











# పరీక్షల్ని ఇలా రాదాం! గ

పరీక్షల్లో సమాధానాలు ఒక ప్రవాహంలా వెళుతుంటాయి. అలా రాయదం వల్ల ముఖ్యమైన అంశాలు కొన్ని ఎగ్గామినవర దృష్టిలో పడకపోవచు. అందువల్ల ముఖ్యమైన అంశాలు వారి దృష్టిలో పడటానికి కొన్ని ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు పాటించాలి. అలాంది వాటిలో ముఖ్యంగా ముఖ్యమైన అంశం కింద అండ్రక్లైన్ చేయడం ఒకది. పిల్లలుందరూ ఒకే లా రాస్తారు అనే భావన కొంతమంది ఎగ్గామినవరలో సహజంగానే ఉంటుంది. అయితే, అండ్రక్లైన్ చేయడం ద్వారా ఆ భావనకు తావు లేకుండా చేయవచ్చు. అండ్రక్లైన్ చేయడానికి కీల్టైతే కలర్ పెన్స్ వాడవచ్చు. లేదంటే మామూలుగా రాస్తున్న భూక్ లేదా బ్లూ పెన్స్తోనే అండ్రక్లైన్ చేయాలి. (ప్రతి ఆస్ట్రోమూ కొన్ని సభపొడింగ్లుగా



(ఉపశ్రీక) విద్యాయడం కూడా అంతే

టక్కెకల్ అద్భుతం... న్నా పంబన్ రైల్వే బ్రిడ్జీ... విశేషాలు ఇవిగో!

మీళనాదు సమీపంలో సముద్రంలో ఉన్న రామేశ్వరం ప్రాంతాన్ని ప్రధాన భూభాగంతో అనుసంధానించేలా నిర్వించిన పెక్కికల్ అద్వాతంగా న్యా పంబ్న రైల్స్ ల్రిడ్జీని అభివర్షించవచ్చు. త్వరలోనే ఈ ల్రిడ్జీపై రాక పోకలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ప్రధాని నరేంద్ర మాది ఈ అత్యాధునిక వారధిని ప్రారంభించున్నారు. ఇది దేశంలోనే తొలి విఫీకరణ ల్ష్ట రైల్స్ నీ ల్రిడ్జీ. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా అత్యాధునిక పెక్కాలజీని ఈ ల్రిడ్జీ నిర్మాణంలో వినియోగించారు. 2019లో న్యా పంబ్న రైల్స్ ల్రిడ్జీకి శంకుస్థాపన చేశారు. నాలుగున్నేళల్లో నిర్మాణం పూర్తయింది. పాత పంబ్న ల్రిడ్జీ కాలం చెల్లిపోవడంతో కొత్తది నిర్మించారు. ల్రిడ్జీ సముద్రంలో ఉండడం, కొర్జన్ అధిక సాయిలో ఉండడం, గాలి వేగం ఎక్కువగా ఉండడం పంచి సమ్ములు తట్టుకునేలా న్యా పంబ్న ల్రిడ్జీ నిర్మాణంలో ప్రో స్ట్రోంగ్ మెటీరియల్, పెయంట్స్ వినియోగించారు. పాత పంబ్న ల్రిడ్జీపై కేవలం



ଜୀବିତ ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁଦାନ ରେଣ୍ଟ ମାତ୍ରମେ ହେଲେ  
ପୀଲାଙ୍କିଦେଖି ଦାଂତେ କାଳସ୍ଵର୍ଗରେ ପାପୁ, ଅଧିକ  
ପ୍ରୟାଯଂ ଅୟାଁଦି. କ୊ତ୍ତ ପଞ୍ଚନ ବ୍ରିଦ୍ଧିନି ଏଲକ୍ଷୀକ  
ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁଦାନ ରେଣ୍ଟ ହେଲୁ ତିର୍ଯ୍ୟିଦିରାର. ତା  
କୁ ବ୍ରିଦ୍ଧିନି ଲାଙ୍ଘନ ଲୋନି ଉପର ବ୍ରିଦ୍ଧି  
ନମ୍ବାନାନୁ ଅନୁସରିବି ନିର୍ମିଚାର. କେନ୍ତିରୁ  
ସ୍ନାନିଷ୍ଠ ଦିକ୍ଷିତନୁ କୁଦା ପରିଶୀଳିତାର. ତା  
ବ୍ରିଦ୍ଧି ପ୍ରଧାନ ପ୍ରତ୍ୟେକତ ଏଠାଂତେ... ଅଦି  
ନମ୍ବାରିତେ ନିର୍ମିଚିନ ପଂତେ. କାବତ୍ରୀ...  
ନମ୍ବାରିଲେ ଛିନ୍ତ ଲୁ ପଚିନପୁରୁ ଅଦି ପୈକି  
ଦେଖିବାରି. ଦାନି କିମ୍ବ ନମ୍ବାନି ଛିନ୍ତ ଲୁ  
ଦେଖିବାରି. ଗତଂଲେ ଉନ୍ନ ପାତ ବ୍ରିଦ୍ଧି ଶ୍ଵର

