

విలేకరులు కావాలెను

కర్నూలు నుండి వెలువడుతున్న 'విజయ సారథి'
తెలుగు దినపత్రికలో పనిచేయుటకు
అనుభవం ఉన్న విలేకరులు కావాలెను..
తెలుగు రాష్ట్రాలలోని అన్ని జిల్లాలు మరియు
అన్ని మండల కేంద్రాలలో స్థానిక సమస్యలపై
పోరాడేందుకు ఆసక్తి ఉన్న రిపోర్టర్లు వెంటనే
సంప్రదించండి..సెల్ నెం: 97003 70499

సీనియర్ జర్నలిస్ట్, ఎడిటర్ : పి.వెంకటేశ్వర్లు

విజయ

RNI / APTEL/2015/64956

నారాధి

తెలుగు దినపత్రిక

టీవీ రిపోర్టర్లు కావాలెను

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
సంచలనం సృష్టిస్తున్న
విజన్ టీవీలో రిపోర్టర్లు & టిపియో
గ్రాఫర్లు, కెమెరామెన్లు కావాలెను.
ఆసక్తి ఉన్న వారు వెంటనే
సం|| సెల్ నెం: 97003 70499

యండి. పి.వెంకటేశ్వర్లు

చీఫ్ ఎడిటర్ : పేరపోగు వెంకటేశ్వర్లు

శుక్రవారం 21-02-2025

సంపుటి : 11

సంచిక : 43

పేజీలు : 8

వెల : రూ 3-00

కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, కడప, చిత్తూరు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్.

ధిల్లీ సిఎంగా రేఖాగుప్తా ప్రమాణం



న్యూఢిల్లీ,ఫిబ్రవరి20:దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో కొత్త ప్రభుత్వం కొలువుదీరింది. గురువారం మధ్యాహ్నం రామ్ లీలా మైదానంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రిగా రేఖాగుప్తా ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ వీకే సక్సేనా ఆమెతో ప్రమాణం చేయించారు. 27 ఏళ్ల తర్వాత ఢిల్లీలో అధికారాన్ని దక్కించుకున్న భాజపా.. ఈ కార్యక్రమాన్ని అట్టహాసంగా నిర్వహించింది. దీనికి ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ, పలువురు కేంద్ర మంత్రులు, ఎన్డీయే పాలిత రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు, భాజపా అగ్రనేతలు హాజరయ్యారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ సీఎం చంద్రబాబు, ఢిల్లూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ పాల్గొన్నారు. కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, రాజీనాథ్ సింగ్ తోపాటు కేంద్రమంత్రులు, ఎన్డీయే కీలక నేతలు, 20 రాష్ట్రాల సీఎంలు, ఢిల్లూటీ సీఎంలు పాల్గొన్నారు. మరోవైపు సినీ, పారిశ్రామిక రంగాల పలువురు ప్రముఖులు సైతం విచ్చేశారు. 27 ఏళ్ల తర్వాత ఢిల్లీలో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసిన నేపథ్యంలో బీజేపీ కార్యక్రమం, నేతలు సంబరాలలో మునిగితేలుతున్నారు. ఉదయం ఇంటినుంచి బయల్దేరిన రేఖాగుప్తా.. హనుమాన్ ఆలయంలో పూజలు చేశారు. అనంతరం ఆమె రామ్ లీలా మైదానానికి చేరుకొని, అందరినీ

ధిల్లీ సిఎం ప్రమాణం కార్యక్రమంలో ఆసక్తికర సంఘటన

పవన్ కల్యాణ్ వృధారణపై మోడీ ఆశ్చర్యం
హిమాలయాలకు వెళుతున్నారా అంటూ...సెబెర్లు
నవ్వులు పూయించిన మోడీ వ్యాఖ్యలు



న్యూఢిల్లీ,ఫిబ్రవరి20: దేశ రాజధాని హస్తిలో ఢిల్లీ సీఎం ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమంలో ఆసక్తికర ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఎపి ఢిల్లూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ వేపధారణ చూసి ప్రధాని మోడీ ఆశ్చర్య పోయారు. నన్యానం పుచ్చుకుని హిమాలయాలకు వెళుతున్నారా అంటూ చమత్కరించారు. ఢిల్లీ సీఎం ప్రమాణం కార్యక్రమం అట్టహాసంగా జరిగింది. ప్రధాని నరేంద్రమోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులతో పాటు ఎన్డీయే పాలిత రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు, ఎన్డీయే భాగస్వామ్య వక్షాల కీలక నేతలు హాజరయ్యారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి సీఎం చంద్రబాబు, ఢిల్లూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. పవన్ కల్యాణ్ దీక్షలో ఉండటంతో ప్రత్యేక దుస్తులతో ఈ కార్యక్రమంలో కనిపించారు. ప్రధాని మోడీ వేదికపైకి రాగానే అక్కడున్న నేతలను పలకరించారు. తొలుత గోవా సీఎం ప్రమోద్ సావంత్, ఆ తరువాత మహారాష్ట్ర ఢిల్లూటీ సీఎం అజిత్ పవార్ కు నమస్కరిస్తూ ముందుకు సాగిన మోడీ, ఆ తర్వాత మహారాష్ట్ర మరో ఢిల్లూటీ సీఎం ఏక్ నాథ్ షిండేను పలకరించారు. ఆ తర్వాత షర్మిష్ఠతో పాటు మిగతా ఎన్డీయే భాగస్వామ్య వక్షాలకు నమస్కరించుకుంటూ ముందుకుసాగిన మోడీ.. పవన్ కల్యాణ్ కనిపించగానే ఒక్కసారిపం పాటు అలా ఆగిపోయారు. పవన్ వస్త్రధారణ చూసిన మోడీ నవ్వుతూ హిమాలయాలకు వెళ్ళామనుకుంటున్నారా అంటూ చమత్కరించారు. మోడీ మాటలకు పడిపడి నవ్విిన పవన్ కల్యాణ్ అలాంటిదేమి లేదంటూ సమాధానమిచ్చారు. వెంటనే నీ ముందు చాలా బాధ్యతలు ఉన్నాయి.. వాటిని చూసుకో అంటూ మోడీ పవన్ కల్యాణ్



పలకరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సాధువులు, పలువురు ప్రముఖులు హాజరుకావడంతో భారీ భద్రత ఏర్పాటుచేశారు. 25,000 మంది భద్రతా సిబ్బందిని మోహరించారు. రేఖా గుప్తాతో పాటు భాజపా ఎమ్మెల్యేలు పర్వేష్ వర్మ, ఆశీష్ సూద్, మజిందర్ సింగ్ సిర్సా, రవీందర్ ఇంద్రజ్ సింగ్, కపిల్ మిశ్రా, పంకజ్ కుమార్ మంత్రులుగా ప్రమాణం చేశారు. ఈ కొత్త సీఎంకు జడ్ కేటగిరీ సెక్యూరిటీని కేటాయింపనున్నారు. హరియాణాలోని పరిధిలోని డౌలత్ రామ్ కళాశాలలో బీకాం చదివారు. ఆ సమయంలోనే ఏబీవీటీ ద్వారా విద్యార్థి రాజకీయాల్లో ప్రవేశించారు. 1995-96లో ఢిల్లీ వర్సిటీ విద్యార్థి సంఘం కార్యదర్శిగా పనిచేశారు. 1996-97లో అధ్యక్షురాలిగా సేవలందించారు. మేరథలోని చౌధరి చరణ్ సింగ్

నేతిలో చేయి వేసి పలకరించారు. మోడీ మాటలకు పవన్ కల్యాణ్ వెనుక ఉన్న కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు సైతం నవ్వుతూ కనిపించారు. వేదికపై ఉన్నవారందరికీ నమస్కరిస్తూ ముందుకుసాగిన మోడీ పవన్ వద్ద కొద్దిసేపు ఆగి.. ప్రత్యేకంగా మాట్లాడటంపై భిన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. పవన్ పై మోడీ మరోసారి తన అభిమానాన్ని చూపించారంటూ జనసైనికులు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. అయితే వేదికపై ఏపీ ఢిల్లూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. ఆయన వస్త్రధారణ చూసి పీఎం మోడీ సైతం ఆశ్చర్యపోయినట్లు తెలుస్తోంది. ఇటీవల కాలంలో పవన్ కల్యాణ్ సనాతన ధర్మం కోసం మాట్లాడుతున్నారు.

ధిల్లీ అసెంబ్లీ స్పీకర్ గా విజేందర్ గుప్తా ఎంపిక చేసిన బిజెపి అగ్ర నాయకత్వం



న్యూఢిల్లీ,ఫిబ్రవరి20(ఆర్ఎన్ఎ):దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో భాజపా ప్రభుత్వం కొలువుదీరగా, అసెంబ్లీ స్పీకర్ గా రోహిణి నియోజకవర్గం నుంచి గెలిచిన విజేందర్ గుప్తా ను పార్టీ ఎంపిక చేసింది. ఢిల్లీ అసెంబ్లీ స్పీకర్ గా పార్టీ తనను ఎంపిక చేయడంపై విజేందర్ గుప్తా హర్షం వ్యక్తంచేశారు. ఈనేపథ్యంలో ఆయనకు సంబంధించిన ఓ ఆసక్తికర విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. దాదాపు 10 ఏళ్ల క్రితం అసెంబ్లీ నుంచి ఆయన బహిష్కరణకు గురయ్యారు. తాజాగా ఆయన అదే సభకు స్పీకర్ గా ఎంపిక కావడం గమనార్హం. 2015లో ఢిల్లీ అసెంబ్లీలో ఆప్ ఎమ్మెల్యే అల్లాబంబాపై మరో ఎమ్మెల్యే ఓపీ శర్మ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. దీంతో

సభలో ఒక్కసారిగా ఆందోళనలు చెలరేగాయి. ఇందులో పాల్గొన్న భాజపా ఎమ్మెల్యే అయిన విజేందర్ గుప్తాను అప్పటి స్పీకర్ ఆరోజు నాయంత్రం 4 గంటల వరకు సభ నుంచి బహిష్కరించారు. అయితే బయటకు వెళ్లేందుకు ఆయన నిరాకరించడంతో.. మార్చ్ లో గుప్తాను భుజాలపై ఎత్తుకొని అసెంబ్లీ నుంచి బయటకు తీసుకెళ్లారు. తాజాగా దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలు వైరల్ అయ్యాయి. ఇదిలాఉంటే.. రామ్ లీలా మైదానంలో గురువారం వేల మంది ప్రజల సమక్షంలో ఢిల్లీ సీఎంగా రేఖా గుప్తా ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర మంత్రులు రాజీనాథ్ సింగ్, అమిత్ షా, ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తోపాటు ఎన్డీయే నేతలు, పలువురు కేంద్ర మంత్రులు, ఎంపీలు హాజరయ్యారు. భాజపా పాలిస్తున్న 14 రాష్ట్రాల్లో ఎక్కడా మహిళా ముఖ్యమంత్రి లేకపోవడంతో పార్టీ అధిష్ఠానం రేఖాగుప్తా వైపు మొగ్గు చూపినట్లు తెలుస్తోంది

దమ్ముంటే తమ ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పాలని వైఎస్ షర్మల నవాల్ విసిరారు. వైసీపీ నేత బొప్ప నత్తు నారా యణపై ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మల తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బదెళ్లు ఖాళీగా ఉన్నది ఎవరో, రాష్ట్రం నంవదను పందికొక్కల్లా తిన్నది ఎవరో రాష్ట్ర ప్రజానీకానికి తెలుసని విమర్శించారు.

పోలవరానికి సత్కర సాయం అందించండి కేంద్రమంత్రి పాటిల్ ను కోరిన చంద్రబాబు



అమరావతి,ఫిబ్రవరి20(ఆర్ఎన్ఎ): పోలవరం ఎడమ, కుడి కాలువల నిర్మాణానికి చేసిన ఖర్చును రీయింబర్స్ చేయాలని సీఎం చంద్రబాబు కేంద్రాన్ని కోరారు. పోలవరం ప్రాజెక్టును యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయడానికి అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందించాలని సీఎం చంద్రబాబు కోరారు. కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ తో ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గురువారం సమావేశం అయ్యారు. ఈ సమావేశంలో ఏపీకి సంబంధించి పలు కీలక అంశాలపై చర్చించారు. ఈ భేటీలో ఢిల్లూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ మేరకు సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ ప్రే సీఎం చంద్రబాబు ట్వీట్ చేశారు. సీఆర్ పాటిల్ తో ఫలవంతమైన సమావేశం జరిగిందని అన్నారు. పోలవరం బనకచర్ల లింక్ ప్రాజెక్టు ప్రతిపాదనలను కేంద్ర మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ కు వివరించారు. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా 200 టీఎంటీల వరద నీరు గోదావరిలోని పోలవరం నుంచి బనకచర్లకు పంపేందుకు లింక్ కెనాల్ ఏర్పాటుపై చర్చించామని తెలిపారు. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తి అయితే ఏపీ కరువు రహితంగా మారడంతో పాటు 80 లక్షల మందికి తాగునీరు అందిస్తుందని వివరించారు. 3 లక్షల హెక్టార్ల నూతన ఆయకట్టు ఏర్పాటుతుందని అన్నారు. 9.14 లక్షల హెక్టార్లకు ఆయకట్టు స్థిరీకరణ జరుగుతుందన్నారు. 20 టీఎంటీల నీరు పరిశ్రమలకు అందించగలుగుతామని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.

