



చూడ చక్కని.. సంస్కరణలకు నూత్రధారులు..!

హైదరాబాద్ (జై భీమ్ డెస్క్)
దేశంలో కొత్త రకమైన సంస్కరణలు కొలువైతున్నాయి. దాక్టర్ బరిగెల శివ పేర్కొన్నారు. మునుపటి కాలంలో దేశం కోసం దేశ రక్షణ కోసం దేశ ప్రజల బాగోగుల కోసం సంస్కరణలు ఏర్పాటు చేయబడి చట్టం రూపంలో ప్రజలకు అందుబాటులోకి వచ్చేవని గుర్తు చేశారు. ప్రస్తుతం

- ▶▶ భక్తిత్వం పేరు మీద భారతదేశాన్ని బజారునకేడుస్తున్నారు.
- ▶▶ నిరూపయోగ సంస్కరణలతో దేశాన్ని పాడు చేస్తున్నారు.
- ▶▶ ఉత్తపచ్చి ఆచరణలను సంస్కరణలుగా మారుస్తున్నారు.
- ▶▶ నిజమైన పూజలకు దైవభక్తికి తేడా లేకుండా పోతుంది.
- ▶▶ దేశంలో కొనసాగుతున్న ఆచరణలు వ్యక్తిగతమూ బలవంతమూ.
- ▶▶ పేద ప్రజల జీవనానికి ఉపయోగపడే సంస్కరణలు ఎక్కడ.
- ▶▶ దేశం ఏమైపోయినా పర్వాలేదా.
- ▶▶ వ్యక్తిత్వం చంపుకొని రాజకీయాలు చేయడం కొత్త సంస్కరణ.
- ▶▶ ప్రజల జీవితాలను ఆగం చేయడం దేశ పాలననా.
- ▶▶ భజన పరుల భక్తి దేవుళ్లపైనా మనుషులపైనా.
- ▶▶ డాక్టర్ బరిగెల శివ.

నాయకులు భావిస్తున్నట్లు రాజకీయ విశేషకులు తీవ్రస్థాయిలో అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రజలను అడుకోవాల్సిన ప్రభుత్వాలు ప్రజల జీవితాలను ఆగం చేసే సంస్కరణలు ఏర్పాటు చేసుకుంటూ ప్రజల జీవితాలతో వ్యాపారాలు చేస్తున్నారని తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. ప్రజలను వేధించడం కొత్తరకమైన సంస్కరణగా రాజకీయ పాలకులు వాళ్ళ వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలను, వ్యక్తిగత స్వార్థాలను దేశంపై రుద్దుతున్నట్లు ప్రజలు విధరించుకుంటున్నారు. చూడ చక్కని సంస్కరణలో 12 సంవత్సరాల భారతదేశ పరిపాలన కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధివిధానాలు దేశ ప్రజలను ఎంతటి దీనమైన స్థితిలోనికి నెట్టివేస్తున్నాయో పాలకులు అర్థం కాలేక కాకుండా కావాలనే చేస్తున్నట్లుగా స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది అన్నారు. దేశ ప్రజలను బాధలు పెట్టుకుంటూనే దేశంలో అడ్డగోలుగా నిర్బంధ సంస్కరణలను అమలుపరచుకుంటున్నారని ఉద్యమకారుల జాడ లేకుండా చేయడం కోసం ప్రతి రాష్ట్రంలో అణిచివేత అనేది పెద్ద స్థాయిలో పెరిగిపోయిందని రాజకీయ నాయకులను ప్రశ్నిస్తే దాడులు చేయించే సంస్కృతి సంస్కరణలుగా మారిపోయి నిజమైన రాజ్యాంగ సంస్కరణలకు విరుద్ధమైన పరిపాలన నడుస్తున్నందుకు దేశ ప్రజలు సిగ్గుతో తలవంచుకుంటున్నారని అన్నారు. రాజకీయ నాయకుల తలపొగరు పాలన దేశాన్ని అగమ్య గోచరంగా మారుస్తుందని భావపడ్డారు. ప్రజల జీవన విధానాలను అభివృద్ధి పరచాల్సిన దేశపాలకులు ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను సంస్కరణలుగా మార్చుకొని 140 కోట్ల జనాభాను తెగతివల్ల పెడుతున్నారని మండిపడ్డారు. రాజ్యాంగానికి విరుద్ధమైన పనులు చేసుకుంటూ వేల కోట్ల రూపాయలను దుబారా ఖర్చులకు వాడుతూ ప్రభుత్వానికి గాని ప్రజలకు గాని అధికార వ్యవస్థలకు గాని లెక్కలు చూపకుండా కొత్తరకమైన దోపిడీని ప్రదర్శిస్తూ దానిని వ్యక్తిగత స్వార్థపూరితమైన సంస్కరణగా మార్చుకొని దేశంలో అమలుపరచుకుంటూ తిరుగులేని నాయకులుగా చలామణి కొనసాగిస్తున్నారని భావపడ్డారు. దేశంలోని ఉద్యమకారులను ఎక్కడక్కడో అరెస్టులు చేస్తూ వాళ్ళ కుటుంబాలపై మానసికమైన దాడులను కొనసాగిస్తూనే ఉద్యమాలు చేయాలంటేనే, నాయకులను ప్రశ్నించాలంటేనే భయపడే స్థాయికి అణిచివేత సంస్కరణను చూడ చక్కగా అమలుపరుస్తున్నారని ఎద్దేవా చేశారు.

దైవాధీనంలో లేని దాడుల సంస్కరణ.

ఈ మధ్యకాలంలో దేశంలో పెద్ద ఎత్తున దాడులు జరుగుతున్నాయని కులాల ప్రాతిపదికన మతాల ప్రాతిపదికన జరుగుతున్న దాడుల విధ్వంసం దేశపాలకుల కారణమంటూ వాటన్నిటిపై ప్రపంచ దేశాలన్నీ చివాట్లు పెడుతున్నప్పటికీని దేశ పాలకుల పద్ధతిని మార్చుకోకుండా దాడులను అన్నిటిని దైవాధినిలోకి తీసుకువస్తున్నారని మండిపడ్డారు. రాజ్యాంగ సంస్కరణలకు విరుద్ధంగా వ్యక్తిగత సంస్కరణలు ఏర్పాటు చేసుకోవడం ఏ రాజకీయ చట్టంలో ఉందో తెలియదు గానీ దైవభక్తి పేరుమీద మనుషులను చంపడం దైవభక్తి పేరు మీద మహిళలను రేపులు చేయడం దైవభక్తి పేరు మీద మైనమిటీలను వాడుకోవడం దేశంలో ప్రైవేట్ గా పెరిగిపోవడం నిజమైన దేశ సంస్కృతి దెబ్బతింటుందని హెచ్చరించారు. ఆచరణలకు సాధ్యం కానీ హామీల పేరున ప్రభుత్వాలను ఏర్పరచుకోవడం కొత్త రకమైన సంస్కృతిగా దేశ ప్రజలు భావిస్తున్నారంటూ తెలుపుతూ అధికారం అనేది దౌర్జన్యపు సాక్షి లాగా భావించుకుంటూ పాలకులు ఆదిపత్య పోరు కోసం లెక్కలేనన్ని దగుల్పాజీ పనులు చేయడం దేశ సంస్కరణగా కొనసాగిస్తున్నట్లుగా రాజకీయ విశేషకులు తీవ్రంగా విమర్శిస్తున్నారు అన్నారు. దైవభక్తికి, వ్యక్తిగత విశ్వాసానికి రాజకీయాన్ని జోడించడం ప్రపంచ దేశాల్లో ఎక్కడా లేని కొత్త సంస్కృతి దేశంలో కొనసాగుతుందని మండిపడ్డారు. గతంలో ప్రజలకు సౌకర్యవంతమైన సంస్కరణలను అందుబాటులోనికి తీసుకొచ్చి ప్రజల వైపు నిలబడే చట్టాలను న్యాయస్థానాలను అధికార యంత్రాంగాలను ప్రభుత్వాలను చూసామే గాని ప్రస్తుతం దేశంలో అలాంటి పరిస్థితులు కనుసైగా మేరకైనా కనిపించకపోవడం బాధాకరమన్నారు. భగవంతుడి ఆలయంలోని సామ్యము కూడా దర్జాగా దొంగతనాలు చేసే మహాత్మ్యరకమైన సంస్కృతిని దేశంలో ప్రవేశపెట్టిన అపర మేధావులకు పుణ్యం కలుగుతుందో గౌరవం దక్కుతుందో తెలియదు గానీ దొంగతనాన్ని కూడా బహిరంగంగా ప్రకటించుకునే విప్లవివిధ సంస్కృతి దేశంలో ఏర్పడడం జాతీయవాదాన్ని కనుమరుగు చేయడమేనని ప్రత్యేకించి చెప్పారు. దైవభక్తి దేవునిపై మాత్రమే కొనసాగించాల్సింది పోయి నాయకులపై కొనసాగించే మరో కొత్త రకమైన సంస్కరణ దేశం పట్ల ఏర్పడడం బహుశా సిగ్గుకరమన్నారు. మనీషి బ్రతికుండగానే దీపాలు వెలిగించడం మనీషి బ్రతికుండగానే దేవుని.. **మిగతా 2లో..**

రుణాల మంజూరుపై బ్యాంకులు దృష్టి పెట్టాలి

అమరావతి, 16 సెప్టెంబర్, (జై భీమ్ న్యూస్)

రాష్ట్రంలోని అన్ని రంగాలు, అన్ని వర్గాలను బలోపేతం చేసేలా బ్యాంకులు విస్తృతంగా రుణాలు అందించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సూచించారు. 236వ రాష్ట్ర స్థాయి బ్యాంకర్ల కమిటీ (ఎన్ఎల్బీసీ) సమావేశంలో బ్యాంకర్లు, అధికారులకు ఆయన దిశానిర్దేశం చేశారు. రుణాల లక్ష్యాలను చేరుకున్నప్పుడే ఎన్ఎల్బీసీ సమావేశాల నిర్వహణకు సార్వత్రిక ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. ఎంఎస్ఎంఈలకు గతంతో పోలిస్తే ఈసారి రుణాల మొత్తం పెరిగినప్పటికీ.. ఆశించిన స్థాయిలో రుణాల మంజూరు జరగలేదని చంద్రబాబు అన్నారు. కొన్ని బ్యాంకులు రుణాల మంజూరులో చాలా మెను కబడి ఉన్నాయని పేర్కొంటూ.. నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను చేరుకునేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రధానమంత్రి నూర్పురీ పథకంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ను దేశంలోనే అగ్రస్థానంలో నిలపాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుందని చంద్రబాబు తెలిపారు. ఈ లక్ష్యాన్ని సాధించేందుకు బ్యాంకులు పెద్దఎత్తున రుణాల మంజూరు చేయాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో 15 శాతం ఆర్థిక వృద్ధిని సాధించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నప్పటికీ ఎలాంటి సాధనాలూ ప్రతికూల పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయని చెప్పారు. వాటిని అధిగమించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు. కౌలు రైతులకు కూడా సమృద్ధిగా రుణాలు అందేలా.. **మిగతా 4లో..**

