

కన్నుల ఏడుగూ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్ ప్రమాణ స్వీకారం

- రాష్ట్ర మంత్రులు, జిల్లా ఎమ్మెల్సీల సమిక్షలో గిద్దలాయ, కంభం మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్ ప్రేర్ణ ప్రమాణ స్వీకారం.

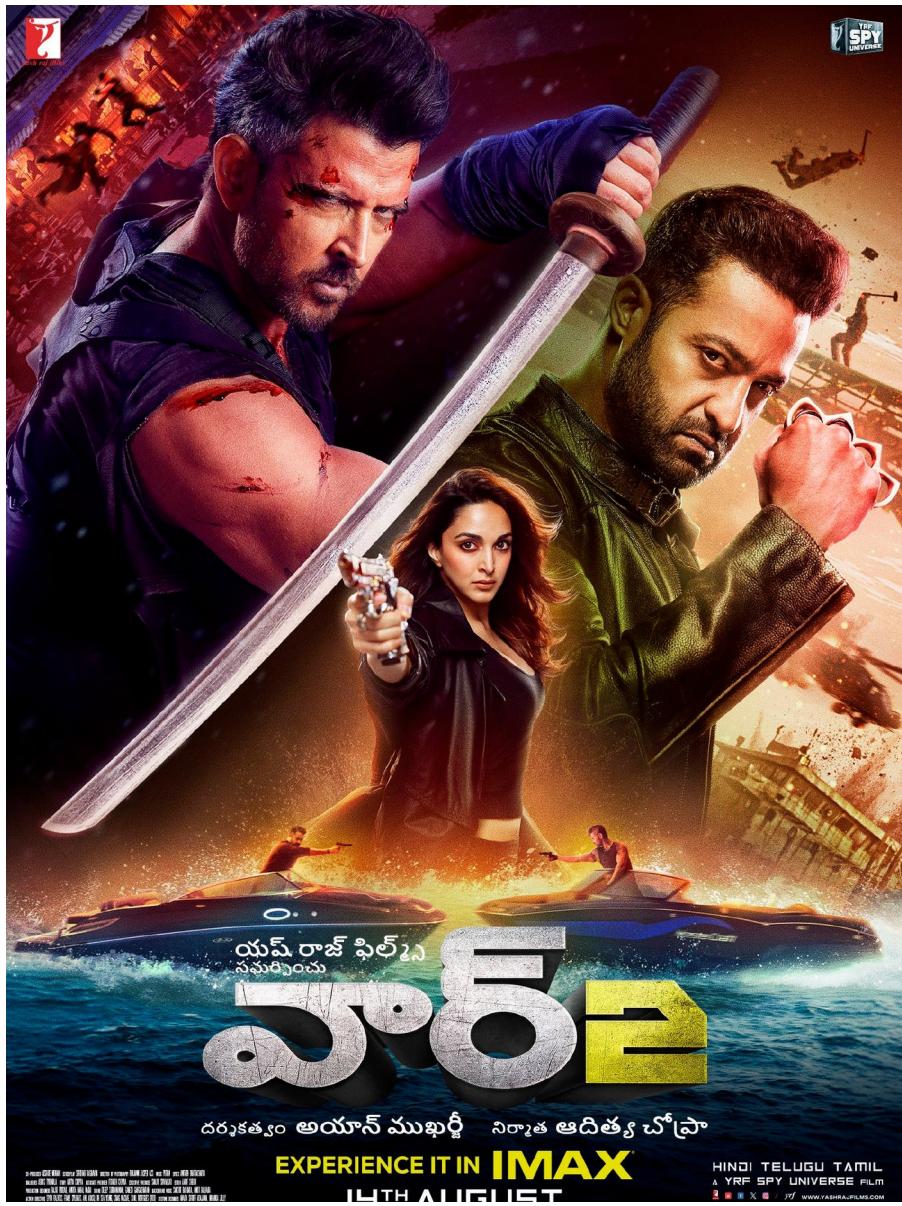
గాయత్రి వార్తలు

గిద్దలాయ పట్టణంలోని మార్కెట్ యార్డ్ ఆపరటర్లో “గిద్దలాయ, కంభం మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్” ల ప్రమాణ స్వీకార కార్బూకుమం అంగరంగ వైశంగా నిర్వహించారు..

