

సాక్ష్యం

ప్రజాహితేమే మా అభిమతం

తెలుగు దినపత్రిక

Telangana

హైదరాబాద్
బుధవారం, 19 ఫిబ్రవరి 2025

సంపుటి: 16 | సంవిక: 49
పేజీలు: 08 | వెల: రూ.2:00

Published from Hyderabad, Karim nagar & Nalgonda, Vijayawada.



నేరాల శిల్పి మూడుతోంది

సైబర్ నేరాల నియంత్రణకు అధిక ప్రాధాన్యం

- ఎక్కడో ఉండి చేసేనేరాలే సవాల్ గా మారాయి
- సైబర్ నేరాలను అరికట్టేందుకు 7 కొత్త పోలీసు స్టేషన్లు
- సామ్మి రికవరీలో సైబరాబాద్ పోలీసుల ముందంజ
- ప్రత్యేకమైన సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో ఏర్పాటు
- 'షీల్డ్ 2025'లో కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

సైబర్ నేరాలలో సామ్మి రికవరీలో సైబరాబాద్ పోలీసులు ముందంజలో ఉన్నారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. సైబర్ నేరాలకు పరిష్కారాలను కనుగొనడమే లక్ష్యంగా హెచ్ఐసీలో నిర్వహించిన షీల్డ్ 2025 సదస్సులో సీఎం రేవంత్ మాట్లాడారు. దేశంలోనే సైబర్ సీట్లలో మన రాష్ట్రాన్ని గుర్తించేటట్లుగా నిలవడమే ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుందని అన్నారు. డిజిటల్ సీట్, ప్యూచర్ గురించి చర్చించేందుకు ఇవాళ షీల్డ్ 2025ని నిర్వహించుకుంటున్నారన్నారు. మొదటిసారి ఇలాంటి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నందుకు తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో, సైబరాబాద్ పోలీస్, సాస్టెబిల్ పర్ సైబరాబాద్ సెక్యూరిటీ టెస్ట్ లాబ్ కు అభినందనలు తెలిపారు.

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): నేరాల శిల్పి మారుతోంది, దానికి అనుగుణంగా ప్రజలు, ప్రభుత్వం మారాల్సి ఉందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. సైబర్ నేరాలను అరికట్టేందుకు తెలంగాణలో ప్రత్యేకంగా సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో ఏర్పాటు చేశామని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. సైబర్ నేరాల పరిష్కారం కోసం హెచ్ఐసీలో ఏర్పాటు చేసిన షీల్డ్ 2025లో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. 'సైబర్ నేరాల కోల్పోయిన సామ్మిని తిరిగి తీసుకురావడంలో సైబరాబాద్ పోలీసులు ముందంజలో ఉన్నారని అన్నారు. సైబర్ నేరాలను అరికట్టేందుకు గత ఏడాది 7 కొత్త పోలీసు స్టేషన్లు ఏర్పాటు చేశాం. ఒకప్పుడు ఇంట్లో ఉండే

స్టార్టప్లకు తెలంగాణ ప్రోత్సాహం

గోయాస్ హబ్ తో అవగాహన ఒప్పందం

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): స్టార్టప్ ల అభివృద్ధికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరో కీలక ఒప్పందం చేసుకుంది. అంతర్జాతీయ స్టార్టప్ భాగస్వామ్యానికి డి హబ్, బ్రిజ్ లో కు చెందిన గోయాస్ హబ్ తో అవగాహన ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ముఖ్యమంత్రి ఎం. రేవంత్ రెడ్డి, డిజి ట్యాగ్ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మంగళవారం హెచ్ఐసీలో గో యాస్ హబ్ ప్రతినిధులతో చర్చలు జరిపారు. అనంతరం డి హబ్ పౌండేషన్ సీఈవో సుజిత, బ్రిజ్ లోని గోయాస్ స్టేట్ స్టార్టప్ టెక్నాలజీ అండ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ సెక్రటరీ జోస్ ఫ్రెడెరిక్ లైరా నెట్టో ఈ ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశారు.

భేటీ అవుతా

ఉక్రెయిన్ శాంతి చర్చలపై ట్రంప్ ప్రకటన

వాషింగ్టన్, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): ట్రంప్ లో రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్ తో భేటీ అవుతానని డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించారు. కొన్ని రోజుల్లో అమెరికా-రష్యా మధ్య సౌదీ అరేబియాలో ఉక్రెయిన్ పై శాంతి చర్చలు జరిగనున్నాయి. అయితే ఉక్రెయిన్ లేకుండానే ఈ చర్చలు చేపడతానని పుస్తన్న విమర్శలపై ట్రంప్ స్పందించారు. యుద్ధాన్ని ముగించే వి చర్చల్లోనైనా



కుంచించుకు పోయిన బతుకమ్మ కుంట

ఆక్రమనలతో ఆనవాళ్ళు మాయం పునరుద్ధరణ పనులు చేపట్టిన హైద్రా

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): అందరి పేటలోని బతుకమ్మ కుంట పునరుద్ధరణ పనులను హైద్రా మొదలు పెట్టింది. పునరుద్ధరణలో భాగంగా మంగళవారం బతుకమ్మ కుంటలో హైద్రా వాణిజ్య తీత పనులు చేపట్టింది. ఇందులో భాగంగా కుంటలో జేసీసీతో కొంత మేర మట్టి తీయగానే నీళ్ళ బయటకు వచ్చాయి. గతంలో ఇక్కడ

17 మంది నిందితులకు జీవిత ఖైదు

హత్య కేసులో నల్గొండ కోర్టు సంచలన తీర్పు

నల్గొండ, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): ఓ వ్యక్తిని హత్య చేసిన కేసులో 17 మంది నిందితులకు జీవిత ఖైదు విధిస్తూ నల్గొండలోని ఎస్సీ, ఎస్టీ స్టేషన్ల సెషన్స్ కోర్టు ఆదనపు న్యాయమూర్తి రోజా రమణి తీర్పు వెల్లడించారు. కోర్టు తీర్పుపై మృతిని కుటుంబ సభ్యులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. పూర్తి వివరాల కోసం వెబ్సైట్, యూట్యూబ్ ఛానెల్ లు జిల్లా అధ్యక్షుడైన పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని అజీంపేట గ్రామంలో 2017 సంవత్సరంలో బిడ్డ లింగయ్య హత్య జరిగింది. లింగయ్య గతంలో అదే గ్రామానికి చెందిన యాదవ సామాజిక

తెలంగాణ హైకోర్టులో విషాదం

వాదనలు వినిపిస్తూ చనిపోయిన లాయర్ హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): గుండెపోటు మరణాలు ఇటీవలి కాలంలో ఎక్కువైపోయాయి. అప్పటి వరకూ బాగానే ఉంటారు. కానీ హఠాత్తుగా కుప్పకూలిపోతారు. ఇలాంటి మరణం తెలంగాణ హైకోర్టులోనూ చోటు చేసుకుంది. ఓ కేసు సందర్భంగా ధర్మాసనం ముందు వాదనలు వినిపిస్తున్న పనులూ వేరుగోపాల్ అనే లాయర్ హఠాత్తుగా కుప్పకూలిపోయారు. గుండెపోటు వస్తోందిని ఇతర లాయర్లు, కోర్టు సిబ్బంది సీట్ అర్ చేసినా ప్రయోజనం లేకపోయింది. వెంటనే ప్రాణాలు కోల్పోయారట్లుగా వైద్యులు వివరించారు. ఈ ఘటనతో హైకోర్టు ప్రాంగణంలో విషాదం నెలకొంది. లాయర్ కుప్పకూలడంతో కోర్టులో కేసు విచారణలు బుధవారానికి వాయిదా వేశారు.

కేసీఆర్ హయాంలో రైతు దర్జాగా బతికాడు

ఇప్పుడేమో బిచ్చమేసినట్లుగా రైతుభరోసా

- రుణమాఫీ పేరుతో రైతులకు టోకరా
- 15వేలు అని చెప్పి అన్నదాతలను మోసంచేశారు
- ఏడాది దాటినా ఎవరికీ ప్రయోజనం లేదు
- ఆమెన్ గేట్ రైతు ధర్మాల్లో కేటీఆర్ విమర్శలు
- విఎన్ఎల్ ను అవమానించేలా సీఎం రేవంత్ వ్యాఖ్యలు
- బీఆర్ఎస్ వర్కెన్ పై సెషన్ల కేటీఆర్ విమర్శలు

రంగారెడ్డి, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): పదేండ్ల పాటు కేసీఆర్ హయాంలో రైతు ఒక రాజకీయాన్ని అభ్యుదయంగా బతికాడని బీఆర్ఎస్ వర్కెన్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. పదిహేను నెలల కాలంలో రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ ఎవరికీ న్యాయం చేయలేదు. రైతు



కేంద్ర ఎన్నికల ప్రధానాధికారిగా జ్ఞానేశ్ కుమార్

అర్ధరాత్రి దాటిన తరువాత రాష్ట్రపతి ఉత్తర్వులు

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): భారత ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన కమిషనర్ సీనియర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ నియమించబడ్డారు. ఈ మేరకు సామాన్యంగా రాత్రి పాస్టాపోయిన తరువాత రాష్ట్రపతి డ్రాపిడిముద్దు గెజిట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేశారు. ఆయనతోపాటు ఎన్నికల

భారత ఈపీ మార్కెట్లో ప్రవేశించాలని ఎంతో కాంక్షగా ఎదురు చూస్తున్న టెన్సెంట్ తాజాగా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. భారత్ లో సిబ్బంది నియామకాలను ప్రారంభించింది. ఢిల్లీ, ముంబై నగరాల్లో వివిధ పోస్టుల్లో ఉద్యోగాల భర్తీ చేస్తున్నట్లు లింక్డ్ ఇన్ పేజీలో ప్రకటించింది. డి.ఎం. టెన్సెంట్ రాక భయమైంది. ఇటీవలే ప్రధాన మోడీ, ఎలన్ మస్క్ మధ్య చర్చలు సాగాయి. తరువాత ఈ ప్రకటన వెలువడింది. టెన్సెంట్ ప్రకటన ప్రకారం, నల్గొండ లెక్సిక్వియన్, సలహాదారు పోస్టులు వంటి వాటికి ఢిల్లీ, ముంబై నగరాల్లో నియామకాలు చేపడుతోంది.

