



# జై భీమ్

తెలుగు దినపత్రిక  
POWER OF PEOPLE

సమస్యలపై సమరంగా



సామాన్యుడి ఆయుధంగా

**Jai Bheem TV GROUP OF ORGANISATIONS**

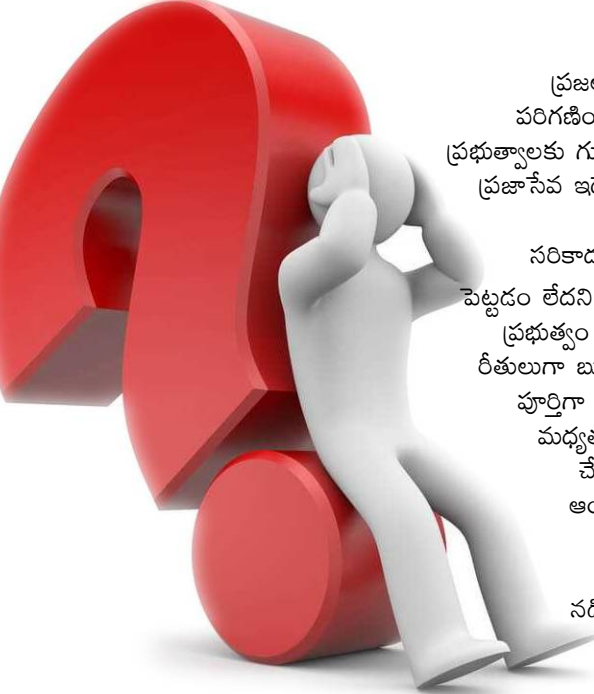
01. Jai Bheem Telugu Daily News paper
02. Jai Bheem Enterprises
03. Jai Bheem Outsourcing Agency
04. Jai Bheem Payback to Society
05. Jai Bheem Welfare Society
06. Jai Bheem Marriage Bureau
07. Jai Bheem Business Development
08. Jai Bheem TV Paraskar Award
09. Jai Bheem Chittam
10. Jai Bheem Dhalam Sena
11. South India Journalist Union

సంపుటి - 07 | సంచిక 148 | ఎడిటర్ : బరిగెల శివ | బుధవారం 29, ఏప్రిల్ 2026 | పేజీలు 8 | వెల రూ. 5

పబ్లిషర్స్ తెలంగాణ : హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రదేశ్ : విజయవాడ, ఢిల్లీ, కర్ణాటక, బెంగళూరు, తమిళనాడు, చెన్నై, మహారాష్ట్ర, ముంబై, గోవా, కేరళ, ఉత్తరప్రదేశ్, పంజాబ్, పశ్చిమబెంగాల్, అమెరికా, లండన్, ఆస్ట్రేలియా, దుబాయ్, మస్కోట్

## ప్రజల కష్టాలపై

# వటింపుండదా!



**హైదరాబాద్ (జై భీమ్ డెస్క్)**

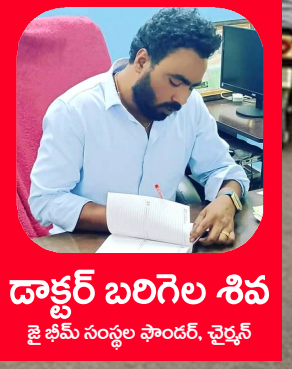
ప్రజల కష్టాలతో ప్రభుత్వాలు నవ్వులాటలాడుతున్నాయని డాక్టర్ బరిగెల శివ తీవ్రంగా పరిగణించారు. ఉన్నపాటుగా ఏర్పడిన కష్టాలను బట్టి ప్రజల బాధలను రెట్టింపు చేస్తున్నారని ప్రభుత్వాలకు గుర్తు చేశారు. కష్టకాలంలో ప్రజలకు అండగా నిలవాల్సిన ప్రభుత్వాలు పాటించాల్సిన ప్రజాసేవ ఇదేనా అంటూ మండిపడ్డారు. ప్రజలను అక్యూజ్ చేర్చుకోవాల్సింది పోయి సమస్యలను సృష్టింపి సమస్యల వలయంలో ప్రజలను నెట్టివేయడం ప్రభుత్వాలకు ఏమాత్రం సరికాదన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రజలను పెడుతున్న కష్టాలు దేశంలో ఏ ప్రభుత్వం పెట్టడం లేదని తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. ప్రతిపక్షం లేదనే అహంకార దురుద్దేశంతో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం పేద ప్రజల జీవితాలను బుగ్గిపాలు చేస్తుందని త్వరలో ప్రభుత్వానికి ప్రజలు తగిన రీతులుగా బుద్ధి చెప్పబోతున్నారని తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వంలో డిజిల్ పెట్రోల్ బంకులు పూర్తిగా మూసి వేయబడ్డాయని దానివల్ల చిన్న కారు వ్యాపారులకు సాధారణ వ్యాపారులకు మధ్యతరగతి కుటుంబీకులకు రవాణా సౌకర్యాలు లేకుండా నిత్యవసరాల సేకరణ కొరకు చేయవలసిన ప్రయాణాల్ని నిర్బంధించబడ్డాయని ప్రజలు ఎలా బ్రతకాలో తెలియక ఆయాసకరమైన ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. ప్రజలను ఇంతలా ఇబ్బందులు పెట్టి అల్పా ఆనందం పొందుతున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం సొంత కుటుంబ సభ్యులకు సొంత మనస్సాక్షికి ఏమని సమాధానం చెబుకుంటాలో తెలియదు గాని నడిరోడ్లపై మండుబొందల్లో ప్రజలను వేధిస్తున్నారని గుర్తు చేశారు. మట్టుకెత్తే ఇంధనం కొరత ఎందుకు ఏర్పడిందనేది ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఇప్పటికీ స్పష్టతని

- మిగతా 2లో..

- రైతులు నష్టపోతున్నారు
  - పాలా వ్యాపారుల వేదన
  - కూరగాయల కార్మికుల కష్టాలు
  - ప్రయాణికుల ఇబ్బందులు
  - గృహ వినియోగదారుల ఆందోళన
- కేంద్రం సూచనలను తుంగలో తొక్కుతున్నారని తెలుగు రాష్ట్రాలను కుదిపేస్తున్న ప్రధాన సమస్య రైతులు తీవ్ర వేదన పడుతున్నారు పాలా వ్యాపారులు మనోవేదన చెందుతున్నారు కూరగాయలు అమ్ముకునే కార్మికులు కలత చెందుతున్నారు డిజిల్ కొరకడు పెట్రోల్ అందదు ఏమిటి ఈ మధ్యంతర బాధలు ప్రభుత్వాలు ఆడిస్తున్న ఆట లనుకోవాలా పెట్రోల్ బంకుల యాజమాన్యం మొండితనమనుకోవాలా ప్రజలను వేధించాలంటే సమస్యలు సృష్టించాలా ఓవైపు గ్యాస్ కొరత మరోవైపు పెట్రోల్ డిజిల్ కొరత ప్రజలకు ఎంతటి కష్టాలు వచ్చి పడ్డాయి వరి కోత మిషన్లకు డిజిల్ అందక ఎక్కడలేని అడ్డంకులు వస్తున్నాయి : డాక్టర్ బరిగెల శివ



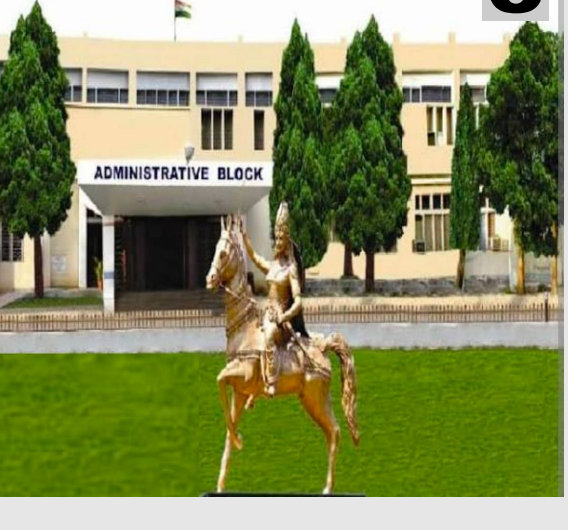
రాష్ట్రంలో పెట్రోల్, డిజిల్ కొరతతో ప్రజలు నరకయాతన



డాక్టర్ బరిగెల శివ  
జై భీమ్ సంస్థల ఫౌండర్, చైర్మన్

### కేయా గంజాయి వాసన గుప్పుమంటుంది!

పట్టించుకొని ఉన్నతాధికారులు సాయత్రం 6 దాటిందంటే అధ్యాసమైన వాసన గంజాయి తాగుతూ గడ్డు కేకలతో ఒర్లుతున్నారు సమయపాలన లేకుండా రాత్రివేళలో అమ్మాయిలకు బయట ఏంపని చదువు కన్నా ఇతర కార్యక్రమాలకే ప్రాధాన్యత పెరుగుతుంది ఒరంగ విద్యాలిని విద్యార్థులను మీటింగ్ లకు లక్ష్యాన్ని కీచకుని ముసుగులో కేటుగాళ్లుగా మారుతున్న విద్యార్థులు దారి తప్పుతున్న కేయాపై జై భీమ్ ప్రతినిధి శ్రీకాంత్ హాన్లకొండ ప్రత్యేక కథనం



3

### తెలంగాణ రాష్ట్ర నూతన డీజిపీగా సీవీ ఆనంద్

ఈ నెల 30న ఉద్యోగ విరమణ? పాండునున్న శివధర్ రెడ్డి సీవీ ఆనంద్ను డీజిపీగా నియమిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ హైదరాబాద్ సీవీగా పనిచేసిన సీవీ ఆనంద్



5

### శుక్రాచార్యుడు ఫాంపాస్ లో పడుకున్నాడు..

లోంగిపోయిన మావోయిస్టులకు ప్రత్యేక డ్రెస్సులు, ఉద్యోగాలు లోంగిపోయిన మావోలను ప్రధాన ప్రపంచితోకి! తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం లోంగిపోయిన మావోలకు టూరిజం గైడ్స్ గా ఉద్యోగాలు కాసిపట్టి నియామకపత్రాలను అందించనున్న రేవంత్ రెడ్డి



2

### మాస్ కాపీయింగ్ కు "మని" ముడిపడనుందా?

డిగ్రీ పరీక్షలలో హవా కొనగగిస్తున్న ప్రైవేట్ పరీక్ష కేంద్రాలు. అన్ని జవాబు పత్రాలు అదే రోజు సీట్ చేయబడుతున్నాయా? ప్రవేటు సంస్థకు పరీక్ష నియాత్రణ కార్యక్రమం దాసాహం అవుతుందా? కాన్సిడెన్సియల్ అంటూనే పెద్ద ఎత్తున అవినీతికి పాలుపడుతున్నారని క్షేత్రస్థాయి అభియోగలు వస్తున్నాయి వీని, రిజస్ట్రార్ల కళ్ళు కప్పి దండా చేస్తున్నది ఎవరు? ప్రవేటు పరీక్ష కేంద్రాలలోని సీని కెమెరాల ఆధారముగా చర్యలు చేపట్టాలి విద్యా వ్యవస్థపై మచ్చగా మారుతున్న ఆరోపణలు



3



# మాన్ కాపీయింగ్ కు “మని” ముడిపడనుందా?

డిగ్రీ పరీక్షలలో హవా కొనగగిస్తున్న ప్రైవేట్ పరీక్ష కేంద్రాలు.

అన్ని జవాబు పత్రాలు అదే రోజు సీజ్ చేయబడుతున్నాయా?

ప్రైవేటు సంస్థకు పరీక్ష నియంత్రణ కార్యక్రమం దాసోహం అవుతుందా?

