

మన గళం

దిన పత్రిక

పబ్లిషర్స్ : ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ

ఎడిటర్ : నంద కిషోర్

సంపుటి : 08

సంచిక : 41

శనివారం

12 - 07 - 2025

పేజీలు: 8

వెల: 4

అది అవాస్తవం

(మన గళం, కర్నూలు ప్రత్యేక ప్రతినిధి) : గత రెండు రోజులుగా కర్నూలు ఉమ్మడి జిల్లాలో హాల్ ఫుల్ చేసిన.. ప్రచారానికి తెర పడింది.

మాజీ కేంద్ర సహాయ మంత్రి, ప్రస్తుత డోన్ ఎమ్మెల్యే కోట్ల జయ సూర్య ప్రకాష్ రెడ్డి తెదేపా ను వీడి, వైకాపా గూటికి వెళ్తున్నారంటూ.. జోరు గా ప్రచారం సాగింది. ఇది రెండు జిల్లాల్లోనూ తీవ్ర సంచలనాన్ని సృష్టించింది. అయితే..

ఇదే విషయమై శుక్రవారం ఎమ్మెల్యే కోట్ల ఫుల్ క్లారిటీ నిచ్చారు. తాను కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి తెదేపాలోకి వచ్చానని, వైకాపాలో చేరుతున్నానని సాగుతోన్న ప్రచారం పూర్తిగా అవాస్తవమని ఆయన ఖరాఖండిగా తేల్చి చెప్పారు. అదంతా కేవలం మీడియా సృష్టించినాడు. గత కొంత కాలంగా అనారోగ్య కారణాలతో,

అంటే తనకు శ్రవణశక్తి అయిన నేపథ్యంలోనే తాను మహా నాడు, అసెంబ్లీ సమావేశాలకు వెళ్లేకపోయానని, ఈ విషయాన్ని పార్టీ హైకమాండ్ కు సైతం చెప్పానన్నారు. వైద్యుల సూచన మేరకే తాను మెట్టెక్కులేని పరిస్థితుల్లో ఆయా కార్యక్రమాలకు వెళ్లేక పోయానన్నారు. కొంత ఆరోగ్యం ప్రస్తుతం సహకరిస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రజల కోసం ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల్లో తాను పాల్గొంటున్నారన్నారు. తాను తెదేపాకు పూర్తి విధేయుడిగా ఉంటానన్నారు. సుపరిపాలనలో



తొలి అడుగు కార్యక్రమం దిగ్విజయంగా సాగుతోందని, ఆగస్టు 15 నుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్సు, అస్సదాత, తదితర అన్ని సంక్షేమ కార్యక్రమాలు కొనసాగుతున్నాయని, ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీల మేరకు తమ పార్టీ అధినేత నారా చంద్రబాబు నాయుడు, కూటమి ప్రభుత్వం ప్రజానురంజకమైన

2 తో..

- నేను తెదేపాను వీడి వైకాపా గూటికి వెళ్తున్నానన్నది మీడియా సృష్టి
- తెదేపాను వీడే ప్రసక్తే...లేదు
- అనారోగ్య కారణాలతోనే మహానాడు, అసెంబ్లీకి వెళ్లేక పోయాను
- హైకమాండ్ కు చెప్పా
- గతంలోనే కేంద్ర మంత్రిగా పని చేసిన నేను మంత్రి పదవిని ఆశించడంలో..తప్పేంటి ?
- బుగ్గన నియోజకవర్గ సమస్యలను పరిష్కరించి ఉంటే..ప్రజలు నన్నెందుకు ఎమ్మెల్యేగా గెలిపిస్తారు ?
- ఫుల్ క్లారిటీ ఇచ్చిన నంద్యాల జిల్లా డోన్ ఎమ్మెల్యే కోట్ల జయ సూర్య ప్రకాష్ రెడ్డి

పేద కుటుంబాలకు ఆసరా



3 తో..

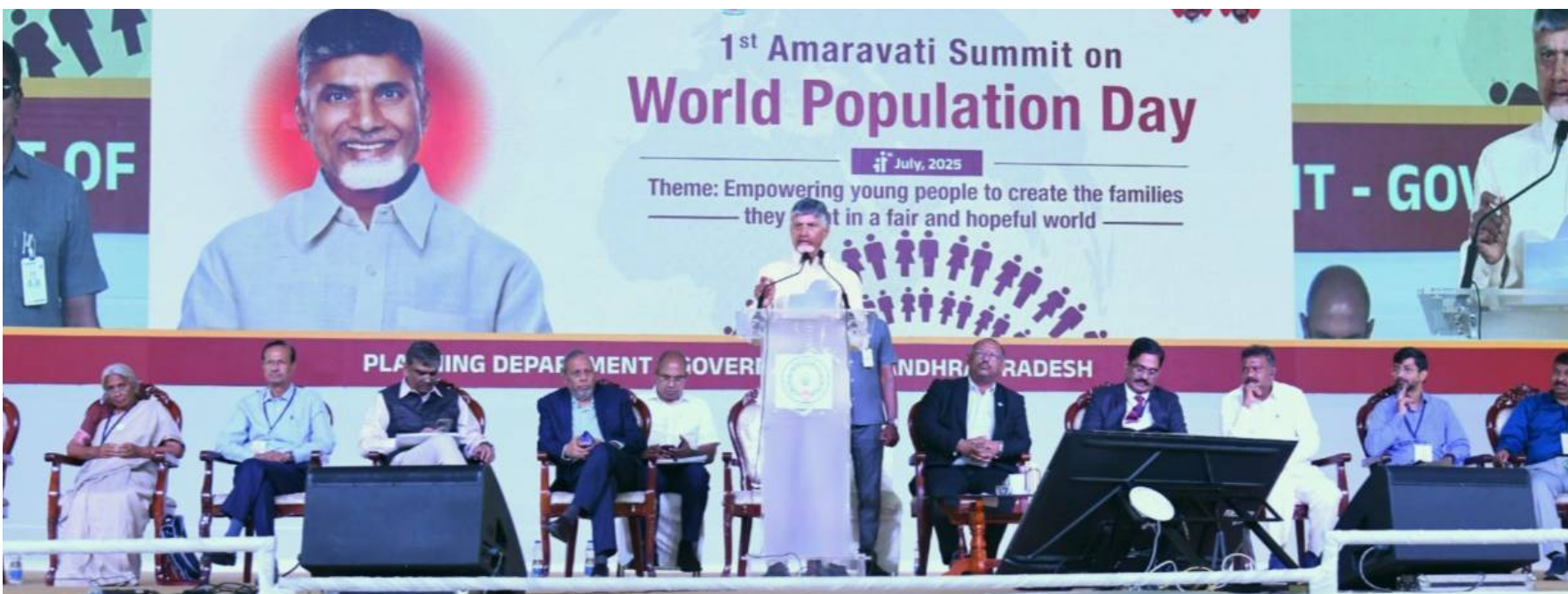
అరుదైన ఘనత సాధించిన ప్రధాని



- 17 విదేశీ పార్లమెంట్లలో మోదీ ప్రసంగం
- భారత్ లో చీతాలు క్షేమంగా ఉన్నాయన్న ప్రధాని
- దేశంలోని సమస్యలను పట్టించుకునే తీరిక మోదీకి లేదని కాంగ్రెస్ విమర్శ

మన గళం, న్యూఢిల్లీ : 8 రోజుల పాటు ఐదు దేశాల్లో పర్యటించారు ప్రధాని. ఘనా, (ట్రినిడాడ్ టోబాగో, అర్జెంటీనా, బ్రెజిల్, నమీబియా దేశాల్లో పర్యటించిన మోదీ.. మూడు దేశాల అత్యున్నత పురస్కారాలు అందుకున్నారు. ఈ పర్యటనలో అరుదైన రికార్డు సొంతం చేసుకున్నారు ఆయన. ఎక్కువ విదేశీ పార్లమెంట్లలో ప్రసంగించిన భారత ప్రధానిగా

2 తో..



మనదేశానికి బలమైన ఆర్థిక వనరు జనాభానే

మన గళం, అమరావతి : భారతదేశానికి బలమైన ఆర్థిక వనరు జనాభానే అని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఉద్ఘాటించారు. 'దేశమంటే మట్టి కాదోయ్.. దేశం అంటే మనుషులోయ్' అని గురజాడ అప్పారావు చెప్పారని ముఖ్యమంత్రి గుర్తుచేసుకున్నారు. ఆయన స్పూర్తిని అర్థం చేసుకుని మనం ముందుకెళ్లాలని సూచించారు. ఏపీ సచివాలయంలో ఇవాళ (జూలై 11, శుక్రవారం) ప్రపంచ జనాభా దినోత్సవ సదస్సులో సీఎం చంద్రబాబు పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఏపీలో జనాభా పెరుగుదలపై ఫోకస్ చేశామని చెప్పుకొ

2 తో..



- మన దేశానికి అతిపెద్ద ఆర్థిక వనరు జనాభానే అన్న చంద్రబాబు
- అమెరికాలో ఫర్మలిటీ రేటు 1.62 శాతమేనన్న సీఎం
- జనాభా పెరుగుదలను తాను సమర్థిస్తున్నానని వ్యాఖ్య
- ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు

హిందీ నేర్చుకోవడానికి ఇబ్బంది ఏంటి?

- హైదరాబాదులో రాజ్య భాషా విభాగ స్వర్ణోత్సవ వేడుకలు
- హాజరైన ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్
- హిందీ దేశ భాష అని వెల్లడి
- హిందీ నేర్చుకుంటే మరింత బలపడతామని స్పష్టీకరణ

మన గళం, హైదరాబాద్ : ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ హిందీ భాష యొక్క ప్రాముఖ్యతను నొక్కిచెప్పారు. ఐటీ రంగంలో విజయం సాధించడానికి ఆంగ్లం ఎంత ముఖ్యమో, దేశంలో ఎక్కువ మంది మాట్లాడే హిందీని నేర్చుకోవడం వల్ల కూడా అంతే ప్రయోజనం ఉంటుందని ఆయన అన్నారు. హైదరాబాద్ గచ్చిబౌలి బాలయోగి స్టేడియంలో

2 తో..

అవినీతి అధికారులే టార్గెట్

- సకిలీ ఆఫీసర్స్ మూలా గుట్టు రట్టయింది
- విజిలెన్స్ అధికారులమంటూ రంగంలోకి దిగిన ఫేక్ ఆఫీసర్స్..



మన గళం, తిరుపతి జిల్లాలో సకిలీ ఆఫీసర్స్ మూలా గుట్టు రట్టయింది. విజిలెన్స్ అధికారులమంటూ రంగంలోకి దిగిన ఫేక్ ఆఫీసర్స్.. కరప్షన్ ఆఫీసర్ టార్గెట్ గా వ్యూహం పన్నారు. నలుగురు ముఠాగా ఏర్పడి రెవెన్యూ, రిజిస్ట్రేషన్ శాఖల అధికారులను టార్గెట్ చేశారు. అవినీతి ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న వారిని ఎంచుకొని కథ నడిపించే ప్రయత్నం చేశారు.

2 తో..

సోషల్ మీడియాలో తప్పుడు పోస్టులపై హెబాంమంత్రి వార్నింగ్

- పిల్లలు సామాజిక మాధ్యమాలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి
- పిల్లల నడవడికపై తల్లిదండ్రులు శ్రద్ధ వహించాలి

మన గళం, అనకాపల్లి జిల్లా: సోషల్ మీడియాలో అభ్యంతరకర, తప్పుడు పోస్టులు పెడితే, చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ఆంధ్ర ప్రదేశ్ హెబాంమంత్రి వంగలపూడి అనిత స్పష్టం చేశారు. పిల్లలు సామాజిక మాధ్యమాలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. పిల్లల నడవడికపై తల్లిదండ్రులు శ్రద్ధ వహించాలని కోరారు. ఆడ, మగ అని తేడా ఉండకూడదని.. తల్లిదండ్రులు ఇద్దరినీ సమానంగా చూడాలని



2 తో..

కళాశాలలో విద్యార్థినులపై లైంగిక వేధింపులు

- బీఎస్సీ, డిప్లొమా చదువుతున్న విద్యార్థినులపై సిబ్బంది వేధింపులు
- అంతర్గత కమిటీ ద్వారా విచారణ చేయించిన ప్రిన్సిపల్
- తమ బాధలు చెప్పుకున్న 50 మంది విద్యార్థినులు
- తమను ఎవరూ ఏమీ చేయలేరని సిబ్బంది బెదిరింపులు

మన గళం, కాకినాడలోని రంగారాయ వైద్య కళాశాలలో విద్యార్థినులపై కొందరు సిబ్బంది లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడుతున్న విషయం వెలుగులోకి వచ్చి కలకలం రేపింది. బీఎస్సీ, డిప్లొమా ఇన్ మెడికల్ ల్యాబ్ టెక్నాలజీ కోర్సులు



2 తో..

అది అవాస్తవం

పాలనను కొనసాగిస్తోందన్నారు. మంత్రి పదవిని గెలిచిన ప్రతి ఎమ్మెల్యే ఆశిస్తారని, అయినా..తాను గతంలోనే కేంద్ర సహాయ మంత్రిగా పని చేశానని, ఆశించడంలో తప్పేంటని ఆయన ప్రశ్నించారు. పార్టీ హైకమాండ్ తనకు మంత్రి పదవి ఇచ్చినా, ఇవ్వకపోయినా..తాను తెదేపాలోనే ఉంటానని స్పష్టం చేశారు. మాజీ మంత్రి బుగ్గన నియోజకవర్గ సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుని ఉంటే డోన్ నియోజకవర్గ ప్రజలు తనను ఎందుకు ఎమ్మెల్యేగా గెలిపిస్తారన్నారు. మాజీ మంత్రి బుగ్గన పెండింగ్ లో ఉంచిన సమస్యలను తాము క్షియర్ చేస్తామన్నారు. భవిష్యత్తులోనూ రానున్నది కూటమి ప్రభుత్వమేనని, తనను ఎమ్మెల్యేగా గెలిపించిన నియోజకవర్గ ప్రజల సంక్షేమానికి తాను కంకణబద్ధుడనై ఉంటానని ఆయన చెప్పారు. దీంతో గత రెండు రోజులుగా సాగిన ప్రచారానికి అసాంతం తెరపడినట్లయింది.

అమాయక ప్రజలే వారి టార్గెట్

మన గళం, హైదరాబాద్ :

మహబూబాబాద్ జిల్లా డోర్నల్ కల్ మండలం మన్నెగూడ సమీపంలోని సీత తండాకు చెందిన అంగోతు లచ్చు ఉపాధి కోసం సూర్యాపేటకు పదేళ్ల క్రితం వచ్చాడు. సూర్యాపేటలోని చర్చి కాంపౌండ్ లో ఆటో నడుపుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది మే 19న అమెరికా నుంచి మాట్లాడుతున్నానని చెప్పుకున్న ఓ మహిళ లచ్చు నాయక్ కు ఫోన్ చేసింది. చర్చికి వెళ్లే అలవాటున్న లచ్చు కుటుంబానికి తమ మిషనరీ తరపున “బహుమానం” పంపిస్తున్నామని నమ్మబలికింది. కలలో కూడా ఊహించని బహుమతి వస్తుందని తెలవడంతో లచ్చు ఆశలకు రెక్కలాచ్చాయి. బహుమతి వస్తుందని సంబురపడుతుండగానే మరుసటి రోజు, ఢిల్లీ నుంచి మాట్లాడుతున్నామని అమెరికా నుంచి వచ్చిన బహుమానం పొందాలంటే ఎయిర్పోర్టులో రూ. 20 వేలు చెల్లించాలని బ్యాంక్ ఆకౌంట్ నెంబర్ ను మరో కేటుగాడు ఇచ్చాడు. దీంతో ఇది నిజమేనని నమ్మిన లచ్చు .. ఉన్న కొద్దిపాటి డబ్బును వారి ఖాతాలో వేశాడు. లచ్చు తమ వలలో చిక్కాడని భావించిన సైబర్ గ్యాంగ్ ఆ తర్వాత అసలు నాటకం మొదలైట్టారు. గిఫ్ట్ ప్యాక్ లో ఏకంగా రూ. కోటి ఎల్లవైన డాలర్లు ఉన్నాయని, వాటిని భారత కరెన్సీలోకి మార్చాలంటే రూ. లక్ష ఖర్చవుతుందని చెప్పారు. కోటి రూపాయల విలువైన డాలర్లు వస్తున్నాయనే ఆశతో లచ్చు అన్నీ చేసి మరి ఆ లక్ష రూపాయలనూ మోసగాళ్ల ఖాతాలో జమ చేశాడు. కానీ ఇక్కడితో ఆ గ్యాంగ్ ఆగకుండా జూన్ 4న మరోసారి ఫోన్ చేసి గిఫ్ట్ ప్యాక్ కు ఇన్ కమ్ ట్యాక్స్, బీమా చెల్లించాలని దీనికి రూ. 3.35 లక్షలు అవుతుందని నమ్మించారు. కోటి డాలర్ల ముందు ఇదంత అనుకోని ఏమీ ఆలోచించకుండా లచ్చు కుటుంబం సమీప బంధువుల బంగారు నగలను తాకట్టు పెట్టి మరీ ఆ మొత్తాన్ని వారి ఖాతాలో వేశాడు. మొత్తంగా రూ. 4.45 లక్షల రూపాయలు పోగొట్టుకున్నారు.

