

విలేకరులు కావాలెను

కర్నూలు నుండి వెలువడుతున్న ' విజయ సారథి ' తెలుగు దినపత్రికలో పనిచేయుటకు అనుభవం ఉన్న విలేకరులు కావలెను .. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని అన్ని జిల్లాలు మరియు అన్ని మండల కేంద్రాల్లో స్థానిక సమస్యలపై పోరాడేందుకు ఆసక్తి ఉన్న లిటిమిర్లకు వెంటనే సంప్రదించండి .. సెల్ నెం: 97003 70499

సీనియర్ జర్నలిస్ట్, ఎడిటర్ : పి.వెంకటేశ్వర్లు

ਬਿਜਨੈਸ

RNI / APTEL/2015/64956

సారథి
తెలుగు దినపత్రిక

తెలుగు దినపత్రిక



చీఫ్ ఎడిటర్ : పేరపాగు వెంకటేశ్వర్లు

శనివారం 21-06-2025

సంపుటి : 11

సంచిక : 145

పేజీలు : 8

వెల : రూ 3-00

కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, కడప, చిత్తూరు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్.

ಒಡಿಶಾ ನವೀಕರಣ ಪ್ರಾರಂಭ ಅಯ್ಯಂವಿ

ఏడాది పాఠానలో ఎంతో మార్పు కనిపిస్తోంది

రూ.18,600 కోట్ల విలువైన 105 ప్రాజెక్టులకు ప్రారంభం

జగన్నాథుడి కోసం ప్రంపిత ఆహ్వానాన్ని తిరస్కరించా

ఒడిశా పర్యటనలో ప్రధాని మోదీ



భువనేశ్వర్, జూన్ 20: ఒడిశాలో మొదటిసారిగా ఏర్పడ్డ బీజేపీ ప్రభుత్వం సుపరిచాలన, ప్రజా సేవలతో విజయవంతంగా ఒక సంవత్సరం పూర్తి చేసింది.. ఇది అంతో ప్రత్యేకమైన రోజని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. ఈ వార్షికోత్సవం కేవలం ప్రభుత్వ వార్షికోత్సవం మాత్రమే కాదని.. ఇది సుపరిచాలన స్థాపన వార్షికోత్సవమని అభివర్ణించారు. ఏడాదిలో ప్రజలకు సుపరిచాలన అందించిన ముఖ్యమంత్రి మోహన్ మార్ఖి, ఆయన మొత్తం బృందాన్ని అభినందిస్తున్నారని అన్నారు. కాగా, 2024 జూన్ లో జరిగిన ఒడిషా అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఘన విజయం సాధించిన విషయం తెలిసిందే. నవీన్ పట్నాయక్ నేతృత్వంలోని బీజేడీని ఘట్టికరించి.. ఒడిషా

అంధ విద్యార్థుల గీతాలాపన

భావోద్వేగంతో కంటతడి పెట్టిన రాష్ట్రపతి ముర్ఖు

డెప్రూడూని, జూన్ 20: భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము వేదికపైనే భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. కంట తడి పెట్టారు. రాష్ట్రపతి తన 67వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా డెప్రూడూన్లో జరిగిన కార్యక్రమంలో పలువురు అందం విద్యార్థులు ఆమెకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ గీతాలు ఆలపించారు. ఈ క్రమంలోనే ద్రౌపది ముర్ము భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ఇప్పుడు వైరల్ అవుతోంది. ఉత్తరాఖండ్ లో మూడు రోజుల పర్యటనకు వచ్చిన రాష్ట్రపతి డెప్రూడూన్ లోనే సేవసల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ విజువల్ హ్యాండ్ డిసబిలిటీ (ఎన్ఎఓఈపీవీడిసీ) సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పిల్లలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ, పిల్లలు ఎంతో అందంగా పాడుతుంటే భావోద్వేగానికి గురయ్యారని చెప్పారు. కన్నీళ్లు ఆగలేదు. పిల్లలు చాలా చక్కగా పాడారు. ఇది వారి హృదయంలో తుల్యించి వచ్చిన పాట అని అన్నారు. పుట్టకతోనే వైకలతో పుట్టిన వారిలో ఏదో ఒక ప్రత్యేకత ఉంటుందని, వారిలో ఆత్మవిశ్వాసం నింపి ముందుకు తీసుకువెళ్లే ఒకనాటి నిశ్చయంగా వారు నక్సెస్ అవుతారని రాష్ట్రపతి అన్నారు. వైకలతో ఉన్న పిల్లల సాధికారత, సమాన అవకాశాలు కల్పించేలా ప్రభుత్వం పథకాల రూపకల్పన జరుగుతోందని చెప్పారు. వైకలతో పుట్టిన పిల్లల సాధికారత కోసం పని చేస్తున్న ఎన్ఓఈపీవీడిసీ అభినందించారు. ఉత్తరాఖండ్ గవర్నర్ లెఫ్టినెంట్ జనరల్ గుర్రీత్ సింగ్ (రిటైర్డ్), ముఖ్యమంత్రి పుష్కర్ సింగ్ ఛావి తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



**ಇಂಗ್ಲಿಷು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಅಮಿತ್‌ಘಾ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವು
ರಾಪರ್ಟ್‌ಗಾಂಥಿ ಕಾಂಟರ್**

హ్యూస్టిన్: ఇంగ్లీష్ మాట్లాడే వాళ్లు త్వరలోనే సిగ్గుపడాల్సి వస్తుందని కేంద్రంలో మంత్రి అమిత్ షా చేసిన వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత రాహుల్ గాంధీ సుత్రాచారంగానే తప్పుపట్టారు. దేశంలోని పేద పిల్లలను ఉన్నత విద్యకు దూరం చేసేందుకు బీజేపీ, ఆర్ఎన్ఎస్ కుట్ర చేస్తున్నాయని అన్నారు. 'ఇంగ్లీష్ అనేది డ్యూమ్ కాదు, ఒక బ్రిడ్జి. ఇంగ్లీష్ అంటే సిగ్గు కాదు, పవర్. ఇంగ్లీషు అనేది ఒక చైనీస్ కాదు, చైనీలను బ్రేక్ చేసే పరికరం. ఇండియాలోని పేద పిల్లలు ఇంగ్లీష్ చదువుకోవడం బీజేపీ, ఆర్ఎన్ఎస్కు ఇష్టం లేదు. వాళ్లును ప్రశ్నించేవారు ఉండకూడదని వారు కోరుకుంటున్నారు. తమతో నమానంగా ఎదగడం కూడా వారికి ఇష్టం లేదు' అని సామాజిక మార్పుపం 'ఎక్స్'లో రాహుల్ పేర్కొన్నారు. ఆర్ఎన్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్ ప్రతిరోజూ ఇంగ్లీష్ మాట్లాడవద్దని, హిందీలో మాట్లాడమని చెబుతుంటారని, అయితే ఆర్ఎన్ఎస్, బీజేపీలోని పిల్లల మాత్రం ఇంగ్లీషు విద్యకు వెళు తుంటారని, దీని వెనుక కారణమేమిటని రాహుల్ ప్రశ్నించారు. ఎందుకంటే పేద పిల్లలు బోర్డ్ రాములోకి ఎంటర్ కారాదని, అధిక వేతనాలతో కూడిన ఉద్యోగాలు రాకూడదని వారు కోరుకుంటున్నారని అన్నారు. వాళ్లు ఇంగ్లీషు

రాష్ట్ర చరిత్రలో తొలిసారిగా అక్కడ బీజేపీ ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసింది.భాజపా ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసిన రాష్ట్రాల్లో సామాజిక ఆర్థిక అభివృద్ధి విషయంలో నవశకం ప్రారంభమైందని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. బీహార్ నుంచి ఒడిశా వరకునకు వెళ్లిన ఆయన.. రూ.18,600 కోట్ల విలువైన 105 ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించారు. అనంతరం అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ప్రధాని మాట్లాడారు. సుపరిపాలన, ప్రజాసేవలో ఒడిశాలోని భాజపా ప్రభుత్వం విజయవంతంగా ఒక ఏడాది పూర్తి చేసుకుందని చెప్పారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఆహ్వానాన్ని తాను సున్నితంగా తిరస్కరించానని ప్రధాని మోదీ ఈ సందర్భంగా వెల్లడించారు. 'జీ7 సదస్సు కోసం కెనడా వెళ్లినప్పుడు ట్రంప్ ఫోన్ చేశారు. వాషింగ్టన్ మీదుగా వెళ్లాలని సూచించారు. విందులో పాల్గొని చర్చించుకుందామని పిలిచారు. జగన్మోదీ పుణ్యభూమికి వెళ్లడం నాకు ముఖ్యమని చెప్పా. ఆయన ఆహ్వానాన్ని సున్నితంగా తిరస్కరించా'అని చెప్పారు. ఫూర్ జగన్మోదీ ఆలయంలోని రత్న భండారాన్ని తెరవాలన్న ప్రజల డిమాండ్‌ను భాజపా ప్రభుత్వం నెరవేర్చిందని మోదీ చెప్పారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో భారత్‌లో సుపరిపాలనకు చోటు లేకపోయిందని విమర్శించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఒడిశా అవినీతి కేంద్రంగా నిలిచిందన్న ప్రధాని.. మౌలిక సదుపాయాల కల్పనలో, అప్పటి ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. చాలా అభివృద్ధి చేసేందుకు భాజపా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రూ.18,600 కోట్ల విలువైన 105 అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించారు. 'ఒడిశా విజన్ దాక్యుమెంట్'ను ఆవిష్కరించారు. అలాగే పలు కొత్త రైల్వేను ప్రారంభించారు. ఒడిశా పర్యటన అనంతరం.. ప్రధాని విశాఖకు రానున్నారు. రాత్రి అక్కడే బస చేసి, శనివారం ఉదయం ఆర్మీ బీస్‌లో నిర్వహించబోయే యోగా కార్యక్రమంలో పాల్గొనున్నారు.