కాన్ఫిడెన్షియల్ అంటూనే పెద్ద అచ్చు అవినీతికి పాలుపడుతున్నారని క్షేత్రస్థాయి అభియోగలు వస్తున్నాయి

వీసీ, రిజిస్ట్రార్ కలకు కప్పి దండా చేస్తున్నది ఎవరు? ప్రైవేటు పరీక్ష కేంద్రాలలోని వీసీ కెమెరాల ఆధారముగా చర్యలు చేపట్టాలి

**విద్యా వ్యవస్థపై మచ్చగా మారుతున్న ఆరోపణలు కాకతీయ యూనివర్సిటీ , ఏప్రిల్ 28, 2026 (జై భీమ్ న్యూస్ )**

కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం పరిధిలో ప్రస్తుతం జరుగుతున్న డిగ్రీ పరీక్షల నిర్వహణపై తీవ్ర అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా విశ్వవిద్యాలయానికి అత్యంత సమీపంలో ఉన్న కొన్ని డిగ్రీ కళాశాలల్లో పరీక్షల నిర్వహణలో భారీ అక్రమాలు జరుగుతున్నాయని ఆరోపణలు విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు, విద్యాసంఘాల ఆందోళనకు కారణమవుతున్నాయి. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో ఆటలాడుతూ కొందరు నిర్వాహకులు అక్రమార్కనకు పాల్పడుతున్నారని విమర్శలు వెల్లవెత్తుతున్నాయి.

**సబ్జెక్టుకు వేల రూపాయల వసూళ్లు**

విద్యార్థుల నుంచి సబ్జెక్టు వారీగా రూ.2,000 నుంచి రూ.5,000 వరకు వసూలు చేస్తున్నారని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. దబ్బు వెల్లడించిన విద్యార్థులకు పరీక్షల్లో ప్రత్యేక సౌకర్యాలు కల్పిస్తూ, వారిని వేర్వేరు గదుల్లో కూర్చోబెట్టి పరీక్షలు రాయుస్తున్నారనే వార్తలు సంచలనం సృష్టిస్తున్నాయి. ఈ వ్యవహారం విద్యా వ్యవస్థ విశ్వసనీయతపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది.

**ప్రత్యేక గదుల్లో పరీక్షలు - ఎవరికి లాభం?**

దబ్బులు చెల్లించిన విద్యార్థులను ప్రత్యేక గదుల్లో కూర్చోబెట్టి, వారికి పరీక్షల్లో సహకారం అందిస్తున్నారని ఆరోపణలు అత్యంత ఆందోళనకరంగా మారాయి. మెరిట్ ఆధారంగా చదివే విద్యార్థుల కృషిని అవమానపరుస్తూ, అక్రమ మార్గాల్లో మార్కులు సాధించే పరిస్థితి నెలకొనడం సమాజానికి ప్రమాదకరం.

**పర్యవేక్షణలో లోపాలు**



పరీక్షా కేంద్రాల్లో విశ్వవిద్యాలయ స్టాఫ్ల తరచూ పర్యవేక్షణ లేదని విమర్శలు ఉన్నాయి. పరీక్షల సమయంలో హాల్ లో ఉండాలని అధికారులు నిర్ణయించినా వ్యవహారం ప్రాజెక్ట్ లో ఉన్నవారే, డైరెక్టర్లు, ఇన్స్పెక్టర్లు పరీక్షల సమయంలోనే మొబైల్ ఫోన్స్ వినియోగిస్తున్నారని ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. ఇది అవకతవకలకు మరింత అవకాశం కల్పిస్తోంది.

**మెరిట్ విద్యార్థులకు తీవ్ర అన్యాయం**

నిజాయితీగా చదివిన పరీక్షలు రాసిన విద్యార్థులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారు. అక్రమంగా మార్కులు సాధించిన వారు భవిష్యత్తులో ఉద్యోగాల విషయంలో కూడా అన్యాయం మార్కులు అనుసరించే ప్రమాదం ఉంది. ఇది విద్యా ప్రమాణాలకే కాకుండా సమాజ భవిష్యత్తుకూ మచ్చగా మారుతుంది.

**ఫోన్ పే, గూగుల్ పే లావాదేవీలపై విచారణ అవసరం**

పరీక్షా కేంద్రాల్లో పనిచేస్తున్న సిబ్బంది స్వాగ్, ప్రిన్సిపల్స్, ఇన్స్పెక్టర్లు, డైరెక్టర్లు , సంబంధిత సిబ్బంది ఫోన్ పే, గూగుల్ పే వంటి డిజిటల్ చెల్లింపు ఖాతాలను పరిశీలించాలని విద్యార్థి సంఘాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. అక్రమ లావాదేవీలు జరిగాయో లేదా అన్నది వెలుగులోకి తేవడం అత్యవసరం.

**భీమారం ప్రాంతంలోని కళాశాలలపై ప్రత్యేక నిఘా అవసరం**

ప్రత్యేకంగా భీమారం ప్రాంతంలోని కొన్ని కళాశాలల్లో మాన్ కాపీయింగ్, దబ్బులు దండా జరుగుతోందన్న ఆరోపణలు తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారాయి. విశ్వవిద్యాలయానికి అత్యంత సమీపంలో ఉండే ఒక కళాశాలపై ఎక్కువగా వేటెత్తి చూపుతున్నారు.

**విద్యార్థి సంఘాలు, తల్లిదండ్రుల డిమాండ్**

ప్రతి పరీక్షా కేంద్రంపై ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేయాలి. అకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించాలి. సీసీటీవీ పర్యవేక్షణను కట్టుదిట్టం చేయాలి. బయటి పరిశీలకులను నియమించాలి. డిజిటల్ లావాదేవీలను సమగ్రంగా పరిశీలించాలి.

**కేయా అధికారులకు కీలక విజ్ఞప్తి**

కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం చైన్ చాన్సలర్, పరీక్షల నియంత్రణ అధికారి, జిల్లా ఉన్నత విద్యాశాఖ అధికారులు వెంటనే స్పందించి ప్రతి పరీక్షా కేంద్రాన్ని సందర్శించాలి. ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న కళాశాలల్లో క్షేత్రస్థాయి విచారణ చేపట్టాలి.

**విద్య అమ్మకానికి కాదు**

విద్య అనేది సమాజ నిర్మాణానికి పునాది. దానిని వ్యాపారంగా మార్చే ప్రయత్నాలు అంగీకారయోగ్యం కావు. విద్యార్థుల ఆశలు, తల్లిదండ్రుల నమ్మకాన్ని వమ్ము చేసే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది.

**తక్షణ చర్యలే పరిష్కారం**

కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం ఈ ఆరోపణలను పారదర్శకంగా విచారించి, తప్పిదాలు నిరూపితమైతే సంబంధిత వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. పరీక్షల పవిత్రతను కాపాడడం, మెరిట్ విద్యార్థుల భవిష్యత్తును రక్షించడం విశ్వవిద్యాలయం బాధ్యత. విద్యా వ్యవస్థపై నమ్మకం నిలబెట్టాలంటే ఇప్పుడే చర్యలు అవసరం. లేదంటే రేపటి తరానికి ఇది ప్రమాదకర సంకేతంగా మిగిలిపోతుంది.

**ఆ ముసుగు వేసుకున్న అధికారి ఎవరు ?**

కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం ఎగ్జిక్యూటివ్ బ్రాంచ్ లో ఉన్న ప్రముఖ అధికారి గత సంవత్సరాలలో పేపర్ లీకేజీ లో ఎంతో పేరు పొందిన వ్యక్తిగా ఉన్నటువంటి వ్యక్తిని గత వీసీ ఆయనను వేరే దగ్గరికి ట్రాన్స్ఫర్ చేసినప్పటికీ మరలా తిరిగి వచ్చి ఎగ్జిక్యూటివ్ బ్రాంచ్ లోనే తిష్ట వేసి కూర్చున్నారు. అలాగే స్వాగ్ గా వెళ్లవలసిన అధికారులు ప్రైవేట్ డిగ్రీ కళాశాల నుండి కొంత మెత్తంలో దబ్బులు సేకరించి ఆ ఎగ్జిక్యూటివ్ అధికారికి ఇస్తున్నట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం. అంతేకాక టెక్నికల్ కోర్సులలో కూడా అవకతవకలు జరుగుతున్నట్లు అనుకుంటున్నారు. కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం ఎగ్జిక్యూటివ్ బ్రాంచ్ లో ఉండే అధికారుల పైన డిగ్రీ ఎగ్జిక్యూటివ్ జరుగుతున్న ప్రతి సెంటర్ పైన ప్రత్యేకంగా క్షేత్రస్థాయి విచారణ అవసరమని ప్రజలు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు కోరుతున్నారు.

# వరంగల్ లో టెక్నోలజీ క్షణకు నోటిఫికేషన్ విడుదల

వరంగల్, 28 ఏప్రిల్ 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

చేనేత, జాబ్ శాఖ, వరంగల్ అధ్యక్షులలో యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేందుకు ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమం భారత హ్యూమన్ టెక్నాలజీ ఇన్స్టిట్యూట్ (ఐ.ఐ.హెచ్.టి), హైదరాబాద్ సహకారంతో అమలు చేయబడుతుంది. జిల్లాలోని అర్హులైన అభ్యర్థులకు డిప్లొమా ఇన్ హ్యూమన్ టెక్నాలజీ (డి.హెచ్.టి.టి) కోర్సులో ప్రవేశాలు కల్పించనున్నారు. ఈ కోర్సు ద్వారా అభ్యర్థులకు జాబ్ రంగంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, ప్రాజెక్ట్ నైపుణ్యాలు అందించబడతాయి. శిక్షణ పూర్తయిన తర్వాత ప్రభుత్వ మరియు ప్రైవేట్ రంగాల్లో ఉపాధి అవకాశాలు విస్తృతంగా లభిస్తాయని అధికారులు తెలిపారు. ఈ కోర్సు వ్యవధి 10 నెలలు కాగా, మొత్తం 60 సీట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అర్హతగా కనీసం 10వ తరగతి ఉత్తీర్ణత అవసరం. ఎంపికైన అభ్యర్థులకు శిక్షణ కాలంలో స్టైపెండ్ కూడా అందజేయబడుతుంది. అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకునే సమయంలో అవసరమైన పత్రాలను సమర్పించాలి. దరఖాస్తులు సంబంధిత అధికారులకు నిరీత గడువులోపు అందజేయాలని సూచించారు. ఎంపిక ప్రక్రియలో మెరిట్ కు ప్రాధాన్యం ఇవ్వబడుతుంది. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా యువతలో నైపుణ్యాభివృద్ధి పెంపొందించడంతో పాటు, చేనేత రంగానికి కొత్త ఉత్సాహం వస్తుందని అధికారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఆసక్తి గల అభ్యర్థులు మరిన్ని వివరాల కోసం జిల్లా చేనేత కార్యాలయాన్ని సంప్రదించవచ్చు.

