



## భారత్ ముందు నిలవలేం

**మొదటిపేజీ తరువాయి**

పాకిస్థాన్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్దికతల నేపథ్యంలో అయిన చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యతను సంతరించుకున్నాయి. ఏప్రిల్ 22న జమ్యాక్షీర్లోని పహల్మొల్రో ఉగ్రవాదుల దాడి, ఆపరేషన్ సిందూర్, ఆ తర్వాత మే 9వ తేదీ రాత్రి పాకిస్థాన్ వైపు నుంచి పలు భారత నగరాలపై దాడికి జరిగిన యత్నం, దానీని భారత సైన్యం సమర్పింతంగా తీప్పికొట్టడం వంటి ఘటనలతో ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్దికతలు తీవ్రస్థాయికి చేరాయి. ఈ నేపథ్యంలో, పాకిస్థాన్కు చెందిన ఓ టెలివిజన్ ఛానల్ ప్రత్యక్ష ప్రసార కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నజామ్ సేధి, పాకిస్థాన్ ప్రస్తుత దుస్థితిపై తీవ్ర అందోళన వ్యక్తం చేశారు. “మన దేశం చాలా బలహీనంగా తయారైంది. మనం ప్రస్తుతం ప్రమాదకరమైన దశలో ఉన్నాం. మన అంతర్గత పరిస్థితులు కూడా దారుణంగా ఉన్నాయి. ఆర్థిక వ్యవస్థ కుప్పకూలింది. అమెరికా కూడా మనకు అందగా నిలబడేందుకు నిరాకరిస్తోంది. ఇరాన్, ఆఫ్సీనిస్థాన్లతో మన సంబంధాలు దెబ్బతిన్నాయి” అని నజామ్ సేధి విశ్లేషించారు. కార్యక్రమంలో యాంకర్ జోక్యం చేసుకుంటూ, భారత్ లో కూడా అంతర్గత సమస్యలు ఉన్నాయని, బంగ్లాదేశ్ తో ఆ దేశ సంబంధాలు కూడా దెబ్బతిన్నాయని ప్రస్తావించారు. అయితే, నజామ్ సేధి ఈ వాదనను వూర్తిగా తోసిపుచ్చారు.

“భారత్తో పోలిస్టే బంగాదేశ్ చాలా చిన్న దేశం. అంతర్జాతీయంగా భారతశాసనికి ఇప్పటికీ మంచి గుర్తింపు ఉంది. కానీ దురదృష్టవశాత్తు మనకు ఆ పరిస్థితి లేదు. ప్రస్తుత తరువాయిలో విదేశీ పెట్టుబడులన్నీ భారత్ కేవలుతున్నాయి. అరబ్ ప్రపంచం మొత్తం భారత్కే మధుదుగు నిలుస్తోంది. సాదీ అరేబియా, యూఎస వంటి దేశాలు భారత్తో బిలియన్ డాలర్ల కొద్ది పెట్టుబడి ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్నాయి. భారతదేశం ఏమాత్రం ఒంటరి కాదు, కానీ పాకిస్థాన్ మాత్రం ఒంటరైపోయింది” అని సేధి అన్నారు.

# త్వరలోనే భద్రతా దళాలకు రీబో

మొదటిపేటీ తరువాయి దళాలకు అండగా నిచేందుకు, మానవ ప్రమేయాన్ని తగ్గించి ప్రాణవష్టాన్ని నివారించే లక్ష్యంతో ఒక ‘హృదమనాయిడ్ రోబో’ను అభివృద్ధి చేసున్నట్లు డీఆర్ఎఫ్ ఈ రోబో వెల్లడించింది. ఈ రోబో సైనికుల మాదిరి నడుస్తూ, మానవ ఆదేశాలను స్థికరించి, నిర్దేశిత లక్ష్యాలను పూర్తి చేయగలదు. దేశ రక్షణ వ్యవస్థను మరింత పటిష్టం చేసే ప్రమంలో డీఆర్ఎఫ్ ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక ప్రాజెక్టును చేపట్టింది. ప్రమాదకరమైన వాతావరణంలో, ముఖ్యంగా ప్రంటల్నే మిషన్లలో సైనికులు ప్రత్యక్షంగా పాల్గొనిపిన అవసరాన్ని తగ్గించడమే ఈ రోబో రూపకల్పన వెనుక ప్రధాన ఉద్దేశమని డీఆర్ఎఫ్ ఈకు చెందిన ఒక సీనియర్ అధికారి తెలిపారు. మానవ సైనికులకు బదులుగా ఈ రోబోలు శత్రువుల కాల్పులను ఎదుర్కొవడం, నిఘా కార్బూకలాపాలు చేపట్టడం వంచి చేయగలవని ఆయన వివరించారు. ఈ ప్రాజెక్టులో పాలుపం చుకుంటున్న ఒక కీలక ఇంజనీర్ మాట్లాడుతూ, “ఈ హృదమనాయిడ్ రోబోను, అవరేటర్ ఇచ్చే ఆదేశాలను అర్థం చేసుకుని, వాటిని కచ్చితత్వంతో అమలు చేసేలా తీర్చిదిద్దుతున్నాం. ముఖ్యంగా అటవీ ప్రాంతాలు, కొండచరియలు వంటి కరిసమైన భూభాగాలపై కూడా సమర్థవంతంగా నడిచేలా దీని కాల్పన రూపొందిస్తున్నాం” అని తెలిపారు. అంతర్గతంగా నిర్వహించిన కొన్ని కీలక పరీక్షల్లో ఈ రోబో ఇప్పటికే విజయవంతంగా తన సామర్థ్యాన్ని నిరూపించుకుందని అధికారులు పేర్కొన్నారు.

# పాకిస్తాన్‌కు ఇస్లాం పేరు పలికే అర్థాతలేదు

పాకిస్తాన్ ధియరీని తాము ఎవ్వుడో తిరస్కరించామనుని పేర్కొన్నారు. పవిత్ర మానంలో చిన్నపిల్లల్ని; అమాయకుల్ని చంపే పాక్కు.. ఇస్లాం పేరు పలికే అర్థత లేదన్నారు. భారత్ వెనక్కు తగ్గే ప్రస్తే లేదు.. పాకిస్తాన్ దాడులు చేస్తే అంతకుమించి భారత్ దాడి చేస్తుందన్నారు. ఆ దేవుడి దయతో మనం ఈ భారత భూమిపై జన్మించామని.. ఈ భూమి కోసమే ప్రాణాలు అర్పిస్తామంటూ పేర్కొన్నారు. పాకిస్తాన్ దృశ్యర్థాలను ప్రతిబక్ష భారతీయుడు తిప్పికొట్టాలని ఎంబఏం పార్టీ అధినేత, హైదరాబాద్ ఎంపీ అసదుద్దీన్ ఒవైసీ పిలుపునిచ్చారు. హైదరాబాద్ బహీర్ బాగ్ ప్రెస్ క్లబ్లో తెలంగాణ ఉర్దూ వర్షింగ్ జర్రుల్నిష్ట్ ఫెడరేషన్ అవార్డుల ప్రదానోత్సవం కార్యక్రమంలో మీడియా అకాడమీ టైర్స్ ట్రైనింగ్ రెడ్డి, ప్రభుత్వసలహాదారుడు షట్టీర్ అలీతో కలిసి ఒవైసీ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉర్దూ జర్జులిస్టులకు అవార్డులు అందజేసిన అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ఇస్లాం పేరుతో పాకిస్తాన్ మారణ పోయం సపిసుందని విమరించారు.

**పాక్ కాల్యూల్స్ మరో జవాన్ వీరమరణం!**

**మొదటిపేజీ తరువాయి**

మురళీనాయక్ అమరుడయ్యరు.  
ఇప్పుడు మరో యువ జవాన్  
కూడా వీరమరణం పొందారు.  
జమ్మాలో పాక్ కాల్పుల్లో జవాన్  
సచిన్ యూదవ్రావు వనాంజే  
(29) వీరమరణం పొందారు.  
సచిన్ యూదవ్రావు వనాంజే  
సేవలుగా వుఫ్ఫురావు - తైలంగాణ

# ఆర్థక విరాళం అందజేసిన అయ్యన్నపాత్రుడు

**మొదటిపేజీ తరువాయి** సైనికులకు తమ వంతు సహాయం అందించేందుకు ఎంతో మంది ముందుకు వస్తున్నారు. ఏపీ ఆసెంబ్లీ ఆసెంబ్లీ స్థిరర్ అయ్యన్నపాత్రుడు తన నెల జీతాన్ని (రూ.

2,17,000) జాతీయ రక్షణ నిధికి విరాళంగా ఇచ్చారు. ఆన్ లైన్ పేమెంట్ ద్వారా ఈ విరాళాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటల్లాడుతూ... ఉగ్రవాద నిర్వాలనలో మన సాయుధ

బలగాలు చూపిస్తున్న దైర్యం ప్రతి  
భారతీయుడికి గర్వకారణమని అన్నారు.  
సాయుధ దళాల కృషి ప్రజలందరిలో  
జాతీయ భావనను పెంపాందించాలని  
ఆకాంక్షించారు.

# ఇక్కెనా ఫుక్ ప్రచారాలు మానుక్కో

**మొదటిపేజీ తరువాయి** | ప్రారంభించాం. ఈ  
కేంద్రం ఇప్పటి వరకు  
43 బ్యాచుల్లో 2226 మంది శిక్షణ పూర్చి  
తిచేసుకోగా, వీరందరికీ మిషన్సు అందజేశాం.  
తాడేవల్లిలో స్ట్రీ శక్తి కేంద్రం 2023, ఫిబ్రవరి 1న  
ప్రారంభమైంది. ఇక్కడ 17 బ్యాచుల్లో శిక్షణ  
తీసుకున్న 666 మందికి మిషన్సు ఉచితంగా  
ఇచ్చాం. దుగ్గిరాలలో 2023 ఏప్రిల్ 10న  
అరంభించిన స్ట్రీశక్తి కేంద్రంలో 16 బ్యాచుల్లో 61  
మంది ట్రైనింగ్ పూర్తి చేసుకోగా, వీరందరికీ  
మిషన్సు వంపిణి చేశాం. ఇప్పటి వరకూ 3508



మందికి శిక్షణ పూర్వ తిచేసి, ఉచితంగా  
నాట్యమైన కుట్ట మిషన్లు అందజేశాం.  
ఇప్పుడీన్న నా జేబులోంచి తీసిన దబ్బులు,  
నా భూతాల నుంచి వెచ్చించిన సొమ్ముల  
కాబట్టే...శుభానికి సంకేతమైన నా పార్ట్  
వసువు రంగు మిషన్లు ఇచ్చాను. జనం  
సొమ్ముతో పెట్టిన పథకాలకు నీలా పార్ట్  
రంగులు, నీ పేర్లు పెట్టుకోవాలనే యా  
మాకు లేదు. నీ అబద్ధం తాత్కాలికం.  
మా నిజం శాశ్వతం. ఇకనైనా ఫేర్క  
ప్రచారాలు మానుకోవాలి' మంత్రి లోకే

# వీర జవాన్ మురళీ వ్యాయామిలీకి బాలయ్య అండ

మొదటిపేజీ తరువాయి ప్రకటించిన నగదును  
వారికి  
అందిజేయనున్నారు. మరోవైపు ఆవరేషన్  
సించార్లో వీరమరణం పొందిన ఆర్ధీ జవాన్  
మురళీనాయక్ మృతదేహం బెంగుళూరు  
ఎయిర్పోర్టుకు చేరుకుంది. ఈరోజు సాయంత్రం  
జవాన్ సస్పలం గోరంటలు మండలం కల్పితండ్రాకు  
పౌర్ణదేహం చేరుకోనుంది. బెంగుళూరు ఎయిర్

పోర్ట్‌లో మురళీ నాయక్ భౌతికకాయానికి మంత్రి సవిత నివాళులప్రాంచారు. విమానాశ్రయం నుంచి జవాన్ భౌతికకాయాన్ని స్వయంగా మంత్రి సవిత్తి పాటు, సత్యసాయి జిల్లా అధికారులు స్వగ్రామానికి తీసుకువస్తున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ సరిహద్దు కొడికాండ చెక్కపోస్తే నుంచి జవాన్ భౌతికకాయానికి భారీ ర్యాలీతో స్వగ్రామం వరకు తీసుకెళ్లిందుకు పెద్ద ఎత్తున స్థానికులు తరలివస్తున్నారు.



