

విలేకరులు కావాలెను

కర్నూలు నుండి వెలువడుతున్న 'విజయ సారథి' తెలుగు దినపత్రికలో పనిచేయుటకు అనుభవం ఉన్న విలేకరులు కావాలెను.. తెలుగు రాష్ట్రాలలోని అన్ని జిల్లాలు మరియు అన్ని మండల కేంద్రాలలో సాంఘిక సదుపాయాలపై పోరాడేందుకు ఆసక్తి ఉన్న రిపోర్టర్లు వెంటనే సంప్రదించండి.. సెల్ నెం: 97003 70499

సీనియర్ జర్నలిస్ట్, ఎడిటర్ : పి.వెంకటేశ్వర్లు

విజయ RNI / APTEL/2015/64956

సారథి

తెలుగు దినపత్రిక

టీవీ రిపోర్టర్లు కావాలెను

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో సంచలనం సృష్టించును విజయ టీవీలో రిపోర్టర్లు & పీడియో గ్రాఫర్లు, కెమెరామెన్లు కావాలెను. ఆసక్తి ఉన్న వారు వెంటనే సెం: సెల్ నెం: 97003 70499

యండి. పి.వెంకటేశ్వర్లు

చీఫ్ ఎడిటర్ : పీఠాపా గు వెంకటేశ్వర్లు గురువారం 20-03-2025 సంపుటి : 11 సంచిక : 64 పేజీలు : 8 వెల : రూ 3-00

కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, కడప, చిత్తూరు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్.

బిల్ గేట్స్ తో ముగిసిన చంద్రబాబు భేటీ

సూనీత విలియమ్స్ బృందం అంతరిక్ష యాత్ర



కీలక ఒప్పందాలపై సంతకాలు..

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు ఆకర్షించటం కోసం రేయింబవళ్లు కష్టపడుతున్నారు. ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన కంపెనీల అధిపతులను కలుస్తున్నారు. ఏపీలో పెట్టుబడులు పెట్టాల్సిందిగా కోరుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే బుధవారం మైక్రోసాఫ్ట్ అధినేత బిల్ గేట్స్ తో భేటీ అయ్యారు. ఢిల్లీలో వీరిద్దరూ సమావేశం అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా గేట్స్ ఫౌండేషన్, ఏపీ ప్రభుత్వం మధ్య కీలక ఒప్పందాలు జరగాయి. విద్య, ఆరోగ్యం, వ్యవసాయ రంగాల్లో గేట్స్ ఫౌండేషన్ ఏపీకి సహకారం అందించడానికి ఒప్పందం. ఏపీకి సంబంధించిన అంశాలపై గేట్స్ ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు, ఏపీ ప్రభుత్వ అధికారులు ఒప్పంద పత్రాలపై

సంతకాలు చేసి మార్పు కున్నారు. దాదాపు 30 ఏళ్ల క్రితం తొలిసారి చంద్రబాబు నాయుడు, బిల్ గేట్స్ ను కలవాల నుకున్నారు. అందుకు బిల్ గేట్స్ కార్యాలయం నుంచి నో అనే సమాధానం వచ్చింది. అయినా చంద్రబాబు వట్టువదలని విక్ర మార్కుడిలాగా మళ్లీ మళ్లీ ప్రయత్నించారు. అప్పుడు ఓ చిన్న అవకాశం దొరికింది. బిల్ గేట్స్ కేవలం 10 నిమిషాల మాత్రమే మాట్లాడటానికి అవకాశం ఇచ్చారు. చంద్రబాబు నిరాశపడలేదు. దాన్నే అద్భుతమైన అవకాశంగా మార్చుకుని ఏపీ మీద తనకున్న ప్రేమను, అభివృద్ధి చేయాలనే ఆకాంక్షను, ప్రణాళికలను బిల్ గేట్స్ కు వవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరించారు. చంద్రబాబు ప్రజెంటేషన్ తో బిల్ గేట్స్ ముగ్ధుడయ్యాడు. 10 నిమిషాల సమావేశం 45 నిమిషాల వరకు సాగింది.

విజయవంతం.. అభినందనలు తెలిపిన ఏపీ శాసనసభ

అమరావతి: భారత సంతతి వ్యోమగామి సునీత విలియమ్స్ బృందం సురక్షితంగా భూమికి చేరుకోవడంపై ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంతోషం వెల్లివిరుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభ కూడా సునీత విలియమ్స్ బృందానికి అభినందనలు తెలిపింది. సునీత విలియమ్స్ ఈరోజు భూమి పైకి సురక్షితంగా తిరిగి రావటం శుభవరణామని శాసన సభ స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్న ప్రాతూడు అన్నారు. సునీతకు ఇది మూడో అంతరిక్ష యాత్ర. వివిధ కారణాల రీత్య ఈసారి ఆమె ఏకంగా 286 రోజులు అంతరిక్షంలో ఉండిపోవాల్సి వచ్చింది. దీంతో, ఆమె మొత్తం 608 రోజులు అంతరిక్షంలో గడిపిన ఘనత సాధించారు. ఇది యావత్



మానవాళికి స్ఫూర్తిదాయకమని ఏపీ శాసన సభ స్పీకర్ వ్యాఖ్య చేశారు. శాస్త్రీయ పరిశోధనలపై సునీతకు ఉన్న ఆసక్తి, పట్టుదల, క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో ప్రాణాలను సైతం పణంగా పెట్టేందుకు వెనకాడని ఆమె ధైర్య సాహసాలు ప్రశంసనీయమని వ్యాఖ్యానించారు. మానవాళి నిరంతర ప్రగతికి ఇలాంటి ప్రయాణాలు కీలకమని అన్నారు.

మమ్మల్ని అవమానిస్తున్నారన్న బాత్స..

మంత్రుల సమాధానం ఇవ్వాలి

తానా మహాసభలు.. సీఎం చంద్రబాబుకు ఆహ్వానం



ఎన్ డెన్స్: ఉత్తర అమెరికా తెలుగుసంఘం (తానా) ప్రతి రెండేళ్లకోసారి నిర్వహించే మహాసభలు ఈసారి జూలై 3 నుంచి 5వ తేదీ వరకు డిట్రాయిట్ నబర్స్ నోవైలో ఉన్న సబర్బన్ కలెక్షన్ షోషీస్లో జరగనున్నాయి. తానా 24వ డైవర్సిటీ మహాసభలను పురస్కరించుకుని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడిని తానా కాన్ఫరెన్స్ నాయకులు కలిసి మహాసభలకు రావాల్సిందిగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా తానా చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాలను ముఖ్యమంత్రికి తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ డెన్స్ మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్, తానా కాన్ఫరెన్స్ చైర్మన్ నాదెళ్ళ గంగాధర్, మాజీ అధ్యక్షులు, ఎన్ డెన్స్ టీడీపీ నాయకులు జయరామ్ కోమటి, కాన్ఫరెన్స్ డైరెక్టర్ సునీల్ పాంత్, చందు గొర్రెపాటి, శ్రీనివాస్ నాదెళ్ళ, గిరి వల్లభనేని, ఎన్ డెన్స్ గుడివాడ ఎమ్మెల్యే వెనిగళ్ళతోపాటు ఇతరులు పాల్గొన్నారు.

పోసాని బెయిల్ పిటిషన్ పై వాదనలు పూర్తి

గుంటూరు జిల్లా, మార్చి 19: వైసీపీ నేత, సినీనటుడు పోసాని కృష్ణ మూర్తి బెయిల్ పిటిషన్ పై గుంటూరు కోర్టులో బుధవారం వాదనలు పూర్తి అయ్యాయి. తీర్పును న్యాయస్థానం ఈనెల 21కి వాయిదా వేసింది. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు (ఆ.ఓ., ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ మంత్రి నారా లోకేష్ పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన కేసులో గుంటూరు జిల్లా జైల్లో పోసాని రిమాండ్ లో ఉన్నారు. ఆయనపై ఏపీలోని పలు చోట్ల కూడా కేసులు నమోదు అయ్యాయి. గుంటూరు జిల్లా జైల్లో రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్న పోసానికి బెయిల్ ఇవ్వాలంటూ ఆయన తరపు న్యాయవాదులు గుంటూరు సీబిడి న్యాయస్థానంలో బెయిల్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. రెండు రోజుల క్రితం కూడా దీనిపై విచారణ జరుగగా.. న్యాయస్థానం నేటికి వాయిదా వేసింది. ఈరోజు పోసాని బెయిల్ పిటిషన్ పై వాదనలు జరిగాయి. వాదనలు పూర్తి అయిన తర్వాత తీర్పును న్యాయస్థానం ఈనెల 21కి వాయిదా వేసింది. అయితే ఈనెల 23 వరకు ఆయనకు సీబిడి కోర్టు రిమాండ్ విధించిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో 21కి బెయిల్ వస్తుందా లేదా అనే ఆసక్తి నెలకొంది.



మోదీని మళ్లీ ప్రశంసించిన కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత

న్యూఢిల్లీ: కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత శశిధరూర్ మరోసారి ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ ని ప్రశంసించారు. రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధంపై భారత్ వైఖరిని మొదట్లో తాను విమర్శించానని, అయితే మూడేళ్ల తర్వాత భారత్ వైఖరి చెల్లుబాటు అయిందని అన్నారు. భారత వైఖరిని విమర్శించి తాను ఒక మూర్ఖుడిలా మిగిలానని అన్నారు. ప్రపంచానికి శాంతి అనేది చాలా కీలకమని, యుద్ధరంగంలో శాంతి సాధించడం చాలా తక్కువ దేశాలకు సాధ్యమయ్యే శాశ్వత శాంతిని సాధ్యమయ్యే శాశ్వత శాంతిని తీసుకువచ్చే స్థితిలో ప్రస్తుతం మన దేశం ఉందని అన్నారు. "రష్యా-ఉక్రెయిన్ మధ్య శాంతి ప్రపంచానికి చాలా కీలకం. కడసరంగంలో శాంతి దొరకడని మన ప్రధాని చెప్పారు. శాంతి కోసం సంప్రదింపులు జరగాలన్నారు. ఇందుకు అవసరమైన ప్రక్రియ ఇప్పటికే మొదలైంది" అని శశిధరూర్ అన్నారు. కాల్పుల విరమణ గురించి మాత్రమే వాళ్ల మాట్లాడతారా, శాంతి ఒప్పందం కుదుర్చుకునే దిశగా ప్రయత్నాలు జరగుతున్నాయా అనేది తెలియదని, ఏమీ జరుగుతుందో వేచిచూడాలని అన్నారు. ముందస్తు ఊహాగానాలు నరికడా నార్చు. రైసీనా డైలాగ్ లో ప్యాన్ లో డిస్కషన్ పై ధరూర్ మాట్లాడుతూ, 2022లో ఉక్రెయిన్ పై రష్యా సైనిక చర్య ప్రారంభించినప్పుడు భారత్ దానిని ఖండించాలని తాను చెప్పానని అన్నారు. అప్పటి తన వాదనకు యూఎస్ చార్జర్ లోని అంతర్జాతీయ వివిధాల పరిష్కారాన్ని బలాన్ని ప్రయోగించడాన్ని వ్యతిరేకించిన చరిత్ర భారత్ కు ఉందని గుర్తుచేశారు. అంతర్జాతీయ సరిహద్దులు,



అమరావతి, మార్చి 19: శాసనమండలిని, మండలి సభ్యులను చిన్నచూపు చూస్తున్నారంటూ మండలి విపక్షనేత బొత్తు సత్యనారాయణ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నిన్న (మంగళవారం) సోషల్ మీడియాలో సెషన్ సందర్భంగా చైర్మన్ సహా సభ్యులను అవమానించారన్నారు. సోషల్ మీడియా వేదిక, ద్వారాల వద్ద మండలి చైర్మన్ ఫోటోలు లేవని.. మండలి చైర్మన్ ను వ్యక్తిగతంగా కించపరచునట్లు, అవమానిస్తున్నారని బొత్తు అన్నారు. ఈ వ్యవహారంపై ఎంక్వైరీ చేసి బాధ్యులైన అధికారులపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఫోటో సెషన్ కు వెళ్లే తనకు కుర్చీ కేటాయించలేదన్నారు విపక్ష నేత. తనతో పాటు మండలి చైర్మన్ ను కూడా చిన్నచూపు చూశారన్నారు. ఫోటో సెషన్ వద్ద ప్రాటోకాల్ చూస్తోన్న అధికారులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ వ్యవహారం వల్ల శాసనమండలికి, సభ్యులకు అగౌరవం వచ్చేలా ఉందన్నారు. మండలిని, చైర్మన్ ను అవమానిస్తున్నారన్న బొత్తు వ్యాఖ్యలపై సభా వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి పయ్యప్పల కేవల సమాధానం ఇచ్చారు. భారత రాజ్యాంగం ప్రకారం అత్యున్నతస్థానంలో ఉన్న చైర్మన్ పట్ల ప్రభుత్వానికి చిన్నచూపు లేదని స్పష్టం చేశారు. మండలి చైర్మన్ పై సీఎం చంద్రబాబుకు మంత్రులు, సభ్యులకు తేలిక భావన ఎప్పుడూ లేదన్నారు. మండలి చైర్మన్ రాకపోతే సీఎం, ఉప ముఖ్యమంత్రి మండుటెండలో 10 నిమిషాల సేపు నిలబడ్డారని చెప్పుకొచ్చారు. సీఎం వేచి చూసి మండలి చైర్మన్ వచ్చాకే ఫోటో సెషన్ ను ప్రారంభించారని తెలిపారు. సభ పట్ల, సభాపతి పట్ల సీఎం ఇచ్చే గౌరవానికి నిన్నటి ఘటన నిదర్శనమన్నారు.



