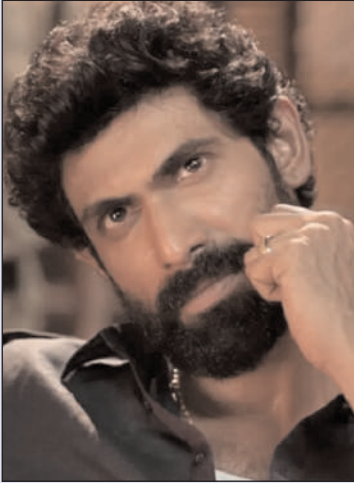


నటుడు రానాకు ఈడీ మరోమారు నోటీసులు

ఆగస్ట్ 11న హాజరు కావాలని ఆదేశం



హైదరాబాద్, జూలై 23: ఈడీ రానాకు మ-రోసారి నోటీసులు జారీ చేసింది. ఆగస్టు 11వ తేదీన విచారణకు హాజరు కావాలని నోటీసుల్లో పేర్కొంది. కాగా, రానాతో పాటు నటులు ప్రకాశ్ రాజ్, విజయ్ దేవరకొండ, మంచు లక్ష్మీలకు కూడా ఇదీ నోటీసులు ఇచ్చింది. ప్రకాశ్ రాజ్ జూలై 30న, విజయ్ ఆగస్టు 6న, లక్ష్మీ ఆగస్టు 13న విచారణకు రావాలని స్పష్టం చేసింది. బెడ్టింగ్ యావ్ల కేసులో విచారణకు హాజరయ్యేందుకు గడువు కావాలంటూ సీని నటుడు రానా ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్‌ను కోరిన సంగతి తెలిసిందే. బెడ్టింగ్ యావ్లను ప్రమోట్ చేసినందుకు నిర్వాహకులు ఇచ్చిన పారి తోషికానికి సంబంధించి మనీలాండరింగ్

జరిగిందనే అనుమానంతో ఈడీ దర్యాప్తు చేస్తోంది. బుధవారం రానా ఈడీ ఎదుట హాజరుకావాల్సి ఉంది. ముందస్తు కార్యక్రమాలు, మాటింగ్‌ల వల్ల బుధవారం విచారణకు హాజరు కాలేనని, తనకు కొంత గడువు కావాలని రానా.. ఈడీని కోరారు. ఆయన చేసిన అభ్యర్థనపై ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ అధికారులు స్పందించారు. ఆగస్టు 11న కచ్చితంగా విచారణకు రావాలంటూ తెలిపారు. మరోవైపు సీని నటులు ప్రకాశ్‌రాజ్ ఈ నెల 30న, విజయ్‌దేవరకొండ ఆగస్టు 6న, మంచులక్ష్మివి ఆగస్టు 13 తేదీల్లో విచారణ నిమిత్తం తమ ఎదుట హాజరుకావాలంటూ ఈడీ అధికారులు ఇప్పటికే తమ నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు. ఇంకా పలువురు సెలెబ్రిటీలు, యూట్యూబర్లకు నోటీ-సులు జారీ చేసి విచారించనున్నారు. రాష్ట్రంలో బెడ్టింగ్ యావ్ల కారణంగా అనేకమంది అప్పులపాల్చే అశ్వుహత్యలకు పాల్పడిన నేపథ్యంలో వివిధ పోలీస్ స్టేషన్లలో ఆయా యావ్లపై కేసులు నమోదయ్యాయి. వీటన్నింటినీ కలిపి విచారించే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం సీట్‌ను ఏర్పాటు- చేసింది. ప్రస్తుతం ఈ అంశపై సీట్ విచారణ జరుపుతుండగా.. మరోవైపు ఇదే కేసులో నిధుల మళ్లింపుపై ఈడీ మరో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించడం గమనార్హం.

భారీగా డ్రగ్స్ పట్టివేత

మొత్తం రూ.69 లక్షల విలువైన డ్రగ్స్ స్వాధీనం

హైదరాబాద్ సీపీ సీవీ ఆనంద్

హైదరాబాద్, జూలై 23: హైదరాబాద్‌లో మరోసారి పోలీసులు భారీగా (డ్రగ్స్) పట్టుకున్నారు. డ్రగ్స్ విక్రయిస్తున్న తొమ్మిది మంది నిందితులను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. కొత్తెన్ సరఫరా చేస్తున్న ఆరుగురు, మెషిన్‌సీ సరఫరా చేస్తున్న ముగ్గురిని అరెస్టు చేశారు. హైదరాబాద్ సీపీ సీవీ ఆనంద్ మీడియాతో మాట్లాడారు. డ్రేమ్ ఉ పాధ్యాయ్ అనే వినియోగదారుడిని పట్టుకోవడంతోనే డ్రగ్స్ మూలాగుట్టు రట్టు అయిందని, నిందితుల నుంచి మొత్తం రూ.69 లక్షల విలువైన డ్రగ్స్ స్వాధీనం చేసుకున్నామని తెలిపారు. డ్రగ్స్ కేసులో రవి వర్మ, సచిన్ అనే ఇద్దరు కీలక వ్యక్తులను పట్టుకున్నామని, ఈ ఇద్దరి నుంచి కీలకమైన సమాచారం సేకరించామన్నారు. రవివర్మకు ముంబయికి చెందిన మూతాతో సంబంధాలు ఉన్నాయని, ముంబయిలో వాహిడ్ అనే వ్యక్తికి విదేశాల నుంచి కొత్తెన్ వస్తుందని, ముంబయిలోని వాహిత్ నుంచి నిందితులు హైదరాబాద్‌కు డ్రగ్స్ తీసుకవస్తున్నారని ఆనంద్ పేర్కొన్నారు. నిందితుల నుంచి 286 గ్రాముల కొత్తెన్, 11 గ్రాముల ఎక్స్‌టెన్, తుపాకీ, 12 సెల్‌ఫోన్లు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఈ కేసు వివరాలను సీపీ సీవీ ఆనంద్ వెల్లడించారు. కాటేడాన్‌లో డ్రగ్స్ దండా చేస్తున్న రాజస్థాన్‌కు చెందిన పవన్ భాటిని కూడా అరెస్ట్ చేశాం. హేమసింగ్ అనే మరో వ్యక్తితో కలిసి పవన్ భాటి డ్రగ్స్ విక్రయిస్తున్నారు. నిందితులు ముందు జాగ్రత్తగా రిపాలర్స్, బుల్లెట్లు- కూడా కొనుగోలు చేశారని సీపీ వివరించారు.

తెలంగాణ స్థానికతపై సుప్రీంలో విచారణ

పరిష్కారం వెదకాలని ప్రభుత్వానికి ఆదేశం

న్యూఢిల్లీ, జూలై 23: తెలంగాణ స్థానికత వివాదానికి పరిష్కారం వెతకాలని.. విద్యార్థులను ఇబ్బందులకు గురిచేయొద్దని తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. తదుపరి విచారణని ఆగస్టు 5వ తేదీకి వాయిదా వేసింది. సీట్ పరీక్ష రాయదానికి ముందు వరుసగా నాలుగిళ్ళు తెలంగాణలో చదివితేనే స్థానికత పరీక్షుందని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిబంధనలు విధించింది. ఈ నిబంధనలను చెల్లవంటూ తెలంగాణ హైకోర్టు గతేడాది తీర్పు వెల్లడించింది. హైకోర్టు తీర్పును సుప్రీంకోర్టులో తెలంగాణ ప్రభుత్వం సవాలు చేసింది. గతేడాది మాత్రం పిటిషన్లకు ప్రభుత్వం మిన హాయిపు ఇచ్చింది. ఈ ఏడాది తమకు కూడా స్థానికత నిబంధనల నుంచి మినహా యింపు ఇవ్వాలంటూ సుప్రీంకోర్టులో విద్యార్థులు పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. తెలంగాణలో పుట్టి పదో తరగతి వరకు చదివినా స్థానిక కోటా దక్కందం లేదని పిటి-షన్‌లో పేర్కొన్నారు విద్యార్థులు. 11, 12వ తరగతులు చదవని కారణంగా సీట్‌లో స్థానిక కోటా దక్కక నష్టపోతున్నామని తెలంగాణ విద్యార్థులు సుప్రీంకోర్టుకి వివరించారు. ఈ మేరకు నమన్యకు పరిష్కారం చూపాలని, విద్యార్థులను ఇబ్బందులు పెట్టొద్దంటూ తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి ఉన్నత న్యాయస్థానం సూచిస్తూ విచారణ వాయిదా వేసింది.

విచారణ పేరుతో వేధిస్తున్నారు

తెలంగాణ సీట్‌పై సుప్రీంలో ప్రభాకర్ రావు పిటిషన్

హైదరాబాద్, జూలై 23: ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో మరో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడిగా ఉన్న ఎన్‌ఐబీ మాజీ చీఫ్ ప్రభాకర్ రావు మరోసారి సుప్రీంకోర్టు తలుపు తట్టారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో విచారణ పేరుతో సీట్ అధికారులు వేధిస్తున్నారని పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. విచారణ పేరుతో తరుచూ పోలీస్ స్టేషన్లకు పిలుస్తున్నారని వాపోయారు. ఆగస్టు 4వ తేదీన ప్రభాకర్ రావు పిటిషన్ విచారణకు రానున్నట్లు- సమాచారం. మరోవైపు ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో అరెస్ట్ చేయకుండా ప్రభాకర్ రావుకు కల్పించిన వెసులుబాటును కొట్టివేయాలని ఇప్పటికే సీట్ సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించిన విషయం తెలిసిందే. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ప్రధాన నిందితుడిగా ఉన్న ప్రభాకర్.. ఈ కేసు నమోదు కాగానే విదేశాలకు పారిపోయాడు. పోలీసులు ఒత్తిడి, అరెస్ట్ చేయకుండా సుప్రీంకోర్టు రక్షణ కల్పించడంతో తిరిగి హైదరాబాద్ వచ్చారు. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో విచారణకు హాజరు అవుతున్నారు. ఇప్పటికే సీట్ అధికారులు ప్రభాకర్ రావును పలుమార్లు విచారించారు.

బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లుపై తాత్కారం

మొదటి పేజీ తరువాయి

వివరిస్తామన్నారు. తాము చేసిన సర్వే దేశానికి రోల్ మోడల్ అని చెప్పారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తేవడానికి తమ కార్యచరణ సిద్ధం చేశామని వెల్లడించారు. కేంద్రం రిజర్వేషన్లను ఆమోదించాలని.. అందుకే కేంద్రంపై ఒత్తిడి తేవాలన్నారు. అవసరం అయితే కూటమి నేతలను కూడా కలుస్తామని చెప్పారు. సోషల్ జస్టిస్‌కు అందరూ సహకరించాలని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి కోరారు. గుజరాత్, యాపీ, మహారాష్ట్రలో ముస్లింలకు రిజర్వేషన్లు ఉన్నాయి. అక్కడ ముస్లిం రిజర్వేషన్లు తొలగించి బీజేపీ నేతలు తెలంగాణ గురించి మాట్లాడాలి. బీజేపీ నేతలు వితండ వాదం చేస్తున్నారు. ఒక ఇంటర్వ్యూలో ముస్లిం రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తాం అని అమిత్‌షా అన్నారు. ఆయన్ను పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేస్తారా? కేంద్రం తక్షణమే బిల్లును ఆమోదించాలి. సర్వేను శాసన సభలో ప్రవేశ పెట్టి పూర్తి స్థాయిలో చర్చకు అవకాశం ఇచ్చాం. వ్యక్తుల వ్యక్తిగత వివరాలను బహిరంగ పరచలేదు. 3.9 శాతం ప్రజలు తమకు ఏ కులం లేదని డిక్లేర్ చేశారు. ఎక్స్‌క్లూడ్ కమిటీ ఇచ్చిన రిపోర్ట్ ను రోడ్ పై పెట్టలేం. ఫస్ట్ క్యాబినెట్



ముందు పెట్టాలి. శాసన సభలో ప్రశ్నిస్తే.. సమాధానం చెప్తాం. అడిగిన వివరాలు ఇస్తాం. పబ్లిక్ డౌమెన్ లో పెట్టబుప్పుడు.. అన్ని న్యాయపరమైన అంశాలను పరిశీలిస్తాం. క్యాబినెట్‌లో చర్చించి, శాసన సభలో ప్రవేశ పెడతాం.

మత ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు లేవు. మతాలు ప్రాతిపదిక కాదు. వెనుకబాటు తనమే మా ప్రాతిపదిక. బీజేపీ తొండి వాదన చేస్తోంది. తమ దగ్గర రీసెర్చ్ అండ్ అనాలసిస్ వివరాలు ఉన్నాయని సీఎం వివరించారు.

