

- ▶▶ కోకాపేటలో పాగా వేశారు.
- ▶▶ వేలం పేరున వేల కోట్ల భూమిని కొట్టేశారు.
- ▶▶ ప్రభుత్వాల సహకారాన్ని అడ్డం పెట్టుకొని అందినంత దోచుకున్నారు.
- ▶▶ మై హోమ్ పై పోరాటం చేసిన రేవంత్ ఇప్పుడు ఎందుకు మౌనంగా ఉంటున్నారు.
- ▶▶ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మై హోమ్ అక్రమస్తులను ఎందుకు ఉపేక్షిస్తుంది.
- ▶▶ ఆంధ్రాపాల్ సహకారంతో అక్రమస్తుల పెత్తనం ఇంకెంతకాలం.
- ▶▶ సిబిఐ, ఈడీ విచారణ దాడులను సునాయాసంగా ఎదుర్కొంటున్నారు.
- ▶▶ అధికార పార్టీతో సంబంధాలు కలుపుకుంటే అక్రమాసులకు డోకా లేదు.
- ▶▶ లక్షల కోట్ల రూపాయలు ఎలా సంపాదించగలిగారు.
- ▶▶ మై హోమ్ సంస్థల ఆస్తులపై విచారణ జరిపే సత్తా ప్రభుత్వానికి ఉందా?
- ▶▶ డాక్టర్ బరిగెల శివ.

హైదరాబాద్ జై భీమ్ డెస్క్- అక్రమాస్తుదారులకు అండగా నిలవడంలో ప్రభుత్వాలు తమ వంతు కృషి చేస్తున్నాయని డాక్టర్ బరిగెల శివ తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. తెలంగాణ ప్రాంతాన్ని దశాబ్ద కాలం పాటు శాసిస్తూ లక్షల కోట్ల ఆస్తులకు ఉరకలేత్తిన బడా వ్యాపారస్తులలో మై హోమ్ సంస్థల అధినేత మై హోమ్ జూపల్లి రామేశ్వరరావు ఆస్తులపై విచారణ చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. భూములు కబ్జాలు చేయడానికి వ్యాపారాలు చేయడానికి అక్రమంగా ఆస్తులు సంపాదించుకోవడానికి ప్రభుత్వాలతో సన్నిహిత సంబంధాలు పెంచుకొని దేశవ్యాప్తంగా తెలంగాణ ప్రాంతాన్ని సురక్షిత పరిచేలా భవిష్యత్తు పాలిట్రామిక వేత్తలు అందరూ తెలంగాణ ప్రాంతాన్ని ఎంచుకొని వ్యాపారాలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. దేశానికి రెండవ రాజధానిగా అద్భుతమైన పేరుగాంచిన హైదరాబాదును అన్ని విధాల ఉపయోగించుకోవడానికి వ్యాపారవేత్తలు సరైన మార్గాలను ఎంచుకొని హైదరాబాద్ ప్రాంతంలో పెద్ద ఎత్తున వ్యాపారాలు చేస్తున్నారని అందులో భాగంగానే మై హోమ్ రామేశ్వరరావు 10 సంవత్సరాల కాలంలో లక్షల కోట్ల రూపాయలకు తెలంగాణ ప్రభుత్వాన్ని ఎంచుకొని అవుతున్నాడని గుర్తు చేశారు. గతంలో మై హోమ్ సంస్థలపై సిబిఐ, దాడులు ఈడీ దాడులు జరిగినప్పటికీ ఎలాంటి కేసులు సమోద



మై హోమ్ 'భూ' ముఛియో

మై హోమ్ రామేశ్వరరావు ఆస్తులపై సమగ్ర విచారణ చేపట్టాలి.

చేసినట్లు ఎలాంటి ఆస్తులు జప్తు చేసినట్లు బహిరంగంగా ప్రకటించబడలేదని వాటితో పాటు విచారణ సంస్థలు నిష్పక్షపాతమైన ధోరణిలో మై హోమ్ ఆస్తులపై విచారణ చేపట్టలేదు అనేది హైదరాబాద్ ప్రాంత ప్రజలు బలంగా నమ్మారన్నారు. ఉన్నపాటుగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో క్లాస్ వన్ కాంట్రాక్టర్లుగా పేరుగాంచడమే కాకుండా దేశవ్యాప్తంగా పలు వ్యాపార సంస్థలతో సంబంధాలు ఏర్పాటు చేసుకొని సంస్థ స్థానాన్ని ఆస్వాదిస్తున్నాడని తెలిపారు.

కేవలం తెలంగాణ ప్రాంతంలో కోకాపేట భూములను రాయదుర్గం భూములను వేలం రూపంలో కొంత బాగాన్ని కొనుగోలు రూపంలో మరికొంత భూమిని తన ఆధీనంలోకి తీసుకొని బడా భవనాలు నిర్మించుకోగా అప్పట్లో అట్టి భూములపై కోర్టులలో కేసులు సమోదయ్యాయని రెవెన్యూ అధికారులు రికార్డులను మార్చి మై హోమ్ సంస్థకు సహకరించిన విదానాలాలపై విచారణ జరగలేదని గుర్తు చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోనికి వచ్చాక మై హోమ్ సంస్థ ఆస్తులపై సమగ్ర విచారణ చేపడతామని ప్రభుత్వం ఏర్పడక ముందు ప్రస్తుత సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పెద్ద ఎత్తున హెచ్చరించి ధర్మాల నిర్వహించారని ప్రభుత్వం ఏర్పడి ఇంచుమించు మూడు సంవత్సరాలు

వ్యాపారాలను చేసినట్లుగా తన ఆస్తుల వివరాలు తెలియ జేస్తున్నారన్నారు. మరోవైపు జిఆర్ఎస్ నేత హరీష్ రావు వ్యాపారస్తుల ఆస్తులు మాత్రమే కాకుండా ప్రభుత్వ ప్రజాప్రతినిధుల ఆస్తులు జిఆర్ఎస్ నేతల ఆస్తులపై సమగ్ర విచారణకు ఆదేశిస్తే తమే వున్నా సీద్ధంగానే ఉంటామంటూ తెలపడాన్ని అధికార పార్టీ ఏ విధంగా స్వీకరిస్తుందో వేచిచూడాలన్నారు. మరోవైపు సోషల్ మీడియాలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తన కుటుంబ సభ్యుల ఆస్తులపై లెక్కలే నంతగా ట్రోల్స్ జరుగుతున్నాయని ఒక వైపు సీఎం అసెంబ్లీ సాక్షిగా ప్రతిపక్ష నేతల ఆస్తులను బయటపెడుతుంటే సోషల్ మీడియా సీఎం, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి చెందిన మంత్రులు ప్రజాప్రతినిధులు నాయకుల ఆస్తులను తెలంగాణ ప్రజలకి కాకుండా ఇతర రాష్ట్రాల ప్రజలకు తెలియజేస్తున్నారని అలాంటిప్పుడు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జూపల్లి రామేశ్వరరావు లాంటి వ్యాపార వేత్తలకు స్థిరాస్తుల విషయంలో ఉపశమనం ఎందుకు లభిస్తుందంటూ సూటిగా నిలబేశారు. అతి తక్కువ కాలంలో వేలకోట్ల ఆస్తులు సంపాదించిన వ్యాపారవేత్తల ఆస్తులపై, ప్రభుత్వ అధికారుల ఆస్తులపై, రాజకీయ నాయకుల ఆస్తులపై, సమగ్ర విచారణ చేపట్టి అక్రమాస్తులు సంపాదించుకున్న ఆస్తిదారుల నుండి ఆదాయానికి మించిన ఆస్తులను అధికారికంగా ప్రభుత్వ ఆధీనంలోనికి తీసుకొని పేద ప్రజల సంక్షేమానికి వినియోగించాలని తెలిపారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమర్థవంతమైన పరిపాలన నిర్వహిస్తున్నామంటూ తెలుపగలిగినట్లయితే కేవలం హైదరాబాద్ ప్రాంతంలోనే కొన్ని లక్షల కోట్ల అక్రమ ఆస్తిదారులు బయటపడగలరని బాహుళంగా చెప్పారు. హైదరాబాద్ భూముల కబ్జాలపై ప్రభుత్వ చర్యలు ఏ విధంగా ఉండబోతాయంటూ ప్రజలకు జవాబు చెప్పాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వాన్నిదేసంటూ గుర్తు చేశారు.

హైదరాబాద్ భూకబ్జాలపై సంక్షిప్త వివరణ.

హైదరాబాద్ భూముల గుట్ట ఎప్పుడు విప్పతారు? మై హోమ్ రామేశ్వర్ రావు నుంచి రాజకీయ నేతల వరకు... ఆరోపణలకు ఆధారాలతో సమాధానం చెప్పాల్సిందే!

హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో వేల కోట్ల రూపాయల విలువైన భూములు, భారీ ప్రాజెక్టులు, ప్రభుత్వ భూములు కేటాయింపులపై సంవత్సరాలుగా రాజకీయ ఆరోపణలు కొనసాగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా మై హోమ్ గ్రూప్ అధినేత జె. రామేశ్వర్ రావుకు సంబంధించిన భూములు, వ్యాపార లావాదేవీలపై గతంలో రాజకీయ నాయకులు పలు ఆరోపణలు చేశారు. అయితే ఆ ఆరోపణల్లో వాస్తవం ఎంత? రాజకీయ ఆరోపణ ఎంత? అన్నది అధికారిక రికార్డులతో ప్రభుత్వం స్పష్టం చేయాలని అవసరం ఉంది.

కోకాపేట భూములు ఈ-వేలం సమయంలో కూడా మై హోమ్ సంస్థకు సంబంధించిన కంపెనీలు భూములు పొందడంపై అప్పటి టీసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపణలు చేశారు. 17.684 ఎకరాల భూమి మై హోమ్కు సంబంధించిన సంస్థలు పొందాయని ఆయన అప్పట్లో పేర్కొన్నారు. ఈ ఆరోపణలు రాజకీయ వాదనలుగా సమోదయ్యాయి; వాటిని తుది వాస్తవాలగా చూడాలంటే సంబంధిత..

మిగతా 3లో

మిల్లర్లపై అనవసర భారం మోపే ఉద్దేశం లేదు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18, (జై భీమ్ న్యూస్)

తెలంగాణలో రైస్ మిల్లర్ల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం కీలకంగా ముందడుగు వేసింది. అసెంబ్లీ ప్రాంగణంలో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అధ్యక్షతన మిల్లర్ల ప్రతినిధులతో మంత్రివర్గ ఉపసంఘం సమావేశమైంది. సానుకూల వాతావరణంలో జరిగిన చర్చల్లో మిల్లర్లు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, పెనాల్టీలు, టెండర్ ధరలు, స్టాక్ వ్యత్యాసాలు, పెండింగ్ సరఫరాలు తదితర అంశాలపై సమగ్రంగా చర్చించారు. మిల్లర్లను ప్రభుత్వం ప్రత్యర్థులుగా కాకుండా భాగస్వాములుగా చూస్తుందని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. రైతుల ప్రయోజనాలు.. ప్రజాధనం పరిరక్షణతో పాటు మిల్లింగ్ రంగం స్థిరత్వాన్ని ర్యక్షిలో ఉంచుకుని పరిష్కారం చూపుతామని స్పష్టం చేశారు. మిల్లర్లపై అనవసర భారం మోపే ఉద్దేశం ప్రభుత్వానికి లేదని పేర్కొన్నారు. మిల్లర్లు సమర్పించిన వినతులను సానుకూలంగా పరిశీలించి సాధ్యమైన పరిష్కారాలను చూపుతామని మంత్రి.. **మిగతా 4లో..**

దానంకు కాంగ్రెస్ టికెట్ ఇస్తే.. ఖైరతాబాద్‌లో.. టికెట్ పంచాయితీ తప్పదా?

- విజయారెడ్డి--రోహిన్‌రెడ్డి సమీకరణాల మధ్య దానం దారి ఎటు?

