



సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా... ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి... వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, అటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలబెత్తు నిత్యాన్ని దిగ్భ్రష్టం చేయవద్దని జనతా... రండి..మీ కలాన్ని కదపండి.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. అందరం కలిసికట్టుగా.. "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం!! మొత్తాన దిక్భ్రష్టం వదిలేద్దాం.. శగ్ధులే..! జనం కోసం "జనతా"...

బెత్తూరి హనుమంతులు... సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్

4.08.2025

సోమవారం Monday

సంపుటి (Volume): 10

సంచిక (Issue) : 108

పేజీలు : 8

Pages : 8

వెల : 2

Published from : Karimnagar



కాళేశ్వరంపై.. మంత్రి మండలి

ఏకైక ఎజెండాతో భేటీ కానున్న కేబినెట్

జస్టిస్ ఫోర్స్ నివేదికపై చర్చించేందుకు నేడు మంత్రిమండలి ప్రత్యేక భేటీ సీఎం రేవంత్ అధ్యక్షతన సచివాలయంలో సమావేశం.. సుదీర్ఘంగా చర్చ నివేదికలో ప్రస్తావించిన లోపాలు, ఆరోపణలపై స్వతంత్ర దర్యాప్తు సంస్థతో విచారణ? మంత్రి మండలి భేటీ అనంతరం నిర్ణయం ప్రకటించనున్న సీఎం రేవంత్ సీనియర్ ఐపీఎస్ నేతృత్వంలో విచారణకు మొగ్గు? సీబీఐ లేదా ఏసీబీకి బాధ్యతలు.. ఫోర్స్ నివేదికపై ప్రభుత్వం నియమించిన త్రిసభ్య కమిటీతో మంత్రి ఉత్తమ భేటీ

జనతా స్క్వాస్ హైదరాబాద్ : కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో జరిగిన అవకతవకలపై విశ్రాంత న్యాయమూర్తి జస్టిస్ పినాకినీ చంద్రఫోర్స్ ఇచ్చిన నివేదికపై తెలంగాణ మంత్రి మండలి చర్చించనుంది. సోమవారం మధ్యాహ్నం జరిగే ఈ సమావేశంలో ఫోర్స్ ఇచ్చిన నివేదికపై ప్రభుత్వం నియమించిన త్రి సభ్య అధ్యయన కమిటీ అందజేసిన నివేదిక ప్రతులను సాగునీటి పారుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి మంత్రివర్గ సహచరులకు అందజేయనున్నారు. ఫోర్స్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికలో ప్రస్తావించిన అంశాలను తొలుత మంత్రి

మిగతా 2 లో



రేవంత్ రెడ్డితో మెగాస్టార్

అరగంటకు పైగా సమాలోచనలు

.. వివరాలు 2లో



రాష్ట్రపతితో ప్రధాని మోడీ భేటీ

పార్లమెంట్లో ప్రతిష్ఠంభన నేపథ్యంలో సమావేశం

రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముతో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఆదివారమిక్కడ రాష్ట్రపతి భవన్లో భేటీ అయ్యారు. ఇదే విషయాన్ని ఎక్స్ చేసిన ఒక పోస్ట్ రాష్ట్రపతి భవన్ నిర్ధారించింది.

సర్కారు నిర్ణయాలపై సమాలోచనలు

ఫోర్స్ కమిషన్ నివేదికపై కేసీఆర్..

ఎర్రపల్లిలోని వ్యవసాయ క్షేత్రంలో ముఖ్య నేతలతో అత్యవసర భేటీ హాజరైన మాజీ మంత్రులు కేటీఆర్, హరీష్, జగదీశ్ రెడ్డి, ప్రశాంత్, సంజయ్, ఇతర నేతలు తాజాగా ఫోర్స్ కమిషన్ ప్రభుత్వానికి ఇచ్చిన నివేదిక అంశాలపై చర్చ అన్ని అనుమతులు తీసుకునే ప్రాజెక్టులు నిర్మించామని స్పష్టం చేసిన కేసీఆర్ ప్రజా క్షేత్రంలో కాంగ్రెస్ మిథు చారానికి కళ్లెం వేయాలని అధినేత సూచన కమిషన్ అడిగిన అన్ని వివరాలు అందజేశామని హరీష్ రావు స్పష్టీకరణ స్థానిక సంస్థల అన్ని కల వ్యూహంపై కూడా సమాలోచనలు జరిపిన కేసీఆర్ కాళేశ్వరంపై కాంగ్రెస్ తప్పుడు ప్రచారాలను తిప్పికొట్టాలని దిశానిర్దేశం



గత ప్రభుత్వంలో భాగస్వామిలై న వారందరినీ జస్టిస్ పీసీ ఫోర్స్ కమిషన్ కాళేశ్వరం అక్రమాల్లో దోషులుగా తేల్చిం దన్నీ వారలు జోరందుకున్న క్రమంలో బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు అప్రమత్తమయ్యారు. ఇదే అంశంపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మంత్రిమండలిలో చర్చించేందుకు సిద్ధమైన చేత.. పార్టీ వరంగా పోరాటానికి వ్యూహాన్ని ఖరారు చేసే పనిలో నిమగ్నమయ్యారు.

కాంగ్రెస్ లీడర్ల గారడీ విద్యలు

మోసగాళ్ల పార్టీని తరిమికొడదాం



కర్కాల్లి వాతపెట్టేందుకు ప్రజలు సిద్ధం కావాలి రేవంత్ రెడ్డికి పరిపాలించే సమర్థత లేదు సొంత పార్టీలోని వర్గ విభేదాలతో తల్లిడిల్లుతున్నాడు... నకిలీ గాంధీలు వస్తారు జాగ్రత్త... మళ్లీ హామీలిచ్చి మాయం అవుతారు జాజ్జీహెల్స్ నియోజకవర్గం నేతల సమావేశంలో బీఆర్ఎస్ వర్కంగ్ పైసెడెంట్ కేటీఆర్

03

ఇంటి ఆడవిడ్డనని చూడకుండా.. నీచంగా వ్యాఖ్యలు

నాపై అనుచిత వ్యాఖ్యల వెనక పెద్ద నాయకుడు!

ఇంకో లిల్లిపుట్ నాయకుడు నా గురించి 'ఆమె ఎవరు' అంటూ మాట్లాడుతున్నారు



తాత్కాలికంగా శునకానందం పొందొచ్చు అన్నీ వారికే తిరిగికోట్టే సమయం వస్తుంది నల్లగొండ జిల్లాలో బీఆర్ఎస్ ను నాశనం చేసిన లిల్లిపుట్ ను ప్రోత్సహిస్తున్నదెవరో ఆలోచించాలి మరోసారి ఎమ్మెల్సీ కవిత సంచలన వ్యాఖ్యలు! నేరుగా పేర్లు ప్రస్తావించకుండా కేటీఆర్, జగదీశ్ రెడ్డిలపై తీవ్ర విమర్శలు? మీడియా సమావేశంలో ఆవేదన నేటి నుంచి 72 గంటల నిరాహారదీక్ష చేస్తా: కవిత

ఆమె గురించి మాట్లాడటం వృధా

కేసీఆర్ బర్త శత్రువుల మాటలే ఆమె మాట్లాడుతున్నారని ఎమ్మెల్సీ కవితపై జగదీశ్ రెడ్డి విసుర్లు



తనను ఉద్దేశించి ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత చేసిన వ్యాఖ్యలపై మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి తీవ్రంగా స్పందించారు. తన ఉధృమ ప్రస్థానానికి సంబంధించి ఆమెకు ఉన్న జ్ఞానానికి తోచుకుంటూ అంటూ ఎద్దేవా చేశారు.

నేత కార్మికులు తెలంగాణ ఆస్తి



చేనేత హబ్ గా తెలంగాణ ప్రపంచ స్థాయిలో గుర్తింపు వ్యవసాయరంగం తర్వాత అత్యధిక ఉపాధి చేనేత రంగంలోనే జాతీయ చేనేత దినోత్సవ వారోత్సవాల్లో కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

04



ఒక్క చుక్క నీటిని వదులుకోబోం..!

రాజకీయాల కంటే రాష్ట్ర ప్రయోజనాలే ముఖ్యం ఏపీ కుట్రలు, కుతంత్రాలను అడ్డుకుని తీరుతాం బనకచర్ల పాపం ముమ్మాటికీ బీఆర్ఎస్ పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ తప్పులను సరిదిద్దుతున్నాం రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క

.. వివరాలు 2లో

తెలంగాణ కుల సర్వే చూసి ముఖం చాటేసిన మోదీ



బీసీ రిజర్వేషన్లకు కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి మోకాలడ్డు దోచిన సొమ్ము పంచుకునేందుకే కేటీఆర్, కవిత పంచాయితీ కాంగ్రెస్ లో విభేదాలు బీఆర్ఎస్ మీడియా స్పృశ్టే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్, నాది అన్నదమ్ముల అనుబంధం జనహిత పాదయాత్రలో టీవీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ గౌడ్

04

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో అన్నీ లోపాలే!

నేటి మంత్రివర్గంలో కమిషన్ రిపోర్టుపై చర్చిస్తూ తెలంగాణ కోసం ఎవరితోనైనా పోరాడతాం బనకచర్ల ప్రాజెక్టుకు శత శాతం వ్యతిరేకమే రాష్ట్ర నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి జనీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు సాధిస్తూ రాష్ట్ర జనీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పత్తిపాక రిజర్వాయర్లో 2.4 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరు రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

పెద్దపల్లి :కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో అన్నీ లోపాలే అని, కాళేశ్వరం కమిషన్ ఇచ్చిన రిపోర్టుపై సోమవారం జరుగుతున్న మంత్రివర్గంలో చర్చిస్తామని రాష్ట్ర భారీ నీటిపారుదల, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఎన్ ఉత్తమ్- గుమార్ రెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం పెద్దపల్లి జిల్లా ధర్మారం మార్కెట్ కమిటీ యార్డులో నూతన రేషన్ కార్డుల పంపిణీ చేశారు. అలాగే అంతర్గాం మండలం గోలివాడ వద్ద రామగుండం ఎత్తిపోతల పథకం పనులను ఆయన ప్రారంభించారు. అనంతరం జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, మేడిగడ్డ, నుండిళ్ల అన్నారం ప్రాజెక్టుల పునాదులు బలహీనంగా ఉన్నట్లు నివేదికలు తెలుపుతున్నాయన్నారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మించినా మంథని నియోజకవర్గం, పెద్దపల్లి జిల్లాకు ఒక ఎకరాకు నీరు అందించలేదని అన్నారు. తుమ్మిడిపాల్వీ ప్రాజెక్టు రూ.38 వేల కోట్లతో నిర్మించి ఉంటే, నేడు గోదావరి పరీవాహక ప్రాంతంలో కరవు ఉండేది కాదన్నారు. గత ప్రభుత్వం నిధులు దోపిడీ చేయడానికే కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మించిందన్నారు. జస్టిస్ ఘోష్ కమిషన్ ఇచ్చిన రిపోర్టు మేరకు బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ అవినీతి బహిష్కరణపథకంతోందని చెప్పారు. మూడు బ్యారేజీల ఫౌండేషన్ బలహీనంగా ఉందని, అక్కడ నీరు నిల్వ చేస్తే పరిసరాల్లోని 44 గ్రామాలు, భద్రాచలం కొట్ల కుటీరాధాయని ఎన్ఐఎస్ఎఫ్ రిపోర్ట్ అందించిందన్నారు. మూడు బ్యారేజీల మరమ్మతులకు ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తున్నదని తెలిపారు. మూడు బ్యారేజీలు నిరూపయోగంగా ఉన్నా గత గత సంవత్సరం రికార్డు స్థాయిలో 2 కోట్ల 81 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం ఉత్పత్తి చేశామని గుర్తు చేశారు. తుమ్మిడిపాల్వీ దగ్గర బ్యారేజీ నిర్మాణం వునఁ ప్రారంభం చేసి పూర్తి చేస్తామని, ఇప్పటివరకేపద్దకాదా మరో ప్రాజెక్టు నిర్మిస్తామని అన్నారు. తెలంగాణ కోసం ఎవరితోనైనా



పోరాటం చేస్తామని, ఏపీ ప్రభుత్వం గోదావరిపై నిర్మించనున్న బనకచర్ల ప్రాజెక్టును వంద శాతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వ్యతిరేకిస్తున్నదని చెప్పారు. తాము బనకచర్ల ప్రాజెక్టును సీదబ్బాసీ సమావేశంలో గట్టిగా వ్యతిరేకించడంతోనే నిర్మాణం ఆగిపోయిందన్నారు. ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, తెలంగాణ ప్రజల ఆకాంక్షలు నెరవేర్చడానికి ఎవరితోనైనా పోరాడటానికి సిద్ధంగా ఉందన్నారు. బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై బీఆర్ఎస్ నాయకుల మాటలు ప్రజలు నమ్మరన్నారు. జిల్లాలో పెద్దపల్లి, ధర్మపురి, చౌప దండి, మంథని, రామగుండం నియోజకవర్గాలకు పత్తిపాక ప్రాజెక్టు ద్వారా సాగు, తాగునీరు సరఫరాకు ఎలాంటి ధోకా లేదన్నారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో 2.81 కోట్ల రేషన్ కార్డులకు పదివేల 600 కోట్ల విలువైన దాడు బియ్యన్ని సరఫరా చేయగా, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో 3.17 కోట్ల కార్డులకు సన్న బియ్యన్ని ఇస్తున్నామని చెప్పారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో ఒక రేషన్ కారు కూడా ఇవ్వలేదన్నారు. రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వ రరావు మాట్లాడుతూ, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో చేసిన అప్పులకు నెలకు వేలకోట్ల రూపాయలు వడ్డీలు చెల్లించడానికే సరిపోతుందన్నారు. సిద్దిపేట- హుస్సాబాద్ మధ్య ఆయిల్ రిఫైనరీ కంపెనీని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు చెప్పారు. మంత్రుల బృందం నూతనంగా నిర్మించ తలపెట్టిన ఐటిఐ భవనానికి శంకుస్థాపన చేశారు.

