











# విద్యుత్ పోర్ట్ సర్వాప్తి తీవ్ కలిపేయన విజయ కీరణం



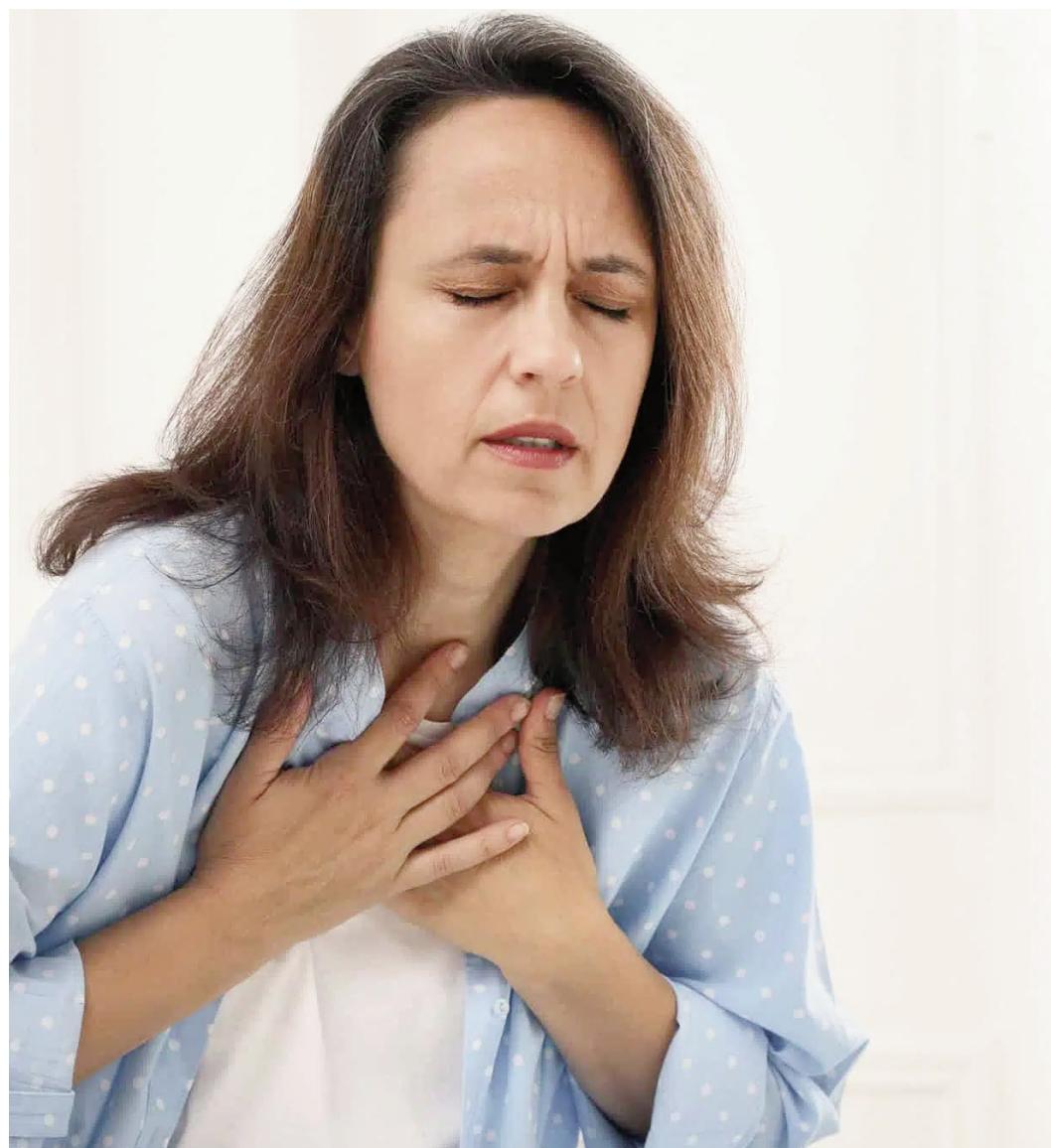
\* యజమాని బోల్ల అనోక్ ని

పరామల్ని అచిన మంత్రి సీతక్క  
 \* కిరాణా సామాను మంటల్లో కాలిపోయి  
 ఆలికంగా సష్టుపోయిన బోల్ల అనోక ని  
 ఆరుకుండ్లాం

ములుగు ప్రతినిధి ఫిబ్రవరి 14 (సాక్ష్యం) ములుగు జిల్లా గోవిందరావుపేట మండల పసర గ్రామానికి చెందిన బోల్ల అశోక్ విజయ కిరణాచౌపు విద్యుదఘాతంతో వెలువడిన మంటల్లో కాలిపోయి సుమారుగా 9 లక్షలకు ప్రాగా సప్తపోగా అశ్మీ కిరణాన్ని తెలంగాణ రాష్ట్ర పంచాయితీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, గ్రామీణ నీచే సరఫరా, మహిళా మరియు శిశు సంకైమ బాధ మాత్రలు దనసరి నీతిక్షే మంటల్లో కాలిపోయిన విజయ కిరణాన్ని మాణి చలించిపోయి బోల్ల అశోక్ కి అందగా ఉంటామని, ఆర్థికంగా ఆదుకుంటామని హమీ ఇచ్చారు. ఈ కార్బూకమంలో ములుగు జిల్లా అధ్యక్షులు ప్రాక్తుల అశోక్, సహకార సంఘం అధ్యక్షులు రాయటలు అందగూ పొల్చాన్నారు.

