



జై భీమ్

తెలుగు దినపత్రిక
POWER OF PEOPLE

సమస్యలపై సమరంగా



సామాన్యజీవిత ఆయుధంగా



సంపుటి - 07 | సంఛిక 190 | ఎడిటర్ : బరిగెల శివ | బుధవారం 10, జూన్ 2026 | పేజీలు 8 | వెల రూ. 5

పబ్లిషర్స్ తెలంగాణ : హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రదేశ్ : విజయవాడ, ఢిల్లీ, కర్ణాటక, బెంగళూరు, తమిళనాడు, చెన్నై, మహారాష్ట్ర, ముంబై, గోవా, కేరళ, ఉత్తరప్రదేశ్, పంజాబ్, పశ్చిమబెంగాల్, అమెరికా, లండన్, ఆస్ట్రేలియా, దుబాయ్, మస్కట్

అప్పుల దేశం.. గరిష్టాలు!



హైదరాబాద్ (జై భీమ్ డెస్క్)

అప్పుల భారాన్ని ఆదర్శవంతంగా ప్రచారం చేసుకుంటున్న కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని గద్దడించాలని డాక్టర్ బరిగెల శివ పిలుపునిచ్చారు. అడ్డుదారిలో అధికారాలను పొందుకుంటూ దేశ ప్రజలను అరిగోసపెట్టుకుంటున్న బిజెపి ప్రభుత్వం ధనవంతులకు దోస్తాని లాగా పేదలకు వగస్తులు లాగా దేశాన్ని పాలిస్తుందని తీవ్రంగా విమర్శించారు. 12 సంవత్సరాల దేశపాలనలో పేదలకు జరిగిన మేలు పేదలకు జరిగిన ఆర్థిక లాభం ఉన్నతమైన మైనస్ లో ఉందని గుర్తు చేశారు. దేశవ్యాప్తంగా పేద ప్రజలు పనులు చేసుకొని బ్రతకడానికి కూడా ఉపాధి లేని పరిస్థితికి దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను దిగజార్చిన కేంద్రం దేశ ప్రజలకు సమాధానం చెప్పడానికి డైర్యం చాలక ముఖం చాటేస్తుందని



డాక్టర్ బరిగెల శివ
జై భీమ్ సంస్థల ఫౌండర్, చైర్మన్

లక్షల కోట్ల రూపాయలను మింగేస్తున్నారు
లెక్కపత్రాలు లేవు ఆధారాలు ఏమాత్రం ఉండవు
నిత్యవసరాల ధరలతో ప్రజలను నిండా
ముంచుతున్నారు
కార్పొరేట్ సంస్థల కొమ్ముగాస్తున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం
ఎల్ఎస్ఐలో మరో భారీ కుంభకోణం
ఏకంగా 15 లక్షల కోట్లు దొబ్బెసి
ఉదాయిస్తున్న పెద్దమనిషి
పేదలను వేధించడం అంటే
కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ఎంతో ఇష్టం
ఒకవైపు ఆధారాలు లేని దోపిడీ మరోవైపు పేదోడిపై
అప్పుల పడుగు భారం
ప్రజలు మాట్లాడొద్దు యువత ప్రశ్నించనద్దు
బరితెగింపు తనంతో బజారు మార్గాలను
బలపరుచుకుంటున్నారు
దేశంలో పేదలు బతకాల... చావాలా...
కొత్త పరిశ్రమలకు దిక్కులేదు
ఉన్న పరిశ్రమలకు రక్షణ లేదు
పతననస్థలో ప్రభుత్వ వ్యవస్థలు
ముందుకు నడవాలిని దేశం వేగంగా వెనక్కి
పరుగెడుతుంది : డాక్టర్ బరిగెల శివ



పూచర్ సిటీ డెవలప్ మెంట్ కార్యాలయం

ప్రారంభోత్సవ ఏర్పాట్లు పరిశీలించిన శ్రీధర్ బాబు
హైదరాబాద్, జూన్ 9 (జై భీమ్ న్యూస్) :
పూచర్ సిటీ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ నూతన కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవ ఏర్పాట్లను మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు మంగళవారం క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. అనంతరం... సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించి ఏర్పాట్లపై వారికి దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఎలాంటి లోటుపాట్లు లేకుండా అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని ఆదేశించారు.



మొహర్రం ఊరేగింపునకు విస్తృత ఏర్పాట్లు

మొహర్రం ఏర్పాట్లపై ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష రాష్ట్ర మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్
6



ప్రాజెక్టులకు అడ్డుపడ్డానని నిరూపిస్తావా
నిరూపిస్తే వెంటనే రాజీనామా చేస్తా
సిఎం రేవంత్ కు కిషన్ రెడ్డి సవాల్
2

నైరుతి ఆగమనంతో పలకరించిన తొలకరి
హైదరాబాద్ నగరంలో ఉరుములతో భారీ వర్షం ఎప్పటిలాగే లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం అవుతున్నాయి ఉండాలని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరిక
5



ప్రతి సభకు రూ. 15 కోట్ల ఖర్చా..? ప్రజాధనంపై పెరుగుతున్న ప్రశ్నలు

హైదరాబాద్ (జై భీమ్ న్యూస్)
తెలంగాణలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిర్వహిస్తున్న వరుస బహిరంగ సభలపై రాజకీయ విమర్శలు మరింత తీవ్రం అవుతున్నాయి. ఒక్కో సభకు రూ. 15 కోట్లకు పైగా ఖర్చు అవుతోందని ప్రతిపక్షాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. అయితే ఈ సంఖ్యకు సంబంధించి అధికారిక ప్రభుత్వ గణాంకాలు ఇప్పటివరకు వెల్లడికాలేదు. వేదికల ఏర్పాటు, భారీ ఎల్ఈడీ స్ట్రీట్లు, ప్రచార సామగ్రి, భద్రతా ఏర్పాట్లు, రవాణా సౌకర్యాలు, ఆర్డీసీ బస్సుల వినియోగం వంటి అంశాలపై కోట్ల రూపాయలు ఖర్చవుతున్నాయని విమర్శకులు పేర్కొంటున్నారు. రాష్ట్రంలో రైతులు, నిరుద్యోగులు, మహిళలు, సంక్షేమ పథకాల లబ్ధిదారులు అనేక సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్న సమయంలో ఇలాంటి భారీ సభలపై ప్రజాధనం ఖర్చు చేయడం సమంజసమేనా అనే ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతున్నాయి. ప్రతిపక్షాల వాదన ప్రకారం, గత కొన్ని రోజుల్లో జరిగిన జర్నల్, కోహెడ, మియాపూర్, పరేడ్ గ్రౌండ్స్ సభలను కలిపి చూస్తే వందల కోట్ల రూపాయల ప్రజాధనం ఖర్చయ్యే అవకాశం ఉందని ఆరోపిస్తున్నారు. మరోవైపు కాంగ్రెస్ నాయకులు మాత్రం ఇవి ప్రభుత్వ అభివృద్ధి కార్యక్రమాల ప్రచార సభలేనని, ప్రజలకు ప్రభుత్వ పనితీరును వివరించేందుకే నిర్వహిస్తున్నామని చెబుతున్నారు. "ప్రజా ధనం ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికా..? లేక రాజకీయ ప్రచారం, బలప్రదర్శనకా..?" అనే చర్చ ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాజకీయాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది.



ఉప ముఖ్యమంత్రిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్



జనగామ, 9 జూన్ 2026(జై భీమ్ న్యూస్)

జనగామ జిల్లా చిల్లూర్ మండలం వల్లగూడ గ్రామంలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాల ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనల కోసం విచ్చేసిన రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్కును వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్ మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్ ఉప ముఖ్యమంత్రికి పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి స్వాగతం పలికారు. అనంతరం కార్యక్రమాల నిర్వహణ, భద్రతా ఏర్పాట్లు, ప్రజల భాగస్వామ్యంపై సంక్షిప్తంగా చర్చించారు. వల్లగూడ గ్రామంలో నిర్వహించిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు పెద్ద ఎత్తున ప్రజలు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు హాజరయ్యారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి పలు అభివృద్ధి పనులకు ప్రారంభోత్సవాలు నిర్వహించడంతో పాటు కొత్త పనులకు శంకుస్థాపనలు చేశారు. కార్యక్రమాలు ప్రశాంతంగా, విజయవంతంగా జరిగేలా వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ ఆధ్వర్యంలో విస్తృత భద్రతా ఏర్పాట్లు చేపట్టినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

ఆటోలో మలిచిపోయిన బంగారం స్వాధీనం.. కేయాసీ పోలీసుల చాకచక్యం

బాధితురాలికి అప్పగించిన కేయాసీ ఇన్స్పెక్టర్ రవికుమార్



కేయాసీ, జూన్ 9 (జై భీమ్ క్రైమ్ న్యూస్)

ఆటోలో మలిచిపోయిన బంగారు ఆభరణాలు, నగదు ఉన్న హ్యాండ్ బ్యాగ్ను గుర్తించి బాధితురాలికి అప్పగించి కేయాసీ పోలీసులు తమ చాకచక్యాన్ని చాటుకున్నారు. హైదరాబాద్ ఎల్ఐసీ నగర్కు చెందిన వనం రేణుక (60) ఈ నెల 4వ తేదీన హనుమకొండలోని స్పెషలైజర్ నుంచి సప్లగిరి కాలనీకి ఆటోలో వెళ్లి దిగిన అనంతరం తన హ్యాండ్ బ్యాగ్ను ఆటోలోనే మలిచిపోయింది. ఆ బ్యాగ్లో రెండున్నర తులాల బంగారు గొలుసు, రూ.3 వేల నగదు, ఆధార్ కార్డు, ఏటీఎం కార్డులు ఉన్నాయి. విషయాన్ని గుర్తించిన బాధితురాలు అదే రాత్రి కేయాసీ పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేయగా, ఇన్స్పెక్టర్ ఎస్. రవికుమార్ వెంటనే స్పందించి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఆయన ఆదేశాల మేరకు క్రైమ్ సిబ్బంది ఐదు రోజుల పాటు సీసీ కెమెరా ఫుటేజీలను పరిశీలించి, ఆటో ఆహూతి కనుగొని డ్రైవర్ వివరాలను సేకరించారు. అనంతరం ఆటోలో మిగిలిపోయిన హ్యాండ్ బ్యాగ్ను స్వాధీనం చేసుకుని అందులోని బంగారు ఆభరణాలు, నగదు, ఇతర వస్తువులతో సహా బాధితురాలికి అప్పగించారు. పోయిన విలువైన వస్తువులు తిరిగి లభించడంతో వనం రేణుక ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ పోలీసులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కేసు పరిష్కారంలో విశేష కృషి చేసిన హెడ్ కానిస్టేబుల్ ఎం.డి. అహ్మద్ పాషా, కానిస్టేబుల్ జె. రాజశేఖర్లను ఇన్స్పెక్టర్ ఎస్. రవికుమార్ అభినందించారు.

షం నివాసితులకు కనీస సౌకర్యాలు కల్పించాలని కర్ణాటక కెపెసిసి అధ్యక్షుడిని కలిసినా : కన్నల్లి కృష్ణప్ప

బెంగళూరు జై భీమ్ న్యూస్ :

బెంగళూరు నగరంలోని మహాదేవపుర నియోజకవర్గంలోని మరతహల్లి సమీపంలో మురికివాడల 924 కుటుంబ నివాసితులు గత 100 రోజులుగా బియ్యం సరఫరా, కనీస సౌకర్యాల కొరతతో బాధపడుతున్నారని, ఈ సమస్యను జీవీఎ అధికారులు సమస్య పరిష్కారాలని కోరుతూ కర్ణాటక సామరస్య సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కన్నాల్లి కృష్ణప్ప కర్ణాటక ప్రభుత్వం ప్రకటించిన కెపెసిసి అధ్యక్షుడిగా నూతనంగా ఎన్నికైన బి కె హరిప్రసాద్ ను కలిసి వినతి పాత్రం సమర్పించారు.