హైదరాబాద్, (జై భీమ్ న్యూస్)

ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్‌పై తెలంగాణ హైకోర్టు అనర్హత వేటు వేయడంతో నియోజకవర్గంలో రాజకీయ సమీకరణాలు ఒక్కసారిగా మారాయి. 2023 లో బీఆర్‌ఎస్ తరపున గెలిచిన దానం నాగేందర్.. అనంతరం కాంగ్రెస్‌లో చేరి 2024 లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేశారు. తాజాగా హైకోర్టు ఆయనను 2024 ఏప్రిల్ 23 నుంచి ఎమ్మెల్యే పదవికి అనర్హుడిగా ప్రకటించింది. ఈ పరిణామాలతో ఖైరతాబాద్‌లో ఉపఎన్నికపై చర్చ మొదలైంది. మరోవైపు కాంగ్రెస్ దానం నాగేందర్‌తో మళ్లీ టికెట్ ఇస్తామా? లేక స్థానికంగా పార్టీ కోసం పనిచేస్తున్న నేతలకు అవకాశం కల్పిస్తుందా? అన్న ప్రశ్నలు కాంగ్రెస్ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసిన విజయారెడ్డికి నియోజకవర్గంలో ఉన్న రాజకీయ పరిచయాలు, గత ఎన్నికల అనుభవం, స్థానిక స్థాయిలో ఉన్న గ్రౌండ్ నెట్‌వర్క్ ఈసారి టికెట్ చర్చలో కీలక అంశాలుగా మారుతున్నాయి. 2023లో ఖైరతాబాద్‌లో దానం నాగేందర్ 67,368 ఓట్లు సాధించగా, కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి విజయారెడ్డికి 45,061 ఓట్లు వచ్చాయి. ఇదిలా ఉండగా కాంగ్రెస్‌లోని మరో ముఖ్యమైన రాజకీయ సమీకరణం కూడా చర్చకు వస్తోంది. రోహిన్‌రెడ్డి రాజకీయంగా కీలకంగా వ్యవహరిస్తున్న నేపథ్యంలో, విజయారెడ్డి--రోహిన్‌రెడ్డి వర్గాల మధ్య సమీకరణాలు ఎలా ఉంటాయి? దానం నాగేందర్‌కు

గడుస్తున్నా మై హోమ్ ఆస్తులపై వైపు కనీసం కన్నెత్తి చూడకపోవడం విధూరంగా ఉందన్నారు. పైగా అసెంబ్లీలో జరుగుతున్న చర్చల ఆధారంగా ప్రతిపక్ష నేతల ఆస్తులను వాళ్ళ వివరాలను అసెంబ్లీ సాక్షిగా బహిరంగం చేస్తున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తన కుటుంబ సభ్యుల ఆస్తులను తన ఆస్తులను ఎందుకు రహస్యంగా ఉంచుతున్నారంటూ సూటిగా అడిగాడు. కేవలం ఒక మై హోమ్ రామేశ్వరరావు ఆస్తులే తరిగిపోయినంతగా పెరిగిపోతుండగా జూపల్లి రామేశ్వరరావు సాదరణ వ్యవస్థలు నుంచి కుటుంబంలో జన్మించారని తెలుపుకుంటూ మహా సిమెంట్స్ అధినేతగా రెండు ప్రముఖ చానల్స్ టీవీ9, ఎస్టీవీ లాంటి బడా ఎలక్ట్రానిక్స్ మీడియాలో పెట్టుబడులు పెట్టుకొని సంపూర్ణ హక్కులు కలిగి ఉండడమే కాకుండా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా స్థిరాస్తుల సంపన్నులలో ఒకడూ వెలుగొందుతున్నాడని అన్నారు. 50వేల రూపాయలతో సాదారణ రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం ప్రారంభించిన జూపల్లి రామేశ్వరరావు దెప్పకలేనన్ని ఆస్తులు సంపాదించడం వెనకాల ప్రభుత్వ ఆస్తులను కొల్లగొట్టడని ఆభయోగాలు వున్నాయంటూ అన్నారు.

వాటికి తోడు సాదారణ వ్యక్తులకు కట్టబెట్టి నట్లుగా వేలం రూపంలో విలువైన భూములను తన సొంతం చేసుకొని మరింత సంపన్నమైన

తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాలు నిరవధిక వాయిదా..!

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18, (జై భీమ్ న్యూస్)

ఎనిమిది రోజుల పాటు వాడీవేడిగా సాగిన తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాలు నిరవధికంగా వాయిదా పడ్డాయి. మొత్తం 51 గంటల 52 నిమిషాల పాటు కొనసాగిన సభలో ప్రశ్నలు, చర్చలు, సభ్యుల ప్రసంగాలు, ప్రభుత్వ ప్రకటనలు, బిల్లుల ఆమోదంతో కీలక అంశాలు చర్చకు వచ్చాయి. మూడు ప్రభుత్వ తీర్మానాలకు సభ ఆమోదం తెలిపింది. అలాగే సభ ముందుకు వచ్చిన నాలుగు బిల్లులకూ ఆమోదం లభించింది. సెప్టెంబర్ 7న ప్రారంభమైన తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాల తొలిరోజు అసెంబ్లీ ప్రధాన గేటు వద్ద ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ప్రభుత్వ హామీల అమలును నిరసిస్తూ బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు నల్ల దుస్తులు, నినాదాలు ఉన్న నల్ల టీషర్లుతో అసెంబ్లీకి చేరుకున్నారు. వారిని పోలీసులు అసెంబ్లీ ప్రాంగణంలోకి వెళ్లకుండా అడ్డుకోవడంతో ఇరువర్గాల మధ్య వాగవాదం, తోపులాట చేటుచేసుకుంది. సమావేశాల్లో నాలుగు స్వల్పకాలిక చర్చలు కూడా జరిగాయి. ఇక 119 మంది సభ్యులన్న తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ప్రస్తుతం పార్టీల బలాబలాలు విషయానికి వస్తే.. కాంగ్రెస్‌కు 66 మంది, బీఆర్‌ఎస్‌కు 37 మంది, బీజేపీకి 8 మంది, ఎంఐఎంకు 7 మంది, సీపీఐకి ఒక సభ్యుడు ఉన్నారు.



ఏభిర పీహెచ్‌సీని ఆకస్మికంగా తనిఖీ

- సిబ్బంది హాజరు, మందుల నిల్వ, వ్యాక్సిన్ల భద్రతపై సమీక్ష
- ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశం

ఏటూరునాగారం, సెప్టెంబర్ 18 (జై భీమ్ న్యూస్)

వెంకటపురం మండలం ఏభిర గ్రామంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని ఐటీడిఏ ఏటూరునాగారం ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ శ్రీ లెనిన్ వత్సల్ టాప్పో, ఐఏఎస్ శుక్రవారం ఆకస్మికంగా సందర్శించి విస్తృతంగా తనిఖీ చేశారు. పీహెచ్‌సీలో అందుతున్న వైద్య సేవలు, సిబ్బంది హాజరు, మందుల నిల్వ, వ్యాక్సిన్ల భద్రత, రోగులకు అందుబాటులో ఉన్న సౌకర్యాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సిబ్బంది హాజరు పట్టికను తనిఖీ చేసిన పీవో, మంజూరైన మొత్తం సిబ్బంది సంఖ్య, వివిధ పోస్టులు, ఖాళీల వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. విధుల్లో అందుబాటులో ఉన్న సిబ్బందిని వ్యక్తిగతంగా ధృవీకరించారు. సిబ్బంది క్రమం తప్పకుండా విధులకు హాజరయ్యేలా పర్యవేక్షించాలని అందుబాటులో ఉన్న పబ్లిక్ దవాఖానా వైద్యాధికారిని ఆదేశించారు. అనంతరం ప్రీజర్‌లో భద్రపరిచిన కోల్డ్ స్టోరేజ్ వ్యాక్సిన్లు, ఇంజెక్షన్లను పరిశీలించారు. వ్యాక్సిన్లను నిర్దేశిత ఉష్ణోగ్రతలో భద్రపరిచేందుకు విద్యుత్ సరఫరా నిరంతరం అందుబాటులో ఉంటుందా అనే విషయాన్ని వైద్యాధికారిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. జనరల్ మెడిసిన్ స్టోర్ రూమ్‌ను తనిఖీ చేసిన పీవో, అందుబాటులో ఉన్న మందుల నిల్వ, తయారీ తేదీ, గడువు తేదీలను పరిశీలించారు. పీహెచ్‌సీకి వచ్చిన మందుల స్టాక్‌ను సమోద చేయడంతో పాటు, సబ్‌సెంటర్లు, పీహెచ్‌సీ ఫార్యూటీలకు పంపిణీ చేసిన మందుల వివరాలను సమోద చేసేందుకు ప్రత్యేక రిజిస్ట్రేషన్ తప్పనిసరిగా నిర్వహించాలని సూచించారు. సీజనల్ వ్యాధులకు అవసరమైన మందులతో పాటు పాము కాటు, కుక్కకాటు తదితర అత్యవసర పరిస్థితులకు అవసరమైన వ్యాక్సిన్లు, మందులను ఆదనపు నిల్వగా అందుబాటులో ఉంచాలని ఆదేశించారు. పీహెచ్‌సీలోని ఇన్‌పేషెంట్ వార్డులను పరిశీలించిన పీవో, రోగులకు అందుబాటులో ఉన్న సౌకర్యాలు, మరుగుదొడ్లు తదితర వాటి పనితీరును తనిఖీ చేశారు. ప్రాంతంలో ఎక్కువగా సమోదపుతున్న వ్యాధుల వివరాలను వైద్యాధికారిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రజలకు వైద్య సేవలు మరింత చేరువయ్యేలా నివాస ప్రాంతాల్లో తరచుగా వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా పీహెచ్‌సీకి వచ్చిన రోగులతో పీవో నేరుగా మాట్లాడి వారి ఆరోగ్య పరిస్థితులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. వారికి అందుతున్న పెన్‌సిల్లు, పౌర సరఫరాల ద్వారా నిత్యావసర వస్తువుల సరఫరా వంటి అంశాలపై కూడా ఆరా తీశారు. ఆరోగ్యం పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అవసరమైన సమయంలో వైద్య సేవలను వినియోగించుకోవాలని రోగులకు సూచించారు. రాత్రి వేళల్లో వైద్య సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండే పరిస్థితి, సిబ్బందికి వసతి సౌకర్యం తదితర అంశాలను కూడా వైద్యాధికారిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. సిబ్బందికి ఏవైనా అవసరాలు ఉంటే తదుపరి చర్యల కోసం ఐటీడిఏ డిప్యూటీ జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్య అధికారితో సమన్వయం చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. అత్యవసర వైద్య సేవలపై కూడా పీవో వివరాలు తెలుసుకున్నారు. పీహెచ్‌సీకి 108 అంబులెన్స్, బైక్ అంబులెన్స్ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయా అని వైద్యాధికారిని ప్రశ్నించారు. అత్యవసర రోగులను పీహెచ్‌సీ లేదా కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్‌కు తరలించేందుకు అలుబాక గ్రామ కేంద్రంగా 108 అంబులెన్స్ సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయని వైద్యాధికారి వివరించారు. ప్రజలకు వైద్య సేవలు నిరంతరాయంగా, నాణ్యంగా అందేలా సిబ్బంది అప్రమత్తంగా పనిచేయాలని, మందులు,అత్యవసర వైద్య సామగ్రి కొరత లేకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని పీవో లెనిన్ వత్సల్ టాప్పో సూచించారు.

మిల్లర్లపై అనవసర భారం మోపే ఉద్దేశం లేదు

మొదటిపేజీ తరువాయి

తెలిపారు. పెండింగ్‌లో ఉన్న సరఫరాలపై అధికారులతో ప్రత్యేకంగా కసరత్తు చేయాలని సూచించినట్లు చెప్పారు. సమన్వయపై మరోసారి నాలుగైదు రోజుల్లో మిల్లర్ల ప్రతినిధులతో సమావేశం నిర్వహిస్తామని వెల్లడించారు. ఏకపక్ష నిర్ణయాలకు తావులేకుండా చర్యలు ద్వారానే సమన్వయం పరిష్కరిస్తామని ఉత్తమ అన్నారు. రైతుల ప్రయోజనాలు, ప్రజాధనం, మిలింగ్ రంగం స్థిరత్వం మధ్య సమతుల్యత సాధించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టం చేస్తూ.. ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న సమృద్ధి విరమించి ప్రభుత్వంతో చర్యలకు సహకరించాలని మిల్లర్లకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

చెరువులు, నాలాల పరిరక్షణకు పకడ్బందీ చర్యలు

- ఎఫ్‌బీఎల్ మార్కెటింగ్ చేపట్టాలి
- ఇరిగేషన్, కుడా, రెవెన్యూ శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలి
- పరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద, హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాజీ బాజీ పాయి



హన్మకొండ, సెప్టెంబర్ 18 (జై భీమ్ న్యూస్)

పరంగల్, హనుమకొండ జిల్లాల పరిధిలోని చెరువులు, కుంటలు, నాలాల పరిరక్షణకు పకడ్బందీ చర్యలు చేపట్టాలని పరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద, హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్, కుడా వైస్ చైర్ పర్సన్ చాహాజీ బాజీ పాయి అధికారులను ఆదేశించారు. చెరువులు, కుంటలు ఆక్రమణలకు గురికాకుండా వాటి పరిధిని స్పష్టంగా గుర్తించి, క్షేత్రస్థాయిలో ఎఫ్‌బీఎల్ (ఫుల్ ట్యాంక్ లెవల్) మార్కింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. శుక్రవారం ఖీలా పరంగల్‌లోని గుండు చెరువు ప్రాంగణంలో పరంగల్, హనుమకొండ జిల్లాల పరిధిలోని చెరువులు, కుంటలు, నాలాల పరిరక్షణకు సంబంధించి వివిధ శాఖల అధికారులతో ఏర్పాటు చేసిన చెరువుల పరిరక్షణ కమిటీ (లేక్ ప్రొటెక్షన్ కమిటీ) సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రెండు జిల్లాల పరిధిలోని చెరువులు, కుంటలు, నాలాల విస్తీర్ణం, ప్రస్తుత పరిస్థితి, ఆక్రమణలు, పరిరక్షణకు చేపట్టాల్సిన చర్యలపై అధికారులు సమగ్రంగా సమీక్షించారు. పరంగల్, హనుమకొండ జిల్లాల్లోని చెరువులు, కుంటలు, నాలాలను నోటిపై చేసే ప్రక్రియను సంబంధిత అధికారులు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్లు సూచించారు. ప్రతి నాలాకు సంబంధించి క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలన నిర్వహించి, పూర్తి స్థాయి ఫీల్డ్ రిపోర్టులను సమర్పించాలని ఇరిగేషన్ అధికారులను ఆదేశించారు. చెరువులు, కుంటలకు సంబంధించి ఎఫ్‌బీఎల్ నోటిఫికేషన్ జారీ చేయడానికి ముందు క్షేత్రస్థాయి ఫీల్డ్ రిపోర్టులు అత్యంత కీలకమని పేర్కొన్నారు. చెరువులు, కుంటలు ఆక్రమణలకు గురికాకుండా వాటి సరిహద్దులను క్షేత్రస్థాయిలో స్పష్టంగా గుర్తించాలని అధికారులకు సూచించారు. ముఖ్యంగా చెరువు శిఖం భూములు ఆక్రమణకు గురికాకుండా అవసరమైన మార్కింగ్ చేపట్టి, వాటి పరిరక్షణకు నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండాలని అన్నారు.



