

హిట్‌మ్యాన్ షో

కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్
భారత్ అలవోక విజయం
రాణించిన గిల్, జడేజా
సిరీస్ టీమ్‌ండియా కైవసం
డకెట్, రూట్
పోరాటం వృథా

07



మానేరు



తెలుగు దినపత్రిక

ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా..
ఇదే మా ఆవేశం
ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీదేయాలి
ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి..
వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసేది మీదేయాలి
మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి
అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ
నిలబీస్తూ, నిత్యాన్ని నిగ్గు తేలుస్తూ జనతా..
రండి..మీ కలాన్ని కడపండి..
మీ గతాన్ని వినిపించండి..
అందరం కలిసికట్టుగా..
"జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!!
మొక్కుకోని టిక్టెట్ పని చేద్దాం.. తగ్గదేలే..!
జనం కోసం "జనతా"..
బెత్తూరకుంట్ల..
సంప్రదించాల్సిన మొదటి నంబర్.. 7989867251
- ఎడిటర్

10.2.2025

సోమవారం Monday

సంపుటి (Volume): 09

సంచిక (Issue) : 300

పేజీలు : 8

Pages : 8

Published from : Karimnagar

ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో భారీ ఎన్‌కౌంటర్

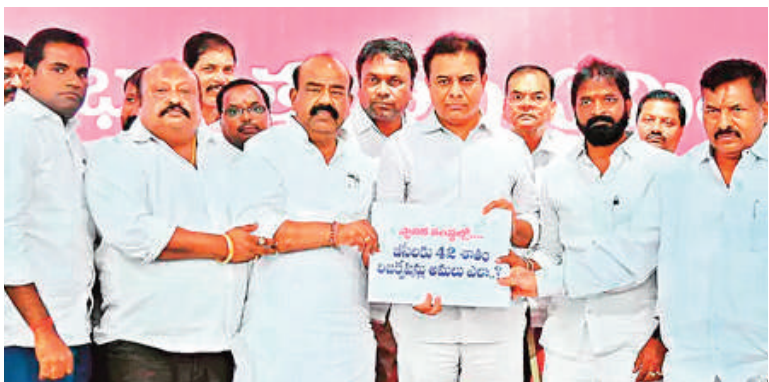
31 మంది నక్కల్స్
మృతి.. వారిలో 11
మంది మహిళలు

- మృతుల్లో పలువురు అగ్ర నేతలు ఉన్నట్లు సందేహాలు
- తెలుగువారు భాస్కర్, ప్రకాశ్ కూడా ఉన్నట్లు ప్రచారం
- ఇద్దరు జవాన్ల మృతి.. మరో ఇద్దరు జవాన్లకు గాయాలు
- ఛత్తీస్‌గఢ్‌లోని బీజాపూర్ అడవుల్లో కాల్యలు
- నక్కల్స్‌కు భారీ నష్టం.. 2 నెలల్లో 81 మంది హతం



చద్ర, జనతా న్యూస్: ఛత్తీస్‌గఢ్ అడవుల్లో మరోమారు తుపాకీ గర్జించింది. పోలీసులు-మావోయిస్టులకు మధ్య జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో బీజాపూర్‌లోని ఇంద్రావతి నేషనల్ పార్క్ అటవీ ప్రాంతం నెత్తురోడింది. ఆదివారం ఉదయం నుంచి ప్రారంభమైన ఎన్‌కౌంటర్‌లో గ్రెనాడ్ లాంచర్లతో మావోయిస్టుల దాడులు.. అధునాతన ఆయుధాలతో జవాన్ల ఎదురుకాల్పులతో అటవీ ప్రాంతం దద్దరిల్లిపోయింది. ఆదివారం రాత్రి కడపటి వార్తలందేసరికి.. 31 మంది మావోయిస్టుల మృతదేహాలు.. పెద్ద సంఖ్యలో ఏకే-47, ఇతర తుపాకులు లభ్యమయ్యాయి. 15 మృతదేహాల వద్ద ఏకే-47, ఆటోమేటెడ్ గన్స్ లభించడంతో.. వారంతా తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర, ఛత్తీస్‌గఢ్ రాష్ట్రాలకు చెందిన డివిజనల్, స్టేట్, సెంట్రల్ కమిటీకి చెందిన నేతలు/సభ్యులు అయ్యి ఉండొచ్చని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు.

మీగతా 2 లో



కులగణన సర్వే మళ్ళీ చేయాలి

- బీసీలకు సీఎం రేవంత్ క్షమాపణ చెప్పాలి
- వారికి న్యాయం చేసే దాకా వదిలిపెట్టం
- భారాస కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్

హైదరాబాద్, జనతా న్యూస్: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన కులగణన తప్పుల తడక అని, కులగణన సర్వేను శాస్త్రీయంగా మళ్ళీ చేపట్టాలని భారాస కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. ఉద్దేశపూర్వకంగా బీసీల జనాభాను తగ్గించిన సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి వారికి క్షమాపణ చెప్పాలన్నారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో, అధికారంలోకి వచ్చాకా బీసీలను కాంగ్రెస్ మోసం చేసిందని, వారికి న్యాయం చేసే వరకు వదిలిపెట్టమని ఆయన నృష్టం చేశారు. బీసీలకు జరిగిన అన్యాయాన్ని పెద్దఎత్తున ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లామన్నారు. తెలంగాణ భవన్‌లో ఆదివారం భారాస బీసీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, పార్టీ నేతలతో

మీగతా 3 లో

దక్షిణాది రాష్ట్రాలు ఏకం కావాలి

తప్పనిసరైతే నేను చొరవ తీసుకుంటా



- 'తెలంగాణ రైజింగ్' 4 కోట్ల మంది ప్రజల స్వప్నం
- మా రాష్ట్రానికి కేంద్రం ఎందుకు మద్దతు ఇవ్వదు?
- ఒకే దేశం.. ఒకే ఎన్నిక నివాదం వెనుక ప్రధానమంత్రి మోదీ రహస్య ఎజెండా
- 'మాతృభూమి ఇంటర్నేషనల్ ఫెస్టివల్ ఆఫ్ లెటర్స్' సదస్సులో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి

"కేంద్ర ప్రభుత్వం దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు, భాజపాయేతర ప్రభుత్వాలున్న రాష్ట్రాలకు మద్దతుగా నిలవడం లేదు. వివక్ష చూపుతోంది. రాష్ట్రాల హక్కుల రక్షణకు దక్షిణాది రాష్ట్రాలైన కేరళ, తమిళ నాడు, కర్ణాటక, ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ తో పాటు పుదుచ్చేరి ప్రజలు ఏకమై వ్వాలి. తప్పనిసరైతే ఈ విషయంలో నేను చొరవ తీసుకుంటా" అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు. ఉత్తరాది రాష్ట్రాలతో పోల్చితే మెరుగైన సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపట్టినందుకు దక్షిణాది రాష్ట్రాలను శిక్షిస్తున్నారా అని ప్రశ్నించారు. కేరళ రాష్ట్రం తిరువనంతపురం లో ఆదివారం నిర్వహించిన 'మాతృ భూమి ఇంటర్నేషనల్ ఫెస్టివల్ ఆఫ్ లెటర్స్' సదస్సులో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు.

హైదరాబాద్, జనతా న్యూస్: "భారత ప్రభుత్వ విధానాల ఆధారంగానే మనం కుటుంబ నియంత్రణ పాటించాం. జనాభా ప్రాతిపదికన కేంద్ర ప్రభుత్వం నియోజకవర్గాల పునర్విభజన చేపడితే మనకు (దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు)

అదనంగా నియోజకవర్గాలు రాకపోగా.. కొన్నింటిని కోల్పోతాం. అందుకే ఆయా రాష్ట్రాల్లో ఉన్న సీట్లకు అదనంగా 50 శాతం స్థానాలను పెంచాలని ప్రధాన మంత్రి మోదీకి సూచించా. జనాభా దామాషా ప్రకారమే నియోజకవర్గాల

పునర్విభజన చేపడితే.. బీమారు(బిహార్, మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్, ఉత్తర్‌ప్రదేశ్) రాష్ట్రాల్లోని సీట్లతో.. కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయొచ్చు.

మీగతా 2 లో

మణిపుర్ సీఎం
బిరెన్ సింగ్
రాజీనామా



03

మరణంలోనూ విదుగులికి
ప్రాణం పోసిన డాక్టరమ్మ



03

కోర్టుల్లో అధిక శాతం
పిటిషన్లు విడాకులవే..

- కమ్యూనిటీల వారీగా కేసుల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలి
- హైకోర్టు తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సుజయ్ పాల్



03



కేజ్రీవాల్ ఓటమితో
భారాసలో కలవరం
కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి

02



చిలుకూరు
అర్చకుడిపై దాడి

సీఎస్ రంగరాజన్‌పై రామ రాజ్యం సేన ఘాతుకం ప్రైవేటు సైన్యం ఏర్పాటుకు ఆర్థిక సాయానికి డిమాండ్ ఆలయ బాధ్యతలను అప్పగించాలని దౌర్జన్యం ప్రధాన నిందితుడు వీరరాఘవరెడ్డి అరెస్టు మీగతా వారి కోసం గాలింపు

04

ముస్లింలను బీసీల్లో ఎలా చేర్చుతారు..?

ఓట్ల కోసం ఒవైసీతో రేవంత్ కుమ్మక్క

బీసీల స్థానాల్లో ముస్లింల పోటీకి కుల్ల బీజేపీని అడ్డుకునేందుకు కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ దోస్తీ: సంజయ్

"ముస్లింలను బీసీల్లో ఎలా చేర్చుతారు..? బీసీల జాబితా ఏమైనా మీ అయ్య జాగీరా..? బీసీలను ఉద్ధరిస్తామని చెప్పుకునే బీసీ సంఘాలు ఏం చేస్తున్నాయి..? అధికారంలో ఎవరుంటే వారి అడుగులకు మడుగులోతుతున్నాయో..?" అని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ మండిపడ్డారు.



04



బోసెస్ ఇష్టక రైతులను
మోసం చేసిన
ప్రభుత్వం

- రూ.432 కోట్ల బకాయిలు విడుదల చేయాలి
- సీఎం రేవంత్‌కు హరీశ్ బహిరంగ లేఖ



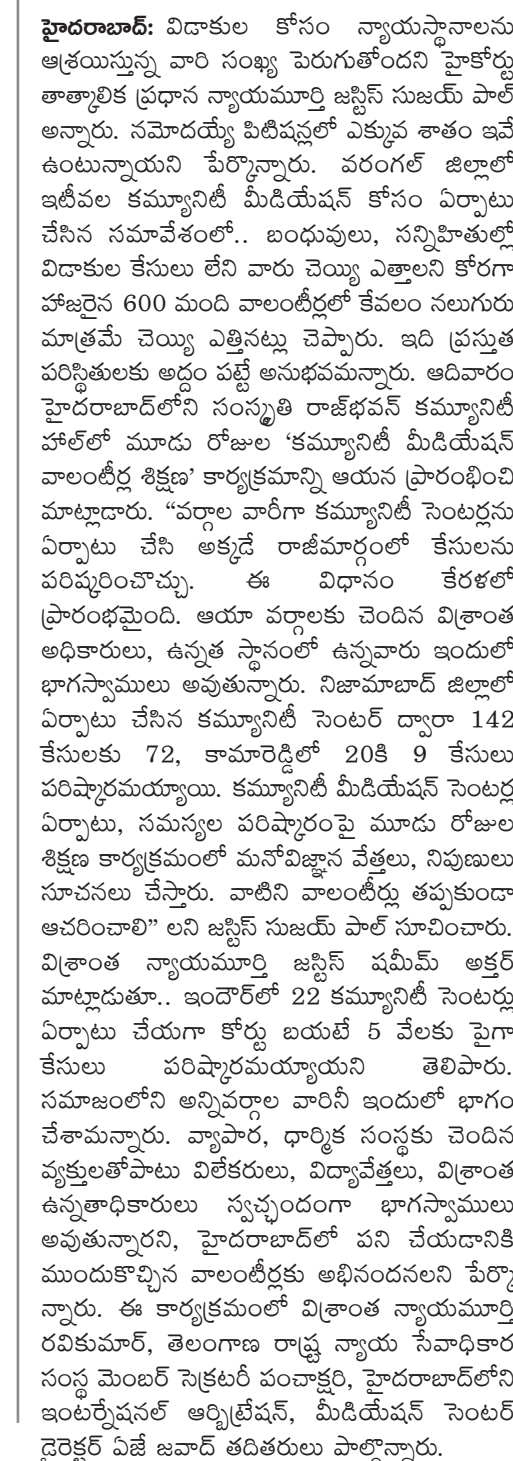
కేటీఆర్ వ్యాఖ్యలను
బీసీ సమాజం
క్షమించదు

- కులగణన సర్వే పారదర్శకంగా జరిగింది
- ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో భాజపా- భారాస లోపాయికారీ ఒప్పందం
- పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్‌కుమార్‌గౌడ్



కుంభమేళా కిట్‌కిట్..
200-300కి.మీ మేర ట్రాఫిక్ జామ్‌లు..!