“దట్ అన్ సీపి”

ప్రజాసేవలో ప్రధానులు పోలీసుల సాంకేతిక పవర్ చూపిస్తున్నారు అన్ని వర్గాల ప్రజలకు మేలు చేస్తున్నారు పోలీస్ విశ్వాసాన్ని ప్రజల్లో బలపరుస్తున్నారు రాజకీయ ఒత్తిళ్లకు తలొగ్గిన అధికారి సీపి నిజాయితీ రాజకీయ నాయకులకు పాఠానుగాడలేదు ప్రజలు పోలీస్ సేవలను ఉపయోగపరచుకునేలా చేస్తున్నారు పోలీస్ శాఖలో సహజ సిద్ధమైన శైలిని ప్రదర్శిస్తున్నారు

వరంగల్ పోలీస్ శాఖ జై భీమ్ న్యూస్:-
వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో ప్రజలు పోలీస్ శాఖ సేవలపై విశ్వాసాన్ని పెంచుకోవడానికి సాధ్య అసాధ్యాలను పక్కనపెట్టి పూర్తి బాధ్యతను కనపరుస్తున్న వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్ ఐపీఎస్ వరంగల్ పోలీస్ శాఖలో తన ప్రత్యేకతను చాటుకుంటున్నారని మేధావులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్ సందర్భాన్ని ఆయా పోలీస్ స్టేషన్లోని పరిధిలో గల ప్రజల స్థితిగతులను ముందస్తుగానే తెలుసుకొని స్టేషన్స్ అధికారులకు ప్రజల పట్ల ఏ విధంగా ఉండాలి సందర్భాలను బట్టి సూచనలు తెలియజేస్తూ ఉండడం ప్రజా ప్రయోజనాలను బలపరుస్తున్నట్లుగా ఉందని వరంగల్ ప్రజలు అభిమానం వ్యక్తపరుస్తున్నారు. వరంగల్ సీపి నిజాయితీని తట్టుకోలేని కొంతమంది రాజకీయ నాయకులు వాళ్లకు సంబంధించిన భూకట్టాల పైరవీలు జరగడంలేదని భావిస్తూ సీపిని బదిలీ చేయించాలనే కుట్రలు జోరుగా కొనసాగిస్తుండడం వరంగల్ తీవ్రమైన చర్చనీయాంశంగా మారింది. ప్రజలకు సేవలు చేయాల్సిన రాజకీయ నాయకులు ప్రజా సేవకు అనుకున్నంత చేయారనే ఇవ్వకపోవడం వల్ల ప్రజాసేవకు నర్సం తానై బాధ్యత వహిస్తున్న సీపి సన్ ప్రీత్ సింగ్ ఐపీఎస్ సేవలకు విగతం కలిగించాలనే ప్రయత్నాలు చేస్తుండడం రాజకీయ అధికారి బలాన్ని స్టేషన్స్ ప్రయోగిస్తూ పోలీస్ ఉన్నతాధికారి రూపంలో పేద ప్రజలకు జరుగుతున్న ప్రజాసేవను దూరం చేసి విధంగా రాజకీయాలు చేస్తున్న కొంతమంది రాజకీయ నాయకులు వాళ్ల స్వార్థ ప్రయోజనాలకోసం ప్రజాసేవకు విగతం కలిగిస్తున్నట్లుగా ఉందని ప్రజలు భావిస్తున్నారు. రాజకీయ నాయకుల వేధింపులు తట్టుకోలేక ఇబ్బంది పడుతున్న ప్రజలందరికీ వరంగల్ సీపి సేవలు పొందుకుంటూ పలు క్షిప్రమైన సమస్యలనుండి విముక్తి పొందుతున్నారు. కొంతమంది పోలీసు అధికారులు పలు స్టేషన్లలో పోస్టింగులు కాపాడుకోవడం కోసం రాజకీయ నాయకులను వివరితంగా అనుసరిస్తూ రాజకీయ నాయకులు పోలీస్ శాఖ విలువలను తాకట్టు పెట్టే ప్రయత్నాలు చేస్తుండగా వాటిని ఏమాత్రం సహించని పోలీస్ కమిషనర్ రాజకీయాల వేరు ప్రజాసేవ వేరు, పోలీస్ శాఖ వేరు ప్రజల బాగాలు వేరు అనే సిద్ధాంతాలపై ప్రజలలో ఏర్పడుతున్న భిన్నమైన ఆలోచనలో పడిపోతున్న ప్రజలకు ప్రతి సందర్భంలో పోలీస్ శాఖ కార్యక్రమాలతో ఎంతటి లోతైన, ఎంతటి మెరుగైన సేవలను అందించగలమో చేసి చూపిస్తున్నారు. హైదరాబాద్ తర్వాత రెండవ అతి ప్రధానమైన అతి ప్రాముఖ్యమైన అతి విశాలవంతమైన నగరంగా ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాకు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు కలదని తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అన్ని జిల్లాల ప్రజల కన్నా ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ప్రజలు అన్ని రకాల విలువలను ప్రదర్శించగలరని అలాంటి మేధావు అలాంటి సంపన్నులను అలాంటి రాజకీయ పరిజ్ఞానమంతమైన వ్యక్తులను మేధావులను ఉద్యమకారులను అందర్నీ కలిపి పోలీస్ సేవలోని సహజ వాక్యాలకు దగ్గర చేస్తూ, యువత మాదకద్రవ్యాల అలవాటు వడకుండా లెక్కలేనన్ని అవగాహన సదస్సు కార్యక్రమాలను తన సిబ్బంది ద్వారా నిర్వహిస్తున్నారు. నేర్పరితనాన్ని ప్రదర్శిస్తున్న రాజకీయ నాయకులకు తనదైన శైలిలో పరిపాలన వరంగా సమాధానం చెబుతూ, ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా వ్యాప్తంగా కొనసాగించబడుతున్న భూకట్టాలపై ప్రత్యేకమైన చర్యలు చేపడుతూ పోలీస్ అధికారులను భూకట్టాల వైపు వెళ్లకుండా జాగ్రత్త వహిస్తున్నారని అయినప్పటికీ స్టేషన్స్ అధికారులు రాజకీయ నాయకుల ప్రలోభాలకు, తాయికాళలకు పోలీస్ పోస్టింగ్కు వ్యతిరేక లావాదేవీలకు అలవాటు పడిపోయి సీపి సహజ సిద్ధమైన ఆలోచనలను ప్రణాళికలను ప్రజల వైపు మళ్లించబడకుండా దారి తప్పిస్తున్నారని అలాంటి వాళ్లపై ఉక్కు పాదం మోపడానికి సీపి ఎక్కడ వెనకాడడం లేదని వరంగల్ ప్రజలు అభినందిస్తున్నారు. ప్రజలకు మేలు చేయకుండా ప్రజలకు కీడు చేస్తూ రాజకీయ ప్రలోభాలకు ప్రజలు గురి చేయబడి రాజకీయాల వైపు ప్రాధాన్యతనిస్తున్న పోలీస్ అధికారుల జాబితాలను ప్రత్యేకంగా సిద్ధపరచుకొని గుట్టు చప్పుడు కాకుండా వాళ్ల భరతం పడుతూ వాళ్లపై ప్రత్యేకమైన నివేదికలను సిద్ధం చేసుకుంటున్నారని విశ్వాసనీయ సమాచారం. ఒక పోలీస్ ఉన్నతాధికారిగా గత సీపి రంగనాథ్ ఐపీఎస్ వరంగల్ భూకట్టాల భరతం పట్టి ప్రజల వైపు రక్షణగా



నిలిచి ఎంతటి ప్రత్యేకతనైతే సంపాదించుకున్నారో అదే ధోరణిలో అదే తరహాలో ప్రస్తుత సీపి సన్ ప్రీత్ సింగ్ ఐపీఎస్ పోలీస్ శాఖను రాజకీయాలకు అతీతంగా ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్లో పేద ప్రజలకు సేవలు అందించబడేలా ప్రజల మనోభావాల దెబ్బతినకుండా పోలీస్ సేవలను ప్రజల ఇంటి వద్ద నుండి కొనసాగించబడి విధంగా తీవ్రంగా కృషి చేస్తూ మరొక ప్రత్యేకమైన గుర్తింపును సాధిస్తున్నారని ప్రజలు అభినందిస్తున్నారు. రాజకీయ నాయకుల ఒత్తిళ్లను తట్టుకొని ప్రజలకు అనుకున్న దానికన్నా ఎక్కువగా సేవలు అందించడం పోలీస్ ఉన్నతాధికారిగా తన బాధ్యతను విశ్వాసాన్ని తన ఆత్మ గౌరవాన్ని అన్నింటికన్నా మించి తన నిజాయితీని ప్రజల మధ్యలో పేద ప్రజల సేవలో అత్యధికంగా బలపరుచుకుంటున్నందున రాజకీయాలను పక్కనపెట్టి అధికారి బదిలీలను పక్కనపెట్టి ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాకు అన్ని విధాలుగా సరిపడేటట్టు పోలీస్ ఉన్నత అధికారిగా వ్యక్తిగత పేరు ప్రతిష్టల కన్నా రాజకీయాలకు అతీతంగా ప్రభుత్వానికి కీర్తి ప్రతిష్టలు పతీసుకొచ్చే విధంగా రాష్ట్ర పోలీస్ శాఖ గౌరవాన్ని పెంచుతూ ప్రజల మనోభావాలను ప్రజల ఆలోచనలను ప్రజాసేవగా మలుస్తూ ప్రజలతో మమేకమై ప్రజాసేవ కార్యక్రమాల్లో ముందుకు సాగుతున్నారని ఇలాంటి అధికారిపై ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా వ్యాప్తంగా పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని ప్రజల విశ్వాసం అంచలంచలంగా అంతుచిక్కని విధంగా పెంచబడుతూనే ఉందని ప్రజలంతా అర్థం చేసుకుంటూనే ఉంటుండగా ఇలాంటి పోలీసు ఉన్నతాధికారి ప్రజలకు ఎక్కువశాతం మేలు చేసి విధంగా తనను వరంగల్ లోనే కొనసాగించే విధంగా రాష్ట్ర హోం శాఖ మంత్రి రాష్ట్ర డిజిపి ప్రత్యేకమైన దౌత్య తీసుకొని ప్రజల మేలు కోరాలని తెలుపునెనది.

అప్పుల బాధతో యువకుడు ఆత్మహత్య

ఎలుకల మందు తాగి చికిత్స పొందుతూ మృతి



కమలాపూర్, 9 జూన్ 2026(జై భీమ్ క్రైమ్ న్యూస్)
అప్పుల బాధ భరించలేక ఓ యువకుడు ఎలుకల మందు తాగి ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన కమలాపూర్ మండలంలో చోటుచేసుకుంది. కుటుంబ సభ్యులు, పోలీసుల వివరాల ప్రకారం హనుమకొండ జిల్లా కమలాపూర్ మండలం పగిడిపల్లి గ్రామానికి చెందిన నాగుల రాకేష్ (30) కమలాపూర్లో మొత్తై షాపు నిర్వహిస్తూ జీవనం సాగిస్తున్నాడు. అతనికి మద్యానికి అలవాటు ఉండటంతో పాటు వివిధ అవసరాల కోసం సుమారు రూ.10 లక్షల వరకు అప్పులు చేసినట్లు సమాచారం. ఇటీవల అప్పులు తీర్చలేక తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైన రాకేష్ ఈ నెల 3వ తేదీన సాయంత్రం తన కొత్త ఇంటిలో ఎవరూ లేని సమయంలో ఎలుకల మందు తాగాడు. విషయం తెలుసుకున్న కుటుంబ సభ్యులు వెంటనే అతడిని వరంగల్లోని ఎంజీఎం ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందించారు. అయితే చికిత్స పొందుతూ మంగళవారం తెల్లవారుజామున మృతి చెందినట్లు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. మృతుడికి భార్య, ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు. ఈ ఘటనపై కమలాపూర్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

హనుమకొండ జిల్లాకు 12 నూతన ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా మహిళా సంఘాలకు అందజేత

హన్మకొండ, 9 జూన్ 2026(జై భీమ్ న్యూస్)
మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ఇందిరా మహిళా శక్తి పథకంలో భాగంగా హనుమకొండ జిల్లాకు 12 నూతన ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు కేటాయించబడినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ బస్సులను మంగళవారం హైదరాబాద్లో జరిగిన మహిళా శక్తి మహాసభలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మహిళా సంఘాల ప్రతినిధులకు అందజేశారు. సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్లో నిర్వహించిన మహిళా శక్తి మహాసభకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి షాన్షం ప్రభాకర్తో కలిసి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలకు కేటాయించిన బస్సులను ప్రారంభించారు. హనుమకొండ జిల్లాలోని 12 మండలాలకు చెందిన మహిళా సంఘాల సభ్యులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. జిల్లాలోని మండలాల నుంచి సుమారు 600 మంది మహిళా సంఘాల సభ్యులు ప్రత్యేక ఆర్డీసీ బస్సుల్లో హైదరాబాద్కు చేరుకున్నారు. ప్రతి బస్సులో మహిళా సంఘాల సభ్యులతో పాటు ఏపీఎంల, మహిళా పోలీసులు, ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. పర్యావరణమితమైన ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను మహిళా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించడం ద్వారా మహిళల ఆర్థిక స్వావలంబనకు మరింత ప్రోత్సాహం లభిస్తుందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్డీవో మేన శ్రీను, అదనపు డిఆర్డీవో వెంకటేశ్వర్లు, జిల్లా మహిళా సహాధ్య అధ్యక్షురాలు సుజాత, వివిధ మండలాల ఏపీఎంల, మహిళా సంఘాల సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



ఓరుగల్లు గుండె చప్పుడిగా మారుతున్న విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి

యువ నాయకత్వానికి కొత్త నిర్ణయం
హన్మకొండ / జై భీష్మ న్యూస్ :
చరిత్రకు చిరునామాగా నిలిచిన ఓరుగల్లు నేలపై ప్రతి కాలాల్లోనూ ప్రజల హృదయాలను గెలుచుకున్న నాయకులు పుట్టుకొచ్చారు. నేడు అదే వరుసలో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపును సంపాదించుకుంటూ, యువత ఆశలకు ప్రతీకగా, పేదల ఆత్మీయుడిగా, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం శ్రమించే నాయకుడిగా విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి ఎదుగుతున్నారు. అనేక మంది ప్రజలు అభిప్రాయపడుతున్నారు. విదేశాల్లో ఉన్నత స్థాయి ఉద్యోగ అవకాశాలు, సౌకర్యవంతమైన జీవితం ఉన్నప్పటికీ వాటన్నింటినీ వక్రంబెట్టి ప్రజా సేవనే తన జీవిత లక్ష్యంగా ఎంచుకోవడం ఆయనలోని సేవా దృక్పథానికి నిదర్శనమని ఆయన అభిమానులు చెబుతున్నారు. ప్రజల మధ్యే ఉండాలి.. ప్రజల సమస్యలే తన సమస్యలుగా భావించాలి అనే ఆలోచనతో ప్రతి రోజు ప్రజల్లో తిరుగుతూ వారి అవసరాలను తెలుసుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్నారు. వరంగల్ నగరంలో ఏ ప్రాంతానికి వెళ్ళినా యువత, మహిళలు, వృద్ధులు, విద్యార్థులు, కార్మికులు, వ్యాపారవేత్తలతో మమేకమవుతూ ప్రజల అభిప్రాయాలను తెలుసుకుంటున్నారు. ప్రజల సమస్యలను కేవలం వినడమే కాకుండా వాటి పరిష్కారానికి అధికారులతో సమన్వయం చేస్తూ ఫలితాలు సాధించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని స్థానికులు చెబుతున్నారు. ప్రత్యేకంగా యువతపై ఆయన చూపుతున్న శ్రద్ధ ప్రశంసనీయమని పలువురు విద్యార్థి నాయకులు పేర్కొంటున్నారు. నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించేందుకు మోగా జాబ్ మేకాలు నిర్వహించడం,