# ಕ್ರಿತ್ಯೇಲ್ ಭಾರೀಗೆ ಉದ್ಯೋಗಾಲು

మొదటిపేజీ తరువాయి పోస్టులకు పెన్న, పటీఱ  
డిప్లామా, గ్రాఫ్యూయేల్  
డిగ్రీలో ఉత్తిర్పులైన అభ్యర్థులు దరఖాస్తు  
చేసుకోవడానికి అవకాశం ఉంటుంది. అయితే  
తొలుత ఇచ్చిన ప్రకటన మేరకు ఆన్‌లైన్  
దరఖాస్తులను మే 11, 2025వ తేదీలోపు  
సమర్పించాల్సి ఉంది. అయితే తాజాగా దరఖాస్తు  
గడువును పొడిగిస్తున్నట్లు ఆర్ఎర్బీ ప్రకటించింది.  
దింతో మే 19, 2025 వరకు ఆన్‌లైన్లో దరఖాస్తు  
చేసుకోవడానికి అవకాశం లభించింది. ఇప్పటి  
వరకు దరఖాస్తు చేసుకోని అభ్యర్థులు గడువు  
తేదీలోపు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించింది. ఏ  
నోటిఫికేషన్ కింద అప్పుడాభాద్ర, అజ్జమేర్,  
బెంగళారు, భోపాల్, భువనేశ్వర్, బిలాసపూర్,  
చండిశ్వర్, చెన్నై, గువాహాტి, జమ్ము అండ్  
శ్రీనగర్, కోల్కతా, మాల్దా, ముంబాయి,  
ముజఫర్స్‌పూర్, పట్ట్యా, ప్రయాగ్‌రాజ్, రాంచీ,

సికింద్రాబాద్, సిలిగురి,  
తిరువనంతపురం, గోరథ్వపూర్..  
రిజియనలో నియామకాలు  
చేపట్టనున్నారు. పదో తరగతితో  
పాటు ఐటీబి పూర్తి చేసిన వారు  
ఎవరైనా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.  
లేదా సంబంధిత విభాగంలో  
మూడేళ్ళ ఇంజనీరింగ్ డిప్టొమూ,  
ఇంజనీరింగ్ డిగ్రీ చేసినవారు  
కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.  
అభ్యర్థుల వయోపరిమితి జులై  
01, 2025 నాటికి 18 నుంచి 30 ఏళ్ళ మధ్య  
ఉండాలి. ఎస్సీ, ఎస్టీలకు అయిశ్శు, బీఎసీలకా  
మూడేళ్ళ సడలింపు ఉంటుంది. దరఖాస్తు  
ఫీజు..ఎస్సీ, ఎస్టీ, మాజీ సైనికోద్యోగులు,  
మహిళలు, ట్రాన్స్పోర్టర్,  
మైనారిటీ, కషాబీసీ అభ్యర్థు



లకు రూ.250.. జనరల్ అబ్స్యర్డులకు రూ.500  
 చొప్పున చెల్లించవల్సి ఉంటుంది.రాత, షైద్య పరీక్ష  
 ఆధారంగా ఉద్యోగాల ఎంపిక ఉంటుంది. ఎంపికై  
 వారికి ప్రారంభ వేతనం నెలకు  
 రూ.19,900తోపాటు ఇతర అలవెన్నలు కూడా  
 ఉంటాయి.

## బాణసంచా కాల్పుడంపై నిప్పేధం!

**మొదటిపేటీ తరువాయి** దేశంలోని ప్రథాన నగరాలను టార్డెట్ చేసినట్టు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రైదరాబాద్ పోలీసులు అలర్ట్ అయ్యారు. నగరంలో ఎలాంటి అవాంశాలు ఘుటనలు చోటుచేసుకోకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపడుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ప్రైదరాబాద్ సీపి సీపి ఆనంద్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. భారత్-పాకిస్తాన్ మధ్య యుద్ధ పరిస్థితులు సద్గుమణిగే వరకు ప్రైదరాబాద్ నగరంలో బాణసంచా కాల్పుడాన్ని నిషేధిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. భారత్-పాకిస్తాన్ మధ్య యుద్ధ వాతావరణ పరిస్థితులు ఉన్న నేపథ్యంలో నగరంలో బాణసంచా కాల్పుడం ప్రజలను భయాందోళనలకు గురిచేస్తోందని ఆయా అభిప్రాయ పడ్డారు. బాణసంచా శబ్దాలు సైతం పేలుక్క సంభవించినప్పుడు ఏర్పడే శబ్దాల వలే ఉండటంతో, ఇవి ప్రజల్లో ఆందోళనలు రేకెత్తించేందుకు దారితీయొన్ని ఆయన భావించారు. ప్రజల్లో భయాందోళనలు తొలగించడం, శాంతిభద్రతలను కాపాడటం వంటి లక్షాలతోనే సీపి సీపి ఆనంద్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్టు తెలుస్తోంది. అయితే ఈ ఆంక్షలు వెంటనే అమల్లోకి వస్తాయని సీపి ఆనంద్ తెలిపారు. పాక్-భారత్ మధ్య ఉద్దిక్త పరిస్థితులు సద్గుమణిగే వరకు ఈ ఆంక్షలు అమల్లో ఉంటాయని ఆయన చెప్పినట్టు తెలుస్తోంది. అయితే ఎవరైన ఈ ఆంక్షలను ఉల్లంఖించాలని బాణసంచా కాల్పునట్టు తెలుస్తే వారిపై కరిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన తౌరుగిలివోటు వస్తూచారం

# భారత్, పాక మధ్య శాంతి ఒప్పందం

కాల్పులు, సైనిక చర్యలను నిలిపివేయడానికి అంగీకరించాయని పేరొన్నారు. ఈ క్రమంలో ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా భారతదేశం నిరంతరం దృఢమైన, అచంచలమైన వైభరిని ఇలాగే కొనసాగిస్తుందని చూసం చేశారు.

## రేపు ప్రజా ఫిర్యాదులు పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం

- ఇంచార్జ్ జిల్లా కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య

మనగళం, కర్మన్లు :

ఈనెల 12 వ తేదీ  
సోమవారం కర్మన్లు  
కలెక్టర్ లోని సునయన  
అడిటోరీయంలో ప్రజా  
ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక  
కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజల  
సుంది వినతలు  
స్వికరించడం  
జరుగుతుందని ఇన్స్పెక్టర్ జిల్లా  
కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య శనివారం  
ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.  
జిల్లా కేంద్రంతో పాటు అన్ని  
మందల కేంద్రాల్లో,  
మునిసిపల్ కార్యాలయాల్లో,  
డివిజన్ స్టోలో కూడ ప్రజా  
ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక  
కార్యక్రమం జరుగుతుందని,  
కలెక్టర్ తెలిపారు.

ప్రజలు

ఈ అవకాశాన్ని  
వినియోగించుకోవాలని  
ఇన్స్పెక్టర్ కలెక్టర్ ప్రజలకు  
విజ్ఞాపి చేశారు.  
ఆర్ధీదారులు తమ దరఖాస్తు  
పరిష్కారం కాకున్నా  
పరిష్కారం ఏ దశలో ఉండో  
సమాచారం తెలుసుకోవడం  
కోసం కాల్ సెంటర్ నంబర్  
1100 కు ఫోన్ చేసి  
తెలుసుకోవచ్చని కలెక్టర్  
ప్రజలకు విజ్ఞాపి చేశారు.  
అలాగే ఆర్ధీదారులు  
(మీకోసం డాట్ ఏపీ డాట్  
జివో ఏ డాట్ ఇన్) పెచ్చెట్  
లో వారి అర్జీలు నమోదు  
చేసుకోవచ్చని ఇంచార్జ్  
కలెక్టర్ తెలిపారు.

## అదానికి ఆదాయం తెచ్చిపెట్టే స్కూల్ మీటర్లను రద్దు చేయాలి

- సిపిఎం పార్టీ నగర కమిటీ  
సభ్యులు మైమాద్ డిమాండ్

మనగళం, కర్మన్లు : సిపిఎం పార్టీ టీట్ సిటీ కమిటీ ఆర్ధీర్యాలో జోపోరాపురం ఇందిరమ్మ కాలోని ఏరియాలో సిపిఎం పార్టీ నగర కమిటీ సభ్యులు మహామాద్ ఆర్ధీర్యాలో స్కూల్ మీటర్ల వద్ద పెంచిన కరంటు బిల్లును రద్దు చేయాలని కోరుతూ ఇల్లు ఇల్లు తిరిగి పోస్టర్లు అతికిస్తూ ప్రజలను టైతన్సం చేస్తూ వారితో మాటల్లడుతూ రాప్సోన్ని పరిపాలన చేస్తున్న తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు స్కూల్ మీటర్లను రద్దు చేస్తామని స్కూల్ మీటర్ల ఉండటం వలన ప్రజలు సఫ్టోవర్లారని కార్పొరేట్లకు ఆదాయం పెరుగుతుందని గత ముఖ్యమంత్రి జగన్మహాన్ రెడ్పి రైతులను మోసం చేసే విధంగా ఒకపక్క ఉంచిత కరంటు అని చెబుతూనే మరోపక్క ఆదాని స్కూల్ మీటర్లను బిగిస్తూ రైతులను మోసం చేస్తున్నాడని ప్రచారం చేసిన నారా లోక్షేణ గారు వాటిని పలగ్గాలమని కూడా పిలుపు ఇప్పడం జరిగింది. అలాగే మా ప్రభుత్వం వన్నే స్కూల్ మీటర్లను రద్దు చేస్తామని కూడా రాధ్య ప్రజలకు మాట ఇచ్చారని వారు గుర్తు చేశారు, కేంద్ర ప్రభుత్వ సప్కారంతో గత వైసిపి ప్రభుత్వం 1750 కోట్ల రూపాయలు లంచంగా తీసుకుని స్కూల్ మీటర్ల ఒప్పందాన్ని అమలు చేస్తూ కరంటు బిల్లులు పెంచుకోవడానికి చేసుకున్న దానిలో అవినీతి జరిగిందని అమెరికాలో కేసు నమోదు చేసిన



వాటిని రద్దు చేయకుండా తెలుగుదేశ ప్రభుత్వం వాటిని కానుసాగిస్తుడం దేనికి సంకేతం అన్నారు, ఈ ప్రభుత్వం వారు తెలులకే కాకుండా పొపులకు ఇండక్ట ఏప్పాటు చేసే విధంగా ప్రయత్నం చేయడం ఈ ప్రభుత్వము కూడా ఆదానికి ఎంతకు అమ్ముదుపోయిందని ప్రజలు అనుకుంటున్నారని గుర్తు చేశారు, అలాగే ధరలు పెరిగి ప్రజలు బతకలేని పరిస్థితిలో ఉన్న సమయంలో మూలిగే నక్కలై తాతీకాయ పడ్డట్టు ప్రజలపై ట్రూ ఆఫ్ చార్టీల పెరుతో కరింటు బారాస్తి వేయడం దుర్భాగ్యమని విమర్శించారు ఈ ప్రభుత్వం ఇప్పటికేనా ఆలోచన చేసి అవినీతిమయమైన అదాని స్కూల్ మీటర్ల ఒప్పందాన్ని రద్దు చేయాలని లేదంటే పెద్ద ఎత్తున ప్రజలను సమీకరించి పోరాటం చేస్తామని పోచ్చించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముక్కర్, భాష, అస్వర్ భాష, శిక్షావిలి, అప్రోజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## జవాన మురళి నాయక్ కు కాంగ్రెస్ నివాః

