




రైస్ మిల్లర్ల అక్రమాలపై పెరుగుతున్న ఆరోపణలు

పొర సరఫరాల శాఖలో పర్యవేక్షణ లోపమా..?

బియ్యం.. బకాసురులు!

హైదరాబాద్ (జై భీమ్ డెస్క్)

రాష్ట్రంలో ధాన్యం కొనుగోలు, కస్టమ్ మిల్లింగ్ బియ్యం (సీఎంఆర్) నిర్వహణపై తీవ్ర ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. రైతుల నుంచి ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా సేకరించిన ధాన్యాన్ని రైస్ మిల్లర్లకు అప్పగించిన అనంతరం, నిర్ణీత గడువులోగా ప్రభుత్వానికి బియ్యాన్ని అందించాల్సి ఉన్నప్పటికీ, అనేక మిల్లులు సీఎంఆర్ బకాయిలను కొనసాగిస్తున్నాయనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ బకాయిల కారణంగా ప్రభుత్వానికి భారీ ఆర్థిక నష్టం వాటిల్లుతోందని విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇదే సమయంలో రేషన్ బియ్యం అక్రమ రీ-సైక్లింగ్, తనిఖీల్లో నిర్లక్ష్యం, సంబంధిత అధికారుల పర్యవేక్షణపై కూడా అనేక

సందేహాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ప్రభుత్వం రైతుల నుంచి కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని రైస్ మిల్లర్లకు అప్పగించి, మిల్లింగ్ అనంతరం కస్టమ్ మిల్లింగ్ బియ్యం (సీఎంఆర్)ను నిర్ణీత గడువులోగా ప్రభుత్వానికి లేదా ఆహార సంస్థలకు అందించాలని నిబంధనలు స్పష్టంగా పేర్కొంటున్నాయి. అయితే కొంతమంది మిల్లులు గడువు దాటినా సీఎంఆర్ ను పూర్తిగా అందించకుండా బకాయిలను కొనసాగిస్తున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ బకాయిలు పెరుగుతున్నప్పటికీ సంబంధిత అధికారుల నుంచి ఆశించిన స్థాయిలో చర్యలు కనిపించడం లేదనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇదిలా ఉండగా, పేదలకు ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ ద్వారా అందించే రేషన్ బియ్యాన్ని మధ్యవర్తుల ద్వారా తక్కువ ధరకు కొనుగోలు చేసి, తిరిగి మిల్లింగ్ చేసి ప్రభుత్వానికే

సీఎంఆర్ గా విక్రయిస్తున్నారనే ఆరోపణలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి. ఈ ఆరోపణలు నిజమైతే ప్రభుత్వ ఖజానాతో పాటు ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ విశ్వసనీయతకూ తీవ్ర నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. రైస్ మిల్లర్ల నిల్వలు, మిల్లింగ్ ప్రక్రియ, సీఎంఆర్ సరఫరాపై నిరంతర తనిఖీలు జరగాల్సి ఉన్నప్పటికీ, అక్రమాలను పూర్తిస్థాయిలో అరికట్టలేకపోతున్నారనే విమర్శలు ఉన్నాయి. పర్యవేక్షణ వ్యవస్థ మరింత కట్టుదిట్టంగా ఉండాల్సిన అవసరం ఉందని ప్రజలు కోరుతున్నారు. సీఎంఆర్ బకాయిలు, రేషన్ బియ్యం అక్రమ రీ-సైక్లింగ్ ఆరోపణలపై సమగ్ర విచారణ జరిపి, ప్రభుత్వానికి నష్టం కలిగించిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



డాక్టర్ బరిగెల శివ
జై భీమ్ సంస్థల ఫౌండర్, చైర్మన్

ప్రత్యేక కథనం త్వరలో.. సివిల్ సప్లైలో ఆ నలుగురు

పోలీస్ నియామకాలను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

7,437 పోస్టుల భర్తీపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష ప్రశ్నోత్తరాల నుంచి ఫలితాల వరకు పక్కపక్క చర్చలకు ఆదేశం కోచింగ్ సెంటర్లు, సైబర్ నేరాలపై ప్రత్యేక నిఘా దుష్ప్రచారం, మోసాలకు పాల్పడే వారిపై కఠిన చర్యలు పరీక్షా కేంద్రాల్లో భద్రత మరింత కట్టుదిట్టం చేయాలని సూచన ఇంటెలిజెన్స్, సైబర్ సెక్యూరిటీ విభాగాలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశం



2

నటి త్రిషపై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు..

ఉదయనిధి స్టూడియోస్ కేసు నమోదు కావేరీ నిరసన సభలో వ్యాఖ్యలతో దుమారం మహిళా కమిషన్ కు ఫిర్యాదు.. రాజకీయంగా వేదకిస్తూ తమిళనాడు



3

వరంగల్ వైద్య సదుపాయాలకు పెద్దపీటవేస్తాం

హైదరాబాద్ తరహాలో అభివృద్ధి చేస్తాం. మంత్రి రామోదరను కలిసిన వరంగల్ కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రతినిధులు.



2

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో బాధితుడికి న్యాయం చేయాలి: డాక్టర్ బరిగెల శివ

నిమ్మి ఆసుపత్రిలో బాధితుడిని పరామర్శించి, జిల్లా ఎస్పీ, డీఎస్పీతో ఫోన్లో మాట్లాడిన జై భీమ్ టీవీ ఫౌండర్ చైర్మన్



2

పోలీస్ నియామకాలను పారదర్శకంగా
నిర్వహించాలి: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, 4 అగస్టు 2026(జై భీమ్ న్యూస్)

రాష్ట్రంలో పోలీస్ ఉద్యోగాల నియామక ప్రక్రియను ఎలాంటి లోపాలకు తావులేకుండా పారదర్శకంగా, పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేమంత్ రెడ్డి ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు. ఇటీవల విడుదలైన పోలీస్ రికార్డుమెంట్ సీటిఫికేషన్ ప్రకారం 7,437 పోస్టుల భర్తీ ప్రక్రియపై నిఘా పక్కాగా అందించిన సమాచారాన్ని సమీక్షించిన అనంతరం ముఖ్యమంత్రి అత్యవసర సమావేశం నిర్వహించారు. నియామక ప్రక్రియకు భంగం కలిగించే ఉద్దేశంతో కొన్ని రాజకీయ పార్టీలు, ఇతర స్వార్థపర శక్తులు వివిధ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు నిఘా పక్కాగా నివేదించిన నేపథ్యంలో డిడిపీ సీబీ ఆనంద్ తో పాటు ప్రభుత్వ పోలీస్ శాఖల ఉన్నతాధికారులతో సీఎం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ రికార్డుమెంట్ ప్రక్రియను పూర్తిస్థాయి పారదర్శకతతో, నిబంధనలకు అనుగుణంగా నిర్వహించాలని, ఎలాంటి అవకతవకలు లేదా లోపాలకు అవకాశం లేకుండా అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని ఆధికారులను ఆదేశించారు. ప్రస్తుతత్రాల తయారీ, ముద్రణ, రవాణా నుంచి పరీక్షల నిర్వహణ వరకు ప్రతి దశలో అత్యంత అప్రమత్తంగా ఉంచాలని సూచించారు. పరీక్షా కేంద్రాల భద్రతను మరింత కట్టుదిట్టం చేయడంతో పాటు కోవింగ్ సెంటర్లపై ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. అలాగా నియామక పరీక్షలపై సోషల్ మీడియా లేదా ఇతర మాధ్యమాల ద్వారా దుష్ప్రచారం జరగకుండా తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ఉద్యోగాలు ఇమ్మీనామని చెప్పి మాసాలకు పాల్చుడే దళారులు, నకిలీ వెబ్సైట్లు, సోషల్ మీడియా అకౌంట్లపై సైబర్ క్రిమ్ విభాగం ప్రత్యేక నిఘా పెట్టాలని సీఎం ఆదేశించారు. పరీక్షల ప్రక్రియ పూర్తయ్యే వరకు సైబర్ సెక్యూరిటీ, ఇంటెలిజెన్స్ విభాగాలు పూర్తి అప్రమత్తంగా పనిచేయాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో సీఎం ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ వి. శేషాద్రి, హోంశాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ శిఖా గౌయర్, పోలీస్ రికార్డుమెంట్ బోర్డు చైర్మన్ వి.వి. శ్రీనివాసరావు, పూదరాజుడి సీబీ పోలీస్ కమిషనర్ సజ్జనాధర్ తదితర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

