

సాక్ష్యం

ప్రజాహితమే మా అభిమతం

తెలుగు దినపత్రిక

Telangana

హైదరాబాద్
మంగళవారం, 06 మే 2025

సంపుటి: 16 | సంవిక: 127
పేజీలు: 08 | వెల: రూ.2:00

Published from Hyderabad, Karim nagar & Nalgonda, Vijayawada.

ప్రపంచ ఆర్థిక శక్తిగా ఎదుగుతున్న భారత్

- 4వ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరణ
- ఐఎంఎఫ్ ప్రపంచ ఆర్థిక నివేదిక వెల్లడి
- తొలి రెండు స్థానాల్లో అమెరికా, చైనా

న్యూఢిల్లీ,మే5(సాక్ష్యం):

ప్రపంచ ఆర్థిక శక్తిగా భారత్ మేగంగా ఎదుగుతోంది. అంతర్జాతీయ

య ద్రవ్య నిధి (ఐఎంఎఫ్) విడుదల చేసిన తాజా ప్రపంచ ఆర్థిక నివేదిక - ఏప్రిల్ 2025 ప్రకారం, భారత్ ఈ ఏడాది (2025) జిఎఫ్ఎస్ వెన్ కి నెట్టి ప్రపంచంలో నాలుగో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించనుంది. ఈ కీలక పరిణామం భారత్ ఆర్థిక ప్రస్థానంలో మరో మైలురాయిగా నిలవనుంది. ఐఎంఎఫ్ నివేదిక ప్రకారం, 2025 ఆర్థిక సంవత్సరానికి భారత్ నామమాత్ర జీడీపీ 4,187.017 బిలియన్ డాలర్లకు (సుమారు రూ. 348 లక్షల కోట్లు) చేరుతుందని అంచనా.



ప్రధాని కార్యాలయానికి రాహుల్

నిజబంధిత డైరెక్టర్ ఎంపికపై భేటీ

న్యూఢిల్లీ,మే5(సాక్ష్యం): ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీతో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, పార్లమెంట్లో విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ భేటీ అయ్యారు. ప్రధాని మోదీ కార్యాలయంలో జరిగిన ఈ సమావేశంలో ప్రధానంగా నిజబంధిత డైరెక్టర్ ఎంపికపై చర్చ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. అటు, ఎంపికలపై దాడికి సంబంధించి పాకిస్థాన్ తో అనుసంధానించిన విషయాలపై కూడా చర్చ జరిగింది.



నక్సల్స్ తో చర్చల ప్రసక్తే లేదు

తుపాకీ చేతపట్టిన వారితో చర్చలేమిటి? కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ స్పష్టీకరణ

మైసూరు,మే5(సాక్ష్యం): మావోయిస్టులతో కేంద్రం చర్చలు జరిపే ప్రసక్తే లేదనే విషయాన్ని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి కల్వకుంట్ల తిరుపతి బండి సంజయ్ మరోసారి స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు రామగుంటలో బండి సంజయ్ మాట్లాడుతూ.. తుపాకీ చేతపట్టిన అమాయకులను చంపుతుంటే చర్చలేంటిని సంజయ్ ప్రశ్నించారు. ఆ చావులకు మిరపి సమాధానం చెబుతారంటూ బండి సంజయ్

భారత్.. యుద్ధ సన్నాహాలు

- సరిహద్దుల్లో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు
- 7వ ప్రజా రక్షణ కోసం మాక్ డ్రిల్
- అన్ని రాష్ట్రాల్లో నిర్వహించాలని ఆదేశం
- కేంద్ర హోంశాఖ కీలక నిర్ణయం



న్యూఢిల్లీ,మే5(సాక్ష్యం):

భారత్ పాకిస్థాన్ల మధ్య ఉన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితుల మధ్య కేంద్ర హోంశాఖ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రాల్లో మాక్ డ్రిల్లు నిర్వహించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. హోం మంత్రిత్వ శాఖ విడుదల చేసిన జాతీయ ప్రకారం మే 7, 2025న ప్రజా రక్షణ కోసం సమగ్రంగా మాక్ డ్రిల్లు నిర్వహించాలని ఆదేశించింది. సివిల్ మాక్ డ్రిల్ అంటే పౌర రక్షణ లేదా విపత్తు నిర్వహణ సందర్భాల్లో నిర్వహించే ఒక ఎక్సర్సిజ్. దీనిలో వివిధ సంస్థలు, వ్యవస్థలు, సాధారణ పౌరులు కూడా పాల్గొంటారు. అత్యవసర పరిస్థితులను ఎలా ఎదుర్కోవాలో ఇందులో చూపిస్తారు. ఈ అత్యవసర పరిస్థితులు యుద్ధం మాత్రమే కాదు.. భూకంపం, వరద, ఉగ్రవాద దాడి, రసాయన లీకేజ్ వంటి విపత్తుల సమయాల్లోనూ ఎదుర్కోవడానికి సన్నద్ధతగా ఉంటాయి. ఈ డ్రిల్లు వాస్తవ పరిస్థితుల్లో ఎలా ఉంటాయో అలా చేస్తారు. ప్రజలు, సంస్థలు తమ ప్రతినిధులను సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి,

చిత్రం 3

ప్రధాని మోదీకి పుత్రీన్ ఫోన్

- ఉగ్రవాదంపై పోరులో అండగా ఉంటామని హామీ
- మోదీతో రక్షణశాఖ కార్యదర్శి అత్యవసర భేటీ

న్యూఢిల్లీ,మే5(సాక్ష్యం):

భారత్-పాక్ ఉద్రిక్త నేపథ్యంలో ప్రధాని నరేంద్రమోదీకి రష్యా అధ్యక్షుడు పుత్రీన్ ఫోన్ ద్వారా సంభాషించారు. పహాల్గా ఉన్న గ్రామాల్లో తీవ్రంగా ఖండించిన పుత్రీన్, ఉగ్రవాదంపై భారత్ జరుపుతోన్న పోరాటంలో తమ పూర్తిమద్దతు ఉంటుందని ప్రకటించారు. ఇరుదేశాల మధ్య ఉన్న ప్రత్యేక పూర్వోత్సాహ భాగస్వామ్యాన్ని మరింత బలపెడతామని చెప్పారు కట్టె-బడి ఉన్నామని మోదీ, పుత్రీన్ పునరుద్ఘాటించారు.

చిత్రం 3



రాబోయే మూడు, నాలుగేళ్లలో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సుమారు రూ. 2 లక్షల కోట్ల విలువైన జాతీయ రహదారుల ప్రాజెక్టులను చేపట్టనున్నట్లు కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, రహదారుల శాఖ మంత్రి నితీష్ గడ్కరీ సోమవారం ప్రకటించారు. ఈ భారీ ప్రాజెక్టులతో తెలంగాణ రూపురేఖలు సంపూర్ణంగా మారిపోతాయని ఆయన భీమా వ్యక్తం చేశారు. కొమరం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా సిర్సూర్ కాగజేనగర్ లో రూ. 3,900 కోట్ల విలువైన జాతీయ రహదారి ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపన, ప్రారంభోత్సవాలు చేసిన అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ఆయన ప్రసంగించారు.

తెలంగాణ రూపురేఖలు మార్చేస్తాం

- రూ. 2 లక్షల కోట్ల హైవే ప్రాజెక్టులు
- తెలంగాణ రోడ్ల అభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉన్నా
- రోడ్డు కనెక్టివిటీతోనే రాష్ట్రభివృద్ధి సాధ్యం
- రూ.3,900 కోట్ల విలువైన పనులకు ప్రారంభం
- నీటి సంరక్షణ పథకాలతో రైతులకు మేలు
- ఈ దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కృషిచేయాలి
- రాబోయే 3-4 ఏళ్లలో ప్రాజెక్టుల పూర్తి ప్రణాళిక
- ప్రస్తుతం రూ. లక్ష కోట్లతో గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎక్స్ ప్రెస్ వేల నిర్మాణం
- 2014 నుంచి రెట్టింపైన జాతీయ రహదారుల పాదపు
- కాగజేనగర్ వేదికగా కేంద్రమంత్రి నితీష్ గడ్కరీ

కాశ్మీర్ నుంచి కన్యాకుమారి వరకు రోడ్డు కనెక్టివిటీ
హైవే విస్తరణ వల్ల రోడ్డు ప్రమాదాలు తగ్గాయి కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వెల్లడి
ఎన్నికల సమయంలోనే రాజకీయాలు కేంద్ర రాష్ట్రాల కలిసి వనిచేస్తేనే అభివృద్ధి రాజీవ్ రహదారులను మంచుగా వరకు పాడగించాలి కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్

అంబర్ పేట, బహిచ్ ఇలల్ పైజివర్లకు మోక్షం
ఉప్పల్ పైజివర్ పనులు పది నెలల్లో పూర్తి భూసేకరణను త్వరగా పూర్తి చేయాలని సూచన ప్రారంభించిన కేంద్రమంత్రి నితీష్ గడ్కరీ

హైదరాబాద్,మే5(సాక్ష్యం): హైదరాబాద్ లో అంబర్ పేట పై ఓవరు అందుబాటులోకి వచ్చింది. హైదరాబాద్ నగరంలోని అంబర్ పేట, బీహెచ్ ఇలల్ కూడలిలో నిర్మించిన పైజివర్లను కేంద్ర మంత్రి నితీష్ గడ్కరీ ప్రారంభించారు. రోడ్ల నిర్మాణం కోసం పెండింగ్లో ఉన్న భూసేకరణపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టాలన్నారు. కేంద్ర రవాణా మంత్రి నితీష్ గడ్కరీ దీనిని లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా అంబర్ పేటను ఏర్పాటు చేసిన

కుమ్రంభీమ్ ఆసిఫాబాద్,మే5(సాక్ష్యం): తెలంగాణలో రోడ్ల అభివృద్ధి బాధ్యత తనదని..అయితే నీటి సందోబ ద్వారా భవిష్యత్ తరాలకు మనం నీటి నిల్వలు అందించాల్సి ఉందని కేంద్ర మంత్రి నితీష్ గడ్కరీ అన్నారు. ఈ బాధ్యతను స్వీకరించాలని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డిని మంత్రి గడ్కరీ కోరారు. విద్య ప్రాంతంలో నీటి నిల్వలు ప్రాజెక్టులు చేపట్టి విజయం సాధించామని అన్నారు. వ్యవసాయం, ఉపాధి, రవాణా, మౌలిక వసతులు అనే 4 అంశాలు దేశాభివృద్ధిని నిర్ధేశిస్తాయన్నారు. తెలంగాణ అభివృద్ధికి కేంద్రం కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు. కుమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కాగజేనగర్ లో నభావేదికపై నుంచి జాతీయ రహదారులను ఆయన ప్రారంభించారు. రూ.3,900 కోట్ల విలువైన పనులను మొదలుపెట్టి మాట్లాడారు.

చిత్రం 2

చిత్రం 3

రూపాయి అప్పకూడా పుట్టని పరిస్థితి

- రాజకీయ ఉచ్చలో సమిధలు కావద్దు
- సమరం కాదు.. సంయమనం కావాలి
- మాకు సకాలంలో జీతాలు చెల్లిస్తున్నాం
- కలసి పనిచేస్తేనే తెలంగాణ బలపడుతుంది
- ఉద్యోగ సంఘాల సమ్మెపై సీఎం రేవంట్



హైదరాబాద్,మే5(సాక్ష్యం): ఖజానా అంతంతమాత్రంగానే ఉన్నా.. ఉద్యోగులకు సకాలంలో జీతాలు చెల్లిస్తున్నామని, అందుకు ఉద్యోగులు సమరం చేస్తూ అని సీఎం రేవంట్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వంపై సమరం అంటూ ఉద్యోగ సంఘాలు ప్రకటించడంపై సీఎం రేవంట్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. మొదటి తారీఖునే జీతాలు ఇస్తున్నందుకా సమరం చేస్తారని ప్రశ్నించారు. తనను కోసినా సరే.. వచ్చిన ఆదాయానికి మించి ఖర్చు చేయలేనని సీఎం స్పష్టం చేశారు. ఓ మీడియా సంస్థ నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆయన తీవ్ర ఆవేదనను మాట్లాడారు. ఇక సమరం అని ఉద్యోగ సంఘాలు ప్రకటిస్తున్నాయి. మీ సమరం తెలంగాణ ప్రజలపైనే మొదటి తారీఖునే

ఉద్యోగ సంఘాలతో చర్చలేవీ?

- కమిటీ నియమించినా చర్చలకు పిలవని మంత్రులు
- సీఎం వ్యాఖ్యలపై ఉద్యోగ సంఘాల నేతల వ్యాఖ్య
- ఆర్టీసీ కార్మికులకు సమ్మె కవాతు
- సమ్మె యధాతథంగా కొనసాగుతుందని వెల్లడి

హైదరాబాద్,మే5(సాక్ష్యం): తెలంగాణ ప్రభుత్వ ఉద్యోగ సంఘాలు తమ సమస్యలపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా సబ్ కమిటీ ఏర్పాటైనప్పటికీ, ఏడు నెలలు గడిచినా ఒక్క సమావేశం కూడా నిర్వహించకపోవడాన్ని తాము తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని తెలంగాణ ఉద్యోగ సంఘాల నాయకులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వ

జాప్యమెందుకు?

- రిజర్వు తీర్పుల ప్రకటనలో నెలల తరబడి పెండింగ్
- జాప్యంపై సుప్రీంకోర్టు ఆగ్రహం
- నాలుగు వారాల్లో నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశం



న్యూఢిల్లీ,మే5(సాక్ష్యం): రిజర్వులో ఉంచిన తీర్పుల ప్రకటనలో నెలల తరబడి జాప్యంపై సుప్రీంకోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. పెండింగ్లో ఉన్న తీర్పులపై నివేదికను నాలుగు వారాల్లోగా సమర్పించాలని అన్ని హైకోర్టులను దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. సోమవారం జారీ చేసిన ఆదేశం ప్రకారం, 67 క్రిమినల్ కేసుల్లో తీర్పును రిజర్వు చేసిన తర్వాత ప్రకటించకపోవడం పట్ల జాప్యంపై హైకోర్టుపై

చిత్రం 2

తెలంగాణలోని పలు ఉత్తర జిల్లాల్లో భూప్రకంపనలు

కరీంనగర్, నిలసిల్లి, జగిత్యాల, నిర్మల్, పెద్దపల్లిలో ప్రభావం

హైదరాబాద్,మే5(సాక్ష్యం): తెలంగాణ ఉత్తర ప్రాంతంలోని జిల్లాల్లో స్వల్ప భూప్రకంపనలు సంభవించాయి. కరీంనగర్, రాజన్న నిలసిల్లి, జగిత్యాల, నిర్మల్, పెద్దపల్లి జిల్లాల్లో మంగళవారం భూమి కంపించింది. ఈ పరిణామంతో ప్రజలు తీవ్ర భయాందోళనలకు గురయ్యారు. ఇక్కడోని వస్తువులు



చిత్రం 2

మిన్ వరల్డ్ పోటీలకు కట్టుబిట్టమైన భద్రత

- ఎక్కడా లోపం రాకుండా పట్టిపు ఏర్పాటు
- మే10నుంచి 31వరకు పోటీలపై ప్రత్యేక చర్యలు
- చారిత్రక ప్రాంతాల్లో పర్యటించే వారికి సదుపాయాలు
- అధికారులను ఆదేశించిన సీఎం రేవంట్ రెడ్డి
- 15న పోచంపల్లి సందర్శించనున్న మిన్ పోటీదారులు
- భారీగా ఏర్పాటు చేసిన పర్యాటక శాఖ
- హైదరాబాద్ చేరుకుంటున్న సుందరీమణులు
- ఘనంగా స్వాగతిస్తున్న తెలంగాణ ప్రభుత్వం

హైదరాబాద్,మే5(సాక్ష్యం): మిన్ వరల్డ్ 2025 పోటీలు విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు ఘనంగా ఏర్పాటు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంట్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 116 దేశాలకు చెందిన యువకులు ఈ పోటీల్లో పాల్గొంటున్నారని, ఎలాంటి

చిత్రం 3

THE SOUTH INDIA TIMES

Applications are invited from young, energetic, and talented correspondents, who have flair for writing reports in crisp style and are willing to accept the challenge and work sincerely to grow as a professional with the first-ever regional newspaper like The South India Times, a complete regional newspaper that showcases all happenings in five southern states besides elsewhere in the country as well as the world, as they unveil

Dist Correspondent & Constituency-wise Stringers, Sub-Editors & Advertisement Executives.