అరుదైన ఘనత సాధించిన ప్రధాని

నరేంద్ర మోదీ రికార్డు సృష్టించారు. ఇప్పటివరకు 17 విదేశీ పార్లమెంట్లలో మోదీ ప్రసంగించారు. తాజా పర్యటనలో నమీబియా, ట్రినిడాడ్, ఘానాలో ప్రసంగించారు ప్రధాని మోదీ. నమీబియా పార్లమెంట్ ఉమ్మడి సమావేశంలో మోదీ ప్రసంగించారు. భారత్ కు చీతాలు ఇచ్చినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. భారత్ లో చీతాలు క్రేమంగా ఉన్నాయన్నారు ప్రధాని మోదీ. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాల తరపున మొత్తం ప్రధానులందరూ కలిసి 17 దేశాల పార్లమెంట్లలో ప్రసంగిస్తే ఒక్క మోదీనే ఆ సంఖ్యను చేరుకోవడం గమనార్హం. అయితే దీనిపై భాజపా హార్షం వ్యక్తం చేస్తుంటే కాంగ్రెస్ నుంచి మాత్రం విమర్శలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఇతర దేశాలకు వెళ్లడం తప్పిస్తే దేశంలోని సమస్యలను పట్టించుకునే తీరిక మోదీకి లేదని కాంగ్రెస్ విమర్శించింది. ఐదు దేశాల పర్యటన సందర్భంగా ఘనా, ట్రినిడాడ్-టోబాగో, నమీబియా పార్లమెంట్లలో మోదీ ప్రసంగించడంతోపాటు పలు పురస్కారాలు అందుకున్నారు. దివంగత ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ విదేశీ పార్లమెంట్లలో ఏడుసార్లు ప్రసంగించారు. ఇందిరాగాంధీ నాలుగుసార్లు, నెహ్రూ మూడుసార్లు, రాజీవ్ గాంధీ రెండుసార్లు, పీవీ నరసింహారావు ఒకసారి ప్రసంగించారు. మోదీ అమెరికా పార్లమెంటులో రెండుసార్లు మాట్లాడారు. విదేశీ పార్లమెంట్లలో ప్రసంగించడం ద్వారా మోదీ నాయకత్వానికి ప్రపంచస్థాయిలో గౌరవం దక్కుతోందని భాజపా ట్వీట్ చేసింది.

అవినీతి అధికారులే టార్గెట్

ఏలూరుకు చెందిన కాశీ విశ్వేశ్వరయ్య, తిరుపతికి చెందిన నరేంద్ర తోపాటు తెలంగాణకు చెందిన సంతోష్, నంశుద్దీన్లు ఫేక్ విజిలెన్స్ అధికారులమంటూ ముఠాగా ఏర్పడి దండా కొనసాగించారు. ఇందులో భాగంగానే గాజుల మండలం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో నివాసం ఉండే భూపతి అనే వీఆర్డీను టార్గెట్ చేశారు. వడమాలపేట మండలం ఎస్పీపురం వీఆర్సీగా పనిచేస్తున్న భూపతిని బ్లాక్ మెయిల్ చేశారు. గాజుల మండలంలోని బాలాజీ నగర్లో నివాసం ఉంటున్న భూపతి ఇంటికి వచ్చి హడావుడి చేసిన ముఠా రూ.5 లక్షలు డిమాండ్ చేసింది. అవినీతి ఆరోపణలు ఉన్నాయని ఏసీబీకి రిపోర్టు పంపబోతున్నామని బెదిరించింది. ఆర్డెస్ చేస్తున్నామంటూ తుపాకీతో బెదిరించారు. గత నెల 28న ఉదయం 6గంటలకే భూపతి ఇంటికి చేరుకున్న ముఠా.. అతడిపై బెదరింపులకు పాల్పడింది. వచ్చింది అధికారులని నమ్మిన వీఆర్సీ భూపతి ఆర్డెస్ చేస్తారని భయపడి అడిగినంత డబ్బు ఇచ్చేందుకు సిద్ధమయ్యాడు. ఇందులో భాగంగానే రూ .5 లక్షలు డిమాండ్ చేసిన గ్యాంగ్ కు రూ.1.50 లక్షల నగదు ఇచ్చి పంపించాడు. మిగిలిన డబ్బు ఇచ్చేందుకు కొంత సమయం కావాలని కోరాడు. ఆ తర్వాత డబ్బు కోసం ముఠా సభ్యులు పదేపదే ఫోన్లు చేయడంతో భూపతికి అనుమానం వచ్చింది. ఈ మేరకు ఈ నెల 5న గాజులమండ్యం పోలీసులను ఆశంబంపాడు. భూపతి ఫిర్యాదుతో రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు ముఠాపై కన్నేశారు. కదలికలను కనిపెట్టారు. అసలు అధికారులు కాదని ఫేక్ టీంగా గుర్తించి.. తూకివాకం వద్ద నలుగురిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారి వద్ద నుంచి రూ 1.26 లక్షల నగదు, 5 సెల్ ఫోన్లు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

మనదేశానికి బలమైన ఆర్థిక వనరు జనాభానే

మొదటిపేజీ తరువాయి

చ్చారు. గతంలో ఇద్దరు పిల్లల కంటే.. ఎక్కువ మంది ఉంటే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడానికి వీలు లేదనే చట్టం తెచ్చానని గుర్తుచేశారు. ఈరోజు తానే జనాభా పెరుగుదలను సమర్థిస్తున్నానని వ్యాఖ్యానించారు. ఒకప్పుడు జనాభా ఎక్కువ ఉన్న దేశాలను చులకనగా చూసేవారని చెప్పుకొచ్చారు సీఎం చంద్రబాబు. ఇప్పుడు ఏ దేశంలో జనం ఉంటే వారికే ఎక్కువ గౌరవం దక్కుతోందని సీఎం చంద్రబాబు అభివర్ణించారు. ప్రపంచంలో ఎక్కువ జనాభా ఉన్న దేశం భారతదేశమని.. మన దేశంలో సుమారు 143 కోట్లమంది ఉండగా.. చైనా జనాభా 130 కోట్లని తెలిపారు. ప్రపంచంలో పాపులేషన్ పడిపోతోందని పేర్కొన్నారు. అమెరికాలో ఫెర్టీలిటీ రేటు 1.62 మాత్రమేనని 2.1 ఫెర్టీలిటీ రేటు ఉంటే రీప్లేనమెంట్ ఉంటుందని లేనివక్రంలో రోజురోజుకూ జనాభా తగ్గిపోతుందని తెలిపారు. మన దేశంలో బిహార్ 3.0, మేఘాలయ 2.9, వంటి రాష్ట్రాల్లో ఎక్కువ ఫెర్టీలిటీ రేటు ఉందని తెలిపారు. అలాగే ఏషీలో అది 1.7కి చేరుకుందని సీఎం చంద్రబాబు వెల్లడించారు.

‘రాబోయే రోజుల్లో లోక్ సభ సీట్లు పెరుగుతాయి. దక్షిణాదిలో జనాభా పెరగక పోవడంతో లోక్ సభ సీట్లు తగ్గుతాయని అంటున్నారు. జనాభా నియంత్రణ చేయాలంటే అమ్మాయిలు చదువుకోవాలి. ఆర్థిక స్థితిగతులు పెంచే ప్రయత్నం మా ప్రభుత్వం చేస్తోంది. మనిషిని రీప్లేన్ చేసేది భవిష్యత్తులో కూడా ఏదీ రాదు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో సీఎం అయ్యాక తనకు చాలా సమస్యలు ఉన్నాయి. జీతాలు కూడా ఇవ్వలేని పరిస్థితి నాది. మూడు నెలలకు ఒకసారి జీతాలు ఇచ్చేవాళ్ళం. అప్పట్లో పీపీపీ మోడల్ లో ఎన్నో ఏర్పాటు చేశాం. 17శాతం హైదరాబాద్ ఆదాయానికి ఎయిర్పోర్టు కారణం. అప్పట్లో వరుసగా నాకు అవకాశం ఇచ్చారు. అందుకే హైదరాబాద్ అభివృద్ధి చేయగలిగాం. ఏషీలో రెండోసారి జగన్ అధికారంలోకి వచ్చి.. ఉంటే ఎలా ఉండేదో ఆలోచించండి. ఎక్కువ మంది పిల్లలు ఉన్న దేశాల్లో ప్రోత్సాహకాలు. ఫ్రాన్స్ లో చైల్డ్ అలవెన్స్ కింద ప్రత్యేక ప్యాకేజీలు. హంగేరీలో పెద్ద కుటుంబాలకు కాద్ర బహుమతులు. చైనాలో ఇద్దరు పిల్లలు ఉంటే రూ.12

లక్షల ప్రభుత్వం ఆర్థిక సాయం. జనాభాలో 50 శాతం మహిళలే.. వీరు ఇంటికి పరిమితమైతే ఆర్థికంగా పైకి రాలేం. ఆర్థిసీ కందక్టర్లుగా ఆడపిల్లలను ఎంపిక చేసింది నేనే. ఆర్థిసీ డ్రైవర్లుగా కూడా రావాలని కోరా. వచ్చేవి ఎలక్ట్రికల్ మెకాకల్స్.. డ్రైవింగ్ చేయడం సులభం. ఒకప్పుడు జనాభా నియంత్రణ.. ఇప్పుడు జనాభా నిర్వహణ. ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థ కోసం పాలసీలు తీసుకువస్తాం’ అని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.

హిందీ నేర్చుకోవడానికి ఇబ్బంది ఏంటి?

పిర్పాట చేసిన రాజ్య భాషా విభాగ స్పర్శోత్సవ వేడుకల్లో పవన్ కల్యాణ్ మాట్లాడుతూ, దక్షిణ భారతీయ సినిమాలలో 31 శాతం హిందీ డబ్బింగ్ ద్వారానే ఆదాయం వస్తుందని గుర్తు చేశారు. వ్యాపారానికి హిందీ అవసరమైనప్పుడు, నేర్చుకోవడానికి వచ్చిన ఇబ్బంది ఏంటని ప్రశ్నించారు. తన సినిమాలో “ఏ మేరా జహా” అనే హిందీ పాట పెట్టడానికి గల కారణాన్ని వివరిస్తూ, మాతృభాష తెలుగు అయినప్పటికీ, హిందీ దేశ భాష అని చెప్పడానికి అలా చేసానని తెలిపారు. హిందీ నేర్చుకోవడం అంటే మన ఉనికిని కోల్పోవడం కాదని, మరింత బలపడటమని పవన్ కల్యాణ్ స్పష్టం చేశారు. మరో భాషను అంగీకరించడం ఓటమి కాదని, కలిసి ప్రయాణించడమని ఆయన ఉద్ఘాటించారు. విద్య, వైద్యం, వ్యాపారం, ఉపాధి వంటి రంగాలలో భాషా అవధులు చెరిగిపోతున్న ఈ సమయంలో హిందీని వ్యతిరేకించడం రాబోయే తరాల అభివృద్ధిని అడ్డుకోవడమేనని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం వంటి మాతృభాషల పట్ల

గౌరవం ఉండాలని చెబుతూనే, హిందీని పెద్దమ్మ భాషగా అభివర్ణించారు. ఇంట్లో మాట్లాడుకోవడానికి మాతృభాష ఉండగా, దేశ సరిహద్దులు దాటితే హిందీ రాజ్య భాషగా ఉపయోగపడుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రపంచం విడిపోవడానికి కారణాలు వెతుకుతుంటే, భారతదేశం మాత్రం ఒకే భాషతో ఏకం కావాలని చూస్తోందని, అది హిందీతో సాధ్యమవుతుందని ఆయన అన్నారు. ఒక బెంగాలీ గీతం జాతీయ గీతమైందని, ఒక పంజాబీ దేశం పోరాడారని, రాజస్థాన్ కు చెందిన రాణప్రతాప్ శౌర్యానికి చిహ్నంగా నిలిచారని, తమిళనాడుకు చెందిన అబ్దుల్ కలాం మిస్సెల్ మ్యూన్ అయ్యారని, మద్రాస్ ప్రెసిడెన్సీకి చెందిన వక్త్రీ రూపొందించిన మువ్వన్నెల జెండా దేశానికి తిరంగా అయిందని ఆయన గుర్తు చేశారు. ప్రతి భాషా జీవ భాష, మాతృ భాష అయినప్పటికీ, రాజ్య భాష మాత్రం హిందీయేనని పవన్ కల్యాణ్ స్పష్టం చేశారు.

సోషల్ మీడియాలో తప్పుడు పోస్టులపై హెబాంమంత్రి వార్నింగ్

సూచించారు హెబాంమంత్రి అనిత. తాను ఒకప్పుడు టీచర్ని అని చెప్పడానికి గర్వంగా ఉంటుందని హెబాంమంత్రి అనిత ఉద్ఘాటించారు. మా నాన్న నాకు ఇచ్చిన ఆస్తి చదువు అని చెప్పుకొచ్చారు. ఇవాళ శు క్రవారం నక్కపల్లి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజ్ లో తల్లిదండ్రుల, ఉపాధ్యాయుల ఆత్మీయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హెబాం మంత్రి అనిత హాజరయ్యారు. ఈ సమావేశంలో తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు భారీగా పాల్గొన్నారు. పరీక్షల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులను హెబాం మంత్రి అనిత సన్మానించారు. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులతో కలిసి సహపంక్తి భోజనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా హెబాం మంత్రి అనిత ప్రసంగించారు. కనిపించే దేవత అమ్మ.. అమ్మను ప్రతీ ఒక్కరూ గౌరవించాలని సూచించారు. విద్యను మించిన ఆస్తి లేదని ఉద్ఘాటించారు. తమ ప్రభుత్వంలో తల్లిదండ్రులు చాలా సంతోషంగా ఉన్నారని చెప్పుకొచ్చారు. ఇప్పుడు తమ ప్రభుత్వంలో

ఇస్తోందన్నారు. మధ్యాహ్న భోజన పథకం, హాస్టల్స్ లో సన్నభిర్యం ఉపయోగిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు హెబాంమంత్రి అనిత. గత జగన్ పాలనలో రాష్ట్రంలో గంజాయి విప్లవిడిగా ఏరులై పారేదని హెబాంమంత్రి అనిత ఆరోపించారు. గంజాయి కేసుల్లో పట్టుబడితే సంతేమ పథకాలు రద్దు చేస్తున్నామని ఉద్ఘాటించారు. గంజాయి రహిత ఆంధ్రప్రదేశ్ గా మార్పుదామని దిశానిర్దేశం చేశారు. విద్యని తమ ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా ప్రోత్సహిస్తోందని చెప్పుకొచ్చారు. ఆ చదువే తనకు రాజకీయాల్లో పెట్టుబడి అయిందని వెల్లడించారు. గంజాయి మత్తులో పిల్లల జీవితాలు నాశనం అవుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఏషీలో ఆర్థికపరమైన ఇబ్బందులు ఉన్నప్పటికీ, సంక్షేమ పథకాలన్ని అమలు చేస్తున్నామని హెబాం మంత్రి అనిత ఉద్ఘాటించారు.

కళాశాలలో విద్యార్థినులపై లైంగిక వేధింపులు

చదువుతున్న విద్యార్థినులపై ల్యాబ్ సహాయకుడు, మరో ఉద్యోగి లైంగికంగా వేధిస్తున్నారని బాధిత విద్యార్థినులు కొందరు ఫ్యాకల్టీ వద్ద చెప్పుకుని విలపించారు. ఇదే విషయమై ప్రిన్సిపాల్ కు ఫిర్యాదు అందడంతో ఆయన తీవ్రంగా పరిగణించి అంతర్గత కమిటీ ద్వారా విచారణ చేయించారు. మైక్రో బయోలజీ, పాథాలజీ, బయో కెమిస్ట్రీ విభాగాల్లో కొందరు సిబ్బంది తమ పట్ల అసభ్యంగా ప్రవర్తించినట్టు 50 మంది విద్యార్థినులు

కమిటీ ముందు చెప్పారు. ఈ కమిటీ నివేదిక సమర్పించాల్సి ఉంది. విద్యార్థినులపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడుతున్న సిబ్బందిలో ఇద్దరు బెదిరించినట్టు కూడా తెలిసింది. తాను శాశ్వత ఉద్యోగిని, తనను ఎవరూ ఏమీ చేయలేరని ల్యాబ్ సహాయకుడు ఒకరు విద్యార్థినులను బెదిరించినట్టు కూడా సమాచారం. అంతేకాదు, కొందరు ల్యాబ్ అసిస్టెంట్లు విధులకు మధ్యం తాగి వస్తున్నారని కూడా

యజమానిని చంపి నగలతో పరార్

మన గళం, విజయవాడలో దారుణం జరిగింది. ఇంటి యజమానిని దారుణంగా హత్యచేసిన పని మనిషి ఆపై ఇంట్లోని బంగారం, నగలతో పారారెంది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. బొడ్డులూరి వెంకట రామారావు (70) తన తల్లి సరస్వతితో కలిసి మాచవరం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఎస్ట్రీఆర్ కాలనీలో ఉంటున్నారు. వృద్ధురాలైన తల్లిని చూసుకునేందుకు మూడు రోజుల క్రితం అనూప అనే పనిమనిషిని పెట్టుకున్నారు. అనూప

అదే ఇంట్లో వారితో కలిసి ఉంటోంది. ఈ క్రమంలో గత అర్ధరాత్రి ఒంటిగంట సమయంలో రామారావు గదిలో లైట్లు వెలిగి ఉండటంతో అనుమానం వచ్చిన సరస్వతి వచ్చి చూడగా కుమారుడు అపస్మారక స్థితిలో మంచంపై పడి ఉండటంతో ఆందోళన చెందారు. మంచం మీద, రామారావుపై కారం చల్లి ఉండటాన్ని గమనించారు. పనిమనిషి అనూప కనిపించకపోవడం, బీరువా పగలగొట్టి ఉండటంతో పక్కింటి వారి సాయంతో పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. వెంటనే ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు ఆధారాలు సేకరించారు. ఈ ఉదయం ఆరు గంటల సమయంలో అనూపను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు తెలిసింది.



**సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను
పంపిణీ చేసిన ఎంపీ బస్తిపాటి నాగరాజు**

వసు గళం,కర్నూలు రూరల్ : అనారోగ్య కారణాలతో ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స చేయించుకున్న న్యాయారికి తన సిఫారసుతో ముఖ్యమంత్రి రహేయ నిధి కింద మంజూరైన డిస్కౌంట్లను ఎంపీ బిసిపాటి నాగరాజు అందజేసారు. ఆస్పరి కి చెందిన సరిం షాపాకి వచ్చిన రూ. 2,15,273 చెక్కు తో పాటు హెచ్చగురికి రూ.67,000 మహాఎక్స్కి కి వచ్చిన రూ.67,000 డిస్కౌంట్ నగరంలోని తన కార్యాలయంలో ఎంపీ లబ్ధిదారులకు అందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు ఎంఐఆర్ఎఫ్ కింద డబ్బులు రావడానికి కృషి చేసిన ఎంపీ నాగరాజుకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అనంతరం ఎంపీ ముట్లూరుతూ సిఎంఆర్ఎఫ్ వ్యూహ ప్రభుత్వం పేద ప్రజలకు సహాయం చేస్తుందన్నారు.

బుద్ధునితో నా ప్రయాణం నాటక ప్రదర్శన కరపత్రాలు విడుదల

నమనగం, కర్నూలు కల్చరల్: ది బుద్ధిస్థ్ సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియా కర్నూలు జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో జూలై 16వ తేదీ సాయంత్రం 6 గంటలకు సి క్యాంపు లో ఉన్న జీవీజీ కళాక్షేత్రం (ఎలివెడ్ కళా సమితి) నందు జరగబోవు బుద్ధునితో నా ప్రయాణం అనే బుద్ధ అంబేద్కర్ తెలుగు నాటక ప్రదర్శన కార్యక్రమానికి సంబంధించిన కరపత్రాన్ని పుకతవారం విడుదల చేశారు. కార్యక్రమంలో యస్సీ, యస్సీ, టీసీ మైనార్టీ మహిళా ఇక్యువేడిక రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు నంది విజయలక్ష్మి, జిల్లా అధ్యక్షురాలు సాలెం రాధా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మైనర్లు వాహనాలు నడిపితే కఠిన చర్యలు

మనగళం, కర్నూలు సీట్: జిల్లాలో మితిమీరి
వేగంతో వాహనాలు చదువుతూ వారి వాహనాల
కాక పక్కవారి వాహనాలకు సైతం ప్రమాదాలు
తెచ్చిపెడుతున్న మైనర్ల పై చర్యలు
తీసుకునేందుకు ప్రత్యేక దృష్టి సారించామని
కర్నూలు జిల్లా ఎస్పీ వికాంత్ థాటిల్
హెచ్చరించారు. 18 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ
వయసు కలిగిన మైనర్లు ద్విచక్ర వాహనాలు,
ఇతర రకాల వాహనాలు నడిపినట్లు గుర్తిస్తే
వారిపట్ల వాహన యజమానులు,
తల్లిదండ్రులపై కఠిన చర్యలు తీసుకునేందుకు
ప్రణాళికలు రూపొందించామన్నారు. మైనర్లు

పాహువానా నడుపుతున్నట్లు గుర్తించి ఆపి వారికి మొదటి తప్పిదముగా తల్లిదండ్రుల ననుక్షణ్ణం కోస్సాలింగిని నిర్వహించి పరిశీలనాచున్నారు. మరలా ఇలాగే పాహువానా నడుపుతూ పట్టుబడి చూచి 5 వేలు జరిమానా విధించి జరుగుతుందన్నారు. మరోసారి పాహునం నడుపుతూ పట్టుబడితే తల్లిదండ్రులకు జైలు శిక్ష విధించడం జరుగుతుందన్నారు. మరలా మరలా అదే విధంగా పాహువానా నడుపుతూ పట్టుబడితే కారణమితే వారిపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేయడంకోసాబా లైసెన్స్ ను జీవితంతం రద్దు చేసేమని హెచ్చరించారు.

అక్షర ఆంధ్ర'తో నిరక్షరాస్యతను నిర్మూలించాలి

మనగళం, కర్నూలు సీట్ : అక్షర ఆంధ్ర ద్వారా నిరక్షరాస్యతను నిర్మూలించాలని జాయింట్ కలెక్టర్ డా.టి.నవ్య రిపోర్టుచేసింది. శుక్రవారం కలెక్టరేట్ లోని మిసి కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో అక్షరాంధ్ర కార్యక్రమ నిర్వహణపై లైన్ డిపార్ట్మెంట్ అధికారులతో జాయింట్ కలెక్టర్ జిల్లా స్థాయి సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జేసీ మాట్లాడుతూ 2029 నాటికి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 100% అక్షరాస్యత సాధించడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వము ప్రత్యేకముగా అక్షర ఆంధ్ర కార్యక్రమము



ప్రవేశపెట్టబడినట్లు. ఇందులో భాగంగా కర్నూలు జిల్లా నందు 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరమునకు గాను 15 నుండి 59 సంవత్సరముల మధ్య వయస్సు గల 1,61,914 మంది నిర్జ్వరకార్యులను అభ్యాసకులుగా నమోదు చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్దేశిత షెడ్యూలు ప్రకారము నందింబడి లైన్ డిమాండ్లపై ఆదరు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని వయోజన విద్యా శాఖ వారికి తగు సహకారం అందించి, అక్షరకార్యుల పెంపునకు కృషి చేయాలని తెలిపారు. డిఆర్డీఏ, మెప్పా, ఎంజిఎన్ఆర్ఆఫ్ఎస్ శాఖలు నిర్జ్వరకార్యులను గుర్తించి, మార్చింగ్ - బ్యాచింగ్ నిర్వహించాలన్నారు. నందింబడి లైన్ ఎంపిక చేసి, ఒక్క వాలంటీర్ ద్వారా 10 మంది నిర్జ్వరకార్యులను నమోదు చేయించి కార్యక్రమ విజయానికి సహకరించాలని ఆదేశించారు. కార్యక్రమములో వయోజన విద్య ఉప సంచాలకులు కె.పంధ్రేశ్వర్ రెడ్డి, జిల్లా పరిషత్ సీ.ఈ.ఒ నారల రెడ్డి, డి.ఆర్.డి.ఏ.పి.డి వై.పి.రమణా రెడ్డి, మెప్పా పి.డి. యం.నాగరెవెంబి, ధ్వమూ పి.డి.పెంతురమణయ్య, డి.పి.ఓ.,భాన్మర్, డి.పి.ఓ.డి.ఐ.ఎం.పి.ఆర్ కె.జయమ్మ, ఐ.సి.డి.యస్ పి.డి., నిర్మల, డిప్యూటీ డి.ఈ.ఓ. గాజేంద్ర ప్రసాద్ తదతరులు పాల్గొన్నారు.

యువతకు ఉపాధి కల్పించడంలో ప్రభుత్వాలు వైఫల్యం

మనగళం, కర్నూలు: యువతకు ఉపాధి కల్పించడంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వైఫల్యం అయ్యాయని డివైఎఫ్ఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి జి రామన్న విమర్శించారు. కర్నూల్ నగరంలో స్థానిక కార్మిక దర్శక భవన్ లో శుక్రవారం డివైఎఫ్ఐ జిల్లా 19వ మహాసభలు నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వాలు నిర్లక్ష్యం మూలంగా నిరుద్యోగం గరిష్ట సాయికి పెరిగిందని తెలిపారు. అందులోనూ కర్నూలు జిల్లాలో రాష్ట్రంలోనే అత్యంత ఎక్కువ నిరుద్యోగం ఉన్నట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సచివాలయ ఉద్యోగుల ద్వారా చేపట్టిన సర్వేలో తెలిసిందని గుర్తు చేశారు. ఆసంతరం డివైఎఫ్ఐ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి శరీష్, జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు రాఫేవేంద్ర నగేష్ మాట్లాడారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి హుస్సేన్ షాహా, జిల్లా నాయకులు అంజి, నాయకులు పాషాన్, రఘువరన్, గోవరన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జీవో నెంబర్ 20ని వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలి

మనగళం, కర్నూలు నీటి: విద్యార్థుల జీవితాలతో చెలాటం పద్ధతి కాదని, జేసీ నెంబర్ 20ని వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని కర్నూలు జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ లక్ష్మీ సరసింహ యాదవ్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. సంద్యాల చెక్ పోస్ట్ సమీపంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఆయన మంట్లమూతూ ఇటీవల ఉన్నత విద్యాభ్యాస విడుదల చేసిన జేసీ నెంబర్ 20 ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యార్థుల పాలిట పాపంగా మారిందని, వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలన్నారు. ఈ జేసీ ప్రకారం ఇంజనీరింగ్ ఆడిష్షన్లకు అర్హత పరీక్ష అయిన ఇంటర్మీడియట్ ను ఆంధ్రప్రదేశ్ లో చదివిన విద్యార్థులు మాత్రమే స్థానిక అభ్యర్థులుగా పరిగణించబడతారన్నారు. ఒకటవ తరగతి నుండి పదవ తరగతి వరకు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో చదివి ఐఐఐ నీట్ వంటి పోటీ పరీక్షలు ద్వారా ఉపసంహరించుకోని రాష్ట్ర విద్యార్థులు ప్రధానంగా తెలంగాణలోని హైదరాబాద్లోని నూ రాజస్థాన్ కిటోలోను కర్ణాటకలోని బెంగళూరులోని నూ ఇంటర్మీడియట్ పూర్తి చేశారన్నారు. ఇప్పుడు వారందరినీ స్థానికులుగా గుర్తించడం లేదని, ఇది చాలా దారుణమైన విషయమని తెలిపారు. గతంలో ఆరవ తరగతి నుండి 12వ తరగతి వరకు ఉన్న ఏడు సంవత్సరాల కాలంలో గరిష్టంగా నాలుగు సంవత్సరాల ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని ఏ జిల్లాలో చదివినా స్థానికులుగా పరిగణించి ఎస్సీయూ లేదా ఏయూ ప్రాంతానికి స్థానికులుగా గుర్తింపు ఉండేదన్నారు. పది సంవత్సరాల రాష్ట్రంలో చదివే కేవలం పోటీపరిచిన ద్వారానే పెట్టుకుని ఇంటర్మీడియట్ లేదా సంవత్సరాల రాష్ట్రాన్ని కేవలం చదివిన పాపానికి వారిని స్థానికులుగా గుర్తించడం లేదని, దీనిపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి జేసీ నెంబర్ 20 ని ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. లక్ష్మలాది మంది విద్యార్థుల జీవితాలకు చెందిన విషయాలలో నిర్ణయం



- విద్యార్థుల జీవితాలతో చెలగాటం పద్ధతి కాదు.

- కర్నూలు జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జి లక్ష్మీ నరసింహ యాదవ్

తీసుకునేట్టున్నా నిపుణులతో చర్చించాలని సూచించారు. రాష్ట్ర విద్యాధ్యులకు ఇబ్బంది కలిగినా ఈ జీవోను వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని లేకుంటే దళితవారిగా ఉద్దహతులు చేపడతామని లెక్చర్ నరసింహ యాదవ్ హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో అజ్ఞానం నియోజకవర్గపు 16 వార్డుల ఇంచార్జ్ నంద్యాల జిల్లామెంట్ జనరల్ సెక్రెటరీ, అధ్యక్షతవ్వే సెక్రెటరీ ఎన్ రజాక్ వలి, కేసీసీ నంద్యాల జిల్లా చైర్మన్ మరియు పిసిసి మంబరీ పూణే బాబీజీ, నంద్యాల జిల్లా సెక్రెటరీ మాస్టేర్, నంద్యాల జిల్లా సెక్రెటరీ వెంకట నాయుడు, ఓర్వకల్లు మండల అధ్యక్షుడు విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

14న స్మార్ట్ మీటర్ల ఏర్పాటుకు వ్యతిరేకంగా ధర్మా

మనగళం, కర్నూలు సీటీ: నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం ఆదానితో కుమ్మక్క సేవకేంద్రంలో స్టాల్స్ మీటర్లు బిగించడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూనుకుందని, దీన్నిపుటిరికిస్తూకా నెల 14 న బజార్ల చౌరస్తా దగ్గర గల విద్యుత్ సౌదా ముందు ధర్నా చేపడుతున్నట్లు సిపిఎం నగర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఎస్ ఎం డి షరీఫ్ నగర నాయకులు షేక్ మహబూబ్ బాషా తెలిపారు. ఈ మేరకు శు క్రమంగా 11వ వార్డు ఎల్ల బురుజు కానీలో నాయకుడు ఎల్ల శ్రీనివాసులు నాయకత్వంలో ఇందియీ ప్రసారం చేశారు. స్టాల్స్ మీటర్లు ఏర్పాటు మూలంగా జరిగే నష్టాను నాయకులు ప్రజలకు వివరించారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు నాగ రాజు, రాజేంద్ర బాబు, వెంకటేశ్వర్లు, కుమార్, మద్దిలేటి, ప్రకాష్, మణి, కుమార్, ఎల్లప్ప, పరశురామ్ రాఘవ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పేద కుటుంబాలకు ఆసరా

మనగళం, కర్పూల నిటీ:
స్వర్ణార్ధ వి4 ఫౌంచేషన్ ద్వారా పేద
కుటుంబాలను ఆదుకోవడం
జరుగుతోందని జిల్లా కలెక్టర్
పి. రంజిత్ బాబా పేర్కొన్నారు. ఈ
క్రమంలో కలెక్టరేట్ లోని తన ఛాంబర్
లో స్వర్ణార్ధ వి4 ఫౌంచేషన్ -
మార్గదర్శి - బంగారు కుటుంబం
కింద గోనెగొడ్డు నివాసి బోను
కొలుపుతున్న అనే రైతు కుటుంబానికి
కలెక్టర్ రూ. 2 లక్షల చెక్ ను
అందచేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్
నింపేలా స్వర్ణార్ధ వి4 ఫౌంచేషన్ వి
గోనెగొడ్డుకు చెందిన బోను కొలుపు
కుటుంబం కుటుంబం గుర్తిచి మా
వైద్యకాల కుటి వైద్య నిపుణులు.
జరిగిందన్నారు. 2 లక్షల రూపాయల
ఉపాధి కల్పనంకోసాని కలెక్టర్ కౌ
కుటుంబానికి మార్గదర్శిగా నిలిచిన స
దు. సుధాకర్ రావును కలెక్టర్ అభినంద
శాఖ అధికారి శ్రీనివాసులు, జిల్లా వృ
పాలొన్నారు.



14న ఎస్ఈ కరెంట్ ఆఫీస్ ఎదుట ధర్నా

మనగళం, కర్నూలు: స్వాస్థ్ మీటర్లకు వ్యతిరేకంగా ఈనెల 14వ తేదీన యువత కరోనా షీట్స్ ఎదుట ధర్మా నిర్వహిస్తున్నామని, ప్రజలుతలవచ్చి విజయవంతం చేయాలని సిపిఎం నగర కార్యదర్శి వర్గ నభ్యులు కె సుధాకరప్ప, కల్లూరు కార్యదర్శి జె శ్రీనివాసులు పిలుపునిచ్చారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం సిపిఎం నాయకులు కల్లూరు పరిధిలోని 33 వ వార్డులో ఇంటింటికీ కరపత్రాలు పంపిణీ చేశారు. స్వాస్థ్ మీటర్ల నిర్మాణ మూలాలకు కలిగిన నష్టాన్ని ప్రజలకు వారు వివరించారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు లక్ష్మన్న, బసంత్, చిన్న రమేష్, పెద్ద రమేష్, వెంకటేష్ కుమార్, కృష్ణ తదితరులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గర్భధారణల మధ్య అంతరం అవసరం

మనగళం, కర్నూలు
సిటీ: గర్బుధారణల మధ్య
అంతరం అవసరమని
జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్
భాషా పేర్కొన్నారు. శు
క్రవారం కలెక్టర్ గారి
ఛాంబర్ లో ప్రపంచ
జనాభా దినోత్సవం
సందర్భంగా పోస్టర్లు
విడుదల చేశారు. ఈ



సంపదంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం జూలై 11 వ తేదీన “ప్రపంచ జనాభా దినోత్సవం” జరుపుకుంటామన్నారు. అందులో భాగంగా ఈ సంవత్సరం “ప్రణాళికాబద్ధమైన మాతృత్వం కోసం గర్భధారణల మద్దతి ఆరోగ్యకరమైన సమయం మరియు అంతరం” అను నినాదంతో అవగాహన కార్యక్రమాలు జిల్లా అంతటా నిర్వహించాలని కలెక్టర్ వైద్య అధికారులను ఆదేశించారు. బాల్క వివాహాలు, కొమారు గర్భాల నివారణకు వ్యష్ట చేయాలన్నారు. స్త్రీల ఆరోగ్యం, విద్యపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. కార్యక్రమంలో డిఎంహెచ్.బి. డా. పి. శాంతి కళా, జిల్లా కమిషి, ఎయిడ్స్ నియంత్రణ అధికారి డా.ఎల్.భాస్కర్, సంచార వైద్యం నోడల్ అధికారి డా.ఎం.రఘు, జిల్లా టీకాకరణ అధికారి డా. వై.నాగ ప్రసాద్, ఆర్.బి.ఎన్.కె ప్రాజెక్ట్ అధికారి డా.మహేశ్వర ప్రసాద్, మాన్ మిడియా అధికారి పి.శ్రీనివాసులు శెట్టి, గణాంక అధికారి పి. హేమసుందరం తదితరులు పాల్గొన్నారు.



