

జాతీయ దినపత్రిక

ఉదయన్

ఎడిటర్ : సి. శేఖర్ యం

వాస్తవాల్లో వాస్తవంగా వ్రాసే సత్య పత్రిక

ప్రకటనదారులకు, పాఠకులకు మన సమన్వయంబాలు...

9వ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా ప్రకటనల మంజూరు చేయటం గురించి పాఠకులారా... ఉదయన్ దినపత్రికను పృథ్వీమధ్యస్థంగా అభిమానించినందుకు మేనేజ్మెంట్ మీకు అభినందనలు తెలియజేస్తుంది.

వాస్తవాల్లో వాస్తవంగా వ్రాసే సత్య పత్రిక, ఇజాంబా చేయకూడని నిరంతరం సూత్రం వరకు ప్రతికూలమైన ముందుకు తెచ్చుకున్నాము. విషయం మీకుందరికీ తెలిసిందే.

ప్రతిక సడవాలంటే అర్థం మూలాల ముఖ్యం. కావున మీరంటా వార్షికోత్సవ సందర్భంగా ప్రకటనల మంజూరు చేసే పత్రికాభివృద్ధికి మీ వంతు సహాయ సహకారాల వల్లనే అందజేయవలసిందిగా ఆకాంక్షిస్తున్నాము....

మీ... ఉదయన్ దినపత్రిక ఎడిటర్

CELEBRATING 9 Years ANNIVERSARY

వార్షికోత్సవ ప్రత్యేక సంచిక

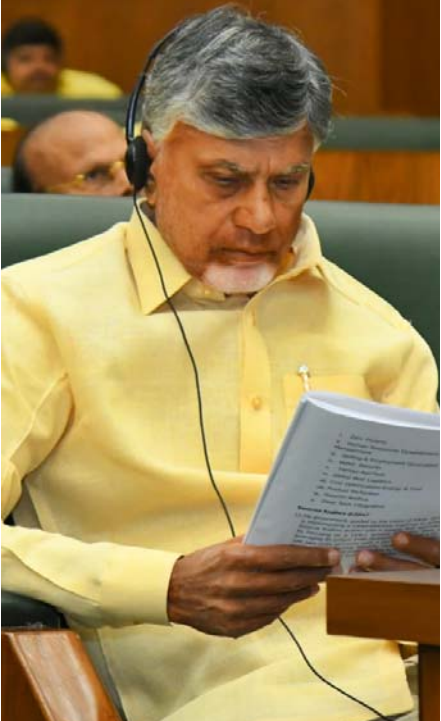
ప్రకటనదారులకు విజ్ఞప్తి...

ఆంధ్రప్రదేశ్

బ్యాక్ కనెక్ట్ పేజీ **మ్యూజికల్** : 50,000/-
ఇన్స్ పిక్చర్ పేజీ : 20,000/-
ఫ్రంట్ పేజీ పేజీ : 70,000/-

బ్యాక్ 6 వైట్ పేజీ
బ్యాక్ పేజీ : 20,000/-
ఇన్స్ పేజీ : 20,000/-
ఫ్రంట్ పేజీ : 30,000/-

గమనిక : సకాలంలో ప్రకటనల అంశాల ఫోటోలు మరియు మేటిరియల్స్ ఉదయన్ తెలుగు దినపత్రిక నిలేకలదు అందజేయవలసిందిగా కోరబడుతుంది.



ఎన్నికల హామీలన్నీ అమలు చేస్తాం

అమరావతి: ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో పేర్కొన్న ప్రతి హామీని తప్పకుండా అమలు చేసే తీరుతామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. వెంటిలేటర్ పై ఉన్న రాష్ట్రాన్ని ఇప్పుడిప్పుడే బయటకు తెస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. గవర్నర్ ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై చర్చ సందర్భంగా అసెంబ్లీలో సీఎం మాట్లాడారు. తల్లికి వందనం సహా.. అనేక పథకాల అమలును ఈ సందర్భంగా సీఎం ప్రస్తావించారు. తల్లికి వందనం పథకం అమలు వ్యవహారంపై మాట్లాడిన సీఎం.. ఈ పథకాన్ని మే నెలలో అమలు చేస్తామని చెప్పారు. ఇంట్లో ఎంత మంది పిల్లలు ఉన్నా.. పథకాన్ని అమలు చేస్తామన్నారు. మే నెలలో ఈ పథకం డబ్బులు ఇచ్చే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తామని చెప్పారు. రైతుకు భరోసా కల్పించే విషయంలో తాము చెప్పినట్లుగానే రైతుల ఖాతాల్లో డబ్బులు జమ చేస్తామన్నారు సీఎం. అన్నదాత సుభిధప పథకంలో భాగంగా కేంద్రం ఇచ్చే కిసాన్ సమ్యాన్ నిధి యోజన రూ. 6000, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున రూ. 14 వేలు కలిపి మొత్తం రూ. 20వేలు ఇస్తామన్నారు. ఎన్నికల మ్యానిఫెస్టోలో చెప్పిన ప్రతిదీ అమలు చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి మరోసారి ఉద్ఘాటించారు. ఇక దివ్యాంగులకు రూ. 3 వేల నుంచి రూ. 6 వేలు పింఛను పెంచామన్నారు. సాధారణ పింఛన్ రూ. 3 వేల నుంచి 4 వేలకు పెంచామన్నారు. రూ. 33 వేల కోట్ల రూపాయలు ప్రతి సంవత్సరం పింఛన్లు ఇచ్చే దేశంలోనే ఏకైక కార్యక్రమం ఇది అని సీఎం చంద్రబాబు చెప్పుకొచ్చారు. ఎన్ని కష్టాలు ఉన్నా గవర్నమెంట్, రిటైర్డ్ ఎంప్లాయిస్ అందరికీ సమయానికి జీతాలు ఇస్తున్నామని, ఈ విషయాన్ని గర్వంగా చెబుతున్నామని సీఎం చెప్పారు. వైసిపి ప్రభుత్వం వచ్చాక.. అన్న

వెంటిలేటర్ పై ఉన్న రాష్ట్రాన్ని గట్టెక్కిస్తున్నాం
సకాలంలో పెన్షన్లు, జీతాలు చెల్లిస్తున్నాం
త్వరలోనే డిఎస్సీ కూడా నిర్వహిస్తాం
గవర్నర్ ప్రసంగంపై ధన్యవాద తీర్మానంలో సీఎం చంద్రబాబు

ప్రతిపక్ష హామీ ఇస్తేనే లిసెంజ్లీకి వస్తాననడం ఎప్పుడూ చూడలేదు. సంప్రదాయాలను మరిచి ప్రతిపక్ష హామీ ఇవ్వాలనడం సమంజసమా? ప్రతిపక్ష హామీ ఇవ్వాలింది మేం కాదు.. ప్రజలు. నిన్న వైకాపా నేతలు కేవలం 11 నిమిషాల్లో సభలో ఉన్నారని గుర్తు చేశారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చేందుకు చిత్తశుద్ధితో పనిచేస్తాం అన్నారు. స్వాధీన ప్రయోజనాల కోసం మేం కలిసి పోటీ చేయలేదు.