గిద్దలాయ నియోజకవర్గ శాసనసభలు మత్తుముల అశోక్ రెడ్డి అధ్యక్షతన నియోజకవర్గ చరిత్రలో గతంలో ఎన్నిడూ జరుగి చింగా వేలాదిమంది కూటమి శేఖల కేరింతలతో, కన్నుల పండుగగా నిర్వహించిన ఈ ప్రమాణ స్వీకార మహాశ్వాసిని రాష్ట్ర విధ్యుత్ శాఖ మంత్రి గౌటిపాటి రవికుమార్ , రాష్ట్ర సమిక్ష సంకేమ శాఖ మంత్రి దోలాట్రీ బాబు వీరాయినేయ స్వామి మరియు ఉమ్మి ప్రొకారం జిల్లాకు చెందిన ఎమ్మెల్సీలు కందుల నాయాకులార్టి, ఉగ్ర సరసింహరెడ్డి, ఎమ్.ఎమ్ కొండయ్య, యుద్రగౌండపాలెం లీధీకీ ఇంచ్చాళ ఎర్కూడ్ బాబు, ద్వా టీటీ నాయాకులు కడియాల లలిత సాగర్, రాష్ట్ర మార్కెట్ బోర్డు చైర్మన్ దామవర్ధ సత్క, రాష్ట్ర టూరిజం దెవలప్యోం చైర్మన్ సూకసాని బాలాజీ గార్లు ముఖ్య అధికులుగా హాజరయ్యారు. మొదటగా ఎట్రీఅర్ చిత్ర పట్టానికి పూలమాల వేసి నివారులు అప్పించి జోతీ ప్రజ్ఞలన చేశారు. రాష్ట్ర గేయంతో సభను ప్రారంభించారు. గిద్దలాయ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్ గా బైలుగు బాలయ్య యాదక్, కంభం మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్ గా పూనార్ భూపాల్ రెడ్డి గార్లు, మర్యం కంభంకోంతో కట్టలు కట్టలుగా దబ్బలు దొరుకుతున్నాయిని



