



# జీ భీమ

తెలుగు ద్వారా తొలి పత్రిక

POWER OF PEOPLE

సమస్యలైప్ సమరంగా



Jai Bheem  
STRUGGLE FOR JUSTICE

సామాన్యుడి ఆయుధంగా



సంపటి - 06 | సంచిక 123 | ఎడిటర్ : బలగెల శివ | నోమవారం 31, మార్చి 2025 | పేజీలు 4 | వెల రూ. 5

పాఠపత్రి తెలంగాణ : ప్రోదరాబాద్, అంధ్రప్రదీప్ : విజయవాడ, డివీ కడ్డాటక, బంగళారు, తమిళనాడు, చెన్నె మహారాష్ట్ర, ముంబై, గోవా, కేరళ, ఉత్తరప్రదీప్, పంజాబ్, పాశ్చిమబంగాల్, అమరికా, లండన్, ఆస్ట్రేలియా, దుబాయ్, మస్టర్

ప్రమాదాలతో..

వీరేషమ్ !



డాక్టర్  
బలగెల శివ

క్లిఫ్మ్ సంస్థల ఓండర్, చెర్చెల్



జీవితంలో జరగబోయే వాటిని

భారతదేశ వ్యాపారంగా పంచాంగాలకు తిరుగులేని సంపద దొరుకుటుండని డాక్టర్ బగెల తిఱ పేర్కొన్నారు. మూడుసమ్కూల శేర్ మీద మూడుధారాల పేర్ మీద సామాన్య ప్రజల మనోభావాలను అనర్గా చేసుకొని పంచాంగాలు నిర్మిస్తుండడం పెద్ద మౌనమన్నారు. నిజంగా పంచాంగాల్లో బిలం ఉన్నట్టయి ప్రజల ప్రాణాలను ఎందుకు కావడికి తోపున్నారు. ప్రభుత్వంచారు. మనపుల వ్యక్తిగత జీవనశిల్పి పసిగ్గుగలమంటూ భవిష్య

ముందుగానే చెబుదామంటూ

ప్రజల్ని నమ్మించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. జాత్కుల పేర్ మీద జాత్కుల కింద నలిగిపోతున్న ప్రజలను ఎవరు కాపాడికి పోతున్నారు. మనపుల మూడుసమ్కూలు ఎంతి స్థితికి దిగజారుతున్నాయి జాత్కులను బిలంగా విశ్వాసిస్తున్నారు. నమిగ్గా ప్రాణాల సేకుండా పంచాంగాల ప్రాణాల ప్రాణాలను ఎందుకు రాజుకీయ నాయకులు ఎక్కువ కాతం విశ్వింది జాత్కులను పంచాంగాలు చెప్పించుకుంటే పదవులు దక్కుశాయని కోట్ల

రూపాయల ఖర్చులు చేస్తూ

పంచాంగాలు చెప్పి మీద కోట్ల అస్తులు సంపాదిస్తున్నారు. పంచాంగాల తిథికి మీర జబ్బుత్తే గా దబ్బు సంపాదిస్తున్నారు. జాత్కుల కింద నలిగిపోతున్న ప్రజలను ఎవరు కాపాడికి పోతున్నారు. మనపుల మూడుసమ్కూలు ఎంతి స్థితికి దిగజారుతున్నాయి జాత్కులను బిలంగా విశ్వాసిస్తున్నారు. నమిగ్గా ప్రాణాల సేకుండా పంచాంగాల ప్రాణాలను ఎందుకు రాజుకీయ నాయకులు ఎక్కువ కాతం విశ్వింది జాత్కులను పంచాంగాలు చెప్పించుకుంటే పదవులు దక్కుశాయని కోట్ల

- మిగతా 2లో..



దైవంశ సంభూతుల్లాగా ప్రమాద్ చేసుకుంటున్నారు

పంచాంగాల పేర్ మీద కోట్ల అస్తులు సంపాదిస్తున్నారు

పంచాంగాలే కర్కెం అయితే ప్రజల ప్రాణాలు కాపాడవచ్చు కదా!

ప్రభుత్వాలు పడిపోతాయని వచ్చినుస్తు పంచాంగాలు నిజమెంత

సామాన్యుల మనోభావాలను దెబ్బుతీస్తున్న పంచాంగాలు

అమాయల ప్రజలను ఎన్న కొని పంచంగాల పేర్ తో దీచుకుంటున్నారు

పంచాంగాల పేప్ధారణ ప్రముఖులను సైతం బుల్లు కొట్టిస్తుంది

పంచాంగాల కోసిం కోట్ల రూపాయలు వెచ్చిస్తున్నారు

మూడుసమ్కూల మూడుధారాలతో నిర్మించాయి లేకుండా మాసగీస్తున్నారు

ప్రజలను పట్టించిస్తున్న బలవంతపు ఆచారాలు

డాక్టర్ బలగెల శివ

బాధ్యతను “మరచిన” ప్రభుత్వాలు



మతాలను రెచ్చగాడుతున్నది ఎవరు మతాల మధ్య చిచ్చు పెడుతున్నది ఎవరు

క్రీస్తు కొరకు పాతసాక్షి ఏన పాప్స్ ప్రతి ప్రశ్న పుగ్గాల

ప్రశ్నమార్పం నెపిలికలు ఉన్నట్టా లేన్నట్టా క్రిమిలన్స్ ని కాపాడదానికి ప్రభుత్వాలు జంతుల ప్రయాసపడాలా!

