

విలేకరులు కావాలెను
 కర్నూలు నుండి వెలువడుతున్న 'విజయ సౌరభ'
 తెలుగు దినపత్రికలో పనిచేయుటకు
 అనుభవం ఉన్న విలేకరులు కావాలెను..
 తెలుగు రాష్ట్రాలలోని అన్ని జిల్లాలు మరియు
 అన్ని మండల కేంద్రాలలో స్థానిక సమస్యలపై
 పోరాడేందుకు ఆసక్తి ఉన్న లిపోర్టర్లు వెంటనే
 సంప్రదించండి.. సెల్ నెం: 97003 70499

సీనియర్ జర్నలిస్ట్, ఎడిటర్ : పి.వెంకటేశ్వర్లు

విజయ RNI / APTEL/2015/64956

నాదరణ

తెలుగు దినపత్రిక

టీవీ రిపోర్టర్లు కావాలెను
 రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
 సంబలనం సృష్టించు
 విజయ టీవీలో రిపోర్టర్లు & పీడియో
 గ్రాఫర్లు, కెమెరామెన్లు కావాలెను.
 ఆసక్తి ఉన్న వారు వెంటనే
 సెం: సెల్ నెం: 97003 70499

యండి. పి.వెంకటేశ్వర్లు

చీఫ్ ఎడిటర్ : పేరపాగు వెంకటేశ్వర్లు ఆదివారం 20-07-2025 సంపుటి : 11 సంచిక : 170 పేజీలు : 8 వెల : రూ 3-00

కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, కడప, చిత్తూరు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్.

నేరస్థులు, హత్యా రాజకీయాలు చేసే వాళ్లు అవసరమా?



తిరుపతి, జూలై 19: తిరుపతిలో స్వచ్ఛాంద్ర-స్వచ్ఛాంద్ర కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కీలక ప్రసంగం చేశారు. ముందుగా కార్యక్రమంలో పాల్గొని స్వచ్ఛాంద్ర-స్వచ్ఛాంద్ర కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేసిన స్టాఫ్స్ పరిశీలించారు. ఏపీని స్వచ్ఛాంద్రగా మారుస్తూ అనేక అవార్డులు సాధిస్తున్నామని చంద్రబాబు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. జాతీయ స్థాయిలో ఏపీకి ఐదు స్వచ్ఛ సర్వేక్షన్ అవార్డులు వచ్చాయని, అవార్డులు సాధించిన వారందరికీ అభినందనలు తెలియజేశారు సీఎం చంద్రబాబు. రాష్ట్రాభివృద్ధి కోసం ఒక్కో నెల ఒక్కో కార్యక్రమం చేపట్టామన్నారు. 'వర్యావరణాన్ని కాపాడుదాం.. ప్లాస్టిక్ భూతాన్ని తరిమేద్దాం' అని పిలుపునిచ్చిన సీఎం చంద్రబాబు.. ప్లాస్టిక్ ఎక్కువగా వాడితే క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు.



సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ ఎంతో ప్రమాదకరమని చంద్రబాబు చెప్పారు. 120 మైక్రాన్ ఉన్న కవర్లను పూర్తిగా నిలిపేద్దామన్నారు. క్లాత్ బ్యాగ్ వెండింగ్ యంత్రాలను అందుబాటులోకి తెస్తున్నామని చెప్పిన సీఎం.. ప్రపంచంలో ఏ వస్తువు నిరుపయోగం కాదని.. నిరుపయోగంగా ఉన్న వస్తువు నుంచి సంపద సృష్టించవచ్చని తెలిపారు. ప్రగతి వధులో ముందుకెళ్తున్న మన రాష్ట్రానికి ఇప్పుడు నేర, హత్యా రాజకీయాలు చేసేవాళ్లు అవసరమా? అని సీఎం ప్రశ్నించారు. ఏపీలో పేరుకుపోయిన చెత్తను అక్కోబర్లోగా శుభ్రం చేస్తామన్న చంద్రబాబు.. ఏపీ స్వచ్ఛాంద్రప్రదేశ్ గా మారాలంటే స్వచ్ఛాంద్ర ప్రదేశ్ గా మార్చాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఏపీ బాగుండాలంటే అందరూ స్వచ్ఛత పాటించాలని, ఆగస్టు నెలలోగా సచివాలయంలో ప్లాస్టిక్ పూర్తిగా నిషేధమని చంద్రబాబు తెలిపారు. డిసెంబర్ లోగా ప్రభుత్వ ఆఫీసుల్లోనూ ప్లాస్టిక్ నిషేధం జరుగుతుందని చెప్పారు. అమరావతిలో క్యాంటిన్ వ్యాళి నిర్మించి.. ఎని అభివృద్ధి చేస్తామని, క్యాంటిన్ వ్యాళికి చిరునామాగా అమరావతి మారుతుందని చంద్రబాబు అన్నారు. ఒకప్పుడు ఐటీకి ప్రాధాన్యం.. ఇప్పుడు క్యాంటిన్ వ్యాళికి ప్రాధాన్యం ఉందని చంద్రబాబు అన్నారు. 'వాటర్స్ గవర్నెన్స్ తీసుకొచ్చి ప్రభుత్వ సేవలను సులభతరం చేశాం. వాటర్స్ గవర్నెన్స్ ద్వారా 700 సర్వీసులు అందుబాటులో ఉన్నాయి.' అని ఆయన చెప్పారు. రాజకీయాలు కలుషితమైపోయాయని తెలిపిన సీఎం చంద్రబాబు.. నేరచరిత్ర ఉ



న్నవారు రాజకీయాల్లోకి వచ్చారని, నేర రాజకీయాలు చేసేవారు మనకు అవసరమా? అంటూ ప్రశ్నించారు. ఇంట్లో చెత్తను ఊడ్చినట్లు.. నేర చరిత్ర ఉన్న నేతలను ఊడ్చేయాలని చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు. 'నా జీవితంలో ఎప్పుడూ హత్యా రాజకీయాలు లేవు. నక్కలిజం, ప్యాక్షన్, మతకలహాలపై పోరాడాను. నక్కలైట్లు నన్ను చంపాలని చూస్తే వేంకటేశ్వరస్వామి కాపాడారు. గత ఐదేళ్లు ప్రజలకు స్వేచ్ఛ లేదు. గత పాలకులు ప్రజల ఆలోచనలను కూడా లెక్క చేయలేదు. ప్రజల భూములను కట్టా చేసేందుకు యత్నించారు. మేం వచ్చాక ఫ్యాక్షనిజం, మతకలహాలను నివారించాం. హత్యా రాజకీయాలు చేయాలని చూస్తే ఎవరినీ వదిలిపెట్టను. నేరస్థుల గుండెల్లో నిద్రపోతా. వైసీపీ నేతలు వివేకా హత్యను గుండెపోటుగా చిత్రించారు. నారాసూర రక్తచరిత్ర అని నాపై వివేకా హత్య నింద వేశారు. మామిడి రైతులకు టన్నుకు రూ.12వేలు ఇచ్చి ఆదుకుంటే, రోడ్డుపై మామిడి కాయలు పారబోసి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పులివెందుల రాజకీయం చేశారు' అని సీఎం చంద్రబాబు విమర్శించారు.

స్వచ్ఛాంద్ర కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కీలక ప్రసంగం చేశారు. ముందుగా కార్యక్రమంలో పాల్గొని స్వచ్ఛాంద్ర-స్వచ్ఛాంద్ర కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేసిన స్టాఫ్స్ పరిశీలించారు. ఏపీని స్వచ్ఛాంద్రగా మారుస్తూ అనేక అవార్డులు సాధిస్తున్నామని చంద్రబాబు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. జాతీయ స్థాయిలో ఏపీకి ఐదు స్వచ్ఛ సర్వేక్షన్ అవార్డులు వచ్చాయని, అవార్డులు సాధించిన వారందరికీ అభినందనలు తెలియజేశారు సీఎం చంద్రబాబు. రాష్ట్రాభివృద్ధి కోసం ఒక్కో నెల ఒక్కో కార్యక్రమం చేపట్టామన్నారు. 'వర్యావరణాన్ని కాపాడుదాం.. ప్లాస్టిక్ భూతాన్ని తరిమేద్దాం' అని పిలుపునిచ్చిన సీఎం చంద్రబాబు.. ప్లాస్టిక్ ఎక్కువగా వాడితే క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు.



రానుగ్నే 2 రోజులు పిడుగులతో కూడిన భారీ వర్షాలు..

ఏపీకి విపత్తు నిర్మూలన శాఖ హెచ్చరిక!



అమరావతి: నైరుతి రుతుపవనాలు చురుగ్గా కదలుతున్నాయి. బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉండటంతో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భారీ వర్షాలు పడే అవకాశముందని వాతావరణశాఖ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ముఖ్యంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో రానున్న రోజులూ పిడుగులతో కూడిన మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశముంది.

2047 వరకు మోడీ అవసరం ఉంది: నిశికాంత్ దూబే



ఢిల్లీ: ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ చరిత్రాత్మక బిజెపి ప్రజలు ఓట్లు వేస్తున్నారని బిజెపి ఎంపీ నిశికాంత్ దూబే పేర్కొన్నారు. మోడీ ప్రధాని అయిన తరువాత బిజెపి ముఖ చిత్తం మారిపోయిందని ప్రశంసించారు. వరుసగా మూడు సార్లు లోక్ సభ ఎన్నికలలో, అనేక రాష్ట్రాలలో మోడీ నేతృత్వంలో బిజెపి పాలన కొనసాగిస్తోందని కొనియాడారు. బిజెపిలో మోడీ లేకుంటే లోక్ సభ ఎన్నికలలో 150 సీట్లు గెలుచుకోవడం కష్టం అని దూబే తన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. బిజెపి లేని రాష్ట్రాలలో కూడా ఈ రోజు పాలన కొనసాగడానికి కారణం మోడీనేనని మెచ్చుకున్నారు. 75 ఏళ్ల తరువాత బిజెపి నేతలు వదలి విరమణ చేస్తారనే ఆర్ఎన్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భాగవత్ వ్యాఖ్యలపై నిశికాంత్ స్పందించారు. మోడీ శరీరం సహకరించినంతవరకు, అంటే 2047 వాటికి అభివృద్ధి చెందిన భారతం.. మోడీ లక్ష్యమని గుర్తు చేశారు. ఆ లక్ష్యం చేరవరకు మోడీ అవసరం భారత్ కు ఉందన్నారు. మోడీ ప్రధాని అయిన తరువాత పేదల్లో ఎక్కువ మందికి బిజెపిపై నమ్మకం ఏర్పడిందని, తమ పార్టీ నచ్చినవాళ్లు కూడా ఉన్నారని, అందరికీ నచ్చాలని విమో లేదన్నారు. మోడీ లేకపోతే బిజెపి బలంగా ఉండేది కాదని తాను కార్యకర్తగా నమ్ముతున్నానని దూబే కుండబద్దలు కొట్టారు.

ఆర్థికాభివృద్ధిలో మిారూ భాగస్వాములు కండి

గుంటూరు, జూలై 18: ది ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్స్ ఆఫ్ ఇండియా అన్నది భారతదేశ మేధోశక్తికి వెన్నెముక లాంటిదని.. ఐసీఐఐ సాఫ్ట్వేర్ 76 సంవత్సరాలు నిండినా ఆ సంస్థ ఇప్పటికీ యువ్వనంగానే ఉందని రాష్ట్ర విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి లోకేశ్ అన్నారు. ఈ సంస్థ భారతదేశంలో అతిపెద్ద సంస్థగా మాత్రమే కాదు, ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద అకౌంటింగ్ పవర్ హౌస్ గా ఉందన్నారు. గుంటూరు బండ్లమూడి గార్డెన్స్ లో ఐసీఐఐ గుంటూరు చార్టర్డ్ అధ్యక్షాన్ని స్వాగతించిన మెగా సిఎ విద్యార్థుల సమావేశానికి లోకేశ్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి నారా లోకేశ్ మాట్లాడుతూ... ఐసీఐఐ ప్రపంచంలోనే అత్యంత గౌరవనీయమైన, విశ్వసనీయ సంస్థగా గుర్తింపు పొందిందన్నారు. ప్రపంచంలో ఫోరెన్సిక్ అకౌంటింగ్ ప్రమాణాలతో పనిచేస్తున్న మొట్టమొదటి సంస్థ ఇదని.. ఐసీఐఐ ద్వారా 10లక్షలమందికి పైగా చార్టర్డ్ అకౌంటింగ్ విద్యను అభ్యసిస్తుండగా, ప్రతిఏటా 2లక్షలమంది పరీక్షలు రాస్తున్నారన్నారు. 4.07 లక్షల మంది సభ్యులు, 54 విదేశీ చార్టర్డ్ కలిగిన అతిపెద్ద సంస్థ ఐసీఐఐ. వ్యాపారం ఎక్కడ ఉంటే భారత్ అక్కడ ఉంటుందని.. భారత్ ఎక్కడ ఉంటే అక్కడ ఐసీఐఐ ఉంటుందని లోకేశ్ అన్నారు. తాను చార్టర్డ్ అకౌంటింగ్ కాకపోయినా స్టాన్ఫోర్డ్ ఎంబీఏ గ్రాడ్యుయేట్ గా సిఎ ప్రాధాన్యత తెలుసన్నారు. సౌత్ ఆసియా లోనే మొట్టమొదటి క్యాంటిన్ కంప్యూటర్ జనవరిలో అమరావతిలో ఆవిష్కరణ కాబోతోంది. గతంలో జన్మభూమి, స్వయం సహాయక సంఘాలు, ఇ-గవర్నెన్స్, ఐటీ- హాల్ లో రాష్ట్ర చిత్రపటాన్ని మార్చేసిన చంద్రబాబునాయుడు... ఇప్పుడు క్యాంటిన్ వ్యాళితో ఏపీ రూపురేఖలు మార్చబోతున్నారని. మేం మార్చుకోసం వేచిచూడకుండా ఇక్కడ నుంచే మార్పునకు శ్రీకారం చుడుతున్నాం. పెట్టుబడుల కోసం పొరుగు రాష్ట్రాలతో పోటీపడుతున్నాం. అభివృద్ధి కోసం పోటీపడ తామే తప్ప... రాజకీయ ఘర్షణ మా అభిమతం కాదు. అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణ విధానంతో ముందుకు వెళ్తున్నాం. కర్నూలులో డ్రోస్ సిటీ- కడపలో స్టీల్ ఎ+--లాంట్, విశాఖలో ఏ ఎస్ ఎస్ ఆర్, సత్య జిసిసీతో పాటు- ఆర్గెల్ మిట్టల్ స్టీల్ ఫ్లాంటు- రాబోతున్నాయి. నేను విజనరీ లీడర్ చంద్రబాబు గారినుంచి స్పూర్తి పొందాను. ఆయన 75 ఏళ్ల వయసులో 25 ఏళ్ల యువకుడిలా పనిచేస్తున్నారు. మాస్ట్రోఫ్రాంకింగ్, ఎనర్జీ, ఐటీ, ఫార్మా.. అన్ని రంగాల్లో ఏపీని నెం.1 గా నిలపాలన్నదే మా లక్ష్యం. రాబోయే మూడేళ్లలో ఏపీ మోడల్ ఎడ్యుకేషన్ తెచ్చేందుకు అవిత్రాంతంగా కృషి చేస్తా. యువత రాజకీయాల్లోకి రావాలి, తెలుగుదేశం పార్టీ యువత, విద్యావంతులను ప్రోత్సహిస్తుంది. మహిళా సాధికారత ద్వారానే సమాజాభి వృద్ధి

