

రోహిత్ షామ్లానికి వచ్చే శాడు..

మరి కోట్లా..?



07

జనతా

తెలుగు దినపత్రిక

ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా.. ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి సుస్థు వారధి మీదే ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి.. వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసేది మీదే మా సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలబీస్తూ, నిత్యాన్ని దగ్గరే తీసుకుంటూ జనతా.. రండి.. మీ కలాన్ని కదపండి.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. అందరం కలిసికట్టుగా.. "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!! మొక్కుకోని ఓట్లతో పని చేద్దాం.. తగ్గదేలే..!! జనం కోసం "జనతా"..

బెత్తాపాళ్యం.. సంప్రదించాల్సిన మొదటి నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్

11.2.2025

మంగళవారం Tuesday

సంపుటి (Volume): 09

సంచిక (Issue) : 301

పేజీలు : 8

Pages : 8

Published from : Karimnagar

తెలంగాణలో ఏడాదిగా కొరవ పాలన

- అధికారంలోకి వచ్చాక రైతులు సహా అందరికీ మోసం
- రైతులు భూములు గుంజుకోవడమే రేవంత్కు తెలుసు
- బిఆర్ఎస్ రైతు నిరసన సభలో కెటిఆర్



03

ఎన్నికలకు ముందు కూతలు అధికారంలోకి రాగానే కోతలు

అన్నివర్గాలను మోసం చేసిన రేవంత్ : హరీష్ రావు



03



02

కుంభమేళాకు హాజరైన రాష్ట్రపతి ముర్ఖు

- ఘనంగా స్వాగతించిన సిఎం యోగి, గవర్నర్ ఆనంద్ బెన్
- త్రివేణి సంగమంలో పుణ్యస్నానం ఆచరించిన ద్రౌపది

బీసీల ఓట్లు వేయించుకొని బూరడి కొట్టించిన కాంగ్రెస్

- బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇవ్వాలి
- అప్పటివరకు మా పోరాటం ఆగదు: కవిత

03



ఇంకెంత టైం కావాలి



- 10 నెలల సమయం సరిపోలేదా?
- ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేల కేసు విచారణపై సుప్రీం ఆగ్రహం
- మరింత సమయం కావాలని కోరిన అసెంబ్లీ కార్యదర్శి
- మరోమారు 18కి వాయిదా వేసిన ధర్మాసనం

న్యూఢిల్లీ, జనతా న్యూస్: భారాన ఎమ్మెల్యేల అసర్వత పిటిషన్ పై సుప్రీంకోర్టులో విచారణ మరోమారు వాయిదా పడింది. ఏడుగురు ఎమ్మెల్యేలపై దాఖలు చేసిన అసర్వత పిటిషన్ పై నిర్ణయం తీసుకోవడంలో తెలంగాణ స్పీకర్ జాప్యం చేస్తున్నారంటూ భారాన కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ సుప్రీంకోర్టులో రిట్ పిటిషన్ దాఖలు చేసిన విషయం తెలిసిందే. కేటీఆర్ తన పిటిషన్లో తెలంగాణ స్పీకర్, ఎమ్మెల్యేలు పి. శ్రీనివాస్రెడ్డి, బండ్ర కృష్ణమోహన్రెడ్డి, కాలె యాదయ్య, డి. ప్రకాశ్ గౌడ్, అరికపూడి గాంధీ, గూడెం మహిపాల్రెడ్డి,

మిగతా 2 లో

అర్చకుడిపై దాడి నిందితుడి అరెస్ట్

మరో ఐదుగురు నిందితులు సైతం పరారీలో మరికొందరు.. అర్చకుడికి బండ్, కేటీఆర్ పరామర్శ

హైదరాబాద్, జనతా న్యూస్: చిలుకూరు బాలాజీ ఆలయ ప్రధాన అర్చకుడు సీఎన్ రంగరాజన్ పై 20 మందితో కలిసి దాడి చేసిన వీర రాఘవ రెడ్డిని ఆదివారం అరెస్ట్ చేశారు. ప్రధాన నిందితుడు రాఘవరెడ్డితో పాటు మరో ఐదుగురిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అలాగే మిగిలిన వారికోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ఈ క్రమంలో రాఘవ రెడ్డి అరాచకాలు ఒక్కొక్కటిగా బయటపడి వస్తున్నాయి. వీరరాఘవరెడ్డిపై 2015లో అబ్దిన్ పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు నమోదైంది. రామరాజ్యం



మిగతా 2 లో

కేసీఆర్ కు ప్రతిపక్ష హోదా ఎందుకు?

- ఎమ్మెల్యేల ఎన్నికల్లో చేతులు కలిపిన బిఆర్ఎస్, బీజేపీ
- టీపీసీసీ మహిష్ కుమార్

ఎమ్మెల్యేల ఎన్నికల్లో బిఆర్ఎస్, బీజేపీలు చేతులు కలిపాయని టీపీసీసీ అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్యే మహిష్ కుమార్ గౌడ్ ఆరోపించారు. ఫాం హౌస్ కే పరిమితమైన మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కు ప్రతిపక్ష హోదా ఎందుకని ప్రశ్నించారు.



04

సంక్షేమ పథకాల అమల్లో అధికారులకు సూచనలు

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కోసం గ్రామాల్లో గ్రౌండింగ్ సమావేశాలు

02



పుడ్ సేఫ్టీ తనిఖీలు

రాజేంద్రగఢ్ లో రెండు హోటల్స్ లో అపరిశుభ్రత కాలం చెల్లిన పదార్థాలతో పంటకాలు



02

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 10: వివిధ రకాల వంటకాలకు బ్రాండ్ అయిన హైదరాబాద్లో రోజు రోజుకు ఆహార కల్తీ ఘటనలు పెరిగిపోతున్నాయి. నిత్యం ఏదో ఒక చోట ఫుడ్ కల్తీ ఘటనలు వెలుగు చూస్తున్నాయి. బిర్లానీలో బల్లి.. సాంబార్లో బొద్దింక వంటి వార్తలు నిత్యం వినిపిస్తున్నాయి. ధనార్జునేల కష్టంగా కొందరు హోటళ్ల నిర్వాహకులు ప్రజల ప్రాణాలతో చెలాటామాడుతున్నారు. కుణ్ణిన కూరగాయలు.. ఎకాలంపైని వందార్జునేల వంటలు చేస్తూ సామ్మె చేతుకుంటున్నారు. దీంతో బయట ఫుడ్ తినాలంటేనే నగరవాసులు జరింత పరిస్థితి తలద్రొక్చింది. ఆహార కల్తీ ఘటనలు రోజు రోజుకు పెరిగిపోతుండటంతో ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు దూకుడు పెంచారు. నగరంలో నిత్యం ఏదో ఒక చోట తనిఖీలు చేయడంతో పాటు.. కష్టమర్ల నుంచి ఫిర్యాదు వచ్చిన వెంటనే ఆక్రమి వైల్డ్ సోదాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే సోమవారం హైదరాబాద్ సిటీలోని పలు గ్రాండ్లాల్లో జీహెచ్ఎస్సీ ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు తనిఖీలు చేశారు. రాజ్‌గిరి వద్ద సోదలోని ది ఫోర్స్ డెలిష్ బ్రె హోమ్స్ కిచెన్ రెస్టారెంట్లో అధికారులు చెక్ చేశారు. తనిఖీల్లో భాగంగా.. రెండు హోటల్స్ ఫుడ్ సేఫ్టీ నిబంధనలు పాటించలేదని అధికారులు గుర్తించారు. కిచెన్ పరివరాలు అపరిశుభ్రంగా ఉండటంతో పాటు.. కుల్లీయైన కూరగాయలు వాడుకున్నట్లు గుర్తించి హోటల్ ను నిర్వాహకులపై అధికారులు మండిపడ్డారు. వంటకా కిచెన్లో బొద్దింకల తిరుగువండటంతో చూసిన అధికారులు.. ప్రజల ప్రాణాలతో చెలాటామాడుమేలంటి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రెస్టారెంట్లో గడుపు ముగిసిన ఫుడ్ ఇన్స్పెక్టియంట్స్ వాడుతున్నట్లు గుర్తించిన అధికారులు వాటిని సీజ్ చేశారు. ఫుడ్ సేఫ్టీ నిబంధనలు పాటించకపోవడంతో రెస్టారెంట్ నిర్వాహకులకు ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు నోటీసులిచ్చారు. ఇకపై ఇలాంటి మళ్లీ పునరావృతం అయితే సీరియస్ యాక్షన్ తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఫుడ్ కల్తీ చేసి ప్రజల ఆరోగ్యాలతో చెలాటామాడొద్దని వారింగ్ ఇచ్చారు ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు.

ఆలయ అర్చకులపై దాడి చేయడం దారుణం



● ఆలయాల వద్ద పటిష్ఠ భద్రత ఏర్పాటు చేయాలి : కేటీఆర్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 10: ఆలయ అర్చకులపై దాడులు చేయడం మంచి పద్ధతి కాదని బీఆర్ఎస్ పర్సన్ల ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ అన్నారు. సోమవారం ఉదయం అర్చకుడు రంగరాజన్ కేటీఆర్ కలిసి పరామర్శించారు. అనంతరం మాజీ మంత్రి మాట్లాడుతూ

ఎన్నో సంవత్సరాలుగా చిలుకూరు బాలాజీ ఆలయంలో రంగరాజన్ కుటుంబం సేవ చేస్తోందన్నారు. రంగరాజన్ పై దాడిని ఖండిస్తున్నామని.. ఇది పూర్తిగా ప్రభుత్వ వైఫల్యమంటూ మండిపడ్డారు. రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు అధ్వానంగా మారాయన్నారు. ఈ దాడికి పాల్పడ్డ వాళ్ళు

ఏ ముసుగులో ఉన్నా.. ఏ జెండా పట్టుకున్నా కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో మళ్ళీ ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా ప్రభుత్వం చర్యలు చూసుకోవాలన్నారు. అవసరమైతే చిలుకూరి బాలాజీ టెంపుల్ వద్ద భద్రతను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. రంగరాజన్ ను అవమానించడం అంటే దేవుని అవమానించడమే అని అన్నారు. రంగరాజన్ కుటుంబానికి బీఆర్ఎస్ అందగా ఉంటుందని కేటీఆర్ హామీ ఇచ్చారు. మరోవైపు రంగరాజన్ పై దాడి ఘటనలో పోలీసుల దర్శాప్తు కొనసాగుతోంది. రంగరాజన్ పై దాడి ఘటనలో 17 మంది ఆచూకీని గుర్తించారు పోలీసులు. మొత్తం దాడి చేసిన వ్యక్తులు 22 మంది కాగా.. వారిలో 17 మందిని పోలీసులు కనుగొన్నారు. తెలంగాణకు చెందిన ఏడుగురు, ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన పదిమందిని గుర్తించారు. ఈ ఘటనలో వీర రాఘవ రెడ్డి ప్రధాన నిందితుడిగా ఉన్నాడు. ఇతడిని ఇప్పటికే అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు రిమాండ్ కు తరలించినట్లు తెలుస్తోంది. అలాగే వీర రాఘవరెడ్డి అనుచరులు ఐదు మందిని సోమవారం మొయినాబాద్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. అలాగే హరీలో ఉన్న వారి కోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు.