వైసిపి పాలనలో సంక్షోభంలో ఆంధ్రప్రదేశ్

గవర్నర్ ప్రసంగం సందర్భంగా వైసిపి రచ్చ విదేళ్లు ఎలాంటి ఇబ్బందులు పడ్డామో చూశాం
అన్నివర్గాలను వేధించిన తీరు ప్రజలంతా చూశారు
లిసెంజ్లీలో లబ్ధి చేస్తే కేసులుండవనే భీమాతో ఆలా చేస్తోంది కూటమి ప్రజల కోసం ఏర్పడింది...ప్రజల కోసమే పనిచేస్తుంది
గవర్నర్ కు ధన్యవాద తీర్మానంలో పవన్ కళ్యాణ్ వ్యాఖ్యలు



మండలిలో వైసిపి ,టిడిపిల మధ్య మాటల యుద్ధం

గవర్నర్ కు ధన్యవాద తీర్మానంలో వైకాపా విమర్శలు తిప్పికొట్టిన మంత్రి లోకేశ్



శ్రీశైల దేవస్థానం శ్రీశైలం

మహాశివరాత్రి బ్రహ్మాత్సవములు

ముఖ్య కార్యక్రమాలు

26-02-2025 మహాశివరాత్రి

సాయంత్రం 5:30 గం.లకు ప్రభోత్సవం

రాత్రి 7:00 గం.లకు నందివాహన సేవ

రాత్రి 10:00 గం.ల నుండి శ్రీ స్వామి వారికి లింగోద్భవకాల మహాన్యాసపూర్వక ఏకాదశ, రుద్రాభిషేకం, పాగాలంకరణ

రాత్రి 12:00 గం.లకు శ్రీ స్వామి అమ్మవార్ల దివ్య కల్యాణమహోత్సవం

27-02-2025

సాయంకాలం 5:00 గం.లకు రథోత్సవం

రాత్రి 8:00 గం.లకు తెప్పోత్సవం

28-02-2025

ఉదయం గం. 8.10 లకు పూర్ణాహుతి, కలశోద్ధాన, అవభృథం, వసంతోత్సవం, త్రిశూలస్థానం

సాయంత్రం గం. 6.00 లకు సదస్యం, నాగవల్లి, ఆస్థానసేవ

రాత్రి గం. 7:30 లకు ధ్వజారోహణ

01-03-2025

రాత్రి గం. 7:30 లకు అశ్వవాహన సేవ

రాత్రి గం. 8:30 లకు పుష్పోత్సవం, శయనోత్సవం, ఏకాంతసేవ

యం. శ్రీనివాస రావు
కార్యనిర్వహణాధికారి

శ్రీ మహానందిశ్చరస్వామి వారి దేవస్థానము

మహానంది, నంద్యాల జిల్లా

2025 మహా శివరాత్రి బ్రహ్మాత్సవముల అవస్థానము

2025-మహాశివరాత్రి వార్షిక బ్రహ్మాత్సవములు

తేది: 24.02.2025 నుండి 01.03.2025 వరకు అత్యంత వైభవముగా జరుగును.

కార్యక్రమము వివరములు

తేది: & వారము	ఉదయం	సాయంత్రం	రాత్రి
24-02-2025 సోమ వారం		ధ్వజారోహణం	మయూర వాహన సేవ
25-02-2025 మంగళ వారము	సూర్యపుర వాహన సేవ		సింహ వాహన సేవ
26-02-2025 బుధ వారము	రావణ వాహన సేవ		నంది వాహన సేవ
మహాశివరాత్రి : రాత్రి గం.10:00ల నుండి లింగోద్భవ కాల మహారుద్రాభిషేకము రాత్రి గం.3:00ల నుండి శ్రీ స్వామి వార్ల కల్యాణ మహోత్సవము			
27-02-2025 గురు వారం	శేష వాహన సేవ		పుష్ప పల్లకి సేవ
28-02-2025 శుక్ర వారం	అశ్వ వాహన సేవ	రథోత్సవము	పుష్పశయనోత్సవము
01-03-2025 శని వారం	మహాపూర్ణాహుతి & నాగబలి పూజ	త్రిశూల స్థానము ధ్వజ అవరోహణం	తెప్పోత్సవం

కావున భక్తులు లక్షలాదిగా తరలి వచ్చి శివరాత్రి బ్రహ్మాత్సవములను ప్రత్యక్షముగా వీక్షించి సకల ఐశ్వర్యములను పొందగలరని కోరుచున్నాము. మరియు దేవస్థానము నందు నిర్మించబోవు వసతి గదులు, కాటేజీలు నిర్మించుటకు మరియు దేవస్థానము నందలి నిత్యాన్నదాన పథకమునకుగాను మహాన్నత మహారాజ పోషకులు రూ.1,00,116/- మహారాజ పోషకులు రూ.51,116/-, రాజ పోషకులు రూ.25,116/-, పోషకులు రూ.5,116/- విరాళములుగా చెల్లించి శ్రీ స్వామి అమ్మవార్ల అనుగ్రహమునకు పాత్రులు కావలసినదిగా కోరుచున్నాము.

ఎన్. శ్రీనివాస రెడ్డి, కార్యనిర్వహణాధికారి

పరంగల్: కాంగ్రెస్ బూటకపు మాటలను నమ్మి ఓట్లనే గెలిచి మాజీ మంత్రి ఎర్రెడ్డి దయాకర్ రావు విమర్శించారు. ప్రజాదీక్షలోనే, ఇటు కాంగ్రెస్ గూనా లేదని ఆయన ఆరోపించారు. దయాకర్ రావు మాట వలచువురా మాజీ ఎమ్మెల్యేలు, ఇతర దయాకర్ రావు, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు మిగిలి రైతులతో మాట్లాడే ఎర్రెడ్డి దయాకర్ రావు మాట్లాడుతూ... అబద్ధాలు కాంగ్రెస్ ద్వారే నమ్మిస్తారు. టోగ్ మాటలు మాట్లాడే కాంగ్రెస్లోనే రైట్స్, ఇన్ఫర్మేషన్ బుద్ధి తెచ్చుకో. అబద్ధాలు మాట్లాడడం మన రుజుమాఫీ పూర్తి చేయకపోవడంతో రైతులు ఆవేదన చెంది ఇప్పటివైదొలగి పెట్టుకుంటున్నారని విమర్శించారు. కాంగ్రెసులో దీనిమోదీ చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటేనే నష్టం కేరళ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు స్పందించి మిగిలి రైతులను భద్రపరచుకుంటున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు.

టైమ్ డేట్? రాసుకోండి ఎవరినీ వదిలేది లేదు: మంత్రి లోకేశ్

అమరావతి, ఉదయం న్యూస్



టైమ్ డేట్? రాసుకోండి ఎవరినీ వదిలేది లేదు మంత్రి లోకేశ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆధారాలు లేకుండా ఆరోపణలు చేయవద్దని మంత్రి నారా లోకేశ్ వైసీపీ సభ్యులకు సూచించారు. విశ్వవిద్యాలయాల్లో జెదిరించి వీసీలను రాజీనామా చేయించాం అనడం సరికాదన్నారు. శాసనమండలిలో ఆయన మాట్లాడుతూ, వీసీల రాజీనామాకు ప్రభుత్వానికి సంబంధం లేదన్నారు. గత ప్రభుత్వం చేసిన అరాచకాలపై విచారణ జరుగుతుందన్నారు. అందుకే ఒకరు జైలులో ఉన్నారని అన్నారు. ఎవరైతే తమ కార్యక్రమాలను, ప్రజలను ఇబ్బంది పెట్టారో వారిని వదిలేది లేదని వాళ్లు టైమ్ డేట్ రాసి పెట్టుకోవాలన్నారు.