జ్యోత్స్నకు ఉద్యోగ అవకాశం కల్పించాలి

కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయ
రిజిస్ట్రార్ కు పార్ట్ టెం
అధ్యాపకుల వినతి



వరంగల్, 4 ఆగస్టు 2026(జై భీమ్ న్యూస్)

కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం కామర్స్ విభాగానికి చెందిన కాంట్రాక్ట్ అధ్యాపకుడు డాక్టర్ వంటేరు రవీందర్ ఆకస్మిక గుండెపోటుతో మృతి చెందిన సేవధ్యంలో ఆయన కుటుంబాన్ని అన్ని విధాలా ఆదుకోవడంతో పాటు, ఆయన భార్య డాక్టర్ జ్యోత్సుక విశ్వవిద్యాలయంలో ఉద్యోగ అవకాశం కల్పించాలని పార్ట్‌టైం అధ్యాపకుల సంఘం డిమాండ్ చేసింది. ఈ మేరకు సంఘం అధ్యక్షుడు డాక్టర్ వై. రాంబాబు ఆద్యర్థంలో పార్ట్‌టైం అధ్యాపకులు కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయ రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ వి. రామచంద్రం కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ వై. రాంబాబు మాట్లాడతూ, డాక్టర్ రవీందర్ మరణంతో ఆయన కుటుంబం ఆధారాన్ని కోల్పోయిందని, మానవతా దృక్పథంతో విశ్వవిద్యాలయం స్పందించాలని కోరారు. కామర్స్ విభాగంలో పార్ట్‌టైం అధ్యాపకురాలిగా పనిచేస్తున్న డాక్టర్ జ్యోత్సుక పీహెచ్‌డీతో పాటు నేర్, సేల్ అర్హతలు, సుదీర్ఘ బోధనా అనుభవం ఉన్నందున, ఆమెకు శాశ్వత ప్రాతిపదికన అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్‌గా అవకాశం కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గతంలో మరణించిన కాంట్రాక్ట్, పార్ట్‌టైం అధ్యాపకుల కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం లేదా విశ్వవిద్యాలయం నుంచి తగిన సహాయం అందలేదని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఉద్యోగ భద్రత లేనప్పటికీ, తక్కువ వేతనాలతో పనిచేయడం వల్ల అధ్యాపకులు తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడికి గురవుతున్నారని, ఇటువంటి పరిస్థితులు వారి ఆరోగ్యంపై కూడా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. కాబట్టి కాంట్రాక్ట్, పార్ట్‌టైం అధ్యాపకుల సర్క్కిలంపై ప్రభుత్వం, విశ్వవిద్యాలయాలు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కోరారు. నిబంధనలతో పాటు మానవతా కోణాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుని డాక్టర్ రవీందర్ విశ్వవిద్యాలయానికి అందించిన సేవలను గుర్తించి ఆయన కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని, డాక్టర్ జ్యోత్సుకకు తగిన ఉద్యోగ అవకాశం కల్పించాలని సంఘం డిమాండ్ చేసింది. వినతిపత్రాన్ని స్వీకరించిన రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ వి. రామచంద్రం స్పందిస్తూ, పార్ట్‌టైం అధ్యాపకుల విజ్ఞప్తిని ఉపకులపతి మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి డాక్టర్ రవీందర్ కుటుంబానికి న్యాయం జరిగేలా కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ తిరునవారి శేషం, డాక్టర్ దేవేజి నాయక్, డాక్టర్ నరేందర్, డాక్టర్ విజయ, డాక్టర్ కవిత, డాక్టర్ నివాసి, డాక్టర్ సుధాకర్ తదితర అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

**జ్యోత్సుకు ఉద్యోగ అవకాశం కల్పించాలి: కాకతీయ
విశ్వవిద్యాలయ రిజిస్ట్రార్ కు పార్టీలైం అధ్యాపకుల వినతి**

వరంగల్, 4 ఆగస్టు 2026(జై భీమ్ న్యూస్)

కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం కామర్స్ విభాగానికి చెందిన కాంప్లెక్స్ అధ్యాపకుడు డాక్టర్ వంటేరు రవీందర్ ఆకస్మిక గుండెపోటుతో మృతి చెందిన సేవధ్యంలో ఆయన కుటుంబాన్ని అన్ని విధాలా ఆదుకోవడంతో పాటు, ఆయన భార్య డాక్టర్ జ్యోత్స్నకు విశ్వవిద్యాలయంలో ఉద్యోగ అవకాశం కల్పించాలని పార్టీటైం అధ్యాపకుల సంఘం డిమాండ్ చేసింది. ఈ మేరకు సంఘం అధ్యక్షుడు డాక్టర్ వై. రాంబాబు అధ్యర్థంలో పార్టీటైం అధ్యాపకులు కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయ రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ వి. రామచంద్రను కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ వై. రాంబాబు మాట్లాడుతూ, డాక్టర్ రవీందర్ వరణంతో ఆయన కుటుంబం ఆదారాన్ని కోల్పోయిందని, మానవతా దృక్పథంతో విశ్వవిద్యాలయం స్పందించాలని కోరారు. కామర్స్ విభాగంలోనే పార్టీటైం అధ్యాపకరాలిగా పనిచేస్తున్న డాక్టర్ జ్యోత్స్నకు పీహెచ్డీతో పాటు నెట్, సెల్ అర్హతలు, సుదీర్ఘ భేదనా అనుభవం ఉన్నందున, అమెకు శాశ్వత ప్రాథమికదిన ఆసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్గా అవకాశం కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గతంలో

మరణించిన కాంగ్రెస్ వ్యతిరేక అధ్యక్షుల కోటాబంధుల ప్రభుత్వం లేదా విశ్వవిద్యాలయం నుంచి తగిన సహాయం అందలేదని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఉద్యోగ భద్రత లేకపోవడం, తక్కువ వేతనాలతో పనిచేయడం వల్ల అధ్యక్షులు తీవ్ర మనస్సేకటనకు గురవుతున్నారని, ఇటువంటి పరిస్థితులు వారి ఆరోగ్యంపై కూడా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నాయని హేర్యాన్ న్యూస్ పేపర్లో అధ్యక్షుల సందేశ విశ్వవిద్యాలయాలు ప్రత్యేక నిధినివ్వాలంటూ హామీ మానవత తీసుకుని డాక్టర్ రవీంద్ర్ ఆంధ్రదేశం నుంచి నవలను గుర్తించి న్యాయం చేయాలని, డాక్టర్ అవకాశం కల్పించాలని సంగ



వివేచితప్రజ్ఞాని స్వీకరించిన రిజిస్ట్రార్ ప్రాఫెసర్ వి.
రామచంద్రం స్పందిస్తూ, పార్టీలైం అధ్యాపకుల విజ్ఞప్తిని
ఉపకులపతి మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి
డాక్టర్ రవీందర్ కుటుంబానికి న్యాయం జరిగేలా కృషి
చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్
నిరంహరి శేషు, డాక్టర్ దేవీశ నాయక్, డాక్టర్
నరేందర్, డాక్టర్ విజయ, డాక్టర్ కవిత, డాక్టర్ నివాస్,
డాక్టర్ సుధాకర్ తదితర అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

**విద్యా దానం దైవసేవతో
సమానం: డాక్టర్ అనితా రెడ్డి**

అనురాగ్ హెల్ప్‌ింగ్ సాసైటీ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు ఉచిత నోట్‌బుక్స్ పంపిణీ



హన్మకొండ, 4 అగస్టు 2026(జై భీమ్ న్యూస్)