03



ఇందిరమ్మ ఇళ్ల ప్రీ-గ్రౌండింగ్ సమావేశాలకు ఏర్పాట్లు



- గ్రామాల్లో లబ్ధిదారులకు నిబంధనల వివరణ
- వారం రోజుల్లో పూర్తి

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 09 :రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మండలానికి ఒక గ్రామాన్ని ఎంపిక చేసి ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారుల జాబితాను అధికారులు తయారు చేశారు. ఈ మేరకు ఇళ్ల గ్రౌండింగ్ కోసం అధికారులు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. అందులో భాగంగా మొదట ఆయా గ్రామాల్లో ప్రీ-గ్రౌండింగ్ సమావేశాల ఏర్పాటుకు యంత్రాంగం సిద్ధమవుతోంది. లబ్ధిదారులు ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం

ఇంటిని ఎలా నిర్మించుకోవాల్సి, నిర్మాణ సామగ్రి సరఫరా, ఇతర అనుమతాలను ఇందులో నివృత్తి చేయనున్నారు. ఇందిరమ్మ యాజ్ సర్వే సమయంలో సొంత స్థలం చూపిన ప్రాంతంలో లబ్ధిదారుడే ముగ్గు పోసుకోవాల్సి ఉంటుంది. మరోచోట కట్టుకుంటానంటే ఆ ఇంటిని అధికారులు రద్దు చేస్తారు. ముగ్గు పోసిన తర్వాత గ్రామ కార్యదర్శికి సమాచారం అందిస్తే క్షేత్రస్థాయికి వచ్చి ఫోటోలు తీసి ఆన్లైన్లో సమోదా చేస్తారు. నిర్మాణ ప్రదేశాన్ని జియో ట్యాగింగ్ చేస్తారు. కనీసం 400 చదరపు అడుగులు కంటే తక్కువ కాకుండా ఇంటిని నిర్మించుకోవాల్సి ఉంటుంది. ముగ్గు పోసే సమయంలో ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి ఆర్థిక సహాయం అందదు. పునాది పూర్తయిన తర్వాతే

మొదటి విడతలో భాగంగా రూ.లక్షను లబ్ధిదారుడి ఖాతాలో జమ చేయనుంది. ప్రతి ఇంటికి 8 ట్రాక్టర్ల ఇసుకను అందించాలని నిర్ణయించారు. దీనికి సంబంధించిన కూపన్నను తహసీల్దార్/ఆర్డీవో ద్వారా అందించనున్నారు. సిమెంటు, స్టీలు వంటి సామగ్రిని హా సింగ్ కార్పొరేషన్ ద్వారా తక్కువ ధరకు అందించేలా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఏక/ఎంపీడీవోలు పర్యటించి ఇంటి నిర్మాణం పూర్తయిన దశను బట్టి లబ్ధిదారుడికి జమ చేసే సగటు కోసం సిఫార్సు చేస్తారు. ఇప్పటికే అక్కడక్కడ ప్రీ-గ్రౌండింగ్ పూర్తి కాగా, మిగతా గ్రామాల్లో ఈ ప్రక్రియను వారం రోజుల్లో పూర్తి చేయడానికి ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

21 నియోజకవర్గాల్లో వెయ్యికిగా మంజూరు

ప్రభుత్వం మొదటి విడతలో 71,482 ఇళ్లను ఇవ్వాలని నిర్ణయించింది. ఇందులో 21 నియోజకవర్గాల్లో వెయ్యికిపైగా ఇవ్వనుంది. అత్యధికంగా హుజూర్ నగర్ నియోజకవర్గంలో 2,528 ఇళ్లను అందించనుంది. మంథనిలో 1,952, బోధో 1,538, పరకాల 1,501, హుస్సాబాద్ 1,381, సిర్సాద్ 1,324, దుబ్బాక 1,271, వరిగి 1,264, బెల్లంపల్లి 1,206 జూపూబాద్ 1,205, పెద్దపల్లి 1,198, కోదాడ 1,152, చౌవడందీ 1,121, పినపాక 1,113, దేవరకొండ 1,091, ములుగు 1,080, ఆసిఫాబాద్ 1,067, కొడంగల్ 1,046, అందోలు 1,040, తుంగతుర్తి 1,014, గజ్వేల్లో 1,001 ఇళ్లను అందించనున్నారు. మిగతా నియోజకవర్గాల్లో వెయ్యికిపై ఎంపిక చేశారు.



మణిపుర్ సీఎం బీరెన్ సింగ్ రాజీనామా

ఇంఫాల్: మణిపుర్ లో కొన్ని నెలలుగా కొనసాగుతున్న అల్లర్ల నేపథ్యంలో తీవ్ర విమర్శల్ని ఎదుర్కొంటున్న సీఎం బీరెన్ సింగ్ తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. గవర్నర్ అజయ్ కుమార్ భిల్లాను కలిసి తనతో పాటు మంత్రివర్గ మంతా రాజీనామా చేస్తున్నట్లు లేఖను అందజేశారు. దానిని గవర్నర్ ఆమోదించారు. ఆదివారం ఉదయం దిల్లీ వెళ్లిన బీరెన్ భాజపా అధ్యక్షుడు నడ్డా, కేంద్రమంత్రి అమిత్ షాలతో భేటీ అయ్యారు. అనంతరం ఇంఫాల్ చేరుకుని.. సాయంత్రం రాజీనామా సమర్పించారు. సోమవారం ప్రారంభమయ్యే అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ప్రభుత్వంపై అవిశ్వాసం ప్రవేశపెట్టాలని విపక్ష కాంగ్రెస్ నిర్ణయించిన తరుణంలో దానికి అవకాశం ఇవ్వని రీతిలో ఈ కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. సీఎం రాజీనామాతో ఈ సమావేశాలు చెల్లవని గవర్నర్ ఆదివారం రాత్రి విడిగా ఉత్తర్వులు జారీచేశారు.

ఇప్పటికే ఆలస్యమైంది: ఖర్చు

రాజీనామా ఇప్పటికే చాలా ఆలస్యమైందని, మణిపుర్ లో కల్లోలానికి ప్రధాని మోదీ అనలు బాధ్యుడని ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ఆరోపించారు. మణిపుర్ ని మోదీ మరిచిపోయాడని, విదేశీ పర్యటనలు చేసే ఆయనకు ఈ రాష్ట్రానికి వచ్చే తీరిక మాత్రం లేదని విమర్శించారు. ప్రజా ఒత్తిడికి, సుప్రీంకోర్టు విచారణకు ఎట్టకేలకు సీఎం తలోగ్గరిన లోక్ సభలో విపక్షనేత రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యానించారు.



మరణంలోనూ ఐదుగురికి ప్రాణం పోసిన డాక్టరమ్మ

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 09 :రోడ్డు ప్రమాదంలో తాను మరణించినా.. ఐదుగురికి కొత్త జీవితాన్ని ప్రసాదించింది ఆ డాక్టరమ్మ. కన్ను కుమార్తెను కోల్పోయిన పుట్టెడు దుఃఖాల్లో కూడా అవయవాలు దానం చేసేందుకు ముందుకొచ్చి ఔదార్యం చాటుకున్నారు ఆమె కుటుంబ సభ్యులు. వివరాలిక్కే వెళితే.. ఎల్లీ నగర్ లోని ఓ ప్రైవేటు ఆసుపత్రిలో పనిచేస్తున్న డాక్టర్ నంగి భూమిక నార్సింగ్ పీఎస్ పరిధిలో ఇటీవల జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. కుటుంబ సభ్యులు వెంటనే ఆసుపత్రికి తరలివచ్చగా చికిత్స పొందుతూ క్రియిస్ డెడ్ అయింది. జీవన్ దాన్ బ్రస్ట్ చొరవతో డాక్టర్ నంగి భూమిక అవయవాలు దానం చేసేందుకు కుటుంబ సభ్యులు ముందుకొచ్చారు. దీంతో ఆమె లివర్, కిడ్నీలు, గుండె, లంగ్స్ ను ఐదుగురికి అనుర్భేదించుకు వైద్యులు నిర్ణయించారు. పుట్టెడు దుఃఖాల్లోనూ ఔదార్యం చూపిస్తూ అవయవాలు దానం చేసేందుకు ముందుకు వచ్చిన డాక్టరమ్మ కుటుంబ సభ్యులకు సెల్యూట్ అంటూ ఆర్డీసీ ఎండ్ వీసీ సజ్జడార్ ట్యూట్ చేశారు.

కేటీఆర్ వ్యాఖ్యలను బీసీ సమాజం క్షమించదు

- కులగణన సర్వే పారదర్శకంగా జరిగింది
- ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో భాజపా-భారాస లోపాయికారీ ఒప్పందం
- పీసీసీ లద్దక్తుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో కులగణన సర్వే పారదర్శకంగా జరిగిందని పీసీసీ అధ్యక్షులు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు. మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ఎలాంటి ఆధారాలు లేకుండా ఈ సర్వేను తప్పుల తడక అంటున్నారని ఆయన విమర్శించారు. ఎంతో శాస్త్రీయంగా లక్షమందికి పైగా ప్రభుత్వ సిబ్బందిని పెట్టి ఇంటింటికి తిరిగి పరిశీలించి వివరాలను సేకరించినట్లు ఆయన ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో వివరించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి మంచి పేరు వస్తుంటే భరించలేక కేటీఆర్ ఏదోదో మాట్లాడు తున్నారని విమర్శించారు. సర్వేపై కేటీఆర్ వ్యాఖ్యలను బీసీ సమాజం క్షమించదని హెచ్చరించారు. 2014లో సమగ్ర కుటుంబ సర్వే చేసి కనీసం ఆ లెక్కలను కూడా బయటకు చెప్పలేని భారాస ఇప్పుడు మాట్లాడడం అనుచితమని పేర్కొన్నారు. బీసీలకు న్యాయం జరుగుతుంటే కేటీఆర్ భరించలేక పోతున్నారని ధ్వజమెత్తారు. సర్వేలో అసలు



పాల్గొని కేటీఆర్, ఆయన కుటుంబ సభ్యులు రీ-సర్వే గురించి మాట్లాడటం విద్వర్తంగా ఉందన్నారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో భాజపా-భారాసలు లోపాయికారీ ఒప్పందం చేసుకున్నాయని ఆరోపించారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో పోటీచేయడానికి భారాసకు అభ్యర్థులు కరవైనందున గతేడాది జరిగిన లోక్ సభ ఎన్నికల్లో మారింగానే ఈ ఎన్నికల్లో కూడా పరోక్షంగా భాజపాకే మద్దతిస్తోందని ఆయన విమర్శించారు.

