

సిరాజ్ కలీర్‌లో ఆల్‌టైమ్ బెస్ట్

బీసీ
ర్యాంకింగ్స్
విడుదల



07

మానేరు

జనతా®

తెలుగు దినపత్రిక

ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా.. ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి.. వారి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మిడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరువున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, విజ్ఞాని, విగ్ని తెలుస్తుంది జనతా.. రండి.. మీ కలాన్ని కదపండి.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. అందరం కలిసికట్టుగా.. "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!! మొత్తానో దిక్కుతో పని చేద్దాం.. శగ్ధుడే..! జనం కోసం "జనతా"..

బెత్తాపాడు.. సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్

7.08.2025

గురువారం Thursday

సంపుటి (Volume): 10

సంచిక (Issue): 111

పేజీలు: 8

Pages: 8

వెల : 2

Published from : Karimnagar



బీసీ రిజర్వేషన్లపై కక్ష ఎందుకు?

42శాతం రిజర్వేషన్లు ఇస్తారా! గద్దె బింపాలా?

తెలంగాణపై గుజరాతీల పెత్తనం ఏంది?

రాష్ట్రపతి ఆమోదిస్తే
గొప్ప ముందడుగు

02

ఎక్స్ వేదికగా రాహుల్ వెల్లడి

బీసీ బిల్లును రాష్ట్రపతి ఆమోదిస్తే గొప్ప ముందడుగు అవుతుంది అని 'ఎక్స్' వేదికగా కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ

తెలంగాణ పోరాటానికి మద్దతు

మహాధర్మాకు హాజరై కనిమొక సంఘీభావం

02

- మోడీపై విమర్శలు గుప్పించిన సీఎం రేవంత్
- ఢిల్లీ జంతర్‌మంతర్ వద్ద ఉద్వేగపూరిత ప్రసంగం
- బీజేపీ, బీఆర్‌ఎస్ తీరును తూర్పారా పట్టిన సీఎం

జనతా న్యూస్, న్యూఢిల్లీ: బీసీ రిజర్వేషన్ల బిల్లులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలపకపోతే.. ప్రధాని మోడీని గద్దెదించి, రాహుల్ గాంధీని ప్రధానిని చేసుకుని బీసీ రిజర్వేషన్లు సాధించుకుంటామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ప్రధాని మోడీ మెడలు వంచేందుకే ఢిల్లీలో మహాధర్మా చేపట్టామని.. కేంద్ర ప్రభుత్వం బీసీ బిల్లులకు ఆమోదం తెలపకపోతే ప్రధాని మోడీని గద్దె దింపుతామని హెచ్చరించారు. బీజేపీ మాత్రం సంస్థ ఆర్‌ఎన్‌ఎస్ చెప్పినా మోడీ ప్రధాని పదవి వదులుకోవడం లేదని.. 75 ఏళ్ల నిబంధన ఆయనకి వర్తించదా అని ప్రశ్నించారు.

మిగతా 2 లో

ఉత్తరాఖండ్ వరదల్లో

28మంది కేరళ పర్యాటకుల గల్లంతు



- దాదాపు 413 మంది యాత్రికులను రక్షించిన రెస్క్యూ బృందం
- ఉత్తరాఖండ్ రాష్ట్రాలను ముంచెత్తుతున్న వరదలు

ఆకస్మిక వరదలతో ఉత్తరాఖండ్‌లో తీవ్ర విపాదం నెలకొంది. ఈ ఘటనలో కేరళకు చెందిన 28 మంది పర్యాటకుల బృందం గల్లంతు అయినట్లు తెలుస్తోంది. హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్ రాష్ట్రాలను ఆకస్మిక వరదలు చుట్టుముడుతున్నాయి.

04

ప్రధాని మోడీ
చైనా పర్యటన ఖరారు

ఆగస్టు 31
నుంచి
రెండ్రోజుల
పర్యటన

04



భారత్‌పై మరోమారు ట్రంప్ బాంబు

అదనంగా మరో 25శాతం సుంకాల విధింపు

ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆర్డర్‌పై అధ్యక్షుడి సంతకం



02

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరో బాంబు పేల్చారు. రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోళ్లు జరుపుతున్న భారత్‌పై మరో 25 శాతం సుంకం విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇప్పటికే భారత్‌పై 25 శాతం ప్రతీకార సుంకం విధించారు. దీంతో భారత్ నుంచి దిగుమతయ్యే ఉత్పత్తులపై 50 శాతం సుంకం వర్తించనుంది. ఈ మేరకు బుధవారం ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆర్డర్‌పై ట్రంప్ సంతకం చేశారు.

సీఎం రేవంత్ భాష మార్చుకోవాలి

ప్రతిపక్షాలను తిట్టడం మాని ప్రభుత్వం ఏం చేస్తుందో చెప్పాలి మునుగోడు ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి



సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఇప్పటికైనా తన భాష మార్చుకోవాలని మునుగోడు ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి హాట్ కామెంట్స్ చేశారు.

హైదరాబాద్‌లో

డీకే శివకుమార్

మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన రాజగోపాల్



ఫామ్‌హౌస్‌లో అమ్ముడుపోలే

ప్రజలను మరచి పార్టీ విన్యాసాలు గుప్పల బాలరాజు సంచలన వ్యాఖ్యలు

బీఆర్‌ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ ఏం ఆదేశిస్తే అదే తాను చేశానని మాజీ ఎమ్మెల్యే గుప్పల బాలరాజు ఆ పార్టీపై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. మొయినా బాద్ ఫామ్‌హౌస్‌లో జేబీఆర్‌రా. 100 కోట్లకు అమ్ముడు పోలేదని స్పష్టం చేశారు.

02

గాంధీ కుటుంబాన్ని పొగడడానికే బీసీ ధర్మా

సోనియా, రాహుల్ జపంలో తరించిన రేవంత్

జంతర్‌మంతర్ ధర్మాపై కిషన్ రెడ్డి ఎద్దేవా

జంతర్‌మంతర్‌లో కాంగ్రెస్ పార్టీ పెట్టుకున్న సభ.. గాంధీ కుటుంబాన్ని పొగడడానికే సరిపోయిందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఎద్దేవా చేశారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని రేవంత్ రెడ్డి విమర్శిస్తే.. అది ఆకాశం మీద ఉమ్మేయడమే అని కిషన్ రెడ్డి విర్నించారు. సీఎం రేవంత్‌కు బీసీలకు సాధికారత కల్పించే విషయంలో చిత్తశుద్ధి లేదని ఆరోపించారు. తెలంగాణలో ధర్మా చేస్తే.. ఎవరూ పట్టించుకోరని.. ఢిల్లీకి వచ్చి పగటిచేషాలు వేస్తున్నారని ఎద్దేవా చేశారు.



రాహుల్‌గాంధీకి ఊరట

- అమిత్ షాపై పరువునష్టం వ్యాఖ్యలు
- బెయిల్‌మంజూరు చేసిన కోర్టు

.. వివరాలు 2లో



సృష్టి కేసులో

17 మంది అరెస్టు

.. వివరాలు 2లో



మళ్లీ తెరపైకి సంద్య థియేటర్ ఘటన

- తెలంగాణ సీఎస్‌కు ఎన్‌హెచ్‌ఆర్‌సీ నోటీసులు

.. వివరాలు 2లో

బీసీలపై కాంగ్రెది దొంగ ప్రేమ

- 50ఏళ్ల పాలనలో బీసీలకు ఎనలేని నష్టం
- కేంద్ర మంత్రి బండిసంజయ్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 6 : 50 ఏండ్ల కాంగ్రెస్ పాలనలో ఏనాడైనా బీసీలను పట్టించుకున్న దాఖలాలు ఉన్నాయా?.. సీఎంసే చేసిన లెక్కలు ఉన్నాయా ఉంటే చెప్పాలని కేంద్ర మంత్రి బండిసంజయ్ ప్రశ్నించారు. ముస్లిం రిజర్వేషన్ల కోసమే కాంగ్రెస్ ధర్మా చేస్తోందని ఆరోపణలు చేశారు. ఇది కామారెడ్డి డిక్టేషన్ కానే కాదని.. ముమ్మారికి ముస్లిం డిక్టేషన్లను విమర్శలు చేశారు. బీసీలకు 5శాతం పెంచి.. ముస్లింలకు అదనంగా పదిశాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించేందుకు కుట్ర చేస్తున్నారని తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం ఢిల్లీ వేదికగా బండి సంజయ్ మీడియాతో మాట్లాడారు. బీసీ మునుగులో ముస్లింలకు వంద శాతం రిజర్వేషన్లను అమలు చేసే కుట్ర జరుగుతోందని ఆక్షేపించారు. కాంగ్రెస్ ధర్మాకు బీసీల మద్దతు కరువైందని విమర్శించారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లను అమలు చేస్తేనే మద్దతిస్తామని క్లాంటీ ఇచ్చారు. బీసీలకు ఏ పార్టీ ఏం చేసినదో బహిరంగ చర్చకు సిద్ధమని సవాల్ విసిరారు.



బండి సంజయ్. 50 ఏళ్ల కాంగ్రెస్ పాలనలో ఎన్నడైనా బీసీని ప్రధాని చేశారా? అని బండి సంజయ్ ప్రశ్నించారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లో 48 ఏళ్ల కాంగ్రెస్ పాలనలో ఒక్క బీసీనైనా సీఎం చేశారా? అని నిలదీశారు. తెలంగాణ కేబినెట్, నామినేటెడ్ పదవుల్లో ఎంతమంది బీసీలకు ఇచ్చారో చర్చిద్దామా? అని సవాల్ విసిరారు.

లోక్ సభ సభ్యుల్లో ఎంతమంది బీసీలకు సీట్స్ ఇచ్చారో సమాధానమివ్వగలరా? అని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీనా బీసీల గురించి తమకు నీతులు చెప్పేది? అని నిలదీశారు. బీసీని ప్రధాని చేసిన ఘనత బీజేపీదేనని ఉద్ఘాటించారు బండి సంజయ్. 27మంది బీసీ కేంద్రమంత్రులను, అనేక రాష్ట్రాలకు బీసీ సీఎంలను నియమించిన ఘనత బీజేపీదేనని బండి సంజయ్ కేంద్రంపై నెపం మోసిందని చెప్పారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల సుంచి కాంగ్రెస్ నేతలు తప్పుకోవాలనుకుంటున్నారని ధ్వజమెత్తారు. యూపీ, బెంగాల్, బిహార్ తరహాలో తెలంగాణలోనూ కాంగ్రెస్ కనుమరుగవడం తభ్యమని బండి సంజయ్ హెచ్చరించారు. ఈరోజు న్యూఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో ముస్లింలకు వంద శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించేందుకే జంతర్ మంతర్ వద్ద ధర్మా చేస్తోందే తప్పా బీసీల కోసం కానేకాదని స్పష్టం చేశారు. కామారెడ్డి డిక్టేషన్ పై కాంగ్రెస్ మాట తప్పిందని విమర్శించారు. మైనార్టీ ఓట్ల కోసం ముస్లిం డిక్టేషన్లను అమలు చేయాలనుకుంటోందని విమర్శించారు. బీసీలను ఘోరంగా మోసం చేస్తోంది. అందుకే కాంగ్రెస్ ధర్మాకు బీసీల మద్దతు కరువైందని బండి సంజయ్ ఆక్షేపించారు.

ప్రజలను భ్రమ పెట్టేందుకే ఢిల్లీలో ధర్మాలు

- కాంగ్రెస్ పై కవిత ఘాటు విమర్శలు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 6: బీసీల రిజర్వేషన్ల బిల్లు కోసం ప్రజలను భ్రమ పెట్టేందుకే ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ ధర్మా పేరుతో నాటకాలు ఆడుతుందని ఎమ్మెల్యే కవిత విమర్శించారు. సామాజిక తెలంగాణ అంటే ఢిల్లీకి వెళ్లి వట్టిగా ధర్మాలు చేయడం కాదని విమర్శలు చేశారు. బుధవారం తెలంగాణ జాగృతి వ్యవస్థాపక దినోత్సవం సందర్భంగా బంజారాహిల్స్ లోని కార్యాలయంలో జాగృతి జెండాను కవిత ఆవిష్కరించారు. ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ జయంతి సందర్భంగా చిత్రవహునికీ నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కవిత మీడియాతో మాట్లాడారు. బీసీలకు ఇచ్చే 42 శాతం రిజర్వేషన్ లో ముస్లింలు ఉండవద్దని ముందు నుంచి బండి సంజయ్ మాట్లాడుతునే ఉన్నారని చెప్పుకొచ్చారు. బీజేపీ బీసీలను మోసం చేస్తోందని ఆరోపించారు. తెలంగాణ ఉద్యమం సమయంలో ప్రతి ఒక్క పార్టీతో జై తెలంగాణ అనిపించామని గుర్తుచేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జై తెలంగాణ అని ఎందుకు అనడం లేదని ప్రశ్నించారు. బీసీల కోసం తాము హైదరాబాద్ లో 72గంటల పాటు దీక్ష చేశామని ఉద్ఘాటించారు. కోర్టు నుంచి తమకు పర్యవేక్ష రాలేదని గుర్తుచేశారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు ఢిల్లీలో దొంగ దీక్షలు చేయడం కాదని, నిజమైన దీక్షలు చేయాలని హితవు



పలికారు ఎమ్మెల్యే కవిత. జాగృతిలోకి వచ్చేందుకు

చాలామంది రెడ్డిగా ఉన్నారని.. తమకు అన్యవరాల మద్దతు వస్తోందని ఎమ్మెల్యే కవిత స్పష్టం చేశారు. బీసీల కోసం కాంగ్రెస్, బీజేపీ రెండు పార్టీలు చిత్తు ద్వితో పని చేయటం లేదని మండిపడ్డారు. బీసీల కోసం జాగృతి కార్యచరణ సిద్ధం చేస్తుందని ప్రకటించారు. ముస్లిం రిజర్వేషన్లపై బండి సంజయ్ మాట్లాడకపోతేనే విచిత్రమని ఎద్దేవా చేశారు. బీసీ రిజర్వేషన్లపై కాంగ్రెస్ ఢిల్లీకి అఖిలపక్షాన్ని తీసుకెళ్లాలని, అన్ని పార్టీల నాయకులకు లేఖలు రాయాలని సూచించారు. రాష్ట్రపతి అయింట్ మెంట్ తీసుకొని, అఖిల పక్షాన్ని ఢిల్లీకి తీసుకొని వెళ్లాలని ఎమ్మెల్యే కవిత డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ ఉద్యమం సమయంలో కేసీఆర్ చెప్పినట్లుగా, వారి బాటలో తెలంగాణ జాగృతి ముందుకు వెళ్లిందని ఉద్ఘాటించారు. జయశంకర్ సార్ అలోచనలను తూచా తప్పుకుండా పాటించామని చెప్పుకొచ్చారు. తెలంగాణ చూడకుండానే జయ శంకర్ సార్ దూరం అయ్యానని ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. జయ శంకర్ సార్ జయంతి సందర్భంగా జాగృతి ఫౌండేషన్ డే జరుపుకుంటున్నామని తెలిపారు. సామాజిక తెలంగాణ కోసం పాటుపడాలని జయశంకర్ సార్ అనేక సార్లు చెప్పారని గుర్తుచేసుకున్నారు. ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత అన్యవరాల వారికి సమన్వయం జరగాలని జయశంకర్ సార్ చెప్పే వారని పేర్కొన్నారు.



లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీకి పట్టుబడ్డ జగిత్యాల ఆర్టీఏ

జగిత్యాల, ఆగస్టు 6: తమ విధులను సక్రమంగా నిర్వహించటానికి కొందరు అధికారులు డబ్బులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఏసీబీ అధికారులు పక్కా వల పన్ని ఓ అధికారిని పట్టుకున్నారు. మరికొద్ది రోజుల్లో పదవీ విరమణ చేయబోతున్న ఓ జిల్లా అధికారి లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీ చిక్కారు. జగిత్యాల జిల్లాలో జరిగిన ఘటన వివరాలు.. జిల్లా రవాణాశాఖాధికారి భద్రునాయక్ ఈనెల 31న రిటైర్మెంట్ కాబోతున్నారు. అయితే పట్టుకున్న జేసీబీని విడిచిపెట్టేందుకు శరీధర్ అనే వ్యక్తి అధికారిని ఆశ్రయించాడు. ఇద్దరూ మధ్య చివరకు రూ. 22వేలు లంచంగా తీసుకునేందుకు డీలీవ్ అంగీకారం చేసుకున్నారు. బుధవారం జగిత్యాల రవాణాశాఖ కార్యాలయంలో లంచం తీసుకుంటుండగా ఏసీబీ అధికారులు దాడులు చేశారు.

రైల్వే స్టేషన్ల పరిధిలో బ్యాటరీ స్వాపింగ్ కేంద్రాలు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 6: దేశంలో ప్రముఖ బ్యాటరీ స్వాపింగ్ ప్రొజెక్ట్ ఇండోఫాస్ట్ ఎన్ర్టీతో భారతీయ రైల్వేశాఖ చేతులు కలిపింది. ఇంధన దిగజమైన ఇండియన్ ఆయల్, సుస్థిర మెటెలిటీ సంస్థ అయిన సన్ మెటెలిటీలతో 50-50 జాయింట్ వెంచర్ ఏర్పాటు చేసి హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్ డివిజన్ లోని కీలక రైల్వే స్టేషన్ల వద్ద అత్యాధునిక బ్యాటరీ స్వాపింగ్ స్టేషన్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఈ భాగస్వామ్యం కింద ఇప్పటికే 25 రైల్వే స్టేషన్ల పరిధిలో మొత్తం 80 స్వాపింగ్ స్టేషన్లను ఏర్పాటు చేశారు. వీటిలో 56 స్వాపింగ్ స్టేషన్లు సికింద్రాబాద్ డివిజన్ లో, మరో 24 హైదరాబాద్ డివిజన్ లో ఉన్నాయి. రాబోయే మూడు నెలల్లో ఇంకో 40 స్వాపింగ్ స్టేషన్లను ఏర్పాటు కానున్నాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వం తలపెట్టిన స్వచ్ఛ ఇంధన మిషన్ కు తోడ్పాటు అందించి, విద్యుత్ వాహనాల వాడకాన్ని మరింత ప్రోత్సహించేందుకు ఈ చొరవ ఎంతగానో ఉపయోగపడనుంది. ప్రయాణికులు, వ్యాపార కోణాల్లో ఎలా చూసినా ఈ స్వాపింగ్ స్టేషన్లు రోజువారీ అవసరాలను తక్షణం తీర్చడమే కాకుండా.. స్వచ్ఛమైన, హరిత భవిష్యత్తును అందించడానికి మార్గం సుగమం చేస్తాయి. దక్షిణ మధ్య రైల్వేలో ఈ వినూత్న కార్యక్రమాన్ని అమలు చేయడం ద్వారా ఇతర డివిజన్లు కూడా ఈ మార్గంలో పయనించే అవకాశం ఉంది. పూర్వోత్సాహంగా ఎంపిక చేసిన ప్రాంతాల్లో ఉన్న ఈ స్వాపింగ్ స్టేషన్లను



ఏర్పాటు చేయడం, నిర్వహించడం రెండు వసులూ ఇండోఫాస్ట్ ఎన్ర్టీయే చూసుకోనుంది. రాబోయే మూడేళ్లలో 40 నగరాల్లో 10వేల స్వాపింగ్ స్టేషన్లు ఏర్పాటు చేయాలన్నది ఇండోఫాస్ట్ ఎన్ర్టీ లక్ష్యం. తద్వారా మెరుపువేగంతో 10 లక్షల మంది ఈవీ వాడకుం దారులు తమ బ్యాటరీలను మార్చుకుని చక్కగా వెళ్లిపోవచ్చు. ఈ సందర్భంగా ఇండోఫాస్ట్ ఎన్ర్టీ సీఈఓ అనంత బద్వాత్స మాట్లాడుతూ 'హైదరాబాద్ నగరంలోని మా ఆవరేషన్ లో స్టేషన్లు ఇప్పటికే చివరి మైలు కనెక్టివిటీని ప్రోత్సహిస్తూ డెలివరీ సేవలకు సాధికారత అందిస్తూ ఈ రంగానికి ప్రాణవాయువులా నిలిచింది. బ్యాటరీ స్వాపింగ్ కు వివరీతంగా పెరుగుతున్న డిమాండ్ పట్టణాల్లోని మా కేంద్రాల్లో సుస్థిర మెటెలిటీ పరిష్కారాలను అందరికీ అందుబాటులోకి తేవాలని అవసరాన్ని చెబుతోంది. ఈ

- ఇండోఫాస్ట్ ఎన్ర్టీతో చేతులు కలిపిన భారతీయ రైల్వే
- హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్ డివిజన్ లో కేంద్రాలు
- 25 రైల్వే స్టేషన్లలో 80 కేంద్రాల ఏర్పాటు

పరిమాణాత్మక ప్రయాణంలో ఇప్పుడు భారతీయ రైల్వేశాఖతో భాగస్వామ్యం పొందడం మాకు గర్వకారణం' అన్నారు. దక్షిణ మధ్య రైల్వే డివిజన్ లో రైల్వే మేనేజర్ (డిఆర్ఎం) ఆర్. గోపాలకృష్ణన్ మాట్లాడుతూ 'మా మౌలిక సదుపాయాలు, ఆవరేషన్ల ద్వారా సుస్థిర అవిచ్ఛరణలను ప్రోత్సహించడానికి భారతీయ రైల్వేశాఖ కట్టుబడి ఉంది. దక్షిణ మధ్య రైల్వేతో తొలిసారిగా ఇండోఫాస్ట్ ఎన్ర్టీతో కుదిరిన ఈ భాగస్వామ్యం స్వచ్ఛమైన, సమర్థమైన రవాణా వ్యవస్థను అందించడంలో మంచి ముందడుగు. మా ప్రాంగణాల్లోనే బ్యాటరీ స్వాపింగ్ స్టేషన్లు ఏర్పాటు చేయడం వల్ల ప్రయాణికులు మరింత సులభంగా, వేగంగా, హరిత ప్రయాణంతో ఇంటికి వెళ్లగలరు. ఇది కర్మన ఉద్ధారాలను తగ్గించడంతో పాటు స్టేషన్ పరిసరాల్లో రద్దీని అరికడుతుంది' అని పేర్కొన్నారు.

మళ్లీ అధికారంలోకి వచ్చేది బీఆర్ఎస్ : జగదీశ్ రెడ్డి

సూర్యాపేట, ఆగస్టు 6: వచ్చే ఎన్నికల్లో మళ్లీ బీఆర్ఎస్ పార్టీనే అధికారంలోకి వస్తుందని, కేసీఆర్ మళ్లీ సీఎం అవుతారని మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి అన్నారు. కాళేశ్వరం నివేదిక, ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ బీసీ ధర్మాపై మాజీమంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి స్పందించారు. అది కాళేశ్వరం కమిషన్ రిపోర్ట్ కాదు.. కాంగ్రెస్, బీజేపీల ఆరోపణల చిట్టా అని విమర్శించారు. అసలు కమిషన్ రిపోర్ట్ తొక్కిపెట్టి కాంగ్రెస్ సొంత కథలు అల్లుతోంది. కాళేశ్వరమే తెలంగాణకు జీవ ధార. మట్టి కేసీఆర్ వస్తాడు కాళేశ్వరం నీరు అందిస్తారు. మోదీ, చంద్రబాబు డైరెక్షన్ లో కేసీఆర్ ను బద్దాం చేయాలని కుట్ర చేస్తున్నారు. కాళేశ్వరం నివేదిక పేరుతో కాంగ్రెస్ మోసపూరిత ప్రచారం చేస్తోంది. కాళేశ్వరం నీళ్లు కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ప్రజలు పోరాటానికి సిద్ధమౌతున్నారు. బనకచర్ల కోసమే కాళేశ్వరాన్ని పండబెడుతున్నారు. కాళేశ్వరం కుట్రలపై శాసనసభలో ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తాం అని జగదీశ్ రెడ్డి తేల్చిచెప్పారు. అరెస్టులు ఉండొచ్చని చిల్లర ప్రచారం చేస్తున్నారు.. ఈ బెదిరింపులకు భయపడేది లేదు. స్థానిక ఎన్నికల్లో లబ్ధి కోసమే కాంగ్రెస్ చిల్లర ప్రయత్నం చేస్తోంది. డ్రైవర్స్ పాలిటిక్స్ తో విప్లవచారం చేసి మరోసారి ప్రజల్ని మోసం చేయాలని కాంగ్రెస్ చూస్తుంది. బీసీ రిజర్వేషన్ పేరుతో కాంగ్రెస్ మోసం చేస్తుంది. కామారెడ్డి డిక్టేషన్ పేరుతో ఓట్లు వేయించుకుని జంతర్ మంతర్ వద్ద ధర్మా పేరుతో కాంగ్రెస్ పార్టీ వేషాలు వేస్తుంది. అన్ని రంగాల్లో కాంగ్రెస్ విఫలమై కప్పిపుచ్చుకునేందుకు నాటకాలు ఆడుతుందని ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి ధ్వజమెత్తారు.



కాళేశ్వరం నీళ్లు కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ప్రజలు పోరాటానికి సిద్ధమౌతున్నారు. బనకచర్ల కోసమే కాళేశ్వరాన్ని పండబెడుతున్నారు. కాళేశ్వరం కుట్రలపై శాసనసభలో ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తాం అని జగదీశ్ రెడ్డి తేల్చిచెప్పారు. అరెస్టులు ఉండొచ్చని చిల్లర ప్రచారం చేస్తున్నారు.. ఈ బెదిరింపులకు భయపడేది లేదు. స్థానిక ఎన్నికల్లో లబ్ధి కోసమే కాంగ్రెస్ చిల్లర ప్రయత్నం చేస్తోంది. డ్రైవర్స్ పాలిటిక్స్ తో విప్లవచారం చేసి మరోసారి ప్రజల్ని మోసం చేయాలని కాంగ్రెస్ చూస్తుంది. బీసీ రిజర్వేషన్ పేరుతో కాంగ్రెస్ మోసం చేస్తుంది. కామారెడ్డి డిక్టేషన్ పేరుతో ఓట్లు వేయించుకుని జంతర్ మంతర్ వద్ద ధర్మా పేరుతో కాంగ్రెస్ పార్టీ వేషాలు వేస్తుంది. అన్ని రంగాల్లో కాంగ్రెస్ విఫలమై కప్పిపుచ్చుకునేందుకు నాటకాలు ఆడుతుందని ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి ధ్వజమెత్తారు.

వేధింపుల కేసులో రేవణ్ణ పిటిషన్

బెంగళూరు, ఆగస్టు 6: జేడీయూ ఎంపీ, మాజీ ప్రధాని హెచ్ డి దేవేగౌడ మనవడు ప్రజ్యుల్ రేవణ్ణను లైంగిక వేధింపుల కేసు నుంచి బయటపడేసేందుకు అతడి తండ్రి, జేడీయూ ఎమ్మెల్యే హెచ్ డి రేవణ్ణ అన్ని విధాలుగా ప్రయత్నిస్తున్నారు. తన కుమారుడిపై సమోదాన లైంగిక వేధింపుల కేసును కొట్టివేయాలంటూ కర్ణాటక హైకోర్టులో పిటిషన్ వేశాడు. పని మనిషిని లైంగికంగా వేధించాడనే ఆరోపణలతో హసన్ జిల్లాలోని హోటలైనకనీపుర పోలీస్ స్టేషన్ లో ప్రజ్యుల్ రేవణ్ణపై కేసు నమోదైంది. దాంతోపాటు అతడిపై మరో మూడు లైంగిక వేధింపుల కేసులు కూడా నమోదయ్యాయి. వాటిలో ఒక కేసులో ఇటీవల ప్రజాప్రతినిధుల కోర్టు ప్రజ్యుల్ ను దోషిగా తేల్చింది. అతడికి జీవితఖైదు కూడా విధించింది. ఈ నేపథ్యంలో హోటలైనకనీపుర పీఎస్ లో నమోదైన కేసును కొట్టివేయాలని హెచ్ డి రేవణ్ణ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు.