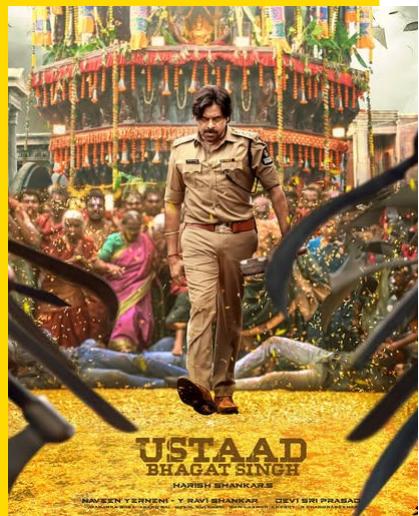
స్వీకారం చేయించారు. అనంతరం మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు సభను ఉద్ఘాటించి మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్ర అధికుల్ని ఓర్ధుకోలేక వైపిపి నాయాకులు బాబు మార్కెట్ మంత్రి వేసం గార్లుంటి అంబూ కార్బూకుమాలు చేసుకుంటూ తిరుగుతున్నారని, పశ్చిమ ప్రకారం ప్రాంతానికి మాజీ సీఎం జగన్సోహన్ రెడ్డి మొదం చేస్తే ఈ ప్రాంత రెడ్డు ఇంకా జగన్ జం చేయటం సిగ్గుచేయాలు అని ఎమ్మెల్సీ నాయాయందెరి తీట్రంగా విపర్చించారు. కులుం ఒక పూటకూరా అన్నం పెట్టరని, నియోజకవర్గ అవిప్పుది కోసం పాటుపడే వ్యక్తి అశోక్ రెడ్డి అని అన్నారు మార్కెట్ ప్రొకారం జిల్లాగా ప్రాజెక్టులని పోస్టు ప్రొకారం ప్రొంతానికి వెలిగాండ ప్రాజెక్టుల పూర్తి జనసేన నియ్యిల్ ఇంచ్చాళ ఎప్పుడు ప్రాంత ప్రొకారం జం చేసిన మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్ రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు ప్రాంత ప్రొకారంలు వైపు చేశారు.. సభ అనంతరం రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్కు వేద పండుతుల అశీర్పానులు, ముస్సిం మత పెట్టలు, పాస్టర్లు ప్రత్యేక ప్రొర్డునలు చేసి అశీర్పానులు అందించారు. ఈ కార్బూకుమంలో జనసేన నియ్యిల్ ఇంచ్చాళ ఎప్పుడు నియ్యిల్ నియ్యిల్ అశీర్పానులు, సాసైటీ బ్యాంకు చైర్మాన్ నియ్యిల్ సర్కారులు, కొన్సిల్ మంత్రులు, మార్కెట్ మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు ప్రాంత ప్రొకారంలు తెలుయేశారు.. సభ అనంతరం రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్కు వేద పండుతుల అశీర్పానులు, ముస్సిం మత పెట్టలు, పాస్టర్లు ప్రత్యేక ప్రొర్డునలు చేసి అశీర్పానులు అందించారు. ఈ కార్బూకుమంలో జనసేన నియ్యిల్ ఇంచ్చాళ ఎప్పుడు నియ్యిల్ నియ్యిల్ అశీర్పానులు, సాసైటీ బ్యాంకు చైర్మాన్ నియ్యిల్ సర్కారులు, కొన్సిల్ మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు ప్రాంత ప్రొకారంలు వైపు చేశారు.. సభ అనంతరం రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్కు వేద పండుతుల అశీర్పానులు, ముస్సిం మత పెట్టలు, పాస్టర్లు ప్రత్యేక ప్రొర్డునలు చేసి అశీర్పానులు అందించారు. ఈ కార్బూకుమంలో జనసేన నియ్యిల్ ఇంచ్చాళ ఎప్పుడు నియ్యిల్ నియ్యిల్ అశీర్పానులు, సాసైటీ బ్యాంకు చైర్మాన్ నియ్యిల్ సర్కారులు, కొన్సిల్ మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు ప్రాంత ప్రొకారంలు వైపు చేశారు.. సభ అనంతరం రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్కు వేద పండుతుల అశీర్పానులు, ముస్సిం మత పెట్టలు, పాస్టర్లు ప్రత్యేక ప్రొర్డునలు చేసి అశీర్పానులు అందించారు. ఈ కార్బూకుమంలో జనసేన నియ్యిల్ ఇంచ్చాళ ఎప్పుడు నియ్యిల్ నియ్యిల్ అశీర్పానులు, సాసైటీ బ్యాంకు చైర్మాన్ నియ్యిల్ సర్కారులు, కొన్సిల్ మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు ప్రాంత ప్రొకారంలు వైపు చేశారు.. సభ అనంతరం రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్కు వేద పండుతుల అశీర్పానులు, ముస్సిం మత పెట్టలు, పాస్టర్లు ప్రత్యేక ప్రొర్డునలు చేసి అశీర్పానులు అందించారు. ఈ కార్బూకుమంలో జనసేన నియ్యిల్ ఇంచ్చాళ ఎప్పుడు నియ్యిల్ నియ్యిల్ అశీర్పానులు, సాసైటీ బ్యాంకు చైర్మాన్ నియ్యిల్ సర్కారులు, కొన్సిల్ మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు ప్రాంత ప్రొకారంలు వైపు చేశారు.. సభ అనంతరం రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్కు వేద పండుతుల అశీర్పానులు, ముస్సిం మత పెట్టలు, పాస్టర్లు ప్రత్యేక ప్రొర్డునలు చేసి అశీర్పానులు అందించారు. ఈ కార్బూకుమంలో జనసేన నియ్యిల్ ఇంచ్చాళ ఎప్పుడు నియ్యిల్ నియ్యిల్ అశీర్పానులు, సాసైటీ బ్యాంకు చైర్మాన్ నియ్యిల్ సర్కారులు, కొన్సిల్ మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు ప్రాంత ప్రొకారంలు వైపు చేశారు.. సభ అనంతరం రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్కు వేద పండుతుల అశీర్పానులు, ముస్సిం మత పెట్టలు, పాస్టర్లు ప్రత్యేక ప్రొర్డునలు చేసి అశీర్పానులు అందించారు. ఈ కార్బూకుమంలో జనసేన నియ్యిల్ ఇంచ్చాళ ఎప్పుడు నియ్యిల్ నియ్యిల్ అశీర్పానులు, సాసైటీ బ్యాంకు చైర్మాన్ నియ్యిల్ సర్కారులు, కొన్సిల్ మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు ప్రాంత ప్రొకారంలు వైపు చేశారు.. సభ అనంతరం రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్కు వేద పండుతుల అశీర్పానులు, ముస్సిం మత పెట్టలు, పాస్టర్లు ప్రత్యేక ప్రొర్డునలు చేసి అశీర్పానులు అందించారు. ఈ కార్బూకుమంలో జనసేన నియ్యిల్ ఇంచ్చాళ ఎప్పుడు నియ్యిల్ నియ్యిల్ అశీర్పానులు, సాసైటీ బ్యాంకు చైర్మాన్ నియ్యిల్ సర్కారులు, కొన్సిల్ మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు ప్రాంత ప్రొకారంలు వైపు చేశారు.. సభ అనంతరం రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్సీలు, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మాన్కు వ



