

జై భీమ

తెలుగు ద్వారపుత్రిక
POWER OF PEOPLE



సమస్యలపై సమరంగా



Jai Bheem
STRUGGLE FOR JUSTICE

సామాన్యుడి ఆయుధంగా



సంపుటి - 06 | సంచిక 220 | ఎడిటర్ : బలగెల శివ | అదివారం 06, జూలై 2025 | పేజీలు 8 | వెల రూ. 5

పాఠపుర్ణ తెలంగాణ : ప్రొదురాబాద్, అంధ్రప్రదేశ్ : విజయవాడ, ఫీరీ, కర్కుటక, పెంగళూరు, తమికొనాడు, చెన్నై, మహబూబ్ నగర్, గోదావరి జిల్లా, కెరిక, ఉత్తరప్రదేశ్, పంజాబ్, పశ్చిమప్రంగాల్, అమరికా, లండన్, ఆస్ట్రేలియా, దుబాయ్, మస్కో

భూమి భూరతిలో..

భూమియైలు బాగోత్తం!

ఎలేచ్ మ్యాప్స్ గూగుల్ మ్యాప్స్ కు పాంతన - లేని సర్వే నెంబర్లు
వీ గ్రామంలో చూసిన భూక్షాదారుల కోసం ప్రత్యేక వెసులుబాటు

గ్రామ న్షెలను మార్చే స్థాయికి దిగజారిన సర్వేయర్లు
భూభారతిలో భూముల శాశ్వత పరిష్కారం సద్గుమణిగింది
సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాపారచసలను తోక్కేస్తున్న అధికారులు

ధరణి చట్టం..భూభారత చట్టం భూక్షాదారులకు ఒకలాగా సామాన్యులకు ఒకలాగా పనిచేసున్నాయి

గతంలో కొండలకు, గుట్టలకు రోడ్లకు రైతుబంధు ఇచ్చారు..ప్రస్తుతం జరుగుతున్నది ఏంది ?

ఎటు చూసినా ఇచ్చందుల పాలయేచి సామాన్యులే : డాక్టర్ బిరిగెల శివ



భూదరాబాద్ (క్లిఫీమ్ డెస్ట్)

అధికారుల వ్యక్తిగత స్వల్భాల
కోసం భూభారత పట్టాన్ని పాపుగా
వాదకుంటున్నారని డాక్టర్ బిరిగెల శివ
తీపంగా పరిగణించాలన్నారు. గతంలో
ఆప్టేన్ వినతి పత్రాలతో అధికారులు
నేరుగా విచారణ కొనసాగిని
బాధితులకు తగిన న్యాయు చేసేవార
న్నారు. ధరణి పట్టు ఏర్పడ్డక ప్రతి
సమస్య మీనేవ ఆప్టేన్ దరఖాస్తులతో
ముద్దిపేచి ఉండడంతో సంవత్సరాలు
తరఫది వినతి పత్రాల చేసుకోవాల్సిన
భూ సమస్యల బాధితులు ఆస్తేన్
కాలమ్మ మొరాయిస్తూ ఉండడంతో పలు
విధాల ఇచ్చందులను
ఎదుర్కొంటునడంతో పాటు

భూబాధితులంతా లట్ల సంఘ్యలో
పెరిగిపోతున్నార్నారు. ధరణి పట్టుం
తెలంగాణ భూములపై విద్యాంసాన్ని
సృష్టించినపుటికిని ప్రభుత్వాలు
పొచ్చున్నిని తోసిపుచ్చి ధరణి పట్టాన్ని
దర్శాగా కొనసాగించి భూముల
విధ్వంశాలకు పొట్టిందన్నారు.
తెలంగాణ రాష్ట్రంలో లట్ల కొద్ది
రైతులు సాదా బైస్మమాల పేర్ల మీద
పట్టు పాస్యుక్ లక్ష అర్థి పెట్టుకోగా
నేటికి సమస్యలు పరిష్కారం కాకపో
వడం విచారకరమాన్నారు. సరియైన
ఆరాలతో సిర్దైన సాదా బైస్మమా
లతో సరియైన ప్రుపుత్రాలతో మాఫిక
మోకాను సంపుర్ణాల కాలం పాటు
సాగు చేసుకుంటున్న రైతులకు పాసు

బుక్కులు మంజారు చేయాల్సిన అధి
కారులు కార్బూలులు చుట్టు తిప్పు
కుంటూ విపరీతమైన అభ్యందులకు
గురి చేస్తున్నార్నారు. ప్రైప్సా
రాలకు అలవాటు పడికారులు
అక్రమమైన సాదా బైస్మమాలను సృష్టిం
పజ్జున్నా విచారణలు కొనసాగింది
కుండా అధ్యారారి పూర్వంలో లక్షల
సంఘ్యలో పాయిబక్కులు మంజారు
చేయడం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో చూడ
ముచ్చులూ జరిగిపోయిందన్నారు.
ఆప్టేన్ భూములలో డితులకు చెందా
చీన భూములను ప్రభుత్వం అధినం
లోకి తీసుకొని పేరవాక్క తీవ్ర అన్యా
యం చేసినదన్నారు. ధరణి
చంపం జిల్లా కలక్కు

- మగతా 2లో..

చిన్నారులపై లైంగిక దాడి కేసుల్లో కలన శిక్షలు



7

వింపమైన
చర్చకు మేం స్ట్రో
బసిక్ చర్చ
కావచ్చు..మరేదైనా
కావచ్చు
పైన్స్కబ్
కాదు..అసింఖీలో
సరైత వెబి
కెబిల్ ఇష్టఖులపై
మంత్రి పాత్రం
స్పందన



ఆస్పుత్రి నుంచి కేసిఅర్ డిశ్చార్జ

ప్రోదరాబాద్, జాల్కర్ (క్లిఫీమ్ స్ట్రోన్) :

మాటి ముఖ్యమంత్రి, భారత రాష్ట్ర సమితి అధినేత
కేసిఅర్ సామాజికగా యోదౌ ఆసుపత్రి సుమంచి డిస్ట్రిక్ట్
అయ్యారు. సాధారణ అర్థగ్రే పరీక్షలో భాగంగా అయిన
గురువారం ఆసుపత్రిలో చేరారు. జ్ల్స్, పుగ్రీ, సోదియం
స్టాయులు మానిటర్ చేయడానికి ఆసుపత్రిలో చేరాల్సిందిగా
వైద్యులు సూచించారు. దీంతో అయిన రెండు రోజులు అక్కడే
ఉండి చికిత్స పొందారు. ప్రస్తుతం కేసిఅర్ అర్థగ్రే పరిశీలి
పెరుగుపడుతో శివారం ఉదయం ఆసుపత్రి నుంచి

కోటి మంది మహిళలను
కోటి శ్వరులను చేస్తాం
అడై బస్టుల అంబిచన మాకా సంఘాలకు చెక్కుట
జంబిరా మహిళా శ్ట్రేచ్ సంబంధాల్స్ భట్టీ
విపరాలు 2లో..



7

వ్యవసాయంపై ఎక్కడ చర్చ పెట్టినా సిద్ధమే

సామాజిక ప్రైవ్యుల్లో కఱనెల కణ సిద్ధంగా ఉండా
ఎప్పు రైతులకు మేలు చేయాలోి.. చేయలేదో తెలుస్తూం
ఈ చక్క కేసిఅర్ అవసరం లేదు.. నేను చాలు
మాండ్రాయి సమాజంలో లేవంతకు కెబిల్ ప్రతిష్ఠాల్