పత్తిపాక రిజర్వాయర్లో 24 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరు: మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

పత్తిపాక రిజర్వాయర్ నిర్మాణంతో 2.4 లక్షల ఎకరాలకు సాగు నీరు అం దుతుందని రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి డి.శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. పత్తిపాక ప్రాజెక్టు డివీఆర్ తయారీకి కోటి పది లక్షల రూపాయలు మంజూరు చేసి సర్వేకు ఆదేశాలు జారీ చేశామన్నారు. రామగుండం ప్రాంతంలో టో ప్రైవేట్ పరిశ్రమల స్థాపన కోసం ప్రత్యేక పారిశ్రామిక వార్డు ఏర్పాటు చేస్తామని. ప్రస్తుతం స్థానికంగా అందుబాటులో ఉన్న సింగరేణి ప్రభుత్వ భూమి రెగ్యులరైజేషన్ చేసి, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మిస్తామని అన్నారు. రామగుండం ప్రాంతంలో 800 మెగావాట్ల విద్యుత్ ప్లాంట్ నిర్మాణానికి కృషి చేస్తామని అన్నారు.

42 శాతం రిజర్వేషన్లు సాధిస్తూ: మంత్రి పొన్నం

బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు సాధించి తీరుతామని రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్ర భాకర్ అన్నారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు దక్కేలా 9వ షెడ్యూల్లో చేర్చి, చట్టబద్ధత కల్పించా లని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కేంద్రం మెడలు వంచినా సాధించి తీరుతామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మైసూరిలో వికలాంగుల సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, ప్రభుత్వ సలహా దారు హరకర వేణుగోపాల్ రావు పాల్గొన్నారు.

ఇంటి ఆడబిడ్డనని చూడకుండా.. నీచంగా వ్యాఖ్యలు

నాపై అనుచిత వ్యాఖ్యల వెనక పెద్ద నాయకుడు! తాత్కాలికంగా శునకానందం పొందొచ్చు అన్న వారికే తిరిగికొట్టే సమయం వస్తుంది ఇంకో లిబ్రిఫుట్ నాయకుడు నా గురించి 'ఆమె ఎవరు' లంటూ మాట్లాడుతున్నారు నల్లగొండ జిల్లాలో బీఆర్ఎస్ ను నాశనం చేసిన ఆయన్ను ప్రోత్సహిస్తున్నదెవరో ఆలోచించాలి మరోసారి ఎమ్మెల్యే కవిత సంచలన వ్యాఖ్యలు! నేరుగా పేర్లు ప్రస్తావించకుండా కేటీఆర్, జగదీశ్ రెడ్డిలపై తీవ్ర విమర్శలు? మీడియా సమావేశంలో ఆవేదన నేటి నుంచి 72గంటల నిరాహారదీక్ష చేస్తా: కవిత



కానీ, బాగా పెద్దగా ఉన్న నాయకుడికి అర్థం కావాల్సింది ఏమంటే.. అక్కడేం జరుగుతుందో కూడా నాకు సమాచారం వస్తూనే ఉంటుంది. మీరు ఏ సమయంలో ఎవరిని కలిశారు. నామీద వ్యాఖ్యలు చేయడానికి ఎవరిని ప్రోత్సహించారు? మీరు ఎంత కిందకు దిగజారే ఒక ఆడబిడ్డ మీద అటువంటి వ్యాఖ్యలు చేయస్తున్నారు.. అన్నీ నేను గమనిస్తూనే ఉన్నాను. ఇవాళ మీరు తాత్కాలికంగా శునకానందం పొందొచ్చు. కానీ దేవుడున్నాడు. కచ్చితంగా అది మీకు తిరిగికొట్టే సమయం వస్తుంది. ఇగ రెండోది.. ఒక లిబ్రిఫుట్ నాయకుడు. నల్గొండలో బీఆర్ఎస్ ను నాశనం చేసిన ఆ లిబ్రిఫుట్ నాయకుడు.. ఆమెవరు, లక్ష్మణ్ సాధన? అని నా గురించి మాట్లాడు తున్నారంటే.. ఆయనకు ప్రోత్సాహం ఇస్తున్నదెవరో ప్రజలు ఆలోచించా లి. ఎన్నడూ ప్రజాఉద్యమాలు చేయలేదాయన.. కేసీఆర్ లేకపోతే.. ఆయనెవరు? ఈ లిబ్రిఫుట్ నాయకుడు మాట్లాడగానే.. ఇంకో చిన్నపిల్లగాడు, చిన్నమ్మమ్మనే మా పార్టీలోకి వచ్చినవాడు కూడా ఎలావదితే అలా మాట్లాడు తున్నాడు. చిన్న పిల్లగాడి.. చిన్నపిల్లగాడిలా ఉండుబాబూ.. (కవితపై వ్యాఖ్యలు చేసిన కార్మిక్ రెడ్డిని ఉద్దేశిస్తూ..). పెద్దవాళ్ల

విషయాల్లో తలదూర్చుకు. నీ వెన కాల చాలా మంది ఉ న్నారని అనుకుంటున్నావేమో? వాళ్ల సంగతికూడా ప్రజల్లోకి వస్తది. సీఎం రమేష్ ఎందుకు వ్యాఖ్యలుచేశారో నాకు తెలియదు. ఆయన వ్యాఖ్యల వెనుక నేను కేసీఆర్ కు రాసిన లేఖ బీక్ అవడానికి సంబంధం ఉందనుకుంటున్నాను. నాకు ఎవరి సపోర్ట్ లేదు. మ్యూచ్ ఫిక్సింగ్ నాకు రాదు.. ఆ అలవాటు వాళ్లకేఉంది. ఆవేదనతో చెబుతున్నా.. రాజకీయం చేయొచ్చుగానీ.. నీచంగా ఒక ఇంటి ఆడబిడ్డమీద ఇటువంటి మాటలు మీరే అనివించడం ఏమిటి?" అని కవిత నిలదీశారు.

నిరాహార దీక్షకు ప్రభుత్వం అనుమతించాలి

బీసీ రిజర్వేషన్ల సాధన లక్ష్యంగా తెలంగాణ జాగృతి ఆధ్వర్యంలో సోమవారం నుంచి 72 గంటలపాటు నిరాహారదీక్ష కొనసాగిస్తానని కవిత తెలిపారు. కొంత సమయమే దీక్ష చేపట్టాలని ప్రభుత్వం నూచించిందని చెప్పారు. కానీ బీసీల్లోని 112 కులాలకు సంబంధించిన సమస్యలు చెప్పుకోవాలంటే.. రోజుకు 40 కులాల ప్రతినిధులు మాట్లాడాల్సి ఉంటుందని, ఇందుకు మారు రోజుల సమయం పడుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం ఆంక్షల్లేకుండా అనుమతించాలని కోరారు.

ఆమె గురించి మాట్లాడటం వృధా ఎమ్మెల్యే కవితపై జగదీశ్ రెడ్డి విమర్శ

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 3 : తనను ఉద్దేశించి ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత చేసిన వ్యాఖ్యలపై మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి తీవ్రంగా స్పందించారు. తన ఉద్యమ ప్రస్థానానికి సంబంధించి ఆమెకు ఉన్న జ్ఞానానికి జోహార్లు అంటూ ఎద్దేవా చేశారు. తాను పార్టీకి సైనికుడినని, ఈ మధ్యకాలంలో కేసీఆర్ ను 50సార్లు కలిసినా బనకచర్ల, వ్యవసాయ సంబంధిత అంశాలపైనే చర్చించామన్నారు. కవిత ప్రస్తావన వచ్చినప్పుడు ఆమె గురించి మాట్లాడటం వృధా అని చెప్పానని పేర్కొన్నారు. ఆదివారం తెలంగాణ భవన్ లో జగదీశ్ రెడ్డి మీడియాతో



మాట్లాడారు. “నల్గొండ జిల్లాలో 25 ఏళ్లతో జరిగిన ఉద్యమాలకు, గెలుపునకు నాదే బాధ్యత అయితే.. ప్రస్తుత ఓటమికి కూడా బాధ్యుడినే. ఇందుకు ఏదో సాక్షాత్తులను ఉపహించుకుంటున్నారు. అది వారి శ్రమే. కేసీఆర్ కు బద్ధశత్రువులుగా ఉన్నవాళ్లు, బీఆర్ఎస్ ను ఖతం చేయాలని చూస్తున్నవాళ్లు అంటున్న మాటలనే ఆమె మాట్లాడుతున్నారు” అని విమర్శించారు. కవితపై తీవ్రంగా మల్లన్న చేసిన వ్యాఖ్యలు తన దృష్టికి రాలేదని, వచ్చి ఉంటే స్పందించేవాడినని చెప్పారు. కేసీఆర్ లేకపోతే ఎవరూ లేమన్న దాంట్లో ఎలాంటి సందేహం లేదన్నారు. తాను చావుతప్పి కన్నుల్లోబోయినట్లు గలిచానని.. కానీ కొంతమంది గెలవనీలేదు కదా అని పరోక్షంగా కవితను విమర్శించారు.



కాంగ్రెస్ వీడర్ల గారడీ విద్యలు సాగవు

జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం నేతల సమావేశంలో బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

