

మన గళం

దిన పత్రిక

పబ్లిషర్స్ : ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ

ఎడిటర్ : నంద కిషోర్

సంపుటి : 08

సంచిక : 26

బుధవారం

25 - 06 - 2025

పేజీలు: 8

వెల: 4

అనాధ పిల్లలకు

స్పెషల్ డ్రైవ్ ద్వారా ఆధార్



3లో..



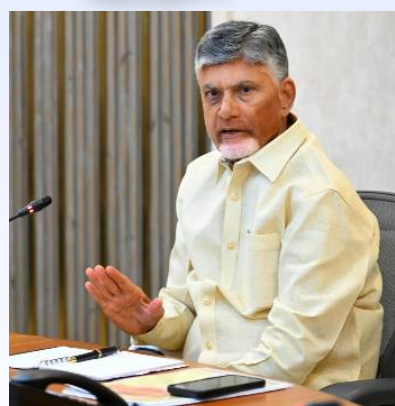
తెలంగాణ నేతలు బనకచర్లపై

రాజకీయం చేస్తున్నారు

- మున్సిపల్ శాఖ ప్రతిపాదనలకు కేబినెట్ ఆమోదం
- పోలవరం బనకచర్లపై తెలంగాణ నేతలు అందరు మాట్లాడుతున్నారు
- కూటమిలోని అన్ని పార్టీల నేతలను కలుపుకొని వెళ్లావి
- ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు

మన గళం, అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన కేబినెట్ భేటీ మంగళవారం ఏపీ సచివాలయంలో జరిగింది. ఈ భేటీలో పలు కీలక అంశాలపై సీఎం చంద్రబాబు మంత్రి మండలితో చర్చించారు. పలు అంశాలపై చర్చించిన తర్వాత మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. మున్సిపల్ శాఖ ప్రతిపాదనలకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. రాజధాని రెండో విడత భూసేకరణకు ఆమోదించింది. రాజధానిలో మరో 44వేల ఎకరాల సేకరణకు

నిర్ణయం తీసుకుంది. స్వర్ణాంధ్ర4పై త్వరలో కమిటీలు ఏర్పాటు చేయడానికి ఓకే చెప్పింది. పోలవరం బనకచర్లపై తెలంగాణ నేతలు అందరు మాట్లాడుతున్నారని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు తెలిపారు. సోమవారం తెలంగాణ కేబినెట్ లో బనకచర్లపై వాళ్లు డిస్కస్ చేశారని అన్నారు. మనం కూడా మన వాదన వినిపించాలని సూచించారు. వాళ్లు అనుమతి లేని ప్రాజెక్టులను కూడా కడుతున్నారని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. ఇంకా చాలా ప్రాజెక్టులు కడుతున్నారని గుర్తుచేశారు. తెలంగాణ వాడుకోగా మిగిలిన స్థితి కూడా ఏపీ వాడుకొనేదని సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ



నేతలు బనకచర్లపై రాజకీయం చేస్తున్నారని అన్నారు. వరద జలాలను మనం వాడుకుంటామని.. ఈ విషయాన్ని ప్రజలకు అర్థమయ్యే రీతిలో

2లో..



తక్షణమే స్పందించిన

మంత్రి లోకేశ్

- పెద్దపెంకి స్కూల్ విద్యార్థులను నిరసనకు తీసుకెళ్లిన ఘటనపై మంత్రి స్పందన

మన గళం, అమరావతి : సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా అందిన ఒక ఫిర్యాదుపై రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ తక్షణమే స్పందించారు. పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాలో పాఠశాల విద్యార్థులను రాజకీయ నిరసనకు తరలించడం, ఆపై జరిగిన ప్రమాదంలో విద్యార్థులు గాయపడటం వంటి తీవ్రమైన



జగన్ పై షర్మిల పైర్

- నెల్లూరు జిల్లాలో పర్యటించిన ఏపీసీసీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల
- జగన్ పర్యటనలో సింగయ్య మృతి ఘటనపై తీవ్ర ఆవేదన
- జగన్ కు నిబంధనలు వర్తించవా అంటూ ప్రశ్నల వర్షం

మన గళం, అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ (ఏపీసీసీ) అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల మంగళవారం నాడు నెల్లూరు జిల్లాలో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె తన సోదరుడు, వైసీపీ అధ్యక్షుడు జగన్ లక్ష్యాంగా తీవ్రస్థాయిలో విమర్శనాస్రాలు సంధించారు. ప్రతి విషయంలోనూ జగన్ ప్రజలను

వంచించారని, అధికారం చేతిలో ఉన్నప్పుడు ప్రజల వద్దకు వెళ్లిన ఆయన, ఇప్పుడు ఓటమి తర్వాత జన సమీకరణ పేరుతో బల ప్రదర్శనలకు దిగుతున్నారని ఆమె మండిపడ్డారు. మాజీ సీఎం జగన్ వల్లాడు జిల్లా పర్యటన సందర్భంగా సింగయ్య అనే వ్యక్తి మృతి చెందిన విషాద ఘటనపై షర్మిల స్పందించారు. జగన్ కారు సైడ్ బోర్డుపై నిలబడి ప్రయాణించడం మొదటి తప్పని, ఆయన షేక్ హ్యాండ్ ఇస్తున్న సమయంలోనే ఈ దురదృష్టకర సంఘటన చోటుచేసుకుందని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ



జగన్ పై మరో కేసు

నమోదు

మన గళం, అమరావతి : ఏపీ మాజీ సీఎం, వైసీపీ అధినేత జగన్ పై మరో పోలీసు కేసు నమోదైంది. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 19న గుంటూరు మిర్చి యార్డులో ఆయన జరిపిన పర్యటనకు సంబంధించి ఈ కేసు దాఖలైంది. అప్పట్లో ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి (కోడ్) అమలులో ఉండగా, నిబంధనలు ఉల్లంఘించారన్న ఆరోపణలపై

2లో..

పిల్లలతో కలిసి

బావిలో దూకిన తల్లి



మన గళం, విశాఖపట్నం : భార్యాభర్తల మధ్య జరిగిన వివాదంలో భార్య తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైంది. దీంతో తన ఇద్దరి పిల్లలతో సహా ఆమె బావిలో దూకి ఆత్మహత్యాయత్నం చేసింది. విశాఖపట్నం జిల్లా పెందుర్తిలో జరిగిన ఈ సంఘటన స్థానికంగా విషాదాన్ని నింపింది. ఈ ఘటనలో తల్లి, కుమారుడు మరణించారు. బావిలో మెట్లు పట్టుకుని కుమార్తె ఉంది. దీంతో స్థానికులు వెంటనే బాలికను రక్షించారు. ఈ ఘటనపై సమాచారం

2లో..



ఆ విమానం బ్లాక్ బాక్స్ ను

విదేశాలకు పంపలేదు

మన గళం, అమరావతి : అహ్మదాబాద్ లో ఇటీవల జరిగిన ఎయిర్ ఇండియా విమాన ప్రమాదానికి సంబంధించిన బ్లాక్ బాక్స్ ను విశ్లేషణ కోసం విదేశాలకు పంపారంటూ వస్తున్న వార్తలను కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కె. రామ్మోహన్ నాయుడు ఖండించారు. బ్లాక్ బాక్స్ భారత్ లోనే ఉందని, ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ యాక్సిడెంట్ ఇన్వెస్టిగేషన్ బ్యూరో దానిని పరిశీలిస్తోందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఫిక్స్ పౌర

2లో..



శత్రువును మోకాళ్లపై

కూర్చోబెట్టాం

మన గళం, న్యూఢిల్లీ : 'ఆవరేషన్ సిందూర్' పై ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ మరోసారి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉగ్రవాదంపై భారత్ కఠినమైన విధానాన్ని ఆవరేషన్ సిందూర్ ప్రపంచానికి స్పష్టం చేసిందన్నారు. ఉగ్రవాదంపై భారత్

2లో..

హీరో విజయ్ కి డిప్యూటీ సీఎం

పదవి ఆఫర్



మన గళం, ఇంటర్నెట్ డెస్క్: డీఎంకే ప్రభుత్వాన్ని తొలగించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న అన్నాడీఎంకే.. విజయ్ విషయంలో ఒక మెట్టు దిగిందా?.. 'కలిసివుంటేనే కలదు సుఖం' అన్న నానుడి చందాన ప్రతిపక్ష ఓట్లు చీలకుండా ఉండేందుకు డీఎంకేతో పొత్తుకు

2లో..

పహల్గామ్ లో మళ్లీ పర్యాటకుల

సందడి



- పహల్గామ్ పరిసరాలను చూసి సంతోషం వ్యక్తం చేసిన సీఎం ఒమర్ అబ్దుల్లా

మన గళం డెస్క్ : జమ్మూకాశ్మీర్ లోని ప్రముఖ పర్యాటక ప్రాంతం పహల్గామ్ కు పర్యాటకుల తాకిడి పెరిగింది. ఉగ్రదాడి తర్వాత పహల్గామ్ ఇప్పుడప్పుడే కోలుకుంటోంది. మిసి స్పిట్టర్లాండ్ గా పేరొందిన బైనరాన్ వ్యాల్వీ టూరిస్ట్ లతో కళకళలాడుతోంది. రోడ్ల మీద పర్యాటకుల వాహనాలు బారులుతీరాయి.

2లో..



ఢిల్లీకి చేరుకున్న 380 మంది

భారతీయులు

మన గళం, న్యూఢిల్లీ : మధ్యప్రాచ్యంలో ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో భారత ప్రభుత్వం చేపట్టిన 'ఆవరేషన్ సింధు' ద్వారా మంగళవారం మరో 380 మంది భారతీయులు సురక్షితంగా స్వదేశానికి చేరుకున్నారు. వీరిలో 219 మంది ఇరాన్ నుంచి రాగా, 161 మంది ఇజ్రాయేల్ నుంచి వచ్చినట్లు విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ (ఎంఈఏ) అధికారికంగా ప్రకటించింది. తాజా రాకతో ఇరాన్ లో

2లో..

శత్రువున మోకాళ్ళపై కూర్చోబెట్టాం

మొదటిపేజీ తరువాయి దృఢవైఖరిని ఆపరేషన్ సిందూర్ నిరూపించిందని వ్యాఖ్యానించారు. భారత్పై ఉగ్రదాడులను సహించేది లేదన్నారు. ముషర్రులు ఎక్కడ నక్సీనా అంతం చేస్తామని మోదీ తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. జాతి ప్రయోజనాల దృష్ట్యా తమ ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటోందన్నారు. ఢిల్లీలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో ప్రధాని మాట్లాడుతూ.. ‘భారత్పై ఉగ్రదాడులను సహించేది లేదు. మన దేశంపై దాడులకు పాల్పడిన ముషర్రులు ఎక్కడ నక్సీనా విడిచిపెట్టం. పాకిస్తాన్తో జరిగిన ఘర్షణలో భారతదేశంలో తయారైన ఆయుధాలు తమ ప్రభావాన్ని చూపించాయి. రక్షణ రంగంలో ఆత్యనిర్భరత సాధించాం. సైనిక అవసరాల కోసం విదేశాలపై మనం ఇప్పుడు తక్కువగా ఆధారపడుతున్నాం. ఆపరేషన్ సిందూర్లో దీని ప్రభావం కనిపించింది. దేశీయంగా తయారైన ఆయుధాలతో 22 నిమిషాల్లోనే పాకిస్తాన్ మన సైన్యం మోకాళ్ళపై కూర్చోబెట్టింది. భారతీయుల రక్తాన్ని పారించిన ఉగ్రవాదుల స్థావరాలు ఎక్కడా సురక్షితం కాదని నిరూపించాం’ అని ప్రధాని మోదీ వ్యాఖ్యానించారు.

హీరో విజయ్ కి డిప్యూటీ సీఎం పదవి ఆఫర్

మొదటిపేజీ తరువాయి అన్ని ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టిందా?.. ఇందులో భాగంగా అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విజయం సాధిస్తే విజయ్ కు ఉపముఖ్యమంత్రి పదవి ఆఫర్ చేసిందా?.. అవుననే అంటున్నాయి రాజకీయ వర్గాలు. ప్రస్తుతం శాసనసభ ఎన్నికలకు పది నెలలే సమయం ఉండటంతో ప్రధాన పార్టీలు బలమైన కూటములను ఏర్పాటు చేసుకునే సన్నాహాల్లో తలమునకలైవున్నాయి. డీఎంకే కూటమిలో కాంగ్రెస్, సీపీఐ, సీపీఎం, డీపీఐ, ఎంఓఎంకే ముస్లింలీగ్, కొంగు మక్కుల్ దేశీయ కట్నీ, మనిదనేయమక్కుల్ కట్నీ ఫార్వర్డ్ బ్లాక్, తమిళగ వాళ్ళురిమై కట్నీ, మక్కుల్ విదుదలై కట్నీ, ఆది తమిళిర్ పేరవై, ఎంఎన్ఎం పార్టీలున్నాయి. ఆ కూటమిలో చేరేందుకు పీఎంకేలోని ఓ వర్గం ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. ఈ పరిస్థితుల్లో ప్రస్తుతం బీజేపీతో పొత్తు ఖరారు చేసుకున్న అన్యూడీఎంకే రాష్ట్రంలో ఎన్నియేకు నాయకత్వం వహించబోతోంది. ఈ నేపథ్యంలో విజయ్ నేతృత్వంలోని డిపీకేను తమ కూటమిలోకి చేర్చుకునేందుకు అన్యూడీఎంకే అధినేత ఈపీఎస్ తీవ్ర ప్రయత్నాలు సాగిస్తున్నారు. అన్యూడీఎంకేకు, విజయ్ కు గణనీయంగా ఓటు బ్యాంకు సమకూరే అవకాశముందని పలు నర్సేలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. అయితే రెండు పార్టీలు విడివిడిగా పోటీ చేస్తే మాత్రం ప్రతిపక్ష ఓట్లు చీలిపోయే అవకాశముందని సూచిస్తున్నాయి. దీంతో ఆ ముప్పు వాటిల్లకుండా ఉండేందుకు డిపీకేను తమ కూటమిలో చేర్చుకోవడమే మంచిదని అన్యూడీఎంకే, బీజేపీ భావిస్తున్నాయి. నిజానికి ఆదిలోనే అన్యూడీఎంకే-డిపీకే కలిసి సాగినట్లుగా కనిపించింది. ఆ తరువాత విజయ్ పార్టీ నుంచి వచ్చిన గొంతెమ్మ కోర్కెలతో బేజారెత్తిపోయిన అన్యూడీఎంకే దూరంగా జరిగింది. కానీ మళ్లీ అధికారం చేపట్టాలంటే ఆయనతో రాజీ చేసుకోవడమే మంచిదన్న కోణంలో ఈపీఎస్ భావిస్తున్నట్లు తెలిసింది. బీజేపీ నేతలు కూడా ఇదే ఆలోచనతో ఉండడంతో విజయ్ ను తమ దరి చేర్చుకునే సన్నాహాలు ముమ్మరమైనట్లు సమాచారం.

పహల్గామ్ లో మళ్లీ పర్యాటకుల సందడి



మొదటిపేజీ తరువాయి టూరిస్టులతో రద్దీగా ఉన్న పహల్గామ్ పరిసరాలను చూసి సీఎం ఒమర్ అబ్దుల్లా సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఈ నెలలోనే ఆయన రెండోసారి పహల్గామ్ లో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా పర్యాటకులతో రద్దీగా ఉన్న అక్కడి ఫోటోలను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశారు సీఎం ఒమర్ అబ్దుల్లా. కాగా, ప్రస్తుతం ఈ ఫోటోలు నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి. మిని స్పిట్టర్లాండ్ గా గుర్తింపు పొందిన పహల్గాంలో ఏప్రిల్ 22న ఉగ్రవాదులు నరమేధం సృష్టించారు. జమ్మూకాశ్మీర్ అంధాలను ఆస్వాదించేందుకు వచ్చిన పర్యాటకులపై దాడి చేసి 26 మందిని బలిగొన్నారు. ఈ సంఘటన కస్మిర్ తో పాటు యావత్ దేశాన్ని ఉలిక్కిపెడలా చేసింది. ఈ దారుణ ఘటనతో కొన్ని రోజులపాటు అక్కడ కర్ఫ్యూ వాతావరణం నెలకొంది. గత కొన్ని రోజులుగా ప్రబ్బగా ఉన్న ఆ ప్రాంతంలో అంక్షలు ఎత్తివేయడంతో మళ్లీ దేశీయులతో పాటు విదేశీ పర్యాటకులు సందడి చేస్తున్నారు. అక్కడ అందమైన ప్రదేశాల్లో ప్రకృతి అందాలను ఆస్వాదిస్తున్నారు. ఫ్యామిలీతో కలిసి వ్యాలీని చుట్టేస్తున్నారు. ఫోటోలు, సెల్ఫీలు తీసుకుంటూ తెగ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. పర్యాటకులను ఆకర్షించేందుకు అక్కడి హోటళ్లు కూడా ప్రత్యేక డిస్కౌంట్లను అందజేస్తున్నాయి. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోలు ప్రస్తుతం నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి.

