



# సంప్రద్యాయం

శుక్రవారం 21-03-2025

# బెట్టింగ్ మాఫియాలకు చెక్....

# ಆರ್ಟಿಸ್ಟ್‌ಮೆನ್‌ಬೇಲ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ನು ಶಾಸ್ತ್ರಿಸ್ತ್ವಾನ್ ಭಾರತ

నెలకొల్పారు. 1926లో ఈ కంపెనీ ఉత్పత్తి చేసిన తొలికారు మార్కెట్లోకి వచ్చింది.బుగాబి : లగ్జరీ కార్లను ఉత్పత్తి చేయడంతో దీనికి సాటి మరుకటి లేదు. 1909లో ప్రాన్సీన్ చెందిన ఎట్లోర్ బుగాబి ఈ కంపెనీని ఏర్పాటు చేశారు. స్టోర్ల్ కార్లను ఈ నంస్థ ఉత్పత్తి చేస్తున్నటుంది.బీఎండబ్లూ : సెలబ్రిటీలు కోరుకునే కారు ఇది. కార్ల్ రావ్, గుస్తోవ్ పట్టో 1916లో జర్జనీలో బీఎండబ్లూ కంపెనీని స్థాపించారు. ఈ నంస్థ ప్రారంభంలో ఎయిర్ క్రాష్ట్ ఇంజిన్స్ ను తయారుచేసేది .

లంబోరిని : స్టేట్‌న్ సింబల్ గా కార్లను వాడాలనుకునే వారు ఈ కంపెనీ కార్లను కొనుగోలు చేస్తుంటారు. లంబోరిని మెర్రుప్రియో 1963లో ఇటలీలో స్థాపించారు. లగ్జరీ కార్లను ఈ సంస్థ ఉత్సవి చేస్తుంటుంది. రోల్స్ రాయ్స్ : 1906లో బ్రిటిష్‌ప్రియు చెందిన చార్లెస్ రోల్స్, హెచ్‌రెఫ్ రాయ్స్ రూపొందించిన లగ్జరీ కార్ల కంపెనీ ఇది. వీరి పేర్ల మిాదుగానే రోల్స్ రాయ్స్ అయ్యుంది. ఈ కార్లు ధరకు తగ్గట్టే రాయల్ లుక్ ను కలిగి ఉంటాయి. ఆడి : జర్జుస్‌నికి చెందిన ఆగస్ట్ హోర్న్ అనే వ్యక్తి 1909లో ఈ సంస్థను నెలకొల్పారు. ఫోక్స్ వాగ్న్ గ్రూప్ కు చెందిన సంస్థ ఇది. బెస్టా : 2003లో మార్టిన్ ఎబహోర్ట్, మార్క్ టార్పెన్‌నిర్మింగ్ కలిసి బెస్టాను స్థాపించారు. 2004లో ఎలాన్ మన్జూ బెస్టాలో పెట్టుబడిదారుడిగా చేరి 2008కి సీఈఐ స్టాయికి ఎదిగారు. ఇప్పుడు బెస్టా మన్జూ సాంతం. ల్యాండ్ రోవర్ : 1947లో జాగ్వ్యార్ ల్యాండ్ రోవర్ అనే వ్యక్తి బ్రిటిష్‌నే ఈ కంపెనీని స్థాపించారు. తొలి కారు 1948లో మార్టిన్‌కి వచ్చింది. 2008లో టాటా ఈ సంస్థని కొనుగోలు చేసింది.

ప్రకటించేందుకు బీజేపీ అగ్రసాయకత్వం నమాయమత్తుమైంది. బీజేపీ  
జాతీయాధ్యక్షుడు నహా వివిధ రాష్ట్రాల అధ్యక్షుల ఎంపిక  
విషయంలో ఆ పార్టీ సైద్ధాంతిక మాతృసంస్థ రాష్ట్రాలు స్వయం  
సేవక్ పెద్దలతో పార్టీ అగ్రసాయకత్వం చర్చలు జరుపుతోంది.  
ప్రస్తుతం బెంగళారూలో ఆర్ఎన్ఎవ్ జాతీయ ప్రతినిధి నభలు  
నమావేశం జరుగుతోంది. నిజానికి ఈ కసరత్తు నవంబర్, డిసెంబర్  
నెలల్లోనే జరగాల్సి ఉండగా.. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో సంస్కరణ ఎన్నికలు  
అలస్యం కావడం, ధీమీ ఆసింభీ ఎన్నికల ప్రచారంలో పార్టీ  
అగ్రసాయకత్వం నిమగ్నమవడం వల్ల జాప్యం జరిగింది. ప్రస్తుతం  
జరుగుతున్న కసరత్తులో ఆర్ఎన్ఎవ్, బీజేపీ అనుబంధ విభాగాలైన  
ఏబీవీపి నేపథ్యం కల్గినవారికి అద్యక్ష పదవులు అప్పగించాలని  
పమాలోచనలు జరుగుతునాయి. ఇప్పటికే జరిగిన మండల, జీలా

# ನೆಡ್ಡಾ ವಾರ್ಸ್‌ಸ್ಟ್‌ಡಿ ಕರ್ಲೀನ್‌ ಪ್ರಯತ್ನಾಳು

మార్చి 20, భారతీయ జనతా పార్టీ లో జాతీయాధ్యక్షుడు నహి వివిధ రాష్ట్రాల అధ్యక్ష పదవుల భర్తి కోసం విస్తృతంగా కనరంతు జరుగుతోంది. ఇప్పుడికే ఆలస్యమవుతూ వస్తును కొత్త అధ్యక్షుల ఎంపిక ప్రక్రియను కొత్త హిందూ సంవత్సరంలో పూర్తి చేసి ప్రకటించాలని ఆ పార్టీ అగ్రసాయకత్వం భావిస్తోంది. కొత్త అధ్యక్షుడి పేరును ప్రకటించిన తర్వాత జిరిగే బీజేపీ నేపణల్ కౌన్సిల్ నమావేశంలో కొత్త అధ్యక్షుడి ఎంపికకు ఆవోద ముద్ర వేయనున్నారు. ఈసారి బెంగళారూలో ఏప్రిల్ 18-20 తేదీల మధ్య నిర్వహించనన్నట్టు పార్టీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అంటే ఈలోగా కొత్త జాతీయ అధ్యక్షుడి పేరును ప్రకటించే అవకాశం కనిపిస్తోంది. మార్చి 30 తర్వాత కొత్త హిందూ సంవత్సరం మొదలవుతుంది. ఏప్రిల్ 2వ వారంలో కొత్త జాతీయాధ్యక్షుడి పేరును ప్రకటించి, ఆ తర్వాత జిరిగే బీజేపీ నేపణల్ కౌన్సిల్ నమావేశంలో ఆవోద ముద్ర వేయనన్నట్టు పార్టీ వర్గాల సమాచారం. బీజేపీలో జాతీయాధ్యక్షుడి ఎంపిక కోసం విస్తృతస్థాయి కనరంతు ఉంటుంది. ఇందుకోసం దేశవ్యాప్తంగా కనీసం సగం రాష్ట్రాల్లో సంస్థాగత ఎన్నికల ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలి ఉంటుంది. బీజేపీకి రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలు మెట్రో నగరాల యూనిట్లు కలుపుకుని మొత్తం 36 రాష్ట్రాలున్నాయి. మండల స్థాయి నుంచి జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయి వరకు అధ్యక్షుల ఎంపిక పూర్తి చేయాలి. అలా ఇప్పటి వరకు 13 రాష్ట్రాల్లో ప్రక్రియను పూర్తి చేసి రాష్ట్ర అధ్యక్షుల పేర్లను ప్రకటించగా.. త్వరలో పెద్ద రాష్ట్రాలను ఉత్తర ప్రదేశ్, మధ్యప్రదేశ్, కర్ణాటక, తమిళనాడు, కేరళతో పాటు తెలంగాణ, ఒడిశా, హర్యానా రాష్ట్రాల అద్యక్షుల పేర్లను ప్రకటించనన్నట్టు పార్టీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఈ రాష్ట్రాల్లో సంస్థాగత ఎన్నికల ప్రక్రియ ఇప్పటికే దాదాపు పూర్తయిందని, ఇక కొత్త అధ్యక్షుల పేర్లను ప్రకటించడమే మిగిలి ఉండని పార్టీ నేతులు చెబుతున్నారు. పార్టీ రాజ్యాంగం ప్రకారం సగం రాష్ట్రాలకు నంస్థాగత ఎన్నికలను పూర్తిచేస్తేనే.. జాతీయాధ్యక్షుడి పేరును ప్రకటించాలి ఉంటుంది. త్వరలో ప్రకటించబోయే రాష్ట్రాలలో సగం రాష్ట్రాల సంఖ్యను పూర్తిచేసి, అప్పుడు కొత్త అధ్యక్షుడి పేరును

ପ୍ରକଟିନିଚେଂଦୁକୁ ବୀଜେପୀ ଅଗ୍ରନାୟକତ୍ଵରେ ସମାଯମୁତ୍ତମେଂଦି. ବୀଜେପୀ  
 ଜାତିଯାଧ୍ୟକ୍ଷୁଦୁ ସହେ ବିବିଧ ରାଷ୍ଟ୍ରାଲ ଅଧ୍ୟକ୍ଷୁଲ ଏବଂ ପିକ  
 ବିଷୟରେ ଆ ପାଇଁ ସୈଧାଂତିକ ମାତ୍ରସନ୍ତୁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ଵର୍ଗୁଣ  
 ନେବକ ପେଦ୍ଦଳତୋ ପାଇଁ ଅଗ୍ରନାୟକତ୍ଵରେ ଚର୍ଚାଲୁ ଜରୁପୁଣ୍ଡି.  
 ପ୍ରସ୍ତୁତଂ ବେଂଗଳୂରୁଲୋ ଆର୍ଦ୍ଦେଶ୍ଵର ଜାତିର ପ୍ରତିନିଧି ନଭି  
 ସମାଜେଶବ ଜରୁଗଣେଂଦି. ନିଜାନିକି ତଥ କର୍ମଚାରୀ ହେଲାବର୍କ,  
 ନେଲଲ୍ଲିନେ ଜରାଗାଲ୍ପି ଉଠିବା.. କ୊ନ୍ନି ରାଷ୍ଟ୍ରାଲ୍ଲୋ ସଂସ୍କାର ଏବିକଲୁ  
 ଆଲଙ୍ଘ୍ୟ କାପଦଂ, ଧୀର୍ଲୀ ଅସେଣଭୀ ଏବିକଲ ପ୍ରଚାରଣାରେ ପାଇଁ  
 ଅଗ୍ରନାୟକତ୍ଵରେ ନିମ୍ନମୁଦଂ ପଲ୍ଲ ଜାପ୍ୟୁଂ ଜରିଗିଥିଲା. ପ୍ରସ୍ତୁତଂ  
 ଜରୁଗୁତୁନ୍ତି କର୍ମଚାରୀରେ ଆର୍ଦ୍ଦେଶ୍ଵର, ବୀଜେପୀ ଅନୁବଳଧ ବିଭାଗାଲ୍ଲିନ  
 ଏବିହିବୀ ନେପଢ୍ୟଂ କଳିନବାରିକେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦବୁଲ ଅପ୍ରଗିଂଚାଲନି  
 ସମାଲୋଚନାରେ ଜରୁଗୁତୁନ୍ତାଯାଇ. ଇପ୍ପାଟିକେ ଜରିଗିନ ମଂଦଳ, ଜିଲ୍ଲା  
 ଅଧ୍ୟକ୍ଷୁଲ ଏବିକଲାରେ ‘ସଂଖ୍ୟ’ ନେପଢ୍ୟଂ କଳିନବାରିକେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟତ  
 ଲଭିଂଚିଲା.

ఒక కారణమని నేతలు చెబుతున్నారు. ఇప్పుడు రాష్ట్రాల అధ్యక్షుల విషయంలోనైనా, జాతీయాధ్యక్షుడి విషయంలోనైనా సరే 'సంఘు సిఫార్సులు, సూచనలకు ప్రాధాన్యత లభించే ఆవకాశం ఉంది. పంజాబ్ సహా మరికొన్ని రాష్ట్రాల్లో ఇతర పార్టీల నుంచి వచ్చిన నేతలకు పార్టీ అధ్యక్ష బాధ్యతలను అప్పగించారు. అయితే ఇతర పార్టీల నుంచి వచ్చిన నేతలకు, విద్యార్థి దశ నుంచి పార్టీలో కొనసాగుతున్న నేతలు, కార్యకర్తలకు మధ్య సమన్వయాలోపం పెడ్ద సమస్యగా మారింది. ఇది చివరకు ఎన్నికల్లో ప్రతికూల ఫలితాలకు అస్వారూపం కల్గించిందని కూడా పార్టీ అధినాయకత్వం, ఆర్థికవ్యవస్థ అంచనా వేసింది. ఈ పరిస్థితుల్లో పార్టీ కార్యకర్తలతో సమన్వయం చేయగల్గిన సంఘు నేపథ్యం కలిగిన నేతలకే అధ్యక్ష బాధ్యతలు అప్పగించాలని నిర్ణయించినట్టు తెలుస్తోంది. అయితే తెలంగాణ సహా మరికొన్ని రాష్ట్రాల్లో పార్టీ అధ్యక్ష పదవి రేసులో ఇతర పార్టీల నుంచి బీజేపీలో చేరిన నేతలు కూడా ఉన్నారు. ఇప్పుడు సంఘు సూచనలు, బీజేపీ అగ్రణాయకత్వం సమాలోచనలు అందుకు భిన్నంగా ఉండడంతో ఆసక్తికర చర్చకు తెరలేపినట్టయింది..!