- డాక్టర్ అనితా రెడ్డి

హనుమకొండ, 18 సెప్టెంబర్, (జై భీమ్ న్యూస్)

మహిళలు స్వయం ఉపాధి శిక్షణలను సద్వినియోగం చేసుకుని ఆర్థికంగా ఎదగాలని కాకతీరు విశ్వవిద్యాలయం పాలకమండలి సభ్యులు, అసూర్గ్ సొసైటీ చైర్మన్ డాక్టర్ అనితా రెడ్డి అన్నారు.ఎఫ్‌ఎంఎం సాంఘిక సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో షెడ్యూల్డ్ కులాల హక్కుల అభివృద్ధి సమితి కార్యక విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు యమదాల హనుమకొండ ఆధ్వర్యతన హనుమకొండ జిల్లా కొండపర్తి గ్రామంలో మహిళలకు బైలరింగ్ శిక్షణ పూర్తి చేసిన సందర్భంగా సర్టిఫికెట్ల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అలాగే 40 మంది పేద మహిళల కోసం నూతన బైలరింగ్ శిక్షణ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు.కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా డాక్టర్ అనితా రెడ్డి, యాంటీ హ్యూమన్ ట్రాఫికింగ్ యూనిట్ సీబి రమేష్ హాజర్ శిక్షణ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ అనితా రెడ్డి మాట్లాడుతూ మహిళలు తమ కాళ్ళపై తాము నిలబడేందుకు స్వయం ఉపాధి శిక్షణలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని అన్నారు. మహిళ ఆర్థికంగా ఎదిగితే కుటుంబం మొత్తం



అభివృద్ధి చెందుతుందని, మహిళాభివృద్ధిలోనే దేశాభివృద్ధి దాగి ఉందని పేర్కొన్నారు. వైపుణ్యం సాధించిన మహిళలకు ప్రభుత్వం అందించే రుణ సౌకర్యాలను వినియోగించుకుని, మహిళా సంఘాల సహకారంతో వ్యాపారాలు ప్రారంభించి అభివృద్ధి చెందాలని సూచించారు.సీబి రమేష్ మాట్లాడుతూ మహిళల సాధికారత, భద్రత విషయంలో తమ శాఖ ఎల్లప్పుడూ ముందుంటుందని అన్నారు. మహిళలు సైబర్ నేరగాళ్ల వలలో పడకుండా అపరిచితులతో అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.అనంతరం బైలరింగ్ శిక్షణ పూర్తి చేసిన మహిళలకు అతిథుల చేతుల మీదుగా సర్టిఫికెట్లు అందజేశారు. నూతనంగా శిక్షణ ప్రారంభిస్తున్న మహిళలకు ఉచితంగా బైలరింగ్ సామగ్రిని పంపిణీ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎఫ్‌ఎంఎం సాంఘిక సేవా సంస్థ ప్రాజెక్టు కోఆర్డినేటర్ ఎర్ల శ్రీకాంత్, ప్రాజెక్టు మేనేజర్ కరుణ, అజయ్, హనుకాంత్, వార్డు సభ్యులు కట్నూర్ స్వాతి, కట్ల సుబ్బరాజు, మాజీ సర్పంచ్ కట్నూర్ రాజమణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యూఏఈ ప్రెసిడెంట్ షేక్ మొహమ్మద్‌తో ప్రధాని మోదీ భేటీ

జై భీమ్ డెస్క్ న్యూస్:

పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్న వేళ ఇండియా -యూఏఈ పరస్పరం సహకరించుకునే దారిలో వెళ్తున్నాయి. తాజాగా భారత ప్రధాని సరోద్ధ్ర మోదీ.. యూఏఈ అధ్యక్షుడు షేక్ మొహమ్మద్ బిన్ జాయెద్ అల్ నహ్యన్‌తో మాట్లాడారు. శుక్రవారం షేక్ మొహమ్మద్‌తో ఫోన్‌లో మాట్లాడినట్లు ప్రధాని మోదీ సోషల్ మీడియా వేదికగా వెల్లడించారు.సోదరుడు, యూఏఈ ప్రెసిడెంట్ షేక్ మొహమ్మద్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఆయనతో ఫోన్‌లో మాట్లాడాను. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపాను. ఇరు దేశాల మధ్య ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు బలోపేతం చేయడంపై, వ్యూహాత్మక భీక గన్యామ్యన్ని పెంపొందించడంపై చర్చించుకున్నారు. అలాగే, ఈ ప్రాంతంలో శాంతి, భద్రత, స్థిరత్వం వంటి అంశాలపై కూడా చర్చలు జరిపాం అని మోదీ తన ట్వీట్లో పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ వర్గాల ప్రకారం మోదీ, షేక్



మొహమ్మద్ మధ్య ఎనర్జీ, రక్షణ, టెక్నాలజీ, పెట్టుబడులు, హెల్త్ వంటి అంశాలపై చర్చలు జరిగాయి. అయితే, ఒకపక్క పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్న వేళ ఇరు దేశాధినేతలు చర్చలు జరపడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.



కోవాలని ఆదేశించారు. రికార్డుల్లో ఉన్న వివరాలతో పాటు క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులను పరిశీలించిన అనంతరం మాత్రమే తదుపరి చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. చెరువులు, కుంటలు, నాలాల పరిరక్షణ ఒక్క శాఖ బాధ్యత కాదని, సాగునీటిపారుదల, రెవెన్యూ, కుడా, సర్వే, అటవీ తదితర శాఖలు పరస్పర సమన్వయంతో పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉందని కలెక్టర్లు పేర్కొన్నారు. చెరువుల అసలు విస్తీర్ణం, ఎఫ్‌బీఎల్ పరిధి, శిఖం భూములు, నాలాల మార్గాలు తదితర అంశాలపై సంబంధిత శాఖలు సమగ్ర సమాచారాన్ని సిద్ధం చేసి, పరిరక్షణ చర్యలను మరింత పటిష్టం చేయాలని సూచించారు. చెరువులు, కుంటలు, నాలాలు నగరాలు, పట్టణాల సహజ నీటి వ్యవస్థలో కీలక పాత్ర

పోషిస్తున్నందున వాటి పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని అధికారులు తెలిపారు. ఆక్రమణలు, అసధికార నిర్మాణాలు, నాలాల మార్గాల్లో మార్పులు వంటి అంశాలను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ, నిబంధనలకు అనుగుణంగా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో పరంగల్ సెంట్రల్ జోన్ డీసీపీ దార కవిత, పరంగల్ జిల్లా ఫారెస్ట్ ఆఫీసర్ బి. నిఖిత, కుడా సీపీఓ అజిత్ రెడ్డి, డీఆర్‌వో విజయలక్ష్మి, పరంగల్ ఆర్డీజీ సుమ, భూముల కొలతల శాఖ ఎడీ సూర్ సింగ్, సాగునీటిపారుదల శాఖ ఈఈలు మంగీలాల్, కిరణ్ కుమార్, కుడా ఈఈ భీమరావు, సీపీఓ రవీంద్ర రాడేకర్, ఖీలా పరంగల్ తహసీల్దార్ ఇక్బాల్ తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.



కౌశలం - వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్‌లో ఉద్యోగ అవకాశాలు..

- సెప్టెంబర్ 19న ఇంటర్వ్యూలు
- ఎంఎస్‌ఎస్ లేబోరేటరీస్ ఆధ్వర్యంలో లభ్యమైన అభ్యర్థులకు ఉద్యోగ ఎంపిక

రాజమహేంద్రవరం, సెప్టెంబర్ 18 (జై భీమ్ న్యూస్)

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న 'కౌశలం (వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్)' కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎంపికైన అర్హులైన అభ్యర్థులకు ప్రముఖ సంస్థ ఎంఎస్‌ఎస్ లేబోరేటరీస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ ఆధ్వర్యంలో సెప్టెంబర్ 19న ఉద్యోగ ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ మేరకు జిల్లా స్వర్ణ గ్రామ/వార్డు అధికారిణి కె. రత్నకుమారి శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. 18 నుంచి 45 సంవత్సరాల వయస్సు గల అభ్యర్థులకు కౌశలం సర్వే నిర్వహించి, నిర్దేశిత షెడ్యూల్ ప్రకారం అర్హత సాధించిన అభ్యర్థులకు సంబంధిత స్వర్ణ గ్రామాలు, వార్డుల ద్వారా కౌశలం పరీక్షలు నిర్వహించినట్లు ఆమె తెలిపారు. రెండు దశల్లో నిర్వహించిన పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించిన అభ్యర్థులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించే ఉద్దేశంతో ఈ ఇంటర్వ్యూలను నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కౌశలం కార్యక్రమం ద్వారా అర్హత కలిగిన అభ్యర్థులకు ఉపాధి అవకాశాలను అందించేందుకు ప్రభుత్వం, సంబంధిత సంస్థల సమన్వయంతో ఈ ఎంపిక ప్రక్రియ కొనసాగుతోందని తెలిపారు. సెప్టెంబర్ 19, శనివారం ఉదయం 10 గంటల నుంచి తూర్పుగోదావరి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని పీజీఆర్‌ఎస్ హాల్‌లో ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించనున్నట్లు కె. రత్నకుమారి వెల్లడించారు. ఇప్పటికే కౌశలం పరీక్షల్లో అర్హత సాధించిన అభ్యర్థులు నిర్దీత సమయానికి అవసరమైన ధ్రువపత్రాలతో హాజరై ఇంటర్వ్యూల్లో పాల్గొనాలని సూచించారు. ఈ ఉద్యోగ ఎంపిక కార్యక్రమానికి జిల్లా మేజిస్ట్రేట్, కలెక్టర్ కీర్తి చేకూరి, సమన్వయ శాఖల అధికారులు, ఎంఎస్‌ఎస్ లేబోరేటరీస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ హెచ్‌ఆర్ ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొననున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.

మహిళలకు అండగా నిలవడంలో వన్ స్టాప్ సెంటర్ల పాత్ర కీలకం

- రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్

చైర్మన్ రాయపాటి శైలజ

రాజమహేంద్రవరం, (జై భీమ్ న్యూస్)

మహిళలకు అన్యాయం జరిగినప్పుడు వారికి అండగా నిలిచి, బాధితులకు సత్వర న్యాయం, అవసరమైన సహాయం అందించడంలో వన్ స్టాప్ సెంటర్ల పాత్ర అత్యంత కీలకమని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ చైర్మన్ రాయపాటి శైలజ అన్నారు. రాజమహేంద్రవరం ప్రభుత్వ సామాన్య ఆసుపత్రిలోని మాతృ శిశు విభాగంలో శుక్రవారం వన్ స్టాప్ సెంటర్ల సిబ్బందికి నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమానికి ఆమె ముఖ్యఅధిగా హాజరయ్యారు. అనంతరం పాత్రికేయులతో మాట్లాడారు. బాధిత మహిళలకు అందించే సేవల్లో నాణ్యత, వేగాన్ని మరింత పెంచే ఉద్దేశంతో సిబ్బందికి ప్రత్యేక శిక్షణ, అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. నేషనల్ కమిషన్ ఫర్ ఉమెన్, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రంలోని 16 జిల్లాలకు చెందిన వన్ స్టాప్ సెంటర్ల సిబ్బందికి రాజమహేంద్రవరంలో శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు చెప్పారు. హింస, వేధింపులు, ఇతర సమస్యలకు గురైన మహిళలకు ఒకే చోట అవసరమైన సహాయం అందించడం వన్ స్టాప్ సెంటర్ల ప్రధాన ఉద్దేశ్యమని వివరించారు. లీగల్ కౌన్సిలింగ్, ఎఫ్ఐఆర్ నమోదులో సహాయం, కేసుల దాఖ్యమెంటేషన్, న్యాయపరమైన అంశాలు,

కేసుల నమోదు నుంచి తదుపరి చర్యల వరకు సిబ్బంది నిర్వహించాల్సిన బాధ్యతలపై శిక్షణ ఇచ్చినట్లు తెలిపారు. బాధిత మహిళలతో సున్నితంగా వ్యవహరించడం, వారి గోప్యతను కాపాడటం, కేసుల వివరాలను సమగ్రంగా నమోదు చేయడం, సంబంధిత విభాగాలతో సమన్వయం చేసుకుని సత్వర సహాయం అందించడం వంటి అంశాలపై సిబ్బందికి అవగాహన కల్పించినట్లు పేర్కొన్నారు. వివిధ కేసులతో పనిచేసే సిబ్బంది మానసిక ఒత్తిడిని అధిగమించేందుకు సైకియోలాజికల్ ప్రత్యేక సెషన్లు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు.

