

సంస్కరితాలు

శనివారం 26-07-2025

ପିତାମହୀ ୨୩ ବେଲକୋଟ୍ଟୁ

ప్రస్తుత కాలంలో డిజిటల్ ప్రవంచం రోజురోజుకు విస్తరిస్తోంది ప్రజలు అనేక పనుల కోసం నెట్ ఉపయోగిస్తున్నారు, అది సమయంలో సైబర్ నేరాలు కూడా పెరిగిపోతున్నాయి. తథ క్రమంలో పలు యాప్ విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని కేంద్ర సూచించింది. రోజురోజుకూ ఓ వైపు డిజిటల్ వినియోగం పుంజుకుంటున్న నేపథ్యంలో మరోవైపు సైబర్ నేరాలు కూడా పెరిగిపోతున్నాయి. సైబర్ కేటుగాళ్ల సామాన్య ప్రజలను మోసం చేయడానికి కొత్త కొత్త మార్గాలను ఉపయోగిస్తున్నారు. కొంఠ మందికి వాటి గురించి అవగాహన లేకపోవడం వల్ల ఈ నేరాలకు బిలవుతున్నారు. కొందరు తెలియకుండానే వారి ఫోన్‌లను నేరస్తులకు అనుమతి ఇస్తున్నారు సైబర్ నేరాలు రోజురోజుకూ పెరిగిపోతున్నాయి. ఎప్పుడూ ఎవరో ఒకరు మౌనగాళ్ల బారిని పడుతున్న వార్తలు వింటూనే ఉన్నాయి. ఇటీవల కేంద్ర హోమంత్రిత్వ శాఖ లోక్సభలో వెల్లడించిన గణాంకాల ప్రకారం, గతేడాది సైబర్ మౌనగాళ్ల దేశవ్యాప్తంగా ప్రజల నుంచి ఏకంగా రూ. 22,845 కోట్లను అత్రమంగా దోచుకున్నారు. ఇది ఏపీ

రాజుధాని అమరావతి కెసం ప్రభుత్వం ఖర్చు పెడుతున్న దాసిన కంటే ఎక్కువ. 2023లో సైబర్ నేరాల వల్ రూ.7465 కోట్ల నష్టం జరగ్గా, 2024లో ఇది ఏకంగా 206 శాతం పెరిగినట్లు స్పష్టమవుతోంది. ఈ పెరుగుదల సైబర్ నేరగాళ్ల ఆగదాలు ఎంతగా పెరిగిపోయాయా తెలియజేస్తోంది. కేంద్ర హోం శాఖల నహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ లోక్ నభల మాట్లాడుతూ.. నేషనల్ సైబర్క్రిమ్ రిపోర్టింగ్ పోర్టల్, హోం మంత్రిత్వ శాఖ ఆధ్వర్యంలోని సిటిజన్ ప్లైసిస్టియల్ సైబర్ ప్రార్టీ రిపోర్టింగ్ అండ్ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్ మొత్తం 36.40 లక్షల ఆర్థిక మోసాల కేసులు నమోదయ్యాయని తెలిపారు. 2023లో ఆర్థిక వోసాలకు నంబంధించి 24.4 లక్షల కేసుల నమోదయ్యాయి. ఈ సంఘ్యము బట్టి చూస్తే ప్రత్యేదాది ప్రజలు మోసపోతున్న ఘటనలు పెరుగుతున్నాయని స్పష్టమవుతోంది నమోదైన మొత్తం సైబర్ నేరాల కేసుల సంఘ్యము పరిశీలిస్తే 2024లో 22.7 లక్షల కేసులు నమోదయ్యాయి. కాగా, 2023లో ఈ సంఘ్య 15.9 లక్షలు మాత్రమే. ఇది ఏకంగా 42 శాతం పెరుగుదలను నూచిస్తోంది. ఇది నిజంగా ప్రాకింగ్ విషయమే ఈ గణాంకాలు సైబర్ నేప్టీ పట్ల మనం ఎంత అప్రమత్తంగా ఉండాలో తెలియజేస్తున్నాయి. సైబర్ నేరాలను అరికట్టడానికి భారత ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు చేపడుతోంది 2019లో ప్రారంభించినది ఆర్థిక మోసాలను వెంటనే నివేదించడానికి, మోసగాళ్ల డబ్బును దారి మళ్లించకుండా నిరోధించడానికి ప్రభుత్వం 2021లో సీఎఫ్? సీఎఫ్? ఆర్ఎవింసు ప్రారంభించారు. సీఎఫ్? సీఎఫ్? ఆర్ఎవించి ఇప్పటివరకు 17.8 లక్షలకు పైగా ఫిర్యాదులలో రూ.5489 కోట్లకు పైగా డబ్బును కాపాడగిలింది. అంటే, మోసం జరిగిన

వెంటనే ఫిర్యాదు చేయడం ద్వారా డబ్బును తిరిగి పొందడానికి అవకాశం ఉంది. సైబర్ నేరగాళ్లై ప్రభుత్వం కలిన చర్యల తీసుకుంటోంది. పోలీస్ అధికారులు సమాచారం ఆధారంగా కేండ్ర ప్రభుత్వం 9.42 లక్షలకు పైగా సిమ్ కార్డులను, 2,63,348 ఐంటసి నంబర్లను బ్లాక్ చేసింది. పోలీసులు ఇప్పటివరకు 10,599 మంది నిందితులను అరెస్టు చేశారు. దుబాయ్, షైనా కంబోడియా, తైవాన్ వంటి దేశాల నుండి సైబర్ నేరాలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయి. అయితే విదేశాలలో కూర్చొని ఉన్న సైబర్ మోసగాళ్లు భారతీయ బ్యాంకు భాతాల ద్వారా మోసనం చేస్తున్నారు. కోట్ల రూపాయల లావాదేవీలు చేయడానికి కరంట భాతాలను ఉపయోగిస్తున్నారు. ఈ సైబర్ మోసగాళ్ డబ్బు లావాదేవీల కోసం బ్యాంకు భాతాలను విక్రయించే మురా గుట్టు రట్టయింది. బ్యాంకు భాతాలను అమ్ముతున్న నిందితులు బెంగళూరు, బెంగళూరు గ్రామిణ ప్రాంతాలకు చెందిన సునీల్ ప్రకాష్, లక్ష్మిశ పుట్టస్వామయ్యలను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ నిందితులకు విదేశాల్లో ఉన్న సైబర్ మోసగాళ్లతో సంబంధాలు ఉన్నాయి. నిందితులు బెంగళూరు, తమకూరు, రామనగర బెంగళూరు గ్రామిణ ప్రాంతాల్లోని రోజువారీ కూలీ కార్బూకులు మురికివాడల నివాసితులకు రూ. 5,000 ఇచ్చి, వారి ఆధార్ కార్డులను ఉపయోగించి సిమ్ కార్డులు, చిన్స పొరిత్రాచిల వ్యవసాయకులుగా చెప్పుకునే పత్రాలను స్ఫోంచేవారు. తర్వాత వారా దానిని ఉపయోగించి జాతీయం చేసిన బ్యాంకుల్లో కరంట భాతాలను తెరిచారు. ఆపై వారు బ్యాంకు భాతాలను, లీంక్ చేసిన సిమ్ కార్డులను మోసగాళ్లకు ఇచ్చేవారు. ప్రతి భాతాను సైబర్ మోసగాళ్లకు రూ. 50,000 కు అమ్మేవారు. ఈ ముతా ఇప్పటివరకు 357 బ్యాంకు భాతాలను విక్రయించింది. సైబర్ మోసగాళ్ల ఈ బ్యాంకు భాతాల నుండి రూ. 150 కోట్ల లావాదేవీలు చేశారు. నకిలీ బ్యాంకు భాతాలను తెరవడంలో కొంతమంది బ్యాంకు సిబ్బంది, మేనేజర్లు కూడా పాల్గొన్నారు. కొంతమంది బ్యాంకు సిబ్బంది, మేనేజర్లు కూడా పాల్గొన్నారు.

దర్శవులు వల్లడుంది. స్నిబరం మాగాళ్ళు తమము మానిం చనని డబ్బులో 30 శాతం భారతదేశంలో ఖర్చు చేశారు. మిగిలినిసి 70 శాతం డబ్బును హవాలు ద్వారా బిలీ చేస్తున్నట్లు దర్శవులు తెలింది. ఈ కేసును ప్రస్తుతం నీసిటీ సైబర్ క్లెమ్ పోలీసులు దర్శవు చేస్తున్నారు. సైబర్ మోసగాళ్లు రోజుకో కొత్త పద్ధతిల్లి మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు. అందువల్ల ప్రతి ఒక్కరూ జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అనుమానాస్పద లింకులు, ఈమెయిల్లలకు దూరంగా ఉండాలి. కొత్త యావ్సను ఇన్స్పోల్ చేసేటప్పుడు అది కాన్సి అనుమతులు అదుగుతుంది. చాలా మంది వాటిని చదవకుండా అన్నింటికి అనుమతించు అని ఒప్పుకుంటారు. ఇది చాలా ప్రమాదకరమని కూడా పోచ్చరించారు. స్ట్రో షేరింగ్ యాప్లికేషియన్లోని అన్ని కార్బ్కలాపాలను నేరస్తులకు చూపిస్తాయినిప్రస్తావించారు. ఉడాహరణకు, మిరు బ్యాంకు లావాదేవీల చేస్తున్నప్పుడు వచ్చే ఓటీపీలను వారు చూసే అవకాశం ఉంది అందుకే యావ్లకు అనుమతులు ఇచ్చే ముందు జాగ్రత్తగా చూసి వరిష్ట ఇవ్వాలన్నారు.

మదిక్క లీవు లో ప్రైవేటు

శనివారం 26-07-2025

విడాటిలీర్ ఒక వేలకోరీట్స్

ప్రస్తుత కాలంలో డిజిటల్ ప్రపంచం రోజురోజుకు విస్తరిస్తోంది. ప్రజలు అనేక పనుల కోసం నెట్ ఉపయోగిస్తున్నారు, అదే సమయంలో సైబర్ నేరాలు కూడా పెరిగిపోతున్నాయి. ఈ క్రమంలో పలు యాప్స్ విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని కేంద్ర సాచించింది. రోజురోజుకూ ఒక వైపు డిజిటల్ వినియోగం పుంజుకుంటున్న నేపథ్యంలో మరొపైపు సైబర్ నేరాలు కూడా పెరిగిపోతున్నాయి. సైబర్ కేటగోర్చు సామాన్య ప్రజలను మోసం చేయడానికి కొత్త కొత్త మార్గాలను ఉపయోగిస్తున్నారు. కొత్త మందికి వాటి గురించి అవగాహన లేకపోవడం వల్ల ఈ నేరాలకు బలపుతున్నారు. కొత్తరు తెలియకుండానే వారి భోగ్నలను నేరుస్తులకు అనుమతి ఇస్తున్నారు సైబర్ నేరాలు రోజురోజుకూ పెరిగిపోతున్నాయి. ఎప్పుడూ ఎవరో ఒకరు మోసగాళ్ల బారిన పడుతున్న వార్తలు వింటునే ఉన్నాం. ఇటీవల కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ లోకసభలో వెల్లడించిన గణాంకాల ప్రకారం.. గఢేదాది సైబర్ మోసగాళ్లు దేశవ్యాప్తంగా ప్రజల సుంచి ఏకంగా రూ.22,845 కోట్లను అక్రమంగా దోచుకున్నారు. ఇది ఏపీ ముంబై, జూలై 25, అహ్మాదాబాద్‌లో జరిగిన భోయింగ్ 787 ట్రైమ్స్లైనర్ దుర్ఘటన తర్వాత నాలుగు రోజుల్లో 100 మందికి ప్రాణాలు వియిరిండియా పైలట్లు మెడికల్ లీవ్ తీసుకున్నట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం పార్లమెంట్లో ప్రకటన చేసింది. కేంద్ర శార్పివిమానయాన శాఖ సహా మంత్రి మురళీధర్ మొహన్ గురువారం లోకసభలో ప్రసంగిస్తూ.. 274 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఈ విషాద ఘటనక్కె పైలట్లు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని గుర్తించాలిన అవసరం ఉంది అని అన్నారు. విమాన ప్రమాదం జరిగిన రోజే 51 మంది పైలట్లు, 6 మంది పైలట్ ఆఫీసర్లు లీవ్ పెట్టడం ప్రభుత్వం దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఇటువంటి ఘటనల తర్వాత సిబ్బందిలో మానసిక ఒత్తిడిసి గుర్తించి, దాన్ని నమర్థవంతంగా నిర్వహించాలిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది” అని మంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. 2023 ఫిబ్రవరిలోనే కేంద్రం అన్ని ఎయిర్ లైన్స్‌కు పలు సూచనలు చేసింది. వైద్య పరీక్షల సమయంలో పైలట్లు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని అంచనా వేయడం పైలట్లు, ఎయిర్ ట్రాఫిక్ కంట్రోలర్లకు ప్రత్యేకంగా శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని, పియర్ సపోర్ట్ గ్రూప్లు ఏర్పాటు చేసి పైలట్లు, ఏటీఎలకు మానసిక ఒత్తిడిని గుర్తించేందుకు, ఎదుర్కొండిందుకు సహాయం చేయాలని సూచించింది. కాగా, సిబ్బంది విశ్రాంతి శిక్షణ, అవరేషన్ లోపాలపై డీజీసీఎ నుంచి నాలుగు షోకాజ్ నోటీసులు అందినట్టు ఎయిరిండియా ప్రైవెకరించింది. గతేడాది తప్ప సంస్కరణ అందజేసిన స్వచ్ఛంద నివేదిక ఆధారంగా ఈ నోటీసులు జారీ అయినట్టు తెలిపింది. ఎయిరిండియా ప్రతినిధి స్వందిస్తూ: “ము స్వచ్ఛంద నివేదికల ఆధారంగా వచ్చిన నోటీసులే... వాటికి తగిన విధంగా స్వందిస్తా? సిబ్బంది, ప్రయాణికుల భద్రత విషయంలో ఎలాంటి రాజీలేదు” అన్నారు. కాగా, గత ఆరు నెలల్లోనే ఎయిరిండియాకు 13 భద్రతా ఉల్లంఘనల నోటీసులు రావడం గమనార్థం. రోజుల కిందట హంకాంగ్ నుంచి డిటీకి వచ్చిన 0321 విమానంలో ల్యాండ్ అయిన కాసేపటీకే మంటలు చెలరేగాయి. దీనికి ముందు రోజు కోచి-ముంబాయి పైలట్ రన్వే అదుపుతప్పడంతో ఇంజిన్ కవర్ దెబ్బతింది. అలాగే, డిటీ-కోల్కతా విమానం చివా నిమిషంలో టేకాఫ్ నిలిచిపోయింది. ఇలా వరుస ఘటనలు ఎయిరిండియా విమానాల్లో భద్రతపై అందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. అటు అహ్మాదాబాద్ విమాన ప్రమాదంపై ఎయిర్కొఫ్ట్ యాక్సీడెంట్స్ ఇస్టోసిస్ట్స్ ప్లాటాఫం ప్రాథమిక నివేదిక అందజేసింది. పైలట్లు ఇంధనం స్వచ్ఛ అఫ్ చేసినట్లు కాంపిట్ వాయిస్ రికార్డ్లో ఉండని విశేష మిచిడియా కథనాలు ప్రచురించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఆరోపణలను పైలట్లు సంఘం, విమానయాన నిపుణులు తీప్పంగా ఖండిస్తున్నారు. భోయింగ్ విమానాలు నడుపుతున్న అన్ని దేశీయ విమానయాన సంసలకు ఇంధన స్విచ్చలను పరీక్షించాలని డీజీసీఎ ఆంశించింది.

