ప్రమాదంలో మనిషి జీవితం: రోజుకు మనం ఎంత ప్లాస్టిక్ మింగుతున్నామో తెలుసా..? “ ప్రథమంగా, ప్రతి ప్లాస్టిక్ ఒకేలా తయారు కాలేదు. నాణ్యమైన, ఘ్రం గ్రేడ్ ప్లాస్టిక్లలో ఇథం-ట్రై టాగ్ ఉంటే, వీటిని ఉపయోగించడం మరింత సురక్షితం. కానీ, తక్కువ నాణ్యత గల ప్లాస్టిక్లు ఎక్కువగా వేడి చేయడం వల్ల కేస్పర్ మువ్వును పెంచుటాయని భావిస్తారు.



అమ్మా.. ప్రశ్న కుక్కలో వండిన ఆపోరం తింటున్నారా?



ప్రెషర్ కుక్కర్లో వంట చేయడం, భారతీయ వంటగదుల్లో చాలా సాధారణం. ఇది తక్కువ సమయంలో ఆహారాన్ని రుచికరంగా, సమర్పించంగా తయారు చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే, ప్రెషర్ కుక్కర్లో వండిన ఆహారం ఆరోగ్యానికి ఎంతవరకు మంచిదో అనే తక్కువ సంబంధించి కొన్ని ఆరోగ్యపరమైన పాయింట్లు మరియు చర్చలు ఉన్నాయి. ప్రెషర్ కుక్కర్లో వండిన ఆహారంలో ప్రయోజనాలు: పోషకాల ప్రిజెస్ట్స్పస్సన్: ప్రెషర్ కుక్కర్తో ఆహారాన్ని త్వరగా వండుతారు కాబట్టి ఇందులోని పోషకాలు బాగా కాపాడబడతాయి. సాధారణ వంటల్లో ఎక్కువ కాలం పైనుంచి తక్కువ ఉపోషకాలో వండడం వల్ల అనేక పోషకాలు నశించే అవకాశం ఉంది. కానీ ప్రెషర్ కుక్కర్లో వండినప్పుడు తక్కువ సమయంలో ఆహారం ఉడికిపోవడంతో పోషకాలు మరింత ప్రిజెస్ట్ అవుతాయి. “జనీవెజీబినీ ఔవలిబ: మిాడియాకు గట్టిగా ఇచ్చిపడేసిన జూమాలో అఱ్ఱా.. ఘ్యాచర్ దేటెల్ పుడ్పై క్లారిటీ” పైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు: వేడి, గాలి తగలకుండా వేగంగా ఉడికించడం వల్ల విటమిన్ సి, చి విటమిన్లు, మరియు పైబర్ పోకుండానే ఉంటాయి. సలాద్లు, కూరగాయలు, మరియు కాయధాన్యాలు ప్రెషర్ కుక్కర్లో వండినప్పుడు వాటిలోని ఖనిజాలు ఎక్కువగా కాపాడబడతాయి. సమయం మరియు ఇంధన ఆదా: “ఊవటవతీజీబెజీబ: వామ్యా బొడ్డింకలు.. రెస్పారెంట్లలో దారుణ పరిస్థితులు!..!” ప్రెషర్ కుక్కర్ తక్కువ సమయంలోనే ఎక్కువ ఆహారాన్ని వండే సామర్థ్యం కలిగి ఉంటుంది. ఇది గ్యాన్ లేదా విద్యుత్ పొదుపుకు కారణం అవుతుంది. ఈ విధానం వేగంగా కాయధాన్యాలు, మాంసాలు, కూరలు, వంటకాలు