హంద్రీనీవాపై వైసీపీ రచ్చ.. మంత్రి ఢిల్లీన సమాధానం

ఒక రోజైనా చర్చించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని మంత్రి అన్నారు. ఇక... వైసీపీ సభ్యుల ఆరోపణలకు జలవనరుల శాఖమంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు ఢిల్లీగా సమాధానం చెప్పారు. హంద్రీనీవా ద్వారా 2025 జూన్ కల్లా రెట్టింపు జలాలు ప్రవహించేలా సీఎం చర్యలు తీసుకున్నారన్నారు. హంద్రీనీవా ప్రవాహాన్ని 2200 క్యూసెక్కుల నుంచి 3850 క్యూసెక్కులకు పెంచాలని సీఎం చంద్రబాబు నిర్ణయించారని తెలిపారు. ఏ ప్రాజెక్టుకూ కేటాయించని రీతిలో బడ్జెట్ లో రూ. 3240 కోట్లు హంద్రీనీవాకు కూటమి ప్రభుత్వం కేటాయించిందని వెల్లడించారు. ప్రవాహం పెంచి కర్నూలు, అనంతపురం జిల్లాల్లోని పలు ప్రాంతాలకు నీటిని అదనంగా తరలిస్తామన్నారు. హంద్రీనీవా కాలువ 216 నుంచి 400 కిలోమీటర్ల వరకు 195 చెరువులు అభివృద్ధి చేయాలని ప్రతిపాదనలు ఉన్నాయన్నారు. బనకచర్ల ప్రాజెక్టు ద్వారా గోదావరి నీటి ప్రవాహాన్ని తెచ్చిన తర్వాత రాయలసీమకు మరిన్ని నీళ్లు అందిస్తామన్నారు. భవిష్యత్తులో హంద్రీనీవా ద్వారా నీటి ప్రవాహాన్ని నిర్వహించాలిగా గణనీయంగా పెంచాలని సీఎం నిర్ణయించారని చెప్పారు. హంద్రీనీవా కాలువ లైనింగ్ వద్దని చెబుతోన్న వైసీపీ సభ్యులు... గతంలో జగన్ ఆదేశించినప్పుడు ఎందుకు నోరు మెదపలేదని ప్రశ్నించారు. గత ఐదేళ్లలో వైసీపీ హయాంలో ఒక్క క్యూసెక్కు ప్రవాహాన్ని ఎందుకు పెంచలేదని మంత్రి నిలదీశారు.



చర్మం, జుట్టు, గోళ్ళు.. అందం ఆరోగ్యం కోసం ఇవి తినండి



మనలో చాలామంది జుట్టు, చర్మం, గోళ్ళు మొదలైన వాటి గురించి తెగ బాధపడుతూ ఉంటారు. జుట్టు ఆరోగ్యంగా పెరగడం లేదని తరచూ జుట్టు రాలిపోతుందని, జుట్టు నిర్దిష్టంగా మారుతుందని బాధపడతారు. ఇక చర్మం కూడా ఆరోగ్యంగా లేదని ఇబ్బంది పడేవారు లేకపోలేదు. గోళ్ళు కూడా అందంగా పెరగాలని ఆలోచించే వాళ్ళు లేకపోలేదు. అయితే జుట్టు, చర్మం, గోళ్ళు ఆరోగ్యం కోసం, అందం కోసం మనం కొన్ని ఆహారాలను తీసుకోవలసిన అవసరం ఉంది. బయోటీన్ నిండిన ఆహారాలతో స్కిన్, జుట్టు, గోళ్ళకు అందం ముఖ్యంగా బయోటీన్ నిండిన ఆహారాలను తీసుకుంటే మన చర్మం జుట్టు బాగా కనిపిస్తాయి. బయోటీన్ బి విటమిన్ గ్రూప్ లో ఒక భాగం. ఇది మన జుట్టు, చర్మం, కళ్ళు, మెదడు, గోళ్ళు మొదలైన ముఖ్యమైన అవయవాలకు ఎంతో బాగా పనిచేస్తుంది. ఇక చర్మం సౌందర్యం కోసం, జుట్టు ఆరోగ్యం కోసం, అందమైన గోళ్ళ కోసం మనకు ఎంతగానో ఉపయోగపడే పోషకాలతో నిండిన ఆహారాల జాబితాను ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం. వీటిని తింటే చర్మానికి మంచిది గుడ్ల పచ్చ సొసేజ్ బయోటీన్ ఒక అద్భుతమైన మూలంగా ఉంటుంది. బయోటీన్ బలమైన జుట్టుకు, గోళ్ళకు అవసరమైన ప్రోటీన్ ను అందిస్తుంది. గుప్పెడు బాదం పప్పు తింటే మన శరీరానికి కావలసిన మంచి మొత్తంలో బయోటీన్ అందుతుంది. అలాగే చర్మానికి ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. దీంతో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కూడా లభిస్తాయి. ఆరోగ్యానికి జుట్టు పెరుగుదలకు ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. ఆకుకూరలు, చేపలతోనూ మూడు బెనిఫిట్స్ సాల్మన్ చేపలో బయోటీన్ మాత్రమే కాదు ఒకే ప్రాంతాల్లో ఆసిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి, జుట్టుకి కూడా మేలు చేస్తాయి. ఆకుకూరల్లో కూడా పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఆకుకూరలలో బయోటీన్ తో పాటు ఇతర విటమిన్లు కూడా ఉండడం వలన ఇవి ఆరోగ్యకరమైన చర్మం మరియు బలమైన గోళ్ళకు దోహదం చేస్తాయి. కనుక పైన పేర్కొన్న ఆహారాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే మీకు మూడు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఆ ప్రయోజనాలు మీ మనసుకు ఎంతో సంతోషాన్ని కలిగిస్తాయి.

గర్భధారణ సమయంలో వాంతులు ఎందుకు అవ్వతాయో తెలుసా..?



గర్భధారణ సమయంలో వాంతులు చాలా సాధారణమైన విషయం. ఇది చాలా మంది గర్భిణీ స్త్రీలకు మొదటి త్రైమాసికంలో (మొదటి 3 నెలలు) వస్తుంది. కొంతమందికి ఇది గర్భం మొత్తం ఉండవచ్చు. వాంతులు రావడానికి కారణాలు: గర్భధారణ సమయంలో, శరీరంలో హార్మోన్ల స్థాయిలు బాగా పెరుగుతాయి. ముఖ్యంగా, ప్రొజెస్టెన్ (హ్యూమన్ కోరియోనిక్ గోనాడోట్రోపిన్) మరియు ఈస్ట్రోజెన్ హార్మోన్ల స్థాయిలు పెరగడం వల్ల వికారం, వాంతులు కలుగుతాయి. గర్భధారణ సమయంలో, జీర్ణవ్యవస్థ నెమ్మదిగా పనిచేస్తుంది. దీనివల్ల ఆహారం జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. వికారం, వాంతులకు దారితీస్తుంది. గర్భధారణ సమయంలో, వానసలకు సున్నితత్వం పెరుగుతుంది. కొన్ని రకాల వానసలు వికారం, వాంతులను ప్రేరేపిస్తాయి. గర్భధారణ సమయంలో, ఒత్తిడి మరియు అలసట కూడా వికారం, వాంతులను పెంచుతాయి. ఇది గర్భధారణ సమయంలో చాలా సాధారణం. దీనిలో, ఉదయం సమయంలో వికారం, వాంతులు కలుగుతాయి. ఇది సాధారణంగా మొదటి త్రైమాసికంలో ఎక్కువగా ఉంటుంది. వాంతులను తగ్గించడానికి చిట్టాలు: ఖాళీ కడుపుతో ఉండకుండా, తరచుగా కొద్ది కొద్దిగా ఆహారం తీసుకోండి. ఉదయం నిద్ర లేవగానే టోస్ట్, క్రాకర్స్ వంటి పొడి ఆహారాలు తీసుకోండి. డిప్లెషన్ నివారించడానికి నీరు, జ్యూస్, కొబ్బరి నీరు వంటి ద్రవ్యాలు ఎక్కువగా తీసుకోండి. అల్లం టీ లేదా అల్లం ముక్కలను సమలడం వల్ల వికారం తగ్గుతుంది. నిమ్మరసం లేదా నిమ్మకాయ వాసన వికారం తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. వైద్యుల సలహా మేరకు విటమిన్ 6 సప్లిమెంట్లను తీసుకోవచ్చు. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోండి. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోండి. మసాలా, సూనె ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారాలు వికారాన్ని పెంచుతాయి. వాంతులు ఎక్కువగా ఉంటే లేదా డిప్లెషన్ లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించండి.

డార్క్ చాక్లెట్ టైప్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుందా?

చాక్లెట్ అంటే ఇష్టపడని వారుండరు. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. దీనిలో కోకో శాతం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది అనేక పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. డార్క్ చాక్లెట్ ఆరోగ్యకరమైన మధుమేహ నివారణ పద్ధతిలో భాగమవుతుందా అనే విషయంపై పరిశోధనలు ఆసక్తికరమైన ఫలితాలను చూపిస్తున్నాయి. ప్రధానంగా ఇందులో ఉన్న ఫ్లేవనాయిడ్స్ అనే సహజ యాంటీఆక్సిడెంట్లు, మినరల్స్ ఇతర పోషకాలు శరీరానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. డార్క్ చాక్లెట్లో ఫ్లేవనాయిడ్స్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని కణాలను నష్టం నుండి రక్షిస్తాయి, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం, డార్క్ చాక్లెట్ ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతుంది. అంటే, శరీరం ఇన్సులిన్ ను మరింత సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. “ప్రతి రోజూ ఉదకబెట్టిన గుడ్లు తింటున్నారా?” డార్క్ చాక్లెట్ తినే ముందు, కాకో శాతం 70% లేదా అంతకంటే ఎక్కువగా ఉండే చాక్లెట్ ను ఎంపిక చేయడం అత్యంత ముఖ్యం. ఇతర తీపి పదార్థాల లేదా అధిక పంచదార కలిగిన చాక్లెట్లు దయాబెటిస్ కు ప్రమాదకరంగా మారతాయి. పరిమిత మోతాదులో డార్క్ చాక్లెట్ తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. రోజూ 20-30 గ్రాములు (సుమారు 2-3 చిన్న ముక్కలు) తీసుకోవడం మంచి ఫలితాలను అందిస్తుంది. మోతాదుకు మించి తీసుకుంటే అది శరీరానికి చేటు కలిగించవచ్చు. ప్రస్తుత పరిశోధనలు డార్క్ చాక్లెట్ యొక్క మధుమేహ నివారణ గుణాలపై కొంత సానుకూలమైన సంతకాలను అందిస్తున్నప్పటికీ, దీన్ని చికిత్సా ఆహారంగా సూచించడానికి మరింత విస్తృత పరిశోధన అవసరం. ఆ రోగ్యకరమైన జీవనశైలి మరియు సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం డయాబెటిస్ నిర్వహణకు చాలా ముఖ్యం.

బ్లడ్ క్యాన్సర్ ప్రాణాంతికమా?.. ప్రారంభ సంకేతాలు , లక్షణాలు ఇవే!

