

ముంబైపై కింగ్స్
ఉత్కంఠ విజయం
శ్రేయాస్ కెప్టెన్
ఇన్నింగ్స్
ఈనెల 3న
ఆరీసీబీతో ఫైనల్
పోరుకు అర్హత



2.06.2025
సోమవారం Monday

సంపుటి (Volume): 10
సంచిక (Issue): 45

పేజీలు : 8
Pages : 8

Published from : Karimnagar

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా..
ఇదే మా ఆవేశం
ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా
ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి..
వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మిడియా
మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి
అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజీయ నాయకులను గానీ
నిలదీస్తూ, విజ్ఞాని దిగ్గజ తేలుస్తుంది జనతా..
రండి..మీ కలాన్ని కదపండి..
మీ గళాన్ని వినిపించండి.
అందరం కలిసికట్టుగా..
"జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!!
మొక్కతోని దిక్కుతో విని చేద్దాం.. తగ్గదేలే!
జనం కోసం "జనతా"..
బెత్తాపాకులు..
సంప్రదించానికి మొబైల్ నంబర్.. 7989867251
- ఎడిటర్

ఉద్యోగుల డిమాండ్లపై సమాలోచన

మంత్రులతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమావేశం



హైదరాబాద్, జనతా న్యూస్: రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు లేవనెత్తిన పలు డిమాండ్లను పరిష్కరించే దిశగా రేవంత్ సర్కారు యోచిస్తోంది. వారి డిమాండ్లపై ఈ నెల 5న జరిగే మంత్రుల సమావేశంలో ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకోనుంది. ఉద్యోగులకు ఇవ్వాలని డిమాండ్, పదవీ విరమణ వయసు పెంపు, సాధారణ బదిలీల అంశాల్లో క్యాబినెట్ భేటీలో కీలక నిర్ణయం తీసుకోనున్నట్లు సమాచారం. ఆదివారం హైదరాబాద్లోని పోలీస్ కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. మంత్రులతో సమావేశమై ఈ మేరకు చర్చించారు. దీంతోపాటు రాష్ట్ర అభివృద్ధి వేడుకలు, ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, రెవెన్యూ సదస్సులు, వానాకాలం పంటల సాగు సన్నద్ధత, రాజీవ్ యువ వికాసం అంశాలపై మంత్రులు అందించిన నివేదికపై చర్చించారు. ఉద్యోగుల సమస్యలపై నియమించిన కమిటీకి సంబంధించి

మిగతా 2 లో

ఉద్యోగుల సమస్యలు, డిఫలపై కీలక చర్చ
రిటైర్మెంట్ వయసు ఏడాది పెంపుపై పరిశీలన
మరింత పకడ్బందీగా రైతుభరోసా అమలు
సంక్షేమం క్షేత్రస్థాయికి వెళ్లేలా విస్తృత ప్రచారం
యువవికాసం, భూభారతి, ఇందిరమ్మ ఇళ్లపై చర్చ
5న క్యాబినెట్ భేటీ.. అన్నింటిపైనా నిర్ణయం
ఎన్డీఎసప నివేదికకు ఓకే.. నిర్మాణ సంస్థపై
చర్యలకు సిఫారసు చేయనున్న మంత్రివర్గం
ఫోన్ ట్యాపింగ్.. కవిత అంశంపై భేటీలో చర్చ
రాష్ట్ర ప్రజలకు తెలంగాణ ఆవిర్భావ దినోత్సవ
శుభాకాంక్షలు: సీఎం రేవంత్

ఆవిర్భావ దినోత్సవానికి మునంగా ఏర్పాట్లు
నేడు పరేడ్ గ్రాండ్లో వేడుకలు
ఉదయం 9.40గంటలకు ప్రారంభం
జాతీయ జెండా ఎగురవేయునున్న సీఎం
ఉద్యమంలో కీలకపాత్ర పోషించిన
9 మందికి రూ.కోటి చొప్పున చెక్కులు



5న సిట్ ముందుకు వస్తా

లేఖ రాసిన ప్రభాకర్ రావు!..
ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో
కీలక పరిణామం
ప్రభాకర్ రావు వాంగ్మూలమే
కీలకం.. ఆయన
కనుసన్నల్లోనే ట్యాపింగ్!

02



తెలంగాణలో గణనీయంగా తగ్గిన సైబర్ నేరాలు

సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో
డీజీ షిఖా గోయల్

02



రాష్ట్రంలో కుటుంబ డ్రామాలు

బీజేపీ పాత్రధారి, సూత్రధారి కాదు

ఆస్తులు, అధికారం, అవినీతి డబ్బు కోసం బీఆర్ఎస్ పార్టీలో గొడవలు కాంగ్రెస్ హయాంలో అవినీతి వికేంద్రీకృతం.. రేవంత్ హామీలేమయ్యాయి?: కిషన్ రెడ్డి బీజేపీలో బీఆర్ఎస్ విలీనంపై ఎప్పుడూ చర్చ జరగలేదు: లక్ష్మణ్

రాష్ట్రంలో రాజకీయ, కుటుంబ డ్రామాలు నడుస్తున్నాయని కేంద్ర బొగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిషన్ రెడ్డి విమర్శించారు. కుటుంబ డ్రామాల్లో బీజేపీ పాత్రధారి, సూత్రధారి కాదని స్పష్టం చేశారు.

రష్యాపై భీకర దాడులు

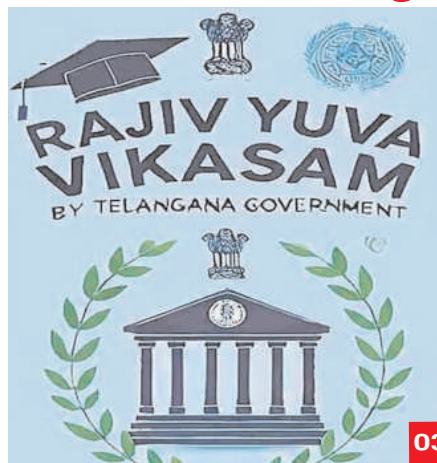
ఎయిర్ బేస్ లో లక్షంగా ఉక్రెయిన్ ద్రోగ్ల బోధత్వం
41 రష్యన్ యుద్ధ విమానాల ధ్వంసం
ఉక్రెయిన్ పై రష్యా ప్రతీకార దాడులు
12 మంది ఉక్రెయిన్ సైనికుల మృతి



04

రాజీవ్ యువ వికాసానికి తాత్కాలిక బ్రేక్

నేటి రుణ మంజూరు పత్రాల అందజేత వాయిదా



03

కొనసాగుతున్న దరఖాస్తుల పరిశీలన పూర్తి స్థాయి పరిశీలన తర్వాతే అర్హుల జాబితా నిరుద్యోగ యువతకు స్వయం ఉపాధి కల్పించే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం కింద రుణ మంజూరు పత్రాల అందజేతకు తాత్కాలికంగా బ్రేక్ పడింది.



03

నేటి నుంచి.. స్లాట్ బుకింగ్ తోనే

రిజిస్ట్రేషన్లు

రాష్ట్రంలోని అన్ని సబ్ రిజిస్ట్రార్ ఆఫీసుల్లో.. రోజుకు 48 స్లాట్లు

అత్యవసర సందర్భాల్లో ఐదు వాకిన్ రిజిస్ట్రేషన్లకు అనుమతి రిజిస్ట్రేషన్ సేవల్లో వాట్యాప్ చాట్ బాట్ 82476 23578కు వాట్యాప్ చేస్తే.. ఏవతో సందేహాల నివృత్తి రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ వేగవంతానికి ఆధారం ఈ-సంతకం అధికారులతో మంత్రి పొంగులేటి సమీక్ష

రాష్ట్రంలోని అన్ని సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో సోమవారం నుంచి రిజిస్ట్రేషన్లకు స్లాట్ బుకింగ్ విధానం అమలులోకి రానుంది. అలాగే, రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియలో ప్రజలకు వచ్చే సందేహాల నివృత్తికి కృత్రిమ మేధావుతో పనిచేసే వాట్యాప్ చాట్ బాట్ ను కూడా ప్రభుత్వం అందుబాటులోకి తీసుకువస్తుంది.



02

రైతులకు నాణ్యమైన విత్తనాల పంపిణీ

నేడు 40వేల మంది రైతులకు విత్తన కిట్లు: తుమ్మల

మోదీ, అమిత్ షాకు మానవత్వం లేదు

మావోయిస్టులపై మారణహోమం ఆపాలి కార్పొరేట్లకు ఖనిజ సంపద దోచిపట్టేందుకే 'కగార్' టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఆపరేషన్ కగార్ నిలిపివేతకు 14న లెఫ్ట్ పార్టీల ధర్మా మద్దతు ప్రకటించిన కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్



03

వరుసగా మూడోసారి వడ్డీ రేట్ల కోత

4 నుంచి ఆర్బీబిఎంపీసీ భేటి

యునైటెడ్ ఫూలే ఫ్రంట్ ఇక.. జాగృతి అనుబంధ సంస్థ

ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత



హైదరాబాద్, జనతా న్యూస్: యునైటెడ్ ఫూలే ఫ్రంట్ (యూపీఎఫ్) ఇకపై తెలంగాణ జాగృతి అనుబంధ సంస్థగా పని చేస్తుందని ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత ప్రకటించారు. ఎన్నో పోరాటాలతో సాధించుకున్న టీసీ రిజర్వేషన్లను అమల్లోకి తెచ్చేవరకు తెలంగాణ జాగృతి, యూపీఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో ఉద్యమిస్తామని తెలిపారు. ఆదివారం

మిగతా 2 లో



03

అన్నదాతల బాధలు వినే తీరిక లేదా?

జనుము, జీలుగ విత్తనాలు అందించరా?: హరీశ్

5న సిట్ ముందుకు వస్తా

లేఖ రాసిన ప్రభాకర్‌రావు!.. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం ప్రభాకర్‌రావు వాంగ్మూలమే కీలకం.. ఆయన కనుసన్నల్లోనే ట్యాపింగ్!

హైదరాబాద్, జూన్ 1 : ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంటోంది. ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడు, ఎన్ఐబీ మాజీ చీఫ్(ఓఎస్సీ) ప్రభాకర్‌రావు ఇన్చార్జ్ అమెరికాలో ఉండగా.. తాను సిట్ ముందుకు వస్తానని, విచారణకు సహకరిస్తానని పేర్కొంటూ లేఖ రాసినట్లు తెలిసింది. ఈ నెల 5న సిట్‌ను కలుస్తానని ఆ లేఖలో చెప్పినట్లు విశ్వసనీయ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. సుప్రీంకోర్టు కూడా ముందు భారతీయ రాజ్యాంగం, విచారణకు సహకరించాలని సూచించిన నేపథ్యంలో ఆయన ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ప్రభాకర్‌రావు తరపు న్యాయవాదులు సుప్రీంకోర్టుకు ఇప్పటికే ఈ మేరకు అందజేసికొని ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే..! ప్రభాకర్‌రావు విచారణకు సహకరిస్తానని వారు సుప్రీంకోర్టుకు తెలిపారు. ఇక పాస్‌పోర్టును పునరుద్ధరించాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించిన నేపథ్యంలో విదేశాంగ శాఖ అధికారులతో న్యాయవాదులు సంప్రదింపులు జరుపుతున్నారు. ‘వన్‌టైం ఎంట్రీ’ పాస్‌పోర్టుకు టైమ్ క్లియర్ అయ్యే అవకాశాలున్నాయి. పాస్‌పోర్టు జారీ అయిన మూడ్రోజుల్లో ప్రభాకర్‌రావు విచారణకు హాజరు కావాలని సుప్రీంకోర్టు తన మధ్యంతర ఆదేశాల్లో పేర్కొంది. ఆ మేరకు ప్రభాకర్‌రావుపై బలవంతపు చర్యల్తోద్భంటూ ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది.

కీలక మలుపునకు చాన్స్

ఈ కేసులో ఇప్పటి వరకు అరెస్టయిన మాజీ అదనపు ఎస్పీలు భుజంగరావు, తిరుపతన్న మాజీ డీఎస్సీ ప్రణీతరావు, ట్యాన్స్‌పోర్ట్ మాజీ డీసీపీ(ఓఎస్సీ) రాధాకృష్ణరావు తమ వాంగ్మూలాల్లో ప్రభాకర్‌రావు చెప్పినట్లు చేశామని వెల్లడించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఇప్పుడు ప్రభాకర్‌రావు విచారణ కీలకంగా మారనుంది. ఆయన వాంగ్మూలంతో కేసు కీలక మలుపులు తిరిగి అవకాశాలున్నాయని దర్శాపు అధికారులు భావిస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు రాజకీయ కోణం పెద్దగా బహిష్కరించ కాకున్నా.. పలువురు బీఆర్‌ఎస్ నేతల పేర్లు ప్రముఖంగా వినిపించాయి. ఇప్పుడు ప్రభాకర్‌రావు వాంగ్మూలమిస్తే.. ఎవరి ఆదేశాలతో ఫోన్ ట్యాపింగ్ జరిగింది? హోంశాఖ కార్యదర్శి అనుమతి తీసుకున్నారా? ఒకవేళ అత్యవసరంగా ఫోన్లను ట్యాప్ చేస్తే.. ఆ తర్వాత ఏడు రోజుల్లో లిఖితపూర్వకంగా హోంశాఖ కార్యదర్శికి చెప్పారా? అనే కోణాల్లో ప్రభాకర్‌రావును విచారించే అవకాశాలున్నాయి. సిట్ దర్శాపులో దాదాపు 1,200 సంబంధ ప్రణీతరావు అండ్ కో ట్యాపింగ్ చేసినట్లు తెలుగా.. హోంశాఖకు మాత్రం పదుల సంఖ్యలోనే ఫోన్ సంబంధపై అభ్యర్థనలు వచ్చినట్లు సమాచారం. అయితే.. ప్రభాకర్‌రావు విచారణకు సహకరిస్తారా? అడిగిన ప్రశ్నలకు సూటిగా సమాధానమిస్తారా? అనేది మిలియన్ డాలర్ల ప్రశ్నగా మారింది.

తెలంగాణలో గణనీయంగా తగ్గిన సైబర్ నేరాలు

సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో డీజీ షిఖా గోయల్

హైదరాబాద్, జూన్ 1 : తెలంగాణలో గత ఏడాది మొదటి నాలుగు నెలలతో పోలిస్తే ఈ ఏడాది సైబర్ నేరాలు గణనీయంగా తగ్గాయని సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో డీజీ షిఖా గోయల్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. తెలంగాణలో జనవరి నుంచి ఏప్రిల్ వరకు 11 సైబర్ నేరాలను తగ్గించగలిగామని, అదే సమయంలో దేశవ్యాప్తంగా సైబర్ నేరాల్లో 28 శాతం పెరుగుదల నమోదయిందని ఆమె వివరించారు. దేశవ్యాప్తంగా సైబర్ నేరాల వల్ల ఆర్థిక నష్టాలు 12 శాతం పెరగగా, తెలంగాణలో 19 శాతం అయిన ఆమె తెలిపారు. 2024లో 13 సైబర్ రికవరీ లేకుండా ఈ ఏడాది 16 శాతానికి చేరిందని ఆమె వివరించారు.

