

వాళ్ళ పేమాభిమానాలు

నజమెనువ్వునా.. ?



నమ్మకు అనుబంధాల్చి శాశ్వతం చేస్తుందటారు. అయితే ఈ నమ్మకంతోనే ఎదుటివారిని మోసం చేస్తుంటారు కొండరు. స్నేహితుల్లోనే కాదు.. బంధువులు, అత్యంత సన్మిహితుల్లోనూ ఇలాంటి వారుంటారు. మన ముందు ప్రేమగా ఉంటానే.. వెనకల మన పత్తాన్ని కోరుకుంటారు. మనం సంతోషంగా ఉండడం చూడలికే.. పరోక్షంగా ఆ అనుందాన్ని పూరించాలని చూస్తుంటారు. ఇలాంటి వారితో ఎప్పటిక్కూ ప్రమాదమే అంటున్నారు నిపుణులు. మంచి వారిగా నిచ్చుస్తానే.. మనసును గాయం చేసే అలాంటి మోసపూర్తమైన అనుబంధాల్చి ఎలా గుర్తించాలి? వారితో ఎలా మెలగాలి? తెలుసుకోవాలండి ఇది చదివేయండి!

వ్యస్తుల ప్రవర్తన/నడవడికను బట్టి వారు మీపై చూపే ప్రేమ,
అభిమహాను అస్తున్నవా? నకీలీవా? అనేది
గుణ్యించుచుంటున్నారు నిపుణులు.ముండుకలా, వెనకాల
మరోలా ప్రవర్తించే వాళ్ల ఆలోచనలు, స్వేచ్ఛాపం, చేతలు
ఫ్రింగా ఉండవు... పరిఫ్రింతల్ని బట్టి వాచిని తమకు అనుపుగా
మారుకుంటుంటారు. ఈ క్రమంలో ఎదుటివారు

బాధపడతారేమోనను ఆలోచన, కనీస జ్ఞానం కూడా వారికి
ఉండుట. జలాంబి వారు తమ బంధువుల్లో డబ్బు/పలుకుబడి
ఉన్న వాళ్ళతో అణిగిమణిగి ఉన్నట్టు.. వాళ్ల నిర్దయాలే
సరసవన్నట్టు ప్రవర్తిస్తుంటారు. అదే ఇతర బంధువుల దగ్గరికి
వచ్చేసరికి ఇందుకు ఫిన్నింగా ప్రవర్తిస్తుంటారు.. తమ
అలోచనలే సరైనవన్నట్టు గొప్పలు చెప్పుకుంటుంటారు. నకిలీ
వ్యక్తుల నమ్మి కూడా నికిలీగానే ఉంటుంది. మీకు మంచి
జరిగినా.. మీ పిల్లలకు ఉన్నతోద్యోగాలొచ్చినా.. వాళ్ల
ఓర్చుకోలేదు. మీ ముందు నకిలీ సంతోషాన్ని వ్యక్తపరిచినా..
వెనకాల రథర్యే పదుతుంటారు. ఈ కముంలో మీపై లేయిపోనివి
కల్పించి మీ బంధువులందరికి మీ గురించి నెగటివోగా ప్రచారం
చేయడానికి వెనకాడరు. ఎప్పుడూ ఎదులైవారిలో ఏ
లోపాలు/తల్లులు కనిపిస్తాయా? వాటి గురించి
బంధువులందరికి చెబుదామ? అన్న అలోచనల్లోనే
నిమగుమవుతుంటారు. ఈ కముంలో చిన్న క్షు దొరికినా..
వాటిని పెద్దవి చేయడానికి ఆరా తీస్తుంటారు. ఇలా
అనవసరమైన విషయాల్ని భూతద్దంలో పెట్టి చూస్తూ
నలుగురిలో మిమ్మల్ని నప్పులాపాలు చేయాలనుకుంటారు..
అది కూడా వారిపి సందేహం రాకుండానే..! మీపి నకిలీ