# జీఈఈ మెయిన్స్ లో విద్యార్థి ప్రతిభ

**ప్రదర్శనాలు, సాక్ష్యంమాని:** నిల్గింగం పట్టణానికి చెందిన మూరి శైలీ రత్నింగ్ మని సాయి జేశ్వర్ మెయిన్ 2025 మొదటి సెప్టెంబర్ ఫిలితాలలో 99.97 పర్యంపేజ్ సాధించి ప్రతిభ కనబలిచాడు ప్రదర్శనాలుని నారాయణ కళాకారులు అభ్యర్థినించాడు ఇతని తల్లిదండ్రులు ఎం లీనివాన్ రాధాకుమారి ప్రభుత్వ టీచర్ గా పనిచేయుమన్నారు తృతీయ జరిగే జేశ్వర్ అడ్వెన్చు ఏగ్జిషన్ అట్యూన్స్ ట్రమ్మన్ ర్యాంకు సాధించాలని కళాకారులు యాజమాన్యం తల్లిదండ్రులు అభినందించారు



# ఆలస్తు.. అమృతం!

ಮನೆವ್ವಾಚ ಅಲಸ್ಯಮಯೇ ಮಹಿಳ್ಳಿ.. ಗುಂಡೆಜಬ್ಬುಲ ವಚ್ಚೆ ಪ್ರಮಾದಂ ತಗ್ಗತುಂದನಿ ಶಾಜಾ ಅಧ್ಯಯನ ಒಳಬೆಳ್ಳಿಲ್ಲಿದೆ. ಇಲಾಂದಿವಾರಿ ರಕ್ತನಾಳಾಲು ಅರ್ರೋಗ್ಯಂಗಾ ಉಂಟಾಯಿನಿ, ದಾಂತೆ ಹ ಗುಂಡೆಜಬ್ಬುಲ ಪ್ರಮಾದಂ ತಗ್ಗತುಂದನಿ ಕೊಲಾರ್ಡೆ ಬ್ಲಾಕ್‌ಲ್ರ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ನಿರ್ವಹಿಂಚಿನ ಸರ್ಕೆ ವೆಲ್ಲಡಿಂದಿದೆ. ಅಮರಿಕ ಹೌಸ್ ಅನ್ನಾಸೀಯೆಷನ್ ಜರ್ಬಲ್ ಸರ್ಕ್ಯೂಲೆಷನ್ ರಿಸರ್ವ್‌ಲ್ ಪ್ರಮರಿತಹ್ಯಾನಿ ಅಧ್ಯಯನಂ.. ಅನೇಕ ವಿವರಾಲನು ವೆಲ್ಲಡಿಂದಿದೆ. 55 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿಲ್ಲ, ಅ ತರ್ವಾತ ರುತ್ಯಾಚರ್ಕಂ ಅಗಿಬೋಯಿನ ಮಹಿಳ್ಳಿಗೆ ಗುಂಡೆವೀಟು ವಚ್ಚೆ ಅವಕಾಶಂ ತಗ್ಗತುಂದನಿ ತೆಲ್ಲಿ ಚೆಬುತ್ತನ್ನುದ್ದಿದೆ ಮನೆವ್ವಾಚ ಅಲಸ್ಯಂಗಾ ಪ್ರಾರಂಭಂ ಕಾವಡಂ ಪಲ್ಲ ಅನೇಕ ಶಾರೀರಕ ಪ್ರಯೋಜನಾಲು ಅಂಡುತ್ತಾಯಿನಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಗುರ್ತಿಂಬಾರು. ಈ ಸರ್ವೇಲ್‌ಬಾಗಂಗಾ ಪುಲುಪುರು ಮಹಿಳ್ಳಲ ವಾಸುಲ್ಲರ್ ಅರ್ಗಂಗಾನಿ

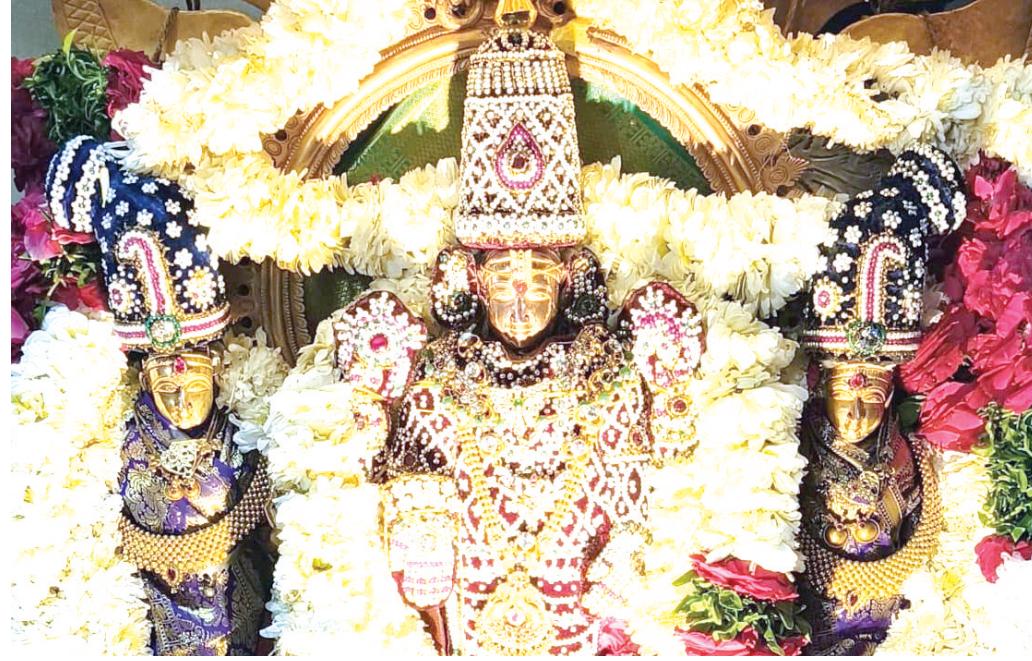
పరీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా పలు కొత్త విషయాలను కనుగొన్నారు. మిగాలావారితి పోతిస్తే.. రుతుకమం ఆగిపోయిన మహిళల ధమసుల పనితీరు బాగున్నట్టు చెప్పారు. వయసు పెంగోడ్డి మహిళల శరీరంలో.. శైలీక్రీడ ఆక్రోడ్ ఉత్సత్తీ పెరుగుతుందని, ఇది రక్తనాళాలు విస్తరించడానికి సహాయపడుతుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. రక్తనాళాలు గగ్గొపడుకుండా నిరోధస్థుడని వెల్లించారు. సాధరణంగా మహిళల్లో 45 సుంచి 55 వీళ్ల మధ్యలో రుతుకమం ఆగిపోతుంది అలాకాకుండా.. 55 వీళ్ల తర్వాత మెనోపాజెక్ట గుచ్ఛన వారిలో.. 10% మందికి గుండజెబ్బుల ప్రమాదు తగ్గుతుంది. వారి ఆర్గేస్ కూడా మెరుగుపడే అవకశం ఉన్నదని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు.