హుస్సేబాద్ పట్టణం మీదుగా నిర్మిస్తున్న జాతీయ రహదారి పనులను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ ఎం. మన చౌదరి

హుస్సేబాద్ ప్రతినధి, ఉదయం న్యూస్



రహదారి ఇరువైపుల నిర్మిస్తున్న డ్రైనేజీ ని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నేషనల్ హైవే అథారిటీ అధికారులు జాతీయ రహదారి వెంబడి నిర్మిస్తున్న నిర్మాణాల ప్రగతిని వివరించారు. అలాగే హుస్సేబాద్ పట్టణంలో జాతీయ రహదారి వెంబడి నిర్మిస్తున్న డ్రింకింగ్ వాటర్ ప్రైవే లైన్ పనులను పది రోజులుగా పూర్తి చేయాలని, జిల్లాలో అక్కడక్కడ పెండింగ్ ఉన్న మెడ్క-ఎల్వత్తు పనులను కూడా త్వరగా పూర్తి చేయాలని నేషనల్ హైవే అథారిటీ అధికారులను మరియు నిర్మాణ సంస్థ ఇంజనీర్లను ఆదేశించారు. అనంతరం ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాల ఏర్పాటుకు మరియు మహిళా శక్తి భవనం నిర్మాణానికి లెక్కలగడ్డ మరియు ఉమాస్వారీ లలో స్థలాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా హుస్సేబాద్ ఆర్డిఓ రామ్మూర్తి, మరియు తాసిల్దార్ రవీందర్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ స్థలాలను జిల్లా కలెక్టర్ కు చూపించి వాటి విస్తీర్ణం తదితర వివరాలను అందించారు.

భక్తులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు

మహాశివరాత్రి జాతర ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్.. ఎస్పీ



దక్షిణకాశీ క్షేత్రం వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో మహాశివరాత్రి జాతర సందర్భంగా ప్రభుత్వ యంత్రాంగం సామాన్య భక్తులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ రూ.. ఎస్పీ అఖిల్ మహాజన్ పేర్కొన్నారు. వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ రూ, ఎస్పీ అఖిల్ మహాజన్ లు దర్శించుకుని, మహాశివరాత్రి జాతర సందర్భంగా చేపట్టిన ఏర్పాట్లను క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించి ఆలయ అధికారులు పలు సూచనలు చేశారు. క్యూ లైన్లు, కోడ్ మొక్కు లైన్, ధర్మగుండం, ప్రధాన ద్వారం, ప్రసాదం తయారీ కేంద్రాన్ని, అంబేద్కర్ కూడలిని పరిశీలించారు. ఎక్కువ సంఖ్యలో భక్తులు వచ్చే అవకాశం ఉన్న దృష్ట్యా క్షేత్ర స్థాయిలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా పోలీస్ శాఖ తరపున పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని ఎస్పీ అఖిల్ మహాజన్ తెలిపారు. పార్కింగ్ కు ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు చేపట్టామని వివరించారు. కార్యక్రమంలో వేములవాడ ఆర్డిఓ రాజేశ్వర్, ఆలయ ఊట వినోద్ రెడ్డి, మునిపల్ కమిషనర్ అన్నేష్, తహశీల్దార్ మహేష్, ఈశా రాజేష్, సీబి వీరప్రసాద్, తదితరులు ఉన్నారు.

ఇటుకులు బట్టీలపై తాహశీల్దార్ కు ఫిర్యాదు చేస్తే నిర్లక్ష్యం



కార్యాలయాని కే పరిమితమైన తాహశీల్దార్ పై చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు: ఏబిటియూసీ

ఎమ్మిగనూరు ఉదయం న్యూస్ ప్రతినధి ఎమ్మిగనూరులో ప్రభుత్వ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా, ప్రభుత్వ అనుమతి లేకుండా నిర్వహిస్తున్న ఇటుకుల బట్టిలపై చర్యలు తీసుకోవాలని తాహశీల్దార్ కు ఫిర్యాదు చేస్తే స్పందించడం లేదని, కార్యాలయానికి పరిమితమైన తాహశీల్దార్ పై చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ గారికి ఫిర్యాదు చేస్తామని ఏబిటియూసీ పట్టణ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు సరసింహారెడ్డి, విజేంద్ర తెలిపారు. అనంతరం సిపిఐ కార్యాలయంలో విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ ఇటుకుల బట్టి యజమానులు ఇతర రాష్ట్రాల నుండి ఒప్పంద కూలీలు తీసుకొచ్చి ఆ కూలీలకు వసిన భద్రత, భీమా సౌకర్యం, ఇళ్ల సౌకర్యం లేకుండా పాటు బాల కార్మికులైన వారి పిల్లలతో 24 గంటలు పని చేయిస్తున్నారని, ఒప్పంద కార్మికులకు కల్పిస్తున్న సౌకర్యాలపై పరిశీలన చేసి చర్యలు తీసుకోవాలని తాహశీల్దార్ కి గత 10 రోజులు క్రితం స్పందన కార్యక్రమంలో ఫిర్యాదు చేస్తే ఏమాత్రం ఇప్పటివరకు ఇటుకుల బట్టిలపై ప్రభుత్వ చర్యలు లేదని, ఆయన కు ఆదాయంపై ఉన్న శ్రద్ధ పిటిషన్లు పరిష్కరించాలని లేదని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అదేవిధంగా ఇటుకుల బట్టిలో 8 మంది కార్మికులు మరణించిన దీనిపైన సమగ్ర విచారణ జరిపించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇటుకుల బట్టి యజమానులు ఏర్పాటు చేయాలంటే ప్రభుత్వ నిబంధనగా ప్రకారంగా గనుల శాఖ, పరిశ్రమల శాఖ, రెవెన్యూ, కార్మిక శాఖ, విద్యుత్ శాఖ, అటవీ శాఖ రవాణా శాఖల అనుమతులు ఉండాలి, వాటిని ప్రతి సంవత్సరం రెన్యూవల్ చేసుకోవాలని నిబంధన ఉన్న ఆ నిబంధనలను గాలికి వదిలి జాతీయ రహదారి పక్కన నిర్వహిస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కాబట్టి ఇప్పటికైనా తాహశీల్దార్ కార్యాలయానికి పరిమితం కాకుండా కార్మిక సంఘాలు, విద్యార్థి సంఘాలు ఇప్పని ఇటుకుల బట్టిల ఫిర్యాదులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలని అనుమతి లేని బట్టిలను సీజ్ చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఈ సమావేశంలో ఏబిటియూసీ పట్టణ సహాయ కార్యదర్శి వీరేష్ సరసింహులు, వీరాంజనేయులు, శివ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్ర ప్రగతి గ్రామీణ బ్యాంకు ముందు సిబిటియు ఆధ్వర్యంలో ధర్మా