- కర్నూలు జిల్లా ఎస్సీ విక్రాంత్ పాటిల్

జరిమానా రూ. 91,485 విధించమని చెప్పారు. ఫిల్దవరి 398 కేసులు , జరిమానా రూ. 2,12,930, మార్చి 13 కేసులు, రూ. 65,455, ఏప్రిల్ 9 కేసులు రూ. 45,315, మే 30 కేసులు , రూ. 1,51050. జూన్ 19 కేసులు రూ. 95,665 జరిమానా విధించామని జిల్లా ఎస్సీ వివరించారు.

నగర సమగ్రాభివృద్ధికి కృషి

మనగళం, కర్నూలు సిటీ: నగర సమగ్రాభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని నగరపాలక సంస్థ నూతన కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ అన్నారు. శుక్రవారం నగరపాలక కార్యాలయంలో ఆయన కమిషనర్గా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ పారిశుధ్యానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తామని, రహదారుల విస్తరణ, స్వచ్ఛమైన తాగునీటి సరఫరా, అన్యక్రాంతమైన పార్కు స్థలానను తిరిగి స్వాధీనం చేసుకునేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్కు ఆదనపు కమిషనర్ ఆర్జివి కృష్ణ, డిప్యూటీ కమిషనర్ సతీష్ రెడ్డి, మేనేజర్ చిన్మయముడు, ప్రజాోగ్య అధికారి డాక్టర్ విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, సిటీ ప్లానర్ ప్రదిప్ కుమార్, ఇంజీ. జునైద్, ఇంచార్జ్ ఎస్కా శేషసాయి, ఆకౌండ్ షఫీన్ చుండి ప్రసాద్, కార్యాలయ సిబ్బంది షుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



- నగరపాలక సూతన
కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ

కొత్త పైపులు వేయించాలి

మనగళం,
కర్నూలు సీటీ:
కర్నూర్ కార్పొరేషన్
పరిధిలోని 36. 37
415 వ వార్డు
పరిధిలో ఏకర్
సిస్టెన్స్ కాలనీ
మెయిన్ రోడ్డు లో
ఉన్న మేన్ ఫైవ్ లైన్
రోడ్ ఒక వేల
సూర్య నీటి కార్పొరేషన్
వ్యవస్థం చేతూ. ఈ
సీటీలోనిచారు. వారు
పడి నెలల తరబడి నీ
పైవై లైన్ నిర్మించడం
చేయవలసివచ్చింది.
చేయించుకుని డిమాండ్
అందజేసి, యిది
అనుబంధం, అనసూయ



ల్లలు పడి ప్రజలు అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని సిపిఎం
రాయమ. జిల్లా కమిటీ సభ్యురాలు ఎన్ అలివేలమ్మ ఆందోళన
రకు శుక్రవారం సిపిఎం బృందం మెయిన్ రోడ్డును
మూడ్చుతూ వీకర్ సెక్షన్ కాలనీలో మెయిన్ పైస్ లైన్ చిల్లులు
పై పారితోతున్న పట్టించుకునే నాడదే కరుమయ్యారన్నారు. కొత్త
కా నమస్సు వచ్చిందని చెప్పినప్పుడు మాత్రమే తూతూ మంత్రంగా
నర అరోపించారు. అధికారులు స్పందించి కొత్తపైపులు
రేపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు కే ప్రభాకర్ ఎం.
చిహాన్, జమ్మన్న, జానీ, హాస్సేన్ వలి, శేఖర్, గురప్ప
తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైళ్లలో ఆకస్మిక తనిఖీలు

మనగళం, కర్నూలు సీటీ: ఈగల్ టీం ఐజి శ్రీ ఆత్మ రవి కృష్ణ, కర్నూల్ జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ విక్రాంత్ పాటిల్ ఆదేశాల మేరకు శుక్రవారం పోలీసులు రైళ్లలో ఆకస్మిక తనిఖీలు చేశారు. గంజాయి, మత్తు పదార్థాల నిర్మూలనే లక్ష్యంగా పోలీసులు బోగీలలో ప్రయాణికుల లగేజీలను తనిఖీ చేశారు. కాచిగూడ నుండి గుంటూరు కు కర్నూలు మీదుగా వెళ్లే గుంటూర్ రైలులో తనిఖీలు నిర్వహించారు. గంజాయి, మత్తు పదార్థాలపై సమాచారం ఉంటే వెంటనే బోల్ డ్రీ నెంబర్ 1972 , స్థానిక పోలీసులు, డయల్ 112 కు తెలియజేయాలని ప్రయాణికులకు పోలీసులు సూచించారు. సమాచారం ఇచ్చిన వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచడం జరుగుతుందన్నారు. తనిఖీలలో ఈగల్ టీం ఎస్పై సుజన్ కుమార్, కర్నూలు టు టౌన్ ఎస్పై సతీష్ కుమార్ యాదవ్, ఈగల్ టీం పోలీసులు, డాగ్స్ స్క్వాడ్ పోలీసులు , రైల్వే ఆర్బీఎఫ్ , జి ఆర్ పి పోలీసులు పాల్గొన్నారు.



పార్టీ మారుతున్న మాట ఆ వాస్తవం ఎమ్మెల్యే కోట్ల

మన గళండ్స్ పట్టణంలోని టిడిపి పార్టీ క్యాంప్ కార్యాలయం నందు ఎమ్మెల్యే కోట్ల సూర్య ప్రకాష్ రెడ్డి విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఆయన ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ నేను పార్టీ మారుతున్నట్లు కొన్ని చాన్స్ లో రావడం జరిగింది. నాకు మోకాళ్ళ ఆపరేషన్ చేయించుకోవడం వలన డాక్టర్ సలహా మేరకు కొన్ని రోజులు విశ్రాంతి తీసుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు. ఇప్పుడు ఆరోగ్యం బాగున్న తర్వాత చురుకుగా సూపర్ పాలన తొలి అడుగు అనే కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రతిరోజు నియోజకవర్గంలోని కొన్ని గ్రామాల్లో డోర్ టు డోర్ తిరుగుతూ సూపర్ సిక్స్ పథకాల అమలు గురించి తెలుపుచున్నామన్నారు. సూపర్ సిక్స్ పథకాలలో మరొక పథకమును ఆగస్టు 15 మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ప్రారంభిస్తాం సూపర్ సిక్స్ పథకాలలో ప్రతి ఒక్క పథకమును కచ్చితంగా నెరవేరుస్తామని తెలిపారు. టిడిపి ప్రభుత్వం 30 సంవత్సరాల అధికారం చేపడుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి పార్టీ పరిశీలకుడు చంద్రపల్లి నాగేశ్వరరావు యాదవ్, ఓం ప్రకాష్ రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు



కూటమి మోసాలను ప్రజలకు వివరించాలి

మనగళం, శ్రీశైలం: ఎన్నికల ముందు కూటమి నాయకులు ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో విఫలమైందని వైసీపీ నంద్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు,పాణ్యం మాజీ ఎమ్మెల్యే కాటసాని రాంభూపాల్ రెడ్డి, నంద్యాల పార్లమెంట్ పరిశీలకురాలు ఎమ్మెల్యే కల్వలత రెడ్డి విమర్శించారు. శ్రీశైలం మాజీ ఎమ్మెల్యే శిల్పా చక్రపాణి రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో “బాబు షూటింగ్ మోసం గ్యారంటీ” కార్యక్రమంలో భాగంగా శుక్రవారం శ్రీశైలం నియోజకవర్గం విస్తృత స్థాయి సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కూటమి సర్కార్ మోసాలను ప్రజలకు అర్థమయ్యేలా వివరించాలని వైసీపీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ విడుదల చేసిన క్యూఆర్ కోడ్ ను స్కాన్ చేస్తే... చంద్రబాబు చేసిన మోసాలు తెలుస్తాయి. బాబు మోసాలను ప్రజలకు వివరించి చైతన్య పరచాలన్నారు. కార్యక్రమంలో శిల్పా భువనేశ్వర రెడ్డి, నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పన్ను చెల్లింపుదారుల కోసం

ఫామ్స్ విడుదల..ఇవి ఎవరు ఉపయోగిస్తారంటే

మన గళం : ఆదాయపు పన్ను శాఖ 2025-26 అసెస్మెంట్ ఇయర్ కోసం ఆఫ్లైన్ ఫామ్లను విడుదల చేసింది. ఈ ఫామ్లు వ్యక్తులు, హిందూ అవిభక్త కుటుంబాలు క్యాపిటల్ గెయిన్స్, విదేశీ ఆదాయం, వ్యాపారం, వృత్తి పరంగా ఆదాయం ఉన్నవారికి రూపొందించబడ్డాయి. ఫామ్లు ఇప్పటికే విడుదల కాగా, ఫామ్ల విడుదల తాజాగా జరిగింది.



పేదలకు రిలీఫ్ ఫండ్ అనేది ఒక వరం ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పార్థసారథి....

పేదలకు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ అనేది ఒక వరమని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పార్థసారథి అన్నారు. శుక్రవారము క్యాంపు కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పార్థసారథి గారి చేతుల మీదుగా సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ద్వారా 5 మంది లబ్ధిదారులకు 1 లక్ష 39 వేల 300 వందల రూపాయలు చెక్కుల ద్వారా అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పార్థసారథి మాట్లాడుతూ ఆదోని నియోజకవర్గం ప్రజలపై వారి ఆరోగ్య పట్ల ప్రేమను చూపుతున్నటు వంటి ముఖ్యమంత్రి వర్మలకు చంద్రబాబు నాయుడు గారికి ఆదోని నియోజకవర్గం ప్రజల తరపున కృతజ్ఞతలు

తెలియజేస్తూ రాష్ట్రంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎన్ని ఉన్నా పేదల ఇబ్బంది పడకూడదు అనే ఉద్దేశంతో నియోజకవర్గం నుంచి రిలీఫ్ ఫండ్ ద్వారా ఎప్పుడు అప్లికేషన్లు పెట్టిన వెంటనే శాంక్షన్ చేసి పేద ప్రజలకు అర్హిస్తున్నందుకు ఆదోని నియోజకవర్గం ప్రజలు ఎల్లప్పుడూ ముఖ్యమంత్రి గారిని ఆశీర్వదించాలని నియోజకవర్గ ప్రజలకు ఎప్పుడు ఏ సమస్య వచ్చినా కులమతాల పార్టీలకతీతంగా తమను సంప్రదిస్తే మీ సమస్యను ముఖ్యమంత్రి గారు దృష్టికి తీసుకెళ్లి సమస్యకు పరిష్కార మార్గం చూపుతానని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పార్థసారథి తెలియజేశారు.



స్మార్ట్ మీటర్లకు వ్యతిరేకంగా జూలై 14వ తేదీన ఆదోని కరెంటు కార్యాలయం ముందు జరిగే ధర్నాను జయప్రదం చేయండి

ప్రజలకు పెనుబారంగా మారుతున్న స్మార్ట్ మీటర్లను రద్దు చేయాలని కోరుతూ ఆదోని మండలంలోని పాండవగల్లు, పెద్ద హరివాణం, సంతేకుళ్లూరు గ్రామాలలో కరపత్రాలు పంపిణీ ప్రచారం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంపై ఉద్దేశించి సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి కే లింగన్న మాట్లాడుతూ ఇప్పటికే వివిధ రకాల చార్జీల పేరుతో సుమారు 15 వేల కోట్ల రూపాయలు ప్రజలపై భారాలు వేసినటువంటి ఎన్డీఏ ప్రభుత్వాలు, మళ్లీ స్మార్ట్ మీటర్లు పెట్టి ప్రజలను దోపిడీ చేయడానికి కుట్ర పన్నుతున్నారని, ఈ కుట్రను ప్రజలందరూ పోరాటాల

ద్వారా తిప్పికొట్టాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఇళ్లకు స్మార్ట్ మీటర్లు పెడితే పగలగొట్టడానికి కూడా వెనకాడ బొమని ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. కావున ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వాలు స్మార్ట్ మీటర్ల ఏర్పాటును ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కమిటీ సభ్యులు కే పాండురంగ ఆయా గ్రామాల శాఖ కార్యదర్శిలు గోవిందు, అనీష్ భాష, అయ్యన్న, పరమేశ్, పార్టీ సభ్యులు కృష్ణ, నర్సిరెడ్డి, తాయప్ప హనుమంత్ రెడ్డి, కొండయ్య, రామలింగప్ప,



నర్సప్ప,లక్ష్మన్న, అబ్బాస్, గర్లప్ప, ఆయా గ్రామాల యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చెత్త రహిత నగరంగా తీర్చిదిద్దుతాం

మనగళం, కర్నూలు కార్పొరేషన్: కర్నూలు నగరంలో మార్పుచేర్పులకు శ్రీకారం చుట్టి చెత్త రహిత నగరంగా తీర్చిదిద్దుతామని స్వచ్ఛాంద్ర కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కొమ్మారెడ్డి పట్టాభిరామ్ అన్నారు. శుక్రవారం ఆయన నగరంలోని గార్డెయపురం, జోహరపురం ప్రాంతాల్లో డంప్ యార్డులను పరిశీలించారు. అనంతరం నగరపాలక కార్యాలయంలో కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్ కలిసి మున్సిపల్ అధికారులతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పట్టాభి మాట్లాడుతూ చెత్తా సేకరణకు 91 ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను బెండర్ పిలిచామని, రెండు మాడు నెలల్లో నగరానికి వస్తాయని పేర్కొన్నారు. జోహరపురం, గార్డెయపురం డంప్ యార్డుల్లో లెగసి, సాలిడ్ వెస్టీజ్ మేనేజ్మెంట్ ప్లాంట్లను పరిశీలించి, అధికారులకు తగు సూచనలు చేశామన్నారు. జోహరపురం డంప్ యార్డులో చెత్త నుండి 15 మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తి ప్లాంట్ నిర్మాణం త్వరితగతిన పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. గార్వేజ్ ట్రాన్స్‌ఫార్మ్ సిస్టం (జిటియస్) త్వరలో తీసుకోరాబోతున్నామని, అందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు పేర్కొన్నారు. నగరం నుండి 200-220 అడుగుల చెత్త ఉత్పత్తి అవుతుందని, కర్నూలుతో పాటు పరిసర పట్టణ, గ్రామీణ

ప్రాంతాల్లో చెత్తా నిల్వ లేకుండా వేస్ట్ ఎనర్జీ ఎనర్జీ బెండర్ పిలవడం జరుగుతుందన్నారు. వేస్టీజ్తో వచ్చే సంవత్సరం 4 లక్షల టన్నుల ఎరువులను తయారు చేసి 50 మార్కెటింగ్ సంగ్రహ ద్వారా రైతులకు పంపిణీ చేస్తామన్నారు. వేస్ట్ ఫ్యాక్టరీ వేస్ట్ ఎనర్జీ ప్లాంట్ నిర్మాణ ప్లాంట్లను త్వరితగతిన పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. సూతనంగా తీసుకొచ్చే ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల్లో క్లౌప్ ఆటో డ్రైవర్లకు ప్రాధాన్యతను ఇస్తామన్నారు. గతంలో జరిగిన అవకతవకలు, అవినీతిపై విచారణ జరిపి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనర్ ఆర్జీవి కృష్ణ, డిప్యూటీ కమిషనర్ సతీష్ రెడ్డి, ఇంచార్జ్ ఎస్కా శేషసాయి, ప్రజారోగ్య అధికారి డాక్టర్ విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మధ్యపర్తిత్వం తో కోర్టు పెండింగ్ కేసులకు సత్వర న్యాయం

మన గళండ్స్ జాతీయ న్యాయ సంస్థ రాష్ట్ర న్యాయ సంస్థ ఆదేశాల ప్రకారం ఆయా కోర్టులలో పెండింగ్ లో ఉన్న కేసులు మధ్యపర్తిత్వం తో ఎలాంటి ఖర్చులు లేకుండా ఇరువద్దాల పార్టీల సమక్షంలో ఎలాంటి ఖర్చులు లేకుండా న్యాయం తమ



- డోన్ సబ్ కోర్టు జడ్జి మల్లీశ్వరి

అభిప్రాయ మేరకు సత్వర న్యాయం పొందవచ్చని ఎలాంటి అప్పీల్ లేదని డోన్ సబ్ కోర్టు జడ్జి మల్లీశ్వరి అన్నారు. శుక్రవారం డోన్ బార్ అసోసియేషన్, మండల లీగల్ సర్వీస్ అధారిటీ ఆధ్వర్యం లో న్యాయవాదుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఒకవేళ మీడియేషన్ (మధ్యపర్తిత్వం) లో ఇరు పార్టీలు సెటిల్మెంట్ చేసుకుంటే కోర్టు ఫీజులు తిరిగి పొందవచ్చని , రాజీ కుదరక పోతే తిరిగి రెగ్యులర్ కోర్టు లో కేసు నడుపుకోవచ్చన్నారు. ట్రయిన్స్ మధ్యపర్తిత్వ న్యాయవాది నందిపల్లె నారాయణతో పాటు ఈ కార్యక్రమంలో డోన్ బార్ అధ్యక్షులు శీలం భాస్కర్ నాయుడు, ప్రధాన కార్యదర్శి మధ్యయ్య , ట్రెసరర్ మంగమూరి శ్రీనివాస్, మహిళా ప్రతినిధి మీనిర్ కుమారి సీనియర్, జూనియర్ న్యాయవాదులు, మహిళా న్యాయవాదులు కోర్టు సిబ్బంది సరిత, ఇందిర, రఫీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పారిశుధ్య కార్యక్రమా నిర్వహణపై పంచాయతీ కార్యదర్శులకు ఆదేశాలు ఇచ్చిన ఎంపీడివో ఏసీ రాముడు