వైవిధ్యాభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టడం, ఉన్నత విద్య కోసం మార్గదర్శనం చేయడం వంటి కార్యక్రమాలు ద్వారా వేలాది మంది యువతలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపుతున్నారు. పేద ప్రజలకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు చేరేలా చూడటం, ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్న వారికి సహాయం అందించడం, ఆపదలో ఉన్న కుటుంబాలకు అండగా నిలవడం, విద్యకు దూరమైన పిల్లలను తిరిగి విద్యా వ్యవస్థలోకి తీసుకురావడానికి కృషి చేయడం వంటి కార్యక్రమాలు ఆయనను సామాన్య ప్రజలకు మరింత చేరువ చేశాయి. వరంగల్ నగర అభివృద్ధిపై స్పష్టమైన అవగాహన, భవిష్యత్ ప్రణాళికలపై దృష్టి, నగర అవసరాలపై పట్టు సాధిస్తూ విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి క్రమంగా ఓరుగల్లు రాజకీయాల్లో తనదైన స్థానం ఏర్పరుచుకుంటున్నారని రాజకీయ పరిశీలకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. నగరంలోని ప్రతి వర్గంతో అనుబంధం పెంచుకుంటూ ప్రజా సమస్యలపై స్పందించే నాయకుడిగా ఎదుగుతున్నారు. డ్రగ్స్ నిర్మూలన, యువతలో సామాజిక బాధ్యత పెంపు, ఆరోగ్య అవగాహన, విద్యా ప్రోత్సాహం, క్రిడల అభివృద్ధి వంటి అంశాలపై ఆయన చేపడుతున్న కార్యక్రమాలు యువతను ఆకర్షిస్తున్నాయి. సమాజాన్ని ప్రభావితం చేసే సమస్యలపై యువతను భాగస్వాములను చేస్తూ సానుకూల మార్పుకు కృషి చేస్తున్నారు. హనుమకొండ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డితో కలిసి ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో మరుకైన పాత్ర పోషిస్తూ, నగర అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ఆరుకొరాలు శ్రమిస్తున్నారని ఆయన అనుచరులు చెబుతున్నారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే నాయకత్వమే నిజమైన నాయకత్వమనే భావనతో పనిచేస్తున్నారని పేర్కొంటున్నారు. నేటి రాజకీయాల్లో



నైరుతి ఆగమనంతో పలకరించిన తొలకరి

హైదరాబాద్ నగరంలో ఉరుములతో భారీ వర్షం ఎప్పటిలాగే లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం అప్రమత్తంగా ఉండాలని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరిక
హైదరాబాద్, జూన్ 9 (జై భీష్మ న్యూస్) :
తొలకరి పలకరించింది. నైరుతి ప్రవేశంతో హైదరాబాద్ నగరంలో భారీ వర్షం కురిసింది. మంగళవారం సాయంత్రం హైదరాబాద్ నగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. నగరంలో పలు చోట్ల ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈదురు గాలుల తీవ్రతకు రామ్ నగర్ లోని వీఎస్ఆర్ రోడ్డులో భారీ వృక్షం నేలకొరిగింది. అలాగే, హైదర్ నగర్ లోనూ ఓ భారీ వృక్షం నేలకొరగడంతో ప్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. పలుచోట్ల రహదారులపై వర్షం నీరు చేరింది. ముషీరాబాద్ లో ఈదురుగాలులకు విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం కలిగింది. భాగ్యనగరంలో భారీ వర్షం కురుస్తోండటంతో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు హెచ్చరించారు. సీటీలోని పలు ప్రాంతాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షం వదుతోండటంతో లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం అయ్యాయి. రోడ్లపై భారీగా వర్షపు నీరు నిలిచిపోవడంతో వాహనదారులు, పాదచారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా లోతట్టు కాలనీలు, ప్రధాన రహదారులు, కూడళ్లలో నీరు చేరడంతో ప్రాఫిక్ కు అంతరాయం ఏర్పడింది. పంజాగుట్ట, ఖైరతాబాద్, బంజారా హిల్స్, యూసెఫ్ గూడ, టోలిచౌకి, ఫిలింగన్ గర్, అమిర్ పేట్, ఎస్సార్ నగర్, ఎర్లగడ్డ, సనత్ నగర్ తదితర ప్రాంతాల్లో వర్షం కురుస్తోంది. పలు ప్రాంతాల్లో వాహనాలు వెముదిగా సాగుతుండగా, కొన్ని చోట్ల ప్రాఫిక్ జామ్ అయింది. కార్యాలయాలు, విద్యాసంస్థల నుంచి ఇళ్లకు వెళ్లే ప్రజలు వర్షం కారణంగా ఇబ్బందులు పడ్డారు. భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో జి.హెచ్.ఎస్ సిబ్బంది అప్రమత్తమయ్యారు. నీరు నిలిచిన ప్రాంతాల్లో సహాయక చర్యలు చేపడుతూ పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మాత్రమే బయటకు రావాలని, వర్షపు నీరు నిలిచిన ప్రాంతాల్లో జాగ్రత్తగా ప్రయాణించాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు. వాతావరణ శాఖ అధికారులు మరికొన్ని గంటల పాటు నగరంలో మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, విద్యుత్ సృంభాలు, చెట్లు, నీటితో నిండిన ప్రాంతాల వద్ద జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచించారు. భారీ వర్షాల ప్రభావంతో నగరంలోని పలు లోతట్టు ప్రాంతాల్లో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. తెలంగాణలో బుధవారం కూడా పలుచోట్ల భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణశాఖ హెచ్చరించింది. రంగారెడ్డి, వికారాబాద్, నంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల్లో నేడు అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు పడే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలిపింది. గంటకు 40 నుంచి 50కి.మీ వేగంతో ఈదురుగాలులతో వర్షాలు పడొచ్చని పేర్కొంది. ఉమ్మడి అలబాబాద్, కరీంనగర్, వరంగల్, నల్గొండ, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మెదక్ జిల్లాలకు మోస్తరు వర్ష సూచన ఉన్నట్లు తెలిపిన వాతావరణ శాఖ అధికారులు.. కామారెడ్డిలో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షం పడే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. అలాగే, బుధవారం వికారాబాద్, మహబూబ్ నగర్, నారాయణపేట, గద్వాల జిల్లాల్లో పలు చోట్ల భారీ వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఆయా జిల్లాలకు ఎల్లో హెచ్చరికలు జారీ చేశారు.

స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రమాదంపై రాజకీయాలా?

వైసిపి తీరుపై మండిపడ్డ ఎంపి కలిశెట్టి
విశాఖపట్నం, జూన్ 9 (జై భీష్మ న్యూస్) :
విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్లో ప్రమాద ఘటనపై వైసిపి వ్యవహారస్తున్న తీరు పట్ల విజయనగరం ఎంపి కలిశెట్టి అప్పలనాయుడు మండిపడ్డారు. నాడు ఎల్ఐటీ పాఠశాలను బాధితులను గాలికొదిలేసిన వైసిపి.. నేడు స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రమాదంపై శవ రాజకీయాలు చేయడం సిగ్గుచేటని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ ప్రమాదంలో మృతుల కుటుంబాలకు రూ. 25 లక్షల పరిహారం, శాశ్వత ఉద్యోగం ఇచ్చిన మానవతా ప్రభుత్వం ఈ కూటమి సర్కారు అని తెలిపారు. వైసిపి బద్దేశ్ పాలనలో పారిశ్రామిక రక్షణ గాలో దీపమైతే.. నేడు బురదజల్లడమే పనిగా పెట్టుకున్నారు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ను ప్రైవేట్ పరం కాకుండా కాపాడేందుకు సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ అవార్థికలూ శ్రమిస్తున్నారని గుర్తు చేశారు. విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్లో జరిగిన దురదృష్టకర ప్రమాదాన్ని కూడా రాజకీయ లబ్ధి కోసం వాడుకుంటూ, ప్రతిపక్ష వైసిపి చేస్తున్న శవరాజకీయాలను ఈ సందర్భంగా ఆయన ఖండించారు. వైసిపి బద్దేశ్ తుగ్గక్ పాలనలోని పారిశ్రామిక నిర్లక్ష్యాన్ని గుర్తు చేస్తూ.. ప్రస్తుత కూటమి ప్రభుత్వం కార్మికుల సంక్షేమంతోపాటు స్టీల్ ఎ+ -లాంట్ మనుగడ కోసం విషవాత్మక నిర్ణయాలు తీసుకుందని ఆయన వివరించారు. గత వైసిపి ప్రభుత్వ హయాంలో ఎల్ఐటీ పాఠశాల గ్యాస్ లీకేజీ ఉదంతాన్ని ఈ సందర్భంగా ఎంపి కలిశెట్టి అప్పలనాయుడు వివరించారు. ఆ సమయంలో సీఎం వైఎస్ జగన్ వ్యవహారించిన తీరును ఆయన ఎండగట్టారు. అందుకు భిన్నంగా ప్రస్తుతం కూటమి సర్కార్ స్పందించిందని గుర్తు చేశారు. ఈ ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన కార్మికుల సోదరుల కుటుంబాలకు కూటమి ప్రభుత్వం ప్రకటించిన పరిహారం దేశ పారిశ్రామిక చరిత్రలోనే ఒక రికార్డు అని అభివర్ణించారు. ఘటనలో మరణించిన వారి కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం ప్రకటించిన సప్లయ్ పోరాన్ని ఈ సందర్భంగా ఎంపి కలిశెట్టి వివరించారు. 'ఇంతటి ఉదారతతో కార్మికు లోకానికి అండగా నిలిచిన కూటమి ప్రభుత్వాన్ని అభినందించాల్సింది పోయి.. వైసిపి నేతలు సోషల్ మీడియాలో అసత్య ప్రచారాలు చేయడం వారి దిగజారుడుతనానికి నిదర్శనమని ఎంపి కలిశెట్టి నిప్పులు చెరిగారు. విశాఖ స్టీల్ ఎ+ -లాంట్ ప్రైవేటీకరణను వక్రంబెట్టి.. దాని కోసం కేంద్రం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తీసుకుంటున్న చర్యలను ఎంపి కలిశెట్టి సోదాహరణగా వివరించారు. ఈ ఘటనకు బాధ్యులైన వారిని కఠినంగా శిక్షిస్తామని ఆయన పేర్కొన్నారు.

బాసరలో విషాద ఘటన
నిర్మల్, జూన్ 9 (జై భీష్మ న్యూస్) :
బాసరలో మంగళవారం తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకుంది. జ్ఞాన సరస్వతి అమ్మవారి ఆలయానికి వెళ్ళిన ముగ్గురు భక్తులు ప్రమాదశాత్రు గోదావరి నదిలో గల్లంతయ్యారు. హైదరాబాద్ లోని కావిగూడ చప్పల్ బజార్ కు చెందిన ఓ కుటుంబం.. అమ్మవారిని దర్శించుకునేందుకు ఆలయానికి వెళ్ళారు. అయితే, దర్శనానికి ముందు పుణ్యస్థానాలు ఆచరించేందుకు కుటుంబ సభ్యులు గోదావరి నదిలోకి దిగారు. లోతును సరిగ్గా అంచనా వేయలేకపోవడంతో బాధిత కుటుంబానికి చెందిన ముగ్గురు యువకులు గల్లంతయ్యారు. కాగా, గల్లంతైన చంద్రశేఖర్ (38), రామచందర్ (36), మల్లేశ్ కుమార్ (31) అప్పగింపులుగా తెలుస్తోంది. ఈ ప్రమాదాన్ని గమనించిన గజ ఈతగాళ్లు.. గల్లంతైన వారి కోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. అన్నదమ్ములు ముగ్గురు నీటిలో ముగిసిపోవడంతో బాధిత కుటుంబ సభ్యులు కన్నీరుమున్నీరుగా విలపిస్తున్నారు. వారిని సురక్షితంగా కాపాడాలని అమ్మవారిని వేడుకున్నారు. మరోవైపు సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి బయలుదేరారు.
గంజాయి పార్టీ పై పోలీసుల దాడి
హైదరాబాద్, జూన్ 9 (జై భీష్మ న్యూస్) :
నగరంలోని పాతబస్టి చంద్రావాణగట్టు బండగూడ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో గంజాయి పార్టీపై పోలీసులు దాడులు చేశారు. క్రిస్టల్ టోన్ పిప్పిలోని ఓ ఇంటిలో గంజాయి పార్టీ జరుగుతున్నట్లు పక్కా సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఆకస్మికంగా తనిఖీలు నిర్వహించారు. రాజేంద్రనగర్ డి.పీ. శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో ఈ దాడులు జరిగాయి. గంజాయి సేవిస్తున్నట్లు గుర్తించి... ఏడుగురిని అంధులతో తీసుకున్నారు. నిందితుల వద్ద నుంచి సుమారు 220 గ్రాముల గంజాయిని పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఊటి, కొడైకెనాల్ ప్రాంతాల నుంచి గంజాయిని తీసుకొచ్చినట్లు విచారణలో వెల్లడైంది.

