

టెస్టెలకు గుడ్ బై చెప్పనున్న కోహ్లా

చీసీసీఐకి సమాచారం ఇచ్చిన స్టార్ బ్యాటర్? నేడో రేపో అధికారిక ప్రకటన



07

జనతా

తెలుగు దినపత్రిక

ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా... ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి... వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరపున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, విజ్ఞాన, విశ్వాస, విశ్వాసం ఇవ్వాలి... రండి.. మీ కల్యాణ కదంబం.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. అందరం కలిసికట్టుగా.. "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం!! మొత్తానో దిక్కుతో విని చేద్దాం.. ఆగ్నేదే..! జనం కోసం "జనతా"..
 బెత్తాపాడులు.. సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్

12.05.2025 సోమవారం Monday

సంపుటి (Volume): 10 సంఘిక (Issue) : 24

పేజీలు : 8 Pages : 8

Published from : Karimnagar



02

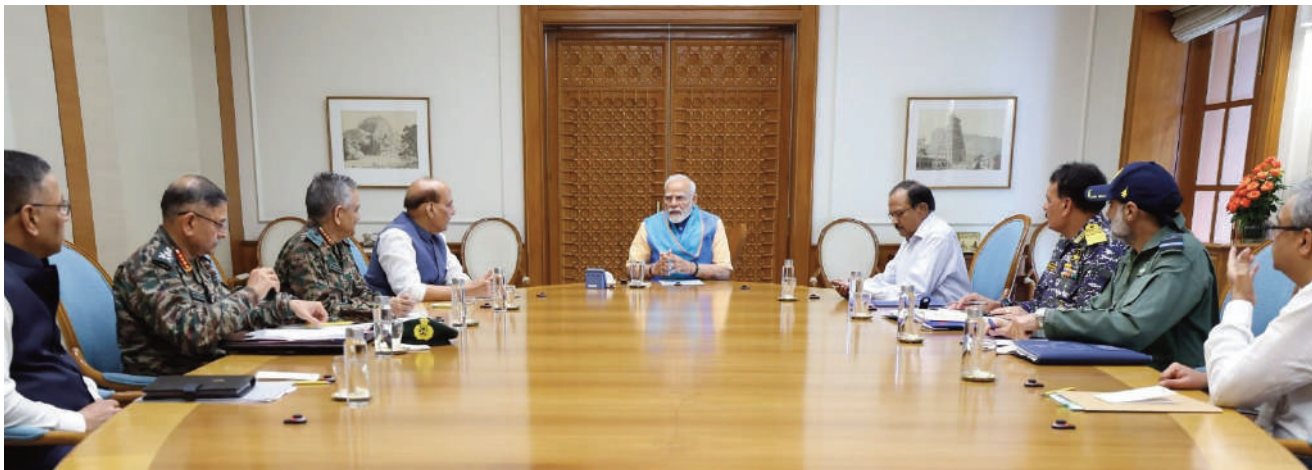
కశ్మీర్ పై ట్రంప్ అత్యుత్సాహం

ఆఫర్ ను తోసిపుచ్చిన భారత్.. పీవోకేను అప్పగించడంపైనే మాట్లాడతామని స్పష్టీకరణ ట్రంప్ ఆఫర్ ను స్వాగతించిన పాక్



కాల్పుల విరమణను ట్రంప్ ప్రకటించడమంటే

పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించండి ఉగ్రదాడి, ఆపరేషన్ సిందూర్ పై చర్చ అవసరం ప్రధాని మోదీకి రాహుల్ గాంధీ, ఖర్గే లేఖలు



మాపే దాడి జరిగితే.. తీవ్రంగా స్పందిస్తాం

పీవోకేను తిరిగి ఇవ్వాలి.. ఉగ్రవాదులను భారత్ కు అప్పగించాలి ఇవి జరిగితేనే పాకిస్థాన్ తో చర్చలు మాకు ఎలాంటి మధ్యవర్తిత్వం అక్కర్లేదు అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు వాన్స్ కు మోదీ స్పష్టం చేసినట్లు సీఎన్ఎన్, ఇండియాటుడే కథనాలు ఇంటిలిజెన్స్ హెచ్చరికలతోనే మోదీకి వాన్స్ ఫోన్ వైట్ హౌస్ వర్గాలను ఉటంకించిన సీఎన్ఎన్ ఉన్నత స్థాయి సమావేశం నిర్వహించిన మోదీ పాక్ నుంచి బుల్లెట్లొస్తే శతఘ్నులతో బదులు! కాల్పుల విరమణ ఉల్లంఘన జరిగితే ఆర్మీ చీఫ్ కు సర్వాధికారాలు ఇస్తూ ఆదేశాలు



03

పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్ (పీవోకే)ను భారత్ కు తిరిగి ఇవ్వాలి.. చర్చలకు ఇదే ప్రధానమని ప్రధాని మోదీ అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ వాన్స్ కు తేల్చిచెప్పినట్లు తెలిసింది. పాకిస్థాన్ తమకు ఉగ్రవాదులను అప్పగించాల్సిందేనని స్పష్టం చేసినట్లు సమాచారం.

ఎప్ సెట్ లో అబ్బాయిల హవా

ఇంజనీరింగ్ లో టాప్-10 ర్యాంకర్లంతా వారే

మొదటి మూడు ర్యాంకులూ ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యార్థులకే టాప్ గా భరత్ చంద్ర.. రామచరణ్ రెడ్డికి రెండో ర్యాంకు అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీలోనూ టాప్-10లో 9 మంది బాలురే హైదరాబాద్ విద్యార్థి సాకేత్ రెడ్డికి టాప్ ర్యాంక్ తెలంగాణ ఎస్ సెట్-2025 ఫలితాల విడుదల



03

ఇంజనీరింగ్, ఫార్మసీ, అగ్రికల్చర్ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించిన తెలంగాణ ఎస్ సెట్-2025లో అబ్బాయిలు సత్తా చాటారు. ఇంజనీరింగ్ లో టాప్-10 ర్యాంకుల్లో అంతా బాలురే నిలిచారు. అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీలోనూ టాప్-10లో తొమ్మిది ర్యాంకులను వారు కైవసం చేసుకున్నారు. ఆదివారం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తన నివాసం లో ఎస్ సెట్ ఫలితాలను విడుదల చేశారు.

పాక్ కు భారీ నష్టం

35-40 మంది సైనికుల మృతి.. 100 మందికి పైగా ఉగ్రవాదులు హతం

ఉగ్రవాదుల ఏరివేత, సూత్రధారుల ఊచకోత లక్ష్యాలకు ఆపరేషన్ సిందూర్.. వాటిని సాధించాం దుస్సాహసాలకు పాల్పడితే భారీ మూల్యం తప్పదు మీడియా సమావేశంలో డిజిఎంవో రాఘవ్ ఘయ్య యుద్ధంలో నష్టాలూభాగమే.. మన పైలట్లు తిరిగొచ్చారు డిజిఎంవో ఎయిర్ మార్షల్ ఏకే భారత్ వ్యాఖ్యలు పాక్ విమానాలు కొన్ని కచ్చితంగా కూలాయని స్పష్టీకరణ కరాచీ సహా.. భూమ్మీద, సముద్రంలో ఎంపిక చేసిన లక్ష్యాలపై దాడికి ఆరేజియా సంద్రంలో యుద్ధనౌకలు పాక్ నేవీ హార్బర్ కే పరిమితమైంది: వైస్ అడ్మిరల్ ప్రమోద్



జనతా న్యూస్, న్యూఢిల్లీ: ఏ లక్ష్యాలను ఉద్దేశించి 'ఆపరేషన్ సిందూర్'ను చేపట్టామో వాటిని సాధించామని మన త్రివిధ దళాల అధికారులు తెలిపారు. అత్యంత అధునాతనమైన సాంకేతికతతో కూడిన పాక్ యుద్ధవిమానాలను కూల్చేయడం, ఆ

దేశ రాజధాని ఇస్లామాబాద్ కు సమీపంలో ఉన్నవాటితో సహా పలు కీలక సైనిక స్థావరాలను ధ్వంసం చేయడం ద్వారా పాకిస్థాన్ కు భారీ నష్టం చేకూర్చామని వారు వెల్లడించారు. డైరెక్టర్ జనరల్ మిగతా 2 లో

పుల్వామా ఉగ్రదాడి మా పనే

2019 నాటి దాడి పాకిస్థాన్ 'వ్యూహాత్మక ప్రతిభ' మా దేశ రక్షణలో రాజీలేదు: పాక్ ఎయిర్ వైస్ మార్షల్ అహ్మద్ మరోసారి బయటపడ్డ దాయాది కపట నాటకాలు



02



03

అమరుడా ఇక సెలవ్

ప్రభుత్వ లాంఛనాలతో అగ్నివీర మురళీ నాయక్ కు అంత్యక్రియలు

తరలివచ్చిన వేలాది జనం.. అశ్రునయనాల మధ్య అంతిమ వీడ్కోలు ఉపాంగిన భావోద్వేగం.. అమర్ రహే అంటూ మిన్నంటిన నినాదాలు పార్లీవ దేహానికి పవన్ ఘన నివాళి కుటుంబానికి అండగా ఉంటామని సీఎం చంద్రబాబు భరోసా

సీఎం ఇంటి నుంచి పోలే పరీక్షల ఫలితాలా?

స్వతంత్ర దేశ చరిత్రలో ఇదే మొదటిసారి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అహంభావానికి నిదర్శనం మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు



03

నేటి నుంచి మరో 25 సబ్ రిజిస్ట్రార్ ఆఫీసుల్లో స్లాట్ బుకింగ్

వచ్చే నెలాఖరుకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అమలు అధిక రద్దీ కార్యాలయాల్లో అదనపు సిబ్బంది నియామకం రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి



జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసేందుకు రాష్ట్రంలోని సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో ప్రారంభించిన స్లాట్ బుకింగ్ విధానం సోమవారం (12వ తేదీ) నుంచి మిగతా 3 లో

ఈటల వ్యాఖ్యలు సరి కాదు

ఆ నోటీసులతో హైద్రాబాద్ సంబంధం లేదు: రంగనాథ్



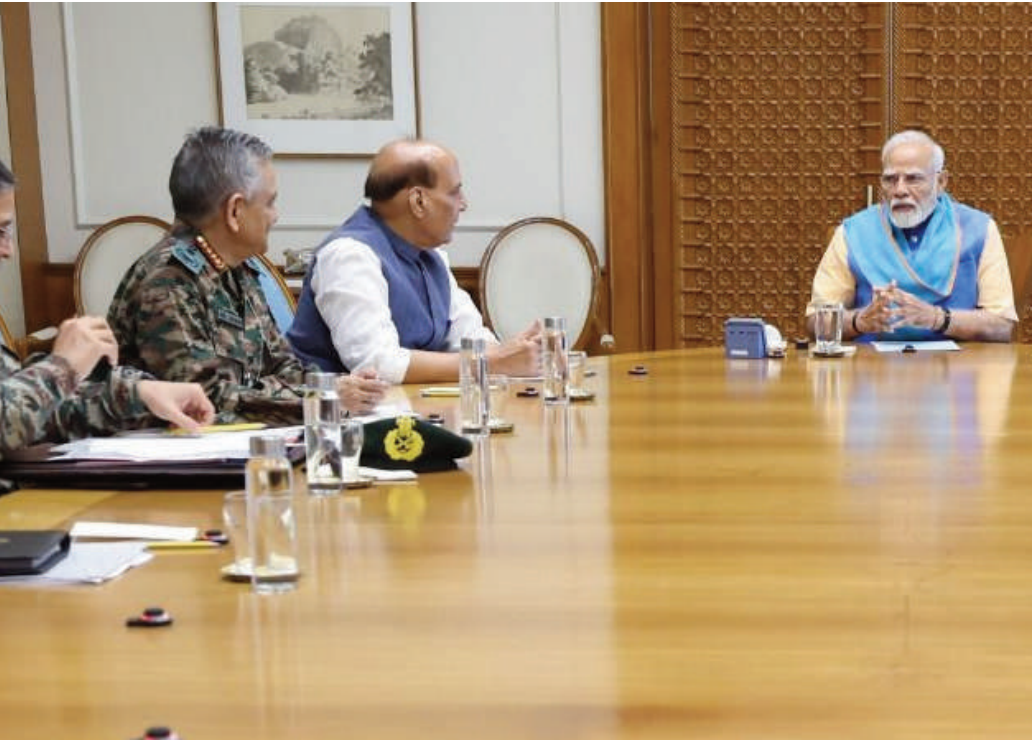
03

సందర్భంగా పోక్రాన్ అణు పరీక్షల వెనక ఉన్న శ్రమను కొనియాడారు. ఇది మన దేశ శాస్త్రీయ సామర్థ్యాన్ని, సంతకాన్ని చాటిన అపారదణ ఘట్టమని కిషన్ రెడ్డి ప్రశంసించారు. తెలంగాణ అభివృద్ధి కోసం మేది ప్రభుత్వం భారీని నిధులు వెచ్చించి రహదారుల నివ్వరణ చేపట్టిందని తెలిపారు. 2014 నుంచి రాష్ట్రంలో రహదారుల అభివృద్ధి కోసం రూ. 31,000 కోట్లు కేటాయించినదని చెప్పారు. ఈ నిధులతో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 2,722 కి.మీ. జాతీయ రహదారుల నిర్మాణం, మరో 2,526 కి.మీ. రాష్ట్ర రహదారులను జాతీయ రహదారులుగా ఉన్నతీకరణ చేశామని వెల్లడించారు. భవిష్యత్లో భారతమాల పరియోజన మొదటి దశలో రూ.38,297 కోట్ల భారీ బడ్జెట్తో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 1,719 కి.మీ. జాతీయ రహదారులను అభివృద్ధి చేసామని కిషన్ రెడ్డి ఎక్స్ ప్రెస్ చేశారు.