ఎన్టీఆర్ డ్యూన్స్ అదుర్నొ వార్-2 ప్రచారంలో హృతిక్ రోఫన్

ఎస్తిఆర్, హృతిక్ రోపన్ ప్రధాన పాతల్లో రాసును చిత్రం 'వార్ 2' ఆగస్టు 14న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. దీని ప్రచారంలో భాగంగా వీరిద్దరూ వరుస పోషేలతో ఆడియోలో జోష్ పెంచారు. ఈ సినిమాలో ఎస్తిఆర్, హృతిక్ పోటాపోలీగా తలవడపున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పుడు సోపల్ మిాడియాలో హృతిక్షట్ట్యాగ్ విషయంలోనూ ఈ ఇంద్రుడు పోలీపడ్డారు. మాటల యుధం ప్రారంభించారు. ప్రచారంలో భాగంగా హృతిక్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ ఎస్తిఆర్ ద్వాన్నిపై ప్రశంసలు కురిపించారు. 'నేను ఇప్పటివరకూ వర్క్ చేసిన సహానటుల్లో రిపోర్టర్లు అవసరం లేని ఒకేటక్క హీరో ఎస్తిఆర్. ఎంత కష్టమైన మూమెంట్ అయినా ఆయన ప్రత్యేకంగా రిపోర్టర్ల్ని చేయాల్సిన అవసరం లేదు. ఎందుకంటే ప్రతి స్టేప్ ఆయనకి సులభమే. ఈ సినిమా హృతింగ్ సమయంలో తన నుంచి ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకున్నాను' అని తెలిపారు. అయాన్ ముఖట్లే దర్జకత్వంలో యశోరాజ్ ఫిల్మ్స్ పై యూనివర్స్‌లో భాగంగా 'వార్ 2' రూపొందింది. కియారా అడ్వ్యూటీ కథానాయికగా కనిపించనున్నారు. మొదట ఈ సినిమా గురించి పోష్టే పెట్టిన హృతిక్. 'వార్ మొదలైంది. ఒక హృతిక్షట్ట్యాగ్ ఈ యుధం గురించి మిాకు చెబుతుంది. ఈ టాగ్‌గోనే నేను ప్రత్యేకమైన సమాచారాన్ని పంచుకుంటాను' అని తెలిపారు. దీనిపై స్పుందించిన ఎస్తిఆర్.. 'అవ్వేట్టు, ప్రత్యేక విశేషాలు పంచుకుంటారా!..!అనేది ఉపయోగించాలని మనం ముందే మాట్లాడుకున్నాను కదా. ఎందుకంటే అసలు యుధం ప్రారంభమయ్యేది ఈవిధంగానే కాబట్టి ఈ హృతిక్ టాగ్‌గోనే 'వాడాలి' అంటూ రాసుకొచ్చారు. నేను చెప్పేది బాగుందని మిారు అన్నారు అంటే నేను గలిచేసినట్టే.. హృతిక్ సర్, అంటూ ఎస్తిఆర్ ఓ ఎమోజీని పోష్టే చేశారు. వీరి పోషేలు చూసినవారంతా సినిమా - ప్రటిల్క తగినట్లుగానే వార్ చేసుకుంటున్నారని కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఇంద్రు వారియర్స్ చేసుకున్న యుధం మరో 10 రోజుల్లో మిా ముందుకురానుందని ఎస్తిఆర్ తెలిపారు.