రాష్ట్ర సాధనే ఊపిరిగా బతికిన జయశంకర్ సార్

ఆయన సేవలను ఎప్పటికీ వెలకట్టలే: హరీశ్ రావు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 6: జీవితాంతం తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనే లక్ష్యంగా, ఏకైక ఎజెండాగా బతికిన మహనీయుడు జయశంకర్ సార్ అని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు కొనియాడారు. ఆయన తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనకు చేసిన కృషి ఎప్పటికీ వెలకట్టలేమని పేర్కొన్నారు. నాలుగున్నర కోట్ల తెలంగాణ ప్రజల ఆకాంక్షకు ప్రతీక, తెలంగాణ ముద్దబిడ్డ, సిద్ధాంత కర్త అచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ సార్ జయంతి సందర్భంగా ఘన నివాళులర్పించారు. భవిష్యత్ తరాలకు జయశంకర్ స్ఫూర్తిని అందించాలనే ఉద్దేశంతో వారి జీవిత విశేషాలను పాఠ్యపుస్తకాల్లో మాజీ సీఎం కేసీఆర్ చేర్చించారని గుర్తుచేశారు. అగ్రికల్చర్ యూనివర్సిటీ, భూపాలపల్లి జిల్లాలకు వారి పేరు పెట్టడంతో పాటు, ఏటా ఆయన జయంతి, వర్తంతిని ప్రభుత్వమే అధికారికంగా నిర్వహించేలా నిర్ణయించారని తెలిపారు. జయశంకర్ సార్.. ఆశయాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకొని వారి మార్గంలో పయనించడమే వారికి మనమిచ్చే నిజమైన నివాళి అని హరీశ్ రావు పేర్కొన్నారు.

- మహిళా ప్రతినిధి పట్ల పోలీసు చర్యలు బాధాకరం : హరీశ్ రావు

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చర్యలు రోజురోజుకూ దిగిజారిపోతున్నాయని, మొట్టమొదటి మహిళా హోంమంత్రి, సీనియర్ శాసన సభ్యురాలు అయిన సబితా ఇంద్రారెడ్డి పట్ల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వ్యవహరించిన తీరును తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు పేర్కొన్నారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యం అని చెప్పుకుంటూ మహిళా సభ్యురాలి పట్ల ఇంత కర్మశంకా, అవమానకరంగా వ్యవహరించడం సిగ్గుచేటని మండిపడ్డారు. రేషన్ కార్డుల విషయంలో ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయడమే సబిత చేసిన తప్పా? మంత్రి సమక్షంలోనే కాంగ్రెస్ నాయకులు వీధి రౌడీలుగా బెదిరింపులకు పాల్పడుతుంటే అడ్డుకోవాల్సిన పోలీసులు వారితో కలిసి మహిళా ఎమ్మెల్యేపై దౌర్జన్యానికి పాల్పడడం దుర్మార్గమన్నారు. సబితపై అనుచితంగా, అమర్యాదగా ప్రవర్తించిన పోలీసులపై వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. హోంమంత్రిగా కూడా ఉన్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వెంటనే క్షమాపణలు చెప్పాలని కోరారు.



సిరాజ్ కెలిర్లో ఆల్టెమ్ బెస్

ఐసీసీ ర్యాంకింగ్స్ విడుదల

టీమ్ఇండియా స్టార్ పేస్ బొల్లర్ మహ్మద్ సిరాజ్ టెస్టు ర్యాంకింగ్స్లో సత్తా చాటాడు. రీసెంటగా ఇంగ్లాండ్ పర్యటనలో అదిర్ ప్రదర్శన చేసిన సిరాజ్, ఐసీసీ తాజాగా విడుదల చేసిన ర్యాంకింగ్స్లో ఏకంగా 12 స్థానాలు ఎగబాకాడు. ప్రస్తుతం 674 రేటింగ్ పాయింట్స్ తో 15వ స్థానానికి దూసుకొచ్చాడు. కాగా, సిరాజ్ కెలిర్లో అతడికి ఇదే అత్యుత్తమ ర్యాంకు కావడం విశేషం. ఇదే విధాది జనవరిలో సిరాజ్ ర్యాంకింగ్స్లో 16వ స్థానం దక్కించుకున్నాడు. మరోవైపు, ఇంకో పేసర్ ప్రసిద్ధ కృష్ణ కూడా కెలిర్ టెస్ట్ ర్యాంక్ సాధించాడు. ఇంగ్లాండ్ టూర్లో 14 వికెట్లు పడగొట్టిన ప్రసిద్ధ ఏకంగా 25 స్థానాలు మెరుగుపర్చుకున్నాడు. ప్రస్తుతం ప్రసిద్ధ 368 రేటింగ్స్లో 59వ స్థానంలో ఉన్నాడు. ప్రసిద్ధ కూడా ఇదే కెలిర్ అత్యుత్తమ ర్యాంక్. కాగా, టీమ్ఇండియా స్టార్ పేసర్ జస్ప్రీత్ బుర్రా ఎప్పటిలాగే తన అగ్రస్థానం వదిలం చేసుకున్నాడు. 889 రేటింగ్స్ తో బుర్రా టాప్ లోనే కొనసాగుతున్నాడు. కాగా, టాప్ 10లో భారత్ నుంచి బుర్రా ఒక్కడే ఉన్నాడు.కాగా, సిరాజ్ ఇంగ్లాండ్ పర్యటనలో ఐదో టెస్టులో అత్యుత్తమ ప్రదర్శన చేశాడు. ఒత్తిడిగా ఉన్న మ్యాచ్ లో మొత్తం 9 వికెట్లు (4 తొలి ఇన్నింగ్స్, 5 రెండో ఇన్నింగ్స్) దక్కించుకొని ఇంగ్లాండ్



వతనాన్ని శాసించాడు. ఇక ఈ సిరీస్ లో ఓవరాల్ గా 23 వికెట్లు నేలకూల్చాడు. అంతేకాకుండా ఎలాంటి వర్క్ లోడ్ లేకుండా సిరాజ్ ఈ సిరీస్ లో అన్ని మ్యాచ్ లు ఆడాడు. ఇరుజట్లలో పూర్తి స్థాయిలో ఐదు మ్యాచ్ లు ఆడిన ఏకైక బొల్లర్ సిరాజ్ కావడం విశేషం.ఇక బ్యాటింగ్ విభాగంలోకి యశస్వీ జైస్వాల్ మూడు స్థానాలు మెరుగుపర్చుకున్నాడు. 792 రేటింగ్ పాయింట్లతో జైస్వాల్ టాప్-5లోకి చేరుకున్నాడు. ప్రస్తుతం అతడు ఐదో స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. అలాగే రిషభ్ పంత్ (768 రేటింగ్స్) 8వ స్థానంలో, కెప్టెన్ శుభ్ మన్ గిల్ (725 రేటింగ్స్) 13వ స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. ఇంగ్లాండ్ సీనియర్ బ్యాటర్ జో రూట్ టాప్ ఫైన్ పదిలం చేసుకున్నాడు. 908 రేటింగ్స్ తో అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు.సీనియర్ ఆల్ రౌండ్ రవీంద్ర జడేజా ఆల్ రౌండ్స్ లెస్ట్ లో టాప్ లోనే కొనసాగుతున్నాడు. 405 రేటింగ్స్ తో జడేజా అగ్రస్థానంలో ఉన్నాడు. ఈ సిరీస్ లో జడేజా అద్భుతంగా రాణించాడు. బ్యాటింగ్ లో 516 పరుగులు బాదిన జడ్డా, బౌలింగ్ లో 7 వికెట్లు తీసి సత్తా చాటాడు. ఈ లెస్ట్ లో జడ్డా తర్వాత మహదీ హసన్ (305 రేటింగ్స్), టెన్ స్టోక్స్ (295 రేటింగ్స్), వియాస్ మల్హార్ (284 రేటింగ్స్), ప్యాట్ కమిన్స్ (270 రేటింగ్స్) వరుసగా ఉన్నారు.

మహమ్మద్ సిరాజ్ కు ఘనస్వాగతం

ఇంగ్లాండ్ పర్యటనను ముగించుకొని హైదరాబాద్ కు చేరుకున్న టీమిండియా స్టార్ పేసర్ మహమ్మద్ సిరాజ్ కు ఘనస్వాగతం లభించింది. బుద్ధవారం హైదరాబాద్ కు చేరుకున్న సిరాజ్ కు శంషాబాద్ విమానాశ్రయంలో అభిమానులు ఘన స్వాగతం పలికారు. భారీ ఎత్తున విమానాశ్రయానికి చేరుకున్న అభిమానులు.. సిరాజ్ భాయ్

సిరాజ్ భాయ్ అని గట్టిగా అరుస్తూ వెల్ తకమ్ చెప్పారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో నెట్టిల వైరల్ గా మారింది. ఇంగ్లాండ్ తో ఐదు టెస్ట్ ల సిరీస్ లో సిరాజ్.. 185.3 ఓవర్లు చేసి 23 వికెట్లతో సత్తా చాటాడు. ఓవల్ వేదికగా ఐదు రోజుల పాటు ఉత్సాహంగా సాగిన ఆఖరి పోరులో మహమ్మద్ సిరాజ్ (5/104) అద్భుతీయమైన బౌలింగ్ తో టీమిండియాను గెలిపించాడు.374 పరుగుల లక్ష్యచేధనలో 339/6 ఓవర్లనైట్ స్కోర్ తో సోమవారం రెండో ఇన్నింగ్స్ కొనసాగించిన ఇంగ్లాండ్.. సిరాజ్ ధాటికి 367 పరుగులకు ఆటొంది. ఆఖరి రోజు ఆటలో ఇంగ్లాండ్ విజయానికి 35 పరుగుల అవసరమవ్వా.. సిరాజ్ సంచలన ప్రదర్శనతో జెమీ స్మిత్, జెమీ ఓవర్ట్స్, గన్

అట్టిస్సన్, జోష్ టంగ్ లను పెవిలియన్ చేర్చాడు. ఈ మ్యాచ్ లో మొత్తం 9 వికెట్లు తీసి ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా నిలిచాడు. ఈ ప్రదర్శనతోనే ఐసీసీ ర్యాంకింగ్స్ లో కెలిర్ టెస్ట్ ర్యాంక్ అందుకున్నాడు. మహమ్మద్ సిరాజ్ కు సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసే యోచనలో హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ (హెచ్ సిఏ) ఉంది. ఈ విషయాన్ని హెచ్ సిఏ ప్రతినిధులు మీడియాకు తెలిపారు. ‘మేం ఇంకా సిరాజ్ తో మాట్లాడలేదు. కానీ మేం అతని కోసం సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేస్తాం. అతను మరొకటి రోజులు హైదరాబాద్ లోనే ఉండే అవకాశం ఉంది. ఇంగ్లాండ్ పర్యటనలో దేశం తరపున మెరుగైన ప్రదర్శన చేయడం వూ అందరికీ గర్వకారణం’అని హెచ్ సిఏ ప్రతినిధులు తెలిపారు.

ఇంపాక్ట్ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ఐ సిరీస్ కు వాషింగ్టన్ సుందర్ ఎంపిక

ఇంగ్లాండ్ పర్యటనను టీమ్ ఇండియా ఘనంగా ముగించింది. ఐదు టెస్టు మ్యాచ్ ల సిరీస్ ను యువ భారత్ 2-2 తో సమం చేసుకొని సగర్వంగా సత్తాచాటింది. ఈ సిరీస్ లో కెప్టెన్ శుభ్ మన్ గిల్ అదిరే బ్యాటింగ్ తో జట్టును ముందుండి నడిపించగా, మిగతా సహచరుల నుంచి సహకారం లభించింది. ముఖ్యంగా సిరీస్ లో ఓవల్ వేదికగా జరిగిన చివరి టెస్టులో టీమ్ ఇండియా డ్రిల్లింగ్ విక్టరీ అందుకుంది. అయితే సిరీస్ ఆసాంతం టీమ్ ఇండియా సమష్టి కృషితో రాణించింది. గిల్ 754 పరుగులతో సిరీస్ లోనే టాప్