లో అండ్ జిలో 72 మందికి పదోన్నతులు

రోడ్డు భవనాల శాఖలో పదోన్నతుల పరంపర కొనసాగుతోంది. తాజాగా డిప్యూటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ (డీఈఈ)లకు ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ (ఈఈ)లుగా పదోన్నతి కల్పించింది. సంబంధిత పైలుకు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఆమోదం తెలిపారు. ఈ మేరకు త్వరలో ఉత్తర్వులు జారీకానున్నాయి. డీఈఈల నుంచి ఈఈలుగా 72 మందికి పదోన్నతి కలగనుంది. ప్రస్తుతం శాఖలో దాదాపు 60 వరకు ఈ స్థాయి హోదా పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయని, మరో 4-5గురు త్వరలో పదవీ విరమణ చేయనున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పటివరకు 219 మందికి పదోన్నతులు లభించగా.. వరుసగా శాఖలో పదోన్నతులు వస్తుండడంపై ఉద్యోగులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

యునైటెడ్ ఫూల్ ఫ్రంట్ ఇక.. జాగృతి అనుబంధ సంస్థ : ఎమ్మెల్సీ కవిత

మొదటి పేజీ తరువాయి

తెలంగాణ జాగృతి కార్యాలయంలో యూపీఎఫ్ నాయకులతో కవిత సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా యూపీఎఫ్ నూతన కార్యవర్గాన్ని ప్రకటించారు. యూపీఎఫ్ కన్వీనర్‌గా బొల్లా శివశంకర్, కో ఆర్డినేటర్‌గా ఆలకుంట హరి, సలహాదారుగా గట్టు రాంచందర్‌రావు, మరో 50 మందిని కోకన్వీనర్లుగా నియమించారు. ఈ సందర్భంగా కవిత మాట్లాడుతూ.. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కూడబలుక్కొని బీసీ బిల్లులను కోల్పోవడంలో పెట్టే కుట్రలు చేస్తున్నాయని ఆరోపించారు. త్వరలోనే బీసీ బిల్లులు సాకారమయ్యేందుకు పోరాట కార్యచరణ ప్రకటిస్తామన్నారు.

ఉద్యోగుల డిమాండ్లపై సమాలోచన

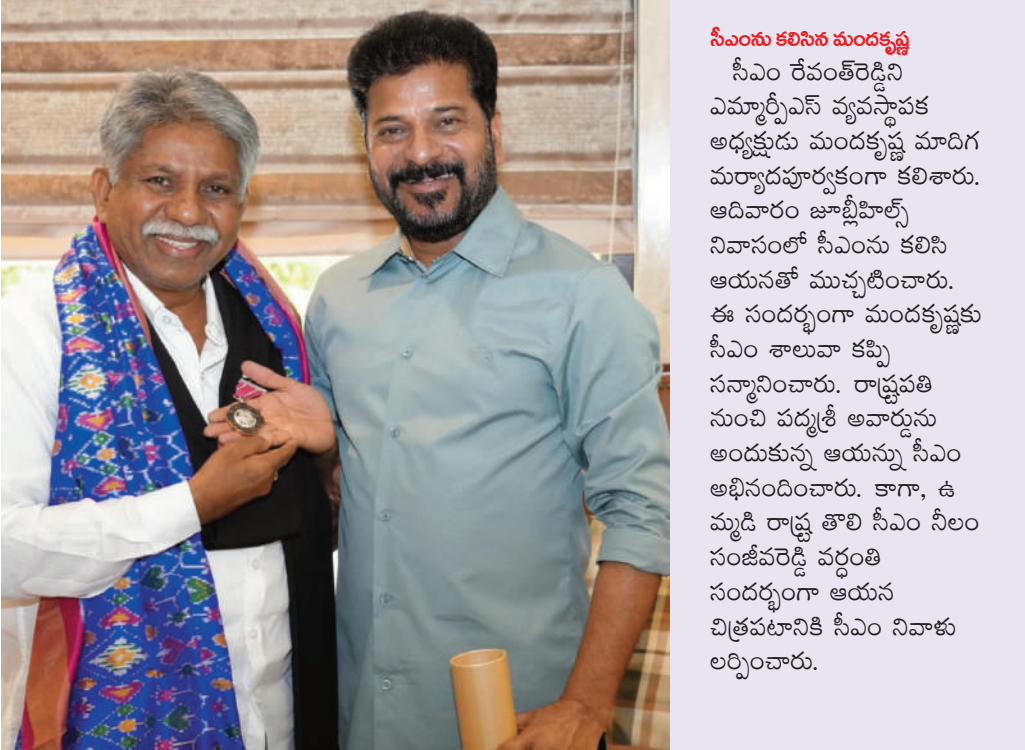
మొదటి పేజీ తరువాయి

అధికారులు ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కుకు ఇప్పటికే నివేదిక అందించారు. ఆ నివేదికలోని అంశాలతోపాటు ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘాల ప్రతినిధులతో భేటీ సందర్భంగా వారు ప్రస్తావించిన డిమాండ్లనూ భట్టివిక్రమార్కు.. సీఎంకు, మంత్రులకు వివరించారు. దీనిపై ఈ నెల 5న జరిగే క్యాబినెట్ భేటీలో చర్చించాలని, సమస్యల పరిష్కారంపై ఎలా ముందుకెళ్లాలో నిర్ణయం తీసుకోవాలని నిర్ణయించారు. కాగా, ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల అన్ని డిమాండ్లపై ఒక రోడ్‌మ్యాప్‌ను సిద్ధం చేయాలని సర్కారు భావిస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఈ విషయంలో ప్రభుత్వం రెండు రకాల ఆలోచనలతో ఉన్నట్లు సమాచారం.

మరింత ఆర్థిక భారం పడకుండా.. ఇప్పటికే సర్కారుపై ఆర్థికభారం ఉండడం, దీనికీతోడు ఈ ఒక్క ఏడాదే కివేల మందికి పైగా ఉద్యోగులు రిటైర్ కానుండడంతో.. మరింత భారం పడకుండా ఉద్యోగుల పదవీ విరమణ వయసును ఏడాదిపాటు పెంచితే మంచిదని కొందరు మంత్రులు సూచించినట్లు తెలిసింది. దీంతో పాటు ఉద్యోగుల సాధారణ బదిలీలు చేపట్టడం ప్రభుత్వం మొదటి ఆలోచనగా ఉంది. ఇక రెండోది.. పెండింగ్‌లో ఉన్న ఉద్యోగుల డీఎల్ఓ ఎన్నింటిని ప్రకటించాలనే దానిపై మంత్రివర్గ సమావేశంలో కచ్చితమైన నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు. ఉద్యోగుల ఆర్థిక, ఆర్థికతర సమస్యలపై క్యాబినెట్ భేటీలో నిర్ణయం తీసుకోవాలనే అంశంపై చర్చించారు. కాగా, సమావేశంలో అన్ని అంశాలపై మాట్లాడుతున్న సమయంలో ప్రభుత్వ పనితీరు, క్షేత్రస్థాయిలో ప్రభుత్వం పట్ల ఉన్న అభిప్రాయాలను కొందరు మంత్రులు ప్రస్తావించినట్లు తెలిసింది. రైతుభరోసా పథకం గ్రామాల్లో లక్షల మందికి అమలవుతోందని, అయితే దీనిని మరింత పకడ్బందీగా అమలు చేస్తే రైతుల్లో ప్రభుత్వం పట్ల మరింత సానుకూల స్పందన వస్తుందని వారు అభిప్రాయపడినట్లు సమాచారం. కాగా, ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాలన్నింటినీ క్షేత్రస్థాయికి చేరేలా చర్యలు తీసుకోవాలనే అంశంపై సమావేశంలో చర్చించారు. గ్రామ గ్రామానికి ఈ పథకాలను తెలిపేలా చర్యలు తీసుకోవాలని నిర్ణయించారు.

5న మంత్రివర్గ సమావేశం..

5న మంత్రివర్గ సమావేశం నిర్వహించి కీలక అంశాలపై చర్చించాలని మంత్రుల భేటీలో నిర్ణయించారు. గత నెల జిల్లాల్లో పర్యటించిన మంత్రులు.. అధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్షలకు సంబంధించి తయారుచేసిన నివేదికలపై ఈ సమావేశంలో చర్చించారు. రాజీవ్ యువ వికాసం పథకానికి ఊహించిన దానికంటే ఎక్కువ సంఖ్యలో దరఖాస్తులు వచ్చాయని, అసర్దులకు లబ్ధి చేకూరకుండా చూడాలంటూ ఫిర్యాదులూ వచ్చాయని మంత్రులు.. సీఎం దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. పెద్దసంఖ్యలో వచ్చిన దరఖాస్తుల స్క్రీనింగ్ ప్రక్రియ కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో పూర్తి స్థాయి పరిశీలన తరువాతే అర్హుల జాబితాలను ప్రకటించాలని నిర్ణయించారు. మరింత లోతగా విశ్లేషించి లబ్ధిదారులను గుర్తించాలన్నారు. ఈ అంశంపై క్యాబినెట్‌లో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు. ఇక



సీఎంకు కలిసిన మందక్కపై

సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిని ఎమ్మెల్సీఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మందక్కపై మాదిగ మర్వాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఆదివారం జూబ్లీహిల్స్ నివాసంలో సీఎంకు కలిసి ఆయనతో ముచ్చటించారు. ఈ సందర్భంగా మందక్కపైకు సీఎం శాలువా కప్పి సన్మానించారు. రాష్ట్రపతి నుంచి పద్మశ్రీ అవార్డును అందుకున్న ఆయన్ను సీఎం అభినందించారు. కాగా, ఉమ్మడి రాష్ట్ర తొలి సీఎం నీలం సంజీవరెడ్డి వర్ధంతి సందర్భంగా ఆయన చిత్రపటానికి సీఎం నివాళు లర్పించారు.

యాసంగిలో పండిన ధాన్యం కొనుగోళ్ల ప్రక్రియను సమర్థంగా నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకున్నందుకు మంత్రి ఉత్తమకుమార్‌రెడ్డిని ఇతర మంత్రులు అభినందించారు. రాజోయే వానాకాలం నేపథ్యంలో వ్యవసాయం, నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు, తాగునీటి అవసరాలపై చర్చించారు. ప్రధానంగా హైదరాబాద్ నగర ట్రాఫిక్, వర్షాల సమయంలో ప్రభలే వ్యాధుల అంశాలనూ ప్రస్తావించారు. వీటన్నింటిపై రోడ్‌మ్యాప్ రూపొందించాలని నిర్ణయించారు. ఇక రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకున్న తెలంగాణ రైజింగ్-2047'ను సాధించే దిశగా ముందుకెళ్లాలని, అందుకోసం దానిని ప్రజా ఉద్యమంగా మార్చాలని సమావేశంలో నిర్ణయించినట్లు సీఎం కార్యాలయం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో తెలిపింది.

ఎన్‌డీఎస్‌పి నివేదికను ఆమోదం..

కాశీశ్వరం, దానిపై నేషనల్ డ్యామ్ సీట్లీ అ_ధారిటీ (ఎన్‌డీఎస్‌పి) ఇచ్చిన రిపోర్టుపై సీఎం, మంత్రుల సమావేశంలో చర్చించారు. ఈ నెల 5న జరగనున్న క్యాబినెట్ భేటీలో ఎన్‌డీఎస్‌పి నివేదికను ఆమోదించాలని నిర్ణయించినట్లు విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. నిర్మాణ సంస్థపై చర్యలకు సిఫారసు చేయాలనే అంశంపై చర్చ జరిగింది. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టుపై బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ఇవ్వాలని నిర్ణయించిన నేపథ్యంలో.. ఆ అంశంపై చర్చించారు. ఇక బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై తెలంగాణ తరఫున నిరసన గళం బలంగా వినిపించాలని కూడా నిర్ణయించినట్లు తెలిసింది. ఏపీ, తెలంగాణ నీటి కేటాయింపుల విషయంలో రాజీ పడాల్సిన అవసరం లేదని, రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ఇది చాలా సున్నితమైన అంశమని అభిప్రాయపడ్డారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారం కూడా సమావేశంలో చర్చకు వచ్చింది. ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడు ప్రభాకర్‌రావు ఈ నెల 5న విచారణకు హాజరు కానున్న నేపథ్యంలో..

ఆవిర్భావ దినోత్సవానికి ఘనంగా ఏర్పాట్లు



నేడు పరేడ్ గ్రౌండ్‌లో వేడుకలు

ఉదయం 9.40గంటలకు ప్రారంభం

జాతీయ జెండా ఎగురవేయనున్న సీఎం

ఉద్యమంలో కీలకపాత్ర పోషించిన

9 మందికి రూ.కోటి చొప్పున చెక్కులు

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రం 12వ పడీలోకి అడుగుపెడుతున్న వేళ.. రాష్ట్ర ఆవిర్భావ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం ఏర్పాట్లు చేసింది. హైదరాబాద్‌లోని పరేడ్‌గ్రౌండ్‌లో సోమవారం ఉదయం 9.40 గంటలకు వేడుకలు ప్రారంభం కానున్నాయి. కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ జాతీయ జెండాను ఎగురవేస్తారు. తర్వాత జాతీయ గీతాన్ని, తెలంగాణ రాష్ట్ర గీతాలాపన, పోలీసుల గౌరవ వందనం, పరేడ్ ఉంటాయి. అనంతరం సీఎం ప్రసంగిస్తారు. పలు రంగాల్లో విశేష సేవలు అందించినవారికి పతకాలను అందిస్తారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో కీలక పాత్ర పోషించిన కవులు, కళాకారులు, ఇతర ప్రముఖులను సత్కరిస్తారు. డిసెంబర్ 9న నవీవాలయంలో తెలంగాణ తల్లి విగ్రహోద్విగ్రహ సందర్భంగా సీఎం చేసిన ప్రకటన మేరకు గూడ అంజయ్య, గడ్డర్, బండి యాదగిరి, అంధెర్రీ, గోరటి వెంకన్న, సుద్దాల అశోక్‌తేజ, గోడికాల జయరాజ్, పాపం యాదగిరి, ఎక్కి యాదగిరిలకు రూ.కోటి చెక్కు,

పూ్వరసీటీలో 300 గజాల చొప్పున ఇంటి స్థలం పత్రాలను అందించనున్నారు. మరణించినవారికి సంబంధించి వారి కుటుంబ సభ్యులకు అందజేస్తారు.

వేడుకలకు జపాన్ అతిథి..

రాష్ట్ర ఆవిర్భావ వేడుకల్లో జపాన్‌లోని కితాక్యాపు నగర మేయర్ కజుహి సా టకేవీ అతిథిగా పాల్గొనున్నారు. ఆయన తన ప్రతినిధి బృందంతో కలిసి ఆదివారమే హైదరాబాద్ చేరుకున్నారు. వేడుకల అనంతరం ఐటీసీ కాకతీయ హోటల్‌లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం- కితాక్యాపు నగర ప్రతినిధులు పలు అంశాలపై ఒప్పందాలు చేసుకోనున్నారు. ఇటీవల జపాన్ పర్యటనకు వెళ్లిన సందర్భంగా కితాక్యాపు నగరాన్ని సీఎం రేవంత్ సందర్శించారు. హైదరాబాద్‌కు రావాలని మేయర్ టకేవీని ఆహ్వానించారు.