స్టీల్ ప్లాంట్ మృతుల కుటుంబాలకు 25 లక్షల పరిహారం

గాయపడ్డ వారికి 10 లక్షల చొప్పున సాయం ప్రమాదఘటన జరగనే కేంద్ర మంత్రుల రాజ్ మంత్రి లోకేశ్ వెల్లడి
విశాఖపట్నం, జూన్ 9 (జై భీష్మ న్యూస్) :
విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రమాద మృతుల కుటుంబాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున రూ. 25 లక్షల పరిహారం అందజేస్తున్నట్లు ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్య, బోధ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రకటించారు. గాయపడినవారికి రూ. 10 లక్షల చొప్పున పరిహారం ఇస్తామని తెలిపారు. మంగళవారం విశాఖపట్నంలో మంత్రి లోకేశ్ పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. స్టీల్ ప్లాంట్ లో నిన్న జరిగిన ఘటన చాలా బాధాకరమని అన్నారు. 4.15 నిమిషాలకు ఈ ప్రమాదం జరిగిందని తెలియగానే కేంద్రమంత్రులు కుమారస్వామి, శ్రీనివాస వర్మ, రాష్ట్ర మంత్రులు ఇక్కడికి వచ్చారని తెలిపారు. ఈ ఘటనలో 9 మంది చనిపోయారు... 6 మంది గాయపడ్డారని చెప్పారు. తాము పరిహారం ఇప్పడూనికి ఇక్కడకు రాలేదని.. శాశ్వతంగా బాధితులకు అండగా ఉంటామని లోకేశ్ భరోసా కల్పించారు. బాధిత కుటుంబాలతో సమావేశం ఏర్పాటు చేస్తామని అన్నారు. కార్మికులకు పూర్తిగా అండగా ఉంటామని భరోసా కల్పించారు. తమకు ఉన్న చిత్తశుద్ధితో విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ను కాపాడుకున్నామని లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. తమకు వాట్సాప్ గ్రూప్ ఒకటి ఉందని.. రాష్ట్రంలో ఎక్కడ ఏ ఘటన జరిగినా తాము తక్షణమే ఆకర్షకు వెళ్తామని.. అందులో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కూడా ఉన్నారుని ప్రస్తావించారు. ఉక్కు కార్మికులకు కూటమి ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని మాట్లాడారు. 'విశాఖ ఉక్కు - ఆంధ్రుల హక్కుతో స్టీల్ ఎ+ -లాంట్ ని సాధించుకున్నామని వ్యాఖ్యానించారు. 32 మంది ప్రాణ త్యాగాలతో స్టీల్ ప్లాంట్ ఏర్పడిందని ప్రస్తావించారు. ఈ ఘటనపై కార్మికు సంఘాల నేతలు కావాలని అపోహలు సృష్టించొద్దని అన్నారు. 24 గంటలు గడవక ముందే ఇలా మాట్లాడటం భావ్యం కాదని చెప్పారు. విశాఖ ఉక్కును కాపాడాలని కార్మికులు తమను కోరుతున్నారని అన్నారు. విశాఖ ఉక్కు పూర్వస్థితిని తీసుకువస్తామని చెప్పుకొచ్చారు. ఉత్తరాంధ్రలో పెద్దఎత్తున కంపెనీలు వస్తున్నాయని వివరించారు. మాజీ ప్రధానమంత్రి అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయూ హయాంలో విశాఖ స్టీల్ కు సంక్షోభం వస్తే.. ఆనాడు మనం కాపాడుకున్నామని మంత్రి లోకేశ్ తెలిపారు. వైసిపి అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డికి లోకేశ్ చురకలు అందించారు. 'ఇంత భారీ ప్రమాదం జరిగితే ఇక్కడకు ప్రతిపక్ష టీమ్ లెవెన్ నుంచి కెప్టెన్ వచ్చా...? టీం లెవెన్ కెప్టెన్ కు సమాధానం చెప్పాల్సిన అవసరం మాకు లేదు. మాకు 124 స్థానాలు ఇచ్చిన ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాల్సిన బాధ్యత మాకు ఉంది. పరదాలు కట్టుకొని వెళ్లే వారికి కాదు' అని లోకేశ్ సెటైర్లు గుప్పించారు.

దుబాయ్ లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

తెలంగాణకు చెందిన ముగ్గురు కార్మికుల దుర్మరణం
హైదరాబాద్, జూన్ 9 (జై భీష్మ న్యూస్) :
దుబాయ్ లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. మిసి బస్సు, ట్రక్కు ఢీ కొన్న ఘటనలో తెలంగాణకు చెందిన ముగ్గురు కార్మికులతో పాటు మరో నలుగురు దుర్మరణం చెందారు. వివరాలేకే వెళ్లే దుబాయ్ లోని అత్యంత రద్దీగా ఉండే ఎమిరేట్స్ రోడ్డుపై సోమవారం వేగంగా వస్తున్న మిసిబస్సు ట్రక్కునడంతో ఏడుగురు మృతి చెందగా ఐదుగురికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. క్రతగాతులను పోలీసులు హాస్పిటల్ కు తరలించారు. మృతులను జగిత్యాల జిల్లాలోని మెట్ పల్లి మండలానికి చెందిన అబ్దుల్ రఫీక్, కొడిమ్యాల మండలానికి చెందిన నయ్యర్ సలీం, మల్లాల మండలానికి చెందిన గజల తిరుపతిగా గుర్తించారు. గాయపడిన వారిలో హైదరాబాద్ నగరానికి చెందిన మహమ్మద్ సయీద్ కూడా ఉన్నాడు. వీరందరూ షార్కా కేంద్రంగా పని చేస్తున్న అల్యూమినియం గ్లాస్, డోర్ (ఫ్రీమ్ పరిశ్రమలో పనిచేస్తున్నారు. బస్సు డ్రైవర్ అజాగ్రత్తగా వ్యవహరించడం వల్లే ప్రమాదం జరిగిందని పోలీసులు తెలిపారు. విషయం తెలుసుకున్న భారత కాస్టులేట్ అధికారులు బాధితులను పరామర్శించారు. పూర్తి వివరాలు తెలియాలి ఉంది.

స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రమాద బాధితులకు మంత్రి పరామర్శ

అండగా ఉంటామని వాసంశెట్టి హామీ
విశాఖపట్నం, జూన్ 9 (జై భీష్మ న్యూస్) :
విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రమాద ఘటనలో గాయపడిన వారిని కార్మికులకు మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ పరామర్శించారు. మంగళవారం ఉదయం షీలా నగర్ లోని కిమ్స్ ఆస్పత్రిలో క్రతగాతులను మంత్రి పరామర్శించి.. వారి ఆరోగ్యపరిస్థితిపై ఆరా తీశారు. అనంతరం మంత్రి మాట్లాడతూ.. స్టీల్ ప్లాంట్ లో జరిగిన ఘటన దురదృష్టకరమైనదన్నారు. ఈ ఘటనలో గాయపడిన వారిలో ముగ్గురు కిమ్స్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. వారిని పరామర్శించానని.. మెరుగైన వైద్య చికిత్స అందుతేందని తెలిపారు. ఈ ప్రమాదంలో మృతి చెందిన వారి కుటుంబాలకు రూ. 25 లక్షలు.. గాయపడిన వారికి పది లక్షల రూపాయలు ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటించినట్లు చెప్పారు. కార్మికు సంఘాల నేతలు చేస్తున్న ఆరోపణలో నిజం లేదని స్పష్టం చేశారు. ప్రమాద ఘటన జరిగినప్పుడు కార్మికులు అవసరమైన సంఖ్యలోనే ఉన్నారని వెల్లడించారు. స్టీల్ ఎ+ -లాంట్ లో క్రమం తప్పకుండా తనిఖీలు జరిగాయన్నారు. బాధితులకు కూటమి ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ పేర్కొన్నారు.

ధాన్యం కొనుగోళ్లలో ప్రభుత్వం విఫలం

మిడియా సమావేశంలో బిజెపి అధ్యక్షుడు
భువనగిరి, జూన్ 9 (జై భీష్మ న్యూస్) :
తెలంగాణలో ధాన్యం కొనుగోలు వ్యవహారంపై బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచందర్ రావు.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. భువనగిరి మిడియా సమావేశంలో మాట్లాడిన ఆయన.. ధాన్యం దిగుబడుల అంచనాలను రూపొందించడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందని, కేంద్రానికి సరైన ఇండెంట్ పంపలేకపోయిందని ఆరోపించారు. ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను కేంద్రం నిర్వహించడని, రాష్ట్రాలు కొనుగోలు చేసిన కేంద్రమే రీయింబర్స్ మెంట్ ఇస్తుందని స్పష్టంచేశారు. దేశవ్యాప్త ధాన్యం సేకరణలో దాదాపు 50 శాతం తెలంగాణ నుంచే జరిగినప్పటికీ కేంద్రంపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తూ రైతులను తప్పుదారి పట్టిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. రైతుల సమస్యలను వక్రంబెట్టి, వాస్తవాలను దాచిపెడుతూ ప్రభుత్వం ప్రజలను మభ్యపెడుతోందని విమర్శించారు. ఇదే క్రమంలో పాలమూరు? రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకం, మూసి ప్రక్షాళన ప్రాజెక్టులు సీఎం రేవంట్ రెడ్డికి 'మిడిఎం'గా మారాయని రాంచందర్ రావు సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. తాము మూసి ప్రక్షాళనకు వ్యతిరేకం కాదని, కేవలం 'గాంధీ సరోవర్' ప్రాజెక్టుకే తమ ఆభ్యంతరమని స్పష్టంచేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రకటించిన ఆరు గ్యారెంటీలను పూర్తిగా అమలు చేసే వరకు బిజెపి పోరాటం కొనసాగిస్తుందని, అలాగే కాకేశ్వరం అవినీతి అంతంలో కేసీఆర్ ను కాపాడేందుకు ప్రభుత్వం కాలయాపన చేస్తోందని రాంచందర్ రావు ఆరోపించారు.

హైదరాబాద్లో కురిసిన భారీ వర్షం

అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించిన మంత్రి పాన్సం

హైదరాబాద్, జూన్ 9 (జై భీమ్ న్యూస్) :

హైదరాబాద్లో మంగళవారం సాయంత్రం కురిసిన భారీ వర్షం కారణంగా ఏర్పడిన పరిస్థితులపై హైదరాబాద్ ఇన్‌చార్జి మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్, సిటీ పోలీస్ కమిషనర్, జిల్లా కలెక్టర్లతో ఫోన్లో మాట్లాడి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. తక్కువ సమయంలో ఒక్కసారిగా భారీ వర్షం కురవడంతో నగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారని మంత్రి పేర్కొన్నారు. అనేక ప్రాంతాల్లో మోకాళ్ల లోతు వరకు వర్షపు నీరు నిల్వ ఉండటంతో వాహనదారులు, ప్రయాణికులు ఇబ్బందులు పడ్డారని తెలిపారు. గరంలోని ఒక్కసారిగా ఈయన గాలులు వీరుడంతో పలు ప్రాంతాల్లో చెట్లు కూలిపోవడం, విద్యుత్ తీగలు తెగిపడిన ఘటనలపై మంత్రి ఆరా తీశారు. విద్యుత్ షాక్ తో ఇద్దరు వ్యక్తులు మరణించారని తెలుసుకున్న సమాచారంతో తీవ్ర దిగ్భ్రష్టత వ్యక్తం చేశారు. కురిసిన చెట్లు, తెగిన విద్యుత్ తీగలు తొలగించడానికి సహాయక చర్యలను వేగవంతం చేసి ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు చేపట్టాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. రాజోయే వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని జీహెచ్ఎంసీ, హైదరాబాద్, పోలీస్, విద్యుత్, హైదరాబాద్ మెట్రో వాటర్ వర్కెస్, రెవెన్యూ తదితర శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ ఆదేశించారు. భారీ వర్షాలు కురిసే సమయంలో ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా ముందస్తు ప్రణాళికతో చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రజల భద్రతకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని, ఎలాంటి అత్యవసర పరిస్థితులైనా ఎదుర్కొనేందుకు అన్ని శాఖలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ పేర్కొన్నారు.

ఈ ఏడాదే పాలేరుకు గోదావరి జలాలు

రాష్ట్రంలో కోటి యాభై లక్షల టన్నుల ధాన్యం ఉత్పత్తి వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు

ఖమ్మం, జూన్ 9 (జై భీమ్ న్యూస్) :

ఈ ఏడాదిలోనే పాలేరుకు గోదావరి జలాలు వస్తాయని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు వివరించారు. రైతులను బాధపెట్టే వారే రేపంత్ రెడ్డిని విమర్శించాడని అన్నారు. తెలంగాణలో కోటి యాభై లక్షల టన్నుల ధాన్యం పండించారని వ్యాఖ్యానించారు. ఇప్పటివరకు 75 లక్షల టన్నుల మెట్రిక్ ధాన్యం కొనుగోలు చేశామని పేర్కొన్నారు. మంగళవారం నేలకొండపల్లి మండలం చెరువు మార్గంలో డీసీసీబి బ్యాంక్ నూతన బ్రాంచ్ ప్రారంభోత్సవం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి మంత్రి తుమ్మల హాజరై మాట్లాడారు. అన్ని వ్యవసాయ పంటలు పండించే నియోజకవర్గం పాలేరు అని అభివర్ణించారు. నేడు పాలేరు ధనిక నియోజకవర్గమని ఉద్ఘాటించారు. నాగార్జునసాగర్ జలాలతో పాటు, భక్తరామదాసు, గోదావరి జలాలతో నియోజకవర్గం పునీతమవుతోందని మంత్రి తుమ్మల వ్యాఖ్యానించారు. ఈ పనుల కోసం రూ. 4,900 కోట్లు కేటాయించామని వెల్లడించారు. రూ. 20 వేల కోట్ల రుణమాఫీ చేశామని స్పష్టం చేశారు. బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రంలో ఎక్కడా రుణమాఫీ చేయలేదని.. అప్పులు చాలా ఉంటాయని అన్నారు. తమ ప్రభుత్వం పంటరుణాల వరకు రుణమాఫీ చేసేందుకు ప్రస్తావించారు. ఖజానాపై భారం ఉన్నప్పటికీ రూ. 27 వేల కోట్లు రైతు భరోసా ఇచ్చామని స్పష్టం చేశారు. పక్క రాష్ట్రంలో మొక్కజొన్న కొనడం లేదని మంత్రి తుమ్మల తెలిపారు. పక్క రాష్ట్రాల రైతులు ఇక్కడ రైతుల పేరు మీద అమ్ముకుంటున్నారని చెప్పుకోవచ్చు. పనిచేసిన ప్రభుత్వాన్ని ఆశీర్వాదిస్తే ప్రజల బతుకులు బాగుంటాయని తెలిపారు. డిజిల్, యూరియా ఇష్యుడి కేంద్రప్రభుత్వమేనని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తప్పులు చేయడం వల్ల రైతులు బీఆర్ఎస్, బీజేపీ పార్టీలను నమ్మే పరిస్థితి లేదని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు.