# ହାଂଗିନ୍ ଏର୍ବାନ୍ ଡାଇଲୋଜିକଲ୍



కరీంనగర్, మార్చి 20, )మానకొండూర్ నియోజకవర్గంలో అధికార విపక్ష పార్టీలు కాంగ్రెస్ - బీఆర్వెన్ త్రేణలు రోడ్డెక్కార్లు. సిట్టీంగ్ ఎమ్ముల్చే కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ అవినీతికి పాల్పదుతున్నాడని మాజీ ఎమ్ముల్చే రసమయ బాలకిషన్ ఆరోపించడంతో, ఆరోపణలు నిరూపించాలని కాంగ్రెస్ నేతులు బహిరంగ చర్చకు సహా విసిరారు. బెజ్జంకి అంబేర్డుర్ విగ్రహం సాక్షాగా చర్చకు రావాలని దిమాండ్ చేశారు. ఎమ్ముల్చే అనుచరులతో పాటు కాంగ్రెస్ నాయకులు ఆరు మండలాల నుంచి బెజ్జంకి కి బయలుదేరగా పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. కొందరు బెజ్జంకి అంబేర్డుర్ విగ్రహం వద్దకు చేరుకొని రసమయ రావాలని దిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ - బీఆర్వెన్ హంగామాతో పోలీసులకు ముచ్చెచుటలు వట్టించారు. కొందరు రసమయ థామ్ హాస్ వైపు దూసుకెళ్ళడంతో పోలీసులు అడ్డుకుని అరెస్టు చేశారు. ఒవైపు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు మరోవైపు బీఆర్వెన్ త్రేణలు పరస్పర ఆరోపణలు విమర్శలతో ఆందోళన దిగడంతో ఉద్దిక్తపక్క దారి తీసింది. పోలీసులు భారీగా మోహరించి ఎక్కడికక్కడ ఇరుపార్టీల నాయకులను కార్యకర్తలను అరెస్టు

చేశారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ఆక్రమంగా కాలువ నీళ్ళను గుండారంలో నిర్మించుకున్న ఫామ్ హొన్ కు రసమయి తరలించుకుపోయాడని కాంగ్రెస్ నేతలు ఆరోపించారు. రసమయి తీరుపై ఆరు మండలాల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎమ్ముల్చే పై చేసిన ఆరోపణలు నిరూపించకుంటే తరిమికొట్టక తప్పదని పోచ్చరించారు. బహిరంగ చర్చకు రాకుంటే ఫామ్ హొన్ ను ముట్టడిస్తామని పోచ్చరించారు. నియోజకవర్గంలో తిరగకుండా చేస్తామన్నారు. మాజీ ఎమ్ముల్చే రసమయి తోపాటు భీతిర్వాన్ శ్రేణులు కాంగ్రెస్ వైభాగించి ఎండ గట్టేందుకు సిద్ధం కాగా పోలీసులు అడ్డుకొని అరెస్టు చేశారు. బెజ్జంకి మండలం గుండారంలోని ఫామ్ హొన్ లో ఉన్న రసమయిని గృహ నిర్వంధం చేశారు. కాంగ్రెస్ తీరు, ఎమ్ముల్చే వైభాగిపై రసమయి బాలకిషన్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తాను చేసిన ఆరోపణలు నిరూపించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని విచారణ జరిపిస్తే అన్ని బయట వడుతాయని స్పష్టం చేశారు. ఎమ్ముల్చే అవినీతిని కపిపుచ్చుకోవడానికి 6 మండలాలకు చెందిన కాంగ్రెస్ శ్రేణులు తన ఫామ్ హొన్ పే దాడి చేసి తనను చంపేందుకు ఉస్కాలిపాడని

ఆరోపించారు. ప్రజాక్షేత్రంలో ఎదురొంటామని స్ఫుషం చేశారు. కొద్దిరోజులుగా మానకొండూరు నియోజకవర్గం లో ఎమ్ముళ్ళే, మాజీ ఎమ్ముళ్ళే మద్యం మాటల సవాళ్ళ పర్పం ఉణిక్కతకు దారి తీసింది. ఇరు పాటీల ట్రైబులను అరెస్టు చేసిన పోలీసులు తాత్కాలికంగా ఆందోళనకు కట్టడి చేశారు. ఇరు పాటీలు తగ్గేదేలేదంటు ఎంతటికైనా తెగించడంతో రాజకీయ పోరాటం ఎటువైపు దారి తీసున్నందోనని సర్వుత్రా రాజకీయంగా చర్చనీయాంశంగా మారింది.

## వియర్ లైన్స్ లాం ఇండిగ్ పోవా...

## 5 లక్షల చేరువలో ఎయిర్ ట్రాఫిక్

# 61 ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାରେ ଶ୍ରୀମତ୍ ଯୁଲିନ୍... ଏହିପରିଚୟ...

ప్రైదరబాద్, మార్చి 20, తెలంగాణ ఐవాన్ అధికారి స్వితా సబర్వాల్ కు నోటీసులు ఇచ్చేందుకు జయశంకర్ అగ్రికల్చర్ యూనివర్సిటీ సిద్ధమైంది. యూనివర్సిటీ నుంచి వాహన అడ్డెకు తీసుకున్న నిధులపై అడిట్ విభాగం అభ్యంతరం తెలిపిది స్వితా సబర్వాల్ కు నోటీసులు ఇవ్వాలని యూనివర్సిటీ అధికారులు నిర్ణయించారని సమాచారం. సీనియర్ ఐవాన్ అధికారి స్వితా సబర్వాల్ ను అడ్డె కారు వివాదం చుట్టుముట్టింది. ప్రోఫెసర్ జయశంకర్ యూనివర్సిటీకి తన కారు అడ్డె చెల్లింపు బిల్లులు పంపి డ్రా చేసుకున్నారని అడిట్లో తేలింది. కారుకు అడ్డె పేరుతో యూనివర్సిటీ నుంచి రూ.61 లక్షల రూపాయాలు బిల్లులు పెట్టి వసాలు చేనుకోవడంపై అభ్యంతరాలు మొదలయ్యాయి. ఇటీవల వర్షిటీలో నిధుల దుర్యాని యోగం, అక్రమాలపై ప్రభుత్వం విచారణ జరిపిస్తోంది. ఈ విచారణలో స్వితా సబర్వాల్ కు రూ.61 లక్షలు చెల్లించినట్లు గుర్తించారు అధికారులు. వాహన అడ్డె కింద తీసుకున్న రూ.61 లక్షల నిధులను తిరిగి చెల్లించాలని మరో రెండ్రోజుల్లో ఆమెకు అధికారులు నోటీసులు జారీ చేయస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. 2016 నుంచి 2024 వరకు సీఎంపే అదనపు కార్యదర్శిగా పనిచేసిన స్వితా సబర్వాల్ 90 నెలలకు గాను వాహన అడ్డె కింద రూ. 61 లక్షలు తీసుకున్నారు. ఈ నిధులపై అభ్యంతం వ్యక్తం చేసిన అడిట్ విభాగం...న్యాయ నివ్వబుల సూచనల మేరకు ఆమెపై చర్యలు తీసుకోనున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. స్వితా సబర్వాల్

ప్రశ్నకున్న కారు టీవెన్ 08 తసీ 6345 వాహనం నాన్ టాక్స్ కాదు. ఎల్లో ప్లేట్ వాహనం కూడా కాదు. ఏం వ్యక్తిగత వాహనం. పవన్కుమార్ పేరిట ఉన్నట్లు ఆడిట్ విచారణలో తేలింది. సీఎంవో ఉన్నట్లు మయింలో స్కూల్ సబర్యాల్ కార్యాలయం నుంచి ప్రతి నెలా వాహనం అడ్డె రశీదులు రావడంతో వర్షిటీ యాజమాన్యములు చెల్లించినట్లు తేలింది. ప్రాఫెనర్ జయశంకర్ యూనివర్సిటీ పని తీరుపై తీవ్రమైన విమర్శలు వచ్చాయి. అటీవల జరిపిన విచారణలో కొన్ని అవకాశములు జరిగినట్లు తేలాయి. అందులో స్కూల్ సబర్యాల్ అడ్డె కార్యాలయపోరం కాదా ఉంది. స్కూల్ సబర్యాల్ వాహనం అడ్డెపై ఆడిట్ అభ్యంతరం చేయడం నిజమేనని విశ్వవిద్యాలయమేనీ చూసారు. ఏజీ ఆడిట్ అధారంగా అంతర్గత విచారణ జరిపించామని స్పష్టం చేశారు. ఈ వ్యవహారానికి విశ్వవిద్యాలయం పొలకవర్గం దృష్టికి వచ్చిందన్నారు. సమావేశంలో దీనిపై విస్తృతంగా చర్చించామని తెలిపారు. దీనిపై సమగ్ర నివేదిక ప్రభుత్వానికి సమర్పించసున్నామని వర్షిటీ వర్గాలు తెలిపాయి. ప్రభుత్వం, న్యాయ నిపుణులు మాచనల మేరకు తదుపరి చర్యలు ఉంటాయని పేర్కొన్నాయి. యూనివర్సిటీ ఆడిటింగ్ లో స్కూల్ సబర్యాల్ కార్యాలయం బంధించిన ఓ విషయం బయటపడింది. స్కూల్ సబర్యాల్ నెలకు రూ.63 వేలు వాహన అలెవెన్స్ తీసుకున్నట్లు ఆడిట్ అధికారులు గుర్తించారు. యూనివర్సిటీ నుంచి వెహికల్ అలెవెన్స్ కింద మొత్తం 90 నెలకు రూ.61 లక్ష తీసుకోవడంపై ఆడిట్ అధికారుల అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయంపై యూనివర్సిటీ బోర్డు మిటింగ్? అధికారులు చర్చించారు. స్కూల్ సబర్యాల్ వర్షిటీ నుంచి తీసుకున్న డబ్బులు తిరిగి రాబ్టాలని బోర్డు మిటింగ్ లో విరుద్ధయించినట్లు సమాచారం. ఈ విషయంపై ప్రభుత్వానికి రెండు మూడు రోజుల్లో పూర్తి నివేదిక అందించసున్నారు. అనంతరం స్కూల్ సబర్యాల్? కు నోటీసులు జారీ చేసి నిధులు తిరిగి రాబ్టాలని వర్షిటీ అధికారులు యోచిస్తారు. కీలుస్తోంది. పీఅర్ ఎవ్స్ హాయాంలో కీలక పదవుల్లో ఉన్న స్కూల్ సబర్యాల్ ఇప్పటికే కాచేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ అవకాశములు ఉషయంలో విచారణ ఎదుర్కొంటున్నారు.

## చికెన్, మటన్ లలో కత్తే...

పైదరాబాద్, మార్చి 20, (స్వాన్ పర్స్)ఆదివారం వచ్చిందంటే చాలు చాలా మందికి ముక్కలీనిదే ముద్ద దిగదు. మాంసాహారులకు ఇష్టమైన చికెన్, మటన్,



సురక్షితమేనా.. పోనీ కోసిన మటన్ అన్నా ఫ్రెష్ దేనా అన్నది వినియోగదారులు ఓ సారి పరిశీలించాలి. మాంసాపోరులకు ఇష్టమైన చికెన్, మటన్సను కల్పి చేస్తూ కొతమంది ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాలమాడుతున్నారు. ఇలాంటి వారి పొవులపై జీహెచ్చెంసీ అధికారులు కొరడా రుఖుళిపిస్తున్నారు. పలుమార్లు పొచ్చరించినపుటీకీ నిబంధనలు పాటించిన పొవులను అధికారులు సీఎస్ చేస్తున్నారు. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో లైసెన్స్ లేకుండా మాంసం దుకాణాలు నిర్వహిస్తున్న వాటిని జీహెచ్చెంసీ ఉన్నతాధికారుల బృందం కొన్ని చోట్లు భారీ ఎత్తున మాంసాన్ని పట్టుకుని సీఎస్ చేశారు. బర్ద్ధుల్లో భయం పెరిపోవడంతో ప్రజలు జీవాలు, చేపల మిాద ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. అదే అదునుగా కొందరు రూల్స్ అతిక్రమించి విక్రయాలు చేస్తున్నారు. కిలోకు ఏకంగా థర రూ. 100-200 పెంచేశారు. ఎక్కడో కోసిన నగరానికి తీసుకొచ్చి దుకాణాల్లో విక్రయిస్తున్నారు. అనఱు అవి బతికి ఉన్నాయా.. లేక చనిపోయిన వాటిని తెచ్చి అమ్ముతున్నారా అన్న విషయం కూడా గోప్యమే. హైదరాబాద్ మంగళహార్ట్ చిన్న చమాన్ లో ఓ మేక మాంసం దుకాణం పై సౌత్ వెస్ట్ జోన్ టాస్ట్ ఫోర్స్, జీహెచ్చెంసీ సరిగ్గు 14 ఫుడ్ సేట్టీ అధికారులు సంయుక్తంగా దాడులు నిర్వహించి మహమ్మద్ అప్రోజ్ (40)అనే వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అతడి వద్ద పాయ, తలకాయ, బ్రియిన్, కిడ్సీ, మేక గొర్రె లివర్ సుమారు 12 టన్నుల బీఫ్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

# ಗಜ್ವಲ ತೋನುಂ ಒಬ್ಬ....

మాంసం ప్రియులు ఉదయం నుంచే ఆ దుకాణాలు ముందు బారులుదీరుతుంటారు. కొన్ని చోట్ల అయితే పొడవాటి క్యాలు దర్జనం ఇస్తుంటాయి. ఇటీవల బర్క్ ష్టూ భయం ఎక్కువగా ఉండడంతో చాలా మంది చికెన్ కు బదులు మేక మాంసం కొనుగోలు చేసేందుకు అనక్కి కనబరుస్తున్నారు. దీనిని సామ్య చేసుకునేందుకు కొండరు వ్యాపారాలు కనీస ప్రమాణాలు పాటించకుండానే మాంసం విక్రయిస్తున్నారు. అనలు ఆ జీవాలు సురక్షితమేనా.. పోనీ కోసిన మటన్ అన్నా ఫ్రెష్ దేనా అన్నది వినియోగదారులు ఓ సారి పరిశీలించాలి. మాంసాహారులకు ఇష్టమైన వికెన్, మటస్సను కల్గి చేస్తూ కొంతమంది ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటమాడుతున్నారు. ఇలాంటి వారి పొపులై జీపోచెంసి అధికారులు కొరడా రుఖులిపిస్తున్నారు. పలుమార్లు హెచ్చరించినప్పటికీ నింబంధనలు పాటించని పొపులను అధికారులు సీజ్ చేస్తున్నారు. గ్రెటర్ ప్రైచరాబాద్ పరిధిలో లైసెన్సీ లేకుండా మాంసం దుకాణాలు నిర్వహిస్తున్న వాటిని జీపోచెంసి ఉన్నతాధికారుల బృందం కొన్ని చోట్లు భారీ ఎత్తున మాంసాన్ని పట్టుకుని సీజ్ చేశారు. బర్క్ ష్టూ భయం పెరిపోవడంతో ప్రజలు జీవాలు, చేపల మీద అనక్కి చూపిస్తున్నారు. అదే అదునుగా కొండరు రూల్స్ అతిక్రమించి విక్రయాలు చేస్తున్నారు. కిలోకు ఏకంగా భర రూ.100-200 పెంచేశారు. ఎక్కడో కోసి నగరానికి తీసుకొచ్చి దుకాణాల్లో విక్రయిస్తున్నారు. అనలు అవి ఒతికి ఉన్నాయా.. లేక చనిపోయిన వాటిని తెచ్చి అమ్ముతున్నారా అన్న విషయం కూడా గోప్యమే. ప్రైచరాబాద్ మంగళపోట్ చిస్టీ చచువున్ లో ఓ మేక మాంసం దుకాణం పై స్టార్ వెస్ట్ జోన్ టూన్స్ ఫోర్స్, జీపోచెంసి సర్కూర్ 14 పుడ్ నేప్టీ అధికారులు సంయుక్తంగా దాడులు నిర్వహించి మహమ్మద్ అట్రోఫ్ (40)అనే వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అతడి వర్ష పాయ, తలకాయ, బ్రియన్, కిష్క్, మేక గౌరె లివర్ సుమారు 12 టన్నుల బీఫ్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