మాప్త దాడి జరిగితే.. తీవ్రంగా స్పందిస్తాం

పీవోకేను తిరిగి ఇవ్వాలిందే..
ఉగ్రవాదులను భారత్‌కు అప్పగించాలి
ఇవి జరిగితేనే పాకిస్థాన్‌తో చర్చలు
మాకు ఎలాంటి మధ్యవర్తిత్వం అక్కర్లేదు
అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు వాన్స్‌కు మోదీ స్పష్టం
చేసినట్లు సీఎన్‌ఎన్, ఇండియాటుడే కథనాలు
ఇంటిలిజెన్స్ హెచ్చరికలతోనే మోదీకి వాన్స్ ఫోన్
వైట్‌హౌస్ వర్గాలను ఉటంకించిన సీఎన్‌ఎన్
ఉన్నత స్థాయి సమావేశం నిర్వహించిన మోదీ
పాక్ నుంచి బుల్లెట్లన్నీ శతఘ్నులతో బదులు!
కాల్చుల విరమణ ఉల్లంఘన జరిగితే
ఆర్మీ చీఫ్‌కు సర్వాధికారాలు ఇస్తూ ఆదేశాలు

న్యూఢిల్లీ, మే 11: పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్(పీవోకే)ను భారత్‌కు తిరిగి ఇవ్వాలిందేనని.. చర్చలకు ఇదే ప్రధానమని ప్రధాని మోదీ అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్‌కు తేల్చిచెప్పినట్లు తెలిసింది. పాకిస్థాన్ తమకు ఉ గ్రవాదులను అప్పగించాల్సిందేనని స్పష్టం చేసినట్లు సమాచారం. ఈ మేరకు శనివారం ఉదయం జేడీ వాన్స్, మోదీ మధ్య జరిగిన ఫోన్ సందర్భావణ వివరాలతో సీఎన్ఎన్, ఇండియాటుడే టీవీ కథనాలను ప్రచురించాయి. “పీవోకేను తిరిగి తీసుకోవడం మా ప్రాథమ్యం. కశ్మీర్పై మాకు స్పష్టత ఉంది. ఈ విషయంలో మాకు ఎలాంటి మధ్యవర్తిత్వం అవసరం లేదు” అని వ్యాఖ్యానించినట్లు ఆ కథనాలు తెలిపాయి. అయితే.. మోదీకి జేడీ వాన్స్ ఫోన్ చేయడానికి బలమైన కారణాలున్నట్లు సీఎన్ఎన్ మరో కథనంలో తెలిపింది. “శుక్రవారం అగ్రరాత్రి నుంచి శనివారం తెల్లవారుజాము వరకు భారత్-పాక్‌ల మధ్య పొరు తీవ్రమైంది” అంటూ అత్యంత కీలకమైన హెచ్చరికలను ఇంటిలిజెన్స్ వర్గాలు వెల్లెహాసకు ఉండజేసినట్లు సీఎన్ఎన్, అయితే.. ఇంటిలిజెన్స్ హెచ్చరికల్లోని ముఖ్యాంశాలను మాత్రం ఆ వర్గాలు వెల్లడించలేదని వివరించింది. ఆ వెంటనే అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్, ఉపాధ్యక్షుడు వాన్స్, జాతీయ భద్రత సలహాదారు, విదేశాంగ మంత్రి మార్కో రూబియో, వెల్లెహాస్ చీఫ్ ఆఫ్ స్టాఫ్ సూసీ వైల్స్ భారత్-పాక్ ఉ ద్రికృతలను తక్షణం నిలువరించాల్సిన అవసరం ఉందని భావించినట్లు వెల్లడించింది. ఆ మేరకు వెల్లెహాస్ తీసుకున్న నిర్ణయంతో వాన్స్ వెంటనే(శనివారం ఉ దయం) ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి ఫోన్ చేసినట్లు స్పష్టం చేసింది. వాన్స్ వర్తమాన సందర్భంలోనే పహలాంలో ఉ గ్రదాడి జరిగిన విషయం తెలిసిందే..! వాన్స్‌తో ఫోన్ సంభాషణలో భాగంగా ప్రధాని మోదీ.. పీవోకే, ఉ గ్రవాదుల అప్పగింపుపై ప్రపంచం.. ప్రత్యేకించి పాకిస్థాన్ అంగీకరించాలని అన్నట్లు సీఎన్ఎన్, ఇండియాటుడే కథనాలు తెలిపాయి. ఒకవేళ పాక్ మళ్లీ కాల్చులు జరిపితే.. భారత్ స్పందన తీవ్రంగా ఉంటుందని తేల్చిచెప్పినట్లు వివరించాయి. భారత్-పాక్ మధ్య చర్చలు ప్రధాని స్థాయిలోనో.. జాతీయ భద్రత సలహాదారుల స్థాయిలోనో జరగవని,



మిలటరీ ఆపరేషన్ల దైర్యకర్త జనరల్స్(డీజీఎంవో) స్థాయిలో చోటుచేసుకుంటాయని వివరించినట్లు తెలిపాయి. భారత్ కాల్చుల విరమణకు అంగీకరించినట్లు ప్రకటన రాగానే.. ఉన్నఫళంగా తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంపై మోదీ సర్కారుపై వ్యతిరేకత వెల్లువెత్తుతున్న నేపథ్యంలో ఈ కథనాలు ప్రచురితమవ్వడం గమనార్హం..! **విదేశాంగ శాఖ వర్గాలపీ అదే ముట** భారత్ విదేశాంగ శాఖ(ఎంఈవో) వర్గాలను ఉ టంకిస్తూ పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ వార్తాసంస్థలు కూడా ఆదివారం కథనాలను ప్రచురించాయి. పాకిస్థాన్ కవ్వంపు చర్యలకు దిగితే.. పరిణామాలు తీవ్రంగా ఉంటాయని ఆ వర్గాలు స్పష్టం చేసినట్లు తెలిపాయి. పహలాం దాడులకు ప్రతిగా ఈ నెల 7న పాకిస్థాన్, పీవోకేలోని ఉగ్రవాద స్థావరాలపై దాడులు జరిపాకే.. ఆ దేశ డీజీఎంవోకు సమాచారం ఇచ్చామని పేర్కొన్నాయి. తాము చర్చలకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు చెప్పామని వెల్లడించాయి. దీనిపై పాకిస్థాన్ నుంచి ఎలాంటి స్పందన రాకపోగా.. సరిహద్దుల్లోని పౌరులను టార్గెట్‌గా చేసుకుని, పాక్ కాల్చులు జరిపినట్లు గుర్తుచేశాయి. ఆ తర్వాత భారత్ స్పందన తీవ్రంగా మారడంతో.. శనివారం మధ్యాహ్నం ఒంటిగంటకు పాక్ డీజీఎంవో నుంచి ఫోన్ వచ్చిందని, ఆ సమయంలో త్రివిధ దళాల ఘోరీ ఉండడంతో తిరిగి 3.45 సమయంలో ఇరుదేశాల డీజీఎంవోలు మాట్లాడుకున్నట్లు పేర్కొన్నాయి. ఈ సంభాషణలోనే కాల్చుల విరమణ అంతంపై చర్చ జరిగిందని తెలిపాయి. విదేశాంగ శాఖ వర్గాలు కూడా చర్చల్లో కశ్మీర్‌ను అప్పగించడం మినహా.. మరో అంశం అందజోదని, ఈ విషయంలో మధ్యవర్తిత్వాన్ని తాము కోరుకోవడం లేదని స్పష్టం చేసినట్లు పేర్కొన్నాయి. **ఆర్మీ చీఫ్‌కు పూర్తిస్వత్వ** కాల్చుల విరమణను ఉల్లంఘిస్తూ.. శనివారం రాత్రి పాక్ కాల్చులు, మిసైల్ దాడులు జరిపిన నేపథ్యంలో..

ఆదివారం ఉదయం ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో జాతీయ భద్రత సలహాదారు డోబ్రాల్, సీడీఎస్ అనిల్ చౌహాన్, త్రివిధ దళాల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మోదీ మాట్లాడుతూ.. అటువైపు నుంచి తూటా(గోలీ) వస్తే.. మీరు(సైన్యం) శతఘ్నుల(గోలా)ను ప్రయోగించాలని సూచించినట్లు ప్రభుత్వ వర్గాలు తెలిపాయి. పాకిస్థాన్ నుంచి మరోమారు కాల్చులు జరిగితే.. తిప్పికొట్టే పూర్తి స్వేచ్ఛను ఆర్మీ చీఫ్ జనరల్ ఉపేంద్ర ద్వివేదికి ఇచ్చినట్లు పేర్కొన్నాయి. ఆ వెంటనే వెస్టర్న్ కమాండ్ పరిధిలోని అందరూ కమాండర్లకు ఆ అధికారాలను బదిలీ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించాయని వివరించాయి. **వెనువెంటనే మాంసం అమెరికా తీసు!** భారత్-పాక్ ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో అమెరికా తీరు గంటల వ్యవధిలోనే మారిపోవడం గమనార్హం..! గురువారం సాయంత్రం అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి రూబియో ఇరుదేశాల ప్రధానులతో ఫోన్‌లో మాట్లాడారు. తొలుత మోదీకి ఫోన్ చేశారు. ఆ తర్వాత పాక్ ప్రధాని షహబాజ్ షరీఫ్‌కు ఫోన్ చేసి.. “అల్ ఘోరీకు భారత్ సిద్ధమవుతోంది. మీలో మీరు చర్చించుకుని, సమస్యలను పరిష్కరించుకోండి” అని సలహా ఇచ్చారు. ఆ వెంటనే అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్ ‘ఎక్స్‌లో ఓ ప్రకటన చేశారు. భారత్-పాక్ ఉద్రిక్తతల్లో తాము తలదూర్చుబోమని స్పష్టంచేశారు. శనివారం ఉదయం అనూహ్యంగా జేడీ వాన్స్ ప్రధాని మోదీకి ఫోన్ చేసి, సయమనం పాటించాలని, బలగాలను వెనక్కి తీసుకోవాలని కోచారు. సాయంత్రానికి అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తన బ్రూత్ సోఫట్ మీడియాలో “కాల్చుల విరమణకు భారత్-పాక్ అంగీకరించాయి” అని పేర్కొన్నారు. ఆ తర్వాతే ఇరు దేశాల నుంచి కాల్చుల విరమణపై ప్రకటనలు వచ్చాయి.



ఎప్‌సెట్‌లో అబ్బాయిల హవా ఇంజనీరింగ్‌లో టాప్-10 ర్యాంకర్లంతా వారే మొదటి మూడు ర్యాంకులూ ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యార్థులకే తెలంగాణ ఎప్‌సెట్-2025 ఫలితాల విడుదల

హైదరాబాద్, మే 11: ఇంజనీరింగ్, ఫార్మసీ, అగ్రికల్చర్ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించిన తెలంగాణ ఎప్‌సెట్-2025లో అబ్బాయిలు సత్తా చాటారు. ఇంజనీరింగ్‌లో టాప్-10 ర్యాంకుల్లో అంతా బాలురే నిలిచారు. అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీలోనూ టాప్-10లో తొమ్మిది ర్యాంకులను వారు కైవసం చేసుకున్నారు. ఆదివారం సీఎం రేపంత్‌రెడ్డి తన నివాసం లో ఎప్‌సెట్ ఫలితాలను విడుదల చేశారు. ఈసారి ఇంజనీరింగ్ ప్రవేశ పరీక్షకు 2,07,190 మంది విద్యార్థులు హాజరు కాగా.. 1,51,779 మంది (73.26%) ఉత్తీర్ణత సాధించారు. అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీలో 81,198 మంది హాజరు కాగా, 71,309 మంది విద్యార్థులు (87.82%) అర్హత సాధించారు. ఇంజనీరింగ్ విభాగం లో టాప్-10 ర్యాంకుల్లో మొదటి మూడు ర్యాంకులూ ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు చెందిన విద్యార్థులే దక్కాయి. వీరిలో పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా కొమరాద మండలం గుణానపురం గ్రామానికి చెందిన పల్లా భరత్‌చంద్ర 150.05 మార్కులతో టాపర్‌గా నిలిచాడు. నంద్యాల జిల్లా కోనాపురం గ్రామానికి చెందిన ఉదగండ్ల రామచంద్రరెడ్డి 148.28 మార్కులతో రెండో ర్యాంకు సాధించాడు. ఇతరు రంగారెడ్డి జిల్లా శేరిలింగంపల్లి మండలం మాదాపూర్‌లో ఇంటర్మీడియట్ చదివాడు. కాగా, విజయనగరం జిల్లాకు చెందిన పమ్మిన హేమసాయి సూర్య కార్తీక్ 147.08 మార్కులతో మూడోస్థానం పొందాడు. కాగా, ఫార్మసీ, అగ్రికల్చర్‌లో హైదరాబాద్‌కు చెందిన సాతేత్‌రెడ్డి 141.68 మార్కులతో టాపర్‌గా నిలచాడు. కరీంనగర్ విద్యార్థి సబ్బాని లలిత్ వరేణ్య 140.47 మార్కులతో రెండో ర్యాంకు, పరంగల్‌కు చెందిన చాడ అక్షిత్ 140 మార్కులతో మూడో ర్యాంకు సాధించారు.