గచ్చిబౌలిలోని హిల్ రిడ్జ్ విల్లాలో దోపిడి కేసు

24 గంటల్లో చేదించామన్న శేరిలింగంపల్లి డీసీపీ శ్రీనివాస్

హైదరాబాద్, జూన్ 9 (జై భీమ్ న్యూస్) :

గచ్చిబౌలిలోని హిల్ రిడ్జ్ విల్లాలో దోపిడి కేసును 24 గంటల్లో చేదించామని శేరిలింగంపల్లి డీసీపీ శ్రీనివాస్ వెల్లడించారు. ఈ దోపిడికి పాల్పడిన ఇద్దరు నేపాళీ దొంగలను ఉత్తరప్రదేశ్లో అరెస్ట్ చేశామన్నారు. వారి వద్ద నుంచి 7 కిలోల బంగారంతోపాటు కిలోన్నర వెండి స్వాగ్డీనం చేసుకున్నామని చెప్పారు. ఈ దోపిడి జరిగిన వెంటనే ఫిర్యాదు అందడంతో.. ఆరు బృందాలను ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. నిందితులకంటే ముందే భారత్, నేపాల్ సరిహద్దుల్లోకి ఆయా బృందాలు చేరుకున్నాయని వివరించారు. తద్వారా నిందితులను అరెస్ట్ చేయడం సులువైందన్నారు. బుధవారం ఉత్తరప్రదేశ్లోని న్యాయస్థానంలో నిందితులను హాజరు పరిచి అనంతరం హైదరాబాద్కు తీసుకోవడానికి డీసీపీ శ్రీనివాస్ తెలిపారు. ఇంట్లో నేపాళీ పని మనుషులను పెట్టుకొనేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలని ఈ సందర్భంగా ప్రజలకు డీసీపీ సూచించారు. హిల్ రిడ్జ్ విల్లాలో ఇంటి ఓనర్లు బయటకు వెళ్లే సమయంలో లాకర్ కీ దాచే ప్రదేశాన్ని నేపాళీ పని మనిషి దంచుతుంది ముందగా గుర్తించారని తెలిపారు. ఇలా ఇంట్లో యజమానులు లేని సమయంలో ఈ దంచుతుంది లాకర్ కీ దాచే ప్రదేశాన్ని నేపాళీ పని చేశారని వివరించారు. హైదరాబాద్ టాప్ న్యూస్ పోలీసులు, హైదరాబాద్ పోలీసులు సంయుక్తంగా ఈ ఆపరేషన్ చేపట్టి దోపిడి దొంగలను అరెస్ట్ చేశారని శేరిలింగంపల్లి డీసీపీ శ్రీనివాస్ వివరించారు.

మొహర్రం ఊరేగింపునకు విస్తృత ఏర్పాట్లు

మొహర్రం ఏర్పాట్లపై ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష రాష్ట్ర మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్

హైదరాబాద్, జూన్ 9 (జై భీమ్ న్యూస్) :

ఈనెల 16న జరగనున్న మొహర్రం ఊరేగింపు కార్యక్రమాలకు ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తుందని రాష్ట్ర రవాణా, బి.సి సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ తెలిపారు. మొహర్రం పవిత్ర మాసం ఏర్పాట్లపై మంగళవారం డా.బి.ఆర్. అంబేద్కర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయం లో మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి మహమ్మద్ అజారుద్దీన్, ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ షఫీర్ అలీ తో కలిసి వివిధ శాఖల అధికారులు, ముస్లిం మత పెద్దలతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ, అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు. మొహర్రం కార్యక్రమాలు నిర్వహించే ఆచరణ ఖానాల వద్ద పోలీస్ పికెటింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. ఆచరణ ఖానాల పరిసర ప్రాంతాలలో పెండింగ్ లో ఉన్న డ్రైనేజీ, రోడ్డు మరమ్మత్తు పనులను వెంటనే పూర్తి చేయాలని, అన్ని

చోట్ల హైమాన్స్ లైట్లను ఏర్పాటు చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు. విద్యుత్ శాఖ అధికారులు ప్రత్యేక విద్యుత్ దీపాలను ఏర్పాటు చేయాలని, వాటర్ బోర్డ్ అధికారులు తాగు నీటి సరఫరా చేయాలని, జి.హెచ్.ఎం.సి అధికారులు పారిశుధ్య పనులను పర్యవేక్షించాలని అన్నారు. మొజిల్ టాయిలెట్స్ తదితర మౌలిక సదుపాయాలు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. ఆర్ అండ్ బి అధికారులు బారికేడింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. మొహర్రం ఊరేగింపు సందర్భంగా ట్రాఫిక్ కు అంతరాయం కలగకుండా ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టాలని పోలీస్ ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు. ప్రధాన ఊరేగింపు ప్రారంభం కానున్న బీబీ-కా-అలం పరిసరాల ప్రాంతంలో పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ఆచరణ ఖానాలకు వచ్చే వారికి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని మౌలిక వసతులు కల్పించాలని ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ షఫీర్ అలీ సూచించారు. వైద్య శిబిరాలు, అంబులెన్స్ లను కూడా అందుబాటులో ఉంచాలని అన్నారు. సమావేశంలో రాజ్యసభ సభ్యులు అనిల్

కుమార్ యాదవ్, మైనారిటీ రిసెర్షియల్ ఎడ్యుకేషన్ ఇన్స్టిట్యూషన్ సాఫైటీ వైస్ చైర్మన్ ఘోషా కుర్రే, చార్మిన్, బహదూర్పూరా, యాకత్ పూరా, నాంపల్లి, కార్వాన్, మల్లాజిగిరి ఎమ్మెల్యేలు, మిర్ జాఫ్రీకర్ అలీ, మహమ్మద్ ముబీన్, జాఫర్ హుస్సేన్, మాజీడ్ హుస్సేన్, కోనర్ మొహియుద్దీన్, మల్లా రాజశేఖర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్సీలు మిర్జా రియాజ్ ఉల్ హసన్ ఎఫెండి, మిర్జా రహ్మాత్ బేగ్, వక్సీ బోర్డు చైర్మన్, మైనారిటీ +నాన్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఒబైదుల్లా కొత్తూల్, హైదరాబాద్ మెట్రో వాటర్ వర్కెస్(ఊటా) ఎంపీ అశోక్ రెడ్డి, మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శి షఫీఉల్లా, వక్సీ బోర్డు అజ్మత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పచ్చిరోట్ల పంటల సాగుతో భూమి సారవంతం

వ్యవసాయ శాఖ సంచాలకులు గోపి సూచన

హైదరాబాద్, జూన్ 9 (జై భీమ్ న్యూస్) : వ్యవసాయ భూముల్లో సేంద్రియ కర్మన వధార్థం తగ్గిపోవడం, నేల గట్టిపడటం, నీటి నిల్వ సామర్థ్యం క్షీణించడం, రసాయన ఎరువుల వినియోగం పెరగడం వంటి సమస్యలను అధిగమించేందుకు రైతులు పచ్చిరోట్ల పంటల సాగును విస్తృతంగా చేపట్టాలని వ్యవసాయ శాఖ సంచాలకులు గోపి సూచించారు. జనుము, జీలుగు, పిల్లిపెసర వంటి పచ్చిరోట్ల పంటలను ప్రధాన పంటలకు ముందు లేదా రెండు పంటల మధ్యకాలంలో సాగు చేసి, పూత దశలో భూమిలో కలియదస్తుండం ద్వారా నేలలో సేంద్రియ కర్మన వధార్థం పెరిగి భూమి సారవంతమవుతుందని తెలిపారు. ఈ పంటలను భూమిలో కలపడం వల్ల నేల ఆరోగ్యం మెరుగుపడటంతో పాటు ఉపయోగకరమైన సూక్ష్మజీవుల సంఖ్య పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. పచ్చిరోట్ల పంటల వేర్ల వద్ద అభివృద్ధి చెందే సూక్ష్మజీవులు గాలిలోని నత్రజనిని భూమిలో స్థిరపరచి మొక్కలకు సహజ పోషకాలను అందిస్తాయని తెలిపారు. దీంతో రసాయన ఎరువుల అవసరం తగ్గి సాగు ఖర్చులు గణనీయంగా తగ్గి అవకాశం ఉంటుందని వివరించారు. మామిడి, జామ, నిమ్మ, కొబ్బరి, అయిల్ పామ్ వంటి పండ్ల తోటల మధ్య పచ్చిరోట్ల పంటలను సాగు చేసి వాటిని కలియదస్తుండం లేదా వెళ్లు చుట్టూ పరిచి ఉంచడం ద్వారా సహజసిద్ధమైన మల్చింగ్ ఏర్పడుతుందని తెలిపారు. దినపల్ల భూమిలో తేమ ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉండటంతో పాటు కలుపు మొక్కల పెరుగుదల తగ్గి వేర్ల అభివృద్ధి మెరుగుపడుతుందని చెప్పారు. చ్చిరోట్ల పంటలను పూత దశకు ముందే భూమిలో కలియదస్తుండం ద్వారా భూమి ఆరోగ్యం మెరుగుపడి సుస్థిర వ్యవసాయానికి దోహదపడుతుందని పేర్కొన్నారు.

భావితరాల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగానే అడుగులు...

స్థిరమైన, పర్యావరణపాత పారిశ్రామికవృద్ధికి ప్రాధాన్యం పారిశ్రామికవేత్తలు రాష్ట్ర ప్రగతిలో కీలక భాగస్వాములు 'ఎఫ్ టీసీసీబి ఎక్స్ లెన్స్ అవార్డ్స్ 2026' ప్రధానోత్సవంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబాద్, జూన్ 9 (జై భీమ్ న్యూస్) :

భావితరాల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా తెలంగాణను దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాలకు రోల్ మోడల్ గా తీర్చిదిద్దేలా ప్రణాళికాబద్ధంగా అడుగులు వేస్తున్నామని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుర్జిత్ శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. భవిష్యత్తు కోసం ఎదురు చూడకుండా, దాన్ని నిర్మించేందుకు చిత్తశుచితో కృషి చేస్తున్నామన్నారు. ఫెడరేషన్ ఆఫ్ తెలంగాణ ఛాంబర్స్ ఆఫ్ కామర్స్ (ఎఫ్ టీసీసీబి) ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం జూబ్లీహిల్స్ లోని జేఆర్సీ కన్వెన్షన్ సెంటర్ లో నిర్వహించిన 'ఎఫ్ టీసీసీబి ఎక్స్ లెన్స్ అవార్డ్స్ 2026' ప్రధానోత్సవానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ... ఐటీ, లైఫ్ సైన్సెస్ నుంచి వ్యూసుఫ్యాక్చరీంగ్, డిజిటల్-ఐటీ వరకు తెలంగాణను దేశంలోనే అత్యంత ఆకర్షణీయమైన వృద్ధి కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు తీసుకుంటున్న చర్యలను వివరించారు. పరిశ్రమ 4.0 విప్లవంలో భాగంగా దూనుకొస్తున్న ఆటోమేషన్, డిజిటల్ సవాళ్లను ఎదుర్కొనేలా రాష్ట్రంలో కాంప్రహెన్సివ్ ఎకోసిస్టమ్ను అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. అదే సమయంలో... భవిష్యత్తు తరాలకు మేలు జరిగేలా స్థిరమైన, పర్యావరణపాత పారిశ్రామిక వృద్ధికి చిత్తశుచితో కృషి చేస్తున్నామన్నారు. రాజోయే రోజుల్లో పారిశ్రామికాభివృద్ధి అనేది కేవలం భూమి, మూలధనంపైనే కాకుండా... మేధో సంపత్తి, నాలెడ్జ్ ఎకానమీ ఆధారంగానే సాధ్యమవుతుందన్నారు. అందుకు... పరిశ్రమల అవసరాలకు, విద్యాసంస్థల శిక్షణకు మధ్య ఉన్న గ్యాప్ ను పూర్తిచేసే అవసరముందన్నారు. ఆ దిశగానే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తెలంగాణను స్మిల్ క్యాపిటల్ గా మార్చాలనే సంకల్పంతో 'యంగ్ ఇండియా స్మిల్స్' యూనివర్సిటీకి శ్రీకారం చుట్టించారు. రాష్ట్రానికి కొత్త పెట్టుబడులను తీసుకొచ్చి... ఇక్కడి యువతకు ఉపాధి అవకాశాలను కల్పించాలనే లక్ష్యంతోనే ముందుకెళ్తున్నామన్నారు. పారిశ్రామికాభివృద్ధిని కేవలం హైదరాబాద్ కే పరిమితం చేయకుండా... రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రాంతాలకు విస్తరిస్తున్నామన్నారు. రాష్ట్రంలోని ఎంఎస్ఎంఈలను మరింత ప్రోత్సహించేందుకు దేశంలోనే తొలిసారిగా ప్రత్యేక 'ఎంఎస్ఎంఈ పాలసీ'ని తీసుకొచ్చామన్నారు. పారిశ్రామికవేత్తలకు 2017 నుంచి చెల్లింపాల్సిన పెండింగ్ సబ్సిడీలను దశలవారీగా చెల్లిస్తున్నామన్నారు. అన్ని వర్గాల అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకునే కనీస వేతనాలను నిర్ణయించామన్నారు. పారిశ్రామికవేత్తలను మేం కేవలం పెట్టుబడిదారులుగా మాత్రమే చూడటం లేదని... రాష్ట్ర ప్రగతిలో కీలక భాగస్వాములుగా భావిస్తున్నామన్నారు. రాష్ట్రంలో పారిశ్రామికాభివృద్ధికి పారిశ్రామికవేత్తలిచ్చే సలహాలు, సూచనలను స్వీకరించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామన్నారు. సరికొత్త ఆవిష్కరణలతో ముందుకువెళ్లి పారిశ్రామికవేత్తలు, ఆవిష్కర్తలకు అన్ని రకాలుగా అండగా ఉంటామని భరోసానిచ్చారు. కార్యక్రమంలో ఎఫ్ టీసీసీబి ప్రతినిధులు రవి కుమార్, కేత మహేశ్వర్, శ్రీనివాస్ గరిమెల్లా, భాస్కర్ రెడ్డి, అనిల్ అగర్వాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ ఆత్మగౌరవ గీతానికి చిరస్మరణీయ నివాళి