దేవుళ్ళ పేరు మీద దాడులు.. మతాల పేరు మతాల మధ్య చిచ్చు పెడుతున్నది ఎవరు

క్రీస్తు కొరకు పాతసాక్షి ఏన పాప్స్ ప్రతి ప్రశ్న పుగ్గాల

ప్రశ్నమార్పం నెపిలికలు ఉన్నట్టా లేన్నట్టా క్రిమిలన్స్ ని కాపాడదానికి ప్రభుత్వాలు జంతుల ప్రయాసపడాలా!

దేవుళ్ళ పేరు మీద దాడులు.. మతాల పేరు మతాల మధ్య చిచ్చు పెడుతున్నది ఎవరు

క్రీస్తు కొరకు పాతసాక్షి ఏన పాప్స్ ప్రతి ప్రశ్న పుగ్గాల

ప్రశ్నమార్పం నెపిలికలు ఉన్నట్టా లేన్నట్టా క్రిమిలన్స్ ని కాపాడదానికి ప్రభుత్వాలు జంతుల ప్రయాసపడాలా?

క్రీస్తు కొరకు పాతసాక్షి ఏన పాప్స్ ప్రతి ప్రశ్న పుగ్గాల

ప్రశ్నమార్పం నెపిలికలు ఉన్నట్టా లేన్నట్టా క్రిమిలన్స్ ని కాపాడదానికి ప్రభుత్వాలు జంతుల ప్రయాసపడాలా?

క్రీస్తు కొరకు పాతసాక్షి ఏన పాప్స్ ప్రతి ప్రశ్న పుగ్గాల

ప్రశ్నమార్పం నెపిలికలు ఉన్నట్టా లేన్నట్టా క్రిమిలన్స్ ని కాపాడదానికి ప్రభుత్వాలు జంతుల ప్రయాసపడాలా?

క్రీస్తు కొరకు పాతసాక్షి ఏన పాప్స్ ప్రతి ప్రశ్న పుగ్గాల

ప్రశ్నమార్పం నెపిలికలు ఉన్నట్టా లేన్నట్టా క్రిమిలన్స్ ని కాపాడదానికి ప్రభుత్వాలు జంతుల ప్రయాసపడాలా?

క్రీస్తు కొరకు పాతసాక్షి ఏన పాప్స్ ప్రతి ప్రశ్న పుగ్గాల

ప్రశ్నమార్పం నెపిలికలు ఉన్నట్టా లేన్నట్టా క్రిమిలన్స్ ని కాపాడదానికి ప్రభుత్వాలు జంతుల ప్రయాసపడాలా?

క్రీస్తు కొరకు పాతసాక్షి ఏన పాప్స్ ప్రతి ప్రశ్న పుగ్గాల

ప్రశ్నమార్పం నెపిలికలు ఉన్నట్టా లేన్నట్టా క్రిమిలన్స్ ని కాపాడదానికి ప్రభుత్వాలు జంతుల ప్రయాసపడాలా?

క్రీస్తు కొరకు పాతసాక్షి ఏన పాప్స్ ప్రతి ప్రశ్న పుగ్గాల

ప్రశ్నమార్పం నెపిలికలు ఉన్నట్టా లేన్నట్టా క్రిమిలన్స్ ని కాపాడదానికి ప్రభుత్వాలు జంతుల ప్రయాసపడాలా?