ఉత్తీర్ణత శాతంలో అబ్బాయిలదే పైచేయి ఎప్‌సెట్‌లో రెండు విభాగాల్లోనూ అమ్మాయిల ఉత్తీర్ణత శాతం ఎక్కువగా నమోదైంది. ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో బాలురు 72.79%, బాలికలు 73.88% మంది ఉత్తీర్ణులయ్యారు. ఇక అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీలో బాలురు 86.29%, బాలికలు 88.32% ఉత్తీర్ణత సాధించారు. కాగా, మొత్తం ఫలితాల్లో గత మూడేళ్లతో పోలిస్తే ఈసారి ఉత్తీర్ణత శాతం తగ్గింది. 2024లో ఇంజనీరింగ్‌లో ఉత్తీర్ణత 74.98 శాతం నమోదు కాగా, 2023లో 80.34%, 2022లో 80.42% ఉంది. అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీలో 2024లో 89.67%, 2023లో 86.31%, 2022లో 88.34 శాతం నమోదైంది.

సత్తా చాటిన గురుకుల విద్యార్థులు ఎప్‌సెట్ ఫలితాల్లో గురుకుల విద్యాసంస్థల విద్యార్థులు సత్తా చాటారు. సాంఘిక సంక్షేమ గురుకులాల నుంచి ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో 953 మంది విద్యార్థులు పరీక్షకు హాజరై అందరూ ఉత్తీర్ణత సాధించారని గురుకుల విద్యాసంస్థల సొసైటీ కార్యదర్శి అలగు పర్వీజ్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. అగ్రికల్చర్, ఫార్మా విభాగంలో 859 మంది విద్యార్థులు హాజరు కాగా, 857 మంది ఉత్తీర్ణత సాధించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో వార్షింగ్ కాలేజీకి చెందిన బి.ప్రవళిక రాష్ట్రస్థాయిలో 1091 ర్యాంకు, ఫలక్‌నుమా కాలేజీకి చెందిన చైతన్య 1769 ర్యాంకు సాధించారని వెల్లడించారు. ఐదువేల లోపు 13 మంది, 10 వేలలోపు ర్యాంకులు 45 మంది, 20 వేలలోపు ర్యాంకులు 136 మంది విద్యార్థులు సాధించారని పేర్కొన్నారు. అగ్రికల్చర్, ఫార్మా విభాగంలో 1000లోపు ర్యాంకులు 19 మంది, 5వేలలోపు 67 మంది, 10 వేలలోపు 183 మంది, 20 వేలలోపు ర్యాంకులు 387 మంది సాధించినట్లు వివరించారు. ఉత్తీర్ణులైన విద్యార్థులకు, అధ్యాపకులకు గురుకుల కార్యదర్శి అభినందనలు తెలిపారు. ఇక గిరిజన గురుకుల విద్యాసంస్థల నుంచి 750 మంది ఎప్‌సెట్‌కు హాజరుకాగా.. 24మంది విద్యార్థులకు 5వేల లోపు, 34మంది 10 వేల లోపు ర్యాంకులు సాధించారని ఎస్సీ గురుకుల సెక్రటరీ సీతారాష్ట్ర తెలిపారు. అగ్రికల్చర్ విభాగంలో విద్యావతి యశశ్చిని 649 (పరంగల్), కేశావత్ అఖిల 901 (దేవరకొండ) ర్యాంకు సాధించినట్లు పేర్కొన్నారు.

అమరుడా ఇక సెలవ్

తరలివచ్చిన వేలాది జనం..
అత్రనయనాల మధ్య అంతిమ వీడ్కోలు
ఉప్పొంగిన భావోద్వేగం.. అమర్ రహీ
అంటూ మిన్నంటిన నినాదాలు
పార్థివ దేహానికి పవన్ ఘన నివాళి
కుటుంబానికి అండగా ఉంటామని సీఎం
చంద్రబాబు భరోసా

అనంతపురం మే 11 : దేశం రక్షణలో సరిహద్దుల్లో పాకిస్థాన్ ఉగ్రమూకలతో పోరాడుతూ అమరుడైన వీరజవాన్ మురళీనాయక్ అంత్యక్రియలు తీవ్ర భావోద్వేగాల మధ్య జరిగాయి. ‘యుద్ధంలో నేలకొరిగిన ఓ అమరుడా.. ఇక నీకు సెలవు’ అంటూ జిల్లా నలుమూలల నుంచి వచ్చిన వేలాది మంది అంతిమయాత్రలో పాల్గొని కన్నీటి వీడ్కోలు పలికారు. శ్రీసత్యసాయి జిల్లా గోరంట్ల మండలం కల్లితండాలోని సొంత వ్యవసాయ క్షేత్రంలో వీరజవాన్ మురళీ నాయక్ అంత్యక్రియలను ప్రభుత్వ లాంఛనాలతో ఆదివారం నిర్వహించారు. వీరజవాన్ పార్థివ దేహంపై కప్పిన జాతీయ జెండాను, అతడి దుస్తులను తల్లిదండ్రులకు అప్పగించారు. ఈ సమయంలో మురళీనాయక్ తల్లిదండ్రులు కన్నీరుమున్నీరయ్యారు. వారిని ఓదార్చడం ఎవరితరమూ కాలేదు. అంతకు ముందు తమ కుమారుడి పార్థివదేహానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పిస్తూనే.. జై హింద్ అంటూ బరువెక్కిన వృద్ధయాలతో ఆ తల్లిదండ్రులు సెల్వూట్ చేయడం అక్కడున్నవారిని మరింత భావోద్వేగానికి గురి చేసింది. జాతీయ జెండాను గాల్లో ఊపు తూ, ఉద్వేగంతో ‘భారత్ మాతాశీ జై... మురళీనాయక్ అమర్ రహీ’ అంటూ పెద్దపెట్టున జనం నిందించారు. గిరిజన సంప్రదాయ వర్ధతిలో మురళీనాయక్

అంత్యక్రియలను పూర్తి చేశారు. డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఓదార్పు వీరజవాన్ మురళీ నాయక్ పార్థివ దేహంపై ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్‌కల్యాణ్ పుష్పగుచ్ఛాలు ఉంచి నివాళులర్పించారు. సెల్వూట్ చేశారు. మురళీనాయక్ తల్లిదండ్రులను ఓదార్చారు. బోరున విలపిస్తున్న ఆ సైనికుడి తల్లి జ్యోతిబాయిని తన పక్కనే కూర్చోబెట్టుకుని కన్నీళ్లు తుడిచారు. ఇదే సందర్భంలో ఆ సైనికుడి తండ్రి శ్రీరామ నాయక్ చెప్పిన మాటలు పవన్ కల్యాణ్‌తోపాటు అక్కడున్న వారందరికీ కళ్లు చెమర్చేలా చేశాయి. ‘రేదు మురళీ... పవన్ కల్యాణ్ నారీ వచ్చి కుర్చున్నారు. లేచి సారీకు సెల్వూట్ కొట్టు మురళీ... ఒక సారి పవన్ సారీను చూడు మురళీ’ అంటూ బోరుమన్నారు. పవన్ కల్యాణ్ ఆయనను సమదాయించి ఓదార్చారు. **అండగా నిలిచిన ప్రభుత్వం.. పవన్** ప్రభుత్వం తరపున మురళీ నాయక్ కుటుంబానికి రూ.50 లక్షలు, 5 ఎకరాల భూమి, 300 గజాల ఇంటి స్థలం, వీరజవాన్ తండ్రి శ్రీరాం నాయక్‌కు ప్రభుత్వ ఉద్యోగం కల్పిస్తామని ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్‌కల్యాణ్, విద్యా శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ హామీ ఇచ్చారు. పవన్ కల్యాణ్ వ్యక్తిగతంగా రూ.25 లక్షలు ఆర్థిక సాయాన్ని ప్రకటించారు. సొంత భూమిలో మురళీ నాయక్ అంత్యక్రియలు నిర్వహించిన నేపథ్యంలో, అక్కడ స్థూపం ఏర్పాటుకు నిర్ణయించామని, జిల్లా కేంద్రంలో వీరజవాన్ మురళీ నాయక్ కాంస్య విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయమని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేశ్ హామీ ఇచ్చారు. కాగా, గ్రామస్థుల కోరిక మేరకు అమర జవాన్ మురళీ నాయక్ స్వగృహంలో కల్లి తండా పేరును ఇకపై మురళీ నాయక్ తండాగా మార్చనున్నట్లు మంత్రి లోకేశ్ హామీ ఇచ్చారు. **ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుంది: డిప్యూటీ సీఎం** వీరజవాన్ మురళీ నాయక్ కుటుంబానికి కూటమి ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుంది. ఆ కుటుంబానికి ఏ సాయం కావాలన్నా చేస్తాం. చిన్న వయసులోనే మురళీ నాయక్ అమరుడు కావడం



చాలా బాధగా ఉంది. సైన్యంలో చేరాలన్న ఆతడి తపన.. మురళీ నాయక్ విరోధిత పోరాటం చిరస్మరణీయం. ప్రభుత్వం ప్రకటించిన సాయాన్ని అందజేస్తాం. వ్యక్తితంగానూ ఉండ గా ఉంటాను. **పవన్ వీరాభిమాని మురళీనాయక్** యుద్ధంలో అమరుడైన కల్లితండాకు చెందిన జవాను అగ్నిపీఠ మురళీనాయక్.. ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ వీరాభిమాని అని గ్రామస్థులు, అతడి స్నేహితులు తెలిపారు. రెండేళ్ల క్రితం మురళీనాయక్ సైన్యంలో చేరకముందు పవన్ కల్యాణ్ జిల్లా పర్యటనకు వచ్చారు. ఆ సమయంలో మురళీనాయక్ చాలా హంగామానే చేశారు. ఎర్రచొక్కా వేసుకుని, తలకు రుమాలు చుట్టుకుని, జనసేన పార్టీ జెండా చేతపట్టుకుని స్నేహితులతో కలిసి పవన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. పవన్ కల్యాణ్‌కు క్షేన్ సాయంతో భారీ గజమాల కూడా వేశారు. ఆ ఫోటోలు ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతున్నాయి. ఆదివారం కల్లి తండాలో మురళీ నాయక్ అంతిమయాత్రకు హాజరైన ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్‌కు ఆ ఫోటోలు, వీడియోలను గ్రామస్థులు చూపించారు. **మురళీ నాయక్ త్యాగం స్ఫూర్తిదాయకం: సీఎం చంద్రబాబు** వీరజవాన్ మురళీనాయక్‌కు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అంతిమ నివాళులర్పించారు. ఈమేరకు ఎక్స్‌లో ఆయన ట్వీట్ చేశారు. ‘దేశరక్షణలో ప్రాణాలర్పించిన మురళీ కుటుంబానికి ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున మురళీ

కుటుంబానికి రూ.50 లక్షల పరిహారం అందజేస్తాం. దీంతోపాటు 5 ఎకరాల సాగు భూమి, 300 గజాల ఇంటి స్థలాన్ని కేటాయిస్తాం. ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగం కూడా ఇస్తాం మురళీ నాయక్ మన మధ్య లేకపోయినా ఆయన చేసిన త్యాగం ఎప్పుడూ మనలో స్ఫూర్తి రగిలిస్తూనే ఉంటుంది’ అని పేర్కొన్నారు. **అంతిమయాత్ర వాహనంలో లోకేశ్** మురళీ నాయక్ అంత్యక్రియలు చివరి వరకు మంత్రి నారా లోకేశ్ అక్కడున్నారు. ఆదివారం ఉ

దయం 8 గంటలకే కల్లితండాకు చేరుకున్న లోకేశ్, ముందుగా మురళీ నాయక్ పార్థివ దేహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. జై హింద్ అంటూ సెల్వూట్ చేశారు. అనంతరం అతని తల్లిదండ్రులను ఓదార్చారు. అంతిమయాత్ర ఉదయం 11 గంటలకు మొదలవ్వగా... జవాన్ పార్థివదేహాన్ని మిలటరీ వాహనంలో ఎక్కించే సమయంలో లోకేశ్ పాద మోశారు. అదే వాహనంలో అంత్యక్రియల ప్రాంతం వరకు ప్రయాణించారు. జాతీయ జెండాను చేతబాని ‘భారత్ మాతాశీ జై... వందేమాతరం.. మురళీ నాయక్ అమర్ రహీ’ అంటూ నినదించారు. మిలటరీ వాహనం నుంచి వ్యవసాయ క్షేత్రంలోకి మురళీ పార్థివ దేహాన్ని కిందకు దించగా, అక్కడి నుంచి గుంత వరకు పాదను మోశారు. అనంతరం పార్థివ దేహాన్ని పేటిక నుంచి బయటకు తీయగా, మధ్యాహ్నం 12 గంటల సమయంలో సైనికులు గౌరవ వందనం సమర్పించారు. పోలీసులు గౌరవ వందనం సమర్పించి, గాలిలోకి మూడు రౌండ్లు కాల్చులు జరిపారు. ప్రభుత్వ లాంఛనాలు పూర్తైన తర్వాత మురళి పార్థివదేహాన్ని తల్లిదండ్రులకు అప్పగించారు. వారు గిరిజన సంప్రదాయం ప్రకారం అంత్యక్రియలు నిర్వహించారు. ఖననం చేసే సమయంలో లోకేశ్ మట్టి పోసి, జై హింద్ అంటూ సెల్వూట్ కొట్టారు. కలెక్టర్ చేతన్, ఎస్సీ రత్న సహా పలువురు అధికారులు జవానుకు పుష్పాంజలి ఘటించారు.



