

Jai Bheem TV
 STRUGGLE FOR JUSTICE TV

JAI BHEEM TV GROUP OF ORGANISATIONS

01. Jai Bheem Telugu Daily News paper
02. Jai Bheem Enterprises
03. Jai Bheem Outsourcing Agency
04. Jai Bheem Payback to Society
05. SC Journalist Welfare Society
06. Jai Bheem Marriage Bureau
07. Jai Bheem Business Development
08. Jai Bheem TV Paraskar Award
09. Jai Bheem Chiffund
10. Jai Bheem Bhakti Sana
11. South India Journalist Union

పంజాబ్: తెలంగాణ హైదరాబాద్, ఆంధ్రప్రదేశ్ విజయవాడ, ఢిల్లీ, కర్ణాటక, బెంగళూర్, తమిళనాడు చెన్నై, మహారాష్ట్ర, ముంబై, గోవా, కేరళ, ఉత్తరప్రదేశ్, పంజాబ్, పశ్చిమబెంగాల్, అమరావతి, లండన్, ఆస్ట్రేలియా, దుబాయ్, మన్మథ్

సంపుటి : 5 సంచిక : 347 ఆదివారం 03 - 11 - 2024 ఎడిటర్ : బరిగెల శివ ■ పేజీలు : 8 ■ వెల : 5.00

మొండి 'దైత్యానికి' మొనగాడు శివమోహన్



హైదరాబాద్ (జై భీమ్ డెస్క్)
 తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రి పదవికోసం ఉబలాట కొట్లాట జరుగుతుందని డాక్టర్ బరిగెల శివ తీవ్రంగా మండిపడుతున్నారు. సగం సోషల్ మీడియాను కొనుగోలు చేసిన పెద్ద మనుషులు తప్పుడు కూతలతో కదందొక్కతూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారన్నారు. మంచికి మంచి చెడుకు చెడు సీఎం మంచి చేసినప్పుడు పత్రికా రంగాలు ప్రశంసించాలి చెడు చేసినప్పుడు తీవ్రంగా విమర్శించాలన్నారు. హైద్రా విధ్వంసాన్ని పట్టుకోలేక సంపన్నులంతా ఏకమై సీఎంపై కుట్ర చేస్తున్నారని స్పష్టంగా తేలిపోతుందన్నారు. గడిచిన 10 సంవత్సరాలు మునుపటి కలలు కనుకుంటూ కష్టాలు భరించిన తెలంగాణ కుహన శక్తులు పట్టుమని పదిన్నాలు కాకున్నా ఎవరికి తోచిన రీతిగా వాళ్లు సీఎంపై ఎగబడుతూ నే ఉన్నారున్నారు. అవినీతిని అంతం చేయాలనే బలమైన సంకల్పంతో ముందుకు సాగుతున్న తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై అవినీతిపరులంతా కుట్రలు చేయడాన్ని సామాన్య ప్రజలు గమనించాలన్నారు. సోషల్ మీడియా రేట్ ల కోసం మోసగాళ్ల మెప్పు కోసం మోసా పాప పురాణాలను కొత్తకోణంలో చూపిస్తూ సీఎంను బదునాలు చేయడం సరైనది కాదన్నారు. జన్మకాలే మోసా పాపం ఎగరవేసినప్పుడు ప్రస్తుత సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని జైలుకు పంపడం మారు? లపని కాదా అంటూ గుర్తుకు చేశారు. రాజకీయాలను రాజకీయాలా శాసించాలి గాని పగలతో ప్రతికారాలతో వ్యతిరేక శక్తులంతా ఏకమై పోరాడుతున్నామని కక్షలు కడుతూ పన్నాగాలు పన్నడం తెలంగాణ ప్రజలకు తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతుందన్నారు. ప్రజా

- ▶▶ అవినీతిని అంతం చేస్తున్నందుకేనా ఈ కక్ష సాధింపు.
- ▶▶ కాంగ్రెస్ నాయకులారా పదవుల కోసం పాకలాడుడు కాదు ప్రజలకు సేవ చేయండి.
- ▶▶ రేవంత్ రెడ్డిని మించిన మొనగాడు కాంగ్రెస్ కి ఉన్నాడా.
- ▶▶ దేశస్థాయి ఒత్తిళ్లను సీఎం రేవంత్ మాత్రమే తట్టుకుంటున్నాడు నాయకుల వల్లవుతుందా!
- ▶▶ మంచిరాస్తే భజనంటారు మోసగాళ్లు ఎగబడితే ఊరుకోవాలా!
- ▶▶ 10 సంవత్సరాలు మూసుకొని కూసున్న క్షణంతా పదిన్నాళ్ల కే పగబడుతున్నాడు.
- ▶▶ టీపీసీసీ బీసీ... డిప్యూటీ సీఎం ఎస్పీ... స్పీకర్ ఎస్పీ... ఇక సీఎం కోసం పోటీదారుడేవరు.
- ▶▶ రేవంత్ ను తట్టుకొని నిలబడగలరా ఒక్కడు ఉద్వమిస్తే కాంగ్రెస్ గెలిచింది.
- ▶▶ కాంగ్రెస్ నాయకులారా మంత్రి కొండా సురేఖను చూసి నేర్చుకొనండి.
- ▶▶ పారాపూర్వీ నాయకుల పగటి కలలకు లక్ష్యముండాలి.
- ▶▶ అంతర్గత గొడవలు ఏ పార్టీలో లేవు చూడండినే ఇకారమేస్తుంది.
- ▶▶ అనాడు వైఎస్ఆర్ ను కూడా ఇలాగే వేధించారు.
- ▶▶ పరిస్థితులను బట్టి కలల రాతలుంటాయి మంచిచేస్తే మంచి చెడుచేస్తే చెడు డాక్టర్ బరిగెల శివ.

దర్శాపులో తప్పు లేదు

హైదరాబాద్ జై భీమ్ న్యూస్
 బీఆర్ఎస్‌కు చెందిన బోధనే మాజీ ఎమ్మెల్యే షకీల్ కుమారుడు మొహమ్మద్ రహీల్ అమీర్ అలియాస్ రహీల్ (22)కు హైకోర్టులో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. జూబ్లీహిల్స్ యాక్సిడెంట్ కేసుపై తదుపరి దర్శాపు జరిపేందుకు నాంపల్లి కోర్టు ఇచ్చిన ఆదేశాలను హైకోర్టు సమర్థించింది. 2022లో జూబ్లీహిల్స్ జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ఒక చిన్నారు మరణించడంతోపాటు ఇద్దరికి తీవ్రగాయాలయ్యాయి. డ్రైవింగ్ చేసిన రహీల్ కారణంగానే ఈ ప్రమాదం జరిగిందని, కానీ తండ్రి అధికారాన్ని అడ్డం పెట్టుకొని కేసులో డ్రైవర్‌ను ఇరికించి తాను తప్పుకొన్నట్లు తాజాగా పోలీసులు భావిస్తున్నారు. అప్పట్లో కేసును దర్శాపు చేసిన పోలీసులు అమాయకుడైన.. 20..

మోదీవీ.. అవాస్తవాలే



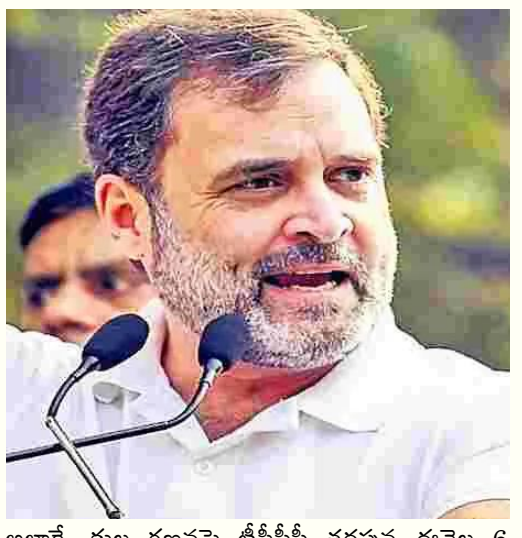
హైదరాబాద్ జై భీమ్ న్యూస్
 “అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది కూడా కాకుండానే దేశంలో ఇప్పటి వరకూ ఎవరూ చేయని విధంగా రుణ మాఫీ ప్రక్రియను రాష్ట్ర స్థాయిలో అమలు చేశాం. రైతును రాజును చేశాం. రాష్ట్రంలో 22,22,365 మంది రైతులు ఇప్పుడు రుణ విముక్తులయ్యారు. రూ.2 లక్షల వరకూ వారి పేరిట ఉన్న అన్ని రుణాలనూ మాఫీ చేశాం. కేవలం 25 రోజుల్లోనే రైతుల ఖాతాల్లోకి రూ.18 వేల కోట్లకుపైగా జమ చేశాం” అని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీకి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. తెలంగాణ, తన సర్కారుకు సంబంధించి ఆయన అపోహలు, అవాస్తవాలతో ప్రకటన చేశారని తప్పు బట్టారు. గత డిసెంబరు 7న కాంగ్రెస్ అధికారం చేపట్టగానే, పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ ఏకటి పాలన నుంచి ఏమి మిక్కిలి కలిగిందని రాష్ట్ర ప్రజల్లో ఆనందోత్సాహాలు వెల్లి విరిశాయని పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో నెలకొన్న నిరాశ నిస్పృహలు, ఏకటిని తమ 11 నెలల పాలనలో పారదోలామని, కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఉదయించే సూర్యుడిలా తెలంగాణ రాష్ట్రం పురోగమిస్తోందని తెలిపారు. గత ఎన్నికల సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేసేందుకు కట్టుబడి ఉన్నామని స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు ప్రధానికి రేవంత్ ట్వీట్ చేశారు. ఆ వివరాలు.. రాష్ట్రంలో అధికార పక్షాలు చేపట్టిన కేవలం రెండు రోజుల్లోనే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆర్థిక బస్సుల్లో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం, రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ కింద రూ.10 లక్షల వరకూ ఉచిత వైద్యం అనే రెండు హామీలను అమలు చేశాం. గత 11 నెలలుగా ఒక్క రూపాయి కూడా చెల్లించకుండా మహిళలు బస్సుల్లో ప్రయాణించారు. ఫలితంగా, వారికి రూ.3,433.36 కోట్లు ఆదా అయ్యాయి. మహిళలకు ఉచిత విద్యుత్తు అందుతోంది. 200 యూనిట్ల వరకూ ఇళ్లకు ఎటువంటి చార్జీలు వసూలు చేయడం లేదు. అంతేనా.. బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లో గ్యాస్ సిలిండర్ల ధరభారంతో మహిళలకు సతమతమవుతుంటే.. కాంగ్రెస్ పాలిత తెలంగాణలో కేవలం రూ.500కోట్ల గ్యాస్ సిలిండర్ ఇంటికి వస్తోంది. ఇప్పటి వరకూ 1.31 కోట్లకుపైగా సిలిండర్లను వారికి అందించాం. 42,90,246 మంది లబ్ధిదారులు నవ్వుతూ కిచెన్లోకి వెళ్లారు. అందుకే, వారంతా మా ప్రభుత్వాన్ని ఆశీర్వాదిస్తున్నారు. పరీక్షల నిర్వహణ, యువతకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు ఇవ్వడంలో పదేళ్ల వైఫల్యం తర్వాత.. అతి పెద్ద రికార్డుమెంట్ డ్రైవ్‌ను ప్రభుత్వం చేపట్టింది. గడిచిన 11 నెలల్లో మా ప్రభుత్వం 50 వేలకుపైగా ఉద్యోగాలను భర్తీ చేసింది. గ్రూప్-1 నుంచి గ్రూప్-4 వరకు క్రమం తప్పకుండా పరీక్షలు నిర్వహించి నిరుద్యోగ యువతకు న్యాయం చేస్తోంది. బీజేపీ అధికారంలో ఉన్న ఏ రాష్ట్రంలో కూడా ఈ స్థాయిలో నియామకాలు చేపట్టలేదు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో పాఠశాల విద్యార్థులను తీవ్రంగా నిర్లక్ష్యం చేశారు.

రైతుల్లో సగానికి పైగా రుణమాఫీ కాలేదు

హైదరాబాద్ జై భీమ్ న్యూస్
 ఎన్నికలప్పుడు ఇచ్చిన హామీల అమలు విషయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర ప్రజలతోపాటు దేశాన్ని కూడా తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు అన్నారు. ఉద్యోగ నియామకాల అంశంలో సీఎం తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారం చేపట్టిన తర్వాత సాధించిన ప్రగతిపై ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీని ట్యాగ్ చేస్తూ సీఎం రేవంత్ శనివారం ఎక్స్‌ప్రెస్ చేశారు. ఈ పోస్టుకు స్పందించిన హరీశ్ రావు... సీఎం పేర్కొన్న అంశాలను తప్పుబడుతూ కొంటరిచ్చారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర ప్రజలనే కాక దేశాన్నే తప్పుదోవ పట్టించడం సిగ్గుచేటని పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం తొమ్మిదేళ్లలో 1,61,000 పోస్టులు భర్తీ చేసిందన్నారు. కానీ ఈ నియామకాలపై సీఎం తప్పుడు ప్రచారం చేయడం దురదృష్టకరమని హరీశ్ వాపోయారు. ఎన్నికల కోడ్ కారణంగా పెండింగ్లో ఉన్న నియామక పత్రాలను ఇచ్చి ఆయా నియామకాలు తామే చేసినట్లు ప్రచారం చేసుకోవడం సిగ్గుచేటన్నారు. అధికారం చేపట్టిన తొలి ఏడాదిలో 2 లక్షల ఉద్యోగాలు భర్తీ చేసేమని కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీ ఇచ్చిందని, ఇప్పటిదాకా కనీసం పది శాతం ఉద్యోగాలను కూడా భర్తీ చేయలేదని పేర్కొన్నారు. 2023 డిసెంబరు 9 నాటికి రుణమాఫీ పూర్తి చేసేమని హామీ ఇచ్చినా.. అర్హులైన రైతుల్లో సగం కంటే ఎక్కువ మంది ఇంకా మాఫీ కోసం ఎదురు చూడాలని దుస్థితి రాష్ట్రంలో నెలకొంది అన్నారు. పెన్షన్, మహిళలకు ఆర్థిక సాయం, విద్యా భరోసా, పంట బోనస్, కల్యాణ లక్షీ లబ్ధిదారులకు ..20..

5న రాష్ట్రానికి రాహుల్

హైదరాబాద్ జై భీమ్ న్యూస్
 ఏబీసీసీ అగ్ర నేత రాహుల్ గాంధీ ఈనెల 5న రాష్ట్రానికి రానున్నారని, బోయిస్ పల్లిలోని గాంధీ ఐడియాలజీ సెంటర్‌లో కుల గణపై మేధావులు, పౌర హక్కు లు, విద్యార్థి, కుల సంఘాల నేతలతో జరిగే సమావేశంలో పాల్గొననున్నారని టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ వెల్లడించారు. తాను, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన విజ్ఞప్తి మేరకే ఆయన వస్తున్నారన్నారు. ఏబీసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్సేనా ఆహ్వానించామని, సమయం దొరికితే సమావేశంలో ఆయన కూడా పాల్గొనే ఆస్కారం ఉందని తెలిపారు. ఆ సమావేశంలో కుల గణనకు సంబంధించి సలహాలు, సూచనలు స్వీకరిస్తామని చెప్పారు. గాంధీ భవన్‌లో శనివారం మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. “దేశంలో ఏం జరుగుతున్నది అన్న దానిపై వాస్తవాలను తెలుసుకునే ప్రయత్నం ప్రధాని మోదీ ఎప్పుడూ చేయలేదు. దానికి భిన్నంగా.. వాస్తవాలను తెలియాలని కోరుకునే వ్యక్తి రాహుల్ గాంధీ. అందుకే కుల గణనపై కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు అంగీకరించారు. దీనినిబట్టి కుల గణనపై ఆయన చిత్తశుద్ధి స్పష్టమవుతోంది” అని వ్యాఖ్యానించారు. అలాగే, కుల గణనపై టీపీసీసీ తరపున ఈనెల 6 లేదా 7న అఖిలపక్ష సమావేశం నిర్వహిస్తామని, నాయకుల సూచనలు, సలహాలను తీసుకుని వాటిలో సహేతుకంగా ఉన్నవి స్వీకరిస్తామని చెప్పారు. ఈ ప్రక్రియ సహేతుకంగా, సజావుగా, ఎక్కడా లోక రాకుండా జరగాలన్నదే ప్రభుత్వం ఆలోచన అని చెప్పారు.