హైదరాబాద్ : ఉపఎన్నికల్లో ప్రజలంతా సంఘటి తమై కాంగ్రెసు నియోజకవర్గాల పాలిమేరల వరకు తరిమి వేయాలని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కిటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. నకిలీ గాంధీలు వచ్చినా, మోసాలతో రేవంత్ రెడ్డి గారడీ విద్యలు చేసినా ప్రజలు నమ్మవద్దని అన్నారు. దారిద్ర్య కాంగ్రెస్ను తరిమివేయకుంటే తెలంగాణ సంపదను కాంగ్రెస్ ముఖ్యనేత రాకపూల్ గాంధీకి నీజను ఏపీ సీఎం చంద్రబాబుకు ధారాదత్తం చేస్తారని. కేటీఆర్ అయ్యారు. ఇప్పటికే తన గుర్తు చంద్రబాబు ఆజ్ఞలతో రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణలో ఉద్యమ కాలం నాటి పరిస్థితులను తీసుకువస్తున్నారని విచారం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ ప్రజలు ఆత్మ అభిమానంతో స్వేచ్ఛావాయువులు పీల్చుకుంటూ అభివృద్ధివైపుకు దూసుకువెళ్లాలంటే రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీని తరిమివేయాలని పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ ప్రజలను కడుపుతో పెట్టుకుని ఉద్యమనేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ కాపాడుకున్నారని గుర్తుచేశారు. 20 నెలల కాంగ్రెస్ అసమర్థ అవినీతి పాలనకు ప్రజలు కర్రు కాల్చి వాతపెట్టాలన్నారు. తెలంగాణ ప్రజల బతుకు బాగుపడాలంటే సమృద్ధిహం, అసత్య హామీలు ఇచ్చి అధికారం చెలాయిస్తున్న కాంగ్రెస్ ను ప్రజలు తిరప్పించాలన్నారు. కాంగ్రెస్ను చుట్టగా మారిన హైద్రా భూతంతో హైదరాబాద్ లోని పేదల బతుకులు ఛిద్రం అవుతున్నాయని విచారం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజల ఓట్లను కాంగ్రెస్ కలిసి బీజేపీ తోలంగిచదాన్ని ప్రజలు గమనించాలన్నారు. పాలనా చేతకాని రేవంత్రెడ్డిని ప్రజలు తరిమే సమయం ఆసన్నమైందన్నారు. ఆదివారం తెలంగాణ భవన్లో జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం బీఆర్ఎస్ నాయకులతో కేటీఆర్ సమావేశమయ్యారు. మాగంటి గోపీనాథ్ మృతితో జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలో జరగనున్న ఉపఎన్నిక నేపథ్యంలో ఈ సమావేశం జరిగింది. బీఆర్ఎస్ పార్టీకి కంపకోటగా ఉన్న జూబ్లీ హిల్స్ నియోజకవర్గంలో తిరిగి బీఆర్ఎస్ జెండా ఎగరవేయాలన్నారు. పార్టీ నాయకత్వం ఎవరిని అభ్యర్థిగా నియమించినా అందరూ కలిసి కట్టగా అభ్యర్థి విజయం కోసం కృషిచేయాలని కేటీఆర్ చెప్పారు. మళ్లీ గారడీ విద్యలతో మోసం చేసేందుకు నకిలీ గాంధీలు, అసమర్థ కాంగ్రెస్ పాలకులు, దేశం నలుమూలల నుంచి కాంగ్రెస్ నాయకులు పర్యాటకులుగా వచ్చి ప్రజలను మోసం చేసి అవకాశాలున్నాయని హెచ్చరించారు. గత ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయాలని కాంగ్రెస్ నాయకులను ఎక్కువ కక్కడ నిలదీయాలని పిలుపునిచ్చారు. హైదరాబాద్లో కాంగ్రెస్ ఒక్కసారికూడా గెలవడనే ధీమా వ్యక్తం చేశారు. హైదరాబాద్లో అభివృద్ధి, ఉపాధి అవకాశాలు కేసీఆర్ పాలనలో మెరగవడంతో అనేక ప్రాంతాలవారు భద్రతగా జీవిస్తూ ఉపాధి అవకాశాలను వినియోగించుకుంటున్నారని చెప్పారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీకి పట్టంకట్టిన గ్రేటర్ హైదరాబాద్ ప్రజలకు శిరస్సు వంచి సమస్యరిస్తున్నారన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీకి 50 వేల మంది కార్యకర్తల సభ్యత్వం ఉన్న నియోజకవర్గం జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గమని.. ఉప ఎన్నికల్లో మళ్లీ బీఆర్ఎస్ పార్టీ అభ్యర్థి గెలువాలన్నారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చాక అనేక సంక్షేమ పథకాలు ఆగిపోయాయన్నారు. అబద్ధపు హామీలతో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పేదల ఇళ్లు కూల్చుతుందని విచారం వ్యక్తం చేశారు.

నేత కార్మికులు తెలంగాణ ఆస్తి

జాతీయ చేనేత దినోత్సవ వారోత్సవాల్లో కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రం అంతర్జాతీయ చేనేత హబ్ గా రూపుదిద్దుకుంటోందని, ఇక్కడి నేతన్నల ఉత్పత్తులకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు ఉందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. తెలంగాణలో ఉన్న 17వేలకు పైగా హ్యాండ్లూమ్స్, దాదాపు 48వేల మంది నేతన్నలు, అనుబంధ కార్మికులు రాష్ట్ర చేనేత రంగానికి గొప్ప ఆస్తి అని పేర్కొన్నారు. తెలం గాణ కళను



అంతర్జాతీయం చేసిన చేనేత కార్మికులు రాష్ట్రానికి గర్వకారణమన్నారు. ఈ గుర్తింపును మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు నేతన్నలకు ప్రధాని మోడీ ప్రోత్సాహం అందిస్తున్నారని చెప్పారు. చేనేత రంగంలో అవసరమైన సంస్కరణలకు శ్రీకారం చుట్టేందుకు కేంద్రం సిద్ధంగా ఉందని, నేతన్నలు సమగ్రమైన ప్రణాళికతో వస్తే భారత ప్రభుత్వంతో మాట్లాడేందుకు తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని అను ఇచ్చారు. జాతీయ చేనేత దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని వారం రోజుల పాటు జరిగే ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఆదివారం మదాపూర్ శిల్పారామంలో హ్యాండ్లూమ్స్ డే ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని ప్రసంగించారు. దేశ వ్యాప్తంగా 7 వరల్డ్ క్లాస్ టెక్స్టైల్ పరిశ్రమలు ఇన్నే అందుకో ఒకటి తెలంగాణకు కేటాయించారని, వరంగల్ లో కాకతీయ మెగా టెక్స్టైల్ పార్క్.. దాదాపు రూ.10వేల కోట్లకు పైగా పెట్టుబడులను ఆకర్షించునందని వివరించారు. ఈ టెక్స్టైల్ పార్కు ద్వారా ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా 2 లక్షల మందికి ఉపాధి లభించునందని చెప్పారు. ప్రధాని మోడీ చొరవతో తెలంగాణలో 100 ఎలక్ట్రానిక్ జాక్వార్డ్స్ పంపిణీ జరిగిందని తెలిపారు. హ్యాండ్లూమ్స్ ఏర్పాటు, నేతన్నలకు ప్రోత్సాహం అందించేందుకు రూ.70 కోట్ల ముద్ర రుణాలు కూడా అందించామన్నారు. చేనేత రంగం పురోగతికి కేంద్రం అన్నిరకాలుగా అండగా నిలుస్తుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. వ్యవసాయ రంగం తర్వాత ఎక్కువ ఉపాధి కల్పన చేనేత రంగంలోనే ఉందని, దాదాపు 5 కోట్లమందికి ఈ రంగం ద్వారా ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా ఉపాధి లభిస్తోందన్నారు. ఈ రంగాన్ని కేంద్రప్రభుత్వం మేకిన్ ఇండియా కార్యక్రమం ద్వారా ప్రోత్సహించిందని గుర్తుచేశారు. 5 ఎఫ్ స్ట్రాటజీని అమలు చేస్తోందని, ఫాషన్ ఫైబర్, ఫోటో, ఫ్యాషన్, పారిన రంగంలో బీజేపీ కేంద్రం ముందుకెళ్తాందని వివరించారు. దీంతో గత 11 ఏళ్లలో చేనేత కార్మికుల ఏటేలా అభివృద్ధి చెందుతోందని పేర్కొన్నారు. దేశ జీడిపీలో 2.3 శాతంగా ఉందని, పారిశ్రామిక ఉత్పత్తిలో 13 శాతం చేనేతరంగం నుంచే వస్తోందని, 12 శాతం ఎగుమతులు మన చేనేతరంగానివేనన్నారు. దీంతో ప్రపంచ మార్కెట్ ఎలా ఉంది. మన పన్నులను ఎలా ప్రమోట్ చేయాలనే విషయాలు త స్థానిక చేనేత కార్మికులకు తెలుస్తాయన్నారు. దేశ ఆర్థిక - వ్యవస్థలో చేనేత రంగానికి కీలకపాత్ర అని, అటువంటి చేనేత పరిశ్రమకు దురదృష్టవశాత్తు అనేక రకాల ఇబ్బందులు వస్తున్నాయన్నారు. దేశానికి విదేశీ మారక ద్రవ్యం తీసుకురావడంలో చేనేత కార్మికులు విశేష పాత్ర పోషిస్తున్నారన్నారు. దేశంలో పరిపాలన, ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్లో అనేక సంస్కరణలు తీసుకురావాల్సి ఉందని, గత కేబినెట్ ఢిల్లీలో ప్రధాని మోడీ చెప్పారని తెలిపారు.

ఉత్తరప్రదేశ్‌లో వరదలు

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎడతెరిపిలేని వానలు.. 17 జిల్లాల జలమయం
ప్రమాద స్థాయిని దాటిప్రహిస్తున్న పలు నదులు
నీట మునిగిన వందలాది గ్రామాలు
ప్రయాగ్‌రాజ్‌లో 15 వేల ఇళ్లలోకి నీరు
కొనసాగుతున్న సహాయక చర్యలు

లఖనౌ : ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న భారీ వర్షాలతో ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని పలు జిల్లాలను వరదలు ముంచెత్తాయి. వందలాది గ్రామాలు, కొన్ని నగరాలు పూర్తిగా నీట మునిగాయి. జన జీవనం స్తంభిల్చిపోయింది. ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. అధికారులు, సహాయక సిబ్బంది రంగంలోకి దిగి లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నారు. కాన్పూర్‌నగర్, లఖింపూర్ ఖేరీ, ఆగ్రా, ఔరారియా, చిత్రకూట్, బల్లియా, బండా, ఘాజీపూర్, మీర్జాపూర్, ప్రయాగ్‌రాజ్, వారాణసి, చందౌలీ సహా 17 జిల్లాలను వరదలు ప్రభావితం చేశాయి. గంగా, యమునా, రామగంగా, గోమతి సహా పలు నదులు ప్రమాదస్థాయిని దాటి ప్రహిస్తున్నాయి. ప్రయాగ్‌రాజ్, వారాణసి నగరాలు పూర్తిగా నీట మునిగాయి. ఒక్క ప్రయాగ్‌రాజ్‌లోనే 15 వేల ఇళ్లలోకి వరద నీరు చేరింది. పలు ప్రాంతాల్లో పీకల్లోతు వరద నీటిలో సురక్షిత ప్రాంతాలకు చేరేందుకు అక్కడి జనం పడుతున్న ఇబ్బందుల తాటుకు వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారాయి. ‘వరదలతో 37 తహసీల్దార్‌లని 402 గ్రామాలకు చెందిన 84,392 మంది ప్రజలు ప్రభావితమయ్యారు.

47 వేలకు పైగా మందికి తక్షణ సాయం అందించాం. క్షేత్రస్థాయిలో సహాయక బృందాలు పనిచేస్తున్నాయి. 493 పడవలు, బోట్ల ద్వారా ఆహారం ప్యాకెట్లు, అవసరమైన సామగ్రిని పంపిణీ చేస్తున్నాం’ అని వివత్తు నిర్వహణ కమిషనర్ భానుచంద్ర గోస్వామి ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. మంత్రి న్యతంత్రదేవ్ సింగ్ హమీర్‌పూర్‌లోని వర ద



ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో ఏరియల్ సర్వే నిర్వహించారు. సహాయక శిబిరాలను నందర్పించి అక్కడి ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. ఇక రాబోయే 24 గంటల్లో పలు జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణశాఖ అధికారులు ప్రకటించారు. వరదల నేపథ్యంలో సర్కారుపై ప్రతిపక్ష నేత, ఎస్పీ చీఫ్ అఖిలేష్ యాదవ్ తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. స్మార్ట్ సిటీ ప్రాజెక్టును బీజేపీ అవహాన్సం చేసిందని విమర్శించారు. ‘ప్రయాగ్‌రాజ్‌లో రూ.20 వేల కోట్లు ఖర్చు చేసినా అక్కడి ప్రజలకు వరద ముప్పు కష్టాలు తప్పలేదు. బీజేపీ నేతల అవినీతిని అక్కడి నీటి గుంతల్లో స్పష్టం చేస్తున్నాయి. స్మార్ట్ సిటీ భావనపై నీళ్లు చల్లిన కాషాయ పార్టీ నేతలు తమ పడవల్లో ఎక్కడికో అభ్యుతమయ్యారు?’ అంటూ ‘ఎక్స్‌’లో ఎద్దేవా చేశారు.

ఆరుగురిని మింగేసిన గ్రానైట్ క్వారీ

బండరాయి పడి వలస కూలీల దుర్మరణం.. బాపట్ల జిల్లాలో ఘోరం
మరో 8 మందికి గాయాలు.. ఒకరి పరిస్థితి విషమం
మృతులు, క్షతగ్రాతులు అంతా ఒడిశావాసులే
సీఎం చంద్రబాబు దిగ్భ్రాంతి..
విచారణకు ఆదేశం
క్వారీల్లో భద్రతా ప్రమాణాలపై అనుమానాలు



బాపట్ల : వారంతా ఒడిశా నుంచి వచ్చిన వలస కూలీలు.. రెక్కాడితే కాని డౌక్వాడని బతుకులు. ఎక్కడ పని దొరికితే అక్కడికి వలస వెళ్లడం.. వచ్చిన డబ్బుతో కడుపు నింపుకోవడం.. ఇదే వారి జీవితం. ఈ క్రమంలో రాష్ట్రం కాని రాష్ట్రానికి వలస వచ్చిన ఆ పేద బతుకుల్ని గ్రానైట్ రాయి మింగేసింది. ఒకరిద్దరు కారు ఒకంగా ఆరుగురు ఒకే బండ కింద నలిగి పోయారు. ఇంతకాలం కలిసి మెలిసి పని చేసిన ఇద్దరు స్నేహితులనూ మృత్యువు కబళించింది. స్నేహితుల దినోత్సవం నాడే ఈ దారుణం జరిగింది. ఆ కుటుంబాల్లో తీరని శోకాన్ని నింపింది. బాపట్ల జిల్లా బల్లికురవ సమీపంలోని సత్తుకర్ణు గ్రాన్టేట్‌లో ఆదివారం ఉదయం ఈ ఘోరం చోటుచేసుకుంది.