430 කේතුවර් සේල් බකාන් පුද්

ఎంతగా పెరిగిపోయాయా తెలియజేస్తోంది. కేంద్ర హోం శాఖ నవోయ మంత్రి బండి నంజయ్ కుమార్ లోక్నథలో మాటల్డుతూ.. నేషనల్ సైబర్క్రెమ్ రిపోర్టింగ్ పోర్టల్, హోం మంత్రిత్వ శాఖ ఆధ్వర్యంలోని సిలిజన్ పైనాన్సియల్ సైబర్ ప్రాణ్ రిపోర్టింగ్ అంద్ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్ మొత్తం 36.40 లక్షల ఆర్థిక మోసాల కేసులు నమోదయ్యాయని తెలిపారు. 2023లో ఆర్థిక వెసాసాలకు నంబంధించి 24.4 లక్షల కేసులు నమోదయ్యాయి. ఈ సంఖ్యను బట్టి చూస్తే ప్రతేడాది ప్రజలు మోసపోతున్న ఘటనలు పెరుగుతున్నాయని స్పష్టమవుతోంది. నమోదైన మొత్తం సైబర్ నేరాల కేసుల సంఖ్యను పరిశీలిస్తే, 2024లో 22.7 లక్షల కేసులు నమోదయ్యాయి. కాగా, 2023లో ఈ సంఖ్య 15.9 లక్షలు మాత్రమే. ఇది ఏకంగా 42 శాతం పెరుగుదలను సూచిస్తోంది. ఇది నిజంగా పాకింగ్ విషయమే. ఈ గణాంకాలు సైబర్ సేఫ్టీ పట్ల మనం ఎంత అప్రమత్తంగా ఉండాలో తెలియజేస్తున్నాయి. సైబర్ నేరాలను అరికట్టడానికి భారత ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు చేపడుతోంది 2019లో ప్రారంభించింది. ఆర్థిక మోసాలను వెంటనే నిపేదించడానికి, మోసగాళ్ల డబ్బును దారి మళ్ళించకుండా నిరోధించడానికి ప్రభుత్వం 2021లో సీఎఫ్? సీఎఫ్? ఆర్ఎంఎ ప్రారంభించారు. సీఎఫ్? సీఎఫ్? ఆర్ఎం ఇప్పటివరకు 17.8 లక్షలకు పైగా ఫీర్యాదులలో రూ. 5489 కోట్లకు పైగా డబ్బును కాపాడగలిగింది. అంటే, మోసం జరిగిన ప్రాదరాబాద్, జూలై 25, తెలంగాణంలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రాదరాబాద్ నగరంలో ప్రపంచ స్థాయి మాలిక సౌకర్యాలు కల్పించి.. దాన్ని విశ్వవిద్యాలయంగా నిలిపేందుకు ప్రణాళికలు రచిస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇందుకోసం వేల కోట్ల రూపాయల ఖర్చుతో అనేక ప్రాజెక్టులు ప్రారంభించింది. ఈ క్రమంలో తాజాగా రేవంత్ సర్కార్ మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. భాగ్యవిధానంలో మరో ఐకానిక్ బ్రిడ్జీ నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది. సుమారు 430 కోట్ల రూపాయల ఖర్చుతో దీన్ని నిర్మించేందుకు ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. భాగ్యవిధానంలోని చారిత్రక మీరాలం చెరువుపై.. రూ. 430 కోట్లతో.. ఐకానిక్ బ్రిడ్జీ నిర్మాణానికి రేవంత్ సర్కార్ ఆమోదం తెలిపింది. మూసి నది అభివృద్ధి సంస్థ(ఎంఆర్డీసీఎల్) ఆధ్వర్యంలో ఈ ఐకానిక్ బ్రిడ్జీ నిర్మాణం చేపట్టేందుకు రాష్ట్ర పురపాలకశాఖ గురువారం అనుమతి మంజారు చేసింది. ఐకానిక్ బ్రిడ్జీ నిర్మాణం కోసం ఎంఆర్డీసీఎల్ ఎండీ చర్యలు తీసుకోవాలిని ఉత్సర్పులు జారీ చేశారు. అలానే బ్రిడ్జీ నిర్మాణానికి అవసరమైన భూసేకరణ, టెండరు ప్రక్రియను అలన్యం చేయకుండా.. వెంటనే ప్రారంభించాలని తెలిపారు. ఐకానిక్ బ్రిడ్జీ నమూనాను.. ముందుగా ఐటీ ప్రాదరాబాద్, జేవెన్టీయూ, వరంగల్ నిట్ వంటి ప్రముఖ సంస్థలు పరిశీలించి.. నిపుణుల అమోదం పొందాక.. నిర్మాణ వనులు ప్రారంభించాలని పురపాలకశాఖ తెలిపింది.. ప్రభుత్వం మీరాలం చెరువుపై నిర్మించ తలపెట్టబోయి ఐకానిక్ బ్రిడ్జీ పొడవు 2.5 కి.మి ఉండనుంగా.. వెదల్చు 16.5 మీటర్లు ఉండనుంది. ఈ బ్రిడ్జీని.. చెరువుకు పథిమాన ఉన్న చింతల్మెట్, తూర్పున శాస్త్రపురం నుంచి సాగిపోయే బెంగళారు నేపసిల్ ప్రావేసు కలిపేలా నిర్మించనున్నారు. ఈ బ్రిడ్జీ నిర్మాణం వల్ల చింతల్మెట్, శాస్త్రపురం, అత్తాపూర్, కిషన్బాగ్, బహదుర్పుర ప్రాంతాల్లో నిపుణుడారులకు.. అలానే చింతల్మెట్ నుంచి బెంగళారు ఎన్హెచ్ ద్వారా ఎఱ్య పోర్ట్కి వెళ్లే వారికి ప్రయోజనం కలగనుంది. త్వరలోనే బ్రిడ్జీ నిర్మాణ వనులు ప్రారంభం కానున్నాయి. నిజాం కాలంలో ఈ చెరువును నిర్మించారు. భాగ్యవిధాన వాసుల దాహం తీర్చేందుకు మూడో నిజాం ఈ చెరువును నిర్మించారు. చెరువు నిర్మాణం వనులు జూలై, 1804లో ప్రారంభం అయ్య రెండేళ్ల వ్యవధిలో అనగా 1806లో పూర్తయ్యాయి. నిజాం సంస్థానంలో దివాన్గా పని చేసిన మీర్ ఆలం బహదుర్ పేరును ఈ చెరువుకు పెట్టారు. ఈ చెరువు కట్ట నిర్మాణం అర్థ చంద్రాకారంలో ఉండి జనాలను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటుంది. చెరువు మధ్యలో మూడు దీవులుంటాయి. చెరువు నిర్మించినప్పుడు దీని విస్తరణ 600 ఎకరాలు కాగా.. ప్రస్తుతం అది 450 ఎకరాలకు పరిమితమైంది. ఈ చెరువు దిగువన జంతు ప్రదర్శనశాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ రెండింటిని ఐకానిక్ బ్రిడ్జీతో అనుసంధానం చేసి.. పర్యాటకులను ఆకట్టుకోవాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.

దర్శవులో 30 శాతం భారతదేశంలో ఖర్చు చేశారు. మిగిలిన 70 శాతం దబ్బును హవాలు ద్వారా బిలీ చేస్తున్నట్లు దర్శవులో తెలింది. ఈ కేసును ప్రస్తుతం నీసిటి సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు దర్శవు చేస్తున్నారు. సైబర్ మొనగాళ్లు రోజుకో కొత్త వధడిలో మొనాలకు పాల్పడుతున్నారు. అందువల్ల ప్రతి ఒక్కరూ జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అనుమానాస్పద లింకులు, ఈమెయిల్లకు దూరంగా ఉండాలి. కొత్త యావ్ ను ఇన్స్పోల్ చేసేటప్పుడు అది కొన్ని అనుమతులు అడుగుతుంది. చాలా మంది వాటిని చదచకుండా అన్నింటికి అనుమతించు అని ఒప్పుకుంటారు. ఇది చాలా ప్రమాదకరమని కూడా పొచ్చరించారు. స్ట్రీన్ ఫెరింగ్ యాప్లు మింహాన్లోని అన్ని కార్బుకలాపాలను నేరస్తులకు చూపిస్తాయని ప్రస్తావించారు. ఉదాహరణకు, మింహా బ్యాంకు లావాదేవీలు చేస్తున్నట్టుడు వచ్చే ఓటీపీలను వారు చూసే ఆవకాశం ఉంది. అందుకే యాప్లకు అనుమతులు ఇచ్చే ముందు జాగ్రత్తగా చూసి పరిష్కార ఇవ్వాలన్నారు.

ବୈଶ୍ଳ ପ୍ରକିଂଦିତ୍ୟ ରେସ୍ନାରୁ....