ఆర్డీసీ పరిరక్షణ, కార్మికుల సంక్షేమానికి మరో ఉద్యమం: థామస్ రెడ్డి

నల్లకుంట : టీజీఎస్ ఆర్డీసీ పరిరక్షణతోపాటు కార్మికుల సంక్షేమానికి ప్రత్యేక తెలంగాణ ఏర్పాటు తరువాత మరో ఉద్యమం తప్పదని ఆర్డీసీ తెలంగాణ మజ్దూర్ యూనియన్ (టీఎంయూ) రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి థామస్ రెడ్డి అన్నారు. సమ్మె నోటీసిచ్చిన ఆర్డీసీ ఐకాసలోని మెజార్టీ కార్మికుల సంఘాలను యాజమాన్యం వెంటనే చర్యలు ఆహ్వానించక పోతే సమ్మె తప్పదని హెచ్చరించారు. స్పందన రాకపోతే మరో మూడు రోజుల్లో సమ్మె తేదీ ప్రకటిస్తామన్నారు. ఆదివారం హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఆర్డీసీ టీఎంయూ రాష్ట్ర కమిటీ సమావేశం అనంతరం మీడియాతో ఆయన మాట్లాడారు. జనవరి 27న ఆర్డీసీ ఐకాస ఆదర్శంలో



యాజమాన్యానికి సమ్మె నోటీసిచ్చినా పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. ప్రభుత్వానికి చెడ్డపేరు వచ్చేలా ఎండి వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపించారు.

కుంభమేళా కిటకిట..

200-300కి.మీ మేర ట్రాఫిక్ జామ్లు..!

ప్రయాగ్ రాజ్, ఫిబ్రవరి 09 : మహా కుంభమేళాలో పాల్గొనేందుకు కోట్లాది మంది భక్తులు ఉత్తర్ ప్రదేశ్ లోని ప్రయాగ్ రాజ్ కు తరలివెళ్తున్నారు. ఈ ఆధ్యాత్మిక సంబరం ప్రారంభమై 28రోజులు గడుస్తున్నా.. రద్దీ మాత్రం తగ్గడం లేదు. ప్రయాగ్ రాజ్ వైపు వెళ్లే మార్గాల్లోని వాహనాలతో కిక్కిరిపోతున్నాయి. మొత్తంగా దాదాపు 200-300 కి.మీ మేర ఎక్కడిక్కడదూ ట్రాఫిక్ జామ్ లో కనిపిస్తున్నాయి. గంటలపాటు యాత్రికులు వాహనాల్లోనే ఉండిపోతున్న పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి. రద్దీని నియంత్రించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న పోలీసులు మధ్యప్రదేశ్ లోనే వేలాది వాహనాలను నిలిపివేస్తున్నారు. ఉత్తర్ ప్రదేశ్ అధికారుల నుంచి అనుమతి వస్తేనే వాటిని ముందుకు అనుమతిస్తున్నట్లు సమాచారం. కుంభమేళాకు వెళ్లే వాహనాలతో ప్రయాగ్ రాజ్ దారులన్నీ కిక్కిరిసిపోతున్నాయి. ప్రయాగ్ రాజ్-కాన్పూర్, ప్రయాగ్ రాజ్-అఖిలపూర్-ప్రతాప్ గఢ్, ప్రయాగ్ రాజ్-వారణాసి-మిర్జాపూర్, ప్రయాగ్ రాజ్-రేవా వెళ్లే జాతీయ రహదారుల్లో మూడు రోజులుగా విపరీతమైన రద్దీ కొనసాగుతోంది. 48 గంటలుగా ట్రాఫిక్ లోనే చిక్కుకున్నట్లు అనేక మంది ప్రయాణికులు పేర్కొంటున్నారు. 50 కి.మీ మేర దూరానికి 10 నుంచి 12గంటల సమయం పడుతుందని వాపోతున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన మీడియాలో సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేస్తున్నారు. ప్రయాగ్ రాజ్ కు వెళ్తున్న వాహనాల రద్దీ దృష్ట్యా.. ఆదివారం నాడు మధ్యప్రదేశ్ పరిధిలోని అనేక జిల్లాల్లో ట్రాఫిక్ ను ఎక్కడిక్కడై నిలిపివేశారు. రాష్ట్రంలోని కటన్, మైసూర్, రివా జిల్లాల్లో పరిస్థితి దారుణంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. సోమవారం వరకు ట్రాఫిక్ ను ఎక్కడిక్కడై నిలిపివేస్తున్నా



మని, సురక్షిత ప్రాంతాలు చూసుకోవాలని కటన్ జిల్లా పోలీసులు ప్రకటించారు. రేవా-ప్రయాగ్ రాజ్ రహదారిలో వాహనాలు ముందుకు వెళ్లే ప్రసక్తి లేదని జిల్లా పోలీసులు పేర్కొన్నారు. చాక్ ఘాట్ తర్వాత విపరీతంగా రద్దీ ఉందని, దాంతో వాహనాలు నిలిపివేశామని రివా జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిభా పాల్ వెల్లడించారు. ట్రాఫిక్ లో చిక్కుకున్న వారికోసం తాత్కాలిక వసతి, సీరు, ఆహారం అందించే చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు.

ఒక్కోజే కోటిన్నర భక్తులు..

కర్ణాటక, పీఠి, తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర, రాజస్థాన్ తో పాటు ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి భారీగా భక్తులు కుంభమేళాకు తరలి వెళ్తున్నారు. ఆదివారం సాయంత్రం నాలుగు గంటల వరకే సుమారు కోటి 41లక్షల మంది పుణ్యస్థానాలు ఆచరించినట్లు అంచనా. దీంతో ఇప్పటివరకు మొత్తంగా 42కోట్ల మందికి పైగా ప్రయాగ్ రాజ్ ను దర్శించినట్లు యాహీ ప్రభుత్వం వెల్లడించింది.

కులగణన సర్వే మళ్లీ చేయాలి

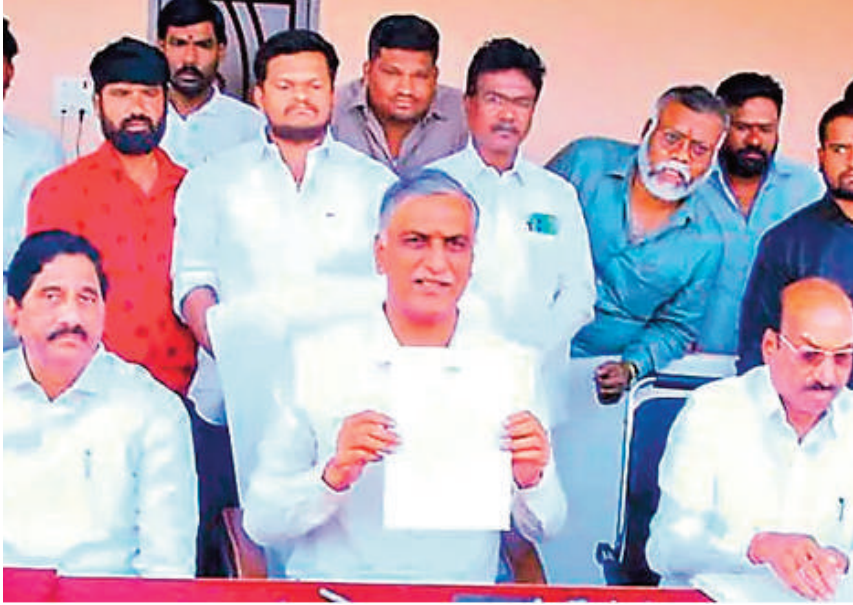
(మొదటిపేజీ తరువాయి)
కేటీఆర్ సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పలు అంశాలపై చర్చించారు. అనంతరం అక్కడే విలేకరుల సమావేశంలో కేటీఆర్ మాట్లాడారు.

బీసీలకు 50 శాతానికి పైగా టికెట్లు ఇచ్చింది భారాసనే..

“బీసీల జనాభాను ఐదున్నర శాతం తక్కువగా చూపించి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వారిని మోసం చేసింది. ఈ సర్వేతో బలహీనవర్గాల గొంతును కాంగ్రెస్ కోసింది. దీన్ని ఏ బీసీ బిడ్డా ఒప్పుకోదు. కామారెడ్డి సభలో చేసిన 42% రిజర్వేషన్ వాగ్దానాన్ని రేవంట్ ప్రభుత్వం తుంగలో తొక్కింది. బీసీలకు రూ.లక్ష కోట్ల రిజ్ట్రేట్ పెడతామని, సబ్ ప్లాన్ తీసుకొస్తామని కర్ణాటక సీఎం సిద్ధరామయ్యతో చెప్పించి.. ఏడాది గడిచినా ఒక్క రూపాయి కేటాయించలేదు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల్లో, రేషన్ కార్డుల్లో, ఇళ్ల కేటాయింపుల్లో, ఆరు గ్యారంటీల్లో తమ వాటా తగ్గుతుందేమోనని అట్టడుగు స్థాయిలో ఉన్న ఎంపీలను, బీసీ బిడ్డలు భయపడుతున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేనే కులగణన సర్వేను చిత్తుకాగితో



సమానమని కాలబెట్టారు. మళ్లీ కులగణన చేస్తే.. మేము కూడా వివరాలు ఇస్తాం. భారాస పార్టీ మాత్రమే 50 శాతానికి పైగానే బీసీలకు.. పార్టీ పరంగా అసెంబ్లీ, పార్లమెంటు, స్థానిక ఎన్నికల్లో టికెట్లు ఇచ్చింది. బీసీలకు జరుగుతున్న అన్యాయంపై సోమవారం నుంచి జిల్లా కేంద్రాలు, నియోజకవర్గాలు, మండలాల వారీగా భావజాల వ్యాప్తిని ప్రారంభిస్తాం. ఒకవేళ ప్రభుత్వం మొండి వైఖరితో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇవ్వకుండా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు పోతే.. ఏం చేయాలన్న దానిపై ఈ సమావేశంలో విస్తృతంగా చర్చించాం. పార్టీ అధినేత కేటీఆర్ కు నివేదించి తదుపరి కార్యాచరణను ప్రకటిస్తాం” అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.



బోనన్ ఇవ్వక రైతులను మోసం చేసిన ప్రభుత్వం

- రూ.432 కోట్ల బకాయిలు విడుదల చేయాలి
- సీఎం రేవంత్ కు హతీకే బహిరంగ లేఖ

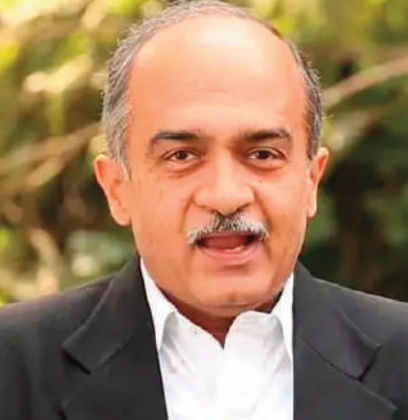
సిద్దిపేట, ఫిబ్రవరి 09 : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సన్నపడ్డకు బోనన్ ఇవ్వకుండా రైతులను మోసం చేస్తోందని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు విమర్శించారు. 48 గంటలు కాదు.. 48 రోజులైనా రైతులకు బోనన్ డబ్బులు రాలేదని, ప్రభుత్వం, శక్తమ్ మాటలు ఉత్తరకుమార్ ప్రగల్భాల్లో అయ్యాయని దుయ్యబట్టారు. సన్నపడ్డ బోనన్ కు సంబంధించిన రూ.432 కోట్ల బకాయిలను కేవలం రేవంత్ చేతిలోనే ఉంచుకుంటున్నారని డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఆదివారం హరీశ్ రావు బహిరంగ లేఖ రాశారు. ఆ లేఖను ప్రదర్శిస్తూ సిద్దిపేటలో ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. “వరి ధాన్యం కొనుగోళ్లను నిలిపివేసి 50 రోజులు గడిచిపోతున్నాయి. ఇంతవరకు

రైతుల ఖాతాల్లో బోనన్ డబ్బులు జమ కాలేదు. రెండో పంటకు సిద్ధం కావాల్సిన రైతులు ఆ డబ్బుల కోసం అధికారుల చుట్టూ తిరగడం దురదృష్టకరం. ఎన్నికల ముందు అడిగిందల్లా ఇస్తామని కోతలు కొనసాగిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇప్పుడు అన్నింటికీ కోతలు పెడుతోంది. కందులకు బోనన్ ఇస్తామని చెప్పి కోత కొశారు. రాష్ట్ర రైతులు 10 లక్షల ఎకరాల్లో కంది పంటను సాగుచేస్తే వ్యవసాయ శాఖ మాత్రం 4 లక్షల ఎకరాలలోపు సాగు అయిందని సమోదా చేయడం విద్వర్తం. ప్రభుత్వ తప్పిదానికి రైతులు బలి కావాలా? పొద్దుతిరుగుడు పంట దిగుబడి వచ్చినా కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించలేదు” అని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో రియల్ ఎస్టేట్ రంగం కుదేలైందని, ఆ రంగంలో జరుగుతున్న ఆత్మహత్యలకు ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలని హరీశ్ డిమాండ్ చేశారు. ఎమ్మెల్యే యాదవరెడ్డి, భారాస నాయకులు మనోహర్ రావు, రాజనర్స, వేణుగోపాల్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ఆప్ పతనానికి ఇది ఆరంభం