ఫుట్స్వర్లో 'అందెల్లీ స్మృతి వనం' ఏర్పాటు స్మృతి వనం పనులను పరిశీలించిన మంత్రి అద్దూరి

హైదరాబాద్, జూన్ 9 (జై భీమ్ న్యూస్) :

తెలంగాణ ఉద్యమ స్ఫూర్తిని తన కలంతో ప్రజల్లో రగిలించిన మహాకవి, ప్రజా గాయకుడు, రాష్ట్ర గేయ రచయిత అందెల్లీ స్మృతిని చిరస్థాయిగా నిలిపేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు చేపడుతోంది. మేడ్చల్-మల్లాజిగిరి జిల్లా ఫుట్స్వర్ సమావంతంలోని ఔటర్ రింగ్ రోడ్ వద్దకు ఏర్పాటు చేయున్న 'అందెల్లీ స్మృతి వనం' స్థలాన్ని సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అద్దూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ గారు మంగళవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ ఉద్యమ చరిత్రలో అందెల్లీ ప్రత్యేక స్థానం అని పేర్కొన్నారు. తన గీతాలు, రచనల ద్వారా తెలంగాణ భావజాలాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో ఆయన చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమన్నారు. ముఖ్యమంత్రి శ్రీ రేవంత్ రెడ్డి గారి ఆదేశాల మేరకు అందెల్లీ సేవలకు గుర్తింపుగా ఈ స్మృతి వనాన్ని అభివృద్ధి చేయున్నట్లు తెలిపారు. ఫుట్స్వర్లో ప్రభుత్వం ఎకరం 2.2 గంటల భూమిని ఇందుకోసం కేటాయించినది మంత్రి వెల్లడించారు. ఇది కేవలం ఒక ఉద్యానవనం మాత్రమే కాకుండా, తెలంగాణ సాహిత్య, సాంస్కృతిక వారసత్వానికి ప్రతీకగా నిలిచే స్మారక క్షేత్రంగా రూపొందించామని తెలిపారు. అందెల్లీ జీవిత విశేషాలు, ఉద్యమంలో ఆయన పాత్ర, సాహిత్య సేవలను భావితరాలకు చేరవేసే విధంగా స్మృతి వనాన్ని అభివృద్ధి చేస్తామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ చరిత్రను, ఉద్యమ స్ఫూర్తిని యువతకు పరిచయం చేసి జ్ఞాపక చిహ్నంగా ఈ ప్రాంగణం నిలవాలన్నదే ప్రభుత్వ సంకల్పమన్నారు. ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక ప్రాజెక్టును త్వరితగతిన పూర్తి చేయడం తన బాధ్యతగా భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మేడ్చల్-మల్లాజిగిరి జిల్లా కలెక్టర్ మను చౌదరి మాట్లాడుతూ... స్మృతి వనం అభివృద్ధి కోసం ఆర్ అండ్ బి శాఖ ఆధ్వర్యంలో సుమారు రూ. 4 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసినట్లు తెలిపారు. త్వరలోనే టెండర్ల పక్రియ ప్రారంభించి పనులు చేపట్టునున్నట్లు వెల్లడించారు. అభివృద్ధి పనులు పూర్తయిన అనంతరం స్మృతి వనాన్ని నిర్వహణ కోసం హెచ్ఎంపీఏకు అప్పగించనున్నట్లు తెలిపారు. స్మృతి వనంలో అందెల్లీ విగ్రహం, ఆయన జీవిత చరిత్రను ప్రతిబింబించే శిలాఫలకాలు, తెలంగాణ ఉద్యమ గీతాల ప్రదర్శన గ్యాలరీ, సాహిత్య వేదిక, పవన్లవంతో కూడిన ప్రత్యేక ఉద్యానవనం, సందర్శకులకు అవసరమైన సౌకర్యాలను ఏర్పాటు చేసే దిశగా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. తెలంగాణ ఆత్మగౌరవాన్ని గీతంగా మలచిన మహాకవి అందెల్లీకి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ఈ గౌరవం, తెలంగాణ సాంస్కృతిక చరిత్రలో ఒక మైలురాయిగా నిలవనుంది.

దేవాలయాల్లో చేనేత శాలువాలే అందించాలి

మంత్రి కొండా సురేఖకు గజం అంజయ్య వినితీపత్తం సానుకూలంగా స్పందించిన మంత్రి కొండా సురేఖ ఆలయాల్లో చేనేత వస్త్రాల వినియోగం పరిశీలిస్తామని హామీ

హైదరాబాద్, జూన్ 9 (జై భీమ్ న్యూస్) :

రాష్ట్రంలోని ప్రముఖ దేవాలయాల్లో భక్తులకు అతీర్చవలసినా చేనేత రంగం ద్వారా తయారు చేసిన శాలువాలను మాత్రమే అందించాలని పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత, ప్రముఖ చేనేత కళాకారుడు గజం అంజయ్య దేవాలయ ధర్మాదాయ శాఖామంత్రి కొండా సురేఖను కోరారు. ఈ మేరకు మంత్రి కొండా సురేఖను జూబ్లీహిల్స్ లోని వారి నివాసంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి వినితీపత్తం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా చేనేతకారులు స్వచ్ఛమైన నూలుతో తయారైన శాలువతో మంత్రిని సత్కరించారు. యాదాద్రి, భద్రాచలం, బాసర, వేములవాడ తదితర ప్రధాన దేవాలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు, సేవల్లో పాల్గొనే భక్తులకు అందించే శాలువలు ప్రస్తుతం పెద్దమొత్తంలో మరమ్మల్లు, మిల్లల్లో కృత్రిమ నూలుతో తయారవుతున్నాయని ఆయన మంత్రి సురేఖకి వివరించారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ దృష్ట్యా దేవాలయాల్లో ఎ+-లాస్ట్ వస్తువుల వినియోగాన్ని నిషేధిస్తున్న పరిస్థితుల్లో సింథటిక్ నూలుతో తయారైన శాలువలు వినియోగాన్ని కొనసాగించడం సముచితం కాదని తన అభిప్రాయాన్ని మంత్రి సురేఖ కి విన్నవించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చేనేత రంగానికి చెందిన పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. విత్తమైన దేవాలయాల్లో భక్తులకు అందించే శాలువలు స్వచ్ఛమైన పత్తి లేదా పట్టు చేనేత వస్త్రాలతో తయారైతే వాటికి మరింత అభ్యుత్థిత, సాంస్కృతిక విలువ చేకూరుతుందని అంజయ్య మంత్రి సురేఖ గారికి తెలిపారు. అదే సమయంలో ఈ నిర్ణయం రాష్ట్రంలోని వేలాది మంది చేనేత కార్మికులకు స్థిరమైన ఉపాధి అవకాశాలను కల్పించడంతో పాటు తెలంగాణ చేనేత సంప్రదాయాల పరిరక్షణకు దోహదపడుతుందని వివరించారు.

కందిపప్పు ఎక్కువగా తింటున్నారా..?

మన రోజువారీ ఆహారంలో కందిపప్పు ముఖ్యమైన భాగం. కానీ ఇటీవల కల్చి సమస్య పెరుగుతోంది. కేసరి పప్పు అనే విషపూరిత పదార్థాన్ని దీనిలో కలుపుతున్నారని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. దీని వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది అంటున్నారు. మన ఆహారంలో ప్రోటీన్ ప్రధానమైన మూలకం. దానిని అందించేవారిలో పప్పులు ముఖ్యమైనవి. అందులోను కందిపప్పు మన భారతీయ ఆహారంలో ప్రత్యేకమైన స్థానం కలిగి ఉంది. ముఖ్యంగా సాంబార్, పప్పు కూరలు తయారీలో కందిపప్పును విరివిగా ఉపయోగిస్తారు. కానీ ప్రస్తుతం దీనిలో కల్చి ఎక్కువపెట్టడం ద్వారా సమాచారం అందోకా కలిగిస్తోంది. కేసరి పప్పు అనే రసాయనాలతో కలిపిన విషపూరిత పప్పును కల్చి చేస్తున్నారని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇది ఆరోగ్యానికి హానికరమని, దీని వల్ల తీవ్రమైన నరాల సమస్యలు, క్యాన్సర్ వంటి జబ్బులు వస్తాయని సూచిస్తున్నారు. ఇటీవల నిర్వహించిన పరిశోధనల్లో మార్కెట్లో లభిస్తున్న కందిపప్పులో కేసరి పప్పును కలుపుతున్నట్లు గుర్తించారు. ఈ కేసరి పప్పు అనలు తినడగినది కాదు. ఇది కలుపు మొక్కల ద్వారా పెరిగే విషపూరిత పదార్థం. దీన్ని తినడం వల్ల ముఖ్యంగా నరాల వ్యవస్థ దెబ్బతింటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీన్ని ఎక్కువగా తింటే కాళ్ళు, చేతులు నెమ్మదిగా పని చేయకపోవడం, నడవలేకపోవడం లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. దీన్ని లాభింజం అని అంటారు. దీని ప్రభావం శాశ్వతంగా ఉండే ప్రమాదం ఉంది. అంతేకాకుండా వ్యాపారులు ఈ కల్చిని గుర్తించకుండా ఉండేందుకు టార్ట్రాజిన్ అనే రసాయనాన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇది ఒక రకమైన



ఆహార రంగు పదార్థం. దీని వల్ల క్యాన్సర్ ముప్పు పెరుగుతుంది. దీన్ని ఎక్కువగా తీసుకుంటే శరీరంలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. దీని ప్రభావం దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. కేసరి పప్పు కందిపప్పును పోలి ఉంటుంది. అయితే దీని ఆకారం కొద్దిగా చతురస్రాకారంలో ఉంటుంది. కొంతమంది వ్యాపారులు తక్కువ ధరలో లభించే ఈ పప్పును అనలు కందిపప్పులో కలిపి అమ్ముతున్నారు. దీని వల్ల సామాన్య వినియోగదారులకు అనలు పప్పు, కల్చి పప్పు మధ్య తేడా గుర్తించడం కష్టం అవుతోంది. ఇంట్లోనే ఈ పప్పులో కల్చి ఉందో లేదో సులభంగా పరీక్షించుకోవచ్చు. దాని కోసం 10 గ్రాముల

పప్పులో 25 మి.లీ నీరు పోసి, 5 మి.లీ హైడ్రోక్లోరిక్ ఆమ్లం వేసి చిన్న మంటపై వేడి చేయాలి. ఈ ప్రక్రియలో నీటి రంగు మారితే ఆ పప్పులో కల్చి ఉందని అర్థం. అదనంగా సహజమైన కందిపప్పు నునుపుగా, గుండ్రంగా ఉంటుంది. అయితే కల్చి కేసరి పప్పు త్రికోణాకారంలో ఉండే అవకాశం ఉంది. ప్రతిరోజూ మనం తినే ఆహార పదార్థాలు మానవ ఆరోగ్యానికి ముప్పు కలిగించకూడదు. కాబట్టి నాణ్యమైన పప్పును మాత్రమే కొనుగోలు చేయాలి. గుర్తింపు పొందిన బ్రాండ్లను ఉపయోగించడం ఉత్తమం. మార్కెట్లో తక్కువ ధరకు లభించే నాణ్యత లేని పప్పులను కొనడం మానుకోవాలి.

ఈ పండ్లు తింటే జీవితంలో గుండె జబ్బులు రావ్..

నేటి కాలంలో ఆరోగ్యంగా ఉండటం పెను సవాల్. మారిన జీవన శైలి, అనారోగ్యకరమైన ఆహారం ఆరోగ్య సమస్యలను పెంచుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ప్రస్తుత రోజుల్లో ప్రతి ఒక్కరినీ హడలెత్తిస్తున్న ప్రధాన సమస్య గుండె సమస్యలు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ దీని బారిన పడుతున్నారు. నేటి కాలంలో గుండె జబ్బులు పిల్లల నుంచి వృద్ధుల వరకు అందరినీ ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఎంతో మంది యువకులు, చిన్న పిల్లలు గుండెపోటుతో మృతి చెందారు. దీనికంటేకీ కారణం మనం తినే ఆహారాలు, మన తప్పుడు దిన చర్చల్లో కారణం అంటున్నారు నిపుణులు. అందువల్ల, గుండె జబ్బులను ఎలా నివారించాలో నిపుణులు కొన్ని సలహాలు ఇస్తున్నారు. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సరైన ఆహారం చాలా అవసరం. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి దోహదం చేసే 5 రకాల పండ్లు ఇవే. బూబెర్రీస్ లో ఆంథోసైనిన్లు ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు. ఇవి మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. యాపిల్స్ ఫైబర్ కు మంచి మూలం. గుండెకు మేలు చేసే ఆమ్లాలు ఇందులో అధికంగా ఉంటాయి. పెక్టిన్ కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. జీర్ణక్రియను సక్రమంగా ఉంచుతుంది. ప్రతిరోజూ ఒక అపిల్ తినడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. దానిమ్మ గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లను అందిస్తుంది. దీన్ని తినడం రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. గుండె సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. రక్తపోటు, పిత్త సమతుల్యతను కాపాడుకోవడం సాధ్యమవుతుంది. అవకాడోలు గుండెకు ఆరోగ్యకరమైన మోసోకాచురేటెడ్ కొవ్వులతో నిండి ఉంటాయి. ఇందులో పొటాషియం, విటమిన్ కె అధికంగా ఉంటాయి. ఇందులో ఫోలేట్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. అవకాడో జీర్ణక్రియ, చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. నారింజలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది.