సోషల్ మీడియా మోసాలపై

లప్తమత్తత లవనరం

సోషల్ మీడియా ద్వారా జరుగుతున్న మోసాలు, వేధింపుల పట్ల మహిళలు, యువతులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని రాయపాటి శైలజ సూచించారు. మహిళా భద్రత కోసం అందుబాటులో ఉన్న 'శక్తి యాప్'ను విస్తృతంగా వినియోగించుకోవాలని కోరారు. పిల్లల సోషల్ మీడియా వినియోగంపై తల్లిదండ్రులు బాధ్యతగా వర్తవేక్షించాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో కొవ్వూరు ఆర్డీవో కె. ఆనందరావు, డీఎస్పీ ఏ. శివప్రియ, పోలీస్ వరం, అల్లూరి జిల్లాల డీఎస్పీ వేణుగోపాల్, రాజమహేంద్రవరం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ సోఫియా, రాజమహేంద్రవరం, కాకినాడ ఐసీడిఎస్ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ శ్రీదేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జిల్లా స్థాయి బ్యాంకర్ల సమావేశంలో

క్రెడిట్ ప్లాన్ పురోగతిపై సమీక్ష

- విద్యారణాలపై అవగాహన పెంచి విద్యార్థులకు

సహకరించాలి: శాసన మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్

బండారా ప్రకాశ్

- బ్యాంకర్లు నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను సాధించేందుకు

క్లిష్ట చేయాలి: కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద

వరంగల్, సెప్టెంబర్ 18 (జై భీమ్ న్యూస్)

వరంగల్ జిల్లాలో వార్షిక క్రెడిట్ ప్లాన్ (ఏసీపీ)-- 2026లో జూన్ త్రైమాసికం వరకు సాధించిన పురోగతిపై జిల్లా స్థాయి బ్యాంకర్ల కమిటీ (డీసీసీ), జిల్లా స్థాయి సమీక్ష కమిటీ (డీఎల్ఆర్సీ) సమావేశంలో సమీక్ష నిర్వహించారు. శాసన మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ బండారా ప్రకాశ్, వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ సమావేశంలో వివిధ ప్రాధాన్యత రంగాలకు బ్యాంకులు అందిస్తున్న రుణాల పురోగతిని పరిశీలించారు. సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ ఎల్. కిషోర్ కుమార్, అదనపు కలెక్టర్ లోకల్ బాడీస్ వై.వి. గణేష్, జడ్పీ సీఈఓ వనంత, యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా డీజిఎం తదితరులు పాల్గొన్నారు. లీడ్ జిల్లా మేనేజర్ గడ్డం జీవన్ కుమార్ జిల్లాలో రుణాల మంజూరు, లక్ష్యాల సాధనపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరించారు. జిల్లాలో ప్రాధాన్యత రంగాలకు సంబంధించి రూ.8,640.53 కోట్ల వార్షిక రుణ లక్ష్యానికి గాను జూన్ త్రైమాసికం నాటికి రూ.2,228.47 కోట్ల రుణ సాధన నమోదైనట్లు అధికారులు తెలిపారు. వ్యవసాయ రంగంలో రూ.6,225.12 కోట్ల లక్ష్యానికి గాను రూ.1,279.38 కోట్లు, ఎంఎస్ఎంఈ రంగంలో రూ.2,203.77 కోట్ల లక్ష్యానికి గాను రూ.924.95 కోట్లు, విద్యారణాల విభాగంలో రూ.35.50 కోట్ల లక్ష్యానికి గాను రూ.2.32 కోట్ల రుణాలు సాధించినట్లు వివరించారు. మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలకు సంబంధించి ఎన్ఎచ్జీ రుణాల కింద రూ.718.18 కోట్ల వార్షిక లక్ష్యానికి గాను జూన్ త్రైమాసికం వరకు రూ.236.61 కోట్ల రుణాలు మంజూరు చేసి 32.95 శాతం లక్ష్యాన్ని సాధించినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా శాసన మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ బండారా ప్రకాశ్ మాట్లాడుతూ జిల్లా అభివృద్ధిలో బ్యాంకులు కీలక పాత్ర పోషించాలని



సూచించారు. వ్యవసాయం, సూక్ష్మ చిన్న, మధ్యతరహా పరిశ్రమలు, విద్య తదితర ప్రాధాన్యత రంగాలకు నిర్దేశించిన రుణ లక్ష్యాలను సకాలంలో పూర్తి చేయాలని కోరారు. ముఖ్యంగా విద్యారణాలపై విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులకు విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించి అర్హులైన విద్యార్థులకు రుణాలు అందేలా బ్యాంకర్లు సహకరించాలని సూచించారు. రైతులు, ఇతర లబ్ధిదారులు రుణాల కోసం బ్యాంకులను ఆశ్రయించినప్పుడు వారికి సకాలంలో సేవలు అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారద బ్యాంకర్లకు సూచించారు. నిర్దేశించిన వార్షిక లక్ష్యాలను సాధించేందుకు ప్రత్యేక కార్యాచరణతో ముందుకు సాగాలని అన్నారు. మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలకు రుణాల మంజూరు ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, నిర్ణయించిన లక్ష్యాలను సకాలంలో పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ప్రాధాన్యత రంగాలకు రుణాల పంపిణీలో అర్హులైన లబ్ధిదారులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా బ్యాంకులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. రుణాల మంజూరు ప్రక్రియతో పాటు ప్రభుత్వ పథకాల ద్వారా అందుతున్న ఆర్థిక సహాయాన్ని అర్హులైన వారికి చేరేలా సంబంధిత శాఖలు, బ్యాంకర్లు వరస్పర్ల సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. సమావేశం సందర్భంగా వార్షిక క్రెడిట్ ప్లాన్ పుస్తకాన్ని అవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా లీడ్ డిస్ట్రిక్ట్ ఆఫీసర్ యశ్వంతి, యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా రీజిస్ట్రార్ మేనేజర్/డిప్యూటీ జనరల్ మేనేజర్ కమలాకర్ గంటి, వివిధ బ్యాంకుల ప్రతినిధులు, సంబంధిత శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

అక్రమంగా గ్రావెల్ తరలిస్తున్న టిప్పర్ లారీ సీజ్

- డ్రైవర్ అదుపులోకి.. వాహన యజమానితో

సహా ఇద్దరిపై కేసు నమోదు

హన్మంచి, 18 సెప్టెంబర్ 2026 (జై భీమ్ క్రైమ్ న్యూస్)

ప్రభుత్వ అనుమతులు, పత్రాలు లేకుండా అక్రమంగా గ్రావెల్ (మట్టి) తరలిస్తున్న టిప్పర్ లారీని హన్మంచి పోలీసులు సీజ్ చేశారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి టిప్పర్ డ్రైవర్ను అదుపులోకి తీసుకోవడంతో పాటు వాహన యజమానితో సహా ఇద్దరిపై కేసు నమోదు చేసి చట్టపరమైన చర్యలు చేపట్టారు. ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు హన్మంచి పోలీస్ స్టేషన్ సహాయ ఉప పరిశీలకుడు ఆర్. మల్లికార్జున్, సిబ్బంది దిశా కలిసి శుక్రవారం సాయంత్రం మండల పరిధిలో గస్తీ నిర్వహించారు. ఈ క్రమంలో సాయంత్రం 5.15 గంటల సమయంలో నల్లగొట్ట వై జంక్షన్ వద్ద గ్రావెల్ లోడితో వెళ్తున్న ఒక టిప్పర్ లారీని పోలీసులు అనుమతానుబద్ధంగా గుర్తించి తనిఖీ చేశారు. వాహన డ్రైవర్ను విచారిం చగా ఎలాంటి ప్రభుత్వ అనుమతి పత్రాలు లేకుండా లద్దేల గ్రామం నుంచి గ్రావెల్ను అక్రమంగా తరలిస్తున్నట్లు వెల్లడించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

దీంతో పోలీసులు టిప్పర్ లారీని స్వాధీనం చేసు కుని డ్రైవర్ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ కేసులో చెన్నారావుపేట గ్రామం, మండలానికి చెందిన జంగిలి శ్రీను, 39 సంవత్సరాలు, టిప్పర్ డ్రైవర్గా గుర్తించారు. అలాగే వరం గల్లోని ఓ సీటికి చెందిన పెండ్యాల భిక్షపతి, 48 సంవత్సరాలు, టిప్పర్ యజమానిగా గుర్తించారు. వీరిద్దరిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్న వాహనం ఏపీ 39 టీఎన్ 8388 నంబర్ గల టిప్పర్ లారీగా పేర్కొన్నారు. ఘటనా స్థలంలో మధ్యవర్తుల సమక్షంలో నిందితుడి వాంగ్మూలం, స్వాధీనం వంచనామా నిర్వహించి వాహనాన్ని సీజ్ చేశారు. అనంతరం డ్రైవర్తో పాటు టిప్పర్ లారీని హన్మంచి పరిధి పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించి చట్టపరమైన తదుపరి చర్యలు చేపట్టారు. ప్రభుత్వ అనుమతులు లేకుండా అక్రమంగా మట్టి, గ్రావెల్ తవ్వకాలు, రవాణాకు పాల్పడితే కఠినమైన చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవని హన్మంచి పోలీస్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎ. మహేందర్ హెచ్చరించారు. అక్రమ మైనింగ్, ఖనిజాల అక్రమ రవాణాపై పోలీసులు నిరంతరం నిఘా కొనసాగిస్తారని ఆయన తెలిపారు.



జై భీమ్
తెలుగు దినపత్రిక
POWER OF PEOPLE

సమస్యల్ని సమస్యంగా
సామాన్య జనమందా

శనివారం 19- 09- 2026
www.jaibheemtv.com

5



పేద విద్యార్థినిపై ఉదారస్వభావం చాటుకున్న ప్రముఖ న్యాయవాది

- సమాజసేవలో భాగంగా ముందస్తుగా స్పందించిన జిల్లా కాంగ్రెస్ అధికార ప్రతినిధి శేఖర్ రావు
- తనలాగే దాతలు స్పందించి పేద విద్యార్థిని సహాయదారిని పిలుపునిచ్చారు
- తన వంతు సహాయంగా 10,000 ఆర్థిక సహాయం అందించి తన ప్రేమను చాటుకున్నారు
- సాధ్యమైనంత మేరకు తన మిత్రులతో సహాయం చేయిస్తానని హామీ ఇచ్చారు
- విద్యార్థిని కష్టపడి చదవాలని డాక్టర్ కావాలని దీపించారు
- పేద జడ్డకు సహాయపడిన న్యాయవాదిని అభినందిస్తున్న దళిత సంఘాలు
- జై భీమ్ కథనాలకు స్పందించిన శేఖర్ రావుకు మనస్ఫూర్తిగా అభినందనలు తెలిపిన జై భీమ్ సంస్థల చైర్మన్ బరిగెల శివ

వర్తమానం, (జై భీమ్ న్యూస్)

ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఎంట్రీలెవెల్ విద్యను కొనసాగించేందుకు సహాయం కోసం ఎదురుచూస్తున్న ప్రతిభా వంతు రాజైన విద్యార్థిని శ్రీ సాయి సమాజసేవలో భాగంగా వరంగల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ అధికార ప్రతినిధి నిమ్మాని శేఖర్ రావు మానవతా దృక్పథంతో అండగా నిలిచారు. విద్యార్థిని పరిశీలించి వివరిస్తూ డాక్టర్ బరిగెల శివ రాసిన కథనానికి వెంటనే స్పందించిన తమవంతు సహాయం అందించేందుకు ముందుకు వచ్చారు. పేద విద్యార్థినిపై ఉదారస్వభావం ప్రముఖ న్యాయవాది శేఖర్ రావు చాటారు. తనలాగే దాతలు స్పందించి పేద విద్యార్థిని సహాయదారిని పిలుపునిచ్చారు. తన వంతు సహాయంగా 10,000 ఆర్థిక సహాయం అందించి తన ప్రేమను చాటుకున్నారు. సాధ్యమైనంత మేరకు తన మిత్రులతో సహాయం చేయిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. విద్యార్థిని కష్టపడి చదివి డాక్టర్ కావాలని దీపించారు. పేద బిడ్డకు సహాయపడిన న్యాయవాదిని దళిత సంఘాలు అభినందించాయి. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థిని కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితిని తెలుసుకున్న శేఖర్ రావు, ఆమె వైద్య విద్యకు తమవంతు సహకారం అందించడం ద్వారా మానవతా విలువలను చాటుకున్నారు. పేదరికం కారణంగా ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థుల చదువులు మధ్యలోనే ఆగిపోకుండా సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ తమవంతు సహకారం అందిస్తే వారి భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది ఏర్పడుతుందని పేర్కొన్నారు. ఒక విద్యార్థిని వైద్యరూపంగా తీర్చిదిద్దేందుకు సహాయం అందించడం అభినందనీయమని పలువురు ప్రశంసించారు. జై భీమ్ కథనాలకు స్పందించిన శేఖర్ రావుకు జై భీమ్ సంస్థల చైర్మన్ బరిగెల శివ మనస్ఫూర్తిగా అభినందనలు తెలిపారు.