క్రీ

# నం ఎం దక్కీయం

# ఆరోగ్యకరం... నింబ కుసుమ సేవనం

వేప పుష్టు గుణ వంతమైన ఓషధి. రక్తాన్ని శుద్ధి చేసి, వృద్ధి పరిచే గుణం కలిగి ఉంటుంది. వైద్యానికి శాలావరకు ఉపయోగించే వేప చెట్టుకు ప్రాధాన్యత ఉంది. వృక్ష సర్వాంగాలు వైద్యానికి ఉప యుక్తాలే. ప్రధానంగా రోగ త్రిమి నాశని (యాంటీ బయాలీక్) గా వాడటం కద్దు. మానవునికి ఆరోగ్య ప్రదాయిని అయిన వృక్ష రాజులలో వేప ముఖ్యమైనది. స్వర్గలోకంలో నిశావేతిశీలము వృక్షం యొక్క అంశతో, భూలోకాన “వేపచెట్టు” పుట్టిందని, మహారాష్ట్ర సంప్రదాయక విజ్ఞానం స్వష్టి పరుస్తున్నది. ప్రాణవాయువు మూలార్థారమైన వేప వృక్ష గాలి ఆరోగ్యప్రధానమైనదని, విజ్ఞాన శాస్త్రం స్వష్టి చేసున్నది. వేపపుష్టు, వేప ఆకు రెంచూ ఉపయోగకరమైనవి. అయిర్యేద వైద్యులు వేపాకు విరివిగా వాడతారు. చర్యావ్యాధులకు పచ్చి వేపాకు నలుగు పెడతారు. అమ్మవారి జబ్బులలో రోగులకు, ఆకులు దట్టంగా ఉండే వేప రౌట్టు వాడతారు. వ్యాధులు సోకకుండా, ఇళ్ళ ముంగిళ్ళలో వేపాకు తోరణాలు కడుతుండడం, సర్వత్రా దర్శనమిచ్చే దృశ్యం. వసంత రుతువు సంబంధిత పర్వతినమైన ఉగాదినాడు దొరికే వేప పుష్టు వాడమనే పెద్దల ఉండేశం, ప్రాప్త కాలజ్ఞతకు నిదర్శనం. ఆ ఆచారమే సంప్రదాయ సిద్ధం, స్తవానీయం, సర్వోత్తమం. ప్రకృతి ఆరాధనకు పెరు మాసిన మన పెద్దలు, రుతు సంబంధమైన ఆయా పండుగల కార్యకలాపాలలో, ఆయా రోజులలో లభ్యమయ్యే, ప్రకృతి పదార్థాలకు, వేదాంతార్థాలో కలిపి ప్రాధాన్యత కల్పించారు. రాగలకప్పాలను, సుఖాలను అనుభవించడానికి, సంస్కరంగా ఉంటామని సూచించడానికి, “ఉగాది” నాడు, “నింబ కుసుమ భక్తిణం”, “పచ్చడి సేవనం” విధిని కల్పించారు. వేప చెట్టుకు వృక్ష శాస్త్ర నామం నవతీఱు ఖండునాఱతీఱు ఎక్కు అని. ఇందులో నవతీఱు అన్నది గ్రీకు పదం. ఖండునాఱతీఱు ఎక్కు అన్నది పారశీక తద్వాపం. పారశీక భాషలో వేప చెట్టుకు, నవతీఱు ఖండునాఱతీఱు ఎక్కు అని పేరు. దీనికి ఉత్తమ వృక్షం అని ఆర్థం పంచాంగంలో “నింబ కుసుమ భక్తిణం” అని ఉన్న “ధర్మసింధువు” ఈ పర్వత ఆవరణ విధానంలో “నింబ పుత్రాసునం” అని ఉంటుంది. దీనినిబట్టి ఉగాదినాడు వేపాకు తిణాలని స్పృష్టమవుతున్నది. పుష్టేనా, ఆక్షేనా, వేప చెట్టుకు సంబంధించినచి సేవించడం ఉగాది విధాయక కృత్యాలలో ఒకటిగా మత గ్రంథాలు తెలువుతున్నాయి. పొరుగు వారైన కర్రాటుక వారు అరవం వారు, ఉగాది రోజులు వేరైనా, ఆనాడు ప్రత్యేకంగా వేప వాడతారు. తెలుగువారితో సంపర్యం ఉన్న తావులలో వారిలాగే వేప పుష్టులు ఉగాది పచ్చడికి వినియోగిస్తారు. ఇక మాళవ, మహారాష్ట్ర, వంగ దేశస్తులు ఉగాది నాడు వేపపుష్టు కాకుండా వేపాకులను వాడతారు. మాళవ దేశస్తులు ఉగాది నాడు, వేపాకులను ముద్దగా నూరి సేవిస్తారు. వంగ దేశస్తుల ఉగాది తెలుగు వారి కంటే నెల రోజుల అనంతరం రావడం చేత, వేపపుష్టు అప్పటికి అరుదుగా లభించే కారణంగా వేపాకు వాడతారు. తెలుగునాట ఉగాది నాటికి వేపచెట్లు, ముమ్రురంగా పోతపోసి ఉంటాయి. అందుకే మన పూర్వీకులు వేప వృక్ష సంబంధిత కొత్త చిగుళ్ళను ఉగాదిని పర్వతినాన తినడాన్ని నిర్ణయించారు. వేప పుష్టు పచ్చడి ఉగాది నాడు మాత్రమే తినడమే కాదు, దాని లభ్యతను బట్టి విశేషంగా సేకరించి, ఎండజెట్టి ఉంచుకొని, ఏదాది పొదుగునా వేయించుకొని కూరలో, పచ్చడి గానో చేసేకుని, దానితో చారు కాచుకొని సేవిస్తా, రక్తపుష్టి, రక్త పుష్టిని కలిగించుకోవడం, ఆరోగ్య కాముకుల ఆవరణ. “ఉగాది పండుగ నాడు ఏమి చేస్తే, ఏదాది పొదవునా అదే చేస్తుంటారు” అనే నాసుడి, వేపపుష్టు వాడకం విషయంలో వాసపమే అనిపిస్తుంది.

# శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి కళాశాఖ మహాత్మవ కరపత్రిక విడుదల



చౌటుపుల్ :జె శీన్ మార్కె

నూతన సంవత్సరం ఉగాది పండగ సందర్భంగా శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి దేవాలయంలో దేవాలయ చైర్యన్ బొభీళ్ళ మరియు ధర్మకర్తల ఆధ్వర్యంలో వేద పండితులు శ్రీ సుధాకర్ శర్మ చే పంచాంగ త్రపణం మరియు ఉగాది పచ్చది భక్తులు భక్తులకు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. అదేవిధంగా శ్రీరామనవమి శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి కళ్యాణం ఏప్రిల్ నెల ఆరవ తేదీ జిరగున్న సందర్భంగా కరపతిక విడుదల చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ పురపాలక చైర్యన్ వెన్ రెడ్డి రాజు సింగిల్ విండ్స్ చైర్యన్ చింతల దామోదర్ రెడ్డి మాజీ వైస్ చైర్యన్ బత్తుల శ్రీశైలం గౌడ్, సుర్పిసరసింహ గౌడ్, ధర్మకర్తలు కామిశెట్టి చంద్రశేఖర్ గుప్త, గుర్రం వెంకటేశం, వర్మాల వెన్నెల రవి గౌడ్, మంచికంటిభాస్కర్, గుజల సురేందర్ రెడ్డి, దాచేపల్లి ప్రకాష్ గుప్త, దేవరపల్లి గోవర్ధన్ రెడ్డి, భారతీయ జనతా పార్టీ టాన్ అధికృతులు కల్పన మునుకుంట సత్యనారాయణ గౌడ్, కంచర్ల గోవర్ధన్ రెడ్డి, బొభీళ్ళ శ్రీరాములు, వర్మాల రాము గౌడ్, తాడూరు పరమేశ, పస్తం గంగ రాములు, వడ్గాని నరసింహ గౌడ్, బొభీళ్ళ రాజేందర్, కొనసం రామిరెడ్డి, ఉపుల కృష్ణ గుప్త, గోపిక బాల నరసింహ, కాసుల వెంకటేశం గౌడ్, చింతలితిరుమల రెడ్డి, వీరమల్లయాదయ్య గౌడ్, మునుకుంట్లు జంగయ్య గౌడ్, పాశం రామాంజనేయులు, బండమీది ఎల్లయ్య నల్ల పర్వతాలు యాదవ్, జక్కరి శేఖర్, ఉడుగు శ్రీశైలం గౌడ్, తుర్పునూరి రవి గౌడ్, సురవి మహేష్ గౌడ్, ఆలయ అర్కులు రోహింగ్ మిద్రా తదితరులు పాలొన్నారు.



# ప్రంచారామలత్తు వరేష్ణన్

ముందుగానే వసిగట్టి జ్యోతిష్యం చెబుతున్న పంచాంగాదారులు రాజకీయ ఘలితాలు వెలువడే సరికి తప్పించుకు తిరుగుతున్నారన్నారు. ఊహించిన ఘలితాలు తామరవుతుండడంతో సమాజంలో ముఖం చూపెట్టలేకి తలదించుకొని తిరగాల్సిన పరిస్థితిలు ఎదురవుతున్నాయి న్నారు. ఒకవైపు మూడునమ్మకాలపై దేశవ్యాప్తంగా అన్ని రాష్ట్రాలలో ప్రభుత్వాల ఆధ్వర్యంలో సాంకేతికమైన ఆపగాహన కార్బ్రూకమాలు, అవగాహన సదస్యులు కోకల్లోలం జరుగుతుండగా వాటన్నింటిని పరిగణలోకి తీసుకోకుండా కనీసం పట్టించుకోకుండా ఇటు ప్రజలు అటు అధికారులు ప్రజా నాయకులు వంచాంగాలను జాతకాలను, మూడునమ్మకాలను బలంగా విశ్వసిస్తున్నట్టు సమాజంలో జరుగుతున్న అన్ని విధాల సంఘటనలు వెలుగులోనికి తెస్తున్నాయిన్నారు. చివరకు మానవ జీవన మనుగడను శాసించే స్థాయికి వంచాంగాల చేరువయ్యాయిన్నారు. అమాయక ప్రజలే కాకుండా