# డ్రగ్స్ కు నో - పిల్లల భద్రతపై కలెక్టర్ సత్య శారద పిలుపు



వరంగల్, 28 ఏప్రిల్ 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

ప్రజా పాలన--ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా వర్చువేటలో “పిల్లల భద్రత మరియు రక్షణ -- డ్రగ్స్ కు నో చెప్పండి” అనే అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద, మున్సిపల్ చైర్మన్ పాలకుర్తి సారంగరాజు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన అవగాహన సభలో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ యువత దేశ భవిష్యత్తు అని, వారిని మత్తు పదార్థాల నుండి దూరంగా ఉంచడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. డ్రగ్స్ వినియోగం వల్ల వ్యక్తిగత ఆరోగ్యం మాత్రమే కాకుండా కుటుంబాలు, సమాజం కూడా తీవ్ర ప్రభావానికి గురవుతాయని హెచ్చరించారు. తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు పిల్లలపై నిరంతర పర్యవేక్షణ కలిగి ఉండాలని, వారి ప్రవర్తనలో మార్పులను గమనించి సమయానికి సరైన మార్గదర్శనం ఇవ్వాలని సూచించారు. అలాగే ప్రభుత్వ శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేస్తూ బాలల రక్షణకు కట్టుబడి ఉండాలని ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థులతో “డ్రగ్స్ కు నో” అనే ప్రమాణం చేయించడంతో పాటు అవగాహన రాష్ట్రాల్లో నిర్వహించారు. యువతకు మత్తు పదార్థాల ప్రమాదాలపై విపులంగా అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ సంద్యారాణి, డి.ఆర్.ఓ. విజయలక్ష్మి, జిల్లా సర్కిల్ అధికారి రాజమణి, డి.ఎం.హెచ్. సాంబశివరావు, తహసీల్దార్ విజయ్ నాగర్, మున్సిపల్ కమిషనర్ జోనా, ఎంపీడి.ఓ. వెంకటరామణ, జిల్లా బాలల సంరక్షణ అధికారి ఉమా, పోలీస్ మరియు విద్యాశాఖ అధికారులు, అంగన్వాడీ టీచర్లు, ఆశా వర్కర్లు, ప్రజాప్రతినిధులు, పెద్ద సంఖ్యలో విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

# జిల్లాలో పెట్రోలు, డీజిల్ కొరత లేదు: అదనపు కలెక్టర్ ఎన్. రవి

హన్మకొండ, 28 ఏప్రిల్ 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

జిల్లాలో పెట్రోలు, డీజిల్ ఇంధనానికి ఎలాంటి కొరత లేదని, కొరత ఉందన్న ప్రచారం అసత్యమని హనుమకొండ జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ ఎన్. రవి తెలిపారు. ప్రజలు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ లోట్ పెట్రోలు, డీజిల్ సరఫరాపై పెట్రోలియం సంస్థల ప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులతో ఎన్.రవి కమిటీ సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలోని పెట్రోలియం సంస్థల నిల్వలు, సరఫరా పరిస్థితులపై సమీక్షించారు. అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో అన్ని పెట్రోలియం సంస్థల ద్వారా సరిపడా ఇంధన నిల్వలు అందుబాటులో ఉన్నాయని చెప్పారు. అయినప్పటికీ కొరత ఉందన్న ఆపోహలతో కొంతమంది వాహనదారులు పెట్రోల్ బంకుల్లో క్యూ లైన్లో నిలుస్తున్నారని తెలిపారు. పెట్రోల్ బంక్ నిర్వాహకులు వాహనదారులకు ప్రాధాన్యత ఇచ్చి ఇంధనం సరఫరా చేయాలని, బాటిళ్లు, క్యాన్లలో ఇంధనం పోయిందని నియంత్రించాలని ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఈ విధానం వల్ల వాహనదారులకు ఇబ్బందులు కలుగుతున్నాయని అన్నారు. జిల్లాలో ఎలాంటి కొరత లేదని ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని పెట్రోలియం సంస్థలకు సూచించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా పౌరసరఫరాల శాఖ అధికారి ఎం.డి. వాజిద్ అలీ, జిల్లా రవాణా శాఖ అధికారి వేణుగోపాల్, డి.డబ్ల్యు. ఓ. విశ్వజ, జిల్లా గిరిజన సర్కిల్ అధికారి ప్రేమకళా, అలాగే ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్, హిందూస్టాన్ పెట్రోలియం, భారత్ పెట్రోలియం సంస్థల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



# కేయా గంజాయి వాసన గుప్పుమంటుంది!



చేస్తుండడం అధికారులు ఎంతో గర్హంగా ఫీల్ అవుతున్నారని విశ్వవిద్యాలయ సమాజం సూటిగా నిలదీస్తుంది. అధికారులే దబ్బులు ఇస్తూ విద్యార్థులను చెరు మార్గాలకు ప్రేరేపిస్తూ విద్యార్థులు చెడమార్గాలకు ప్రభావితమయ్యే విధంగా చేస్తుండడం విశ్వవిద్యాలయానికి రక్షణ ఎలా లభిస్తుంది అని కొన్ని వర్గాలు బాధ వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. కేఎంసీ ఎస్సార్ వాగ్వి కిడ్స్ సీడిసి లాంటి ప్రధాన విద్యాసంస్థలలో గంజాయి బ్యాచ్ లో వివరీతంగా పెరిగిపోతున్నాయని వాళ్లందరూ భయం పట్టడం కోసం పోలీస్ కమిషనర్ ప్రత్యేకమైన కఠిన చర్యలు తీసుకోబోతున్నారని ఈ మధ్యకాలంలో పోలీసులు చేపడుతున్న చర్యలు తెలుపుతున్నాయి. అన్నింటికన్నా ప్రధాన విద్యా సంస్థగా ఉత్తర తెలంగాణను కాసిస్తున్న కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం చెట్టు చెట్టుకు మైదానం నిండుగా ఏకాంత ప్రాంతాల్లో గంజాయి వాసనతో పాటు, గబిజ్ వసంత దండం వివరీతంగా పెరిగిపోతుందని వాటిని ఆరికట్టడంలో అధికారులు కాసి ఉద్యోగులు గాని పోలీసులు గాని ఏమాత్రం చర్యలు చేపట్టలేకపోతున్నారని విద్యార్థులు రెచ్చిపోతున్న విధానాలు తెలుపుతున్నాయి. కీచకుడి దాడులు చేయిస్తున్నా, కీచకుడి గొడవలు పెట్టిస్తే విశ్వవిద్యాలయాన్ని అన్ని విధాలుగా బగదగుతూ నాశనం చేస్తున్నారని కేయా ఉన్నతాధికారులు పసిగట్టకపోవడం సిగ్గు కరం. అధికారుల మంచితనాన్ని ఆసరాగా తీసుకుంటున్న కీచకుడు మతం ముసుగు లాంటి సమావేశాలను కొనసాగిస్తూ విద్యార్థులను దాడి చేయిస్తుండడమే కాకుండా రాష్ట్ర స్థాయిలో విశ్వవిద్యాలయ పేరును సర్వనాశనం చేసే విధంగా పావులు కదుపుతున్నారని అందరూ అనుకుంటున్నప్పటికీ అధికారులు మాత్రం వెనకేసుకొరావడం వాళ్ల విజ్ఞతను శంకించాల్సిన సమయంలో మైదానాల్లో విద్యార్థి వీడియోలు ఇస్తూ వాళ్ల జీవితాలపై చెరగని ముద్రలు వేస్తూ ఆసాంఘిక కార్యక్రమాలకు మధ్యం గంజాయి లాంటి వ్యవసాయాలకు అలవాటు పడేలా చేస్తున్నారని అలా గంజాయికి అలవాడ పడ్డ వ్యక్తులు విద్యార్థులు ఇతర విద్యార్థులపై తీవ్రమైన దాడులు చేస్తున్నారని ఈ మధ్యకాలంలో జరిగిన కొన్ని దాడులకు సంబంధించిన గొడవలు స్పష్టంగా తెలియజేస్తున్నాయి. అలసత్వం రాత్రి వేళలో అమ్మాయిలు బయట తిరుగుతుండడం విద్యార్థులు వాళ్లను కలుపుకొని బహిరంగ ప్రదేశాల్లో భోజనాలు చేస్తున్నామంటూ 11.30 దానికి మించి 12 గంటల సమయంలో మైదానాల్లో విద్యార్థి వీడియోలు ఇస్తూ వాళ్ల బయట తిరుగుతుండడం ఎవరు ఆరికట్టలేకపోతున్నారు. మాకేం సంబంధంలే అనుకుంటూ దాట వేస్తున్నారే తప్ప విద్యార్థిని విద్యార్థులను చెరు అలవాట్లకు బానిసలు కాకుండా కాపాడలేకపోతున్నారు. మొత్తం మీదుగా లక్షల రూపాయలు జీతాలు తీసుకుంటున్న అధికారులేమో అత్యంత అవినీతికి పాల్పడి లక్షల రూపాయల జీతాలు తీసుకుంటున్న మరో కీచకుని చేతిలో విద్యార్థుల పెడుతూ వాళ్ల జీవితాలను నాశనం చేయబడేలా

**పట్టించుకొని ఉన్నతాధికారులు**  
**సాయంత్రం 6 దాటిందంటే అధ్యాపక వాసన గంజాయి తాగుతూ గడ్డు కేకలతో ఒర్పుతున్నారు సమయపాలన లేకుండా రాత్రివేళలలో అమ్మాయిలకు బయట ఏంపని**  
**చదువు కన్నా ఇతర కార్యక్రమాలకే ప్రాధాన్యత పెరుగుతుంది**  
**ఒరంగ విద్యార్థిని విద్యార్థులను మీటింగ్ లకు లెక్కెనారు**  
**కీచకుని ముసుగులో కేయాగ్రామం మారుతున్న విద్యార్థులు**  
**దారి తప్పుతున్న కేయాపై జై భీమ్ ప్రతినిధి శ్రీకాంత్ హన్మకొండ ప్రత్యేక కథనం**

**కేయా క్యాంపస్ / జై భీమ్ న్యూస్ :**  
కాకతీయ యూనివర్సిటీలో రాత్రి 6 దాటిందంటే గంజాయి వాసన గుప్పుమంటూ యూనివర్సిటీ ప్రకృతికి పూర్తిగా విఘాతం కలిగిస్తుందని చెప్పక తప్పదు. వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ నన్ శ్రీత్ సింగ్ ఐపిఎస్ వరంగల్ మహా నగరాన్ని గంజాయి రహిత ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దాలని అనేక రకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటే కేయా అధికారులు కీచకుని మోజులో పడి విద్యార్థులను గాలికి వదిలేయడంతో రాత్రి వేళలో చాలా మంది విద్యార్థులు అన్ని క్రీడా మైదానాల్లో ప్రధాన ప్రాంతాల్లో గంజాయి హవాను కొనసాగిస్తున్నారు. గుంపులు గుంపులుగా చేరి మద్యం సేవిస్తూ మందుబాటిల్లను మైదానాల్లో పారవేస్తున్నారు. డినికంటికి కారణం కేయాలో కీచక వసులు చేసే ఒక వ్యక్తి ఇలాంటి గ్రూపు ముఠాలను తయారుచేసి వాటి వెనుక ఉండి ఆసాంఘిక కార్యక్రమాలకు విద్యార్థులను అలవాటు పడేలా చేస్తూ చెడగొడుతున్నారని కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయంలోని

**కేయాలో కీచకుని దండే కీలకం.**



హనుమకొండ జె.ఎన్.ఎస్ స్టేడియంలో ఘనంగా ప్రారంభమైన 41వ సౌత్ జోన్ హ్యాండ్బాల్ ఛాంపియన్ షిప్



హనుమకొండ, 28 ఏప్రిల్ 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

హనుమకొండలోని జె.ఎన్.ఎస్ స్టేడియం క్రీడా కాంతులతో కళకళలాడింది. 41వ సౌత్ జోన్ హ్యాండ్బాల్ ఛాంపియన్ షిప్ పోటీలు మంగళవారం అట్టహాసంగా ప్రారంభమయ్యాయి. మూడు రోజుల పాటు (ఏప్రిల్ 28 నుంచి 30 వరకు) జరగనున్న ఈ ప్రతిష్టాత్మక పోటీలకు హనుమకొండ డిసిసి అధ్యక్షులు, కుడా చైర్మన్ ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రారంభోత్సవం చేశారు. ప్రారంభ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆయన క్రీడాకారులతో కరచాలనం చేస్తూ వారిని ఉత్సాహపరిచారు. ప్రతి జట్టును పేరుపేరునా అభినందిస్తూ పోటీలలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరచాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం జరిగిన సమావేశంలో ఇనగాల వెంకట్రామ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ హనుమకొండ నగరం క్రీడలకు కేంద్రంగా అభివృద్ధి చెందుతోందని తెలిపారు. ఇలాంటి ప్రాంతీయ స్థాయి పోటీలు యువ క్రీడాకారుల్లో నైపుణ్యాన్ని పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని పేర్కొన్నారు. క్రీడలు శారీరక దృఢత్వానికి మాత్రమే కాకుండా మానసిక ఉల్లాసం, క్రమశిక్షణకు కూడా ఎంతో దోహదపడతాయని అన్నారు. గెలుపొటములను సమానంగా స్వీకరించడం ద్వారా క్రీడాస్ఫూర్తిని చాలాలని క్రీడాకారులకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర హ్యాండ్బాల్ సంఘం కార్యదర్శి శ్యామల ప్రవీణ్, ఆల్ ఇండియా హ్యాండ్బాల్ సంఘం కార్యదర్శి సింగ్, జిల్లా క్రీడాధికారి ప్రశాంత్, రాష్ట్ర జూడ్ సంఘం కార్యదర్శి కైలాష్ యాదవ్, అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు, క్రీడా అధికారులు, క్రీడాభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.