అర్చకులు రంగరాజన్ పై దాడి ఎంతో కలిచివేసింది : పవన్

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 10: చిలుకూరులోని ప్రసిద్ధ బాలాజీ ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు రంగరాజన్ పై ఒక మూక దాడి చేసిందని తెలిసి తీవ్ర ఆవేదనకు లోనయ్యానని ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. దురదృష్టకరమైన ఘటన ఇదని... ఈ దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నానని చెప్పారు. ఈ దాడిని ఒక వ్యక్తిపై చేసినట్లుగా కాకుండా- ధర్మ పరిరక్షణపై చోటు చేసుకున్న దాడిగా భావించాలని అన్నారు. ఈ మేరకు ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. కొన్ని దశాబ్దాలుగా రంగరాజన్ ధర్మ పరిరక్షణకు, ఆలయాల వారసత్వ సంప్రదాయాలు, పవిత్రతను కాపాడేందుకు తపిస్తున్నారు, పోరాటం చేస్తున్నారని పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. రామరాజ్యం అనే సంస్థ సభ్యులమని చెప్పి వెళ్లిన ఒక మూక రంగరాజన్ పై దాడి చేయడం వెనుక ఉన్న కారణాలు ఏమిటో పోలీసులు నిగ్గు తేల్చాలని చెప్పారు. ఆ మూకను నడిపిస్తున్నది ఎవరో గుర్తించి కఠినంగా శిక్షించాలని కోరారు. ఈ దాడిని తెలంగాణ ప్రభుత్వం తీవ్రంగా పరిగణించాలని అన్నారు. సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ కోసం విలువైన సూచనలను రంగరాజన్ తనకు అందించారని తెలిపారు. “టెంపుల్ మూమెంట్” అనే కార్యక్రమం ఏ దశలో ప్రారంభించాల్సి వచ్చిందో రంగరాజన్ తెలిపారని అన్నారు. హిందూ ఆలయాల నిర్వహణ, ధర్మ పరిరక్షణపై ఆయన ఎంతో తపన పడుతున్నారని చెప్పారు. రంగరాజన్ పై చోటు చేసుకున్న దాడిని ప్రతి ఒక్కరూ ఖండించాలని అన్నారు. చిలుకూరు వెళ్లి రంగరాజన్ ని పరామర్శించి, అందగా ఉండాలని జనసేన పార్టీ తెలంగాణ విభాగానికి ఆదేశించారు. ఈ మేరకు రంగరాజన్ కు భరోసా ఇవ్వాలని పవన్ కల్యాణ్ దిశానిర్దేశం చేశారు.



కేసీఆర్ కు ప్రతిపక్ష హెమదా ఎందుకు?



- ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో చేతులు కలిపిన బీఆర్ఎస్, బీజేపీ
- టీపీసీసీ మహావ్యక్తుల గౌరవం

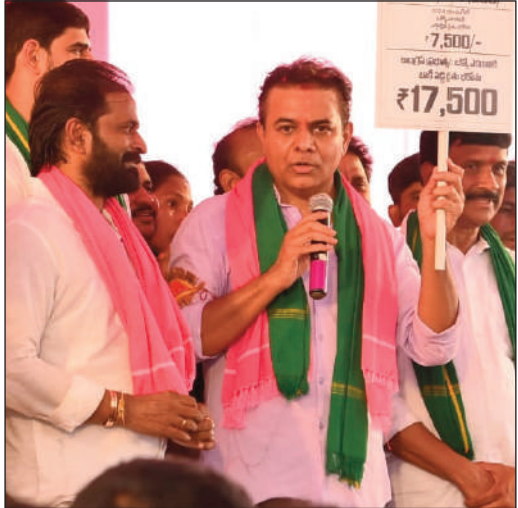
హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 10: ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్, బీజేపీలు చేతులు కలిపాయని టీపీసీసీ అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్యే మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఆరోపించారు. ఫాం హౌస్ కే పరిమితమైన మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కు ప్రతిపక్ష హామీ ఎందుకని ప్రశ్నించారు. గజెస్ట్ ప్రజలను పట్టించుకోకుండా ఫాం హౌస్ లో కేసీఆర్ సేద తీరు తున్నారుని విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ దుశాసనం బంద్ అయిందని అన్నారు. సోమవారం గజెస్ట్ రిమౌన్స్ గౌడ్ ఎస్ -4 వద్ద టీపీసీసీ అధ్యక్షులు ఎమ్మెల్యే మహేష్ కుమార్ గౌడ్ మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహేష్ కుమార్ గౌడ్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ... కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి సరేందర్ రెడ్డిని భారీ మెజార్టీతో గెలిపించాలని కోరారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులను ఓడించడానికి బీఆర్ఎస్ - బీజేపీ లోపాయికారీ ఒప్పందంతో ఎన్నికలకు వస్తున్నాయని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ చెప్పారు. పార్లమెంట్లో ఎన్నికల మాదిరిగానే ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో హోక్షంగా బీజేపీకి బీఆర్ఎస్ మద్దతిస్తోందని ఆరోపించారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడానికి బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులు కరువు అయ్యారని అన్నారు.

తెలంగాణలో బీజేపీకి 8మంది ఎంపీలుంటే బడ్జెట్ లో రాష్ట్రానికి వచ్చిన నిధులు గాడిద గుడ్డు అని ఆక్షేపించారు. ఇక్కడి బీజేపీ నేతలకు మతం పేరిట రెచ్చగొట్టి రాజకీయంగా లబ్ధి పొందడం ఆనవాయితీగా వర్తించి దాని ఆరోపించారు. దేశంలో మొదటిగా తెలంగాణలో కులగణన సర్వే నిర్వహించడం జరిగిందని చెప్పుకొన్నారు. కుల గణన సర్వేతో దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచామని ఉద్ఘాటించారు. పారదర్శకంగా కులగణన సర్వే నిర్వహించామని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు. మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ మేకప్ తో గాంధీర్థం ప్రదర్శిస్తున్నారని విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ లో కేటీఆర్ - కవిత - హరీష్ మధ్య మూడు ముక్కలాట నడుస్తోందని విమర్శలు చేశారు. బీసీల గురించి బీఆర్ఎస్ నేతలు మాట్లాడుతుంటే దెయ్యాల వేదాలు వల్లించినట్లుగా ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. కులగణన సర్వేలో పాల్గొనని కేటీఆర్, ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు రీ సర్వే జరపమని అడిగే ఆర్రత లేదని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన ఏడాదిలోనే 56 వేలకు పైగా ఉద్యోగాలు ఇచ్చిందని తెలిపారు. నిరుద్యోగ నిర్మూలన కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చిత్త శుద్ధితో పనిచేస్తోందన్నారు. మాటలకు కట్టుబడి ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చామని అన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రుల చొరవతో రికార్డు స్థాయిలో తెలంగాణ రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు వచ్చాయని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణలో ఏడాదిగా కౌరవ పాలన

- అధికారంలోకి వచ్చాక రైతులు సహా అందరికీ మోసం
- రైతులు భూములు గుంజుకోవడమే రేవంత్ కు తెలుసు
- బీఆర్ఎస్ రైతు నిరసన సభలో కేటీఆర్

నారాయణపేట, ఫిబ్రవరి 10: తెలంగాణలో ఏడాదిగా కౌరవ పాలన నడుస్తోందని భారాన కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ విమర్శించారు. కొడంగల్ లో కురుక్షేత్రం మాదిరిగా యుద్ధం నడుస్తోందని వ్యాఖ్యానించారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చాక రైతులు, మహిళలు, వృద్ధులు, యువతకు చేసిందేమీ లేదని ఆరోపించారు. కొడంగల్ లో భారాన రైతు నిరసన దీక్ష సందర్భంగా నిర్వహించిన సభలో ఆయన మాట్లాడారు. రేవంత్ రెడ్డి ప్రజల కోసం పనిచేయడం లేదు. అనుమల అన్నదమ్ములు, అదానీల కోసమే పనిచేస్తున్నారు. రూ.కోట్లు దోచిపెట్టేందుకే పనిచేస్తున్నారు. మా ఎమ్మెల్యే సీఎం అయితే మాకు మంచి చేస్తారని కొడంగల్ ప్రజలు ఆశించారు. కానీ, రేవంత్ ప్రజల కోసం పనిచేయడం లేదు. భూములు గుంజుకోవాలనేదే ఆలోచనని అన్నారు.. రైతు బంధు దబ్బులు ఎవరికైనా వచ్చాయా?? అని ప్రశ్నించారు. నారాయణ పేట జిల్లా కోస్లలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ రైతుల సంక్షేమంపై సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో 25 శాతం రైతులకు రుణమాఫీ ఇంకా జరగలేదని తెలిపారు. ఈ విషయాన్ని ప్రస్తావించి, రైతుల సంక్షేమానికి తమ ప్రభుత్వం



తీసుకున్న చర్యలను వివరించారు. మా హయాంలో 73 వేల కోట్ల రూపాయలను 12 సార్లు రైతుల ఖాతాలకు రైతుబంధు పథకానికి అందించామన్నారు. ఇది రైతుల సంక్షేమానికి మా ప్రభుత్వం చేసిన కృషి అని తెలిపారు. కానీ ప్రస్తుతం రైతులకు ఈ ప్రభుత్వం ఒక్కొక్కరికి 17,500 రూపాయలు బాకీ ఉందని, ఈ మొత్తాన్ని త్వరలోనే చెల్లించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని కేటీఆర్ వ్యాఖ్యానించారు. కొడంగల్ నియోజకవర్గంలో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి సరేందర్ రెడ్డి గెలుపు భాయమని, ఎప్పుడు ఎన్నికలు వచ్చినా ఆయన విజయం సాధిస్తారని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఇక్కడి కంది రైతుల ధాన్యం కొనుగోలు చేయలేకపోవడం, బాధాకరమని ఆయన అన్నారు. ఏ ఒక్క గ్రామంలోనైనా పూర్తి స్థాయిలో రుణమాఫీ జరిగితే,