టాలివుడ్ కార్టూక సంఘాల సమ్మేళనం భగవత్ సంగీత పాఠాలు



A scene from the movie Ustaad Bhagat Singh. A police officer in a tan uniform and cap walks through a crowded street. The scene is filled with colorful powder (Holi colors) and people in traditional Indian attire. In the background, there are decorated structures and a large crowd. The title 'USTAAD BHAGAT SINGH' is visible at the bottom right of the frame.

కూలీలో సైమన్ పాత్రలో ఒదిగిపోయన నాగ్ శ్రీ విఠిజ్ ఉపయోగులో రజన్ ప్రశంసలు



లోకేర్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో నేను నటించిన
 'కూలీ' ఆగస్టు 14న రావడం సంతోషంగా
 ఉంది. తెలుగులో రాజమాణి ఎలాగో తమిళంలో
 లోకేర్ కనగరాజ్ అలా. అయిన చేసిన
 సినిమాలన్నీ హిట్. ఇంకొక గొప్ప విషయం
 ఏంటంబే, ఇందులో పలువురు స్టార్స్
 నటించారు. చాలాపీళ్ళ తర్వాత సత్యరాజుతో
 చేస్తున్నాడు. ఇక తుపిపోసన్, ఉపేంద్ర, సాచిన్లలతో
 పాటు - అమిర్బాన్ సైఫ్ల అపియర్న్ ఉంది.

ముఖ్యంగా నాగార్జున ఇందులో విలన్గా చేస్తున్నారు. అసలు 'కూలీ' సబైక్ విన్న వింటనే సైమన్ పాత నేనే చేయాలన్న ఆస్తి కలిగింది. ఆ పాత ఎవరు చేస్తారా? అని ఎదురుచూశా. ఎందుకంటే చాలా సెలిఫ్స్‌గా ఉంటుంది. ఆర్ట్రోఫ్ పాటు వెచికాం. ఈ పాత గురించి ఒక నటుడితో ఆరుసార్లు సిటీంగ్ అయింది. అయినా ఓకే అవలేదు' అని లోకేష్ నాట్స్ అన్నారు. 'ఏవరు ఆయన' అని నేను అడిగా. నాగార్జున పేరు

చెప్పగానే ఆశ్చర్యపోయా. ఆ తర్వాత ఆయన
బహుకొన్నారని తెలిసి సంతోషంగా
అనిపించింది. ఎందుకంటే దబు కోసం

నెనవంచండి. ఎందుకంట, డబ్బు కనిసి
సినిమాలు చేసే వ్యక్తి కాదు. ఆయనకు ఆ
అవసరం లేదు. మేమిద్దరం 33 ఏళ్ళ కిందట
ఒక సినిమా చేశాం. అప్పుడు ఎలా ఉన్నారో,
ఇప్పుడూ అలాగే ఉన్నారు. నాకు జాట్టు కూడా
ఊడిపోయింది. నాగార్జునతో పని చేస్తుండగా
'మిం ఆరోగ్య రహస్యం ఏంటి' అని అడిగాను.
'మిమి లేదు సర్.. వ్యాయామం, ఈత, కొద్దిగా

డైట్. సాయంత్రం 6 గంటలకు డిస్టర్‌
అయిపోతుంది. మా తండ్రి నుంచి వచ్చిన జీన్స్
కూడా ఒక కారణం. దాంతో పాటు, నా తండ్రి
నాకో సలవు ఇచ్చారు. 'బయట విషయాలు

A photograph of a man with dark, curly hair and a full beard, wearing glasses and a dark blue double-breasted suit. He is standing on a stage, holding a microphone in his right hand and singing. The background is a red curtain with large white letters, and the number '31' is visible at the bottom right.