అసంతోజిగింబి?
శనివారం రాత్రి కురిసిన వర్షానికి క్వారీలో ఉన్న గ్రానైట్ రాళ్ల మధ్య సీఫేజ్ ఏర్పడిందని అధికారులు ప్రాథమికంగా నిర్ధారించారు. వర్షం నీటికి మధ్యలో ఉన్న మట్టి

కొంచెంకొంచెంగా కరిగి తొలగిపోయింది. ఎప్పటిలాగే ఆదివారం ఉదయం కార్మికులు పనికి వెళ్లారు. దాదాపు పదిన్నర సమయంలో క్వారీ అంచు ఒక్కసారిగా విరిగిపడడంతో అక్కడికక్కడే నలుగురు కూలీలు మృతి చెందారు. గాయదిన వారిని నరసరావుపేట ఆస్పత్రికి తరలిస్తుండగా మార్గమధ్యంలో మరో ఇద్దరు ప్రాణాలోదిలారు. మృతులు ఒడిశాకు చెందిన దండా బడత్యా(48), టుకునడలాద్(37), బనమల చెప్రా(30), భాస్కర్ బిషోయ్(40), సైంతోష్ గౌడ(36), మ-సానాజన(43)గా గుర్తించారు. మరో 8 మందికి చికిత్స పొందుతుండగా, ఒకరి పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. ఘటనా స్థలాన్ని ఎస్పీ తుషార్‌దాడి పరిశీలించారు. నరసరావుపేట వైద్యశాలలో చికిత్స పొందుతున్న కూలీలను కలెక్టర్ వెంకటమురళి పరామర్శించారు.

విచారణకు సీఎం ఆదేశాలు
వలస కూలీల మృతి విషయం తెలిసి ముఖ్యమంత్రి

చంద్రబాబు తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. కలెక్టర్ వెంకటమురళికి ఛోస్ చేసి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. బాధితులకు మెరుగైన వైద్యం అందేలా చూడడంతో పాటు ప్రమాదానికి గల కారణాలపై విచారణ జరపాలని ఆదేశించారు. క్వారీలో బండరాళ్లు పడి ఆరుగురు కార్మికులు దుర్మరణం పాలవడం కలచివేసిందని మంత్రి లోకేశ్ అన్నారు. బాధిత కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని, భరోసా ఇచ్చారు. మంత్రిలు కొల్ల రవీంద్ర, గొట్టిపాటి రవికుమార్, అనగాని సత్తుప్రసాద్‌లు మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతిని ప్రకటించడంతో పాటు, బాధిత కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందన్నారు. క్షతగ్రాతులకు మెరుగైన చికిత్స అందిస్తున్నట్లు బాపట్ల జిల్లా ఇన్‌చార్జ్ మంత్రి కొలుసు పార్థసారథి తెలిపారు. ప్రమాదానికి కారణాలు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి, ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటామన్నారు.

యాపీలో కాలువలోకి కారు.. 11 మంది మృతి

గోండా : ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని గోండా జిల్లాలో ఆదివారం ఘోర ప్రమాదం జరిగింది. పృథ్వీనాథ్ అలయ దర్శనం కోసం భక్తులతో బయలుదేరిన ఓ బోల్‌లో వాహనం అదుపుతప్పి కాలువలో పడిపోయింది. ఈ ఘటనలో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన తొమ్మిది మందితో సహా పదకొండు మంది మృతి చెందారు. మరో నలుగురు గాయపడ్డారు. పృథ్వీనాథ్ అలయానికి 15 మంది బోల్‌లో వాహనంలో బయలుదేరారు. మార్గం మధ్యలో కారు అదుపుతప్పి నరయు కాలువలో పడిపోయింది. పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని స్థానికులు, రెస్క్యూ బృందాలతో కలిసి మృతదేహాలను వెలికితీశారు. పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ఆస్పత్రికి తరలించినట్లు తెలిపారు. మృతుల్లో ఆరుగురు మహిళలు, ఇద్దరు పురుషులు, ముగ్గురు పిల్లలు ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. గాయపడిన వారికి స్థానిక ఆస్పత్రిలో చికిత్స అందిస్తున్నారు.



రాష్ట్రపతితో ప్రధాని మోడీ భేటీ

పార్లమెంట్లో ప్రతిష్ఠంభన నేపథ్యంలో సమావేశం



న్యూఢిల్లీ: రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముతో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఆదివారమిక్కడ రాష్ట్రపతి భవన్లో భేటీ అయ్యారు. ఇదే విషయాన్ని ఎక్స్ చేసిన ఒక పోస్ట్ రాష్ట్రపతి భవన్ నిర్ధారించింది. బీహార్ అసెంబ్లీకి ఎన్నికలు ముంచుకొస్తున్న తరుణంలో ఎన్నికల కమిషన్ ఆ రాష్ట్రంలో ఓటర్ల జాబితాలో చేపట్టిన ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ(సర్) పై చర్యకు పట్టుబడుతూ పార్లమెంట్ సమావేశాలను వివక్షాలు అడ్డుకుంటున్న నేపథ్యంలో రాష్ట్రపతితో మోడీ భేటీ ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. జూలై 21న ప్రారంభమైన పార్లమెంట్ వర్తకాల సమావేశాల్లో ఆవరేషన్ సిందూర్పై సుదీర్ఘమైన చర్చ తప్ప మరో ఇతర కార్యకలాపాలు ఇప్పటివరకు జరగలేదు. రష్యా నుంచి మిలటరీ సామగ్రి, చమురును కొంటున్న కారణంగా భారత్ ఎగుమతులపై 25 శాతం సుంకాలను, పెనాల్టీని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన కొద్ది రోజుల తర్వాత రాష్ట్రపతి, ప్రధానమంత్రిల మధ్య సమావేశం చోటు చేసుకోవడం గమనార్హం. రాష్ట్రపతిని ప్రధాని మోడీ మే 7వ తేదీన చివరిసారిగా కలుసుకున్నారు. పాకిస్తాన్లో పాకిస్తాన్ ఆక్రమిత కశ్మీర్లో ఉగ్రవాద స్థావరాలపై ఆవరేషన్ సిందూర్ పేరిట భారత్ సాయుధ బలగాలు వైమానిక దాడులు జరిపిన కొద్ది గంటల తర్వాత రాష్ట్రపతిని ప్రధాని కలుసుకున్నారు. ఆవరేషన్ సిందూర్ గురించి ఆమెకు వివరించారు. ఆరోగ్య కారణాలతో జగదీష్ ధన్వద్త ఉపరాష్ట్రపతి పదవికి రాజీనామా చేయడం, ఆ పదవికి ఎన్నికను సెప్టెంబర్ 9వ తేదీన నిర్వహిస్తామని ఎన్నికల కమిషన్ ప్రకటించిన కొద్ది రోజుల తర్వాత రాష్ట్రపతి ముర్ముతో ప్రధాని మోడీ భేటీ కావడం విశేషం.

మానవ సహిత రోదసీ యాత్రలకు హోమ్

లద్దాఖ్ 4,530 మీటర్ల ఎత్తున ఇస్టా ప్రాజెక్ట్
అంతరిక్షంలో పరిస్థితులతో ఆవాసం ఏర్పాటు
రెండు మాడ్యూళ్ల ఆవాసంలో ఇద్దరు వ్యోమగాములకు చోటు
ఆగస్టు 10వరకు హెమాట్ ప్రయోగాలు, పరీక్షలు
భారతీయుడు చందమామను చేరడానికి రిహార్స్

న్యూఢిల్లీ: భవిష్యత్తులో చంద్రుడికి, మార్కు మానవ సహిత అంతరిక్ష యాత్రలకు సంబంధించిన సన్నాహకాల్లో భాగంగా లద్దాఖ్ లోని తన్సీ కర్ లోయలో హిమాలయన్ ఔట్రీచ్ ఫర్ ఫ్లైటెరిల్ ఎక్స్ ప్లోరేషన్(హెమాట్) మిషన్ ను భారతీయ అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థ(ఇస్రో) ఆగస్టు ఒకటవ తేదీ నుంచి మొదలుపెట్టింది. సముద్ర మట్టానికి 4,530 మీటర్ల ఎత్తున తక్కువ వాయు పీడనంతో, అత్యధిక అల్ట్రా వాయులతో రేడియేషన్ తో కూడిన శీతల ఏడారిలో నెలకొల్పిన హెమాట్ మిషన్ ఈ నెల 10వ తేదీ వరకు కొనసాగుతుంది. గ్రహాలపై వ్యోమగాముల ఎదుర్కొనే పరిస్థితులపై భూమిపైన పరీక్షించేందుకు ఒక సరైన ప్రాంతంగా తన్సీ కర్ లోయ గుర్తింపు పొందింది. హెమాట్ అంతర్గతంగా అనుసంధానమైన రెండు మాడ్యూల్స్ ఉంటాయి. 8 మీటర్ల వెడల్పు ఉన్న ఒక మాడ్యూల్ వ్యోమగా ములు నివసించడానికి ఉద్దేశించినది. 5 మీటర్ల వెడల్పు ఉన్న రెండవ మాడ్యూల్లో నిత్యావసరాలు, సామగ్రి, సి) స్వేచ్ఛ ఉంటాయి. ఈ కుదురైన ఆవాసంలో హైడ్రోజెన్ సాగుబడి, కిచెన్, పారిశుధ్యానికి అవసరమైన ఏర్పాట్లు, లైటింగ్ పాటుగా అంతరిక్ష మిషన్లో ఉపయోగించే లైట్-సపోర్ట్ సిస్టమ్స్ కూడా ఉంటాయి. 10 రోజుల మిషన్లో భాగంగా అంతరిక్ష వాతావరణంతో కూడిన హెమాట్ ఆవాసంలో ఇద్దరు వ్యోమగాములు విడివిడి చేస్తారు. రోదసీ తరహాలో ఏకాంత వాసంలో దైహికంగా, మానసికంగా స్థిరం దించే తీరుపైన, ఆక్సిజన్ తక్కువగా ఉన్న వాతావరణంపైన, ఇతర ఒత్తిళ్లపైన ప్రయోగాలు చేస్తారు. ఐబిటి బాంబే, ఐబిటి హైదరాబాద్, ఐబిఎస్ఐ ట్రివేంద్రం, ఆర్జీసీఐ ట్రివేంద్రం, ఏరోస్పేస్ మెడిసిన్లు చెందిన పరిశోధకులు హెమాట్లో ఉంటున్న ఇద్దరి ఆరోగ్య పరిస్థితి, గ్రహ ఉపరితల కార్యకలాపాలు, మైక్రోబియల్ కలెక్షన్, అడ్వాన్స్డ్ మెడికల్ టెక్నాలజీలపై అధ్యయనాలు చేస్తారు. పారిశ్రామిక భాగస్వాములు, పరిశోధక సంస్థల తోవ్యాలుతో ఇస్రోకు చెందిన హ్యూమన్ స్పేస్ ఫెట్ సెంటర్ హెమాట్ ప్రాజెక్టుకు నేతృత్వం వహిస్తోంది. భవిష్యత్తులో భూమిపై గగనతలాల మానవులు నిలకడగా ఉండటానికి అవసరమైన టెక్నాలజీలు, ప్రాణికోశాల్ని అభివృద్ధి చేసుకోవడంలో ఓ రిహార్స్లా ఈ మిషన్ భారత్కు ఉపకరిస్తుంది. 2040నాటికి చంద్రుడిపై భారతీయుడు కాలు మోపడంతో పాటుగా ఆదే సమయంలో మార్స్ మిషన్ చేపట్టడమే లక్ష్యంగా భారత్కు ఉన్న విస్తృతమైన దృక్పథంలో హెమాట్ ఓ భాగంగా ఉంటుంది.

అదనపు లగేజీ విషయంలో గొడవ..