Required Experience: Minimum 2-3 years experience in real-time media.Salary: Negotiable for the right candidates Send your resume / CV.

99122 20350
info.southindiatimes@gmail.com

రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ ఇవ్వకపోవడం బాధాకరం

అక్రమంగా రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ పొందిన వారి నుండి రికవరీ చేయాలి.

ప్రభుత్వం సీనియారిటీ ప్రకారం రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ అందించాలి.

పైరవీలతో రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ మంజూరు చేసిన అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలి..

కోడూడ మే 5 (సాక్ష్యం)

ఉద్యోగ విరమణ పొంది ఏడాది కాలం పూర్తి అయిన నేటి వరకు ప్రభుత్వం రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ మంజూరు చేయకపోవడం బాధాకరమని తెలంగాణ ఆల్ ప్లెన్సరీ రిటైర్డ్ పర్సన్స్ అసోసియేషన్ సూర్యాపేట జిల్లా కార్యదర్శి చందూరు ప్రసాదరావు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సోమవారం కోడూడ ఎన్ టీ ఓ కార్యాలయం ఆవరణము నందు నిరసన తెలిపి అసంతరం విలేకరలు సమావేశంలో మాట్లాడారు. ఉద్యోగ విరమణ చేసి



కుటుంబ బాధ్యతలు, అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు బెనిఫిట్స్ రాక ఆత్మహత్యలకు పాటుడుతున్నారని అన్నారు. కాగా ఏడాది కాలం నుంచి బెనిఫిట్స్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న వారికి మంజూరు చేయకుండా ఇటీవల రిటైర్డ్ అయిన ఉపాధ్యాయ సంఘ నాయకులను చెప్పుకునే వారు మరికొందరు డొడ్డి దారిన పైరవీల ద్వారా బెనిఫిట్స్ అన్ని మంజూరు చేయించుకున్నారు ఆరోపించారు. అక్రమంగా బెనిఫిట్స్ మంజూరు చేసిన అధికారులను ఈ కుబేరీ నుండి బదిలీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పైరవీల ద్వారా అక్రమంగా లబ్ధి పొందిన వారి నుండి రికవరీ చేసి సీనియారిటీ ప్రాతిపదికన బెనిఫిట్స్ అందించాలని నిరసన వ్యక్తం చేసిన ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అసంతరం ఎన్ టీ ఓ కు వినతిపత్రాన్ని అందించారు. ఈ సమావేశంలో టాప్రా సంఘం కోడూడ డివిజన్ అధ్యక్షులు శివరామయ్య, రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు గోవిందరావు, మేకల సుధాకర్ రావు, తెల్లకల నాగేశ్వరరావు, కి గోపి, సిరంగి నరసింహారావు, కి కృష్ణవేణి, టి పి టి ఎఫ్ జిల్లా నాయకులు భిక్ష తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మైనర్లకు వాహనాలు ఇవ్వటం చట్టరీత్యా నేరం

పిల్లలకు వాహనాలు ఇవ్వద్దు తల్లిదండ్రులు శ్రద్ధ వహించాలి

పట్టణ సిబి శివశంకర్

కోడూడ మే 5 (సాక్ష్యం)

మైనర్లు వాహనాలు నడుపుతూ పట్టణాదితే వారి తల్లిదండ్రులపై, వాహన యజమానులపై చర్యలు తీసుకొని కేసులు నమోదు చేస్తామని కోడూడ పట్టణ సిబి శివశంకర్ సూచించారు. సోమవారం కోడూడ పట్టణంలోని



ఖమ్మం క్రాస్ రోడ్, రంగా థియేటర్ సెంటర్ వద్ద మైనర్లకు వాహనాలు ఇస్తే జరిగే ప్రమాదాలు బాధ్యులు అనే అంశంపై వాహనదారులకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అసంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ...మైనర్ బాలికలు, బాలురలకు వాహనాలు ఇవ్వడం నేరమన్నారు. మైనర్లకు తల్లిదండ్రులు వాహనాలు ఇవ్వరాదని, ఏదైనా ప్రమాదాలు జరిగితే అందుకు వారి బాధ్యులవుతారని చెప్పారు. రహదారి భద్రతలో భాగంగా సైఫల్ డ్రైవ్ చేపట్టి ప్రమాదాలను నియంత్రించడమే లక్ష్యమన్నారు. సైఫల్ డ్రైవ్ లో 16 వాహనాలు పట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. తల్లిదండ్రులు 18 ఏళ్లు నిండిన పిల్లలకు వాహనాలు ఇవ్వడం చట్టరీత్యా నేరమన్నారు. 18 ఏళ్లు నిండి, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ పొందిన తర్వాత మాత్రమే వాహనాలు నడపాలని తెలిపారు. పిల్లల పట్ల ఇష్టాలు ఉంటే వారికి వాహనాలు ఇవ్వకుండా... చదువులో మెరుగ్గా రాజీం చేసి విధంగా మోటివేషన్ చేయాలని అన్నారు. ఇప్పటికే మైనర్ డ్రైవింగ్ పై దృష్టి సారించామని అన్నారు. భవిష్యత్లో మరింత కఠినతరం చేస్తామని, తల్లిదండ్రులు గమనించి పోలీసు వారికి సహకరించి మైనర్లకు ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఎవరూ కూడా వాహనాలు ఇవ్వద్దని చెప్పారు. వాహనాలను స్వేచ్ఛా ఉంచి కనివారం రోజున తల్లిదండ్రులను పిలిపించి వారి కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. కార్యక్రమంలో పట్టణ ఎస్ఐ సుధీర్ కుమార్, ట్రాఫిక్ ఎస్ఐ మల్లేష్, పోలీస్ సిబ్బంది వాహన చోదకులు ఉన్నారు.

ధర్మకంచ జడ్పీ బాలుర హై స్కూల్ లో 10వ తరగతిలో ప్రతిభను చాటిన విద్యార్థులకు ఘన సన్మానం

జనగామ జిల్లా బ్యూరో, సాక్ష్యం స్టూన్స్: జనగామ పట్టణంలో ధర్మకంచ జెడ్పీ బాలుర హై స్కూల్లో సోమవారం రోజున 2024 2025 గాను పదో

తల్లిదండ్రులను తోటి విద్యార్థుల తల్లి తండ్రులను స్కూల్ యాజమాన్యం గార్లను రాజీయే రోజుల్లో పై చదువులు ఉన్నతంగా చదువుకుంటూ తన ప్రతిభను చాటుకోవాలని

ప్రాంతంలో ఉన్నటువంటి జిల్లా పరిషత్ బాలుర హై స్కూల్లో ఇంత మంచి మార్కులతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివి ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థులను అభినందిస్తూ వారందరినీ శాలువాతో సత్కరించి స్టూట్స్ పంపిణీ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. విద్యాజ్ఞానం అందించిన ఉపాధ్యాయులను అభినందిస్తూ జిల్లా పరిషత్ బాలుర హై స్కూల్ లను రాష్ట్రంలోనే గుర్తింపు తెచ్చే విధంగా పనిచేయాలని వారి సంకల్పంలో రాసున్న రోజుల్లో స్కూల్ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములై ముందుకు నడుస్తామని అన్నారు. ఇంకా వారు మాట్లాడుతూ ఈనాడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వము ప్రభుత్వ పాఠశాల బలోపేతానికి ఎంతగానో కృషి చేస్తుందని భావిస్తారని ఈ విద్యార్థులే దేశ పౌరులని విద్యార్థులు ప్రతిభను గుర్తు చేస్తూ వారి వారి అభివృద్ధికి దోహదం చేస్తుందని వారు అన్నారు. ఈ 2025లో పదో తరగతిలో ఉత్తీర్ణమై సాధించిన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు అభినందించాలి తెలియజేస్తూ రాసున్న రోజుల్లో పాఠశాల అభివృద్ధికి ఈ ప్రాంత బిల్డర్లుగా పాటుపడతామనివారు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో 13వ

వార్డ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎవనందుల బిక్షపతి, బొంకూరి



తరగతిలో మొత్తము 53 మంది విద్యార్థులకు గాను 52 మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణతనందున వీరిలో 500 మార్కులు పైగా 12 మంది విద్యార్థులు తెచ్చుకున్నందుకు గాను వారిలో ఉత్తమంగా 575 మార్కులతో ర్యాంకు సాధించిన అవధూత దీక్షిత అనే విద్యార్థిని మాజీ మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ మేడ శ్రీనివాస్ గారు శాలువాతో సత్కరించి వారి

కోరుతున్నారు. స్థానిక జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్లో ప్రెసిడెంట్ శ్రీనివాస్ అధ్యక్షత వహించగా జనగామ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు కొమ్మూరి ప్రతాప్ రెడ్డి ఆదేశానుసారం మేరకు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా మాజీ మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయ ఇన్చార్జ్ మేడ శ్రీనివాస్ గారు మాట్లాడుతూ ఈ ధర్మకంచ



మిథుపాక స్టాలిన్, సీనియర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు వంగపల్లి శ్యామ్, గౌరీ ఉమ్మేష్, తోట జాన్, కందుల రవి, చింతల సాయి, దున్నె నరేష్, రాజేష్, జాలిగం శివ, కరుణాకర్, ఎర్ర సరవేష్, కందుల నరేష్, పులి క్రావత్ 'పబ్లిక్ శ్రీనాథ్', మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హమాల్ కార్మికుల సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటుచేయాలి

సీబటియూ జిల్లా అధ్యక్షులు సాగర్

ఉమ్మడి పరంగల్ జిల్లా బ్యూరో (సాక్ష్యం స్టూన్స్): రంగశాపేట పరంగల్ సిమెంట్ అండ్ బరన్ షాప్స్ యాజమాన్యం వక్తాన సిబటియూ అధ్యక్షులలో మే 20న దేశవ్యాప్త జరిగే సార్వత్రిక సమ్మేళన జయప్రదం చేయాలని సిమెంట్ అండ్ బరన్ షాప్స్ యజమాని అసోసియేషన్ వేణు కు సమ్మే లీడరులను అందజేశారు.

తీసుకొని పనిచేస్తున్నారన్నారు. బోసను ఈఎన్ఐ పిఎస్ పని భద్రత 12 గంటల దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మేళన యాజమానులు సహకరించాలన్నారు. మే

ఈ సందర్భంగా సీబటియూ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎం సాగర్ మాట్లాడుతూ బిజెపి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుండి కార్మికుల హక్కులను హరించి వేస్తున్నారన్నారు. 29 కార్మికుల చట్టాలను రద్దుచేసి నాలుగు లేబర్ కోర్ట్స్ గా ముందుకు తీసుకొచ్చి యాజమాన్యకు పెట్టుబడుదారులకు అనుకూలంగా చట్టాలను తయారు చేసే విధానం కొనసాగుతోందని విమర్శించారు. కార్మికుల పరం ఎంతో పోరాడి ప్రాణ త్యాగాలను చేసి హక్కులను సాధించుకుంటే వాటిని తుంగలో తొక్కి కొత్త లేబర్ కోర్ట్ లను తీసుకొచ్చి కార్మికుల వర్గాన్ని బానిసత్వంలోకి నెట్టేస్తుందని అన్నారు. రంగశాపేట ప్రాంతంలో వివిధ రోజుల్లో పనిచేస్తున్న హమాల్ కార్మికులు అతి తక్కువ వేతనాలు



పని రకరకాల ఇబ్బందులతో దుర్భరమైన జీవితాన్ని గడిస్తున్నారన్నారు. హమాల్ కార్మికులకు సంక్షేమ బోర్డును ఏర్పాటుచేయాలని, కనీస వేతనం నెలకి 26 వేల రూపాయలు ఇవ్వాలని, కేంద్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే లేబర్ కోర్ట్స్ ను రద్దు చేయాలని, 8 గంటల పని దినాలను అమలు చేయాలని, మే 20న జరుగు

20న జరిగే సమ్మేళనం రంగశాపేట, శంబునిపేట నాయకుల పంపు ప్రాంతం లో ఉన్న కార్మికుల పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో హమాల్ సంఘం% శివ మేన్స్ పి ఎన్ రవి టీ కుమార్ హమాల్ కార్మికులు కుమార్ బిక్షపతి రమేష్ స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నర్సంపేటలో ప్రధాని మోదీ చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం

నర్సంపేట మే5 (సాక్ష్యం స్టూన్స్):

చేపట్టగా తరువాత కోవిడ్ కారణంగా ఆలస్యం జరిగిందని వెల్లడించారు. ఈ వివరాలు సేకరించడం ద్వారా వెనుకబడిన

రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి గడ్డం అంజనేయులు, సీనియర్ నాయకులు తాకూర్ రవీందర్ సింగ్ (చిన్న), జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ పొద్దిళ్ల



నిర్ణయాన్ని స్వాగతించిన నర్సంపేటలో ఆమరవీరుల స్థూపం దగ్గర బీజేపి పట్టణ అధ్యక్షులు గూడూరు సుధీప్ నర్సంపేట పట్టణ బీజేపి నాయకులు కలిసి నరేంద్ర మోదీ చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేశారు. ఈ సందర్భంగా హజ్రత్ పరంగల్ ఉపాధ్యక్షులు రేసు శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తలపెట్టిన జనగణనతో పాటు కులగణన చేపట్టడం చారిత్రాత్మక నిర్ణయమని కొనియాడారు. జనగణన మరయు కులగణన సామాజికంగా, ఆర్థికంగా, రాజకీయంగా ఎంతో ముఖ్యమైన విషయమన్నారు. 1972 ప్రారంభమైన నుంచి జనగణన అనేది ప్రతి 10 ఏళ్లకోసారి 15 సార్లు కొనసాగించారని, చివరిగా 2011 లో

అన్ని వర్గాల వారికి సామాజిక న్యాయం, రిజర్వేషన్ల విధానం, పనరుల పంపిణీ, విద్యా, ఉద్యోగం మరియు ఎన్నో ఇతర పట్టణ బీజేపి నాయకులు ఉన్నాయన్నారు. కులాల వాస్తవ జనాభా, ఆర్థిక పరిస్థితి, వారు ఏ ప్రదేశాలలో ఉన్నారో తెలుసుకుని, ప్రభుత్వ పథకాలను సమర్థంగా అమలు చేయవచ్చన్నారు. డిజిటల్ టెక్నాలజీ సహాయంతో డేటా సేకరణ చాలా సులువని, జనగణన ఒక దేశం అభివృద్ధికి మార్గదర్శి అని అన్నారు. కులగణన ఆ అభివృద్ధిలో సహాయం తీసుకువచ్చే సాధనమని అన్నారు. మనందరం ఇందులో భాగస్వాములవ్వాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ వడ్డేపల్లి నరసింహారావులు, ఓబీసీ మోర్చా