ప్రభుత్వ కళాశాల భూమి కబ్బా.

- ▶ 666 గజాల స్థలం కబ్బా అయ్యేనా?
- ▶ విద్యార్థుల ఆటలకు సరిపోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల.
- ▶ 2700వందల మంది పిల్లల పరిస్థితి ఏంది.
- ▶ కళాశాల రక్షణకు హైద్రా ఆడుకోవాలి.
- ▶ వీధిపిల్లల జీవితాలకు భరోసానివ్వాలి.



భూమిని సునాయాసంగా కబ్బా చేసే స్థాయికి హైదరాబాద్ నడిబొడ్డున భూకబ్బా దారులు రెచ్చిపోతుండడం విచారకరం. ఎంతటి భూమినైనా సునాయాసంగా కబ్బా చేసే మార్గలు పన్నుదండలో భూకబ్బా దారులది పెట్టింది పేరుగా మరిపోయింది. ప్రైవేట్ సర్వే నెంబర్ పేరున సర్వేలు నిర్వహించడం దానిని ప్రభుత్వ భూమిలోనికి నెట్టి వేయడం అట్టి భూములను కబ్బాలు నిర్వహించడం అసవామితిగా కొనసాగుతుంది. 666 గజాల స్థలంపై గోవ్వంగా కన్నీసిన భూకబ్బాదారులు ఎలాగైనా కబ్బా చేసి కళాశాలను ఖాళీ చేయించాలని భూకబ్బాదారులది అందవేసిన చేయిగా భావించాలి. సర్వేల పేరున 70 సంవత్సరాల చరిత్ర కలిగిన

కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ తో సహా సిబ్బంది పాలుపడుతున్నారు. మాకు న్యాయం చేయండి అంటూ హైద్రా కమిషన్ ఏ ఏ. రంగ నాథ్ ను వేడుకుంటున్నారు. ప్రస్తుతం కళాశాలలో 2700 మంది విద్యార్థులు చదువుకుంటుండగా 90 మంది టీచింగ్ నాన్ టీచింగ్ స్టాఫ్ పనిచేస్తున్నారు. సరిగ్గా బాత్రూం వసతులు లేని ప్రభుత్వ కళాశాల దీనిని నిర్వహించడం ఇబ్బందిలను ఎదుర్కుంటూ కళాశాలలో పని చేస్తూ మానసికంగా బాధపడుతున్నారు. ఈ సంవత్సరం నుండే అటానమస్ కళాశాల గా కొనసాగించబడే ఆస్కారాలు ఉన్నందున కళాశాల మెరుగైన వసతుల కోసం నిధులొసాయని అంతగానో ఆశపడుతూ ఎదురుచూస్తున్న

సందర్భంలో కళాశాలపై కబ్బాదారుల కన్నుపడడం ఎంతటి మోసం. నకిలీ పత్రాలు సృష్టించుకోవడం భూములను కబ్బాలు చేయడం షరమాములుగా మారిపోయిన నేటి దినాల్లో తూర్పు పడమర ఉత్తర దక్షిణ భాగాలలో సర్వేయార్లు రాజ్ కు పరిక్షించుకుంటూ భూకబ్బాదారుల అనుగుణంగా సర్వే నిర్వహిస్తున్న అధికారులపై కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవాలని హైద్రా కమిషన్ కు కళాశాల యాజమాన్యం విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ ఆధీనంలో గల ప్రభుత్వ కళాశాలను కబ్బాదారుల చెర నుండి కాపాడాలని కళాశాల యాజమాన్యం వినయ మనస్సులై వేడుకుంటున్నారు.

రైతుల్లో సగానికి పైగా రుణమాఫీ కాలేదు

మొదటిపేజీ తరువాయి
తులం బంగారం, విద్యార్థులకు ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు వంటి ఏ ఒక్క హామీని ప్రభుత్వం ఇప్పటిదాకా నెరవేర్చలేదని గుర్తు చేశారు. అధికారంలోకి వచ్చిన 100 రోజుల్లోనే హామీలు నెరవేరుస్తామని ప్రకటించారని, ప్రభుత్వ ఏర్పాట్లై 300 రోజులు కావాస్తున్న హామీలు నెరవేర్చలేకపోయారని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో వాస్తవాల ఇలా ఉంటే.. రాహుల్ గాంధీ, మల్లికార్జున ఖర్సే, తెలంగాణ కాంగ్రెస్ మాత్రం తమ వైఖ్యలను విజయాలగా చూపించేందుకు విఫలయత్నం చేస్తూ దేశ ప్రజలను మభ్యపెట్టడం సిగ్గుచేటని హాంకావు పేర్కొన్నారు.

దర్యాప్తులో తప్పు లేదు

మొదటిపేజీ తరువాయి
ద్రవరైతు కేసు పెట్టి జైలుకు పంపారని అనుమానిస్తున్నారు. మొత్తం వ్యవహారంపై తదుపరి దర్యాప్తు చేసేందుకు అనుమతి ఇవ్వాలని నాంపల్లి క్రిమినల్ కోర్టులో మెమో దాఖలు చేశారు. ఇందుకు అనుమతి ఇస్తూ ఈ ఏడాది మార్చి 19న ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఇప్పటికే దర్యాప్తు పూర్తయిన కేసును మళ్లీ రీటైన్ చేయడం చెల్లదని పేర్కొంటూ రహీల్ జూన్ 26న హైకోర్టులో ఫిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ ఫిటిషన్పై జస్టిస్ కే సుజన దర్యాప్తునం విచారణ చేపట్టింది. ఇరు పక్షాల వాదనలు విన్న న్యాయమూర్తి.. బ్రూయల్ కోర్టు ఆదేశాల్లో ఎలాంటి తప్పులేదని పేర్కొంటూ అతని వినతిని తిరస్కరించారు.

దళారులను నమ్మి మోసపోవద్దు



అప్రెంటిస్ షిప్ మోసపూరితం

జై భీమ్ న్యూస్ (హైదరాబాద్)
పాపం నిరుద్యోగులు!! అప్రెంటిస్ షిప్ విధానంలో దాగిన మోసాన్ని పసిగట్టలేనంతగా కేంద్రం తన పాచికను విసిరింది. ఇది కార్పొరేట్ కంపెనీల దోపిడీకి అధికారిక రహదారి. అప్రెంటిస్ షిప్ విధానాల ద్వారా నిరుద్యోగ సమస్యను ఎదుర్కోవాలని కేంద్ర ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనల ద్వారా జరుగుతున్న ప్రయత్నాలు విషపూరిత ఫలితాలను ఇవ్వనున్నాయి. అప్రెంటిస్ షిప్ ప్రతిపాదనలపై కనీసం మాట వరుసకైనా కేంద్ర కార్మిక సంఘాలతో చర్చించకపోవడం సంఘాలపై కేంద్రాచికున్న నిర్లక్ష్య ధోరణికి నిదర్శనం. అప్రెంటిస్ షిప్ నియామకాలపై కేంద్రం మార్గదర్శకాలను విడుదల చేయడం, అనేక కంపెనీలు ఈ అవకాశాన్ని అందిస్తున్న కుని అవకాశవాదానికి పాల్పడటం చక్క కా జరిగిపోతున్నాయి. ఈ విధానం కొనసాగితే ఎగువ మధ్య తరగతి మధ్య తరగతిగా, మధ్య తరగతి పేదలుగా క్షీణించిపోయే ప్రమాదమున్నది.



కేంద్రంలో మూడోసారి అధికారం చేపట్టిన బిజెపి అధ్యక్షులలోని ఎన్నియే ప్రభుత్వం జూలై 22న ప్రస్తుత ఆర్థిక ఏడాది పూర్తి కావాలి బడ్జెట్ కు ముందస్తుగా ఎంచుకోవాలి అర్థిక సర్వే పార్లమెంటుకు సమర్పించింది. ఆ సందర్భంగా దేశంలో నిరుద్యోగం పెరగడానికి ప్రధానంగా రెండు కారణాలను పేర్కొన్నది. అందులో ఒకటి, భారత యువత వైపుబిజినెస్ అవకాశం బాధపడుతున్నదని, రెండవది పెరుగుతున్న ఆర్థికీకరణ ఇంటిలిజెన్స్ అని తెలిపింది. అయితే ఆర్థికీకరణ ఇంటిలిజెన్స్ ఎదుర్కోవడానికి, వైపుబిజినెస్ లేమిని కూడా అధిగమించడానికి స్కీల్ ఇండియా పేరు మీద యువతలో వైపుబిజినెస్ పెంచుకుంటే దేశం ప్రయత్నాలు మొదలు పెట్టాలని, దానికోసం ప్రత్యేక మంత్రిత్వ శాఖను కూడా ఏర్పాటు చేసింది. జూలై 23న ప్రవేశ పెట్టిన పూర్తి సమగ్ర బడ్జెట్లో ఈ నిరుద్యోగాన్ని ఎదుర్కోవడానికి కొన్ని ప్రతిపాదనలు చేశారు. అవి ఏమంటే, వైపుబిజినెస్ కోసం గుర్తించిన 500 కంపెనీలలో ట్రైనింగ్ ఇచ్చి, ఆ తర్వాత నియామకాలు చేపట్టాలని. అంతేకాకుండా కంపెనీలు కొత్త నియామకాలు చేపడితే కేంద్రం ప్రోత్సాహకంగా ప్రతి నెలా రూ. 3 వేల చొప్పున ప్రతి ఉద్యోగికి 24 నెలల పాటు చెల్లిస్తుంది. ఇలా చెల్లించడానికి కొలమానంగా పి.ఎఫ్ ఆకౌంట్లో సమాచారాన్ని కాపాడుకోవాలి పేర్కొన్నారు. ఈ దేశంలో నిరుద్యోగానికి కారణం యువతలో కొరబడిన వైపుబిజినెస్ పని గతేడాది పారిశ్రామికవేత్తలందరూ పేర్కొన్నారు. ఇదే సందర్భంగా "దేశంలోని

14 నుండి 18 ఏళ్ల వయసు కలిగిన విద్యార్థులలో 42 శాతం మంది కనీసం రెండో తరగతికి సంబంధించిన సాధారణ రెక్కలు కూడా చేసే స్థితిలో లేరని అనేక స్వచ్ఛంద సంస్థలు ఇచ్చిన నివేదిక తెలిపింది. ఇది భారత విద్యా విధానంలోని లోపాల్ని స్పష్టం చేసింది. విద్యా విధానాల్లో జరగవలసిన మార్పులకు ఇవి హెచ్చరికగా కూడా గుర్తుచేసింది.

పల్లెలలో ఉద్యోగాలు హుష్ కాక!
పై వివరాలు నుంచి మనం అర్థం చేసుకున్నది ఏమంటే.. నిరుద్యోగం హెచ్చు స్థాయిలో ఉన్నది. అదే సందర్భంలో వైపుబిజినెస్ కలిగిన యువత కొరత కూడా ఉన్నది. ఈ రెండింటిని తదనుగుణంగా మనం పరిష్కరించాలి. అయితే రోగ నిర్ధారణ కేంద్రం చేసిన పరిష్కారం మాత్రం తిరోగమన ఫలితం ఇచ్చేలా కనిపిస్తున్నది. వైపుబిజినెస్ జరిగిన తర్వాత ఉద్యోగ కల్పన చేయాలన్న ఆలోచన నుంచి వుట్టినదే అప్రెంటిస్ షిప్. దీని ద్వారా కంపెనీలు నిరుద్యోగులను చేర్చుకోవాలనే ప్రతిపాదన. ఈ ప్రతిపాదనకు అంకురార్పణ చేసి కేంద్రం సరసాని కంపెనీలను ఆదేశించడంతో ఇప్పుడు కంపెనీలన్నీ ఉద్యోగాల కల్పన పక్కన పెట్టి అప్రెంటిస్ షిప్ పేరుపై నిరుద్యోగులను ఏడాది కాలానికి కేవలం రూ. 11,500తో నియమించుకుంటున్నాయి. దీని ద్వారా ఏడాది కాలం పాటు ఆ నిరుద్యోగి గొప్ప చాకిరి చేసి ఆ తర్వాత తిరిగి ఇంటికెళ్లాలి. మళ్లీ సదరు అప్రెంటిస్ షిప్ కొనసాగిస్తారా, కొనసాగించరా? లాంటి వివరాలు లేవు. గత రెండేళ్ల క్రితం కేంద్ర ప్రభుత్వం అట్టహాసంగా తీసుకొచ్చిన 'అగ్నివీరీ' అనే మిలిటరీ నియామకం పథకానికన్నా ఇది అత్యంత దుర్భాగమే. పల్లెలలో ఉద్యోగాల కల్పనకు చరమగీతం పాడి కేవలం అప్రెంటిస్ షిప్ ద్వారా అత్యధిక పని చేయించుకోవాలనే ప్రైవేటు రంగ

ప్రయోజనం వారి సంగతేంటి? సాధారణంగా సేవారంగాల్లో అప్రెంటిస్ షిప్ దాదాపు శూన్యమనే చెప్పాలి. ఇప్పటి పారిశ్రామిక రంగం, నిర్మాణ కేంద్రాల్లో జరుగుతుంటాయి. అలా కాకుండా నిరుద్యోగులకు ఉపాధి పేరున అప్రెంటిస్ షిప్ అవకాశాలను అంటగట్టడం మంటే వారి ఎదురుదలను ట్రైనింగ్లో సరిపెట్టినట్లే! గుర్తించిన టాప్ 500 కంపెనీలు అప్రెంటిస్ షిప్ రూ. 11,500 చెల్లిస్తే విద్యార్థులు విధానాలు రూపొందించారు. వీరందరూ ప్రస్తుతం కేంద్ర పెద్దలను సంతృప్తి పరిచే ఆ పనిలో నిమగ్నమయ్యారు. అయితే ఈ కంపెనీలు అప్రెంటిస్ షిప్ విధానాన్ని అమలు చేసేందుకు కేంద్రం మరో బొనాజూ కూడా ప్రకటించింది. ప్రతి కంపెనీ కూడా కార్పొరేట్ సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ (సి.ఎస్.ఆర్) కింద సాలినా తమ లాభాలలో రెండు శాతం సామాజికాభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుంది. అందులో భాగంగానే వైద్య విద్యాలయాలు, స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థల్లో అలాంటి కార్యక్రమాలు కనిపిస్తుంటాయి. అప్రెంటిస్ షిప్ నియమించుకునే కంపెనీలు ఈ నిబంధనను పాటించనక్కర్లేదని కేంద్రం పేర్కొంది. అయితే అన్నింటికీ సేవీంది. నామమాత్రంగానే కనుపడే వేసలుబాటు కూడా లేకుండా పోయింది. కాంట్రాక్ట్, అవుట్ సోర్సింగ్ విధానంలో కనీసం స్థిరమైన ఉపాధి అయినా కనిపించేది. అయితే ఇందులో సెమీ స్కీల్డ్ ఉపాధిలో నియమితులైన వారు జీవితాంతం అదే పనిలో ప్రమాదాన్ని కూడా లేకుండా మగిపోవడం విచారకరం. అయితే ఈ అప్రెంటిస్ షిప్ విధానంలో అది కూడా లేదు. ఇది ఒక రకంగా నిరుద్యోగ, కార్మికుల శ్రమను దోచి పెట్టబడిదారులకు లాభాలు కట్టబెట్టాలి కేంద్రం చేసిన కుట్ర

జై భీమ్ న్యూస్ (రాయవల్లి)
రాయవల్లి మండలం తిరుమలాయపల్లి గ్రామంలో ప్రభుత్వ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రారంభించిన హనుమాండు యశస్విని రూస్నీ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రైతును రాజు చేయడమే ప్రజా ప్రభుత్వం ఏకైక లక్ష్యంగా రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షులలో కృషి చేస్తున్నది వరంగల్ డిక్లరేషన్ లో భాగంగా ఆనాడు రాహుల్ గాంధీ ప్రకటించినట్లు 500 బోసన్ ధాన్యం కొనుగోలున తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రారంభిస్తుంది. రైతులందరూ ప్రభుత్వ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలలోనే అమ్ముకోవాలని ఆమె కోరారు. దళారులను నమ్మి మోసపోవద్దని సూచించారు. మహిళా సహకార సంఘాల అధ్యక్షులలో నిర్వహించే ఈ ఐటీసె సెంటర్ల ఎటువంటి మోసాలకు పాల్పడిన కఠిన చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. అలాగే అధికారులు కూడా మార్పును వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుకూలంగా రైతులు తీసుకొచ్చిన ధాన్యాన్ని వెంటనే కొనుగోలు చేయాలని ఆదేశించారు. ఎమ్మెల్యే గారి వెంట బిజ్జా అధ్యక్షులు, మరెవరూ మండల అధ్యక్షులు, మండల నాయకులు, ముద్రబోయిన వెంకటేశ్వర్లు, జినుగు రత్నాకర్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు ఉన్నారు..