స్పెన్జెట్ సిబ్బందిపై సైనికాధికారి దాడి

శ్రీనగర్ : స్పెన్జెట్ సిబ్బందిపై ఓ సైనికాధికారి దాడి చేసిన ఘటన శ్రీనగర్ విమానాశ్రయంలో చోటుచేసుకుంది. అదనపు లగేజీ విషయమై జరిగిన వివాదం కాస్తా ముదరడంతో ఆర్మీ అధికారి విమానయాన సిబ్బంది నలుగురిపై దాడి చేశారు. జూలై 26న జరిగిన ఈ ఘటనలో ఓ ఉద్యోగికి వెన్నెముకకు తీవ్ర గాయమైంది. ఈ మేరకు స్పెన్జెట్ నంబర్ ఓ ప్రకటనలో వివరాలను వెల్లడించింది. శ్రీనగర్ నుంచి ఢిల్లీకి వెళ్తున్న స్పెన్జెట్ విమానంలో ప్రయాణించేందుకు ఆర్మీ అధికారి రితేకేకుమార్ సింగ్ 16 కిలోల లగేజీతో వచ్చినట్లు తెలిపింది. అయితే, 7 కిలోల వరకే ఉచితమని, మిగిలిన లగేజీ రుసుము చెల్లించాలని సిబ్బంది కోరారు. తిరస్కరించిన ఆయన.. బోర్డింగ్ ప్రక్రియను పూర్తి చేయకుండానే బలవంతంగా ఏరోట్లైడ్ వద్దకు వెళ్లారు. సీబిఎస్ఎఫ్ సిబ్బంది ఆయన్ను వెనక్కి తీసుకొచ్చారు. అక్కడికి వచ్చిన ఆయన స్పెన్జెట్ సిబ్బందిపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పిడిగుడ్డులు గుడ్డదంతో పాటు, కింద పడిన ఓ ఉద్యోగిని బలంగా తన్నారు. దీంతో అతని వెన్నెముకలో ఎముక విరిగింది. అలాగే ఓ బోర్డు తీసుకొని బలంగా కొట్టారు. మరో ఉద్యోగి దవడకు తీవ్ర గాయమైంది. ఇంకొకరికి ముకుల్లో నుంచి రక్తం వచ్చింది. తీవ్రగాయాలైన ఉద్యోగులు ప్రస్తుతం ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఈ వ్యవహారంలో ఆర్మీ అధికారిపై స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు చేశారు.



తల్లి పాల ఉత్పత్తిని పెంచడానికి సహాయపడే 5 ఆహారాలు

ప్రతి సంవత్సరం ఆగస్టు 1 నుండి 7 వరకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా తల్లిపాల వారోత్సవం నిర్వహిస్తారు. దీని ముఖ్య ఉద్దేశం, తల్లిపాల ఇచ్చే ప్రాధాన్యతను తెలియజేయడం. తల్లి, శిశువుల ఆరోగ్యానికి దాని ప్రయోజనాలపై అవగాహన కల్పించడం, శిశువు ఆరోగ్యవంతంగా పెరిగేందుకు తల్లిపాల ఎంత అవసరమో వివరించడం.

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (WHO) యూనిసెఫ్ నివేదికల ప్రకారం, తల్లిపాలు శిశువుకు ఆరవ మాసం వరకు పూర్తి ఆహారంగా సరిపోతుంది. ఇందులో శిశువుకు అవసరమైన ప్రతీ పోషకాలు సహజంగా ఉంటాయి. తల్లిపాలు వల్ల ఇమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. ఇన్ఫెక్షన్లు, అలర్జీలు తగ్గుతాయి. తల్లికి కూడా ఉపశమనం కలిగించే హార్మోన్లు విడుదల అవుతాయి.

ఫార్ములా ఫీడింగ్:

ఈ రోజుల్లో, కొన్ని కారణాల వల్ల తల్లులు ఫార్ములా ఫీడింగ్ వైపు మొగ్గుచూపుతున్నారు. ఉదాహరణకు భారం, తగినంత పాల ఉత్పత్తి లేకపోవడం, వైద్య సమస్యలు లేదా నిజేరియన్ దెలివరీ, సామాజిక ఒత్తిడి లేదా అవగాహన లేకపోవడం వల్ల ఫార్ములా ఫీడింగ్ చేస్తారు. కానీ, ఫార్ములా ఫీడింగ్ తల్లిపాలకు సరైన ప్రత్యామ్నాయంగా పరిగణించలేం. ఎందుకంటే, తల్లిపాలలో ఉండే అన్ని రకాల రక్షణ గుణాలు ఫార్ములాలో ఉండవు. కాబట్టి, తల్లిపాలు ఉత్పత్తి పెంచే సహాయక ఆహారాలు కొన్ని ఉన్నాయి. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

మెంథి గింజలు:

మెంతులు చనుబాలివ్వడాన్ని ప్రోత్సహిస్తాయని నమ్ముతారు. మెంథి గింజలలోని సమ్మేళనాలు తల్లిపాల ఉత్పత్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి. ఇది శిశువుకు అవసరమైన పోషకాహారాన్ని అందించడంలో సహాయపడుతుంది.

పాలకూర, ఆకుకూరలు:

పాలకూర వంటి ఆకుకూరలు కాల్షియం, ఇనుము, ఫోలేట్తో నిండి ఉంటాయి. ఇవన్నీ పాలిచ్చే తల్లులకు అవసరమైన పోషకాలు.

గింజలు, విత్తనాలు:

బాదం, అవిసె గింజలు, నువ్వులు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, కాల్షియం, ప్రోటీన్లతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ తల్లి పాలకు ముఖ్యమైనవి. వాటిలో పాల ఉత్పత్తికి సహాయపడే ఫైబర్, ట్రిగ్లైసెర్లెస్ ఉంటాయి. ఒక గుప్పెడు గింజలు లేదా ఒక చెండా విత్తన మిశ్రమం.. తల్లిపాలు ఇచ్చే తల్లులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

బార్లీ నీరు:

బార్లీ అనేది శరీరాన్ని హైడ్రేటింగ్ గా ఉంచడానికి సహాయపడే సహజమైన గెలాక్టోగ్. బార్లీ నీరు జీర్ణం కావడం సులభం. పాలు స్రావం కావడానికి సహాయపడుతుంది.

వెల్చులి:

వెల్చులి ఒక ప్రసిద్ధ ఆహారం. ఇది దాని లాక్టోజెనిక్ లక్షణాల కారణంగా పాల సరఫరాను పెంచుతుంది. ఇది తల్లి పాల రుచిని కూడా పెంచుతుంది, ఇది శిశువు ఎక్కువసేపు పాలు తాగేలా చేస్తుంది.

ఫైబర్ ఎందుకు ముఖ్యం?

శరీరానికి ఇది ఏ విధంగా ఉపయోగపడుతుంది?



మన శరీరం సరిగ్గా పనిచేయడానికి చాలా పోషకాలు అవసరం. వీటిలో ప్రోటీన్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్ ఉన్నాయి. తరచుగా ప్రజలు విటమిన్లు, ఖనిజాల గురించి మాట్లాడుతారు. కానీ, ఫైబర్ గురించి తక్కువ చర్చ జరుగుతుంది. ఫైబర్ శరీరానికి చాలా ముఖ్యమైనదని, దాని లోపం అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులకు కారణమవుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, శరీరానికి ఫైబర్ ఎందుకు ముఖ్యం? ఇది ఏ విధంగా ఉపయోగపడుతుంది? దాని లోపాన్ని ఎలా అధిగమించవచ్చు? అనే విషయాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

ఫైబర్ రెండు రకాలు - కరిగేది, కరగనిది. కరిగే ఫైబర్ నీటిలో కరిగి జెల్ ను ఏర్పరుస్తుంది. ఇది రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. కరగని ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థను శుభ్రంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మలబద్దకాన్ని నివారిస్తుంది. ఫైబర్ కడుపు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.

ఫైబర్ అందకపోతే తీవ్రమైన పరిస్థితులు

శరీరానికి తగినంత ఫైబర్ అందకపోతే మలబద్దకం, గ్యాస్, అజీర్ణం, బరువు పెరగడం, మధుమేహం వంటి వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. దీర్ఘకాలిక ఫైబర్ లేకపోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు, పెద్దప్రేగు క్యాన్సర్, అధిక కొలెస్ట్రాల్ వంటి తీవ్రమైన పరిస్థితులు కూడా వస్తాయి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం, ఫాస్ట్ ఫుడ్ లో ఫైబర్ పరిమాణం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే ప్రజలు వీలైనంత తక్కువ జంక్ ఫుడ్ తినమని సలహా ఇస్తారు. పండ్లు, కూరగాయలలో మంచి మెత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి, ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆహారంలో ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని చేర్చుకోవాలి.

రోజుకు 25 నుండి 35 గ్రాముల ఫైబర్

డైటెషియన్ల ప్రకారం, ఒక యుక్త వయసు ఉన్నవారు రోజుకు 25 నుండి 35 గ్రాముల ఫైబర్ తీసుకోవాలి. ఈ మొత్తం వ్యక్తి వయస్సు, లింగం, జీవనశైలిని బట్టి

కొద్దిగా మారవచ్చు. భారతదేశంలో చాలా మంది ప్రజలు తమ ఆహారంలో సగటున 10-15 గ్రాముల ఫైబర్ కలిగి ఉంటారు. ఇది అవసరమైన పరిమాణం కంటే చాలా తక్కువ. అలాంటి వ్యక్తులు ఓట్స్, బ్రౌన్ రైస్, బార్లీ, ఆపిల్, జామ, నారింజ, క్యారెట్, పాలకూర, లేడీఫింగర్, బీన్స్, అవిసె గింజలు, చియా గింజలు వంటి వాటిని చేర్చుకోవాలి.

ఫైబర్ ను విస్తరించవద్దు

మీరు ఫైబర్ పెంచుకోవాలనుకుంటే, అల్ట్రాహారంలో ఓట్స్, పండ్లు లేదా మొలకలు తినండి. మీ భోజనంలో సలాడ్ చేర్చుకోండి. తెల్ల బియ్యానికి బదులుగా బ్రౌన్ రైస్ లేదా మిల్లెట్ తినండి. కాల్షియం చిక్ పీస్ లేదా పండ్లను స్నాక్స్ గా తినండి.

దీనితో పాటు, తగినంత నీరు తాగటం కూడా ముఖ్యం, ఎందుకంటే ఫైబర్ కలిపిన నీరు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఫైబర్ జీర్ణక్రియకు మాత్రమే కాకుండా మొత్తం ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ముఖ్యం. మీరు మీ ఆహారాన్ని ఆరోగ్యంగా మార్చుకోవాలనుకుంటే, ఫైబర్ ను విస్తరించవద్దు.

అవిసె గింజలను రోజుకు ఎన్ని తినాలి..?

ఏ సమయంలో తింటే మేలు జరుగుతుంది..?

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మన రోజువారీ ఆహారంలో పోషకాలు కలిగిన పదార్థాలు ఉండాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతుంటారు. ఈ క్రమంలోనే అలాంటి పదార్థాలు తినేందుకు మనకు అనేకం అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో అవిసె గింజలు కూడా ఒకటి. ప్రస్తుతం చాలా మంది గింజలను తినేందుకు ఆసక్తిని చూపిస్తున్నారు. కానీ ఏ గింజలను తినాలి, ఏ సమయంలో తినాలి, ఎంత తినాలి అనే విషయాలపై సరైన అవగాహన ఉండడం లేదు. అవిసె గింజలను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. అయితే ఈ గింజలను రోజుకు 2 టేబుల్ స్పూన్ల మోతాదులో లేదా 20 గ్రాముల వరకు తినవచ్చు. ఈ విత్తనాలను ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ సమయంలో లేదా సాయంత్రం స్నాక్స్ రూపంలోనూ తినవచ్చు. ఇలా ఈ గింజలను తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

అవిసె గింజలలో ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అల్ట్రా లినోలినిక్ యాసిడ్ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ ను తగ్గిస్తాయి. రక్త నాళాల వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఈ గింజల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది చాలా నెమ్మదిగా జీర్ణం అవుతుంది. అందువల్ల షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. ఈ గింజల్లో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా పేగుల్లో మలం కదలికలు సరిగ్గా ఉంటాయి. దీంతో మలబద్దకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు రోజూ ఈ గింజలను తింటుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది.

అధిక బరువు తగ్గేందుకు..

అవిసె గింజలను తినడం వల్ల శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. మనం తినే ఆహారాల్లో ఉండే కొవ్వును కూడా శరీరం శోషించుకోదు. దీంతో బరువు తగ్గడం తేలికవుతుంది. ఈ గింజల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉన్న కారణంగా వీటిని తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. ముఖ్యంగా టైప్ 2 డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. అవిసె గింజల్లో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ కారణంగా ఈ గింజలను తింటే ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి చేయదు. పొట్ట నిండిన భావనతో ఉంటారు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు



సహాయం చేస్తుంది. అధిక బరువు తగ్గాలనుకుంటున్న వారు రోజూ అవిసె గింజలను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం లభిస్తుంది.

మోతాదుకు మించరాదు..

