

సచివాలయ ఉద్ఘాటనల బదిలీల
ప్రక్కియను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి

- ఈ నెల 30 వ తేది నాట్కి బదిలిల ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలి.

- ಜಿಲ್ಲಾ ಕಲೆಕ್ಟರ್ ಪಿ.ರಂಜಿತ್ ಬಾಧ್



రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ మైనార్ట్ సల్ ఉపాధ్యక్షుడిగా పగిడాల అమానుల్ల

మన గళం,కర్ణాలు పాతబిస్తి : రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ముస్లిం మైనార్టీ సెల్ ఉపాధ్యక్షులుగా పగిదాల అమనులు నియమితులయ్యారు. అంధ్రప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కవిటీ అధ్యక్షులు శాలిదాదా ఏవైన పర్మిల రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ మైనార్టీ సెల్ అధ్యక్షులు శాలిదాదా ఆంధ్ర అమనులు ని రాష్ట్ర మైనార్టీ సెల్ ఉపాధ్యక్షుడిగా నియమించారు. ఈలోజు జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో జిరిగిన విలేచరుల సమావేశంలో శుక్రవారం నియువుక పత్రాన్ని మాజీ ఎప్పుట్టీ ఎం సుధాకర్ బాబు గారు అమన్ గారికి అంరజేశారు. అనంతరం సుధాకర్ బాబు గారు మాటల్డుతూ యువకుడు న్యాయావాదిగా పనిచేస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్ల అంకిత భావంతో వనిచేస్తున్న పగిదాల అమానులును ఆంధ్రప్రదేశ్ మైనార్టీ సెల్ డిపోర్ట్యూంట్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా నియమించడం సంతోషిస్తున్నామనీ కాంగ్రెస్ పార్టీకి కావాల్చింది యువ సైనికులు ఆ సైనికులు భాగంగానే అమనులు కన్నడని ప్రార్థించి బల్లిపేతం చేస్తాడని నమ్ముతున్నామని ఈ దేశానికి పట్టిన బీద బిజెపి పార్టీ అని దేశాన్ని బ్రాహ్మణులు పట్టిన మన దేశాన్ని అధికారం కోసమే సాలిస్తున్నారనీ ప్రజల పాలన సాగించడం లేదు. ప్రహలాదంలో జిరిగిన సంఘటనను గొప్పగా చెబుతున్నారని అధాది చేశాం, ఈ దాడి చేశాం పహలాదం లో జిరిగిన దాడుల్లో పాల్గొన్న వారిని ఒక్కరిని అయినా అరెస్టు చేశారా ఒక్కరిని అయిన చంపారా, ఒక్కరిని కూడా పట్టుకోలేదు అని ప్రశ్నించారు. దాడి చేస్తున్నాం అని చెప్పి చేశారు అంటే అక్కడ దాడి చేస్తున్న మీరు అంతా ఖ్యాతి చేయండి మేము ఊక్కడ దాడి చేసి ప్రచారం చేసుకుంటాం అది స్వయంగా మీరే ఉప్పుకున్నారు. మేము ఊక్కడ దాడి చేస్తాం అని మాడి ప్రభుత్వం ఇక ట్రింపు గారు చేసింది అందరికి తెలిసిందే అందుకే అన్నారు మా నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ గారని, నరేంద్ర నరేందర్ అని ట్రింపు యుద్ధం ఆపు అంటే ఆపేశారు. మన దేశంలో దాడులు జిరిపి ప్రజలను చంపితే కూడా పాకిస్తాన్ పైన ఎలాంటి వర్య లేదు విచారణ మాత్రమే చేశారు. రేపు ఎన్నికల్లో పనికాస్తాయి అని దాడులు చేయడం అవి సాధించినట్టు ఉప్పుకోవడం ప్రజలను నమ్మించడమే అని ఆంధ్రప్రదేశ్లో కూటమి ప్రభుత్వం ఏ ఒక్క గోపిని నరవేర్పులేదనీ తల్లికి వందనం ఇచ్చావు జగన్ చేసింది చంద్రబాబు చేస్తున్నారు ఇచ్చింది 13 వేలు ఇచ్చాడు, చంద్రబాబు ఇచ్చింది 13 వేలే ఇచ్చాడు తేడా ఏమీ ఉండి అని ప్రశ్నించాడు. కాంగ్రెస్ పార్టీ తెలంగాణలో వచ్చిన వారంలో ఉతి బస్సు ఉపకలీంచాం రాష్ట్రమంతా దాన్ని కాపీ కొట్టావు. ఇప్పుడేమంటావ్ ఇప్పుడీవరకు ఇప్పులేదు ఇస్తే కూడా జిల్లా వరకే అంటున్నావ్ ఇస్తే రాష్ట్రమంతా ఇప్పు ఇది మహిళలకు ఉతి బస్సు అప్పతుండి కాబట్టి వెంటనే ఉతి బస్సు హచ్చిని అమలు చేయాలని, జగన్ చేసే దానికి, వంద్రబాబు చేసిన దానికి పెద్ద తేడా లేదు అప్పుడు దబ్బు పెట్టి ఇసుక కొన్నాడు ఇప్పుడు



దబ్బు పెట్టి ఇసుక కొంటున్నాం ఉచితంగా ఏది లేదు అప్పుడు ట్రాక్టర్ 4,500, ఇప్పుడు 4500 పెట్టుకుంటున్నాం అప్పుడు గత ప్రభుత్వం జేబులోకి వెళ్తున్నాయి, ఇప్పుడు తెలుగుదేశం పార్టీ వాళ్ళ జోబులోకి వెళ్తున్నాయి అని సుధాకర్ బాబు గారు ప్రశ్నించారు. అమనుల్ల మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీలో కష్టపడితే కచ్చితంగా ఫలితం దక్కుతుండనీ నాకు అంధ్రప్రదేశ్ మైనార్ట్ సెల్ ఉపాధ్యక్షులుగా ఎన్నుకోవడం జిరిగిందనీ నాకు సహకరించిన ఏపీసిని అధ్యక్షురాలు వైవన్ పర్మిల రెడ్డి గారికి, మైనార్ట్ సెల్ రాష్ట్ర ప్రెసిడెంట్ దాదాగాంధీ గారికి, సుధాకర్ బాబు గారికి, బాబురావు గారికి నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు తెలియజేశారు. నేను చేసే కార్బూక్మాలు మైనార్ట్ ముస్లింలను బలోపేతం చేయాలని చాలాపరకు ముస్లింలు చదువుకొని కూడా పనులకు వెళ్తున్నారు ఉద్యోగస్థులుగా తీర్చిదిద్దాలని ఇలాంటి కార్బూక్మాలు ఎన్నో చేయాలనుకున్నాం కేంద్ర ప్రభుత్వం మైనార్ట్ల మీద చిన్నచూపు చూస్తుందని దీనిని తీవ్రంగా ఖండిస్తూ, కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపితం చేస్తాం రాహల్ గాంధీని ప్రధానిగా చూడటమే మా లక్ష్మి 4500 అని అమానుల్ల అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ కార్బూక్మాలో రాష్ట్ర ఐవ్వియుసి ఫెదరేషన్ అధ్యక్షులు సయ్యద్ ఖాద్రి పాపె, జిల్లా ఎస్సి సెల్ చైర్మన్ ఎన్ని బజారస్సు, మైనార్ట్ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షులు పేక్ ఖాజా పాసున్నేన్, కేకేసి జిల్లా చైర్మన్ ఎజాన్ అప్పుద్రీ, డిసిని మాజీ కార్బూదర్శి అబ్దుల్ హెమ్, ఐ ఎన్ టియుసి సిటీ అధ్యక్షులు రేవత్తి ప్రతాప్ మొదలగు వారు పాట్లొన్నారు.