న్యాటీలీ, జూలై 25, భారత రాజకీయాల్లో ఇప్పుడు తదుపరి ఉపరాష్టపతి ఎవరు అనే చర్చ జోరుగా సాగుతోంది. ఇటీవలే మాజీ ఉపరాష్టపతి జగదీవ్ దస్తుడ్ ఆకస్మిక రాజీనామాతో ఖాళీ అయిన ఈ అత్యస్నుత వదవికి సంబంధించి భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) తమ వ్యాపార్స్‌నీ స్పష్టం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. పార్టీలోని కీలక వర్గాల నుంచి అందిన సమాచారం ప్రకారం.. తదుపరి ఉపరాష్టపతి బీజేపీ నుంచే అవుతారని తెలుస్తోంది. అంతేకాదు ఆనాయకుడు పార్టీ సిద్ధాంతాలకు, భావజాలానికి అత్యంత కట్టబడిన వ్యక్తి అయి ఉంటారని సమాచారం.ఈ ప్రకటనతో.. ఉపరాష్టపతి వదవికి సంబంధించి వివిధ రాజకీయ వర్గాల్లో నెలకొన్న ఊహాగానాలకు తెరవడింది. ముఖ్యంగా జేడీయూ నేతు, కేంద్రమంత్రి రామేశ్వర్మ రాకూర్ ను ఎంపిక చేసే అవకాశం ఉన్నట్లు ప్రచారం సాగింది. బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడితో జేడీ నడ్డాతో కేంద్ర మంత్రి రామేశ్వర్మ రాకూర్ భేటీ కావడంతో ఈ ఊహాగానాలు బయటకు వచ్చాయి. అయితే ఇది సాధారణ సమావేశమే అని బీజేపీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఏరి మధ్య జరిగిన సమావేశంలో ఎక్కడ కూడా రాకూర్ అభ్యర్థిత్తం గురించి చర్చలు జరగలేవని పేర్కూన్నాయి. తమ సాంత పార్టీలో దీర్ఘ కాలంగా నేపలందిన్నా.. పార్టీ భావజాలంతో పూర్తి అనుబంధం ఉన్న సీనియర్ నాయకుడికి ఈ అవకాశం లభిస్తున్నదని స్పష్టం చేశాయి. అలాగే ఇంతకాలం రేసులో ఉన్నట్లు భావించిన బీహోర్ ముఖ్యమంత్రి, జేడీయూ అధినేత నితిష్ఠ కుమార్, జేడీయూ నేత హరివంక్ నాయక్, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు శశిధరుర్ వంటి కీలక నాయకులను ఉపరాష్టపతి వదవికి బీజేపీ పరిగణనలోకి తీసుకుంటుందనే ఊహాగానాలు వినిపించాయి. కానీ బీజేపీ తాజా ప్రకటనతో వీటన్నిటీకి బ్రేకులు పడ్డాయి. ఉపరాష్టపతి ఎన్నికకు సంబంధించి ఎన్నికల కమిషన్ ఇప్పటికే సన్నాహలు ప్రారంభించింది. ఎలక్ష్మీర్ కాలేజీ (ఉపరాష్టపతిని ఎన్నికనే పార్లమెంటు నభ్యల బృందం) ఏర్పాటు, రిటర్నింగ్ అధికారిని ఖారా చేసే ప్రక్రియను కమిషన్ చేపట్టింది. ఈ లాంఘనాలను పూర్తి చేసిన తర్వాత ఉపరాష్టపతి ఎన్నికల షెడ్యూల్సు అధికారికంగా ప్రకటిస్తామని ఎన్నికల కమిషన్ వర్గాలు తెలిపాయి. మరి తదుపరి ఉపరాష్టపతిగా ఎవరు బాధ్యతలు చేపడతారో చూడాలి

భీమునివాదం దగ్గర పర్మాటకుల సందడి

మహాబూబాబాద్, ప్రకృతి ఒడిలో వరవొళ్ళు తెక్కుతున్న భీముని జలపాతం మహాబూబాబాద్ జిల్లా గూడారు మండలం సీతా నాగారం గ్రామపంచాయితీ కొమ్ములవంచ గ్రామ అటవీ ప్రాంతాలలో భీముని పాదం పై నుండి జలపాతాలు నీరు కక్కుతూ హోయ లోలుకుతున్నాయి. సీతానగరం గ్రామ పంచాయితీ నుండి నుమారు ఓదు కిలోమీటర్ల దారంలో ఉన్న ఈ కమనీయ అందాలను చూడడానికి ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో నుండి కాకుండా ఖమ్మం, జిల్లాలలోని నుండి ప్రాంతాల నుండి అనేకమంది సందర్భకులు కుటుంబ సమేతంగా వచ్చి ఇక్కడ అందాలను చూసి ఆస్యాదిస్తున్నారు. గూడారు అటవీ శాఖ పరిధిలో ఉన్న ఈ భీముని జలపాతాల అందాలను ఎన్నిసార్లు చూసిన తనవి తీరదు. ఇక్కడికి వచ్చే పర్యాటకులు జాలువారే జలపాతాల కింద స్వానాలు చేస్తారు, ఎంత పెద్ద వార్తెనా చిన్న పిల్లల కేరింతలు కొడుతూ ఆ సీతిలో జలకలాడుతుంటారు. నుమారు 20 అడుగుల ఎత్తు నుండి పోస్తున్న ఈ జలపాతాన్ని చూసే ప్రతి ఒక్కరి మనసు మైమరచిపోవాల్సిందే.

భీముని పాదం జలపాతం ప్రత్యేకత
 పూర్వం ఈ పరిసర ప్రాంతాలను వరిపాలించే ఒక యాదవ
 రాజుకు ఇద్దరు భార్యలు ఉండేవారు. ఇద్దరు భార్యలలో మొదటి
 భార్య బిడ్డను చిన్న భార్య చంపాలని నిర్ణయించుకొని ఇక్కడే ఉ
 ను అడవిలో ఒక కట్టెల మేడాన్ని నిర్మించి, ఆ కట్టెల మేడలో
 తల్లి బిడ్డను ఉంచి, ఆ చిన్న భార్య ఆ కట్టెల మేడకు నిప్పు
 అంటించడంతో ఆ మంటల్లో పడి ఆరుస్తున్న తల్లి బిడ్డల అరుపులు
 ఏన్న, ఇదే అటవీలో వనవాసం చేస్తున్న పాండవులలో ఒకడైన
 భీముడు ఆ ప్రాంతానికి చేరుకొని ఆ సమయంలో ఆక్కడ
 ప్రవహిస్తున్న నీటిలో ఒక ఆడుగు వేసి ఆ నీటితో ఆ మంటల్లో
 ఉన్న తల్లి బిడ్డను రక్కించడంతో ఆనాడు వేసిన భీముని పాదమే
 ఈరోజు భీముని జలపాతంగా మారిపోయింది.

ଶ୍ରୀବୀଜଂ ହାରଣ୍ୟକୁଳଙ୍କ ଅନ୍ତିମ ପିଲିତ୍ରିଷ୍ଠାନୀ ମୋଗିଳି
 -ଅଲ୍ଲେଖ୍ଯ ବିଦ୍ୟାପୁରାଧିକାରୀ ଅଭିନୈତ ଦ୍ୱାକ୍ଷର ନରୀଂଦର ରତ୍ନ
 -ଅଲ୍ଲେଖ୍ଯ ଆପିକ୍ଷା ପ୍ରଭାତି ଲୋ ଫୁନ୍ଦିଂଗା ଶ୍ରାଵଣମ୍ବାର
 ଆରଂଭୀତର ପ୍ରେକ୍ଷକଙ୍କୁ

కరీంనగర్ , శ్రీవణమానం అనగానే వందుగ వాతావరణం వ్యాపిస్తుందని, ఈ మానం అత్యంత పవిత్రమైనదిగా హిందువులు భావిస్తారని అల్ఫోర్స్ విద్యాసంఘంల అధినేత డాక్టర్ వి. నరేందర్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం కొత్తవల్లిలోని అల్ఫోర్స్ ఇ-టిక్స్ పారశాలలో శ్రీవణమాన ఆరంభించువం సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసినటువంటి శ్రీవణ మహోత్సవ కార్యక్రమానికి వి. నరేందర్ రెడ్డి ముఖ్యాలింధిగా పేజిరయ్యారు. ప్రారంభానికి ముందు ఆయన ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసినటువంటి సరస్వతి మాత విగ్రహం వద్ద జోతి ప్రజ్వలన చేసి వ్యాపారాల నిర్వహించి వేదుకలను అట్టపోసంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వి. నరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ శ్రీవణమానం శివునికి అత్యంత గ్రీతికరమైన మానమని, ఈ మానంలో అనేక రకాలైన వ్యాపాలు నిర్వహిస్తారని ముఖ్యంగా మహిళలు సాభాగ్యం కోసం అనేక ప్రతాలు ఆచరిస్తారని తెలిపారు. తెలుగు సంపత్తిరంలోని ఐదో మానసంగా పరిగణించబడుతున్నటువంటి శ్రీవణమానంలో విశిష్టంగా నాగుల పంచమి, రాష్ట్ర పౌర్ణమి మరియు శ్రీకృష్ణాష్టవమి వేదుకలను చాలా శోభయమానంగా దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తారని వారు చెప్పారు. అదేవిధంగా మహిళలు ప్రతి శుక్రవారం రోజున గౌరీ మాత ప్రతాన్ని అచరించడం వలన కుటుంబానికి అష్టశ్రీర్య కలుగుతాయని అయురార్గ్యాలు సిద్ధిపొయిని అభిప్రాయపడ్డారు.

విషాదీతర సంబంధాల్ని కంచి ఉండు

చెప్పే, జాలై 25, దేశంలో వివాహాతర సంబంధాల గురించి.. దేణిగ్ ప్లాటఫోమ్ 'యూప్లేమాడిసన్' ఒక సర్వే నిర్వహించింది. 2025 జూన్ నాటికి సేకరించిన వివరాలతో ఒక నివేదికను విడుదల చేసింది. ఈ నివేదికలో చెప్పిన విషయాలు ఇప్పుడు తీవ్ర అందోళన కలిగిస్తున్నాయి.

ఎంటీ యాష్టే మాడిసన్? యాష్టే మాడిసన్ అనేది ఒక ప్రపంచవ్యాప్త దేణిగ్లి ప్లాటఫోర్మ యాచ్. ఈ యాప్లో సైన్ అవ్ల ఆధారంగా.. అది ఈ ఏడాది జాన్ వరకు ఒక నివేదికను తయారు చేసి.. తాజాగా విడుదల చేసింది. ఈ యాచ్ విడుదల చేసిన తాజా గణాంకాల ప్రకారం.. దేశంలోని కొన్ని మెట్రో సగరాలు ఈ యాచ్ వినియోగంలో వెనుకబడిపోతున్నప్పటికీ.. చిన్న నగరాలు, వట్టాణాల్లో బాగా ఉపయోగిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. తమిళనాడులోని కాంచీపురం (కంచి).. వివాహాతర సంబంధాల విషయంలో దేశంలోనే అగ్రసొనంలో నిలవడం గమనార్థం. ఫిల్మ్, ముంబై లాంటి ప్రధాన నగరాలనూ పక్ష్యపెట్టి.. కాంచీపురం మొదటి స్థానంలో నిలవడం ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. 2024లో వివాహాతర సంబంధాల్లో కాంచీపురం దేశవ్యాప్తంగా 17వ స్థానంలో ఉండగా.. ఇప్పుడు తొలి స్థానానికి చేరుకుంది. అయితే, కాంచీపురంలో ఆకస్మికంగా వివాహాతర సంబంధాలు పెరగడానికి గల కారణాలు ఏంటనేది దానిపై మాత్రం యాష్టే మాడిసన్ వివరణ ఇప్పటిలేదు. ఇప్పటివరకు దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో మాత్రమే ఈ వివాహాతర సంబంధాలు ఆధికంగా ఉండగా.. ఇప్పుడు టైర్-2, టైర్-3 లాంటి పట్టాణాల్లో కూడా ఈ విశ్వంభుల ధోరణి పెరిగిపోవడం పట్ల సంప్రదాయవాదులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

టావ్-20లో ధిల్లీ ఎన్సీఆర్ ప్రాంతాలే అధికం

ఇక ఈ యూష్ణ మాడిసన్ రిపోర్ట్ ప్రకారం విహాచేతర సంబంధాల విషయంలో భారతీలోని టాప్-20 జిల్లాల లిస్టులో కాంచీపురం తర్వాత సెంట్రల్ డిస్ట్రిక్టు రెండ్స్ స్థానంలో నిలిచింది. ఇక ఈ టాప్-20లో 9 జిల్లాలు.. డిల్లీ, దాని ఎన్నిఅర్ ప్రాంతం (నేషనల్ క్యాపిటల్ రీజియన్) ఉండటం గమనార్థం. ఈ 9లో ఆరు జిల్లాలు డిల్లీలోనివే కావడం మరింత ఆందోళనకు గురి చేస్తోంది. సెంట్రల్ డిల్లీ, సాత్ వెన్స్ డిల్లీ, తణ్ణె డిల్లీ, సాత్ డిల్లీ, వెన్స్ డిల్లీ, నార్త్ వెన్స్ డిల్లీలతోపాటు.. ఎన్నిఅర్ ప్రాంతంలోని గురుగావ్, ఘుజియాబాద్, గౌతమ్ బుద్ధ నగర్ (నోయడా) ఉన్నాయి.

టాప్-20లో ముంబై లేకపోవడానికి కారణం

ಗ್ರಾಮ ಪರವಾಯಶೀಲ್ಯಕ್ಕೆ ವರ್ಣಿಕಿ ಕಂಡೆಷ್ಟು..