దత్తాత్రేయను ఉప రాష్ట్రపతి చేయాలి

న్యూఢిల్లీ, జూలై 23: బిజెపికి చిత్తశుద్ధి ఉంటే బందారు దత్తాత్రేయను ఉపరాష్ట్రపతిని చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ధన్వంత్ రాజీనామాతో ఖాళీఅయిన స్థానంలో బీసీ అయిన దత్తాత్రేయకు ఛాన్స్ ఇవ్వాలని అన్నారు. ఢిల్లీలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఓబీసీలకు న్యాయం చేయాలని భాజపాని కోరుతున్నానని అన్నారు. కేంద్ర పదవుల్లో తెలంగాణకు, బీసీలకు అన్యాయం జరుగుతోందన్నారు. గతంలో భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా ఉన్న బీసీ నేతను తొలగించారు. ఇప్పటికే దత్తాత్రేయను గవర్నర్ పదవి నుంచి తొలగించారు. బీసీ అయిన దత్తాత్రేయను ఉపరాష్ట్రపతిని చేయాలని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ఎంతో పార్లమెంటరీ అనుభవం ఉన్న బీజేగా దత్తాత్రేయకు పేరుందన్నారు. ఆయన సమర్థుడైన నేత అని, తెలంగాణకు చెందిన బీసీ నేతగా ఆయనకు అవకాశం ఇవ్వాలని అన్నారు. ఇకపోతే కులగణన సర్వేలో వ్యక్తుల వ్యక్తిగత వివరాలను వెల్లడించలేదు. 3.99 శాతం మంది తమకు ఏ కులం లేదని చెప్పారు. స్వతంత్ర నిపుణుల కమిటీ- ఇచ్చిన నివేదిక ప్రకారమే మేం ముందుకెళ్తున్నాం. బీసీ రిజర్వేషన్లు అడ్డుకోవాలని కుట్ర చేస్తున్నవారో సందేహాలు లేవనెత్తుతున్నారు. కులగణన సర్వే డేటా కావాలంటే ఆయన పార్టీని ముందు, ఆసెంబ్లీలో ప్రవేశపెడతాం అని సీఎం అన్నారు. మేం కల్పించే రిజర్వేషన్లలో మతం ప్రస్తావనే లేదు. ముస్లింల పేరుతో మరోసారి భావోద్వేగ రాజకీయాలు చేయాలని భాజపా చూస్తోంది. మూడు రైతు వ్యతిరేక చట్టాల విషయంలో ఏం జరిగిందో అందరూ చూశారు. రైతు చట్టాల రద్దు స్ఫూర్తిగా బీసీ రిజర్వేషన్ల చట్టం ఆమోదం కోసం పోరాడుతాం అన్నారు. 10 శాతం ఈడబ్ల్యూఎస్ రిజర్వేషన్లతో 50శాతం నిబంధన దాటిపోయింది. దాని విషయంలో అధ్యరాని నిబంధన బీసీల విషయంలో ఎందుకు వస్తోందని సీఎం ప్రశ్నించారు. జగదీష్ ధన్వంత్ రాజీనామాతో ఖాళీ అయిన ఉపరాష్ట్రపతి పదవి కోసం త్వరలో ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. అందుకోసం కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఇప్పటికే కనరత్న మొదలుపెట్టింది. ఈ అంశంపై తాజాగా సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి స్పందించారు.జగదీష్ ధన్వంత్ రాజీనామా బాధాకరమన్నారు. ఉపరాష్ట్రపతి పదవి తెలంగాణకు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. గతంలో ఉన్న వెంకయ్య నాయుడును వెనక్కి పంపించారన్నారు. ఎన్డీయే తెలంగాణలో ఉన్న బీసీలకు అన్యాయం చేసిందని.. ఎన్డీయే దత్తాత్రేయ, బండి సంగయ్ల గొంతు కోసిందని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉపరాష్ట్రపతి పదవి దత్తాత్రేయకు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ ప్రజలకు ఆత్మగౌరవం నిలబెట్టాలన్నారు. 2029 లో పార్లమెంట్ ఎన్నికలకు ఓబీసీ ఇరిర్వేషన్లు బిల్లుని టెస్ట్ అవుతాయి. ఓబీసీలకు న్యాయం చెయ్యడానికి బీజేపీ సర్కార్ సిద్ధంగా లేదు. ఏ బిల్లు పంపినా క్లారిఫికేషన్ అదుగుతారు.. రిజర్వేషన్ల బిల్ పై క్లారిటీ- అడిగారు. వాళ్ళు అడిగిన దానికి క్లారిటీ ఇచ్చామని సీఎం తెలిపారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల విషయంలో బీజేపీ వ్యవహరిస్తోన్న తీరుపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఫైర్ అయ్యారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశంలో బీజేపీ ద్వంద్ర వైఖరి అవలభిస్తోందని.. ఆసెంబ్లీలో బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపి.. పార్లమెంట్‌లో అడ్డుకుంటుందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీసీ రిజర్వేషన్లపై బిల్లులపై బీజేపీ తెలంగాణ చీఫ్ రామచంద్ర రౌపు వితండవాదం చేస్తున్నారని విమర్శిస్తున్నారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇస్తామని మీరు ఇచ్చిన హామీని మీరే అమలు చేసుకోవాలని ఆయన అంటున్నారు.. కానీ కాంగ్రెస్ కు ఓ రాజ్యాంగం, బీజేపీకి ఓ రాజ్యాంగం ఉండదని చురకలంటించారు. బీజేపీ నేతలు అవగాహన లేకుండా మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. బీసీ రిజర్వేషన్లలో ముస్లిం కోటా తొలగిస్తే బీసీ బిల్లులకు మద్దతిస్తామని కేంద్రమంత్రలు అంటున్నారు. మరో మహారాష్ట్ర, ప్రధాని మోడీ సొంత రాష్ట్రం గుజరాత్‌లో ఎప్పటి నుంచో బీసీ రిజర్వేషన్లనే ముస్లింలకు కోటా ఉండన్నారు. దమ్రులో అక్కడ తొలగించి.. తర్వాత తెలంగాణ గురించి మాట్లాడాలని నవోద్ వినిరారు. బీజేపీ వైఖరి ముస్లిం కోటాను అడ్డుకునే కుట్రనే మేం భావిస్తున్నామన్నారు. బీసీ బిల్లులకు ఆమోదం తెలపకుండా పాకులు వెతుకుతున్నారని.. ముస్లిం కోటాను అడ్డంపెట్టి బీజేపీ నేతలను బీసీ బిల్లులను అడ్డుకుంటున్నారని విమర్శించారు. కేంద్రం బీసీ బిల్లులు ఆమోదించేలా వివక్షానింగ్‌ని ఏకం చేస్తామన్నారు.

పదేళ్లలో ఆర్థికసీని నిర్వీర్యం చేశారు

200 కోట్ల ప్రయాణాల పూర్తి వేడుకల్లో మంత్రి పాన్సం

హైదరాబాద్, జూలై 23: 10 సంవత్సరాల్లో తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థను నిర్వీర్యం చేశారని, ఓ సమయంలో ఆర్థికీ ఉంటుందా అన్న ఆందోళనకర్త పరిస్థితి ఉండేదని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చాక ఆర్థికీ నష్టాల నుంచి లా భాల్లోకి వస్తుందని తెలిపారు. 10 సంవత్సరాల్లో ఆర్థికీ ఉద్యోగుల పైనలు వాడుకున్న పరిస్థితి ఉండేదని, ఇప్పుడు వారికి డబ్బులు చెల్లిస్తున్నాం అని చెప్పారు. ఆర్థికీలో ఉచిత ప్రయాణంతో పాటు బస్సులకు యజమానలకు చేయడమే లక్ష్యంగా మహిళా సంఘాలకు బస్సులు కొనుగోలు చేసినందున్నారు. ఆర్థికీ ఈ ప్రభుత్వం ఎప్పటికప్పుడు అందగా ఉంటుందని మంత్రి పొన్నం హామీ ఇచ్చారు. 200 కోట్లు ఉచిత బస్సు ప్రయాణాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఎంజీబీఎస్ బస్టాండ్‌లో ఆర్థికీ వేడుకలు నిర్వహించింది. డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు మంత్రి కోమటిరెడ్డి కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ వేడుకలకు మంత్రి పొన్నం హాజరై మాట్లాడారు.



మహిళాక్షి పథకం పథకం విజయంతో కావడానికి కృషి చేసిన ఆర్థికీ డ్రైవర్, కండక్టర్లకు అభినందనలు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మహిళలకు ఎక్కుడికి వెళ్లాలన్నా ఉచితంగా వెళ్లన్నారు. ఉద్యోగాలు, షాపింగ్, డేవాలయాల.. ఎక్కుడికి వెళ్లాలన్నా ఉచిత ప్రయాణం ఉపయోగించుకుంటున్నారు. గత 10 సంవత్సరాల్లో ఆర్థికీని నిర్వీర్యం చేశారు. ఆర్థికీ ఉంటుందా అని

కూడా అనుకునే పరిస్థితి ఉండేది. ఇప్పుడు ఆర్థికీ నష్టాల నుండి లాభాల్లోకి వస్తుంది. కొత్త బస్సులు కొనుగోలు చేస్తున్నాం, నియామకాలు చేస్తున్నాం అని మంత్రి పొన్నం తెలిపారు. సంస్థ పరిరక్షణ ప్రయాణికుల సౌకర్యం ఉద్యోగుల సంక్షేమం నివాదంతో ఆర్థికీ ముందుకు పోతుంది.ఆర్థికీలో ఉచిత ప్రయాణంతో పాటు- బస్సులకు యజమానలకు చేయడమే లక్ష్యంగా మహిళా సంఘాలకు బస్సులు కొనుగోలు చేసింది. ఇటీవల 150 బస్సులకి కోటి రూపాయల చెక్కులు కూడా అందజేసాము. గతంలో 45 లక్షల మంది ప్రయాణం చేస్తే ఇప్పుడు 65 లక్షల మంది ప్రయాణం చేస్తున్నారు. 60 శాతం ఉన్న ఆక్యుపెన్సీ ఇప్పుడు 97 శాతంకి పెరిగింది. ఆర్థిక విద్యుంసం తరువాత ఇప్పుడిప్పుడే కోలుకుంటోంది. ఆర్థికీ ఈ ప్రభుత్వం ఎప్పటికప్పుడు అందగా ఉంటుంది. ఈరోజు 97 బస్సు డిపోలు, 324 బస్ స్టేషన్లలో 200 కోట్ల మహిళా ఉచిత ప్రయాణాలు 6680 కోట్ల రూపాయల విలువైన ప్రయాణాన్ని పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా సంబరాల నిర్వహిస్తున్నాం అని మంత్రి పొన్నం చెప్పుకొచ్చారు.

హైదరాబాద్, జూలై 23 : తెలంగాణకు కొత్త పరిశ్రమలు రావాల్సి... ఇక్కడి యువతకు ఉపాధి దక్కాలన్నదే సీఎం రేపంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం సంకల్పమని రాష్ట్ర బడి, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. బుధవారం డా.బీఆర్ అంబేద్కర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర పరివాలయంలో నిజాం ఫిల్మ్స్ వీడిో సీసీబి, ఎలీసీబి, ట్యాప్స్, టీ-ఎస్ టీ-ఎస్ తదితర పారిశ్రామిక సంఘాల ప్రతినిధులతో ఆయన ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. 'తెలంగాణ పురోగతిలో భాగస్వామ్యమవుతున్న పారిశ్రామికవత్తలకు అన్ని రకాలుగా అండగా ఉంటాం అన్నారు. చట్టాలు, నిబంధనల పేరిట వారిని ఇబ్బంది పెట్టాలనే ఉద్దేశం మాకు లేదు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి పరిశ్రమను పాదాదుకుంటాం. ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థకు నైపుణుకగా ఉన్న ఎంపిఎంఈ రంగానికి అండగా ఉంటాం. అలాగే... కార్మికుల ప్రయోజనాలను పాదమతాం అని వివరించారు. 'గత ప్రభుత్వం మాదిరిగా ఏకపక్షంగా వ్యవహరించం. మాది అందర్నీ కలుపుకుని పోయే ప్రభుత్వం. రాష్ట్రాభివృద్ధి కోసం అందరి నలహాలు, నూచనలు స్వీకరిస్తాం. వాటిని ఆచరణలో పెడతాం. పారిశ్రామికాభివృద్ధికి మా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది. ఈ ప్రయాణంలో పరిశ్రమలను భాగస్వామ్యం చేయాలని నిర్ణయించాం. అందుకే... పలు పారిశ్రామిక సంఘాల ప్రతినిధులతో సమావేశమై రాబోయే రోజుల్లో అనుసరించాల్సిన వ్యూహాలపై మేదో మధనం చేశాం' అని పేర్కొన్నారు. 'పారిశ్రామికాభివృద్ధిలో తెలంగాణ ఇతర రాష్ట్రాలకు రోల్ మోడల్ గా మారింది. ఏడాదిన్నర వ్యవధిలో సీఎం రేపంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో రాష్ట్రానికి కొత్తగా రూ. 3 లక్షల కోట్లకు పైగా పెట్టు-బడులను తీసుకొచ్చారు. ప్రైవేట్ రంగంలో లక్ష మందికి పైగా ఉపాధి కల్పించాం. అయినా... రాష్ట్రం నుంచి పరిశ్రమలు తరలి వెళ్లేవన్నామూ దురాపాద బీఆర్ఎస్, బీజేపీ మాపు దుష్టుచరాల చేస్తుంది' అని కొత్తగా రాష్ట్రానికి కొన్ని పెట్టుబడుల గురించి సమావేశంలో పాల్గొన్న ప్రతినిధులకు వివరించారు. రాష్ట్రంలో పారిశ్రామికాభివృద్ధికి తీసుకుంటున్న చర్యలపై అవగాహన కల్పించారు. నలహాలు, నూచనలు ఇవ్వాలని కోరారు. పరిశ్రమలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. వీటిని పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. సమావేశంలో తెలంగాణ మినమం వేజ్స్ అడ్వొకేట్ జోర్జ్ వైర్లబ్ బి.జనక్ ప్రసాద్, బిల్-1, పరిశ్రమల శాఖ స్పెషల్ సీఎస్ సంజయ్ కుమార్, కార్మిక శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ దాన కిషోర్, పరిశ్రమల శాఖ డైరెక్టర్ నిఖిల్ చక్రవర్తి, పారిశ్రామిక సంఘాల ప్రతినిధులు సమీపవర్ధీన్, రాజ్ వేం వెంకటరమణ, రాంపంద్రరావు, శేఖర్ రెడ్డి, జయదేవ్, రాజ్ కుమార్, నజాత, రమాదేవి, సుధీర్ రెడ్డి, సునీల్, గౌతమ్, అరుణ్, నరేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఉపరాష్ట్రపతి రాజీనామాపై తొలగని ఉత్కంఠ