తన ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేస్తానని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. ఈ క్రమంలో రేవంత్ రెడ్డి రాజకీయాలపై అనేక అనుమానాలు ఉన్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఎక్కడ రైతులకు, పార్టీ కార్యకర్తలకు నష్టం కలిగినా మేము రక్షణగా ఉంటామని కేటీఆర్ అన్నారు. కొడంగల్ ఎత్తిపోతల పథకం కేవలం కమిషన్ కోసమే అని ఆయన ఆరోపించారు. ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాజకీయాలలో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. కోసీ మండల కేంద్రంలో జరిగిన బీఆర్ఎస్ రైతు మహాధర్మాల్లో కేటీఆర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి నియోజకవర్గ ప్రజలు ఉప ఎన్నికల కోసం ఎదురుచూస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. కొడంగల్ ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేసి, రేవంత్ రెడ్డిని ఉప ఎన్నికకు రావాలని సవాల్ చేసిం రు. బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి పట్నం సరేందర్ రెడ్డికి 50,000 ఓట్ల మెజారిటీ తక్కువగా వచ్చినా, తాను రాజకీయ సన్యాసం చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని కేటీఆర్ చెప్పారు. కొడంగల్ ప్రజలు రేవంత్ రెడ్డిని ఎప్పుడు బొంద పెడదామా అని ఎదురుచూస్తున్నారని, ఆయనపై ప్రజల ఆగ్రహం అంతగా పెరిగిందని వ్యాఖ్యానించారు. రేవంత్ రెడ్డి పృక్తిత్వం గురించి మాట్లాడుతూ, ‘రేవంత్ లేని పృక్తి కాబట్టి, ఆయన తుడిచేసుకుంటున్నారని కేటీఆర్ అన్నారు. రాష్ట్రాన్ని ‘దుర్భేదనుడు’గా అభివర్ణిస్తూ, కొడంగల్ లో కురుక్షేత్ర యుద్ధం జరుగుతున్నట్లు చెప్పారు. రేవంత్ రెడ్డి 14 నెలల పాలనలో ఎనుమొల అన్నదమ్ములు, అల్లుడు, అదానీ కోసం మాత్రమే పని చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. లగచర్ల పచ్చని పంట భూములపై పలువురు చేసిన వ్యాఖ్యలపై 40 మంది రైతులను జైలుకు పంపడం వంటి అంశాలను ప్రస్తావించారు. కొడంగల్ రేవంత్ ఆయ్య, తాత జాగీరు కాదని కేటీఆర్ ఎద్దేవా చేశారు.

బీసీల ఓట్లు వేయించుకొని బూరడి కొట్టించిన కాంగ్రెస్

- బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇవ్వాలిందే
- అప్పటివరకు మా పోరాటం ఆగదు: కవిత

జగిత్యాల, ఫిబ్రవరి 10: ఐఫోన్ కు చైనా ఫోన్ కు ఎంత తేడా ఉందో.. కేసీఆర్, రేవంత్ కు అంత తేడా ఉందని ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత అన్నారు. చైనా ఫోన్ చూడడానికి బాగుంటుంది.. కానీ సరిగ్గా పనిచేయడంలేదు. మాటలు చెప్పి బీసీల ఓట్లు వేయించుకొని బూరడి కొట్టిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. ఏ కులంలో ఎంత జనాభా ఉన్నారో లెక్కలు ఎందుకు బయటపెట్టడం లేదని అంటూ ప్రశ్నించారు. జగిత్యాలలో కవిత విలేజ్ కు సమావేశంలో వాట్సాప్ గ్రూప్ లో..



తూతూమంత్రంగా మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ బీసీ సంఘాలతో సమావేశం పెట్టారని.. స్వయంగా ముఖ్యమంత్రి ఎందుకు సమావేశమవ్వడం లేదు ? ప్రశ్నించారు. బీసీ ఉద్యమం చేస్తున్న నాయకులతో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడకపోవడం బీసీలను అవమానించడమేనన్నారు. బీసీ కుల సంఘాలతో ముఖ్యమంత్రి చర్చలు జరపాలని.. 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇచ్చే వరకు ఉద్యమం ఆగదరన్నారు. మరో తెలంగాణ పోరాటం తరహా పోరాటానికి బీసీలంతా సిద్ధంగా ఉండాలని.. తప్పుడు జనాభా లెక్కలు చెప్పడంతో బీసీ సమాజం అట్టుడుకుతోందన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెంటనే బీసీ కుల సంఘాలతో చర్చలు జరపాలని.. 52 శాతం బీసీలు ఉన్నారని 2014లోనే కేసీఆర్ లెక్క తేల్చారని.. కానీ లెక్కపెట్టడం కూడా రాని రేవంత్ రెడ్డి సర్కారు తప్పుడు లెక్కలు చెబుతోందన్నారు. బీసీల సంఖ్యను తక్కువ చూపించడం తోచనీయవన్నారు. ఈ తప్పుడు లెక్కలు చెప్పి రాహుల్ గాంధీ పార్లమెంట్ ను తప్పుదోవ పట్టించారని.. స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించడానికి బిల్లు ఎందుకు పెట్టడం లేదు ? అంటూ నిలదీశారు. 420 హామీలిచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలను వంచించిందని.. ఎండిపోయిన పోలాలను చూపిస్తూ రైతులు బాధపడుతున్నారన్నారు. ఎండిన పంటపోలాల ను చూస్తూంటే కన్నీళ్లు వచ్చే పరిస్థితి కేసీఆర్ పై అక్కసుతో మేడిగడ్డ ప్రాజెక్టును వినియోగించడం లేదని.. రైతులను నీళ్లించే తెలివి లేదంటూ మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాజకీయ కక్షను వక్రపెట్టి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కాశీశ్వరం నీళ్లు విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదమిల్లులు న్యూటీలు ఇస్తామన్నారు.. మహిళలకు రూ.2500 ఇస్తామని చెప్పి ఇంకా ఇవ్వలేదన్నారు. మహిళలను చిన్నచూపు చూస్తున్న రేవంత్ రెడ్డికి కాలం గుణపాఠం చెబుతుందన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి తప్పులను ప్రజలు లెక్కిస్తున్నారని.. తగిన సమయంలో బుద్ధి చెబుతారన్నారు. అర్థులకు వెంటనే ఇండ్లు ఇవ్వాలిందేనన్నారు. రేవంత్ కార్మలను ఎందుకు జూరి చేయడం లేదు ? మండిపడ్డారు. రుణ మాఫీ ఎక్కడా కూడా సంపూర్ణంగా కాలేదని.. జగిత్యాల సమావేశం ముగియగానే బీఆర్ఎస్ పార్టీకి ద్రోహం చేసి కాంగ్రెస్ లో చేరారన్నారు. అయినా కూడా మనోధైర్యంతో కార్యకర్తలు చెక్కుచెదరలేదని.. ఉప ఎన్నిక వస్తే జగిత్యాలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అడ్రస్ లేకుండా పోతుందన్నారు.

ఎన్నికలకు ముందు కూతలు అధికారంలోకి రాగానే కోతలు

అన్నివర్గాలను మోసం చేసిన రేవంత్ : హరీష్ రావు

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 10: తెలంగాణలో ఏ వర్షాన్ని కదిలించినా కళ్ళలో కన్నీళ్లే కనిపిస్తున్నాయని బీఆర్ఎస్ నేత, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అన్ని పంటలకు బోనస్ అన్న మాట బోగస్ అని బీఆర్ఎస్ మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అన్నారు. ఇందిరాపార్క్ ధర్మా వాక్ వద్ద నిర్వహించిన ఆర్ఎంపీ, పీఎంపీల ధర్మాల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఎన్నికల ముందు కూతలు.. ఎన్నికలయ్యాక కోతలని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అంటేనే కోతల సర్కార్ అని హరీష్ రావు విమర్శలు గుప్పించారు. రైతులకు రూ. 432 కోట్ల బిల్లులు పెండింగ్ లో ఉన్నాయన్నారు. 48 గంటల్లో క్లియర్ చేస్తామని ఉత్తమ చెప్పారని, ఉత్తమ కుమార్ మాటలు.. ఉత్తర కుమార్ ప్రగల్భాలేనని మండిపడ్డారు. నన్న వడ్డకు బోనస్ విషయంలో రైతుల్ని దగా చేశారని తెలియజేశారు. పంటలకు ఇవ్వాలిన పరిస్థితి ఉన్నా ఇవ్వడం లేదని బాధను వ్యక్తం చేశారు. రైతుల్ని ఈ ప్రభుత్వం మోసం చేసిందని, కాంగ్రెస్ కి బుద్ధి చెప్పాలని ప్రజలు చూస్తున్నారని హరీష్ రావు స్పష్టం చేశారు. ఎన్నికల ముందు అనేక హామీలు ఇచ్చారని.. ప్రజలు హామీలు నమ్మడం లేదని బాండ్ పేపర్ మీద రాసిచ్చి.. రాహుల్ గాంధీని తీసుకు వచ్చి హామీలిప్పించారన్నారు. సోనియా గాంధీతో లెటర్లు రాయించారని.. ఇప్పుడు హామీలన్నీ ఏమయ్యాయని ప్రశ్నించారు. 11సార్లు ఢిల్లీ పోయినా రేవంత్ రెడ్డికి సవాయంట్ మెంట్ ధౌరకని పరిస్థితి నెలకొందన్నారు. పోతున్నాడు వస్తున్నాడు కానీ.. రాహుల్ గాంధీ అపాయింట్ మెంట్ రేవంత్ కు లేదన్నారు. రాహుల్ గాంధీ, సోనియా గాంధీ స్పందించి ఆర్ఎంపీ, పీఎంపీలకు సహా రాష్ట్ర ప్రజలకు ఇచ్చిన అన్ని హామీలు అమలు చేయించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నామన్నారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో దాడులు లేవు, కేసులు లేవని హరీష్ రావు గుర్తు చేశారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో ఏ రాత్రి ఎవరు వస్తో.. ఎట్లు అరెస్టులు చేస్తారో తెలియని పరిస్థితి ఉందన్నారు. ఆర్ఎంపీలను పోలీసులను పెట్టి వేధిస్తున్నారని.. ట్రైనింగ్ ఇచ్చి సర్టిఫికేట్లు ఇస్తామని మేనిఫెస్టోలో చెప్పారని.. కేసులు పెట్టి బతుకు దెరువు లేకుండా చేస్తున్నారన్నారు. కాంగ్రెస్ వచ్చాక అందరి బతుకులు రోడ్డున పడ్డాయని హరీష్ రావు ఆరోపించారు. గీత కార్మికుల పొట్ల కొడుతున్నరు. అక్రమ కేసులు పెడుతున్నారని మండిపడ్డారు. రైతులు, నేత కార్మికులు, ఆటో డ్రైవర్లు, చివరకు బిల్డర్లు అత్యుపాత్యలు చేసుకుంటున్నారన్నారు. మొదటి హామీ మహాశక్తి, చివరి హామీ మహాశక్తి రైతులే.. రైతు రుణమాఫీ మీద ఏ ఊర్లకైనా పోరాం చచ్చిద్దామన్నారు. ఇవ్వాలింది రూ.45వేల కోట్లు అని.. ఇస్తానన్నది 31 అని.. ఇచ్చినా అని చెబుతున్నది 21.. ఇచ్చింది రూ.15-రూ.16వేల కోట్లు మాత్రమేనన్నారు. రుణమాఫీ ఓ మోసమని.. రూ.15-16వేల కోట్లు ఇచ్చిందంటే.. వానాకండ్ రైతుబంధు ఎగ్గొట్టి రూ.8వేల కోట్లు, రుణమాఫీకి ఇచ్చిందని మండిపడ్డారు. రెండు నెలల పింఛన్ 2వేల కోట్లు ఎగ్గొట్టి, రుణమాఫీకి ఇచ్చిందని.. కేసీఆర్ ఇచ్చే బతుకమ్మ, రంజాన్, క్రిష్ణమస్ చీరలు వెయ్యి కోట్లు ఎగ్గొట్టి, రుణమాఫీకి మలిపిందన్నారు. కేసీఆర్ ఇచ్చే న్యూటీషన్ కిట్లు, కేసీఆర్ కిట్లు బండ్ పెట్టిందని.. అందులో రెండు వేల కోట్లు.. పిల్లల ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ కూడా ఎగ్గొట్టింది. రూ.2500 కోట్లు రుణమాఫీల కలిపిందని విమర్శించారు. ఇట్లు కోతలు కోసేందు రుణమాఫీలో కలిపిందంటూ హరీష్ రావు మండిపడ్డారు.



