

సంప్రద్యాయం

సురువారం 31-07-2025

ధర్మస్థలలో ధర్మాల్యం లేదా

ఇర్కుటలు. ఇదొక కర్ణాటక తిరుమల. కొండల్లో వెలసిన ఈ మంజునాథ స్వామి అలయానికి విశేషమైన చరిత్ర. అలాంటి వారిత్రక ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంలో వరుస హత్యలు. అందునా మహిళలు, యువతులు, మైనర్ బాలికలున్నారా? ఒక సఫాయి కార్బూకుడు చెబుతున్న సాక్షం ద్వారా అసలేం జరుగుతోంది? ఈ వ్యుత్తం ఉదంతం ద్వారా వెలుగులోకి వస్తోన్న కలిన వాస్తవాలేంటి? 1995- 2014 మధ్య కాలంలో.. తాను తన చేతుల మిధుగా కొన్ని వందలాది శవాలను నేత్రావతీ పరిసరాల్లో భిననం చేశానని అంటాడు. ఈ పక్కనే ఉన్న అడవుల్లో కొన్ని మృతదేహాలను డహనం కూడా చేశానని చెప్పుకొచ్చాడు. మరి కొన్ని మృతదేహాలను తాను నదిలో పొదేశానని అనడం విన్న పోలీసులకు మొదట ఆర్థం కాలేదు. బెళ్తంగడి న్యాయస్థానంలో కూడా వాంగులం ఇచ్చాడు. దీంతో ఒక్కసారిగా ఈ వార్త రాష్ట్ర వాయిప సంచలనంగా మారింది. సీఎంసి కలిసిన సుపీం రిటెర్వె

జడ్డ. ఇతడిచ్చిన వాంగులంతో ఒక యూట్యూబర్ వీడియో రూపొందించడంతో.. అది అర మిలియన్ వ్యాన్ పోయింది. దీనిపైనా కేసు బుక్ అయ్యంది. ఆ సరికే అది జనబాహార్క్ష్యాలోకి విశ్వతంగా వెళ్లడంతో.. ఈ కేసు, దాని వివరాలు తీవ్ర ప్రకంపనలు నమోదు చేయడం మొదలైంది. అదెలాగంటే సుప్రీంకోర్టు రిటైర్డ్ జిస్కి గోపాల గౌడ సీఎం సిద్ధరామయ్యసు కలసి.. ఈ కేసు దర్శావు ముమ్మరుం చేయాలని కోరారు. ఇందులో మహిళలు, యువతులు, మైనర్ బాలికలు సైతం ఉండటం గుర్తించిన కర్ణాటక మహిళల కమిషన్ సైతం ప్రభుత్వాన్ని దర్శావు పై ఒత్తిడి చేసింది. ఆలయ ధర్మకర్తలు జైస్, శివుడికి వైపు పూజలు జరిగే ధర్మస్థల. ఈ మాజీ సహాయ కార్బూకుడు చెప్పినంతా ఎలా నమ్మాలి? కొన్సెక్షన్ తరబడి ఎంతో నిష్టగరిష్టతలతో తులతూగుతున్న ఆలయ ప్రాంతానికి ఇంతటి అప్రదిష్ట మూటగట్టడమా? దానికి తోడు ఈ ఆలయ ప్రాంతం పేరే దర్శస్థల. ఇక్కడ ధర్మ దేవత ధర్మాన్ని నాలుగు పాదాలు నడిపిస్తుందని అంటారు. ఇదొక ఆధ్యాత్మిక త్రివేణీ సంగమం. ఆంధ్రకు వెంకటేశ్వరస్వామి వారు ఎలాగో కర్ణాటకలో మంజునాథ స్వామి వారు అలాగ. ఇక్కడ వంశపొరంపర్య ధర్మకర్తగా ఎంపీ వీరేంద్ర హగ్గె ఉన్నారు. ఈయన ఇక్కడ దాదాపు ఒక సమాంతర న్యాయ వ్యవస్థను నడుపుతారు. ఈ ఆలయం ద్వారా చుట్టూపక్కల ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ వైద్య సేవలు విశేషంగా అందుతాయి. కుటుంబ - వ్యాపార - ఇతర సమస్యలేవైనా వస్తే ఈ ప్రాంతానికి తలపెద్దగా భావించే హగ్గె ధగ్గరకొచ్చి తమ సమస్యలు పరిపుంచుకుంటారు. ఎన్నో జంటలకు ఎంపీ వీరేంద్ర హగ్గె ఇచ్చే తాళిబొట్టతో పెళ్లి జరుగుతుంటాయి. ఇక్కడ ధర్మం నాలుగు పాదాలు

నుడ్సుందనడనికి ఎన్నో ఉడాహరణలు. అలాంటి ధర్మస్తులలో వందలాది హత్యలు జరిగాయని తెలియడంతో ప్రపంచమంతా షాక్టంది. కంప్లయింట్ చేసిన తల్లిని బెదిరించి పంపిన పోలీసులు. ఇంతకీ ఇతడు చెప్పేదేంటని చూస్తే తన చేజేతులా.. ఎన్నో శవాలకు ఖననం, దహనం నిర్వహించానని అంటాయన. అంతేకాదు తనకు ఇష్టం లేకపోయినా ఎందరో మహిళలు, యువతులు, మైనర్లు మృతదేహాలను ఖననం చేశానని చెప్పుకొచ్చారు. 2010లో తానిలాగే ఒక సుఖ్యుల్ డ్రెస్ వేసుకున్న మైనర్ బాలిక మృతదేహాన్ని ఖననం చేశానని అంటాడి మాజీ పారిశుధ్య కార్బ్రూకుడు. అంతేకాదు 2003లో అనస్య భట్ అనే ఒక ఎంబీబిఎస్ స్ఫూడెంట్ తన స్నేహితులతో కలసి ధర్మస్తులకు వచ్చి.. అపై కనిపించకుండా పోయింది. ఆ సమయంలో మృతురాలి తల్లి ఫిర్యాదు చేయగా పోలీసులు ఆమెను బెదిరించి పంపారని అంటారు. ఇక 2012లో సౌజన్య అనే మరో యువతి హత్యాచారం కేసు పై కూడా కొంతకాలంగా వివాదం చెలర్గుతోంది. తనకు ప్రాణ హని ఉండంటోన్న మాజీ పారిశుధ్య కార్బ్రూకుడు. ఇంతకీ ఈ సఫాయి కార్బ్రూకుడు ఇక్కడి నుంచి ఎండకెళ్లాడు? ఆ వివరాలేంటని చూస్తే.. 2014లో తన కుటుంబానికి చెందిన మైనర్ బాలికను సైతం ఇలాగే లైంగికంగా వేధించారు. దీంతో తనకు విరక్తి వచ్చి ఇక్కడి నుంచి వెల్లిపోయానని అంటాయన. తనలోని పాపభీతి ఇన్నాళ్లకు నిజంబయటకూచ్చేలా చేసిందని.. తాను గత కొంత కాలంగా అపరాధభావంతో కుమిలిపోతున్నట్టు చెప్పుకొచ్చారీ మాజీ పారిశుధ్య కార్బ్రూకుడు. తానీ పని చేస్తున్నప్పుడి నుంచి తప్పుగానే భావించాననీ.. అయితే బలవంతానా తన చేత ఈ దుర్మార్గపు పని చేయించారనీ.. లేదంటే చంపేస్తామంటూ బెదిరించేవారని చెబుతాడి మాజీ సఫాయి కార్బ్రూకుడు. తనకు ప్రాణహని ఉండనికి కూడా చెబుతాడితను.. ఇక్కడి వంశపారంపర్య పొలనా పరంపరా ఐణాగిగి అగ్రాకే డి ఐణాగు రగుకర నీసేగిర టోసేకి

రాజ్యమున్నట్టుత్వం ఇచ్చి గౌరవించిని కేంద్ర ప్రభుత్వం. ఆయన ఇది వరకే పద్మ పురస్కారాలతో పాటు ఇంకా ఎన్నో విశేషపురస్కారాలు అందుకొన్నారు. ధర్మరూల అంటే ఈ చుట్టూపక్కలు ప్రాంతాల్లో అంతటి అశేష సామాజిక ప్రాధాన్యత ఉంది. కార్యమేదైనా పోగో అనుమతి తీసుక్కే స్థానికులు. వీరేంద్ర పోగ్గు వీరికొక ధర్మాధికారి మాత్రమే కాదు. అంతకన్నా మించి. ఆయనకు పరోపకారి అస్వదోక బిరుదు. ఈ ప్రాంత కీర్తి ప్రతిష్ఠల వతాక... పోగ్గు కుటుంబం. ఈ ఆలయ చరిత్రతో ఈ జ్ఞాన కుటుంబ చరిత్ర అంతగా మమేమకమై కనిపిస్తుంది. వీరేంద్ర పోగ్గు కుటుంబం తరఫతాలుగా ఇక్కడి స్థానికుల నుంచి నీరాజనాలు అందుకుంటోంది. ఈ ప్రాంత వాసుల ఇంట్లో ఏ శుభకార్యం జరగా లన్నా ఆ మంజునాథుడే తమకు ఆనతిచ్చినట్టుగా పోగ్గు దగ్గరకు వచ్చి అనుమతి తీసుకుని వెళ్తారు. అంతగా ఇక్కడి ఆచారమ్మపోరాలు నడుస్తాయి. తీర్పుకోడానికి ఇక్కడికి వస్తుంటారు. గతంలో గ్రామ పెద్దలు, ఊరి పెద్దల పంచాయితీలు - తీర్పులు ఎలా సాగేవో.. ఇప్పటికే ఇక్కడ అలాగే కొన్సా గుతుం టాయి.

ଓଗ୍ନି ୨ ଏ ତୈରିନ ଅନ୍ତରାଳୀ ସ୍ଵଭାବ-ପିଯଂ କିମାର୍ଗ ନିଧିଲୁ ଜମ୍

కర్నాలు(విజయసారథి): ఆగస్టు 2 వ తేదీన అన్నదాత సుభీభవ-పియం కిసాన్ నిధులు జమ చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యల తీసుకుంటోందని, జిల్లాలో అర్థాన్న రైతులందరికి నిధులు జమ చేసేలా చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాపె అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం ఉదయం అన్నదాత సుభీభవ - పిఎం కిసాన్ పథకం నిధులు జమ చేసే అంశం కై వ్యవసాయ శాఖ అధికారులతో, తప్పాసీల్డార్ లతో జిల్లా కలెక్టర్ పెలికాన్సురెన్సీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతున్న జిల్లా మొత్తం మిాద 2 లక్షల 75 వేల 749 మంది రైతులకు గాను 2 వేల 107 మంది రైతులకు ఈ-కెవైసి పెండింగ్ ఉండని పీరికి వెంటనే ఈ-కెవైసి పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కౌతాళం 258, హోలపర్కి 195, చిప్పగిరి 182 పత్తికాండ 180, ఆలూరు 172 పెండింగ్ లో ఉన్నాయని, ఎందుకు పెండింగ్ ఉండని కలెక్టర్ సంబంధిత వ్యవసాయ అధికారులను ఆరా తీశారు. వ్యవసాయ అధికారులు స్పందిస్తూ అందులో కొంత మంది ఇతర నగరాల్లో, పట్టణాల్లో ఉన్నారని, కొంత మంగ మరణించిన వారు ఉన్నారని వివరించారు. గైడ్సెన్స్ ప్రకారం చర్యలు తీసుకుని పెండింగ్ లేకుండా చూడాలని కలెక్టర్ వ్యవసాయ అధికారులను ఆదేశించారు. ఎన్నిసిం మ్యాపింగ్ కాని రైతులు 8 వేల 755 మంది ఉన్నారని, ఇందులో ఆదోని, దేవసకాండ కృష్ణగిరి, కౌతాళం మండలాల్లో ఎన్నిసిం మ్యాప్ కానివి చాలా ఎక్కువ సంఖ్యలో పెండింగ్ లో ఉన్నాయని, వెంటనే మ్యాపింగ్ చేయించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఆదోని సబ్ కలెక్టర్, కర్నాలు, పత్తికాండ ఆర్డీఐ లు ఈ అంశం పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి వీటిని పరిషురించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు ఎన్నిసిం మ్యాపింగ్ కాని రైతుల అకోంటును ఆధార్ మ్యాపింగ్ చేసే విధంగా బ్యాంకు అధికారులకు తగిన సూచనలు ఇవ్వాలని కలెక్టర్ లీడ్ బ్యాంక్ మేనేజర్ ను ఆదేశించారు. రైతులకు విజ్ఞాపితి ఈ కేవైసి, ఎన్నిపిం మ్యాపింగ్ కాని రైతులు రైతు సేవా కేంద్రాల్లో సంప్రదించి ఈ-కెవైసి మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను పూర్తి చేయించుకోవాలని చేయించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ రైతులకు విజ్ఞాపితి చేశారు. మిా సేవా కేంద్రాల లేదా సెక్రెటీరీటులకు వెళ్లి ఈకేవైసి చేయించుకోవాలని తెలిపారు. అలాగే ఎన్నిపిం మ్యాపింగ్ కాని వారు బ్యాంకుకు వెళ్లి వాళ్ల అకోంట్ తో ఆధార్ మ్యాపింగ్ చేయించుకోవాలని కలెక్టర్ రైతులకు సూచించారు. పెలికాన్సురెన్సీ లో జాయింట్ కలెక్టర్ డా. బి.నవ్వు ఆదోని సబ్ కలెక్టర్ మార్యూ భరద్వాజ్, కర్నాలు ఆర్డీఐ సందీప్ కుమార్, పత్తికాండ ఆర్డీఐ భరత్ నాయక్, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారులక్కు, ఎల్లీఎం రామచంద్ర రావు, మండల వ్యవసాయ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జల్లాలీఁ సుప్రిపాలనీఁ తోతి అడుగు విజయపరిషద్

జిల్లా టీడిఎి అధ్యక్షులు తిక్కారెడ్డి వెల్లడి



కర్నాలు (విజయసార ది): రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వర్ణాలు, తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశానుసారం రాష్ట్రంలో ఈ నెల 2వ తేదీన ప్రారంభమైన సుపరిపాలనలో తొలిఅడుగు కార్బూక్మము కర్నాలు జిల్లాలో తెలుగుదేశం పార్టీ లైఱలు ఈ కార్బూక్మాన్ని మొదలుపెట్టడం జరిగిందనీ, జిల్లాలో ఈ కార్బూక్మం నాయకులందరు తమ తమ వరిధిలో కార్బూక్మాలకు హోజురై కార్బూక్మాలను విజయవంతం చేయడం జరిగిందనీ కర్నాలు పార్లమెంట్ తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు పాలక్రమి తిక్కారెడ్డి వివరించారు. బుధవారం జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ కార్బూలయం లో పార్టీ నాయకులు సోమిశెట్టి వెంకటేశ్వరర్లు, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభాకర్, కె.వి. సుబ్బారెడ్డి, కె.యి. జగదీష్, ముంబాజ్ తో కలిసి ఎర్పాటు చేసిన పత్రికా, మిండియా ప్రతినిధుల సమావేశంలో ఈ విషయాన్ని