స్కోర్ డ్రా నిలువగా, ఓపెనర్ కేఎల్ రాహుల్ 532 పరుగులతో ఆకట్టుకున్నాడు. ఇక సీనియర్ ఆల్ రౌండ్ రవీంద్ర జడేజా కూడా సత్తా చాటాడు. బ్యాటింగ్ లో 516 పరుగులు బాదిన జడ్డా, బౌలింగ్ లో 7 వికెట్లు తీసి రాణించాడు. రిషభ్ పంత్ 479 రన్స్ చేయగా, యంగ్ ఓపెనర్ యశస్వీ జైస్వాల్ 411 విలువైన పరుగులు చేశాడు. బౌలింగ్ లో మహ్మద్ సిరాజ్ 23 వికెట్లతో సత్తా చాటి, సిరీస్ లో అత్యధిక వికెట్లు పడగొట్టిన బొల్లర్ గా నిలిచాడు. అతడి తర్వాత భారత్ లో జస్ప్రీత్ బుర్రా, ప్రసిద్ధ కృష్ణ చెరో 14 వికెట్లతో ఆకట్టుకున్నారు. ఆకాశ్ దీప్ కూడా 13 వికెట్లతో మెరిశాడు. ఇలా జట్టులోని అందరూ రాణించి, టీమ్ ఇండియాకు అత్యుత్తమ సిరీస్ లో ఓకటిగా ఈ పర్యటనను మలిచారు.అయితే సిరీస్ లో ఆఖరి మ్యాచ్ అనంతరం టీమ్ ఇండియా డ్రెస్సింగ్ రూమ్ లో టీమ్ మేనేజ్ మెంట్ ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చింది. ఈ సిరీస్ లో అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబర్చిన ఫ్లేయర్ కు ‘ఇంపాక్ట్ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది సిరీస్ అవార్డు’ ఇచ్చింది. అయితే ఈ అవార్డు శుభ్ మన్ గిల్ లేదా రాహుల్, జడేజా, పంత్, జైస్వాల్ ను వరిస్తుందని అనుకుంటే మేనేజ్ మెంట్ యువ ఆల్ రౌండ్ ర్ వాషింగ్టన్ సుందర్ ను ఇంపాక్ట్ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది సిరీస్ ఎంపిక చేసింది. అతడికి సీనియర్ ఫ్లేయర్ రవీంద్ర జడేజా ఈ మెడల్ అందించాడు. దీంతో డ్రెస్సింగ్ రూమ్ లో ఫ్లేయర్లంతా చప్పట్లతో సుందర్ ను ప్రశంసించారు.దీనిపై సుందర్ స్పందించాడు. ఇంగ్లాండ్ గడ్డ పరుసగా నాలుగు మ్యాచ్ లు ఆడే అవకాశం దక్కడం గొప్ప అనుభూతి అని అన్నాడు. ఎప్పుడూ బాగా రాణించాలని కోరుకుంటున్నట్లు చెప్పాడు. అలాగే ఒక జట్టుగా, తాము రోజూ కొత్త ఎన్ థింగ్ తో ఆడినట్లు తెలిపాడు. ముఖ్యంగా ఫీల్డింగ్ పరంగానూ ఒకరికొకరు అండగా నిలిచినట్లు పేర్కొన్నాడు. ఈ ప్రజెంటేషన్ కు సంబంధించిన వీడియోను బీసీసీఐ సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసింది. అయితే ఈ సిరీస్ లోని తొలి మ్యాచ్ లో ఆడే అవకాశం సుందర్ కు దక్కలేదు. కానీ, ఎస్టాబ్లిష్ మెంట్ వేదికగా జరిగిన రెండో మ్యాచ్ లో సుందర్ బరిలోకి దిగాడు. అక్కర్లుంది వరుసగా నాలుగు మ్యాచ్ లోనూ అతడు ఎంపికయ్యాడు. ముఖ్యంగా మాంచెస్టర్ టెస్టులో జడేజాతో అద్భుతంగా భాగస్వామ్యం నిర్మించాడు. సూపర్ సెంచరీతో భారత్ ను ఓటమి నుంచి తప్పించి, డ్రా చేసుకోవడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. మొత్తం ఎనిమిది ఇన్నింగ్స్ లో 47.33 సగటుతో 284 పరుగులు చేశాడు, ఇందులో ఒక సెంచరీ, ఓ హాఫ్ సెంచరీ ఉన్నాయి. ఇక బౌలింగ్ లోనూ ఏడు వికెట్లు పడగొట్టి రాణించాడు. ముఖ్యంగా లార్డ్స్ టెస్టులో తీసిన నాలుగు వికెట్లు అత్యంత కీలకం అయ్యాయి.

టీమిండియాలో ఊహించని మార్పులు

జట్టు సారథ్య బాధ్యతలపై ఉత్కంఠ



ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన టెస్ట్ సిరీస్ డ్రా అయిన తర్వాత టీమిండియా నెట్స్ టూర్గెట్ ఆసియా కప్ 2025. ఈ టోర్నమెంట్ సెప్టెంబర్ 9 నుండి 28 వరకు యూఏఈలో జరగనుంది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక టోర్నమెంట్ కోసం భారత జట్టులో ఎలాంటి మార్పులు ఉండబోతున్నాయి? ఏయే ఆటగాళ్లకు అవకాశం లభిస్తుంది? సూర్యకుమార్ యాదవ్, బుర్రా వంటి సీనియర్లకు విశ్రాంతి ఇచ్చే అవకాశం ఉందనే వార్తలపై ఇప్పుడు చర్చ జరుగుతోంది. ఆసియా కప్ 2025 కోసం టీమిండియా సన్నద్ధమవుతోంది. ఈ టోర్నమెంట్ సెప్టెంబర్ నెలలో యూఏఈలో జరగనుంది. భారత్ గ్రూప్ ౧లో పాకిస్తాన్, యూఏఈ, ఒమన్ తో కలిసి ఉంది. ఈ టోర్నమెంట్ కోసం భారత జట్టులో కొన్ని కీలక మార్పులు చోటుచేసుకునే అవకాశం ఉంది. టీ20 జట్టు కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఇటీవల హర్మియా సర్క్రీ చేయించుకున్నాడు. అతను పూర్తి ఫిట్ నెస్ సాధించడానికి ఇంకా సమయం పట్టే అవకాశం ఉంది. దీంతో సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఆసియా కప్ లో ఆడే అవకాశం తక్కువగా కనిపిస్తోంది. అతనితో పాటు ప్రధాన పేసర్ జస్ప్రీత్ బుర్రాకు కూడా విశ్రాంతి ఇచ్చే అవకాశం ఉంది. వీరిద్దరూ టీ20 వరల్డ్ కప్ కోసం సన్నద్ధం కావాల్సి ఉండటంతో, నెలెక్టర్లు ఈ నిర్ణయం తీసుకోవచ్చు. సూర్యకుమార్ యాదవ్ గ్రెగ్జరీలో, జట్టు సారథ్య బాధ్యతలు ఎవరికి అప్పగిస్తారనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఆడే సమయంలో యువ ఆటగాళ్లైన శుభ్ మన్ గిల్, యశస్వీ జైస్వాల్, సాయి సుదర్శన్ ఆసియా కప్ జట్టులో తమ స్థానాలను పదిలం చేసుకునే అవకాశం ఉంది. స్థిరంగా రాణిస్తున్న శ్రేయాస్ అయ్యర్ కూడా జట్టులో చోటు దక్కించుకోవచ్చు. కొత్త హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ నేతృత్వంలో యువ బ్యాట్స్ మెన్లు సంజా శాంసన్, తిలక్ వర్మ, డ్రువ్ జురెల్, రింకూ సింగ్ లకు కూడా చోటు లభించవచ్చు. ఆల్ రౌండ్స్ విషయంలో హార్కి పాండ్యా, అక్షర్ పటేల్, వాషింగ్టన్ సుందర్లకు బాధ్యతలు అప్పగించవచ్చు. పేస్ బౌలింగ్ లో అర్షద్ సింగ్, ప్రసిద్ధ కృష్ణ, మహ్మద్ సిరాజ్ వంటి యువ పేసర్లు ఉండవచ్చు. స్పిన్ విభాగంలో కుల్దీప్ యాదవ్, వరుణ్ చక్రవర్తిలకు అవకాశం ఉంది. వరుణ్ చక్రవర్తి టీ20లో తిరిగి వచ్చిన తర్వాత అద్భుతంగా రాణించాడు.

ఆసియా కప్ కోసం భారత్ జట్టు:

బ్యాట్స్ మెన్లు: యశస్వీ జైస్వాల్, శుభ్ మన్ గిల్, సాయి సుదర్శన్, శ్రేయాస్ అయ్యర్, తిలక్ వర్మ, రింకూ సింగ్.

వికెట్ కీపర్లు: సంజా శాంసన్, డ్రువ్ జురెల్.

ఆల్ రౌండ్స్: హార్కి పాండ్యా, అక్షర్ పటేల్, వాషింగ్టన్ సుందర్.

బౌల్స్: ప్రసిద్ధ కృష్ణ, అర్షద్ సింగ్, కుల్దీప్ యాదవ్, వరుణ్ చక్రవర్తి, మహ్మద్ సిరాజ్.



బెన్ స్టోక్స్ పై సచిన్ టెండూల్కర్ ఆగ్రహం

ఇంగ్లాండ్ కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్ పై టీమిండియా దిగ్గజం, క్రికెట్ గాడ్ సచిన్ టెండూల్కర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. ఐదు టెస్ట్ లు అందర్నన్ -సచిన్ ట్రోఫీలో భాగంగా మాంచెస్టర్ వేదికగా జరిగిన నాలుగో టెస్ట్ లో బెన్ స్టోక్స్ ప్రవర్తించిన తీరును తప్పుబట్టాడు. ఈ మ్యాచ్ లో సెంచరీ చేరువైన టీమిండియా ఆల్ రౌండ్స్ వాషింగ్టన్ సుందర్, రవీంద్ర జడేజాలను డ్రాకు అంగీకరించాలని బెన్ స్టోక్స్ ఒత్తిడి చేశాడు. దానికి అంగీకరించకపోవడంతో వారిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన బెన్ స్టోక్స్ నోరు పారేసుకున్నాడు. హ్యరీ బ్రూక్, బెన్ కెటెట్ బౌలింగ్ లో సెంచరీ చేస్తారా? అని హేళనగా మాట్లాడాడు. సెంచరీలు అనంతరం భారత్ డ్రాకు అంగీకరించినా.. జడేజాకు షేక్ హ్యాండ్ ఇవ్వకుండా స్టోక్స్ అసహనం వ్యక్తం చేశాడు. క్రీడాస్ఫూర్తికి విరుద్ధంగా ప్రవర్తించిన స్టోక్స్ పై తీవ్ర విమర్శలు వచ్చాయి. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఈ ఘటన గురించి మాట్లాడిన సచిన్.. బెన్ స్టోక్స్ పై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. ఈ విషయంలో ముమ్మాటికి అతనిదే తప్పున్నాడు. ‘వాషింగ్టన్ సుందర్, జడేజా సెంచరీలు సాధించారు. ఇందులో క్రీడా స్ఫూర్తికి విరద్ధంగా ప్రవర్తించడం ఏం ఉంది? ఈ ఇద్దరూ డ్రా కోసం గొప్ప పోరాటం చేశారు. ఇంగ్లాండ్ బౌల్స్ ను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొన్నారు. అప్పటికీ సిరీస్ ఇంకా డిస్టెడ్ అవ్వలేదు. అలాంటి సమయంలో భారత ఆటగాళ్లు డ్రాకు ఎందుకు అంగీకరించాలి. ఇంగ్లాండ్ ఆటగాళ్లకు వారు ఎందుకు విశ్రాంతి ఇవ్వాలి? హ్యరీ బ్రూక్ తో బౌలింగ్ చేయాలనేది బెన్ స్టోక్స్ ఇష్టం. అది భారత్ సమస్య కాదు. నా వరకైతే జడేజా, సుందర్ చేసింది సరైనదే. వారు సెంచరీల కోసం కాకుండా డ్రా కోసం ఆడారు. ఆ పోరాటానికి ఫలితంగా శతకాలు దక్కాయి. వారు ఆరంభంలోనే టైట్ ఉంటే ఈ మ్యాచ్ లో టీమిండియా గెలిచేది కాదు. వారు బ్యాటింగ్ కు వచ్చిన కొత్తలో హ్యరీ బ్రూక్ బౌలింగ్ చేయలేదు కదా.? ఇందుకు ఇంగ్లాండ్ వద్ద సమాధానం ఉందా? ఈ విషయంలో భారత జట్టుకు 100 శాతం మద్దతు ఇస్తాను. అది గంభీర్, శుభ్ మన్, జడేజా, వాషింగ్టన్ ఎవరైనా సరే.. వారికి నా మద్దతు ఉంటుంది. గత మ్యాచ్ లో సుందర్ అద్భుతంగా ఆడాడు కదా? వేగంగా ఆడాల్సినప్పుడు ఆ బాధ్యతను పూర్తి చేశాడు.’అని సచిన్ ప్రశంసించాడు.

శుభ్ మన్ గిల్ కు ఐసీసీ అరుదైన గౌరవం



టీమిండియా కెప్టెన్ శుభ్ మన్ గిల్ తన అద్భుతమైన ఫామ్ ను కొనసాగిస్తూనే ఉన్నాడు. ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన టెస్ట్ సిరీస్ లో అత్యధిక పరుగులు సాధించిన ఆటగాడిగా నిలిచిన గిల్, ఇప్పుడు ఐసీసీ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డుకు నామినేట్ అయ్యాడు. ఇది అతనికి నాలుగోసారి ఈ అవార్డు గెలుచుకునే అవకాశం వచ్చింది. జూలై 2025కు గాను ఐసీసీ పురుషుల ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మంత్ అవార్డుకు ముగ్గురు ఆటగాళ్లు నామినేట్ అయ్యారు. ఈ జాబితాలో టీమిండియా కెప్టెన్ శుభ్ మన్ గిల్ తో పాటు ఇంగ్లాండ్ కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్, సౌతాఫ్రికా ఆల్ రౌండ్ రియాన్ ముల్లర్ ఉన్నారు.జూలై నెలలో శుభ్ మన్ గిల్ ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన మూడు టెస్ట్ మ్యాచ్ లో 94.50 సగటుతో ఏకంగా 567 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో బర్మింగ్ హామ్ లో జరిగిన రెండో టెస్టులో తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 269, రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 161 పరుగులు చేశాడు. అంతేకాకుండా, నాలుగో టెస్టులో 103 పరుగులు చేసి మ్యాచ్ ను డ్రా చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. గిల్ ఇప్పటికే మూడు సార్లు (జనవరి 2023, సెప్టెంబర్ 2023, ఫిబ్రవరి 2025) ఈ అవార్డును గెలుచుకున్నాడు. ఇప్పుడు నాలుగోసారి ఈ అవార్డును అందుకోవాలని ఆశిస్తున్నాడు. సౌతాఫ్రికాకు చెందిన ఆల్ రౌండ్ రియాన్ ముల్లర్ కూడా ఈ జాబితాలో ఉన్నాడు. జింబాబ్వేతో జరిగిన రెండు టెస్టుల్లో అతను 265.50 సగటుతో 531 పరుగులు చేశాడు. మొదటి టెస్టు రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 147 పరుగులు, రెండో టెస్టులో కెప్టెన్ గా 367 పరుగుల ఆజేయ ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. దీంతో టెస్ట్ క్రికెట్ లో సౌతాఫ్రికా తరపున అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోరు సాధించిన ఆటగాడిగా రికార్డు సృష్టించాడు. బ్యాటింగ్ తో పాటు బౌలింగ్ లోనూ రాణించి 7 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అతని అద్భుతమైన ఆల్ రౌండ్ ర్ ప్రదర్శనతో ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది సిరీస్ అవార్డు కూడా అందుకున్నాడు.ఇంగ్లాండ్ టెస్ట్ టీమ్ కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్ కూడా ఈ అవార్డుకు నామినేట్ అయ్యాడు. జూలైలో భారత్ తో ఆడిన మూడు టెస్టుల్లో స్టోక్స్ 50.20 సగటుతో 251 పరుగులు చేసి, 26.33 సగటుతో 12 వికెట్లు తీశాడు. లార్డ్, మాంచెస్టర్ టెస్టుల్లో ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డులను కూడా గెలుచుకున్నాడు. ఈ ముగ్గురిలో ఎవరు ఈ నెల అవార్డును గెలుచుకుంటారో చూడాలి.