మ్మును జయప్రదం చేయండి



లేబర్ కోడ్సు కనుక అమలు జరిగితే కార్బూక్లు కట్టు బానిసులుగా మారిపోతారని అన్నారు లేబర్ కోడ్సు ఎదురోవుడానికి ఏకైక మార్గం పోరాటాలను ఉద్యతం చేయడమేనని తెలిపారు సిటటియు న్యూ సిటీ కార్బూర్టరీ సాయిబాబా అధ్యక్షులు నరసింహులు న్యూ సిటీ వాయుకులు రాశుండు పుదాకర్పు ప్రభాకర్ వెలకట్టేశ్వరు నీతు తగింపురూపాల్సింపారు

ఎవరీ బాంబేలో సీటు సంపాదించిన నంద్యాల విద్యుత్తి ఆరవేటి శబల్సు..

మన గళం బనగానపల్లి : రాష్ట్ర మంత్రివర్యులు బీసీ జనార్థన్ రెడ్డి సహకారంతో నంద్యాల పట్టణానికి చెందిన దివ్యాంగ విద్యార్థి ఆరవేటి శబరీష్ ప్రతిష్ఠాత్మక ఐషణీ భాంబేలో సీటు దక్కించుకున్నాడు. నంద్యాల పట్టణానికి పెందిన ఆరవేటి కృష్ణమూర్తి, ఆరవేటి పుష్పావతి దేవిల కుమారుడైన ఆరవేటి శబరీష్ జేకుఱ అడ్వెన్స్‌లో పీపాచౌకీ కోటులో ఆలిండియా 3 ర్యాంక్ సాధించాడు. కాని ఇంటర్లో 5 సమాప్తమైన కాగా అతడి శారీరక పరిస్థితిని గమనించిన ఇంటర్ అకాడమీ 4 సమాప్తమైన నిధివేందుకు ప్రత్యేక అనుమతిని ఇచ్చింది. అయితే ఐషణీలో ర్యాంకు వచ్చినా ఆ విద్యార్థి 5 సమాప్తమైన చదవలేదనే కారణంతో సీటు ఇచ్చేందుకు ఐషణీ బోర్డు నిరాకరించింది. ఈ విషయంపై శబరీష్ తల్లిదండ్రుల అభ్యర్థనతో పెంటనే స్వందించిన మంత్రి బీసీ జనార్థన్ రెడ్డి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున సంప్రదింపులు జరపడును ఎట్టుకేలకు శబరీష్కు ఐషణీ భాంబేలో సీటు ఇచ్చేందుకు బోర్డు అంగికరించింది. దీనితో శుక్రవారం నాడు శబరీష్తో పాటు అతడి తల్లిదండ్రులు బనగానపల్లి క్యాంపు కార్యాలయంలో మంత్రి బీసీ జనార్థన్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకుని ధన్యవాదాలు తెలియజేసారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థి శబరీష్ను అభినందించిన మంత్రి బీసీ జనార్థన్ రెడ్డి. ఐషణీలో బాగా చదువుకుని, తీవ్రికులో ఉపాస పోయాకి నీర్మాణాని ఆశాంగించారు.



సంపాదకీయం

2.

కార్పోరేట్ విషపలయంలో విద్యుత్ వైద్యుం

కేంద్రం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పలు రకాల విద్యుత్ - వైద్యు సంస్థలను నిర్విషాస్తున్నాయి. వాటి నిర్వహణకు సరిపడా నిధులు మాత్రం

కేటాయించడం లేదు. ఆనేక రకాల సంస్కేమ పథకాలు అమలు చేస్తూన్నాయి. భారతదేశంలో పథకాలకు కొదువ లేదు, పైసలకు కొరత లేదు. ప్రభుత్వాలు మారినప్పుడల్లా పథకాల పేర్లు మారుస్తూన్నారు. ప్రధాన మంత్రులు, ముఖ్య మంత్రులు మారుతున్నారు. కానీ ప్రజాల జీవితాలు మాత్రం మారడం లేదు.

సెప్టెంబర్ 7 విద్యుత్ వైద్యు 78 సంవత్సరాలు గిధిచినవటికి సగటు భారతీయుని ప్రాథమిక మాక్కలైన కూడు-, గూడు-, గుడ్డతోపాటు విద్యుత్ - వైద్యు 0-. ఆరోగ్యం సమకూర్చడంలో కేంద్రం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు స్టేట్ పూర్తి నిరక్త వైద్యరిని అసునిసున్నాయి. సమగ్ర విద్యుత్ వైద్యు - ఆరోగ్య విధానాన్ని

రూపొందించడంలోను, అమలు చేయడంలోను పూర్తిగా విఫలం చెందాయి. పూర్తి నిరక్త ధోరణికి ప్రదర్శిస్తున్నాయి. ఓట్లు దండుకోవడంలో, సీట్లు దక్కించుకోవడంలో కనబిలిన త్రాపుస్తులలో పది శాతం కలిగి వున్నా 'శక్తర భారత ఆరోగ్య భారత' నిర్మాణం జరిగి ఉండిది. దీని వర్షపసానమే విద్యుత్ - వైద్యు రంగాలలో ప్రైవేటీకరణ, - కార్పోరేటీకరణ ప్రభలంగా పెరిగి పోయింది. విద్యుత్ వైద్యు రంగాలలో కార్పోరేట్ విషపోకడలు మొత్తం మానవాలి మనగడకే ప్రమాదకరంగా పరిషమించాయి. సమస్యల సాంగైక్యాల్లో చిక్కి ప్రభుత్వ విద్యుత్ - వైద్యు సంస్థలు ప్రజారంగ కోల్పోతున్నాయి. కోట్లాది రూపాయిలు భార్యలు పెడుతున్నాయి చెప్పుతున్న ప్రభుత్వాలు విద్యుత్ - వైద్యు సంస్థల్లో నేటికి కసిస మాలిక వసతులు కూడా కల్పించేదు. కమిటీలు, కమిషన్లు వేస్తూ కడుపు నింపి సంస్కేమ పథకాలతో కాలయాపన చేస్తూ మీనమేఘాలు లెక్కపెడుతున్నాయి. చిత్తపుద్ది లోపించిన ప్రభుత్వాల పనితీరు ప్రజల పాలిటి శాపంగా మారింది. లక్ష్మాది మంది దియ్యార్థినీ, విద్యుత్లు పోషక అపాప లోపం, రక్తప్రాపన, కంతి, దంత, మూత్ర సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతున్నాయి. సమాజ మనగడకు విద్యుత్ - వైద్యు 0-, ఆరోగ్యం అతి ప్రధానమైని. ప్రజల ప్రాథమిక అవసరాలు తీర్చడం ప్రజాస్పోతిక ప్రభుత్వాలు ప్రధాన లక్షణం. అతిపెద్ద ప్రజాస్పోతిమ్ము దేశంగా గొప్పలు చెప్పుకుంటున్న భారత పాలక పరాలు ఆపరటలో దానికి భిస్టుపై వైద్యరిని కలిగి వున్నాయి. భారత దేశంలో భూస్పాములు, - పెట్టుబడిరారులు ప్రైవేట్ - కార్పోరేట్ తప్పులు వేస్తున్న పథకాలతో కాలయాపన చేస్తూ మీనమేఘాలు లెక్కపెడుతున్నాయి. చిత్తపుద్ది లోపించిన ప్రభుత్వాల పనితీరు ప్రజల పాలిటి శాపంగా మారింది. లక్ష్మాది మంది దియ్యార్థినీ, విద్యుత్లు పోషక అపాప లోపం, రక్తప్రాపన, కంతి, దంత, మూత్ర సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతున్నాయి. సమాజ మనగడకు విద్యుత్ - వైద్యు 0-, ఆరోగ్యం అతి ప్రధానమైని. ప్రజల ప్రాథమిక అవసరాలు తీర్చడం ప్రజాస్పోతిక ప్రభుత్వాలు ప్రధాన లక్షణం. అతిపెద్ద ప్రజాస్పోతిమ్ము దేశంగా గొప్పలు చెప్పుకుంటున్న భారత పాలక పరాలు ఆపరటలో దానికి భిస్టుపై వైద్యరిని కలిగి వున్నాయి. భారత దేశంలో భూస్పాములు, - పెట్టుబడిరారులు ప్రైవేట్ - కార్పోరేట్ తప్పులు వేస్తున్న పథకాలతో కాలయాపన చేస్తూ మీనమేఘాలు లెక్కపెడుతున్నాయి. కోట్లాది రూపాయిలు భార్యలు పెడుతున్నాయి చెప్పుతున్న ప్రభుత్వాలు విద్యుత్ - వైద్యు సంస్థల్లో నేటికి కసిస మాలిక వసతులు కూడా కల్పించేదు. కమిటీలు, కమిషన్లు వేస్తూ కడుపు నింపి సంస్కేమ పథకాలతో కాలయాపన చేస్తూ మీనమేఘాలు లెక్కపెడుతున్నాయి. చిత్తపుద్ది లోపించిన ప్రభుత్వాల పనితీరు ప్రజల పాలిటి శాపంగా మారింది. లక్ష్మాది మంది దియ్యార్థినీ, విద్యుత్లు పోషక అపాప లోపం, రక్తప్రాపన, కంతి, దంత, మూత్ర సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతున్నాయి. సమాజ మనగడకు విద్యుత్ - వైద్యు 0-, ఆరోగ్యం అతి ప్రధానమైని. ప్రజల ప్రాథమిక అవసరాలు తీర్చడం ప్రజాస్పోతిక ప్రభుత్వాలు ప్రధాన లక్షణం. అతిపెద్ద ప్రజాస్పోతిమ్ము దేశంగా గొప్పలు చెప్పుకుంటున్న భారత పాలక పరాలు ఆపరటలో దానికి భిస్టుపై వైద్యరిని కలిగి వున్నాయి. భారత దేశంలో భూస్పాములు, - పెట్టుబడిరారులు ప్రైవేట్ - కార్పోరేట్ తప్పులు వేస్తున్న పథకాలతో కాలయాపన చేస్తూ మీనమేఘాలు లెక్కపెడుతున్నాయి. కోట్లాది రూపాయిలు భార్యలు పెడుతున్నాయి చెప్పుతున్న ప్రభుత్వాలు విద్యుత్ - వైద్యు సంస్థల్లో నేటికి కసిస మాలిక వసతులు కూడా కల్పించేదు. కమిటీలు, కమిషన్లు వేస్తూ కడుపు నింపి సంస్కేమ పథకాలతో కాలయాపన చేస్తూ మీనమేఘాలు లెక్కపెడుతున్నాయి. చిత్తపుద్ది లోపించిన ప్రభుత్వాల పనితీరు ప్రజల పాలిటి శాపంగా మారింది. లక్ష్మాది మంది దియ్యార్థినీ, విద్యుత్లు పోషక అపాప లోపం, రక్తప్రాపన, కంతి, దంత, మూత్ర సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతున్నాయి. సమాజ మనగడకు విద్యుత్ - వైద్యు 0-, ఆరోగ్యం అతి ప్రధానమైని. ప్రజల ప్రాథమిక అవసరాలు తీర్చడం ప్రజాస్పోతిక ప్రభుత్వాలు ప్రధాన లక్షణం. అతిపెద్ద ప్రజాస్పోతిమ్ము దేశంగా గొప్పలు చెప్పుకుంటున్న భారత పాలక పరాలు ఆపరటలో దానికి భిస్టుపై వైద్యరిని కలిగి వున్నాయి. భారత దేశంలో భూస్పాములు, - పెట్టుబడిరారులు ప్రైవేట్ - కార్పోరేట్ తప్పులు వేస్తున్న పథకాలతో కాలయాపన చేస్తూ మీనమేఘాలు లెక్కపెడుతున్నాయి. కోట్లాది రూపాయిలు భార్యలు పెడుతున్నాయి చెప్పుతున్న ప్రభుత్వాలు విద్యుత్ - వైద్యు సంస్థల్లో నేటికి కసిస మాలిక వసతులు కూడా కల్పించేదు. కమిటీలు, కమిషన్లు వేస్తూ కడుపు నింపి సంస్కేమ పథకాలతో కాలయాపన చేస్తూ మీనమేఘాలు లెక్కపెడుతున్నాయి. చిత్తపుద్ది లోపించిన ప్రభుత్వాల పనితీరు ప్రజల పాలిటి శాపంగా మారింది. లక్ష్మాది మంది దియ్యార్థినీ, విద్యుత్లు పోషక అపాప లోపం, రక్తప్రాపన, కంతి, దంత, మూత్ర సంబంధిత వ్యాధులతో బాధపడుతున్నాయి. సమాజ మనగడకు విద్యుత్ - వైద్యు 0-, ఆరోగ్యం అతి ప్రధానమైని. ప్రజల ప్రాథమిక అవసరాలు తీర్చడం ప్రజాస్పోతిక ప్రభుత్వాలు ప్రధాన లక్షణం. అతిపెద్ద ప్రజాస్పోతిమ్ము దేశంగా గొప్పలు చెప్పుకుంటున్న భారత పాలక పరాలు ఆపరటలో దానికి భిస్టుపై వైద్యరిని కలిగి వున్నాయి. భారత దేశంలో భూస్పాములు, - పెట్టుబడిరారులు ప్రైవేట్ - కార్పోరేట్ తప్

మహిళల్లో ఆ సమస్యలను నివారించే సూపర్ ఫుడ్..

మన గళం నేతి కాలంలో చాలా మంది మహిళలు సంతానాలేమి సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి, తప్పుడు ఆపోరం, ధూమపానం, మర్యాపానం, ఒట్టిటి, పోలోస్ట్ మార్పులు దీనికి ముఖ్య కారణాలు. అంతేకాకుండా సిష్ట్లు, క్రైరాయిడ్ వంటి ఆనేక సమస్యలు కూడా మహిళల గర్భధారణకు ఆటంకంగా మారుతున్నాయి. [ప్రగ్రస్తి] సమస్యను తగ్గించుకోవాలంటే ధూమపానం, మర్యాపానం మానేయదంతోపాటు ఆపోరంలో కూడా కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలి. ఈ విధమైన జీవనశైలి మార్పులు గర్భధారణ సమస్యను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ప్రముఖ పోషకపర నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం.. మహిళల్లో గర్భధారణకు సమస్యలను నివారించడానికి ఆపోరంతో పాటు జీవనశైలిలో మార్పులు చాలా ముఖ్యమైనవి. ప్రధానంగా ఆపోరంలో 4 సూపర్బుఫీల్డులు చేర్చుకోవాలి. ఇవి పోలోస్ట్ను మార్పడం ద్వారా సంతానోత్పత్తిని పెంచడంలో అత్యంత ప్రభావపంతంగా పనిచేస్తాయి. అరటిపండు సహజంగా సంతానోత్పత్తిని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులో విటమిన్ -6 ఉంటుంది. ఇది పోలోస్ట్ స్టోయలను నియంత్రిస్తుంది. ఈ పండు పురుషులు, మహిళలు ఇద్దరికి ప్రభావపంతంగా ఉంటుంది. అలాగే వర్ష సంరక్షణకు మాత్రమే కాకుండా కుంకుమపుప్పు అరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఆయుష్మాదంలో కుంకుమ పుప్పుకు చాలా ప్రామాణ్యత ఉంది. జాత్రీకర్తో యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు పుప్పులంగా ఉంటాయి. ఇది వంధ్యత్వాన్ని నివారిస్తుంది. సంతానోత్పత్తిని పెంచుతుంది. ఆయుష్మాదంలో నెఱ్యుక్కి చాలా ప్రామాణ్యత ఉంది. విధశ శారీరక సమస్యలకు చికిత్స చేయడానికి నెఱ్యు మాలికా జెప్పథంగా ఉపయోగిస్తారు. నెఱ్యు పోలోస్ట్ సమపుల్యతను కపొడకోవడంలో సహాయపడుతుందని ఆధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. కాబట్టి సంతానాలేమిని నివారించడానికి ఆపోరంలో నెఱ్యుని చేర్చుకోవాలి. జీడిపప్పు, బాదం, పిస్టాలు గూళాశయ

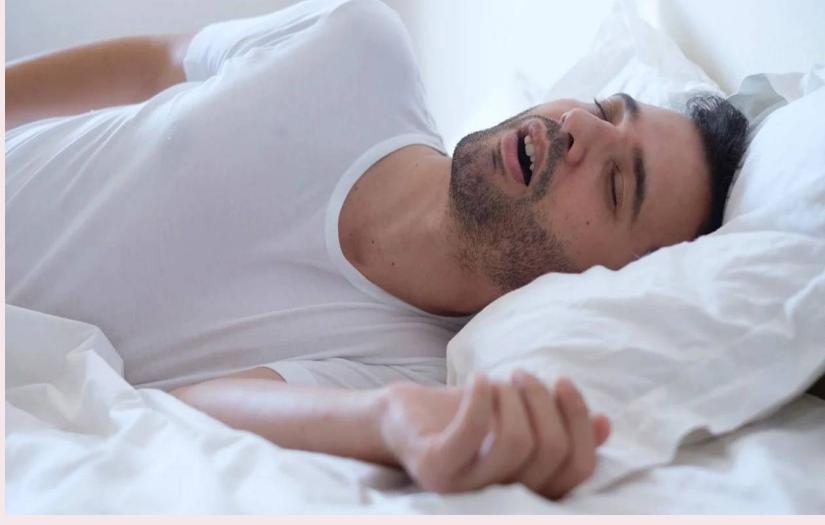


సమస్యలను నయం చేయడంలో, సంతాలేమిని నివారించడంలో చాలా ప్రభావపుంతగా పనిచేస్తాయి. ఖనిజాలు, రూపాలీకరించడు, విటమిన్లు నమ్మిగా ఉంటాయి. ఈ ప్రాణ్య రోజువారి ఆహారంలో తప్పక చేర్చుకోవాలి.

గురక వేధిస్తుందా.?

మన గళం: గురక.. చాలా మందిని వేధించే సాధారణ సమస్య చాలా మంది ఈ సమస్యను ఎదుర్కొనే ఉంటారు. గురక సాధారణంగానే భావించినా ఇతర అనారోగ్య సమస్యలకు సైతం దారి తీస్తుండని వైద్యులు చెబుతూనే ఉన్నారు. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా గురక మూర్ఖు కూడా రిష్టుండని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సాధారణంగా మూర్ఖు అనేది పుట్టుకత్తునే వస్తుంది. అయితే గురక ఉన్న వారికి కూడా భవిష్యత్తులో మూర్ఖు వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయని తాజా అధ్యయనంలో లెల్లుండి. మూర్ఖు రావడానికి పక్కహాతం, అధిక రకపోటు, మెదడులో కణిషి వంటి రకరకాల అంశాలతో పాటు గురక కూడా ఒక కారణమని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. మరీ ముఖ్యంగా 60 ఏళ్ల తర్వాత మూర్ఖు రావడానికి కారణమని అంటున్నారు. నిద్ర పోతున్నప్పుడు కానేపు శ్వాస ఆడకపోవటం (స్లైప్ అప్పియూ), రక్తంలో ఆస్ట్రిజిన్ శాతం తగ్గానికి సంబంధం ఉంటున్నట్టు తేలింది. కొందరిలో నిద్రపోతున్న సమయంలో గొంతు

వెనకాల భాగం
 వదులై శ్వాస
 మార్గానికి
 అడ్డతగులుతుంది.
 ఈ కారణంగా శ్వాస
 తీసుకోవడంలో
 ఇఖ్యంది
 తలెత్తుతుంది.
 రక్తంలో ఆక్షిజన్
 శాతం తగ్గడంతో
 ఉక్కిర్చిబిక్కిర్చి బిగ్గరగా
 గురక పెదుతూ తింటి
 ఇదంతా మనకు తె



గురక పెదుతూ తిరిగి శ్వాస తీసుకుంటుంటారు. ఇదంతా మనకు తెలియకుండానే జరుగుతుంది. ఈ ప్రక్రియ పలు రకాల సమస్యలకు దారి తీసుంది. అందులో వ్యాధప్యంలో మూర్ఖ రావడం కూడా ఒకటని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిద్రపోతున్న సమయంలో శ్వాసలో ఇబ్బందులు తలత్తే వారికి మూర్ఖ వచ్చే అవకాపాలు రెండింతలు పెరిగే అవకాశం ఉన్నట్టు చెబుతున్నారు. దిల్చుకలంగా శ్వాస తీసుకొవడంలో ఇబ్బందులు ఏర్పడడం, ఆక్రిజన్ శాతం తగ్గడంతో మెదడులో మార్పులు తలత్తే అవకాశముందని, మూర్ఖ రావడానికి ఇదే కారణమని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అందుకే గురక సమస్య వేధిస్తుంటే అందుకు సంబంధించి జాగ్రత్త పదాలని సూచిస్తున్నాం

సత్కా చాటుతున్న దేశీయ కంపెనీల బ్రాండ్లు

మన గళం : బ్రాండ్ వాల్యూ
 విషయంలో మన దేశీయ
 కంపెనీలూ సత్తా చాటుతున్నాయి.
 ప్రస్తుతం భారతిలోని ఉప్పు -100
 కంపెనీల బ్రాండ్ వాల్యూ 23,650
 కోట్ల డాలర్ల (సుమారు రూ. 20.27
 లక్షల కోట్లు) వరకు ఉంటుందని
 బ్రాండ్ పైనాన్స్ ఇండియా సంస్థ
 ఒక నివేదికలో తెలిపింది. ఇందులో
 టాటా బ్రాండ్ బ్రాండ్ విలువే 3,160 కోట్ల డాలర్ల (సుమా
 ఉందని తెలిపింది. గత ఏడాదితో పోలిసే ఈ సంపత్తరం
 శాతం పెరిగింది. బ్రాండ్ వాల్యూ 3,000 కోట్ల డాలర్లకు
 బ్రాండ్ కూడా టాటా బ్రాండ్ పైనాన్స్ ఇండియా
 టాటా బ్రాండ్ తర్వాత ఇస్లోనీస్ (1,630 కోట్ల డాలర్లు), దొ
 లాలర్లు), ఎల్ఫసీ (1,360 కోట్ల డాలర్లు), రిలయ్స్ బ్రా
 బ్రాండ్ (960 కోట్ల డాలర్లు), హెచ్సీఎల్ టెక్ (890 కోట్ల
 డాలర్లు), ఎల్ అండ్ టీ బ్రాండ్ (740 కోట్ల డాలర్లు), మాస్
 వరుసగా తర్వాతి స్టానాల్స్ నిలిచాయి.దూరుడుగా అదానీ
 పెంచుకుంటున్న పారిక్రామిక సంస్థల్లో అదానీ బ్రాండ్ అగ్ర
 కాలంలో ఈ బ్రాండ్ బ్రాండ్ వాల్యూ 82 శాతం పెరిగింది
 పైనాటర్లు, మీటియర్స్ పైయాంట్స్, అమూల్ పుందునాయా



పెళకో ఎఫ్ 7 5జీ స్టోర్స్ వ్హెన్

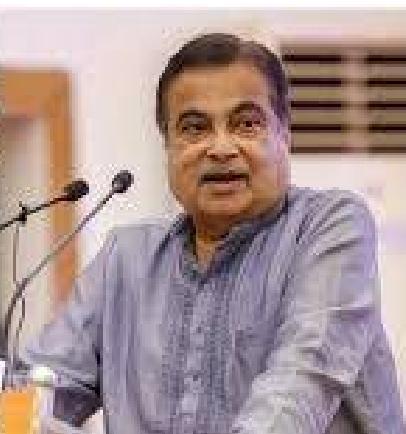
మన గళం
:స్తుప్పోన్ తయారా
సంపు పోకో..
హర్షుబ్రోకి సరికొ
5జి స్తుప్పోన్ పో
ఎఫ్ 7 విదుదల
చేసింది. భారతుల్లో
తొలిసారిగా 7,55
ఎంపి పెచ్చ బ్యాటుల్
దీన్ని రూపొందించి
సంపు పొడక్క మేనే
సచిన్ దేవ్
వెల్లడించారు. సిలి
కార్బూన్తో కూడిన
బ్యాటురీ దిర్కులాలం
4 చివ్వసెట్, 6.83
వేరియంటల్లో ఈ
జీబీ మెపరితో కు
పొనుగ్గిలే కూడిన



ಬಾಟು ದೀರ್ಘಾಲಂ ಸಮರ್ಪಣತಂಗಾ ಪಿನಿಚೆಸ್ಟುಂಡಿನಿ ಅಯನ ಪೇರೊನ್ನಾರು. ಸ್ನಾಪ್‌ಡ್ರಾಗನ್ 8 ಎವ್ಸ್ ಜ್ಯಾಕ್‌
4 ಚಿಪ್‌ಸೆಟ್, 6.83 ಅಂಗುಳಾಲ ಸ್ಟ್ರೀಪ್, 50 ಎಂಪೀ ಸೋನಿ ಇಮ್ಬ್ಯೂಸ್ 882 ಕೆಮೆರಾಟ್ ರೆಂಡು
ವೆರಿಯಂಟ್ಲ್ಯೂ ಈ ಫೋನ್ ಅಂದುಬಾಟುಲ್ ಉಂಟುಂದನಿ ಅಯನ ತೆಲಿಪಾರು. 12 ಜ್ಯಾಕ್ ರಾಮ್, 256
ಜ್ಯಾಕ್ ಮೆಮರ್‌ಟ್ ಕೂಡಿನ ಎಫ್ 7 ಧರ ರೂ. 29,999ಗ್ರಾ ಉಂಡಗ್ರಾ 12 ಜ್ಯಾಕ್ ರಾಮ್ 512 ಜ್ಯಾಕ್
ಮೆಮರ್‌ಟ್ ಕೂಡಿನ ಫೋನ್ ಧರ ರೂ. 31,299ಗ್ರಾ ಉಂದಿ. ಜಾಲೈ 1ನ ಈ-ಕಾಮರ್ಸ್ ಪೋರ್ಟ್ ಫ್ಲಿಪ್‌ಕಾರ್ಟ್
ದಾರ್ಷಾ ಈ ಫೋನ್‌ನು ವಿದುರಲ ಚೆಯನುನ್ನಿಟ್ಟು ಸಚಿನ್ ತೆಲಿಪಾರು.

ఇకపై ద్విచక్తవాహనాలకూ టోలీ ఫీజు.. త్వరలో ప్రకటన..?

మన గళం : జాతీయ రహదారులపై ఇప్పటి వరకూ ద్విచక్త వాహనాలకు టోల్ నుంచి మినహయింపు ఇస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే, ఇకపై టూఫీలర్నీ కూడా టోల్ కట్టాలినీ ఉంటుందట. ద్విచక్త వాహనాల నుంచి టోల్ ఫీజు వసూలు చేయాలని కేంద్రం నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ వర్గాలను ఊటంకిస్తూ జాతీయ మీదియా



జాతీయ రహదారులపై ద్విచక్త వాహనాలకు టోల్ వసూలు చేయాలని కేంద్రం భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. అయితే, దీనిపై అధికారిక ప్రకటన మాత్రం రాల్దు. త్వరలోనే ప్రభుత్వం ప్రకటించే అవకాశం ఉందని జాతీయ మీడియా పేర్కొంది. ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంటే ద్విచక్త వాహనదారుల

**10 లక్షల కోట్లు.. స్టోక్ మార్కెట్ వరుస
లాభాలతో పెరిగిన మదుపరుల సంపద**

మన గళ : దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు
 వరుసగా మూడోరోజు లాభాల్ఫో
 ముగిశాయి. బ్యాచివ్ సంస్థల వేర్లకు
 మదుపరుల నుంచి లభించిన మద్దతు
 తోడు మధ్య తూర్పు దేశాల్లో ఉద్దిక్త
 పరిస్థితులు తగ్గుముఖం పట్టడం
 సూచిలకు కలిసాచ్చింది. దీంతోపాటు
 అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో క్రూడాయిల్
 ధరలు తగ్గుముఖం పట్టడం, డాలర్లతో
 పోలిస్ట్రే రూపాయి మారకం విలువ కూ
 బిలపడటం కూడా ర్యాలీకి దోహదం
 చేశాయి. దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు వరు
 వూర్ధోగ్గేష్ణా ఎంబార్లో నుగిశాయి



1,000.36 పాయింట్లు లేదా 1.21 శాతం అందుకొని
 83,755.87 పాయింట్లకు చేరుకున్నది. మరోసూచి నిష్టే
 304.25 పాయింట్లు లేదా 1.21 శాతం ఎగబాకి 25,549
 పాయింట్లకు చేరుకున్నది. వరుసగా మూడు రోజులుగా
 సూచీలు కదంతొక్కడంతో మరుపరులు రూ. 9.70 లక్షల కోట్ల
 వరకు నంపదను పోగేశారు. గత మూడు సెప్టెంబర్లో సెప్టెంబర్
 1,859.08 పాయింట్లు లేదా 2.27 శాతం లాఘవడింది.
 దీంతో బీఎస్సిఈలో లిట్టుస్టోన కంపెనీల మార్కెట్
 క్యాపిటల్లేజెషన్ విలువ రూ. 9,70,200.71 కోట్ల పెరిగి
 రూ. 4,57,52,700.57 రోహిన్ చేరుకున్నది

మంచు విష్ణు 'కన్నప్ప'..

అంచనాలను అందుకున్న ద్రీమ్ ప్రాజెక్ట్!

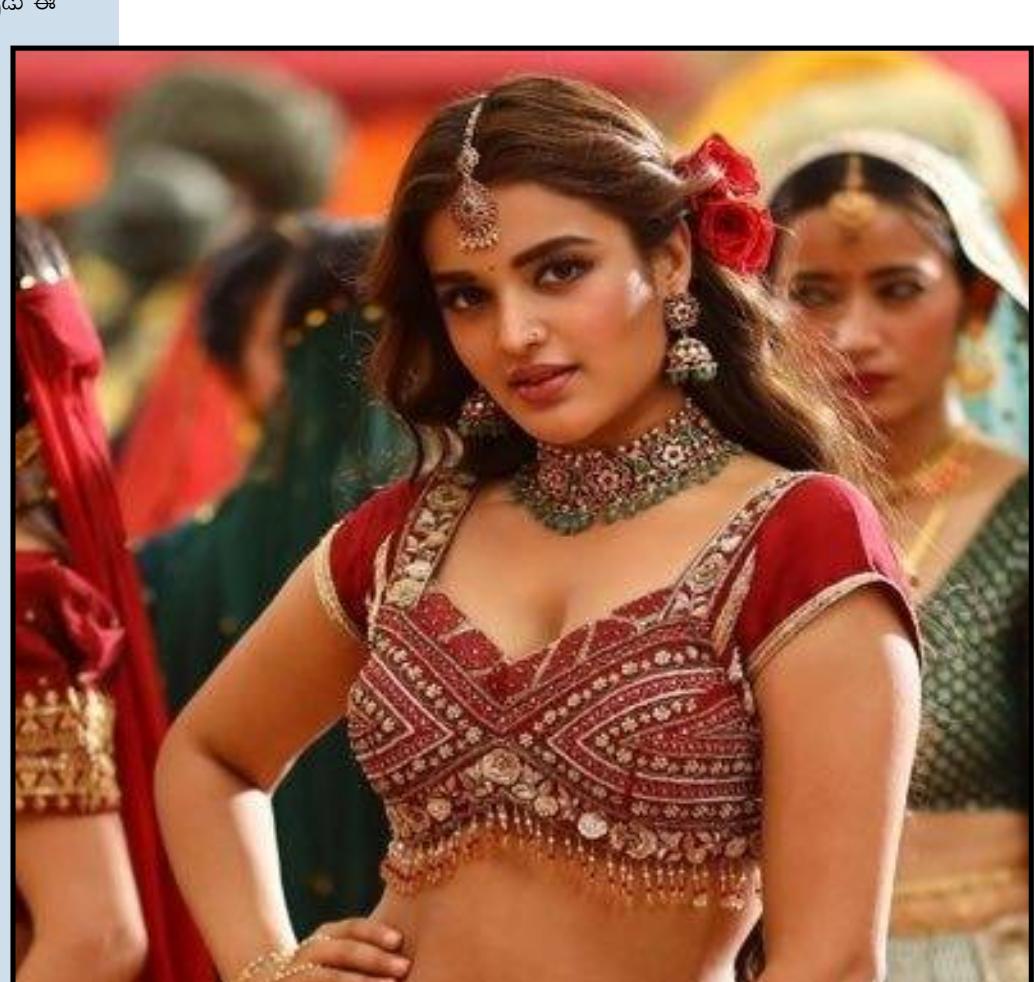


మన గళం : మంచ విష్ణు ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా భావించిన 'కన్నపు' చిత్రం నేడు ప్రవంచవ్యాప్తంగా విదుదలైన విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమా ప్రకటన నుంచే నిరంతరం వార్తల్లో నిలిచింది. ఈ సినిమా ప్రకటన నుంచే నిరంతరం వార్తల్లో నిలిచింది. ముఖ్యంగా రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ రుద్ర పాత్రలో నటిస్తున్నారనే వార్తలు సినిమాపై భారీ అంచనాలను పెంచాయి. అక్కయ్ కుమార్ శివుడిగా, మోహన్లాల్, మోహన్ బాబు, శరత్ కుమార్ వంటి ప్రముఖ నటులు ఇతరకీలక పాత్రల్లో నటించడంతో ప్రేక్షకుల ఆసక్తి రెట్టింపయ్యాంది. అయితే ఈ సినిమా నేడు ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి పాజిటివ్ రెస్పాన్స్‌తో దూసుకుపోతుంది. ట్రీమియల్ నుంచే



కన్నవుపు మంచి రివ్యూలు వచ్చాయి. తమిళ నటుడు శరత్ కుమార్ నాథనాథుడి పాత్రలో తనదైన నటనతో ఆకట్టుకున్నారు. మంచ మోహన్ బాబు మహాదేవ శాస్త్రిగా తన మార్కు డెలార్ డెలివరీతో అద్భుతమైన నటనను ప్రదర్శించారు. హీరోయిన్ ప్రీతి ముకుందన్ కూడా తన పాత్రను చక్కగా పోషించారు. ఈ సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణగా రెబల్ స్టార్ ప్రభాన్ నిలిపారు కీలకమైన 40 నిమిషాల ఎపిసోడ్లో ప్రభాన్ నటన సినిమాను నిలబెట్టిందని

ఐ ప్రార్థనలకు ఎంత ప్రాచీనము



మన గళం టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో చాలా కాలంగా సరైన ట్రైక్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న హీరోయిన్ నిధి అగర్వాల్. ఇప్పిటివరకు నటించిన సినిమాల్నీ అట్టర్ ప్లాప్ అయ్యాయి. కేవలం ఇస్ట్రీబ్ శంకర్ సినిమా మాత్రమే బాక్యాఫీన్ వద్ద మెప్పించింది. అయినప్పటికీ ఈ బ్యాటీకి వరస స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో అవకాశాలు వస్తున్నాయి. తాజాగా తన లైఫ్ స్టేట్ గురించి ఆస్క్రికర విషయాలు పంచుకుంది. ఇంతకీ ఏం చెప్పిందంటే.. టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీపుస్తతం బిజీగా ఉన్న హీరోయిల్లో నిది అగర్వాల్ ఒకరు. కెరీం మొదటి నుంచి ఈ అమ్మడు నటించిన చిత్రాలన్ని భాక్యాఫీన్ వద్ద అంతగా ఆకట్టుకోలేకపోయాయి. కానీ రాఖిపోతినేని సరసన ఈ బ్యాటీ నటించిన ఇస్ట్రీబ్ శంకర్ సినిమా మాత్రమే హాట్టయ్యాంది. తర్వాత తమికంలో పలు చిత్రాల్లో నటించినప్పటికీ సరైన ట్రైక్ రాలేదు. కానీ ఇప్పుడు ఈ అమ్మడు వరుసగా అగ్ర హీరోల సినిమాల్లో ఛాన్సులు కొట్టేసింది. ప్రస్తుతం పాన్ ఇండియా స్టార్ హీరో ప్రభావ్ జోడిగా రాజాసాభ్ చిత్రంలో నిలిస్తుంది. అలాగే పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ సరసన హరి హర వీరమల్లు చిత్రంలో నిలిస్తుంది. ఈ రెండు సినిమాలు త్వరలోనే అడియున్స్ ముందుకు రానుంది. కానీ ఇప్పుడు ఈ అమ్మడు వరుసగా అగ్ర హీరోల సినిమాల్లో ఛాన్సులు కొట్టేసింది. ప్రస్తుతం పాన్ ఇండియా స్టార్ హీరో ప్రభావ్ జోడిగా రాజాసాభ్ చిత్రంలో నిలిస్తుంది. అలాగే పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ సరసన హరి హర వీరమల్లు చిత్రంలో నిలిస్తుంది. ఈ రెండు సినిమాలు త్వరలోనే అడియున్స్ ముందుకు రానుంది. కానీ సోపర్ మీడియాలో మాత్రం ఈ అమ్మడు ఫుల్ యాక్షిస్. నిత్యం ఏదోక పోట్ చేస్తూ నెటీజన్సును ఆకట్టుకుంటుంది. తాజాగా తన ఫాలోవర్లతో చిట్ చాట్ నిర్వహించింది. ఈ క్రమంలోనే తనకు ప్రతి రోజుా రాత్రి మర్దర్ మిస్టర్ సినిమాను చూస్తానని.. కొత్త కంటెంట్ దౌరకడం లేదని.. ఫ్లైజ్ తనకు కొన్ని సూచనలు ఇవ్వండి అంటూ రాసుకొచ్చింది. కానీ సోపర్ మీడియాలో మాత్రం ఈ అమ్మడు ఫుల్ యాక్షిస్. నిత్యం ఏదోక పోట్ చేస్తూ నెటీజన్సును ఆకట్టుకుంటుంది. తాజాగా తన ఫాలోవర్లతో చిట్ చాట్ నిర్వహించింది. ఈ క్రమంలోనే తనకు ప్రతి రోజుా రాత్రి మర్దర్ మిస్టర్ సినిమాను చూస్తానని.. కొత్త కంటెంట్ దౌరకడం లేదని.. ఫ్లైజ్ తనకు కొన్ని సూచనలు ఇవ్వండి అంటూ రాసుకొచ్చింది. మర్దర్ మిస్టర్ సినిమా ఏ భాష అయిన సరే చేస్తానని తన టీట్టర్ భాతాలో రాసుకొచ్చింది. దీంతో ప్రస్తుతం ఈ అమ్మడు పేర్ చేసిన టీట్ట నెట్లీంట వైరలవుతుండగా.. నెటీజన్స్ క్రీజీగా రియాక్ట్ అవుతున్నారు. తెలుగులో ఇటీవల విడుదలైన సినిమాలు చూడాలన చెబుతున్నారు. ఇటీవల నిజ జీవితంలో జరిగిన మేఘాల హసీమాన్ కేసు, తేజేశ్వర్ మర్దర్ కేసు గురించి చదవాలంటూ కామంట్ చేస్తున్నారు. మర్దర్ మిస్టర్ సినిమా ఏ భాష అయిన సరే చేస్తానని తన టీట్టర్ భాతాలో రాసుకొచ్చింది. దీంతో ప్రస్తుతం ఈ అమ్మడు పేర్ చేసిన టీట్ట నెట్లీంట వైరలవుతుండగా.. నెటీజన్స్ క్రీజీగా రియాక్ట్ అవుతున్నారు.