పెల్లిడించారు. కర్కూలు జిల్లాలో పార్టీ విధి స్థాయిలు నాయకులు ప్రజలను ఇంటించికి పెళ్లి కలుసుకొని గడిచిన సంవత్సర కాలంలో చంద్రబాబునాయుడు నాయకత్వంలోని కూటమి ప్రభుత్వం చేపట్టినటువంటి అభివృద్ధి సంక్లేషమ పథకాలు ఏమెరకు ప్రజలకు అందాయో తెలుసుకోవడం, అలాగే వారు ఎదుర్కొనుచున్న సమస్యలను తెలుసుకోవడం ఎప్పటికప్పుడు వాటిని ఆస్తేన్స్ పొందుపర్చడం జరిగిందని వివరించారు.ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాటల్డడుతూ గత వై.సి.పి. ప్రభుత్వం హయాంలో జగన్నోహానెడ్డి కొనసాగించిన ఆరాచక పాలనకొనసాగించడమేకాక, రాష్ట్రాన్ని అప్పుల పాలు చేసి వెళ్లారు. అలాంటి పరిస్థితుల నుండి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు రాష్ట్రాన్ని గాదిలో పెట్టి ఎన్నికలకు ముందు ప్రజలకు ఇచ్చిన హోమియును నెరవేరుస్తూ ముందుకు వెలున్నారనీ, ఈ సంవత్సర కాలంలో వారిచిన వాగ్దానాలలో సామాజిక పెస్షన్ పెంపు, అన్యాకొంతమైన భూమిలను కావాడేదుకు జి.ఓ. నెం.1 రద్దు, అన్నా క్యాంటిస్ పునః ప్రారంభం, సంవత్సరానికి 3 ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్లు, మెగా డి.యస్.సి. ద్వారా టీచర్ పోస్టుల భర్తి, ఉచిత ఇసుక విధానం అమలు, తల్లికి వందనం క్రింద శదువుకనే ప్రతి విధాయిధి తల్లి కణాలో 13 వేల రూ.?లు బ్యాంక్ అకౌంట్లు జమ చేయడం, వంటి హోమియులు నెరవేర్చడం జరిగిందని, ఇవికాక ఆగస్టు 15 నుండి మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, రైతులకు అన్నదాత కింద ఆర్థిక చేయుత వంటి వాటిని కూడా అమలులోకి తీసుకొని రాసున్నామని తెలిపారు.ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు కర్కూలు జిల్లా పశ్చిమ ప్రాంతాధిపతికి చేపట్టినటువంటి గుండ్రెపులు, వేదవతి, ఆర్.డి.యస్, ప్రాజెక్టులకు గతంలో పెండర్లను పిలువడం జరిగిందని, ప్రస్తుతం వాటి నిర్మాణం పనులకోసం ప్రభుత్వ అధికారులకు ఆదేశాలు ఇవ్వడం, అలాగే హంగ్రెసీనివా విస్తరణ పనులకోసం రూ.3800 కోట్లతో అదునికరణ పనులు చేపట్టడం జరిగిందని గుర్తుచేశారు. అలాగే ఉమ్మడి కర్కూలు జిల్లాలోని ఒక్కలక్కలను ఇందప్పియల్ హట్లు మార్పారని, దేశ రక్షణకు సంభందించి డి.ఆర్.డి.ఓ ద్వారా ట్రోఫ్స్ ప్రయోగం కూడా ఇక్కడి నుండే జరిగిందని తెలిపారు. అదేవిధంగా గత 2014-2019లో పేదలకోసం నిర్మించబడినటువంటటి 10 వేల డిక్కో గృహాలను త్వరలోనే లభ్యదారులకు అందజేడం జరుగుతుందని తెలిపారు. జగన్ హయాంలో దేశంలోనే అతిపెద్ద లిక్రూ స్టోర్స్ జిరిగిందని, దీనినుండి తప్పించుకునేందుకు జగన్ గవర్నర్ ని కలిశారనీ, తన పేరును బయటపెట్టవద్దనీ అరెస్టు అయిన మిథున్ రెడ్డిని ప్రాదేశ్యపడుతున్నారనీ లిక్కర్నూమ్ బిగ్గాస్ జగనేనసీ అన్నారు.బాబాయ్ హత్యకేసులో ఉన్న వారిని రక్షిస్తూ, తల్లినీ, చెల్లినీ, పెల్లగొట్టిన జగన్ తన హయాంలో చేసిన అత్రమాల కారణంగా అరెస్టు అయిన వారిని పరమార్థించేందుకు మాత్రం తైలు చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేస్తున్నారనీ వివరించారు. జగన్ హయాంలో ప్రజాసంక్లేషమాన్ని పూర్తిగా విస్తరించడమేకాక 95 ప్రజాసంక్లేషమ పథకాలను రద్దు చేశారనీ, యస్.సి.బి.సి. సబ్ ప్లాన్ నిధులను పక్షదారి పట్టించి కారోబోర్డ్ ప్రఘను నిర్మించాలని చేసిన ఘనుడు జగన్ని పేర్కొన్నారు.విలేకరుల సమావేశంలో పార్టీ నాయకులు నంది మధు, పి.రవికుమార్, సత్రం రామక్రిష్ణుడు, డి. జేమ్స్, పుల్లయ్య చౌదరి, రామచంద్రనాయుడు, రాజశేఖర్, బేత క్రిష్ణుడు, హాసుమంతరావుచౌదరి, యస్. పేక్కావలి, మొదలగు వారు పాల్గొన్నారు.

తల్లిదండ్రులు, సీనియర్ సిటిజన్ల నిర్వహణ, సంక్షేప చట్టం, 2007

విష్టుతంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలి

విత్తూరు(విజయసారథి): తల్లిదండ్రులు, సీనియర్ సిటీజన్స్ నిర్వహణ, సంక్షేప చట్టం, 2007 విస్తృతంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని డిఆర్ఎం కే.మోహన్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. బుధవారం స్థానిక కలెక్టర్ లోని సమావేశమందిరంలో జిల్లా విభిన్న ప్రతిభావంతుల, సీనియర్ సిటీజన్స్, ట్రాన్స్ జెండర్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో తల్లిదండ్రులు, సీనియర్ సిటీజన్స్ నిర్వహణ, సంక్షేప చట్టం, 2007, ట్రాన్స్ జెండర్ హక్కులు చట్టం 2019 అమలపై ఒక్క రోజు ఓరియంబేషన్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ లాయర్ సుఖాత, దీఎస్స్ సాయినాథ్, డిప్యూటీ కలెక్టర్ అనుపమ, దీఎస్ వే వరలక్ష్మి మహిళా విశ్వవిద్యాలం అసోసియేట్ ప్రోఫెస్సార్ ఉమాదేవి, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డిఆర్ఎం మాట్లాడుతూ తల్లిదండ్రులు మరియు పిల్లల మధ్య సభ్యత లేని కారణంగా వారి మధ్య విపాదాలు తలెత్తుతున్నాయిన్నారు. శ్రీమంతులు కుటుంబాలో కూడా ఇటువంటి పరిస్థితి చూస్తున్నామన్నారు. తల్లితండ్రుల, వృద్ధుల సంరక్షణలో ఆయా కుటుంబ సభ్యుల బాధ్యత వహించాల్సి ఉండని, తల్లిదండ్రులతో సహా ఎవరైనా సీనియర్ సిటీజన్స్ తన స్వంత సంపాదన నుంచి లేదా అతని స్వంత ఆస్తి నుంచి తనను తాను కాపాడుకోలేకి పోయినప్పుడు ప్రాథమికంగా ఆర్ డి ఓ అధ్యక్షతన ఉన్న ట్రేబ్యూనల్ కు ఫీర్యాదు చేయవక్కానని, ఆర్ డి ఓ ద్వారా నోటీసులు అందించి విచారణ చేసి సమస్యను సానుకూలంగా పరిపురించడం జరుగుతుందని, సామరసీంగా పరిపారం కాని సమస్యలకు చటువరంగా చర్చలు

మహాత్మలను వ్యాపారవేత్తలు

ముఖ్యమీంతి శ్రీ నారా చీండ్ర

ప్రతి ఇంట్లు కెరుపం ఒక ముహీక్ వ్యాపారప్రత్యుహ ను లుక్కానాటి
దిఅర్ డి లిడి శ్రేద్వి

చిత్తురు(విజయసారధి): మహిళలను వ్యాపారవేత్తలుగా
 తీవ్రిదిద్దడమే గౌర రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు
 నాయుడుగారి ధ్వేయమని చిత్తురు శాసనసభ్యులు గురజాల
 జగన్మహాన్ వ్యాఖ్యానించారు. బుధవారం గుడిపాల మండలం
 గుడిపాల సివల్వెంట నందు కమ్మానిటీ నిర్వహణ కేంద్రంను
 చిత్తురు శాసనసభ్యులు నగర మేయర్ అముద, డి అర్ డివి
 పిడి శ్రీ దేవిలతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ నందర్ఘంగా చిత్తురు

សៀវភៅ សៀវភៅ និង សៀវភៅ សៀវភៅ សៀវភៅ សៀវភៅ សៀវភៅ សៀវភៅ

గుడిపాలవందు కమ్ములిపీ నిర్వహణ శిక్షణ కేంద్రం ప్రారంభం నిర్వహణ శిక్షణ కేంద్రం ప్రారంభించడం జరిగిందని, ఈ శి

A photograph showing six individuals seated around a long dark wooden conference table. From left to right: a man in a white shirt, a woman in a pink top and black pants, a man in a light blue shirt, a man in a light blue shirt, a woman in a light green top, and a woman in a blue top. They are all looking towards the camera. The background shows a white wall with a banner that reads "One Day Drive Through Programme For Dravidian and Other Minor Languages".

తీనుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. వయోవృద్ధులను తల్లిదండ్రులను, నిర్మక్షు వహిస్తే సంబంధిత కుమారుల పైన కుమారెల పైన చట్టపరమైన చర్యలు చేపట్టడం జరుగుతుందని తెలిపారు. సీనియర్ సిటిజన్స్ రు చట్టం ఎంతగానో పయోగపడుతుందని తెలిపారు. సీనియర్ సిటిజన్స్, తల్లిందడ్రుల ఆహారం, వైద్యం, వసతి, తదితర ప్రాథమిక అవసరాలను నెరవెర్పలేని వారి వారసులకు తల్లిందడ్రులు సీనియర్ సిటిజన్స్ నిర్వహణ, సంకేమం చట్టం 2007 ప్రకారం మాడు నెలల వరకు జైలు శిక్ష లేదా రూ.5 వేల జరిమానా విధిస్తూరన్నారు. ఇలాంటి సందర్భాల్లో పోలీసులు కేను నమోదు చేసి, దర్శావ్యు చేసి, యూసు ఎన్ 173 సిరిసి శై నివేదికను కోర్టుకు దాఖలు చేస్తారు. తల్లితండ్రులను దైవంతో సమానంగా చూడాలిన బాధ్యత కుమారులు, కుమారెల పై ఉన్నదని తెలిపారు. డివిజన్స్, మండల గ్రామ స్థాయిల్లో రు చట్టం పై విస్తృతంగా అవగాహన కార్యక్రమాల చేపట్టాలని తెలిపారు. సీనియర్ లాయర్ సుజాత మాట్లాడుతుండల తల్లిందడ్రులు సీనియర్ సిటిజన్స్ నిర్వహణ, సంకేమం కొరక

గొరవ రాత్రి తీర్చిద్దడమే గౌరవ రాత్రి
బాబు నాయుడుగాలి ధ్వయం

నిర్వహణ శిక్షణ కేంద్రం ప్రారంభించడం జరిగిందని, ఈ శిక్ష
కార్యక్రమంలో మహిళలకు రాష్ట్ర స్థాయి నుండి తైనింగ్ ఇష్టవు
జరుగుతుందని తెలిపారు. చిత్తరూ పట్టణం అభివృద్ధికి రా
ప్రభుత్వం ద్వారా నిధులు మంజూరవుతున్నాయని, తద్వార
వట్టణాన్ని ప్రత్యేక నుండరంగా అభివృద్ధి చేస్తామన
తెలిపారు. డిఏర్డి పిడి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఇంట్లో కనీసం ఒ
మహిళ వ్యాపారవేత్తగా నెలకొనాలని, అందుకుగాను రాష్ట్ర ప్రభుత్వ
ఎంతగానో కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. గ్రామిణ ప్రాంత మహిళ
భాగస్నామ్యంతో గ్రామాల్లో ఆర్థిక అభివృద్ధిని సాధించడమే ఈ
శిక్షణ కేంద్రం నిర్వహణ లక్ష్మిమని, గ్రామిణ మహిళల జీవితాల్ల
వెలుగులు నింపడమే లక్ష్మింగా కమ్మునిటీ నిర్వహణ శిక్షణ కేంద్ర

జిల్లాలో ఆర్యవైద్య రైతులందరికి చేసేందుకు
నిధులు జము చేసేలా చర్చలు చేపట్టాలి
పెండింగ్ లో ఉన్న ఈ-కెల్లెని రేపు నాయంత్రం
లోపు పూర్తి చేయాలి
ఈ-కెల్లెని, ఎన్నిపాణి మ్యాటింగ్ కాలి రైతులు ఈ
ప్రతీయును పూర్తి చేయించుకోవాలి
:జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాంశా



ఆర్థిక అధ్యక్షతన ట్రిబ్యూనల్..