కేసీఆర్ పథకాలను రద్దు చేయడం సిగ్గుచేటు

హైదరాబాద్ జై భీమ్ న్యూస్
ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీల అమలు విషయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నదని మాజీ మంత్రి హరిశ్చంద్రావు ధ్వజమెత్తారు. కేసీఆర్ పథకాలను రద్దుచేసి కాంగ్రెస్ సర్కార్ తన అవివేకాన్ని బట్టబయలు చేసుకున్నదని మండిపడ్డారు. రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ చెప్పున్నట్లన్నీ అబద్ధాలేనని విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఉద్యోగాల భర్తీ దగ్గరి నుంచి రైతుబంధు సహా అన్ని వర్గాల సంక్షేమం కోసం కేసీఆర్ చేపట్టిన అన్ని పథకాలపై రేవంత్ సర్కార్ దుష్ప్రచారం చేస్తున్నదని మండిపడ్డారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం తొమ్మిదేండ్లలో 1,61,000 పోస్టులు భర్తీ చేసినదని, వాటిపై ఇంకా అసత్య ప్రచారం చేయడం దుర్భాగ్యకరమని పేర్కొన్నారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం 50 వేల ఉద్యోగాలకు నోటీస్ చేసి, పరీక్షలు నిర్వహించి, సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ పూర్తిచేసి, ఎన్నికల కోడ్ కారణంగా నియామక పత్రాలు ఇవ్వకుండా ఆగిపోతే అప్పటి తామే భర్తీ చేసినట్లు చెప్పుకోవటం సిగ్గుచేటని విమర్శించారు. ఏటా సుమారు 1000 కాంగ్రెస్ దాకా, మల్లికార్జున ఖర్సే, రాహుల్ గాంధీ నుంచి మొదలకొని స్థానిక నాయకత్వాల దాకా వైఖ్యలనే విజయాలగా చెప్పుకోవటంకన్నా దుర్భాగ్యం మరోటి ఉండవచ్చు. అధికారంలోకి వచ్చిన 100 రోజుల్లోనే హామీలన్నీ అమలు చేస్తామని గట్టి నుంచి ఢిల్లీ దాకా డబ్బాలు కొట్టిన నేతల ప్రభుత్వం ఏర్పాట్లై 300 రోజులు గడచినా చేస్తున్నదేమిటని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో అన్ని రంగాలు, అన్ని వర్గాలు తిరోగమన దిశలోకి వెళ్తున్నాయి. ప్రశ్నించినందుకు కుటుంబాన్ని లక్షంగా చేసుకోని రాజకీయ కక్షసాధింపు చర్యలకు పాల్పడటం హేయమైన చర్య. మా నాయకులపై పెట్టిన అక్రమ కేసులను వెంటనే ఎత్తివేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నాం' అని హాంకా పేర్కొన్నారు.



పేద కుటుంబాలకు పెద్దదిక్కు సీఎం రేవంత్.....

- ▶▶ పేద విద్యార్థుల భోజన సౌకర్యానికి దోకా లేదు.
- ▶▶ డైట్ చార్జీలు పెంచిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు.
- ▶▶ కడుపునిండా భోజనం పెట్టాలనే ఆలోచన కష్టజీవులకే తోస్తుంది.
- ▶▶ కాకతీయ యూనివర్సిటీ తెలంగాణ విద్యార్థి నిరుద్యోగ జేపీసీ

కేయూ క్యాంపస్ జై భీమ్ న్యూస్:-
హాస్టళ్లు, గురుకులాలు, ఇతర ప్రభుత్వ వసతి గృహాలలో విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు ప్రతి నెలా చెల్లించే డైట్ కాన్సోటిస్ చార్జీలు పెంచుతూ ఉత్తర్వులు చేయడాన్ని హల్చల్చూ తెలంగాణ విద్యార్థి నిరుద్యోగ జేపీసీ అధ్యక్షులు కాకతీయ యూనివర్సిటీ లైబ్రరీ పద్ద సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విచిత్రవాదానికి పూలతో అభిషేకం చేసి స్పీట్లు పంచారు, అనంతరం తెలంగాణ విద్యార్థి నిరుద్యోగ జేపీసీ రాష్ట్ర కన్వీనర్ డాక్టర్ మేధారపు సుధాకర్, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి తాళ్లపెట్టి నరేష్లు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం 7 ఏళ్లుగా డైట్ చార్జీలు 16 ఏళ్లుగా కాన్సోటిక్ చార్జీలు పెంచలేదని, ప్రస్తుతం విద్యార్థులకు డైట్, కాన్సోటిక్ చార్జీలు పెంచే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గొప్ప మనసును చాటుకున్నారని అన్నారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ 7,65,705 మంది పేద విద్యార్థులకు మేలు కోరుతూ ప్రభుత్వం ఏకంగా 40 శాతం డైట్ కాన్సోటిక్ చార్జీలు పెంచేది, వివిధ శాఖల ఆధ్వర్యంలోని హాస్టళ్లు, గురుకులాలు, ఇతర

విద్యా సంస్థల్లోని విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు ప్రతి నెలా చెల్లించే డైట్ కాన్సోటిస్ చార్జీలు పెంచుతూ ఉత్తర్వులు జారీ చేయడం సంతోషదాయకం అన్నారు, డైట్ చార్జీలు: 3 నుంచి 7వ తరగతి విద్యార్థిని విద్యార్థులకు రూ.950 నుంచి రూ.1330కు పెంపు, 8 నుంచి 10వ తరగతి విద్యార్థిని విద్యార్థులకు రూ.1100 నుంచి రూ.1540కు పెంపు, ఇంటర్ నుంచి పీజీ వరకు విద్యార్థిని విద్యార్థులకు రూ.1500 నుంచి రూ. 2100కు పెంపు, కాన్సోటిక్ చార్జీలు: 3 నుంచి 7వ తరగతి విద్యార్థులకు రూ.55 నుంచి రూ.175కు పెంపు, 8 నుంచి 10వ తరగతి విద్యార్థులకు రూ.75 నుంచి రూ.275కు పెంపు, విద్యార్థులకు 3 నుంచి 7వ తరగతి విద్యార్థులకు రూ.62 నుంచి 150కు పెంపు, 8 నుంచి 10వ తరగతి విద్యార్థులకు రూ.62 నుంచి రూ.200కు పెంచడం జరిగిందని, విద్యార్థి నిరుద్యోగ జేపీసీ పక్షాన సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నామన్నారు, కాకతీయ యూనివర్సిటీ విద్యార్థి నిరుద్యోగ జేపీసీ ఇంచార్జ్ పడిగెల అభిరామ్, కేయూ



విద్యార్థి నిరుద్యోగ జేపీసీ అధ్యక్షులు గుండేటి సుమన్, నిరుద్యోగ జేపీసీ నాయకులు కిరణ్, సోనీ, రజిత, అశ్వినీ, అనిల్, షరీఫ్, శ్రీకాంత్, క్రాంతి, మురళి, నవీన్ నాయక్, చందర్, అరుణ్ కుమార్, సాయి వికాస్ లతో పాల్గొన్నారు

ఫోర్ట్ సిటీకి మెట్రో..

హైదరాబాద్ (జై భీమ్ న్యూస్)

హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టు రెండో దశతోపాటు కొత్తగా ప్రతిపాదించిన ఫోర్ట్ సిటీకి మెట్రో మార్గాన్ని నిర్మించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం



పరిపాలనా అనుమతులు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు శనివారం ప్రత్యేక జీవోను విడుదల చేసింది. 5 కారిడార్లలో మొత్తం 76.4 కి.మీ. పొడవున చేపట్టే మెట్రో రైల్ రెండో దశ నిర్మాణానికి రూ.24,269 కోట్లు అవసరమవుతాయని అంచనా. ఇందులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వాటాగా రూ.7,313 కోట్లు, కేంద్ర ప్రభుత్వ వాటాగా రూ.4,230 కోట్లు సమకూర్చునుండగా.. జైకా, ఏబీడి, ఎన్డీబీ లాంటి ఆర్థిక సంస్థల నుంచి రూ.11,693 కోట్ల రుణాలు తీసుకోనున్నారు. మిగిలిన రూ.1,033 కోట్లను పీపీపీ విధానంలో వెచ్చించాలని నిర్ణయించారు. దీనికి ఇటీవల రాష్ట్ర క్యాబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వడం, ఆర్థిక శాఖ ఆమోదం సైతం లభించడంతో తాజాగా ప్రభుత్వం పరిపాలనా పరమైన అనుమతులు మంజూరు చేస్తూ జీవో 196ను జారీ చేసింది. హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టు మొదటి దశలో రూ.22 వేల కోట్లతో 3 కారిడార్లలో 69 కి.మీ. మార్గాన్ని నిర్మించిన విషయం తెలిసిందే. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక ప్రకటించిన ఫోర్ట్ సిటీకి మెట్రో మార్గాన్ని (కారిడార్-9) నిర్మించేందుకు హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ సంస్థ ప్రతిపాదనలను రూపొందించింది. దీనిలో భాగంగా శంషాబాద్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుంచి ఓఆర్ఆర్ మీదుగా కొంగరకలాన్ నుంచి స్మిల్ యూనివర్సిటీ వరకు 40 కి.మీ. మార్గం నిర్మాణానికి కూడా ప్రభుత్వం పరిపాలనా అనుమతులు మంజూరు చేసింది. ఈ కారిడార్కు సంబంధించిన అలైన్మెంట్, ఇతర ఫీచర్లు, ప్రాజెక్టు నిర్మాణ వ్యయంపై మెట్రో అధికారులు అంచనాలు సిద్ధం చేస్తున్నట్లు జీవోలో పేర్కొన్నారు.

అజ్ఞానాన్ని తొలగించాలన్న ఆలయం నేడు అలంకారప్రాయం

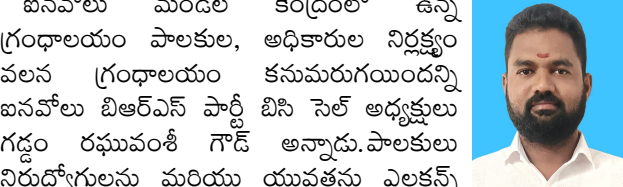


- ▶▶ అవకాశం లేక అన్ని గ్రామాలు ఎదురుచూస్తుంటే
- ▶▶ ఇక్కడ అవకాశం ఉంది కూడా కనీసం వినియోగం లేని పరిస్థితి

ఐనవోలు: (జై భీమ్ ప్రతీనిధి)
సమాజంలో దేవాలయాల తర్వాత అత్యంత పవిత్రమైనవి గ్రంథాలయాలూ, గ్రంథాలయాలంటే విజ్ఞాన బాండగా రాలాయి. ఎంతో జ్ఞానాన్ని, విజ్ఞానాన్ని పాఠక ప్రజాసేవకు ఉపయోగపడే అందించే సరస్వతీ నిలయాలు. భావితరాలను ప్రభావితం చేసే ఎన్నో రకాల పుస్తకాలు, ప్రాచీనమైన మన సంస్కృతి సంప్రదాయాలను ప్రతి బింబించే ప్రాచీన, అధునాతన గ్రంథాలు, సాహిత్యం.. చరిత్రలకు సంబంధించిన ఎన్నో అమూల్యమైన అపూర్వమైన గ్రంథాలకు నిలయాలుగా ఉండే సరస్వతీ నిలయాలువి. అంతేకాదు విద్యార్థులకు, యువతకు.. నేటితరానికే కాక భావితరాల వారిని సైతం ప్రభావితం చేసే మంచివైపు నడిపించే దేవాలయాలు.. గ్రంథాలయాలే. ఐనవోలు మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన గ్రంథాలయం తెరిచే నాడుకు లేక వెల వెల బోతుంది. కొన్ని వెయ్యల రూపాయలు ప్రజాధనం వెచ్చించి నిరుద్యోగులకు ఉపయోగపడేలా ఏర్పాటు చేసిన గ్రంథాలయం పాలకు నిర్లక్ష్యం కారణంగా అలంకారప్రాయంగా మిగిలిపోయింది. జిల్లా గ్రంథాలయంచే గుర్తింపు ఉన్న గ్రంథాలయాలకు నెల నెల జీతాలు మెయింటెన్ ఖర్చులు వస్తాయి. రోజు ఉదయం 7గం. నుండి 10 గం.ల వరకు సా.4 నుండి 6 గం. వరకు తెరిచి ఉండాలి. అందుకుగానూ ఒక లైబ్రేరియన్ ఉండాలి. అతనికి జీతం గ్రంథాలయం నుంచి అందుతుంది. ఎంతో మందికి విజ్ఞానాన్ని పంచాలన్న గ్రంథాలయం మూత పడి ఎప్పటికీ ఉపయోగ పడని వస్తువుగా మిగిలిపోయింది. దానితో గ్రంథాలయం చుట్టూ పక్కల కుక్కలు స్వేద విహారం చేస్తున్నాయి. అంతేకాకుండా అసాంఘిక కార్యకలాపాలు జరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయి. కావున పాలకులు, గ్రంథాలయ శాఖ అధికారులు అందరికీ జ్ఞానాన్ని పంచే గ్రంథాలయాల నిర్వహణపై దృష్టిసారించాలని ప్రజలు, పాఠకులు కోరుతున్నారు.