బీజేపీతో కేసీఆర్ లోపాయికారీ ఒప్పందం

ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి నరేందర్ రెడ్డిని భారీ మెజార్టీతో గెలిపించాలి. పట్టభద్రులకు అండగా కాంగ్రెస్ పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్

కరీంనగర్, జనతా న్యూస్: పట్టభద్రులు ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో బీజేపీతో కేసీఆర్ లోపాయికారీ ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు.. పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. అన్ని కోణాల్లో నుంచి పరిశీలించి సత్తా ఉన్న నరేందర్ రెడ్డిని అభ్యర్థిగా ఎంపిక చేశామని తెలిపారు. సోమవారం కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రాడ్యుయేట్స్ అభ్యర్థి వుట్టూరి నరేందర్ రెడ్డి కరీంనగర్ లో నామినేషన్ రాఖలు చేశారు. భారీ ఎత్తున ర్యాలీ చేపట్టగా భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. మహిళల కోలాటాలు, డప్పుచప్పుళ్లు, ఒగ్గుదోలు కళాకారుల నృత్యాల నడుమ ర్యాలీ ఉత్సాహంగా కొనసాగింది... ఈ సందర్భంగా మహేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ నరేందర్ రెడ్డిని భారీ మెజార్టీతో గెలిపించాలని పట్టభద్రులను కోరారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ నిరుద్యోగులకు అండగా నిలుస్తోందని తెలిపారు..కాంగ్రెస్ అంటే కమిట్యంట్ పార్టీ అని కొనియాడారు. కేసీఆర్ ఏడాదికి 5వేల ఉద్యోగాలిస్తే... సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నెలకు 5వేల ఉద్యోగాలు ఇస్తున్నారని చెప్పారు. కేంద్రమంత్రిగా ఉన్న బండి సంజయ్ రూపాయి కూడా తీసుకు రాలేదని ఆరోపించారు. బడ్జెట్ లో తెలంగాణకు జరిగిన అన్యాయంపై నలుగురు ఎంపీలు సమాధానం చెప్పాలన్నారు.. కరీంనగర్ జిల్లా ఇన్చార్జ్ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ . గ్రాడ్యుయేట్లకు కాంగ్రెస్ ఎంతో మేలు చేసిందని... ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. నాలుగు జిల్లాల్లో పెండింగ్ లో ఉన్న ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఆనాటి ప్రభుత్వాన్ని జీవన్ రెడ్డి గడగడలాడించారని చెప్పారు. పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ పట్టభద్రుల విద్యావ్యవస్థను మార్చు చేస్తున్నామని... మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అన్నారు. పట్టభద్రుల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీని ఆశీర్వదించాలని కోరారు. కాంగ్రెస్ అర్బన్ నక్సలైట్ల ను ప్రోత్సహిస్తుందంటూ బీజేపీ చేసిన ఆరోపణలను తప్పుబట్టారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజాస్వామిక పార్టీ అని గుర్తుచేశారు. మతతత్వ బీజేపీని ఓడించాలని కోరారు

ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి నరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తన విజయాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీకి గిఫ్ట్ గా అందిస్తానని... ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి నరేందర్



రెడ్డి అన్నారు. జీవన్ రెడ్డి తనకు రోల్ మోడల్ అని... ఆయన స్ఫూర్తితో పని చేస్తానని తెలిపారు. సింగరేణి లో మైనింగ్, ఆదిలాబాద్ లో గిరిజన యూనివర్సిటీ కోసం కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థలకు రావాల్సిన ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ ఇప్పిస్తానని చెప్పారు. బీజేపీ మతతత్వ పార్టీ అని... బీజేపీ అభ్యర్థి అజ్ఞాని అని ఆరోపించారు. ఈ ఎన్నికలు జ్ఞానికి అజ్ఞానికి జరుగుతున్న పోటీయేనని చెప్పారు.

ఈ కార్యక్రమంలో టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, శ్రీధర్ బాబు, పొన్నం ప్రభాకర్, సీతక్క, కొండా సురేఖ ఉమ్మడి నాలుగు జిల్లాల పరిధిలోని ఎమ్మెల్సీలు ఎమ్మెల్సీలు కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి నరేందర్ రెడ్డిని పట్టభద్రులు భారీ మెజార్టీతో గెలిపించాలి..

కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు సమిష్టిగా కృషి చేయాలి.. నిరుద్యోగులకు అండగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.. ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాల కల్పనకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అత్యధిక ప్రాధాన్యం కాంగ్రెస్ పార్టీ కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ వెలిచాల రాజేందర్ రావు

కరీంనగర్.. ఉమ్మడి మెదక్- నిజామాబాద్- ఆదిలాబాద్ - కరీంనగర్ పట్టభద్రుల నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి వుట్టూరి నరేందర్ రెడ్డికి పట్టభద్రులు మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేసి అత్యధిక మెజార్టీతో గెలిపించాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ వెలిచాల రాజేందర్ రావు పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా గ్రామ గ్రామానా కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, శ్రేణులు నరేందర్ రెడ్డి కి అత్యధికంగా ఓట్లు పడేలా సమిష్టిగా కృషి చేయాలని కోరారు. నరేందర్ రెడ్డి గెలుపునకు తన శాయశక్తుల అహర్నిశలు పాటుపడతానని పేర్కొన్నారు. సోమవారం వెలిచాల రాజేందర్ రావు మీడియాతో మాట్లాడుతూ విద్యావేత్త విద్యా వ్యవస్థ పై పట్టు కలిగిన నరేందర్ రెడ్డి కి ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో పట్టభద్రులు పట్టం కట్టాలని



సూచించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిరుద్యోగులకు నిరంతరం అండగా నిలుస్తున్నదని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉద్యోగ ఉపాధి కల్పనకు అత్యంత ప్రాధాన్యం కల్పిస్తున్నారని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తోనే నిరుద్యోగ సమస్య,

పట్టభద్రులు సమస్యలు పరిష్కారం అవుతాయని, ఇందుకోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి గెలుపునకు పట్టభద్రులంతా సహకరించాలని పేర్కొన్నారు. గత బిఆర్ఎస్ పాలకులు నిరుద్యోగులను అవసరానికి వాడుకొని వదిలేశారని మండిపడ్డారు. అలాగే బిజెపి నాయకులు పట్టభద్రుల సమస్యలను ఏ ఒక్కటి పరిష్కరించలేదని విమర్శించారు. ఇప్పుడు ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు రాగానే బీఆర్ఎస్, బిజెపి నేతలు కొత్త కొత్త హామీలు ఇస్తూ పట్టభద్రులపై తెగ ప్రేమ ఉటకబోస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. వారు ఎన్ని జిమ్మిక్కులు చేసినా ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో పట్టభద్రులు సమ్మే పరిస్థితులు లేరని తెలిపారు. అధికారంలోకి వచ్చిన ఏడాది కాలంలోనే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సారధ్యంలో 55 వేల ఉద్యోగాలను భర్తీ చేశారని పేర్కొన్నారు. ఒక్క ఏడాదిలో ఏ రాష్ట్రంలోనూ ఇలా ఉద్యోగాలు కల్పించిన రాజకాలాలు లేవు అని తెలిపారు. కమిట్యంట్ ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉద్యోగాల భర్తీకి అత్యంత ప్రాధాన్యమిస్తున్నదని పేర్కొన్నారు. పట్టభద్రులు, నిరుద్యోగులు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంతోనే తమకు న్యాయం జరుగుతుందని భావిస్తున్నారని చెప్పారు. ఈ మేరకు ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి నరేందర్ రెడ్డి ని గెలిపించేందుకు పట్టభద్రులు కంకణబద్ధులై ఉన్నారని రాజేందర్ రావు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ, ప్రభుత్వంతోనే నిరుద్యోగులకు ఉపాధి ఉద్యోగ అవకాశాలు లభిస్తాయని పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్, బిజెపి మోసపూరిత హామీలను, ప్రకటనలను నిరుద్యోగులు, పట్టభద్రులు నమ్మవద్దని వెలిచాల రాజేందర్ రావు సూచించారు.

విద్యార్థి భవిష్యత్తుకి పునాది పడవ తరగతి

మన కొండూరు శాసనసభ్యులు కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ.



జనతా న్యూస్ బెజ్జంకి : బెజ్జంకి మండల కేంద్రంలో బెజ్జంకి క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న 47వ ఉమ్మడి జిల్లా క్రికెట్ టోర్నమెంట్ బహుమతుల ప్రధాన ఉత్సవానికి మానకొండూరు శాసనసభ్యులు డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ సోమవారం ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేశారు. టోర్నమెంట్లో గెలుపొందిన సిరిసిల్ల నియోజకవర్గ ఎదురుగట్ల గ్రామ టీమ్ కు మొదటి బహుమతి, బెజ్జంకి నవ యువత యూత్ క్రికెట్ టీంకు రెండో బహుమతి ప్రధానం చేసి, మాట్లాడుతూ జీవితంలో క్రీడలో తోపాటు విద్యా అత్యంత ప్రధానమైనదని, పరీక్షల సమయం ఆసన్నమైందని పడవ తరగతి విద్యార్థులు పరీక్షలకు సరిసిద్ధులు కావాలని పడవ తరగతిలో పాస్ అయితేనే ఉత్సాహంతో విద్యార్థులు ముందుకు వెళ్తారని, చాలామంది విద్యార్థులు పడవ తరగతిలో ఫెయిల్ అయితే , చదువును నిలిపివేసిన సందర్భాలు మనం గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో చాలా చూశామని, విద్యార్థులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఎస్సీ చైర్మన్ పులి కృష్ణ, బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఒగ్గు దామోదర్, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ముక్తి సర్థాకర్ రెడ్డి, ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ జెల్ల ప్రభాకర్ యాదవ్, ఏఎస్సీ వైస్ చైర్మన్ చిలువేరు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మండల వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ అక్కిర వేణి పోచయ్య, మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు సందివ్, ఏఎస్సీ డైరెక్టర్ పులి సంతోష్ గౌడ్, బండిపెల్లి రాజు, మచ్చ కుమార్, మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు గూడెల్లి శ్రీకాంత్, కాంగ్రెస్ నాయకులు బెజ్జంకి మాజీ సర్పంచ్ రావుల సరస్వయ్య, ఖైర సంతోష్, రోడ్డు మల్లేశం, కొంకటి రాములు, సోపల్ మీడియా ఇంచార్జ్ కుంట హరికృష్ణ, క్రికెట్ నిర్వాహకులు , క్రీడాకారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విజయవంతంగా సాగిన స్వదేశీ మేళా 5 కె రన్...



కరీంనగర్ జనతా న్యూస్: కరీంనగర్ పట్టణంలోని అంబేద్కర్ స్టేడియంలో ఈనెల 11 నుండి 16వ తారీకు వరకు నిర్వహించిన తలపెట్టిన స్వదేశీ మేళా ప్రోగ్రాం విజయవంతం చేయాలని, పర్యావరణ పరిరక్షణకై సోమవారం రోజున పట్టణంలో నిర్వహించిన 5 కె రన్ దిగ్విజయంగా కొనసాగింది. ఇట్టి ర్యాలీ ఎన్ ఆర్ ఆర్ కాలేజ్ , కోర్టు సర్కిల్ , ఐబి చౌరస్తా, గీత భవన్ , ప్రతిమ మల్టీప్లెక్స్ , కలెక్టరేట్ నుండి అంబేద్కర్ స్టేడియం వరకు కొనసాగింది. సుమారుగా 1400 మంది ఇట్టి ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. ఇట్టి కార్యక్రమానికి ముఖ్య వక్త్రా హాజరైన పిటిసి ప్రెసిడెంట్, సూపర్టెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ శ్రీనివాస్ నుంకరి మాట్లాడుతూ స్వదేశీ ఉత్పత్తులను ప్రోత్సహించడానికి చేపట్టిన మహత్తర కార్యక్రమం స్వదేశీ మేళాను సక్సెస్ చేయాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరి పైన ఉందన్నారు. స్వదేశీ మేళా ద్వారా ఉద్యోగ అవకాశాలను కల్పించడానికి కంపెనీలు కూడా ఇక్కడ స్థాల్లు ఏర్పాటు చేయడం సంతోషకరమన్నారు. స్వదేశీ వస్తువులను కొనుగోలు చేసినప్పుడే దేశం మరింత అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ స్వదేశీ వస్తువులపై అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ వైద్యులు , ఐఎంఏ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డాక్టర్ పి. కిషన్ జి, స్వదేశీ మేళా బాధ్యులు చెలిమెడ రాజేశ్వరరావు, స్వదేశీ జాగరణ మంత్ రాష్ట్ర కన్వీనర్ సిపి ముక్కు హరిష్ బాబు, మాధవరావు, కళ్లం వాసుదేవ రెడ్డి, ఊట్పూరి రాధాకృష్ణారెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

షార్ట్ ఫిల్మ్ కళాకారుల సందడి ముగిసిన క్రీడలు



తిమ్మాపూర్, జనతా న్యూస్ తిమ్మాపూర్ మండలంలో రెండు రోజుల పాటు షార్ట్ ఫిల్మ్ కళాకారులు సందడి చేశారు. తెలంగాణ షార్ట్ ఫిలిం మేకర్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో కాసర్ల భూలక్ష్మి స్మారకార్థం కరీంనగర్- 2025 క్రికెట్ టోర్నమెంట్ పోటీలు, ఖో ఖో పోటీల తో పాటు వివిధ రకాల పోటీలు నిర్వహించారు. క్రికెట్ పోటీల్లో విన్సర్ గా డాకు మహారాజ్ కెప్టెన్ కలర్ సత్తన్న టీం, రన్సర్ గా విశ్వంభరా టీం కెప్టెన్ సాయి మల్ల మధు ఓట్లు నిలిచారు. ఈ సందర్భంగా విజేతలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ కరీంనగర్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ పురమళ్ళు శ్రీనివాస్, సీనియర్ కళాకారుడు రాదండి సదయ్య బహుమతులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పురమల్ల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ.. క్రీడా పోటీల్లో గెలుపు ఓటమిలు సహజమన్నారు. ఎవరు గెలిచినా, ఓడినా అద్భుత పడకండా ముందుకు సాగాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షురాలు సీతామాలక్ష్మి, ప్రధాన కార్యదర్శి నడిమెట్ల గణేశ్, కోశాధికారి కనవర్తి శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షులు లోకీని కుమార్, సదస్ యాదవ్, రుద్రోజు వాయు కుమార్, అనిత రాజ్, సౌలూరి, రాజారాం మోహన్ రెడ్డి, సిద్ధు కనకం, డాక్టర్ శివరాం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమన్వయంతో మహా శివరాత్రి వేడుకలు విజయవంతం చేయాలి

ఆధ్యాత్మిక శోభతో ఘనంగా నిర్వహించాలి
ఈ నెల 25 నుంచి ఫిబ్రవరి 27 వరకు జాతర నిర్వహణ
భక్తుల నుంచి ఫిర్యాదు రాకుండా ఏర్పాట్లు చేయాలి
కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా
మహా శివరాత్రి జాతర ఏర్పాట్లు పై ఎస్సీతో కలెక్టర్ కలిసి సమీక్ష సమావేశం



రాజన్న సిరిసిల్ల, జనతా న్యూస్: అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో మహా శివరాత్రి జాతర వేడుకలు విజయవంతం చేయాలని కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా ఆదేశించారు. మహాశివరాత్రి జాతర సందర్భంగా జిల్లా సమీకృత కార్యాలయాల సముదాయంలో ఎస్సీ అఖిల్ మహాజన్, వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర ఆలయ ఈశ్వర్, ఆయా శాఖల ఉన్నతాధికారులతో కలిసి సోమవారం కలెక్టర్ జాతర సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. మహా శివరాత్రి జాతర సందర్భంగా అదనపు బస్సులు, పారిశుధ్యం, పార్కింగ్, రోడ్డు నిర్వహణ, దేవాలయం వద్ద వసతి సౌకర్యం, త్రాగునీటి సరఫరా, హెల్త్ క్యాంప్ ల ఏర్పాటు, ఫైర్ ఇంజన్ సౌకర్యం, కళ్యాణ కట్ట, ధర్మ

గుండం, బద్ది పోవమ్మ ఆలయం, హెల్త్ సెంటర్ ,సి.సి.టి.వి.ల ఏర్పాటు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు తదితర అంశాల పై సంబంధిత శాఖ అధికారులు సిద్ధం చేసుకున్న ప్రణాళికను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా మాట్లాడారు. ఈ నెల 25 నుంచి 27వ తేదీ వరకు మహా శివరాత్రి జాతర వేడుకలను వైభవోపేతంగా నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కల్గుకుండా జాతర నిర్వహించాల్సి ఉంటుందని, నిర్దేశించుకున్న పనులను జాతర సమయానికి సన్నద్ధమయ్యే విధంగా వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు. జాతర కు వచ్చే భక్తుల సంఖ్య రృష్టా వటిష్ట భద్రత వ్యవస్థ ఏర్పాటు

చేయాలని అన్నారు. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో రానున్న నేపథ్యంలో ఫోన్ సిగ్నల్స్ సమస్య దృష్టిలో ఆపరేటర్లతో చర్చించి తాత్కాలిక టవర్ల ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. వివిధ డిపోల నుంచి మొత్తం 857 బస్సులు నడిపించనున్నట్లు తెలిపారు. 20 లక్షల లీటర్ల నీటిని మిషన్ భగీరథ ద్వారా సరఫరా చేయనున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. 500 మంది పారిశుధ్య సిబ్బంది అందుబాటులో ఉంటారని వేములవాడ మున్సిపల్ కమిషనర్ అన్నేష్ పేర్కొన్నారు. 8 అగ్నిమాపక వాహనాలు, ఇప్పటికే 260 సీసీ కెమెరాలు ఉండగా మరో 180 కెమెరాలు అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నట్లు తెలిపారు. 24 మంది గజ ఈత

గాళ్లు నేవలు అందిస్తారని అధికారులు వివరించారు. 3 లక్షల లడ్డులు, ప్రసాదం సిద్ధంగా పెట్టనున్నట్లు ఆలయ ఈశ్వర్ వెల్లడించారు. జాతర సందర్భంగా గుడి చెరువు ప్రాంతంలో భక్తులకు అల్పాహారం ఉచితంగా పంపిణీ చేయనున్నట్లు వివరించారు. పార్కింగ్ ఏర్పాట్లు చేయాలని, వేములవాడ పట్టణానికి వచ్చే అన్ని ప్రధాన రోడ్లలో ఉన్న గుంతలను వెంటనే పూడ్చి వేయాలని రోడ్డుకు ఇరు వైపులా పిచ్చి మొక్కలను తొలగించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. జాతర విధులు నిర్వహించడానికి వచ్చే సిబ్బందికి, ముఖ్య అతిథులకు వసతి సౌకర్యం కల్పించాలని అన్నారు. భక్తుల కోసం అవసరమైన మేర పందిర్లు ఏర్పాటు చేయాలని, ప్రతి పందిరి దగ్గర అవసరమైన భద్రత కల్పించాలని

అన్నారు. జాతర సందర్భంగా వచ్చే భక్తులకు త్రాగునీటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఎక్కువకక్షర చలి వేంద్రాలను, చలువ పందిరిలు ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. ఆలయ పరిసరాలలో అపరిశుభ్రత కాకుండా మూడు షిఫ్ట్ లో పారిశుధ్య సిబ్బంది విధులు నిర్వహించాలని పేర్కొన్నారు. జాతర సందర్భంగా వైద్య క్యాంపులు ఏర్పాటు చేయాలని, నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని, ముఖ్యమైన ప్రదేశాలలో అన్ని పందిళ్ళు వద్ద మంటలు ఆర్చే ఫైర్ యంత్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ప్రధాన ఆలయం, తిప్పాపూర్ బస్టాండ్, కోరుట్ల బస్టాండ్ ,జగిత్యాల రోడ్డు, పార్కింగ్ దగ్గర అవసరమైన హెల్త్ డెస్కు ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. మహా జాతర జరిగే సందర్భంగా మద్యం అమ్మకాలను వేములవాడ పరిసరాలలో నిషేధించాలని అన్నారు. మహాశివరాత్రి జాగారం సందర్భంగా సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఘనంగా నిర్వహించాలని దానికోసం అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని అన్నారు. జాతరను పర్యవేక్షించేందుకు అన్ని శాఖల అధికారుల నోడల్ ఆఫీసర్ల సమన్వయంతో కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఎస్సీ అఖిల్ మహాజన్ మాట్లాడుతూ, గతం కంటే అధికంగా పార్కింగ్ షేప్ ఏర్పాటు చేయాలని, అక్కడ పోలీసుల కోసం టెంట్, త్రాగు నీటి సరఫరా ఉండాలని అన్నారు. తిప్పాపూర్ చౌరస్తా దగ్గర సాయంత్రం ఉండే మార్కెట్ జాతర సమయంలో ఉండకుండా ముందస్తు సమాచారం సంబంధిత వ్యాపారులకు అందజేయాలని ఎస్సీ మున్సిపల్ అధికారులకు సూచించారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు ఎస్సీ శేషాద్రి రెడ్డి, ఈ.ఓ. వినోద్ రెడ్డి, రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి రాజేశ్వర్, సంబంధిత జిల్లా అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాదాల సమస్యలు ఇబ్బంది పెడుతుంటే ఇలా చేయండి..!



శరీరం బరువునంతా మోసేది పాదాలే.. అంత బరువు మోస్తూ సున్నితంగా ఉండే పాదాల ఆరోగ్యం మీద కాసేంత ఎక్కువ శ్రద్ధ చూపాల్సిందే. పాదాలు నొప్పిగా ఉండటం, నడవసేయకపోవడం సర్వ సాధారణంగా అందరిలో కనిపించే సమస్య. సరైన పాదరక్షలు ఎంచుకోకపోవడం, పాదాల శుభ్రత సరిగా ఉండకపోవడం, ఎత్తైన పాదరక్షలు ఎంచుకోవడం ఇలాంటి పాదాల సమస్యల నుంచి అసౌకర్యం నుంచి ఉపశమనం పొందాలంటే ఇలా చేయండి.

పాదాల సమస్యలు చాలా వరకూ మామూలుగా వస్తూనే ఉంటాయి. వీటిని కొద్దిగా పట్టించుకోకపోయినా నడవడానికి కూడా ఇబ్బంది పడేలా మారతాయి. పాదాలు బొబ్బలు రావడం, పగిలి మడమలు నొప్పి రావడం నుంచి ఉపశమనం పొందాలంటే చిన్న చిన్న చిట్కాలు పాటించాలి. పాదాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి ఈ పద్ధతుల్ని ట్రై చేస్తే సరి.

సోక్ లేదా మాయిశ్చరేజ్..

అలసిపోయిన, పగిలిన పాదాలు నడవడానికి ఇబ్బందిగా మారతాయి. ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం కలగాలంటే గోరు వెచ్చని నీటిలో పాదాలను ఉంచి, ఎప్పమే లవణం, లేదా లావెండర్ వంటి నూనెలను వేయాలి. కాసేపటి తర్వాత పాదాలను మాయిశ్చరేజర్ లేదా ఫట్ క్రీమ్ రాసి తీయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. పాదాలు మరీ తేమ లేకుండా ఉండేందుకు రాత్రి పూట సాక్స్ వేసుకుంటే సరిపోతుంది.

సరైన పాదరక్షలు ఎంచుకోండి.

పాదాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే సరైన పాదరక్షలు, బూట్లు ఎంచుకోవాలి. శరీర బరువుకు తగినట్టుగా, పాదాల నొప్పి, బొటన వేలు నొప్పి కలగకుండా ఉంటే బూట్లను ఎంచుకోవాలి. పాదాల నొప్పి ఉన్నవారు మంచి ఆర్థో సపోర్ట్ ఉన్న కుషనింగ్ ఉండే షూలను ఎంచుకోవాలి.

పాదాలకు వ్యాయామం..

పాదాల వ్యాయామాలు, స్ట్రెచ్లు నొప్పిని తగ్గించడంలో, అరికాలి ఫాసిటిస్ వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో సహకరిస్తాయి. పాదాల కింద టెన్షన్ బాల్ ఉంచి నొక్కి వదలడం వంటి వ్యాయామాలు చేస్తూ ఉండాలి. ఇలా చేయడం వల్ల పాదాల కండరాలను సాగేలా చేస్తాయి.

పాదాల శుభ్రత..

పాదాల సమస్యలు ఎక్కువ కాకుండా ఉండాలంటే తగినంత పరిశుభ్రతను పాటించడం కూడా ముఖ్యం. సబ్బు నీటితో ప్రతిరోజూ పాదాలను కడుగుతూ ఉండాలి. పాదాలు బాగా పొడిగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కాలి మధ్య తేమ లేకుండా చూడాలి. ఇలా ఉండటం వల్ల ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎక్కువగా చెమట పట్టే వారు సాక్స్ ధరించడం, టైం ప్రకారం సాక్స్ మార్చుతూ ఉండటం ముఖ్యం. సరైన పాదరక్షలను ఎంచుకోవడంలోనూ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. బరువు ఎక్కువ ఉండేవారు మరీ ఎత్తుగా ఉండే పాదరక్షలను వాడకపోవడమే మంచిది.

పాడియాట్రిస్..

పాదాల నొప్పులు ఎక్కువగా ఉండే వారిలో ఇబ్బంది మరీ ఎక్కువగా ఉంటే పాడియాట్రిస్టును సంప్రదించడం మంచిది. నొప్పులకు కారణాలు, హీల్ స్పర్స్, ఇన్ఫెక్షన్స్ వంటి సమస్యలను గమనించి చికిత్స అందిస్తారు. దీనివల్ల చిన్న చిన్న సమస్యలు తీవ్రంగా మారకుండా చేయవచ్చు.

పది రకాల కూరగాయలు



ఆహారంలో శాకాలది అంటే కూరగాయలది ప్రధాన భాగస్వామ్యం. కూరగాయలు మెత్తం పది రకాలున్నాయి. దుంపకూరలు, ఆకుకూరలు, చిగుర్లు, పండ్లు, కాయలు, కాడలు, మొలకలు, బెరళ్లు, పూలు, పుట్టగొడుగులు... ఇలా పది రకాలుగా ఉన్న శాకాల్ని మనం తరచూ వండుకుంటూ ఉండాలి. ధాన్యాన్ని నానబెట్టి ఉంచితే మొలకలోస్తాయి. మొలకెత్తిన ధాన్యం కూరగాయగా మారిపోయి, అదనపు పోషకాలిస్తుంది. వరిధాన్యం, పప్పుధాన్యం, కూరగాయలు, నెయ్యి, నూనె సుగంధ ద్రవ్యాలు కలబోసినదే నిజమైన భోజనం. మాంసాహారులు మాంస ద్రవ్యాలను వీటికి అదనంగా చేర్చుకోవచ్చు. చిక్కుడులాంటి గింజలు కూడా అదనపు రుచినిస్తాయి. పురుగు మందుల తాకిడి లేని కూరగాయలను ఎంచుకుని, జీర్ణశక్తిని అనుసరించి కూరగాయల్ని తగిన రీతుల్లో వండుకోవాలి. శరీరానికి సరిపడేవాటినే ఎంచుకోవాలి. ఎక్కువ పోషకాలుండి తక్కువ ధరకు తేలికగా దొరికేవాటిని తెచ్చుకోవడం మేలు. కూరగాయలనేవి ఆరోగ్యవంతులకే

కాదు, అనారోగ్యంతో బాధపడేవారికీ, పిల్లలకూ అందరికీ ఉపయోగించేవిగా ఉండాలి. శరీరానికి ఎలాంటి ఇబ్బంది కలిగించనిదే ఆరోగ్యదాయక శాకం. పైన చెప్పిన పది రకాల కూరగాయల్ని తరచూ మార్చి మార్చి తింటూ ఉండాలని ఆయుర్వేద గ్రంథాలు పేర్కొంటున్నాయి. ఒకే రకం కూరగాయని విడవకుండా తింటే అస్థిభేదక (ఎముకలు దెబ్బతినటం), నేత్రశక్తి నాశక (కంటి చూపు మందగించటం), రక్తశుక్రనాశక (రక్త కణాల్ని పురుషుల్లో జీవకణాల్ని నశింపచేయటం), ప్రక్షయం (మేధశక్తిని హరించడం), ఫాలిత్యకారక (జుట్టు నెరిసిపోవడం), స్మరణ శక్తి నాశక (పకశక్తిని నశింప చేయడం) అని 'భావప్రకాశ' అనే ఆయుర్వేద గ్రంథం వివరించింది. కాబట్టి, ఒకే రకం కూరగాయలు కాకుండా ఒక రోజు దుంపకూర, ఒకరోజు ఆకుకూర, ఒకరోజు కాయగూర... ఇలా పది రకాల్ని మార్చిమార్చి తినాలనేది సూచన. ఒక ఇంటి నిర్మాణానికి ఇసుక, సిమెంటు ఇటుక అన్నీ కావాలి. కేవలం ఇసుకతోనో ఇటుకతోనో నిర్మాణం సాగదు. ఆహారం అయినా అంతే! పది రకాల శాకాలలో ఏదో

ఒకటి రోజూ అన్నంలో ఉండేలా ఆహార ప్రణాళిక ఉండాలి! కేరట్, ముల్లంగి, కీర, టమోటాలాంటి శాకాల్ని వండకపోయినా తేలికగానే అరుగుతాయి. తక్కిన కూరగాయల్ని సుపక్వంగా అంటే చక్కగా వండుకొని తినటమే మంచిది. శాకాహారుల భోజనం పేరుకే గానీ, అందులో శాకాల పాత్ర తక్కువగా ఉంటోంది. చింతపండు లేదా మసాలా గ్రేవీలు ఎక్కువగా, కూర తక్కువగా ఉండేలా వండుకుంటున్నారు. గరిటెడు సొరకాయ పులుసు కూరలో రెండో మూడో సొరకాయ ముక్కలుంటే, మిగతాదంతా పులుసు ఉంటోంది. ఆ రెండు ముక్కలతోనే శాకాహారం అంటే సరిపోదు. కూర ఎక్కువగా, అన్నం తక్కువగా తినగలిగేలా వండుకోవాలి. శాకములు 50 శాతం, పప్పు ధాన్యాలు 25 శాతం, అన్నం 25 శాతం ఉండేట్లు తింటే మధుమేహం, బీపీ నశా ఏ జబ్బులా రాకుండా ఉంటాయి. కూర, పప్పు, పచ్చళ్లను అతిగా చింతపండు రసం కలిపి, లేదా అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు కలపివండటంవలనే మన ఆహారం శాకములు లేని శాకాహారంగా మారిపోతోంది.

మరో తొమ్మిది రోజుల్లో జనసీ ఛాంపియన్స్ క్రోఫీ ప్రారంభం కానుంది. ఇప్పటికే ప్రకటించిన స్పాన్సర్లలో మార్కులు చేసుకొనేయడకు అధికా స్థలంకా ఇంకా మిగిలేది గడువు మాత్రమే ఉంది. ఇప్పటికీ భారత స్టార్ పేసర్ల జనసీ మాట్లాడు బుర్రా ఫిట్నెస్ను విషయంలో ఓ అంపానా బీసీసీని పరీక్షిస్తోంది. జాతీయ క్రికెట్ అకాడమీలో ఉన్న అతడికి మరెన్ని స్టానింగ్లు అవసరమని కెప్టెన్ రోహిత్ శ్రీవాస్త్వం నంకం తెలిసిందే. మరోవైపు బీసీసీని మాత్రం ఎలాంటి అవేదీలే ఇష్టపడం లేదు. వైద్యపరంగా మాత్రం నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తోంది తెలిసింది. తాజాగా ఓ ఆంగ్ల వెబ్సైట్ కథనం ప్రకారం... బుర్రా ఎసీసీలో ఉంటూ అప్పుడప్పుడు బొలింగ్ కూడా ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నట్లు తెల్పాంది. “బుర్రా మరో రెండు రోజులు ఎసీసీలోనే ఉంటాడు. ఇప్పటికే జీవో చేస్తున్నాడు. అప్పుడప్పుడు కార్డిగా బొలింగ్ చేస్తున్నాడు. అయితే, గతంలో హార్డ్క్ పావర్డు విషయంలో ప్యవహరించినట్లుగానే ఇప్పుడూ బీసీసీని వేచి చూస్తోంది. ఏ ఒక్కశాతం అవకాశం ఉన్నా వదులుకొనేయడకు ఇష్టపడటం లేదు. గత వేలంలో కవీ ముందు రెండు వారాలు వరకూ హార్డ్క్ ఫిట్నెస్ను పరీక్షిస్తోంది ఎదురుచూస్తున్నది. విచిత్రం ప్రసిద్ధి కృష్ణను ఎంపిక చేశారని. అలానే బుర్రా విషయంలో గడువు ముగిసినా సరే, రిఫైన్మెంట్లు తర్వాత ఓ నిర్ణయానికి రానుంది. ఇప్పటికే గ్రూవ్లో రెడ్యర్లలో వేగం హార్డ్క్ రాణా ఉన్నాడు. లేకపోతే బుర్రా ఫ్లైస్లో వరుణ్ కపూర్వని తీసుకొనే ఛాన్స్ లేకపోలేదు” అని క్రికెట్ పరాలు పేర్కొన్నాయి.

ఇంగ్లండ్‌లో రెండో వైశ్విక కటక్‌లోని బాబాబాబీ స్టేడియం వేదిక. భారత ఇన్స్పెక్టర్ సమయంలో దాదాపు 20 నిమిషాలపాటు ప్లగ్‌లైట్లు ఆగిపోయాయి. దీంతో మ్యాచ్‌ను నిలిపేయాలన్న పరిస్థితి తలెత్తింది. దీంతో మైదానాన్ని నిర్వహణ విభాగంలో బీసీసీఎల్‌కు తీవ్ర అనవసరం వ్యక్తపడింది. దీనిని కారణం, ఆదేశాలపై పాక్ బోర్డు సోషల్ మీడియాలో విమర్శలు చేశారు. రెండో ఊహా కిందట గడ్డాపి వేదికగా పాకిస్తాన్ - న్యూజీలాండ్ మ్యాచ్ సమయంలో రవినీ రవింద్రకు తీవ్రంగాయమైన సంగతి తెలిసింది. ఆ సమయంలో పాకిస్తాన్ బోర్డు ఫూటినాన్ విమర్శలతో భారత ఫ్యాన్స్ కొందరు కామెంట్స్ చేశారు. ఇప్పుడు కటక్‌లో ప్లగ్‌లైట్లు విపలం కావడం ఆ క్షుద్ర అభిమానులు బీసీసీఎని విమర్శనూస్తారు.

స్పెషలిస్ట్ సిన్డ్రమ్ గా
అతడే బెటర్ : రైనా

ఆంగ్లంలోనే డి20ల్లో నాణ్యమైన ప్రదర్శన చేసిన వరుణ్ చక్రవర్తిని వ్యవస్థాపనా అవకాశం దక్కింది. కలెక్ట్ చేసేదాడు జరిగిన రెండో మ్యాన్షిట్ అరంగు ట్రం చేశాడు. ఇప్పటికే స్పెషలిస్ట్ స్పెన్సర్ కేటగిరీ తొలి కులీదేవ్ యాదవ్ కిందనే ఉన్నాడు. అతడి వ్యవస్థాపక విభాగం ఇప్పింది. ఇక బానియియర్స్ ట్రాఫిఫీలోనూ వరుణ్ ను తీసుకుంటుందనే చర్చ మొదలైంది. అయితే, భారత యూజ్ క్రికెటర్ సురేశ్ రెనా మాత్రం కులీదేవ్ యాదవ్ కైవేస్ ముగ్గు చూపాడు. దానికి కారణమంటే కూడా విశ్లేషించారు. “వరుణ్ చక్రవర్తి డి20లకు సరిగ్గా సరిపోయే బౌలర్. అతడిని ఎక్కువగా ప్యాన్సి ఛిర్యాల్లోనే వినియోగించుకోవాలి. కులీదేవ్ యాదవ్ విభిన్నమైన బౌలర్. మందకాడి పిచ్ల పై వెలిబు తీయగల సత్తా ఉన్నాడు. పెద్ద టోర్నీల్లో అద్భుతమైన ప్రదర్శన చేయడం అతడి ప్రత్యేకత. ఇప్పటికీ నాకు 5 విషయం గుర్తుంది. 2019 వన్డే ప్రపంచకప్లో పాక్ బ్యాటల్స్ బాబర్ అజామ్ ను క్లీన్ బౌల్డ్ చేశాడు. అతడి చేతుల్లో ఏదో అద్భుత నైపుణ్యం దాగిఉంది. వెంటకే, ఎంతో అనుభవం కలిగిన క్రికెటర్ ను ఐసీసీ టోర్నీల్లో వక్రస్ పెట్టద్దా” అని రెనా వెల్లడించాడు. రెండో వన్డేలో వరుణ్ 10 ఓవర్స్ ప్యూల్లో 54 వరుగులు ఇచ్చి 4 వికెట్ వదగట్టాడు.

పవనగూ రండో మ్యూజిక్ నూ వైస్ కెవ్వు శుభ్రమో గిట్ పళ్ళె సెంచరి సాధించాడు. ఈశక్తి మంల్ గిట్ పుల్ల ఇంద్రం మాత్ర కెవ్వు కెవిన్ పీటర్స్ ప్రచారం ఎక్కడ కురిపించాడు. “భారీ టోర్నీకి ముందు జరుగుతున్న వన్స్ సీరీస్ లో టెస్ట్ ఫైన్స్ పాల్గొనిన ఎదురుదాడి తలెత్తిన విషయం కాదు. క్రికెట్ కుదురుకోవడం దానికి టైమ్ కాదాని. కానీ, గిట్ చాలా మెరుగైన ఆటరుని ప్రదర్శించాడు. నిశ్చల్లంగా బంతిని గమనిస్తూ ఉండటం వల్ల ఆదనపు సుముందు అతనికి లభించినట్లైంది. బ్యాట్ కు ఫుల్ వీవి వండ్ల పోట్లు అద్భుతంగా ఆడుకున్నాడు” అని కెవిన్ తెలిపాడు.

**ఎంసీసీలో డ్రవిడ్, పాంటింగ్ వంటి
అనుభవజ్ఞుల అవసరం ఉంది : గావస్కర్**

అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు నిబంధనలు తయారు చేసే ఎంపీసీ (మెరిట్ బేస్డ్ క్రికెట్ క్లబ్)లో అనుభవజ్ఞులు కొరవడారని మాజీ అటగాడు సునీల్ గావస్కర్ అభిప్రాయపడ్డాడు. తాజాగా కలెక్టర్ బారెట్-ఇంగ్లాండ్ వచ్చి జరిగిన రెండు వర్షే సందర్భంగా ఈ మేరకు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఎంపీసీ క్యాన్సిల్ చేసినందువల్ల నిబంధనలు ఎందుకు మారుస్తుందో అర్థంకాదన్నారు. “క్రికెట్ చట్టాలను ఎంపీసీ మారుస్తుంది. అంతా దాని చేతిలో ఉంది. అదొక ప్రైవేటు క్లబ్. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు సంబంధించి నిబంధనలు అనే తయారు చేస్తుంది. అక్కడ కచ్చితంగా అంతర్జాతీయ క్రికెట్ ఆడిన అనుభవం ఉన్నవారు ఉండాలని అభిప్రాయపడతాను. కొందరు ముజీ కెప్టెన్లు అక్కడనుండి. గ్రేమ్ స్మిత్, రాహుల్ ద్రవిడ్ వంటి మాజీ కోచ్ లు వారి అవసరం అక్కడుంది. పాండింగ్ ఉండనే ఉన్నారు. వీరంతా కమిటీలో ఉండాల్సివచ్చారు. ప్రస్తుత కమిటీలోని వారికి అంతర్జాతీయ అనుభవం ఉందని నేను అనుకోవడంలేదు. అంబైరింగ్ లో అనుభవం కావాలిందే.. సైమన్ ల్యూఫెల్ ఉన్నారు. ఏ నిబంధన



మార్చిలన్నా దానికో సేవకట్టం ఉండాలి. గతంలో రెండు బొన్నర్లు.. రోజుకు 90 ఓటర్లు ఇలా మార్చిన ప్రతిదానిలో ఏదో ఒక కారణం ఉంది. కానీ, క్యాన్సే నమయంలో నాన్ ప్రెకరల్ తర్వాత బంతికి ప్రైవేట్ గా రాకుండా అడ్డుకోవడంలో ఏ కారణం ఉందో తెలియదు" అని వ్యాఖ్యానించారు.