ప్రశాంత్ భూషణ్

దిల్లీ: దేశ రాజధాని దిల్లీలో ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ పరాయణం పాలైన సంగతి తెలిసిందే. దీనిపై ఆప్ మాజీ నేత, న్యాయవాది ప్రశాంత్ భూషణ్ స్పందిస్తూ.. పార్టీ జాతీయ కన్వీనర్, మాజీ సీఎం అరవింద్ కేజ్రీవాల్ పై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ఈ ఓటమికి కేజ్రీవాల్ కారణమని ఆరోపించారు. “పారదర్శకం, ప్రజాస్వామ్యం, జవాబుదారితనం కోసం రాజకీయాల్లో ప్రత్యామ్నాయ కక్షగా ఉండాలన్న పార్టీని.. కేజ్రీవాల్ చాలా తొందరగా అవినీతిమయం చేశారు. తన కోసం రూ.45 కోట్లతో ‘శీష్ మహల్’ నిర్మించుకున్నారు. లగ్జరీ కార్లలో తిరిగారు. ఆయన నిజమైన పాలనా విధానాన్ని మరిచారు. అవినీతి మార్గంలో ప్రభుత్వాన్ని నడిపారు. కానీ, దిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో వారంతా ఓటమి పాలయ్యారు. ఆప్ పతనానికి ఇది ఆరంభం అవుతుంది” అని వ్యాఖ్యానించారు. “రాజకీయ రుద్ధిలో ఒక చిన్న గదిలోనైనా తాను జీవించగలసిన కేజ్రీవాల్ చెప్పారు. కానీ, తర్వాత తన కోసం అధికార మేడను నిర్మించుకున్నారు. ఆనందం అనేది విలాసవంతమైన భవనంలో జీవించడం వల్ల దొరకదు. అది ప్రజలకు సేవ చేస్తేనే అనలైన సంతోషం



కలుగుతుంది” అని పేర్కొన్నారు. కాగా.. ప్రశాంత్ భూషణ్ 2015లో ఆప్ నుంచి బహిష్కరణకు గురైన సంగతి తెలిసిందే. ఇదిలా ఉండగా.. 27 ఏళ్ల నిరీక్షణ తర్వాత భాజపా దిల్లీ పాలన పగ్గాలను చేజిక్కించుకుంది. 70 అసెంబ్లీ స్థానాలకు గానూ.. 48 చోట్ల ఘన విజయం సాధించింది. వరసగా రెండు సార్లు తాను జీవించగలసిన కేజ్రీవాల్ చెప్పారు. కానీ, తర్వాత తన కోసం అధికార మేడను నిర్మించుకున్నారు. ఆనందం అనేది విలాసవంతమైన భవనంలో జీవించడం వల్ల దొరకదు. అది ప్రజలకు సేవ చేస్తేనే అనలైన సంతోషం

కుట్రకు తెరదీశారు. కేసీఆర్ సర్కార్ చేసిన ఎన్నికల సర్వేలో 51 శాతం బీసీల జనాభా ఉంటే.... రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం చేసిన కుల గణన సర్వేలో 46 శాతానికి ఎట్లా పడిపోయినట్లు? ఎన్నికల సంఘం రాష్ట్రంలో 3.35 కోట్లు మంది ఓటర్లున్నారని చెబుతోంది. రేవంత్ సర్కార్ మాత్రం 3.7 కోట్లు మంది జనాభా మాత్రమే ఉన్నారని చెబుతోంది. మీదావులు, గణాంకాలు మాత్రం రాష్ట్ర జనాభా 4.3 కోట్లుందని అంటున్నారు. ఈ లెక్కల 60 లక్షల మంది ఎటువైపున ఉన్నట్లు? కాంగ్రెస్ చంపేసిందా? పైగా బీసీ జాబితాలో ముస్లింలను ఎట్లా కలుపుతారు? మీ అయ్య జోగిరనుకుంటున్నారా? మీ జాతి ఏందన్నా... మీ అయ్య జోగిరనుకుంటున్నారా? మేం బోట్లు పెట్టుకుంటాం. మాకు జన్మ నక్షత్రం ఉంటుంది. గోత్రమామలంటాయి. మొలదారం కట్టుకుంటాం. ఇది మా జాతి. ఒక జాతికి, ఇంకో జాతికి తేడా తెలుసుకోలేని మూఠ్లెత్తు పార్టీ కాంగ్రెస్. అసలు హిందువులకు, ముస్లింలకు పోలికేమిటి? హిందువులు అడుక్కోవాలా? బిచ్చగాళ్లను చేద్దామనుకుంటున్నారా అసలు బీసీ సంఘాలు అని చేస్తున్నాయి? ఎవరు అధికారంలో ఉంటే వాళ్లకు వత్తాను వలుకుతారా? అంటూ మండిపడ్డారు. ఇదే పరిస్థితి కొనసాగితే రాష్ట్రంలోని మారుమూల ప్రాంతాల్లోనూ బీసీ స్థానాల్లో ముస్లింలు పోటీ చేస్తారు? వారి అధిపత్యమే కొనసాగుతుంది. జీహెచ్ఎస్సీ ఎన్నికల్లో బీసీ స్థానాల్లో ముస్లింలు పోటీ చేసి హిందువుల అన్యాయం చేసినప్పుడు హిందుత్వ వాదులు, బీసీ సంఘాలు స్పందించకపోవడంవల్లే ఈరోజు ఓవైసి, రేవంత్ గ్యాంగ్ కలిసి బీసీలను దెబ్బతీయాలని ముస్లింల బీసీ జాబితాలో కలిపి కుట్రకు తెరదీశాయి. అగ్రకులాల ప్రజలు కూడా బీసీలకు జరిగిన అన్యాయంపై సానుభూతి తెలుపుతుంటే... బీసీ సంఘాలు ఎందుకు నోరు మూసుకున్నాయి. బీసీలతోపాటు హిందువులంతా ఏకమై కాంగ్రెస్ కు గుణపాఠం చెప్పాలి. అట్లాగే కాంగ్రెస్ వచ్చాక మొత్తం వ్యవస్థనే డ్రస్టు పట్టిస్తోందని, విద్యా వ్యవస్థను నవ్వనాశం చేస్తోందని చెప్పాలి. అర్బన్ నక్సల్స్ చేతిలో తెలంగాణ విద్యా వ్యవస్థ కుదిరి అయ్యిందని మరోసారి గట్టిగా చెప్పాలి. విద్యా విమర్షన లో నక్సల్స్ భావజాలమున్న వాళ్లకు చోటు కల్పించారని చెప్పారు. బివరగా “గున్నుల పాలన కావాలా?... పెన్నుల పాలన కావాలా?” ఆలోచించాలని కోరాలి. తెలంగాణకే కేంద్ర బడ్జెట్ లో అన్యాయం చేసిందని, నిధులు కేటాయించాలనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న ఆరోపణలు అవాస్తవం. గత 11 ఏళ్లలో కేంద్రం తెలంగాణకు కేటాయించిన నిధులపై బివేరంగ చర్యకు నిద్రం. అట్లాగే తెలంగాణలోని గ్రామాల్లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఖర్చు చేస్తున్న నిధులపై చర్యకు నిద్రమా? శ్వేత వ్రతం విడుదల చేసి దమ్ముందా చెప్పాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర నాయకులు పొంగిలేని సుధాకర్ రెడ్డి, మనోజ్ రి రెడ్డి, కానం వెంకటేశ్వర్లు, నాగం వదిత్ రెడ్డి, మంజూల నివేదిత రెడ్డి వీరెల్ల చంద్రశేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేవక్కపెల్లి లో వనదేవతలకు పూజలు

మినీ జాతర ప్రారంభించిన ఆలయ కమిటీ సభ్యులు



జనత న్యూస్ డిజిటల్ : మినీ జాతరలో భాగంగా మండలంలోని దేవకృష్ణ గ్రామంలో గల వనదేవతలైన సమృక్త సారకుల గద్దెల వద్ద ఆదివారం జాతర కమిటీ సభ్యులు గ్రామస్థులతో కలిసి మొక్కులు చెల్లించుకున్నట్లు జాతర కమిటీ చైర్మన్ జంగిది సంగీవరెడ్డి పత్రికా ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పత్రిక దినం సంతృప్తాలకు ఒకసారి పెద్ద జాతర ఉంటుందని, సంవత్సరానికి ఒకసారి చిన్న జాతర ఉంటుందని, అందులో భాగంగా ఆదివారం వనదేవతలైన సమృక్త సారకుల గద్దెలను సమీపి చేసి వసువు కుంకుమాలతో అలంకరించి యూట షిల్డతో మొక్కులు నమర్చించి, చిన్న జాతర ఉత్సవాలను ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. ఇట్టి జాతర ఫిబ్రవరి 15 వరకు ఉంటుందని ఈ సమయంలో భక్తులు వారి వారి మొక్కులు అమ్మువాడకు చెల్లించుకోవాలని కమిటీ సభ్యులు నూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొందర మల్లారెడ్డి, జంగిది దేవా రెడ్డి, అబీకు సత్తయ్య, జంగిది సంతోష్ రెడ్డి, సుధ గంగి భానుచందర్, కరీషేర వెంకటరాజు, జనగాం మురగి, జనగం సతీష్, జనగాం కనకయ్య తదితర పాల్గొన్నారు.

బేగంపేటలో హైమాక్స్ లైట్ల ఏర్పాటు

ఎంపీ బండి సంజయ్ కి ధన్యవాదాలు తెలిపిన గ్రామ పార్టీ శ్రేణులు.



జనత సన్మాన్ డిజ్టెక్ట్ కి : మండలంలోని బేగంపేట గ్రామంలో ఆనందయ్య మఠం మరియు పోచమ్మ దేవాలయం వద్ద కరీంనగర్ ఎంపీ మరియు కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి అనింజయ్ తన ఎంపీ నిధుల నుండి రెండు లక్షల రూపాయలును అందే ఐమాక్స్ ఎల్ఈడి లైట్లను విద్యార్థినిట్లు బేగంపేట బిజినెస్ క్రేణులు ఆదివారం విడుదల చేసిన ప్రతీకా ప్రకటనలు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఇచ్చిన మాట ప్రకారం గ్రామంలో లైట్లు నిర్మాణం చేశారని, రానున్న కాలంలో గ్రామ ఆభివృద్ధికి తోడ్పడతారని, బేగంపేట గ్రామస్థల తరఫున ఎంపీ కి ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ టుర మల్లేశం గౌడ్, బీజేపెం మండల సెక్రటరీ గుంప రవికుమార్, నాయకులు టుర ప్రవీర్ కుమార్ గౌడ్, జంగిటి వెంకటరెడ్డి, బాత్ ఆర్థ్యక్షులు టుర క్రాంతి కుమార్ గౌడ్, కొలిపి అమరాధ్, రవి, కొలిపి కమీందర్లు, గుడికోట రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మార్నింగ్ వాకర్స్ ని కలిసిన బిజెపి ఎమ్మెల్సీ
అభ్యర్థులు అంజిరెడ్డి, మల్కొకొమురయ్య



కరీంనగర్ జనతా న్యూస్: బిజెపి గ్రాడ్యుయేట్స్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి అంజలిరెడ్డి, టీడీపీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి మల్ల కౌమురయ్యలు అదివారం కరీంనగర్లోని బీఆర్ఎఫ్ కాలేజీలో మార్గింగ్ వాక్చర్స్ సు కలిసి, జరగబోయే ఎన్నికలలో బిజెపికి సపోర్ట్ చేయాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పట్టభద్రులు, ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయులు నుండి నుంచి రెస్టాన్స్ వస్తుందన్నారు. కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ లకు అవకాశం ఇస్తే వాళ్లు ఏమి చేయలేదనే భావన పట్టబడుతోందన్నారు. టీడీపీ లో ఉందన్నారు. అధికారంలో లేకపోయినా ఇక్కడ పట్టభద్రులు, విద్యారంగం, ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయుల నమ్మపు కోసం కట్టబడింది బిజెపి యే అన్నారు.అందుకే పట్టభద్రులు టీడీపీ బిజెపి పట్ల చూపుతున్న ఆదరణ పెంచుస్తారన్నారు. పట్టభద్రులు టీడీపీ బిజెపి పట్ల చూపుతున్న ఆదరణ విశ్వాసాన్ని మరింత పెంచుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తామన్నారు. పట్టభద్రులు, టీడీపీ తమ మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటును బిజెపికి వేసి గెలిచిపోయిన కొరకు. ఇద్దరి కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాధి కృష్ణారెడ్డి, వాటి మేయర్ సునీల్ రౌఫర్, వైద సరమానుజన్, బంద గంగవారిరెడ్డి, బందం శివరాజ్, ఉప్పరపల్లి శ్రీనివాస్, రాగి సత్యనారాయణ, కొండలే రెడ్డి, పదితరులు పాల్గొన్నారు.