జగన్ పై మరో కేసు నమోదు

నల్లపాడు పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. వివరాల్లోకి వెళితే... ఫిబ్రవరి 19న మిర్చి రైతులను పరామర్శించేందుకు జగన్ గుంటూరు మిర్చి యార్డుకు వెళ్లారు. అయితే, ఆ సమయంలో ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల కోడ్ అమలులో ఉందని, వైసీపీ నేతలు ఎలాంటి ఈ ఘటన నేపథ్యంలో జగన్ తో పాటు మాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబు, వైసీపీ నేతలు లేళ్ల ఆప్టిరెడ్డి, కావలీ మనోహర్ నాయుడు, మాజీ ఎంపీ మోదుగుల వేణుగోపాల్రెడ్డి తదితరులపై నల్లపాడు పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. వీరందరికీ ఇప్పటికే సెక్షన్ 41ఎ కింద నోటీసులు జారీ చేశారు. పోలీసులు బిలిచినప్పుడు ముందస్తు అనుమతి తీసుకోకుండా యార్డుకు వచ్చి హడావుడి చేశారని ఆరోపణలున్నాయి. మార్కెటింగ్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నడిచే ప్రభుత్వ ప్రాంగణమైన మిర్చి యార్డులో జగన్ రాజకీయ ప్రసంగాలు చేశారని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఈ ఘటన నేపథ్యంలో జగన్ తో పాటు మాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబు, వైసీపీ నేతలు లేళ్ల ఆప్టిరెడ్డి, కావలీ మనోహర్ నాయుడు, మాజీ ఎంపీ మోదుగుల వేణుగోపాల్రెడ్డి తదితరులపై నల్లపాడు పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.

ఢిల్లీకి చేరుకున్న 380 మంది భారతీయులు

మొదటిపేజీ తరువాయి నెలకొన్న సంక్షోభ పరిస్థితుల మధ్య చిక్కుకున్న మొత్తం 2,295 మంది భారత పౌరులను ఇప్పటివరకు విజయవంతంగా వెనక్కి తీసుకువచ్చి నట్లుంది. ఇరాన్ లోని మషద్ నుంచి బయలుదేరిన ప్రత్యేక విమానం 219 మంది భారతీయులతో న్యూఢిల్లీలో ల్యాండ్ అయింది. ఈ విషయాన్ని విదేశాంగ శాఖ ‘ఎక్స్’ (ట్విట్టర్) ద్వారా తెలియజేసింది. ఆపరేషన్ సింధులో భాగంగా ఇరాన్ నుంచి 219 మంది భారతీయ పౌరులను తరలించిన ప్రత్యేక విమానం ఈరోజు ఉదయం 03:30 గంటలకు మషద్ నుంచి న్యూఢిల్లీకి చేరుకుంది. దీంతో ఇప్పటివరకు ఇరాన్ నుంచి 2,295 మంది భారతీయులను స్వదేశానికి తీసుకొచ్చాం” అని పేర్కొంది. ఇజ్రాయేల్ నుంచి భారతీయులను తరలించే ప్రక్రియ నిన్న జోర్డాన్ మీదుగా ప్రారంభమైంది. ఇందులో భాగంగా మొదటి విమానంలో 161 మంది భారత పౌరులు

మంగళవారం ఉదయం 8:20 గంటలకు అమ్మన్ నుంచి న్యూఢిల్లీ విమానాశ్రయానికి చేరుకున్నారు. ఈ బృందానికి కేంద్ర విదేశీ వ్యవహారాల సహాయ మంత్రి పబిత్ర మార్గరీటా స్వయంగా విమానాశ్రయంలో స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పబిత్ర మార్గరీటా మాట్లాడుతూ... “ఇజ్రాయేల్ నుంచి తరలించిన 161 మంది భారతీయుల మొదటి బృందానికి స్వాగతం పలకడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. వీరంతా కొద్దిసేపటి క్రితమే న్యూఢిల్లీ విమానాశ్రయానికి సురక్షితంగా చేరుకున్నారు. మేము అక్కడి పరిస్థితిని నిశితంగా పరిశీలిస్తున్నాము. ఇరాన్ మరియు ఇజ్రాయేల్ లోని మన పౌరులకు అవసరమైన అన్ని రకాల సహాయాన్ని అందించడానికి కట్టుబడి ఉన్నాము. ఆపరేషన్ సింధు కింద పౌరులందరూ సురక్షితంగా



స్వదేశానికి చేరుకుంటున్నారు” అని తెలిపారు మరో ప్రయాణికుడు మాట్లాడుతూ... “విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ అద్భుతంగా పనిచేసింది. తరలింపు ప్రక్రియ చాలా సజావుగా సాగింది. మా ప్రయాణాన్ని ఇంత సౌకర్యవంతంగా చేసినందుకు మంత్రిత్వ శాఖకు నా కృతజ్ఞతలు” అని తెలిపారు.

తెలంగాణ నేతలు బనకచర్లపై రాజకీయం చేస్తున్నారు

మొదటిపేజీ తరువాయి చెప్పాలని ఆదేశించారు. పోలవరం - బనకచర్ల ప్రాజెక్ట్ పై మనం దశల వారిగా వెళ్తామని సూచించారు. ఆ తర్వాత కేంద్రం ఏం చెబుతుందో దానిని బట్టి మనం నిర్ణయం తీసుకుందామని అన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టులు ఎప్పుడూ శంకుస్థాపన చేస్తేనేది త్వరగా నిర్ణయించాలని మంత్రి లోకేష్ అన్నారు. సీఆర్డీఏ పరిధిలో కొత్తగా తీసుకునే భూముల్లో ప్రభుత్వం భూములు 2019కు ముందు అల్లెళ్లు అనుభవ దారు ఎవరూ ఉంటారో వారికే నష్ట పరిహారం ఇవ్వాలని సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు. జిల్లా స్థాయిలో ఏడాది పాలనపై జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి సమావేశం పెట్టాలని కోరారు.

నియోజకవర్గ స్థాయిలో ఎమ్మెల్యేలు ఏడాది పాలనపై సమావేశాలు ఏర్పాటు చేయాలని.. ప్రజలకు ప్రభుత్వ పథకాల గురించి వివరించాలని సూచించారు. ఈ నెలాఖరులోపు ఈ సమావేశాలు నిర్వహించాలని చెప్పారు. జూలై 1 నుంచి ఏడాది పాలనపై ఎమ్మెల్యేలు ఇంటింటికీ తిరిగి వివరించాలని సూచించారు సీఎం చంద్రబాబు. కూటమిలోని అన్ని పార్టీల నేతలను కలుపుకొని వెళ్లాలని కోరారు. రెవెన్యూ సమస్యలు అన్ని ఏడాదిలోపు సమస్యలు అన్ని పరిష్కరించాలని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. ఎక్కువగా రెవెన్యూపై సమస్యలు వస్తున్నాయని చెప్పుకొచ్చారు. అన్న క్యాంటీన్ ప్రతి నియోజకవర్గం కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేయాలని సీఎం

చంద్రబాబు ఆదేశించారు. అన్న క్యాంటీన్లు మానిటర్ చేయడానికి, ఎవరైనా విరాళాలు ఇస్తే తీసుకవడానికి ఒక కమిటీని వేయాలని చంద్రబాబు సూచించారు. టెన్నిస్ ప్లేయర్ సాకేత్ కు గ్రూప్ 1 ఉద్యోగం ఇవ్వాలని కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకుంది. అనకాపల్లిలో ఆర్సెల్ మిట్టల్ స్టీల్ కు సెప్టెంబర్ లో శంకుస్థాపన చేసే విధంగా చూడాలని సీఎంచంద్రబాబు తెలిపారు. పంటలకు గిట్టుబాటు ధరలు కల్పిస్తున్నామని చెప్పుకొచ్చారు. జాతీయ స్థాయిలో కొన్ని పంటలకు డిమాండ్ లేకపోవడంతో మనం మార్కెట్ లోనే ప్రవేశించి కొంటున్నామని స్పష్ట చేశారు.

జగన్ పై షర్ట్లుల ఫైర్

దుర్బలనకు సంబంధించిన వీడియోను ఫేక్ అని ప్రచారం చేయడం అత్యంత దురదృష్టకరమని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు. జగన్ తీరును తూర్పారబడుతూ షర్ట్లు, “జగన్ కు ఏ నిబంధనలు, అంక్షలు వర్తించవా? మూడు వాచనాలకు అనుమతి ఉంటే, ఏకంగా ముప్పై మాహనాలతో వెళుతున్నారు. కార్ల కింద అమాయకులను నలిపేస్తూ, మానవత్వం గురించి మాట్లాడటం ఎంతవరకు సమంజసం?” అని తీవ్రంగా ప్రశ్నించారు. అసెంబ్లీకి వెళ్లి ప్రజా సమస్యలపై సమాధానం చెప్పే ధైర్యం కూడా జగన్ కు లేదని ఆమె దుయ్యబట్టారు. “రుషియాదలను ఎందుకు బోడిగా మార్చారు? మద్యపాన నిషేధం అమలు చేస్తామని

హామీ ఇచ్చి, మద్యం కుంభకోణానికి ఎందుకు పాల్పడ్డారు?” అంటూ జగన్ పై ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీని తిరిగి నిలబెట్టాల్సిన అవసరం ఉందని భావించే అధిష్ఠానం తనను ఇక్కడికి పంపించిన షర్ట్లు తెలిపారు. తనకు, జగన్ కు మధ్య ఉన్న వ్యక్తిగత విభేదాలు రాష్ట్రం ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలతో పోలిస్తే చాలా చిన్నవని ఆమె అన్నారు. జగన్ ముఖ్యమంత్రి అయిన తర్వాతే తమ మద్య విభేదాలు తలెత్తాయని ఆమె వెల్లడించారు. బీజేపీకి వ్యతిరేకంగా పోరాడగలిగే నత్తా



కాంగ్రెస్ పార్టీకి మాత్రమే ఉందని షర్ట్లు ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

తక్షణమే స్పందించిన మంత్రి లోకేశ్

మొదటిపేజీ తరువాయి అంశాలపై ఆయన సీరియస్ అయ్యారు. ఈ ఘటనపై సమగ్ర విచారణ జరిపి, నివేదిక అందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. వివరాల్లోకి వెళితే.. పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా పార్వతీపురం నియోజకవర్గం బలిజిపేట మండలం పెద్దపెంకి గ్రామంలోని ఎంపీపీ న్యూల్ కు చెందిన విద్యార్థులను ఓ మాజీ ఎమ్మెల్యే, జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం వద్ద జరిగిన నిరసన కార్యక్రమానికి తీసుకెళ్లారని శ్యామ్ అనే వ్యక్తి

మంగళవారం ఎక్స్ వేదికగా మంత్రి నారా లోకేశ్ దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. పాఠశాల యూనిఫాంలో ఉన్న విద్యార్థులను ఈ రాజకీయ నిరసనకు తీసుకెళ్లేందుకు ఎంఈఓ, హెచ్ఎం అనుమతించడం దిగ్భ్రాంతికరమని ఆయన తన ట్వీట్ లో పేర్కొన్నారు. నిరసన అనంతరం తిరిగి వస్తుండగా జరిగిన ఒక దుర్ఘటనలో ఎదుగురు విద్యార్థులు గాయపడి ఆసుపత్రిలో చేరారని, వీరిలో ఇద్దరి పరిస్థితి ఆందోళనకరంగా ఉందని శ్యామ్ తెలిపారు. ఎంఈఓ, హెచ్ఎంల బాధ్యతారహిత ప్రవర్తన వల్లే

ఈ ఘటన జరిగిందని, విద్యార్థుల భద్రతను పణంగా పెట్టి, పాఠశాల సమయంలో రాజకీయ నిరసనకు అనుమతించడం చట్ట విరుద్ధమని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సంఘటనపై తక్షణమే విచారణ జరిపి, బాధ్యులైన ఎంఈఓ, హెచ్ఎంలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రిని కోరారు. విద్యార్థుల భద్రతతో రాజీపడే ఇటువంటి నిర్లక్ష్యాన్ని సహించరాదని, త్వరగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆశిస్తున్నట్లు శ్యామ్ తన ట్వీట్ లో విజ్ఞప్తి చేశారు.

పిల్లలతో కలిసి బావిలో దూకిన తల్లి

మొదటిపేజీ తరువాయి అందుకున్న పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని బావిలో నుంచి మృతదేహాలను వెలికి తీశారు. అనంతరం పోస్ట్మార్గం నిమిత్తం కేజీపాస్ అనుపత్రికి తరలించారు. అయితే గత కొంత కాలంగా భార్యార్థుల మధ్య ఘర్షణలు జరుగుతున్నాయని తమ దర్యాప్తులో తెలిసట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. ఈ కారణంగానే ఆమె విసిగిపోయి.. ఆత్మహత్యాయత్నానికి ఒడిగట్టిందని పోలీసులు వివరించారు. ప్రభుత్వం ఇటీవల తల్లికి వందనం పేరిట నగదును ఖాతాలో వేసింది. ఈ ఖాతాలోని నగదును తన ఖాతాలోకి మళ్లించాలంటూ భార్యపై భర్త తీవ్ర ఒత్తిడి చేశాడు. అందుకు ఆమె అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఇరువురి మధ్య ఇప్పటికీ పలుమార్లు ఘర్షణ చోటు చేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. గత అర్ధరాత్రి 3.00 గంటల సమయంలో నైతం వీరిద్దరి మధ్య ఘర్షణ జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో తన పిల్లలతో కలిసి ఆమె బావిలోకి దూకి ఆత్మహత్యాయత్నానికి ప్రయత్నించింది. అయితే ఈ ఘటనలో తల్లి, కుమారుడు మరణించడంతో స్థానికంగా విషాదం నెలకొంది.

బ్లాక్ బాక్స్ ను విదేశాలకు పంపలేదు

విమానయాన మంత్రిత్వ శాఖ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ‘హెలికాప్టర్స్ అండ్ స్కాలర్ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ సమ్మిట్ 2025’ (హెలికాప్టర్లు, చిన్న విమానాల సదస్సు 2025) సందర్భంగా మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, “బ్లాక్ బాక్స్ ను విదేశాలకు పంపారనేవన్నీ కేవలం ఊహాగానలే. బ్లాక్ బాక్స్ భారత్ లోనే ఉంది. ప్రస్తుతం దీనిని ఏఏఐబీ విచారిస్తోంది,” అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. జూన్ 12న లండన్ వెళ్లాల్సిన ఎయిర్ ఇండియాకు చెందిన బోయింగ్ 787-8 డ్రిమ్ లైన్ లో విమానం, అమృదాబాద్ లోని సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుంచి టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే సమీపంలోని ఒక హాస్టల్ కాంప్లెక్స్ పై కుప్పకూలిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఘోర దుర్ఘటనలో విమానంలో ప్రయాణిస్తున్న 241 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా, ఒక ప్రయాణికుడు మాత్రమే అద్భుతపాతక్తా ప్రాణాలతో బయటపడ్డారు. ప్రమాద స్థలం నుంచి జూన్ 13న బ్లాక్ బాక్స్ ను అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. బ్లాక్ బాక్స్ నుంచి సమాచారాన్ని వెలికితీయడానికి ఎంత సమయం పడుతుందని విలేకరులు అడిగిన ప్రశ్నకు మంత్రి సమాధానమిస్తూ, ఇది నాంకేటిక అంతమని, ఏఏఐబీ సరైన పద్ధతులను అనుసరించి విచారణ జరుపుతోందని తెలిపారు.