కుంభమేళాకు భారీగా భక్తుల రాక

55కోట్లు దాటినట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటన

ప్రయాగరాజ్, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): ప్రయాగరాజ్ లో వైభవంగా కొనసాగుతున్న కుంభమేళాకు ఊయంవని రీతిలో భక్తులు తరలివస్తున్నారు. మంగళవారం సాయంత్రానికి 55 కోట్ల మందికి పైగా భక్తులు త్రవ్వే సంగమంలో పుణ్యస్నానాలు అవలంబించి కుంభమేళా ప్రభుత్వం ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించింది. మానవ చరిత్రలో ఏ మతపరమైన, సాంస్కృతిక, సామాజిక కార్యక్రమంలో ఇంత

భారత్ లోకి టెన్సెంట్ ఆగమన సంకేతాలు

రిక్రూట్ మెంట్ ప్రారంభిస్తున్నట్లు వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): భారత ఈపీ మార్కెట్లో ప్రవేశించాలని ఎంతో కాంక్షగా ఎదురు చూస్తున్న టెన్సెంట్ తాజాగా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. భారత్ లో సిబ్బంది నియామకాలను ప్రారంభించింది. ఢిల్లీ, ముంబై నగరాల్లో వివిధ పోస్టుల్లో ఉద్యోగాల భర్తీ చేస్తున్నట్లు లింక్డ్ ఇన్ పేజీలో ప్రకటించింది. డి.ఎం. టెన్సెంట్ రాక భయమైంది. ఇటీవలే ప్రధాన మోడీ, ఎలన్ మస్క్ మధ్య చర్చలు సాగాయి. తరువాత ఈ ప్రకటన వెలువడింది. టెన్సెంట్ ప్రకటన ప్రకారం, నల్గొండ లెక్సిక్వియన్, సలహాదారు పోస్టులు వంటి వాటికి ఢిల్లీ, ముంబై నగరాల్లో నియామకాలు చేపడుతోంది.

మహిళల కార్యక్రమ విరుగుడుగా టీకా

త్వరలోనే అందుబాటులోకి తెస్తున్నాం

కేంద్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ సహాయ మంత్రి ప్రతాపరామ్ జాదవ్

ఛత్రపతి శంభాజీనగర్, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): మహిళల్ని తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తున్న కార్యక్రమం ఎదుర్కొనేందుకు ఐదారు నెలల్లో టీకా అందుబాటులోకి వస్తుందని కేంద్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ సహాయ మంత్రి ప్రతాపరామ్ జాదవ్ వెల్లడించారు. ఈ టీకా వేసుకోవడానికి 9 నుంచి 16 ఏళ్ల లోపు వయసు ఉన్న బాలికలు మాత్రమే అర్హులని స్పష్టం

ఫిల్లీ సీఎం ఎంపికపై నేడు బీజేపీ భేటీ

పర్యేక్ వర్తవైపూ బీజేపీ నేతల మొగ్గు రేపటి ప్రమాణ స్వీకారానికి భారీగా ఏర్పాట్లు

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): ఈ నెల 20 ఢిల్లీలో బిజెపి ప్రభుత్వం కొలువుదీరును సమాచారం. సీఎం అభ్యర్థి ఎంపిక సోమవారమే జరగాల్సి ఉన్నా. దానిని 19కి వాయిదా వేశారు. బుధవారం జరిగే భేటీలో సీఎం ఎంపిక జరగవచ్చు. 27 ఏళ్ల కలన సాకారం చేసుకుంటూ దేశ రాజధాని ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించింది భారతీయ జనతా పార్టీ త్వరలోనే ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటుచేయనుంది. ఇప్పటి వరకూ అధికారంలోకి వస్తుండటంతో నూతన ముఖ్యమంత్రి ప్రమాణస్వీకారానికి ఘనంగా ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. ఈ కార్యక్రమానికి పెద్దఎత్తున సీసీ తారలు, పారిశ్రామికవేత్తలను



కృష్ణా జలాల్లో తెలంగాణకు అన్యాయం జరగరాదు

ఏవీ ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా నీటిని తరలిస్తోంది నీటిపారుదలశాఖ మంత్రుల భేటీలో మంత్రి ఉత్తమ్



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం): కృష్ణా జలాల్లో తెలంగాణకు అన్యాయం జరగరాదు కేంద్రం తక్షణమే జోక్యం చేసుకోవాలని నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కోరారు. ఏవీ ప్రభుత్వం కృష్ణాజలాలను అక్రమంగా తరలిస్తోందని, కేంద్రం అధ్యక్షుడవ్వాలన్నారు. జయపురంలో కేంద్ర జలశక్తిశాఖ అధ్యక్షులతో జరిగిన నీటిపారుదలశాఖ మంత్రుల సమావేశంలో పాల్గొన్న ఉత్తమ్.. నీటి నిల్వ సదుపాయాలు, నీటి సరఫరా నిర్వహణపై ప్రతిపక్షంలో ఇచ్చారు. కృష్ణా జలాల వినియోగాన్ని తక్కించేందుకు

ఎకోఫ్రెండ్లీ ఎక్స్ పీరియం అబ్జురపరిచే అద్భుత లోకం



చెట్ల సరుకుతూ ఉంటే అడవులు అంతరించినా ఆయనకు కలత చెందారు. 80 ఎకరాలలో సొంతంగా ఒక అడవిని పెంచారు. ఎకోఫ్రెండ్లీ ఎక్స్ పీరియం అబ్జురపరిచే అద్భుత లోకం రామ్ దేవరావు తల్లితండ్రులది వరంగల్ జిల్లాలోని నెక్కొండ. తండ్రి నారాయణరావు అటవీ కాంట్రాక్టర్. చెట్లను నరికి అమ్మడం ఆయన పని. కానీ ఆయన ప్రకృతి అంటే మునుకారం. చెట్ల సరుకుతూ ఉంటే అడవులు అంతరించినా ఆయనకు కలత చెందారు. 80 ఎకరాలలో సొంతంగా ఒక అడవిని పెంచారు. రామ్ దేవరావు పెరిగింది ఆ అడవిలోనే. ప్రకృతిని కాపాడాలనే ఆలోచన పుట్టింది కూడా ఆ అడవిలోనే! ఆ తర్వాత ప్రపంచంలోని అనేక దేశాలను తిరిగి చెట్లను సేకరించి వాటిని మన దేశానికి తీసుకువచ్చి పెంచటం ప్రారంభించారు. ఎవ్వరి దగ్గర లేని చెట్లను అందించటం ఆయన ప్రత్యేకత. దీనితో అనేక మంది ప్రముఖులు ఆయన దగ్గర నుంచి చెట్లు కొనుగోలు చేయటం మొదలుపెట్టారు. రామ్ దేవరావు ఆలోచన అక్కడితోనే ఆగిపోలేదు. ప్రపంచంలోనే ఎక్కడా లేని చెట్లను ఒక చోటకు తీసుకురావాలని ప్రయత్నాలు ప్రారంభించారు. ఆ ఆలోచనల రూపమే ఎక్స్ పీరియం. 150 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో విస్తరించిన ఇలాంటి పార్కు ప్రపంచంలోనే ఎక్కడా లేదనటం అతిశయోక్తి కాదు. ఒక్కసారి ఈ పార్కులోకి అడుగుపెడితే రకరకాల మొక్కలు సందర్భాలను కళ్ళు తిప్పకొనవచ్చు. అందుకే వెయ్యిరూపాయల ఎంట్రి టికెట్లు కొని...

వేల మంది ఈ ఎక్స్ పీరియంకు వస్తున్నారు. అన్ని వ్యాపారాలూ వదిలేశారు. ప్రపంచంలో పెరిగిన సర్కరీలను చూసేందుకు ఇప్పటి వరకు 78 దేశాలు తిరిగాయి. ఎక్స్ పీరియంలోని మొక్కల విలువ కోట్లలో ఉంటే. ఆ భూమి విలువ మాత్రం వెయ్యి కోట్లకు పైనే ఉంటుంది. “ఇంత విలువైన భూమిలో రియల్ ఎస్టేట్ చేస్తే ఎక్కువ లాభం వస్తుంది కదా?” అని ఎవరైనా ఆయన్ని ప్రశ్నిస్తే చిన్నగా నవ్వుతారు. “ఇది నాకు హాబీ. ఇట్లుమైన పని. ఉన్న వ్యాపారాలన్నీ ఎప్పుడో వదిలేశా. ఇప్పుడు రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం ఎందుకు?” అంటారాయన. ఎక్స్ పీరియం నిర్వహణకు ప్రతి నెల మూడు కోట్లకు పైనే ఖర్చు అవుతుంది. “అందుకే సందర్భాలకు టిక్కెట్లు పెడుతున్నాం. ఆదాయం కోసం కాదు” అంటారాయన. **మనసు దడితే కొనేస్తారు**

చెట్ల అమ్మడమే కాదు... కొనడం కూడా ఆయనకు హాబీనే. ప్రపంచంలో ఎక్కడానూ అరుదైన మొక్క కానీ, చెట్లు కానీ ఉందని తెలిస్తే అక్కడ వారిపోతారు. చూసిన మనసుకు నచ్చితే ఎంత ఖర్చైనా దాన్ని కొనసే ఇక్కడకు తీసుకువచ్చి తన పార్కులో పెట్టుకుంటారు. ఇలా

బయట దేశాల నుంచి ఆయన కొనుగోలు చేసిన చెట్ల ఖరీదు వందల కోట్లలో ఉంటుంది. ఎక్స్ పీరియంలో 150 ఏళ్ల వయసు ఉన్న బోధివృక్షం కనిపిస్తుంది. ఇది ఇండోనేషియాలోని జావా ద్వీపకల్పంలోనిది. దీనిని రూ.60లక్షలకొని ఇక్కడకు తరలించారు. ఈ చెట్టు కొమ్మలు, ఆకులను కట్ చేసి ‘కమలం’ ఆకారం తీసుకువచ్చి మధ్యలో బుద్ధుడి విగ్రహాన్ని పెట్టి, ఆకర్షణీయంగా తీర్చిదిద్దారు. ఈ చెట్టును ఇలా తీర్చిదిద్దడానికి రాం దేవరావు 75 లక్షల రూపాయలు ఖర్చు పెట్టారు. 2008 చైనాలో ఒలింపిక్స్ జరిగిన సమయంలో ఓ సర్కరీ యజమాని ఒక చెట్టును ఒలింపిక్స్ చిహ్నాలతో రూపుదిద్దాడు. దీని కొనుగోలు 5 ఏళ్లపాటు క్షమించాడు. ఒలింపిక్స్ సమయంలో చైనాలో ఇది ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. తరువాత కాలంలో ఈ చెట్టును కొనేందుకు ఎంతో మంది ప్రయత్నించి విఫలమయ్యారు. చివరకు దాన్ని రామ్ దేవరావు 50 లక్షలకొని కొనుగోలు చేశారు. **సృజనాత్మకతతో...**

రామ్ దేవరావు సృజనాత్మక చిత్రకారుడు. దీనితో మొక్కలను, చెట్లను ఏ ఏ డిజైన్ లో పెంచాలనే విషయాన్ని ఆయన నిర్ణయిస్తారు. ఇలా పుట్టింది ప్రపంచంలో అతి పెద్ద గ్రీన్ డౌమ్. అనేక చెట్ల సముదాయాలతో ఉండే ఈ గ్రీన్ డౌమ్ ను పై నుంచి చూస్తే పెద్ద గొడుగులా కనిపిస్తుంది. ఇది విధంగా సందర్భాలకు మొక్కల వివరాలు తెలియజేసే వీలుగా స్పానింగ్ బోర్డులను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ బోర్డులను స్పాన్ చేస్తే మొక్కల వివరాలన్నీ తెలుస్తాయి. ఆయన దూర దృష్టికి మరో నిదర్శనం- మొక్కల శ్మశానం. “ఎవరైనా చనిపోయిన తర్వాత ఒక మొక్కగా మారాలనుకుంటే వారికి ఆ అవకాశం కల్పిస్తాం. చనిపోయిన తర్వాత వ్యర్థవేదనాన్ని ఇక్కడకు తీసుకువచ్చి ఖననం చేసుకోవచ్చు. దానిపై వారికి నచ్చిన మొక్కను పాతి పెంచుతాం. వారి కుటుంబ సభ్యులు వచ్చి ఈ మొక్కను ఎప్పుడైనా చూడవచ్చు. నేను కూడా నా దేహంపై మొక్కను పెంచాలని నా కుటుంబ సభ్యులకు చెప్పా” అంటారు రామ్ దేవరావు.