మెదక్, మార్చి 20, ఎమ్మెల్యేగా గలిచా. లక్ష్మీల్లో జీతం తీసుకుంటా. ప్రతిపక్ష నేతగా ఉంటా. ఛాంహాజ్ లోనే పడుకుంటా అసెంబ్లీకి రాను. ప్రజల్లోకి రాను. గజ్యోల్ సమస్యలు పట్టించుకోను. అంతా నా ఇష్టం. నన్ను ఎవరా ఆడిగేది. ఇలా దొరసనతో విద్రవిగే రోజులు పోయాయి. ప్రజలు తిరగబడే గడియలు వచ్చాయి. కేసీఆర్ అయితే ఏందిగులాటీ దళపతి అయితే మాకేంది? మా ఎమ్మెల్యే.. మమ్మల్చి పట్టించుకోడా? అంటూ కల్వకుంటల్ చంద్రశేఖరావుపై తిరగబడుతున్నారు గజ్యోల్ ప్రజలు. అవను, ప్రజలకు వినుగొచ్చింది. గజ్యోల్ ఎమ్మెల్యేగా గలిపించుకు ఏడాడి దాటసింది. గడిచిన వీడాదిలో ఒకటుంటే ఒక్కసారి కూడా ఫాంహాజ్ గడి దాటి బయటకు వచ్చింది లేదా స్థానిక ప్రజలను కలిసింది లేదు. వారి గోదు విన్నది లేదు. ఎమ్మెల్యేగా జీతం మాత్రం తీసుకుంటున్నారు. ఆ జీతసామ్య 50 లక్షలకు పైనే ఉండని ఇటీవల సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అసెంబ్లీలో ప్రకటించారు కూడా. ఆ ప్రకటచూకా.. గజ్యోల్ ప్రజల్లో అసహనం తలత్తింది. మా పన్నులతో జీతం తీసుకుంటూ.. మా ఎమ్మెల్యేగా పడ అనుభవిస్తూ.. మమ్మల్చి పట్టించుకోరా అంటూ.. గజ్యోల్ క్యాంప్ ఆఫ్సిసును ముట్టడించారు స్థానికులు ఇ మల్లస్సుసాగి నిర్వాసితులు. కేసీఆర్ క్యాంప్ కార్బూలయానికి టూలెట్ బోర్డు తగిలించారు. అంటే, ఆఫ్సిసుకు కేసీఆర్ రారు కాబ్ భాగీకా ఉన్నట్టే. అందుకే టూలెట్ బోర్డు పెట్టారు. వాంటెడ్ గజ్యోల్ ఎమ్మెల్యే కేసీఆర్ అంటూ మరో బోర్డు కూడా గేటుకు కట్టారు. కేసీఆర్ కనిపించడం లేదు. మిస్సింగ్. అందుకే, వాంటెడ్ కేసీఆర్ అంటూ గజ్యోల్ పట్టిక దిమాం చేశారు. స్థానిక ప్రజలతో బీజేపీ శ్రేష్ఠులు కూడా కలిసిరావడంతో.. కేసీఆర్ క్యాంప్ ఆఫ్సిసు దగ్గర రచ్చ రచా అయింది. ఇష్టా పొలిటికల్ టర్న్ తీసుకుంది. పరిస్థితి ఉద్ద్రిక్తంగా మారింది. పోలీసులు ఎంట్రీ ఇచ్చి.. బీజేపీ కార్బూక్రలను, ప్రజలను కంట్రోల్ చేశారు. గజ్యోల్ ఇంత జరుగుతుంటే.. ఒక్క బీఅర్వెన్ కార్బూక్ర కూడా స్పందించలేదు కేసీఆర్ అంటే పొర్కె కేడర్ కు కూడా విసుగు పుట్టింది. తమకు అందుబాటులో ఉండని లీడర్ తమకెందుకు అనిర్ణయానికి వచ్చేశారు. గులాటీ బాన్ పై సాంత పార్టీలోనే తీప్ర వ్యతిరేకత కనిపిస్తోంది. ఇప్పటికిప్పుడు గజ్యోల్ ఉపసాగి నిర్వికలు వస్తే కేసీఆర్ కు డిపాజిట్ వచ్చుడు కూడా కష్టమే అంటున్నారు. అంతగా కేసీఆర్ పై వ్యతిరేకత నెలకొంగా గజ్యోల్లో. గజ్యోల్లోనే అని కాదు. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఇదే పరిస్థితి ఉండంటున్నారు. ఎన్నికలు అయ్యాక కేసీఆర్ ముఖంచ చూసిన వారు ఏ కొద్దిమందో. పట్టిక లోకి రావాలంటే భయపడుతున్నారో.. ఒట్టమితో ముఖం చెల్లడి లేదే ఏమో.. కేసీఆర్ ఉనికి లేదు. అటు అసెంబ్లీలో మాట్లాడరు.. ఇటు ప్రజాక్షేత్రంలోకి రారు. గత పాలనసి జరిగిన లక్షల కోట్ల అవినీతి.. చేసిన అప్పులు.. ఫోన్ ట్యూపింగ్ అరాచకాలు.. కరంట్, రెన్ కార్ స్పూలు.. ఇలా ఎన్నిపోయిన వాటిని తెచ్చి అమ్ముతున్నారా అన్న విషయం కూడా గోప్యమే. ప్రైచరాబాద్ మంగళపోట్ చిస్టీ చచువున్ లో ఓ మేక మాంసం దుకాణం పై స్టార్ వెస్ట్ జోన్ టూన్స్ ఫోర్స్, జీపోచెంసి సర్కూర్ 14 పుడ్ నేప్టీ అధికారులు సంయుక్తంగా దాడులు నిర్వహించి మహమ్మద్ అట్రోఫ్ (40)అనే వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అతడి వర్ష పాయ, తలకాయ, బ్రియన్, కిష్క్, మేక గౌరె లివర్ సుమారు 12 టన్నుల బీఫ్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

# కొన్ రిండ్ లీ టీవార్ మల్స్



ప్రైదరాబాద్, మార్చి 20, (న్యూస్ పట్ట) తీవ్ మార్ మల్లన్న అలియాస్ చింతపండు నవీన్. కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి తాజాగా బహిపురుణకు గురైన ఎమ్ముఖీ. కులగణన సహేని బహిరంగంగా తగులబట్టి అధిష్టానం ఆగ్రహానికి గురైన మల్లన్న, తేగేవరకూ లాగి చివరకు అధికార కాంగ్రెస్కు దూరమయ్యారు. కానీ ఎమ్ముఖీ పదవికి మాత్రం రాజీనామా చేయబోనంటూ, అలా కంటిన్యూ అవుతున్నారు. ఇంతవరకూ అంతా బాగానే ఉంది. అఱుతే తాజా పరిణామాలు చూస్తుంటే ఈ ఎమ్ముఖీ మల్లన్న, ఆ తీవ్ మార్ మల్లన్నొన్నా అనేంతలూ పరిస్థితులు మారిపోయాయి. లేకా పరిస్థితులకు అనుకూలంగా చూచుకూ కూడా వీరు ఉండి, అన్నిటినీ కూడా పరిశీలన చేసుకూ కూడి

మల్లన్న మరపాయలు తనవస్తురిద తయసన చ్ఛగొరిగా గమనిస్తున్నారంక. తాజాగా బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ ఆసెంబ్లీ తీర్మానం చేసింది. మండలికి పంపిన బిల్లు సైతం ఆమోదం పొందింది. అయితే ఇక్కడ టైప్స్ ఏంటంటే..వీ కులగణన సర్వే తప్పుల తడక అంటూ రేవంత్ రెడ్డి సర్బాంశై దుమ్మెత్తిపోశాడో మల్లన్న, అదే కులగణన సర్వే ఆధారంగా బీసీలకు కేటాయించిన 42శాతం రిజర్వేషన్లకు మాత్రం మద్దతు తెలిపేశారు. బీసీ జనాభా సర్వేలో తగ్గించారు. లక్షల మంది బీసీలు, బిలుకున్న చనిపోయినట్లుగా సర్వేలో తప్పుడు లెక్కలు చూపించారు అంటూ రోజుల తరబడి ప్రచారం చేసిన మల్లన్నకు ఇప్పుడు ఏమైంది. కులగణన సర్వేపై ఆగ్రహంతో ఆ ప్రతులు కాల్పివేసి, బహిరంగంగా చేసిన విమర్శలే కదా మల్లన్నను కాంగ్రెస్ నుంచి సన్మంద్ అయ్యెలా చేసింది. జరిగిన నష్టం జరిగిపోయిన తరువాత ఇప్పుడు

## పెద్దవాళ్లని మాకు కనీపించేవా...

పైదరబాద్, మార్చి 20, ట్రైటు పైదరాబాద్ పరిధిలోని చెరువులు, కుంఠలు, ప్రభుత్వ స్థలాల పరిరక్షణ కోసం పైదా వ్యవస్థను తీసుకొచ్చారు. ఇప్పటికే వందల అక్రమ నిర్మాణాలను పైదా అధికారులు నేలమట్టం చేశారు. అయితే పైదా పూర్తిగా పక్కపాతంగా వ్యవహరిస్తుందని.. డబ్బున్న బిల్డర్లను వదిలేసి పేదల ఇండ్స్ట్రులు కూల్చేస్తున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ విషయమై పలువురు పైకోర్సును ఆశ్రయించగా.. పలు సందర్భాల్లో పైకోర్సు పైదా తీరుపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. తాజాగా మరోసారి పైదాపై తెలంగాణ పైకోర్సు పైరయిందిపేదలకు చెందిన అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చివేయడంతో నరిపెట్టడం కాదని.. పెద్దల నిర్మాణాలను తాకి చూడాలని పైదాను ఉద్ఘాటించి ఫూటు వ్యాఖ్యలు చేసింది. పేదలకు వర్తించే చట్టాలు పెద్దలకు వర్తించవా? అని నిలదీసింది. సంపన్ములకు ఏమైనా ప్రత్యేక చట్టాలున్నాయా అని ప్రశ్నించింది. రికివాడల్లో అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చివేసి పేవరల్లో ఫొటోలు వేయించుకోవడం కాదని.. సంపన్ములు ఉండే దుర్గం చెరువు, మియాపూర్ చెరువుల్లో ఆక్రమణలనూ తొలగించాలని.. అప్పుడే ప్రజాప్రయోజనాలను పరిరక్షించినట్లపుతుందని అన్నారు పైదరాబాద్ శివారు రాజేంద్రనగర్ మండలం అత్తాపూర్లోని పలు సర్పే నంబర్లలో ఉన్న 6.10 ఎకరాల స్థలానికి సంబంధించి అక్రమ నిర్మాణాలంటూ స్థానిక ఎమ్ముఖ్యాల్లో జారీ చేసిన నోటీసులను సవాలు చేస్తూ షామ్సు షాతిమాభాన్ అనే వ్యక్తి పైకోర్సులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ పిటిషన్పై జస్టిస్ సి.వి.భాస్కరరంది నేత్తుత్తుంలోని ధర్మాసనం బుధవారం విచారణ చేపట్టింది. వక్క బోర్డు సీకౌన్సీ రాసిన లేఖ ఆధారంగా వాల్ఫ్ చట్టం కింద ఎమ్ముఖ్యో నోటీసులు జారీ చేయటం చెల్లదని పిటిషనర్ తరపు న్యాయపాది వాదించారు. ప్రభుత్వం న్యాయపాది కలుగజేసుకొని.. మియారాలం చెరువు ఆక్రమణలపై ఇప్పటికే ప్రజాప్రయోజన వ్యాఖ్య దాఖలైందన్నారు. ఆ పిటిషన్లోని ఉత్తర్వుల ప్రకారం సదరు సర్పే నెంబర్లలోని అక్రమణల తొలగింపునకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు వెల్లడించారు. దీనిపై న్యాయమార్పి జస్టిస్ భాస్కర రెడ్డి స్పృధిస్తా.. ఒకప్పుడు పైదరాబాద్ సిటీ ఆఫ్ లేక్స్గా ఉండేదని.. అప్పుడు 2,200 చెరువులు పరిరక్షణకు పైదా చర్యలు తీసుకుంటోందని.. కాకపోతే మురికివాడల్లోని పేదల అక్రమ నిర్మాణాలనే కాకుండా పెద్దలు చేపట్టిన అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చాలని సూచించింది. అప్పుడే ప్రజలకు మేలు చేసినట్లపుతుందన్నారు. మియారాలం చెరువుకు సంబంధించి పిటిషనర్ అభ్యంతరాలు లేవనెత్తగా.. ఇరిగేషన్, రెవెన్యూ శాఖ అధికారులు సంయుక్త సర్పే నిర్వహించాలని పైకోర్సు అధేశించింది. ఆ భూమి వక్కబోర్డుని తేలితే ఆక్రమణల తొలగింపు భాద్యతలను పైదాకు కాకుండా వక్కబోర్డుకు వదిలేయాలంటూ పిటిషన్పై విచారణను పైకోర్సు మూన్సింది.