అత్యంత జ్ఞానవంతులు కూడా జాతకాల వలలో పడి జీబులు కాలు చేసుకుని భయంకరంగా ఇఖ్వంది పదుతున్నారన్నారు. అంచనాలకు మించి జోతిష్ములు, జాతకాలు చెప్పేటోళ్లు, పంచాంగరారులు, ప్రభుత్వాలతో పాటు అన్ని రకాల ప్రజలను శాసిస్తూ రాజకీయ నాయకుల కన్నా ఎక్కువ పలుకుబడిని సంపాదించు కుంటున్నారన్నారు. దేవుళ్లను విశ్వసించడం, దేవుళ్లను హృజించడం, దేవుళ్లను బలంగా నమ్మడం, మానవ జీవితంలో అత్యంత ప్రధాన ఘట్టమైనవ్వుడు. మనుషులు చెప్పే వేషధారణ పంచంగాలను ఎలా విశ్వసిస్తున్నారో ఏమీ అర్థం కావడం లేదన్నారు. సామరస్యంగా జీవిస్తున్న జనాల మర్యాద పంచంగాన్ని తెచ్చిపెట్టి ప్రజలను విలువైన ప్రతీభాలకు గురిచేస్తూ ప్రజల మానసిక స్థితిని దెబ్యతిస్తున్నారన్నారు. మనిషి జీవితంలో అత్యంత విలువైనది ఆత్మగౌరవం, ఆత్మవిశ్వాసమేనని తెలుపుతూ చివరకు వాటిని కూడా శాసించే సాయికి పంచాంగాలు పెరిగిపోతుండడంతో సమాజంలో జాతకాలను నమ్మే వాళ్ళ శాతం దినదినానికి పెరిగిపోతుందన్నారు. ఎక్కువగా మహిళలను ట్రార్ట్ చేసుకొని కుటుంబాలలో అంతా మేలు జరిగే విధంగా సౌకర్యాలను, సౌలభ్యాలను కల్పిస్తామంటూ మూర్ఖనమ్మకాల పేర్ల మీద జాతకాలు, పంచాంగాల కొనసాగిస్తుండడం పూర్తిగా తప్ప పట్టారు. ప్రజల నమ్మకాన్ని ఆనరాగా చేసుకుని పంచంగాల పేరుతో ప్రవేశం చేస్తుండడమే కాకుండా నట్టాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రభుత్వాలకు వ్యతిరేకంగా నునాయిసమైన డబ్బు సంపాదనను లక్ష్మింగా పెట్టుకుని సమాజాన్ని శాసిస్తున్నారన్నారు. సాచి మనిషి కష్టంలో ఉంటే పైసా సాయం చేయలేని మానవత్వం కలిగిన నేటి సమాజంలో పంచాంగాల కోసం జాతకాల కోసం మూర్ఖనమ్మకాల విశ్వాసం కోసం మాత్రం లెక్కలేనంత సామ్యను దుబారాగా ఖర్చు చేస్తున్న దేశ ప్రజలకు దండాలు పెట్టాలన్నారు. పంచాంగాల ప్రభావాన్ని నిరూపించాం మానవ విశ్వాసాన్ని దృఢంగా నమ్ముదాం అంటూ సమాజానికి పిలుపునిచ్చారు.

# బాద్ధతను “మరచిన” ప్రభుత్వాలు

- මිගතා 2ලේ.