హైదరాబాద్ శివారులోని శంకర్ పల్లి మండలం ప్రొద్దుటూరులో నిర్మించిన అంబెద్కర్ ఎకో పార్క్... ఎక్స్ పీరియంకు ఇప్పటి దాకా ఆయన ఖర్చు రూ.450 కోట్లు. ఆర్థింజీనా, మెక్సికో, థాయిలాండ్, ఉరుగ్వే, ఇటలీ, స్పెయిన్, ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణ ఆఫ్రికా, మెక్సికో మొదలైన 85 దేశాల నుంచి తెప్పించిన 25 వేలకు పైగా మొక్కలు, వృక్షాలు ఇక్కడ కనిపిస్తాయి. వీటి ధర మార్కెట్లో వేల కోట్ల రూపాయలు ఉంటుంది. ఈ పార్క్ లో రకరకాల కార్మిక్ మూల నిర్వహించు కోవడానికి కూడా అవకాశమంది. దీనిని 1500 మంది కూర్చోవడానికి ఏలైన యాంప్ థియేటర్ ఉంది. రూ.50 కోట్లతో నిర్మించిన గ్లాస్ గార్డెన్ ప్రపంచంలోనే మొదటిది. సహజమైన రాతితో మలచిన తొలి బార్ కొండల్... అతిపెద్దవైన స్ట్రో పార్క్... బాక్స్ క్రికెట్ సౌకర్యం ఇక్కడ ఉన్నాయి. అలాగే 10 వేల మంది కూర్చోవడానికి ఏలైన కన్వెన్షన్ సెంటర్ ను నిర్మిస్తున్నారు.

ఏసీ సరిగా పని చేయాలంటే...

ఏటా వేసవికాలంలో పెరుగుతున్న వేడిని తట్టు కొవడానికి ప్రతి ఇంట్లో ఏసీ వాడకం అనివార్యమయింది. గది అంతటా చల్లదనాన్ని నిర్వహిస్తూ ఏసీ సకలముగా పనిచేయాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఏసీ సరిగా పని చేయాలంటే...

చాలామంది ఇళ్లలో శీతాకాలంమో ఏసీని ఉపయోగించకపోవచ్చు. దీనిని అలాగే వాడితే పలు శ్వాసకోశ సమస్యలు వస్తాయి. ఏసీని లోపల, బయట అన్ని భాగాలను జాగ్రత్తగా శుభ్రం చేయాలి.ముందుగా ఏసీకి సంబంధించిన ఫిల్టర్ సర్దుతూ ఆపాలి. ఏసీ ఇన్ డోర్ యూనిట్ ప్యానెల్ ను తెరిచి అందులో ఉండే ఫిల్టర్ ను బయటికి తీయాలి. వీటిని పాత టూత్ బ్రష్ తో సున్నితంగా రుద్ది దుమ్ము తొలగించాలి. తరవాత మంచి నీళ్లతో కడిగి ఆరబెట్టాలి. ఎవాపరేటర్ కాలుష్యం పలుచని గుడ్లతో తుడవాలి. అన్నింటినీ సరిగా అమర్చి ఇన్ డోర్ యూనిట్ ప్యానెల్ ను మూసివేయాలి. ఏసీ అవుట్ డోర్ యూనిట్ ను శుభ్రం చేసేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కంప్యూటర్ ఫిల్టర్ ను వ్యాక్యూమ్ క్లీనింగ్ తో శుభ్రం చేయాలి. గాలి ప్రవాహాన్ని అడ్డుకునేలా ఏదైనా చెత్త చేరితే దాన్ని తొలగించాలి. టాప్ గ్రిల్ ను తెరిచి పొడి గుడ్లతో తుడవాలి. నీళ్లతో ముంచి గడ్డిని బండిని గుడ్లతో ఫ్యాన్ ను తుడవాలి. తరవాత గాలికి ఆరనిచ్చి అన్ని భాగాలను యథాస్థానంలో అమర్చాలి. రెండు కప్పుల నీటిలో మూడు చెంచాల డిటర్జెంట్ వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ఏసీ మెషిన్ కి రాయాలి. తడి గుడ్లతో రుద్ది తుడిస్తే మెషిన్ పూర్తిగా శుభ్రపడుతుంది. నెట్ క్లీనింగ్ కోసం వ్యాక్యూమ్ క్లీనింగ్ ఉపయోగించడం మంచిది. రెండు కప్పుల నీటిలో రెండు చెంచాల వెనిగర్ వేసి బాగా కలిపి ఒక స్ప్రే బాటిల్ లో పోయాలి. ఏసీ బయటి భాగమంతటా స్ప్రే చేసి పొడి గుడ్లతో తుడవాలి. ఏసీలో కూల్, డ్రై, హాట్, ఫ్యాన్ మోడ్ లు అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. చల్లని గాలి కోసం ఏసీని కూల్ మోడ్ లో నెట్ చేసుకోవాలి. గది తొందరగా చల్లదనాలంటే ఏసీ ఫిల్టర్ ను రెండు వారాలకు ఒకసారి తప్పనిసరిగా శుభ్రం చేయాలి. ఏసీ వేసినప్పుడు గదిలో విస్తరించే చల్లని గాలి బయటికి పోకుండా తలుపులు, కిటికీలు మూసివేయాలి. గదిలోకి నేరుగా ఎండ వస్తుంటే ఏసీ చల్లదనాన్ని వ్యాప్తి చేయలేదు. కిటికీలకు మందపాటి క్లౌస్చు వేయాలి. గది విస్తీర్ణానికి తగ్గ పామర్లను ఉన్న ఏసీని ఎంపిక చేసుకోవాలి. ఏసీ అవుట్ డోర్ యూనిట్ ను వెడల పడకుండా జాగ్రత్త పడాలి. దీని నుంచి గాలి సులువుగా వెళ్లేలా ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. ఏసీ కూలింగ్ మెరుగ్గా ఉండేందుకు రెగ్యులర్ సర్వీస్ తప్పనిసరి. రూమ్ టెంపరేచర్ కన్నా తక్కువగా నెట్ చేసినప్పుడే వేడి గాలి వస్తున్నా, గాలి సరిగా రాకపోయినా, గది మొత్తం ఒక టెంపరేచర్ లో ఉన్నాయనా, ఏసీ నుంచి శబ్దాలు వస్తున్నా, గది మొత్తం చల్లగా అవుతున్నా అనేవారితోగల సస్టమ్ ఆగకపోయినా, ఏసీ నుంచి నీళ్లు కారుతున్నా, దుర్వాసన వస్తున్నా, కరెంట్ బిల్ ఎక్కువగా వస్తున్నా టిప్పింగ్ చేసుకోవాలి.



చుండ్రు వేధిస్తోందా..!

రెండు రోజులకు ఒకసారి చేస్తూ ఉంటే పది రోజుల్లో చుండ్రు తగ్గుతుంది. రాత్రి పడుకునేముందు చిన్న గిన్నెలో మూడు చెంచాల ఆలీవ్ నూనె వేసి కొద్దిగా వేడి చేయాలి. దీనిని కొద్దిగా వేళ్లతో తీసుకుంటూ తలకి పట్టించాలి. మూడు మీద గుండ్రంగా రుద్దుతూ మృదన చేయాలి. ఉదయం లేచాక మైక్రో పాంపూతో తలస్నాం చేయాలి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. చిన్న గిన్నెలో ఒక గరిటె పెరుగు, గుడ్డు తెల్ల సొన వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చుండ్రు ఉన్న ప్రదేశంలో రాయాలి. పావు గంట తరవాత గోరువెచ్చని నీటితో తలస్నాం చేయాలి. క్రమంగా చుండ్రు రాదన ఆశించండి. మూడు చెంచాల మెంతులను ఒక గ్లాసు నీటిలో వేసి రాతంతా నాననివ్వాలి. ఉదయాన్నే వీటిని మెత్తగా రుద్ది తలకు పట్టించాలి. అదగల తరవాత తలస్నాం చేస్తే వేపాకులను మెత్తగా రుద్ది మూడు పట్టించాలి. అదగల తరవాత మంచి నీళ్లతో తలస్నాం చేస్తే ప్రయోజనం కనిపిస్తుంది. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కు చర్మం మీద పీచావ స్నాయిని సమతుల్యం చేసే శక్తి ఉంది. ఒక గిన్నెలో రెండు చెంచాల యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్, రెండు చెంచాల నీళ్లు వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తలకారాయాలి. పావు గంట ఆరాక తలకివేటి పాంపూతో తలస్నాం చేస్తే చుండ్రు సమస్య తీరుతుంది.