నేటి నుంచి మరో 25 సబ్ రిజిస్ట్రార్ ఆఫీసుల్లో స్లాట్ బుకింగ్

మరో 25 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో అమలులోకి రానుంది. అలాగే, జూన్ నెలాఖరు కల్లా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న 144 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో ఈ విధానాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నారు. ఈ మేరకు రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి ఆదివారం ఓ ప్రకటన చేశారు. స్లాట్ బుకింగ్ విధానాన్ని తొలుత 22 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో ప్రారంభించామని, దశల వారీగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఈ విధానాన్ని అమలు చేస్తామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. రద్దీ, పని ఒత్తిడి అధికంగా ఉన్న కార్యాలయాల్లో అదనపు సబ్ రిజిస్ట్రార్లను నియమిస్తున్నామని చెప్పారు.

కుత్బుల్లాపూర్లో ఇద్దరు అదనపు సబ్ రిజిస్ట్రార్లను నియమించామని తెలిపారు. ఉప్పల్, మహేశ్వరం, మంచిర్యాల సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో అదనపు సిబ్బందిని నియమించడం ద్వారా స్లాట్ బుకింగ్ అమలు చేయనున్నామని వివరించారు. స్లాట్ బుకింగ్ విధానాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల పరిధిని పునర్వ్యవస్థీకరిస్తున్నామని, అధిక రద్దీ, తక్కువ రద్దీ ఉన్న కార్యాలయాలను గుర్తించి చర్యలు తీసుకుంటున్నామని వెల్లడించారు. ఈ క్రమంలోనే రంగారెడ్డి జిల్లా చంపాపేట, సరూప్ నగర్ పరిధిని విలీనం చేశామని, పాద్ నగర్, ఫరూక్ నగర్ కలిపామని, సిద్దిపేట, సిద్దిపేట రూరల్ సబ్ రిజిస్ట్రార్లను విలీనం చేశామని మంత్రి పొంగులేటి తెలిపారు.

ఈటల వ్యాఖ్యలు సరి కాదు

హైదరాబాద్ సీటీ, మే 11 : మేడ్చల్- మల్కాజిగిరి జిల్లాలోని బాచుపల్లి తహశీల్దార్ స్థానికంగా ఉన్న రెండు అపార్ట్ మెంట్లకు ఇచ్చిన నోటీసులతో హైద్రాబాద్ సంబంధం లేదని కమిషనర్ ఏవీ రంగనాథ్ స్పష్టం చేశారు. ఈ నోటీసులను హైద్రాబాద్ ముడిపెరుతూ ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు సబబు కాదని ఆదివారం ఓ ప్రకటనలో ఆయన పేర్కొన్నారు. తహశీల్దార్ నోటీసులు ఎందుకిచ్చారో తెలుసుకోవాలని మేడ్చల్- మల్కాజిగిరి కలెక్టర్ ను కోరినట్లు చెప్పారు. ప్రతి నోటీసు, కూల్చితేమను హైద్రాబాద్ అపొందించి ప్రజల్ని భయభ్రాంతులకు గురి చేయడం దురదృష్టకరమన్నారు. బడా భూకబ్జాదారుల విషయంలో కఠినంగా వ్యవహరించే హైద్రా.. సామాన్యులకు అండగా ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. సచివాలయంలో కలిసినప్పుడు వచ్చిన చర్చలో హైద్రా కార్యకలాపాలను తాను ఈటలకు స్పష్టంగా వివరించానన్నారు. హైద్రా పని తీరుపై ప్రజలు స్పష్టతతో ఉన్నారని, అనవసరమైన ఆరోపణలు చేసి ప్రజలను అయోమయానికి గురి చేయద్దని సూచించారు. 2024 జూలై 24 కంటే ముందు నిర్మించిన నివాసాలు, అనుమతులు తీసుకున్న వాటిజ్ఞ సముదాయాల జోలికి హైద్రా వెళ్లదని ఆయన చెప్పారు.

మతి తప్పి మాట్లాడుతున్నాడు: ఆది శ్రీనివాస్

బీజేపీ ఎంపీ ఈటల రాజేందర్.. మార్కెటర్లనుకుంటే.. మతి తప్పి మాట్లాడుతున్నారని ప్రభుత్వ ఏవ్ ఆది శ్రీనివాస్ ధ్వజమెత్తారు. తన పార్టీలో పదవుల కోసం సీఎం రేపంత్ రెడ్డిపై దిగజారుడు వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. 'బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్ష పదవి కావాలంటే పార్టీ అధిష్టానాన్ని కాకా పట్టుకోవాలే కానీ.. మా సీఎం రేపంత్ ను తిడితే పదవి వస్తుందనుకోవడం ఆయన అవివేకానికి నిదర్శనం. ఈటల నీచ భాషను ఆపకపోతే.. మేం ఆ భాషలోకే దిగా ల్ని వస్తుంది' అంటూ ఒక ప్రకటనలో హెచ్చరించారు. ఆ వ్యాఖ్యలను ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.



పెట్టుబడుల రక్షణ కీలకం



భారత-పాకిస్థాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు ప్రస్తుతానికి చల్లారినట్టే కనిపిస్తున్నాయి. అయితే ఇవి పూర్తిగా సమసిపోవాలంటే మరికొంత సమయం పడుతుంది. మరోచైపు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆర్థిక అనిశ్చితి ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉంది. డౌనాల్ట్ బ్రంప్ టారిఫ్ భయాలు...

ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఆచూకే దోరణి బెస్ట్

భారత-పాకిస్థాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు ప్రస్తుతానికి చల్లారినట్టే కనిపిస్తున్నాయి. అయితే ఇవి పూర్తిగా సమసిపోవాలంటే మరికొంత సమయం పడుతుంది. మరోచైపు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆర్థిక అనిశ్చితి ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉంది. డౌనాల్ట్ బ్రంప్ టారిఫ్ భయాలు అలానే ఉన్నాయి. అమెరికా సుంకాలను తాత్కాలికంగా వాయిదా వేయటంతో కొన్ని రోజులు దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు లాభాల్లో సాగాయి. అయితే భారత్-పాక్ మధ్య తలెత్తిన ఉద్రిక్తతలతో మరోసారి మార్కెట్లు అటుపోట్లలో సాగుతున్నాయి. పరిస్థితులు మరింత సంక్లిష్టంగా మారుతుండటంతో మదుపరుల్లో ఇంకా ఆందోళనలు కనిపిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో మదుపరులు తమ పెట్టుబడుల రక్షణకు ఎలాంటి వ్యూహాలు అనుసరిస్తే మంచిదో తెలుసుకుందాం.

మల్టీ అసెట్ విధానం

గుడ్డన్నీ ఒకే బుట్టలో పెట్టుకూడదంటారు. పెట్టుబడులకు ఈ నూత్రం చక్కగా వర్తిస్తుంది. అనిశ్చిత పరిస్థితులు, యుద్ధ సమయాల్లో ఇది మరింతగా వర్తిస్తుంది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో మదుపరులు తమ పెట్టుబడులను ఏదో ఒక ఆస్తికే పరిమితం చేయకుండా ఈక్విటీ, బంగారం, రియల్ ఎస్టేట్, స్ట్రీ ఆదాయాన్ని ఇచ్చే మంచి పరపతి రేటింగ్ ఉన్న రుణ పత్రాల వంటి వివిధ ఆస్తులకు (మల్టీ అసెట్) విస్తరించడం మంచిది. అందులో ఒక ఆస్తి నష్టపోయినా.. మిగతా వాటిలో ఏదో ఒకటి ఆదుకుని పెట్టుబడులకు రక్షణగా ఉంటుంది. వీటిని ఒక్కొక్కటి విడిగా కొనలేమనుకుంటే మంచి పనితీరు కనబరుస్తున్న మ్యూచువల్ ఫండ్స్ (ఎంఎఫ్) అందించే మల్టీ అసెట్ ఫండ్స్ ను ఎంచుకోవటం మంచిది.

స్మెల్ట్,మిడ్ క్యాప్స్ కు దూరంగా ఉంటే బెటర్

ఒకవేళ ఈక్విటీకే పరిమితం కావాలనుకుంటే మీ

పోర్టుఫోలియో నుంచి స్మెల్ట్ అండ్ మిడ్ క్యాప్ కంపెనీల షేర్లను తప్పించటం మంచిదని మార్కెట్ నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ కంపెనీల షేర్లు ఇటీవలి కాలంలో బాగా దిద్దుబాటుకు లోనయ్యాయి. అయినా వీటి వాల్యూయేషన్ ఇంకా ఎక్కువగానే ఉన్నాయి. వీటికి బదులు దేశీయ వినియోగ ఆధారిత లార్జ్ క్యాప్ ఎఫ్ఎంసీజీ కంపెనీల షేర్ లో మదుపు చేయడం మంచిది. మార్కెట్ ప్రతి పతనంలో నూ మదుపరులు ఈ షేర్లలో పొజిషన్లు తీసుకోవచ్చని మార్కెట్ విశ్లేషకులు సూచిస్తున్నారు. యుద్ధం వచ్చినా, ఎలాంటి అనిశ్చిత పరిస్థితులున్నా ఈ కంపెనీల వ్యాపార వృద్ధి మెరుగ్గానే ఉంటుంది. ఈ కంపెనీల షేర్లు భారీ లాభాలు ఇవ్వకపోయినా పెట్టుబడులకు మాత్రం రక్షణ ఉంటుంది. ఇదే సమయంలో ఐటీ, బ్యాంకింగ్ రంగంలోని స్టాక్స్ పైనా మదుపరులు కన్నేయవచ్చుంటున్నారు.

బులియన్

అంతర్జాతీయంగా, దేశీయంగా ఎలాంటి పరిస్థితులున్నా పెద్దగా రిస్క్ లేకుండా పెట్టుబడుల రక్షణ కోరుకునే మదుపరులు బంగారాన్ని ఆశ్రయించవచ్చు. గత ఏడాది పసిడి మదుపరులకు 30 శాతం వరకు లాభాలు పంచింది. ఈ ఏడాది జనవరి నుంచి ఇప్పటి వరకు చూసినా 20 శాతంపైనే పెరిగింది. దేశీయ మార్కెట్లో 10 గ్రాముల మేలిమి పసిడి ధర ఒక దశలో రూ.లక్ష దాటింది. ప్రస్తుతం రూ.లక్ష దిగువన ఉన్నా త్వరలోనే మళ్లీ ఆ స్థాయిని మించిపోయే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి.

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ప్రస్తుతం ఔస్స్ (31.10 గ్రాములు) బంగారం 3,350 డాలర్లకు చేరువలో ఉంది. ఈ ఏడాది చివరి నాటికి 4,000 డాలర్లకు చేరే అవకాశం ఉందనే అంచనాలు వెలువడుతున్నాయి. అదే జరిగితే పసిడి ధర మరింత భగ్గుమనే అవకాశం ఉంది. ఈ విషయాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని పెద్దగా రిస్క్ తీసుకోలేని మదుపరులు తమ పెట్టుబడుల రక్షణ కోసం నేరుగా బంగారం, వెండి కొనిపెట్టుకోవచ్చు. లేదంటే డిజిటల్ రూపంలో లభించే సావరన్ గోల్డ్ బాండ్స్, గోల్డ్ ఈటీఎఫ్లు లేదా గోల్డ్ మ్యూచువల్ ఫండ్స్ లో ఇన్వెస్టర్లు మదుపు చేయడం మంచిది.

స్ట్రీ ఆదాయ పథకాలు

ఏ మాత్రం నష్టభయం (రిస్క్) భరించలేని మదుపరులు ముఖ్యంగా సీనియర్ సిటిజన్లు స్ట్రీమైన ఆదాయాన్ని అందించే బ్యాంక్ ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు, 'ఫ్రీపుల్ ఏ' పరపతి రేటింగ్ ఉన్న కంపెనీల రుణ పత్రాలు, ప్రభుత్వ సెక్యూరిటీల్లో మదుపు చేయడం మంచిది. వీటిపై రాబడులు తక్కువగా ఉన్నా, అనలు, వడ్డీ చెల్లింపులకు ధోకా ఉండదు. కంపెనీల కంటే.. ప్రభుత్వ రుణ పత్రాలు మేలు. ఇవన్నీ ఎందుకనుకుంటే మ్యూచువల్ ఫండ్స్ అందించే డెల్ ఫండ్స్ లో మదుపు చేయడం బెటర్.