బిసీఎ అత్యంత గౌరవనీయమైన సంస్థ ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద అకౌంటింగ్ పవర్ హౌస్ రానున్న మూడేళ్లలో అతిలో మోడల్ ఎడ్యుకేషన్ లక్ష్యం అభివృద్ధిలో పోటీపడడమే మా కర్తవ్యం రాజకీయ ఘర్షణలు మా అభిమతం కాదు బిసీఎ గుంటూరు చార్టర్డ్ సమావేశంలో మంత్రి లోకేశ్



సాధ్యం. మార్పు మన ఇంటి నుంచే ప్రారంభం కావాలి. 1992లో చంద్రబాబు గారు ప్రారంభించిన హెరిటేజ్ ను నా తల్లి భువనేశ్వరి, భార్య బ్రహ్మణి సమర్థవంతంగా నిర్మిస్తున్నారు. నేటి ప్రపంచంలో, ఐక్య మంచిది, ఈక్యూ మంచిది. కానీ టీక్యూ కూడా తప్పనిసరి.

పార్లమెంటులో అమీతుమీ.. ఇండియా కూటమి వర్చువల్ మీట్

న్యూఢిల్లీ: పార్లమెంటు వర్షాకాల సమావేశాల్లో అధికార పక్షంతో అమీతుమీకి ఇండియా కూటమి సిద్ధమవుతోంది. ఇందులో భాగంగా సమావేశాల్లో చర్చించాల్సిన కీలక అంశాలు, అనుసరించాల్సిన వ్యూహంపై విపక్ష ఇండియా (ఎఐఎం) కూటమి నేతలు శనివారం వర్చువల్ సమావేశం నిర్వహించారు. 24 పార్టీలను చెందిన నేతలు హాజరయినట్లు కాంగ్రెస్ నేత, రాజ్యసభ ఎంపీ జైరామ్ రమేష్ తెలిపారు. చాలా వారాల తర్వాత ఇండియా కూటమి నేతల సమన్వయ సమావేశం జరగడం విశేషం. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే, కాంగ్రెస్ పార్లమెంటరీ పార్టీ చీఫ్ సోనియాగాంధీ, లోక్ సభలో విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ, సీపీఐ (ఎంఎల్) ప్రధాన కార్యదర్శి దీపంకర్ భట్టచార్లు తదితరులు ఈ వర్చువల్ మీట్ లో పాల్గొన్నారు. బీహార్ లో ఎన్నికల కమిషన్ ఓట్ల జాబితా స్పెషల్ ఇంటెన్సిటీ రివిజన్ చేపట్టడం, ఇటీవల పహల్ గాంధీ జరిగిన ఉగ్రదాడి, ఆపరేషన్ సింధూర్ వంటి అంశాలు సమావేశం ఎజెండాలో కీలకంగా ఉన్నాయి. భారత్-పాక్ మధ్య ఉద్రిక్తతలను తగ్గించేందుకు తాను మధ్యవర్తిత్వం చేశానని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించుకోవడం, తన నివాసంలో కాలిన నోట్ల కట్టలు కనిపించడంతో వివాదంలో చిక్కకున్న జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మను అభిశంసించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతుందంటూ వీటిపై ఉభయసభల్లో అనుసరించాల్సిన వైఖరిని సమావేశంలో చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. జమ్మూకశ్మీర్ కు రాష్ట్ర హోదా పునరుద్ధరించాలని కాంగ్రెస్ పట్టుబట్టనుంది. మహిళలపై పెరుగుతున్న నేరాలు, అహూదాబాద్ విమానం ప్రమాదం, పెరుగుతున్న నిరుద్యోగం, రైతుల కష్టాలు వంటి అంశాలను కూడా పార్లమెంటులో ప్రస్తావించాలని కాంగ్రెస్ భావిస్తోంది. ఈ అంశాలపై పార్టీ అనుసరించాల్సిన వ్యూహంపై శనివారం ప్రారంభంలో 10 జనపథ్ నివాసంలో సోనియాగాంధీ అధ్యక్షతన పార్టీ పార్లమెంటరీ స్ట్రాజీ గ్రూప్ సమావేశం కూడా జరిగింది



హైదరాబాద్ లో పలు ప్రాంతాల్లో వర్షం

రోడ్లపై జలమయంతో వాహనాదారుల ఇక్కట్లు నైతుల ప్రభావంతో భారీ వర్షాలకు అవకాశం
హైదరాబాద్, జూలై 19: హైదరాబాద్ లోని పలు ప్రాంతాల్లో శనివారం సాయంత్రం భారీ వర్షం కురిసింది. దీంతో రహదారులు జలమయం అయ్యాయి. జవహర్ నగర్ లో రోడ్లపై భారీగా వరద ప్రవహిస్తోంది. శ్రీవేంకటేశ్వర కాలనీని వరద నీరు ముంచెత్తింది. దీంతో ప్రజలు ఇళ్ల నుంచి బయటకు వెళ్లేక ఇబ్బందులు పడ్డారు. ముఖ్యంగా గ్రేటర్ పరిధిలో మరోసారి కుండపోతగా వర్షం కురిసింది. జీడిమెట్ల, కొంపల్లి, సుచిత్ర, బాలానగర్, బోయినపల్లి, ఆల్వాల్, మల్కాజ్ గిరి, మోతాలి, జేంగపేట్, మలక్ పేట్, చార్మినార్, ముసీరాబాద్, అబిడ్స్, కోటి, హిమాయత్ నగర్, కాచిగూడ, లక్ష్మీకాపూర్, ఖైరతాబాద్, అమీర్ పేట్, అకోత్ నగర్, సికింద్రాబాద్, ఉప్పల్, ముసీరాబాద్, బంజారాహిల్స్, ఓయూ, తార్లక, నాచారం, మల్కాపూర్, హుజూరగూడ, కొత్తపేట, హయత్ నగర్, వనస్థలిపురం, ఎల్ బీ నగర్, దిల్ సుఖ్ నగర్, చంపాపేట, సూర్యనగర్, గాజుల రామారం, కుత్బుల్లాపూర్, నిజాంపేట్, మియాపూర్, లింగంపల్లి, బాచుపల్లి, హఫీజ్ పేట్, ఈసీఐఎల్, కప్రా, నేరేడ్ మెట్, విద్యానగర్, నల్లకుంట తదితర ప్రాంతాల్లో వాన దంచికొట్టింది. తీవ్ర వర్షం కారణంగా రోడ్లపై జలమయం అయ్యాయి. ఆఫీసు నుంచి ఇళ్లకు వెళ్లే టైమ్ కావడంతో పలు ప్రాంతాల్లో ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది.

వేసవిలో చెరకు రసం తాగుతున్నారా? ఒక్కసారి ఇవి తెలుసుకోండి మీకే మంచిది!



గ్లూకోజ్ స్థాయిలను వేగంగా, అనూహ్యంగా పెంచుతుంది. మధుమేహ వ్యాధితో బాధపడేవారు చెరకు రసానికి పూర్తిగా దూరంగా ఉండటం అత్యంత ముఖ్యం. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు కూడా దీనిని తక్కువ తీసుకోవడం మంచిది. చెరకు రసంలో కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. మిథంగా తీసుకుంటే పర్యాల్డేడు కానీ, బరువు తగ్గాలనుకునేవారు దీనిని ఎక్కువగా తాగితే వారి లక్ష్యం నెరవేరక పోవచ్చు. అంతే కాకుండా చాలామందికి చెరకు రసం జీర్ణక్రియకు సహాయపడినప్పటికీ, కొందరిలో కొన్ని ప్రత్యేకమైన జీర్ణ సమస్యలున్నప్పుడు దీనిని తాగితే అసౌకర్యంగా అనిపించవచ్చు. అయితే ఇది అరుదు. చెరకు రసం ఎప్పుడూ వరిశుభ్రమైన వాతావరణంలో తాజాగా తీసినదాన్నే తాగాలి. సరిగ్గా శుభ్రం చేయని యంత్రాల ద్వారా తీసిన రసం లేదా ఎక్కువసేపు నిల్వ ఉంచిన రసం తాగడం వల్ల కడుపునొప్పి, ఇతర అంటువ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి, పరిశుభ్రతకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. వదిలిపెట్టొద్దు!” వేసవిలో చెరకు రసం అనేది కేవలం దాహార్థిని తీర్చే పానీయమే కాదు, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించే పోషకాల గని. అయితే, పైన చెప్పిన ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు జాగ్రత్త వహించడం తప్పనిసరి. సరైన జాగ్రత్తలతో, మితంగా చెరకు రసం తాగడం వల్ల వేసవి వేడిని తట్టుకోవడమే కాదు, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా పొందవచ్చు.

వేసవి వచ్చిందంటే చాలు, ఎండవేడిమి, ఉక్కుపోతలతో శరీరం డీహైడ్రేషన్ బారిన పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఈ సమయంలో శరీరాన్ని చల్లబరచడానికి, కోల్పోయిన శక్తిని తిరిగి పొందడానికి అనేక రకాల పానీయాలను ఆశ్రయిస్తాం. వాటిలో అత్యంత సహజమైన, రుచికరమైన, సులభంగా లభించే పానీయం ఏదైనా ఉందా అంటే అది నిస్సందేహంగా చెరకు రసం. ఐస్ ముక్కలు, నిమ్మరసం, కొద్దిగా అల్లం కలిపిన చల్లని చెరకు రసం గొంతులోకి వెళ్తే ఆ వేసవి తాపం ఇట్టే మాయమైపోతుంది. కేవలం రుచి కోసమే కాదు, చెరకు రసం తాగడం వల్ల మన శరీరానికి ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలున్నాయి. వేసవిలో చెరకు రసం తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు: తక్షణ శక్తి వనరు : చెరకు రసంలో సహజమైన చక్కెరలు (సుక్రోజ్) వున్నాయి ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోకి చేరిన వెంటనే శక్తిగా మారతాయి. ఎండలో తిరిగి అలసిపోయినప్పుడు ఒక గ్లాసు చెరకు రసం తాగితే నిమిషాల్లోనే పునరుత్తేజం పొందుతారు. వేసవిలో చెమట ద్వారా శరీరం నీటితో పాటు ముఖ్యమైన ఎలక్ట్రోలైట్లను కోల్పోతుంది. చెరకు రసంలో పోటాషియం, మెగ్నీషియం, కాల్షియం వంటి ఎలక్ట్రోలైట్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి అవసరమైన ద్రవాలను తిరిగి అందించి, డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా కాపాడతాయి. “రోజూ ఒక యాపిల్ తింటే డాక్టర్ అవసరమే రాదు.. కారణాలు ఇవే!” కాలేయానికి మంచిది : ఆయుర్వేదంలో చెరకు రసాన్ని కాలేయ సంబంధిత సమస్యలకు ఒక ఔషధంగా పరిగణిస్తారు. ముఖ్యంగా పచ్చ కామర్లు వచ్చినప్పుడు శరీరం త్వరగా కోలుకోవడానికి చెరకు రసం చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది కాలేయ పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. చెరకు రసం సహజమైన మూత్రవిసర్జనకారి ఇది మూత్రపిండాలను సజావుగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది .మూత్రశాళ ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడంలో దోహదపడుతుంది. శరీరంలోని విష పదార్థాలను బయటకు పంపడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. : చెరకు రసంలో ఉండే ఫైబర్ మరియు కొన్ని ఇతర పదార్థాలు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇది కొంతవరకు ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. చెరకు రసంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు (ముఖ్యంగా : కాంపెక్స్), ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేసి, అంటువ్యాధుల నుండి శరీరాన్ని కాపాడతాయి. దీని సహజమైన చల్లదనం వేసవి వేడిని తగ్గించి, శరీరాన్ని కూల్ చేస్తుంది. ఇది శరీరం యొక్క అంతర్గత ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. చెరకు రసంలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు మరియు కొన్ని గైకోలిక్ యాసిడ్ మూలాలు చర్మ సమస్యలను తగ్గించి, చర్మం కాంతివంతంగా, మృదువుగా మారడానికి సహాయపడతాయి. ఎవరు చెరకు రసానికి దూరంగా ఉండాలో? చెరకు రసం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలున్నప్పటికీ, కొన్ని ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు దీనిని తీసుకోకపోవడం లేదా చాలా మితంగా తీసుకోవడం మంచిది. ముఖ్యంగా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల దూరంగా ఉంటే మంచిది. చెరకు రసంలో సహజ చక్కెర (సుక్రోజ్) శాతం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో

ప్రతీ దానికి టెన్షన్ పడుతున్నారా? అయితే ఈ జబ్బులు గ్యారెంటీ



టెన్షన్.. ఇప్పుడు చాలామంది జీవితాల్లో దీనిని తగ్గించడం కష్టంగా మారిపోయింది. మారుతున్న జీవన శైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, విపరీతమైన పని ఒత్తిడి వేరని టెన్షన్ అందరి జీవితాల్లోనూ భాగంగా మారింది. ఇక బాగా టెన్షన్ పడితే అనేక రోగాలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎంత పని ఒత్తిడి ఉన్నప్పటికీ టెన్షన్ ను తగ్గించుకోవాలని ప్రశాంతంగా బ్రతకడం అలవాటు చేసుకోవాలని చెబుతున్నారు. టెన్షన్ తో హైబీ టెన్షన్ తో చేయాల్సిన పనులు సరిగ్గా చేయకపోగా, అనవసరమైన రిస్కులు పడొచ్చి వస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. బాగా టెన్షన్ పడితే హైబీపీ వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. హైబీపీ మన శరీరంలోని ధమనుల గోడలపై ఒత్తిడిని పెంచి మనకు గుండెపోటు, మరియు మూత్రపిండాల వ్యాధులు రావడానికి కారణమవుతుందని అందుకే టెన్షన్ ను తగ్గించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. కారణాలు ఇవే!” టెన్షన్ తో గుండెజబ్బులు, మధుమేహం టెన్షన్ ఎక్కువగా ఉన్నవారిలో గుండె పనితీరు దెబ్బతింటుంది. ఇది గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని మరింత పెంచుతుంది. బాగా టెన్షన్ పడే వారిలో డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. విపరీతమైన ఒత్తిడి ఇన్సులీన్ ఉత్పత్తిని తగ్గించి, రక్తంలోని గ్లూకోజ్ స్థాయిలను ఒక్కసారిగా పెంచుతుంది. దీనివల్ల మధుమేహం బారిన పడే అవకాశం ఉంది. టెన్షన్ తో జీర్ణ సమస్యలు, నిద్రలేమి టెన్షన్ జీర్ణ వ్యవస్థను దెబ్బతీస్తుంది. దీంతో అజీర్ణం, మలబద్ధకం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. విపరీతమైన టెన్షన్ తలనొప్పికి కూడా కారణమవుతుంది. టెన్షన్ కారణంగా నిద్ర స్థాయి కూడా తగ్గుతుంది. నిద్రలేమి సమస్య పెరుగుతుంది. ఫలితంగా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం పైన ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. ' టెన్షన్ తో మానసిక, శారీరక సమస్యలు ఇక ఎక్కువ కాలం పాటు టెన్షన్ పడుతూ ఉండడం ఒక రకమైన ఆందోళనకు, డిప్రెషన్ కు కారణమవుతుంది. మానసిక రుగ్మతలకు కారణంగా మారుతుంది. ఎన్నో అనర్థాలు కలిగించే టెన్షన్ ను పక్కన పెట్టి ప్రశాంతంగా జీవించడం ఉత్తమం. ప్రశాంతంగా ఉన్న వారికి ఎటువంటి రోగాలు వచ్చే అవకాశం లేదు. అందుకే టెన్షన్ తగ్గించుకోవటానికి యోగా, మెడిటేషన్ వంటివి చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

ఉలవల వలన కలిగే ప్రయోజనాలతో మీ ఆరోగ్యం రేసుగుర్తం

ఉలవలు.. మనకు ఎన్నో పోషకాలను ఇచ్చే, మన ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదం చేసే గింజ ధాన్యాలలో ఉలవలు ఒకటి. ఉలవలలో ఉండే ప్రయోజనాలు మరే ఆహార పదార్థాలలోనూ ఉండవు అంటే సమ్మతి తీరాల్సిందే. అయితే ఉలవలు మనకు ఇచ్చే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను చూడండి. ఉలవలతో ఆరోగ్యం ఉలవలు రుచికరం కాదు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఉలవల్లో ఫైబర్, ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఉలవల్లో ప్రోటీన్, ఐరన్, కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్, పీచుపదార్థం వంటి పోషకాలు వున్నాయి ఉంటాయి. ఉలవల్లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల జీర్ణశక్తి మెరుగుపడుతుంది. ఊబకాయం సమస్య ఉన్నవారు ఉలవలను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే మంచిది. తింటే ఊహించని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు “ చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది అయితే వీరు ఉలవలను ఎలా ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి అంటే ఉలవలను ఉడకబెట్టిన నీటిని చారుగా కాచి, ఉలవచారుని తీసుకుంటే చాలా మంచిది. ఇది చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. దీంతో క్రమ క్రమంగా ఊబకాయానికి చెక్ పెట్టవచ్చు. లావుగా ఉన్నవారికి బ్రెక్ ఫాస్ట్ లో ఉలవ పచ్చడి చేసుకోనే తింటే సన్నబడిపోతారు. ఉలవ పచ్చడి తినే వారు క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తే మరింత రిజల్ట్ కనిపిస్తుంది. రక్త హీనతకు ఉలవలు బెస్ట్ క్రమం తప్పకుండా పీరియడ్స్ రాని మహిళలకు ఎనిమిది గంటలు నానబెట్టిన ఉలవలు తినడం వలన ఆ సమస్యకు చెక్ పెట్టవచ్చు. ఉలవలు తీసుకునే సమయాల్లో మంచి నీరు ఎక్కువగా తాగాలి. రక్తహీనతతో బాధపడేవారు తొందరగా అలసటకు గురవుతారు. ఎప్పుడు నీరసంగా ఉంటారు మామూలు ఆహారంతో సరైన పోషకాలు అందక ఎప్పుడూ బలహీనంగా కనబడుతుంటారు. వారిలో చూపు మందగిస్తుంది, జ్ఞాపక శక్తి కోల్పోతారు. ఇలాంటివారికి మంచి ఆహారం ఉలవలు అని చెప్పవచ్చు. “బొద్దులో నాన వేసుకుంటే జరిగే అద్భుతాలు అన్నీ ఇన్నీ కావు!” ఈ సమస్యలకు ఉలవలతో చెక్ ఉలవలు మన శరీరానికి కావాల్సిన శక్తిని ఇస్తాయి. ఉలవలు రక్త నాళాలలో పేరుకుపోయిన కొలెస్ట్రాల్ ని కరిగించడంలో సహాయపడతాయి. ఉలవలు జీర్ణ శక్తిని మెరుగుపరుస్తాయి. ఆకలిని పెంచుతాయి. ఉలవలు కఫాన్ని తగ్గిస్తాయి. చర్మ సమస్యలు నివారణలో, కీళ్ళు నొప్పి నివారణలో బాగా పని చేస్తాయి.



ఖర్జూరం తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయా? ఇంకెన్ని సమస్యలు వస్తాయో తెలుసా?

ఖర్జూరం.. తీయటి రుచికి, మెత్తటి స్పర్శకు మారుపేరు. ఎవరి ప్రాంతపు బంగారంగా పిలువబడే ఈ ఫలం ఎన్నో పోషక విలువలతో నిండి ఉంటుంది. తక్షణ శక్తిని అందించడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, రక్తహీనతను తగ్గించడంలో ఖర్జూరం ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. అందుకే చాలామంది ఖర్జూరాన్ని తమ ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటారు. అయితే, కొన్ని ప్రత్యేక ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు ఖర్జూరానికి దూరంగా ఉండటం లేదా పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. లేదంటే కొన్ని ప్రతికూల ప్రభావాలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. ఎవరు ఆ ఖర్జూరం తినకూడదో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెంపు: ఖర్జూరంలో సహజ చక్కెరలు (ప్రక్టోజ్, గ్లూకోజ్) అధికంగా ఉంటాయి. మధుమేహం ఉన్నవారు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఖర్జూరం తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇది వారి ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించవచ్చు. ఒకవేళ తినాలనిపిస్తే, వైద్యుల నలహా మేరకు చాలా తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. వారి డైట్లో భాగంగా ఇతర ఆహారాలను బ్యాలెన్స్ చేసుకోవడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ంల్రీబనీ ఫ్లీవజీల “వేసవిలో దొరికే వుచ్చకాయలు... తింటే ఊహించని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు “ ఊబకాయంతో బాధపడుతున్నవారు: ఖర్జూరంలో కేలరీలు ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంటాయి.

వంకాయ, పాలు కలిపి తీసుకుంటున్నారా? అయితే ఇవి తెలుసుకోండి.. లేకపోతే మీకే డేంజర్.!

మన భారతీయ వంటకాల్లో వంకాయది ప్రత్యేక స్థానం. గుత్తి వంకాయ కూర నుండి వంకాయ బజ్జీల వరకు ఎన్నో రకాల రుచికరమైన వంటకాలను దీనితో తయారు చేసుకుంటారు. అలాగే, పాలు సంపూర్ణ ఆహారంగా పరిగణించబడతాయి, కాల్షియం , ఇతర పోషకాలకు మంచి మూలం. ఈ రెండూ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసేవే అయినా, కొన్ని ఆహార పదార్థాలను కలిపి తీసుకోకూడదని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. అలాంటి వాటిలో వంకాయ, పాలు కలయిక ఒకటి. వంకాయ, పాలు కలిపి తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి హానికరం కావచ్చని, కొన్ని రకాల అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందని ఆయుర్వేద నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. దీనినే ఆయుర్వేద పరిభాషలో ‘విరుద్ధాహారం’ అంటారు. అంటే, ఒకటికొకటి సరిపడని ఆహార పదార్థాల కలయిక అన్నమాట. మరీ వంకాయ, పాలు కలిపి తీసుకుంటే ఎలాంటి సమస్యలు రావచ్చు? వివరంగా తెలుసుకుందాం” ఆయుర్వేద దృక్పథం: ఆయుర్వేదం ప్రకారం, ప్రతి ఆహార పదార్థానికి దాని స్వంత గుణం (వేడి లేదా చల్లదనం), రుచి (తీపి, పులుపు, ఉప్పు), కారం, చేదు, వగరు), జీర్ణమయ్యే విధానం ఉంటాయి. వంకాయ వేడి చేసే గుణాన్ని (ఉష్ణ వీర్యం) కలిగి ఉంటుంది. పాలు సహజంగా చల్లని గుణాన్ని (శీతల వీర్యం) కలిగి ఉంటాయి, కానీ జీర్ణమైన తర్వాత వాటి ప్రభావం (విపాకం) కొందరిలో వేడిని పెంచవచ్చు లేదా జీర్ణక్రియకు భిన్నమైన ప్రభావాన్ని చూపవచ్చు. ఇలా భిన్నమైన గుణాలు, జీర్ణక్రియ ప్రక్రియలు కలిగిన ఆహారాలను కలిపి తీసుకున్నప్పుడు, అది మన జీర్ణవ్యవస్థపై అదనపు భారాన్ని మోపుతుంది. జీర్ణక్రియ సరిగా జరగక ‘అమం’ (జీర్ణం కాని ఆహార వ్యర్థాలు, టాక్సిన్స్) ఏర్పడే అవకాశం పెరుగుతుంది. ఈ అమం శరీరంలో అనేక సమస్యలకు మూలకారణం అవుతుందని ఆయుర్వేదం వివరిస్తుంది. వంకాయ, పాలు కలయిక వల్ల వచ్చే సంభావ్య ఆరోగ్య సమస్యలు: అజీర్ణ సమస్యలు: ఇది అత్యంత సాధారణంగా కనిపించే సమస్య. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, తేమలు, కడుపులో అసౌకర్యం, కొన్నిసార్లు కడుపు నొప్పి వంటివి రావచ్చు. భిన్నమైన జీర్ణక్రియ ప్రక్రియల వల్ల ఆహారం సరిగా జీర్ణం కాకపోవడమే దీనికి కారణం. చర్మ సమస్యలు: విరుద్ధాహారం వల్ల ఏర్పడిన అమం (టాక్సిన్స్) రక్తంలో కలిసి చర్మానికి చేరినప్పుడు దురద, దద్దుర్లు, ఎగ్జిమా (తామర), మొటిమలు వంటి చర్మ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉందని సమ్మతారు. వంకాయ, పాల కలయిక కొందరిలో ఇలాంటి చర్మ ప్రతిచర్యలను ప్రేరేపించవచ్చు. అల్లెల్లు: కొందరికి వంకాయ పడకపోవచ్చు (నైట్ షేడ్ వెజిటబుల్స్ పడని వారు ఉంటారు), మరికొందరికి పాలు (లాక్టోస్ ఇంటాలరెన్స్ లేదా మిల్క్ ప్రోటీన్ అల్లెల్లి) పడకపోవచ్చు. ఈ రెండింటిని కలిపి తీసుకున్నప్పుడు, అల్లెల్లి ప్రతిచర్యలు తీవ్రమయ్యే ప్రమాదం ఉంది. జీర్ణశక్తి మందగించడం: తరచుగా ఇలాంటి విరుద్ధ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల దీర్ఘకాలంలో జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనపడి, జీర్ణశక్తి మందగించే అవకాశం ఉంటుంది. ఇది పోషకాల శోషణను కూడా ప్రభావితం చేయవచ్చు. కొందరిలో జలుబు, దగ్గు వంటి శ్వాసకోశ సమస్యలు కూడా ప్రేరేపితం కావచ్చని కొన్ని సంప్రదాయ వాదనలున్నాయి. అయితే ఈ సమస్యలు అందరిలోనూ రావాలని లేదు. ఇది వ్యక్తి యొక్క శరీర తత్వం, జీర్ణశక్తి, ఎంత పరిమాణంలో తీసుకున్నారు, ఎంత తరచుగా తీసుకుంటున్నారు అనే అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కొన్ని వంటకాల్లో వంకాయతో పాటు పెరుగు లేదా మజ్జిగ వంటివి వాడతారు. పాలతో పోలిస్తే, పులియబెట్టిన పాల ఉత్పత్తులు (పెరుగు వంటివి) జీర్ణక్రియకు కొంచెం సులువుగా ఉండవచ్చు, కానీ వీటి విషయంలో కూడా మితంగా ఉండటం, మీ శరీరం ఎలా స్పందిస్తుందో గమనించడం ముఖ్యం. వంకాయ కూర తిన్న వెంటనే పాలు తాగడం లేదా పాలతో చేసిన స్వీట్లు తినడం వంటివి చేయకపోవడం మంచిది. రెండు ఆహారాల మధ్య కనీసం కొంత సమయం వ్యవధి ఉండేలా చూసుకోవాలి. వంకాయ, పాలు రెండూ పోషక విలువలు కలిగిన ఆహారాలే అయినప్పటికీ, ఆయుర్వేద సూత్రాల ప్రకారం వాటిని కలిపి తీసుకోకపోవడమే శ్రేయస్కరం. ముఖ్యంగా జీర్ణ సమస్యలు, చర్మ సమస్యలు, అల్లెల్లు ఉన్నవారు ఈ కలయికకు దూరంగా ఉండటం ఉత్తమం. మీ ఆరోగ్యం విషయంలో ఎలాంటి సందేహాలున్నా లేదా ఇబ్బందులున్నా వైద్యుడిని లేదా ఆర్థిక కలిగిన ఆయుర్వేద నిపుణుడిని సంప్రదించడం ఎల్లప్పుడూ మంచిది. ఆహారం విషయంలో సరైన అవగాహనతో, చిన్న చిన్న జాగ్రత్తలు పాటిస్తే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.