మనగళం, కర్మన్లు : వీర జవాన్ మురళి నాయక్ కు కర్మన్ జిల్లా కాంగ్రెస్ నివాశుల్పిస్తుందని సిటీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు షేక్ జిల్లాని భాష తెలియజేశారు. శనివారం కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో యుద్ధంలో అమరుడైన వీర జవాన్ మురళి నాయక్ కు చిత్రపటమునకు పూలమాలలు వేసి కొప్పాత్తులతో నివాశుల్పించారు. అనంతరం జిల్లాని భాష మాటల్లడుతూ దేశం కోసం యుద్ధ భాషిలో వీరమరణం పొందిన మురళి నాయక్ కు కాంగ్రెస్ పార్టీ తరఫన ఘన నివాశుల్పిస్తుందని ఆయన మరణ వార్త దిగ్వాంపికి గురిచేసిందని మురళి నాయక్ పవిత్ర ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ఆ దేవసి ప్రార్థిస్తున్నామని జిల్లాని భాష తెలియజేశారు. అనంతరం మాజీ ఎమ్మెలీ, మాజీ దీసిసి అధ్యక్షులు యం సుధాకర్ బాబు గారు

మాటల్లడుతూ వీర జవాన్ మురళి నాయక్ కు టుటుంబి కాంగ్రెస్ పోర్ట్ తరఫున ప్రగాఢ సానుభూతిని సంతాపిస్తు తెలియ జేస్తున్నామని దేశ రక్షణ కోసం ప్రాణాలించిన విధంగా ప్రయత్నం చేయడం అంగు నిలాకాలని సుమారుగా వీరు జవాన్ మురళి నాయక్ కు టుట్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎన్న బజారాన్న, జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ వీరు జవాన్ మురళి నాయక్ కు కోసం యొస్తున్నామని జిల్లా అధ్యక్షులు షేక్ జిల్లాని భాష తెలియజేశారు. అనంతరం మాజీ ఎమ్మెలీ, మాజీ దీసిసి అధ్యక్షులు యం సుధాకర్ బాబు గారు

- సిటీ ప్రెసిడెంట్ షేక్ జిల్లాని భాష



## కార్టీకులను బానిసలుగా మార్చే కార్టీక కోర్డును రద్దు చేయాలి

- అసంఘటిత కార్టీకులకు సమగ్రమైన చట్టాన్ని ఏప్పాటు చేయాలి
- సిఱటియు నగర అధ్యక్ష కార్యదర్శులు అభ్యర్థుల దేశాయ్,

విజయ రామాంజనేయులు

మనగళం, కర్మన్లు : టీట్ సిటీ కమిటీ సిఱటియు నగర ఉపాధ్యక్షులు రామకృష్ణ అధ్యక్షతన స్ట్రీత్ భవన్ లో నగర అధ్యక్ష కార్యదర్శులు ఉపాధ్యక్షుడు మహామాద్ మాటల్లడుతూ తమ వీపులు అమలు కోసం జరిగి దేశవ్యాప్త సార్వతిక సమైను జయుప్రదరం చేయాలని ఆయన కోరారు. మన దేశంలో 1990 నుండి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వము ప్రపంచికరణ సరళీకరణ విధానాలు అమలు చేస్తూ మెల్లమెల్లగా ప్రభుత్వ సంస్థలను ప్రయోగించారు. 2014లో అధికారంలోకి వచ్చిన బిజిపి మోటీ ప్రభుత్వం కార్పోరేట్ పెట్టుబడించారు. ఆస్తులు పెరిగే విధంగా ప్రభుత్వ సంస్థలను పెట్టుబడించారు. ఆమ్మడం లేదా లీజా

## నూతన కెంద్రీయ విద్యాలయ ప్రారంభానికి చర్యలు తీసుకోండి

- దూరప్రాణిగుట్ట హాసింగ్ కాలనీలో మొలిక వసతులు కల్పించండి
  - జిల్లా కలెక్టర్ రాజకుమారి గణియా

మనగళం, డోన్ : డోన్ పట్టణంలో ఈ విద్యా సంవత్సరం నుండి నూతన కేంద్రియ విద్యాలయ ప్రారంభానికి చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి రాజకుమారి కేంద్రియ విద్యాలయ అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం డోన్ పట్టణంలో ఐటిఎ కాలేజీలో ఈ ఏడాది నూతన కేంద్రియ విద్యాలయ ప్రారంభానికి అవసరమయ్యే తాత్కాలిక భవనాలను పరిశీలించారు. డోన్ పట్టణంలో కేంద్రియ విద్యాలయం ప్రారంభానికి అనుమతులు వచ్చిన నేపథ్యంలో ఈ విద్యా సంవత్సరం నుండి ప్రారంభించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత కేంద్రియ విద్యాలయ ప్రిన్సిపల్ ను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రస్తుతం కేంద్రియ విద్యాలయ భవనాలు నిర్మాణంలో లేనందువల్ల తాత్కాలిక ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వ ఐటిఎ కాలేజీ భవనాలను కలెక్టర్ పరిశీలిస్తూ మౌలిక వసతుల గురించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులకు అవసరమయ్యే తరగతి గదులు, టాయిలెట్లు త్రాగునీటి వసతి ఇతర మౌలిక సదుపాయాల ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉండని కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులను కలెక్టర్ సూచించారు. డోన్ పట్టణ సమీప ప్రాంతంలో కేంద్రియ విద్యాలయ శాశ్వత భవనాల నిర్మాణానికి గుర్తించిన 9.5 ఎకరాల స్థలాన్ని కలెక్టర్ పరిశీలించారు. సంబంధిత స్థలంలో విద్యుత్ స్టాబిలిటీ ప్రారంభానికి చర్యలు తీసుకోవాలని త్రాగ్నే అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు.

దొరపల్లిగుట్ట హాసింగ్ కాలనీలో మౌలిక వసతులు కలిస్తా

ଜିଲ୍ଲା କଲେକ୍ଟର

ఆనంతరం దోన్ పట్టణ శివారు ప్రాంతంలో ఉన్న దొరవల్లిగుట్టలో నిర్మించనున్న హాసింగ్ కాలనీ కలెక్టర్ పరిశీలించారు. హాసింగ్ కాలనీలో 1554 గృహాలు మంజారు కాగా 766 మంది లభ్యిదారులు గృహాలు



పూర్తి చేసుకున్నారని హాసింగ్ ఏఈ కలెక్టర్ కు నివేదించారు. గుట్టపై గృహాలు మంజూరు కావడం వల్ల త్రాగునీటి వసతి, రహదారి శోకర్యం ఇబ్బందిగా ఉన్నట్లు కలెక్టర్ కు వివరించారు. వాటర్ గ్రిడ్ ద్వారా పైప్ లైన్ వేసి శాశ్వత ప్రాతిపదికన నీటి సరఫరా కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ ను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. త్రాగునీటి వసతితో పాటు రహదారి శోకర్యం, విద్యుత్ తదితర మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని మిగిలిన లభ్యాలు ముందుకు వచ్చి గృహాలు నిర్మించుకునేందుకు ప్రోత్సహించాలని హాసింగ్ ఇంజనీర్లను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. అలాగే అవసరమైన మౌలిక వసతుల ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. డోన్ ఆర్ట్ వో నరసింహులు, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రసాద్ గౌడ్, తాసిల్దార్ నాగమణి, జిల్లా విద్యుతాఖ అధికారి జనార్థన్ రెడ్డి, డిప్యూటీ డిఇప్ సుధాకర్ రెడ్డి, హాసింగ్ డిఈ కృష్ణరెడ్డి, తదితరులు కలెక్టర్ వెంట ఉన్నారు

# టీడీఎి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిని కలిసిన వాహిద పున్స్కాన్



మనగళం, తాడేపల్లి  
 :తాడేపల్లిలోని తెలుగుదేశం పార్టీ  
 కేంద్ర కార్యాలయంలో పార్టీ  
 రాష్ట్ర ఆర్గానైజింగ్ సెక్రటరీ  
 వాహిద హుస్న్ న తెలుగుదేశం  
 పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పల్ల  
 శ్రీనివాస్ ను  
 మర్యాదపూర్వకంగా కలిపారు.  
 ఈ సందర్భంగా పార్టీని  
 బలోపేతం చేయడంపై,  
 రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న  
 రాజకీయ పరిణామాలపై,

మరియు ముఖ్యమైన సంస్కాగత  
 విషయాలపై చర్చించారు. పాటీ  
 కార్యకలాపాలు మరింత  
 ప్రభావంతంగా సాగేలా ఏదే  
 సూచనలు తీసుకోవాలో  
 అధ్యక్షుడు కీలక సూచనలు  
 చేశారు. వాహిద్ హజుస్సెన్ పాటీ  
 అభివృద్ధికి కట్టబడి పనిచేస్తానని  
 అధ్యక్షుడికి హమీ ఇచ్చారు. పలు  
 సమస్యలను వాహిద్ హజుస్సెన్  
 రాష్ట్ర అధ్యక్షుడి దృష్టికి తీసుకుని  
 పోయారు.

# అమర జవాన్ మురళీ నాయక్ కు నివాళి

మనగళం, కర్మాలు  
 :ఆపరేషన్ సింధూర్ కోసం  
 జమ్యా కాశీర్లో తెలుగు జవాన్  
 మురళి నాయక్ వీరమరణం  
 పొందారు దేశ రక్షణ  
 సేవలందిస్తూ, పాక్ జవాన్  
 తూటాలకు బలయ్యారు  
 మరణానికి ఆవాజ్ కమిటీ రాష్ట్ర  
 కమిటీ అధ్యక్షులు ఎన్ ఏ  
 సుభాన్, ఆవాజ్ రాష్ట్ర కమిటీ  
 సభ్యులు పి ఇక్వాల్ హుస్సెన్,  
 ఎన్ ఎం డి పరీష్ రాష్ట్ర కమిటీ  
 తరఫున జోహేర్లు అర్పించారు  
 సరిహద్దులో పౌరాపౌరిగా  
 జరిగిన కల్పలో ఆయన మృతి  
 చెందినట్లు శుక్రవారం ఉదయం  
 ఆర్టీ క్యాపన్ హృదయ  
 విదారకర సమాచారాన్ని,  
 అధికారులు సమాచారం  
 అందించారు. ఈ వీరా జవాన్

మురళి నాయక్ మన  
 తెలుగువాడు అవడం మన  
 రాయలసీమ వాసి కావడం  
 మనకెంతో గర్వకారణం అని  
 అటువంటి వీరా జవాను  
 శత్రువుల కాల్పులలో  
 వీరమరణం పొందడం  
 మనమంతా వారి కుటుంబానికి  
 అందగా ఉండాలని మరి  
 ముఖ్యంగా కేంద్ర రాష్ట్ర  
 ప్రభుత్వాలు వారి కుటుంబానికి  
 తోడునీదగా ఉండి వారి యొక్క  
 బాధల భాగం పంచుకోవడమే  
 కాకుండా వారి భవిష్యత్తు కూడా  
 దుష్టుల పెట్టుకోవాలని ఆవాజ్  
 కమిటీ గా కోరారు. వారి  
 కుటుంబానికి ప్రగాఢ  
 సానుభూతిని సంతాపాన్ని  
 తెలియజేస్తున్నామని ఆవాజ్  
 కమిటీ పేర్కొంది.