జిల్లాలో పెట్రోల్ కొరత లేదు

జిల్లా కలెక్టర్ సుష్మం దా. సత్య శారద

వరంగల్, 28 ఏప్రిల్ 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)



జిల్లాలో పెట్రోల్ కొరత ఉందనే వార్తలు పూర్తిగా అసత్యమని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని పెట్రోల్ బంక్ యజమాన్యంతో మొదలై కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి ప్రస్తుత పరిస్థితులను సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, పెట్రోల్ కొరత ఉందనే వార్తలను సమీక్షించిన అనంతరం ఇంధనాన్ని నిల్వ చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారని తెలిపారు. అయితే జిల్లాలో ఎలాంటి కొరత లేదని, ఇంధన సరఫరా వ్యవస్థ సాధారణంగానే కొనసాగుతోందని స్పష్టం చేశారు. ప్రజలు ఎలాంటి ఆందోళనకు గురికావద్దని, పూర్తిగా సమీ అనవసరంగా టెన్షన్ పడకూడదని సూచించారు. అవసరానికి మించి పెట్రోల్ నిల్వ చేసుకోవడం వల్ల అనవసర సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. అన్ని పెట్రోల్ బంకుల్లో సరిపడా నిల్వలు ఉన్నాయని, సరఫరాలో ఎలాంటి అంతరాయం లేదని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రజలు ప్రశాంతంగా ఉండాలని, అపోహలను వక్కన పెట్టాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

జీర్ణవ్యవస్థ రోగులకు అంతర్జాతీయ స్థాయి వైద్యం: డాక్టర్ పెద్ది కిరణ్

హనుమకొండ, 28 ఏప్రిల్ 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)



జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన వ్యాధులతో బాధపడుతున్న రోగులకు అంతర్జాతీయ ప్రమాణాల వైద్యం అందుబాటులో

ఉందని ప్రముఖ గ్యాస్ట్రో నిపుణుడు డాక్టర్ పెద్ది కిరణ్ తెలిపారు. హనుమకొండ నగరంలో నిర్వహించిన విలేజరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, యశోద హాస్పిటల్స్ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజీ విభాగం అత్యాధునిక సదుపాయాలు, అనుభవజ్ఞులైన నిపుణులతో దక్షిణ భారతదేశంలో అగ్రగామిగా నిలుస్తోందన్నారు. రోగులకు ఖచ్చితమైన వ్యాధి నిర్ధారణ కోసం హై-డిఫినిషన్ ఇమేజింగ్ సిస్టమ్లతో కూడిన అధునిక ఎండోస్కోపీ సూట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. 24 గంటల అత్యవసర సేవలు, అడ్వాన్స్డ్ ఐసీయూ సపోర్ట్ పాటు సీటీ, ఎమ్ఆర్ఐ, ఇంటర్వెన్షనల్ రేడియాలజీ వంటి హైఎండ్ డయాగ్నోస్టిక్ సేవలు ఒక చోట లభిస్తున్నాయని చెప్పారు. కేవలం మందులతోనే కాకుండా, రోగి ఆరోగ్య సంరక్షణలో భాగంగా ఆహార నియమాలు, జీవనశైలి మార్పులకు కూడా ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని ఆయన వివరించారు. అత్యాధునిక ఎండోస్కోపీ యూనిట్ ద్వారా శస్త్రచికిత్స అవసరం లేకుండా చికిత్సలు అందించడం వల్ల రోగులు త్వరగా కోలుకునే అవకాశం ఉందన్నారు. జీర్ణకోశ సమస్యలను నిర్ణయం చేయకుండా ప్రారంభ దశలోనే నిపుణులను సంప్రదిస్తే దీర్ఘకాలిక సమస్యలను నివారించవచ్చని డాక్టర్ పెద్ది కిరణ్ సూచించారు.

కాజీపేటలో డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ లో ముగ్గురికి జైలు శిక్ష

కాజీపేట, 28 ఏప్రిల్ 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

కాజీపేట ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ పోలీసులు ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహించి, మద్యం సేవించి వాహనాలు నడుపుతున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకున్నారు. వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్, ఐసీఎస్ ఆదేశాల మేరకు, అడిషనల్ డీసీపీ (ట్రాఫిక్, లా అండ్ ఆర్డర్) రాయల ప్రభాకర్ రావు సూచనలతో, ఏసీపీ వరంగల్ ట్రాఫిక్ శ్రీ డి. సత్యనారాయణ పర్యవేక్షణలో ఈ తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా మొత్తం 6 మంది డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ చేస్తున్న వ్యక్తులు పట్టబడగా, అందులో 3 మంది మోతాదుకు మించి మద్యం సేవించినట్లు నిర్ధారణ అయింది. వారిని గౌరవ సెకండ్ క్లాస్ మేజిస్ట్రేట్ శ్రీ రాజశేఖర్ రెడ్డి ఎదుట హాజరుపరచగా, ముగ్గురికి డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ కేసులో రెండు రోజుల జైలు శిక్ష విధించారు. జైలు శిక్ష పొందిన వారు తెరల మనోజ్ (తండ్రి: సదానందం), దరావత్ రమేష్ (తండ్రి: గంగు), గడ్డం సంపత్ (తండ్రి: సారంగపాణి) గా గుర్తించారు. అనంతరం వారిని హజూరాబాద్ సబ్ జైలుకు తరలించారు. ఈ చర్యలను కాజీపేట ట్రాఫిక్ సిబిఐ. వెంకన్న ఆధ్వర్యంలో అమలు చేశారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం ప్రమాదకరమని, ఇటువంటి నేరాపై కఠిన చర్యలు కొనసాగుతాయని పోలీసులు హెచ్చరించారు.

Infographic about drunk driving. Title: 'కాజీపేటలో డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ కఠిన చర్యలు'. Subtitle: 'ముగ్గురికి రెండు రోజుల జైలు శిక్ష'. Includes a 'DON'T DRINK AND DRIVE' sign, a police officer, and a jail cell. Text: 'కాజీపేట ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ చేసిన 06 మంది పట్టబడగా, అందులో 03 మంది మోతాదుకు మించి మద్యం సేవించినట్లు నిర్ధారణ. వారిని గౌరవ సెకండ్ క్లాస్ మేజిస్ట్రేట్ శ్రీ రాజశేఖర్ రెడ్డి గారి మందుకు హాజరుపరచగా, ముగ్గురికి రెండు రోజుల జైలు శిక్ష విధించారు. జైలు శిక్ష విధించబడిన వారు: 1) తెరల మనోజ్ 2/0 సదానందం, 2) దరావత్ రమేష్ 2/0 గంగు, 3) గడ్డం సంపత్ 2/0 సారంగపాణి. హజూరాబాద్ సబ్ జైలుకు పంపిన సైన్సిడి. పి. వెంకన్న సి.ఐ., పి.ఎస్ కాజీపేట ట్రాఫిక్ మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం ప్రమాదకరం. నిబంధనలు పాటిద్దాం - ప్రాణాలు కాపాడుకుందాం.'

మాజీ మావోయిస్టు గిరిజన యువతకు గిరిదర్శక్ గా అవకాశం

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా నియామక పత్రాలు



హైదరాబాద్, 28 ఏప్రిల్ 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

అజ్ఞాతం వీడి జనజీవన స్రవంతిలోకి చేరిన మాజీ మావోయిస్టు గిరిజన యువతను సమాజంలో భాగస్వామ్యం చేయాలన్న లక్ష్యంతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం వినియోగ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో తొలి విడతగా ఎంపిక చేసిన 20 మంది గిరిజన యువతకు ముఖ్యమంత్రి పి. రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా గిరిదర్శక్ (టూరిస్ట్ గైడ్) నియామక పత్రాలను అందజేశారు. భారత్ ప్యూచర్ సిటీలో ప్యూచర్ సిటీ పోలీస్ కమిషనరేట్ కు భూమి పూజ కార్యక్రమం సందర్భంగా ఈ నియామక పత్రాల పంపిణీ జరిగింది. గిరిజన యువతకు స్థిరమైన జీవనోపాధి కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో పర్యాటక శాఖ ఆధ్వర్యంలో వారికి ప్రత్యేక శిక్షణ ఇచ్చి గిరిదర్శకులుగా నియమించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం చొరవతో పోలీసు, గిరిజనాభివృద్ధి, పర్యాటక, అటవీ, దేవాదాయ శాఖల సమన్వయంతో ఈ యువతకు పర్యాటక సేవలపై శిక్షణ అందించారు. తొలి విడతగా ఎంపికైన ఈ 20 మంది ప్రధానంగా భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ములుగు జిల్లాల్లోని పర్యాటక ప్రాంతాల్లో సేవలు అందించనున్నారు. ఈ గిరిదర్శకులు పర్యాటకులకు సానిక సంస్కృతి, చరిత్రను వివరించడం తో పాటు అటవీ నియమాల పాటించేలా మార్గనిర్దేశం చేస్తారు. పర్యాటకులకు భద్రత కల్పించడంలో కూడా వీరి పాత్ర కీలకంగా ఉండనుంది. గిరిజన యువతలో ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందించడమే కాకుండా, గతంలో తీవ్రవాద ప్రభావం ఉన్న ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు వీరిని భాగస్వామ్యం చేయాలన్న సంకల్పంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ప్రత్యేక యూనిఫామ్ లో విద్యులు నిర్వహించే ఈ గిరిదర్శకులు ఒకప్పుడు మావోయిస్టులకు దారి చూపిన వారు కాగా, ఇకపై పర్యాటకులకు మార్గదర్శకులుగా సేవలందించనున్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి యంగ్ ఇండియా స్కిల్స్ యూనివర్సిటీలో వారికి ఆరు నెలలపాటు సాఫ్ట్ స్కిల్స్ శిక్షణ అందించాలని సూచించారు. శిక్షణ కాలంలో వారికి స్కాలర్ షిప్ కూడా అందించాలని అధికారులకు ఆదేశించారు.

కేంద్ర గ్రంథాలయంలో భరోసా కేంద్రం అవగాహన సదస్సు

హనుమకొండ, 28 ఏప్రిల్ 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

ప్రజాపాలన-ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా వరంగల్ పోలీస్ కమిషనరేట్ కు చెందిన భరోసా కేంద్రం నిబ్బంది ఆధ్వర్యంలో హనుమకొండలోని కేంద్ర గ్రంథాలయం, చర్చింగ్ డివెన్ హాస్టల్, ఐడియల్ బ్యూటీ అకాడమీలో మహిళలకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళల భద్రత, హక్కులు, చట్టపరమైన రక్షణలపై విస్తృతంగా చర్చించారు. ముఖ్యంగా భరోసా సేవలు, పితృస్వామ్య ధోరణులు, స్త్రీ ద్వేషం, లైంగిక దోపిడీ, బాల్య వివాహాల నివారణ, బాలలపై లైంగిక వేధింపులు వంటి అంశాలపై వివరించారు. అదేవిధంగా సైబర్ నేరాల పెరుగుదలను దృష్టిలో ఉంచుకుని సైబర్ స్టాకింగ్, ఆన్లైన్ మోసాలు, వ్యక్తిగత సమాచార రక్షణపై తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను తెలియజేశారు. సైబర్ సెక్యూరిటీకి సంబంధించిన ఉపయోగకరమైన వెబ్ సైట్లు, యాప్లు, సహాయ వ్యవస్థలను పరిచయం చేశారు. కార్యక్రమంలో బాలల హెల్ప్లైన్ 1098, సైబర్ క్రైమ్ హెల్ప్లైన్ 1930 వంటి అత్యవసర సేవల గురించి అవగాహన కల్పించారు. విద్యార్థులు, మహిళా ఉద్యోగులు చురుకుగా పాల్గొని సందేశాలను నివృత్తి చేసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భరోసా కేంద్రం నిబ్బంది రేణుక, తెజశ్రీ, సీరజ, రజిత, అనుష, పవిత్ర, రజని పాల్గొన్నారు.