బాహుబలిని కట్టప్ప చంపకపోతే..

సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆసక్తికర చర్చ



బాహుబలి మూవీపై ఇప్పుడు సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆసక్తికర చర్చ సాగుతోంది. బాహుబలిని కట్టప్ప ఎందుకు చంపాడు? పదేళ్ల కిందట యావత్ భారత్ దేశం ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం కోసం ఎదురు చూసింది. ఒకవేళ 'బాహుబలిని కట్టప్ప చంపకపోతే' అంటూ 'బాహుబలి' టీ-మ్ అడిగిన ప్రశ్నకు రానా సమాధానం ఇచ్చారు. 'అదే జరిగితే, అతని బదులు నేనే చంపేసేవాడిని' అని అన్నారు. దీనిపై ప్రభాస్ స్పందించారు. 'రూ.1000 కోట్ల కలెక్షన్స్ సాధించిన పోస్టర్ను పంచుకుంటూ 'దీని కోసం నేను అదే చేయనిచ్చేవాడిని భజ్జా' అని రిపై ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం ఇద్దరి మధ్య జరిగిన చర్చ సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా నవ్వులు పూయిస్తోంది. ప్రభాస్, రానా, అనుష్క, సత్యరాజ్, రమ్యకృష్ణ కీలక పాత్రల్లో ఎన్.ఎస్.రాజమౌళి దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఎపిక్ యాక్షన్ మూవీ 'బాహుబలి'. రెండు భాగాలుగా వచ్చిన ఈ మూవీ తెలుగు సినీ ఖ్యాతిని ప్రపంచ యవనికపై నిలబెట్టింది. ఇప్పుడు ఈ రెండింటినీ కలిపి 'బాహుబలి: ది ఎపిక్' పేరుతో ఒకే మూవీగా విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఇందుకు సంబంధించిన పనులు మొదలయ్యాయి. ఈ క్రమంలో ప్రభాస్, రానాల మధ్య సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా ఆసక్తికర చర్చ నడిచింది. బాహుబలి: ది ఎపిక్ రన్-టైమ్ పై ప్రస్తుతం చర్చ నడుస్తోంది. 'బాహుబలి: ది బిగినింగ్', 'బాహుబలి: ది కన్క్లూజన్' రెండు సినిమాల నిడివి కలిపితే ఐదున్నర గంటలకు పైనే ఉంది. ఈ మొత్తాన్ని మూడున్నర గంటలకు కాస్త అటూఇటూగా కట్ చేయాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం టీ-మ్ ఈ పనిలోనే ఉంది. కథాగమనంలో ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా



రెండు సినిమాలను కలపడం కత్తిమీద సామే. ఇదే విషయమై చిత్ర బృందం కూడా స్పందించింది. అక్టోబరు 31న 'బాహుబలి: ది ఎపిక్'ను విడుదల చేయనున్నారు.

ప్రభాస్ ఇంటర్నెట్ ఖరీదైన కల్పవృక్షం



నినిమాల విషయం పక్కన పెడితే లైఫ్ స్టైల్ విషయాల్లో ప్రభాస్ వార్తల్లో నిలుస్తూ ఉంటాడు. తాజాగా మరోసారి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. ఆయన కొత్త ఇంట్లో ఏర్పాటు చేసిన ఒక విలువైన చెట్టుపై ఇప్పుడు అందిరి దీప్తి పడింది. అదే కల్పవృక్షం. ఈ చెట్టు- కోసం ప్రభాస్ ఏకంగా రూ. కోటి

వరకు ఖర్చు పెట్టినట్లు- సమాచారం. ఈ విషయం సోషల్ మీడియా లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. హిందూ పురాణాలలో కల్పవృక్షంకి ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉంది. దేవతల వనంలో ఉండే ఈ చెట్టు-, భక్తుల కోరికలు తీర్చే చెట్టు-గా చెప్పబడుతుంది. శాంతి, సంతానం, సంపద లాంటి ఆశయాల కోసం ఈ చెట్టును కొందరు గృహప్రవేశం సమయంలో, పూజ స్థలాల్లో లేదా ప్రత్యేకంగా ఇంటి పెరట్లో ఏర్పాటు చేస్తారు. ఈ చెట్టు వయస్సును బట్టి దాని విలువ నిర్ధారితమవుతుంది. ఇప్పుడు ప్రభాస్ కొనుగోలు చేసిన కల్పవృక్షం వయసు దాదాపు 100 ఏళ్లు. అందుకే దాని ధర ఏకంగా కోటి రూపాయలు దాటిందట. ప్రభాస్ హైదరాబాద్ లో నిర్మిస్తున్న విలాసవంతమైన కొత్త ఇంటిలో ఈ చెట్టును ప్రత్యేకంగా దిగించి నాటించారట. ఇది కేవలం సౌందర్యాని కోసం కాదు - ఓ శుభం, శాంతిగా ఉండేందుకు ఏర్పాటు- చేసినదట. ఇంత వరకు ఈ రేంజ్ లో ఉండే కల్పవృక్షం కేవలం ముఖేష్ అంబానీ ఇంట్లో ఉందని సమాచారం. ఇప్పుడు ప్రభాస్ కూడా అదే తరహాలో స్థిరపడినట్లు ఫిట్లీ సగర్ వర్గాల్లో టాక్.

హరిహరవీరముల్లు మూవీకి ఐదేళ్లు

ప్రమోషన్లలో పలు ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నది

హరిహర వీరముల్లు మూవీ జులై 24న థియేటర్లలోకి రాబోతోంది. ఈ సందర్భంగా హీరోయిన్ నిధి అగర్వాల్ వరకు ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తూ ప్రమోషన్లు చేస్తోంది. అయితే ఈ సినిమా మొదలై ఐదేళ్లు అవుతోంది. ఇన్నేట్లుగా మూవీ వాయిదాలు పడుతూనే వచ్చింది. ఇన్నేట్లు పడుతుందనే విషయం నిధి అగర్వాల్ కు తెలియదు. అందుకే మూవీకి ఒప్పుకుంది. కానీ అనుకోకుండా మూవీ షూటింగ్ కు ఇన్నేట్లు వచ్చింది. అయితే ఈ ఐదేళ్లు నిధి వేరే సినిమాలు కూడా పెద్దగా చేయలేదు. ఎందుకంటే అందుకు నిధి చేసుకున్న వీరముల్లు అగ్రిమెంట్. ఈ అగ్రిమెంట్ ప్రకారం సినిమా అయిపోయేదాకా వేరే మూవీలు ఒప్పుకోవడానికి వీలేదు. మరి ఈ ఐదేళ్లు హైనానియల్ గా ఎలాంటి ప్రాజెక్టు రాలేదా అంటూ ఓ విలేకరి అడిగిన ప్రశ్నకు నిధి ఆస్పర్ ఇచ్చింది. ప్రతి నెల నాకు ఒక్క షాప్ ఓపనింగ్ అయినా వచ్చేది. దాంతో పాటు- యాడ్ ప్రమోషన్లు కూడా వచ్చాయి. అందుకే వాటితో మేనేజ్ చేశాను. ఇన్నేట్లు ఆలస్యం అయినా ఓ మంచి పాత్రతో వస్తున్నాను అనే మంచి ఫీల్ అయితే ఉంది. అంటూ తెలిపింది నిధి అగర్వాల్.



అస్సాల్ లెవల్లో మహేష్ మూవీకి ప్లాన్

దర్శకధీరుడు రాజమౌళి ఏం చేసినా భారీ ప్లాన్ తోనే చేస్తాడు. ఇప్పుడు మహేష్ బాబుతో తీస్తున్న ఎన్ ఎన్ ఎంబీ29 సినిమా కోసం భారీ ప్లాన్ చేస్తున్నారంటుంది. అస్సాల్ అవార్డు కోసం రాజమౌళి బిగ్ స్టేజ్ వేస్తున్నట్లు- తెలుస్తోంది. ఆరేడీ ట్రిబ్యుల్ ఆర్ మూవీతో ఒకటి తీసుకొచ్చాడు. ఇప్పుడు ఇంకోదానిపై కన్నెసినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే తెలుగు నిర్మాణ సంస్థలతో మూవీ చేస్తే ప్రతిసారి ఫారిన్ కేటగిరీలో నామినేషన్స్ వేయాల్సి వస్తోంది. అప్పుడు అస్సాల్ అవార్డుల అవకాశాలు బాగా తగ్గిపోతున్నాయి. ప్రస్తుతం మహేష్ తో చేస్తున్న మూవీని శ్రీ దుర్గా ఆర్ట్స్ బ్యానర్ మీద డాక్టర్ కెఎల్ నారాయణ నిర్మిస్తున్నారు. తెలుగు బ్యానర్ మీద కాకుండా హాలీవుడ్ బ్యానర్ ను మెయిన్ నిర్మాణ సంస్థగా చూపించేందుకు రాజమౌళి ప్రయత్నిస్తున్నారంటుంది. అందుకోసం హాలీవుడ్ కు చెందిన నిర్మాణ సంస్థలతో చర్చలు జరుపుతున్నట్లు- తెలుస్తోంది. హాలీవుడ్ నిర్మాణ సంస్థను మొదటి ప్రాడ్యూసర్ గా చూపించి కేవల నారాయణను రెండో సంస్థగా చూపించవచ్చు. అలా

చేస్తే మూవీ హాలీవుడ్ కోటాలో నేరుగా అస్సాల్ అవార్డుకు నామినేట్ చేయొచ్చు. అప్పుడు ఎక్కువ విభాగాల్లో అస్సాల్ కు నామినేషన్స్ వేయొచ్చు. కాకపోతే మూవీ షూట్ ను డైరెక్ట్ గా ఇంగ్లీష్ లో చేయాలి. అదేమంత పెద్ద కష్టం కాకపోయినా.. కొంత బడ్జెట్ పెరుగుతుంది. ఆ లెక్కలు అన్నీ కార్మికీయ చూసుకుంటున్నట్లు- తెలుస్తోంది. అన్నీ కుదిరితే త్వరలోనే దీనిపై అనాన్స్ మెంట్ వస్తుంది.