**అమరావతి: వారిని ఓ కంట కనిపెట్టండి:
డిప్యూటీ సీఎం పవన్ ఆదేశం..**



అపరాపతి: వైఎస్ జగన్ పల్నాడు జిల్లా, నత్తెనపల్లి పర్వత నలో వైసీపీ పార్టీ నేతలు చంపేస్తాం, నరకేస్తాం అంటూ బహిరంగంగానే విధ్వంసం సృష్టించడంపై... ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ స్పందించారు. అనుమతులు లేకుండా డిజ్జేలు, రౌబీలు నిర్వహించడంతో పాటు నిబంధనలు తుంగలో తొక్కే ఇరువురు వ్యక్తుల మరణానికి కారణమైనందుకు ఇప్పటికీ పోలీసులు చర్యలకు దిగారు. అల్లర్లకు కారణమైన వారిపై పరగనా కేసులు నమోదు చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అనాధీకు శత్రుత్వ పోలీసులు కఠినంగా వ్యవహరించి చాలని ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ పోలీసులకు ఆదేశమిచ్చారు. అప్రజాస్వామిక భారతీలో మాట్లాడేవారిని ప్రజలు ఓ కంటకు పట్టించాలి నూచించారు.జగన్ ఓడరేవు తాగునీటి వనరుల సృష్టించిన హడావిడి అంతా ఇంతా కాదు. 2029లో హాలును అధికారంలోకి రావచ్చు రష్యా నరికేస్తా మంటూ పుష్ప డైలాగులతో కూడిన ప్రకారాలు ప్రదర్శించారు. శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగించి ఇద్దరు వ్యక్తుల మృతికి కారణమయ్యారు. ఈ



సూక్ష్మకు వెళ్లి కాంటాక్టులు పెంచుకుంటారని, పేద పిల్లలకు మాత్రం తలుపులు మూసేస్తారని ఆక్షేపణ తెలిపారు. సాధికారతకు మాతృభాషతో పాటు ఇంగ్లీష్ చాలా అవసరమని, ఇంగ్లీష్ విద్య విద్యార్థులకు అత్యవస్యాసాన్ని, ఉపాధిని కలిగిస్తుందని రాహుల్ అన్నారు.

విశాఖకు చేరుకున్న ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ



భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ విశాఖపట్నం చేరుకున్నారు. గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేష్ తదితరులు ఆయనకు స్వాగతం పలికారు. ప్రధాని మోదీ శనివారం విశాఖపట్నంలో జరగనున్న యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు.

యోగా దే కార్యక్రమాన్ని సక్సెస్ చేద్దాం : యోగా మన సంస్కృతి, సంపద అని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. శారీరక, మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించే యోగాను అవరోధమని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. శుభ్రవారం సాయంత్రం ఆయన విశాఖలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. 'ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సమక్షంలో విశాఖ ఆర్మీ బీల్డ్ జరగనున్న యోగా దే కార్యక్రమాన్ని గ్రాండ్ సక్సెస్ చేద్దాం. రాష్ట్రంలో వాడవాడలా యోగా సాధనతో సరికొత్త రికార్డు సృష్టిద్దాం. వారసత్వంగా వచ్చిన యోగాను మనమంతా ఆచరించటంతో పాటు భవిష్యత్ తరాలకూ అందిద్దాం' అని అన్నారు.

ಎಯಿರ್ ಇಂಡಿಯಾ ಸಂಸ್ಥೆ ಕೆಲವು ನಿರ್ಣಯಂ..

ఆ రూట్లో ఖమాన సర్వీసులు రద్దు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 20: ఎయిర్ ఇండియా సంస్థను సొంతం చేసుకున్న టాటా గ్రూప్ సంస్థ శుక్రవారం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పలు అంతర్జాతీయ విమాన సర్వీసులతోపాటు దేశంలో నడిచే వివిధ విమాన సర్వీసులను సైతం రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. అందుకు కారణాలను సైతం ఆ సంస్థ వివరించింది. విమాన సర్వీసుల భద్రత తనిఖీలు, వాతవరణ పరిస్థితులు, ఆకాశ మార్గంలో విధించిన నిబంధనలు కారణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు విశదీకరించింది. అహ్మదాబాద్ నుంచి లండన్ బయలుదేరిన ఎయిర్ ఇండియా విమానం ప్రమాదానికి గురి కావడంతో వందలాది మంది మరణించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఈ విమానయాన సంస్థను సొంతం చేసుకున్న టాటా సంస్థ.. ఎయిర్ ఇండియా విమానాల్లో ముమ్మర తనిఖీలు నిర్వహిస్తోంది. అదీకాక ఇటీవల కాలంలో పలు ఎయిర్ ఇండియా విమానాల్లో సాంకేతిక సమస్యలు తరచు అదురగుతున్నాయి. దీంతో ఈ విమానాల్లో భద్రతా ప్రమాదాలపై ఆ సంస్థ ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. అందులో భాగంగా ఈ తనిఖీలను ముమ్మరం చేసింది. దుబాయ్, చెన్నై, ఢిల్లీ, మెలబోర్న్, పుణె, అహ్మదాబాద్, హైదరాబాద్, ముంబయి తదితర మార్గాల్లో ప్రయాణించే అంతర్జాతీయ, జాతీయ విమానాలను రద్దు చేసినట్లు ఎయిర్ ఇండియా సోదాహరణగా వివరించింది.



గిరిజన విద్యార్థుల లికార్డు యోగా

108 నిమిషాల్లో 108 సూర్యనమస్కారాలు

అభినందించిన మంత్రి లోకేశ్

విశాఖపట్నం,జూన్ 20: గతంలో ఎప్పుడూ లేని విధంగా గిరిజన బిడ్డలు చరిత్ర సృష్టించారని మతం+రి లోకేశ్ అన్నారు. 25వేల మంది విద్యార్థులు ఒకేసారి సూర్య నమస్కారాలు చేయడం గిన్నీస్ రికార్డుగా శనివారం ప్రకటించారు. విద్యార్థులందరికీ ప్రధానమంత్రి మోదీ, సీఎం చంద్రబాబు తరపున అభినందనలు. యోగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తారు.. ఈసారి విశాఖపట్నంలో నిర్వహించేందుకు అవకాశం ఇవ్వాలని ప్రధాని మోదీని కోరారు. రేపు 5 లక్షల మంది యోగాంధ్రలో పాల్గొని గిన్నీస్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డు సృష్టించబోతున్నాం అన్నారు. ఏయూ ఇంజినీరింగ్ కళాశాల మైదానంలో యోగా కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. గిన్నీస్ రికార్డు సృష్టించేలా 108 నిమిషాల్లో 108 సూర్యనమస్కారాలు చేసిన 25వేల మంది గిరిజన విద్యార్థులను మంత్రి లోకేశ్ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. 'ఒక్క పిలుపుతో ప్రపంచం మొత్తం మనవైపు చూసే విధంగా చేసినందుకు అల్లారి జిల్లా విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం తరపున ధన్యవాదాలు. ఈరోజు మనందరం గర్వపడాల్సిన రోజు. యావత్ భారతదేశం కాదు.. ప్రపంచం మొత్తం విశాఖవైపు చూసిన రోజని అన్నారు. యోగా అనేది కేవలం ఆననాలు కాదు. మనందరికీ క్రమశిక్షణ నేర్పింది. నేను కూడా విద్యార్థి దశలో ఉన్నప్పుడు మా నాన్న నాతో యోగా చేయించేవారు. ఉదయాన్నే నిద్రలేపుతుంటే ఇబ్బంది పడేవాణ్ణి. కానీ, ఆనాడు ఆయన నేర్పించిన క్రమశిక్షణ పల్లే ఈరోజు ఈ స్థాయికి వచ్చా. అదే క్రమశిక్షణ పట్టుదల మీ అందరిలో ఉంది. ఏ అశరాలతో ముందుకెళ్తాలనుకుంటున్నారో.. అవిధంగా ముందుకెళ్తుండి. విజన్తో వనిచేయండి. మీరు ఏదైతే సాధించాలనుకున్నారో ఆశక్తి మీలో ఉంది. కలలు కనండి.. కష్టపడి పట్టుదలతో కృషి చేయండిని మంత్రి లోకేశ్ విద్యార్థులకు పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో మంత్రిులు సంద్యారాణి, సత్యకుమార్తో పాటు పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఈ ఒక్కటి రోజూ తినండి.. డయాబెటిస్ తో పాటు బరువుకు చెక్!