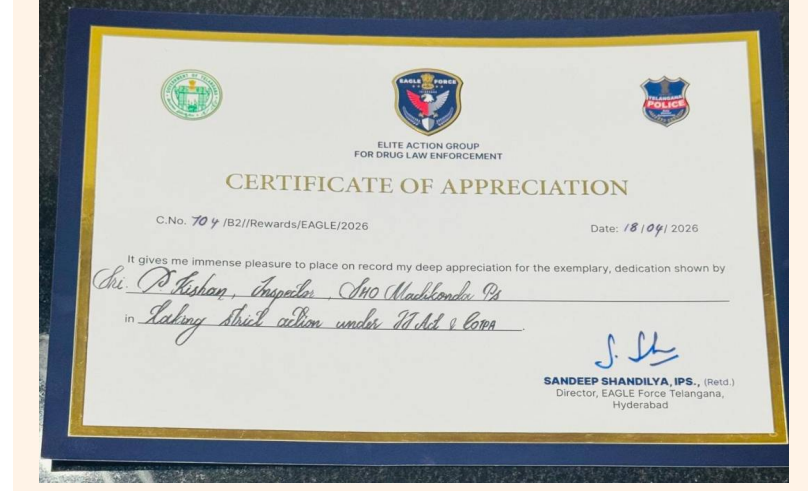


మడికొండ ఇన్స్పెక్టర్ పుల్యాల కిషన్ కు ఉత్తమ ప్రశంస పురస్కారం



హనుమకొండ జిల్లా/మడికొండ, 28 ఏప్రిల్ 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

మడికొండ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో విద్యార్థుల ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం చేపట్టిన ప్రత్యేక చర్యలకు గాను మడికొండ పోలీస్ ఇన్స్పెక్టర్ పుల్యాల కిషన్ కు ఉత్తమ ప్రశంస పురస్కారం లభించింది. పాఠశాలల సమీపంలో విద్యార్థులకు సిగరెట్లు, ఇతర టోబాకో ఉత్పత్తులు విక్రయిస్తున్నారనే సమాచారంపై స్పందించిన పోలీసులు కఠిన చర్యలు తీసుకుని ఆడర్బంగా నిలిచారు. మడికొండ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని అన్ని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ పాఠశాలల వద్ద ప్రత్యేక సిఫ్తా ఏర్పాటు చేసి, పాన్ షాపులు, కిరాణి దుకాణాల్లో విద్యార్థులకు సిగరెట్లు, టోబాకో ఉత్పత్తులు అమ్ముతున్న వారిని గుర్తించారు. ఈ చర్యల్లో భాగంగా సుమారు 16 మందిపై కేసులు నమోదు చేశారు. సిగరెట్లు, ఇతర టోబాకో ఉత్పత్తుల నియంత్రణ చట్టం (కాట్టా)తో పాటు, మైనర్ పిల్లలకు హానికర పదార్థాల విక్రయించినందుకు జూవెనైల్ జస్టిస్ చట్టం కింద కూడా కేసులు నమోదు చేయడం జరిగింది. ఈ చర్యల ఫలితంగా మడికొండ పరిధిలోని పాఠశాలల పరిసరాలను పూర్తిగా టోబాకో రహిత ప్రాంతాలుగా మార్చినట్లు అధికారులు తెలిపారు. విద్యార్థులను హానికర అలవాట్ల నుంచి దూరంగా ఉంచే దిశగా ఇది కీలక అడుగుగా నిలిచింది. ఈ కృషిని గుర్తించిన తెలంగాణ పోలీస్ శాఖలోని ఈగల్ టీమ్ చీఫ్, డీజీపీ సుధీప్ శాండ్లియ్ ఐపీఎస్, ఇన్స్పెక్టర్ పుల్యాల కిషన్ సేవలను ప్రశంసించారు. వారికి నగదు పురస్కారం, ప్రశంసా పత్రాన్ని వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్ ఐపీఎస్ చేతుల మీదుగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఇన్స్పెక్టర్ కిషన్ మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ పోలీస్ డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు, వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్ ఆధ్వర్యంలో, సెంట్రల్ జోన్ డీసీపీ దార కవిత సూచనలతో, ఏసీపీ కాజీపేట్ పింగళి ప్రశాంత్ రెడ్డి మార్గదర్శకత్వంలో ఈ కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు తెలిపారు. విద్యార్థులను సిగరెట్లు, టోబాకో వంటి హానికర పదార్థాల నుంచి దూరంగా ఉంచడం లక్ష్యంగా ఈ చర్యలు తీసుకున్నామని చెప్పారు. భవిష్యత్లో కూడా ఇలాంటి కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతంగా కొనసాగిస్తామని, పాఠశాలల పరిసరాలను పూర్తిగా సురక్షితంగా మార్చే దిశగా కృషి కొనసాగిస్తామని మడికొండ ఇన్స్పెక్టర్ పుల్యాల కిషన్ స్పష్టం చేశారు.





నాన్ వెజ్ వల్ల ఇన్ని సమస్యలు వస్తాయా?



ప్రతి రోజూ నాన్ వెజ్ తింటే అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ప్రతి రోజూ నాన్ వెజ్ ఐటెమ్స్ తినే వారిలో ఖచ్చితంగా కొన్ని వ్యాధులు వస్తాయట. ఆహార అలవాట్లు.. శరీర ఆరోగ్యం మీదనే కాకుండా.. మానసిక ఆరోగ్యం మీద కూడా ప్రభావం చూపిస్తుంటాయి. రోజూ ఫాస్ట్ ఫుడ్స్, లేదా మాంసం తినే వారిలో సాధారణంగా డయాబెటీస్, బీపీ, క్యాన్సర్, ఊబకాయం, కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అంతేకాదు మతి మరుపు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉండటం. ప్రతిరోజూ మాంసం తినే వారిలో వయసు పెరిగే కొద్దీ మతిమరుపు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ ఉంటుంది. ఎలా అనుకుంటున్నారా? ఆస్టెలియాలోని బాండ్ యూనివర్సిటీలో 438 మంది వ్యక్తులపై పరిశోధన చేశారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఆహారపు అలవాట్లు జ్ఞాపకశక్తిపై ఎలా పని చేస్తున్నాయో తెలుసుకున్నారు. ఈ అధ్యయనం 438 మంది కొనసాగితే అందులో 108 మందికి అల్జిమర్స్ వ్యాధి వచ్చినట్లు తేలిందట. దీని ప్రకారం ఎక్కువగా నాన్ వెజ్ తింటే వయసు పెరిగే కొద్దీ మతిమరుపు వస్తుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అంటే ఇంట్లో మనుషులను కూడా గుర్తించలేని పరిస్థితి కూడా వస్తుందట. ప్రతిరోజూ మాంసం తినేవారిలో అధిక బరువు, హై కొలెస్ట్రాల్, డయాబెటీస్, బీపీ, ఫ్యాటీ లివర్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం మరింత ఎక్కువ ఉంటుందట. ఈ సమస్యలు మాత్రమే కాదు ప్రతి రోజూ నాన్ వెజ్ తినే వారిలో నరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు కూడా వస్తాయట. రోజూ పండ్లు, కూరలు, గింజలు తినే వారిలో నరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు అనులు కనిపించడం లేదని పరిశోధనలో తేలిందట. మాంసాహారాలు ఎక్కువగా తీసుకుంటే నరాల సమస్యలు వస్తాయి సో ఫ్లెక్స్ చేయండి. ఎక్కువగా తినకుండా లిమిట్ గా తినడం వల్ల ఈ సమస్యలు నుంచి బయటపడవచ్చు. అతి సర్వతా వర్షయేత్. సో మితంగా తిని ఆరోగ్యంగా ఉండడంపై సలహా ఇస్తున్నారు నిపుణులు.

పెరుగు వల్ల ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉంటాయా?

పేగులకు మంచిది: పెరుగు లోని ప్రోబయోటిక్స్ పేగులు బాగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంటాయి. కడుపు ఉబ్బడాన్ని తగ్గించే శక్తి కూడా ఈ పెరుగుకు ఉంటుంది. మానసిక ఒత్తిడి: పెరుగులోని యూబిఆక్సిడెంట్లు, మంచి కొవ్వులు, ప్రోబయోటిక్లు మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఒత్తిడిని కలిగించే కార్టినాల్ హార్మోన్ ఉత్పత్తిని పెరుగు తగ్గిస్తుంది. ఈ హార్మోన్ నియంత్రణలో ఉంటే బరువు తగ్గుతుంటారు. జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుదల: జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకోవాలనుకుంటే ప్రతిరోజూ పెరుగు తిని అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులోని కాల్షియం, విటమిన్ డి జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరచడానికి సహాయం చేస్తుంది. చర్మ సంరక్షణ: పెరుగు తినేవారి చర్మం పొడిబారకుండా ఉంటుంది. తేమ వల్ల యువనంగా కనిపిస్తారు కూడా. దురద ఉంటే కూడా పెరుగు తినడం వల్ల ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులోని జింక్, విటమిన్ సి, కాల్షియం చర్మానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంటాయి. ఎముకలు, దంతాల బలం : ఎముకలు, దంతాలను బలోపేతం చేస్తుంది ఈ పెరుగు. వీటికి అవసరమైన ఫాస్ఫరస్, కాల్షియం లు కూడా ఇందులో ఉంటాయి. దీన్ని ప్రతిరోజూ తినడం వల్ల దంతాలు చాలా స్ట్రాంగ్ గా ఉంటాయి. ఎముకలను కూడా బలోపేతం చేయడం వల్ల కీళ్లనొప్పులు రాకుండా నిరోధించుకోవచ్చు. బిపీ %౬% షుగర్ నియంత్రణ: పెరుగులోని పోషకాలు సులభంగా జీర్ణం అవడానికి కూడా ఈ పెరుగు ఉపయోగపడుతుంది. దీనిలోని ప్రోటీన్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. పెరుగులో ఉండే మెగ్నీషియం అధిక రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: ప్రతిరోజూ పెరుగు తీసుకునే వారికి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నియంత్రిణలో ఉంటాయి అంటున్నారు నిపుణులు. రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. దీని వల్ల గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మెదడుకు మంచిది: పెరుగులో ఉండే ప్రోటీన్ మెదడు కణాల పెరుగుదల , నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగు, పంచదార రెండింటినీ కలిపి తింటే మెదడుకు మంచిదట. ఎందుకంటే పెరుగుతో పాటు పంచదార తిన్నప్పుడు లభించే గ్లూకోజ్ మెదడు శక్తిని పెంచడానికి మరింత సహాయపడుతుంది. శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది పెరుగు. ఇందులోని ట్రైరోసిన్ వంటి అమైనో ఆమ్లాలు మెదడులో డోపమైన్, సెరోటోనిన్, సోర్పెన్డ్రైన్ వంటి హార్మోన్లను నియంత్రిస్తాయి.



ఈ నీరు అమృతంతో సమానం!