రాజ్యంగం లో ఆర్టికల్ 41 ద్వారా చట్టాలు చేసుకునే అవకశం ఉందని పేర్కొన్నారు. సీనియర్ సిటీజనులు మరియు తల్లిదండ్రుల సంక్లేషం వారి వారసుల బాధ్యత చేస్తా భారతదేశంలో చట్టవరంగా నమర్థవంతమైన నిబంధనలు అందించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ చట్టం ద్వారా వృద్ధుల జీవితం మరియు వారి ఆణి రక్షణ కోసం సరళమైన వేగవంతమైన యంత్రాంగాన్ని అమలు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. వృద్ధులు వారి వారసుల నుండి గౌరవ ప్రదంగా ఆహారం, దుస్తులు, వసతి మరియు వైద్య చికిత్స పొందడానికి అవసరమైన చట్ట సవరణలు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. వృద్ధులు లేక తల్లిదండ్రులు వారు పొందాలిన హక్కులకు భంగం వాటినట్లుయైతే సబ్జ డివిజన్ల పరిధిలో సివిల్ కోర్టుతో సమానమైన అధికారాలు గల ఆర్ డి ఓ పరిధిలో ట్రైబ్యూనల్ లో దరఖాస్తు దాఖలు చేయవచ్చని, స్వయంగా దరఖాస్తు చేయలేని పరిస్థితిలో ఉన్నట్లుయైతే రిజిస్టర్ సంస్ల ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని తెలిపారు. ప్రతి నెల సీనియర్ సిటీజన్ల అవసరాల కోసం వారి వారసులు రూ.10 వేలు గిరిష్టంగా అందించాలని ఆదేశించిందని తదుపరి కాలక్రమమైన చట్ట సవరణ ద్వారా ఈ గిరిష్ట పరిమితిని తొలగించి ఆదాయ పరిమితులను అనునరించి నిర్దిశ్యించాలని సూచించింది అని తెలిపారు. వారసులు వారి తల్లిదండ్రుల నుండి ఆస్తులు పొందిన తరుణంలో వారి తల్లిదండ్రులకు అవసరమైన కనీస వసతులు, సంక్లేషం చూసుకోవాలిన బాధ్యత ఉంటుందని, నిరక్షణ వహిస్తే చట్టం ముందు బాధ్యులవుతారని తెలిపారు. నిరుపేద సీనియర్ సిటీజనులకు వసతి ఆహారం వైద్య సంరక్షణ ఏనోద సాకర్యాలు అందించడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రతి జిల్లలో కనీసం ఒక వృద్ధాశ్రమవాన్ని ఏర్పాటు చేసి నిర్వహించాలని చట్టం పేర్కొంటుందని తెలిపారు. ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం ప్రభుత్వ మరియు ప్రభుత్వ ఎఱుడెడ్ అనుపత్రులతో పాటు ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో కూడా ప్రత్యేక పడకలు, క్యాలు మరియు సాకర్యాలు ఏర్పాటు చేసి నరైన వైద్య నహియాన్ని అందించాలని తెలిపారు. మహిళా విశ్వవిద్యాలం అసోసియేట్ ప్రొఫెస్సర్ మాట్లాడుతూ ట్రాన్స్ జెండర్ హక్కుల చట్టం 2019 ద్వారా ట్రాన్స్ జెండర్ లకు హక్కులు కల్పించడం జరిగిందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ట్రాన్స్ జెండర్ సంక్లేషం కోసం పలు కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నదని, వాటిని అమలు చేయడంలో జిల్లా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ట్రాన్స్ జెండర్ లను సమాజిక లింగ విపక్షం

గురుబికి దూరమొత్తస్తున్న కీసీఆర్ గొప్పచైరులు

ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే గండ్ర వెంకటరమణరెడ్డి పై అవినీతి ఆరోపణలు ఉండడం, పార్టీ శ్రేణులను పట్టించుకోకపోవడంతో.. పార్టీ క్యాదర్ మధుసూదనా చారికి తిరిగి జన్మార్జ్ బాధ్యతలు అప్పగించాలని కోరుకుంటోందంట. క్యాదర్ అభీష్టం మేరకు నియోజకవర్గంలో తరచూ పర్యటనలు చేస్తూ, ప్రత్యేక కార్యాలయాన్ని మధుసూదనాచారి ప్రారంభించుకున్నారు. నియోజకవర్గంలో బీసీ ప్రభావం ఎక్కువ ఉండడం, మధుసూదనా చారి సైతం బీసీ కావడంతో ద్వితీయ శ్రేణి నాయకుల నుండి చారికి మంచి సపోర్ట్ లభిస్తోందంటున్నారు. భూపాలపల్లి గండ్రదే అని ప్రకటించిన కేటీఆర్. అయితే ఇన్నాళ్ళ సైలెంట్ గా ఉన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే గండ్ర వెంకటరమణరెడ్డి, భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలో తన ప్రభావం పూర్తిగా తగ్గిపోతుందని గ్రహించి తిరిగి కుటులకు తెరలేపారని పార్టీ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతుంది. స్థానిక సంస్థలు ముంచుకొస్తున్న వేళ చారి ప్రభావంతో పార్టీ పూర్తాగా? తన చేయి దాటి పోతుంది అని గ్రహించి నియోజకవర్గంలో కేటీఆర్ పర్యటన చేయించినట్లుగా గుసగునలు వినిపిస్తున్నాయి. కేటీఆర్ భూపాలపల్లి పర్యటన సందర్భంగా తనని సెగ్గుట్లో భవిష్యత్తు నాయకుడిగా ప్రకటించాలని గండ్ర ప్రాథీయపడ్డారంట. అందుకే భూపాలపల్లి జిల్లాలోని ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశంలో భూపాలపల్లి నియోజకవర్గం గండ్ర వెంకటరమణ రెడ్డి దే అంటూ కేటీఆర్ ప్రకటన చేశారంట. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో చారి వర్గానికి చెక్ పెట్టే ప్రయత్నాలు. అంతేకాకుండా, మధుసూదనాచారి సేవలు రాష్ట్రస్థాయిలో అవసరం ఉన్నాయింటూ, భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలో మధుసూదనాచారి అవసరం లేదని కేటీఆర్ పూర్వహత్కుంగా వ్యాఖ్యానించారంట. అయితే ఈ వ్యాఖ్యలపై చారి అనుచరులు భగ్గమంటున్నారట. అసెంబ్లీ ఎన్నికల ముందు మధుసూదనాచారి కి కాకుండా, అక్రమార్థుడైన గండ్రడకు టికెట్ ఇచ్చి, పార్టీ ఓటమికి కేటీఆర్ కారకుడయ్యారని మండిపరుతున్నారట. ఇప్పుడు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ముందు మధుసూదనా చారిని పక్కకు పెట్టాలని ప్రయత్నం చేస్తే సహించబోమని చారి వద్ద వాపోతున్నారట. త్వరలోనే భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలో పర్యటన చేయాలంటూ చారి అనుచరులు ఆయనపై పత్తిది తెస్తున్నారంట. కేటీఆర్ తీరు కేసీఆర్ను వ్యతిరేకించే విధంగా ఉందని చర్చ. మాజీ ఎమ్మెల్యే గండ్ర, ఎమ్మెల్యే మధుసూదనా చారి వర్గాలుగా విధిపోయిన బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు ఒకరిపై ఒకరు దుమ్మెత్తి పోసుకుంటున్నారట. మరోవైపు కేటీఆర్ తీరు కేసీఆర్ ను వ్యతిరేకించే విధంగా ఉందని చర్చ నడుస్తోంది. అసెంబ్లీ ఎన్నికల ముందు చారికి రావాల్సిన టికెట్ను అడ్డుకుని ఓటమి కారకుడైన కేటీఆర్ మరోసారి అదే తప్ప చేస్తున్నారని చారి అనుచరులు వాపోతున్నారట. మరోవైపు రాజకీయ పండితులు మాత్రం కేసీఆర్ సన్నిహితులను కేటీఆర్ రాజకీయాలను తప్పించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని అభిప్రాయపడుతున్నారు. కేసీఆర్ సన్నిహితులు రాజకీయంగా పాతుకుపోతే భవిష్యత్తులో తన సోదరి, ఎమ్మెల్యే కవితకు సపోర్ట్ చేసే అవకాశం ఉందని, అందుకే ముందస్తు పూర్వాంతోనే కేటీఆర్ వ్యహరిస్తున్నారని పాలిటికల్ నరిళ్ళ్లో టాక్ నడుస్తోంది. కేటీఆర్తో తేల్చుకోవడానికి సిద్ధమవుతున్న మధుసూదనాచారి. మొత్తానికి భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలో జరుగుతున్న రాజకీయ పరిణామాలపై మధుసూదనా చారి ఆగ్రహంతో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. తానో.. కేటీఆరో తేల్చుకునేందుకు త్వరలోనే భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలో సభలు ఏర్పాటు చేసేందుకు సిద్ధమవుతున్నారట. తన వెంట కేసీఆర్ ఉండగా.. కేటీఆర్ కుప్రిగంతులు పనిచేయవని.. త్వరలోనే భూపాలపల్లి నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా పాదయూత చేస్తానని చెప్పినట్లు చారి అనుచరులు స్వప్పం చేస్తున్నారు. మొత్తానికి భూపాలపల్లి కేసీఆర్ వర్గం వర్సెన్ కేటీఆర్ వర్గం అనుట్లు తయారైన బీఆర్ఎస్ రాజకీయం ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్కగా మారింది

రిజర్వేషన్స్ టెలిని పంచాయతీ...

ಯೂರಿಯಾ ಕಾರ್ಲಸ್ ಲೇಕುಂಡಾ ಚೂಡಾಗಿ.

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, రైతులకు సమస్య రాకుండా యూరియా సరఫరా చేయాలని భూపాలపల్లి శాసనసభ్యులు గండ్ర సత్యనారాయణ రావు అన్నారు. బుధవారం ఐదింటి సమావేశపు హోలులో జిల్లా కలెక్టర్ రాపుల్ శర్ట్స్ కలిసి యూరియా లభ్యతపై వ్యవసాయ, సహకార, మార్కెటింగ్ శాఖల అధికారులు, సహకార సంఘాల చైర్మన్లు తో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్ముచ్చే మాటలుడుతూరైతులకు యూరియా పంపిణీలో ఎలాంటి అవకషపకలు జరగకుండా చూడాలని తెలిపారు. కొన్ని చోట్ల పట్టడారు పాసు పుస్తకం ఉన్నపుటీకి రైతులకు మాత్రమే యూరియా పంపిణీ చేస్తున్నారని అలా కాకుండా పట్టు పుస్తకం లేని రైతులకు ఆధార్ కార్డ్ ప్రామాణికంగా తీసుకుని రైతులకు యూరియా ఇవ్వాలని తెలిపారు. ఆధిక ధరలకు ఎరువులు విక్రయాలు చేస్తే దుకాణం లైసెన్స్ రద్దు చేసి, పోలీస్ కేసులు నమోదు చేయాలని వ్యవసాయ అధికారులను ఆదేశించారు. రైతులు ఇబ్బందులు పడుతుంటే నడపలేని సీఈవోలపై ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. జిల్లాలో యూరియా నిల్వలు సమ్మధిగా ఉన్నాయని కావాలని కొండరు దళారులు రైతులను ఇబ్బందులకు గురిచేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని అలాంటి వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. చిట్టాల మండలంలో యూరియా కొరత ఉంది, ప్రత్యుష్యము ఏర్పాట్లు చేశారా లేదా కో అవరేటివ్ వ్యవస్థ వల్ రైతులకు ఇబ్బంది రానీయెడ్సని సహకార అధికారికి సూచించారు. చిట్టాల రైతులు మొగుల్లపల్లి వెళ్లున్నారు అందువల్ల వారికి సమస్యలు వస్తున్నాయని, చిట్టాలలో యూరియా విక్రయాలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. రైతులకు నష్టం చేసే వ్యక్తులను ఉపేక్షించబోమని తగు చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్, వ్యవసాయ అధికారి బాబురావు, సహకార అధికారి వాలియా నాయక్, మార్కెట్ ఫెడ్ అధికారి శ్యామ్, సహకార సంఘాల సీరియలు తదితరులు పొగొన్నారు.

వలస కూలీలు దిక్కు...

ಅದಿಲಾಬಾದ್, ಜ್ಯಾಲ್ 30, ಬೆಂಗಳೂರು ಮಂಡಳಂಲ್‌ ವರಿ ನಾಟ್ಯ ಪ್ರಾರಂಭಮೈನ ವೇಳ ಕೂಲೀಲ ಕೊರತ ರೈತುಲನು ತೀವ್ರ ಇಬ್ಬಂದುಲಕು ಗುರಿ ಚೇಸ್ತೋಂದಿ. ಗತಂಲ್ ಗ್ರಾಮಾಲ ಮಹಿಳೆಯಲು ವರಿ ನಾಟ್ಯಲ್ ಚರುಕೂಗಾ ಪಾಲ್ನಾಸಗಾ, ಇಪ್ಪುದು ಆ ದೃಶ್ಯಂ ಕನಿಪಿಂಚದೆ ಲೇದು. ದೀಂತೆ ಗತ ರೆಂಡುಮಾದೆಳ್ಳಗಾ ರೈತುಲು ವಲನ ಕೂಲೀಲಪೈ ಅಥಾರವದುತ್ತನ್ನಾರು. ಮಹಿಳೆ, ಗಡ್ಡಿರೋಲಿ, ಚಂದ್ರಾಪೂರ್, ಬೀಂಪೋರ್, ಚತ್ತಿಸ್ತಧಿ, ಒಬಿ ಶಾ ವಂಟಿ ರಾಷ್ಟ್ರೋಲ ನುಂಬಿ ವಲನ ಕೂಲೀಲು ವಚ್ಚಿ ವರಿ ನಾಟ್ಯ ವೇಸ್ತನ್ನಾರು. ಗ್ರಾಮಾಲ್ನಿನಿ ಕೊಂಡರು ರೈತುಲು ವೀರಿಕಿ ಪಶುವುಲ ಪಾಕಲು, ಪಾತ ಇಳ್ಳಲ್ ವಸಿತಿ ಕಲ್ಪಿಸ್ತನ್ನಾರು. ಒಟ್ಟು ಎಕರಾಕು ರೂ. 5,000 ನುಂಬಿ ರೂ. 5,500 ವರಕು ಕೂಲೀ ಗುತ್ತತ್ತು ಕುದುರ್ಬುಕ್ಕಾನಿ ರೈತುಲು ನಾಟ್ಯ ವೇಸ್ತನ್ನಾರು. ಡಿಮಾಂಡ್ ಅಧಿಕಂಗಾ ಉನ್ನ ಕೊನ್ನಿ ಗ್ರಾಮಾಲ್ ಇದಿ ರೂ. 6,000 ವರಕು ಪೆರಿಗಿಂದಿ. ಈ ಸಾರಿ ವರ್ಷಾಲು ಅಲಸ್ಯಂಗಾ ಕುರವದಂತೆ ನಾಟ್ಯ ಅಲಸ್ಯಮಯ್ಯಾಯ. ಕಾನೀ ಗತ ಕೊನ್ನಿ ರೋಜುಲಾಗಾ ವರ್ಷಾಲು ರಾವಡಂತೆ ರೈತುಲು ಒಕ್ಕಣ್ಣಾರಿಗಾ ಪಾಲಾಲು ಸಿದ್ಧಂ ಚೇಸುಕೋವದಂತೆ ವಲನ ಕೂಲೀಲ ಡಿಮಾಂಡ್ ಭಾರೀಗಾ ಪೆರಿಗಿಂದಿ. 18 ಮಂದಿತ್ತೆ ಉನ್ನ ಗ್ರಾವ್ ರೋಜುಕು ಸುಮಾರು 5 ಎಕರಾಲ್ಲೋ ವರಿ ನಾಟ್ಯ ವೇಸ್ತೋಂದಿ. ಇಕ ಸಾಫಿನಿಕ ಮಹಿಳಾ ಕೂಲೀಲು ಪತ್ತಿ ಚೇಸುಲ್ಲೋ ಕಲುಪು ತೀಯದಂ ವಲ್ಲ ವರಿ ನಾಟ್ಯಕು ವಲನ ಕೂಲೀಲೇ ಅಥಾರಂಗಾ ಮಾರಾರು. ಗತ ಏಡಾದಿತ್ತೆ ಪೋಲ್ಯೂತ್ತೆ ಈಸಾರಿ ಕೂಲೀಲು ಎಕರಾಕು ರೂ. 500 ಅದನಂಗಾ ತೀಸುಕುಂಟಿನ್ನು ರೈತುಲು ಸಕಾಲಂಲ್ ಪನುಲು ಪೂರ್ತಿ ಚೇಸುಕೋವದಾನಿಕೆ ಪ್ರಾಧಾಸ್ಯಂ ಇಸ್ತನ್ನಾರು. ಡಬ್ಬಾಲು ಪೆರಿಗಿನಾ ಹರ್ಯಾಲೆದು, ನಾಟ್ಯ ಸಕಾಲಂಲ್ ಪೂರ್ತಾವ್ಯಾಲನಿ ರೈತುಲು ಚೆಬುತ್ತನ್ನಾರು. ವಲನ ಕೂಲೀಲ ಸರೋಯಂತೆ ವರಿ ನಾಟ್ಯ ಪೂರ್ತಿ ಚೇಸುಕುಂಟ್ರಾ ರೈತುಲು ಉಪೇರಿ ಪೀಲುಸ್ತನ್ನಾರು.