వండుకోవడానికి చాలా సులభమైనది. చెడు బ్యాక్టీరియా నివారణ: ప్రెషర్ కుక్కర్ ఎక్కువ ఉపోషకాలో వంట చేయడం వల్ల ఆహారంలో ఉండే హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను తక్కణం నాశనం చేస్తుంది. ఇలా చేయడం ద్వారా ఆహారం సురక్షితంగా ఉంటుందని భావించవచ్చు. “ఉదయాన్నే నానపెట్టిన గింజలు ఎందుకు తినాలి? శరీరంలో కలిగే మార్పులు ఏమితి?” ప్రెషర్ కుక్కర్లో వండిన ఆహారంలో నష్టాలు: పోషక లోపం: ప్రెషర్ కుక్కర్ ఎక్కువ ఉపోషకాలు ఉ పయాగించే కారణంగా కొన్నిసార్లు కొంతమేరకు పోషకాలు నశించే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా విటమిన్ సి, చి విటమిన్లు వంటివి అధిక వేడికి సున్నితంగా ఉండడంతో అవి కొంత పోవచ్చు. కార్బనేట్ ఉత్పత్తి: కొన్ని పరిశోధనల ప్రకారం, ప్రెషర్ కుక్కర్లో అధిక వేడిలో వండిన ఆహారంలో కార్బనేట్ అనేది ఏర్పడవచ్చు. ఈ కార్బనేట్ ఎక్కువగా ఉండడం ఆరోగ్యానికి హానికరం కావచ్చని అంటున్నారు, కానీ దీనిపై ఇంకా పూర్తి స్థాయి పరిశోధన అవసరం. సహజ రుచులు నశించడం: ఓటలవతీబితిబలపవనిబి కొన్ని కూరగాయలు, కాయధాన్యాలు ఉడికిసినప్పుడు వాటి సహజ రుచులు ప్రెషర్ కుక్కర్లో నశించవచ్చు. ఈ రసాలు పోవడం వల్ల ఆహారం యొక్క సహజ రుచులు కొంచెం తగ్గిపోవచ్చు. అధిక వేడి, ఒత్తిడితో ఆహారం పాచిపోవడం: అధిక వేడి మరియు ఒత్తిడి కారణంగా ప్రెషర్ కుక్కర్లో వండిన ఆహారం కొన్నిసార్లు పాచిపోవడం లేదా కలినంగా మారిపోవచ్చు. ఉ దాహారణకు, కూరగాయలు లేదా కాయధాన్యాలు ఎక్కువగా వండితే దాని పైబర్ కలినతరం కావచ్చు, ఇది జీర్ణం కావడం కష్టముపడుతుంది. అధిక ఒత్తిడి వల్ల పోషకాల నష్టం: కొన్ని సున్నితమైన పోషకాలు అధిక ఒత్తిడిలో ప్రిజెస్ట్ చేయడం కష్టమైన పని, ఎందుకంటే అవి సులభంగా విరుగుడతాయి. ప్రెషర్ కుక్కర్లో వండిన ఆహారం మితంగా వాడితే ఆరోగ్యానికి మంచిదేసిని చెప్పాచ్చు. అయితే, సున్నితమైన పోషకాలు, ప్రత్యేకంగా కొండరు ప్రస్తుతి, ఉండేగా ఉండుటాను, వినిషం, నుక్కించాలు గూడా చేసి వించి వించుట ఉండుటాను.