సోషియో డ్రామాగా వస్తున్న పరదా మూవీ

అనుపమ పరమేశ్వర్ కీలక పాత్రలో ప్రవీణ్ కండ్రెగల తెరకెక్కించిన చిత్రం 'పరదా'. భిన్నమైన సోషియో డ్రామా కథాంశంతో రూపొందింది. ఆగస్టు 22న ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకురానున్నట్లు టీమ్ అధికారికంగా ప్రకటించింది. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి థీమ్ ఆఫ్ పరదా 'యిత్ర నార్యస్తు పూజ్యుతే..' అనే పాటను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు- చేసిన ఈవెంట్ కు నిర్మాత సురేశ్ బాబు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఒక మంచి విడుదల తేదీ దొరకడానికి ఆరు నెలలు వట్టింది. అన్ని ఏర్పాట్లు- చేసుకున్న తర్వాత అదేరోజు పెద్ద సినిమా రిలీజ్ అయ్యేది. థియేటర్లు దొరకలేదు. అందుకే ఇంత సమయం వట్టింది. నిజం చెప్పాలంటే.. ఒక అమ్మాయి ప్రధాన పాత్రలో నటించిన సినిమా వస్తుందంటే.. ఎవరూ ముందుకురారు. నిర్మాతలు, ఓటీటీ- సంస్థలు, ఒక్కోసారి ఆడియన్స్ కూడా ప్రోత్సహించడానికి ముందుకురారు. అది ఎంత మంచి సినిమా అయినా అంతే. దాన్ని తప్పు అని నేను అనడం లేదు. అది వాస్తవం. 'పరదా' కారణంగానే ఈ వాస్తవాన్ని తెలుసుకున్నాను. మా సినిమా సంవత్సరం క్రితమే రిడీ అయింది. ఏదాదిగా మా టీమ్ పడిన కష్టం దగ్గర నుంచి చూశాను. ఇది చిన్న సినిమా అని అందరూ చెబుతున్నారు.. కానీ ఇది చాలా మంచి సినిమా. ఎన్నో కమర్షియల్ మూవెంట్స్ ఉంటాయి. 'పరదా'ను థియేటర్లలో చూడాలని కోరుకుంటు-న్నాను. ఇప్పటివరకూ మీ సపోర్ట్ కు ధన్యవాదాలు. ఇకపై కూడా ఇలానే ఆదరిస్తారని ఆశిస్తున్నాను అని అనుపమ అన్నారు. చిరంజీవి పుట్టినరోజుకు మించి ఈ సినిమాను విడుదల చేయడానికి మంచి తేదీ ఉందదు. అందుకే ఆగస్టు 22న దీన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని నిర్ణయించాం. నా మొదటి చిత్రం 'సినిమా బండి'కి ఇఫీల్ అవార్డు వచ్చినప్పుడు నేను చిరంజీవి దగ్గర నుంచి దీవెనలు తీసుకున్నాను. 10 ఏళ్ల క్రితం రామానాయుడు స్టూడియోలో సురేశ్ బాబును కలిశాను. అప్పుడే నన్ను ప్రోత్సహించారు. 'పరదా' కథ విన్న తర్వాత సురేశ్ బాబు కళ్లలో నీళ్లు తిరిగాయి. ఇది నాకొత్త ప్రత్యేకం. సినిమా అంతా పరదాలోనే ఉండాలంటే ఏ నటీ- అంగీకరించదు. ఇలాంటి ఛాలెంజింగ్ రోల్ కు అనుపమ ఓకే చెప్పారు. మా టీమ్ అందరికీ ఇది బాహుబలి లాంటి సినిమా అని దర్శకుడు చెప్పారు. దీని -టైలర్ చూసి నిజంగా షాక్ అయ్యాను. చిత్రబృందమంతా ఎంతో ఆసక్తిగా పనిచేసింది. ధైర్యంగా దీన్ని తీశారు. సినిమా పరిశ్రమ ముందుకుసాగాలి అంటే ఇలాంటి చిత్రాలు రావాలి. నటీనటులంతా వారి



ప్లాస్టిక్ నుండి మన భూమిని, పర్యావరణాన్ని కాపాడుకుందాం



కర్నూలు/కోడుమూరు(విజయసారథి): ప్లాస్టిక్ నుండి భూమిని, పర్యావరణాన్ని కాపాడుకుందాం అని, ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని పూర్తిగా నిషేధించే బిల్లును జిల్లా ఇన్చార్జ్ ఆఫీసర్ మరియు రవాణా, రోడ్డు భవనాల శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ కాంతిలాల్ దండే గారు తెలిపారు. శనివారం స్వర్ణాంధ్ర - స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా కోడుమూరు మండల కేంద్రంలో అంపయ్య సర్కిల్ నుండి ఎంపిడిఓ కార్యాలయం వరకు నిర్వహించిన “ప్లాస్టిక్ కాలుష్యమును అంతం” ర్యాలీ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఇన్చార్జ్ ఆఫీసర్ మరియు రవాణా, రోడ్డు భవనాల శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ కాంతిలాల్ దండే గారు, జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా గారు పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఎంపిడిఓ కార్యాలయం ప్రాంగణంలో మొక్కలు నాటి, అక్కడే ఏర్పాటు చేసిన సభలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ మాట్లాడుతూ స్వర్ణ ఆంధ్ర స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమం లో భాగంగా ఈ రోజు “ప్లాస్టిక్ కాలుష్యమును అంతం” అనే ధీమ్ తో ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని తగ్గించే విధంగా ప్రజలలో అవగాహన కల్పించేందుకు ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించుకుంటున్నామన్నారు. స్వర్ణ ఆంధ్ర అంటే బంగారు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ అని ఆ దిశగా మన రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపించుకుంటూ, అంతే పరిశుభంగా ఉంచుకోవాల్సిన బాధ్యత మనందరి మీద ఉందన్నారు.

ప్లాస్టిక్ వినియోగం ద్వారా వాతావరణ కలుషితం అవుతోందని, ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని పూర్తిగా తగ్గించడానికి మనమంతా ఆడుగులు వేయాల్సిన అవసరం చాలా ఉందన్నారు. మనం వాడి వేదేసిన ప్లాస్టిక్ మన అందరికన్నా చాలా ఎక్కువ కాలం ఈ భూమిలో బ్రతుకుతుందని, అది అంత సులభంగా మట్టిలో కలిసిపోదని, దీని వలన మనకు ఆహారాన్ని ఈ భూమి పాడైపోతుందని, వాతావరణం పాడైపోతుందని ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ తెలిపారు. ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు భూములో ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల చెట్ల పెరుగుదల కూడా బాగా ప్రభావితం అవుతుందన్నారు. అలాగే భూమి యొక్క సారం కూడా తగ్గిపోతుందని, పంటలు కూడా సరిగ్గా పండని రోజులు కూడా రావచ్చున్నాయి. పర్యావరణంలో ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు ఎక్కువ అవటం వలన మైక్రో ప్లాస్టిక్ రూపంలో ప్రాణాల్లోకి చేరే పరిస్థితి ఉందన్నారు. ప్లాస్టిక్ సముద్రంలోకి వెళ్ళినప్పుడు మెరైన్ లైఫ్ అంతా కూడా ప్రభావితం అవుతుందన్నారు. జీవ పరిణామంలో భాగంగా ఈ మైక్రో ప్లాస్టిక్ అసతి కాలంలోనే మన శరీరంలో కూడా చేరి, అనారోగ్య సమస్యలు తెచ్చుకుంటున్నాయి. 50 సంవత్సరాల క్రితం క్యాన్సర్ అనే వ్యాధి మనం ఎప్పుడు వినలేదని, గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ప్రస్తుతం క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ లు వెలిశాయని, మన చుట్టూ ఇంతమంది క్యాన్సర్ బారిన పడిన వ్యక్తులు లేక కుటుంబాలు ఉన్నాయన్నారు. వాతావరణంలో మార్పులు, కలుషితమైన ఆహారం తీసుకోవడం ఇందుకు కారణం అన్నారు. ఈ కాలుష్యాన్ని మనమే చేస్తూ మనం దాన్ని ఇంకా ఇంకా ఎక్కువ చేసే పరిస్థితి కనిపిస్తోందన్నారు. మన తాతలు, పెద్దలు పర్యావరణాన్ని కాపాడి, మంచి గాలిని, మంచి నీటిని మనకు ఇచ్చినప్పుడు మనమందరం కూడా అదే బాధ్యతను తీసుకుని మన భావితరాలకు కూడా అలాంటి సదుపాయాన్ని, అలాంటి జీవన ప్రమాణాలను ఇవ్వడం మన బాధ్యతగా తీసుకోవాలన్నారు. ఈ భూమిని కాపాడుకుందాం, పర్యావరణాన్ని కాపాడుదాం ప్లాస్టిక్ నిషేధించామన్నారు ప్లాస్టిక్ ను రెడ్యూస్, రీసైకిల్, రీ యూజ్ తో పాటు రెప్యూజ్ (తిరస్కరించే) పరిస్థితి రావాలన్నారు. ప్లాస్టిక్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా బయో డిగ్రేడబుల్ ప్లాస్టిక్ తయారు చేసిన వారిని ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ అభినందించారు. ఇలాంటి వాటిని ప్రోత్సహించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ పి. రంజిత్ బాషా మాట్లాడుతూ జనవరి నుండి దాదాపుగా 7 నెలలుగా ప్రతి మూడవ శనివారం ను స్వర్ణాంధ్ర స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమం పేరిట వివిధ రకాల కార్యక్రమాలను జిల్లా వ్యాప్తంగా చేస్తున్నామన్నారు. ఒక్కొక్క నెల ఒక్కొక్క ధీమ్ తో కార్యక్రమాలు చేస్తున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మన జిల్లా ప్రతిసారి టాప్ టెన్ లో ఉంటోందన్నారు. ఈ నెలలో “ప్లాస్టిక్ కాలుష్యానికి అంతం” అనే ధీమ్ తో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించుకుంటున్నామన్నారు. జూన్ నెలలో ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం జరుపుకున్నామని, అప్పుడు కూడా ఇదే ధీమ్ తీసుకోవడం జరిగిందన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా, దేశవ్యాప్తంగా, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా, జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్లాస్టిక్ కు వ్యతిరేకంగా ఇన్ని కార్యక్రమాలు చేస్తున్నారంటే ప్లాస్టిక్ వల్ల మానవాళికి ముప్పు ఉందని అర్థం చేసుకోవాలన్నారు. ఖాళీ చేతులతో మార్కెట్ కి వెళ్లి ఒక ప్లాస్టిక్ కవర్ లో కూరగాయలు, మాంసం, తదితర వస్తువులను తెచ్చి, వాటిని బయట పడవేయడం వల్ల ప్లాస్టిక్ భూమి, సముద్రం లోకి చేరి కాలుష్యం

ఏపీలో కక్షపూరిత రాజకీయాలు

మద్యం కేసులో ఎలాంటి ఆధారాలు లేవు రాజకీయ ఒత్తితో కేసులు నమోదు వైసిపి ఎంపి మిథున్ రెడ్డి తెల్లడి