గ్రంథాలయంపై పాలకులు నిర్లక్ష్యం వీడాలి

ఐనవోలు పార్టీ ఐసి సెల్ అధ్యక్షులు గడ్డం రఘువంశీ గౌడ్
ఐనవోలు మండల కేంద్రంలో ఉన్న గ్రంథాలయం పాలకుల, అధికారుల నిర్లక్ష్యం వలన గ్రంథాలయం కనుమరుగయిందన్న ఐనవోలు బిఆర్ఎస్ పార్టీ బిసి సెల్ అధ్యక్షులు గడ్డం రఘువంశీ గౌడ్ అన్నారు. పాలకులు నిరుద్యోగులను మరియు యువతను ఎలక్షన్లకు ఉన్నప్పుడు మాత్రమే 420 హామీలు ఇచ్చి ఎలక్షన్ల తర్వాత పక్కకు పెట్టేస్తున్నారన్నారు. మండలంలోని గ్రామాలలో ఎంతో మంది నిరుద్యోగులు ఆర్థికంగా దబ్బులు లేక సరియైన వసతులు లేక చదువులు మానేసి రోజువారీ కూలీలుగా మారుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఎంతో మంది నిరుద్యోగులు, యువతకు ఉన్న గ్రంథాలయాన్ని ముసివేయడం వలన నిరుద్యోగులు పట్టణంలో లక్షలు ఖర్చు పెట్టి కోచింగ్ సెంటర్లలో చదువుతున్నారు. గ్రంథాలయం తెరిపిస్తే గ్రామంలో నిరుద్యోగుల కోసం లక్షల విలువ చేసే స్టడీ మెటీరియల్స్ ఉపయోగం ఇచ్చేందుకు గ్రామంలో విద్యావంతులు సిద్ధంగా ఉన్నారన్నారు. ఇక్కడైనా ఉన్న గ్రంథాలయం, భవనాన్ని అధికారులు తక్షణమే తెరిపించి నిరుద్యోగులకు, విద్యార్థులకు యువతకు ఉపయోగపడే విధంగా ఉన్న గ్రంథాలయాన్ని తెరిపించాలని లేని యెడల నిరుద్యోగ మరియు యువతతో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని డిమాండ్ చేసారు



వీసీలు వర్కీటీల గౌరవం పెంచాలి

- ▶▶ నూతన వీసీలకు సీఎం సూచనలు.
- ▶▶ విశ్వవిద్యాలయాల దిశా నిర్దేశాలపై మార్గాల నెంచుకొండని సూచన.
- ▶▶ ఉన్నతవిద్యమండలి, విద్యా కార్యదర్శి, ఓయూ, కేయూ అధికారులు ప్రత్యేక ఆకర్షణలు.
- ▶▶ గత తప్పిన విశ్వవిద్యాలయాలను గాడిలో పెట్టండి.
- ▶▶ త్వరలో విశ్వవిద్యాలయాలకు నిదురిస్తాం.

హైదరాబాద్ జై భీమ్ డెస్క్:-
రాష్ట్రంలోని యూనివర్సిటీలను నూటికి నూరు శాతం ప్రక్షాళన చేయాలన్న అవసరం ఉందని, ఉన్నత విద్యకు సంబంధించి గడిచిన పదేండ్లలో దెబ్బతిన్న వ్యవస్థలను తిరిగి పునరుద్ధరించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నత విద్యా మండలికి, వైస్ చాన్సలర్లకు సూచించారు. నూతనంగా బాధ్యతలు చేపట్టిన ఉన్నత విద్యా మండలి చైర్మన్ తో పాటు అన్ని యూనివర్సిటీల వైస్ చాన్సలర్లు ముఖ్యమంత్రితో జూబ్లీహిల్స్ అవ్వాలని, ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులందరి, వీసీలకు సీఎం దిశానిర్దేశం చేశారు.

ఎవరి ప్రభావితంతోనో వైస్ చాన్సలర్ పోస్టులకు ఎంపిక జరగలేదు. మెరిట్, సామాజిక సమీకరణల ఆధారంగానే ఎంపిక జరిగింది. బాగా పని చేసే ప్రభుత్వానికి మంచి పేరు తేవాలి. కొంతకాలంగా యూనివర్సిటీల పట్ల విశ్వాసం సన్నగిల్లింది. తిరిగి వర్కీటీల గౌరవం పెంచే దిశగా పని చేయాలి. యూనివర్సిటీలను 100 శాతం ప్రక్షాళన చేయాలి. గతంలో యూనివర్సిటీ వైస్ చాన్సలర్లను విద్యార్థులు యేళ్ల తరబడి గుర్తు పెట్టుకునేవాళ్ళు. ఇప్పుడు ఆ పరిస్థితి లేదు. యూనివర్సిటీ ప్రస్తుత పరిస్థితులపై సమగ్ర అధ్యయనం చేసి ప్రమాణాలను పెంచే చర్యలు మొదలు పెట్టాలి. అవసరమైతే కన్వల్యూషన్లను ఏర్పాటు చేసుకొని నివేదిక తయారు చేసుకోవాలి. వ్యవస్థల పునరుద్ధరణకు ఏం చేయాలో అధ్యయనం చేయాలి. మంచి పని చేయడానికి వైస్ చాన్సలర్లకి స్వేచ్ఛ ఉంటుంది. ప్రభుత్వ సహకారం ఉంటుంది. తప్ప జరిగితే ఆశ్చర్యకరమైన నిర్ణయాలు తీసుకోవాల్సి వస్తుంది. యూనివర్సిటీల్లో డ్రగ్స్, గంజాయి విక్రయాలపై దృష్టి సారించాలి. అలాంటి విద్యార్థులను గమనించి కౌన్సెలింగ్ ఇవ్వాలి. సీఎం సలహాదారు వేం సరేదర్ రెడ్డి, తెలంగాణ ఉన్నత విద్యా మండలి చైర్మన్ ప్రొ. బాలకృష్ణారెడ్డి, కార్యదర్శి ప్రొ. శ్రీరాం వెంకటేశ్, విద్యా శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి బుర్రా వెంకటేశం తో పాటు ఆయా వర్కీటీలకు కొత్తగా నియమితులైన వైస్ చాన్సలర్లు ప్రొ. ఎం. కుమార్ (ఉస్మానియా), ప్రొ. ప్రతాప రెడ్డి (కాకతీయ), ప్రొ. జీఎస్ శ్రీనివాస్ (పాలమూరు), ప్రొ. నిత్యానంద రావు (తెలుగు), ప్రొ. అల్లాఫ్ హుస్సేన్ (మహాత్మాగాంధీ), ప్రొ. యాదగిరి రావు (తెలంగాణ),

ప్రొ. అల్లాఫ్ జానయ్య (జయశంకర్ వ్యవసాయ), ప్రొ. రాజరెడ్డి (కొండాలక్కుట్ బాపూజీ ఉద్యాన వర్కీటీ), ప్రొ. ఉమేష్ కుమార్ (శాతవాహన), ప్రొ. సూర్య ధనుజయ (మహిళా వర్కీటీ), ప్రొ. గోవర్ధన్ (బాసర ఐఐఐటీ) గార్లు ముఖ్యమంత్రిని కలిసిన వారిలో ఉన్నారు. వీసీల నియామకంలో కొనసాగుతున్న సామాజిక న్యాయానికి ప్రైవేట్ అడ్డంకి. ఓయూ కేయూ మినహా మిగతావి మామూలే... పదవి విరమణ పొందినోకే.. పెద్దపీట వేశారు. కొన్ని వర్కీటీలలో ఒకే సామాజిక వర్గం అధికారులు వీసీ రిజిస్ట్రార్లుగా కొనసాగుతున్నారు. ఓయూ రిజిస్ట్రార్ మార్కూరు మిగతావెన్నడు. తెలంగాణ వీసీ వెనుక "దయా"హస్తం. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వీసీల నియామకం పారదర్శకంగా జరిగిందంటూ రిజర్వేషన్, మెరిట్స్ ఆధారంగా సెర్ప్ కమిటీ తీర్మానించిన జాబితాను వీసీలుగా నియమించామని స్వయానా రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి, తెలంగాణ రాష్ట్ర సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించడం ఆంధ్రప్రదేశ్లో సంతరించుకుంది. 2007 సంవత్సరంలో కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయంలో అసిస్టెంట్ అధ్యాపకునిగా నియమితమైన ప్రస్తుత తెలంగాణ విశ్వవిద్యాలయ వీసీ నియామకం ప్రశ్నార్థకంగా మారి యూజీసీ నియమాల ప్రకారం, 1991 తెలంగాణ యూనివర్సిటీ ఆక్ట్ ప్రకారం ఏ విధంగా సరియైనదో తెలంగాణ ప్రభుత్వం తెల్పాలి. దాదాపుగా 9 సంవత్సరాలు సీనియర్ ఆచార్య పదవికి అనగా 10 సంవత్సరాల వీసీ పదవికి ఆర్హతలు లేనప్పటికీ డైట్ వైస్ నర్వీసును కలుపుకొని 10 సంవత్సరాల సీనియర్ పదవి కోసం రాజకీయ ప్రైవేటు కొనసాగించి వీసీ పదవి పొందినట్లు తన వ్యక్తిగత అనుభవాలను స్పష్టంగా వ్యక్తపరుస్తుంది. వీసీ పదవికోసం ప్రైవేటు పాకులాలలను కొనసాగించి పదోన్నతులు పొందుకున్న అంశాలను క్షేత్రస్థాయిలో విచారణ జరుపాలి స్వయంగా తన వ్యక్తిగత అనుభవాలతో 2007 సంవత్సరంలో నియామకమయ్యానని తెలిపినప్పటికీ నర్వీ కమిటీ సభ్యులకు కండ్లెదురు కనిపించలేదని విమర్శలు వస్తున్నాయి. దానికీతోడు ప్రభుత్వ పెద్దలు సైతం సదరు వీసీ ప్రొఫైల్ చూసారా లేదా అంటూ అతని నియమకం ప్రభుత్వానికి తలనొప్పిగా మారి ప్రశ్నార్థకంలో పడినంది. స్వయానా తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిని బొల్తా కొట్టించే "దయా" ప్రైవేట్ ముందు వీసీ పదవి ఒక లెక్క అంటూ ప్రతిపక్షాలు తీవ్రంగా విమర్శిస్తున్నాయి. అంతేకాకుండా యూజీసీ నియమాల



ప్రకారం ఆచార్య పదవికి... పదవి విరమణ 60 సంవత్సరాలు... తదనంతరం ఉద్యోగ పదవి విరమణ పొందడం ఆనవాయితీ అలాంటి వాళ్ళను ఎక్కువ శాతం వీసీలుగా నియమించినట్లు విమర్శలు వస్తున్నాయి. కేయూ వీసీ కే. ప్రతాపరెడ్డి మినహా పదవి విరమణ పొందిన వాళ్ళలో ప్రతిభావంతులు కానరావడంలేదని తేట తెల్లగా కనిపిస్తున్నప్పటికీ అదే తరహాలో నిధుల కొరత కలిగిన విశ్వవిద్యాలయాలను నూతన వీసీల పరిపాలన ఏ విధంగా కొనసాగిస్తారో వేచి చూడాలని మేధావి లోకం తీక్షణంగా ఎదురుచూస్తుంది.

మొండి' ధైర్యానికి' మొనగాడు సీఎం

మొండిపేజీ తరువాయి

మారదాన్ని తీవ్రంగా ఖండించాలన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని పట్టిపీడిస్తున్న అత్యంత భయంకరమైన విషయాలలో ప్రధానమైన అంశం అప్పులు తెచ్చిన తిప్పలు ఎప్పుడు మారినో తెలియదు గాని తెలంగాణ బాగా కోసం ఎన్ని బాతులైన భరిస్తూ అన్ని తానై రాష్ట్ర పాలనను చక్కదిద్దే ప్రయత్నం చేస్తున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మొండి ధైర్యానికి మునుగాననడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదన్నారు. రేవంత్ ని మించిన మొనగాడు కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉన్నాడంటూ సూటిగా అడిగారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బీసీ కాగా, తెలంగాణ రాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం ఎస్సీ కాగా, అసెంబ్లీ సమావేశాల అధ్యక్షుడు (స్పీకర్)ఎస్సీ కాగా ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రి పదవికోసం పాకులాడాల్సిన పనెందని ప్రశ్నించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని తట్టుకొని నిలబడగలరా అంటూ ద్వితీయ శ్రేణి కాంగ్రెస్ నాయకులకు చురకలు అందించారు. దేవదాయా శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖను చూసి కాంగ్రెస్ నాయకులంతా నేర్చుకోవాలన్నారు. మంత్రి పదవులు రాజకీయ పదవులు పొందుకున్నది సామాన్య ప్రజలకు సేవ చేయడానికి గాని పనికిమాలిన రాజకీయాల పనిగా పెట్టుకుని ప్రజాసేవను మర్చిపోతే పుట్టువుతులుండదన్నారు.

ప్రతిపక్షాల కుట్రలు పగబడుతున్నాయి.

అప్పుల రాష్ట్రాన్ని ఎలా పాలించాలి "రా" బాబు అని తల పట్టుకొని బాధపడుతున్న రాష్ట్ర నాయకులకు ప్రతిపక్షాలు వెన్నుపోటు దారులై దెబ్బ మీద దెబ్బ కొడుతూ ప్రజలను రెచ్చగొట్టడం పనిగా పెట్టుకొని సోషల్ మీడియాను గుత్తాపట్టి తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని వక్రమార్గంలో నడిపించే క్రమంలో భయభ్రాంతులకు గురిచేసే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోనే కాకుండా యావత్ భారత దేశంలో అబద్ధాలకు పెట్టింది పేరుగా నిలిచిన బిఆర్ఎస్ నాయకత్వం నేడు నీతులు వల్లించడం గమ్యుతిగా ఉందన్నారు. జస్టిస్ ఫామ్ హౌస్ పార్టీ ప్రజలకేం సంబంధం నాయకులకు ఏం సంబంధమంటూ పోలీసులకు పార్టీదారులకు మధ్య మాత్రమే వైరుధ్యంగా మారిందన్నారు. ప్రభుత్వంపై లేనిపోని అబద్ధాలేస్తూ ప్రజల్ని రెచ్చగొడుతుంటే ముఖ్యమంత్రి స్థాయిలాంటి నాయకులు చూస్తూ ఊరుకుంటారని పేర్కొన్నారు. దేశ విదేశాల్లో ఆస్తులను కూడబెట్టుకున్న విషక్షాలు ప్రభుత్వంపై చందాలమైన బాతులను సోషల్ మీడియా సాక్షిగా వల్లస్తుండడం పెద్దమనిషి తనమాంటూ ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో హైద్రా ఏర్పడక ముందు ఇంతటి దిగజారుడు రాజకీయ విద్యేషాలను చూడలేదని విశ్లేషించారు. ఎప్పుడైతే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో హైద్రా ఏర్పడిందో హైద్రా తాకిడిని తట్టుకోలేని పెద్దమనుషులంతా ఒక్క గింజుకుంటూ కండ్లు రాజకుంటూ ప్రభుత్వంపై ఒత్తిళ్ళు మీద ఒడ్టిల్లు



తీసుకోవచ్చే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారన్నారు. ప్రభుత్వంలో లేనప్పుడే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఒంటరి పోరాటాన్ని కొనసాగించి రాజకీయాలను ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసి ప్రభుత్వాన్ని చేజిక్కించుకున్న ఘనుడుగా పేరుగాంచారన్నారు. అలాంటిది నేడు యావత్ తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రి స్థానంలో ఉండి ప్రతిపక్షాలు ఆడుతున్న డ్రామాను, కుట్రలను, కుతంత్రాలను, బేవర్స్ కథలను, రాక్షసమాలిన పనులను, సోషల్ మీడియా వక్రీకరణలను ప్రజలను రెచ్చగొట్టే కథలను, కాంగ్రెస్ నాయకులను ముఖ్యమంత్రి పదవి కోసం ఉసిగొత్తే సంస్కృతిని పనుగట్టని లీడర్ అనుకోవడం మారోత్వానికి మరోసారి పేరన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి లాంటి బలమైన శక్తి కలిగిన నాయకుని తట్టుకొని నిలబడడం ప్రతిపక్షాల వల్ల అవుతుందని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం కక్ష సాధింపులకు పాల్పడాలంటే రోజులవప్పటి పాటు సమయం సరిపోతుందన్నారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన మాటలు నిలబెట్టుకోవడం కోసం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పరితప్పిస్తున్న తీరు ఎన్నో అవమానాలను ఎన్నో అపనిందలను ఎన్నో కుట్రలను ఎన్నో విద్యేషాలను భరించాల్సి వస్తుందన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం 10 సంవత్సరాల కాలంలో తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ఇచ్చిన హామీలలో ఒక్కటంటే ఒక్కటి నెరవేరకపోగా తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని పూర్తిగా విడమరచిందన్నారు. బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 10 సంవత్సరాల కాలంలో రెండు దఫాలుగా మేనిఫెస్టోలో పొందుపరిచిన అంశాలను నెరవేరకపోగా తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని కుండపోత అప్పుల లాగా మలిచి తెలంగాణ సమాజాన్ని బ్రష్ పట్టించిందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడక ఒక్కొక్కటిగా పరిపాలన అంశాలుగా ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొని ముందుకు సాగుతున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని నేరుగా ఎదుర్కొనే దమ్ము లేక వెన్నుపోటు దారులంతా ఏకమై కుట్రలు వస్తున్న రాజకీయ నాయకులు క్రీడా మైదానంలో ఆడకుండానే చేతులెత్తేసి ఓడిపోయామని ఒప్పుకుంటున్నారన్నారు.