రామచందర్, రూరల్ మండల అధ్యక్షులు తమగుల అంజేద్దర్, బిజెపి నర్సంపేట పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శులు కందికోండ శ్రీనివాస్, నూత్రపు సరత్, ఉపాధ్యక్షులు కాసుల నాగేంద్రబాబు, తాకూర్ విజయ్ సింగ్, కార్యదర్శులు చేసు నరేష్, సాయిల ప్రవీణ్ కుమార్, సీనియర్ నాయకులు పొనుగోటి రవీంద్ర చారి, దుగ్గల సమయ్య, తాకూర్ శివాంజన్ సింగ్, నూనె రంజిత్, రూరల్ నాయకులు బట్టు మదన్, తాళ్లపల్లి అమల, బాసాని సుధర్శన్, యువ మోర్చా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి అప్ప రయాకర్ ఉపాధ్యక్షులు కొంకిసా విగ్నేష్ గౌడ్, శ్రీనివాస్, కార్యదర్శి విలువేరు అశ్వేష్, నర్సంపేట యువ మోర్చా అధ్యక్షులు తప్పిళ్ల సతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

షాది ముబారక్, కళ్యాణ లక్ష్మి చెక్కులను పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే

మల్లాజిగిరి మే 5 (సాక్ష్యం స్టూన్స్): మల్లాజిగిరి నియోజకవర్గం పరిధిలోని మల్లాజిగిరి ఎమ్మెల్యే ఆఫ్ఠిన్ వద్ద కల్యాణ లక్ష్మి, షాది ముబారక్ చెక్కుల పంపిణీ స్థానిక కార్పొరేటర్లు, మాజీ కార్పొరేటర్లు లతో కలిసి చెక్కులను పంపిణీ చేసిన మల్లాజిగిరి ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి, మల్లాజిగిరి నర్సల్ లోని అన్ని డివిజన్

పరిధిలోని లబ్ధిదారులు 60 మందికి కల్యాణ లక్ష్మి, షాది ముబారక్ చెక్కులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో

ఎమ్మెల్యే సీతారాములు, డిప్యూటీ ఎమ్మెల్యే శ్రీదేవి, ఆర్ ఐ, రెవిన్యూ సిబ్బంది, మాజీ కార్పొరేటర్ జగదీష్ గౌడ్, బి ఆర్ ఎస్ సీనియర్ పార్టీ నాయకులు బద్దర్ వరుచరాం రెడ్డి, రావుల అంజయ్య, జీకీ హనుమంతరావు, అమీనుద్దీన్, ముర్రుగో, శివ కుమార్, భాగ్యనంద్, నతీష్, నర్సిం, వీరేష్, సర్పంచిలు, కార్యకర్తలు మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వైభవంగా శ్రీ సీతా జన్మోత్సవ మేడుకలు

సీతా మాత ఆదర్శంగా మహిళలు, యువకుల్లో ధార్మిక చైతన్యం పెంపొందించి -మాహానకృష్ణ భార్య విశ్వహిందూ పరిషత్ మాతృశక్తి విభాగం, జనగామ జిల్లా అధ్యక్షులలో సీతా సమితి ఉత్సవాలు

జనగామ జిల్లా బ్యూరో, సాక్ష్యం స్టూన్స్: జనగామ పట్టణంలో కేంద్రంలోని సీతారామచంద్రస్వామి దేవస్థానంలో విశ్వహిందూ పరిషత్ - మాతృశక్తి విభాగం అధ్యక్షులలో సోమవారం రోజున వైభవోపేతంగా మేడుకలు నిర్వహించారు. వేదపండితుల మంత్రోచ్ఛారణలతో సీతాదేవి విగ్రహానికి విశేష ఆరాధనలు జరిపారు, అసంతరం మహిళలు అందరు కలిసి మహా నీరాజనం పట్టారు. సీతారామ నామస్మరణలు, భజనలు జరిపారు. అసంతరం ప్రముఖ



అధ్యాత్మికవేత్త డాక్టర్ మోహనకృష్ణ భార్య మాట్లాడుతూ సీతాదేవి జన్మకారణాన్ని నిర్వహించిన ధర్మ సంస్థాన కార్యాలయ, సీతామాత జీవించి సమాజానికి బోధించిన గుహ్య మహా ధర్మాలను, నేటి కాల పరిస్థితులలో మహిళలు, యువకులు సీతాదేవిని ఆదర్శంగా తీసుకోవలసిన సూత్రాలను బోధించారు. సర్వకాల సర్వావస్థలందు మహిళలు తమ ధర్మాన్ని వేదకూడదని, మహిళలు మహాశక్తి, శక్తి స్వరూపాలని మరువకూడదని, నిరంతరం ఆధ్యాత్మిక, ధార్మిక చింతనలో గడపాలని, వైతన్యవేత్తమైన సవతరాన్ని నిర్విచ్ఛిన్ సాధికారత వైపు అడుగులు వేయాలని అన్నారు. తమ పిల్లలకు సమాజం ధర్మం పట్ల పూర్తి అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. పాశ్చాత్య విషమస్థులకు ప్రభావం, మతమార్పులు, లవ్ జిహాద్ వంటి ఉమ్మేస్ ట్రాఫికింగ్ వంటి అనేక సవాళ్లు మనముందు ఉన్నాయని మన ధర్మాన్ని సంస్కృతులని, పిల్లల భవిష్యత్తును కాపాడుకోవడం మనందరి బాధ్యత అని మత్తూమార్లు అందుకోసం ముందు నిలవాలని కోరారు.

పాలకుల్ల శ్రీ సోమేశ్వర స్వామి వారిని దర్శించుకున్న కాంగ్రెస్ నేతలు పాలకుల్ల నియోజకవర్గ విస్తృతస్థాయి సమావేశానికి ముందు ఆలయ దర్శనం

జనగామ జిల్లా బ్యూరో, సాక్ష్యం స్టూన్స్: జనగామ జిల్లా పాలకుల్ల నియోజకవర్గంలో నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సంస్థాగత నిర్మాణ సన్నాహక విస్తృతస్థాయి సమావేశంలో పాల్గొనిన సందర్భంగా పలువురు కాంగ్రెస్ ప్రముఖ నేతలు ప్రాచీన శైవశక్తిమైన



పాలకుల్ల శ్రీ సోమేశ్వర స్వామి దేవస్థానం సోమవారం ఉదయం దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పాలకుల్ల శాసనసభ్యురాలు శ్రీమతి యశస్వినీ రెడ్డి జనగామ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొమ్మూరి ప్రతాప్ రెడ్డి మహాబాబాబాద్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు శ్రీ భరత్ వందర్ రెడ్డి జనగామ జిల్లా అభ్యర్థుల ఎమ్మెల్యే అధ్యక్షి దయాకర్, బైకిని లింగం యాదవ్ మహాబాబాబాద్ జిల్లా అభ్యర్థుల కే. రవీంద్ర రెడ్డి స్వామివారిని పూజాపూర్వకంగా దర్శించుకుని ప్రత్యేక అభిషేకం, ఆరాధనలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ పూజారుల వారికి తీర్మానాలను అందజేసి, ఆశీర్వాదాలు పలికారు. నేతల స్వామివారిని సమన్వరిస్తూ, "రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయాన్ని కాంక్షిస్తూ ప్రజలకు మంచి జరగాలని ప్రార్థించా" అని పేర్కొన్నారు. ఈ ఆలయ సందర్శన తర్వాత నేతలు బ్రయాంచిన గార్డెన్ లో జరుగుతున్న విస్తృత స్థాయి సమావేశానికి బయలుదేరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ సీనియర్ పార్టీ నాయకులు మరియు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శివ్వంపేటలో పర్యటించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి హనుమంతరావు!
మైనంపల్లి ని గజపాలతో సత్కరించిన యువ నాయకులు కొడకంచి శివ ప్రసాద్ గౌడ్!!

సాక్ష్యం న్యూస్, శివ్వంపేట.

కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు మేధుల్ మల్లాజిరి, మాజీ శాసనసభ్యులు మైనంపల్లి హనుమంతరావు, సోమవారం నాడు శివ్వంపేట మండలంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రెడ్డిపల్లి అంజనేయులు గౌడ్ తో కలిసి పర్యటించారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి, హనుమంతరావు శివ్వంపేటకు వస్తున్న విషయం తెలుసుకున్న మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కొడకంచి శివప్రసాద్ గౌడ్ తో పాటు ముఖ్య నాయకులు కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున శివ్వంపేట కు చేరుకుని మైనంపల్లి కి స్వాగతం పలుకుతూ ఘనంగా సన్మానించారు.



సర్పాఠా తూప్రాన్ ప్రధాన రహదారిపై గజపాలతో కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకులు కొడకంచి శివప్రసాద్ గౌడ్ (నాని మైనంపల్లి తోపాటు జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రెడ్డిపల్లి అంజనేయులు గౌడ్ లను ఘనంగా సత్కరించారు. అదేవిధంగా మైనంపల్లి హనుమంతరావు తో పాటు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కే, సుదర్శన్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు చిట్టూరు మైపాల్ రెడ్డి, తో కలిసి కొడకంచి శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఇంట్లో ఏర్పాటు చేసిన తేనీటి విందులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు బాసవల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్, జింగం వెంకటేశ్వర్లు, మన్నె నర్సింహులు, మంతూరి రమేష్ గౌడ్, ఊషగోపి శంకర్ గౌడ్, కమలాచూడ సింగ్, కొడకంచి రవీందర్ గౌడ్, కొడకంచి సరసింహ గౌడ్, కామని నాగేశ్వర్ కొడకంచి గణేష్ గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పల్లె ప్రజల మధ్యలోకి అడుగులేసిన పాలకుల్ని ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి

జనగామ జిల్లా బ్యూరో, సాక్ష్యం న్యూస్:

జనగామ జిల్లా పాలకుల్ని మండల కేంద్రంలోని తన పర్యటన ముగించుకున్న అనంతరం, క్యాంపు కార్యాలయానికి వెళ్లే దారిలో హైదరాబాద్ అమ్మతీలోయ టీ షాప్ వద్ద పాలకుల్ని శాసనసభ్యురాలు యశస్విని రెడ్డి పొరులతో మమేకమై టీ తాగిన దృశ్యం ఆకర్షణీయంగా మారింది. ఎమ్మెల్యే గారు స్థానిక మండల నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తలతో కలిసి టెంట్ లో ఆస్వాదించారు.. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజల మధ్య జీవించి వారి జీవనశైలి అర్థం చేసుకోవడమే నిజమైన ప్రజాప్రతినిధిగా



వన బాధ్యత, సామాన్యల సమస్యలు తెలుసుకోవాలంటే వారి మధ్య ఉండాలి. బెల్లం టీ తాగడం కేవలం అలవాటు కాదే, అది ఒక ఆనాభవం. ఇలాంటి చిరు చిత్రాల ద్వారా కార్యకర్తలతో నేరుగా చర్చలు జరగడంతో, వారి అభిప్రాయాలను తెలుసుకునే అవకాశం లభిస్తుంది అని చెప్పారు.. మండల నాయకులతో ఎమ్మెల్యే గారు పాకుల్ని నియోజకవర్గంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనులు, ప్రజల సుదీని వస్తున్న అభ్యర్థనలు, తదితర అంశాలపై సానుకూల చర్చలు జరిపినట్లు సమాచారం. చర్చల అనంతరం వారు కార్యకర్తలను అభినందిస్తూ, పార్టీ బలోపేతానికి అందరూ కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని ఆకాంక్షించారు.. ఈ హారాత్ పర్యటన స్థానిక ప్రజల్లో ఆసక్తిని రేకెత్తించింది. చాలామంది టీ షాప్ వద్దకు వచ్చి ఎమ్మెల్యే గారితో సెట్టిలు తీసుకున్నారు, అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భం నాయకత్వాన్ని ప్రజలకు దగ్గర చేసే ప్రయత్నానికి అద్భుతమైన ఉదాహరణగా నిలిచింది.

చటారి దశరథ్ అధ్యక్షులలో ఓయూలో ఘనంగా మాజీ మంత్రి సబితా ఇంద్రారెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు

సికింద్రాబాద్, సాక్ష్యం, మే 5:

మాజీ మంత్రి, మహేశ్వరం ఎమ్మెల్యే, సబిత ఇంద్రారెడ్డి జన్మదిన వేడుకలను సోమవారం టీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చటారి దశరథ్ అధ్యక్షులలో ఓయూ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చటారి దశరథ్ మాట్లాడుతూ 70% తెలంగాణ సాధనే ద్వేయమని తెలంగాణ తల్లి దాస్య



శృంగులూలు విముక్తికి పార్టీ స్థాపించిన పట్టిళ్ల ఇంద్రా రెడ్డి చూపిన మార్గంలో నడుస్తూ తెని ఆయకత్తులతో తెలంగాణ అభివృద్ధికి దోహదపడిన నేత సభితమ్మ ఇంద్రమ్మ మరణించిన నాటినుండి రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రజలకు పెద్దదిక్కుగా నిలబడి జిల్లాను అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు నడుపుతున్న నాయకురాలన్నారు. ఉత్తమ శాసన సభ్యురాలుగా ఆమె మరింత కాలం రాజకీయంలో ఉన్నంతగా ఉన్నాగాలని ఆయూరోగ్యంతో వర్ధిల్లాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకురాలు సత్కన్, బీఆర్ఎస్ వి నాయకులు, నాగేందర్, నిఖిల్, రాకెష్, కాశీనాథ్, శరణ్, శేఖర్, వరప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మరిపెడలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సర్వసభ్య సమావేశం

రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై నేతల సమీక్ష పార్టీ బలోపేతానికి కార్యచరణ.

మహబూబాబాద్ జిల్లా, ప్రతినిధి మే 5 (సాక్ష్యం న్యూస్):

మహబూబాబాద్ జిల్లా మరిపెడ మండల కేంద్రంలోని భార్య ఫంక్షన్ హాల్లో సోమవారం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో సంస్థాగత నిర్మాణ సన్నాహక విస్తృత స్థాయి సమావేశం ఘనంగా నిర్వహించబడింది. ఈ సమావేశానికి దోర్నాలో ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ విప్ దాక్షర్ రామచంద్రనాయక్ పాల్గొని నాగేశ్వరరావు, శ్రీమతి కె. రవళి రెడ్డి భార్య చందర్ రెడ్డి, ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ

సందర్భంగా వివిధ మండలాల నుండి కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. పార్టీ భవిష్యత్తు కార్యచరణపై సమీక్ష జరిపి, రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో పార్టీ విజయాన్ని సాధించేందుకు మార్గదర్శకత్వం ఇవ్వడమే లక్ష్యంగా ఈ సమావేశం నిర్వహించబడింది.. సభను ఉద్దేశించి దోర్నాలో ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ విప్ దాక్షర్ రామచంద్రనాయక్ మాట్లాడుతూ పార్టీ బలపడాలంటే ప్రతి ఒక్క కార్యకర్త కృషి చేయాలి. అర్హులైన నాయకులకు

అవకాశం వదల్చుట వసయి. నాయకత్వం అందరికీ అవకాశం ఇస్తుంది. క్షేత్ర స్థాయిలో పనిచేసి కాంగ్రెస్ పార్టీకి మద్దతును పెంచాలి. రాబోయే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అఖండ విజయాన్ని సాధించేందుకు మేముందరం కలిసికట్టుగా పని చేయాలి అని ఆకాంక్షించారు.. పార్టీ పునర్ నిర్మాణం అంటే కేవలం పదవుల పంపకత్తే కాదు, ప్రతి గ్రామంలో నిర్మాణ కార్యకర్తలు తయారవ్వాలి. నేడు సమయానికి తగ్గట్టు యువతను, మహిళలను ముందుకు

తేవడమే ప్రధాన లక్ష్యం అని తెలిపారు.. ఇతర ముఖ్యనేతలు కూడా కార్యకర్తల పాత్ర, ఓటర్లతో నేరుగా సంబంధం, సోషల్ మీడియా ఉపయోగం తదితర అంశాలపై తమ అభిప్రాయాలను వెల్లడించారు.. ఈ సమావేశం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆర్గనైజేషన్ కౌత్ ఉత్తేజాన్ని ఇచ్చిందని నేతలు అభిప్రాయపడ్డారు. పార్టీ విజయానికి అవసరమైన మార్గాన్ని ఖరారు చేస్తూ, నాయకత్వం కార్యకర్తలకు స్పష్టమైన సందేశాన్ని ఇచ్చింది. అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఎస్

చైర్మన్, ప్రజాప్రతినిధులు, బ్లాక్, మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు, పీసీసీ, డీసీసీ జేర్లు, తాజా మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు, కార్యదర్శులు, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు, యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు, సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్లు, మహిళా విభాగం నాయకులు, ఎన్.ఎస్.యూ.ఐ. కార్యకర్తలు, అనుబంధ సంఘాల నాయకులు, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ వెంకటేశ్వర చిందు యక్షగానం సంఘం 2వ వార్షికోత్సవం వేడుకలు ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న పాలకుల్ని ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి

జనగామ జిల్లా బ్యూరో, సాక్ష్యం న్యూస్:

తెలంగాణ ప్రభుత్వం భాషా సంస్కృతిక శాఖ ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి మాట్లాడుతూ.