కూడా ముఖ్యమైన అంశాలు వస్తే అక్కడ కూడా అందర్లున్న చేయాలి. జవాబులకు నంబంధించిన భోష్యులు చేయడంలో ఎవ్వుడూ అలజ్యం చేయకూడదు.  
 నినిజానికి ఒక పెద్ద పేరాగ్రాఫ్ రాస్తే వచ్చే వాటికన్నా ఎక్కువ మార్పులు ఒక్క దయాగ్రామ్ తెచ్చిపెడుతుంది. వాక్యం మధ్యలో అందర్లున్న చేయడం ఒక పద్ధతితే, వాక్యం ప్రారంభంలోనే నష్టితంగుర్తు పెట్టడం మరో పద్ధతి. ఇది కూడా ఎక్కువ మార్పులు స్థిర్ చేయడానికి పుతుంది. అందర్లున్న చేయడం, నష్టితం పెట్టడం వంటి అలవాటు ముందే గుర్తు అన్వర్ పీటర్లోనే అలా చేయాలంటే రాకపోవచ్చు. అందువల్ల ఇంటి పద్ధతిల్లో అవ్వడప్పుడు ప్రాణీణి చేయాలి.

విధానంలో ఉండేది. విష్ణువు నొకలు వచ్చిన పుడు బ్రిఫ్సిని మాసపుల్ల గా అపరేట్ చేసేవారు. బ్రిఫ్సి రెండుగా విఫిపోగానే, ఆ గ్యాప్ లోంచి నొకలు వెళ్లపోయేవి. దాంతో 45 నిమిషాల సమయం పట్టాడి. ఇప్పుడు కొత్త బ్రిఫ్సి నిర్మాణంలో ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఉపయోగించారు. ఏదైనా వచ్చినపుడు ఈ బ్రిఫ్సి కేవలం ఐదునున్న లోపాల పైకి లేస్తుంది. దాని కింద నుంచి దీ అంతరా యాలు లేకుండా నొకలు ఎంతి స్తోయాపాత బ్రిఫ్సిపై రైళ్లు 50 ఉటర్ల కంటే ఎక్కువ వేగం ఆశించేందుకు వీలయ్యిది కాదు. కానీ బ్రిఫ్సిని అధికవేగంతో రైళ్లు ప్రయాణిం కు అనుమతుగా నిర్మించారు. పాత పంబన్ కెన్సుపుడు 18 రైళ్లు నడివేవి. కొత్త బ్రిఫ్సి చిన నేపథ్యంలో దీహాండ్ కు అనుగుణం కుళు రైళ్లు సడివే అవకాశం ఉంది.

డబ్బలు, లక్ కలిసి రావాలంటే ఇంట్లో ఈ పెయింటింగ్‌ని  
పెట్టుకోవాలి.. బుద్ధుడి బౌమ్మని అక్కడ పెడితే మంచిదట