మన గళం కోడుమూరు : కర్నూలు జిల్లా కోడుమూరు మండలంలో పారిశుధ్య నిర్వహణపై తత్వేక శ్రద్ధ పెట్టామని ఎంపీడివో ఏసీ రాముడు తెలిపారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ శుక్రవారం మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి ఎర్రదొడ్డి, అనుగొండ, గోరంట్ల గ్రామాలను సందర్శించి అక్కడ ప్రజలతో చర్చించి అక్కడ అవసరమైన పారిశుధ్య కార్యక్రమా నిర్వహణపై పంచాయతీ కార్యదర్శులకు ఆదేశాలు ఇచ్చారు ఇందులో భాగంగా ప్రజలలో బి.వి.ఆర్.ఎస్ కాల్య్ అటెండ్ చేసే విధానంపై అవగాహన కల్పించారు. అలాగే ఇప్పటి వర్షాకాలంలో దోమలతో మలేరియా టైఫాయిడ్ జ్వరాలు సీజన్ వ్యాధులతో ప్రజలు అనారోగ్యాల బారిన పడకుండా దోమల నివారణకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని అన్ని ప్రాంతాల్లో పారిశుధ్యం లోపించకుండా చూసుకునే బాధ్యత తో పాటు ప్రజలకు కూడా సహకరించాలని వారు సందర్భంగా కోరారు ముఖ్యంగా తాగునీరు

కలుషితం కాకుండా పంచాయతీ అధికారుకు తగు సూచనలు అందించారు గోరంట్ల, అనుకొండ గ్రామంలోని అన్ని ప్రదేశాలను సందర్శించి అక్కడ ఏదైతే అవసరమో ఆ అవసరాన్ని బట్టి అధికారులు స్పందించి పారిశుధ్య నిర్వహించాలని వారు అధికారులకు ఆదేశాలు ఇచ్చారు అదే విధంగా గోరంట్ల గ్రామంలో అంగన్నాడి సెంటర్లో తనిఖీ చేసి సెంటర్లో గర్భవతులకు, బిడు సంవత్సరాలలో పిల్లలకు ఇచ్చేటువంటి ఆహార పదార్థాలపై సమీక్ష చేయడం జరిగింది. గోరంట్ల జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ నందు పాఠశాల విద్యార్థిని విద్యార్థులతో కలిసి మధ్యాహ్న భోజనం పథకాన్ని తనిఖీ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ అధికారులు మరియు స్థానికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు



సంపాదకీయం

విజ్ఞాన సర్వస్వ సృష్టికర్త కొమర్రాజు తెలుగు పాఠకులలో విజ్ఞాన చంద్రికా గ్రంథ మండలిని గురించి వినని వారుండరు. చారిత్రక గ్రంథ రచనకు అనేక మందిని ప్రోత్సహించిన, వెలువరించిన సంస్థ అది. ఆ సంస్థకు వ్యవస్థాపకుడు కొమర్రాజు వేంకట లక్ష్మణరావు. బహుభాషా పండిత్యానికి, మేధోనైశిత్యానికి, చారిత్రక పరిశోధనకీ, పరిశీలనా దృష్టికీ ఆయన నిలుపుటద్దం. యావజ్జీవితాన్ని చారిత్రక పరిశోధనకు ఆయన అంకితం చేసిన కృషి వలుడు. కొమర్రాజు వెంకట లక్ష్మణరావు (మే 18, 1877 - జూలై 12, 1923) తెలుగులో మొట్టమొదటి విజ్ఞాన సర్వస్వ సృష్టికర్త, విజ్ఞాన చంద్రికా మండలి స్థాపకుడు. తెలుగువారికి ఉన్నత ప్రమాణాలతో చరిత్ర, విజ్ఞాన రచనలను తెలుగులో అందించడానికి శ్రీకారం చుట్టిన విజ్ఞానవేత్త. ఎందరో సాహితీ మార్పులకు ఆయన సహచరుడు, ప్రోత్సాహకూడు, స్ఫూర్తి ప్రదాత. నిద్రాణమైన తెలుగుజాతిని మేలుకొలిపిన గొప్ప వ్యక్తులలో లక్ష్మణరావు ఒకడు. లక్ష్మణరావు సంఘ సంస్కరణాభిలాషి, బాల్య వివాహాలను వ్యతిరేకించాడు. వితంతు వివాహం, భోగం మేళాల నిషేధం, అస్పృశ్యతా నివారణ, సముద్రయానం, అంతశ్శాఖా వివాహం వంటి వాటిని ప్రోత్సహించాడు. స్త్రీలలో విద్యాభివృద్ధికి తన సోదరి అచ్చమాంబతో కలసి ప్రయత్నించాడు. రాత్రిళ్ళు హరిజనులకు విద్య నేర్పే కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నాడు. 1877 మే 18న కృష్ణా జిల్లా పెనుగంచిప్రోలులో జన్మించిన ఆయన ప్రాథమిక విద్యను భువనగిరిలో పూర్తిచేశాడు. అక్కా బావల వద్ద నాగపూరులో ఉంటూ మరాఠీ భాషను నేర్చుకున్నాడు. 1900 సంవత్సరంలో బి.ఎ. పట్టా పుచ్చుకొని, తరువాత ప్రైవేటుగా చదివి, 1902లో ఎమ్.ఏ.లో ఉత్తీర్ణుడై య్యాడు. మరాఠీ భాషలో వ్యాసాలు, పద్యాలు వ్రాసాడు. తెలుగు, మరాఠీ, ఆంగ్లం, సంస్కృతం, బెంగాలీ, ఉర్దూ, హిందీ భాషలలోనూ ఆయన ప్రావీణ్య తను సంపాదించాడు. విద్యాభ్యాస మైనాక మునగాల రాజా నాయని వెంకట రంగారావు సంస్థానములో ఉద్యోగము లభించగా, రాజా ప్రోత్సాహం వల్ల సాహితీ వ్యాసంగాన్ని కొనసాగిస్తూ, ఆర్థిక సహాయాన్ని పొంది, తెలుగు భాషాభివృద్ధికి కృషి చేయ గలిగాడు. కొమర్రాజు లక్ష్మణరావు, నాయని వెంకటరంగారావు, రావిచెట్టు రంగారావు, ఆదిపూడి సోమనాథరావు, మైలవరపు నరసింహ శాస్త్రి వంటివారితో కలసి హైదరాబాదు లోని నాటి రెసిడెన్సీ బజారులో రావిచెట్టు రంగారావు స్వగృహంలో 1901 సెప్టెంబర్ 1 న శ్రీకృష్ణదేవరాయ ఆంధ్రభాషా నిలయమును స్థాపించారు. తెలంగాణ ప్రాంతంలో తెలుగు భాష స్థితిని మెరుగుపరచడమే ముఖ్యోద్దేశ్యంగా అధునాతన పద్ధతులలో ప్రారంభమైన మొదటి గ్రంథాలయం ఇదే. అలాగే లక్ష్మణరావు, నాయని వేంకటరంగారావు, గాడిచర్ల హరిసర్వోత్తమ రావు, అయ్యదేవర కాశీశ్వరరావు, రావిచెట్టు రంగారావు వంటివారు 1906 లో హైదరాబాదులో విజ్ఞాన చంద్రికా గ్రంథమండలి స్థాపించారు. తద్వారా 1906 - 1910 మధ్యకాలంలో మండలి 30 పైగా గ్రంథాలను ప్రచురించడం జరిగింది. గ్రంథాలన్నింటిలోనూ సంపాదకునిగా లక్ష్మణరావు పాత్ర మరువ లేనిది. 1922 డిసెంబర్ 27 న హైదరాబాదులో లక్ష్మణరావు, ఆదిరాజు వీరభద్రరావు మొదలైనవారు కలసి ఆంధ్ర పరిశోధక మండలి స్థాపించారు. తెలంగాణ శాసనాలు, షితాబుఖాను చరిత్ర మొదలైన గ్రంథాలను ఈ సంస్థ ప్రచురించింది. తరువాత దీనిని లక్ష్మణరాయ పరిశోధక మండలిగా మార్చారు. 1916 కొవ్వూరులో ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్తు స్థాపించినవారిలో లక్ష్మణరావు ఒకడు. మొదటినుండి యావజ్జీవ సభ్యుడుగా ఉండడమే కాకుండా, కొంతకాలం దానికి కార్యదర్శిగా కూడా ఉన్నాడు. లక్ష్మణరావు సాహితీ జీవితంలో మిగిలినవన్నీ ఒకయెత్తు, విజ్ఞాన సర్వస్వం ఒక్కటి ఒకయెత్తు. బ్రిటిష్ ఎన్సైక్లోపీడియా తరహాలో ప్రపంచ విజ్ఞానాన్ని తెలుగువారికి పంచాలని, ఆంధ్ర విజ్ఞాన సర్వస్వాన్ని వెలువరించాలనేది ఆయన ప్రబల వాంఛ. 1912-13 కాలంలో ఈ బృహత్కార్యానికి పూనుకొన్నాడు. తాను ప్రధాన సంపాదకునిగానే కాదు, ప్రధాన రచయితగా కూడా పనిచేశాడు. లక్ష్మణరావే ఒక విజ్ఞాన సర్వస్వం. ప్రతివిషయాన్ని కూలంకషంగా పరిశోధించి, సమగ్రమైన స్వతంత్ర వ్యాసంగా వ్రాసేవాడు. మొదట ‘అ’కారాదిగా నెలకు నూరు పేజీల చొప్పున దీనిని వెలువరించారు. రేయంబవళ్ళు శ్రమించి, మూడు సంపుటములు ప్రచురించారు. ఇందులో విజ్ఞాన శాస్త్రము, భాష, ఖగోళ శాస్త్రము, చరిత్ర, కళ వంటి వివిధ విషయాలపై ఉన్న నూరు వ్యాసాలలో ఆయన స్వయంగా 40 వ్యాసాలను కూర్చాడు. అధర్వవేదం, అద్వైతం, అభిజ్ఞాన శాకుంతలం, అలంకారాలు, అష్టాదశ మహాపురాణాలు, అట్ట బైందు, అష్టాధ్యాయ వంటి ఎన్నో వైవిధ్యమైన విషయాలపై ఆయన వ్యాసాలు వ్రాశాడు. “అ”కారంతో మూడు సంపుటాలు పూర్తిచేసిన తరువాత “ఆంధ్ర” సంపుటాన్ని తయారు చేసే పనిలో లక్ష్మణరావు రాత్రింబవళ్ళు శిలాశాసనాలు, ఇతర గ్రంథాల పరిశోధనలో గడిపాడు. ఆ సమయంలో ఆయనకు ఉబ్బసం వ్యాధి ఉద్భవమై, మదనపల్లెలో కొంతకాలం విశ్రాంతి తీసుకొని మళ్ళీ మద్రాసు వచ్చాడు. ఆంధ్ర సంపుటం వ్రాయడానికి శాసనాలు పరిశీలిస్తూనే 1923 జూలై 12 న 46 యేళ్ళ వయసులోనే కొమర్రాజు లక్ష్మణరావు మరణించాడు. కందుకూరి వీరేశలింగం పంతులు మరణించిన ఇంటిలో, అదే గదిలో లక్ష్మణరావు కూడా మరణించడం గమనార్హం.

అంగరంగవైభవంగా నందవరం శ్రీ చౌడేశ్వరి దేవి కి చీర సారె .

మన గళం
బసగానపల్లి : నంద్యాల జిల్లా బసగానపల్లె మండలం ప్రముఖ శ్రీ శక్తి స్వరూపిణి అయిన నందవరం చౌడేశ్వరి మాత కి చీర సారె మహోత్సవం శుక్రవారం అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. ఆషాఢ శుక్రవారం ఉదయం భక్తుల సందడితో మంగళ వాయిద్య ,కోలాటం, చెక్కుభజనల నడుమ అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాల శాఖ మంత్రి బీసీ జనార్దనరెడ్డి సతీమణి శ్రీమతి ఇందిరమ్మ ఈ ఉత్సవంలో పాల్గొని అమ్మవారికి చీర సారె సమర్పించారు.ముందుగా గ్రామంలో గల శ్రీ దేవి భూదేవి సమేత శ్రీ చెన్నకేశవ స్వామి వారి ఆలయం నుండి ఊరేగింపుగా బయలుదేరి అమ్మవారి ఆలయానికి చేరుకుని అమ్మవారికి చీర సారె సమర్పణతో మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా ముగిసింది. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద ఎత్తున మహిళలు తమ ఇళ్ల నుండి అమ్మవారికి చీర సారె తీసుకవచ్చి అమ్మవారికి సమర్పించి అమ్మవారి కృపాకటాక్షములకు పాత్రులయ్యారు. ఆలయ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ శ్రీనివాసరెడ్డి, ఆలయ అభివృద్ధి కమిటీ చైర్మన్ పీపీ కుమార రెడ్డిల ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ మహోత్సవంలో పాల్గొన్న భక్తులకు ఆలయ అన్నదానసత్రం, ఆర్థవైత్య సత్రం వారు అన్నదాన వితరణ గావించారు.



- ఉత్సవంలో పాల్గొని అమ్మవారికి చీర సారె సమర్పించిన ఆర్ అండ్ బి శాఖ మంత్రి సతీమణి బీసీ ఇందిరమ్మ.

రైతులు తప్పకుండా పంటల భీమా చేయాలి

మనగళం, నంద్యాల టౌన్ : జిల్లాలోని రైతులందరూ తమ పంటలకు తప్పకుండా పంటల బీమా చేయించాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి.రాజకుమారి సంబంధిత అధికారులకు నావించారు. శుక్రవారం కలెక్టరేట్లోని విసి హాల్ నందు క్రాఫ్ ఇన్సూరెన్స్ పై అగ్రికల్చర్, హార్టికల్చర్, బ్యాంకు అధికారులతో జిల్లాస్థాయి మానిటరింగ్ కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రైతులు సాగు చేసిన ప్రతి పంటకు తప్పనిసరిగా పంటల బీమా చేయించాలన్నారు. పంటల బీమా చేయించడం వల్ల తుఫాను, కరువు, అకాల వర్షాలు వచ్చిన ప్రకృతి వైపరీత్యాల వల్ల పంట దిగుబడి నష్టపోయి న రైతులకు ఆర్థిక సహాయం అందజేయడం జరుగుతుందన్నారు. వాతావరణ అంశాల ఆధారంగా సంభవింపిన పంట సమస్యలను అంచనా వేసి బీమా పరిహారం చెల్లిస్తామన్నారు. రైతులు ఎంపిక చేసిన పంటలను సాగు చేస్తూ నిర్ణీత సమయంలో ఫ్రయం చెల్లించి సమోదా పంటల బీమా చేయించాలని చెప్పారు.