# బొండ్లో ఆముదం వేయడం వల్ల ఏం జరుగుతుందో తెలుసా..?

పూర్వం రోజుల్లో మన పెద్దలు ఆముదాన్ని ఎక్కువగా ఉపయోగించేవారు. దిన్ని వంటల్లో వాడడంతో పోటు అరోగ్యం కోసం కూడా ఉపయోగించే వారు. ఆముదంతో శరీరాన్ని మాస్జి చేసి కాసేపు అగి స్వాన్ చేసేవారు. అప్పట్లో చిన్నారులకు కూడా ఆముదంతో మర్దనా చేసేవారు. ఆముదాన్ని జాట్టుకు కూడా ఎక్కువగా రాసుకు నేవారు. అందుకనే అప్పట్లో వారికి అనులు జాట్టు సమస్యలు ఉండేవి కావు. అయితే మీకు తెలుసు.. ఆముదాన్ని బొడ్డులో వేసు కుంటే అనేక అరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయిని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. జప్పుటికీ ఈ పథ్ధతిని ప్రపంచ వ్యాపంగా పలు జాతులకు చెందిన వారు ఉపయోగిస్తుంటారు. ఆముదాన్ని బొడ్డులో వేసుకోవడం వల్ల అనేక అరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయిని అరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అనేక రోగాలకు ఇది కౌపథంగా పనిచేస్తుందని వారు అంటున్నారు.  
 జీర్ణ రక్తవస్తు పనితీరుకు.. మన శరీరంలో నాభి (బొడ్డు)ని కేంద్ర స్థానంగా చెఱుతారు. బొడ్డు నుంచి అనేక నాడులు శరీరంలోనే అన్ని ఆపులుయాలకు అమసందర్శన అయి ఉంటాయి. ఈ కొముల్లో



# మనంగా ఉర్బురు సేవ, దోషోత్పాదం



ఆశ్వాసనంపై తేరు మైదానికి తీసుకువచ్చారు. అననతరం అక్కడ దోషితువ కార్యక్రమాన్ని సాంపదాయి రీతిలో నిర్వహించారు. అలాగే స్వామివారి సుదర్శన పెరుమాళ్ళకు శ్రీ తపస్వీనం పూజా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్వామివారి సుదర్శన పెరుమాళ్ళను దేవస్థానం నుండి ఊరేగింపుగా హనుమద్మసుల కోనే రు వరకు తీసుకువచ్చారు. అననతరం అక్కడ పురోవైతులు పత్సేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ పూజా కార్యక్రమాన్ని సాంపదాయి రీతిలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం చైర్చున్న అభిప్రాయ మధుసూదన కుమార్, అభిప్రాయ రామకృష్ణ, కథి, శ్రీనివాస రాజ, ప్రధాన పూజకులు రాజ్యస్థలు నరసింహాయ్య పాలక మండలి సభ్యులు, పురుషోక్తులు నిత్యానంద చారి లతహోటు దేవస్థానం సిబ్బంది, వివిధ ప్రాంతాల నుండి తరలివచ్చిన భక్తులు అభికసంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

# ଆଧୁକ ବ୍ୟାପକ ତଥୀର୍ଦ୍ଦ୍ଵାରା ଉପରେ ଆମଙ୍କ ଜୀବିତରେ ହେଲାଯାଇଥାଏଇବେ

అధిక బురువును తగ్గించుకునేందుకు చాలా మంది నానా  
తంటాలు పడుతుంటారు. అందులో భాగిగానే దైవ  
పాటించడంతో పాటు వ్యాయామం కూడా చేస్తుంటారు.  
అయితే శరీరంలోనీ కొవ్వు కరిగి బదువు తగ్గాలంటే  
అందుకు పలు ఆపోరాలు కూడా ఎంతో  
ఉపయాగపడతాయి. వాయిద్దో జీలకర్, అల్లం టీ ఒకటని  
చెప్పవచ్చు, జీలకర్, అల్లం వేసి మరిగిచిన నీళ్లను  
రోజు తాగుతుంటే ఎంతగానో ఉపయాగం ఉంటుంది.  
ఈ రెండింబి కాంబిషెషన్ అధిక బదువును తగ్గిస్తుంది.  
శరీరంలోనీ కొవ్వును కరిగిస్తుంది. జీలకర్, అల్లం నీళ్లను  
రోజు తాగితే ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయిని  
అయిద్దోర్ధం సైతం చెబుతోంది. ఇది అత్యుత్తమ ఛ్యాట  
బర్గింగ్ డ్రైంగ్ అని పోకాహారి నిపుణులు కూడా  
చెబుతున్నారు. ఈ డ్రైంగ్ పల్ల ఎన్నో వ్యాధులు సైతం  
నయం అవుతాయిని కూడా అంటున్నారు.  
కొవ్వు చేరదు..

జీలకర, అల్లుం సీటును తగితే శరీర  
మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. జీలకరలో  
యాంటీ ఆక్రీడెంట్లు, మినరల్స్ అధికంగా  
ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణాశ్య ఎంజెమ్సులను  
యాక్షిపెట్ చేస్తాయి. అల్లుం వల్ల థర్మో  
జెనెసిస్ అనే ప్రక్రియ వేగవంతం

ఈ మధ్య  
కాలంలో  
చాలామంది హై  
కొల్ప్రోల్  
సమస్యను  
ఎదుర్కొంటున్నారు.  
చాలామంది రక్తంలో కొప్పు  
సమస్యతో బాధపడుతున్నారు.  
మారిన జీవన విధానం, ఆహారపు  
అలవాట్లే ఇందుకు కారణమని  
ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక  
కొల్ప్రోల్ కారణంగా గుండె జబ్బుల  
బారినపడే ప్రమాదం ఉంది. కొల్ప్రోల్ తగ్గడానికి  
కొన్ని రకాల గింజలుమేలు చేస్తాయి. వాటిలో  
పైబెర్టోపాటు మన శరీరానికి అవసరమయ్యే ఎన్నో  
పోషకాలు ఉంటాయి. ఆ గింజలను ఆహారంగా తీసుకోవాలి.  
కొప్పు సమస్య నుంచి ఈజీగా బయటపడచ్చు. మరి ఆ  
ఎమిబో ఇప్పుడు తెలుసుకుండా... అవిసి గింజలగుండె  
మేలు చేస్తాయి. పిటినే లీన్ సీట్ అని కూడా అంటారు.  
యాస్టిట్ ఏకువగా ఉంటాయి. గుండె ఆరోగ్యాని మొరు

A photograph of a glass filled with a pale yellow liquid, likely ginger mint lemonade, garnished with two lemon slices and a sprig of mint. The glass sits on a rustic wooden surface. In the foreground, there's a whole lemon cut in half, a piece of fresh ginger root, and some mint leaves. In the background, more lemons and ginger roots are visible.

కర్ణాతకాలు. అధిక బయలు తగ్గుతాయి. బయలు నియంత్రణలో ఉంటుంది. జీలకరు, అల్లం రెండూ కూడా జీర్ణ వ్యవస్థ పనిసిరుక ఎంతో సహాయం చేస్తాయి. జీర్ణశయ ఎండైమలు ఉత్సర్జిత అయ్యిందుక సహాయం చేస్తాయి. దింతో జీర్ణశయంలో అప్పత్తుం తగ్గుతుంది. కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. జీర్ణకీయ మెరుగు పడుతుంది. మనం తీని ఆహారం సులభంగా పొచుస్తుంది. అందివల్ల శిరంలో అధికంగా జన్మన్న నయ మూత్రం ర్యాం బయలకు పోతుంది. పాదాల వాపులు తగ్గుతాయి. జీలకరు మన శరీరంలో చేరిన వ్యుత్తలు, ట్రాక్షిఫ్స్ ను బయలకు పంపడంలో సహాయం చేస్తుంది. అల్లం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థక్కినీ అవుతుంది. దింతో పోట్ల లేద్గా జన్మ పీలింగ్ కలుగుతుంది.

జీర్మవుతుంది. కొప్పు వేరుకుపోకుండా ఉంటుంది.

**ఆకలి నియంత్రణలో..**

ఆల్సంలో ఆకలిని నియంత్రించే గణాలు ఉంటాయి.

జీలకర వల్ల కూడా ఆకలిని సంబంధించిన హర్షాన్నలు నియంత్రించబడతాయి. అందువల్ల జీలకర, ఆల్సం నీళ్లను సేవిసుంటే ఎక్కువ సేపు ఉన్న ఆకలి వేయదు.

కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. దినతో ఆహారం తక్కువాగా తింటారు. ఇది అధిక బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేసుంది. జీలకర,

అప్పల్ల	ఆల్సం నీళ్ల మిశ్రమం
అజలు	సహజసిద్ధమైన
రోగ్యాన్నికి చాలా	డైయురటిక్గా
గింజల్లో ఒమో-3 ఫ్యాటీ	
రంచడంలో ఇవి	

జీలకర, ఆల్సం రెండింబిలోనూ డిటార్జీఫ్యార్గ్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి లివర్లో ఉండే ప్యార్యాలు, టాక్సిస్టును బయలుకు పంపతాయి. దినతో లివర్ క్లైన్ అవుతుంది. లివర్లో ఉన్న కొప్పు కరుగుతుంది. బరువు తగ్గడంలో ఈ మిశ్రమం సహాయం చేస్తుంది. లివర్ను అరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. జీలకర వల్ల మనం తీవ్ర ఆహారంలో ఉండే కొప్పులు మరిఖంగా జీర్ణం అపుతాయి. మనం తీవ్ర ఆహారంలో ఉండే ఇతర వీషకాలను శరీరం శోషించుకునేందుకు ఆల్సం సహాయ పడుతుంది. దిని వల్ల శరీరంలో కొప్పు చేరకుండా చూసుకోవచ్చు. బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇలా జీలకర, ఆల్సం నీళ్లను మనకు ఎంతానో ఉపయోగపడతాయి. కనుక ఈ నీళ్లను రోజూ ఒకసారి ఉదయం తాగితే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. అరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

# ରୋଜ୍ଗା ଚା ଗିଂଜଲୁ ତିଂଟ କୋର୍ପ୍ସ ଏନ୍‌ଆ କରିଗିଲେବୁଣ୍ଡା

తోడ్చదుకాయి. కొలాస్టోల్ సమస్యను తగ్గించడంలో చియా విత్తనాలు కూడా దోహదపడతాయి. వీటిలో కూడా ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్, యాంటి ఆర్కిడెంట్స్ పుష్టిలంగా ఉంటాయి. చెడు కొలాస్టోల్ ను తగ్గించి గుండి ఆర్గోన్సి మెరుగుపరవడంలో జి వి దోహదపడతాయి. అదేవిధంగా జనపరా విత్తనాలను తీసుకోవడంవల్ల కూడా మంచి ఘనితం ఉంటుంది. వీటిలో ప్రోటీనీటిప్పాటు గామా లినోలైన్ యాసిడ్ ఉంటుంది. కొలాస్టోల్ ను తగ్గించి గుండి ఆర్గోన్సి మెరుగుపరవడంలో జి వి చక్కగా పనిచేస్తాయి. ఈ గింజలల్లో ఒమెగా-6 ఫ్యాటీ యాసిడ్, మోన్ శామురేబెడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. నువ్వులకు కూడా కొవ్వును తగ్గించే గుణం ఉంది. వీటిలో యాంటి ఇన్ ఫ్యామేట్రిల్ లక్షణాలు పుష్టిలంగా ఉంటాయి. కడుపులో మంటను తగ్గించడంలో, కొవ్వును కరిగించడంలో జి వి సాయపడతాయి. రక్తంలో కొవ్వు సమస్యతో బాధపడేవారు పాప్యూతిరుగుడు గింజలను తీసుకోవడంవల్ల కూడా మంచి ఘనితం ఉంటుంది. వీటిలో ఏటమిన్ 'జ' తేపాటు మోన్ శామురేబెడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి గుండి జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో జి వి సాయపడుతాయి. నల్ల నువ్వులను తీసుకోవడం వల్ల కూడా చెడు కొవ్వు తగ్గుతుంది. వీటితో రోగసరోధక శక్తి పెరగడంతో ప్రమాదాన్ని తగ్గించడం వల్ల కూడా చెడు కొవ్వు తగ్గుతుంది.















# కొన్ని కండీషన్లు ఎంతో కోల్పోయా

మొదటి సినిమాతోనే భారీ విజయాన్ని అందుకుని  
జిండ్పుల్లినే సెన్వేషన్ అయింది. అయితే కెరీ  
తొలినాక్షల్లినే తన తల్లిదంప్రాలు పెళ్ళిన కండిషన్ వల్ల  
ఎన్నో సినిమా ఆఫర్స్ కోల్చియానని తెలిపింది. శంతతీ  
ఆమె ఎవరో తెలుసా? హీరోయిన్ మృణాల్ రాకూర్.  
సీఎఱామం సినిమాతో తెలుగు తెరకు కథానాయికగా  
పలిచయమైంది. 2022లో విడుదలైన ఈ మాఫి భారీ  
విజయాన్ని సాధించింది. ఈ సినిమాతో పాన్  
జిండ్యా లెపల్లి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ఆ తర్వాత  
పార్టీమ్ నాస్తి ప్రాచీమల్ స్టోర్ వంటి చిత్రాల్లో  
నటించింది. కాబేజ్ రీజ్యూల్లోనే మరాల్ సీలియల్లో  
నటించించి మృణాల్. ఆ తర్వాత హింబిల్స్  
మలిన్ని ఆఫర్స్ అందుకుంది. ఆ తర్వాత  
పాలో నందన్ సినిమాతో వెండితెరకు  
పలిచయమైంది. రాపుల్ జాద్వ  
దర్శకత్వం వహించిన మరాల్ భాషా  
చిత్రంలో ఆమె కథానాయికగా  
అరంబీత్తం చేసింది. ఈ సినిమా  
తర్వాత మరిన్ని ఆఫర్స్ అందుకుంది.  
ఈ త్రమంలోనే కెరీ తొలినాక్షల్లినే  
ఎన్నో ఆఫర్స్ కోల్చియాందట.  
గతంలో ఓ జంటయ్యలో మృణాల్  
మాటల్లాడుతూ.. తాసు ఎన్నో హిట్  
మాఫిన్ కోల్చియానని తెలిపింది.  
కెరీ తొలినాక్షల్లి తాసు  
రొమాంటిక్ సిన్మీలో నటించనని  
తన తల్లిదంప్రాలు పరచు పెట్టారని..  
ధీంతో తాసు చాలా హిట్  
మాఫిన్ కోల్చియానని  
తెలిపింది. నటి కావాలనే తన కల  
చెదివపితుండనే భయింతో ఆమె  
తన తల్లిదంప్రాలతో మాటల్లడి..  
రొమాంటిక్ చిత్రాలకు గీన్ సిగ్గుల్  
జిండ్రనట్లు తెలిపింది. ప్రస్తుతం ఘృణాల్  
పూజా మేలీ జాన్, ప్రో జవానీ తో ఇష్ట  
పొనాణా ప్రో, సర్హార్ సన్ 2, తుమ్ ప్రో  
తో, డకోయిట్: ఎ లవ్ స్టోర్ వంటి  
చిత్రాల్లో నటిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అమె  
డగోయిట్: ఎ లవ్ స్టోర్ ఇతరంలో  
యాక్షన్ హీరోయిన్గా నటిస్తున్చింది.  
మొదట్లో ఈ సినిమాలో నటి త్రుతి  
పసన్న నటించాల్సి ఉంది. కానీ  
తొన్ని సమస్యలు కారణంగా అమె  
అ ప్రాజెక్ట్ నుండి తప్పుకుంది.  
అడివి శేవ్ హీరోగా నటిస్తున్న  
ఈ సినిమాను నూతన  
దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు.  
దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు.

# ఆకట్టుకుంటున్న హరిహరవిరమల్ల పాశుర్

పార హర వీరమల్లు నుంచి వాతింట్లేదు దే సందర్శంగా ఓ కూల్ పోష్టర్సు వదిలూరు. పవన్ కళ్యాణ్, నిధి అగ్రాల్ ఈ పోస్టర్లో ఎంతో చూడమయ్యగా కనిపిస్తున్నారు. ఈ ఇర్డురికి మంచి రొమాంటిక్ సాంగ్ కూడా ఉన్నట్టుగా కనిపిస్తోంది. కొల్గాట్లోనాదిరో అంటూ సాగే రెండో పాటను ఫీబ్రవరి 24న రిలీజ్ చేస్తున్నట్టుగా ప్రకటించారు. ఈ రెండో పాటకు సంబంధించిన ఆప్లేట్ ఇప్పుడు నెట్టింట్లో వైరల్ అవుతోంది. మా వినాలి అంటూ వదిలిన ఘన్ఱ్ సింగర్లుతో మంచి రెస్పోన్స్ వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. పవన్ కళ్యాణ్ పార హర వీరమల్లు ఆలస్యం అవుతూనే పసోంది. మార్చి 28న ఈ విత్రాన్ని రిలీజ్ చేస్తారని యూనివ్ ప్రకటించి సంగతి తెలిసిందే. మర్యాదలో ఈ మూలాని వాయిదా వేస్తారని అన్నారు. రెండు పాట్లుగా సినిమాను విడగొల్చిన సంగతి తెలిసిందే. మొదటి పార్టుని చాలా వరకు క్రిష్ కంప్లీట్ చేశాడు. కానీ ఇప్పుడు ఈ ప్ల్యాట్ వర్క్షులు మిగతా పనుల్ని ఏవం రత్నం కొడుక జీయతి కృష్ణ కంప్లీట్ చేస్తున్నాడు. హరి హర వీరమల్లు రెండో పార్ట్ మొత్తాన్ని కూడా జీయతి కృష్ణ తెరకెప్పిస్తాడు. అనసు ఈ మొదటి పార్ట్ మాలీంగ్ ఎప్పుడు ఫినిష్ అవుతుందా? అని అంతా ఎదురుచూస్తూన్నారు. చెప్పిన త్వంకి సినిమాను డిలివరీ చేసేశా? అనే అనుమానం అందరిలోనూ ఉంది.

ZEE5లో ఫిబ్రవరి 15 నుంచి తైత్తిమింగ్ కానున్న 'మాయిన్'

2024లో కనుడలో అత్యధిక గ్రాసర్గా నిలచిన మార్కెట్ డిజిటల్ ప్రీమియర్ ప్రకటన.. కన్సడ్, తెలుగు, తమిళం, మలయాళ భాషల్లో స్థిరింగ్ మాన్ ఎంబెల్స్టోన్స్ అఖ్ ది ఇయర్ అయిన 'మార్కెట్' డిజిటల్ ప్రీమియర్సు ZEES ప్రకటించింది, కన్సడ్ బాద్ పొ రిసెంట్ భూక్ బ్స్టర్ మార్కెట్ మావీ ఫిబ్రవరి 15 న రాత్రి 7:30 గంటలకు జీలో స్థిరింగ్ కాసుంది. నూతన దర్శకుడు విజయ్ కార్బోర్యూ డ్రైకెసన్లో పచిన ఈ ప్లా ఆయ్కె, హెచ్ రేసింగ్ రోలర్స్కోస్టర్ మావీకి ధియెటల్లో మంచి లెస్పోన్స్ పచింది. మాన్ అవపార్టలో కిచ్చా సుదీర్చ చాలా తొత్తగా కనిపించారు. కన్సడ్ బాక్సాఫీస్ వద్ద మార్కెట్ రికార్డులు స్థిరించింది. కన్సడ్లో పాటు తెలుగు, తమిళం, మలయాళంలోనూ మంచి ఆదరణను దక్కించుకుంది. కిచ్చా సుదీర్చతో పాటుగా ఈ చిత్తంలో వరలడ్డి శర్కర్కుమార్ట్, సంయుక్త హోర్స్డ్రెస్, సుకృతా వార్న్, సునీల్, ఆనిరుధ్ భట్ పంచి వారి నిధించి మెప్పించారు. కల్పులు ఎని. ఘాను (వి కిమ్మెషన్), కిచ్చా సుదీర్చ (కిచ్చా కిమ్మెషన్) నిర్మించిన ఈ డిల్లీంగ్ చిత్తం ఇప్పటికే 2024లో అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన కన్సడ్ చిత్తంగా నిలచింది. ఇక ఈ మార్కెట్ ZEE5లోకి

వచ్చే సమయ ఆసన్నమైది. పోలీసు జన్ స్వీకర్త అర్థాన్ మహాక్షుయ్ (కించు సుదీవ్)గా మాయ్లో కించు సుదీవ్ అదరగొళ్టారు. పోలీస్ ఆఫీసర్ పవర్, గ్రాంగ్ సర్కలు పురుగులు పెట్టించే నిజాయితీ గల పోలీస్ ఆఫీసర్ పాతల్లో కించు సుదీవ్ మెప్పించారు. ఒక్క రాతిలో జరిగే ఘనసలను ఎంతో గ్రిప్పింగ్గా చూపించి ఆడియోన్సు తాకట్టుకున్నారు. జీల్ రోకి మాయ్కు, డిజిటల స్మైమిగ్ అపుతున్న సంర్ధ్యంగా.. ZEE5 ప్రతినిధి మాట్లాడుతూ.. ‘ఆల్యమేట్ మాన్ భూక్షబస్టర్ అయిన మాయ్కు బిత్తాన్ని ZEE5 ప్రేక్షకులకు అందించడం వట్ట మేం సంతోషంగా ఉన్నాను. కించు సుదీవ్, నినిమా టీం ఇచ్చిన ఈ సహకారం మాకు ఒక అద్భుతమైన మైలురాయిని అందించేలా చేసింది. మాయ్కు ఒక ద్రిల్లింగ్ యాక్షన్-పార్ట్ టైట్, ప్రో-ఆశ్చేస్ డ్రామాగా అందరినీ ఆకుళ్చుకుంది. గ్రిప్పింగ్ సోలీలైన్, కించు సుదీవ్ అద్భుతమైన యాక్షింగ్కు జీవ్ వీక్షకులు కూడా అశ్రూపొతొరిని మేం నమ్ముతున్నాం. బాక్సాఫీన్ వద్ద అద్భుతమైన నిజయం సాధించడంతో.. కృస్తు, తెలుగు, తమిళం, మలయాళంలోనీ అభిమానులకు అదే ఆడిసనిల్ రక్షణి నేరుగా మా వీక్షకులకు అందించబో

తేస్వాం' అని అన్నారు. కిచ్చా సదీవ్  
మాట్లాడుతూ.. మ్యాక్స్ మూవీ ZEE5లో స్థిరమింగ్  
అవతమండంబ నాకు ఆనందంగా ఉంది.  
ముఖ్యంగా ధియైర్లులో విదుదలన క్రణం సుంచి  
అభిమానులు, ఆడియోస్ సుంచి లేపు లభిస్తూనే  
వచ్చింది. పాలీస్ ఇస్ట్రుక్టర్ అర్జున్ మహాశ్యాయ్  
పాతల్లో సంచించడం గొప్ప అనుభవం. యాస్క్షన్,  
ఎమోషన్, ఇంటెన్స్ డ్రామాతో నిండిన ఈ మూవీని  
ఇప్పుడు జీలో అందరూ చూబోతేస్వారు.  
మాక్స్ డిజిటల్గా ప్రిమియర్లను పరిశీలన్ను  
దుకు చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఇక ఇప్పుడు  
ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మరింత ఎక్కువ మందికి  
చేరుతుండని ఆసిస్తున్నాను' అని అన్నారు.  
దర్కుడు విజయ్ కార్బోర్ మాట్లాడుతూ..  
మ్యాక్స్ జర్మీ నాకు ఎంతో ప్రేక్షణం. నాకు ఈ  
ప్రయాణం ఒక అద్భుతమైన అనుభవం. సినిమా  
అందరికీ సన్మింపుకు, మెళ్ళిసంపుకు చాలా  
గిర్జపడుతున్నాను. ప్రైవ్యక్తులను కట్టివెనేలూ  
గ్రిప్పిగ్, యాస్క్షన్ తో కూడిన కథన్ను రూపొందించ  
డమే నా లక్ష్మణం. బాక్స్ఫీల్ వర్ధ వచ్చిన  
అద్భుతమైన రెస్పోన్స్ లో విజయుం సాధించాం.  
ZEE5లోకి మ్యాక్స్ రాబోతోండటం ఆనందంగా  
ఉండని అన్నారు.



# వాల్కేషన్ పోపులర్ లాండ్

అఱ బన్నిలు నీ సభొంచారు. తాజగా  
 ‘బ్యాటీ’ అనే తైలిను  
 ప్రకటించడంతో పాటు ఫస్టిలుక్  
 పోస్టర్ను కూడా విదుదల చేశారు.  
 మూసన్ పోస్టర్లో చూపించిన  
 బీక్, లోడ్సు, ఇత్తల్.. ఆ తరువాత  
 చివల్లో హీరో హీల్స్ యొన్నపు  
 రొమాంటిక్కా చూపిస్తూ  
 టైలిను చూపించిన  
 తీరు అద్భుతంగా ఉ  
 10. యూత్  
 అడియోన్ కు  
 కికిక్కచ్చేలా ఉంది  
 పోస్ట్.