అవిసె గింజల్లో లిగ్నన్స్ అనబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేస్తాయి. దీంతో క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. అలాగే హార్మోన్లను సమతుల్యం చేస్తాయి. హార్మోన్ల సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా ఈ గింజలను రోజూ తింటే ఫలితం ఉంటుంది. అవిసె గింజలను రోజుకు 2 టేబుల్ స్పూన్ల మోతాదులోనే తినాలి. అధికంగా తింటే మలబద్దకం ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. అజీర్ణ కూడా వస్తుంది. ఈ గింజలను నీటిలో నానబెట్టి తింటే చాలా సులభంగా జీర్ణం అవుతాయి. కనీసం 6 నుంచి 8 గంటల పాటు నానబెట్టాల్సి ఉంటుంది. అవిసె గింజలను తింటే జీర్ణం అయ్యేందుకు నీళ్లను అధికంగా తాగాల్సి ఉంటుంది. రక్తాన్ని పలుచగా చేసే మందులను వాడేవారు అవిసె గింజలను తినేముందు దాక్టర్ ను సంప్రదించడం మంచిది.

మనకు అందుబాటులో ఉన్న అనేక రకాల ఆకుకూరల్లో పాలకూర కూడా ఒకటి.

దీన్ని తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. పాలకూరను తింటే అనేక పోషకాలు కూడా లభిస్తాయి. అయితే పాలకూర పేరు చెప్పుగానే ఆకుపచ్చ రంగులో ఉండే ఆకులే ఊహకు వస్తాయి. కానీ మీకు తెలుసా ? ఇందులోనూ అనేక వెర్రిటిలు ఉన్నాయి. వాటిల్లో ఎర్ర పాలకూర కూడా ఒకటి. ఇది ముదురు ఊదా రంగులోనూ ఉంటుంది. మార్కెట్లో మనకు ఈ పాలకూర కూడా లభిస్తుంది. ఎరుపు రంగు పాలకూరలో ఆంథో సయనిన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. అందుకేనే ఆ కూరకు ఎరుపు రంగు వస్తుంది. ఆకుపచ్చ రంగు పాలకూరలాగే ఎరుపు రంగు పాలకూర కూడా మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. దీన్ని కూడా తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికం..

ఎరుపు రంగు పాలకూరలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇందులో బీటా సయనిన్స్, ఆంథో సయనిన్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి ఆకుపచ్చ పాలకూరలో ఉండవు. అందువల్ల ఎరుపు రంగు పాలకూరను తింటే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను అధిక మొత్తంలో పొందవచ్చు. ఇవి మన శరీరంలో ఉండే ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే వృద్ధాప్య చాయలు తగ్గుతాయి. ముఖంపై ఉండే ముడతలు తగ్గిపోతాయి. దీంతో ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది. యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. ఈ పాలకూరను తింటే ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో అంతర్గతంగా ఏర్పడే వాపులు తగ్గుతాయి. దీని వల్ల గుండె పోటు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

ఎరుపు రంగు పాలకూరలో నైట్ ట్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ గా మారుతాయి. నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ వల్ల రక్త నాళాలపై పడే ఒత్తిడి తగ్గి రక్త నాళాలు ప్రవాహం గా మారుతాయి. రక్త నాళాలు వెడల్పు అవుతాయి. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీని వల్ల గుండెపై పడే భారం తగ్గుతుంది. ముఖ్యంగా బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. హైబీపీ ఉన్నవారు ఈ పాలకూరను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హృదయ సంబంధిత వ్యాధులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఈ పాలకూరను తింటే శరీరంలోని కణాలకు ఆక్సిజన్, పోషకాలు సరిగ్గా లభిస్తాయి. దీంతో నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. ఈ పాలకూరను తినడం వల్ల

శరీర శక్తి సామర్థ్యాలకు..

రోజూ శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేసేవారు ఎరుపు రంగు పాలకూర జ్యూస్ ను తాగుతుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. దీని వల్ల శరీరం కోల్పోయిన శక్తిని తిరిగి పొందుతుంది. దీంతో ఉత్సాహంగా మారుతారు. మళ్లీ యాక్టివ్ గా పనిచేస్తారు. శరీర శక్తి సామర్థ్యాలు పెరుగుతాయి. కండరాలకు మరమ్మత్తులు జరుగుతాయి. కండరాలు త్వరగా కోలుకుని శక్తిని పుంజుకుంటాయి. దీంతో మళ్లీ దృఢంగా మారుతారు. యాక్టివ్ గా ఉంటారు. ఎరుపు రంగు పాలకూరలో ఫైబర్ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందేలా చేస్తుంది. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ పాలకూర జ్యూస్ ను రోజూ తాగడం వల్ల షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. ఇలా ఎరుపు రంగు పాలకూరతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. కనుక దీన్ని తరచూ తినాలి.



స్పోర్ట్స్ కాంక్రేట్ సదస్సు సక్సెస్



హైదరాబాద్: తెలంగాణ ప్రభుత్వం క్రీడా శాఖ ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ క్రీడా ప్రాధి కార సంస్థ సమన్వయంతో శనివారం హైదరాబాద్ హెచ్ఐసీసీ నోవా టెల్ లో స్పోర్ట్స్ కాంక్రేట్ పేరిట నిర్వహించిన సదస్సు విజయవంతం. డా.తాజాగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆమోదించిన క్రీడా విధానం 2025 ను అధికారికంగా విడుదల చేసి జాతీయస్థాయిలో విస్తృతంగా పరిచయం చేయాలన్న లక్ష్యంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ కార్యక్రమంలో లెజిస్లేటివ్ క్రీడాకారులు అభినవ్ బింద్రా అనిల్ కుంభే,పుల్లెల గోపీచంద్ గగన్ నారంగ్ అంజు జార్ ప్రఖ్యాత క్రీడా విశేషకులు చారు శర్మ తో పాటు వరల్డ్ అథ్లెటిక్స్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ అదిల్ సుమారివాలా, ఆల్ ఇండియా ఫుట్బాల్ ఫెడరేషన్ అధ్యక్షులు కళ్యాణ్ చౌదరి, తో పాటు ఫులుపు పలుపురు ఫెడరేషన్ ప్రతినిధులు మాజీ ఓలంపియన్లు జాతీయ అంతర్జాతీయ క్రీడాకారులు తెలంగాణ వివిధ క్రీడా సంఘాల ప్రతినిధులు, స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ప్రతినిధులు మొత్తంగా యావత్ క్రీడా సమాజం ఈ సమావేశానికి హాజరు కావడంవిశేషం. అదే సమయంలో క్రీడారంగా నిష్ణాతులు, క్రీడా జర్నల్ లిస్టులు పానల్ డిస్కషన్స్ లో తమ అభిప్రాయాలు తెలియజేయడంతో స్పోర్ట్స్ కాంక్రేట్ సూపర్ సెక్సన్ అయ్యిందని చెప్ప వచ్చు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక పాఠశాలతో....
సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి విద్యకు క్రీడలకు ప్రాధాన్యతను ఇస్తామని పలు సందర్భాల్లో చెప్పిన ట్టుగా క్రీడల శాఖ బడ్జెట్ ను పెంచడం వివిధ క్రీడా ప్రోత్సాహక కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం తెలంగాణ క్రీడా విధానము పటిష్టంగా రూపొందించి అమలు పరుస్తామని ప్రకటించడం గతంలో ఏ ముఖ్య మంత్రి కూడా క్రీడల కోసం ఇచ్చిన సమయాన్ని ఇన్నా పలు క్రీడా కార్యక్రమాలు ఆయన

స్వయంగా పాల్గొనడం తో స్తబ్ధంగా ఉన్న క్రీడారంగం ఒక్కసారిగా క్రియాశీలం అయిపోయింది. క్రీడా విధానం రూపకల్పనపై అనేక సార్లు ఆయన సమీక్షలు చేసి తన ఆలోచనలు అధికారులతో పంచుకున్నారు. ఎంతో శ్రద్ధతో ఆసక్తితో రూపొందించిన క్రీడా విధానం పక ధృవంగా అమలు చేయాలన్న సీఎం రేవంత్ ఆలోచన మేరకు రూపొందించబడిన ఈ స్పోర్ట్స్ కాంక్రేట్ లో పాల్గొనడానికి ఆయన ఢిల్లీలో జరిగిన న్యాయవిభాగం సదస్సు కార్యక్రమాన్ని ముగించుకొని వెంటనే హైదరాబాద్ కు బయలుదేరి రావడం ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఈ సదస్సును విజయవంతం చేయడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం అవుతోంది.

పక్కాగా పక్కంటి పక్కంటి....
క్రీడా విధానాన్ని కాగితాలకే పరిమితం చేయకుండా దాన్ని అమలు లో అధికారులను కచ్చితంగా శుద్ధిచూపించాలని గతంలో ఆయన ప్రకటించారు. ఇటీవల క్యాబినెట్ నూతన క్రీడా విధానం 2025 ను ఆమోదించడం అందుకు అనుగుణంగా వివిధ వ్యక్తులను క్రీడా సంస్థలను అమలులో భాగం చేస్తూ పలు సంస్థలతో ఎంవోయూలు కుదుర్చుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించాలని ఆయన ఇచ్చిన ఆదేశం అదేకాల మేరకు అధికారులు పకధృవం ఏర్పాటు చేశారు. గత 15 రోజులుగా అధికారులు జాతీయస్థాయిలో ఉన్న ప్రముఖ క్రీడాకారులతో ఫెడరేషన్స్ ప్రతినిధులతో వివిధ సంస్థల ప్రతినిధులతో చర్చించి అర్థవంతంగా స్పోర్ట్స్ కాంక్రేట్ నిర్వహించడంలో తన శక్తిని సాధించారు. వివిధ సంస్థలతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కుదుర్చుకున్న ఎంవోయూలు క్రీడారంగంలో మార్పులు తీసుకువస్తాయని క్రీడా సమాజం ఆశిస్తుంది. క్రీడాభివృద్ధిలో పలువురిని భాగస్వామ్యం చేయడం పట్ల పబ్లిక్ ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యంతో క్రీడల అభివృద్ధికి దోహదం చేస్తుందని అభిప్రాయం వ్యక్తం

అవుతోంది.
స్పోర్ట్స్ హాట్ గా తెలంగాణ
స్పోర్ట్స్ హాట్ ఆఫ్ తెలంగాణ కోసం 14 మంది క్రీడా ప్రముఖులతో పాలకమండలిని ప్రకటించడం, తెలంగాణలో క్రీడల అభివృద్ధికి తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ డెవలప్మెంట్ ఫండ్ (టీఎస్ డిఎఫ్) ను ఏర్పాటు చేయడం, జిల్లాలలో క్రీడల అభివృద్ధి కోసం కలెక్టర్ వద్ద అందుబాటులో ఉండే క్రూషియల్ ఫండ్స్ నుంచి 10% నిధులు క్రీడల అభివృద్ధికి కేటాయించడం వినూత్నమైన ఆలోచనలుగా క్రీడా వర్గాల నుండి హర్షం వ్యక్తం అవుతోంది.

భవిష్యత్ లో మరిన్ని సదస్సులు
స్పోర్ట్స్ కాంక్రేట్ సూపర్ హాట్ కావడంతో అదే స్ఫూర్తితో మరిన్ని సదస్సులు నిర్వహించాలని, రాష్ట్రంలో ఉన్న క్రీడారంగ మేధావులతో వివిధ సంస్థల ప్రతినిధులతో ఇటువంటి చర్చుకోవ్వలు నిర్వహించాలని కేవలం హైదరాబాద్ కే పరిమితం కాకుండా వివిధ జిల్లా కేంద్రాల్లో కూడా వివిధ సంస్థల సహకారంతో ఇటువంటి సదస్సులు నిర్వహించే ఆలోచనలు అధికారులు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆగస్టు 29వ తేదీ జాతీయ క్రీడా దినోత్సవం పురస్కార రింగ్ కలిగి నాలుగైదు రోజుల ముందు నుండి ఇటువంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని భావిస్తున్నట్లు తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ చైర్మన్ శివసేన రెడ్డి పేర్కొన్నారు. దీని విషయంలో అధికారులతో చర్చించి కార్యక్రమాలను ప్రకటిస్తామని ఆయన అన్నారు. ప్రకటించిన క్రీడా విధానం కాగితాలకే పరిమితం కాకుండా ఓలంపిక్స్ పతకాల లక్ష్యంగా క్రీడా శాఖ పనిచేయాలన్న సీఎం రేవంత్ ఆలోచనల మేరకు తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ పనిచేయబోతుందని దీనితో స్పోర్ట్స్ అథారిటీ బాధ్యతలు మరింత పెరిగాయని వెల్లడించారు.