ఎమ్మిగనూరు ఉదయం న్యూస్ ప్రతినధి



ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో ఫిబ్రవరి 25 ఆంధ్ర ప్రగతి గ్రామీణ బ్యాంకు ప్రధాన కార్యాలయం కడపలోనే ఉండాలని సిబిటి యు ఆధ్వర్యంలో బ్యాంకు ముందు ధర్మా 2006 సంవత్సరములో ఏర్పడ్డ ఆంధ్ర ప్రగతి గ్రామీణ బ్యాంకును నేడు అమరావతికి తరలించడం సరైనది కాదని కడప లోనే ఉండాలని ఆంధ్ర ప్రగతి గ్రామీణ బ్యాంకు ముందు సిబిటి యు ఆధ్వర్యంలో ధర్మా చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సిబిటియు మండల కార్యదర్శి బి రాముడు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రస్థాయి సొంత భవనాలు కలిగి ఉన్న ఏపీజీబీ బ్యాంకును కడపలో ఉన్నదని కాబట్టి రాయలసీమకు ప్రధాని కార్యాలయము ఉండడం అవసరమన్నారు తేదీ 4 11 2024న కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆర్థిక శాఖ డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్ విడుదల చేసిన మార్గదర్శి ప్రకారం పెద్ద గ్రామీణ బ్యాంకు ప్రధాన కార్యాలయం ఉన్న చోటే ఏర్పాటుకు అనుమతులు కూడా కడప లోనే ఉండడానికి అవసరమన్నారు ఏపీజీబీ బ్యాంకు సర్వీసులు ఇతర బ్యాంకులతో సమానంగా డెబిట్ కార్డు మొబైల్ బ్యాంకింగ్ ఇంటర్నెట్ బ్యాంకింగ్ వాటర్స్

బ్యాంకింగ్ అప్రెస్ అకౌంట్స్ ప్రారంభించడం జరిగింది. రైతులకు పొదుపు మహిళలకు ప్రజలకు అన్ని సేవలు అందించడంలో మంచి ఫలితాలు ఉన్నాయని సిబిటి నాయకులు తెలిపారు క్షస్తర్ మరియు దాదాపు 8 6 లక్షల పాయింట్ 75 లక్షల ఖాతాదారులు ట్రాన్సాక్షన్ జరుగుతుందని అన్నారు అందువల్ల వెనుకబడ్డ రాయలసీమ ప్రాంతమైన కడపలోనే ఏపీజీబీ బ్యాంకు ఉండాలని సిబిటి యు నాయకులు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు విజ్ఞప్తి చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో సిబిటి కార్యకర్తలు ఏపీజీబీ సిబ్బంది ఎం గిరిబాబు కేకు సురక్షకుమార్ చందు రామన్న రాజు ఖాతాదారులు పాల్గొన్నారు

మహా శివరాత్రి ఉత్సవాలకు వేల సంఖ్యలో తరలి వెళ్లిన భక్తులు బద్వేలు ఆర్టీసీ డిపో నుండి 22 ప్రత్యేక బస్సులు

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినధి



మహాశివరాత్రి సందర్భంగా బద్వేలు నియోజకవర్గంలోని ఏడు మండలాల్లో వెలసిన శివాలయాలకు మంగళవారం మధ్యాహ్నం నుండి వేల సంఖ్యలో భక్తులు తరలి వెళ్లారు బద్వేల్ ఆర్టీసీ డిపో నుండి ప్రత్యేకంగా శివరాత్రి ఉత్సవాలకు 22 ప్రత్యేక బస్సులు ఏర్పాటు చేశారు అంతేగాక చాలామంది భక్తులు సొంత వాహనాలు ఏర్పాటు చేసుకుని శివ క్షేత్రాలకు వెళ్లడం జరిగింది శివరాత్రి సందర్భంగా శివాలయాలను నిర్వాహకులు దేవాదారు శాఖ అధికారులు సర్వాంగ సుందరంగా తీర్చిదిద్దారు బద్వేల్ పట్టణంలోని నాగుల చెరువు శివాలయం రూపారం పేట శివాలయం చెన్నంపల్లి సమీపంలోని శివాలయం వసంపుల గ్రామంలో వెలసిన వందల సంవత్సరాల చరిత్ర కలిగిన శివాలయం సర్వాంగ సుందరంగా తీర్చిదిద్దారు బి కోడూరు మండలం మేక వారి వల్లి గ్రామంలో వెలసిన శివాలయం గోవపరం మండలం మన్యంకొండ స్వామి ఆలయం లంక మల్ల అభయారణ్యంలో వెలిసిన వందల సంవత్సరాల నాటి లంక మల్లేశ్వర స్వామి శివాలయం భక్తులతో కిట కిట లాడటోతుంది బద్వేల్ కు కేవలం 20 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న లంక మల్లేశ్వర స్వామి ఆలయం శ్రీరామచంద్రుడు కట్టించినట్లు చరిత్ర కార్డు చెబుతారు ప్రకృతి సంపదతో కూడిన ఈ అరణ్యం ప్రపంచంలోనే ఎంతో అరుదైన ఎర్రచందనం చెట్లకు ప్రసిద్ధి ఈ ఆలయానికి పెద్దెందుకు మహాశివరాత్రి పర్వదినంలో మాత్రమే బద్వేలు ఆర్టీసీ డిపో వారు ప్రత్యేకంగా భక్తుల కోసం బస్సులు నడుపుతారు శివరాత్రి పర్వదినాల్లో పలువురు రాజకీయ నాయకులు అధికారులు శివాలయాల సందర్శిస్తారు మహాశివరాత్రి సందర్భంగా

బుధవారం శివ పార్వతుల కళ్యాణం రంగ రంగ వైభవంగా జరిపినందు కళ్యాణ మహోత్సవా లో వందలాదిమంది భక్తులు కుటుంబాలతో సహా పాల్గొంటారు భక్తులు మహాశివరాత్రి పర్వదినం రోజున శివాలయాల్లో జాగరణ చేస్తారు అలాగే అన్ని శివాలయాల్లో అన్న ప్రసాదాలు చేస్తారు ఆలయాల వద్ద హరికథలు బుర్రకథలు వీరబ్రహ్మాండస్వామి నాటకాలు వేసి భక్తులకు రంజింప చేస్తారు ఏది ఏమైనా బుధవారం జరిగే మహాశివరాత్రి ఉత్సవాలు ప్రత్యేక శోభను తీసుకువస్తాయి

1000 కోట్ల రూపాయలకు సంబంధించిన ఆభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు జరిగినప్పట్లు వారు పేర్కొన్నారు