కుబేరా ట్రైలింగ్ వాయిదా...15కు లీషెడ్ట్యూల్



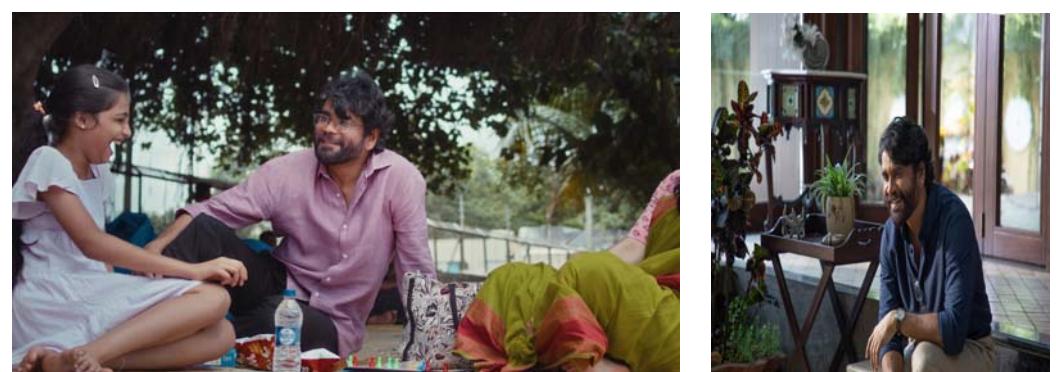
భస్మ హీరోగా శేఖర్ కమ్ముల రూపాందిని చిత్రం కుబేర ట్రైలింగ్ ఈవెంట్ వాయిదా పడింది. అహ్మాదాబాద్ విమానప్రవాదం కారణంగా వాయిదా వేశారు. ధనవ్, రఘు, నాగార్జున కీలక పొత్తలో నటించారు. తుర్లో ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల మందుకురానుస్తు నేపథ్యంలో పుక్కవారం 'కుబేర' ఈవెంట్ నిర్వహించాలని టీమ్ భావించింది. గురువారం జరిగిన ఎయిరిండియా విమాన ప్రవాదం దృష్టి ఆ ఈవెంట్ను రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. టీమ్ ఈవెంట్ను తిరిగి జాన్ 15కు ఆదివారం సాయంత్రం నిర్వహించనున్నట్లు చెప్పింది. మందు అనుకున్నవిధంగానే ప్రైదరాబాదీలోనే ఈ కార్యక్రమం జరగనుండని తెలిపింది. సునీల్ సారంగ్, మన్సుర్ రామ్ మొహన్ రెవ్రెన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ ధనవంతుడైన ప్రైక్లి.. ఏదుల్లో జీవించే ఓ అతి పేదవాడికి మధ్య జరిగే సంఘరశీల ఈ చిత్ర ప్రధాన ఇతిప్రత్తమ్. ఇందులో హవాలా, మనీలాండరింగ్ తదితర అంశాలు మిళిత్తెన్నే ఉంటాయి. దీంట్లో నటులు ఎక్కువ కనిపించరు. కేవలం పొత్తుల మాత్రమే కనిపిస్తాయిని పుస్కర్ రామ్ మొహన్ రెవ్రెన్ ఇల్లేవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీపోయిలో దీనిని విదుదల చేయనున్నట్లు - చెప్పారు. పాన్ ఇందియా స్టాయల్ రూపాందిన 'కుబేర' ఈనెల 20న విడుదల కానుంది.

రాజాసాహ్ టీజర్ విజువల్ లీక్

హీర్ చేస్తే కలన చర్యలు తప్పని పొచ్చలిక



కూతుర్లీశ ఉంచ నేనే అస్త్ర అసుమాసం నటుడు నాగార్జున తెల్లడి



టాలీవుడ్ అగ్ర కథానాయకుడు నాగార్జున ప్రసుతం రెండు సినిమాలతో ప్రేక్షకుల మందుకు రాబోతున్నారు. ఇప్పటికే కుబేర విడుదలకు సిర్డం కాగా.. మరోపై ఆయన నటించిన 'కూతుర్లీశ' చిత్రం కూడా అగ్స్టులో ప్రేక్షకుల మందుకు రానుంది. ఈ రెండు సినిమాలకు సంబంధించి తాజగా అస్తికిర విషయాలను పంచుకున్నారు నాగార్జున. ఒక ఇంటర్వ్యూలో నాగార్జున మాట్లాడుతూ.. దర్శకుడు శేఖర్ కమ్ముల అంటే తనకెంతో అభిమానమని తెలిపారు. తనతో 15 ఏళ్ళగా సినిమా చేయాలని చూస్తున్నాను. 'కుబేర్తో' ఆ కల నెరవేంది, శేఖర్ చిత్రాలు మిగా సినిమాలకంపే చాలా భిన్నంగా ఉంటాయి. అయితే 'కుబేర కథలో' ఆ దగ్గరికి వచ్చునప్పుడు నేను షేక్ అయ్యాను. శేఖర్.. నువ్వు నిజంగానే ఈ సినిమా చేయాలనుకుంటు న్నావా?'' అని అడిగాను. అప్పుడు శేఖర్ అప్పును అని తెలిపాడు. కుబేర కోసం శేఖర్ ఎంతో రీసెర్చ్ చేశాడు. ఈ సినిమాలో ఆయన చెప్పిన కొన్ని అస్తికిర విషయాలు విని నేనే షేక్ అయ్యాను. న్యాయంపై ఆయనకు బంపైన నమ్మకం ఉంది. ఏదో ఒక స్టామ్ఫ్ నో లేదా ఏ ఒక్కరినో ఆధారంగా చేసేసుకొని ఈ కథ రాయలేదు. సమాజంలో చూస్తున్న విషయాలనే ఇందులో చెప్పారు. పేద, ధనిక, మధ్యతరగతి పుటుంబాల్లో ఏం జరుగుతుందనే దాన్ని ఇందులో చూపించారు. తాను అనుకున్న కథను చాలా అందుగా స్క్రీన్ మాట్లాడుతూ.. ఇక కూతుర్లీశ' సినిమా విషయానికి వేసే, ఈ చిత్రంలో నా పొత్త కీలకంగా ఉండటోతుంది. ఈ సినిమాలో నున్న నేను చూసుకని షేక్ అయ్యాను. దర్శకుడు లోకేష్ కసగరాట్ నున్న కొత్తగా చూపించబోతున్నాడు. ఇది పూర్తిగా మాన్ ఎంటర్-టైంసర్గా రాబోతోంది అంటూ నాగార్జున వివరించారు.