ఎంపీగా బస్తిపాటి నాగరాజు ఏడాదైన సందర్భంగా వేడుకలు



మనగళం, కర్నూలు :ఎంపీగా బస్తిపాటి నాగరాజు ప్రమాణ స్వీకారం చేసి ఏడాదైన సందర్భంగా జిల్లాలో ని పలు చోట్ల టీడీపీ నాయకులు, అభిమానులు ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించారు. కేకులు కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.. రాష్ట్ర కురువ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ రామకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో విజయవాడలోని ఓ ప్రైవేట్ హోటల్ లో నిర్వహించిన వేడుకల్లో పాల్గొన్న ఎంపీ నాగరాజు కేక్ కట్ చేసారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ నాగరాజు మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని అన్ని వర్గాల ప్రజల వారు ఆధరించడంతోనే తాను ఎంపీగా గెలుపొందానని, తన విజయానికి కృషి చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ ఎప్పటికీ రుణ పడి ఉంటానన్నాడు. జిల్లాను అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేసేందుకు తన వంతుగా కృషి చేస్తున్నానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కురువ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ దేవేంద్రప్రస్థ, విద్యాసంస్థల అధినేత చంద్రశేఖర్, పలువురు టీడీపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు

కర్నూలు వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డు చైర్మన్ పీఠం కోసం ఎంపీ ముమ్మర ప్రయత్నాలు

మనగళం, కర్నూలు : వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డు చైర్మన్ పదవిని తాను ప్రతిపాదించిన వారికే ఇప్పించుకోవడానికి ఎంపీ బస్తిపాటి నాగరాజు ముమ్మర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. కర్నూలు నగరంలోని 40 వ మున్సిపల్ వార్డు టీడీపీ ఇంచార్జి కురువ చంద్రశేఖర్ సతీమణి సుజాత పేరును ఆయన ప్రభుత్వానికి నిఫార్సు చేసిన విషయం తెలిసిందే, అయితే చైర్మన్ పదవి రేసులో పలువురు పోటీ పడుతున్న తరుణంలో మార్కెట్ చైర్మన్ పదవిని ఎలాగైనా సుజాతకు వచ్చేలా ఎంపీ నాగరాజు ప్రయత్నాలు సాగిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే సుజాత భర్త చంద్రశేఖర్ తో కలిసి ఎంపీ విజయవాడలో రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి అచ్చెన్నాయుడుని కలిశారు. ఈ సందర్భంగా మార్కెట్ చైర్మన్ పదవిని సుజాతకు కేటాయించాలని మంత్రిని ఎంపీ నాగరాజు కోరారు.



తప్పులు లేని ఓటర్ల జాబితా తయారీకి సహకరించండి

- జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి డి.రాము నాయక్

మనగళం, నంద్యాల :జిల్లాలో ఎన్నికల ప్రక్రియను పటిష్ఠం చేయడంలో రాజకీయ పార్టీల అభిప్రాయాలు, సూచనలు కీలకమని జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి డి.రాము నాయక్ పేర్కొన్నారు. మంగళవారం జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి ఛాంబర్ లో గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీ ప్రతినిధులతో డిఆర్ఓ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి మాట్లాడుతూ తప్పులు లేని ఓటర్ల జాబితాను రూపొందించేందుకు రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు సహాయ సహకారాలు అందజేయాలన్నారు. ఓటర్ల జాబితాలోని మృతులు, మార్పులు, చేర్పులను బూతు స్థాయి ఏజెంట్లతో పరిశీలించుకుని అభ్యంతరాలు ఉంటే సంబంధిత ఈఆర్ఓ, ఎఓఆర్ఓలకు తెలియజేయాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ అంశాలకు సంబంధించి సమావేశంలో చర్చించారు. అనంతరం సమావేశంలో వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ గత సార్వత్రిక

ఎన్నికల్లో అమలు చేసిన హోమ్ ఓటింగ్ శాశాన్ని ఇంకా పెద్ద ఎత్తున అమలు అయ్యేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. అదే విధంగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఇచ్చే పోస్టల్ బ్యాలెట్ లో గెజిటెడ్ అధికారి సంతకం, జిల్లాలో గిరిజనలు, చెంచు జనాభా ఎక్కువగా ప్రాంతాల్లో వారికి ఓటింగ్ పై చైతన్యం కల్పించడం, మృతులు, డూప్లికేట్ ఓటర్లు ఉండకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. రాజకీయ పార్టీ ప్రతినిధులు సూచించిన అంశాలను ఎన్నికల సంఘానికి నివేదిస్తామని డిఆర్ఓ పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో ఎన్నిక విభాగ సూపరింటెండెంట్ జయ ప్రసాద్, ఇంచార్జి ఎఓ సుభాకర్,



బీఎస్సీ పార్టీ ప్రతినిధి కొట్టం శ్రీనివాసులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతినిధి సయ్యద్ రియాజ్ బాషా, టీడీపీ పార్టీ ప్రతినిధి కె.శివారం రెడ్డి, వైఎస్ఆర్పిఎస్ పార్టీ ప్రతినిధి సాయిరాం రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్యాలకుర్తి గ్రామంలో పత్తి రైతులతో పాలం పిలుస్తుంది కార్యక్రమం

మన గళం కోడుమూరు : కర్నూలు జిల్లా కోడుమూరు నియోజకవర్గం లోని ప్యాలకుర్తి గ్రామంలో కోడుమూరు వ్యవసాయ అధికారి రవి ప్రకాష్ ఆధ్వర్యంలో పాలం పిలుస్తుంది కార్యక్రమం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో రైతుల ఉద్దేశించి కోడుమూరు వ్యవసాయ అధికారి మాట్లాడారు పాలకుర్తి గ్రామంలో పత్తి రైతులతో పాలం పిలుస్తుంది కార్యక్రమం నిర్వహించి ప్రతి పంటను పరిశీలించి పంట ఎదుగుదల తక్కువగా ఉన్నందువల్ల నాన్ యూనియూ 500 %ఎల్ఐ% ఎకరానికి మరియు నాన్ డిపిఎ ఎకరానికి 500 %ఎల్ఐ% పైపాటిగా (స్ట్రీ) చేసుకోవాల్సిందిగా రైతులకు తెలపడం అయినది ప్రతి పంటలో ఎక్కువైన దోమకాని రసం పీల్చే పురుగు గాని ఉన్న యెడల వేప నూనెను పిచికారి చేసుకోవలసిందిగా తెలపడం అయినది పంట పొలంలో మరియు గట్టుకు పిచ్చి మొక్కలు గడ్డి తేకుండా రైతులు జాగ్రత్తపడవలెను వారు ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు అలాగే ప్రతి పంట చుట్టూ జొన్న పంటను రక్షక పంటగా వేసుకోవాలని తెలపడం అయినది ప్యాలకుర్తి గ్రామంలో కంది పంటని పరిశీలించడం జరిగింది కంది పంటలో సద్దను మరియు చెవుల కాయ పంటను అంతర్భుంట్లగా రైతులు సాగు చేయడం జరిగింది దీని ద్వారా రైతుకు అదనపు ఆదాయం వస్తూ భూమి సారవంతం పెరుగుతుందని రైతులకు వారు ఈ సందర్భంగా సూచనలు అందించారు ఈ కార్యక్రమంలో రైతులు వెంకటేశ్వర రెడ్డి, మోదినీ సాహెబ్ ,రామంజనేయలు, కానిం భాష, మరియు ఆర్ఎస్సె సిబ్బంది హాసీఫ్ భాష, సుకన్య మరియు రష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు



దోమలపెంట లో చిరుత సంచారం పట్టించుకోని ఫారెస్ట్ అధికారులు

మనగళం : దోమలపెంట, అమరాబాద్ అభయారణ్యం సమీపంలోని దోమలపెంట, ఈగలపెంట, పాతాళగంగ గ్రామాల్లో చిరుతల సంచారంతో స్థానికులు భయాందోళనలకు గురవుతున్నారు. ఇటీవల దోమలపెంటలోని కొండేటి సంతోషమ్మ ఇంటి ఆవరణలో కట్టేసిన అవుదూడపై చిరుత తన పులి దాడి చేసి గాయపరిచింది. మంగళవారం అర్ధరాత్రి రామాలయం వెనుక భాగంలో చిరుత సంచరిస్తుండగా, మాజీ ఉప సర్పంచ్ బూదాల ప్రసాద్ ఇంటి ముందున్న సీసీ కెమెరాతో రికార్డు అయ్యింది. అలాగే ఈ మూడు గ్రామాల్లో రాత్రి వేళ చిరుతలు సంచరిస్తున్నాయని స్థానికులు చెప్తున్నారు. అటవీశాఖ అధికారులు స్పందించి, చిరుతలు గ్రామాల్లోకి రాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.



అనాధ పిల్లలకు స్పెషల్ డ్రైవ్ ద్వారా ఆధార్

మనగళం, కర్నూలు :జాతీయ మరియు రాష్ట్ర న్యాయ సేవ అధికార సంస్థల ఆదేశాల మేరకు జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ ప్రధాన న్యాయమూర్తి జి. కబ్బరి సూచనల మేరకు జిల్లా న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ, కార్వడర్ని గానైన బి. లీలా వెంకట శేషాద్రి మంగళవారం నాడు కర్నూలు జిల్లా న్యాయ సేవాసదన్ నందు గవర్నమెంట్ లైన్ డిపార్ట్మెంట్ లతో ఏర్పాటు చేసిన సాధి కమిటీ తో ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న దిక్కులేని, అనాధ పిల్లలను గుర్తించడంపై సమీక్ష కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సాధి కమిటీ ఉమ్మడి జిల్లా ల వ్యాప్తంగా స్పెషల్ డ్రైవ్ ను నిర్వహించి 125 మంది ఆధార్ కార్డ్ లేని పిల్లలను గుర్తించడం జరిగిందని జడ్జి తెలిపారు. వీరందరికీ ఈ నెల 26 తరువాత నుంచి ప్రత్యేక ఆధార్ సెంటర్ లని ఏర్పాటు చేసి లైన్ డిపార్ట్మెంట్ ల సహకారం తో ఆధార్ కార్డ్ ఇప్పించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ

కమిటీ దిక్కులేని పిల్లలను గుర్తించి వారికి ఆధార్ కార్డులను ఇప్పించడంతో పాటు వివిధ గవర్నమెంట్ పథకాలతో వారిని అనుసంధానం చేసి వారికి విద్య మరియు గవర్నమెంట్ పథకాలన్నీ వర్తింప చేసేలా కృషి చేస్తాయని తెలిపారు. ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రతి ఒక్క అనాధ, దిక్కులేని పిల్లలకు ఆధార్ కార్డులు కలిగి ఉండేలా ఈ డిపార్ట్మెంట్లన్నీ సమిష్టిగా కృషి చేయాలని తెలిపారు. ఎవరికైనా అనాధ పిల్లలు కనిపించిన 15100 టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ కు కాల్ చేస్తే వెంటనే న్యాయ సహాయం తో ఆధార్ కార్డ్ ఇప్పించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో ఐసిడిఎస్



కర్నూలు మరియు నంద్యాల పిడి నిర్మల, లీలావతి, నంద్యాల అడిషనల్ డిస్ట్రిక్ట్ మేడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ శారద బాయి, కర్నూలు తహసీల్దార్ ఇంద్రాణి, ప్యానల్ లాయర్ వెంకటేశ్వర్లు మరియు ప్యారా లీగల్ వాలంటీర్స్ రాయపాటి శ్రీనివాసులు,సుధారాణి, హేమంత్ మరియు సంబంధిత శాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

వక్స్ నల్ల చట్టాన్ని వెనక్కి తీసుకోవాలి

మనగళం, కర్నూలు :సరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం తీసుకొని వచ్చిన వక్స్ నల్లా చట్టాన్ని వెనక్కి తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఈనెల 30వ తేదీ సాయంత్రం 5 గంటలకు ఎన్ టీ బి సి కళాశాల మైదానంలో భారీ బహిరంగ సభను నిర్వహిస్తున్నామని, దాన్ని జయప్రదం చేయాలని జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ కన్వీనర్ మౌలానా సయ్యద్ జాకీర్ అహ్మద్ రషది పిలుపునిచ్చారు. ఈ సభ ముస్లిం పర్సనల్ లా బోర్డు పిలుపుమేరకు, సీన్ వక్స్- సీన్ కాన్సిటెన్సీ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతుందని కన్వీనర్ సయ్యద్ జాకీర్ అహ్మద్ మౌలానా రషది తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంగళవారం ఎలక్ట్రానిక్, ప్రింట్ మీడియా మిత్రుల సమావేశం ఎన్ టీ బి సి కళాశాల మైదానంలో ఏర్పాటు చేశారు విలేకరుల సమావేశంలో జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ కన్వీనర్ మౌలానా సయ్యద్ జాకీర్ అహ్మద్ రషది కో కన్వీనర్లు ఎంపి హమీద్ ,ఎన్ ఎం డి షరీఫ్ లు కలసి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ బహిరంగ సభకు ఎంతో ప్రాముఖ్యత కలిగి ఉందని ,ఇది మన మనగడకే ప్రశ్నార్థకం అని రాబోవు కాలంలో మనీదులు, మదరసాలు ,కబరస్తాన్లు ఇవి ఏమి ఉండకుండా రాక్కోవాలని, దుర్మార్గమైన వైఖరి చాలా స్పష్టంగా కనబడతా ఉందని దీన్ని ముక్త కంఠంతో మనం వ్యతిరేకించాలని వారు కోరారు ఈ బహిరంగ సభకు అందరూ ఆహ్వానితులే, ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీ మైనారిటీ, మహిళలు, హిందూ సోదరులు, రాజ్యాంగా పరిరక్షకులు, న్యాయ కోవిదులు, మేధావులు అన్ని రకాల వాళ్ళు కచ్చితంగా ఈ బహిరంగ సభలో తమరు పాల్గొని ఈ నల్ల చట్టానికి వ్యతిరేకంగా మద్దతు ఇవ్వాలని వారు కోరారు. ముస్లిం పర్సనల్ లా బోర్డు కేంద్ర



- 30వ తేదీ జరుగు భారీ బహిరంగ సభను జయప్రదం చేయండి

ప్రభుత్వం తెచ్చిన బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా ఏ ఆందోళన కార్యక్రమాలు ఇచ్చిన ప్రజలు ఇప్పటివరకు భారీ ఎత్తున కలిసి వచ్చి తమ యొక్కు నిరసనను, మద్దతును తెలియజేస్తున్నందుకు వారు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. అదే విధంగా ఈనెల 30వ తేదీ సోమవారం సాయంత్రం 5 గంటలకు ఎస్సీ బీసీ కళాశాల మైదానానికి ప్రజానీకం అందరు కూడా చేరుకోవాలని ఈ సభను కూడా అదే ఉత్సాహంతో, కేంద్ర ప్రభుత్వ మెడలు వంచి, ఈ నల్ల చట్టాన్ని రద్దు చేసేదాకా పోరాటాలకు తమ సహకారం ,సంపూర్ణ మద్దతు ఇవ్వాలని వారు కోరారు. ఈ విలేకరుల సమావేశంలో అబ్దుల్ రహమాన్, భాదర్నాపా షోకత్ అలి, జహంగీర్, మొహమ్మద్ భాష ,మోసిన ఆఫీజ్ కుద్దస్, హాఫీజ్ అబ్దుల్లా, హాఫీజ్ ముసవర్ అబ్దుల్ రెహమాన్,ఆఫీస్ షానవాజ్, నూరళ్ళఖాద్రి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత స్వర్ణదర్శన క్యాలెన్డర్ పరిశీలన



మనగళం శ్రీశైలం : సామాన్య భక్తుల సౌకర్యార్థం జూలై 1వ తేదీ నుంచి వారంలో నాలుగురోజులపాటు స్వామివారి ఉచిత స్వర్ణదర్శనం కల్పించబడుతోంది. మంగళవారం నుంచి శుక్రవారం వరకు మధ్యాహ్నం గం. 1.45ల నుంచి గం. 3.45 వరకు ఈ ఉచిత స్వర్ణదర్శనాన్ని కల్పించడం జరుగుతోంది. ఏరోజుకారోజు భక్తులు ఈ ఉచిత దర్శన టోకెన్లు పొందవలసివుంటుంది. అవకాశాన్నిబట్టి రోజుకు 1000 నుంచి 1200 వరకు ఈ ఉచిత స్వర్ణదర్శన టోకెన్లు అందజేయబడుతాయి. కాగా ఈ రోజు (24.06.2025) కార్యనిర్వహణాధికారి శ్రీ యం. శ్రీనివాసరావు సంబంధిత అధికారులతో కలిసి ఉచిత దర్శన క్యాలెన్డర్ను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సంబంధిత అధికారులకు ఆయా ఆదేశాలు జారీచేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత ఉచితదర్శనం క్యాలెన్డర్ ద్వారానే ఉచిత స్వర్ణదర్శనం భక్తులను కూడా అనుమతించాలన్నారు. ఉచిత స్వర్ణదర్శనం భక్తులు వేచివుండేందుకు ప్రత్యేకంగా హోల్డింగ్ ఏరియా ఏర్పాటుకు వెంటనే తగు చర్యలు చేపట్టాలని ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీరు మురళీబాలకృష్ణను ఆదేశించారు. భక్తులకు ఉచిత దర్శనం టోకెన్లను అందజేసేందుకు తగువిధంగా రెండు కౌంటర్లను ఏర్పాటు చేయాలని ఐ.టి.విభాగాన్ని ఆదేశించారు. ఈ టోకెన్లలో భక్తుడి పేరు, ఆధార్ నెంబరు మరియు పోస్ట్ నెంబర్లను తప్పనిసరిగా సమాధు చేయాలన్నారు. క్యాలెన్డర్లో ఎటువంటి తొక్కిసలాటలు జరగకుండా ఎప్పటికప్పుడు తగు ముందస్తు జాగ్రత్తలు చేపట్టాలని భద్రతా విభాగాన్ని ఆదేశించారు. ఉచిత స్వర్ణదర్శనం వేళల గురించి భక్తులకు స్పష్టంగా తెలిసేవిధంగా ఎప్పటికప్పుడు అలయ ప్రసార వ్యవస్థ ద్వారా (మైకు ద్వారా) తెలియజేస్తుండాలని క్యూకాంప్లెక్సు విభాగపు సహాయ కార్యనిర్వహణాధికారి జి.స్వాములును ఆదేశించారు. ఉచిత స్వర్ణదర్శన టోకెన్లను క్యూ ఆర్. కోడ్ స్కానింగ్ ద్వారా క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేసిన అనంతరమే భక్తులను ఉచిత స్వర్ణదర్శనానికి అనుమతించాలన్నారు. ఈ పరిశీలనలో ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీరు పి. మురళీబాలకృష్ణ, సహాయ కార్యనిర్వహణాధికారులు ఎం. హరిదాసు, బి. మల్లికార్జునరెడ్డి, జి. స్వాములు, పర్యవేక్షకులు టి.హిమబిందు,ఎం. రవికుమార్ సంబంధిత సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