2

ធម្មាគបារម្ភល់ ‘ធម្មាគម្បាងូវូល’ បានកើតឡើ

కార్యాలయ పరిధిలో కలిగన ట్రిబ్యూనల్ రెవెన్యూ కోర్టు ఆధారంగా జిల్లా కలెక్టర్ యంత్రాంగం మంజూరు చేసిన ఆర్డర్లకు కూడా నేటికి సాముబుక్కలు రాకపోవడం సామాన్యులను చిత్రపొందలకు గురి చేస్తుందన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ధరణి చట్టం భూభారతి చట్టం పెద్దగా తేడా లేనివిధంగా కొనసాగుతున్నాయని ప్రజలు అందోళన చెందుతున్నట్లు అన్ని మండల కేంద్రాలలో అన్ని జిల్లా కలెక్టర్ల కార్యాలయాల్లో భూభారతి చట్టం విలువలు సామాన్య ప్రజలకు చేరువ చేయడంలో అధికారులు తీవ్రంగా విఫలమైనారన్నారు. భూభారతి చట్టంపై అవగాహన కల్పించాల్సిన అధికారులు సామాన్య ప్రజలకు భూభారతి చట్టం ద్వారా ఏ విధమైనటువంటి హక్కులు లభిస్తాయో ఏ విధమైనటువంటి మేలు జరుగుతుందో ఏ విధమైనటువంటి లాభాలు చేకూర్చబడతాయో అవగాహన కల్పించుటలో విఫలమవుతున్నారన్నారు. ప్రధానంగా రైతులకు మేలు చేయబడడంలో రైతు భరోసా భూభారతి చట్టం కల్పిస్తున్న హక్కుల్లో ఖాగంగానే ప్రభుత్వం ఆయా రైతులకు నిధులు మంజూరు చేయాల్సి ఉందన్నారు. ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సాగు బడిలో కొనసాగుతున్న వ్యవసాయ విస్తీర్ణాలకు రైతు భరోసా నిధులు మంజూరు చేస్తున్న ప్రభుత్వం రైతులకు నేరుగా భూహక్కులు ఆధారంగా రైతు భరోసాను కల్పిస్తున్నారన్నారు. కొంత శాతం రైతులకు ఆధార్ లింకులతో పోటు బ్యాంకు అకోంట్స్ నిరిట్యున రీతిలో నరిచేయబడకపోవడంతో మొదటి దఫ్తా రెండవ దఫ్తా రైతు భరోసా నిలిపివేయబడినారన్నారు. క్రమక్రమేనాఅట్టి సమస్యలు సపరింబజడి రైతులకు భరోసా అందశేయబడిందన్నారు. ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రెవెన్యూ రికార్డుల ప్రక్కాళన పేరు మీద భూభారతి చట్టాన్ని పటిష్ట పరుస్తున్నామంటూ రెవెన్యూ అధికారులు గ్రామస్థాయి మాయాపులలోని సర్వే నెంబర్లను గందరగోళంగా మార్చి పోస్తూ చాలా చోట్ల సామాన్య ప్రజల భూ హక్కులకు విఫుఽతం కలిగిస్తున్నారన్నారు. తప్పిపోయిన సర్వే నెంబర్లను గ్రామ సామాన్యులు రెవెన్యూలు పెద్దగా తేడా లేనివిధంగా నష్టులో మారుస్తున్నామంటూ భూ భకాసురులు కబ్బల చేసిన భూములలో ప్రభుత్వ సర్వే నెంబర్లను ప్రైవేటు సర్వే నెంబర్లు గా మారుస్తూ గ్రామ నష్టులను ఆశ్చేన్నో అపోడ్ చేస్తుండడం పట్ల సాధారణ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాల్సిన గ్రామ నష్ట సర్వే నెంబర్లు ఒక్కసారిగా మారిపోతుండడంతో సామాన్య రైతులు ఎవరికి చెప్పుకోవాలో తెలియక తలబాదుకుంటున్నారన్నారు. భూ సర్వే రికార్డుల కార్యాలయాలలో డిప స్టోయి అధికారిచే విచారణ కొనసాగించి వరిశీలించిన పిదవ ఆయా గ్రామాల్లోని విలేజ్ మ్యాప్సు గూగుల్ సహాయంతో ఆశ్చేన్నో అపోడ్ చేయడానికి శాకర్యాలు కల్పిస్తే ప్రజలకు ఏ విధమైనటువంటి ఆశ్చేపణలు ఉండేవి కాదన్నారు. తప్పుడు పశోనిలు సృష్టించుకోవడం ఓకేత్తైతే తప్పుడు సాదా బైనామాలు తప్పుడు ద్రువప్రాలలో భూములు కబ్బాల చేయడం మరో కోణంలో కొనసాగుతుండగా ప్రస్తుతం గ్రామ నష్టులలో సర్వే నెంబర్లు మార్చించి చేసి భూములు కబ్బాలు చేస్తుండడం కొత్తరకం త్రైండును తలపిస్తుందన్నారు. భూ భారతి చట్టం భూములకు ఏ విధమైన రక్షణ కల్పిస్తుందో ప్రస్తుత కాలంలో రెవెన్యూ అధికారులకే అవగాహన లేకుండా పోతుందన్నారు. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారాన్ని గతంలో ధరణి చట్టం ఇష్టాన్సారంగా వాడుకోగా నేడు భూభారతి చట్టం అర్థం కాక రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం ఒక్కసారిగా పడిపోయిందని ప్రజల ముక్కతంకరంతో స్వరూపెత్తుతున్నారన్నారు. సామాన్య రైతులు వ్యక్తిగత కుటుంబాల అవసరాల కోసం వ్యవసాయ భూములను విక్రయించుకోవాలన్నా పరిపరి విధాల అడ్డంకులు అడ్డుపడుతున్నాయిన్నారు. ఇప్పటివరకు ధరణి చట్టాన్ని తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారికంగా కొనసాగించడం పెద్ద పొరపాటు చేసిందని భావిస్తున్న తెలంగాణ ప్రజలు భూభారతి చట్టం రాష్ట్రంలోని అన్ని ఎప్పుర్చే కార్యాలయాలలో ఏ విధంగా కొనసాగించబడుతుందో తెలుపకుండా రహస్యంగా ఉంచుతుండడం వల్ల ధరణి చట్టం ద్వారా అన్యాయం

జిరుగుతుందని దానివల్ల లక్ష్మ మంది సామాన్య ప్రజలు తప్పుడు సాదా బైనమాలు సృష్టించుకున్న భూ వ్యాపారస్తుల చేతిలో నెతీకి దెబ్బ తింటునే ఉంటున్నారన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పుందించి భూభారతి చట్టాన్ని ప్రతిపాత్యకుంగా సామాన్య ప్రజల కోసం నిర్మించిన విధానాన్ని క్రైతస్థాయిలో ప్రజలకు అవగాహన కల్పించే ముమ్ముర ప్రయత్నాలు చేయాలన్నారు. ఇంచుమించు చదువుకున్న వ్యక్తులకే భూభారతి చట్టం అర్దం కాలేకపోతుండడం వల్ల సామాన్య ప్రజలకు ఈ విధంగా అర్థమవుతుందో తెలుపొలాన్నారు. తీవ్రమైన ఇబ్బందులు పదుతున్న ప్రజలకు రెవెన్యూ శాఖ కొనసాగిస్తున్న అర్థరహిత నియమాల వల్ల భూభారతి చట్టం అవమానాల పాలయే ఆస్తార్థం కనిపిస్తుందన్నారు. భూకళ్ళాదురులకు భూ వ్యాపారస్తులకు నకిలీ పత్రాలు సృష్టించుకొని భూములు కాజేస్తున్న వాళ్ళకు ధరణి చట్టమైన భూభారతి చట్టమైన ఉన్నత సాయిలో ఓపయోగపడుతుందని సామాన్య ప్రజలు తీవ్రంగా వ్యక్తిరేకిస్తు విమర్శిస్తున్న తరుణంలో గత పది సంవత్సరాల మౌసాలకు తక్షణమే ప్రభుత్వం అద్దుకట్ట వేయాలని సూచించారు. గ్రామస్థాయి ఆశ్చర్యాన్ని తప్పుడు మాయపులను పొందుపరిచిన సరేర్పులై కిలన్నమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని రెవెన్యూ శాఖ మంత్రిని రెవెన్యూ కమిషనర్సు ప్రభుత్వ ఉన్నత అధికారులను కోరారు.



వ్యవసాయంపై ఎక్కడ చర్చ పెట్టినా సిద్ధమే

నౌమాజగూడ ప్రెస్కటరీలో ఈనెల ఇన సిద్ధంగా ఉంటా
ఎవరు రైతులకు మేలు చేశారో...చేయలేదో తేలుస్తాం
ఈ చ్చకు కేసిఆర్ అవసరం లేదు...నేను చాలు
మిాడియూ నమూచేషణలో రేపంతకు కెట్టిఆర్ ప్రిపవాల్

ప్రాదరాబాద్, జూలై 5 (జై భీమ న్యాస):