విద్యా దానం దైవసేవతో సమానమని, పేదరికం ఎప్పుడూ విద్యకు అడ్డంకి కాకూడదని కాశీతీయ విశ్వవిద్యాలయం పాలక మండలి సభ్యులూ, అనురాగ్ హెల్పింగ్ సొసైటీ చైర్మన్లు దాక్షిణి అనితా రెడ్డి అన్నారు. అనురాగ్ హెల్పింగ్ సొసైటీ అధ్యర్థులలో హనుమకాండలోని వేలరింగు ప్రభుత్వ యిందేల పాఠశాలలో విద్యార్థులకు ఉచితంగా నోట్‌బుక్స్ పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, సమాజంలో ఆర్థికంగా వెనుకబడిన విద్యార్థులకు విద్య అందుబాటులో ఉండేలా చేయడం ప్రతి ఒక్కరి సామాజిక బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. సంపూర్ణ అక్షరాస్యత సాధనలో భాగస్వామ్యం కావాలనే ఉద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. గత ఎన్నో సంవత్సరాలుగా పేద విద్యార్థులకు ఉచితంగా పుస్తకాల అందించడంలో పాటూ, వారి విద్యాభ్యాసం కోసం ఫీజూలు కూడా చెల్లిస్తూ సహాయం చేస్తున్నామని చెప్పారు. విద్యతోనే వ్యక్తిగత, సామాజిక, ఆర్థిక అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్న దాక్షిణి అనితా రెడ్డి, ఒక విద్యార్థి చదువుకు చేయూతనివ్వడం అంటే ఒక కుటుంబ భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దడమేనని అన్నారు. “విద్యా దానం మహాదానం” అని పేర్కొంటూ, ప్రతి ఒక్కరు తమకు తోచిన మేరకు పేద విద్యార్థుల చదువుకు సహకరించాలని ఆలపిస్తున్నారు. విద్యార్థులు చదువులో పాటూ లంచిన నడవడిక, క్రమశిక్షణ అలవర్చుకోవాలని సూచించారు. ప్రణాళికాబద్ధంగా లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకుని కృషి చేస్తే తప్పకుండా విజయాన్ని సాధించవచ్చని చెప్పారు. విద్యను కష్టంగా కాకుండా ఇష్టంగా అభ్యసించాలని, విద్య విజ్ఞానాన్ని మాత్రమే కాకుండా ఆర్థికంగా కూడా ఉన్నత స్థాయికి చేర్చే శక్తి ఒక్కరి ఉందని వివరించారు. బడి వయస్సులో ఉన్న ప్రతి వినూర్ తప్పనిసరిగా చదివే అభ్యసించాలని ఆమె ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్, ఉపేందర్ రెడ్డి, రాఘవ టీచర్, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, పాఠశాల సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తల్లిపాల వారోత్సవ వేడుకలు

పెద్దపల్లి, అగస్ట్ 4 (జై భీమ్ న్యూస్) :

పెద్దపల్లి జిల్లా ఓదెల మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో ప్రపంచ తల్లిపాల వారోత్సవాల సందర్భంగా అంగన్వాడీల ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం వేడుకలను నిర్వహించారు. కొలనూర్, నాంసానిపల్లి, గోపరపల్లి, హరిపురం గ్రామాలలోని అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో తల్లిపాల వారోత్సవాలను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తల్లిపాల ప్రాముఖ్యతను బాలింతలకు తెలియజేశారు. పుట్టిని వెంటనే బిడ్డకు ముగ్గుపాలు తాగించడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. బిడ్డకు ఆరు నెలల వరకు తల్లిపాలనే తాగించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు మహిళలు తల్లిపాలని శ్రేష్టమని తెలిపారు. పిల్లలకు ఆకర్షణ, ఆభ్యాసం, అన్వేషనం కావ్యక్రమాలను చేశారు. ఆయా గ్రామాలలో రాబోయే నిర్వహించారు.

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో బాధితుడికి
న్యాయం చేయాలి: డాక్టర్ బరిగెల శివ

నిమ్నో ఆసుపత్రిలో బాధితుడిని పరామర్శించి, జిల్లా ఎస్పీ, డీఎస్పీతో ఫోన్ లో మాట్లాడిన జై భీమ్ టీవీ ఫౌండర్ చైర్మన్



హైదరాబాద్, 4 ఆగస్టు 2026(జై భీమ్ న్యూస్)

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా భద్రాచలం ప్రాంతానికి చెందిన మురికిపూడి వీరరాజు (బాబాయ్) అనే బాధితుడికి చట్టపరంగా పూర్తి న్యాయం చేయాలని జై భీమ్ టీవీ ఫౌండర్, చైర్మన్ డాక్టర్ బరిగెల శివ ప్రభుత్వ అధికారులను కోరారు. బాధితుడు చేసిన ఆరోపణలను నిష్పాక్షికంగా విచారించి, వాస్తవాలను వెలికితీసి చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. బాధితుడు మురికిపూడి వీరరాజు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, కాపుల శ్రీనివాస్ (చిన్న యేను) అనే వ్యక్తి కాంగ్రెస్ పార్టీ పేరు చెప్పుకుంటూ తన వద్ద నుంచి పలుమార్లు ఫోన్స్, గూగుల్ టీ ద్వారా డబ్బులు తీసుకున్నారని ఆరోపించారు. తాను సుమారు రెండు దశాబ్దాలుగా పుల్లూలు, సవాతీలు విక్రయస్తూ కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్న సాధారణ వ్యక్తినని, తన కష్టాక్షత సంపాదనను వివిధ కారణాలు జరితు తీసుకున్నారని వాపోయాడు. ఈ వ్యవహారంపై సమగ్ర విచారణ చేయటా తనకు న్యాయం చేయాలని సంబంధిత అధికారులను కోరారు. ప్రస్తుతం అనారోగ్యంతో హైదరాబాద్లోని నిమ్స్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న వీరరాజు పరిస్థితి గురించి తెలుసుకున్న డాక్టర్ బరిగెల శివ వెంటనే ఆసుపత్రికి వెళ్లి బాధితుడిని పలుమార్లు చూడారు. ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకోవడంతో పాటు, భూతుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను బాధితుడి నుంచి తెలుసుకున్నారు. బాధితుడి ధైర్యం చెప్పిన డాక్టర్ బరిగెల శివ, చట్టం తన పని చేస్తుందని, ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ న్యాయం విచారణ ప్రయత్నిస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. అనంతరం డాక్టర్ బరిగెల శివ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఎస్పీ, సంబంధిత డిఎస్పీతో ఫోన్లో మాట్లాడి ఫుటబై పై సమగ్ర విచారణ జరపాలని, కేసులో ఉన్న అన్ని అంశాలను నిష్పాక్షికంగా పరిశీలించి బాధితుడికి చట్టపరంగా న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. దీనికి స్పందించిన జిల్లా ఎస్పీ, డిఎస్పీ కేసును పూర్తిస్థాయిలో పరిశీలించి, అందుబాటులో ఉన్న ఆధారాలు, వాస్తవాలను మరియూ చట్టపరమైన అంశాల ప్రకారం తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని, ఎవరికీ అన్యాయం జరగకుండా నిష్పాక్షికంగా విచారణ కొనసాగిస్తామని హామీ ఇచ్చినట్లు డాక్టర్ బరిగెల శివ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ బరిగెల శివ మాట్లాడుతూ, చట్టం ముందు ప్రతి ఒక్కరూ సమానమేనని, ఏ వ్యక్తి ఎంతటి హోదాలో ఉన్నా పట్టుదతో అతిథుడు కాదన్నారు. బాధితులు ధైర్యం కోల్పోకుండా న్యాయం కోసం ముందుకు రావాలని సూచించారు. పోలీసులు వాస్తవాలను వెలికితీసి, పూర్తి స్థాయి విచారణ అనంతరం బాధితుడికి న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకుంటారనే విశ్వాసాన్ని వ్యక్తం చేశారు. జిల్లా ఎస్పీ, డిఎస్పీ సానుకూలంగా స్పందించి నిష్పాక్షిక విచారణకు హామీ ఇవ్వడం అభినందనీయమని డాక్టర్ బరిగెల శివ పేర్కొన్నారు. ఈ కేసులో వాస్తవాలు వెలుగులోకి వచ్చి బాధితుడికి న్యాయం జరగడంతో పాటు, సమాజానికి కూడా సరైన సందేశం వెళ్లాలని ఆశంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్.ఎస్. రాజు కూడా డాక్టర్ బరిగెల శివతో కలిసి బాధితుడిని పరామర్శించి, ఆయనకు ధైర్యం చెప్పారు.