ఆ రోజు రాత్రి ధన్‌ఖడ్ రాష్ట్రపతిని కలిశారా? జాతీయ మీడియాలో ఆశ్చర్య కథనాలు తదుపరి ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికపై కూసీ దృష్టి

న్యూఢిల్లీ: ఉపరాష్ట్రపతి జగదీష్ ధన్‌ఖడ్ రాజీనామాపై అనుమలను వ్యక్తం అవుతూనే ఉన్నాయి. ఆయన రాజీనామా వెనక లోతైన కారణం ఉంటుందని కాంగ్రెస్ ఆరోపిస్తుంది. అధికార బిజెపి మాత్రం ఎలాంటి వీఆయఖ్యలు చేయడం లేదు. అలాగే ధన్‌ఖడ్ కూడా తన రాజీనామాపై ఎలాంటి ప్రకటనా చేయలేదు. మొత్తానికి ఈ సస్పెన్స్ ఇప్పట్లో తెరవడేలా లేదు. ఇదిలావుంటే అనూహ్యంగా ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి రాజీనామా చేసి అందర్నీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేసిన జగదీష్ ధన్‌ఖడ్ తన రాజీనామాకు ముందు ఎలాంటి ముందస్తు షెడ్యూల్ లేకుండా రాష్ట్రపతి కార్యాలయానికి వెళ్లినట్లు సమాచారం. సోమవారం రాత్రి ఆయన రాష్ట్రపతి భవన్‌ను సందర్శించినట్లు తెలుస్తోంది. సోమవారం రాత్రి 9 గంటలకు ధన్‌ఖడ్ రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్యుతో భేటీ- అయ్యారని.. తన రాజీనామా లేఖను అందించారని సమాచారం. అరగంట తర్వాత తన రాజీనామా లేఖను 'ఎక్స్‌ప్రెస్' ఆయన పోస్టు చేశారు. అయితే.. ఎలాంటి ముందస్తు షెడ్యూల్ లేకుండా ఆయన రాష్ట్రపతి భవన్‌ను సందర్శించడం పలువురిని ఆశ్చర్యపరిచింది. ఎలాంటి ముందస్తు షెడ్యూల్ లేకుండా రాష్ట్రపతి కార్యాలయానికి ధన్‌ఖడ్ రావడంపై రాష్ట్రపతి కార్యాలయ సిబ్బంది మొదట గందర గోళానికి గురైనట్లు- పలు మీడియాల్లో వార్తలు వస్తున్నాయి. రాష్ట్రపతి భవన్‌ను సందర్శించే వారి షెడ్యూల్ చాలా రోజుల ముందుగానే నిర్దేశమవుతుంది. అయితే.. ఒక సీనియర్ రాజ్యంగ నేత ఎలాంటి అపాయింట్‌మెంట్ లేకుండా రాష్ట్రపతి భవన్‌లో కనిపించడం ఇటీవల ఇదే తొలిసారి కావచ్చని పలువురు పేర్కొంటున్నారు. ఇక ధన్‌ఖడ్ రాకతో వెంటనే అప్రమత్తమైన రాష్ట్రపతి భవన్ సిబ్బంది.. చివరి నిమిషంలో వీరి భేటీకి అన్ని ఏర్పాట్లు- చేసినట్లు- సమాచారం. ఇక ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి జగదీష్ ధన్‌ఖడ్ చేసిన రాజీనామాను మంగళవారం రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్యు ఆమోదించిన విషయం తెలిసిందే. అనంతరం చోంశాఖ కార్యదర్శి గోవింద్ రాహున్ సంతకంతో కేంద్ర చోంశాఖ గెజిట్ నోటిఫికేషన్‌ను జారీ చేసింది. ధన్‌ఖడ్ రాజీనామాతో కొత్త ఉప రాష్ట్రపతి వచ్చేవరకు ఇక రాజ్యసభను డిఫ్యూటీ- చైర్మన్ హరివంశ్ నడవనున్నారు. ఈ క్రమంలో ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నిక పక్రియ ప్రారంభమైంది. ఎన్నిక నిర్వహించడానికి ఈసీ సిద్ధమవుతోంది. ఇందులో భాగంగా లోక్‌సభ, రాజ్యసభలోని ఎలక్టోరల్ కాలేజీ ఎంపీలను సంప్రదిస్తోంది. రిటర్నింగ్ ఆఫీసర్ల పేర్లను ఖరారు చేసేందుకు చర్చలు చేపట్టింది. ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి జగదీష్ ధన్‌ఖడ్ రాజీనామా చేయడంతో.. తదుపరి ఆ పదవిని చేపట్టబోయే వారు ఎవరనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. మరోవైపు కొత్త ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నిక పక్రియ త్వరలోనే ప్రారంభం కానున్నట్లు- తెలుస్తోంది. ఎన్నికల పక్రియను కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం మరో 24 గంటల్లోపే ప్రారంభించే అవకాశం ఉన్నట్లు జాతీయ మీడియాలో వార్తలు వస్తున్నాయి. కొత్త ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నిక పక్రియ నెల రోజుల్లో పూర్తవుతుందని పార్లమెంట్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అయితే.. దీనిపై ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటనా వెలువడలేదు. ఖాళీగా ఉన్న ఉప రాష్ట్రపతి పదవిని సాధ్యమైనంత త్వరలో భర్తీ చేస్తామని అధికార పర్గాలు వెల్లడించాయి. అయితే.. రాజ్యాంగ నిబంధనల్లో నిర్దిష్ట కాలపరిమితి గురించి ప్రస్తావన లేదు. ఇక ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి రాజీనామా చేసిన జగదీష్ ధన్‌ఖడ్ అధికారిక నివాసాన్ని ఖాళీ చేసిన తర్వాత ఆయనకు దిల్లీలోని లుథియన్స్‌లోని ప్రభుత్వ బంగ్లాను కేటాయిస్తారని సమాచారం. ఇక ప్రభుత్వ ప్రాటోకాల్ ప్రకారం ఆయనకు భద్రత కొనసాగుతుందని అధికారులు వెల్లడించారు. పార్లమెంటు ఉభయ సభల్లోని సభ్యులు ఉప రాష్ట్రపతిని ఎన్నుకుంటారు. ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికకు పార్లమెంటు-లో ఎన్నియేకు స్పష్టమైన మెజారిటీ- ఉంది. లోక్‌సభ, రాజ్యసభ సభ్యులతోపాటు రాజ్యసభలో నామినేటెడ్ సభ్యులకూ ఓటుహక్కు ఉంటుంది. లోక్‌సభలో ప్రస్తుతం 542 మంది సభ్యులు ఉన్నారు. పశ్చిమ బెంగాల్‌లోని బనీప్‌హట్ సీటు ఖాళీగా ఉంది. రాజ్యసభలో 240 మంది ఉన్నారు. 5 సీట్లు ఖాళీగా ఉన్నాయి. నలుగురు నామినేటెడ్ సభ్యులతో కలిపి ఉభయసభల మొత్తం సభ్యుల సంఖ్య ప్రస్తుతం 786గా ఉంది. ఇందులో మెజారిటీకి 394 మంది మద్దతు అవసరం. లోక్‌సభలో ఎన్నియేకు 293 మంది సభ్యుల బలమంది. రాజ్యసభలో 129 మంది మద్దతుంది. మె-త్తంగా 422 మంది సభ్యులు ఎన్నియేకు అనుకూలంగా ఉన్నారు. ఉప రాష్ట్రపతిగా ఎన్నికైనవారు మిగిలిన కాలానికి కాకుండా బదేళ్లపాటు పదవిలో ఉంటారు.

కో-బ్రాండెడ్ ఫోన్ పే ఎస్బిఐ కార్డ్ ప్రారంభం

భారతదేశపు అతిపెద్ద పూర్-షే క్రెడిట్ కార్డ్ ఇస్కూయర్ ఎస్బిఐ కార్డ్, ఫోన్‌పేతో భాగస్వామ్యంతో ఫోన్‌పే ఎస్బిఐ కార్డ్ ప్రారంభాన్ని ప్రకటించింది. భారతదేశ వ్యాప్తంగా వినియోగదారుల ఆర్థిక అవసరాలను నెరవేర్చుటకు తయారుచేయబడిన ఈ కొత్త కో-బ్రాండెడ్ క్రెడిట్ కార్డ్ రోజువారీ ఖర్చులపై బహుమతులను అందించే లక్ష్యంతో తీసుకురాబడింది. ఈ క్రెడిట్ కార్డ్ ఫోన్‌పే ఎస్బిఐ కార్డ్ పర్చుల్ మరియు ఫోన్‌పే ఎస్బిఐ కార్డ్ సెలెక్ట్ బ్లాక్ అనే రెండు వేరియంట్స్ లో వస్తుంది. ఈ కాంట్రిక్టెస్ క్రెడిట్ కార్డ్ యొక్క రెండు వేరియంట్స్ రూపే. వీహ్ చెల్లింపు నెట్వర్క్స్ పై అందుబాటులో ఉన్నాయి. రూపే కార్డ్ ను యూపిఐ కి కూడా లింక్ చేయవచ్చు ఫోన్ పే ఎస్బిఐ కార్డ్ సెలెక్ట్ బ్లాక్ కార్డ్ హెల్పర్స్ అవశ్యక, తరువాత చేసే ఫోన్ పే ఇన్-యాప్ లావాదేవీలపై రివార్డ్ పాయింట్స్ గా 10 శాతం వరకు వాల్యూ బ్యాక్ ను పొందవచ్చు. వినియోగదారులు ఇతర ప్లాట్ఫార్మ్స్ పై వారి ఆన్లైన్ ఖర్చుల పై కూడా రివార్డ్ పాయింట్స్ గా 5 శాతం వరకు వాల్యూ బ్యాక్ ను పొందవచ్చు.

ఆపరేషన్ సిందూర్‌పై 29న చర్చ

• బీఎస్‌లో అంగీకరించిన ప్రభుత్వం

న్యూఢిల్లీ, జూలై 23: పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలను కుదిపేస్తున్న వహల్లాం ఉగ్రదాడి, ఆపరేషన్ సిందూర్ అంశాలపై జూలై 29న ఉభయ సభల్లో సుదీర్ఘంగా చర్చ జరగనున్నట్లు తెలుస్తోంది. లోక్‌సభలో 16 గంటలు, రాజ్యసభలో 9 గంటల పాటు- దీనిపై ఎంపీలు మాట్లాడనున్నట్లు ఆంగ్లమీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. బుధవారం జరిగిన పార్లమెంట్ బిజినెస్ ఆర్డెజరీ కమిటీ (బీఏసీ) సమావేశంలో దీనిపై నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. జమ్మికశ్మీర్ లోని వహల్లాం లో ఈ ఏడాది ఏప్రిల్‌లో ఉగ్రదాడి జరగగా, ప్రతీకారంగా భారత్ ఆపరేషన్ సిందూర్ చేపట్టింది. పాకిస్తాన్, పీవోకే లోని ఉగ్రశిబిరాలే లక్షంగా మెరుపు దాడులు చేసింది. అత్యంత కచ్చితత్వంలో కీలక ఉగ్రస్థావరాలను ధ్వంసం చేసింది. దీనికి ప్రతిగా పాకిస్తాన్ కూడా భారత్ పైకి డ్రోన్లు, క్షిపణులు పంపించింది. దీంతో ఇరుదేశాల మధ్య కొన్ని రోజుల పాటు- భీకర ఘర్షణ వాతావరణం నెలకొంది. అనంతరం పాక్ అభ్యర్థన మేరకు భారత్ కాల్పుల విరమణకు అంగీకరించింది. అయితే ఈ రెండు దేశాల మధ్య యుద్ధాన్ని తానే ముగించానంటూ అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పదేపదే ప్రకటించుకుంటు-న్నారు. దీంతో అగ్రరాజ్య ఆరోపణలపై పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో చర్చ జరపాలని కాంగ్రెస్‌సహా విపక్షాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు, వహల్లాం దాడి వెనుక నిఘా వైఫల్యం వంటి ఆరోపణలప భారత్ ప్రధాని నరేంద్రమోడీ సమాధానం చెప్పాలని వట్టు-బడతున్నాయి. విపక్షాల నిరసనలతో పార్లమెంట్ కార్యక్రమాపాలకు అంతరాయం కలుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో దీనిపై చర్చకు తాజాగా తేదీని నిర్ణయించారు. ప్రస్తుతం ప్రధాని మోడీ విదేశీ పర్యటనకు వెళ్లారు. మాల్దీవులు, యూకే పర్యటన ముగించుకొని జూలై 26న స్వదేశానికి తిరిగిస్తున్నారు. దీంతో జూలై 29న లోక్‌సభలో జరిగే చర్చలో ప్రధాని పాల్గొనే అవకాశాలు ఉన్నట్లు- తెలుస్తోంది.