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి



మార్చి 2వ తేదీ ఆదివారం వనపర్తికి రానున్న ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డిమంగళవారం ముఖ్యమంత్రిని కలిసిన నాగర్మర్నాల్ పార్లమెంట్ సభ్యులు గౌరవ డాక్టర్ మల్లు రవి , వనపర్తి నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి వనపర్తి లో పెద్ద ఎత్తున అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు భూమి పూజలు చేయనున్న రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిపర్యటలు ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి .వచ్చే నెల మార్చి 2వ తేదీన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిపర్యటలు ఎన్నుల రేవంత్ రెడ్డి వనపర్తి నియోజకవర్గానికి రానున్నట్లు వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి పేర్కొన్నారు.ఈ క్రమంలో మంగళవారం నాగర్మర్నాల్ పార్లమెంట్ సభ్యులు డాక్టర్ మల్లు రవి వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి ముఖ్యమంత్రి రాక సందర్భంగా వనపర్తిలో చేపట్టే పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు సంబంధించిన ప్రతిపాదనలను వారు ముఖ్యమంత్రి కి అందజేశారు ముఖ్యమంత్రి రాకతో వనపర్తిలో దాదాపు 1000 కోట్ల రూపాయలకు సంబంధించిన అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు జరగనున్నట్లు వారు పేర్కొన్నారు

మహాశివరాత్రి

ఉదయం న్యూస్



ఒకానొక కల్పంలో బ్రహ్మాకి శ్రీ మహావిష్ణువుకి 'నేను అధికుడను అంటే నేను అధికుడను' అని వాదోపవాదం జరిగింది. వీరి మధ్య వాదోపవాదం జరుగుతుండగా అది తీవ్రస్థాయిని పొందుతుంటే దేవతల మొరవిన్న పరమేశ్వరుడు ఒక జ్యోతి స్తంభంగా వారి మధ్య అవిర్భవించారు. అదే మహాశివరాత్రి. దేశము, కాలము కలవడం చాలా కష్టం. అందుకనే జన్మమునకు ఒక్క శివరాత్రి అని శాస్త్రం పిలిచింది. ఆనాడు వేకువరూమున చక్కా తలస్నానం చేసి వచ్చి కూర్చుని సృష్టికర్త సృతికర్త ప్రళయకర్త అయిన పరమేశ్వరుని ప్రార్థిస్తూ నామం చెప్తూ ఈశ్వర సాకార మూర్తులకు తెల్లబియ్యం అక్షతలు ఒక్కొక్క గింజ వేస్తూ రుద్రాధ్యాయంతో పూజచేసి నైవేద్యం పెట్టి ఆ ప్రసాదమును మీరు మీ పిల్లలు తీసుకుంటే పరమాత్మ మిమ్మల్ని ఎంతగానో కృపచేస్తారు.ఓం నమః శివాయ

మార్చి 5న మండల సర్వసభ్య సమావేశం...ఎంపీటీవో విశ్వ మోహన్

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్



: మండల కేంద్రమైన తుగ్గలిలోని స్థానిక ఎంపీటీవో కార్యాలయం నందు మార్చి 5న మండల సర్వసభ్య సమావేశాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు తుగ్గలి ఎంపీటీవో విశ్వమోహన్ తెలియజేశారు. మంగళవారం రోజున విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ మండల ప్రజా పరిషత్ అధ్యక్షులు ఎర్ర నాగప్ప ఆధ్వర్యంలో మార్చి 5న బుధవారం రోజున ఉదయం 11:00 గంటలకు ఎంపీటీవో కార్యాలయం నందు మండల సర్వసభ్య సమావేశాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయన తెలియజేశారు. ఈ మండల సర్వసభ్య సమావేశానికి సర్పంచులు,ఎంపీటీవో మరియు ప్రజాప్రతినిధులు తప్పక హాజరు కావాలని,అదేవిధంగా వివిధ శాఖల మండల స్థాయి అధికారులు తమ నివేదికలతో సమావేశానికి హాజరుకావాలని తుగ్గలి ఎంపీటీవో విశ్వమోహన్

సిపిఐ భూ పోరాటాలకు అండగా ఉంటానని హామీ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షురాలు విజయ జ్యోతి

గుడిసె వాసుల సమస్యలను ఉన్నతాధికారి

దృష్టికి తీసుకెళ్ల సమస్య పరిష్కరిస్తాను

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

సంవత్సర కాలంగా కాపురం ఉంటున్న గుడిసె వాసుల పై రెవెన్యూ అధికారులు ఒత్తిడి అపాలి బద్వేల్ నియోజకవర్గం లోని గోపవరం మండలం పి పి కుంట వద్ద గల సంవత్సర కాలంగా ఇల్లు లేని నిరుపేదలు గుడిసెలు వేసుకుని జీవనం సాగిస్తున్నారని అదేవిధంగా బద్వేల్ మండలం సి కొత్తపల్లి గ్రామ పాలంలో పేదలు చిన్నపాటి రేకుల పెద్ద తీసుకొని నివసిస్తున్న పేదలపై రెవెన్యూ అధికారులు కన్నెర్ర చేస్తూ గుడిసెలను రూములను కూల్చివేస్తామని చెప్పడం హేయమైన చర్యని దీన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ పూర్తిగా వ్యతిరేకిస్తున్నట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షురాలు %చీబి% విజయ జ్యోతి తెలిపారు మంగళవారం సిపిఐ అధ్యక్షులలో పి పి కుంట, సి కొత్తపల్లి జరుగుతున్న భూ పోరాటాలను ఐదు రోజులుగా చేస్తున్న దీక్ష శిబిరాలను ఆమెనందరించారు ఈ దీక్షలు ఉద్దేశించి ఆమె మాట్లాడుతూ.... గోపవరం మండలం పి పి కుంట వద్ద సంవత్సర కాలంగా ఇండ్లు లేనినిరుపేదల సర్వేనెంబర్ 15 61 నందు దాదాపు 400 కుటుంబాల వారు జీవనం సాగిస్తున్నారని మౌలిక సౌకర్యాలైన కరెంటు సీట్లు రోడ్లు లేకపోయిన చిమ్మ చీకట్లో పేదల బ్రతుకులు సాగిస్తూ ఉంటే అలాంటి వారిపై రెవెన్యూ పోలీస్ అధికారులు వాటిని కూల్చివేస్తామని హెచ్చరిక జారీ చేయడం సరికాదని వారి న్యాయబద్ధమైన సమస్యకు కాంగ్రెస్ పార్టీ అండదండగా ఉంటుందని ఆమె తెలిపారు అదే విధంగా సి కొత్తపల్లి గ్రామ పాలంలో



250 ఎకరాలు అధికార ప్రతిపక్ష పార్టీలు ప్రభుత్వ భూములను దర్జాగా కబ్జా చేసి కంచెలు వేసుకొని జామాబుల్ చెట్టు, జామ మామిడి చేసుకుని అనుభవిస్తూ ఉంటే కనీసం వాటిని స్వాధీనం చేసుకోకపోగా ఏ ఒక్కరి పైన ఒక కేసెనా కట్టినారా అని ఆ ప్రశ్నించారు పాలకులకు అధికారులకు చిత్తశుద్ధి ఉంటే కబ్జాదారుల భరతం పట్టి ప్రభుత్వ భూములను స్వాధీనం చేసుకోవాలని ఆమె కోరారు నిజమైంటువంటి ప్రజలకు అండగా దండగ ఉండేది కేవలం

కమ్యూనిస్టులు కాంగ్రెస్ పార్టీ అని ఈ పేదల సమస్యలపై జిల్లా కలెక్టర్ గారి దృష్టికి తీసుకెళ్లి వారి సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తారని ఆమె తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో పి.పి కుంట భూ పోరాట కన్వీనర్ పి.వీ రమణ సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి బాలు గోపవరం మండల కార్యదర్శి పెంచలయ్య మహిళా సమైక్య నాయకురాలు విజయమ్మ నాయకులు వెంకటయ్య ఓబలేను గురయ్య ఓబలమ్మ లక్ష్మమ్మ సుబ్బారాయుడు శివ నరసింహ రామసుబ్బారెడ్డి నరసయ్య రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు



శివస్వాముల ఇరుముడి కార్యక్రమములో పాల్గొన్న మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి .

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి.

శివరాత్రి సందర్భంగా శివస్వాములు శ్రీశైల మల్లికార్జున స్వామి దర్శనం కోసం ఇరుముడులతో బయలుదేరుతున్న సందర్భంగా మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి వారికి వీడ్కోలు పలికారు. గురుస్వామి ధర్మయ్య యాదవ్,అంజి గురుస్వామి,తోట,శ్రీసు,బెంగాలీ,రఘు స్వాములు, సాదరంగా ఆహ్వానించి గౌరవ నిరంజన్ రెడ్డి ని సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా గౌరవ నిరంజన్ రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ భక్తిశ్రద్ధలతో దీక్ష చేసిన స్వాములు సురక్షితంగా స్వామి దర్శనం చేసుకోవాలని కోరారు. నిరంజన్ రెడ్డి వెంట గట్టు యాదవ్, నందిమల్ల,అకోకి, ఉంగ్రమ్. తిరుమల్,నాగన్న యాదవ్,బందారు,కృష్ణ, దేవప్ర,నరసింహ,ప్రభాకర్,ఇషాన్,చిట్యూ,రాము,ముని కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాది ఇండియా టీం..కాంగ్రెస్ ది పాకిస్తాన్ టీం

27న జరిగే మ్యూచ్ లోనూ కాంగ్రెస్ టీంను చిత్తుగా ఓడిస్తాం కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్



14 నెలల పాలనపై ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో రెఫరెండంగా తీసుకుందామా సీఎం వస్తే టీచర్లకు డీఎలు, జీపీఎఫ్ పైనలు, రిటైర్డ్ మెంట్ ఐన్ ఫిట్స్ ప్రకటిస్తారని భావించినం.ఫిజా రీయంబర్స్ మెంట్ బకాయిలు, నిరుద్యోగ శ్రుతి, 2 లక్షల ఉద్యోగాలపై ప్రకటన చేస్తారని యువత ఆశించింది గుజరాత్, మధ్యప్రదేశ్ లోనే కాదు తెలంగాణలోనూ ఎప్పటి నుండో దూడేకులవంటి కులాలకు రిజర్వేషన్లు అమలవుతున్నదే, మేం ఏనాడూ అభ్యంతర పెట్టలేదే.12.5 శాతం ముస్లిం జనాభాలో 10.8 శాతం మందిని బీసీల్లో కలుపుతామంటే ఎందుకు ఒప్పుకుంటాం?నూటికి 88 మందికిపైగా ముస్లింలను బీసీల్లో కలిపితే బీసీల పట్ల కొడితే ఊరుకునే ప్రసక్తి లేదు. మీ పాలనలోనే ఫోన్ ట్యాపింగ్ దొంగలు విదేశాలకు పారిపోయింది నిజం కాదా సీబీఐ విచారణ కోరితే హైకోర్టు ముందే మీ అడ్వోకేట్ జనరల్ ఒప్పుకోని మాట వాస్తవం కాదా? దమ్ముంటే సీబీఐ విచారణ కోరండి దోషలందరి సంగతి తేలుస్తాం.విద్యుత్ కొనుగోళ్ల అక్రమాలపై జస్టిస్ లోకార్ కమిషన్ నివేదికల్ని 3 నెలలెలా చర్చలేవి?కాళేశ్వరం, డ్రగ్స్, ఫార్ములా ఈ రెన్ కేసుల్లో కేసీఆర్ కుటుంబాన్ని టవ్ చేసే దమ్ము మీకు లేదా?వెనుకబాటు ఆధారంగా నిధుల సంపిణీ ఉంటుందనే సోయ లేదా సీఎం, తెలంగాణ రెవెన్యూలో హైదరాబాద్ వాటా అత్యధికం,హైదరాబాద్ సామ్యును ఆదిలాబాద్, అఖిభాదా వంటి వెనుకబడి ప్రాంతాలకు నిధులు ఇచ్చు చేస్తోంది నిజం కాదా?ప్రజల మధ్య చిచ్చు పెట్టేందుకు ప్రాంతీయ వైషమ్యాల రెచ్చగొట్టాలనుకుంటారాముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై నిప్పులు చెరిగిన కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్.ఉద్యోగాల కల్పన, నిధుల ఖర్చుపై బహిరంగ చర్చకు సిద్ధమని సవాల్ సవాల్ వినిపితే సీఎం తోకముడిచారని ఎద్దేవా, మొన్న జరిగిన ఇండియా పాకిస్తాన్ ఛాంపియన్ ట్రోఫీ మ్యూచ్ లో ఇండియా గెలిచింది. బీజేపీది ఇండియా జట్టు, పాకిస్తాన్ గెలిస్తే సంబరాలు చేసుకునే ఎంఐఎంతో అంటకాగుతున్న కాంగ్రెస్

ది పాకిస్తాన్ జట్టు. ఈనెల 27న జరిగే ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల మ్యూచ్ లోనూ గెలుపు బీజేపీదే. పాకిస్తాన్ ను చిత్తు చేసి తీరుతాం, అని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ అని వ్యాఖ్యానించారు. కాంగ్రెస్ 14 నెలల పాలన బాగుందని విర్రవీగుతున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల ఫలితాలను రెఫరెండంగా తీసుకునేందుకు సిద్ధమా? అని సవాల్ విసిరారు. తెలంగాణసహా ఏ గ్రామానికి, ఏ మున్సిపాలిటీ, కార్పొరేషన్ కు కేంద్రం ఎన్ని నిధులిచ్చింది? రాష్ట్రం ఎంత ఖర్చు చేసిందనే వివరాలపై లెక్కా పత్రంతో సహా బహిరంగంగా చర్చించేందుకు సిద్ధమని సవాల్ విసిరారు. తాము గతంలోనే సవాల్ చేస్తే సీఎం తోకముడిచిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు.