మనం నిత్యం తినే కూరగాయలలో క్యారెట్లు మంచి పోషకాలతో మన ఆరోగ్య రక్షణకు దోహదం చేసేవి. మన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే మంచి ఆహారంగా క్యారెట్ ను చెప్పవచ్చు. క్యారెట్లలో బీటా-కెరోటిన్ సమృద్ధిగా ఉండే క్యారెట్లు శరీరంలో విటమిన్ ంగా మారుతాయి. విటమిన్ ం రోగనిరోధక వ్యవస్థకు అత్యంత ముఖ్యమైనది. విటమిన్ ఏ తెల్ల రక్త కణాలను ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. క్యారెట్ లలో ఫుల్ పోషకాలు క్యారెట్లలో ల్యూటిన్ మరియు జియాక్సాంతిన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరానికి మేలు చేసే కణాల నష్టం నుండి రక్షిస్తాయి. రోజువారీ భోజనాలలో క్యారెట్లను చేర్చడం మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. క్యారెట్ లలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు అధికంగా ఉంటాయి. క్యారెట్ మన శరీరానికి కావలసిన ఫైబర్ ను అందిస్తుంది. మన జీర్ణక్రియను సులభతరం చేస్తుంది. క్యారెట్ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు క్యారెట్ గట్ ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన గట్ బలమైన రోగ నిరోధక వ్యవస్థను అందిస్తుంది. కాబట్టి క్యారెట్ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని భావించే వారికి ఒక మంచి ఎంపిక. క్యారెట్ కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది. ఇందులో ఉండే బీటా కెరోటిన్ దృష్టి మెరుగుపరచడానికి ఉపయోగపడుతుంది. క్యారెట్ల లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు వల్ల, అలాగే పొటాషియం

వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. డయాబెటిస్ కంట్రోల్ చేసే క్యారెట్స్ క్యారెట్లలో ఉండే విటమిన్ సి మరియు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి రోగాల బారి నుండి కాపాడతాయి. క్యారెట్లు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడి డయాబెటిస్ నుంచి కాపాడతాయి. అంతేకాదు చర్మ ఆరోగ్యానికి, బరువు నియంత్రణకు, జీర్ణక్రియకు ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే క్యారెట్ ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవాలి క్యారెట్లను వచ్చిగా లేదా వండిన రూపంలో ఆస్వాదించవచ్చు. క్యారెట్లను సలాడ్లు, సూప్లు మరియు కర్రీల్లో చేర్చవచ్చు. జ్యూస్ గా కూడా తీసుకోవచ్చు. క్యారెట్ లెర్నెగ్యులర్ వినియోగం రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ప్రతిరోజూ మనం తీసుకునే ఆహారంలో క్యారెట్లను చేర్చడం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. క్యారెట్ల లో ఉండే పోషకాలు మన ఆరోగ్యాన్ని నిర్వహించడంలో గణనీయంగా సహాయపడతాయి.

మీలో ఈ లక్షణాలు ఉన్నాయా - లివర్ డేంజర్ లో ఉన్నట్లే, వెంటనే..!!



శరీరంలోని అవయవాలలో కాలేయం ముఖ్యమైనది. మనం తీసుకునే ఆహారం నుంచి శరీరానికి కావాల్సిన శక్తిని అందించే అవయవం. గుండె, కిడ్నీల గురించి అనేక జాగ్రత్తలు తీసుకునే వారు సైతం అంతగా కాలేయం గురించి శ్రద్ధ పెట్టరు. శరీరంలోని విష పదార్థాలను శుభ్రపరచటం తో పాటుగా రక్తాన్ని నియంత్రించటం.. జీర్ణక్రియను సక్రమంగా నిర్వహించటం కాలేయం చేసే ముఖ్యమైన పని. కాలేయం లో సమస్యలు వచ్చినప్పుడు కొన్ని లక్షణాలు బయట పడతాయి. ఈ సమయంలోనే అల్ట్రీ అయి వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. నిర్లక్ష్యంగా చేస్తే ప్రమాదం కొని తెచ్చుకోవటమేనని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కాలేయం ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉంటే మనం అంత యాక్టివ్ గా ఉంటాం. మనం తీసుకునే కొన్ని ఘన, ద్రవ పదార్థాలు కాలేయం పని

తీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. అందులో ప్రధానంగా అల్కహాల్ , స్రాసెన్ చేసిన చెక్కర పదార్థాలు.. వినియోగించే కొన్ని రకాల మందులు కాలేయాన్ని దెబ్బ తీసే అవకాశం ఉంటుందని వైద్యులు పేర్కొన్నారు. కాగా, కొన్ని లక్షణాలతో కాలేయం సమస్యను తొలి దశలోనే గుర్తించే అవకాశం ఉంది. తరచూ కడుపు నొప్పి, కాళ్ల వాపు కనిపించటం.. మలం - మాత్రం రంగులో మార్పులు.. కళ్లు పసుపు రంగులోకి మారటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయని పలు నివేదికలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. కాలేయ పని తీరు తగ్గినప్పుడు ముందుగా చర్మం... కళ్లు పసుపు రంగులోకి మారుతాయి. మాత్రం ముదురు రంగులోకి వస్తుంది. సమయంలో బిలిరుబిన్ అనేది కాలేయం ద్వారా సరిగ్గా ప్రాసెస్ చేసే శక్తి కోల్పోతుంది. ఫలితం గా ఇది రక్తంలో అలాగే పేరుకుపోవటం వలన సమస్యలు వస్తాయి. కాలేయం బలహీన పడిన సమయంలో సమతుల్య ఆహార పదార్థాలు తీసుకున్నా కూడా ఎక్కువగా అలసట కనిపిస్తుంది. రక్తంలో బిలిరుబిన్ అధిక స్థాయిలో ఉండటం వల్ల ఎలాంటి శ్రమ లేకపోయినా.. అలసట సహజంగా వస్తూ ఉంటుంది. పొత్తి కడుపులో కుడివైపు పైభాగం తరచుగా నొప్పిగా ఉంటే ఆ సంతకాలతో అప్రమత్తం కావాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. కాలేయం దెబ్బ తినటం ద్వారా పొత్తి కడుపులో మంట.. కదిలినప్పుడు.. శ్వాస తీసుకునే సమయంలో కడపు నొప్పి వంటి లక్షణాలు ఉంటాయనేది వైద్యుల విశ్లేషణ. ఇక, అతి మధ్యం తీసుకోవటం ద్వారా ఎక్కువగా సమస్యలు ఉంటాయి. అదే విధంగా నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించటం ద్వారా మరింత నష్టం జరగకుండా తొలి దశలోనే నివారణ చేయవచ్చని సూచిస్తున్నారు.

నల్ల శనగల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అసలే వదిలిపెట్టరు! :

మన శరీర ఆరోగ్యానికి దోహదం చేసే ఆహారాలలో నల్ల శనగలు ఒకటి . నానబెట్టిన నల్లశనగలు ఒక వంద గ్రాములు కనుక మీరు తిన్నట్లయితే శక్తి పెరిగి జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడి కండరాలు బలంగా మారుతాయి. ఆ రోజంతా మంచి ఎనర్జీతో ఉత్సాహంగా ఉంటారు . అంతేకాదు మీ శరీరానికి కావలసిన అన్ని రకాల ప్రోటీన్లు ఈ నల్ల శనగలలో పుష్కలంగా ఉండటం వలన అలసట రాదు. నల్ల శనగలతో ఆరోగ్యం అధిక బరువుతో, చెడు కొలెస్ట్రాల్ కలిగి ఇబ్బంది పడుతున్న వారికి సన్నబడటానికి, అధిక బరువుతో పాటు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గడానికి నానబెట్టిన నల్ల శనగలు బాగా దోహదపడతాయి. మలబద్ధక నివారణకు మంచి ఉపయోగం ఉంటుంది. నల్ల శనగలలో పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. రోజు ఒక అరకప్పు నానబెట్టిన నల్ల శనగలు ఒక వారం రోజుల పాటు క్రమం తప్పకుండా తింటే జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం, బ్లడ్ షుగర్ కు నల్ల శనగలు నల్ల శనగలలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. విటమిన్ బీ 6, మెగ్నీషియం, పొటాషియం అధికంగా ఉంది



మెదడు మరియు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచటం కోసం నల్ల శనగలు ఉపయోగపడుతున్నాయి. బ్లడ్ షుగర్ ని నియంత్రించేందుకు నల్ల శనగలు అత్యద్భుతంగా పనిచేసే మంచి ఆహారంగా చెప్పుకోవచ్చు. కడుపు ఉబ్బరం, జీర్ణ సమస్యలకు ఉపశమనం కలుగుతుంది.. ముఖ్యంగా మల బద్ధకంతో బాధపడేవారికి మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి.. నల్ల శనగలతో ఈ లాభాలు కూడా నల్ల శనగలతో గుండెకు రక్త ప్రసరణ బాగా జరిగి గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. నరాల బలహీనత ఉన్న వారికి దివ్య ఔషధంగా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ఎన్నో మానసిక సమస్యలకు, నరాల బలహీనత, నరాల సమస్యలకు నల్ల శనగలు ఉపయోగపడతాయి. నానబెట్టిన నల్ల శనగలు తింటే మంచి రిజల్ట్ వస్తుందని చెప్తున్నారు. ఖీవజనీఎవెవనివట ఈనీతీ జనీతీ “పాకిస్థాన్ కు బిగ్ షాక్.. రంగంలోకి 26 రాఫెల్-ఓ ఫైటర్ జెట్లు” 2-3 లీటర్లు 1-2 లీటర్లు 4-5 లీటర్లు సరిపడా తాగితే చాలు శక్తికి నల్ల శనగలు శనగలు కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి మంచి పోషకాలను కలిగి ఉండటం వల్ల ఎముకలు బలంగా ఉంటాయి. శనగలు చర్మ ఆరోగ్యానికే కాదు, జుట్టు ఆరోగ్యానికి కూడా దోహదం చేస్తుంది. శనగలు శరీరానికి తగినంత శక్తిని ఇవ్వటానికి సహాయపడతాయి.