తలలోకి ఎక్కించుకోవడని చెప్పారు' అని
నాగార్జున నాతో చెప్పారు. 17 రోజుల షైధ్యాల్
కోసం ఇద్దరం థాయ్యులాండ్ వెళ్లాం. అది నా
జీవితంలో మర్చిపోను. సైమన్ ప్రాతలో అయన
నటన చూస్తుంటే, నాకే ఆశ్చర్యమేసింది. బాపొ -
ఆంటోనీ ఎలగో.. కూలీ-సైమన్ అలా
ఉంటుంది. ఇక ఇంటులో అనిరుధ్య రవిచంద్రన్
సంగీతం అందరినీ అకట్టు-కుంటుందని
రజనీకాంత్ అన్నారు.

జిహ్వ పుట్టి యక్క బాధ

సుధీర్ బాబు హీరోగా ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందుతోన్న చిత్రం 'జటాధర'. వెంకట్ కళ్యాణ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా లో సుధీర్ బాబుతోపాటు బాలీవుడ్ హీరోయిన్ పోనాక్కి సిన్మా శిల్ప శిరోద్ధర్, రవి ప్రకాష్, ఇంద్ర కృష్ణ, నవీన్ నేని, శుభలేఖ సుధాకర్, రాజీవ్ కనకాల, రూహాన్ని నటిస్తున్నారు. జటాధర చిత్రాన్ని ప్రేరణ అరోరా, శివన్ నారంగ్, అరుణ అగర్వాల్ నిర్మిస్తుండగా.. ఈ సినిమా నుంచి ఇప్పటికే రిలీజ్ అయిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్స్ ప్రైక్స్కుల్లో మంచి బిజ్ క్రియేట్ చేయగా. ఈ సినిమా నుంచి సాలిడ్ అష్టేట్ ఇచ్చేందుకు చిత్ర యూనిట్ రెడీ అయ్యింది. 'జటాధర' మూవికి సంబంధించిన టీ-జర్ ను ఆగస్టు 8న విడుదల చేయబోతున్నట్లు - అధికారంకంగా ప్రకటించారు . అలాగే ఓ పవర్ ఫుల్ పోస్టర్ కూడా రిలీజ్ చేశారు. ప్రజంట్ ఈ న్యూస్ వైరల్ అవుతుండడంటో సుధీర్ బాబు అభిమానులు ఫుల్ భుష్ అవుతున్నారు.

రద అయ్యారద. జటాధర మూవక నరబంధంచన బ-జుర ను తగిన్న రన విడుదల చేయబోతున్నట్లు- అధికారంకంగా ప్రకటించారు. అలాగే ఓ పవర్ పుల్ పోస్టర్ కూడా రిలీజ్ చేశారు. ప్రజంట్ ఈ నూన్ వైరల్ అవుతుండడంతో

సుధీర్ బాబు అభిమానులు పుల్ ఖుష్ అవుతున్నారు.

క్రైస్తవ విజయం తమితి

ప్రేక్షకులు ఎలాంటి సినిమాలకు ఎలా రియాక్ట్ అవపుతున్నారో చెప్పడం కష్టపరంగా మారింది. వంద కోట్ల బజైట్టో వచ్చిన సినిమాలను కనీసం పట్టించుకోవడంలేదు.. ఊహించని విధంగా చిన్న సినిమాలను మాత్రం అకాశానికి ఎత్తేస్తున్నారు.

ఇందుకు నిదర్శనం ‘సైయూరా’. ఎలాంటి అంచనాలు లేకుండా విడుదలైన ఈ మూవీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇప్పటికే రూ.400 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు సాధించడం విశేషం. దీంతో ఈ చిత్ర దర్శకుడు మోహిత్ సూరి వరుస ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తూ ప్రేక్షకులకు భస్యవాదాలు తెలుపుతున్నారు. ఇందులో భాగంగా తాజాగా ఓ మిమాదియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో కెరీర్ సురించి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. నా 17వీళ్లు వయస్సులో మొదటిపారి సెట్లో అడుగుపెట్టాము. అలా ఐదేళ్లు అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్గా పనిచేసి 22 వీళ్లకు దర్శకప్పం ప్రారంభించాను. ఇప్పుడు నా వయసు 44 వీళ్లు. సగం జీవితం సినిమా సెట్లలోనే గడిచిపోయింది. అదేంటో తెలీదు కానీ ఆ వాతావరణంలో నేను నాకు నచ్చినట్లు- ఉండగలను. సామూజిక కార్బూక్మాల్లో, తథావెంటలలో నేను మాములుగా ఉండాలని ప్రయత్నించినా ఇబ్బందిగానే ఉంటుంది. అలాంటి ప్రదేశాల్లో కేవలం దర్శకుడిగా మాత్రమే ఉంటాము. సెట్లో మాత్రం అలా కాదు నాకు అక్కడ ఉన్నంత సౌకర్యంగా మరెక్కడా ఉండలేను. జీవితమంతా ఇలానే గడిచిపోవాలని కోరుకుంటున్నాము. నిజజీవితంలో కంటే సెట్లోనే స్నేహితులను డక్కించుకున్నాము అని మోహిత్ సూరి తెలిపారు.