కరీంనగర్ లోని ఎంపీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఎమ్మెల్యేలు పాయల శంకర్, కాటీపల్లి వెంకటరమణారెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే చింతల రామచంద్రారెడ్డి, మాజీ మేయర్ సునీల్ రావు, బీజేపీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి జె.నగప్పలతో కలిసి బండి సంజయ్ మాట్లాడారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల ప్రచారం సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను తప్పుపడుతూ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. సంజయ్ ఏమన్నారంటే,ఈనెల 27న ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల పేరుతో తెలంగాణలో ఇండియా టీం, పాకిస్తాన్ టీం మధ్య మ్యూచ్ జరగబోతోంది. ఇండియా గెలవాలనుకుంటే బీజేపీకి ఓటేయండి. పాకిస్తాన్ గెలవాలనుకుంటే కాంగ్రెస్ కు ఓటేయండి. బీజేపీ గెలిస్తే పట్టభద్రుల, టీచర్ల ఆకాంక్షలను నెరవేరుస్తాం.కుల గణనకు మేం వ్యతిరేకం కానేకాదు. బీసీ జాబితాలో ముస్లింలను చేర్చడాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్నాం. తెలంగాణలోనూ ఎప్పటి నుండో దూడేకుల కులాలకు ఎప్పటి నుండో రిజర్వేషన్లు అమలు.

మేడిగడ్డ వ్యవహారం..కేసీఆర్ పిటిషన్పై తీర్పు రిజర్వ్:

హైదరాబాద్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

మేడిగడ్డ అంశంపై కేసీఆర్ చేసిన పిటిషన్పై తెలంగాణ హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది ఈ పిటిషన్పై వాదనలు విన్న హైకోర్టు ధర్మాసనం. తీర్పును రిజర్వ్ చేసింది. మేడిగడ్డ కుంగిన వ్యవహారంపై భూపాలపల్లి కోర్టు ఇచ్చిన ఉత్తర్వులను కేసీఆర్, హరిష్ రావులు హైకోర్టులో సవాల్ చేశారు. లోయర్ కోర్టులో పిటిషన్ వేసిన రాజలింగమూర్తి చనిపోయాడని కోర్టుకు తెలిపారు కేసీఆర్ తరపు అడ్వోకేట్. అయితే తేను వేసిన పిటిషన్లో చనిపోయినా, పిటిషన్ మెయింటేనెంబల్ అని పీవీ వాదించారు. పిటిషన్లో చనిపోయినా లీగల్ హైరను ఇంప్లీడ్ చేసి మళ్లీ లోయర్ కోర్టుకు రిఫర్ చేయాలని ధర్మాసనాన్ని కోరారు పీవీ. అయితే, పీవీ వాదనలను వ్యతిరేకించారు కేసీఆర్ తరపున లాయర్. లీగల్ హైరను ఇంప్లీడ్ చేయడం అనేది సమన్య కేసుకకు మాత్రమే వర్తిస్తుందని కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఇది క్రిమినల్ పిటిషన్ కాబట్టి లీగల్ హైరకు ఆస్కారం లేదన్నారు. ఇరు వక్తల వాదనలు విన్న హైకోర్టు ధర్మాసనం తీర్పును రిజర్వ్ చేసింది.అనలేం జరిగింది.మేడిగడ్డ బ్యారేజీ కుంగిన వ్యవహారంలో కేసీఆర్, హరిష్ రావుల బాధ్యులను చేస్తూ రాజలింగమూర్తి అనే వ్యక్తి భూపాలపల్లి కోర్టులో క్రిమినల్ రిజిజ్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ పిటిషన్ను విచారణకు స్వీకరించిన కోర్టు కేసీఆర్,



టెన్నీస్.. టెన్నీస్..

హరిష్ రావుకు నోటీసులు జారీ చేసింది. అయితే, జిల్లా కోర్టు తన పరిధికి మించి ఉత్తర్వులు జారీ చేసిందంటూ కేసీఆర్, హరిష్ రావు ఇద్దరూ హైకోర్టు ఆశ్రయించారు. భూపాలపల్లి కోర్టు ఉత్తర్వులను కొట్టివేయాలని కోరారు. దీనిపై హైకోర్టులో విచారణ జరుగుతుండగానే, ఫిర్యాదుదారుడైన రాజలింగమూర్తి హత్యకు గురయ్యారు. దీంతో పిటిషన్లో చనిపోయాక పిటిషన్కు విచారణార్హత ఎలా ఉంటుందని హైకోర్టు ధర్మాసనం ప్రశ్నించింది. ఈ క్రమంలో ఇటు పట్టిక్ ప్రాసిక్యూటర్, అటు కేసీఆర్, హరిష్ రావు తరపు న్యాయవాదులు తమ తమ వాదనలు వినిపించారు. ఇరు వక్తల వాదనలు విన్న న్యాయస్థానం తీర్పును రిజర్వ్ చేసింది. మరీ హైకోర్టు ఎలాంటి తీర్పు ఇస్తుందా అని బీఆర్ఎస్ శ్రేణులతో పాటు సామాన్యుల్లోనూ ఉత్కంఠ నెలకొంది.

అవధూత దత్త పీఠం - నెల్లూరు శాఖ

శ్రీ కృష్ణ యోగీ మందిరం, అష్టలక్ష్మీ మందిరం, శ్రీ కార్తీకేశ్వర ఆంజనేయ స్వామి మందిరం, శ్రీ ఉమాదేవి సమేత శ్రీ నాగేశ్వర స్వామి దేవాలయం

అవధూత దత్త పీఠాధిపతి జగద్గురు పరమపూజ్య శ్రీశ్రీశ్రీ గణపతి సచ్చిదానంద స్వామిజీ, దత్తపీఠ ఉత్తరాధిపతి శ్రీశ్రీశ్రీ దత్త విజయానంద తీర్థ స్వామిజీ వార్ల అనుగ్రహ ఆశీస్సులతో ...

తేది : 26-02-2025 బుధవారం మహాశివరాత్రి పూజా విరములు

ఉ॥ 6 గం॥ లకు మహాన్యాస పూర్వక ఏకాదశ రుద్రాభిషేకం జరుగును
ఉ॥ 8 గం॥ ల నుండి ఏకరుద్రాభిషేకములు జరుగును
సా॥ 5 గం॥ లకు ప్రదోష కాలంలో నందీశ్వరునికి, నాగేశ్వర స్వామికి పంచామృతాభిషేకములు జరుగును
రా॥ 11 గం॥ లకు లింగోద్భవకాల సమయంలో మహాన్యాస పూర్వక ఏకాదశ రుద్రాభిషేకములు జరుగును

తేది : 27-02-2025 గురువారం

ఉ॥ 9 గం॥ లకు **శ్రీ ఉమాదేవి సమేత నాగేశ్వర స్వామి వారికి కళ్యాణము జరుగును**
పై కార్యక్రమముల నందు భక్తులు పాల్గొని స్వామివారి కృపకు పాత్రులు కాగలరు

గమనిక : 14-03-2025 శుక్రవారము లక్ష్మీ జయంతి సందర్భముగా
ఉ॥ 6 గం॥ శ్రీ స్వర్ణ మహాలక్ష్మీ దేవికి పంచామృతాభిషేకం, ఉ॥ 9 గం॥ లకు రుద్రహోమము,
ఉ॥ 10 గం॥ లకు అష్టలక్ష్మీ హోమము, రా॥ 7 గం॥ లకు పల్లకి సేవ జరుగును.