పీమను, అభిమానాన్ని చూచువల కండికి మీరు ఎంత
అందంగా కనిపించినా.. దాన్ని వాళ్ళ అంగీకరించరు. ఈ
క్రమంలో మీ చ్యాప్ చాయ, శేరీక్యూతి.. గురించి ద్వాంద్వార్థాలు
తీస్తూ.. విషువుస్తుంటారు.ప్రతి విషయంలోనూ గొప్పలు
చెప్పుకోనే తత్త్వాన్ని ఇలాంటి వ్యక్తులు/బంధువుల్లో
గమనించచు. ఎదుపీచారి భావాలు ఎలా ఉన్నా తమ
మాటలు, చేతలతో వాటిని తక్కువ చేసి చూస్తుంటారు. ఇలా
ఒక రకమైన అభిరూపా భావాన్ని వారిలో గుర్తించచుక్కాణ్ణే
ఉన్నప్పుడు తమ సహాయం అడుగుతారేమానని దూరంగా
ఉంటారు.. అదే వాళ్ళకు కష్టాలు/సమస్యల్లోప్పే ఎదుపీచారి
సహాయం అడగడానికి వెనకాడరు. అంతేకానీ.. వాళ్ళకు
అప్పుడు సహాయం చేయలేకపోయామే, ఇప్పుడు వాళ్ల
సహాయం కోరితే ఏమిసుకుంటారోనన్న కనీస అలోచన కూడా
వారికి ఉండదు. ఎంతమంది బంధువుల మధ్య ఉన్నా.. ఎవరి
గురించి చర్చ జరుగుతున్నా.. ప్రతిసారీ తమ గురించే, తమ
జీవితంలో జరిగిన విషయాల గురించే చర్చించడానికి అసక్తి
చూపుతుంటారు. ఇలా అందరూ తమ గురించే
మాట్లాడుకోవాలన్న ఆత్మత వారిలో కనిపిస్తుంటుంది. తమ
పొరపాటును అంగీకరించే స్థితిలో వారుండరు. మంచి చెప్పినా
వారి తలక్కుడు. తమ నిర్మల్యమే స్థానిందన్నట్టుగా ఒక రకమైన
అధిష్ట్యే ధోరణిని వారిలో చూడచు.

అయితే ఇలా పైకి మంచిగా ఉంటున్నా.. వెనకల గోతులు తవ్వే నక్కలీ వ్యక్తులు/బంధువులతో జాగ్రత్తగా మెలగాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో కొన్ని విషయాలు దృష్టిలో పెట్టుకొవలంటున్నారు. ఇలాంటి వారి ప్రతి ప్రవర్తన గురించి అలోచిస్తూ మనుసు పౌడు చేసుకుంటుందారూ కొండరు. కానీ వాళ్ళను పట్టించుకుండా, ప్రతి విషయంలో వారిని సాధ్యమైనంత దూరం పెట్టడం మంచిదినట్టున్నారు నిపుణులు. అప్పుడే వాళ్ళకు మీరిచ్చే విలువేంటో అర్థం చేసుకొని మీ జీవితంలో కలగజ్జేసుకోకుండా ఉంటారని చెబుతున్నారు. మీ వ్యక్తిగత, కెరీర్కు సంబంధించిన ఎలాంటి విషయాల్లోనూ వారి అభిప్రాయాలు, సలహాలు తీసుకోకాడు. ఒకవేళ కలగజ్జేసుకొని వాళ్ళ తమ అభిప్రాయాన్ని/అలోచనల్ని చెప్పినా.. వీని విననట్లుగా ఊరుకోవడం మంచిది. ఇలాంటి వ్యక్తులు/బంధువులు ఏ విషయంలోనేనా మిమ్మల్ని సమ్మించి మోసం చేయడానికి వెనకడరు. కాబట్టి ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే.. ఎదులైపారి ప్రవర్తన సందేశాలుగా అనిపించిన వెంటనే వాళ్ల సుంచి పూర్తిగా దూరం జరగడం ఉత్తమం. ఇలాంటి బంధువులు భార్యాభర్తలు, అత్తకోడ్డలు మధ్య నిపుణ రాజేయాలునుకుంటారు. కాబట్టి వాళ్ల మాటలు నమ్మి మీరు గొడవ పడడం కాకుండా.. ఎవ్వానా సమస్యల్లాస్తే ముందు నిజానిజాలేంటో తెలుసుకోండి.. అల్సి కలిసి కూర్చుని మాట్లాడుకుంటే బంధులు దూరమవు. సమస్యలూ తీర్చగా పరిపోర్చుమనుతాయి. ఇలాంటి వారితో ఒంటరిగా ఉన్నా.. వాళ్ల విషపూరితమైన అలోచనలతో ఎదులైపారి మనసులు మార్చడానికి వెనకడరు. కాబట్టి అలాంటి వ్యక్తులతే ఒంటరిగా గడపకపోవడం మంచిది. మీకు సంబంధించిన విషయాల గురించి వారు ప్రతికూలంగా స్పుందించినా పట్టించుకోవాలిన అవసరం లేదు. మీకు నమ్మకంగా అనిపించే వ్యక్తుల సలహాలు తీసుకొని మీకు నచ్చినట్లుగా మందుకెళ్డడం శేయస్సరం! ఇలాంటి వ్యక్తుల్ని దూరం పెట్టడం వల్ల వారు తమకు ఎదురుతిరుగుతారేమో, తమ గురించి నెగటివగా ప్రచారం చేస్తారేమానన్న భయాన్ని తీసేస్తే ఎక్కడ, ఎవరి మందు నెర్సుగా ఫీలవాలొనా అవసరం లేదంటున్నారు నిపుణులు.