మొబిలు పోవాలంటే.. తమన్నా చెబ్బిన చిట్టా ఇదే!

‘అందమైన ప్రేమరాటి లేత బుగ్గపై.. చిన్న
మొటిమ కూడా ముత్తుమేలే..’ అని ఓ సినీ
కవి గోప్యగా రాశారు. అయినప్పటికీ
కేవలం మిల్లీమీటర్ ఉండే పింపల్..! మన
మనసంతా భారంగా మార్పుస్తుంది. ఆ
మొటిమల వల్ల తమ అందం
తరిగిపోతుందని ముఖ్యంగా యివత
ఉక్కిరిబికిర్పవతుంది. అవి తగ్గడం కోసం
వంటించి చిట్టాలు, దెర్చుటాలజ్ఞు
అపాయింటమెంట్లు, క్రీములు, సబ్బులు...
ఇలా అన్ని విధాలా ప్రయత్నిస్తుంటారు.
అయితే ఇలాంచి వారికోసం మిల్లీ బ్యాటీ
తమన్నా భాటియా ఓ సహజ సిద్ధమైన
చిట్టా గురించి ఇలీవల ఓ ఛానల్కు
ఇచ్చిన ఇంటర్ఫ్యూలో పంచుకొన్నారు.
అయితే అది కాస్త అసాధారణంగా
ఉండటంతో చర్చనీయంగా మారింది. ఆమె
ఓ ఛానల్కు ఇచ్చిన ఇంటర్ఫ్యూలో చర్చ
సాందర్భం గురించి మాట్లాడారు.
మొటిమలకు ఉదయపు ఉమ్మి..
అధ్యాతంగా పనిచేస్తుండన్నారు. ‘ఉమ్మితో
మొటిమలను నిపారించుకోవచ్చు). అంటే..

ముఖ్యంగా ఉదయాన వచ్చే ఉమ్మితో
పింపుల్న సమస్య నుంచి ఎంచక్కు
బయలుపడొచ్చు' అని చెప్పారు. అలాగే
దీని వెనక ఓ సైంటిఫిక్ రీజన్ కూడా
ఉండంటూ విపరించారు.'దీని వెనక సైన్స్
ఉంది. ఎలా అంటే.. మనం ఉదయం
నిద్ర లేవానే మన నోట్లోని
సలైవా(ఉమ్మి)లో యాంటి బ్యాక్టీరియల్
లక్షణాలు పుపులంగా ఉంటాయి. అవి
మొటిమలతో పోరాడతాయి. అయితే నేను
డాక్టర్ని కాదు. కానీ ఇది నా పర్సనల్
ట్రాక్ మొటిమల విషయంలో ఇది వరోగ్ర
అపుతుండని నేను నమ్ముతున్నా. మనం
నిద్రలేచేటప్పటికే మన శరీరం చాలా
హూంటి బాక్టీరియల్ ఎలిమెంట్సును నోట్లో
తయారు చేసుకుంటుంది. మేల్కొస్తు
తర్వాత మన కంట్లో, ముక్కలోనూ
మూర్ఖసే ఉంటుంది. అలాగే అప్పటికింకా
మనం బ్రాష్ట చేసి ఉండం కాబట్టి.. మన
నోరు చాలా రకాలైన బ్యాక్టీరియాతో
ముధ్రం చేసి ఉంటుంది. మనం గనక ఆ
ఉదయపు ఉమ్మిని మొటిమ మీద రాస్తే..