వ్యవసాయంపై ఎక్కడ చర్చ పెట్టినా రావడానికి సిద్ధమని చిత్రం కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ స్పెషం శేశారు. తెలంగాణ భవనలో ఏర్పాటు వేసిన మిడియా సమావేశంలో పోర్ట్ నేతలతో కలిసి ఆయన మాట్లాడారు. సోమాజిగూడ ప్రెస్కట్టర్లో ఈనెల 8న సిద్ధంగా ఉంటానని, సీఎం రేవంతెర్ది చర్చకు రావాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పాలనపై కేటీఆర్ ధ్వజమెత్తారు. రైతుల బాగుపై కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతల మాటలు.. దయ్యాలు వేదాలు వలించినట్టుగా ఉండని ఎద్దోవా చేశారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యం అంటే ఎరువులు, విత్తనాల కోసం రైతులు క్యాలెన్జల్లో చెప్పులు పెట్టడమేనా అని ప్రశ్నించారు. కొత్త రాష్ట్రాన్ని కేంద్రం ఇబ్బందులు పెట్టినా కేసీఆర్ నిలబడ్డారని గుర్తు చేశారు. తెలంగాణను కోణి ఎకరాల మాగాణిగా మార్చిన ఫునత కేసీఆర్ దేనని అన్నారు. సీటికి పల్లం ఎలా తెలుసో తెలంగాణ కు నీరు ఎవరు తీసుకు వచ్చారో అందరికి తెలుసు.. తెలంగాణ లో ఏ రైతును, ఎద్దును అడిగినా వ్యవసాయం పండుగ ఎవరు చేశారో చెప్తారు.. సీఎం నిన్న రంకెలు వేశాడు.. ఆయన సభ పెట్టడంటే బూతులతోనే మాట్లాడతాడు.. మా పార్టీ తరువసున మిం సావాలు స్వీకరిస్తున్నాం.. ఎక్కడ చర్చ పెట్టినా వస్తాం.. మింకు కేసీఆర్ అవసరం లేదు.. మేము చాలు.. 72 గంటలు ఇస్తున్నాం.. మింరు ట్రిపేర్ అయిరండి.. సీఎంకు బేసీన్ లు తెలియదు బెండకాయలు తెలియదు.. సమ్మక్ష రాష్ట్రంలో నీళ్లు ఇవ్వలేదు కాబట్టే తెలంగాణ ఉద్యమం పుట్టింది.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పాయాంలో నీళ్లు ఆంధ్రకు, నిధులు ధీల్కి, నియూమాకలు ఆయన అనుసాయులకు వచ్చాయని అంటూ విమర్శలు గుప్పించారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యం గొప్పతనం తెలియాలి అంటే బట్టలు విప్పి కొడతాం అన్నారు.. బనకచర్చ ద్వారా మిం గురువు చంద్రబాబు తీసుకెళ్లుంటే మిం తీరు తెలంగాణ సమాజం చూస్తూనే ఉంది. బురద జల్లి తప్పించుకునే అలవాటు సీఎం కి ఉంది.. 8 వ తారీఖు 11 గంటలకు సోమిజిగూడా ప్రెస్ క్లబ్ కు మేము వస్తాము.. మింరు 10ండి మిడియా ముందే చర్చించాం.. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం నాట్లు వచ్చినప్పుడు రైతు బంధు ఇచ్చేది... ఓట్లు వచ్చేముందు రైతు భరోసా ఇస్తుంది కాంగ్రెస్.. ఇప్పటి వరకు రైతులకు ఎకరానికి 19 వేలు ఎగ్గట్టారు. అన్నదాతకు సున్నం పెట్టింది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.. మండికి పుట్టిన బిడ్డలు నా బిడ్డలు అనడానికి సిగ్గు లేదా.. మేము ఇచ్చిన ఉద్యోగాలు మింరు ఇచ్చినట్టు-చెప్పుకుంటున్నారు.. అశోక్ నగర్ లో చర్చకు వస్తావా.. ఈ మూడు రోజులు మింకు ట్రైం ఇస్తున్నాం.. అప్పటివరకు మింరు చెప్పకుంటే.. 8వ తేదీన మేము సోమిజిగూడా ప్రెస్కట్టర్ లో సిద్ధం గా ఉంటాం.. మింలాగా మందబలంతో కాకుండా 10,15 మందితో వస్తాం.. ఈయన ఇచ్చే డబ్బులతో ధీల్కి టక్కి టక్కి అని మోగుతున్నాయి.. కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్చే చెప్పినట్లు- చంద్రబాబు కోవ్రెస్ రేవంత్ రెడ్డినే.. ఆ ఎమ్మెల్చే చాలా కర్కు గా చెప్పాడు.. అలా చెప్పిన ఎమ్మెల్చేను అభినందిస్తున్నాను అని కేటీఆర్



మంత్ర సీతకు వచ్చిన మావోల లేఖ పేక

వరంగల్ జాలె5(జె శీకు వాస్తవి):

మంత్రి సితక్కు వార్యింగ్ ఇస్తూ వారం క్రితం
మావోయిస్టులు విదుదల చేసిన లేఖ ఫైక్ అని
తేలింది. జలాంటి లేఖ ఏది తము రాయలేదని
ఇప్పుడు మావో అధికార ప్రతినిధి పేరుతో ఓ లేఖ
విదుదలయ్యాది. ఆ లేఖ మేం రాయలేదంటూ

మరో లేఖ విడుదల చేయడంతో ప్రక లే

ఎవరిదన్న రి ఇష్టవు బయటవడాల్సి ఉంది. మం
సీతక్కను హెచ్చరిస్తూ మావోయిస్టులు రిలీజ్ చేసి
లేఖపై మావోయిస్టు పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధికా
ప్రతిభిన్నిధి జగన్ కూరిటీ- ఇచ్చారు. ఈ మేరకు ఒక
అధికారిక ప్రతికా ప్రకటన విడుదల చేశారు.
ఓగ్గర్ కున్ఱానిను తోగ్ (నూకోలూపు) తెలుగూ

రాష్ట్ర కవితీ - పేరుతో 26.06.2025న మంత్రి
సీతకృష్ణ వచ్చిన తాము రాయలేదని.. మా పార్టీకి,
ఆ లేఖకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని తాజా లేఖలో
స్వప్తం చేశారు. అలాగే మావోయిస్టు రాష్ట్ర
కార్యదర్శి బిడ్డ చోక్కురావ్ అలియాన్
లొంగబూటులో వాన్నవం లేదని తెలిపారు.

លេខទី ៩៣៧ ភូមិក្រោង, សង្កាត់បឹងកេងកង, រាជធានីភ្នំពេញ

జైపీ చెర్కున్ లళ్లిర్డ్లి అద్వార్యంల్లి రెవెన్యూ ఉద్దీశుల
సమస్యలపై మంత్రికి విన్నపం
సాముకూలంగా స్పందించిన మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస
రెడ్డి

ప్రాదరాబాద్, (జై భీమ నూళ్లు)

కొత్తగా రానున్న గ్రామ పాలన అధికారుల (జీవీవేల) కేసం ప్రతి రెవెన్యూ గ్రామంలో కార్యాలయ స్థలాన్ని కేటాయించాలని విన్నవించారు. జూనియర్ అసిస్టెంట్ నుండి నాయబ్ తహసీల్దార్ వరకు అన్ని స్థాయిల రెవెన్యూ ఉద్యోగుల విధులను పునఃసమీక్షించి, జాబ్ చార్ట్ రూపొందించి ఇప్పుడని, జిల్లాలు, జోన్లో జూనియర్ అసిస్టెంట్ నుంచి నాయబ్ తహసీల్దార్ వరకు ఉద్యోగుల పరస్పర అంగీకార బదిలీల అంశాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ గృహ నిర్మాణ శాఖ సమాచార పోర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులటి శ్రీనివాస రెడ్డికి తెలంగాణ ఉద్యోగ జేపీసీ చెర్కెన్ వి లచ్చిరెడ్డి విన్నవించారు. రెవెన్యూ శాఖలో జూనియర్ అసిస్టెంట్ నుంచి నాయబ్ తహసీల్దార్ వరకు ఉన్న రెవెన్యూ ఉద్యోగులు ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలు - పరిష్కరించాలని అంశాలపై అభ్యర్థినకు సంబంధించి శనివారం తెలంగాణ ఉద్యోగుల జేపీసీ చెర్కెన్, తెలంగాణ రెవెన్యూ సర్పీసెన్ అసోసియేషన్ (టీజీఆర్ఎస్ఎపీ) గౌరవ అధ్యక్షులు వి.లచ్చిరెడ్డి అధ్యర్థయంలో రెవెన్యూ జేపీసీ నాయకులు రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డితో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రెవెన్యూ శాఖలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులు ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలను రెవెన్యూ జేపీసీ బాధ్యతలుగా మంత్రి పొంగులేటి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ప్రధానంగా... , 2015 నుంచి మాజీ వీఅర్పిల వారసుల కారుణ్య నియామకాలు నిలిచిపోయాయి. అర్థాత్ కలిగిన అభ్యర్థులకు వీలైనంత త్వరగా కారుణ్య నియామకాలు చేపట్టులని కోరారు. రెవెన్యూ ఉద్యోగులకు కిక్కణ ఇచ్చేందుకు ప్రతి జిల్లా కేంద్రంలో రెవెన్యూ అకాడమీలు ఏర్పాటుచేయాలనీ, అన్ని స్థాయిల రెవెన్యూ ఉద్యోగులో ఉత్సాహాన్ని పునర్థార్థించేందుకు క్రీడలు మరియు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని కోరారు. రెవెన్యూ ఉద్యోగాల భాశీలకు అనుగుణంగా, అర్థాత్ కలిగిన జూనియర్ అసిస్టెంట్ నుంచి నాయబ్ తహసీల్దార్ క్యాడక్ష వరకు పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులకు పదోన్నతులు కల్పించాలని మంత్రిని కోరారు. ప్రస్తుత జనాభా, అవసరాలు మరియు రెవెన్యూ శాఖకు అప్పగించిన విధుల ఆధారంగా సిసీఎల్ఎ కార్యాలయం, కలక్కరేట్లు, డివిజన్ కార్బూలయాలు,