# పత్రికాండ మండలంలో ఉన్న పేశానుంగ గ్రామంలో శ్రీకృష్ణ విగ్రహం ప్రతిష్ఠా కార్యక్రమం

మన గళం పత్రికాండ: కర్మనులు జిల్లా పత్రికాండ మండలంలో ఉన్న హెచ్చాసూర్ గ్రామంలో శైక్షిప్ప విగ్రహం ప్రతిష్టా కార్యక్రమం ఊరేగింపుగా జరిగినది 9/5/2025 తేదీన ఉదయం 9 గంటలకు శైక్షిప్పవిగ్రహం ప్రతిష్ట జరిగినది. గుడి కట్టించిన దాత మాలగొండరోషన్న గ్రామ పెద్దలు బైరాపు వీరభద్రి సీతారాముడు, మేకల ఆంజనేయ, ఇందులో భారీగా భక్తులు లో పొల్గొన్నారు. ఇందులో బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ కార్యదర్శి అస్సరి శ్రీనివాసులు స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. రిప్రైట్ ఆర్టీ సురేష్ బాబు, రిప్రైట్ ఆర్టీ విజయ్ కుమార్ మాదవ పాల్గొన్నారు మరియు పత్రికాండ టోన్ %జx% జయ్యన్న గారు, బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ కార్యదర్శి అస్సరి శ్రీనివాసులు, %ఖూx% శివాజీ నాయక్ గారు, %ఖూx% హేమ్మా నాయక్ గారు, కానిస్టేబుల్ లక్ష్మి నారాయణ గారు, ఓంగార్ప సుంకన్న, జయ రాముడు, పొల్గొన్నారు.



# జాతీయ స్వాయి లో పద్ధకాలు సాధించిన కర్మాలు జిల్లా క్రీడాకారులు అభినందించిన కోడుమూరు ఎమ్మెల్స్

మన గళం కోడుమూరు: మొదటి ఫెడరేషన్ నేషనల్ ఛాంపియషిప్ 2024-25, డివిజనల్ స్టోర్స్ కాంప్లెక్స్, నాసిక్, మహోరాష్ట్ర లో ఏప్రిల్ 25 నుండి 29 వరకు జరిగింది, ఈ పోటీలలో కర్యాలు జిల్లా క్రీడాకారులు మూడు బంగారు రెండు కాంస్య పథకాలు సాధించారు ఇందులో శ్రీ. వెంకటేశ్వర రావు గారు, జి.సుందర రాజు గారు, శ్రీనివాసులు గారు తీం పూర్వ సే విభాగం లో బంగారు పతకాలు , %జు%. మాన్సేన్ మరియు ప్రేమ జ్యోతి పెయిర్ పూర్వ సే విభాగం లో బంగారు పతకాలు మరియు %ఱా%. రఘీషా, %ఱా%. రిహోన్ లు సబ్ జూనియర్ విభాగంలో కాంస్య పతకాలు సాధించారు. వీరిని కోడుమూరు ఎమ్యూల్స్ బొగ్గుల దస్తగిరి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు, ఈ సందర్భంగా జరిగిన సన్మాన కార్యక్రమములో ఎమ్యూల్స్ బొగ్గుల దస్తగిరి మాట్లాడుతూ తైక్యానండ్ అనేది ఒలింపిక్ స్థాయి క్రీడా అని దీనికి అనుగుణంగా మన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వర్యులు మూడు శాతం క్రీడా కోట్లా ని

ಅಂದಿನ್ನುರನಿ, ತೈಯಾಂದ್ ಶ್ರೀದನು ಬಾಲ್ಯ ಸ್ಥಾಯ ನುಂಡಿ ಸಾಧನ ಚೇಸ್ತೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ದಶಲ್ ಸೀನಿಯರ್ ವಿಭಾಗಂ ಲ್ ವಿವಿಧ ರಾಪ್ತಿ, ಜಾತೀಯ, ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಸ್ಥಾಯಲ್ ಪೊಲ್ನಿ ಉಜ್ವಲ ಭವಿಷ್ಯತ್ತ ಕು ಪುನಾದಿ ವೆಸುಕ್ ವಾಲನಿ ಆಕಾಶೀಂಚಾರು ಈ ಕಾರ್ಯಕರ್ವಾನಿಕಿ ಈ ಪುರ್ವೇ ಗಾರು ಬಾಲಾಜಿ ವಿಳಾನ್ ಸೈಕಲ್ ಗಂಡ್ ಪುರಿಯು ತೈಯಾಂದ್ ಅಂತಿಮೀಯೇವ್ ಅವ್ ಕರ್ತಾಲ್



## సంపాదకీయం

ఉగ్రవాదానికి ఉత్సం.. పాకిస్తాన్ పతనం

స్వాతంత్ర్యం తర్వాత కూడా భారతదేశానికి శత్రువులు తప్పలేదు. అప్పటి ఆచారాలు ముఖ్యంలో నాయికుడు మహ్యాలు జిన్నా భారత నుండి ముఖ్యంలును వేరు చేసి ప్రశ్నేష ముఖ్యం దేశం కోసం బిత్తి తేవడం జిరిగింది. మత ప్రాతిపదికన 1947 ఆగస్టు 14 వ తేదీన ఇందియా బిభజన జరిగి పాకిస్తాన్ ఏర్పడింది.

పాకిస్తాన్ స్వాతంత్ర్య దేశంగా ఏర్పడి సుమారు 78 సంవత్సరాలు కావస్తున్నా భారతపై ఆ దేశం ఇంకా ప్రతీకారాలతో దెబ్బిపోవడం దేశికి సంకేతం? భారతపొక్క మధ్య కుదిరిసిన సిమ్మాలు బహుందాలు ఏమైనాయి? రక్షణాతంత్ర పాక్ ఇప్పులేవరకు ఏం సాధించింది? తన శక్తికిమించిన ఆయుధాలను కొనుగోలుచేసి, అణ్ణుస్థలను ప్రోదిచేసి, క్రిపులుకు పదును పెట్టి, ఉగ్రవాదులకు ప్రోత్సాహమిచ్చి, భారత ఉపభంగంలో శాంతికి ఏపూతం కలిగున్న దాయాది దేశానికి ఒనగూడే ప్రయోజనమేటి లేదు. ఇప్పులేకి ఆర్టికంగా వితీకిపోయి, అంతర్త కలహాలతో కాకావిలమైన పాక్ తన పొరుగుశేశం భారతతో యుద్ధం చేసి, విజయం సాధించగలదనుకోవడం భ్రమ మాత్రమే. ఉగ్రవాదుల పొరివేతకు భారత తలపెట్టిన ఒక చిన్న చర్చకే పాకిస్తాన్ వెన్నులో పఱుక పుట్టింది. పఱుల్నం రహమెధానికి ప్రతీకారంగా భారత ఆపరేషన్ సింధూర్ ను చేపెట్టింది. ఉగ్రవాదులను

మట్టుపెట్టడంతో భారత కాంచితుండని అంతా భావించారు. పాకిస్తాన్ తాను చేసిన పొరపాట్లతో భారతను రెస్టగ్ లోట్లా చేసింది. తృపులితమే పాక్ ప్రస్తుత పరిస్థితికి కారణం. గతంలో భారత పాక్ మధ్య అనేక సంఘర్షణలు జరిగాయి. కొన్ని సంఘర్షణలు యుద్ధాలుకు దాయిత్వించాయి. 1947- 48 మధ్య, 1965 లోను, 1971 లోను భారత పాక్ మధ్య తీవ్రమైన యుద్ధాలు జరిగాయి. ఇరు దేశాల మధ్య 1999లో కార్డీ యుద్ధం జిరిగింది. భారతతో తలవడిన ప్రతిసారి పాక్ పరాజయం పాలయింది. అయినా ఈ యుద్ధాల సుంది పాక్ గుణపారం నేర్చుకోలేదు. ప్రా క్రైస్తవులు అండ చూసుకుని భారత సమయశస్తునకు దెబ్బుకొల్పాలని పాక్ ప్రయత్నించడం సిగ్గుచేయి. గత నెలలో పవలంలో ఉగ్రవాదులు అమాయికులను మతం పేరు చేపే పంచాంగి భారత తీవ్రంగా పరిగించింది. ప్రా భారతకు పొచ్చరికలు జిల్ల చేసింది. ఇందుకు ప్రతీకార చర్చల తీసుకుంటామని భారత ప్రభుత్వం ప్రతిసినింది. పాకిస్తాన్ అక్రమిక కట్టర్ లోకి వాచ్చుకపోయిన భారత సైన్యం 9 ఉగ్రవాద స్థావరాల్లో దాడులు చేయడంతో సుమారు 100 మంది ప్రా కరదుగ్గాలైన ఉగ్రవాదులు హతమైనారు. ఈ దాడుల్లో కరదు గట్టిన తీవ్రపాది మసూద్ అజమ్మ కుటుంబం సభ్యులంతా హతులవడం, కాండపోర్ విమానం ప్రైస్టాంలో, పార్లమెంట్, పరిస్కార్లో, పుర్మామాలు దాడుల్లోని ప్రధాన పాత పోచించిన యొస్టి కుటుంబం అబ్బల్ రూఫ్ అజమ్మ అజమ్మ కుటుంబం కుటుంబం, ఉగ్రవాదుల వెన్ను లో వఁఁకు పుట్టించింది.

భారత ఇంతటి సాహసానికి ఒప్పిగ్గానుకున్న పాక్ నేలపిడిచి సాము చేసింది. ఎల్లసి నెంబిడి పాక్ కాల్పులు జరుపుతున్నది. పాక్ భారత దేశంలోని 15 నగరాలను టాగ్ టోట్ చేసింది. నార్త సుంచి పెష్టున సిపాప్ట వరకు భారత మిలిటరీని మట్టుపెట్టడానికి పాక్ ఆర్టీ ప్రయత్నించింది. పాక్ మిట్టెచ్చు, క్రోస్ భారత ముందు నెలవలేకపోయాయి. భారత ఎయిర్ డిఫెన్స్ పుట్టు పాక్ దాడులను తీవ్రానికి భారత కాంచితుండని అంతా భావించారు. పాకిస్తాన్ తాను చేసిన పొరపాట్లతో భారతను రెస్టగ్ లోట్లా చేసింది. తృపులితమే పాక్ ప్రస్తుత పరిస్థితికి కారణం. గతంలో భారత పాక్ మధ్య అనేక సంఘర్షణలు జరిగాయి. కొన్ని సంఘర్షణలు యుద్ధాలుకు దాయిత్వించాయి. 1947- 48 మధ్య, 1965 లోను, 1971 లోను భారత పాక్ మధ్య తీవ్రమైన యుద్ధాలు జరిగాయి. ఇరు దేశాల మధ్య 1999లో కార్డీ యుద్ధం జిరిగింది. భారతతో తలవడిన ప్రతిసారి పాక్ పరాజయం పాలయింది. అయినా ఈ యుద్ధాల సుంది పాక్ గుణపారం నేర్చుకోలేదు. ప్రా క్రైస్తవులు అండ చూసుకుని భారత సమయశస్తునకు దెబ్బుకొల్పాలని పాక్ ప్రయత్నించడం సిగ్గుచేయి. గత నెలలో పవలంలో ఉగ్రవాదులు అమాయికులను మతం పేరు చేపే పంచాంగి భారత తీవ్రంగా పరిగించింది. ప్రా భారతకు పొచ్చరికలు జిల్ల చేసింది. ఇందుకు ప్రతీకార చర్చల తీసుకుంటామని భారత ప్రభుత్వం ప్రతిసినింది. పాకిస్తాన్ అక్రమిక కట్టర్ లోకి వాచ్చుకపోయిన భారత సైన్యం 9 ఉగ్రవాద స్థావరాల్లో దాడులు చేయడంతో సుమారు 100 మంది ప్రా కరదుగ్గాలైన ఉగ్రవాదులు హతమైనారు. ఈ దాడుల్లో కరదు గట్టిన తీవ్రపాది మసూద్ అజమ్మ అజమ్మ కుటుంబం కుటుంబం, ఉగ్రవాదుల వెన్ను లో వఁఁకు పుట్టించింది.