స్వందించడం లేదంటేనే ఆర్థమైపోతుండన్నారు.  
స్వేచ్ఛ సమానత్వం భావ స్వేచ్ఛ ప్రకటనకు  
దేశవ్యాప్తంగా అన్ని మతాలకు సమాన హక్కులు  
కల్పించబడి ఉండగా భారత రాజ్యాగంలో  
పొందుపరిచిన హక్కులను స్వేచ్ఛగా  
ఉపయోగించుకుంటున్న క్రిస్తవులపై మాత్రమే  
విరోచితమైన ,విచక్షణారహితమైన దాడులు జరగడం  
వెనకాల మత పెద్దల ప్రోత్సాహలతో పాటు ప్రభుత్వాల  
సహకారం తప్పకుండా ఉంటుందని పలురకాల  
అనుమానాలు వ్యక్త పరిచారు. క్రిస్తవం అంటే  
చిన్నమాపు చూసే భారతదేశంలో ప్రపంచంలోని క్రిస్తవ  
దేశాలు ఇతర మతాలకు ఇస్తున్నటువంటి విలువలను,  
గౌరవాన్ని ఒక్కసారి భారతదేశం గుర్తించాలన్నారు.  
పాస్టర్ రెవరండ్ ప్రవీణ్ పగడాల హత్య కేసులో మౌఖిక  
విచారణ నివేదిక నిర్వహించిన రెవెన్యూ అధికారులు  
ఎందుకు దానిని దాస్తున్నారంటూ సూటిగా అడిగారు.  
సంఘటన జరిగిన స్థలాన్ని పరిశీలించిన రెవెన్యూ  
అధికారులు జిల్లా యంత్రాంగంతో పాటు కల్కట్, ఆర్టిక్ , ఎమ్యూర్స్‌లు తక్షణమే మౌఖిక విచారణ  
నివేదికను బయటపెట్టులన్నారు. పోస్టుమార్గం నివేదిక  
ఉన్నట్టా.... లేసట్టా.... అంటూ ఆర్టం కాకుండా  
పోతుండన్నారు. సీసీ కెమెరాలు కన్సుసండాల్లో జరిగిన  
పోస్టుమార్గం నివేదికకే రక్షణ లేకుంటే సామాన్యాల  
పరిస్థితి ఏంటన్నారు. కసితీరా కొట్టి చంపినట్లు పక్కాగా  
అనవాళ్లు కనిపీస్తున్నప్పుడు ప్రభుత్వ యంత్రాంగాల  
విచారణలో అలసత్వం చేస్తూ ప్రభుత్వాలు ఒత్తిడితో  
పనికిమాలిన విచారణలు కొనసాగిస్తున్నారన్నారు. ఇదే  
సంఘటన రాజకీయ ముఖ్య నేతల్లోని కుటుంబాల్లో  
జరిగినట్లయితే ఇలాగే విచారించేవారా అంటూ  
ప్రశ్నించారు ఇతర మతాలు క్రిస్తున్నాన్ని ఎంత  
దూషించిన, క్రిస్తవులపై ఎన్ని దాడులు నిర్వహించిన  
కనీస చర్యలు చేపట్టలేని ప్రభుత్వాలు క్రిస్తవుల మీద  
జరుగుతున్న దాడులను మాత్రం  
అరికట్టలేకపోతుండడం ఓకే త్రణే దాడులను  
పోత్తప్పిమాస్తు మతేస్యాదులను అసాంఖ్యిక శక్తులను  
రెప్పగాట్టే విధంగా ప్రసంగాలు చేస్తుండడం  
దేశవ్యాప్తంగా ఎక్కువోతుండన్నారు. భారతదేశ  
సంస్కృతి విలువలను మౌలిక విలువలను  
దిగ్జార్పుడంలో మాత్రం ముమ్మాటీకి ప్రభుత్వాలు  
అవలంబిస్తున్న విధివిధానాలను పరిగణలోకి  
తీసుకోవాలన్నారు. దేవుని పరిచర్య రాజ్యవ్యాప్తి కొరకు  
హత సాక్షిగా మారిన పాస్టర్ ప్రవీణ్ పగడాల హత్య  
యావత్త ప్రపంచ క్రిస్తవ సమాజాన్ని కనీసు పెట్టిస్తుంటే  
మతేస్యాదులు అసాంఖ్యిక శక్తులు ప్రభుత్వాలు  
అనందపదుతున్నాయన్నారు. ఒకవైపు పాస్టర్ ప్రవీణ్  
పగడాల కుటుంబ సభ్యులు హత్యాపై ఎలాంటి చర్యలకు  
పూనకోబోమని స్ఫురింగా వెల్లిడించినపుటికిని  
ప్రభుత్వాలు మాత్రం కేసును నీరుగార్చే విధంగా  
అనలైన ఆధారాలను బయటికి రాకుండా క్రిమినల్స్ ని  
కాపాడడం కోసం ఇంతలు ప్రయుస్  
పదుతున్నారన్నారు. పాస్టర్ ను హతమార్పనోళ్ళకు  
భద్రత కల్పిస్తున్నట్టుగా ప్రభుత్వాల వ్యవహరం  
కనిపిస్తున్డన్నారు. నిజాయితీని ప్రదర్శించాలిన  
ప్రభుత్వాలు కేసును నీరుగార్చే విధంగా విచారణను