‘ఎన్ఆర్ఈజీఎస్’ ఉద్యోగుల పే స్కేల్ కోసం కృషి చేస్తా ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య



యాదగిరిగుట్ట : రాష్ట్రంలోని మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం(ఎన్ఆర్ఈజీఎస్) కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులైన టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లకు పే స్కేల్ వర్తింపజేయడానికి ప్రభుత్వంతో చర్చించి అసెంబ్లీలో సైతం ప్రస్తావిస్తానని ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య హామీ ఇచ్చారు. ఆదివారం యాదగిరిగుట్టలోని లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఫంక్షన్ హాల్ లో ‘మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ అసోసియేషన్’ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఆత్మీయ సమ్మేళనం కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య మాట్లాడుతూ.. పేదలకు మూడు పూటలూ బువ్వ పెడుతున్న ఉపాధి హామీ పథకాన్ని నీరుగార్చడానికి కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం కుట్రలు చేస్తోందని ఆరోపించారు. ఉపాధి హామీ పథకం బడ్జెట్ ను తగ్గించడమే కాకుండా.. పని దినాలను సైతం తగ్గించి పేదల నోటికాడి ముద్దను లాక్కోవాలని చూస్తోందని విమర్శించారు. ఇక గ్రామాల్లో వ్యవసాయ కూలీలకు ఉపాధి కల్పించడంలో టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ల కృషి అమోఘమని కొనియాడారు. గ్రామాల నుండి వలసలు ఆవడానికి, సొంత గ్రామాల్లోనే పేదలకు ఉపాధి కల్పించడానికి.. 20 ఏళ్ల క్రితం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకాన్ని తెచ్చిందని పేర్కొన్నారు. ఈ పథకాన్ని పకధృవంగా అమలు చేస్తూ పేదలకు పని కల్పించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న ఎన్ఆర్ఈజీఎస్ ఉద్యోగులకు పే స్కేల్ లేకపోవడం బాధాకరమన్నారు. ఎన్ఆర్ఈజీఎస్ కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగుల పే స్కేల్ తో పాటు, జాబ్ రెగ్యులరైజేషన్, టీఎఫ్, డీఎల్ఐ పెంచి ఉద్యోగ భద్రత కల్పించడానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో చర్చించి సమస్యల పరిష్కారానికి శాయశక్తులా కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం ఎన్ఆర్ఈజీఎస్ కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులు పట్టణంలోని వైకుంఠ ద్వారం వరకు ర్యాలీగా వెళ్లి.. తమ సమస్యలకు పరిష్కారం చూపాలని ప్రార్థిస్తూ నారసింహాద్రి పాదాలకు వినతిపత్రం సమర్పించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ‘ఎన్ఆర్ఈజీఎస్ టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ అసోసియేషన్’ గౌరవ అధ్యక్షుడు గౌరవ అధ్యక్షుడు మందాడి ఉపేందర్ రెడ్డి, జిల్లా అధ్యక్షుడు వెంకట్ రెడ్డి, యాదగిరిగుట్ట అధ్యక్షుడు రమేష్, నాగరాజు, కోశాధికారి రాంచంద్రయ్యారెడ్డి, కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులు చంద్రశేఖర్, కృష్ణ, అశోక్, వెంకట్ తదితరులు ఉన్నారు.



యాదగిరిగుట్టలో భక్తుల కిటకిట

భర్తదర్శనానికి 2 గంటలు, స్పెషల్ దర్శనానికి అరగంట సమయం ఆదివారం ఆలయానికి రూ.44.57 లక్షల ఆదాయం

యాదగిరిగుట్ట :
యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి సన్నిధి ఆదివారం భక్తులతో కిటకిటలాడింది. హైదరాబాద్ నహా రాష్ట్ర నలుమూలల నుంచి వచ్చిన భక్తులతో ఆలయ పరిసరాలు నందడిగా మారాయి. రద్దీతో దర్బన, ప్రసాద క్యూలైన్లు, ప్రధానాలయ ప్రాంగణాలు కిటకిలాడాయి. స్వామివారి దర్శనానికి రెండు గంటలు, స్పెషల్ దర్శనానికి అరగంట సమయం వట్టింది. ఆలయంలో నిర్వహించిన నిత్యకల్యాణం, బ్రహ్మోత్సవం, సుదర్శన నారసింహ హోమంలో భక్తులు పాల్గొని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఇదిలా ఉండగా ఆలయంలో నిత్య పూజలు శాస్త్రోక్తంగా జరిగాయి. ఉదయం సుప్రభాతంలో మొదలై రాత్రి



పవళింపు సేవలో ముగిశాయి. భక్తులు జరిపించిన నిత్య పూజలు, నిత్య కైంకర్యాల ద్వారా ఆదివారం ఆలయానికి రూ.44,57,014 ఆదాయం వచ్చింది. ప్రసాద విక్రయం ద్వారా రూ.15,72,640, కొండపైకి వాహనాల ప్రవేశంతో రూ.5,05,500, వీటి దర్శనాల ద్వారా రూ.7.50 లక్షలు, శ్రేక్ దర్శనాలతో రూ.4,40,100 ఇన్ కమే వచ్చినట్లు ఆలయ అధికారులు వెల్లడించారు.

నేటి నుండి నారసింహుడి పవిత్రోత్సవాలు

ఈ నెల 4 నుండి 6 వరకు పవిత్రోత్సవాలు పవిత్రోత్సవాల సందర్భంగా 5 నుండి 6 వరకు ఆర్జిత సేవలు బండ్

యాదగిరిగుట్ట : యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి క్షేత్రంలో సోమవారం నుండి పవిత్రోత్సవాలు మరూ కానున్నాయి. ఈ నెల 4 నుండి 6 వరకు.. మూడు రోజుల పాటు పవిత్రోత్సవాలు నిర్వహించనున్నారు. సోమవారం సాయంత్రం నిర్వహించే అంకురారోహణ కార్యక్రమంతో పవిత్రోత్సవాలకు ఆరంభం చుట్టనున్నారు. 5న సప్తవ తిరుమంజనం, మూలమంత్ర హవానాలు, పవిత్ర అధివానం, పవిత్రమాలల ధారణ వంటి కైంకర్యాలను చేపట్టనున్నారు. ఇక 6న ఉదయం నిర్వహించే మహాపూర్ణాభిషేకంతో పవిత్రోత్సవాలు పరిసమాప్తి కానున్నాయి. ఇక ఈ నెల 4 నుండి 6 వరకు మూడు రోజుల పాటు నిర్వహించే పవిత్రోత్సవాల సందర్భంగా.. 5 నుండి 6 వరకు రెండు రోజులు స్వామివారి ఆర్జిత సేవలు, నిత్య, శాశ్వత, మొక్కు కల్యాణాలు, నిత్య, శాశ్వత బ్రహ్మోత్సవం, సుదర్శన నారసింహ హోమం, లక్షపూర్ణార్చన పూజలను తాత్కాలికంగా రద్దు చేశారు. పవిత్రోత్సవాలు ముగిసిన అనంతరం.. 7 నుండి ఆర్జిత సేవలు తిరిగి పునరుద్ధరణ కానున్నాయి.

భక్తుల సౌకర్యార్థం లోకేషన్ క్యూఆర్ కోడ్ లు
యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి దర్శనానికి వచ్చే భక్తుల సౌకర్యార్థం.. యాదగిరిగుట్టలోని వైకుంఠ ద్వారం వద్ద, ప్రధానాలయ ప్రాంగణంలో 15 లోకేషన్లుకు సంబంధించిన క్యూఆర్ కోడ్ లతో కూడిన బోర్డును ఆలయ అధికారులు ఆదివారం ఏర్పాటు చేశారు. ఆలయానికి సంబంధించిన 15 లోకేషన్ల క్యూఆర్ కోడ్ లను తమ ఫోన్ ద్వారా స్కాన్ చేస్తే.. ఆలయ సమాచారంతో పాటు భక్తులు చేరుకోవాల్సిన ప్రదేశానికి సంబంధించిన రూల్స్ మ్యాప్ నేటికేషన్ చూపిస్తుంది. తద్వారా ఎలాంటి కన్ఫూజన్ లేకుండా భక్తుల ప్రయాణం సులభతరం అవుతుందని ఆలయ అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఆలయంలోని 15 చోట్ల ఇట్టి బోర్డులకు ఏర్పాటు చేయాలని ఈవో ఆదేశించారు.

దేవుల ద్వారా ఉచిత ప్రసాద వితరణ
యాదగిరిగుట్ట దేవస్థానంలో నూతనంగా ప్రవేశపెట్టిన ఉచిత ప్రసాద వితరణ ఇకపై దేవుల ద్వారా భక్తులకు అందజేయాలని ఆలయ ఈవో వెంకటరావు ఆలయ అధికారులను ఆదేశించారు. స్వామివారిని దర్శించుకున్న అనంతరం పశ్చిమ రాజగోపురం గుండా బయటకు వచ్చే భక్తులకు చేతుల్లో ప్రసాదం ఇస్తున్నారు. అలా కాకుండా భక్తులకు దేవుల్లో ప్రసాదం పంపిణీ చేయాలని, 30 గ్రామాలకు తగ్గకుండా ప్రసాద వితరణ ఉండాలని సూచించారు.





ఆయనతో కచ్చితంగా సినిమా చేస్తా!

ఎలాంటి సినీ బ్యాక్‌గ్రౌండ్ లేకుండా ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టిన విజయ్ దేవరకొండ ముందు సపోర్టింగ్ రోల్స్ చేస్తూ తెరీర్ ను స్టార్ చేసి ఆ తర్వాత హీరోగా ఎదిగిన విషయం తెలిసిందే. పెళ్లి చూపులు అనే చిన్న సినిమాతో హీరోగా ఎంట్రి ఇచ్చిన విజయ్ దేవరకొండ ఆ తర్వాత అర్జున్ రెడ్డితో నూపర్ హిట్ ను అందుకోవడంతో పాటూ మంచి గుర్తింపు కూడా తెచ్చుకున్నారు. అయితే గత కొంతకాలంగా విజయ్ దేవరకొండకు ఏ సినిమా చేసినా పెద్దగా కలిసి రావడం లేదు. కొన్ని సినిమాలుగా వరుస ప్లాపుల్లో ఉన్న విజయ్, రీసెంట్ గా కింగ్‌డమ్ సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. గత సినిమాలతో పోలిస్తే విజయ్ కు కింగ్‌డమ్ కొంచెం పర్ఫామేడు అనిపిస్తుంది మిక్స్ టాక్ తో నడుస్తున్న ఈ మూవీ బాక్స్ ఆఫీస్ దగ్గర ఎలా ఉండబోతుంది అనేది సోమవారం తరువాత తెలుస్తుంది . ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ లో విజయ్ తన తర్వాతి సినిమాల గురించి మాట్లాడారు. రాహుల్ సాంకృత్యన్ దర్శకత్వంలో రాయలసీమ నేపథ్యంలో తానో సినిమా చేస్తున్నానని, ఆ సినిమా కోసం రాయలసీమ యాన నేర్చుకుంటున్నానని చెప్పిన విజయ్, రవికిరణ్ కోలా తో మరో సినిమా చేస్తున్నానని, ఆ సినిమా ఆంధ్రా నేపథ్యంలో ఉంటుందని తెలిపారు. దాంతో పాటూ సుకుమార్ తో సినిమా పై కూడా విజయ్ దేవరకొండ మాట్లాడారు. అర్జున్ రెడ్డి సినిమా నుంచే తాను, సుకుమార్ కలిసి ఓ సినిమా చేయాలనుకున్నామని తెలిపారు విజయ్. సుకుమార్ గారికి తన వర్క్ అంటే ఇష్టమని చెప్పిన విజయ్, ఫ్యూచర్ లో ఆయనతో కలిసి కచ్చితంగా వర్క్ చేస్తానని, ప్రస్తుతం తన దృష్టంతా ఆల్రెడీ కమిట్ అయిన సినిమాలపైనే ఉందని, తానేం చేసినా ఆడియన్స్ కు మంచి సినిమాను అందించడమే తన మెయిన్ టార్గెట్ అని చెప్పారు విజయ్ దేవరకొండ.



‘ఓజి’ ఊచకోత..

ఆల్ టైం రికార్డుతో మొత్తం షేక్!

పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ కి ఒక్క సరైన సినిమా వడితే ఎలా ఉంటుందో ఇప్పుడు తన అవైటెడ్ చిత్రం “ఓజి” చూపిస్తుంది. ఎప్పుడు నుంచో భారీ హైప్ ని సెట్ చేసుకున్న ఈ సినిమా ఎట్రాక్షన్ రిలీజ్ కి దగ్గరకి వస్తుండగా ఈ గ్యాప్ లో మేకర్స్ ఫస్ట్ సాంగ్ ని విడుదల చేశారు. మరి ఈ సాంగ్ భారీ రెస్పాన్స్ ని టాలీవుడ్ లో కొల్లగొట్టింది. ఒక్క మాటలో ఊచకోత రెస్పాన్స్ తో దుమ్ము లేపింది.మన టాలీవుడ్ లోనే ఆల్ టైం హైయెస్ట్ లైక్స్ అందుకున్న సాంగ్ గా ఇప్పుడు బిగ్గెస్ట్ రికార్డు సెట్ చేసింది. ఇది కూడా 24 గంటలు పూర్తి కాకుండానే.. ఈ రెక్సస్ సినిమా కోసం ఫ్యాన్స్ ఎంత పిచ్చిగా వెయిట్ చేస్తున్నారో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఇక ఈ చిత్రానికి థమన్ సంగీతం అందిస్తుండగా ఈ ఫస్ట్ సింగిల్ ఇప్పుడు మొత్తం సోషల్ మీడియాని షేక్ చేస్తుంది. ఇక ఈ చిత్రానికి డీవీఏ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ వారు నిర్మాణం వహిస్తుండగా ఈ సెప్టెంబర్ 25న గ్రాండ్ గా రిలీజ్ కి రాబోతుంది.