చేస్తూ నిర్ణీత సమయంలో ఫ్రయం చెల్లించి సమోదా చేసుకోవాలన్నారు. పంటల బీమాకు సంబంధించి కొలు రైతులతో సహా పంట వేసిన ప్రతి రైతు పంటల బీమాలో చేరడానికి అర్హులన్నారు. ఖరీఫ్, 2025 సంవత్సరానికి సంబంధించి నంద్యాల జిల్లాలో రైతులు ఏ ఏ పంటలు సాగు చేశారో ఆ పంటలన్నింటికీ క్రాఫ్ ఇన్సూరెన్స్ తప్పకచేయించే విధంగా అగ్రికల్చర్, హార్టికల్చర్, అధికారులు సిబ్బంది రైతులకు పూర్తి అవగాహన కల్పించాలన్నారు. విత్తనాలు ఎరువు మందులు పంటిపీ లలో ఎటువంటి సమస్యలు తలెత్తకుండా సంబంధిత అధికారులు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు.అన్నదాత సుఖీభవ పథకానికి సంబంధించి రైతుల నుంచి సమస్యలు రాకూడదన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి వెంకటేశ్వర్లు,



హార్టికల్చర్ ఏడి - జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి నాగరాజు, ఎల్ డి ఎం రవీంద్ర కుమార్, అగ్రికల్చర్ ఏవోలు, ఉద్యానవన శాఖ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చంద్రబాబు ష్యూరిటీ.. మోసం గ్యారెంటీ

మనగళం, ఆదోని టౌన్ : చంద్రబాబు ష్యూరిటీ.. మోసానికి గ్యారెంటీ అని వైసీపీ కర్నూల్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎస్సీ మోహన్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే వై సాయి ప్రతాప్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే మధు సూర్య, జిల్లా అధ్యక్షుల శశి కళ ఎడ్డేవా శేకార, అడ్ోనిలోని రోషన్ ఫంక్షన్ హాల్ నందు శు క్రవారం టీఎస్ మోహన్ రెడ్డి అధ్యక్షతన మాజీ ఎమ్మెల్యే వై సాయి ప్రతాప్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో చంద్రబాబు ష్యూరిటీ.. మోసం గ్యారెంటీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ముందుగా దివంగతి డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి గారి చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించారు. వారు మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వ పాలన ఏడాది పూర్తయినా అభివృద్ధి, సంక్షేమం శూన్యం అని విమర్శించారు. చంద్రబాబు

ఎన్నికల్లో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకుండా పేదల జీవితాల్లో చీకట్లు నింపారని, ఈ విషయాన్ని నాయకులు గ్రామాల్లో పర్యటించి ప్రజలకు వివరించాలన్నారు. సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు మోసాలను విశదీకరించాలని పిలుపు నిచ్చారు. తాము రెడ్ బుక్ కు భయపడేది లేదని, వైఎస్సార్సీపీ అధికారంలో ఉన్న బడేళ్ళ మేముపిలా వ్యవహరించి ఉంటే టీడీపీలో ఎవ్వరూ ఉండేవారు కాదన్నారు. అనంతరం ‘చంద్రబాబు ష్యూరిటీ.. మోసం గ్యారెంటీ’ పేరుతో క్యూఆర్ కోడ్ పోస్టర్లను అవిష్కరించారు. స్మార్టు ఫోన్ ద్వారా కూటమి ఇచ్చిన హామీలు ఎస్సీ. ఎగ్జిట్నివ ఎస్సీ. అనేది చూసుకునే



అవకాశం ఉందని, ఈ విషయాన్ని ప్రజలకు వివరించాలని వారు వైసీపీ నాయకులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర, జిల్లా, నియోజవర్గ, మండల, గ్రామాల, అన్ని విభాగాల నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కర్నూలు ఎంతో అభివృద్ధి చెందుతుంది

మనగళం, కర్నూలు: రానున్న రోజుల్లో కర్నూలు ఎంతో అభివృద్ధి చెందుతుందని రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, షుద్ ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టి.జి భరత్ అన్నారు. నగరంలోని సుంకేసుల రోడ్డులో ఉన్న సెయింట్ జోసెఫ్ డిగ్రీ కాలేజీలో నిర్వహించిన మై సిటీ-మై రోల్ కార్యక్రమానికి మంత్రి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన విద్యార్థులు అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానమిచ్చారు. బెత్వానీక పారిశ్రామికవేత్తలను ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం రతన్ టాటా ఇన్స్టిట్యూట్ హబ్ను ఏర్పాటు చేస్తుందన్నారు. కర్నూలు విద్యార్థులు అనంతపురంలో ఏర్పాటుచేసే ప్రాంతీయ స్పోర్ట్స్ కేంద్రాన్ని సమన్వయంగా చేసుకోవాలన్నారు. తమ ప్రభుత్వం అన్ని జిల్లాలను అభివృద్ధి చేసేందుకు కృషి చేస్తుందన్నారు. ఓర్వకల్లు, కొప్పర్ల పారిశ్రామికవేర్లను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. పరిశ్రమలు వచ్చి రానున్న రోజుల్లో కర్నూలు ఊహించని విధంగా అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు. ఇక ప్రజలు నగర అభివృద్ధికి సహకరించాలని ఆయన కోరారు. ఎక్కువడితే అక్కడ చెత్త వేయకూడదన్నారు. పార్కింగ్, ఆక్రమణల విషయంలో విద్యార్థులు ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని ఆయన కోరారు.



- రాష్ట్ర మంత్రి టి.జి భరత్

కన్యకా పరమేశ్వరికి చీర సారె..

మన గళం
అవుకు : నంద్యాల జిల్లా అవుకు పట్టణంలో వెలసిన శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారికి ఆర్భవైత్య మహిళలు చీర , సరే సమర్పించుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అవుకు పట్టణ ఆర్భవైత్య మహిళా అధ్యక్షురాలు జూలూరు రాజ్యలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ఆర్భవైత్యుల ఇలవేల్పు , ఆర్భవైత్యుల ఆదర్శిష్ట అయినా శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి కి ఆషాఢమాసం సందర్భంగా మూడో శుక్రవారం అమ్మవారికి పట్టణంలోని ప్రతి ఆర్భవైత్య కుటుంబం నుండి అమ్మవారికి చీర, సారె, వడిబియ్యం తీసుకుని వచ్చారు. ఈ చీర , సారెను స్థానిక రాములవారి దేవాలయం వద్ద నుండి మేల తాళాలతో ఆర్భవైత్య మహిళలు, ఆర్భవైత్యులు అమ్మవారిశాలకు చేరుకుని అమ్మవారికి సమర్పించడం జరిగింది. చీర, సారె, ఒడిబియ్యం కార్యక్రమం సందర్భంగా అమ్మవారికి వేకువజాము నుండి ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు ఆర్భవైత్యులు నిర్వహించారు. పూజా కార్యక్రమం అనంతరం భక్తులకు తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్భవైత్య సంఘం అధ్యక్షుడు మేడం అంజనేయులు,ఆర్భవైత్య సంఘం జనరల్ సెక్రటరీ తల్లం సుబ్బా నాగభూషణం, ఆర్భవైత్య యువజన సంఘం అధ్యక్షుడు తాశేపల్లి నాగేంద్ర కుమార్, ఆర్భ వైత్యులు, ఆర్భవైత్య మహిళలు పాల్గొన్నారు.



14న కలెక్టరేట్ ఎదుట భర్తా

మనగళం, కలెక్టరేట్: ఎన్నికలకు ముందు కూటమి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ మేరకు 20 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించాలని డిమాండ్ చేస్తూ విజిలెంట్ రాష్ట్ర సమితి పిలుపుమేరకు ఈనెల 14వ తేదీ సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం ఎదుట జరిగే ధర్నాను జయప్రదం చేయాలని విజిలెంట్ జిల్లా కార్యదర్శి శ్రీనివాసులు యువతకు పిలుపునిచ్చారు. శనివారం స్థానిక

సిఆర్ భవన్ నందు విజిలెంట్ నగర ముఖ్య నాయకుల సమావేశం నగర అధ్యక్షులు బి నాగరాజు అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 40 సంవత్సరాల రాజకీయ అనుభవం ఉన్న నన్ను గెలిపిస్తే ఖాళీ పోస్టులు భర్తీ చేయడంతో పాటు రాష్ట్రంలో సంపద సృష్టిని 20 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తానని సీఎం చంద్రబాబు హామీ ఇచ్చారని గుర్తు

చేశారు. ఉద్యోగాలు కల్పించని పక్షంలో నెలకి 3 వేల రూపాయలు నిరుద్యోగ భృతి ఇవ్వడానికి ఏర్పాట్లు చేశామని హామీలు గుప్పించి గద్దెనెక్కిన బాబు యువత సమస్యలను పట్టించుకోవడం లేదని విమర్శించారు. కార్యక్రమంలో విజిలెంట్ నగర కార్యదర్శి బిసన్న నగర ఆఫీస్ ఛేరర్స్ అఖిల, రవి, శివ, కళాశ్రీ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

“వైద్యవిద్యలో అంకితభావం ముఖ్యం”



మనగళం, కర్నూలు సిటీ: వైద్యవిద్య అన్నది కేవలం చదువుకోవడం మాత్రమే కాదని, అంకితభావంతో కూడుకున్నదని ఎన్టీఆర్ హెల్త్ యూనివర్సిటీ వైస్ ఛాన్సలర్ డాక్టర్ చంద్రశేఖర్ అన్నారు. శుక్రవారం కర్నూల్ మెడికల్ కాలేజీ సందర్శించిన ఆయన డాక్టర్ రఘునందన్ తో కలిసి వివిధ విభాగాల అధిపతులు, ప్రొఫెసర్స్ తో కాలేజీలోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్ యందు సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ కర్నూలు మెడికల్ కాలేజీ యందు స్మిల్ ల్యాబ్ ఏర్పాటు చేస్తానని తెలిపారు. మెడికల్ కాలేజీలో అభివృద్ధికి రీనిర్డ్ కార్యక్రమాలకు ప్రతి మెడికల్ కాలేజీకి కోటి రూపాయలు కేటాయిస్తున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని మెడికల్ కాలేజీలలో అవసరమైన పారామెడికల్ కోర్సులకు ప్రతిపాదనలు పంపాలని, వెంటనే అనుమతులు ఇస్తామని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్న యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని అన్ని మెడికల్ కాలేజీలో విజయవంతంగా నిర్వహించామన్నారు. వైద్య కళాశాలలో సమస్యల పరిష్కారం కొరకు ఈఎంఈ హెల్త్ యూనివర్సిటీ సంయుక్తంగా కళాశాలలో రివ్యూ చేయడం ద్వారా అక్కడికక్కడే సమస్యల పరిష్కారానికి అవకాశం ఏర్పడిందని, మొదటగా ఆ కార్యక్రమాన్ని కర్నూల్లోనే శ్రీకారం చుట్టామన్నారు. మెడికల్ కాలేజీలు ఆసుపత్రిలో జరుగుతున్న డెవలప్మెంట్ గురించి మెడికల్ కాలేజీ ప్రిన్సిపల్ అనుపత్రి సూపరిండెంట్ లు నెలకొకసారి సంయుక్తంగా మీడియా సమావేశం నిర్వహించి వివరాలు తెలియజేయాలన్నారు. కార్యక్రమంలో మెడికల్ కాలేజీ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కే చిట్టి నరసమ్మ, సూపరిండెంట్ డాక్టర్ నరసింహులు, వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ సాయి సుధీర్, డాక్టర్ హరి చరణ్, డాక్టర్ రేణుక దేవి, డాక్టర్ విజయ ఆనంద్ బాబు, డాక్టర్ సింధియా శుభప్రద, డిప్యూటీ సూపరిండెంట్ డాక్టర్ శ్రీరాములు, సిడిఎస్ కమిటీ సభ్యులు, ఏపీ ఎమ్బీబీ డిసి ఇంజనీర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇకపై ఇంటింటికీ ‘గ్రీన్ డెలివరీ’.. భారత్ మరో ముందడుగు



మనగళం : కాలుష్య రహిత రవాణా దిశగా భారత్ వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. ఈ క్రమంలో, పర్యావరణ పరిరక్షణకు కట్టుబడిన రెండు సంస్థలు ప్రముఖ క్లీన్ మొబిలిటీ బ్రాండ్ మోంట్రా ఎలక్ట్రిక్ గ్రీన్ డ్రైవ్ మొబిలిటీ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని కుదుర్చుకున్నాయి. ఈ ఒప్పందం ద్వారా, ఇకపై మీ ఇంటికీ చేరే వస్తువులు, సరుకులు పర్యావరణానికి హాని చేయని ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల ద్వారా వస్తాయి. సున్నా ఉద్ధారాలతో కూడిన లాజిస్టిక్స్ వ్యవస్థను నిర్మించాలనే లక్ష్యంతో ఈ రెండు సంస్థలు చేతులు కలిపాయి. రాబోయే కాలంలో డెలివరీ సేవలను మరింత పర్యావరణ హితంగా మార్చడమే ఈ భాగస్వామ్యం ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. సున్నా ఉద్ధారాలు వెలువరించే, కర్చున రహిత మొబిలిటీ సాల్యూషన్స్ను అందించడం ద్వారా మొదటి మైలు, మధ్య మైలు, చివరి మైలు డెలివరీలలో స్వచ్ఛమైన రవాణా విధానాలు విస్తరిస్తాయి. ఈ భాగస్వామ్యంలో భాగంగా, మోంట్రా ఎలక్ట్రిక్ వచ్చే మూడు నెలల్లో 50 జుఎగూరు= ఎలక్ట్రిక్ స్కూల్ కమర్షియల్ వాహనాలను (ఈ-ఎస్సీపీ) వినియోగంలోకి తెస్తోంది. దీనిపై ఇరు కంపెనీలు ఒప్పందాలు చేసుకున్నాయి. మోంట్రా ఎలక్ట్రిక్ జుఎగూరు=, ఈ విభాగంలోనే అత్యుత్తమ సామర్థ్యాలు కలిగి ఉంది. అత్యాధునిక సాఫ్ట్వేర్ ఆధారిత వాహనంగా, టెలిమ్యాటిక్స్ సాల్యూషన్స్ తో పని చేస్తుంది. ఎక్కువ లోడ్ మోయగల సామర్థ్యం, స్మార్ట్ టెక్ ఫీచర్లు, శక్తి ఆదా చేసే ప్రత్యేకత దీని సొంతం. భారత్ లో కర్చున రహిత, సున్నా ఉద్ధారాల లాజిస్టిక్స్ సౌకారం చేయాలన్న గ్రీన్ డ్రైవ్ లక్ష్యానికి ఇది పూర్తిగా సరిపోతుంది. తొలి 50 వాహనాలను దళలవారిగా ప్రవేశపెడతారు. దీని ద్వారా గ్రీన్ డ్రైవ్ టెక్ ఆధారిత ఫ్లీట్ నిర్వహణ వ్యవస్థ మరింత పటిష్టమవుతుంది. ఇది రియల్-టైమ్ ట్రాకింగ్, స్మార్ట్ రూల్స్ మ్యానింగ్, ఏబి-ఆధారిత పనితీరు విశ్లేషణలకు వీలు కల్పిస్తుంది. “గ్రీన్ డ్రైవ్ మొబిలిటీతో చేతులు కలవడం చాలా సంతోషం. ఈ భాగస్వామ్యం భారత లాజిస్టిక్స్ వ్యవస్థలో స్వచ్ఛమైన రవాణా వాడకాన్ని వేగవంతం చేస్తుంది. జుఎగూరు= అత్యాధునిక ఎలక్ట్రిక్ శక్తితో పని చేస్తుంది. ఆకట్టుకునే రేంజ్ అందిస్తుంది. వివిధ విభాగాల వ్యాప్తంగా ఆధునిక రవాణా అవసరాలకు పూర్తిగా సరిపోతుంది. కాలుష్య రహిత భవిష్యత్తు సాధించాలన్న మా ఉమ్మడి లక్ష్యాన్ని నెరవేర్చే దిశగా గ్రీన్ డ్రైవ్ తో కలిసి పని చేయడం సంతోషం” అని వీ.తీ. సజు నాయర్ తెలిపారు. భారత్ పర్యావరణహిత మొబిలిటీకి మారుతున్న క్రమంలో, ఎప్పటికప్పుడు మారిపోయే వ్యాపార సంస్థల అవసరాలకు అనుగుణంగా అధునాతనమైన, పర్యావరణహితమైన, సమర్థవంతమైన మొబిలిటీ సాల్యూషన్స్ ను అందించడం ద్వారా కమర్షియల్ ఈవీ వ్యవస్థను పునర్నిర్మించించేందుకు మోంట్రా ఎలక్ట్రిక్, గ్రీన్ డ్రైవ్ మొబిలిటీ భాగస్వామ్యం దోహదపడుతుంది. ఇది పరిశుభ్రమైన వాతావరణం, సమర్థవంతమైన డెలివరీ సేవలతో ప్రజలకు ప్రత్యక్ష ప్రయోజనం కల్పిస్తుంది.

ప్రముఖ సంస్థకు రూ. 12,760 కోట్ల ప్రాఫిట్..

మనగళం, సాధారణంగా ఏదైనా కంపెనీకి లాభాలు వస్తే ఉద్యోగులకు బోనస్ లేదా హైక్ ఇవ్వడం చూస్తుంటాం. కానీ ప్రముఖ టెక్ సంస్థ టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ మాత్రం ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం మొదటి త్రైమాసికంలో భారీ లాభాలను ఆర్జించినప్పటికీ, ఉద్యోగులకు మాత్రం ప్రస్తుతం హైక్ ఇవ్వడం లేదని తెలిపింది. ఈ విషయాన్ని సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్, చీఫ్ హ్యూమన్ రిసోర్సెస్ ఆఫీసర్ మిలింద్ లక్ష్మిడ్ జులై 11న ప్రకటించారు. ఇది తెలిసిన ఈ సంస్థ ఉద్యోగులు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.

ప్రజలకు మంచి చేయడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

మనగళం, ఎమ్మిగనూరు: ప్రజలకు మంచి చేయడమే కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, పుణ్ ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టి.జి భరత్ తెలిపారు. కర్నూలు జిల్లా ఎమ్మిగనూరులోని లక్ష్మీ నగర్ లో శుక్రవారం నిర్వహించిన సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే బి.వి జయనాగేశ్వర్ రెడ్డితో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తమది మంచి ప్రభుత్వం అన్నారు. గత ప్రభుత్వం కంటే వంద రెట్లు మంచిగా తమ పాలన ఉందన్నారు. మంచి పనులు ఇలాగే జరగాలంటే తమ ఎన్టీపి ప్రభుత్వం మరో 20 సంవత్సరాలు ఇలాగే కొనసాగాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ప్రజలందరి ఆశీస్సులు ఉంటేనే ఇది సాధ్యమవుతుందని చెప్పారు. వైసీపీ నేతలకు విషప్రచారం చేయడం తప్ప ఇంకేమీ పని ఉండదన్నారు. ఇంట్లో తల్లికి, చెల్లికి న్యాయం చేయని వ్యక్తి రాష్ట్ర ప్రజలకు ఏం న్యాయం చేస్తాడో ప్రజలు ఆలోచించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. తమ నాయకుడు సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఎప్పుడూ అభివృద్ధి గురించే ఆలోచిస్తారన్నారు. ఇటీవల ఎకనామిస్ట్ ఇంటెలిజెన్స్ యూనిట్ నిర్వహించిన సర్వేలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు, వ్యాపారాల నిర్వహణకు అత్యంత అనుకూల వాతావరణం ఉన్న రాష్ట్రాల్లో ఏపీకి 4వ స్థానం వచ్చిందని గుర్తు చేశారు. 175 నియోజకవర్గాల్లో ఎం.ఎస్.ఎం.ఈ పార్కులు ఏర్పాటుచేసి స్థానికంగా ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తున్నామని వివరించారు.