ಫ್ರಾಕ್ಟಲ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ ಕನಿಪಿಂಚನಿ ಸೆಟ್‌.

మెడక్, జూలై 30, ఫ్యాక్టరీలలో పనిచేసే కార్బూకుల ప్రాణాలు గాల్గో దీపాలుగా తయారయ్యాయి. ఫ్యాక్టరీలలో తరచు ప్రమాదాలు జరగడం వల్ల కార్బూకుల కు భద్రత కరువైంది. విధులకు వెళ్లిన కార్బూకుడు క్లేమంగా ఇంటికి వచ్చేవరకు కుటుంబి కులు తెప్పన్ తో ఎదురుచూసే పరిస్థితులు ఉన్నాయి. మేడ్చర్ లోని ఇండస్ట్రియల్ ఏరియాలో నెల రోజుల్లో రెండు ప్రమాదాలు జిరాయి. ప్రాణం నష్టం జరగకున్పుటించి కా ర్యికులు తీవ్ర గాయాల పాలయారు. నెల రోజుల క్రితం ఒక ఫ్యాక్టరీలో బాయిలర్ పేలి శ్రీనివాసరెడ్డి అనే కార్బూకుడు తీవ్ర గాయాల పాలయాడు. తాజాగా ఎన్ ఆర్ హెచ్ రబ్బర్ ఫ్యాక్టరీలో పైవులు తయారు చేసే సమయంలో నేప్పీ వాల్ పనిచేయకపోవడం తో పేలుదు సంభవించింది. ఆ సమయంలో అక్కడ 20 మంది కార్బూకులు పనిచేస్తున్నా రు. పేలుదు సంభవించడంతో పరుగులు తీసి ప్రాణాలు కాపాడుకున్నారు. పేలుదు తీవ్రతకు 150 మిటర్ల దూరంలో ఉన్న మరో కంపెనీ పాక్షికంగా దెబ్బతిన్నది. అదృష్టవశా త్తు ప్రాణ నష్టం జరగలేదు. కానీ ఫ్యాక్టరీ నిర్ల క్షీం బహిర్గతమైంది. జిల్లాలో పెద్ద సంఖ్యలో ఫ్యాక్టరీలు ఉన్నాయి. మేజర్ ప్రమాదాలు జరిగిన ఘటనలు కూడా ఉన్నాయి. పొర్ట్ సర్కార్, రియాక్టర్లు, బాయిలర్లు పేలడం, మెటీరియల్ తగలబడడం వంటి కారణాలవల్ల ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. యాజ మాన్యాల నిర్దక్కం వల్ల ప్రమాదాలు జరుగు తున్నాయి. స్టోండర్డ్ ఆపరేటింగ్ ప్రొసీజర్లను పాటించకపోవడం, నిర్వహణ లోపం, ప్ర మాదకర కెమికల్స్, ఎక్స్ప్లైంట్స్ నరిగా హ్యోండ్రింగ్ చేయకపోవడం, మెషిన్లు, కెమికల్ రియూక్సర్ లపై వూర్తి అవగాహన కలిగిన నిపుణులు లేకపోవడం తదితర కారణాల వల్ల ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. కార్బూకుల భద్రత కోసం చర్యలు తీసుకోవడంలో కంపెనీల నిర్దక్కం చేస్తున్నాయి. ప్లాంట్లను, యంత్రాలను తరచూ నిపుణులతో తనిటీ చేయించాలి. లోపాలు ఉంపే సరి చేయాలి. ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు ఏమి చేయాలనే శిక్షణ కూడా ఇవ్వాలి. ప్రమాద సమయంలో అవసరమయ్యే వోలిక సదుపాయాలు, పరికరాలు ఫ్యాక్టరీలో అందుబాటులో ఉండాలి. ఇలాంటి నేప్పీ నిబంధనలు పాటించడం లేదు. ప్రతి ఆరు నెలలకోసారి సంబంధిత అధికారులు పరిశ్రమలను తనిటీ చేయాలి. భద్రతా చర్యలు ఏ మేరక తీసుకుంటున్నారు? అగ్ని ప్రమాదాల నివారణ చర్యలు తీసుకున్నారా? ఫ్యాక్టరీ మిషన్లు కండిషన్ లో ఉన్నాయా? బాయిలర్లు ఏ విధంగా పనిచేస్తున్నాయి తనిటీ చేసి నివేదిక ఇవ్వాలి. కానీ అధికారులు తనిటీ చేయకుండానే యాజమాన్యాలతో కుమ్మక్కె అన్ని బాగున్నాయని నివేదికలు ఇస్తున్నారు. ఇటీవల సిగాచి పరిశ మ లో జరిగిన ప్రమాద సమయంలో ఈ విష యం బహిర్గతమైంది. ప్రమాదాలు జరిగిన తర్వాత కూడా అధికారులు కళ్ళు తెరవడం లేదు. మేడ్చర్ లో నెలరోజుల క్రితం ఒక ఫ్యాక్టరీలో పేలుదు సంభవిస్తే చర్యలు తీసుకోలేదు. అధికారులు కార్బూకుల భద్రతపై చర్యలు తీసుకోనాంకింగ్ గాపునాగు.

గార్లెల స్కూల్ విచారణలో దూక్కుడు పెంచిన ఈడీ

ప్రైదరూబాద్ జూలై 30, గొర్రెల స్వాం కేను విచారణలో ఎన్నోరైస్టు డైరెక్టరీట్(ఈడీ) దూకుడుగా ముందుకొల్పింది. ప్రైదరూబాద్లో 10 చోట్ల ఈడీ దాడులు కొనసాగుతుండటం హోట్ టాపిక్స్ మారింది. సికింద్రాబాద్, బోయిన్ పల్లి, జూబీల్స్ ప్రాంతాల్లో ఈడీ సోదాలు చేపట్టింది. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ మాయాంలో గొర్రెల పంపిణీ లో రూ. 700 కోట్ల అవినీతి జరిగిందనే ఆరోపణలతో గతంలో ఏనీభీ కేను నమోదు చేసింది. అనంతరం ఈడీ రంగంలోకి దిగి ఏనీభీ నమోదు చేసిన ఎఫ్షిఅర్ ఆధారంగా ఈస్టీపిఅర్ నమోదు చేసింది. గొర్రెల కుంభకోణం కేనులో ఈడీ విచారణను వేగవంతం చేసింది. ఈ స్వాం విలువ సుమారు రూ. 700 కోట్ల వరకూ ఉంటుందని అవినీతి నిరోధక శాఖ(ఏనీభీ) దర్యాపులో వెల్లడైంది. ఈ కేనులో పెద్ద ఎత్తున దబ్బు చేతులు మారడం, ఇతర రాష్ట్రాలకూ లింకు ఉన్నాయనే ఆరోపణలు రావడంతో ఈడీ రంగంలోకి దిగింది. అందుకే మనీ లాండరింగ్ కేనుగా ఈడీ విచారణకు స్నేకరించింది. ఇప్పటికే ఈడీ అధికారులు గొర్రెల స్నీకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను కల్పి చేశారు. గొర్రెల పంపిణీ విధివిధానాలు, ప్రభుత్వ నిధుల చెల్లింపులకు సంబంధించిన వివరాలను తేదీకొనే రాజీంచే ఉన్నారు.

ବିଜ୍ଞାନ ପରିବହଣ ଏକାଡେମୀ ଓ ପରିଷଦ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, జూలై 30, భూపాలపల్లి జిల్లాలో చేనేత కార్బూకుల రుణమాఫీ కేసం జిల్లా స్థాయి కమిటీ సమావేశం బుద్ధవారం ఐడిఎసీ కార్బూలయంలో జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో అర్థత కలిగిన 140 మంది చేనేత కార్బూకుల రుణమాఫీకి సంబంధించిన ప్రతిపాదనలను జిల్లా స్థాయి కమిటీ ఆమోదించి, రాష్ట్ర కమిటీకి సిఫారసు చేసినట్లు తెలిపారు. చేనేత రంగాన్ని ప్రోత్సహించడంలో ప్రభుత్వం ప్రశ్నేష ప్రాధాన్యతనిసుందని పేర్కాన్నారు. రుణమాఫీ ద్వారా చేనేత కార్బూకులకు ఆర్థిక భారం తగ్గి, వారి జీవనోపాధులు మెరుగుపడతాయని కలెక్టర్ అన్నారు. ఈ కార్బూకుమంలో చేనేత శాఖ ఏడీ శ్రీకాంత్ రెడ్డి, వరంగల్ సీకండ్ విజీర్ సుల్తాన్, ఎల్లిఎం తిరుపతి, పరికుమల శాఖ జిఎం సిద్ధార్థ, చేనేత శాఖ డిడి జయరాజ్, డిసిఎవో శైలజ, విచారణ అధికారి వెంకటేశ్వర్రు తదితరులు. పాల్గొన్నారు.

జనరల్‌షిక్ మంత్రులు...

విజయవాడ, జూలై 30, ఏపీలోమంత్రులు ఒక రకమైన భయం కనిపిస్తోంది వారిలో స్పష్టమైన మార్పు కనిపిస్తుండడం విశేషం. ‘మారండి లేకుండి మార్చేస్తాను’ అన్న సీఎం చంద్రబాబు హెచ్చరిక వారిలో గట్టిగానే వసి చేస్తోంది. మంత్రులు నేరుగా ప్రజల్లోకి వెళ్లడంతో పాటు కీలక ప్రకటనలు చేస్తున్నారు. రాజకీయ ప్రత్యుథి వైసీపికి గట్టి హెచ్చరికలే జారీ చేస్తున్నారు గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా మంత్రుల కడవికలు మారాయి. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల్లో ఎక్కువగా పాల్గొంటున్నారు. మారుమాల గ్రామాలకు సైతం వెళుతున్నారు. అయితే ఇదంతా సీఎం చంద్రబాబు హెచ్చరికల వల్ల సాధ్యమైందన్న టాక్ వినిపిస్తోంది. మారకపోతే మార్చేస్తాను అంటూ హెచ్చరికలే మంత్రులతో పని చేయిస్తున్నాయి అన్న టాక్ వినిపిస్తోంది మంత్రుల దూకుడు చూస్తుంటే.. వారంతా సేఫ్ జోన్ లోకి వచ్చేందుకు ఆరాపండుతున్నట్లు అర్థమవుతోంది. సోపల్ మిడియా వచ్చాక క్లాల్స్ వార్తలు షైరల్ అవపున్నాయి. ముఖ్యంగా మంత్రివర్గ విస్తరణ పై తగి ప్రచారం నడుస్తోంది. ఏకంగా ఎనిమిది మంది మంత్రులపై వేటు వేస్తారసి టాక్ నడుస్తోంది. ఇలా తొలగింపు జాబితాలో ఉన్న మంత్రులు వీరేనంటూ నేరుగా ప్రకటిస్తున్నారు. దీంతో ఈ జాబితాలో ఉన్న మంత్రులు ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. మంత్రి పదవి చేపట్టి ఏడాడికే పదవులు ఉండిపోతే.. తమ రాజకీయ జీవితానికి మాయని మహ్మగా మిగిలిపోతామని ఎక్కువమంది భయపండుతున్నారు. అందుకే కాలికి బలపం పట్టుకొని మరి నియోజకవర్గాల్లో తిరుగుతున్నారు. తమ జిల్లాల్లో ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటున్నారు అయితే నిత్యం నిఘ్నా వర్గాలు ప్రభుత్వానికి నివేదికలు ఇస్తున్నాయి. దీంతో తామంతా సేఫ్ జోన్ లోకి వస్తామని ఎక్కువమంది అభిప్రాయపండుతున్నారుప్రస్తుతం రాష్ట్రమంతటా సువరిపాలనకు తొలి అడుగు కార్యక్రమం జరుగుతోంది. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులంతా

నేకిలీ సంతాపిత్తుల్లో కేంద్రాలపై నియో

విజయవాడ, జూలై 30, తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బయటపడిన నకిలీ సంతానోత్తుత్తి కేంద్రం స్వామ్య తీవ్ర సంచలనంగా మారింది. దానితో రాష్ట్రంలో సంతానోత్తుత్తి సేవలందిన్నను పలు కేంద్రాల(ఫెర్రిలిటీ సెంటర్స్) పని తీరును క్లాంగా పరిశీలించి వివిధ అంశాలకు సంబంధించి ఒక సమగ్ర నివేదికను అందించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ వైద్యార్థీగ్రే శాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ అధికారులను ఆదేశించారు. హైదరాబాద్ కేంద్రంగా సంతానోత్తుత్తి సేవలందిన్నను ఒక ఫెర్రిలిటీ సెంటర్ అక్రమాలకు పాల్పడుతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్న వేళ ఏపీ ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. ఆంధ్రప్రదేశ్లో కూడా తనిఖీలు చేపట్టాలని ఆడేశాలిచ్చారు. జిల్లా స్థాయిలో ఆనుపత్రుల స్థాపనకు డిఎమ్ హైచీట్ లు (డిస్ట్రిక్ట్ హౌర్స్ అండ్ మెడికల్ ఆఫీసర్స్) అనుమతులు మంజూరు చేస్తారుతదనంతరం నిర్వహణ నియమాల మేరకు పని చేసే విషయాన్ని కూడా డిఎమ్ హైచీట్లు వర్యవేక్షించి, నియమాలను ఉల్లంఘించే ఆనుపత్రులపై తగు చర్యలు చేపట్టాల్సి ఉంటుండని హెచ్చరించారుఅధికారిక సమాచారం మేరకు రాష్ట్రంలో పని చేస్తున్న సంతానోత్తుత్తి కేంద్రాల సంఖ్యలో, గూగుల్ ద్వారా వెతికినపుడు వచ్చిన ఫెర్రిలిటీ సెంటర్ల సంఖ్యలో వ్యత్యాసమున్నట్లు ప్రభుత్వానికి తెలిసింది. రాష్ట్రంలో డిఎమ్ హైచీట్ లు మొత్తం ఎన్ని కేంద్రాలకు అనుమతిచ్చారు, అనుమతులు లేకుండా ఎన్ని పనిచేస్తున్నాయి, 2024-25 లో ఆయా జిల్లాల్లో ఎన్ని కేంద్రాలను పరిశీలించారు, లైసెన్స్ లేకుండా పనిచేస్తున్న కేంద్రాలు ఎన్ని తేలాలు, ఆయా ఫెర్రిలిటీ సెంటర్ పనితీరుపై ఎన్ని ఫీర్యాదులు వచ్చాయి, వాటిపై ఏమి చర్యలు తీసుకున్నారు, ఎన్ని కేంద్రాలకు అనుమతులు నిరాకరించారు, నియమాలమేరకు ఈ ఫెర్రిలిటీ సెంటర్లు పనిచేసేలా చూడటానికి ఏమి చేపట్టారు అనే అంశంపై సమగ్ర నివేదికను అందించాలని మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ ఆదేశించారు ఎన్ టీ అర్ జిల్లా డి ఎమ్ హైచీట్ టీ విజయవాడలో పనిచేస్తున్న యూనివర్సిటీ హౌర్స్ కేర్ సెంటర్ పై తమ బృందంతో కలసి తనిఖీకి వెళ్ళగా ఆ కేంద్రం మూసి ఉన్నట్లు డి ఎమ్ హైచీట్ టీ డా. నుహసిని మంత్రి కార్యాలయానికి తెలిపారు. అక్రమాల ఆరోపణలతో అరెస్ట్ అయిన డా. నప్రుత పేరిటనే యూనివర్సిటీ ఫెర్రిలిటీ సెంటర్ మంజూరు అయిందని, తనిఖీ సమయానికి ఈ సెంటర్ సిఱ్పింది ఎవరు లేకుండా మూసి ఉండటం అనుమానాలకు దారి తీసోందని, ఈ అంశాన్ని సమగ్రంగా పరిశీలించి తగు చర్యలు చేపడణాని డిఎమ్ హైచీటీ తెలిపారు. జరుగుతున్న వరిషామాలతో రాష్ట్రంలో ఎన్ని నకిలీ సంతానోత్తుత్తి కేంద్రాలు ఉన్నాయో అన్న అనుమానం ప్రజల్లో కలుగుతోంది. అయితే పూర్తిస్థాయిలో తనిఖీలు చేసి నకిలీ ఫెర్రిలిటీ సెంటర్లపై రైలు తీసుకుంటామని వెద్దుశాఖ హోమి ఇసోంది.

13.5 లక్షల వర్జిం

కర్మాలు జాలై 30, కర్మాలు జిల్లాలోని తుగ్గలి మండలం మరోసారి వజ్రాల వార్తలతో ప్రాత్రీట్ అయింది. దిగువ చింతలకొండ గ్రామానికి చెందిన ఓ రైతు రెండు రోజుల క్రితం పొలంలో వ్యవసాయ పనులు చేస్తుండగా విలువైన వజ్రాన్ని కనుగొన్నాడు. తాజా సమాచారం ప్రకారం, ఆ వజ్రాన్ని సోమవారం విక్రయించగా అదే మండలం చెన్నంపల్లికి చెందిన కొత్త వ్యాపారి రూ.13.5 లక్ష్లకు కొనుగోలు చేసినట్లు తెలిసింది. ప్రాంతంలో వజ్రాల లభ్యత కొత్తది కాదు. జొన్నగిరి, గపిదిరాయి, జి.వెల్రగుడి, తుగ్గలి, ఉపురుపల్లి వంటి గ్రామాల రెవెన్యూ పొలాల్లో ఇటీవలి కాలంలో వజ్రాలు కనిపిస్తూ ఉన్నాయి. అయితే, ఈ ఏడాది కొత్తగా పెండేకల్లు, డీసీకొండ ప్రాంతాల్లో కూడా వజ్రాల కలిక తెలియడం విశేషం.గతంలో కూడా రాంపల్లి గ్రామంలో ఇద్దరు రైతులు వజ్రం కనుగొనగా, దానిని విక్రయించిన తర్వాత లాభం పంచుకునే విషయంలో తల్లిత్తిన విధేదాల నేపథ్యంలో పోలీసులు ఆ వజ్రాన్ని స్థాపించిన చేసుకున్నారు. అనంతరం అధికారులు దానిని కూడా తమ అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం ఈ వజ్రాలు ఎంత విలువైనవైనా సరే, వాటిని స్థానిక వ్యాపారులు తక్కువ ధరకు కొనుగోలు చేస్తున్నారని స్థానికులు ఆరోఫిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా జొన్నగిరి, పెరవలి, గుత్తి, అనంతపురం ప్రాంతాల నుంచి వ్యాపారులు కలసి వచ్చి రైతుల వద్ద నుంచి తక్కువ ధరకు వజ్రాలు తీసుకుపోతున్నట్టు చరు నడుసోంది.



ಕಾರ್ಬಾಯ ಗುಂಟುಕಿ ವೆಲ್ಲಂಪ್ಲಿ



విజయవాడ, జూలై 30, వైయస్సా
కాంగ్రెస్ పార్టీకి వరుస ఎదుర
దెబ్బలు తప్పడం లేదు. ఆ పా
ర్టీకి పోయిన తర్వాత చాలామం
నేతులు గుడ్ బై చెప్పారు. కూటప్పి
పార్టీల్లో చేరారు. మరోపైపు కూటప్పి
ప్రభుత్వం కేసులతో వెంటాడుతోంది
దీంతో కొంతమంది నేతులు సైలెం
అయ్యారు. మరికొందరు సొం
వ్యాపారాల్లో నిమగ్నమయ్యారు
మద్యం కుంభకోణం కేసులో ఇష్టప్పి
12 మంది అరెస్టు అయ్యారు
రాజంపేట ఎంపి పెద్దిరెడ్డి మిధు
రెడ్డి అరెస్టు జరిగింది. తదుప
అరెస్టు జగన్మహాన్ రెడ్డి దేని
ప్రచారం నడుస్తోంది. ఇటువంట
పరిస్థితుల్లో వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పా
నేతులు చాలా ఆందోళనతో ఉన్నట
తెలుస్తోంది. అదే నమయంల్
కొంతమంది వక్క చూపుల
చూస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది
విజయవాడకు చెందిన ఓ మార్క
మంత్రి ఏకంగా బిజపిలోకి వెళ్లండుక
చర్చలు జరుపుతున్నట్లు తెలుస్తోంది
పూర్వాక్రమంలో స్నేహితులైన నేత

ద్వారా బిజెపిలోకి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నాలు ముఖ్యరం చేసినట్లు సమాచారం అదే కానీ జరిగితే వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి దారుణ దెబ్బ పడటం భాయం. మొన్సుతీ ఎన్నికల్లో విజయవాడ పశ్చిమ నియోజకవర్గం నుంచి వైసీపీ అభ్యర్థిగా పోటీ చేశారు వెల్లంపల్లి శ్రీనివాస్. కానీ ఆయన బిజెపి అభ్యర్థి సుజనా చౌదరి చేతిలో ఓడిపోయారు. అయితే ఓటమి నాటి నుంచి ఆయనలో ఒక రకమైన మార్పు కనిపొస్తోంది. వైషిపి హాయంలో దూకుడుగా వ్యవహారించినందున కూటమికి తప్పకుండా టార్డెట్ అవుతానని ఆయన భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అందుకే బిజెపిలో చేరేందుకు ఆయన ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టినట్లు విజయవాడ పొలిటికల్ సర్కిల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది గతంలో బిజెపిలో పని చేసిన సమయంలో పివివెన్ మాధవ్ మంచి స్నేహితుడు. ప్రస్తుతం ఏపీ బీజెపీ అధ్యక్షుడు కావడంతో.. వెల్లంపల్లి ఆయన ద్వారా ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. హైదరాబాదులో ఇద్దరి చర్చలు పూర్తయ్యాయని.. వెల్లంపల్లి బిజెపిలోకి వెళ్డడం భాయమని పొలిటికల్ సర్కిల్లో ప్రచారం అయితే మాత్రం జరుగుతోంది. ప్రజారాజ్యం పార్టీ ద్వారా పొలిటికల్ ఎంట్రీ ఇచ్చారు వెల్లంపల్లి శ్రీనివాస్. 2009లో ప్రజారాజ్యం పార్టీ తరపున విజయవాడ పశ్చిమ నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేశారు. ఎమ్మెల్యోగా గెలిచి అసెంబ్లీలో అడుగుపెట్టారు. 2014 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మాత్రం బిజెపిలో చేరి ఆ పార్టీ అభ్యర్థిగా మరోసారి పశ్చిమ నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేశారు. కానీ ఆ ఎన్నికల్లో ఓడిపోయారు. 2016లో వైసీపీలో చేరారు. 2019 ఎన్నికల్లో వైసీపీ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి గిలిచారు. జగ్గె క్యాబినెట్లో మంత్రి అయ్యారు. అయితే ఈ ఎన్నికల్లో ఓటమితో ఫుల్ సైట్లన్నో పాటిస్తున్నారు. మునుపటి మాదిరిగా వైసిపి లో యాక్టివ్ గా లేరు. అందుకే బిజెపిలో చేరతారని ప్రచారం సాగుతోంది. మరి అందులో ఎంత వాస్తవం ఉందో మాడాలి.

සග්ගිරි මාරු මාත්‍රා විංච්ඡල



ఇయివాడ, జూలై 30, వైన్ జగన్నాహన్ రెడ్డి పార్టీ పొలిటికల్ అధ్యయిజర్ కమిటీ నేతులతో సమావేశం అయ్యారు. తాజా రాజకీయ పరిణామాలపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన నుదుటన బోట్సుతో రావడం చాలా మందిని ఆశ్చర్య పరిచింది. ఘరజల్లాంబిచి ఏమైనా చేసిన తర్వాత పురుషులు ఇలా బోట్లు పెట్టుకుంటారు. లేకపోతే ఆలయానికి వెళ్లినప్పుడు పెట్టుకుంటారు. ఇతర సందర్భాల్లో పెట్టుకోవడం తక్కువ. కానీ అలా ఆలయానికి లేదా ఘరజలు చేసి రావడం ఉండదు. అందుకే ఆయన బోట్లు ప్రత్యేకంగా అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఫీవిస్ భేటీలో జగన్ కీలక ప్రకటనలు చేశారు. పార్టీ తరఫున త్వరలో యాప్ విషువుల చేయబోతున్నట్టు వెల్లించారు. ప్రభుత్వ వేధింపులు, అన్యాయం జిరిగినా మెంటనే యాప్లో నమోదు చేయుచ్చనని తెలిపారు. తగిన ఆధారాలను కూడా యాప్లో అవేటోడ్ చేయుచ్చనని కంప్యూట్ ఆటోమేటిగ్ మన డిజిటల్ సర్ప్రోలోకి వస్తుందన్నారు. మన ప్రభుత్వం అభికారంలోకి రాగానే ఫిర్యాదులను పరిశీలిస్తామని.. ఫిర్యాదులను పరిశీలించి చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. తప్ప చేసిన వారందరికి సినిమా చూపించడం ఖాయమని భరోసా ఇచ్చారు. చంద్రబాబు ఏదైతే నాటారో అదే చెట్టుపుతుందని.. రాష్ట్రంలో భయానక వాతావరణం స్పృష్టిస్తున్నారని ఆరోపించారు. పార్టీ సీనియర్ నేతులను తప్పుడు కేసుల్లో ఇరికిస్తున్నారన్నారు. ఇదే సాంప్రదాయం కొనసాగితే తీడీపీలో అందరూ జైలుకెళ్లిందేనని పోచురించారు. మిథున్ రెడ్డి అరెస్ట్ బాధాకరమని.. రాష్ట్రంలోని అంశాలకు మిథున్ రెడ్డికి ఏం సంబంధం ఉండన్నారు. మిథున్ రెడ్డి తండ్రి పెద్దిరెడ్డి ఆశాఖను చూడగదని.. కేవలం వేధించాలన్న ఉద్దేశంతో తప్పుడు కేసులు పెట్టారని తెలోపించారు. చంద్రబాబు కంట్లో చెవిరెడ్డి నలుసులా మారాడని.. అందుకే తప్పుడు కేసు పెట్టి చెవిరెడ్డిని ఆరెస్ట్ చేశారన్నారు. చెవిరెడ్డి కొడుకును

కూడా జైల్లో పెట్టాలని కుట్ట వన్నారన్నారు. నందిగం సురేష్ సాధారణ స్థాయి నుంచి ఎంపీగా ఎదిగారు -గట్టిగా ప్రశ్నిస్తున్నాడని 191 రోజులు జైల్లో పెట్టారు. కాకాణిపై కూడా అక్రమ కేసులు పెట్టి అర్పెన్న చేశారు. ఇప్పుడు మళ్ళీ మాజీ మంత్రి అనిల్పై తప్పుడు కేసు పెట్టారన్నారు. లేని అక్రమాలు చూపి తప్పుడు కేసులు పెదుతున్నారు - పార్టీలో క్రియాశీలకంగా ఉన్నవారిపై కేసులు పెదుతున్నారని ప్రజల తరఫున ప్రశ్నిచకుండా చేయాలనేదే భాబు ఉద్దేశమని జగన్ అన్నారు. రాష్ట్రంలో అనలు వరిపాలనే కనిపించడం లేదన్నారు. సూపర్ సిక్స్ సహి ఏ హోమి అమలు చేయలేదని.. పాలనలో ఫోర వైఫిల్యూం చెందారు కాబట్టి ఈ తప్పుడు కేసులు అని ఆరోపించారు. మాజీ మంత్రి రోజాపై తీప్రంగా దుర్భాషలాడారు.. బీసీ మహిళ, జడ్పీ ఛైర్ వర్సన్ హోరికపై నేరుగా దాడులు చేశారన్నారు. వైసీ ఫీలో ఉన్న మహిళలకు ఆత్మగౌరవం ఉండడా అని జగన్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నల్లపరద్దిపై హత్యాయత్తుమే లక్ష్మిగం దాడులు చేశారు. మాజీ ఓబిం పెద్దారెడ్డి తాడిపత్రి వెళ్లలేకపోతున్నారు - ఏకంగా సీసి గన్ చూపి భయపెట్టి ప్రయత్నం చేశారు - కొంతమంది పోలీస్ అధికారులు అవిషితిలో భాగస్వామ్యం అయ్యారని ఆరోపించారు.