బ్లడ్ క్యాన్సర్ ఒక ప్రాణాంతక వ్యాధి. ఇది రక్తం , ఎముక మజ్జల్లో ప్రారంభమవుతుంది. ఇది శరీరంలోని ముఖ్యమైన భాగాలను ప్రభావితం చేస్తుంది. బ్లడ్ క్యాన్సర్ వచ్చినప్పుడు, ఎముక మజ్జ అసాధారణమైన తెల్ల రక్త కణాలను అధికంగా ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ కణాలు సాధారణ రక్తకణాల పనితీరును అడ్డుకుంటాయి. దీని వల్ల శరీరం అనేక సమస్యలను ఎదుర్కొంటుంది. బ్లడ్ క్యాన్సర్ ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. సరైన సమయంలో చికిత్స అందిస్తే.. ఈ వ్యాధి నుంచి బయటపడే అవకాశం ఉంది. రక్త క్యాన్సర్ వచ్చినప్పుడు, ఎముక మజ్జ అసాధారణమైన తెల్ల రక్త కణాలను అధికంగా ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ కణాలు సాధారణ రక్త కణాల పనితీరును అడ్డుకుంటాయి. దీనివల్ల శరీరం అనేక సమస్యలను ఎదుర్కొంటుంది. బ్లడ్ క్యాన్సర్ ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. సరైన సమయంలో చికిత్స అందిస్తే, వ్యాధిని నయం చేసే అవకాశం ఉంది. బ్లడ్ క్యాన్సర్ ప్రారంభ లక్షణాలు: బ్లడ్ క్యాన్సర్ యొక్క ప్రారంభ లక్షణాలు చాలా సాధారణంగా ఉంటాయి. వీటిని ఇతర సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలుగా పొరబడే అవకాశం ఉంది. అందుకే, ఈ లక్షణాలను తేలికగా తీసుకోకూడదు. కారణం లేకుండా విపరీతమైన అలసట, నీరసం కలగడం బ్లడ్ క్యాన్సర్ యొక్క ముఖ్య లక్షణం. ఇది సాధారణ అలసటలా కాకుండా, రోజూ పనులు చేసుకోవడానికి కూడా శక్తి సరిపోవడంగా ఉంటుంది. రోగిని దీనిలో పుష్కలంగా సంప్రదించండి. బ్లడ్ క్యాన్సర్ ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. నీళ్లలో వసువు కలిపి త్రాగడం అనేది ఆయుర్వేదంలో కూడా సాధారణంగా సూచించబడే పద్ధతిగా ఉంది. దీనిని ఉదయం తాగడం ఉత్తమం. రుచి కోసం ఒక స్పూన్ తేనె లేదా నిమ్మరసం చేర్చుకోవచ్చు. ఈ విధానాన్ని అనుసరించడం ద్వారా శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. 1. డిటాక్సిఫికేషన్ నీళ్లలో పసుపు కలిపి త్రాగడం శరీరంలోని విషపదార్థాలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. కుర్చుమిన్ లివర్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది, శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపిస్తుంది. ఇది లివర్ ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడంలో సహాయపడుతుంది. “చలికాలమని బాగా వేడినీళ్ళు స్నానం చేస్తారా?” 2. యాంటీఆక్సిడెంట్లు పసుపులో సహజ యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీరాన్ని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తాయి. పసుపు నీరు తరచుగా త్రాగడం ద్వారా చిన్నపాటి జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. 3. జీర్ణక్రియ మెరుగుపరచడం నీటిలో పసుపు కలిపి త్రాగడం జీర్ణక్రియను బలపరుస్తుంది. ఇది గ్యాస్, అజీర్ణం, కడుపు మంట వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. పసుపు



బలహీనపడటం వల్ల తరచుగా జ్వరం రావడం, ఇన్ఫెక్షన్లు రావడం జరుగుతుంది. మామూలు ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా తీవ్రంగా మారవచ్చు. ఎముకలు, కీళ్లలో నొప్పి.. చిన్న గాయాలకే ఎక్కువ రక్తస్రావం అవుడడం, చర్మంపై కారణం లేకుండా నీలి రంగు మచ్చలు ఏర్పడటం వంటివి రక్త క్యాన్సర్ సంకేతాలు కావచ్చు. ఎముకలు, కీళ్లలో నొప్పి ముఖ్యంగా రాత్రి వేళల్లో నొప్పి ఎక్కువ అవుడడం జరుగుతుంది. లింఫ్ నోడ్స్ వాపు రావడం, గడ్డెల్లా కనిపించడం. ఇవి నొప్పి లేకుండా కూడా ఉండవచ్చు. ఆహారపు అలవాట్లు మారకుండానే బరువు తగ్గడం. రాత్రి వేళల్లో విపరీతంగా చెమటలు పట్టడం, దుస్తులు తడిసిపోయేలా ఉండటం. కారణం లేకుండా చర్మంపై దురద, దద్దుర్లు రావడం. ఈ లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం. ఇవి బ్లడ్ క్యాన్సర్ కాకుండా ఇతర సమస్యల వల్ల కూడా రావచ్చు. కానీ, నిర్ధారణ చేసుకోవడం ఉత్తమం. బ్లడ్ క్యాన్సర్ నిర్ధారణ పరీక్షలు: వైద్యులు బ్లడ్ క్యాన్సర్ అనుమానించినప్పుడు, కొన్ని నిర్ధారణ పరీక్షలు చేస్తారు. ఈ పరీక్షలు వ్యాధిని ఖచ్చితంగా గుర్తించడానికి సహాయపడతాయి. వాటిల్లో కంప్లీట్ బ్లడ్ కౌంట్.. ఇది రక్త కణాల సంఖ్యను, రకాలను తెలుసుకోవడానికి చేసే ప్రాథమిక పరీక్ష. అసాధారణ కణాలు ఉంటే ఈ పరీక్షలో తెలుస్తుంది. పెరిఫెరల్ బ్లడ్ స్మియర్ ఇది రక్త కణాలను మైక్రోస్కోప్ లో పరీక్షించడం. కణాల ఆకారం, పరిమాణం, అసాధారణతలు తెలుస్తాయి. బోన్ మ్యారో ఆస్పిరేషన్ , బయాప్సీ: ఇది ఎముక మజ్జ నుండి సమానాను తీసి పరీక్షించడం. ఇది బ్లడ్ క్యాన్సర్ నిర్ధారణకు చాలా ముఖ్యమైన పరీక్ష. క్యాన్సర్ కణాలు, వాటి రకం తెలుస్తుంది. అ సైన్, సైన్ వంటి పరీక్షలు శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు వ్యాధి వ్యాప్తి చెందిందా అని తెలుసుకోవడానికి చేస్తారు. లింఫ్ నోడ్ బయాప్సీ, దీనిని లింఫ్ నోడ్స్ వాపు ఉంటే, బయాప్సీ చేసి క్యాన్సర్ కణాలు ఉన్నాయో లేదో పరీక్షిస్తారు. వ్యాధి రకాన్ని, దశను బట్టి చికిత్స ప్రణాళికను వైద్యులు నిర్ణయిస్తారు. బ్లడ్ క్యాన్సర్ చికిత్స: బ్లడ్ క్యాన్సర్ చికిత్స వ్యాధి రకం, దశ, రోగి వయస్సు, ఆరోగ్యం వంటి అంశాల మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. చికిత్సల్లో కీమోథెరపీ ఒకటి. ఇది క్యాన్సర్ కణాలను చంపడానికి మందులు వాడతారు. ఇది మాత్రం లేదా ఇంజక్షన్ల రూపంలో ఉంటుంది. అధిక శక్తి గల కిరణాలను ఉపయోగించి క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేయడానికి రేడియేషన్ థెరపీని ఉపయోగిస్తారు. స్టెమ్ సెల్ ట్రాన్స్ ప్లాంటేషన్. ఇది ఆరోగ్యకరమైన స్టెమ్ సెల్లను రోగి శరీరంలోకి ప్రవేశపెడతారు. దీనిని కీమోథెరపీ, రేడియేషన్ థెరపీ తర్వాత చేస్తారు. టార్గెటెడ్ థెరపీ క్యాన్సర్ కణాల్లోని నిర్దిష్ట లక్షణాలను గుర్తించి, వాటిని నాశనం చేసే మందులు వాడతారు. ఇమ్మునోథెరపీ శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేసి, క్యాన్సర్ కణాలతో పోరాడేలా చేస్తారు. చికిత్స తర్వాత, రోగి క్రమం తప్పకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. వ్యాధి తిరిగి రాకుండా నిరోధించడానికి, ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి వైద్యులు సూచనలు పాటిస్తూ ఉండాలి.

ఉదయాన్నే గోరు వేచ్చని పసుపు నీళ్లు తాగితే ఊహించని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు !

భారతీయ సాంప్రదాయంలో మాత్రమే కాకుండా, ఆరోగ్య పరిరక్షణలోనూ ప్రాధాన్యత కలిగిన పదార్థం. భారతీయ పంటకాలలో దీనికి ఎంతో ప్రాముఖ్యత ఉంది. దీనిని హల్ది అని కూడా అంటారు. దీనిలో ముఖ్యమైన క్రియాశీల సమ్మేళనం కుర్చుమిన్ . ఇది శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. నీళ్లలో పసుపు కలిపి త్రాగడం అనేది ఆయుర్వేదంలో కూడా సాధారణంగా సూచించబడే పద్ధతిగా ఉంది. దీనిని ఉదయం తాగడం ఉత్తమం. రుచి కోసం ఒక స్పూన్ తేనె లేదా నిమ్మరసం చేర్చుకోవచ్చు. ఈ విధానాన్ని అనుసరించడం ద్వారా శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. 1. డిటాక్సిఫికేషన్ నీళ్లలో పసుపు కలిపి త్రాగడం శరీరంలోని విషపదార్థాలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. కుర్చుమిన్ లివర్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది, శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపిస్తుంది. ఇది లివర్ ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడంలో సహాయపడుతుంది. “చలికాలమని బాగా వేడినీళ్ళు స్నానం చేస్తారా?” 2. యాంటీఆక్సిడెంట్లు పసుపులో సహజ యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీరాన్ని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తాయి. పసుపు నీరు తరచుగా త్రాగడం ద్వారా చిన్నపాటి జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. 3. జీర్ణక్రియ మెరుగుపరచడం నీటిలో పసుపు కలిపి త్రాగడం జీర్ణక్రియను బలపరుస్తుంది. ఇది గ్యాస్, అజీర్ణం, కడుపు మంట వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. పసుపు



కడుపులో మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంపొందించి, పేగుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. 4. చర్మం సౌందర్యం పసుపులో ఉన్న యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మానికి మెరుపును అందిస్తాయి. ఇది రక్తాన్ని శుభ్రం చేయడంలో సహాయపడుతుంది, ఫలితంగా మొటిమలు , చర్మం సమస్యలు తగ్గుతాయి. నిత్యం పసుపు నీరు త్రాగడం వల్ల చర్మం ఆరోగ్యవంతంగా మారుతుంది. “ప్రతి రోజూ ఉదకబెట్టిన గుడ్లు తింటున్నారా?” 5. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది పసుపు నీరు శరీరంలోని కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరంలో కొవ్వు నిల్వలను తగ్గించి, మెటబాలిజం ను మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు తగ్గాలని కోరుకునే వారికి ఇది సహజమైన ఉపాయంగా ఉంటుంది. 6. కీళ్ల నొప్పులు తగ్గడం పసుపు యొక్క యాంటీఇన్ఫ్లేమటరీ గుణాలు కీళ్ల నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. నీళ్లలో పసుపు కలిపి త్రాగడం ద్వారా ఆర్థరైటిస్ వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారు ఉపశమనం పొందగలరు. 7. హృదయ ఆరోగ్యం మెరుగుపరచడం పసుపు రక్తనాళాల శక్తిని పెంపొందించి, రక్తప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది రక్తపోటు నియంత్రణకు మరియు హృదయానికి సంబంధించిన సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. “ చలికాలంలో నారింజ వండ్లు తింటున్నారా? అయితే ఇవి తెలుసుకోండి!” 8. మెదడు ఆరోగ్యం పసుపు నాడీ వ్యవస్థను రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది నాడీ కణాలను సంరక్షించి, మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. పసుపు నీరు త్రాగడం అత్యుత్కృష్టం పెంచడంలో, ఆందోళన తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. 9. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడం పసుపు నీరు త్రాగడం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఇది డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి సహాయకారి. కుర్చుమిన్ శరీరంలో ఇన్సులిన్ సున్నితత్వాన్ని పెంచుతుంది. 10. నిద్ర సమస్యలకు పరిష్కారం పసుపు నీరు శరీరాన్ని ప్రశాంతంగా ఉంచి, నిద్రను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది శరీరానికి నెమ్మదిగా శాంతి కలిగించి, నిద్రలేమి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. అయితే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్న పసుపు నీటిని ఎక్కువ మోతాదులో తాగకూడదు. కొందరికి పసుపు అల్లర్లీ ఉండవచ్చు, కావున చిన్న మోతాదులో మొదలుపెట్టడం మంచిది. గర్భిణీ మహిళలు, మందులు తీసుకుంటున్నవారు ముందుగా వైద్యుల సలహా తీసుకోవాలి.