సంపాదకీయం

నిలదడవ గల నేత వీవీ సింగ్

భారత దేశ రాజకీయాలలో తనదంటూ ప్రత్యేక ముద్ర వేసిన నేత విశ్వనాథ్ ప్రతాప్ సింగ్. ప్రధానమంత్రి కావడానికి ముందు అవినీతిపై పోరాడటానికి అధికారాన్ని త్యాగం చేసిన ఆదర్శ నేత ఆయన. వీవీ సింగ్ అవినీతిని జాతీయ సమస్యగా మార్చారు. వివాదాస్పదమైన బోఫోర్స్ తుపాకీ ఒప్పందంపై రాజీవ్ గాంధీ ప్రభుత్వాన్ని ఇరకాటంలో పెట్టారు. అవినీతికి వ్యతిరేకంగా తన పోరాటాన్ని విభిన్నాక్షరీ తీసుకెళ్తూనే కేబినెట్ నుండి రాజీనామా చేశారు. హెన్రీడబ్ల్యు జలాంతర్వాహి ఒప్పందానికి సంబంధించిన విచారణపై అప్పటి ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీతో పాటు కారణంగా తాను రాజీనామా చేశానని 2005 లో శేఖర్ గుప్తాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. రక్షణ ఒప్పందాలలో అవినీతి 1989 లోక్సభ ఎన్నికలలో కేంద్ర సమస్యగా మారింది. అంతేగాక 1990 ఆగస్టులో, వివీ సింగ్ పార్లమెంటులో చాలాకాలంగా మరచిపోయిన మండల్ కమిషన్ నివేదిక సిఫారసులను ప్రవేశపెట్టి, కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలలో ఓబిసి సమాజ రిజర్వేషన్లకు మార్గం సుగమం చేసిన ప్రధానిగా చరిత్రలో మిగిలి పోయారు. వీవీ సింగ్ వర్తతి సందర్భంగా ఆయన జీవితంలో కొన్ని ముఖ్యాంశాలను గుర్తు చేసుకునే విధు ప్రయత్నం. విశ్వనాథ్ ప్రతాప్ సింగ్ (జూన్ 25, 1931 - నవంబరు 27, 2008) భారతదేశ విదవ ప్రధాన మంత్రిగా 1989 నుండి 1990 వరకు పనిచేశారు. ఆ సమయంలోనే మండల్ కమిషన్ నివేదిక ప్రకారం ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలలో వెనుకబడిన కులాలకు 27% రిజర్వేషన్ కల్పించాలని నిర్ణయించారు. వీవీ సింగ్ 1931 జూన్ 25 న మందా ఎస్టేట్ ను పరిపాలించిన రాజపుత్ర జమీందార్ కుటుంబంలో జన్మించారు. ఆయన డ్రెహ్లాన్ లోని కలనల్ బ్రౌన్ కేంట్రిడ్జ్ స్కూలులోబీ అలహాబాద్, పూణె విశ్వవిద్యాలయాలలో చదివారు. రాజస్థాన్ లోని డియోగర్ - మదారీయా రాజు కుమార్తె అయిన సితా కుమారిని 1955 జూన్ 25 న వివాహం చేసుకున్నారు. ఇది పెద్దలు కుదిర్చిన పెళ్ళి. ఈ వివాహం జరిగినపుడు ఆయనకు 24 సంవత్సరాలు, ఆమెకు 18 సంవత్సరాలు. 1969లో ఉత్తర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర శాసన సభకు భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున నభ్యుదయ్యారు. 1971 లో లోక్సభకు ఎన్నికయ్యారు. 1974లో ప్రధానమంత్రి ఇందిరా గాంధీ మంత్రి పదంలో వాణిజ్య శాఖ ఉపమంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించాడు. 1976 నుండి 1977 వరకు వాణిజ్య శాఖామంత్రిగా తన సేవలందించారు. 1980లో జనతా పార్టీ తరువాత ఇందిరా గాంధీ మరల ఎన్నుకో బడినప్పుడు, ఇందర్ ఆయన్ని ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రిని చేసింది. ఆలా 1980-82 వరకు పని చేశారు. 1983లో తిరిగి వాణిజ్య మంత్రి పదవిని పొందారు. 1984 సాంస్కృతిక ఎన్నికల తరువాత భారతదేశ 10వ కేబినెట్ లో ఆర్థిక మంత్రిగా రాజీవ్ గాంధీచే నియమితు డయ్యారు. బహుశా గతంలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించిన పారిశ్రామిక వేత్తలపై ఆదాయపు పన్ను శాఖ దాడులు జరుపుతున్నందున ఆ పదవి నుండి తొలగించ బడ్డారు. ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖనుండి ప్రక్కకు తప్పించినప్పటికీ, సింగ్ కు దేశ ప్రజలలో ఉన్న జనాదరణ కారణంగా 1987 జనవరిలో రక్షణ మంత్రి బాధ్యతలను అప్పగించారు. నాలుగు వందల 155ఎంఎం శతఘ్నలను స్వీడిష్ కంపెనీ ఏబీ బోఫోర్స్ కంపెనీ నుంచి 1437 కోట్ల రూపాయల ఖర్చుతో కొనడానికి ఒప్పందం కుదిరిన విషయంలో, భారతదేశం, స్వీడన్ ప్రభుత్వాల్ని పెద్దల మధ్య జరిగిన అవకతవకలపై దృష్టి పెట్టించారు. ఈ అంశం రాజీవ్ గాంధీ ప్రభుత్వాన్ని కుదిపేసింది. దానిపై దర్యాప్తు చేయించడానికి ముందే ఆయనను క్యాబినెట్ నుండి తొలగించారు. ఫలితంగా సింగ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సభ్యత్వానికి, లోక్సభ సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేసాడు. 1989 ఎన్నికలలో రాజీవ్ గాంధీని పదవినుంచి తొలగించటానికి, ఆయనకు వ్యతిరేకంగా వామపక్షాలు, భారతీయ జనతా పార్టీతో కలసి ఒక కూటమి ఏర్పాటు చేయడానికి సింగ్ బాధ్యత వహించారు. 1989లో ఆయన పాత్ర భారత రాజకీయాల దిశను మార్చింది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి బయటికి వచ్చిన తరువాత సింగ్... అరుణ్ నెహ్రూ, అరిఫ్ మొహమ్మద్ ఖాన్ లతో కలసి జనమార్చా పేరుతో ప్రతిపక్ష పార్టీని ప్రారంభించారు. అలహాబాద్ లోక్సభకు జరిగిన ఉపఎన్నికలలో సునీల్ కాస్త్రిని ఓడించి తిరిగి ఎన్నుకైనారు. 1988 అక్టోబరు 11 న జనతాపార్టీ సంగీర్షం నాయకుడు జయప్రకాశ్ నారాయణ్ జన్మదినం సందర్భంగా రాజీవ్ గాంధీని వ్యతిరేకించే పార్టీలైన జనమోర్చా, జనతాపార్టీ, లోక్దళ్, కాంగ్రెస్ (ఎన్) పార్టీలను కలిపి జనతాదళ్ పార్టీని స్థాపించారు. జనతాదళ్ పార్టీకి అధ్యక్షుడైనారు. ద్రవిడ మున్నేట్ర ఖగజం, తెలుగుదేశం పార్టీ, ఆసోం గణపరషత్ వంటి ప్రాంతీయ పార్టీలతో కలసి జనతాదళ్ పార్టీ నేషనల్ ఫ్రంట్ పేరుతో సంగీర్ష దళం ఏర్పడినది. దీనికి వి.పి.సింగ్ కన్వీనరుగా, ఎన్.టి.రమారావు అధ్యక్షునిగా, పర్యతనేని ఉపేంద్ర జనరల్ సెక్రటరీగా నియమితులయ్యారు. 1989 సాంస్కృతిక ఎన్నికలలో నేషనల్ ఫ్రంటు, కాంగ్రెస్ వ్యతిరేక పక్షాలైన భారతీయ జనతా పార్టీ, వామపక్ష పార్టీల (రెండు ప్రధాన ప్రతిపక్ష పార్టీలను)తో కలసి సీట్ల సర్దుబాటు చేసుకొని పోటీ చేసింది. అటల్ బిహార్ వాజపేయి, లాల్ కృష్ణ అద్వానీల నాయకత్వంలోని భారతీయ జనతా పార్టీ, కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా (మార్క్సిస్టు), కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా వంటి వామపక్షాలు ప్రభుత్వం బయటి నుండి మద్దతు ఇవ్వడంతో ప్రభుత్వం ఏర్పడింది. పార్లమెంటు సభలలో హాల్ లో 1989 డిసెంబరు 1 జరిగిన సమవేశం ద్వారా వి.పి.సింగ్ ప్రధానమంత్రిగా ఎన్నుకోబడి, 1989 డిసెంబరు 2 న భారత దేశ 7వ ప్రధానమంత్రిగా పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టి, 1990 నవంబరు 10 వరకు ఒక సంవత్సరం లోపే ప్రధానమంత్రిగా పనిచేశారు. మార్చి 1990 లో రాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో సింగ్ సంగీర్ష పభుత్వం పార్లమెంటు లోని రెండు సభలలో నియంత్రణ సాధించింది. ఈ కాలంలో జనతాదళ్ పార్టీ ఐదు రాష్ట్రాలలో అధికారం చేజిక్కించుకుంది. హర్యానా రాష్ట్రంలోని ఓం ప్రకాష్ చౌతాలా ప్రభుత్వం, గుజరాత్ లోని చిమన్ భాయ్ వటేల్ ప్రభుత్వం, ఒడిశాలోని బిజా పట్నాయక్ ప్రభుత్వం, బీహార్ లోని లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ ప్రభుత్వం, ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ములాయం సింగ్ యాదవ్ ప్రభుత్వాలను జనతాదళ్ పార్టీ ఏర్పరచింది. నేషనల్ ఫ్రంటులోని మిత్రపక్షాలైన ఎన్.టి రమారావు, ప్రఫుల్ల కుమార్ మహంతా కూడా ప్రభుత్వాలను ఏర్పరచారు. జనతాదళ్ కేరళ రాష్ట్రంలోని ఇ.కె.నాయనార్ తో, రాజస్థాన్ లో బైరాన్ సింగ్ షెకావత్ తో కూడా అధికారాన్ని పంచుకుంది.మండల్ కమిషన్ భారత దేశంలోని సామాజిక, విద్యావరంగా వెనుకబడిన తరగతుల పరిస్థితులని అధ్యయనం చేసే కమీషన్. దీనిని 1979 జనవరి 1 న అప్పటి జనతాపార్టీ కి చెందిన భారత ప్రధానమంత్రి మోరార్జీ దేశాయ్ చే ప్రారంభించ బడినది. ఆ కాలంలో ఏర్పాటు చేసిన కమిషన్ చైర్మన్ గా బి.పి.మండల్ వ్యవహరించారు. ఆయన రూపొందించిన మండల్ కమిషన్ నివేదిక భారత దేశంలో వెనుక బడిన తరగతులు, యితర వెనుక బడిన తరగతులుగా సూచించ బడిన కులాలకు సామాన్య జన స్రవంతిలో అనుసంధానం చేసే మార్గాలను అధ్యయనం చేసే క్రమ బద్ధమం, న్యాయ బద్ధమం అయిన విధాన నిర్మాణాన్ని ప్రభుత్వానికి సమర్పించింది. కానీ ఆ సమయానికి మురార్జీ దేశాయ్ ప్రధాని పదవినుండి వైదొలగి వలసి వచ్చింది. తరువాత కాంగ్రెస్ పాలనలో సుమారు 10 సంవత్సరాలు మండల్ కమిషన్ నివేదిక బట్ట దాఖలు అయిపోయింది.

ಐ ಐ ಐ ಟಿ ಕೆ ಎಡುಗುರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಲು ಎಂಪೆಕ.

మన గళం అవుకు
నంద్యాల జిల్లా
బనగానపల్లె
నియోజకవర్గం
అవుకు మండలంలో
విడుగురు
విద్యార్థులు బ ఐ బ
టీ కీ ఎంపికైనట్లు
మండల విద్యాశాఖ
అధికారి శ్రీధర్ రావు
మంగళవారం
తెలిపారు. ఈ
సందర్భంగా ఆయన
మాట్లాడుతూ
నోమవరం
వెలువడిన బ ఐ బ
టీ ఫలితాలలో



వినుగురు విద్యార్థులు ఎంపిక అయ్యారు వారిలో మండలంలోని గుండ్ల సింగవరం జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ లో విద్యనభ్యసించిన పూజిత, అవుకు తాలూకా పాఠశాలలో విద్యనభ్యసించిన నాగ వైష్ణవి, పట్టణంలోని మదర్ మోడల్ స్కూల్ లో సుగాలి శ్రీమాణి, పట్టణంలోని జీ.ఆర్. పాఠశాలల్లో విద్యనభ్యసించిన రాకేష్ , జీవన్, గౌతం, సుప్రతీష్ఠకు శ్రీనివాస్ బడి లో సీట్ సాధించి ఉన్న తెలిపారు. సీట్ సాధించిన విద్యార్థులకు ఆయా పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు అభినందనలు తెలిపారు.

జులై 9న జరుగు దేశ వ్యాప్తం సమ్మెను జయప్రదం చేయండి :

మన గళం : కేంద్ర కార్యక సంగఘాల వలపుమేరకు జూలై 9న జరుగుతున్నటువంటి దేశవ్యాప్త సావత్రిక సమ్మేలు జయప్రదం చేయాలని విఘటియూస్ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు నిర్ణయించారు. ని రఘురామమూర్తి పి సంకయ్య విఘటియూస్ డోన్ నియోజకవర్గ అధ్యక్ష కార్యదర్శి అన్నదోర్ జిల్లా అంబానీ మహిళా సమాఖ్య జిల్లా కార్యదర్శి రజిత అంగన్నాడి యూనియన్ జిల్లా కార్యదర్శి మాయకురాలి వస్తేరకొన డివ్యోగ కార్యకులకు వలపునిచ్చారు.సందర్భంగా రఘు రామ్మూర్తి సంకయ్య మాట్లాడుతూ కార్యక వ్యతిరేక కార్యక హక్కుల హరిస్తు 44 కార్యక సంగ్ఘేమ సభ్యులను తుంగలో తొక్కి నాలుగు లిరింగ్ కోట్స్ ను తీసుకొచ్చి కార్యకులు యూనియన్స్ పట్టుకోకుండా సంగ్ఘ నిర్మాణం చేసుకోకుండా కార్యక హక్కులు సాధించేందుకు సమ్మేలును చేయకుండా కనీస వేతనాలు అడిగటంవంటి జేరనాలను మొత్తం కార్మింటిలో విఘటించుదారల కుంధపనాలలోకి నెట్టి కార్యకులను బానిసలుగా చేసి దుర్భాష్టమైన సభ్యులను సభ్యులు తీసుకుండాం కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని పరిపాలిస్తున్నటువంటి నరేంద్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా సంపన్న వర్గాలు ఆదాని అంబానీ లాంటి ఆర్థిక దోపిడిదారలను ప్రతిఘటించి శ్రమ దోపిడి దారలను అధ్యక్షాని అంతం చేసేందుకు విఘటియూస్ ఎర్రఘటా నాయకత్వంలో కార్యకులు డివ్యోగ సంగఘాలను కలుపుకొని జూలై 9న డివ్యోగ కార్యక మహా పోరాటాన్ని చేయడానికి సన్నద్ధం చేయాలిన్ అవసరం అన్నమొదలనని కార్యకులంతా ఏకమత స్థ్యంవంటి పోరాటాలని వలపునిచ్చారు.