నల్గొండ, జూలై 25, స్థానిక సంస్ల ఎన్నికల్లో పోటీ చేయాలని ఆసక్తి ఉన్నా.. ఇద్దరికంటే ఎక్కువగా పిల్లలు ఉండటంతో సైరాశ్యానికి గురవుతున్నారు. వారికి 1995 లో చేసిన పంచాయితీరాజ్ చట్టం గొడ్డలిపెట్టగా మారింది. దానని సవరించాలని గతంలో గత ప్రభుత్వాలకు విజ్ఞప్తులు వచ్చినప్పటికీ చారప తీసుకోలేదు. దీంతో పంచాయితీ ఎన్నికలు జిరిగినప్పుడల్లా గెలిచినవారిపై ఓడినవారు కోర్టులకు వెళ్ళడం పరిపాటిగా మారింది. అయితే ప్రజాప్రభుత్వంపై ఆశావాహులు ఆశలు పెట్టుకున్నారు. మార్పులు చేసి తమకు అవకాశం కల్పిస్తే బాగుంటుందని భావిస్తున్నారు. కోర్టుకు వెళ్లున్న ఘటనలు జనాభా నియంత్రణలో భాగంగా ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం 1995 మే 30న పంచాయితీరాజ్ చట్టంలోని 21వ పేజీలో 3వ అంశంగా చేర్చారు. దీంతో ఇద్దరికంటే ఎక్కువ మంది పిల్లలు కలిగినవారికి స్థానిక ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే అవకాశాన్ని రద్దు చేశారు. అనర్హులుగా పేర్కొన్నారు. దీంతో చాలా మంది స్థానిక సంస్లలో పోటీ చేయాలనే ఆసక్తి ఉన్నప్పటికీ వెనుకంజ వేస్తున్నారు. ఎవరైనా పోటీ చేసి విజేతలుగా నిలిచినా ఉటమిపాలైన వారు కోర్టుకు వెళ్లున్న ఘటనలు ఉన్నాయి. అవికూడా త్రిపిసారి ఎన్నికల సమయంలో నిత్యకృత్యమయ్యాయి. కోర్టులు కొన్ని సార్లు తీర్చును త్వరగా వెలువరిస్తే మళ్ళీ వారు పై కోర్టులకు వెళ్లున్న సందర్భాలు ఉన్నాయి. వీటిన్నింటికి చెక్ పెట్టాలంటే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పంచాయితీరాజ్ చట్ట సవరణను ఆసెంబ్లీ సమావేశాలో చేయడమేనని పలువురు పేర్కొంటున్నారు. అదే చట్టం చేసి

వరంగల్ లో పుండ్రాగస్తు

వరంగల్, జూలై 25, తెలంగాణ ప్రభుత్వం వరంగల్ అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. వరంగల్లో ఆగస్టు 15న స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా స్టోర్స్ స్కూల్స్ ప్రారంభించనున్నారు. ఈ మేరకు క్రీడా శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జయేష్ రంజన్ ఆమోదం తెలిపారు. ఎమ్ముల్చేల విజ్ఞాపి మేరకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి క్రీడా పారశాల ఏర్పాటుకు అధికారులను ఆడిశించారు. వరంగల్లో అంతర్జాతీయ స్థాయి క్రికెట్ స్టేడియం ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం సానుకూలంగా ఉంది. తెలంగాణలో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ.. వరంగల్ అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టిన సంగతి తెలిసిందే. వరంగల్ని తెలంగాణకు రెండో రాజధానిగా మార్చాలని భావిస్తోన్న రేవంత్ సర్కార్.. ఆ దిశగా అడుగులు ముందుకు వేస్తుంది. దీనిలో భాగంగా వరంగల్లో ఆనక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు అమలు చేసేందుకు వేల కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేసేందుకు ముందుకు వచ్చింది. ఇప్పటికే జిల్లాలో మామునూరు ఎయిరపోర్ట్, అందర్ గ్రాండ్ డెయినేజీ వంటి పథకాల కోసం రూ. 6 వేల కోట్ల నిధులు కేటాయించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక తాజాగా ఈ ఏడాది స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా ఓరుగల్లుకు ప్రత్యేక బహుమానం ఇచ్చేందుకు సర్కార్ రెడీ అవుతోంది. వంప్రాగస్ట సందర్భంగా ఓరుగల్లకి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక గిఫ్ట్ ఇష్టమనుంది. అది ఏంటంటే.. ఈ ఏడాది ఆగస్టు 15న వరంగల్లో స్టోర్స్ స్కూల్ ను ప్రారంభించనున్నారు. ఈమేరకు తెలంగాణ స్టోర్స్ అండ్ యూట్ సర్వీసెస్ స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రెటరీ జయేశ్ రంజన్.. వరంగల్లో స్టోర్స్ స్కూల్ ప్రారంభానికి ఆమోదం తెలిపారు. ఓరుగల్లులో స్టోర్స్ స్కూల్ ప్రారంభానికి తాత్కాలిక బిల్లింగ్సు కేటాయించడమే కాక.. అవసరమైన మాలిక వసతులు కల్పించేందుకు తమ ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉండంటూ.. ఎమ్ముల్చేలు కడియం శ్రీహరి, నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి, కేర్ల నాగరాజులు జయేశ్ రంజన్కు విస్మయించారు. వారి ప్రతిపాదనకు ఆయన గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. ఎమ్ముల్చేలు బుధవారం తైడురాబాద్ లోని టూరిజం ప్లాజాలోని ఆఫీన్స్ లో కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్ముల్చేలు కడియం, నాయిని రాజేందర్లు.. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో స్టోర్స్ స్కూల్, అంతర్జాతీయ క్రికెట్ స్టేడియం ఏర్పాటుపై జయేశ్ రంజన్తో చర్చించారు. అనంతరం ఎమ్ముల్చేలు కడియం మాట్లాడుతూ.. తమ ప్రభుత్వం స్టోర్స్ స్కూల్ ప్రారంభానికి సిద్ధంగా ఉండని తెలిపారు. ఇందుకోసం రేవంత్ సర్కార్.. ధర్మసాగర్ మండలం ఉనికిచర్ల వద్ద ఎన్వెచ్-163ని ఆనుకుని 20 ఎకరాల ప్రభుత్వ భామిని ఇచ్చేందుకు హోమి ఇచ్చిందని చెప్పుకొచ్చారు. స్టోర్స్ స్కూల్ ఏర్పాటుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కట్టుబడి ఉన్నారని తెలిపారు. ఎమ్ముల్చేల విస్మయంపై స్పుందించిన స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రెటరీ జయేశ్ రంజన్ ఆగస్టు 15న స్టోర్స్ స్కూల్సు ప్రారంభించేందుకు అవసరమైన చర్చలు తీసుకుంటానని హోమి ఇచ్చారు.

30 ఎళ్లగడుస్తన్నప్పటికీ ఇప్పటివరకు సవరణ చేయలేదు. ప్రత్యేక తెలంగాణరాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత కేసిఆర్ కు 1995 వంచాయతీరాజ్ చట్ట సవరణ చేయాలని విజ్ఞప్తులు వచ్చాయి. ఈ చట్టంతో పంచాయతీల్లో, మునిపాలిటీల్లోనూ ఇద్దరుకంటే ఎక్కువ పిల్లలు ఉంటే అనర్పులు అని పేర్కొన్నారు. అయితే 2019లో గత బీఆర్వెన్ ప్రభుత్వం మునిపాలిటీ చట్ట సవరణ చేసి ఇద్దరు పిల్లలు అనే నిబంధనలు నడవించింది. దీంతో పోటీచేసేవారికి ఊరటలభించింది. కానీ గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేవారికి నిబంధనలు నడవించలేదు. దీంతో ఇట్టందులు తప్పడం లేదు. మరోవైపు 1995 చట్టం చేసిన చంద్రబాబునాయుడువిపీలో అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత సవరణ చేశారు. పోటీచేసేందుకు అవకాశం కల్పించారు. అదే డిమాండ్ తెలంగాణలో ఉన్నపుటికీ గత ప్రభుత్వం చేయలేదు. ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ధృష్టికి సైతం ఈ అంశాన్ని పలు సందర్భాల్లో తీసుకొచ్చినట్లు సమాచారం. అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో సైతం ఇద్దరు పిల్లలకంటే ఎక్కువ ఉన్నా స్థానిక ఎన్నికల్లో అవకాశం కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని హామి ఇచ్చారని పలువురు అభిప్రాయపదుతున్నారు. వారికో న్యాయం వీరికో న్యాయమా ఎంపీలు ఎమ్ముల్ని, ఎమ్ముల్ని ఎన్నికల్లో పోటీచేసేవారికి, నామినేట్డ్ పోస్టులకు ఎంపిక చేసే నేతలకు 1995చట్టంతో సంబంధం ఉండదు. వారికి ఎంతమంది పిల్లలు ఉన్నా అవకాశం కల్పిస్తారు. చట్టాలు సైతం చేస్తారు. కానీ గ్రామస్థాయిలో పోటీచేసే సర్వంచ్, ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీలకు అవకాశం కల్పించక పోవడంటై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. వారికి ఒకన్యాయం, కిందిస్థాయి వారికి మరోన్యాయమా అనేది సర్వొత్తమా చర్చజరుగుతుంది. ఈ సమావేశంలో 1995 వంచాయతీరాజ్ చట్టంకు సవరణలు చేసేలా నిర్దయం తీసుకుంటే బాగుంటుందని వలువురు అభిప్రాయపదుతున్నారు. అయితే అంశాన్ని చర్చిస్తారా? లేకుంటే గత ప్రభుత్వాలు అనుసరించిన విధానాలనే అవలంబిస్తారా? చంద్రబాబు చేసిన 1995 చట్టంనే కొనసాగిస్తారా? అనేది చూడాలి. మారుతున్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా సవరణ చేస్తే బాగుంటుందని పలువురు విజ్ఞప్తులు చేస్తున్నారు. కేబినెట్ పైనే స్థానిక ఎన్నికల్లో పోటీచేసేందుకు సుమఖంగా ఉన్న ఆశావాహులు ఆశలు పెట్టుకొన్నారు

అధికారులకు కోర్టు పెన్సన్

ప్రాదరాబాద్, జూలై 25, రిజర్వేషన్ సీలింగ్‌ను ఎత్తివేసేందుకు ప్రభుత్వం గవర్నర్‌కు పంపిన ఆర్డినేస్ ఇంకా పెండింగ్‌లోనే ఉన్నది. ఆర్డినేస్‌ను పూర్తి సాయిలో పరిశీలించిన గవర్నర్, లీగర్ ఒప్పినియన్‌కు పంపించినట్లు నమాచారం. దీంతో ఆ ఆర్డినేస్‌కు గ్రైన్ సిగ్రౌల్ కోసం ఉన్నతాధికారులు ఉత్సంగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఆ సీలింగ్ తొలగిస్తేనే, రిజర్వేషన్ పెంపు సాధ్యమవుతున్న నేపథ్యంలో, ఉన్నతాధికారులు తర్వాత భర్తల పదుతున్నారు. ప్రోకోర్టు విధించిన గడువు దగ్గర పదుతుండడంతో ఆఫీసర్లు టెస్స్‌ను పదుతున్నారు. ఒక వైపు సీఎం, సీఎస్‌లు ఫాలో అప్ చేస్తున్నా, అలస్సాపైతే కోర్టు నుంచి తమకు సమస్యలు ఉంటాయనే భయం అధికారుల్లో ఉన్నది. కంటెంప్లె ఆఫ్? కోర్టు కిందకు వస్తుందని సంబంధిత అధికారులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఆ ఆర్డినేస్‌లో ఎలాంటి చిక్కులు లేకుండా విత్త లీగర్ ఒప్పినియన్‌తో తయారు చేసి, గవర్నర్‌కు పంపించామని, అయినప్పటికీ ఆలస్యంపై సెక్రటేరియట్‌లోని ఉన్నతాధికారుల్లో టెస్స్‌ను మొదలైంది. కోర్టు విధించిన సమయం జూలై 25 వరకే ఉన్నట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. దీంతో గవర్నర్ వద్ద ఆర్డినేస్ క్లియర్ చేపించేందుకు ప్రభుత్వ యంత్రాంగం అంతా ఫోకస్ పెట్టింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కూడా ఏకంగా ఫీల్ మంచి ఫాలో అప్ చేస్తున్నట్లు నమాచారం. వాస్తవానికి స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో రిజర్వేషన్‌ను 30 రోజుల్లో పూర్తి చేయాలని జూన్ 24న ప్రోకోర్టు ప్రభుత్వానికి సూచించింది. 90 రోజుల్లో (సెప్టెంబర్ నెలాఖరులోగా) స్థానిక సంస్థలు ఎన్నికలు నిర్వహించాలని, 30 రోజుల్లో రిజర్వేషన్‌ను భారా చేయాలని కోర్టు ఆడేశించింది. దీంతో ప్రభుత్వం హదావుడిగా ఆ ప్రాసెన్‌ను ముందుకు తీసుకెళ్లిందుకు ప్రయత్నిస్తున్నది. కనీసం జూలై చివరి వరకూనా ఆర్డినేస్ ఆమోదం పొందేలా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. క్యామ్ తొలగిస్తేనే రిజర్వేషన్ సాధ్యం? పంచాయతీ రాజ్ యూక్ 2018?29 ప్రకారం రిజర్వేషన్ తో శాశాంతి మించకూడడని సీలింగ్ ఉన్నది. సుట్రీం కోర్టు ఆడేశాల ప్రకారం ఈ సీలింగ్ విధించామని గత ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. కానీ, పరిస్థితులను అనుగుణంగా రిజర్వేషన్ మార్పుకోవచ్చన్న క్లాజ్ కూడా ఉన్నట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. దీని అధారంగానే సుట్రీం కోర్టు చెప్పిన తర్వాత కూడా రెండు మాసు రావ్? ట్రాలు ఈ సీలింగ్‌ను తొలగించినట్లు చేసినట్లు ఓ అధికారి తెలిపారు. ఇప్పుడు తెలంగాణలోనూ పంచాయతీ రాజ్ చట్టంలోని రిజర్వేషన్ సీలింగ్‌ను తొలగిస్తేనే, 42 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు చేయడం సాధ్యమవుతుందని అధికారులు చెబుతున్నారు. ఈ మేరకే గవర్నర్‌కు ఆర్డినేస్ పంపారు. అది క్లియర్ కాగానే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్‌ను అమలు చేస్తున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక జీవో ఇవ్వనున్నది. ఆ జీవో కేవలం లోకల్ బాడీ రిజర్వేషన్‌పై మాత్రమే ప్రస్తావిస్తుంది. విద్యా, ఉద్యోగాల్లో మాత్రం తప్పనిసరిగా రావ్? ట్రపుతి వద్ద ఉన్న బిల్లు క్లియర్ కావాల్సిందేనని ఉన్నతాధికారులు పేర్కొంటున్నారు. తర్వాత ఏంటి? తెలంగాణ అసెంబ్లీ తీర్మానం 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లు రాప్టుతి వద్ద పెండింగ్‌లో ఉన్నది. అయితే, ఇది క్లియర్ అయ్యే ఛాన్స్ చాలా తక్కువేసని ఎక్స్‌ప్రైవ్ చెబుతున్నారు. రాజకీయ మైలేజ్ కోణంలో అప్రావర్త ఇవ్వకపోవచ్చనే చర్చ జిరుగుతున్నది. అయితే, దీనిపై పార్లమెంట్, రాజ్యసభల్లో పైట్ చేసేందుకు కాంగ్రెస్ ఎంపీలు సిద్ధమయ్యారు. అంతేగాక వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి పార్లమెంట్, రాజ్యసభల్లో ప్రాతిణిధ్యం వహిస్తున్న ప్రతిపక్ష పార్టీల్ ఎంపీల మధ్యతనూ కూడాగడుతున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెచ్చేలా ప్లాన్ చేస్తున్నారు. కేంద్ర ప్రకటించిన జనగణనకు తెలంగాణ డేటా మోడల్గా పనిచేస్తుందని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వివరిస్తుంది. కానీ, కేంద్రం ఎలా స్పందిస్తుందనే దానికి ఉత్సంగా మారింది. అయితే, కేంద్ర 42 శాతం బిల్లుపై లైట్ తీసుకుంటే, ధీల్ లో పోరాటం చేస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి క్లియర్గా చెప్పారు. గతంలో సల్ల చట్టలను తెచ్చినప్పుడు కూడా బీజేపీ మేకపోతు గాంధీయ్యాన్ని ప్రదర్శించిందని, ప్రతిపక్షాలు తెచ్చిన ప్రైజర్తో వాటిని రద్దు చేసుకొన్నట్లు వివరించారు. ఇప్పుడు కూడా తమకు ప్రత్యేక ప్రోటోబీ ఉన్నదని, తప్పనిసరిగా 42 శాతం రిజర్వేషన్‌ను చప్పిస్తామని సీఎం ధీమాతో ఉన్నారు