రోజుకు అసలు ఎన్ని అరటి పండ్లను తింటే మంచిది..?

వీటిని తింటే బరువు పెరుగుతారా..?

ఏదాది పొడవునా మనకు అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉండే పండ్లలో అరటి పండ్లు కూడా ఒకటి. ఇవి ధర తక్కువ ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లను ఎవరైనా సరే కొని తినవచ్చు. అరటి పండ్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఈ పండ్లలో మన శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రోగాలు రాకుండా రక్షిస్తాయి. అయితే అరటి పండ్లను రోజుకు ఎన్ని తినాలి అని చాలా మంది సందేహం వ్యక్తం చేస్తుంటారు. పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్న ప్రకారం అరటి పండ్లను రోజుకు 1 లేదా 2 వరకు తినవచ్చు. చిన్నవి అయితే 2, పెద్దది లేదా మీడియం సైజ్ అరటి పండు అయితే ఒకటి తిన్నా సరిపోతుంది. అదే శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేసేవారు రోజుకు 2 లేదా 3 అరటి పండ్లను తినవచ్చు. అరటి పండ్లను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

మోతాదులోనే తినాలి..

అరటి పండ్లలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల మోతాదుకు మించి అరటి పండ్లను తింటే కిడ్నీలపై భారం పడుతుంది. కనుక అరటి పండ్లను మోతాదుకు మించి తినకూడదు. అరటి పండ్లలో సహజసిద్ధమైన చక్కెరలు ఉంటాయి. ఒక పండులో 14 గ్రాముల వరకు సహజసిద్ధమైన చక్కెర ఉంటుంది. ఒక పండును తింటే 105 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. అరటి పండులో ఉండే ఫైబర్ వల్ల ఈ చక్కెరలు రక్తంలో నెమ్మదిగా కలుస్తాయి. కనుక షుగర్ లేవల్సే అమాంతం పెరగవు. కాబట్టి డయాబెటీస్ ఉన్నవారు కూడా ఒక పండును నిర్భయంగా తినవచ్చు. కానీ మరీ అధికంగా తింటే షుగర్ లేవల్సే పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాగే శరీరంలో క్యాలరీలు కూడా చేరుతాయి. దీంతో బరువు పెరిగే అవకాశాలు ఉంటాయి. కనుక ఈ పండ్లను మోతాదులోనే తినాలి.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

అరటి పండ్లను టెర్రీలు, యాపిల్స్, డ్రాక్ష, నారింజ, టోప్సాయి వంటి పండ్లతో పూర్వ సూప్స్ చేసుకుని తింటే ఇంకా ఎక్కువ ఫలితం ఉంటుందని, విటమిన్లు, యాంట్ ఆక్సిడెంట్లను అధికంగా పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటి పండ్లలో



ఉండే పొటాషియం కారణంగా ఇది శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్గా పనిచేస్తుంది. ద్రవాలను సమతుల్యంలో ఉంచుతుంది. శరీరంలో రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో బీపీ నియంత్రింపబడుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారు రోజుకు ఒక అరటి పండును తింటుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. అరటి పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అరటి పండ్లు ప్రి బయోటిక్ ఆహారంగా కూడా పనిచేస్తాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంచుతాయి. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

రక్తహీనతకు..

అరటి పండ్లలో విటమిన్ బి6 అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి దోహద

పడుతుంది. రక్తం తక్కువగా ఉన్నవారు రోజుకు ఒక అరటి పండును తింటే ఫలితం ఉంటుంది. విటమిన్ బి6 వల్ల కణాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. నాడీ మండల వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ పండ్లలో ఉండే విటమిన్ సి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అరటి పండ్లను తింటే మాంగనీస్ అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అరటి పండ్లను మోతాదుకు మించి తింటే బరువు పెరుగుతారు. కానీ రోజుకు ఒకటి తింటే బరువు తగ్గుతారు. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల ఫైబర్ అధికంగా లభించి కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గించుకు సహాయం చేస్తుంది. ఇలా అరటి పండ్లను రోజూ మోతాదులో తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.



తాజాగా దాచేద్దాం

పర్యాకాలం వచ్చిందంటే కూరగాయలు నిల్వ చేయడం చాలా కష్టం. అందులోనూ ఆకుకూరలైతే త్వరగా పాడైపోతాయి. ఆకుకూరలు పోషకాల పవర్ హౌస్ లాంటివి. తోటకూర, పాలకూర, మెంఠి, బచ్చలి, గోంగూర.. వీటిల్లో పొటాషియం, మెగ్నీషియం, సోడియం, క్యాలియం, ఐరన్, ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు అధికంగా ఉంటాయి. చాలామంది వారానికి సరిపడా ఆకుకూరలు ఒకేసారి తెచ్చేస్తూ ఉంటారు. ఫ్రిజ్లో పెట్టినా ఇవి ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉండడం కష్టమే. ఈ టిప్స్ ఫాలో అయితే, ఆకుకూరలను ఎక్కువ రోజులు స్టోర్ చేసుకోవచ్చు. అవేంటో చూద్దాం..

ఆకుకూరలు త్వరగా పాడవడానికి కారణం అధిక తేమ. వీటిని స్టోర్ చేయడానికి, ముందుగా ఆకులు పొడిగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. చెడిపోయిన ఆకులను తీసేసి శుభ్రమైన క్లాత్లో చుట్టి ఫ్రిజ్లో పెట్టాలి. ఇలా చేస్తే.. ఎక్కువ రోజులు నిల్వ ఉంటాయి. టిప్సులు కూడా పాడుకోవచ్చు. ఫ్లాస్టిక్ డబ్బాలో టిప్సులను పేర్చి ఆకుకూరలు పెట్టి పైనుంచి మళ్లీ టిప్సులను పరిచి మూతపెట్టి ఫ్రిజ్లో పెట్టడం వల్ల నాలుగు రోజుల వరకు తాజాగా ఉంటాయి.

చెడిపోయిన ఆకులను తీసేసి వేర్లు, కాడలు కత్తిరించాలి. తరిగిన ఆకుకూరల్ని న్యూస్ పేపర్లో పెట్టి రోల్ చేయాలి. ఈ రోల్ను జిప్-లాక్ బ్యాగ్లో పెట్టి ఫ్రిజ్లో స్టోర్ చేస్తే వారం వరకూ ఫ్రెష్గా ఉంటాయి.

ఆకు కూరలను ఎయిర్ డ్రైట్ కంట్రెయిన్లో మస్లిన్ క్లాత్ వేసి ఉంచాలి. ఆ తర్వాత వాటిని డబ్బాలో పెట్టాలి. ఇలా చేస్తే ఆకుకూరలు ఎక్కువ రోజులు నిల్వ ఉంటాయి.

వివిధ రకాల ఆకుకూరలను ఒకేచోట కలిపి ఉంచకూడదు. పాలకూర, మెంఠికూర లాంటివి ఇథిల్ గేస్ వాయువును విడుదల చేస్తాయి, ఇది ఇతర ఆకుకూరలను త్వరగా చెడగొడుతుంది. అందువల్ల అన్నింటినీ కలిపి కాకుండా వేర్వేరు సంచుల్లో నిల్వ చేయాలి.

కూల్ డ్రింక్స్ తో డిమెన్షియా ముప్పు డైట్ సోడాతోనూ అంతే నష్టం

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 5: రోజూ శీతల పానీయాలు తాగడం వల్ల పక్షవాతం, డిమెన్షియా వచ్చే అవకాశం ముడింతలు పెరుగుతుందని, డైట్ సోడాతోనూ అంతే ప్రమాదమని తాజా అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ మాస పత్రికలో ఈ అధ్యయనం నివేదిక ప్రచురితమయింది. అధ్యయనకారులు 45 ఏళ్లు దాటిన 2,800 మందిని పదేళ్లపాటు పరిశీలించారు. వారి పరిశోధనలో దిగ్భ్రాంతికరమైన విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. “కూల్ డ్రింక్ తాగిన ఒక గంటలో మన శరీరంలో 10 టీ స్పూన్ల షుగర్ డంప్ అవుతుంది. 20 నిమిషాల్లో రక్తంలో షుగర్ శాతం పెరుగుతుంది. భారీగా పెరిగిన ఇన్సులిన్ కు అనుగుణంగా మన శరీరం స్పందిస్తుంది. సుమారు 40 నిమిషాలకు కెఫిన్ మన రక్తంలోకి పూర్తిగా ఇంకుతుంది. ఇది మన రక్తపోటును (బీపీ) పెంచుతుంది. లివర్ ను ట్రిగ్గర్ చేయడంతో రక్తంలోకి మరింత షుగర్ విడుదల అవుతుంది. బ్రెయిన్ లోని సంతోష కేంద్రాలను డౌవమైన్ ఉత్తేజపరుస్తుంది. 60 నిమిషాల తరువాత కాలియం, మరికొన్ని కీలక లవణాలతో కలిసి ఫాస్ఫారిస్ యాసిడ్ మన పేగుల్లో అట్టకడుతుంది. మూత్రవిసర్జన అవసరాన్ని కెఫిన్ ప్రేరేపించడంతో అవి మూత్రం ద్వారా బయటకు వెళ్లడం ప్రారంభమవుతుంది” అని ఆ అధ్యయనం వివరించింది. “డైట్ సోడాలు తాగేవాళ్లకు వాటిలోని కృత్రిమ స్వీటెన్లతో పక్షవాతం, డిమెన్షియా వచ్చే ప్రమాదం మూడింతలు పెరుగుతుంది” అని తెలిపింది. శీతల పానీయాలు/డైట్ సోడాలుతో నేరుగా ప్రమాదం జరుగుతుందని చెప్పలేం కానీ, ప్రమాద ఉత్తేజకాలంగా పనిచేస్తాయని మూత్రం చెప్పవచ్చని అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ మాస పత్రికలో ప్రచురితమైన వ్యాసం పేర్కొంది.



ఈ సీజన్ లో అల్లం టీని రోజూ 2 సార్లు తాగాలి.. ఎందుకంటే..?

పర్యాకాలం కారణంగా చాలా మంది స్వాసకోశ సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. దగ్గు, జలుబు, ముక్కు దిబ్బడ, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలు చాలా మందికి వస్తున్నాయి. అయితే ఈ సమస్యలకు ఇంగ్లిష్ మెడిసిన్లను వాడాల్సిన పనిలేదు. మన ఇంట్లో ఒక పదార్థంతోనే వీటికి చెక్ పెట్టవచ్చు. అదే.. అల్లం. దీన్ని మనం రోజూ వంటల్లో వేస్తుంటాం. దీంతో వంటలకు చక్కని రుచి, వాసన వస్తాయి. ఆయుర్వేద ప్రకారం అల్లం ఎన్నో ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. పలు ఔషధాల తయారీలోనూ దీన్ని ఉపయోగిస్తారు. అల్లంతో టీ తయారు చేసుకుని తాగితే ఈ సీజన్ లో ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. ఒక పాత్రలో తగినంత నీళ్లను తీసుకుని అందులో కొద్దిగా తురిమిన అల్లాన్ని వేసి 10 నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. తరువాత వడకట్టి గోరు వెచ్చగా ఉన్నప్పుడు అందులో కాస్త తేనె, నిమ్మరసం కలిపి తాగేయాలి. ఇలా అల్లం టీని రోజుకు 2 సార్లు ఉదయం. సాయంత్రం తాగితే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

వికారం, జీర్ణ సమస్యలకు..

అల్లం టీని తాగడం వల్ల వికారం, వాంతికి వచ్చినట్లు ఉండడం వంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. ప్రయాణంలో వాంతులు కాకుండా ఉండాలన్నా లేదా గర్భిణీలు వాంతులను ఆపాలన్నా అల్లం టీని తాగితే ఉపశమనం లభిస్తుంది. క్యాన్సర్ కోసం కీమో థెరపీ చేయించుకునేవారికి తరచూ వికారంగా ఉంటుంది. వాంతికి వచ్చినట్లు అనిపిస్తుంది. వారు కూడా అల్లం టీని తాగవచ్చు. అల్లం టీని తాగడం వల్ల వికారంకు కారణం అయ్యే రసాయనాల ప్రభావం తగ్గుతుంది. దీంతో ఆయా సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అల్లం టీని తాగితే జీర్ణక్రియ మెరుగు పడుతుంది. ఆహార నాశం, జీర్ణాశయం, పేగుల్లో ఆహారం సులభంగా కదలుతుంది. దీని వల్ల అజీర్తి ఉండదు. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ తగ్గుతాయి. అల్లం టీని తాగితే జీర్ణాశయ ఎంజైమ్లు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి మనం తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తాయి.

సీజనల్ వ్యాధులకు..