ఎగుమతి ఆధారిత కంపెనీలు

అమెరికా అధ్యక్షుడు డౌనాల్డ్ బ్రంప్ సుంకాల పోటుతో ఎగుమతి ఆధారిత కంపెనీల షేర్లన్నీ చెప్పుకోదగ్గ స్థాయిలో దిద్దుబాటుకు లోనయ్యాయి. భారత్-బ్రిటన్ మధ్య ఇప్పటికే స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం (ఎఫ్టీఏ) కుదిరింది. భారత్-అమెరికా మధ్యన త్వరలోనే ఎఫ్టీఏ కుదిరే సూచనలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. దీనికి తోడు అమెరికా, ఈయూ, జపాన్ వంటి దేశాలు అనుసరిస్తున్న చైనా1 విధానం మన దేశానికి కలిసి రానుంది. దీంతో ఎగుమతి ఆధారిత బిజ్నెస్ లో, లెదర్, ఇంజనీరింగ్, ఆటోమొబైల్ విడిభాగాలు, ఫార్మా, ఐటీ కంపెనీల షేర్ల ధరలు మళ్లీ పుంజుకుంటున్నాయి. కొద్దిపాటి రిస్క్ కు సిద్ధమైన మదుపరులు ప్రస్తుత ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలోనూ ఈ కంపెనీల షేర్లలో పొజిషన్లు తీసుకునే విషయాన్ని పరిశీలించవచ్చు.

ఆగ్నేతున్న వడ్డీ రేట్లు

యుద్ధ వాతావరణం ఉన్నా మన దేశంలోనూ వడ్డీ రేట్లు తగ్గుతున్నాయి. ఆర్బీఐ ఇప్పటికే కీలక రెపో రేటును అర శాతం తగ్గించింది. ఈ ఏడాది చివరికల్లా మరో అర శాతం తగ్గించే అవకాశం కనిపిస్తోంది. దీంతో ఈఎంఐల చెల్లింపుల భారం తగ్గుతుంది. దీనికి తోడు కేంద్ర బడ్జెట్ లో ప్రకటించిన పన్ను రాయితీలతో ప్రజల చేతుల్లోకి రూ.లక్ష కోట్ల అదనపు నిధులు రానున్నాయి. ఇందులో ఎక్కువ భాగం ఖర్చులు, పొరుపు రూపంలో తిరిగి మార్కెట్లోకి రానున్నాయి. ఇవన్నీ మన స్టాక్ మార్కెట్ కు మేలు చేస్తాయి.

ఎప్పుడు పడితే ఎప్పుడు తినొద్దు

ఆహారం విషయంలో మీరు ఏం తింటున్నారనే దానిలాగే, ఎప్పుడు తింటున్నారనేది కూడా అతి ముఖ్యమైన అంశం. మీ శరీర సహజ స్పందనలకు అనుగుణంగా మీ తిండివేళలు అనుసంధానమై ఉంటాయి. దీన్ని క్రోనోన్యూట్రిషన్ అని పిలుస్తారు. దీన్ని గమనింపులో ఉంచుకుంటే ఆహారం ద్వారా దేశీ ప్రయోజనాలను గరిష్టం చేసుకోవచ్చని పోషకాహార నిపుణుల మాట. వివిధ షిఫ్టులో పనులు, యాప్స్ ద్వారా ఎప్పుడంటే అప్పుడే ఆహారం లభ్యం కావడం వల్ల నిద్రీత వేళల్లో తినే విధానం ఇప్పుడు బాగా తగ్గిపోయింది. ఈ నేపథ్యంలో క్రోనోన్యూట్రిషన్ గురించి తెలుసుకోవడం తప్పనిసరి. మీరు తినే వేళలకు అనుగుణంగానే మీ శరీరాల్లో హార్మోన్ల విడుదల,

నిద్రించడం, మేల్కొనడం, జీవక్రియల క్రమబద్ధీకరణ ఆధారపడి ఉంటాయి. క్రోనోన్యూట్రిషన్ లో ప్రధాన అంశం ఏంటంటే ౯౦% ఉదయం వేళల్లో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. దీంతో రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. అలా డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అదే రాత్రి వేళల్లో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా తీసుకుంటే శరీరంలో గ్లూకోజ్ కు సంబంధించిన జీవక్రియల మీద ప్రభావం పడుతుంది. బరువు పెరగడానికి దారి తీస్తుంది.

క్రోనోన్యూట్రిషన్ ప్రయోజనాలు

ఉదయం వేళల్లో ఎక్కువ క్యాలరీలు తీసుకోవడం వల్ల బరువు అదుపులో ఉంటుంది. శరీర జీవ గడియారాన్ని అనుసరించి జీర్ణవ్యవస్థ పనిచేస్తుంది.

వేళాపాళా లేకుండా తింటే ఆహారం జీర్ణమయ్యే క్రమం దెబ్బతింటుంది. జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. సమయానికి తింటే జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగిపోతుంది. మీ తిండి వేళలు నిద్రా చక్రం మీద కూడా ప్రభావం చూపుతాయి. రాత్రిళ్లు అతిగా తింటే నిద్రలో అసౌకర్యం కలుగుతుంది. కాబట్టి నిద్రించడానికి రెండు మూడు గంటల ముందే తినేయాలి.

చిట్టాలు

ప్రాటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ముతకధాన్యాలతో కూడిన ఉపాహారంతో రోజు ప్రారంభించాలి. నియమిత వేళల్లోనే తినాలి. రోజులో ఏదో ఒకసారి మాత్రమే సుప్టుగా భోజనం చేయాలి. ప్రతిరోజూ ఒకే భోజన సమయాలను కొనసాగించాలి. రాత్రి

భోజనం తర్వాత సాధ్యమైనంత వరకు ఇక తినకూడదు. ఒకవేళ తినాలనుకుంటే తేలికగా అరిగిపోయే వాటిని ఎంచుకోవాలి. రాత్రివేళ మరీ అలస్యంగా తినకూడదు. మీ శరీర హెచ్చరికలకు అనుగుణంగా భోజన విధానాన్ని అలవాటు చేసుకోవాలి. వేళాపాళా లేకుండా తింటే అది మీ ఆరోగ్యం మీద దుష్ప్రభావం చూపుతుంది.

సరైన వేళలో

నాణ్యమైన పోషకాహారం తీసుకోవడం మాత్రమే సరిపోదు.. దాన్ని సరైన వేళలో తీసుకోవాలనేది క్రోనోన్యూట్రిషన్ ప్రాథమిక సూత్రం. ఇలా చేస్తేనే మీ శరీర జీవక్రియలు, బరువు నిర్వహణ, జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యం, నిద్ర అన్నీ సవ్వంగా సాగిపోతాయి.





పసిడి ప్రియులకు గుడ్ న్యూస్.. తగ్గిన బంగారం ధరలు

భారత్, పాకిస్తాన్ల వద్ద యుద్ధం జరుగుతోంది. పోటాపోటీగా రెండు దేశాలు బాంబుల వర్షం కురిపించుకుంటున్నాయి. యుద్ధ ప్రభావం ఇప్పటికైతే సరిహద్దు ప్రాంతాలకు మాత్రమే పరిమితం అయింది. లోపల ఉన్న ప్రజలు కొంచెం టెన్షన్లో ఉన్నా.. వివాహాది ఇతర కార్యక్రమాలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. పెళ్లిళ్లకు ఇతర ఫంక్షన్లకు బంగారం కొనాలనుకునే వారికి ఇది గుడ్ న్యూస్ అని చెప్పొచ్చు. గత కొద్ది రోజుల నుంచి పెరుగుతూ పోయిన బంగారం ఇప్పుడు తగ్గింది. పసిడి ప్రియులకు ఊరటనిస్తోంది.

ఈ రోజు బంగారం ధరలు ఇలా..

నిన్న 10 గ్రాముల స్వచ్ఛమైన 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర 98350 దగ్గర ట్రేడ్ అయింది. 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర 90150 దగ్గర ట్రేడ్ అయింది. ఇక, 10 గ్రాముల 18 క్యారెట్ల ధర 73760 దగ్గర ట్రేడ్ అయింది. ఇక, ఈ రోజు 18,22,24 క్యారెట్ల బంగారంపై 10 రూపాయలు తగ్గింది. 10 గ్రాముల స్వచ్ఛమైన 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర ఈ రోజు 98340 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర 90140 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. ఇక, 10 గ్రాముల 18 క్యారెట్ల ధర 73750 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది.

వెండి ధరలు ఇలా..

బంగారంతో సంబంధం లేకుండా వెండి ధరలు ప్రతీ రోజూ తగ్గుతూనే ఉన్నాయి. రోజుకు ఎంత లేదన్నా కేజీపై 10 రూపాయలు తగ్గుతోంది. నిన్న 100 గ్రాముల వెండి ధర 11100 రూపాయల దగ్గర ట్రేడ్ అయింది. కేజీ వెండి ధర 1,11,000 దగ్గర ట్రేడ్ అయింది. ఈ రోజు 100 గ్రాములపై 10 రూపాయలు, కేజీపై 100 రూపాయలు తగ్గింది. ఈ రోజు 100 గ్రాముల వెండి ధర 11,090 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. కేజీ బంగారం ధర 1,10,900 దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది.

ఐస్ తో నైస్ గా..

ఎండల్లో ఎక్కువగా తిరిగితే.. చర్మం తేమను కోల్పోతుంది. ముఖమంతా వాడిపోయి.. అంద విహీనంగా మారుతుంది. మళ్ళీ ముఖవర్చుస్సును పెంచడంలో 'ఐస్ థెరపీ' సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. రూపాయి ఖర్చులేకుండా ఇంట్లోని ఫ్రిజ్లో తయారయ్యే ఐస్ క్యూబ్.. మిమ్మల్ని నైస్ గా మార్చేస్తుంది. ఐస్ క్యూబ్ ను మెత్తటి వస్త్రంలో చుట్టి, ముఖంపై సున్నితంగా మర్చనా చేసుకోవడమే.. ఐస్ థెరపీ. చర్మం రకాన్ని బట్టి రెండుమూడు నిమిషాలపాటు మర్చనా చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా, అందం కోసం టీ-జోన్ (సుదురు, ముక్కు, గడ్డం) ప్రాంతంలో సున్నితంగా మసాజ్ చేస్తే చాలు. ఈ చిన్న టెక్నిక్.. ఎన్నో ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఐస్ థెరపీ.. చర్మానికి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. దాంతో చర్మం కాంతిమంతంగా, ఆరోగ్యంగా తయారవుతుంది. నిద్రలేమి, ఎండలో తిరగడం వల్ల కళ్ల కింద వాపు కనిపిస్తుంది. ఇలాంటి సందర్భాల్లో 5 నుంచి 10 నిమిషాల పాటు కళ్ల కింద సున్నితంగా ఐస్ థెరపీ చేయాలి. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడి.. కంటి కింద వాపు, నల్లటి వలయాలు తగ్గుతాయి. కళ్లు అందంగా కనిపిస్తాయి. ఐస్ థెరపీతో చర్మంలోని రక్తనాళాలు సంకోచించి.. చర్మం బిగుతుగా మారుతుంది. చర్మ రంధ్రాలు కూడా చిన్నగా కనిపిస్తాయి. దాంతో ముఖంలో కాంతి పెరుగుతుంది. చెమటతో మెటిమలు వస్తాయి. ఇలాంటి సందర్భాల్లో మెటిమలపై 10 నుంచి 15 నిమిషాలు ఐస్ థెరపీ చేయాలి. దీనివల్ల రక్తనాళాలు సంకోచిస్తాయి. వాపు, ఎరుపును తగ్గిస్తాయి. మెటిమలు పూర్తిగా తొలగకపోయినా.. దాని పరిమాణం తగ్గిపోతుంది. ఐస్ థెరపీతో చర్మంలో కాలాజెన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఫలితంగా చర్మం మరింత బిగుతుగా తయారై.. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. చర్మం మరింత సున్నితంగా ఉంటే.. ఎండలకు ఎర్రగా కందిపోతుంది. కొందరిలో మంట కూడా కలిగిస్తుంది. ఐస్ థెరపీతో ఈ సమస్యకు ఇట్టే చెక్ పడుతుంది. కందిపోయి మంట కలిగించే చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేస్తుంది.

జాగ్రత్తలు

అనేక ప్రయోజనాలు అందించే ఐస్ థెరపీని ఇంట్లోనే ఈజీగా చేసుకోవచ్చు. అయితే, సరైన జాగ్రత్తలు పాటించడం మాత్రం తప్పనిసరి. కొన్ని సందర్భాల్లో ఐస్ క్యూబ్స్ చర్మానికి హాని కలిగించవచ్చు. ముఖ్యంగా, కళ్ల కోసం ఉపయోగించే సమయంలో మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఐస్ క్యూబ్స్ ను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ చర్మంపై నేరుగా వాడకూడదు. తప్పుకుండా మెత్తని వస్త్రంలో ఉంచే.. మర్చనా చేయాలి. ముఖంపై మంచు ముక్కును 2 -3 నిమిషాల కంటే ఎక్కువసేపు ఉంచకూడదు. ఐస్ థెరపీ చేసుకునే ముందు.. మీ చర్మ లక్షణాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకోవాలి. ఏవైనా స్కిన్ అలర్జీలు, ఇరిటేషన్స్ ఉంటే.. చర్మ నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది. చర్మం నల్లబడ్డా, ఎర్రబడ్డా.. ఈ థెరపీని వెంటనే ఆపేయాలి. దీర్ఘకాలిక చర్మ సమస్యలు ఉన్నవారు దీనికి దూరంగా ఉండాలి.