భారత ఇంతటి సాహసానికి ఒప్పిగ్గానుకున్న పాక్ నేలపిడిచి సాము చేసింది. ఎల్లసి నెంబిడి పాక్ కాల్పులు జరుపుతున్నది. పాకిస్తాన్ తాను చేసిన పొరపాట్లతో భారతను రెస్టగ్ లోట్లా చేసింది. తృపులితమే పాక్ ప్రస్తుత పరిస్థితికి కారణం. గతంలో భారత పాక్ మధ్య అనేక సంఘర్షణలు జరిగాయి. కొన్ని సంఘర్షణలు యుద్ధాలుకు దాయిత్వించాయి. 1947- 48 మధ్య, 1965 లోను, 1971 లోను భారత పాక్ మధ్య తీవ్రమైన యుద్ధాలు జరిగాయి. ఇరు దేశాల మధ్య 1999లో కార్డీ యుద్ధం జిరిగింది. భారతతో తలవడిన ప్రతిసారి పాక్ పరాజయం పాలయింది. అయినా ఈ యుద్ధాల సుంది పాక్ గుణపారం నేర్చుకోలేదు. ప్రా క్రైస్తవులు అండ చూసుకుని భారత సమయశస్తున దెబ్బుకొల్పాలని పాక్ ప్రయత్నించడం సిగ్గుచేయి. గత నెలలో పవలం ఉగ్రవాదులు అమాయికులను మతం పేరు చేపే పంచాంగి భారత తీవ్రంగా పరిగించింది. ప్రా భారతకు పొచ్చరికలు జిల్ల చేసింది. ఇందుకు ప్రతీకార చర్చల తీసుకుంటామని భారత ప్రభుత్వం ప్రతిసినింది. పాకిస్తాన్ అక్రమిక కట్టర్ లోకి వాచ్చుకపోయిన భారత సైన్యం 9 ఉగ్రవాద స్థావరాల్లో దాడులు చేయడంతో సుమారు 100 మంది ప్రా కరదుగ్గాలైన ఉగ్రవాదులు హతమైనారు. ఈ దాడుల్లో కరదు గట్టిన తీవ్రపాది మసూద్ అజమ్మ అజమ్మ కుటుంబం కుటుంబం, ఉగ్రవాదుల వెన్ను లో వఁఁకు పుట్టించింది.

భారత ఇంతటి సాహసానికి ఒప్పిగ్గానుకున్న పాక్ నేలపిడిచి సాము చేసింది. ఎల్లసి నెంబిడి పాక్ కాల్పులు జరుపుతున్నది. పాకిస్తాన్ తాను చేసిన పొరపాట్లతో భారతను రెస్టగ్ లోట్లా చేసింది. తృపులితమే పాక్ ప్రస్తుత పరిస్థితికి కారణం. గతంలో భారత పాక్ మధ్య అనేక సంఘర్షణలు జరిగాయి. కొన్ని సంఘర్షణలు యుద్ధాలుకు దాయిత్వించాయి. 1947- 48 మధ్య, 1965 లోను, 1971 లోను భారత పాక్ మధ

గీరంటలో రైతు మద్దిలేటి భోతికకాయాన్ని సందర్శించి నివాశులర్పించిన  
ఎపి రైతు సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కె జగన్మాధం

మన గళం కోడుమూరు: కర్మాలు జిల్లా కోడుమూరు  
నియోజకవర్గం కోడుమూరు మండలంలోని గోరంట్ల గ్రామంలో శు  
క్రవారం రైతు మద్దిలేటి అదుపుతప్పి మొక్కజోన్సు పంటనూర్చి మిషన్  
లో పడి ప్రమాదవశాత్తు మృతి చెందిన సంఘటన చేటు చేసుకుంది. ఈ  
విషయం తెలుసుకున్న ఆయన శనివారం స్థానిక సీపీఎ మండల  
కార్యదర్శి బి రాజుతో కలిసి గోరంట్ల చేరుకొని రైతు మద్దిలేటి  
భోతికకాయాన్ని సందర్శించి, పూలమాల వేసి నివాశులు అర్పించారు  
కుటుంబ సభ్యులతో శుక్రవారం జరిగిన ప్రమాదంపై ఆరా తీసి  
కుటుంబాన్ని పరాపర్యించారు, ఈ సందర్భంగా జగన్నాథం మాటల్లడుతూ  
ప్రమాదవశాత్తు పంట కోత మిషన్ లో పడి మృతి చెందిన మద్దిలేటి  
కుటుంబానికి తమ ప్రగాఢ సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. కూటమి  
ప్రభుత్వం రైతు మద్దిలేటి కుటుంబాన్ని ఆర్థికంగా ఆదుకోవాలని ఆయన  
డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గోరంట్ల గ్రామం బీడిపి నాయకులు  
తిరుపుల నాయుడు తడితరులు పాల్గొన్నారు



దేశంలో నెలకొన్న పరిస్థితుల నేపథ్యంలో అన్ని విభాగాల  
అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలి

- సోషల్ మీడియాలో పుకారను వ్యాపిం  
మనగళం, కర్నూలు :దేశంలో ప్రస్తుతం  
రెలకొన్సు పరిస్థితుల నేపథ్యంలో అన్ని విభాగాల  
అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని  
ఎంచార్జి కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య అధికారులను  
అదే శించారు.

విపత్తుల నిర్వహణ శాఖ అప్రమత్తంగా  
 ఉండడంతో పాటు ఎన్ డి ఆర్ ఎఫ్, ఎన్ డి  
 ఆర్ ఎఫ్, పెశాంగార్స్, పోలీస్, రివెన్యూ, ఎన్  
 సి సి, ఎన్ ఎన్ ఎన్, సివిల్ డిఫెన్స్ సిబ్బంది,  
 హస్పిటల్స్ తదితర విభాగాలు అన్ని  
 సమన్వయంతో 24/7 పని చేయడానికి సిద్ధంగా  
 ఉండాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.

చేయెద్దు అవసరమైన వస్తువులు, రేపున్ మందులు, నూనె (ఇంధనం) తదితర నిత్యావసర వస్తువులను ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండేలా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కల్పకర్ అధికారులను ఆదేశించారు.

ఏదైనా అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరిగితే  
ప్రజలను తరలించడానికి, ప్రజలను సురక్షిత  
ప్రదేశాలలో ఉంచడానికి తగిన జిల్లా ఆకస్మి  
కార్యాచరణ ప్రణాళికను సిద్ధం చేయాలన్నారు  
సోఫ్ట్ మీడియాలో అనవసరమైన వుకార్లు  
ట్రోల్లులను వ్యాపింప చేయకూడదని కల్పకర్  
ప్రజలకు విజ్ఞాపించేశారు.. ప్రజలు అనవసరమై

భయాందోళనలకు గురి కావ్యాద్య అని కలెక్షన్ పేరొన్నారు.

జాతీయ విపత్తు నిర్వహణ సంస్థ అత్యవసర  
 పరిస్థితులు నెలకొన్న సందర్భంలో ప్రజలు ఎల్లా  
 ప్రవర్తించాలి అని, ఎప్పటికప్పుడు వీడియో లు  
 విడుదల చేస్తారని, వాటిని చూసి అవగాహన  
 పొంది, అనుసరించాలని కలెక్టర్ ప్రజలకు  
 విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎక్కడైనా పేలుడు పదార్థాలు  
 కనుగొన్నటల్లయితే వెంటనే పోలీస్, రెవెన్యూ  
 శాఖ అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని,  
 అలాగే ఇలాంటి పదార్థాలకు దూరంగా  
 ఉండాలని, జాగ్రత్తగా ఉండాలని కలెక్టర్  
 ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

# సార్వత్రిక సమ్మేలీ మధ్యాహ్న భోజనం పథకం కాల్చుకులు ఆయాలు నైట్ వాచ్చెన్లు పాల్గొనండి

మనగళం, కర్కూలు :మే 20న దేశవ్యాప్తంగా  
లేబర్ కోడులకు వ్యతిరేకంగా జరుగుతున్న  
సార్ఫ్లిక సమైలో పెద్ద ఎత్తున మధ్యహన్లు  
భోజన పథకం కార్బూకులు పాఠశాలల్లో  
పనిచేస్తున్న ఆయాలు మరియు పాఠశాలలో  
పనిచేస్తున్న నైట్ వాచ్చెన్సు పాల్గొని జయప్రదం  
చేయండి అని సిబటియు జిల్లా కార్యదర్శి జే  
నాగేశ్వరరావు కార్బూకులకు పిలుపునిచ్చారు.  
ఈరోజు కర్కూల్ నందు కార్బూక కర్కూ భవన్లో  
మూడు సంఘాల కార్యక్రమ సమావేశం రాజు  
అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశానికి ఆయన ముఖ్య  
అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ బ్రిటిష్ వాళ్ళు  
కాలంలో పోరాడి సాధించుకున్న చట్టాలన్నిటిని  
నాలుగు లేబర్ కోడులుగా నిర్ణయించి వాటి  
రద్దుకు పార్లమెంట్లో తీర్మానించటం సిగ్గుచేటని

44 చట్టాల కోసం పోరాడి సాధించుకుంటాన  
రేపు 20న జరిగే సార్వత్రిక సమై కే  
ప్రభుత్వానికి ఒక పొచ్చలికగా ఉంటుం  
భవిష్యత్తులో దీర్ఘకాలిక పోరాటాలకు కా  
వర్గం సిద్ధంగా ఉండాలని ఆయన కార్బ్రూకు  
పిలుపునిచ్చారు నైట్ వాచ్చెన్న సంఘం ఇ  
కార్బ్యుదర్యి జే రాజు మధ్యాహ్న భోజన సం  
జిల్లా నాయకురాలు అంబు భాయి మాట్లాడు  
జనపరి ఫిబ్రవరి వేతనాలు బిల్లులు రాలేదని  
10 తరగతి లకు ?1000 మాత్రమే జీ  
వేశారు 2000 రూపాయలు రాలేదని బిల్లు  
రాలేదని సకాలంలో బిల్లులు రాకపోతే  
రకంగా పెట్టబడులు పెట్టి విద్యార్థులకు వేడి  
అన్నం పెట్టాలో అర్థం కాక అందోళ  
గురవుతున్నారని ఆయాలు నైట్ వాచ్చేన్

మార్పి ఏప్రిల్ బడ్డెట్ విడుదల చేయాలని వచ్చి  
 బడ్డెట్ వెంటనే జిల్లా ఉన్నతాధికారులు కార్బీ  
 కార్బీకుల యొక్క అకోంట్లో జమ చేయాల  
 వారు డిమాండ్ చేశారు ఈ సమస్యల  
 సోమవారం 12వ తేదీన జిల్లా కలెక్టర్ దృష్టి  
 వినతి పత్రాలు సమర్పించాలని సమావేశ  
 తీర్మానించడం జరిగింది. సమావేశంల  
 మద్దాహన్ భోజన పద్ధకం కార్బీకు  
 యూనియన్ నాయకులు పద్మ పద్మావతి  
 లచ్చమ్మ సుశీలమ్మ మాణిక్యమ్మ ప్రభుదాస  
 సరోజమ్మ ఆయాల యూనియన్ నాయకుల  
 సుశీల తదితరులు పాల్గొన్నారు మద్దమ్మ పఖా  
 సువార్తమ్మ సుజాత నైట్ వాచ్చెన్ సంఘమ  
 నాయకులు విజయబాబు శ్రీరాముల  
 తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# కేంద్ర పుద్ద కార్బోరెఫన్ డైరెక్టర్ గా నరవాలి విశ్వనాథ్ రెడ్డి నియామకం

- ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి, మాజీ ఎమ్ముల్యే బైరెడ్డి రాజశేఖర్ రెడ్డిలకు ధన్యవాదములు తెలిపిన నరహరి విశ్వనాథ్ రెడ్డి

మనగళం, నంద్యాల :విధేయులకు,  
అనుచరులకు ఎంపీ దాక్షర్ బైరెడ్డి శబరి, మాజీ  
ఎమ్మెల్యే బైరెడ్డి రాజశేఖర్ రెడ్డిలు భరోసా  
జస్తారన్న వాటికీ నరహరి విశ్వనాథ్ రెడ్డికీ  
కేంద్ర ప్రభుత్వంలో కీలక పదవి రావడమే  
విగ్రహపడ

ఏడాది క్రితం జరిగిన అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో తెలుగుదేశం పార్టీ తరువున నంద్యాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో విజయం కోసం పని చేసిన టీడిపీ యువనేత, మాజీ కొన్సిలర్ నరహరి విశ్వనాథరెడ్డికి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ నుంచి