ప్రమోన కొత్తలీసు..!

ఈ కాలపు దంపతుల్లో భాగస్వేమి కోసం నేనెందుకు మారాలను స్వార్థ పూరిత ధోరణి ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. ఇందుకు ఇద్దరూ ఉడ్యోగాలు చేయడం.. చేతి నిండా సంపాదించడం.. వంతిచి కారణాలు కావచ్చు. అయితే ఇద్దరి మధ్య ప్రతి విషయంలోనూ ఈ స్వార్థం పనికి రాదంటున్నారు రిలేషన్షిప్ నిపుణులు. ఈ కాలపు దంపతుల్లో భాగస్వేమి కోసం నేనెందుకు మారాలను స్వార్థ పూరిత ధోరణి ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. ఇందుకు ఇద్దరూ ఉడ్యోగాలు చేయడం.. చేతి నిండా సంపాదించడం.. వంతిచి కారణాలు కావచ్చు. అయితే ఇద్దరి మధ్య ప్రతి విషయంలోనూ ఈ స్వార్థం పనికి రాదంటున్నారు రిలేషన్షిప్ నిపుణులు. ఇది అర్థం చేసుకోలేక చాలామంది దంపతులు తమ శైవహిక జీవితంలో తొలి ఏడాదే కొన్ని చేయ అనుభవాలు చపిచూడాల్సి వస్తోందంటున్నారు. ఇలా జరగకూడదంటే ఇద్దరూ కొన్ని విషయాలు దృష్టిలో పెట్టుకొలాని సూచిస్తున్నారు.

బంధంలోనే సమాన్తాన్ని చాటుతుంది.
అయితే అందరూ ఇలా ఉండమ్మి..
ఉండకపోవచ్చు..! కొంతమంది 'జది నా
జీవితం.. నాకు నచ్చినట్లూ ఉంటా.. పెత్తుతే
పేరు మార్పుకోవాల్సిన అవసరమేముంది..!'
అనుకోవచ్చ. అయితే జది కొన్నిసార్లు ఇద్దరి
మధ్య తగాదాలకు దారితీయిచ్చు. కాళ్ళే
జంత చిన్న విషయాన్ని పెశ్చది చేయుకుండా..
ఎవరో ఒకరు సర్దుకుపోవడం లేదంటే ఏ
సమస్య లేకుండా ఒకరి పేరు మరొకరు