A group of approximately 18 individuals, mostly men in white shirts, are gathered around a large, dark wood conference table in a formal office setting. They are posing for a group photo, with many of them having their arms around each other's shoulders. In the center, a man wearing a light blue shirt is holding up a white rectangular document or folder towards the camera. The table is set with several small water bottles, microphones, and papers. In the background, there is a large circular emblem of the Government of Telangana on the wall, and a wooden door is visible on the right side.

తహసీల్దార్ కార్యాలయాల స్థాఫ్ పోలీటెర్న్సు పునః
 నమీక్షించాలని కోరారు. సర్దిఫికెట్లు జారీ మరియు భూ
 వివాదాల కారణంగా పని భారం తీవ్రంగా పెరిగినందున
 ప్రతి మండలానికి 3 స్నేహపర్ రెవెన్యూ ఇన్సెప్కటర్ పోస్టులు
 మంజారు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. పోలీసు సిబ్బందికి
 ఇస్తున్నట్టుగానే రెవెన్యూ ఇన్సెప్కటర్కు ద్విత్క వాహనాలు
 మరియు ఇంధన చార్జీలు ఇవ్వాలని మంత్రికి
 సూచించారు. విద్యుత్ చార్జీలు, ఇంటర్వెల్ ఖర్చులు,
 స్టేషన్ల ఖర్చులు పెరిగినందున ఆఫీస్ ని నిర్వహణ
 ఖర్చులను పెంచాలని అన్నారు. ప్రజాప్రతినిధులు మరియు
 వీపిలీ పర్యాటనలు ఎక్కువవుతున్న నేపథ్యంలో
 తహసీల్దార్ కార్యాలయాలకు ప్రోటోకోల్ మరియు
 కంటింజన్సీ ఖర్చులను మంజారు చేయాలని కోరారు.
 తహసీల్దార్ కార్యాలయాల్లో మహిళా ఉద్యోగులు మరియు
 సందర్భకుల కోసం ప్రత్యేక వాచరూంలు ఏర్పాటు
 చేయాలనీ, అవసరమైన అన్ని తహసీల్దార్ కార్యాలయాల్లో
 తగు హాలిక సదుపాయాలను కవించాలి. అవసరమైన
 చోట్ల కొత్త భవనాలు నిర్మించాలనీ, భూభారతి చట్టం-
 2025ను సమర్థవంతంగా అమలు చేయడానికి గ్రామ
 పాలన అధికారుల నియామక ప్రక్రియను త్వరగా పూర్తి
 చేయాలనీ, రెవెన్యూ మరియు ఇతర చట్టాలలో వస్తున్న
 మార్పులను ఉద్యోగులు సులభంగా అర్థం చేసుకొని,
 సమర్థంగా విధులు నిర్వహించేందుకు వారందరికి క్రమం
 తప్పకుండా ఓరియంబేషన్ శిక్షణలు అందించాలని
 కోరారు. ఈ విజ్ఞపులను పరిగణనలోకి తీసుకొని,
 పరిపాలనా వ్యవస్థ సాఫ్ట్‌గా కొనసాగేలా చర్యలు

గంజాయ విక్రయాలకు కార్బుకుతే టారెట్..!

ఫాద్ నగర్ నియోజకవర్గంలో ఎక్స్‌డెస్ పశీలీసుల దాడులు
పశీలీసుల అదుపులో గంజాయి విత్తయు నిర్వాహకుడు
ఎక్స్‌డెస్ పశీలీసుల చేతికి చుక్కిన గంజాయి చాక్టిట్లు
గంజాయి విలువ 3.5 లక్షలు
ఫాద్ నగర్ మీడియా సమావేశంలో జిల్లా ప్రాపాజిషన్,
అంతే క్రొన్‌బిస్టా ఉన్నా దేశి తెలిగి

ప్రాధాబుద్ధ జీ బీమ నూనె

వలన కార్బికులే టార్డ్ గా ఇతర రాష్ట్రాలకు చెందిన
వారిని గంజాయి కి బానిసలను చేస్తూ పరిత్రమలలో
కార్బికులుగా పనిచేయడానికి వచ్చిన వ్యత్యసలకు ఇఱ్పి
ముబ్బిడిగా గంజాయి అమ్ముతున్న అక్రమ వ్యాపారిని
ఎక్కువ పోలీసులు పట్టుకున్నారు. విశ్వసనీయ సమాచారం
ప్రకారం ఎక్కువ శాఖ అధికారులు దాడులు నిర్వహించి
లక్షలాది రూపాయల విలువైన గంజాయిని రెడ్ హోండెడ్
గా పట్టుకున్నట్లు రంగారెడ్ జిల్లా ప్రాహిబిష్టన్, ఎక్కువ
శాఖ అధికారి ఉజ్జ్వల రెడ్డి వివరించారు. పాద సగర్
ఎక్కువ పోలీసు శాఖ కార్బాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన
మీదియా సమావేశంలో జిల్లా ప్రాహిబిష్టన్, ఎక్కువ
అధికారి ఉజ్జ్వల రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ఇక్కడ పారిక్రామిక
ప్రాంతాల్లో కార్బికులుగా నివసిస్తున్న వారికి గంజాయి
వికరించేందుకు నందిగామ సమీపంలోని అయ్యప్ప
సౌందిరి తెగుస్తాన్ వద్ద కింది తెల్సాటాన్ నుగొన్నా

A group of approximately 15 police officers in uniform are gathered around a table covered with a green cloth. On the table are several large brown paper bags and numerous small, wrapped packages, likely evidence. In front of the table, a woman in a pink dress stands smiling. The setting appears to be an office or station, with a "STAFF ROOM" sign on the left and a wall decorated with portraits of historical figures and a board with photos of people on the right.

కిరాణం వ్యాపారం నిర్వహిస్తూ బీపోర్ రాష్ట్రానికి చెందిన పింటూ సింగ్ అనే వ్యక్తి ఉత్తర భారత దేశంలోని కొన్ని రాష్ట్రాల నుండి గంజాయిని తీసుకువచ్చి గుట్టు వప్పురు కాకుండా పలు కంపెనీలలో పనిచేస్తున్న ఇతర రాష్ట్రాల కార్బూకులకు వాటిని అమ్ముతున్నట్లు పేరొన్నారు. వారం రోజులు పాటు నిఘా ఉంచి శనివారం సదరు వ్యక్తిని పట్టుకొని నిందితుని వద్ద 2.250 కిలో గ్రాముల ఎందు గంజాయి, 9.13 కిలోగ్రాముల గంజాయి చాక్సెట్లను స్థాండినం చేసుకున్నటు ఆమె తెలిపారు. స్థాండినం చేసుకున్న ఎందు గంజాయి మరియు గంజాయి చాక్సెట్ల విలువ నుమారు 3.5 లక్షల వరకు ఉంటుందని ఆమె తెలిపారు. అరెస్టు చేసిన నిందితుని పూర్తిస్థాయిలో విచారణ జరుపుతున్నామని, విచారణ అనంతరం కోర్టులో హజరు పరుస్తామని తెలిపారు. ఎక్సైజ్ దాడుల్లో నందిగామ ఏరియా ఎక్సైజ్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ నందిగామ ఏరియా ఎక్సైజ్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ లైనివాన్, ఎక్సైజ్ పోలీసులు రవి, సుధీర్, వినోద్, రాజల్యి, రోహిత్ తదితరులు పాలొనారు.