22వ నిషేధిత జాబితా వివాదాలకు పరిష్కారం

▶▶ నిరుపేదల ఆస్తులకు 30 రోజుల్లో న్యాయం
▶▶ 22వ సమస్యల పరిష్కారానికి హైవర్ కమిటీ..
▶▶ 12 కీలక అంశాలపై ప్రభుత్వం నిర్ణయాలు

హైదరాబాద్, 16 సెప్టెంబర్, (జై భీమ్ న్యూస్)

రాష్ట్రంలో 22వ నిషేధిత జాబితాలో ఉన్న నిరుపేదలకు సంబంధించిన ఆస్తుల వివాదాలను పరిష్కరించేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతుందని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి శాసనసభలో ప్రకటించారు. న్యాయబద్ధమైన, అర్హత కలిగిన కేసుల్లో పేదలకు అన్యాయం జరగకుండా నిర్ణయాలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. 22వ నిషేధిత జాబితా సమస్యల పరిష్కారానికి సీనిఎల్ఏ ప్రత్యేక కార్యదర్శి, న్యాయశాఖ కార్యదర్శి, స్టాంప్స్ అండ్ రిజిస్ట్రేషన్స్ శాఖ ఉన్నతాధికారితో కూడిన హైవర్ అధికారాల కమిటీని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. 22వ నిషేధిత జాబితాపై శాసనసభలో జరిగిన స్వల్పకాలిక చర్చకు ముఖ్యమంత్రి సుదీర్ఘంగా సమాధానమిచ్చారు. నిజాం కాలం నుంచి ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ వరకు, అనంతరం తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడినప్పటి నుంచి భూములకు సంబంధించిన చట్టాలు, వాటి పరిణామ క్రమాన్ని సభకు వివరించినట్లు తెలిపారు. న్యాయపరమైన అంశాలను పరిశీలించిన అనంతరం నిరుపేదలకు ఉపశమనం కలిగేలా అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. ప్రభుత్వం ప్రధానంగా గుర్తించిన 12 రకాల భూ సమస్యలపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించనున్నట్లు వెల్లడించారు.

1. లర్నెస్ ల్యాండ్ సీలింగ్ భూములకు కొత్త విధానం
అర్నెస్ ల్యాండ్ సీలింగ్ (యూఎల్సీ) పరిధిలోని పాక్షికంగా క్రమబద్ధీకరించిన, క్రమబద్ధీకరించని కాలనీల సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు కొత్త విధానాన్ని తీసుకురానున్నారు. యూఎల్సీ మిగులు భూముల క్రమబద్ధీకరణకు ఈ విధానం

2. ఆమోదిత లేఅవుట్లలో ప్రస్తుత భూముల సమస్య
హెచ్ఎంసీ, జీహెచ్ఎంసీ, డిటీసీ వంటి సంబంధిత అధికార సంస్థలు ఆమోదించిన లేఅవుట్లలో ఉన్న ప్రభుత్వ భూములకు సంబంధించిన పెండింగ్ రిజిస్ట్రేషన్ దరఖాస్తులపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించనుంది. ఇలాంటి దరఖాస్తులను పరిశీలించి తగిన పరిష్కారం చూపేందుకు వారం రోజుల్లో సమగ్ర వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. అర్హత ఉన్న ఆస్తుల క్రమబద్ధీకరణను వేగంగా పూర్తి చేసేందుకు ప్రత్యేక విధానం తీసుకురానున్నట్లు వెల్లడించారు.

3. సింగరేణి కోల్ బెల్ట్ ప్రాంతాల సమస్యలకు కమిటీ
సింగరేణి బొగ్గు గని ప్రాంతాల్లో భూములకు సంబంధించిన పెండింగ్ సమస్యల పరిష్కారానికి జిల్లా స్థాయి ఉన్నతాధికారుల కమిటీని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు.. **మిగతా 5లో..**

దివ్యాంగులకు 'లా' అందుబాటులగికి రావాలి..!

▶▶ దివ్యాంగులకు ప్రత్యేకమైన న్యాయస్థానాలను ఏర్పాటు చేయాలి.
▶▶ దివ్యాంగులకు ప్రతి జిల్లాలో నూతన పోలీస్ స్టేషన్ నియమించాలి.
▶▶ దివ్యాంగుల సంక్షేమమే సర్వ సమస్యలకు పరిష్కార మార్గం.
▶▶ న్యాయపరమైన సంస్కరణలతోనే దివ్యాంగులకు వేలు చేకూర్చబడుతుంది.
▶▶ దివ్యాంగుల మేధస్సు రాజకీయాలను సైతం శాసించగలదు.
▶▶ దివ్యాంగులకు కొత్త రకమైన చట్టాలను రూపొందించాలి.
▶▶ దివ్యాంగుల రిజర్వేషన్లు తూచా తప్పకుండా అమలుపరచాలి.
▶▶ దివ్యాంగులను వేధిస్తే కఠినమైన చట్టం రూపంలో చర్యలు చేపట్టాలి.
▶▶ ప్రజాస్వామ్యానికి రక్షణ ప్రతిరూపాలు దివ్యాంగులే.
▶▶ సమాజ రక్షణలో దివ్యాంగుల మేధస్సు మహాదృష్టం.
▶▶ దివ్యాంగులకు మెండుగా రాజకీయపరమైన అవకాశాలు కల్పించాలి.
▶▶ ప్రభుత్వ నామినేటెడ్ పదవులతో ఉన్నతంగా గౌరవించాలి.
▶▶ దివ్యాంగులకు 'లా'ను పరిపూర్ణ స్థితిలో అందుబాటులోనికి తీసుకురావాలి.
▶▶ డాక్టర్ బరిగెల శివ. పూర్తి వివరాలు 2లో..

అంబేద్కర్‌ను దూషించిన హమర..

ప్రసాద్‌ను అరెస్ట్ చేయాలి



- 'కలుపుతా నాయకుడు' పుస్తకాన్ని వెంటనే నిలిపివేయాలని డిమాండ్

హస్తకొండ, 16 సెప్టెంబర్, జై భీమ్ న్యూస్: భారతరత్న డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్‌ను దూషించినట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న హమర ప్రసాద్‌పై సమగ్ర విచారణ జరిపి, ఆరోపణలు నిజమని తేలితే చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ హను

మకొండ అంబేద్కర్ సెంటర్‌లో నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అలాగే కలుపుతా నాయకుడు పుస్తకంలోని అభ్యంతరకర అంశాలను అధికారులు పరిశీలించి, అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని నిరసనకారులు కోరారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ డాక్టర్

బి.ఆర్. అంబేద్కర్ భారత రాజ్యాంగ నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర పోషించిన మహనీయుడని, సమాజంలోని అణగారిన వర్గాల హక్కుల కోసం ఆయన చేసిన కృషి చిరస్మృతమై ఊయమని పేర్కొన్నారు.అంబేద్కర్‌ను అవమానించేలా వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు హమర ప్రసాద్‌పై వచ్చిన ఆరోపణలపై సమగ్ర విచారణ జరిపి, వ్యాప్తవాలను నిర్ధారించి చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కలుపుతా నాయకుడు పుస్తకంలో అంబేద్కర్‌ను అవమానించే అంశాలు ఉన్నాయన్న ఆరోపణలను సంబంధిత అధికారులు పరిశీలించాలని, విచారణ పూర్తయ్యే వరకు పుస్తక ప్రచురణ, పంపిణీ, విక్రయాల విషయంలో తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అంబేద్కర్ గౌరవానికి భంగం కలిగించే వ్యాఖ్యలు, రచనలు పునరావృతం కాకుండా ప్రభుత్వం, సంబంధిత అధికారులు చట్టపరంగా స్పందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. పిలుపునిచ్చిన వెంటనే స్పందించి నిరసన కార్యక్రమానికి హాజరైన మాల బంధువులు, రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు, యువకులు, వివిధ సా

మాజిక వర్గాల ప్రతినిధులకు నిర్వాహకులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రిటైర్డ్ డిఎస్సీ దామర నర్సయ్య, జోరుక రమేష్, కొండ్రా నర్సింగరావు, రైతు రమేష్, ఎల్ఐసీ రామకృష్ణ, దారా నరసయ్య, కటారి కుమార్, పోతుల కొమ్మారెడ్డి, సంగారపు రవి ప్రసాద్, చదవాల సారంగ పాణి, నూనె రాములు, పాలు అడుగుల నర్సయ్య, దండే శ్రీనివాస్, దండే సదా నందం, పొనగంటి లక్ష్మీనారాయణ, సదీవాల అరుణ్, బూజుగుళ్ల అనిల్, దండు రాజు, రవికుమార్, రౌతు రాజేందర్, రమేష్ యాదాల, జగపతి, పనికిల శ్రీనివాస్, మంద మల్లేష్, సంపత్ రమేష్, సాధు ధనుంజయ్, నక్క కిషన్, బండి చంద్రశేఖర్, కరుకు వెంకటస్వామి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పాల్గొన్న వారందరికీ పేరుపేరు నా అభివాదాలు తెలియజేస్తూ నిర్వాహకులు జై భీమ్.. జై అంబేద్కర్.. జై మాల అంటూ నినాదాలు చేశారు. అంబేద్కర్ ఆశయాలు, రాజ్యాంగ విలువలను కాపాడేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ ఐక్యంగా ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు.