**పట్టభద్రులకు, ప్రభుత్వానికి
వారధిగా ఆల్ఫోర్డ్స్ నరేందర్ రెడ్డి : ప్రణవ్**

- ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో 42 నియోజకవర్గాల కంటే హుజూరాబాద్ నుంచి మెజారిటీ ఇస్తాం.
- విద్యారంగ సమస్యలపై దృష్టి సారిస్తాం..
- మెజారిటీతో నరేంద్రరెడ్డి మండలికి వెళ్ళడం ఖాయం.-
- విద్యావేతనా సామాన్య ప్రజలకు సేవ..



కల్పించారని పేర్కొన్నాడు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక చొరవతో రాష్ట్రంలో పారదర్శకంగా బదిలీలు, పదోన్నతులు జరుగుతున్నాయని గుర్తు చేశారు... కాంగ్రెస్ పార్టీ మేనిఫెస్టోలో చెప్పిన జాబ్ క్యారెండర్ అమలుకు కృషి చేస్తానని వెల్లడించారు ప్రైవేటు జూనియర్ ఓగ్గి కళాకాలాలు ఎదుర్కొంటున్న ఫీజు రెండురెట్టోల నేనున్నట్లు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి మేం రెండు నెలల్లో పరిష్కరిస్తానని వెల్లడించారు... రాష్ట్రవాప్తంగా ఉన్న లైబ్రరీలను పునరుద్ధరించి ఈ లైబ్రరీగా తీర్చిదిద్దుతానని ఈ లైబ్రరీలుగా తీర్చిదిద్దుతానని తెలిపారు... మాజిరాబార్ లైబ్రరీని 70 వేల రూపాయల సొంత నిధులతో శాశ్వత పెట్టే నిరాణం చేపట్టిస్తున్న వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షురాలు సత్య ప్రసన్న రెడ్డి, మాజిరాబార్ పుస్తకాల ముద్రాల్ కమిటీ చైర్మన్ గూడూరి రాజేశ్వరి స్వామిరెడ్డి, సింగిల్ విండ్ చైర్మన్ సుగుణాకర్ రెడ్డి, అంజనేయ స్వామి దేవస్థాన చైర్మన్ కోటిపాక శంకర్, మాజిరాబార్ మండల అధ్యక్షుడు కిరణ్ కుమార్, మాజిరాబార్ పట్టణ, మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు పుష్పలత, రాధ, యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు రామోలి నాథర్ మీడియా ఇంచార్జు రాజు, సానిట్రీ బాబు, లావణ్య, లక్ష్మారెడ్డి, సినీ షార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు గోమల్ల శ్రీనివాస్, మాజీ ఎంపీటీసీ సభ్యులు దండ శోభ-చిత్రకాంత్ రెడ్డి, మాజీ కౌన్సిలర్ రాజేంద్ర ప్రసాద్, వాక్రర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు గోవర్ధన్, ప్రధాన

కార్యదర్శి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మైనారిటీ నాయకులు ఉస్మాన్ పాష, వివిధ విద్యాసంస్థల ప్రిన్సిపల్ లు అధిక సంఖ్యలో హాజరైనారు.

నేడు అల్ఫోర్డ్ నరేందర్ రెడ్డి నామినేషన్

కరీంనగర్ జనతా న్యూస్: కాంగ్రెస్ పార్టీ కరీంనగర్ - మెదక్ - ఆదిలాబాద్ - నిజామాబాద్ పట్టణాలు ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి అల్ఫీన్ విద్యాసంస్థల అధినేత సరేందర్ రెడ్డి నేను నామినేషన్ చేయనున్నాను. ఉదయం 10:30 గంటలకు కామినేషన్ %ంటీ% గ్రాండ్ నుండి కలెక్టర్ వరకు ర్యాలీ గా వెళ్ళి నామినేషన్ చేయనున్నాను.. నామినేషన్ కార్యక్రమంలో నాలుగు జిల్లాల ఇంచార్జి మంత్రులు ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి, సీతక్క , కాదా సురేష్ రాజుపల్లి కృష్ణారావు , జిల్లాల మంత్రులు దామెడర్ జానంగ్విం, బాన్స్లిం ప్రభాకర్ , శ్రీధర్ బాబు , ఎమ్మెల్యేలు , ఎమ్మెల్యేలు , గ్రంథాలయ సంస్థల అధ్యక్షులు , మాజీ జడ్పీటీసీలు , మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్లు , నిమోజాపర్ యాత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ,అనుబంధ సంస్థలు అధ్యక్షులు ఈ నామినేషన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొనున్నారు.

పట్టభద్రుల ఎం.ఎల్.సి అభ్యర్థి ఆల్ఫోర్స్ నరేందర్ రెడ్డికి సిపిఐ సంపూర్ణ మద్దతు

సీపీఐ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు,
మాజీ ఎమ్మెల్యే చాడ వెంకటరెడ్డి

కరీంనగర్ జనతా న్యూస్: కరీంనగర్, నిజామాబాద్, అదిలాబాద్,మెదక్ పట్టణ్లుల కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి ఆల్ఫ్రైడ్ నేనందర్ రెడ్డికి భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (సిపిఎం) నుండి వచ్చే వస్తున్న తెలుపుతున్నట్లు సిపిఎం నేతలు జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు మాజీ శాసనసభ్యులు చాద వెంకటరెడ్డి తెలిపారు. కరీంనగర్ నిజామాబాద్ అదిలాబాద్ మెదక్ పట్టణ్లుల నుండిజనకపర్తి పరిధిలోని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శులు సమవేశం అదివారం కరీంనగర్ లోని బద్దం ఎల్లారెడ్డి భవన్ లో జరిగింది. సమావేశమునకు సిపిఎం జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు చాద వెంకటరెడ్డి రాష్ట్ర కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు కలవేసే శంకర్, డా.టి. కార్పిచా లు ముఖ్య అతిథులుగా



హాజరై పట్టభద్రుల నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తున్న నరేందర్ రెడ్డికి మద్దతు రాష్ట్ర పార్టీ నిర్ణయించిన విషయాన్ని తెలియజేశారు. పార్టీ నిర్ణయం

ప్రకారం పట్టభద్రుల నియోజకవర్గంలో ఉన్నటువంటి పార్టీ శ్రేణులతో పాటు పట్టభద్రులందరినీ కలిసి సరేందర్ రెడ్డి ని గెలిపించడం కోసం పార్టీ నాయకత్వం కృషి చేయాలని

20% నిధులు కేటాయిం-చాలి



కరీంనగర్, జనతా న్యూస్: రాష్ట్ర ప్రభుత్వ బడ్జెట్లో విద్యారంగానికి కనీసం 20 శాతం నిధులుకేటాయించాలని తెలంగాణ విద్యా వరీక్ష కమిటీ రాష్ట్ర స్ట్రీంక్ కమిటీ సభ్యుడు ఎన్. తిరుపతి దిమాండ్ చేశాడు. ఆదివారం కరీంనగర్ కలెక్టరేట్ ఎదుట తెలంగాణ విద్యా వరీక్షణ కమిటీ ఆన్వయంలో జరిగిన ప్రదర్శనకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. గత ప్రభుత్వం వదల్లే తమ పాలన కాలంలో అరకొర నిధులను కేటాయించి పాఠశాల స్థాయి నుండి విశ్వవిద్యాలయ స్థాయి వరకు విద్యారంగాన్ని పూర్తిగా నిర్ల్యంగం చేసిందని ఆరోపించారు. ఆశ్చర్యం ప్రాధాన్యతను ఈ రంగానికి నిధుల కేటాయింపులో జరిగిన అవ్యయం పై తలచిన విద్యార్థుల కనాటుత ప్రమాణాలు పడిపోయాయన్నారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం 2025 - 2026 బడ్జెట్లో విద్యారంగానికి కనీసం 20 శాతం నిధులు కేటాయించి, ఆనిధులను పూర్తిగా ప్రభుత్వ విద్యారంగానికే వినియోగించాలని ప్రభుత్వాన్ని దిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ విద్యా వరీక్షణ కమిటీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ఎం. రఘుశంకర్, రాజ్ మహబూబ్ షా, దేశంలో ఇతర రాష్ట్రాలు విద్యకు 14.7% శాతం నిధులు కేటాయిస్తుండగా, అందులో నాణ్యతకు తక్కువగా

కేవలం 7.3% నిధులు మాత్రమే తెలంగాణ ప్రభుత్వం విద్యకు కేటాయించిందన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. కేటాయించుట తక్కువగా ఉండటం వల్లనే విద్యా నాణ్యతలో తెలంగాణ రాష్ట్రం 35వ స్థానానికి దిగజారిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కారణాలతో, విశ్వవిద్యాలయంలో హాకీ వసతులు, వసరలు, లేక, బోధన, బోధనార్థుల సిద్ధాంత నిరూపకాలు లేక విద్యా ప్రమాణాలు అడుగుంటే పోతున్నాయని విమర్శించారు. మరోవైపు విద్యారంగంలో ప్రైవేటీకరణ, కార్పొరేటీకరణ వేగంగా జరుగుతోందని, ఈ పరిస్థితుల్లో విద్యా రంగంతో ప్రభుత్వ కనబరిచిందని కల్పన ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, వారి తెలివిద్రులు ఉద్ఘాటించినదిగా ద్వారానే ప్రభుత్వ విద్యారంగాన్ని పరిరక్షించు కోగలుగుతామని అన్నారు. తెలంగాణ విద్యా పరిరక్షణ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు వి.రాజరెడ్డి మాట్లాడుతూ దేశంలో భీమవర రాష్ట్రాలుగా పిలువబడుతున్న ఉత్తర ప్రదేశ్ 13 శాతం, రాజస్థాన్ 18 శాతం, మధ్యప్రదేశ్ 16 శాతం, బీహార్ 18.4 శాతం నిధులను విద్యకు కేటాయించామన్నారు. అలాగే దక్షిణ రాష్ట్రాలుగా పిలువబడే తమిళనాడు 13.4%, కేరళ 14.8%, కర్ణాటక 12.9 శాతం, చివరికి ఆంధ్రప్రదేశ్ కూడా

విద్యా ప్రమాణాల్లో 35వ స్థానానికి
దిగజారి పోవడం శోచనీయం
టీ ఎన్ ఈ సి రాష్ట్ర స్టీరింగ్ కమిటీ
సభ్యుడు ఎన్.తిరుపతి

12.75 % ఖర్చుపెట్టగా కేవలం తెలంగాణ రాష్ట్రం మాత్రమే విద్యుత్తు 7.3 శాతం కేటాయించడం వల్ల ప్రభుత్వ విద్యుత్ పరిస్థితి అగమ్యగోచరంగా మారిందన్నారు. అమ్మో ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీ అధ్యక్షుర్యంలో నిర్వహించే పాఠశాల అభివృద్ధి పనులు కూడా పూర్తి కావడంలేదని, మధ్యాహ్న భోజనంలో నాణ్యత లేదని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా విద్యారంగాన్ని ప్రాధాన్యతా రంగంగా గుర్తించి రాజీయే బడ్జెట్లో 20 శాతం నిధులు కేటాయించాలని, పాఠశాల స్థాయి నుండి యూనివర్సిటీ స్థాయి వరకు భోదన, బోధనలే నిబ్బందిత ఖాళీలు పూరించాలని, ప్రాథమ సంవత్సరం చేసేవి నిలవాలంటే బదిలీ, పదోన్నతలు నిరూపకాలు చేపట్టాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