అల్లం టీని సేవిస్తుంటే అందులో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు వాపులు, నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల అల్లియో ఆర్థరైటిస్, రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్, కండలాల నొప్పులు ఉన్నవారికి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అల్లం టీలో నొప్పిని తగ్గించే గుణాలు ఉ



ంటాయి. దీని వల్ల నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. స్త్రీలు రుతు సమయంలో ఈ టీని తాగితే నొప్పుల నుంచి బయట పడవచ్చు. అధిక రక్తస్రావం, తలనొప్పి వంటి సమస్యలు సైతం తగ్గిపోతాయి. అల్లంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండడంతోపాటు యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల అల్లం టీని తాగితే సీజనల్ వ్యాధులు అయిన దగ్గు, జలుబు, ముక్కు దిబ్బడ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. గొంతులో గరగర, గొంతు నొప్పి తగ్గిపోతాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గిపోతాయి. జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

అల్లం టీని కనీసం రోజుకు ఒకసారి తాగినా చాలా, శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుందని, దీంతో

బీపీ, కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రింపబడుతుంది, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుందని, గుండె పోటు రాకుండా చూసుకోవచ్చని పరిశోధకులు చేసిన అధ్యయనాల్లో తేలింది. అల్లం టీని సేవిస్తుంటే షుగర్ ఉన్నవారికి కూడా మేలు జరుగుతుంది. అల్లంలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతాయి. శరీరం ఇన్సులిన్ ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకునేలా చేస్తాయి. దీంతో షుగర్ లేవల్సే తగ్గుతాయి. టైప్ 2 డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అల్లం టీని తాగితే అందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెదడుపై పడే ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. మెదడు వాపులకు గురి కాకుండా ఉంటుంది. మతిమరుపు సమస్య తగ్గుతుంది. ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతాయి. ఇలా అల్లం టీని తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

కులగణనతో దేశానికి తెలంగాణ రోల్ మాడల్

42 శాతం రిజర్వేషన్లలో వారికి అండగా నిలబడ్డాం

బసి కోటా బిల్లును తొక్కిపెట్టిన మోడి ప్రభుత్వం

థిల్లీ మహాధర్మాలో పిసిసి చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్ట్ 6: తెలంగాణలో కులగణన చేసే బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ బిల్లు ఆమోదించామని టీపీసీసీ డిప్యూటీ మేంబర్ గౌడ్ అన్నారు. కులగణన చేసే దేశానికే తెలంగాణ రోల్ మోడల్గా నిలిచిందన్నారు. తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఆమోదించి పంటపీస బీసీ కోటా బిల్లులను ప్రధాని మోడీ నాలుగు నెలలుగా తొక్కిపెట్టారని విమర్శించారు. బీసీ కోటా బిల్లులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపితే రాహుల్ గాంధీకి క్రిడీట్ వస్తుందని ప్రధాని మోడీ భయమని ఎద్దేవా చేశారు. ఢిల్లీలో టీ-పీసీసీ చేపట్టిన బీసీ మహాధర్మా చూసినా కేంద్రంలోని మోడీ సర్కార్ కు తమవిప్పు కలగాని...మోడీ తల్పుకుంటే సాయంత్రానికే టీ బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు అవుతాయని ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కిందగా తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఆమోదించిన బిల్లులను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదించాలని డిమాండ్ చేస్తూ టీ-పీసీసీ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ దగ్గర మహాధర్మా చేపట్టారు. ఈ ధర్మాలో మహేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ... బీసీ కోటా బిల్లు తేవటం చారిత్రాత్మకమన్నారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని నిర్ణయం తీసుకున్న మొగులనా నీంపేరంత్ రెడ్డి అనీ... ఆయన చరిత్రలో నిలిచిపోతారని కొనియాడారు. బీసీ కోటా బిల్లుతో మోడీ పరీష్కారే ఉన్నారని అన్నారు. ఇన్నాళ్లు బీసీలకు రిజర్వేషన్లు అడిగితే ఏ రెక్కన పెడుగుతున్నారని అన్నారు. ఇప్పుడు కుల గణన చేసి ఆ రెక్కల ప్రకారం రిజర్వేషన్లు ఇవ్వాలని ఆడుగుతున్నామన్నారు. కామారెడ్డి డిక్టేషన్ ప్రకారం తెలంగాణలో కులగణన చేసే బీసీ అసెంబ్లీలో ఆమోదించామని... ఇప్పుడు దేశంలోని బీసీలంతా తెలంగాణ వైపు... రెంపంత్ రెడ్డి చేప మున్నారన్నారు. రాహుల్ గాంధీ ఎక్కడ మాట్లాడినా... తెలంగాణ వైపు చూడండి... రెంపంత్ బిల్లు చూడండి అని చెప్పన్నారు అని అన్నారు. తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఆమోదించిన బీసీ కోటా బిల్లులను నాలుగు మాసాలుగా కేంద్ర ప్రభుత్వం తొక్కిపెట్టిందని ఫైర్ అయ్యారు. మోడీకి బీసీల బాధ తెలియాలనే ఢిల్లీలో మహాధర్మా చేపట్టామని తెలిపారు. కేంద్రమంత్రి జవన్ రెడ్డి ఎప్పుడైనా పనిచేసి గిరిచారా...? ఎప్పుడూ రాముడు, హనుమంతుడు పేరు చెప్పి గిరిచాలని చూస్తారని విమర్శించారు. మేము కూడా దేవుళ్లను పూజిస్తాం కానీ దేవుని పేరుతో రాజకీయం చేయం ఓట్లు - అడగమన్నారు. బీజేపీ మున్సిల్ చేరు చెప్పి బీసీ రిజర్వేషన్లు ఇచ్చుకోవాలని హాస్యాసీదీ. బీసీలకు రిజర్వేషన్లు ఇవ్వడం తెచ్చే జలాంటి సాల్లు కలుపు అనుభవతారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీసీ బీసీ అని ఓట్లయింతుకున్న బంధీ నంజండ్... జవన్ రెడ్డి మాట వింటు -న్నారని విమర్శించారు. బీసీలకు మద్దతుగా రెడ్డిలు, ట్రాన్స్జెన్సులు, ఎస్సీలు... ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చారు. కానీ తెలంగాణ బీజేపీ బీసీ నేతలకు ఎందుకు ముందుకు రావడం లేదని నిలదీశారు. ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ మహాధర్మా చూసినా కేంద్ర ప్రభుత్వం బీసీ రిజర్వేషన్లు బిల్లులకు ఆమోదం తెలిపాలని డిమాండ్ చేశారు. మోడీ సర్కార్ బిల్లులకు ఆమోదం తెలిపే వరకు మా పోరాటం కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు.

రిజర్వేషన్లపై అవగాహన లేని బిజెపి

రిజర్వేషన్ల ధర్మాతో బిజెపి కళ్లు తెరవాలి

పెద్దపల్లి ఎంపీ గడ్డం వంశీ కృష్ణ

నవీన్ కె. ఆస్పత్రి 6: బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ కోసం జంతర్ మంతర్ చలో ఢిల్లీ గాంధీ నక్సల్ అయ్యిందని పెద్దపల్లి ఎంపీ గడ్డం వంశీ కృష్ణఅన్నారు. ఈ ధర్మాతో బీజేపీ కళ్ళు తెరచాలన్నారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ కోసం తమ పోరాటం ఆగబోదన్నారు. ఈ మహాపథ్యం 50 మంది కాంగ్రెస్ ఎంపీలు మద్దతుచ్చని చెప్పారు. బీజేపీకి రిజర్వేషన్లు అంశంలో క్షారిటీ లేదన్నారు. బీజేపీ పాలిత ప్రాంతాల్లో ముస్లిం రిజర్వేషన్లు ఇస్తూ.. తెలంగాణలో అడ్డుకుంటాం అంటున్నారని పైర్ అయ్యారు. రిజర్వేషన్ కోసం తమపోరాటం కొనసాగుతున్నా సే ఉంటుందన్నారు. తెలంగాణ బీజేపీ నేతలకు రిజర్వేషన్లపై క్లారిటీ లేదన్నారు. బీసీలకు రిజర్వేషన్ ఇస్తే అడ్డుకుంటామని బీజేపీ నేతలు మాట్లాడుతున్నారు. బీజేపీ తెలంగాణ నేతలు పార్టీ సమావేశాలు పెట్టుకుని రిజర్వేషన్ అంశాల్లో క్లారిటీ- ితుమీకోసాలని సూచించారు. ప్రజలకు బీసీలకు ఏ విధంగా న్యాయం చేయాలో చేయాలే బీజేపీ నాయకులు ఆలోచన చేయాలన్నారు. బీసీలకు న్యాయం చేసే పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అని చెప్పారు. విద్య, ఉద్యోగాలు, స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు 42శాం రిజర్వేషన్ కల్పించే బిల్లులను కేంద్రం ఆమోదించాలనే డిమాండ్ తో సీఎం రేవంత్ +డ్డి నేతృత్వంలో ఆగస్టు 6న జంతర్ మంతర్ దగ్గర మహా ధర్మా జరుగుతుంది. ఇప్పటికే డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క, బీసీసీ చీఫ్ హోళీ కుమార్ గౌడ్ తో పాటు మంత్రులు, కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, పార్టీలోని బీసీ నేతలు, బీసీ సంఘాల నాయకులంతా హాజరయ్యారు.

ధరాలీలో కొనసాగుతున్న రెస్టూ ఆపరేషన్

మృత్యుదీప్తి ఆగస్టు 6: ఉత్తరఖండ్ రాష్ట్రం ఉత్తరకాశీ జిల్లాలోని ధరాటి గ్రామంలో సంభవించిన జలప్రళయంలో ఇండ్లకు ఇండ్లే కట్టుకుపోయాయి. ఆ ఇండ్ల స్థానంలో భారీగా బురద పేరుకుపోయింది. ప్రళయంలో ఇప్పటికీ నలుగురు మరణించారు. దాదాపు 60 మంది గల్లంతయ్యారు. దాంతో గల్లంతైన వారి ఆహూతి కోసం ఇండియన్ ఆర్మీ గాలినిస్తోంది. మంగళవారం క్రాంతిస్థిరా కాటాంగా ఖీర్ గంగా నది ఉప్పొంగిపోయింది. దాంతో నది పక్కనే ఉన్న ధరాటి గ్రామాన్ని వరద ముంచెత్తింది. ఆకస్మాత్తుగా వచ్చిన వరదతో ఆ గ్రామం ఇక్కడకు ఇక్కడ కట్టుకుపోయాయి. వలు ఇక్కడ బురద కప్పేసింది. భారీగా కొండవరియలు విరిగిపడ్డాయి. ఉపహించిన జలప్రళయంతో ప్రజలు ప్రాణాలను అరణిలో పెట్టుకుని పరుగులు తీశారు. ఈ విపత్తుపల్ల ధరాటి గ్రామానికి చెందిన దాదాపు 60 మంది గల్లంతయ్యారు. నలుగురు మృతిచెడినారు. నవపారం అందుకున్న ఆర్మీ, ఎన్టీఆర్ఎస్, ఎన్డీఆర్ఎస్ బృగాలూ రంగంలోకి దిగి సహాయ చర్యలు చేపట్టారు. గల్లంతైన వారి కోసం వాల్చింగ్ న్యూరు. బుధవారం కూడా రెస్క్యూ టీమ్స్ గాలింపులు తీసేసాగిస్తున్నాయి.



ట్రంప్ అదనపు సుంకాలపై మండిపడ్డ భారత్

జాతీయ ప్రయోజాల

విషయాలో రాజీపడేది లేదు

మా ప్రజల బాగోగులే మాకు ముఖ్యం

విదేశాంగశాఖ ప్రతినిధి స్పష్టికరణ

స్వచ్ఛదీర్ఘ 6: భారత్ ఉత్పత్తులపై అదనపు సుంకాలు విధిస్తూ అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని భారత్ తీవ్రంగా ఖండించింది. దీన్ని దురుద్దేశ్యకరమైన పద్ధతిలో పేర్కొంది. అదనపు సుంకాల విధింపుపై అన్యాయం, అసమంజసమైనమైనవిగా భారత్ విదేశాంగశాఖ తన ప్రకటనలో పేర్కొంది. జాతీయ ప్రయోజనాలను కాపాడుకోవడానికి అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేసింది. రష్యా నుంచి భారత్ వస్తుమరు దిగుమతులను అమెరికా లక్ష్యంగా చేసుకుంటూ ఈ వ్యవహారంపై మా వైఖరిని ఇప్పటికీ స్పష్టం చేశాం. ట్రంప్ అంకశాలపై ఆధారపడే మా దిగుమతులు ఉన్నాయి. 140 కోట్లపాటి దేశ ప్రజల ఇదన భద్రతను నిర్ధారించడం మా బాధ్యత. ఇతర అనేక దేశాలు తమను భారత్ ప్రయోజనాల కోసం చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు దీనిని భారత్పై అదనపు సుంకాలను విధించాలని అమెరికా నిర్ణయించడం దురుద్దేశ్యకరం. ఈ చర్యలు అన్యాయం, అసమంజసమైనవని పునరుద్ఘాటిస్తున్నాయి. మా జాతీయ ప్రయోజనాలను కాపాడుకోవడానికి అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని భారత్ విదేశాంగ శాఖ ఓ ప్రకటనలో స్పష్టం చేసింది. రష్యా నుంచి వస్తుమరు సామాన్లు జరుగుతున్న భారత్పై మరో 25 శాతం సుంకం



విధిస్తున్నట్లు - అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే భారత్పై 25 శాతం ప్రతికార సుంకం విధించారు. దీంతో భారత్ నుంచి దిగుమతయ్యే ఉత్పత్తులపై 50 శాతం సుంకపై వర్తించవంది. ఈ మేరకు బుధవారం ఎన్నికల్లో ఆర్టర్ పై ట్రంప్ సంతకం చేశారు. రష్యా చమురు కొనుగోళ్ల విషయంలో అత్యవసర వెళ్లగక్కతున్న ట్రంప్.. 24 గంటల్లో భారత్పై భారీ టారిఫ్ మోస్తానని మంగళవారం ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే తాజా చర్యలు తీసుకున్నారు. ఇదిలావుంటే తాజా పరిణామంపై కాంగ్రెస్ స్పందించింది. సరేంద్ర మోడి మిత్రుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్పై మొత్తంగా 50 శాతం సుంకం విధించారని తెలిపింది. ట్రంప్ నిరంతరం మన దేశంపై చర్యలు తీసుకుంటు-న్నా.. ప్రధాని మోడి మాత్రం కనిసం ఆయన పేరును కూడా ప్రస్తావించడం లేదంటూ విమర్శించింది. ఇప్పటికే-నా ప్రధాని మోడి ధైర్యం చూపించాలని, ట్రంప్ చర్యలకు తగిన సమాధానం ఇవ్వాలని కోరుతూ 'ఎక్స్'లో పోస్టు పెట్టింది.