ముస్లిబైస్ మహాసంగరం

ఆవిర్భావ వేడుకల కోసం మహాసంగరం సుందరంగా ముస్తాబైంది. ప్రధాన కూడళ్లను, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, చారిత్రక కట్టడాలను రంగురంగుల విద్యుద్దీపాలతో అలంకరించారు. గవోపార్కు వద్ద అమరులకు నివాళులు అర్పించనున్న నేపథ్యంలో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు.

ప్రజలకు ప్రపంచ సుందరి శుభాకాంక్షలు

తెలంగాణ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలకు ప్రపంచ సుందరి ఓపల్ సుచాత శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆమెతో పోటీల్లో పాల్గొన్న మరికొందరు అందాల భామలు కూడా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఒక వీడియోను విడుదల చేశారు.

రైతులకు నాణ్యమైన విత్తనాల పంపిణీ నేడు 40వేల మంది రైతులకు విత్తన కిట్లు: తుమ్మల

హైదరాబాద్, జూన్ 1 : విత్తన స్వయం సమృద్ధి లక్ష్యంగా రైతులకు నాణ్యమైన విత్తనాలను పంపిణీ చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించినట్లు మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. రాష్ట్ర ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా “గ్రామ గ్రామానికి వ్యవసాయ విజ్ఞానిద్వారా నాణ్యమైన విత్తన పంపిణీ” కార్యక్రమాన్ని లాంఛనంగా ప్రారంభించనున్నట్లు ఒక ప్రకటనలో ఆయన పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా సోమవారం రాష్ట్రంలోని 11వేల గ్రామాల్లో.. 40 వేల మంది రైతులకు విత్తన కిట్లు అందించనున్నట్లు వెల్లడించారు.జిల్లాల్లో జరిగే రాష్ట్ర అవతరణ వేడుకల్లో ఎంపిక చేసిన అభ్యుదయ రైతులకు ఐదు ప్రధాన పంటలకు సంబంధించిన (పరి, కంది, పెసర, మినుము, జొన్న) నాణ్యమైన విత్తనాల కిట్లు అందిస్తారని పేర్కొన్నారు. ఎంపిక చేసిన మిగతా అభ్యుదయ రైతులకు జూన్ 3న ఆయా గ్రామాల్లో స్థానిక వ్యవసాయ అధికారుల పర్యవేక్షణలో విత్తన కిట్లు పంపిణీ చేస్తారని ఆయన తెలిపారు.



రాష్ట్రంలో కుటుంబ డ్రామాలు

ఆస్తులు, అధికారం, అవినీతి డబ్బు కోసం బీఆర్ఎస్ పార్టీలో గొడవలు కాంగ్రెస్ హయాంలో అవినీతి వికేంద్రీకృతం.. రేపంత్ హామీలేమయ్యాయి?: కిషన్ రెడ్డి బీజేపీలో బీఆర్ఎస్ విలీనంపై ఎప్పుడూ చర్చ జరగలేదు: లక్ష్మణ్

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో రాజకీయ, కుటుంబ డ్రామాలు నడుస్తున్నాయని కేంద్ర టౌగ్స్, గనుల శాఖ మంత్రి, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కిషన్ రెడ్డి విమర్శించారు. కుటుంబ డ్రామాల్లో బీజేపీ పాత్రధారి, నూత్రధారి కాదని స్పష్టం చేశారు. ఆస్తులు, అధికారం, అవినీతి డబ్బుల కోసం బీఆర్ఎస్ లో గొడవలు జరుగుతున్నాయని, వాటితో బీజేపీకి సంబంధం లేదని అన్నారు. ప్రధాని మోదీ 11 ఏళ్ల పాలనా విజయాలకు సంబంధించి ఆదివారం బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో వర్క్ షాప్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో అవినీతి కేంద్రీకృతం కాగా, కాంగ్రెస్ హయాంలో వికేంద్రీకృతం అయిందని విమర్శించారు. వందలాది మంది బలిదానంతో తెలంగాణను సాధించుకున్నది కేసీఆర్ కుటుంబం, కాంగ్రెస్ నాయకులు దోచుకోవడానికా..? అని మండిపడ్డారు. బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ తెలంగాణను ఆర్థిక సంక్షోభంలోకి నెట్టాయని ఆరోపించారు. ఈ రెండు ప్రభుత్వాల వైఖరి



వల్ల రూ.10లక్షల కోట్లు అప్పు అయిందని, ఒక్క సింగరేణికి సర్కారు రూ.42వేల కోట్లు బాకీ ఉందని పేర్కొన్నారు. పాల నా చైఫ్ ల్యాల నుంచి ప్రజల ధృష్టి మళ్లించేందుకు సీఎం రేపంత్ పాకిస్థాన్ తో యుద్ధం గురించి మాట్లాడుతున్నారని ఆరోపించారు. ఎన్నికల్లో హామీ ఇచ్చిన హామీల అమలు ఏమైందో రేపంత్ మాట్లాడరని మండిపడ్డారు. తెలంగాణలో డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ వస్తేనే రాష్ట్రానికి భవిష్యత్తు ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. 11 ఏళ్ల మోదీ పాలనలో చేపట్టిన కార్యక్రమాలను ఇంటింటికీ తీసుకువెళ్లాలని పార్టీ నేతలకు పిలుపునిచ్చారు. బీఆర్ఎస్ అవినీతి, కాంగ్రెస్ వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని కిషన్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా అనిచారు.

బీఆర్ఎస్ విలీనంపై కేసీఆర్ ను అడగా: లక్ష్మణ్

బీజేపీలో బీఆర్ఎస్ విలీన ప్రక్రియ ఎప్పుడూ చర్చకు రాలేదని, విలీనం సంగతిని కేసీఆర్ నే ఆడగాలని ఎంపీ లక్ష్మణ్ అన్నారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు కాంగ్రెస్

కులగణనపై మాట్లాడలేదని, ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడే అది గుర్తుకు వస్తుందన్నారు. నిజా మాబాద్ లోని పార్టీ కార్యాలయంలో ఆదివారం లక్ష్మణ్ మీడియాతో మాట్లాడారు. కులగణనపై మోదీ చరిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకున్నారని చెప్పారు.

మహిళా గౌడ్ కేసీఆర్ కోవర్లు

టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహిళా గౌడ్.. కేసీఆర్ కోవర్లు అని బీజేపీ ఎమ్మెల్యేలు ఆరోపించారు. తమ పార్టీ ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ ప్రతిష్టను దెబ్బతీసేందుకు ఆయన కుట్రలు చేస్తున్నారని పైడి రాకేకెరెడ్డి, పాల్వాయి హరీశ్, ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ, రామారావు పబేల్ మండిపడ్డారు. కాగా, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం బీజేపీ భరోసా పేరిట కొత్త కార్యక్రమాన్ని చేపట్టింది. ప్రతిరోజూ ఉదయం 11 నుంచి ఒంటి గంట వరకు ఒక ముఖ్య నేత రాష్ట్ర పార్టీ కార్యాలయంలో అందుబాటులో ఉంటారు. తొలిరోజు సోమవారం ఎంపీ ఈటల ఉంటారు.

మోదీ, అమిత్ షాకు మానవత్వం లేదు

మావోయిస్టులపై మారణహోమం ఆపాలి కార్పొరేట్లకు ఖనిజ సంపద దోచిపెట్టేందుకే 'కగార్' టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహిళా కుమార్ గౌడ్ ఆపరేషన్ కగార్ నిలిపివేతకు 14న రెస్ట్ పార్టీల ధర్మా మద్దతు ప్రకటించిన కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్



హైదరాబాద్, జూన్ 1 : మావోయిస్టులపై మారణ హోమం నిలిపివేయాలని టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు బి.మహిళా కుమార్ గౌడ్ పిలుపునిచ్చారు. ఆపరేషన్ కగార్ కు వ్యతిరేకంగా ఆదివారం శాంతి చర్యల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో జరిగిన రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజా సంఘాలు, పౌర హక్కుల నేతల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రధాని మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాకు కనీస మానవత్వం కూడా లేదని విమర్శించారు. ఢిల్లీ సర్గే, జార్జి టౌన్ రాష్ట్రాల్లోని అత్యంత విలువైన ఖనిజ సంపదను కార్పొరేట్లకు కట్టబెట్టేందుకు ఆదివాసీలు, వారికి అండగా నిలిచిన మావోయిస్టుల నిర్మూలనకు కేంద్రం పూనుకున్నదని ఆరోపించారు. మావోయిస్టు సిద్ధాంతాలను తాను అంగీకరించకపోయినా, సమ సమాజ స్థాపన కోసం సర్వం త్యాగం చేసిన నంబాల కేవలరావు మరణం బాధాకరమని విచారం వ్యక్తం చేశారు. వ్యక్తులను చంపగలరే గానీ, సిద్ధాంతాలను నిర్మూలించలేరని కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ చెప్పారని గుర్తు చేశారు. శాంతి చర్యల కమిటీ చేపట్టే కార్యచరణకు కాంగ్రెస్ పార్టీ మద్దతు ఉంటుందని మహిళా చెప్పారు. ఏటా కార్మిదర్ల సంపత్తి కుమార్ మాట్లాడుతూ ఆపరేషన్ సిందూర్ ను బ్రంష్ జోక్యంతో నిలిపిన వారు దేశ పౌరులపై మారణ హోమం సాగిస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. ఎమ్మెల్యే కోరండరామ్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఉద్యమ మార్గంలోనే ఈ సమస్యలకూ పరిష్కారం దొరుకుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఆపరేషన్ కగార్ కు తమ పార్టీ వ్యతిరేకమని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే దాసోజు శ్రవణ్ తెలిపారు. మానవ హక్కుల వేదిక కన్సిస్టర్ జీవన్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఆపరేషన్ కగార్ నిలిపివేత కోరుతూ దేశంలోని ఆదివాసీ, దళిత, ప్రతిపక్ష ఎంపీలకు లేఖలు రాద్దామని ప్రతిపాదించగా, సభికులంతా అంగీకారం తెలిపారు. ఆపరేషన్ కగార్ నిలిపేయడంతోపాటు శాంతి చర్యలు జరుపాలని కోరుతూ 14న హైదరాబాద్ లోని ఇందిరా పార్కు వద్ద మహిళా ధర్మా చేపట్టాలని వామపక్ష పార్టీల తీర్మానానికి కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల నేతలు మద్దతు ప్రకటించారు. ఈ సమావేశానికి ప్రత్యేక విశ్రాంత న్యాయవ్యవస్థ జస్టిస్ చంద్రకుమార్ అధ్యక్షత వహించారు.

చింతాపెట్టిన ఇష్టం

నంబాల కేవలరావు మృతదేహం ఇవ్వడానికి నిరాకరించిన కేంద్రం.. చివరకు ఆయన చింతాపెట్టాన్ని కూడా కుటుంబ సభ్యులు తీసుకోవడాన్ని నిరాకరించడం అమానుషమని పూర్వ విప్లవ విద్యార్థుల వేదిక సదస్సులో తాల్పాల్ వక్రలు పేర్కొన్నారు. సాయుధ విప్లవ పోరాటం- శాంతి చర్యలు అనే అంశంపై జరిగిన సదస్సును సామాజిక వేత్త ఆచార్య హరీశ్ పాల్ ప్రారంభిస్తూ రాజ్యం హద్దులు దాటినప్పుడు పౌర సమాజం గళం విప్పాలని హితవు చెప్పారు.

నేటి నుంచి.. స్లాట్ బుకింగ్ తోనే రిజిస్ట్రేషన్లు

రాష్ట్రంలోని అన్ని సబ్ రిజిస్ట్రార్ ఆఫీసుల్లో.. రోజుకు 48 స్లాట్లు

అత్యవసర సందర్భాల్లో ఐదు వాకిన్ రిజిస్ట్రేషన్లకు అనుమతి

రిజిస్ట్రేషన్ సేవల్లో వాట్యాప్ చాట్ బాట్

82476 23578కు వాట్యాప్ చేస్తే.. ఏబితో సందేహాల నివృత్తి

రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ వేగవంతానికి ఆధారం

ఈ-సంతకం అధికారులతో మంత్రి పొంగులేటి సమీక్ష

హైదరాబాద్, జూన్ 1 : రాష్ట్రంలోని అన్ని సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో సోమవారం నుంచి రిజిస్ట్రేషన్లు స్లాట్ బుకింగ్ విధానం అమలులోకి రానుంది. అలాగే, రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియలో ప్రజలకు వచ్చే సందేహాల నివృత్తికి కృత్రిమ మేధ(ఏబి)తో పనిచేసే వాట్యాప్ చాట్ బాట్ ను కూడా ప్రభుత్వం అందుబాటులోకి తీసుకువస్తుంది. 82476 23578 నెంబర్ కు సందేహాలను వాట్యాప్ చేస్తే ఏబి సమాధానం ఇస్తుంది. స్లాట్ బుకింగ్ విధానాన్ని రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అమలులోకి తీసుకువస్తున్న నేపథ్యంలో రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి స్టాంబులు, రిజిస్ట్రేషన్ శాఖ అధికారులతో ఆదివారం సమీక్ష నిర్వహించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 144 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల ఉండగా ఇప్పటివరకు రెండు విడతల్లో 47 చోట్ల స్లాట్ బుకింగ్ విధానాన్ని అమలు చేశామన్న మంత్రి.. సోమవారం నుంచి మిగిలిన 97 కార్యాలయాల్లో కూడా అమలు చేస్తున్నామని తెలిపారు స్లాట్ బుకింగ్ విధానం అమలులో ఎలాంటి సాంకేతిక సమస్యలు ఎదురుకాకుండా చూడాలని స్పష్టం చేశారు. స్లాట్ బుకింగ్ విధానంపై 94 శాతం ప్రజలు సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారని తెలిపారు. తొలి దశలో 22 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో ఏప్రిల్ 10 నుంచి ఇప్పటివరకు 30,592 డాక్యుమెంట్లు, రెండో దశలో 25 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో మే 12 నుంచి ఇప్పటివరకు 14,099 డాక్యుమెంట్లు మొత్తం 45,191 రిజిస్ట్రేషన్లు జరిగాయన్నారు. స్లాట్ బుకింగ్ వల్ల సాధారణం కంటే మూడు వేల డాక్యుమెంట్లు ఎక్కువగా రిజిస్ట్రేషన్ జరిగాయని ఆయన తెలిపారు.