మాత్రం బిజిపిలో చేరి ఆ పార్టీ అభ్యర్థిగా మరోసారి పశ్చిమ నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేశారు. కానీ ఆ ఎన్నికల్లో ఓడిపోయారు. 2016లో వైసీపిలో చేరారు. 2019 ఎన్నికల్లో వైసీపి అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి గలివారు. జగన్ కూబినెట్లో మంత్రి అయ్యారు. అయితే ఈ ఎన్నికల్లో ఓటమితో ఘర్ల సైలన్స్ పాటిస్తున్నారు. మునుపటి మాదిరిగా వైసీపి లో యాక్టివ్ గా లేరు. అందుకే బిజిపిలో చేరతాని ప్రచారం సాగుతోంది. మరి అందులో ఎంత వాస్తవం ఉందో చూడాలి.

కేబినెట్ లభకి ఎమ్ముఖ్యి గ్రిమ్మి...?

కడవ, జూలై 30, ఏపీలో మంత్రివర్గ విస్తరణ పై రకరకాల చర్చ నడుస్తోంది జానియర్లను తప్పించి సీనియర్లకు అవాకశం ఇస్తార్ని ప్రచారం జరుగుతోంది విపక్ష వైసిపిని ఎదురోవడంలో మంత్రులు వెనుకంజలో ఉన్నారని సీఎం చంద్రబాబు అసహానంతో ఉన్నట్లు టాక్ నడుస్తోంది. అందుకే ఓ నలుగురు మంత్రులను తప్పించి.. షైర్ బ్రాండ్సు క్యాబినెట్ లోకి తీసుకుంటారని గత కొంతకాలంగా విస్తృతమైన చర్చ నడుస్తోంది. అయితే ఈ ప్రచారాన్ని తెలుగుదేశం పార్టీ ఖండించింది. అయితే సాధారణంగా తెలుగుదేశం పార్టీలు ఒక అనవాయితీ కొనసాగుతూ వస్తోంది. ఏదైనా అంశంపై లీకులు ఇచ్చి. ప్రచారం జరిగేలా చేస్తారు. దానిపై వచ్చే ఫీడ్ బ్యాక్ ఆధారంగా నిర్ణయితీసుకుంటారు. ఇప్పుడు మంత్రివర్గ విస్తరణకు సైతం చంద్రబాబు మొగ్గు చూపిన నేవధ్యంలో రకరకాల చర్చ అయితే సాగుతోంది. అయితే ఈసారిశాసనమండలి నుంచి మంత్రివర్గంలోకి ఒకరిద్దరిని తీసుకుంటారని తెలుస్తోంది. అదే జరిగితే ఎవరికి ఇస్తారు అనేది ఇప్పుడు ప్రశ్న. 2014లో అధికారంలోకి వచ్చింది తెలుగుదేశం పార్టీ. ఆ సమయంలో చంద్రబాబు సీనియర్ నేతలను మంత్రులుగా తీసుకున్నారు. యనమల రామకృష్ణుడు తో పాటు పొంగారు నారాయణ ఎమ్ముఖ్యులుగా ఉండేవారు. వారిని క్యాబినెట్ లోకి తీసుకున్నారు చంద్రబాబు. ఇద్దరూ సీనియర్ నేతలే. టిడిపి ఆవిభావం నుంచి యనమల రామకృష్ణుడు సేవలందిస్తూ వచ్చారు. ఒకడసారి మాత్రమే స్పీకర్ గా పని చేశారు. టిడిపి అధికారంలోకి వచ్చిన ప్రతిసారి మంత్రి అవుతూ వచ్చారు. అయితే 2014 ఎన్నికల్లో అయన పోటీ చేయలేదు ఎమ్ముఖ్యిగా ఉండగా మంత్రివర్గంలోకి తీసుకున్నారు. మరోవైపు పార్టీకి విస్తృతసేవలు అందించినదుకు నేరుగా మంత్రివర్గంలోకి నారాయణన తీసుకొచ్చారు. తరువాత ఎమ్ముఖ్యి ని చేశారు. అయితే ఈసారి టిడిపి కూటమి అధికారంలోకి వచ్చింది. కానీ శాసనమండలి నుంచి ఎవరిని క్యాబినెట్లోకి తీసుకొంచు.

ରାଜସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଧ୍ୟାନିବ୍ୟାକ

రాజమండ్రి, జూలై 30, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని రాజమండ్రిలో సినిమా చరిత్రలో ఒక కొత్త అధ్యాయం మొదలైంది. ప్రకృతి వేదిక అనే సంస్కృత దేశంలోనే మొదటిసారిగా, కొత్తగా విడుదలయ్యే సినిమాలను కూడా చూపించే తైవాణిసినిమా ధియేటర్లను ప్రారంభించింది. ఇవి కేవలం ఫ్యామిలీలు, ఫ్రెండ్లుగాంగ్స్ కోసం ప్రత్యేకంగా బుక్ చేసుకోవచ్చు. ఇది సినిమా చూసే అనుభాతిని పూర్తిగా మార్పబోతోంది. కూర్చు సినిమా టెక్నాలజీస్‌తో కలిసి, ప్రకృతి వేదిక తమ కాంప్లిక్షన్లోనే రెండు ప్రత్యేకమైన 20 సీట్ల లగ్జీల్లో ధియేటర్లను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ఇందులో ఒక వైపు సాంతంగా సినిమా చూసున్నామనే ఫీలింగ్, మరోవైపు కొత్త సినిమా మొదటి రోజు చూసే ధ్రీల్ రెండూ ఉంటాయి. ఈ కొత్త కాసెప్ట్‌ను మినీ మల్టిప్లాట్ఫారమ్ అని పిలుస్తున్నారు. ఇందులో రెండు వేర్వేరు స్ట్రోఫ్లు ఉంటాయి. ఒక్క స్ట్రోఫ్ ను ఒకే కుటుంబం లేదా ఒకే గ్రూప్ బుక్ చేసుకోవచ్చు. దీనివల్ల ప్రేక్షకులు కొత్త సినిమాలను జనాల రద్ది లేకుండా, చాలా సౌకర్యంగా చూడుచ్చు. డిజిటల్ సినిమా సొల్యూషన్లో ముందున్న కూర్చు సినిమా టెక్నాలజీస్‌తో కలిసి పని చేయడం వల్ల, ఇక్కడ సినిమా హాల్లో ఉండే అద్భుతమైన సాండ్, ఫిక్చర్ క్వాలిటీతో పాటు, సినిమా డిస్ట్రిబ్యూటర్ల నెట్వర్క్‌తో నేరుగా అనుసంధానమై ఉంటుంది. భారతదేశ వినోద మార్కెట్‌లో ఇది ఒక పెద్ద మార్పు. చాలా చోట్ల తైవాణింగ్ స్ట్రోఫ్లు రూమ్లు ఉన్నా, వాటిలో సాంతంగా ఓటీటీ నుంచి తెచ్చుకున్న సినిమాలు మాత్రమే చూడగలం. కానీ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నుంచి సినిమాలను వాచేజ్పవరంగా ప్రదర్శించడానికి లైసెన్స్ పొందిన మొదటి సంస్కృత ప్రకృతి వేదిక. అంటే, డిస్ట్రిబ్యూటర్లు విడుదల చేసే కొత్త సినిమాలను చట్టబడ్డంగా ఇక్కడ చూపించవచ్చు. ప్రకృతి వేదిక వ్యవసాధకుడు జి.వి. శ్రీరాజ్ మాట్లాడుతూ.. “ఈ కమర్సియల్ లైసెన్స్ పొందం కూడా ఇంచు ఉంటి తేడ కూడా ఏ ఏ ఏ ఏ ఏ.. ఈ చేసుకుండా..”



ఆంజీర్ పండ్కను తింట అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు..!!



ఆంజీర్. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తోంది. అంజీర్ పండ్లతోపాటు ఇవి దై ప్రూట్స్ రూపంలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. అంజీర్ పండ్లు మనకు కేవలం నీజనులోనే లభిస్తాయి. కానీ దై ప్రూట్స్ మాత్రం ఎప్పుడూ లభ్యం అవుతాయి. అంజీర్ పండ్లను తినడం వల్ల అనేక పోషకాలు లభిస్తాయి. రాత్రి పూట 3 అంజీర్ పండ్లను నీటిలో నానబెట్టి వాటిని మరుసటి రోజు ఉదయం బ్రైక్ ఫాస్ట్లో భాగంగా తింటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. అంజీర్ తో జీర్జీర్ వ్యవస్థ తో పాటుగా శరీరంలో అనేక భాగాలకు ప్రయోజనం కలుగుతుంది. దై ప్రూట్స్ లో అంజీర్ కు ప్రశ్నేక ప్రోటినం ఉంది. వీటిల్లో పైబర్ సముద్ధిగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఈ పండ్లను తింటే మలబద్ధకం సమస్య ఉండదు. వీటి ద్వారా జీర్జీ వ్యవస్థలో మంచి బాహ్యీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. దీంతో మనం తినే ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం నరిగ్గి శోషించుకుంటుంది. దీని వల్ల పోషకావరి లోపం నుంచి బయట పడవచ్చ. గ్యాస్, అసిద్ధిటీ, కడుపు ఉభ్యరం వంటి జీర్జ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అంజీర్ పండ్లలో సహజసిద్ధమైన వక్కెరలు ఉంటాయి. గ్లూకోజ్, ప్రక్షేపణలతోపాటు పొట్టాషియం, మెగ్రిషియం అభిధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లను ఉదయం తింటే శరీరానికి రోజంతటికీ కావల్సిన శక్తి లభిస్తుంది. అంజీర్ పండ్లలో క్యాల్చియం, మెగ్రిషియం, ఫాస్పుర్సన్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల సాంద్రతను పెంచి ఎముకలు పట్టిప్పుగా మారేలా చేస్తాయి. అంజీర్ పండ్లను నానబెట్టడం వల్ల ఈ పోషకాల శాతం మరింత పెరుగుతుంది. అంజీర్ తీసుకోవటం ఏముకలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా మెనోపాజ్ దాటిన మహిళలకు ఈ పండ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వెన్నెముక సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. వీటిని తింటే శరీరంలో ఉండే చెడు కొత్తస్టుల్ తగ్గుతుంది.

గల్భణి శ్రీలు బింబాట్లు తింటున్నారా..?



గర్భధారణ సమయంలో ఆహారం విషయంలో చాలామంది మహిళలకు అనేక సందేహాలు ఉంటాయి. సాంప్రదాయం వంతుకవైన బొబ్బట్టు తినడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఉంటాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. బొబ్బట్టు తినపవచ్చు? గర్భధారణ సమయంలో బొబ్బట్టు తినపవచ్చు, అయితే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. బొబ్బట్టు మైదాపిండి, శనగపవ్వు, బెల్లం/పక్కెరు, నెయ్యతో తయారు చేస్తారు. ఇవి సాధారణంగా సురక్షితమైనవే. కానీ, మితంగా తీసుకోవడం ముఖ్యం. “ప్రభుత్వ హస్తాల్మో గర్భధారణలైన ఇద్దరు బాలికలు. కారణం ఎవరో తెలుసా..?” ఆరోగ్యప్రయోజనాలు: శక్తిని అందిస్తాయి: బొబ్బట్టులో ఉండే పిండి పదార్థాలు (కార్బోఫ్రైడ్టులు) మరియు బెల్లం తక్కణికాల్ని అందిస్తాయి. గర్భధారణ సమయంలో అలసట సాధారణం కాబట్టి, ఇది కొంత ఉపశమనం కలిగిస్తుంది రార్న్ లభిస్తుంది: బెల్లంలో ఐరాన్ పుష్పలంగా ఉంటుంది. గర్భధారణ రక్తహీనత రాకుండా ఉండటానికి ఐరాన్ లాలా అవసరం. బొబ్బట్టు తినడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన కొంత ఐరాన్ లభిస్తుంది. జీర్ణక్రియకు సహాయం కనగపవ్వులో ఫైబర్ ఉంటుంది, ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. గర్భధారణ సమయంలో మలబద్ధకం ఒకసాధారణ సమస్య. అయితే, శనగపవ్వులో ఉండే ఫైబర్ కొంతవరకు ఉపశమనం కలిగించవచ్చు.’ నెయ్యప్రయోజనాలు: బొబ్బట్టు తయారుచేయడానికి ఉపయోగించే నెయ్య ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను అందిస్తుంది. ఇది

కండి చూస్తు తీగ్గేదేలే.. ఇటార్ పాశేస్తాన్ని!