నెలకొంది. అనంతరం పాక్ అభ్యర్థన మేరకు భారత్ కాల్పుల విరమణకు అంగీకరించింది. అయితే ఈ రెండు దేశాల మధ్య యుద్ధాన్ని తానే ముగించానంటూ అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పదేపదే ప్రకటించుకుంటు-న్నారు. దీంతో అగ్రరాజ్య ఆరోపణలపై పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో చర్చ జరపాలని కాంగ్రెస్‌సహా విపక్షాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు, వహల్లాం దాడి వెనుక నిఘా వైఫల్యం వంటి ఆరోపణలప భారత్ ప్రధాని నరేంద్రమోడీ సమాధానం చెప్పాలని వట్టు-బడతున్నాయి. విపక్షాల నిరసనలతో పార్లమెంట్ కార్యక్రమాపాలకు అంతరాయం కలుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో దీనిపై చర్చకు తాజాగా తేదీని నిర్ణయించారు. ప్రస్తుతం ప్రధాని మోడీ విదేశీ పర్యటనకు వెళ్లారు. మాల్దీవులు, యూకే పర్యటన ముగించుకొని జూలై 26న స్వదేశానికి తిరిగిస్తున్నారు. దీంతో జూలై 29న లోక్‌సభలో జరిగే చర్చలో ప్రధాని పాల్గొనే అవకాశాలు ఉన్నట్లు- తెలుస్తోంది.



పార్లమెంట్‌లో ఆగని విపక్షాల రగడ

మూడో రోజూ ఉభయసభలు వాయిదా

న్యూఢిల్లీ, జూలై 23: ప్రభుత్వ మొండి వైఖరితో పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలు వరుసగా మూడవ రోజు ఎలాంటి చర్చ లేకుండా తుడిచిపెట్టుకుపోయాయి. బీహార్‌లో చేపట్టిన ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ (ఎన్‌ఐఆర్‌)ను వ్యతిరేకిస్తూ బుధవారం ఉభయ సభల్లోనూ ప్రతిపక్షాలు ఆందోళన చేపట్టాయి. పక్షార్థులు ప్రదర్శిస్తూ చర్చ జరపాలిందేనని వట్టుబట్టాయి. బుధవారం ఉదయం ప్రారంభమైన వెంటనే ఉభయ సభలు మధ్యాహ్నానికి వాయిదా వడ్డాయి. తిరిగి సమావేశమైన వెంటనే మరో రెండుసార్లు వాయిదా వడ్డాయి. మంగళవారం కూడా పార్లమెంటు ఎలాంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహించలేదు. రాజ్యసభ ప్రారంభం కాగానే బీహార్ ఎన్‌ఐఆర్ సహా పలు అంశాలపై చర్చ జరపాలంటూ రూల్ 267 కింద ప్రతిపక్షాలు 25 నోటీసులిచ్చాయి. బెంగాలీ వలసకార్మికులపై విపక్ష మరియూ దేశంలో పెరుగుతున్న విమాన ప్రమాద ఘటనలు సహా మరికొన్ని అంశాలను లేవనెత్తారు. అయితే ఈ నోటీ-సులు డిఫ్యూటీ- చైర్మన్ హరివంశ్ రాయ్ తిరస్కరించారు. వెంటనే ప్రతిపక్షాలు నిరసనలు చేపట్టాయి. శ్రీలంక నావికాదళం భారతీ-య జాలర్లను అరెస్ట్ చేసిన అంశాన్ని లేవనెత్తేందుకు డిఎంకె ఎంపీ వైకే యత్నించారు. అయినప్పటికీ ప్రభుత్వం మొండిపట్టు-దలతో చర్చకు తిరస్కరించింది. నిరసనల మధ్య ఎగువ సభ గురువారానికి వాయిదా పడింది. లోక్‌సభలో సైతం ఇదే పరిస్థితి నెలకొంది. వివిధ అంశాలపై చర్చ జరపాలని డిమాండ్ చేస్తూ ప్రతిపక్షాలు ఆందోళన చేపట్టాయి. వెల్‌లోకి దూసుకువెళ్లారు. మొదట చైర్మన్ సభను మధ్యాహ్నానికి వాయిదా వేశారు. తిరిగి ప్రారంభమైన కొంతసేపటికే సభను గురువారానికి వాయిదా వేస్తున్నట్లు- చైర్మన్ ప్రకటించారు. ఎలాంటి చర్చ, కార్యక్రమాపాలు లేకుండా ఉభయ సభలు గురువారానికి వాయిదా వడ్డాయి.

భారత్- పాక్ కాల్పులపై ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు

వివరణ ఇవ్వడంలో ప్రధాని మోడీ విఫలం.. మండిపడ్డ విపక్షనేత రాహుల్ గాంధీ

న్యూఢిల్లీ, జూలై 23: భారత్-పాక్ మధ్య కాల్పుల విరమణకు ఒప్పించానని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ 25 సార్లు చెప్పారని, దీనిపై కేంద్రం వివరణ ఇవ్వాలని లోక్‌సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ డిమాండ్ చేశారు. పార్లమెంట్ ప్రాంగణంలో విలేకరులతో మాట్లాడుతూ ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. కేంద్రం ఏమని చెబుతుంది. ట్రంప్ కాల్పుల విరమణ చేయించారనా ? కానీ అలా చెప్పలేరు. అయినా అదే నిజం. ఇది కేవలం కాల్పుల విరమణ పరకే కాదు. మనం చర్చించాల్సిన చాలా పెద్ద సమస్యలు ఉన్నాయి. కాల్పుల విరమణ చేయించినట్లు 25 సార్లు ట్రంప్ చెప్పారు. అసలు ట్రంప్ ఎవరు ? అది ఆయన పనికాదు. ప్రధాని సమాధానం ఇవ్వడం లేదు. అది వాస్తవం అని రాహుల్‌గాంధీ పేర్కొన్నారు. భారత్‌పాక్ మధ్య కాల్పుల విరమణకు ఒప్పించామని మంగళవారం కూడా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరోసారి ప్రకటించారు. ఈ ఘర్షణలో ఐదు విమానాలు కూలిపోయినట్లు చెప్పారు. కాకపోతే.. ఏ దేశానివో మాత్రం వెల్లడించలేదు. ఈ ఘర్షణ అణియూద్దం వరకు వెళ్లేదన్నారు. రెండు వైపులా యుద్ధ విమానాలు కూలిపోయినట్లు- పేర్కొన్నారు. మరోవైపు ఇటీవల జాతీయ భద్రతా సలహాదారు అజిత్‌దోభాల్ ఓ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ భారత్ వైపు నష్టం జరిగినట్లు- కనీసం ఓ గాజు పెంకునైనా చూపించాలని సవాల్ చేయడం గమనార్హం.



కంచగచ్చిబౌలి భూములపై తదుపరి విచారణ 13కు వాయిదా

న్యూఢిల్లీ, జూలై 23: కంచ గచ్చిబౌలి భూముల వ్యవహారంపై సుప్రీంకోర్టులో బుధవారం విచారణ జరిగింది. వాదనలు విన్న అనంతరం ఈ విచారణని ఆగస్టు 13వ తేదీకి సుప్రీంకోర్టు వాయిదా వేసింది. కంచ గచ్చిబౌలి భూముల్లో చేపట్టిన పర్యావరణ పరిరక్షణకు చేపట్టిన చర్యలపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం అఫీడవిట్ దాఖలు చేసింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన అఫీడవిట్‌పై రిచ-లపై తెలంగాణ ప్రతివాదులు సమయం కోరారు. ప్రతివాదుల విజ్ఞప్తి మేరకు తదుపరి విచారణను ఆగస్టు 13వ తేదీకి వాయిదా వేసింది సీజేబి జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ ధర్మాసనం. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం అన్ని చర్యలు తీసుకున్నట్లు- తెలంగాణ ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన అఫీడవిట్‌లో పేర్కొంది ప్రభుత్వం. కంచ గచ్చిబౌలి భూముల్లో అనుమతులు లేకుండా చెట్లు-కొట్టెసిన వ్యవహారంపై సుమోఖోగా కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపట్టింది సుప్రీంకోర్టు. గత విచారణ సందర్భంగా... స్టేట్స్ రిపోర్ట్ దాఖలు చేయాలని నీజేబి జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం ఆదేశించింది. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలతో తీసుకున్న చర్యలను అఫీడవిట్ రూపంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం స్టేట్స్ రిపోర్ట్ దాఖలు చేసింది.

భారీ ఉగ్రకుట్రను భగ్నం చేసిన బలగాలు

నలుగురు ఆల్‌ఖైదా ఉగ్రవాదుల అరెస్ట్



అమ్మిదాబాద్, జూలై 23: భారత్‌లో భారీ ఉగ్రకుట్రను గుజరాత్ యాంటీ టెర్రర్ స్క్వాడ్ బుధవారం నాడు భగ్నం చేసింది. ఆల్‌ఖైదా ఉగ్రవాద సంస్థకు చెందిన నలుగురు టెర్రరిస్టులను అరెస్టు చేసింది. వీరిలో ఒకరిని ఢిల్లీలో, మరొకరిని నొయిదాలో, మరో ఇద్దరిని గుజరాత్‌లోని అహ్మదాబాద్, మోదాసాలో అరెస్టు చేసింది. అరెస్టు చేసిన ఉగ్రవాదులను మహమ్మద్ ఫైక్, మహమ్మద్ ఫర్దీన్, సైఫుల్ ఖురేష్, జిషన్ అలీగా గుర్తించారు. వీరింతా 20-25 ఏళ్ల లోపు వారేనని, దేశంలో భారీ కుట్రలకు వీరు ప్లాన్ చేశారని గుజరాత్ పోలీసులు తెలిపారు. వీరు సోఫల్ మీడియాలో ఒకరితో ఒకరు సంబంధాలు నెరపుతున్నట్లు- గుర్తించామని, తదుపరి విచారణ జరుపుతున్నామని తెలిపారు. కాగా, ఢిల్లీ పోలీసులు సైతం గతేదాది ఆగస్టులో ఆల్‌ఖైదా అనుబంధ టెర్రర్ మాధ్యుల్ గుట్టరట్టు చేశారు. ఉత్తరప్రదేశ్, జార్ఖండ్, రాజస్థాన్ రాష్ట్రాల్లో 14 మందిని అరెస్టు చేశారు. వీరికి వివిధ రకాల ఆయుధాల వాడకంలో శిక్షణ ఇచ్చినట్లు గుర్తించారు.

శ్రీశైలంలో వైభవంగా ఆరుద్రోత్సవం

శ్రీశైలం, జూలై 23 : శ్రీశైలం లో బుధవారం ఆరుద్రోత్సవాన్ని వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు భారీగా తరలివచ్చారు. ఆరుద్రో త్సవాన్ని పురస్కరించుకుని శ్రీభ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి వార్లకు వైభవం గా స్వర్ణ రథోత్సవం జరిగింది. వేకువజామన శ్రీమల్లికార్జున స్వామికి అర్చకులు మహాన్యాయపూర్వక వికారశ రుద్రాభిషేకం, అన్నాభిషేకం నిర్వహించారు. ఉదయం 7.30 గంటలకు స్వర్ణ రథంపై కొలువైన స్వామిఅమ్మ వార్లకు శాస్త్రోక్తంగా పూజలు చేసి అర్చకులు మంగళహారతులు సమర్పించారు. భక్తుల శివ నామస్మరణలు, కళాకారుల నృత్య సందడి నడుమ అలయ మూడ పీదుల్లో స్వామిఅమ్మ వార్లకు స్వర్ణ రథోత్సవం కన్నుల పండువగా జరిగింది. ఈవో శ్రీనివాసరావు, అలయ సిబ్బంది కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



శ్రీశైలానికి పెరిగిన వరద ఉధృతి

శ్రీశైలం, జూలై 23 : ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి చేరుతున్న వరద నీటి కారణంగా శ్రీశైలం జలాశయానికి వరద ఉధృతి పెరుగుతోంది. జూరాల, సుంకేశుల ప్రాజెక్టుల నుంచి వరద వచ్చి డ్యామ్‌లో చేరుతున్నది. ప్రస్తుతం జలాశయానికి 91,812 క్యూసెక్కులు ఇన్‌ఫ్లో వస్తున్నది. ఇక అవుట్ ఫ్లో 1,14,709 క్యూసెక్కులుగా సమోదైంది. ఒక స్పిల్ వే గేట్ ఎత్తి 27,52 క్యూసెక్కుల నీటిని సాగర్‌కు విడుదల చేస్తున్నారు. పోతిరెడ్డిపాడు హెడ్ రెగ్యులేటరీ నుంచి 20 వేల క్యూసెక్కుల నీరు విడుదలవుతోంది. ఎడమ గట్టు-, కుడిగట్టులో విద్యుత్ ఉత్పత్తి కొనసాగుతున్నది. ఎడమగట్టు- నుంచి 35,315 క్యూసెక్కులు, కుడిగట్టు- నుంచి 31,870 క్యూసెక్కులు వరద దిగువకు వెళుతున్నది. శ్రీశైలం జలాశయం పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 885 అడుగులు కాగా, ప్రస్తుతం 883.80 అడుగుల మేర నీరుంది. డ్యామ్ పూర్తిస్థాయి నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 215.80 టీ-ఎంసీలు కాగా, ప్రస్తుతం 208.72 టీ-ఎంసీల మేర నిల్వ ఉందని అధికారులు తెలిపారు. అయితే, ప్రస్తుతం బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన ఉపరితల ద్రోణి ప్రభావంతో తెలుగు రాష్ట్రాలతోపాటు- ఎగువ ప్రాంతాల్లో వానలు దంచికొడుతున్నాయి. వర్షాలు ఇలాగే కొనసాగితే కృష్ణా నదికి వరద ఇంకా పెరుగుతుందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు.