ప్రధానమంత్రిగా 25 వసంతాల ప్రజా సేవను పూర్తి

విజయవాడ, సెప్టెంబర్ 18, (జై భీమ్ క్రైమ్ న్యూస్)

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ముఖ్యమంత్రిగా, ప్రధాన మంత్రిగా 25 వసంతాల ప్రజా సేవను పూర్తి చేసుకున్నారని బీజేపీ ఏపీ చీఫ్ పీవీఎస్ మాధవ్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా సెప్టెంబర్ 17 నుంచి అక్టోబర్ 17 వరకు నెలరోజుల పాటు 'సేవా సంకల్పే అభియాన్' నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రజల్లోకి కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను విస్తృతంగా తీసుకెళ్లడంతో పాటు, వివిధ సేవా కార్యక్రమాలను పెద్ద ఎత్తున చేపడుతున్నామని చెప్పారు. సమాజ సేవలో నిమగ్నమై పనిచేస్తున్న టీచర్లు, అంగన్వాడీ వర్కర్లు, శానిటరీ వర్కర్లు తదితరులను సన్మానించి వారి సేవలకు గుర్తింపు, గౌరవం కల్పిస్తామన్నారు. యువతలోని సృజనాత్మకతను ప్రోత్సహించేందుకు 'ఇన్స్పైర్షన్ ఛాలెంజ్' నిర్వహించి, కొత్త ఆవిష్కరణలు చేస్తున్న యువతకు ప్రోత్సాహం అందించ నున్నట్లు వెల్లడించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాఠశాలల్లో చిత్రలేఖ నం, ఎలక్ట్రాఫన్ వంటి పోటీలు నిర్వహించేలా కార్యక్రమాలను రూపొందించామని మాధవ్ తెలిపారు. మొత్తం13 రకాల కార్యక్రమాలను నెల రోజుల పాటు నిర్వహించ నున్నట్లు చెప్పారు. అక్టోబర్ 17న ఢిల్లీలో దేశవ్యాప్తంగా ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొనేలా భారీ కార్యక్రమం నిర్వహించేందుకు ప్రణాళిక రూపొందించామన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా 'అశీర్వాద దీపం' కార్యక్రమాన్ని ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా నిర్వహించారని తెలిపారు. మోదీ ప్రజా సేవకు గుర్తింపుగా, ఆయనకు భగవంతుడి ఆశీస్సులు లభించి ఆయన రాలోగ్యా లతో ఉండాలని ఆకాంక్షిస్తూ ప్రజలు ఇళ్ల ముందు దీపాలు వెలిగించారని మాధవ్ అన్నారు. 'సేవా సంకల్పే అభియాన్' పార్టీకి సంబంధించిన కార్యక్రమం కాదని.. ప్రజలందరికీ సంబంధించిన కార్యక్రమం' అని స్పష్టం చేశారు. మోదీ కుటుంబ సభ్యులు, ప్రజలు, యువత, సేవా సంస్థలు ప్రతి ఒక్కరూ ఇందులో భాగస్వాములు కావాలని పీవీఎస్ మాధవ్ కోరారు.



దాత్యత్వం చాటుకున్న దాతలు

- ▶▶ ఒక ఎంజిఐఎస్ సీటు కోసం మొదలైన ప్రయత్నం...
- ▶▶ డా. బరిగెల శివ స్పందించడంతో అకిరా ఎంజిఐఎస్ కలకు సమాజం అండ
- ▶▶ ఒక్క పిలుపుతో కావలసిన ఫీజుల నిధులు సమకూర్చబడినాయి.
- ▶▶ అకిరా ఫీజు కొరకు సహాయపడిన దాతలు అందరికీ ధన్యవాదాలు.
- ▶▶ పేద బిడ్డలను అదుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత.
- ▶▶ సమాజంలో నిష్పక్షపాతంగా సేవ చేయగల గొప్ప మనస్సులు ఉన్నారు.

ఓక వద్దస్పేట జై భీమ్ న్యూస్:-

ఒక పేద కుటుంబానికి చెందిన విద్యా ర్థినికి ఎంబిబిఎస్ సీటు రావడం ఎంతో గొప్ప విషయం. అయితే ఆ సీటును నిలబెట్టుకుని చదువును కొనసాగించేందుకు అవసరమైన ఆర్థిక స్తోమత లేకపోతే, ఎన్నో కలలతో ముందుకు సాగుతున్న విద్యార్థి భవిష్యత్తు ప్రశ్నార్థకంగా మారుతుంది. అలాంటి పరిస్థితిలో ఉన్న వర్దస్పేట మండలానికి చెందిన కొండేటి అకిరా అనే విద్యార్థిని ఎంబిబిఎస్ చదువు కొనసాగించేందుకు ప్రారంభమైన ఒక ప్రయత్నం, చివరకు అనేకమంది హృదయాలను కదిలించింది. ఈ నెల 17వ తేదీన తుమ్మల శ్రీధర్ అకిరా పరిస్థితి గురించి నాకు ఫోన్ ద్వారా సమాచారం అందించారు. అమ్మాయికి ఎంబిబిఎస్ సీటు వచ్చినప్పటికీ, ఆర్థిక ఇబ్బందుల కారణంగా చదువును కొనసాగించడం కష్టంగా మారిన విషయం తెలుసుకున్న వెంటనే నేను అకిరాతో మాట్లాడి ఆమె పరిస్థితిని పూర్తిగా తెలుసు కున్నాను.జై భీమ్ టీవీ ఫౌండర్, చైర్మన్ డా. బరిగెల శివ స్పందించడంతో అకిరా పరిస్థితిని ప్రజల దృష్టికి తీసుకెళ్లే ప్రయత్నం ప్రారంభమైంది. ఆమె ఎంబిబిఎస్ చదువుకు సంబంధించిన వివరాలు, ఫోటోలు, బ్యాంక్ ఖాతా వివరాలు, ఫోన్ నెంబీ, గూగుల్ పే తదితర సమాచారాన్ని సేకరించి జై భీమ్ టీవీ కార్యాలయంలో ప్రత్యేకంగా సమాచారాన్ని సిద్ధం చేశాను. అనంతరం నాకు పరిచయం ఉన్న అధికారులు,బిఎస్ ఐపీఎస్, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, రాజకీయ నాయకులు, మేధావులు, విద్యావంతులు, సామాజిక సేవకులు తదితరులకు వ్యక్తిగతంగా ఈ విష

యాన్ని తెలియజేసి అకిరాకు సహాయం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశాను. నా లక్ష్యం ఒక్కటే – ఒక దళిత మాదిగ బిడ్డకు వచ్చిన ఎంబిబిఎస్ సీటు ఆర్థిక సమస్యల కారణంగా చేజారిపోకూడదు. సమయానికి సహాయం అందకపోతే అకిరా ఎంబి బిఎస్ సీటు కోల్పోయే పరిస్థితి ఉండేది. అందుకే ఆమె చదువు కొనసాగించేందుకు సాధ్యమైన ప్రతి మార్గంలో సహాయం అందేలా నా వంతు ప్రయత్నం చేశాను. నేను చేసిన విజ్ఞప్తికి ప్రజల నుంచి అనూహ్యమైన స్పందన వచ్చింది. ఎవరో రూ.200 పంపించారు. మరెవరో తమకు సాధ్యమైన నంత మొత్తాన్ని పంపించారు. ఇకొందరు స్వయంగా కలిసి రూ.20 వేలు, రూ.30 వేలు, రూ.50 వేలు, రూ.1 లక్ష వరకు ఆర్థిక సహాయం అందించారు. రూ.25 వేల నుంచి రూ.లక్ష వరకు సహాయం చేసేందుకు ముందుకు వచ్చిన అనేకమంది దాతలు ఉన్నారు. మరికొందరు నాకు ఫోన్ చేసి, “అకిరా ఎంబిబిఎస్ చదువుకు అవసరమైన నంత మొత్తాన్ని కూడా మేము సమకూర్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాం” అని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు ఫోన్ పే, గూగుల్ పే ద్వారా సుమారు రూ.47,000 అందాయి. అదనంగా చలువురు వ్యక్తిగతంగా కూడా అకిరాకు ఆర్థిక సహాయం అందించారు. చిన్న సహాయం అయినా, పెద్ద సహాయం అయినా-అది అకిరా భవిష్యత్తు కోసం చేసిన గొప్ప సహకారమే. కిరా విషయంలో ప్రభుత్వ స్టాయిలో కూడా సహాయం అందేలా ప్రయత్నాలు జరిగాయి. ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి కార్యాలయాన్ని సంప్రదించగా



డా. బరిగెల శివ జై భీమ్ టీవీ ఫౌండర్, చైర్మన్ ప్రజాదరణ పొల్లి వ్యవస్థాపకులు

వారు స్పందించి సహకారం అందించేందుకు భరోసా ఇచ్చారు. అలాగే అకిరాకు ఎంబీబీఎస్ సీటు వచ్చిన కాలేజీ యాజమాన్యంతో కూడా సంప్రదింపులు జరిగాయి. రాజేశ్వరరావుతో మాట్లాడటం జరిగింది. ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి కార్యాలయం నుంచి సమాచారం అందిన వెంటనే విద్యార్థిని అవసరమైన సహకారం అందించేందుకు కాలేజీ యాజమాన్యం కూడా సానుకూలంగా స్పందించినట్లు తెలిపారు. ఈ ప్రయత్నం వెనుక ఉన్నది ఎలాంటి వ్యక్తిగత ప్రయోజనం కాదు-మానవత్వం మాత్రమే. నాకు ఎవరైనా సమస్య చెప్పినప్పుడు వారు ఏ కులానికి చెందినవారు, ఏ మతానికి చెందినవారు, ఏ ప్రాంతానికి చెందినవారు అనే విషయాన్ని నేను చూడను. సమస్య నిజమైనదా? సహాయం అవసరమా? నా వల్ల ఏమై నా చేయగలనా? అన్నదే నేను ఆలోచిస్తాను. అవసరమైతే నా దగ్గర ఉన్న విలువైన వస్తువులను తాకట్టు పెట్టి అయినా సాయం చేయాలనే మనస్తత్వంలో. ఎవరి దగ్గరైనా వ్యక్తిగత ప్రయోజనం కోసం చేయి చాచి అడిగి, దానిని నా ప్రయోజనంగా మార్చుకోవాలనే ఆలోచన నాకు లేదు.గతంలో నేను ఎన్నికల్లో పోటీ చేసిన సందర్భాల్లో కూడా నాకు అనేక ఆర్థిక ఆఫర్లు వచ్చి

నప్పుడికీ వాటిని స్వీకరించలేదు. జై భీమ్ టీవీ, జై భీమ్ దినపత్రిక ద్వారా ప్రజల సమస్యలను ప్రజల ముందుకు తీసుకురావడం, సాధ్యమైనంత వరకు ప్రజలకు ఉపయోగపడటం నా లక్ష్యంగా కొనసాగుతోంది. అకిరా విషయంలో మొదట నాకు సమాచారం అందించిన తుమ్మల శ్రీధర్ కు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. అలాగే నేను చేసిన విజ్ఞప్తికి స్పందించి అకిరాకు ఆర్థికంగా, మానసికంగా అండగా నిలిచిన ప్రతి ఒక్కరికీ హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు. రూ.200 పంపించిన వ్యక్తి నుంచి రూ.1 లక్ష అందించిన వ్యక్తి వరకు-ప్రతి ఒక్కరి సహాయం సమానంగా విలువైనదే. ఎందుకంటే ఆ సహాయం వెనుక ఉన్నది కేవలం డబ్బు కాదు... ఒక విద్యార్థిని దాక్టర్ గా చూడాలనే ఆశ, ఒక కుటుంబం భవిష్యత్తు బాగుండాలనే ఆకాంక్ష, ఒక పేద బిడ్డ కల నెరవేరాలనే మానవత్వం.

ఒక విద్యార్థికి ఎంజిఐఎస్ సీటు రావడం ఆమె ప్రతిభకు నిదర్శనం. ఆ సీటు ఆర్థిక సమస్యల కారణంగా కోల్పోకుండా చూడటం సమాజం బాధ్యత.

ఒక బిడ్డ చదువుకు ఇచ్చే సహాయం కేవలం ఆ బిడ్డ జీవితాన్ని మాత్రమే మార్చదు. ఆ కుటుంబ భవిష్యత్తును మార్చుతుంది. ఆ బిడ్డ రేపు ఒక దాక్టర్ గా మారితే, సమాజానికి సేవ చేసే అవకాశం కలుగుతుంది.అందుకే ఇలాంటి పేద, ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థుల చదువుకు ప్రతి ఒక్కరూ తమకు సాధ్యమైనంత వరకు అండగా నిలవాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుతున్నాను.అకిరా విషయంలో నేను చేసిన ప్రయత్నానికి స్పందించి ముందుకు వచ్చిన వర్దస్పేట ప్రజలకు, వరంగల్ జిల్లాలోని దాతలకు, రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి స్పందించిన ప్రతి ఒక్కరికీ, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, మేధావులు, విద్యా వంతులు, సామాజిక సేవకులు మరియు ప్రతి దాతకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు.

అకిరా ఎంజిఐఎస్ చదువు కొనసాగించాలి. అకిరా దాక్టర్ కావాలి. ఆమె కల నెరవేరాలి. ఆమె విజయమే మనందరి విజయం.