రండ్రొందియానం నయనం ప్రథానం అంటారు. అటువంటి కళ్ళు ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్టే వునం ఏ వసైనా చేయగలుగుతాం. కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని ఉన్నట్టు పరచడానికి కాపాడుకోవడానికి ముఖ్యంగా ఆహారం పైన శ్రద్ధ మాపించాలిన అవసరం ఉంది. మనం తినే ఆహారం మన కంటి ఆరోగ్యానికి విధంగా దోహదం చేస్తుంది? కళ్ళు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఏమి తినాలి నేనెడి ప్రసుతం తెలుసుకుండాం. కళ్ళ ఆరోగ్యం కేసం ఇవి తినండి కంటి ఆరోగ్యానికి ముఖ్యంగా ఆకుకూరలు తినాలి. ఆకుకూరల్లో విటమిన్ ఏ ఉటుంది. పాలకూర, బచ్చలి కూర, తోటకూర వంటి ఆకుకూరలలో లుబీన్, యాక్సంతిన్ పుష్టులంగా ఉంటాయి. అంతేకాదు విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉన్న పండ్లను తినడం కూడా కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. నారింజ, త్తాయి, నిమ్మ వంటి పండ్ల విటమిన్ సి తో కూడుకొని ఉంటాయి. ఈ ఉండ్లను తినడం కంటిలోని నా రక్తనాళల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. ఇవిగా తింటే మించి కళ్ళు హెల్మీగా ఉంటాయి కళ్ళు బాగా కనిపించాలంటే ఆరోగ్యం బాగుండాలంటే చేపలను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవాలి. పండలలో ఉండే ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిట్టు కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. అలాగే గుడ్లు కూడా కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. గుడ్లలో ఉండే విటమిన్ ఎ కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంపాడిస్తుంది. ఇక మనం తీసుకునే పాపారంలో నట్ట, సీట్టు కూడా మన కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. ప్పు ధాన్యాలతోనూ కంటి ఆరోగ్యం మినుములు, శనగలు మరియు బీన్సుల ఉంకును అందిస్తాయి. ఇది కంటి ఆరోగ్యానికి అత్యంత ముఖ్యమైనది. జింకు ఉటమిన్ ఒని కాలేయం నుండి రటినాకు రవాణా చేయడంలో పోయపడుతుంది. ప్పు ధాన్యాలను తినడం రాత్రి దృష్టిన్ని మెరుగుపరచడంలో, యన్నుతో నంబింధిత మాక్కులార్ డిజెనరేషన్సు నివారించడంలో



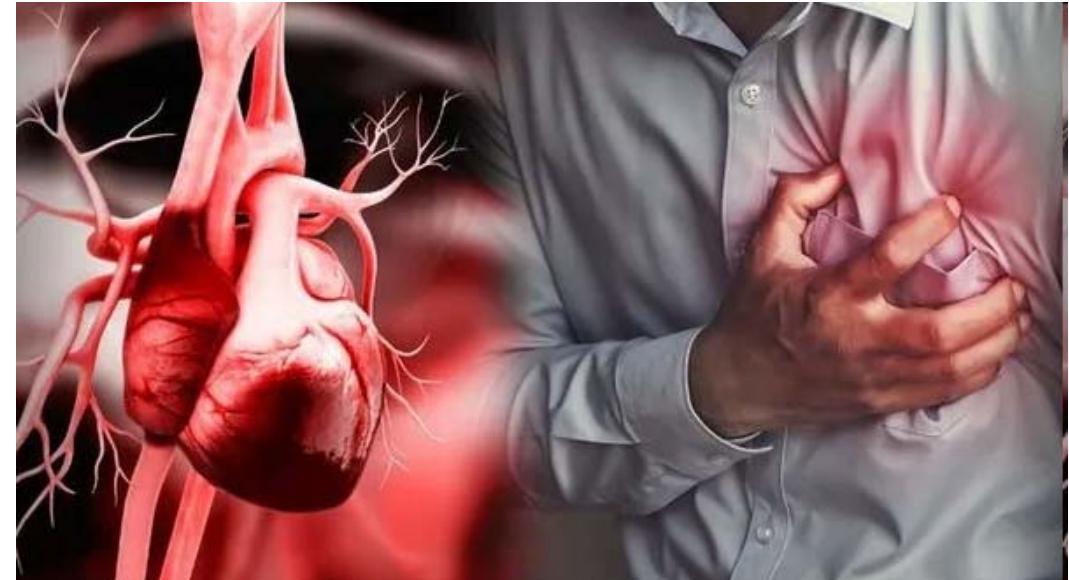
సహాయపడుతుంది. అయితే ఈ రోగాలకు వెల్మీ చెప్పినట్టే ఆహారమే కాదు నీరు కూడా కంటి ఆరోగ్యానికి అవసరం బాదంపపు, వాల్యూట్స్, జీపిఎప్పు వంటివి విటమిన్ ఈ తో పాటు ఒమ్గా 3 ఫ్యాల్ట్ ఆసిధ్స్, జిం లను అందిస్తాయి. ఇవి మన కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుటానికి దోహదం చేస్తాయి. మనం తీసుకునే ఆహారంలక్కారెట్ కూడా విటమిన్ ఏ తో నిండి ఉండబంట వలన మన కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. అంతేకాల సమతుల్యమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, తగినంత నీరు తీసుకోవడం మన కంటి ఆరోగ్యానికి కీలకమైనవి.

శ్రీవీట్లు ఎక్కువ తీంటున్నారా? అయితే ఈ రీగాలకు వెల్పుమ్ దెబ్బినట్టే!



చాలామంది విపరీతంగా స్వీట్లు తింటూ ఉంటారు. అయితే స్వీట్లు తినడం మంచిదేనా? వీటిని తింటే ఎటువంటి అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది? అనఱు స్వీట్లు విషయంలో మనం తెలుసుకోవాల్సిన ముఖ్యమైన అంశాలు ఏమిలి? అనేది ప్రస్తుతం మనం చూడాం. చక్కెర ఉండడం వల్ల స్వీట్లు ఆరోగ్యానికి హాని మనం తినే స్వీట్లులో ఎక్కువ చక్కెర మోతాదు ఉంటుంది. ఇది మనకు అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు కారణమవుతుంది. సహజంగా శుభకార్యాలో, పండుగలు, పట్టాలు సమయంలో ఎక్కువగా స్వీట్లు తింటూ ఉంటారు. సహజంగా స్వీట్లులో చక్కెరే ఉండడం వల్ల ఇవి ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. స్వీట్లు తినేపుప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలని, పరిమితిని మించి స్వీట్లు తినడం ఏమాత్రం మంచిది కాదని సూచిస్తున్నారు. ఈ స్వీట్లు లో చక్కెర ఎక్కువ అధిక చక్కెర ఉన్న స్వీట్లు తినడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయని, ఊబకాయం, ఘరు, గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని పోచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా లడ్డు, జిలేబి, గులాబ్ జామున్ వంటి స్వీట్లులో చక్కెర శాతం ఎక్కువ. వీటిని ఎక్కువగా తింటే ఆరోగ్యానికి మరింత ప్రమాదం వస్తుందని అంటున్నారు. ఖనీలివతీపట :ఎ చక్కెర ఎక్కువ ఉన్న స్వీట్లను మితంగా తినాలని నిపుణుల పోచ్చరిక స్వీట్లు తినాలనుకుంటే ఇటువంచి చక్కెర ఎక్కువ ఉన్న స్వీట్లను మితంగా తినాలని నిపుణులు పోచ్చరిస్తున్నారు. స్వీట్లులో చక్కెర మోతాదు గురించి అవగాహన పెంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. చక్కెర వల్ల కలిగే ఆరోగ్య సమస్యలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను ఎంచుకోవడానికి సహాయవడుతుంది. దీని ద్వారా ప్రజలు ఆహారం విషయంలో సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోగలుగుతారు. జాగ్రత్త స్వీట్లు తినే విషయంలో జాగ్రత్త సాంప్రదాయ స్వీట్లకు ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. పంచదారకు బదులుగా తేనె వంటి సహజమైన తీపి పదార్థాలను వాడవచ్చు. స్వీట్లు చేసేటప్పుడు చక్కెర మోతాదును తగ్గించవచ్చు. ఈ మార్పులు చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుంటూనే ఇష్టమైన స్వీట్లను ఆస్యాదించవచ్చు. స్వీట్లు తినే విషయంలో అవగాహన పెంచుకోవడం, పరిమితి పాటించడం ద్వారా మన ఆరోగ్యాన్ని కొంతవరకు కాపాడుకోవచ్చు. సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోవడం ద్వారా, భారతీయ స్వీట్లను ఆనందిస్తూనే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

హీర్ ఎంక మిస్ తప్పలంటే.. ఈ మార్చిలు అవసరం..!!



హెచ్ ఎటాక్. ఈ మధ్య కాలంలో ఆందోళన కలిగిస్తోంది. వయసులు సంబంధం లేకుండా ప్రాణాల నిబిటి తీసుకుంటోంది. గుండెపోతే రావటానికి అనేక కారణాలు ఉంటాయి. ప్రధానంగా శరీరం తో

కొల్పొల్ స్థాయి గుండె పైన ప్రభావం చూపుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అధిక మొత్తంలో కొల్పొల్ నిల్పులు పేరుకుపోకుండా, హర్ష్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. ఇందుకు గాను నిత్యం మనం తీసుకునే ఆహారం.. జీవన శైలిలో పలు మార్పులు చేసుకోవాలి శరీరంలో చెడు కొల్పొల్ స్థాయిలు, ట్రై గ్లిజరైస్ట్ స్థాయిలు అధికంగా ఉంటే గుండెకు నష్టం తప్పదని వైద్యులు పొచ్చరిస్తున్నారు. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పొచ్చడిఎల్ అంటే మంచి కొల్పొల్ స్థాయిలను పెంచుకోవాలి. ఇందు కోసం ఓట్స్ మేలు చేస్తాయి. ఓట్స్ లో సాల్యుబుల్ పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కొల్పొల్కు అతుక్కుంటుంది. అది బయటకు వెళ్లేలా చేస్తుంది. కనుక ఓట్స్ ను రోజువారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే గుండె పోటు రాకుండా నివారించవచ్చని సూచిస్తున్నారు. కొల్పొల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో పప్పు దినుసులు, శనగలు, పచ్చి బటానీలు కూడా ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లోనూ సాల్యుబుల్ పైబర్ అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది కొల్పొల్ స్థాయిలను తగ్గించి గుండె పోటు రాకుండా చేస్తుందిని సూచిస్తున్నారు. బాదంపప్పు, వాల్ నట్టు, చియా విత్తనాలు, అవిసే గింజలు వంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలి. వీటిల్లో ఉండే మోనో అన్సాచురేట్డ్, పాలీ అన్సాచురేట్డ్ కొవ్వులు, పైబర్, ఒమోగా 3 ఫ్యాటీ యాసిట్టు కొల్పొల్ను తగ్గిస్తాయి. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అయితే వీటిని రోజు నీటిలో నానబెట్టి తినాల్సి ఉంటుంది. సాల్ట్న్, మాకర్ల్, పోల్రింగ్, ట్యూసా వంటి చేపల్లో ఒమోగా 3 ఫ్యాటీ యాసిట్టు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని తరచూ తింటే ట్రై గ్లిజరైస్ట్ను తగ్గిస్తాయి. బీపీ నియంత్రణలో ఉండేలా చేస్తాయి. అమెరికన్ హర్ష్ అసోసియేషన్ చెబుతున్న ప్రకారం వారంలో కనీసం 2 సార్లు చేపలను తింటే గుండె పోటు వచ్చే అవకాశాలు చాలా తక్కుపగా ఉంటాయి. ఐటీ ఉద్యోగాల ఊచకోత్, ఒకేసారి 12 వేల మందిపై వేటు- లిస్టులో నెక్కు..!! పొలకూర జ్యోత్సన రోజు తాగితే ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ కె, నైట్రేట్ రక్త నాళాలను వెదలుగా చేస్తాయి. బీపీ తగ్గుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బ్లాబ్టెర్లు, ప్రాబ్టెర్ల వంటి బ్యాట్రీ వండ్లను రోజు తింటుండాలి. వీటితో పాటుగా రోజు నడక, శారీరక వ్యాయామం, మంచి నిద్ర, ఒత్తిడి తగ్గించుకోవటం ద్వారా గుండె పోటుకు దూరంగా ఉండవచ్చని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.



మహావతార్ నరసింహ ఆద్భుతం

చిత్ర బృందాన్ని తెచ్చుకున్న ల్రభార్టి

ప్రస్తుతం భారతీయ బాక్సోఫిస్ వద్ద పూర్వాధలకు మంచి దీపమాండ్ ఉంది. తెలిసిన కథే అయినా ఆస్తికరంగా తీర్చిదిద్ది అదిసై ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తున్నారని ఇతీవల పలు సినిమాలు నిరూపించాయి. ఇప్పుడు ఇదే బాటలో పయనిస్తోంది 'మహావతార్ నరసింహ', ప్రముఖ నిర్మాణంస్త హోంబలే ఫిల్మ్ నుంచి వచ్చిన ఈ విజపర్ వందర్కు చిన్నా? పెద్ద అందరూ ఇది అపుతున్నారు. ముఖ్యంగా తీర్చే సరికొత్త అనుభూతిని పంచుతేంది. తాజాగా మాపీని చూసిన అగ్ర కథాసాయకుడు ప్రభావ్ చిత్ర బృందాన్ని మెచ్చుకున్నారు. పవర్పుల్ విజిన్లో 'మహావతార్ నరసింహాను వాస్తవంలోకి తీసుకొన్నిన హోంబలే ఫిల్మ్ కు శుభాకాంక్షలు. సినిమా నాకెంతో నచ్చింది. యానిమేషన్ రూపంలో తీర్చిదిద్దిన యాక్సన్ సన్నిహితాలు, కథాగమనం ఆద్భుతంగా ఉన్నాయి. ఈ అపురూప విజయం సాధించిన దర్శకుడు అశ్విన్ కుమార్, చిత్ర బృందానికి అభినందనలని పేర్కొన్నారు. ప్రభావ్ పోస్ట్ కు హోంబలే చిత్రభూందం స్పందించింది. సినిమాపై ఆయన అభిప్రాయం పై కృతజ్ఞతలు తెలిపింది.



కీరణ్ మ్యూరిచ్ రగిలే రగిలే లిలకల్ సాంగ్ విడుదల

తమికంలో వాయినీ ఛవి ఇచ్చిన సూర్య



విజయ్ దేవరకొండ ప్రధానపాత్రలో రానున్న 'కింగ్మ్' గొళమ్ తిస్సునూరి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కింది. భాగ్య శ్రీ బోర్స్ కథాసాయకా కనిపించున్నారు. జాలై 31న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. దీని ప్రచారంలో భాగంగా 'రగిలే రగిలే' అంటూ సాగే లిలకల్ సాంగ్ ను విడుదల చేశారు 'మృత్యువు జడిసేలా..