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ ମୁଣଦେ ମେଧ୍ୟଂ ଅମ୍ବକାଳୁ

మహబుల్ నగర్, జూలై 25, జోగుళాంబ గద్వాల జిల్లా కేంద్రంలో తెల్వారక ముందే జోరుగా మద్యం అమృకాలు సాగుతున్నాయి. జిల్లా ఎక్స్‌జెంచ్ శాఖ కార్యాలయానికి కూత వేటు దూరంలో మద్యం అమృకాలు సాగిస్తున్న ఎక్స్‌జెంచ్ అధికారులు దృష్టి సారించడం లేదు. ఈ ఉదాసీనతకు ఎక్స్‌జెంచ్ శాఖ అధికారులకు మాముళ్లు అందుతున్నాయనని ప్రజలు అనుమతానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. బహిరంగానే ప్రభుత్వ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా మద్యం అమృకాలు సాగిస్తా, సమయ వేళలు పాటించడం లేదనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. జిల్లా కేంద్రంలోని పాతలస్టాండ్, కొత్తబస్టాండ్, మేలచెయ్య చౌరస్టా, జమ్మిచేడు, రాఘవేంద్ర కాలీన్లో మొత్తం జిల్లా కేంద్రంలో 8 వైన్ పొపులున్నాయి. నిబంధనల ప్రకారం ఉదయం 10 గంటల నుంచి రాత్రి 10గంటల వరకు మద్యం విక్రయాలు చేపట్టాలి. కాని కొత్తబస్టాండ్, ఓల్డ్ వెజిటేబుల్



A photograph showing a close-up of a person's hand wearing a grey protective glove. The hand is holding a clear glass bottle of Heineken Lager beer, which has a blue and white label. The bottle is positioned above a conveyor belt. On the conveyor belt, there are numerous other beer bottles and their corresponding blue plastic caps. The background is slightly blurred, suggesting a factory or brewery setting.

ಎಂಟ್..ಮುಖಯಾರ್ಥಿಕ್..

నిజామాబాద్, జూలై 25, కాంగ్రెస్ పార్టీలో సీనియర్ నేత మధుయాప్పి గౌడ్ కు ఇక ఈ మూడేళ్ల కాలంలో ఎటువంటి పదవులు దక్కే అవకాశాలు లేవు. ఆయన మొన్స్ట్రాలీ ఎన్నికల్లో ఎలీస్‌గర్ నుంచి పోటీ చేసి ఓటమి పాలయిన నేపథ్యంలో ఆయనకు అన్ని దారులు మూసుకొయాయి. కాంగ్రెస్ ప్రైకమాండ్ కూడా గత ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి ఓటమి పాలయిన వారికి ఎలాంటి పదవులు ఇప్పురాదని నిర్ణయించడంతో పదవులకు మధు యాప్పి గౌడ్ పదవులకు దూరంగా ఉండాల్సి వస్తుంది. ఆయన పెద్దగా యాక్షివ్ గా పార్టీలో లేకపోవడానికి కూడా కారణమవే. రాఘవర్ గాంధీ టీంలో చురుకైన మెంబర్ గా ఒకనాడు వెలుగు వెలిగిన మధుయాప్పి గౌడ్ కాంగ్రెస్ రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మాత్రం పదవులు లేకుండా ఉండిపోవాల్సి వచ్చింది. నిజానికి జిది మధుయాప్పి గౌడ్ చేసుకున్న స్వయం కృతపరాధమే. ఆయన నిజామాబాద్ జిల్లాను వదిలి రావడమే చేసిన అతి పెద్ద తప్ప). అక్కడి నుంచి ఎల్.బి.నగర్ కు రావడంతో అక్కడి ప్రజలు ఆదరించలేదు. నిజామాబాద్ పార్లమెంటు సభ్యులుగా పోటీ చేయకపోవడం పరకూ కరిచ్చే అయినా ఆ జిల్లలో ఏదో ఒక అసెంబ్లీ స్థానానికి పోటీ చేసి ఉంచే కొంత అనుకూల ఫలితం వచ్చేదని అంటున్నారు. కానీ కాంగ్రెస్ ప్రైకమాండ్ కోరిన వెంటనే నిజామాబాద్ ను వదిలి ఎల్.బి.నగర్ కు రావడం, ప్రైదరాబాద్ నగరంలో కాంగ్రెస్ కు పెద్దగా ఓటు బాగ్యంకు లేకపోవడంతో ఓటమి తప్పలేదు. దీంతో మరో ఐదేళ్ల పాటు పదవి కోసం వెయిట్ చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. మధుయాప్పి గౌడ్ తెలంగాణ ఉద్యమంలో చురుగ్గా పాల్గొన్నారు. రాష్ట్ర ఏర్పాటు కోసం జిరిగిన ఉద్యమంలో పాల్గొంటూనే కాంగ్రెస్ అధిష్టానాన్ని తెలంగాణ ఏర్పాటు కోసం ఓప్పించేందుకు తనవంతు ప్రయత్నం చేశారు. 2009 నుంచి 2014 వరకు ఆయన ఇంచుమించు రాష్ట్ర మింటియాల్ వార్తల్లో నిలిచిన వ్యక్తి అయితే, 2014 ఎన్నికలతో ఆయన రాజకీయ ప్రయాణం మారింది. తెలంగాణ కోసం పోరాదిన ఇమేజ్ ఉన్న మధు యాప్పి ఆ ఎన్నికల్లోనూ గలిచి కచ్చితంగా హ్యాట్రిక్ కొడతారని అంతా భావించినా, సీఎస్ రిపర్స్ అయ్యంది. టీఆర్ఎస్ తరపున స్వయంగా పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ కూతురు కల్పకుంటు కవితనే పోటీ చేయడంతో మధు యాప్పికి ఓటమి తప్పలేదు. నుమారు లక్ష్మి యాభై వేల ఓట్ల తేడాతో కవిత చేతిలో ఆయన ఓటమి పాలయ్యారు. దీంతో ఆయన అప్పటి నుంచి జిల్లా, రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో పైలెంట్ గా మారిపోయారు. నియోజకవర్గానికి కూడా



చదవడం, అమెరికాలో లా
ఫర్క్సు నిర్వహించిన ఆయన టాలెంట్ ను కాంగ్రెస్ అధిష్టానం గుర్తించింది.
కానీ మధుయాష్టి గౌడ్ బిడిన తర్వాత జిల్లాను పట్టించుకొకుండా విదేశాలకు,
ధీలీకే పరిమితం కావడంతో ఆయన రాజకీయ జీవితంలో ఎదుగు బొదుగూ
లేకుండా పోయింది. తనతో పాటు పార్లమెంటు సభ్యులుగా ఉన్న వారు
నేడు రాష్ట్ర మంత్రులుగా ఉంటే మధు యాష్టి గౌడ్ మాత్రం సాధారణ
కాంగ్రెస్ నేతుగానే మిగిలిపోవాల్సి వచ్చింది. అది ఆయన చేసుకున్నదే. అందుకే
రాజకీయాల్స్ నూ చేసుకున్న వారికి చేసుకున్నంత అనే సామేత వరిసుంది.

తాదేవబ్రా ప్రాయలెన్ కు జగన్ దూరం



అమరావతి, జూలై 25, వైయన్ జగన్నాహన్ రెడ్డి తాదేపల్లి ప్యాలెన్ కు రాలేదా? బెంగళూరు కే పరిమితం అయ్యారా? ఈ ప్రచారంలో నిజం ఎంత? ఎన్నికల ఫలితాలు వచ్చిన నాటి నుంచి జగన్నాహన్ రెడ్డి ఎక్కువగా బెంగళూరుకి పరిమితం అవుతున్నారన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. అయితే వారంలో మూడు రోజులపాటు తాదేపల్లి లో ఉంటూ.. మరో నాలుగు రోజులు మాత్రం బెంగళూరులో ఎక్కువగా గడువుతున్నారు. అయితే మధ్యం కుంభకోణం నేపథ్యంలో ఇప్పుడు జగన్నాహన్ రెడ్డి జాడలేదు. ఈవారం తాదేపల్లి ప్యాలెన్ కు ముఖం చాటినట్లు ప్రచారం నడుస్తోంది. అందుకు తగ్గట్టగా తాదేపల్లిలో ఎటువంటి సందడి కూడా లేదు. మధ్యం కుంభకోణం కేసలు జగన్ అరెస్ట్ అవుతారన్న ప్రచారం నేపథ్యంలో ఆయన బెంగళూరుకి పరిమితం కావడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. 2019లో వైయస్వర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చింది. ఐదేళ్లపాటు ఈ రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రిగా జగన్నాహన్ రెడ్డి వ్యవహరించారు. ప్రతిష్ఠకుంలో ఉన్నప్పుడే ఆయన తాదేపల్లిలో భారీ ప్యాలెన్ నిర్మించుకున్నారు. అయితే నీఎంగా ఉన్నప్పుడు అదే ప్యాలెన్ ను కార్యాలయంగా మార్చుకున్నారు. పైగా ఆ ప్యాలెన్ నుంచి బయటకు వచ్చింది తక్కువ. దీనిపై పెద్ద ఎత్తున విమర్శలు రావడంతో సరిగ్గా ఎన్నికలకు ఏడాదిస్తున్న మందు జిల్లాల పర్యాటకు సిద్ధపడ్డారు. సంక్షేమ పథకాలను ప్రారంభించే సమయంలో తాదేపల్లి పాలెన్ నుంచి అసలు బెంగళూరు నుంచి బయటకు అడుగుపెట్టలేదు. వాస్తవానికి బెంగళూరులో ఉన్న యొలపాంక ప్యాలెన్ ఆస్తి ఒప్పందంలో భాగంగా షర్మిల కు కేటాయించినట్లు అప్పట్లో ప్రచారం నడిచింది. అయితే ప్రస్తుతం షర్మిల ప్రౌదరాబాద్ వైపు జగన్నాహన్ రెడ్డి అసలు చూడడం లేదు. అందుకే ఎక్కువగా ఇప్పుడు బెంగళూరులో గడువుతున్నారు. తాదేపల్లి వచ్చి రివ్యూలు జరుపుతున్నారు. పార్టీ కీలక నేతులంతా అక్కడే జగన్నాహన్ రెడ్డిని కలుస్తున్నారు. అయితే వారంలో విధిగా మూడు రోజులపాటు తాదేపల్లి ప్యాలెన్ లో ఉంటూ పార్టీ క్రేణులకు స్వస్థమైన ఆదేశాలు జారీ చేసేవారు. కానీ ఈ వారం ఇక్కడికి రాకపోవడం మాత్రం చర్చకు దారితీస్తోంది. మధ్యం కుంభకోణం కేసు వైయస్వర్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో ప్రకంపనలు సృష్టిస్తోంది. దాదాపు ఈ కేసు తుది దశకు వచ్చింది. రాజంపేట ఎంపీ మిథున్ రెడ్డి అరెస్ట్ తో పతాక స్థాయికి చేరింది. తరువాత అరెస్ట్ జగన్నాహన్ రెడ్డి దేనని ప్రచారం నడుస్తోంది. అందుకే ధీల్లీ స్థాయి లాచీయంగ్ చేసేందుకు ఆయన బెంగళూరులో ఉండిపోయారన్న ప్రచారం అయితే మాత్రం జీరుగా నడుస్తోంది. ధీల్లీ నుంచి మాత్రం సరైన సహకారం లేకుంటే మాత్రం ఆయన తాదేపల్లి వచ్చి మధ్యం కుంభకోణం పై ప్రెస్ మిట్ పెట్టే అవకాశం ఉంది. మరి ఏం జరుగుతుందో చూడాలి.