రోజుకి 48 స్లాట్లు, వాట్యాప్ చాట్ బాట్

సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో ఉదయం 10.30 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు(మధ్యాహ్న భోజన విరామ సమయం మినహాయించి) రిజిస్ట్రేషన్ కోసం ప్రజలు స్లాట్ బుక్ చేసుకోవచ్చునని మంత్రి పొంగులేటి పేర్కొన్నారు. ప్రతి కార్యాలయంలో రోజుకు 48 స్లాట్లు అందుబాటులో ఉంటాయని చెప్పారు. స్లాట్ బుకింగ్ చేసుకోని వారి కోసం.. అత్యవసర సందర్భాల్లో సాయంత్రం 5 నుంచి 5.30 గంటల వరకు ఐదు వాకిన్ రిజిస్ట్రేషన్లకు అనుమతి ఇచ్చామని తెలిపారు. ఇక, ఏబి అనుసంధానంతో పని చేసే వాట్యాప్ చాట్ బాట్ ను అన్ని సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో అందుబాటులోకి తెచ్చామని వెల్లడించారు. రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకునే వారు తమ సందేహాల నివృత్తి చేసుకోవచ్చునని వివరించారు. రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయం లోకేషన్, స్లాట్ బుకింగ్ ఖాళీలు, సమయం, గిడ్డ డీడ్, సేల్ డీడ్ పై వసూలు చేసే రుసుములు తదితర వివరాలపై ఏబి చాట్ బాట్ సమాచారం ఇస్తుందని తెలిపారు. అదే విధంగా రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను మరింత వేగవంతం చేసేందుకు ఆధార ఈ-సంతకం విధానాన్ని ప్రవేశపెడుతున్నామని మంత్రి పొంగులేటి చెప్పారు. తొలుత ఈ విధానాన్ని నిజామాబాద్ జిల్లా ఆర్మూర్, ఖమ్మం జిల్లా కూసుమంచి సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో ప్రయోగాత్మకంగా అమలు చేస్తున్నామని క్రమంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అందుబాటులోకి తెస్తామని వెల్లడించారు. ఇక, అక్రమాలకు చెక్ పెట్టేలా లేఅవుట్ లో డబుల్ రిజిస్ట్రేషన్లు జరగకుండా ఉండేందుకు రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తయిన, పూర్తి కాని ఫ్లాట్ల వివరాలు రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయం, బిల్డర్, డెవలపర్ దగ్గర ఉండేలా త్వరలో రిజిస్ట్రేషన్ మాడ్యూల్ ను తీసుకువస్తామని తెలిపారు. ఈ మాడ్యూల్ లో రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తయిన ఫ్లాట్ల వివరాలు ఎర్ర రంగులో కనిపిస్తాయని మంత్రి పొంగులేటి పేర్కొన్నారు. కాగా, స్లాట్ బుకింగ్ విధానం దృష్ట్యా సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో పనిభారం అధికంగా ఉన్న వరాహ్ చెరు, యాదగిరిగుట్ట, గండిపేట, ఇల్లపాపంట్లం, సూర్యాపేట, జడ్పర్ల, మహబూబ్ నగర్, వనపర్తి, గద్వాల సహా తొమ్మిది చోట్ల ఆదనపు సబ్ రిజిస్ట్రార్, సిబ్బందిని నియమించామని ఆయన వివరించారు.



రాజీవ్ యువ వికాసానికి తాత్కాలిక బ్రేక్

కొనసాగుతున్న దరఖాస్తుల పరిశీలన

పూర్తి స్థాయి పరిశీలన తర్వాతే అర్జుల జాబితా

హైదరాబాద్, జూన్ 1: నిరుద్యోగ యువతకు స్వయం ఉపాధి కల్పించే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం కింద రుణ మంజూరు పత్రాల అందజేతకు తాత్కాలికంగా బ్రేక్ పడింది. వాస్తవానికి సోమవారం తెలంగాణ ఆవిర్భావ దినోత్సవం రోజున ప్రారంభించి ఈ నెల 9వరకు లబ్ధిదారులకు ఈ పత్రాలు పంపిణీ చేయాల్సి ఉంది. అయితే వీటి పంపిణీకి సంబంధించి ఆదివారం రాత్రి వరకు ప్రభుత్వం నుంచి స్పష్టమైన ఆదేశాలు రాకపోవడంతో ఏర్పాట్ల విషయంలో అధికార యంత్రాంగం అయోమయంలో పడిపోయింది. ఎట్టకేలకు సోమవారం జరగాల్సిన రుణ మంజూరు పత్రాల అందజేత విషయంపై ఆదివారం రాత్రి సీఎం రేపంత్ రెడ్డి మంత్రులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో వాయిదా వేసినట్లు ప్రకటించారు. సమావేశంలో రాజీవ్ యువ వికాసంపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా రాజీవ్ యువ వికాసానికి అంచనాలకు మించి దరఖాస్తులు వచ్చాయని, అసర్దులకు పథకం అందకుండా చూడాలన్న ఫిర్యాదులు పెద్దఎత్తున వచ్చాయని మంత్రులు సమావేశంలో సీఎం దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దరఖాస్తుల స్క్రీనింగ్ ప్రక్రియ కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో పూర్తిస్థాయి పరిశీలన తర్వాతే అర్హుల జాబితాల ను ప్రకటించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. మరింత లోతు గా విశ్లేషించి లబ్ధిదారులను గుర్తించాలని నిర్ణయించారు. ఒక్క అనర్బుడికి రాజీవ్ యువ వికాసం ద్వారా లబ్ధి చేకూరవద్దని తెలిపారు. ఈ అంశంపై క్యాబినెట్ లో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకోవచ్చన్నారు. కాగా ఈ నెల 5న క్యాబినెట్ సమావేశం నిర్వహించాలని నిర్ణయించగా.. ఈ సమావేశంలో యువ వికాసంపై స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది.

ఈ కారణాలూ పరిగణలోకి..

రాజీవ్ యువ వికాసం పథకానికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 16.23 లక్షల మంది దరఖాస్తు చేసుకోగా.. ఇందులోంచి 5 లక్షల మంది లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేసి స్వయం ఉపాధి కల్పించాలనే ప్రభుత్వ లక్ష్యం. ఈ నేపథ్యంలో ఈ నెల 2 నుంచి 9 వరకు రుణ మంజూరు పత్రాలు పంపిణీ జరుగుతుందని అంతా ఎదురుచూశారు. మొదటి విడతలో రూ.50వేల నుంచి రూ.లక్షలోపు దరఖాస్తు చేసుకున్న లబ్ధిదారులకు మాత్రమే మంజూరు పత్రాలు అందజేస్తామని ఇటీవల ఉప ముఖ్యమంత్రి భద్రే విక్రమ్ రూ. ప్రకటించారు. కేటగిరీ-1లో రూ.50వేల నుంచి రూ.లక్ష వరకు దరఖాస్తుదారుల సంఖ్య చాలా తక్కువగా ఉంది. దాదాపు 2.8 లక్షల మందికి ఈ కేటగిరీ కింద యూనిట్లు మంజూరు చేయాలనేది ప్రభుత్వ లక్ష్యం కాగా 1,32,634 మందే దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. రూ.50వేలలోపు యూనిట్ కు పూర్తి యూనిట్ ప్రకటించినా 39,401 మంది మాత్రమే దరఖాస్తు చేశారు. రూ.లక్షలోపు యూనిట్లకు 99,100 మంది ప్రభుత్వం ప్రకటించినప్పటికీ ఈ కేటగిరీలో 93,233 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. గరిష్ట ధర రూ. 4 లక్షలు కలిగిన యూనిట్లను ఏర్పాటు చేసుకునేందుకే ఎక్కువ మంది ఆసక్తి చూపారు. అయితే దరఖాస్తులో పేర్కొన్న యూనిట్లను ఆ తర్వాత కూడా అభ్యర్థి మార్చుకునే వెసులుబాటు ఉండడంతో కొన్ని మార్పులు జరిగే అవకాశం ఉంది.

అన్నదాతల బాధలు వినే తీరిక లేదా?

జనుము, జీలుగ విత్తనాలు అందించరా?: హరీశ్

హైదరాబాద్, జూన్ 1: అందాల పోటీలకు వెళ్లే తీరిక ఉన్న సీఎం రేపంత్ రెడ్డికి రైతుల బాధలు, కష్టాలు వినే తీరిక లేకుండాపోయిందని మాజీమంత్రి హరీశ్ రావు విమర్శించారు. మార్కెట్ యార్డుల్లో ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేయకపోవడంతో రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. రైతులకు జనుము, జీలుగ విత్తనాలను ఎందుకు అందించలేకపోతున్నారని ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. సిద్దిపేట జిల్లా జగదేవ్ పూర్ మండలం తీగల్ లో తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించిన అనంతరం పార్టీ గ్రామ కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం సభలో హరీశ్ రావు మాట్లాడుతూ.. అభివృద్ధి పనులు చేయడానికి డబ్బులేవని చెప్పే రేపంత్ రెడ్డి వందల కోట్లతో అందాల పోటీలు ఎలా నిర్వహించారని నిలదీశారు. ప్రభుత్వ పరంగా అందాల పోటీలను నిర్వహించిన సీఎం రేపంత్ రెడ్డి తెలంగాణ పరువు తీశారని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే దాసోజుశ్రవణ్ ఆరోపించారు. ఆదివారం తెలంగాణ భవన్ లో ఆయన మాట్లాడుతూ.. సీఎం అందాల పోటీలకు ప్రాధాన్యం ఇచ్చారు కానీ.. అకాల వర్షాలతో పంటసంపదం విలవిల్లాడుతున్న రైతన్నల ఆవేదనను పట్టించుకోవడం లేదని మండిపడ్డారు.

వరుసగా మూడోసారి వడ్డీ రేట్లు కోత

4 నుంచి ఆర్బీఐ ఎంపీసీ భేటి

ముంబై: దేశంలో ద్రవ్యోల్బణం అదుపులో ఉన్న నేపథ్యంలో వృద్ధికి ఊతం ఇచ్చేందుకు భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బీఐ) ఈ వారంలో మరోసారి రేట్ల కోత ప్రకటించే ఆస్కారం ఉందని విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. అదే జరిగితే వరుసగా మూడోసారి ఆర్బీఐ కీలక రెపో రేటును తగ్గించినట్లు వస్తుంది. ప్రపంచంలో నెలకొన్న అస్థిరత నేపథ్యంలో ఈసారి కూడా వృద్ధికి ఊతం ఇచ్చేందుకే ఆర్బీఐ మొగ్గు చూపవచ్చని వారి అభిప్రాయం. ఆర్బీఐ గవర్నర్ సజయ్ మల్హోత్రా సారథ్యంలోని ద్రవ్య నిధాన కమిటీ (ఎంపీసీ) ద్వైమాసిక సమావేశం వచ్చే బుధవారం (4వ తేదీ) నుంచి శుక్రవారం (6వ తేదీ) వరకు జరగనుంది. శుక్రవారం ఉదయం ఎంపీసీ నిర్ణయాలను ఆర్బీఐ గవర్నర్ మల్హోత్రా ప్రకటిస్తారు. ఆర్బీఐ ఇప్పటికే ఫిబ్రవరి, ఏప్రిల్ నెలల్లో జరిగిన సమావేశాల్లో 2 విడతలుగా 0.50% మేరకు రెపో రేటును తగ్గించడంతో ప్రస్తుతం అది 6% వద్ద ఉంది.





విశాలమైన గోశాలకు స్థల సేకరణ చేయండి

ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ కి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచన

జనతా న్యూస్ వేములవాడ : విదేశీ పర్యటన ముగించుకొని ముఖ్యమంత్రి రవీందర్ రెడ్డి వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఆరోగ్యంతో మరణించిన గోవులకు సంబంధించి ఆది శ్రీనివాస్ ముఖ్యమంత్రితో చర్చించారు.రాజరాజేశ్వర స్వామికి మొక్కుబడిగా వచ్చిన కోడల్ని తిప్పాపురం లో గల గోశాలలో ఉంచుతారు ఇట్టి కోడల్ని అర్హత గల రైతులకు ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి ఉచితంగా పంపిణీ చేస్తారు ఈ మధ్యకాలంలో పంపిణీ చేయకపోవడం వల్ల 500 గోవులు ఉండే గోశాలలో సుమారుగా 1200 ఉండడం వలన అందులోని కొన్ని గోవులు అనారోగ్యం పాలు అయ్యి మరణించడం జరిగింది ఇట్టి విషయాన్ని వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లడం వలన గోవుల సంరక్షణ కోసం విశాలమైన స్థలాన్ని సేకరించి గోశాలను ఏర్పాటు చేయవలసినదిగా సూచించినారు

ఆత్మహత్య చేసుకుంటానని వాటర్ ట్యాంక్ ఎక్కిన యువకుడికి కౌన్సిలింగ్

కరీంనగర్, జనతా న్యూస్: గ్రామంలోని వాటర్ ట్యాంక్ ఎక్కి ఆత్మహత్య చేసుకుంటానని బెదిరించిన యువకుడికి కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించి అతని ప్రాణాలను కానిస్టేబుల్ రక్షించిన సంఘటన ఆదివారం నాడు జరిగింది. వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. కొత్తపల్లి మండలం బాపుపేటకు చెందిన నేరేళ్ల సన్నీ అలియాస్ దయాసాగర్ కుటుంబ సభ్యులతో గొడవపడ్డాడు. అనంతరం తన ఉన్నాడ చర్యలకు పాల్పడి ఇంట్లోని వస్తువులను చిల్లర వందర చేయడంతో పాటు కుటుంబ సభ్యులపై దాడికి దిగాడు. అనంతరం తన కుటుంబ సభ్యుల చర్యలను నిరసిస్తూ గ్రామంలోని వాటర్ ట్యాంక్ ఎక్కి ఆత్మహత్య చేసుకుంటానని బెదిరించాడు. కానిస్టేబుల్ విజయరావు డ్యూటీ 100 ద్వారా సమాచారం అందుకుని అక్కడకు చేరుకున్నాడు. వాటర్ ట్యాంక్ ఎక్కిన సన్నితో మాట్లాడుతూ కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించారు. సన్నీ షరతులకు అనుగుణంగా కుటుంబ సభ్యులను ఒప్పించి వాటర్ ట్యాంక్ దివి ఎ అతని ప్రాణాలను రక్షించడంతోపాటు కుటుంబ సభ్యుల మధ్య ఏర్పడిన గొడవలను సద్దు మణిగించేందుకు వారితో కౌన్సి ఒప్పందాలు చేయించి పరిస్థితిని అదుపులోకి తీసుకువచ్చారు. వాటర్ ట్యాంక్ ఎక్కి బెదిరింపులకు పాల్పడిన యువకుడికి కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించి ప్రాణాలు కాపాడిన కానిస్టేబుల్ విజయ రావు ను కరీంనగర్ రూరల్ పిసిఐ శుభం ప్రకాష్ నగ్రాల సిబి ఏ నిరంజన్ రెడ్డి, కొత్తపల్లి ఎస్ఐ ఎస్ సాంబమూర్తిలు అభినందించారు

“ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యంతో జరిగిన హత్య

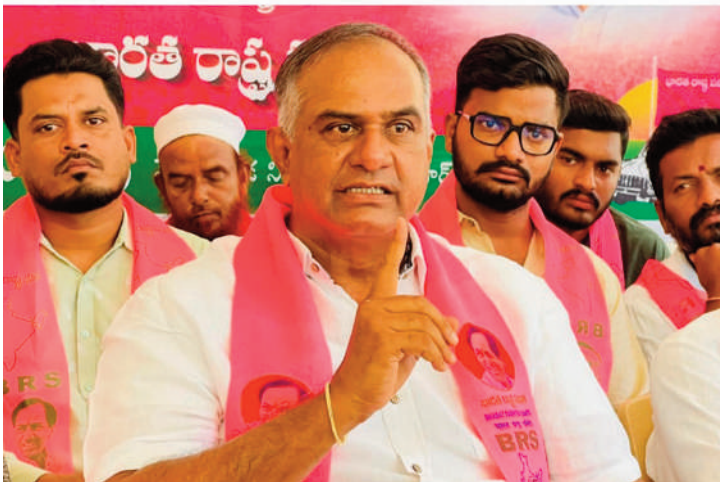
డా. శ్రవణ్ దాసోజు, ఎమ్మెల్సీ

బాలానగర్ : బాలానగర్లో అరుణ, నవజాత శిశువు మృతిని “ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యంతో జరిగిన హత్య”గా ఖండించిన డా. శ్రవణ్ దాసోజు “హైదరాబాద్ బాలానగర్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో చోటుచేసుకున్న అరుణ (22) అనే యువతీ, ఆమె పుట్టిన శిశువు మరణం సంఘటన పట్ల నాకు తీరని బాధ, తీవ్ర ఆగ్రహం కలిగాయి. ఇది కేవలం వైద్య నిర్లక్ష్యం కాదు ి ఇది ఓ విఫలమైన వ్యవస్థ చేత పనిచేయించబడుతున్న చల్లగా సాగిన ప్రభుత్వ హత్య,” అని ఎమ్మెల్సీ డా. శ్రవణ్ దాసోజు తీవ్రంగా వ్యాఖ్యానించారు. అరుణ ప్రసవం కోసం PHCK వచ్చినప్పుడు అక్కడ డాక్టర్ గారు లేరు. డెలివరీని నర్సులు మరియు ANM సిబ్బంది నిర్వహించారు. డెలివరీ అనంతరం శిశువు స్పందించకపోవడంతో, నిలోఫర్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అక్కడ డాక్టర్లు శిశువు అప్పటికే మృతి చెందినట్లు ప్రకటించారు. అరుణ పరిస్థితి విషమించడంతో గాంధీ ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్తుండగా మార్గమధ్యంలో ఆమె కూడా మరణించింది. “ఇది యాదృచ్ఛికం కాదు. ఇది ప్రభుత్వ ప్రమేయంతో సాగుతున్న ఖచ్చితమైన నిర్లక్ష్యం. ప్రాణాలు ఆధారపడే పరిస్థితుల్లో ఓ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం డాక్టర్ లేకుండా పనిచేస్తున్నదంటే ఇది నేరమే. ఓ యువ తల్లి, బిడ్డ మృత్యువాత పడుతుంటే ప్రభుత్వం ఎక్కడ ఉంది?” అని డా. శ్రవణ్ ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వం అందాల పోటీలు, ప్రకటనలు, ప్రాచుర్య కార్యక్రమాలతో విహరిస్తున్న తరుణంలో సామాన్య ప్రజలు ప్రాథమిక వైద్య సేవలు లేక చనిపోతున్నారు. ఇది అధికారుల ప్రజలతో సంబంధం పూర్తిగా తెగిపోయిందనే ఘోర సాక్ష్యం. “ఇది పాలన వైఫల్యం మాత్రమే కాదు ి ఇది మానవతా విలువలపై, జీవించే హక్కుపై దారు-ణమైన దాడి. ఈ ఘాతకానికీ ప్రభుత్వం నైతికంగా, చట్టపరంగా పూర్తిగా బాధ్యత వహించాలి,” అని డా. శ్రవణ్ డిమాండ్ చేశారు.

వేములవాడ రాజన్న ఆలయ గోశాల నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యం

కోడెలు పిట్టల్లా రాలిపోతున్న పట్టింపు లేదా..? నిర్లక్ష్యానికి కారణమైన అధికారులపై క్రిమినల్ చర్యలు తీసుకోవాలి వేములవాడ నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ చల్లెడ లక్ష్మీనరసింహారావు

వేములవాడ, జనతా న్యూస్: వేములవాడ రాజన్న ఆలయ గోశాల నిర్వహణలో పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం వహించడం ద్వారా కోడెలు పిట్టల రాలిపోయాయని ఇందుకు కారణమైన అధికారులపై క్రిమినల్ చర్యలు తీసుకోవాలని వేములవాడ నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ చల్లెడ లక్ష్మీనరసింహారావు అన్నారు. ఆదివారం ఆయన నివాసంలో విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ దేశంలో ఎక్కడా చీమ చిటిక్కుమన్న మాట్లాడే సానిక శాసన సభ్యుడు ఆది శ్రీనివాస్ కోడెల మృత్యువాత పడుతున్న ఎందుకు మాట్లాడలేదని ప్రశ్నించారు. గత ఆరు మాసాల క్రితం మంత్రి కొండా సురేఖ ఇచ్చిన సిఫారసు లేక తో ఒకరికి 60 కోడెలు కేటాయించడం ద్వారా ఈ పంపిణీ అగిపోయిన విషయం తెలిసిందే అని చెప్పారు. తెలంగాణలోనే ఇంట్లో శుభకార్యం జరిగిన ముందుగా రాజన్నకు మొక్కులు చెల్లించుకునే ఆనవాయితీలో భాగంగా ప్రతినీత్యం స్వామివారికి కోడెలు సమర్పిస్తున్నారని తెలిపారు. మరో వైపు గుడి బండ చేస్తారన్న ప్రచారంలో భాగంగా భక్తులు ప్రతినీత్యం వేలాదిగా తరలివస్తూ అత్యంత ప్రీతిపాత్రమైన స్వామివారికి నిజకోడెను కూడా భక్తులు సమర్పించుకుంటున్నారని తెలిపారు. ఆరు మాసాలగా కోడెల పంపిణీ ప్రక్రియ నిలిచిపోగా, దీంతో తిప్పాపూర్ గోశాలలో కేవలం 500 కోడెలు మాత్రమే ఉండే స్థలంలో 1200 కు పైగా కోడెలను ఉంచడం ద్వారా అనారోగ్యం బారిన పడి సరియైన ఆహారం అందక మృత్యువాత పడుతున్నాయన్నారు.



సాక్షాత్తు పశు వైద్యాధికారులే నిర్ధారించడం దురదృష్టకరమన్నారు. స్వామివారికి అత్యంత ప్రతిపాత్రమైన కోడె ముక్కు ద్వారా సాలిన 22 కోట్ల ఆదాయం వస్తుండగా కనీసం వాటికి ఆహారం పెట్టలేని దుస్థితిలో రాజన్న ఆలయ అధికారులు ఈ ప్రభుత్వం ఉండడం దురదృష్టకరం అన్నారు. 500 చోట 1200 కు పైగా కోడెలు ఉండడం కనీస ఆహారం లేక మృతి చెందడం లో అధికారులకు నాయకులకు

కనీస మానవత్వం కూడా లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అనలు రాజన్న కోడెలకు ఎంతమంది సిబ్బంది పని చేస్తున్నారు, ఏమైనా వైద్య సదుపాయాలు కల్పించి మందులు కొనుగోలు చేశారా మీ దగ్గర ఏమైనా ఆధారాలు ఉన్నాయా అని ప్రశ్నించారు.ల చనిపోయిన తర్వాత మాత్రమే అధికారులు హడావిడి చేస్తూ పంపిణీకి సిద్దమవుతున్నట్లు కలెక్టర్ ప్రకటన చేస్తున్నారు. గతంలో జరిగిన అవకతవకలను దృష్టిలో పెట్టుకొని తప్పనిసరిగా పకడ్బందీగా పంపిణీ జరగాలని సూచించారు. ఇకపై రాజన్న కోడెలకు శాశ్వత పరిష్కారంగా 50 ఎకరాల స్థలాన్ని కొనుగోలు చేసి వాటిని కాపాడి భక్తుల మనోభావాలను గౌరవించాలని, ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతమైతే భక్తుల వజ్రాన పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు. రాజస్థాన్ ప్రాంతంలో 2వేల ఎకరాల్లో 1లక్ష 50 వేల కోడెలను సంరక్షిస్తున్నారని అక్కడిలాంటి ప్రదేశాలకు వెళ్లి అధ్యయనం చేసి కాపాడాలని సూచించారు.

యాదగిరిగుట్ట క్షేత్రం.. భక్తజన సంద్రం

ధర్మదర్శనానికి 4 గంటలు, స్పెషల్ దర్శనానికి గంటన్నర సమయం సందే స్వామివారిని దర్శించుకున్న 90 వేల మంది భక్తులు ఆదివారం ఆలయ ఖజానాకు రూ.79.51 లక్షల ఆదాయం గుండంలో నీటిశుభ్రత లోపించినందున ఇంచార్జ్ పై సస్పెన్షన్ వేటు శానిటేషన్ పనులపై లసంతృప్తి, ఆఫీసర్లపై ఈవో సీనియస్

యాదగిరిగుట్ట : యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానం ఆదివారం భక్తులు పోటెత్తింది. సమూర్ హోలీడేస్ కు సందే తోడు కావడంతో.. రాష్ట్ర నలుమూలల నుండి అలయానికి భక్తులు తండోవతండాలుగా తరలివచ్చారు. దీంతో యాదగిరిగుట్ట నారసింహాడి క్షేత్రం భక్తజన సంద్రంగా మారింది. ఆలయ పరిసరాల్లో ఎక్కడ చూసినా భక్తుల కోలాహలం, భక్తజనుల సందోహమే కనిపించింది. కొండపైన, కింద ఆలయ పరిసరాలు భక్తులతో కిక్కిరిశాయి. రద్దీ కారణంగా స్వామివారి దర్శనం కోసం భక్తులు గంటల తరబడి క్యూలైన్లలో నిరీక్షించాల్సి వచ్చింది ది. నారసింహాడి ధర్మదర్శనానికి నాలుగు గంటలు, స్పెషల్ దర్శనానికి గంటన్నర సమయం వట్టిందని భక్తులు తెలిపారు. పెద్ద సంఖ్యలో వచ్చిన భక్తుల కారణంగా కల్యాణకట్ట, లక్ష్మీపుష్పరిణి, ప్రత మండపాలు, పార్కింగ్ ప్రదేశం, బస్ టే ఏరియా, దర్శన, భక్తులకు కల్పించాల్సిన మౌలిక సదు-పాయాల కల్పనలో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. లక్ష్మీపుష్పరిణితో పాటు అద్దెగదులు, కల్యాణకట్ట, పారిశుధ్య పనులను పరిశీలించారు. కొన్ని గదుల్లో వాటర్ లీకేజీలు గమనించిన ఈవో.. సంబంధిత అధికారులను పిలిచి మరమ్మత్తులు చేయాలని సూచించారు. అద్దెగదుల పరిసరాలలో అపరిశుభ్రంగా ఉన్న పరిసరాలను పరిశీలించి అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. శానిటేషన్ విభాగం చూస్తున్న ఆలయ అధికారులకు ఫోన్ చేసి మందలించారు. శానిటేషన్ నిర్వహణలో లోపాలను సరిచేసుకోవాలని, లేకపోతే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించారు. అనంతరం మల్లాపూర్ లో దేవస్థానం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడుతున్న గోశాలను సందర్శించారు. గోశాల రికార్డులను చెక్ చేసిన ఈవో.. గోవులకు పశుగ్రాసంగా ఇస్తున్న దానా, ఎందుగడ్డి నాణ్యతను పరిశీలించారు. తర్వాత కొండపైన ఆలయ మాడవీధిలు, క్యూలైన్లు, క్యూకాంపెక్స్ లో తాగునీటి సౌకర్యం ఫ్యాన్లు, వీసీల పనితీరును పరిశీలించారు. అనంతరం భక్తులతో న్యాయంగా మాట్లాడి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. భక్తులతో మర్యాదపూర్వకంగా వ్యవహరించాలని ఆలయ అధికారులకు సూచించారు.

నారసింహాడిని దర్శించుకున్న 90 వేల మంది భక్తులు

యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనారసింహాడిని ఆదివారం దాదాపుగా 90 వేల మంది భక్తులు దర్శించుకున్నారుని ఆలయ వర్గాలు వెల్లడించాయి. రద్దీ కారణంగా తెల్లవారు జామున నుండి రాత్రి గుడి మూసేవరకు నిరంతరంగా స్వామివారి దర్శనాలు కొనసాగాయని పేర్కొన్నారు. రద్దీ పెద్దస్థాయిలో ఉన్నా చాలా మంది భక్తులు ఉచిత దర్శనం ద్వారా స్వామివారిని దర్శించుకోగా.. స్వామివారి దర్శనం తొందరగా కావడానికి కొందరు భక్తులు వీజపీ, బ్రేక్ దర్శనాలను ఆశ్రయించారు. రూ.150ల వీజపీ టికెట్లు ద్వారా 14,200 వేల మంది భక్తులు, రూ.300ల బ్రేక్ దర్శన టికెట్లు ద్వారా 2,617 మంది భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు.

లక్ష్మీపుష్పరిణి ఇంచార్జ్ వెంకటేశ్ సస్పెండ్

విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యంగా ఉన్న లక్ష్మీపుష్పరిణి శానిటేషన్ ఇంచార్జ్ బాడిడ వెంకటేశ్ పై సస్పెన్షన్ వేటు పడింది. ఆదివారం ఆలయ ఈవో వెంకటరావు కొండ కింద ఉన్న లక్ష్మీపుష్పరిణిని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. గుండంలో వాటర్



గ్రీన్ కలర్ లోకి మారి దుర్వాసన వస్తుండడం, గుండం ఏరియా మొత్తం అపరిశుభ్రంగా ఉండడంతో.. పుష్పరిణి శానిటేషన్ ఇంచార్జ్ బాడిడ వెంకటేశ్ ను ఈవో వెంకటరావు సస్పెండ్ చేశారు. భక్తులకు కల్పించాల్సిన మౌలిక సదు-పాయాల కల్పనలో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. లక్ష్మీపుష్పరిణితో పాటు అద్దెగదులు, కల్యాణకట్ట, పారిశుధ్య పనులను పరిశీలించారు. కొన్ని గదుల్లో వాటర్ లీకేజీలు గమనించిన ఈవో.. సంబంధిత అధికారులను పిలిచి మరమ్మత్తులు చేయాలని సూచించారు. అద్దెగదుల పరిసరాలలో అపరిశుభ్రంగా ఉన్న పరిసరాలను పరిశీలించి అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. శానిటేషన్ విభాగం చూస్తున్న ఆలయ అధికారులకు ఫోన్ చేసి మందలించారు. శానిటేషన్ నిర్వహణలో లోపాలను సరిచేసుకోవాలని, లేకపోతే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించారు. అనంతరం మల్లాపూర్ లో దేవస్థానం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడుతున్న గోశాలను సందర్శించారు. గోశాల రికార్డులను చెక్ చేసిన ఈవో.. గోవులకు పశుగ్రాసంగా ఇస్తున్న దానా, ఎందుగడ్డి నాణ్యతను పరిశీలించారు. తర్వాత కొండపైన ఆలయ మాడవీధిలు, క్యూలైన్లు, క్యూకాంపెక్స్ లో తాగునీటి సౌకర్యం ఫ్యాన్లు, వీసీల పనితీరును పరిశీలించారు. అనంతరం భక్తులతో న్యాయంగా మాట్లాడి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. భక్తులతో మర్యాదపూర్వకంగా వ్యవహరించాలని ఆలయ అధికారులకు సూచించారు.

స్వామివాం సేవలో ఏపీ హైకోర్టు జడ్జి

యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామిని ఆదివారం

ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు జడ్జి జస్టిస్ సుబ్బారావు దర్శించుకున్నారు. ఫ్యామిలీతో కలిసి గర్భగుడిలో స్వయంభూ నారసింహాడిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయానికి వచ్చిన ఆయనకు ఆలయ అర్చకులు ఆలయ మర్యాదలతో స్వాగతం పలికి దర్శనం కల్పించారు. అనంతరం ఆశీర్వాదన మండపంలో అర్చకులు ఆయనకు వేదాశీర్వాదనం చేయగా.. ఈవో వెంకటరావు అడ్డాప్రసాదం, స్వామివారి శేషపన్నెండు అందజేశారు.