రెండు అంగుళాల కలబంద ముక్క నుంచి గుజ్జుని తీసుకుని మూడుకు పట్టించాలి. అయిదు నిమిషాలు సన్నతంగా మృదన చేయాలి. ఇంప్రె నిమిషాల తరవాత గోరువెచ్చని నీటితో తలస్నాం చేయాలి. ఇలా



పిల్లల పూ క్లీనింగ్ ఇలా

పిల్లల పాఠశాలకు వెళ్లబప్పుడు వేసుకునే మూలను కనీసం రెండు రోజులకు ఒకసారి శుభ్రం చేయాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తక్కువ సమయంలో మూలను ఎలా క్లీన్ చేయాలి తెలుసుకుందా! మూలను ముందుగా పాత టూత్ బ్రష్ తో రుద్దుతూ వాటికి అంటిన మట్టిని తొలగించాలి. లోపల ఉండే సోలని తీసి మూల బాగా దులపాలి. డిటర్జెంట్, సర్బి, పాంపూ కలిపిన నీళ్లలో పలుచని గుడ్డని ముంచి పెండాల్సి. దీనితో మూ లోపల, బయట తుడవాలి. ఒక బ్రేట్ లో ఈ నీళ్లు కొన్నీ పోసి అందులో మూ అడుగు భాగం మునిగిలా ఉంచాలి. అయిదు నిమిషాల తరవాత మంచి నీళ్లతో కడగాలి. టూత్ బ్రష్ ను కొద్దిగా సర్బి లో పాంపూతో ముంచి దానిని తెలుపు రంగు మూల పై భాగాన్ని రుద్దాలి. మురికి మొత్తం వదిలాల కొన్ని నీళ్లు చిలకరిస్తూ పలుచని గుడ్డతో తుడవాలి. మూలను శుభ్రం చేసిన తరవాత వాటి లోపల కాగితం ఉండాలను లేదా పలుచని తువాయిను గుండ్రంగా మడిచి ఉంచాలి. లోపలి భాగంలోని తడిని ఇవి వీల్చుకుంటాయి. అయిదు నిమిషాల తరవాత వీటిని తీసివేసి మూలకు బాగా గాలి తగిలేలా ఉంచే ఆరనివ్వాలి. మూ లోపలను, సోలని సబ్బునీటిలో ముంచి పది నిమిషాలు నాననివ్వాలి. తరవాత మంచి నీళ్లతో ముంచి తీసి గాలికి ఆరబెట్టాలి. నైసెన్, కాటన్, పాలిస్టర్ పదార్థాలతో తయారైన కాన్యాస్ మూలను ముందుగా పైపైన శుభ్రం చేసి తరవాత పాత తువాయిలో చుట్టి వాషింగ్ మెషిన్ లో వేయవచ్చు. లెడర్, రబ్బర్, విన్యెల్ మూలను మాత్రం చేతితో క్లీన్ చేసుకోవాలి. మూలను శుభ్రం చేయడానికి గోరువెచ్చని నీటిని ఉపయోగించవచ్చు. ఖ్లీన్, ఫాబ్రిక్ సాఫ్టనర్లను వాడకూడదు. స్రతిరోజూ పలుచని పొడి గుడ్లతో పైపైన తుడిచి పాలిష్ చేసుకుంటూ ఉంటే మూల కొత్తవారిలా మెరుస్తాయి.

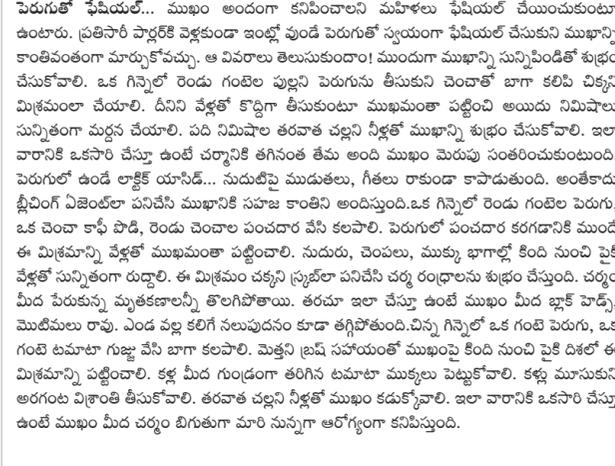
యుంకామెరుపుల్

దక్షిణ భారత మూలాలు కలిగిన సంప్రదాయ ఆలయ ఆభరణాలైన ఝంకాలు గుడి గంట ఆకారంలో తయారవుతూ ఉంటాయి. ఆకారంలో పెద్దవిగా, బరువుగా ఉండే ఈ ఆభరణాలు కాలక్రమేణా కొత్త పాంగులు అడ్డుకుంటూ వినూత్నమైన డిజైన్లతో రూపొందించడం మొదలుపెట్టాయి. చెవులకు చిట్టిపాట్ల పోగులు ధరించే రోజులు పోయాయి. ఇప్పుడంతా భారీ ఝంకాలు కొత్తపనే! పెళ్లిళ్ల సీన్ లో ఇలాంటి భారీ ఝంకాలకు గిరాకీ ఎక్కువ. కాబట్టి తాజాగా మహిళలను ఆకట్టుకుంటున్న ఈ ప్యాషన్ గురించి తెలుసుకుందామా?

దక్షిణ భారత మూలాలు కలిగిన సంప్రదాయ ఆలయ ఆభరణాలైన ఝంకాలు గుడి గంట ఆకారంలో తయారవుతూ ఉంటాయి. ఆకారంలో పెద్దవిగా, బరువుగా ఉండే ఈ ఆభరణాలు కాలక్రమేణా కొత్త పాంగులు అడ్డుకుంటూ వినూత్నమైన డిజైన్లతో రూపొందించడం మొదలుపెట్టాయి. ప్రారంభంలో దక్షిణ భారత దేశంలోని భరతనాట్య కళాకారిణులు చంప సరాలతో కలిపి వీటిని ధరించడం మొదలుపెట్టారు. ప్రాంతాన్ని బట్టి భిన్నమైన పేర్లను పొందిన ఈ ఆభరణాలను రాజస్థాన్ లో మీనాకారి ఝంకాలుగా పిలుస్తూ ఉంటాయి. ఆ ప్రాంతంలో ఇవి పూలు, నెమలి డిజైన్లతో రూపొందుతూ ఉంటాయి. బంగారం, వెండి, వజ్రాలతో రూపొంది ఝంకాలు వేర్వేరు పరిమాణాలు, డిజైన్లతో మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. వేర్వేరు సమానాల్లో... గుండ్రని, గంటకారపు, చంద్రకారపు, శంఖకార ఝంకాలు తయారవుతూ ఉంటాయి. వీటిలో పెద్దవి, చిన్నవి ఉంటాయి. అయితే ఆకారంలో పెద్దవిగా ఉండే వాటిని అన్ని సందర్భాల్లో ధరించడం వీలు కాదు కాబట్టి వాటిని స్టాండర్డ్, ఝంకాగా వేర్వేరుగా విడదీసి వీలుండే డిజైన్లతో సమానాలు కూడా దొరుకుతున్నాయి. వీటికి మ్యాచ్ అయ్యే చంపసరాలు కూడా అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. కాబట్టి పెళ్లిళ్ల లాంటి వేడుకల్లో భారీ ఝంకాలను, రోజువారీ వాడుక కోసం తేలికపాటి ఝంకాలను ఎంచుకోవచ్చు. మరీ ముఖ్యంగా సంప్రదాయ వేడుకల్లో బెంపుల్ జ్యువెలరీ విభాగానికి చెందిన ఝంకాలు చాలా బాగుంటాయి.

పెరుగుతూ పేషియల్...

ముఖం అందంగా కనిపించాలని మహిళలు ఫేషియల్ చేయించుకుంటూ ఉంటాయి. ప్రతినాటి పార్షరక్తి వెళ్లకుండా ఇంట్లో పుండే పెరుగుతో స్వయంగా ఫేషియల్ చేసుకుని ముఖాన్ని కాంతివంతంగా మారుస్తూ ఉంటాయి. మూడు ముఖాన్ని సున్నిపిండితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఒక గిన్నెలో రెండు గంటల పుల్లని పెరుగును తీసుకుని చెంచాతో బాగా కలిపి చిక్కని మిశ్రమంలా చేయాలి. దీనిని వేళ్లతో కొద్దిగా తీసుకుంటూ ముఖమంతా పట్టింది అయిదు నిమిషాలు సున్నితంగా మృదన చేయాలి. పది నిమిషాల తరవాత చల్లని నీళ్లతో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తూ ఉంటే చర్మానికి తగినంత తేమ అంది ముఖం మెరుపు సంతరించుకుంటుంది. పెరుగులో ఉండే లాక్టిక్ యాసిడ్... సుదుట్లై ముడుతలు, గీతలు రాకుండా కాపాడుతుంది. అంతికారు డ్లీవింగ్ ఏజెంట్ లాగా పనిచేసి ముఖానికి సహజ కాంతిని అందిస్తుంది. ఒక గిన్నెలో రెండు గంటల పెరుగు, ఒక చెంచా కాఫీ పొడి, రెండు చెంచాల పంచదార వేసి కలపాలి. పెరుగులో పంచదార తరగడానికి ముందే ఈ మిశ్రమాన్ని వేళ్లతో ముఖమంతా పట్టించాలి. సుదురు, చెంపలు, ముక్కు భాగాల్లో కింది నుంచి పైకి వేళ్లతో సున్నితంగా రుద్దాలి. ఈ మిశ్రమం చక్కని ప్రవృత్తాల పనిచేసే చర్మ రంధ్రాలను శుభ్రం చేస్తుంది. చర్మం మీద పేరుకున్న ముతకణాలన్నీ తొలగిపోతాయి. తరవాత ఇలా చేస్తూ ఉంటే ముఖం మీద బ్లాక్ హెడ్స్, మొటిమలు రావు. ఎండ వల్ల కలిగే నలుపుదనం కూడా తగ్గిపోతుంది. చిన్న గిన్నెలో ఒక గరిటె పెరుగు, ఒక గరిటె టమాటా రుజ్జు వేసి బాగా కలపాలి. మెత్తని బ్రష్ సహాయంతో ముఖంపై కింది నుంచి పైకి దిశలో ఈ మిశ్రమాన్ని పట్టించాలి. కళ్ల మీద గుండ్రంగా తరిగిన టమాటా ముక్కలు పెట్టుకోవాలి. కళ్ల మూసుకుని ఆరగంటల వైరాంతి తీసుకోవాలి. తరవాత చల్లని నీళ్లతో ముఖం కడుక్కోవాలి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తూ ఉంటే ముఖం మీద చర్మం బిగుతుకు మరీ ముఖం అలౌగిటంగా కనిపిస్తుంది.