<p>పైరెడ్డి రాజశేఖర రి విశ్వనాథ రెడ్డి</p>	<p>కేంద్ర పుద్ద కార్డ మెంబర్ గా నిల కేంద్ర ప్రభుత్వం</p>
<p>ఉత్తర్వులు జారీచేసింది. జీ శనివారం జారీ చేసిన ఉత్తర్వులు నంద్యాల ఎంపి డాక్టర్ పైరెడ్డి శబ మేరకు ఈ కీలకమైన పదవి లభిం తెనిపోక.</p>	

నరహరి విశ్వనాథరెడ్డి తెలుగు దేశంలో  
విధ పదవులతో పాటు నంద్యాల  
మున్సిపల్ కార్బోరేషన్ లో కొన్నిలర్ గా పని  
చేశారు. గత ఎన్నికలలో మంత్రి ఎన్ ఎం రీ  
ఫరూక్, బైరెడ్డి శబరిల విజయం కోసం  
కుఱి తేశారు. నంద్యాలు జీవ లో నూలీ

ఎమ్ముల్యే బైరెడ్డి రాజశేఖర రెడ్డి ముఖ్య  
వర్గీయదు గా, నంద్యాల ఎంపీ డాక్టర్ బైరె  
శబరి ఎంపీ కార్యాలయం ఇంచార్జి గా  
పనిచేస్తున్నారు. విశ్వనాథ్ రెడ్డి విలేకరులతో  
మాట్లాడుతూ ఎంపి డాక్టర్ బైరెడ్డి  
శబరమ్మకు, మాజీ ఎమ్ముల్యే బైరెడ్డి రాజశేఖర  
రెడ్డి లకు ధన్యవాదములు తెలుపు  
తున్నానన్నారు. నాకు లభించిన పదవి కి  
న్యాయం చేస్తానని ఆయన హామీ ఇచ్చారు.  
నరహరి విశ్వనాథ్ రెడ్డి కి కేంద్ర ఫుడ్  
కార్పూరేషన్ డైరెక్టర్ గా నియమించడం పట్ల  
నంద్యాల తీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు,  
బైరెడ్డి అభిమానులు హర్షం వ్యక్తం చేసి  
చిండులు, చుంచిటెంగారు



# హాజీ కమిటీ సభ్యుడు సూర్య మనువ్వార్క అటీ ఖూన్ కు సన్నాహం

మనగళం, కర్ణాలు : మన  
 రాష్ట్రం నుండి పవిత్ర హాజీ  
 యూత్తకు వెళ్ళి భక్తులకు సేవ చేసే  
 అవకాశం జనాబ్ సూరి మన్మార్  
 అలీ ఖాన్ కు రావడం  
 అదృష్టమని, ఈ బాధ్యతను  
 నిబధ్యతతో నిర్వహించి,  
 భవిష్యతులో మరిన్ని పదవలు  
 అందుకుని ఉన్నత స్థాయికి

రాష్ట్ర మంత్రి టీఎం భరత్,  
 మైనార్ట్లకు అండగా ఉండే గౌరవ  
 ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు  
 నాయుడు కు హృదయహర్షావ్క  
 ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అన్ని  
 వర్గాల ప్రజలకు మంచి  
 చేసేందుకు తన వంతు సహకారం  
 అందిస్తాననీ ఈ సందర్భంగా  
 తెలియజేశారు.

చేరుకోవాలని వేదికపై పలువురు  
 నేతలు ఆకాంక్షించారు.  
 సూరి మన్మార్ అలీ భాన్  
 మాట్లాడుతూ తనపై నమ్మకంతో  
 మైనార్టిలకు సేవ చేసే ఆవకాశాన్ని  
 కల్పిస్తూ, రాష్ట్ర హబ్ కమిటీలో  
 పదవి వచ్చేందుకు కృషి చేసిన  
 కార్యక్రమంలో రోజు దర్గ  
 పీరాధిపతులు, మత పెద్దలు,  
 48వ వార్డు లీడీపీ నాయకులు,  
 బూత్ ఇంచార్జిలు పొల్గాని జనాబ్  
 సూరి మన్మార్ అలీ భాన్ ను  
 ఘనంగా సన్మానించి  
 అభినందించారు.

# విగ్రహ ప్రతిష్ట మహాత్మవంలో పాల్చిన్న ఎన్నఎండి ఫయాజ్

మనగళం,  
 గోస్వాదు  
 :నంద్యాల  
 నియోజకవర్గం  
 గోస్వాదు  
 గ్రామంలో  
 నూతన శ్రీ  
 ఆంజనేయ  
 స్వామి విగ్రహ  
 ప్రతిష్ట  
 మహేశవర  
 కార్యక్రమంలో  
 ముఖ్యాఅపిథిగా  
 టిడిపి రాష్ట్ర  
 యువ  
 నాయకులు  
 ఎన్వఎండి  
 ఫయాజ్  
 పాల్గొని ప్రత్యేక  
 వ్యాజలు  
 నిర్వహించారు



# ఎక్సంలీస్ నొనం చేస్తే మెలు..

మనగళం : మంచి ఆరోగ్యానికి స్నానం చాలా అవసరం స్నానం శరీరాన్ని శుభ్రపరచడమే కాకుండా మనసును కూడా ప్రశాంతపరుస్తుంది. కానీ చాలా మంది ఉదయం స్నానం చేస్తారు. మరి కొంతమంది రాత్రిపూట స్నానం చేస్తారు భారతీయులుగా మనం ఎక్కువగా ఉదయం స్నానం చేయడానికి ఇష్టపడతాం. ప్రతి ఒక్కరికి ప్రతిరోజు స్నానం చేసే అలవాటు ఉంటుంది. మంచి ఆరోగ్యానికి స్నానం చాలా అవసరం స్నానం శరీరాన్ని శుభ్రపరచడమే కాకుండా మనసును కూడా ప్రశాంతపరుస్తుంది. కానీ చాలా మంది ఉదయం స్నానం చేస్తారు. మరి కొంతమంది రాత్రిపూట స్నానం చేస్తారు భారతీయులుగా మనం ఎక్కువగా ఉదయం స్నానం చేయడానికి ఇష్టపడతాం. కానీ చైనా, జపాన్, కొరియా వంటి దేశాల్లో రాత్రిపూట స్నానాలు చేసే అలవాటు ఉంది. కానీ ఈ రెండింటిలో ఏది మంచిదో మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? సాధారణంగా చాలా మంది సాయంత్రం లేదా రాత్రి పుట్టి స్నానం చేస్తారు. ఇలా చేయడం వల్ల రోజులో శరీరంకై పేరుకొంటున్న టాక్సిన్స్, మురికి పూర్తిగా తొలగిపోతాయి అలాగే, వారికి రాత్రిపూట విశ్రాంతి అవసరం కాబట్టి, బాగా

నిద్రపోవడానికి ఇలా చేస్తారు. దీనివల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుందని చాలా మంది నమ్ముతారు. ముఖ్యంగా చైనా వంటి దేశం... తేమతో కూడిన, ఉప్పుమందల ప్రాంతం. కాబట్టి ఇక్కడి ప్రజలకు ఎక్కువగా చెమట పడుతుంది. అందుకే వారు రాత్రిపూట స్నానాలు చేయడానికి ఇష్టపడతారు. రాత్రిపూట స్నానం చేయడం మంచిదని నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. భోజనంతా కష్టపడి వినిచేసిన తర్వాత స్నానం చేయడం వల్ల అలనట తగ్గి బాగా నిద్రపోతుందట. చాలా మంది ఉదయం, రాత్రి స్నానం చేస్తారు. ఆయుర్వేదంలో మాత్రం ఉదయం సూర్యోదయానికి ముందు, సాయంత్రం సూర్యాస్తమయానికి ముందు స్నానం చేయడం ఉత్తమమని చెబుతుంది. అలాగే ఆయుర్వేదం ప్రకారం మధ్యాహ్నాం స్నానం చేయడం మంచిది కాదు. మధ్యాహ్నాం స్నానం చేయడం వల్ల ఆనేక వ్యాధులు వస్తాయి. ఇది మయోసైటిస్ అనే వాపుకు సంబంధించిన వ్యాధిని కలిగిస్తుందట. మధ్యాహ్నాం స్నానం చేయడం వల్ల వెన్నునొప్పి, మోకాళ్ల నోపులు, కంటే సమస్యలు కూడా వస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. తిన్న తర్వాత కూడా స్నానం చేయకూడదని నిపుణులు అంటున్నారు. భోజనం తర్వాత,

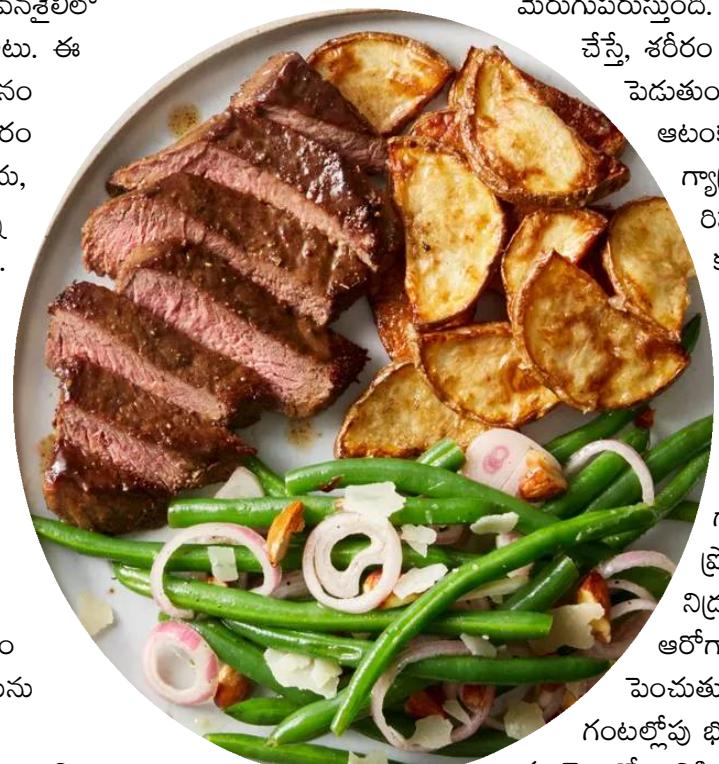
A woman with dark hair tied back in a white towel is relaxing in a white freestanding bathtub filled with white bubbles. She is leaning her head against the side of the tub. To the left, a black faucet is mounted on a wooden tray holding a candle and a small plant. The background is a light-colored wall.

# సాయంత్రం 7 లక్ష భద్రజనం ముగిస్తున్నారా..



మనగళం, : సాయంత్రం 7 గంటల్లోపు భోజనం చేయడం కేవలం ఆహార అలవాటు మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యకరమైన జీవనసైలికి దారిటీనే శక్తివంతమైన ఆచారం. ఈ సమయంలో భోజనం చేయడం జీర్ణకియను మెరుగుపరచడం నుండి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడం వరకు అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఆయుర్వేదం, ఆధునిక శాస్త్రియ అధ్యయనాలు ఈ అలవాటును బలంగా సమర్థిస్తాయి, శరీర గడియారాన్ని సమతుల్యం చేస్తూ, మానసిక, శారీరక శ్రేయస్సును పెంచుతాయి. సాయంత్రం 7 గంటల్లోపు భోజనం చేయడం

సాయంత్రం 7 గంటల్లోపు భోజనం చేయడం బరువు నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది. ఆలస్యంగా భోజనం చేస్తే, శరీరం కేలరీలను శక్తిగా మార్పుకుండా కొవ్వుగా నిల్వ చేస్తుంది, ఇది బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. అద్యయనాల ప్రకారం, రాత్రి 7 గంటల్లోపు తేలికపాటి భోజనం చేసేవారిలో ఉఱకాయం, ఇన్స్పృలిన్ రెసిస్టెన్స్ ప్రమాదం తక్కువగా ఉంటుంది. ఈ అలవాటు జీవక్రియను సమతుల్యం చేస్తుంది, ఆరోగ్యకరమైన బరువును నిర్మించడానికి సహాయపడుతుంది. రాత్రి 7 గంటల్లోపు భోజనం చేయడం నిద్ర నాణ్యతను



ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిలో  
 ముఖ్యమైన అలవాటు. ఈ  
 సమయంలో భోజనం  
 చేయడం వల్ల శరీరం  
 జీర్ణక్రియ, జీవక్రియ,  
 మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని  
 మెరుగుపరుస్తుంది.  
 ఈ ఆచారం  
 ఆయుర్వేదం,  
 ఆధునిక శాస్త్రీయ  
 అధ్యయనాలలో  
 ఎప్పటినుంచో  
 ప్రాచుర్యం  
 పొందింది.  
 సాయంత్రం 7  
 గంటల్లోపు భోజనం  
 చేయడం జీర్ణక్రియను  
 గణనీయంగా

మెరుగువరుస్తుంది. ఆలస్యంగా భోజనం  
చేస్తే, శరీరం జీర్ణక్రియ పై దృష్టి  
పెదుతుంది, దీనివల్ల నిద్రకు  
ఆటంకం కలుగుతుంది.