ఆ రోజుల్లో చిరంజీవి గారూ నేనూ మారువేషంలో బయటకెళ్లే వాళ్లం..?

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :

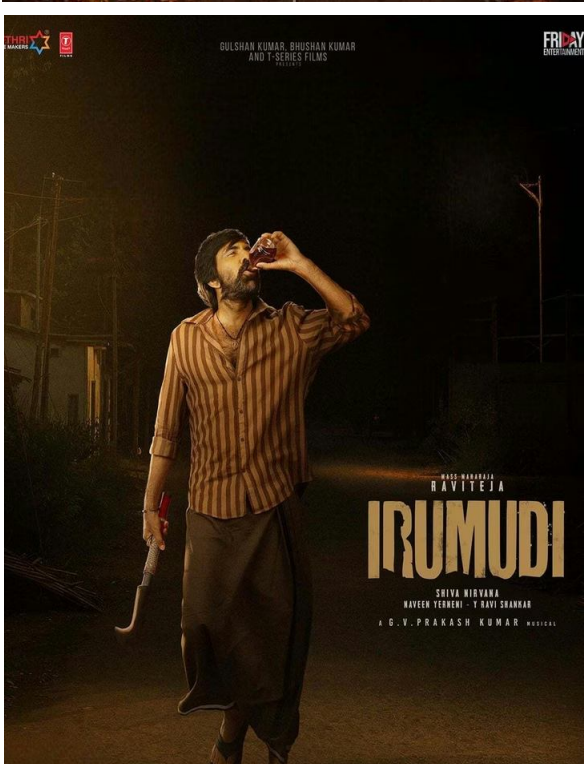
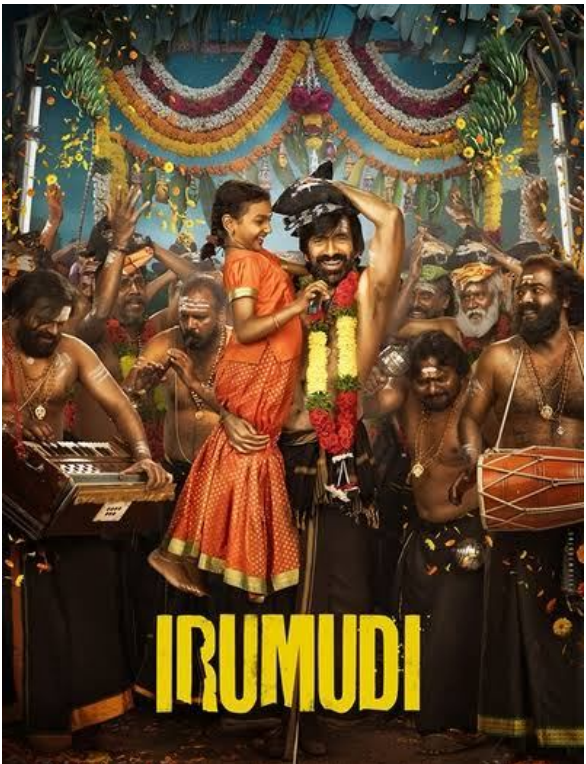
మామ మామ మామా మామా.. ఏమె ఏమె భామా, ఎంత ఘాటు ప్రేమయో.. ఈ పాటలు వింటే చిరంజీవి, రోజా స్టేజీలే గుర్తొస్తాయి. వీళ్లిద్దరి కాంటినేషన్ లో వచ్చిన సినిమాల్లోని ఈ పాటలు నేటికీ వినిపిస్తూనే ఉంటాయి. అయితే రాజకీయంగా చిరంజీవి, రోజా, బాలకృష్ణ దారులు వేరు కావచ్చు కానీ.. రోజా ఎక్కువ సినిమాలు చేసింది చిరంజీవి, బాలకృష్ణలతోనే. అయితే ఈ ఇద్దరితో ఉన్న అనుబంధాన్ని తాజా ఇంటర్వ్యూలో రోజా పంచుకున్నారు. రాజకీయాలను పక్కనపెడితే.. స్టార్ హీరోయిన్ గా ఓ వెలుగు వెలిగింది సినీ నటి రోజా. అప్పట్లో ఆ నలుగురు అనుకున్న చిరంజీవి, బాలకృష్ణ, నాగార్జున, వెంకటేశ్ ల తో స్ట్రీన్ పేర్ చేసుకుంది. అందరికంటే ఎక్కువగా బాలకృష్ణతో సినిమాలు చేయగా.. చిరంజీవితో మురామేష్ట్రి బిగ్ బాస్ వంటి సినిమాల్లో నటించి మెప్పించింది. వీళ్లి కాంటినేషన్ లో వచ్చిన పాటలైతే అప్పట్లో పెద్ద సంచలనమే. ఈ ఇద్దరి మధ్య కెమిస్ట్రీ ఎంత బాగా వర్క్ అవుతోందంటే.. మురామేష్ట్రిలోని ‘ఎంత ఘాటు ప్రేమయో’ పాట చూస్తే మీకే అర్థమైపోయింది. అయితే ఆ సాంగ్ వెనుక ఉన్న కథ.. అలాగే రోజా చిరంజీవిగారితో కలిసి మారువేషంలో బిర్యాని తినడానికి వెళ్లడం.. వాళ్లతో చిరంజీవి భార్య సురేఖ కూడా రావడం.. ఈ ముగ్గురి మధ్య జరిగిన ఆసక్తికరమైన చర్చల్ని తాజా ఇంటర్వ్యూలో రోజా చెప్పింది. ఇండస్ట్రీలో పోటీ అనేది ఉంటుంది. నాకు పోటీ అంటే మీనా. ఎందుకంటే ఆ టైమ్ లో నేనూ మీనా ఎక్కువ సినిమాలు చేసేవాళ్లం. తెలుగు, తమిళ, కన్నడలో మేమిద్దరే ఉండేవాళ్లం. రంభ మాకు జూనియర్ అయితే.. రమ్యకృష్ణ, నగ్గాలు మాకు సీనియర్స్. మధ్యలో నేను, మీనా ఉండేవాళ్లం. కాబట్టి.. ఆమెనా? నేనా? అని ఆలోచించేవారు.. లేదంటే ఇద్దర్నీ పెట్టేసేవారు. ఆన్ స్క్రీన్ లో మా మధ్య కాంటినేషన్ ఉండేది. బట్ ఆఫ్ స్క్రీన్ లో మాత్రం మేమిద్దరం ఫ్రెండ్స్.ఆరోజుల్లో చిరంజీవి గారు, నేనూ మారువేషం వెళ్లి బిర్యాని తినేవాళ్లం. బయట చూస్తే గుర్తుపట్టేస్తారని మొహాలు కనిపించకుండా వెళ్లే వాళ్లం. హైదరాబాద్ లో ఖైరతాబాద్ లో చాలా పాతకాలం నాటి ఫేమస్ బిర్యాని ఉండేది. నేను చిరంజీవి గారు, సురేఖ గారు.. ఎక్కడికి వెళ్లినా మేను ముగ్గురం వెళ్లేవాళ్లం. బిర్యాని తినేసే వచ్చేవాళ్లం. నేను స్టార్స్ కట్టుకుంటే చిరంజీవి గారు క్యాప్ పెట్టుకునేవారు. తినేటప్పుడు తెలిసిపోయేది.. భోటోలకోసం పోటీపడేవారు. నేను చిరంజీవిగారికంటే కూడా.. బాలకృష్ణ గారితో ఎక్కువ సినిమాలు చేశాను. చిరంజీవి గారితో మూడు సినిమాలు చేశాను.నాకు ఏ స్టార్ అయినా భయం ఉండేది కాదు. మురామేష్ట్రి టైమ్ లో నేను యాక్టింగ్ ఏం వద్దు వెళ్లిపోతా అని అనేదాన్ని. అప్పుడు చిరంజీవి గారు ఓ మాట అన్నారు.. నువ్వు వద్దు వద్దు అన్నావ్ కానీ.. దేవుడు నీకు బలంగా రాసేశాడు సినిమాలు చేయటం. అందుకే ఎంత బాగా చేస్తున్నారో చూడు అని అన్నారు. అప్పుడు మేం బిగ్ బాస్ సినిమాలో ‘మామ మామ మామా.. ఏమె ఏమె భామా’ సాంగ్ ఘాట్ చేస్తున్నాం. ఇద్దరం పోటీపడి చేశాం. అది చూసి ఆయన నన్ను పొగడేవారు. అలాగే సురేఖ అక్కడ కూడా కాంప్లిమెంట్ ఇచ్చింది. చిరంజీవిగారితో పోటీ పడినట్లావ్ అని అనేది. మురామేష్ట్రిలో సినిమాలో ఎంత ఘాటు ప్రేమయో సాంగ్.. 48 ప్రేమ్ బిట్ చూస్తే ఇద్దరం ఒకేలా చేసేవాళ్లం. కంటిన్యూగా మాటలు ఉండేవి. నిద్ర కూడా ఉండటం లేదు అనేది ఉండేది కాదు. నాకు నాగార్జున సారీ అంటే చాలా ఇష్టం. ఆయన అడిగారని.. ఆయన సినిమాలోని ‘ఘట్టుమంది బానూ.. గలానూ’ స్పెషల్ సాంగ్ చేశాను. ఉదయాన్నే మట్టి సినిమా ఘాటోంగ్ కి వెళ్లేదాన్ని. ఎక్కడ చూసినా నా సాంగ్ వినిపించేది. మనమంటే ఏంటో నిరూపించుకోవాలని కని ఉండేది. నేను చేయని జోనర్ లేదు. టవ్ చేయని జోనర్ లేదు. అది భగవంతుడి ఆశీర్వాదం’ అంటూ రోజా చెప్పుకొచ్చింది.

నార్త్ ప్రేక్షకులను కంటతడి పెట్టిస్తున్న ‘ఇరుముడి’



జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :

బాక్సాఫీస్ వద్ద రూ. 240 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు సాధించిన మాస్ మహారాజా రవిశేఖ ఎమోషనల్ బ్లాక్బస్టర్ ‘ఇరుముడి’ నేడు నెట్ ఫ్లిక్స్ వేదికగా స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. తెలుగుతో పాటు హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో స్ట్రీమింగ్ అవుతున్న ఈ చిత్రానికి హిందీ ప్రేక్షకుల నుంచి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ లభిస్తోంది. కేవలం యాక్షన్, కామెడీ మాత్రమే తెలిసిన నార్త్ ఆడియన్స్.. ఇందులో రవిశేఖ చూపిన భావోద్వేగ నటనకు మంత్రముగ్ధులవుతున్నారు. చాలా సన్నివేశాల్లో దైలాగులు లేకుండా కళ్లతోనే సవరసాలు పలికించారని, ఇది కేవలం సినిమా మాత్రమే కాదని, గుండెల్ని తాకే ఒక అరుదైన అనుభూతి అని నెటిజన్లు ప్రశంసిస్తున్నారు.బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డు స్థాయి వసూళ్లతో చరిత్ర సృష్టించిన మాస్ మహారాజా రవిశేఖ ఎమోషనల్ అండ్ డివోషనల్ బ్లాక్బస్టర్ ‘ఇరుముడి’ నేటి (సెప్టెంబర్ 18) నుంచి ప్రముఖ ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్ నెట్ ఫ్లిక్స్ లో అందుబాటులోకి వచ్చింది. థియేటర్లలో ప్రేక్షకులను కంటతడి పెట్టించిన ఈ చిత్రం ఈ ఏకెండ్ లో కుటుంబమంతా కలిసి వీక్షించేందుకు తెలుగుతో పాటు హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ఏకకాలంలో డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ కు వచ్చింది. కేవలం రూ. 40 కోట్ల బడ్జెట్ తో తెరకెక్కిన ‘ఇరుముడి’, ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు రూ. 240 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ సాధించి రవిశేఖ కెరీర్ లోనే అత్యధిక బిగ్గెస్ట్ హిట్ గా నిలిచింది. రవిశేఖతో పాటు ప్రియా భవానీ శంకర్, జేబీ నక్షత్ర, సాయికుమార్, స్వామిక తమ నటనతో ప్రాణం పోసిన ఈ చిత్రాన్ని దర్శకుడు శివ నిర్వాణ ఎమోషనల్ రైడ్ గా తీర్చిదిద్దారు. థియేటర్లలో సక్సెస్ ఫుల్ గా సదున్నప్పటికీ ఓటీటీ ఒప్పందం ప్రకారం నాలుగు వారాల్లోపే డిజిటల్ ప్లాట్ ఫామ్ కి తీసుకువచ్చారు. థియేటర్లలో మిస్ అయిన వారితో పాటు మళ్లీ చూడాలనుకునే వారికి ఇది పర్ఫెక్ట్ ఏకెండ్ ఆప్షన్ గా మారింది.ఓటీటీ రిలీజ్ అయిన కొద్ది గంటల్లోనే ఈ చిత్ర హిందీ వెర్షన్ కు ఉత్తరాది సినీ ప్రేమికుల నుంచి అద్భుతమైన స్పందన లభిస్తోంది. సోషల్ మీడియాలో బాలీవుడ్ నెటిజన్లు ఈ సినిమాపై ప్రత్యేక రివ్యూలు రాస్తూ ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు రవిశేఖ అంటే భారీ యాక్షన్, థైట్లు, చలాకీతో కూడిన కామెడీ మాత్రమే తెలిసిన నార్త్ ఆడియన్స్ కు ఇందులో పరిణతి చెందిన సరికాత నటుడు కనిపించాడని కామెంట్లు చేస్తున్నారు. సినిమాలోని ఎమోషన్స్ గుండెల్ని హత్తుకుంటూనే తీవ్రంగా కదిలిస్తున్నా