విద్యుత్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో పొలంపొటు కార్బూకమం

పాన్చుకొండ జిల్లా పై భీమ న్యాస

హసన్ పర్తి సక్కన్ పరిధిలోని గంటూరువల్లి గ్రామంలో విద్యుత్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో పొలం బాటు కార్బూక్షమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్బూక్షమానికి హసనుపక్కండ జిల్లా డివిజనల్ ఇంజినీర్ (టెక్నికల్, సెష్టీ ఆఫ్సర్) ఎ. విజేందర్ రెడ్డి హోజరు అయ్యి రెతులతో విద్యుత్ ప్రమాదాలు జరగకుండా తీసుకోవాలిన జాగ్రత్తలు ముఖ్యంగా ఈ వర్డు కాలంలో స్థాపించిన ప్రాస్టిక్ ల దగ్గర జాగ్రత్తగా ఉండాలని, వారి సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే లూజ్ లైన్స్, వంగిన పోల్స్ సిబ్బంది సరి చేస్తుంటే తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని వేళ్ళ అల్ట్రా మీటింగ్ మరియు ఎవ్రింగ్ వాడాలని సూచించారు. ఈ కార్బూక్షమంలో హసన్ పర్తి ఎడికు అసోక్ ఎక్స్ శిరీష్ కుమార్, రెతులు, సిబ్బంది పాలునారు.



నాయని రాజీందర్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన మారం జగబీశ్వర్

టీవ్స్ జిప్సీన్ కేంద్ర సంఘ అధ్యక్షులు జీవ్సీ చైర్మన్ మారం జగదీశ్వర్ హానుమకొండ జలల్ అధ్యక్షులు



హన్తుకొండ జిల్లా బై భీమ న్యా

జేపీ చెర్రున్ ఆకుల రాజేందర్ ఆధ్వర్యంలో ఉద్యోగ సంఘాల నేతలు వానన సభ్యులు నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి నీ మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి పుపు గుచ్ఛం అందించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి మాటల్డుతూ తన నియోజక వర్గంలో ఉద్యోగ కుటుంబాలు ఎక్కువ అని వారందరికీ అనునిత్యం అందుబాటులో ఉంటూ వారి సమస్యల పరిష్కారం కొరకు అనునిత్యం కృషి చేస్తున్నానని పేర్కొన్నారు. తాను ఉద్యోగుల కుటుంబ సభ్యునిగానే ఉంటున్నానని అన్నారు. ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నా తన దృష్టికి తీసుకురావాలని పేర్కొన్నారు. మారం జగదీశ్వర్ మాటల్డుతూ ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారం కొరకు అనునిత్యం కృషి చేస్తున్న రాజేందర్ రెడ్డి కి అభినందనలు తెలియజేయడం జరిగినది. ఉద్యోగుల సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకుపెట్టాలని, వాటి సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి చేయాలని కోరారు. ఆకుల రాజేందర్ మాటల్డుతూ ఉద్యోగుల కుటుంబ సభ్యునిగా ఉంటూ, ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారం కొరకు అనునిత్యం కృషి చేస్తున్న రాజేందర్ రెడ్డి కి ఉద్యోగుల పక్కాన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి బైర్ సోమయ్య, అసోసియేట్ అధ్యక్షులు పుల్లారు వేణుగోపాల్, కోశాధికారి వనికేల రాజేష్, గౌరవ అధ్యక్షులు శ్యాంసుందర్, కేంద్ర సంఘ నేత రాము నాయక్, రాగి శ్రీనివాస్, లక్ష్మి ప్రసాద్, నాలుగవ తరగతి ఉద్యోగుల రాష్ట్ర అధ్యక్షులు దాస్య నాయక్, జిల్లా నేతలు కత్తి రమేష్, ఆకుల రాజమాళి, సురేష్, రామ్ ప్రసాద్, శ్రీనివాస్, పుర్ణిమ, రాజేష్ ఖన్నా, ములుగు జిల్లా అధ్యక్షులు పోలు రాజు, కార్యదర్శి మేడి చైతన్య పాల్గొన్నారు.

ఎన్నిపీ పార్టీ కార్యాలయాలు ప్రారంభించండి

ప్రాద్రాబండ జై భీమ న్యా

ఎన్నిపి పార్టీ ఎన్నీవీ మహా
కుటమి పార్టీ కార్యాలయాలను
తెలంగాణ రాష్ట్రంలో
ఉన్నటువంటి ప్రతి ఒక్క
నియోజకవర్గంలో ఏర్పాటు
చేయాలి అని జాతీయ
కార్యాలయం నుంచి ఎన్నీవీ పార్టీ
ఎన్నీవీ కుటమి తెలంగాణ రాష్ట్ర
అధ్యక్షులు, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర
ఇంచార్జ్ మద్దిశెట్టి సామేలుకి
తెలియ చేయటం జరిగింది.
ఎన్నిపి పార్టీ ఎన్నీవీ మహా కుటమి
భాగంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో
విస్తరిస్తున్న క్రమంలో
నియోజకవర్గాల వారీగా పార్టీ
కార్యాలయాలను ఏర్పాటు చేయాలి అని నియోజక వర్గాల ఇంచార్జ్లను
నియమించాలి అని అదే విధంగా పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు పూర్తి
కమిటీలను నియమించాలి అని ఎన్నిపి పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మహా
రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి వర్యులు అజిత్ దాదా కార్యాలయం నుంచి
మద్దిశెట్టికి భాన్ ద్వారా తెలియచేయటం జరిగింది. ఈ నెల 10వ
తారీఖున నుండి అన్ని నియోజక వర్గాల వారీగా పార్టీ కార్యాలయాలు
ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు మద్దిశెట్టి మీదియా ముఖంగా తెలియజేసారు.
దానిలో భాగంగా పార్టీ కార్యకర్తలను చాపకింద నిరులగా విస్తరి%శీ%ప
చేస్తూ ప్రజా సమస్యలపై ప్రజలకు ఉన్నటువంటి సమస్యలపై
అధికారులను కలుస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి
వారీ సమస్యలను తీసికిట్టి సమస్యలను పరిష్కరించే విషయంలో మద్దిశెట్టి
చురుకైన పొత్రను పోషిస్తున్నందుకు ఉప ముఖ్యమంత్రి వర్యులు పార్టీ
జాతీయ అధ్యక్షులు మద్దిశెట్టినే అభినందించారు.

భద్రకాళి ఆలయంలో శాకంబలి నవరాత్రి మహాపాత్స్వాలు

వరంగల్ జై భీమ్ న్యా

నానవెడ్జ్ వల్ల ఇన్ని సమస్యలు వస్తాయా?



ప్రతి రోజు నాన్ వెజ్ తింటే అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ప్రతి రోజు నాన్ వెజ్ ఐబెమ్స్ తినే వారిలో ఖచ్చితంగా కొన్ని వ్యాధులు వస్తాయట. ఆహార అలవాట్లు.. శరీర ఆరోగ్యం మీదనే కాకుండా.. మానసిక ఆరోగ్యం మీద కూడా ప్రభావం చూపిస్తుంటాయి రోజు ఫాష్ట్ ఫుడ్స్, లేదా మాంసం తినే వారిలో సాధారణంగా డయాబెటీస్, బీపీ, క్యాస్టర్, ఊబాకాయం, కొలెప్రాల్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అంతేకాదు మతి మరుపు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉండదట. ప్రతిరోజు మాంసం తినే వారిలో వయసు పెరిగే కొఢ్చి మతిమరుపు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ ఉంటుంది. ఎలా అనుకుంటున్నారా? ఆప్స్టేలియాలోని బాండ్ యూనివర్సిటీలో 438 మంది వ్యక్తులపై పరిశోధన చేశారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఆహారపు అలవాట్లు జ్ఞాపకశక్తిచై ఎలా పని చేస్తున్నాయా తెలుసుకున్నారు. ఈ అధ్యయనం 438 మంది కొనసాగితే అందులో 108 మందికి అల్జీమర్స్ వ్యాధి వచ్చినట్టు తేలిందట. దీని ప్రకారం ఎక్కువగా నాన్ వెజ్ తింటే వయసు పెరిగే కొఢ్చి మతిమరుపు వస్తుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అంటే ఇంట్లో మనుషులను కూడా గురించలేని పరిస్థితి కూడా వస్తుందట. ప్రతిరోజు మాంసం తినేవారిలో అధిక బరుషీ, ప్రో కొలెప్రాల్, డయాబెటీస్, బీపీ, ఫ్యాటీ లివర్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం మరింత ఎక్కువ ఉంటుందట. ఈ సమస్యలు మాత్రమే కాదు ప్రతి రోజు నాన్ వెజ్ తినే వారిలో నరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు కూడా వస్తాయట. రోజు పండ్సు, కూరలు, గింజలు తినే వారిలో నరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు అనలు కనిపించడం లేదని పరిశోధనలో తేలిందట. మాంసాహారాలు ఎక్కువగా తీసుకుంటే నరాల సమస్యలు వస్తాయి సో స్ట్రోచ్ చేయండి. ఎక్కువగా తినకుండా లిమిట్ గా తినడం వల్ల ఈ సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చు. అతి సర్వోత్తమం వారియైత్. సో మితంగా తిని ఆరోగ్యంగా ఉండడంని సలహా ఇసునూరు నిపుణులను.