నిద్రలేమితో ఇబ్బంది పడుతున్నారా?

ఈ హామ్ డ్రింక్స్ మీ కోసమే.!



ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది నిద్ర లేమి సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. నిద్రలేమికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. మానసిక ఒత్తిడి, ఆందోళన, డిప్రెషన్ వంటి మానసిక సమస్యలు, అలాగే కొన్ని వైద్య పరిస్థితులు, జీవనశైలి అలవాట్లు నిద్రలేమికి కారణమవుతాయి. ఈ సమస్య నుండి బయటపడటానికి ఎక్కువగా మందులు వేసుకుంటారు. అయితే, మందుల కన్నా కూడా ఈ సహజమైన పానీయాలు నిద్ర కలిగేలా చేస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి రాత్రిపూట తాగితే మానసికంగా రిలాక్స్ అవుతారని, నాడీ వ్యవస్థ ప్రశాంతంగా ఉంటుందని, మెరుగైన నిద్ర వస్తుందని చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

చెప్పని పాలు తాగడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య ఉన్నవారికి నిద్ర పడుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాలల్లో ఉండే ట్రిప్టోఫాన్ అనే పదార్థం నిద్రకు అవసరమైన హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. పాలు శరీరాన్ని రిలాక్స్ చేయడంలో సహాయపడతాయి. కాబట్టి, రాత్రి పాలు తాగితే బాగా నిద్ర వస్తుంది.

టార్ట్ చెర్రీ జ్యూస్
టార్ట్ చెర్రీ జ్యూస్ నిద్రలేమికి సహాయపడుతుంది. టార్ట్ చెర్రీ జ్యూస్లో మెలటోనిన్ ఉంటుంది, ఇది నిద్రకు సహాయపడే హార్మోన్. ఇది రాత్రిపూట శరీరాన్ని విశ్రాంతి

తీసుకోవడానికి సిద్ధం చేస్తుంది. రోజు పడుకునే ముందు అర కప్పు తాగితే, మంచి నిద్ర వస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

చమోమిలీ టీ
చమోమిలీ టీ నిద్రలేమికి సహాయపడుతుంది. ఇది నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరచడానికి, విశ్రాంతిని ప్రోత్సహించడానికి సహాయపడే హెర్బల్ టీ. ఇది శరీరాన్ని విశ్రాంతిగా ఉంచుతుంది. మానసిక ఆందోళనను తగ్గిస్తుంది. ఇందులో ఉండే అపిజెనిన్ అనే పదార్థం నిద్రను ప్రేరేపిస్తుంది. పడుకునే 30 నిమిషాల ముందు తాగండి.

వలేరియన్ రూట్ టీ
వలేరియన్ రూట్ టీ అనేది వలేరియన్ మొక్క నుండి తయారు చేయబడిన ఒక హెర్బల్ టీ. ఇది నిద్రలేమి, ఆందోళన, ఒత్తిడి వంటి సమస్యలకు ఉపశమనం ఇస్తుంది. ఇది సహజమైన నిద్ర మాత్రలా పనిచేస్తుంది. ఇది మెదడును ప్రశాంతంగా ఉంచుతుంది.

అరటిపండు-బాదం స్మూత్
అరటిపండు, బాదం రెండు కలిపి తయారుచేసి స్మూత్ నిద్రకు చాలా మంచిది. ఇవి మెగ్నీషియం, ట్రిప్టోఫాన్ వంటి నిద్రకు ఉపయోగపడే పదార్థాలను అందిస్తాయి. నిద్రకు అంతరాయం కలిగించే పానీయాలు కాఫీ, టీ, సోదాలు.. వీటిలో కెఫిన్ ఉండటం వల్ల నిద్ర రాదు

ఆల్మహాల్: మెదడు నిద్ర వచ్చేలా అనిపించినా తర్వాత నిద్ర అంతరాయం కలుగుతుంది

చక్కెర ఎక్కువగా ఉన్న డ్రింక్స్: రాత్రిపూట మేల్కొనడానికి హార్మోన్ల అసమతుల్యతకి కారణం అవుతుంది. కాబట్టి, నిద్ర సమస్యను మందులతో కాకుండా, ఇంట్లోనే సహజమైన పదార్థాలతో పరిష్కరించవచ్చు.

విటమిన్ బి12 తక్కువగా ఉందా?

విటమిన్ బి12ను కోబాలమిన్ అని కూడా పిలుస్తారు. శరీరానికి ముఖ్యమైన ఈ విటమిన్ నాడీ వ్యవస్థ, ఎర్ర రక్త కణాల ఆరోగ్యానికి అవసరం. తగినంత విటమిన్ బి12 లేకపోతే కండరాల బలహీనత, అలసట, వణక, ఇతర సమస్యలు వస్తాయి. చాలా మంది ఈ సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతుంటారు.

విటమిన్ బి12 ముఖ్యంగా జంతు సంబంధిత ఆహారాలలో లభిస్తుంది. మాంసం, చేపలు, గుడ్లు, పాల ఉత్పత్తులలో ఇది పుష్కలంగా ఉంటుంది. శాఖాహారులు.. విటమిన్ బి12ను సప్లిమెంట్ల ద్వారా పొందవచ్చు. అంతేకాకుండా విటమిన్ బి12 కోసం ఈ హెర్బి డ్రింక్స్ తీసుకోవడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆ డ్రింక్స్ ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

మొక్కల పాలు
బాదం పాలు, సోయా పాలు, ఓట్ పాలు వంటి వివిధ రకాల మొక్కల పాలు విటమిన్ బి12తో బలపడతాయి. ఈ పాలు ముఖ్యమైన పోషకాలను మాత్రమే కాకుండా మీ శరీరానికి విటమిన్ బి12 ను కూడా ఇస్తాయి. విటమిన్ బి12 స్థాయిలను పెంచడానికి సహాయపడుతాయి.

నారింజ రసం
విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లకు పవర్ హౌస్గా ఉన్న నారింజ రసం విటమిన్ బి12కి మంచి మూలం. ఈ పోషకాలన్నీ కలిపి ఎర్ర రక్త కణాలకు సహాయపడతాయి కాబట్టి మీ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.

క్యారెట్ జ్యూస్
క్యారెట్ జ్యూస్లో విటమిన్ ఎ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన నాడీ వ్యవస్థకు మద్దతు ఇస్తాయి. క్యారెట్ జ్యూస్ను బి12 సప్లిమెంట్ లేదా సాధారణంగా తినే ఆహారాలలో అదనంగా విటమిన్లు, ఖనిజాలను కలిపి వాటి పోషక విలువలను పెంచడం వల్ల బి12 స్థాయిలు మెరుగుపడతాయి.

దానిష్టు జ్యూస్
అధిక యాంటీఆక్సిడెంట్, ఐరన్ కంటెంట్కు ప్రసిద్ధి చెందిన దానిష్టు రసం.. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను మెరుగుపరచడం ద్వారా %డి%12 పనితీరుకు పరోక్షంగా మద్దతు ఇస్తుంది.



ఈ పండ్లను రోజూ తినాల్సిందే!

కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే..

ప్రస్తుతం చాలా మందికి కిడ్నీ సమస్యలు వస్తున్నాయి. ఇందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఉండడం, మూత్రాశయ ఇన్ఫెక్షన్లు, మధ్యం ఎక్కువగా సేవించడం, ఉప్పు అధికంగా తినడం, డయాబెటీస్ వంటి పలు కారణాల వల్ల చాలా మందికి కిడ్నీ సమస్యలు వస్తున్నాయి. దీంతో కొందరికి కిడ్నీలు చెడిపోయి పరిస్థితి ప్రాణాంతకంగా కూడా మారుతోంది. అయితే కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు డాక్టర్ సలహా మేరకు చికిత్స తీసుకోవడంతోపాటు ఆహారం విషయంలోనూ మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల పండ్లను తినడం వల్ల కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కిడ్నీల్లో ఉండే వ్యర్థాలు బయటకు పోయి కిడ్నీల పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. కొన్ని రకాల పండ్లను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే పరిస్థితి మెరుగు పడుతుంది. అలాగే కిడ్నీలు చెడిపోకుండా చూసుకోవచ్చు. కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కొన్ని రకాల పండ్లను రోజూ తినాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

బెర్రీలు..
బెర్రీ పండ్ల జాతికి చెందిన రాస్బెర్రీలు, స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీలు, క్రాన్ బెర్రీలను తరచూ తింటుంటే కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఈ పండ్లలో పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కిడ్నీలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వీటిల్లో ఉండే ఆంథో సయనిన్స్, ఎల్రాజిక్ యాసిడ్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కిడ్నీల వాపులను తగ్గిస్తాయి. కణాలు డ్యామేజ్ అవకుండా ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చూస్తాయి. క్రాన్ బెర్రీలను తినడం వల్ల మూత్రాశయ ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి బయట పడవచ్చు. కిడ్నీలపై పడే భారం కూడా తగ్గుతుంది. అయితే ఈ పండ్లను నేరుగానే తినాలి. డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలో, ట్రిజిల్లో నిల్వ చేసినవి తినకూడదు. లేదంటే ప్రయోజనాలు కలగవు. అలాగే యాపిల్ పండ్లను తింటున్నా కూడా కిడ్నీలకు ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. యాపిల్ పండ్లలోనూ పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్ ఉంటాయి. ఇవి కిడ్నీలకు మేలు చేస్తాయి. ఈ పండ్లలో పెక్టిన్ అనే

పైజెర్ ఉంటుంది. అలాగే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్, షుగర్ లెవెల్స్ను తగ్గిస్తాయి. దీంతో కిడ్నీలపై పడే భారం తగ్గుతుంది. కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. యాపిల్ పండ్లను రోజూ ఒకటి చొప్పున తింటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

ద్రాక్ష పండ్లు..
ద్రాక్ష పండ్లలోనూ పొటాషియం అధికంగానే ఉంటుంది. అలాగే రెస్పిరెట్రాల్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. దీని వల్ల కిడ్నీలు వాపులకు గురికాకుండా ఉంటాయి. ద్రాక్ష పండ్లను రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తింటుందాని. దీంతో మేలు జరుగుతుంది. పైనాపిల్ పండ్లను చాలా మంది ఇష్టంగా తింటారు. ఇవి కూడా కిడ్నీలను ఆరోగ్యంగా ఉంచగలవు. పైనాపిల్ పండ్లలో ఉండే పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్ కిడ్నీలకు మేలు చేస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే విటమిన్ సి, ట్రోమెలెయిన్ అనే ఎంజైమ్ యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కారకాలుగా పనిచేస్తాయి. దీంతో కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. వాపులకు గురికాకుండా చూసుకోవచ్చు. పైనాపిల్ పండ్లను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకున్నా మేలు జరుగుతుంది.

పుచ్చకాయలు..
పుచ్చకాయలు మనకు ఇప్పుడు ఏదాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల కిడ్నీలకు ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. వీటిలో నీటి శాతం అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఈ పండ్లను తింటే కిడ్నీల్లో ఉండే టాక్సిన్లు బయటకు పోతాయి. ఈ పండ్లలో లైకోపీన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కిడ్నీలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కిడ్నీల్లో ఉండే కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తుంది. రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో పుచ్చకాయ ముక్కలను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. ఇలా ఈ పండ్లను రోజూ కనీసం రెండింటిని అయినా తింటుంటే కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కిడ్నీలు చెడిపోకుండా చూసుకోవచ్చు.

లోబీపీతో జరజాగ్రత్త!

లోబీపీ లక్షణాలు ఇవే..

సాధారణంగా ఆరోగ్యంగా ఉన్న వ్యక్తిలో బీపీ అనేది 120/80 mmHg ఉంటుంది. 90/60 mmHg లేదా అంతకంటే తక్కువగా ఉన్నప్పుడు దానినిలో బీపీ అంటారని పేర్కొన్నారు. ఈ లో బీపీ అనేది శరీరంలో రక్త ప్రసరణ సరిగ్గా జరగడం లేదని సూచిస్తుంది.