గ్యాస్ట్రోఎసోఫాగియల్  
రిఫ్లక్స్ వంటి సమస్యలు  
కూడా రాత్రి నిద్రను  
థంగపరచవచ్చు.  
ముందుగానే భోజనం  
చేయడం ద్వారా  
శరీరం విక్రాంతి  
స్థితిలోకి వెళ్తుంది,  
గాఢ నిద్రను  
ప్రోత్స్హహిస్తుంది. మంచి  
నిద్ర మానసిక  
అరోగ్యాన్ని, రోజువారీ శక్తిను  
పెంచుతుంది. సాయంత్రం 7  
గంటల్లోపు భోజనం చేయడం  
గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

ఆలస్య భోజనం రక్తంలో ఘగర్ స్థాయిలు,  
తైగిజరైడ్లను పెంచుతుంది, ఇవి గుండె జబ్బుల  
ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. అమెరికన్ హోర్ట్  
అసోసియేషన్ అధ్యయనాల ప్రకారం, రాత్రి 7  
గంటల తర్వాత భోజనం చేసేవారిలో గుండె  
సంబంధిత సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి.  
ముందుగా భోజనం చేయడం రక్తపోటును  
నియంత్రిస్తుంది, కొలప్పాల్ స్థాయిలను సమతల్యం  
చేసుంది. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది

# న్యూ వెజ్ తిగ్గని వారికి అద్భుత వరం ఈ పండు..!

మనగళం, బంగారు రంగులో సువాసనలు వెదజల్లే పనన తొనులను ఎవరు ఇష్టవడరు చెప్పండి.. నిజానికిది సీజనల్ పండు. అందుకే డిమాండ్ కూడా కొంచెం ఎక్కువే. ఇది రుచిని పెంచడమే కాకుండా, ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. ఈ పండులో పోషకాలు పుష్టలంగా ఉంటాయని, మాంసానికి ప్రత్యుమ్మాయంగా తినవచ్చని వైయులు సైతం చెబుతున్నారు. పనన పండులో ఆరోగ్యకరమైన పోషకాలు పుష్టలంటా ఉంటాయి. అందుకే వీటిని విరివిగా వినియోగిస్తారు. అనేక రకాల ఆహారాలలో కూడా ఉపయోగిస్తుంటారు. దీని వాసన ఆహార రుచిని రెట్టింపు చేస్తుంది. దీన్ని ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇక్కడ తెలుసుకుండా. ఈ పండులో విటమిన్లు, ఖినిజాలు, కాల్చియుం, కార్బోఫ్రేంట్లు, ఎఫరన్, పొట్టాపియం, పైబర్ పుష్టలంగా ఉండటం ఇతర పండ్ల కంటే ఎక్కువ పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. పనన పండులో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి దయాబెటీన్ వ్యాధుల నుంచి రక్కించడంలో సహాయపడతాయి. ఈ పండు పోషకాలతో పాటు పొట్టాపియం, పైబర్ ను కలిగి ఉంటుంది. ఇది గుండి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకూ కూడా సహాయపడుతుంది. పనన పండులో పైబర్, సి పుష్టలంగా ఉంటాయి. దాని విత్తనాలలోనీ ఈ రోగినిరోధక శక్తిని లిల్పేతం చేయడానికి, ఇస్పెక్షణ పోరాడటానికి సహాయపడతాయి. పనన పండులో గెసివిక్ సూచిక ఉంటుంది. ఇది రకంలో చక్కర ను



నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వనసకాయను మితంగా తీసుకోవడం వల్ల అధిక రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. వనస పండు అధిక రక్తపోటును నియంత్రించడమే కాకుండా, గుండె సంబంధిత ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలను కూడా నివారిస్తుంది. ఈ పండులో పైలర్ ప్రపులంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్యలను తగ్గించడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. వనస పండును క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటమే కాకుండా, అజీర్ణం, మలబద్ధకం సమస్యలను క్రమంగా తొలగిస్తుంది. ఈ పండులోని యాంతీష్కిదెంట్ లక్షణాలు శరీరంలో కనిపించే త్రీ రాడికల్స్ కు వ్యతిరేకంగా రక్కణ కల్పిస్తాయి. అంతేకాకుండా శరీరంలో క్యాన్సర్ కణాలు ఏర్పడకుండా నిరోధించడంలోనూ సహాయపడతాయి.

ಉದಯಂ ನಿರ್ದುಲೆವಗಾನೆ ಗ್ರಾಸುಡು ಗೋರುವೆಚ್ಚನಿ ನೀಕ್ಕು ತಾಗಿತೇ..!

మనగళం, చిన్నతనం నుంచి తల్లిదండ్రులు, ఆరోగ్య నిపుణులు ఉదయం నిద్ర లేవగానే గోరువెచ్చని నీరు తాగాలని పదేపదే చెబుతుంటారు. నిజంగా.. దీన్ని సీరియస్‌గా తీసుకునే వారు ప్రతి రోజు ఈ అలవాటును అనుసరిస్తుంటారు. కానీ చేయలేని వారు అంతే స్థాయిలో నష్టపోతారు కూడా. ఉదయం నిద్ర లేవగానే గోరువెచ్చని నీరు తాగడం ఓ మంచి అలవాటు. అందుకే చిన్నతనం నుంచి తల్లిదండ్రులు, ఆరోగ్య నిపుణులు ఈ విషయాన్ని పదేపదే చెబుతుంటారు. దీన్ని సీరియస్‌గా తీసుకునే వారు ప్రతి రోజు ఈ అలవాటును అనుసరిస్తుంటారు. కానీ చేయలేని వారు అంతే స్థాయిలో నష్టపోతారు కూడా. అయి ఈ అలవాటు మన ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచిదో మీకు తెలుసా..? అవును. ఉదయం గోరువెచ్చని నీరు త్రాగడం ఏ మన ఆరోగ్యంలో అనేక మార్పులు వస్తాయట. ఆయుర్వేదం నుంచి సైన్స్ వరకు ఉదయం ఖాళీ కడువుతో గోరువెచ్చని నీరు త్రాగడం ప్రయోజనకరమని చెబుతుంది. ఉదయం పునిద్ర లేచిన వెంటనే గోరువెచ్చని నీరు తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు చాలా మేలు జరుగుతుంది. ఇది కడువులో గ్యాస్, అజీర్ణం, అమల్త్వం వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమ కలిగించడమే కాకుండా మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం కలిగించి కడువు తేలికగా అనిపించేలా చేస్తుంది. ఇది పేగు కండరాలను కూడా సడికిస్తుంది. ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడువుతో గోరువెచ్చని నీరు తాగడం వల్ల శరీరం పూర్తిగా నిర్విష్టికరణ చెందుతుంది. ఈ నీరు శరీరం నుంచి విషాన్ని బయటకు వంపి, శరీరాన్ని లోపలి నుంచి శుద్ధి చేసి, చర్మా ప్రకాశవంతంగా మారుస్తుంది. కొంతమంది నిమ్మకాయ, తే



కలిపి తాగుతారు. ఇది నిర్విష్టకరణ ప్రక్రియకు మరింత సహాయపడుతుంది. మీరు బరువు తగ్గాలనుకుంటే ఉదయం గోరువెచ్చని నీరు తాగడం మంచిది. ఇది శరీర జీవక్రియను పెంచుతుంది. కాబట్టి, కేలరీలు వేగంగా కరుగుతాయి. ఉదయం గోరువెచ్చని నీరు తాగడం వల్ల రోజంతా శక్తి లభిస్తుందని వైద్యులు అంటున్నారు. శరీరం చురుగ్గా ఉంటుంది కూడా. ఉదయం గోరువెచ్చని నీరు తాగడం వల్ల రక్త ప్రసరణ కూడా మెరుగుపడుతుంది. అదనంగా ఇది గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఇది కండరాలపై ఒత్తిడిని కూడా తగ్గిస్తుంది. ఉదయం గోరువెచ్చని నీరు తాగడం వల్ల చర్చం కాంతివంతంగా మారుతుంది. శరీరాన్ని లోపలి నుంచి శుద్ధపరిచి మేలు చేస్తుంది. దాని ప్రభావాలు చర్చంపై కూడా కనిపిస్తాయి. అంతేకుండా గోరువెచ్చని నీరు చర్చాన్ని ప్రాణీట్ చేస్తుంది. మొత్తిమలు, ముడతలను తగ్గించి చర్చాన్ని ప్రకాశవంతంగా మారుస్తుంది. చర్చ సంబంధిత నమస్కారాలతో బాధపడేవారు రోజుా ఉదయాన్నే గోరువెచ్చని నీరు తాగడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

# ವಿವೀರ್ ವಾಯದಾ : ಬಿಸ್ಸಿನ್‌ಎ

మనగళం, : ఇండియన్  
 ప్రిమియర్ లీగ్(ఖపిఎల్)  
 సేజన్-18 వారం  
 రోజులు వాయిదా  
 పడింది. భారత్-పాకిస్తాన్  
 దేశాల మధ్య ఉద్దిక్త  
 పరిస్థితుల నేపథ్యంలో  
 టోర్నీ నిర్వహణకు  
 సంబంధించి కీలక  
 నిర్ణయం తీసుకున్నారు.  
 ఖపిఎల్ మిగిలిన  
 మ్యాచెల్సు వారం  
 కోసా, పోస్టు



నిలిపివేస్తున్నట్లు నిర్మాహకులు శుక్రవారం ప్రకటించారు. ‘ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అనేక ప్రాంచైజీలు ఆటగాళ్ల భద్రతపై అందోళన వ్యక్తం చేశాయి. దీనిపై ఐపిఎల్ పాలక మండలిలో చర్చించాం. ప్రసారకర్తలు, స్పాన్సరర్లు, అభిమానుల అభిప్రాయాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకున్నాం. మన సాయిధ బలగాల సైర్యం, సన్మద్ధతపై మాకు పూర్తి విశ్వాసం ఉన్నప్పటికీ.. అందరి అభిప్రాయాలను గౌరవించి ఈ నిర్దిష్టయం తీసుకున్నాం’ అని ఐపిఎల్ తమ ‘ఎక్స్’ ఖాతాలో రాసుకొచ్చింది. ఆటగాళ్ల భద్రత విషయంలో రాజీ పడకూడదనే ఉద్దేశంతో టోర్నీని కొంతకాలం వాయిద వేసినట్లు బిసిసిఱ అధికారులు పేర్కొన్నారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం శుక్రవారం లక్ష్మీ వేదికగా లక్ష్మీ-బెంగళూరు జట్ల మధ్య ఏకనా స్టేడియంలో మ్యాచ్ జరగాల్సి ఉంది. ధర్మశాల వేదికగా ధీల్-పంజాబ్ జట్ల మధ్య గురువారం జరగాల్సిన మ్యాచ్ కూడా అర్ధాంతరంగా నిలిపివేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇక ఈ సీజనలో ఇంకా 12 టీగ్ మ్యాచులు, రెండు క్వాలిఫయర్లు, ఒక

ఎలిమినేటర్, మే 25న కోల్కతా వేదికగా పైనల్ మ్యాచ్ జరగాల్సి ఉన్నాయి. ఈ సీజన్లో ఇప్పటివరకు 57 లీగ్ మ్యాచ్లు పూర్తయ్యాయి. ఇంకా 16 మ్యాచ్లు జరగాల్సి ఉంది. ఐపిఎల్ టోర్సుమెంట్సు వారంరోజులు వాయిదా వేయడాన్ని ఆన్ని ప్రాంచైజీలు మద్దతు తెలిపాయి. ఈ క్రమంలో సన్వేషణల్ని ప్రాంచైజీలు కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. ఈ వారం రోజుల్లో జరిగే మ్యాచ్ల టీకెట్ డబ్బులను వాపస్ ఇస్తామని ఆయా ప్రాంచైజీలు ‘ఎక్స్’ వేదికగా వెల్లడించాయి. మే 10న (శనివారం) ఉప్పల్ స్టేడియంలో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్తో సన్వేషణల్ని ప్రాంచైజీలు తలపడాల్సి ఉంది. దీంతో ఆ మ్యాచ్ టీకెట్లు కొన్నువాళ్ళకు డబ్బులు రీఫండ్ చేస్తాం’ అని ఆరెంజ్ ఆర్టీ తన పోస్ట్లో రాసుకొచ్చింది. అలాగే లక్ష్మీ-బెంగళూరు మధ్య లక్ష్మీలోని ఏక్కు స్టేడియంలో శుక్రవారం జరగాల్సిన మ్యాచ్కు సంబంధించి తిరిగి ఇచ్చేస్తామని ఆ ప్రాంచైజీ శుక్రవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది.