రామ్ చెరణ్ తర్నె త్రివిక్రమ్ మొటీ లేన్టోనా?



రామ్ చరణ్ హీరోగా త్రివిక్రమ్ దర్శకున్నాలో ఒక సినిమా రూపాందే అవకాశం ఉండని ప్రచారం జరిగింది. నిజానికి అదేమి లేదని అర్థమయ్యాలా త్రివిక్రమ్ తరువసు నిర్మాత నాగ వంటి ఒక టీవీ వేశాడు. ప్రస్తుతానికి వెంకట్, జూనియర్ ఎలీశ్ రసినిమాలను మాత్రమే త్రివిక్రమ్ షైనర్ల చేశారని, అయసకు సంబంధించిన ఏ అవ్యాప్త అయినా తాను సోషల్ మిడియా వేదికగా పెల్లిస్తేనని చెప్పాడు. అయితే, రామ్ చరణ్ తో సినిమా ఉంటుందా, ఉ



ప్రవేట్ విద్యా సంస్లల ఫీజుల నియంత్రణ ఓపెంచాలి: అనంతరత్వం మాటగ



కర్మాలు(విజయ సారథి): ప్రైవేట్ విద్యా సంస్థలలో ఫీజుల నియంత్రణ పాటించాలని మంగళవారం డిఱబ్ ఎన్ సామూల్ పాల్ ని కోడుమూరు కాంగ్రెస్ పార్టీ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ ఆనంతరత్వమ్ మాదిగ ఐవెన్ యుసి ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎన్సిఎం భాద్రి పాపా , కాంగ్రెస్ నాయకులు జె నాగరాజు, జె కుమార్ కలిసి వినఃి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా కోడుమూరు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్వార్జ్ ఆనంతరత్వం మాదిగ మాటల్లాడుతూ ఈనాటి తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం వుఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయడు తల్లికి వందనం స్థ్రి ద్వారా కుటుంబంలో ఎంతమంది చదువుకుంటే అంతమందికి విద్యార్థి విద్యార్థినీల తల్లుల అకొంట్లో చదువుకోడానికి నగదును కేటాయించడం జరిగింది ఇది అదునుగా

పొణ్యం/నంద్యాల(విజయ సారథి): పొణ్యం మండలం సుగాలి మట్ట ఏపీ కె రాజకుమారి మంగళవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. మోడల్ పారశాలల విద్యాభ్యాసం, పారశాలలోని సౌకర్యాలు, ఇబ్బందుల గురించి అడిగి తెలుసు రోడ్సు సమస్యగా ఉండని పారశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కలెక్టర్ దృష్టికి తీసు నంఖ్య, హోజరు శాతం సంబంధిత వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. | న్నాయ లేదా సంబంధిత వివరాలపై ఆరా తీశారు. మోడల్ పారశాలతో పరిశుద్ధంగా ఉంచుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. పారశాలకు అవసరమైన సౌకర్యాలు కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ తెలిపారు. అనంత విద్యార్థులతో ముఖ్యతీస్తూ ఉపాధ్యాయులాలిగా మారి ఇంగ్లీష్ క్లాస్ తీసుకొండి విష్టులో పోటీ పరీక్షలకు ఎలా సన్నద్ధం కావాలి తదితర అంశాలపై వి పారశాల విద్యార్థులతో కలిసి సహపంక్రి థోజనం చేస్తూ ఆహార పదార్థాలని స్టోర్ రూంలో నిల్వ ఉన్న సరుకులు, సరుకుల నాణ్యతను పరిశీలించారు. | రుచికరమైన హొప్పికాహార పదార్థాలను అందించాలని సూచించారు. ఏపీ ఇబ్బందులు ఉంటే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని ప్రిన్సిపాల్ ను, ఎంకఁ న