ఉన్నట్టుండి తల తిరగడం, నీరసంగా మారడం, అలసట రావడం, వికారం, వాంతులు రావడం, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది తలెత్తడం, కళ్లు మసకబారి పోవడం మూత్ర పిండాల సమస్యలు సంభవించడం.. ఈ లక్షణాలు లోబీపీకి సంకేతాలు అని చెప్పొచ్చు. ఈ లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే డాక్టర్ను సంప్రదించడం మంచిది.

ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలి.. బిటీ రూట్
బీటీరూట్లో నైట్లేట్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. వీటి కారణంగా రక్తనాలు వ్యాపించిస్తాయి. దీంతో రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. కాబట్టి లో బీపీ ఉన్న వారు బీటీరూట్ను తీసుకోవడం మంచిది.

ఎందు ద్రాక్షలు
ఎందు ద్రాక్షలు అడ్రినల్ గ్రంథుల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. దీంతో రక్తపోటు కంట్రోల్లో ఉంటుంది. ఎందు ద్రాక్షలను రాత్రంతా నీళ్లలో నానబెట్టి, మరుసటి రోజు ఉదయాన్నే ఆ నీటితోనే కలిపి తీసుకుంటే ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి.

వెల్లుల్లి
వంటింట్లో లభ్యమయ్యే వెల్లుల్లి కూడా రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. లోబీపీ ఉన్న వారు రాత్రి పడుకునే సమయంలో ఒక వెల్లుల్లి రెబ్బ తింటే మంచిది. మృదువైన కండరాల సడలింపునకు వెల్లుల్లి సహాయపడి.. రక్తం సరిగ్గా ప్రసరణ అయ్యేలా చేస్తుంది.

ఉప్పు
లోబీపీతో బాధపడేవారు ఉప్పును సాధారణ మోతాదులో వాడాలి. ఉప్పు శరీరంలో నీటిని నిల్వ చేసేందుకు సహాయ పడుతుంది.

తద్వారా రక్తపోటు సాధారణ స్థాయికి చేరుకుని.. లో బీపీ సమస్య నుంచి బయటపడేస్తుంది. అయితే కొంచెం ఉప్పు కలిపిన నిమ్మ రసం తాగితే లో బీపీ నుంచి తక్షణ ఉపశమనం పొందొచ్చు.

వీటితో పాటు నీటిని కూడా బాగా తీసుకోవాలి. అంటే రోజుకు కనీసం 10 గ్లాసుల నీళ్లను తాగడం వల్ల లో బీపీని కంట్రోల్ చేయొచ్చు. సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. ఒకేసారి ఎక్కువగా తినకుండా మితంగా తినడం బెటర్. ఇక వ్యాయామం చేయడం వల్ల కూడా రక్తప్రసరణ మెరగవుతుంది.



అంశ్యక్రియలకు ఆర్థిక సాయం
అందించిన నాయి బ్రాహ్మణ సేవా సంఘం



కంది, జనతా న్యూస్:నంగారెడ్డి జిల్లా కంది మండల కేంద్రానికి చెందిన మంగళ జాయికాడీ వ్యవస్థ (55) ఆర్థిక ఇబ్బందుల వల్ల ఆదివారం ఆశ్చర్యపోతున్న ప్రయత్నించారు. కుటుంబం నుండి మెంటల్ హెల్త్‌రూటర్ లోని గాంధీ ఎమ్మెల్యేకి తెలియించారు. చికిత్స పొందుతూ మంగళవారం మంగళవారం మంగళవారం వచ్చింది. ఏడవం తెలుసుకున్న నంగారెడ్డి మండల నాయు బ్రాహ్మణ సేవా సంఘం పట్టణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో వెంటనే వారి కుటుంబాన్ని సహాయం చేసి వారికి మనోధైర్యం చెప్పి అంతర్జాతీయలకు గాను 5000 ఐదువేల రూపాయల ఆర్థిక సాయం అందించారు. రెక్కాడే గాని దొక్కాడని పేరు కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం అందిస్తున్న నాయు బ్రాహ్మణ సేవా సంఘం నంగారెడ్డి పట్టణ కమిటీ సభ్యులను గ్రామస్థులందరూ కొనియాడారు.

హుజురాబాద్‌లో
పబ్‌లీష్‌డ్ విద్యా సంస్థల బండ్



హుజూరాబాద్, జూలై 23 జనతా న్యూస్: ఏబిఎన్ఎఫ్, వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల ఆధ్వర్యంలో హుజూరాబాద్ మండలంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల బండ్ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఏబిఎన్ఎఫ్ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి కేశబ్‌యన రాము రాయడే మేధావీ విద్యార్థులను ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు కనీస మౌలిక సదుపాయాల లేవని, ఈ విషయాన్ని ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. కలువెత్తి నదులంతా తో విద్యార్థులు చనిపోతున్నారని, వారి కుటుంబాలను ప్రభుత్వం వెంటనే ఆదుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే విద్యార్థులకు పాఠశాలల్లో మౌలిక సౌకర్యాల కల్పిస్తామని నమ్మి విద్యార్థులను మోసం చేసిందని మండిపడ్డారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏబిఎన్ఎఫ్ మండల కార్యదర్శి రాపెట్ల రోహిత్, మండల నాయకులు రాహుల్, గణేష్, రాజేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చేపల వేటకు వెళ్ళి ఇద్దరు మృతి

తిమ్మపూర్, జనతా న్యూస్ :
కరీంనగర్ జిల్లాలో విషాదం నెలకొంది. ఎల్ఎండి రిజర్వాయర్ లోకి చేపల వేటకు వెళ్లి జిల్లా మృతి చెందారు. కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని సలఫీ నగర్ కి చెందిన సయ్యద్ సర్వర్ (55), సయ్యద్ రిజ్వాన్ (20)గా పోషీనులు గుర్తించారు. తిమ్మపూర్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ సదన్ కుమార్, పై

శ్రీకాంత్ గౌడ్,స్థానికులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని తలసీ నగర్ కు చెందిన సయ్యద్ సర్వర్ (ప్రాప్ బిజినెస్ చేస్తుంటారు. సర్వర్ సోదరుడి కాదుకు రిజ్వాన్ విద్యార్థి. వీరిద్దరూ మరో వ్యక్తి మహమ్మద్ ఇషాక్ తో కలిసి బుధవారం ఉదయం లోయర్ మానార్ జలాశయం లోవలికి వెళ్లి చేపలు పడుతుంటారు. మధ్యలో రిజ్వాన్ నీటిలోకి వెళ్లి మునుగుతుంటేగా కాపాడేందుకు సర్వర్ ప్రయత్నించారు. సర్వస్వం సైతం రిజ్వాన్ పట్టుకోవడంతో ఇద్దరూ నీట మునిగిపోతారు. ఇది గమనించిన ఇనాక్ వెంటనే రిజ్వాన్ తండ్రి రజాక్ కి సమాచారం అందించగా కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని కన్నీరుగా విలపించారు. తిమ్మపూర్ సిఐ, ఎల్ఎండి ఎస్ఐల సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని, మృత దేహాలను బయటకు తీసి పోస్టుమార్టం నిమిత్తం కరీంనగర్ ఆస్పత్రికి తరలించారు. రిజ్వాన్ తండ్రి రజాక్ ఖియారు మేరకు కేసు సమాధి చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎల్ఎండిఎస్ఐ శ్రీకాంత్ గౌడ్ తెలిపారు.



ద్రగ్స్ కు దూరంగా ఉండాలి..
లక్ష్యం వైపు పయనించాలి

కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా
మాదక ద్రవ్యాల నియంత్రణకు చేపట్టాల్సిన
చర్యలపై సమీక్షించిన కలెక్టర్

రాజ్య నిలసిని, జాతి 23 : విద్యార్థులు, యువత (ద్రక్ష) కు దూరంగా ఉండాలని, లక్ష్యం వైపు వరుసగావాలని కఠినత సందేహ కుమార రూపా పేర్కొన్నారు. చురతలు, ద్రక్షి కుమంత్ర కోసం చేపట్టిన పద్ధతులను వివరాల కఠినత సందేహ కుమార రూపా సమీక్షత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలో సంబంధిత అధికారులతో జిల్లా స్థాయి నార్వార్టిక్ కంట్రోల్ సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. జిల్లా నార్వార్టిక్ కంట్రోల్ సమావేశంలో జిల్లాలో సమాధువుతును ఎన్ డీపీఎన్ కేసులు, గంజాయి నష్టాల నివారణ ద్రవ్యాల, మదక ద్రవ్యాల నియంత్రణ ద్రవ్యాల, మదక ద్రవ్యాల నివారణ కోసం శాఖల వార్గికా సమట్టాల్ని కార్మికమాల, ద్రక్షి వినియోగం వల్ల కలిగి సమట్టల గురించి చేయూల్ని సమిక్ష ప్రచారం వంటి వలు సందేహ సుదీర్ఘంగా వివరచారు. ద్రక్షా నియంత్రణ కంట్రోల్ సమావేశాదారు. ద్రక్షి, మదక ద్రవ్యాల నియంత్రణ కోసం జిల్లా నార్వార్టిక్ సమావేశంలో పాల్గొనే ప్రతి శాఖ



ప్రత్యేక కార్యచరణ రూపొందించుకొని అమలు చేయాలని సూచించారు. జిల్లాలో ఉన్న కస్తూర్బా గాంధీ విద్యాలయాలు, ఇంటర్, డిగ్రీ కళాశాలలు, ఇంజనీరింగ్ ఇతర ఉన్నత విద్యా సంస్థల వద్ద డ్రగ్స్, మాదకద్రవ్యాల వల్ల కలిగే నష్టాలపై హోబిస్, ఎవ్రెజ్ ఇతర శాఖల

అధికారులు సమన్వయంతో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. మారడ ద్రవ్యాలకు బానిసైన వారిని గుర్తించి అవసరమైన చికిత్స, కౌన్సిలింగ్ లాగా అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని వైద్యారోగ్య శాఖ అధికారులు సూచించారు. అనుప్రతిరో డీ ఆడిట్స్ నిలబెరించే ఏర్పాటు చేసి, అవసరమైన వారికి ఇవ్వడ చికిత్స అందించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అటవీ శాఖ అధికారులు వారి పరిధిలోని అటవీ భూములు పరిశీలించి గంజాయి సాగు కనిపిస్తే వెంటనే పోలీస్ అధికారులకు సమాచారం అందించాలన్నారు. జిల్లాలోని అనుప్రతులు, సమీకర్త పాపలలో స్టాక్ వివరాలు ప్రతి నెల తనిఖీ చేయాలని డ్రగ్ ఇన్స్ పెక్టర్ కు సూచించారు.

ఈ సందర్భంగా అడిషనల్ సెక్రటరీ చంద్రయ్య అడిషనల్ సెక్రటరీ చంద్రయ్య మాట్లాడారు. మదనక ప్రవాసాలకు ప్రత్యేకంగా పాస్‌విడ్లు పంపించి, యువతకు విస్తృతంగా అధికారిక సర్క్యూలర్లు నిర్వహిస్తున్నామని, వ్యాస చర్యను, డ్రాయింగ్ పోటీలు చేపట్టి విజేతలకు బహుమతులు అందజేసామని తెలిపారు. యువత గణాంకాలు ద్రగ్గి వంటి వస్తువు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని కోరారు. సమావేశంలో డిఎం హెచ్ ఓ రజిత, డిఎడ్ అశ్వలక్ష్మిగారి, కార్యకర్త శ్యాం అధికారి సవరీ అల్పూడ్, డిఐజి శ్రీనివాస్, సంచలనిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

27న రాజన్న కోడెల పంపిణీ

వేములవాడ, జూలై - 22 : ఈ నెల 27వ తేదీన వేములవాడ తిమ్మపూరిలోని గోశాలలో కోడిలను పంపిణీ చేయనున్నట్లు వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి ఆలయ ఇస్కాన్ ఛాప్ రాధాబాయి, జిల్లా పశుసంపర్వక శాఖ అధికారి నందమూరి రెడ్డి ఈ ప్రకటనలో తెలిపారు. వేములవాడ తిమ్మపూరి గోశాలలోని 200 కోడిలను అదివారం ఉదయం 08.30 గంటలకు పంపిణీ చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాతో పాటు ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాకు అనుకొని ఉన్న జిల్లా సన్నకారు, విన్నకారు రైతులు అర్హులని స్పష్టం చేశారు. రైతులు పట్టడారు పాస్ బుక్, ఆధార్ కార్డ్ మొదలగు సరిబంధిత ధ్రువ పత్రాలతో ఈ వెబ్సైట్ <https://rajannasiricilla.telanganagov.in> లో తమ వివరాలు నమోదు చేసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. కోడిలు పంపిణీ చేసే రోజున రైతుల ఆన్లైన్ నమోదు చేసే తేదీ ఆలయ సన్నిహితుల్ని, పత్రాలు వెంట తీసుకురావాలని తెలిపారు. అర్హులైన రైతులకు మాత్రమే జియో ట్యాగింగ్ కలిగి ఉన్న కోడిలను పంపిణీ చేయనున్నామని స్పష్టం చేశారు. జియో ట్యాగింగ్ ఉన్న కోడిలు, వెబ్సైట్ లో ఉండని వివరాలు నమోదు చేయడంతో జీవాలు పక్కూరి పట్టి అవకాశం ఉన్నవేదన, భవిష్యత్తులో చాటి సంగ్రక్షణను పరిశీలించవచ్చనిస్పష్టం చేశారు. కోడిలను తీసుకువెళ్ల రైతులు చాటి సంగ్రక్షణ బాధ్యతను సక్రమంగా పక్కాచూసుకోవాలని సూచించారు.