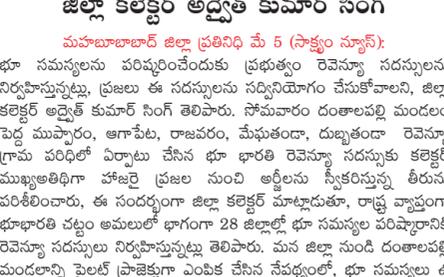
అభివృద్ధికి నిబంధిత పని చేస్తోంది. శ్రీ వెంకటేశ్వర చిందు యక్షగానం సంఘం చేస్తున్న సేవలు అభినందిస్తున్నామి. స్థానిక కళాకారులకు ప్రోత్సాహం ఇచ్చేందుకు మరింత సహకారం అందించేందుకు మేము నిర్దాం ఉన్నాం అని తెలిపారు.. అలాగే, కళలు సజీవంగా ఉండాలంటే సమాజం నుంచి సహకారం అవసరం అని ఎమ్మెల్యే గారు స్పష్టం చేశారు. కళారంగాలలో విశిష్ట సేవలందించిన వర్షశ్రీ అవార్డు గ్రహీత గర్లం నమ్మయ గారిని ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే యశస్విని రెడ్డి ఘనంగా సన్మానించారు.

అయో సేవలను గుర్తు చేస్తూ ఆమె మాట్లాడుతూ 70-80% "సమృద్ధి గారు చేసిన కృషి ఈ తరం కళాకారులకు ఆదర్శంగా నిలుస్తుంది. ఆయనకు అందించే ఈ సన్మానం, తెలంగాణ రాష్ట్రం తరఫున ఒక గౌరవ సూచికగా భావించాలి" అని కొనియాడారు. ఈ వేడుకల్లో పలు ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన సంస్థ సభ్యులు, కళాకారులు, సంస్కృతిక ప్రేమికులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, పరిశ్రమ ప్రతినిధులు, పత్రికా సంస్థల ప్రతినిధులు, మరియు పలువురు ఆసక్తినిత అతిథులు పాల్గొన్నారు.

రెవెన్యూ గ్రామసభల ద్వారా ఆర్జీలను స్వీకరించి నూతన చట్టం ప్రకారం భూ సమస్యలు పరిష్కారానికి చర్యలు

భూ భారతి చట్టం అమలులో దంశాలపల్లి మండలాన్ని జిల్లాలో పైలట్ ప్రాజెక్టుగా ఎంపిక రైతులు భూ భారతి రెవెన్యూ సదస్సుల్లో ఉచితంగా దరఖాస్తులు సమర్పించుకోవచ్చు జిల్లా కలెక్టర్ అద్వైత్ కుమార్ సింగ్

మహబూబాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి మే 5 (సాక్ష్యం న్యూస్): భూ సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు ప్రభుత్వం రెవెన్యూ సదస్సులను నిర్వహిస్తున్నట్లు, ప్రజలు ఈ సదస్సులను సన్నిహియంగా చేసుకోవాలని, జిల్లా కలెక్టర్ అద్వైత్ కుమార్ సింగ్ తెలిపారు. సోమవారం దంశాలపల్లి మండలం పెద్ద ముప్పారం, ఆగపేట, రాజవరం, మేపతండ్ల, దుబ్బాకండ్ల రెవెన్యూ గ్రామ పరిధిలో ఏర్పాటు చేసిన భూ భారతి రెవెన్యూ సదస్సుకు కలెక్టర్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రజల నుంచి ఆర్జీలను స్వీకరిస్తున్న తీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా భూభారతి చట్టం అమలులో భాగంగా 28 జిల్లాల్లో భూ సమస్యల పరిష్కారానికి రెవెన్యూ సదస్సులు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మన జిల్లా నుండి దంశాలపల్లి మండలాన్ని పైలట్ ప్రాజెక్టుగా ఎంపిక చేసిన వేషధంబో, భూ సమస్యలు ఉన్నవారు రెవెన్యూ సదస్సులో పాల్గొనాలి. దరఖాస్తులు స్వీకరించి నూతన



చట్టం ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం భూ సమస్యలు పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు, గతంలో ప్రజలు తమసీల్డర్, ఆర్డీ, టీడా కలెక్టర్ కార్యాలయాలకు వెళ్ళాల్సి వచ్చేదని, కానీ ఇప్పుడు అధికారులు స్వయంగా గ్రామాలలో వచ్చి ప్రజల సమస్యలను స్వీకరిస్తున్నారని తెలిపారు. అధికారులు దరఖాస్తులను పరిశీలించి, వేరిఫికేషన్ ద్వారా ఆర్డర్లను నిర్ధారించిన తర్వాత వారికి సంబంధిత ఉత్తర్వులు జారీ చేస్తారని తెలిపారు. మీ సేవా కేంద్రాలలో దరఖాస్తు ఫీజు ఉంటుందని, ఈ రెవెన్యూ సదస్సులో దరఖాస్తులు పూర్తిగా ఉచితంగా స్వీకరించబడతాయని, రైతులు సన్నిహియంగా చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఉదయం 9:00 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4:00 గంటల వరకు అధికారులు గ్రామంలోనే ఆందుబాటులో ఉంటారని పేర్కొన్నారు. అందరూ దరఖాస్తు ఫారమ్లను సమర్పించాలన్నారు. ఫారమ్ నింపడంలో ఎలాంటి సందేహాలు ఉంటే, సహాయం కోసం ప్రత్యేక సహాయ కేంద్రం ఏర్పాటు చేయబడినట్లు తెలిపారు. రైతుల నుండి స్వీకరించిన దరఖాస్తులను క్షణంగా పరిశీలించి నెల రోజుల్లో పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. రెవెన్యూ సదస్సులకు హాజరయ్యే ప్రజలకు సౌకర్యార్థం వేసిన వేషధ్యంలో లాగుసీరు, కుర్చీలు తదితర తగిన ఏర్పాట్లను చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు, ఈ కార్యక్రమంలో రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి గణేష్, దంశాలపల్లి తహసీల్దార్ యు.సునీల్ రెడ్డి, రైతులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి బొల్ల నాగరాజు యాదవ్ అధ్యక్షులలో ఓయూ లో ఘనంగా డా.ఎల్.కె. శ్రీనివాస్ జన్మదిన వేడుకలు

సికింద్రాబాద్, సాక్ష్యం మే 5: తెలంగాణ రాష్ట్ర తొలి ఎస్సీ, ఎస్సీ కమిషన్ చైర్మన్ డా.ఎల్.కె. శ్రీనివాస్ జన్మదినం సందర్భంగా ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ఆఫ్ కళాశాల వద్ద బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి బొల్ల నాగరాజు యాదవ్ అధ్యక్షులలో సోమవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కె.కె. కట్ చేసి స్వీట్లు పంపిణీ చేసి సంబంధాలు జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు నాగరం ప్రతాప్, నాగేందర్ రావు కోదాటి, నిఖిల్ పటిల్, దేవంశ్, ధీరజ్, లెనిన్, అంజ్, శ్రవణ్, శ్రాంతి, రవి, శ్రీకాంత్, మహేశ్, సాల్గొన్నారు.



సంబంధిత అధికారులకు పరిష్కారం కొరకు



వారి సౌజన్యంతో, శ్రీ వెంకటేశ్వర చిందు యక్షగానం సంఘం సంయుక్త అధ్యక్షులలో రెండో వార్షికోత్సవ వేడుకలు సోమవారం రోజున ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమానికి పాలకుల్ని శాసనసభ్యురాలు యశస్విని రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై

తెలంగాణలోని ప్రాచీన కళారూపాల్లో యక్షగానం సంఘం సంయుక్త అధ్యక్షులలో రెండో వార్షికోత్సవ వేడుకలు సోమవారం రోజున ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమానికి పాలకుల్ని శాసనసభ్యురాలు యశస్విని రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై

ప్రజా వినతులను వెంటనే పరిష్కరించాలి: (రెవెన్యూ) అదనపు కలెక్టర్ కె. వీరబ్రహ్మచారి

మహబూబాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి మే 5 (సాక్ష్యం న్యూస్):

మహబూబాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ లోని ప్రధాన సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి లో అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) కె. వీరబ్రహ్మచారి ప్రజల నుండి వినతులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా మహబూబాబాద్ జిల్లా స్పాన్సర్ల సంఘం వారు గత సంవత్సరం నుండి ప్రభుత్వ పాలకులలో మాత్రాశాలలు, పరిశుభ్రత, చెట్ల పెంపకం లాంటి పనులు చేయటం ఇందిరమ్మ ఆదర్శ కమిటీల ద్వారా ఎంపిక చేయటం జరిగిందని గత ఆక్టోబర్ నుండి ఇప్పటి వరకు వేతనాలు అందక తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని వెంటనే వేతనాలు అందించాలని కోరారు. గార్ల మండలం బిస్సాబజర్ గ్రామానికి చెందిన తెజావత్ సక్కు నా జాల్ కోర్టు ద్వారా ఎన్.ఆర్. ఈ.జి.ఎస్ పనికి అవకాశం పథకం ద్వారా నాకు ఉపాధి హామీ పనులను కల్పించాలని కోరారు. పెద్దపంగర గ్రామానికి చెందిన ప్రజలు మండలంలో ఏర్పాటు చేసిన ఒకటి ఒక్క మీ సేవ కేంద్రం ద్వారా ధరభాస్సు చేసుకోవటం తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని మండలంలో ఎక్కువ జనాభా ఉండడం వలన ప్రతి సారి తొర్రూరు మండలానికి వెళ్ళడం జరుగుతుందని,

దయచేసి అదనపు మీ సేవ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. బయ్యారం మండలం గౌరవని గ్రామానికి చెందిన

తగు ఆదేశాలు చేశారు. ఈ ప్రజావాణి లో మహబూబాబాద్ ఆర్డీ కృష్ణవేణి, డి.ఆర్.డి.ఎ మధుసూదనరాజు, సి.పి.ఓ



కొంతమంది గ్రామస్థులు తమకు దరిచే నింధు సాంక్షన్ అవలం వలన పొట్టి ఫారం నిర్మాణాలు పూర్తి చేశామని, దరిత బంధు పథకం ద్వారా మిగిలిన డబ్బులు సాంక్షన్ చేయటం పలుమార్లు కార్యోద్యమం చేసి చెందిన ప్రజలు మండలంలో ఏర్పాటు చేసిన ఒకటి ఒక్క మీ సేవ కేంద్రం ద్వారా ధరభాస్సు చేసుకోవటం తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని మండలంలో ఎక్కువ జనాభా ఉండడం వలన ప్రతి సారి తొర్రూరు మండలానికి వెళ్ళడం జరుగుతుందని,

నుబ్బారావు, డి.సి.ఓ. వెంకటేశ్వర్లు, బ్రిటిల్ వెల్లెల్లి ఉపసంచాలకులు దేశింకం, బి.సి. డెవలప్మెంట్ అధికారి నరసింహస్వామి, సర్వే ల్యాండ్ అధికారి నరసింహస్వామి, పరిశ్రమల అధికారి శ్రీమన్నారాయణ, డి.పి.ఓ. హరిప్రసాద్, డి.డబ్ల్యు.బి.ఎస్. డి.సి. గ్రౌండ్ ద్వారా మిగతా డబ్బులను త్వరగా సాంక్షన్ చేయగలరని కోరారు. ఈ విధంగా వివిధ శాఖలకు సంబంధించి రెవెన్యూ(31), హౌసింగ్(8), పంచాయతీ (5) ఇతర శాఖలు(30) సంబంధిత అధికారులకు పరిష్కారం కొరకు





ఎన్నో ప్రయోజనాలు

తులసి ఆకులు తీసుకోవడం వల్ల

చలికాలంలో నీజనల్ వ్యాధులు రావడం కామన్ అందుకే కొన్ని రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల వాటి సుంచి బయట పడవచ్చునని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.. చలికాలంలో డ్రై ఫ్రూట్స్ తినడం మంచిది. అలాగే తులసి, పుద్దినా, అల్లం వాటిని కూడా తీసుకుంటూ ఉండాలి..

ఈరోజు మనం చలికాలంలో తులసిని తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏంటో ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం.. తులసి ఆకులలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ ఫంగల్ మొదలైన లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి పలు శారీరక సమస్యలను చివరికి బయటపడేస్తాయి. తులసి ఆకులను గుండెల్లో మంచి అభివృద్ధి లాంటి ఎన్నో సమస్యలను చివరికి బయటపడేస్తాయి. ఇంకా ఎన్నో సమస్యలను చివరికి బయటపడేస్తాయి. అలాగే రోజూ నాలుగు ఆకులను తినడం వల్ల ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలను చివరికి బయటపడేస్తాయి. గుండెపోటు లాంటి

సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. నోటి దుర్వాసన సమస్యలతో ఇబ్బంది

నిత్యం నమిలి తీసుకోవాలి. ఇలా చేస్తే అందులో ఉండే గుణాలు నోట్లోని



పడుతున్న వారు తులసి ఆకులను బ్యాక్టీరియాని చంపి నోటి దుర్వాసన తగ్గిస్తాయి. తులసి ఆకులను ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవడం వలన కడుపు సమస్యలు ఉండవు. జీర్ణక్రియ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.. చర్మ సమస్యలను, జుట్టు సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది.. తులసి జీవదాణ నిలయం.. ఒక్కటిని కాదు ఎన్నో రోగాలకు చెక్ పెడుతుంది.. రోజూ నాలుగు ఆకులను తినడం మంచిదిని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.. నోట్ : బంటర్నెట్ లో సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ వార్తను పబ్లిష్ చేస్తున్నాము. ప్రయత్నించే ముందు సరిపాటి నిపుణుల సలహాలను పొందించవలసిందిగా మనవి. తదుపరి జరిగే ఎలాంటి పరిణామాలకు ఎన్టీవీ తెలుగు.కామ్ బాధ్యత వహించదు.

చలికాలంలో బరువు పెరుగుతున్నారా?