నరేంద్ర మోడి

10 సంవత్సరాల కాలంలో కార్మిక శ్రమ దోపిడీ నిత్యావసర ధరల పెరుగుదల నిరుద్యోగం ఆకలి పెరిగాయని వీటితో పాటు 8 గంటల పని విధానం 12, 16 గంటలు పెంచి కార్మిక శ్రమ దోపిడీకి పాల్పడుతున్నట్లుంటే కార్మిక ద్రోహి నరేంద్రమోడిని

నంద్యాల జిల్లా శ్రీశైలం లో భద్రతా బలోపేతం.

మనగళం శ్రీశైలం : ప్రజల భద్రతను మరింత బలోపేతం చేయాలని నంద్యాల జిల్లా % గా శ్రీ అధికారి సింగ్ రాణా ఆదేశాల మేరకు, అత్యున్నత రాష్ట్రానికి నాయక్ గారి సూచనల మేరకు మంగళవారం ఉదయం శ్రీశైలంలో పోలీసులతో పాటు, బాంబు స్వాప్, దాగ్ స్వాప్, ప్రత్యేక పోలీసు బృందాలచే తనిఖీలు చేపట్టారు. శ్రీశైలం పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద, బస్స్టాండ్ వరదర ప్రాంతాల్లో, నరసింహల్లో, వసతి గృహాలు, గుడి ప ప్రాంతాలు, చెక్ పోస్టులలో, శ్రీశైలం అంతటా తనిఖీలు కొనసాగించారు. అ ముఖ్యమంత్రి ప్రాంతాలలో ముమ్మారు తనిఖీలు నిర్వహించారు. పుణ్యక్షేత్రము శ్రీశైలం దేవస్థానం వరదర ప్రాంతాల్లో ఏవైనా అనుమానాస్పద వస్తువులు ఉన్నాయేమోనని ముందస్తు జాగ్రత్తగా తనిఖీలు చేపట్టబడ్డాయి. బాండ్ స్వాప్ మరియు దాగ్ స్వాప్, అలయం మట్టుపక్క, పారింగ్ స్థలాలు, ప్రయాణికుల విశ్రాంతి గదులు, బస్



స్పాండ్, కల్పాణికట్ట ప్రాంతాలు తదితర ప్రదేశాల్లో శ్రద్ధతో తనిఖీలు నిర్వహించారు. ప్రజల భద్రతే లక్ష్యంగా ముందుస్తూ జాగ్రత్తలతో ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. అనుమానాస్పద వ్యక్తులు గాని, అనుమానాస్పర వస్తువులు గాని తారసపడితే వెంటనే 100, 112, నంబరింగ్ పోలీసులకు సమాచారం అందించాలన్నారు. ప్రజల భద్రతే తమకు అత్యంత ప్రాధాన్యత అని, భద్రతా చర్యలు నిరంతరంగా కొనసాగుతాయని హేర్బ్యానరు ప్రజలు పోలీసులకు సమాకరించాలన్నారు.

జిల్లా పోలీసు కార్యాలయం, నంద్యాల.



ఆగ్రహించారు ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలైన రైల్వే బ్యాంకింగ్ ఇన్సూరెన్స్ ఓడరేవుల విమానాశ్రయాల విశాఖ ఉక్కు బొగ్గు గనులు జాతీయ రహదారులు రక్షణ రంగం అన్ని ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలన్నీ కార్పొరేట్ల రైట్ సంస్థలకు కావు కావు మంటూ కమలనాథుని కార్పొరేట్లకు దానేపాపై దేశ సంపదను కొల్లగొడుతున్నారని ఇలాంటి పాపాలకులు తాదేపేడే తేలుతున్నారని కూడా కార్మిక వర్గం మరింత సమరశీల పోరాటానికి సిద్ధం కావాల్సిందే అవసరం ఉందని మునిసిపల్ మేడికల విద్యా వైద్యం అన్ని రంగాలన్నీ కూడా పైనేటీకరణ చేయడమే కాక కాంట్రాక్ట్ జిబ్బెన్స్కింగ్ కార్మికులను వెర్రి చాకిరి చేయస్తూ చేసేనాలు పెంకుండా మోసం చేస్తున్నారని హక్కులు అడిగితే ఉద్యోగం నుండి నుండి తొలగిస్తామని బెదిరిస్తున్నారు ఈ పాలకుల దౌర్జన్యానికి వ్యతిరేకంగా ఉద్యోగులు కార్మికులు సమీప వల మహిళలే విద్యార్థులు నిరుద్యోగులు రైతులు మేధావులు సమైక్య పాల్గొని ప్రభుత్వాలు కళ్ళు తెరిచించాలని ప్రభుత్వాలు చేసే దోపిడీ మానుకో పోతే అంతిమం మీరు కూర్చునే కుర్చీలు లాగేస్తామని హెచ్చరించారు.

బెస్ట్ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ కొనాలనుకుంటున్నారా..?

మన గళం, బజాజ్ కంపెనీకి మన దేశంలో ఉన్న ఆదరణ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పవసరం లేదు. ఆ సంస్థ నుంచి విడుదలైన చేతక 3001 ఇ- స్కూటర్ కు మార్కెట్లో మంచి డిమాండ్ ఉంది. దీని ధర రూ. 99,900 (ఎన్వీఓఎమ్) మాత్రమే. చేతక లైన్వోల్ అత్యంత తక్కువ ధరకు లభించే స్కూటర్ కూడా ఇదే. పైగా పట్టణంలో రాకపోకలకు వీలుగా దీన్ని రూపొందించారు. మరో వైపు సుజాకీ కంపెనీ నుంచి ఇ-యాక్సన్ పేరుతో తొలి ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ విడుదల కానుంది. దీనిపై కూడా మార్కెట్లో భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం మార్కెట్లో? ఉన్న అన్ని ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ల కంటే బజాజ్ చేతక 3001 ధర తక్కువగా ఉంది. కేవలం రూ. లక్ష లోపు ధరలోనే అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చారు. సుజాకీ ఇ-యాక్సన్ ధరను అధికారికంగా వెల్లడించలేదు. మార్కెట్ నిపుణుల అంచనాల ప్రకారం రూ. 1.10 లక్షల నుంచి రూ. 1.25 లక్షల ఉంటుందని అంచనా. బజాజ్ చేతక 3001లో 3 కేడబ్ల్యూహెచ్ బ్యాటరీ ఏర్పాటు చేశారు. పూర్తిస్థాయిలో సింగిల్ చార్జింగ్పై సుమారు 127 కిలోమీటర్ల రేంజ్ ఇస్తుంది. గంటకు గరిష్టంగా 63 కిలోమీటర్ల వేగంతో ప్రయాణం చేయవచ్చు. సుమారు నాలుగు గంటల్లో సన్నా నుంచి 80 శాతం పరకా బ్యాటరీని చార్జింగ్ చేసుకోవచ్చు. అయితే ఫాస్ట్ చార్జింగ్ సామర్థ్యం లేదు. సుజాకీ ఇ-యాక్సన్లో కూడా 3 కేడబ్ల్యూహెచ్ బ్యాటరీ అమర్చారు. పూర్తిస్థాయి చార్జింగ్తో 95 కిలోమీటర్ల పరిధి ఇస్తుంది. దీనిలోని లిథియం బరన్ ఫాస్ట్ బ్యాటరీ సెల్స్ పరిధి కంటే భద్రత, మన్నికను పెంచుతాయని కంపెనీ చెబుతోంది. ఫాస్ట్ చార్జర్తో కేవలం 2.45 గంటల్లో బ్యాటరీని చార్జింగ్



నేనుకోవచ్చు. ప్రామాణిక చార్జర్లతో సుమారు 6.30 గంటలు పడుతుంది. గంటకు 71 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈ స్కూటర్ పరుగులు పెడుతుంది. బజాజ్ చేత 3001, సుబజ్ ఇ-యాక్సెస్ స్కూటర్లు రెండు ఒకదానితో మరొకటి పోటీ పడుతున్నాయి. అయితే వేగవంతమైన బార్డింగ్ అవసరం లేకుండా, తక్కువ ధరకు బెస్ట్ ? స్కూటర్ కావాలనుకునే వారికి బజాజ్ చేతనే బాగుంటుంది. కానీ... ఫ్లాన్ బార్డింగ్, టూప్ స్పీడ్ కావాలనుకుంటే సుబజ్ ఇ-యాక్సెస్ మంచి ఎంపిక.

రుణాలకు పెరుగుతున్న డిమాండ్.. ఆ లోన్ల మధ్య తేడాల్నివే.. !

మన గళం, సాధారణంగా బ్యాంకుల వద్ద విద్యారణం తీసుకుని ఉన్నత విద్యను అభ్యసిస్తారు. మరికొందరు? వ్యక్తిగత రుణాలను తీసుకుని, వాటిని చదువుకు ఉపయోగిస్తారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ రెండు రకాల రుణాల మధ్య తేడాలేమిటి, రెండింటిలో ఏది మంచిలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. విద్యారణాలను చదువుకోవటానికి మాత్రమే మంజూరు చేస్తారు. వీటిని ఉపయోగించుకుని మన దేశంతో పాటు విదేశాల్లో కూడా చదువు కోవచ్చు. తక్కువ వడ్డీ రేటుతో పాటు రుణం తీర్చడానికి ఎక్కువ సమయం ఉంటుంది. విద్యార్థులు తమ చదువు పూర్తయిన తర్వాత, ఉద్యోగం చేసిన అనంతరం విద్యారణాన్ని చెల్లించడం మొదలుపెట్టవచ్చు. అయితే బ్యాంకుల నుంచి విద్యారణం పొందటానికి వివిధ పత్రాలు చాలా అవసరం. అప్లిషన్ నిర్ధారణ, కోర్టు ఫీజు షెడ్యూల్ తదితర సమగ్రమైన డాక్యుమెంట్లు సమర్పించాలి. అన్నిపత్రాలను పరిశీలించిన తర్వాతనే రుణం మంజూరు చేస్తారు. పర్సనల్ రుణాలను వ్యక్తిగత ఖర్చులు, అవసరాల కోసం తీసుకుంటారు. వివాహం, ఇంటి నిర్మాణం, చదువు, వైద్యం.. ఇలా అన్ని అవసరాలకూ వీటిని వాడుకోవచ్చు. వ్యక్తిగత రుణాలను బ్యాంకులు త్వరగానే మంజూరు చేస్తాయి. కానీ వీటికి వడ్డీరేటు ఎక్కువ. మంచి క్రెడిట్ స్కోర్ ఉంటే ఒక్క రోజు లోనే రుణం పొందే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ రుణ వాయిదాలు చెల్లింపులకు సమయం ఉండదు. రుణం తీసుకున్న తర్వాత



నెల నుంచే ఈఅంబల రూపంలో కట్టడం ప్రారంభించాలి. విద్యారణాలు, వ్యక్తిగత రణాల మధ్య తేడా ఏమిటంటే వాటి వడ్డీరేటు, చెల్లించే కాలపరిమితి అని చెప్పవచ్చు. విద్యారణాలను సుమారు 15 ఏళ్ల వరకూ తక్కువ వడ్డీతో చెల్లించే అవకాశం ఉంటుంది. నెలవారీ వాయిదాలు కూడా చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. మరో వైపు వ్యక్తిగత రణాలకు వడ్డీరేటు ఎక్కువ. సుమారు ఐదేళ్ల వరకూ మాత్రమే కాలవ్యవధి ఉంటుంది.

రెడ్ బనానా బెనిఫిట్స్ తెలిస్తే వదలరు..!

మన గళం, మనలో సాధారణంగా చాలామంది ఎక్కువగా అరటి పండ్లు అంటే గ్రీన్ లేదా ఎల్లో అరటి పండ్ల ను మాత్రమే చూసి ఉంటారు.. అయితే ఎర్రటి అరటి పండ్లు చాలా అరుదుగా చూస్తూ ఉంటాము.సాధారణ అరటి పండ్లలో కంటే ఇందులో ఎక్కువగా పోషకాలు ఉంటాయని నిపుణులు సైతం వెల్లడిస్తున్నారు.. మన దగ్గర ఎప్పుడు దొరికేటువంటి పండ్లతో పోలిస్తే ఇందులో విటమిన్స్ పోషకాలు కూడా చాలా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. అరటి పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం జీర్ణక్రియకు కూడా దివ్య ఔషధంగా పనిచేస్తాయని తెలుపుతున్నారు..ఎర్రటి అరటి పండ్లు అధికంగా ఫైబర్ కంటెంట్ ఉండడం వల్ల ఒకటి తిన్న కడుపు నిండినట్టుగా అనిపిస్తుంది దీంతో సులువుగా బరువు తగ్గడానికి అవకాశం ఉంటుంది.ఎర్రటి అరటి పండ్లు పొటాషియం కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది రక్తపోటును సైతం తగ్గించేస్తుంది.. అలాగే ఇందులో ఉండేటువంటి ఫైబర్ వల్ల ప్రేగు కదలికలు కూడా చాలా మెరుగుపడతాయని నిపుణులు వెల్లడిస్తున్నారు.ఎర్రటి

అరటి పండ్లలో కెరోటినాయిడ్స్ , డోపమైన్, విటమిన్ సి వంటివి పుష్కలంగా ఉండడం వల్ల ఇది క్యాన్సర్ గుండె జబ్బుల భారీ నుంచి చాలామందిని విముక్తి చేస్తుందట. వీటితోపాటు ఎన్నో దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను కూడా దూరం చేస్తుందట.ఎర్ర అరటిపండ్లలో బీటా కెరటిన్ చాలా సమృద్ధిగా ఉంటుంది.. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది.. అలాగే బ్యాక్టీరియా వైరస్ ఇతరత్రా హానికరమైన సూక్ష్మజీవులను కూడా మన శరీరంలో లేకుండా చేస్తుందట. సాధారణ అరటిపండ్లలో ఉండేటువంటి చక్కెర స్థాయిలు ఎర్రటి అరటి పండ్లలో చాలా తక్కువగా లభిస్తాయి. అందుకే షుగర్ పేషెంట్లు కూడా వీటిని తినవచ్చు. అలాగే ఎర్ర అరటి పండులో ఉండేటువంటి విటమిన్ ఏ వల్ల కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.ఇందులో కెరోటి నాయిడ్స్ ఉండడంవల్ల.. చర్మం మీద ఏవైనా మచ్చలు వంటివి తొలగిపోతాయి. అందుకే చాలామంది ఈ ఎర్రటి అరటి పనులు కాస్త ధర ఎక్కువైన కొని తింటూ ఉంటారు.

నేటి బంగారం ధరలు ఎలా ఉన్నాయంటే..

ముల్లంగి వల్ల అందమే కాదు ఆరోగ్యం కూడా..?మధ్య ప్రాచ్యంలో ఉద్రిక్తతల నడుమ బంగారం, వెండి ధరల్లో ప్రస్తుతం స్వల్పంగా ఒడిదుడుకులు కనిపిస్తున్నాయి. నిన్నటితో పోలిస్తే నేడు బంగారం ధరలు కొద్దిగా తగ్గాయి. గుడ్ రిటర్న్స్ వెబ్సైట్ ప్రకారం, ప్రస్తుతం 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1,00,830గా ఉంది. 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.92,440. ఇక 18 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.75,630గా ఉంది. ఇక కిలో వెండి ధర రూ.1,09,900 గా, ప్లాటినం ధర 10 గ్రాములకు రూ.35,930గా ఉంది. వివిధ నగరాల్లో బంగారం (24కే, 22కే, 18కే) ధరలు ,చెన్నై రూ.1,00,680, రూ.92,290, రూ.75,990, ముంబయి రూ.1,00,680, రూ.92,290, రూ.75,510, ఢిల్లీ రూ.1,00,830, రూ.92,440, రూ.75,630, కోల్కతా రూ.1,00,680, రూ.92,290, రూ.75,510, బెంగళూరు రూ.1,00,680, రూ.92,290, రూ.75,510, హైదరాబాద్ రూ.1,00,680, రూ.92,290, రూ.75,510, తేరళ రూ.1,00,680, రూ.92,290, రూ.75,510, పుణే రూ.1,00,680, రూ.92,290, రూ.75,510 , వడోదరా



రూ.1,00,730,	రూ.92,340,	రూ.75,550,	అహ్మదాబాద్
రూ.1,00,730,	రూ.92,340,	రూ.75,550	వెండి ధరలు(కిలో)
చెన్నై	రూ.1,19,900,	ముంబయి	రూ.1,09,900, ఢిల్లీ
రూ.1,09,900,	కోల్కతా	రూ.1,09,900,	బెంగళూరు
రూ.1,09,900,	హైదరాబాద్	రూ.1,19,900	, తేరళ
రూ.1,19,900,	పుణే	రూ.1,09,900,	వడోదరా
రూ.1,09,900,	అహ్మదాబాద్	%-%	రూ.1,09,900

దొండకాయ తింటే మతిమరుపు వస్తుందా..!