పారిశ్రామికవేత్త హార్డ్ గోయెంకా

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్‌పై మరో 25 శాతం మేర సుంకాలు విధించడంపై ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త, ఆర్టీజీ గ్రూప్ డైరెక్ట్ హ్యాడ్ గోయెంకా స్పందించారు. భారత్ ఎవరికీ తలవంచదని పేర్కొంటూ 'స్క్వెల్' పోస్టు పెట్టారు. మిరు మా ఎగుమతులపై సుంకాలు విధించవచ్చేమో గానీ.. మా సార్వభౌమ మాధికారంపై కారు. మీ ఆదేశాల ఒత్తిడి కంటే ఇంధన భరద్రత ముఖ్యం. డిస్కంట్లనే మేం ముకుంటాం. మీరు సుంకాలు పెంచండి.. పేపర్ మేం చూ సలకల్సినా సుంకంకంటాం. డెయిగైన ప్రత్యామ్నాయాలు కనుగొని స్వావలంబనను సాధిస్తాం. భారత్ ఎవరికీ తలవంచదని పేర్కొన్నారు. భారత్‌పై అదనంగా 25 శాతం సుంకాలు విధిస్తాం అమెరికా తీసుకున్న నిర్ణయం సీయస్ అండ్ సురైనకరమని ఆక్రమకం నిపుణులు అన్నారు. దాని వల్ల జరిగే పరిణామాలంటోకే నిపునకు తెలియదన్నారు. 'బలమైన మిత్రదేశంతో ఆయన శత్రుత్వాన్ని సృష్టించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. భారత్ అతిపెద్ద ప్రణాస్వామ్యం కలిగిన దేశం. భారత్, అమెరికా సహజ మిత్రులు. అమెరికా ప్రజలు తమ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం విషయంలో, వైద్యరంగానికి సంబంధించినవలెతరకు భారత్‌పైనే ఆధారపడతారనే వాస్తవాన్ని ట్రంప్ మరిచిపోతున్నట్లున్నారని భావిస్తున్నా మిగతా ప్రపంచం నుంచి తనను తాను దూరం చేసుకుంటున్నారని విశ్లేషించారు. రష్యా నుంచి సముద్ర కొనుగోళ్ళు జరుపుతున్న భారత్‌పై మరో 25 శాతం సుంకం విధిస్తున్నట్లు- ట్రంప్ బుద్ధివంతుల ప్రకటించారు. ఇప్పటికే భారత్‌పై 25 శాతం ప్రతీకార సుంకం విధించిన విషయం తెలిసిందే.

యూపిఐ పేమెంట్లకు ఛార్జీలు తప్పవా?

ముప్పై, ఆగస్టు 6: యూపీఐ నేర్పరులు ఎప్పుడీకీ ఉచితంగానే అందుబాటులో ఉంటారా? అన్న ప్రశ్నకు ఓడిస్తే బ్యాంక్ రక్తస్పర్శ నేనజ్ఞుడు అల్లూరి సుందరాచారి. ఎంపీపీ నర్తకరూపం వలన తర్రాఫులతో ఎందుకీ విడిచిపెట్టకే ఆయన మహిళాదూత. జిలీబో చెల్లింపుల వ్యవస్థను నడిపేందుకు అయ్యే భర్తాన్ని లక్షమేరణా ఎవరైనా భరించాలి ఉంటుందన్నారు. యూపీఐ స్వేచ్ఛలు ఎప్పుడూ ఉచితంగానే అందుబాటులో ఉంటాయన్న ప్రయం తాను చెప్పలేనన్నారు. అవరోషనకు నందింధిని ఉన్నట్లు ఉన్నాయిని.. భర్తాను ఎవరైనా భరించాలి ఉంటుందన్నారు. ఎవరు చెల్లిస్తారనేది ముఖ్యమని.. కానీ ఎవరు చెప్పినప్పైనే ముఖ్యం కాదన్నారు. ఈ మోడల్ స్థిరత్వం, ముష్టిగా, మత్తీగిగా అవరోషన కోసం చెల్లింపులు పెంచుకున్నారు. యూపీఐ వ్యవస్థపై విధిస్తున్న ఛార్జీలపై నేపీడుక నేపథ్యంలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

మధ్యాహ్న భోజన కార్తికుల ధర్మా

పాపంబాడి, ఆగస్టు 6: తమ పెండింగ్ బకాయిలను వెంటనే రీచాలని డిమాండ్ చేస్తూ మధ్యాహ్న భోజన కార్యక్రమం కంటే ప్రభుత్వం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పెండింగ్ బకాయిలు వెంటనే రీచాలని డిమాండ్ చేస్తూ మధ్యాహ్న భోజన కార్యక్రమ జిల్లాల నుంచి భారీగా తరలివచ్చి, కర్ణాటక ఆఫీస్ స్కూల్ ఎడ్యుకేషన్ కార్యాలయం వద్ద ధర్నాకు గురైనా. శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న మధ్యాహ్న భోజన కార్యక్రమపై పోలీసులు ఉక్కుపాదం మోపడంపై ఆందోషపడ్డారు. మహిళా కార్యకర్తలందరినీ బలవంతంగా లీన్స్ వ్యాప్తంలో విక్రమించి, ఆయా పోలీసు స్టేషన్లకు తరలించారు. పెండింగ్ బకాయిలు చెల్లించకపోవడమే వీరికుడా తమను అరెస్టు చేయడంపై మహిళా కార్యక్రమ ప్రేరేపకం వ్యక్తం చేశారు. ఇదేనా ఇందిరబాగా రక్షణం..? వీరి ప్రశ్నా పాలన? అనే వారు ప్రశ్నించారు. ఒక బిల్లుకు జనం పట్టే వ్యవస్థను కూడా సరిగ్గా చదవలేని ఉదాహరణగా నిరంత్ పార్టీ తీరుపై కార్యక్రమ మండిపడ్డారు.

అదుపు తప్పి నదిలో పడిపోయిన
కారు.. ముగ్గురు మృతి

ధృతి, ఆగమ్య 6: హిమాచల్ ప్రదేశ్లో ప్రమాదం చోటు
యిసుకంది. సిమ్లాలో ఓ కారు అదుపుతప్పి నదిలోకి
తానువేళ్ళింది. ఈ ఘటనలో ముగ్గురు ప్రాణాలు
పోయినారు. పోలీసులు తెలివిన వివరాల ప్రకారం.. దిర్గావ్
రాజానికి చెందిన నలుగురు వ్యక్తులు కారులో వెళ్తున్నారు.
క్రమంలో మంగళవారం అర్ధరాత్రి 12 గంటల
మయంలో డ్రైవర్ కారుపై నియంత్రణ కోల్పోయారు.
తొడ కారు అదుపుతప్పి బెట్టర్ నదిలోకి పడిపోయింది. ఈ
మీదే కారులోని ముగ్గురు వ్యక్తులు అక్కడికక్కడే
బాగాలు కోల్పోగా.. ఓ వ్యక్తి ప్రాణాలు కోల్పోతే బయటపడ్డారు.
మాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే ఘటనాస్థలికి
రుకాని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. మృతులను విశాల్
చౌకర్, అభ్య కుంద్యూన్, హిమాన్సుగా గాయపడిన వ్యక్తిని
బిర్ల్ చౌసాన్గా గుర్తించారు. నది నుంచి మృతదేహాలను
యిసుక తీశారు. పోస్టుమార్టం నిమిత్తం సిబిఐ ఆస్పత్రికి
వచ్చింది. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు
చేపట్టారు.

42.6% వృద్ధి నమోదు చేసిన టైటాన్ ఇంటెక్ట్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 6: వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న టీఎస్ కేంద్రాల్లో ఒక్కటైన హైదరాబాద్‌కు చెందిన టెక్నో-ఇంటెలి విమెన్‌తో ఈ ఏడాది జూలై 31న జరిగిన తొలి సమావేశం ఫలితాలను ప్రకటించింది. కంపెనీకి ఇప్పటికే రూ. 4.97 కోట్లుగా మొదయ్యాయని, 26వ ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి నాల్గవ మాసికోల్ రూ. 4.82 కోట్లుగా ఉందిగా పేర్కొంది. వడ్డీ, వస్తులు, తరుగుదల రుణజాతి పెంచినప్పుడు ముందు ఆదాయాలు 20.9% పెరిగి రూ. 62 కోట్లుకు చేరుకుంది. నికర లాభం 42.6% పెరిగి రూ. 0.64 కోట్లుకు చేరుకుంది. దీంతో ఒక్కో కార్యకర్తకు ఆదాయం రూ. 0.20కి పెరిగింది. నికర మార్పులు వరుసగా రూ. 1.02 ఏడాది నాలుగవ మాసికోల్ రూ. 5.78 కోట్ల నుంచి 2026 మొదటి నాల్గవ మాసికోల్ రూ. 4.97 కోట్లుకు తగ్గాయి. దీంతోపాటు పెన్షన్ అధికృత వాటా మూలధనాన్ని రూ. 55 కోట్ల నుంచి రూ. 100 కోట్లుకు పెంచడానికి బోర్డు ఆమోదించింది. లిక్విడిటీని పెంచేందుకు, వాటాదారుల భవిష్యత్తును చూస్తూనే చేరుకుంటున్న రుణజాతి పెట్టుబడిదారులకు షేర్లను మరింత సరసమైనదిగా మారుచేసి ఈక్విటీ షేర్ నబ్-డివిజన్ (స్ప్లిట్) తీసుకుంటున్నారు. 10 నుంచి రూ. 1కి (1:10 స్కేల్) ఇలాంటిది చేరుతుంది. విభజనను రికార్డ్ తేదీని నుండి కనీసం 30 రోజులపాటు అలాగే వారెట్ల వారిని తర్వాతి 100,000 ఈక్విటీ షేర్లను కేటాయించడానికి బోర్డు

ఆమెదం తెలిపింది. వీటిలో 3,00,000 పేర్లను దేశీయ క్షేత్రంలో ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, 5,00,000 పేర్లను సరిగ్గా పాయింట్ కన్సల్టెన్సీ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్కు చేర్చడం ద్వారానే ఇంబెడీ లిమిటెడ్ విద్యుత్తును డిస్ట్రీక్ట్ జనరేషన్ అండ్ ట్రాన్సిమిషన్ కార్పొరేషన్ మాట్లాడుతూ 'షేర్ క్యాపిటల్' విస్తరణ, స్టాక్ స్పిల్, విలీ-ఆధారిత శ్రీధీ విద్యా సాంకేతికతలతో పెట్టుబడులు వంటి వ్యూహాత్మక చర్యలతో కలిపి శ్రేణుసానిక వసతిర దీర్ఘకాలిక పాట్లాధారాల లిలువతో పాటు సాంకేతిక నాయకత్వాన్ని సృష్టించడంపై బలమైన దృష్టి ప్రతిబింబిస్తుందన్నారు. అదనంగా, కంపెనీ రూ. 2026 ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి శ్రేణుసానికలో దాదాపు మరదర్శక ప్రాజెక్ట్ 'శ్రీధీ దీప్తి' అంది విలీ-ఆంధ్రగిరి విద్యుత్కేంద్రం ప్లాన్ ఫామ్' కోసం ఆర్ అండ్ ఇంజనీరింగ్ సంవత్సరంలో 4.5 కోట్లు. ఈ చొరవ ఏఆర్ఎంఆర్ కంబింల్ డెవలప్మెంట్, గ్రానైట్-ఫ్రీ శ్రీధీ దీప్తిలు విలీ- వవర్ గిన్నర్ కంట్రోల్ సిస్టమ్లు... ఇంజనీరింగ్ ఉపకర్మ, పుత్తితో పాటు సైన్స్ విద్యుత్కేంద్రం ప్లాన్ ఫామ్గానాంట్ పాల్పొలాలతో శ్రీధీ సరిగ్గాలోకం లైబ్రరీల ఆభ్యాస పరిష్కారాలను ఆభివృద్ధి చేయడం దృష్టి పెట్టుంది. టైటాన్ ఇంబెడీ ఈ ప్రాజెక్ట్లో 2026 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ. 10%-15 కోట్ల పెట్టుబడులను ప్లాన్ చేస్తుంది. 2027 ఆర్థిక సంవత్సరం నుంచి ఏవీక్ష రణ విమోచన కాలం ఉందన్నారు.