చలికాలంలో ఎన్నో వ్యాధులు రావడం మాత్రమే కాదు.. బరువు కూడా పెరుగుతారని నిపుణులు చెబుతున్నారు.. చలికాలంలో శరీరం సహజంగా అధిక క్యాలరీలు, కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా ఉన్నటువంటి ఆహారాలను కోరుకుంటుంది.. దాంతో పాటుగా ఎండ తీవ్రత కూడా తక్కువగా ఉండడం వలన మానసిక స్థితిని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ నీజనల్ నీజనల్ ఎఫెక్టివ్ డిసార్డర్ అనే పరిస్థితికి దారితీస్తుంది.. అందుకే ఎక్కువగా మనం అలాంటి ఫుడ్ కోసం వెతుకుతాము.. అధిక క్యాలరీలు ఉన్న ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల బరువు కూడా పెరిగిపోతారు.. బరువును కంట్రోల్ చేసే కొన్ని టిప్స్ గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

వాకింగ్ లేదా జాగింగ్ లాంటి వ్యాయామాలు చేయాలి. ఈ చర్మలు జీవితంలో భాగమై ఉండాలి. యోగ చేయాలనుకుంటే బయటకు వెళ్ళడానికి వీలు లేకపోతే.. ఇంట్లోనే ఉండి యోగ వంటివి చేస్తుండాలి.. తినే సమయంలో తిండి పై దృష్టి పెట్టడం చాలా మంచిదని చెబుతున్నారు వైద్యులు. మెజిల్ ఫోన్స్ , టీవీ చూస్తూ తినడం వలన ఎక్కువగా తినడానికి ఆస్కారం ఉంటుంది. అందువలన తినే సమయంలో ఆహారం విషయంలో శ్రద్ధ వహించాలి.. అందులోనూ మగ్గర్ , కొవ్వు ఎక్కువ మోతాదు కలిగిన పదార్థాలు, డీప్ ఫ్రై వంటి ఆహారాలను పక్కకు పెట్టి.. తాజా కూరగాయలు, పండ్లు, తక్కువ కొలెస్ట్రాల్ కలిగి సులువంటి పదార్థాలను తీసుకోవడం ఉత్తమం.. కొలెస్ట్రాల్ కంట్రోల్లో ఉంటుంది.. నీళ్ళను ఎక్కువగా తాగి.. వ్రాసిన చాలావరకు వైటెబెడ్ గా ఉండటానికి హెచ్చరికీ లేదా వెచ్చని నిమ్మకాయ నీరు వంటి వెచ్చని పానీయాలను ఎంచుకోండి. సరైన ఆహారం తీసుకోవడం సహాయపడుతుంది.. ప్రశాంతంగా నిద్ర పోవాలి.. రాత్రి 9 గంటల ప్రాంతంలో పడుకునే విధంగా బ్లెమును తేలుతుంటుంది. ఆ సమయంలో పడుకుంటే తగినంత నిద్రతో పాటు ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి ఉంటుంది.. ఒత్తిడి లేకుండా ఉంటే బరువు కూడా పెరగని నిపుణులు చెబుతున్నారు.. నీజనల్ ఫ్రూట్స్ తీసుకోవడం మంచిది.. నోట్ : బంటర్నెట్ లో సేకరించిన సమాచారం ఆధారంగా ఈ వార్తను పబ్లిష్ చేస్తున్నాము. ప్రయత్నించే ముందు సరిపాటి నిపుణుల సలహాలను పొందించవలసిందిగా మనవి. తదుపరి జరిగే ఎలాంటి పరిణామాలకు ఎన్టీవీ తెలుగు.కామ్ బాధ్యత వహించదు.

పాలలో పంచదారకు బదులు తేనెతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

పాలలో తేనెను వేసుకొని తాగడం వల్ల రుచి పెరగడం మాత్రమే కాదు.. మరెన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.. తేనె కలిపిన పాలలో ప్రోటీన్, జింక్, విటమిన్ డి, విటమిన్ ఎ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉన్నాయి. రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. పాలలో కాల్షియం, విటమిన్ డి బలమైన ఎముకలను నిర్మించడంలో దోహదపడుతుంది.. ఈ రెండింటిలో అధిక మోతాదులో కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. ఇది శక్తిని అందించడంలో సహాయపడుతుంది. చలికాలంలో జీర్ణక శక్తి సమస్యలను చివరికి బయటపడేస్తాయి. పాలలో తేనె కలుపుకుని తాగాలి. పాలలో ప్రోబయోటిక్స్ ఉంటాయి. ఇవి తేనెలోని సూక్ష్మజీవులతో కలిసి జీర్ణక శక్తిని మంచి బ్యాక్టీరియాను ఉత్పత్తి చేస్తాయి.. దాంతో గ్యాస్ సమస్యలు తగ్గిపోవడం మాత్రమే కాదు, గుండె జబ్బులను తగ్గిస్తుంది.. గుండె పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది.. అలాగే ఈ కాలంలో జలుబు, దగ్గు ఆస్తమా వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారి ఉపశమనం కోసం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తేనెతో పాలు కలుపుకుని తాగాలి.. ఈ పానీయంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ పదార్థాలు ఉంటాయి.. ఈ రెండింటినీ కలిపి రోజూ తాగితే శరీరానికి చాలా మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు..

పాలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.. శరీరానికి కాల్షియం పోషకాలను అందిస్తుంది.. చలికాలంలో పాలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచడంతోపాటు ఆర్టికల్ డిస్ట్రెస్ నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. కొంతమంది బాధం, ఖరీదైన వేడి పాలతో కలిపి తింటుంటారు. మరికొందరు చిల్డ్రెన్లకు పసుపు లేదా దాల్చిన చెక్క పొడిని పాలలో కలుపుకుని తాగుతారు. పాలలో పంచదారకు బదులు తేనెను వేసుకొని వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..



ఆదివారం రోజు ఆలస్యంగా నిద్ర లేస్తున్నారా..?



వికెండ్ అంటే చాలామందికి ఎక్కడ లేని బద్ధకం వస్తుంది.. సూర్యోదయం అయినా కూడా నిద్ర లేవకుండా కొంతకంటే అలాగే పడుకొని ఉంటారు. వారం అంతా ఉరుకుల పరుగులు తీస్తూ కంటి నిండా నిద్ర లేనివారు ఆదివారం ఎంచుకొని గుర్రక పెట్టి మది పదింటి వరకు పడుకొని నిద్రపోతూ ఉంటారు.. కొందరు ఆసలు నిద్రలేవరు.. ఇక హాస్టల్ లో ఉండేవారు సాంఘికత వరకు పడుకుంటారు.. అలా పడుకోవడం మంచిదికాని చైతన్యం చెబుతున్నారూ.. ఏం జరుగుతుంది ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం..

వారంతాల్లో 90 నిమిషాలు ఎక్కువ సమయం నిద్రపోతే కడుపులో గట్ బ్యాక్టీరియా డెవలప్ అవుతుంది.. దీనివల్ల హార్ట్ ఎటాక్, స్ట్రోక్, ఒబెసిటీ వంటి తీవ్రమైన అనారోగ్యాలకు కారణం అవుతుంది. ఎక్కువ సమయం పాటు పడుకోవడం, ఉదయం ఆలస్యంగా నిద్రలేవడం వల్ల రోజూవారి రోజు సమయాలు డిస్టర్బ్ అవుతాయి. ఈ డైట్ మెన్ శరీరంలో ఇన్ ఫ్లమేషన్ కు కారణం అవుతుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు.. ఉదయం ఎక్కువ సమయం పాటు నిద్రపోయే వారు తినే ఆహారం అంత హెల్తీగా ఉండదని, చక్కెర కలిగిన పానీయాలు ఎక్కువగా తాగి, పండ్లు, గింజలు తక్కువ గానూ తింటారని పరిశోధకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.. ఇలా చేయడం వల్ల ఎన్నో సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు.. బాడీ క్లాక్ అంతరాయం వల్ల బరువు పెరగడం, గుండె సమస్యలు రావడం, మధుమేహం బారిన పడడం వంటి ప్రమాదాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే కొన్ని రకాల మైగ్రేన్స్ వల్ల గుండె జబ్బులు, మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాల బారిన పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. జీర్ణక శక్తి దాదాపు 17 రకాల బ్యాక్టీరియా జాతులను గుర్తించారు.. ఇరువు కూడా భారీగా పెరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయంటు.. ఇంకా కొన్నిసార్లు ప్రాణాలు కూడా పోవచ్చునని చెబుతున్నారు.. నో టీ కేర్ ఫుల్ మిక్రమా..

పెరుగుతున్న నిత్యావసర ధరలు

అద్దూ అదుపు లేకుండా పెరుగుతున్న నిత్యావసరాల ధరలు సామాన్యమధ్య తరగతి ప్రజలకు పట్టపగలే చుక్కలు చూపిస్తున్నాయి. ఉప్పు, పప్పు, మానె, పెట్రోల్.. ఇలా అన్నింటి ధరలు అందనంతగా పెరిగిపోతున్నాయి. వీటికి తోడు మందుల ధరలు కూడా సైలెంట్ గా పెంచేశారు.

ఇప్పుడు సరిపాటు ఉత్పత్తి లేకపోవడం వల్ల ధరలు మరంతగా పెరిగే ప్రమాదం ఉందని అంటున్నారు. వ్యాపారులు కూడా సమయం చూసి ధరలు పెంచుతున్నారు. గతంలో ఎప్పుడూ లేనంతగా ధరలు దాడి చేస్తున్నాయి. పెట్రోల్ ధరలతో అన్నిరకాల వస్తువుల ధరలు దాదాపు రెండింతలు అయ్యాయి. దారు సింగిల్ కనీసం 15 రూపాయలుగా అమ్ముతున్నారు. మార్కెట్లో నెలపని ఇంటి ఖర్చులు ఏకంగా 5 వేలు దాటిపోయాయి. ఈ ధరావూతంతో బతకలేక సామాన్యులు బెంబేలెత్తిపోతున్నారు. ఈ ధరలకు తోడు కరెంటు బిల్లులు, పెట్రోల్ బాధుడు కూడా అందంగా వచ్చింది. ప్రముఖ ధరలు అధికమై చుక్కలు చూపిస్తున్నాయి. ఇంటి ఖర్చు సగటున నెలకు రూ.5వేలకు పైగా పెరిగింది. ప్రతి ఒక్కరినైనా ఏటా 5 నుంచి 10 శాతం పెంపుతో అందని భారం తప్పదు. పంటలు దెబ్బతిని గ్రామాల్లో ఉపాధి కరచెంది. అటు పసుబ్బెక, ఇటు ఖర్చులు పెరిగి ఇబ్బందులు పడుతున్నాయి. కందిపప్పు, మినప్పప్పు, పెసరపప్పుల ధరల్లో పెరుగుదల అధికంగా ఉంది. కరోనా సమయంలో ధరలు భారీగానే పెరిగినా తర్వాత కాస్త నెమ్మదిగా ఉన్నాయి. కొంతకాలంగా నిలకడగా సాగుతున్నాయి. గతంలో 3 నెలలకు రూ.333 ఉంటే రిఫైన్డ్, ఇప్పుడు రూ.666కు చేరింది. దీనికి తోడు వై-ఫై రూపంలో నెలకు రూ.500 వరకు అదనపు భారం తప్పట్లేదు. కేబుల్ టీవీ ఖర్చు రూ.250 వరకు అదనం. ఒక్కో డిజిటీ చానెల్ సగటున రూ.500 చొప్పున నాలుగు తీసుకున్నా.. రూ.2వేలు. అంటే నెలకు రూ.166 చొప్పున ఖర్చవుతుంది. ఒక్కో కుటుంబంపై మొత్తం కేబుల్ బిల్లు రూ.వందలలోనే నెలకు రూ.2వేల వరకు అవుతుంది. వై-ఫై, డిజిటీ తీసుకున్న కుటుంబాలకు నెలకు రూ.1,000 చొప్పున తప్పట్లేదు. 2019 మధ్యలో పంటకొరత నిలిచింది ధర.600 వరకు ఉంది. ప్రస్తుతం నిలిచింది ధర.950 అయింది. అప్పటితో పోలిస్తే రాయికీ కూడా తగ్గిపోయింది. రూ.15 చొప్పున నామమాత్రంగా ఇస్తున్నారు. నెలకు ఒక సిరిందర్ లెక్కన చూస్తే, ఒక్కో కుటుంబంపై రూ.372 చొప్పున భారం పడుతోంది. ఇక పెట్రోల్, డీజిల్ ధరల గురించే చెప్పక్కర్లేదు. చిరు వ్యాపారులు, పైవేట్ ఉద్యోగులకు ద్వితీయావారం భారమైపోయింది. నెలకు సగటున 25 లీటర్ల పెట్రోల్ లెక్కన చూస్తే రూ.1,100 వరకు ఖర్చు పెరిగింది. 2019లో రూ.750లో ఉన్న పెట్రోల్ ధర.. ప్రస్తుతం రూ.1,211 వరకు చేరింది. లీటరుకు రూ.45కు పైగానే పెరిగింది. ఇంజనీ యెల్ ధర రూ.300 నుంచి రూ.500కు చేరింది. ఇప్పుడు రిఫైన్డ్-ఉత్పత్తి యుద్ధంతో మరంత ఎగిరిపోయింది. బ్రాండెడ్ టీపాడి ధర గతంలో కిలో రూ.540 ఉండేది. ప్రస్తుతం రూ.780 చొప్పున విక్రయిస్తున్నారు. అల్లం, యాలకులు, తులసి, అక్షయధ వంటి ఉత్పత్తులతో తయారయ్యే ఒక సంస్థ టీ పాడి.. 2019లో రూ.380 ఉండేది. ప్రస్తుతం రూ.560కి చేరింది. లీటర్ పాల ధర గతంలో రూ.55 నుంచి రూ.58 మధ్య ఉండేది. ఇప్పుడు సగటున రూ.64 నుంచి రూ.68 వరకు ఉంది. నెలకు 30 లీటర్లకు రూ.300 అదనంగా ఖర్చవుతోంది. సబ్బులు, డిటర్జెంట్ ఉత్పత్తుల ధరలు.. 30 శాతం వరకు పెరిగినట్లు అంచనా. వీటికి తోడు ఇంటి వాడే సబ్బులు, సీన్స్, ఫాంపు ధరలు రెట్టింపయ్యాయి. పాత్రలు కడిగే సబ్బు ధర మార్కెట్ కిందట రూ.45 ఉంటే ఇప్పుడు అది 51 శాతం పెరిగి.. రూ.68కి చేరింది. టూల్స్ ధర 2019లో రూ.79 ఉంటే.. ఇప్పుడు రూ.96 రూపాయలకు పైగానే ఉంది. ఇలా చెప్పకుంటూ పోతే అన్ని రకాల వస్తువులైనా ధరలు పెరిగాయి. ఇప్పివారల ధరలు 25కి దగ్గర స్థిరంగా ఉన్నాయి. అయితే ఇవన్నీ కూడా తగ్గింపు ప్రయత్నాలు చేయడం లేదు.



అనాధశ్రమంలో జన్మదిన వేడుకలు



కొడూడ మే 5 (సాక్ష్యం) అఖిల భారత యువజన సమైఖ్య విజయవల్ల చిలుకూరు మండల అధ్యక్షుడు అనంతల రాము ఉష దంపతుల కుమార్తె చిన్నితల్లీ 10వ జన్మదిన వేడుకలను కొడూడలో ఉన్న అనాధాశ్రమంలో సోమవారం ఘనంగా

జరుపుకున్నారు. చిన్నితల్లీ జన్మదినం సందర్భంగా అనాధలకు, పేదలకు సేవ చేయాలనే సదుద్దేశంతో అన్నదానం కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. అనాధాశ్రమంలో కేక్ కట్ చేసి చిన్నారులకు పంపిణీ చేశారు. అనాధాశ్రమంలో పిల్లలకు అన్నదానం చేయడం ఎంతో సంతోషకరమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనంతల కోసల్య, అనాధాశ్రమం సిబ్బంది చిన్నారులు ఉన్నారు...