వర్షాకాలంలో ఈ ఒక్కపండు చాలు..

మీ ఇమ్యూనిటీకి సూపర్ బూస్ట్!



టమాటాలు.. మంచి పోషకాహారం. వర్షాకాలంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి టమాటాలు ఎంతగానో పనికి వస్తాయి. విటమిన్లు మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లలో సమృద్ధిగా ఉండే వీటివల్ల అనారోగ్యాలను దీటుగా ఎదుర్కోవచ్చు. వీటి అధిక విటమిన్ అ కంటెంట్ మన శరీరంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అదనంగా, టమాటాల్లో లైకోపీన్ ఉంటుంది, ఇది మన ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తుంది. టమాటాలలో బోలెడు పోషకాలు వర్షాకాలంలో సీజనల్ వ్యాధుల ప్రమాదం పెరుగుతుంది. టమాటాలను ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల మంచి పోషకాలు ఉన్న ఆహారంగా మారి ఇది మన శరీరానికి ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుంది. టమాటాలలో తక్కువ క్యాలరీలు ఉంటాయి. కానీ ముఖ్యమైన పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. టమాటాలు విటమిన్లు ం, అ మరియు ఐ యొక్క గొప్ప మూలంగా చెప్పవచ్చు. ఈ విటమిన్లు మంచి ఆరోగ్యాన్ని నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ” టమాటాలతో ఈ ఆరోగ్య రక్షణ విటమిన్ ం కంటి సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. మన కళ్ళకు రక్షణ నిస్తుంది చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. అయితే విటమిన్ ఐ ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. టమాటాల లో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. టమాటాల్లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉచిత రాడికల్స్ వల్ల కలిగే కణ నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. శరీరం వ్యాధులకు మరింత సున్నితంగా ఉన్నప్పుడు ఈ రక్షణ ముఖ్యంగా వర్షాకాలం సమయంలో అవసరం అవుతుంది.’ రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడంలో టమాటాల పాత్ర మీ ఆహారంలో టమాటాలను చేర్చడం మీ రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడంలో ఎంతో బాగా సహాయపడుతుంది. మీ ఆహారంలో టమాటాలను చేర్చడానికి అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. టమాటాలను కూరల్లో కలిపి వండడం తో పాటు వీటిని సలాడ్లలో తినవచ్చు . వర్షాలు పడుతున్న వేళ టమాటా సూప్ కూడా ఒక మంచి ఎంపిక. మీరు సాస్లు మరియు కర్రీలకు బేస్ గా టమాటా పూర్వీని కూడా ఉపయోగించవచ్చు. జ్యూస్ లను ఆస్వాదించే వారికి, టమాటా జ్యూస్ కూడా ఎంతో బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది శరీరానికి కావలసిన హైడ్రేషన్ మరియు పోషకాలను ఒకేసారి అందిస్తుంది. టమాటా జ్యూస్ కు తులసి లేదా వుడినా వంటి వాటిని చేర్చడం దాని రుచి మరియు పోషక విలువను పెంచుతుంది.టమాటాలు ప్రత్యేకించి వర్షాకాలంలో మన శరీరానికి కావలసిన రోగ నిరోధక శక్తిని అందించి సాధారణ సీజనల్ వ్యాధుల నుంచి మన శరీరాన్ని కాపాడతాయి కాబట్టి ఈ సీజన్లో టమాటాలను ఆహారంగా తీసుకోవడం అసలు మర్చిపోకూడదు.

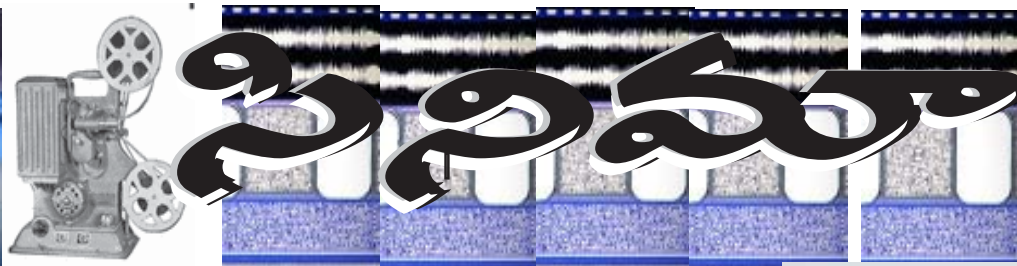
హెయిర్ డ్రైలు వాడుతున్నారా?

ఈ ప్రమాదం.. జాగ్రత్త!



భారతదేశంలో తలకు హెయిర్ డ్రైలను వాడుతున్న వారి సంఖ్య రోజు రోజుకూ పెరుగుతుంది. ఎక్కువగా హెయిర్ డ్రైల వినియోగం స్పెన్స్ అలర్జీల పెరుగుదలను చూస్తోంది. డెర్మటాలజిస్టులు ఈ ఉత్పత్తులతో సంబంధం ఉన్న స్పెన్స్ అలర్జీల కేసులను ఎక్కువగా చూస్తున్న పరిస్థితి ప్రస్తుతం కనిపిస్తుంది. హెయిర్ డ్రైల్లోని రసాయనాలు, ఉదాహరణకు పారా-ఫెనిలీన్ దయామైన్ చర్మ సమస్యలకు కారణం అవుతుంది. హెయిర్ డ్రై ల విషయంలో జాగ్రత్త ఇక మార్కెట్ లో రకరకాల కంపెనీలకు చెందిన హెయిర్ డ్రైలు అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. ఈ హెయిర్ డ్రై లను ఉపయోగించే సమయంలో నిపుణులు జాగ్రత్త వహించాలని సలహా ఇస్తున్నారు. అప్లికేషన్ కు ముందు ప్యాన్ పరీక్షలు నిర్వహించడానికి వారు సిఫార్సు చేస్తున్నారు. ఈ సరళమైన పరీక్ష సంభాష్య అల్లర్జీలను గుర్తించడంలో సహాయపడుతుంది. వినియోగదారులు ముందుగా తమకు ఇది సరిపడుతుందా లేదా అనేది చెక్ చేసుకున్న తరువాతనే వినియోగించాలని చెప్తున్నారు. హెయిర్ డ్రైల విషయంలో ప్రజలు చూస్తుంది ఇదే హెయిర్ డ్రై ప్యాక్ పైనే లేబుల్ లను జాగ్రత్తగా చదవాలని మరియు తక్కువ రసాయనాలతో ఉత్పత్తులను ఎంచుకోవాలని కోరుతున్నారు. కానీ ప్రజలకు వీటిపై తక్కువ అవగాహన ఉంది. బాగా చదువుకున్న వారు కూడా లేబుల్ పైనే రాసి ఉన్న వాటిని చదివి అర్థం చేసుకుని వినియోగించటానికి సిద్ధంగా లేరు. తమకు ఏది బాగా చాలా కాలం పాటు కలర్ ఉంటుంది అన్నది మాత్రమే చూస్తూ వినియోగదారులు హెయిర్ కలర్ కొంటున్నారు. హెయిర్ కలర్స్ విషయంలో అవగాహన అవసరం రసాయన డ్రైలకు సంబంధించిన ప్రమాదాల గురించి అవగాహన పెరగడం చాలా ముఖ్యం. వైద్యులు ఇలా హెయిర్ కలర్స్ కారణంగా అల్లర్జీల సంభవించినప్పుడు వైద్య సలహా తీసుకోవడం మంచిదని చెప్తున్నారు. మొదట్లోనే జాగ్రత్త పడితే ముందు ముందు జరిగే ప్రమాదాన్ని నివారించవచ్చు. హెయిర్ కలరింగ్ కోసం డిమాండ్ పెరుగుతున్న కొద్దీ అల్లర్జీలను నివారించే ప్రొడక్ట్స్ ను తయారు చేయటం పైనే తయారీదారులు కూడా దృష్టి సారిస్తున్నారు. ఇంకా ఎన్నో ప్రయోజనాలు హెయిర్ డ్రై లతో ఆరోగ్య ప్రమాదాలు హెయిర్ డ్రైలు సౌందర్య ప్రయోజనాలను అందించినప్పటికీ, జాగ్రత్తగా ఉపయోగించకపోతే ఇవి ఆరోగ్య ప్రమాదాలను కూడా కలిగిస్తాయి. వీటిపై అవగాహన మరియు నియంత్రణ ఈ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడవచ్చు. భారతదేశంలో వీటి వినియోగం ఎంత ఉన్నా వీటి విషయంలో జాగ్రత్త అంత అవసరం.