కోర్టులు తీర్చి నారసింహాడి కాసుల వర్షం

నారసింహాడి దర్శనం కోసం తండోవతండాలుగా తరలివచ్చిన భక్తులు జరిపించిన పలు రకాల పూజల ద్వారా ఆదివారం ఆలయానికి కాసుల వర్షం కురిసింది. భక్తుల పూజలతో ఆలయ ఖజానాకు భారీగా ఆదాయం సమకూరింది. భక్తులు జరిపించిన పలు రకాల పూజలు, నిత్య కైంకర్యాల ద్వారా ఆదివారం ఆలయానికి రూ.79,51,701 ఆదాయం సమకూరింది. అత్యధికంగా ప్రసాద విక్రయం ద్వారా రూ.24,71,630, వీజపీ దర్శనాల ద్వారా రూ.21.30 లక్షలు, ప్రధాన బుకింగ్ తో రూ.3,21,400, కొండపైకి వాహనాల ప్రవేశంతో రూ.8,70,500, బ్రేక్ దర్శనాల ద్వారా రూ.7,85,100, యాదరిణి నిలయం ద్వారా రూ.4,36,282, సత్యనారాయణస్వామి ప్రతాలతో రూ.2,39,200 లక్షలు, కల్యాణకట్ట ద్వారా రూ.2 లక్షల ఇన్ కమే వచ్చినట్లు ఆలయ అధికారులు తెలిపారు. కాగా ఆదివారం 4 వేల మంది భక్తులు స్వామివారికి తలసీలాలు సమర్పించి మొక్కులు తీర్చుకున్నారు.

పదే పదే కడగకూడదా

మన శరీరంలో కొన్ని భాగాలు చాలా సున్నితంగా ఉంటాయి. పరిశుభ్రత పేరుతో వాటిని పదేపదే కడిగితే అనారోగ్య సమస్యలు తప్పవంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది... జిడ్డుగా ఉండనో మొటిమలు వస్తున్నాయనో ముఖాన్ని పదే పదే సబ్బుతో రుద్ది కడుగుతూ ఉంటారు. దీనివల్ల ముఖం మీద ఉండే సహజ నూనెలు తొలగిపోయి చర్మం పొడిబారుతుంది. ముఖం మృదుత్వాన్ని కోల్పోతుంది. ముఖాన్ని రోజుకు మూడుసార్ల కంటే ఎక్కువగా కడగకూడదు. ముక్కులోపలి భాగాన్ని కూడా ఎక్కువగా శుభ్రం చేయకూడదు. ఇక్కడ.... లోపలికి ప్రవేశించే గాలిని శుభ్రపరచి చుట్టూ తేమగా ఉంచే పొర ఉంటుంది. ముక్కును ఎక్కువగా నీళ్లతో శుభ్రం చేస్తూ ఉంటే ఈ పొర దెబ్బతింటుంది. దీంతో దుమ్ము కణాలు శ్వాస నాళాల్లోకి చేరి తుమ్ములు, దగ్గు లాంటి శ్వాసకోశ సమస్యలను కలిగిస్తాయి. కంటి చుట్టూ నల్లని వలయాలు వచ్చాయని, వేళ్ల మధ్య మురికి చేరిందని ఆ ప్రదేశాలను అతిగా రుద్దకూడదు. ఈ భాగాల్లో చర్మం చాలా సున్నితంగా ఉంటుంది. శుభ్రత పేరుతో మాటిమాటికీ సబ్బుతో కడుగుతూ ఉంటే చర్మం పొరలు బలహీనమై ఇన్ఫెక్షన్లు సోకవచ్చు. జననేంద్రియాలను కూడా సబ్బు లేదా షాంపూతో పదేపదే శుభ్రం చేయకూడదు. అలా చేస్తే ఆ భాగాల్లోని పీహెచ్ స్థాయిలు దెబ్బతిని దురద, మంట లాంటి సమస్యలు ఏర్పడవచ్చు. గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకుంటే చాలు.



వాతావరణ మార్పులకు ఇలా

ఏడాది పొడవునా వాతావరణ మార్పులు సహజం. ఈ మార్పులకు శరీరం సన్నద్ధమయ్యేలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే ఆరోగ్య సమస్యలు రావు. ఆ జాగ్రత్తలు ఇవే... వాతావరణంలో ఏర్పడే అత్యధిక, అత్యల్ప ఉష్ణోగ్రతల కారణంగా శరీరానికి నీటి అవసరం పెరుగుతూ తరుగుతూ ఉంటుంది. కాలానికి అనుగుణంగా తరచూ మంచినీరు తాగుతూ ఉంటే నీర్వలీకరణ సమస్యలనుంచి బయటపడవచ్చు. ఎండ, వాన, చలి తీవ్రతలను దృష్టిలో ఉంచుకుని దుస్తులు ధరించాలి. వడగాలి, వర్షం, చలిగాలి బారిన పడకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. వాతావరణ మార్పుల వల్ల తరచూ వ్యాధులు సోకుతుంటాయి. కాలానుగుణంగా లభించే వండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలను ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. అప్పుడే రోగనిరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు, మినరల్స్, పీచుపదార్థాలతో కూడిన ఆహారం తీసుకోవాలి. దీనివల్ల హానికారక వైరస్లు, బ్యాక్టీరియాల నుంచి రక్షణభిస్తుంది. ఎటువంటి వాతావరణ పరిస్థితుల్లోనైనా క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం లేదా యోగ, ధ్యానం చేయాలి. వీటివల్ల శారీరక దారుఢ్యం పెరుగుతుంది. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. నడక కూడా మంచిదే. నిద్రకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాల్సి. రోజుకు కనీసం ఎనిమిది గంటలు నిద్రించడం మంచిది. స్వచ్ఛమైన గాలి, ప్రశాంతమైన పరిసరాలు, తేలికపాటి భోజనం లాంటివి నిద్ర సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. నీరసం, జీర్ణ సమస్యలు, దగ్గు, జలుబు, జ్వరం, విరోచనాలు, తలనొప్పి లాంటి సమస్యలు వస్తే వైద్యుని సంప్రదించాలి. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోవాలి.



మధుమేహం ఉన్నవారు రోజు ఎంతసేపు నడవాలి..

డయాబెటిస్ వేగంగా పెరుగుతున్న తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్య. దాదాపు అన్ని వయసుల వారికి ఈ వ్యాధి వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. రక్తంలో చక్కెర పెరగడం వల్ల కలిగే మధుమేహానికి సకాలంలో చికిత్స చేయకపోతే అది ఇతర ఆరోగ్య సమస్యల ప్రమాదానికి దారితీస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు.

30-45 నిమిషాలు శారీరక శ్రమతో మధుమేహం, గుండె జబ్బులు వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చని పరిశోధకులు అంటున్నారు. మీరు క్రమం తప్పకుండా నడక వంటి వ్యాయామాలు చేస్తే అది మీ రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. మధుమేహాన్ని నిర్వహించడానికి ప్రతిరోజూ నడవడం అలవాటు చేసుకోవడం చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజూ 30-45 నిమిషాలు నడవడం అలవాటు చేసుకోవడం వల్ల మీపై సానుకూల ప్రభావాలు ఉంటాయని అంటున్నారు.

10,000 అడుగులు డయాబెటిస్ ఉన్నవారు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నిర్వహించడానికి ఆహారంతో పాటు నడక కూడా చాలా అవసరం అంటున్నారు. ప్రతిరోజూ దాదాపు 10,000 అడుగులు నడవడం అనే అలవాటు ఆరోగ్యానికి మంచి దని చెబుతున్నారు. ఇది మధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడటమే కాకుండా గుండె జబ్బులు,



జీవక్రియ సమస్యలు వంటి అనేక ఇతర దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను తగ్గించడంలో కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. **2050 నాటికి..** జీవనశైలిలో మార్పుల కారణంగా అన్ని వయసుల వారిలో డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం కనిపిస్తోందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. డయాబెటిస్ కేసులు పెరుగుతున్న వేగాన్ని బట్టి చూస్తే, 2050 నాటికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా డయాబెటిస్ కేసుల సంఖ్య 130 కోట్లు దాటే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు అందోళన వ్యక్తం చేశారు. మధుమేహం కారణంగా, శరీరంలోని అనేక ఇతర భాగాలు ప్రభావితమవుతాయి, కాబట్టి ఈ సమస్యను నియంత్రించడానికి ప్రయత్నిస్తూ ఉండటం చాలా ముఖ్యం.

బీపీ కంట్రోల్ కావాలంటే..

ఈ 5 అలవాట్లను వెంటనే మారేయండి..!



సాధారణంగా అధిక రక్తపోటును “నిశ్శబ్ద హంతకుడు” అని పిలుస్తారు. ఎందుకంటే హై బీపీ ఎక్కువగా గుండె, మెదడు లేదా మూత్రపిండాలకు గణనీయమైన హాని కలిగిస్తుంది. ప్రాణాంతక పరిస్థితి వచ్చే వరకూ లక్షణాలు గుర్తించడం కష్టం. ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ (%xజవీ=%) ప్రకారం, భారతదేశంలో పెద్దవయసువారిలో 25% కంటే ఎక్కువ మందికి అధిక రక్తపోటు ఉంది. వంశపారంపర్యం, వయస్సుతో పాటు ఆహారపు అలవాట్లు, రోజువారీ జీవనశైలి శరీరంలో రక్తపోటు స్థాయిలను ప్రభావితం చేస్తాయి. ప్రధానంగా ఈ కొన్ని అలవాట్ల వల్ల వ్యక్తి జీవనకాలం పడిపోతుంది. చిన్నవయసులోనే హార్ట్ డ్రోక్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు, కిడ్నీ వ్యాధులు అటాక్ చేయవచ్చు. కాబట్టి, ఆ అలవాట్లు ఏవో తెలుసుకుంటే ఈ సమస్యలు రాకుండా నివారించవచ్చు. ధమని గోడలపై రక్తం ఒత్తిడి ఉంటుంది. దీన్నే రక్తపోటు అంటారు. ఇది ఎల్లప్పుడూ ఎక్కువగా ఉంటే గుండె, రక్త నాళాలు సాధారణం కంటే ఎక్కువగా పనిచేయవలసి ఉంటుంది. ఇలా జరిగితే అవయవాలు వేగంగా దెబ్బతింటాయి. తినే విధానం మొదలుకుని ఒత్తిడిని నిర్వహణ వరకూ దైనందిన జీవితంలో మనం చేసే చాలా పనులూ బీపీ పెరుగుదలకు కారణమవుతాయి.

అధిక ఉప్పు అధిక సోడియం అధిక రక్తపోటుకు ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, ఇన్స్టంట్ నూడుల్స్, ప్యాక్ చేసిన ఆహారాలు, రెస్టారెంట్ భోజనం అధిక ఉప్పుతో నిండి ఉంటాయి. ఉప్పుగా ఉండే ఆహారాలను తగ్గించడం, ఆహార లేబుళ్ళను తనిఖీ చేసి కొనుగోలు చేస్తే అధిక ఉప్పు సమస్య తగ్గించుకోవచ్చు.

శారీరక శ్రమ నిశ్చల జీవనశైలి అంటే రోజులో చాలాసేపు శారీరక శ్రమకు దూరంగా ఉండటం వల్ల మీ జీవక్రియ మందగిస్తుంది. ఆ ప్రభావంతో బరువు పెరుగుతారు. ఈ రెండూ కూడా అధిక రక్తపోటుకు దారితీస్తాయి. కాబట్టి, మీ దినచర్యలో 30 నిమిషాల పాటు చురుకైన నడక కోసం కేటాయించండి. ఈ చిన్నపాటి మార్పులు కూడా రక్తపోటును అదుపులో ఉంచి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి.

కాఫీ మీ మితంగా తీసుకోవడం అందరికీ హాని కలిగించకపోయినా రోజుకు అనేక సార్లు కాఫీ, టీ లేదా ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు తాత్కాలికంగా పెరుగుతుంది. అప్పుటికే అధిక రక్తపోటు ఉన్న వ్యక్తులకు ఈ అలవాటు ఇంకా ప్రమాదకరం.

నిద్ర తగినంత లేదా క్రమరహిత నిద్ర విధానాలు హార్టాన్ నియంత్రణ, ఒత్తిడి ప్రతిస్పందనకు అంతరాయం



కలిగిస్తాయి. ఈ రెండూ రక్తపోటును పెంచుతాయి. అంతరాయం లేకుండా ప్రతి రాత్రి 7%-8 గంటలు నిద్రపోండి. క్రమం తప్పకుండా ఒకే నిద్ర షెడ్యూల్ ను పాటించండి.

దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడిని నియంత్రించకపోతే కాలక్రమేణా రక్తపోటు తీవ్రసమస్యగా మారుతుంది. కార్డినాల్ వంటి హార్టోప్లస్ విడుదలై తాత్కాలికంగా రక్తపోటును మరింత పెంచుతుంది. దీర్ఘ శ్వాస, వ్యాయామాలు లేదా సన్నిహితులతో సరదాగా గడపడం లాంటి పనుల ద్వారా ఒత్తిడి నియంత్రణ కోసం ప్రయత్నాలు చేయాలి.

మనం తీసుకునే ఆహారం, నిద్రపోవడం లేదా ఒత్తిడిని ఎలా ఎదుర్కోవడం వంటి మన రోజువారీ ఎంపికలు మన హృదయనాళ వ్యవస్థను నిశ్శబ్దంగా దెబ్బతీస్తాయని మనలో చాలా మందికి తెలియదు. అధిక రక్తపోటుకు కారణమయ్యే ఈ అంశాలను గుర్తించడం నివారణకు మొదటి అడుగు. అత్యంత దారుణమైన సందర్భాల్లో హై బీపీ రోగుల్లో రక్త ప్రవాహాన్ని పునరుద్ధరించడానికి యాంజియోప్లాస్టీ లేదా బైపాస్ సర్జరీ అవసరం కావచ్చు లేదా మూత్రపిండాల గణనీయంగా దెబ్బతిన్నట్లయితే డయాలసిస్ కూడా అవసరం కావచ్చు.

సమతుల్య ఆహారం, రోజువారీ శారీరక వ్యాయామం, ఒత్తిడి నిర్వహణ వ్యూహాలు అనుసరిస్తూ రక్తపోటును క్రమం తప్పకుండా వర్తవేక్షించాలని వైద్యులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల గుండెపోటు, స్ట్రోక్ లేదా మూత్రపిండాల వైఫల్య ప్రమాదాన్ని తగ్గుతుంది. జీవనశైలి మార్పులు సరిపోకపోతే మందులు, తదుపరి జాగ్రత్తల కోసం వైద్యుడిని సంప్రదించండి. సాధారణ అలవాట్లతో మీ ఆరోగ్యాన్ని చేజిక్తులా నిశ్శబ్దంగా నాశనం చేసుకోకండి.

గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే 7 ఆయుర్వేద చిట్కాలు..