దురాలోచన దురహంకారపు మోసాలను మానుకోకపోతే రమణ కాలంలో ప్రజల చేత తీవ్రమైన చేదు అనుభవాలను ఎదుర్కోవాల్సి గతంలో మంత్రులు ప్రజలను మరిచిపోయి ఇష్టారాజ్య పరిపాలన కొనసాగించినందునే తెలంగాణ ప్రజలు గత మంత్రులకు తగిన బుద్ధి నేను తెలంగాణలో జరుగుతున్న విధ్వంసాల మీదతెలంగాణ ప్రజలు సోషల్ మీడియా వక్రీకరణను తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజా పాలనకు వ్యతిరేకంగా జరుగుతున్న అక్రమ పోరాటాలను.... తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇప్పుడిప్పుడే పాలనలో పుంజుకుంటున్న పరిస్థితులను తెలంగాణ ప్రభుత్వం పరిపాలనను మెరుగు దిద్దుకుంటున్న తీరును క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలిస్తున్నారన్నారు. మూన్యాళ్లకే ముచ్చటపడి ఎగరకుండా ఓట్లెసి గెలిపించిన ప్రజల బాగోగుల కోసం బాధ్యతగా పనిచేసే తెలంగాణ పరువును కాంగ్రెస్ ప్రతిష్టను నిలబెట్టాలని ఇతవు పలికారు. ఇకనైనా అంతర్గత రాజకీయాలకు తెరదించి ప్రతిపక్షాల కుట్రలను ప్రత్యక్ష పరోక్ష దారులను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి సహకరించి ప్రజా పాలనకు నిలువెత్తుద్దంలా పాలన కొనసాగించి అన్ని విధాలుగా తెలంగాణ ప్రజలను ఆదుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దూకుడు తనం.

తెలంగాణ రాష్ట్ర సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి దూకుడు ఎక్కువే తాకిడి ఎక్కువేనని తన వ్యక్తిగత రాజకీయ జీవితం ప్రస్తావిస్తుండన్నారు. ఎంత తొందరగా ముఖ్యమంత్రి అయ్యారో అంత తొందరగా నిందలపాటోతున్నప్పటికీ తెలంగాణ ప్రజల నాడిని పరిపాలన అనుభవాలను పసిగట్టిన అతిపిన్న రాజకీయ నాయకుల వయస్సులో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఒకరన్నారు. సీఎం రాష్ట్ర పాలనలో రాజీ పడడంకేనా ఈ కుట్రలన్నీ... నాయకుల సహకారం లేకున్నా తెలంగాణ రాష్ట్ర పాలనను ఒంటరిగా నెట్టికొస్తున్నందుకేనా ఈ మోసాలన్నీ అంటూ ప్రశ్నించారు. అధికారులంతా ఎవరు తీరు వాళ్లే బసప్పటికీ ప్రజలకు అన్నితానై జవాబుదారితనాన్ని చూపిస్తున్నారన్నారు. సీఎంకు సొంత ఆస్తులపై మమకారం ఉందని ఆ కోణంలో కుట్రలు నభ్యులకు తన ప్రోత్సాహాన్ని అందిస్తున్నారని ప్రతిపక్షాలు ప్రజల్ని రెచ్చగొడుతూ తప్పుతూ పట్టిస్తున్న సందర్భాల్లో పొంతన లేని పొగడ్డలకు అన్యాయమైన అవనిందుకు కాలమే తగిన సమాధానం చెబుతుందని తన అనుభవంపై భరిస్తున్న మనోవేదనలోనే మరుపురాని ప్రజా పాలనను తెలంగాణ ప్రజలకు అందించడానికి వ్యక్తిగత మార్గాలను ఎంచుకుంటున్నారన్నారు. అంటిముట్టని నాయకులంతా ఏకమై సహకారం అందివ్వకున్నప్పటికీ సీఎం పరిపాలనను లోతైన అధ్యయనంలో పరిశీలించిన వాళ్ళు ముందుచూపు దూరదృష్టిని ప్రజల ముందుకు తీసుకురావాలనే బలమైన సంకల్పం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రదర్శిస్తున్నారని ప్రచారం చేయగలరన్నారు.

అమిత్ షాపై కెనడా మంత్రి ఆరోపణలు..



జై భీమ్ న్యూస్ డెస్క్ :

కెనడాలో ఖలిస్థాని అనుకూలరపై దాడులకు భారత హెంకా మంత్రి అమిత్ షా ఆదేశాలు ఇచ్చారంటూ కెనడా మంత్రి చేసిన ఆరోపణలపై భారత ప్రభుత్వం శనివారం తీవ్రంగా మండిపడింది. ఆ ఆరోపణలు పూర్తిగా అసంబద్ధమైనవి, ఆధార రహితమైనవని తెలిపింది. కెనడాలో నివసిస్తున్న సిక్కు వేర్పాటుదారులు లక్షంగా హింస, బెదిరింపులు, గూఢచర్యానికి పాల్పడాలంటూ అమిత్ షా ఆదేశాలు ఇచ్చారని కెనడా విదేశాంగ శాఖ సహాయ మంత్రి డేవిడ్ మారినన్ మంగళవారం ఆరోపించారు. కెనడా మంత్రి బాధ్యతా రాహిత్య వైఖరి కారణంగా ఇరు దేశాల మధ్య సంబంధాలు తీవ్రంగా దెబ్బతింటాయని విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు కెనడా హై కమిషన్ ప్రతినిధిని శుక్రవారం పిలిపించి మన నిరసన తెలియజేసినట్లు చెప్పారు.

ముచ్చి విరోధిగా పేర్కొందం దాడి వ్యూహమే

తమ దేశానికి భారతతో సైబర్ ముప్పు పొంచి ఉన్నదని పేర్కొన్న కెనడాకు భారత్ శనివారం గట్టిగా బదులిచ్చింది. కెనడియన్ సెంటర్ ఫర్ సైబర్ సెక్యూరిటీ సంస్థ ఇటీవల వెలువరించిన నివేదికలో భారత్ ను 'దేశ విరోధి' విభాగంలో చేర్చడంతో పాటు భారత్ నుంచి సైబర్ ముప్పు పొంది ఉన్నదని పేర్కొన్నది. ఈ విషయమై భారత్ విదేశీ వ్యవహారాల అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ స్పందించారు. భారత్ పై దాడికి కెనడా అమలు చేస్తున్న వ్యూహాలకు ఇది ఒక ఉదాహరణ అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇలా అసంబద్ధ, నిరాధార ఆరోపణలు చేయడం సరికాదని హితవు పలికారు.

ఎన్కౌంటర్లలో ముగ్గురు ఉగ్రవాదుల హతం..



జై భీమ్ న్యూస్ డెస్క్ :

జమ్మూ కశ్మీర్ లో శనివారం రెండు ఎన్కౌంటర్లు జరిగాయి. అనంతనాగ్ జిల్లాలో జరిగిన ఎన్కౌంటర్లో ముగ్గురు ఉగ్రవాదులను భద్రతా దళాలు మట్టుకొన్నాయి. మరణించిన ఉగ్రవాదుల్లో విదేశీయుడొకరు ఉన్నారు. విదేశీ ఉగ్రవాదిని లవ్గు తాయిబా టాప్ కమాండర్ ఉస్మాన్ గుర్తించినట్లు కశ్మీర్ జోన్ బజీప్ విద్లి కుమార్ బర్లి తెలిపారు. 2023లో జరిగిన ఇన్సెక్టర్ మసూర్ హత్య కేసుతో అతడికి సంబంధం ఉందని చెప్పారు. కాగా, శ్రీనగర్ సమీపంలోని ఖస్మర్ ప్రాంతంలో జరిగిన ఉగ్రవాదుల కాల్పుల్లో నలుగురు భద్రతా సిబ్బంది గాయపడ్డారు.

ఉగ్రవాదులు పట్టుబడితే చంపాద్దు

జై భీమ్ న్యూస్ డెస్క్ :

జమ్మూ కశ్మీర్ లో వరుస ఉగ్రవాద ఘటనలు జరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఆ రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి, జమ్మూ కశ్మీర్ నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ అధినేత ఫరూక్ అబ్దుల్లా సంకలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉగ్రవాదులు పట్టుబడితే చంపాద్దుని, ప్రాణాలతో పట్టుకుని లోతుగా విచారించాలని అన్నారు. సరిహద్దులో ఉగ్రవాదుల నేట్వర్క్ సూత్రధారుల గురించి తెలుసుకోవాలని చెప్పారు. ఇటీవల జరిగిన బుధామ్ ఉగ్రవాద దాడిపై లోతైన విచారణ జరిపించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. జమ్మూ కశ్మీర్ లోని ఒమర్ అబ్దుల్లా ప్రభుత్వాన్ని అస్థిరపర్చేందుకు కొందరు ఈ దాడి చేయించినట్లుగా అనుమానం ఉందన్నారు. ఉగ్రవాదుల్ని చంపకూడదని, పట్టుకుని విచారిస్తే సీఎం ఒమర్ నరూరును అస్థిరపర్చేందుకు ఏదైనా సంస్థ ప్రయత్నం చేస్తున్నదా అనే విషయం తెలుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. బుధామ్ ఘటనలోనూ పాక్ పాత్ర ఉండొచ్చు కదా అని విలేకరులు ప్రశ్నించగా ఇందులో ఎలాంటి సందేహం లేదు. కానీ ఈ ఘటనపై విచారణ జరిపించాల్సిన అవసరం ఉంది అన్నారు. ఫరూక్ అబ్దుల్లా చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయ దుమారానికి దారి తీశాయి. అబ్దుల్లా వ్యాఖ్యలను ఎస్సీపీ(ఎస్సీ) వర్గా అధ్యక్షుడు శరద్ పవార్ స్వాగతించారు. 'ఫరూక్ అబ్దుల్లా చాలా నీనియర్ నేత. ఆయన చిత్తుద్ది, నిజాయితీ పట్ల నాకు ఎలాంటి సందేహం లేదు. అలాంటి నేత చేసిన వ్యాఖ్యలను కేంద్ర ప్రభుత్వం, హెంకాశాఖ తీవ్రంగా పరిగణించి, సమస్యను ఎలా పరిష్కరించాలో ఆలోచించాలి.' అని అన్నారు. ఫరూక్ అబ్దుల్లా వ్యాఖ్యలను బీజేపీ జమ్మూ కశ్మీర్ అధ్యక్షుడు రవీందర్ రైనా తప్పుబట్టారు. ఉగ్రవాదం పాకిస్థాన్ నుంచి వస్తున్నదనే విషయం ఫరూక్ అబ్దుల్లాకు తెలుసు. ఇది అందరికీ తెలిసిన నిజం. ఇందులో దర్బాప్తు జరపాల్సిన అవసరం ఏముంది? మానవత్వానికి శత్రువులైన వారితో మనమంతా ఐక్యంగా పోరాడాల్సిన అవసరం ఉంది అని రవీందర్ రైనా సూచించారు.

హమాన్ కు కోలుకోలేని దెబ్బ..

జై భీమ్ న్యూస్ డెస్క్ :

ఇజ్రాయెల్ తో యుద్ధంలో హమాన్ కు దెబ్బమీద దెబ్బ పడుతోంది. ఇప్పటికే ఆ సంస్థ చీఫ్ యహ్యూ సిన్వార్ ను ఇజ్రాయెల్ దళాలు అంతమొందించిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఆ సంస్థ పాలిటికల్ బ్యూరో చీఫ్ ఇబ్ అల్-దిన్ కసబ్ ను కూడా ఐడీఎఫ్ హతమార్చింది. ఈ విషయాన్ని ఇజ్రాయెల్ డిఫెన్స్ ఫోర్స్ తాజాగా ధ్రువీకరించింది. హమాన్ పాలిటికల్ బ్యూరోలో నేషనల్ రిలేషన్స్ హెడ్ గా కసబ్ వ్యవహరిస్తున్నట్లు ఐడీఎఫ్ తెలిపింది. తాము జరిపిన వైమానిక దాడుల్లో కసబ్ తోపాటు ఆయన సహాయకుడు అయేమన్ అయేష్ కూడా హతమైపట్టు పేర్కొంది. మరోవైపు కసబ్ మృతిని హమాన్ కూడా ధ్రువీకరించింది. ఆయనతోపాటు మరో అధికారి కూడా మరణించినట్లు తెలిపింది. అయితే, ఐడీఎఫ్ చెబుతున్నట్లు కసబ్ హమాన్ లో అత్యధిక ర్యాంకులో లేడని.. స్థానిక గ్రూపు అధికారి మాత్రమేనని స్పష్టం చేసింది.



ల నేపథ్యంలో తూర్పు లెబనాన్ పై ఇజ్రాయెల్ మరోసారి విరుచుకుపడింది. లెబనాన్ లోని హెజ్బొల్లా స్థావరాలే లక్ష్యంగా ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దాడులకు పాల్పడింది. ఈ వైమానిక దాడుల్లో 52 మంది దుర్మరణం పాలయ్యారు. మరో 72 మంది గాయపడ్డారు. లెబనాన్ ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ ఈ విషయాన్ని వెల్లడించింది. మరోవైపు హెజ్బొల్లా బలగాలు కూడా ఇజ్రాయెల్ పై రాకెట్ దాడులు చేశాయి. ఈ దాడుల్లో దాదాపు 11 మంది గాయపడినట్లు వార్తా సంస్థలు వెల్లడించాయి. రెండేళ్ల క్రితం హమాన్,

ఇజ్రాయెల్ మధ్య మొదలైన పోరులో హెజ్బొల్లా తలదూర్చింది. హమాన్ కు మద్దతుగా హెజ్బొల్లా కూడా ఇజ్రాయెల్ పై దాడులకు పాల్పడుతోంది.. ఇజ్రాయెల్ అటు గాజాలోని హమాన్ తోపాటు, లెబనాన్ లోని హెజ్బొల్లాతో యుద్ధం చేస్తోంది.

'అమరన్' టీమ్ కు రజనీ అభినందనలు..