# త్రివిధ దళాలకు క్రీడాకారుల సంఘభావం!

మనగళం,  
 అపరేషన్  
 సిందూర్  
 తర్వాత  
 భారతపెక్కిస్టోర్  
 దేశాల మధ్య  
 ఉద్దిక్త  
 వాతావరణం  
 నెలకొన్న  
 సంగతి  
 తెలిసిందే. ఇరు  
 దేశాల మధ్య



భాగంగా మన సైన్యం తీసుకునే ప్రతీ నిర్ణయాన్ని తాను గౌరవిస్తానని తీమిండియా స్టార్ క్రికెటర్ రోహిత్ శర్మ పేర్కొన్నాడు. మన దేశ గౌరవాన్ని పెంచడంలో సైనికులు ఎప్పుడూ ముందుంటారని వారి సేవలను కొనియాడాడు. మీ దైర్యం, క్రమశిక్షణ, త్యాగమే జాతికి బలమని భారత బ్యాట్స్‌మెంటన్ స్టార్ పి.వి.సింధు పేర్కొది. ఆపాపా సింధూర్ వంటి పరిస్థితుల వేళ మన త్రివర్ష పతకాన్ని ఎగురవేసిన మీ దైర్యాన్ని, నిస్యార్ సేవలను ఎల్లవేళలా గుర్తుంచుకుంటామని సింధు తెలిపింది. వీరేంద్ర సెహ్మేగ్, హర్షజన్ సింగ్, సౌరభ్ గంగులీ, కైఫ్, అశ్విన్, యువరాజ్, ఇర్ణాన్ పతాన్ తదితర క్రికెటర్లు సయితం సైనికులకు సెల్యూట్ చేస్తా పోస్టులు పెట్టారు.

# సమీన్కు అయ్యా, ఉన్నతి



మనగళం, తైవీ ఓపెన్ సూపర్-300 బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీస్ మేప్లెన్లోకి ఆయుష్ శెట్టి, ఉన్నతి హుడా దూసుకెళ్లారు. శుక్రవారం జరిగిన పురుషుల సింగిల్స్లో ఆయుష్ శెట్టి 16-21, 21-19, 21-14తో బి.యంగ్ (కనడా)పై చెమటోడ్చి నెగ్గాడు. ముఖ్యంగా రెండో గేమ్లో ఇరువురు షట్లర్లు ప్రతి పాయింట్ కోసం పోరాదారు. ఆ సెట్లలో ఆయుష్ చేజిక్రించుకొని.. మూడో గేమ్లో యంగ్కు ఆయుష్ ముచ్చేమటలు వట్టించి ఆ గేమ్ను సునాయాసంగా చేజిక్రించుకున్నాడు. ఇక మహిళల సింగిల్స్లో ఉన్నతి ఉన్నతి హుడా కూడా సంచలనం నమోదు చేసింది. తనకంటే మెరుగైన ర్యాంక్లో ఉన్న తైవీకి చెందిన వై.యంగ్పై మూడుసెట్ల పోయారాపోయారీ పోరులో చిత్తు చేసింది. ఉత్కంఠభరితంగా సాగిన ఆ గేమ్లో ఉన్నతి 21-8షో హోలి గేమ్ను చేజిక్రించుకొని.. రెండో గేమ్లో పోరాటాపోటీగా తలపడి 19-21తో ఆ సెట్సు కోల్పోయింది. ఇక నిడ్డర్యాత్మక మూడో గేమ్లో 21-19తో చేజిక్రించుకొని సెమీన్సుకు చేరింది. సెమీన్స్లో ఉన్నతి జపాన్కు చెందిన మియాజాకితో తలపడనుంది.

## ଲକ୍ଷ୍ୟାବଳୀ ମେନ୍‌ଜୁନ୍‌କୁ ଦିଲିକ, ପାର୍ଶ୍ଵ



మనగళం, ఆర్థర్ ప్రవంచకవ్ సేస్-2 వ్యక్తిగత విభాగాల్లో దీపిక కుమారి, పార్డ్ సలుంకే సెమీప్లైనల్లోకి దూసుకెళ్లారు. శుక్రవారం జరిగిన మూడో రౌండ్ పోటీలో పార్డ్ మూడు సార్లు ఒలింపిక్ ఛాంపియన్ కొరియాకు చెందిన కిమ్-జె-డియాక్సు చిత్తుచేశాడు. తొలిరౌండ్లో ఏకంగా మాజీ ఒలింపిక్, ప్రస్తుత ప్రవంచ ఛాంపియన్ మాటే గజోజ్(టర్బు)ను మార్ట్-అఫ్లో ఓడించిన పార్డోంగా% ఆదివారం జరిగే వ్యక్తిగత సెమీన్లో పార్డ్ కొరియాకే చెందిన పార్లిన్ ఒలింపిక్ ఛాంపియన్ కిమ్ పూజిన్తో తలపడతాడు. ఇక మహిళల సింగిల్స్ కాప్టర్స్పైనల్లో దీపిక కుమారి పారిన్ ఒలింపిక్కు టీమ్ రజత పతక విజేత, చైనాకు చెందిన లీ-జియామన్స్పై 6-2తో విజయం సాధించింది. ఆదివారం జరిగే పైనల్లో దీపిక కుమారి ప్రస్తుత ఒలింపిక్ ఛాంపియన్, కొరియాకు చెందిన లిమ్-సిహియోన్తో అమీ తుమీ తేల్వుకోనుంది. ఇక మిస్ట్రెండ్ విభాగం సెమీపైనల్లో అభిషేక్ వర్కు-మధుర ధమన్గోంకర్ 156-158పాయింట్లు తేడాతో బ్రిటన్ జంట చేతిలో ఓటమిపాలయ్యారు. శనివారం జరిగే కాంస్య పతక పోరులో వీరు మలేషియాకు చెందిన పాశిన్-మహ్యాద్ జివైదిషో తలపడ నున్నారు. ఇక కాంపాండ్ టీమ్ పైనల్లో భారత పురుషుల, మహిళల జట్లు పైనల్లో మెక్సికో తలపడనున్నాయి.

## ప్రణ్ణ క్రికెట్ కోవ్హా గుడ్బై?



మనగళం, టీం ఇండియా రన్ మెఫీన్, కింగ్ విరాట్ కోప్ప్ల్ ఘ్యాన్స్కి షాకింగ్ న్యాన్. టీం ఇండియా త్వరలో ఇంగ్రాండ్ పర్యాటనకు వెళ్లనున్న విషయం తెలిసిందే. అక్కడ అతిర్భు జట్టువో భారత్ తెలుగు టెస్ట్ మ్యాచ్లు అడునుంది. అయితే ఇప్పటికే భారత జట్టుకు ఓ షాక్ తగిలింది. ఈ సిరీస్కి ముందే టెస్ట్ క్రికెట్ నుంచి రిటైర్ అవుతున్నట్లు హిట్టమ్యాన్ రోహిత్ శర్మ ప్రకటించాడు. తాజాగా కింగ్ విరాట్ కోప్ప్ల్ కూడా టెస్ట్లు నుంచి రిటైర్ అవ్వాలనే యోహనలో ఉన్నట్లు క్రికెట్ వర్గాల్లో వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ విషయాన్ని అతను బిసినిఱతో చెప్పినట్లు సమాచారం. ఇంగ్రాండ్ పర్యాటన భారత జట్టుకు ఎంతో ప్రతిపోత్స్వకమైనది. ఇప్పటికే రోహిత్ శర్మ రిటైర్ అవ్వడం జట్టుపై తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఇప్పుడు విరాట్ కోప్ప్ల్ కూడా టెస్ట్ క్రికెట్ నుంచి రిటైర్ అయితే జట్టు మిడిలార్డర్ చాలా బలహీనం అవుతుంది. దీంతో విరాట్ రిటైర్మెంట్ నిర్ణయం గురించి వసరాలోచించుకోవాలని బిసినిఱ అతన్ని కోరినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే దీనిపై ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన లేదు. మరి కోప్ప్ల్ తన నిర్ణయాన్ని మార్చుకుంటాడో.. లేదో వేచి చూడాల్సిందే.

# భయాందీళనలో విదేశీ క్రికెటరు?

మనగళం, భారత్తె పాకిస్థాన్ దేశాల మధ్య ఉద్దిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్న నేపథ్యంలో ఐపిఎల్లో వివిధ జట్లకు ప్రాతిషిధ్యం వహిస్తున్న విదేశీ క్రికెటర్లలో అందోళన నెలకొంది. దేశంలో నెలకొన్న ఉద్దిక్త పరిస్థితులను దృష్టిలో పెట్టుకుని బిసిసిబి ఇప్పటికే ఐపిఎల్ను వారం రోజుల పాటు వాయిదా వేసింది. ఇదిలావుంటే ఐపిఎల్లో ఆడేందుకు భారత్తకు వచ్చిన విదేశీ

ఎప్పుడూ ఏ జరుతుందోనని భయపడుతున్నారు.  
 ఈ సీజన్లో ఆప్స్టేలియాకు చెందని ఎక్కువ  
 మంది క్రికెటర్లు వివిధ జట్ల తరువున  
 ఆదుతున్నారు. ప్యాట్ కమిన్స్, హాజిల్ఫుద్,  
 అదమ్ జంపా, టీమ్ డేవిడ్, ట్రూవిన్ హెడ్,  
 స్టోర్చ్ స్టోయినిస్ తదితర ఆప్స్టేలియా అటగాళ్ల  
 వివిధ జట్లకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు.  
 అంతేగాక ఇంగ్లండ్, సౌథాఫ్రికా, వెస్టిండ్స్,

చెందిన క్రికెటర్లు కూడా ఐపిఎల్‌లో  
ఆడుతున్నారు. ప్రస్తుతం వీరందరిలో భయం  
నెలకొంది. సాధ్యమైనంత త్వరగా స్వదేశానికి  
వెళ్లి పోవాలనే ఆలోచనలో వీరున్నట్టు  
తెలుస్తోంది. కాగా, బిసిసిపి టోర్చుమెంట్సు  
వారం రోజుల పాటు వాయిదా వేసిన  
నేపథ్యంలో విదేశి క్రికెటర్లు తమ తమ దేశాలకు  
వెళ్లిపోతారా లేకుంటే భారత్తోనే ఉంటారా అనే