సూపర్ హిట్ సినిమా ఓటీటీలో ఎప్పుడంటే..!



తమిళ యంగ్ హీరో ప్రదిప్ రంగనాథన్ 'డ్రాగన్' సినిమాతో ఇటీవల ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి సూపర్ హిట్‌ను సొంతం చేసుకున్నాడు. లవ్ టుడే సినిమాతో తెలుగులోనూ ఇతడికి గుర్తింపు లభించింది. ఆ గుర్తింపుతో డ్రాగన్ సినిమాను సైతం తెలుగులో విడుదల చేశారు. తమిళోతో పాటు తెలుగులో డ్రాగన్ సినిమా భారీ పసూళ్లు రాబట్టింది. ఈతరం యూత్ ఆడియన్స్‌కి తెగ నచ్చే విధంగా ఈ సినిమా ఉంది అంటూ రివ్యూలు వచ్చాయి. తెలుగులో ఈ సినిమా ఊహించని విధంగా పసూళ్లు రాబట్టినట్లు బాక్సాఫీస్ వర్గాల ద్వారా సమాచారం అందుతోంది. ఈ సినిమాను థియేటర్లో చూడని వారు ఓటీటీ

స్ట్రీమింగ్ కోసం వెయిట్ చేస్తున్నారు. థియేట్రికల్ రిలీజ్ అయిన నాలుగు వారాలకు ఓటీటీ ద్వారా స్ట్రీమింగ్ కి డ్రాగన్ సిద్ధం అయ్యాడు. ప్రముఖ ఓటీటీ నెట్‌ఫ్లిక్స్ ద్వారా మార్చి 21న ఈ సినిమా స్ట్రీమింగ్ కాబోతుంది. ఈమధ్య కాలంలో థియేట్రికల్ రిలీజ్ కంటే ఓటీటీ ద్వారా స్ట్రీమింగ్ అయినప్పుడు ప్రేక్షకులు ఎక్కువ మంది చూస్తున్నారు. మిలియన్ల కొద్దీ షూన్స్ దక్కించుకుంటూ, వందల మిలియన్ల వాచ్ అవర్స్ ను దక్కించుకుంటున్న కంటెంట్ ఓరియంటెడ్ సినిమాల సరసన డ్రాగన్ సినిమా నిలుస్తుందనే విశ్వాసంను ఓటీటీ పరిశీలకులు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్న డ్రాగన్ కి సహజంగానే ఓటీటీ ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు ఉంటాయి. డ్రాగన్ సినిమా స్టూడెంట్ ఎలా ఉండకూడదు, ఎలా ఉండాలి అనే విషయాన్ని చెప్పే విధంగా ఉంది. యూత్ కి మంచి మెసేజ్ ను ఇవ్వడంతో పాటు కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. దాంతో సినిమాకి యూత్ ఆడియన్స్ తో పాటు ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ నుంచి కూడా మంచి స్పందన దక్కింది. మరోసారి ఓటీటీ ద్వారా కూడా యూత్ ఆడియన్స్ తో పాటు ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ డ్రాగన్ సినిమాను ఎంజాయ్ చేసేందుకు రెడీ అవుతున్నారు. మార్చి 21న మరోసారి ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న డ్రాగన్ సినిమా భారీ విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంటుంది అనే విశ్వాసంను మేకర్స్ తో పాటు నెట్‌ఫ్లిక్స్ టీం మెంబర్స్ సోషల్ మీడియా ద్వారా వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

చిరంజీవి కూల్ గా..ఇంకా ఎన్ని నెలలు?

వెంగాస్వార్ చిరంజీవి కథానాయకుడిగా నటిస్తోన్న 'విశ్వంభర' రిలీజ్ విషయంలో ఇంకా క్లారిటీ రాని సంగతి తెలిసిందే. ఏప్రిల్, మే, ఆగస్ట్ అంటూ వినిపిస్తుంది. కానీ ఏది క్లారిటీ లేదు. రిలీజ్ విషయంలో చిత్ర బృందం మౌనం వహిస్తోంది. సినిమాకు సంబంధించి సీజీ వర్క్ ఎక్కువగా ఉండటంతో రిలీజ్ విషయంలో స్పష్టత లోపించినట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే కొంత వర్క్ పూర్తయింది. అయితే పూర్తి చేయాల్సిన సీజీ ఇంకా చాలానే ఉంది. సోషియా ఫాంటసీ డ్రిల్లర్ చిత్రం కావడంతో సీజీ వర్క్ హాంకాంగ్ లో కూడా కొంత పని జరుగుతుంది. మేజర్ సన్నివేశాలకు సంబంధించి వసంతా అక్కడే జరుగుతుందని సమాచారం. అలాగే సినిమాలో ఓ ఐటం పాట కూడా ఉంది. ఆ పాటకి సంబంధించి ఇంకా షూట్ వెయిదలవ్వలేదు. అందులో ఏ భామ నటించాలి అన్నది ఇంకా డిసైడ్ అవ్వలేదు.



తాజాగా ఈ సినిమాకి సంబంధించి మరో ఇంట్రెస్టింగ్ విషయం లీకైంది. శాటిలైట్ రైట్స్ ఇంకా అమ్ముడు పోలేదు. అలాగే ఓటీటీ రైట్స్ విషయంలో ఇప్పటి వరకూ సంస్థలు ఏవీ ముందుకు రాక పోగా ఇప్పుడిప్పుడే ఆ బిజినెస్ గేట్లు తెరుచుకున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. కొన్ని ఓటీటీలు ఇప్పటికే డేరసాలలు మొదలు పెట్టినట్లు సమాచారం. ఓటీటీ డీల్ తర్వాత శాటిలైట్ విషయంలోనూ క్లారిటీ వస్తుంది. అయితే ఇంత వరకూ ఈ సినిమాకి సంబంధించి పెద్దగా బజ్ క్రియేట్ అవ్వలేదు. వాచ్ అనిపించే ప్రచార చిత్రాలేవి రిలీజ్ కాలేదు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఓటీటీ, శాటిలైట్ విషయంలో కొంత స్పష్టత ఏర్పడి ఇప్పుడిప్పుడే తొలిపోతున్నట్లు కనిపిస్తుంది. చిరంజీవి ఈ సినిమాకి సంబంధించి ఇంకా డబ్బింగ్ పనులు పూర్తి చేయాల్సి ఉంది. అయితే ఈ గ్యాప్ లోనే ఆయన కొత్త సినిమా అనీల్ రావిపూడి ప్రాజెక్ట్ ను పట్టాలెక్కించాలని చూస్తున్నారు.

జపాన్ లో రిలీజ్ కి ముందే టైగర్ విధ్వంసం!



: జపాన్ మార్కెట్ ని టాలీవుడ్ స్టార్లు ఎలా టార్గెట్ చేసారో చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ప్రభాస్, ఎన్టీఆర్, బన్నీ, రామ్ చరణ్ జపాన్ మార్కెట్ కోసం పోటా పోటీగా పనిచేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా జపాన్ మార్కెట్ లో రామ్ చరణ్ -ఎన్టీఆర్ మధ్య పోటీ కనిపిస్తుంది. ఇద్దరు కలిసి నటించిన 'ఆర్ ఆర్ జపాన్ లో గ్రాండ్ విజయం సాధించడంతో?' ఆ ఇద్దరికీ ఒక్క సినిమాతోనే ఎనలేని గుర్తింపు దక్కిందక్కర్లే. జపాన్ లో ప్రత్యేకమైన అభిమానులు ఏర్పడ్డారు.

తాజాగా యంగ్ టైగర్ ఎన్టీఆర్ నటించిన 'దేవర' మొదటి భాగం జపాన్ రిలీజ్ కి రెడీ అయింది. మార్చి 28న చిత్రం జపాన్ లో రిలీజ్ అవుతుంది. దీనిలో భాగంగా తారక్ ప్రచారం కోసం 22న జపాన్ బయల్దేరుతున్నాడు. అక్కడ అభిమానులతో ఇంటరాక్ట్ అవుతారు. ఆ మధ్య లండన్ లో ఓ ఈవెంట్ కి హాజరైన సమయంలో జపాన్ కి రావాలని ప్రత్యేకంగా ఓ అభిమాని ఆహ్వానించారు. ఆ సమయంలో తప్పకుండా వస్తానంటూ తారక్ మాట ఇచ్చారు. 'దేవర' ప్రచారంలో భాగంగా ఇప్పుడు రెండు పనులు పూర్తవుతాయి. ప్రచారంతో పాటు అభిమానుల్ని కలిసినట్లు ఉంటుంది. అయితే ఈ సినిమా అక్కడ రిలీజ్ కి ముందే గత రాత్రి ప్రత్యేక ప్రైవేట్ ప్రీవ్యూ షో వేసారు. దీనికి అభిమానుల నుంచి మంచి మద్దతు లభించింది. సినిమాకి ప్రీవ్యూతో పాజిటివ్ టాక్ వచ్చింది. యంగ్ టైగర్ లో మాన్ యాంగిల్ కి అక్కడ అభిమానులు బలంగా కనెక్ట్ అయ్యారు. దీంతో థియేట్రికల్ రిలీజ్ పై అంచనాలు ఒక్కసారిగా తారా స్థాయికి చేరాయి. ఈ నేపథ్యంలో దేవర మొదటి భాగంగా జపాన్ లో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకుంటుందనే నమ్మకం తెలుగు అభిమానుల్లో రెడ్డింపు అయింది. ఈ చిత్రాన్ని మిక్కిలి లిసేని సుధాకర్-కొనరాజు హరి-నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ సంయుక్తంగా నిర్మించిన సంగతి తెలిసిందే. అనిరుద్ధ రవిచందర్ సంగీతం అందించారు.



అనుష్క 'ఘాటి' - సాండ్ లేదంటి?

: సాధారణంగా హీరోయిన్స్ ఒక బిగ్ హిట్ పడితే ఆ తరువాత మరింత స్ట్రీడ్ పెంచుతారు. కానీ అనుష్క బాహుబలి అనంతరం కాస్త స్లో అవ్వడం విశేషం. స్టార్ హీరోల రేంజ్ లో క్రేజ్ ఉన్నా కూడా ఆమె తొందరపడకుండా కంటెంట్ ఉన్న మంచి సినిమాలను సెలెక్ట్ చేసుకుంటోంది. టాలీవుడ్ లో సూపర్ స్టార్ హీరోయిన్ గా రాణించిన అనుష్క శెట్టి, తన విభిన్నమైన కథా ఎంపికలతో ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. ఇక కొన్నాళ్లుగా సినిమాలకు గ్యాప్ ఇచ్చిన అనుష్క, 2023లో 'మిస్ శెట్టి మిస్టర్ పాలిశెట్టి'తో మళ్ళీ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి మంచి విజయాన్ని అందుకున్నారు. ఇక ఆ తర్వాత ఆమె ప్రకటించిన సినిమా, 'ఘాటి'. ఈ సినిమా క్రిష్ జాగర్లమాడి దర్శకత్వంలో రూపొందుతోంది. గతంలో వీరిద్దరి కలయికలో వచ్చిన 'వేదం' టాలీవుడ్ లో ఓ క్లాసిక్ మూవీగా నిలిచింది. 15 ఏళ్ల తర్వాత మళ్ళీ ఇదే కాంటినెంట్ లో వస్తున్న ఈ సినిమా పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ముఖ్యంగా ఈ చిత్రంలో అనుష్క నెస్టర్ బిఫోర్ రోల్ లో నటించబోతున్నారని, ఆమె పాత్ర చాలా పవర్ ఫుల్ గా ఉంటుందని టాక్ వినిపిస్తోంది. ఇక విక్రమ్ ప్రభు ఇందులో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. తమిళ ఇండస్ట్రీలో మంచి నటుడిగా పేరు తెచ్చుకున్న విక్రమ్ ప్రభు, ఈ సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు మరింత దగ్గరవ్వనున్నారు. ఇదిలా ఉండగా, ఈ సినిమా విడుదలపై అనేక రకాల రూమర్లు వస్తున్నాయి. మేకర్స్ ఏప్రిల్ 18న సినిమాను విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించినా, ఇప్పటి వరకు ప్రమోషన్లు ప్రారంభించలేదు. దీంతో సినిమా వాయిదా పడే అవకాశమందని టాలీవుడ్ వర్గాల్లో వార్తలు వస్తున్నాయి. సాధారణంగా అనుష్క సినిమాలకు ప్రీ రిలీజ్ హైప్ ఉండటం సహజం. కానీ 'ఘాటి' విషయంలో ఇప్పటి వరకు టీజర్, ఒకట్రెండు పోస్టర్లను మినహా ప్రమోషన్ల జాడ కనిపించకపోవడంతో ఈ అనుమానాలు మరింత బలంగా మారాయి. భారీ అంచనాలన్న ఈ సినిమా విడుదల వాయిదా వేస్తూ లేక మేకర్స్ ఒక్కసారిగా ప్రమోషన్లు స్టార్ట్ చేసి అనుకున్న తేదీకే రిలీజ్ చేస్తారా అన్నది ఆసక్తిగా మారింది. క్రిష్ సినిమాలు సాధారణంగా విజయవంతంగా రివ్వే గా ఉంటాయి. పీరియాడికల్ సినిమాలు, పవర్ ఫుల్ ఫిమేల్ లీడ్ క్యారెక్టర్స్ ను హైలైట్ చేసే విధంగా ఆయన సినిమాలు రూపొందుతాయి. ఇదే ఫార్మాట్ లో 'ఘాటి' కూడా ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. క్రిష్ కూడా ఈ సినిమాతో తప్పనిసరిగా స్ట్రాంగ్ హిట్ అందుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. హరిహర వీరమల్లు ఆలస్యం అవుతుండడంతో ఆయన తప్పుకుని మరి ఈ సినిమా స్టార్ట్ చేశారు. మరి సినిమా హడావుడి ఎప్పుడు స్టార్ట్ అవుతుందో చూడాలి.