సుగాని మెట్ట ఏపీ మోడల్ స్మార్ట్ లుస్ ఆక్సిజ్యూకంగా తెనిష్ చేసిన జల్లా కలెక్టర్

పాణ్యం/నంద్యాల(విజయ సారథి); పాణ్యం మండలం సుగాలి మట్ట ఏపీ మోడల్ పారశాలను జిల్లా కలెక్టర్ జిరాజుకుమారి మంగళవారం ఆక్సికుంగా తనిభీ చేశారు. మోడల్ పారశాలలోని విద్యార్థులతో కలెక్టర్ ముచ్చలీస్తున్న విద్యాభ్యాసం, పారశాలలోని శాకర్యాలు, ఇబ్బందుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. త్రాగునీటి వసతి, అప్రోచ్చరోడ్సు సమస్యగా ఉండని పారశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. పారశాలలోని విద్యార్థుల నంబ్యా, హోజురు శాతం సంబంధిత వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రయోగశాలలోని అన్ని పరికరాలు న్నాయా లేదా సంబంధిత వివరాలపై ఆరా తీశారు. మోడల్ పారశాలతో పాటు చుట్టూ పరిసర ప్రాంతాలల్లపరిశుద్ధింగా ఉండుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. పారశాలకు అవసరమైన త్రాగునీటి వసతి, సీసీ రోడ్సు తదితతో శాకర్యాలు కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ తెలిపారు. అనంతరం పదవ తరగతి గదిని పరిశీలిస్తున్న విద్యార్థులతో ముచ్చలీస్తూ ఉపాధ్యాయురాలిగా మారి ఇంగ్లీష్ క్లాస్ తీసుకొని పార్యాంశాలపై ఎలా ఆలోచించాలి భావిష్యత్తులో పోటీ పరీక్షలకు ఎలా సస్వద్ధం కావాలి తదితర అంశాలపై విద్యార్థులకు ఉద్యోగించారు. అనంతరం పారశాల విద్యార్థులతో కలిసి సహపంక్తి భోజనం చేస్తూ ఆహార పదార్థాలను పిల్లలకు తినిపించారు. వంటశాల స్టోర్ రూంలో నిల్వ ఉన్న సరుకులు, సరుకుల నాణ్యతను పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు ప్రతిరోజు మెనూ ప్రకార రుచికరమైన పొషికాహార పదార్థాలను అందించాలని సూచించారు. ఏపీ మోడల్ స్కూల్ ఏమైనా సమస్యలు ఇబ్బందులు ఉంటే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని ప్రిన్సిపాల్ ను, ఎంతశః ను కలెక్టర్ ఆదేశించారు.

శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యస్వామివారికి విశేష అభివృద్ధికం

శీతైలం(విజయ సారథి): లోకకల్యాణం కోసం దేవస్థానం మంగళవారం మరియు షష్ఠిని వురుస్వరించుకుని మంగళవారం ఉదయం ఆలయప్రాంగణంలోని శీసుబ్రహ్మణ్యస్వామి (కుమారస్వామి) వారికి విశేష పూజలను నిర్వహించడం జరిగింది. ప్రతి మంగళవారం మరియు కృత్తికానక్షత్రం, షష్ఠి తిథి రోజులలో శీసుబ్రహ్మణ్యస్వామి వారికి ఈ విశేషాలిష్టిషెం మరియు పూజాదికాలు దేవస్థానం సేవగా (సర్వార్థి విషయాలు) నిర్వహించబడుతున్నాయి. కుమారస్వామివారికి పూజలు జరుపడం వలన లోకకల్యాణమే కాకుండా ప్రతి ఒక్కరికి ఉద్యోగ, వ్యాపార, వ్యవహారాలలో ఆటుపోట్లు తొలగి ఆయా పనులు స్కర్మంగా జరుగుతాయి. సుబ్రహ్మణ్యస్వామి అనుగ్రహంతో శత్రువులు, గ్రహాలు, దృష్టి దోషాలు మొదలైనవి తొలిపోతాయి. అలాగే సంతానం కోసం పూజించేవారికి తప్పక సంతానభాగ్యం లభిస్తున్నదని చెప్పిలడుతోంది. ఈ అభిషేకానికి మంచుగా దేశం శాంతిసౌభాగ్యాలతో విలిసిల్లాలని, ప్రకృతివైపరీత్యాలు సంభవించకుండా సకాలంలో తగినంత వరాలు కురిసి, పంటలు బాగా పండాలని, పాది సమృద్ధిగా ఉండాలని, జనులకు ఆయురారోగ్యాలు కలిగి వారికి అకాలమరణాలు రాకుండా ఉండాలని, దేశంలో అగ్నిప్రమాదాలు, వాహన ప్రమాదాలు మొదలైనవి జరగకుండా ఉండాలని, జనులందరూ సుఖశాంతులతో ఉండాలంటూ అర్థకస్వాములు సంకల్పాన్ని పలించారు. తరువాత కార్యక్రమం నిర్వహింగా జరిగేందుకు మహాగణపతిపూజ జరిపించబడింది. అనంతరం శీసుబ్రహ్మణ్యస్వామివారికి అభిషేకము, అర్ఘన తరువాత సుబ్రహ్మణ్యస్తోత్ర పారాయణలు చేయబడ్డాయి. సుబ్రహ్మణ్యస్వామి అభిషేకంలో స్వామివారికి పంచామ్రతాలైన పాలు, పెరుగు, తేసె, నెయ్య, కొబ్బరి నీళ్ళు మరియు వివిధ పండ్ర రసాలతో అభిషేక కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది.