నిండుకుండలా పో-చారం ప్రాజెక్ట్

నిజామాబాద్, ఆగస్టు 4 (జై భీమ్ న్యూస్): నాగిరెడ్డి పేట మండలంలోని పోచారం ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయిలో నిండుకుని పొంగిపొర్లుతోంది. సోమవారం సాయంత్రానికి 1.575 టీఎస్సీ ఉండినది. సోమవారం సాయంత్రం ఎగ్జవ ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురవడంతో ప్రాజెక్టులోకి వరద పెద్ద ఎత్తున ప్రారంభమైంది. మంగళవారం ఉదయం 8 గంటల నుండి పోచారం ప్రాజెక్టు పూర్తి స్థాయిలో నిండుకొని పొంగిపొర్లడం ప్రారంభించింది. ప్రాజెక్టు కెపాసిటీ 1.820 టీఎస్సీ ఉండగా సోమగళవారం ఉదయం నాటికి పూర్తి స్థాయిలో నిండుతోంది. ఎక్కువ ప్రాంతాల నుండి 8292 క్యూసెక్కుల వరద నీరు ప్రాజెక్టులోకి రావడంతో ప్రాజెక్టు భారీగా పొంగిపొర్లుతోంది.



ప్రియుడి మోజులో భర్త, అత్త హత్యకు కుట్ర..!

కూరలో గడ్డి మందు కలిపిన వివాహిత..ఇద్దరూ ప్రాణపాయం నుంచి బయటపడ్డారు

నిజామాబాద్ (జై భీమ్ న్యూస్)

నిజామాబాద్ జిల్లా, మోపాల్ మండలం వివాహితర సంబంధానికి అద్దంగా ఉన్నారని భావించి భర్త, అత్తను హత్య చేయాలని ఓ మహిళ కుట్ర వన్నిన ఘటన నిజామాబాద్ జిల్లా మోపాల్ మండలం మదక్ పల్లిలో చోటుచేసుకుంది. పోలీసుల వివరాల ప్రకారం.. సోని (33) అనే మహిళ తన భర్త భూమయ్య అత్త భూదేవమ్మతో కలిసి నివాసముంటోంది. ఈ దంపతులకు ముగ్గురు పిల్లలు ఉన్నారు. కాగా, సోని మరో వ్యక్తితో వివాహితర సంబంధం కొనసాగిస్తున్నట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. తన సంబంధానికి భర్త, అత్త అద్దంగా ఉన్నారని భావించిన సోని వారిని హత్య చేయాలని పథకం వేసినట్లు

పోలీసులు తెలిపారు. ఈ క్రమంలో ఇంట్లో వండిన కూరలో గడ్డి మందు కలిపి భర్త, అత్తకు భోజనంగా వడ్డించినట్లు విచారణలో వెల్లడైంది. భోజనం చేసిన కొద్దిసేపటికే భూదేవమ్మకు తీవ్ర వాంతులు, విరేచనాలు ప్రారంభమయ్యాయి. భూమయ్యకు తల తిరగడంతో తన ఆరోగ్యం విషమంగా ఉందని స్థానికులకు తెలిపారు. అప్రమత్తమైన గ్రామస్థులు వెంటనే ఇద్దరినీ ఆస్పత్రికి తరలించగా, సకాలంలో వైద్యం అందడంతో ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడ్డారు. బాధితుల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు



నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టి, నిందితురాలు సోనిని అరెస్ట్ చేసి కోర్టులో హాజరుపరచగా, న్యాయస్థానం రిమాండ్ కు పంపినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

ఎస్టీ బాలికల ఫుడ్ పాయిజన్ ఘటనపై మానవ హక్కుల కమిషన్ సీరియస్

వర్ధన్ పేట వసతి గృహ ఘటనపై స్వయంచాలకంగా కేసు నమోదు
27 మంది విద్యార్థినులు అస్వస్థతకు గురైన ఘటనపై స్పందన
సమగ్గ నివేదిక ఇవ్వాలని వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ కు ఆదేశం
సెప్టెంబర్ 7లోగా నివేదిక సమర్పించాలని స్పష్టం

వరంగల్ (జై భీమ్ న్యూస్)

వర్ధన్ పేటలోని ఎస్టీ బాలికల వసతి గృహంలో కలుషిత ఆహారం తీసుకోవడంతో 27 మంది విద్యార్థినులు అస్వస్థతకు గురైన ఘటనపై తెలంగాణ మానవ హక్కుల కమిషన్



స్పందించింది. ఈ ఘటనపై కమిషన్ స్వయంచాలకంగా కేసు నమోదు చేసింది. కమిషన్ అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ జస్టిన్ షమీమ్ ఆక్టర్ ఆధ్వర్యంలో ఈ వ్యవహారాన్ని విచారణకు స్వీకరించారు. ఘటనకు దారితీసిన పరిస్థితులు, విద్యార్థినుల ప్రస్తుత ఆరోగ్య పరిస్థితి, వారికి అందించిన వైద్య చికిత్స, వసతి గృహంలోని ఆహార నాణ్యత, పరిశుభ్రత, పారిశుధ్య పరిస్థితులు, బాధ్యులపై తీసుకున్న చర్యలు, ఇటువంటి ఘటనలు మళ్లీ జరగకుండా చేపట్టిన నివారణ చర్యలపై సమగ్గ నివేదిక సమర్పించాలని వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ కు మానవ హక్కుల కమిషన్ ఆదేశించింది. కేసు తదుపరి విచారణను 2026 సెప్టెంబర్ 7కు వాయిదా వేసింది.

సామాన్యుల హక్కుల రక్షణకు ఆయువుపట్టు ఆర్టిస్



ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో జరుగుతున్న అవినీతిని ఎండగడుతుంది.
సమాచార హక్కు చట్టం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సత్ప్రతిపాలన ఇస్తుంది.
ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడుతున్నదే ఆర్టిస్.
విధుల దుర్వినియోగాన్ని నిలుపుటద్దంలా చూపిస్తుంది
తెలంగాణ రాష్ట్ర సమాచార కమిషనర్ దేశల భూపాల్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన డాక్టర్ బరిగెల శివ.

హైదరాబాద్ జై భీమ్ డెస్క్

సమాచార హక్కు చట్టం రాష్ట్ర ప్రజల ప్రయోజనాలను కాపాడుతుందని డాక్టర్ బరిగెల శివ ఆశాభావాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఇంతటి నిగూడమైన సమాచారాన్ని సునాయనంగా కనుగొనడానికి సామాన్య ప్రజలకు ఆయుధంలాగా పనిచేస్తుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర సమాచార కమిషనర్ దేశల భూపాల్ ని వారి కమిషనర్ కార్యాలయంలో జై భీమ్ టీవీ ఫౌండర్, చైర్మన్ డాక్టర్ బరిగెల శివ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలకు చిత్రపటాన్ని అందజేసి, శాలువాతో ఆత్మీయంగా సన్మానించి గౌరవం తెలియజేశారు. అనంతరం దేశల భూపాల్ తో సమాచార హక్కు చట్టం, పారదర్శక పాలన, ప్రజలకు



నటి త్రిషపై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు..