న్యూఢిల్లీ, జూలై 19: ఏపీలో మద్యం కేసులో ఎలాంటి ఆధారాలు లేవు.. రాజకీయ ఒత్తితోనే తనపై కేసు పెట్టారని వైఎస్సార్ నేత ఎంపి మిథున్ రెడ్డి తెలిపారు. మద్యం కేసులో తన పాత్రపై ఆధారాలు ఉంటే చూపించాలని డిమాండ్ చేశారు. వైఎస్సార్ నేతల ముఖ్యమైన నాయకులను జైల్లో పెట్టడమే టార్గెట్ గా కేసులు పెడుతున్నారని ఆరోపించారు. ఇదే సమయంలో సిట్ విచారణకు తాను హాజరు అవుతున్నట్లు మిథున్ రెడ్డి చెప్పారు. ఈ క్రమంలోనే మిథున్ రెడ్డి ఢిల్లీ నుంచి విజయవాడకు బయలు దేరినందు మీడియాతో మాట్లాడారు. ఏపీలో కక్షపూరిత రాజకీయాలు జరుగుతున్నాయని, మద్యం కేసులో ఎలాంటి ఆధారాలు లేవు. ఈ కేసులో ఎలాంటి సీబిఐ లేవు, సాక్ష్యాలు లేవని అందుకే కేసులకు భయపడే ప్రస్థితి లేదన్నారు. భయపడే వ్యక్తిని అయితే రాజకీయాల్లోనే ఉండను. వీటన్నిటిని ధైర్యంగా ఎదుర్కొంటాను. ఈ కేసుల నుంచి బయటపడతాను. నా పాత్రపై ఆధారాలు ఉంటే చూపించండి. నా ఘోషు బిరుదు ఇస్తా.. దర్యాప్తుకు సహకరిస్తాను. సిట్ వద్ద ముందుగానే ఒక వ్యక్తిని జైల్లో వేయాలని నిర్ణయించుకుని.. ఆ తర్వాత దాని చుట్టూ కథ అల్లుతున్నారని మందుపదార్థం. తమకు అనుకూలంగా ఉన్న వారిని నమోదు.. భయానో ఒప్పించి స్టేట్ మెంట్లు తీసుకుంటున్నారు. నోటి మాటలతో ప్రకటనలు ఇప్పించి కేసు నడుపుతున్నారు. ముఖ్యమైన నాయకులను జైల్లో పెట్టడమే టార్గెట్ గా కేసులు పెడుతున్నారు. మద్యం కేసు వారి టార్గెట్ కాదు. తమకు సచ్చని వారిని వేధించేందుకు రకరకాల కథలు అల్లుతున్నారు.. ఇదేమి కొత్తది కాదు. 2014-19 లోనూ నాపై తప్పుడు కేసులు పెట్టారు. నేనేదో దాడి చేశానని నాడు టీడీపీ హయాంలో కేసు పెట్టారు. నేను తప్పు చేయలేదని ఎంత చెప్పినా వినకుండా జైల్లో పెట్టారు. అప్పుడు తప్పుడు సాక్ష్యాలు చెప్పిన వారంతా.. మళ్లీ కోర్టుకు వచ్చి అదంతా తప్పు అని చెప్పారు. దాంతో కోర్టు ఆ కేసును కొట్టివేసింది. మళ్లీ అదే తరహాలో ఇప్పుడు ఆరెస్టు చేస్తున్నారు. వీటన్నిటిని ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని స్పష్టం చేశారు. ఎవరినైనా ఆరెస్టు చేయాలనుకుంటే ముందుగా ఎల్లో మీడియాలో.. మాస్టర్ మైండ్ అని కట్టుకథలు అల్లుతున్నారు. గతంలో ఇతరులను మాస్టర్ మైండ్ అన్నారు.. ఇప్పుడు నన్ను మాస్టర్ మైండ్ అంటున్నారు.. రేపు ఇంకొకరిని పట్టుకొచ్చి అతన్ని మాస్టర్ మైండ్ అంటారు. ఏదోరకంగా మాపై బురద జల్లాలని చూస్తున్నారు. కొద్దిమంది అధికారులను తీసుకొచ్చి భయపెట్టి.. ఒప్పుకోకపోతే జైల్లో పెడతామని ప్రకటనలు తీసుకుంటున్నారు. మేము ఎక్కడ కలిశామో ఆధారాలు చూపండి. నోటి మాటతో కేసు పెడతారా? రేపు రాజోయే రోజుల్లో ఇదే అధికారులను బెదిరించి చెప్పించారని కోర్టులో చెబుతారు.. కేసు కొట్టివేస్తారు. గతంలో కూడా ఇలాగే నాపై తప్పుడు కేసు పెడితే కోర్టు కొట్టివేసింది. ఈ కేసులో రేపు జరగబోయేది కూడా ఇదేనన్నారు. మద్యం కేసులో మొదట్లో 50వేల కోట్లు అన్నారు. ఆ తర్వాత 30,000 కోట్లు.. అటు- తర్వాత 3000 కోట్లు- అని అంటున్నారు. 3000 కోట్లు ఎక్కడ అంటే.. ఎలక్షన్ లో ఖర్చు పెట్టారని చెబుతున్నారు. సిట్ చెప్పే కట్టు కథలు నమ్మదగినవి కాదు. ఎక్కడైనా డబ్బును సీజ్ చేశారా?. పెట్టు-బదులు పెట్టారా?. ఇవన్నీ లేకుండా కేవలం నోటి మాటతో కథలు చెబుతున్నారు. ఆరెస్టు చేసి ఇబ్బంది పెట్టాలని లక్ష్యంతోనే ఈ కేసులు పెట్టారు..

విశాఖ నగరంలో ప్లాస్టిక్ కాలుష్యానికి ముగింపు పలుకుదాం



విశాఖపట్నం(విజయసారథి): విశాఖ నగరంలో ప్లాస్టిక్ కాలుష్యానికి ముగింపు పలకాలనే నేపథ్యంతో స్వర్ణాంధ్ర-స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొని, విశాఖ నగరం నుండి ప్లాస్టిక్ వస్తువులను పారద్రోలి, ప్లాస్టిక్ కాలుష్యానికి ముగింపు పలకాలని, పర్యావరణహితమైన ప్రత్యామ్నాయ వస్తువులనే వినియోగిస్తూ విశాఖ నగర పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రజలందరూ కృషి చేయాలని విశాఖ జిల్లా కలెక్టర్ ఎం. ఎన్. హరేందర్ ప్రసాద్ పేర్కొన్నారు. శనివారం ఆయన 8వ వార్డు కార్పొరేటర్ లోడగల అప్పారావు, జీవీఎంసీ అదనపు కమిషనర్లు డి.వి.రమణమూర్తి, ఎన్.ఎన్. వర్మలతో కలిసి జోన్ -2, ఎండాడ జంక్షన్ వద్ద ఆర్ఆర్ఆర్ సెంటర్ లో జీవీఎంసీ ఏర్పాటుచేసిన స్వచ్ఛ ఆంధ్ర -స్వర్ణ ఆంధ్ర కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విశాఖ జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్.హరేందర్ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి నెల 3 వ శనివారం ఒక అవగాహన కార్యక్రమం నేపథ్యంతో రాష్ట్రమంతటా స్వర్ణ ఆంధ్ర- స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాన్ని స్వర్ణ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దామోందని అన్నారు. ఆ దిశగా విశాఖ నగరంలో ప్లాస్టిక్ కాలుష్యానికి ముగింపు పలుకుతూ ఈ నగరం నుండి సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వస్తువులను తరిమికొట్టి, పర్యావరణహితమైన ప్రత్యామ్నాయ వస్తువులనే వినియోగించాలనే ఈ నేపథ్య కార్యక్రమంలో ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో భాగస్వామ్యమవ్వాలన్నారు. మనం రోజు వినియోగించే సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వస్తువులు కాలువలో, గడ్డలలో చేరి వర్షాలు సమయంలో పొంగిపోయి వ్యాధులకు కారణమవుతున్నాయిన్నారు. పారిశుధ్య కార్యకర్తలు ప్రాణాలను పణంగా పెట్టి గడ్డలలో ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను నిత్యం వెలికి తీస్తున్నారున్నారు. ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు సముద్రంలో చేరడం వలన ఆహారంగా తింటున్న చేపలను మనం వినియోగించడం వలన క్యాన్సర్ వ్యాధులకు గురవుతూ ప్రాణాలకు ముప్పు కలిగించుకుంటున్నామన్నారు. సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వస్తువులకు బదులుగా ప్రత్యామ్నాయ వస్తువులనే పేపర్, పప్త, నార సంచులు, స్టీలు, గ్లాసు, పింగాణి గిన్నెలు, కప్పులు, డబ్బాలు, వాటర్ బాటిళ్ళు మొదలగు పర్యావరణహితమైన వస్తువులను వినియోగించాలని, మన చిన్న అలవాట్లతో ఒక పెద్ద మార్పు నాందికి ప్రజలందరూ అవగాహనతో ప్లాస్టిక్ వినియోగానికి స్వస్తి పలకాలని, పర్యావరణ పరిరక్షణకు కృషి చేస్తూ స్వర్ణాంధ్ర అభివృద్ధి దిశగా స్వచ్ఛ విశాఖ కు సహకరించాలని ప్రజలకు కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. అనంతరం 8వ వార్డు కార్పొరేటర్ లోడగల అప్పారావు మాట్లాడుతూ ప్లాస్టిక్ వస్తువుల వినియోగం వలన ఈ భూమికి హాని, నష్టం కలుగుతుందని, ప్రజలు అవగాహనతో విశాఖ నగర పర్యావరణ పరిరక్షణ దిశగా ప్లాస్టిక్ వస్తువులకు బదులుగా ప్రత్యామ్నాయ వస్తువులను వినియోగించాలని అందుకు ప్రజలందరూ సహకరించాలన్నారు. అనంతరం అదనపు కమిషనర్ డి.వి.రమణమూర్తి మాట్లాడుతూ 2027 వ సంవత్సరానికి స్వర్ణాంధ్ర సాధనకు అభివృద్ధి దిశగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ను తీర్చిదిద్దాలని, ప్రకృతి, పర్యావరణ సమతుల్యతతో విశాఖ నగర అభివృద్ధి సాధన లక్ష్యంగా ప్రజలు అవగాహనతో

రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపించుకోవడంతో పాటు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాల్సిన బాధ్యత మనందరి మీద ఉంది జిల్లా ఇన్చార్జ్ ఆఫీసర్ మరియు రవాణా, రోడ్డు భవనాల శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ కాంతిలాల్ దండే

ప్లాస్టిక్ వల్ల మానవాళికి ముప్పు.. జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా

జరుగుతోందన్నారు ప్లాస్టిక్ 300 సంవత్సరాల పాటు అలాగే ఉంటుందని, భూమిలో పారలు పారలుగా నిక్షిప్తం కావడం వల్ల వర్షపు నీరు భూమి లో ఇంకిపోకుండా భూగర్భ జలాల పెంపుకు తీవ్ర అవరోధంగా పరిణమించిందన్నారు. అలాగే సముద్రంలో పడవేయడం వల్ల అక్కడ ఉన్న జీవాంశులు ప్లాస్టిక్ ను తింటున్నాయని, చేపల్లాంటి సీఫీడ్స్ ను మనం తినడం వల్ల క్యాన్సర్ లాంటి రోగాల బారిన పడడం జరుగుతోందన్నారు. మన ఆరోగ్యానికి, పర్యావరణానికి ఖచ్చితంగా సమస్య ఉంది కాబట్టి మనమందరం వేటాకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. అందువల్ల ఈ ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని పూర్తిగా తగ్గించాలన్నారు.. సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వాడకుండా పూర్తిగా నిషేధించాలన్నారు.. మన ముందు వారు మనకు ఏ విధంగా అయితే మంచి పర్యావరణాన్ని అందించారో, అదే విధంగా మన భవిష్యత్ తరాలకు కూడా పర్యావరణ హిత వాతావరణాన్ని అందించాల్సిన బాధ్యత మనపై ఉందన్నారు.. రెడ్యూస్, రీసైకిల్, రీ యూజ్ కాన్సెప్ట్ తో మనందరం ముందుకు వెళ్లాలన్నారు.. ప్లాస్టిక్ ని తగ్గించే విధంగా ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.. ఈ రోజు నుంచి ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్స్ అన్నిటిని నిషేధించాలన్నారు.. వాటిని మనం ఎక్కడా వాడకూడదన్నారు.. స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలు, ఎన్టీవీ కు అందరూ ఈ కార్యక్రమాన్ని ఒక ఉద్యమం లాగా తీసుకొని ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించాలని కలెక్టర్ పిలుపు ఇచ్చారు. కర్నూలు అర్బీ సెంటర్ కుమార్, జిల్లా పరిపాలన సీఈఓ నాసర్ రెడ్డి ప్లాస్టిక్ వినియోగం వల్ల కలిగే అనర్థాల గురించి వివరించారు. అనంతరం స్వచ్ఛ ఆంధ్ర - స్వర్ణాంధ్ర ప్రతిజ్ఞను ప్రజలతో చేయించారు.. జిల్లా ఇన్చార్జ్ ఆఫీసర్ మరియు రవాణా, రోడ్డు భవనాల శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ, జిల్లా కలెక్టర్ క్లాస్ మిల్లెట్లకు సన్మానం చేశారు. సమావేశంలో డి.పీ.ఓ. భాస్కర్, కోడుమూరు తహసీల్దార్ నాగరాజు, ఎంపిడిఓ. రాముడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విశాఖ నగరాన్ని స్వచ్ఛంగా తీర్చిదిద్ద స్వర్ణ ఆంధ్ర- స్వచ్ఛ ఆంధ్ర అభివృద్ధి సహకరిద్దాం

విశాఖ జిల్లా కలెక్టర్ ఎం ఎన్ హరేందర్ ప్రసాద్

ఈ విశాఖ నగరం నుండి ప్లాస్టిక్ వస్తువులను పారద్రోలి, ప్లాస్టిక్ కాలుష్యానికి ముగింపు పలకాలన్నారు. అనంతరం ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన ప్రధాన వైఖ్యాధికారి డాక్టర్ ఈ ఎన్ వి నరేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ప్లాస్టిక్ వస్తువుల వినియోగానికి బదులుగా విశాఖ నగరంలో ప్రత్యామ్నాయ వస్తువులను జీవీఎంసీ అందుబాటులోకి తీసుకు వచ్చిందని ప్రజలు అందరూ పర్యావరణహితమైన వస్తువులనే వినియోగించాలని తెలిపారు. అనంతరం విశాఖ జిల్లా కలెక్టర్ ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన వారందరితో కలిసి అదనపు కమిషనర్ ఎన్ఎస్ వర్మ చే “స్వచ్ఛ ఆంధ్ర ప్రతిజ్ఞ “ను చేయించి, “లెట్స్ ఎండ్ ప్లాస్టిక్ పాలియూషన్ టుగెదర్” అనే సమాచారంతో కూడిన అవగాహన పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. విశాఖ నగరానికి జాతీయస్థాయిలో సఫాయిమిత్ర సురక్షిత శెహర్ ప్రత్యేక కేటగిరీలో ప్రథమ స్థానం సాధనకు కృషిచేసిన పారిశుధ్య కార్యకర్తల పలువురు పారిశుధ్య కార్యకర్తలను, పలువురు ఎన్టీవీ సంస్థల ప్రతినిధులను ఈ కార్యక్రమంలో సత్కరించి వారిని కలెక్టర్ అభినందించారు. అనంతరం కార్యక్రమం ప్రాంగణంలో పర్యావరణహితమైన వస్తువులకు సంబంధించిన ఏర్పాటుచేసిన పలు స్టాళ్లను కలెక్టర్ సందర్శించి వారిని అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యు సి డి ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ పి.ఎం సత్యవేణి, జోనల్ కమిషనర్లు ఇప్పి నాయుడు, కె.కనకమహాలక్ష్మి, సహాయక వైఖ్యాధికారి డాక్టర్ ఎన్ .కిషోర్ కుమార్, స్వచ్ఛాంధ్ర సంస్థలు, టిడిపి జనసేన పార్టీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పారిశ్రామికవేత్తలకు అన్ని విధాలా అండగా ఉంటాం