చిరును డ్రిల్ మాస్టర్ చేసిన అనిల్ రావిపూడి

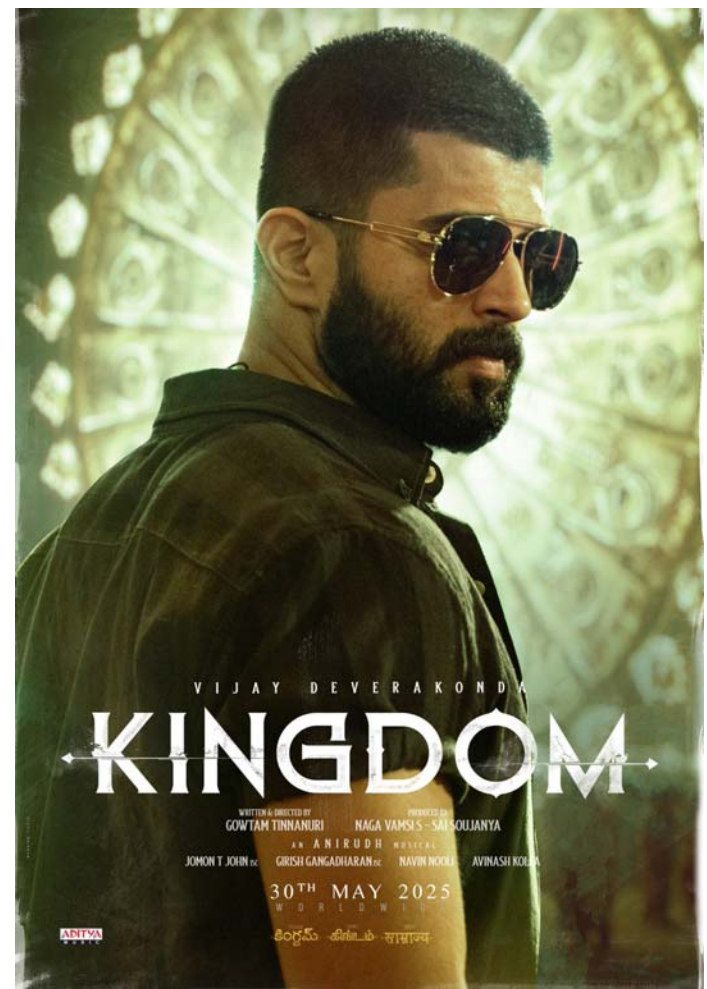


అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో మెగాస్టార్ చిరంజీవి హీరోగా ఓ సినిమా రూపొందుతున్నది. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం మూవీ తర్వాత అనిల్ రావిపూడి కాంటోలో వస్తున్నా ఈ సినిమాపై ఇప్పటి నుండే భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఈ సినిమాను భారీ చిత్రాల నిర్మాణ సంస్థ మైన్ స్క్రీన్స్ బ్యానర్ పై సాహు గారపాటి, సుమిత్ర కొణిదెల సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. చిరు సరసన నయనతార హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా షూటింగ్ ముగిసిపోయి జరుగుతోంది. చిరంజీవి, కేథరిన్ మరియ నయనతార కాంటోనేషన్లో ముఖ్యమైన సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తున్నాడు దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి. అయితే ఈ సినిమాలో మెగాస్టార్ చిరు స్కూల్ లో పిల్లలకు ఆటలు నేర్పించే డ్రిల్ మాస్టర్ పాత్రలో కనిపించబోతున్నాడు. బాలయ్యను కేర్ టీకర్ గా వెంకీ ని కాఫ్ రోల్ లో చూపించి మెప్పించిన ఈ యంగ్ డైరెక్టర్ ఇప్పుడు చిరును డ్రిల్ మాస్టర్ గా చూపిస్తున్నారు. ఈ సినిమాతో వింటేజ్ చిరు మరోసారి ప్రేక్షకులను అలరిస్తాడని మెగా ఫ్యాన్స్ భావిస్తున్నారు.



మాస్ మ్యూజిక్ స్పెషలిస్ట్ భీమ్స్ సినిరోలియో సంగీతం అందిస్తున్న చిరు అనిల్ సినిమాను 2026 సంక్రాంతి కానుకగా రిలీజ్ చేస్తామని ఇదివరకే ప్రకటించారు మేకర్స్. అందుకు అనుగుణంగానే షూట్ ను చక చక ఫినిష్ చేస్తున్నారు. భారీ అంచనాల మధ్య వస్తున్న చిరు ? అనిల్ కాంటో ఎంతటి సంచలనం సృష్టిస్తుందో చూడాలి.

జూలై 25కు కింగ్డమ్ లాక్ అయ్యిందా?



విజయ్ దేవరకొండ కెరీర్లో తెరకెక్కుతున్న అత్యంత కీలకమైన చిత్రం 'కింగ్డమ్'. తాజా సమాచారం ప్రకారం, 'కింగ్డమ్' సినిమా జూలై 25న, శుక్రవారం విడుదల కానుందని ఓ వార్త వైరల్ అవుతుంది. అధికారికంగా ఈ విషయంపై మేకర్స్ ప్రకటించనప్పటికీ, ఆ డేట్కి సినిమాను ప్లాన్ చేశారని ప్రచారం సాగుతోంది. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో విడుదలవుతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్పై ప్రేక్షకుల్లో భారీగా అంచనాలు ఉన్నాయి. గతంలో లైగర్, ఫ్యామిలీ స్టార్ వంటి ప్లాప్స్ కారణంగా.. విజయ్ మార్కెట్ మీద చాలా ప్రభావం పడింది. ఈ నేపథ్యంలో 'కింగ్డమ్' ద్వారా తన కెరీర్ను మళ్లీ పైకి తీసుకెళ్లాలన్న నమ్మకంతో విజయ్ అడుగులు వేస్తున్నారు. ఇక ఈ చిత్రానికి జెర్నీ వంటి హిట్ను అందించిన గౌతమ్ తిన్నసూరి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. విజయ్ దేవరకొండ కెరీర్లోనే ఇది అత్యధిక బడ్జెట్ కలిగిన పాన్ ఇండియా చిత్రం. ఇక ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ సినిమాపై భారీ హైపెసు క్రియేట్ చేయగా. విజువల్స్, బ్యాక్గ్రౌండ్ స్కోర్, విజయ్ లుక్ అన్నీ కలిసి సినిమాపై పాజిటివ్ బజ్ తెచ్చాయి. అయితే, టీజర్ తర్వాత ఎలాంటి ప్రమోషన్ మెటీరియల్ విడుదల కాలేదు. పాటలు, ట్రైలర్ లేదా మీడియా ఈవెంట్లపై ఎటువంటి అప్డేట్లు లేకపోవడం కొన్ని అనుమానాలు మొదలయ్యాయి. సాధారణంగా ఇలాంటి భారీ చిత్రాలు విడుదలకు రెండు నెలల ముందే సాంగ్స్, ఈవెంట్లు మొదలవుతాయి. కానీ 'కింగ్డమ్' మేకర్స్ ఇప్పటికీ ప్రమోషన్ల కార్యక్రమాలపై మౌనమే పాటిస్తున్నారు. ఫ్యాన్స్ మాత్రం చిత్రయూనిట్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన కోసం ఆతరతగా ఎదురుచూస్తున్నారు. తన కెరీర్ను మళ్లీ నిలబెట్టుకోవాలనుకునే విజయ్ దేవరకొండకు ఈ సినిమా ఎంతో ముఖ్యం. మరి ఏం జరుగుతుందో చూడాలి.

కియారా కోసం యడ్ త్యాగం



కేజీఎఫ్ సిరీస్ ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా అభిమానులను సంపాదించుకున్న కన్నడ స్టార్ యడ్. తన కొత్త ప్రాజెక్ట్ 'టాక్విక్' కోసం మరింత ఆసక్తికరంగా ప్రిమియర్ అవుతున్నారు. జాతీయ అవార్డు గ్రహీత గీతా మోహన్ దాస్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, ఇప్పటికే యడ్ బర్డ్ స్పెషల్గా విడుదలైన గ్లింప్స్కు మంచి రెస్పాన్స్ లభించింది. ఈ సినిమాలో హీరో ఎన్ గా బాటేవడ్ స్టార్ కియారా అద్వానీ కూడా నటి స్తున్నారు. అయితే చిత్ర షూటింగ్ మొదలైన కొద్దికాలానికే కియారా గర్భవతిగా మారిన విషయం తెలిసిందే. అయితే గర్భవతిగా ఉన్న కియారాకు షూటింగ్ షెడ్యూల్ సులభంగా ఉండాలనే ఉద్దేశంతో, యడ్ తన భాగవై న కొన్ని ముఖ్యమైన సన్నివేశాల షూటింగ్ ను, బెంగళూరులో కాకుండా, ముంబైకి మార్చాలని నిర్ణయించారట. దీంతో ఆమెకు ప్రయాణ బాధ్యత తగ్గింది. ముంబైలోనే యడ్, కియారాల మధ్య సన్నివేశాలను, త్వరగా షూట్ చేసి