పెరుగు వల్ల ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉంటాయా?

పేగులకు మంచిది: పెరుగు లోని ప్రోబయోటిక్స్ పేగులు బాగా వినివేయడానికి సహాయపడుతుంటాయి. కదువు ఉబ్బురాన్ని తగ్గించే శక్తి కూడా ఈ పెరుగుకు ఉంటుంది. మానసిక ఒత్తిడి: పెరుగులోని యాంటీఆఫీడెంట్లు, మంచి కొవ్వులు, ప్రోబయోటిక్స్ లు మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఒత్తిడిని కలిగించే కార్బిసాల్ హార్ట్‌న్ ఉత్పత్తిని పెరుగు తగ్గిస్తుంది. ఈ హార్ట్‌న్ నియంత్రణలో ఉంటే బయప తగ్గుతుంటారు. జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుదల: జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకోవాలనుకుంటే ప్రతిరోజు పెరుగు తినాలి అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులోని కాల్వియం, విటమిన్ డి జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరచడానికి సహాయం చేస్తుంది. చర్చు సంరక్షణ: పెరుగు తినేవారి చర్చుం పొడిబారకుండా ఉంటుంది. తేమ వల్ల యువుసంగా కనిపిస్తారు కూడా. దురద ఉంటే కూడా పెరుగు తినడం వల్ల ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టపచ్చ అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులోని జింక, విటమిన్ సి, కాల్వియం చర్మానికి ఎంతో మెలు చేస్తుంటాయి. ఎముకలు, దంతాల బలం : ఎముకలు, దంతాలను బలోపేతం చేస్తుంది ఈ పెరుగు. వీటికి అవసరమైన ఫాస్పరన్, కాల్వియం లు కూడా ఇందులో ఉంటాయి. దీన్ని ప్రతిరోజు తినడం వల్ల దంతాలు చాలా ప్రొంగ్ గా ఉంటాయి. ఎముకలను కూడా బలోపేతం చేయడం వల్ల కీళ్లనొప్పులు రాకుండా నిరోధించుకోవచ్చ. బిపి %ది % ఘగర్ నియంత్రణ: పెరుగులోని పోషకాలు సులభంగా జీర్ణం అవడానికి కూడా ఈ పెరుగు ఉపయోగపడుతుంది. దీనిలోని ప్రోటీన్ రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. పెరుగులో ఉండే మెగ్నెపియం అధిక రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: ప్రతిరోజు పెరుగు తిసుకునే వారికి కొల్పొట్టే స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి అంటున్నారు నిపుణులు. రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. దీని వల్ల గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మెదడుకు మంచిది: పెరుగులో ఉండే ప్రోటీన్ మెదడు కణాల పెరుగుదల , నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగు, పంచదార రెండింటినీ కలిపి తింటే మెదడుకు మంచిదట. ఎందుకంటే పెరుగుతో పాటు పంచదార తిన్నప్పుడు లభించే గ్రూకోష్ మెదడు శక్తిని పెంచడానికి మరింత సహాయపడుతుంది. శరీరాన్ని ప్రాణీతెడ్డిగా ఉంచుతుంది పెరుగు. ఇందులోని టైరోసిన్ పంటి ఆమ్లైన్ ఆమ్లాలు మెదడులో దోషమైన, సేరోటోనిన్, నోర్సిపెన్/ఫెన్ పంటి హార్ట్‌న్లను నియంత్రిసాయి.



ଚିନ୍ମୂର୍ଯୁଲ୍ଲ ଲୈୟଗିକ ଫଣ୍ଡି କେମଲ୍ଲେ କାଳ ଶକ୍ତ୍ୟ



సామాజిక మాధ్యమాల విషయంలో జాగ్రత్తలు
 లైంగిక వేదింపుల నుంచి పూర్తిస్థాయి రక్షణకు చర్యల
 పిల్లలు, మహిళల రక్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యం
 ఇస్తున్నాం
 లైంగిక దాడులపై సదస్సులో సిఱం రేవంత్ రెడ్డి

ప్రాదరాబాద్, జూలై 5 (జ్యే భీమ న్యాస్)

చిన్నారులు, మహిళల భద్రతకు తమ ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తోండని సీఎం రేవంతెరద్ది అన్నారు భరోసా కేంద్రాల ద్వారా బాధితులకు అందగా ఉంటున్నట్టు చెప్పారు. 'లైంగిక దాడుల బాధిత చిన్నారుల రక్షణ, భద్రత' అంశంపై ప్రౌదరాబాద్లో నిర్వహించిన సదస్సులో ఆయన మాట్లాడారు. చిన్నారులపై లైంగిక హింసను అందరూ ఖండించాలన్నారు. ఇలాంటి కేసుల్లో నిందితులను కరించంగా శిక్షిస్తామని పొచ్చరించారు. సామాజిక మాధ్యమాల విషయంలో ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. సదస్సులో నుట్రీంట్లోర్పు జడ్డి జస్తిన్ సూర్యకాంతి, ప్రాకోర్పు న్యాయమూర్తులు, డీజిపీ జితేందర్, పోలీసు ఉన్పుథికారులు పొల్గాన్నారు. సైట్ లెవెల్ స్టేక్ హోల్డర్స్ కన్సల్టేషన్ మిట్-2025 కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత రెడ్డి

ముఖ్య అతిథిగా హజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నీవి రేవంత్ మాటల్లాడుతూ.. వాయిన్ ఘర్ ది వాయిన్ లెన్ అనే థీమ్ తే.. తమ బాధను చెప్పుకోలేని వారికి రక్షణ కల్పించేందుకు ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఇలాంటి రాష్ట్రసాయి సమావేశం ఏర్పాటు చేయడం చాలా అవసరం అన్నారు ఎంతో కీలకమైన అంశంపై సదస్సు నిర్వహిస్తున్న తెలంగాణ పోలీసు, ఇతర నిర్వాహకులను అభినందిస్తున్నా.. ఇలాంటి నేరాలను నియంత్రించడమే కాకుండా బాల బాధితులకు చట్టవరమైన అన్ని రకాల రక్షణ కల్పించాల్సి ఉంది. లైంగిక వేధింపుల నుంచి అన్ని రకాలుగా రక్షణ కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. మా ప్రభుత్వం పిల్లలు, మహిళల రక్షణక అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తుంది. బాలికల సంరక్షణ కోసం తెలంగాణ భర్తాసా ప్రాజెక్టును తీసుకొచ్చిందన్నారు. అనుసంధానంగా 29 కేంద్రాలు పనిచేస్తున్నాయి. ఈ కేంద్రాల ద్వారా పోలీసు సహాయమే కాకుండా న్యాయ పరమైన సహాయం, వైద్య సహాయం, కౌన్సిలింగ్ వంటి సేవలను అందిస్తున్నాయి. ప్రైదరూబాద్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న భర్తాసా కేంద్రం ద్వారా చైల్డ్ ఫ్రాండ్లీ కోర్టులను ప్రారంభించిన మొదటి రాష్ట్రంగా తెలంగాణ నిఖిలంది. కేసులను వేగవంతంగా పరిష్కరించడమే కాకుండా పిల్లలకు సంపూర్ణ రక్షణ, వారిలో విశాస్పం, అభివృద్ధికి అవసరమైన చర్చలు తీసుకోవడం ఈ

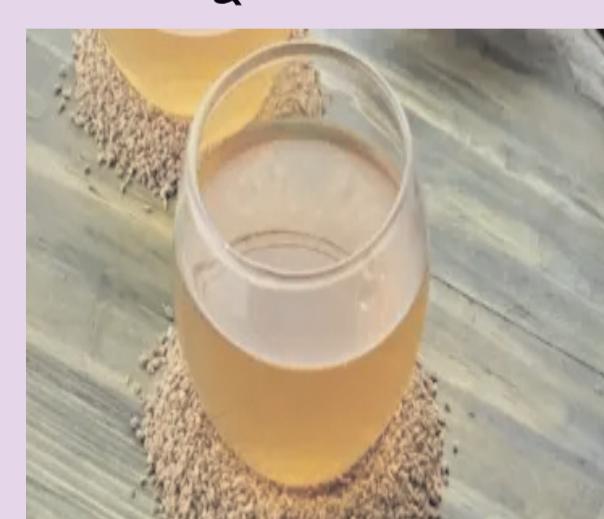
అలాంటివారు ఈ పండు లినకండి!