జూనియర్ ఎన్టీఆర్
సినిమాకు భారీగా ధరలు

జనీయర్ ఎన్టీఆర్ సటిస్సున్న వార్ 2 చిత్రం. ఈ సినిమా హిందీలో సాధారణ ధరలతో విడుదల కాబోతుండగా, డబ్బింగ్ వెర్షన్ తెలుగులో మాత్రం టికెట్ ధరలను నిర్మాతలు పెంచబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో ప్రతి స్టార్ సినిమాకు పెరుగుతున్న టికెట్ ధరతో పాటు, డబ్బింగ్ సినిమాలకు కూడా టికెట్ రేట్లు పెంచడం ప్రస్తుతం నెటిజన్ల ఆగ్రహానికి కారణమవుతోంది. ఎన్టీఆర్ సటిస్సున్న వార్ 2 సినిమాతో పాటు రజనీకాంత్ సటిస్సున్న కులీ చిత్రాలు సొంత భాషల్లో సాధారణ టికెట్ ధరల్లోనే ప్రేక్షకులకు అందుబాటులోకి రాబోతుండగా..., తెలుగులో ఈ సినిమాలకు టికెట్ ధరలను పెంచబోతున్నట్లు చాలా వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇవే కాకుండా ఇంతకుముందు వచ్చిన చాలా తెలుగు సినిమాలకు కూడా టికెట్ ధరలను పెంచి జనాన్ని థియేటర్లకు రాకుండా చేస్తున్నారని నిర్మాతలు. దీంతో సోషల్ మీడియాలో ఈ అంశపై తీవ్రమైన ట్రోలింగ్ జరుగుతోంది. “ఒకే సినిమా, ఒకే కంటెంట్, కానీ వేర్వేరు భాషలకే వేర్వేరు ధరలను ఎందుకు?” అని నెటిజన్లు ప్రశ్నిస్తున్నారు. “ఇది తెలుగు ప్రేక్షకులను దోచుకోవడమే” అని వారు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ విషయంలో తెలుగు సినీ పరిశ్రమ స్పందించాల్సిన అవసరం ఉందని, లేకపోతే ప్రేక్షకులు సినిమా చూడటం మానేసి ఓటీటీ ప్లాట్‌ఫామ్‌లపై ఆధారపడటం పెరుగుతుందని నెటిజన్లు ఆరోపిస్తున్నారు. ఇది భవిష్యత్తులో తెలుగు సినిమా పరిశ్రమకు చాలా నష్టం కలిగించే అవకాశం ఉందని తెలుపుతున్నారు. గతంలో ఒక సినిమా టికెట్ ధర రెండున్నా రూ.150 నుంచి రూ.200 వరకు ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు కొత్తగా విడుదలయ్యే ప్రతి స్టార్ సినిమాకు టికెట్ ధరలు రూ.300 నుండి రూ.400 వరకు చేరుకున్నాయి. కొన్ని మల్టీప్లెక్స్‌లలో అయితే మొదటి వారం టికెట్ ధరలు 500 వరకు కూడా పెంచుతున్నారు. ఈ ధరలు సామాన్య ప్రేక్షకుడికి చాలా భారంగా మారాయి. దీంతో కుటుంబంతో కలిసి సినిమా చూడాలంటే దాదాపు రూ.2 వేలకు పైగా ఖర్చు చేయాల్సి వస్తుంది.



ఈడీ విచారణకు హాజరైన
విజయ్ దేవరకొండ

అగ్ర కథానాయకుడు విజయ దేవరకొండ బెల్టింగ్ యావ్ కేసులో ఈడీ ముందు విచారణకు హాజరయ్యాడు. ఆన్లైన్ బెల్టింగ్ యావ్ల ప్రమోషన్ కేసులో ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) దూకుడు పెంచిన విషయం తెలిసింది. ఇప్పటికీ ఈ కేసులో విచారణకు హాజరు కావాలని నలుడు ప్రకాశ్ రాజ్తో పాటు పలువురు నలులకు ఈడీ ఆధికారులు నోటీసులు జారీ చేశారు. దీంతో గత నెల 30న ప్రకాశ్ రాజ్ హైదరాబాద్ జిల్లాబాగ్లో ఉన్న ఈ కార్యాలయంలో విచారణకు హాజరయ్యాడు. అయితే నవ్వు విచారణకు రావాలని విజయ్ కి నోటీసులు జారీ చేయగా.. తాజాగా అతడు ఈడీ ముందు విచారణకు హాజరయ్యాడు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం నిషేధించిన ఆన్లైన్ బెల్టింగ్ యావ్లను ప్రమోట్ చేసినందుకు పలువురు సిని సెలెబ్రిటీలపై ఆరోపణలు వచ్చిన విషయం తెలిసింది. ఈ యావ్ల ప్రమోషన్ ద్వారా పెద్ద వత్తున మనీలాండ్రింగ్ జరిగినట్లు ఈడీ అనుమానిస్తోంది. ఈ కేసుపై పోలీసుల్లోనే బెల్టింగ్ యావ్ల ప్రచారం చేసినట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న నలులకు ఈడీ నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ కేసులో ఇప్పటికీ హోర్లు ప్రకాశ్ రాజ్, విజయ్ దేవరకొండతో పాటు రానా దగ్గుబాటి, నటి మంచు లక్ష్మి వంటి వారికి కూడా ఈడీ నోటీసులు పంపింది. రానా దగ్గుబాటి ఇప్పటికీ విచారణకు హాజరుకావాల్సి ఉండగా.. సినిమా షూటింగ్లు ఉండడంతో విచారణకు మరికొంత సమయం కోరారు.

సాఫ్ట్ మీడియా ట్రోల్స్ కు స్పందించను : చిరంజీవి

సోఫల్ మీడియాలో తనపై వచ్చే ట్రోల్స్పై తాను స్పందించనని తెలిపాడు ఆగ్రనటుడు చిరంజీవి. ఫ్లీన్క్స్ ఫౌండేషన్తో కలిసి ఏర్పాటు చేసిన బ్లడ్ డోనేషన్ క్యాంపెక్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యావు నటుడు చిరంజీవి, తేజ నజ్జా ఈ సందర్భంగా చిరంజీవి మాట్లాడుతూ.. తనకు బ్లడ్ బ్యాంక్ పెట్టాలనే ఆలోచన ఒక జర్నలిస్ట్ వలన వచ్చిందని వివరంగా అతడికి ఎప్పుడూ రుణపడి ఉంటున్న చిరంజీవి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంకి వచ్చి బ్లడ్ డోనేట్ చేసిన పాదరంగికి ధన్యవాదాలు. ముఖ్యంగా నా బిడ్డ లాంటి తేజనజ్జాకు కూడా బ్లడ్ డోనేట్ చేసినందుకు ధన్యవాదాలు. రక్తదానం పేరు చెప్పగానే నేను గర్భిస్తున్నానంటే అది నా హర్షాన్ని పుట్టించింది. ఈ సందర్భంగా ఒక విషయం మీతో పంచుకోవాలి అనుకుంటున్నాను. ఎవరో ఒకరు రాజకీయ నాయకుడు కారణం లేకుండా నన్ను విమర్శించడం మొదలుపెట్టాడు. నేను ఇప్పుడు రాజకీయంలో కూడా లేను. అయిన కూడా అప్పుడప్పుడు విమర్శలు వస్తున్న ఉంటాయి. అయితే ఈ నాయకుడు ఒకరోజు ఎదో ముంపు ప్రాంతానికి వెళ్లినప్పుడు అక్కడ ఒక మహిళ అతడిని నిలదీస్తూ.. చిరంజీవిని ఆలాంటి మాటలూ అలాంటి మీకు ఎందుకు అనిమిడి చెప్పినట్లుగా కడిగి వారేసింది. దీంతో ఆమీదూ హసీని ఎమోషనల్ అయ్యాను. ఆ తర్వాత ఆమె వివరాలు తెలుసుకోగా.. చిరంజీవి బ్లడ్ బ్యాంక్ ద్వారా ఆమె బిడ్డ ప్రాణాలు నిలిచాయని అందుకే నేనంటే ఆమెకు గౌరవమని తెలిసి నాకు గుండె ఉప్పొంగింది. అయితే సోఫల్ మీడియాలో వచ్చే విమర్శలపై నేను ఎందుకు స్పందించరంటూ అందరూ నన్ను అడుగుతారు. నేను ఎప్పుడూ స్పందించను. నేను చేసే మంచి పనులు పాపం అభిమానులు (ప్రేమ) నాకు రక్షణ కవచాలు. విమర్శలపై నేను స్పందించాల్సిన పనిలేదు. నా మంచితనమే మాట్లాడుతుందంటూ చిరంజీవి చెప్పాకొచ్చాడు.



వరుస ప్లాప్స్ తో కనిపించకుండాపోయిన హీరోయిన్

ఒకప్పుడు స్టోర్ హోలోయ్‌గా రాణించిన అంబలా భామ రకుల్ ప్రీత్ సింగ్. ఈ అమ్మడి గురించి తెలుగు ప్రజలకు ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన విషయం... తన అందంతో, నటనతో తెలుగు ప్రజలను కట్టిపడేసినది ఈ చిన్నది. 18 ఏళ్ల వయసులో కాణేజీలో చదువుతున్నప్పుడే మోడలింగ్‌లో కెరీర్ ప్రారంభించి 2009లో కన్నడ చిత్రం 'గిల్లి'లో తన హీరోయిన్‌గా కెరీర్ ప్రారంభించింది. ఆ తరువాత 2011 కేరళంలోని సిద్ధార్థ్ రాజ్‌కుమార్ నటించిన నటిించింది. ఇది తెలుగు మరలును తమక భావాలలో విడుదలైంది. ఆ తరువాత తెలుగులో వెంకటాద్రి ఎక్స్ప్రెస్ సినిమాతో భారీ పాపాలారబి అందుకున్న రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, ఆ తర్వాత చాలామంది స్టోర్ హోలో సరసన నటించి మెప్పించింది. ఇదిలా ఉండగా జీవితవే ఆశువు ప్రేమించిన ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు నిర్మాత అయిన జాకీ భగ్నానీ ని ప్రేమించి మరీ వివాహం చేసుకుంది. ఒకప్పుడు తెలుగులో నటిస్తుంటే, మరోవైపు గ్లామర్ లవలకల్సిస్తూ అందాల ఆరబోతలో యువకులకు చెమటలు పట్టించే ప్రయత్నం చేస్తోంది. కానీ తెలుగులో సినిమాలు తగ్గించింది ఈ వయస్సు భామ. తెలుగులో రకుల్ నటించినది లాస్ట్ అంబలా సినిమాలు వరుసగా ప్లాండ్ అయ్యాయి. దాంతో ఈ చిన్నదానికి ఆఫర్స్ తగ్గాయి. దాంతో ఈ చిన్నది సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్లు చేస్తూ అభిమానులను ఆకట్టుకుంటుంది. అలాగే హాంటిలోనూ సినిమాలు చేస్తూ మెప్పిస్తుంది. ఇప్పుడు ఈ బ్యూటీ సినిమాలు పరంగా సైరిలో అయ్యింది. సినిమాల్లో జీజీగా లేకపోయినా సోషల్ మీడియాలో మాత్రం చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటూ అభిమానులను పలకరిస్తుంది రకుల్. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా కొన్ని ఫోటోలను వదిలింది ఈ వయస్సు భామ.



చీరకట్టు కపస్సున్న నిత్వశ్రీ

కంచరపాలెం సినిమాలో చూపించిన సంఘటనల్లో ఒక్కటైనా మన జీవితంలోనూ ఎదురై ఉంటుంది. ఇక కంచరపాలెం సినిమాలోని ప్రతి క్షాంతి క్షణ ప్రేక్షకులకు బాగా దగ్గరయింది. అలాగే ఈ సినిమాలో నటించిన చైల్డ్ ఆర్టిస్టులు గుర్తున్నారు..? చక్కటి నటనతో ఆకట్టుకున్నారు అందరూ. పై ఫోటోలో కనిపిస్తున్న చిన్నది కూడా తన నటనతో ప్రేక్షకులను మెప్పించింది. తన క్యూట్ క్యూట్ నటనతో ముద్దు ముద్దు మూలలతో ఆకట్టుకుంది ఆ చిన్నది. ప్రేక్షాలోకపిస్తున్న చిన్నారి పేరు నిత్యా శ్రీ.. కంచరపాలెం సినిమాతో ఇండస్ట్రీకి అడుగు పెట్టింది నిత్యా. ఈ సినిమా తర్వాత పలు సినిమాల్లో నటించింది. ఇక ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో నందడి చేస్తోంది నిత్యా. మొన్నమధ్య ధనుష్ నటించిన సార్ సినిమాలో కనిపించింది. ఈ చిన్నారి ఇప్పుడు ఎలా ఉందో తెలుసా..? ఈ అమ్మడు చాలా అందంగా మారింది. హీరోయిన్లు కు ఏమాత్రం తీసిపోని అందంతో ఆకట్టుకుంది నిత్యా. సోషల్ మీడియాలో చాలా యాక్టివ్ గా ఉండి ఆ అమ్మడు. రిలీజ్ చేస్తూ ఆకట్టుకుంటుంది. పలు షార్ట్ ఫిలిమ్స్ లోనూ నటిస్తుంది ఈ చిన్నారి. అలాగే క్రేజ్ ఫోటోలు షేర్ చేస్తూ అభిమానులను ఆకట్టుకుంటుంది. ఇటీవలే ఓ సినిమాలో హీరోయిన్ గా ఎంపికైనది తెలుస్తుంది. తాజాగా ఈ చిన్నదాని ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. ఈ ఫోటోల పై మీరూ ఓ లుక్కేయండి. తాజాగా నిత్యా చీరకట్టులో కాన్ఫి ధోరణు వదిలింది. ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాను షేక్ చేస్తున్నాయి. చీరకట్టులో మధ్యగాలులు బలకబోస్తూ క్యూట్ పోజులు ఇచ్చింది. ఈ ఫోటోల పై కుర్రురూ క్రేజ్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.

పుష్ప-2 తొక్కిసలాటపై ఎన్‌హెచ్ఆర్‌సీ సీనియర్స్

ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ నటించిన 'పుష్ప 2' సినిమా ప్రేమియర్ షో సందర్భంగా హైదరాబాద్ ఆర్టీసీ క్రాసింగ్స్లోని సందర్భ థియేటర్ వద్ద జరిగిన తాక్‌షియాంగా ఘటనపై జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ సీరియస్ అయ్యింది. ఈ ఘటనపై విచారణ ఇవాల్సని కేసుతూ తెలంగాణ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శికి మానవ హక్కుల కమిషన్ నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ తాక్షియాంసలోలో ఒక మహిళ మరణించగా, ఆమె కుమారుడు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ఈ విషయంపై అందిన ఫిర్యాదులపై పరిశీలించిన జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్, సినిమా థియేటర్ వద్ద తగిన భద్రతా చర్యలు కల్పించడంలో ప్రభుత్వం షిఫట్ అవుతుందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఈ ఘటనను సీరియస్‌గా పరిగణిస్తూ, మృతులాలి కుటుంబానికి రూ.5 లక్షల పరిహారం అందించాలని అలాగే ఈ సంఘటనపై పూర్తి నివేదికను సమర్పించాలని తెలంగాణ పోలీసులు ఆదేశించింది. కాగా.. ఈ ఘటనకు సంబంధించి మరొక విచారణ వెలుపడబోయి ఉంది.