భరతోనా కళ్వించాలి! పెళ్లన తొలి ఏడాది చాలామంది దంపతులకు క్రష్ణంగా అనిచించే మరో అంశం.. ఆర్థిక విషయాలు! ఎందుకంటే అస్త్రాదీకా తమ సంపాదనతో స్నేహ్యగా గడిపిన వారు.. జప్పుడు కుటుంబం కోసం ఖర్చు పెట్టాల్సి రావచ్చు.. మరికొంతమందికి భవిష్యత్తు కోసం చేసే పొదువు-మదుపుల గురించి సరైన అవగాహన ఉండకపోవచ్చు.. ఇంకొంతమంది తక్కువ సంపాదనతో ఖర్చులన్నీ నెఱ్చుకురావాల్సిన పరిస్థితులు తలెక్కుమ్మ.. ఇలా కారణమేడ్నా ఆర్థిక విషయాల్లో ఇద్దరికీ పొసగక.. పలు భేదాభిప్రాయాలు వచ్చే అవకాశాలు ఎత్తున్నాయి. ఇలాటపుడు జడ్దరూ గడవపడడం మని.. భవిష్యత్తు కోసం

లక్ష్మీలు, అలోచనలు చదరి
ప్రణాళిక వేసుకుంటేనే ఈ
పరిష్కారం దొరుకుతుంది.
ఎల్లో ఎల్లా రూపాలు

పెళ్లంటే రెండు కుటుంబాల కలయిక. కాబట్టి ఇక్కడి మీరు తీసుకునే ఏ నిర్దయమైనా కుటుంబాలను సైతం ప్రభావితం చేయమ్మ.. అయితే పెళ్లన కొత్తలో చాలా జంటలు మొహమాట్లానికి పోయియి.. ఇరు కుటుంబాలను సంతృప్తిపరిచే కమంలో కాస్త ఒత్తిఫిని ఎదుర్కొంటున్నట్లు నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది వారి దాంపత్య జీవితం పైనా ప్రభావం చూపమ్మ. కాబట్టి మీరు తీసుకునే ప్రతి నిర్దయం మీ ఇద్దరికి నచ్చినట్లుగా, పెద్దవాళ్లను నెప్పించకుండా ఉండేలా చూసుకుంటే సరిపోతుంది. తద్వారా మీరూ సంతోషంగా ఉండమ్మ.. అనుబంధన్నే ధృఢం

శ్రీమతి కొన్సౌల్సీలు .. చూసుకొని లోకపై.. క్రమంగా గడపలకు దారితీయమ్మ.. అలాగే కొత్తగా పెళ్లన మెజాలో ఎక్కువ సమయం భాగస్వామితో గడపడం మంచిదే అయినా..

కొన్సౌల్సీలకు ఇది బోర్డ్ కొట్టమ్మ.. కాబట్టి ఈ రెండు విషయాలు మితీమీరుకుండా చూసుకోవాలి. దీన్ని బేక్ చేయాలంటే ఎవరికి వారు కొంత వ్యక్తిగత సమయాన్ని కేటాయించుకోవాలి. ఈ కమంలో మీ స్నేహితుల్లి కలవడం, మీకు నచ్చిన పనులు చేయడం, అభిరుచిలకు పదును పెట్టడం.. వంటని చేస్తే జీవితంలో బోర్డ్ అనే ఫీలింగ్ రాదు.. ఈ సంతృప్తి దాంపత్య బంధం పైనా సాసుకూల ప్రభావం



ଭାଷା ପ୍ରକାଶନ

చాలామంది తల్లులకి పిల్లల్ని చైల్డ్రోకెర్లో
వదిలేని ఉద్యోగానికి వెళ్లాలంతే గిల్లీగా
అనిపిస్తుంటుంది. పిల్లలు సరిగా
ఎదగరేమో, నేనే దగ్గరుండి
చూసుకోవాలేమో అని అపోహ
పడుతుంటారు. దాంతో మూడు
నాలుగేళ్లు వచ్చేవరకూ వాళ్లే
చూసుకుంటా ఉంటారు. అయితే,
తోపోకు యూనివర్సిటీ జాగ్
అధ్యయనం ప్రకారం... మూడేళ్లలోపు
పిల్లల్ని కిండుర్గార్నెన్లో ఉంచడం వల