ఈ ప్రదర్శనలో టివీబీఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్.తిరుపతి, డిబీఎఫ్ రాష్ట్ర పూర్వ అధ్యక్షులు ఎం.రమణంకర్ రెడ్డి, డిబీఎఫ్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు వి.రాజరెడ్డి, డిబీఎఫ్ రాష్ట్ర ఆడిట్ కమిటీ కన్వీనర్ పి.ఈశ్వర రెడ్డి, డిబీఎఫ్ రాష్ట్ర పూర్వ అధ్యక్షులు కె.నారాయణ రెడ్డి , పూర్వ కార్యదర్శి కె. వంధవోణి, పూర్వ ఆడిట్ కమిటీ కన్వీనర్ డి.వినురెడ్డి , టివీబీఎఫ్ రాష్ట్ర ఆడిట్ కమిటీ సభ్యులు జానకి దేవి,తెలంగాణ విద్యా పరిరక్షణ కమిటీ కలీంగనగర్ జిల్లా స్ట్రీంగ్ కమిటీ సభ్యులు, డిబీఎఫ్, టివీబీఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్ష , ప్రధాన, కార్యదర్శులు అలావ సరహరి,జులెపా రాంపల్లారెడ్డి, తూముల.తిరుపతి,వేల్పుల బాలయ్య, డిబీఎఫ్ఎఫ్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కె.రాజమౌళి, కార్యదర్శి ఎన్.అంజయ్య, డిబీఎఫ్ , టివీబీఎఫ్ రాష్ట్ర కౌన్సిలర్లు పి.శ్రీనివాస, బి.తిరుపతి, బి.రమేష్, టివీబీఎఫ్ జిల్లా పూర్వ ప్రధాన కార్యదర్శి అర్జ.పంపరెడ్డి, సీనియర్ ఉపాధ్యాయ నాయకులు కోల ఆర్.వంధ్య, పంపరెడ్డి, డిబీఎఫ్ మండలాల ప్రధాన బాధ్యులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



ఉప్పును తగ్గించే చిట్కాలు..!

- ఏ వంటకాల్లోనైనా సరే.. ఉప్పు, కారం సరిగ్గా ఉంటేనే దాని రుచి పెరుగుతుంది.. మన జీవ్యాకా రుచిస్తుంది. అయితే కొంతమంది వీటి దోసు పెంచి వాడుతుంటారు. ఈ క్రమంలో ఉప్పు మితిమీరితే మాత్రం బీపీ, హైపర్టెన్షన్, మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన సమస్యలు తప్పవంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే ఉప్పును తగ్గించుకునేందుకు కొన్ని చిట్కాలను, ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను పాటించమంటున్నారు నిపుణులు. మరి అవేంటో తెలుసుకుందామా...
- జామ పండు, పచ్చి మామిడి కాయ, మొక్కజొన్న.. వంటి వాటిపై ఉప్పు చల్లుకొని తినడం చాలామందికి అలవాటు. అయితే ఇలాగే తినాలని ఇష్టపడే వారు ఉప్పుకి బదులుగా నిమ్మ పొడి (నిమ్మతొక్కలను ఎండబెట్టి చేసే పొడి), ఆమ్లదూర పొడి (మామిడి కాయల్ని ఎండబెట్టి చేసే పొడి), వాము, మిరియాల పొడి, ఒరిగానో.. వంటివి ఉపయోగించుకోవచ్చు.. తద్వారా ఉప్పును తగ్గించుకోవచ్చు.
 - కూరలు వండుకునేటప్పుడు చాలామంది ముందే కారంతో పాటు ఉప్పు కూడా వేసేస్తుంటారు. కానీ కూర పూర్తిగా ఉడికిన తర్వాత.. దానిపై నుంచి కాస్త ఉప్పు చల్లినా రుచికి సరిగ్గా సరిపోతుందంటున్నారు నిపుణులు.
 - సాస్లు, నిల్వ పచ్చళ్లు.. మొదలైన వాటిలో ఉప్పు మోతాదుకు మించి ఉంటుంది. ఇలాంటివి అధికంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి హానికరం. కాబట్టి ఇలాంటి పదార్థాలు తీసుకోవడం బాగా తగ్గించాలి.
 - పెరుగు, సలాడ్స్, పండ్లు.. వంటి వాటిలో కూడా ఉప్పు చల్లుకొని తినడం కంటే నేరుగా తినడమే మంచిది. తద్వారా వాటిలోని అసలు రుచి తెలుస్తుంది. అలాగే ఉప్పునూ తగ్గించుకున్నావల్లమవుతాం.
 - ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో నీటి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఫలితంగా ముఖం, పొట్ట, ఇతర శరీర భాగాలు ఉబ్బినట్లుగా కనిపిస్తాయి. అందుకే ఉప్పు మోతాదు క్రమంగా తగ్గించుకోవాలి.
 - చాలామందికి డైనింగ్ టేబుల్పై ఉప్పు డబ్బా ఉంచడం అలవాటు.. అలాగే కొంతమంది తినేటప్పుడు ఉప్పు డబ్బాను తమ వెంటే ఉంచుకుంటారు. ఇలా కూడా ఎక్కువ ఉప్పు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ అలవాటును మానుకోవడం వల్ల ఉప్పు వినియోగాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు.
 - ఒకవేళ ఇప్పటికే బీపీ, హైపర్టెన్షన్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు.. ఉన్నట్లయితే రోజుకు ఎంత ఉప్పు తీసుకోవాలో వైద్యులను అడిగి తెలుసుకోండి. వారు మీ ఆరోగ్య పరిస్థితిని పరిశీలించి ఎంత మోతాదులో తీసుకోవచ్చు సూచిస్తారు.

వెల్లుల్లి.. తింటున్నారా?

ఉల్లిలాగే.. వెల్లుల్లి కూడా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. బరువు తగ్గించడం దగ్గర్నుంచి, రక్తహీనతను దూరం చేయడం దాకా.. వెల్లుల్లిని రోజూ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా బోలెడన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు.



మెరుగయ్యే రక్తప్రసరణ..

వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అది శరీరం లోపల రక్తం గడ్డ కట్టకుండా కాపాడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ క్లాటింగ్ గుణాలే దీనికి కారణం. ముఖ్యంగా గుండె జబ్బుతో బాధపడే వారు వెల్లుల్లిని రోజూ తినడం వల్ల గుండెకు రక్తప్రసరణ మెరుగు పడి.. గుండెపోటు రాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. కానీ వివిధ రకాల శస్త్రచికిత్సలు చేయించుకోబోయే వారు మాత్రం వెల్లుల్లి విని యోగం విషయంలో ఓసారి వైద్యుడిని సంప్ర దించి తగిన సలహా తీసుకోవాలని సూచి స్తున్నారు నిపుణులు.

కొవ్వును కలిగిస్తుంది!

బరువు ఎక్కువగా ఉన్నవారు వెల్లుల్లి తినడం వల్ల త్వరగా బరువు తగ్గే అవకాశాలున్నాయి. కారణం వెల్లుల్లిలో ఉండే అలిసిన్ అనే పదార్థమే. అందుకే శరీరంలో పేరుకున్న అధిక కొవ్వును కరిగించడంలో వెల్లుల్లికి సాటి లేదు. ఇందులోని ఔషధ గుణాలు రక్తంలోని ట్రిగ్లిజైడ్స్ని తగ్గించి, శరీర బరువును తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.

వీటికీ మంచి మందే..!

వెల్లుల్లి తీసుకోని వారితో పోల్చితే.. తరచూ ఆహారంలో భాగంగా దీన్ని తీసుకునే వారిలో జలుబు, ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన సమస్యలు తక్కువగా వస్తాయట! వీటితో పాటు వెల్లుల్లిలోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాల కారణంగా గొంతు సంబంధిత సమస్యలు బాధించవు. అందుకే గొంతు నొప్పితో బాధపడేవారు వెల్లుల్లిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల సమస్య నుంచి ఉ పశమనం పొందవచ్చు.

రక్తహీనతను దూరం చేస్తూ..

ప్రస్తుత జీవనశైలిలో చాలామంది జంక్ ఫుడ్స్ కి అలవాటుపడి పోయారు. దీంతో తగినన్ని పోషకాలు అందవు. ఫలితంగా రక్తహీనతతో బాధపడేవారి సంఖ్య రోజురోజుకీ పెరిగిపోతోంది. ఈ సమస్యను అధిగమించేందుకు సరైన ఔషధం వెల్లుల్లి. వెల్లుల్లిని రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకునే వారు రక్తహీనత నుంచి త్వరగా బయటపడవ్వని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. వెల్లుల్లిలోని రసాయనాలు ఐరన్ విడుదలను ఎక్కువగా ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో అనీమియా సమస్యకు చెక్ పెట్టవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు.

LOSE WEIGHT

పల్లి చట్నీ, నువ్వుల చట్నీ, కొబ్బరి చట్నీ, కరివేపాకు చట్నీ, వివిధ రకాల కాయగూరలు- ఆకుకూరలతో చేసుకునే చట్నీలు.. ఇలా ఏదో ఒక పచ్చడి లేనిదే మన భోజనం పూర్తి కాదు. బయట హోటల్లో భోంచేసినప్పుడు కూడా ఏదో ఒక చట్నీ వడ్డించడం మనం చూస్తూనే ఉంటాం. మన ఆహారపుటలవాట్లలో చట్నీకి ఉండే ప్రాధాన్యం అలాంటిది! మరి, అలాంటి చట్నీని తయారుచేసుకోవడానికి మనం ఏం ఉపయోగిస్తాం..? మిక్సీ లేదంటే వెట్ గ్రెండర్ కదూ! సులభంగా, త్వరగా చట్నీ చేయడం పూర్తవుతుంది కాబట్టే అందరూ వీటి పైనే ఆధారపడుతుంటారు. కానీ అదే సమయంలో రోట్లో రుబ్బుకున్న పచ్చడి అందించే రుచిని ఇది అందించలేదని కూడా అంటుంటారు మన పెద్దవాళ్లు. మరి, మిక్సీలో రుబ్బుకున్న పచ్చడి కంటే రోట్లో చేసుకున్న పచ్చడికి ఎందుకంత రుచి వస్తుంది? దానివల్ల మన ఆరోగ్యానికి చేకూరే ప్రయోజనాలేంటి? తెలుసుకుందాం రండి..

రోటి పచ్చళ్ల మంచివట!



ఇడ్లీ, దోసె, వడ్డ.. వంటి టిఫిన్స్లోకే కాదు.. భోజనంలోకీ వివిధ రకాల పచ్చళ్లను తినడం మనలో చాలామందికి అలవాటు! అయితే మిక్సీ, వెట్ గ్రెండర్ వంటి గ్యాడ్జెట్స్ వచ్చాక మనకు ఆ పని మరింత తేలికైంది. కానీ ఇలాంటి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాల్లో రుబ్బుకున్న పచ్చళ్లలో కంటే రోట్లో నూరుకున్న పచ్చడిలోనే ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు.

వారానికి మూడుసార్లు!

మన భారతీయ పాకతాస్త్రంలో పచ్చళ్లది ప్రత్యేక స్థానం. మసాలాలు, ఫైరింగ్, ఫైటోన్యూట్రియంట్స్.. వంటి పోషకాలన్నీ వీటి ద్వారా మన శరీరానికి అందుతాయి. అందుకే వారానికి కనీసం మూడుసార్లు ఏదో ఒక పచ్చడిని ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం మంచిది. మీకు మరో విషయం తెలుసా? పచ్చళ్లను భోజనంలో.. అది కూడా లంచ్లో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల మధ్యాహ్నం భోంచేశాక వచ్చే ఒక రకమైన నిద్ర మత్తు, అలసటకు దూరంగా ఉండచ్చట. ఇక చట్నీ చేసే క్రమంలో వీటిలో వాడే పదార్థాలన్నీ పచ్చడి బండతో ముక్కలు ముక్కలు చేయడం వల్ల వాటిలోని సూక్ష్మ పోషకాలు, సైరోల్డ్, ఫ్లేవనాయిడ్స్.. మొదలైనవన్నీ బయటికి విడుదలవుతాయి. ఆ చట్నీని తినడం వల్ల అవన్నీ మన శరీరానికి బాగా పడతాయంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు.