మన గళం, మనకి సాధారణంగా దొరికేటువంటి వాటిలో దొండకాయ కూడా ఒకటి.. రోజువారీగా వండుకొని కూరగాయలలో దొండకాయ ప్రై ని కూడా చాలామంది తినడానికి ఇష్టపడుతూ ఉంటారు. అయితే మరి కొంతమంది వీటిని తినడానికి దూరంగా ఉంటారు. ఎందుకంటే మతిమరుపు వస్తుందని భ్రమలో చాలామంది ఉంటారు. ఎన్నో ఏళ్ల నుంచి ఈ విషయం వినిపిస్తూనే ఉంది.. కానీ దొండకాయ తింటే మతిమరుపు వస్తుందని విషయం మాత్రం ఎక్కడ ప్రూట్ చేయలేకపోయారు.. అయితే మరికొన్ని అధ్యయనాలలో మాత్రం బెండకాయ తినడం వల్ల చాలా మైండ్ ఫార్మేషన్ గా మారుతుందని తెలివితేటలు కూడా పెరుగుతాయని వెల్లడించారు.దొండకాయ వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాల విషయానికి వస్తే.. దొండకాయ మాగింది తిన్న.. పచ్చివి కూర చేసుకొని తిన్న పోషకాలు మాత్రం పుష్కలంగా లభిస్తాయి.. దొండకాయలలో ఉండేటువంటి మెగ్నీషియం ఐరన్ క్యాల్షియం పొటాష్, జింక్ ,ఫైబర్ ,ప్రోటీన్స్ వంటివి ఎక్కువగా లభిస్తాయి.. అందుకే ఈ దొండకాయలను వారానికి ఒకటి లేదా రెండు సార్లు మాత్రమే తినడం మంచిదని వైద్యులు కూడా తెలియజేస్తున్నారు. రక్తహీన సమస్యతో ఇబ్బంది పడేవారు ఈ దొండకాయని తినడం మంచిదని తెలియజేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా దొండకాయ ఐరన్ లోపాన్ని సైతం తగ్గిస్తుందని రక్తహీనతను కూడా దూరం చేస్తుందని.. దొండకాయలలో ఉండే విటమిన్ -దీ నాడీ వ్యవస్థ మీద కూడా పనిచేస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు.షుగర్ పేషెంట్లు కూడా దొండకాయను తమ డైట్లో చేసుకొని తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కూడా నియంత్రించవచ్చు. దొండకాయను తినడం వల్ల అందులో ఉండే ఫైబర్ కంటెంట్ వల్ల జీర్ణశక్తి కూడా మెరుగుపరచేలా చేస్తుంది. మలబద్ధక సమస్యను సైతం నివారించడానికి కూడా ఇది చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ముఖ్యంగా మాగిన దొండకాయలను తినడం వల్ల రుచికి రుచి పోషకాలకు పోషకాలు కూడా అందుతాయి.. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే గింజలు కూడా శరీరానికి చాలా ఉపయోగపడతాయి. అందుకే దొండకాయలు తినడం వల్ల ఎలాంటి మతిమరుపు రాదని చెప్పవచ్చు

ముల్లంగి వల్ల అందమే కాదు ఆరోగ్యం కూడా..?

మన గళం, మనకు దొరికేటువంటి కాయగూరలలో పలు రకాల దివ్యమైన ఔషధా గుణాలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి.. ముఖ్యంగా ముల్లంగి కూడా ఒకటి.. ముల్లంగి తినడానికి చాలామంది ఇష్టపడరు.కానీ ఇందు వల్ల కలిగేటువంటి లాభాలు తెలిస్తే ఖచ్చితంగా తినకుండా ఉండరు.. కిడ్నీలోని రాళ్ళను సైతం తొలగించడానికి ఈ ముల్లంగి చాలా ఉపయోగపడుతుందని వైద్యుల పరిశోధనలో కూడా తెలియజేశారు. కడుపులో లైనింగ్ ను బలోపేతం చేసి పేగును రక్షించడానికి చాలా ఉపయోగపడుతుంది ముల్లంగి.. ముల్లంగిలో విటమిన్ సి అనేది చాలా పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇది చర్మానికి చాలా ముఖ్యము. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి ఇందులో ఉత్పత్తి అయ్యే కొల్లాజెన్ చర్మాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ముల్లంగి తినడం వల్ల ఎముకలు ఇతరత్రా బంధన కణజాలాలను నిర్మించడానికి కూడా చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ముల్లంగిలో ఎక్కువగా పొటాషియం వంటి పదార్థం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటు సమతుల్యం కూడా చేయడంలో చాలా సహాయపడుతుందట. పొటాషియం ముల్లంగిలో ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల రక్తపోటును సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తుంది.ముల్లంగిని ఎన్నో రకాలుగా అయినా మనం తినవచ్చు.. ముల్లంగి ప్రై.. లేకపోతే సాంబార్లొ అయినా వేసుకోవచ్చు ముల్లంగి ఊరుగాయను కూడా చేసుకోవచ్చు.. ముల్లంగిని ఖాళీ కడుపుతో తినడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇందులో ఉండేటువంటి పీచు పదార్థాలు మలబద్ధక సమస్యను కూడా నివారిస్తాయి.. ముల్లంగిని వారంలో రెండు మూడు రోజులైనా తీసుకుంటే జీర్ణ వ్యవస్థ కూడా పూర్తిగా ఆరోగ్యంగా ఉంటుందట. ముల్లంగి ఆకులు కూడా జీర్ణక్రియ పైన ఎక్కువగా ప్రభావాన్ని చూపించేలా చేస్తాయి.



బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ముల్లంగి ఉత్తమమైనది. ఇందులో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల జీర్ణమయ్య కాల్సే హైడ్రేట్లు కూడా ఎక్కువగా కలిగి ఉంటుంది. చాలా తక్కువ క్యాలరీలు కూడా కలిగి ఉంటుంది. ముల్లంగి రసం లోకి కాస్త ఉప్పును కలిపి తాగడం వల్ల పైల్స్ సమస్యను కూడా దూరం చేస్తుందట. ఇవే కాకుండా అనేక రకాల ప్రయోజనాలు కూడా ముల్లంగిలో ఉన్నవి.

ఇంతకీ వేసవిలో గుడ్లు తినాలా, వడ్డా..?

మన గళం, గుడ్లు మంచి పోషకాహారం. రోజూ గుడ్డును తినడం వల్ల మన శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి. గుడ్లు పోషకాలు, ఖనిజాలు, విటమిన్లతో నిండిన బలవర్ధక ఆహారం. అలాంటి గుడ్డును ఎక్కువగా తింటే శరీరంలో వేడి పెరిగి పొట్లకు సంబంధించిన సమస్యలు వస్తాయని కూడా అంటుంటారు. అయితే, ఎండాకాలం వచ్చిందంటే గుడ్లు తినడం మానేయాలి అనుకుంటారు చాలా మంది. గుడ్డు శరీర ఉష్ణోగ్రతను పెంచుతుందని నమ్ముతారు. కాబట్టి, వేసవిలో గుడ్డు తినకూడదని చెబుతారు. కానీ, వేసవిలో గుడ్డు తింటే ఏమవుతుందో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. గుడ్డు తీసుకోవడం కారణంగా శరీరంలో వేడి పెరగదు. ఇందులోని సోడియం, పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి ఎలక్ట్రైలైట్లు ఉన్నాయి. ఇవి ద్రవ సమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి కీలకమైనవి. వేడి వాతావరణంలో ఇవి తీసుకోవడం వల్ల వేడి పెరగదు. వేసవిలో గుడ్డు తీసుకోవడం వల్ల శరీరం పోషకాహార లోపంతో బాధపడకుండా ఉంటుంది. వాస్తవానికి, గుడ్లలోని

విటమిన్ బి12 మరియు కోలీన్ మెదడును ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే గుడ్లలో ఉండే ఐరన్, జింక్ శరీరంలోని రోగ నిరోధక శక్తిని పటిష్టం చేసి వేసవి వ్యాధుల బారిన పడకుండా కాపాడుతుంది. అల్పాహారంగా ఉడికించిన గుడ్డు తినండి. ఉడికించిన గుడ్డు సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. ఆప్టెట్ వేసుకోండి. కానీ తక్కువ నూనె వాడండి. మీరు కూరగాయలు, చీజ్ లేదా చికెన్ వంటి వాటిని యాడ్ చేసుకుని ఆప్టెట్ వేసుకోవటం వల్ల మీ బ్రేక్ఫాస్ట్ మరింత పోషకమైనదిగా తయారు చేసుకోవచ్చు. మీరు తీసుకునే సలాడ్లో తరిగిన గుడ్డును వేసుకోవటం వల్ల ప్రోటీన్ పరిమాణం పెరుగుతుంది. రుచిగా మారుతుంది. అయితే, ఇక్కడ గుడ్డును బాగా ఉడికించాలి. లేదా బాగా



ప్రై చెయ్యాలి.. పచ్చి గుడ్డును తినకూడదు. వాటిలో ఒకరమైన బ్యాక్టీరియా ఉంటుంది. అది గుడ్డును విషపూరితంగా మార్చి అవకాశం ఉంది. వేసవిలో ఈ బ్యాక్టీరియా బాగా పెరుగుతుంది. అందువల్ల వేసవిలో గుడ్డు తక్కువగా తీసుకోవడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మీరు మొదటిసారి తల్లి అయ్యాయా?

మన గళం, తల్లి కావడం చాలా అందమైన అనుభూతి. పిల్లల పెంపకం కోసం, అతని ప్రతి ఆనందం కోసం తల్లి చాలా చేస్తుంది. అయితే ఈ ప్రయాణం అంత సులభం కాదు. ప్రారంభంలో ఒక బిడ్డ పుట్టినప్పుడు ఇది తల్లికి చాలా సంతోషకరమైన సమయం.అయితే దీనితో పాటు వారిపై భారీ బాధ్యత కూడా వస్తుంది. పిల్లల పోషణకు చాలా బాధ్యతలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఈ సమయంలో స్త్రీలలో అనేక రకాల శారీరక మార్పులు కూడా కనిపిస్తాయి. దీంతో వారు అనేక రకాల సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తోంది. అటువంటి పరిస్థితిలో ఇవన్నీ వారి మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తాయి. చాలా సార్లు మహిళలు ప్రసవానంతర డిప్రెషన్కు గురవుతారు. మీరు శారీరకంగా, మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే చిన్న బాధ్యతను మరింత మెరుగ్గా నిర్వహించగలుగుతారు. అందువల్ల మొదటిసారి తల్లి అయిన తర్వాత, మీరు మీ శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం రెండింటినీ జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. విశ్రాంతి, చికిత్సతో శరీర వ్యాధులు నయమవుతాయి. కానీ మీ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం మీ ఇష్టం. ఈ సమయంలో మీరు ఈ విషయాలపై శ్రద్ధ వహించాలి. మీ కోసం సమయం తీసుకోండి: బిడ్డను కన్న తరువాత అతనిని

జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం, అతని కోసం సమయం కేటాయించడం చాలా ముఖ్యం. అయితే రోజంతా మీ కోసం కొంత సమయాన్ని వెచ్చించండి. అందులో మీకు సంతోషాన్ని కలిగించే పనులను మీరు చేయవచ్చు. మార్పును అంగీకరించండి: తల్లి అయిన తర్వాత మనం అనేక మార్పులకు లోనవుతారని, అందులో శారీరక మార్పులు కూడా ఉంటాయని మనందరికీ తెలుసు. మీరు ఈ మార్పులను ఎంత సంతోషంగా స్వీకరిస్తారో అది మీకు అంత మంచిది. అందువల్ల, మీ ఆలోచనను సానుకూలంగా ఉంచుకోండి. అలాగే మీ మనస్సులోకి ఎలాంటి ప్రతికూల ఆలోచనలు రానివ్వవద్దు. దీనితో పాటు, మీ జీవితంలో వచ్చే మార్పులను నెమ్మదిగా అంగీకరించండి. విశ్రాంతి: అలాగే విశ్రాంతి కోసం కొంత సమయం కేటాయించండి. ఈ సమయంలో మీరు కూడా కొంత విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. పిల్లలు నిద్రపోతున్నప్పుడు మీ పనిని పూర్తి చేయడం గురించి ఆలోచించకుండా, మీరు ఒక చిన్న కునుకు తీసుకుంటే మంచిది. ఈ కాలంలో మీ ఆహారంపై కూడా శ్రద్ధ వహించండి. ఈ సమయంలో మీరు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం



తీసుకుంటే మీరు ఆరోగ్యంగా, ఫిట్గా ఉంటారు. శారీరక శ్రమ ముఖ్యం: ఇది కాకుండా, మీ దినచర్యలో కొంత శారీరక శ్రమను చేర్చుకోండి. దీని ద్వారా మనం ఇంటి పనులు కాదు, యోగా మరియు వ్యాయామం. దీని సహాయంతో మీరు మీ మానసిక మరియు శారీరక ఆరోగ్యాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. కొన్ని నెలల తర్వాత మీరు సాయంత్రం మీ పిల్లలతో కలిసి నడకకు వెళితే, మీరు మంచి అనుభూతి చెందుతారు. ఇది కాకుండా, పెరుగుతున్న బరువును తగ్గించడంలో కూడా ఇది మీకు సహాయకరంగా ఉంటుంది.

ఓవర్‌నైట్ స్టార్ మారిన బాలీవుడ్ నటుడు జైదీప్ అహ్లావత్

మన గళం, 'పాతాళ్ లోక్' వెబ్ సిరీస్‌తో ఓవర్‌నైట్ స్టార్ మారిన బాలీవుడ్ నటుడు జైదీప్ అహ్లావత్. ఈ వెబ్ సిరీస్‌లో ఒక మధ్య తరగతి తండ్రిగా.. షోలీన్ స్టేషన్‌లో ఎవరు గుర్తించని ఇన్‌సెక్టర్‌గా జీవించేతాడు జైదీప్ అహ్లావత్. ఇప్పటికీ రెండు సీజన్లు రాగా.. రెండు బ్లాక్ బస్టర్‌గా నిలిచాయి. అయితే పాతాళ్‌లోక్‌తో పాపులర్ అయిన ఈ నటుడు మరో బంపరాఫర్‌ని దక్కించుకున్నట్లు తెలుస్తుంది. బాలీవుడ్ బాద్‌షా షారుఖ్ ఖాన్ కింగ్ సినిమాలో జైదీప్ ఒక కీలక పాత్రలో నటించబోతున్నట్లు సమాచారం. ఈ విషయాన్ని జైదీప్ స్వయంగా వెల్లడించాడు. ఇటీవల ఒక ఇంటర్వ్యూలో జైదీప్ మాట్లాడుతూ, షారుఖ్ ఖాన్‌తో కలిసి పనిచేయడానికి ఎవరు మాత్రం సో చెలుతారని, ఆయనతో స్క్రీన్ పేర్ చేసుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉందని తెలిపారు. దర్శకుడు సిద్ధార్థ్ ఆనంద్ మొదట్లో తనను ఈ పాత్రకు తీసుకోవడానికి కాస్త ఆలోచించినప్పటికీ, షారుఖ్ ఖాన్ స్వయంగా తనను కింగ్ చిత్రంలో భాగం కావాలని కోరారని జైదీప్ వెల్లడించారు.



ఖాన్ సాజ్ ఖాన్ సాజ్, ఎవరు మాత్రం ఆయన మాట కాదంటారు? అని ఆయన పేర్కొన్నారు. కింగ్ సినిమా విషయానికి వస్తే.. ఈ చిత్రం ఫైలిష్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్‌గా రూపొందనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ చిత్రంలో షారుఖ్ ఖాన్ కుమార్తె సుహానా ఖాన్ కూడా కీలక పాత్రలో నటించబోతున్నట్లు సమాచారం. కాగా ఈ ప్రాజెక్ట్ సంబంధించి మరిన్ని వివరాల కోసం అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

ఐకాన్ మూవీ కోసం వేరే హీరోని

తీసుకునే ఆలోచనలో ఉన్నాం : దిల్ రాజు



మన గళం, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ అభిమానులను చాలా కాలంగా ఊరిస్తూ వస్తున్న చిత్రం 'ఐకాన్'. పుష్ప సినిమాకు ముందు ఈ ప్రాజెక్ట్‌ను అనౌన్స్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ ప్రాజెక్ట్ అల్లు అర్జున్‌తో రద్దయినట్లు నిర్మాత దిల్ రాజు ప్రకటించాడు.