వాళ్లలో కమ్యూనికేషన్, వ్యక్తిగతు,
సామాజిక, పైన్ మోబార్ స్మిట్ట్ మంచివి
పెరిగాయట. ఇంట్లో ఉన్న పిల్లలతో
పోలిస్టు, చైల్డ్రోకెర్లోనీ పిల్లలకి
కమ్యూనికేషన్, వ్యక్తిగతు- సామాజిక
నైపుణ్యాలు అధికరంగా ఉన్నాయట.
వాళ్లమీద వాళ్లకు నియంత్రణ,
కోల్డ్ రిఫ్రిగేర్ చేసుకునే తత్త్వం ఎక్కువట.
కాబట్టి, తల్లులు ఎలాంటి ఆందోళన,
అపరాధబాపం లేకుండా కంఠించును
నిరీంచుకోవచూ.

రెండో సారి ప్రేమలో వదితే..!

వ్యక్తిగత కారణాలు, చిన్న చిన్న మనస్సుర్ధలే ప్రస్తుతం చాలామంది ప్రేమికుల మర్యాద చిమ్ముపెడుతున్నాయి. వారి అనుబంధాన్ని బ్రేక్ దాక లాగుతున్నాయి. దింతో 'వన్సైస్డ్ లవ్ శాశ్వతం కాదు కాబళ్లై.. ఇష్టం లేకపోయినా కొంతమంది తమ భాగస్వామితో విడిపోతుంటారు. వ్యక్తిగత కారణాలు, చిన్న చిన్న మనస్సుర్ధలే ప్రస్తుతం చాలామంది ప్రేమికుల మర్యాద చిమ్ముపెడుతున్నాయి. వారి అనుబంధాన్ని బ్రేక్ దాక లాగుతున్నాయి. దింతో 'వన్సైస్డ్ లవ్ శాశ్వతం కాదు కాబళ్లై.. ఇష్టం లేకపోయినా కొంతమంది తమ భాగస్వామితో విడిపోతుంటారు.

ఇంకెవ్ ఏమైనా ఉన్నాయేమా అని మనసులో సందేహించే
కంటే నేరుగా అడిగియడుం మంచిది. తర్వాత వారి
నిజాయతీ గురించి మీకు తెలుస్తుంది. ఇలా ఒకరికొకరు
చెప్పుకునే క్రమంలో మీ మనసుల్లో ఉన్న బాధ ఇష్టినీ
మరింత దగ్గర చేస్తుంది. అయితే అంతటితో మీ
సంభాషణను ఆపకుండా.. భవిష్యత్తు గురించి కూడా
మాటల్దుకుంటే ఓ పైపోతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ
క్రమంలో మీ లక్ష్యాలు, మీరు ఎలా ఉండాలనుకుం
టున్నారు? వంటివేనీ వారితో చెప్పచ్చ. అలాగే
భవిష్యత్తులో వారేం చేయాలనుకుంటున్నారో కూడా మీకు
ఒక అవగాహన వస్తుంది. ఇలా ఇష్టరూ పంచుకున్న
అభిప్రాయాల్ని ఒకరికొకరు గారివించుకోవాలే తప్ప
ఏమర్చించడం, ఇది నాకు నచ్చలేదనడం.. అస్సలు
సరికాదు.