జై భీమ్ న్యూస్ సినిమా :
ప్రిన్స్ శివకార్తికేయన్, సాయి పల్లవి నటించిన నేషన్ ప్రైడ్ బ్లాక్ బస్టర్ 'అమరన్'. రాజ్ కుమార్ పెరియసామి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని ఉలగనాయగన్ కమల్ హాసన్, మహేంద్రన్, సోనీ పిక్చర్స్ ఇంటర్నేషనల్ ప్రొడక్షన్స్, గాడ్ బ్లెస్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ తో కలిసి నిర్మించారు. హీరో నితిన్ ఘోషల్ సుధాకర్ రెడ్డి, సిస్టర్ నిఖిత రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులో శ్రేష్ట మూవీస్ బ్యానర్ ద్వారా గ్రాండ్ గా విడుదల చేశారు. దీపావళి కానుకగా అక్టోబర్ 31న విడుదలైన ఈ చిత్రం అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులని అలరించి ఘన విజయాన్ని సమోదయం చేస్తూ.. సక్సెస్ ఫుల్ గా రన్ అవుతోంది. తాజాగా సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ 'అమరన్' చిత్రంపై ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. ఈ చిత్రాన్ని ప్రత్యేకంగా వీక్షించిన రజనీకాంత్.. సినిమాని నిర్మించిన తన మిత్రుడు కమల్ హాసన్ కు ఫోన్ చేసి అభినందించారు. అద్భుతమైన చిత్రాన్ని నిర్మించారని మెచ్చుకున్నారు. అలాగే, హీరో శివకార్తికేయన్,

దర్శకుడు రాజ్ కుమార్, నిర్మాత ఆర్. మహేంద్రన్, సినిమాలో గ్రాఫర్ సాయి లని ప్రత్యేకంగా ఇంటికి ఆహ్వానించుకుని మరీ అభినందించారు. సినిమా కథ, కథనం, యాక్టర్స్ పెర్ఫార్మెన్స్ అద్భుతంగా వున్నాయని టీమ్ అందరినీ ప్రశంసించారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఈ సినిమా కోసం పడిన కష్టానికి తగ్గ ఫలితం దక్కిందని, కంట తడి పెట్టించిందంటూ టీమ్ ని అభినందించారు సూపర్ స్టార్. ప్రస్తుతం 'అమరన్' యునానిమస్ బ్లాక్ బస్టర్ రెస్పాన్స్ తో హాస్ ఫుల్ కలెక్షన్స్ తో రన్ అవుతోంది. 2014లో కశ్మీర్ లో ఉగ్రవాదులను ఎదురించి వీరమరణం పొందిన తమిళనాడుకు చెందిన ముకుంద్ వరదరాజన్ బయోగ్రఫీగా తెరకెక్కిన ఈ సినిమాలో ముకుంద్ గా శివ కార్తికేయన్, ముకుంద్ భార్య ఇందు రెబెకా వర్మీనగా సాయి పల్లవి నటించింది. రాజ్ కుమార్ పెరియసామి ఈ సినిమాను తెరకెక్కించిన తీరుకు అంతా ఫిదా అవుతున్నారు. భారీ పోటీ ఉన్నప్పటికీ ఈ సినిమా కలెక్షన్స్ విషయంలో టాప్ లో దూసుకుపోతోంది.



బాలీవుడ్ లో హారర్ కామెడీ సినిమాల జోరు..



జై భీమ్ న్యూస్ సినిమా :
ప్రస్తుతం బాలీవుడ్ లో హారర్, కామెడీ సినిమాల హవా పెరిగింది. ఈ ఏడాది రిలీజైన 'స్ట్రీ 2' ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 700 కోట్లకు పైగా కలెక్షన్లు కొల్లగొట్టి సరికొత్త రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. ఇక శుక్రవారం (నవంబర్ 1) రిలీజైన 'భూల్ భూలూ

3' ఊహించన దానికంటే ఎక్కువ ఓపెనింగ్స్ సాధించి అదరగొడుతుంది. చంద్రముఖి సినిమాకి రీమేక్ గా డైరెక్టర్ అసీన్ బజ్జీ ఈ సినిమాని తెరకెక్కించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఈ సినిమా సక్సెస్ మంత్ర తెలిపారు. ఇంతకీ ఆ సక్సెస్ మంత్ర ఏంటంటే.. కార్తిక్ ఆర్యన్ (

, త్రిప్తి డిబ్రి, విద్యా బాలన్, మారుతి దీక్షిత్ కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కిన కామెడీ హారర్ చిత్రం భూల్ భూలూ 3. మొదటగా 2007, 2022లో వచ్చిన ఈ సిరీస్ చిత్రాలకు సీక్వెల్ గా వచ్చిన ఈ సినిమాలో యంగ్ సెన్సేషన్ కార్తిక్ ఆర్యన్ హీరోగా నటించగా, ఇంతకు ముందు

భాగాలలో అక్షయ్ కుమార్ లీడ్ రోల్ నటించిన విషయం తెల్సిందే. ఈ సినిమా మొదటి రోజే 45 కోట్లు కొల్లగొట్టి మంచి ఓపెనింగ్స్ సంపాదించింది. వీకెండ్ కావడంతో ఈరోజు, రేపు కూడా మంచి ఓపెనింగ్స్ పక్క అంటూ సినీ పండితులు జోష్యం తెలిపారు.

'క' సీక్వెల్ పై కిరణ్ అబ్బవరం క్లాంటీ ఇచ్చేశారు



జై భీమ్ న్యూస్ సినిమా :
యంగ్ హీరో కిరణ్ అబ్బవరం నటించిన 'క' చిత్రం దీపావళి స్పెషల్ గా విడుదలై బాక్సాఫీస్ వద్ద సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తోంది. దీపావళి విన్సర్ గా ఈ సినిమాను ట్రేడ్ వర్గాలు సైతం విడుదలైన రెండు రోజులకే డిక్షర్ చేయడం విశేషం. 'క' సినిమాలో తన్నీరామ్, నయన్ సారిక హీరోయిన్లుగా నటించారు. దర్శకత్వం సుజీత్, సందీప్ ఈ సినిమాను రూపొందించారు. 'క' సినిమాను శ్రీమతి చింతా వరలక్ష్మి సమర్పణలో శ్రీచక్రాస్ ఎంటర్ టైన్మెంట్స్ తో బ్యానర్ పై చింతా గోపాలకృష్ణ రెడ్డి భారీ ప్రొడక్షన్స్ వ్యాల్వూస్ తో నిర్మించారు. తెలుగులో ప్రొడ్యూసర్ వంశీ నందిపాటి రిలీజ్ చేశారు. ప్రేక్షకుల నుండి ఈ సినిమాకు వస్తున్న రెస్పాన్స్ తో కేవలం రెండు రోజుల్లో 13.11 కోట్ల రూపాయల గ్రాస్ కలెక్షన్స్ ని ఈ సినిమా సాధించింది. ఈ నేపథ్యంలో చిత్ర యూనిట్ హైదరాబాద్ లో సక్సెస్ మీట్ నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమంలో హీరో కిరణ్ అబ్బవరం మాట్లాడుతూ.. 'క' సినిమాకు ఘన విజయాన్ని అందించి ఈ దీపావళికి నాకు పెద్ద పండుగ ఇచ్చారు. మన తెలుగు ఆడియెన్స్ అందరికీ థ్యాంక్స్ చెబుతున్నాం. థ్యాంక్స్ అనేది చాలా చిన్న మాట. నన్ను గతంలో పక్కంటి కుర్రాడి ఇమేజ్ తో ప్రేక్షకులు చూశారు. ఇప్పుడు మన ఇంటి అబ్బాయి అని భావిస్తున్నారు. టీకెట్స్ కావాలని, ఇంకా థియేటర్స్ పెంచాలనే డిమాండ్ పెరుగుతోంది. సినిమా పరిశ్రమ నుంచి కూడా చాలామంది అప్రిషియేట్ చేస్తున్నారు. అరవింద్ గారు, నాగవంశీ గారు, 14 రీల్స్ రామ్, గోపి గారు వీక్షంతా శుభాకాంక్షలు తెలపడం సంతోషంగా ఉంది. ఈ నెల 8వ తేదీన మలయాళంలో 'క' సినిమాను రిలీజ్ చేస్తున్నాం. అలాగే తమిళనాట ఉన్న తెలుగు ప్రజలు తమకు షోస్ కావాలని అడుగుతున్నారు. ఇంత పెద్ద బ్లాక్ బస్టర్ అయ్యాక తమిళనాట ఎందుకు రిలీజ్ చేయడం లేదని అంటున్నారు. డిస్ట్రిబ్యూటర్ వంశీ గారిని తమిళనాట షోస్ వేయమని అడుగుతున్నాను. అక్కడి మన తెలుగువాళ్ల కోసం తమిళ వెర్షన్ రిలీజ్ కాకపోయినా.. కనీసం తెలుగు వెర్షన్ కోసమైనా ఒక 5 నుండి 10 షోలు ప్రదర్శించాలని వారిని కోరుతున్నాను. ఫ్యామిలీస్ అంతా కలిసి మా 'క' సినిమా చూసేందుకు వెళ్తున్నారు. అన్నిచోట్లా హాస్ ఫుల్స్ కనిపించడం సంతోషంగా ఉంది. ఈ ట్రెండ్ ప్రీమియర్స్ నుంచే మొదలైంది. 'క' సినిమా విజయం నాకు ఈ గౌరవాన్ని తీసుకొచ్చింది. హిట్ కొట్టాడు అనకుండా హిట్ కొట్టేశాము అంటున్నారు. ఇది తమ విజయంగా భావిస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు చెబుతున్నాను. ఒక హీరోగా నాకు ఇంతకంటే ఇంకేం కావాలి. ఇంతమంది ఆదరణ ప్రేమ దక్కుతున్నాయి. ఈ సినిమా ఎంత కలెక్ట్ చేస్తుందా అనేది కాదు, ప్రేక్షకులకు ఎంత చేరువైంది అనే విషయమే ఎక్కువ సంతోషాన్ని ఇస్తోంది. 'క' సినిమాకు తప్పకుండా సీక్వెల్ చేస్తాం. అది కృష్ణగిరి ఊరి ప్రత్యేకతలతో ఉంటుందని అన్నారు.

మొదటిసారి భారత జట్టు ఆధిపత్యం



జై భీమ్ న్యూస్, సాక్స్ట్:
రెండు రోజుల్లోనే ఎన్ని మలుపులో.. శుక్రవారం ఆట ముగిసినరీకి భారత్ కు మరో ఓటమి తప్పదా? అనిపించింది. కానీ మర్రాడే అన్ని విభాగాల్లో రాణించి ఏకంగా గెలుపే లక్ష్యంగా దూసుకెళ్ళింది. పిచ్ ఎలాంటిదైనా డోంట్ కేరీ అనే తరహాలో రెచ్చిపోయిన రిషభ్ పంత్ జట్టు స్కోరును రాకెట్ వేగంతో పెంచగా.. మరో ఎండలో శుభాష్ గిల్ క్లాసిక్ బ్యాటింగ్తో ఆకట్టుకున్నాడు. వీరి దెబ్బకు టీమిండియాకు తొలి ఇన్నింగ్స్ ఆధిక్యం దక్కడం విశేషం. ఆ తర్వాత స్పిన్లర్ జడేజా మరోసారి ప్రతాపం చూపగా, అశ్విన్ సహకరించడంతో కివీస్ విలవిల్లాడింది. కేవలం 143 రన్స్ ఆధిక్యంలో ఉన్న ప్రత్యర్థి చేతిలో మరో వికెట్ మాత్రమే ఉంది. దీంతో మూడో టెస్టు కూడా మూడు రోజుల్లోనే ముగియడం ఖాయమనిపిస్తోంది.

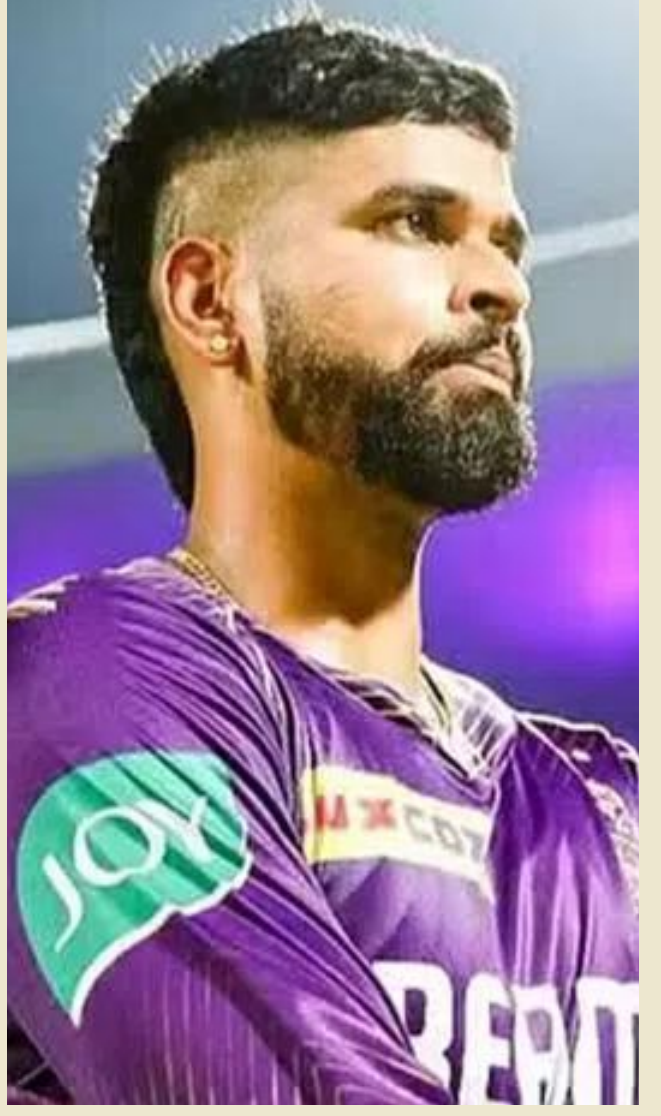
ముంబై: న్యూజిలాండ్తో జరుగుతున్న మూడు టెస్టుల సీరీస్లో మొదటిసారి భారత్ జట్టు ఆధిపత్యం కనబరచింది. తొలి రోజు చివర్లో బ్యాటర్లు తడబాటుకు గురైనా.. శనివారం మాత్రం సూపర్ బ్యాటింగ్, బౌలింగ్తో టెస్టును మనవైపు తిప్పేశారు. ముందుగా భారత్కు 28 పరుగుల స్వల్ప ఆధిక్యమైనా దక్కిందంటే శుభామ్ గిల్ (90), రిషభ్ పంత్ (59 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లతో 60)ల ఆటతీరే కారణం. వీరి కీలక ఆటతీరుతో భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో 59.4 ఓవర్లలో 263 పరుగులకు ఆటబయింది. చివర్లో వాషింగ్టన్ సుందర్ (36 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లతో 38 నాటౌట్) ఆకట్టుకున్నాడు. స్పిన్లర్ ఎజాజ్కు 5 వికెట్లు దక్కాయి. ఆ తర్వాత రెండో ఇన్నింగ్స్లో కివీస్ను స్పిన్లర్లు జడేజా (4/52), అశ్విన్ (3/63) దెబ్బతీశారు. దీంతో రెండోరోజు ఆట ముగిసినరీకి

పర్యాటక జట్టు 43.3 ఓవర్లలో 9 వికెట్లకు 171 పరుగులే చేయగలిగింది. విల్ యంగ్ (51) అర్ధసెంచరీ చేశాడు. క్రీజులో ఎజాజ్ (7) ఉన్నాడు. ప్రస్తుతం కివీస్ 143 పరుగుల ఆధిక్యంలో ఉంది. బంతి చక్కగా టర్న్ అవుతున్నందున కివీస్కు తొలి సెషన్లో వీలైనంత త్వరగా ఆటోట్ చేయాలి. లక్ష్యం 200లోపే ఉండడం భారత్కు శ్రేయస్కరం. ఓవర్లలోగా శనివారం 15 వికెట్లు నేలకూలాయి. అటు దూకుడు.. ఇటు నిలకడ: ఓవర్లలో స్కోరు 86/4తో పీకల్తో కుప్పెట్లో పడిన భారత జట్టు.. భారమంతా గిల్, పంత్పై వేస్తూ రెండో రోజును ఆరంభించింది. మరో రెండు వికెట్లు కోల్పోతే మ్యూచ్ పూర్తిగా ప్రత్యర్థి చేతుల్లోకి వెళ్లే ప్రమాదం ఉండేది. అయితే సీనియర్లు బ్యాటింగ్ కష్టమైన టర్నింగ్ పిచ్పై గిల్, పంత్ జోడి చెలరేగింది. ముఖ్యంగా పంత్ చావోరేవో అన్నట్టుగా బ్యాట్ రుట్టించాడు. భారీపాట్లతో కివీస్ బౌలర్లను డిఫెన్స్లో పడేశాడు. రోహిత్, విరాట్ సైతం దూకుడుగా ఆడేందుకు ఇబ్బందిపడినా పంత్ మాత్రం సహజశైలిలో ఎదురుదాడికి దిగాడు. తొలి రెండు బంతులను బౌండరీలకు తరలించి తన ఉద్దేశాన్ని చాటాడు. బంతి టర్న్ కావడంతో పాటు ఒక్కోసారి అనూహ్యంగా బౌన్స్ అవుతున్నా తగ్గడేలే.. అనే రీతిలో 8 ఫోర్లతో పాటు రెండు సిక్సర్లు బాదాడు. దీంతో పంత్ 36 బంతుల్లోనే అర్ధసెంచరీ పూర్తి చేసుకున్నాడు. మరో ఎండలో గిల్ సాధికారిక ఆటతీరు కూడా పంత్ వేగంగా ఆడేందుకు తోడ్పడింది. ఐదు వికెట్లతో దెబ్బతీసిన ఎజాజ్ను సైతం అతను వదలేదు. లంచ్ క్యాన్ ముందు ఐదో వికెట్కు గిల్తో కలిసి 96 పరుగులు జోడించాక స్పిన్లర్ సోధి ఓవర్లో పంత్ వెనుదిరిగాడు.