పెరుగుతో ఫేషియల్... ముఖం అందంగా కనిపించాలని మహిళలు ఫేషియల్ చేయించుకుంటూ ఉంటాయి. ప్రతినాటి పార్షరక్తి వెళ్లకుండా ఇంట్లో పుండే పెరుగుతో స్వయంగా ఫేషియల్ చేసుకుని ముఖాన్ని కాంతివంతంగా మారుస్తూ ఉంటాయి. మూడు ముఖాన్ని సున్నిపిండితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఒక గిన్నెలో రెండు గంటల పుల్లని పెరుగును తీసుకుని చెంచాతో బాగా కలిపి చిక్కని మిశ్రమంలా చేయాలి. దీనిని వేళ్లతో కొద్దిగా తీసుకుంటూ ముఖమంతా పట్టింది అయిదు నిమిషాలు సున్నితంగా మృదన చేయాలి. పది నిమిషాల తరవాత చల్లని నీళ్లతో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తూ ఉంటే చర్మానికి తగినంత తేమ అంది ముఖం మెరుపు సంతరించుకుంటుంది. పెరుగులో ఉండే లాక్టిక్ యాసిడ్... సుదుట్లై ముడుతలు, గీతలు రాకుండా కాపాడుతుంది. అంతికారు డ్లీవింగ్ ఏజెంట్ లాగా పనిచేసి ముఖానికి సహజ కాంతిని అందిస్తుంది. ఒక గిన్నెలో రెండు గంటల పెరుగు, ఒక చెంచా కాఫీ పొడి, రెండు చెంచాల పంచదార వేసి కలపాలి. పెరుగులో పంచదార తరగడానికి ముందే ఈ మిశ్రమాన్ని వేళ్లతో ముఖమంతా పట్టించాలి. సుదురు, చెంపలు, ముక్కు భాగాల్లో కింది నుంచి పైకి వేళ్లతో సున్నితంగా రుద్దాలి. ఈ మిశ్రమం చక్కని ప్రవృత్తాల పనిచేసే చర్మ రంధ్రాలను శుభ్రం చేస్తుంది. చర్మం మీద పేరుకున్న ముతకణాలన్నీ తొలగిపోతాయి. తరవాత ఇలా చేస్తూ ఉంటే ముఖం మీద బ్లాక్ హెడ్స్, మొటిమలు రావు. ఎండ వల్ల కలిగే నలుపుదనం కూడా తగ్గిపోతుంది. చిన్న గిన్నెలో ఒక గరిటె పెరుగు, ఒక గరిటె టమాటా రుజ్జు వేసి బాగా కలపాలి. మెత్తని బ్రష్ సహాయంతో ముఖంపై కింది నుంచి పైకి దిశలో ఈ మిశ్రమాన్ని పట్టించాలి. కళ్ల మీద గుండ్రంగా తరిగిన టమాటా ముక్కలు పెట్టుకోవాలి. కళ్ల మూసుకుని ఆరగంటల వైరాంతి తీసుకోవాలి. తరవాత చల్లని నీళ్లతో ముఖం కడుక్కోవాలి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తూ ఉంటే ముఖం మీద చర్మం బిగుతుకు మరీ ముఖం అలౌగిటంగా కనిపిస్తుంది.

నీటితో చేసే గోరువెచ్చని పానీయాలతో బరువు తగ్గుతారా?

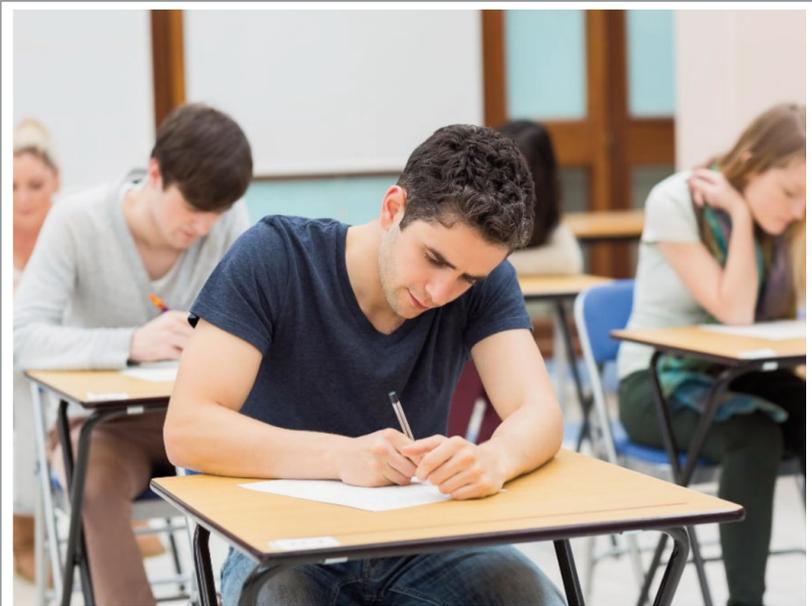


గోరు వెచ్చని నీటితో చేసే పలు పానీయాలు తాగితే బరువు సులభంగా తగ్గతారని అనేక మంది భావిస్తుంటారు. అయితే, ఇది పూర్తిగా నిజంగా కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కెలోరీల ఖర్చు బరువు తగ్గేందుకు ప్రధానమైన సూత్రమని చెబుతున్నారు. ఈ మధ్యకాలంలో అనేక మంది బరువు తగ్గడం గురించి మాట్లాడుకుంటున్నారు. జీవనశైలిలో మార్పులు, డైట్లు వంటి వాటి గురించి చర్చించుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలో అనేక మంది గోరువెచ్చని నీటితో చేసే పుడినా వాటర్, లవంగాల వాటర్ తదితరాలు అడుగుతూ వేస్తోయిన కూడా చెబుతున్నారు. మరి ఇందులో నిజమెంత అనే ప్రశ్నకు వైద్యులు సవివరమైన సమాధానమే ఇస్తున్నారు. నిపుణులు చెప్పే దాని ప్రకారం, గోరువెచ్చని నీటితో చేసే రకరకాల (డ్రీంక్స్) కోవ్యూ కలిగించే గుణాలు ఏవీ ఉండవటం. అయితే, ఉదయాన్నే గోరువెచ్చని నీరు తాగితే మారతం జీర్ణవ్యవస్థ ప్రక్షాళన అవుతుంది. విషతుల్యాలన్నీ తొలగిపోయి మరింత ఆరోగ్యవంతంగా మారుతుంది. ఇది బరువు తగ్గలనుకునే వారికి లాభిస్తుంది

విద్యార్థి.. విజయాభవ!

పండగలు వస్తున్నాయంటే కొత్త దుస్తులు ఎంత చూడాలి.. పరిశ్రమలు వస్తున్నాయంటే భయం, ఒత్తిడి, ఆందోళన అంతే సర్వ సాధారణం. చూల్చి వస్తున్నదంటే సూటికి తొంబై మంది విద్యార్థుల్లో బెరుకు బయల్పడుతుంది. పరిశ్రమ తేలి దగ్గర పడుతున్న కొద్దీ వణుకు. నిద్ర పట్టదు, భోజనం సహించడం, బుర్ర నిండా పిచ్చి పిచ్చి ఆలోచనలు, మనసులో ఓటమి భయం. దీటన్నిటికీ ఒకే కారణం.. పరీక్షా సమయం. ఈ ఒత్తిడిని చిత్తు చేయడం ఎలాగో తెలుసుకుంటే విద్యార్థిదే విజయం.

పరీక్ష అనేది విద్యార్థికి ఓ పాజిటివ్ సవారే. దాని గురించి నెగెటివ్గా ఆలోచిస్తే తీవ్రమైన సమస్య, కష్ట మీద సాము, ఏటికి ఎదురైనంత కష్టం. పాజిటివ్గా ఆలోచిస్తే ఓ నిద్రైన మెట్టు. చేయి పట్టుకొని ఒక్కొక్క మెట్టు ఎక్కించే మిత్రుడిలా కనిపిస్తుంది. ఉన్న స్థానం నుంచి ఉన్నత స్థానానికి తీసుకెళ్తుంది. అందుకే పరీక్షలను పాజిటివ్గానే తీసుకోవాలి, పాజిటివ్గానే ఎదుర్కోవాలి. అధునిక జీవితంలోని ప్రతి కణంలో ఏదో ఒక రూపంలో ఎంతో కొంత ఒత్తిడి ఉండే తీరుతుంది. తట్టుకోవడం నేర్చుకోవాలి, పాజిటివ్గా మార్పును ప్రయత్నం చేయాలి. మంచి మార్పులు రావేమో అన్న నెగెటివ్ థింకింగ్ను, మంచి మార్పులు తెచ్చుకోగలమనే అనే పాజిటివ్ ఆలోచనగా మార్చాలి. కొంచెం ఒత్తిడి మంచిదే..



నిమిషాల వ్యాయామం తప్పనిసరి. జాకెట్స్ రిల్యాక్స్, డీప్ బ్రీత్ తీసుకోండి. పరీక్షల సమయంలో తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి. పీజీలో ఏదో ఒకటి సాధన చేయటం మంచిది. పరీక్ష ముందుకొక ప్రశాంతంగా నిద్రపోయి శరీరాన్ని, మనసును రిల్యాక్స్ చేసుకోండి. రేపటి పరీక్షలు చక్కగా రావినట్లు ఊహిస్తూ నిద్రలోకి జారుకోండి. మీ సబ్ కాన్సెప్ట్ మైండ్ మిస్టర్స్ పరీక్షకు సిద్ధం చేస్తుంది. పరీక్ష రోజు..

పరీక్ష సమయంలో మితాహారం మంచిది. పరీక్షకు రెండు గంటల ముందు తక్కువ మోతాదులో తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోండి. పరీక్ష హాల్లోకి వెళ్లే ముందు అరటిపండ్లు తినండి. మెదడుకు కావల్సిన గ్లూకోజ్ అందుతుంది. పరీక్షకు 15 నిమిషాల ముందు బబుల్ గమ్ నమలండి. దీంతో మెదడు ఉత్తేజపడుతుంది. హాల్లోకి వెళ్లే ముందు బబుల్ గమ్ ఊసేయండి. పరీక్షా కేంద్రానికి అరగటం ముందు చేరండి. కేంద్రం మొత్తం కలిసి తిరుగుండి. ఇలా చేయడం ద్వారా ఆ ప్రదేశం కొత్తది అనే భావన మీ మనసు నుంచి పోతుంది. ధైర్యం పెరుగుతుంది. పరీక్ష హాలులో.. పరీక్ష హాల్లో కూర్చున్న తర్వాత మనసు చలిచకుండా స్థిరంగా ఉంచుకోండి. బొద్దు కింది భాగంలో మీ సంకల్ప ఆఫ్ గ్రామిటీ ఉంటుంది, దానిపై అభిప్రాయం ఉండండి. దీంతో శరీరానికి స్థిరత్వం వస్తుంది. మనసు కూడా స్థిరంగా ఉంటుంది. పరీక్ష హాలులో మీ మట్టుపక్కల ఉన్నవారిని విచిత్ర వేషధారణలో