ప్రస్తుత కాలంలో మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్లు, మారుతున్న జీవనశైలి వల్ల శరీరంలో అనేక మార్పులు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. వాటిలో ముఖ్యంతో వయసుతో సంబంధం లేకుండా వచ్చే స్థూలకాయం ఒకటి. ఊబకాయాన్ని తగ్గించుకోవడానికి మంచి ఆహారం, వ్యాయామమే మార్గం. అంతేకాకుండా కొన్ని ఇంటి చిట్టాలను పాటించడం వల్ల బరువు తగ్గవచ్చని మన పెద్దలు చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గడానికి, ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఈ నీటిని తాగితే.. నిమ్మ, తేనె: ఒక గ్లాసు నీటిలో సగం నిమ్మకాయ, ఒక చెంచా తేనె, చిటికెడు ఎండుమిర్చి వేసి తినాలి. సల్ల మిరియాలలో పైపెరిన్ అనే మూలకం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో కొత్త కొవ్వు కణాలు పేరుకుపోవడానికి ఆనుమతిచదు. నిమ్మకాయలో ఉండే ఆస్కార్బిక్ యాసిడ్ శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. శరీరం నుండి విషపూరిత మూలకాలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. సోంపు నీరు: 6-8 సోంపు గింజలను ఒక కప్పు నీటిలో ఐదు నిమిషాలు మరిగించాలి. దీన్ని వడపోసి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో వేడి వేడిగా తాగాలి. ఇది అధిక ఆకలి సమస్య నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అంతేకాకుండా తినాలనే కోరికను తగ్గిస్తుంది. ఇది శరీరంలోని మురికిని శుభ్రపరుస్తుంది. మూత్రవిసర్జన, చెమట అధికంగా వచ్చేలా ప్రేరేపిస్తుంది. జీలకర్ర నీరు: జీలకర్ర నీటిని తాగడం వల్ల స్థూలకాయం త్వరగా తగ్గుతుంది. ఇందులో క్యూమినాల్డిహైడ్, థైమోక్విన్ వంటి సమ్మేళనాలు ఉన్నాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఆర్ట్ఠరైటిస్ , కీళ్ల నొప్పులు వంటి పరిస్థితులు ఉంటే, చికాకు, వాపును తగ్గించడంలో జీలకర్ర నీరు ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. మెంఠి గింజల నీరు: మెంఠి నీరు తాగడం వల్ల స్థూలకాయం తగ్గడమే కాకుండా మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచుతుంది. రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిని సమతుల్యంగా ఉంచడంలో మెంతులు సహకరిస్తాయి. మెంఠి నీటిని తయారు చేయడానికి, ముందుగా

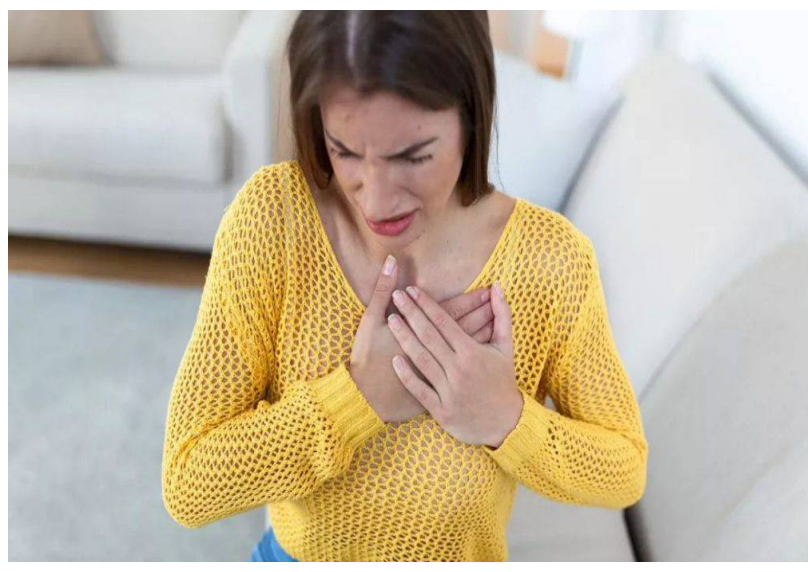
1 టీస్పూన్ మెంఠి గింజలను 1 గ్లాసు నీటిలో రాత్రంతా నానబెట్టండి. దీని తరువాత, ఉదయం నిద్రలేచిన తర్వాత, ఈ నీటిని వడపోసి ఖాళీ కడుపుతో తాగాలి.



గుండెపోటుకు గురికాకూడదనుకునే వారు వీటిని అలవాటు చేసుకోవాలిందే

ప్రస్తుత రోజుల్లో గుండెపోటు అనేది సర్వసాధారణమైపోయింది. ఇంతకుముందు ఈ సమస్య పెద్దవారిలో మాత్రమే కనిపించేది. కానీ, ఇప్పుడు యువత కూడా దీని బారిన పడుతున్నారు. ఎవరైనా డాక్టర్స్ చేస్తున్నప్పుడు, లేదా ఏదైనా పనిచేస్తున్నప్పుడు, మూల్యాదతున్నప్పుడు ఎవరైనా పడిపోయారని మీరు తరచుగా వినే ఉంటారు. అలాంటి వారు కార్డియాక్ ఆర్ట్స్ కారణంగా మరణిస్తారు. వీటన్నింటికీ ప్రధాన కారణం ధమనులలో ఫలకం అడ్డుపడటం. దీని కారణంగా రక్తం గుండెకు చేరదు. శరీరంలో ఆక్సిజన్ కొరత ఉంటుంది. ఈ పరిస్థితిలో గుండెపోటు లేదా గుండె ఆగిపోయే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఈ పరిస్థితులన్నింటినీ నివారించడానికి, మీ జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు అవసరం. అందుకోసం ఈ అలవాట్లను అలవాటు చేసుకోండి. కొలెస్ట్రాల్ లేదా ఫలకం ధమనులను అడ్డుకోవడం వల్ల గుండెపోటు లేదా కార్డియాక్ ఆర్ట్స్ సంభవిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ పెరగడానికి అతి పెద్ద కారణం అనారోగ్యకరమైన ఆహారం. ఈ పరిస్థితిలో, మీరు గుండె సంబంధిత సమస్యలను నివారించాలనుకుంటే ఈ రోజు నుండి అనారోగ్యకరమైన ఆహారం లేదా ప్రాసెస్ చేసిన, ప్యాక్ చేసిన ఆహారాన్ని తినడం మానేయండి. వాటికి బదులుగా వచ్చి ఆకు కూరలు, పప్పులు, తృణధాన్యాలు, తాజా పండ్లు, గుడ్లు వంటి తాజా ఇంట్లో తయారు చేసిన ఆహారాన్ని తినండి. ధమనులలో ఫలకం పేరుకుపోకుండా నిరోధించడానికి, మీరు రోజూ వ్యాయామం చేయడం ముఖ్యం. ప్రతిరోజూ కనీసం అరగంట పాటు వ్యాయామం చేయాలి. దీని కోసం ప్రతిరోజూ సైకిల్, ఈత, పరుగు, నడక, శక్తి శిక్షణ చేయండి. ధూమపానం ఊపిరితిత్తులకు మాత్రమే హాని చేస్తుందని అనుకుంటే అది తప్పు. అది గుండెకు కూడా హాని చేస్తుంది. సిగరెట్ పొగ నుండి విడుదలయ్యే రసాయనాలు ధమనులలో పొరను ఏర్పరుస్తాయి. దీని వలన ధమనులు నిరోధించబడతాయి. ఈ రోజుల్లో, ఒత్తిడి అనేది ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఒక భాగంగా మారతోంది. ఇది ధమనులలో వాపును కలిగిస్తుంది. దీని వలన ధమనులు ఉబ్బడం అలాగే నిరోధించబడతాయి. ఒత్తిడి కారణంగా శరీరంలో 1500 రసాయనాలు విడుదలవుతాయని తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. ఈ పరిస్థితిలో, ఒత్తిడిని

నియంత్రించడానికి ప్రశాంతంగా ఉండండి. కోపం తెచ్చుకోకండి. ప్రతిరోజూ యోగా, ప్రాణాయామం, ధ్యానం చేయండి. మీరు మీ వ్యాయామాన్ని ప్రేమిస్తే మధ్యానికి దూరంగా ఉండండి. ఆల్కహాల్ కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటు రెండింటినీ పెంచుతుంది. కాబట్టి, గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి దాని వినియోగాన్ని నివారించండి. మీ బరువును అదుపులో ఉంచుకోండి. అధిక బరువు కొలెస్ట్రాల్, అధిక రక్తం, అధిక షుగర్ కి అతి పెద్ద కారణంగా పరిగణించబడుతుంది. కాబట్టి దానిని అదుపులో ఉంచండి. దీని కోసం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయండి. అలాగే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోండి.



అలాంటివారు ఈ పండు తినకండి!

జామ పండు.. పేదల ఆపిల్ గా పేరు దక్కించుకున్న జామ పండు అన్ని సీజన్లలో విరివిగా లభిస్తుంది. దానిమ్మ పండ్లతో పోల్చుకుంటే ఖర్చు కూడా చాలా తక్కువ. చిన్న పెద్ద అనే తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరు కూడా జామ పండును ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. జామపండు పోషకాలకు నిలయం అని చెప్పవచ్చు. ఇకపోతే జామ పండు తినడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా లభిస్తాయి.. అయితే కొంతమందికి జామపండు పడదు. కొంతమందికి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ కూడా వస్తాయి. ఇంకొంతమంది ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు. ఇకపోతే ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు జామ పండు తినకూడదో ఇప్పుడు చూద్దాం. జామ పండు చలికాలంలో తింటే బోలెడు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి ఇమ్యూనిటీ వవర్ ను పెంచుతుంది. జామ పండు తినడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. జామ పండులో ఉండే విటమిన్ ఏ కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది. అలాగే శరీరానికి కావలసిన విటమిన్ డి కూడా లభిస్తుంది. ఇన్ని పోషకాలు ఉన్న జామ పండు కి కొంత మంది దూరంగా ఉండాలి. అల్జీ సమస్యలతో బాధపడేవారు జామపండు తినకపోవడం మంచిది. అలాగే చర్మవ్యాధులు, శ్వాసకోశ వ్యాధులతో బాధ పడే వారు కూడా జామపండు తినకూడదు. జామ పండు తింటే చర్మం పై దద్దుర్లు, మంట, వాపు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇలాంటి సమస్యలు ఉన్నవారు జామపండుకు దూరంగా ఉండటమే మేలు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే గ్యాస్ట్రిక్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా జామ పండుకు దూరంగా ఉండాలి. జామ పండు జీర్ణం అవ్వడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది కాబట్టి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా జామ పండుకు దూరంగా ఉండటమే మంచిది.

పడుకునే ముందు వాము నీటిని తాగితే ఇన్ని లాభాలా?



వామును మెత్తటి పొడరగా చేసుకుని నిల్వ చేసుకోవాలి. పంటి నొప్పితో ఇబ్బంది పడుతున్నవారు.. అర టీ స్పూన్ వాము పొడర్, కొద్దిగా అలివ్ ఆయిల్, గోరువెచ్చని నీటితో కలిపి తాగితే, పంటి నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు..నోటి దుర్వాసన కూడా దూరమవుతుంది. గోరువెచ్చని నీటిలో వాము పొడర్ కలిపి తాగడం వల్ల నెలసరి సమయంలో మహిళలు ఎదుర్కొనే తిమ్మిర్లు, కడుపు నొప్పిని దూరం చేస్తుంది. పొత్తి కడుపు తగ్గుతుంది. ఇలా క్రమంగా వాము వాటర్ తాగుతూ ఉంటే.. బరువు కూడా తగ్గుతారు. ఇందుకోసం వాము పొడి లేదంటే, వాముని నేరుగా కూడా తీసుకోవచ్చు. వాములో యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. అందువల్ల శ్వాస కోసం వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. ఒక వేళ జలుబు, దగ్గు, కఫం లాంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు ఈ నీటిని తాగడం వల్ల అవి తగ్గుముఖం పడతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు ఇలా గోరువెచ్చని నీటిలో వాము పొడర్ కలిపి తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు దూరమవుతాయి. సాధారణంగా కడుపు ఉబ్బడం, త్రేస్సులు, జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో ఈ వాము వాటర్ బాగా హెల్ప్ చేస్తాయి. వాముని కప్పుస్తూ నీటిలో వేసి మరిగించి కప్పు అయ్యే వరకూ ఉంచాలి. దీనిని ఫిల్టర్ చేసి రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతారు. పిల్లలకు అరుగుదల సరిగ్గా లేకపోయినా, పెద్దలు గ్యాస్ లాంటి వాటితో బాధ పడుతున్నా వాము ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. వాముతో జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను దూరం చేస్తుంది.