అంబేద్కర్‌పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి

- పుస్తక ఆవిష్కరణను నిలిపివేసి, లా అండ్ ఆర్డర్

సమస్యలు తలెత్తకుండా చూడాలని వినితి

హరంగల్, 16 సెప్టెంబర్, (జై భీమ్ న్యూస్)

భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్‌పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తూ ఆయనను కించపరిచే విధంగా ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న హమరా ప్రసాద్‌పై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ దళిత, బహుజన సంఘాల నాయకులు హరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు గౌరవ డాక్టర్ కడియం కావ్య, జనగామ జిల్లా స్పెషల్ ఫున్‌హార్ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరికి వినతిపత్రం అందజేశారు. అంబేద్కర్‌ను కల్పిత నాయకుడిగా పేర్కొంటూ పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారని ఆరోపిస్తూ, సంబంధిత కార్యక్రమాన్ని నిలిపివేయాలని నాయకులు కోరారు. ఈ విషయాన్ని తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి, రాష్ట్ర డిప్యూటీ డిప్యూటీ డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా డి.బి.ఎఫ్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు చుంచు రాజేందర్ మాట్లాడుతూ, డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్‌ను ఎవరైనా అసభ్యకరంగా మాట్లాడినా, అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసినా, ఆయన విగ్రహాలను ధ్వంసం చేసినా కఠిన చర్యలు తీసుకునే విధంగా ప్రత్యేకంగా “అంబేద్కర్ రక్షణ చట్టం” తీసుకురావాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఈ అంశంపై పార్లమెంట్‌లో బిల్లు ప్రవేశపెట్టి చర్చించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఎంపీ కడియం కావ్యకు వినతిపత్రం అందజేసినట్లు తెలిపారు. అంబేద్కర్ దేశ రాజ్యాంగ నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర పోషించారని, ఆయనపై అవమానకర వ్యాఖ్యలు సామాజికంగా ఉద్రిక్తతలకు దారితీయకుండా సంబంధిత అధికారులు చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని నాయకులు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ డిపార్ట్మెంట్ రాష్ట్ర నాయకులు డాక్టర్ పెరుమాండ్ల రామకృష్ణ, ప్రజా సంఘాల జేసీసీ జిల్లా చైర్మన్ మదాని సురేష్, దళిత బహుజన సంఘాల నాయకులు సిద్దిరాజ్ యాదవ్, కేదల ప్రసాద్, అంకూర్ రవి కుమార్, మైదం జయపాల్, స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేయాలో తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవం

కేయా క్యాంపస్, 16 సెప్టెంబర్, జై భీమ్ న్యూస్ :

తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవం-- 2026ను పురస్కరించుకుని సెప్టెంబర్ 17న కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం లో ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు విశ్వవిద్యాలయ రిజిస్ట్రార్ ఆచార్య వి. రామచంద్రం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. గురువారం ఉదయం 8 గంటలకు కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయ పరిపాలనా భవనం ఎదుట కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విశ్వ విద్యాలయ వైస్‌చాన్సలర్ ఆచార్య కే. ప్రతాప్ రెడ్డి జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించనున్నారని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో విశ్వవిద్యాలయంలోని అన్ని విభాగాల బోధనా, బోధనేతర సిబ్బంది, పరిశోధక విద్యార్థులు, విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొనాలని రిజిస్ట్రార్ కోరారు.

దుగ్గొండి పీహెచ్‌సీలో కలెక్టర్ ఆకస్మిక తనిఖీ

-వైద్య సేవల నాణ్యత పెంచాలి..

-పరిశుభ్రత, మందుల నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి

హరంగల్, 16 సెప్టెంబర్, జై భీమ్ న్యూస్ :

హరంగల్ జిల్లా దుగ్గొండి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ సత్య శారదాదేవి బుధవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పీహెచ్‌సీలోని రికార్డులు, ల్యాబోరేటరీ, ఫార్మసీ, వార్డు, ఆసుపత్రి పరిసరాలను పరిశీలించి వైద్య సేవల నిర్వహణపై అధికారులను, సిబ్బందిని వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆసుపత్రికి చికిత్స కోసం వచ్చిన రోగులతో కలెక్టర్ నేరుగా మాట్లాడి వారికి అందుతున్న వైద్య సేవలు, మందుల లభ్యత, సిబ్బంది పనితీరు తదితర అంశాలపై ఆరా తీశారు. ప్రజలకు అందించే వైద్య సేవల్లో ఎలాంటి లోపాలు లేకుండా నిర్దేశించిన ప్రమాణాలను పాటించాలని సూచించారు. పీహెచ్‌సీ పరిసరాలను ఎల్లప్పుడూ పరిశుభ్రంగా, అప్రోదకరంగా ఉంచాలని సిబ్బందిని ఆదేశించారు. ఆసుపత్రి లోపల, బయట ప్రాంగణాన్ని నిరంతరం శుభ్రంగా నిర్వహించాలని స్పష్టం చేశారు. అన్ని సేవా సూచికల్లో నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను సాధించేలా పనితీరును మెరుగుపరచాలని సూచించారు. ఫార్మసీ నిర్వహణపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించిన కలెక్టర్, పీహెచ్‌సీలోని అన్ని ఔషధాలకు స్పష్టమైన లేబులింగ్ ఉండాలని, మందులను సులభంగా గుర్తించే విధంగా క్రమపద్ధతిలో అమర్చాలని ఆదేశించారు. ఈ-జెడ్పిల్ పోర్టల్ ద్వారా మందుల నిల్వలు, పంపిణీని నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. టీకా కార్యక్రమంలో వ్యాక్సినేషన్ సేవలను బ్యాప్ వాగ్గా నిర్వహించి, సంబంధిత బ్యాచ్ సంబంధన పక్కాగా నమోదు



చేయాలని తెలిపారు. అలాగే బయోమెడికల్ వ్యర్థాల నిర్వహణలో నిబంధనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని, మెడికల్ వ్యర్థాల కోసం కలర్ కోడెడ్ బిన్స్ వినియోగించాలని సూచించారు. బిన్స్ అందుబాటులో లేని సందర్భంలో రెడ్, బ్లూ కలర్ కవర్లను వినియోగించాలని ఆదేశించారు. ల్యాబోరేటరీలో సేకరించిన శాంపిల్స్, నిర్వహించిన పరీక్షలకు సంబంధించిన ప్రక్రియను క్రమబద్ధంగా నిర్వహిస్తూ, అవసరమైన ల్యాబ్ శాంపిల్స్‌ను క్రమం తప్పకుండా టీ-హబ్ సేవ వంటివాలని సూచించారు. పీహెచ్‌సీలో 24/7 అందుబాటులో ఉండే సిబ్బంది వివరాలతో పాటు నైట్ డ్యూటీ సిబ్బంది రోడ్ల చార్జ్‌ను ఆసుపత్రి బయట ప్రజలకు స్పష్టంగా కనిపించే విధంగా ఏర్పాటు చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో సేవలు, నిర్వహణ ప్రమాణాలను మరింత మెరుగుపరిచి ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించే చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సత్య శారదాదేవి స్పష్టం చేశారు. ఈ ఆకస్మిక తనిఖీలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డా. బి. రాజా రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్‌లో డిసీహెచ్‌ఎస్ ఆకస్మిక తనిఖీ



- రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలి

- సిబ్బంది విధుల్లో క్రమశిక్షణ పాటించాలి

కమలాపూర్, 16 సెప్టెంబర్ 2026 (జై భీమ్ న్యూస్)

కమలాపూర్ కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్‌ను డిసీహెచ్‌ఎస్ డాక్టర్ వంశీకృష్ణ బుధవారం మధ్యాహ్నం ఆకస్మికంగా సందర్శించి ఆసుపత్రిలోని వైద్య సేవలు, సౌకర్యాలు, సిబ్బంది పనితీరును పరిశీలించారు. మధ్యాహ్నం 12:45 గంటలకు ఆసుపత్రికి చేరుకున్న ఆయన, మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ చందు నాయక్‌తో కలిసి ఆసుపత్రిలోని అన్ని విభాగాలను, ఆపరేషన్ థియేటర్ (ఓటీ)తో పాటు క్లుప్తంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న ఇన్‌పేషెంట్లతో పాటు ఓపీసీ వచ్చిన రోగులతో డిసీహెచ్‌ఎస్ డాక్టర్ వంశీకృష్ణ నేరుగా మాట్లాడారు. వారికి అందుతున్న వైద్య సేవలు, వైద్యులు మరియు సిబ్బంది స్పందన, ఆసుపత్రిలో అందుబాటులో ఉన్న సౌకర్యాలపై వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. రోగులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయో విషయాన్ని తెలుసుకుని, అవసరమైన సేవలను మెరుగుపరచాలని సూచించారు. అంతరం మధ్యాహ్నం 1:30 గంటల నుంచి 3 గంటల వరకు ఆసుపత్రిలోని వైద్యులు, నర్సింగ్ అధికారులు, పారామెడికల్ సిబ్బందితో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయా విభాగాల్లో ఉన్న సమస్యలు, సిబ్బంది



ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులు, విధుల నిర్వహణకు సంబంధించిన అంశాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. విధుల నిర్వహణలో ప్రతి ఒక్కరూ క్రమశిక్షణ పాటించాలని డిసీహెచ్‌ఎస్ సూచించారు. ఆసుపత్రికి వచ్చే రోగులతో మర్యాదగా, బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని, విధుల్లో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యానికి తావివ్వకుండా తమ బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. రోగులకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు వైద్యులు, నర్సింగ్ అధికారులు, పారామెడికల్ సిబ్బంది సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. కొంతమంది సిబ్బంది తమ ప్రవర్తనలో మార్పు తీసుకురావాల్సిన అవసరం ఉందని డిసీహెచ్‌ఎస్ స్పష్టం చేశారు. క్రమం తప్పకుండా విధులకు హాజరై, అప్పగించిన బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. ఆసుపత్రికి వచ్చే ప్రతి రోగికి సకాలంలో అవసరమైన వైద్య సేవలు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. “మరికొద్ది రోజుల్లో మరోసారి ఆసుపత్రిని సందర్శిస్తాను. అప్పటికి మంచి ఫలితాలు, మెరుగైన సేవలు కనిపించాలని ఆశిస్తున్నాను” అని డిసీహెచ్‌ఎస్ డాక్టర్ వంశీకృష్ణ సిబ్బందికి తెలిపారు. డిసీహెచ్‌ఎస్ ఆకస్మిక తనిఖీతో ఆసుపత్రి సిబ్బందిలో మరింత బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహించాలనే అవగాహన ఏర్పడింది. రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించడమే లక్ష్యంగా ఆసుపత్రి సిబ్బంది సమన్వయంతో పనిచేయాలని అధికారులు సూచించారు.