A close-up photograph of a pile of ripe guavas. The guavas are bright yellow-green with some darker green at the stem. They are piled together, showing their round shape and textured skin. In the background, there are some green leaves and a few orange and yellow flowers.

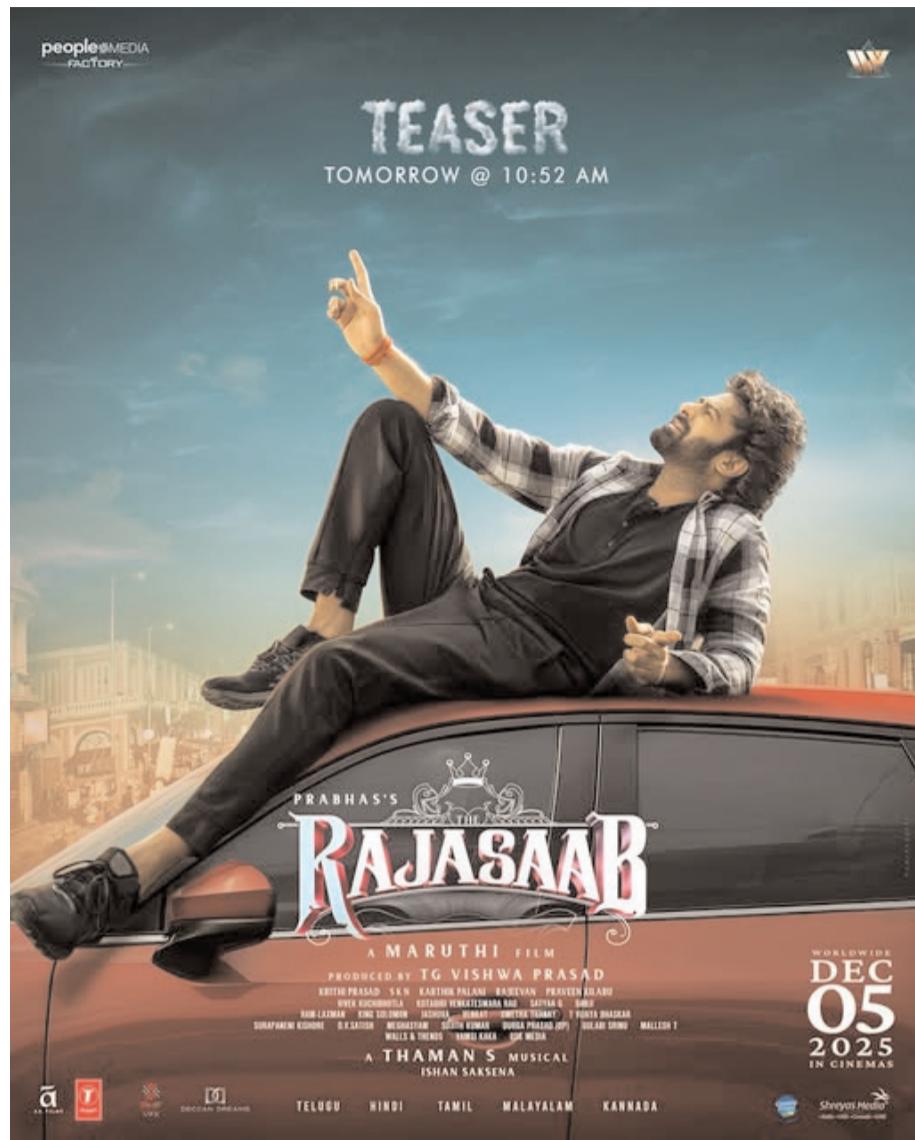


పడుకునే ముందు వాము నీటిని తాగితే ఇన్ని, లాభాలూ?

వామును
మెత్తటి శౌడర్క
చేసుకుని నిల్వ
చేసుకోవాలి.
పంటి నొప్పితో
జబ్బంది
పదుతుస్తువారు
అర టీ స్పూన్
వాము శౌడర్,
కొద్దిగా ఆలివ్
ఆయల్,
గోరువెచ్చని
నీళితో కలిపి
తాగితే, పంటి
నొప్పిని



ఓ దుర్వాస కూడా దూరమవుతుంది. గోరువెచ్చని నీటిలో వాము
అగడం వల్ల నెలనరి సమయంలో మహిళలు ఎదుర్కొనే తిమ్మిర్లు,
దూరం చేస్తుంది. పొత్తి కడుపు తగ్గుతుంది. ఇలా క్రమంగా
కాగుతూ ఉంటే.. బరువు కూడా తగ్గుతారు. ఇందుకోసం వాము
వాముని నేరుగా కూడా తీసుకోవచ్చు. వాములో యాంటీ
ఎంటీ ఘంగల్ లక్ష్మణలు పుష్టిలంగా ఉంటాయి. అందువల్ల శ్వాస
రక్కండా ఉంటాయి. ఒక వేళ జలబు, దగ్గు, కఫం లాంటీ
పడుతున్న వారు ఈ నీటిని తాగడం వల్ల అవి తగ్గుముఖం
పడుకునే ముందు ఇలా గోరువెచ్చని నీటిలో వాము శాదర్సని
వల్ల జీర్ణ సమస్యలు దూరమవుతాయి. సాధారణంగా కడుపు
లు, జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో ఈ వాము వాటర్ బాగా
వాముని కప్పున్నర నీటిలో వేసి మరిగించి కప్పు అయ్యే వరకూ
ఫిల్టర్ చేసి రెగ్యులర్గా తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతారు. పిల్లలకు
గ్రంథికపోయినా, పెద్దలు గ్రాంట్ లాంటీ వాటితో బాధ పడుతున్నా
పనిచేస్తుంది. వాముతో జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను దూరం



రాజానాబ్ మగింపులో ప్రభావం

కథానాయకుడు ప్రభాన్ ది రాజసాభ్ చిత్రికరణను ముగించే వనిలో ఉన్నారు. అలాగే ప్రభాన్తే హను రాఘవపూడి చేస్తోన్న చిత్రాన్ని చకచక పరుగులు పెట్టిస్తున్నారు. ఇక ఇప్పుడు మరోపైపు స్పిరిట్సు పట్టిలెక్కించేందుకు జీరుగా సన్నాహాలు చేసుకుంటున్నారు. 'యానిమల్' విజయం తర్వాత సందీప్ రెడ్డి వంగా తెరకెక్కిస్తున్న బహుభాషా చిత్రమిది. భద్రకాళి పిక్చర్స్ ప్రాడక్షన్స్, టీ-సిర్ట్స్ ఫిల్ట్స్ సంస్థలు నిర్మిస్తున్నాయి. త్రిప్పి దిబ్రి కథానాయక, ప్రస్తుతం పూర్వా నిర్మాణ పనుల్లో ఉన్న ఈ సినిమాని సెప్పెంబరు నుంచి సెట్టుపైకి తీసుకెళ్ళిందుకు సన్నాహాలు చేసున్నట్లు - సమాచారం. ఇప్పటికే దీని కోసం ప్రభాన్ బల్ల్ డేట్స్ కేటాయించినట్లు - సమాచారం ప్రస్తుతం దీనికి తగ్గట్లు -గానే పూర్వ నిర్మాణ పనుల్ని వేగవంతం చేసినట్లు తెలిసింది. ప్రాంతీణ్ కావ్ యాక్షన్ ట్రిల్యూగా ముస్తాబవుతున్న ఈ సినిమాలో ప్రభాన్ శక్తిమంతమైన పోలీసు పాత్రలో కనుపిందు చేయసున్నారు. దీన్ని తొమ్మిది భావట్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఒకేసారి విదుదల చేయసున్నారు. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: హర్షవర్ణ రామేశ్వర్.