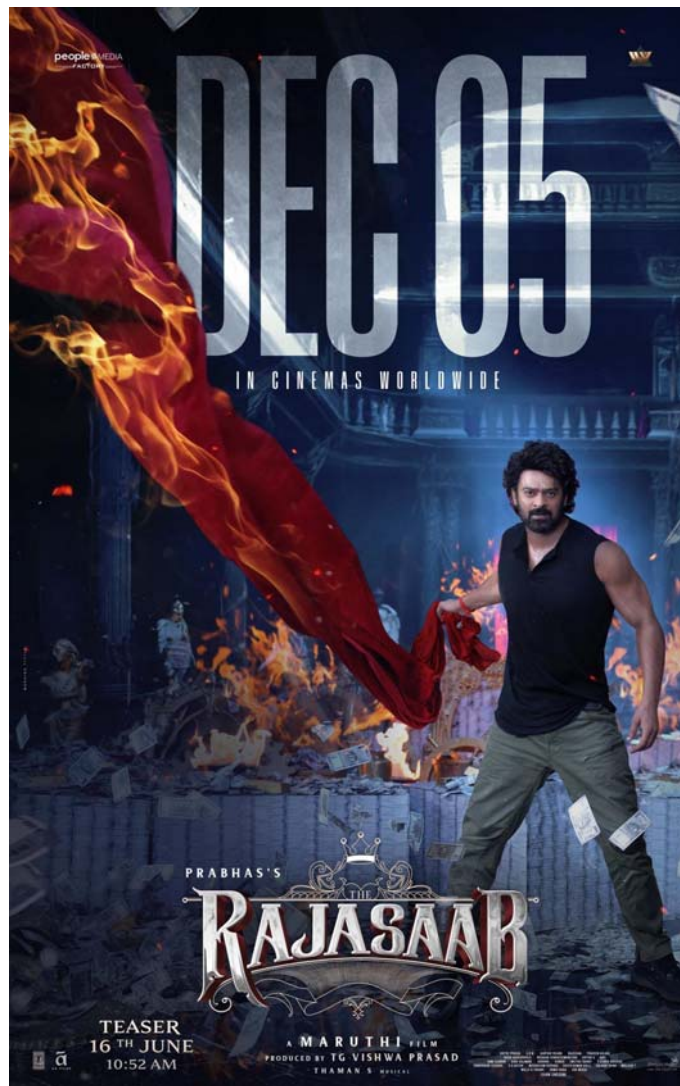
మూర్తి చేశారట. ఈ విషయం బయటకు వచ్చాక, యడ్ సెన్సిటివిటీ, సహనభావం చూసిన ప్రేక్షకులు, అభిమానులు ఆయన పై ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. ఒక నటీమణి ఆరోగ్యాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుని, షూటింగ్ లోకేషన్ మార్పుడం నిజంగా అరుదైన విషయం అని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఇక ఈ భారీ పాన్-ఇండియా ప్రాజెక్ట్ కన్నడతో పాటు తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో కూడా విడుదల కానుంది.



ది రాజాసాబ్ ..ఓ ఎమోషనల్ స్టోరీ

చిత్రకథపై దర్శకుడు మారుతి

ప్రభాస్ హీరోగా మారుతి దర్శకత్వం వహిస్తున్న చిత్రం 'ది రాజాసాబ్' బిగ్గెస్ట్ హీరో ఫాంటసీ ఫిల్మ్ గా సిద్ధమవుతోంది. ఈ సినిమా కథను ఉద్దేశించి దర్శకుడు మారుతి జాతీయ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఇదొక ఎమోషనల్ స్టోరీ అని చెప్పారు. ప్రేక్షకులు తప్పకుండా కనెక్ట్ అవుతారన్నారు. ఇలాంటి కాన్సెప్ట్ ఇండియాన్ స్క్రీన్స్పై ఇప్పటివరకూ రాలేదన్నారు. 'ఇదొక ఎమోషనల్ ఫిల్మ్, ఎన్నో భావోద్వేగాలు ఇందులో ఉంటాయి. తాతయ్య, నానమ్మ, మన వడి కథను ఇందులో చూపించనలన్నాం. స్క్రీన్ పైచూసినతర్వాత ప్రేక్షకులు తప్పకుండా కనెక్ట్ అవుతారు' అని మారుతి తెలిపారు. 'హ వేలి రాజ్ మహల్' సెట్, వీఎఫ్ఎక్స్ వర్క్స్ ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడారు. 'ప్రభాస్ చిత్రాలకు ఉన్న క్రేజ్ ను దృష్టిలో ఉంచుకుని, కథకు అనుగుణంగా భారీ సెట్స్ ఏర్పాటుచేశాం. వీఎఫ్ఎక్స్ విషయానికి వస్తే.. ప్రభాస్ సినిమాపై ప్రేక్షకుల్లో ఒక అంచనా ఉంటుంది. దానికి తగ్గట్టుగా వీఎఫ్ఎక్స్ వర్క్స్పై దృష్టిపెట్టాను. అద్భుతంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాం. నిర్మాణ సంస్థ కూడా బడ్జెట్ విషయంలో ఎక్కడా వెనుకాడలేదు. ప్రేక్షకులను మేము మోసం చేయాలనుకోవడం లేదు. వాస్తవికతకు వీఎఫ్ఎక్స్ ను జోడించాలనేదే మా ఉద్దేశం. మూర్తి స్థాయిలో ఒక అబద్ధపు ప్రపంచాన్ని సృష్టించడం వల్ల ఎలాంటి ఉపయోగం ఉండదు' అని ఆయన చెప్పారు. సినిమా కోసం ప్రభాస్ ఎంతో



శ్రమించారన్నారు. ప్రేక్షకులకు అద్భుతమైన చిత్రాన్ని అందించేందుకు ఆయన అన్నివిధాలుగా కష్టపడుతుంటారని వివరించారు. డిసెంబర్ 5న పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఈ సినిమా విడుదల కానుంది. నిధి అగర్వాల్, మాళవికా మోహనన్, రిద్ధి కుమార్ కథానాయికలు. సంజయ్ దత్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఇటీవల ఈ సినిమా టీజర్ విడుదలైంది. ప్రభాస్ వింటేజ్ లుక్స్ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. సుమారు 3 గంటల నిడివితో ఇది విడుదల కానుందని టీజర్ రిలీజ్ ఈవెంట్లో మారుతి తెలిపారు. 'రాజాసాబ్' కోసం నిర్మించిన హవేలి రాజ్ మహల్ సెట్ ను టీమ్ ఇప్పటికే మీడియాకు చూపింది. దాదాపు రూ. 7 కోట్లకు పైగా ఖర్చుతో ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ రాజీవ్ నిర్మించిన ఆ సెట్ సినిమాకి ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనున్నట్లు చిత్ర వర్గాలు తెలిపాయి.

ఎంపీ సానా సతీష్ బాబు 10వ ప్రజాదర్శార్ కి విసతులు



కాకినాడ జూన్ 20 కాకినాడ జిల్లా ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు నేడు శుక్రవారం 10వ ప్రజాదర్శార్ కు సానా సతీష్ బాబుకార్యాలయం వద్ద నిర్వహించారు ప్రజలు,పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొని తమ సమస్యలను తెలిపారు ఈ రోజు 21 వినతులు స్వీకరించి వాటిలో 3 వ్యక్తిగత వైద్య అర్హతలను అప్పటికప్పుడు పరిష్కరించామని క్యాంపు కార్యాలయం ఇంచార్జ్ మేకా లక్ష్మణమూర్తి తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమం లో ఆనంద్ న్యూటన్, తలాటం హరీష్, చింతపల్లి అర్జున్, డి ఆర్ యు సి సి మెంబర్ ముత్యాల అనిల్,లాయర్ దుర్గాప్రసాద్, జిన్నూరు బాబ్జి, పి ఏ గౌరీ శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాస్వామ్యంలో రెవెన్యూ కీలకం



కాకినాడ జూన్ 20 : బ్రిటిష్ పాలన కాలంలోనే ఏర్పడిన రెవెన్యూ శాఖ ప్రజాస్వామ్యంలో అత్యంత కీలకమైందని విశ్రాంతి తానిల్డార్ రేలంగి బాపిరాజు పేర్కొన్నారు. రమణయ్యపేటలో అడబాల బ్రట్స్ ఆధ్వర్యంలో రెవెన్యూ దినోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ స్వాతంత్ర్యం రాకముందు 1786 జూన్ 20న రెవెన్యూ బోర్డు ఏర్పాటు అవడంతో ప్రతి ఏటా జూన్ 20న రెవెన్యూ దినోత్సవం గా జరుపుకుంటున్నామన్నారు. సమాజంలో ఏ సంక్షోభం ఎదురైనా తొలుత రెవెన్యూ శాఖ స్పందించి సమస్యను పరిష్కరించేందుకు సిద్ధంగా ఉంటుందన్నారు. ఎన్నికలు నిర్వహించాలంటే కీలక పాత్ర పోషించేది రెవెన్యూ శాఖ అని అన్నారు. దేశం ఆర్థికంగా ఎదగాలంటే రెవెన్యూ శాఖ కీలకమని బాపిరాజు తెలిపారు. బ్రట్స్ నిర్వాహకులు అడబాల రత్న ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో బాపిరాజును ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బుద్దరాజు సత్యనారాయణ రాజు, నిమ్మకాయల వెంకటేశ్వరరావు, ఓం సమశ్చివాయ, చింతపల్లి సుబ్బారావు, ప్రసాద్ నాయుడు, సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దోమకాటం -ఆరోగ్యానికి చేటు