ఘనం.. పీచీ వనం

తీయని పండ్లు ఎన్నో ఉన్నాయి. ఆ తీయని పండ్లలో సీతాఫలంనీ సాటి రాగల ఫలం మరేదీ లేదు. సీతాఫలం తీపిలో రాజు. సీతాఫలం చెట్టు తెలంగాణలో అన్నిచోట్లా కనిపిస్తుంది. అత్యల్ప వర్షపాతం ఉండే భూముల్లో సీతాఫలం మొక్కలు సహజంగానే పెరుగుతాయి. ఇది చిన్న వృక్షం. వర్షాకాలంలో కాయడం మొదలవుతుంది. దసరా, దీపావళి వరకు కాస్తాయి. సంవత్సరంలో మూడు నెలలు మాత్రమే సీతాఫలం దొరుకుతాయి. సీతాఫలం లేత ఆకుపచ్చ రంగులో బోడిపెలతో గుండ్రంగా ఉంటుంది. తెల్లని గుజ్జులో అనేక విత్తనాలుంటాయి. అత్యంత తీయైన సీతాఫలాన్ని గింజలు మింగకుండా తినడం ఓ కళ. పీచీ వనంలో సీతాఫలం, రామ సీతాఫలం, లక్ష్మణ సీతాఫలంపాటు సోర్ ప్రాట్ అని పిలిచే ఇంకొకరం జెషెడ్ సీతాఫలం చెట్టు కూడా ఉంది. ఓ క్యాన్సర్ రోగి కోసం తెప్పించిన సోర్ ప్రాట్ గింజల్లో ఒకటి ఇక్కడ మొలిచింది. అది ఈ మధ్యే కాస్తున్నది. తొక్క ముక్కలా ఉంది. లోపలి గింజలు కూడా సీతాఫలం గింజల్లాగే ఉన్నాయి. వాసన కూడా అలాగే ఉంది. రుచి మాత్రం తీపిలో చింతపులుపు కలిసిపట్టుగా ఉంటుంది. రామసీతాఫలం తొక్క బోడిపెలుగా ఉన్నా గురుకుగా ఉండకుండా, గళ్ల గీతలు ఉంటాయి. గింజలు తక్కువగా ఉండి, రుచి అతి మధురంగా ఉంటుంది. సీతాఫలం చెట్టు దేశమంతటా ప్రకృతిసిద్ధంగా పెరుగుతాయి. శ్రీకాళహస్తి ప్రాంతం సీతాఫలాలకు ప్రసిద్ధి. మన దేశంలో సీతాఫలాన్ని వాణిజ్య పంటగా పెంచుతున్నారు. రైతులకు ఇది లాభదాయకమైన పంట. ఈ మధ్య సీతాఫలాలలో స్వీట్లు, జెల్లీలు, ఐస్ క్రీములు, జామీలు మార్కెట్లోకి వస్తున్నాయి.



ఒత్తిడిని దెయ్యం లాగానో, భూతం లాగానో ఊహించుకోకూడదు. దీపీ ప్రకటనలో 'మరక మంచిదే' అన్నట్లు అలాగే ఒత్తిడి కూడా ఒక కణంలో మంచిదే. విద్యార్థులు పరీక్షలు రాయటానికి, వారి సామర్థ్యాన్ని వెలికి తీయడానికి ఓ మార్పుల ఒత్తిడి అవసరమే. దీన్ని యూ స్ట్రెస్ అంటారు. ఈ కొద్దిపాటి ఒత్తిడి కూడా లేకపోతే విద్యార్థుల్లో ప్రేరణ కలగదు. దీని మోతాదు మించితేనే సమస్య మొదలవుతుంది. లలిజన్ ఇలా..

చదివింది బాగా గుర్తు పెట్టుకోవాలన్నా, పరీక్షల్లో విజయం సాధించాలన్నా రివిజన్ చాలా ముఖ్యం. చాలామంది విద్యార్థులు రివిజన్ అంటే అంతకుముందు చదివిన దాన్ని మళ్ళీ చదవడం అనే పొరపాటు అభిప్రాయంతో ఉంటారు. రివిజన్ అంటే అసలు అర్థం, మెదడులో అప్పటికే నిల్వ ఉన్న సమాచారాన్ని దృశ్య రూపంలో గుర్తు తెచ్చుకోవడం. ఓ క్రమపద్ధతిలో రివిజన్ చేయడం ద్వారా పరీక్షల్లో మంచి మార్పులు తెచ్చుకోవచ్చు. మొదటి రివిజన్ గంటలోపు, రెండో రివిజన్ 24 గంటల లోపు, మూడో రివిజన్ ఒక వారం లోపు, నాలుగో రివిజన్ నెల రోజుల లోపు చేస్తే ఆ సమాచారం అంతా లాగ్ టర్న్ మెమరీలోకి వెళ్తుంది. రాసేటప్పుడు చక్కగా గుర్తుకొస్తుంది. పరీక్ష ముందు రోజు..

పరీక్షల ఒత్తిడి ఎదుర్కోవడానికి కొంత మానసిక సన్నద్ధత అవసరం. విద్యార్థికి ఏ రెక్కలో, ఫిజిక్స్, బయాలజీలో శ్రేణులు కాదు. పరీక్షలంటే ఉండే భయమే అసలైన శత్రువు. కొన్ని నియమాలు పాటించడం ద్వారా ఆ భయాన్ని తరిమివేయవచ్చు. శారీరకంగానూ, మానసికంగానూ ఉత్సాహంగా ఉండాలంటే రోజూ 10

చిగురు కొమ్మలు కాఠిని చిత్రాల జీవులు!



పుప్పుల్లో దాగున్న చక్కెర, సీతాకోక చక్కెర నిజంగా అతిశయాలు. అంతకు ఎంత చూడతూ తీసిపోని అతిశయాలు ఈ జీవులు. ఎందుకంటే ఒంటి మీద లేలేత చిగుళ్లు మొలిచినట్లు, చిట్టి రెమ్మలు, తీగలు పాలనట్లు కనిపిస్తాయి ఈ ప్రాణులు. దీనిలో సంద్రంలో ఉండే సుత్రం ఒకటికంటే చెట్టు కొమ్మల్లో రెమ్మల్లా కలిసిపోయేవి చుర్రో రకం. ఎంత చింత ఇంత జీవులలో అని పాడుకునేలా ఎన్నో ఐశోషాలు ఉన్నాయి దీనిలో! తెలుసుకుండా పడండి.. ముగ్గ వేరంటాయి.. ఈ జీవిని చూడండి ఏదో కొమ్మలు, ఆకుల మధ్య దూరి చూస్తున్నట్లు కనిపిస్తుంది కదా! కానీ ఆ ఆకులూ, చిగుళ్లూ కనిపిస్తున్నదీ దాని శరీరమే. దీని పేరు 'లీఫీ సీ డ్రాగన్'. బొమ్మల్లో మనకు కనిపించే డ్రాగన్ లాంటి ఆకారంలో ఉండే సముద్రజీవి అన్నమాట. సీ హార్న్ గా మనం పిలిచే నీటి గుర్రాల జాతికి చెందింది. ఈ జీవుల రూపమే కాదు, పుట్టుకా విచిత్రమే. ఇందులో మగవే పిల్లల్ని కంటాయి. జట్టుకట్టే ముందు రెండు కలిసి అందమైన స్వత్యం చేస్తాయి. ముఖ్యంగా సాయంత్రాలు ఇలా ఒకదాన్ని మరొకటి అనుసరిస్తూ డ్యాన్స్ చేస్తాయి. రెండింటికి సమన్వయం కుదిరితే ఆడ సీ డ్రాగన్ గులాబీ రంగులో ఉండే పండా రెండు వందల గుడ్లను మగ దానికి బదిలీ చేస్తుంది. వీటిలో మగ వాటికి తోక అడుగు భాగంలో 'బ్రూడ్ ప్యాక్'గా పిలిచే ప్రత్యేక నిర్మాణం ఉంటుంది. ఆడ డ్రాగన్ బదిలీ చేసిన గుడ్లు దీనికి అతుక్కుంటాయి. దాని ద్వారానే వాటికి ఆక్సిజన్ అందుతుంది. ఈ బ్రూడ్ ప్యాక్ లాంటి నిర్మాణంలోనే అవి ఫలదీకరణం చెందుతాయి. నాలుగైదు వారాల తర్వాత మగవే గుడ్లు నుంచి పిల్లల్ని బయటికి వచ్చేలా చేస్తాయి. ఇక, వీటి శరీరం చుట్టూ ఉన్న ఆకుల్లాంటి నిర్మాణాలు వాటి రక్షణ కోసమన్నమాట. నీళ్లలోని మొక్కలు, నాచులో కలిసిపోయేలా ఈ చిగుళ్లలాంటి వాటి రంగులను మార్చుకోగలవు కూడా. పెద్దగా ఈత రాని ఇవి అలా శత్రువుల నుంచి తప్పించుకుంటూ జీవిస్తాయి. ఇంతకీ, ఇవి ఆస్ట్రేలియా పడమర, దక్షిణ ప్రాంతాల్లోని సముద్రాల్లో ఉంటాయి. అంతేకాదు, ఈ జీవి దక్షిణ ఆస్ట్రేలియా ప్రాంతానికి సాగర చిహ్నం (మెర్కెన్ ఎంబ్లమ్) కూడా! తీగల తీగెత్తే..

తాము నివసించే పరిసరాల్లో కలిసిపోయి తమని తాము కాపాడుకుంటూ, ఆహారాన్ని సంపాదించుకునేలా చిత్రమైన రూపాల్లో ఉంటాయి కొన్ని జీవులు. వాటిలో ఒకటి 'లైకన్ కేటిడిడ్'. మిడతల జాతికి చెందిన ఇవి లేత ముదురు ఆకుపచ్చ రంగుల్లో సన్నని దారల్లా ఉండే తీగల గుంపుగా కనిపించే లైకన్ అనే ఒక రకం మొక్కలాంటి వాటి మీద



జీవిస్తాయి. లైకన్ శీలీంధ్రం, శైవలాల కలయిక వల్ల ఏర్పడ్డ మొక్కను పోలిన నిర్మాణం. అయితే దీని ఆధారంగానే బతికే కేటిడిడ్లు అందులో కలిసిపోయేలా అచ్చం అవే రంగుల్లో ఉంటాయి. అంతేకాదు ఈ తీగలను పోలి ఉండేలా దీని కాళ్లు శరీరం నుంచి సన్నని తీగల్లాంటి నిర్మాణాలు పొడుచుకు వచ్చినట్లు ఉంటాయి. దీంతో లైకన్ మీద ఇది నిలుచున్నా, నడిచినా అసలక్కడ ఒక కీటకం ఉంది అన్న విషయాన్ని గుర్తించడమే కష్టం. కావాలంటే పోలో చూడండి, అందులో మిడతను కనిపెట్టడానికి ఎవరికైనా సమయం పడుతుంది. గొల్లభామ చిగురించంది

పచ్చటి, ఎండుటాకుల్లా ఉండే గొల్లభామలను మన దగ్గర చూస్తుంటాం కదా! అదిగో అదే జాతికి చెందింది ఈ చిత్రంలో కనిపిస్తున్న పురుగు. దీన్ని డ్రాగన్ మాంటిస్ అని పిలుస్తారు. ప్లెన్ షూలా లాబివర్స్ దీని శాస్త్రీయ నామం. అచ్చం చిన్న చెట్టు రెమ్మలా ఉండి, అక్కడక్కడా చిగుళ్లు, ఆకులు వచ్చినట్లు కనిపించే శరీరం దీని ప్రత్యేకత. ఒక జీవి తనను తాను కాపాడుకోవడానికి ఏన్నీ రకాల పరిణామాలు చెందుతుంది అన్నదానికి దీన్ని చక్కని ఉదాహరణగా చెప్పొచ్చు అంటారు శాస్త్రవేత్తలు. ఇవి ఎక్కువగా పెరు, ఈక్వెడోరాలాంటి దేశాలతోపాటు ఆగ్నేయ ఆసియా దేశాల్లోని వర్షారణ్యాల్లో, అమెరికాలోని కొన్ని రాష్ట్రాల్లో కనిపిస్తాయి. మన గొల్లభామల్లాగే ఇవి కూడా హానికరమైనవి కావు. దీన్ని చూస్తుంటే గొల్లభామ కొత్త చిగుళ్లు వేసినట్లు ఉంది కదా!