క్రెడిట్ స్కోర్ తక్కువగా ఉందా.. ఇలా అయితే స్టడీ లోన్ ఈజీగా పొందవచ్చు!

ప్రస్తుతం అనేకమంది భారతీయ విద్యార్థులకు విద్యా రుణం పొందడమే వారి విద్యాభ్యాస విజయానికి కీలకంగా మారింది. ఇట్టే విద్యా రుణాలను పొందవచ్చని చెప్తున్నా ఇప్పటికీ సరైన క్రెడిట్ స్కోర్, రుణ చరిత్ర లేకపోతే ఎదురయ్యే సవాళ్లు అస్సీఇస్సీ కావమరి. అయితే ఇలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ విద్యా రుణాన్ని పొందడానికి కొన్ని దారులున్నాయన్నది మరువద్దు. క్రెడిట్ స్కోర్ లేకున్నాదరఖాస్తుదారులు విద్యా రుణాన్ని పొందడానికున్న ఆ మార్గాలేంటో చూద్దాం.

దేశంలో ఆర్థికంగా వెనుకబడిన వర్గాలకు చెందిన విద్యార్థులకు సాయం చేయడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం పలు పథకాలను అమలు చేస్తున్నది. వైపుణ్య లేదా సాంకేతిక విద్యను అభ్యసించే విద్యార్థుల్లో అర్హత ఉన్నవారందరికీ విద్యా రుణాలపై వడ్డీ రాయితీ, మారబోరియం సౌకర్యాలను సెంట్రల్ సెక్టార్ ఇంట్రెస్ట్ సబ్సిడీ (సీఎస్ఐఎస్) స్కీం కల్పిస్తున్నది. అయితే తల్లిదండ్రుల వార్షిక ఆదాయం రూ.4.5 లక్షలలోపున్న విద్యార్థులకే ఈ స్కీం వర్తిస్తుంది. అలాగే క్రెడిట్ గ్యారంటీ ఫండ్ స్కీం ఫర్ ఎడ్యుకేషన్ లోన్స్ (సీజీఎఫ్ఎస్ఈఎల్) ద్వారా రుణ చరిత్ర లేని విద్యార్థులకు క్రెడిట్ గ్యారంటీలు, తనఖా లేని రుణాలను సులువుగా అందిస్తున్నారు. అయితే మాడల్ ఎడ్యుకేషన్ లోన్ స్కీముల కిందనున్న రుణాలకు మాత్రమే సీజీఎఫ్ఎస్ఈఎల్ వర్తిస్తుంది. చదువుకునేటప్పుడు విద్యార్థులు సంపాదించే వీలుండదు. అందుకే అలాంటి విద్యార్థులనుద్దేశించే ఈ పథకాలకు రూపకల్పన చేశారు. అయితే చదువు ముగిసిన తర్వాత ఇచ్చిన గడువులోగా రుణాలను చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఈ స్కీములకు సంబంధించి పూర్తి వివరాల కోసం ఉన్నత విద్యా మంత్రిత్వ శాఖ ఆధికారిక వెబ్సైట్ ను సందర్శించవచ్చు.

తనఖా-సహ దరఖాస్తుదారులు

దాహరణంగా రుణాలిచ్చే బ్యాంకింగ్, నాన్-బ్యాంకింగ్ సంస్థలు ఆ రుణాలు తిరిగి సజావుగా వసూలు కావాలనే ఎప్పుడూ కోరుకుంటాయి. అందుకే తనఖాపై లేదా బంధమైన రుణ పరపతి కలిగినవారి పూచీకత్తుపై రుణాలిచ్చేందుకే రుణదాతలంతా ప్రాధాన్యతనిస్తారు. తద్వారా తమకు నష్టం రాకుండా జాగ్రత్తపడుతాయి. ఉ

GOOD
670-739

VERY GOOD
740-799

EXCELLENT
800-850

FAIR
580-669

POOR
300-579

CREDIT SCORE

దాహరణకు ఎస్పీఐ, యాక్సీస్, హెచ్డీఎఫ్సీ, ఐసీఐసీఐ తదితర ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ రంగ బ్యాంకులు సెక్యూరిటీలు, ఆస్తులు, ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు వంటివి తాకట్టు పెట్టుకొని ఆకర్షణీయ వడ్డీరేట్లకు లోన్లను మంజూరు చేస్తున్నాయి. అలాగే విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు లేదా వారి సంతర్క్షకుల రుణ చరిత్ర, క్రెడిట్ స్కోర్ నుబట్టి కూడా రుణాలను మంజూరు చేస్తున్నాయి.

అస్సేషిస్తే మెరుగైన ప్రయోజనాలు

విద్యా రుణానికి వెళ్తే ముందు రకరకాల బ్యాంకులు, బ్యాంకింగ్ తర ఆర్థిక సంస్థ (ఎన్బీఎఫ్సీ)లను సంప్రదించడం ఉత్తమం. రుణాలపై వడ్డీరేట్లు సంస్థనుబట్టి మారుతుంటాయి మరి. ఉదాహరణకు సెక్యూరిటీ లేకుండా ఎస్పీఐ రూ.7.5 లక్షలదాకా విద్యా రుణాలపై 10.65 శాతం వడ్డీరేటును వసూలు చేస్తున్నది. ఆపై విద్యా రుణాలకు సెక్యూరిటీపై 9.65 శాతం వడ్డీరేటునే వర్తింపజేస్తున్నది. అయితే విద్యార్థినులకు ఈ వడ్డీరేట్లపై 0.50 శాతం రాయితీని అందిస్తున్నది. అలాగే

మరికొన్ని బ్యాంకుల్లో నిబంధనలకు లోబడి ఇంకా తక్కువ వడ్డీరేట్లకే విద్యా రుణాలను పొందవచ్చు.

గుర్తుంచుకోండి..

క్రెడిట్ స్కోర్ బాగా లేకున్నా, రుణ చరిత్ర సరిగా ఉండకున్నా విద్యా రుణాలపై అధిక వడ్డీరేట్లుంటాయి. తనఖా పెట్టకపోతే, కో-అప్లికెంట్ క్రెడిట్ స్కోర్ తక్కువగా ఉన్నా రుణాలపై వసూలు చేసే వడ్డీరేటు పెరుగుతుంది.

విద్యా రుణాలు తీసుకునేటప్పుడు చెల్లింపు విధానాన్ని క్షణంగా పరిశీలించాలి. ఈఎంఐ మిస్సైతే జరిమానాలే. ప్రాసెసింగ్ ఫీజు, ఇతర అనవసరపు, రహస్య చార్జీలను గమనించాలి. అధిక భారం ఉండకుండా చూసుకోవాలి. తీసుకునే రుణం ఎంతో? దానిపై వడ్డీరేటు ఎంతో? అన్నది తెలుసుకోవాలి. మొత్తం ఎంత చెల్లిస్తున్నారో కూడా గమనించాలి.

విద్యా సంస్థలనుబట్టి కూడా వడ్డీరేట్లు తగ్గుతాయి.

పండ్లను వీటితో కలిపి తింటే రెట్టింపు ప్రయోజనాలు..

పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంత ఉపయోగకరమైనా ఎలా తినాలి? ఏ సమయంలో తింటే మంచిది? వేటితో కలిపి తినకూడదు? వేటితో కలిపి తినాలి? అనే ప్రశ్నలకు ఆయుర్వేదంలో కచ్చితమైన సమాధానాలు ఉన్నాయి. పండ్ల ఎంత పోషకాహారం నిలయమైనా వాటిని సరైన పద్ధతిలో తినకపోతే ఆరోగ్యపరంగా ఎలాంటి లాభం ఉండకపోగా హాని కలిగే ప్రమాదమూ లేకపోలేదు. తెలిసి తెలియక ఎలా పడితే అలా పండ్లను ఆరగిస్తే అజీర్ణం, గ్యాస్, మలబద్ధకం, అసిడిటీ వంటి సమస్యలు పెరుగుతాయి. అయితే, పండ్లను ఎప్పుడూ ఖాళీ కడుపుతో లేదా భోజనం తర్వాత తినకూడదని గుర్తుంచుకోండి. అదే గాక, పండ్ల వల్ల రెట్టింపు ప్రయోజనాలు దక్కాలంటే ఇలా చేసి చూడండి. మీకే తెలుస్తుంది.

అంటి

అరటిపండులో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అయితే, చాలా మందికి అరటిపండు తిన్న తర్వాత మలబద్ధకం అనిపిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితి మీకూ ఎదురైతే అరటిపండును కొన్ని ఏలకులు గింజలతో కలిపి తినాలి. ఇలా చేయడం వల్ల అరటిపండు తిన్నాక ఏ ఇబ్బంది కలగదు. పైగా రెట్టింపు ప్రయోజనాలూ దక్కుతాయి.

మమిడి

పండ్లలో రాదాజు మామిడిని వేసవిలో ప్రతిరోజూ తినేవారుంటారు. కానీ ఈ పండును తినే విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ఎందుకంటే, రుచిగా ఉన్నాయని వీటిని ఎక్కువగా తింటే కడుపులో గ్యాస్ వస్తుంది. అలాగే మ్యూంగ్ తిన్న వెంటనే కడుపులో ఉబ్బరంగా అనిపిస్తే చిటికెడు ఎండు అల్లం పొడిని జోడించండి. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరంలో పెరిగిన వేడి తగ్గి మామిడి సులభంగా జీర్ణమవుతుంది.

పుచ్చకాయ

పుచ్చకాయను చాలా మంది నల్లఉప్పు లేదా ఛాల్ మసాలాతో కలిపి తినడం చూసే ఉంటారు. నిజానికి, ఇలా సుగంధ ద్రవ్యాలతో తయారుచేసిన చిటికెడు పొడి రుచిని పుచ్చకాయతో కలిపి తింటే శరీరంలోని ఎలక్ట్రోలైట్స్ కొరత తీరుతుంది. ఎందుకంటే అందులో సోడియం పరిమాణం పెరుగుతుంది.

దోసకాయ

దోసకాయను ఎప్పుడూ సాదాగా తినకూడదని పోషకాహార నిపుణులు అంటున్నారు. దానిపై కొద్దిగా చాల్ మసాలా చల్లుకుని తినడం వల్ల అది శరీరంలో సులభంగా కలిసిపోతుంది. వాతాన్ని కూడా సమతుల్యం చేస్తుంది.

పైనాపిల్, నారింజ, నిమ్మకాయ

పైనాపిల్, నారింజ, నిమ్మకాయ వంటి సిట్రస్ పండ్లలో సి- విటమిన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇవి వేసవిలో శరీరానికి మరింత ఉత్సాహాన్ని అందిస్తాయి. ఈ పండ్లను పుడినాతో కలిపి తింటే రుచి పెరగడమే కాకుండా ప్రయోజనాలు రెట్టింపు అవుతాయి.



వేసవిలో.. పిల్లలు జర జాగ్రత్త..

ఉదయం పది తరువాత ఆటలు వద్దు తేలికపాటి ఆహారం, సరిపడా నీరు తీసుకోవాలి

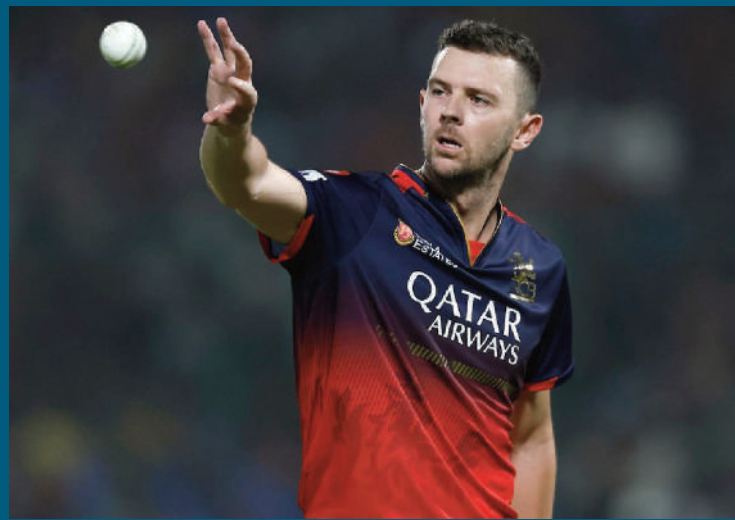
హైదరాబాద్: రోజురోజుకు ఎండలు మండిపోతున్నాయి. ఉ కృపాితతో జనాలు విలవిల్లాడుతున్నారు. ఉష్ణోగ్రతలు అధికంగా ఉండడం.. వేడి గాలులు వీచడంతో చిన్నపిల్లలు త్వరగా అలసిపోవడం, వడదెబ్బకు లోనవడం వంటి సమస్య తలెత్తే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వేసవి సెలవుల్లో పిల్లలు ఎక్కువగా బయట ఆడుకోవడం లాంటివి చేస్తుంటారు. ఉదయం పది తర్వాత బయటకు పిల్లలను బయటకు పంపకపోవడమే మంచిదని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పిల్లలకు తేలికపాటి ఆహారం అందిస్తూ సరిపడా నీరు తీసుకునేలా తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్త వహించాలని చెబుతున్నారు.