మిక్సీ/గ్రెండర్లో ఎందుకు వద్దు?!

చాలామంది చట్నీ అనగానే మిక్సీ/వెట్ గ్రెండర్లో చేసేస్తుంటారు.



త్వరగా పని పూర్తవడంతో పాటు ఎలాంటి అసౌకర్యం లేకుండా సులభంగా చట్నీ చేసేయవచ్చని వారు భావిస్తారు. నిజానికి ఇలా మిక్సీలో చట్నీ చేయడం వల్ల వాటిలోని పోషకాలన్నీ నశించిపోతాయి. అదేలాగంటే.. మనం పచ్చడి కోసం వాడే పదార్థాల్లో ఉండే కొన్ని సూక్ష్మ పోషకాలు వేడికి తట్టుకోలేవు. కాబట్టి మిక్సీ/గ్రెండర్లో పచ్చడి చేసే క్రమంలో ఉత్పత్తయ్యే వేడి వల్ల ఇవన్నీ నశించిపోతాయి. అదే రోట్లో రుబ్బుకునే పచ్చళ్ల కోసం పచ్చడి బండను ఉపయోగిస్తుంటాం. ఇది ఉష్ణ నిరోధకం కాబట్టి పచ్చడి చేసే క్రమంలో వేడి పుట్టకుండా అందులోని పోషకాలన్నీ అలాగే నిక్షిప్తమై ఉంటాయి. ఇలా రోట్లో చేసే పచ్చడి వల్ల ఆయా పదార్థాల్లోని సుగుణాలన్నీ మన శరీరానికి అందుతాయి.. అలాగే చక్కటి రుచిని ఆస్వాదించవచ్చు.

ప్రయోజనాలెన్నో!

- ఇస్సులిన్ సెన్సిటివిటీ మెరుగుపడుతుంది. తద్వారా శరీరంలోని కణాలు రక్తంలోని గ్లూకోజ్ను మరింత సమర్థంగా ఉపయోగించుకుంటాయి.
- ఘ్రేయిడ్ సమస్యతో బాధపడే వారు విపరీతమైన అలసటకు గురవుతుంటారు. అలాంటి వారు రోజూ తప్పనిసరిగా చట్నీ తీసుకోవడం మంచిది. తద్వారా ఆ అలసటను దూరం చేసుకోవచ్చు.
- అజీర్తి వంటి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడే వారికి రోటి పచ్చళ్లు మంచి ప్రత్యామ్నాయం. ఎందుకంటే ఇవి జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తాయి.
- 'డి', 'బి12'.. వంటి విటమిన్ లోపం ఉన్న వారు రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో చట్నీని తప్పనిసరిగా భాగం చేసుకోవాలి.
- ఘ్రేస్టీ కోసం ఫ్లావ్ చేసుకునే వారు, సంతాన సమస్యలతో బాధపడే వారు కూడా రోటి పచ్చళ్లను రోజూ తీసుకోవడం వల్ల చక్కటి ఫలితం ఉంటుంది.
- గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా రోటి పచ్చళ్లు చక్కగా ఉపయోగపడతాయి.
- కొలెస్ట్రాల్తో బాధపడే వారు కూడా రోటి పచ్చళ్లు నిరభ్యంతరంగా తినచ్చంటున్నారు నిపుణులు. మనం సాధారణంగా చట్నీ కోసం ఉపయోగించే కొబ్బరి, పల్లి, నువ్వులు, అల్లం, వెల్లుల్లి, ఆకుకూరలు, కాయగూరల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. అలాగే ఇందులో మంచి కొవ్వులు కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి.

హిట్‌మూన్ షో

కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్
భారత్ అలవోక విజయం
రాణించిన గిల్, జడేజా
సిరీస్ టీమ్‌ండియా కైవసం
డకెట్, రూట్ పోరాటం వృథా

కటక్ : టీన్‌ఇండియా సారథి రోహిత్ శర్మ (90 బంతుల్లో 119, 12 ఫోర్లు, 7 సిక్సర్లు) కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్ చెలరేగడంతో ఇంగ్లండ్ మూడు మ్యాచ్ల వన్డే సిరీస్ ను మరో మ్యాచ్ మిగిలుండగానే భారత్ 2-0తో కైవసం చేసుకుంది. కటక్లోని బారాబతి స్టేడియం వేదికగా ఇంగ్లీష్ జట్టుతో జరిగిన రెండో వన్డేలో భారత్.. 4 వికెట్ల తేడాతో ఘనవిజయం సాధించింది. రోహిత్ తో పాటు శుభ మన్ గిల్ (52 బంతుల్లో 60, 9 ఫోర్లు, 1 సిక్సర్), శ్రేయస్ అయ్యర్ (47 బంతుల్లో 44, 3 ఫోర్లు, 1 సిక్సర్) మొదలతో ఇంగ్లండ్ నిర్దేశించిన 305 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని భారత్.. మరో 33 బంతులు మిగిలుండగానే ఛేదించింది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన ఇంగ్లీష్ జట్టు తరపున జో రూట్ (72 బంతుల్లో 69, 6 ఫోర్లు), బెన్ డకెట్ (56 బంతుల్లో 65, 10 ఫోర్లు), లివింగ్స్ (32 బంతుల్లో 41, 2 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లు) రాణించారు. రవీంద్ర జడేజా (3/35) బల్లర్ సేనను మరోసారి తన స్పిన్తో కట్టడి చేశాడు. రోహిత్ 'షేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్' అవార్డు దక్కింది.

అయ్యర్ తోడుగా..
గిల్, కోహ్లా ఔట్ అయినా రోహిత్ దూకుడు తగ్గలేదు. అప్పటికే 80లలోకి వచ్చిన అతడికి శ్రేయస్ తోడవంతో భారత్ గెలుపు దిశగా మరింత వేగంగా దూసుకెళ్లింది. షుద్ 23వ ఓవర్లో లాంగాన్ మీదుగా భారీ సిక్సర్ బాది 90లలోకి చేరిన హిట్మన్.. రషీద్ 26 ఓవర్లో రెండో బంతిని ముందుకొచ్చి లాంగాన్తో సిక్సర్లు మలిచి తన కెరీర్లో 32వ శతకాన్ని నమోదుచేశాడు. 76 బంతుల్లోనే అతడి శతకం పూర్తయింది. గత వన్డేలో దూకుడుగా ఆడిన అయ్యర్.. కటక్లోనూ అదే జోరు కనబరిచాడు. షుద్ 29 ఓవర్లో 4, 4, 6 బాదాడు. లివింగ్స్ 30వ ఓవర్లో భారీ షాట్ ఆడబోయి షార్ట్ మిడ్వికెట్ వద్ద రషీద్ క్యాచ్ అందుకోవడంతో రోహిత్ అద్భుత ఇన్నింగ్స్ ముగిసింది. నాలుగో వికెట్కు రోహిత్, అయ్యర్ 70 పరుగులు జోడించారు. రోహిత్ నిష్క్రమించేటప్పటికే భారత్ విజయం దాదాపుగా ఖరారైంది. అయ్యర్ దురదృష్టవశాత్తు రనౌట్ గా వెనుదిరిగాడు. కెపిల్ రాహుల్ (10), హార్దిక్ (10) నిరాశపరిచినా అక్షర్ పటేల్ (41 నాటౌట్), జడేజా (11 నాటౌట్) లాంఛనాన్ని పూర్తిచేశాడు.

రాణించిన టాపార్డర్
టాస్ గెలిచి మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన ఇంగ్లండ్ టాపార్డర్ అదరగొట్టడంతో ఆ జట్టు భారీ స్కోరు సాధించింది. ఓపెనింగ్ ద్వయం డకెట్, పాట్లె (26) ఆరంభం నుంచే భారత బౌలర్లపై



ఎదురుదాడికి దిగారు. ముఖ్యంగా డకెట్ అయితే బౌండరీలతో రెచ్చిపోయాడు. హార్దిక్, షమీ, హార్దిక్ బౌలింగ్లో ఓవర్లు రెండు ఫోర్లకు తక్కువ కాకుండా బాదాడు. డకెట్ దూకుడుతో షమీ (1/66),



రాణా (1/62), పాండ్య (1/53) భారీగా పరుగులిచ్చుకున్నారు. అయితే కెరీర్లో తొలి వన్డే ఆడుతున్న వరుణ్ చక్రవర్తి.. 11వ ఓవర్లో సాల్వూ ఔట్ చేసి భారత్కు తొలి బ్రేక్ నిచ్చాడు. ఇదే ఓవర్లో బౌ

ఆసిన్ 14 ఏళ్ళ తరువాత



గాలి: 14 ఏళ్ల విరామం తర్వాత ఆస్ట్రేలియా.. శ్రీలంకలో టెస్టు సిరీస్ గెలిచింది. రెండు టెస్టుల సిరీస్‌ను ఆ జట్టు క్లీన్‌స్వీప్ చేసింది. రెండో టెస్టులో ఆసిన్ 9 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. ఓవర్లైట్ స్కోరు 211/8తో నాలుగో రోజు, ఆదివారం రెండో ఇన్నింగ్స్ కొనసాగించిన లంక., 231 పరుగులకు ఆలోట్టైంది. కుశాల్ మెండిస్ (50) తన ఓవర్లైట్ స్కోరుకు మరో రెండు పరుగులే జోడించి వెనుదిరిగాడు. 75 పరుగుల స్పెల్ల లక్ష్యాన్ని ఆస్ట్రేలియా ఒక వికెట్ కోల్పోయి అలవోకగా ఛేదించింది. ఖవాజా (27 నాటౌట్), లబుషేన్ (26 నాటౌట్) అభేద్యమైన రెండో వికెట్కు 37 పరుగులు జోడించారు. తొలి ఇన్నింగ్స్ శ్రీలంక 257 పరుగులు చేయగా.. ఆస్ట్రేలియా 414 పరుగులు చేసింది. చివరగా 2011లో ఆసిన్.. శ్రీలంకలో టెస్టు సిరీస్ సాధించింది. అలెక్స్ కేరీ 'షేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్' అవార్డును అందుకున్నాడు. స్టీవ్ స్మిత్కు 'షేయర్ ఆఫ్ ద సిరీస్' అవార్డు లభించింది.

కరుణారత్న గుర్తి.
శ్రీలంక మాజీ కెప్టెన్, ఓపెనర్ దిముత్ కరుణారత్న

ఆసిన్కు రెండో స్థానమే..
2023-25 ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్షిప్ (డబ్ల్యూటీసీ) లోగ్ దశను ఆస్ట్రేలియా రెండో స్థానంతో ముగించింది. ఇప్పటికే డబ్ల్యూటీసీ ఫైనల్లో చోటు ఖాయం చేసుకున్న ఆ జట్టు.. తన చివరి సిరీస్లో శ్రీలంకను 2-0తో చిత్తు చేసినప్పటికీ అగ్రస్థానంలో ఉన్న దక్షిణాఫ్రికాను దాటలేకపోయింది. నఫారి జట్టు 69.44 గెలుపు శాతంతో నంబర్‌వన్గా నిలవగా.. ఆసిన్ 67.54 విజయ శాతంతో రెండో స్థానం సాధించింది. ఈ రెండు జట్ల మధ్య జూన్ 11న డబ్ల్యూటీసీ ఫైనల్ జరుగుతుంది. ప్రస్తుతం ఆస్ట్రేలియా డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ కాగా.. దక్షిణాఫ్రికా తొలిసారి ఫైనల్ ఆడబోతోంది. గత రెండు వర్షాలు తుదిపోరుకు అర్హత సాధించిన భారత్.. తన చివరి రెండు టెస్టు సిరీస్లో న్యూజిలాండ్, ఆస్ట్రేలియాల చేతుల్లో పరాజయం పాలవడంతో ఫైనల్కు దూరమైంది.