అకాల వర్షంతో నష్టపోయిన రైతన్నలను ఆదుకుంటాం

- తడిసిన ధాన్యాన్ని ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుంది
- పంటనష్టపోయిన రైతులకు నష్టపరిహారం అందజేస్తాం
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతు ప్రభుత్వం - మెదక్ ఎమ్మెల్యే డా. మైనంపల్లి రోహిత్



అకాల వర్షం, ఈదురు గాలులతో పంట నష్టపోయిన రైతులను పంట నష్టపరిహారంతో పాటు అన్న విధానంగా ఆదుకునేందుకు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని ఆయన అన్నారు. తడిసిన ప్రతి ధాన్యాన్ని గింజను కూడా ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుందని, ఏ ఒక్క రైతు కూడా ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అంటేనే రైతు ప్రభుత్వం అని, రైతులకు ఏలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తినా ప్రభుత్వం ఆదుకుంటుందని తెలియజేశారు. అంతే కాకుండా ప్రభుత్వం నుండి రైతులకు రావాల్సిన నష్టపరిహారం ఇప్పించడంలో ప్రభుత్వంతో మాట్లాడి నష్టపరిహారం అందాల్సిన ప్రతి యొక్క రైతుకు ఇప్పించేందుకు చొరవ తీసుకుంటానని స్పష్టం చేశారు.

సాకర్యాలు లేని పెట్రోల్ పంపులపై చర్యలు తీసుకోవాలి



ఇబ్బందులు పడుతున్నారా అలాగే పెట్రోల్ పంపు లలో మ్యాన్ పవర్ సరిపడా పెట్టడం లేదు 8 మంది అవసరం ఉంటే నలుగురు తోనే పని చేస్తున్నారా అందులో పని చేసే వారికి ఉపనెణ - టీఎస్ పి కట్టించడం లేదన్నారా కొన్ని సందర్భాల్లో ప్రజలు పెట్రోల్ పోసుకున్న తర్వాత అమ్మోల్ కొంతమంది మర్చిపోతే తిరిగి ఇవ్వడం లేదని వాపోయారు ఈ ఘటన రాయలపల్లి రూల్ భారత్ పెట్రోల్ పంపు లో జరిగిందని అన్నారు ప్రజలకు పెట్రోల్ పంపు లలో యజమాన్యాలు ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం సాకర్యాలు లేకుండా నడిపిస్తున్నారని అన్నారు అధికారులు రక్షణ చేసిసాకర్యాలు లేని పెట్రోల్ పంపు లపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రెస్ మీట్ లో తెలిపిన నాయకులు రఘు రమేష్ తెలిపారు.

ఇందిరమ్మ కాలనీ వద్ద అండర్ వాట్ బిల్డింగ్ నిర్మాణం చేయాలని సిపిఎం చేస్తున్న భర్తాను విరమింపజేసిన ఆర్డీవో గోపి రామ్



జనగామ జిల్లా బ్యారో, సాక్ష్యం స్టూన్ జనగామ : హైదరాబాద్ రోడ్డు నుండి పసరపల్లి స్టేజి వరకు నిర్మిస్తున్న ఎన్ హెచ్ 6 365/ఎంఎ బైపాస్ రోడ్డు పై రెండవ విడత ఇందిరమ్మ ఇంట్ల వద్ద అండర్ వాట్ బిల్డింగ్ నిర్మాణం చేయకుండా రోడ్డు నిర్మాణం చేయడం వలన జనగామ పట్టణ ప్రజలకు ఇందిరమ్మ కాలనీవాసులకు ఏసీ రెడ్డి నగర్ డబుల్ బెడ్ కాలనీ వాసులకు మూడో విడత ఇందిరమ్మ లభింపకపోవడంతో అభ్యర్థనలతో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల వద్ద బైపాస్ రోడ్డుపై 101 రోజు నుండి రిలే డిక్షన్లు చేయడం జరుగుతుంది. జిల్లా అధికారులు స్పందించి సోమవారం రోజున డిక్షన్ శిబిరం వద్దకు జనగామ ఆర్డీవో గోపి రామ్ ఎన్ హెచ్ 6 ఈ రాజారాం జనగామ సిబి డామోదర్ రెడ్డి గారు వచ్చి డిక్షన్ శిబిరం వద్ద ఉన్న నాయకులతో మాట్లాడి ప్రజలతో మాట్లాడి అండర్ వాట్ బిల్డింగ్ నిర్మాణానికి సహకరించే విధంగా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని హామీ ఇచ్చి డిక్షన్లను విరమింప చేశారు. ఈ సందర్భంగా సిపిఎం జిల్లా నాయకులకు అధికారులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అంతరం సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి మోక్ష కనుక రెడ్డి మాట్లాడుతూ అండర్ వాట్ బిల్డింగ్ నిర్మాణం సహకరించాలని జనగామ జిల్లాలో ఉన్న అన్ని అఖిలపక్ష పార్టీలను ప్రజాసంఘాలను కోరడంతో పాటు భువనగిరి పార్లమెంట్ సభ్యులు శ్యామల కిరణ్ కపూర్ జనగామ ఆర్డీవో గోపి రామ్ ఎమ్మెల్యే వల్ల రాజీవ్ రెడ్డి సిపిఎం అధ్యక్షులలో సహకరించాలని కోరడం జరిగింది. అండర్ వాట్ బిల్డింగ్ నిర్మాణం కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రిజన్స్ భాషా గారికి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. అభివృద్ధి జరిగితే ప్రజలకు ఉపయోగపడే

విధంగా ఉండాలి కానీ ఆ బైపాస్ రోడ్ లో అండర్ వాట్ బిల్డింగ్ నిర్మించకపోతే ఆ ప్రజలందరికీ నష్టం జరుగుతుందని ఆ దారివెళ్లే మహిళలకు వృద్ధులకు బిల్లలకు నడక దారిని వెళ్లేవారికి ఇబ్బందులు ఏర్పడకనేమీ కాకుండా రక్షణ లేకుండా పోతుందన్నారు అధికారులు ముందుమాట లేకుండా గతంలో డి పి ఆర్ చేయడం వలన ఇలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తున్నాయని డిన్నీ సవరించి అండర్ వాట్ బిల్డింగ్ నిర్మాణం జరిగే విధంగా జిల్లా అధికారులతో పాటు అన్ని పార్టీలు కృషి చేయాలని ఈ సందర్భంగా కోరారు అదేవిధంగా ఈ పోరాటాన్ని సహకరించిన ఎంపీ ఎమ్మెల్యే జిల్లా అధికారులకు అఖిలపక్ష పార్టీల జిల్లా నాయకులకు పార్టీ కార్యకర్తలకు నాయకులకు కనకా రెడ్డి కృతజ్ఞతలు చెప్పారు రోడ్డు నిర్మాణం చేయకపోతే భవిష్యత్తులో పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమిస్తున్నామని అంచనా వేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి వర్ష సభ్యులు ఈ అమాన్ బోట్ల శేఖర్ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు బూడిద గోపి పట్టణ కార్యదర్శి జోగ ప్రకాష్ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఎంపీ అశోకున్ %ఎ%. వెంకట మల్లయ్య పల్లెర్ల లలిత బి ప్రతాపం %జూ% శ్రీకాంత్ అంజయ్య రహమాత్ విత్త నాయక్ సురేష్ నాయక్ సుమ జి మల్లేష్ దారాత్ మహేందర్ రజిత వెంకటేశ్వర్ల సంపత్ హరిష్ సుగుణ సస్యు మల్లిక రజిత ఎల్లమ్మ ఉప్పయ్య పరమేశ్వరి రిజన్స్ భాషా గారికి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. అభివృద్ధి జరిగితే ప్రజలకు ఉపయోగపడే

పది జిల్లా టాపర్ తాళ్లూ రేఖశ్రీకు ఆస్కె ఆధ్వర్యంలో ఘన సన్మానం

కొడూడ మే 05 (సాక్ష్యం) అంబేద్కర్ ఆశయ సాధన కేంద్రం (డివిఎస్ కే)కొడూడ అధ్యక్షులలో స్థానిక ఎమ్మెస్ కళాశాల లో నిర్వహించే ఉచిత ఫౌండేషన్, టీఎస్ఆర్ జెసి ఎంట్రన్స్ శిక్షణ కేంద్రంలో జడివల పదవ తరగతి ఫలితాలలో జిల్లా టాపర్ గా నిలిచిన జడ్ పి. హెచ్.ఎన్. కోడూడ కు చెందిన విద్యార్థిని తాళ్లూ రేఖశ్రీ ను 571 మార్కులు సాధించినందుకు గాను ఆస్కె ఇన్స్టిట్యూట్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది. ఏఏఎస్ కే అధ్యక్షులూ బల్లారి స్నేహ దుర్గయ్య అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా ప్రజా చైతన్య వేదిక కన్వీనర్ ఎమ్మెస్ కళాశాల చైర్మన్ పందిరి నాగిరెడ్డి పాల్గొని మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు క్రమశిక్షణ, వినయం కలిగి ఉండి తల్లిదండ్రుల కష్టాన్ని చూస్తూ మీరు

కూడా కష్టపడి చదివి ఉన్నత లక్ష్యాన్ని ఏర్పరచుకొని ఆ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవాలని అన్నారు. అదేవిధంగా మీరు ఉన్నత స్థానాలకు చేరుకొని ఈ సమాజాభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని అంబేద్కర్ ఆశయ సాధనకు కృషి చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా రేఖశ్రీ మంచి ఉన్నత లక్ష్యాన్ని ఏర్పరచుకొని దాన్ని సాధించేందుకు కృషి చేయాలని అభినందించారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో ఆస్కె ప్రధాన కార్యదర్శి మాతంగి ప్రభాకర్ రావు, కళాశాల సీఈవో షేక్ శ్రీనివాస రావు, జేఎల్ గురుకుల అడవి వెంకటేశ్వర్లు, కోర్స్ డైరెక్టర్ యలమర్తి శౌర, కోర్స్ కో- ఆర్డినేటర్ గంధం బుచ్చిరావు, సందిపాటి హైదలు, చెరుకుపల్లి కిరణ్, జానకి రాములు, మీసాల రవి, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

భేడ్ నియోజకవర్గంలో వలసలు నివారించాలి

- సిపిఐ పార్టీ ఎమ్మెల్యే నేలికంటి సత్యం



తెలిపారు. సింగూరు జిల్లా నారాయణపేట్ నియోజకవర్గానికి సొగుకు త్రాగుకు ఇవ్వాలని తెలిపారు. భేడ్ నియోజకవర్గాన్ని టిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పది సంవత్సరాలలో అభివృద్ధిలో తీసుకు వెళ్లినట్లు తెలిపారు. నారాయణపేట్ లో అగస్టు 3న సిపిఐ పార్టీ జిల్లా మహాసభలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సభలలో ప్రధాన ఎజెండాగా నియోజకవర్గంలో పరిష్కారం స్థాపనపై ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు ఈడి నరసింహ, ఏలూరియాసీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు యూసఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి నయ్యర్ జిల్లా అధ్యక్షులు, నహాయ్ జిల్లా అసెంబ్లీ కార్యదర్శి సభ్యులు రెహమాన్ దత్తు రెడ్డి బిరంజీవి, అశోక్, పుష్పాల అశోక్, ఇసాక్, అసెంబ్లీ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నారాయణపేట్ మే 05 (సాక్ష్యం స్టూన్) సమావేశం అధ్యక్షులు కామ్రేడ్ అసెంబ్లీ నారాయణపేట్ నియోజకవర్గంలో పరిష్కారం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సభలలో ప్రధాన ఎజెండాగా నియోజకవర్గంలో పరిష్కారం స్థాపనపై ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు ఈడి నరసింహ, ఏలూరియాసీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు యూసఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి నయ్యర్ జిల్లా అధ్యక్షులు, నహాయ్ జిల్లా అసెంబ్లీ కార్యదర్శి సభ్యులు రెహమాన్ దత్తు రెడ్డి బిరంజీవి, అశోక్, పుష్పాల అశోక్, ఇసాక్, అసెంబ్లీ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణి ఆర్టికల్ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి

- జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ నగేష్



భుజంగరావు, డి ఆర్ డి డి శ్రీనివాసరావు ల తో కలిసి అదనపు కలెక్టర్ ఆర్డీదారుల సమస్యల గురించి తెలుసుకుంటూ తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా (56) ఆర్డీలను లిఆడనపు కలెక్టర్ లి స్వీకరించారు. ధరణి -19, పింఛన్లు -03, ఇందిరమ్మ ఇల్లు-10, ఇతర సమస్యలు 24 మొత్తం 56 దరఖాస్తులు స్వీకరించినట్లు తెలిపారు. ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదుదారుల నుంచి వచ్చిన వివిధ సమస్యల సత్వర పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూభారతి రెవెన్యూ సదస్సులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి: కలెక్టర్

- ఆధారాలతో దరఖాస్తు సమర్పించండి
- సమస్యల సత్వర పరిష్కారానికి సహకరించండి
- మెదక్ జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్



పరిశీలన జరిపి, అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ఆర్డీలు సమర్పించేందుకు వచ్చే వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చూడాలన్నారు. భూ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్న వారు నిర్ణీత ప్రాధాన్యత లో దరఖాస్తు చేసుకునేలా సహకారం అందించాలని హెల్ప్ డెస్కు సిబ్బందిని ఆదేశించారు. దరఖాస్తులను వెంటవెంటనే పరిశీలిస్తూ, సత్వర పరిష్కారానికి అనువుగా ఉన్న వాటిని తహశీల్దార్ దృష్టికి తెచ్చి అప్పటికప్పుడే పరిష్కారం జరిగేలా చూడాలన్నారు. పైలెట్ ప్రాజెక్టు కింద అమలు చేస్తున్న రెవెన్యూ సదస్సులను బిల్డింగ్ మండల రైతులు, ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కలెక్టర్ హితవు అమలులో భాగంగా బిల్డింగ్ మండలంలో సదస్సులు పూర్తయ్యాక, జిల్లాలోని అన్ని మండలాలలో రెవెన్యూ గ్రామాలు వారిగా సదస్సులు నిర్వహిస్తారని అన్నారు. ఎమ్మెల్యే సునీత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... మెదక్ జిల్లాలో భూభారతిలో పైలెట్ ప్రాజెక్టుగా లిలెం చెడ్ మండలం ఎంపిక కావడం మండల వాసుల అదృష్టం అన్నారు రైతులు యొక్క ప్రతి సమస్యల పరిష్కారం కావాలన్నారు. ఎమ్మెల్యే సునీత్ రెడ్డి మండలంలోని గన్న తాండలో భూ సమస్య బాగుందని కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకురాగా త్వరలోనే సమస్యను పరిష్కరిస్తామని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ సదస్సులో సర్కూలర్ ఆర్డీవో మహిపాల్ రెడ్డి, తహశీల్దార్ అంజనేయులు, సెక్రెటరీ సంజీవులు, డిప్యూటీ తానిల్దార్ సఫీ, రెవిన్యూ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి హనుమంతరావును గజమాలతో ఘనంగా సన్మానించిన మండల యువ నాయకులు!

కొడకంటి శివప్రసాద్ గౌడ్!