కూటమి నేతల్లో ఎక్కడా సమన్వయ లోపం లేదు

వెన్ను నొప్పి కారణంగానే కొన్నికార్యక్రమాలకు దూరంగా ఉన్నా ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్నా కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తున్నాం ఎపి ఢిల్లూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ స్పష్టీకరణ



న్యూఢిల్లీ,ఫిబ్రవరి20:ఏపీలో మూడు పార్టీల నేతలు సమన్వయంతోనే కలిసి ముందుకు వెళుతున్నట్లు ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ స్పష్టం చేశారు. ఢిల్లీలో సీఎం రేఖాగుప్తా ప్రమాణ స్వీకారానికి గురువారం హాజరైన ఆయన మీడియాతో ఇష్టాగోష్టిగా మాట్లాడారు. వెన్ను నొప్పి కారణంగానే రాష్ట్రంలో కొన్ని సమావేశాలకు హాజరుకాలేకపోయానని.. ఇప్పటికీ వెన్ను నొప్పి తీవ్రంగా బాధిస్తోందన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలకు కట్టబడి పనిచేస్తోందని చెప్పారు. ఏపీని జగన్ అప్పుల కుప్పగా మార్చారని.. అందువల్ల ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్నాయని వెల్లడించారు. అయినా ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేసుకుంటూ ముందుకు వెళుతున్నామన్నారు. పర్యావరణ, అటవీ శాఖలు తనకు చాలా ఇష్టమైన శాఖలని.. నిబద్ధతతో తన మంత్రిత్వశాఖ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ మధ్య ఏపీ ఢిల్లూటీ సీఎం, జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ కొన్ని సమావేశాలకు దూరంగా ఉండడంపై నోషల్ మీడియాలో పలు రకాల చర్చలు జరుగుతున్నాయి.. అయితే, ఢిల్లీ సీఎం రేఖా గుప్తా ప్రమాణస్వీకారానికి.. ఎన్డీయే సమావేశానికి హాజరైన పవన్ కల్యాణ్.. మీడియా చిట్చాట్ లో కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.. ఏపీలో సమన్వయంతోనే కలిసి ముందుకు వెళుతున్నామని స్పష్టం చేశారు. వెన్ను నొప్పి కారణంగానే ఏపీలో కొన్ని సమావేశాలకి హాజరుకాలేకపోయానన్న ఆయన.. ఇప్పటికీ వెన్ను నొప్పి తీవ్రంగా బాధిస్తోందన్నారు.. ఢిల్లీ సీఎం ప్రమాణస్వీకారం వేదికపై ఎన్డీయే నేతలను అందరినీ పలకరిస్తూ ముందుకు సాగిన ప్రధాని మోడీ.. ఏపీ ఢిల్లూటీ సీఎంను ప్రత్యేకంగా పలకరించారు..

సంపాదక్రీయం

శుక్రవారం 21-02-2025

పాంచి ఉన్నే మేరా మేహమ్మల్

గులియన్ బారీ సిండ్రోమ్ (జిబిఎస్)? లక్షమందిలో ఒకరిద్దరికి మాత్రమే సోకే ఒక వ్యాధి పేరు ఇది. ఉత్తరప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, జార్ఖండ్, హర్యానాతోపాటు, దక్షిణాది రాష్ట్రాలను ఈ మహమ్మారి వణికిస్తోంది. పాలనా యంత్రాంగాన్ని పరుగులు పెట్టిస్తోంది. అంటువ్యాధి కానప్పటికీ, అరుదుగా సోకే వ్యాధి అయినప్పటికీ ఇది సోకితే ప్రాణాంతకంగా మారే ప్రమాదం ఉండటంతో ఆయా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అప్రమత్తమై, వ్యాధి నివారణకు యుద్ధప్రాతిపదికన చర్యలు తీసుకుంటున్నాయి. కలుషితమైన నీరు, ఆహారం కారణంగా సోకే జిబిఎస్ సాధారణంగా పెద్దవారిపై మాత్రమే ప్రభావం చూపిస్తుంది.అయితే ఇటీవల బయటపడిన కొన్ని కేసులలో పిల్లలకూ ఈ వ్యాధి సోకినట్లు నిర్ధారణ కావడమే ఇప్పుడు కలవరం కలిగించే అంశం. ఢిల్లీలో వంద కేసులు వెలుగు చూడగా, పొరుగున ఉన్న ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఇప్పటికే 60 మంది ఈ వ్యాధి బారినపడ్డారు. ఒకే రోజు 11 కేసులు వెలుగు చూడటం వెన్నులో వణుకు పుట్టిస్తోంది. యాభై మంది జిబిఎస్ బారినపడ్డారనీ, వీరిలో ఇద్దరు మృతి చెందారని స్వయంగా ఆ రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్యమంత్రి ప్రకటించడం పరిస్థితి తీవ్రతకు అద్దం పడుతోంది. తాజాగా తెలంగాణలోనూ జిబిఎస్ కాలు మోపినట్లు నిర్ధారణ అయింది. సిద్దిపేట జిల్లాకు చెందిన ఒక మహిళ జిబిఎస్ బారినపడి కన్నుమూయడంతో వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అప్రమత్తమైంది.ఉదర సంబంధిత వ్యాధులకు కారణమయ్యే కాంప్లెక్స్ బాక్టర్ జెజీసీ అనే బ్యాక్టీరియా గులియన్ బారీ సిండ్రో మ్ కూ కారణమవుతోంది. వైద్య పరిభాషలో ఇది ఒక ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధి. కలుషిత నీరు, ఆహారంతో ఉ దరంలోకి వ్యాధికారక బ్యాక్టీరియా ప్రవేశించి, తన ప్రతాపాన్ని చూపిస్తుంది. విరోచనాలు, కడుపు నొప్పి, నీరసంతో మొదలై, రోగ నిరోధక వ్యవస్థను దెబ్బతీయడం ఈ వ్యాధి ప్రత్యేకత. శరీరంలో ఉండే యాంటీబాడీలు సొంత కణజాలాలపైనే దాడి చేసి, నిర్వీర్యం చేస్తాయి. ఫలితంగా నాడీ వ్యవస్థ పనిచేయక, కండరాలు చచ్చుబడతాయి. సకాలంలో గుర్తించి చికిత్స పొందితే బతికి బయటపడే అవకాశం ఉన్నా, ఆలస్యం జరిగితే రోగిని వెంటిలేటర్పై ఉంచి చికిత్స అందించవలసిన పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది.బ్యాక్టీరియా, వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్ల కారణంగా రోగనిరోధక శక్తి క్షీణించినవారికి జిబిఎస్ త్వరగా సోకుతుందన్న వైద్యుల హెచ్చరికలు నిర్లక్ష్యం చేయడానికి వీలులేదు. గులియన్ బారీ సిండ్రోమ్ ప్రబలడానికి కుంభమేళా కూడా ఒక కారణం కావచ్చునని ఆయా రాష్ట్రప్రభుత్వాలు అనుమానిస్తున్నాయి. కోట్లాది మంది భక్తులు తరలివచ్చి స్నానాలు ఆచరిస్తూ ఉండటంతో నడి జలాలు కలుషితమై జిబిఎస్ సోకుతోందన్న వైద్యనిపుణుల మాటలను కొట్టిపారేయలేం. మహారాష్ట్ర సరిహద్దుల్లో కర్ణాటకకు చెందిన రెండు గ్రామాల ప్రజలు ఈ వ్యాధికి గురికావడంతో ఆరా తీరుగా ఇటీవల తీర్థయాత్రలకు వెళ్లివచ్చిన కొందరు గ్రామస్థులు జిబిఎస్ బారిన పడినట్లు తెలింది.కాబట్టి ప్రయాగ్ రాజ్ సహా, గంగానదీ తీర ప్రాంతాల్లో జలశుద్ధికి చర్యలు తీసుకోవడం తక్షణావసరం. పుణ్యస్నానాలు ఆచరించేందుకు వచ్చే భక్తులకు గులియన్ బారీ సిండ్రోమ్ వ్యాధి గురించి, వ్యాధి లక్షణాల గురించి అవగాహన కలిగించడం మరి ముఖ్యం. లేనిచక్షంలో విరోచనాలు, నీరసమే కదాని సొంత వైద్యం చేసుకుని ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకునే ప్రమాదం ఉంటుంది. తీర్థయాత్రలకు వెళ్లి స్వస్థలాలకు చేరుకున్నవారు తమలో ఈ వ్యాధి లక్షణాలు గమనిస్తే, తక్షణమే వైద్యులను సంప్రదించడం మేలు. జిబిఎస్ కు చికిత్స ఖర్చుతో కూడుకున్న వ్యవహారం కావడం గమనార్హం. ఈ వ్యాధికి వినియోగించే ఇమ్యూనో గ్లోబ్యులిన్ ఇంజెక్షన్ల ఖరీదు 30 వేల రూపాయల పైమాటే. పైగా ఈ ఇంజెక్షన్లను రోజుకు మూడు చొప్పున ఇవ్వవలసి ఉంటుంది. పేద ప్రజానీకం ఇంతటి ఖర్చును భరించే పరిస్థితి ఉండదు కాబట్టి ప్రభుత్వాలు ముందుకు వచ్చి, ఆస్పత్రులు, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో మందులు, ఇంజెక్షన్లు నిల్వ ఉండేలా చూడాలి. మొత్తే వంగనిది మానై వంగదంటారు. ఇప్పటిప్పుడే దేశమంతటా వ్యాపిస్తూ, తన ప్రతాపాన్ని చూపిస్తున్న ఈ మహమ్మారి వ్యాధి కోరలు పెరికివేసేందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఒక్కతాటిపైకి వచ్చి, యుద్ధప్రాతిపదికన చర్యలు తీసుకోకపోతే, కరోనా ఇది కూడా ప్రజల ప్రాణాలను పెద్ద సంఖ్యలో కబళించే ప్రమాదం ఉంటుంది. తస్మాత్ జాగ్రత్త!

వారెవ్వా హైద్రా..!



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, హైదరాబాద్లో దశాబ్దాల చరిత్ర కలిగిన చెరువులను ఆక్రమణ కోరల నుంచి రక్షించే మహా సంకల్పంతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన హైద్రా యాక్సన్ మొదలైన తొలిరోజుల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత వచ్చింది. ఎంతలా అంటే హైద్రా హైస్పీడ్ యాక్సన్ ఏకంగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుడమే కాదు, ప్రతిపక్షాలకు పోరాట అస్త్రాలను ఇచ్చింది. హైద్రా కమిషనర్ గా రంగనాథ్ నేతృత్వంలో మొదటి నుంచి చేసిన ప్రతి అడుగు వివాదమే అయింది. ప్రతి కూల్చివేతలో రాజకీయ రాద్ధాంతమే జరిగింది. నాగార్జున ఎన్ కన్వెషన్ మొదలు బడా బాబుల భవంతులు, పేరు మోసిన నిర్మాణాల వరకూ ఎవర్నీ వదల్లేదు హైద్రా. మీడియా ఉతికి ఆరేసినా, ప్రతిపక్షాలు ఏకిపారేసినా.. డోన్ట్ కేర్ అంటూ హైస్పీడ్ బుల్డోజర్ లా దూసుకెళ్లింది. హైద్రాకు హైకోర్టు బ్రేక్లు వేసింది. సెలవురోజుల్లో కూల్చివేతలు ఎందుకంటూ నిలదీసింది. నలువైపుల నుంచి వచ్చిన విమర్శలు ప్రభుత్వంపై పెరుగుతున్న ఒత్తిడి కారణంగా హైద్రా స్పీడ్ తగ్గింది. వ్యూహం మారింది. ఇప్పుడు ఆచి తూచి అడుగులేస్తూ యాక్సన్ లోకి దిగుతోంది. హైద్రా కూల్చివేతల వల్ల ఎంతో మంది ఇళ్లు కోల్పోయారు. భారీ భవనాలు పేకమేడల్లా చెరువుల పునరుద్ధరణ, భావితరాల భవితవ్యం అంటూ చెప్పుకొస్తోంది. నేటికీ అదే సంకల్పంతో ముందుకు సాగుతోంది. తాజాగా జరిగిన ఓ ఘటన హైద్రా లక్ష్యం సరైనదే, విమర్శలను ఎదిరించిన చేసిన పనిలో న్యాయమైందే అని నిరూపించింది. బతుకమ్మ కుంట చెరువు హైద్రా చర్యలను సమర్థించింది.