ప్రాణికాలాల వివరాలు

ప్రేమికులిద్దరూ ఒకరికి ఒకరుంటే చాలనుకుంటుంది.. ఈ
కమంలో కుటుంబాన్ని, స్నేహితుల్నీ మరిపోతుంటాయి
కొన్ని జంటలు. కానీ కొత్తగా, అది కూడా రెండోసారి
ప్రేమబంధంలోకి అడుగుపెట్టే జంటలు తమ స్నేహితులతో
కాప్సు సమయం గడవడం మంచిదిని చెబుతున్నారు
రిలేఫ్ వెచ్చి విషపులు. ఈ కమంలో ఇంసారి మీ భాగ
స్వేచ్ఛని మీ స్నేహితులకు పరిచయం చేయడం, మరోసారి
మీరు వారి ప్రింట్స్‌ని కలవడం.. చేయాలి. తద్వారా మీ
భాగస్వేచ్ఛ గురించి మీకు మరిన్ని విషయాలు తెలుస్తాయి.
ఇది మీ మధ్య అనుబంధాన్ని మరింత దగ్గర చేయడంతో
పాటు మీ ప్రింట్స్ సర్కిల్ కూడా పెరుగుతుంది.
మిమ్మల్ని మీరు మల్లి పోతున్నారా?

ప్రమంబే మనల్ని మనమే మర్చిపోయేలా చేస్తుంది.
 నిరంతరం భాగస్వామి ధ్యాపలో పడిపోయి.. ‘ఇలా ఉండేనే
 వారికి సచ్చుతుందిమో? , తనకు ఆ రంగంబే ఇష్టం కాబట్టి
 ఈ రోజు ఆ కలర్ డ్రెస్ మేసుకుంటా?’ అంటూ తమ
 ఇష్టాయిష్టాల్చి పూర్తిగా పక్కన పెట్టేస్తుంటారు కొందరు.
 అయితే ప్రేమ కోసం ఎదుతెవారి ఇష్టాయిష్టాల్చి
 గౌరవించడం పారు ఈకే కానీ ప్రతి విషయంలో మీ
 ఇష్టాలను మార్చుకోవాల్సిన అవసరం లేదంటున్నారు
 నిపుణులు. అంతేకాదు.. ఎదుతెవారికి ఇష్టం అనిపించిన
 ఇవే ఒక్కసారి మీకు అశాకర్యంగా అనిపించచు. కాబట్టి
 మీకు ఏది సచ్చుతుందో ఆ పనే చేయమంటున్నారు
 నిపుణులు.. తద్వారా మీమై మీకు మరింత ఇష్టం,
 అత్యుభ్యాసం ఎర్పడతాయి. ఇలా మీలో ఉన్న ఈ ప్రత్యేకత
 మీ భాగస్వామికి సచ్చచు. ఇక ఉసారి ప్రేమలో
 విఫలమయ్యక ఇలంబి సెల్లీ లవ్ మిమ్మల్చి మరింత
 పాజిటివ్ మార్చుతుంది కూడా!
 చేతులు తీవ్రం చేసి.

ప్రేమంతే పెళ్ళికి ముందే ఉంటుందా? అ ప్రేమను పెళ్ళితో శాశ్వతం చేసుకున్నాక మునుపటిలాగి ప్రేమించుకోలేరా? అంటే.. అంతకుమించిన ప్రేమను కురిపించుకోవచ్చుంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే రండంచేరి ప్రేమను అందుకున్నాక, ఆ ప్రేమలోని నిజాయతీని తెలుసుకున్నా.. ఇక అలన్స్యం చేయకుండా ప్రేమబంధానికి పెళ్ళితో పీఠిముడి వేయమంటున్నారు. ఈ కమంటో ముందుగా ఇరు కుటుంబాల్ని పెద్దుల్ని ఒప్పించి ఒక్కటవ్వాలంటున్నారు. ఇలా పెళ్ళితో ఇద్దరుకొట్టయ్యాక కూడా మీ అసుబంధాన్ని నిత్యమాత్తసం చేసుకోవాలంటే.. అందుకు అకేప్పన్నతో పనిలేదు.. మునుపటి లాగి రోజూ ఇద్దరూ కాస్తు సమయం గడుపుతూ, ఒకరినొకరు గారిపించుకుంటూ ముందుకు సాగితే చాలా.. ఇక మీ అసుబంధాన్ని ఎవరూ విడ్డియులేరు. ఈ కమంటో