గుండె లేదా హృదయం మన శరీరానికి రక్తాన్ని పంపిణీ చేసే ఒక ముఖ్యమైన అవయవం. గుండె రక్తాన్ని పంప్ చేస్తూ ఆక్సిజన్, పోషకాలను కణజాలాలకు తీసుకువెళుతుంది. అయితే, మన గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మన ధమనులు శుభ్రంగా, రక్త ప్రసరణ సజావుగా జరిగేలా ఉండాలి. ఆయుర్వేదంలో మన ఆరోగ్యాన్ని సహజంగా కాపాడే పద్ధతులు కొన్ని ఉన్నాయి. ధమనులు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఈ 7 ఆయుర్వేద చిట్కాలు పాటించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

ఆయుర్వేద మూలికలు అశ్వగంధ, బ్రాహ్మి, జతమాంసి వంటి ఆయుర్వేద మూలికలు శరీరాన్ని శాంతంగా ఉంచుతాయి. ఇవి ఒత్తిడిని తగ్గించడమే కాక, రక్తపోటును సమతుల్యంలో ఉంచుతాయి. **అముదం** శరీరంలోని టాక్సిన్లు బయటకు వెళ్లాలంటే ప్రేగు కదలికలు సరిగా ఉండాలి. ఆయుర్వేదంలో దీనికోసం విరేచన విధానం ఉంది. ప్రతిరోజూ కొన్ని పచ్చి బొప్పాయి గింజలు లేదా వారానికి ఒకసారి కొద్దిగా అముదం తాగితే శుభ్రత కలుగుతుంది.



వ్యాయామం వ్యాయామం చేయడం వల్ల గుండె బలంగా పనిచేస్తుంది. ఇలా చేస్తే ధమనుల్లో కొవ్వు పేరుకుపోదు. కార్డియో, స్ట్రెచింగ్, ట్రీటింగ్ యాక్టివిటీస్ వంటి వాటిని చేయడం వల్ల మంచి ప్రయోజనం కలుగుతుంది.

జీర్ణశక్తిని బట్టి తినాలి మీ జీర్ణశక్తి బలంగా ఉన్నప్పుడు, మీరు తినే ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవుతుంది. తద్వారా శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోదు. అయితే, కేలరీలు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం తీసుకుంటే అవి విషపదార్థాలుగా మారి ధమనుల్లో

పేరుకుపోతాయి. అందుకే, మీ జీర్ణశక్తిని గుర్తుంచుకుని ఆహారం తీసుకోండి.

చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించండి రక్తంలో చక్కెర స్థాయి ఎక్కువగా ఉంటే అది ధమనులకు నష్టాన్ని కలిగిస్తుంది. ఉదాహరణకి, బంగాళదుంపలు కూడా రక్త చక్కెరను వేగంగా పెంచుతాయి. అందుకే, కార్బోహైడ్రేట్లు ఎంత తీసుకోవాలి అనే విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

ఒత్తిడిని తగ్గించండి శరీరంపై ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉంటే రోగనిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుంది. దీన్ని నివారించేందుకు బ్రాహ్మి, జతమాంసి, శంఖుపేష్టి వంటి ఆయుర్వేద మూలికలు సహాయపడతాయి. యోగా, ధ్యానం చేయడం వల్ల మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది.

మంచి దినచర్య రోజుకు ఒకే సమయానికి లేవడం, తినడం, నిద్రపోవడం వంటివి శరీరానికి శ్రేయ-స్వరంగా ఉంటాయి. ఈ విధంగా ఆరోగ్యకరమైన దినచర్య పాటిస్తే ధమనులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.



8న లింకూ నిశ్చితార్థం

జాన్ పూర్ (యుపీ): సమాజ్ వాదీ పార్టీ ఎంపీ ప్రియా సరోజ్ తో క్రికెటర్ లింకూ సింగ్ నిశ్చితార్థం ఈ నెల 8న లఖౌన్ పూలో జరగనుంది. ప్రియ తండ్రి తుఫాన్ సరోజ్ ఆదివారం ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. నవంబరు 18న వారణాసిలోని తాజ్ హిల్స్ లో వీరి వివాహం జరుగుతుందన్నారు. ఈ వేడుకకు సన్నిహితులను మాత్రమే ఆహ్వానించినట్లు చెప్పారు. ప్రియ, లింకూలకు కొంతకాలంగా పరిచయం ఉందని.. ఇరు కుటుంబాల అంగీకారంతో పెళ్లిని ఫిక్స్ చేసినట్లు సరోజ్ తెలిపారు. 26ఏళ్ల ప్రియ ఉత్తరప్రదేశ్ లోని మచిలీషహర్ నియోజవర్గం నుంచి తొలిసారి పార్లమెంట్ కు ఎన్నికయ్యారు. లింకూ అదే రాష్ట్రంలోని అలీగఢ్ కు చెందినవాడు.

రెండో రోజు టాపర్ మోహన్ రూ. 78 లక్షలకు ముంబా వశం ముగిసిన ప్రా కబడ్డీ వేలం

ముంబై: ప్రా కబడ్డీ లీగ్ వేలం రెండో రోజు ఆనిల్ మోహన్ అత్యధిక ధర పలికిన ఆటగాడిగా నిలిచాడు. ఆదివారం జరిగిన సి, డి కేటగిరీ ఆటగాళ్ల బిడ్డింగ్ లో ఆల్ రౌండ్ ర్ మోహన్ ను యు ముంబా రూ. 78 లక్షలకు కొనుగోలు చేసింది. ఆకాశ్ షిందే (బెంగళూరు), ఉదయ్, నితీష్ రావల్ (జైపూర్) రూ. 50 లక్షల మార్క్ అందుకున్నారు. మొత్తంగా 12వ సీజన్ కోసం రెండు రోజులపాటు జరిగిన వేలంలో నమోదు చేసుకొన్న 529 మంది ఆటగాళ్లలో 121 మంది అమ్ముడయ్యారు. వేలంలో ఇద్దరు ఫ్లేయర్స్ రూ. 2 కోట్ల మార్క్ దాటారు. అత్యధికంగా మహమద్ రెజా రూ. 2.23 కోట్లు పలకగా.. దేవాంక్ దలాల్ రూ. 2.20 కోట్లతో రెండో స్థానంలో నిలిచాడు. కాగా, స్టార్ రైడర్లు పరీద్ షి నర్సాల్, సిద్ధార్థ్ దేశాయ్ అన్ సాఫ్ట్ గా మిగిలారు.



పైనల్ కు పంజాబ్..

ముంబైపై కింగ్స్
ఉత్తంర విజయం
శ్రేయాస్ కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్
ఈనెల 3న ఆర్ సీబీతో
పైనల్ పోరుకు అర్హత

అహ్మదాబాద్: ఐపీఎల్-18 సీజన్ ఆసాంతం అద్భుతంగా రాణిస్తున్న పంజాబ్ కింగ్స్ తొలి క్వాలిఫయర్ లో ఓడినా రెండో క్వాలిఫయర్ లో అదరగొట్టింది. ఆదివారం అహ్మదాబాద్ వేదికగా ముంబై ఇండియన్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో ఆ జట్టు 5 వికెట్ల తేడాతో ఘనవిజయం సాధించి పైనల్ కు అర్హత సాధించింది. ముంబై నిర్దేశించిన 204 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఆ జట్టు.. 19 ఓవర్లలో 5 వికెట్లు సప్లయ్ చేసింది. శ్రేయాస్ అయ్యర్ (41 బంతుల్లో 87బి, 5 ఫోర్లు, 8 సిక్సర్లు) కెప్టెన్స్ ఇన్నింగ్స్ కు తోడు నెహల్ వధెర (48), జోష్ ఇంగ్లీస్ (38) ఆ జట్టు విజయంలో కీలకపాత్ర పోషించారు. వరుణ్ డి ఆటంకంతో రెండు గంటల పాటు ఆలస్యంగా మొదలైన మ్యాచ్ లో టాన్ ఓడి మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన ఆ జట్టు.. నిర్దిత 20 ఓవర్లలో 6 వికెట్ల నష్టానికి 203 పరుగుల భారీ స్కోరు చేసి ప్రత్యర్థి ఎదుట భారీ లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది. ముంబై జట్టులోని హైదరాబాద్ కుర్రాడు తిలక్ వర్మ (29 బంతుల్లో 44, 2 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లు) బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ లో ముందుకొచ్చి మెరుపులు మెరిపించాడు. సూర్యకుమార్ యాదవ్ (26 బంతుల్లో 44, 4 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లు) మరోసారి రెచ్చిపోగా జాన్ బెయిర్ స్టో (24 బంతుల్లో 38, 3 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లు), నమన్ ధీర్ (18 బంతుల్లో 37, 7 ఫోర్లు) దూకుడుగా ఆడారు. ఈ విజయంతో పంజాబ్ మంగళవారం రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరుతో టైటిల్ పోరులో అమీతుమీ తేల్చుకోనుంది.

తిలక్, సూర్య దూకుడు

టాన్ గెలిచిన పంజాబ్ సార్థి శ్రేయాస్ అయ్యర్ మరో ఆలోచన లేకుండా బౌలింగ్ ఎంచుకున్నాడు. ఆరంభంలో పంజాబ్ బౌలర్లు అతడి నమ్మకాన్ని నిలబెట్టినా తర్వాత గతి తప్పారు. గత మ్యాచ్ లో ఆర్డర్ శతకంతో రాణించిన రోహిత్ శర్మ (8).. పంజాబ్ తో కీలకపోరులో తేలిపోయాడు. స్ట్రోయిస్ వేసిన మూడో ఓవర్ లో అతడు.. విజయ్ కుమార్ కు క్యాన్ ఇచ్చి పెవిలియన్ చేరాడు. సాధారణంగా బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ లో నాలుగో స్థానంలో వచ్చే తిలక్ ను ముంబై.. వ్యూహం మార్చి ముందుగా పంపించింది. జట్టు తనపై పెట్టుకున్న నమ్మకాన్ని తిలక్ వమ్ముచేయలేదు. ఓపెనర్ బెయిర్ స్టోతో కలిసి ముంబై స్కోరుబోర్డును ఉరకలేత్తించాడు. ఎదుర్కున్న రెండో బంతినే సిక్సర్ గా మలిచాడు. అర్బీద్ వేసిన మరుసటి ఓవర్ లో బెయిర్ స్టో రెండు బౌండరీలు రాబట్టాడు. అజ్ఞాతుల్లా ఐదో ఓవర్లో అతడు.. 4, 6తో రెచ్చిపోవడంతో పవర్ ప్లే ముగిసేసరికి ముంబై 65/1గా నిలిచింది. కానీ ఆ తర్వాతి ఓవర్ లోనే విజయ్ కుమార్.. బెయిర్ స్టోను బెట్



చేయడంతో ముంబై రెండో వికెట్ కోల్పోయింది. దీంతో తిలక్ కు సూర్య జతకలవడంతో ముంబై స్కోరుబోర్డు రాకెట్ వేగాన్ని తలపించింది. ఈ ఇద్దరూ పంజాబ్ బౌలర్లను ఉ తికారెస్తూ ఒక్కో ఓవర్ కు 10 పరుగులు తగ్గకుండా దండుకున్నారు. ఈ జోడీ దూకుడుగా ఆడి 42 బంతుల్లోనే 72 పరుగులు జతచేయడం విశేషం. ప్రమాదకరంగా మారుతున్న ఈ ద్వయాన్ని చాహల్ విడదీశాడు. అతడు

వేసిన 14వ ఓవర్లో సూర్య.. 4, 6 బాదినా ఐదో బంతికి వధెరకు క్యాచ్ ఇచ్చి బెట్ అయ్యాడు. ఆ తర్వాత రెండు బంతుల వ్యవధిలోనే తిలక్.. జెమీన్ బౌలింగ్ లో ప్రియాన్ కు క్యాచ్ ఇవ్వడంతో ముంబై నాలుగో వికెట్ కోల్పోయింది. ముంబై సార్థి హార్దిక్ (15) నిరాశపరిచినా ఆఖర్లో నమన్ బౌండరీలతో రెచ్చిపోయాడు.

అయ్యర్ సూపర్

భారీ లక్ష్యాన్ని ఛేదించేందుకు ఐరిలోకి దిగిన పంజాబ్.. బౌల్ వేసిన ఇన్నింగ్స్ మూడో ఓవర్ లోనే ప్రభాసిప్రన్ (6) వికెట్ కోల్పోయినా మరో ఓపెనర్ ప్రియాన్ (20), మూడో స్థానంలో వచ్చిన జోష్ ఇంగ్లీస్ (38) దూకుడుగా ఆడటంతో ఛేదనను రసవత్తరంగా మార్చేశారు. ఈ ఇద్దరూ రెండో వికెట్ కు 18 బంతుల్లోనే 42 రన్స్ జోడించారు. కానీ రెండు ఓవర్ల వ్యవధిలో కింగ్స్ ఈ ఇద్దరి వికెట్లను కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. అయితే కెప్టెన్ శ్రేయాస్, నెహల్ వధెర ధాటిగా ఆడి కింగ్స్ ను మళ్లీ గెలుపు రేసులోకి తెచ్చారు. టాప్లీ వేసిన 13వ ఓవర్లో శ్రేయాస్ హ్యూట్రీక్ సిక్సర్లతో రెచ్చిపోతే బౌల్ ఓవర్లో వధెర రెండు బౌండరీలు బాదాడు. కానీ నెహల్, శశాంక్ (2) వెంటవెంటనే నిష్క్రమించినా అయ్యర్ ధాటిగా ఆడి లాంఛనాన్ని పూర్తిచేశాడు.

సంక్షిప్త స్కోర్లు

ముంబై: 20 ఓవర్లలో 203/6 (తిలక్ 44, సూర్య 44, అజ్ఞాతుల్లా 2/43, స్ట్రోయిస్ 1/14)బి
పంజాబ్: 19 ఓవర్లలో 207/5 (శ్రేయాస్ 87బి, వధెర 48, అత్సన్ 2/48, హార్దిక్ 1/19)

వన్డే రూల్స్ మారుతున్నాయ్

35వ ఓవర్ నుంచి ఒక్క బంతే .. ఐసీసీ నిర్ణయం

దుబాయ్: వచ్చే నెల నుంచి అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో పలు నిబంధనలు మారనున్నాయి. వన్డేల్లో ప్రస్తుతం ఉన్న రెండు బంతుల నిబంధనపై విమర్శలు రావడంతో ఐసీసీ మార్పులు చేసింది. ఇప్పటి వద్దతిలో బంతి రివర్స్ స్పింగ్ అయ్యే అవకాశం లేకపోవడంతో బౌలర్లకు ప్రయోజనం లభించడం లేదని సచిన్ కూడా కొన్నేళ్ల క్రితం కామెంట్ చేశాడు. తాజాగా మార్చిన రూల్ ప్రకారం.. మ్యాచ్ లో 34వ ఓవర్ వరకు రెండు వైపుల నుంచీ కొత్త బంతులనే వినియోగిస్తారు. 35వ ఓవర్ నుంచి మాత్రం.. అంతకు ముందు వాడిన రెండు బంతుల్లో ఒకదాన్నే ఫీల్డింగ్ జట్టు ఎంచుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఆ బంతితోనే మిగతా మ్యాచ్ ను పూర్తి చేయాల్సి అని ఐసీసీ పేర్కొంది. ఈ కారణంగా డెత్ ఓవర్లలో బంతి పాతబడి రివర్స్ స్పింగ్ కు చాన్సుంటుంది. అలాగే కంకషన్ రూల్ లో మార్పులు చేశారు. ఇక నుంచి మ్యాచ్ కు ముందే రెఫరీకి ఐదుగురు పేర్లతో కూడిన కంకషన్ రీఫైనమెంట్ జాబితాను అందించాలి. ఇందులో ఒక కీపర్, బ్యాటర్, పేసర్, స్పిన్నర్, ఆల్ రౌండ్ ర్ ఉండాలి. అలాగే బౌండరీ లైన్ క్వార్టెలు, డీఆర్ఎస్ పైనా మార్పుల గురించి త్వరలోనే ప్రకటిస్తామని ఐసీసీ పేర్కొంది. ఈనెల 17 నుంచి సవరించిన మార్పులు అమల్లోకి రానున్నాయి.



పాలినీకి స్విట్జర్లినా షాక్

క్వార్టర్స్ కు స్వియటెక్, సబలెంక, అల్కారజ్

పారిస్: ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ లో డిఫెండింగ్ చాంపియన్ స్వియటెక్, టాప్ సీడ్ సబలెంక క్వార్టర్స్ కు చేరుకున్నారు. అయితే, గతేడాది రన్నరప్ జాస్మిన్ పాలినీకి 13వ సీడ్ స్విట్జర్లినా షాకిచ్చింది. మ్యాచ్ పాయింట్ నుంచి మలుపుతిప్పిన ఉక్రెయిన్ భామ స్విట్జర్లినా 4-6, 7-6(6), 6-1తో నాలుగో సీడ్ పాలినీపై అద్భుత విజయంతో ముందంజ వేసి క్వార్టర్స్ చేరింది. మరో ప్రిక్వార్టర్స్ లో స్వియటెక్ 1-6, 6-3, 7-5తో 13వ సీడ్ రిబెకానాపై నెగ్గింది. సబలెంక 7-5, 6-3తో 16వ సీడ్ అనిసిమోవాపై, 8వ సీడ్ క్విన్ వెన్ జాంగ్ 7-6(5), 1-6, 6-3తో సమ్ సనోవాపై గెలిచారు. పురుషుల సింగిల్స్ లో రెండో సీడ్ కార్లోస్ అల్కారజ్ 7-6(8), 6-3, 4-6, 6-4తో 13వ సీడ్ బెన్ పెల్లెన్ పై, 12వ సీడ్ టామీ పాల్ 6-3, 6-3, 6-3తో అలెక్సీ పాపిరన్ పై గెలిచి క్వార్టర్స్ లో ప్రవేశించారు.

బోవన్న, యుకీ అవుట్: పురుషుల డబుల్స్ లో భారత ఆటగాళ్లు రోహన్ బోవన్న, యుకీ భాంప్రీ మూడో రౌండ్ లోనే నిష్క్రమించారు. బోవన్న-ఆడమ్ జంట 2-6, 6-7(5)తో హెన్రీ-హ్యరీ ద్వయం చేతిలో, యుకీ-రాబర్ట్ జో డీ 4-6, 4-6తో ఇవాన్-క్రిస్టియన్ ద్వయం చేతిలో ఓడారు.



అలా చనిపోవాలనుకుంటున్నా..

లాల్ సింగ్ చద్దా తర్వాత మళ్ళీ ఇన్నేక్షకు అమీర్ ఖాన్ తిరిగి ఆడియన్స్ ను అలరించేందుకు రెడీ అయ్యాడు. అమీర్ ఖాన్ నటించిన తాజా సినిమా సితారే జమీన్ పర్ జూన్ 20న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి ట్రైలర్ రిలీజవగా దానికి ఆడియన్స్ నుంచి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. సితారే జమీన్ పర్ ప్రమోషన్స్ లో యాక్టివ్ గా పాల్గొంటున్నాడు అమీర్. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ లో బిజీగా ఉన్న అమీర్ ఖాన్ తన తర్వాతి సినిమా పనుల్ని వేగవంతం చేశాడు. అమీర్ నెక్స్ట్ చేయబోయే సినిమా, తన డ్రీమ్ ప్రాజెక్టు మహాభారతం అనే విషయం తెలిసిందే. రీసెంట్ గా ఓ ఇంటర్వ్యూలో అమీర్ ఖాన్ మాట్లాడుతూ తన ఆఖరి సినిమా గురించి మాట్లాడాడు. ఈ సందర్భంగా మహాభారతం తన ఆఖరి సినిమా అవుతుందేమో అని కూడా ఆయన అన్నాడు. ఇంటర్వ్యూలో భాగంగా అమీర్ ఖాన్ మాట్లాడుతూ, మహాభారతం సినిమా తీయాలనేది తన డ్రీమ్ అని, సితారే జమీన్ పర్ రిలీజయ్యాక ఆ సినిమాపైనే తాను ఫుల్ ఫోకస్ ను పెట్టనున్నట్లు చెప్పాడు. మహాభారతమనేది చాలా పెద్ద ప్రాజెక్టు అని, ఆ సినిమా చేసిన తర్వాత ఇక చేయడానికి ఏమీ లేదని అనిపించొచ్చని దానికి కారణం మహాభారతంలో ఎంతో గొప్ప విషయమండటమేనని అన్నాడు. మహాభారతం గొప్ప ప్రాజెక్ట్ మాత్రమే కాదు, అందులో చాలా ఎమోషన్ కూడా ఉంది. ఈ ప్రపంచంలో ఉన్నదంతా భారతంలో కనిపిస్తుందని అన్నాడు. ఎవరైనా మీ లాస్ట్ మినిట్ ఎలా ఉండాలని కోరుకుంటారని అడిగితే, దానికి తాను పని చేస్తూ చనిపోవాలనుకుంటున్నానని చెప్తానన్నాడు. మనమంతా ఇలానే కోరుకుంటామని, అందుకే మహాభారతం చేశాక ఇక తానేమీ చేయనవసరం లేదనే ఎమోషన్ ను పొందాలనుకుంటున్నట్లు అమీర్ ఖాన్ తెలిపాడు. ఎన్నో ఏళ్లుగా మహాభారతం కథతో జర్నీ చేస్తున్నానని, వెండితెరపై దాన్ని గొప్పగా చూపించాలని కలలు కంటున్నానని, ఈ సినిమా తర్వాత నటుడిగా చేయడానికి ఇంకేమీ లేదనే భావన కలుగుతుందని అన్నాడు. అయితే ఈ కామెంట్స్ ను విన్న అమీర్ ఫ్యాన్స్ మాత్రం ఆయన ఇక సినిమాలు చేయడా అని దిగులు పడుతున్నారు.



ఎంగేజ్మెంట్ వార్తలపై శ్రీలీల క్లారిటీ

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ శ్రీలీల రీసెంట్ గా తన ఫోటో మీడియాలో షేర్ చేసిన ఫోటోలు రకరకాల చర్చలకు దారితీశాయి. తాజాగా శ్రీలీల ఆ ఫోటోలకు క్లారిటీ ఇస్తూ నెట్టింట జరుగుతున్న డిస్కషన్స్ కు ఫుల్ స్టాప్ పెట్టింది. నీలి రంగు చీరలో బుగ్గలపై పసుపు, తన చుట్టూ ఫ్యామిలీ మెంబర్స్ ఒక ప్లేట్ లో పసుపు, కుంకుమ పట్టుకుని ఉండటంతో శ్రీలీల ఎవరికీ చెప్పకుండా సైలెంట్ గా ఎంగేజ్మెంట్ చేసుకుందనుకున్నారంతా.దానికి తోడు ఆ ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ శ్రీలీల బగ్గే దే, కమింగ్ సూన్ అంటూ పోస్ట్ చేయడంతో అమ్మడు ఓ ఇంటిది అయిపోతుందనుకున్నారంతా. అయితే ఇప్పుడు ఆ వార్తలకు చెక్ పెడుతూ ఓ వీడియోను శ్రీలీల పోస్ట్ చేసింది. ఆ వీడియోలో శ్రీలీల గ్రీన్ కలర్ పట్టు శారీలో పెళ్లి కూతురిలా ముస్తాబై కనిపించింది. పూర్వంలో మన ఇంట్లో పుట్టిన రోజులు ఇలానే జరుపుకునేవాళ్లం అంటూ వీడియోను షేర్ చేసింది. శ్రీలీల చెప్పినదాన్ని బట్టి చూస్తుంటే ఇదంతా శ్రీ లీల తల్లి ప్లాన్ చేసింది. జూన్ 14న శ్రీలీల బర్త్ డే జరుపుకోనుండగా, కూతురి ప్రి బర్త్ డే సెలబ్రేషన్స్ ను ఇలా డిఫరెంట్ గా ప్లాన్ చేసింది. ఈ ఫోటోల్లో సాఫ్ట్ పెంక్ కలర్ దుస్తులు, దానికి తగ్గ జ్యువెలరీ ధరించి బుగ్గన చుక్క కూడా పెట్టడంతో శ్రీలీల లుక్ పెళ్లి కూతురిని తలపించింది. ఈ ఫోటోల్లో శ్రీలీల ఎక్స్ ప్రెషన్స్, తన ఫ్యామిలీతో ఉన్న బాండింగ్ చాలా స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం పలు సినిమాలతో బిజీగా ఉన్న శ్రీలీల మరో పదేళ్ల వరకు పెళ్లి చేసుకోనని ఆల్రెడీ చెప్పిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే గత కొన్నాళ్లుగా శ్రీలీల బాలీవుడ్ హీరో కార్తిక్ ఆర్యన్ తో డేటింగ్ లో ఉందని కూడా వార్తలుస్తున్నాయి.



ప్లాస్టిక్ సర్జరీ నా ఇష్టం: సీనియర్ నటి కాజోల్

మెరుపు కలలు సినిమాలో ప్రభుదేవా సరసన నటించింది కాజోల్. తనదైన అందం, ప్రతిభతో ఈ బ్యూటీ కుర్కారు పూదయాలను దోచుకుంది. 'బిల్ వాలే దుల్హానియా లేజాయేంగే' (డిడిఎల్ఐ) నటిగా కాజోల్ కి యూత్ లో ఉన్న ఫోటోయింగ్ అంతా ఇంతా కాదు. ఇక పారాక్ - కాజోల్ జంట తెరపై కనిపిస్తే, బాక్సాఫీస్ వద్ద కాసులు కురిసినట్టే. అయితే ఇటీవలి కాలంలో ఈ జోడీ రిపేట్ కావడం లేదు. కొంతకాలంగా కాజోల్ తన నటనపై సీరియస్ గానే దృష్టి సారించింది. తాజాగా మా అనే హోరర్ థ్రిల్లర్ మూవీలో నటించింది. ఈ చిత్రం త్వరలో విడుదల కానుంది. ఇటీవలే టీజర్ విడుదల కాగా, ప్రశంసలు కురిసాయి. ఆత్మ ఆవహించిన తన కూతురు చుట్టూ ఉన్న మిస్టరీని ఛేదించే క్రమంలో అరణ్యంలోని పల్లెటూరికి ఉన్న శాపం ఏమిటన్నది తెలుసుకుంటుంది. టీజర్ చాలా భయపెట్టింది.. విజువల్స్ అద్భుతంగా కుదిరిాయని ప్రశంసలు కురిసాయి. ఈ మూవీ ప్రమోషన్ లో ఇంటర్వ్యూలో కాజోల్ కథానాయికల ప్లాస్టిక్ సర్జరీ వ్యవహారం గురించి ప్రశ్నను ఎదుర్కొంది. కాజోల్ మాట్లాడుతూ.. ప్లాస్టిక్ సర్జరీ అనేది చాలా సెక్సీమైన విషయం. అవసరం మేర దీనిని అనుసరిస్తే ఫర్వాలేదు. ముఖంపై మచ్చ తొలగించడానికి లేదా ఎల్లెట్లుగా ఏదైనా ఉంటే దానిని తొలగించుకునేందుకు సర్జరీ అవసరం. అలా కాకుండా నా దవడ ఎముకను సరి చేయండి.. అందం పెంచండి అంటే అది సరి కాదు. అయినా ముఖం సర్జరీ చేయించుకునే వ్యక్తిది. దానిపై వారికి మాత్రమే హక్కు ఉంటుందని కూడా కాజోల్ అన్నారు. శరీర తత్వాన్ని బట్టి కూడా సర్జరీ అవసరమా కాదా? అనేది నిర్ణయించాలని కూడా తెలిపారు. డిడిఎల్ఐ తర్వాత కెరీర్ పరంగా ఎదిగే క్రమంలో కాజోల్ తన అందం పెంచుకునేందుకు, ముఖానికి శస్త్ర చికిత్స చేయించుకుందని, తన శరీర ఛాయను మెరుగు పరుచుకునేందుకు చాలా ఖర్చు చేసేందని మీడియాలో కథనాలు వచ్చాయి. హిందీ చిత్రసీమలో చాలా మంది కథానాయికలు తమ అందాన్ని మెరుగు పరుచుకునేందుకు చాలా శస్త్ర చికిత్సలు చేయించుకుంటున్న సంగతి విభితమే.

మొన్న అలియా భట్.. ఇప్పుడు త్రిష..

నాలుగు పదుల వయసులో కూడా త్రిష చేతినిండా సినిమాలతో కెరీర్లో దూసుకెళ్తుంది. రీసెంట్ గా గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గీ మూవీతో సూపర్ హిట్ ను తన అకౌంట్ లో వేసుకున్న త్రిష సుమారు రెండు దశాబ్దాలుగా సినీ రంగంలో సత్తా చాటుతుంది. మధ్యలో కెరీర్ కు బ్రేక్ వచ్చినప్పటికీ పొన్నియన్ సెల్వన్ తర్వాత అమ్మడి క్రేజ్ పెరిగింది. దీంతో సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ లో కూడా త్రిషకు మంచి ఆఫర్లు దక్కుతున్నాయి. తమిళ, తెలుగు, మలయాళ, కన్నడ భాషల్లో అనేక సినిమాల్లో నటించిన త్రిష చేతిలో ప్రస్తుతం థగ్ లైఫ్, విశ్వంభర సినిమాలున్నాయి. కమల్ హాసన్ సరసన మణిరత్నం దర్శకత్వంలో త్రిష నటించిన థగ్ లైఫ్ సినిమా రిలీజ్ కు రెడీ అయింది. జూన్ 5న థగ్ లైఫ్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులు ముందుకు రానుంది. ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా పలు ఈవెంట్స్ లో పాల్గొంటున్న త్రిష కొన్ని ఇంట్రెస్టింగ్ విషయాలను షేర్ చేసుకుంటుంది. మలయాళీ నటుడు ఫహద్ ఫాజల్ అంటే తనకు ఇష్టమని, ఆయనతో కలిసి నటించడం తనకు చాలా ఇష్టమని చెప్పుకొచ్చింది. మీరు ఎవరితో నటించాలనుకుంటున్నారని రీసెంట్ గా ఓ సందర్భంలో త్రిషను అడగా అప్పుడు ఫహద్ ఫాజల్ పేరు చెప్పింది. ఫహద్ ఫాజల్ తో నటించాలనుంది. అతనెలాంటి కథనైనా, ఎలాంటి క్యారెక్టర్ లో అయినా అద్భుతంగా నటించగలడు. అతను చాలా అద్భుతమైన నటుడు అని మనసులోని మాటను బయటపెట్టింది త్రిష.