ఉద్యమ నాయకుడు బాలకృష్ణ అరెస్ట్

పద్మకగిరి, 16 సెప్టెంబర్, (జై భీమ్ న్యూస్)

కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయ ఉద్యమ నాయకుడు, బీఆర్ఎస్ యువజన నాయకుడు యార్ బాలకృష్ణను బుధవారం ఉదయం 5 గంటల సమయంలో పోలీసులు హౌస్ అరెస్ట్ చేసి, అనంతరం పద్మకగిరి పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించినట్లు ఆయన అనుచరులు తెలిపారు. ప్రజా సమస్యలు, ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలపై ప్రశ్నిస్తున్న ఉద్యమ నాయకులను అరెస్టులు, నిర్బంధాలతో అణచివేయడం సరికాదని వారు పేర్కొన్నారు. ప్రశ్నించే గొంతులను నిర్బంధించడం ప్రజా



స్వామ్య స్ఫూర్తికి విరుద్ధమని అన్నారు. అరెస్టులు, నిర్బంధాలతో ఉద్యమ స్ఫూర్తిని అడ్డుకోలేరని, ప్రజా సమస్యలపై ప్రశ్నించే ప్రతి గొంతుకకు ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పాల్సిన బాధ్యత ఉందని వారు పేర్కొన్నారు.



గురువారం 17- 09- 2026
www.jaibheemtv.com

3



విద్యార్థి ఉద్యమకారుల అరెస్టులను ఖండించిన బిఆర్ఎస్‌వి

- ఫీజు రీయంబర్స్‌మెంట్, స్కాలర్‌షిప్ బకాయిలను

వెంటనే విడుదల చేయాలి: జడ్పీ రాజేందర్

హస్తకొండ, సెప్టెంబర్ 16 (జై భీమ్ న్యూస్)

విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం అసెంబ్లీ ముట్టడి కార్యక్రమానికి పిలుపునిచ్చిన నేపథ్యంలో బి.ఆర్.ఎస్.వి నాయకులను పోలీసులు ముందస్తుగా అరెస్టు చేయడాన్ని కేయా బిఆర్ఎస్‌వి ఇన్‌చార్జ్ జడ్పీ రాజేందర్ తీవ్రంగా ఖండించారు. బుధవారం హాసన్‌పల్లి పోలీసులు తనను ముందస్తుగా అరెస్టు చేశారని ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్రంలో విద్యార్థులకు సంబంధించిన ఫీజు రీయంబర్స్‌మెంట్, స్కాలర్‌షిప్‌లు రెండు, మూడు సంవత్సరాలుగా పెండింగ్‌లో ఉన్నాయని జడ్పీ రాజేందర్ పేర్కొన్నారు. దాదాపు రూ.8 వేల కోట్ల మేర బకాయిలు ఉన్నాయని, ముఖ్యంగా పేద ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనార్టీ విద్యార్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని అన్నారు. ఫీజు రీయంబర్స్‌మెంట్ విడుదల కాకపోవడంతో డిగ్రీ, పీజీ కోర్సులు పూర్తి చేసిన విద్యార్థులు ఉన్నత చదువులకు వెళ్లేందుకు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. కాన్ని కళాశాలల యాజమాన్యాల ఫీజులు చెల్లించాలని విద్యార్థులపై ఒత్తిడి చేస్తూ ఒరిజినల్ సర్టిఫికేట్లు ఇవ్వకుండా ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నాయని ఆరోపించారు. పేదరికం కారణంగా ఫీజులు చెల్లించలేని విద్యార్థుల సర్టిఫికేట్లు కళాశాలల్లోనే నిలిచిపోతే వారి ఉన్నత విద్య మధ్యలోనే ఆగిపోయే ప్రమాదం ఉందని జడ్పీ రాజేందర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే పెండింగ్‌లో ఉన్న ఫీజు రీయంబర్స్‌మెంట్, స్కాలర్ షిప్‌లను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థుల సమస్యలపై ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా ఉద్యమిస్తున్న నాయకులను ముందస్తు అరెస్టులు చేయడం సరికాదని ఆయన అన్నారు. ప్రభుత్వం వెంటనే విద్యార్థుల సమస్యలను పరిష్కరించకపోతే రాష్ట్ర బిఆర్ఎస్‌వి అధ్యర్థులతో మరింత పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమం చేపడతామని జడ్పీ రాజేందర్ హెచ్చరించారు.

70వ ఎన్‌జీఎఫ్ క్రీడా ఎంపికలు



- కబడ్డీ, ఖో-ఖో, వాలీబాల్ విభాగాల్లో అందర్-14,

అందర్-17 క్రీడాకారుల ఎంపిక

హాసన్‌పల్లి, సెప్టెంబర్ 16, జై భీమ్ న్యూస్,

హనుమకొండ జిల్లా హాసన్‌పల్లి మండలంలో 70వ ఎన్‌జీఎఫ్ (స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్) మండల స్థాయి క్రీడా ఎంపికలు బుధవారం ప్రారంభమయ్యాయి. మండల స్థాయిలో కబడ్డీ, ఖో-ఖో, వాలీబాల్ క్రీడాశాఖల్లో అందర్-14, అందర్-17 విభాగాలకు సంబంధించిన క్రీడాకారుల ఎంపికలను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ పాఠశాలలకు చెందిన విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా ఎంపికల్లో పాల్గొని తమ క్రీడా ప్రతిభను ప్రదర్శించారు. క్రీడాకారుల నైపుణ్యం, ప్రతిభ ఆధారంగా భద్రపరి స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక చేసే ప్రక్రియ కొనసాగింది. కార్యక్రమానికి ఎన్‌జీఎఫ్ ప్రెసిడెంట్, ఎంకాట్రీ శ్రీనివాసరెడ్డి, జీహెచ్‌ఎం ఎం. విజయలక్ష్మి, జెడ్పీహెచ్‌ఎస్ బాయ్స్ హాసన్‌పల్లి హాసన్ ఎస్. శ్రీధర్, జీహెచ్‌ఎం ఈ. సుమాదేవి, జీహెచ్‌ఎం పీఎం డి. శోభారాణి, జీహెచ్‌ఎం వి. పెగడపల్లి, వి. వాసుదేవరావు తదితరులు హాజరయ్యారు. అలాగే ఎన్‌జీఎఫ్ యూ-14, యూ-17 సెక్రటరీ ఎన్. శ్రీధర్, యూ-19 సెక్రటరీ ఎ. ప్రభాకర్‌రెడ్డి, ప్రెసిడెంట్ పీఈటీఎం టీఎస్ ఎస్. పార్వతిరెడ్డి, కె. మల్లారెడ్డి, హనుమకొండ 66వ డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్ తేజ పాల్గొని క్రీడాకారులను అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ క్రీడలు విద్యార్థుల్లో శారీరక దృఢత్వంతో పాటు క్రమశిక్షణ, పట్టుద, జట్టుగా పనిచేసే నైపుణ్యాలను పెంపొందిస్తాయని తెలిపారు. మండల స్థాయి ఎంపికల్లో ప్రతిభ కనబరిచిన క్రీడాకారులు ఉన్నత స్థాయి పోటీల్లో పాల్గొని హాసన్‌పల్లి మండలానికి మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు.

అనాథ చిన్నారుల మధ్య ఆత్మీయంగా కాటింగ్‌రెడ్డి వినయ్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు



- చిన్నారులకు స్వయంగా భోజనం వడ్డించిన టీవీసీసీ వైస్ ప్రెసిడెంట్
- కుటుంబ సభ్యులు, రాజకీయ ప్రముఖులు.
ఎస్.ఎస్. రాజు బృందం
పాల్గొనడంతో సందడిగా వేడుకలు

హైదరాబాద్(జై భీమ్ న్యూస్)
టీవీసీసీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ కోటింగ్‌రెడ్డి వినయ్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు అనాథ చిన్నారుల మధ్య ఆత్మీయంగా, ఘనంగా జరిగాయి. సాధారణంగా కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు, అభిమానుల మధ్య జన్మదిన వేడుకలు నిర్వహించుకునే సంప్రదాయానికి భిన్నంగా, తన ప్రత్యేక రోజును అనాథ చిన్నారులతో కలిసి జరుపుకోవడం ఈ వేడుకకు ప్రత్యేకతను తీసుకొచ్చింది.అమ్మ ఒడి వాలంటీర్ ఆర్గనైజేషన్ అనాథాశ్రమానికి చెందిన చిన్నారులు ఈ వేడుకల్లో పాల్గొని కోటింగ్‌రెడ్డి వినయ్ రెడ్డికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. చిన్నారుల చిరునవ్వుల మధ్య జరిగిన ఈ వేడుక ఆత్మీయ వాతావరణాన్ని నెలకొల్పింది.ఈ సందర్భంగా కోటింగ్‌రెడ్డి వినయ్ రెడ్డి తన కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి చిన్నారులతో మమేకమయ్యారు. వారికి స్వయంగా తన చేతులతో భోజనం వడ్డించి, కొంతసేపు వారితో ఆప్యా

యంగా గడిపారు. చిన్నారులతో కలిసి ఆనందాన్ని పంచుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, అనాథ చిన్నారుల మధ్య తన జన్మదినాన్ని జరుపుకోవడం ఎంతో ఆనందంగా, సంతృప్తిగా ఉందన్నారు. చిన్నారుల ముఖాల్లో కనిపించిన చిరునవ్వు తనకు లభించిన గొప్ప జన్మదిన కానుక అని పేర్కొన్నారు. ప్రేమ, ఆదరణ అవసరమైన చిన్నారులకు సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ అండగా నిలవాలని ఆకాంక్షించారు.“పుట్టినరోజు అంటే మనకు శుభాకాంక్షలు అందుకునే రోజు మాత్రమే కాదు... మరొకరి జీవితంలో చిన్న ఆనందాన్ని నింపగలిగే రోజు కూడా” అనే సందేశాన్ని ఈ వేడుక చాటిచెప్పింది. కార్యక్రమంలో కోటింగ్‌రెడ్డి వినయ్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులతో పాటు పలువురు రాజకీయ ప్రముఖులు, నాయకులు, శ్రేయాభిలాషులు, ఎస్.ఎస్. రాజు,ఆయన బృందం, రమేష్, రాజేష్, అమ్మ ఒడి అనాథాశ్రమం వ్యవస్థాపకులు మోహన్ తదితరులు పాల్గొని జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఆదంబరాలకు దూరంగా అనాథ చిన్నారుల మధ్య ప్రేమ, ఆప్యాయతలను పంచుకుంటూ నిర్వహించిన ఈ జన్మదిన వేడుక సామాజిక బాధ్యత, మానవత్యానికి ప్రతీకగా నిలిచింది.