తాడేపల్లిగూడెం జూన్ 20 పశ్చిమగోదావరి జిల్లా, తాడేపల్లిగూడెం పట్టణం 20.06.25 శుక్రవారం ప్రైడ్ డ్రైడ్ పాటిడ్డం దోమ కాటునుండి..రక్షణ పొందుదాం దోమకుట్టారూ దోమపెరగరూడు, ఆరోగ్య నియమాలను పాటించుట ఆరోగ్య భద్రత ప్రజలందరూ పరిసరాల పరిశుభ్రత వ్యాధులకు దూరం తాడేపల్లిగూడెం పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రము కడకట్ల పరిధిలోని, 33,34,35,32,31,30వ వార్డు లలో జరుగుతున్న ప్రైడ్ డ్రైడ్,వెక్టర్ కంట్రోల్ హైజెని కార్యక్రమాల పరిశీలన మరియు మలేరియా మానోత్సవాలలో భాగముగా ఆరోగ్య కార్యక్రమాలపై అవగాహన కార్యక్రమాలు తాడేపల్లిగూడెం సబ్ యూనిట్ అధికారి వై.వి.లక్ష్మణ రావు ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తూ ప్రజలందరూ ఆరోగ్య నియమాలను పాటించడం పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం,నిద్రినిల్లు లేకుండా చేసుకొని వారానికొకసారి ప్రైడ్ డ్రైడ్ పాటించినట్లయితే దోమ లద్వార వచ్చే వ్యాధులను అరికట్టే వచ్చునని, ప్రజలకు పరిసర పరిశుభ్రత పై అవగాహన ఏర్పాలు చేయడం జరిగినది ఈ కార్యక్రమములో ఆరోగ్య కార్యకర్తలు, చిన్నపిల్ల, కృపముల్ల, కాన శాత్రీరత్నం, రాజేశ్వరి ఆరోగ్య సహాయకులు ఈ. కాంత రావు అంగన్వాడీ సిబ్బంది ఆశాలు, స్వాతి,దుర్గ మొదలగువారు పాల్గొన్నారు

యోగార్థ కార్యక్రమం విజయవంతం చేద్దాం మండల ప్రత్యేక అధికారి ప్రభాకర్

తాడేపల్లిగూడెం జూన్ 20 పశ్చిమగోదావరి జిల్లా తాడేపల్లిగూడెం, యోగార్థ కార్యక్రమాన్ని గ్రామాల వారిగా నిర్వహించే ప్రణాళికలో భాగంగా అందరూ పాల్గొనే లాగా కృషి చేయాలని మండల ప్రత్యేక అధికారి, జిల్లా ఉద్యాన శాఖ అధికారి ఎం ప్రభాకర్ పేర్కొన్నారు. తాడేపల్లిగూడెం మండల పరిషత్ కార్యాలయం వద్ద శుక్రవారం నిర్వహించిన మండల స్థాయి అధికారులతో యోగార్థ సమీక్ష కార్యక్రమంలో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ప్రతి గ్రామంలో ప్రభుత్వం కేటాయించిన ప్రాంతాలవారిగా యోగా కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని, పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరిని రిజిస్ట్రేషన్ చేయాలని సూచించారు. మండల స్థాయి అధికారులు 27 గ్రామాల్లో ఒక్కో గ్రామానికి ఒక్క అధికారిగా వెళ్లి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతానికి కృషి చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తానిల్డార్ ఎం సునీల్ కుమార్, ఎంపీడిహ్ ఎం విశ్వనాథ్, పి.ఓ.పి.ఆర్ వెంకటేశ్, హొనింగ్ బి.ఈ వెంకట్రావు తదితరులు మాట్లాడారు.

టి.నర్సాపురం మండల రోడ్లకు మోక్షం కల్పించాలి

ఏలూరు జిల్లా జూన్ 20 ఏలూరు జిల్లా చింతలపూడి పోలవరం నియోజకవర్గం చింతలపూడి నుండి టి.నర్సాపురం వేళ్ళు రహదారి అధ్యానంగా ఉంది అలాగే టి నర్సాపురం నుండి కామవరపుకోట వెళ్లే రహదారి అధ్యానంగా ఉంది అలాగే గండిగూడెం గ్రామం లోని రహదారి గత రెండున్నర దశాబ్దాలు క్రితం వేయడం జరిగింది ఇప్పటివరకు ప్రజలు ఇక్కట్లు ఎవరూ పట్టించుకోలేదు దయచేసి మీరైనా స్పందించి చింతలపూడి టి.నర్సాపురం ప్రధాన రహదారితో పాటు టి.నర్సాపురం మండల రోడ్లకు మోక్షం కల్పించాలని కోరుతూ టి. నర్సాపురం గ్రామానికి చెందిన సామాజిక కార్యకర్త సింగరేణి మాజీ ఉద్యోగి సేవా రత్న జాతీయ అవార్డు గ్రహీత యస్ డి నా సర్ పాపా శుక్రవారం నాడు ఏలూరు జిల్లా కేంద్రం కలెక్టర్ కార్యాలయంలో జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ పి ధాత్రి రెడ్డి (ఐఎస్) కి ఆమె కార్యాలయంలో వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ చింతలపూడి నుండి టి నర్సాపురం వరకు కలిపే ప్రధాన రహదారి ప్రస్తుతం వాహనాల రాకపోకలకు తీవ్ర అశౌకర్యంగా ఉందనీ గుంతలు, ధ్వంసమైన పొరల కారణంగా వాహనదారులు తీవ్రమైన అసౌకర్యాలను ఎదుర్కొంటున్నారన్నారు. రోజూ ఈ మార్గంలో ప్రయాణించే ప్రజలకు ఇది ఒక అసాధ్యమైన కష్టంగా మారిందన్నారు. కావున తక్షణమే రహదారి అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకోవాలని, వీలైనంత త్వరగా రోడ్డు వెడల్పునూ పెంచాలని మనవి చేస్తున్నామన్నారు. అదేవిధంగా టి నర్సాపురం మండల కేంద్రం నుండి బంధం చర్లకు వెళ్లే ప్రధాన రహదారి నాలుగు కిలోమీటర్ల పొడవున కాంట్రాక్టర్ కనులు పూర్తి చేయలేదనీ దీంతో అంబేద్కర్ సెంటర్ నుండి టి నరసాపురం సినిమా హాల్ సెంటర్ వరకు పంట కాలువను తలపించే విధంగా రోడ్డుపైనే వరద నీరు నిలబడుతోందన్నారు, వర్షపు నీరు రోడ్డుపై నిలవకుండా డ్రైనేజీ వ్యవస్థ లేదనీ దీంతో రోడ్డు బురదమయం అవు తోందని వాహనాల రాకపోకలకు కాలినడకకు కూడా ప్రజలకు చాలా ఇబ్బందిగా ఉందన్నారు దయచేసి ఈ సమస్యను కూడా పరిష్కరించడంతో పాటు మండల పరిధిలోన గండిగూడెం, మక్కినవారిగూడెం, లక్ష్మీపురం రోడ్డు కూడా అభివృద్ధి చేయాలని కోరుతున్నాము. డ్రైనేజీ వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేయాలని వర్షకాలం ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలలో భాగంగా టి.నర్సాపురం ఎర్ర చెరువు ముంపు నివారణ చర్యలు చేపట్టాలి, టి నర్సాపురం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం (పి హెచ్ సి)లో మెరుగైన వైద్య సౌకర్యం కల్పించాలి అనుపత్రి ఆవరణలో క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ అమలు చేయాలనీ కోరారు.

.ఏబిటియూసీ కార్మికుల ధర్మా!



తాడేపల్లిగూడెం , జూన్ 20 ప్రపంచవ్యాప్తంగా పనిగంటలు తగ్గిస్తున్న తరుణంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పదిగంటల పనిదినాన్ని ప్రవేశపెట్టాలని చూడటం దారుణమని, మారిన వాతావరణ, ఆహార అలవాట్ల, ఆరోగ్య పరిస్థితుల్లో రాష్ట్రంలో ఆరుగంటల పనిదినాన్ని ప్రవేశపెట్టాలని ఏబిటియూసీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు డి. సోమసుందర్ డిమాండ్ చేశారు. పదిగంటల పనిదినాన్ని ప్రవేశ పెడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించడానికి నిరసనగా ఏబిటియూసీ ఇప్పిన పిలుపు మేరకు స్థానిక మున్సిపల్ కార్యాలయం వద్ద శుక్రవారం ఏబిటియూసీ అనుబంధ కార్మిక సంఘాల కార్మికులు ధర్మా నిర్వహించారు. మునిసిపల్, ఏరియా ఆస్పత్రి , సి.డబ్ల్యు.సి., ఎస్.డబ్ల్యు.సి గోడౌన్ జట్ల కార్మికులు కార్యక్రమంలో పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. పది గంటల పనిదినాన్ని రద్దు చేయాలని, ఆరుగంటల పనిదినాన్ని ప్రవేశపెట్టాలని, పనిభారం తగ్గించాలని, సిబ్బంది సంఖ్యను పెంచాలని, సమాన పనికి సమాన వేతనం ఇవ్వాలని, కనీసవేతనం 35 వేలు ఇవ్వాలనీ, కాంట్రాక్ట్ జెట్ సోర్సింగ్ సిబ్బందిని పర్మనెంట్ చేయాలని కార్మికులు నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా డి.సోమసుందర్