పాట్ల నిర్మాణంపై పీవ్ దృష్టి



ఆయన గమనించి ఈ వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు కనిపిస్తుంది. జనసేన ఎమ్మెల్సీలతో పాటు కూటమి పార్టీల్లోని ఎమ్మెల్సీలపై ఉన్న వ్యక్తిరేకతను కూడా ఆయన వసిగట్టినట్లు నమాచారం. స్థానికంగా నమన్యలను పరిష్కరించలేకపోతుండటంతో నియోజకవర్గ ప్రజలు ఎమ్మెల్సీల పనితీరు పట్ల అసంతృప్తిగా ఉన్నారని తెలిసింది. జనసేనకు చెందిన ఇరవై మంది ఎమ్మెల్సీల్లో దాదాపు పదిచేసు మంది ఎమ్మెల్సీలపై అసంతృప్తి ఉన్నట్లు సర్పే ద్వారా తేలడంతో వారిని పిలిచి ఖాన్ పీకేందుకు సిద్ధమయ్యారని చెబుతున్నారు. త్వరలోనే ఎమ్మెల్సీలతో సమావేశం నిర్వహించి రానున్న నాలుగేళ్ళ పాటు కష్టపడి పనిచేసి మంచి మార్గాలు తెచ్చుకోకపోతే వచ్చే ఎన్నికల్లో లీకెట్లు దక్కపన్న హెచ్చరికలు కూడా వపన్ జారీ చేసే అవకాశమందని తెలిసింది. మొత్తం మిాద ఆగస్టు నెలలో ఎమ్మెల్సీలకు వపన్ కల్ఱాట్ సీరియస్ గానే వారింగ్ ఇచ్చే అవకాశమంది.

ವಿಶಾಖ ರೆಲ್ಯು ಜಿರ್ನ ಪಸುಲು ಮರ್ಯಾ...

విశాఖపట్టణం, జూలై 25, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజలు, ముఖ్యంగా ఈ త్రాండ్రవాసులు ఎన్నో విశ్వగా ఎదురు చూస్తున్న రైల్వే జోన్ ఏర్పాటులో మరో ముండడగు పడింది. విశాఖపట్టం కేంద్రంగా దక్షిణ కోస్తా రైల్వే జోన్ ఏర్పాటుకు రైల్వే బోర్డు ఆమోదం తెలిపింది. జోన్ పరిధి, డివిజన్లు, సిబ్బంది, ఇతర వివరాలతో కూడిన నివేదికను రైల్వే బోర్డుకు పంపగా.. పరిశీలించి కొన్ని మార్పులతో ఆమోదం తెలిపింది. ఈ మేరకు దక్షిణ కోస్తా రైల్వే జోన్ జనరల్ మేనేజర్కు ఆదేశాలు జారి చేసింది. ఈ మేరకు జోన్ సరిహద్దులు, డివిజన్లు, సిబ్బంది వివరాలతో కూడిన డీపీఆర్ను ఆమోదించింది. రైల్వే బోర్డు కొన్ని ప్రతిపాదనలను తిరస్కరించగా.. కొత్తగా పోస్టులు సృష్టించకూడదని, ఉన్న సిబ్బందిని నర్సర్బాటు చేయాలని ఆదేశించింది. దక్షిణ మధ్య రైల్వే జోన్ ఆస్తులు, సిబ్బందిని కొత్త జోన్కు బదిలీ చేయడానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చిన రైల్వే బోర్డు.. నీ తూర్పు కోస్తా రైల్వే దక్షిణ మధ్య రైల్వే జోన్ పరిధిలోని సిబ్బంది, ట్రాక్ మేపీస్సు బదిలీ చేయడానికి అంగేకరించలేదు.

నగరం ఏంలిసుద్ధ్య నిర్వహణ పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి...

జిల్లా కలెక్టర్ మరియు రాపుగుండం పున్ధరీల కార్బోర్చన్ ప్రత్యేక అభికాల శోయ శ్రీ హర్ష ప్రతి డివిజన్ లో వారావీకి రెండుసార్లు పూర్గింగి చేయాలి.

రామగుండం నగరంలో విస్తృతంగా పర్యాటించిన జిల్లా కలెక్షన్.

గోదావరిభని, రామగుండం మునిపల్ కార్బారేషన్ లో పారిశుధ్య నిర్వహణ వట్ల ప్రత్యేక

జిల్లా కలెక్టర్ మరియు రామగుండం మున్సిపల్ కార్బోరేషన్ ప్రత్యేక అధికారి కోయ శ్రీ హర్ష తెలిపారు. ఈ క్రహరం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష రామగుండం నగరంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ మరియు రామగుండం కార్బోరేషన్ ఇంచార్జ్ కమిషనర్ బే.ఆరుణ శ్రీ తో కలిసి విష్టతంగా పర్యాటించారు. నగర కార్బోరేషన్ పురపాలక కార్యాలయంలో పారిపుధ్య నిర్వహణ, ఇంజనీరింగ్, టౌన్ ప్లానింగ్, రచెన్స్ వసూళ్ల పై కలెక్టర్ రిపోర్టులని నిర్వహించారు. అనంతరం శివాజీ నగర్ మార్కెట్ ఏరియా, కళ్ళొణ్ణ నగర్ విద్యుత్ లైన్ పనులు, ఊర్పుసి టాక్సిస్ నిసి ఫంక్షన్ హోల్ సమాపంలోని అడ్డగుంటపల్లి లో నిర్మాణం అవుతున్న డ్రైయిన్ డి స్టీంగ్, మార్కుడేయ కాలసి శాలపల్లి రోడ్సు ప్రాంతాలలో జరుగుతున్న సిసి రోడ్సు నిర్మాణ పనులను కలెక్టర్ క్లైట్స్టాయిల్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మరియు రామగుండం కార్బోరేషన్ ప్రత్యేక అధికారి కోయ శ్రీ హర్ష మాటల్డుతు నగరంలో పారిపుధ్య నిర్వహణకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని, డెంగ్స్ మలెరియా వంటి సీజనల్ వ్యాధు వ్యాపి నియంత్రణకు కృషి చేయాలని ఆదేశించారు. మురుగు కాల్పల డీసిల్చింగ్ రెగ్యులర్ గా చేయాలని అన్నారు. ప్రతి డివిజన్ పరిధిలో వారానికి రెండు సార్లు ఫాగింగ్ చేయాలని, అవసరమైన ఫాగింగ్ యంత్రాలను అదనంగా కొనుగోలు చేయాలని, దోషమల నివారణకు ప్రణాళికాబద్ధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. శివా నగర్ మార్కెట్ ఏరియా పనులు త్వరగా పూర్తయ్యేలా చూడాలని, బయట ఎక్కడ వ్యాపారాలు అమ్మకుండా మార్కెట్ లో మాత్రమే అమ్మేలా చూడాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఊర్పుసి టాక్సిస్ సమాపంలోని డ్రైయిన్ నిర్మాణ పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. అడ్డగుంటపల్లి సిసి ఫంక్షన్ హోల్ వద్ద డ్రైయిన్ డి స్టీంగ్ పనుల పరిశీలించి వాన కాలంలో ఎక్కడ సీరు నిల్వ ఉండకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు కళ్ళొణ్ణ నగర్ లో విద్యుత్ పనుల తరలింపు పనులు వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని అన్నారు. మార్కుడేయ కాలసి రోడ్సు వద్ద ఎక్కడ గుంతలు లేకుండా చూడాలని అన్నారు. శాలపల్లి రోడ్సు వద్ద 2 కోట్లతో నిర్మాణం అవుతున్న సిసి రోడ్సు పనులు నాణ్యతతో పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం గోదావరిఖా మార్కుండేయ కాలనీలోని మహాత్మ జ్యోతిఖాపూర్ వసతి గృహాన్ని పరిశీలించి వసతి గృహం లో ఉన్న వసతు ఏర్పాటును పరిశీలించి విద్యుత్రాలకు ఆధునిక బోధన మరియు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలని సంబంధి అధికారులను ఆదేశించారు.

రీజి నీరు తెస్తున్న తంటా

కిరువతి, జూలై 25 వైసీపీకి మాజీ మంత్రి రోజు లాంటి వారు అస్పెట్ అవుతారనుకుంటే భారంగా మారుతున్నారు పార్టీకి తయారపుతున్నారు. అరెస్ట్ లతో కాస్టో కూస్తో వైసీపీకి సానుభూతి లభిస్తుందని భావిస్తే, రోజు లాంటి వారితో ఉన్నదంతా తుడిచిపెట్టుకుపోతుంది. రోజు చేస్తున్న వ్యాఖ్యలు రాజకీయంగానే కాదు.. సాధారణ కూనానికి కూడా మంట తెప్పిస్తున్నాయి. రోజు లాంటి నేతల నోళను కొన్నాళపాటు అదుపులో పెట్టుకపోతే జగన్ కు వచ్చే ఎన్నికల్లోనూ తీరని నష్టం జరుగుతుందన్న విశ్లేషణల్లో వాస్తవమంది. రోజు నోటికి ప్లాట్‌వేర్ వేయాలని సాంఘికార్థం ప్రార్థించే నేతలే కోరుతున్నారంటే ఆమె ఏ రేంజ్ లో మాట్లాడిందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఇప్పటికైనా జగన్ ఆటువంటి నేతల వివయంలో సీరియస్ డిసిఫన్ తీసుకోవాలంటున్నారు ఆర్క్ రోజుపై నగరి ఎమ్ముచ్చే గాలి భాను ప్రకాశ్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను తప్పుపట్టాలినదే. అయితే ఆ వ్యాఖ్యలతో వచ్చిన సానుభూతిని రోజు తన వ్యాఖ్యలతో తనకు తానే చెరిపేసుకున్నారు. పార్టీని కూడా వ్యామేచ్ చేశారు. నగరిలో నిర్వహించిన రీకాలింగ్ చంద్రబాబు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రోజు రాష్ట్రంలో ఎమ్ముచ్చేలుగా గాలిలో గెలిచిన గాలిగాళ్లు ఎక్కువైపోయారంటూ విమర్శలు చేశారు. చంద్రబాబు, పవన్ కళ్యాణ్, నారా లోకేష్ వీకెండ్ నాయకులు అని పైర్ అయ్యారు. ఒక్కరు కూడా ప్రజల దగ్గరికి వెళ్లి వాళ్లకష్టం ఏంటో అడగరని రోజు అన్నారు. వైసీపీ అధికారంలోకి వస్తే టీడీపీ, జనసేన నేతలు అమెరికా పారిపోవాలని చెప్పారు. చంద్రబాబు డబ్బులు ఎక్కువగా ఇస్తున్నారని అందుకే పవన్ కళ్యాణ్కు పిచ్చి బాగా ముదిరిపోయిందటూ అరోహించారు... రాష్ట్రంలో గాలిలో గెలిచిన గాలిగాళ్లు ఎక్కువైపోయ్యారు. ఇప్పుడే పైదరాబాద్ కు పారిపోయే వాళ్లు.. రేపు జగన్ను ప్రభుత్వం వస్తే వీళ్లు పైదరాబాద్ కాదు.. అమెరికాకు పారిపోతారంటూ రోజు చేసిన వ్యాఖ్యలు పార్టీని ఖచ్చితంగా ఇబ్బాది పెట్టేవే. ఆ రోజు మిమ్మల్ని కాపాడటానికి ఎవ్వరు ఉండరని, వీళ్లని నమిత్తానికి కంగ్రెస్ కాంగ్రెస్ పార్టీ వాళ్లని మిారు టార్గర్ పెట్టినా.. కేసులు పెట్టించినా.. కొట్టినా.. దానికి 100 రెట్లు మిాకు వద్దేతో కూడా తిరిగి ఇచ్చేస్తామంటూ రోజు చేసిన హాచ్చరికలతో కాస్టో కూస్తో వైసీపీ నేతల వరస ఆరైస్ లతో వచ్చిన సానుభూతి పోయిందని అంటున్నారు. రోజుకు అవేశం తప్ప ఆలోచన లేదని, సిని రంగం నుంచి రావడంతో ద్రైలాగులు ఆకట్టుకునేలా అనిపించినా అవి మాత్రం వచ్చే ఓట్లను రాకుండా చేస్తాయన్న కామెంట్స్

చెత్త ఇవ్వండి... డబ్బులు తీసుకండి

విజయవాడ, జూలై 25, ఆంధ్రప్రదేశ్ వంచాయటీ రాజ్ శాఖ గ్రామాలను పరిపుట్టంగా ఉంచేందుకు సరికొత్త కార్బూకమాన్ని ప్రారంభించింది. స్వచ్ఛ రథం పేరుతో ఈ కార్బూకమాన్ని అమలు చేస్తున్నారు. ఈ కార్బూకమంలో భాగంగా.. సిబ్బంది ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి పనికిరాని వస్తువులను నేసిరిస్తారు. వాటికి బదులుగా డబ్బులు లెక్కించి, అవసరమైన సరుకులు ఇస్తారు. గుంటూరు జిల్లాలో ఈ కార్బూకమం ఈ నెల 10న ప్రారంభమైన సంగతి తెలిసిందే.. తాజాగా ఎస్టీఆర్ జిల్లాలో ఆగస్టు 1 నుంచి ప్రారంభించడానికి ఏర్పాట్లు చేశారు. పైలట్ ప్రాజెక్టుకు ఎంపిక చేశారు. ఈ మేరకు ఒక వాహనాన్ని అద్దేకు తీసుకున్నారు.. దానిని స్వచ్ఛ రథంలా మార్చారు. ఆగస్టు 1 నుంచి అధికారులు రోజు రెండు వార్డులు తిరిగేలా ఈ కార్బూకమాన్ని ప్లాన్ చేశారు. ఈ మేరకు వారంలో రెండు సార్లు గ్రామాల్లో ఇళ్ల దగ్గరకు వెళ్లి చెత్తను నేసిరిస్తారు.. వాటికి బదులు డబ్బులు లెక్కగట్టి వాహనం వెనుక భాగంలో ఉండే నిత్యావసర సరుకులు ఇస్తారు. వాహనం ముందు భాగంలో పొడి చెత్తను ఉంచుతారు. ఈకార్బూకమం విజయవంతమైతే ఇతర ప్రాంతాలకు కూడా విస్తరిస్తామంటున్నారు. గుంటూరు జిల్లాలో ఈ కార్బూకమాన్ని ఇప్పటికే అమలు చేస్తున్నారు. పలు గ్రామాల్లో స్వచ్ఛ రథం ద్వారా చెత్త, వ్యర్థాలను నేసిరించి వాటికి డబ్బులు విలువ కట్టి సరుకులు ఉచితంగానే అందజేస్తున్నారు. గుంటూరు సమీపంలోని 11 గ్రామాలకు స్వచ్ఛ రథం ప్రతి 15 రోజులకోసారి వెళ్లేలా ప్లాన్ చేశారు. ప్రజలు తడి, పొడి చెత్తను వేర్పేరుగా డబ్బుల్లో వేయాలని సూచిస్తున్నారు. ప్రజలు ఆ వ్యర్థాలను తీసుకొచ్చి స్వచ్ఛ రథం దగ్గర అప్పగిస్తే.. తూకం వేసి కిలోకిలో రూ. 16 నుంచి రూ. 20 వరకు విలువ కడుతున్నారు. ఆ తర్వాత ఆ విలువను బట్టి నిత్యావసరాలు, వస్తువులు అందజేస్తున్నారు. స్వచ్ఛ రథం సిబ్బందికి ప్యాకెట్లు, ప్యాకింగ్ కవర్లు, పాత పేర్రల్లు, గాజు సీసాలు, ప్లాస్టిక్ భాటీల్పు, కవర్లు, పనికిరాని వస్తువులు, అట్లులు, ఎలక్ట్రానిక్స్ వ్యర్థాలు, కంప్యూటర్లకు సంబంధించిన వస్తువులు, నూనె డబ్బులు ఇలా పనికిరానికి వస్తువుల్లి తీసుకొచ్చి ఇవ్వేచ్చు. ఈ స్వచ్ఛ రథం వర్షావేక్షణ కోసం నచివాలయంలోని ఓ ఉద్దేశిని కేటాయంచారు అడికారులు.

కంకణి... ఓవర్... ఇప్పుడు అగిల్

బెల్లరు, జూలై 25, నెల్లారులో మరో వైసీపి కీలక నేత చుట్టూ ఉచ్చ బిగుస్తోంది. కూటమి హింగ్ లిస్టోలో ఉన్న పెదర్లలో మాజీ మంత్రి అనిల్ కుమార్ యాదవ్ కూడా ఒకరని తీడిపీ నేతలు ఆఫ్ ది రికార్డులో చెబుతూ వస్తున్నారు ఈ క్రమంలోనే ఓడినప్పటి నుంచి నెల్లారుకు దూరంగా ఉంటూ తన వని తాను చేసుకుంటున్నారు అనిల్ కుమార్ యాదవ్. అయితే లేప్సీస్గా మైనింగ్ కేసులో అనిల్ కుమార్కు ఉచ్చ బిగిసేలా కనిపిస్తోంది. కావ్వే అక్రమ తవ్వకాలత్తందల కోట్ల పోగోశరని ఆరోపిస్తూ నెల్లారుకు చెందిన వైసీపి నేతలను పోలీసులు అరెస్టు చేస్తున్నారురుస్తు మైన్ తవ్వకాల్లో నెల్లారు జిల్లాకు చెందిన మాజీమంత్రి కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డి ఇప్పటికే అరెస్టు అయి జైలులో ఉన్నారు. ఇక వైసీపి ద్వితీయ శ్రేణి నాయకుడు శ్రీకాంత్ రెడ్డిని పోలీసులు ప్రాదురాభాద్రో అదుపులోకి తీసుకున్నారు అయిన ఇచ్చిన సమాచారంతో మాజీ మంత్రి అనిల్ కుమార్ యాదవ్కు ఉచ్చ బిగిస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు. ఇప్పుడు శ్రీకాంత్ రెడ్డి వాంగ్సూలం ఇథారంగా అనిల్ కుమార్ యాదవ్పై చర్యలు తీసుకుంటే నెల్లారులోని ముఖ్యమైన ఇంద్రరు నేతలు ఇరుక్కుస్తున్నారు అంటున్నారు. అక్రమ కావ్వే తవ్వకాలత్తో సంపాదించిన సామ్యతో రియల్ ఎస్టేట్ ర్యాపోరం చేసినట్లు శ్రీకాంత్ రెడ్డి విచారణలో వెప్పారంటున్నారు. వీజీ గడువు ముగిసినా రుస్తం మైన్ నుంచి క్షోభ్ తీశామని.. మాజీ మంత్రి కాకాణి, అనిల్ కుమార్ యాదవ్ అండతో గూడారు, సైదాపురం, చిలకారు, వెంకటగిరి పొంతాల్లో మామూళ్లు వసూలు చేశామని శ్రీకాంత్ రెడ్డి రాంగ్సూలం ఇచ్చారటటన్ను కావ్వేకు రూ. 7 వేల నుంచి రూ. 10 లేలు వసూలు చేసినట్లు పోలీసుల విచారణలో తేలిందని చిబుతున్నారు. మైనింగ్ ద్వారా వసూలు చేసిన డబ్బుతో భారీగా మాములు కొని, వందల ఎకరాల భూమిలో రియల్ వెంచర్లు ఉన్నాయి. ఈ ర్యాపోరం లో ఏక వేల రూ. 10 లేలు విచారణలో తేలిందని చిబుతున్నారు.



సర్వస్వత్తి శిఖే మంచిర్ ఉన్నతి పార్శవాలలో

చూసేలారు 27,28 ను క్రీడా పాలిటీలు

బేతంచర్ల: బేతంచర్ల పట్టణంలోని సరస్వతి శిఖ మందిరం ఉన్నత పాతశాలలోకినెల 27,28,వ తేదీలలో క్రీడా పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు సూల్కుల కమిటీ గౌరి హుస్సేన్ రెడ్డి,మారుతి శర్మ,గుండా గోపాల్ తెలిపారు.అనంతరం వారు మాట్లాడుతా విద్యార్థి విద్యార్థినులకు చదువుతో పాటు సాంప్రదాయంతో పాటు విద్యార్థి విద్యార్థినులు దృఢంగా ఉండడం కోసం క్రీడా పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.ఈ క్రీడా పోటీల్లో విద్యార్థి విద్యార్థినులు దాదాపు 400 నుండి 500 వరకు విద్యార్థులు ఈ క్రీడలలో పాల్గొంటున్నారని తెలిపారు.ఈ క్రీడలు సరస్వతి శిఖ మందిర ఉన్నత పాతశాల,శేపార్క్ ఉన్నత పాతశాలల నందు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మద్దిలేటిస్ప్యామి,సురేష్,లక్ష్మీ నారాయణ,కందగడ్ల మాణిక్యం శెల్మీ,ఉపాధ్యాయ సిబ్యులంది పాల్గొన్నారు.

ನ್ಯಾಯಬಾಬಾ ದೇವಾಲಯಾಲೆ ಲಕ್ಷ್ಮಿಂಗಾ ಚರ್ಚೆಲು

చందానగర్, చందానగర్ మియాపుర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో దేవాలయాల్లో వరస చోరీలు జరుగుతున్నాయి. దుండగులు హండిలను పగలగొట్టి దబ్బులు ఎత్తుకెళ్లరు. చందానగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని సాయిబాబా మందిరంలో దొంగతనానికి పాల్పడ్డారు. అదేవిధంగా మియాపుర్ సాయిబాబా గుడి లోను హండిలను పగలగొట్టి దబ్బులు ఎత్తుకేళ్లాయి. దేవాలయాల అర్పకులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. మియాపుర్, చందానగర్ పోలీసులు కూన్ టీం ద్వారా ఆధారాలు సేకరిస్తున్నారు.

**స్విమ్ గా కావాలని చూస్తున్నారా? అయితే
కొబ్బరినూనె మ్యాజిక్ ట్రై చెయ్యండి!**



ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఎవరి కోరుకోరు? ఈ భూమి మిాద ఉన్న ప్రతి ఒకర్కు ఆరోగ్యంగాను, అందంగా ఉండాలని కోరుకుంటారు. అంతేకాదు నాజుగ్గా ఉండాలని కూడా కోరుకుంటారు. అటువంటివారు బరువు తగ్గడం కోసం ఎన్నో చేస్తూ ఉంటారు. జిమ్ కు వెళ్లడం, డైట్ ఫాలో అవ్వడం ఇలా ఎన్ని చేసినపుటికీ మంచి ఫలితం రాదు అటువంటివారు కొబ్బరినూనె మిా శరీరంపైన బరువు తగ్గడం కోసం చేసే మ్యాజిక్ తెలిస్తే అస్సలు వదిలిపెట్టరు. కొబ్బరినూనెలో పుల్ పోషకాలు కొబ్బరి నూనెలో చాలా పోషకాలు ఉంటాయి. కొబ్బరి నూనె శరీరానికి కావలసిన ఎన్నో మంచి గుణాలతో సమీక్షితమై ఉంటుంది. కొబ్బరి నూనెలో మోనో అన్నాచ్యూరోబెడ్ కొవ్వు ఆమల్లలు చాలా ఉంటాయి. ఇవి ఆహారంలో అదనపు కొలెస్టాల్ ను తగ్గించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. సహజంగా కొబ్బరి నూనె జుట్టు ఆరోగ్యానికి మాత్రమే ఉపయోగిస్తారు కానీ వంటకు కొబ్బరి నూనెను ఉపయోగించడం ఎంతో మంచిది. బరువు తగ్గాలంటే కొబ్బరి నూనె ఇలా తీసుకోవాలి చాలా ఆరోగ్యకరమైన కొబ్బరి నూనె వినియోగం వల్ల బరువు బాగా తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. కొబ్బరి నూనెను పరగడుపున తీసుకుంటే నెలరోజుల్లో మీ శరీరంలో చాలా మంచి మార్పు వస్తుంది. కొబ్బరినూనె శొట్టు కొవ్వును తగ్గిస్తుందని చెప్పారు. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు కొబ్బరినూనెను ఏ విధంగా తీసుకోవాలి అంటే ఖాళీ కడుపుతో ప్రతిరోజు ఒక టీ స్పూన్ కొబ్బరి నూనె తాగడం వల్ల జీవక్రియ మెరుగుపడుతుంది. కొబ్బరి నూనెతో చర్చం కాంతివంతం కొవ్వు త్వరగా తగ్గుతుంది. గోరువెచ్చని నీటిలో ఒక స్పూన్ కొబ్బరినూనె కలుపుకుని తాగినా మంచి ప్రయోజనం ఉంటుంది. దీనిని ప్రతిరోజు కచ్చితంగా పాటించబటం వల్ల శరీరంలో పేరుకుపోయన చెడు కొవ్వు నుండి విముక్తి లభిస్తుంది. ఒకే నెలలో మూడు కిలోల వరకు బరువు తగ్గడానికి అవకాశం ఉంటుంది. కొబ్బరినూనె మన చర్చాన్ని కాంతివంతం చేస్తుంది. చర్చ ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. కొబ్బరినూనె ఇలా తీసుకున్నా లాభమే మనం తినే ఆహారంలో ఉండే చెడు కొవ్వులు మన శరీరంలో పేరుకుపోయి బరువు పెరగడానికి కారణమవుతాయి. అయితే కొబ్బరి నూనెలో ఉండే త్రై గ్లిజరైట్స్ ఇతర కొవ్వుల కంటే ఆరోగ్యకరంగా ఉంటాయి. ఇక కొబ్బరి నూనెను తేనెతో కలిపి రోజుకు మూడు నాలుగు సార్లు తీసుకోవడం కూడా ప్రయోజనం ఇస్తుంది.