అల్లరి నరేష్ కొత్త సినిమా ఎలా ఉందంటే!

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :
అల్లరి నరేష్ మళ్ళీ కామెడీ జానర్లో చేసిన ప్రయత్నం ‘రంభ ఊర్వశి మేనక’. ఆ మధ్య సీనియర్ కథలతో ముందుకొచ్చిన అల్లరి నరేష్ తన పాత జానల్‌లోకి వచ్చి ఈ సినిమా చేయడంతో ఈ సినిమాపై అడియన్స్‌లో అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. పైగా హాస్య మూవీస్ వంటి సంస్థ నిర్మించిన సినిమా కావడం. దానికితోడు ప్రతిష్టాత్మక అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సంస్థ ఈ చిత్రాన్ని విడుదల చేయడంతో ‘రంభ ఊర్వశి మేనక’ చిత్రంపై అడియన్స్‌లో ఆసక్తి ఏర్పడింది. మరి ఈ ఫాంటసీ కామెడీ ఎంటర్టైన్‌ అందరి అంచనాలను అందుకున్నదా? అల్లరి నరేష్ మళ్ళీ కామెడీతో విజయం సాధించాడా? అనేది తెలుసుకోవాలంటే ముందు కథలోకి వెళ్దాం..

కథ
మంతెన సూర్యనారాయణ అలియాస్ సూరి(అల్లరి నరేష్), అతని కుటుంబం ‘రంభ ఊర్వశి మేనక’ పేరుతో ఓ ద్రామా కంపెనీ నడుపుతూ జీవనాన్ని సాగిస్తుంటారు. వారి దగ్గర ఓ మ్యూజిక్ బుక్ ఉంటుంది. ఆ బుక్‌పై సరిగ్గా ముగ్గు గీస్తే స్వర్గం నుంచి రంభ ఊర్వశి మేనక దిగివచ్చి కోర్కెలు తీరుస్తారని ఓ నమ్మకం. ఆ బుక్ వల్ల సూరి కుటుంబం అప్పుల ఊబిలో చిక్కుకుపోతుంది. సినిమా హీరో కావాలనేది సూరి కల. కానీ అందుకు తగ్గ ప్రయత్నాలేవీ చేయడు. ఆ బుక్ పేరు చెప్పి అప్పులు చేస్తుంటాడు. చివరకు ఈ బుక్ కారణంగా ఆ కుటుంబానికి పుట్టెడు అప్పులే మిగులుతాయి. ఈ బాధలోనే అతని తల్లి మంచం వదుతుంది. ఆమెను బతికించుకోవాలంటే లక్షలతో పని. దాంతో సూరి ఏం చేయాలో అర్థంకాక ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతాడు. ఆ దిక్కుతోచని స్థితిలోనే ఆ మ్యూజిక్ బుక్‌ని తీసి, దానిపై ముగ్గు గీస్తాడు. అంతే.. బుక్ ఓపెన్ అవుతుంది. నిజంగా స్వర్గం నుంచి రంభ ఊర్వశి మేనక దిగిస్తారు. మరి ఆ దేవతామూర్తులు సూరి కోర్కెలన్నీ తీర్చారా? హీరో కావాలనే సూరి కోర్కె నెరవేరిందా? లేక కొత్త కష్టాలు వచ్చాయా? ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానమే మిగతా కథ

విశ్లేషణ
రాజీవ్ రౌడ్ర్‌కొట్టుడు కామెడీ సినిమా ఇది. గతంలో ఇలాంటి ఫాంటసీ సినిమాలు చాలా వచ్చాయి. సినిమా ఆద్యంతం స్కూఫ్‌లు, ఇటీవల తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ట్రెండ్ అయిన అంశాలు.. వీటన్నింటినీ రంగరించి దర్శకుడు సీన్స్ రాసుకున్నాడు. కథ, కథనం, కామెడీ.. ఇవన్నీ పాత పద్ధతిలోనే ఉంటాయి తప్ప ఏక్కడా కొత్తదనం అనేది ఈ సినిమాలో కనిపించదు. సిట్టువేషన్ కామెడీ అనేది ప్రేక్షకులపై బలమైన ప్రభావం చూపిస్తుంది కానీ, డైలాగ్ కామెడీ, క్రిజ్ కామెడీ అడియన్స్‌కి అంతగా అలరించదు. దర్శకుడు ఈ సినిమా విషయంలో డైలాగ్ కామెడీ నే ఎక్కువ ఉపయోగించాడు. హాీపుడ్ ఓడిస్సీ సినిమా. ఏపీ భోగాపురం ఎయిర్‌పోర్ట్, జీవీ సినిమా.. ఏపీ రాజధాని అమరావతి.. ఇలా ట్రెండ్‌లో ఉన్న ప్రతి అంశం డైలాగులుగా ఈ సినిమాలో వినిపిస్తుంటాయి. అయితే.. అల్లరి నరేష్, వీకే నరేష్, వెన్నెల కిశోర్, శ్రీనివాసరెడ్డి.. ఇలా రాటుదేలిన నటులు ఉండటం వల్ల సినిమా కాస్త నిలబడిందని చెప్పాలి. వారి వల్ల సినిమాలో అక్కడక్కడా నవ్వులు పండ్తాయి. ప్రథమార్థంతో పోలిస్తే ద్వితీయార్థం సినిమా ఫర్వదీనపించింది. రంభ ఊర్వశి మేనకలతో అల్లరి నరేష్ సీన్స్ అడియన్స్‌ని అలరిస్తాయి. పతాక సన్నివేశం బావుంది.

నటీనటులు
అల్లరి నరేష్ ఎప్పటిలాగే కామెడీని చక్కగా పండిచారు. ఇక వీకే నరేష్ గురించి చెప్పదేముంది.

సూరి, సుహాస్‌ల యాక్షన్ డ్రామా ఎలా ఉంది?

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :
టాలెంటెడ్ నటుడు సూరి, తెలుగు యువ నటుడు సుహాస్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన స్పోర్ట్స్ యాక్షన్ డ్రామా ‘మందాడి’. మాధిమారన్ పుగలేంది దర్శకత్వంలో నమ్మద్రం, పడవల రేసింగ్ సేవధ్యంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రానికి ఎల్‌రెడ్ కుమార్ నిర్మాతగా వ్యవహరించగా, జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందించారు. మహిమ నంబియార్ కథనాలుకగా నటించగా, సత్తరాజ్, మిథున్, రవీంద్ర విజయ్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటించారు. ఈ చిత్రం నేడు ప్రేక్షకుల ముందుకు రాగా ఈ సినిమా ఎలా ఉందో రివ్యూలో చూద్దాం.

కథ
నమ్మద్రంలో చేపల వేటలోనూ, పడవ పందాల్లోనూ తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న జాలరి ముత్తుకాళి (సూరి). కొన్ని వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల తన గ్రామానికి, ప్రజలకు దూరంగా ఉంటూ వస్తాడు. అయితే స్థానిక మత్స్యకారులు ఎదుర్కొంటున్న పెద్ద సమస్యను పరిష్కరించడానికి కాళి మళ్ళీ రంగంలోకి దిగుతాడు. ఈ క్రమంలో అతని చిరకాల ప్రత్యర్థి అయిన సబ్బై పులి (సుహాస్)తో కాళికి మళ్ళీ పోరు మొదలవుతుంది. వీరిద్దరి మధ్య పడవ పందాలు ఎంతటి ఉత్సాహం దారితీశాయి? అనలు కాళి తన వాళ్లను ఎందుకు విడిచిపెట్టాల్సి వచ్చింది? ఈ పోరులో చివరికి విజయం ఎవరిని వరించింది? అనేది ఈ చిత్ర అనలు కథ.

విశ్లేషణ
నమ్మద్రం సేవధ్యంలో సాగే పడవ పందాలు, స్పేహం, పగ, ప్రతీకారాల సమ్మిళితంగా ఈ సినిమా తెరకెక్కింది. ఇలాంటి ఒక ప్రత్యేకమైన స్పోర్ట్స్ యాక్షన్ డ్రామా బ్యాక్‌డ్రాప్ తెలుగు తెరపై కొత్త అనుభూతిని ఇస్తుంది. సినిమా ప్రారంభ సన్నివేశాలు, ఒక పాత్రపై జరిగే దాడి చుట్టూ తిరిగే సీన్స్ మంచి సస్పెన్స్‌ను క్రియేట్ చేస్తాయి. కథ కలిగవట్టునికి షిఫ్ట్ అయ్యాక ప్రథమార్థంలో కథనం కాస్త నెమ్మదిగా సాగుతుంది. కాన్ని సన్నివేశాలు సాగదీతగా అనిపించడం వల్ల ఇంటర్వెల్ వరకు ప్రేక్షకులు కొంచెం సహనం వహించాల్సి వస్తుంది. కానీ, ద్వితీయార్థం సినిమాను పూర్తిగా నిలబెట్టింది. కాళి గతం, పులితో ఉన్న స్నేహ బంధం, కోడీగా సత్తరాజ్ ఎంట్రి వంటి అంశాలు ద్రామాను రక్తికట్టించాయి. ముఖ్యంగా కైమాక్స్‌లో వచ్చే పడవ పోటీలు సీటు అంచున కూర్చున్నా వచ్చే అత్యంత ఉత్సాహభరితంగా సాగుతాయి.

నటీనటులు
సూరి ముత్తుకాళి పాత్రలో ఒదిగిపోయారు. ఎలాంటి హంగులు లేకుండా, కేవలం తన సహజమైన నటనతో పాత్రకు పూర్తి ప్రాణం పోశారు. రియలిస్టిక్ యాక్షింగ్‌తో మెప్పించారు.

విచిత్ర గుండె కథతో వచ్చిన సర్వైవల్ థ్రిల్లర్ ఎలా ఉందంటే?