రెండో సెషన్లో భారత్ వేగంగా వికెట్లను కోల్పోయింది. వరుస ఓవర్లలో జడేజా (14), సర్వరాజ్ (0) పెవిలియన్కు చేరగా.. సెంచరీకి చేరువలో గిల్ ఎనిమిదో వికెట్గా అవులయ్యాడు. ఈ స్థితిలో సుందర్ కివీస్ స్కోరును సమం చేయడంతో పాటు సోధి ఓవర్లో 4, 6తో జట్టుకు ఆధిక్యాన్ని కూడా అందించాడు. అయితే 60వ ఓవర్లో ఆకాశ్ దీప్ (0) రనౌట్ కావడంతో భారత్ 83 పరుగుల తేడాతో చివర ఆరు వికెట్లను కోల్పోయింది. దెబ్బతీసిన స్పిన్ జోడి: భారత స్పిన్లర్లు జడేజా, అశ్విన్ కలిసికట్టుగా కివీస్ను కట్టడి చేశారు. తొలి ఇన్నింగ్స్లో ఐదు వికెట్లతో చెలరేగిన జడేజా కివీస్ రెండో ఇన్నింగ్స్లోనూ మెరవగా, అశ్విన్ ఈసారి మూడు వికెట్లతో ఖాతా తెరిచాడు. మొత్తంగా ఈ ఇద్దరూ కలిసి ఏడు వికెట్లు తీశారు. మరోవైపు తొలి ఓవర్లోనే పేసర్ ఆకాశ్ అద్భుత ఇన్స్వింగ్తో ఓపెనర్ లాథమ్ (1)ను బౌల్డ్ చేశాడు. కాన్వే (22) కుదురుకున్నట్టు కనిపించినా సుందర్ చేతికి చిక్కాడు. ఆ వెంటనే రచిన్ రవీంద్ర (4)ను అశ్విన్ అవుట్ చేసి ఈ టెస్టులో తొలి వికెట్ సాధించాడు. ఈ దశలో కివీస్ను యంగ్, మిచెల్ (21) కాన్వే ఆదుకున్నారు. నాలుగో వికెట్కు 50 పరుగులు జోడించాక మిచెల్ను అవుట్ చేసిన జడేజా తిరిగి తన మ్యాజిక్ను ప్రదర్శించాడు. బ్లండెల్ (4), సోధి (8), హెన్రీ (10)లను అవుట్ చేసి కివీస్ను వణికించాడు. అటు కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడిన యంగ్ ఎనిమిదో వికెట్గా అశ్విన్ ఓవర్లో వెనుదిరిగాడు. ఉన్న కాన్వే ఫిలిప్స్ (14 బంతుల్లో ఓ ఫోర్, 3 సిక్సర్లతో 26) వేగంగా ఆడాడు.

భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్: జైస్వాల్ (బి) ఎజాజ్ 30బి రోహిత్ (సి) లాథమ్ (బి) హెన్రీ 18బి గిల్ (సి) మిచెల్ (బి) ఎజాజ్ 90బి సిరాజ్ (ఎల్) ఎజాజ్ 0బి విరాట్ (రనౌట్) 4బి పంత్ (ఎల్) సోధి 60బి జడేజా (సి) మిచెల్ (బి) ఫిలిప్స్ 14బి సర్వరాజ్ (సి) బ్లండెల్ (బి) ఎజాజ్ 0బి సుందర్ (నాటౌట్) 38బి అశ్విన్ (సి) మిచెల్ (బి) ఎజాజ్ 6బి ఆకాశ్ దీప్ (రనౌట్) 0బి ఎక్స్ట్రాలు: 3బి మొత్తం: 59.4 ఓవర్లలో 263 ఆటోట్ బి వికెట్లు పతనం: 1-25, 2-78, 3-78, 4-84, 5-180, 6-203, 7-204, 8-227, 9-247, 10-263. బౌలింగ్: హెన్రీ 8-1-26-1బి ఓరోక్ 2-1-5-0బి ఎజాజ్ 21.4-3-103-5బి ఫిలిప్స్ 20-0-84-1బి రచిన్ 1-0-8-0బి సోధి 7-0-36-1. న్యూజిలాండ్ రెండో ఇన్నింగ్స్: లాథమ్ (బి) ఆకాశ్ 1బి కాన్వే (సి) గిల్ (బి) సుందర్ 22బి యంగ్ (సి) అండే బి) అశ్విన్ 51బి రచిన్ (స్టంప్) పంత్ (బి) అశ్విన్ 4బి మిచెల్ (సి) అశ్విన్ (బి) జడేజా 21బి బ్లండెల్ (బి) జడేజా 4బి ఫిలిప్స్ (బి) అశ్విన్ 26బి సోధి (సి) కోప్లీ (బి) జడేజా 8బి హెన్రీ (బి) జడేజా 10బి ఎజాజ్ (బ్యాటింగ్) 7బి ఎక్స్ట్రాలు: 17బి మొత్తం: 43.3 ఓవర్లలో 171/9బి వికెట్లు పతనం: 1-2, 2-39, 3-44, 4-94, 5-100, 6-131, 7-148, 8-150, 9-171బి బౌలింగ్: ఆకాశ్ 5-0-10-1బి సుందర్ 10-0-30-1బి అశ్విన్ 16-0-63-3బి జడేజా 12.3-2-52-4. వాంఖడేలో ఎక్కువ వికెట్లు (19) తీసిన రెండో పర్యాటక జట్టు బౌలర్ ఎజాజ్ పబ్లే. ఇయాన్ బోధమ్ (22) ముందున్నాడు. తాజా డబ్బ్యూటీసీలో ఎక్కువ వికెట్లు (50) తీసిన మూడో బౌలర్గా జడేజా. ఓవర్లలోగా అశ్విన్ (62), హాజెల్వుడ్ (51) టాప్-2లో ఉన్నారు

కేకేఆర్ను వీడడం అతని నిర్ణయమే..



జై భీమ్ న్యూస్, సాక్స్ట్:
కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ జట్టుకు కపాను అందించిన కెప్టెన్ శ్రేయాస్ అయ్యర్ను కాదని మరో ఆరుగురు ఆటగాళ్లను రిటైన్ చేసుకుంది. ఈ నిర్ణయం క్రికెట్ అభిమానులందరినీ షాకకు గురి చేసింది. అయితే, అయ్యర్ను రిటైన్ చేయకపోవడంపై వెనుక కారణాలను కేకేఆర్ సీఈవో వెంకీ మైసూర్ వెల్లడించారు. శ్రేయాస్ అయ్యర్ కెప్టెన్సీలో కేకేఆర్ 2024 ఐపీఎల్ సీజన్లో ఛాంపియన్గా నిలిచింది. కేకేఆర్ను వీడడం వెనుక నిర్ణయం పూర్తిగా శ్రేయాస్దేనని.. దాంతో కేకేఆర్కు ఎలాంటి సంబంధం లేదన్నారు. అతని నిర్ణయం మేరకు రిటైన్ చేసుకోలేదన్నారు. వేలంలో శ్రేయాస్ తన మార్కెట్ విలువను పరీక్షించుకోవాలనుకుంటున్నాడని వెంకీ మైసూర్ పేర్కొన్నారు. ఓ సోల్డ్ యూట్యూబ్ ఛానెల్తో ఆయన మాట్లాడుతూ.. రిటైన్ జాబితాలో శ్రేయాస్ అయ్యర్ పేరు మొదటి స్థానంలో ఉన్నాడని తెలిపారు. 2022లో ఆయనను కెప్టెన్గా ఎంచుకున్నామని తెలిపారు. రిటైన్ ప్రక్రియకు పరస్పర అంగీకారం అవసరమని.. అయితే, శ్రేయాస్ అయ్యర్తో అలా జరుగలేదని వెంకీ మైసూర్ పేర్కొన్నారు. రిటైన్ కోసం ఆటగాడు, ప్రాంచైజీ మధ్య పరస్పరం అంగీకారం కావాలని.. ఇందులో ఏకపక్షంగా ఉండేందుకు వీలులేదని.. ఈ క్రమంలో ప్రాంచైజీ ఇందులో ఏం చేయలేదన్నారు. ఆటగాడు అనేక అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని అంగీకరించాలన్నారు. ఎవరైనా మార్కెట్ విలువను పరీక్షించాలనుకుంటే నిర్ణయం ప్రభావితమవుతుందన్నారు. శ్రేయాస్ తనకు మంచి అనుబంధం ఉందని, వేలంలో అతని మార్కెట్ విలువ చూడాలని పేర్కొన్నారు. శ్రేయాస్ నిర్ణయానికి ఈ సందర్భంగా ఆయన మద్దతు పలికారు. ఆటగాళ్లు తమ వాణిజ్య విలువకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం, ప్రాముఖ్యతను నొక్కి చెప్పారు. ఈ సందర్భంలో తన గురించి తెలుసుకునేందుకు ఇదే ఉత్తమ సమయం అతడు భావించాడని.. వేలానికి వెళ్లి విలువను పరీక్షించుకోవాలనుకునే విషయంలో ఆటగాళ్లకు తాము మద్దతిస్తామన్నారు. ఈ ఏడాది వేలంలో కేకేఆర్తోపాటు పలు జట్టు కెప్టెన్ కోసం వెతుకుతున్నాయి. పంజాబ్ కింగ్స్, ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టు ఉన్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో మేగా వేలంలో శ్రేయాస్కి డిమాండ్ పెరిగే అవకాశం కనిపిస్తుంది. ఇక కేకేఆర్ రింకూ సింగ్, వరుణ్, సునీల్ నరైన్, రస్సెల్, హార్షిత్, రమణ్ దీప్ను రిటైన్ చేసుకున్నది.

ఓటమి దిశగా భారత్



జై భీమ్ న్యూస్, సాక్స్ట్:
మాకే (క్వీన్స్లాండ్): ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో భారత యువ జట్టు అనధికారిక తొలి టెస్టులో ఓటమి దిశగా సాగుతోంది. ఆట రెండోరోజు పూర్తి ఆధిపత్యం సాధించిన కుర్రాళ్లు మూడో రోజు బ్యాటింగ్లో విఫలమయ్యారు. సాయి సుదర్శన్ (103) సెంచరీతో మెరవగా దేవ్ దత్ (88) తృటితో శతకాన్ని కోల్పోయాడు. కానీ మిడిలార్డర్ వైఫల్యంతో రెండో ఇన్నింగ్స్లో భారత్ 312 పరుగులకు ఆటబయి ఆసీస్ ఎదుట 225 పరుగుల లక్ష్యాన్ని నిలిపింది. మూడో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి ఆస్ట్రేలియా 'వ'.. 50.3 ఓవర్లలో 3 వికెట్లు కోల్పోయి 139 పరుగులు చేసింది. ఆ జట్టు విజయానికి మరో 86 పరుగులు కావాల్సి ఉంది.

టెస్టు గడకోసం కాచుకున్న శ్రీలంక, ఆస్ట్రేలియా..

జై భీమ్ న్యూస్, సాక్స్ట్:
ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్షిప్ ఫైనల్ రేసులో ఉన్న శ్రీలంక, ఆస్ట్రేలియాల మధ్య కీలకమైన టెస్ట్ సిరీస్ జరుగనుంది. వచ్చే ఏడాది లంక పర్యటనలో ఆసీస్ రెండు టెస్టులతో పాటు ఒక వన్డే ఆడనుంది. ప్రస్తుతం డబ్బ్యూటీసీ 2023-25 పాయింట్ల పట్టికలో వరుసగా రెండు, మూడు స్థానాల్లో ఉన్న ఆస్ట్రేలియా, శ్రీలంకలకు ఇది చాలా ముఖ్యమైన సిరీస్. అందుకని శ్రీలంక బోర్డు శుక్రవారం సిరీస్ మెడ్యూల్ విడుదల చేసింది. రెండు టెస్టుల సిరీస్లో భాగంగా ప్యాట్ కమిన్స్ సారథ్యంలోని ఆస్ట్రేలియాను ధనంజయ డిసిల్వా నేతృత్వంలోని లంక ఢి కౌట్టునుంది. ఇరుజట్ల మధ్య గాలి వేదిగా జనవరి 29వ తేదీన తొలి మ్యాచ్ జరుగనుంది. అనంతరం అదే వైదానంలో ఫిబ్రవరి 6వ తేదీన ఆసీస్, లంక జట్టు రెండో టెస్టులో ఢి కౌట్టునున్నాయి. టెస్టు సిరీస్ ముగిసాక ఫిబ్రవరి 13న ఏకైక వన్డే నిర్వహించనున్నారు. మొన్నటిదాకా

డబ్బ్యూటీసీ పట్టికలో వెనకబడిన శ్రీలంక అనూహ్యంగా మూడో స్థానానికి దూసుకొచ్చింది. న్యూజిలాండ్ ను 2-0తో వైట్ వాష్ చేసి పోటీలో నిలిచింది. ఇక మొదటి నుంచి రెండో స్థానంలో ఉన్న ఆసీస్ వరుసగా రెండో సారి ఫైనల్ లైపు గురి పెట్టింది. భారత జట్టుతో జరగనున్న బోర్డర్ - గవాస్కర్ ట్రోఫీలో కమిన్స్ సేన చెలరేగితే మళ్లీ టెస్టు గడ పోరులో ఆస్ట్రేలియా ఆడడం ఖాయం. ఒకవేళ కంగారు జట్టు చేతిలో లంక ఓడితే.. నాలుగో స్థానంలో ఉన్న దక్షిణాఫ్రికాకు చాన్స్ ఉంటుంది.