లేతరంగు వస్త్రాలు ధరించాలి

ఎండలో తప్పనిసరిగా బయటికి వెళ్లాల్సి వస్తే టోపి లేదా గొడుగు వాడాలి. శరీరం అంతా కప్పేలా గాలి, సోకేలా తెల్లటి నూలు వస్త్రాలు ధరించాలి. లేదా లైట్ కలర్ బట్టలు వేసుకోవడం ఎంతో ఉత్తమం. సన్ లోషన్ క్రీములు వినియోగించాలి.

వేసవిలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు..

- తప్పనిసరిగా రోజుకు రెండు నుంచి నాలుగు లీటర్ల నీటిని తాగాలి.
- సులభంగా జీర్ణమయ్యే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి.
- డి హైడ్రేషన్ కు గురైనప్పుడు గ్లూకోజ్ తాగాలి.
- నీరసం. కళ్లు తిరగడం, వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి.
- చర్మవ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున కనీసం రోజుకు రెండు స్నాక్లను స్నానం చేయాలి.
- పండ్లు, మజ్జిగ, కొబ్బరినీళ్లు, కర్పూర, దోసకాయల వంటివి ఎక్కువగా తీసుకోవాలి.
- కూల్ డ్రింక్స్ అనలే తీసుకోవద్దు
- ఉదయం పది నుంచి సాయంత్రం 5 వరకు బయట తిరగకూడదు.



హాజిల్వుడ్కు గాయం

తిరిగి రావడం కష్టమే!..

ఆర్సీబీకి ఎదురుదెబ్బ

బెంగళూరు: ఐపీఎల్-18లో సమిష్టి ప్రదర్శనతో టైటిల్ రేసులో ఒకటిగా ఉన్న రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు (ఆర్సీబీ)కు ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. టోర్నీలో ఇప్పటివరకూ బెంగళూరు విజయాల్లో కీలకపాత్ర పోషించిన స్ట్రాక్ పేసర్ జోష్ హాజిల్వుడ్ గాయంతో టోర్నీ మొత్తానికి దూరమవుతున్నట్టు తెలుస్తున్నది. ఈనెల 3న చిన్నస్వామి స్టేడియంలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తో మ్యాచ్ కు ముందు భుజం గాయంతో తప్పుకున్న హాజిల్వుడ్.. బీసీసీఐ ఈ లీగ్ ను వారం రోజుల పాటు వాయిదా వేయడంతో ఆస్ట్రేలియాకు వెళ్లిపోయాడు. ఈ ఆసీస్ పేసర్ ఇంకా పూర్తిస్థాయిలో కోలుకోకపోగా వచ్చేనెలలో ఆ జట్టు.. దక్షిణాఫ్రికాతో కీలకమైన వరల్డ్ టెస్ట్ చాంపియన్ షిప్ (డబ్ల్యూటీసీ) ఫైనల్ ఆడనున్న నేపథ్యంలో క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా (సీఏ) అతడిపై రిస్క్ తీసుకోదలుచుకోకూడదన్న అభిప్రాయంలో ఉంది. దీంతో అతడు తిరిగి రావడం కష్టమేనని ఆర్సీబీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.



చివరి నిమిషంలో విమానం దిగిన పంజాబ్ కోచ్ పాంటింగ్..

భారత్, పాకిస్తాన్ దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఐపీఎల్ ను వారం రోజుల పాటు వాయిదా వేసిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో చాలా మంది విదేశీ ఆటగాళ్లు, సహాయక సిబ్బంది తమ తమ స్వదేశాలకు వయనమయ్యారు. అయితే పంజాబ్ కింగ్స్ హెడ్ కోచ్ రిశీ పాంటింగ్ మాత్రం శనివారం వరకు భారత్ లోనే ఉన్నాడు. ఇక, ఉద్రిక్తతలు తగ్గముఖం పట్టేలా లేవని భావించి ఆస్ట్రేలియాకు వెళ్లిపోదామనుకున్నాడు. శనివారం సాయంత్రం ఆస్ట్రేలియా విమానం ఎక్కడానికి ఢిల్లీ విమానాశ్రయానికి చేరుకున్నాడు. రిశీ పాంటింగ్ ఢిల్లీలో విమానం ఎక్కిన తర్వాత కాల్పుల విరమణకు సంబంధించిన ప్రకటన వెలువడింది. దీంతో పాంటింగ్ క్షణం కూడా ఆలస్యం చేయకుండా విమానం దిగిపోయాడు. ఢిల్లీలోనే ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. అంతేకాదు పంజాబ్ జట్టుకు చెందిన విదేశీ ఆటగాళ్లను కూడా స్వదేశాలకు వెళ్లకుండా ఆపాడు. పంజాబ్ జట్టు తరఫున ఆడుతున్న మార్కస్ స్టోయినిస్, జామ్ ఇంగ్లీస్, బార్లెట్, ఆరోన్ హార్ట్లీ తమ స్వదేశాలకు వెళ్లడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. వారి ప్రయాణం గురించి తెలుసుకున్న పాంటింగ్ వారితో మాట్లాడాడు. కాల్పుల విరమణ గురించి చెప్పి వారిలో ధైర్యం నింపాడు. వారు భారత్ లోనే ఉండేలా ఒప్పించాడు. ఈ విషయాన్ని పంజాబ్ కింగ్స్ వర్గాలు గ్రహించినాయి. అయితే పంజాబ్ జట్టులో కీలక ఆటగాడైన మార్కస్ యన్ సెన్ (దక్షిణాఫ్రికా) మాత్రం దుబాయ్ వెళ్లి అక్కడి నుంచి తన స్వదేశానికి వెళ్లిపోయాడు. అతడు తప్ప మిగిలిన ఆటగాళ్లందరూ పంజాబ్ జట్టుతోనే ఉన్నారు.

టెన్సిల్ కు గుడ్ బై చెప్పనున్న కోహ్లా

బీసీసీఐకి సమాచారం ఇచ్చిన స్ట్రాక్ బ్యాటర్? నేడో రేపా అధికారిక ప్రకటన

న్యూఢిల్లీ: ఏడాదిలో భారత్ క్రికెట్ లో ఎన్ని అనూహ్య పరిణామాలో! నిరుడు జూన్ లో టీమిండియా టీ20 ప్రపంచ కప్ గెలిచింది. ఆ వెంటనే దిగజ్ క్రికెటర్లు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, రవీంద్ర జడేజా పొట్టి క్రికెట్ కు గుడ్ బై చెప్పేవారు. అలా ఏడాది గడుస్తున్నదో లేదో.. తిరిగి వరుస సంచలనాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. మొన్నటికి మొన్న కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ సుదీర్ఘ ఫ్రాక్చుర్ కు వీడ్కోలు పలుకుతున్నట్టు ప్రకటించి దేశ క్రికెట్ వర్గాలను, ఫ్యాన్స్ ను షాక్ లోకి నెట్టాడు. ఆ విషయాన్ని ఇంకా జీర్ణించుకోలేకపోతున్న అభిమానులకు మరో విస్మయకర వార్త ఇది! స్ట్రాక్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా కూడా టెన్సిల్ నుంచి వైదొలగున్నాడనేదే ఆ వార్త. ఈమేరకు విషయాన్ని విరాట్ బీసీసీఐ పెద్దలకు తెలియజేసినట్టు విశ్వసనీయ సమాచారం. వచ్చే నెలలో ఇంగ్లండ్ లో ఐదు టెస్ట్ సిరీస్ లో భారత్ తలపడనుంది. ఇప్పటికే రోహిత్ తప్పుకోగా, ఇప్పుడు కోహ్లా అదే బాటలో పయనిస్తే.. ప్రపంచ టెస్ట్ చాంపియన్ షిప్ కొత్త సైకిల్ (2025-27) ఆరంభ సిరీస్ లో భారత్ అవకాశాలపై ప్రభావం పడుతుందని బోర్డు పెద్దలు ఆందోళన చెందుతున్నారు. దీంతో రిటైర్మెంట్ నిర్ణయాన్ని పునఃపరిశీలించాలని వారు కోహ్లాని కోరినట్టు సమాచారం.

అప్పుడే నిర్ణయనికొచ్చేవాడా ?:
సుదీర్ఘ ఫ్రాక్చుర్ కు బై చెప్పాలని ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన బోర్డర్-గవాస్కర్ సిరీస్ ముగిసిన వెంటనే విరాట్ నిర్ణయించేసుకున్నాడట. 'ఐదు టెస్ట్ ఆ సిరీస్ లో కోహ్లా ఒక సెంచరీ మినహా.. పెద్దగా పరుగులు చేయలేదు. పేలవ ప్రదర్శన దరిమిలా వచ్చిన విమర్శలతో టెస్ట్ ల నుంచి విరమించుకోవాలని కోహ్లా నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. అయితే ఇంగ్లండ్ లో కీలకమైన సిరీస్ లో భారత్ తలపడాల్సి ఉండడంతో రిటైర్మెంట్ నిర్ణయాన్ని పునఃపరిశీలన చేయాలని విరాట్ ను కోరాం. కానీ బోర్డు అభ్యర్థనపై అతడు స్పందించలేదు' అని బీసీసీఐ అధికారి ఒకరు శనివారం వెల్లడించాడు.
ఎంతోకాలంగా పేలవ ఫామ్:
కోహ్లా చాలాకాలంగా టెస్ట్ లో అంతగా ప్రభావం చూపలేకపోతున్నాడు. బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీ సిరీస్ తొలి టెస్ట్ లో అతడు శతకం సాధించాడు. దాంతో విరాట్ ఫామ్ గాడిలో పడినట్టేనని అంతా భావించారు. అయితే తదుపరి నాలుగు టెస్ట్ లో విఫలమయ్యాడు. ఫలితంగా ఐదు మ్యాచ్ ల సిరీస్ ను అతడు అత్యంత పేలవంగా 23.75 సగటుతో ముగించాడు. కోహ్లా వైఫల్యం ఆ ఒక్క సిరీస్ కే పరిమితం కాలేదు. అంతకుముందు ఐదేళ్లలో 37 టెస్ట్ లు ఆడిన విరాట్ 3 సెంచరీలతో 1990 వరకులే చేశాడు.



కెరీర్ లో ఇప్పటిదాకా 123 టెస్ట్ లు ఆడిన కోహ్లా 46.85 సగటుతో 9230 రన్స్ సాధించాడు.

ఐపీఎల్ లో అదుర్దా:

బోర్డర్-గవాస్కర్ సిరీస్ లో విఫలమైనా.. ఈసారి ఐపీఎల్ లో మాత్రం విరాట్ దుమ్ము రేపుతున్నాడు. ఇప్పటి వరకు జరిగిన మ్యాచ్ లో 500కు పైగా రన్స్ చేయడంతో అతడిలో ఆత్మవిశ్వాసం ఇనుమడించింది. ఈ ఫామ్ ను కొనసాగిస్తూ ఇంగ్లండ్ లో రాబోయే టెస్ట్ సిరీస్ లో రాణిస్తాడని అతడి ఫ్యాన్స్ గంపెదాశతో ఉన్నారు.

సచిన్ మాత్రమే అవగలదు!

రిటైర్మెంట్ నిర్ణయంపై పునరాలోచన చేయాలని బోర్డు పెద్దలు అడిగినా విరాట్ స్పందించకపోవడంతో.. ఇక అతడి మనసు మార్చగలిగేది సచిన్ టెండూల్కర్ నేనని

భావిస్తున్నారు. కారణం.. సచిన్ ను కోహ్లా తన ఆరాధ్య క్రికెటర్ గా భావిస్తుండడమే. రిటైర్మెంట్ నిర్ణయమనేది ఆ ఆటగాడి వ్యక్తిగతం. దానిని ఎవరూ కాదనలేరు. కానీ ప్రస్తుతం యువ క్రికెటర్లతో నిండి ఉన్న భారత్ టెస్ట్ జట్టుకు మైదానంలో మార్గనిర్దేశం చేయాలంటే విరాట్ లాంటి అపార అనుభవాడి అవసరమనేది వాదన.

ప్లీజ్.. వద్దు!

టెస్ట్ లకు కోహ్లా అప్పుడే గుడ్ బై చెప్పాడని భారత్ జట్టు మాజీ ఆటగాడు అంబటి రాయుడు అన్నాడు. 'విరాట్ ప్లీజ్.. రిటైర్ కావద్దు. గతంకంటే ఎక్కువగా భారత్ జట్టుకు నీ అవసరం ఉంది. అయినా నీలో ఇంకా ఎంతో ఆడే సామర్థ్యముంది' అని ఎక్స్ డ్యూరా రాయుడు సూచించాడు.

ఐపీఎల్ ఆడాలని మా క్రికెటర్లను ఒత్తిడి చేయం.. ఆస్ట్రేలియా బోర్డు..!

ఐపీఎల్ 18వ సీజన్ త్వరలోనే తిరిగి ప్రారంభం కానుండడం అభిమానులకు తీపి కబురే. కానీ, కొన్ని జట్టు మాత్రం కీలక ఆటగాళ్ల సేవల్ని కోల్పోయే అవకాశముంది. ముఖ్యంగా విదేశీ క్రికెటర్లు తదుపరి మ్యాచ్ లో ఆడడంపై సందేహాలు నెలకొన్నాయి. ఎందుకంటే.. భారత్, పాకిస్తాన్ ల మధ్య ఉద్రిక్తతల నడుమ ఆర్గీబీ, పంజాబ్, ఢిల్లీ జట్టుకు చెందిన స్టేయర్లు తమ దేశాలకు వెళ్లిపోయారు. ఇప్పుడు ఇండో-పాక్ కాల్పుల విరమణ (% జ వ ఘం వ ట అ తి వ %) కు అంగీకరించడంతో తదుపరి మ్యాచ్ ల నిర్వహణకు బీసీసీఐ సిద్ధమవుతోంది.