యాదవ కమ్యూనిటీ హాల్ ఏర్పాటు చేయండి.

మంత్రి శ్రీధర్ బాబుకు వినతిపత్రం అందజేసిన యాదవులు.

కమాన్ పూర్, మార్చి 19, రామగిరి మండలం కల్వచర్ల పరిధిలోని గోకుల్ నగర్ లో యాదవ కమ్యూనిటీ హాల్ ఏర్పాటు చేయాలని కోరుతూ రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబుకు వినతి పత్రం అందజేశారు. కల్వచర్ల గ్రామ పరిధిలోని గోకుల్ నగర్ యాదవ సంఘం ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రివర్గం దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు ని హైదరాబాద్ లో కలిసి కల్వచర్ల గ్రామంలో సుమారు 200 యాదవుల కుటుంబాలు నివాసం ఉంటున్నాయని, గతంలో నిర్మించిన కుల సంఘం గదులు శిథిలావస్థకు చేరడం వలన ప్రస్తుత జనాభా పెరుగుదల వల్ల దానిని వినియోగించలేకపోతున్నామని అని తెలుపుతూ కుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో మెయిన్ రోడ్డుకు ఉన్న భూమిలో మిని ఫంక్షన్ హాల్ నిర్మించుకోవడానికి ప్రత్యేక చొరవ చూపి ప్రభుత్వం నుండి నిధులు మంజూరు చేయాలని యాదవ సంఘం తరపున వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది మరియు సెంటినరీ కాలనీ లో మేకల మార్కెట్ లో జీవనోపాధి పొందుతున్న వారు ప్రస్తుతం ఉన్న స్థలంలోనే రేకుల షెడ్ వేసుకోవడానికి అనుమతులు ఇప్పించాలని శ్రీ రామాంజనేయ మేకల మార్కెట్ వారు విన్నవించగా మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు సానుకూలంగా స్పందిస్తూ అట్టి త్రి జనరల్ మేనేజర్ తో మాట్లాడటం జరిగింది. అలాగే తప్పకుండా యాదవ సోదరుల కోసం మినీ కమ్యూనిటీ హాల్ నిర్మిస్తామని తెలిపారు అనంతరం మంత్రి గారిని యాదవ సంఘం సభ్యులు శాలువాతో సన్మానించి, జ్ఞాపకముగా అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో యాదవ సంఘం అధ్యక్షులు కొయ్యడ కిషోరయ్య, ఓర్ల సదయ్య, బసుక అంజయ్య, మేకల ఓదెలు, శీలం లక్ష్మయ్య, శీలం కొమురయ్య, బుట్టి రాజయ్య, కురుమల్ల కుమార్, చిగురు సూర్యం, మేకల మారుతి పాల్గొన్నారు.

బడ్జెట్ ప్రసంగమా ? రాజకీయ ప్రసంగమా ?



హైదరాబాద్ మార్చి 19, దక్షిణతూ, బాధ్యతగా హామీలు ఇచ్చాం, నెరవేర్చడం మాకు కష్టం కాదు ఎన్నికలప్పుడు ఇచ్చిన హామీలు మీద ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడారు. ఒక్క ఏడాది సోరు కట్టుకుంటే అన్ని హామీలు నెరవేరుస్తాం అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఒక మధ్యతర బడ్జెట్ తో కలిపి ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెడుతున్నది మూడో బడ్జెట్. అజ్ఞానం, అనుభవరాహిత్యం, అహంకారం వెరసి తెలంగాణలో ప్రస్తుతం నడుస్తున్న పాలన అని మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి అన్నారు. రెండేళ్ల పాలన పూర్తి కాక ముందే తెలంగాణ ఆర్థిక వ్యవస్థను ఛిన్నాభిన్నం చేశారు.. 2050 తెలంగాణ రైజింగ్ ప్రణాళిక తయారు చేస్తున్నాం అని చెప్పడం హయాస్పందనేకేసీఆర్ గారి నాయకత్వంలో పదేళ్లలో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జిల్లాలు, రెవిన్యూ డివిజన్లు, కొత్త మండలాల ఏర్పాటుతో పాలన వికేంద్రీకరించబడింది పదేళ్ల కేసీఆర్ పాలనలో విద్యుత్ సరఫరా మూలంగానే తెలంగాణ తలసరి ఆదాయంలో, తలసరి విద్యుత్ వినియోగంలో నంబర్ వన్ గా నిలిచిందా ? విద్యారంగం, వైద్యరంగంలో మార్పులు, ప్రాజెక్టులు

అసెంబ్లీ సాక్షిగా అబద్ధాల చిట్టా చదివారు పదేళ్ల జీవితంపై పాలనా విశ్వాసాన్ని నెలల కాంగ్రెస్ పాలనలో విధ్వంసం చేశారు మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి

నిర్మాణం, సాగునీటి సదుపాయం మూలంగా పంటల ఉత్పత్తిలో అగ్రస్థానంలో నిలిచింది వాస్తవం కాదా ? పదేళ్లలో పచ్చబద్ద తెలంగాణను ఎండబెట్టి చోద్యం చూస్తున్నది కాంగ్రెస్. అద్భుతమైన మిషన్ భగీరథ పథకం అమలై ప్రజలు బిందెలు పట్టుకుని వెళ్లే పరిస్థితి లేకుండా మార్చిన తెలంగాణలో మట్టి నీటి ఎద్దడితో బిందెలు పట్టుకుని వెళ్లే మంచినీటి కలకల దుస్థితి తెచ్చింది కాంగ్రెస్. పల్లెప్రగతితో పల్లెలు, పట్టణ ప్రగతితో కళకళలాడిన పల్లెలు, పట్టణాలు నేడు పారిశుధ్యం లోపించి కంపుకొడుతున్నాయి. హరితహారం మొక్కలు నీళ్లు పోసే దిక్కు లేక ఎండిపోతున్నాయి. విశ్వవిద్యాలయాల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కర్ఫ్యా పరిస్థితి తీసుకువచ్చిందని అన్నారు. పారిశుధ్య కార్యక్రమం, అంగన్వాడీ, ఆశాలు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పరకు అన్ని వర్గాలను ఆశల పల్లకిలో ఊరేగించి అధం పాతాళానికి విసిరేసింది కాంగ్రెస్ అన్నారు. రూ.2 లక్షల రుణమోపి అని రైతులకు ఆశ చూపి మోసం చేశారు. ఎకరాకు ఏడాదికి రూ.15 వేల రైతుభరోసా అని చెప్పి 15 నెలల పాలనలో రెండు సార్లు ఎగ్జిజిట్ రూ.12 వేలకు కుడించి కూడా కనీసం మూడు ఎకరాకు ఉన్న రైతులకు ఇవ్వలేదు. వ్యవసాయ కూలీలకు ఏడాదికి రూ.12 వేలు మొదలై పెట్టలేదు.. దానిని అమలు చేస్తున్నాం అని పచ్చి అబద్ధాలు చెప్పారు. కౌలు రైతులకు కూడా ఎకరాకు ఏడాదికి రూ.15 వేలు అని చెప్పి దాని ఊసెత్తడం లేదు. సన్నపడ్డకు క్వింటాలుకు రూ.500 బోనస్ బోగస్ అని తెలిపాయింది.. అసలు రాష్ట్రంలో పంటల కొనుగోలు అన్నదే ప్రహసనంగా మారింది. కాంగ్రెస్ 15 నెలల

పాలన పాపం ఫలితంగా 450 మంది రైతులు అత్యుపాత్యులు చేసుకున్నారు. విద్యారంగంలో కాంగ్రెస్ 15 నెలల పాలన విధ్వంసం చేసింది.. గురుకుల పాఠశాలలో 50 మందికి పైగా విద్యార్థులు వివిధ కారణాలతో మరణించారు. ఏడాదిలో 2 లక్షల ఉద్యోగాలు భర్తీ చేస్తామని, కేసీఆర్ పాలనలో పూర్తయిన పరీక్షల ఫలితాలు ప్రకటించి నియామక పత్రాలు అందించి మేమే ఇచ్చాం అని గొప్పలు చెప్పుకుంటున్నారు. 15 నెలల కాంగ్రెస్ పాలనలో తెలంగాణలో వెలుగులు మాయమై చీకట్లు అలుముకున్నాయి. కేవలం 15 నెలలలో రూ.లక్ష 58 వేల కోట్లు అప్పులు చేసి ఒక్క పథకం అమలు చేయలేదు.. ఒక్క ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయలేదు. బడ్జెట్ ప్రసంగం నిండా అన్నీ అబద్ధాలే వండి వార్చారు. ధ్వంసం, విధ్వంసమే కాంగ్రెస్ రచన.. సవ నిర్మాణాన్ని సరసరాస నింపుకుని పనిచేసిన కేసీఆర్ సర్కార్ గురించి మాట్లాడే అర్హత కాంగ్రెస్ పార్టీకి లేదని అన్నారు.

నాల్గింకా విచ్చలవిడిగా రెడీమిక్స్ వాహనాలు రాకపోకలు



మణికోండ, మార్చి 19: గత కొన్ని రోజులుగా నార్సింగి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో రెడీమిక్స్ వాహనాలకు నో ఎంట్రీ నిబంధన లేకుండా పోయింది. రాత్రి 10:00 నుంచి తెల్లవారుజామున 6 గంటల వరకు మాత్రమే భారీ వాహనాలను రోడ్లపైకి అనుమతివ్వాలని పోలీసులు నిబంధనలను విధించారు. కానీ నార్సింగి, గచ్చిబౌలి ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో రెడీమిక్స్ వాహనాలతో పాటు భారీ వాహనాలు రోడ్లపై విచ్చలవిడిగా తిరుగుతున్నాయి. ఫలితంగా పలుచోట్ల ట్రాఫిక్ రద్దీ ఏర్పడగా, మరికొన్ని చోట్ల రోడ్లు ప్రమాదాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ఇవన్నీ తెలిసిన ఈ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ట్రాఫిక్ పోలీసులు "మామూలు"గా తీసుకుంటున్నారు. ఫలితంగా వాహనచోదకులు ప్రమాదాలను ఎదుర్కొంటూ ప్రాణభయంతో బిక్కుబిక్కుమంటూ వాహనాలను నడుపుతుంటున్నారు. నార్సింగి ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని టెటర్ సర్వీస్ రోడ్డులో రెడీమిక్స్ వాహనాలు ఇష్టానుసారంగా నడుపుతున్నారు. అదేవిధంగా గచ్చిబౌలి ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని పట్టి నాగులపల్లి టెటర్ సర్వీస్ రోడ్డులో పాటు క్యూసీటీ, మైకోసాక్స్ జంక్షన్, డి గ్రెట్ తదితర ప్రాంతాలలో రెడీమిక్స్ వాహనాలతో పాటు భారీ వాహనాలు ప్రతిరోజూ ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు నడుస్తున్నాయి. టెటర్ సర్వీస్ రోడ్డుపై అతివేగంగా, అజాగ్రత్తగా మైనర్ డ్రైవర్లతో ఈ వాహనాలను నడుపుతుండడంతో ఎప్పుడు ఇలాంటి ప్రమాదం సంభవిస్తుందోనని స్థానిక ప్రజలు, వాహనదారులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. టెటర్ సర్వీస్ రోడ్డు నుంచి భానాపూర్ గ్రామం వైపు వెళ్లే రహదారిలో గత కొన్నాళ్లుగా ఓ పంచరీ దుకాణం ఏకంగా రహదారిలోనే వాహనాలను నిలిపి పంచరీ చేస్తున్న