ఈ సమస్యలు ఉన్నవారు ఖర్జూర పండ్లు తినకూడదు..!

ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతున్నట్లయితే అలాంటి పరిస్థితిలో ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా తీసుకోకుండా ఖర్జూరాన్ని మీ ఆహార ప్రణాళికలో భాగం చేయకూడదు. ఖర్జూరం తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన అనేక తీవ్రమైన సమస్యలు తొలగిపోతాయి. అందుకే ఆరోగ్య నిపుణులు ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆహారంలో ఖర్జూరాన్ని చేర్చుకోవాలని సలహా ఇస్తారు. నిపుణుల ప్రకారం.. సరైన మోతాదులో సరైన విధానంలో ఈ డ్రై ఫ్రూట్ ను ఆహార ప్రణాళికలో చేర్చుకుంటే మొత్తం ఆరోగ్యం చాలా వరకు మెరుగుపడుతుంది. అయితే, ఖర్జూరం తినడం వల్ల కొందరి ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం కూడా పడవచ్చు. అందువల్ల కొన్ని సందర్భాల్లో ఈ వారు ఖర్జూరాన్ని ఆహారంలో తీసుకోకుండా ఉండాలి. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతున్నట్లయితే అలాంటి పరిస్థితిలో ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా తీసుకోకుండా ఖర్జూరాన్ని మీ ఆహార ప్రణాళికలో భాగం చేయకూడదు. అలాగే, అధిక మోతాదులో ఖర్జూరం తీసుకోవడం వల్ల మీ బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి ఊబకాయం నుండి విముక్తి పొందాలనుకుంటే ఖర్జూరం తినడం మానుకోవడం మంచిది. దేయేదయినా సమస్యతో బాధపడుతున్న రోగులు కూడా ఈ డ్రై ఫ్రూట్ ను తినకుండా ఉండాలి. ఖర్జూరంలో ఉండే కొన్ని పదార్థాలు దేయేదయినా సమస్యను మరింత పెంచే పని చేస్తాయి. అంతేకాకుండా అధిక మోతాదులో ఖర్జూరం తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య కూడా పెరగవచ్చు. గర్భం దాల్చిన సమయంలో ఆహారం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం చాలా ముఖ్యం. ఇలాంటి పరిస్థితిలో గర్భిణీ స్త్రీలు కూడా ఎక్కువగా ఖర్జూరం తినకూడదు. వైద్యుడి సలహా లేకుండా ఈ డ్రై ఫ్రూట్ ను తినకపోవడమే మంచిది. అంతేకాకుండా ఖర్జూరం తినడం వల్ల అల్లర్లీ ఉంటే ఈ డ్రై ఫ్రూట్ ను మీ ఆహార ప్రణాళికలో భాగం చేయకూడదు. ఖర్జూరం తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అలాగే కొన్ని పరిస్థితుల్లో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం కూడా ఉంది. దీన్ని సమతుల్యంగా తీసుకుంటే శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఖర్జూరం తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు వివరంగా చూద్దాం!



రాత్రి భోజనంలో అన్నం తింటున్నారా?

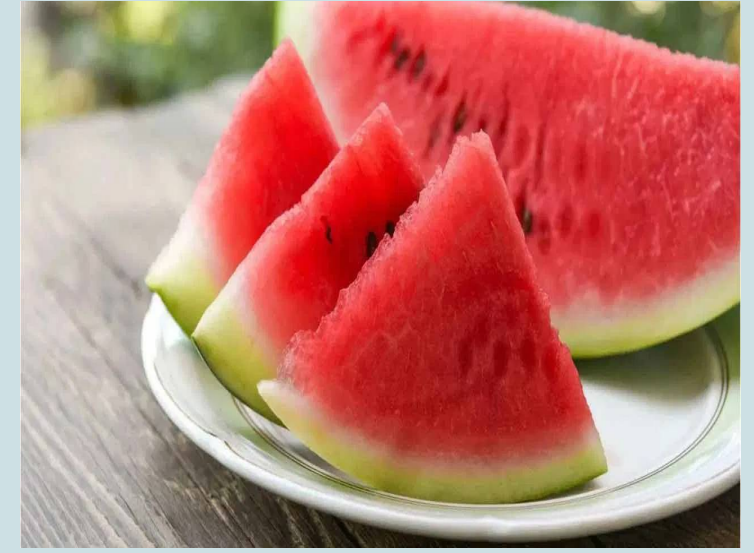
దాదాపు ప్రతి ఇంటిలోనూ అన్నం ప్రధాన ఆహారం. చాలా మంది మధ్యాహ్నం, రాత్రి భోజనానికి అన్నం తినడానికి ఇష్టపడతారు. కానీ రాత్రిపూట అన్నం తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదా? అనే సందేహం వలుపురికి ఉంది. ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం.. బియ్యం మన శరీరానికి శక్తిని, అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తున్నప్పటికీ రాత్రిపూట అలసట తీసుకుంటే అన్నం తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. బియ్యంలో సాధారణంగా కార్బోహైడ్రేట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇది శరీరానికి శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే రాత్రిపూట మన శారీరక శ్రమ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది కాబట్టి, కార్బోహైడ్రేట్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల అదనపు కేలరీలు పేరుకుపోతాయి. అంతేకాకుండా నిద్రలో శరీర జీవక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. దీనివల్ల అదనపు కేలరీలను బర్న్ చేయడం కష్టమవుతుంది. ఇది కాలక్రమేణా బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. తెల్ల బియ్యం అధిక గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి ఉంటుంది. దీని అర్థం ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా మధుమేహం లేదా ఇన్సులిన్ నిరోధకత ఉన్నవారికి రాత్రి భోజనంలో అన్నం తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరుగుతాయి. కాలక్రమేణా ఇది లైపిడ్ 2 దయాబెటిస్, ఇతర జీవక్రియ రుగ్మతల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాబట్టి, మంచి ఆహారాన్ని ఎంచుకోవడం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నిర్వహించడానికి మంచి మార్గం. చాలా మందికి రాత్రి భోజనంలో అన్నం తిన్న తర్వాత కడుపు ఉబ్బరం, జీర్ణ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అంతేకాకుండా బియ్యంలోని కార్బోహైడ్రేట్లు జీర్ణక్రియను నెమ్మదింపజేస్తాయి. ముఖ్యంగా రాత్రి సమయంలో జీర్ణక్రియ సరిగా లేని వారికి, రాత్రి భోజనానికి అన్నం తినడం వల్ల అస్పృహ, అసాన వాయువు ఏర్పడతాయి. ఇది మీ నిద్రను గణనీయంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. బియ్యంలో నిద్రను ప్రోత్సహించే ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమైనో ఆమ్లం ఉండటం వల్ల ఇది శరీరంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. రాత్రిపూట క్రమం తప్పకుండా అన్నం తినడం వల్ల పొట్టు దగ్గర కొవ్వు పెరుగుతుంది. తెల్ల బియ్యంలో శుద్ధి చేసిన కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. ఇందులో ఫైబర్ తక్కువగా ఉంటుంది. దీనిని అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల టొడ్డు చుట్టూ కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. బియ్యం బదులుగా ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన శరీరాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. రాత్రిపూట రోటీ లేదా చపాటీ, రాగి, కూరగాయల సూప్ వంటి ఆహారాలు తినడానికి ప్రయత్నించాలి.



పుచ్చకాయలోని తెల్లని భాగం పొరబాటున ఎప్పుడైనా తినేశారా?

చాలా మందికి పుచ్చకాయలోని ఎర్రటి భాగాన్ని తినడం అలవాటు. మిగిలిన ఆకుపచ్చ తొక్కను, దానికి అంటుకున్న తెల్లటి భాగాన్ని పారేస్తుంటారు. అయితే వైద్యులు పూర్తిగా భిన్నమైన విషయం ఒకటి చెబుతున్నారు. అందేంటంటే.. పుచ్చకాయలోని తెల్లని భాగాన్ని తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటుంది. వేసవిలో ప్రకృతి ప్రసాదించిన అద్భుత వరం పుచ్చకాయ. పండ్ల రాజు మామిడి, లిచీ, పుచ్చకాయ వంటి అన్ని రకాల పండ్లు ఈ కాలంలో అధికంగా వస్తాయి. ముఖ్యంగా వేసవి వేడి నుంచి ఉపశమనం కలిగించడంలో పుచ్చకాయకు మించిన ప్రత్యామ్నాయం మరొకటి లేదు. అయితే మనలో చాలా మందికి పుచ్చకాయలోని ఎర్రటి భాగాన్ని తినడం అలవాటు. మిగిలిన ఆకుపచ్చ తొక్కను, దానికి అంటుకున్న తెల్లటి భాగాన్ని పారేస్తుంటారు. అయితే వైద్యులు పూర్తిగా భిన్నమైన విషయం ఒకటి చెబుతున్నారు. అందేంటంటే.. పుచ్చకాయలోని తెల్లని భాగాన్ని తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటుంది. ఇందులో సిట్రిలైన్ అనే ఒక రకమైన అనానోలిన్ ఆమ్లం ఉంటుంది. పుచ్చకాయలోని తెల్లని భాగం తినడం వల్ల శరీరంలో దీని స్థాయి పెరుగుతుంది. సిట్రిలైన్ మన రక్త నాళాలను విస్తరిస్తుంది. యువనేషన్ లైబ్రీ ఆఫ్ మెడిసిన్ పరిశోధన ప్రకారం సిట్రిలైన్ కండరాలకు ఆక్సిజన్ అందిస్తుంది. ఫలితంగా పనితీరు పెరుగుతుంది. అమెరికన్ జర్నల్ ఆఫ్ హైపర్టెన్షన్ లో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం.. పుచ్చకాయలోని తెలుపు, ఇతర భాగాలు పెద్దలలో అధిక రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. పుచ్చకాయ తొక్కలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలు

అనేక ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయనే సంగతి తెలిసిన విషయమే. ఫైబర్ ప్రిగు కదలికలకు సహాయపడుతుంది. పెద్దపేగు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలు త్వరగా కడుపు నింపుతాయి. ఎక్కువసేపు కడుపు నిండి ఉండేలా చేస్తాయి. బరువును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి.



డయాబెటిస్ తో బాధపడుతున్నారా?

డయాబెటిస్ రోగులు కొన్నిసార్లు శరీరంలో వాపు సమస్యను ఎదుర్కొంటారు. అలాంటి సమయంలో ఉల్లిపాయలు తినడం లాభదాయకం. ఈ రోజుల్లో హై బ్లడ్ సుగర్ లేదా డయాబెటిస్ సమస్య చాలా మంది వ్యక్తులలో సాధారణంగా కనిపిస్తోంది. ఈ వ్యాధికి పూర్తి స్థాయి నివారణ లేనప్పటికీ దీనిని నియంత్రించడంలో దాదాపు ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడానికి ప్రజలు అనేక రకాల ఇంటి చిట్టాలను పాటిస్తారు. మందులను ఉపయోగిస్తారు. అయితే, ఉల్లిపాయలు తినడం కూడా డయాబెటిస్ రోగులకు చాలా మేలు చేస్తుందని తెలుసుకోవడం ఆసక్తికరం. ఉల్లిపాయల్లో ఫోలేట్, విటమిన్ సి, కాల్షియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం వంటి అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ఉల్లిపాయలను వంటలో వేసుకుని తినవచ్చు. కానీ పచ్చి ఉల్లిపాయలు తినడం ఇంకా ఎక్కువ ప్రయోజనకరం. ఉల్లిపాయల్లో ఉండే క్వెర్సెటిన్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దీనిని తినడం వల్ల శరీరం గ్లూకోజ్ ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీనిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడం సాధ్యమవుతుంది. ఉల్లిపాయల గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉన్న ఆహార పదార్థాలు డయాబెటిస్ రోగులకు ఎంతో మంచివి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని వేగంగా పెంచవు. అందుకే పచ్చి ఉల్లిపాయలను నిరంతరం తినడం డయాబెటిస్ రోగులకు కొన్నిసార్లు శరీరంలో వాపు సమస్యను ఎదుర్కొంటారు. అలాంటి సమయంలో ఉల్లిపాయలు తినడం లాభదాయకం. ఉల్లిపాయల్లోని సల్ఫర్ సమృద్ధిగా ఉంది, యాంటీ-ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గించడంలో, బరువు తగ్గడంలో కూడా ఉల్లిపాయలు ఉపయోగపడతాయి. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. డయాబెటిస్ రోగులకు బరువును నియంత్రించడం చాలా ముఖ్యం. ఉల్లిపాయలను కూరల్లో

కలిపి తినవచ్చు లేదా సలాడ్ గా కూడా సేవించవచ్చు. డయాబెటిస్ రోగులకు ఉల్లిపాయలు ఒక సహజమైన, సులభమైన ఆహార ఎంపిక. దీనిని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో పాటు ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా పొందవచ్చు. అయితే ఏదైనా కొత్త ఆహారాన్ని డైట్ లో చేర్చే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. ముఖ్యంగా డయాబెటిస్ తో ఇబ్బంది పడేవారు వైద్యులను సంప్రదించాలి.