# నాడు కోహ్లాతో కలిసి వరల్డ్ కప్ ఆడాడు...

## ఇప్పుడు ఐపీఎల్ లో అంపైరింగ్ చేస్తున్నాడు!

**2008 అండర్-19 ప్రపంచకప్ హీరో.. ఇప్పుడు ఐపీఎల్ అంపైర్**  
**మైదానంలో కలుసుకున్న విరాట్ కోహ్లా, అజిత్ శర్మ అర్గల్**  
**ఒకప్పుడు సహచరులు.. ప్రస్తుతం ఒకరు ఆటగాడు, మరొకరు అంపైర్**

**వారి కలయికకు సంబంధించిన దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్**

క్రికెట్ మైదానంలో ఎన్నో ఆసక్తికర దృశ్యాలు ఆవిష్కృతమవుతుంటాయి. అలాంటిదే ఐపీఎల్ 2026లో చోటుచేసుకుంది. ఒకప్పుడు ఒకే జట్టుకు ఆడి, దేశానికి ప్రపంచకప్ అందించిన ఇద్దరు ఆటగాళ్లు.. ఏళ్ల తర్వాత మళ్లీ ఒకే మైదానంలో కలుసుకున్నారు. అయితే వారి పాత్రలు మారాయి. ఒకరు స్టార్ బ్యాటర్ గా కొనసాగుతుంటే, మరొకరు అంపైర్ గా కొత్త బాధ్యతలు చేపట్టారు. వారే విరాట్ కోహ్లా, అజిత్ శర్మ అర్గల్. 2008లో విరాట్ కోహ్లా కెన్యాలో భారత్ అండర్-19 ప్రపంచకప్ గెలిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ జట్టులో అజిత్ శర్మ కీలక సభ్యుడు. దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన ఫైనల్ లో

కేవలం 7 పరుగులిచ్చి 2 వికెట్లు తీసి 'షేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్'గా నిలిచాడు. ఆ తర్వాత కోహ్లా భారత జట్టులో సూపర్ స్టార్ గా ఎదిగితే, అర్గల్ కెరీర్ మాత్రం అంతగా ముందుకు సాగలేదు. కొంతకాలం ఐపీఎల్ లో ఆడినా, తర్వాత క్రికెట్ కు దూరమై ఇన్ కమ్ ట్యాక్స్ డిపార్ట్ మెంట్ లో చేరాడు. అయితే, క్రికెట్ పై మమకారం చంపుకోలేక బీసీసీఐ అంపైరింగ్ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులై, ఇప్పుడు ఐపీఎల్ లో అంపైర్ గా సేవలందిస్తున్నాడు. ఏప్రిల్ 27న ఢిల్లీలోని అరుణ్ జైట్లీ స్టేడియంలో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు, ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ కు అర్గల్ అంపైర్ గా వ్యవహరించాడు. మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత కోహ్లా, అర్గల్ మాట్లాడుకుంటున్న దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. తమ పాత స్నేహితుడిని అంపైర్ పాత్రలో చూసిన కోహ్లా నవ్వుతూ పలకరించడం అభిమానులను ఆకట్టుకుంది. ఒకే డ్రెస్సింగ్ రూమ్ పంచుకున్న స్నేహితులు.. ఒకరు ఆటగాడిగా, మరొకరు అంపైర్ గా ఒకే మైదానంలో కలవడం "లైఫ్ ఫుల్ సర్కిల్" అంటూ ఫ్యాన్స్ కామెంట్లు చేస్తున్నారు.



# రాజస్థాన్ బౌలర్లపై విరుచుకుపడిన స్ట్రోయినిస్... పంజాబ్ కింగ్స్ భారీ స్కోరు

**రాజస్థాన్ రాయల్స్ తో మ్యాచ్ లో పంజాబ్ కింగ్స్ భారీ స్కోరు**  
**20 ఓవర్లలో 4 వికెట్లకు 222 పరుగులు చేసిన పంజాబ్**  
**చెలరేగిన మార్కస్ స్ట్రోయినిస్ (22 బంతుల్లో 62లి)**  
**ఓపెనర్ ప్రభాసిప్రూన్ సింగ్ కీలక అర్ధ శతకం (59)**  
**బౌలింగ్ ఎంచుకుని దెబ్బతిన్న రాజస్థాన్.. టార్గెట్ 223**

ముఖ్యంగా యువ బ్యాటర్ ప్రియాన్స్ ఆర్య (11 బంతుల్లో 29) ఆరంభం నుంచే బాదుడు మొదలుపెట్టాడు. ఐదు ఫోర్లు, ఒక సిక్సర్ తో స్కోరు బోర్డును పరుగులు పెట్టించాడు. ఆర్య ఔటైనప్పటికీ, పవర్ ప్లే ముగిసేసరికి పంజాబ్ వికెట్ నష్టానికి 65 పరుగులు చేసి బలమైన వునాది వేసుకుంది. మరో ఓపెనర్ ప్రభాసిప్రూన్ సింగ్ (44 బంతుల్లో 59) ఒక ఎండ్ లో నిలకడగా ఆడుతూ కీలక అర్ధ శతకాన్ని నమోదు చేశాడు. అతనికి కూపర్ కనోలీ (14 బంతుల్లో 30) కూడా తోడవడంతో పంజాబ్ స్కోరు వేగంగా ముందుకు సాగింది. అయితే, కనోలీ, ప్రభాసిప్రూన్ వరుస ఓవర్లలో ఔటవ్వడంతో పంజాబ్ స్కోరు వేగం కాస్త మందగించినట్లు అనిపించింది. కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ (27 బంతుల్లో 30) నెమ్మదిగా ఆడినా, వికెట్ల పతనాన్ని అడ్డుకున్నాడు. ఈ దశలో క్రీజులోకి వచ్చిన మార్కస్ స్ట్రోయినిస్ మ్యాచ్ స్వరూపాన్ని మార్చేశాడు. రాజస్థాన్ బౌలర్లపై కనికరం లేకుండా విరుచుకుపడ్డాడు. కేవలం 22 బంతుల్లోనే 4 ఫోర్లు, 6 సిక్సర్లతో అజేయంగా 62 పరుగులు చేసి ఆఖరి ఓవర్లలో స్కోరును అమాంతం పెంచేశాడు. అతని విధ్వంసంతో పంజాబ్ సునాయానంగా 220 పరుగుల మార్కును దాటింది. రాజస్థాన్ బౌలర్లలో యేక రాజ్ పుంజా రెండు వికెట్లు పడగొట్టినా, ధారాళంగా పరుగులు సమర్పించుకున్నాడు. నాండ్రే బర్గర్ 4 ఓవర్లలో ఏకంగా 59 పరుగులు ఇచ్చాడు. జోఫ్రా ఆర్చర్ ఒక వికెట్ తీశాడు. ఒక్క రవీంద్ర జడేజా (4 ఓవర్లలో 32) మాత్రమే కాస్త పొదుపుగా బౌలింగ్ చేశాడు. మొత్తంగా, పంజాబ్ బ్యాటర్ల ధాటికి రాజస్థాన్ బౌలర్లు తేలిపోయారు. ఈ భారీ లక్ష్యాన్ని ఛేదించాలంటే రాజస్థాన్ బ్యాటర్లు అసాధారణ ప్రదర్శన చేయాల్సి ఉంటుంది.



స్ట్రోయినిస్ ఆడిన విధ్వంసకర ఇన్నింగ్స్ తోడవడంతో పంజాబ్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్ల నష్టానికి 222 పరుగులు భారీ స్కోరు సాధించింది. టాప్ గెలిచి బౌలింగ్ ఎంచుకున్న రాజస్థాన్ రాయల్స్ కెప్టెన్ నిర్ణయం తప్పని పంజాబ్ ఓపెనర్లు నిరూపించారు.

# ఎదురులేని పంజాబ్ కింగ్స్ తో రాజస్థాన్ రాయల్స్ ఢీ... టాప్ గెలిచిన రియాన్ పరాగ్

**పంజాబ్ కింగ్స్ తో మ్యాచ్ లో టాప్ గెలిచిన రాజస్థాన్ రాయల్స్ మొదట బౌలింగ్ చేయాలని నిర్ణయించుకున్న కెప్టెన్ రియాన్ పరాగ్ పిచ్ పై ఉన్న తేమను ఉపయోగించుకుంటామన్న రాజస్థాన్ కెప్టెన్ తాము కూడా బౌలింగ్ చేయాలనే అనుకున్నామన్న శ్రేయస్ అయ్యర్**



ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) 2026లో భాగంగా పంజాబ్ కింగ్స్ తో జరుగుతున్న 40వ మ్యాచ్ లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ టాప్ గెలిచి బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. మొహాలీలోని మల్లన్ పూర్ క్రికెట్ స్టేడియం ఈ మ్యాచ్ కు ఆతిథ్యం ఇస్తోంది. ఈ సీజన్ లో అద్భుత ఫామ్ తో అగ్రస్థానంలో ఉన్న పంజాబ్ ను నిలువరించేందుకు రాజస్థాన్ బరిలోకి దిగింది. టాప్ గెలిచిన అనంతరం రాజస్థాన్ కెప్టెన్ రియాన్ పరాగ్ మాట్లాడుతూ, "మేము మొదట బౌలింగ్ చేస్తాం. వర్షం, మేఘావృత వాతావరణం కారణంగా పిచ్ పై కొద్దిగా తేమ ఉంది. దాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని ఆరంభంలోనే వికెట్లు తీయాలని భావిస్తున్నాం" అని తెలిపాడు. పంజాబ్ కింగ్స్ కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ మాట్లాడుతూ, "వాతావరణం కారణంగా మేం కూడా బౌలింగ్ చేయాలనే అనుకున్నాం. కానీ బ్యాటింగ్ అయినా, బౌలింగ్ అయినా అదొక సవాలే. దానికి మేం సిద్ధంగా ఉన్నాం" అని పేర్కొన్నాడు. ఈ సీజన్ లో ఇప్పటివరకు పంజాబ్ కింగ్స్ ఆడిన 7 మ్యాచ్ లో 6 విజయాలు సాధించగా, ఒక మ్యాచ్ వర్షం కారణంగా రద్దయింది. దీంతో పాయింట్ల పట్టికలో ఆ జట్టు అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతోంది. మరోవైపు రాజస్థాన్ రాయల్స్ 8 మ్యాచ్ లో 5 విజయాలతో నాలుగో స్థానంలో ఉంది.

**జట్ల వివరాలు:**  
పంజాబ్ కింగ్స్: ప్రభాసిప్రూన్ సింగ్ (వికెట్ కీపర్), ప్రియాంశ్ ఆర్య, శ్రేయస్ అయ్యర్ (కెప్టెన్), కూపర్ కనోలీ, సూర్యాంశ్ షెడే, నేహాల్ వధేరా, మార్కస్ స్ట్రోయినిస్, మార్క్ యాన్సెన్, లాశీ ఫెర్నాండెస్, అర్వింద్ సింగ్, యజువేంద్ర చావాల. రాజస్థాన్ రాయల్స్: వైభవ్ సూర్యవంశీ, యశస్వి జైస్వాల్, డ్రువ్ జురల్ (వికెట్ కీపర్), రియాన్ పరాగ్ (కెప్టెన్), డానోవాన్ ఫెరిరా, రవీంద్ర జడేజా, దసున్ షనక, జోఫ్రా ఆర్చర్, నాండ్రే బర్గర్, బ్రిజ్వి శర్మ, యేక రాజ్ పంజా.