క్రియెడఫ్స్చర్, సుప్రియ అప్పు  
రై రై ద్వారమ్మారు  
పూపితి, శ్రీకాంత్ రెడ్డి  
ముక్కంంగా నిర్మిస్తున్న చిత్రం  
స్టోర్ స్టోర్ వినయ్ గోపు  
తప్పుం వహిస్తున్నారు.  
శారం వాలంబైన్ దే  
ర్యంగా ఈ ఈ నినిమా ఫస్ట్  
పోస్టర్ సు విడుబల చేశారు  
స్టోర్, "ఆర్ఎవ్స్ 100",  
గజ్ వారం" లాంటి  
పునర్ హిట్ చిత్రంలో  
ఎందిచిన దర్శకుడు  
భూపతి ఈ ఫస్ట్ లుక్ ను  
చే చేశారు. ఈ  
ర్యంగా దర్శకుడు అజయ్  
పీ మాట్లాడుతూ... "వినయ్  
స్టోర్, నేను ఆశ్చీర్ గారి దగ్గర  
ప్రాంత్ గా వ్యాప్తి చేశాం.  
స్టోర్ కొన్సెప్ట్ దే రోజున ఈ పోస్టర్

పేటికొ  
 దాలా  
 హస్తర్  
 గీ  
 రీగా ఈ  
 ప్రున్నారు.  
 న కంబెంట్  
 క నినిమా  
 రాలని  
 ని దర్శక  
 జిక్ ద్రవ్యక్  
 చెప్పారు.  
 చేసు  
 హస్తర్  
 పుడు అజయ్  
 వాదాలు"  
 త దర్శకుడు  
 మాయ  
 ట్ ఎం

# వాలెంటైన్‌ దే మీకోసం కాదు.. కేవలం వాళ్కాకోసమే

వాలెంపెన్డెకు సరికొత్త అర్థం చెప్పిన ఉపాసన



# మంచు మనోజ్ చేతుల మీదుగా 'జగన్మాద్' మూర్ఖ టీజర్ లాండ్

- రాయల్సీమ భరత్ హిల్స్‌గా 'జగన్మాట' మూవీ
  - నవ్వలు పండించిన జబ్రస్త్ కామెడియన్స్
  - దానుచోల్స్ పువుడ్కా 'జగవాగ్' వేదుక



భరత్ ఫిలిం ఫోటోల్ బ్యానర్స్‌పై భరత్, సంతోష్ దర్జకత్వంలో, పీలం పురుషోత్తమ నిఖాళంలో తెరకెక్కుతున్న మూలిక 'జగన్మాత్'! రాయల్సీఎం భరత్, ప్రతి జంతుగా నలిస్తున్న ఈ మూలిక టీజెక్కును, పోస్టర్స్ ముఖ్య అతిధిగా పొల్చున్న రాక్స్‌స్టర్ మందు మనోఽి లీపిల్ చేశారు. అనుమయ్య జిల్లాలోనే రాయబోలీలో ఘనంగా జరిగిన 'జగన్మాత్' మూలిక టీజెక్క లాంచ్ వేదుకలో జబర్డస్టిక్ కామెంటార్స్ అప్పారావు, వినేధిని, గడ్డం నవీ పొల్చాని వినేడం పంచారు. ఈ సందర్భంగా మందు మనోఽి మాటల్లుపుతూ.. 'జగన్మాత్' మూలిక టీజెక్క చాలా అద్భుతంగా ఉంది. తమయ్య రాయల్సీఎం' భరత్ చేసిన ఘోష మాలిక అయినపుట్టి ఎంతో ప్రాఫ్ఫెషనల్గా చేశాడు. వితయ్యానిల్ లో ప్రతి వక్కర్త కషణ కనపిసోంది. భరత్ ప్రింట్ అంతా మంచుకు వచ్చి ఈ సినిమా నిర్మాణంలో పోలుపుచుకోవడం చూస్తుంటే చాలా ఆనందంగా ఉంది. ఈ రోజుల్లో సినిమా తీర్చయం అంత ఈక్కే కాదు. అలాంటి పరిచితుల్లో ఎంతో ప్రోఫెసన్ ఈ సినిమా తీర్చారు. కోటి రూపాయలతో తీసిన సినిమా చిన్ని, వేఱ్య కోల్పుతో తీసింది పెర్చ సినిమా అనడానికి లేదు. ఏదైనా సినిమానే. కాకపోతే, బాగుందా? బొగాలేదా? అనేదే ఉంటింది. ఈ సినిమా 'జగన్మాత్' మూలిక హాట్ కావాలని మనస్స డూట్రింగ్ కోరుకుంటున్నాను. ఆల్ ది దెచ్చే మూలిక టీం! "అని అన్నారు. హీల్స్ రాయల్సీఎం భరత్ తమాడుతూ.. "మందు మనోఽి అన్న మంచి మనసున్న హైప్. 'జగన్మాత్' మూలిక వేదుక కొసం ఆయన స్వస్థందంగా చూరు. నిజంగా టీం వర్షాన్. సినిమాల వీచు ఇప్పంతే ఎంతో క్రషప్పి ఇండప్టీచి చూరును. నిరంతరం పని చేస్తూ 5 సంపత్తులాల త్రమకో 'జగన్మాత్' మూలికి పూర్తి చేశాము. ఈ బడెట్లు వెంటి, కైతూ.. నా వెంటి ఉంటూ సొంత తమ్ముళ మారిగా క్రోళ్లు పంచుకున్నారు. సపోర్ట్స్ నిలివిస కదిలి భాషకు ధ్వంత్యా.. కిందినా బొంగించి! అని అల్లారు.