రేషన్ కార్డుల పంపిణీనికి అధికారులు చర్యలు

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, తెలంగాణలో రేషన్ కార్డుల పంపిణీనికి అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. ఒకట్రెండు రోజుల్లో కీలక నిర్ణయం కూడా రానుంది. ఇప్పటికే కార్డు ఎలా ఉండాలనే విషయంపై ప్రభుత్వం ఓ క్లారిటీకి వచ్చినట్లు సమాచారం. డిజైన్ ను ఓకే చేశారని టాక్ నడుస్తోంది. బీజేపీ నేతలు డిమాండ్ చేస్తున్నట్లు ప్రధానమంత్రి ఫోటో మాత్రం పెట్టలేదని సమాచారం. చివరి నిమిషంలో ఏదైనా నిర్ణయం తీసుకుంటే తప్ప ప్రస్తుతానికి మాత్రం మోదీ ఫోటో లేకుండా కేవలం రాష్ట్ర సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఫోటోలు మాత్రమే ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. దీనిపై బీజేపీ నేతలు ఎలా పైట్ చేస్తారో అన్న ఆసక్తి నెలకొంది. కార్డును కూడా చాలా భిన్నంగా డిజైన్ చేసినట్లు చెబుతున్నారు. గతంలో చేసినట్లు పెద్దగా చేయకుండా చిన్న ఏటీఎం కార్డులా డిజైన్ చేశారని అంటున్నారు. అందులోనే అందరి పేర్లు వచ్చేలా అని వివరాలు ఉండేలా స్మార్ట్ కార్డు మాదిరిగా ఉంటుంది. దీనిపై ఓ క్యూఆర్ కోడ్ కూడా ఉంటుందని బోగట్లా. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత కొత్త రేషన్ కార్డులు ఇవ్వలేదు. అందుకే లక్షల్లో జనం ఈ కార్డుల కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. అందరికీ ఒకేసారి కార్డులు ఇవ్వాలంటే సమయం పడుతుంది. స్మార్ట్ కార్డులు అయితే త్వరగా ఇవ్వొచ్చని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. దీంతోపాటు ఈ రేషన్ కార్డు వినియోగించుకొని మోసాలు చేసే వారికి చెక్ పెట్టాలని చూస్తోంది. నకిలీ బెడద లేకుండా, పక్కదారి పట్టకుండా తప్ప జరగకుండా ఈ స్మార్ట్ యూజ్ అవుతుందని అంచనా వేస్తోంది. వీటన్నింటికీ తోడు ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చే దిశగా కీలక ముందడుగు వేశామని కూడా చెబుతోంది. ప్రస్తుతం ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల కోడ్ ఉన్నందున ఆయా జిల్లాల్లో కాకుండా కోడ్ లేని జిల్లాల్లో పంపిణీనికి సిద్ధమవుతున్నారు. ప్రస్తుతానికి తెలంగాణలో కోడ్ లేని జిల్లాలు మూడే ఉన్నాయి. ఉమ్మడి హైదరాబాద్, ఉమ్మడి రంగారెడ్డి, ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల్లో ఎన్నికల కోడ్ అమలులో లేదు. అందుకే ఆ జిల్లాల్లో రేషన్ కార్డుల పంపిణీకి అధికారులు సిద్ధమవుతున్నారు. మొదటి



విడతలో ఒక్కో జిల్లాకు లక్ష కార్డులు పంపిణీ చేయబోతున్నారు. ఈ మేరకు ప్రింటింగ్ పనుల?లో అధికారులు బిజీగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మూడు జిల్లాలు అయ్యేసరికి ఎన్నికల కోడ్ తొలగిపోతుందని ఆ తర్వాత మిగతా రాష్ట్రమంతటా కార్డులు పంపిణీ ముమ్మరం చేస్తామని చెబుతున్నారు. రేషన్ కార్డుల అప్లికేషన్లు, రద్దీ, పంపిణీపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సోమవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమీక్షలో పౌరసరఫరాల అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. గ్రామసభలు, మీ సేవా కేంద్రాలు, కుల గణన ద్వారా వచ్చిన దరఖాస్తులను వీలైనంత త్వరగా ప్రోసెస్ చేయాలని చెప్పారు. ఎక్కడా డూప్లికేషన్ కు అవకాశం లేకుండా జాప్యం జరగకుండా జాగ్రత్త పడాలన్నారు. అదే టైంలో అర్హులకు అన్యాయం జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఇప్పటికే దరఖాస్తు చేసుకున్న వాళ్ల మరోసారి అప్లై చేయకుండా అవగాహన కల్పించాలని చెప్పారు. జిల్లాకు లక్ష చొప్పున పంపిణీకి సిద్ధం తెలంగాణలో త్వరలోనే రేషన్ కార్డుల పంపిణీ ప్రక్రియ మొదలు కానుంది. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల కోడ్ లేని జిల్లాల్లో పంపిణీ చేయాలని ఇప్పటికే ముఖ్యమంత్రి అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. దీంతో కొత్త కార్డులు ఇచ్చేందుకు అధికారులు సిద్ధమవుతున్నారు. ముందుగా జిల్లాకు లక్ష కార్డులు చొప్పున పంపిణీ చేయనున్నారు. కొత్తగా రూపొందించి రేషన్ కార్డులు ఏటీఎం కార్డు మాదిరిగా ఉండబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. రేవంత్ రెడ్డి ఫోటోతో ఈ

రియల్...ధమాల్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20, హైదరాబాద్ లో రియల్ ఎస్టేట్ రంగం కొంత కుదుపుకు లోనవుతుంది. కొనేవారు లేక అనేక వెంచర్లు ఖాళీగానే దర్జనమిస్తున్నాయి. గతంలో వెంచర్ ప్రారంభానికి ముందే అడ్వాన్స్ బుకింగ్ తో మొత్తం అమ్ముడుపోయేవని, ఇప్పుడు ప్రీ బుకింగ్ లేకపోగా నిర్మాణాలు కూడా పూర్తయిన ఫ్లాట్లను కొనుగోలు చేసే అవకాశం కనిపించడం లేదని రియల్ ఎస్టేట్ రంగం నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రజల్లో కొనుగోలు శక్తి తగ్గిపోయిందా? హైద్రా దెబ్బకు హడలెత్తిపోయి కొనుగోలు చేయడం లేదా? అన్నది స్పష్టత లేకపోయినా కొనుగోలు తగ్గిపోవడంతో కొందరు బిల్డర్లు బలవన్మరణానికి కూడా పాల్పడుతున్నారు. ఇలా హైదరాబాద్ నగరంలో అనేక వెంచర్లు కొనేవారు లేక వెలవెల బోతున్నాయి. ముందుగా నిర్మాణాలు పూర్తయిన కొన్ని ప్రముఖ సంస్థలు అఫర్లు కూడా భారీగానే ప్రకటిస్తున్నాయి. ఇంటీరియర్ ప్రీ అంటున్నాయి. మాడ్యులర్ కిచెన్ ప్రీ గా చేస్తామని చెబుతున్నాయి. పార్కింగ్ ఉచితం అని చెబుతున్నారు. కొన్ని నిర్మాణ సంస్థలయితే రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు లో కూడా రాయితీలను ప్రకటిస్తున్నాయి. అయినా కొనేనాధుడే కరువయ్యారు. మరొకవైపు ఎన్ ఆర్ ఐలు ఎక్కువగా పెట్టుబడి పెట్టేవారు. అక్కడ ఉండి ఇక్కడ ఆస్తులను కొనుగోలు చేసేవారు. కానీ వారు కూడా హైద్రా నిబంధనలు ఎంత మేరకు అప్లై అవుతాయో? ఏ బిల్డర్ ను నమ్మాలన్నది తెలియక కొనడం మానేశారు. దీంతో వారి సొంత ఊళ్లలో వ్యవసాయ భూమి కొనుగోలు చేయడానికి మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఇక కొనడం కష్టమే మూడు నెలల్లో... మరోవైపు కొత్తగా ఉద్యోగాలు సంపాదించుకుని అమెరికాలో స్థిరపడిన వారు కూడా ఎక్కువ మంది కొనుగోలు చేయడానికి ముందుకు వచ్చేవారు. అమెరికా వెళ్లి సంపాదన మొదలవ్వగానే హైదరాబాద్ లో సొంత ఇంటిని కొనుగోలు చేయడం ఒక అలవాటుగా మార్చుకునే వారు. కానీ ఇప్పుడు ట్రంప్ రాకతో ఉన్న ఉద్యోగాలు ఊడిపోయే పరిస్థితి వచ్చింది. పార్ట్ టైం ఉద్యోగాలు కూడా వచ్చే అవకాశం కనిపించడం లేదు. దీంతో అటువంటి వారు కూడా కొనుగోలుకు ముందుకు రావడం లేదు. దీంతో హైదరాబాద్ లో 22శాతం ఇళ్ల అమ్మకాలు పడిపోయాయి. గత మూడు నెలల్లో అమ్ముడు పోయింది కేవల పదహారు వేలు మాత్రమేనట.

కార్డులు పస్తాయని అంటున్నారు. ఈ కార్డులు చాలా స్మార్ట్ గా ఉంటుందని దానిపై ఓ క్యూఆర్ కోడ్ కూడా ముద్రిస్తారు. ఈ క్యూఆర్ కోడ్ వల్ల ఆ కార్డు వివరాలు వెంటనే తెలుసుకునే వీలుంటుందని అంటున్నారు. ఏటీఎం కార్డులా ఉంటే క్యారీ చేయడం సులభం అవుతుందని చెబుతున్నారు. జేబులో పెట్టుకొని క్యారీ చేయడానికి వీలు అవుతుందని వెల్లడించారు. త్వరగా చిగిసిపోదని మన్నిక ఎక్కువగా ఉంటుందని అంటున్నారు. ఆ కార్డు వివరాలు త్వరగా తెలుసుకునేందుకు దానిపై క్యూఆర్ కోడ్ కలిగి ఉంటుమంది. ఈ కార్డులో ఎడమ వైపున ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఫోటో ఉంటుంది. కుడివైపున పౌర సరఫరాల మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఫోటో ఉంటుంది. మధ్యలో తెలంగాణకు చెందిన లోగో ఉంటుంది. ఇందులో ముందు వైపు కుటుంబ సభ్యులు వివరాలు ఉంటాయి. వారి పేర్లు, వయసు, పుట్టిన తేదీలు ఉంటాయి. అంతేకాకుండా దాని వెనుకాల లబ్ధిదారుడి పేరు చిరునామా, రేషన్ దుకాణం వివరాలు కూడా ముద్రిస్తారు. డీలర్ కాంటాక్ట్ నెంబర్, రేషన్ షాపు సమయాన్ని ముద్రిస్తారు. దీన్ని బయోమెట్రిక్ తో అనుసంధానించనున్నారు. కొత్త రేషన్ కార్డుల దరఖాస్తు అంశంపై రివ్యూచేశారు. గతంలో చాలా వేదికపై దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు అవకాశం ఇన్న ఇంకా ఎందుకు మీ సేవ కేంద్రాల వద్ద జనం ఎగబడుతున్నారని అధికారులను ప్రశ్నించారు. అప్లై చేసిన వాళ్లే పదే పదే చేస్తున్నారని అందుకే మీ సేవ కేంద్రాల వద్ద పరిస్థితి గందరగోళంగా ఉందని తెలిపారు.మీ సేవ కేంద్రాల వద్ద రద్దీ తగ్గించి ఇప్పటికే ఎంపిక చేసిన లబ్ధిదారులకు కార్డుల పంపిణీ ప్రక్రియ చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రస్తుతం కొన్ని జిల్లాల్లో ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలకోడ్ అమలులో ఉన్నందునవాటిని తప్పించాలని సూచించారు. కోడ్ అమలులో లేని జిల్లాల్లో పంపిణీ చేపట్టేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఇప్పటికే లబ్ధిదారుల ఎంపిక పూర్తైనందున ఆయా గ్రామాలకి కూడా లిస్టులు వెల్లిపోయాయి. ఆన్లైన్ లో కూడా లిస్ట్ లో పేర్లు చూసుకునే వెసులుబాటు కల్పించారు. ఒకసారి పంపిణీ ప్రక్రియ ప్రారంభమైతే... ఇంకా అర్హులు ఉంటే అప్లై చేసుకుంటారు. ఇంత రద్దీ ఉండబోదని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.

రాజలింగ్ మూర్తి హత్యను ఖండించిన

భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గంగర్ల

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, భూపాలపల్లి పట్టణంలోని రెడ్డికాలనీలో 15వ వార్డు మాజీ కౌన్సిలర్ భర్త నాగవెల్లి రాజలింగమూర్తి ని కొంతమంది గుర్తు తెలియని దుండగులు కత్తులతో దాడి చేసి చంపడాన్ని భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గంగర్ల సత్యనారాయణ రావు తీవ్రంగా ఖండించారు.దాడి జరిగి, చనిపోయిన విషయాన్ని తెలుసుకున్న ఎమ్మెల్యే మాటాహుతినీ అందుబాటులో ఉన్న కాంగ్రెస్ నేతలతో జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ప్రధాన ఆసుపత్రికి చేరుకున్నారు. ఆసుపత్రిలో మృతిని అంధావులను ఎమ్మెల్యే ఓదార్చారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. రాజలింగమూర్తి పై జరిగిన దాడిని అత్యంత తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నానని, ఈ దాడి వెనుక ఎంతటివారున్నా శిక్షించాలని అన్నారు. ఈ దాడిపై పోలీసులు సమగ్ర విచారణ చేసి, త్వరగా దోషులను గుర్తించి శిక్షపడేలా చూడాలని అన్నారు. ఏవైనా నమస్యలు ఉంటే చట్టవరంగా పరిష్కరించుకోవడానికి అనేకమార్గాలు ఉన్నాయని, ఇలా హత్యలు చేయడం సమస్యకు పరిష్కారం కాదని ఎమ్మెల్యే అన్నారు.



అందం కోసం నెయిల్ పాలిష్ వాడుతున్నారా.. ఈ క్యాన్సర్లు రావడం ఏక్కా!



నెయిల్ పాలిష్ ను మహిళలు ముఖ్యంగా తమ అందాన్ని పెంచుకోవడానికి ఉపయోగిస్తారు. వివిధ రంగులు, డిజైన్లు అందుబాటులో ఉండటంతో, చాలా మంది దీన్ని అందం కోసం తప్పనిసరిగా ఉపయోగిస్తున్నారు. అయితే, దీని వినియోగం వల్ల కొన్ని అనర్థాలు కూడా కలగవచ్చు. నెయిల్ పాలిష్ లో ఉండే రసాయనాలు, దీన్ని తొలగించేందుకు ఉపయోగించే నెయిల్ రిమూవర్లు, దీర్ఘకాలిక ఉపయోగం వల్ల కలిగే ప్రతికూల ప్రభావాలను గమనించాలి. అవేంటో చూద్దాం.. కెమికల్ ఎలర్జీలు : నెయిల్ పాలిష్ లో ఫార్మాలిడైడ్, టోల్యూయన్, డిబ్యూటైల్ ఫథాలేట్ (ఊఖ) వంటి హానికరమైన రసాయనాలు ఉంటాయి. ఇవి కొంతమందిలో అల్లర్ల రియార్క్షన్లు కలిగించవచ్చు. కొంతమంది నెయిల్ పాలిష్ వేసిన వెంటనే దద్దుర్లు, చర్మం ఎర్రబారటం, పొక్కులు వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. ముఖ్యంగా సున్నితమైన చర్మం ఉన్నవారికి ఈ రసాయనాలు హాని కలిగించవచ్చు. నెయిల్ పాలిష్ ను తరచుగా వాడడం వల్ల గోర్లు బలహీనపడతాయి. పాలిష్ లోని రసాయనాలు గోర్లలో తేమను తగ్గించి అవి పగిలిపోయేలా చేస్తాయి. దీన్ని నివారించడానికి, నెయిల్ పాలిష్ వాడకానికి మధ్య విరామం ఇవ్వడం ఉత్తమం శ్వాసకోశ సమస్యలు: నెయిల్ పాలిష్ నుండి వచ్చే వాసన కొంతమందికి ఊపిరితిత్తుల సమస్యలు కలిగించవచ్చు. దీర్ఘకాలికంగా ఈ రసాయనాల వాసన పీల్చడం వల్ల మైగ్రేన్ తలనొప్పి, తల తిరగడం, అనారోగ్య సూచనలు కలగవచ్చు. ముఖ్యంగా గర్భిణీ స్త్రీలు , శ్వాసకోశ సమస్యలతో బాధపడే వారు నెయిల్ పాలిష్ వాసన తక్కువ ఉండే ప్రోడక్టులను ఎంచుకోవడం మంచిది. కొంతమంది నెయిల్ పాలిష్ ను ఎక్కువగా వాడడం వల్ల గోర్లు పసుపు రంగులోకి మారిపోతాయి. ఇది ప్రధానంగా డార్క్ కలర్డ్ ఎక్కువగా ఉపయోగించినప్పుడు జరుగుతుంది. హార్మోన్ అసమతుల్యత : కొన్ని అధ్యయనాలు నెయిల్ పాలిష్ లోని ఫథాలేట్స్ వంటి రసాయనాలు శరీరంలోని హార్మోన్లను ప్రభావితం చేయగలవని సూచిస్తున్నాయి. దీని వల్ల గర్భధారణ సమస్యలు, హార్మోన్ ఇంబాలెన్స్,

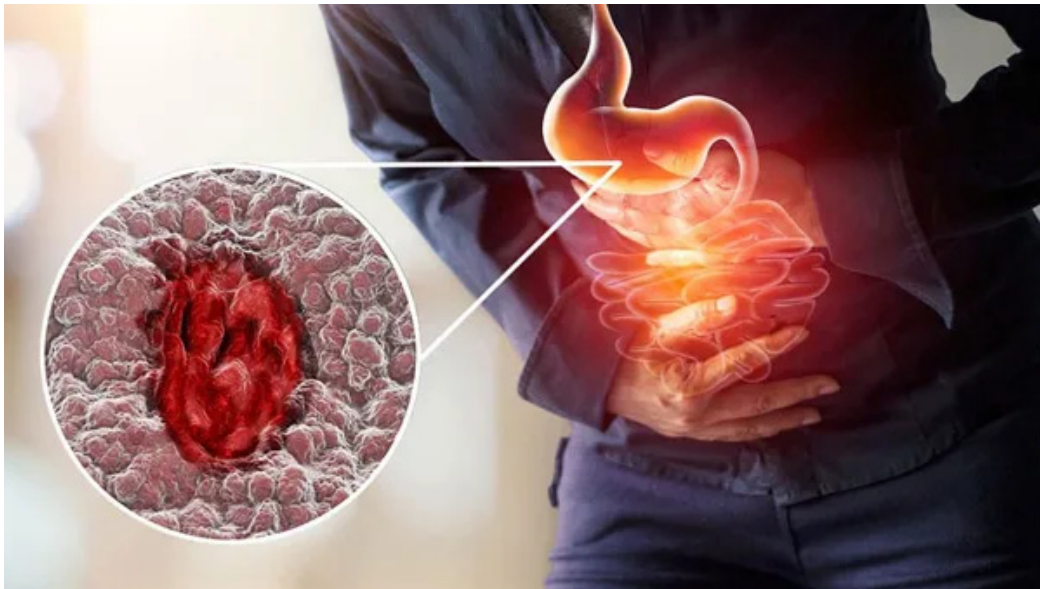
తక్కువ ఫెర్టిలిటీ వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. గర్భిణీ స్త్రీలు, పిల్లలు ఎక్కువగా నెయిల్ పాలిష్ వాడకూడదు. ఫార్మాలిడైడ్ వంటి కొన్ని రసాయనాలు దీర్ఘకాలికంగా నెయిల్ పాలిష్ లో ఉండడం వల్ల క్యాన్సర్ కారకంగా మారే అవకాశం ఉంది. అయితే, చాలా కంపెనీలు ఇప్పుడు ఫార్మాలిడైడ్-ఫ్రీ నెయిల్ పాలిష్ లు అందుబాటులోకి తెస్తున్నాయి. నెయిల్ పాలిష్ రిమూవర్ హాని : నెయిల్ పాలిష్ తొలగించడానికి ఉపయోగించే ఏసిడ్స్ బేస్డ్ రిమూవర్లు గోర్ల ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తాయి. ఏసిడ్స్ గోర్లలోని సహజ తేమను తొలగించి అవి పొడిగా మారేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల గోర్లు విరిగిపోవడం మరింత ఎక్కువగా మారడం జరుగుతుంది. సాధ్యమైనంత వరకు నాన్-ఏసిడ్స్ రిమూవర్స్ ను ఉపయోగించడం ఉత్తమం. నెయిల్ పాలిష్ ని తరచుగా ఉపయోగించడం వల్ల గోళ్ల చుట్టూ ఉండే చర్మం దెబ్బతిని, ఇన్ఫెక్షన్లకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది నెయిల్ పాలిష్ అందాన్ని పెంచే సాధనమే అయినప్పటికీ, దీని వల్ల కలిగే ప్రతికూల ప్రభావాలను కూడా అర్థం చేసుకోవాలి. సహజమైన, కెమికల్-ఫ్రీ నెయిల్ పాలిష్ లు ఎంచుకోవడం, గోర్ల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం అవసరం. అప్పుడే మనం అందాన్ని పరిరక్షించుకోవడంతో పాటు ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుకోగలం. గోళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి విటమిన్లు, మినరల్స్ అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోండి.

నిద్రలేని రాత్రులు వేధిస్తున్నాయా? ఒక్క గ్లాసు ఆది తాగితే చాలు..

పసుపు పాలు, దీనిని “గోల్డెన్ మిల్క్” అని కూడా పిలుస్తారు, ఇది ఒక సాంప్రదాయ భారతీయ పానీయం, ఇది శతాబ్దాలుగా దాని ఔషధ గుణాలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. పసుపును పాలలో మరిగించి తయారు చేస్తారు, తరచుగా అల్లం, దాల్చిన చెక్క , నల్ల మిరియాలు వంటి ఇతర సుగంధ ద్రవ్యాలు కలుపుతారు. ఈ పానీయం రాత్రిపూట నిద్రకు ముందు తీసుకుంటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. మెరుగైన నిద్ర: పసుపులో కర్నూమిన్ అనే క్రియాశీల సమ్మేళనం ఉంటుంది, ఇది శోధ నిరోధక, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది, ఇది తరచుగా నిద్రలేమికి కారణమవుతుంది. పసుపు పాలు మెదడును ప్రశాంతపరుస్తుంది, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది, నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది. పసుపులో యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీవైరల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి, ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. పసుపు పాలు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల జలుబు, ఫ్లూ , ఇతర ఇన్ఫెక్షన్ల నుండి మిమ్మల్ని రక్షించుకోవచ్చు. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది: పసుపు పిత్త ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తుంది, ఇది కొవ్వులను జీర్ణం చేయడానికి అవసరం. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో , మలబద్ధకం, ఉబ్బరం మరియు గ్యాస్ వంటి జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. పసుపులోని కర్నూమిన్ సహజ నొప్పి నివారిణిగా పనిచేస్తుంది. ఇది కీళ్ల నొప్పులు, కండరాల నొప్పులు మరియు తలనొప్పి వంటి దీర్ఘకాలిక నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. పసుపు పాలు యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి, ఇవి శరీరంలో వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది: పసుపు పాలు మెదడులో డోపమైన్ , సెరోటోనిన్ స్థాయిలను పెంచుతాయి, ఇవి మానసిక స్థితిని మెరుగుపరచడానికి , ఆందోళనను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. ఇది జ్ఞాపకశక్తిని , అభిజ్ఞా పనితీరును కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. పసుపులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి మరియు చర్మంపై ముడతలు మరియు మచ్చలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. పసుపు పాలు చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా మరియు ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది: పసుపు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో , రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, ఇవి గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. పసుపు పాలు రక్త నాళాల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో , గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. కొన్ని అధ్యయనాలు పసుపులోని కర్నూమిన్ క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధించగలదని సూచిస్తున్నాయి. అయితే, ఈ అంశంపై మరింత పరిశోధన అవసరం.’ పసుపు పాలు తయారు చేయడం సులభం , రుచికరమైనది. మీరు దీన్ని వివిధ రకాల పాలు , సుగంధ ద్రవ్యాలతో తయారు చేసుకోవచ్చు. ఉత్తమ ఫలితాల కోసం, సేంద్రియ పసుపు , తాజా పదార్థాలను ఉపయోగించడం మంచిది. పసుపు పాలు సాధారణంగా సురక్షితమైనవి, అయితే మీరు ఏదైనా మందులు తీసుకుంటుంటే లేదా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే, దానిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకునే ముందు మీ వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.



అల్సర్లతో అల్లాడుతున్నారా? ఫస్ట్ ఏం తినాలి? తినకూడదో తెలుసుకోండి.!



అల్సర్లు అస్తవాస్తవ, కడుపు లేదా చిన్న ప్రేగు యొక్క లోపలి పొరలో ఏర్పడే వుండ్లు. ఇవి సాధారణంగా హెలికోబాక్టర్ పైలోరి (ఊ. పైలోరి) అనే బ్యాక్టీరియా వల్ల లేదా నాన్-స్టెరాయిడ్స్ యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ డ్రగ్స్ వంటి కొన్ని మందుల వాడకం వల్ల వస్తాయి. అల్సర్ల చికిత్సలో సరైన ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. కొన్ని ఆహారాలు అల్సర్లను నయం చేయడానికి, నొప్పిని తగ్గించడానికి , పరిస్థితిని మరింత దిగజార్చకుండా నిరోధించడానికి సహాయపడతాయి. తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహారం: సులభంగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాలను ఎంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఉడికించిన కూరగాయలు, మెత్తని అన్నం, అరటిపండ్లు , యావెల్ సాస్ వంటి ఆహారాలు కడుపుపై ఒత్తిడిని తగ్గించి, జీర్ణక్రియను సులభతరం చేస్తాయి. వేయించిన , జిడ్డుగల ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి, ఎందుకంటే అవి జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటాయి . అల్సర్లను మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి. పైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలు తీసుకోవాలి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. పండ్లు, కూరగాయలు, తృణదాన్యాలు వంటి ఆహారాలలో పైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, తద్వారా అల్సర్ల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉండే ఆహారం: విటమిన్ ఎ కణాల పునరుత్పత్తికి మరియు శోధ నిరోధక లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. క్యారెట్లు, బనల్లికూర , చిలగడదుంపలు వంటి ఆహారాలలో విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉంటుంది. విటమిన్ ఎ అల్సర్లను నయం చేయడానికి మరియు కడుపు యొక్క లైనింగ్ ను రక్షించడానికి సహాయపడుతుంది. ప్రోబయోటిక్స్ ఆరోగ్యకరమైన బ్యాక్టీరియాను కలిగి ఉంటాయి, ఇవి జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి. పెరుగు , పులియబెట్టిన ఆహారాలలో ప్రోబయోటిక్స్ అధికంగా ఉంటాయి. నీరు - ఇతర ద్రవాలు: తగినంత నీరు త్రాగటం చాలా ముఖ్యం, ఎందుకంటే ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది, శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచుతుంది. మూలికా టీలు, కొబ్బరి నీరు వంటి ఇతర ద్రవాలు కూడా అల్సర్లకు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. కార్బోనేటెడ్ పానీయాలు కడుపులో గ్యాస్ ను పెంచుతాయి. అల్సర్లను మరింత అసౌకర్యంగా చేస్తాయి. సోడా, ఇతర కార్బోనేటెడ్ డ్రింక్స్ ను నివారించాలి. కారంగా ఉండే ఆహారాలు అల్సర్లను మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి . నొప్పిని పెంచుతాయి. మిరపకాయలు, కారం, ఇతర స్పైసీ మసాలా దినుసులకు దూరంగా ఉండాలి. 00:00 / 01:30 తీసుకోకూడని ఆహారాలు: సీట్రిక్ పండ్లు, టమోటాలు వంటి పుల్లని ఆహారాలు కడుపులో ఆమ్లతను పెంచుతాయి . అల్సర్లను మరింత బాధాకరంగా చేస్తాయి. కెఫీన్ , ఆల్కహాల్ కడుపులో ఆమ్ల ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. అల్సర్లను నయం చేయకుండా నిరోధిస్తాయి. కాఫీ , టీ , ఆల్కహాల్ ను నివారించాలి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలలో ఉప్పు, చక్కెర, కొవ్వు అధికంగా ఉంటాయి, ఇవి అల్సర్లను మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి. ఫాస్ట్ ఫుడ్, ప్యాక్ చేసిన స్నాక్స్ కు దూరంగా ఉండాలి.

పెరుగుతో బరువుకు చెక్... ఇంకా బోలెడు అద్భుత ప్రయోజనాలు!



చాలామంది విపరీతమైన బరువుతో బాధపడుతూ బరువు తగ్గడం కోసం నానా తంటాలు పడుతూ ఉంటారు. అంటే బరువు తగ్గి నాజుకుగా మారాలి అనుకుంటే కొన్ని ఆహార పదార్థాలను తప్పకుండా తీసుకోవాలి. మీకు అటువంటి ఆహారాలలో పెరుగు ఒకటి. పెరుగుతో బరువు తగ్గటం మాత్రమే కాదు, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. మరి పెరుగుతో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను గురించి ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం పెరుగు తింటే బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు సీజన్ ఏదైనా సరే ప్రతీ ఒక్కరూ పెరుగు తీసుకుంటే మనకి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయి .రోజువారీ ఆహారంలో భాగంగా పెరుగును తీసుకోవడం ఎంతో మంచిది.. పెరుగులో మెగ్నీషియం, క్యాల్షియం , విటమిన్లు ఉంటాయి. పెరుగు మన శరీరంలో మంచి బ్యాక్టీరియాని వృద్ధి చేస్తుంది. గట్ హెల్త్ ను పెంచుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరిచి మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. పెరుగుతో ఈ అనారోగ్యాల నుండి రక్షణ ప్రతిరోజు మనం పెరుగు తీసుకోవడం వల్ల ఇందులో ఉండే ప్రోబయోటిక్ అనేక అనారోగ్య సమస్యలను అదుపులో ఉంచుతాయి. ముఖ్యంగా మూత్రపిండాల వ్యాధులతో బాధపడేవారు పెరుగు తినడం వల్ల కొంతమేర ఒక ఉపశమనం పొందుతారు. రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను తగ్గించి, రక్త సరఫరాను సమన్వయం చేస్తాయి. పెరుగు తినటం వలన గుండె జబ్బుల ప్రమాదం నుండి రక్షణ పొందుతారు. పెరుగులో నల్లమిరియాల పొడి కలిపి తీసుకుంటే ఔనిఫిట్ పెరుగులో క్యాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది . ఇక పెరుగులో నల్ల మిరియాల పొడిని కలుపుకుని తింటే ఎముకలకు బలం చేకూరుతుంది. జీర్ణ క్రియ మెరుగు పడుతుంది. అలెర్జీలు, అధిక రక్తపోటు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు నల్ల మిరియాల జోలికి పోకుండా ఉంటేనే మంచిది. ఖనిజపరిమళం ంబరువు తగ్గేందుకు పెరుగు బెస్ట్ పెరుగులో ప్రో బయోటిక్స్ , యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. దీనిని నల్ల మిరియాల పొడితో కలిపి తింటే బరువు తగ్గటానికి వీలు అవుతుంది. శరీరాకృతి కోసం వ్యాయామాలు చేసే వారు కూడా పెరుగును ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే సన్నగా నాజుగా మారే అవకాశం ఉంది. పెరుగు ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇక చర్మ ఆరోగ్యానికి, కేశాల ఆరోగ్యానికి కూడా పెరుగు దోహదం చేస్తుంది. టెలిజెక్టిజీటివతతీ: ఈ కథనం వైద్య నిపుణుల సూచనలు మరియు ఇంటర్నెట్ లో అందుబాటులో ఉన్న అంశాల ఆధారంగా రూపొందించబడింది. నీనివతనిబిటిజీ దీనిని దృవీకరించలేదు.



మలయాళ ఇండస్ట్రీ కీర్తిని గౌరవాన్ని ‘మార్కో’ తగ్గించిందా?

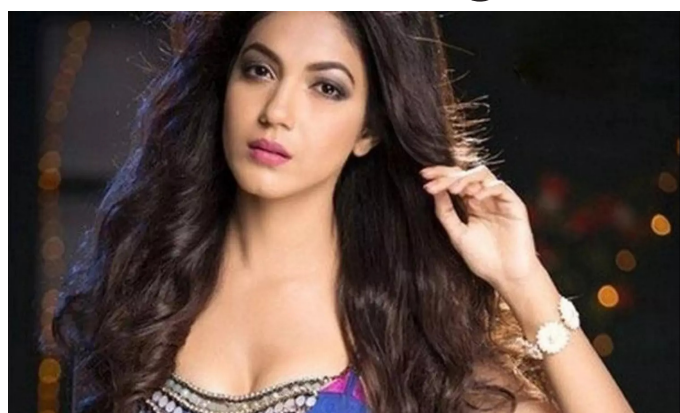
ఉన్ని ముకుందన్ కథానాయకుడిగా నటించిన భారీ యాక్షన్ చిత్రం ‘మార్కో’ పాన్ ఇండియాలో గ్రాండ్ సక్సెస్ అందుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఒక లోబడ్డెట్ సినిమా అసాధారణ విజయం సాధించడం వెనక కారణాన్ని అర్థం చేసుకోవాలంటే మలయాళ ఇండస్ట్రీని అర్థం చేసుకోవాలి. ఈ సినిమా కోసం ఉపయోగించిన స్ట్రీట్ ఫే మ్యాజిక్ గురించి, యాక్షన్ సన్నివేశాల్ని మలిచిన తీరు గురించి అతడు అద్భుతంగా వర్ణించాడు. దక్షిణాది సినీ పరిశ్రమలో దర్శకులు చేయకూడని తప్పులు గురించి అర్థం చేసుకోవాలి. తెలుగు సినీమా హిస్టరీలో ఎన్నటికీ నిలిచిపోయే క్లాసిక్ సినిమాలను అందించిన రామ్ గోపాల్ వర్మ, ఇటీవల చెత్త సినిమాలు తీస్తున్నారని విమర్శల్ని ఎదుర్కొన్నా కానీ, ఆయన ఇతరుల సినిమాలను నిజాయితీగా విశ్లేషిస్తుంటే దానిపై ప్రశంసలు కురుస్తున్నాయి. పింక్ విల్లాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో దక్షిణాది దర్శకులు తమ సినిమాలను మేధోమధనం చేయడం గురించి పట్టించుకోరని రాము అన్నారు. దక్షిణాది దర్శకులు సన్నివేశాలను మాత్రమే చూస్తారు.. కథ గురించి పట్టించుకోరు. ఒక పెద్ద నటుడు ఒకసారి నాతో “నేను ఎప్పుడూ కథ వినను.. నా ప్రశ్న, మేరా ఎంట్రీ క్యా హై?” అని అన్నారు తెలిపాడు. ఎన్ఎస్ రాజమౌళి చిత్రాల నుండి ప్రేరణ పొంది సినిమాలు తీసిన దర్శకులను కూడా ఆయన విమర్శించారు. సలార్: పార్ట్ 1 - సీజ్ ఫైర్, కల్కి 2898 ఏడి, కాంతారా నుంచి ప్రేరణ పొంది సినిమాలు తీస్తున్నారని రాము అన్నారు.

మలయాళంలో ప్రశంసలు పొందిన సినిమాల తప్పులు నుంచి నేర్చుకుని మార్కో ఎదిగాడని కూడా రాము తనదైన శైలిలో మాలీవుడ్ పై పంప్ చేసారు. ఉన్ని ముకుందన్ సింగిల్ హ్యాండెడ్ గా మలయాళ ఇండస్ట్రీ కీర్తిని తుంగలోకి తొక్కాడని అర్థం చేసుకోవాలి. మార్కో గురించి అద్భుతమైన విషయం ఏమిటో అర్థం చేసుకోవాలి. ఆ సినిమాలో రెచ్చగొట్టే హింస కాదు. దర్శకుడు ఆలోచనలు ఎల్లప్పుడూ విషయం లేని భావీ దృశ్యాల కంటే శక్తివంతమైనవి. ఎంత నాటకీయంగా సన్నివేశాన్ని చిత్రీకరించారు అన్నది కీలకం. అత్యంత వివాదాస్పదమైన ఎ సెర్పియన్ ఫిల్మ్ లోని అత్యంత దురదృష్టకరమైన సన్నివేశం దానిలోని రాజకీయ వ్యాఖ్యానం కారణంగా మాత్రమే పర్మిట్ అయింది. మార్కోలో, గర్బణీ స్త్రీ హత్య ఆమె బిడ్డపై విధించిన మరణ దండన హింస ఖండించదగినవి... కానీ అది అంతే. హింస గురించి లేదా దానికి మన ప్రతిస్పందన గురించి ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించిన వారికి ఏమీ చెప్పనవసరం లేదు. క్రూరత్వానికి క్రూరత్వం గుణపాఠం. అత్యంత నిర్లక్ష్య రకమైన గుడ్డి మారణహోమం. అయితే దీని గురించి ఫిర్యాదు చేయడం అన్యాయం అవుతుంది. మార్కో లోతు కోసం ప్రయత్నించడు. లేదా అది ఉన్నత కళ అని చెప్పుకోడు. కానీ ఈ సినిమాలో కథ చెప్పడంలో లోపాలను ఎత్తి చూపడం న్యాయమైన చర్య అవుతుందని అర్థం అవుతుంది. దర్శకరచయిత హనీఫ్ అదేని ‘మార్కో’ కోసం అత్యంత హాస్యాస్పదమైన సృజనాత్మక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. కథానాయకుడిని ప్రేక్షకుల కంటే ఒకటి కాదు, మూడు అడుగులు వెనుక ఉంచడం. ఇది షో మొత్తం ప్రేక్షకుల హృదయాలను దోచుకుంటుంది. ఉ దాహరణకు, విక్టర్ అనే అమాయక అంధుడు - అతను మార్కో సోదరుడు - ఒక హత్యను చూసి సాక్షుమిచ్చినందుకు హత్యకు గురవుతాడు. దోషులు ఎవరో మనకు వెంటనే తెలుస్తుంది. ఇది సరిపోనట్లుగా, వారు విక్టర్ ను ఎందుకు చంపారో కూడా మనకు వివరణలు ఇస్తారు. మార్కో తన సోదరుడి మరణానికి ప్రతీకారం తీర్చుకుంటానని ప్రతిజ్ఞ చేసినప్పుడు, ప్రేక్షకులు అప్పటికే తెలిసిన వ్యక్తులను గుర్తించడానికి ప్రయత్నిస్తూ అతడి సర్కిల్ లో తిరుగుతారు. విలన్ రింగ్ లీడర్ తన కుమారులలో ఒకరిని మార్కో బృందంలో చేర్చినప్పుడు, అతని దర్శాపును పక్కదారి పట్టించేలా విషయాలు మారతాయి. అది బాగా పర్మిట్ అయింది. ప్రశాంత్ నీల్ ఫేబుక్ టెక్నిక్స్ ని మార్కో కోసం ఉపయోగించుకున్నారని అర్థం అవుతుంది. సహాయక పాత్ర ద్వారా ప్రధాన పాత్రను హైప్ చేసే టెక్నిక్ ని మార్కో కోసం ఉపయోగించుకున్నారని అర్థం చేసుకోవాలి.