గోరంత అందం..

అందం అంటే.. ఇందువందల కనువిందు చేయడం ఒకటి కాదు.. కేవల మొదలుకొని కానీ గోళ్ల వరకూ.. అన్నిటి మీదా శ్రద్ధ పెట్టాలి. ముఖ్యంగా.. చేతిగోళ్లను మకుటాల్లా తీర్చిదిద్దుకుంటే.. కనిపించే తీరే వేరుగా ఉంటుంది. అయితే, బయటినుంచి ఎన్ని నెయిల్ పాలిష్లు రాసినా.. కొందరి గోళ్లు మాత్రం పెళుసుగా, విరిగినట్లు కనిపిస్తాయి. శరీరంలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఇతర సూక్ష్మపోషకాల లోపం ఉన్నప్పుడే.. ఇలాంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. సమతుల్య పోషకాహారాన్ని తీసుకున్నప్పుడే.. గోళ్లు బలంగా, ఆరోగ్యంగా తయారవుతాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉండే పాలకూర, బ్రోకోలీ లాంటి ఆకుపచ్చని ఆహారాన్ని తీసుకుంటే.. గోళ్లు ఆరోగ్యకరంగా పెరుగుతాయి. వీటిలో లభించే ఇరన్, ఫోలేట్, కాల్షియం, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి.. గోళ్లు విరిగిపోకుండా కాపాడతాయి. ఇక చిలగడంపల్లో బీటా కెరోటీన్ పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇది గోళ్ల ఆరోగ్యంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. సాల్ఫర్ చేపలను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల.. ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, ప్రోటీన్, విటమిన్ డి, సెలీనియంతోపాటు అనేక ఇతర సూక్ష్మపోషకాలు శరీరానికి అందుతాయి. ఇవి గోళ్లు విరిగిపోకుండా, పగుళ్లు రాకుండా మున్నాయి. గోళ్ల పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తాయి. అవకాశాల్లో విటమిన్ ఇ, విటమిన్ బి, ఫోలేట్ తోపాటు అనేక సూపర్ ఫుడ్స్ తీసుకోవాలి. ఇవి గోళ్ల ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇస్తాయి. అవకాశాల్లో ఉండే విటమిన్ ఇ.. గోళ్ల పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. గోళ్లకు సహజమైన మెరుపును అందిస్తుంది. ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు.. గోళ్లను నిరంతరం తేమగా ఉంచడంలో సాయపడతాయి. గోళ్లను బలోపేతం చేసే రాగి, జింక వంటి సూక్ష్మపోషకాలు, మాంగనీస్, విటమిన్ బి6, విటమిన్ ఇ, బి-కాంప్లెక్స్ వంటి విటమిన్లు పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాల్లో పుష్కలంగా లభిస్తాయి. బలహీనమైన, పెళుసు గోళ్లతో బాధపడేవారు.. వీటిని తరచుగా తీసుకుంటే మంచిది.

గ్రంథాలయంలో అన్ని రకాల పుస్తకాలు అందుబాటులోకి ..

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ప్రతినీధి, ఫిబ్రవరి 18, (సాక్ష్యం స్టూన్స్) గ్రంథాలయంలో అన్ని రకాల పుస్తకాలు అందుబాటులోకి వస్తాయని విద్యాసగర్ కాలనీ విశాఖ ఉద్యోగుల సంఘం అధ్యక్షులు కొల్లు నాగేశ్వరరావు, కార్యదర్శి సురేష్ కుమార్ అన్నారు. మంగళవారం సూతన గ్రంథాలయ భవనాన్ని సందర్శించి అందుబాటులోనికి తెచ్చిన సదుపాయాలు సాకర్లపై స్పందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు



మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వపరంగా కార్పొరేట్ స్థాయిలో చక్కటి వాతావరణం ఆహ్లాదకరమైన పరిస్థితుల నడుమ గ్రంథాలయాన్ని ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమన్నారు. విద్యార్థులు కూర్చుని చదువుకునేందుకు అన్ని రకాల పుస్తకాలను అందుబాటులోకి తీవ్రం గమనార్హం అన్నారు. గ్రంథ పాలకురాలుగా పనిచేస్తున్న మణి మృదుల విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకొని పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధపడే వారికి అనుకూలం అందుబాటులో ఉంటూ సహకారం అందిస్తున్నట్లు తమ దృష్టికి వచ్చిందని, ఈ మధ్యకాలంలో గ్రంథాలయం పై ప్రభుత్వం చదివిన అనేకమంది ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు సాధించడం వెనుక గ్రంథ పాలకురాలి కృషి ఏ స్థాయిలో ఉందో అర్థమవుతుందని తెలిపారు. గతంలో మాదిరిగానే సూతన గ్రంథాలయానికి కూడా తమ వంతు సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని, పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధపడే వారికి విశాఖ ఉద్యోగుల తరఫున సహకారాన్ని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి కేశవరావు, రాములు, శివరామకృష్ణ, గురుమూర్తి, సాంబయ్య, కామేశ్వరరావు, తదితరులు, పాల్గొన్నారు.

పదోన్నతి బాధ్యతను పెంచుతుంది

జిల్లా కలెక్టర్ రామలే రాజ్ జూనియర్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ పదోన్నతి

పదోన్నతి పొందిన ఉద్యోగులు జిల్లా కలెక్టర్లు మున్దాపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా వీరిని కలెక్టర్ అభినందించారు. కలెక్టర్



రెవిన్యూ ఉద్యోగులను ఉద్దేశించి పలు సూచన చేస్తూ పదోన్నతి బాధ్యతను పెంచుతుందని వృత్తిని లైవంగా భావించి ప్రజలయంలో పారదర్శక సేవలు అందించాలని చెప్పారు. కలెక్టర్ కార్యాలయంలో 04 జిల్లాలో వివిధ కార్యాలయంలో పనిచేస్తున్న 11 మందికి జూనియర్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ పదోన్నతి లభించగా, కామారెడ్డి సిద్దిపేట జిల్లాలకు కేటాయించడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ నగేష్ పదోన్నతి పొందిన ఉద్యోగులు ఉన్నారు.

అడ్డగోలుగా వాహనాల పార్క్

నారాయణపేట ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం స్టూన్స్) : నారాయణపేట మున్సిపాలిటీలోని శివాజీ చౌక్ సమీపంలో ఎన్టీబిబి బ్యాంక్ వద్ద రోడ్డుపై వాహనాలను అడ్డగోలుగా పార్క్ చేయడం వల్ల



ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. బ్యాంక్ వద్ద అనుమతించిన విధంగా వాహనాలను నిలిపేయడం సమస్యగా మారింది. ఈ సమస్యను ఎన్నిసార్లు అధికారులకు తెలియజేసినప్పటికీ, ఇప్పటి వరకు ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోలేదని స్థానిక ప్రజలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాబట్టి, సంబంధిత అధికారులు దీనిపై తక్షణమే స్పందించి సరైన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.



వేసవిలో నీటి ఎద్దడి సమస్య తలెత్తకుండా కార్యచరణ రూపొందించాలి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి

ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా బ్యారో (సాక్ష్యం స్టూన్స్) :

రానున్న వేసవిలో నీటి ఎద్దడి సమస్య తలెత్తకుండా కార్యచరణ రూపొందించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి అన్నారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ నుండి ఇతర ముఖ్య కార్యదర్శి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, అదనపు కలెక్టర్లు, జిల్లా అధికారులతో సాగునీరు, త్రాగునీరు, నిర్మాణ రంగానికి విద్యుత్ అంతరాయం కలగకుండా విద్యుత్ సరఫరా, రైతు భరోసా, రబీ సీజన్ కు సాగునీటి సరఫరా, యూరియా కొరత, రేషన్ కార్డుల జారీ, రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలల సందర్శన అంశాలపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి మాట్లాడుతూ వచ్చే వేసవికాలం దృష్ట్యా ప్రజలకు త్రాగునీటి ఇబ్బందులు లేకుండా కార్యచరణ రూపొందించిన నిరంతరం నీటిని అందించే విధంగా ప్రణాళిక

బడ్డంగా అమలు చేయాలని తెలిపారు. రబీ సీజన్ కొరత సాగునీటి సమస్య లేకుండా యూరియా కొరత లేకుండా చూడాలని తెలిపారు. వేసవికాలంలో వ్యవసాయానికి, తినుకోవాలని



ప్రణాళికలు, చెరువులపై సమీక్షించి ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. వ్యవసాయ సాగులో రైతుల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు తీసుకుంటుందని, ఈ నేపథ్యంలో త్రాగునీటికి, నిర్మాణ రంగానికి విద్యుత్ సరఫరాలో ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. అంతరాయం లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని అందించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని

చర్యలు, రైతు భరోసా పథకం క్రింద అర్హులైన అందరికీ పథకం అందించే విధంగా ప్రభుత్వ అధికారుల ప్రకారం చర్యలు చేపడుతున్నామని, రేషన్ కార్డుల కొరతకు ప్రజా పాలనలో వచ్చిన పాఠశాలలను జిల్లా అధికారులు సందర్శించి పాఠశాలలో నెలకొన్న సమస్యలను గుర్తించి వెంటనే పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. మొదటి అంతస్తు లోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుండి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (సాగు సంస్థలు) రెవీన్ వత్తల్ లోపల్లో, అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) కె. వీర బ్రహ్మచారి, జిల్లా అధికారులతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ అండ్ మెజిస్ట్రేట్ అరెస్ట్ కుమార్ సింగ్ జూనియర్, వీడియో కాన్ఫరెన్స్ అనంతరం అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో వ్యవసాయ రంగానికి, త్రాగునీటికి, నిర్మాణ రంగానికి విద్యుత్ అంతరాయం లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని, విద్యుత్ వినియోగంపై అధికారులతో సమీక్షిస్తూ అవసరమైన

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి మహాశివరాత్రి ఆహ్వాన పత్రం ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్

వేములవాడ, ఫిబ్రవరి 18, (సాక్ష్యం) : వేములవాడ శ్రీరాజరాజేశ్వర స్వామి వారి సేవస్థానంలో ఈ నెల 25 నుంచి 27 వరకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి రాజస్సు



శివరాత్రి జాతర వేడుకలకు రావాల్సిందిగా కోరుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భద్రీ విక్రమార్కమంత్రిలు శ్రీధర్ బాబు, షాన్షం ప్రభాకర్, కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే పి.సి. అర్జున్లు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, ఎం.పి.ఎమ్మెల్యే లకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ వేములవాడ శాసనసభ్యులు ఆది శ్రీనివాస్, అలయ

అర్చకులు, అధికారులు మహాశివరాత్రి ఆహ్వాన పత్రాలను మంగళవారం అందజేశారు. అనంతరం అలయ అర్చకులు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి రాజస్సు

దశలో ఉన్నాయని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా గత ప్రభుత్వంలో లాగా పనుల్లో జాప్యం చేయకుండా అలయం విస్తరణ పనులను వేగవంతం చేయాలని, రాజస్సు దర్శనానికి వచ్చే భక్తులకు మెరుగైన దర్శనం కల్పించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. వేములవాడ ప్రజలు రాజస్సు భక్తులు ఎంత కాలం నుంచి ఎదురు చూస్తున్నారో దుఃఖం వెదల్చుకు సంబంధించి భూ సేకరణ కోసం నిధులు విడుదల చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి అధికారులతో చెప్పారు.