శతువు బెదిలేా.. వర పద.. ' అనే పవర్పుల్ లిలక్కు క్రష్కంత్ రాయగా.. సిద్ధార్థ బస్టార్ ఆలపించారు. ఈసందర్భంగా చెవ్వలో ప్రీ రిలీజ్ ప్రెసెమిట్సు ఏర్పాటు-చేశారు. అందలో విజయ్ మాట్లాడుతూ హీలో సూర్యకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. టీ-జర్కు వాయిన్ ఓవర్ ఇస్ట్రా అని అడగ్గానే అలికరంగారని తెలిపారు. కింగ్మ్ కథ అనుకోగానే దీన్ని తపికంలో కూడా కచితంగా విడుదల చేయాలని భావించాం. ఈ సినిమా విడుదలకు ముందు ముఖ్యంగా ఇద్దరికి కృతజ్ఞతలు చెప్పాలి. వారిలో ఒకరు హీలో సూర్య నాకు మొహమాటం ఎక్కువ. ఎవరిని సాయం అడగేలు. 'కింగ్మ్' తపిక టీజర్కు సూర్య వాయిన్ ఇస్తే భాగంటుందని దర్శకుడు తెలిపారు. నేను ఈ మాట అడగ్గానే సూర్య ఓకే చెప్పారు. ఆయన పవర్పుల్ వాయిన్ టీజర్సు మరింత పవర్పుల్గా చేసింది. థాంక్యూ సూర్య అన్న అని అన్నారు. ఇక రండో వ్యక్తిగా మూగ్జీక్ ద్రెట్రోక్ అనిరుధ్య.. అతడు ఈ సినిమాకు ప్రాణం పెట్టాడు. ఇప్పుడీకి దీని పనట్లోనే బిట్కీగా ఉన్నాడు. అతడిని కిద్యుష్ చేసి నాతోపాటే ఉంచుకోవాలని ఉంది. ఈ సినిమా విషయంలో నేను చెప్పిన అవ్యేష్ట కంఠో అనిరుధ్య చెప్పినవే వైరల్ అయ్యాయి. ఇటీ-వల జరిగిన జపంటోలో కూడా ఈ అందరికి మైల్ స్టోర్క్స్ అపుతుందని అనిరుధ్య చెప్పాడు. ఆ మాటనే ఎంతోమంది పేర్ చేశారు. మరో రేండు లోలోలో 'కింగ్మ్' మించు ముందుకురానుంది. మించు అందరికి నచ్చుతుందని ఆశిస్తున్నాను అని తెలిపారు.

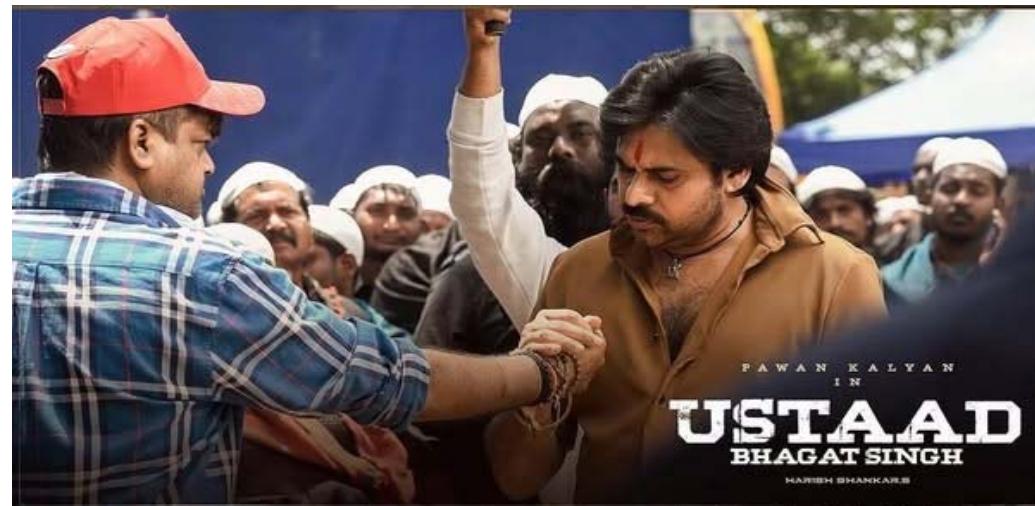


దేవిడ్ వార్ట్.. క్రిటీస్ అభిమానులకే కాదు.. సినీప్రియులకు ఎంతో ఇష్టమై వ్యక్తి.. తెలుగు సినిమా పాటలకు తనదైన స్టోర్కులో ద్వారా వేస్తూ అలరిస్తుంటారు. 'బాహుబలి' సినీమాపై అయిన చేసిన వీడియోలు కూడా అప్పట్లో సోపట్ మించి వాయిలో తెగ వైరల్ అయ్యాయి. ఇప్పుడీ కథాసాయకా కనిపించున్నారు. జాలై 31న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. దీని ప్రచారంలో భాగంగా 'రగిలే రగిలే' అంటూ లిలకల్ సాంగ్ ను విడుదల చేశారు 'మృత్యువు జడిసేలా..

వార్కర్కు బాహుబలి కిరీటం



ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ క్లైమాక్ ఐర్స్ పూల్



వచ్చే కల్యాణ్ అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్న చిత్రాల్లో 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' ఇంటర్వెన్షన్లో ఉన్న ఈ సినిమా పూల్ అవ్యేష్ట తపికరంగా అయినకు కృతజ్ఞతలు చెప్పింది. ఎన్నో భావోద్యోగాలతో కూడిన ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ క్లైమాక్ పూల్ అయ్యాయి. నటకాంత మార్పుల పర్యవేక్షణలో యాక్సన్ సన్నిహితాల చిత్రికణ జరిగింది. అందుపై భగత్ సింగ్ అందరికి మైల్ స్టోర్కులో ద్రెట్రోక్ అపుతుందని అనిరుధ్య చెప్పాడు. ఆ మాటనే ఎంతోమంది పేర్ చేశారు. మరో రేండు లోలోలో 'కింగ్మ్' మించు ముందుకురానుంది. మించు అందరికి నచ్చుతుందని ఆశిస్తున్నాను అని తెలిపారు.



చాపీలి గ్రామంలో “సువీలపాలన్ లో తంతి అడ్డుగు”



అనంతపురం(విజయసారథి): కళ్యాణదుర్గం ఆనందీ నియోజకవర్గంలోని చాపిలి గ్రామంలో బుధవారం నిర్వహించిన “సువరిపాలనలో తంతి అదుగు - ఇంటింటికి తీ.డి.పి.” కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గృహసిరామ మరియు ఐ.ఆండి.పి.ఆర్ శాఖ మంత్రివర్యులు కొలుసు పార్శ్వసారథి గారు, స్టేట్ ఎమ్మెంట్ అధికారినే సురేంద్రబాబు, తదితరులు పార్టీస్థానురు. గ్రామంలో ముండూగా మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎస్టేట్ విగ్రహసికి పూలమాలలు వేసి మంత్రి, ఎమ్మెంట్, తదితరులు ఘన నివాశలు అర్పించారు. అనంతపురం వార్షికి మహార్షి విగ్రహసికి పూలమాలలు వేసి నివాశలు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో ఇంటింటికి తిరిగి ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు గురించి మంత్రి, ఎమ్మెంట్ ప్రభుత్వం ప్రజలకు సమివరంగా

పాలిపుద్ధ నిర్వహణకు, ప్రజల అరీగ్నాషికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి
32వ శార్ధ పర్యాటకులో జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎస్. హారేంభిర త్రస్తాడ్



విశాఖపట్టణం(విజయసారథి): పారిపుద్ధ నిర్వహణకు, ప్రజల అరీగ్నాషికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇప్పాలని, ఆ దిగు సేవలను మెరుగుపరచాలని నంబందిత అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎస్. హారేంభిర ప్రసాద్ అధికించారు. బుధవారం ఉదయం కార్బోస్టర్ కండుల నాగరాజుతో కలిసి 32వ పార్టీలో పర్యాటించిన ఆయన అక్కడి పరిస్థితులు గమనించారు. పారిపుద్ధ నిర్వహణ తీరును, ప్రజలకు అందులు వేసి నివాశలు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో ఇంటింటికి తిరిగి ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు గురించి, ఎమ్మెంట్ అధికారులు అందజేసేమన్నారు.

పారిపుద్ధ నిర్వహణకు, ప్రజల అరీగ్నాషికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

సునామీతారీ భాలీగా ఎగీసిప్పడ్డ అలలు

తీరుని తీరుని కొట్టుకు ఏచ్చిన తిమింగలాలు

జాన్ తీరు ప్రాంతాన్ని అప్పుకుతుం చేసిన అభికారులు

మాస్కోష్టాలో 30: సూమా దెబ్బత భారీ తిమింగలాలు తీరుని కొట్టుకొచ్చి పడ్డాయి. రఘ్య లో తార్పు ప్రాంతంలో బుధవారం తెల్లవారుజామున వచ్చిన భారీ భూకంపం కారణంగా మట్టుపక్కల దేశాలై సూమా అలలు విరుద్ధుకుపడ్డాయి. పసిఫిక్ సముద్రంలో పుట్టుకొచ్చిన సూమా జపాన్ ను కూడా తాకింది. సముద్రంలో కల్పీలం తీర్పడతకు నీలి మధ్యలో కొండాలైని భారీ తిరుపులను కొట్టుకొచ్చి ప్రాంతాలు తీర్పాలని చేసినట్టు. జపింటినీ, దైవార్గ్య శాఖ అధికారులు, సించిం నమస్కయుంటే పని చేయాలని సూచించారు. ప్రమం తప్పకుండా దైవ్యపుస్తున పరీక్షలు చేయాలని, సంబంధిత మందులు పంపిణీ చేయాలని చెప్పారు. పీధులను, కాలవమన ఎప్పలిక్కుపడ్డ పుత్రులు చేయాలని, దోషులు వ్యాప్తి చెందకుండా పొగింగ్ చేయాలని సూచించారు. పర్యాటకులో భాగంగా స్టేటీకంగా ఉన్న సమస్యలను, ఇతర అంశాలు స్టేటీకి పార్టీకార్బు కలెక్టర్ దృష్టికి తీర్పాలు, సించింది ఉన్నారు.

పారిపుద్ధ నిర్వహణకు, ప్రజల అరీగ్నాషికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

సునామీతారీ భాలీగా ఎగీసిప్పడ్డ అలలు

తీరుని తీరుని కొట్టుకు ఏచ్చిన తిమింగలాలు

జాన్ తీరు ప్రాంతాన్ని అప్పుకుతుం చేసిన అభికారులు

మాస్కోష్టాలో 30: సూమా దెబ్బత భారీ తిమింగలాలు తీరుని కొట్టుకొచ్చి పడ్డాయి. రఘ్య లో తార్పు ప్రాంతంలో బుధవారం తెల్లవారుజామున వచ్చిన భారీ భూకంపం కారణంగా మట్టుపక్కల దేశాలై సూమా అలలు విరుద్ధుకుపడ్డాయి. పసిఫిక్ సముద్రంలో పుట్టుకొచ్చిన సూమా జపాన్ ను కూడా తాకింది. సముద్రంలో కల్పీలం తీర్పడతకు నీలి మధ్యలో కొండాలైని భారీ తిరుపులను కొట్టుకొచ్చి ప్రాంతాలు తీర్పాలని చేసినట్టు. జపింటినీ, దైవార్గ్య శాఖ అధికారులు, సించిం నమస్కయుంటే పని చేయాలని సూచించారు. ప్రమం తప్పకుండా దైవ్యపుస్తున పరీక్షలు చేయాలని, సంబంధిత మందులు పంపిణీ చేయాలని చెప్పారు. పీధులను, కాలవమన ఎప్పలిక్కుపడ్డ పుత్రులు చేయాలని, దోషులు వ్యాప్తి చెందకుండా పొగింగ్ చేయాలని సూచించారు. పర్యాటకులో భాగంగా స్టేటీకంగా ఉన్న సమస్యలను, ఇతర అంశాలు స్టేటీకి పార్టీకార్బు కలెక్టర్ దృష్టికి తీర్పాలు, సించింది ఉన్నారు.

పారిపుద్ధ నిర్వహణకు, ప్రజల అరీగ్నాషికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

సునామీతారీ భాలీగా ఎగీసిప్పడ్డ అలలు

తీరుని తీరుని కొట్టుకు ఏచ్చిన తిమింగలాలు

జాన్ తీరు ప్రాంతాన్ని అప్పుకుతుం చేసిన అభికారులు

మాస్కోష్టాలో 30: సూమా దెబ్బత భారీ తిమింగలాలు తీరుని కొట్టుకొచ్చి పడ్డాయి. రఘ్య లో తార్పు ప్రాంతంలో బుధవారం తెల్లవారుజామున వచ్చిన భారీ భూకంపం కారణంగా మట్టుపక్కల దేశాలై సూమా అలలు విరుద్ధుకుపడ్డాయి. పసిఫిక్ సముద్రంలో పుట్టుకొచ్చిన సూమా జపాన్ ను కూడా తాకింది. సముద్రంలో కల్పీలం తీర్పడతకు నీలి మధ్యలో కొండాలైని భారీ తిరుపులను కొట్టుకొచ్చి ప్రాంతాలు తీర్పాలని చేసినట్టు. జపింటినీ, దైవార్గ్య శాఖ అధికారులు, సించిం నమస్కయుంటే పని చేయాలని సూచించారు. ప్రమం తప్పకుండా దైవ్యపుస్తున పరీక్షలు చేయాలని, సంబంధిత మందులు పంపిణీ చేయాలని చెప్పారు. పీధులను, కాలవమన ఎప్పలిక్కుపడ్డ పుత్రులు చేయాలని, దోషులు వ్యాప్తి చెందకుండా పొగింగ్ చేయాలని సూచించారు. పర్యాటకులో భాగంగా స్టేటీకంగా ఉన్న సమస్యలను, ఇతర అంశాలు స్టేటీకి పార్టీకార్బు కలెక్టర్ దృష్టికి తీర్పాలు, సించింది ఉన్నారు.

పారిపుద్ధ నిర్వహణకు, ప్రజల అరీగ్నాషికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

సునామీతారీ భాలీగా ఎగీసిప్పడ్డ అలలు

తీరుని తీరుని కొట్టుకు ఏచ్చిన తిమింగలాలు

జాన్ తీరు ప్రాంతాన్ని అప్పుకుతుం చేసిన అభికారులు

మాస్కోష్టాలో 30: సూమా దెబ్బత భారీ తిమింగలాలు తీరుని కొట్టుకొచ్చి పడ్డాయి. రఘ్య లో తార్పు ప్రాంతంలో బుధవారం తెల్లవారుజామున వచ