మే 16వ తేదీ నుంచి లీగ్ ను పునరుద్ధరించాలని బీసీసీఐ భావిస్తోంది. అయితే.. ఇప్పటికే సొంత దేశాలకు వెళ్లిపోయిన క్రికెటర్లకు ఆయా బోర్డులు అనుమతి ఇస్తాయా? అనేది తెలియాల్సి ఉంది. ఐపీఎల్ పునరుద్ధరణ నేపథ్యంలో క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా (%జతీఐఎఎవ్ ాబర్ థిఫ్ థిఐఐ%) ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. 'ఐపీఎల్ 18వ సీజన్ లో ఆడుతున్న మా క్రికెటర్లు సురక్షితంగా స్వదేశం చేరుకున్నారు.

ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో వాళ్లను ఐపీఎల్ ఆడాల్సిందేగా మేము ఒత్తిడి చేయం. ఒకవేళ వాళ్లు భారత్ కు వెళ్లేందుకు సిద్ధపడకుంటే వాళ్ల నిర్ణయాన్ని మేము గౌరవిస్తాం' అని క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా తెలిపింది. 'పేసర్ మిచెల్ స్టార్క్, మార్కస్ స్టోయినిస్ పాటు పలువురు ఆటగాళ్లు ఆదివారం సొంత గడ్డపై అడుగుపెట్టారు. ఒకవేళ ఆస్ట్రేలియా స్టేయర్లు రిటర్న్



రాకుంటే.. తొలి టైటిల్ పై కన్నేసిన ఆర్గీబీ, ఢిల్లీ, పంజాబ్ జట్టు గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగలడం ఖాయం. భారత్, పాక్ ల మధ్య ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్న సమయంలో ఆస్ట్రేలియా బోర్డు తమ ఆటగాళ్ల భద్రత గురించి ఆందోళన వ్యక్తం చేసిన విషయం తెలిసిందే.

మే 16, 17 నుంచి

సరిహద్దుల్లో ఉద్రిక్తతల కారణంగా ఐపీఎల్ ను వారం రోజులు వాయిదా వేస్తున్నట్టే మే 9న బీసీసీఐ ప్రకటించింది. పరిస్థితులు ఇలానే కొనసాగితే లీగ్ ను మొత్తానికే రద్దు చేయడం లేదా దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో

నిర్వహించాలని భారత్ బోర్డు భావించింది. అయితే.. మే 10న ఇరుదేశాలు కాల్పుల విరమణకు అంగీకరించడంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. దాంతో, మే 16, 17 నుంచి లీగ్ ను జరిపేందుకు బీసీసీఐ సన్నాహకాలు చేస్తోంది. ఇదే విషయమై ఐపీఎల్ ప్రాంతీయ కమిటీలకు సమాచారాన్ని ఇచ్చింది బీసీసీఐ. హైదరాబాద్ లో క్వాలిఫయర్ 1, కోల్ కతాలో క్వాలిఫయర్ 2 జరిగే అవకాశముంది. మే 30 లేదా జూన్ 1 నిర్వహించే ఫైనల్ తో విజేత ఎవరో తెలిపోనుంది.



సీతమ్మ జీవితాన్నే మార్చేసిన ఘటన!

మృణాల్ రాకూర్ అలియాస్ సతీషు కెరీర్ దేదీప్యమానంగ సాగిపోతున్న సంగతి తెలిసిందే. 'సీతారామం' సక్సెస్ తర్వాత గ్యాప్ వచ్చినా? వరుస ప్రాజెక్ట్ లతో ఒక్కసారిగా జిజ్జ అయింది. ప్రస్తుతం బాలీవుడ్ లోనే ఐదారు సినిమాలు చేస్తోంది. ఇందులో 'డెకాయిట్' చిత్రాన్ని తెలుగుతో పాటు హిందీలోనూ తెరకెక్కిస్తున్నారు. తెలుగులో అవకాశాలు వస్తున్నా? కథలు నచ్చకపోవడంతో అంగీకరించడం లేదు. అలా చాలా ప్రాజెక్టులే వదులుకుంది. పాలిటోషికంతో పనిలేకుండా కేవలం కథాబలం...సవాల్ విసిర్ పాత్రలే కావాలంటోంది. కథల విషయంలో అంత బలంగా నిలబడింది కాబట్టి సక్సెస్ లు అందుకుంటుంది. అయితే నటిగా ఇంత జిజ్జ అవ్వడానికి కారణమైన కెరీర్ మూలాలను మృణాల్ మరోసారి గుర్తు చేసుకుంది. నటన పట్ల తనకు ఉత్సాహం ఉన్నా? దాన్ని ఎలా ఆచరణలో పెట్టాలో తెలియక చాలా ఇబ్బంది పడిందిట. తన కలను ఎలా స్వీకరిస్తారో తెలియక తనలో ఫ్యాషన్ ను గురించి ఎప్పుడూ కుటుంబ సభ్యులతో పంచు కోలేదుట. అనుకోకుండా ఓ రోజు ఓ స్నేహితురాలు మరాఠీ పో ఆడిషన్ గురించి చెప్పడంతో అక్కడ పాల్గొందిట. మరాఠీ మాత్రం భాష కావడంతో పెర్మిట్స్ తో ఇవ్వబడినందుట. ఆ సక్సెస్ ఓపాత్రను తెచ్చి పెట్టిందంటే, నటన ప్రయాణంలో తొలి అడుగు పడేలా చేసిందంటే, కెరీర్ లో ఎంతో మంది ప్రేక్షకుల ప్రేమను పొందడానికి కారణమైన ఆ క్షణాలు ఎప్పటికీ ప్రత్యేకమని గుర్తు చేసుకుంది. మృణాల్ తొలు మరాఠీలో 'హలో నందన్' అనే చిత్రంలో నటించింది. ఆ సినిమా రిలీజ్ అయిన నాలుగేళ్లకు అవ్ సోనియాతో బాలీవుడ్ లో అడుగు పెట్టింది. తెలుగులో సీతారామంతో స్టార్ హీరోయిన్ గా వెలిగిపోయింది.

ప్రేమలు బ్యూటీకి మరో బంపర్ ఆఫర్..!



మలయాళ భామ మమితా బైజు (ప్రేమలు సినిమాతో సౌత్ లో సూపర్ క్రేజ్ ని తెచ్చుకుంది. ప్రేమలు ఒక రెగ్యులర్ లవ్ స్టోరీనే కానీ అందులో నటించిన మమితా తన క్యూట్ లుక్స్, ఎక్స్ ప్రెషన్స్ తో యువత హృదయాలను దోచేసింది. ప్రేమలు బ్యూటీకి వచ్చిన ఈ క్రేజ్ ని క్యాష్ చేసుకోవాలని దర్శక నిర్మాతలు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా టాలీవుడ్ లో మమితా బైజుకి ఉన్న ఫ్యాన్స్ ధృష్టిలో ఉంచుకుని ఆమెను ఇక్కడ సినిమాల్లో తీసుకోవాలని చూస్తున్నారు. ఇప్పటికే మాస్ మహారాజ్ రవిశేఖ సినిమాలో మమితా నటిస్తుందని తెలుస్తుంది. కిశోర్ తిరుమల డైరెక్టర్ లో చేస్తున్న అనార్కలి సినిమాలో మమితా బైజు నటిస్తుందని టాక్. ఈ సినిమాలో కయదు లోహార్ కూడా మరో హీరోయిన్ గా నటిస్తుందని చెబుతున్నారు. ఐతే ఈ సినిమాతో పాటుగా మమితా టాలీవుడ్ లో మరో బంపర్ ఆఫర్ అందుకుందని ఫిల్మ్ నగర్ టాక్. తెలుగులో ఒక క్రేజ్ సినిమాలో హీరోయిన్ గా మమితాని ఓకే చేశారట. క్రేజ్ హీరో స్టార్ డైరెక్టర్ కాంచినేషన్ లో రాబోతున్న ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ పాత్రకు చాలా ప్రాముఖ్యత ఉంటుందని తెలుస్తుంది. మమితా కూడా స్టోరీ వినగానే కనెక్ట్ అయ్యారట. తెలుగులో ఎప్పటి నుంచో నేటింబాలని ఉన్నా సరేన కథ దొరక్క సైలెంట్ గా ఉంది మమితా బైజు. ఐతే ఇప్పుడు అమ్మడు వరుస తెలుగు సినిమాలు చేసేందుకు రెడీ అయ్యింది. రవిశేఖ సినిమాలో మంచి రోల్ చేస్తుందని తెలుస్తుందగా ఈ సినిమాతో పాటు మరో కొత్త సినిమాకు లాక్ అయినట్లు తెలుస్తుంది.

స్ట్రీన్ మీద మమితా క్యూట్ ఎక్స్ ప్రెషన్స్ కు రాళ్లను గిలిగింతలు పెట్టిస్తుంది. అందుకే యూత్ లో ఆమెకు ఉన్న ఈ క్రేజ్ ని పర్ఫెక్ట్ గా వాడుకోవాలని చూస్తున్నారు. మమితా బైజు తెలుగుతో పాటుగా తమిళ్, మలయాళ సినిమాల్లో రాణిస్తుంది. ప్రస్తుతం అమ్మడు దళపతి విజయ్ జన్ నాయగన్ లో కూడా ఇంపార్టెంట్ రోల్ చేస్తుంది. ఆ సినిమాలో పూజా హెగ్డే కూడా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. సౌత్ లో తన మార్క్ నటనతో ఆకట్టుకుంటున్న మమితా తెలుగులో బిజీ హీరోయిన్ గా ఛాన్స్ లు అందుకోవాలని చూస్తుంది. ప్రేమలుతో ఆట్రెడ్ మమితాకు తెలుగు ఆడియన్స్ కనెక్ట్ అయ్యారు. సో రాబోయే సినిమాలు కూడా ఆమె అదరగొట్టేస్తుందని ఫిక్స్ అయ్యారు.



నటనారంగేట్రంపై సారా టెండూల్కర్ ట్విస్ట్

క్రికెట్ లెజెండ్ సచిన్ టెండూల్కర్ కుమార్తె సారా టెండూల్కర్ బాలీవుడ్ ఆరంగేట్రం గురించి చాలా కాలంగా గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. సినీ సెలబ్రిటీలతో అత్యంత సన్నిహితంగా వ్యవహరించే సారా టెండూల్కర్ కథానాయికగా ఆరంగేట్రం చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉందని కథనాలొచ్చాయి. కానీ దీనిపై సచిన్ కుటుంబం నుంచి ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన లేదు. తాజాగా వోగ్ ఇండియాతో ప్రత్యేక సంభాషణలో సారా టెండూల్కర్ స్వయంగా తన ఆరంగేట్రం గురించి పుల్ క్లారిటీ ఇచ్చేసింది. సారా తాజా ఇంటర్వ్యూలో తనను నటించాల్సిందిగా ఎవరైనా కోరితే దానిని తిరస్కరిస్తున్నానని సారా టెండూల్కర్ వెల్లడించింది. "నేను అంతర్ముఖురాలిని... కెమెరాలు నన్ను భయపెడుతున్నాయి" అని సారా వెల్లడించింది. ఆ వ్యక్తికి న్యాయం చేయలేనని భావిస్తున్నాను. నటన నాకు సంపత్తి కంటే ఎక్కువ ఆందోళనను ఇస్తుంది. అందుకే అవకాశాలు వచ్చినా తిరస్కరిస్తున్నాను.. అని తెలిపింది. తాను నటనలోకి రాలేనని సారా అధికారికంగా వెల్లడించింది. ఫ్యాషన్ షూట్లు, బ్రాండ్స్ ప్రచారాలలో దూకుడుగానే ఉన్న సారా నటనను కెరీర్ గా ఎంచుకునే అలోచనతో లేదని తన మాటల్ని బట్టి అర్థం చేసుకోవచ్చు. తనకు ప్రజాదరణ, అసాధారణమైన బ్యాకింగ్ ఉన్నప్పటికీ తాను స్టైర్డమ్ ను ఆశించడం లేదని సారా స్పష్టంగా చెప్పింది. నేను ఫ్యాషన్, అందం, లైఫ్ స్టైల్ వంటి వృత్తులలో కూడా పని చేస్తాను. నేను ప్రామాణికమైనది అనిపించేటినీ మాత్రమే తీసుకుంటాను.. ప్రతిదానికీ అవుననలేను! అని సారా అంది. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ కాలేజ్ లండన్ లో బయో మెడికల్ సైన్స్ లో బ్యాచిలర్ అండ్ క్లినికల్ న్యూట్రిషన్, పబ్లిక్ హెల్త్ లో మాస్టర్ డిగ్రీని పూర్తి చేసిన సారా వైద్యవృత్తిలో కౌన్సిలింగ్ కెరీర్ పైగా దృష్టి సారించనుంది. ఇప్పుడు సచిన్ టెండూల్కర్ ఫౌండేషన్ లో డైరెక్టర్ గా పనిచేస్తూ ఆరోగ్యం, పోషకాహారం వంటి అంశాలపై తనవంతు సేవాకార్యక్రమాల్లోని పాల్గొంటోంది.