కొనసాగిస్తున్నట్లు ప్రభుత్వ అధికారుల తీరు  
వెల్లడిస్తుందన్నారు. నిండు ప్రాణాన్ని బలిగొన్నాక కూడా  
కనికరం మాపకుండా ఆధారాలను కనుమరగు  
చేస్తున్నారుంటే మానవజన్మ ఎంత కసాయితనానికి  
దిగజారుతుందో అర్థం చేసుకోవాలన్నారు.  
భారతదేశవ్యాప్తంగా అన్ని మతాలలో మత పెద్దలు  
ఉన్నారని వాళ్లు అవలంబిస్తున్న క్రమిక్షణను, దైవభక్తిని  
అన్ని మతాల భక్తులు విశ్వాసులు కూడా ప్రదర్శించే  
విధంగా హిత బోధలు చేయాలన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా  
ఒక్క క్రిస్తవాన్ని మాత్రమే టారెక్ చేసుకుంటే ప్రపంచ  
దేశాలు భారతదేశాన్ని టారెక్ చేసుకునే పరిస్థితులను  
కల్పించేదన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంపన్న దేశాలన్నీ  
క్రిస్తవుంతో నిండుకున్న సంగతిని మరిపోవచ్చేదన్నారు.  
పైగా కేంద్ర మంత్రుల పిల్లలందరూ ప్రపంచ దేశాలలో  
క్రిస్తవ యూనివర్సిటీలలో విద్యను అభ్యోస్తుండగా  
భారతదేశం పరిధిలో క్రిస్తవ్యాపై విధిస్తున్న కలినమైన  
అంక్షలు దేనికారకన్నారు. ఏ మత ధర్మాలో  
ప్రముఖులను, క్రిస్తవులను చంపవచ్చునని రాసిపెట్టి  
ఉండో మతోన్నాద శక్తులు తెలియజేయాల్సిన అవసరం  
ఉందన్నారు. ఒకపేపు మణిపూర్ లాంటి ప్రాంతం  
రెండు తెగల మధ్య గొడవలతో సంవత్సరాలుగా వేల  
మంది ప్రాణాలు కోల్చేతుండగా భారతదేశంలోని  
అంతర్భాగమైన మణిపూర్ రాష్ట్రాన్ని కాపాడాల్సిన  
బాధ్యత కేంద్ర ప్రభుత్వం మీద ఉన్నపుటికీ రాగ్దేషాలు  
రెచ్చగొడుతున్నారే తప్ప నేచికి సమస్యకు పరిష్కార  
మార్గాన్ని అందించలేకపోతున్నారన్నారు. అదే సంఘులన  
వేరే మతంలో గనుక జరుగుతున్నట్లయితే కేంద్ర  
ప్రభుత్వం ఇలాగే వ్యవహారించేవారా! అని  
చెప్పాలన్నారు. భారతదేశంలో క్రిస్తవులపై దాడులు  
, మాత్రులు, మర్దనలు, మానథంగాలు, క్రిస్తవ చర్చిల  
కూలిచేతలు కొత్తైమికాదని పైగా ఇతర దేశాల సహాయ  
నిధులను నిలిపివేయడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం తీరని  
కుట్టలు పన్నుతుండగా భారతదేశ నీతి సూక్తులు ఎవరు  
పాటిస్తున్నారు. భారతదేశం నా మాతృధూమి  
భారతీయులందరూ నా సహోదరులు నేను నా  
దేశమును ప్రేమిస్తున్నాను అనే ప్రతిజ్ఞను  
మాటమాత్రానికి చదువుతూ క్రిస్తవుల అణచివేతను  
ప్రదర్శిస్తున్న ప్రభుత్వాలు వ్యక్తిగతంగా చదువుతున్న  
ప్రతిజ్ఞ కైనా గౌరమిచ్చి తీరాలన్నారు. పాస్టర్ మాత్ర  
కేసును చేందించడంలో ఇంతటి అవహేళన విచారణను  
కొనసాగిస్తున్న ప్రభుత్వ వ్యవస్థలు, ప్రభుత్వ నాయకులు  
ప్రజాస్వామ్యానికి రక్షణ లేకుండా చేస్తున్నరన్నారు.  
ప్రజల ప్రాణాలను అతి కిరాతకంగా హతమార్చే  
సంస్కృతికి మతాలను దిగజారుతున్నారంటే ప్రభుత్వాల  
పరిషాప మతాల పైన కొనసాగుతుండా ప్రజల పైన  
కొనసాగుతుండా ప్రజాస్వామ్య రక్షణ పైన  
కొనసాగుతుండా ప్రభుత్వాలను పాలిస్తున్న నాయకులు  
గుండెల మీద చేయి వేసుకొని ప్రమాణం  
చేయాలన్నారు.

# ಮೊಕಾಳ್ಜ್ ನೋವ್ಯಲ್ ತಗ್ರಾಲಂಟ್..?

జిప్పుడు చెప్పే లద్దూను రోజుకు ఒకటి తింటి మనం చాలా రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అయితే ఈ లద్దూలను పిల్లల దగ్గర నుండి పెద్దల వరకు ఎవరైనా కూడా తినవచ్చు. ఈ లద్దూలను తినడం వల్ల ఎముకలు, దంతాలు చాలా ధ్వంగా తయారవుతాయి. అలాగే కీళ్ల నొప్పులు, మోకాళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. ఇంకా క్యాల్చియం లోపంతో బాధపడే వారు ఈ లద్దూలను తినడం వల్ల క్యాల్చియం లోపం తగ్గడంతో పాటు మళ్ళీ రాకుండా ఉంటుంది. అలాగే ఈ లద్దూలను తినడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి కూడా బాగా పెరుగుతుంది. అలాగే అనారోగ్య