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :
ఎడమవైపు ఉండాల్సిన గుండె కుడివైపు ఉంటే శరీరంపై ఎలాంటి ప్రభావం పడుతుంది? ఆ అరుదైన పరిస్థితిని ఎదుర్కొన్న హీరో జీవితంలో ఎలాంటి అనూహ్య మలుపులు చోటుచేసుకున్నాయి? ఈ ఆసక్తికరమైన పాయింట్‌తో తెరకెక్కిన చిత్రమే ‘కిక్ చిరంజీవి’. శుభ సాయ వెంకట్ దర్శకత్వంలో కిక్ యనమల, కశిష్ ఖాన్ జంటగా నటించిన ఈ చిత్రం నేడు ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. కిక్ ఎంటర్టైన్ న్‌మెంట్స్ పతాకంపై దీప్తి నడిమింటి నిర్మించారు. ఈశ్వరీ రావు, తనికెళ్ల భరణి, శ్రీకాంత్ భరత్ వైవా రాఘవ, గోపరాజు రమణ కీలక పాత్రల్లో నటించారు. మరి ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను ఏ మేరకు మెప్పించిందో రివ్యూలో చూద్దాం. చిరంజీవి (కిక్ యనమల) అనాథ పుట్టినిల్లూ ఫోటోగ్రాఫర్. అతనికి పుట్టుకతోనే హార్డ్ ఎడమవైపు కాకుండా కుడివైపు ఉండే అరుదైన వైద్య సమస్య ఉంటుంది. మరోవైపు, అనాథ అయిన మను (కశిష్ ఖాన్)ను శ్రీకాంత్ అయ్యంగార్ దత్తత



చారు. సుహాస్ స్టాబ్ల పులి పాత్రలో సరికొత్త కోణంలో కనిపించారు. విలనిజంతో పాటు విభిన్న వేరియేషన్స్ చూపిస్తూ సినిమాకి ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచారు. సత్తరాజ్ కోడ్ పాత్రలో తన అనుభవాన్ని పూర్తిగా రంగరించి జీవించారు. మహిమ నంబియార్‌తో పాటు మిగిలిన నటీనటులు తమ పరిధి మేరకు చక్కటి అభినయాన్ని ప్రదర్శించారు.

సాంకేతికంగా
జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ అందించిన బ్యాక్‌గ్రౌండ్ స్కోర్ సినిమాకి పెద్ద ఎన్నెల్. ముఖ్యంగా పడవ పోటీల సమయంలో వచ్చే మ్యూజిక్ గూస్‌బంప్స్ తెప్పిస్తుంది. సినిమా టోగ్రఫీ ఎస్.ఆర్. కతిర్ కెమెరా పనితీరు చాలా నేచురల్‌గా ఉంది. నమ్మద్రపు అంచాలను, పడవ పోటీలను తెరపై కళ్లకు కట్టినట్లు చూపించారు. దర్శకుడు మాధిమారన్ పుగలేంది ఎంచుకున్న పాయింట్ బాగుంది. ఫస్ట్‌లో స్క్రీన్ ప్లే విషయంలో కొంత తడబడినప్పటికీ, సెకండాఫ్‌ను మరియూ ఎమోషన్స్‌ను డీల్ చేసిన విధానం ప్రశంసనీయం.

ఫన్ పాయింట్లు
నమ్మద్రంలో సాగే పడవ పోటీల సేవధ్యం ద్వితీయార్థంలో వచ్చే బలమైన భావోద్వేగాలు సూరి, సుహాస్ నటన, సేవధ్య సంగీతం, విజువల్స్‌వీటీజఅవం
మైనస్ పాయింట్లు
ప్రథమార్థంలో నెమ్మదైన కథనం
రాజీవ్‌గా అనిపించే కొన్ని సంఘర్షణ సన్నివేశాలు చివరిగా ఫస్ట్ హాఫ్ కొంచెం నెమ్మదిగా ఉన్నప్పటికీ.. సెకండాఫ్‌లో వచ్చే పడవ పోటీలు, ఎమోషనల్ డ్రామా సినిమాను మంచి అనుభూతిని మిగిలెలా చేస్తాయి. సరికొత్త బ్యాక్‌డ్రాప్‌లో సాగే ఈయాక్షన్ డ్రామాను వీకెండ్‌లో ఒకసారి హ్యాపీగా చూడవచ్చు.

రేటింగ్: 2.75/5



గురువారం 17- 09- 2026
www.jaibheemtv.com

7



‘సర్దార్ 2’ మూవీ రివ్యూ..

సినిమా పేరు : సర్దార్ 2
తారాగణం: కార్తి, ఎస్.జె.సూర్య, అషికా రంగనాథ్, మాళవిక మోహన్..
దర్శకత్వం: పీఎన్ మిత్రన్
నిర్మాతలు :ఎస్.లక్ష్మణ్‌కుమార్, ఇషాన్ సక్సేనా..కార్తి మూవీస్
కార్తి నటించిన ‘సర్దార్’ సినిమా తమిళంతో పాటు తెలుగులోనే పెద్ద హిట్. ఆ సినిమాకు సీక్వెల్ అనగానే సినిమాపై సాధారణంగానే అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. అనుకున్నట్లే ప్రచార చిత్రాలు కూడా ఈ సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచాయి. మరి ‘సర్దార్’ స్థాయిలో ఈ ‘సర్దార్ 2’ ఆకట్టుకున్నదా? కార్తికి ఖాతాలో హిట్ పడ్డట్టేనా? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానాలు తెలుసుకోవాలంటే ముందు కథలోకి వెళ్దాం.

కథ
ప్రపంచాన్నే ప్రమాదంలోకి నెట్టగలిగే ఓ వైరల్ వెపన్‌ని, దాని విరుగుడునీ జపాన్ కనుగొంటుంది. దాని ద్వారా ప్రపంచాన్నే శాశించాలనేది జపాన్ కుట్ర. ఆ కుట్రను భగ్నం చేసే బాధ్యతను ఇండియన్ గవర్నమెంట్ ఓ ‘రా’ టీమ్‌కి అప్పజెబుతుంది. ఆ టీమ్‌లోని రా ఏజెంట్లలో సర్దార్(కార్తి) ఒకడు. జపాన్ నుంచి ఆ వైరల్ వెపన్‌ని ఇండియాకు తరలించే ప్రయత్నం చేస్తుంటుంది జపాన్. ఆ వైరల్ వెపన్‌ని ఇండియా దాకా రానివ్వకుండా మధ్యలోనే హిందూ మహాసముద్రంలో పడేయాలనేది ‘రా’ ఏజెంట్స్ ప్రయత్నం. ఈ ప్రయత్నంలో భాగంగా సర్దార్ చేసే చిన్న తప్పు వల్ల ఆ వైరల్ వెపన్‌లోని కొంతభాగం ఇండియాలోని ఓ ప్రాంతాన్ని నాశనం చేస్తుంది. దాంతో సర్దార్ దేశం దృష్టిలో ఓ డ్రోహిలా మిగిలిపోతాడు. మిగిలిన భాగాన్ని ‘రా ఏజెంట్స్’ ఓ ప్రాంతంలో భద్ర పరుస్తారు. 35ఏండ్ల తర్వాత ఇండియాలో ఎవరికీ తెలియని ఓ ప్రాంతంలో నిక్షిప్తమై ఉన్న ఆ ‘వైరల్ వెపన్’ కోసం భాక్ డగ్గర్(ఎస్.జె.సూర్య) అనే అందరేవరల్డ్ దాన్ ప్రయత్నాలు చేయడం మొలుపెడతాడు. అనలు ఈ భాక్ డగ్గర్ ఎవరు? ఆ వైరల్ వెపన్‌ని నిర్దిష్టం చేసే క్రమంలో సర్దార్ చేసిన తప్పుంటి? ఆ వైరల్ వెపన్‌ని భాక్ డగ్గర్ చేతికి చిక్కుకుండా సర్దార్ ఎలా కాపాడా? అనేది ఈ సినిమా కథమూవీ రివ్యూలు

విశ్లేషణ
ఇలాంటి కథలు గతంలో చాలానే వచ్చాయి. ఎస్సీఆర్ ‘చిక్కుడు దొరకడు’ సినిమాలో మూడు హారాల ఫార్ములాను ఇందులో మూడు కత్తుల ఫార్ములాలా వాడేశాడు దర్శకుడు మిత్రన్. ఆ మూడు కత్తులతో మాత్రమే ఆ వెపన్‌ని దాచి ఉన్న యంత్రాన్ని ఓపెన్ చేయవచ్చు. ఆ మూడు కత్తులు మూడు ప్రాంతాల్లో ఉంటాయి. దాన్ని దక్కించుకునే క్రమంలో హీరోలు, విలన్ల ఎత్తులు పైఎత్తులే ఈ సినిమా కథనం. సినిమా ఆద్యంతం యాక్షన్ మోడ్‌లో సాగింది. ఎమోషన్స్ కరువయ్యాయి. ‘సర్దార్’లో ఉన్న ఎమోషన్ ‘సర్దార్ 2’ కనిపించదు. అయితే.. ‘సర్దార్’ కంటే భారీగా సినిమాను తీశారు. సినిమా అంతా సీరియస్ మోడ్‌లో కనీష్కాజన్‌గా సాగుతుంది. సగటు ప్రేక్షకుడికి అర్థం కావడం కష్టమే. అయితే.. ఈ కథలో అంతర్దీనంగా మంచి సందేశం ఉంది. జనం వాడుతున్న మెడిసన్స్, తింటున్న చికిత్స, కూరగాయలు.. నిత్యవసర వస్తువుల్లో యాంటీబయాటిక్స్ ఎలా కలుస్తున్నాయో, ప్రజల ఆరోగ్యం ఎలా దిగజారుతున్నదో ఓ సన్నివేశం ద్వారా బాగా విశర పరిచాడు దర్శకుడు మిత్రన్. సినిమాలో ఉన్న యాక్షన్, తండ్రి కొడుకులుగా కార్తి అభినయం అడియన్స్‌కి నచ్చొచ్చు. అయితే.. ప్రతి పాత్రకూ ఈ కథలో ప్రాధాన్యత ఉండటం నిజంగా అభినందించదగ్గ విషయం. చివరకు యోగిబాబు పాత్ర కూడా కథలో భాగమే. హీరోయిన్‌ని కేవలం గ్లామరెత్ వాడకుండా సంఘర్షణాత్మకంగా వారి పాత్రలను నడిపించారు మిత్రన్. ప్రథమార్థం మీద ద్వితీయార్థం సినిమా బావుంది.