**Vastu Paintings :** ఇంటికి మంచి లుక్?ని ఇచ్చేందుకు, ఆప్టీ అంటే ఇష్టమన్నావారు ఇంట్లో పెయింటింగ్స్ పెట్టుకుంటారు. మరి కొండరు వాస్తును ఫాలో అప్పుతూ కొన్ని వస్తుపులను ఇంట్లో డెకర్ చేసేస్తారు. అయితే మంచి లుక్?ని ఇష్టడంతో పాటు. వాస్తు పరంగా కూడా మేలు చేసే కొన్ని పెయింటింగ్స్ ఇకడ్కున్నాయి. వాటిని ఇంట్లో ఏ వైపు పెడితే ఏమే రంగాల్లో అభివృద్ధి ఉంటుంది.. ఎలాంటి పెయింట్ వల్ల పాజిల్విటీ పెరుగుతుందో అప్పుడు చూసేద్దాం. వాస్తు శాస్త్రం, జోతిష్యు, అధ్యాత్మికతతో కూడిన పురాతన భారతీయ తత్వాశ్రాం ప్రకారం కొన్ని పెయింటింగ్స్?లు జీవితాలను ప్రభావితం చేసేటు అంటారు. దానికి అనుగుణంగానే చాలామంది ఇంట్లో ఏడు గుర్తాలు, వాటర్ ఫార్స్, నెమలి, తామర పువ్వు వంటి పెయింటింగ్స్ వేయించు కుంటారు. ఇంతకీ ఈ పెయింటింగ్స్ పెట్టుకుంటే కలిగే లాభాలు ఏంటో.. ఏ వైపు పెడితో లక్ కలిసి వస్తుదో తెలుసుకుంటాం.

**పుగుస్రాలు :** ఇంట్లో ఏడు గుర్తాలు పరగుడుతన్ను పెయింటింగ్స్ పెట్టుకుంటే చాలా మంచిదట. ఇది కెరీక్?లో ముందుకు

బుద్ధుడు బొమ్మలు, పెయింటింగ్స్‌ని మంది ఇంట్లో పెట్టుకుంటారు. చాలా గిఫ్ట్ గా కూడా ఇస్తూ ఉంటారు. ఇంట్లో ఉత్తంత కావాలి, ఒత్తిడి లేకుండా ఉన్నాలనుకునేవారు బుద్ధుడు పెయింటింగ్స్? నిష్పత్తి పెట్టుకోవచ్చు. ఈశాస్యంలో పెడితే ఫలితాలుంటాయి.

రంగులు బెస్ట్ పెయింటింగ్స్ లో కొన్ని లు కచ్చితంగా ఉండేలా మాసుకోవాలి. వ్యాపినితో అనుసంధానమైన హసుపును శక్తిరమైన రంగుగా చెప్పారు. ఇది మాలతను ఇస్తుంది. ఆకుపచ్చ రంగు ఉదలను సూచిస్తుంది. అంతేకాకుండా రస్యం, సమతల్యాను, శ్రేయస్యును ప్రోత్సాహిస్తుంది. ఆరెంజన్సు శక్తివంతమైన రంగుగా ఉన్నాడు. ఇవి సృజనాత్మకత, అనందాన్ని ప్రేరించి ఉన్నాయి. ఈ తరహం పెయింటింగ్స్ ని ఏక్కువ ఉంటో పెట్టుకుంటారు. కాబట్టి మీరు ఇంట్లో పెట్టుకోవాలన్నా.. ఎవరికైనా మంచిని గిఫ్ట్ చేయాలన్నా ఈ పెయింటింగ్స్? నిష్పత్తి చేయవచ్చు. ఇంట్లో ఇవే పెట్టుకోవాలని ఏమి లేదు. కానీ పెట్టుకుంటే పాణిలివ్ లు పాశుయని చెపుండి వారు శాసనం.

ఆత్మహాత్య చేసుకునే మానవేతర ప్రాణుల వివరాలు, కారణాలు ఇవగో!