2022 మార్చి వరకు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో బ్యాటర్ బంతిని గాల్లోకి లేపిన నమయంలో.. క్యాన్సే అందుకోనే లోగా.. నాన్ ప్రెకరల్ సగం ఓవీట్ దాటితే.. తర్వాత బంతిని అతడే ఎదుర్కొనేవాడు. కానీ, ఆ ఏడాది సడరు నిబంధనను తొలగించిన దీంతో ఔటైన బ్యాటర్ స్టాంపంలో వచ్చిన వాకోనే తర్వాత బంతిని ఎదుర్కొనాల్సి ఉంది. నిన్నటి క్యాన్సేలో లివింగ్ స్టోన్ బొలింగ్లో రోహిత్ క్యాన్సేన్ ఇబ్బి వెనుదిరిగాడు. అప్పటికి శ్రేయస్ ముందుకు వచ్చినా.. వచ్చినా.. కొత్తగా క్రికేట్లోకి వచ్చిన అక్షరే తర్వాత బంతిని ఎదుర్కొనాడు. ఈ సందర్భంగా గావపల్లిపేట చేని జట్టును విజయపథంలో నడిపిస్తున్నా

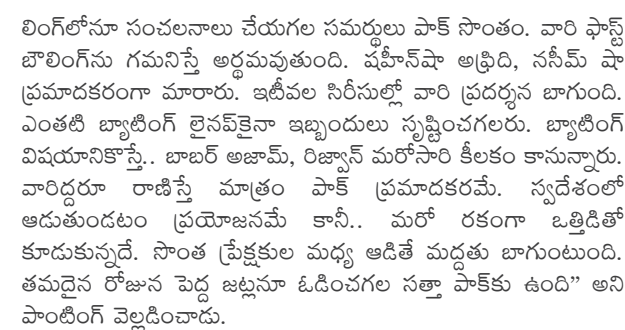
ఈ కామెంట్లు చేశారు. ఈ మ్యాచ్లో రోహిత్ విజృంభించి 119 పరుగులు చేసి జట్టును విజయపథంలో నడిపించాడు.

ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ సెమీస్ కు ఆ జట్లు వస్తే..

డబుల్ డేంజర్స్ : రవిశాస్త్రి

ఫిబ్రవరి 19 నుంచి ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ప్రారంభం కానుంది. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్గా పాకిస్తాన్ ఈసారి ఆతిథ్యం హోదాలో బరిలోకి దిగునుంది. భారత్, పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్, న్యూజిలాండ్ జట్లు ఓకే గ్రూప్లో ఉన్నాయి. ఫిబ్రవరి 23న ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్రికెట్ అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురు చూసి దాయాదుల పోరు జరగనుంది. అయితే, ఆ మ్యాచ్ దుబాయ్ వేదికగా జరగనున్న సంగతి తెలిసిందే. టీమిఇండియా అన్ని మ్యాచ్లను ఇక్కడే ఆడనుంది. ఇక పాక్ మిగతా మ్యూలను తమ దేశంలోనే ఆడనుంది. ఈ క్రమంలో పాకిస్తాన్ను తక్కువగా అంచనా వేయద్దన భారత మాజీ ప్రధానా కౌన్ రవిశాస్త్రి, అసీన్ మాజీ కెప్టెన్ రిక్ పాండింగ్ హెచ్చరించారు. “యువ అటగాను నయామ్ ఆయుబ్ పాక్ జట్టులో లేడు. అతడు నాజ్యుమైన క్రికెటర్. అయినప్పటికీ.. పాక్ను నాజ్యుమగా అంచనా వేయదు. లోతైన బ్యాటింగ్ లైన్ప్ వారికి ఉంది. పరిమిత ఓవర్ల క్రికెట్లో గత కొద్ది నెలలుగా బాగా ఆడుతున్నారు. దక్షిణాఫ్రికాలోనూ మెరుగైన ప్రదర్శన చేశారు. ఇక స్పెషలిజంట్ ఆ జట్టును అతడం చాలా కష్టం. ఎవరైనా సరే హౌండ్రాండ్స్లో దేంజరసిగా ఉంటారు. పాకిస్తాన్ కనుక సుమీసిక చేయకుండా.. ఆ జట్టు డబుల్ దేంజరసిగా మారుతుంది” అని రవిశాస్త్రి పేర్కొన్నారు.

“రవిశాస్త్రి వ్యాఖ్యలతో నేనూ అంగీకరిస్తున్నా. సయీబ్ ఆయుబ్ లేదు అతడు లేనిలోటు పాక్కు ఉంటుంది. కానీ, బ్యాటింగ్ తోపాటు బౌ





ప్లీజ్.. ఇలాంటి రూమర్స్ స్టైడ్ చేయకండి.. రకుల్ ప్రీత్ సింగ్

'వెంకటాద్రి ఎక్స్ ప్రెస్' సినిమాతో టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ అనతి కాలంలోనే మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. తన అందం, నటనతో ప్రేక్షకుల్లో ఎంతో పాపులారిటీ తెచ్చుకుంది. అలాగే నిత్యం సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్ గా ఉంటూ తన అంద చందాలతో వాట్ అనిపిస్తుంది. ఈ క్రమంలో ఈ భామ చేసిన కామెంట్స్ నెట్టింట్ల వైరల్ అవుతున్నాయి. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న రకుల్ తన మ్యారేజీ టైంలో ఇచ్చిన డ్యాన్స్ పర్ఫామెన్స్ పై వచ్చిన ట్రోల్స్, ఫోల్స్ న్యూస్ పై స్పందించింది. ఆమె మాట్లాడుతూ.. "జనాలు ఎందుకు ఈ విషయాన్ని వదలడం లేదో నాకు అర్థం కావడం లేదు. ముందు నేను ఈ డ్యాన్స్ ప్రోగ్రామ్ చేయడానికి ఒకటికి మూడింతలు రెమ్మనరేషన్ తీసుకున్నానన్నారు. తర్వాత ఐటీ దాడి జరిగిందని ప్రచారం చేశారు. నాకు చాలా కోపాన్ని తెప్పిస్తోంది. ఈ రూమర్స్ తో మా నాన్న చాలా బాధపడుతున్నారు. ఒక్కరు కూడా నిజ నిజాలు పరిశీలించడం లేదు కదా, కనీసం నన్ను అడగడం లేదు. నేను మీడియాతో చాలా ఓపెన్ గా ఉంటాను. నా జీవితానికి సంబంధించిన ప్రతి విషయాన్ని వారితో పంచుకుంటాను. మీకు నా గురించి ఏమైనా సందేహాలు ఉంటే నన్ను అడగండి. కానీ ఇలాంటి మాటలు మాత్రం పుట్టించొద్దు" అంటూ చెప్పుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం రకుల్ చేసిన ఎమోషనల్ కామెంట్స్ నెట్టింట్ల వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇక దీనిపై ఆమె ఫ్యాన్స్ మీరు ఎవరికీ సమాధానం చెప్పాల్సిన పనిలేదు, మీరెంటో మాకు తెలుసు అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.



సూపర్ స్టార్ చివరి సినిమాలో శృతి ఎంట్రీ..!

తమిళ సూపర్ స్టార్ విజయ్ రాజ్ కీయ అరంగేట్రం చేసిన నేపథ్యంలో సినిమాల నుంచి తప్పుకోబోతున్నాడు. చివరగా జన నాయగన్ అనే సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడు. ఘాటింగ్ స్పీడ్ గా జరుగుతున్న ఈ సినిమాను ఇదే ఏడాది ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు వచ్చేందుకు గాను ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా శృతి హాసన్ నటించబోతుందనే వార్తలు వస్తున్నాయి. దాదాపు పదేళ్ల క్రితం వీరిద్దరు కలిసి పులి అనే సినిమాలో నటించారు. బాక్సాఫీస్ వద్ద ఆ సినిమా డిజాస్టర్ గా నిలిచింది. దాంతో మరోసారి వీరి కాంబోలో సినిమా రాలేదు. మళ్లీ ఇన్నాళ్లకు విజయ్ చివరి సినిమాలో శృతి హాసన్ కు నటించే అవకాశం దక్కింది. హెచ్ వినోద్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ సినిమాలో ఒక హీరోయిన్ గా ఇప్పటికే పూజా హెగ్డే నటిస్తున్న విషయం తెల్సిందే. పూజా హెగ్డే పై కొన్ని సీన్స్ సైతం చిత్రీకరణ చేశారు. ఈ సమయంలో మరో హీరోయిన్ గా శృతి హాసన్ అంటూ వస్తున్న వార్తలు ఆశ్చర్యాన్ని కలిగిస్తున్నాయి. బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని సొంతం చేసుకునే విధంగా జన నాయగన్ సినిమాను రూపొందించే ఉద్దేశ్యంతో ఈ సినిమాను భారీ బడ్జెట్ తో రూపొందిస్తున్నారు. పైగా ఈ సినిమా విజయ్ కెరీర్ లో చివరి సినిమాగా నిలువబోతున్న కారణంగా ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందిస్తున్నారు. అందుకే ఈ సినిమాకు ఎక్కడా రాజీ పడటం లేదని దర్శకుడు వినోద్ చెప్పుకొచ్చారు.



జీవితంలో ఏదేదో అనుకుంటాం .. కానీ

"జీవితంలో మనం అనుకునే సిద్ధాంతాలు లు, ఊహలు ఏదీ వాస్తవాలు కావు. ఇతరుల కంటే మనమే గొప్ప తెలివైనవాళ్లం అను కుంటాం. సందర్భం వచ్చినపు డు జీవితం మన మెడలు వంచి పారాలు నేర్చుతుంది" అని బాలీవుడ్ నటి కరీనా కపూర్ తన ఇన్స్టాగ్రాం సోరీలో హాగ్గ్ ఈమోజీతో తాజాగా పోస్టు చేశారు. భర్త సైఫ్ అలీ ఖాన్ పై ఇటీవల ఓ ఆగంతుకుడు కత్తితో జరిపిన ప్రాణాంతక దాడి నేపథ్యంలో ఆమె పట్టిన ఈ పోస్టులో ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. "ఈ పెళ్లకు .., విడాకులు, ఆందోళన లు, పెల్లలు పుట్టడం, ఆత్మీయుల మరణాలు, పెల్లల పెంపకం.. ఇవన్నీ మనదాకా వస్తేనే పూర్తిగా అర్థమవుతాయి" అన్నారు. గత నెల 16న సైఫ్ పై దాడి జరిగిన రోజున కరీనా "మా కుటుంబానికి ఎంతో సవాలుతో కూడిన రోజు" అని సామాజిక మాధ్యమాల్లో వ్యాఖ్యానించారు. "ఏమి జరిగిందో మాత్రం ఇప్పటికీ పూర్తిగా అర్థం కావడం లేదు. ఈ కష్ట సమయంలో కనికరం లేని ఊహలు నాలు, కథనాలకు దూరంగా ఉండాలని మీడియాకు, ఫోటోగ్రాఫర్లకు సమయంగా మనవి చేస్తున్నా" అని ఆమె అప్పట్లో రాసుకొచ్చారు.