**ఇంపాక్ట్ సభ్యు:**  
రాజస్థాన్ రాయల్స్: రవి బిష్ణోయ్, రవి సింగ్, తుషార్ దేశ్ పాండే, శుభమ్ దూబే, షిప్రాన్ హెల్ మెయర్. పంజాబ్ కింగ్స్: విష్ణు వినోద్, విజయ్ కుమార్ వైశాఖ్, జేవియర్ బార్తెలెట్, హర్షీత్ బ్రార్, ముషీర్ ఖాన్.

# మరోసారి వినేకే ఫోగాట్ - రెజింగ్ ఫెడరేషన్ మధ్య రచ్చ

**నేషనల్ ఓపెన్ ర్యాంకింగ్ టోర్నమెంట్ లో పాల్గొనేందుకు సిద్ధమైన వినేకే ఫోగాట్**  
**రిజిస్ట్రేషన్ పోర్టల్ మూసివేసినట్లు చూపిస్తోందన్న వినేకే**  
**ఫోగాట్ ఆరోపణలను ఖండించిన రెజింగ్ ఫెడరేషన్ అధ్యక్షుడు**

భారత స్టార్ రెజిల్ వినేకే ఫోగాట్ పునరాగమనం విషయంలో తలెత్తిన వివాదం క్రీడా రంగంలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. పారిస్ ఒలింపిక్స్ తర్వాత రిటైర్మెంట్ ప్రకటించి, ఆ తర్వాత తన నిర్ణయాన్ని మార్చుకున్న వినేకే, వచ్చే నెలలో జరగనున్న నేషనల్ ఓపెన్ ర్యాంకింగ్ టోర్నమెంట్ లో పాల్గొనేందుకు సిద్ధమైంది. అయితే ఈ టోర్నమెంట్ రిజిస్ట్రేషన్ కోసం ఏప్రిల్ 30 వరకు గడువు ఉన్నప్పటికీ, ఆన్లైన్ పోర్టల్ ముందే మూసివేసినట్లు చూపిస్తోందని ఆమె ఆరోపించారు. దీనిపై రెజింగ్ ఫెడరేషన్ అధికారులకు ఫోన్ చేసినా, మెసేజ్లు పంపినా ఎవరూ స్పందించడం లేదని, కావాలనే తనను పోటీలకు దూరం చేసేందుకు కుట్ర జరుగుతోందని ఆమె ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఆసియా క్రీడలు, ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్ ట్రయల్స్ కు అర్హత సాధించాలంటే ఈ టోర్నమెంట్ ఆమెకు ఎంతో కీలకం. మరోవైపు, వినేకే చేసిన ఆరోపణలను రెజింగ్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా అధ్యక్షుడు సంజయ్ సింగ్ ఖండించారు. వినేకే రిజిస్ట్రేషన్ ఇప్పటికే పూర్తయిందని, దానికి సంబంధించిన ఆధారాలు కూడా తమ వద్ద ఉన్నాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు. రిజిస్ట్రేషన్ సమయంలో తలెత్తిన సాంకేతిక సమస్యలను ఇతర రెజిల్లు అధికారులను సంప్రదించి పరిష్కరించుకున్నారని... కానీ వినేకే మాత్రం నేరుగా మీడియా ముందుకు వెళ్లి అనవసరపు వివాదాలు సృష్టిస్తున్నారని ఆయన విమర్శించారు. క్రీడాకారులు ఇలాంటి విషయాలపై రాద్ధాంతం చేయకుండా ఆటపై దృష్టి సారించాలని ఆయన సూచించారు.



### ఫ్యాన్స్ తో కలిసి పుట్టినరోజు వేడుకలు జరుపుకున్న సమంత



#### నేడు సమంత పుట్టినరోజు

చాలా ఏళ్ల తర్వాత ఫ్యాన్స్ తో కలిసి కేక్ కట్ చేసిన స్టార్ హీరోయిన్ రాజ్ నిడిమెరుతో పెళ్లి తర్వాత సమంతకు ఇది తొలి పుట్టినరోజు నయనతార, వరలక్ష్మి వంటి తారల నుంచి శుభాకాంక్షలు

#### మే 15న 'మా ఇంటి బంగారం' విడుదల

స్టార్ హీరోయిన్ సమంత తన పుట్టినరోజును అభిమానుల మధ్య ఘనంగా జరుపుకున్నారు. హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఈ వేడుకలో ఆమె ఫ్యాన్స్ తో కలిసి కేక్ కట్ చేశారు. దర్శకుడు రాజ్ నిడిమెరుతో వివాహం తర్వాత ఆమెకు ఇది తొలి పుట్టినరోజు కావడం విశేషం. చాలా కాలం తర్వాత సమంత తన అభిమానులతో నేరుగా సమయం గడపడం ఈ వేడుకకు ప్రత్యేకతను తెచ్చిపెట్టింది. అభిమానుల మధ్య ఎంతో ఆనందంగా కనిపించిన సమంత, వారితో సరదాగా మాట్లాడుతూ ఫోటోలకు పోజులిచ్చారు. ఈ వేడుకకు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతున్నాయి. తన వ్యక్తిగత జీవితంలో కొత్త అధ్యాయం ప్రారంభమైన తర్వాత అభిమానులతో ఇలా మమేకం కావడం పట్ల ఫ్యాన్స్ ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా సమంతకు సినీ పరిశ్రమ నుంచి శుభాకాంక్షలు వెల్లువెత్తాయి. నయనతార తన ఇన్స్టాగ్రామ్ స్టోరీలో "పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు స్వీట్స్ గర్ల్" అని పేర్కొనగా, నటి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ "నువ్వు ఎప్పటికీ మా ఇంటి బంగారం" అంటూ ప్రేమగా విష్ చేశారు. కాజల్ అగర్వాల్, రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ వంటి పలువురు తారలు ఆమెకు విషెస్ తెలిపారు. ఇదే సమయంలో సమంత నటిస్తూ, నిర్మిస్తున్న 'మా ఇంటి బంగారం' చిత్రం మరోసారి వార్తల్లో నిలిచింది. 'ఓ బేబీ' తర్వాత నందిని రెడ్డి దర్శకత్వంలో వస్తున్న ఈ ఫ్యామిలీ యాక్షన్ కామెడీ చిత్రానికి రాజ్ నిడిమెరు, హిమాంక్ దువ్వూరు సహ నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ సినిమా మే 15న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

### హైకోర్టును ఆశ్రయించిన అషు రెడ్డి.. తనపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారంటూ పిటిషన్

ధర్మేంద్ర తనపై చేసిన ఆరోపణల్లో నిజం లేదన్న అషు రెడ్డి పోలీసులు ఏకపక్షంగా ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేశారని ఆవేదన

తప్పుడు ప్రచారం చేస్తూ తన వ్యక్తిత్వాన్ని హాననం చేస్తున్నారన్న అషు హనీ ట్రాప్, చీటింగ్ కేసులో సినీ నటి అషు రెడ్డి హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. పోలీసులు ఏకపక్షంగా వ్యవహరిస్తున్నారంటూ ఆమె క్వాష్ పిటిషన్ చేశారు. లండన్ సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీర్ ధర్మేంద్ర తనపై చేసిన ఆరోపణల్లో నిజం లేదని, తన ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసేందుకు నిరాధారమైన ఆరోపణలు చేస్తున్నారని ఆమె తన పిటిషన్ లో పేర్కొన్నారు. పోలీసులు కనీసం తన వివరణ తీసుకోకుండానే, కేవలం ధర్మేంద్ర తండ్రి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు ఆధారంగా ఏకపక్షంగా ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేశారని అషు రెడ్డి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సోషల్ మీడియాలో తప్పుడు సమాచారం ప్రచారం చేస్తూ తన వ్యక్తిత్వ హాననం చేస్తున్నారని, వాస్తవాలను దాచిపెట్టి ఈ కేసు పెట్టారని ఆమె అన్నారు. మరోవైపు, 2018 నుంచి పెళ్లి చేసుకుంటానని నమ్మించి.. సుమారు రూ. 9.35 కోట్ల డబ్బు, 5 కిలోల బంగారం, విలాసవంతమైన కార్లు, ఫ్లాట్లు వసూలు చేసిందని ధర్మేంద్ర కుటుంబం అషు రెడ్డిపై సీసీఎస్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన సంగతి తెలిసిందే.



# ఐలేకరి ప్రశ్నతో కన్నీటి పర్యంతమైన పాయల్ రాజ్ పుత్..

విలేకరి అడిగిన ప్రశ్నకు తీవ్ర భావోద్వేగానికి లోనైన పాయల్ తండ్రిని గుర్తుచేసుకుని వేదికపైనే కన్నీళ్లు పెట్టుకున్న నటి ఆయనే నా రియల్ హీరో అంటూ తండ్రి గురించి వ్యాఖ్యలు డిప్రెషన్ లోకి వెళ్లి చికిత్స తీసుకున్నట్లు వెల్లడి 'ఫస్ట్ టైం' సినిమా ఈవెంట్ లో ఈ ఘటన 'ఆర్ఎక్స్ 100' ఫేమ్ పాయల్ రాజ్ పుత్ ఓ సినిమా కార్యక్రమంలో కన్నీటిపర్యంతమయ్యారు. సాధారణంగా ఎంతో చలాకీగా, నవ్వుతూ కనిపించే ఆమె, ఓ విలేకరి అడిగిన ప్రశ్నకు తన భావోద్వేగాన్ని అపుకోలేకపోయారు. తండ్రిని గుర్తుచేసుకుని వేదికపైనే ఏడుస్తూ, ప్రెస్ మీట్ మధ్యలోనే వెళ్లిపోయారు. ఈ ఘటన వలువురిని కదిలించింది. వివరాల్లోకి వెళ్తే, సౌరభ్ ఢింగా హీరోగా నటిస్తున్న 'ఫస్ట్ టైం (01-01-01)' సినిమా ప్రమోషన్ లో ఈవెంట్ కు పాయల్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు బదులిస్తూ ఆమె భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. ఇటీవల ఎదుర్కొన్న కష్టాల గురించి, ముఖ్యంగా తన తండ్రి గురించి ప్రస్తావన రావడంతో ఆమె కన్నీళ్లు అపుకోలేకపోయారు. "నా రియల్ హీరో మా నాన్నే. వచ్చే నెలతో ఆయన చనిపోయి సంవత్సరం అవుతుంది," అంటూ కన్నీళ్లతో చెప్పారు. గతేడాది తన తండ్రి విమల్ కుమార్ రాజ్ పుత్ క్యాన్సర్ తో మరణించారని పాయల్ తెలిపారు. ఆయన మరణం తర్వాత తాను తీవ్రమైన డిప్రెషన్ లోకి వెళ్లినని, దాని నుంచి బయటపడేందుకు చికిత్స కూడా తీసుకున్నారని వెల్లడించారు. తన తండ్రి తన సినిమాలను ఎంతో ఇష్టంగా చూసేవారని, బోల్డ్ సినిమా అయినప్పటికీ 'ఆర్ఎక్స్ 100'లో తన నటనను మెచ్చుకున్నారని గుర్తుచేసుకున్నారు. పక్కనే ఉన్న వారు ఓదార్చే ప్రయత్నం చేసినా, పాయల్ తన దుఃఖాన్ని అదుపు చేసుకోలేక వేదిక నుంచి కిందకు వెళ్లిపోయారు. ప్రస్తుతం ఈ ఘటనకు సంబంధించిన మీడియా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది.