



మానేరు జనత

తెలుగు దినపత్రిక ఇది జనం గొంతుక

10.03.2025
సోమవారం Monday

సంపుటి (Volume): 09
సంచిక (Issue): 326

పేజీలు : 8
Pages : 8

Published from : Karimnagar

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా.. ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీదేరా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి.. వారి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మిడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, అటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, విశ్వాన్ని దిగ్భ్రు తేలుస్తుంది జనతా.. రండి..మీ కలాన్ని కదపండి.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. అందరం కలిసికట్టుగా.. "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!! మొత్తాన దిక్కుతో మని చేద్దాం.. శ్లోకం.. జనం కోసం "జనతా"..

బెత్తాపాకులు.. సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్

మనమే చాంపియన్స్

పైనల్లో కివీస్పై భారత్ విజయం
స్పిన్బల్ల విజృంభణ.. సత్తా చాటిన రోహిత్
మూడోసారి ట్రోఫీ కైవసం

భారత్కు - రూ. 19.4 కోట్లు
న్యూజిలాండ్కు - రూ. 9.7 కోట్లు

ప్రతిష్టాత్మక చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భారత్ విజేతగా నిలిచింది. ఆశించిన రీతిలోనే నలుగురు స్పిన్బల్ల ప్రత్యర్థిని కట్టి చేయగా.. బ్యాటింగ్లో కెప్టెన్ రోహిత్ (76), శ్రేయాస్ (48) నిలకడ చూపారు. దీంతో ఆదివారం న్యూజిలాండ్తో జరిగిన పైనల్లో టీమిండియా 4 వికెట్ల తేడాతో నెగ్గింది. తదానాటి ఇదే టోర్నీ పైనల్లో ఎదురైన ఓటమికి ప్రతీకారం తీర్చుకున్నట్లయ్యింది. అలాగే భారత్ ఖాతాలో ఇది మూడో (2002, 2013, 2025) చాంపియన్స్ ట్రోఫీ. మరోపైపు తాజా టోర్నీలో భారత్ ఆడిన ఐదు మ్యాచ్లలోనూ గెలవడం విశేషం. ముందుగా బ్యాటింగ్కు దిగిన కివీస్ 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు 251 పరుగులు చేసింది. దారిలో మిచెల్ (63), బ్రెన్వెల్ (53 నాటౌట్) అర్ధసంచరీలు సాధించగా రచిన్ (37), ఫిలిప్స్ (34) సహకారం అందించారు. కనీష్, వరుణ్లకు రెండేసి వికెట్లు దక్కాయి. ఆ తర్వాత ఛేదనలో భారత్ 49 ఓవర్లలో 6 వికెట్లకు 254 పరుగులు చేసి గెలిచింది. గిల్ (31), అక్షర్ (29) రాణించారు. స్పిన్బల్ల బ్రెన్వెల్, శాంట్లర్లకు రెండేసి వికెట్లు లభించాయి. "ప్లేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్"గా రోహిత్, "ప్లేయర్ ఆఫ్ ద టోర్నీ"గా రచిన్ రవీంద్ర నిలిచారు.



తెలంగాణ హైకోర్టు
మెడికల్ రిజర్వేషన్పై
పిల్ కోట్టివేత
సుప్రీంకోర్టు ఉత్తర్వులు

04



నేడు గ్రూప్-1
ఫలితాలు
టీజీపీఎస్సీ వెబ్సైట్లో
మార్కుల వివరాలు

బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్ను దక్కకుండా కుట్ర

భారాస, భాజపాలది తొండి వాదన

రైతన్నలు.. నేతన్నలకు సమప్రాధాన్యం
ఆసిఫాబాద్ వైద్యకళాశాలకు
కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ పేరు
పద్మశాలి మహాసభలో సీఎం రేవంత్

హైదరాబాద్ జనతా న్యూస్: వెనకబడిన వర్గాలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ను దక్కకుండా మొగ్గలోనే తుంచేయాలనే కుట్ర జరుగుతోందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. బలహీనవర్గాలకు రిజర్వేషన్ను వస్తే అధికారంలో వాటా అడుగుతారని భావించి భారాస, భాజపాలు కులగణన లెక్క తప్పని తొండివాదన తెస్తున్నాయని ఆరోపించారు. తెలంగాణలో కులగణనకు పునాదిరాయి పడితే.. పురిట్లోనే గొంతు నొక్కాలని కొందరు కుట్ర చేస్తున్నారన్నారు. దీన్ని తిప్పికొట్టి ప్రభుత్వానికి అండగా నిలవాలని కోరారు. 42 శాతం రిజర్వేషన్ అమలుచేసి చూపిస్తామని సీఎం

మిగతా 2 లో



2026 మార్చి నుంచి కాజీపేటలో కోచ్ల ఉత్పత్తి

రూ.716 కోట్లు వ్యయం.. 65 శాతం పనుల పూర్తి

కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి వెల్లడి

హైదరాబాద్ జనతా న్యూస్: కాజీపేట రైల్వే మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ యూనిట్లో 2026 మార్చి నుంచి రైలు కోచ్ల ఉత్పత్తి ప్రారంభమవుతుందని కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ప్రతినెలా 50 చొప్పున ఏడాదికి 600 ఆధునిక ఎల్ఐఎన్ఎస్ కోచ్లు ప్రయాణికులకు అందుబాటులోకి వస్తాయని

మిగతా 2 లో

ఎమ్మెల్యే కోటా అభ్యర్థులను ప్రకటించిన అధిష్ఠానం

అభ్యర్థుల ఎంపికలో కాంగ్రెస్ సామాజిక న్యాయం ఎస్సీ, ఎస్టీతోపాటు మహిళకు సీటు కేటాయింపు అనూహ్యంగా తెరపైకి రాములమ్మ పేరు ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీ మేరకే అవకాశం! అద్దంకి దయాకర్ కు ఎట్టతేలకు దగ్గిన చాన్స్ శంకర్ నాయక్ కు సీనియర్ నేతలందరి మద్దతు అంతా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచించిన వారే! నేటితో ముగియనున్న నామినేషన్ గడువు

కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులుగా విజయశాంతి, అద్దంకి, శంకర్ నాయక్ ఒక సీటు మిత్రపక్షం సీపీఐకి కేటాయింపు



05

ఎమ్మెల్యే కోటా ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో 3 పార్టీలూ అనూహ్యంగా అభ్యర్థిత్వాలను ప్రకటించాయి! కాంగ్రెస్ తన అభ్యర్థులుగా విజయశాంతి, అద్దంకి దయాకర్, శంకర్ నాయక్ లను ప్రకటించింది! ఇక, ఎమ్మెల్యే నుంచో అడ్డంకా.. అనాలని కోరుకుంటున్న రాసాజు శ్రవణ్ ను బీఆర్ఎస్ ఎంపిక చేసింది! మిత్రపక్షం సీపీఐకి కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన సీటులో నెల్లికంపటి సత్యం పేరును ఖరారు చేసింది. ఈసారి విశేషం ఏమిటంటే.. నల్లగొండ జిల్లా జాక్ పాట్ కొట్టడం! ఆ జిల్లాకు చెందిన నలుగురు ఎమ్మెల్సీలు కాబోతుండడం..!



గురుకులాలకు రూ.11 వేల కోట్లు

అంతర్జాతీయ విద్యా ప్రమాణాలతో 55 యంగ్ ఇండియా సమీకృత గురుకులాలు ఏర్పాటు ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క

02

అంతర్జాతీయ విద్యా ప్రమాణాలతో రాష్ట్రంలో 55 యంగ్ ఇండియా సమీకృత గురుకులాలను రూ. 11 వేల కోట్లతో ఏర్పాటు చేస్తూ విద్యాశాఖ ద్వారా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తాజాగా ఉత్తర్వులు జారీ చేసిందని రాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు.

రూ.21 వేల కోట్ల వడ్డీ లేని రుణాలు శుద్ధ అబద్ధం

మహిళా దినోత్సవం సాక్షిగా సీఎం రేవంత్ పట్టి మోసం మాజీ మంత్రి హరిశ్చంద్ర ధ్వజం

హైదరాబాద్: "మహిళా నోత్తవం నందర్నంగా నిర్వహించిన ఇందిరా మహిళా శక్తి వేడుకల్లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం భట్టివిక్రమార్క శుద్ధ అబద్ధాలు

మిగతా 2 లో



ఎస్ఎల్ఆర్సీ సారంగంలో ఒకరి మృతదేహం లభ్యం

టీబీఎం ఆపరేటర్ గురుప్రీత్ గా నిర్ధారణ సీఎం రేవంత్, మంత్రి ఉత్తమ్ ల సంతాపం బాధిత కుటుంబానికి రూ.25 లక్షల పరిహారం

05

మాట నిలబెట్టుకోలేని సీఎం రాజీనామా చేయాలి

ఎమ్మార్సీఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మంద కృష్ణమూర్తిగ



02

2026 మార్చి నుంచి కాజీపేటలో కో-చ్ ల ఉత్పత్తి



మొదటి పేజీ తరువాయి
తెలిపారు. కోచ్ లు, వ్యాగస్ ఉత్పత్తి, మరమ్మతు చేసే ఈ మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ యూనిట్ కు రూ. 716 కోట్లు వెచ్చిస్తున్నట్లు ఆయన వివరించారు. ఇప్పటివరకు 65 శాతం పనులు పూర్తయ్యాయని, దాదాపు రూ. 360 కోట్ల నిధులు ఖర్చయ్యాయని ఆదివారం ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించారు. ఇంజన్ అవసరం లేని ఈఎంయూలు, కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్మిస్తున్న మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ యూనిట్ దేశ రైలు కోచ్ ల తయారీ సామర్థ్యాన్ని గణనీయంగా పెంచుతుంది. వరంగల్ ప్రాంత ఆర్థికాభివృద్ధికి దోహదం చేస్తుంది. ఇక్కడ ఆధునిక ఎల్ హెచ్ కోచ్ లతో పాటు ఇంజన్ ప్రత్యేకంగా అవసరం లేని ఎలక్ట్రిక్ మల్టిపుల్ యూనిట్లు (ఈఎంయూ) ఉత్పత్తి అవుతాయి. నెలకు రెండేసి ఈఎంయూ ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఒక్కో దాంట్లో 12 బోగీలు ఉంటాయి. ఎంఎంటీఎస్, మెట్రో రైల్వే ఎలక్ట్రిక్ మల్టిపుల్ యూనిట్, ఎల్ హెచ్ కోచ్ లు, ఈఎంయూలతో పాటు గూడ్సు రైల్వే వ్యాగస్నూ ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఏడాది 2,400 వ్యాగస్ ఉత్పత్తి లక్ష్యంగా ఉంది. 160 ఎకరాల్లో నిర్మిస్తున్న యూనిట్లో 60,753 చ.మీ. విస్తీర్ణంలో ప్రీఇంజనీర్డ్ భవనాలు వస్తాయి’ అని కేంద్ర మంత్రి వివరించారు.

తెలంగాణ పీజీ మెడికల్ రిజర్వేషన్ పై పిల్ కొట్టివేత

సుప్రీంకోర్టు ఉత్తర్వులు

న్యూఢిల్లీ : పోస్టు గ్రాడ్యుయేట్ మెడికల్ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం తెలంగాణ ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన తెలంగాణ మెడికల్ కాలేజెస్ (అడ్మిషన్ ఇన్ టు పోస్టుగ్రాడ్యుయేట్ మెడికల్ కోర్సెస్) రూల్స్ 2017లోని కొన్ని నిబంధనలను సవాల్ చేస్తూ హైకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ వి.ఈశ్వరయ్య దాఖలుచేసిన ప్రజాప్రయోజన వ్యాజ్యాన్ని సుప్రీంకోర్టు కొట్టివేసింది. జస్టిస్ బీఆర్ గవాయి, జస్టిస్ ఆగస్టిన్ జార్జ్ మనీపాలతోకూడిన ధర్మాసనం ఈమేరకు తీర్పు వెలువరించింది. “పిటిషన్ గ ఉద్దేశం మంచిదే అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. అయితే కోర్టు నిర్ణయాలతో తీవ్రంగా ప్రభావితమయ్యే ఇతర అభ్యర్థుల వాదనలు వివరంగా ఇలాంటి విషయాలపై నిర్ణయం తీసుకోలేం” అని స్పష్టం చేసింది. ఆల్ ఇండియా బ్యాంకెడ్డ్ క్లాస్స్ ఫెడరేషన్ అధ్యక్షుడి హోదాలో జస్టిస్ ఈశ్వరయ్య ఈ పిల్ వేశారు. “పీజీ మెడికల్ అడ్మిషన్ లో మెరిట్ ఆధారంగా సీట్లు పొందిన రిజర్వ్డ్ కేటగిరీ అభ్యర్థులను ఓపెన్ కేటగిరీలో సీట్లు పొందడానికి అనుమతించకుండా రిజర్వ్డ్ కేటగిరీలో ఎంచుకోవాలని నిబంధన విధించారు. దానివల్ల రిజర్వ్డ్ కేటగిరీ సీట్లు తగ్గిపోతున్నాయి. ఈ నిబంధనను మార్చాలి” అని ఆయన కోరారు. ఈ అంశాన్ని పరిశీలించిన ధర్మాసనం ఇందులో విభిన్న సంక్లిష్టమైన అంశాలు ఉన్నాయని పేర్కొంది. ఎవరైనా బాధితులు వ్యక్తిగతంగా కోరితే కోర్టులు ఆ విషయాలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని ధర్మాసనం తన తీర్పులో స్పష్టం చేసింది. ఒకవేళ ఏ హైకోర్టు ముందుకైనా ఇలాంటి అంశాలు వస్తే ఆ కోర్టులు వాటిని ఆయా కేసులకున్న యోగ్యత (ఇండివిడ్యువల్ మెరిట్స్) ఆధారంగా సుప్రీంకోర్టు జారీచేసిన ఆదేశాలను అనుసరించి పరిశీలించాలని ఆదేశించింది.

నేడు గ్రూప్-1 ఫలితాలు

టీజీపీఎస్సీ వెబ్ సైట్లో మార్కుల వివరాలు

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో 563 గ్రూప్-1 సర్వీసుల పోస్టుల భర్తీకి నిర్వహించిన ప్రధాన పరీక్షల్లో అభ్యర్థులు పొందే ప్రాథమిక మార్కుల వివరాలు సోమవారం టీజీపీఎస్సీ వెబ్ సైటుపై వెల్లడించనుంది. గ్రూప్-1 ప్రధాన పరీక్షలకు 21,093 మంది హాజరయ్యారు. ఫలితాల వెల్లడిలో భాగంగా తొలుత ప్రధాన పరీక్షల మార్కుల ప్రకటనతో గ్రూప్-1 తుది నియామక ప్రక్రియ ప్రారంభం కానుంది. ఆ తరువాత అభ్యర్థుల నుంచి రికౌంటింగ్ ఆఫ్ ఫస్ట్ స్టేజీ రిజల్ట్, ఆ ప్రక్రియ ముగిసిన అనంతరం 1:2 నిష్పత్తిలో జూబిలా వెల్లడించనుంది. అభ్యర్థులు సాధించిన మార్కుల వివరాలను టీజీపీఎస్సీ వెబ్ సైట్లో పొందుపరచనున్నట్లు కమిషన్ తెలిపింది.

మాట నిలబెట్టుకోలేని సీఎం రాజీనామా చేయాలి

హైదరాబాద్ : శాసనసభలో ఇచ్చిన మాటను నిలబెట్టుకోలేని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తన పదవికి రాజీనామా చేయాలని ఎమ్మార్సీఎస్ ప్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మంద కృష్ణమాదిగ డిమాండ్ చేశారు. ఎస్సీ పరీక్షరణపై చట్టం వచ్చేదాకా రాష్ట్రంలోని అన్ని శాఖల్లో ఉద్యోగాల భర్తీ నివేదికలున్నాయి. ఆవారం సోమూరిగూడలోని ప్రెస్ క్లబ్ లో ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడుతూ.. ఎస్సీ రిజర్వేషన్ పరీక్షరణ లేకుండా ఉద్యోగాలను ఎలా భర్తీ చేస్తారని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మూల ఒత్తిడికి తలొగ్గి ఉద్యోగాలన్నీ వారికే కట్టబెట్టి మాగలకు, దబితకులే అన్ని కులాలకు అన్యాయం చేస్తోందని ఆరోపించారు. గ్రూప్, ఇతర శాఖల ఉద్యోగ ఫలితాల ప్రకటనను నివేదికలకుంటే రాష్ట్రంలో అన్యాయానికి గురవుతున్న వర్గాల ఆగ్రహానికి గురికాక తప్పదని హెచ్చరించారు. ప్రభుత్వ తీరును వ్యతిరేకిస్తూ సోమవారం నుంచి అన్ని జిల్లాల్లో నిరవధిక డిక్లూ చేపడుతున్నామని, వీటిని చట్టం వచ్చే దాకా కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో క్రాంతిదళ్ అధ్యక్షుడు పృథ్విరాజ్ యాదవ్, ఎమ్మార్సీఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గోవిందు సరేష్ మాదిగ, వివిధ సంఘాల నేతలు విఠల్, ఇస్మాయిల్, భీక్షపతి మాదిగ, సోమశేఖర్ మాదిగ, నరసింహ మాదిగ, కార్తీక్ మాదిగ, శ్రీనివాస్ మాదిగ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్ను దక్కకుండా కుట్ర

మొదటి పేజీ తరువాయి
ప్రకటించారు. బీసీల లెక్క పక్కాగా తేలి.. చదువులు.. ఉద్యోగాలు.. రాజకీయాల్లో రిజర్వేషన్ను ఇవ్వాలని అసెంబ్లీలో తీర్మానంచేస్తే అది కేంద్రం మెడపై కత్తిలా వేలాడుతుందని అడ్డుకుంటున్నారన్నారు. ఆవారం నాంపల్లి ఎగ్జిక్యూటివ్ గ్రౌండ్ లో 17వ అఖిల భారత పద్మశాలి మహాసభ, 8వ తెలంగాణ రాష్ట్ర పద్మశాలి మహాసభల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సభకు ముఖ్య అతిథిగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. కులగణన చేపట్టిన ముఖ్యమంత్రికి సంపూర్ణ మద్దతు తెలుపుతూ మహాసభ ఏకగ్రీవ తీర్మానం చేసి.. ఆయన్ను సన్మానించింది. ఈ సందర్భంగా రేవంత్ స్వయంగా మగ్గం నేశారు. అనంతరం సభలో మాట్లాడారు. పద్మశాలీలకు న్యాయం చేయడమే లక్ష్యం ‘కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మందల్ కమిషన్ వేయకుంటే 27 బలహీన వర్గాలకు రిజర్వేషన్ వచ్చేదా? భారాన ప్రభుత్వం సమగ్ర కుటుంబ సర్వేలో తేల్చిన బీసీల లెక్క 51 శాతం అయితే మా ప్రభుత్వం సామాజిక సర్వేలో 56.33 శాతం అని నిర్ధారించింది. గతంలో ఉన్నత కులాలవారు 21 శాతం అని తేలగా.. మా సర్కారు 15.28 శాతం అని పక్కాలెక్క తేల్చి తప్పుంటున్నారు. కులగణన సర్వేలో దేశానికి రాష్ట్రం ఆదర్శంగా నిలిచింది. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ జోషీ యాత్ర సందర్భంగా చెప్పినట్లు రాష్ట్రంలో కులగణన చేశాం. రైతన్నలు, నేతన్నలకు సమప్రాధాన్యం ప్రభుత్వ లక్ష్యం. అత్యగ్రహం లోనే కాదు.. త్యాగంలోనూ పద్మశాలీలు ముందుంటారు. రాష్ట్ర సాధన కోసం తన పదవిని త్యాగం చేసిన కొందా లక్షల్లో బాపూజీనే ఇందుకు నిదర్శనం. ఏ అవకాశం వచ్చినా పద్మశాలీలకు న్యాయం చేయడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ విధానం. మేం అధికారంలోకి రాగానే కేంద్రంతో చర్చించి ఇండియన్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యూమన్ టెక్నాలజీ (ఐఐఐఐఐ) ఏర్పాటు చేసి.. దానికి బాపూజీ పేరు పెట్టాం.



పద్మశాలీలకు చెల్లించాల్సిన బకాయిలు, విద్యుత్ బిల్లులు, యార్న్ డిపో సహా పలు అంశాలను పరిష్కరించాం. 65 లక్షల మంది స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలకు నాణ్యమైన చీరల కోసం రూ.600 కోట్ల ఆర్డర్ ఇచ్చాం. తెలంగాణ మలిదశ ఉద్యమంలో టైగర్ అలె నరేంద్రను కాంగ్రెస్ పార్టీ కేంద్ర మంత్రిని చేసింది. గాంధీభవన్ లో సేవలందించిన రాబోలు ఆనందభాస్కర్ ను రాజ్యసభకు పంపాం. మాజీ ఎమ్మెల్యే అనిల్ కుమార్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ పదవి ఇచ్చాం. ఆసిఫాబాద్ ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలకు కొండాలక్ష్మణ్ బాపూజీ పేరు పెడతాం. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల సమయంలో నోలాపూర్ పద్మశాలీలు కోరినట్లు భవన నిర్మాణానికి రూ.కోటి నిధులను అంస్తాం

అని సీఎం రేవంత్ పేర్కొన్నారు. మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ 15 నెలల కాలంలోనే రూ.1600 కోట్ల నేతన్నల బకాయిలు, ఇతర కార్యక్రమాలకు మంజూరు చేసిన ఘనత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కు దక్కుతుందన్నారు. మధ్యప్రదేశ్ కు చెందిన ఐఏఎస్ అధికారి నరహరి, మాజీమంత్రి హనుమంతరావు, అఖిల భారత పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షుడు కంగట్ల స్వామి, రాష్ట్రవ్యాప్తము మురళి సహా పలువురు ప్రసంగించారు. సీఎం సలహాదారు వేం నరేందర్ రెడ్డి, మినరల్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఇ.అనిల్, వరంగల్ మేయర్ గుండు సుధారాణి, అఖిల భారత పద్మశాలి సంఘం నేతలు పాల్గొన్నారు.

గురుకులాలకు రూ.11 వేల కోట్లు



హైదరాబాద్: అంతర్జాతీయ విద్యా ప్రమాణాలతో రాష్ట్రంలో 55 యంగ్ ఇండియా సమీకృత గురుకులాలను రూ.11 వేల కోట్లతో ఏర్పాటు చేస్తూ విద్యాశాఖ ద్వారా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తాజాగా ఉత్తర్వులు జారీ చేసినందుకు రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు తెలిపారు. గతంలో మూడు పాఠశాలలకు అనుమతి ఇవ్వగా తాజాగా ఇచ్చిన జీవోతో గురుకులాల సంఖ్య మొత్తం 58కి చేరుకుందన్నారు. వీటికి రూ.11,600 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నామన్నారు. దేశ చరిత్రలో ఎక్కడా లేనివిధంగా రాష్ట్రంలో అద్భుతమైన కార్యక్రమాన్ని చేపడుతున్నామని వెల్లడించారు. హైదరాబాద్ లోని మంత్రుల నివాస సముదాయంలో ఆవారం మంత్రులు కోమటిరెడ్డి కంకటిరెడ్డి, పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. ‘దేశంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా అంతర్జాతీయ నైపుణ్యాలతో

సమీకృత గురుకులాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. ఉపాధ్యాయులకు, విద్యార్థులకు అక్కడే వసతి గృహాలుంటాయి. డిజిటల్ ఎడ్యుకేషన్, మినీ యూఎఫ్ డియట్ ఉంటాయి. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పోటీపడే నిలబడి ఉంటుంది. ప్రైవేటులో ఫీజులు చెల్లించి చదవలేని వారికి ఈ పాఠశాలలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. సమాజానికి మేలు చేయాలన్న ఆలోచనతో మా పార్టీ మార్గనిర్దేశకత్వంలో విప్లవాత్మకమైన నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నాం. రాష్ట్రంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా.. మార్పులతో ప్రజల జీవనస్థితిగతులను వివిధంగా మెరుగుపరచాలనే దానిపైనే ఉంది’ అని వెల్లడించారు. నాణ్యమైన విద్య, వైద్యం అందిస్తాం: మంత్రి కోమటిరెడ్డి మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ‘మా ప్రభుత్వం పేదలకు నాణ్యమైన విద్య, వైద్యం అందించే విధంగా కృషి చేస్తాం. పేద విద్యార్థుల కోసం సమీకృత

అంతర్జాతీయ విద్యా ప్రమాణాలతో 55 యంగ్ ఇండియా సమీకృత గురుకులాలు ఏర్పాటు ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు

గురుకుల పాఠశాలలను ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. కొత్తగా ఉపాధ్యాయులకు అక్కడే వసతి గృహాలుంటాయి. డిజిటల్ ఎడ్యుకేషన్, మినీ యూఎఫ్ డియట్ ఉంటాయి. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పోటీపడే నిలబడి ఉంటుంది. ప్రైవేటులో ఫీజులు చెల్లించి చదవలేని వారికి ఈ పాఠశాలలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. సమాజానికి మేలు చేయాలన్న ఆలోచనతో మా పార్టీ మార్గనిర్దేశకత్వంలో విప్లవాత్మకమైన నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నాం. రాష్ట్రంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా.. మార్పులతో ప్రజల జీవనస్థితిగతులను వివిధంగా మెరుగుపరచాలనే దానిపైనే ఉంది’ అని వెల్లడించారు. నాణ్యమైన విద్య, వైద్యం అందిస్తాం: మంత్రి కోమటిరెడ్డి మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ‘మా ప్రభుత్వం పేదలకు నాణ్యమైన విద్య, వైద్యం అందించే విధంగా కృషి చేస్తాం. పేద విద్యార్థుల కోసం సమీకృత

రూ.21 వేల కోట్ల వడ్డీ లేని రుణాలు శుద్ధ అబద్ధం

మొదటి పేజీ తరువాయి
మాట్లాడారు. రూ. 21 వేల కోట్ల వడ్డీ లేని రుణాలు ఇవ్వకుండానే ఇచ్చినట్లు వచ్చి మోసం చేశారు. ఒకవేళ వారు చెప్పిం వాస్తవమైతే.. రూ.21 వేల కోట్ల వడ్డీ లేని రుణాలు, చెల్లించిన వడ్డీపై శ్రేష్టపత్రం విడుదల చేయాలి” అని భారాన సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి డి.హరిశ్రావు డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ భవన్ లో ఎమ్మెల్యేలు కాలేరు వెంకటేశ్, మూరా గోపాల్, ఎంపీ రవిచంద్ర, ఎమ్మెల్యే పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, భారాన నేత పై సుదర్శనరెడ్డి తదితరులతో కలిసి ఆదివారం హరిశ్రావు విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. “గత అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో నేను చేసిన ప్రశ్నకు రూ.5 లక్షల వరకు వడ్డీ లేని రుణమని ఎన్ హెచ్ జీ, ప్రీనిధి రుణం తీసుకుంటే వడ్డీ లేని రుణమని 2015లో కేసీఆర్ ప్రభుత్వం జీవో ఇచ్చింది” అని మంత్రి సీతక్క సమాధానం చెప్పారు. అంతకంటే ఎక్కువ తీసుకుంటే బ్యాంకులు 12.5 శాతం వసూలు చేస్తున్నాయి. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిందంతా వడ్డీ లేని రుణం అంటే.. రూ.21 వేల కోట్లు ఇవ్వకుండానే.. ఇచ్చినట్లు దగా చేస్తున్నారు. 2024 ఏప్రిల్ 1 నుంచి

ఇప్పటివరకు ఉన్న వడ్డీ లేని రుణం సామ్యం వెంటనే విడుదల చేయాలి. స్కూల్ యూనిఫాం కుట్టడానికి ఒక్కో జతకు భారాన ప్రభుత్వంలో రూ.50 ఛార్జ్ ఇచ్చాం. రూ.75కు పెంచామని సీఎం పచ్చి అబద్ధం చెప్పారు. ఒకవేళ పెంచితే.. ఎక్కడ ఇచ్చారో చూపించాలి. మహిళల ప్రమాద బీమా చెక్కుల పంపిణీ కూడా పెద్ద జోక్ గా మారింది. ప్రజాపాలన ఏదా పూర్వపుతున్న సందర్భంగా 2024 నవంబరు 7న వరంగల్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో రూ.35 కోట్ల ప్రమాద బీమా చెక్కును మహిళా సంఘానికి అందచారు. కానీ, డబ్బులు ఇప్పటికీ చెల్లించలేదు. ఆ నిధులకు మరో రూ.9 కోట్లు కుసి.. రూ.44 కోట్ల చెక్కును మళ్లీ ఇచ్చారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా ప్రమాద బీమా నిధులను మహిళలకు చ్లించాలి. నన్ను బాడీ షేపింగ్ చేస్తూ భట్టి

మాట్లాడారు. దానిని ఆయన విజ్ఞతకే వదిలేస్తున్నా. మహిళా సంఘాలకు భారాన హయాంలో వడ్డీ లేని రుణాలు రూ.10 వేల కోట్లు కూడా ఇవ్వలేదని భట్టి అంటున్నారు. మేం రూ.లక్ష కోట్లు ఇచ్చాం. నేను చెప్పిం తప్పుయితే.. అసెంబ్లీలో చర్చ పెట్టండి. రేవంత్ రెడ్డికి పాలన చేతకాక ప్రకృతిపై కూడా నిద్రలు వేశారు. కేసీఆర్ ఉన్నప్పుడు ఎండలు లేవా? ఈసారి సగటు వర్షపాతం కంటే ఎక్కువ నమోదైంది. కేసీఆర్ హయాంలో నీళ్లు ఒడిసిపట్టారు. రేవంత్ విడిచిపెట్టారు. అందుకే నీళ్ల కర్ర వర్షడింది. హైద్రా, లగవర్ల బాధితులు, ఆశా వర్షద్రను, మాజీ ఎమ్మెల్యే గుమ్మడి సర్పయ్యను ఇబ్బంది పెట్టి రేవంత్ రెడ్డి పైశాచిక ఆనందం పొందారు. ఎన్ ఎల్ డి ప్రమాదం జరిగితే ప్రభుత్వం సరిగా స్పందించలేదు” అని హరిశ్రావు ధ్వజమెత్తారు.



ఎమ్మెల్యే కోటా అభ్యర్థులను ప్రకటించిన అభిష్టానం

హైదరాబాద్ : కాంగ్రెస్ అభ్యర్థుల ఎంపికపై ఉత్సాహం తెరపడింది. అయితే అసహ్యంగా పార్టీ పైర్ బ్రాండ్ విజయశాంతి పేరు తెరపైకి వచ్చింది. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యే కోటా ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులుగా టీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి అద్దంకి దయాకర్, ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాకు చెందిన కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, సుదీర్ఘకాలంగా డీసీసీ అధ్యక్షుడిగా పనిచేస్తున్న కేతావత్ శంకర్నాయక్, మాజీ ఎంపీ విజయశాంతి పేర్లను పార్టీ అధిష్టానం ఆదివారం ప్రకటించింది. ఒక సీటును మిత్రపక్షం సీపీఐకి కేటాయించింది. ఈ మేరకు ప్రతిపాదనను విజిసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే ఆమోదించినట్లు విజిసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ (సంస్థాగత వ్యవహారాలు) ప్రకటించారు. మొత్తం ఐదు సీట్లకు అన్నికలు జరుగుతుండగా.. పార్టీకి ఉన్న సంఖ్యాబలాన్ని బట్టి నాలుగు సీట్లలో పోటీ చేస్తున్న కాంగ్రెస్.. అందులో ఒకటి మిత్రపక్షం సీపీఐకి కేటాయించింది. అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు ఇచ్చిన హామీ మేరకు మిత్రధర్మంలో భాగంగా ఆ పార్టీకి ఇచ్చింది. మొత్తంగా ఎమ్మెల్యేల కోటా ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థుల ఎంపికలో సామాజిక న్యాయానికి కాంగ్రెస్ పెద్దపీట వేసింది. ఎస్సీ, ఎస్టీతోపాటు ఒక మహిళకు అవకాశం కల్పించింది.

రేవంత్ రెడ్డి సూచించిన అభ్యర్థులకే!

ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిత్వాలును ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పూర్వోత్సాహంగా తనకు కావాల్సిన వారికి దక్కించుకున్నారని ఆ పార్టీ వర్గాలు అంటున్నాయి. అద్దంకి దయాకర్ కు సరైన సమయంలో అవకాశం కల్పిస్తామని రేవంత్ రెడ్డి పలు సందర్భాల్లో ప్రస్తావించారు. మిగిలిన ఇద్దరు అభ్యర్థుల ఎంపికలోనూ ఆయన పూర్వోత్సాహంగా వ్యవహరించారని అంటున్నారు. వాస్తవానికి అభ్యర్థుల పేర్లను ఖరారు చేసేందుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టివిక్రమార్కు మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆదివారం ఉదయమే ఢిల్లీకి రావాల్సి ఉంది. అయితే విజిసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే, ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో చివరి నిమిషంలో వారు పర్యటనను రద్దు చేసుకున్నారు. ఆన్ లైన్ లోనే అభ్యర్థుల ఖరారుకు సంబంధించిన చర్చలు జరిపారు. ఆ మేరకే కాంగ్రెస్ అధిష్టానం అభ్యర్థుల జాబితాను ప్రకటించింది. కాగా, ఈ దఫా ఓసీలకు సీటు కేటాయింబొద్దని అధిష్టానం నిర్ణయించడంతో ఎమ్మెల్సీ సీటుపై ఆశలు పెట్టుకున్న ప్రస్తుత ఎమ్మెల్సీ జీవన్ రెడ్డికి నిరాశ ఎదురైంది. ఆయనతోపాటు రేసులో చివరిదాకా ఉన్న ప్రభుత్వ నలహాదారు వేం నరేందర్ రెడ్డి, సీనియర్ నేత జెడ్పీ కుసుమకుమార్ కు నిరాశే ఎదురైంది.

ఎట్టకేలకు అద్దంకికి అవకాశం..

తెలంగాణ ఎర్పడిన దగ్గర్నుంచీ అద్దంకి దయాకర్ ను ఊరిస్తూ వస్తున్న చట్టసభల్లో ప్రాతినిధ్యం.. ఎట్టకేలకు దక్కుచుంది. 2014, 2018 ఎన్నికల్లో తుంగతుర్తి నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేసిన దయాకర్ స్వల్ప తేడాతో ఓడిపోయారు. 2023 ఎన్నికల్లో తుంగతుర్తి సీటును మందుల సామేలుకు ఇచ్చిన అధిష్టానం.. అద్దంకికి ఎమ్మెల్సీ సీటు హామీ ఇచ్చింది. ఇటీవల రెండు సీట్లకు జరిగిన ఎమ్మెల్యే కోటా ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో ఒక సీటును తొలుత అద్దంకి దయాకర్ కు ఖరారు చేసినా.. చివరి క్షణంలో అభ్యర్థిని మార్చేసింది. ఈ దఫా ఎమ్మెల్సీ సీటు కూడా చివరి వరకూ సస్పెన్స్ గానే నిలిచింది. ఈ సీటును మాదిగకు కేటాయించాలా.. లేక మాలకు కేటాయించాలా అన్న తర్జన భర్జన నడిచింది. ఒక



దశలో మాదిగ, మాల సామాజిక వర్గాలకు చెరోటి కేటాయించాలన్న అంశంపైనా చర్చ నడిచింది. అయితే సీపీఐకి ఒక సీటు కేటాయించడంతో రెండు సామాజిక వర్గాల్లో ఒక దానికే సీటు కేటాయించాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఆదివారం సీఎం రేవంత్, టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్, డిప్యూటీ సీఎం భట్టివిక్రమార్కు మంత్రి ఉత్తమ్ తో ఫోన్ ద్వారా చర్చలు జరిపిన అధిష్టానం.. చివరికి అద్దంకి దయాకర్ పేరును ఖరారు చేసింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పట్టుదలతోనే అద్దంకి దయాకర్ కు అభ్యర్థిత్వం లభించిందని పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. సూర్యాపేట జిల్లా ఆత్మకూరు(ఎస్) మండలం నెమ్మిక్కల్ కు చెందిన దయాకర్ అద్దంకి దయాకర్ విద్యార్థి దశ నుంచి సామాజిక, విద్యార్థి ఉద్యమాల్లో పనిచేశారు.

అభిష్టానం ఆశీర్వాదంతో విజయశాంతి

తొలుత వెండితెరపై, ఆ తర్వాత రాజకీయాల్లోనూ పైర్ బ్రాండ్ గా కొనసాగిన విజయశాంతి.. ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థుల రేసులో అసహ్యంగా తెరపైకి వచ్చారు. ఇటీవల ఆమె అధిష్టానం పెద్దలను కలిసి తన అభ్యర్థిత్వం కోసం ప్రయత్నాలు చేసుకున్నారు. వాస్తవానికి తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత సోనియా నమోదంలో బీఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ లో చేరిన విజయశాంతి.. 2018 ఎన్నికల తర్వాత బీజేపీలో చేరారు. అయితే ఆ పార్టీ రాజకీయాల్లో ఇమడలేక 2023 ఎన్నికలకు ముందు తిరిగి కాంగ్రెస్ లో చేరారు. అయితే ఆమె చేరే సమయంలోనే పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చాక ఎమ్మెల్సీ సీటు ఇస్తామని అప్పటి రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వ్యవహారాల ఇన్ చార్జ్ మాజీకెఆర్ రాజ్ కుమార్ హామీ ఇచ్చారు. అధిష్టానాన్ని కలిసిన విజయశాంతి ఈ హామీని గుర్తు చేసినట్లు చెబుతున్నారు. ఈ హామీతోపాటు బీసీ మహిళ కోటాలో విజయశాంతిని అభ్యర్థిగా అధిష్టానం నిర్ణయించింది. అయితే విజయశాంతిని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిగా ప్రకటించడంతో ఆమె మూలాలకు సంబంధించిన అంశం మరోసారి తెరపైకి వచ్చింది. 2005లో తల్లి తెలంగాణపార్టీని స్థాపించిన తొలిరోజుల్లో తన స్వస్థలం ములుగు జిల్లాలోని ఏటూరునాగారం మండలం రామన్నగూడెంగా విజయశాంతి ప్రకటించుకున్న సంగతి తెలిసిందే.

సామాన్య కార్యకర్త నుంచి ఎదిగిన శంకర్నాయక్

కేతావత్ శంకర్నాయక్.. సామాన్య కార్యకర్త స్థాయి నుంచి ఎదిగారు. ప్రస్తుతం నల్లగొండ డీసీసీ అధ్యక్షుడిగా పనిచేస్తున్న శంకర్నాయక్.. జానారెడ్డికి సన్నిహితుడిగా పేరుంది. దీనికితోడు టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్, మంత్రి ఉత్తమ్ ఆయన అభ్యర్థిత్వానికి మద్దతుగా నిలిచారు. పార్టీలో 30 ఏళ్ల సీనియారిటీ ఉండడం కూడా శంకర్నాయక్ కు కలిసిచ్చింది. శంకర్నాయక్ స్వగృహం నల్లగొండ జిల్లాలోని కేతావత్ తండా. డిగ్రీ పూర్తయిన వెంటనే యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకుడిగా ప్రస్థానం ప్రారంభించిన శంకర్నాయక్ రాజకీయాల్లో చురుగ్గా వ్యవహరించేవారు. సొంత మండలం దామరచర్ల నుంచి రెండు వర్షాలూలు జడ్పీటీసీ సభ్యుడిగా, ఒక వర్షాలం ఎంపీపీగా ఎన్నికయ్యారు. మూడు వర్షాలూలు జనరల్ స్థానం నుంచే శంకర్నాయక్ ఎన్నికవడం రాజకీయాల్లో అప్పట్లో విశేషంగా చెప్పుకొన్నారు.

నామినేషన్ల దాఖలుకు నేడే ఆఖరు

ఎమ్మెల్యే కోటా ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో నామినేషన్ల దాఖలు చేసేందుకు తుది గడువు సోమవారం సాయంత్రం 3 గంటలకు ముగియనుంది. ఇప్పటి దాకా 4 నామినేషన్ల దాఖలైనా.. వాటిలో ఒక్కటి ప్రధాన పార్టీల నుంచి వచ్చినవి కావు. ఈ నామినేషన్లు.. ట్రూట్ లీలో తిరస్కరణకు గురికావడం లాంఛనమే. కాంగ్రెస్, సీపీఐ, బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులు సోమవారం నామినేషన్ల దాఖలు చేయనున్నారు. బీజేపీ, ఎంఐఎం పార్టీలకు అభ్యర్థులను ప్రతిపాదించేంత సఖ్యులే ఎమ్మెల్యేలు లేకపోవడంతో ఆ రెండు పార్టీలూ తమ అభ్యర్థులను రంగంలోకి దింపి అవకాశం లేదు. బీజేపీ.. తన అభ్యర్థిని రంగంలోకి దించాలంటే బీఆర్ఎస్ మద్దతు తీసుకోవడం ఒక్కటే మార్గం. అయితే బీఆర్ఎస్ మద్దతు తీసుకునే ప్రసక్తి ఉండదంటూ బీజేపీ నేతలు చెబుతున్నారు. ఇక ఎంఐఎం తన అభ్యర్థిని రంగంలోకి దింపాలంటే.. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల్లో ఒకరి మద్దతు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అయితే కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇప్పటికే ముగ్గురు అభ్యర్థులను ప్రకటించి, ఒకటి సీపీఐకి ఇవ్వడంతో ఆ పార్టీ మద్దతు ఎంఐఎంకు లభించే అవకాశం లేదు.

జూన్ 1న టీజీఎడ్సెట్

హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో టీజీఎడ్సెట్ 2025ను జూన్ 1వ తేదీ ఆదివారం నిర్వహించనున్నట్లు కస్టిసర్ ఆచార్య వెంకట్రాంరెడ్డి తెలిపారు. ఆదివారం హనుమకొండలోని కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం పరిపాలన భవనంలో సెట్ చైర్మన్, కేయూ ఉపకులపతి ఆచార్య ప్రతాప్ రెడ్డి సమక్షంలో షెడ్యూల్ ను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా కస్టిసర్ వివరాలను వెల్లడించారు. ఎలాంటి అపరాధ రుసుం లేకుండా ఈ నెల 12 నుంచి మే 13వ తేదీ వరకు, రూ 250 అపరాధ రుసుంతో మే 20 వరకు, రూ.500 అపరాధ రుసుంతో మే 24 వరకు ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని తెలిపారు. పరీక్ష ఆన్ లైన్ విధానంలో మొదటి సెషన్ ఉదయం 10-12 గంటల వరకు, రెండో సెషన్ మధ్యాహ్నం 2-4గంటల వరకు నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. పూర్తి వివరాల కోసం edcet.tgche.ac.in వెబ్ సైట్ ను సందర్శించాలన్నారు.

సీఎంఆర్ఎఫ్ కు ఇక

ఆన్ లైన్ లోనే దరఖాస్తులు

అక్రమాలకు అడ్డుకట్ట వేసేందుకు ప్రభుత్వ నిర్ణయం



హైదరాబాద్: ముఖ్యమంత్రి సహాయ ని(సీఎంఆర్ఎఫ్) కోసం ఇక నుంచి ఆన్ లైన్ లోనే దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఈ విధానం అమల్లోకి వచ్చింది. దళారుల ప్రమేయాన్ని నిరోధించేందుకు ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఆరోగ్యశ్రీ లేనివారు, ఆర్థిక స్థావర అంతంతమాత్రంగానే ఉన్న బాధితులు అత్యవసర చికిత్సలకు సీఎంఆర్ఎఫ్ స్థాయిం కోసం అభ్యర్థిస్తుంటారు. ఖరీదైన వైద్యం అవసరమయ్యే పేదలకు స్థానిక ప్రజాప్రతినిధుల సిఫారసు మేరకు ప్రభుత్వం స్థాయిం అందిస్తోంది. చికిత్సలకు అయ్యే ఖర్చుకు లెటర్ ఆఫ్ క్రెడిట్(ఎల్ టీసీసీ)ని సంబంధ ఆసుపత్రికి ప్రభుత్వం జారీ చేస్తుంది. ప్రస్తుతం ఆసుపత్రి ఇచ్చిన ఎస్సీమేట్స్ తో స్థానిక ఎమ్మెల్యే ప్రమేయంతో బాధితులు సీఎంఆర్ఎఫ్ కు దరఖాస్తు చేసుకుంటున్నారు. ఈ ప్రక్రియ అంతా మాన్యువల్ గా జరుగుతోంది. అయితే సీఎం కార్యాలయంలో ఎవర్ని సంప్రదించాలో తెలియక బాధితులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఇక్కడే దళారులు రంగప్రవేశం చేస్తున్నారు. ఎమ్మెల్యే లెటర్ ఇష్టిస్తామని.. సీఎం కార్యాలయంలో పనిచేయుస్తామని నమ్మించి దబ్బాలు గుంజుతున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఈ నేపథ్యంలో దరఖాస్తుల నుంచి ఎల్ టీసీసీ మంజూరు వరకు ఆన్ లైన్ చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ప్రభుత్వం గతేడా సీఎంఆర్ఎఫ్ కింద మొత్తం రూ.830 కోట్లు విడుదల చేసింది. తద్వారా 1.66 లక్షల మంది లబ్ధి పొందారు. ఒక్క నిమ్న కేటా.138 కోట్లు జమ అయ్యాయి. ప్రభుత్వ అధ్యక్షులలోని ఎంఎన్ జే క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి, నిరోఫర్, ఈఎన్ టీ, ఉస్మానియా, గాంధీలతో పాటు ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో బాధితుల చికిత్సలయ్యే ఖర్చును సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా ప్రభుత్వమే భరిస్తోంది. వీటిలో అత్యధికంగా చిన్నపిల్లల ఆపరేషన్లు, అవయవ మార్పిళ్లు ఉన్నాయి. తాజా నిబంధనల మేరకు సీఎంఆర్ఎఫ్ పోర్టల్ లో, నిమ్న అయితే ఆ ఆసుపత్రి వెబ్ సైట్ లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. సంబంధిత విభాగాధిపతి, నోడల్ అధికారులు అర్జీని పరిశీలించి సంబంధిత ఎమ్మెల్యేతో పాటు సీఎం కార్యాలయానికి పంపిస్తారు. బాధితులకు కూడా ప్రతిని అందిస్తారు. ఎవరి ప్రమేయం లేకుండానే ఆన్ లైన్ లోనే ప్రక్రియ కొనసాగుతుంది. ఒకవేళ దరఖాస్తు పెండింగ్ లో ఉంటే.. సీఎంఆర్ఎఫ్ విభాగం సిబ్బంది ఆరా తీసి వెంటనే పరిష్కరిస్తారు. తద్వారా దబ్బు కోసం సీఎం కార్యాలయం చుట్టూ బాధితులు తిరగాల్సిన అవసరం ఉండదని, గతంలో కంటే వేగంగా దరఖాస్తులకు పరిష్కారం లభిస్తుందని నిమ్న డైరెక్టర్ దాక్షర్ బీరపు తెలిపారు.

చేనేత కార్మికులకు రూ.లక్ష లోపు

వ్యక్తిగత రుణాల మాఫీ : తుమ్మల



హైదరాబాద్: తెలంగాణలోని చేనేత కార్మికులకు రూ.లక్ష లోపు రుణాలను మాఫీ చేస్తూ ప్రభుత్వం ఆవారం ఉత్తర్వు (జీవో నం.56) జారీ చేసింది. దీని కోసం రూ.33 కోట్లను విడుదల చేసింది. 2017 ఏప్రిల్ 1 నుంచి గత ఏడాది మార్చి 31 వరకు రుణాలున్న వారికి ఈ మాఫీ వర్తిస్తుందని ఉత్తర్వులో పేర్కొంది. దీని ద్వారా రాష్ట్రంలోని 5,691 మందికి లబ్ధి చేకూరనుంది. గత సెప్టెంబరు 9న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హైదరాబాద్ లో జాతీయ చేనేత సాంకేతిక సంస్థ ప్రారంభోత్సవంలో చేనేత కార్మికులకు రుణాలను మాఫీ చేస్తామని ప్రకటించారు. దీనికి అనుగుణంగా చేనేత శాఖ కసరత్తు చేపట్టింది. గత ప్రభుత్వం 2017 మార్చి 31 వరకు చేనేత రుణమాఫీ అమలు చేసినందున... 2017 ఏప్రిల్ 1 నుంచి 2024 మార్చి 31 వరకు ఉన్న రుణాలను మాఫీ చేయాలని నిర్ణయించింది. దీనికి అనుగుణంగా చేనేత కార్మికులు తీసుకున్న రుణాల సమాచారాన్ని సేకరించింది. మొత్తం 5,691 మంది వ్యక్తిగత రుణాలు ఉన్నట్లు గుర్తించింది. వారికి రూ.33 కోట్లు అవసరమని ప్రభుత్వానికి నివేదించింది. దీనికి అనుగుణంగా ప్రభుత్వం ఉత్తర్వు ఇచ్చింది. ఇది నేతవల్లకు తీపి కబురని, వారికి అన్ని విధాలా అందగా ఉంటున్న ప్రభుత్వం మరింత మేలు చేసేందుకు రుణమాఫీ నిర్ణయం తీసుకుందని చేనేత, జోబి శాఖల మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు వివరించారు. నిధులను విడుదల చేసిన సీఎంకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

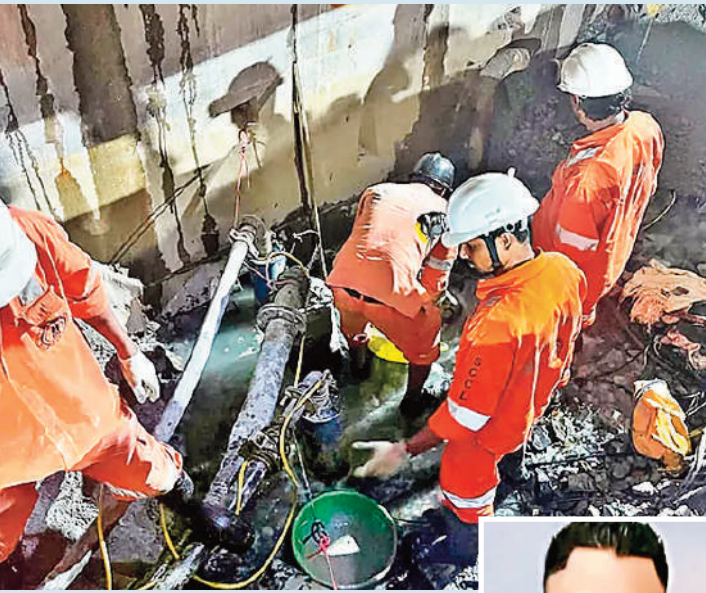
ఎస్ఎల్బీసీ సారంగంలో ఒకరి మృతదేహం లభ్యం

టీజీఎం ఆపరేటర్ గురుత్వీకంగా నిర్ధారణ

సీఎం రేవంత్, మంత్రి ఉత్తమ్ల సంతాపం

బాధిత కుటుంబానికి రూ.25 లక్షల పరిహారం

హైదరాబాద్, మహబూబ్ నగర్ : శ్రీశైలం ఎడమ గట్టు కాలువ (ఎస్ఎల్బీసీ) సారంగంలో చిక్కుకున్నవారిలో ఎట్టకేలకు ఒకరి ఆచూకీని ఆవారం కనుగొన్నారు. 16 రోజుల అన్వేషణ అనంతరం ఒక ఇంజనీర్ మృతదేహాన్ని సహాయ బృందాలు గుర్తించాయి. గత నెల 22న ఎస్ఎల్బీసీ సారంగంలో చోటుచేసుకున్న దుర్ఘటనలో 8 మంది చిక్కుకుపోయారు. సారంగాన్ని తోచే టన్నెల్ బోరింగ్ యంత్రం (టీబీఎం) కట్టర్ పైభాగం నుంచి ఒక్క ఉడుటన భారీగా పొంగివచ్చిన నీళ్లు, బురదతో ఈ ప్రమాదం జరిగిన విషయం తెలిసిందే. అప్పటి నుంచి సారంగంలో సహాయచర్యలు కొనసాగుతుండగా ఎట్టకేలకు ఒక మృతదేహాన్ని గుర్తించి వెలికితారు. ఎత్తు, చేతి కడియం తదితర ఆనవాళ్లను బట్టి పంజాబ్ కు చెందిన టీబీఎం ఆపరేటర్ గురీప్ రీత్ సింగ్ (40)గా గుర్తించారు. ఈ మేరకు నాగ్పూర్ లో జిల్లా కలెక్టర్ బదావత్ సంతోష్ ప్రకటించారు. బాధిత కుటుంబానికి ప్రభుత్వం తరఫున రూ.25 లక్షల పరిహారం అందచనున్నట్లు వెల్లడించారు. మృతదేహాన్ని సస్థలానికి తరలించనున్నట్లు తెలిపారు. సహాయచర్యల్లో భాగంగా సారంగం లోపల పేరుకుపోయిన మట్టి, టీబీఎం యంత్రం గునప దాష్టర్ సంతకాలతో కొన్ని ప్రాంతాలను గుర్తించారు. కేరళకు చెందిన కెదావర్ శునకాలు (స్పిఫర్స్) కూడా పలువురి ఆనవాళ్లను పసిగట్టాయి. శనివారం రాత్రి షిఫ్ట్ లో వెళ్లిన సింగ్ గారి, ర్యాట్ హాల్ మైనర్స్, హైలా, ఎస్సీఆర్ఎఫ్, ఎస్సీఆర్ఎఫ్, ఆర్టీ, ఇతర సహాయ బృందాలు టీబీఎం ఎడమవైపు భాగంలో తవ్వకుండగా ఆరు అడుగుల లోతులో మొదట కుడిచేతి వేళ్లు, చేతి కడియం కనిపించాయి. అధికారుల సూచనల మేరకు మృతదేహాన్ని వెలికితీసేందుకు రాత్రి షిఫ్ట్ తో పాటు ఆదివారం ఉదయం షిఫ్ట్ లో వెళ్లిన సహాయ బృందాలు తీవ్రంగా శ్రమించాయి. గత మూడు రోజులుగా డీ2 అనే ప్రాంతంలో ఐదడుగుల మేర తవ్వారు. అక్కడ ఓ వైపు నీటి ఊట, మరోవైపు గట్టిదనంతో ఉన్న మట్టి, రాళ్లు, ఇతర శిలలు,



బీఆర్ఎస్ సీనియర్ అధికారి పరీక్షిత్ మెహ్రా, ఎస్సీ వైభవ్ గైక్వాడ్ రఘునాథ్ తదితరులు పరిస్థితులను సమీక్షించారు.

సల్ఫగింద జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రాథమిక,
ప్రాథమికోన్నత, హైస్కూల్ పాఠశాలలు 1486 ఉ
న్నాయి. ఈ పాఠశాలల్లో విద్యా సంవత్సరం 2023
- 24 లో 69949 మంది బాలబాలికలు విద్యను
అభ్యసించగా విద్యా సంవత్సరం 2024 - 25 లో
విద్యార్థుల సంఖ్య సుమారు 60 వేలకు
పైగా ఉంది.



పచ్చి కూరగాయలు ఆరోగ్యానికి మంచివే. వీటిని దృఢీ తినడం వల్ల ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు లేకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంటారని నిపుణులు చెబుతుంటారు. అయితే కూరగాయల్లో క్యారెట్, బీట్ రూట్ ఇలా కొన్నింటిని పచ్చిగా తింటారు. వీటిని పచ్చిగా తినా కూడా ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అయితే కొన్ని రకాల పదార్థాలను మాత్రం అనలు పచ్చిగా తినకూడదు. అలా తినడం వల్ల దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడతారని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎక్కువగా ఫిట్ నెస్ పాటించేవారు గుడ్లు, పాలు వంటి వాటిని పచ్చిగా తింటారు. తెలియక కొందరు పచ్చిగా ఉండే పదార్థాలను తినడం వల్ల అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడల్ని వస్తుంది. పచ్చిగా తినడం వల్ల తినే ఫుడ్ జీర్ణం కాదు. కొన్ని రకాల అనారోగ్య సమస్యలు కూడా వస్తాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే పచ్చిగా తినకూడదని ఆహార పదార్థాలేంటి? వాటిని తినడం వల్ల కలిగే సస్యలు ఏంటో తెలియాలంటే స్టోరీ మొత్తం చదివేయండి. బంగాళ దుంపలు: వీటిని పచ్చిగా తింటేనే ఆరోగ్యమని కొందరు తింటుంటారు. అయితే వీటిని పచ్చిగా తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి చెడు జరుగుతుంది. పచ్చి బంగాళ దుంప తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే పచ్చి బంగాళ దుంపలో గైక్లో ఆల్బుమిన్స్ ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి హాని కలిగించడంతో పాటు అల్లెర్జిక్ దారితీస్తుంది. వీటిని పచ్చిగా కంటే వండుకుని

వీటిని పచ్చిగా తింటున్నారా.. అయితే మీరు డేంజర్ లో పడినట్లే!

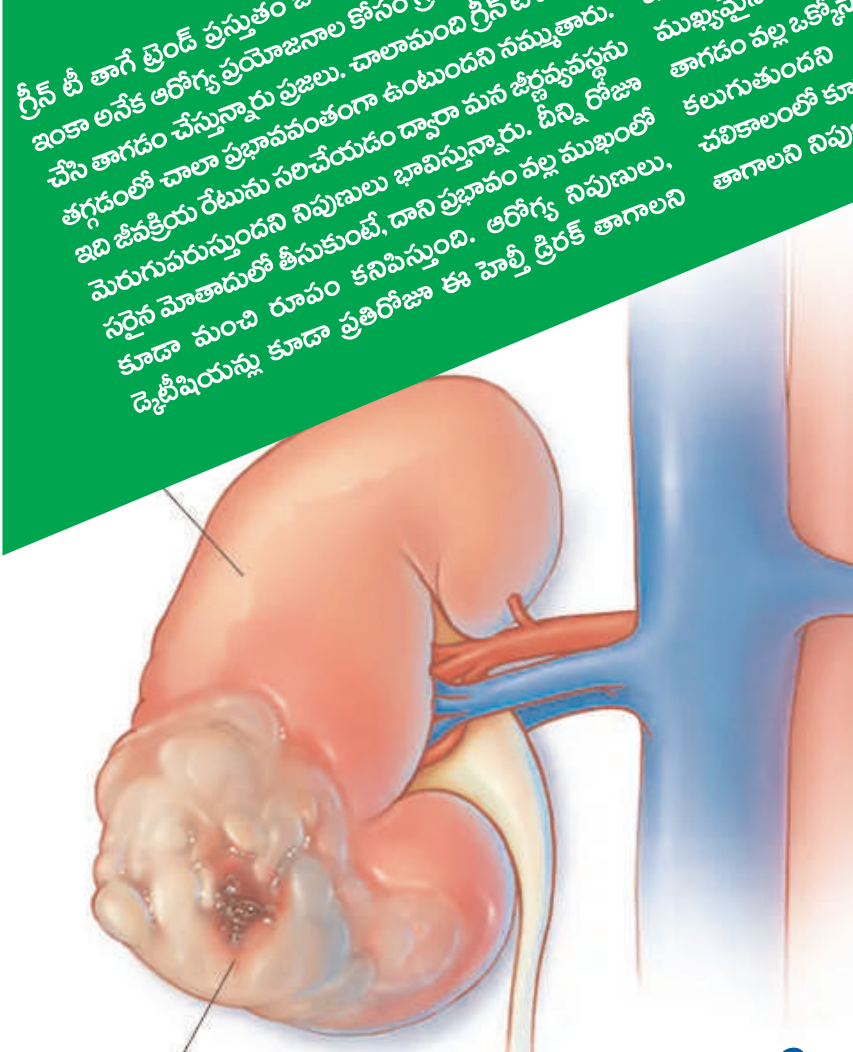
తినడమే బెటర్ అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చిక్కుడు కాయలు: చిక్కుడు కాయలు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. ఇందులో ఉండే పోషకాల వల్ల శరీర ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అయితే వీటిని పచ్చిగా తినడం ఆరోగ్యానికి హానికరం. పచ్చిగా తినడం వల్ల కొన్నిసార్లు ఫుడ్ పాయిజన్ అవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని వండి తింటేనే ఆరోగ్యం. లేకపోతే జీర్ణ సమస్యలు కూడా వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. పచ్చి గుడ్లు, పాలు: కొందరు జిమ్మిక్ వెళ్లే వాళ్లు పచ్చి గుడ్లు, పాలను తింటారు. సాధారణంగా ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని భావిస్తారు. కానీ పచ్చి గుడ్లు, పాలను తీసుకోవడం వల్ల కొన్నిసార్లు ఫుడ్ పాయిజనింగ్ అవుతుంది. వీటిని తింటే అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడతారు. పాలను మరిగించకుండా తాగితే పాలలోని బ్యాక్టీరియా శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. దీనివల్ల అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ముఖ్యంగా జీర్ణ సమస్యలు, కడుపు సంబంధిత సమస్యలు, అల్లెర్జి, చర్మ సమస్యలు కూడా వస్తాయి. గుడ్లు ఉడికించి తినడమే ఆరోగ్యానికి మంచిది. దృఢీ ఉడికించి

తింటేనే బలంగా ఉంటారు. మెలకలు: మెలకెత్తిన గింజలు ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుంది. ఇందులోని పోషకాలు అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడకుండా చేస్తుంది. అయితే కొందరు వీటిని పచ్చిగానే తింటారు. ఇలా తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మెలకెత్తిన గింజలను వేడి చేయకుండా పచ్చిగా తింటే అందులోని పోషకాలు శరీరానికి అందవు. కాబట్టి స్టీమ్ చేసి లేదా ఉడికించి మాత్రమే మెలకెత్తిన గింజలను తీసుకోండి.



ప్రతిరోజూ గ్రీన్ టీ తాగితే ఏమవుతుందంటే?

గ్రీన్ టీ తాగే ప్రెండ్ ప్రస్తుతం బాగా పెరిగింది. స్పృటి లివర్ ఇంకా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కొసం గ్రీన్ టీని తయారు చేసే తాగడం చేస్తున్నారు ప్రజలు. చాలామంది గ్రీన్ టీ బరువు తగ్గడంలో చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటుందని నమ్ముతారు. ఇది జీవక్రియ రేటును సరిచేయడం ద్వారా మన జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. దీన్ని రోజూ సరైన మోతాదులో తీసుకుంటే, దాని ప్రభావం వల్ల ముఖంలో కూడా మంచి రూపం కనిపిస్తుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు, డ్యైటీషియన్లు కూడా ప్రతిరోజూ ఈ హెల్త్ డ్రింక్ తాగాలని సూచిస్తున్నారు. అయితే, గ్రీన్ టీ వినియోగానికి సంబంధించి ప్రజల మనస్సులో చాలా ప్రశ్నలు ఉన్నాయి. అందులో ఖచ్చితంగా తలెత్తే ఒక పెద్ద ప్రశ్న ఏమిటంటే.. అది ఎక్కువగా తాగడం వల్ల ఆరోగ్యంపై ఎలాంటి ప్రభావం ఉంటుందని. ఇకపోతే, గ్రీన్ టీ తాగడానికి సంబంధించిన కొన్ని తప్పులు, ముఖ్యమైన విషయాలను చూస్తే.. వేసవిలో దీన్ని ఎక్కువగా తాగడం వల్ల ఒకటి సోలొ ముక్కునుంచి రక్తం లేదా ఇతర హాని కలుగుతుందని ఆయిర్వేద నిపుణులు తెలిపారు. చలికాలంలో కూడా దీన్ని ఒకటి లేదా రెండు కప్పులు మాత్రమే తాగాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొంతమంది ఎక్కువ ప్రయోజనాలను పొందడానికి ఎక్కువ కప్పులు తాగుతారు. దాని కారణంగా వారికి జీర్ణ సమస్యలు మొదలవుతాయి. కొంతమంది రోజు మొత్తంలో టీ, కాఫీ, గ్రీన్ టీ ఇలా అన్ని తప్పగా పేర్కొన్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల మీ శరీరానికి లాభానికి బదులు హాని కలుగుతుందని అంటున్నారు. ఒకవేళ కడుపు ఉబ్బరం, ఎసిడిటీ వంటి జీర్ణ సమస్యలున్న వారు పొరపాటున కూడా గ్రీన్ టీని తాగకూడదు. ఇలా చేయడం వల్ల పొట్ట ఆరోగ్యం పాడవుతుంది. అల్లెర్జి సమస్య ఉన్న వ్యక్తులు దానిని మీ నుండి దూరంగా ఉంచాలి.



ఈ లక్షణాలు ఉంటే కిడ్నీ క్యాన్సర్ కావచ్చు

ప్రపంచవ్యాప్తంగా కిడ్నీ క్యాన్సర్ వేగంగా పెరుగుతోంది. కిడ్నీలో ఉండే అనారోగ్యకరమైన కణాలు అనియంత్రితంగా పెరగడం, కణితి రూపంలో ఉన్నప్పుడు ఈ వ్యాధి సంభవిస్తుంది. ఈ వ్యాధి ఏ వయస్సులోనైనా సంభవించవచ్చు. కానీ ప్రజలలో పెరుగుతున్న వయస్సుతో ప్రమాదం పెరుగుతుంది. స్త్రీల కంటే పురుషులకు కిడ్నీ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం రెండింతలు. ప్రారంభ దశలలో మూత్రపిండ క్యాన్సర్ లక్షణాలు కనపడవు. కాబట్టి అంత సులువుగా కనిపెట్టలేము. ఇకపోతే, మూత్రపిండాల క్యాన్సర్ ప్రారంభ లక్షణాల విషయానికి వస్తే.. మూత్రపిండ క్యాన్సర్ అత్యంత సాధారణ లక్షణం మూత్రంలో రక్తం రావడం. మూత్రంలో పింక్, ఎరుపు లేదా గోధుమ రక్తం కనిపించవచ్చు. ముఖ్యంగా రాత్రిపాటు తరచుగా మూత్రవిసర్జన కిడ్నీ క్యాన్సర్ సంతేతం. అలాగే కడుపు లేదా వెన్ను, ఇంకా వెనుక భాగంలో నొప్పి ఎక్కువుగా ఉంటే మూత్రపిండ క్యాన్సర్ లక్షణం. ఈ నొప్పి నిరంతరంగా లేదా అదపాదదపాగా ఉండవచ్చు. కిడ్నీ క్యాన్సర్ శరీరంలో అలసట, బలహీనతను కలిగిస్తుంది. మీరు వ్యాయామం లేకుండా బరువు కోల్పోతే అది కూడా కిడ్నీ క్యాన్సర్ సంతేతం కావచ్చు. కిడ్నీ క్యాన్సర్ యొక్క ఇతర లక్షణాల విషయానికి వస్తే.. అధిక రక్తపోటు, ఆకలి నష్టం, వికారం, వాంతులు, జ్వరం, రక్తహీనత ఉంటాయి. ధూమపానం చేసేవారిలో కిడ్నీ క్యాన్సర్ ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుంది. అలాగే అధిక బరువు లేదా ఊబకాయం ఉన్నవారిలో కిడ్నీ క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అధిక రక్తపోటు మూత్రపిండాల క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మీ కుటుంబంలో ఎవరికైనా కిడ్నీ క్యాన్సర్ ఉంటే, మీ రిస్క్ కూడా పెరుగుతుంది. పాలిసిస్టిక్ కిడ్నీ వ్యాధి వంటి కొన్ని రకాల కిడ్నీ వ్యాధి కిడ్నీ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాడ్మియం, బ్రొమైడ్ రిఫైన్ వంటి కొన్ని రసాయనాలు కిడ్నీ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి.

మెంతి ఆకుకూరతో.. ఆ సమస్యలన్నీ పరార్..

ప్రస్తుతం ఉన్న కాలంలో ప్రతి ఒక్కరిని వట్టిపీడిరచే సమస్య దయాబెటిస్ సమస్య.. చిన్న పెద్ద తేడా లేకుండా చాలామంది ఈ మహమ్మారి బారిన పడుతూ ఉన్నారు. దీంతో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం అనేక ఆరోగ్య నిపుణులు సైతం తెలియజేస్తున్నారు. దయాబెటిస్ బాధ్యతలు మెంతుకూరను తమ ఆహారంలో చేర్చుకున్నట్లు అయితే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయని తెలియజేస్తున్నారు. నిజానికి మధుమేహ గ్రహస్థులకు మెంతి ఆకుకూర అనేది గొప్ప ఆహారం. మెంతి ఆకుకూరను తినడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో చూద్దాం. మెంతి ఆకుకూరలో యాంటీ డయాబెటిస్ గుణాలు చాలా పుష్కలంగా ఉంటాయి. అంతేకాకుండా మెంతి గింజలలో కూడా ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయట. అందుకు సంబంధించి సౌదీ అరేబియాలో ఒక విశ్వవిద్యాలయంలో పరిశోధనలో ఈ విషయాలు బయటపడ్డాయట. ఇందులో యాంటీ కాన్సర్, యాంటీ పరాసిటిక్, హైపో కొలెస్ట్రోలిమిక్, యాంటీ డయాబెటిక్, యాంటీ ఫెర్టిలిటీ ఇతరత్ర లక్షణాలు మెంతి ఆకులలో చాలా ఉన్నాయని తెలియజేశారు. ప్రతిరోజూ ఆహారంలో ఈ ఆకుకూరను చేర్చుకోవడం వల్ల ప్రోటీన్స్ పైబర్ వంటివి పుష్కలంగా శరీరానికి అందుతాయట. మధుమేహంలో మెంతి ప్రయోజనాలు విషయానికి వస్తే బ్లైప్-1, బ్లైప్-2 దయాబెటిస్ కి జీర్ణక్రియ లక్షణాలను తగ్గించడానికి చాలా ఉపయోగపడుతుందట. దీనివల్ల రోగులు రక్తంలో ఉండే చక్కెర స్థాయిని సైతం తగ్గించేలా చేస్తుంది.బ్లైప్ -1 దయాబెటిస్ రోగులు ప్రతిరోజూ ఆహారంలో 100 గ్రాముల మెంతి పొడిని గింజలను తీసుకున్నట్లు అయితే చెడు కొలెస్ట్రోల్, ఎల్ డి ఎల్, తగ్గుతుందని పరిశోధకులు ఇటీవల తెలియజేశారు. మెంతిలోని ఉండే యాంటీ వైరల్ వల్ల గొంతు నొప్పి నుంచి వెంటనే ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తాయట. అలాగే జుట్టు రాలే వాళ్లకు కూడా పెరిగేలా చేస్తుందని మలబద్ధక సమస్య, మూత్రపిండ వ్యాధి, పెగు ఆరోగ్యం, లైంగిక సమస్యలు ఇతరత్రా వాటిని మెంతి ఆకుకూరలు ప్రభావితం చేస్తాయట.. ఈ మెంతి ఆకులతోనే కాకుండా నీరు, చట్నీ, ప్రై చేసుకుని తిన్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుందట.

కీళ్ల సమస్యలకు చెక్ పెట్టాలంటే..!

వయస్సు పెరగడం, జీవనశైలిలో మార్పులు వల్ల చాలా మంది ఈ రోజుల్లో కీళ్ల సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. వయస్సు పెరిగిన తర్వాత అనారోగ్య సమస్యలు రావడమనేది సాధారణమే. కానీ పోషకాలు లేని ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల ఈ రోజుల్లో చాలామంది కీళ్ల సమస్యలతో ఎక్కువగా ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యల నుంచి అయిన విముక్తి చెందాలంటే ముఖ్యంగా చేయాల్సింది ఆహార విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. బాడికి ఆరోగ్యాన్నిచ్చే ఆహారాలు తీసుకోకపోవడం వల్లే అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. కొందరు పోషకాలు ఉండే ఫుడ్ తీసుకోకపోవడం వల్ల ఎక్కువగా కీళ్ల సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. కీళ్ల సమస్యలకు జాగ్రత్త వహించకపోతే ఆర్థరైటిస్, బోలు ఎముకల వ్యాధులు బారిన పడల్ని వస్తుంది. ఈ రోజుల్లో కొందరు యంగ్ ఏజ్లోనే కీళ్ల సమస్యల బారిన పడుతున్నారు. ఈ సమస్య వస్తే నడవడం, ఎక్కువ సమయం కూర్చోలేకపోవడం, తమ వసలు చేసుకోవడానికి కూడా చాలా కష్టం అవుతుంది. ఈ సమస్య ఉన్నవారు ఆరోగ్య విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ వ్యాయామం వంటివి చేయాలి. స్పృటెనర్ కూడా తినకూడదు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అయితే కీళ్ల సమస్యలు ఉన్నవారు ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య

నుంచి విముక్తి పొందవచ్చో తెలుసుకోవాలంటే స్టోరీ మొత్తం చదివేయండి. కీళ్ల సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు పోషకాలు ఉండే ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కాల్షియం ఎక్కువగా ఉండే పాలు, గుడ్లు, చేపలు తీసుకోవాలి. వారినికోకపోరి అయిన చేపలను తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి. చేపల్లో ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి కీళ్ల సమస్యలను తగ్గించడంతో పాటు శరీర ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తాయి. దృఢీ వ్యాయామం చేయడం, వాకింగ్, యోగా, మెడిటేషన్ వంటివి చేస్తుండాలి. కీళ్ల సమస్యలు ఉన్నవారు చిప్స్, ఫ్రాసెస్ చేసిన ఫుడ్, నూడిల్స్, పోషకాలు లేనివి ఎక్కువగా తీసుకోకూడదు. ముఖ్యంగా ప్లాస్టిక్ లో ఉన్న పదార్థాలను అనలు తినకూడదు. ఆర్టిఫిషియల్ పెరిగడంతో పాటు కీళ్ల సమస్యలు కూడా పెరుగుతాయి.



భారత్ దే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ

- రసవత్తర పైన్లో కివీస్పై విజయం
- చెలరేగిన రోహిత్.. రాజించిన శ్రేయస్

దుబాయ్ : టీమ్ ఇండియా 12 ఏళ్ల విరామం తర్వాత మళ్లీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ చేజిక్కించుకుంది. ఆదివారం ఉత్తరగోళాంతంగా సాగిన పైన్లో 4 వికెట్ల తేడాతో న్యూజిలాండ్ పై గెలిచింది. భారత స్పిన్నర్లు కుల్దీప్ యాదవ్ (2/40), వరుణ్ చక్రవర్తి (2/45), జడేజా (1/30), అక్షర్ (0/29) కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేయడంతో మొదట న్యూజిలాండ్ 251/7కే పరిమితమైంది. మిచెల్ (63బీ 101 బంతుల్లో 3బ4), బ్రాస్ వెల్ (53 నాటౌట్ బీ 40 బంతుల్లో 3బ4, 2బ6) కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడారు. హిట్మ్యాన్ రోహిత్ శర్మ (76బీ 83 బంతుల్లో 7బ4, 3బ6) చెలరేగడంతో లక్ష్యాన్ని భారత్ 49 ఓవర్లలో 6 వికెట్ల కోల్పోయి ఛేదించింది. శ్రేయస్ అయ్యర్ (48బీ 62 బంతుల్లో 2బ4, 2బ6), కేఎల్ రాహుల్ (34 నాటౌట్ బీ 33 బంతుల్లో 1బ4, 1బ6), అక్షర్ పటేల్ (29బీ 40 బంతుల్లో 1బ4, 1బ6) ఒత్తిడిలో విలువైన ఇన్నింగ్స్ లతో భారత్ ను గట్టెక్కించారు. రోహిత్ కు “షేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్” అవార్డు లభించింది. రచిన్ “షేయర్ ఆఫ్ ద సిరీస్” అవార్డును గెలుచుకున్నారు.

రోహిత్ దంచేసినా..:

భారత్ ఛేదన మొదలైన తీరు చూశాక గెలుపు కోసం 49వ ఓవర్ దాకా ఆగాల్సి వస్తుందని ఎవరూ ఊహించి ఉండరు. కివీస్ బ్యాటర్లను మన స్పిన్నర్లు కట్టడి చేసిన అదే పిచ్ పై రోహిత్ చెలరేగిపోయాడు. మరోవైపు గిల్ (31) అండగా నిలవగా.. ధనాధన్ బ్యాటింగ్ తో అలరించాడు. 18.3 ఓవర్లలో స్కోరు 105/0. భారత్ అలవోకగా పని పూర్తి చేసేలా కనిపించింది. కానీ ఒక్కసారిగా ఇన్నింగ్స్ స్వరూపమే మారిపోయింది. ఫిలిప్స్ అందుకున్న ఓ అద్భుతమైన క్యాచ్ కు గిల్ ఔట్ కావడంతో మ్యాచ్ అనూహ్యంగా మలుపు తిరిగింది. స్పిన్ తో కివీస్ పట్టుబడింది. కోహ్లా (1) కూడా వెంటనే నిద్రామించడంతో భారత్ పై ఒత్తిడి పెరిగిపోయింది. పరుగుల రాక కష్టం కాగా.. రచిన్ బౌలింగ్ లో ముందుకొచ్చి భారీ



షాట్ ఆడబోయిన రోహిత్ స్టంపౌట్ కావడంతో టీమ్ ఇండియాకు ఛేదన మరింత కష్టంగా మారింది. 27వ ఓవర్లో భారత్ 122/3. అలాంటి స్థితిలో ఓ చిరస్మరణీయ ఇన్నింగ్స్ తో భారత్ ను ఆదుకున్న శ్రేయస్.. కివీస్ స్పిన్ పరీక్షకు నిలుస్తూ అక్షర్ తో కలిసి జట్టును నడిపించాడు. ఈ ఇద్దరి భాగస్వామ్యం జట్టును కుదుటపరిస్తే.. కొద్ది తేడాలో ఈ ఇద్దరూ ఔటయ్యాక రాహుల్, హార్దిక్ భాగస్వామ్యం జట్టును విజయపథంలో నడిపించింది.

ఒత్తిడిలో నిలిచాలి..:

ఛేదనలో మొనగాడు కోహ్లా, జోరు మీదున్న రోహిత్ కొద్ది తేడాలో వెనుదిరగగా.. ఉత్సాహం పెరిగిన కివీస్ స్పిన్నర్లు కట్టుదిట్టమైన

బంతులతో ఉచ్చు బిగించారు. బౌండరీలు కొట్టడం సరికదా.. సింగిల్స్ తీయడమే కష్టమైంది. కివీస్ కచ్చితంగా తనకు మంచి అవకాశాలున్నాయని నమ్మిన దశ అది. ఆ స్థితిలో శ్రేయస్ కూడా గట్టి పరీక్షను ఎదుర్కొన్నాడు. కాస్త తడబడ్డాడు. అయినా నిలదొక్కుకున్నాడు. అంత ఒత్తిడిలోనూ తనవైన పాట్లు ఆడడానికి వెనుకాడలేదు. మరోవైపు అతడికి అక్షర్ మంచి సహకారాన్నిచ్చాడు. పరుగుల వేగం మాత్రం తక్కువే. 38 ఓవర్లలో 183/3తో జట్టు కోలుకుంది. అయినా సాధించాల్సిన రన్ రేట్ క్రమంగా పెరుగుతూ వచ్చింది. తర్వాతి ఓవర్లో (శాంట్నర్) శ్రేయస్ ఔట్ కావడంతో ఉత్తంర పెరిగింది. 42వ ఓవర్లో జట్టు స్కోరు 203 వద్ద అక్షర్ కూడా నిద్రామించడంతో మ్యాచ్ మరింత ఆసక్తికరంగా మారింది. కివీస్

బౌలర్లు తీవ్రంగా ఒత్తిడి తెస్తున్న వేళ అభిమానుల్లో ఆందోళన. కానీ చివరి 8 ఓవర్లలో 49 పరుగులు చేయాల్సిన స్థితిలో.. ఒత్తిడిని తట్టుకుంటూ రాహుల్, హార్దిక్ (18బీ 18 బంతుల్లో 1బ4, 1బ6) అద్భుతంగా బ్యాటింగ్ చేశారు. సెమీస్ లో కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడిన రాహుల్.. జట్టుకు అవసరమైన స్థితిలో మరోసారి అదరగొట్టాడు. ఏమాత్రం తడబాటు లేకుండా బ్యాటింగ్ చేశాడు. రాహుల్ ఫోర్.. హార్దిక్ సిక్స్, ఫోర్ జట్టుపై ఒత్తిడిని తగ్గించాయి. చివరి రెండు ఓవర్లలో 12 పరుగులు చేయాల్సిన పరిస్థితి. జేమీసన్ బౌలింగ్ లో హార్దిక్ ఔట్ కావడంతో ఉత్తంర రేగినా భారత్ కు కంగారు పడల్సిన అవసరం లేకపోయింది. అఖర్లో ఎలాంటి నాటకీయతకు అవకాశం లేకుండా జడేజాతో కలిసి రాహుల్.. జట్టును విజయపథంలో నడిపించాడు. 49వ ఓవర్ అఖరి బంతికి జడేజా (9 నాటౌట్) ఫోర్ కొట్టడంతో భారత్ లక్ష్యాన్ని అందుకుంది.

కివీస్ కు స్పిన్ వల:

ఊహించినట్లే భారత స్పిన్ చతుష్టయం న్యూజిలాండ్ కు ఉచ్చుబిగించింది. పరిస్థితులను సద్వినియోగం చేసుకుంటూ బ్యాటర్లకు కళ్లెం వేసింది. నిజానికి టాప్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న కివీస్.. ఇన్నింగ్స్ ను బాగానే ఆరంభించింది. 7.4 ఓవర్లలో స్కోరు 57/0. ఓపెనర్ రచిన్ (37బీ 29 బంతుల్లో 4బ4, 1బ6) ధాటిగా బ్యాటింగ్ చేశాడు. ఎనిమిదో ఓవర్లో యంగ్ (15)ను ఔట్ చేయడం ద్వారా వరుణ్.. కివీస్ పతనాన్ని ఆరంభించాడు. ఆ జట్టును గట్టి దెబ్బతీసింది మాత్రం కుల్దీప్. భారత్ ప్రమాదకరంగా భావించిన రచిన్, కేన్ విలియమ్సన్ (11)లను అతడు తన వరుస ఓవర్లలో వెనక్కి పంపాడు. ఆ దశలో మిచెల్ పట్టుదలతో క్రికెట్ పాతుకుపోయాడు. అక్షర్, కుల్దీప్, వరుణ్, జడేజా కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేయడంతో పరుగులు చేయడం చాలా కష్టమైనా.. అతడు విలువైన భాగస్వామ్యాలతో జట్టును ఆదుకున్నాడు. లేథమ్ (14)తో నాలుగో వికెట్ కు 33, ఫిలిప్స్ (34)తో అయిదో వికెట్ కు 57, బ్రాస్ వెల్ తో ఆరో వికెట్ కు 46 పరుగులు జోడించి 46వ ఓవర్లో మిచెల్ నిద్రామించాడు. బ్రాస్ వెల్ దూకుడుతో అఖరి 5 ఓవర్లలో కివీస్ 50 పరుగులు రాబట్టింది.

రిటైర్ మెంట్ పై ప్రచారం.. రోహిత్ శర్మ సమాధానం ఇటే..

న్యూజిలాండ్ తో జరిగిన ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ పైన్ లోలో భారత్ విజేతగా నిలిచింది. ఆ జట్టుపై 4 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించి మూడోసారి ఛాంపియన్ గా నిలిచింది. ఇక పైన్ లో మ్యాచ్ లో భారత కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ (76: 83 బంతుల్లో 7 ఫోర్లు, 3 సిక్స్ లు) చెలరేగి ఆడాడు. ఢిం తో రోహిత్ కు షేయర్ ఆఫ్ ది అవార్డు వచ్చింది. మ్యాచ్ అనంతరం రోహిత్ శర్మ మాట్లాడాడు. “కప్పు గెలవడం ఆనందంగా ఉంది. టోర్నీ ఆసాంతం చాలా బాగా ఆడాం. ఇలాంటి ప్రదర్శనతో విజేతగా నిలవడం గొప్పగా ఉంది. మనం వైవిధ్యంగా ఆడాలనుకుంటున్నప్పుడు జట్టు మద్దతు అవసరం. నాకు జట్టు అండగా నిలిచింది. ఇదే విషయంపై 2023 ప్రపంచకప్ సమయంలో రాహుల్ ద్రవిడ్ తో, ఇప్పుడు గౌతమ్ భాయ్ తో మాట్లాడాను. ఇలానే ఉండాలని నేను కోరుకున్నాను. ఇన్నాళ్లు నేను విభిన్న శైలిలోనే ఆడాను. ఇప్పుడు మేము ఈ విజయంతో ఫలితం చూశాము. ఇలాంటి పిచ్ మీద ఆడేప్పుడు పరిస్థితులను అర్థం చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. తొలి ఆరు ఓవర్ల పాటు ఎలా ఆడాలో పూర్తి స్పష్టతతో ఉన్నాను. ఒకవేళ నేను ఔటైనా మా ప్రణాళిక అమలు చేయాలనుకున్నాము. ఎనిమిదో సానం (జడేజా) వరకు బ్యాటర్లు ఉండడం సైతం స్పష్టంగా ఆడడంలో మాతో విశ్వాసం నింపింది” అని రోహిత్ అన్నాడు. ఇక ఈ ట్రోఫీ అనంతరం రోహిత్ శర్మ వస్తేల నుంచి



రిటైర్ అవుతాడని వచ్చిన ఊహగాలకు చెక్ పడింది. భవిష్యత్తు ప్రణాళికలు ఏమైనా ఉన్నాయో అని అడిగిన ప్రశ్నకు రోహిత్ నవ్వుతూ తనకు ఇప్పుడే ఎలాంటి ప్లాన్ లు లేవని సమాధానమిచ్చాడు. తన రిటైర్ మెంట్ గురించి ఎలాంటి ప్రచారం చేయొద్దని, వచ్చే ఫార్మాట్ నుంచి ఇప్పుడే తాను రిటైర్ కావట్లేదని పేర్కొన్నాడు.

ఎంతో ఆనందంగా ఉంది: విరాట్ కోహ్లా

దుబాయ్: మూడో సారి ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ విజేతగా భారత్ అవతరించింది. ఉత్తంరగా సాగిన పోరులో టీమ్ ఇండియా 4 వికెట్ల తేడాతో గెలిచింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన న్యూజిలాండ్ 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల నష్టానికి 251 పరుగులు చేయగా.. అనంతరం బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ 49 ఓవర్లలో 6 వికెట్ల కోల్పోయి లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది. కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ (76) అర్ధశతకంతో చెలరేగా, శ్రేయస్ అయ్యర్ (48), కేఎల్ రాహుల్ (34బి), శుభీమ్ గిల్ (31), అక్షర్ పటేల్ (29) రాజించారు. భారత్ విజయం సాధించడం పట్ల విరాట్ కోహ్లా ఆనందం వ్యక్తం చేశాడు. మ్యాచ్ అనంతరం విరాట్ కోహ్లా మాట్లాడాడు. పైన్ లో టీమ్ ఇండియా విజయం సాధించడం పట్ల విరాట్ ఆనందరంలో మునిగి తేలుతున్నాడు. “ఇది అద్భుత విజయం. కఠినమైన ఆస్ట్రేలియా వర్సటన తర్వాత మళ్లీ పుంజుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నాం. ఏదైనా పెద్ద టోర్నీ గెలవాలనుకున్నాం. ఈ సమయంలో ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ గెలవడం నిజంగా అద్భుతం. జూనియర్ అటగాళ్లలో అద్భుతమైన ప్రతిభ ఉంది. వారు జట్టును సరైన దిశలోనే ముందుకు తీసుకెళుతున్నారు. సీనియర్లుగా వారికి సహాయం చేయడం సంతోషంగా ఉంది. మా అనుభవాన్ని వారితో అంచుకుంటున్నాం. అయితే వారు తమదైన శైలిలో ఆడుతున్నారు. అదే భారత జట్టును బలంగా తయారు చేస్తోంది. ఈ టోర్నీలో జట్టు సభ్యులందరూ అద్భుత ప్రదర్శన చేశారు. మంచి జట్టులో భాగమైనందుకు సంతోషంగా ఉంది. ప్రాక్టీస్ సెషన్ లో ఎంతో శ్రమించాము. విజేతగా నిలిచినందుకు ఎంతో ఆనందంగా ఉంది” అని కోహ్లా అన్నాడు.

‘ఓ బేబీ’ తర్వాత మళ్లీ

నటీ సమంత.. దర్శకురాలు నందిని రెడ్డి కాంబోలో ఓ సినిమా రూపొందించుంది, ఈ విషయాన్ని నందిని స్వయంగా వెల్లడించారు. అమె ఇటీవల బెంగళూరులో జరిగిన అంతర్జాతీయ చలన చిత్రోత్సవంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ‘సినిమాలో మహిళలు’ అనే అంశంపై చర్చిస్తూ.. పరిశ్రమలోని నటులు, నటీమణులు మధ్య ఉన్న వేతన వ్యత్యాసాలపై స్పందించారు. తమ సినిమాలకు మంచి నిర్మాతలు దొరకాలంటే స్త్రీలు పురుషుల కంటే రెండింతలు తమని తాము నిరూపించుకోవాలని.. ఒక పురుష దర్శకుడు 4వక్లలో సాధించగలిగేది సాధించడానికి ఓ మహిళా దర్శకురాలికి 8వక్ల పడుతోందని.. ఇందులో వేతన వ్యత్యాసం కూడా ఉందని తెలిపింది. ప్రస్తుతం సమంత తన సొంత నిర్మాణ సంస్థ ట్రాలాలా మూవింగ్స్ ఏక్టర్స్ లో నిర్విస్తూ తొలి సినిమా ‘మా ఇంటి బంగారం’ లో పని చేసిన వారందరికీ లింగ భేదం లేకుండా సమానంగా వేతనాలు ఇచ్చారని.. ఈ విషయాన్ని సామె స్వయంగా తనతో పంచుకుందని వెల్లడించింది. ఈ సందర్భంగానే త్వరలో తన తదుపరి చిత్రం కోసం సామెతో చేతులు కలుపుతున్నాని నందిని ప్రకటించారు. అయితే ఇదెప్పుడు మొదలవుతుందన్నది స్పష్టత ఇవ్వలేదు. సమంత.. నందిని కాంబోలో ఇప్పటికే ‘జబర్దస్త్’, ‘ఓ బేబీ’ చిత్రాల్లో చిన సంగతి తెలిసిందే.



మాళవిక శర్మ బోర్డ్ లుక్స్.. లెగ్స్ అందాలతో స్టన్నింగ్

టాలీవుడ్ లో గ్లామరస్ హీరోయిన్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న మాళవిక శర్మ తన ఫాటో షూట్స్ తో కుర్తారును గట్టిగానే ఆకట్టుకుంటుంది. సినిమాల్లో అవకాశాలు తగ్గినా, సోషల్ మీడియా ద్వారా తన ప్రత్యేకమైన స్టైల్ ను చూపిస్తూ ఫాలోయింగ్ పెంచుకుంటోంది. ఇటీవలే ఈ భామ ఓ బోర్డ్ ఫోటోషూట్ లో పాల్గొని అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. బ్లాక్ అండ్ వైట్ టోన్ లో తీసిన ఈ ఫోటో అమె స్టన్నింగ్ లుక్స్ తో వైరల్ అవుతోంది. మూడ్ ఫోటోగ్రఫీకి కొత్త దారులు వేసేలా మాళవిక చూపిన ఎక్స్ ప్రెషన్స్ అభిమానులను మంత్రముగ్ధులను చేశాయి. ‘నేల టికెట్’ సినిమాతో టాలీవుడ్ లోకి అడుగు పెట్టిన మాళవిక శర్మ, ఆ తర్వాత ‘రెడ్’ చిత్రంతో సక్సెస్ అందుకుంది. కానీ, అనంతరం ఆశించిన స్థాయిలో అవకాశాలు రాకపోవడంతో తమిళ సినిమాలకు వెళ్ళిపోయింది. ఇటీవల ‘కాఫీ విత్ కాదల్’, ‘భీమా’, ‘హరీం హా’ వంటి చిత్రాల్లో నటించినా, అవి పెద్దగా ప్రభావం చూపలేకపోయాయి.



రాబిన్ హుడ్ తో కేతికా శర్మ ఆటపాట

‘రొమాంటిక్’ ‘రంగ రంగ వైభవంగా’ వంటి చిత్రాలతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు చేరువైంది కేతికా శర్మ. తెలుగులో ఈ భామ మంచి బ్రేక్ కోసం ఎదురుచూస్తున్నది. తాజాగా ఈ సాగసరి నితిన్ ‘రాబిన్ హుడ్’ చిత్రంలో ఓ ప్రత్యేక గీతంలో నర్తించనుంది. వెంకీ కుడుముల దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రాన్ని మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థ నిర్విస్తున్నది. ఈ నెల 28న ప్రేక్షకుల ముందుకూరనుంది. ఈ సినిమాలోని మూడో గీతాన్ని ఈ నెల 10న రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఈ పాటలో కేతికా శర్మ అల్లా గ్లామరస్ అవతారంలో కనిపిస్తుందని, జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ బాణీ హైలైట్ గా నిలుస్తుందని మేకర్స్ తెలిపారు. హీస్ట్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ‘రాబిన్ హుడ్’ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన రెండు పాటలకు మంచి స్పందన లభిస్తున్నదని, మ్యూజికల్ గా ఈ సినిమా అందరిని అలరిస్తుందని చిత్రబృందం పేర్కొంది. శ్రీలీల, రాజేంద్రప్రసాద్, వెన్నెల కిషోర్ తదితరులు నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి నిర్మాతలు: నవీన్ యెర్లెని, వై.రవిశంకర్, రచన-దర్శకత్వం: వెంకీ కుడుముల.