ఫ్యాషన్ వెంకటకు ప్రభావం సాయంత్రంటూ ప్రచారం



ಅದಂತಾ ಉತ್ತಿದೆ ಅನಿ ಕೊಟ್ಟಿ ಪಾರೇಸಿನ ಕುಟುಂಬ

తన భర్త ఆరోగ్యం రోబురోజుకూ
క్షీణిస్తేందని, దీనస్తితిలో ఉన్న తమను
అదుకోవాలంటూ నటుడు ఫిష్ వెంకట్ భార్య
సువర్జు కోరుతున్నారు. వెంకట్ నాలుగేళ్ళగా
రెండు కిడ్నీలూ చెడిపోవడంతో దయాలసిన్
ద్వారా చికిత్స పొందుతున్నారు. ప్రస్తుతం
అయిన బోధువుల్లోని ఆర్టీవిం ఆస్పత్రిలో
చికిత్స తీసుకుంటున్నారు. అయితే వెంకట్
ఆరోగ్య పరిస్థితిపై నటుడు ప్రభాస్ స్పందించి
రూ. 5.0లక్షలు ఆర్థిక సాయం అందించారని
వస్తున్న వార్త అవ్యాసవమని అయిన భార్య
సువర్జు తెలిపారు. ప్రభాస్కు ఈ విషయం
తెలియక పోవచ్చని.. తెలిస్తే తమకు
తప్పకుండా సాయం చేసేరని ఆమె
ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా సినీ
పెద్దలు, దాతలు ముందుకు వచ్చి తన భర్తను
కాపొడాలని కోరారు. తీవ్ర అనారోగ్యంతో
టాలీపుడ్ సహాయ నటుడు ఫిష్ వెంకట్
ప్రస్తుతం కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలతో
ఆస్పత్రిలో చికిత్స తీసుకుంటున్నారు.
అయినకు తప్పనిసరిగా కిడ్నీ మార్పిడి
చేయాల్సి ఉండగా... ఆపేరెప్సెన్కు రూ. 50
లక్షల వరకూ ఖర్చుతుండని వైద్యులు
తెలియజేశారు. అయితే ఎవరైనా దాతలు
ఉంటే సాయం చేయాలని కుటుంబ సభ్యులు
వేడుకుంటున్నారు. వెంకట్ కుమార్తె సహ
కుటుంబ సభ్యులు ఇప్పటికే పలుమార్లు ఆర్థిక
సహాయం కోరినప్పటికీ, సినీ పరితమ నుంచి
పెద్దగా స్పందన రాలేదట. కుటుంబం చేసిన
విజ్ఞప్తికి గబ్బర్ సింగ్ గాయంగ్ (కొంతమంది

సహసరులు) మాత్రమే స్పందించారని, మిగిలిన వారు ఎవరు కూడా రెస్ట్యూండ్ కాలేజీని వార్తలు వచ్చాయి. అయితే ప్రముఖ హార్స్ ప్రభాన్ ఫివ్ వెంకట్ కు రూ. 50 లక్షల సాయం ప్రకటించారని స్థానిక, జాతీయ మిాడియాల్లో వార్తలు వచ్చాయి. ఆపేషన్‌కి కావల్సిన సాయం అందిస్తామని ప్రభాన్ టీం నుండి ఒకరు కాల్ చేసినట్లు జోరుగా ప్రచారాలు అయితే నడిచాయి. దీనిపై కొందరు ప్రభాన్ టీముని వివరణ కోరగా, తాము కాల్ చేయలేదని, ఏదైన విషయం ఉంటే మిాడియా ద్వారా తెలియజేస్తామని అన్నారట. దీంతో ప్రభాన్ సాయంకి సంబంధించి వచ్చిన వార్తలు అన్నీ ఫేక్ అని తేలింది. కుటుంబ సభ్యులు ఒక కిట్టిని దానం చేయాలన్నా కూడా వారిది మ్యాచ్ కావడం లేదట. నా తండ్రి రక్తం గ్రూపు నాది మ్యాచ్ కాకపోవడంతో డాక్టర్స్ తెరస్సురించారు. నాన్న తమ్ముడి భ్లాఫ్ గ్రూప్ మ్యాచ్ అయినా కూడా ఆయనకు పలు అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నాయి. దాతలు ఎవరైనా ఉన్నారేమానని డోనర్ సంస్థలను సంప్రదిస్తున్నాం అని కుటుంబ సభ్యులు తెలియజేశారు. ఫివ్ వెంకట్ విలన్, హోస్ట్ పాత్రలతో ప్రైక్స్క్యూలకి మంచి వినోదాన్ని పంచారు.. గబ్బర్ సింగ్, బస్టి, దిల్, నాయక్, అత్తారింటికి దారేది, దీజే టిల్లు, అదుర్స్, థీ, మిరపకాయ్ వంటి హిట్స్ సినిమాలలో నటించి మంచి పేరు తెచ్చుకున్నారు. ఇటీ-పల ఆపోలో రిలీజ్ అయిన 'కాఫీ విత్ ఎ కిల్లర్' మూవీలో కూడా నటించి అలరించారు. అలాగే, 'మా వింత గాధ వినుమా' మూవీలో కనిపించి సందడి చేశారు.



ఓ భామ అయ్యా రామ అంటోన్సు పుహరీస్ ..

సినిమా సినిమాకు డిఫరెంట్ కథలను
 ఎంచుకుంటూ దూసుకెళ్తుతున్న కథానాయకుడు
 నువ్వోనే తాజాగా నిటిస్తున్న రొమాంటిక్ కామెండీ
 ఎంటరైనర్ ఓటి భావు అయ్యో రావు'.
 మలట్టీశాంలో జో అనే చిత్రంతో అందరి
 హృదయాలను దోచుకున్న నటి మాళవిక మనోజ్
 ఈ చిత్రంతో తెలుగులో కథానాయికా

పరిచయమవత్తేంది. రామ్ గోధ దర్శకుడు. వీ ఆర్ట్
పతాకంపై హరీష్ నల్ల ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.
ప్రముఖ కథానాయకుడు రానా దగ్గబాటి స్పిరిట్
మిందియా ఈ చిత్రాన్ని విదుదల చేయనుంది. జులై
11న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న ఈ చిత్రం
నుంచి తాజాగా మేకర్స్ ధియేట్రికల్ టైలర్స్
విదుదల చేశారు. టైలర్ చూసుంటే.. ఇదొక క్యాప్చు

ఆండ్ ఎంబర్-టైనింగ్ లవ్సోరీలా అనిపిస్తుంది. ట్రైలర్లోని ప్రతి ఫేమ్ కలర్స్‌లుగా ఉంది. నుహన్ ఎంతో ఎనష్టీగా కనిపించాడు. హీరోయిన్ మాళవిక, హీరో నుహన్ మధ్య వచ్చే సన్నిఖేశాలు ఎంతో వినోదాన్ని పంచాయి. ఇక ఈ చిత్రంలో దర్శకులు హరీస్ శంకర్, మారుతి అతిథి పొత్రల్లో మెరవబోతున్నారు.

హరీగా వస్తున్న టూరిస్ట్ ఫ్యామిలీ డ్రైక్ట



టూరిస్ట్ ఫ్యామిలీ సినిమాతో మొదటి చిత్రంతోనే బ్లక్ బస్టర్ అందుకున్నాడు దర్జకుడు అభిషాంగ జీవింత. శశి కుమార్, సిమ్మాన్ ప్రధాన పాత్రాల్లో వచ్చిన ఈ చిత్రం తమిళంలో రూ. 100 కోట్లకు పైగా వసూళ్ళను రాబట్టింది. అయితే ఈ సినిమా తర్వాత అభిషాంగ మరో సినిమాను తెరకెక్కిస్తాడు అనుకుంటే హీరోగా ఎంట్రీ ఇవ్వబోతున్నాడు. ఇందుకు సంబంధించిన వార్తలు ప్రసుతం వెరల్గా మారాయి. అబిషాంగ హీరోగా

అరంగేట్రం చేయబోతున్న ఈ సినిమాకు 'కరెక్ట్ మచ్చి' అనే టైటిల్ పెట్టినట్లు తెలుస్తుంది. ఇందులో మలయాళ నటి అన్సుర్ రాజన్ హీరోయిన్గా నటించబోతున్నట్లు - సమాచారం. అభిష్టం జీవింత్ టుఱిస్ట్ ఫ్యామిలీ' సినిమాలో ఒక చిన్న పాత్రలో నటించిన విషయం తెలిసిందే. చేసింది చిన్న పాత్రే అయిన తన సటనతో అందరిని మెంపించాడు. అయితే ఇప్పుడు హరిసాయి నటుడిగా

మారుతుండడంతో ఈ ప్రాజెక్ట్‌పై మంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. 'కర్కెడ్ మచీ' సినిమాకు టూరిష్ట్ శ్వామిలీ విత్తానికి కో-డైరెక్టర్‌గా పనిచేసిన అభిప్రాయ సహచరుడు దర్శకత్వం వహించనున్నారని టాక్. ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రారంభ డశలో ఉందని, త్వరలో అధికారిక ప్రకటన వెలువదే అవకాశం ఉందని సమాచారం. అనస్వర రాజన్ సూపర్ శర, థగ్స్, రేఖచిత్రం, పెంకీలీ వంటి చిత్రాలతో గురింపు పొందింది.