పదిగంటల పనిదినాన్ని రద్దు చేయాలి

మాట్లాడుతూ వికసిత్ భారత్ , స్వర్ణాంధ్ర ప్రదేశ్ లక్ష్యాల సాధనలో కార్మికుల ఆరోగ్యం చాలా ముఖ్యమైనదని అన్నారు. పనిగంటలు పెంచడం ద్వారా కార్మికులపై పనిభారం పెంచడం వారి ఆరోగ్యాన్ని, పని సామర్థ్యాన్ని దెబ్బ తీస్తుందని సోమసుందర్ అన్నారు. కాయకష్టం చేసే కార్మికులే నిజమైన యోగ సాధకులని, వారు రోజువారీ జీవితంలోనే తమ శ్రమ ద్వారా కర్మ యోగా అనుసరిస్తున్నారని , వారి ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బ తీసే చర్యలకు పూనుకోవడం తగదని అన్నారు. శ్రామికుల ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వాలపై ఉందని సోమసుందర్ స్పష్టం చేశారు.మునిసిపల్ వర్క్స్ యూనియన్ రాష్ట్ర కోశాధికారి తాడికొండ శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ పారిశుధ్య కార్మికులు, జట్టు కార్మికులు దుమ్ము ధూళిలో పనిచేస్తారని, కాలవ్యం కారణంగా వారి ఆరోగ్యం పాడై పోతుందని, మోకాళ్ళు అరిగిపోతాయని , అలాంటి పరిస్థితుల్లో వారిపై పనిభారం పెంచడం అన్యాయమని, పదిగంటల పనిదినాన్ని రద్దు చేయాలని కోరారు. ఏబిటియూసీ ఏరియా కమిటీ కార్యదర్శి మండలపర్తి హరీష్ మాట్లాడుతూ జపాన్ లాంటి దేశాల్లో నాలుగు గంటల పనిదినం ప్రవేశపెట్టే అలోచన చేస్తుంటే ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పది గంటల పనిదినం ప్రవేశపెట్టే అలోచన చేయడం దుర్మార్గమని అన్నారు. సంపద సృష్టిలో పాలుపంచుకునే కార్మికుల ఆరోగ్యాన్ని కార్పొరేట్ లాభాల కోసం బలిచేయడం అన్యాయమని అన్నారు.ఏరియా కమిటీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కళింగ లక్ష్మణరావు మాట్లాడుతూ నూట ముప్పై ఏళ్ల క్రితం ఎనిమిది గంటల పనిదినం కోసం కార్మికవర్గం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పోరాడి సాధించుకున్న హక్కును ఇప్పుడు మార్కెటరుల చూడటం హోస్టాస్యదంగా ఉందన్నారు. పనిగంటల పెంపుదలను కారకవర్గం వ్యతిరేకిస్తోందని అన్నారు. ఏరియా కమిటీ ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శి కే.లక్ష్మీ నారాయణ మాట్లాడుతూ కనీస వేతనాలు అమలు చేయకుండా , జీతాలు సకాలంలో చెల్లించకుండా, పి.ఎఫ్. బకాయిలు పెట్టే ప్రభుత్వానికి పని గంటలు పెంచే హక్కు లేదని , ఇప్పటికే సిబ్బంది లేక పనిభారంతో యాతన పడుతున్న కార్మికులపై మరింత భారం వేయడం తగదని అన్నారు. కార్యక్రమానికి ఏబిటియూసీ నాయకులు అల్లం కుమారస్వామి , కొడమంచిలి చంద్రారావు, మార్లపూడి కాటమరాజు, ఉప్పాటి నాగరాజు, తాడికొండ కనక మహాలక్ష్మి, ఎం.జయసుధ, మండేల్లి రామకృష్ణ, రౌతు రాజేష్ , బొబ్బిలి రామాంజనేయులు, శివశంకర్, ధనాల లక్ష్మి, చాపల సావిత్రి, పెద్దిరాజు, కళింగపట్నం శ్రీనివాస్ మాదాను సత్యనారాయణ, కే.జయరాజు , తాడేపల్లి వెంకటేశ్, కుంచె ఏడుకొండలు, గాది శ్రీనివాస్ , కుమారి , రమణమ్మ , నరసింహ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ బహుజన జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ 4వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం వేడుక...

భీమవరం, జూన్ 20 అంబేద్కర్ ఆశించిన దళితవర్గాల సంక్షేమము, భద్రతకు ప్రధాని మోదీ కృషి చేస్తూ, వారి సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేయడంలో తన చిత్తశుద్ధిని ప్రదర్శిస్తున్నారు. అని రాజ్యసభ సభ్యుడు భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర క్రమశిక్షణ కమిటీ చైర్మన్ పాక వెంకట సత్యనారాయణ అన్నారు.దళిత వర్గాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలను ఆయన గుర్తు చేశారు.ఆంధ్రప్రదేశ్ బహుజన జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ 4వ వా ఆవిర్భావ దినోత్సవం కార్యక్రమం శుక్రవారం నాడు డాక్టర్ బి వి రాజు పార్కు వద్ద అంబేద్కర్ భవనంలో నిర్వహించారు. వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు తాళ్లూరి మధు అధ్యక్ష వహించారు.వార్డుకోశ్చవానికి విశిష్ట అతిథిగా విచ్చేసిన పాక మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ చరిత్రను, రాజ్యాంగ రచనకు ముందు ఆయన పోరాటాన్ని, రాజ్యాంగం ద్వారా దేశ ప్రజలకు భద్రతను సమగ్రంగా వివరించారు.”ఈ దేశంలో హిందువులు ముస్లింలు క్రైస్తవులు ఆరాధించే వారి వారి దేవుళ్ళు దళిత వర్గాల కోసం ఏం చేస్తారో కానీ నేను మాత్రం వారికోసం సంపూర్ణంగా కట్టుబడి పని చేస్తాను ..అని మోడీ చేసిన శపథాన్ని పాక సత్యనారాయణ గుర్తు చేశారు. ఆయన చిన్నతనంలో ఎదుర్కొన్న వివక్షను తన తదుపరి దళితులు, వెనుకబడిన తరగతుల వారు అనుభవించకూడదన్న కంకణం కొట్టుకుని ఆయన ఎంతో కష్టపడి ప్రపంచ మేధావులుగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు అన్నారు. స్వాతంత్ర్యోద్యమ కాలంలోనే కాకుండా, తదుపరి కూడా ఆయన ఎన్నో అడ్డంకులు ఎదుర్కొని భారత రాజ్యాంగ రాసిన చేశారన్నారు. రాజ్యాంగ రచన కమిటీలో చాలామంది సభ్యులు ఉన్నప్పటికీ, ఆయన ఒక్కడేగా ప్రజలకు ఏం కావాలో ఆ విధంగా రాజ్యాంగం రచించి ఎప్పటికీ ఒకే దేశంగా కొనసాగి బలమైన పునాదులు వేశారన్నారు. అయినప్పటికీ అప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆయనను పరోక్షంగా దెబ్బతీసిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. పార్లమెంటు సభ్యుడుగా రెండుసార్లు పోటీ చేసినప్పుడు అప్పటి కాంగ్రెస్ నాయకులు ఒక ఓటుకు రెండు రూపాయలు చెప్పున ఇచ్చి డాక్టర్ అంబేద్కర్ నువ్వు ఓడించిన విషయాన్ని అంబేద్కర్ రాసుకున్న చరిత్రలో ప్రతి ఒక్కరూ చదువుకోవాలని అప్పటి కాంగ్రెస్ చైర్మని గుర్తుచేశారు. డాక్టర్ అంబేద్కర్ గాంధీతో, బ్రిటిష్ వారితో, నెహ్రూతో పోరాటాలన్నిటినీ సమగ్రంగా విశ్లేషించి, వివరించారు. 370 లాంటి ఆర్థికల్ అంబేద్కర్ రచించలేదని గుర్తు చేశారు. అంబేద్కర్ వాదులందరూ చైతన్యం పొందాలని కోరారు.విచ్చేసిన వైసిసి భీమవరం నియోజకవర్గ కన్వీనర్ చిన్నపిల్లి వెంకట రాయుడు మాట్లాడుతూ దళిత వర్గాలలో చైతన్యం మరింత రావాలన్నారు. అంబేద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగ హక్కులను సద్వినియోగం చేసుకుని మరింత ఎదగాలన్నారు. సామాజికంగా కూడా అభివృద్ధి చెందాలని కోరారు. ఇటువంటి సంఘానికి తాను ఎప్పుడు అండగా ఉంటానని హామీ ఇచ్చారుమరో అతిథిగా హాజరైన భారతీయ జనతా పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షురాలు అయినప్పూడి శ్రీదేవి మాట్లాడుతూ కేంద్రంలోని భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రభుత్వం రాజ్యాంగాన్ని శబ్ద సుత్రితో అమలు చేస్తుందన్నారు. వారికోసం ఎన్నో పథకాలను అమలు చేస్తుందని వివరించారు. ఇటువంటి కార్యక్రమాలకు తనను అహ్వానించడం వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. విద్యావేత్త అలుగు ఆనంద శేఖర్ మాట్లాడుతూ డాక్టర్ అంబేద్కర్ స్ఫూర్తితో అందరూ చైతన్యవంతం కావాలన్నారు. హక్కులను సాధించుకోవాలని కోరారు. జేపీసీ చేపట్టిన సంక్షేమ,సేవా పథకాలను వివరించిన మధు.ఆంధ్రప్రదేశ్ దళిత బహుజన యాక్షన్ కమిటీ స్థాపన లక్ష్యాలు, గత నాలుగేళ్లలో చేపట్టిన సేవా సంక్షేమ కార్యక్రమాలను వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు తాళ్లూరి మధు వివరించారు. బహుజనులు తమను తాను గౌరవించుకోవడం ఉద్దేశంతోనే ఈ సంఘం ప్రారంభించానని చెప్పారు. దళితులపై అక్రమ కేసులు వారి సంక్షేమం కోసం వివిధ ప్రాంతాల్లో అమలు చేసిన కార్యక్రమంలో వివరించారు.అంబేద్కర్ భవన నిర్మాణంలో కృషిచే తొలితన నుంచి కృషి చేసినడాక్టర్ ఎ వీరయ్య చౌదర్ మాట్లాడుతూ అన్ని కులముతాలలో ఉన్న వారి కోసం జేపీసీ కృషి చేసిందని చెప్పారు. జిల్లా వైసిపీ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు కోడి విజయలక్ష్మి,