ఉదయనిధి స్టాలిన్ పై కేసు నమోదు
కావేరీ నిరసన సభలో వ్యాఖ్యలతో దుమారం
మహిళా కమిషన్ కు ఫిర్యాదు.. రాజకీయంగా వేదక్లిష్ట తమిళనాడు చెన్నై (జై భీమ్ న్యూస్)

తమిళనాడు రాజకీయాల్లో ఉదయనిధి స్టాలిన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపాయి. కావేరీ జలాల సమస్యపై నిర్వహించిన నిరసన సభలో ప్రసంగిస్తున్న సందర్భంగా నటి త్రిష పేరును ప్రస్తావించినా ఆయన చేసినట్లు ప్రచారంలోకి వచ్చిన వ్యాఖ్యలపై తీవ్ర విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఈ ఘటనపై ధలపతి విజయ్ నేతృత్వంలోని టీవీకే పార్టీ, బీజేపీ సహా పలువురు రాజకీయ నాయకులు తీవ్రంగా స్పందించారు. మహిళలను అవమానించేలా వ్యాఖ్యలు చేశారని ఆరోపిస్తూ జాతీయ మహిళా కమిషన్ కు ఫిర్యాదు చేశారు. ఉదయనిధి బేషరతుగా క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. వివాదం చెలరేగిన అనంతరం ఉదయనిధి స్టాలిన్ స్పందిస్తూ, తాను నటి త్రిషను ఉద్దేశించి మాట్లాడలేదని, కావేరీ అంశాన్నే ప్రస్తావించానని వివరణ ఇచ్చారు. అయినప్పటికీ సోషల్ మీడియాలో ఈ వ్యవహారం పెద్ద చర్చకు దారితీసింది. పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారడంతో పోలీసులు భద్రతను పెంచారు. ఉదయనిధి నివాసం వద్ద నిరసనలు వ్యక్తం కావడంతో హాస్పిటల్ ను అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. ప్రస్తుతం నిర్మాణంలో ఉన్న వరంగల్ ఆయనపై కేసు నమోదు అయినట్లు సమాచారం. మరోవైపు, అరెస్ట్ అవకాశాల నేపథ్యంలో ఉదయనిధి ముందస్తు బెయిల్ కోసం మద్రాస్ హైకోర్టును ఆశ్రయించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ వ్యవహారంపై న్యాయపరమైన ప్రక్రియ కొనసాగుతుండగా, తమిళనాడు రాజకీయాల్లో ఈ ఘటన తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది.

వరంగల్ వైద్య సదుపాయాలకు పెద్దపీటవేస్తం

హైదరాబాద్ తరహాలో అభివృద్ధి చేస్తాం.
మంత్రి దామోదరను కలిసిన వరంగల్ కార్గిన్ ప్రజా ప్రతినిధులు.

హైదరాబాద్ జై భీమ్ డెస్క్ :-

రాష్ట్రంలో ఎంఎన్జే తర్వాత, రెండో అతిపెద్ద ప్రభుత్వ కేన్సర్ హాస్పిటల్ ను వరంగల్ లో ఏర్పాటు చేస్తామని ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ ప్రకటించారు. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాతో పాటు ఉత్తర తెలంగాణ ప్రజలకు అత్యాధునిక కేన్సర్ వైద్య సేవలను అందించే విధంగా వరంగల్ రీజనల్ కేన్సర్ హాస్పిటల్ ను అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. ప్రస్తుతం నిర్మాణంలో ఉన్న వరంగల్ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ ను ఈ ఏడాది చివరికల్లా అందుబాటులోకి తీసుకొస్తామని మంత్రి వెల్లడించారు. ఈ మేరకు వరంగల్, హన్మకొండ, జనగాం జిల్లాల్లో ప్రజలకు అందుతున్న వైద్య సేవలపై సెక్రటేరియట్ లోని తన చాంబర్ లో మంత్రి కొండా సురేఖతో కలిసి మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ సమీక్ష చేశారు. ఏమాత్రం కడియం శ్రీమారి, పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి, నాయని రాజేందర్ రెడ్డి, రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి, యశస్విని రెడ్డి, కేఆర్ నాగరాజు, ఆరోగ్యశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి, డాక్టర్ క్రిస్టినా జడ్ చౌగ్ల, హెల్త్ అండ్ ఫ్యామిలీ వెల్ఫేర్ కమిషనర్, డాక్టర్ సంగీత సత్యనారాయణ, డీఎంఈ వాణి, పబ్లిక్ హెల్త్ డైరెక్టర్ రవిందర్ నాయక్, ఆయా జిల్లాల ఆరోగ్యశాఖ అధికారులు, హాస్పిటల్ సూపరింటెండెంట్లు పాల్గొన్నారు. ఆయా జిల్లాల్లోని ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలు, ప్రభుత్వ జనరల్ హాస్పిటల్స్, కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్లు, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, ఏరియా హాస్పిటల్స్ లో ప్రజలకు అందుతున్న వైద్య సేవలు, మౌలిక వసతులు, అభివృద్ధి పనుల పురోగతిపై మంత్రి సమీక్షించారు. వరంగల్ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ నిర్మాణ పనుల పురోగతిపై చర్చించారు. తమ నియోజకవర్గాల్లోని హాస్పిటల్స్ లో ప్రజలకు అందుతున్న వైద్య సేవలు, హాస్పిటల్స్ బలోపేతం కోసం తీసుకుంటున్న చర్యలు, తదితర అంశాలను ఎమ్మెల్యేలు మంత్రికి వివరించారు. ఎమ్మెల్యేలు సూచనలను పరిగణలోకి తీసుకోవాలని, వారు పేర్కొన్న సమస్యలను పరిశీలించి సంబంధిత అధికారులకు తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి ఆదేశించారు. ఎంజిఎం హాస్పిటల్ లో ప్రస్తుతం 29 స్పెషాలిటీల్లో వైద్య సేవలు అందిస్తుండగా, మరో 9 సూపర్ స్పెషాలిటీ వైద్య సేవలను త్వరలో ప్రారంభిస్తామని మంత్రి తెలిపారు. ఇందుకు అవసరమైన చర్యలు వెంటనే ప్రారంభించాలని హెల్త్ సెక్రటరీకి మంత్రి సూచించారు. ఉత్తర తెలంగాణ ప్రజలకు అన్నిరకాల వైద్య సేవలు అందించే హాట్ వరంగల్ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ ను తీర్చిదిద్దడామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. నిమ్స్ తరహాలో వరంగల్ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ కు ఎల్ టీసీలు (ఎల్ టీసీలు) మంజూరు చేస్తామని, అత్యాధునిక పరికరాలు, అవసరమైన వైద్య నిపుణులు, సిబ్బందితో పూర్తి స్థాయిలో సేవలు అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని వెల్లడించారు. జనగాం, నర్సంపేట జనరల్ హాస్పిటల్స్, మెడికల్ కాలేజీలను మరింత అభివృద్ధి చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. హన్మకొండలో ఐఏఎఫ్ సెంటర్ తో పాటు డ్రగ్ అండ్ ఫుడ్ టెస్టింగ్ ల్యాబ్ ను ఏర్పాటు చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. రీజనల్ ఐ హాస్పిటల్ లో అత్యాధునిక కంటి వైద్య సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొస్తామని చెప్పారు. ఎంజిఎం హాస్పిటల్ కు అడిషనల్ మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ డైరెక్టర్ ను రెగ్యులర్ సూపరింటెండెంట్ గా నియమిస్తామని ప్రకటించారు. పరకాల, వర్ధన్ పేట, స్టేషన్ హుస్సూర్, బచ్చన్నపేట, పాలకుర్తి, కమలాపూర్ ప్రాంతాలకు ఇప్పటికే డయాలసిస్ సెంటర్లు మంజూరు చేశామని, అవసరమైన మౌలిక వసతులు పూర్తి చేసి త్వరలోనే ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకొస్తామని మంత్రి వెల్లడించారు. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోని ప్రభుత్వ హాస్పిటల్స్ పనితీరును మరింత సమర్థవంతంగా పర్యవేక్షించేందుకు ఐఏఎఫ్ అధికారిని స్పెషల్ ఆఫీసర్ గా నియమించాలని ఎమ్మెల్యేలు చేసిన ప్రతిపాదనలను పరిశీలిస్తామని మంత్రి తెలిపారు. ప్రజాప్రతినిధులు తమ నియోజకవర్గాల అవసరాలను ఎప్పటికప్పుడు ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకురావాలని, ప్రభుత్వ హాస్పిటల్స్ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని మంత్రి కోరారు. ప్రభుత్వ హాస్పిటల్స్ ను అన్ని విధాలుగా బలోపేతం చేస్తూ ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలను అందించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు జిల్లా స్థాయిలోనే అందేలా ప్రభుత్వం కార్యాచరణ చేపట్టిందని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. హెచ్ఆర్, మౌలిక వసతులు, అత్యాధునిక వైద్య పరికరాలు, మెడిసిన్, డయాగ్నోస్టిక్ సేవలను అన్ని ప్రభుత్వ హాస్పిటల్స్ లో బలోపేతం చేస్తామని తెలిపారు. జిల్లా హాస్పిటల్స్ బలోపేతం కావడం వల్ల హైదరాబాద్ లోని నిమ్స్, గాంధీ, ఉస్మానియా వంటి ప్రధాన హాస్పిటల్స్ పై రోగులు ఒత్తిడి తగ్గుతుందని పేర్కొన్నారు.