మహాలక్ష్మితో ఆర్ట్స్‌సికి లాభాల పంట

ఉచిత ప్రయాణంతో ఆర్టీసీకి రూ.6680 కోట్ల ఆదాయం

200 కోట్ల ఉచిత ప్రయాణాలపై డిప్యూటీ సీఎం వెల్లడి

మహిళలకు శుభాకాంక్షలు చెప్పిన భట్టి

హైదరాబాద్, జూలై 23: తెలంగాణ రాష్ట్ర కోర్టు రవాణా సంస్థ 200 కోట్ల సీఎల్ఐ ప్రయోజాలు చేసి రూ.6680 కోట్ల రూపాయలు ప్రయోజ చార్జీలు ఆదాయం చేసుకున్న సందర్భంగా హైదరాబాద్‌లో ఎంజీబీఎస్ బస్సెండ్లో మహళాలను సందర్శించి వేషధ్రింది, ఉచిత బస్సు ప్రయాణాల చేసుకలకు దివ్యుల్లో నీఎంజీబీఎస్ విక్రమాన, మంతలు పాన్సంగ ప్రభాకర్, కోమలిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి సహజ్జీఎస్ ఎండ్ సజ్జలాన హజరున్నారు. అగ్ని సీడుకలలో పొల్నాన్న దివ్యుల్లో నీఎంజీబీఎస్ రాష్ట్ర మహళలకు ఖజాకాంక్షలు తెలిపారు. ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ప్రవేశపెట్టిత తర్వాత అగ్ని లాభాల్లోకి వచ్చింది పెర్యన్నారు. 200 కోట్ల మహళా ఉచిత ప్రయాణాలు పూర్తియైన సందర్భంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అగ్ని సీడుకల గర్భాకర కార్యక్రమాల ఏర్పాలు చేసింది. ఇందులమ్మ ప్రభుత్వం అధికారిలోని రాగానే 2023 డిసెంబర్ 9న అగ్నిలో మహళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం పారంభించాం. 200 కోట్ల ఉచిత మహళా ప్రయాణీకులు 6680 కోట్లు - ఆదాయం చేసుకున్నారు వారికి ఖజాకాంక్షలు. మునిసిపాలిటీను పడవ ఎందుకు ఎక్కుతానని అతోట అన్నారు. ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ప్రవేశపెట్టిత తర్వాత ఇప్పుడు అగ్ని లాభాల్లోకి వచ్చింది. మునిసిపాలిటీను పడవ కాదు లాభాల్లోకి వస్తున్న ప్రభుత్వ సంస్థ. 200 కోట్ల మహళా ప్రయాణీకులు చార్జీలు సం 6680 కోట్ల రూపాయలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అగ్నిలోకి చెల్లించింది. భవిష్యత్తులో కూడా మీరాష్ట్రాలను అగ్నిలోకి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చెల్లస్తుంది. వచ్చిన ఆదాయం ద్వారా కొత్త బస్సులు కొనుగోలు చేసి స్థాయి అగ్నిలోకి ఎదిగింది. ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తరువాత అగ్నిలోకి వరుకు 2400 కోట్ల బస్సులు కొనుగోలు చేసేదని దివ్యుల్లో నీఎంజీబీఎస్ భగ్గి చెప్పారు. అగ్నిన్ రవాణా శాఖ మంత్రి కొత్త విధాలు ప్రవేశపెట్టారు. ఒకప్పుడు అగ్ని ఆక్యుపెన్సీ రేషియో 62 శాతం ఉండే.. ఇప్పుడు 97 శాతంలోకి ఎదిగింది. మహాలక్ష్మిమికి ముందు 45 లక్షల మంది ప్రయాణం చేస్తే.. ఇప్పుడు 65 లక్షల మంది ప్రయాణం చేస్తున్నారు. హైదరాబాద్ నగరంలో కాలపుంగు పొరుగుతుంది మంత్రి పాన్సంగ ప్రభాకర్ అలోచన చేశారు. కాలపుంగు రహ్మత్ బస్సులను మార్పుదానికి నగరంలో ఉన్న 2800 బస్సుల స్థానంలో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు తీసుకురావాలని అగ్ని కనరత్తు చేస్తోంది. ఇప్పుడు అగ్నిలో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు రానున్నాయి. ఇప్పుడికి 3000 అగ్నిలో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులకు ఆర్డర్ ఇచ్చారు. ఇప్పుడికి 11 శాతం అగ్నిలో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు ప్రయాణం, దానిని పెంచుకుంటూ పోతున్నాము. మహాలక్ష్మిమి వధకుం విరివిగా ఉపయోగించి 200 కోట్ల ప్రయాణాలు పూర్తి చేసుకోని మీరు అనేక ప్రాంతాల్లో ఉద్యోగాలు చేసుకున్నారు. నగరంలోకి వెళ్లి ఉపయోగించుకున్నారు, అనుచుల నిమిత్తం వివిధ ప్రాంతాలకు వెళ్ళారు. మీరు 6680 కోట్ల రూపాయలు మీ కుటుంబాలకు ఆదాయం చేసుకున్నారు. కోటి మంది మహళలను కోటి-త్వలను చేయడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం పని చేస్తుంది. అగ్నిలోకి వేవల ప్రయాణమే కాదు.. అగ్నిలో బస్సులకు మహళామనులను చేశాం. వడ్డీలోని రుణాలు ద్వారా బస్సులు కొనుగోలు చేయించారు. 150 మహళా సంఘాల అగ్నిలో బస్సులు యజమానులకు కోటి రూపాయలు చెక్కులు ఇడి-వలే అందించాం. ఇప్పుడికి 25 వేల కోట్ల వడ్డీలోని రుణాలు మహళలకు అందించాం. ఈ 5 ఏళ్లలో లక్ష కోట్లు - మహళలకు వడ్డీలోని రుణాలు అందిస్తాము. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 20 వేల కోట్ల రూపాయలతో కోర్టు మరమ్మత్తు, అభివృద్ధి చేయదానికి కోమలిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ప్రత్యేక ప్రణాళిక వ్వూహం ముందుకు పోతున్నావు. దీని ద్వారా రవాణా మరింత అభివృద్ధి చెందుతుందని దివ్యుల్లో నీఎంజీబీఎస్ తెలిపారు.

“గంగాడి” ఎటువైపు? ఈటలవైపా? బండి వైపా?

(కోర్ సంఘాత రెడ్డి జనతా న్యూస్ మాజీబాబాద్)

బీజేపీ రాష్ట్ర రాజకీయాలను ఒక కుదుపు కుప్పపెసిన మలాజిరింగి ఎంపీ ఈటల రాజేంద్ర రెడ్డి వ్యాఖ్యల సేవద్వారా కరీంనగర్ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి ఎటువైపు ఉన్నారో చర్చ జరుగుతోంది. గంగాడి కృష్ణారెడ్డి ఆర్ఎస్ఎస్ ఏబీవీపీ నుండి ఎదిగిన నాయకుడు అయినప్పటికీ ఈటల బీజేపీలో చేరిన తర్వాత క్రియాశీలకంగా వ్యవహరించారు. ఈటలకు సహచరబాదిగా.. ముఖ్య అనుచరుడిగా పనిచేశారు. 2021లో జరిగిన ఉప ఎన్నికల్లో ఈటల మాజీబాబాద్ చేశారు. 2023 ఎన్నికల్లో ఈటల మాజీబాబాద్ ఓడిపోయిన తర్వాత ఆయన 20 సంజయ్ వైపు నడిచినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బిండి మాజీ ఈటల రాజేంద్ర ఇద్దరూ గెలుపొందినప్పటికీ కేంద్ర మంత్రిగా ఉన్న బిండి 20 సంజయ్ వెంట కృష్ణారెడ్డి



ఇటీవల కాలంలో తిరుగుతున్నారు. ఈటెల తుఫాను వేచేద్యలో. కార్యక్రమాల ఆయోజనం నెలకొంది. ఈటెల వర్షం కార్యక్రమాలను టూర్లో చేయడంలో గంగాడి కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది ప్రచారం జరుగుతోంది. గతంలో ఈటెల వైపు ఉన్న కృష్ణానది ఒడ్డునాగా బండి వైపు వెళ్లడం. ఈటెల వర్షంపై లేనిపోనివి బండి నంబయ్ కి చెప్పుడం వల్ల నమస్సు జరిగిం అయినట్లుగా కార్యక్రమాల గునగునల పెట్టుకుంటున్నారు. తన పేర్ల విషయం జరుగుతుంటే తనకేమీ సంబంధం లేదని అనుభూత కృష్ణానది పువసరంగా ఉన్నప్పటికీ కాషాయ శిఖరలు చెవులు కొరుక్కుంటున్నాయి. గతంలో (ఈటెలతో ఉన్నప్పుడు) కృష్ణానది తనకు వ్యతిరేకంగా పనిచేశాడని ఇప్పుడు మాత్రం తనకు ఉపాధిగా తన పని చేస్తున్నానని ఇటీవల హుజూరాబాద్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో కేంద్ర మంత్రి బండి నంబయ్ చూస్తూనే ఉన్నారని గమనిస్తారు.

షెడ్యూల్ ప్రకారమే మిరాయ్ విడుదల

హనుమాన్ సినిమాతో పాన్ ఇండియా ఇమేజ్ సొంతం చేసుకున్నాడు యువ నటుడు తేజసజ్ఞా ఈ టాలెంటెడ్ యాక్టర్ హీరోగా నటిస్తున్న మరో పాన్ ఇండియా అద్వైతచరన్ మూవీ మిరాయి. కార్మిక్ ఘట్టమనేని దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ మూవీలో ఢిల్లీ భామ రితికా నాయక్ ఫీమేల్ లీడ్ రోల్‌లో నటిస్తోంది. మంచు మనోజ్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాడు. సినిమా కోసం ఎదురుచూస్తున్న వారి కోసం మ్యూజికల్ అవ్‌డేట్ అందించారు. ఈ మూవీ షన్స్ సింగిల్ వైట్ ఉంది అవ్‌డేట్ అందించారు. వైట్ ఉంది అంటూ సాగే మెలోడీ ట్రాక్‌ను జులై 26న తెలుగుతోపాటు- పలు ప్రధాన భాషల్లో విడుదల చేయనున్నట్టు- ప్రకటించారు. సాంగ్ ఆనాన్స్‌మెంట్ పోస్టర్‌లో తేజ సజ్ఞా, రితికా నాయక్ రొమాంటిక్ ఫోజులో ఉండటం చూడొస్తో. మిరాయి అనుకున్న షెడ్యూల్ ప్రకారమే 2025 సెప్టెంబర్ 5న పలు భాషల్లో విడుదల కానున్నట్టు- ప్రకటించి సినిమా వాయిదా పుకార్లకు చెక్ పెట్టారు మేకర్స్. ఈ చిత్రాన్ని పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ బ్యానర్‌పై టీ-జీ విశ్వప్రసాద్ తెరకెక్కిస్తుండగా.. గౌర హరి సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ మూవీ 2డీ, 3డీ వెర్షన్‌లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వివిధ భాషల్లో గ్రాండ్‌గా విడుదల కానుందని ఇప్పటికే వార్తలు రాగా.. దీనిపై మేకర్స్ సుంచి క్లారిటీ- రావాల్సి ఉంది. మేకర్స్ ఇప్పటికే విడుదల చేసిన మిరాయి టైటిల్ గ్లింప్స్ వీడియోకు మంచి స్పందన వస్తోంది.



హట్‌కేకుల్లా అమ్ముడైన హరిహర వీరమల్లు టికెట్లు

పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా నటించిన పిరియాడికల్ యాక్షన్ చిత్రం హరిహర వీరమల్లు మరికొన్ని గంటల్లో థియేటర్స్ లో అడుగుపెడుతోంది. ఈ సినిమా అడ్వాన్స్ సేల్స్‌లో దూసుకెళ్తోంది..నైజాం ఏరియాలో నేటి నుండి అన్ని షోస్ కు అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేయగా హాస్ ఫుల్స్ తో దూసుకెళ్తోంది. ఇక ఈ సినిమాను రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రాత్రి 9.30 గంటలకు ప్రీమియర్స్ చేయబోతున్నారు. ఏపీలో ఇప్పటికీ బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేయగా సోల్డ్ అవుట్ అయ్యాయి. కానీ నైజాం లో పంపిణీదారులకు, ఎగ్జిబిటర్స్ కు మధ్య చిన్న తకరారు నడుస్తోంది. దాంతో ప్రీమియర్స్ బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేయలేదు. అయితే ఇప్పుడు ఈ వివాదానికి ఫుల్ స్టాప్ పడింది. హైదరాబాద్ లోని సింగిల్ స్క్రీన్స్‌కు సంబంధించి బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేసారు. కానీ ఇలా ఓపెన్ చేయడం అలా నిమిషాలలోనే టికెట్స్ బుక్ అవడం జరిగాయి. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే పవర్ స్టార్ సినిమా అందరి కంటే ముందే చూసేయాలని ఫ్యాన్స్ అనుక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. టికెట్స్ హాట్ కేకుల్లా బుక్ అవుతున్నాయి. ఇప్పటివరకు కేవలం అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ లోనే వరల్డ్ వైడ్ గా రూ. 29.5 కోట్లు- రాబట్టింది. ఇందులో కేవలం పాన్ ఇండియా వారిగా 4,388 షోస్ కు గాను రూ. 18.11 కోట్లతో 40.04శాతం ఆకృష్టాన్ని రాబట్టింది.