బాలీవుడ్ లో మృణాల్.. ప్లాన్ మార్చాల్సిందే!?

హీరోయిన్ మృణాల్ రాకూర్ గురించి అందరికీ తెలిసిందే. నార్త్ సౌత్ లేకుండా వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉన్న అమ్మడు.. బాలీవుడ్ లో సీతారామంతో ఎలాంటి క్రేజ్ సంపాదించుకున్నారో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. సీతామహాలక్ష్మిగా అందరి మనసులను గెలుచుకున్న మృణాల్.. తెలుగులో డెబ్యూ మూవీతో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ ను సొంతం చేసుకుంది. ఆ తర్వాత హీయ్ నాన్లు మూవీతో మరో హిట్ మృణాల్ రాకూర్ ఖాతాలో పడింది. ఆ వెంటనే ఫ్యామిలీ స్టార్ తో పశ్చిమీక్ కొడతుందని అంతా అనుకోగా.. అది జరగలేదు. కానీ క్రేజ్ మాత్రం తగ్గలేదు. ఇప్పుడు డెకాయ్ట్ లో నటిస్తోంది. యంగ్ హీరో అడివి శేష్ రీడ్ రోల్ లో నటిస్తున్న ఆ మూవీలో జాలియట్ గా సందడి చేయనుంది మృణాల్ రాకూర్. అదే సమయంలో బాలీవుడ్ లో వరుస ఆఫర్స్ అందుకుంటున్న బ్యూటీ.. ఇప్పుడు మూడు సినిమాల్లో నటిస్తుండడం విశేషం. బీ టౌన్ లో సరైన హిట్ కొట్టి చాలా కాలం అయినా.. ఆఫర్లు మాత్రం తెగ వస్తున్నాయి. సూపర్ 30, బాట్లూ సోనీ తర్వాత బ్లాక్ బస్టర్ ను ఇప్పటి వరకు సొంతం చేసుకోలేదు మృణాల్. కానీ ఆఫర్స్ మాత్రం అన్యలు తగ్గడం లేదు. ప్రస్తుతం హై జవానీ తో ఇష్క్ హోనా హై, తుమ్ హో తో, పూజా మేరీ జాన్ సినిమాల్లో నటిస్తోంది అమ్మడు. రీసెంట్ గా సన్ ఆఫ్ సర్కార్ 2తో ప్రేక్షకుల ముందుకు మృణాల్ రాగా.. ఆ సినిమాలో అజయ్ దేవగన్ రీడ్ రోల్ లో నటించారు. విజయ్ కుమార్ అరోరా దర్శకత్వం వహించిన ఆ మూవీ.. ఇటీవల వరల్డ్ వైడ్ గా గ్రాండ్ గా రిలీజ్ అయింది. అయితే సినిమాతో హిట్ అందుకుంటారని ఎక్స్లెక్ట్ చేయగా.. బాక్సాఫీస్ వద్ద సన్ ఆఫ్ సర్కార్ 2 విఫలమైంది. దీంతో ఆమెకు మరోసారి నిరాశ ఎదురైంది. అదే సమయంలో నెక్స్ట్ హై జవానీ తో ఇష్క్ హోనా హైతో హిట్ అందుకోవాలని చూస్తోంది మృణాల్. బాలీవుడ్ లో ఇప్పటికే మంచి క్రేజ్ సంపాదించుకున్న డేవిడ్ ధావన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఆ విషయంపై ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో చర్చ జరుగుతోంది. ఎందుకంటే డేవిడ్ ధావన్ ఇప్పటికే మంచి హిట్స్ అందకున్నప్పటికీ.. ఇప్పటి జనరేషన్ కు ఆయన మేకింగ్ సచ్చదేమోనని నెటిజన్లు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఆయన రీసెంట్ గా తీసిన సినిమాల విషయాన్ని ప్రస్తావిస్తున్నారు. మృణాల్ నిర్ణయం కరెక్ట్ కాదని అంటున్నారు. ఇప్పటికే వరుస ప్లాపులు ఉండగా.. ఇప్పుడు ఆ సినిమా ఏమవుతుందోనని డిస్కస్ చేసుకుంటున్నారు. ఆమె ఇమేజ్ డెబ్బతినే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. సెలక్షన్ విషయంలో ప్లాన్ మార్చాల్సిందేనని సూచిస్తున్నారు. అప్పుడే బాలీవుడ్ లో మంచి పాజిషన్ కు ఎదిగి అవకాశం వస్తుందని చెబుతున్నారు. మరి మృణాల్ ఏం చేస్తుందో వేచి చూడాలి.



తమన్నా పెళ్లి.. అతడు ఎవరో తెలుసా?

ఒక రోజు క్రికెట్లో తో .. మరో రోజు సహనటుడితో.. ఇంకోరోజు డాక్టర్- బిజినెస్‌మేన్‌తో... ఇకపైనా ఎవరితో ముడిపెడతారో తెలీదు! మొత్తానికి తమన్నా ఎవరో ఒకరిని పెళ్లాడేయబోతోందనే పుకార్లు ఇప్పటికీ ఆగడం లేదు. తమన్నా భాటియా- విజయ్ వర్మ ప్రేమాయణం, జంట షికార్ల గురించి చాలా కాలం పాటు ప్రచారం సాగింది. కానీ ఈ జంట ప్రేక్షక అవ్వడం అభిమానులకు షాకిచ్చింది. ఇది ఊహించనిది. కానీ కాలంతో పాట్ గతించిపోయే శాశ్వత నిజం. అయితే తమన్నాను ఇప్పటికీ మీడియాలు వదిలి పెట్టడం లేదు. మిట్కి వైట్ బ్యూటీకి ఇంట్లోవాళ్లు పెళ్లి సంబంధాలు వెతుకుతున్నారంటూ నెటిజనుల్లో నిరంతరం ప్రచారం సాగుతూనే ఉంది. కథానాయికుల విషయంలో ఇలాంటి ప్రచారం సహజమే అనుకున్నా, నిప్పు లేదా పొగ ఈ రెండిటిలో ఏ ఒక్కటి లేకపోయినా ఇలాంటివి ఎలా పుట్టిస్తున్నారో ఎవరికి అర్థం కాని గందరగోళాన్ని సృష్టిస్తోంది. ఒకానొక సందర్భంలో తమన్నా మాట్లాడుతూ.. తనపై సాగుతున్న తప్పుడు ప్రచారాన్ని తట్టుకోలేకపోయానని అన్నారు. ఒకసారి పాకిస్తాన్ క్రికెటర్ అబ్దుల్ రజాక్ తో ముడిపెట్టారని కూడా ఆవేదన చెందారు. అబ్దుల్ రజాక్ నేను ఓ ఆభరణాల దుకాణం ఓపెనింగులో కలిసాం. ఆ షాన్ పేరేమిటో తెలీదు కానీ, అతడిని నేను కలిసాను అని నెటిజనులు రాసారు. రజాక్ ని పెళ్లాడుతున్నానని కూడా ప్రచారం చేసారు. ఓ పాడ్ కాస్ట్ లో ఈ విచిత్రమైన ప్రచారం గురించి ప్రస్తావిస్తూ తమన్నా కొంత ఇబ్బందికరంగా ఫీలైంది. సహ నటుడు, డాక్టర్ లేదా క్రికెటర్ తో నన్ను ఎవరో ఒకరితో ముడి చేస్తారు. నేను నా భర్త షాపింగ్ లో ఉన్నామనే భావన తెచ్చేస్తారు. ప్రేమలో ఉండటం అనే ఆలోచన నాకు చాలా ఇష్టమే అయినా కానీ, నా వ్యక్తిగత జీవితం విషయానికే వస్తే నేను నిరాధారమైన వార్తలను అంగీకరించను. నేను ప్రస్తుతం ఒంటరిగా సంతోషంగా ఉన్నాను. నా తల్లిదండ్రులు వరుడి కోసం వెతుకులాటలో లేరు..! అని కూడా తమన్నా తనపై తప్పుడు ప్రచారాన్ని ఖండించారు. నేను ప్రస్తుతం ఒంటరిగా ఉన్నాను.. ఒకవేళ ప్రేమలో పడ్డాను అంటే అది కేవలం సినిమాలతో మాత్రమే. నిరంతరం సినిమాల్లో నటించేందుకు వెతుకుతూనే ఉంటాను. అసలు ఈ ఊహాగానాలు ఎక్కడి నుంచి పుట్టుకొస్తాయో కానీ ఒక్కటి నిజం కాదు. నేను నా మార్గంలో వెళుతున్నాను. ఒకవేళ గౌరవనీయమైన వివాహవ్యవస్థలోకి అడుగుపడితే కచ్చితంగా అందరికీ చెబుతాను. నాపై తప్పుడు కథనాలు రాయడం అగౌరవం అని కూడా తమన్నా నాటి పాడ్ కాస్ట్ లో వ్యాఖ్యానించారు.



తారక రాముడి ముందు రెండు సవాళ్లు

మెగా నందమూరి ఫ్యాన్స్ మధ్య ఎప్పుడూ వార్ జరుగుతూనే ఉంటుంది. అలాంటి ఈ రెండు కుటుంబాలకు సంబంధించిన అగ్ర హీరోలిద్దరూ కలిసి ఆర్ఆర్ఆర్ సినిమా చేయడంతో ఇకపై ఎలాంటి ఫ్యాన్ వార్స్ ఉండవనుకున్నారంతా. కానీ ఆర్ఆర్ఆర్ తర్వాత ఈ రెండు గ్రూపుల మధ్య గొడవలు జరగడానికి ఎక్కువ టైమేమీ వట్టలేదు. ఆర్ఆర్ఆర్ వచ్చి ఇంత కాలమవుతున్నా ఇప్పటికీ ఆ గొడవలు సమసిపోలేదు. ఇప్పటికీ ఎన్టీఆర్ కు వ్యతిరేకంగా మెగా ఫ్యాన్స్ సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు చేస్తూనే ఉన్నారు. అది సరిపోదన్నట్టు ఇప్పుడు ఎన్టీఆర్ ఒకేసారి రెండు గ్రూపుల నుంచి కామెంట్స్ ను ఎదుర్కోవాల్సిన పరిస్థితులు వచ్చాయి. బాలీవుడ్ హీరో హృతిక్ రోషన్ తో కలిసి ఎన్టీఆర్ చేసిన వార్2 సినిమా రిలీజ్ కు రెడీ అవుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఆగస్ట్ 14న వార్2 రిలీజ్ కాబోతుంది. వార్2 రిలీజ్ టైమ్ నాటికి ఎన్టీఆర్ కు వ్యతిరేకంగా రెండు స్ట్రాంగ్ గ్రూపులు అతన్ని టార్గెట్ చేయడానికి రెడీ అవుతున్నాయి. అందులో ఒకరు తెలుగు ట్విట్టర్ యువత కాగా, మరొకరు బాలీవుడ్ పీఆర్ యంత్రాంగం. ఈ రెండు గ్రూపులు ఇప్పుడు ఎన్టీఆర్ ను టార్గెట్ ను చేయడంతో ఎన్టీఆర్ తో పాటూ అతని ఫ్యాన్స్ కూడా వారిని ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. ఇక బాలీవుడ్ పీఆర్ విషయానికొస్తే వార్2లో హృతిక్ రోషన్ నటించడం వల్ల కొన్ని పీఆర్ ఏజెన్సీలు బాలీవుడ్ హీరోకు సరిపోయేంత కవరేజ్ వచ్చేలా ప్లాన్ చేసుకుంటారు. ఈ క్రమంలో ఇది కూడా ఎన్టీఆర్ కు ఫారెంజ్ గా మారే అవకాశముంది. అసలే ఇది ఎన్టీఆర్ కు బాలీవుడ్ లో మెదటి సినిమా. కాబట్టి తనను తాను ఎక్కువగా ప్రమోట్ చేసుకోవాల్సిన అవసరం తారక కు ఉంది. మరి ఈ విషయాన్ని ఎన్టీఆర్, అతని ఫ్యాన్స్ ఎలా హ్యాండిల్ చేసి ముందుకెళ్తారో చూడాలి. ఏదేమైనా వార్2 ప్రమోషన్స్ కోసం ఎన్టీఆర్ తన గత సినిమాల కంటే మరికాస్త ఎక్కువ కష్టపడాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.