రాష్ట్ర మంత్రి టి.జి భరత్ అనకాపల్లి జిల్లా అచ్యుతాపురం సెజ్ను సందర్శించిన మంత్రి



అనకాపల్లి/కర్నూలు(విజయసారథి): ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వంలో రాష్ట్రానికి భారీగా పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, పుణ్య ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టి.జి భరత్ అన్నారు. అనకాపల్లి జిల్లా అచ్యుతాపురం ప్రత్యేక ఆర్థిక మండలి లో మంత్రి టి.జి భరత్ పర్యటించారు. ముందుగా, అచ్యుతాపురంలోని ఏపీఐఐసీ జోనల్ కార్యాలయం సందర్శించి, ఏపీఐఐసీ జోనల్ మేనేజర్ మరియు ఏపీఐఐసీ

ప్రధాన కార్యాలయ ఇంజనీరింగ్ విభాగపు సిబ్బందితో, అనకాపల్లి జోన్ యందు ప్రస్తుతం జరుగుచున్న ప్రాజెక్ట్ పనుల పురోగతిని సమీక్షించారు. నక్కవల్లి క్లస్టర్ యందు లాల్ ద్రోగ్ ప్రాజెక్ట్ మరియు ఎమ్. ఎన్. ఎన్ ప్రాజెక్టుల పురోగతి గురించి సిబ్బంది మరియు కాంట్రాక్టర్ లతో సమీక్షించారు. అచ్యుతాపురం సెజ్ లో గ్రీన్ హైడ్రోజెన్ ప్రాజెక్ట్ పనుల పురోగతి గురించి సమీక్ష చేశారు. ఏం ఎన్ ఎం ఈ పార్కుల అభివృద్ధి మరియు ఇటీవల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆమోదించిన భూ కేటాయింపుల వివరాలు, సదరు ప్రాజెక్టుల అమలు గురించి సమీక్ష చేశారు. అనంతరం అనకాపల్లి ఇండస్ట్రియల్ జోన్ పారిశ్రామికవేత్తలతో ఆత్మీయ సమావేశం నిర్వహించి, వారు ప్రభుత్వం నుండి కోరుతున్న ఉపకరణములు, మరియు వారు స్థానికంగా ఎదుర్కొంటున్న

సమస్యలు గురించి చర్చించారు. అనంతరం క్షేత్ర స్థాయి పర్యటనలో భాగంగా అచ్యుతాపురం ఏ.ఈ. టి.ఎల్ కేంద్రాన్ని సందర్శించి, ప్రస్తుత వ్యర్థాల నిర్వహణ సామర్థ్యం మరియు వ్యర్థాల నిర్వహణ కెపాసిటీ పెంపు గురించి ఆరా తీశారు. అనంతరం పలు సంస్థలను సందర్శించారు. అనంతరం మంత్రి టి.జి భరత్ మాట్లాడుతూ తమ ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ పారిశ్రామికవేత్తలకు అండగా ఉంటుందన్నారు. అచ్యుతాపురం సెజ్ లోని పారిశ్రామికవేత్తలు తెలియజేసిన సమస్యలను తమ ప్రభుత్వం పరిష్కరిస్తుందన్నారు. స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్, స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ వర్క్ చేస్తున్నామన్నారు. సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ట్రాండ్ తో ఏడాదిలోనే తొమ్మిదిన్నర లక్షల కోట్ల రూపాయలు పెట్టుబడులు రాష్ట్రానికి వచ్చాయన్నారు. 20 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పనే ధ్యేయంగా తమ ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందన్నారు.

రాయలసీమ అసలు ద్రోహి చంద్రబాబే మాజీమంత్రి శైలజానాథ్ విమర్శలు

అమరావతి, జూలై 19: చంద్రబాబే నిజమైన రాయలసీమ ద్రోహి అని వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేత, మాజీ మంత్రి శైలజానాథ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడిపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. హంద్రీసీవా ప్రాజెక్టుపై చంద్రబాబు ఉపన్యాసం హాస్యాస్పదంగా ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. 1996, 99 ఎన్నికల సమయంలో హంద్రీసీవా ప్రాజెక్టుకు రెండు సార్లు శంకుస్థాపన చేసిన చరిత్ర చంద్రబాబుదే.. 40 టీఎంసీల హంద్రీసీవా ప్రాజెక్టును ఐదు టీఎంసీలకు కుదించిన ఘనం కూడా చంద్రబాబే.. హంద్రీసీవా ప్రాజెక్టు వైఎస్సార్ పుణ్యమే.. వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి చూరాలంటే హంద్రీసీవా ప్రాజెక్టు పనులు యుద్ధ ప్రాతిపదికన జరిగిన విషయం తెలుసుకోండి

ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని అంతం చేయాలి

అనంతపురం(విజయ సారథి):ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని అంతం చేయాలని, స్వచ్ఛ గ్రామం, అనంతపురం, ఆంధ్రప్రదేశ్, దేశాన్ని తీర్చిదిద్దాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఎ.ఎస్ పిలుపునిచ్చారు. ప్రతి నెల 3వ శనివారం నిర్వహించే స్వర్ణ ఆంధ్ర - స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా శనివారం నాల్గవ మండలంలోని బొందలవాడ గ్రామ పంచాయతీలో "అంతం - ప్లాస్టిక్ కాలుష్యం" అనవసరమైన ప్లాస్టిక్ లు మరియు సంబంధిత కాలుష్యాన్ని నివారించాలనే ధీమ తో నిర్వహించిన స్వర్ణ ఆంధ్ర - స్వచ్ఛ ఆంధ్రలో జిల్లా కలెక్టర్, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ సచిన్ రహార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ దేశ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాలతో ప్రతినెల 3వ శనివారం స్వర్ణ ఆంధ్ర - స్వచ్ఛ ఆంధ్ర అనే నినాదంతో నిర్వహించే ఈ కార్యక్రమం ఈరోజు గ్రామంలో ఏర్పాటు చేశామన్నారు. జిల్లాలో సింగల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ నిషేధాన్ని అనంతపురం మున్సిపాలిటీలో ఇప్పటికే అమలు చేయడం జరిగిందని, ఇప్పుడు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూడా దానిని అమలు చేస్తున్నామన్నారు. రోజు ఇంటి దగ్గర నుంచి చెత్త సేకరణతో పాటు దానిని ఎస్.డబ్ల్యు.పి.సి షెడ్ కు తీసుకువచ్చి దాని ప్రాసెసింగ్ పై దృష్టి పెడుతున్నామన్నారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఉన్న చెత్తను తొలగించే పని మొదలైందని, రాబోయే రోజుల్లో జిల్లాను స్వచ్ఛ అనంతపురంగా తీర్చిదిద్దడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాల మేరకు అన్ని పనులను చేపట్టడం జరుగుతోందన్నారు. ప్రజలు కూడా ఇంటా, బయటా, కార్యాలయాల్లో, అన్నిచోట్ల పరిశుభ్రతని పాటించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమం కింద సందేశం స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉండాలని, గ్రామం, ఇళ్లు, బడి, వీధులు బాగుండాలని, అప్పుడు గ్రామం, జిల్లా, దేశం బాగుంటుందన్నారు. జిల్లాలో ఒక మంచి చెత్త నుంచి సంపద తయారు చేసే కేంద్రం గ్రామంలో ఉండడం పట్ల చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. సింగల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ కింద కలెక్టర్లలో ప్లాస్టిక్ బాటిల్ వాడడం లేదని, ఎక్కడ ప్లాస్టిక్ బాటిల్స్ వాడరాదని, ప్లాస్టిక్ వాడకం ప్రత్యామ్నాయాలు వాడాలన్నారు. ఇంటి వద్దనే పరిశుభ్రత చర్యలు వాడడానికి ఉపాధి హామీ కింద చాలా పనులు ఉన్నాయని, వాటిని ఉపయోగించుకోవాలన్నారు. గ్రామంలో నిలబడే నీటి వద్ద కమ్యూనిటీ సౌకీ పిట్లను ఏర్పాటు చేయాలని, దాని ద్వారా నీరు ఇంకి బోర్డు రిచార్జ్ అవుతాయన్నారు. ఇంటిపైన రూఫ్ టాప్ హార్వెస్టింగ్ స్ట్రక్చర్ లు ఏర్పాటు చేసి నీరు ఇంకెలా చూడాలన్నారు. నీటిని మీరు కాపాడాలని, అనంతపురం నీరు వాడాలని సూచించారు. గ్రామంలో బీటీ రోడ్డును, ఓపెన్ జిమ్, డ్రైన్స్ ను మంజూరు చేస్తామన్నారు. గోకులం షెడ్ ను ప్రారంభించిన జిల్లా కలెక్టర్ ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో రైతు రామాంజనేయులు బనీ నల్లప్పకు ఉపాధి హామీకి పథకం కింద జిల్లా కలెక్టర్ ప్రారంభించారు. రైతుతో మాట్లాడుతూ పశువులకు మేత ఎక్కడ నుంచి తీసుకొస్తారు, మీకు పాలం ఎంత ఉంది, ఏ పంట పెట్టారు, ఈ షెడ్డు మీకు అనుకూలంగా ఉంటుందా అంటూ పలు వివరాలను ఆరా తీసి షెడ్డును మంచిగా ఉపయోగించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ సూచించారు. అనంతపురం అక్కడే కంపోస్ట్ పిల్ కు జిల్లా కలెక్టర్ భూమి పూజ చేశారు. తదనంతరం ఉపాధి హామీ కింద లబ్ధిదారులను లక్ష్యీకరించే ఇంటి వద్ద వ్యక్తిగత ఇంకుడు గుంతకు భూమి పూజ చేసి, దీనివల్ల ఏం ఉపయోగాలు ఉంటాయనేది లబ్ధిదారులను అడిగి తెలుసుకుని, త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ సూచించారు. Xల:ఎన్.డబ్ల్యు.పి.సి షెడ్ తనిఖీ ఆ తర్వాత గ్రామంలోని చెత్త నుంచి సంపద తయారు చేసే కేంద్రం (ఎస్.డబ్ల్యు.పి.సి షెడ్)ను జిల్లా కలెక్టర్ తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్రంలో చెత్త తీసుకువచ్చి తడి చెత్త, పొడి చెత్త వేరుచేసి వర్మీ కంపోస్ట్ తయారు చేయాలని, వర్మీ కంపోస్ట్ అమ్మకాలు కొనసాగించాలని ఆదేశించారు. ఇక్కడ ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలన్నారు. అనంతపురం స్వర్ణ ఆంధ్ర - స్వచ్ఛ ఆంధ్రలో భాగంగా గ్రామంలో మానవహారం ఏర్పాటు చేసి ప్రతి ఒక్కరూ పరిశు

ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో ఉత్సాహంగా స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమాలు
ప్లాస్టిక్ వస్తువులను తొలగించి, పరిశుభ్రతా చర్యలు చేపట్టిన ఉద్యోగులు
ఎందాడ వద్ద జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ హరేంద్ర ప్రసాద్



విశాఖపట్టణం(విజయసారథి):రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాల ప్రకారం జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో స్వచ్ఛాంధ్ర - స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమాలు ఉత్సాహంగా చేపట్టారు. అధికారులు, సిబ్బంది పరిశుభ్రతా చర్యలు చేపట్టారు. జూలై మాసంలోని మూడో శనివారం ధీమ్ ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని అంతమొందించడం అనే నినాదంలో భాగంగా పనికొరని పాత వస్తువులను, సింగల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వస్తువులను తొలగించారు. కార్యాలయాల ఆవరణలోని పిచ్చి మొక్కలను తొలగించి బ్లీచింగ్ చల్లారు. దోమలు వ్యాప్తి చెందకుండా, అపరిశుభ్ర వాతావరణం లేకుండా మందులను పిచికారీ చేశారు. తుప్పు పట్టిన ఇసుక వస్తువులను తొలగించారు. పేరుకుపోయిన ప్లాస్టిక్ వస్తువులను ఒకచోట వేసి నిప్పించారు. పరిసరాల్లో శుభ్రతా చర్యలు చేపట్టారు. అధికారులు, సిబ్బంది ఒకచోట చేరి సింగల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వస్తువులకు స్వస్తి పలుకుదామని పేర్కొంటూ సామూహిక ప్రతిజ్ఞలు చేశారు. కలెక్టరేట్ అధికారులు, సిబ్బంది ఉత్సాహంగా స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఇదిలా ఉండగా జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్ర ప్రసాద్ ఎందాడ ఆర్.ఆర్.ఆర్. సెంటర్ వద్ద నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో భాగస్వామ్యమయ్యారు. సింగల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వినియోగానికి స్వస్తి పలకాలని, ప్లాస్టిక్ భూతాన్ని తరిమికొడదామని పిలుపునిచ్చారు.