కలిపి తినవచ్చు లేదా సలాడ్ గా కూడా సేవించవచ్చు. డయాబెటిస్ రోగులకు ఉల్లిపాయలు ఒక సహజమైన, సులభమైన ఆహార ఎంపిక. దీనిని రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో పాటు ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా పొందవచ్చు. అయితే ఏదైనా కొత్త ఆహారాన్ని డైట్ లో చేర్చే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. ముఖ్యంగా డయాబెటిస్ తో ఇబ్బంది పడేవారు వైద్యులను సంప్రదించాలి.

వివాదాస్పద సన్నివేశాలు తొలగించాం

పెద్ది డైరెక్టర్ బుచ్చిబాబు వెల్లడి

'పెద్ది'లో వివాదాస్పదమైన సన్నివేశాలను తొలగించినట్లు దర్శకుడు బుచ్చిబాబు వెల్లడించారు. బాక్సాఫీస్ వద్ద మంచి వసూళ్లతో దూసుకుపోతున్నప్పటికీ ఇందులోని కొన్ని సన్నివేశాలపై సోషల్ మీడియాలో విమర్శలు వచ్చిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో ఇటీవల క్షమాపణలు చెప్పిన బుచ్చిబాబు ఆయా సన్నివేశాలను తొలగిస్తామని చెప్పారు. వాటిని తొలగించినట్లు తాజాగా తెలిపారు. ఓ ఆంగ్ల పత్రికకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో దీనిపై వివరణ ఇచ్చారు. 'చాలా మంది ఇలాంటి మంచి కథలో జాన్వీ కపూర్ ట్రాక్ను తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నారు. సినిమాకు ఆ పాత్ర అనవసరమని కామెంట్ చేశారు. నా గత సినిమాతో (ఉప్పెన) పోలిస్తే 'పెద్ది' కథను నేను పూర్తి భిన్నంగా రాసుకున్నా. కొండల ప్రాంతంలో మారుమూల గ్రామం నుంచి వచ్చిన వ్యక్తి పెద్ది. మొదట అతడిలో మొరటుతనాన్ని చూపించి.. సినిమా చివరిలో దాన్ని సరిదిద్దాలని భావించాను. అతడు పెరిగిన వాతావరణం వల్ల అలా ఉన్నాడని.. అతడు మారడానికి అమ్మాయి ప్రేమ కూడా ఓ కారణం కావాలని ఆమె పాత్రను రాశాను. అయితే, స్ట్రీమ్షేలో కొన్ని సన్నివేశాలు అపార్థానికి దారితీశాయి. దీంతో అందరూ ఆ పాత్రను తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నారు. విడుదల అనంతరం వచ్చిన విమర్శలను మేం పరిగణనలోకి తీసుకున్నాం. ఆ సన్నివేశాలను గుర్తించి సినిమా నుంచి తొలగించాం అని బుచ్చిబాబు వివరించారు. సోఫ్ట్వే ద్రామాగా తెరకెక్కిన ఈ సినిమాలో పెద్దిగా రామ్ చరణ్ తన నటనతో మెప్పించారు. ఆయనకు జోడీగా జాన్వీకపూర్ అచ్చయమ్మ పాత్రలో కనిపించారు. ఆమె పాత్రను గూఢురీకే పరిమితం చేశారని పరిచయ సన్నివేశాల్లోనూ ఆమెను చూపిన విధానంపై విమర్శలు వచ్చాయి. ఈ వివాదం వక్కన పెడితే జూన్ 4న విడుదలైన ఈ చిత్రం ఇప్పటి వరకూ రూ.315 కోట్లు రాబట్టింది. అయితే, ఈ సినిమాలో జాన్వీ కపూర్ సీన్స్ తో పాటు సెకండాఫ్ లో కొన్ని పాత్రల ఎండింగ్ సరిగా లేదని కొద్ది రోజులుగా విమర్శలు వస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రేక్షకుల ఫీడ్బ్యాక్ ఆధారంగా చిత్ర బృందం ఈ సినిమాలో కొన్ని కీలక మార్పులు చేయబోతున్నారు. తాజా సమాచారం ప్రకారం.. 'పెద్ది' సినిమా లెంత్, అలాగే కొన్ని సీన్స్ విషయంలో వస్తున్న మిశ్రమ స్పందనను ధృష్టిలో ఉంచుకుని మేకర్స్ కొన్ని సీన్లను డిలీట్ చేసి, మరికొన్ని కొత్త సీన్లను జత చేయాలని నిర్ణయించారు. ముఖ్యంగా సెకండాఫ్ లో కన్నడ సూపర్ స్టార్ శివరాజ్ కుమార్ పోషించిన 'గౌరీనాయకు' ఎ+-లాష్ బ్యాక్ సీన్లను కొన్నింటిని తొలగించనున్నారు. ఈ సీన్స్ సినిమా ఎ+-లోను కాస్త సమ్మదించేలా ఉన్నాయనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అభిమానులకు సర్ప్రైజ్ ఇస్తూ రామ్ చరణ్, జగపతి బాబు మధ్య ఉండే మరికొన్ని కీలకమైన సీన్లను యాడ్ చేయబోతున్నారు. ఈ మార్పులన్నింటినీ పూర్తి చేసిన తర్వాత చిత్ర యూనిట్ ఈ కొత్త వర్షన్ ను మళ్లీ సెన్సార్ చేసి థియేటర్లలో పాత వర్షన్ ను తీసేసి, ఈ కొత్త వర్షన్ ను అవలోడ్ చేయనున్నారు. ఈ సరికొత్త మార్పులతో ఫుల్ ఫాల్స్ పెరుగుతాయని టీమ్ భావిస్తోంది.

రామ్ చరణ్ నటన మైండ్ బ్లోయింగ్

జగపతి బాబు పాత్ర అద్భుతంగా ఉంది.. పెద్దిపై బస్సీ ప్రశంసలు

వివాదాల నడుమ బాక్సాఫీస్ దగ్గర దూసుకుపోతున్న 'పెద్ది'పై ప్రశంసలు కూడా పెద్ద ఎత్తున వినిపిస్తున్నాయి. ఇలాంటి టైమ్ లో అల్లు అర్జున్ చేసిన పోస్ట్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో రచ్చ చేస్తోంది. సినిమా విడుదలై ప్రేక్షకుల నుంచి స్పందన వస్తున్న వేళ, స్వయంగా సినిమా చూసిన బస్సీ తన అభిప్రాయాన్ని వుమ్మోచడం ఇండస్ట్రీలో టాక్ ఆఫ్ ది టౌన్ గా మారింది. 'పెద్ది' చూసిన తర్వాత రామ్ చరణ్ నటన గురించి అల్లు అర్జున్ చేసిన వ్యాఖ్యలు మెగా అభిమానులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. బస్సీ తన పోస్ట్ లో చరణ్ పర్ఫార్మెన్స్ మైండ్ బ్లోయింగ్ గా ఉందని చెప్పారు, అలాగే చెర్రీ పెద్ది పాత్రలో ఇంటిన్స్ గా, సహజంగా, అద్భుతమైన ఫిజికల్ ట్రాన్స్ఫార్మేషన్ తో ఆకట్టుకున్నాడని, డ్యాన్స్ లో కనిపించిన గ్రేస్ అన్నీ కలిసి ఒక పూర్తి స్థాయి నటుడిగా చరణ్ ను మరోసారి నిరూపించాయని పేర్కొన్నారు. ప్రతి అంశంలోనూ చరణ్ అద్భుతంగా రాణించాడని, ప్రస్తుతం అతడికి వస్తున్న ప్రశంసల్లో ప్రతి ఒక్కటి అతడు సంపాదించుకున్నదేనని చెప్పారు. తన సోదరుడి విజయాన్ని చూసి గర్వంగా ఉందని కూడా అల్లు అర్జున్ పేర్కొన్నారు. సినిమాలో కీలక పాత్ర పోషించిన జగపతి బాబు గురించి కూడా ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. ఆయన నటన బలంగా నిలిచిందని చెప్పారు. అలాగే జాన్వీ కపూర్ తో పాటు మిగతా నటీనటులందరికీ అభినందనలు తెలియజేశారు. తెరపై కనిపించే నటీనటులే కాదు, సినిమా కోసం కష్టపడిన టెక్నిషియన్స్, నిర్మాతలు కూడా ప్రశంసలకు అర్హులని చెప్పారు. అయితే అల్లు అర్జున్ పోస్ట్ లో మరో ముఖ్యమైన అంశం దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానాపై చేసిన ప్రశంసలు. ప్రతి పాత్రను ఎలివేట్ చేస్తూనే రామ్ చరణ్ పాత్రను మరింత అత్యున్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లినందుకు దర్శకుడికి ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. ఒక హీరోని మాత్రమే కాకుండా మొత్తం కథలోని పాత్రలన్నింటినీ బలంగా నిలబెట్టడం దర్శకుడి విజయమని ఆయన సందేశం ద్వారా స్పష్టమైంది. సాధారణంగా అభిమానుల మధ్య పోలికలు, ఫ్యాన్ వార్స్ ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. కానీ ఒక స్టార్ హీరో మరో స్టార్ హీరో పనితీరును ఇంత ఓపిక గా ప్రశంసించడం అరుదుగా జరుగుతుంది. అందుకే అల్లు అర్జున్ పోస్ట్ ఇప్పుడు వైరల్ గా మారింది.

విడుదలకు రెడీ అవుతున్న అఖిల్ లెనిన్

అక్కినేని యువ హీరో అఖిల్ సటిస్టున్న లేటెస్ట్ యాక్షన్ అండ్ ఎమోషనల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'లెనిన్'. 'వినరో భాగ్యము విష్ణుకథ' ఫేమ్ మురళి కిషోర్ అబ్బూరు దర్శకత్వంలో, సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ మరియు మనం ఎంటర్ప్రైజెస్ బ్యానర్లపై అక్కినేని నాగార్జున, సూర్యదేవర నాగవంశీ ఈ చిత్రాన్ని సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ ఊరమాస్ గ్రామీణ ప్రేమకథా చిత్రం జూన్ 26న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి రాబోతోంది. టీజర్, సాంగ్స్ రిలీజ్ అయ్యాక ఈ సినిమాపై ట్రేడ్ వర్గాల్లో అంచనాలు ఒక్కసారిగా పెరిగిపోయాయి. తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ సినిమా ట్రీ-రిలీజ్ థియేట్రీకల్ బిజినెస్ సర్కిల్స్ లో విపరీతమైన క్రేజ్ సొంతం చేసుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ బిజినెస్ కోజ్ అయినట్లు టాక్. రాయలసీమ మినహాయించి మిగిలిన ఆంధ్ర రీజియన్ థియేట్రీకల్ హక్కులు దాదాపు రూ. 9 కోట్ల రేషియోలో కోజ్ అయింది. అఖిల్ గత చిత్రం ఏజెంట్ బిగ్ బోస్ డిజాస్టరా అయినా కూడా 'లెనిన్' స్పెషల్ మరియు ప్రోమోస్ లోని మాస్ అప్పీల్ చూసి బయ్యర్లు ఈ స్థాయి మొత్తాన్ని పెట్టడానికి ముందుకు వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ చిత్రంలో అఖిల్ సరికొత్త రఫ్ అండ్ రస్టిక్ లుక్ కనిపిస్తుండగా, ఆయనకు జోడీగా క్రేజీ బ్యూటీ భాగ్యశ్రీ బోర్చే నటిస్తోంది. భూమన్ అందిస్తున్న మ్యూజిక్ సినిమాకు పెద్ద షన్ కానుంది. ఈ సినిమాతో అఖిల్ బాక్సాఫీస్ వద్ద సాటిడ్ కంబ్యాక్ ఇవ్వడం ఖాయమని అక్కినేని అభిమానులు నమ్మకంగా ఉన్నారు. ఆంధ్ర ఏరియాలోనే 9 కోట్ల రేషియోలో బిజినెస్ కదా రాయలసీమ మంచి రేట్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇక నైజాంలో అస్సపూర్ణ సొంత డిస్ట్రిబ్యూషన్ పైనే రిలీజ్ చేసే అవకాశం ఉంది.



పెంపుడు కుక్కను మట్టుపెట్టిన దుర్మార్గుడు

కన్నీరు పెట్టుకున్న నటి మంజరి ఫడ్సీస్
తన అపార్ట్ మెంట్ లో ఉండే ఓ కుక్కను విచక్షణారహితంగా కొట్టి చంపేసారంటూ నటి మంజరి ఫడ్సీస్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. 2019లో తమ సొసైటీలో గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు ఓ కుక్కని వదిలివెళ్లారని అప్పటినుంచి దాన్ని 'మైకీ' అని పేరుతో

తామే పెంచుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. కొన్ని రోజుల నుంచి అది కనిపించకపోవడంతో పోస్టర్లు కూడా వేసి వెతికామని.. ఈ క్రమంలో సొసైటీకి చెందిన ఓ వ్యక్తి అత్యంత కిరాతకంగా దాన్ని కొట్టి చంపేసారని ఆరోపించారు. భవిష్యత్తులో ఇలా ఎవరూ జంతుహింసకు పాల్పడకుండా కఠినమైన చట్టాలు తీసుకురావాలని మంజరి విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రస్తుతం ఆమె విలపిస్తూ

మాట్లాడుతున్న ఓ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుండగా.. భూమి పెద్దేకర్ తో పాటు మరికొందరు దీనిపై స్పందించారు. 2004లో ఓ హిందీ సినిమాతో ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టిన మంజరి అల్లరి నరేశ్ తో కలిసి 'సిద్ధా ప్రేమ్ శ్రీకాకుళం', 'శుభప్రదం' చిత్రాల్లో నటించారు. అలాగే ఎస్ టీఆర్ హీరోగా వచ్చిన 'శక్తి'లో గౌరీగా కనిపించారు.