20 ఏళ్లకెరీర్‌లో ఎంతో నేర్చుకున్నా: రెజీనా

సిని నేపథ్యం లేకుండా ఇండస్ట్రీకి వచ్చి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు నటి రెజీనా. ఆమె పరిశ్రమకు వచ్చి 20 ఏళ్లు అయిన సందర్భంగా తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన కెరీర్ గురించి మాట్లాడారు. 20 ఏళ్ల కెరీర్‌ను మైలురాయిగా ఎందుకు చూస్తారో అర్థమైందన్నారు. కానీ, తాను కొన్ని విషయాల్లో అగ్రస్థానంలో లేనన్నారు. కొన్నేళ్లుగా వరుసగా తెరపై కనిపించనప్పటికీ 20 ఏళ్లంటే చాలా పెద్ద విషయమని చెప్పారు. గతంలో ఓమారు సంవత్సరంలో నాకు పని చేయాలనిపించలేదు. యాక్టింగ్ మానేయాలనుకున్నాను. అంగీకరించిన ప్రాజెక్ట్‌లు పూర్తి చేశాను. 2018 నుంచి అవకాశాలు వరుస పెట్టాయి. ఒకేతరహా పాత్రల్లో నటించకూడదని నిర్ణయించుకున్నాను. టాలీవుడ్‌లోకి వెళ్లిన తొలినాళ్లలో ఉదయం 6 గంటలకే నాకు డైలాగులు తెచ్చి ఇచ్చేవారు. అప్పుడు నాకు తెలుగు రాదు. దీంతో ఎంతో కష్టపడాల్సి వచ్చింది. అన్ని డైలాగులు కంఠస్థం చేశాను. భావోద్వేగాలను అర్థం చేసుకున్నాను. లైన్ టూ లైన్ నేర్చుకోవడం ప్రాక్టీస్ చేశా. ఇప్పుడు తెలుగు బాగా మాట్లాడగలను. నాకు సిని నేపథ్యం లేదు. ఇండస్ట్రీకి రావాలనుకున్నప్పుడు నటించి, ఇంటికి వచ్చేయడమే అని భావించాను. కానీ, కాలం గడిచేకొద్దీ పీఆర్‌లు, సోషల్ మీడియా ప్రాధాన్యం గురించి అర్థమైంది. నేను వీటికి చాలా రోజులు దూరంగా ఉన్నాను. నా నటనను చూసి అవకాశం ఇవ్వాలి కానీ, పబ్లిసిటీ చూసి కాదని అనుకున్నాను. కానీ, ఇప్పుడు సోషల్ మీడియా ద్వారానే నా పనిని ప్రేక్షకుల్లోకి తీసుకెళ్తున్నాను' అని చెప్పారు.



రతన్ టాటా కూడా పెళ్లి చేసుకోలేదు: నిత్యామీనన్

బాషతో సంబంధం లేకుండా ప్రేక్షకుల్లో ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్న నటి నిత్యా మేనన్.. ఇప్పుడు 'సార్ మేడమ్' చిత్రంతో మళ్లీ అభిమానుల ముందుకు రాబోతున్నారు. ఈ సినిమా జూలై 25న విడుదల కాబోతున్న సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న నిత్య, ప్రేమ, సంబంధాల గురించి తన వ్యక్తిగత అభిప్రాయాన్ని పంచుకున్నారు. నిత్య మాట్లాడుతూ.. 'ఒకప్పటి నా ఆలోచనలతో పోలిస్తే, ఇప్పుడు ప్రేమకు నా జీవితంలో అంత ప్రాధాన్యం లేదు. ప్రేమకు, సోల్‌మేట్‌కు మనం అవసరమని, లేకపోతే జీవితం అసంపూర్ణమని అనుకునే రోజులు నాకు కూడా వచ్చాయి. అలాంటి వ్యక్తిని వెతికిన అనుభవం కూడా ఉంది. కానీ.. కాలక్రమేణా అర్థమైంది.. మన జీవితం ఒక్క వ్యక్తి మీద ఆధారపడి ఉండాల్సిన అవసరం లేదని. ఒక్కరే ఉండటం ఒక లోపం కాదు. రతన్ టాటా కూడా పెళ్లి చేసుకోలేదు కదా! జీవితంలో పెళ్లి జరగకపోయినా మరేదేం ఉండదు. కొన్నిసార్లు తోడు లేదు అనే బాధ కలుగుతుంది, కానీ నేను ఈ స్వేచ్ఛను ఆస్వాదిస్తున్నాను. జీవితంలో అనుభవించిన పాఠాల వల్లే నేను ఈ స్థితిలో ఉన్నాను. ఏదైనా జరిగిన అది మన మంచికే అనుకోవడం నేర్చుకున్నాను' అని అన్నారు. నిత్య మాటలు కూడా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.

స్ట్రాంగ్ గా కనిపిస్తున్నా, లోలోపల కుమిలిపోతున్నా



బుల్లితెరపై సందడి చేసే అందాల భామ రష్మి గౌతమ్ గురించి తెలుగు ప్రేక్షకులకు ప్రత్యేక పరిచయం అక్కర్లేదు. గతంలో పలు సినిమాల్లో నటించిన రష్మి వాటి ద్వారా పెద్దగా బ్రేక్ అందుకోలేకపోయారు. కానీ ఎప్పుడైతే జబర్దస్త్ షో లో రష్మి అడుగుపెట్టారో అప్పట్నుంచి తన కెరీర్ మారిపోయింది. ప్రస్తుతం బుల్లితెర యాంకర్లుగా రాణిస్తున్న వారిలో రష్మి కూడా ఒకరు. కేవలం జబర్దస్త్ మాత్రమే కాకుండా పలు షో లకు యాంకర్ గా వ్యవహరిస్తున్న రష్మి సోషల్ మీడియాలో కూడా యాక్టివ్ గా ఉంటారనే

విషయం తెలిసిందే. ఏ విషయామైనా నిర్మోహమాటంగా వెల్లడించే రష్మి ఇప్పుడు సంచలన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఓ నెల రోజుల పాటూ తన సోషల్ మీడియా అకౌంట్స్ కు బ్రేక్ ఇవ్వనున్నట్టు రష్మి ఓ పోస్ట్ చేస్తూ దాన్ని డిజిటల్ డీటాక్స్ అని పేర్కొన్నారు. ఆ పోస్ట్ లో ఓ నెల రోజుల పాటూ డిజిటల్ డీటాక్స్ వారిచాలనుకుంటున్నానని ఇప్పటికే వ్యక్తిగతంగా, ప్రొఫెషనల్ గా చాలా లో గ ఉన్నారని, కొన్ని సార్లు సోషల్ మీడియా మన నిర్ణయాలను ప్రభావితం చేస్తుందని, అది మన ఆలోచనలపై, మానసిక స్థితిపై చాలా తీవ్రంగా ప్రభావం చూపుతుందని, అందుకే నెల రోజుల పాటూ రెస్ట్ తీసుకుంటున్నానని చెప్పారు. మళ్లీ తిరిగి వచ్చే టైమ్ కు ఇప్పటికంటే స్ట్రాంగ్ గా ఉంటానని, దబుల్ ఎనర్జీతో తిరిగి వస్తానని, అలా రావాలంటే ఇప్పుడు ఉన్న ఎనర్జీని మనస్థితి తిరిగి తెచ్చుకోవాలి, దానికి ఇప్పుడు తనకు ఆత్మపరిశీలన కూడా అవసరమని, ఇది సోషల్ మీడియా ప్రభావం లేకుండా పూర్తిగా ప్రశాంత వాతావరణంలో ఉంటేనే కుదురుతుందని, అందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నానని, ఎలాంటి సిబ్బయ్యేషన్ లోనైనా మీరంతా నన్ను స్ట్రాంగ్ అమ్మాయిగానే చూశారని, కానీ నిజానికి లోపల చాలా కుమిలిపోతున్నానని, అందుకే కొన్ని విషయాలు సర్దుబాటు చేసుకోవాల్సిన టైమొచ్చిందని, మీకు టవ్ లో లేకపోయినా మీరు చూపించే ప్రేమ, సపోర్ట్ ఎప్పుడూ ఇలానే ఉంటాయని ఆశిస్తున్నానని ఎమోషనల్ పోస్ట్ చేశారు రష్మి. రష్మి చేసిన ఈ పోస్ట్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుండగా అసలు ఆమెకు ఈ పరిస్థితి రావడానికి కారణమేంటని కొందరు కామెంట్ చేస్తుంటే, మరికొందరు మాత్రం సోషల్ మీడియాలో రష్మిని మిస్ అవుతామని కామెంట్ చేస్తున్నారు. ఇంకొందరు రష్మి స్ట్రాంగ్ గా కమ్ బ్యాక్ అవాలని కోరుకుంటున్నారు. ఈ నెల రోజులు రష్మి ఫోటోలను, గ్లమర్ స్టిల్స్ ను అందరూ మిస్ అవడమైతే ఖాయం.



మళ్లీ కలుద్దామా..? అల్లు అర్జున్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న పూజ హెడ్డే

ఒకప్పుడు గోల్డెన్ లెగ్ గా పిలవబడిన.. హీరోయిన్ పూజ హెడ్డే%అలా వైకుంఠపురంలో, అరవింద సమేత లాంటి భాక్ బస్టర్ సినిమాల్లో నటించింది. అయితే గత కొద్ది రోజుల నుంచి..మాత్రం ఈ హీరోయిన్ కెరియర్ అంత సాఫీగా సాగడం లేదు. వరుస షాపులతో తెగ సతమతమవుతోంది ఈ బుట్ట బొమ్మ. ఈ మధ్య విడుదలైన సూర్య సినిమా రెట్రో.. పైన ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకుంది. కానీ ఆ చిత్రం సైతం.. డిజాస్టర్ గా నిలిచింది. చిరంజీవి ఆచార్య, ప్రభాస్ రాధే శ్యామ్ సినిమా దగ్గర నుంచి.. నిన్ను మొన్నటి వరకు విడుదలైన పూజ సినిమాలు అన్నీ కూడా.. వరుస షాపులుగా నిలిచాయి. ఇక దీంతో మంచి అవకాశాల కోసం తెగ ఎదురుచూస్తోంది ఈ హీరోయిన్. ఈ క్రమంలో పూజా హెడ్డే.. అల్లు అర్జున్ కోసం పెట్టిన పోస్ట్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో తెగ సందడి చేస్తోంది. అసలు విషయానికి వస్తే.. అల్లు అర్జున్, పూజ హెడ్డే కలిసి నటించిన అలా వైకుంఠపురంలో.. చిత్రం అప్పట్లో భాక్ బస్టర్ గా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ సినిమా కన్నా ముందు.. ఈ ఇద్దరి జంట డీజే సినిమాతో.. అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ఈ చిత్రానికి హరీష్ శంకర్ దర్శకత్వం వహించగా.. దేవిశ్రీప్రసాద్ సంగీతం అందించారు. ఈ నేపథ్యంలో వీరిద్దరితో కలిసి పూజా హెడ్డే.. తన ఇంస్టాగ్రామ్ స్టేటస్ లో ఒక ఫోటో పెట్టింది. పక్కన హరీష్ శంకర్, దేవి శ్రీ ప్రసాద్ తో పెట్టుకొని ఫోటో తీసుకున్న పూజ పాప.. దానికి క్యాప్షన్ గా.. “మళ్లీ డీజే రి యూనియన్ కి ఛాన్స్ ఉండా.. అల్లు అర్జున్ ఎక్కడ ఉన్నావు..?” అంటూ బిల్డిని ట్యాగ్ చేసింది. ఇక ఈ పోస్ట్ చూడగానే.. అల్లు అర్జున్ అభిమానులు తెగ మురిసిపోయారు. అన్నిటికన్నా గొప్ప విషయం ఏమిటి అంటే వెంటనే అల్లు అర్జున్.. ‘నెక్స్ట్ టైం తప్పకుండా’ అంటూ రిపై ఇచ్చేసారు. దీంతో హరీష్ శంకర్.. ఎమ్మన్న.. డీజే సినిమాకి సీక్వెల్ ప్లాన్ చేస్తున్నారా అంటూ అభిమానులు కామెంట్స్ పెట్టసాగారు. మెత్తానికి పూజ పెట్టిన పోస్ట్.. దానికి అల్లు అర్జున్ ఇచ్చిన రిపై ప్రస్తుతం తెగ వైరల్ అవుతూ అందరిని తెగ ఆకట్టుకుంటోంది.