యని నెటిజన్లు కొనియాడుతున్నారు. చాలా సన్నివేశాల్లో రవిశేఖకు సంభాషణలు కూడా అవసరం లేదని, ఆయన నిశ్శబ్దం, కళ్లలోని వేదన కథను బలంగా ముందుకు తీసుకెళ్లాయని ప్రశంసిస్తున్నారు. శివ నిర్వాణ కథను నడిపించిన తీరు, పాత్రల మధ్య బంధాలను తీర్చిదిద్దిన విధానం, కైమాక్స్ సన్నివేశాలు ప్రేక్షకుల గుండెల్ని బరువెక్కిస్తున్నాయని నెటిజన్లు రాసుకొస్తున్నారు.ఈ చిత్రంలో స్వచ్ఛమైన భావోద్వేగం, తండ్రికూతుళ్ల గ్రామమైన బంధం, త్యాగం అద్భుతంగా చూపించారని నెటిజన్లు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు.కేవలం తెలుగు దర్శింగ్ యాక్షన్ సినిమాలతో అలవాటుపడిన నార్త్ ఆడియన్స్ ‘ఇరుముడి’ కచ్చితంగా చూడాల్సిన అరుదైన చిత్రమని, ఇది కేవలం ఒక రవిశేఖ సినిమా మాత్రమే కాదని, ఒక గొప్ప అనుభూతిని మిగిల్చే చిత్రమని నెట్టింట రివ్యూలు పోస్ట్ చేస్తున్నారు. తెలుగులోనే కాకుండా హిందీ బెల్లోలోనూ స్ట్రీమింగ్ మొదలైన థాలోజే భారీ రెస్పాన్స్ తెచ్చుకుంటున్న ‘ఇరుముడి’ ఓటీటీ వేదికపై రాబోయే రోజుల్లో ఇంకెన్ని రికార్డులను సృష్టిస్తుందో చూడాలి.



జై భీమ్
తెలుగు భద్రపత్రిక
POWER OF PEOPLE



Jai Bhim TV
తెలుగు భద్రపత్రిక
POWER OF PEOPLE

శనివారం 19- 09- 2026
www.jaibheemtv.com
7



‘బెస్ట్ ఇంటర్వేషనల్ ఫీచర్ ఫిల్మ్’ కేటగిరీలో ఈ సినిమాలు పోటీ

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :

ఆస్కార్-2027 అవార్డ్స్ కోసం భారత్ తరపున అధికారిక ఎంట్రి ఖరారైంది. ‘గోంధల్’ అనే మరాఠీ మూవీని అధికారికంగా ఎంపిక చేసినట్లు ఫిల్మ్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా శుక్రవారం ప్రకటించింది. వచ్చే ఏడాది జరగనున్న 99వ ఆస్కార్ భవీ అవార్డుల్లో ‘బెస్ట్ ఇంటర్వేషనల్ ఫీచర్ ఫిల్మ్’ కేటగిరీలో భారత్ తరపున ఈ సినిమా పోటీ పడనుంది. భారత్ నుంచి ఆస్కార్ ఎంట్రి కోసం ఈసారి మొత్తం 33 సినిమాలు పరిశీలనకు వచ్చాయి. వీటిలో హిందీ చిత్రాలు 14 ఉండగా.. మరాఠీ, తెలుగు, గుజరాతీ భాషల నుంచి నాలుగేసి సినిమాలు వచ్చాయి. తమిళం నుంచి మూడు చిత్రాలు, మలయాళం, నాగమీస్ భాషల నుంచి ఒక్కో సినిమా పోటీ పడ్డాయి. వీటితో పాటు ఓ మూకీ చిత్రాన్ని కూడా జ్యూరీ పరిశీలించింది. తెలుగు నుంచి సింగితం శ్రీనివాస్ వారి తెరకెక్కించిన ‘సింగ్ గీతం’.. రామ్ చరణ్ నటించిన ‘పెద్ది’.. రవితేజ ‘ఇరుముడి’.. ‘ఇగ్నా’ చిత్రాలు ఆస్కార్ ఎంట్రి రేసులో నిలిచాయి. వీటిలో ‘ఇగ్నా’ సినిమా ఇంకా విడుదల కావాల్సి ఉంది. మరోవైపు హిందీ నుంచి ‘120 బిహదార్’, ‘జోర్డర్ 2’, ‘ధురంధర్’, ‘ధురంధర్: ది రెవెంజ్’, ‘ఇక్ష్విన్’, ‘హనుమాన్ అంత్’ వంటి సినిమాలను కమిటీ పరిశీలించారు. చివరకు ‘గోంధల్’ సినిమాను భారత్ అధికారిక ఎంట్రీగా ఎంపిక చేశారు.

గతేదాది ‘హోమ్ బౌండ్’.. ఈసారి ‘గోంధల్’

నీరజ్ మైవాన్ తెరకెక్కించిన ‘హోమ్ బౌండ్’ భారత్ తరపున ఆస్కార్-2026 అధికారిక ఎంట్రీగా ఎంపికైంది. ఇందులో జాన్వీకపూర్, ఇషాన్ ఖట్టర్, విశాల్ జెత్తా ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. పలు అంతర్జాతీయ ఫిలిం ఫెస్టివల్స్ లో స్ట్రీమింగ్ చేయబడిన ఈ సినిమా.. ఆస్కార్ లాంగ్ ఫిల్మ్స్ లో స్థానం సంపాదించలేకపోయింది. ఇప్పుడు ఆస్కార్-2027 అవార్డ్స్ కోసం ‘గోంధల్’ మూవీని అఫీషియల్ ఎంట్రీగా సెలెక్ట్ చేశారు. ఈ మరాఠీ థ్రిల్లర్ మూవీ తదుపరి దశలో ఆస్కార్ నామినేషన్ సాధిస్తుందా? అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. తెలుగు చిత్రాలు ఈసారి అఫీషియల్ ఎంట్రీకి దూరమవడంతో టాలీవుడ్ అభిమానులకు నిరాశ కలిగిస్తోంది.

ప్రజలు ఆయన్ని ఇంట్లో మనిషిలా భావించి గెలిపించారు..?

జై భీమ్ న్యూస్, సినిమా :

చెన్నైలో జరిగిన ‘ది ప్యూర్ డైజిట్’ ప్రమోషన్లలో నేచురల్ స్టార్ నాని మాట్లాడుతూ తమిళనాడు సీఎం విజయ్ రాజకీయ ప్రయాణంపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. కేవలం బాక్సాఫీస్ క్రేజ్, స్టార్ డమ్ చూసి ప్రజలు విజయ్ కు ఓట్లు వేయలేదని, తమ కుటుంబంలో ఒకరిగా ఆదరించి నమ్మకంతో గెలిపించారని పేర్కొన్నారు. సోషల్ మీడియాలో చూసిన ఆసెంబ్లీ వీడియోల్లో విజయ్ అదరగొడుతున్నారని, రాబోయే ఐదేళ్ల ఆయన పాలన ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా ఇలాగే కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు. అలాగే దక్షిణాది సినిమాలకే ‘పాన్-ఇండియా’ ట్యాగ్ ను ఎందుకు జోడిస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదని, ఈ రేటులో తనకు నచ్చదని నాని స్పష్టం చేశారు.తనదైన నటన, స్టైల్ తో సుమారు మూడు దశాబ్దాలుగా కోలీవుడ్ ప్రేక్షకుల్ని అలరిస్తూ వచ్చిన విజయ్ రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించి తొలి ప్రయత్నంలోనే తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన సంగతి తెలిసింది. ఎంజీఆర్, జయలలిత తరహాలోనే సినీ రంగం నుంచి వచ్చి సీఎం పీఠాన్ని అధిరోపించిన నేతగా గుర్తింపు పొందారు. పాలనలో తనదైన మార్గితో దూసుకుపోతున్న ఆయనపై తాజాగా టాలీవుడ్ స్టార్ నాని చేసిన కామెంట్స్ నెట్టింట కైరల్ అవుతున్నాయి. శ్రీకాంత్ ఓడెల దర్శకత్వంలో తాను నటించిన తాజా చిత్రం ‘ది ప్యూర్ డైజిట్’ ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా చెన్నై వెళ్లిన నాని అక్కడ నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో సమకాలీన అంశాలపై మనసు విప్పి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా విజయ్ రాజకీయ ప్రస్థానం, పాలనలో ఆయన మార్పుపై నాని ప్రశంసలు కురిపించారు.విజయ్ కేవలం తన వెండితెర గ్లామర్ వల్లే రాజకీయాల్లో విజయం సాధించలేదని, తమిళనాడు ప్రజలు ఆయన్ని తమ కుటుంబసభ్యుడిగా భావించడం వల్లే అఖండ విజయం సాధ్యమైందని నాని అభిప్రాయపడ్డారు. ‘కేవలం ఒక పెద్ద స్టార్ అనో లేక బాక్సాఫీస్ వద్ద వందల కోట్ల వసూళ్లు సాధించే సినిమాలు చేశారనో తమిళనాడు ప్రజలు విజయ్ కి పట్టం కట్టలేదు. దశాబ్దాలుగా ప్రజలతో ఆయన పెనవేసుకున్న బంధం ఎంతో గొప్పది. తమిళ ప్రజలు ఆయనను తమ ఇంట్లో ఒక మనిషిలా, కుటుంబ సభ్యుడిగా భావిస్తారు. ఆ సమృద్ధి అయింది ఈ సాయితో చేర్చింది. ఇది కేవలం స్టార్ హీరోకి దక్కిన ఫ్యాన్ బేస్ కాదు, ప్రజలకు ఆయనపై ఉన్న అవంచలమైన విశ్వాసం’ అని నాని అభిప్రాయపడ్డారు. ‘సోషల్ మీడియాలో విజయ్ ఆసెంబ్లీకి సంబంధించిన ప్రసంగాలు, క్లిప్పింగ్స్ చూశాను. సభలో ఆయన వ్యవహరిస్తున్న తీరు అద్భుతంగా ఉంది. ఆసెంబ్లీలో ఆయన నిజంగా అదరగొడుతున్నారు. రాబోయే కాలంలో ఆయన పాలన ఇంత సమర్థవంతంగా సాగాలని, ప్రజలు ఆయనపై ఉంచిన నమ్మకాన్ని పూర్తిస్థాయిలో నిలబెట్టుకోవాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను’ అని నాని పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడిన సమయంలోనే ‘ఊహించని విజయం’ అంటూ విజయ్ కు అభినందనలు తెలిపారు.



పనస గింజల్లో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి..

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం :

పనసపండు అంటే చాలామందికి ఇష్టమే ఉంటుంది. దాని తియ్యటి రుచి, ప్రత్యే కమైన వాసన ఎంతో ఆకట్టు కుంటాయి. అయితే పనసపండు తిన్న తర్వాత కొంతమం ది గింజలను పడేస్తుంటారు. కానీ పనసగింజల్లో కూడా ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఓమే గా-3, ఓమే గా-6 వంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, విట మిన్ ఏ,సీ,ఈ,బీ విటమిన్లు, బిరన్, మెగ్నీ షియం, పొటా షియం, జింక్ వంటి పోష కాలు ఉంటాయి. ఆరోగ్య నిపు ణుల ప్రకారం.. పనస గింజల్లో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రి యకు సహాయపడుతుంది. దాంతో మలబద్ధ కం సమస్య తొలగి పోతుంది.పనస గింజల్లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటంవల్ల కడుపు ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉన్న భావన కలుగు తుంది. దాంతో తరచుగా తినాలనే కోరిక తగ్గి, బరువు నియం త్రణకు కొంత సహాయ పడుతుంది. పనస గింజల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడ తాయి. ఇందులోని మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు గుండె ఆరో గ్యానికి అవసరమైన పోషకాలు. అలాగే పనస గిం జల్లో బిరన్ కూడా ఉంటుంది. ఇది శరీరం లో ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి అవసరం. విటమిన్ సీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యానికి కూడా ఉపయోగ పడవచ్చు. మధుమేహం ఉన్నవారు పనస గింజ లను ఉడికించి లేదా తక్కువ నూనెతో వం దుకుని పరిమితంగా తీసుకోవచ్చు. వీటిలో ఉండే ఫైబర్ ఆహారం జీర్ణమయ్యే వేగాన్ని నెమ్మదిం చడంలో సహాయపడుతుంది. దాంతో భోజనం తర్వాత రక్తంలో చక్కెర స్థాయి ఒక్కసారిగా పెరగకుండా ఉండేందు కు కొంత ఉపయోగపడవచ్చు. అయితే పనస గిం జలు మధుమేహాన్ని నయం చేస్తాయని లేదా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని కచ్చితంగానియం త్రిస్తాయని చెప్పలేం. మధు మేహం ఉన్న వారు తమ ఆహారంలో వీటిని చేర్చు కునే ముందు, ముఖ్యంగా మందులు వాడుతున్న ట్లయితే, వైద్యు ల లేదా డైటీషియన్ సలహా తీసుకోవడం మంచిది.