నూతన కలెక్టరేట్ నిర్మాణ పనులను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద



వరంగల్, 4 ఆగస్టు 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

వరంగల్ జిల్లాలో నిర్మాణంలో ఉన్న నూతన కలెక్టరేట్ భవన నిర్మాణ పనులను జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద మంగళవారం క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. నిర్మాణ పనుల పురోగతిని, వివిధ విభాగాల్లో కొనసాగుతున్న పనుల స్థితిగతులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించిన ఆమె, మిగిలిన పనులను వేగవంతం చేసే నిర్దిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని సంబంధిత ఇంజనీర్లు, కాంట్రాక్టర్లకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. భవన నిర్మాణంలో నాణ్యతకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని, ప్రభుత్వ నిబంధనలు, సాంకేతిక ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఎలాంటి రాజీ లేకుండా పనులు చేపట్టాలని కలెక్టర్ సూచించారు. నిర్మాణంలో ప్రతి దశను పర్యవేక్షిస్తూ నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించేలా అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) జి. సంధ్యారాణి, సీపీఓ అజిత్ రెడ్డి, సంబంధిత శాఖల అధికారులు, ఇంజనీర్లు, కాంట్రాక్టర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మార్పీ ధరలకే ఎరువుల విక్రయం - భూసేకరణ వేగవంతం చేయాలి

రెండు కీలక అంశాలపై హనుమకొండ జిల్లా ఇన్‌చార్జ్ కలెక్టర్ ఎన్. రవి ఆదేశాలు



హన్మకొండ, 4 ఆగస్టు 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

రైతులకు ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ఎమ్మార్పీ ధరలకే ఎరువులు, విత్తనాలు విక్రయించాలని, అలాగే గౌరవెల్లి ప్రాజెక్టు భూసేకరణ ప్రక్రియను మరింత వేగవంతం చేయాలని హనుమకొండ జిల్లా ఇన్‌చార్జ్ కలెక్టర్ ఎన్. రవి అధికారులకు ఆదేశించారు. మంగళవారం ఆయన ఐనవోలులో ఎరువుల దుకాణాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేయడంతో పాటు కలెక్టరేట్‌లో గౌరవెల్లి ప్రాజెక్టు భూసేకరణ పురోగతిపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఐనవోలు మండల కేంద్రంలోని లక్ష్మి ఫర్టిలైజర్స్ దుకాణాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్ ఎన్. రవి, డీఎపీ, యూరియా తదితర ఎరువుల నిల్వలను పరిశీలించారు. దుకాణ యజమాని తిరుపతిని ఎరువులు, విత్తనాలు ఎక్కడి నుంచి వస్తున్నాయి, ఇప్పటివరకు ఎన్ని మరింత ఎరువులు బస్తాలు విక్రయించారు, వాటి రికార్డులు ఎలా నిర్వహిస్తున్నారనే విషయాలను అడిగి తెలుసుకుని రికార్డులను తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ఎమ్మార్పీ ధరలకే ఎరువులు, విత్తనాలు విక్రయించాలని స్పష్టం చేశారు. రైతులకు యూరియా, ఇతర ఎరువులు ఎలాంటి కొరత లేకుండా అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ తనిఖీలో తహసీల్దార్ విక్రేత కుమార్, మండల వ్యవసాయ అధికారి సునీల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్‌లోని అదనపు కలెక్టర్ చాంబర్‌లో గౌరవెల్లి ప్రాజెక్టు భూసేకరణ పురోగతిపై ఆర్డీవోలు, తహసీల్దార్లు, సీటిపార్డుల శాఖ అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. భీమదేవరపల్లి, వేలేరు, ధర్మపాగర్ మండలాల పరిధిలో భూసేకరణ పురోగతిని సమీక్షించిన కలెక్టర్, భూసేకరణ ప్రక్రియను మరింత వేగవంతం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. భూసర్వే పనులను తక్షణమే పూర్తి చేయాలని, తహసీల్దార్లు, సర్వేయర్లు, సీటిపార్డుల శాఖ అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. వేలేరు మండలంలోని రెండు గ్రామాల్లో సబ్‌డివిజన్ రికార్డులను వారం రోజుల్లో పూర్తి చేసి నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశించారు. అలాగే ఇప్పటికే సర్వే పూర్తయిన భూములకు సంబంధించిన అవార్డు ఎంక్వయరీని పది రోజుల్లో పూర్తి చేయాలని పేర్కొన్నారు. ఈ సమీక్షా సమావేశంలో హనుమకొండ ఆర్డీవో వెంకటేష్, సాగుసీటిపార్డుల శాఖ డీఈ చైతన్య, భూములు కొలతల శాఖ ఏడీ సూర్ సింగ్, భూసేకరణ విభాగం సూపరింటెండెంట్ జగత్ సింగ్, భీమదేవరపల్లి, వేలేరు, ధర్మపాగర్ మండలాల తహసీల్దార్లు రాజేష్, కోమి, భావ్ సింగ్, సర్వేయర్ కవితో పాటు ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య సేవలపై సమీక్ష



మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహం అధ్యక్షతన సమావేశంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు

హైదరాబాద్/వరంగల్, 4 ఆగస్టు 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ప్రజలకు నాణ్యమైన, అత్యధునిక వైద్య సేవలు అందించేందుకు చేపడుతున్న వైద్య ఆరోగ్య మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి పనులపై రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహం అధ్యక్షతన హైదరాబాద్ సచివాలయంలోని ఆయన కార్యాలయంలో మంగళవారం సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో వర్తమాపేట

నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే, విశ్రాంత ఐపీఎస్ అధికారి కేఆర్ నాగరాజు పాల్గొన్నారు. సమావేశంలో వరంగల్ సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రి నిర్మాణ పనుల పురోగతి, ఎంజీఎం ఆసుపత్రిలో వైద్య సేవల విస్తరణ, వర్తమాపేట నియోజకవర్గంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిల అభివృద్ధి, వైద్య మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై సమగ్రంగా చర్చించారు. అలాగే ఆసుపత్రిలకు అవసరమైన అదనపు నిధుల మంజూరు, మందుల లభ్యత, వైద్య పరికరాల ఏర్పాటు, వైద్యులు మరియు సిబ్బంది కొరత, మౌలిక సదుపాయాల బలోపేతం వంటి అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ

సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు మాట్లాడుతూ, వర్తమాపేట నియోజకవర్గంలోని ప్రతి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని దశలవారీగా బలోపేతం చేసే ప్రజలకు అత్యుత్తమ వైద్య సేవలు అందించడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని తెలిపారు. ప్రజారోగ్యానికి అత్యున్నత ప్రాధాన్యత ఇస్తూ మెరుగైన ఆరోగ్య మౌలిక వసతులు కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి పనిచేస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర మంత్రి కొండ సురేఖ, ఎమ్మెల్యేలు కడియం శ్రీహరి, నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి, రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి, యశస్వినీ రెడ్డి, ఆరోగ్య శాఖ ఉన్నతాధికారులు, డీఎంహెచ్‌ఎల్, ఇతర సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