ధృశ్యాలను నిత్యం ట్రాఫిక్ పోలీసులు చూసి "మామూలు"గా తీసుకుంటున్నారు. దీంతో భానాపూర్ వైపు వెళ్లాలంటే ట్రాఫిక్ రద్దీ తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఈ విషయంపై గతంలో నార్సింగి ట్రాఫిక్ పోలీస్ అధికారులకు ఫిర్యాదులు చేసిన ఎలాంటి స్పందన లేదని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. చిన్నచిన్న ద్విచక్ర వాహనాలపై వెళ్లే వారిపై తమ ప్రతాపాన్ని చూపే ట్రాఫిక్ పోలీసులు పట్టవగలే టెటర్ సర్వీస్ రోడ్డుపై రెడీమిక్స్ వాహనాలు కుప్పలు కుప్పలుగా తిరుగుతున్న ట్రాఫిక్ అధికారులు ఎందుకు నృసింధించడం లేదని ప్రజలు ప్రశ్నిస్తున్నారు. నదరు రెడీమిక్స్ ప్లాంట్ల యజమానుల వద్ద నుంచి నెలవారి వసూలు చేస్తుండడంతోనే ఆ వాహనాలపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ఆరోపణలు స్థానికంగా వినిపిస్తున్నాయి. అదేవిధంగా కోకాపేట మైక్రో బిల్డింగ్ ఎదురుగా ఓ నిర్మాణ రంగ సంస్థ ఏకంగా రోడ్డుపై కంట్రెయిర్లు ఏర్పాటు చేసుకుని నిర్మాణాలు చేస్తుంటే ట్రాఫిక్ అధికారులు అటుగా చూడటం లేదని ప్రజలు ఆరోపిస్తున్నారు. ఉదయం సాయంత్రం వేళల్లో ఈ ప్రాంతంలో వాహనాలు వెళ్తుంటే ట్రాఫిక్ రద్దీ ఏర్పడుతుందని వాహన చోదకులు అంటున్నారు.

ఎవరికి నచ్చినా నచ్చకపోయినా టాలిఫ్లెట్ విధింపు వాస్తవమే : కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రి



న్యూఢిల్లీ: విదేశాలపై టాలిఫ్లెట్, ఆంక్షల విధింపునుకు సంబంధించి కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జైశంకర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఎవరికి నచ్చినా నచ్చకపోయినా ఆ నిర్ణయాలు నిజమేనని చెప్పారు. శక్తిమంతమైన దేశంగా మారే క్రమంలో వాణిజ్య సంబంధాలు కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయని అన్నారు. ఢిల్లీలో జరుగుతున్న రెసీనా డైలాగ్ ? 2025లో ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి వివిధ దేశాలపై సుంకాలు విధిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే వాణిజ్య పరిమితులు, టాలిఫ్లెట్, ఆంక్షలు వంటి వాటికి భారత విదేశాంగ విధానంలో చోటుందా..? అని కేంద్ర మంత్రికి ప్రశ్న ఎదురైంది. దానికి బదులిస్తూ, 'మీరు నమ్మినా నమ్మకపోయినా.. సుంకాలు, ఆంక్షలు అనేవి వాస్తవం కావు. దేశాలు వాటిని అమలుచేస్తున్నాయి. నిజానికి గత దశాబ్దాన్ని గమనించినట్లయితే.. గొప్ప ఆయుధీకరణను చూశాం. ఆర్థిక ప్రవాహం, ఇంధన సరఫరా, సాంకేతికత బదిలీ పెరగడం చూశాం. ఇదే ప్రపంచంలో జరుగుతున్న వాస్తవం. ఓ దేశం సమగ్ర జాతీయశక్తిగా ఎదిగి పోరాటానికి వ్యాపార, వాణిజ్య సంబంధాలు ముఖ్యమైన సహకారాన్ని అందిస్తాయి. అందుకే వాణిజ్య వ్యాపార సంబంధాల కోసం దేశాలు పోటీపడుతున్నాయి.' అన్నారు. ఈ సందర్భంగా అంతర్జాతీయ సంబంధాలను జైశంకర్ ప్రస్తావించారు. దశాబ్దం క్రితంలో పోలిస్తే నేడు అంతర్జాతీయ సంబంధాల్లో నియంతృత్వ ధోరణి తగ్గిందనే భావిస్తున్నారని అన్నారు. నేడు చాలా వరకు విభజన రేఖలు చెరిగిపోయాయని కేంద్రమంత్రి అభిప్రాయపడ్డారు. భారత్ పై అమెరికా సుంకాలు విధించనున్నట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ నంకేతావిచ్చిన నేపథ్యంలో జైశంకర్ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. భారత్ అత్యధిక స్థాయిలో సుంకాలు విధిస్తోందని ట్రంప్ పదేపదే ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఇటీవల ఆయన యూఎస్ కాంగ్రెస్ లో మాట్లాడుతూ.. ఏప్రిల్ 2 నుంచి భారత్ సహా పలు దేశాలపై పరస్పర సుంకాలు అమల్లోకి తీసుకురానున్నట్లు ప్రకటించారు. దీనిపై వెనక్కి తగ్గి అవకాశమే లేదని చెప్పారు.

ఉద్యోగులకు వాహనాల పంపిణీ

హైదరాబాద్ మార్చి 19, నగరానికి చెందిన ముకుంద ఉద్యోగులకు వరాలు అందజేసింది. సంస్థ రెండవ వార్షికోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని 20 మంది ఉద్యోగులకు ద్విచక్ర వాహనాలు, ఇద్దరు ఉద్యోగులకు హై రేంజ్ కారులను అందజేశారు. బేగంపేటలోని కంట్రి క్లబ్ లో నిర్వహించిన వార్షికోత్సవ వేడుకల్లో సంస్థ చైర్మన్ సరసింహారెడ్డి ఎంపీ నికిత రెడ్డిల చేతుల మీదుగా వాహనాలను అందజేశారు. ఉద్యోగులకు ప్రత్యేక ప్రోత్సాహకంగా ఒక నెల వేతనంతో కూడిన చెక్కులను అందజేశారు. అనంతరం ఉద్యోగులందరికీ సంస్థ యాజమాన్యం ప్రత్యేకంగా సన్మానించింది. ఉద్యోగులు చైర్మన్ సరసింహారెడ్డి నీ ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా సరసింహారెడ్డి మాట్లాడుతూ సంస్థ అభివృద్ధికి నిత్యం కృషి చేస్తున్న ఉద్యోగులు తమ కుటుంబ సభ్యులు లాంటివారని వారిని అన్ని విధాలుగా ఆదుకోవడం లో తమకు ఎంతో ఆనందం ఉంటుందని అన్నారు. అంగరంగ వైభవంగా జరిగిన వార్షికోత్సవ వేడుకల్లో ఉద్యోగులు ఆనందంగా ఆడి పాడారు.

ముగిసిన విద్యుత్ ఉద్యోగుల క్రీడా పోటీలు

హైదరాబాద్ మార్చి 19, తెలంగాణ ట్రాన్సికో, డిస్కం ఇంటర్ సెల్లో ఉ మెన్స్ గేమ్స్ మరియు కల్చరల్ కాంపిటీషన్ (పురుషులు, మహిళల) జిల్లా స్థాయి విద్యుత్ ఉద్యోగుల కల్చరల్ ప్రోగ్రామ్స్ ముగిసాయి. మహిళలు కోసం క్యారం బోల్స్, చెస్, బేబుల్ బెన్సిన్, స్పోర్ట్స్ బోర్డుమెంట్ నాలుగు రోజులు తోపాటు జరిగిన పోటీల ముగింపు కార్యక్రమంలో గెలుపొందిన క్రీడాకారులకు ఎర్రగడ్డ ప్రభుత్వ తెలంగాణ జెన్నో ఆడిటోరియం లో బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా సీఎంపీ మహమ్మద్ ముషరాఫ్ అలీ ఘరానీ, చీఫ్ ఇంజనీర్ చక్రపాణి, సుపర్వైజర్ కరుణాకర్ బాబు హాజరుయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సీఎంపీ మాట్లాడుతూ ఉద్యోగం తో పాటు క్రీడల్లో కూడా రాణించి జిల్లాకు, రాష్ట్రానికి, దేశానికి మంచిపేరు తీసుకురావాలన్నారు. ప్రతి ఓటమి మరో గెలుపునకు నాంది పలుకుతుందని, పోటీల్లో ఓడిన వారు నిరుత్సాహం చెందకుండా రాణిం చేయాలి అంటూ గెలుపే లక్ష్యంగా ముందుకు వెళ్లాలన్నారు. మహిళలకు విద్యుత్ ఉద్యోగులకు ఈ కార్యక్రమం అంటిపేరు లాంటిది అని, వారానికి ఒక రోజు కేటాయింబాలని అన్నారు. 4 రోజుల నుంచి జరుగుతున్న పోటీల్లో, తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి క్రీడాకారులు హాజరై స్నేహపూరిత వాతావరణంలో ఈ క్రీడలు విజయవంతంగా జరవడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందన్నారు. అనంతరం సీఎంపీ మహమ్మద్ ముషరాఫ్ అలీ ఘరానీ ని మహిళ విద్యుత్ ఉద్యోగులు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమం జనరల్ సెక్రటరీ సాయి శ్రీనివాస్ మరియు స్పోర్ట్స్ చైర్మన్ జగన్నాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్ని వర్గాలకు న్యాయం చేకూర్చే బడ్జెట్

హైదరాబాద్ మార్చి 19, రాష్ట్రంలోని అన్నివర్గాల ప్రజలకు న్యాయం చేకూర్చే విధంగా ఉందని మంత్రి కొండ సురేఖ అన్నారు. ఉపాధి కల్పనకు ఊతం ఇస్తూ... మహిళా సంక్షేమం, యువత, దళితులు, గిరిజనుల సంక్షేమానికి దిక్సూచిలా ఉంది. యావత్ తెలంగాణ సమాజంలో అన్ని వర్గాల ఆకాంక్షలకు అద్దం పట్టేలా బడ్జెట్ను భట్టి విక్రమార్క రూపొందించడం ప్రశంసీయం. సవాళ్లపై స్వారీ చేస్తూనే... రాష్ట్ర బడ్జెట్ తెలంగాణ ప్రాంత ప్రజల ఆర్థిక స్థిరత్వానికి బాటలు వేస్తుంది. అసెంబ్లీ బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టిన భట్టి విక్రమార్క, శాసనమండలిలో ప్రవేశపెట్టిన మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కి అభినందనలని అన్నారు.



రాష్ట్ర బడ్జెట్లో బీసీలకు అన్యాయం : ధనుంజయ్ గాయుడు



సూర్యాపేట టౌన్, మార్చి 19 : తెలంగాణ 2025-26 వార్షిక బడ్జెట్ను ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్క శాసనసభలో బుధవారం ప్రవేశపెట్టారు. రూ. 3,04,965 కోట్లతో బడ్జెట్ను ప్రతిపాదించారు. రెవెన్యూ వ్యయం రూ. 2,26,982 కోట్లు, మూలధన వ్యయం రూ. 36,504 కోట్లుగా ప్రభుత్వం పేర్కొంది. అయితే బడ్జెట్ కేటాయింపుల్లో బీసీలకు తీవ్ర అన్యాయం జరిగిందని బీసీ హక్కుల సాధన సమితి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి దూళిపాల ధనుంజయ్ నాయుడు అన్నారు. కామారెడ్డి బీసీ డిక్షనరీలో ప్రతి సంవత్సరం బడ్జెట్లో బీసీలకు రూ. 20 వేల కోట్లు కేటాయిస్తామని కాంగ్రెస్ ప్రకటించింది. కానీ గత బడ్జెట్లో రూ. 9 వేల కోట్లు, ఈ బడ్జెట్లో రూ. 11 వేల కోట్లు మాత్రమే ప్రకటించారని, బీసీలకు జరిగిన ఈ అన్యాయాన్ని పట్ల తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఎస్సీలకు రూ. 40 వేల కోట్లు, ఎస్టీలకు రూ. 17 వేల కోట్లు కేటాయించిన ప్రభుత్వం బీసీలకు మాత్రం తీరని అన్యాయం చేసిందని విమర్శించారు.