ఆత్మహత్త ఏమాత్రం సరైన ఆలోచన కాదు.. ఏమాత్రం నహితుకం కాదు. అది ధర్మ ప్రకారమే కాదు, వట్ట ప్రకారమూ నేరమే! ఇలాంటి ఆలోచనలు ఎవరికొనా వస్తుంటే వారికి కొన్నిలింగ సెంట్రన్ ఉంటాయి. క్షణికావేశంలోనే భరించలేని బాధలోనే.. నిరాశ నిష్పమాలోనే చాలా మంది ఆత్మ హత్యలకు పాల్పడుపుంటారు.అయితే.. అలాం దీ ఆలోచన చేసేది కేవలం మనిషే కాదు.. ఆ జాబితాలో చాలా రకాల ప్రాణులే ఉన్నాయని అంటున్నాయి పలు అధ్యయనాలు! ఈ విషయంలో నేలటై నడిచేవి, నీటిలో బ్రతికేవి చాలా ప్రాణులే ఉన్నాయని అంటున్నారు. ఈ నేవధ్యంలో ఆత్మహత్తులకు పాల్పడే మానవేతర ప్రాణుల వివరాలు అందుకు గల కారణాలను ఓసారి చూడాం!..అపును... ఆత్మహత్త చేసు కోవాలని ఎవరైనా అంటే... ‘అంత కష్టం ఏమి వచ్చిదనేడి’ వారికి ఎదురయ్యే ప్రశ్న: ‘నా కశ్చాలు నీకేం తెలుసు’ అనేది అటు నుంచి వచ్చే సమాధానం. అయితే ఈ విషయంలో మనిషే కాదు.. మనిషి ఆత్మంత నిన్నిపొతమైన జంతువుగా వేరున్న కుక్కలు కూడా ఈ జాబితాలో ప్రధానమైనవని అంటున్నారు పరిశీలకులు! ఒత్తిడికి, తీవ్ర నిరాకర్కూ గురైనప్పుడు కుక్కలు కూడా ఆత్మహత్తే చేసుకోవాలనే ఆలోచన చేస్తా యంట. ఈ సమయంలో వారిని అవే గాయ పరుచు కోపదం గోదలు ఎక్కి దూకడం పూర్తి నైరాశ్యంలో ఉన్నట్లుగా ఒకే చోట పడుకుని



దీర్ఘంగా ఆలోచిస్తుండటం వంటికి కుక్కలు ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి గల మందస్తు లక్షణాలు అని అంటున్నారు. ఇక పందులు కూడా ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు ఆత్మహత్య చేసుకుంటాయని పలు అడ్యయనాల్లో వెల్లడన పరిశీలి. ఈ క్రమంలో అవి బలమైన గేడలను, రాళ్ళను తలతో బలంగా ధీకొట్టుకుని ఆత్మహత్య ప్రయత్నం చేస్తాయంట. ఇదీ క్రమంలో ఒత్తిడి, అనారోగ్యం, ఒంటరితనం వంటి నమస్కాలు ఎదురైనప్పుడు ఎలకలు, పిల్లలు కూడా ఆత్మహత్య చేసుకుని చనిపోతాయంట. ఇలా భామిపై ఉండే మనములు, ఇతర ప్రాణులతో పాటు నీటిలో జీవించే తిమింగలాలు, దాల్చిన్ను, చేపలు కూడా ఆత్మహత్య చేసుకుంటాయని అంటున్నారు. ఇందులో భాగంగా.. తీవ్ర ఒత్తిడి కారణంగా ఉండేశ్వరార్కకంగా ఒడ్డుకు కొట్టుకురావడం.. లేదా, బలవంతంగా ఊపిరి బిగ బట్టకుని ఉండిపోవడం వంటి చర్చలతో ఈ సముద్ర జీవలు ఆత్మహత్య చేసు కుంటాయని చెబుతున్నారు.

# ದೇವಾನಿಕೆ ಇಲಾ ನಮಸ್ಕರಿಂಚಾರ್

ఆనునిత్యం అలయానికి వెళ్లి దైవ దర్శనం చేసుకునేవాళ్లు కొందరైతే, పర్వతినాల్లో విశేష మైన రోజుల్లో మాత్రమే అలయానికి వెళ్లి స్వామి వారికి పూజాభిషేకాలు జరిగించేవాళ్లు కొందరు. అలయానికి వేణీన ప్రతి ఒక్కరూ అయురారోగ్యాలనే ఎక్కువగా కోరుకుంటూ వుంటారు. అయితే ఈ సమయంలో భక్తులు స్వామివారికి ఎదురుగా నుంచని ఆయన దర్శనం చేసుకుంటూ వుంటారు. అలా కాకుం డాభక్తులు ఒక తైవున పక్కని నిలబడాలని ఆధ్యాత్మిక గ్రంథాలు చెబుతున్నాయి. గుర్తుల యంతోని మాలముట్రికి కుడి తైవున అర్థక్క స్వామికి ఉండి పూజాభిషేకాలు నిర్వహించి పంచరత్ని జిసాడు. అదంతా స్వప్ంగా కనిపిం చాలంటే, భక్తులు గర్భాలయం వెలుపల స్వామివారికి ఎదుపుపక్కన నిలబడవలసి ఉంటుంది. ఇక్క