సాక్ష్యం స్టూన్, శివపేట. శివపేట మండలాంధ్రాని పార్టీ యువ నాయకులు కొడకంటి శివప్రసాద్ గౌడ్ మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి హనుమంతరావును గజమాలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొడకంటి సుధర్షన్ గౌడ్, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొడకంటి శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ ఎంపీసీని జంగం విజయ వెంకటేశం, జనపల్లి



అకాల వర్షం వలన తెగిపోయిన కొండాయి బ్రిడ్జి అండర్ రోడ్



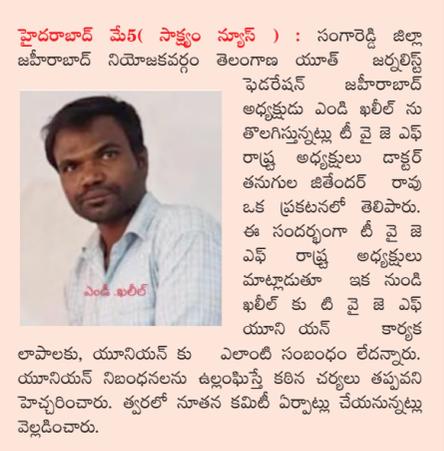
ఏటూరు నాగరంపేట (సాక్ష్యం స్టూన్) అకాల వర్షం వలన తెగిపోయిన కొండాయి బ్రిడ్జి అండర్ రోడ్ ను సోమవారం స్థానిక మాజీ ఉప సర్పంచ్ కురుసం మహేష్ అధ్యక్షులలో మంత్రివర్గులు ధనసరి అనసూయ సీతక్క అధికారిమేరకు, ములుగు డి.సీ. అధ్యక్షులు హైదలకు అశోక్ సూచనలమేరకు. కొండాయి బ్రిడ్జి అండర్ రోడ్ అవరమ్మతులు చేపట్టారు. కొండాయి స్థానిక ఉపసర్పంచ్ కురుసం మహేష్ కొండాయి బ్రిడ్జి సమస్య శాశ్వతంగా త్వరలో పరిష్కారం కానున్నది. సమస్య ఏర్పడిన వెంటనే స్పందించి అభివృద్ధి పనులు చేపట్టిస్తున్న మంత్రి ధనసరి అనసూయ సీతక్క కృతజ్ఞతలు, ధన్యవాదములు గ్రామస్థులు, స్థానిక కార్యకర్తలు కృతజ్ఞతలు, ధన్యవాదములు తెలిపారు.

జిల్లా పార్టీ కమిటీ సమావేశం కందువా కప్పి ఆహ్వానించిన కడియం శ్రీహరి



జనగామ జిల్లా బ్యారో, సాక్ష్యం స్టూన్: జనగామ జిల్లా రఘునాథ పెళ్లి మండలం లో కంచనపల్లి గ్రామంలో కడియం శ్రీహరి ఆధ్వర్యంలో సోమవారం రోజున కాంగ్రెస్ గ్రామ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో స్టేషన్ ఘోషణ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు కడియం శ్రీహరి గారి చేతుల మీదుగా టిఆర్ఎస్ పార్టీ నుండి మరొకరు తెలుసుకుంటూ తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా (56) ఆర్డీలను లిఆడనపు కలెక్టర్ లి స్వీకరించారు. ధరణి -19, పింఛన్లు -03, ఇందిరమ్మ ఇల్లు-10, ఇతర సమస్యలు 24 మొత్తం 56 దరఖాస్తులు స్వీకరించినట్లు తెలిపారు. ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదుదారుల నుంచి వచ్చిన వివిధ సమస్యల సత్వర పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీవైజెఎఫ్ నుంచి జిహారాబాద్ ప్రెసిడెంట్ ఖలీల్ తొలగింపు



నారాయణ సూర్య పదవ తరగతిలో ఉత్తమ ప్రతిభ వంతులైన విద్యార్థి సన్మానం



సాక్ష్యం స్టూన్ సదాశివపేట సంగారెడ్డి జిల్లాలో నారాయణ సూర్య లోమే 5 సోమవారం 10వ తరగతిలో ప్రతిభవంతులైన విద్యార్థిని విద్యార్థులను సన్మానించిన డాక్టర్ కూన వెంకటేశ్వర్లు టి.ఎస్.ఎస్. ఈలోజు సంగారెడ్డిలోని నారాయణ సూర్యలో పదవ తరగతిలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరచిన విద్యార్థిని విద్యార్థులను మరొకరు తెలుసుకుంటూ తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా (56) ఆర్డీలను లిఆడనపు కలెక్టర్ లి స్వీకరించారు. ధరణి -19, పింఛన్లు -03, ఇందిరమ్మ ఇల్లు-10, ఇతర సమస్యలు 24 మొత్తం 56 దరఖాస్తులు స్వీకరించినట్లు తెలిపారు. ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదుదారుల నుంచి వచ్చిన వివిధ సమస్యల సత్వర పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వన్డేలో 124 రేటింగ్ పాయింట్లతో భారత్ అగ్రస్థానం

టెస్టుల్లో ఆసీస్ దే పై చేయి!
ఐసీసీ ర్యాంకింగ్లో భారత్ జోరు

అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి తాజా వార్షిక ర్యాంకింగ్ ప్రకారం భారత్ దేశం, ఆస్ట్రేలియా క్రికెట్ జట్టు అన్ని ఫార్మాట్లలో తమ అధిపత్యం కొనసాగిస్తున్నాయి. మే 2024 నుండి ఇప్పటి వరకు జరిగిన అన్ని అంతర్జాతీయ మ్యాచ్లలో 100 శాతం డేస్ గా తీసుకుని, గత రెండు సంవత్సరాల మ్యాచ్లను 50 శాతం విలువతో లెక్కించి విదూర చేసిన ఈ ర్యాంకింగ్లో భారత్ డి20, వన్డే ఫార్మాట్లో అగ్రస్థానాన్ని నిలబెట్టుకొని, టెస్టు క్రికెట్లో మాత్రం ఆస్ట్రేలియా తన నింహననాన్ని మళ్లీ కెవలం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం వరల్డ్ టెస్టు చాంపియన్షిప్ విజేత అయిన ఆస్ట్రేలియా 126 రేటింగ్ పాయింట్లతో టెస్టు ఫార్మాట్లో నంబర్ వన్ జట్టుగా ఉంది. ఇది రెండవ స్థానంలో ఉన్న ఇంగ్లాండ్పై 13 పాయింట్ల ఆధిక్యం. ఇక ఈ విధాది ఆస్ట్రేలియాతో పైసలో తలపడనున్న దక్షిణాఫ్రికా 111 పాయింట్లతో మూడవ స్థానంలో ఉ

ండగా, భారత్ నాల్గవ స్థానానికి పడిపోయింది. న్యూజిలాండ్, శ్రీలంక, పాకిస్తాన్, వెస్టిండీస్, బంగ్లాదేశ్, ఇండీస్ జట్టు వరుసగా టాప్ 10లో స్థానం పొందాయి. ఇక వన్డేలో భారత్ 124 రేటింగ్ పాయింట్లతో అగ్రస్థానంలో ఉంది. న్యూజిలాండ్, ఆస్ట్రేలియా (రెండు జట్టు 109 పాయింట్లు) భారత్ కు వెనుకంజలో ఉన్నా శ్రీలంక, పాకిస్తాన్ (104 పాయింట్లు) కూడా పోటీగా నిలుస్తున్నాయి. ఈ జాబితాలో దక్షిణాఫ్రికా, ఆఫ్ఘనిస్తాన్, ఇంగ్లాండ్, వెస్టిండీస్, బంగ్లాదేశ్ వంటి జట్టు దిగువ స్థానాల్లో ఉన్నాయి. అదే విధంగా డి20 ఫార్మాట్లోనూ భారత్ తన అధిపత్యాన్ని మరింత బలంగా చూపించింది. ఇటీవలే డి20 ప్రపంచకప్ గెలిచిన భారత్ జట్టు 271 రేటింగ్ పాయింట్లతో టాప్లో ఉంది. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లాండ్, న్యూజిలాండ్, వెస్టిండీస్ ఉన్నాయి. దక్షిణాఫ్రికా, శ్రీలంక, పాకిస్తాన్, ఇండీస్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ వరుసగా

ఆరవ నుండి పదవ స్థానాల్లో ఉన్నాయి. ఈ ర్యాంకింగ్ చూస్తే భారత్ తన పరాక్రమాన్ని పరిపూర్ణంగా ప్రదర్శించడమే కాక, భవిష్యత్తులో కూడా అన్ని ఫార్మాట్లలో ప్రభావాన్ని కొనసాగించేందుకు సిద్ధంగా ఉందని స్పష్టంగా తెలుస్తుంది. ఈ ర్యాంకింగ్లో భారత్ కు విశ్వాస్యాన్ని అందించడమే కాక, రాబోయే టోర్నామెంట్లకు సన్నద్ధుడవుదానికి మోటివేషన్ ను కూడా ఇస్తున్నాయి. డి20 వరల్డ్ కప్ వంటి మెగా టోర్నీలకు ముందు, భారత్ అన్ని ఫార్మాట్లలో టాప్ ర్యాంకింగ్ కొనసాగించడమే కాక, యువతరం అటగాళ్లను బలోపేతం చేయడంపై కూడా దృష్టి పెట్టడం, టీసీసీవే పూర్వోక్తంగా స్వాగతం రాబోయే వేస్తూ, అనుభవం, యువ శక్తికి సమతౌల్యాన్ని తీసుకువచ్చే దిశగా ముందుకు సాగుతోంది. ఇదే టోరంతో కొనసాగితే, భారత్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో గల గ్లోబల్ డామినెన్స్ ను మరింత పటిష్ఠం చేసే అవకాశం ఉంది.



ముమ్తాజ్ కెప్టెన్ బాధ్యతల తొలగింపు!
గ్రెగోరియోస్ బుమ్రా మూడు టెస్టుల కెప్టెన్ గా వ్యవహరించాడు. 2022లో తొలిసారి ఇంగ్లాండ్ పై టెస్టు మ్యాచ్ లో జట్టును నడిపించాడు. ఈ మ్యాచ్ లో టీమ్ ఇండియా ఓడింది. ఇక గతేడాది ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన టెస్టు - గావస్కర్ ట్రోఫీలో తొలి ఐదో మ్యాచ్ కు కెప్టెన్ చేశాడు. ఇందులో స్వల్ప విస్ఫోటన నెగ్గగా, ఐదో మ్యాచ్ లో భారత్ ఓడింది.



ఆర్సీబీ మ్యాచ్ లకు కోట్లలో వ్యూస్!

యుల్ ఛాలోజర్స్ బెంగళూరు (ఆర్సీబీ) క్రీజ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పని లేదు. గత 17 సీజన్లు ఒక్క టైటిల్ గెలవకున్నా ఆర్సీబీ అభిమాన గణం ఇసుమంత కూడా తగ్గలేదు. 'ఈ సారి కమ్ నమదే' అంటూ ప్రతి సీజన్లో ఊరించి ఆహ్వానించుతుంటారు. ఆ జట్టుపై ఆదరణ పెరిగింది తప్ప ఏ మాత్రం తగ్గలేదు. ఒక్క టైటిల్ గెలవలేదని ప్రత్యర్థి జట్టు అభిమానులు గెలిచేసినా.. ఆర్సీబీ ఫ్యాన్స్ వెనకడుగు వేయలేదు.. టెర్రిబుల్ మార్చేరు. ఇంకా జట్టుపై ప్రేమను పెంచుకున్నారు. ఈ విషయం మరోసారి స్పష్టమైంది. ఐఏఎల్ 2025 సీజన్లో జియోహాట్ స్టార్ వేదికగా ఆర్సీబీ మ్యాచ్ లకు ఎక్కువ వ్యూస్ వచ్చాయి. ఐదో టైటిల్ గెలిచామని గొప్పగా చెప్పుకునే మూడో ఇండియన్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ మ్యాచ్ లను కూడా ప్రేక్షకులు పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. కానీ ఆర్సీబీ మ్యాచ్ లను కోట్ల మంది వీక్షించారు. ఐఏఎల్ 2025 సీజన్ నుండి ఆర్సీబీ చాంపియన్ గా భారత్ ప్రకారం ఆర్సీబీ మ్యాచ్ లకు రికార్డ్ వ్యూస్ వచ్చాయి. ఒక వీడియో లేదా లైవ్ ప్రీమ్ ప్రసారాన్ని మొత్తం ఎన్నిసార్లు చూసారో తెలిపే సంఖ్య. ఒక వ్యక్తి ఒక వీడియోను చాలాసార్లు చూసినా, ప్రతి వీక్షణకు లెక్కిస్తారు. ఉదాహరణకు, ఒక వీడియోకు 100 క్యూమలేటివ్ వ్యూస్ ఉంటే.. ఆ వీడియోను ప్రజలు

మొత్తం 100 సార్లు చూశారని అర్థం. ఎంత మంది యూజర్స్ అనే లెక్కతో సంబంధం లేకుండా మొత్తం వ్యూస్ ను పరిగణనలో తీసుకొని లెక్కిస్తారు. ఐఏఎల్ 2025 సీజన్లో ఆర్సీబీ, కేకేఆర్ మధ్య జరిగిన ఆరంభ మ్యాచ్ మొత్తం 41.4 కోట్ల క్యూమలేటివ్ వ్యూస్ వచ్చాయి. ఈ సీజన్లో ఇప్పటి వరకు ఐదో రికార్డ్. ఆ తర్వాత బెంగళూరు వేదికగా శనివారం జరిగిన మ్యాచ్ కు 37.3 క్యూమలేటివ్ వ్యూస్ వచ్చాయి. ఆర్సీబీ వర్సెస్ ముంబై ఇండియన్స్ మ్యాచ్ కు 34.1 వ్యూస్, ఆర్సీబీ వర్సెస్ సీఎస్ఆర్ 34 కోట్ల వ్యూస్ రాగా.. సీఎస్ఆర్ వర్సెస్ ముంబై మ్యాచ్ కు 30.9 కోట్ల వ్యూస్ మాత్రమే వచ్చాయి. జియోహాట్ స్టార్ విడుదల చేసిన టాప్-8 మ్యాచ్ ల వ్యూస్ జాబితాలో ఆరు ఆర్సీబీ మ్యాచ్ ల ఉండటం గమనార్హం.

ఆర్సీబీ వర్సెస్ కేకేఆర్ - 41.4 కోట్లు.
ఆర్సీబీ వర్సెస్ సీఎస్ఆర్ - 37.3 కోట్లు.
ఆర్సీబీ వర్సెస్ ఎంబి - 34.1 కోట్లు.
ఆర్సీబీ వర్సెస్ సీఎస్ఆర్ - 34 కోట్లు.
సీఎస్ఆర్ వర్సెస్ ఎంబి - 30.9 కోట్లు.
ఆర్సీబీ వర్సెస్ పంజాబ్ కింగ్స్ - 28.8 కోట్లు.
ఎస్ఆర్ఆర్ వర్సెస్ ఆర్ఆర్ - 28.6 కోట్లు.
ఆర్సీబీ వర్సెస్ ఆర్ఆర్ - 27.9 కోట్లు.