# మహాన్ గోవింద్ గండం...

ప్రాదరాబాద్, మార్చి 20, విశ్వనగరం ప్రాదరాబాద్లో తాగునీటి సమన్సృష్టి రోజురోజుకీ తీవ్రమవుతోంది, ముఖ్యంగా వేసవి కాలం నమిపిస్తున్న తరువంలో ఈ సమస్య మరింత ఆందోళనకరంగా మారుతోంది. నగరానికి నీటి సరఫరా ప్రధానంగా నాగార్జున సాగర్, మంజీరా, కృష్ణా, గోదావరి వంటి జలాశయాలపై అధారపడి ఉంది. అయితే, ఈ జలాశయాల్లో నీటిది మట్టలు తగ్గడం, భూగర్భ జలాలు అడుగంటడం, ఆకాల వర్షాలు లేకపోవడం వంటి కారణాలతో తాగునీటి కొరత ఏర్పడే ప్రమాదం పొంచి ఉంది. మార్చి 10 నాటికి, ప్రాదరాబాద్ మెట్రోపాలిటన్ వాటర్ సప్లై అండ సీవరేజ్ బోర్డు అధికారులు నీటిని పొదుపుగా వాడుకోవాలని ప్రజలను కోరుతున్నారు. జలమండలి ఎండీ అశోక్‌కెర్డ్ల్ మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం సరఫరా చేస్తున్న నీటికి కంటే అదనంగా అందించే సామర్థ్యం లేదని తెలిపారు. భూగర్భ జలాలు తగ్గిన ప్రాంతాల్లో వాటర్ ట్యూంకర్ల డిమాండ్ పెరుగుతోందన్నారు. గ్రేటర్ ప్రాదరాబాద్ పరిధిలోని పలు కాలనీల్లో ఇప్పటికే నీటి ఎద్దడి మొదలైందని, కన్ని చోట్ల జలమండలి నరఫరా సరిపడక ట్యూంకర్లపై ఆధారపడాల్సి వస్తోందని నివాసితులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రాదరాబాద్ మహానగరంలో భూగర్భ జలాలు అంతకంటే రెట్టింపు వేగంతో అడుగంచిపోతున్నాయి. తాజా సర్వే దీనికి సాక్షంగా నిలుస్తోంది. ఔటర్

రింగ్ రోడ్డు వరకు నుమారు 948 చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తరణలో జలమండలి సాంకేతిక నిపుణులతో నిర్వహించిన సరేలో, కేవలం 27 చదరపు కిలోమీటర్లు మినహ మిగిలిన 921 చదరపు కిలోమీటర్లలో భూగర్జు జలాలు ప్రమాదకర స్థాయిలో తగ్గిపోయినట్లు నివేదికలో తెలిపారు. హైబ్రిడ్ సిటీ, మాదాపూర్, శేరిలింగంపల్లి, కూకట్టుల్లి మొదలైన 15 డివిజన్లలో అత్యధికంగా 4.5 లక్షల వాటర్ ట్యూంకర్లను 22,000 మంది పదేపదే బుక్ చేసుకున్నట్లు రికార్డులు వెల్లడించాయి. హైదరాబాద్ చరిత్రలో ఇంతవరకు ఎన్నదూ లేనివిధంగా ట్యూంకర్లు ఇంత భారీ సంఖ్యలో బుక్ కావడం గమనించిన అదికారులు, భూగర్జు జలాలపై సరేలు చేపటారు. ఈ సరేలో ఆశ్రమకరు

వాస్తవాలు బయటపడ్డాయి. ప్రాటిక్ సిటీ పరిసరాల్లోని ఐక్య చుట్టూ దాదాపు 5 కిలోమిటర్ల వ్యాసార్థంలో వర్షపు నీరు భూమిలోకి ఇంకే పరిస్థితి దాదాపు లేనట్లు అధికారులు గుర్తించారు. గత ఏడాది కంపే ఈ ఏడాది వర్షపాతం ఎక్కువగా నమోదైనప్పటికీ, సిమెంట్ టూపింగ్లు, ఇంకుడు గుంతలు లేకపోవడంతో పదిన వర్షం నీరంతా డైనేజీ రూపంలో మాసీ నదిలోకి వెలిపోతోంది. ప్రతిరోజు 11 వేల ట్యూంకర్డును నగరవాసులు బుక్ చేస్తున్నారు, ఇది గతంతో పోలిస్టే 100% కంటే ఎక్కువ డిమాండ్ను సూచిస్తోంది. ప్రాటిక్ సిటీ, శేరిలింగంపల్లి, కూకట్టిల్లి, నిజాంపేట్, ప్రగతి నగర్, మాదాపూర్, మణికొండ, ఎస్సార్ నగర్ వంటి ప్రాంతాల్లో ట్యూంకర్డు డిమాండ్ అత్యధికంగా ఉంది. భూగ్ర జలాలు తగ్గపోవడంతో అప్పార్ట్మెంట్లోని బోర్డు పనిచేయడం లేదు, ఫలితంగా ఈ ప్రాంతాలు వూర్తిగా జలమండలి ట్యూంకర్డుపై ఆధారపడుతున్నాయి. ఔటర్ రింగ్ రోడ్సు వరకు నీటి సరఫరా కోసం జలమండలి ప్రస్తుతం 81 వాటర్ ఫిల్టర్ స్టేషన్లను నిర్వహిస్తోంది. అత్యవసరపరిస్థితులను ధృష్టిలో ఉంచుకుని మరో 17 స్టేషన్లను ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రణాళికలు నిద్దం చేసింది. 2024లో ప్రైదరాబాద్ నగరానికి 586 ట్యూంకర్డులో సరఫరా జిరికితే, ప్రస్తుతం 678 ట్యూంకర్డును ఉపయోగిస్తోంది. ఈ అదనపు డిమాండ్ను తీర్చేందుకు జలమండలి సిబ్బందిని కూడా నియమించింది. ఈ సంక్షోభానికి పరిపూర్వంగా, ప్రభుత్వం ఏప్పన్న భగీరథవథకం ద్వారా నీటి సరఫరాను మెరుగుపరిచే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నప్పటికీ, వేసవిలో డిమాండ్ పెరిగే కొద్ది ఒక్కించి పెరుగుతోంది. అదనగంగా, చెరువులు, కాలువల ఆక్రమణాలు తొలగించడం, వర్షపు నీటి సంరక్షణను ప్రోత్సహించడం వంటి చర్యలు చేపడుతున్నారు. అయినప్పటికీ, నీటి వినియోగంలో ప్రజల సహకారం లేకుండా ఈ సమస్యను అధిగమించడం కష్టమని నిపుణులు పొచ్చురిస్తున్నారు. ముందస్తు జాగ్రత్తగా, నీటిని వృధ్యా చేయకుండా ఉపయోగించడం, రీసైకిలింగ్ను ప్రోత్సహించడం, చిన్నపాటి నీటిని నిల్వాలను ఏర్పాటు చేసుకోవడం వంటివి ప్రజలు చేయాల్సి ఉంది. లేకపోతే, రాబోయే నెలల్లో ప్రైదరాబాద్లో తాగునీటి ముప్పు తీవ్ర రూపం దాల్చే అనుమతి ఉంది.

# ಬೆಜವಾಡಲ್ಕಿ ಸ್ವಾ ಭಿನ್ನಂಟ ರಥ್ಯಾ..

విజయవాడ, మార్చి 20, విజయవాడలో ప్రధాన వాణిజ్య ప్రాంతమై బీసెంట్ రోడ్సులో అనధికారిక వ్యాపారాలు రాజకీయ నాయకులకు కాసులు పండిస్తున్నాయి. మునిసిపల్ రోడ్సును హోక్కరుకు ఆదైలకిస్తూ ప్రతి సెల లక్షలు పోగేసుకుంటున్నారు. ఈ దండా శృతి మించడంతో వ్యాపారులు సేవ బీసెంట్ రోడ్సు కాంపెయిన్ ప్రారంభించారు. విజయవాడ బీసెంట్ రోడ్సులో వ్యాపారులు ప్రారంభించిన సేవ బీసెంట్ రోడ్సు ఉధ్యమం చర్చనీయాంశంగా మారింది. పేదల ఉపాధి మాటున సాగుతున్న దండాను తెరపైకి తెచ్చింది. దశాబ్దాలుగా సాగుతున్న వ్యవస్థికృత దండాను బయటపెట్టింది. సొంత భవనాల్లో పరాయా వారిలూ వ్యాపారాలు చేసుకునే దున్? థితి యజమానులదైతే, పొట్ట కూలి కోసం రోడ్సుపై వ్యాపారాలకు కూడా అడ్డె చెల్లించాల్సిన పరిస్థితి బదుగు జీవులది. విజయవాడ వీధుల్లో వ్యాపారాలు కూడా రోజుకు లక్షలు సంపాదించి పెడతాయంటే నమ్మకశ్యం కాదు. ఈ లాభాలు వ్యాపారాలు చేసే వారికి కాకుండా వారికి అండగా ఉంటామని చెప్పే సేతలకు కావడం విశేషం. ఏక్క తరబడి వ్యవస్థికృతంగా సాగుతోన్న ఈ దండాలో తాజాగా రాజకీయ పోరు మొదలైంది. విజయవాడలో ప్రధాన మార్కెట్ ను ఏలూరు రోడ్సు-బందరు రోడ్సులను కలుపుతూ ఉండే బీసెంట్ రోడ్సులో వందలాది వాణిజ్య సంస్థలు ఉంటాయి. గుండు సూది మొదలుకుని వుస్తాలు, ఆభరణాలు ఇలా ఏమి కావాలన్నా ఈ మార్కెట్ కు వెళితే దొరుకుతాయి. రోడ్సుకు ఇరువైపులా ఉండే దుకాణాల ముందు మరో దండా ఉంటుంది. ఈ రోడ్సులో ప్రతి దుకాణం ముందు నాల్గైదు బుట్టలు, టోబుత్తు, తోపుడు బత్తు ఉంటాయి బీసెంట్ రోడ్సులో ఉండే రద్దితో పాటు ఆ తాత్కులిక దుకాణాలకు కూడా దశాబ్దాల చరిత్ర ఉంది. భవనాల్లో సాగే వ్యాపారాలకు మునిసిపల్, కమర్చియల్ టాక్సులు, ఎలక్ట్రికల్ బిల్లులు ఉంటే రోడ్సుపై సాగే వ్యాపారాలకు ప్రజాప్రతినిధుల టాక్సు ఉంటుంది. వ్యాపారం స్థాయిని బట్టి రోజు వారీ అడ్డెను వసూలు చేస్తుంటారు. రోడ్సుకు ఇరువైపులా ఉన్న వ్యాపారాలను కొందరు కార్బిక సంఘాల నాయకులతో పాటు మాజీ ప్రజా ప్రతినిధి పంచేసుకుని.. వాటిని విభజించి తమ అనుచరులకు ప్రాంతాల వారీగా అప్పగించారు. ఇలా ఒక్కే వ్యాపారానికి రోజుకు రూ. 500 నుంచి రూ. 1500 వరకు అడ్డె వసూలు చేస్తారు. దాదాపు కిలోమీటరు పొడవు ఉండే బీసెంట్ రోడ్సుకు ఇరువైపులా 200వందల

# ବୈଶିଷ୍ଟ ଗୁରୁଚିକି କାପ୍ ରାମ୍ ଚଂଦ୍ରାରେଣ୍ଟ



ఆనందపురం, మార్చి 20, వైసీపీలో నుంచి బయటకు వెళ్లిపోయే నాయకులు తప్పించి ఆ పార్టీలోకి కొత్తగా వచ్చే నేతలే కనిపించడం లేదు. పలు నియోజకవర్గాల్లో ఇన్వార్జుల కోసం ఆ పార్టీ వెతుక్కుటున్న పరిఫీతి కనిపిస్తుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆ పార్టీని వీడిన నేతలు తిరిగి రీ ఎంట్రీకి ప్రయత్నిస్తుండటం జగన్ కు ఊరటగా మారిందటన్నారు గతంలో ఎప్పుడు చూడని విషట్టుర పరిస్థితులను వైసీపీ చూస్తోంది. గత ఎన్నికల్లో ఓడిపోయిన దగ్గర నుంచి ఆ పార్టీ గడ్డకాలాన్ని ఎదుర్కొటుంది. 151 స్థానాల్లో ఘన విజయం సాధించిన ఆ పార్టీ , 2024 ఎన్నికల్లో కేవలం 11 స్థానాలకు పరిమితం అయింది. 175 అసెంబ్లీ స్థానాలకు గానూ కూటమి ఏకంగా 164 ఎమ్ముల్చే సీట్లను కైవసం చేసుకుంది.అధికార వైసీపీ కేవలం 11 స్థానాల్లో మాత్రమే విజయం సాధించింది. వైసీపీ కీలక నేతలు, మంత్రులు ఈ ఎన్నికల్లో ఫోరంగా ఓడిపోవడం జరిగింది. 11 సీట్లలో మాత్రమే విజయం సాధించి ప్రతిపక్ష ఫోరా కూడా సాధించ లేకపోయింది. నాలుగు పార్లమెంట్ స్థానాలకు మాత్రమే ఆ పార్టీ పరిమితం అయింది. ప్రభుత్వ వ్యక్తిరేకత, ప్రజా ఆగ్రహంతో వైసీపీ కంచుకోటులు కూడా బధిలయ్యాయి. వైసీపీ ఫోర ఓటమితో ఆ క్యాదర్ డీలా పడిపోయింది. మరోషైపు పార్టీకి కీలక నేతలంతా కూడా రాజీనామా చేస్తున్నారు. పార్టీ అధికారంలో ఉన్న సమయంలో పదవులు అనుభవించిన నేతలంతా కూడా రాజీనామా చేసి బయటకు వచ్చేయున్నారు. పార్టీలో నెంబర్ 2గా ఉన్న విజయసాయిరెడ్డి సైతం ఇటీవలే పార్టీతో పాటు, తన రాజ్యసభ పదవికి సైతం రాజీనామా చేస్తున్నట్టు ప్రకటించారు. పార్టీ నుంచి వెళ్లే వారు తప్పిస్తే.. పార్టీలోకి వచ్చే నేతలెవ్వరూ కనిపించడం లేదు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో గత ఎన్నికల ముందు పార్టీని వీడిన నేత , తిరిగి వైసీపీలోకి ఎంతీ ఇవ్వాలని భావిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఆ నేత మరపలో కాదు.. సీనియర నేత కావు రామచంద్రారెడ్డి. గత సార్వుతిక ఎన్నికల ముందు ఆయన వైసీపీని వీడి బీజేపీలో చేరారు. రాయలసీమలోని అనందపురం జిల్లా రాయదుర్గం నియోజకవర్గం నుంచి పలుమార్గు ఎమ్ముల్చేగా కావు రామచంద్రారెడ్డి విజయం సాధించారు. 2019 ఎన్నికల్లో వైసీపీ నుంచి ఎమ్ముల్చేగా విజయం సాధించిన ఆయనకు , తిరిగి టికెట్ ఇవ్వడానికి జగన్ నిరాకరించారు. దీంతో ఆయన వైసీపీకి రాజీనామా చేసి చేశారు. వైసీపీకి దూరమయ్యాక కావు రామచంద్రారెడ్డి కాంగ్రెన్ లోకి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించారు. కానీ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెన్ పరిస్థితి ఏమాత్రం మొరుగు పడకపోవడం, అదే సమయంలో బీజేపీ, టీడీఐ, జనసేన పొత్తు కుదరడంతో ఆయన బీజేపీలోకి ఫిరాయించారు. గత ఎన్నికల్లో ఏపీఎస్ఎస్ కార్బోరేషన్ వైర్మెన్‌గా ఉన్న మెట్టు గోవింద రెడ్డి రాయదుర్గం నుంచి వైసీపీ తరువు పోతీ చేసి ఓడిపోయారు. టీడీఐ నుంచి కాల్వ శ్రీనివాసులు ఇక్కడ నుంచి విజయం సాధించారు. ఓడిపోయిన తర్వాత మెట్టు గోవింద రెడ్డి పార్టీలో పెద్దగా యాస్టివ్గా లేరు. మెట్టు గోవిందరెడ్డి బెంగళూరులో ఉంటూ వ్యాపారాలు చూసుకుంటున్నారు. పార్టీ కార్బోర్కమాల్లో సైతం పెద్దగా పాల్గొనడం లేదు. దీంతో పార్టీ క్యాదర్ తీవ్ర నిరాశలో మునిగిపోయింది. ఇదే సమయంలో కావు తిరిగి వైసీపీలో చేరాలని చూస్తున్నారనే ప్రచారం జరుగుతోంది. బీజేపీలో పెద్దగా ప్రాధాన్యత లేకపోవడంతో తిరిగి ఆయన తన సాంత గూటికి చేరుకోవాలని చూస్తున్నారని తెలుస్తోంది. జగన్తో తనకున్న సాన్చిపాత్యం కారణంగా ఆయన తిరిగి వైసీపీలో చేరాలని చూస్తున్నట్టు సమాచారం. అన్ని అనుకున్నట్టు జరిగితే జగన్ జిల్లాల పర్యాటన సమయంలో ఆయన వైసీపీ తీర్చం పుచ్చుకునే ఆవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