తరచూ నుట్టం చేయకూడని వలిరబూదాలివే!

ప్రతి ఒక్కరు శుభ్రంగా ఉండాలి. అయితే శుభ్రత పేరుతో పొద్దుకు పది సార్లు స్నానం చేసేవారు ఉంటారు. ఇది ఏమాత్రం మంచిది కాదని చెబుతున్నారు వైద్యనిపుణులు. మన శరీరంలో కొన్ని భాగాలను ఎక్కువగా శుభ్రం చేయకూడదని, వాటికి ఎక్కువగా శుభ్రం చేయడం వల్ల అనేక అనారోగ్యసుమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని, ఆయా శరీరభాగాల సెన్సిటిభిటీ పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. మరి ఎటువంటి శరీరభాగాలను ఎక్కువ శుభ్రం చేయకూడదనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుండాం. ముఖాన్ని పదేపదే కడుగుతున్నారా? చాలామంది ముఖం తెల్లగా ఉండాలని, నిగారింపును సాంతం చేసుకోవాలని పదేపదే ముఖాన్ని సబ్బుతో రుద్దుతూ కడుగుతూ ఉంటారు. ఇలా ముఖాన్ని పదేపదే శుభ్రం చేయడం మంచిది కాదు. రోజుకు రెండు సార్లు ముఖం కడుక్కుటో సరిపోతుంది కానీ తరచూ ముఖాన్ని స్ట్రోచ్ చేయడం వల్ల ధర్యంలో ఉన్న సహజ నూనెలు తొలగిపోయి ముఖం అందవిహీనంగా తయారపుతుంది. కనుక ముఖాన్ని పదేపదే ఎక్కువసార్లు రుద్ది శుభ్రం చేయకండి.“ ఈ శరీర భాగాన్ని ఎక్కువ శుభ్రం చేస్తే జరిగేదినే ఇక ముక్కు లోపలి భాగాన్ని కూడా మనం ఎక్కువసార్లు శుభ్రం చేయకూడదు. ముక్కు లోపలి భాగంలో గాలిని శుభ్రపరిచే తేమను అందించే ఒక పొర ఉంటుంది. దీనిని ఊరికే ఎక్కువసేపు నీళ్ళతో శుభ్రం చేస్తే ఈ పొర దెబ్బతిని, శుభ్ర పరిచే ఫిల్టర్ దెబ్బ తింటుంది. దీనివల్ల గాలిలో ఉన్న దుమ్ము చూడు ఈజీగా లోపలికి వెళుతుంది. ఈ శరీర భాగం విషయంలో జాగ్రత్త ఇక ఎక్కువగా శుభ్రం చేయకూడని శరీర భాగాలలో జననేంద్రియాలు కూడా ఒకటి. ఇవి చాలా సున్నితంగా ఉంటాయి. ఎక్కువసేపు సబ్బుతో రుద్దుతూ, నీళ్ళతో తరచూ శుభ్రం చేస్తే దానికి ఉండే ఫీహెవ్ స్థాయిలు దెబ్బతింటాయి. సాధారణంగా ఒకటి రెండుసార్లు జననేంద్రియాలను శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. కానీ పదే పదే సబ్బు రుద్దుతూ జననేంద్రియాలను శుభ్రం చేయడం మంచిది కాదు. ఎక్కువ శుభ్రం చేయకూడని శరీర భాగాలివే చాలామంది పాదాల మధ్య భాగంలోనూ, కంటి చుట్టూ ఉన్న ప్రాంతాన్ని తరచూ శుభ్రం చేస్తూ ఉంటారు. ఇలా శుభ్రం చేయడం కూడా మంచిది కాదు. కంటి చుట్టూ ఉన్న ప్రాంతాన్ని ఎక్కువసేపు నీటితో శుభ్రం చేస్తే ఇస్పెక్షను వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది పాదాల మధ్య భాగం కూడా చాలా సున్నితంగా ఉంటుంది. దానిని కూడా ఎక్కువసేపు రుద్దుతూ శుభ్రం చేయకూడదు. ఎక్కువసేపు రుద్దితే మురికి పోతుందని అనుకుంటే అది పొరపాటు. శరీరంలోని భాగాలను వాటి సున్నితత్వాన్ని డృష్టిలో పెట్టుకుని మాత్రమే శుభ్రం చేసుకోవాలి.



ಅರದುತ್ತಿರುವ ಅರ್ಥಗ್ಯಾತ್ಮಕ ಕರ್ಮಾಲಂಬ ಈ ಜ್ಯಾನ್ ತಾಗಂಡಿ!



సహజంగా ఆకుకూరల్లో లభించే పోపుకాలు, మిటమిన్లు ఇతర ఏ కూరగాయల్లోనూ అంతగా లభించవు. ఆకు కూరలు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది అని దాక్షర్థు చెబుతుంటారు.. మరి ఆవే ఆకు కూరలను జ్యాన్ చేసుకొని తాగితే బోలెదు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఆకుకూరలలో పాలకూరకు ఒక ముఖ్యమైన స్థానం ఉంది. పాలకూర పుష్టులంగా పోపుకాలతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇస్తుంది. పాలకూర జ్యాన్ తో ఈ సమస్యలకు వెక్క పాలకూరను జ్యాన్ చేసుకొని తాగడం వలన మనకు పుష్టులంగా యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు కావలసినన్ని లభిస్తాయి.. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంపాందించడానికి ఉపయోగపడతాయి , వర్షం పొడిబిల్రకుండా ,ముడతలు రాకుండా కాపాడతాయి. పాలకూరలో మిటమిన్ ఏ కంటి చూపు సమస్య ఉన్నవారికి, రే చీకటితో బాధపడేవారికి ఉపయోగపడుతుంది . కాబట్టి పాలకూర జ్యాన్ తాగడం వలన ఈ సమస్యకు చెక్క పెట్టాచ్చు. పాలకూర జ్యాన్ తో ప్రైటీవీ నియంత్రణ పుట్టిన పసి పిల్లలకు పాలిచే తల్లులకు పాల ఉత్పత్తి పెరగడం కోసం పాలకూర జ్యాన్ తాగితే ప్రయోజనం ఉంటుంది. పాలకూర జ్యాన్ వలన పాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది.. పాలకూర జ్యాన్ తాగడం వలన అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందడమే కాకుండా రక్తపోటు సమస్యతో బాధపడేవారికి ఉపశమనం కలుగుతుంది. పాలకూరలో పొట్టాఫియం, మెగ్రీఫియం, ఐరన్ వంటి పోపుకాలు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి . ఇది ప్రైవార్ టెస్సును ను తగ్గిస్తుంది గుండె ఆరోగ్యానికి పాలకూర జ్యాన్ మెదడు పనితీరుని మెరుగుపరుస్తుంది. ఒత్తిడిని అరికడుతుంది. కాలేయ వ్యాధులను దూరం చేస్తుంది. మలబద్రక సమస్య నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. పాలకూర జ్యాన్ ను దైతీ కాకపోయిన వారంలో ఒకబి రెండు సార్లు తాగితే క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా ఉండేందుకు ముందుగానే జాగ్రత్త పడ్డాచ్చని వైద్య నిపుణులు చెప్పున్నారు. పాలకూర జ్యాన్ తాగటం గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుండి విముక్తి కలిగిస్తుంది. పాలకూర జ్యాన్ తో అందం, ఆరోగ్యం పాలకూర జ్యాన్ తో చర్చ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. జుట్టుకు బలం చేకూరుతుంది. జుట్టు ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుంది. త్వరగా వృద్ధావృ చాయలు రాకుండా ఉంటాయి. పాలకూర జ్యాన్ మన వర్షం ముడతలు రాకుండా చేస్తుంది.అందం, ఆరోగ్యం రెండింటినీ ఇచ్చే పాలకూరను జ్యాన్ రూపంలోనూ, సుమాతీ రూపంలోనూ చేసుకుని తీసుకుంటే మంచిది.

జయ్యం తింటున్నారా? అది తెలిస్తే అస్వలే తినరు!



చాలామందికి బియ్యం తినే అలవాటు ఉంటుంది. ఇంట్లో ఎన్ని తినే ఆహార పదార్థాలు ఉన్నప్పటికీ వారి మనసు బియ్యం మిధనే పోతూ ఉంటుంది. అటు ఇటు తిరుగుతూ కాసిన్ని బియ్యాన్ని నోక్కు వేసుకుని తింటూ ఉంటారు. కానీ ఇక్కల్లో పెద్దవాళ్లు బియ్యం తినకూడదని పదేపదే చెబుతారు. అయితే ఈ విధంగా బియ్యాన్ని తినడం వల్ల ఏం జరుగుతుంది? బియ్యం తినే అలవాటు ఈ లోపంతోనే ఎందుకు మన పెద్దవాళ్లు బియ్యం తినకూడదని పదే పదే చెబుతారు? అనులు వద్దన్నా వాళ్లు బియ్యం ఎందుకు తింటారు? అనేది ప్రస్తుతం తెలుసుకుండాం. చాలామందిలో ఎవరు వద్దన్నా సరే బియ్యం తిని అలవాటు ఉంటుంది. పోషకాహార లోపం వల్లే ఈ సమస్య ఉంటుండని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఐరస్ డెఫిషియస్సీ వల్ల, విటమిన్ బి12 శరీరంలో తక్కువగా ఉండడం వల్ల బియ్యాన్ని తినాలని చాలామంది ఫీల్ అవుతూ ఉంటారు “మజ్జిగన్నంలో పచ్చి ఊరిపాయ తింటున్నారా? ఇది తెలుసుకోండి” బియ్యాన్ని నేరుగా తింటే జరిగేదిదే బియ్యంలో మన శరీరానికి కావలసిన విటమిన్లు, ఖనిజాలు, కాయల్చియం, పైబంక్, ఐరస్, ధియామిన్, రిటో ఫ్లైవిన్ తో సహ ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మన ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. అయితే బియ్యాన్ని పచ్చిగా తింటే మాత్రం అది ఏమాత్రం మనకు ఆరోగ్యాన్ని ఇప్పడు. వందుకోకుండా బియ్యాన్ని నేరుగా తింటే ఎన్నో వ్యాధుల బారిన పదాల్చి వసుంది. వందుకోకుండా బియ్యాన్ని

రాత్రిపూట భీజనం చేయకుండా టిఫిన్

ఇంగ్లీష్ కాబ్ లైఫ్ రైస్ రెసిపీ

ప్రస్తుత రోజుల్లో భోజనం చేయడాన్ని చాలామంది తగ్గించే స్తున్నారు. బిర్యానీలు అందుబా టులోకి వచ్చిన తర్వాత సమయవే జలు లేకుండా ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు బిర్యానీలు.. అందులోను మాంసాహార బిర్యానీలు లాంగించేసి అనారోగ్యాలకు గురవుతున్నారు. కొంతమంది సమయం లేదని, మరికొండరు డైబింగ్ అంటూ రాత్రిపూట భోజనం మానేసి బీఫిన్ తింటుంటారు. ఆరోగ్య పరంగా ఇది చాలా క్లిష్టమైన విషయం. దీనివల్ల ప్రయోజనాలేమిటి? నష్టాలేమిటి? అనే విషయాలను తెలుసుకుండా. భోజనం మానేయడంవల్ల కలిగే లాభాలు బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది... రాత్రిపూట తినే ఆహారం సాధారణంగా జీర్జం కాకుండా కొవ్వుగా మారిపోతుంది. అందుకే రాత్రి భోజనం మానేయడం వల్ల కొంతమేర బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. మెర్గున నిద్ర... రాత్రి భోజనం చేయకుండా ఉండడం వల్ల జీర్జంపుప్ప విభారం తగ్గుతుంది. దీంతో నిద్ర చక్కగా పడుతుంది... “ప్రతిరోజు సబ్బుతోనే స్నానం చేస్తున్నారా?... ఇది తెలుసుకోంది!” రాత్రిపూట భోజనం మానేయడం వల్ల కలిగే నష్టాలు శక్తి లేకపోవడం... రోజంతా పనిచేసిన తర్వాత శరీరానికి శక్తి అవసరం. రాత్రి భోజనం మానేస్తే శరీరానికి కావాలిన శక్తి లభించదు.