రియాన్ పరాగ్ 6 బంతుల్లో 6 సిక్సర్లు

ఐఏఎల్ 2025లో భాగంగా ఆదివారం జరిగిన మ్యాచ్ లో బ్యాట్స్ మన్ సిక్స్ వర్షం కురిపించారు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ కెప్టెన్ రియాన్ పరాగ్ వరుసగా 6 బంతులను సిక్సర్లుగా మలిచాడు. రియాన్ పరాగ్ బ్యాటింగ్ చేసిన వారికి డి20 వరల్డ్ కప్ లో యువరాజ్ సింగ్ సిక్సర్లు గుర్తుకొచ్చాడు. అయితే రియాన్ పరాగ్ వరుసగా 6 బంతులను సిక్స్లు బాదినప్పటికీ యువరాజ్ సింగ్ రికార్డును బద్దలు కొట్టలేకపోయాడు. కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ విర్జీనియా లిట్టల్స్ చేసిన రియాన్ పరాగ్ వరుసగా 6 బంతులను సిక్స్లు బాదినప్పటికీ టెస్ట్ లో అరు సిక్స్లు బాదిన వారి జాబితాలో యువరాజ్ సింగ్ సరసన చేరలేకపోయాడు. ఎందుకంటే పరాగ్ ఒక టెస్ట్ లో వరుసగా ఆ ఆరు సిక్స్లు కొట్టాడు. ఇన్నింటి 13వ టెస్ట్ లో కేకేఆర్ బలోపేతం చేసిన అరి టెస్ట్ లో రెండవ బంతికి సిక్స్ కు వచ్చిన రియాన్ పరాగ్ వరుసగా 5 సిక్స్లు బాదాడు. ఆ తర్వాత ముగిసింది. మరుసటి టెస్ట్ మొదటి బంతిని టెస్ట్ లో హ్యామర్ అడాడు. ఆ బంతికి సింగ్ తీసి పరాగ్ కు స్వికింగ్ ఇచ్చాడు. అంతంతరం 14వ టెస్ట్ మొదటి బంతికి హ్యామర్ సింగ్ తీసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత రెండవ బంతికి రియాన్ పరాగ్ సిక్స్ బాదాడు. ఈ తీరుగా రియాన్ పరాగ్ ఆరు వరుస బంతులను సిక్స్లుగా మలిచినా ఒక టెస్ట్ లో కొట్టలేకపోవడంలో అరుదైన రికార్డు నమోదు చేశాడు. మరో బ్యాట్ లక్ ఎంటుంటే.. విరోధిత ఇన్నింటి ఆడిన పరాగ్ సింగ్ పూర్తిచేయకుండానే టెస్ట్ కోట్లయ్యారు. రియాన్ పరాగ్ కెప్టెన్ ఇన్నింటి (45 బంతుల్లో 95, 6 ఫోర్లు, 8 సిక్సర్లు) జట్టుకు విజయాన్ని అందించలేకపోయింది. కనీసం జట్టు గెలిచినా అతడు పక్కాగా ఉండేవాడు. అల్టిమేట్ ఫైర్ ను నుంచి అధికారంగా తొలగిన రాజస్థాన్ రాయల్స్ కు ఇది ఊరట కలిగించింది. చాలా మ్యాచ్ లలో రాజస్థాన్ రాయల్స్ చివరి వరకు వచ్చి బోల్స్ విడుదల చేసి, కోల్కతాకు ఆ మ్యాచ్ నెగ్గడం చాలా ముఖ్యం. చివరివరకు ఉత్సాహం రేపిన మ్యాచ్ లో ఒక్క పరుగు తేడాతో గట్టికట్టెంది దిప్పింది ఛాంపియన్ కేకేఆర్.

ఐఏఎల్ లో ఒకే టెస్ట్ లో 5 సిక్స్లు బాదిన బ్యాట్స్ మన్:
2012లో త్రిన్ గేట్ రాహుల్ శర్మ టెస్ట్ లో 5 సిక్స్లు బాదాడు
2020లో రాహుల్ శేఖర్ అనిల్ టెస్ట్ లో 5 సిక్స్లు బాదాడు
2021లో రవీంద్ర జడెజా హార్దీ పటేల్ టెస్ట్ లో ఐదు సిక్స్లు బాదాడు
2023లో రింకా సింగ్ యశ్ దయాల్ టెస్ట్ లో ఐదు సిక్స్లు బాదాడు

ఓడినా.. ఆదరిస్తున్నారు: ప్యాట్ కమిన్స్

ఐఏఎల్ 2025 సీజన్లో భాగంగా ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ లో జరుగుతున్న మ్యాచ్ లో నన్రెజర్వ్ హైదరాబాద్ టాన్ గెలిచి బొలింగ్ ఎంచుకుంది. పిన్ కండషన్స్ నేపథ్యంలోనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నావని నన్రెజర్వ్ హైదరాబాద్ కెప్టెన్ ప్యాట్ కమిన్స్ తెలిపాడు. ఆరంభిన ఫలితాలు సాధించకున్నా అభిమానులు ఆదరిస్తున్నారని చెప్పాడు. 'మేము ముందుగా బొలింగ్ చేస్తాము. మేము కొన్ని విషయాల గురించి చర్చించాము. ఇంకా ఫూర్తి అట ఆడలేదు. మా టీమ్ కి నష్టం సవరించాలనుకుంటున్నాం. జట్టులో ప్రతి ఒక్కరూ మ్యాచ్ విన్నర్. మాకు డివ్ బ్యాటింగ్ లైవ్ ఉంది. అభిమానుల మద్దతు అద్భుతం. ఆరంభిన ఫలితాలు రాకున్నా.. ప్రేక్షకులు అండగా నిలవడం గొప్ప విషయం. మెరుగైన ప్రదర్శన చేసే ప్రయత్నం చేస్తాం.' అని ప్యాట్ కమిన్స్ చెప్పుకొచ్చాడు. టాన్ గెలిస్తే తాము కూడా ముందుగా బొలింగ్ చేసేనాక్షరమని ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ కెప్టెన్ అక్షర్ పటేల్ తెలిపాడు. 'మేం కూడా ముందుగా బొలింగ్ చేయాలనుకున్నాం. పిన్ చూడటానికి భాగం. పిన్ విజిట్లో పెద్దగా మారే అవకాశం లేదు. మేం మెరుగైన లక్ష్యాన్ని నమోదు చేసాం.. నన్రెజర్వ్ ను కట్టడి చేసే ప్రయత్నం చేస్తాం. టోర్నీలో ఇది చివరి రిక. కచ్చితంగా గెలవాల్సిన మ్యాచ్ లు. మేం జట్టు వాతావరణాన్ని తేలికగా ఉంచే ప్రయత్నం చేస్తున్నాం. టోర్నీ ఆరంభంలో ఈ విషయాలను చర్చించుకోలేదు. మెరుగైన ప్రదర్శన చేశాం. అదే మైండ్ సెట్ తో అవకాశం మ్యాచ్ లు గెలవాలనుకుంటున్నాం. మాపై ఒత్తి లేకుండా చూసుకుంటాం. మూమెంటుమ్ ను కొనసాగించడం కీలకం. ఉత్సాహం మ్యాచ్ లు ఆడాలనుంది. ఇలాంటి మ్యాచ్ లు ఓడినా.. భారీ తేడాతో ఓడిపో. ఎలాంటి మార్పులు లేకుండా సీమ్ కాండిషన్ తో బరిలోకి దిగుతున్నాం. నన్రెజర్వ్ హైదరాబాద్: అభిషేక్ శర్మ, ఇషాన్ కిషన్ (కీపర్), సచిన్ బేబీ, హెర్బర్ట్ క్రాస్, అనికేత్ వర్మ, అభిషేక్ మనోహర్, పాల్ కమిన్స్ (కెప్టెన్), హర్దీ పటేల్, జయదేవ్ ఉ నర్దత్, జీవన్ అన్నార్, ఎషాన్ మలింగ్

ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్: ఫాఫ్ దు సైనిన్, అభిషేక్ పోరల్, కరుణ్ నాయర్, కేవల్ రాహుల్, అక్షర్ పటేల్, శ్రీహర్ష స్వప్న, విప్రక నిగమ్, మెహెర్ స్టార్, దుష్యంత్ చమీరా, కుల్దీప్ యాదవ్, టీ నలరాజ్

'పెద్ద' ఫాట్ ఆడిన ఢిల్లీ ఫ్లేయర్..

ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ యువ ఫ్లేయర్ నమీర్ రిజ్వి.. గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నడిస్తున్న 'పెద్ద' మామీ గ్రింప్లోని క్రీకెట్ ఫాట్ ను క్రీయేట్ చేశాడు. స్వెట్ టెస్ట్.. పిన్ ను బ్యాట్ తో గుద్ది ఆడే ఈ ఫాట్ ప్రేక్షకులను వివశితంగా ఆకట్టుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ ఫాట్ ను నమీర్ రిజ్వి ఆడాడు. ఇందుకు సందర్భించిన వీడియోను ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకుంది. పెద్ద సినిమా గ్రింప్లోని హిందీ డ్రెస్ లాగును ఈ వీడియోకు ఉపయోగించింది. ఐఏఎల్ 2025 సీజన్లో భాగంగా నన్రెజర్వ్ హైదరాబాద్ కిలక పోరుకు ముందు ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ ఈ ఫాట్ ను క్రీకెట్ లో చేపించింది. ఉప్పర్ వేదికగా జరిగిన ప్రాక్టీస్

సెషన్ లో ఈ వీడియోను ఫాట్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ వీడియోకు గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ ఫీచర్ అయ్యాడు. ఢాంకూ అంటూ టీట్ చేశాడు. నన్రెజర్వ్ లో మ్యాచ్ నేపథ్యంలో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ కు ఆరోజు బెస్ట్ చెప్పాడు. అంతేకాకుండా ఆరోజు ఆర్సీబీ జాగ్రత్త అంటూ హెచ్చరించాడు. 'పెద్ద ఫస్ట్ ఫాట్ ను క్రీయేట్ చేసిన ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ గుద్ది ఆడిన ఫాట్ ప్రేక్షకులను వివశితంగా ఆకట్టుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ ఫాట్ ను నమీర్ రిజ్వి ఆడాడు. ఇందుకు సందర్భించిన వీడియోను ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకుంది. పెద్ద సినిమా గ్రింప్లోని హిందీ డ్రెస్ లాగును ఈ వీడియోకు ఉపయోగించింది. ఐఏఎల్ 2025 సీజన్లో భాగంగా నన్రెజర్వ్ హైదరాబాద్ కిలక పోరుకు ముందు ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ ఈ ఫాట్ ను క్రీకెట్ లో చేపించింది. ఉప్పర్ వేదికగా జరిగిన ప్రాక్టీస్

బ్యాంకు నయంకా భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నాయి. బాల్ ఫ్రంట్ జాబ్స్ జాబ్స్ కు హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఇందులో కన్నడ స్టార్ శివరాజ్ కుమార్, జగపతిబాబు, దివ్యుడు శర్మ తదితరులు బెస్ట్ చెప్పాడు. అంతేకాకుండా ఆరోజు ఆర్సీబీ జాగ్రత్త అంటూ హెచ్చరించాడు. 'పెద్ద ఫస్ట్ ఫాట్ ను క్రీయేట్ చేసిన ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ గుద్ది ఆడిన ఫాట్ ప్రేక్షకులను వివశితంగా ఆకట్టుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ ఫాట్ ను నమీర్ రిజ్వి ఆడాడు. ఇందుకు సందర్భించిన వీడియోను ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకుంది. పెద్ద సినిమా గ్రింప్లోని హిందీ డ్రెస్ లాగును ఈ వీడియోకు ఉపయోగించింది. ఐఏఎల్ 2025 సీజన్లో భాగంగా నన్రెజర్వ్ హైదరాబాద్ కిలక పోరుకు ముందు ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ ఈ ఫాట్ ను క్రీకెట్ లో చేపించింది. ఉప్పర్ వేదికగా జరిగిన ప్రాక్టీస్



సంచలన ముంగిట బోల్టా పడ్డ యంగ్ స్టర్లు

2025 ఐఏఎల్ రెసనెక్టర్లగా సాగుతోంది. హెబారాహెబారి మ్యాచ్ లు ప్రేక్షకులకు పుల్ మజానిస్తున్నాయి. యంగ్ ఫ్లేయర్ నుంచి సీనియర్లు సత్తా చాటుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా యువ అటగాళ్లు ప్రతీ బంతిని బొందలి దాటించాలని ప్రయత్నిస్తున్నారు. సంచలన బాదెసి ప్రపంచానికి తమ సత్తా చింతో చూపించాలని తహతహలాడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో గత మూడు మ్యాచ్ లో ముగ్గురు యంగ్ స్టర్లు సంచలన బోల్టా పడ్డారు. చిన్నప్పటినుండి వేదికగా శనివారం ఆర్యజితో జరిగిన మ్యాచ్ లో చెన్నై యువ సంచలనం అయ్యాడే మాత్రం అదరగొట్టాడు. 214 పరుగుల భారీ ఛేదనలో అయ్యాడే పోరాటం వల్ల సీఎస్ఆర్ విజయం అంచుల గాకా వెళ్లింది. 17 ఫోర్ అయ్యాడే ఐఏఎల్ లో ఆడుతుంది నాలుగో మ్యాచ్ అయినా ఛేజింగ్ లో అద్భుతంగా బ్యాటింగ్ చేశాడు. ఒత్తిలో సరిపెట్టుకునే తట్టుకొని మరీ అదరగొట్టాడు. మాత్రం 48 బంతుల్లోనే 94 పరుగులు చేశాడు.

ఎన్రీ బొలింగ్ లో భారీ ఫాట్ ప్రయత్నం క్యాచౌట్ అయ్యాడు. అలా కిరీతో తొలి సంచలన 6 పరుగుల తేడాతో మిన్ చేసుకున్నాడు. ఈ మ్యాచ్ లో సీఎస్ఆర్ పరుగుల తేడాతో ఓడింది. రాజస్థాన్ రాయల్స్ యంగ్ ఫ్లేయర్ రియాన్ పరాగ్ ఆదివారం నాటి కోల్కతా మ్యాచ్ లో సూపర్ ఇన్నింగ్స్ తో ఆకట్టుకున్నాడు. 207 పరుగుల ఛేదనలో రాజస్థాన్ ఇరన్స్ కే 2 విజ్ఞ కోల్కతా కప్పాలో పడింది. ఈ దశలో పరాగ్ సూపర్ ఇన్నింగ్స్ తో రాజస్థాన్ ను మళ్లీ గెమ్ లోకి తీసుకొచ్చాడు. అద్భుత బ్యాటింగ్ తో జట్టును విజయం వైపుకు నడిపించాడు. ఈ క్రమంలోనే 90 ట్రికెట్ లో ఆర్సీబీ ఇచ్చాడు. పరాగ్ క్రీజ్ లో ఉన్నంతసేపూ రాజస్థాన్ వేదికగా విజయం. కానీ 95 వ్యక్తిగత పరుగుల వద్ద పరాగ్ ను హెల్త్ రీజన్లు బాధించి బంతికి బోల్టా కొట్టించి పెవియన్ చేర్చాడు. దీంతో పరాగ్ ఇన్నింగ్స్ ముగిసింది. ఐఏఎల్ లో తొలి సంచలన 5 పరుగుల దూరంలో నిలిచిపోయాడు. ఆఖరి కోల్కతా అద్భుతంగా బొలింగ్ చేసి 1 పరుగు తేడాతో విజయం సాధించింది. సాంతగడ్డపై ఆదివారం లభించిన పంజాబ్ పున విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన పంజాబ్ 236 పరుగులు చేసింది. పవర్ ప్లే లోనే 2 విజ్ఞ పడినా పంజాబ్ ఈ స్థాయి సాధించినందుకే కారణం ప్రభాసిస్తున్నా. టిమెన్ గా వచ్చిన ఈ యువ సంచలనం మొదట్టుంచి బాదుడు మీదే ఉన్నాడు.

రన్ బేట్ 10కి తగ్గుకుండా చూసుకుంటూ సాఫ్ట్ బోల్టును పరుగులు పెట్టించాడు. ఈ క్రమంలోనే సంచలనం చేరువయ్యాడు. అయితే 91 వ్యక్తిగత పరుగుల వద్ద ప్రభాసిస్తున్నా దిగ్గేకే రాబి పెవియన్ చేర్చాడు. చివరిలో శశాంక సింగ్ మెరుపులతో పంజాబ్ భారీ సాఫ్ట్ నమోదు చేసింది.