పెద్దలకి ఎదురుగా నిలబడి ఎలాగైతే నమస్కరించవో, అలాగే భగవంతు డికి కూడా ఎదురుగా నిలబడి నస్కరించ కూడదు. ఒక పక్కని నిలబడే నమస్కరించవలసి ఉంటుంది. ప్రధాన దైవానికి ఎదురుగా హనుమంతుడు గరుత్తుంతుడు నంది వంటి ప్రతిమలు ఉంటాయి. వాటికి స్నామికి మధ్యలో సుంఖేరాదనేది మరో కారణంగా పెద్దలు చెబుతుంటారు.

**భూమీ కడుపుతో మజ్జిగ తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు మీకు తెలుసా..**

ప్రస్తుతం మండే వేడి నుంచి త్వించుకోవడానికి ప్రజలు వివిధ రకాల శీతల పాసియాల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. కానీ, వాటన్నిం బీలో మజ్జిగ అత్యుత్తం ప్రయోజనకరమైనది. మజ్జిగ తాగడం వల్ల శరీరం చల్లబడుతుంది. ఇది కడువు ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. రోజు ఉదయం భ్రాహ్మి కడువుతో మజ్జిగ తాగితే బోలెదు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవెంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. వేసవి వేడి నుండి ఉపశమనం పొందడానికి ప్రజలు ఐన్ క్రీం, శీతల



పానీయాలు తీసుకుంటారు. కానీ, కొన్ని శాస్త్ర క రుగ్గుతల తో బాధపడేవారు ఏటికి దూరం ఉండటం మంచిది. కడుపు సమస్యలు ఉ

## విశ్వంలో మరో సూర్యుడు ఉన్నాడా, ఉంటే ఏమయ్యాడు?

తన సహచరుడిని ఎవ్వు కోల్పాయి ఉండ్చు  
అనే ప్రత్యులు వస్తున్నాయి. కళ్వితంగా  
అవకాశం ఉండొచ్చని అమెరికాలోని జార్జియా  
అన్స్ట్రిట్యూట్ ఆఫ్ బీక్యూలజీలో వనిచేనే భగ్గేళ  
శాస్త్రవేత్త గాంగ్రీ లీ అన్నారు. ఇది చాలా  
అస్తికరమైన అంశమని చెప్పారు. అయితే,  
అదృష్టత్వపాత్రా సూర్యుడికి తోడు లేకపోవ  
దం మనకు నిజంగా మంచి విషయం. ఒకవేళ  
ఉండి ఉంటుంటే.. ఆ రెండో సూర్యుడి  
గురుత్వాకర్షణ వల్ల భూమితో పాటు ఇతర  
గ్రహాల కష్టాల్లో తరచు మార్పు వస్తూ ఉన్నాయి.  
అంతే కాకుండా భూమి మీద ఉష్ణోగ్రతలతో  
పాటు చలి పెరగడం, వగబీ కాలం ఎక్కువగా  
ఉండటం లాంటి అనేక సమస్యలు ఏర్పడేవి.  
భూమికి సమీపంలో ఉన్న బైనరీ నక్షత్రాలు  
అల్స్ట్రా సెంటూరి ఎ.వి. ఈ రెంబీ మధ్య దూరం  
భూమి సూర్యుని మర్యాద ఉన్న దూరంతో పోలిసే  
24 రెట్లు ఎక్కువ. ఇవి అక్కడ తమ కక్షలో  
పరిత్రమిస్తున్నాయి. ప్రముతం సౌర వ్యవస్థలో  
సూర్యునికి కూడా ఒక సహచరుడు ఉండొచ్చనే  
సంకేతాలు కనిపిస్తున్నాయి. అయితే, 1984  
లోనే నెమెనిసిన అనే ఒక ఈపోజినిత నక్షత్రం  
ఉండి ఉండొచ్చని తొలిసారి ప్రతి పాదన  
వచ్చింది. అయితే అనేక సర్ఫ్యూలు, అద్యయనాల  
తర్వాత అలాంటిదేమీ లేదని తేలింది.

# నీమవారం ఉపవాసం ఉంటే కలిగే ఫలితాలు ఇవే..!