భారత్‌లో పెరుగుతున్న పరోక్ష ధూమపానం బాధితులు..

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం :

భారత్‌లో పరోక్ష ధూమపానం తీవ్రమైన ప్రజారోగ్య సమస్యగా మారుతోంది. 1990తో పోలిస్తే 2023లో ఇతరులు పదిలిన పొగను పీల్చడం వల్ల సంభవించిన మరణాలు దాదాపు 50 శాతం పెరిగినట్లు ది లాన్సెట్ పబ్లిక్ హెల్త్‌లో ప్రచురితమైన అధ్యయనం వెల్లడించింది. 2023లో భారత్‌లో సుమారు 3.25 లక్షల మంది పరోక్ష ధూమపానం కారణంగా మరణించినట్లు అంచనా. 1990లో ఈ సంఖ్య సుమారు 2.17 లక్షలుగా ఉంది. అంటే తాము ధూమపానం చేయకపోయినా, ఇతరుల పొగను తరచూ పీల్చే వారికి కూడా తీవ్రమైన ఆరోగ్య ముప్పు ఉందని ఈ గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. 2023లో చైనా తర్వాత ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా పరోక్ష ధూమపానానికి గురైన వారి సంఖ్య భారత్‌లోనే ఉన్నట్లు నివేదిక తెలిపింది. దేశంలో సుమారు 44.4 కోట్ల మంది ఇతరులు తాగే సిగరెట్లు, బీడిలు, సిగార్లు లేదా ఇతర పొగాకు ఉత్పత్తుల నుంచి వెలువడే పొగకు గురైనట్లు అంచనా. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 2023లో సుమారు 271 కోట్ల మంది పరోక్ష ధూమపానానికి గురయ్యారు. వీరిలో దాదాపు 76.7 కోట్ల మంది చిన్నారులు ఉన్నారు. ఇంట్లోనే కాకుండా కార్యాలయాలు, రెస్టారెంట్లు, బహిరంగ ప్రదేశాలు, ఇతరులు ధూమపానం చేసే ప్రాంతాల్లోనూ ఈ పొగకు గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది.అయితే గత మూడు దశాబ్దాల్లో పరోక్ష ధూమపానానికి గురయ్యే జనాభా శాతం తగ్గినప్పటికీ, మొత్తం సంఖ్య పెరగడం గమనార్హం. భారత్‌లో వయస్సు ఆధారంగా సర్దుబాటు చేసిన పరోక్ష ధూమపానానికి గురయ్యే వారి శాతం 1990లో 43.2 శాతం ఉండగా, 2023 లో 30.6 శాతానికి తగ్గింది. కానీ జనాభా పెరగడంతో పొగకు గురయ్యే వారి సంఖ్య సుమారు 37.5 కోట్ల నుంచి 44.4 కోట్లకు పెరిగింది. పురుషులు, మహిళలు ఇద్దరిలోనూ పరోక్ష ధూమపానం కారణంగా మరణాలు పెరిగాయి. మహిళల్లో మరణాలు 1990లో సుమారు 1.13 లక్షల నుంచి 2023లో 1.56 లక్షలకు పెరగగా, పురుషుల్లో 1.04 లక్షల నుంచి 1.68 లక్షలకు చేరాయి.పొగాకు పొగలోని విషపూరిత రసాయనాలు గుండె, రక్తనాళాలు, ఊపిరితిత్తులు, శ్వాసకోశ వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపుతాయి. దీర్ఘకాలంగా పరోక్ష ధూమపానానికి గురికావడం వల్ల గుండె జబ్బులు, పక్షవాతం, దీర్ఘకాలిక శ్వాసకోశ వ్యాధులు, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ వంటి సమస్యలు ముప్పు పెరుగుతుంది. ఇప్పటికే గుండె లేదా ఊపిరితిత్తుల సమస్యలు ఉన్నవారిలో శ్వాస ఇబ్బందులు మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది.

మందులు సక్రమంగా.. తీసుకుంటున్నారా..?

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం :

మధుమేహం ఉన్నవారు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించేందుకు క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడుతుంటారు. అయినప్పటికీ కొందరిలో అకస్మాత్తుగా రక్తంలో చక్కెర పెరగడం కనిపిస్తుంది. మందులు సక్రమంగా తీసుకుంటున్నా ఇలా ఎందుకు జరుగుతుందనే సందేహం చాలామందికి ఉంటుంది. ఆహారపు అలవాట్లు, భోజనం చేసే సమయం, తీసుకునే ఆహారం పరిమాణం, శారీరక శ్రమ, నిద్ర, ఒత్తిడి వంటి అనేక అంశాలు రక్తంలో చక్కెరపై ప్రభావం చూపుతాయి. జ్వరం, ఇన్ఫెక్షన్ వంటి అనారోగ్య పరిస్థితుల్లో కూడా చక్కెర స్థాయిలు తాత్కాలికంగా పెరుగుతాయి. అందుకే మందులతోపాటు జీవనశైలిపై కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టడం అవసరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఆహార పదార్థాలు..

శుద్ధి చేసిన కార్బోహైడ్రేట్లు, చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు తీసుకోవడం రక్తంలో చక్కెరను వేగంగా పెంచుతాయి. తెల్ల బియ్యం, స్వీట్లు, చక్కెర కలిగిన పానీయాలు, బేకరీ పదార్థాలను అధికంగా తీసుకోవడం ఇందుకు కారణమవుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారమైనా పరిమాణం ఎక్కువగా ఉంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. మందులను సూచించిన సమయానికి తీసుకోకపోవడం, మోతాదులు మర్చిపోవడం కూడా రక్తంలో చక్కెరలో హెచ్చుతగ్గులకు కారణమవుతుంది.

అలాగే బరువు పెరగడం, శారీరక శ్రమ తగ్గడం వల్ల ఇన్సులిన్ నిరోధకత పెరిగి మధుమేహ నియంత్రణ కష్టమవుతుంది. భోజనాన్ని తరచూ మానేయడం వల్ల



తరువాత ఎక్కువగా తినే అవకాశం ఏర్పడి చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది.ాబద్ధులతీ

మానసిక సమస్యలు..

నిరంతర ఒత్తిడి, ఆందోళన, సరైన నిద్ర లేకపోవడం కూడా రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణను ప్రభావితం చేస్తాయి. శరీరంలో ఒత్తిడికి సంబంధించిన హార్మోన్లు పెరగడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. సాధారణంగా తెల్లవారుజామున 3 గంటల నుంచి ఉదయం 8 గంటల మధ్య శరీరంలో సహజంగా కొన్ని హార్మోన్లు విడుదల కావడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర పెరగడాన్ని డాన్ ఫినామినన్ గా పేర్కొంటారు.

జ్వరం, ఇన్ఫెక్షన్ లేదా ఇతర అనారోగ్య పరిస్థితుల్లోనూ చక్కెర పెరుగుతుంది. శారీరక కదలికలు తక్కువగా ఉండడం, అధికంగా మద్యం తీసుకోవడం కూడా మధుమేహ నియంత్రణపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. తరచూ దాహం వేయడం, ఎక్కువసార్లు మూత్రవిసర్జన, అలసట, చూపు మసకబారడం, గాయాలు అలస్యంగా మానడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే అప్రమత్తంగా ఉండాలి.రక్తంలో చక్కెర తరచూ లక్ష్య స్థాయికి మించి ఉంటే వైద్యులను సంప్రదించి కారణాన్ని గుర్తించాలి. మందుల మోతాదును స్వయంగా మార్చుకోవడం లేదా కొత్త మందులు ప్రారంభించడం

చేయకూడదు. కార్బోహైడ్రేట్లతో పాటు ప్రోటీన్, పీచు పదార్థాలను తీసుకోవడం, భోజనం తర్వాత కొంత శారీరక చురుకుదనం పాటించడం, మందులను సూచించిన విధంగానే తీసుకోవడం, తగినంత నిద్రపోవడం, ఒత్తిడిని నియంత్రించుకోవడం ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఇంట్లో రక్తంలో చక్కెరను పరిశీలిస్తూ ఎప్పుడు స్థాయిలు పెరుగుతున్నాయో గమనించడం కూడా ముఖ్యమే. తరచూ చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా నమోదవుతుంటే లేదా మూడు నెలల సగటు చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంటే వైద్యుల సలహాతో చికిత్సా ప్రణాళికను సమీక్షించుకోవాలనినిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

పీసీవోఎస్‌ను పూర్తిగా మార్చడం సాధ్యమా..?

జై భీమ్ న్యూస్, ఆరోగ్యం :

పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్ (పీసీవోఎస్) మహిళల్లో హార్మోన్లు, జీవక్రియ, పునరుత్పత్తి వ్యవస్థలను ప్రభావితం చేసే సమస్య. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు పది మంది మహిళల్లో ఒకరికి ఈ సమస్య ఉన్నట్లు అంచనా. క్రమం తప్పిన నెలసరి, ముఖంపై అధిక రోమాలు, మొటిమలు, బరువు పెరగడం, గర్భం దాల్చడంలో ఇబ్బందులు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ పరిస్థితి ఇన్సులిన్ నిరోధకతతోనూ సంబంధం కలిగి ఉండడంతో జీవన నాణ్యతపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంటుంది. పీసీవోఎస్‌ను పూర్తిగా తిరిగి మార్చడం అరుదుగా సాధ్యమైనప్పటికీ, వైద్యుల పర్యవేక్షణలో ఆహారం,జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా లక్షణాలను నియంత్రించడం, కొంతమేర ఉపశమనం పొందడం సాధ్యమవుతుంది.

వ్యాయామం కీలకం..

పీసీవోఎస్ నియంత్రణలో శక్తి, వ్యాయామం ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. బరువులు ఎత్తడం వంటి శక్తి కలిగే వ్యాయామాల వల్ల కండరాలు రక్తంలోని చక్కెరను మెరుగ్గా గ్రహిస్తాయి. దీంతో రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ మెరుగుపడడం, అండోత్పర్ణం క్రమబద్ధం కావడం, పురుష హార్మోన్ల స్థాయిలు తగ్గడం, సంతానోత్పత్తి మెరుగుపడడం, బరువు, పొట్టు చుట్టూ పేరుకునే కొవ్వు నియంత్రణలోకి రావడం వంటి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. రోజువారీ ఆహారం కూడా పీసీవోఎస్



లక్షణాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. తినే ఆహారం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలతోపాటు హార్మోన్ల ఉత్పత్తి, అండోత్పర్ణం, బరువు నియంత్రణ, శరీరంలో వాపు వంటి అంశాలను ప్రభావితం చేస్తుంది. శారీరక శ్రమకు అనుగుణంగా తగినంత ప్రోటీన్, పీచు అధికంగా ఉండే ఆహారం, సంపూర్ణ ధాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు తీసుకోవడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అదే సమయంలో చక్కెర కలిగిన పానీయాలు, అత్యధికంగా శుద్ధి చేసిన ఆహారాలు, శుద్ధి చేసిన కార్బోహైడ్రేట్లను పరిమితం చేయడం మంచిది.డిక్లినరీలు శోధించండివైద్యుల మార్గదర్శకత్వ బలంలో ఆహారం, వ్యాయామం, జీవనశైలిలో మార్పులను పాటిస్తే నెల

సరి మరింత క్రమబద్ధం కావడం, అండోత్పర్ణం మెరుగుపడడం, పురుష హార్మోన్ల స్థాయిలు తగ్గడం, సంతానోత్పత్తి మెరుగుపడడం, శక్తి స్థాయిలు పెరగడం, బరువు నియంత్రణ సులభం కావడం వంటి మార్పులు కనిపిస్తాయి. అయితే ప్రతి మహిళలో ఫలితాలు ఒకే విధంగా ఉండవు. సమస్య తీవ్రత, శరీర పరిస్థితి వంటి అంశాలను బట్టి మార్పులు కనిపించే సమయం కూడా భిన్నంగా ఉంటుంది.సాధారణంగా రెండు నుంచి ఆరు వారాల్లో రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ, శక్తి స్థాయిల్లో మార్పులు కనిపిస్తాయి. ఎనిమిది నుంచి పన్నెండు వారాల్లో బరువు, శరీర నిర్మాణంతోపాటు హార్మోన్లలో, నెలసరి క్రమంలో మార్పులు వస్తాయి. మూడు నుంచి ఆరు

నెలల్లో సంతానోత్పత్తి, చర్మ సమస్యలు, ఇన్సులిన్ నిరోధకత, బరువు నియంత్రణ వంటి అంశాల్లో మెరుగుదల కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. శక్తి వ్యాయామం ప్రారంభించేవారు తమ శారీరక సామర్థ్యం, అలసట స్థాయికి అనుగుణంగా సులభమైన వ్యాయామాలతో మొదలుపెట్టాలి. వారానికి చేసే వ్యాయామం తీవ్రతను అవసరాన్ని బట్టి మార్చుకోవాలి. శక్తి వ్యాయామంతోపాటు నడక లేదా ఇతర శారీరక కదలికలను కలపడం, తగిన విశ్రాంతి, నిద్రకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం కూడా అవసరం. పీసీవోఎస్ పూర్తిగా తగ్గిపోవడం అరుదైనా, సరైన వైద్య మార్గదర్శకత్వంతో లక్షణాలను దీర్ఘకాలం నియంత్రించుకోవడం సాధ్యమన్నారు.