విద్యారంగంలో హనుమకొండ జిల్లా అగ్రస్థానంలో నిలవాలి: డీఈఓ ఎల్.వి. గిరిరాజ్ గౌడ్



హన్మకొండ, 4 ఆగస్టు 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

విద్యారంగంలో హనుమకొండ జిల్లాను రాష్ట్రంలోనే ఆదర్శ జిల్లాగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రతి ప్రధానోపాధ్యాయుడు నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందించుకుని పాఠశాలల అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి ఎల్.వి. గిరిరాజ్ గౌడ్ అన్నారు. హన్మకొండ మండలంలోని స్కూల్ స్టార్ట్ ఇంటర్వేషన్ స్కూల్లో మూడు రోజులపాటు నిర్వహించిన రెండో విడత ప్రధానోపాధ్యాయుల శిక్షణ కార్యక్రమం మంగళవారం ముగిసింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన డీఈఓ మాట్లాడుతూ, పరీఫార్మెన్స్ గ్రేడ్ ఇండెక్స్ (పీజీఐ)లో హనుమకొండ జిల్లాను రాష్ట్రంలో ప్రథమ స్థానంలో నిలపడం ప్రతి ప్రధానోపాధ్యాయుడి లక్ష్యంగా ఉండాలని సూచించారు. పాఠశాలలు నాణ్యమైన విద్యకు కేంద్రాలుగా మారాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్న ఆయన, ప్రతి విద్యార్థి అవసరాన్ని బాధ్యతగా తీసుకుని నాణ్యమైన విద్య అందించడంతో పాటు ప్రభుత్వ వనరులను సమర్థవంతంగా వినియోగించి మెరుగైన విద్యా వాతావరణాన్ని కల్పించాలని సూచించారు. ప్రధానోపాధ్యాయులు తల్లిదండ్రులతో సత్సంబంధాలు కొనసాగిస్తూ, పాఠశాల అవసరాలను సకాలంలో గుర్తించి పరిష్కరించేందుకు కృషి చేయాలని, విద్యార్థుల సమగ్ర అభివృద్ధికి ప్రత్యేక కార్యాచరణ ప్రణాళికలు రూపొందించాలని సూచించారు. ప్రతి పాఠశాల మెరుగైన పనితీరు కనబరిస్తే హనుమకొండ జిల్లాను పీజీఐలో రాష్ట్రంలో అగ్రస్థానంలో నిలపడం సాధ్యమవుతుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గుణాత్మక విద్య సమన్వయ అధికారి డా. బి. మన్యోహన్, మండల విద్యాశాఖ అధికారి ఎ. శ్రీనివాస్, కమ్యూనిటీ మెంబర్లైజేషన్ ఇన్‌చార్జ్ సుమాదేవి, వివిధ మండలాల మండల విద్యాశాఖ అధికారులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, రిసోర్స్ ప్రధానోపాధ్యాయులు వేణు ఆనంద్, వెంకటరమణారెడ్డి, మధు, బద్దం సుధర్శన్ రెడ్డి, ప్రధానోపాధ్యాయుల సంఘం బాధ్యులు పాల్గొన్నారు.

డ్రగ్స్, గంజాయి నిర్మూలనకు చర్యలు

జాగిలంతో పాన్‌షాపులు, కిరాణా దుకాణాల్లో తనిఖీలు

రాజన్న సిరిసల్ల, ఆగస్టు 4 (జై భీమ్ న్యూస్) :

రాజన్న సిరిసల్ల జిల్లాలో డ్రగ్స్, గంజాయి నిర్మూలనకు పకడ్బందీ చర్యలు నిర్వహిస్తున్నట్లు నార్మలిక్ పోలీసులు తెలిపారు. ఎల్లారెడ్డిపేట మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలతో పాటు పలు కిరాణా దుకాణాలు, పాన్ డబ్బాల్లో నార్మలిక్ జాగిలంతో మంగళవారం తనిఖీ చేశారు. డ్రగ్స్, గంజాయి క్రయ, విక్రయాలపై పోలీసులకు వివరాలు తెలపాలని సూచించారు. అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలోని పాన్ షాపులు, కిరాణా దుకాణాలు, బస్టాండ్ లు వంటి ప్రజా రద్దీ ప్రాంతాలు, విద్యాసంస్థల పరిసరాల్లో నార్మలిక్ జాగిలాల సహాయంతో తరచూ ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. మత్తు పదార్థాల వల్ల యువత భవిష్యత్ దెబ్బతింటుందని పేర్కొంటూ, వాటి దుష్ప్రభావాలపై ప్రజలు, విద్యార్థులు, యువతలో విస్తృతంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. యువత మాదకద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండాలని, తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల ప్రవర్తనపై ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. డ్రగ్స్ లేదా గంజాయి విక్రయం, రవాణా, వినియోగానికి సంబంధించిన సమాచారం ఉంటే సమాప్త పోలీస్ స్టేషన్ లు లేదా తెలంగాణ ఈగల్ పోర్ట్ హెల్ప్ లైన్ 8712671111కు తెలియ జేయాలని కోరారు. వివరాలు తెలిపిన వారి సమాచారం పూర్తిగా గోప్యంగా ఉంచుతామని పేర్కొన్నారు.

వరంగల్ పశ్చిమ వైద్యాభివృద్ధికి మంత్రి దామోదర్ రాజనరసింహను కలిసిన ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి

కాజీపేటలో 30 పదకల ఆసుపత్రి, జీఎంహెచ్ భవనం, టీబీ ఆసుపత్రి అభివృద్ధికి ప్రతిపాదనలు - సానుకూలంగా స్పందించిన మంత్రి



హైదరాబాద్, 4 ఆగస్టు 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గంలో ప్రభుత్వ వైద్య సేవలను బలోపేతం చేసేందుకు అవసరమైన పలు అభివృద్ధి ప్రతిపాదనలను వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనరసింహ రృష్టికి వరంగల్ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి తీసుకెళ్లారు. హైదరాబాద్ సచివాలయంలో మంగళవారం మంత్రి దామోదర్ రాజనరసింహను కలిసి వినతిపత్రాన్ని సమర్పించిన నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి, నియోజకవర్గంలోని ప్రభుత్వ వైద్య సదుపాయాల విస్తరణ, ఆధునికీకరణకు సంబంధించిన పలు కీలక అంశాలను వివరించారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర మంత్రి కొండా సురేఖ, ఎమ్మెల్యేలు రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి, కె.ఆర్. నాగరాజు, యశస్వినీ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. కాజీపేటలో నూతనంగా 30 పదకల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని మంజూరు చేయాలని, ప్రభుత్వ ప్రసూతి ఆసుపత్రి (జీఎంహెచ్) భవన నిర్మాణాన్ని త్వరితగతిన పూర్తి చేయడంతో పాటు అత్యధునిక వైద్య పరికరాల కొనుగోలుకు అదనపు నిధులు కేటాయించాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు. అలాగే టీబీ ఆసుపత్రికి నూతన భవనం, కొత్త అంబులెన్స్, ఆధునిక ఎక్స్-రే యంత్రాన్ని మంజూరు చేసే ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ప్రతిపాదనలపై మంత్రి దామోదర్ రాజనరసింహ సానుకూలంగా స్పందించి, సంబంధిత అంశాలను పరిశీలించి అవసరమైన చర్యలు చేపడతామని హామీ ఇచ్చినట్లు ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి తెలిపారు.

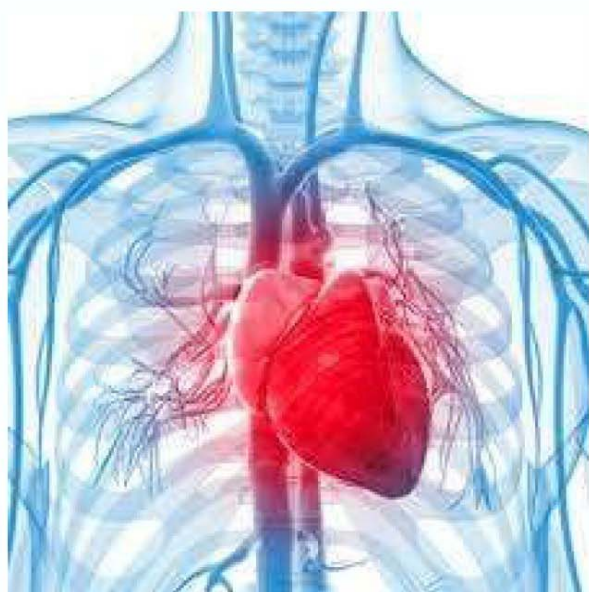
టీ కోసం వెళ్లొచ్చే సరికి ఇంట్లో దొంగతనం

నిజామాబాద్, ఆగస్టు 4 (జై భీమ్ న్యూస్) :

నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని దుబ్బా ప్రాంతంలో సోమవారం అర్ధరాత్రి అనంతరం తాళం వేసి ఉన్న ఓ ఇంట్లో దొంగతనం జరిగింది. ఇంటి యజమాని అర్ధరాత్రి సమయంలో ఇంటికి తాళం వేసి బయటకు వెళ్లి వచ్చేసరికి దొంగతనం జరిగినట్లుగా పోలీసులకు ఇచ్చిన ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నాడు. మూడో టోన్ ఎన్ఐఐ హరిబాబు కథనం ప్రకారం.. నిజాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని దుబ్బా ప్రాంతానికి చెందిన సాయి అనే వ్యక్తి సోమవారం రాత్రి 12 గంటల సమయంలో ఇంటికి తాళం వేసి రైల్వే స్టేషన్ వద్ద టీ తాగేందుకు వెళ్లాడు. తిరిగి గంట తర్వాత ఒకటింటికి ఇంటికి వచ్చేసరికి ఇంటి తాళం పగలగొట్టి, ఇంట్లోని వస్తువులన్నీ చిందరమందరంగా ఉండడంతో రెండు గంటల సమయంలో తనకు ఫోన్ చేశాడు. ఫుటనా స్థలానికి వెళ్లి చూడగా మూడు తులాల బంగారం దొంగతనం జరిగినట్లు బాధితుడు వెల్లడించాడు. ఫుటనా స్థలాన్ని నగర సీబీ శ్రీనివాస్ రాజ్ పరిశీలించి క్షణం టీ తో ఆధారాలు సేకరించినట్లు తెలిపారు. బాధితుడి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు నిర్వహిస్తున్నట్లుగా ఎన్ఐఐ హరిబాబు వెల్లడించారు.



కొబ్బరిపాల టీతో ఆరోగ్యం



కొబ్బరి పాలతో చేసే టీ వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో.. ఈ టీని తయారు చేసే విధానం ఏమిటో తెలుసుకుందాం.

టీలో ఎన్నో వైరెటీలు ఉన్నాయి. మిల్క్ టీ, లెమన్ టీ, గ్రీన్ టీ, బ్లూ టీని వీటి గురించి మనకు తెలుసు. ఇంట్లో తయారు చేసుకుంటాం. లేదంటే టీ స్టాల్ కి వెళ్లి తాగుతాం. కానీ మీరెప్పుడైనా కొబ్బరి పాల టీ తాగారా? మీకు దీని గురించి తెలియకుంటే.. మేం చెబుతాం. ఖచ్చితంగా ఒకసారి తాగి చూడండి. ఆ తర్వాత పదే పదే తాగుతారు. ఇది చాలా రుచికరంగా ఉంటుంది. మిల్క్ టీ కంటే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచింది. సాధారణంగానే కొబ్బరి పాలు చాలా ఆరోగ్యకరమైనవి. అందువల్ల వాటితో టీ తయారు చేసి తాగితే ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి హాని ఉండదు. ఎండాకాలంలో కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం చాలా ఆరోగ్యకరం. ఇది శరీరంలో ఎలక్ట్రాలైట్

సమతుల్యతను కాపాడుతుంది. డిహైడ్రేషన్ సమస్యను తగ్గిస్తుంది. మరి కొబ్బరి పాలతో చేసే టీ వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో.. ఈ టీని తయారు చేసే విధానం ఏమిటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

కొబ్బరి పాల టీ తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు:

ప్రెస్వైర్ 18. కామేలో ప్రచురించబడిన ఒక నివేదిక ప్రకారం.. కొబ్బరి పాలను గ్రీన్ లేదా బ్లూ టీతో కలిపి తయారు చేసిన కెఫెన్ కలిగిన పానీయమే కొబ్బరి టీ. కొబ్బరిని ఎక్కువగా వండించే ఉష్ణమండల ప్రాంతాలలో నివసించే ప్రజలు ఈ పానీయాన్ని తయారు చేస్తారు. కొబ్బరి పాలలో సంతృప్త కొవ్వు పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇందులో లారిక్ యాసిడ్, మెగ్నీషియం, ఐరన్, విటమిన్ సి, పొటాషియం, ఫైబర్ మొదలైనవి అధిక స్థాయిలో ఉంటాయి. అందువల్ల కొబ్బరి టీ తాగితే ఆరోగ్యానికి మంచిది.

మాంసానికి బదులుగా ఇవి తింటే గుండె జబ్బులు దూరం.. తెలుసుకోండి



మీరు కొబ్బరి పాల టీకి గ్రీన్ టీ బ్యాగ్ లను కలిపినప్పుడు.. అందులో పాలీఫెనోలిక్ సమ్మేళనాలు, ఇతర క్రియాశీల పదార్థాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా ప్రయోజనం చేకూరుస్తాయి. ఆయుర్వేదంలో కొబ్బరి పాలను ఎన్నో పోషక విలువలు కలిగినవిగా పరిగణిస్తారు. ఇందులో హైపర్లిపిడెమిక్ సమతుల్యం చేసే మూలకాలు ఉంటాయి. కొబ్బరిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు. యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అందువల్ల ఇది చర్మానికి మేలు చేస్తుంది. చర్మం నిగారింపును సంతరించుకుంటుంది. కొబ్బరి టీ తాగితే యవ్వనం పెరుగుతుంది. దీర్ఘకాలం పాటు అందాన్ని కాపాడుతుంది. మీరు ఒకవేళ బరువు తగ్గాలని భావిస్తుంటే.. కొబ్బరి పాల టీ తాగండి. కొబ్బరి నీళ్లలాగే ఈ టీ కూడా బరువు తగ్గడంలో దోహదపడుతుంది. బరువు పెరగడానికి కారణమయ్యే కొవ్వును నాశనం చేసే గుణాలు కొబ్బరిలో పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అలాగే ఇందులో ఉండే క్యాలరీలు కూడా చాలా తక్కువ. నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల బరువు తగ్గడానికి ఇది సాయపడుతుంది.

ఒక పరిశోధన ప్రకారం.. కొబ్బరిలో ఉండే హెచ్ డిఎల్ కొలెస్ట్రాల్, లారిక్ యాసిడ్ లు అధిక రక్తపోటు, కరోనరీ హార్ట్ డిసీజీ నుండి మిమ్మల్ని రక్షిస్తాయి. అందుకే కొబ్బరి పాల టీ తాగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

కొబ్బరి పాల టీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో



కూడా సహాయపడుతుంది. కరోనా సమయంలో చాలా మంది నిపుణులు కరోనావైరస్ నుంచి రక్షణ పొందడానికి కొబ్బరి నీళ్లు తాగాలని సూచించారు. కొబ్బరి పాలతో చేసిన టీ తాగడం ద్వారా కూడా మీరు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చు.

కొబ్బరి పాల టీ తయారీ విధానం:

కొబ్బరి పాల టీ తయారీ కోసం మీకు 3 గ్రీన్ టీ బ్యాగ్ లు, 1 కప్పు కొబ్బరి పాలు, 4 కప్పుల నీరు, 2 టేబుల్ స్పూన్ క్రీమ్, వైట్ లేదా బ్రౌన్ షుగర్ అవసరం అవుతాయి. ముందుగా టీ పాట్ లో 4 కప్పుల నీటిని మరిగించండి. అందులో గ్రీన్ టీ బ్యాగ్స్ వేయండి. ఇప్పుడు ఒక కప్పు కొబ్బరి పాలు, మిగడ వేసి బాగా మరిగించాలి. ఆ తర్వాత కాసేపటికి గ్రీన్ టీ బ్యాగ్ లను తొలగించండి. అనంతరం మీ రుచికి తగ్గట్టుగా చక్కెరను వేసి.. బాగా కలపండి. అంతే.. టెస్ట్ అండ్ హెల్త్. కోకోనట్ మిల్క్ టీ రెడీ. ఈ టీని రెగ్యులర్ తా తాగడం వల్ల మీ ఆరోగ్యం ఎంతో మెరుగుపడుతుంది.