మహాశివరాత్రికి ఘనంగా ఏర్పాటు చేయాలి మహాశివరాత్రి జాతరకు వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అన్ని ఏర్పాట్లను త్వరగా పూర్తి చేయాలని అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అందించారు. భక్తులకు శీఘ్ర దర్శనం, కల్పాల్పనలో ఎలాంటి ఇబ్బంది తలెత్తకుండా తాగునీటి వసతి, చలువ పందిళ్ళు తదితర ఏర్పాట్లు ముమ్మరం చేసి రాజస్సు భక్తులకు మెరుగైన వసతులు కల్పించి మహాశివరాత్రి జాతర ఘనంగా నిర్వహించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈవో కే వి.ఎస్, ఎ.కె.బి. బ్రహ్మచారి, శ్రీనివాస్, అర్చకులు చంద్రగిరి శరత్, గోపన్న గౌరి చందు, మామిడిపల్లి శరత్, వెంకన్న తదితరులు ఉన్నారు.

సింగరేణి సేవా సమితి స్టాల్ కు ద్వితీయ బహుమతి అభినందనలు తెలిపిన సీఎండ్

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ప్రతినీధి, ఫిబ్రవరి 18, (సాక్ష్యం స్టూన్స్) : సుమాయిష్ లో సింగరేణి సేవా సమితి స్టాల్ కు బహుమతి లభించినందుకు సింగరేణి సంస్థ చైర్మన్ సి.ఎం.ఎస్. ఎన్. బలరాం

అభినందనలు తెలిపారు. మంగళవారం ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్ నాంపల్లిలో జరిగిన 84వ అఖిల భారత పారిశ్రామిక ప్రదర్శన (సుమాయిష్) లో సింగరేణి సేవా సమితి ఏర్పాటు చేసిన మహిళా శక్తి మార్కెట్ స్వయం ఉపాధి ఉత్పత్తుల స్థాయి ద్వితీయ బహుమతి లభించిందన్నారు. సుమాయిష్ లో మొత్తం 2200కు పైగా స్థాల్లు ఏర్పాటు చేయగా ప్రభుత్వ విభాగంలో సింగరేణి సేవా సమితి స్థాల్లు బహుమతి లభించింది. ఈ

నిర్వాహకులు వెల్లడించారు. సుమాయిష్ లో ప్రదానం చేసిన బహుమతిని ఈడీ మార్కెటింగ్, జీఎం కో ఆర్డినేషన్, సింగరేణి సేవా సమితి ఉపాధ్యక్షులు ఎస్.ఎం. సుభాషి, పీ.ఆర్.ఎస్., సేవా సమితి కో ఆర్డినేషన్



పాధి కోసం సేవా సమితి అధ్యక్షులతో ఉచిత శిక్షణలు అందజేస్తున్నామన్నారు. స్వయంగా యూనిట్లు ఏర్పాటు చేసుకున్న మహిళల వస్తువులను విక్రయించేందుకు వీలుగా హైదరాబాద్ సుమాయిష్ లో ప్రతి ఏటా స్టాల్ ను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇదే కాకుండా ఉమ్మడి శిల్పారామంలోనూ సేవా సమితి స్టాల్ ద్వారా సేవా ఉత్పత్తులను విక్రయించేందుకు అవకాశం కల్పించినట్లు పేర్కొన్నారు. రానున్న రోజుల్లో నిరుద్యోగ యువతీ యువకులకు కూడా సంస్థ తరఫున వృత్తి శిక్షణలు కొనసాగిస్తామని పేర్కొన్నారు. 45 రోజుల పాటు సాగిన సుమాయిష్ లో సింగరేణిలోని 10 ఏరియాలకు చెందిన మహిళలు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. దాదాపు 6 లక్షలకు పైగా విలువ చేసే క్రాఫ్ట్ బ్యాగులు, జ్యూట్ బ్యాగులు, మగ్గంపై తయారీ చేసిన ఉత్పత్తులను విక్రయించారు. తమకు గత 20 ఏళ్ళూ సుమాయిష్ లో స్టాల్స్, హైదరాబాద్ లో వసతి ఏర్పాటు చేస్తున్న సింగరేణి యాజమాన్యానికి సేవా సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



సందర్భంగా ఎగ్జిక్యూటివ్ సొసైటీ నిర్వాహకులు బహుమతులు ప్రదానం చేశారు. స్టాల్ డెకరేషన్, వస్తు విక్రయాలు జరుగుతున్న తీరు, సందర్శకుల అభిప్రాయాలు తదితర అంశాలను పరిశీలించిన స్థాయి నిర్ణేతలు ఉత్తమ స్థాల్లు ఎంపిక చేసినట్లు సొసైటీ

అధికారి శ్రీకాంత్, సీఎండ్.ఎస్. బలరామ్ కు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎండ్ మాట్లాడుతూ, సింగరేణి స్థాల్లు బహుమతి ద్వారా గుర్తింపు రావడం అభినందనీయమన్నారు. సింగరేణి వ్యాప్తంగా అన్ని ఏరియాలలోనూ మహిళల స్వయం ఉ

టోరంటో విమానాశ్రయంలో బలమైన గాలులు తలకిందులైన విమానం: 18మందికి గాయాలు

టోరంటో, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం) : కెనడాలో మరో విమాన ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. టోరంటోలోని పియర్స్ ఫిల్డ్ ఎయిర్ ఫోర్స్ లోని విమానాశ్రయంలో డెల్టా ఎయిర్ లైన్స్ చెందిన విమానం.. ల్యాండ్ అయిన తర్వాత అదుపు తప్పి లోల్లా పడింది. బలమైన గాలుల కారణంగా ఫైట్ ల్యాండ్ లోనే సమస్య ఏర్పడి విమానం తలకిందులైపోయింది. ఈ ప్రమాదంలో 18

మంది వరకు గాయపడగా.. ఇందులో మరో ముగ్గురు ప్రయాణికులు పరిస్థితి విషమంగా ఉందని సమాచారం. సోమవారం నాడు ఈ ఘటన జరిగింది. మిగతా 12 మందికి స్వల్ప గాయాలయ్యాయని పీల్ రీజనల్ పారామెడిక్స్ సర్వీస్ వెల్లడించింది. అయితే, ఈ ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడిన వారిని హానికాఫర్ అంబులెన్స్ లో తక్షణమే అప్పజిల్లి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. కాగా,

ముగిసిన జర్నలిస్టు సత్యం అంత్యక్రియలు

-అంతిమ యాత్రలో పాల్గొన్న జర్నలిస్టులు -నివాళులర్పించిన టీబిఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర నేతలు మామిడి సోమయ్య, బండి విజయ్ కుమార్

వేములవాడ, ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం) : గుండె పోటుతో మృతి చెందిన తెలంగాణ వర్సింగ్ జర్నలిస్టు ఫైరేషన్ (టీడబ్ల్యుజేఎఫ్) వేములవాడ కమిటీ ఉపాధ్యక్షుడు గోగికార్ సత్యం అంత్యక్రియలు మంగళవారం సాయంత్రం వేములవాడలో ముగిశాయి. హైదరాబాద్ లోని అనువత్రలో చికిత్స పొందుతూ సోమవారం రాత్రి గుండెపోటుతో మృతి చెందిన సత్యం బౌతిక కార్యాన్ని ఆయన స్వగృహం వేములవాడకు తరలించారు. సత్యం అంతిమ యాత్ర



మధ్యాహ్నం వేములవాడలోని ఆయన నివాసం నుంచి స్వశాసన వాటికి వరకు జరిగింది. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ వర్సింగ్ జర్నలిస్టు ఫైరేషన్ (టీడబ్ల్యుజేఎఫ్) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మామిడి సోమయ్య, ఉపాధ్యక్షుడు బండి విజయ్ కుమార్ సత్యం బౌతిక కార్యానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం జరిగిన సత్యం అంతిమ యాత్రలో వేములవాడ కు చెందిన పలువురు జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు. ఫైరేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మామిడి సోమయ్య, ఉపాధ్యక్షుడు బండి విజయ్ కుమార్, నేషనల్ కౌన్సిల్ సభ్యుడు ఎం. యూసఫ్, రాజస్సు-సిరిసిల్ల జిల్లా అధ్యక్షుడు పరుక రవి, నాయకులు ఎం.డి. పరీష్, తోగిరి కరుణాకర్, నడిగట్ల చిక్కిత తదితరులు అంతిమ యాత్రలో పాల్గొన్నారు.

ఈటెల రాజేందర్ కు ఘన స్వాగతం పలికిన బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు

మహబూబాబాద్ జిల్లా ప్రతినీధి ఫిబ్రవరి 18 (సాక్ష్యం స్టూన్స్) : మహబూబాబాద్ జిల్లా మరీపెడ మున్సిపల్ లో ఈటెల రాజేందర్ కు ఘన స్వాగతం పలికిన బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు కార్జిల్ రాంబాబు, మహేష్ గౌడ్ అనంతరం ఈటెల రాజేందర్, జడ్పీఎస్ఎస్ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో బీజేపీ అభ్యర్థిని గెలిపించాలని మల్లాజిగిరి ఎంపీ



ఈటెల రాజేందర్ కోరారు. మరీపెడలోని ఉన్నత పాఠశాలలోని ఉపాధ్యాయులను ఆయన కలిశారు. రానున్న టీవర్ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో బీజేపీ అభ్యర్థి పులి సరోత్తం రెడ్డికి మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేసి గెలిపించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీ సీతారాం నాయక్, రాంచంద్రారావు, కార్జిల్ రాంబాబు, యాస సీతయ్య, బీకటిమహేశ్ గౌడ్, ప్రవీణ్, మరీపెడ మండల బిజెపి అధ్యక్షుడు గంగారెడ్డి, మరీపెడ మున్సిపాలిటీ అధ్యక్షురాలు మంగమ్మ, లింగం, బింగి రమేష్, పెంటయ్య, హుస్సేన్ నాయక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