మంత్రి, ఎంపీలను కలిసిన కమిషనర్

మనగళం, కర్నూలు కార్పొరేషన్ : నగరపాలక సంస్థ నూతన కమిషనర్ గా పి.విశ్వనాథ శుక్రవారం బాధ్యతలు చేపట్టారు. అనంతరం రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, పుణ్ ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టిజీ భరత్, ఎంపీ జస్టిపాణి నాగరాజులను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు. అనంతరం నగర అభివృద్ధికి తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై చర్చించారు.

చైనాలోకి ‘డెక్కన్’ రైస్ ప్రవేశం

మనగళం : డెక్కన్ బ్రాండ్ పేరుతో రైస్ ఎగుమతుల్లో ఉన్న డెక్కన్ గ్రెయింజ్ ఇండియా తాజాగా చైనాలోకి అడుగుపెట్టినట్లు ప్రకటించింది. ఇప్పటికే స్వీడన్, బ్రిటన్, జర్మనీ, బెల్జియం, లండన్, అమెరికా, కెనడా, ఆస్ట్రేలియా, ఈయూ, టర్కీలో 30 రకాల భారతీయ రైస్ ను పరిచయం చేసినట్లు పేర్కొంది. ఈ స్థాయిలో విదేశీ గడ్డపై విస్తరించిన ఏకైక దక్షిణ భారత బ్రాండ్ గా స్థానం సంపాదించామని డెక్కన్ గ్రెయింజ్ ఇండియా డైరెక్టర్ కిరణ్ కుమార్ పోలా తెలిపారు. బియ్యం ఉత్పత్తిలో భారత్ తర్వాత ప్రపంచంలో రెండవ స్థానంలో నిలిచిన చైనాలో కంపెనీ ప్రవేశించడవం కీలక మైలురాయిగా అభివర్ణించారు. యూఎస్ మార్కెట్లో నాన్ జాస్మిన్ రైస్ విభాగంలో డెక్కన్ ఫుడ్స్ నంబర్ వన్ స్థానం కైవసం చేసుకున్నట్లు చెప్పారు. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణతోపాటు వివిధ రాష్ట్రాల్లోని వేలాది మంది రైతుల నుంచి నాణ్యమైన బియ్యం కొనుగోలు చేసి వివిధ దేశాలకు ఎగుమతి చేస్తున్నట్లు వివరించారు. దశాబ్దంన్నర ప్రయాణంలో కంపెనీ 7 కోట్లకుపైగా బ్యాగ్స్ ను విదేశాల్లో విక్రయం చాచున్నారు. 2026 ప్రారంభంలో డెక్కన్ గ్రెయింజ్ భారత్ లోనూ విక్రయాలను ప్రారంభించనుందని కిరణ్ కుమార్ తెలిపారు.



బంగారం కొనాలనుకునే వారికి షాక్.. పెరిగిన బంగారం ధరలు..



మనగళం, బంగారం ధరలు రోజు రోజుకు పెరుగుతున్నాయి. పేద, మధ్య తరగతి కుటుంబాల వారికి షాకిస్తున్నాయి. ఓ రోజు తగ్గి.. మూడు రోజులు పెరుగుతున్నాయి. గత నెలలో 94 వేల దగ్గర ట్రేడ్ అయిన స్వచ్ఛమైన 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర ఇప్పుడు 98 వేల దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో ఔస్స్ ధర 3300 డాలర్లు పైనే ఉంది. గత సంవత్సరంతో పోల్చుకుంటే.. ఈ సంవత్సరం బంగారం ధరలు 37.63 శాతం పెరిగాయి. గత 28 రోజుల పరిస్థితి చూసుకుంటే.. బంగారం ధరలు 70 శాతం పెరిగాయి. బంగారం ధరలు ఇలా.. హైదరాబాద్ నగరంలో నిన్ను 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర 90,200 రూపాయల దగ్గర.. 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర 98,400 రూపాయల దగ్గర.. 10 గ్రాముల 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర 73,800 రూపాయల దగ్గర ట్రేడ్ అయింది. నిన్నటితో పోల్చుకుంటే పది గ్రాముల బంగారంపై.. గ్రాముకు ఒక రూపాయి చొప్పున 10 రూపాయలు పెరిగింది. 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర 98,410 రూపాయల దగ్గర.. 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర 90,210 రూపాయల దగ్గర.. 10 గ్రాముల 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర .. 73,810 రూపాయల దగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది.

అంకాళమ్మ వారికి విశేష పూజలు

మనగళం శ్రీశైలం : లోకకల్యాణం కోసం శ్రీశైలక్షేత్ర గ్రామదేవత అయిన శ్రీ అంకాళమ్మవారికి ఈ రోజు (11.07.2025) ఉదయం అభిషేకం, విశేష పూజలను నిర్వహించడం జరిగింది. ప్రతి శుక్రవారం రోజున శ్రీఅంకాళమ్మవారికి దేవస్థానం సేవగా (సర్కారిసేవగా) ఈ విశేషపూజ జరిపించబడుతోంది. ఇందులో భాగంగా శ్రీఅంకాళమ్మవారికి అభిషేకం, విశేష అర్చనలు, పుష్పాలంకరణ, కుంకుమార్చనలు జరిపించబడ్డాయి. కాగా శ్రీశైల క్షేత్రానికి గ్రామదేవతగా చెప్పబడుతున్న అంకాళమ్మ ఆలయం, ప్రధాన ఆలయానికి ఎదురుగాగల రహదారికి చివరలో కుడివైపున ఉత్తరముఖంగా ఉంది. ప్రకృతి శక్తుల యొక్క కళలే గ్రామ దేవతలని దేవీభాగవతంలో చెప్పబడింది. కాగా ఈ ప్రకృతి అంతా ఆదిపరాశక్తి స్వరూపమేనని మన ఆర్ధవాజ్ఞ్యుల చెబుతోంది. చతుర్భుజాలను కలిగిన ఈ దేవి నాలుగు చేతులలో కుడివైపున క్రింది నుండి పైకి వరుసగా కత్తి, నర్పంలో చుట్టబడిన డమరుకం ఉండగా, ఎడమవైపున పానపాత్ర, త్రిశూలం ఉన్నాయి. కిరీట మకుటం గల ఈ దేవి వస్త్రాలంకురాలై కర్ణాభరణాలను, కంఠాభరణాలను కలిగి ఉంటుంది. కాగా కార్యక్రమం నిర్విఘ్నంగా జరిగేందుకు ముందుగా మహాగణపతిపూజ జరిపించబడింది. ఆ తరువాత లోకకల్యాణాన్ని కాంక్షిస్తూ అర్చకస్వాములు సంకల్పాన్ని పఠించారు. అనంతరం పంచామృతాభిషేకం, హరిద్రోదకం, కుంకుమోదకం, గంధోదకం, పుష్పోదకం, విశేష అభిషేకం అర్చనలు నిర్వహించబడ్డాయి.

ఊయల సేవ

మనగళం శ్రీశైలం : లోకకల్యాణం కోసం శ్రీశైలక్షేత్ర సాయంత్రం శ్రీస్వామిఅమ్మవార్లకు ఊయల సేవను నిర్వహించనున్నది. ప్రతి శుక్రవారం రోజు మరియు పౌర్ణమి, మూలాసంక్రంతి రోజులలో ఈ ఊయలసేవ జరిపించబడుతోంది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ముందుగా లోకకల్యాణాన్ని కాంక్షిస్తూ అర్చకస్వాములు సేవా సంకల్పాన్ని పఠిస్తారు. తరువాత కార్యక్రమం నిర్విఘ్నంగా జరగాలని మహాగణపతిపూజ జరిపించబడుతుంది. అనంతరం ఊయలలో వేంచేబు చేయించిన శ్రీస్వామిఅమ్మవార్లకు శాస్త్రోక్తంగా షోడశోపచార పూజ జరిపించబడుతుంది. తరువాత చివరగా ఊయలసేవ నిర్వహించబడుతుంది. ఊయల సేవను పురస్కరించుకుని శ్రీస్వామిఅమ్మవార్లకు విశేషంగా పుష్పాలంకరణ, పుష్పార్చనలు జరిపించబడుతాయి.. పుష్పాలంకరణకు గాను పలుపుష్పాలు వినియోగించడం జరుగుతుంది.



శ్రీశైల గిరిప్రదక్షిణ

మనగళం శ్రీశైలం : ఈ రోజు (10.07.2025) పౌర్ణమి సందర్భంగా దేవస్థానం శ్రీశైల గిరిప్రదక్షిణ కార్యక్రమాన్ని సంప్రదాయబద్ధంగా నిర్వహించనున్నది. ఈ రోజు సాయంత్రం శ్రీస్వామిఅమ్మవార్ల మహామంగళహారతుల అనంతరం ఈ గిరిప్రదక్షిణ ప్రారంభవుతుంది. అలయ మహద్వారం నుండి మొదలైన ఈ ప్రదక్షిణ గంగాధరమండపం, అంకాళమ్మ ఆలయం, నందిమండపం, బయలువీరభద్రస్వామి ఆలయం నుండి అలంకారేశ్వర ఆలయం మీదుగా వలయ రహదారిపైకి చేరుకుంటుంది. అక్కడి నుండి సారంగధర మఠం మీదుగా సాగి హేమారెడ్డి మల్లమ్మ మందిరం వద్దకు చేరుకుంటుంది. హేమారెడ్డి మల్లమ్మ మందిరం నుంచి మహిషాసురమర్ధిని, రుద్రాక్షమఠం, విభూతిమఠాల మీదుగా రుద్రవనంలోకి చేరుకుంటుంది. రుద్రవనం నుంచి నందిమండపం వద్దకు రావడంతో ఈ గిరి ప్రదక్షిణ ముగుస్తుంది. శ్రీశైలక్షేత్రములోని ప్రాచీనమఠాలను, ఆలయాలను భక్తులచేత దర్శింపజేయుస్తూ వారిలో భక్తిభావాలను మరింతగా పెంపొందింపజేయాలని, అదేవిధంగా క్షేత్రాన్ని ఆధ్యాత్మికంగా తీర్చిదిద్దడంలో భాగంగా ఈ గిరిప్రదక్షిణను నిర్వహించడం జరుగుతోంది. గిరిప్రదక్షిణలో పాల్గొన్న భక్తులందరికీ ప్రదక్షిణానంతరం శ్రీస్వామివార్లదర్శనం కల్పించబడుతోంది.



మధ్యవర్తిత్వంపై వన్ కే ర్యాలీ

మనగళం, కర్నూలు సిటీ: సుప్రీం కోర్ట్ మధ్యవర్తిత్వ విభాగం నూచనల మేరకు రాష్ట్ర న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ, జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి కబర్ది ఆదేశాల మేరకు జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ కార్యదర్శి బి.లీలా వెంకట శేషాద్రి, శాశ్వత లోక్ అదాలత్ చైర్మన్ వెంకట హరినాథ్, కర్నూలు జార్జ్ ఆసోనియేషన్ ప్రసిడెంట్ హరినాథ్ చౌదరి శుక్రవారం మధ్యవర్తిత్వంపై వన్ కే ర్యాలీని జండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ ర్యాలీ కర్నూలు న్యాయ సేవా సదస్ జిల్లా కోర్ట్ ప్రాంగణం నుండి కొండారెడ్డి బురుజు వరకు సాగింది. ఈ సందర్భంగా జడ్జి మాట్లాడుతూ ప్రజలకు మీడియేషన్ వలన కలిగే లాభాలు తెలిపారు. అలాగే మీడియేషన్ ఉపయోగించి కేసులను త్వరగా ఎలా పరిష్కరించుతారో తెలియజేశారు. ఈ ర్యాలీ లో న్యాయవాదులు నాగశేషయ్య, యూ. వి. లక్ష్మి, ఎస్సీ, ఎస్సీ కోర్టు పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ వై. శ్రీహరి, న్యాయవాదులు, ట్రైని న్యాయవాదులు, వ్యూహ లీగల్ వాలంటీర్స్, పోలీసులు పాల్గొన్నారు.



ఎల్ఐసీలో మళ్లీవాటాల విక్రయం..!



మనగళం, ప్రభుత్వ రంగంలోని దిగ్గజ జీవిత బీమా సంస్థ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ (ఎల్ఐసీ)లోని వాటాలను విక్ర యించాలని మోడీ సర్కార్ యోచిస్తోంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం మరోసారి తన వాటాను విక్రయించడానికి వీలుగా పెట్టుబడుల ఉపసంహరణ శాఖ ప్రణాళికలు రూపొంది స్తోందని సంబంధిత వర్గాలు వెల్లడించాయి. 2022 మే నెలలో ఇన్వియల్ పబ్లిక్ ఆఫర్ (ఐపీఓ)లో భాగంగా 3.5 శాతం వాటాను కేంద్రం విక్రయించింది. ఐపీఓలో ఒక్కో షేరుకు ధరల శ్రేణిని రూ.902-949గా నిర్ణయించి.. వాటాలను విక్రయించడం ద్వారా రూ.21 వేల కోట్లు తన ఖజానాలో వేసుకుంది. కేంద్రానికి ప్రస్తుతం ఎల్ఐసీలో 96.5 శాతం వాటా ఉంది. ఈ దఫా ఆఫర్ ఫర్ సీల్ (ఓఎఫ్ఎస్)లో భాగంగా తదుపరి వాటా విక్రయానికి మోడీ సర్కార్ గ్రీన్ సిగల్ ఇచ్చిందని సంబంధిత వర్గాలు వెల్లడించాయి. అయితే.. ప్రస్తుతానికి ఈ చర్యలు ఇంకా ప్రారంభ దశలో ఉన్నాయని తెలుస్తోన్నప్పటికీ.. పెట్టుబడులు ఉపసంహరణ ప్రక్రియ త్వరలోనే వేగవంతం అయ్యే అవకాశాలు మెండుగా కనబడుతున్నాయి. మార్కెట్ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా వాటా విక్రయ ప్రక్రియను పెట్టుబడుల ఉపసంహరణ విభాగం పూర్తి చేయనుంది. 2027 మార్చి 16 నాటికి పబ్లిక్ షేర్ హోల్డింగ్ను 10 శాతం ఉండాలన్న నిబంధనను చేరుకోవడంలో భాగంగా మరో 6.5 శాతం వాటాను కేంద్రం విక్రయించాల్సి ఉంటుంది. అయితే.. ఎప్పుడు, ఎంతమేర వాటా విక్రయిస్తారనే అనే వివరాలు ఇంకా తెలియరావాల్సి ఉంది. కాగా.. త్వరలో పలు రాష్ట్రాల్లో జరగనున్న ఎన్నికల తర్వాత వాటాల విక్రయం ఉంటుందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఎల్ఐసీ మార్కెట్ విలువ రూ.5.85 లక్షల కోట్లుగా ఉంది. గురువారం బీఎస్ఈలో ఎల్ఐసీ షేర్ 2.01 శాతం నష్టపోయి 926.85 వద్ద ముగిసింది. ఈ ఏడాది జూన్లో ఎల్ఐసీ వ్యక్తిగత ప్రీమియం ఆదాయం 14.60 శాతం పెరిగి రూ.5,313 కోట్లుగా సమాదయ్యింది. గతేడాది ఇదే నెలలో 12.49 లక్షల పాలీసీలను జారీ చేయగా.. 2025 జూన్లో కొత్తగా 14.65 లక్షల పాలీసీలను విక్రయించింది.

విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉండే

ఈ కూరగాయ తొక్కను తప్పక తినండి

మనగళం, తొక్కే కదా అని చెత్తలో పడేస్తున్నారా? దీని ప్రయోజనాలు తెలిస్తే పొట్టలో వేస్తారు. ఇంతకీ ఏంటి అది అనుకుంటున్నారా? ఆలు అదేనండి బంగాళదుంప. దీన్ని దేశంలో ప్రతి ఒక్కరు తింటారు కానీ తొక్కను మాత్రం పడేస్తారు. ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్న ఈ బెరడు ఎన్నో వ్యాధులను దూరం చేస్తుందట. ఇంతకీ ఆలు తొక్క చేసే ఆ హెల్త్ ఏంటో తెలుసుకోండి.బంగాళదుంప తొక్కలు చాలా మేలు చేస్తాయి అంటున్నారు నిపుణులు. వీటిలో ఉండే ఫైబర్కెమిక్స్ యాంటీఆక్సిడెంట్ క్లోరోజానిక్ యాసిడ్ వల్ల శ్వాసస్థి కు దూరంగా ఉండవచ్చట. అదనంగా రోగనిరోధక వ్యవస్థ, రక్త కొలెస్ట్రాల్, గుండెపోటు, చర్మం, జీర్ణవ్యవస్థ, కణితులు, మలబద్ధం, అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, రక్తహీనత, ఎముకలు , అందమైన జుట్టు వంటి వాటికి ఎన్నో విధాలుగా ఉపయోగపడతాయి.మనం ఇప్పుడు తెలుసుకున్న అన్నీ వ్యాధులకు ఈ బంగాలదుంప తొక్కలు సమానంగా పని చేస్తాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ బి, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఆక్సలేట్లు, ఫైబర్, ప్రోటీన్లు, మినరల్స్, విటమిన్ 6 విటమిన్ డి మొదలగు అన్నీ పోషకాలు లభిస్తాయి. అందుకే ఆలు తొక్కను తొక్కేయకుండా తినేయండి. ఇక వేయించిన బంగాళాదుంప తొక్కలు అయితే రుచిగా ఉంటాయి ఆరోగ్యం కూడా. తొక్క తీయకుండా కూర వండేటప్పుడు తొక్కను కూడా వండేయాలి. ఇక అతి సర్దుతా వర్షయేత్ అనే విషయం తెలిసిందే కదా. సో లిమిట్ మస్ట్. ఎవరైనా డీర్లకాలి అనారోగ్యంతో బాధపడుతుంటే, ఖచ్చితంగా వైద్యుల సలహా తీసుకొని వీటిని మీ డైట్ లో చేర్చుకోవాలి. ఎందుకంటే వయస్సు, వ్యాధి తీవ్రతలను బట్టి మీ వైద్యుడు మీకు సలహాలు ఇస్తారు అని గుర్తుపెట్టుకోండి.