రక్తహీనత సమస్య తలెత్తుకుండా ఉంటుంది. అలాగే క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధుల బారిన పడకుండా ఉంటాము. పెల్లలకు ఈ లడ్డులను ఇప్పడం వల్ల వారిలో ఎదుగుదల కూడా చాలా వక్కగా ఉంటుంది. ఇంకా అంతేకాకుండా అ లడ్డులను తినడం వల్ల రక్తపోటు కూడా ఈజీగా అదుపులో ఉంటుంది. అలాగే శరీరంలో ఇన్ ప్లామేషన్ కూడా తగ్గుతుంది. ద్రీలు ఈ లడ్డులను తినడం వల్ల వారికి నెలసరి సక్రమంగా వస్తుంది. ఇంకా అంతేకాకుండా చర్చుం ఇంకా జాట్టు ఆరోగ్యం కూడా బాగా మెరుగుపడుతుంది. ఇక మన ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో మేలు చేసే ఈ లడ్డులను తయారు రెండు పదార్థాలతో మనం ఈ లడ్డులను తయారు చేసుకోవచ్చు. ఇక క్యాల్చియం లోపాన్ని నివారించే ఈ లడ్డులను ఎలా తయారు చేసుకోవాలి.. వాటి తయారీకి కావల్సిన ఆ రెండు పదార్థాలు ఏమిటి? వంటి పూర్తి వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. ఈ లడ్డులను తయారు చేసుకోవడానికి మనం సుష్టులను ఇంకా ఖర్జురాలను ఉపయోగించాల్సి ఉంటుంది. ఈ రెండు కూడా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసేవే. వీటిలో మన శరీరానికి అవసరమయ్యే చాలా పోపకాలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు దాగి ఉన్నాయి. వీటితో లడ్డులను తయారు చేసి తీసుకోవడం వల్ల మనం సంపూర్ణ





## చైల్డ్ ఆర్టిష్ట్ గా ఎంటే ఇచ్చిన నీలిమారాణి

చైల్డ్ ఆర్టిష్ట్ గా చాలా సీరియల్స్ లో, సినిమాలలో కనబింబిన నీలిమారాణి చాలామండికి గుర్తుండి ఉంటుంది. 'ఇది కథ కాదు'... 'పనుంధరు'... 'తథంకిత' వంటి సీరియల్స్ ద్వారా అమెకి మంచి పేరు వచ్చింది. ఆ తరువాత ఎక్కువగా తమిళ సీరియల్స్, తమిళ సినిమాలతో విజి అప్పుతూ వచ్చింది. తాజాగా 'సుమం టీవీ'కి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో అమె అనేక విషయాలను గురించి ప్రప్రచించారు. నేను నటించిన ఫస్ట్ సీరియల్స్ 'క్లిఫీగాడు'... ఫస్ట్ మూవీ 'క్లిమ వుతుడు'. ఆ తరువాత పరుగా అవకాశాలు వస్తూనే ఉన్నాయి... నేను చేస్తూనే వెళ్లాను. కెరియర్ అరంబంలో 'విధి' వంటి సీరియల్స్ లో నాకు పెద్ద రోల్ దక్కడం నా అదృష్టంగా భావిస్తాను. తమిళంలో నేను చేసిన సినిమాలు తెలుగులోకి డబ అప్పుతూ ఉండటం వలన తెలుగు అడియోన్ నన్ను గుర్తుపెట్టుకున్నారు. తెలుగులో నేరుగా చేయకపోవడానికి కారణం, అవకాశాలు రాకపోవడమే" అని అన్నారు. "నేను కష్టపడి పైకి వచ్చాను... అందువలన నహజంగానే నేను హడావిడి చేయలేను. నాకు నేనుగా డిన్ ఫ్లో చేసుకోలేను. జంతవరకూ వచ్చిన అవకాశాలన్నీ కూడా నా యాక్సీంగ్ గురించి తెలిసినవారే పిలిచి ఇచ్చారు. సీరియల్స్ చేస్తూ కోట్లు సంపాదించడ మనేది దాదాపూగా జరగడు. అర్ధకంగా చూసుకుంటే మా ఘ్యమిలీ చాలా ఘ్యమీగా ఉంది. తెలుగు నుంచి అవకాశాలు వస్తే చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను" అని చెప్పారు.



### జాన్వీ రాయంవ్ వాక్

ఒలీవుడు యంగి హీరోయిన్ జాన్వీ కష్టర సినిమాలతోనే కాదు, వాణిజ్య ప్రకటనలతోనూ పుల బిట్. దినికి తేడు ఘ్యమన్ ఏక లతోనూ అమ్మడు అలరిస్ట్రాండి. తాజాగా ముంబియిలో జరిగిన ప్రఖ్యాత లాక్షే ఘ్యమన్ ఏక లో

జాన్వీ కష్టర ర్యాంచ్ వాక్ చేసింది. ఇతర మొడల్ర్స్ లో కలసి అమె పయ్యారంగా నడిచి వస్తుంచు ఘ్యమన్ ఏక కు పూజర్నవారు స్నాన అయ్యారు. ప్రాఫుషనల్ మోడల్ర్స్ కు తీసిచోని శీతిల్ ర్యాంచ్ వాక్ చేసిన

జాన్వీ... ల్రిండీ అవుట్ ఫిట్ లో జిగెల్చంది. ర్యాంచ్ పై జాన్వీ సోయగాలు నెట్టింట కుర్కారును గిలిగింతలు పెడుతున్నాయి. ఆ వీడియోసు మీరు కూడా చూసేయంది.