అంతర్జాతీయ క్రికెట్కు గుడ్బై చెప్పాడు. సరిగ్గా వంద డెస్సులతో అతను కెరీర్ను ముగించాడు. ఆస్ట్రేలియాతో రెండో టెస్టు కెరీర్లో చివరి మ్యాచ్ అని అతను ఇప్పటికే ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. శ్రీలంక 9 వికెట్ల తేడాతో ఓడిన ఈ మ్యాచ్లో దిముత్ రెండు ఇన్నింగ్స్ లో వరుసగా 36, 14 పరుగులు చేశాడు. టెస్టు కెరీర్లో అతడు 39.25 సగటుతో 7222 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 16 సెంచురీలు ఉన్నాయి. "క్రికెట్ మొదలు పెట్టినప్పుడు ఒక్క టెస్టు మ్యాచ్ ఆడితే చాలనుకున్నా, కానీ 100 టెస్టులు ఆడినందుకు గొప్పగా అనిపిస్తోంది. ఇంతకాలం నాకు మద్దతుగా నిలిచిన వాళ్లందరికీ కృతజ్ఞతలు" అని కరుణారత్న చెప్పాడు. రిటైరైన సందర్భంగా కరుణారత్నను ఐసీసీ కొనియాడింది. "దిముత్ లంక తరపున 100 టెస్టులాడిన ఏదో బ్యాటర్ మాత్రమే. క్రికెట్లో అత్యంత సంప్రదాయబద్ధమైన ఫార్మాట్లో అతను బ్యాటర్ గా గొప్ప ప్రదర్శన చేశాడు. గొప్ప నిబద్ధత కలిగిన అతను ఆటకు గొప్ప ప్రచారకర్త" అని ఐసీసీ చైర్మన్ జై పా ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నాడు.

సింధుకి గాయం

దిల్లీ: ఆసియా మిక్స్ డబుల్స్ టీమ్ ఛాంపియన్షిప్లో భారత్కు గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. స్టాల్స్ ఫట్టర్ పి.వి.సింధు గాయం కారణంగా టోర్నీకి దూరమైంది. మంగళవారం నుంచి ఈనెల 16 వరకు చైనాలోని కింగ్జావోలో ఈ టోర్నీ జరుగుతుంది. ప్రస్తుతం గువాహాటిలో భారత జట్టుకు శిక్షణ శిబిరం కొనసాగుతోంది. "ఆసియా మిక్స్ టోర్నీకి జట్టుతో కలిసి ప్రయాణించబోదన్న విషయాన్ని బాధతో పంచుకుంటున్నా. 4వ తేదీన గువాహాటిలో సాధన చేస్తున్నప్పుడు తొడ కండరాలలో నొప్పిగా అనిపించింది. దేశం కోసం ఆడేందుకు భారీగా టేపింగ్ చేసుకుని ప్రయత్నించాను. కానీ గాయం నుంచి కోలుకునేందుకు నేను మొదట్లో ఊహించిన దానికంటే ఎక్కువ సమయం పడుతుందని ఎంఆర్సెస్ స్కాన్లో తెలిసింది" అని 29 ఏళ్ల సింధు 'ఎక్స్'లో పేర్కొంది.





‘మంగళవారం’ సీక్వెల్ లో మత్తెక్కించే బ్యూటీ!

ఇటీవలే సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ ‘మంగళవారం’ చిత్రానికి అజయ్ భూపతి సీక్వెల్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. పాయల్ రాజ్ పుత్ మెయిన్ లీడ్ పోషించిన ‘మంగళవారం’ మంచి విజయం సాధించడంతోనే అజయ్ సీక్వెల్ ఛాన్స్ తీసుకున్నాడు. అయితే ఈ సీక్వెల్ లో మాత్రం పాయల్ రాజ్ పుత్ మెయిన్ లీడ్ కాదని..మరో కొత్త భామని పరిశీలిస్తున్నట్లు ఇప్పటికే వెలుగులోకి వచ్చింది. కథ ఎక్కడ ముగించారో మళ్లీ అక్కడ నుంచే రెండవ భాగం కథ కొనసాగుతుంది కాబట్టి ఆ పాత్రలో పాయల్ ఉంటుందని అంతా భావించారు. కానీ అజయ్ భూపతి హీరోయిన్ విషయంలో ఆ ఛాన్స్ తీసుకోలేదు. కొత్తభామ అయితే ప్రెష్ ఫీల్ ఉంటుందని పాయల్ పాత్రని రీఫైన్ చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో మెయిన్ లీడ్ కోసం ఫీమల్ వేట కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఓ క్రేజీ బ్యూటీ పేరు తెరపైకి వచ్చింది. ఆమె శ్రీలీల. అజయ్ భూపతి రాసిన స్క్రీన్ ప్లేట్ గా సెట్ అవు తుందట. ఆ పాత్రకు వంద శాతం న్యాయం చేయగల నటి శ్రీలీల అవుతుందని బలంగా నమ్ముతున్నాడట.

శ్రీలీలకు ఇలాంటి హాట్ స్టోరీలు పడితే చెలరేగిపోతుంది. హాట్ కంటెంట్ కి హాట్ బ్యూటీ తోడైతే సినీమా రికార్డు కూడా పెరుగుతుంది. టాలీవుడ్ లో శ్రీలీల క్రేజ్ గురించి చెప్పాల్సిన పనిలేదు. హీరోయిన్ గా తనకంటూ ప్రత్యేకమైన గుర్తింపును దక్కించుకుంది. ఐటం పాటలతోనూ ఫేమన్ అయింది. యువతలో మంచి క్రేజ్ ఉంది. ఇలాంటి అంశాల్ని డ్యూటీలో పెట్టుకునే ‘మంగళవారం’ సీక్వెల్ కి ఈ భామని పరిశీలిస్తున్నట్లు కనిపిస్తుంది. మరి శ్రీలీల ఎంట్రి విషయంలో వాస్తవం ఎంత అన్నది తెలియాలి. ప్రస్తుతం శ్రీలీల హీరోయిన్ గా నాలుగు సినిమా లు చేస్తోంది. ‘రాజన్ పబ్లిక్’ లో నితిన్ సరసన నటిస్తోంది. అలాగే ‘మాస్ జాతర’లో రెండవ సారి రవిశేఖ తెరను పంచుకుంటోంది. పవన్ కళ్యాణ్ సరసన ‘ఉస్కాద్ భగత్ సింగ్’ లోనూ నటిస్తోంది.



అందాల ప్రగ్యా

వరుణ్ తేజ్ తో కలిసి కంచె సినిమాలో ప్రగ్యా జైస్వాల్ నటించి మెప్పించింది. అంతకు ముందు చేసిన సినిమాలు పెద్దగా అలరించకున్నా కంచె సినిమాతో భారీ విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. టాలీవుడ్ లో మంచి గుర్తింపు దక్కించుకున్న ప్రగ్యా జైస్వాల్ ఆ తర్వాత చాలా సినిమాల్లో నటించి మెప్పించింది. టాలీవుడ్ లో స్టార్ డం దక్కించుకోలేక పోయినా అప్పటి నుంచి వరుసగా సినిమాల్లో ఆఫర్లు దక్కించుకుంటూనే ఉంది. తాజాగా ఈ అమ్మడు ‘డాకు మహారాజ్’ సినిమాలో బాలకృష్ణకి జోడీగా నటించి మెప్పించింది. అంతకు ముందు అఖండ సినిమాలోనూ ప్రగ్యా జైస్వాల్ నటించి సక్సెస్ ను దక్కించుకుంది. యంగ్ హీరోల సినిమాల్లో ఆఫర్లు రాకున్నా కేరీర్ లో ఈ అమ్మడు ఇన్నాక్సు కోనసాగడానికి ప్రధాన కారణం అందం అనడంలో సందేహం లేదు. సోషల్ మీడియాలో రెగ్యులర్ గా అందాల ఆరబోత ఫోటోలు షేర్ చేయడం

ద్వారా వార్తల్లో నిలుస్తూ ఉంటుంది. ఆ వార్తల కారణంగా సినిమాల్లో ఆఫర్లు దక్కించుకుంటూ ఉంది. కోలీవుడ్ లోనూ ఈ అమ్మడికి అదపా దడపా ఆఫర్లు వస్తున్నాయి. టాలీవుడ్ నుంచి మెల్ల మెల్లగా ఈ అమ్మడు ఆఫర్లు సొంతం చేసుకుంటుంది. కానీ ఇతర భాషల్లో ప్రగ్యా జైస్వాల్ కి సాలిడ్ హిట్ దక్కడం లేదు. అయినా అక్కడ ప్రయత్నాలు కొనసాగిస్తూనే ఉంది.

తాజాగా ఇన్స్టాగ్రామ్ ద్వారా మరోసారి తన అందాల ఆరబోత ఫోటోలను షేర్ చేసింది. ఈసారి క్లౌజప్ ఫో తో ప్రగ్యా కన్నుల విందు చేసింది. క్లీ వేజ్ ఫో తో ఆకట్టుకున్న ప్రగ్యా జైస్వాల్ మరోసారి తన అందంతో మెప్పించింది. ఇలాంటి అందాల ఆరబోత ఫోటోలు షేర్ చేయడం ద్వారా మరెక్కాని సినిమాల్లో నటించే అవకాశాలు వస్తాయని ఇండస్ట్రీ వర్గాల వారు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ అమ్మడు బాలకృష్ణకు జోడీగా అఖండ 2 సినిమాలో నటిస్తోంది. మరో సినిమాలోనూ ఈమె నటించబోతుంది. హిందీలో ఈమె నటించిన సినిమా ఇటీవల విడుదలై నిరాశ పరిచింది. త్వరలో మరో హిందీ సినిమా చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి.



సినిమా సినిమాకీ లాంగ్ గ్యాప్.. రీజన్ చెప్పిన మృణాల్

ఏదైనా దీపం ఉన్నప్పుడే ఇల్లు చక్కబెట్టుకోవాలంటారు పెద్దలు. అలా కాకుండా అంతా అయిపోయాక ఎంత చక్కబెట్టాలన్నా మొత్తం చూస్తూంటానే కనిపిస్తుంది. ఇప్పుడు హీరోయిన్ మృణాల్ రాకూర్ ది కూడా అదే సిట్టయేషన్. మొదట బుల్లితెరపై సందడి చేసిన ఈ నార్త్ భామ తర్వాత మెల్లిగా సినిమాల్లోకి వచ్చి వెండితెరపై కనిపించింది. అయితే మృణాల్ తన సినీ జీవితాన్ని ముందుగా మొదలుపెట్టింది మరాఠీ సినిమాలతో. ఆ తర్వాత బాలీవుడ్ కు వెళ్లి అక్కడ పలు హిందీ సినిమాల్లో నటించింది. కానీ తన శ్రమకు తగ్గ ఫలితాన్ని మాత్రం మృణాల్ బాలీవుడ్ లో అందుకోలేక పోయింది. సరిగ్గా అదే టైమ్ లో మృణాల్ కు తెలుగులో సీతారామం సినిమాలో నటించే అవకాశం దక్కింది.

సీతారామంలో దుల్కర్ సల్మాన్ సరసన సీత పాత్రలో నటించిన మృణాల్ ఒక్క సినిమాతోనే టాలీవుడ్ ప్రేక్షకుల్ని కట్టిపడేసింది. తన నటనతో అందరినీ మెప్పించి వామ్ అనిపించింది. దానికి తగ్గట్టే ఆ సినిమా కూడా బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది. సీతారామం తర్వాత మృణాల్ కు తెలుగులో వరుస పెట్టి అవకాశాలు వచ్చాయి. దీంతో ఇక మృణాల్ మళ్లీ వేరే ఇండస్ట్రీ వైపు చూసింది లేదు. రెండో సినిమాగా నాని తో చేసిన హీయ్ నాన్న సినిమా కూడా సూపర్ హిట్ అయింది. అదే టైమ్ లో మృణాల్ కు కోలీవుడ్ నుంచి శివ కార్తికేయన్ కు జంటగా ఏ ఆర్ మురుగదాస్ దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా ఛాన్స్ వచ్చింది. కారణాలేంటో తెలిదు కానీ మృణాల్ మాత్రం ఆ అవకాశాన్ని వద్దనుకుంది.