అంతరిక్షం నుండి వచ్చిన సునీత విలియమ్స్ త్వరగా కాలిఫోర్నియా విద్యార్థుల ప్రత్యేక పూజలు

అంతరిక్షం నుండి వచ్చిన సునీత విలియమ్స్ త్వరగా కాలిఫోర్నియా విద్యార్థులకు పూజలు నిర్వహించారు. త్వరగా సునీత విలియమ్స్ త్వరగా కాలిఫోర్నియా, అలాగే శుక్రవారం రోజు ప్రారంభమయ్యే 10వ తరగతి పరీక్షల్లో 100% ఉత్తీర్ణత సాధించాలని పాఠశాల కరస్పాండెంట్ మల్లేష్, డైరెక్టర్ తిరుపతి, ప్రిన్సిపల్ రఘు జీవన్ పూజలను నిర్వహించారు. అలాగే బాలికల ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు పదో తరగతి పరీక్షల్లో 100% ఉత్తీర్ణతతో పాటు జిపిఎ సాధించేందుకు కృషి చేయాలని కోరుతూ బుధవారం సరస్వతి దేవి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమాలను ఎం.కే. మనోరంజని, విద్యార్థులు పూజలను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉ పాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



ఫోకోన్ చట్టంపై బాలికలకు అవగాహన కలిగించాలి



కిర్లంపూడి(విజయ సారథి):ఫోకోన్ చట్టంపై యుక్త వయసులో ఉన్న బాలికలకు అవగాహన కలిగించవలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని పదాల చారిటబుల్ (ట్రస్ట్ డైరెక్టర్,కె.శ్రీనివాస్, డి ఆర్ డి ఎ, హ్యూమన్ డెవలప్మెంట్ రిసోర్స్ పర్సన్ యాంకర్ ,జి ఆనీల్ కుమార్ లు అన్నారు. బుధవారం మండల కేంద్రమైన కిర్లంపూడి మండల మహిళా సమైక్య కార్యాలయంలో వి.ఓ. నాయకులకు, వి.ఓ.విలకు శిక్షణా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. వి.ఓ.ఎం, శరకణం వేదకుమారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో వారు ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ యుక్త వయసులో ఉన్న బాలికలకు మంచి స్వర్ణ, చెడు స్వర్ణ, వ్యక్తిగత విద్య, ఇది నా తప్ప కాదు, వ్యక్తిగత భద్రతా నియమాలు, ఇంటర్నెట్ సేఫ్టీ వంటి అంశాలపై శిక్షణ ఇవ్వడమే కాకుండా, గ్రామస్థాయిలో తమ పరిధిలో ఉన్న బాలికలకు ఫోకోన్ చట్టం పై అవగాహన కలిగించాలని వి.ఓ., నాయకులను, వి.ఓ.వి.లను వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీసీలు, బుల్లియ్య, సత్య ప్రసాద్, లోవరాజు, శాంత, సంద్య, అధిక సంఖ్యలో వి.ఓ. నాయకులు, వి.ఓ.వి.లు పాల్గొన్నారు

కమనీయం కడు రమణీయం సుయతీంద్రుల మధ్య ఆరాధన వేడుకలు బృందావనానికి విశేష పంచామృత అభిషేకం

నిర్వహించిన శీతాభిషేకాలు స్వర్ణ రథంపై సుయతీంద్రుల ప్రతిమను ఉంచి ప్రకారం చుట్టు ఊరేగించారు



మంత్రాలయం(విజయ సారథి):మంత్రాలయం వచిత్ర పుణ్యక్షేత్రం తుంగభద్ర తీరాన వెలిసినటువంటి శ్రీ రాఘవేంద్రస్వామి మఠం పూర్వపు పీఠాధిపతి సుయతీంద్రుల ఆరాధన ఉత్సవాల్లో భాగంగా మధ్య ఆరాధనను పురస్కరించుకొని శ్రీ సుయతీంద్రుల వారికి పంచామృత అభిషేకాలు క్షీరాభిషేకాలు మఠం సాంప్రదాయాల ప్రకారం నిర్వహించారు. అనంతరం సవరణలతో పొదిగినటువంటి బంగారు కవచాలను ఉంచి చూడ చక్కగా అలంకరించారు. బెంగళూరు నుండి వచ్చినటువంటి వివిధ రకాల పూలను బృందావనం పై ఉంచి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. మధ్య ఆరాధన పురస్కరించుకొని శ్రీ సుయతీంద్రులకు స్వర్ణ రథోత్సవం నిర్వహించారు. ఇందులో భాగంగానే స్వర్ణ రథోత్సవం పై సుయతీంద్రుల వారి ప్రతిమను ఉంచి పండితుల వేద మంత్రోచ్ఛరణతో, మంగళ వాయిద్యాల సదుమ రాఘవేంద్ర ఆస్మరణలతో ప్రాకారం చుట్టూ ఊరేగించారు. సంస్థాన పూజలలో భాగంగా శ్రీమన్ మూల రామదేవుడికి శ్రీమఠం పీఠాధిపతులు విశేష పూజలు నిర్వహించి కనకాభిషేకం నిర్వహించారు. శ్రీరాములవారికి బంగారు ఆభరణాలతో అలంకరించి ధూప దీప నైవేద్యాలు సమర్పించి మహా మంగళహారతులు గావించారు. ఊంజల్ మండలంలో వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చినటువంటి కళాకారులు సంగీతం భరతనాట్యం కూచిపూడి తదితర కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. భరతనాట్యం కూచిపూడి సంగీత కచేరీలు చేసినటువంటి కళాకారులకు శ్రీమఠం పీఠాధిపతులు శేష వస్త్రం ఫలమంత్రాక్షతలు ఇచ్చి ఘనంగా సత్కరించి ఆశీర్వదించారు. పలువురు ప్రముఖులకు శ్రీమఠం పీఠాధిపతుల చేతుల మీదుగా అవార్డులను అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేనేజర్ వెంకటేశ్ జో షి ఐ పి నరసింహమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు

సాయం చేయడం ఆద్యష్టం!

(ఆధ్యాత్మికచింతన)

తిరుమల,మార్చి19 ఎవరికైనా సహాయం చేసే అవకాశం కలగడం ఒక ఆద్యష్టంగా భావించాలి. అలాంటి ఆద్యష్టం మనకు కలగజేసినవాళ్ళకు కృతజ్ఞతలు చెప్పాలి. అప్పుడు మనలో ఏదైనా ఇసుమంత అపాకారం ఉంటే అది కూడా ప్రక్షాళన అయిపోయి స్వచ్ఛమైన హృదయంతో నిలవగలుగుతాం. ఎవరైనా మనంచేసే సహాయాన్ని పొగడటానికి ప్రయత్నిస్తే 'కేశవురాణం' అనే ఒక్కపాటతో సరిపెచ్చవచ్చు. అన్నదానం అనే పుణ్యకార్యాన్ని ఒక ధనికుడు, ఒక పేదవాడు కూడా చేయవచ్చు. ధనికుడు పెట్టినంత రుచికరమైన అన్నాన్ని పేదవాడు పెట్టలేకపోవచ్చు. దాన ఫలితం అన్నరవించి బట్టి ఉండదు. ఇంకొకడు తాను తినడానికి చాలినంత లేకపోయినా, ఉన్నదాట్లోనుంచే ఇంకొకడి ఆకలి తీరుస్తాడు. అతడు దేవుడికి అత్యంత ప్రేమపాత్రుడు. హనుమంతుడు తన గొప్పతనం చూపడం కోసం సముద్ర లంఘనం చేయలేదు. రామందం కోరిక మేరకు సీతాన్వేషణలో భాగంగా, అంతటి సాహసం చేశాడు. 'సువ్వు చేయగలవు... నువ్వు మాత్రమే ఈ ఘనకార్యం సాధించగలవు' అని ఆ స్వామికి, ఆయన బలాన్ని కపివీరులు గుర్తు చేశారు. వినయశీలి తన గొప్పతనాన్ని తాను ఎప్పుడూ చెప్పకోడు! కొద్దివైపుణ్యం ఉన్నంతనే, మరికొంచెం కండబలం ఉన్నంతనే, ఏదో ఒకమార్దంలో సొమ్ము సంపాదించగానే, విల్లవీగాలని గుణం పుట్టేవాళ్ళు- హనుమాన్ దివ్యరాపాన్ని గుర్తుతెచ్చుకుంటే... తమవి కుప్పిగంతులు మాత్రమేనని తెలుసుకోగలుగుతారు!

నింహాత్రి రాజు పంట కాలువలో అడ్డుకున్న వ్యర్థాలు,వ్యర్థాలు తాలగించుకుంటా నిర్లక్ష్యం చేస్తున్న జల వనరుల శాఖ అధికారులు



కాకినాడ(విజయసారథి): కాకినాడ జిల్లా కిర్లంపూడి పోస్ట్ ఆఫీస్ దగ్గర్లో ఉన్న సింహాత్రి రాజు కాలువకు సంబంధించిన కల్వర్టు కింద సాగు నీరికి పశువుల చెత్త అడ్డుంగా ఉండడంతో దానికి తోడు చెడు వ్యర్థాలు రోజుల తరబడి నిల్వ ఉండడంతో దీని ద్వారా చెడు వాసన వెదజల్లుతుంది. దీనిపై స్థానికులు ఎన్నిసార్లు పంచాయతీ, ఇరిగేషన్ అధికారులకు ఎన్నిసార్లు ఫిర్యాదు చేసినా అధికారులు పట్టించుకున్న పాపం పోలేదని ఇప్పటికీ ఆ వ్యర్థాలతో కూడిన పెంట తుక్కు కల్వర్టు వద్ద నిల్వ ఉండడంతో స్థానికులకు దుర్గంధం వెదజల్లుతున్నది. ఈ కాలువ ద్వారా సాగునీరు పీఠాపురం

మండలం రావర్తి, రాయ వర తమూరు గొల్లపూడి మండలాలతో పాటు తదితర గ్రామాలకు పరిధిలోని నుమారు 10000 ఎకరాలకు సాగునీరు అందవలసిన ఉంది. స్థానికులు పశువుల వ్యర్థాలు మరియు కోడి వ్యర్థాలు వేయడంతో సాగునీరు వెళ్ళకుండా ఇవి అడ్డు తగులుతున్నాయి. దీనిపై జల వనరుల శాఖ అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు పరివేక్షణ లేకపోవడంతో ఈ సమస్య ఏర్పడింది. ఇప్పటికైనా అధికారులు స్పందించి సంబంధించిన కలవల్ల దగ్గర పశువుల పెంట వ్యర్థాలు తాలగించి పూర్తిస్థాయిలో సాగునీరు అందేలాగా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలని ఆధారిత రైతులతో పాటు స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

కిర్లంపూడి మండలం బిజెపి అధ్యక్షుడిగా శరకణం రాజబాబు

కిర్లంపూడి (విజయ సారథి)కిర్లంపూడి మండలం భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షుడిగా కిర్లంపూడి మండలం జనపతిసగరం గ్రామానికి చెందిన శరకణం రాజబాబు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. రాజబాబు గ్రామంలో ప్రముఖ ఆర్ఎంపి వైద్యులుగా వైద్య సేవలు అందించడమే కాకుండా, భారతీయ జనతా పార్టీ కార్యకలాపాల్లో చురుకుగా పాల్గొంటున్నారు.మండల నూతన కమిటీ అధ్యక్షుడు నియామకానికి మంగళవారం మండల కేంద్రమైన కిర్లంపూడి విజ్ఞాన భారతి ఇంగ్లీష్ మీడియం పాఠశాలలో జిల్లా భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షుడు బిక్టన్ విశ్వేశ్వరరావు, జగ్గంపేట నియోజకవర్గం భారతీయ జనతా పార్టీ కన్వీనర్ దాట్ల కృష్ణ వర్మ, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శులు దాట్ల వెంకట సూర్యనారాయణ రాజు, గండి కొండలరావు, మట్లా మంగరాజు, కామినేని జయశ్రీ పలువురు బిజెపి నాయకులు సమక్షంలో అభిప్రాయ సేకరణ నిర్వహించారు. ఈ ప్రక్రియలో భాగంగా బుధవారం శరకణం రాజబాబును మండల భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షుడిగా ఏకగ్రీవంగా నియమించారు. ఈ సందర్భంగా శరకణం రాజబాబు మాట్లాడుతూ భారతీయ జనతా పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు బిక్టన్ విశ్వేశ్వరరావు, జగ్గంపేట నియోజకవర్గం కన్వీనర్ దాట్ల కృష్ణ వర్మ, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గండి కొండలరావు, పలువురు బిజెపి నాయకులు తనపై ఎంతో నమ్మకంతో భారతీయ జనతా పార్టీ కిర్లంపూడి మండల అధ్యక్షులుగా నియమించడం జరిగిందని, తన నమ్మకాన్ని ఒప్పు చేయకుండా తనపై ఉంచిన బాధ్యతలను సక్రమంగా నిర్వర్తిస్తూ మండలంలో ప్రతి గ్రామంలోనూ భారతీయ జనతా పార్టీ బోలోపేటానికి మండల బిజెపి నాయకులు సహకారంతో కృషి చేస్తానన్నారు. భారతీయ జనతా పార్టీ మండల అధ్యక్షుడిగా నియామకానికి సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి పేరుపేరునా ఈ సందర్భంగా శరకణం రాజబాబు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైనశరకణం రాజబాబును ఈ సందర్భంగా మండలంలోని పలువురు బిజెపి నాయకులు అభినందించారు.