కర్ణాలు జల్లూ సమగ్రాజ్యప్రధాన్ కి అన్న విధాలుగా చేర్యలు తీసుకుంటున్నాం

క్రీడల అభివృద్ధికి స్థోడియం ల వీరావు.
రాత్రి పరిత్వములు, వాణిజ్యం, ప్రదీ శ్రాంకింగ్ కాభి
మంత్రి వర్షులు బేసి భరత్

కర్నాలు(విజయ సారథి): కర్నాలు జిల్లా సమగ్రాభివృద్ధి కి అన్ని విధాలుగా చర్యలుతీసుకుంటున్నామని రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, పున్ ప్రాసెనింగ్ శాఖ మంత్రి వర్యులు టీఎస్ భరత పేర్కొన్నారు. మంగళవారం ఉదయం కల్పారు మండలం లక్షీపురం గ్రామం జగన్నాథ గట్టు వద్ద ఉన్న టిడ్జై గృహాలకు ఎదురుగా ఆరు ఎకరాల్లో గ్రీన్ కో కంపెనీ సిఎన్సార్ నిధులతో నిర్మిస్తున్న క్రికెట్ స్టేడియం, క్రీడా కాంప్లెక్స్ కు మంత్రి శంకుసాపన కార్బ్రూక్మం నిర్వహించారు. ఈ కార్బ్రూక్మంలో జిల్లా కలెక్టర్ పి. రంజిత్ బాపాల, పాణ్యం ఎమ్మెల్యే గౌరు చరిత, కోడుమారు ఎమ్మెల్యే బొగ్గుల దస్తగిరి, పత్రికాండ ఎమ్మెల్యే కే. ఈ. శ్యామ్ బాబు, ఎమ్ముగుసారు ఎమ్మెల్యే జయనాగేశ్వర రెడ్డి, కుడా తైర్పున్ సోమిశెట్టి వెంకటేశ్వర్రు తదితరులు పొల్పాన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి టీఎస్ భరత మాట్లాడుతూ ప్రావేదగ్గర్లో క్రికెట్ స్టేడియం ఏర్పాటు చేయడం చాలా గొప్ప విషయమన్నారు. ఈ స్టేడియం ఏర్పాటు కర్నాలు జిల్లాలో అభివృద్ధికి చివ్వాంగా నిలుస్తుందన్నారు. అదే విధంగా కోడుమారు నియోజకవర్గంలో బాల సాయిబాబా స్కూల్ పక్కన ఉన్న ఏసీప్ క్రికెట్ గ్రోండ్ లో కూడా స్టేడియం అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. క్రీడల వల్ల జీవితంలో కూడా చాలా క్రమశిక్షణ కలిగి ఉంటారని మంత్రి తెలిపారు. గ్రీన్ కో కంపెనీ పి 4 విధానం ద్వారా మండలకు వచ్చి సి ఎస్ ఆర్ కింద స్టేడియం నిర్మించడం అభినందించాల్సిన విషయమన్నారు. అదే విధంగా ప్రపంచంలోనే అతి పెద్దదైన పంప్ స్టోర్జ్ హైట్రో పవర్ ప్రాజెక్ట్ కర్నాలు జిల్లాలో ఏర్పాటు కావడం సంతోషంగా ఉండన్నారు. జిల్లాలో మరిన్ని మంచి పరిశ్రమలు తీసుకొని వచ్చి ఉపాధి అవకాశాలు కూడా కల్పించే విధంగా కృషి చేస్తున్నామన్నారు. 5 ఏళ్లలో 20 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తామని హామీ ఇప్పుడం జరిగిందని, ఇచ్చిన మాట ప్రకారం ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పిస్తామన్నారు. ప్రతి నియోజకవర్గంలో ఎమ్వెన్సించ పారులు ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా ఉపాధి అవకాశాల కల్పనకు ప్రణాళికను రూపొందించి అమలు చేస్తున్నామన్నారు. పత్రికాండ లో ఏర్పాటు చేయనున్న టమోటూ ప్రాసెనింగ్ యానిట్ ను కూడా త్వరలోనే పూర్తి చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని మంత్రి తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ పి. రంజిత్ బాపా మాట్లాడుతూ రాయలనీమ జిల్లాలు అయిన తిరుపతి, అనంతపురం, కడప లలో మంచి స్టేడియం లు ఉన్నాయన్నారు. అదే విధంగా కర్నాలుల్లో నిర్మిష్ట మరియు కేంద్రిక్యత స్టేడియం ఒకటి ఉండాలనే ఉద్యోగంతో చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. కోడుమారు నియోజకవర్గంలో బాల సాయిబాబా స్కూల్ పక్కన ఉన్న ఏసీప్ క్రికెట్ గ్రోండ్ లో రెండు స్టేడియం లను ఆంధ్ర ఇండోర్ స్టేడియం షట్లీ, స్విమ్మింగ్ తదితర అన్ని రకాల సదుపాయాలతో అప్పుతుమ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దుతామని గ్రీన్ కో కంపెనీ ముందుకు రావడం జరిగిందన్నారు. ఇక్కడ పిల్లల ప్రతిభను గుర్తించి వారికి ఆహారం, వసతి శాకర్యాలతో పాటు 15 సంవత్సరాల వరకు 40 మంది ప్రత్యేకమైన కోచ్ లతో ప్రత్యేక శిక్షణ ఇచ్చి క్రీడాకారులను బయలుకు తీసుకొని రావాలనే ఉద్యోగంతో ఈ స్టేడియం ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతోందన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పాణ్యం నియోజకవర్గంలో పర్యటన కు వచ్చిన సమయంలో పి4 విధానం లో గ్రీన్ కో కంపెనీ వివిధ రంగాల అభివృద్ధికి రూ. 10 కోట్లను ప్రకటించడం జరిగిందన్నారు. ఇప్పుడు రూ. 4 కోట్లతో స్టేడియం ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతోందన్నారు. ఆరు నెలల సమయంలో స్టేడియం పూర్తి చేసే విధంగా గ్రీన్ కో కంపెనీ యాజమాన్యం చర్యలు తీసుకుంటున్నారన్నారు. స్టేడియం ఏర్పాటుకు 6 ఎకరాల భూమిని మునిపల్ కార్బ్రోర్స్ ఫ్స్ స్టోర్సించినం చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఇక్కడ ఏర్పాటు చేయస్తున్న స్టేడియం ను క్రీడాకారులందరూ సద్గునియోగం చేసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. పాణ్యం ఎమ్మెల్యే గౌరు చరిత మాట్లాడుతూ కర్నాలు కి క్రికెట్ స్టేడియం రావడం చాలా సంతోషించాల్సిన విషయం అన్నారు. కర్నాలు జిల్లా నుండి ఎంతోమంది క్రీడాకారులు బాగా రాణిస్తున్నారన్నారు. గ్రీన్ కో వారి సహకారంతో లక్షీపురం జగన్నాథ గట్టు వద్ద 6 ఎకరాలలో స్టేడియం, క్రీడా ప్రాంగణాన్ని ఏర్పాటు చేసి, క్రీడాకారులకు శిక్షణ ఇచ్చి భోజన, వసతి సదుపాయాలు కల్పించడం జరుగుతుందన్నారు. గ్రీన్ కో కంపెనీ యాజమాన్యం సిఎన్సార్ నిధుల కింద గ్రామాల్లో అభివృద్ధి పనులను చేస్తున్నారన్నారు. చదువు ఎంత ముఖ్యమౌక్కలు కూడా అంతే ముఖ్యమన్నారు. క్రీడల్లో భూగోళించినట్లయితే జీవితంలో స్థిరపడతారన్నారు. విద్యార్థులందరూ తమకు ఇష్టమైన రంగాన్ని జీవితంలో ముందుకు వెళ్లాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు. పత్రికాండ ఎమ్మెల్యే కే. ఈ. శ్యామ్ బాబు మాట్లాడుతూ కర్నాలులో గ్రీన్ కో ఈ ప్రాజెక్ట్ చేయడం చాలా అభినందించాల్సిన విషయమన్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా కర్నాలు జిల్లాకు మరింత అందం చేకూరుతుందన్నారు. మండల స్థాయిలో చాలా మంది క్రీడాకారులు ఉన్నారని, వారు అవకాశాల కొరకు ప్రాదుర్బాధి, విజయపట్టం వెళ్లేవారన్నారు. ప్రతి ఒక క్రీడాకారునికి న్యాయం జరిగా గ్రీన్ కో వారి ద్వారా జిల్లా కలెక్టర్ కర్నాలు లో స్టేడియం ఏర్పాటు చేయించడం అందం చేకూరుతుందన్నారు. మండల స్థాయిలో చాలా మంది క్రీడాకారులు ఉన్నారని, వారు అవకాశాల కొరకు ప్రాదుర్బాధి, విజయపట్టం వెళ్లేవారన్నారు. ప్రతి ఒక క్రీడాకారునికి న్యాయం జరిగా గ్రీన్ కో వారి ద్వారా జిల్లా కలెక్టర్ కర్నాలు లో స్టేడియం ఏర్పాటు చేయించడం గర్వించడగా విషయమన్నారు. రాబోయే కాలంలో ఇలాంటి స్టేడియం లు మరిన్ని రావాలని, ఉమ్మడి జిల్లాలో ఉన్న విద్యార్థులు, క్రీడాకారులకు మరిన్ని మంచి అవకాశాలు రావాలని ఎమ్మెల్యే ఆకాంక్షించారు. ఎమ్ముగుసారు ఎమ్మెల్యే జయనాగేశ్వర రెడ్డి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నంకు ప్రాప్తించారు. ఇక్కడ ఏర్పాటు చేయస్తున్న స్టేడియం ను కూడా గ్రీన్ స్టేడియం గా అధ్యయంగా ఏర్పాటు చేయస్తున్నారన్నారు. కోడుమారు ఎమ్మెల్యే బొగ్గుల దస్తగిరి మాట్లాడుతూ క్రీడల అభివృద్ధిపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శద్ధ తీసుకుంటుందన్నారు. కర్నాలులో స్టేడియం ఏర్పాటు వల్ల ఎంతో మంది క్రీడాకారులు తయారపత్తారన్నారు.. క్రీడల వల్ల విద్యార్థులకు మంచి భవిష్యత్తు లభించే అవకాశాలను యువత సద్గునియోగం చేసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. కుడా తైర్పున్ సోమిశెట్టి వెంకటేశ్వర్రు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేయడాని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముఖ్య లక్ష్మి అన్నారు. పరిశ్రమలు ఎన్నో తీసుకొని వచ్చేందుకు మంత్రి కేంద్రంగా ఏర్పాటు చేయస్తున్న స్టేడియం లను ఆంధ్ర తగిన సహకారం అందించేందుకు సిద్ధంగా ఉండన్నారు.. కార్బ్రూక్మంలో కర్నాలు మునిపల్ కమిషనర్ రవీంద్ర బాబు, గ్రీన్ కో కంపెనీ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ శ్రీనివాస్ రావు, కర్నాలు ఆర్టీఐ సందిప్ క్రికెట్ గ్రోండ్ లో బాల సాయిబాబా స్కూల్ పక్కన ఉన్న ఏసీప్ క్రికెట్ గ్రోండ్ లో రెండు స్టేడియం లను ఆంధ్ర