నటీనటులు
తండ్రికొడుకులుగా కార్తి చక్కగా నటించాడు. రెండు పాత్రల్లో చక్కటి వ్యత్యాసాన్ని చూపించాడు. యాక్షన్ సన్నివేశాల్లో అయితే బాగా కష్టపడ్డాడు. ఇక హీరోయిన్లు అషికా రంగనాథ్, మళవిక మోహన్‌లది అభినయానికి ఆస్కారమున్న పాత్రలు. కార్తి చెప్పినట్లుగా ఇందులో హీరోయిన్లు ద్వ్యస్థులు చేయరు. యుద్ధాలు చేస్తారు. ఇద్దరూ చాలా కష్టపడ్డారు. ఈ సినిమాలో హైలైట్ ఎస్.జె.సూర్య. తన విలనితో అదరగొట్టాడు. ఓ వైపు విలని పండిస్తూ, సమాజానికి అద్భుతమైన సందేశం కూడా ఇచ్చాడు. ద్వితీయార్థంలో వచ్చే ఆ సన్నివేశం సినిమాకే హైలైట్. ఇక మిగతా నటీనటులంతా పరిధిమేర తమ పాత్రలను రక్తి కట్టించారు.వీటీజఅవం

సాంకేతికంగా..
కథ, కథనం విషయంలో కాస్త జాగ్రత్త పడితే బావుండేదో అనిపించింది. ‘రా’ ఇన్స్టిగేషన్‌కి చెందిన కొన్ని శాస్త్రీయ నామాలు సామాన్య ప్రజలకు అర్థం కావు. వాటిని అర్థమయ్యేలా దర్శకుడు జాగ్రత్త పడితే బావుండేది. కెమెరా, సేవధ్య సంగీతం బావుంది. ఎడిటింగ్ విషయంలో ఇంకాస్త పని ఉండేమో అనిపిస్తుంది. మొత్తంగా యాక్షన్ సినిమాలను ఇష్టపడే వారికి ‘సర్దార్ 2’ నచ్చొచ్చు.

బలాలు
కార్తి, ఎస్.జె.సూర్య నటన, కొన్ని సన్నివేశాలు..
బలహీనతలు
కనీష్కాజన్‌తో సాగే కథనం, సినిమా కాస్త స్లోగా సాగడం..
రేటింగ్ : 2.5/5



పెరుగుతున్న అండాశయ క్యాన్సర్ ముప్పు..

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:

మహిళల్లో కనిపించే క్యాన్సర్లలో అండాశయ క్యాన్సర్ సు కూడా అత్యంత తీవ్రమైనదిగా పరిగణిస్తారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ వ్యాధి కేసులు, మరణాలు గణనీయంగా ఉన్నాయి. గ్లోబోకాన్ 2020 గణాంకాల ప్రకారం సుమారు 3.14 లక్షల మంది మహిళలకు అండాశయ క్యాన్సర్ నిర్ధారణ కాగా, దాదాపు 2.07 లక్షల మంది ఈ వ్యాధితో మరణించారు. 2040 నాటికి అండాశయ క్యాన్సర్ కేసులు దాదాపు 40 శాతం పెరిగే అవకాశం ఉందని అంచనా. వ్యాధి నిర్ధారణ అయిన మహిళల్లో సుమారు 50 శాతం మంది దీనితో మరణించే ప్రమాదం ఉందని అంచనాలు చెబుతున్నాయి. అండాశయ క్యాన్సర్ను తరచూ సైటెంట్ కిల్లర్గా పేర్కొంటారు. దీనికి ప్రధాన కారణం ఈ వ్యాధి ప్రారంభ దశలో స్పష్టమైన లక్షణాలు కనిపించకపోవడం లేదా సాధారణ సమస్యలుగా భావించి నిర్లక్ష్యం చేయడం. దాదాపు 80 శాతం మంది మహిళల్లో అండాశయ క్యాన్సర్ ముదిరిన దశలోనే గుర్తిస్తున్నట్లు సమాచారం. క్యాన్సర్ దశ పెరిగే కొద్దీ చికిత్స ఫలితాలు, జీవించే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. అందుకే ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడం చాలా కీలకం.మహిళల సంరక్షణ ప్రారంభించండి

2018లో నిర్వహించిన ఎప్రి ఉమెన్ స్టడీలో సుమారు 69 శాతం మంది మహిళలకు అండాశయ క్యాన్సర్, దాని ప్రమాద కారకాలు, ప్రధాన లక్షణాల గురించి సరైన అవగాహన లేదని తేలింది. మహిళల్లో అవగాహనలోపంతోపాటు ఆరోగ్య నిపుణుల్లో ఈ వ్యాధిపై తగిన అవగాహన లేకపోవడం, వ్యాధి నిర్ధారణకు అవసరమైన పరీక్షలను పూర్తి చేయడానికి ఆరోగ్య వ్యవస్థల్లో ఎక్కువ సమయం పట్టడం వంటి కారణాలు కూడా ఆలస్యంగా వ్యాధి గుర్తించడానికి దారితీస్తున్నాయి. దీంతో చాలా మంది మహిళలు వ్యాధి నిర్ధారణ కోసం ఎదురుచూస్తూనే ఆలస్యం అవుతున్నారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో మార్పులు తీసుకు రాకపోతే 2040 నాటికి 40 లక్షలకు పైగా మహిళలు అండాశయ క్యాన్సర్తో మరణించే అవకాశం ఉందని అంచనా. అందువల్ల ఈ వ్యాధిపై ప్రపంచవ్యాప్తంగా అవగాహన పెంచడంతోపాటు నివారణ, ముందస్తు గుర్తింపుపై మరింత దృష్టి పెట్టాల్సిన అవసరం ఉంది. గత పదేళ్లలో అండాశయ క్యాన్సర్ చికిత్స, పరిశోధన రంగాల్లో ఎన్నో పురోగతులు వచ్చినప్పటికీ, ఈ వ్యాధిని కచ్చితంగా ముందుగానే గుర్తించే సమ్యక్మైన పరీక్ష ఇప్పటికీ అందుబాటులో లేదు. అందుకే మహిళలు తమకు ఉన్న ప్రమాద కారకాలు, ప్రధాన లక్షణాల గురించి తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వీటి గురించి అవగాహన ఉంటే అనుమానాస్పద లక్షణాలను త్వరగా గుర్తించి, వీలైనంత త్వరగా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవచ్చు.క్యాన్సర్ పరీక్షలు చేయించుకోండి.వయసు పెరగడం అండాశయ క్యాన్సర్కు ముఖ్యమైన ప్రమాద కారకాల్లో ఒకటి. ముఖ్యంగా 50 నుంచి 79 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న మహిళల్లో ఈ ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటోంది. కుటుంబంలో అండాశయ, రొమ్ము, గర్భాశయ లోపలి పొర, పెద్దపేగు క్యాన్సర్ల చరిత్ర ఉన్నా ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అలాగే కుటుంబంలో లేదా వ్యక్తిగతంగా బీఆర్సీపీ జన్య మార్పులు ఉండడం కూడా ముఖ్యమైన ప్రమాద కారకమే. పిల్లలు లేకపోవడం, హార్మోన్ చికిత్స తీసుకోవడం, ఎండోమెట్రీయోసిస్ వంటి పరిస్థితులు కూడా అండాశయ క్యాన్సర్ ప్రమాదంతో సంబంధం కలిగి ఉంటాయి. అండాశయ క్యాన్సర్కు సంబంధించిన కొన్ని లక్షణాలను మహిళలు సాధారణ జీర్ణక్రియ సమస్యలుగా భావించి నిర్లక్ష్యం చేసే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా తగ్గకుండా కొనసాగుతున్న పొత్తికడుపు ఉబ్బరం, తినడంలో ఇబ్బంది, కొద్దిగా తిన్నా త్వరగా కడుపు నిండినట్లు అనిపించడం, పొత్తికడుపు లేదా కటి ప్రాంతంలో నొప్పి, మూత్రానికి సంబంధించిన మార్పులు వంటి లక్షణాలను గమనించాలి. అండాశయ క్యాన్సర్ను పూర్తిగా నివారించేందుకు హామీ ఇచ్చే మార్గం ప్రస్తుతం లేదు. అయితే కొన్ని జీవనశైలి మార్పులు, పునరుత్పత్తికి సంబంధించిన అంశాలు, వైద్యపరమైన జాగ్రత్తలు వ్యాధి ప్రమాదాన్ని కొంత వరకు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే వ్యక్తిగతంగా తమకు ఉన్న ప్రమాద కారకాలను తెలుసుకోవడం ద్వారా అధిక ప్రమాదంలో ఉన్న మహిళలను ముందుగానే గుర్తించి తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చు.

పిల్లలకు జన్మనిచ్చి, వారికి తల్లిపాలు ఇచ్చిన మహిళల్లో అండాశయ క్యాన్సర్ ప్రమాదం తక్కువగా ఉంటుందని అనేక అధ్యయనాలు సూచించాయి. కొన్ని హార్మోన్, పునరుత్పత్తికి సంబంధించిన అంశాలు కూడా అండాశయ క్యాన్సర్ ప్రమాదంతో సంబంధం కలిగి ఉంటాయి. అందువల్ల మహిళలు తమ పునరుత్పత్తి, రుతుక్రమ చరిత్రను వైద్యులతో చర్చించడం ద్వారా తమకు ఉన్న మొత్తం ప్రమాదాన్ని అంచనా వేసుకోవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటించడం కూడా ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ముఖ్యమైన భాగం. పండ్లు, కూరగాయలు, సంపూర్ణ ధాన్యాలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉండే ప్రొటీన్ పదార్థాలతో కూడిన సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన బరువును కొనసాగించవచ్చు. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందేలా చూసుకోవడంతోపాటు, అధికంగా ప్రాసెస్ అహార పదార్థాలు, మాంసం తీసుకోవడాన్ని తగ్గించడం మంచిది. క్రమం తప్పకుండా శారీరక వ్యాయామం చేయడం కూడా ఆరోగ్యకరమైన బరువును కొనసాగించేందుకు, మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచేందుకు సహాయపడుతుంది. కుటుంబంలో అండాశయ, రొమ్ము, గర్భాశయ లోపలి పొర లేదా పెద్దపేగు క్యాన్సర్ చరిత్ర ఉన్న మహిళలు తమ వైద్యులతో తప్పనిసరిగా చర్చించాలి.

వాక్, యోగ.. రెండూ..

ఆరోగ్యానికి మేలు..!