నాలుగు గెలిచి.. ఒక్కటి త్రా
న్యూజిలాండ్ న్యూజిలాండ్ చేతిలో టెస్టు సిరీస్ కోల్పోయిన భారత జట్టు హాస్పిటీక్ ఫైనల్ అవకాశాల్ని సంక్లిష్టం చేసుకుంది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో రోహిత్ సేన డబ్బ్యూటీసీ ఫైనల్ చేరాలంటే ఆఖరిదైన ముంబై టెస్టులో కివీస్ను చిత్తు చేయాలి. అదీ కాకుండా నవంబర్లో ఆస్ట్రేలియా గడ్డమీద



జరుగబోయే ఐదు మ్యాచ్ల బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీలో జయకేతనం ఎగురువేయాలి. లేదంటే.. ముంబై టెస్టుతో కలిపి కనీసం నాలుగు మ్యాచులు గెలిచి.. ఒక్కటి డ్రా చేసుకోవాలి. అప్పుడే ఫైనల్ అవకాశాలు మెరుగుపడుతాయి.

తరచూ బలహీనంగా అనిపిస్తుందా?

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:
 ఎల్లప్పుడూ అలసటగా, బలహీనంగా అనిపిస్తుంటుందా? కడుపు నమస్యలు, మలబద్ధకంతో బాధపడుతున్నారా? కండరాల నొప్పి కూడా వేదిస్తుందా? అయితే ఈ లక్షణాలన్నీ విస్తరించవద్దు. ఎందుకంటే ఇది విటమిన్ లోపానికి సంకేతం. ఆరోగ్యంగా, ఫిట్ గా ఉండటానికి శరీరంలో తగినంత ప్రోటీన్, విటమిన్లు, వివిధ ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉండాలి. వీటిలో ఏదో ఒక లోపించినా శరీరంలో అనేక రకాల సమస్యలు తలెత్తతాయి. విటమిన్ ఎ, సి, ఇ మాదిరిగానే విటమిన్ బి-12 కూడా శరీరానికి చాలా ముఖ్యం. ఇది ఎముకలు, కండరాలను బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే విటమిన్ బి-12 ఎర్ర రక్త కణాలను సృష్టించడానికి, మెదడు పనితీరును పెంచడానికి చాలా అవసరం. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. విటమిన్-బి12 శరీరానికి చాలా అవసరమైన మూలకం. దీని లోపం శరీరంలో వివిధ సమస్యలను కలిగిస్తుంది. శరీరంలో విటమిన్ బి 12 లోపిస్తే.. తక్కువ మొత్తంలో ఎర్ర రక్త కణాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఫలితంగా రక్తహీనత సమస్య ఏర్పడుతుంది. దీంతో చర్మం రంగు

పాలిపోవడం ప్రారంభమవుతుంది. దీనికితోడు అలసట, మైకం, బలహీనత వంటి లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. శరీరంలో విటమిన్ బి12 లోపం తలెత్తితే తలనొప్పి, మైగ్రేన్ సమస్యలు పెంచుతుంది. అలాగే శ్వాస సమస్యలు, మానసిక బలహీనత వంటి సమస్యలు కూడా తెలెత్తతాయి. నాలుక వాపు, నోటిలో పొక్కులు వంటి లక్షణాలు కనిపించినా వెంటనే అలర్ట్ కావాలి. విటమిన్ బి12 లోపం వల్ల కడుపు సమస్యలు కూడా వస్తాయి. ఈ విటమిన్ సరైన మొత్తంలో లేకపోతే మలబద్ధకం, గ్యాస్, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు



వస్తాయి. అందుకే ఈ సమస్యలను నిర్దిష్టం చేయకూడదు. చేతులు, పాదాలు, కండరాలలో నొప్పి వంటి లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే విటమిన్-బి12 పరీక్ష వెంటనే చేయించుకోవాలి. అలాగే ఈ విటమిన్ లోపాన్ని భర్తీ చేయడానికి కొవ్వు చేపలు, మాంసం, గుడ్లు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, పాలకూర వంటి వివిధ కారకాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.

హైబీ డిష్ తగ్గలంటే ఈ డైట్ ను పాటించండి..



జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:
 ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే డైట్ ను కచ్చితంగా పాటించాలి. మనం పాటించే డైట్ వల్లే మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. ఎలాంటి వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. అయితే హైబీ డిష్ తగ్గించుకునేందుకు కూడా డైట్ ను పాటించాల్సి ఉంటుంది. హైబీ డిష్ ప్రస్తుతం చిన్న వయస్సులో ఉన్నవారికి కూడా వస్తోంది. అలాంటి వారు డాష్ డైట్ ను పాటిస్తే ఫలితం ఉంటుంది. దీన్ని డైట్ అప్రోచ్ లు స్టాప్ హైపర్ టెన్షన్ అని కూడా అంటారు. ఈ డైట్ ప్రస్తుతం బాగా ట్రెండ్ అవుతోంది. హైబీ డిష్ తగ్గలంటే ఈ డైట్ ను పాటించాలని పోషకాహార నిపుణులు సైతం చెబుతున్నారు. ఇక ఈ డైట్ ను ఏమిటో, ఇందులో భాగంగా ఎలాంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. డాష్ డైట్ అనేది ప్రాసెస్ చేయబడిన ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలనే నియమాన్ని నూచిస్తుంది. ఈ డైట్ ను పాటించే వారు అలాంటి ఆహారాలను అసలు తీసుకోకూడదు. అందుకు బదులుగా పండ్లు, కూరగాయలు, తృణ ధాన్యాలు, ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను తినాలని ఈ డైట్ నూచిస్తుంది. ఇందులో భాగంగా చక్కెర తీసుకోవడాన్ని తగ్గించాలి. అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండే ఆహారాలను, సోడియం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను కూడా తీసుకోవడం మానేయాలి. అప్పుడు డాష్ డైట్ పాటించినట్లు అవుతుంది. ఈ డైట్ లో భాగంగా విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తినాల్సి ఉంటుంది. ఇవి బీబీసి తగ్గిస్తాయి. అన్ని విధాలుగా మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. తృణ ధాన్యాలను తినడం కూడా డాష్ డైట్ లో ఒక భాగం. తృణ ధాన్యాలను రోజూవారి ఆహారంలో కచ్చితంగా తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా బ్రౌన్ రైస్, క్వినోవా, గోధుమలతో చేసిన బ్రెడ్ ను తినాల్సి ఉంటుంది. ఈ ఆహారాల్లో ఫైబర్ నమ్మద్దిగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. డాష్ డైట్ లో భాగంగా లీన్ ప్రోటీన్లను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి ఉంటుంది. అంటే చికెన్, చేపలు, బీన్స్, నట్స్ అన్నమాట. అదేవిధంగా మట్ల తినడం తగ్గించాలి. అలాగే కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండే పాలు, పెరుగు తీసుకోరాదు. దీంతోపాటు గుండె ఆరోగ్యంపై దృష్టి పెట్టాలి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరిచే ఆహారాలను తినాలి. ఇక డాష్ డైట్ ప్రధాన ఉద్దేశం ఏమిటంటే.. సోడియంను దాదాపుగా చాలా వరకు తగ్గించాలి. సోడియం తీసుకోవడాన్ని పూర్తిగా తగ్గిస్తే బీబీ తగ్గుతుంది. దీంతో హైబీ డిష్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇలా డాష్ డైట్ ను పాటించడం వల్ల హైబీ డిష్ ని ఎవరైనా సరే సులభంగా కంట్రోల్ చేయవచ్చు. ఇక హైబీ డిష్ కంట్రోల్ అవ్వాలంటే బరువును నియంత్రించుకోవాలి ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టాలి. బీబీ, షుగర్ రెండూ ఉన్నవారు షుగర్ ను కూడా కంట్రోల్ చేయాలి. దీంతో అన్ని ఆయవాలూ ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా హాట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

రక్తపోటు అదుపులో ఉండాలంటే..



జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:
 అధిక బరువు ఉన్నవారు సులువుగా అధిక రక్తపోటు బారిన పడతారనేది అపోహ మాత్రమే. ఎందుకంటే నేటి కాలంలో సన్నగా ఉండి సాధారణ శరీర బరువుతో ఉన్నవారు కూడా అధిక రక్తపోటుతో బాధ పడుతున్నారు. ప్రస్తుత కాలంలో వృద్ధులే కాదు యువకులు కూడా అధిక రక్తపోటుతో బాధపడుతున్నారు. దీనికి గల ఒకే ఒక కారణం అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, క్రమరహితమైన జీవనశైలి. అధిక రక్తపోటు గుండెపోటు, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్, కరోనరీ హార్ట్ డిసీజ్ వంటి సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. అవి ప్రాణాంతకం కూడా కావచ్చు. అందువల్ల, అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు క్రమరహిత జీవన శైలిని నివారించడం చాలా అవసరం. అలాగే అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారు వారి ఆహార అలవాట్లపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా రక్తపోటును అదుపులో

ఉంచుకోవడానికి రోజూవారి ఆహారంలో కొన్ని పండ్లు, కూరగాయలను తప్పనిసరిగా చేర్చుకోవాలి. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. పాలకూరలో నైట్రేట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రక్తపోటును నియంత్రించే ఉన్నవారు రోజూవారి ఆహారంలో పాలకూరను చేర్చుకోవాలి. అరటిపండులో ఉండే మినరల్స్ రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. అరటిపండులో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. శరీరాన్ని ఫిట్ గా ఉంచుకోవడానికి డ్రై ఫ్రూట్స్ కు సాటి మరేదీ లేదు. అందులోనూ పిస్తా పప్పులు రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడంలో ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. ఇందులో ప్రోటీన్, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది.

భోజనం చేశాక చిన్న లవంగాన్ని నమలండి..

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:
 లవంగాలను తినడం వల్ల మన శరీరంలో అనేక జీర్ణాశయ ఎంజైమ్లు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి మనం తినే ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకునేలా చేస్తాయి. లవంగాల్లో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు వికారం, కడుపు ఉబ్బర, గ్యాస్ వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. లవంగాల్లో ఉండే యూజినాల్ అనే సమ్మేళనం కార్బినోల్ డి గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది పొట్టలో అసౌకర్యంతోపాటు కడుపు నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. లవంగాల్లోని యూజినాల్ అనే సమ్మేళనం యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. అందువల్ల లవంగాలను తరచూ తింటుంటే ఆర్థరైటిస్ నొప్పులనుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. దీంతోపాటు కీళ్లు, మోకాళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. శరీరంలోని వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. లవంగాలను తినడం వల్ల మొటిమలు సైతం తగ్గుతాయి. సోరియాసిస్ ఉన్నవారు లవంగాలను తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. లవంగాల్లో ఉండే యూజినాల్ అనే సమ్మేళనం లివర్ ను టాక్సిన్ల బారిన నుంచి రక్షిస్తుంది. దీంతో లివర్ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. యూజినాల్ వల్ల లివర్ వ్యాధులు సైతం తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా లివర్ సిర్రోసిస్, ఫ్యాటీ లివర్ వంటి లివర్ వ్యాధులు తగ్గుతాయి. లవంగాలను రోజూ తింటుంటే లివర్లోని వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. దీంతో లివర్ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. లవంగాల్లో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్ గుణాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్ట పరుస్తాయి. దీంతో ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. అలాగే దగ్గు, జలుబు, జ్వరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. లవంగాలను తినడం వల్ల నోట్లోని బాక్టీరియా సరిపే నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. దంతాలు, చిగుళ్లు దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా మారుతాయి. లవంగాల్లో ఉండే యూజినాల్ అనే సమ్మేళనం యాంటీ సెప్టిక్ ఏజెంట్ గా పనిచేస్తుంది. దీని వల్ల చిగుళ్ల వాపులు, నొప్పులు తగ్గుతాయి. లవంగాలను రోజూ తినడం వల్ల షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ అవుతాయి. దయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఇది ఎంతగానో మేలు చేసే విషయం. వీటిని తింటే ఎముకలు కూడా ఆరోగ్యంగా మారుతాయి. అలాగే శ్వాసకోశ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. క్యాన్సర్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. కనుక లవంగాలను రోజూ తినాల్సి ఉంటుంది. భోజనం అనంతరం ఒక చిన్న లవంగాన్ని నమిలినా చాలా అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

గర్భిణీలు వీటిని అసలు తినకూడదు.

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:
 గర్భిణీగా ఉన్నప్పుడు చాలా అనుమానాలు ఉంటాయి. ఈ సమయంలో కొన్ని ఆహారాలను తీసుకోకూడదని అని పెద్దలు చెబుతుంటే నిపుణులు మాత్రం ఎలాంటి సమస్యలు ఉండవు అంటారు. బొప్పాయి తినవద్దు అని పెద్దలు చెబుతారు. కానీ నిపుణులు మాత్రం ఎలాంటి సమస్యలు ఉండవు అంటారు. ఇలాంటి సందేహాలు చాలా ఉంటాయి. అయితే గర్భిణీ స్త్రీలు తినకూడని కొన్ని ఆహార పదార్థాలు కూడా ఉన్నాయి. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. కాఫీ: కాఫీ తాగడం చాలా మందికి అలవాటు. కానీ కాఫీ గ్యాస్ ను ఫామ్ చేస్తుంది. దీని వల్ల బేబీ గ్రోత్ కు ఆటం కం కలుగుతుంది. ఇైట్ సప్లీ కూడా తగ్గుతుంది. అందుకే వీలైనంత వరకు కాఫీని స్విచ్ చేయడం బెటర్. సాధారణ సమయాల్లో కూడా టీ, కాఫీలను ఎక్కువగా తీసుకోవద్దు అని చెబుతుంటారు నిపుణులు. అందుకే మీరు గర్భిణీలు అయితే కొన్ని రోజులు అయినా కాఫీని స్విచ్ చేయండి. కూల్ డ్రింక్స్: కూల్ డ్రింక్స్ లో ఎక్కువ క్యాలరీలు ఉంటాయి. ఈ సమయంలో షుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతాయి కాబట్టి క్యాలరీలు ఎక్కువ ఉండే కూల్ డ్రింక్స్ ను తీసుకోవద్దు. వీటి వల్ల తల్లిబిడ్డకు ప్రమాదం అంటున్నారు నిపుణులు. చైనీస్ ఫుడ్: చైనీస్ ఫుడ్ అంటే ముఖ్యంగా నూడిల్స్, మంచూరియా వంటివి గుర్తు వస్తాయి. ఇందులో అజినోమాటో ఉంటుంది కాబట్టి ఈ ఫుడ్ వల్ల మదర్, బేబీ ఇద్దరికీ అనారోగ్యమే అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే వీటిని



స్విచ్ చేయడం ఉత్తమం. పచ్చి బొప్పాయి: పచ్చి బొప్పాయి వల్ల గర్భం పోయే సమస్య ఉంటుందట. పండు బొప్పాయి తినడం వల్ల ఎలాంటి సమస్య ఉండదట. కానీ పచ్చి బొప్పాయిని మాత్రం తినవద్దు అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ ప్రూట్ ను కూడా మీరు

స్విచ్ చేయాల్సి ఉంది. దీన్ని నిపుణులు మాత్రమే కాదు ఇంట్లో పెద్ద వారు కూడా స్విచ్ చేయమని చెబుతుంటారు. స్మోకింగ్, డ్రికింగ్: ఇది అబ్బాయిలకు కదా చెప్పాల్సింది అనుకుంటున్నారా. అన్నింటిలో మేము ఉంటాము అంటూ అమ్మాయిలు

స్మోకింగ్, డ్రికింగ్ కూడా చేస్తున్నారు. కానీ మీరు గర్భిణీ స్త్రీలు అయితే మాత్రం వీటిని స్విచ్ చేయండి. ఈ అలవాటు వల్ల కడుపులో పెరుగుతున్న బిడ్డకు చాలా ప్రమాదం. దీన్ని పూర్తిగా మానేయడం ఉత్తమం.