మండికి పైగా చిరు వ్యాపారులు ఉంటారు. ఈ ఏది వ్యాపారులపై భవనాల్లో వ్యాపారాలు చేసే వారికి అక్కనుగా ఉన్న వారి వెనుక ఉన్న నేతలకు భయపడి ఎవరు ప్రశ్నించే సాహసం కూడా చేసేవారు కాదు. బీసెంట్ రోడ్డుకు ఇరువైపులా రెండు మూడు ప్రధాన రాజకీయ పార్టీలకు చెందిన నేతలు సొమ్యు చేసుకోవడం కూటమి ప్రభుత్వంలో ఓ నాయకుడికి ఆగ్రహం కలిగించింది. తాము అధికారంలో ఉంటే ప్రతిపక్షంలో ఉన్న వారు దండా చేయడం ఏమిటని భావించడంతో తాజా రగడ మొదలైంది. ప్రజా ప్రతినిధి అండతో రోడ్డు మధ్యలో కొత్తగా తోపుడు బళ్ళను ఏర్పాటు చేయించడంతో వివాదం మొదలైంది. మార్చి 12న కొత్తగా 20 తోపుడు బళ్ళను రోడ్డు మధ్యలో ఏర్పాటు చేయడంతో వివాదం ముదిరింది. నిజానికి బీసెంట్ రోడ్డులో పోరూమలలో చేసే వ్యాపారాలకు, రోడ్డుపై చేసే వ్యాపారాలకు సంబంధం ఉండదు. రోడ్డుపై విక్రయించే వస్తువులు ప్రధానంగా పేదలు, మధ్య తరగతి వర్గాలకు అవసరమైనవి ఉంటాయి. దుస్తులు, చెవ్వులు, వట్ట, అలంకార వస్తువులు, ఫ్యాసీ వస్తువులు, గార్యాట్స్ విక్రయాలు జరుగుతుంటాయి. చిరు వ్యాపారులకు ఉపాధి కావడంతో వ్యాపారులు కూడా సర్కుపోతూ పచ్చారు. చివరకు పరిస్థితి కాస్త ఒంటే, గుడారం తరఫోలో తయారైంభిఇన్నాళ్ళు రెండు వరుసల వ్యాపారాలతో రోడ్డు అడుగు తీసి అడుగు వేయలేనంత రద్దిగా ఉంటే తాజాగా మూడో వరుసలో వ్యాపారాలు ప్రారంభించడంతో పరిస్థితి దారుణంగా తయారైంది. ఈ వివాదం వెనుక ప్రజా ప్రతినిధులు, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు ఉండటంతో అధికారులు కూడా వేచి చూసే ధోరణి ఆవలంబిస్తున్నారు. మార్చి 12 నుంచి బీసెంట్ రోడ్డులో వ్యాపారాలపై వట్టు కోసం ఘర్షణలు జరుగుతున్నాయి. కొత్తగా 20 తోపుడు బళ్ళను స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధి అనుచరులు ఏర్పాటు చేయడంతో వివాదం మొదలైంది. రోడ్డు వ్యాపారాల వివాదంపై అధికారులకు పూర్తి సమాచారం ఉన్నా చోద్యం చూస్తున్నారు. ఈ రోడ్డులో అనధికారిక వసూళ్ళలో విజయవాడ పోలీసులకు కూడా భాగం ఉండటంతో వివాద పరిష్కారం జోలికి పోవడం లేదనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. రోడ్డుపై అనధికారిక వ్యాపారాలను తొలగిస్తే అందరి జీబులకు చిల్లు పడుతుందనే ఉద్దేశం నాయకులకు ఉంది. దీంతో ఎవరు వెనక్కి తగ్గడం లేదు. కొత్తగా వ్యాపారాల కోసం తీసుకొచ్చిన బళ్ళపై దాడులు, ప్రతి దాడులు జరుగుతున్నాయి. బీసెంట్ రోడ్డు వివాదంపై వ్యాపారులు, భవన యజమానులు మంత్రి నారా లోకేషను ఆశ్రయించారు. అంతకు ముందు జిల్లా కలెక్టర్, పోలీస్ కమిషనర్కు ఫిర్యాదు చేశారు. నారా లోకేష్ వివాద పరిష్కార బాధ్యతను విజయవాడ ఎంపికి అప్పగించారు. పగలు, రాత్రి తేదా లేకుండా రోడ్డును పూర్తిగా ఆక్రమించి ఉండవడంతో దుకాణాలకు సరుకు తెచ్చుకునే పరిస్థితి కూడా లేదని వాపోతున్నారు. ఏది వ్యాపారుల నుంచి వసూళ్లు ప్రతి నెల రూ. 40.50లక్ష్ల వరకు ఉండటంతో వాటి మిాద పట్టుకోసం పార్టీల మధ్య యుద్ధం జరుగుతోంది. పేరుకు పేదల బతుకు దెరువు ఉన్నా వాటి వెనుక రాజకీయ నాయకుల వసూళ్ల దండా ఉండటంతో ప్రభుత్వ యంత్రాంగం చూసి చూడనట్టు వ్యవహారిస్తోంది. వివాదం పరిష్కారమైనా ఉన్న దాంట్లో అందరి వాటాల లెక్క తేలినా చాలని భావిస్తున్నారు. మరోవైపు ఆక్రమణలు పెరిగి పోవడంతో వ్యాపారులు సేవ బీసెంట్ రోడ్డు అంటూ తమ దుకాణాల ముందు ప్రచారం చేస్తున్నారు. బ్రాండ్ ఏపీ అని ప్రచారం చేస్తోన్న ప్రభుత్వం ఆక్రమ వసూళ్ల దండాకు ఎలా ముగింపు పలుకుతుందో చూడాలి.

# సజ్జలకు జగన్ వార్యంగి



విజయవాడ, మార్చి 20, వైసీపీ ప్రస్తుత ఉన్న పరిస్థితికి కారణం వైయన్ జగన్ తో పాటుగా సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి అనేది రాజకీయ వర్గాల్లో ఉన్న అభిప్రాయం. 2019లో 151 స్థానాలతో అత్యంత ఘనవిజయం సాధించిన పార్టీ? 2024 ఎన్నికల్లో కేవలం 11 స్థానాలకు మాత్రమే పరిమితం కావడాన్ని వైసిపి కార్యకర్తలు అసలు జీర్ణించుకోవడం లేదు. అటు వైసీపీ నేతలకు కూడా ఈ ఓటటి ఇంకా మింగుడు పడటం లేదని చెప్పాలి. 2010 నుంచి కష్టపడి 2019లో పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకువచ్చిన వైయన్ జగన్? అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తీసుకున్న నిర్దిశ్యాలు, మాట్లాడిన మాటలు వైసీపీని బాగా ఇబ్బంది పెట్టాయి. దానికి తోడు పార్టీ నేతలు కూడా ఇష్టం వచ్చినట్టు మాట్లాడటం? పార్టీని మరింత ఇబ్బందులకు గురిచేసిందని చెప్పాలి. ఇంకా పార్టీ నేతలను జగన్ కు దూరం చేయడం కూడా వైసిపి పతనానికి కారణమనే అభిప్రాయాలు చాలామంది నుంచి వినిపించాయి. ముఖ్యంగా వైసీపీ కీలక నేత సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి? వైయన్ జగన్ కు పార్టీ కార్యకర్తలకు మధ్య వారధిగా వ్యవహారిస్తా? జగన్ ను కార్యకర్తలకు, పార్టీ నాయకులకు దూరం చేశారనే అభిప్రాయాలు అప్పట్లో చాలా వరకు వైసిపి నేతల నుంచే వినిపించాయి. ఎమ్ముల్చేలు, మంత్రులు, ఎంపీలు ఏం చేయాలన్నా సరే సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి అనుమతి ఉండాలన్న పరిస్థితి తీసుకొచ్చారు అప్పట్లో. ఇక వైసిపి సోషల్ మిాడియా కూడా విజయసాయిరెడ్డి నుంచి సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి లాక్ష్మ్యాన్నారు. వైసీపీలో రామకృష్ణారెడ్డి ఆయన కుమారుడు భార్యల్ రెడ్డి పెత్తనమే ఎక్కువగా కనపడింది. దీనితో విజయసాయిరెడ్డి విసిపోయి జగన్ కు దూరమయ్యారు.

విశ్వాస స్నేహితుండ్ర పొలిటికల్ గేస్

విశాఖపట్టణం, మార్చి 20, విశాఖ క్రికెట్ స్టేడియం పేరు మార్పుపై వైఎస్స్‌ఎస్స్ నేతలు నానా రఘు చేస్తున్నారు. అటు, తీస్తిపోతాడు కొంటర్ ఇస్తుండటంతో రఘు రంజుగా మారింది. విశాఖ ఇంటర్వెషనల్ క్రికెట్ స్టేడియంపై ఏపీలో పొలిటికల్ గేమ్ నడుస్తోంది. స్టేడియంకు వైఎస్స్‌ర్ పేరు తీసేయడమే లేటెస్ట్ వివాదానికి కారణం. మా నాయకుడి పేరు తొలగిస్తారంటూ వైస్‌ఎస్ నేతలు తప్పబడుతున్నారు. మేటర్ విశాఖ స్టేడియం గురించి కాబట్టి మాజీ మంత్రి గుడివాడ అమరాధ్ రెడ్డి ఈ గౌడవను లీడ్ చేస్తున్నారు. మిండియా ముందు గొంతు చించుకోవడంతో పాటు.. పాప్టి టైమలతో కలిసి ప్రశ్నాడ్ అందోళనలకు రెడీ ఆపుతున్నారు. విశాఖ స్టేడియంకు వైఎస్స్‌ర్ పేరు తీసివడంపై సోషల్ మిండియాలో ఇరు వర్గాలు బోస్సర్లు, సిక్కర్లతో పొలిటికల్ గేమ్ ఆడుతున్నారు. పేరు మార్చితే.. ఆ నొప్పి ఎలా ఉంటుందో ఇప్పుడు తెలిసాన్నిందా అంటూ వైస్‌ఎస్ కవిస్తున్నారు తీస్తిపోతి, జనసేన వారియర్. గతంలో ఎస్టీఆర్ హెల్చ్ యూనివర్సిటీలో ఎస్టీఆర్ పేరు తీసేసి.. వైఎస్స్‌ర్ అని పెట్టాన్ని గుర్తు చేసి కామెంట్లతో కుమ్మేస్తున్నారు. 1986లో హెల్చ్ యూనివర్సిటీని స్థాపించిందే అప్పటి సీఎం నందమూరి తారకరామార్వ. అందుకే, ఆయన పేరు మిండి ఎస్టీఆర్ హెల్చ్ యూనివర్సిటీ అని పెట్టడంలో లాజిక్ ఉంది. అలాంటి ఎస్టీఆర్ పేరును తీసేసి.. గత సీఎం జగన్ తన తండ్రి పేరుతో వైఎస్స్‌ర్ హెల్చ్ యూనివర్సిటీగా పేరు మార్చిస మేటర్ ను ఇప్పుడు మళ్ళీ తెరమించుకు తెస్తున్నారు. ఆనాడు ఆయన చేసింది తప్పు కానప్పుడు.. ఇప్పుడు విశాఖ క్రికెట్ స్టేడియంకు వైఎస్స్‌ర్ పేరు తీసేయండం కూడా తప్పు కాదని వాదిస్తున్నారు. వైభాగ్ స్టేడియం వైఎస్స్‌ర్ ఏమైనా కట్టించాడా? ఆయన పేరు ఎందుకు పెట్టారంటూ గట్టి పైట్ నడుస్తోంది సోషల్ మిండియాలో. అది ఆంధ్ర క్రికెట్ అసోసియేషన్ కు సంబంధించిన స్టేడియం కాబట్టి 10ఱ పేరు మిండిగా ఉండటమే కరిష్ట అంటూ వైస్‌ఎస్ క్రికెట్ కొంటర్లు పడుతున్నాయి. పేరులో ఏముందితే అని పంతానికి పోకుండా.. వహన లేనప్పుడు సైలంటగ్గా పడుండాలి కానీ.. కాదూ కూడదు.. వైఎస్స్‌ర్ పేరు తీయెద్దు.. రోడ్ మిండి వస్తాం.. రఘు చేస్తాం.. అంటే కుదరదు. ఇక్కడుంది కూటమి ప్రభుత్వం. తాట తీస్తారు జాగ్రత్త.. అంటూ తెలుగు తమ్ముళ్ళు, జన సైనికులు జగన్ అభిమానులను ఓ ఆటాడుకుంటున్నారు. దమ్ముంటే విశాఖ స్టేడియంకు రండి.. అసలైన ఆడుడాం ఆంధ్రా అంటే ఏంటో చూపిస్తాం అంటూ సపాళ్ళు విసురుతున్నారు.

# ఆమీతాళ్ళ.. ఇంకా ట్రైముందే...

విలారు, మార్చి 20, ఎమ్మెల్సీ నాగబాబు. సైలెంట్గా రాజకియాల్కి వచ్చారు. తమ్ముడికి అండగా నిలిచారు. తెర వెనుక కష్టపడ్డారు. జనసైన్యాన్ని నడిపించారు. ఇన్నాళ్లూ పార్టీకి పరిమితం అయ్యారు. ఇప్పుడు ఎమ్మెల్సీగా పొలిటికల్ స్ట్రీట్ మిాద మోగా రోల్కు రెడీ అయ్యారు. ఇటు పార్టీ, అటు ప్రభుత్వం.. జన సైనికులకు డబుల్ ధమాకా. నాగబాబును ఎమ్మెల్సీని చేసిందే మంత్రి పదవి ఇప్పుడానికి అని అంటున్నారు. ఆయనకు ఇచ్చే కేబినెట్ బెర్త్ ఇదే అంటూ రకరకాల ప్రచారమూ జరుగుతోంది. అదిగో ఉగాదికి కేబినెట్ విస్తరణ.. లేదులేదు జూన్లో తొలకరి తర్వాత అంటూ మరో వాడన. ఇలా రకరకాల దేట్స్ వినిషిస్తున్నాయి. అన్నయ్య తనకు మొదటినించి బలమైన అండాదండాగా ఉన్నారని.. ఆయనకు సముచిత న్యాయం చేయడం ధర్మమని పవన్ కల్యాణ్ బహిరంగంగానే చెప్పారు. అందుకే, ఎమ్మెల్సీతో పాటు మంత్రి పోస్ట్ కూడా పక్కా అంటున్నారు. ఇక్కడే కాస్త టైప్స్ ఇస్తూ సోఫ్ట్ల్ మిాదియాలో మరో రకమైన ప్రచారం కూడా జరుగుతోంది. నాగబాబుకు కాస్త నోరు ఎక్కువ. దురుసుతనమూ ఎక్కువే. ఉన్నది ఉన్నట్టు మాటల్డాడే నైజం. పోస్టులతో ప్రత్యుథులను గిల్డడంలో ఎవ్విప్పు. లొక్కం కంపే ముక్కుస్తాటితనం మెండు. ఇలా నవరసభరితంగా ఉండే నాగబాబు.. ఇప్పుడు ఎమ్మెల్సీగా ఎలా ఉండబోతున్నారనేదే ఇంత్రస్టింగ్ పాయింట్. ఒకవేళ మంత్రి కూడా అయితే.. అప్పుడుంటుంది అసలు మజానాగబాబుకు ఉన్న ఈ ప్రత్యేక నేచరే ఆయనకు ఘన్ అండ్ మైనన్. ఇటీవల పిరాపురంలో జరిగిన జనసేన జయకేతనం సభలో నాగబాబు మాటల్డాడిన తీరుపై మిస్ట్ ట్రాక్ వచ్చింది. పవన్ గెలుపునకు రెండు ఫ్యాక్టర్స్ మాత్రమే కారణమంటూ.. మిగతా లీడర్ల స్థాయి తగ్గించినట్టు మాటల్డారనే విమర్శ వచ్చింది. మెయిన్గా వర్క్ టార్గెట్స్ నే నాగబాబు అలా అన్నారని టీడీపీ వర్గాల్లో అసంతృప్తి ఉండట. పిరాపురంలో జనసేనాని గెలుపులో టీడీపీ, వర్గ పాత్రను తక్కువ చేసి మాటల్డాడటం ఏంటని? నాగబాబు అలా మాటల్డాడటం తగదనే చర్చ నడిచింది. ఎమ్మెల్సీ కాగానే ఆయన ఇలా అంటే.. ఇక మంత్రి అయితే.. నాగబాబు జోరు ఇంకెలా ఉంటుందోననే ఆలోచనలో టీడీపీ ఉండని తెలుస్తోంది. ఆ పాయింట్ బేస్ చేసుకుని. నాగబాబుకు మంత్రి పదవి ఇవ్వరంటూ ఓ వర్గం సోఫ్ట్ల్ మిాదియాలో నెగటివ్ పభసిటీ కూడా చేస్తోంది. ఈ ప్రచారం రెండు పార్టీలకూ కాస్త ఇఖ్యందిగా మారింది. పవన్ కల్యాణ్ అంత కాకున్నా.. నాగబాబు కూడా షైర్ బ్రాండ్. మోగా బ్రాడర్ కూడా ఇకముందు ఫుల్ యాష్టివ్ అయితే.. ఇక జనసేన దూకుడుకు వగ్గాలుండకపోవచ్చు. పార్టీలో, పభసిటీ లో మరింత జోవ్ రావోచ్చు.

## పెళ్లిరెడ్డికి వీరుగ్ కష్టాలు



తిరుపతి, మార్చి 20, మాజీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి రాజకీయ పునాదులు కదులుతున్నాయి. ముసలికి సీళ్లలో బలం ఉన్నట్టు.. వుంగనూరు అడ్డగా దశాల్లుగా పెద్దిరెడ్డిదే పెత్తనం కొనసాగింది. మైనింగ్ నుంచి లిక్కర్ వరకు.. ఆయనదే హవా. ఆయన చెప్పిందే శాసనం. కను శైగలతో వుంగనూరు నియోజకవర్గాన్ని ఉమ్మడి చిత్తారు జిల్లాను ఏలరు పెద్దిరెడ్డి. ఇప్పుడు వైసీపీ ప్రభుత్వం పతనం కావడంతో.. పెద్దిరెడ్డి పాపాల వుట్ట వగులతోంది. వరుస కేసులతో ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నారు. రెడ్ బుక్ పేర్లను బయటకు తీస్తుండటంతో.. పెద్దిరెడ్డితో పాటు ఇన్నాళ్లా ఆయన అడుగులకు మదుగులు ఒత్తిన కొందరు ఖాకీల కూసాలు సైతం కదులుతున్నాయి. తాజాగా జరిగిన ఓ మర్దర్.. చిత్తారు పోలీస్ డిపార్ట్మెంట్‌నే ఫైక్ చేసింది. ఇన్నాళ్లా పొలిటికల్ పెద్దలకు ఊడిగం చేసిన పోలీసుల స్థానాలు మారాయి. పనిలో వఫిగా.. చిత్తారు జిల్లా యంత్రాంగం మొత్తాన్ని ప్రక్కాళన చేస్తోంది పోలీస్ శాఖ.ఒకరు, ఇద్దరూ కాదు. ఏకంగా చిత్తారు జిల్లా వ్యాప్తంగా ఏకంగా 264 మంది పోలీసులను రాత్రికి రాత్రే బదిలీ చేసింది ప్రభుత్వం. కొన్సిలింగ్ గట్టా లేకుండా.. ఒక్క ఆర్డర్లతో అందరినీ ఆర్డర్ లో పెట్టింది. జిల్లాలోని ప్రతీ పీఎస్లోనూ త్రాన్స్‌ఫర్స్ జరిగాయి. వుంగనూరు పోలీస్ స్టేషన్ లో ఏకంగా 20 మంది పోలీసులను వేటు వడింది. వుంగనూరు నియోజకవర్గం వ్యాప్తంగా 60 మంది ఖాకీలు బదిలీ అయ్యారు. తీవ్ర ఆరోపణలు ఉండి, పెద్దిరెడ్డి మనషులుగా ముద్ర ఉన్న సిబ్బందిని సుదూర ప్రాంతాలకు పంపించారు. కొందరిని కుప్పం, రాళ్ల బూడుగురుల ఖూలకు బదిలీ చేశారు. చిత్తారు మహిళా స్టేషన్లో వని చేస్తున్న వారికి, రిటైర్మెంట్కు దగ్గరలో ఉన్న పలువురికి.. వుంగనూరులో పోస్టింగ్ ఇచ్చారు. ఇంతటి సంచలన నిర్జయానికి కారణం ఇతీవ్ల చిత్తారులో జరిగిన తీటివీ కార్కార్డ రామకృష్ణ దారుణ హత్తుల రక

మర్దర్ ను ప్రభుత్వం సీరియస్ గా తీసుకుంది. ఇంకా వెయిట్ అండ్ సీ విధనం సరికాదని.. బిలీ కౌరడా రులిపించింది. ఏకాలంలో.. ఏకంగా 264 మంది పోలీసులను బిలీ చేయడం మాత్రం మామాలు విషయం కానే కాదు. శాంతిభద్రతల మేటర్ లో సరాళు ఎంత సీరియస్ గా ఉండో చెప్పకనే చెప్పింది. చిత్తారు జిల్లాలో పోలీసుల పని తీరుపై ప్రభుత్వం కొంతకాలంగా తీవ్ర అనంత్యప్రితో ఉంది. శాంతిభద్రతల విషయంలో పోలీసులు చాలా నిరక్షంగా ఉన్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. తీడీపీ నేతలపై దాడులు జరుగుతున్నా పోలీసులు పట్టనట్టు ఉంటున్నారనే విమర్శలు వెల్లుపెతుతున్నాయి. అందుకే.. ఈ సంచలన నిర్ణయం అంటున్నారు. కానీస్టేబుల్ లతో పాటు సీబి, ఎస్ఎస్ స్థాయి అధికారులు కూడా ఈ లిస్ట్ లో ఉన్నారు. గత ప్రభుత్వ హాయాంలో జిల్లాలో పని చేసిన సర్పింహలు అనే ఎప్పు తీరు తీవ్ర వివాదాన్పథమైంది. ఆనాటి పెద్దల అంద చూసుకుని రెచ్చిపోయాడని అంటారు. ఓ ఎన్నారైని అక్రమ అర్సెస్ చేసి.. అతను విదేశాలకు వెళ్కుండా అడ్డకున్నాడని.. అతని నుంచి 3 లక్షలు బలవంతంగా వసూల్ చేశారనే ఆరోపణ ఉంది. ఓ భార్యాభర్తల గొడవలో జోక్యం చేసుకుని.. ఆ భార్యతో పుస్తలతాడు అమ్మించి మరీ డబ్బులు లాగేసుకున్నాడని అంటారు. ప్రభుత్వం మారాక ఆ అరావక ఎప్పు సర్పింహలుపై సస్పెన్షన్ వేటు పడింది. లేటెస్ట్ గా.. 264 మంది పోలీసుల బదిలీలతో.. పుంగనూరుతో పాటు చిత్తారు జిల్లా వ్యాప్తంగా లా అంద్ ఆర్డర్ ను ఆర్డర్ లో పెట్టే పని ప్రారంభించింది. ఈ బదిలీ వేటుతో పరోక్షంగా మాజీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి పెత్తనానికి చెక్ పెట్టినట్టేనని అంటున్నారు. రెడ్ బుక్ ఎఫ్సెక్షన్ ఎట్టు ఉంటాదో ఇప్పటికైనా పెద్దిరెడ్డికి తెలిసాచ్చుంటుందిగా? పోలీసులు సరే.. మరి నెక్కు టార్డిట్ పెద్దాయనేనా?

# ବିନ୍ଦୁର କାହାର ପାଇଁ କାହାର କାହାର କାହାର ? କାହାର କାହାର କାହାର ?



చాలామంది బంగాళాదుంపలను ఇష్టంగా తింటారు. బంగాళాదుంపలలో పోపుకాలు ఉంటాయని అవి తింటే ఆరోగ్యంగా ఉంటామని భావిస్తారు. అయితే బంగాళదుంప తినడం వల్ల అనేక చెడు ప్రభావాలు కలుగుతాయని చెబుతున్నారు. బంగాళదుంపల్లో ఉండే పోపుకాలు ఆధికంగా తీసుకుంటే మన ఆరోగ్యం పైన తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయని అంటున్నారు. బంగాళాదుంపల్లో పుల్ పోపుకాలు బంగాళదుంపలో విటమిన్ సి, యూఎంబీ ఆక్రిడెంట్లు పుప్పలంగా ఉంటాయి. పైబల్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, విటమిన్ ఎటి వంటి ఇతర ముఖ్యమైన పోపుకాలు కూడా ఉంటాయి. ఇక వీటిని అధికంగా తీసుకోవడం చాలా హానికరం. ప్రతిరోజు బంగాళదుంప తిసేవారు అనేక దుష్పుభావాలను ఎదుర్కొప్పాల్సి వస్తుంది. బంగాళదుంపలు ఎక్కువగా తింటే ఒక్క నొప్పులు, కాణ్ణ నొప్పులు వేచిస్తాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారు బంగాళాదుంపలు తినకుండా ఉంటేనే మంచిది బంగాళదుంపల్లో కార్బోపైఏడ్రెట్లు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల అవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగడానికి దోహదం చేస్తాయి. ఇది డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఇబ్బంది కలిగిస్తుంది. బ్లాడ్ ఫుగర్ ను పెంచుతుంది. అందుకే డయాబెటిస్ ఉన్నవారు బంగాళదుంపలను తినకుండా ఉంటేనే మంచిది. ఇక బంగాళాదుంపలను తినడం వల్ల బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది. బంగాళదుంపలలో క్యాలీరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని తరచుగా తినడం వల్ల బరువు పెరుగుతారు. బంగాళాదుంపలతో జీర్జ్ సమస్యలు ముఖ్యంగా వేయించిన, చీజ్ ఇతర పదార్థాలతో కలిపి తిన్న బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది. కనుక వీటికి దూరంగా ఉంటేనే మంచిది. బంగాళదుంపలను ఎక్కువగా తినడం వల్ల జీర్జ్ సమస్యలు వస్తాయి. కడువు ఉబ్బరం, గ్యాస్ ఏర్పడి తీవ్రంగా ఇబ్బంది పడతారు. బంగాళదుంపలను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల పోపుకాల అనమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. బంగాళాదుంపలతో రక్తపోటు ప్రమాదం బంగాళదుంపలలో కొన్ని విటమిన్లు, థినిజాలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికే వీటిలో మన శరీరానికి కావలసిన ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు లేవు కనుక ఎక్కువగా తింటే అనారోగ్యమే. ఇక ముఖ్యంగా బంగాళదుంపలను వేయించి తినడం, చిప్స్ తినడం ఏ మాత్రం మంచిది కాదు. ఇవి అధిక రక్తపోటుకు కారణం అవుతాయి. ముఖ్యంగా వేయించిన బంగాళదుంపలను తినడం చాలా ప్రమాదాలకు కారణం అవుతుంది. వీరు బంగాళాదుంపలకు దూరం ఉంటేనే బెస్ట్ కాబట్టి బంగాళదుంపలను ఎక్కువగా తిసేవారు కాస్త తగ్గించుకుంటే మంచిది. డయాబెటిస్, బిపి వంటి అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వాటిని పూర్తిగా తినకుండా ఉంటేనే మంచిది. కీళ్ళ నొప్పులు వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా బంగాళాదుంపలకు దూరంగా ఉండాలి.

# వేసవిలో చర్చి సాందర్భం కోసం చెయ్యాల్సింటదే!!

వేసవికాలం రానే వచ్చింది. వేసవికాలం చెమట, చిరాకుతో చాలామంది ఇబ్బంది పదుతూ ఉంటారు. ఎండలో బయటకు వెళ్లి వచ్చినవారు చర్చ సమస్యలతో బాధపడుతూ ఉంటారు. అయితే వేసవికాలంలో ఎటువంటి చర్చ సమస్యలు పస్తాయి? చర్చ సంరక్షణ కోసం ఏం చేయాలి? వంటి అనేక విపరాలను ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుండాం. చర్చ సంరక్షణ కోసం ఇలా చెయ్యింది వేసవికాలంలో ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు చర్చాన్ని కాపాడుకోవాలి అని భావించేవారు సూర్యాన్ని ఎండకు నేరుగా గురికాకుండా ఉండాలి. బయటకు వెళ్లినప్పుడు సన స్ట్రీస్ లోఫన్స్ ఉపయోగించాలి. క్యాప్, గొడుగు, సన గ్లూసెన్ వంటివి ధరించాలి. అంతేకాదు ఎండాకాలం చర్చ సంరక్షణ కోసం తరచూ నీటిని తాగాలి. శరీరం డిప్పైడ్రేట్ కాకుండా కాపాడుకోవాలి. వేసవికాలం చర్చాన్ని కాపాడుకోవాలంటే ఇవి తపునిసరి శరీరాన్ని హెడైపెట్ గా ఉంచుకుంటే చర్చ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. చర్చ



వటువున న అభక్తిగా జీబడ శ్వరూలను తెనుక వాలి. త్రాజుపంచును, కూరగాయలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఇక రసాయనాలు ఎక్కువగా ఉండే సొందర్య సాధనాలను ఉపయోగించకూడదు. చర్యానికి సరిపడే ఉత్పత్తులను మాత్రమే చర్య సంరక్షణ కోసం వాడాలి. ఇక ఎండాకాలంలో ముఖం మీద వచ్చే మొత్తిమలను గిల్లటం, నొక్కటం వంటివి చేయకూడదు. అవి సెష్టిక్ అయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది.

**ರಕ್ತವೇಶಿನು ನಿಯಂತ್ರಿಂಚೆ ಸೂಪರ್ ಪ್ರಡಿ  
ಇದಿಂತ್ತುಂಟ್.. ರೀಜಾ ತಿಂಬೆ ಮಾ ಶಕ್ತಿ ರೆಟ್ಟಿಂಪು!**

సగ్గుబియ్యం.. చాలామందికి ఇష్టమైన ఆహారం. వీటిని పాయసం, కిచిడీ, వడలు వంటి వివిధ రకాల వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తారు. సగ్గుబియ్యం చూడటానికి తెల్లగా గుండ్రంగా ఉంటాయి. ఇవి మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిలో పిండి పదార్థాలు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్టిలంగా ఉంటాయి. సగ్గుబియ్యం తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇష్టుడు తెలుసుకుండా.. శక్తిని పెంచుతుంది: సగ్గుబియ్యంలో పిండి పదార్థాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి తక్కణ శక్తిని అందిస్తాయి. శారీరక శ్రమ చేసేవారికి, క్రీడాకారులకు ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. నీరసంగా అనిపించినవుడు సగ్గుబియ్యంతో చేసిన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల తక్కణ శక్తి లభిస్తుంది. దీనిలో పైబర్ కూడా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. మలబధ్యకం సమస్యతో బాధపడేవారికి ఇది ఒక మంచి ఆహారం. సగ్గుబియ్యం తేలికగా జీర్ణమవుతుంది. కాబట్టి కడుపు నొప్పి, అజీర్తి వంటి సమస్యలు ఉండవు. ० ఎముకలను బలంగా చేస్తుంది: సగ్గుబియ్యంలో కాల్చియం,



ಸಪ್ತಾಹದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಹಿಳೆಯ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಇವರು ಅವಕಾಶ ನೀಡಿರುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿರುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಸಾರ್ಥಕ ಹಿನ್ನೆಸೆ ಮಾಡಿರುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.

# బిషప్పాయితీ ఈ సీడ్లు కలిపి తీసుకుంటే ఎం శక్తి రెట్రింపు.. రెచ్చిపోతారు ఇక!



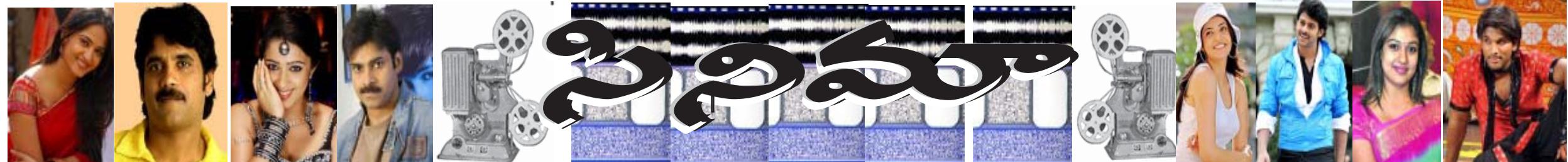
ఎక్కువనేపు నిలజెడతాయి. దీంతో మిారు నీరసంగా అనిపించకుండా ఉన్నాహంగా ఉంటారు. బరువు తగ్గడానికి సహాయం: బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఈ కలయిక ఒక గొప్ప వరం. చియా విత్తనాలు నీటిని హీల్యూకొని కడుపులో ఉచ్చినట్లుగా అనిపిస్తాయి. దీనివల్ల ఎక్కువనేపు ఆకలి వేయదు, మిారు తక్కువ ఆహారం తీసుకుంటారు. బొప్పాయిలో ఉండే తక్కువ కేలరీలు, పైబర్ బరువు నియంత్రణకు తోడ్పడతాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది: చియా విత్తనాల్లో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు పుష్టలంగా ఉంటాయి. ఇవి చెడు కొల్పాల్స్‌ను తగ్గించి మంచి కొల్పాల్స్‌ను పెంచడానికి సహాయపడతాయి. బొప్పాయిలో ఉండే పొట్టాయిం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ రెండూ కలిసి మిా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. చర్చ సౌందర్యానికి మెరుగు: బొప్పాయిలో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి చర్చాన్ని ప్రీరాధికర్త్వ నుండి రక్షించి యవ్వసంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. చియా విత్తనాల్లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు మరియు ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు చర్చానికి తేమను అందించి కాంతివంతంగా చేస్తాయి. ఎముకలను దృఢంగా చేస్తుంది: చియా విత్తనాల్లో కాల్బియం, ఫాస్పరన్, మెగ్నెషియం వంటి భానిజాలు పుష్టలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను దృఢంగా చేయడానికి, ఎముకల సాందర్భము పెంచడానికి సహాయపడతాయి. బొప్పాయిలో ఉండే విటమిన్ కె కూడా ఎముకల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది రోజూ తింటే మిా శక్తి రెట్టింపు! ఈ అమృతమైన ప్రయోజనాలను పొందడానికి బొప్పాయి ముక్కలను, నానబెట్టిన చియా విత్తనాలను కలిపి నేరుగా తీసుకోవచ్చు లేదా స్వాతీన్, సలాడ్లలో కలుపుకొని తినపచ్చ. కాబట్టి, మిా ఆరోగ్యాన్ని మరింత మెరుగుపరుచుకోవడానికి బొప్పాయి, చియా విత్తనాలను మిా ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోండి. ఇది మిా శరీరానికి అందించే ఒక అద్భుతమైన బహుమతి. అయితే, ఏదైనా కొత్త ఆహారాన్ని ప్రారంభించే ముందు మిా వైద్యుద్దిని సంప్రదించడం మంచిది.

# ఈ అలవాట్లను మార్చుకోకవశే..

# డాక్టర్ కుండా మమ్మెల్ని రక్కించలేదు!

బరువు పెరగడం అనేది చాలా మందిని వేధించే సమస్య. కొండరికి ఇది ఆరోగ్య సమస్యల కారణంగా సంభవించినపుటికీ, ఎక్కువ మందికి వారి రోజువారీ అలవాట్లే ప్రధాన కారణం. మనం చేసే చిన్న చిన్న పొరపాట్లు, నిర్దక్ష్యంగా తీసుకునే ఆహారం, జీవనశైలిలో మార్పులు క్రమంగా మన బరువును పెంచుకుంటూ పోతాయి. ఈ బరువు పెంచే అలవాట్లను గుర్తిస్తే, మనం ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడపవచ్చు. జంక్ ఫుడ్, ప్రాసెస్ ఫుడ్: మొదటగా ఆహారం విషయానికి వస్తే, చాలా మంది సమయం లేకపోవడం లేదా ఇతర కారణాల వల్ల స్తరైన ఆహారం తీసుకోరు. దీనికి బదులుగా జంక్ ఫుడ్, ప్రాసెస్ ఫుడ్ లేదా అధిక కేలరీలు ఉండే ఆహార పదార్థాలను ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. పిజ్జలు, బగ్గరీలు, ఫ్రెంచ్ ప్రైస్ వంటి ఆహారాల్లో కేలరీలు, కొప్పలు, చక్కరలు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందకపోయినా, అధిక మొత్తంలో కేలరీలు మాత్రం చేరుతాయి. ఇది క్రమంగా బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. భోజనం చేసే వేళల్లో మార్పులు: తరువాత, చాలా మందికి భోజనం చేసే వేళలు కూడా సరిగా ఉండవు. ఒకరోజు ఉదయం 8 గంటలకు తింటే, మరోరోజు 11 గంటలకు తినడం వల్ల జీర్ణకియ వ్యవస్థ గందరగోళానికి గురవుతుంది. అంతేకాకుండా, చాలా మంది రాత్రిపూట ఆలస్యంగా భోజనం చేస్తారు. రాత్రిపూట జీర్ణకియ నెమ్ముదిగా జరుగుతుంది కాబట్టి, ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాక కొప్పగా మారే అవకాశం ఉంది. నిద్రపోయే ముందు భారీగా తినడం కూడా బరువు పెరగడానికి ఒక ముఖ్య కారణం. శీతల పాసీయాలు: ఇక పాసీయాల విషయానికి వస్తే, చాలా మంది శీతల పాసీయాలు, చక్కర కలిపిన జ్యాన్లు, ఇతర తీపి పాసీయాలను ఎక్కువగా తాగుతారు. వీటిలో కేలరీలు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి, కానీ పోషక విలువలు మాత్రం శూన్యం. వీటిని తాగడం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలగదు, కానీ శరీరానికి మాత్రం అధిక మొత్తంలో చక్కర చేరుతుంది. ఇది ఇన్సులిన్ నిరోధకతకు దారితీసి, బరువు పెరగడానికి కారణమవుతుంది. నీరు తక్కువగా తాగడం కూడా బరువు పెంచే అలవాట్లలో ఒకటి. నీరు జీవక్రియను మెరుగుపరచడానికి మరియు ఆకలిని నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. కాబట్టి, తగినంత నీరు తాగకపోతే శరీరం దీప్మాదైవణ్ణకు గురవ్వడమే కాకుండా, బరువు కూడా పెరిగే అవకాశం ఉంది. చాలా మంది శారీరక క్రమ లేని జీవితాన్ని గడువుతున్నారు. రోజుంతా కూర్చొని పనిచేయడం, వ్యాయామం చేయకపోవడం వల్ల శరీరంలో కేలరీలు ఖర్చు కావు, కొప్ప పేరుకపోతుంది. టీవి చూడటం లేదా మొబైల్ తో గడవడం వంటి నిశ్చలమైన కార్బూకలాపాలకు ఎక్కువ సమయం కేటాయించడం కూడా బరువు పెంచే అలవాటే. కనీసం రోజుకు 30 నిమిషాలైనా వ్యాయామం చేయడం లేదా నడవడం ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం రోజు తింటే మించి శక్తి రెట్టింపు! “ నిద్రలేమి హర్షోస్స సమతల్యాత: నిద్ర సరిగా పోకపోవడం కూడా బరువు పెరగడానికి ఒక కారణం. నిద్రలేమి హర్షోస్స సమతల్యాతను దెబ్యుతీస్తుంది, దీనిపల్ల ఆకలి నియంత్రణ తప్పుతుంది మరియు ఎక్కువ తిసాలనిపిస్తుంది. తగినంత నిద్ర లేకపోవడం వల్ల ఒత్తిడి కూడా పెరుగుతుంది, ఇది కూడా బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. కాబట్టి, రోజుకు కనీసం 7-8 గంటలు నిద్రపోవడం చాలా అవసరం. అధిక ఒత్తిడి: ఒత్తిడి కూడా బరువు పెంచే ఒక ముఖ్యమైన అంశం. చాలా మంది ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి ఎక్కువగా తింటారు, ముఖ్యంగా తీపి మరియు కొప్ప పదార్థాలను. దీన్నే “ఎమోషనల్ రణటింగ్” అంటారు. ఒత్తిడి సమయంలో విదుదలయ్యే కార్బోసాల్ హర్షోస్స కూడా బరువు పెరగడానికి సహాయపడుతుంది. కాబట్టి, ఒత్తిడిని నిర్వహించడం మరియు ఆరోగ్యకరమైన మార్గాల్లో దానిని తగ్గించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఈ బరువు పెంచే అలవాట్లను గుర్తించి, వాటిని క్రమంగా మార్పుకోవడం ద్వారా మనం ఆరోగ్యకరమైన బరువును కాపాడుకోవచ్చు మరియు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నిపారించవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం, సరైన వేళలకు భోజనం చేయడం, తగినంత నీరు తాగడం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, తగినంత నిద్రపోవడం అరోగ్యకరమైన జీవితానికి పునాదులు. ఈ మంచి అలవాట్లను అలవర్పుకోవడం ద్వారా మిఱు బిరువును నియంత్రించవే కాకుండా, మరింత ఆరోగ్యంగా, ఉత్సాహంగా ఉంటారు.





# సీనియర్ హోరెస్ ఫాలో అవుతున్న లితిన్



ఈ రోజుల్లో సినిమా ఆడియోన్ వరకు వెళ్లాలంటే ప్రమోషన్స్ చాలా కీలకంగా మారాయి. అయితే ఏదో టీవీ మొత్తం కలిసి ఒక ఇంటర్వ్యూ చేసి యూట్యూబర్ లో రిలీజ్ చేస్తే ఇప్పుడు ప్రేక్షకులు చూడటం లేదు. సినిమా లానే ప్రమోషన్స్ కూడ కొత్తగా ఉండాలనుకుంటున్నారు. దీంతో సినిమాను ప్రమోట్ చేయడం చిత్ర యూనిట్ కు పెద్ద సవాలుగా మారింది. సినిమాపై బట్ట ను పెంపడం దగ్గర నుంచి అందరూ మూలీ గురించి మాట్లాడుకుని ఆడియోన్ ను థిమ్సేటర్ వరకు రప్పించేవి ప్రమోషన్స్. బాక్సోఫిస్ ఓపెనింగ్స్ ఈ వెంట్స్ కు వెళ్డడం, అభిరికి స్టేజ్ పై ద్వాన్యులు కూడా చేస్తున్నాడు. వెంకట్స్ లానే చిత్ర యూనిట్ తో కలిసి నితిన్ ఫ్స్టీ ఇంటర్వ్యూలు, పాడ్ కాస్టులు చేస్తూ ప్రమోషన్స్ ద్వారా కూడా మంచి ఫన్ అందిస్తున్నాడు. మరి వెంకి దారిలో వెళ్లన్న నితిన్ కు, ఆయన లానే ఆ స్థాయి సక్ర్యూన్ దక్కుతుందా లేదా అనేది తెలియాలంటే రాబిన్ హుండ్ రిలీజ్ వరకు ఆగాల్సిందే. వెంకి కుడుముల దర్జకత్తుం వహించిన రాబిన్ హుండ్ మూలీలో శ్రీలీల పోరోయెన్ గా నటించగా మార్చి 27న మూలీ ప్రేక్షకుల ముందుకొస్తుంది.

# యూకే ఎంర్టమెంట్ లీ 'చిరు' నోరవం

తెలుగు చలనచిత్ర పరిశ్రమలో

తన తీరుగులేని ముద్ర వేసిన మెగాస్టార్ చిరంజీవికి యునైటెడ్ కింగ్డమ్ పార్లమెంట్లో అర్థదైన గౌరవం లభించింది. ఆయన హాస్ ఆఫ్ కామన్స్‌లో ప్రతిష్టాత్మకమైన జీవితకాల సాఫల్య పురస్కారాన్ని అందుకున్నారు. నాలుగుస్వర దశాబ్దాల పాటు సాగిన తన సినీ ప్రయాణంలో చిరంజీవి చేసిన విశేషమైన కృషికి, సమాజానికి అందించిన సేవలకు గుర్తింపుగా ఈ పురస్కారం ఆయనకు లభించింది. మెగాస్టార్ చిరంజీవికి యునైటెడ్ కింగ్డమ్ పార్లమెంట్లోని హాస్ ఆఫ్ కామన్స్‌లో ప్రతిష్టాత్మకమైన జీవితకాల సాఫల్య పురస్కారం లభించింది. నాలుగుస్వర దశాబ్దాల తెరీర్లో సినిమా, సమాజానికి ఆయన చేసిన విశేషమైన కృషికి గాను చిరంజీవి ఈ ఆవార్డును అందుకు న్నారు. ఈ కార్బూకమాన్ని యూకే లేబర్ పార్టీ ఎంపీ నవేందు మిట్రా నిర్వహించారు. ఎంపీలు సోజన్



లు కూడా ఈ కార్బూక్టర్మంలో పాల్గొన్నారు. ఈ వేదుకకు సంబంధించిన ఫోలోలు , వీడియోలు ప్రస్తుతం సోఫ్ట్‌ల్ మియాడియాలో ప్రెరల్ అవుతున్నాయి. చిరంజీవి ప్రస్తుతం తన కెరీర్లో అత్యుత్తమ దశను ఆస్పాదిస్తున్నారు, వరుసగా అనేక పురస్కారాలు, అవార్డులు ఆయనను వరిస్తున్నాయి. గత వీడాది చిరంజీవి అనేక ప్రతిష్ఠాత్మకమైన మైలురాళ్లను చేరుకున్నారు. ఇందులో గిన్స్ వరల్డ్ రికార్డ్, ఎవన్సెర్ జాతీయ అవార్డు, ఫిఫా అవార్డ్స్‌ఓండింగ్ అచీవ్మెంట్ ఇన్ ఇండియన్ సినిమా గౌరవం వంటివి ఉన్నాయి. చిరంజీవి తన అద్భుతమైన వనితనంతో ఇప్పటికే గిన్స్ బుక్ అఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్లో స్థానం నంపాదించారు. ఆయన 156 సినిమాలు, 537 పాటలు , 24,000 డాన్స్ స్టేప్పులు వేశారు.. అంతేకాకుండా, ఆయన భారతదేశపు రెండవ అత్యున్నత పోర పురస్కారం అయిన పద్మ విభూతశ్శమ్ కూడా అందుకున్నారు. చిరంజీవి తదుపరి చిత్రం విశ్వంభర. ఆయన అనిల్ రావిపూడితో ఒక సినిమా , శ్రీకాంత్ ఓడెలతో మరొక సినిమాలో కూడా నటిస్తున్నారు. ఇలా వరుస విజయాలు, గౌరవాలతో చిరంజీవి తన కెరీర్లో కాకుండా కూడా నటిస్తున్నారు.

# అది చూసి ఎట్లాక్క

## అయ్యాను... దెతన్నాతీ పరిచయం..



డిసెంబర్ లో పెళ్లి చేసుకుని ఒకటైన అక్కినేని నాగ చైతన్య, శోభిత ధూళిపాశ రీసెంట్ గా వోగ్ కు ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఇంటర్వ్యూలో శోభిత ఎన్నో విషయాలను రివీల్ చేసింది. చైతన్యను కలవకముందు తాను ముంబైలోనే సెటిల్ అవాలనుకున్నట్టు, ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీకి సంబంధించిన వ్యక్తితో రిలేషన్ లోకి వెళ్లకూడడనుకున్నట్టు తెలిపింది. కానీ చైతన్యను కలిశాక తన ఆలోచనా దృష్టధం మొత్తం మారిపోయిందని శోభిత చెప్పింది. చైతు ఎంతో బ్యాలెఫ్స్ గా, చాలా క్లియర్ మైండ్ తో ఉంటాడని చెప్పిన శోభిత, చైతుని కలిసేవరకు అతను అంత దౌన్ టూ ఎర్రీ పర్సన్ అని తనకు తెలియడని, అతని వినయం చూసి పాకయ్యానని చెప్పింది. ఏ పనినైనా చైతు 100% చేస్తాడని శోభిత ఈ సందర్భంగా తెలిపింది. చేసే పనిలోనే చైతన్య తన ఆనందాన్ని వెతుక్కుంటాడని, దాదాపు రెండు గంటల పాటూ తన బైక్ ను తానే క్లీన్ చేసుకుంటాడని, అది అతనికి ఎంతో ఆనందాన్నిస్తుందని శోభిత తెలిపింది. జీవితంలో ఎన్నో సంఘటనలను ఎదుర్కొన్న చైతు అందులో నుంచి కూడా పాజిటివ్ కోణాన్నే చూస్తాడని భర్త గురించి శోభిత చెప్పుకొచ్చింది. అంతేకాదు, సక్కున్ వచ్చినా ఫెయిల్యూర్ వచ్చినా చైతు ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉంటాడని, తాను చేసిన సినిమా సక్కున్ అయితే ఎగిరి గంతేయడం, ప్లాట్ అయితే మూడిగా ఉండటం లాంటివేవీ చేయడని, కష్టాదీ ఫెయిల్ అయినప్పుడు చైతు ఎలా ఉన్నాడో, తండ్రేల్ బ్లక్ బస్టర్ అయినప్పుడు కూడా తాను అలానే ఉన్నాడని అంటోంది. ఇవన్నీ పక్కనపెడితే అనలు చైతన్య, శోభిత మధ్య పరిచయం ఎలా ఏర్పడిందనే విషయాన్ని కూడా ఆమె బయటపెట్టింది. ఒకరోజు తాను ఆన్సు మిమి ఎసీథింగ్ సెషన్ చేస్తున్నప్పుడు తాను నాగచైతన్య ను ఎందుకు ఫాలో అవడం లేదని ఓ నెటీజన్ అడిగాడట. ఆ తర్వాత చైతు ప్రొప్లోల్ ఓపెన్ చేసి చూస్తే ఆతను ఫాలో అవతున్న 70 మందిలో తాను కూడా ఉండటం చూసి పాకై, అతన్ని తిరిగి ఫాలో అయినట్టు ఆమె వెల్లించింది. అలా మెల్లిగా వారి మర్యా చాటింగ్ జరిగి ఇద్దరికీ ఉన్న కామన్ ఇంట్రో ల గురించి మాట్లాడుకున్నారట. తామిద్దరూ ఎక్కువగా ఫుడ్ గురించే మాట్లాడుకునే వారిమని, చైతన్య ఎక్కువగా సుఖీ గురించి పోస్ట్ చేసేవాడని, అది చూసి ఎట్రాక్ట అయ్యానని, మొత్తానికి 2022లో లంచ్ డేట్ కోసం చైతన్య తన కోసం చుండి చూచాడని కేవీత తెలిపించి, ఓ హాపిత చూచి అందరికి షైనిచ రిస్టార్చ్



# యంగ్ ట్రైడర్ ఎస్టేషన్

## 100వుంచితిం వార్! ‘



: 'ఒకొక్కడని కాదు పేర్ ఖాన్..వంద మందిని ఒకేసారి పంచించు..లెక్క తక్కువ కాకుండా చూస్తో!' అంటూ మెగా వపర్ స్టోర్ రామ్ చరణ్ 'మగధీరులో' ఓ భారీ డైలాగ్ గురై. ఆ భారీ యాక్షన్ సినిమాకే హైలైట్ గా నిలుస్తుంది. పీరియాడిక్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో అలాంటి యాక్షన్ సీన్ ఇంత వరకూ ఏ హాలీవుడ్ మేకర్స్ కూడా టై చేయలేదు. తొలిసారి రాజవాళి 'మగధీరులో' భారీ డైల్ తో అప్పట్లో సంచలనం అయ్యారు. తాజాగా 'వార్ -2' లో కూడా యంగ్ టైగర్ ఎస్టీఆర్ పై అలాంటి భారీ యాక్షన్ సన్నిఖేశం ఒకటుందని తెలుస్తోంది. నముద్రంలోని ఓడపై తారక్ వంద మందిని మట్టి కరిపించే యాక్షన్ పైల్ ఒకటుంది. ఇందులో ఒకేసారి వంద మంది మిాద పడితే తారక్ ఎలా ప్రతిఫలించాడు? అన్నది ఆద్యంతం ఆస కికరంగా మలిచినట్లు తెలుస్తుంది. తారక్ మాన్ ఇమేజ్ ని దృష్టిలో పెట్టుకునే ఆయాన్ ముఖ్యి ఇంత పెద్ద భారీ పైల్ డిజైన్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. 10 లీబీనీ భీవజీట - సూపర్ స్టోర్ స్టూర్తితోనే ఆ సీన్ ను తీశా సముద్రంలో జరిగే ఈ పైల్ సినిమాకే హైలైట్ గా నిలుస్తుందంటున్నారు. ఇందులో తారక్ నెగిటివ్ టవ్ ఉన్న రోల్ పోషిస్తున్నట్లు ఇప్పటికే ప్రచారంలో జరుగుతోంది. భాలీవుడ్ మిాడియాలో అయితే విలన్ పాత్ర పోషిస్తున్నట్లు వార్తలొస్తున్నాయి. దీనిపై స్పృష్ట రావాల్చి ఉంది. తారక్ గత చిత్రం 'దేవర' పాన్ ఇండియా లో భూక్ బస్టర్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. అందులో భారీ యాక్షన్ సన్నిఖేశాలన్నే ఉంటాయి. తారక్ జాలర్లతో తలపడే సన్నిఖేశాలు పీక్స్ లో ఉంటాయి. తెలుగు ప్రేక్షకుల్లో తారక్ మాన్ ఇమేజ్ ఆధారంగా కొరటాల వాటిని డిజైన్ చేసాడు. ఆయాన్ ముఖ్యి 'వార్ -2'లో ఇలాంటి భారీ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ కి స్టూర్తి కొరటాల అన్న సందేహం తెరపైకి వస్తోంది. ఇటీవల్ 'వార్ 2' ఘాటింగ్ మగించుకుని శాగర్కు తెగుగుథాగ్ కి చేరుకును సంగ్రహి తెలిగిందే