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:

వ్యాయామం అనగానే రక్తున గుర్తుకొచ్చేవి.. వాకింగ్, యోగ! పిల్లలు మొదలుకొని పెద్దల వరకూ ప్రతి ఒక్కరూ చేయగలుగుతారు. అయితే, ఈ రెండిటిలో ఏది మన ఆరోగ్యానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుంది? ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఏది ఎంచుకోవాలి? అనే ప్రశ్నలకు నిపుణులు సమాధానాలు ఇస్తున్నారు.మార్నింగ్ వాక్, యోగ.. రెండూ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే! అయితే, ఈ రెండిటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు, శరీరంపై చూపించే ప్రభావాలు మాత్రం వేర్వేరుగా ఉంటాయి. కాబట్టి, మీ శరీర అవసరాలు, ఆరోగ్యం, ఆశయాలను బట్టి ఏది ఎంచుకోవాలో నిర్ణయించుకోవచ్చు.ఇది అద్భుతమైన కార్డియో వ్యాయామం. శరీరాన్ని చురుగ్గా ఉంచడానికి.. సడక అనేది చాలా తేలికైన, ప్రభావవంతమైన మార్గం కూడా. మార్నింగ్ వాక్ వల్ల రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. కేలరీలు వేగంగా కరిగిపోతాయి.

కాబట్టి, బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి వాకింగ్ బాగా ఉపయోగపడుతుంది. అంతేకాదు, ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం పెరిగి, రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. టైమ్-2 మధుమేహం ఉన్నవారు మార్నింగ్ వాక్ చేస్తే.. ఇన్సులిన్ నిరోధకత పెరుగుతుంది. ఉదయాన్నే స్వచ్ఛమైన గాలి పీల్చడం వల్ల ఒత్తిడి, అందోళన తగ్గి మూడ్ మెరుగుపడుతుంది.యోగాభ్యాసం అంటే.. ఒక వ్యాయామం మాత్రమే కాదు. అది శరీరం, మనసు, శ్వాసల కలయిక. యోగా సనాల వల్ల కండరాలు, నరాలు సాగి.. శరీరం సరళంగా, చురుగ్గా తయారవుతుంది. జీవనశైలి లోపాల వల్ల వచ్చే సదుమునొప్పి, మెద నొప్పి, కీళ్ల నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ప్రాణాయామం, ధ్యానం వల్ల ఒత్తిడి, అందోళన పూర్తిగా తగ్గి, ఏకాగ్రత, నిద్ర లేమి సమస్యలు దూరమవుతాయి. వివిధ ఆసనాలు చేయడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. హార్మోన్ల సమతుల్యత సాధ్యమవుతుంది. నిటారుగా కూర్చోవడం, నిలబడటంలో శరీర ఆకృతి



మెరుగుపడుతుంది.బరువు తగ్గడం, గుండె ఆరోగ్యం, రక్తపోటు-షుగర్ నియంత్రణలో ఉంచుకోవడం మీ ప్రధాన లక్ష్యమైతే.. మార్నింగ్ వాక్ ఎంచుకోవడం మంచిది. ఇక ఒత్తిడి, శారీరక నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం, ఫ్లెక్సిబిలిటీ, ప్రశాంతత కావాలనుకుంటే.. యోగాను ఆశ్రయించాలి. వీలై

తే.. వారంలో మూడు నాలుగు రోజులు మార్నింగ్ వాక్, మిగతా రోజులు యోగా చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఇంకా మెరుగైన ఫలితాలు కావాలనుకుంటే.. ఉదయం 15-20 నిమిషాలు వాకింగ్ చేసి, మరో 15 నిమిషాలు తేలికపాటి యోగాసనాలు చేస్తే సరిపోతుంది.

విటమిన్ డి శరీరానికి..

అవసరమైన ముఖ్యం

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం:

విటమిన్ డి శరీరానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన పోషకాల్లో ఒకటి. ఎముకల ఆరోగ్యంతోపాటు గుండె, రక్తనాళాల పనితీరు లోనూ ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. దీంతో చాలామంది వైద్యుల సలహాతో లేదా సొంతంగా విటమిన్ డి సప్లిమెంట్లను తీసుకుంటున్నారు. అయితే రక్తపోటు నియంత్రణ కోసం రోజూ మందులు వాడేవారు విటమిన్ డి సప్లిమెంట్లను తీసుకునే ముందు కొన్ని విషయాల్లో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల రక్తపోటు మందులతో అధిక మోతాదులో విటమిన్ డి తీసుకోవడం వల్ల సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. విటమిన్ డి శరీరంలోని రక్తనాళాల పనితీరు, రక్తనాళాల గోడల సడలింపు, రక్తపోటును నియంత్రించే రెనిన్-యాంజియో టెన్సిన్-ఆల్టర్నేటర్ వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపుతుంది. శరీరంలో విటమిన్ డి తగిన స్థాయిలో ఉండడం వల్ల రక్తనాళాలు సడలేందుకు, రక్తనాళాల పనితీరు మెరుగు పడేందుకు, చాలీచుండత్వం తగ్గేందుకు సహాయపడుతుంది. విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారిలో దాన్ని సరిచేయడం వల్ల రక్తపోటు నియంత్రణకు కూడా కొంత ప్రయోజనం కలుగుతుంది.రక్తపోటు మందులతో కలిపి తీసుకుంటే.. అయితే విటమిన్ డిని రక్తపోటు మందులతో కలిపి తీసుకున్నప్పుడు దాని ప్రభావం మందు రకాన్ని బట్టి మారుతుంది. ముఖ్యంగా థయజైడ్ తరహా మూత్రవిసర్జన మందులు వాడేవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. హైడ్రోక్లోరోథయజైడ్, క్లోరాలిడోన్ వంటి మందులు మూత్రం ద్వారా సోడియం, నీటిని బయటకు పంపడమే కాకుండా శరీరం నుంచి కాల్షియం బయటకు వెళ్లడాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి. మరోవైపు అధిక మోతాదులో విటమిన్ డి తీసుకుంటే పేగుల ద్వారా కాల్షియం శోషణ పెరుగుతుంది. ఈ రెండూ కలిసి రక్తంలో కాల్షియం స్థాయిలు అధికమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. రక్తంలో కాల్షియం ఎక్కువైతే వికారం, అలసట, తరచూ మూత్రం రావడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. పరిస్థితి తీవ్రమైతే మూత్రమిండాల్పై ఒత్తిడి పెరగడం లేదా గుండె స్పందనలో



అసాధారణ మార్పులు కూడా వస్తాయి. అందుకే థయజైడ్ తరహా రక్తపోటు మందులు తీసుకునే వారు అధిక మోతాదులో విటమిన్ డి సప్లిమెంట్లను వైద్యుల సూచన లేకుండా తీసుకోకూడదు. అమె్రికన్, నిఫెడిపిన్ వంటి కాల్షియం ఛానల్ నిరోధక మందులతో సాధారణ మోతాదులో విటమిన్ డి తీసుకోవడం వల్ల సాధారణంగా పెద్దగా సమస్యలు ఉండవు. అయితే చాలా అధిక మోతాదులో విటమిన్ డి తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో కాల్షియం స్థాయిలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఇది రక్తనాళాల కండరాల స్పందనపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉన్నందున ఇలాంటి మందులు వాడుతున్న వారు కూడా అధిక మోతాదులో విటమిన్ డి తీసుకునే ముందు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది.లిసిపోఫిల్ వంటి ఏసీఈ నిరోధకాలు, టెలిస్సార్డాన్ వంటి ఏఆర్బీ మందులు రక్తనాళాలను సడలించడం ద్వారా రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. విటమిన్ డి కూడా రక్తపోటు నియంత్రణకు సంబంధించిన రెనిన్ వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపుతుంది.

దీంతో కొన్ని సందర్భాల్లో విటమిన్ డి, ఈ మందులు కలిసి రక్తపోటు నియంత్రణకు అదనపు ప్రయోజనం అందించే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే దీనిని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఎవరూ సొంతంగా విటమిన్ డి మోతాదును పెంచకూడదు. విటమిన్ డి అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల కలిగే సమస్యలు అరుదుగానే కనిపించినప్పటికీ, ఎక్కువ మోతాదులో సప్లిమెంట్లు తీసుకునే వారు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా వారానికి 60,000 అంతర్జాతీయ యూనిట్ల వంటి అధిక మోతాదులను వైద్యుల పర్యవేక్షణ లేకుండా తీసుకోవడం వల్ల సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. కండరాల బలహీనత, నిరంతర అలసట, అధిక దాహం, తరచూ మూత్రం రావడం, వికారం, ఆకలి తగ్గడం, మల బద్దకం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. కొందరిలో తల తిరగడం లేదా రక్తపోటులో అనూహ్యమైన మార్పులు కూడా కనిపిస్తాయి.అధిక మోతాదులో విటమిన్ డి సప్లిమెంట్లు ప్రారంభించే ముందు రక్తంలో 25-హైడ్రాక్సీ విటమిన్ డి, కాల్షియం స్థాయిలను పరీక్షించుకోవ

డం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా రక్తపోటు మందులను రోజూ తీసుకునే వారు ఈ పరీక్షల విషయంలో వైద్యుల సూచన పాటించాలి. సప్లిమెంట్ తీసుకున్న తర్వాత స్వల్పంగా కడుపులో అసౌకర్యం వంటి సమస్యలు ఎదురైతే మందులు, సప్లిమెంట్ తీసుకునే సమయాన్ని మార్చాలా అనే విషయాన్ని వైద్యులను అడగాలి. కొత్తగా విటమిన్ డి సప్లిమెంట్ ప్రారంభించినప్పుడు ఇంట్లో రక్తపోటును క్రమం తప్పకుండా కొలిచి సమోదా చేసుకోవడం కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా వైద్యుల సలహా లేకుండా అధిక మోతాదులో విటమిన్ డి తీసుకోవడం మంచిది కాదు. సాధారణ రోజువారీ మోతాదును మాత్రమే తీసుకోవాలి. లోపం నిర్ధారణ అయినప్పుడు మాత్రమే వైద్యులు సూచించిన చికిత్సా మోతాదులను తీసుకోవాలి. రక్తపోటు మందులు వాడుతున్న వారు విటమిన్ డి సప్లిమెంట్లను ప్రారంభించే ముందు తమ వైద్యుడికి సమాచారం ఇవ్వడం ద్వారా అనవసరమైన సమస్యలను నివారించవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.