ఆ మూడు రోజులు నాకు నేనే తోడు

తోడు లేని ఒంటరి జీవితంలో ఆవేదన గురించి సమంత రూత్ ప్రభు నిజాయితీగా మాట్లాడుతుంది. ఒంటరితనం అలవాటైపోయిన వ్యాపకం ఇప్పుడు. ఇలాంటి సమయంలో తమిళనాడు కోయంబత్తూరులోని ఇషా ఫౌండేషన్ లో ధ్యానం, యోగ సాధనతో కొంత ఉపశమనం పొందింది సామ్. సద్గురు వద్ద సాధన చేస్తున్న ఫోటోలు, వీడియోలు కూడా ఇంతకుముందు సోషల్ మీడియాల్లో చైరల్ అయ్యాయి. అంతే కాదు ఆధ్యాత్మికత అంటే అనవసరమైన డిస్టెన్స్ లేకుండా గడపడం. సమంత గురువు సన్నిధానంలో మూడు రోజులు మౌనంగా ఉంది. “ఫోన్ లేదు.. కమ్యూనికేషన్ లేదు.. నాకు నేను మాత్రమే తోడుగా ఉన్నాను” అని కూడా సమంత వెల్లడించింది. ఏదో ఒక కారణంతో ఒంటరిగా ఉండటం భయానకమైన విషయం. నేను మళ్ళీ దీని నుంచి బయటపడతానా? అంటే.. మిలియన్ సార్లు.. మొదలైతే లేకుండా ఒంటరిగా ప్రయత్నించమని నేను సిఫార్సు చేస్తాను.. లక్షల సార్లు చెబుతాను“ అని సమంత అంది. ఒంటరితనం భయపెట్టేదిగా ఉంటుందని కూడా సమంత అంగీకరించింది. మళ్ళీ మళ్ళీ దీనిని ఇష్టంగా ఎదుర్కొంటానని అంది. సమంత అప్స్ అండ్ డౌన్స్ గురించి.. తన శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం గురించి సోషల్ మీడియాలో అభిమానులతో షేర్ చేసుకోవడానికి ఎప్పుడూ వెనకాడదు. నాగచైతన్యతో ప్రేమ పెళ్లి, విడాకులు, ఆ తర్వాత ఆటో ఇమ్మ్యూన్ వ్యాధి, మయోసిటిస్ తో సమస్యలు ఎన్ని ఉన్నా అన్నిటిని ఎదుర్కొంది. తాను

‘మజాకా’ బ్యూటీ కోరికలు ఇలా ఉన్నాయ్!



తెలుగు హీరోయిన్ రీతు వర్మ గురించి పరిచయం అవసరం లేదు. సాగసరి ఇప్పటికే తెలుగు, తమిళ్ లో చాలా సినిమాలు చేసింది. ‘ప్రేమ ఇమ్మే కాదల్’ తో ఎంట్రీ ఇచ్చిన రీతు చాలా తెలుగు సినిమాలు చేసింది. అటుపై కోలీవుడ్ లోనూ చాలా సినిమాల్లో నటించింది. కానీ రీతుకు ఇంకా టాలీవుడ్ లో రావాల్సినంత గుర్తింపు రాలేదు. ఖాళీ లేకుండా సినిమాలైతే చేస్తుంది గానీ ఫేమస్ కాలేకపోతుంది. ప్రస్తుతం తెలుగులో ‘మజాకా’ చిత్రంలో నటిస్తోంది. ఇందులో యంగ్ హీరో నందీష్ కిషన్ కి జోడీగా నటిస్తుంది. సినిమాలో అమ్మడు కాన్స్ రొమాంటిక్ గానూ కనిపించనందుని ప్రచారంలో ఉంది. హీరోతో లిప్ లాక్ లు చేసినట్లు వినిపిస్తుంది. అయితే తాను పోషించాలనుకుంటోన్న పాత్రలు, డ్రీమ్ రోల్స్ ఇంకా ఆలాగే మిగిలిపోయాయని ప్రచారంలో భాగంగా రివీల్ చేసింది. ‘నా సినీ ప్రయణం పట్ల చాలా సంతోషంగా ఉన్నాను. ఎందుకంటే నేను నటి అవ్వాలని ఎప్పుడూ అనుకోలేదు. ఇప్పుడు అనుభవిస్తోన్న జీతితమంతా నేను అనుకోకుండా సినిమాల్లోకి రావడంతోనే సాధ్యమైంది. ఆ రకంగా నేను అదృష్టవంతురాలినే. నటిగా చాలా సినిమాల్లో భాగమయ్యాను. వాటిలో గుర్తుంచుకునే కొన్ని పాత్రలున్నాయి. కానీ నాకంటూ కొన్ని డ్రీమ్ రోల్స్ ఉన్నాయి. యాక్షన్ ప్రాధాన్యమున్న చిత్రాలు చేయాలని ఉంది. అలాగే



ఒంటరిగా ప్రయాణాలు చేస్తున్నా.. మానసికంగా దృఢంగా మారడానికి అవసరమైన మార్గాలను అన్వేషించింది. మయోసైటిస్ కి చికిత్స తర్వాత ఇప్పటికీ చాలా వరకూ దీని నుంచి బయటపడింది. సమంత కెరీర్ మ్యాటర్ కి వస్తే రాజ్ అండ్ డిజి రూపొందిస్తున్న ‘రత్న బ్రహ్మాండ్ లో’ నటిస్తోంది. ఇది సమంత నటజీవితంలో మరో వైవిధ్యమైన పాత్ర అని టాక్ వినిపిస్తోంది. ఇందులో ఆదిత్య రామ్ కపూర్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈ సిరీస్ తో పాటు, తెలుగులో ‘మా ఇంటి బంగారం’ అనే చిత్రాన్ని సొంత బ్యానర్ లో ప్రారంభించింది.

‘అనగనగా ఒక రాజా’ ఎప్పుడు వస్తున్నాడంటే?

టాలీవుడ్ యంగ్ అండ్ టాలెంటెడ్ హీరోస్ లిస్ట్ లో నవీన్ పోలిశెట్టి పేరు కచ్చితంగా ఉంటుందని చెప్పడంలో ఎలాంటి డౌట్ అక్కర్లేదు. ఆయన కామెడీ టైమింగ్ కు ఎవరైనా ఫిదా అవ్వాలిందే. అంతలా ఆయన ఫ్యాన్ బేస్ సంపాదించుకున్నారు. కానీ స్ట్రీట్ పై కనిపించి లాంగ్ గ్యాప్ వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. చివరగా అనుష్క హీరోయిన్ గా యాక్ట్ చేసిన మిస్ శెట్టి మిస్టర్ పోలిశెట్టి మూవీతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చారు నవీన్ పోలిశెట్టి. ఆ సినిమాతో మంచి హిట్ ను తన ఖాతాలో వేసుకున్నారు. ఇప్పుడు అనగనగా ఒక రాజాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. దీంతో మూవీ కోసం అంతా వెయిట్ చేస్తున్నారు. వాస్తవానికి.. అనగనగా ఒక రాజా మూవీ అనౌన్స్మెంట్ వచ్చి చాలా కాలం అయింది. ఆ తర్వాత మాటింగ్ స్టార్ట్ అయ్యాక మూవీ ఆపేసినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. కానీ ఇటీవల సినిమాను మళ్ళీ స్టార్ట్ చేసినట్లు నిర్మాత నాగవంశీ ప్రకటించారు. నవీన్.. ఆ మధ్య ప్రమాదానికి గురై కోలుకుని మళ్ళీ సెట్స్ లోకి అడుగుపెట్టారు. కళ్యాణ్ శంకర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఆ సినిమాను సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్వూన్ ఫోర్ సినిమాస్ బ్యానర్లపై నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మిస్తున్నారు. మినాక్షీ చౌదరి హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. మేకర్స్ గతంలో ఓ గ్రింప్స్ ను రిలీజ్ చేయగా.. లాంగ్ గ్యాప్ తర్వాత టీజర్ ను రిలీజ్ చేసి హైప్ క్రియేట్ చేశారు



వార్డిక్టు వాయిదా తీప్పిందా?

మ్యాన్ ఆఫ్ మాసెస్ ఎస్టిఆర్ బాలీవుడ్ లో చేస్తున్న సినిమా వార్2. హృతిక్ రోషన్ తో కలిసి చేస్తున్న సినిమా కావడంతో వార్2పై మంచి అంచనాలున్నాయి. అయినా ముఖర్జీ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ పై డ్రిల్లర్ షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతుంది. యుష్ రాజ్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ లో రూపొందుతున్న వార్2 ను ఆగస్ట్ 15న రిలీజ్ చేయనున్నట్లు మేకర్స్ ఎప్పుడో అనౌన్స్ చేశారు. అయితే బాలీవుడ్ మీడియా వర్గాల సమాచారం ప్రకారం వార్2 ముందు చెప్పిన డేట్ కు రావడం లేదని తెలుస్తోంది. దానికి కారణం ఇంకా మాటింగ్ చాలా వరకు పెండింగ్ ఉండటమే అంటున్నారు. రిలీజ్ కు ఇంకా ఐదు నెలల టైమ్ ఉన్నప్పటికీ, అప్పట్లో ఇంకా చాలా ఉండటం. దాన్ని పూర్తి చేయడంతో పాటూ కొన్ని సీన్స్ ను విదేశాల్లో షూట్ చేయాల్సి ఉండటం. ంశ్రీబినీ ఖీవజీ - ‘మజాకా’ బ్యూటీ కోరికలు ఇలా ఉన్నాయ్! వీటన్నింటికీ చాలానే టైమ్ పడుతుంది కాబట్టి వార్2 ను వాయిదా వేయాలని చూస్తున్నారు మేకర్స్. ఈ విషయంలో ఇంకా ఎలాంటి అఫీషియల్ అనౌన్స్మెంట్ రాలేదు కానీ వార్2 పోస్ట్ పోస్ట్ విషయం మాత్రం బాలీవుడ్ లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఇదిలా ఉంటే ఒకవేళ వార్2 నిజంగా వాయిదా పడితే ఆ డేట్ ను వాడుకోవడానికి పలు సినిమాలు రెడీగా ఉన్నాయి. ఆమిర్ ఖాన్ సొంత బ్యానర్ లో తెరకెక్కుతున్న లాహోర్ 1947ని అదే డేట్ కు తీసుకురావాలని చూస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే ఎస్టిఆర్ వీలైనంత త్వరగా వార్2 షూటింగ్ ను ఫినిష్ చేసుకుని ఫ్రీ అయిపోవాలని చూస్తున్నాడు. మార్చి నుంచి నీల్ సినిమా సెట్స్ లో జాయిన్ కానున్న తారక్, ఆ సినిమా తర్వాత దేవర2ను చేయనున్నారు.



జిల్లాలోని అసంఘటిత రంగ కార్మికులను ఈ-శ్రమ్ పోర్టల్లో నమోదు చేయించండి జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా



కర్నూలు(విజయ సారథి): ఈ-శ్రమ్ కార్డు ద్వారా అసంఘటిత రంగ కార్మికులకు సామాజిక భద్రత లభిస్తుందని, జిల్లాలో ఉన్న అసంఘటిత రంగ కార్మికులను ఈ-శ్రమ్ పోర్టల్లో నమోదు చేసేందుకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా అధికారులను ఆదేశించారు.. గురువారం ఉదయం ఈ-శ్రమ్ రిజిస్ట్రేషన్ అంశంపై కార్మిక శాఖ, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ, పరిశ్రమల శాఖ, మత్స్య శాఖ, డిఆర్ఓఏ, మెప్పా, డ్యామా, వ్యవసాయ, ఐసిడిఎస్ శాఖల అధికారులు, మునిసిపల్ కమిషనర్లు, ఎంపీడిఓలతో కలెక్టర్ టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అసంఘటిత రంగ కార్మికులకు ఈ-శ్రమ్ కార్డు అవసరమైన సమయాల్లో ఆసరా గా నిలుస్తుందన్నారు.. ఈ-శ్రమ్ పోర్టల్లో నమోదు

భారత్‌లో టెస్లా ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటు అన్యాయమే : డొనాల్డ్ ట్రంప్



వాషింగ్టన్ ఫిబ్రవరి 20అమెరికాకు చెందిన ప్రముఖ ఎలక్ట్రికల్ వాహనాల తయారీ కంపెనీ టెస్లా (పబలిక్జీ) భారత్ మార్కెట్‌లోకి ప్రవేశించేందుకు వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో భారత్‌లోకి టెస్లా ప్రవేశించడంపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తాజాగా స్పందించారు. ఈ మేరకు మస్కో నిర్ణయాన్ని ఆయన వ్యతిరేకిస్తూ.. ఇది అన్యాయమే అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. ఇటీవలే ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ టెస్లా బాస్ ఎలాన్ మస్కో తో సమావేశమైన రోజుల వ్యవధిలోనే టెస్లా సంస్థ భారత్‌లో ఉద్యోగ నియామకాలు చేపట్టింది. దేశ రాజధాని ఢిల్లీ, ఆర్థిక రాజధాని ముంబై నగరాల్లో రెండు షోరూమ్‌లు ఏర్పాటు చేసేందుకు కూడా ప్రయత్నాలు మొదలు పెట్టింది. కాగా, ఎలాన్ మస్కోతో కలిసి ట్రంప్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షుడు మాట్లాడుతూ.. ఈ ప్రపంచంలోని ప్రతి దేశం తమను వాడుకోవాలని ప్రయత్నిస్తోందని వ్యాఖ్యానించారు. సుంకాలతో లబ్ధి పొందాలని చూస్తున్నారని తెలిపారు. ఇప్పుడు మస్కో భారత్‌లో టెస్లా ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటు చేయడానికి రెడీ అవుతున్నారని.. ఆయన వరకు అది మంచి విషయమే కావచ్చున్నారు. కానీ, అమెరికా పరంగా చూస్తే మస్కో నిర్ణయం చాలా అన్యాయమే అవుతుందని వ్యాఖ్యానించారు. మస్కో ముందే ట్రంప్ ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం గమనార్హం.ఇక ఇదే ఇంటర్వ్యూలో గత వారం ప్రధాని మోదీతో భేటీ విషయాన్ని ట్రంప్ ప్రస్తావించారు. ఈ మీటింగ్‌లో విద్యుత్ కార్లపై ఆధిక పన్నుల విషయాన్ని మోదీ తన వద్ద ప్రస్తావించినట్లు ట్రంప్ చెప్పారు. ట్యాక్సుల సమస్యను పరిష్కరించుకోవడంతో పాటు వీలైనంత త్వరగా వాణిజ్య ఒప్పందం చేసుకోవడానికి ఇరు దేశాలు కలిసి పని చేసేలా నిర్ణయించినట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ వెల్లడించారు.

మోసం కేసు.. మహారాష్ట్ర మంత్రికి రెండేండ్ల జైలు శిక్ష

30 ఏండ్ల కిందటి మోసం కేసు లో మహారాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి మాణిక్‌రావ్ కొకటే దోషిగా తేలారు. దీంతో నాసిక్ జిల్లా కోర్టు మంత్రికి రెండేండ్లు జైలు శిక్ష విధించింది. అంతేకాదు రూ.50 వేల జరిమానా కూడా వేసింది. మంత్రితోపాటు ఆయన సోదరుడు సునీల్ కొకటేని కూడా కోర్టు దోషిగా తేల్చింది.కాగా, నిర్మాణ వ్యూ అపార్ట్‌మెంట్ లో ముఖ్యమంత్రి కోటా కింద కొకాటే సోదరులు రెండు ఫ్లాట్‌లను పొందారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. దాక్యుమెంట్ ట్యాంపరింగ్ చేసి ఆ ఫ్లాట్స్‌ను దక్కించుకున్నారని, ప్రయోజనాలను చట్టవిరుద్ధంగా పొందేందుకు నకిలీ పత్రాలను సృష్టించారని ఆరోపిస్తూ మాజీ మంత్రి తుకారాం డిఘోలే 1995లో కొకాటే సోదరులపై కేసు పెట్టారు. దీనిపై విచారణ జరిపిన నాసిక్ జిల్లా సెషన్స్ కోర్టు కొకాటే సోదరులను దోషిగా తేల్చింది. ఎఫ్ఐఆర్‌లో పేర్కొన్న మరో ఇద్దరిని నిర్దోషులుగా విడుదల చేసింది. అయితే, శిక్ష పడిన వెంటనే ఆయనకు బెయిల్ మంజూరైంది. కోర్టు ఉత్తర్వులపై అప్పీల్‌కు వెళ్లనున్నట్లు మంత్రి విలేకరులతో తెలిపారు.

ఈ-శ్రమ్ కార్డు ద్వారా అసంఘటిత రంగ కార్మికులకు సామాజిక భద్రత

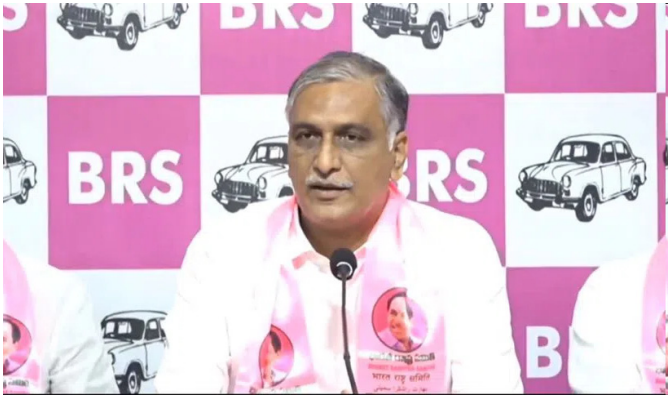
చేసుకున్న అసంఘటిత రంగ కార్మికులకు సామాజిక భద్రతతో పాటు వివిధ సంక్షేమ పథకాలు అందించడం జరుగుతుందని కలెక్టర్ తెలిపారు.. అసంఘటిత రంగాలలో పనిచేసే కార్మికులకు యాక్సిడెంట్ లేదా మరణాలు సంభవించినప్పుడు, అసహాయ పరిస్థితుల్లో ఉన్న వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఈ-శ్రమ్ కార్డు తగిన సాయం అందించే అవకాశం ఉంటుందని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు..ఈ-శ్రమ్ పోర్టల్ లో నమోదు చేసుకున్న అసంఘటిత రంగ కార్మికులకు ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు ప్రధానమంత్రి సురక్ష బీమా యోజన కింద రూ.2 లక్షల ప్రమాద, మరణ, అంగవైకల్య బీమా ఉచితంగా లభిస్తుందని కలెక్టర్ తెలిపారు.. కాబట్టి అసంఘటిత రంగ కార్మికులందరూ ఈ-శ్రమ్ పోర్టల్ లో నమోదు చేసుకునేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సంబంధిత శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు..16 నుండి 59 సంవత్సరాల వయస్సు లోపు ఉన్నవారు, ఇన్సూర్ టాక్స్ పరిధిలోకి రానివారు, ఈఎస్ఐ, ఈపిఎఫ్ సదుపాయం లేని అసంఘటిత కార్మికులు అందరూ నమోదుకు అర్హులని, ఉచితంగా ఈ-శ్రమ్ పోర్టల్ లో నమోదు చేసుకోవచ్చని కలెక్టర్ తెలిపారు..వ్యవసాయ మరియు అనుబంధ శాఖల్లో ఉన్న ఉపాధి పనుల వారు, చిన్న, సన్న కారు రైతులు, వ్యవసాయ కూలీలు, నర్సరీలలో పనిచేసే వారు, పాడి పరిశ్రమలో పనిచేసే కార్మికులు, మత్స్య కార్మికులు, టాపీ మేస్త్రీలు, రాళ్లు కొట్టేవారు, సెంట్రలింగ్, ప్లంబింగ్, పెయింటర్, ఎలక్ట్రిషన్, వెల్డింగ్, ఉపాధి వర్కర్లు, ఆశా వర్కర్లు, స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు, ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ డ్రైవర్లు, మిడ్ డే మిల్ వర్కర్లు, తదితరులందరూ అసంఘటిత రంగ కార్మికుల కిందకు వస్తారని కలెక్టర్ తెలిపారు.. అలాగే ఉపాధి హామీ పథకం కింద జాబ్ కార్డు ఉన్న వారిని, ఆశా వర్కర్లను, స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులను, ఫిషరీస్ అసోసియేషన్ వారితో మాట్లాడి మత్స్య కార్మికులను, ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ డిపార్ట్మెంట్లో డ్రైవర్లు, ఆటో డ్రైవర్ లు, పారిశుధ్య కార్మికులు, చిన్న, సన్న కారు రైతులను, అంగన్వాడీ హెల్పర్, ఆయాలను, జల వనరుల శాఖ కాంట్రాక్ట్ లేబర్, చేనేత, కమ్మరి, కుమ్మరి కార్మికులు, మిడ్ డే మిల్ వర్కర్లను, డ్రైవేట్ పాఠశాలల్లో నాన్ టీచింగ్ స్టాఫ్, బ్యూటీషియన్లలో పనిచేసే వారిని, హమాల్‌లను అందరినీ ఈ-శ్రమ్ పోర్టల్ లో నమోదు చేయాలని కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు... గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల ద్వారా వీరిని నమోదు చేయించాలని కలెక్టర్ సంబంధిత శాఖల అధికారులను, ఎంపీడిఓ లను, మునిసిపల్ కమిషనర్లను ఆదేశించారు... అసంఘటిత రంగ కార్మికులందరికీ సాయం చేస్తున్నామనే భావంతో ఈ అంశాన్ని ఛాలెంజ్ గా తీసుకొని ప్రతి ఒక్కరిని ఈ శ్రమ్ పోర్టల్ లో నమోదు చేయించాలన్నారు. మండలాల వారీగా లక్ష్యాలను నిర్దేశించాలని కలెక్టర్ కార్మిక శాఖ డిప్యూటీ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు .. వచ్చే సమావేశం నుండి నిర్దేశించిన లక్ష్యాల వారీగా పురోగతిపై సమీక్ష చేస్తామని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.. టెలి కాన్ఫరెన్స్ లో కార్మిక శాఖ డిప్యూటీ కమిషనర్ వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లాలో ఆంటర్ప్రైజియేట్ పరీక్షలను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి

జిల్లాలో ఎక్కడా ఒక్క అవాంఛనీయ సంఘటన కూడా జరగకూడదు జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా

కర్నూలు(విజయ సారథి): మార్చి 1వ తేదీ నుండి 20వ తేదీ వరకు ఇంటర్ప్రైయేట్ పబ్లిక్ పరీక్షలను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని, ఇందుకు సంబంధించి జిల్లాలో ఎక్కడా ఒక్క అవాంఛనీయ సంఘటన కూడా జరగకూడదని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు.గురువారం సాయంత్రం ఇంటర్ప్రైయేట్ పరీక్షల నిర్వహణపై లైజన్ ఆఫీసర్లు, చీఫ్ సూపరింటెండెంట్ లు,మండల స్పెషల్ అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ టెలి కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఇంటర్ప్రైయేట్ పబ్లిక్ పరీక్షలు మార్చి 1వ తేదీ నుండి మార్చి 20వ తేదీ వరకు 69 సెంటర్లలో 45,325 (మొదటి సంవత్సరం 23,098, రెండవ సంవత్సరం 22227) మంది విద్యార్థులు హాజరు అవుతున్నారన్నారు..ఈ పరీక్షల నిర్వహణకు ఆయా శాఖల అధికారులు పకడ్బందీగా ఏర్పాట్లు చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు..ప్రశ్నా పత్రాల భద్రతకు ఆర్గ్ గాడ్స్ ఏర్పాటు తో పాటు పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద గట్టి బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని కలెక్టర్ పోలీస్ అధికారులను ఆదేశించారు.. ప్రశ్నా పత్రాలు స్టోరేజ్ పాయింట్ నుంచి పరీక్ష కేంద్రాలకు వెళ్లే వరకు పోలీసు ఎస్కార్డ్ ఉండాలన్నారు.రెవెన్యూ, పోలీస్, విద్యా శాఖ అధికారులతో ప్లయింగ్ స్వాక్స్ టీములను నియామకం చేయాలని, పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద 141 నక్షన్ విధించాలని పరిసరాల్లో జిరాక్స్ సెంటర్లు మూసి ఉంచాలని కలెక్టర్ డిఆర్స్ ను ఆదేశించారు..రేపు సాయంత్రం లోపు ఇందుకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులు జారీ చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. జిరాక్స్ సెంటర్లను మూసివేయాలని కార్మికశాఖ డిప్యూటీ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు.. పరీక్ష కేంద్రాల్లో ప్రతి ఎగ్జుమినేషన్ హాల్ లో త్రాగు నీరు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.. పరీక్ష కేంద్రాల్లో సరిపడా లైటింగ్ ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అన్ని పరీక్షా కేంద్రాల్లో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.. మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్లు రెండు మూడు రోజుల్లోపు తమ పరిధిలోని అన్ని కేంద్రాలను తనిఖీ చేసి ఏర్పాట్లు సక్రమంగా ఉన్నాయా లేదా పరిశీలించి నివేదికను ఇవ్వాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.. కేంద్రాల వద్ద పరిశుభ్రత ఉండేలా సంబంధిత మున్సిపల్ కమిషనర్లు, డిపిఓ చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు..ఫస్ట్ ఎయిడ్ కిట్స్, అవసరమైన మందులు ఏర్పాటు చేయాలని డిఎంఎల్ వో ను ఆదేశించారు..పరీక్ష కేంద్రాలకు బస్సు సౌకర్యం ఉండేలా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆర్డీసీ ఆర్ఎం ను ఆదేశించారు.పరీక్షా కేంద్రాల్లో నిరంతరాయంగా విద్యుత్ సరఫరా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఏపీ ఎస్పీడీసీఎల్ ఎస్ ఈ ని ఆదేశించారు.గత పరీక్షల నిర్వహణ సందర్భంగా జరిగిన సంఘటనలను బట్టి, 7 సెంటర్లలో సమస్యాత్మక కేంద్రాలుగా గుర్తించడం జరిగిందని, ఆయా సెంటర్ల లో ఎలాంటి సంఘటనలు జరగకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చీఫ్ సూపరింటెండెంట్ లను ఆదేశించారు.. అలాగే సిటింగ్ స్టాండ్, ప్లయింగ్ స్టాండ్ లు అప్రమత్తంగా ఉండాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు..సమావేశంలో అడిషనల్ ఎస్పీ, డిఆర్వో, ఆర్ ఐ ఒ, డిఎంఎచ్వో, ఏపీ ఎస్పీడీసీఎల్ ఎస్ ఈ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మొద్దు నిర్దీపిదాలి



హైదరాబాద్ ఫిబ్రవరి 20, ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మొద్దు నిర్దీపిడి, ఆంధ్రప్రదేశ్ చేస్తున్న జల దోపిడీని అడ్డుకోవాలి అని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్‌రావు సూచించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకురావాలి. రేపంతో సర్కారుకి చేతకాకపోతే మేము వస్తాం.. ఢిల్లీకి పోదాం. ధర్నా చేద్దాం.. పదండి అని హరీశ్‌రావు పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ భవనలో హరీశ్‌రావు మీడియాతో మాట్లాడారు.రాష్ట్ర సాగు, తాగు నీటి ప్రయోజనాలకు తీవ్ర నష్టం జరుగుతుంటే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహరిస్తోంది. సోయి లేని ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వస్తే రాష్ట్రానికి ఎంత నష్టం జరుగుతుందో ఆర్థం అవుతోంది. నీళ్ల మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి నీళ్లు నములుతున్నారే. బీఆర్ఎస్ తెలంగాణ భూములకు నీరు పారిస్తే? కాంగ్రెస్ నీళ్లు నములుతోంది. సాగర్ కుడి కాల్య నుంచి రోజూ పది వేల క్యూసెక్కులు మూడు నెలలుగా పోతున్నా పట్టించుకోవడం లేదు. తాత్కాలిక వాటా అయినా 512 టీఎంసీలకు మించి 657 టీఎంసీలు తీసుకుపోయింది. 25 రోజుల్లోనే 65 టీఎంసీల నీటిని తరలించారు. తెలంగాణ నీటి ప్రయోజనాలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి పట్టవా? ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం తెలంగాణకు పెనుశాపంగా మారింది అని హరీశ్‌రావు ధ్వజమెత్తారు.తెలంగాణ ఇప్పటికే నష్టపోయింది? ఇప్పటికైనా కళ్లు తెరవాలి..నాగార్జున సాగర్ కేంద్ర బలగాల చేతిలో ఉన్నప్పటికీ కేంద్రం

ఆంధ్రప్రదేశ్ చేస్తున్న జల దోపిడీని అడ్డుకోవాలి మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్‌రావు

అనుమతి లేకుండా ఏపీ ఇస్టాబ్లిషన్ నీటిని తరలించుకుపోతోంది. కేంద్రాన్ని అడిగే ధైర్యం లేదు, చంద్రబాబును అడిగే దమ్ము లేదు. ప్రతిపక్షాలను బాగా విమర్శిస్తారా? కానీ, కేంద్రాన్ని అడిగే పరిస్థితి లేదు. శ్రీశైలం, సాగర్ నీటిని తరలించుకుపోతుంటే కనీసం స్పందించడం లేదు. 1015 టీఎంసీల నీరు కృష్ణాలో ఈ ఏడాది వచ్చింది. ఏపీకి కేవలం 9 టీఎంసీల హక్కు మాత్రం ఉంది? ఇవాళ కూడా ఏపీకి నీరు తరలిస్తూనే ఉన్నారు. 220 టీఎంసీలు మాత్రమే తెలంగాణ వాడుకుంది? ఇంకా 123 టీఎంసీలు రావాలి. తెలంగాణ ఇప్పటికే నష్టపోయింది? ఇప్పటికైనా కళ్లు తెరవాలి అని హరీశ్‌రావు సూచించారు.యానంగి పంట కింద ఎన్ని ఎకరాలకు నీరు ఇస్తారో ప్రభుత్వం ప్రకటనలు ఇచ్చింది. ఆరున్నర లక్షల ఎకరాల్లో రైతులు పంటలు ఏనుకున్నారు, సాగర్ ఎడమకాలుక్కు ఇంకా నాలుగు తడులు కావాలి. హైదరాబాద్ సహా చాలా జిల్లాల తాగునీటి అవసరాలు ఉన్నాయి. ఇప్పటికైనా మొద్దు నిర్దీపిడి ఏపీకి నీరు ఆపేలా చూడండి. కృష్ణా బోర్డు కార్యాలయం ముందు, దిల్లీలో ధర్నా చేద్దాం? మేమూ వస్తాం. సాగర్ కుడి కాల్య ముచ్చుమర్రి, పోలిరెడ్డిపాడు నుంచి నీరు వెళ్లకుండా అడ్డుకోవాలి. నీటి తరలింపు ముమ్మాటికీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యం. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మొద్దు నిర్దీపిడి పోతోంది కాబట్టే? ఏపీ ఇష్టం వచ్చినట్లు నీటిని తరలించుకుపోతోంది అని హరీశ్‌రావు ధ్వజమెత్తారు.బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం లేనందువల్ల, రేపంతో రెడ్డి శ్రభుత్వం ఉన్నందువల్ల నీటిని తరలించుకునేందుకు చంద్రబాబుకు నులుపు అయింది. ఇష్టం వచ్చినట్లు జలదోపిడీ జరుగుతోంది, ప్రశ్నించాల్సిన ముఖ్యమంత్రి వరోక్షంగా సహకరిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది ఇవాళ్లి వరకు కృష్ణా బోర్డు త్రిసభ్య కమిటీ సమావేశం జరగలేదు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కనీసం స్పందించలేదు. కృష్ణా బోర్డు కేంద్రం నీరుయంత్రణలో కనీసం ఏపీ నయంత్రణలో ఉందా? అన్న అనుమానం కలుగుతోంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎందుకు స్పందించడం లేదు. నీటిని తరలించుకుపోతుంటే శిలావిగ్రహాల్లా చూస్తున్నారు. అవసరమైతే అఖిల

పితాపురంలో ఘనంగా శ్రీ ఉమా కుక్కుటేశ్వర స్వామి మహాశివరాత్రి ఉత్సవాలు



పితాపురం(విజయ సారథి): కాకినాడ జిల్లా పితాపురం శ్రీ ఉమా కుక్కుటేశ్వర స్వామి దేవస్థానం మరియు పాదగయ్ క్షేత్రం లో ఈనెల 26వ తేదీ బుధవారం మహాశివరాత్రి మరియు వార్షిక కళ్యాణం సందర్భంగా ఐదు రోజులపాటు ఉత్సవాల నిర్వహణ కోసం ఇప్పటికే జిల్లా ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించామని సహాయక కమిషనర్ మరియు కార్యనిర్వహణాధికారి కట్నం జగన్మోహన్ శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ఈనెల 24వ తేదీ సోమవారం మొదలుకొని 28వ తేదీ శుక్రవారం వరకు ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈనెల 26వ తేదీ మహాశివరాత్రి పురస్కరించుకొని పితాపురం పోలీస్ అధికారులు, మున్సిపాలిటీ, రెవిన్యూ అధికారుల సహకారాలతో వాహనాల పార్కింగ్ ఏర్పాట్లు ఇప్పటికే పూర్తి చేసినట్లు తెలిపారు. శివరాత్రి ముందు రోజు మంగళవారం రాత్రి నుండి దర్శనానికి వచ్చే భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా విస్తృత ఏర్పాట్లు చేసినట్లు తెలిపారు. భక్తులకు ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా శివరాత్రి రోజున భక్తులకు మంచివీరు, చిన్నపిల్లలకు పాలు మరియు ఉచిత అన్నదాన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్యాలయం సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధిల్లీ సీఎం రేఖా గుప్తా ప్రమాణ స్వీకార

వేదికపై.. ఆప్ ఎంపీ స్వాతి మలివార్



న్యూఢిల్లీ: దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని రాంలీలా మైదానంలో బీజేపీ నాయకురాలు రేఖా గుప్తా కొత్త సీఎంగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. అయితే ఆమ్ ఆద్మి పార్టీ (ఆప్) ఎంపీ స్వాతి మలివార్ ఈ వేదికపై ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచారు. కాంగ్రెస్ ఢిల్లీ అధ్యక్షుడు దేవేందర్ యాదవ్‌తో ఆసక్తిగా ఆమె మాట్లాడుతున్నట్లు కనిపించారు. ఈ వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది.కాగా, ఆప్ చీఫ్, మాజీ సీఎం అరవింద్ కేజ్రీవాల్‌కు ఒకప్పుడు సన్నిహితురాలిగా ఉన్న స్వాతి మలివార్ గత కొన్ని నెలలుగా ఆయనను తీవ్రంగా విమర్శించే వారిలో ఒకరిగా ఎదిగారు. ఢిల్లీ ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు అరవింద్ కేజ్రీవాల్‌పై ఆమె తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. యమునా నదిని శుభ్రం చేయడంలో విఫలమైనందుకు ఆయనపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కేజ్రీవాల్ నివాసం వద్ద నిరసన కూడా చేపట్టారు. గత ఏడాది మే నెలలో కేజ్రీవాల్ నివాసంలో ఆయన సహాయకుడు భిఖ్మ్ కుమార్ తనపై దాడి చేసినట్లు ఆమె ఫిర్యాదు

పక్షాన్ని దిల్లీకి తీసుకెళ్ళి కేంద్రంపై ఒత్తిడి తీసుకురావాలి. బీజేపీ నుంచి ఇద్దరు కేంద్ర మంత్రిలు, ఎంపీలు ఉండి ఏం లాభం? కేంద్ర మంత్రిగా ఉండి నీళ్లు తెస్తారా? చంద్రబాబుకు వత్తానా వలకుతారా? అని హరీశ్‌రావు ప్రశ్నించారు.ప్రధాని, కేంద్ర జలవ నరుల శాఖ మంత్రి ఇంటి ముందు ధర్నా చేద్దాం. రాష్ట్రం కోసం ఉపయోగపడని పదవులు ఎందుకు? నందర్నాన్ని బట్టి స్పందించాలి. నాగార్జున సాగర్ నుంచి సీఆర్డీఎఫ్ బలగాలు ఉపసంహరించాలి, లేదంటే శ్రీశైలంలో కూడా పెట్టాలి. కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకొచ్చేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుభ్యూనికి చేత కావడం లేదు. కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి చొరవ చూపి తెలంగాణ ప్రయోజనాలు కాపాడేలా చూడాలి. ప్రాజెక్టులకు అనుమతులు తేవడంలో కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వైఫల్యం చెందింది. 15 నెలలు అయినా ప్రాజెక్టులకు అనుమతులు తేవాల్సింది? డివీఆర్‌లు వెనక్కు వచ్చినా పట్టించుకోవడం లేదు. ఉద్దేశపూర్వకంగా మీడిగడ్డను వండబెట్టారు, ఆర్మెళ్లలో మరమ్మత్తులు పూర్తి చేసి అవకాశం ఉన్నా చేయడం లేదు.