కూర్గాయల వ్యాపారస్థులకు దుకాణాలు నిర్మించాలి



మంత్రాలయం(విజయ సారథి):మంత్రాలయం మండల మంచాల గ్రామం పాత ఊరు సంత మార్కెట్లో కూర్గాయల వ్యాపారస్థులకు దుకాణాలు ఏర్పాటు చేయాలని ఏబివైఎఫ్ మండల అధ్యక్షుడు కే. చిన్న మండల కార్యదర్శి ఎం. రాజులు డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మంచాల గ్రామంలో వారంతో ప్రతి గురువారం ఇక్కడ వారపు సంత జరుగుతుంది ఇక్కడ జరిగే సంతలో ప్రజలకు వారి జీవన విధానానికి సరిపోయే కూర్గాయలు ఇతర వస్తువుల వ్యాపారం చేసుకోవడానికి సరైన దుకాణాలు సముదాయము లేదని దాని కారణంగానే ఇక్కడ వర్షాకాలంలో తీవ్ర అవస్థలు చెందుతూ వ్యాపారులు చేసుకుంటున్నారని అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మంత్రాలయం గ్రామ పంచాయతీకి ప్రతి సంవత్సరం టెండర్ రూపంలో లక్షల్లో ఆదాయం వస్తూ ఉంటుంది. ఈ ఆదాయాన్ని రుకాణ సముదాయాలకు వినియోగించాలని ఆదేవిధంగా అక్కడ కనీస సౌకర్యాలు అయినటువంటి మరుగుదొడ్లు, తాగునీరు వంటి సౌకర్యాలను కల్పించాలని మంత్రాలయం మండల తహసీల్దార్, గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి లకు ఏబివైఎఫ్ మండల అధ్యక్షుడు కే. చిన్న, మండల కార్యదర్శి ఎం. రాజు , పట్టణ నాయకులు జి. మోహన్ ,డి .ఫణింద్ర ,ఎం.విజయ్ ల ఆధ్వర్యంలో వేరువేరుగా వినతి పత్రాలు ఇవ్వడం జరిగింది.

మంచినీటి సమస్య పరిష్కరించాలి

మంత్రాలయం(విజయ సారథి):మంత్రాలయం మండలంలో మంచినీటి సమస్యను పరిష్కరించాలని సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి వర్ణ సభ్యులు ఎం.డి అంజిబాబు పెద్దకడబూరు సిపిఎం పార్టీ ప్రాంతీయ కమిటీ కార్యదర్శి తిక్కన్న డిమాండ్ చేశారు మంత్రాలయం మండలంలోని మాధవరం చెట్టిపల్లి మంత్రాలయం గ్రామంలో ప్రజా చైతన్య యాత్ర నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పక్కనే తుంగభద్ర నది ప్రవహిస్తున్నప్పటికీ మాధవరం గ్రామంలో ప్రజలు మంచినీటి సమస్యతో తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని తెలియజేశారు మండలంలోని కళు దేవ కుంట గ్రామంలో మంచినీటి సమస్య కోసం మహిళలు రోడ్డు ఎక్కిన పరిస్థితి ఉందని తెలిపారు అలాగే మాధవరం గ్రామంలో దళిత కాలనీలో ద్రైనేజీ వ్యవస్థ అస్వచ్ఛంగా మారినది తెలిపారు సిపిఎం రోడ్డు వేసినప్పటికీ కాలువలు మురుగునీరు అలాగే నిలబడి వ్యాధులు ప్రబలడానికి కారణం అవుతున్నాయని తెలిపారు అలాగే మాధవరం లో ఇండ్ల స్థలాలు సమస్య తీవ్రంగా ఉందని రెండు సెంట్రల్ స్థలం ఇస్తానని ప్రభుత్వం ప్రకటించినదని ఇంటి స్థలాలు లేని వారికి ఇళ్ల స్థలాలు మంజూరు చేయాలని కోరారు కరెంటు చార్జీలు పెరగడం వల్ల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని పెంచిన కరెంటు చార్జీలు తగ్గించాలని కోరారు అధికారంలోకి రాకముందు కూటమి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని కోరారు మహిళలకు నెలకు 1500 రూపాయలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం అమలు చేయాలని విద్యార్థులకు తల్లికి వందనం పేరుతో ఇస్తామన్న డబ్బులు వెంటనే చెల్లించాలని కోరారు ఇండ్ల స్థలాలు సమస్య పరిష్కరించాలని మంచినీటి సమస్య పరిష్కరించాలని ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కొరకు సోమవారం 24వ తేదీన మండల కార్యాలయం దగ్గర ధర్నా కార్యక్రమాన్ని చేపడుతున్నట్లు వారు తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రాలయం మండలం సిపిఎం పార్టీ కార్యదర్శి జయరాజు మండల నాయకులు మారప్ప సురేషు ఇబ్రాయిల్ శ్రీనివాసులు ప్రాణేష్ లక్ష్మన్న ఆంధ్రయం అంజి తదితరులు పాల్గొన్నారు

సీఎం చంద్రబాబు నాయకత్వం వల్లే ఆశోక్ లేలాండ్ ప్రారంభమైంది.. రాష్ట్ర మంత్రి టీజీ భరత్ ఆశోక్ లేలాండ్ ప్లాంట్ ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొన్న మంత్రి



విజయవాడ/కర్నూలు(విజయ సారథి):చంద్రబాబు నాయుడు సీఎం అవ్వడం వల్ల రాష్ట్రంలో పారిశ్రామిక రంగం పుంజుకుందని రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, పుణ్య ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టీజీ భరత్ అన్నారు. కృష్ణా జిల్లా బాబులపాడు మండలం మల్లపల్లి పారిశ్రామికవాడలో ఆశోక్ లేలాండ్ ప్లాంట్ ను మంత్రి నారా లోకేష్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మంత్రులు టీజీ భరత్, కొల్లూ రవింద్ర, గన్నవరం ఎమ్మెల్యే యార్లగడ్డ వెంకట్రావు, ఆశోక్ లేలాండ్ సంస్థ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి టీజీ భరత్ మాట్లాడుతూ విజనరీ లీడర్ సీఎం చంద్రబాబు నాయకత్వంలో రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు పెద్ద ఎత్తున వస్తున్నాయని చెప్పారు. ఈ ప్లాంట్ ద్వారా తొలి విడతలో 600 మందికి, రెండో విడతలో 1200 మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు వస్తాయన్నారు. హిందూజా గ్రూప్ అనుబంధ సంస్థ అయిన ఆశోక్ లేలాండ్ ప్రపంచంలో బస్సుల ఉత్పత్తిలో నాలుగో స్థానంలో ఉండన్నారు. మల్లపల్లి పారిశ్రామికవాడలోని 75 ఎకరాల్లో ఈ ప్లాంట్ విస్తరించి ఉండన్నారు. ఈ ప్లాంటులో అత్యాధునిక సాంకేతిక ప్రమాణాలతో బస్సులకు బాడీ బిల్డింగ్ చేస్తారని చెప్పారు.

వైకాపాకు మరో షాక్

ఎమ్మెల్సీ మర్రి రాజశేఖర్ రాజీనామా రాజీనామా పత్రం స్వీకరించు అందచేత

పార్టీకి కూడా రాజీనామా చేస్తానని ప్రకటన అమరావతి,మార్చి19:వైసీపీ ఎమ్మెల్సీ మర్రి రాజశేఖర్ రాజీనామా ఇప్పుడు అసెంబ్లీలో హాట్టాపిక్ గా మారింది. వైసీపీకి రాజీనామా చేసిన మర్రి.. శాసనమండలి చైర్మన్ క్యాబ్లె మోషేస్ రాజును కలిసి రాజీనామా పత్రాన్ని అందజేశారు. తన రాజీనామాను వెంటనే ఆమోదించాలని మండలి చైర్మన్ ను కోరారు. మర్రి రాజశేఖర్ పదవీకాలం 2029 వరకూ ఉంది. వైసీపీకి రాజీనామా చేసిన ఆయన త్వరలో తెలుగుదేశం (+ఉ) గూటికి వెళ్లనున్నట్లు- తెలుస్తోంది. అయితే.. రాజీనామాకు సిద్ధమైన రాజశేఖర్ ను బుజ్జిగించేందుకు ప్రయత్నించారు వైసీపీ నేతలు. రాజీనామాను ఉపసంహరించుకోవాలని ప్రతిపక్ష నేత బొత్త సత్యనారాయణ కోరారు. అయితే తాను నిర్ణయం తీసేసుకున్నట్లు తేల్చిచెప్పేవారు రాజశేఖర్. వైసీపీ సభ్యత్వానికి కూడా రాజీనామా చేస్తున్నట్లు- తెలిపారు. చిలకలూరిపేట ఇన్చార్జిగా విడదల రజనీని నియమించడం వల్ల మర్రి రాజశేఖర్ తీవ్ర అసంతృప్తితో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. రజనీని వైసీపీ ఇన్చార్జిగా నియమించిన నాటి నుంచి వైసీపీకి దూరంగా ఉంటూ వస్తున్నారు. వైవీ సుబ్బారెడ్డి, అయ్యారామిరెడ్డి బుజ్జిగించినప్పటికీ ఆయన అసంతృప్తిలోనే ఉన్నారు. గుంటూరు పశ్చిమ నియోజకవర్గంలో ఘోరంగా ఓడిపోయిన రజనీని మరల చిలకలూరిపేట ఇన్చార్జిగా ఎలా నియమిస్తారని రాజశేఖర్ ప్రశ్నించారు. చివరకు వైసీపీకి గుడ్ బై చెప్పేవాలని నిర్ణయించుకున్న ఆయన.. రాజీనామా పత్రాన్ని మండలి చైర్మన్ కు అందజేశారు. కానీ మర్రి రాజశేఖర్ రాజీనామా చేస్తున్నారని తెలిసిన వెంటనే లాబీలో ఆయనతో మాట్లాడేందుకు వైసీపీ నేతలు ప్రయత్నించారు. రాజీనామా చేయాలని నిర్ణయం తీసేసుకున్నట్లు- వారికి తేల్చి చెప్పేవారు రాజశేఖర్. ఇప్పటి వరకూ నలుగురు ఎమ్మెల్సీలు వైసీపీకి రాజీనామా చేసిన విషయం తెలిసిందే. పోతుల సునీత, బల్లి కళ్యాణ చక్రవర్తి, కర్ల పద్మశ్రీ, జయమంగళ వెంకటరమణ వైసీపీకి గుడ్ బై చెప్పేవారు. మర్రి రాజశేఖర్ రాజీనామాతో వైసీపీ అసంతృప్త ఎమ్మెల్సీల సంఖ్య ఐదుకు చేరింది. అయితే మర్రి రాజశేఖర్ బాటలో మరికొందరు వైసీపీ ఎమ్మెల్సీలు ఉన్నట్లు- తెలుస్తోంది. శాసనమండలి లాబీలో మీడియాతో నిర్వహించిన చిట్చాట్ లో మర్రి రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ... ప్రస్తుతానికి ఎమ్మెల్సీగా రాజీనామా చేసినట్లు తెలిపారు. వెంటనే ఆమోదించాలని కూడా చైర్మన్ ను కోరారన్నారు. ఇప్పుడు చిలకలూరిపేట వెళ్లి వైసీపీ సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేయనున్నట్లు- చెప్పారు. కార్యక్రమంలో మాట్లాడక భవిష్యత్ కార్యచరణ ప్రకటిస్తానన్నారు. ఆ తర్వాత రాజీనామాకు గల కారణాలపై అన్ని విషయాలు వెల్లడిస్తానని మర్రి రాజశేఖర్ తెలిపారు. ఇదిలా ఉండగా.. ఇప్పటికే వైసీపీకి రాజీనామా చేసిన ముగ్గురు ఎమ్మెల్సీలు.. చైర్మన్ కలిసి రాజీనామాను ఆమోదించాలని డిమాండ్ చేశారు. బల్లి కళ్యాణ్ చక్రవర్తి, కర్ల పద్మశ్రీ, జయమంగళం వెంకట రమణ వైసీపీకి గుడ్ బై చెప్పేయగా.. ఇంతవరకు వారి రాజీనామాను చైర్మన్ ఆమోదించలేదు. దీనిపై స్పందించిన చైర్మన్ త్వరలోనే పరిశీలిస్తామని చెప్పారు. తమ రాజీనామాను ఆమోదించాల్సిందేనని ఎమ్మెల్సీలు పట్టుబట్టారు.