బూరుగుపూడి గ్రామంలో డాక్టర్ల సంఘాల స్త్రీనిధి సాములను తమ అకౌంట్లోకి మార్చుకొని స్వాహా చేసిన యానిమేటర్ అరెస్టు



కాకినాడ(విజయసారథి):కాకినాడ జిల్లాకిర్రంపూడి మండలం బూరుగుపూడి గ్రామానికి చెందిన దుర్గ,అనే ఆమె 2022 వ సంవత్సరం నుండి డాక్టర్ యాని మేటర్ - ఎ (ఏ ఓ ఏ) (గ్రామ స్వయం సహాయక సంఘము ల సహాయకరాలు (విలేజ్ ఆర్గనైజేషన్ అసిస్టెంట్) గా పనిచేస్తు 42 డాక్టర్ల గ్రూప్ లకు ఇన్ చార్జ్ గా ఉంటూ డాక్టర్ల గ్రూప్ ల పర్యవేక్షణ రికార్డుల మెయింటెనెన్స్ మరియు సమావేశాలను నిర్వహించుట ఆమె బాధ్యతలు. ఆ క్రమము లో బూరుగుపూడి గ్రామము లో తన పరిధి లో గల 12 గ్రూప్ లకు 2023 వ సంవత్సరం లో స్త్రీ నిధి ద్వారా లోను ఇప్పించి సదరు లోను లోని 8 గ్రూప్ ల నబ్యుల నుండి వేరే డబ్బులు మీ ఆకౌంట్ లలో వడ్డాయి అని వారి సంతకాలు/వేలిముద్రలు తీసుకుని 8 గ్రూప్ ల వద్ద నుండి మోస పూరితముగా సుమారు 20 లక్షల 25 వేల రూపాయలు కాజేసిగ్రామం నుండి పారిపోవడం జరిగింది. దీనిపై కిర్రంపూడి పోలీసు వారికి డి.24.05.2025 వ తేదీన అదే గ్రామానికి చెందిన దేవి శక్తి డాక్టర్ గ్రూప్ ప్రెసిడెంట్ కె. వీర లక్ష్మి ఇచ్చిన పిర్యాదు మీద కిర్రంపూడి పోలీసు స్టేషన్ నందు ఫిర్యాదు చేయగా సదరు ఫిర్యాదు పై కిర్రంపూడి పిఎస్ లో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేయడం జరిగింది.సదరు నిందితురాలు దుర్గ ను పెద్దాపురం ఎస్పిఓ శ్రీవారి రాజు పర్యవేక్షణలో, జగంపేట సీబి వైఆర్ కే శ్రీనివాసఆధ్వర్యంలో కిర్రంపూడి ఎస్సై జి. సతీష్, మహిళా హెడ్ అసిస్టెంట్ లుగురుశ్రీ, పిసి శివప్రసాద్లు అనేక రకాలుగా ప్రయత్నించి ఆమెను అరెస్టు చేసి ప్రతిపాదు గారవ కోర్టు వారి వద్ద హాజరు పరచగా 14 రోజులు రిమాండ్ విధించగా రాజమండ్రి మహిళా జైలుకు తరలించడం జరిగిందని పోలీసులు తెలిపారు.

ఆదోని నియోజకవర్గంలో యూరియా కారిత లేకుండా వేస్తాం

ఆదోని(విజయసారథి):మధిర సహకార సంఘం చైర్మన్ దామోదర చౌదరి ఆదోని నియోజకవర్గంలో టిడిఓ ఇన్చార్జ్ మీనాక్షి నాయుడు ఆదేశాల మేరకు మధిర గ్రామంలోని రైతు భరోసా కేంద్రంలో రైతులకు యూరియా సంచులు పంపిణీ చేసారు. ప్రతిపక్షా పార్టీ నేతలు కూటమి ప్రభుత్వంపై అపోహలు సృష్టిస్తున్నారని ఆరోపణలను నమ్మడని మధిర సొసైటీ డైరెక్టర్ మగ్గంభాషా తెలిపారు. ఆదోని నియోజకవర్గంలోని ఉండే రైతులకు యూరియా సంచులు కావాలంటే మధిర సొసైటీ కమిటీని సంప్రదిస్తే అధికారుల ద్వారా రైతులకు యూరియాను అందిస్తామని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో మధిర గ్రామానికి చెందిన రైతులు, మధిర గ్రామ టిడిఓ నాయకులు వీరేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మీ కోసం కాలే సెంటర్ 1100 సేవలను వినియోగించుకోండి

ఈనెల 21వ తేదీన కలెక్టరేట్ లో ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం నిర్వహణ
జిల్లా ప్రజలు సబ్బియోగం చేసుకోవాలి
జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఎ.ఎస్



ప్లాస్టిక్ రహిత జిల్లాగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలి

అనంతపురం(విజయ సారథి):మీ కోసం కాలే సెంటర్ 1100 సేవలను వినియోగించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఎ.ఎస్ శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.అర్జీదారులు దాఖలు చేసిన తమ అర్జీలు ఇప్పటికే పరిష్కారం కాకపోయినా, లేదా తమ ఫిర్యాదులకు సంబంధించిన సమాచారం తెలుసుకోవడానికి 1100 నంబర్ కు కాలే చేయవచ్చునన్నారు. అర్జీదారులు వారి యొక్క అర్జీలు సమాధు చేసుకోవడానికి మీకోసం డాట్ ఏపీ డాట్ జివీ వి డాట్ ఇన్ వెబ్సైట్ నందు వారి యొక్క అర్జీలు సమాధు చేసుకోవచ్చున్నారు. ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని తమ సమస్యలకు పరిష్కారం పొందాలని కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈనెల 21వ తేదీన కలెక్టరేట్ లో ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం నిర్వహణ.ఈనెల 21వ తేదీన సోమవారం అనంతపురం కలెక్టరేట్ లో ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రీడ్రెస్ సెల్ సిస్టం, పిజిఆర్ఎస్) కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమాన్ని కలెక్టరేట్లోని రెవెన్యూ భవనంలో ఉదయం 9 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంటల వరకు నిర్వహించడం జరుగుతుందని, ఈ కార్యక్రమంలో అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొంటారని తెలిపారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో తమ వివరాలతో పాటు వారి సమస్యలకు సంబంధించి అర్జీలను అందజేయాలన్నారు. అర్జీదారులు గతంలో ఇచ్చిన అర్జీలకు సంబంధించిన స్లిప్పును తీసుకురావాలని సూచించారు. సమస్య పరిష్కారమైతే ఫోన్ కి మెసేజ్ వస్తుందని, అర్జీదారులు వారి ఫోన్ ను చెక్ చేసుకోవాలన్నారు. నోటీసులు, ఎండార్సాంట్ ను వాల్చీఆఫ్ లో పంపిస్తున్నామని, ఎండార్సాంట్ బై రిజిస్టర్ పోస్ట్ మీరు ఇస్తున్న అడ్రస్ కు పంపిస్తున్నామన్నారు. అర్జీ ఇచ్చేటప్పుడు దానిని కరెక్ట్ గా దానిని పూరించాలన్నారు. రిపీటెడ్ అర్జీదారులు పాత రసీదును తీసుకురావాలన్నారు. జిల్లా ప్రజలు పిజిఆర్ఎస్ కార్యక్రమాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

అనంతపురం(విజయ సారథి):రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాల ప్రకారం జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో స్వచ్ఛాంధ్ర - స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమాలు ఉత్సాహంగా చేపట్టారు. అధికారులు, సిబ్బంది పరిశుభ్రతా చర్యలు చేపట్టారు. జూలై మాసంలోని మూడో శనివారం ధీమ్ ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని అంతమొందించడం అనే నినాదంలో భాగంగా పనికొరని పాత వస్తువులను, సింగల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వస్తువులను తొలగించారు. కార్యాలయాల ఆవరణలోని పిచ్చి మొక్కలను తొలగించి బ్లీచింగ్ చల్లారు. దోమలు వ్యాప్తి చెందకుండా, అపరిశుభ్ర వాతావరణం లేకుండా మందులను పిచికారీ చేశారు. తుప్పు పట్టిన ఇసుక వస్తువులను తొలగించారు. పేరుకుపోయిన ప్లాస్టిక్ వస్తువులను ఒకచోట వేసి నిప్పించారు. పరిసరాల్లో శుభ్రతా చర్యలు చేపట్టారు. అధికారులు, సిబ్బంది ఒకచోట చేరి సింగల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వస్తువులకు స్వస్తి పలుకుదామని పేర్కొంటూ సామూహిక ప్రతిజ్ఞలు చేశారు. కలెక్టరేట్ అధికారులు, సిబ్బంది ఉత్సాహంగా స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఇదిలా ఉండగా జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంద్ర ప్రసాద్ ఎందాడ ఆర్.ఆర్.ఆర్. సెంటర్ వద్ద నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో భాగస్వామ్యమయ్యారు. సింగల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ వినియోగానికి స్వస్తి పలకాలని, ప్లాస్టిక్ భూతాన్ని తరిమికొడదామని పిలుపునిచ్చారు.

ప్లాస్టిక్ రహిత జిల్లాగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలి

పట్టణంలో పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు వేగవంతం చేయాలి.
రాష్ట్ర మైసాల్, న్యాయ, సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎన్ ఎం డి ఘోరాట్
ప్లాస్టిక్ వాడటం వల్ల ఎస్సీ అసర్దాలు
ప్లాస్టిక్ కవర్లు బియ్యంకోసం కలిపి వర్షులు
జిల్లా కలెక్టర్ జి రాజకుమారి

నిర్వహించుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమం గ్రామస్థాయి నుంచి జిల్లా స్థాయి వరకు జరుపుకుంటున్నామని ప్రతి ఒక్కరూ ఇందులో భాగస్వాములై మన ప్రాంతాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచుకునేందుకు కృషి చేయాలన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ప్రతి నెల ఒక్కొక్క కాన్సెప్ట్ తో ఒక్కొక్క కార్యక్రమం చేపట్టి పరిశుభ్రతపై ప్రజలను చైతన్యపంతులు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ప్లాస్టిక్ కవర్లు డిస్పోజిబుల్ గ్లాసులు పూర్తిగా నివారించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకు రావాలన్నారు. ప్లాస్టిక్ బ్యాన్ చేస్తే వాటి ఉత్పత్తిదారులు నష్టపోకుండా వారికి ప్రత్యామ్నాయ ఉపాధి జూట్ బ్యాగ్, పేపర్ బ్యాగ్ తయారుచేసి ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని పూర్తిగా నివారించాలన్నారు. ప్లాస్టిక్ వాడటం వల్ల ఎస్సీ అసర్దాలు ఉన్నాయని వీటిని దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్లాస్టిక్ ఉత్పత్తిదారులు కొంత సమయం తీసుకుని వీటిని పూర్తిగా నివారించాలన్నారు. అధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు ప్లాస్టిక్ వాడకూడదని చెప్పుతున్నప్పటికీ ఇంకా వాటిని వినియోగించినట్లుంటే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ముఖ్యంగా వ్యాపారస్తులు ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని పూర్తిగా తగ్గించాలని ఆదేశించగా వినియోగదారులు వస్తువులు కొనుగోలు చేయాలనుకున్నప్పుడు ఇంటి దగ్గర నుంచే బ్యాగులు తీసుకెళ్లాలన్నారు. దీంతో ప్లాస్టిక్ బ్యాగులు తిరిగి మన ఇంటికి రావు మన పరిసరాల అపరిశుభ్రం కావున్నారు. ప్లాస్టిక్ ను కాల్చి వేయడం వల్ల వాటి నుంచి వచ్చే రసాయనాలతో క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉందని మనకు ఎటువంటి చెడు వ్యవసాయ లేనప్పటికీ మనం చేస్తున్నట్లుంటే పనులు అపరిశుభ్రత వాతావరణం వల్ల జబ్బులు వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు. కావున ఈ విషయాలను ప్రతి ఒక్కరూ దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్లాస్టిక్ నివారణకు పక్కదండీ చర్యలు చేపట్టాలన్నారు.



ప్రతి పాటిచాలని, స్వచ్ఛ ఆంధ్రప్రదేశ్ తీర్చిదిద్దాలని స్వచ్ఛంద ప్రతిజ్ఞను జిల్లా కలెక్టర్, అందరిచేత ఏపీఓ చేయించారు. తదనంతరం ఏర్పాటు చేసిన ఫోటో ఎగ్జిబిషన్ ను తనిఖీ చేశారు. గ్రామంలోని మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాలలో మరుగుదొడ్డును తనిఖీ చేసి, పాఠశాల ఆవరణలో రూఫ్ ఆఫ్ హార్వెస్టింగ్ స్ట్రక్చర్ ఏర్పాటుకోసం జిల్లా కలెక్టర్ భూమి పూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలోని మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల వద్ద ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో క్లాస్ మిత్రులను జిల్లా కలెక్టర్, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్, సర్పంచ్ లు సన్మానించారు. ఇంటింటికి చెత్త బుట్టలను, క్లాత్ బ్యాగులను పంపిణీ చేశారు. స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలకు రుణాలకు సంబంధించి కోటిన్నర రూపాయల మెగా చెక్ ను జిల్లా కలెక్టర్ మహిళలకు అందజేశారు. చివరగా సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్ లు జిల్లా కలెక్టర్ కు చిరు జ్ఞాపకను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.పి.ఓ నాగరాజునాయుడు, జడ్పీ సీకె. శివశంకర్, పిడి సతీం భాష, జిల్లా మైసారిటీ వెల్లేర్ ఆఫీసర్ రామ సుబ్బారెడ్డి, సర్పంచ్ అలం శిరీష, ఉప సర్పంచ్ అలం వెంకట నరసానాయుడు, తహసీల్దార్ అరుణకుమారి, ఎంపీడీవో మమతాదేవి, ఏపీవో ఎర్రమ్మ, పంచాయతీ సెక్రెటరీ, వార్డు మెంబర్ లు, ఆయా శాఖల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.