త్వరలోనే ఈ ప్రాజెక్ట్‌తో వేరే హీరోతో ముందుకు వెళ్తుందని ఆయన వెల్లడించారు. 'పకీల్ సాజ్' దర్శకుడు వేణు శ్రీరామ్ అల్లు అర్జున్ కోసం 'ఐకాన్' కథను సిద్ధం చేసిన విషయం తెలిసిందే. దీనికి సంబంధించి అధికారికంగా ఒక పోస్టర్‌ను కూడా వదిలారు.ఔ అయితే, 'పుష్ప' సినిమాతో అల్లు అర్జున్ బిజీ కావడంతో, ఈ ప్రాజెక్టు ఆలస్యమవుతూ వచ్చింది. ఈ మధ్యలో వేణు శ్రీరామ్ నానితో 'తమ్ముడు' అనే మరో కథను సిద్ధం చేసుకున్నారు. అయితే పుష్ప సినిమాతో అల్లు అర్జున్‌కి వచ్చిన క్రేజ్ కారణంగా ఐకాన్ చిత్రం అల్లు అర్జున్ సెట్ కాదని మేకర్స్ ఆలోచించినట్లు సమాచారం. ఇదే విషయంపై దిల్ రాజు మాట్లాడుతూ.. అల్లు అర్జున్ ప్రస్తుతం ఉన్న బిజీ షెడ్యూల్ కారణంగా 'ఐకాన్' సినిమా చేసే అవకాశం లేదు. అందుకే ఈ మూవీ కోసం వేరే హీరోని తీసుకునే ఆలోచనలో ఉన్నాం. 'తమ్ముడు' విడుదలైన తర్వాత వేణు శ్రీరామ్ 'ఐకాన్' స్క్రిప్ట్‌ను ముందుకు తీసుకెళ్తారు. ఇది యూనివర్సల్ స్క్రిప్ట్. హ్యామన్ ఎమోషన్స్‌తో కూడిన ఒక యాక్షన్ ఫిలిం ఇది" అని వెల్లడించారు.

హీరోయిన్‌గా కనిపించి ఆకట్టుకుంది

ఈ ముడ్డుగుమ్మ : డేజింగ్ ఇవానా.



మన గళం, కేరళలోని చంగనాచెరిలో ఓ ముస్లిం కుటుంబంలో జన్మించింది అందాల తార ఇవానా. అలీనా షాజీ ఈమె అసలు పేరు. ఈ వయ్యారి తండ్రి పేరు షాజీ చెరియన్. లియో, లయో అనే ఇద్దరు కవల సోదరుడు, సోదరి కూడా ఉన్నారు ఈ ముద్దుగుమ్మకి. కేరళ రాష్ట్ర రాజధాని తిరువనంతపురంలోని కేరళ యూనివర్సిటీ నుంచి బికామ్ డిగ్రీ పట్టా పొందింది ఈ వయ్యారి. 12 ఏళ్ల వయస్సులోనే 2012 మలయాళీ చిత్రం మాస్టర్స్ చైల్డ్ ఆర్టిస్ట్‌గా తన యాక్టింగ్ కెరీర్ ప్రారంభించింది. తమిళ చిత్రం నావియాల్‌లో ఈ బ్యూటీ నటనకి తమిళంలో సిన్మా ఫిల్మ్‌ఫేర్ వేదికల్లో ఉత్తమ డెబ్యూ నటిగా అవార్డులు అందుకుంది. 2022లో ప్రదీప్ రంగనాథన్‌కి జోడిగా తమిళ రొమాంటిక్ కామెడీ సినిమా లవ్ టుడేలో తొలిసారి కథానాయకిగా నటించింది. తర్వాత 2023లో కోలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో, మతిమారన్ అనే చిత్రాల్లో ప్రధాన పాత్రల్లో నటించింది ఈ అందాల భామ. 2024లో కల్వన్ అనే తమిళ్ కామెడీ డ్రామాలో హీరోయిన్‌గా కనిపించి ఆకట్టుకుంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. 2025లో ప్రదీప్ రంగనాథన్ హీరోగా తెరకెక్కిన డ్రాగన్ సినిమల్లో అతిథి పాత్రలో కనిపించింది ఈ బ్యూటీ. ఈ ఏడాది శ్రీవిష్ణు హీరోగా రూపొందిన రొమాంటిక్ కామెడీ సినిమా సింగల్‌తో హీరోయిన్‌గా తెలుగు చలనచిత్ర తెరంగేట్రం చేసింది. ఈ చిత్రానికి ప్రేక్షకుల్లో మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. దీంతో తెలుగులో ఈమెకు వరుస అవకాశాలు వచ్చేలా కనిపిస్తుంది.

ఓటీటీలోకి వచ్చేసిన 'పంచాయత్ సీజన్ 4'

మన గళం, : ఓటీటీ ప్రేక్షకులకు ఈ వీకెండ్ ముందుగానే వచ్చింది. ఒకవైపు థియేటర్‌లో కుబేరతో పాటు ఆమిర్ ఖాన్ సితార్ జమీన్ వర్ సందడి చేస్తుంటే మరోవైపు ప్రేక్షకులను అలరించడానికి క్రేజ్ వెబ్ సిరీస్ ఓటీటీలోకి వచ్చేసింది. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియోలో సూపర్ హిట్ అయిన పాపులర్ వెబ్ సిరీస్ పంచాయత్ నాలుగో సీజన్ వచ్చేసింది. ప్రైమ్ వీడియోలో ఈ సిరీస్ ప్రస్తుతం స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. ఈ సీజన్ కథ విషయానికి వస్తే.. ఈసారి ఫులేరా గ్రామంలో ఎన్నికల కోలాహలం మొదలైనట్లు తెలుస్తుంది. ప్రధాన్ జీ (రఘువీర్ యాదవ్), భూపల్ (దుర్గేష్ కుమార్) మధ్య తీవ్రమైన పోటీ జరగబోతున్నట్లు సృష్టమవుతోంది. గత సీజన్లలో అలరించిన జితేంద్ర కుమార్ (అభిషేక్), నీనా గుప్తా (మంజు దేవి), పైసల్ మాలిక్, చందన్ రాయ్ ఈ సీజన్‌లోనూ తమ పాత్రలను కొనసాగిస్తున్నారు



తన అందంతో కుర్రాళ్లను ఇట్టే ఆకల్పిస్తుంది.. నిధి అగర్వాల్..

మన గళం, నిధి అగర్వాల్.. చేసింది తక్కువ సినిమాలే అయినప్పటికీ.. తెలుగు కుర్రాళ్ల క్రేష్ లిస్టులో చేరిపోయింది. నాగ చైతన్య జోడిగా తెలుగు పరిచయం అయినా ఈ బ్యూటీ.. ఇప్పుడు ఏకంగా ప్రభాస్ సరసన పాన్ ఇండియా సినిమా చేస్తుంది. ఎప్పుడు సోఫల్ మీడియాలో క్రేజ్ ఫోటోలతో హల్చల్ చేస్తుంది. అలాగే ఈసారి కూడా కొన్ని సిజ్లింగ్ ఫోటోలను అభిమానులతో పంచుకుంది. 17 ఆగస్టు 1993న తెలంగాణ రాజధాని హైదరాబాద్‌లో జన్మించింది వయ్యారి భామ నిధి అగర్వాల్. పెరిగింది మాత్రం బెంగళూరులో. హిందీ మాట్లాడే మార్వాడీ కుటుంబంలో జన్మించినప్పటికీ తెలుగు, తమిళం, కన్నడ భాషలను అర్థం చేసుకోవడంతోపాటు మాట్లాడగలడు ఈ బ్యూటీ. 2014లో మిస్ దివా యూనివర్స్ పోటీల్లో పాల్గొంది అందాల భామ నిధి అగర్వాల్. ఆ తర్వాత హీరోయిన్ గా మారింది. హిందీలో మున్నా మైకెల్ అనే సినిమాతో హీరోయిన్‌గా పరిచయం అయ్యింది. ఈ సినిమా తర్వాత టాలీవుడ్ కు మకాం మార్చింది. 2018లో అక్కినేని యంగ్ హీరో నాగ చైతన్య హీరోగా నటించిన సవ్యసాచి సినిమాతో తెలుగు చలన చిత్ర అరంగేట్రం చేసింది. ఈ సినిమా అంతగా మెప్పించలేకపోయిన తెలుగులో మంచి క్రేజ్ అందుకుంది. తర్వాత వరుస సినిమాలు క్యూ కట్టాయి. 2019లో అక్కినేని అఖిల్‌కు జోడిగా మిస్టర్ మజ్ను సినిమా సినిమాలు షావే అయింది. అదే పూరిజగన్నాథ్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఇన్సార్డ్ శంకర్ సినిమా ఈ బ్యూటీకి భారీ హిట్ అందించింది. ఈ సినిమాలో తన అందాలతో ఆకట్టుకుంది. ఈ సినిమాతో మంచి గుర్తింపు వచ్చింది. ఇక ఇప్పుడు తెలుగు పవన్ కళ్యాణ్ సరసన నటించిన హరిహర వీరముల్లు త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అలాగే ప్రభాస్‌కి జోడిగా ది రాజా సాజ్ సినిమాలో నటిస్తుంది ఈ మూవీ డిసెంబర్ 5న పాన్ ఇండియా స్థాయిలో విడుదల కానుంది.



చిరంజీవి తల్లికి అస్సఫత..

హైదరాబాద్ చేరుకున్న పవన్ కళ్యాణ్



మన గళం, చిరంజీవి అమ్మ అంజనాదేవి అస్సఫతకు గురయ్యారని తెలుస్తుంది. ఆమె ప్రస్తుతం ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారని సమాచారం.. ఈ విషయం తెలిసి షూటింగ్ లో ఉన్న చిరంజీవి హుటాహుటిన ఇంటికి వచ్చారని తెలుస్తుంది. అదేవిధంగా తల్లికి బాల్‌దేని తెలిసి.. కేబినెట్ సమావేశం మధ్యలోనే బయటకొచ్చేసీ పవన్ హుటాహుటిన హైదరాబాద్ బయలుదేరారు.. హైదరాబాద్ చేరుకున్న తర్వాత పవన్ కల్యాణ్ నేరుగా చిరంజీవి ఇంటికి వెళ్లి తల్లిని కలవనున్నారు. పవన్ కల్యాణ్ తల్లి అంజనా దేవిని కుటుంబ సభ్యులు చికిత్స నిమిత్తం ఆసుపత్రికి తరలించినట్లు సమాచారం. గతంలో చిరంజీవి అమ్మ అంజనాదేవి అస్సఫత అంటూ వార్తలు వచ్చాయి.. కేవలం చెక్‌ప్ సమయే వెళ్లారు అని అప్పుడు చిరంజీవి క్లారిటీ ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం చిరంజీవి అనిల్ రావిపూడి సినిమా షూటింగ్ లో బిజీగా ఉన్నారు. ఈ సినిమా షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతుంది. తల్లికి అనారోగ్యం అని తెలియగానే సినిమా షూటింగ్ నుంచి చిరంజీవి మధ్యలోనే వెళ్లిపోయారు. పవన్ అటు రాజకీయాలతోపాటు సినిమాలతోనూ బిజీగా ఉన్నారు. ఏపీలో మంగళవారం జరుగుతున్న కేబినెట్ మీటింగ్‌లో పవన్ భాగం కావాల్సి ఉంది. కానీ తల్లికి అస్సఫత అని తెలియగానే హుటాహుటిన హైదరాబాద్ కు చేరుకున్నారు పవన్. అంజనాదేవికి అస్సఫత అని తెలిసి అభిమానులు ఆందోళనకు గురవుతున్నారు.

మీనా కుమారి బయోపిక్‌లో నటించేందుకు కియారా అద్వాణీ



మన గళం, బాలీవుడ్‌లో మళ్లీ బయోపిక్ల ట్రెండ్ జోరుగా కొనసాగుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో మరో బయోపిక్ తెరమీదకి రాబోతుంది. దివంగత నటి, 'ట్రాజెడీ క్వీన్' గా ప్రసిద్ధి చెందిన మీనా కుమారి జీవితం ఆధారంగా ఒక బయోపిక్ రాబోతున్నట్లు తెలుస్తుండగా.. ఈ చిత్రంలో కియారా అద్వాణీ మీనా కుమారి పాత్రలో నటించబోతున్నట్లు సమాచారం. అలాంటి 'ట్రాజెడీ క్వీన్' మీనా కుమారి గురించి సినీ ప్రియులకు ప్రత్యేక పరిచయం ఉండేదు. 'బైజావాన్', 'పాకిజా' వంటి క్లాసిక్ చిత్రాలతో భారతీయ సినిమా చరిత్రలో తనకంటూ ఒక సుస్థిర స్థానాన్ని సంపాదించుకున్నారు మీనా కుమారి. ఆమె జీవితంలో దాగి ఉన్న భావోద్వేగాలు, బాధలు, కీర్తి, ప్రేమ.. ఇలా అన్నీ వెండితెరపై మరోసారి ప్రతిభావంతంగా అవిష్కరించేందుకు బాలీవుడ్ సిద్ధమవుతోంది. ఈ భారీ బయోపిక్‌కు ప్రఖ్యాత ఫ్యాషన్ డిజైనర్ మనీష్ మల్హోత్రా స్వయంగా నిర్మించి, దర్శకత్వం వహించబోతున్నట్లు సమాచారం. ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో తనవైన ముద్ర వేసిన మనీష్, ఇప్పుడు సినిమా దర్శకత్వంలో అరంగేట్రం చేయనుండగా, ఆయన తొలి చిత్రమే 'మీనా కుమారి' బయోపిక్ కావడం విశేషం.తాజా సమాచారం ప్రకారం, ఈ ప్రతిష్టాత్మక బయోపిక్‌లో కియారా అద్వాణీనే కథానాయికగా ఎంపికైనట్లు ఇండస్ట్రీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. మీనా కుమారి పాత్రలో నటించేందుకు పలువురు హీరోయిన్లు ఆసక్తి చూపినప్పటికీ, ఆ పాత్రకు అవసరమైన భావోద్వేగం, విలువ, గంభీరత కియారా నుంచే రావచ్చని చిత్ర బృందం బలగా నమ్ముతోందట. ప్రస్తుతం స్క్రిప్ట్ పనులు తుది దశలో ఉన్నాయని, దీనిపై అధికారిక ప్రకటన త్వరలో వెలువడనుందని కియారా సన్నిహిత వర్గాలు వెల్లడించాయి.

పంత్‌ను తప్పుపట్టిన ఐసీసీ..



మన గళం, లీడ్స్: ఇంగ్లండ్‌తో జరుగుతున్న తొలి టెస్టు మూడవ రోజు రిషబ్ పంత్ ఆంపైర్లతో అనుచితంగా ప్రవర్తించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఐసీసీ అతనిపై చర్యలు తీసుకున్నది. ఆంపైర్ల పట్ల నిర్లక్ష్య ధోరణి ప్రదర్శించిన కారణంగా.. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి అతన్ని మందలించింది. ఈ మ్యాచ్‌లో రెండు ఇన్నింగ్స్‌లోనూ సంచరీలతో చెలరేగిన పంత్.. ఆన్‌ఫీల్డ్ ఆంపైర్లతో సరైన రీతిలో ప్రవర్తించలేదని ఐసీసీ తెలిపింది. ఐసీసీ ప్రవర్తనా నియమావళిలోని లెవల్ 1 నేరానికి పాల్పడినట్లు ఐసీసీ పేర్కొన్నది. అంతర్జాతీయ మ్యాచుల్లో ఆంపైర్ల పట్ల సరైన ప్రవర్తన కలిగి ఉండకపోవడాన్ని లెవల్ 1 ఆఫెన్స్‌గా చూస్తారు. ప్రవర్తనా నియమావళిలోని ఆర్టికల్ 2.8 ఉల్లంఘించినట్లు ఐసీసీ చెప్పింది. క్రమశిక్షణా చర్యల కింద పంత్‌కు ఓ డిమెరిట్ పాయింట్ జోడించారు. గడిచిన 24 నెలల్లో అతను తొలిసారి క్రమశిక్షణా కోడ్‌ను ఉల్లంఘించాడు. ఇంగ్లండ్ తొలి ఇన్నింగ్స్ 61వ ఓవర్‌లో హ్యరీ బ్రాక్, ఔన్ స్టాక్స్ బ్యాటింగ్ చేస్తున్న సమయంలో ఈ ఘటన జరిగింది. బంతి కండ్‌షన్‌పై ఆన్‌ఫీల్డ్ ఆంపైర్లతో పంత్ చర్చించాడు. బాల్‌ను మార్చేందుకు ఆంపైర్లు నిరాకరించడంతో రిషబ్ పంత్ ఆగ్రహంతో తన చేతుల్లో ఉన్న బంతిని నేలకు కొట్టేశాడు. తప్పును ఒప్పుకొన్న పంత్.. ఐసీసీ మ్యాచ్ రిఫరీ రిచీ రచర్డ్‌సన్ విధించిన ఆంక్షలను ఆమోదించాడు.

మాజీ స్పిన్నర్ దిలీప్ దోషి కన్నుమూత

మన గళం, ముంబై: టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్, ఆఫ్ స్పిన్నర్ దిలీప్ దోషి కన్నుమూశారు. ఆయన వయసు 77 ఏళ్లు. లండన్‌లో ఆయన గుండె సంబంధిత వ్యాధితో మరణించారు. కొన్ని దశాబ్దాల నుంచి ఆయన లండన్‌లోనే నివాసం ఉంటున్నారు. టీమిండియా తరపున 33 టెస్టులు ఆడిన దిలీప్.. 114 వికెట్లు తీసుకున్నారు. అయిదేసి వికెట్లు అతను ఆరు సార్లు తీసుకున్నారు. 15 వన్డేల్లో అతను 22 వికెట్లు తీసుకున్నారు. సౌరాష్ట్ర, బెంగాల్, వార్విక్‌షైర్, నాటింగ్‌హామ్‌షైర్‌కు అతను ఫస్ట్ క్లాస్ క్రికెట్ ఆడాడు. 1970 దశకంలో ఉన్న మేఘా స్పిన్నర్ల దారిలో దిలీప్ దోషి ముందుకు సాగాడు. అతను 32 ఏళ్ల వయసులో టెస్టు అరంగేట్రం చేశాడు. నాటింగ్‌హామ్‌షైర్‌లో లెజండ్రీ గ్యారీఫీల్డ్ సోబర్‌తో కలిసి ఆడేవాడు. 1980 దశకంలో అతను స్వల్ప సమయంలోనే క్రికెట్ నుంచి తప్పుకున్నాడు. ఆ దశలో ఇండియన్ క్రికెట్ నడుస్తున్న తీరును ఆయన ఇష్టపడలేదు. స్పిన్ పంచ్ పేరుతో ఆలోచియోగ్రఫీ బుక్ రాశాడతను. దాంట్లో క్రికెట్ అనుభవాల గురించి చెప్పాడు.

కేఎల్ రాహుల్ కష్టం చూస్తే మెచ్చుకోకుండా ఉండలేరు!



మన గళం, : టీమిండియా స్టైలిష్ బ్యాటర్ కేఎల్ రాహుల్ ఫార్మాట్లకు అతీతంగా రాణిస్తున్నాడు. టీ20, వన్డే, టెస్టులు.. ఇలా ఫార్మాట్ ఏదైనా సరే బరిలోకి దిగితే పరుగుల వర్షం కురిపించాల్సిందే అనేలా అతడి బ్యాటింగ్ సాగుతోంది. ఈ ఏడాది ఆరంభంలో చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో అదరగొట్టిన రాహుల్.. ఆ తర్వాత ఐపీఎల్‌లో అదే ఫామను కొనసాగించాడు. ఇప్పుడు ఇంగ్లండ్‌తో జరుగుతున్న టెస్ట్ సిరీస్‌లోనూ దుమ్మురేపుతున్నాడు. లీడ్స్ టెస్ట్ సెకండ్ ఇన్నింగ్స్‌లో 137 పరుగులతో భారత బ్యాటింగ్‌ను ముందుండి నడిపించాడు. అతడి సెంచరీకి అంతా ఇంప్రెస్ అవుతున్నారు. వాటి బ్యాటింగ్ అంటూ మెచ్చుకుంటున్నారు. సెంచరీ బాదిన రాహుల్.. చైన్ కెప్టెన్ రిషబ్ పంత్ (118)తో కలిసి నాలుగో వికెట్‌కు 195 పరుగుల భారీ భాగస్వామ్యాన్ని సమోదా చేశాడు. వీళ్లిద్దరూ రాణించడం వల్లే 364 పరుగులు చేయగలిగింది భారత్. దీంతో రాహుల్‌ను అంతా పొగడ్తల్లో ముంచెత్తుతున్నారు. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా లేని లోటు కనపడకుండా చేస్తున్నాడని, అతడి బ్యాటింగ్ అద్భుతమని ప్రశంసిస్తున్నారు. ఈ జోరు ఇలాగే కొనసాగాలని కోరుకుంటున్నారు. ఈ తరుణంలో కేఎల్ ప్రాక్షీన్ వీడియో ఒకటి నెట్టింట్లో హాల్‌చల్ చేస్తోంది. మ్యాచ్‌కు వెళ్లే ముందు సన్యాకాల్లో రాహుల్ పడిన కష్టాన్ని ఇందులో చూడొచ్చు.

సరికొత్త చరిత్ర విఖించేదెవరో?

లీడ్స్ టెస్ట్ లో నేడు నిర్ణయాత్మక రోజు. భారత్ గెలుస్తుందా లేదా ఇంగ్లాండ్ 78% అనేది ఐదవ రోజు ఆటలో తేలనుంది. భారత జట్టు ఇచ్చిన 371 పరుగుల లక్ష్యాన్ని చేదించే క్రమంలో ఇంగ్లాండ్ జట్టు నాల్గవ రోజు ఆట ముగిసే వరకు తమ రెండవ ఇన్నింగ్స్‌లో వికెట్ కోల్పోకుండా 21 పరుగులు చేసింది. ఇప్పుడు టెస్ట్ మ్యాచ్ చివరి రోజు. ఇంకా 350 పరుగులు చేయాలి, చేతిలో 10 వికెట్లు ఉన్నాయి. ఇటువంటి పరిస్థితిలో, ఎవరు గెలుస్తారనేదిగా ప్రశ్నగా మారింది? ఇంగ్లాండ్ ఈ లక్ష్యాన్ని సాధిస్తే, స్వదేశంలో రెండవ అతిపెద్ద ఛేజింగ్ అవుతుంది. అలాగే, లీడ్స్ మైదానంలో ఇది రెండవ అతిపెద్ద ఛేజింగ్ అవుతుంది. కానీ, ఇంగ్లాండ్‌కు ఇది అంత సులభం అవుతుందా, లేదా అనేది చూడాల్సి ఉంది.

భారత్-ఇంగ్లాండ్ ట్రాక్ రికార్డ్.. ఇంగ్లాండ్‌కు పరిస్థితులు తేలికగా ఉంటాయా లేదా అనేది దాని సొంత ట్రాక్ రికార్డ్, ప్రస్తుత ప్రదర్శన, అలాగే టీమిండియా గత ప్రదర్శనపై ఆధారపడి ఉంటుంది. టీం ఇండియా గురించి చెప్పాలంటే, టెస్ట్ క్రికెట్‌లో 350 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ పరుగులు డిఫెండ్ చేస్తూ ఒకే ఒక్క మ్యాచ్‌లో ఓడిపోయింది. ఇప్పటివరకు భారత్ 59 టెస్టులు ఆడి 350 కంటే ఎక్కువ పరుగులు డిఫెండ్ చేసుకుంది. ఆ 59 టెస్టుల్లో 42 గెలిచింది, 1 మ్యాచ్‌లో మాత్రమే ఓడిపోయింది. అదే సమయంలో 16 టెస్టులు డ్రా అయ్యాయి. ఇప్పుడు, ఇంగ్లాండ్ వైఖరిని చూస్తే, చేతిలో 10 వికెట్లు, పూర్తి రోజు



ఆట మిగిలి ఉంది. ఇంగ్లాండ్ మ్యాచ్‌ను డ్రా చేసుకోవాలనే ఉద్దేశ్యంతో బరిలోకి దిగడం కష్టమే. అలా చేయకపోతే, మ్యాచ్ ఖచ్చితంగా ఒక ముగింపునకు చేరుకుంటుంది. 350 కంటే ఎక్కువ పరుగులను కాపాడుకోవడం ద్వారా భారత్ తన 43వ విజయాన్ని సాధిస్తుందా లేదా ఓటమిని ఎదుర్కొంటుందా అనేది కొద్దిసేపట్లో తేలిసిపోతుంది. లేదా ఔన్ స్టాక్స్ నాయకత్వంలో ఇంగ్లాండ్‌కు ఇలాంటి కథే విఖించనుందో లేదో చూడాలి.

భారత్-పాక్ క్రికెటర్ల ఆలింగనం..

మన గళం, ప్రస్తుతం ఇంగ్లాండ్‌లో జరుగుతున్న కౌంటీ ఛాంపియన్‌షిప్ టోర్నమెంట్‌లో ఒక ఆసక్తికరమైన సంఘటన చోటుచేసుకుంది. భారత జట్టు వికెట్ కీపర్-బ్యాటర్ ఇషాన్ కిషన్, పాకిస్థాన్ క్రికెటర్ మొహమ్మద్ అబ్బాస్ కలిసి ఒక వికెట్‌ను సాధించి, మైదానంలో ఆనందాన్ని పంచుకున్నారు. ఈ దృశ్యానికి సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. కశ్మీర్‌లోని పహలామ్‌లో ఇటీవల జరిగిన ఉగ్రదాడి ఘటన నేపథ్యంలో ఇరు దేశాల మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల నడుమ, ఈ సంఘటన క్రీడాస్ఫూర్తికి నిదర్శనంగా నిలిచింది. నాటింగ్‌హామ్‌షైర్, యార్క్‌షైర్ జట్లు మధ్య జరుగుతున్న మ్యాచ్‌లో ఈ ఘటన జరిగింది. పాకిస్థాన్ పేసర్ మొహమ్మద్ అబ్బాస్ చేసిన ఒక లెంగ్త్ బంతిని యార్క్‌షైర్ ఓపెనర్ ఆడమ్ లిట్ ఎదుర్కొగా, బంతి బ్యాట్ అంచును తాకింది. వికెట్లు వెనుక ఉన్న ఇషాన్ కిషన్ ఆ క్యాచ్‌ను అందుకున్నారు. వికెట్ పడిన వెంటనే అబ్బాస్, కిషన్ ఒకరినొకరు ఆలింగనం చేసుకుని సంతోషాలు జరుపుకున్నారు. ఈ వీడియోను నాటింగ్‌హామ్‌షైర్ తమ అధికారిక ట్విట్టర్ ఖాతాలో “ది వర్చక్స్ స్టార్స్!” అంటూ పంచుకుంది. ఇదే మ్యాచ్‌లో ఇషాన్ కిషన్ బ్యాట్‌తోనూ అదరగొట్టాడు. కౌంటీ ఛాంపియన్‌షిప్ నాటింగ్‌హామ్‌షైర్ తరపున తన అరంగేట్ర మ్యాచ్‌లోనే ఇషాన్ కిషన్ అద్భుతమైన ఆర్డర్రతకం సాధించాడు. సోమవారం యార్క్‌షైర్‌తో జరిగిన ఈ మ్యాచ్‌లో ఇంగ్లాండ్ స్పిన్నర్ డామ్ ఔన్, న్యూజిలాండ్ పేసర్ విల్ ఓరూర్లే వంటి అంతర్జాతీయ స్థాయి బౌలర్లున్నప్పటికీ కిషన్ తనదైన దూకుడు శైలిలో బ్యాటింగ్ చేశాడు. కేవలం 98



బంతుల్లో 12 ఫోర్లు, ఒక సిక్సర్‌తో 87 పరుగులు చేశాడు. ఈఎస్‌పీఎన్ క్రికెట్‌ఇన్‌ఫో సమాచారం ప్రకారం, ఇషాన్ కిషన్ రెండు కౌంటీ ఛాంపియన్‌షిప్ మ్యాచ్‌ల కోసం నాటింగ్‌హామ్‌షైర్‌తో స్వల్పకాలిక ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాడు. దీంతో అతను ట్రెంట్ బ్రిడ్జ్‌లో యార్క్‌షైర్‌తో జరుగుతున్న మ్యాచ్‌తో పాటు, టౌంటన్‌లో సోమర్‌సెట్‌తో జరగబోయే మ్యాచ్‌కు కూడా ఆడనున్నాడు. ప్రపంచ టెస్ట్ ఛాంపియన్‌షిప్ గెలిచిన దక్షిణాఫ్రికా ఆటగాడు కైల్ వెర్రెయిన్ జింబాబ్వేతో రెండు టెస్టుల సిరీస్‌లో ఆడుతున్నందున, అతని స్థానంలో కిషన్ జట్టులోకి వచ్చాడు.

కౌంటీల్లో దుమ్మురేపిన తెలుగోడు.. గుర్తుండిపోయే నాక్!

మన గళం ,భారత యువ బ్యాటర్ తిలక్ వర్మ కౌంటీల్లో అదరగొడుతున్నాడు. అరంగేట్రంలోనే క్లాసికల్ ఇన్నింగ్స్‌తో అందర్నీ ఆకట్టుకున్నాడు. హ్యంప్‌షైర్ తరపున బరిలోకి దిగిన ఈ హైదరాబాద్ బ్యాటర్.. 234 బంతుల్లో 98 పరుగులు బాదాడు. ఇందులో 11 బౌండరీలు, 3 భారీ సిక్కులు ఉన్నాయి. బ్యాటింగ్‌తో పాటు బౌలింగ్‌లోనూ ఓ చేయి వేశాడు తిలక్. వికెట్ తీయకపోయినా 2 ఓవర్లలో 6 పరుగులు మాత్రమే ఇచ్చాడు. హ్యంప్‌షైర్ ఇన్నింగ్స్‌లో తిలక్ బ్యాటింగ్ హైలైట్‌గా నిలిచింది. సానిడ్ డిఫెన్స్‌తో ఒకవైపు వికెట్ కాపాడుకుంటూనే.. మరోవైపు డ్రైక్ రొటేషన్ చేయడం, వీలు చిక్కినప్పుడల్లా ఫోర్లు, సిక్కులు బాదడం అభిమానులను ఆకట్టుకుంది. కౌంటీల్లో రాణించడం అంత ఈజీ కాదు. పేస్‌కు సహకరించే పిన్‌బల్‌పై పరుగులు చేయడంలో తోపు బ్యాటర్లు కూడా తడబడుతుంటారు. అలాంటి చోట తిలక్ ధైర్యంగా బ్యాటింగ్ చేశాడు. హ్యంప్‌షైర్ 34 పరుగులకు 2 వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో ఉన్న సమయంలో క్రీజులోకి వచ్చిన తిలక్.. నింపాదిగా, టెన్నీస్ పడకుండా బ్యాటింగ్ చేశాడు. ప్రత్యర్థి బౌలర్లు నిప్పులు చెరిగే బంతులతో ఇబ్బందులు పెట్టినా.. అతడు మాత్రం కూల్‌గా తన పని తాను చేసుకుంటూ పోయాడు. ఒత్తిడిని తన మీద నుంచి అవతలి జట్టు పైకి నెట్టాడు. ఈ ఇన్నింగ్స్



చూసిన నెటిజన్స్.. సెలెక్టర్లకు తిలక్ పరీక్ష పెడుతున్నాడని అంటున్నారు. అతడు ఇలాగే ఆడుతూ పోతే భారత టెస్ట్ జట్టులోకి తెలుగోడ్ని తీసుకోవడం తప్పితే సెలెక్టర్లకు ఇంకో అప్పన్ లేదని కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. త్వరలోనే తిలక్ టీమిండియాలోకి వచ్చినా ఆశ్చర్యపోవాల్సిన పనిలేదని చెబుతున్నారు.

రింకూ సింగ్ పెళ్లి వాయిదా..

మన గళం,స్వాధీల్లి: భారత క్రికెటర్ రింగూ సింగ్.. సమాజ్‌వాదీ పార్టీ ఎంపీ ప్రియా సరోజ్.. ఇటీవల నిశ్చితార్థం చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఆ ఇద్దరి పెళ్లి నవంబర్ 19వ తేదీన జరగాల్సి ఉంది. కానీ ఆ పెళ్లి వాయిదా పడినట్లు తెలుస్తోంది. ఇటీవల లక్నోలో చాలా గ్రాండ్‌గా ఎంగేజ్మెంట్ సెర్వీసీ జరిగింది. ఆ వేడుకకు మాజీ సిఎం అఖిలేశ్ యాదవ్, సటి జయా బచ్చన్, భువనేశ్వర్ హాజరయ్యారు. ఓ హిందీ పత్రిక ప్రకారం.. నవంబర్‌లో క్రికెట్ షెడ్యూల్ బిజీగా ఉన్న కారణంగా.. రింకూ తన పెళ్లిని వాయిదా వేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇరువురికి చెందిన కుటుంబాలు ఆ వాయిదాకు అంగీకారం తెలిపినట్లు తెలుస్తోంది. వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరిలో రింకూ, సరోజ్ పెళ్లి జరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయి. తుది తేదీని త్వరలో ప్రకటించనున్నారు. పెళ్లి కోసం వారణాసిలోని తాజ్ హోటల్‌ను తొలుత బుక్ చేసుకున్నారు. కానీ క్రికెట్ కమిటీమెంట్ వల్ల ఆ పెళ్లి వాయిదా వేసుకోవాల్సి వస్తోంది. ఆ హోటల్‌ను ఇప్పుడ ఫిబ్రవరి చివరినాటికి బుక్ చేసుకున్నారు. జూన్ 8వ తేదీన ఇద్దరి మధ్య రింగ్ సెర్వీసీ జరిగింది.టి20 స్పెషలిస్టు రింకూ.. ఐపీఎల్‌లో



కేకేఆర్‌కు ఆడుతాడు. ప్రియా సరోజ్ .. ఎస్సీ టికెట్‌పై మచిలీపట్నం నుంచి గెలుపొందారు.