**పక్కానికి సాంగీ లి క్రీముట్.. ‘ఛయ్యి ఛయ్యి’
పాటకు పైప్పులేసిన మల్లెకా అరోరా**



మన గళం : ‘చల్ చయ్యా.. చయ్యా’.. ‘చల్ చయ్యా.. చయ్యా’ అనే పాట గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అక్కర్చేదు. ఈ పాట 90 సెంటో చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకూ అందరినీ ఒక ఊపు ఉపేసింది. బాలీవుడ్ కథానాయకుడు పారుక్ ఖాన్, మనీషా కోయిరాలా జంటగా నటించిన ‘దిల్ సే’ చిత్రంలోనిదే ఈ పాట. మసిరత్తుం తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రంలో మల్లైకా ఆరోరా ఈ ప్రత్యేక గీతంలో తన డ్యాన్స్‌తో కుప్రకారుని స్టర్చాతలూగించింది. అయితే ఇదే పాటను ఇప్పుడు రీ క్రియేట్ చేసింది మల్లైకా ఆరోరా. తన ఎక్క బాయ్యాఫ్రోండ్ అర్జ్ఞ కపూర్ పుణ్ణినరోజు సందర్భంగా ఒక బర్త్ దే పార్టీని ఏర్పాటు చేయగా.. ఈ పార్టీలో ‘చల్ చయ్యా.. చయ్యా’ పాటకు అదిరిపోయా స్టేప్పులేసింది మల్లైకా. కాగా ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం వైరల్గా మారింది.

ఆస్ట్రేలియన్ అకాడమీలో కమల్తో వాటు ఆ హీరీకి కూడా చేటు..



మన గళం లోకనాయకుడు కమల్ హసన్‌తో పాటు భారీవుడ్ నటుడు ఆయప్పున్ ఖురానా అరుదైన గౌరవం అందుకున్నారు. అంతర్జాతీయంగా భారతీయ సినిమా ప్రతిష్ఠను పెంచుతూ ప్రముఖ నటులు కమల్ హసన్, అయప్పున్ ఖురానా ఆస్ట్రోర్ అకాడమీ నభ్యులుగా ఎంపికయ్యారు. ‘ది అకాడమీ ఆఫ్ మోహన్ పిక్చర్ ఆర్ట్స్ అండ్ ప్లాస్టిన్’ తాజాగా విడుదల చేసిన 2025 నభ్యుత్వ జాబితాలో వీరిద్రికిం చోటు దక్కింది. ఇకపై ఆస్ట్రోర్ అవార్డుల తుది నామినేషన్లు ఎంపికలో వీరు ఓటీఎం హక్కుతో భాగస్వాములవుతారు. భారతీయ సిని రంగానికి ఇది మరింత గౌరవాన్నితిసుకురావడమే కాకుండా, ఈ ఇద్దరు నటులు ప్రతిభకు ప్రపంచ స్థాయిలో గుర్తింపు దక్కింది. ఈ ఏడాది సభ్యత్వాన్నికి ఎంపికైన వారిలో కమల్, అయప్పున్తో పాటు ప్రముఖ దర్జకురాలు పాయిం కపాడియా, ప్యాప్సన్ డిజైనర్ మాక్సిమా బిసు కూడా ఉన్నారు. మొత్తం 534 మందికి సభ్యుత్వ ఆహ్వానం అందగా, అందులో 19 విభాగాలకు చెందిన నిపుణులకు చోటు దక్కింది. కొత్తగా ఆహ్వానం పొందిన వారిలో 41 శాతం మహిళలు ఉన్నారు. వచ్చే సంవత్సరం మార్చి 15న ఆస్ట్రోర్ అవార్డు వేదుక జరగుండగా, జనవరి 12 నుండి 16 మధ్య నామినేషన్ ప్రక్రియ నిర్వహించనున్నారు. వాటి పరిశీలన అనంతరం తుది నామినేషన్ల జాబితాను జనవరి 22న ప్రకటించనున్నారు. అయితే కమల్ హసన్ పంటి లెజిండరీ నటుడితో పాటు యంగి హిరో అయప్పున్ ఖురానా ఆస్ట్రోర్ కుటుంబంలో వేరదం గర్వకారణం అని భారతీయులు పుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నారు. ఇక కమల్ హసన్ రీసెంట్గా థగ్ ట్రైఫ్ చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమా పలు విపాదాలలో కూడా చిక్కుకుంది. కరాటలో చిత్రం విడుదల కాలేదు. మిగశా చోటు మూఫికి నెగెలీవ్ రెస్పెన్స్ వచ్చింది. నాయకుడు చిత్రం తర్వాత కమల్- మణిరత్నం కాంబోలో రూపొందిన ఈ చిత్రం డిజెస్టర్ కావడంతో ప్యాప్సన్ చాలా అవ్సెట్ అయ్యారు. మూఫి రిజిస్ట్ విషయంలో నుండించిన మహిరతుం కమావణలు తెలియజేశాడు.