ముంబైలో టెస్లా తొలి షోరూం

మనగళం, ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలాన్ మస్క్కు చెందిన లగ్జరీ ఎలక్ట్రిక్ కార్ల తయారీ దిగ్గజం టెస్లా భారత్లో అడుగుపెట్టేందుకు సిద్ధమవుతోంది. దేశ ఆర్థిక రాజధాని ముంబైలో తొలి షోరూం ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిసింది. మరో నాలుగు రోజుల్లో అంటే జులై 15న టెస్లా భారత్లో తొలి షోరూంను అఫీషియల్గా లాంఛ్ చేయనున్నట్లు ప్రముఖ వార్తా సంస్థ రాయిటర్స్ నివేదించింది. ముంబై జియో వరల్డ్లో ఈ షోరూం ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిసింది. ఇందుకోసం ఇప్పటికే టెస్లా సంస్థ వై మోడల్ కార్లను చైనాలోని షాంఘై నగరంలో గల తమ ఫ్యాక్టరీ నుంచి తీసుకొచ్చినట్లు సమాచారం. డిమాండ్ను బట్టి ఆ తర్వాత ఢిల్లీలోనూ షో రూం ఏర్పాటు చేయాలనే ప్రణాళికతో టెస్లా ఉందని సదరు నివేదికలు వెల్లడించాయి. ఈ షోరూం కోసం ముంబై నడిబొడ్డున బాంద్రా కుర్లా కాంప్లెక్స్ (బీకేసీ) బిజినెస్ డిస్ట్రిక్ట్లో 4,000 చదరపు అడుగుల స్థలాన్ని టెస్లా సంస్థ అద్దెకు తీసుకున్నట్లు ఇటీవలే వార్తలు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. పార్కింగ్ సౌకర్యాలగల ఈ షోరూమ్ స్పేసుకుగాను కంపెనీ ప్రమాటల్, బిలియనీర్ ఎలాన్ మస్క్ నెలకు రూ.35 లక్షల అద్దె



చెల్లించనున్నారని తెలిసింది. అద్దె ఏడాదికి 5 శాతం పెంపు ప్రాతిపదికన ఐదేళ్ల కాలానికి యూనివ్కో ప్రాపర్టీస్ నుంచి లీజుకి తీసుకుంది. ఈ ప్రాపర్టీ గ్రౌండ్ ఫ్లోర్ దేశీయంగా ఏర్పాటైన తొలి యాపిల్ స్టోర్ కు దగ్గరగా ఉంటుంది. రెంటల్ అగ్రిమెంట్ ఫిబ్రవరి 27న రిజిస్టరైంది. రూ.2.11 కోట్లు సెక్యూరిటీ డిపాజిట్గా కూడా టెస్లా జమ చేసినట్లు సమాచారం.

ప్రోగ్రామర్లను ఏఐ భర్తీ చేయలేదు

మనగళం, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) వినియోగం వివరితంగా పెరిగిపోయింది. పలు ఐటీ కంపెనీలు కూడా ఏఐను వినియోగిస్తున్నాయి. ఫలితంగా తమ ఉద్యోగాలు కోల్పోతామేమోనన్న ఆందోళన, అభిద్రత ఉద్యోగుల్లో తీవ్రంగా పెరిగిపోయింది. చాలా కంపెనీలు తమ ఉద్యోగులకు లేఅఫ్లు ప్రకటించి.. వారి స్థానాల్లో ఏఐతో భర్తీ చేస్తున్నాయి. ఉద్యోగుల్లో ఈ ఆందోళనల వేళ మైక్రోసాఫ్ట్ సహ వ్యవస్థాపకులు బిల్గేట్స్ ఐటీ ఉద్యోగులకు ఊరట కలిగించేలా కొన్ని కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వచ్చే వందేండ్డైనా ప్రోగ్రామర్లను ఏఐ భర్తీ చేయలేదన్నారు. కోడింగ్ పైనా ఏఐ ప్రభావం ఉండదని ఆయన చెప్పారు. ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. క్రిమి మేధ(ఏఐ) అనేది ప్రోగ్రామింగ్ రంగంలో మనిషికి ప్రత్యామ్నాయం కాలేదని ఆయన చెప్పారు. కేవలం ఒక సహాయకారిగా మాత్రమే పనిచేస్తుందని అన్నారు. "ప్రోగ్రామింగ్లో క్లిష్టమైన సమస్యగా భావించేదాన్ని క్రియేటివ్గా పరిష్కరించాల్సి ఉంటుంది. ప్రోగ్రామింగ్లో అది సవాలుతో కూడుకున్న

విషయం. మానవ మేధస్సు లేని యంత్రాలు అలా చేయలేవు" అని బిల్గేట్స్ వ్యాఖ్యానించారు. కోడింగ్ అంటే కేవలం టైపింగ్ చేయడం కాదనీ, చాలా లోతుగా ఆలోచించాల్సి ఉంటుందని బిల్గేట్స్ తెలిపారు. ఈ మేరకు భవిష్యత్తులో కోడింగ్, ఎనర్జీ మేనేజ్మెంట్, బయోజీ రంగాలకు ఆటోమేషన్ ముప్పు తక్కువేనని ఆయన అంచనా వేశారు.



హైదరాబాద్లో సరికొత్త స్కూల్ని రగిలించిన ఏస్ ప్రో

మనగళం, చిన్న వ్యాపారులకు బలం, భద్రత, పురోగతిలో సాధికారత కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఏస్ ప్రో హైదరాబాద్లో అడుగు పెట్టింది. ఈ కార్యక్రమంలో లైవ్ టెస్ట్ డ్రైవ్లు, ఫైనాన్సింగ్ విధానం, కమర్షియల్ వాహనాలకు ఇది సరికొత్త ఆరంభం అని చెప్పొచ్చు. హైదరాబాద్లో ఏస్ ప్రో ను ప్రారంభించడం టాటా మోటార్స్కు గర్వకారణమని కంపెనీ ప్రతినిధులు చెప్పారు. సమగ్ర అభివృద్ధి స్ఫూర్తితో టాటా మోటార్స్ కమర్షియల్ వెహికల్స్ - టీవీ9 నెట్వర్క్ హైదరాబాద్లో ఏస్ ప్రో అథ్ మేరీ బారి క్యాంపెయన్ను ప్రారంభించాయి. ఈవీ, పెట్రోల్, బై-ప్రూయల్ వేరియంట్లతో ఏస్ ప్రో జియోహీకులకు నమ్మకమైన, లాభదాయకమైన మొబిలిటీని అందిస్తుంది. పుణే, బెంగళూరు, చెన్నై ప్రాంతాల్లో ప్రభావవంతమైన లాంచీల తర్వాత, హైదరాబాద్ ఎడిషన్ కొత్త ఏస్ ప్రో ను ప్రారంభించింది. టెస్ట్ డ్రైవ్లు, ఫైనాన్స్ డెస్క్, టాటా లీడర్షిప్, బ్యాంకింగ్ భాగస్వాములతో ఈ ప్రా కొనసాగింది. దేశాభిద్ధిలో భాగస్వాములు అయ్యేవారిని ప్రోత్సహించడమే తమ ఉద్దేశ్యమని టాటా మోటార్స్ కమర్షియల్ వెహికల్స్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఓ బిజినెస్ హెడ్ హిసాకి హల్దర్ అన్నారు. ఏస్ ప్రోను అత్యంత సురక్షితమైన, అత్యంత అనువైన ఉత్పత్తిగా అభివర్ణించారు. హైదరాబాద్లో ఏస్ ప్రో ను ప్రారంభించడం టాటా మోటార్స్కు గర్వకారణమని చెబుతోంది.



చెప్పారు. అదే సమయంలో ఇండస్ఇండ్ బ్యాంక్ తెలుగు రాష్ట్రాల హెడ్ పవన్ జుహాడి ఫైనాన్సింగ్కు సంబంధించిన విషయాలను వివరించారు. టెస్ట్ ఫైనాన్సింగ్ ప్యాకేజీలో భాగంగా సరికొత్త స్క్రీమ్ను అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఏస్ ప్రో ఒక వాహనం కాదు.. స్కూల్ కమర్షియల్ వెహికల్ రంగంలో ఒక విప్లవం అని కంపెనీ చెబుతోంది.

ఈ సమస్యలు ఉన్నా కాఫీ తాగుతున్నారా?

మనగళం, ప్రపంచంలో టీ, కాఫీ లవర్స్ ఎక్కువగానే ఉంటారు. చాలా మందికి టీ, కాఫీలు తీసుకోకపోతే దే గడవదు. కొంతమందికి కాఫీ అంటే మరీ ఇష్టం. కొందరు ఏకంగా ఉదయమే టెడ్ కాఫీ తాగుతుంటారు. అయితే కాఫీ లిమిట్గా తాగితేమిదా లేదా?ఇష్ట కదా అని ఎక్కువ తీసుకుంటే మీ నంగతి అంతే అంటున్నారు నిపుణులు. కొన్ని వ్యాధులు ఉన్నవారు కాఫీని అస్సలు తాగకూడదట. మీకు మైగ్రేన్ ఉందా. అయితే కాఫీ జోలికి వెళ్లకండి. ఎందుకంటే ఇందులో కెఫెన్ శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది.కెఫెన్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల మెదడు నరాలపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. అలాగే రక్త ప్రసరణ కూడా మందగిస్తుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అధిక మొత్తంలో కెఫెన్ శరీరంలోకి చేరితే.. మైగ్రేన్ మరింత ఎక్కువ అవుతుందట. మైగ్రేన్ మాత్రమే కాదు మీకు హై-బీపీ ఉంటే కూడా కాఫీ తాగకండి. కాఫీ తాగడం వల్ల రక్తపోటు స్థాయి మరింత పెరిగి అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అలాగే కాఫీ తాగడం వల్ల ఒత్తిడి పెరుగుతుందట ఇలా జరిగితే.. బీటీలో హెచ్చుతగ్గులు ఉండొచ్చు.దయాబెటిక్ పేషెంట్లు కాఫీ తాగడం మానేయడమే ఉత్తమం అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. కాఫీ తాగడం వల్ల దయాబెటిక్ రోగులకు అధిక రక్తపోటు వచ్చే అవకాశం ఉందట. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అనవశ్యుల్యంగా ఉన్నవారు కూడా కాఫీ కి దూరంగా ఉండాలిందే.గర్భధారణ సమయంలో కూడా కాఫీ తాగడం మంచిది కాదు అంటున్నారు నిపుణులు. కాఫీలో ఉండే కెఫెన్ శాతం మీ శరీరంలోని రక్త ప్రసరణను ప్రభావితం చేసి.. కడుపులో పెరుగుతున్న పిండానికి రక్త సరఫరాలో అసమతుల్యతను ఏర్పడేలా చేస్తుందట.



ఒత్తిడి ఉన్నవారు కూడా కాఫీ గురించి మర్చిపోవాలి. కాఫీని తాగడం అధికంగా తాగితే శరీరంలో కాల్షియోల్ హోర్మోన్పై ప్రభావం పడుతుంది. తద్వారా ఒత్తిడి మరింత ఎక్కువ అవుతుందట.

మెరిసే చర్మం మీ సొంతం కావాలంటే

మనగళం, వేసవి, చలికాలం వచ్చిందంటే చాలు స్కిన్ డిఫరెంట్ గా అవుతుంటుంది. పగుళ్లు కూడా ఏర్పడతాయి. కొందరిలో ఈ సమస్య మరింత తీవ్రంగా ఉంటుంది. అటువంటి చర్మంపై మీరు ఎంత మాయిశ్చరైజర్ను అప్లై చేసినా ఫలితం మాత్రం శూన్యమే ఉంటుంది. మీరు శతకోటి ప్రయత్నాలు చేసినా సరే సమస్య పెరుగుతుంది కానీ తగ్గదు. ఇక ఖరీదైన క్రిములు వాడినా దబ్బలు వుదా అవుతుంటాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో చర్మాన్ని రక్షించుకోవడం ఎలా ఎలా అలాగా వివిధ రకాల ఆలోచిస్తుంటారు కానీ పచ్చి పాల గురించి ఆలోచించారా? ఎక్కువ టెన్షన్ తీసుకోకుండా జస్ట్ పాలతో కొన్ని సింపుల్ టిప్స్ యూజ్ చేయండి. దీనికోసం పాలలో ముంచిన మెత్తని కాటన్ ప్యాడ్ తీసుకోవాలి. పచ్చి పాలను క్లెన్సింగ్ మార్బుకోవడానికి దానికి కొంచెం కాఫీ పౌడర్, సముద్రపు ఉప్పును కలపండి. ఈ పేస్టును రెండు చేతులకు రాసుకొని మొహం మీద వృత్తాకారంలో కాసేపు న్యూత్గా మర్దన చేస్తే సరిపోతుంది. ఎక్కువ ఒత్తిడి పెట్టకుండా, తేలికగా రబ్ చేసుకోండి. కాసేపటి తర్వాత గోరు వెచ్చని నీటితో మొహాన్ని శుభ్రపరుచుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం మీకే అర్థం అవుతుంది. గ్లిజెరిన్, నిమ్మకాయ మిశ్రమాన్ని తయారు చేసి ఒక సీసాలో భద్రపరుచుకోండి. దీన్ని రోజు రాత్రి పడుకునే ముందు ముఖానికి, శరీరానికి పట్టించి ఉదయం గోరువెచ్చని నీటితో కడిగిసుకోవడం వల్ల కూడా ఫలితం ఉంటుంది. మీ చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కొబ్బరి నూనె చాలా పని చేస్తుంది. వాస్తవానికి, కొబ్బరి నూనె ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు, తేమ లక్షణాలతో మిళితం అయి ఉంటుంది.అంతేకాదు ఇది యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ కూడా ఈ కొబ్బరి నూనె. ఇది చర్మాన్ని లోపలి నుంచి ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో తోడ్పడుతురీ.. పొడి చర్మం సమస్యను తగ్గించడంలో సహాయం చేస్తుంది.

ఎప్పుడూ అలసటగా ఉంటున్నారా?

మనగళం, ఫుల్ గా తిన్నా ప్రోటీన్ ఫుడ్ తీసుకున్నా ఎప్పుడు నీరసంగా నిద్ర మొహాల మాదిరి కనిపిస్తుంటారు కొందరు. మరి దీని వెనుక పెద్ద పెద్ద వ్యాధులు అనుకోకండి. నిత్యం మీరు చేసే అలవాట్ల వల్ల ఇవి డిపెండ్ అవుతాయి అంటారు నిపుణులు. చూడటానికి సింపుల్ గా అనిపించవచ్చు కానీ సమస్య మాత్రం వేరే లెవల్ లో ఉంటుంది. ఈ అలవాట్లను మార్చుకుంటే మీరు ఫుల్ యాక్టివ్ మోడ్ లో ఉంటారు. మరి ఏం మార్చుకోవాలి? కూడా తెలుసుకోండి. డిపైండ్రేషన్ అవును.. మీరు విస్త్రుి నిజమే వినడానికి సింపుల్ గా ఉన్నా డిపైండ్రేషన్ సమస్య ఉంటే అలసటగా ఉంటారట. అంటే సమయానికి నీళ్లుతాగకపోతే.. శరీరంలో తగిన స్థాయిలో నీళ్లు లేకపోతే.. నిస్పృహగా నీరసంగా అనిపిస్తుందట. దాహంగా ఉన్నప్పుడే తీసుకుందాం లే అనుకుంటే అంతే సంగతలు. ఎప్పుడికీ అప్పుడు తాగాల్సిందే. అయితే డిపైండ్రేషన్ అప్పటికే మొదలై, మనం దల్ గా అవడం మొదలైన తర్వాత దాహంగా అనిపిస్తుంది అంటున్నారు యూనివర్సిటీ ఆఫ్ కనెక్టికట్ పరిశోధకులు చెప్తున్నారు. ఇక ఈ సమస్య మహిళల్లో ఎక్కువగా ఉంటుందట. మరొక మెయిన్ కారణం చెప్పితే నోరు తెరుస్తారు. కానీ మీ ఈ నోరు తెరవడమే కారణం. అవును రాత్రి పడుకున్నప్పుడు నోరు తెరిచి నిద్రపోవడం కూడా సమస్యనే.. కొందరు రాత్రిపూట నోరు తెరుచుకుని

నిద్ర పోతారు. ఇది శరీరం డిపైండ్రేషన్కి దారి తీస్తుంది అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. అంతేకాదు ఇది మీలో శ్వాస సంబంధిత సమస్యలకు కూడా సంతేతం. ఈ అలవాటు మీకు ఉంటే విశ్రాంతి లేకుండా చేసి.. అలసటను పెంచుతుంది. దీని నివారణ కోసం శ్వాసకు సంబంధించిన ఎక్సర్ సైజులు చేస్తుండాలి. మన శరీరంలో ఐరన్ లోపం ఉంటే.. శరీరం నిస్పృహగా ఉంటుందట.మనిషి దిట్టంగా కనిపిస్తూ ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు లేకున్నా కూడా అలసటగా అనిపిస్తుంటే ఐరన్ లోపం ఉన్నట్టేనట. తగిన ఆహారం తీసుకుంటే.. ఐరన్ లోపం పూరించవచ్చు.