శ్రీ గణపతి సచ్చిదానంద కృష్ణ జ్ఞానబోధ సభ ట్రస్టు
సుజాతమ్మ కాలని, కొండాయపాళెం గేటు ఎదురుగా, దర్గామట్ట,నెల్లూరు
సెల్:9441548655, ఫోన్:0861-8500294

జైశ్రీం మహాశివరాత్రులపేరం జేతెందయి బుద్ధమతం విప్లవం వాతాత్మకం వారసయోగముఖ్యం శ్రీ రామదాశం శరణం ప్రసన్నం **జైహనుమాన్**

శ్రీ శ్రీ శ్రీ గోడల వీర హనుమంతరాయుడు దేవస్థానం

28-02-2025 శ్రీ క్రోధనామ సంవత్సరం, శుక్రవారం అమావాస్య సందర్భంగా శ్రీ గోడల వీరహనుమంతరాయుడు సన్నిధిలో విశేష పూజలు జరుగును, కాపున భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామి వారి కృపకు పాత్రులు కాగలరు.

అన్నప్రసాద వితరణ
తేది : 28-02-2025 శుక్రవారం మ. 12.30లకు

28-02-2025 అమావాస్య సందర్భంగా "అన్న సంతర్పణము" కారకు విరాళం ఇచ్చిన ది. 50.116/-

KURNOOL OILS

ఆహార పేర్లు గోత్రం పేరాల

రంజనమ్ శ్రీ లక్ష్మమ్మ బాబురావు - శ్రీమతి లక్ష్మమ్మ రంజనమ్
కుమారులు :- సాయి చంద్రశేఖర్, శ్రీనివాసరావు, కుటుంబ సభ్యులు

ఆహ్వానించువారు : ఆలయ కమిటీ, గ్రామ ప్రజలు, సెల్ : 9985118550, 8639917820, 9959408018, 9959031451

ముగిసిన అంగన్వాడీ టీచర్ల శిక్షణ కార్యక్రమం

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్:

అంగన్వాడీ కేంద్రాల యందు ప్రాథమిక విద్య బోధక పేతం చేయడంలో ఆరు రోజులు నిర్వహించిన అంగన్వాడీ టీచర్లకు శిక్షణ కార్యక్రమం తుగ్గలి జిల్లా హైస్కూల్ నందు మంగళవారం ముగిసింది. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో భాగంగా పిల్లలలో సమగ్ర అభివృద్ధి పెంపొందించేలా వస్తువుల ద్వారా నేర్పిస్తూ,వివిధ రకాల ఆటలు, కృత్యాల ద్వారా పిల్లల సంపూర్ణ అభివృద్ధికి ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేశారు. చివరి రోజు శిక్షణ కార్యక్రమంలో భాగంగా మండల విద్యాధికారి రమా వెంకటేశ్వర్లు హాజరై విద్యార్థుల నైపుణ్యతను పరీక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో సిడిపీఓ లతారెడ్డి,రిసార్ట్ పర్సన్ చంద్రమహాన్,భాస్కర్ రెడ్డి,వరలక్ష్మి సూపర్వైజర్లు శ్రీవేణి,అంబిక, అంగన్వాడీ టీచర్లు,విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల సందర్భంగా 200 పోలీస్ సిబ్బందితో పటిష్ట బందోబస్తు: పోలీస్ కేంద్రాల వద్ద 163 బిఎస్ఎస్ ఆఫ్ 144 సెక్షన్ లుమలు

రాజ్మ సినిబ్ల ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

పోలీస్ కేంద్రం వద్ద 100 మీటర్ల 200 మీటర్ల పరిధిలో అంక్షలు ఉంటాయి ఈ నెల 27న జరగనున్న ఉపాధ్యాయ,పట్టభద్రులు ఎన్నికల సందర్భంగా ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా స్వేచ్ఛాయుత వాతవరణంలో ఎన్నికలు జరిగేలా పోలీస్ శాఖ పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందని జిల్లా ఎస్పీ అన్నారు. సిరిసిల్ల, తంగలపల్లి, చందుర్తి పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలోని పలు పోలీస్ కేంద్రాలను తనిఖీ చేసి పోలీస్ కేంద్రాల వద్ద తీసుకోవలసిన భద్రత చర్యల మీద అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ, ఈనెల 27 వ తేదీన జరుగు ఉపాధ్యాయ,పట్టభద్రుల ఎన్నికల సందర్భంగా 200 మంది పోలీస్ సిబ్బందితో పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, జిల్లాలో ఏర్పాటు చేసిన 41 పోలీస్ కేంద్రాలో 23,347 మంది ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కును ప్రశాంత వాతావరణంలో వినియోగించుకునేలా పోలీస్ పత్రాలు మొదలు నుండి పూర్తి అయ్యేవరకు పోలీస్ కేంద్రాల వద్ద అధికారులు, సిబ్బంది ఆప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. జిల్లాలోని పోలీస్ కేంద్రాల వద్ద అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా163 బి ఎస్ ఎస్ ఎస్, ఆక్ట్ 144 సెక్షన్, అమలులో ఉంటుందని, 100 మీటర్ల, 200 మీటర్ల పరిధిలో అంక్షలు ఉంటాయని,ఎవరైనా చట్ట విరుద్ధంగా ప్రవర్తించిన, గొడవలు సృష్టించాలని ముసిన వారిపై చట్ట ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని ఎస్పీ తెలిపారు. ఎస్పీ పట్టణ ఇన్స్పెక్టర్ కృష్ణ,రూరల్ సిఐ మొగిలి, చందుర్తి సిఐ వెంకటేశ్వర్లు, సిబ్బంది ఉన్నారు.



నేటి నుండి బోడబండ పుణ్యక్షేత్రంలో మహాశివరాత్రి వేడుకలు ప్రారంభం...ధర్మకర్త అప్పా వేణు

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్:

మండల పరిధిలోని గల ఉత్తర గ్రామ సమీపంలోని గల బోడబండ పుణ్యక్షేత్రంలో వెలసిన శ్రీ పక్కిరపు గురు స్వామలు,శ్రీ యల్లప్ప గురుస్వామలు మరియు శ్రీ అంజనేయులు తాత వారి మహాశివరాత్రి ఉత్సవ వేడుకలు బుధవారం నుండి ప్రారంభమవుతాయని ఆలయ ధర్మకర్త అప్పా వేణు తెలియజేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తేదీ బుధవారము ఉదయం శ్రీ అప్పా చంద్రశేఖర్ గారి ఇంటి నుండి స్వామి వారి ఆభరణములు శ్రీ పక్కిరపు స్వామి దేవస్థానమునకు చేరుతాయని, బుధవారము సాయంత్రం శ్రీ బోడబండ పక్కిరపు స్వామి,శ్రీ యల్లప్ప స్వామి గారి ఉత్సవమూర్తులు అప్పా సంజీవుణ్ణి,అప్పా రవి,అప్పా లక్ష్మీ నారాయణ గార్ల ఆధ్వర్యమున అప్పా వెంకటరాముని ఇంటి నుండి ఊరేగింపు జరిగినపిమ్మట బోడబండ దేవస్థానమునకు చేరుతాయని తెలియజేశారు.గురువారము ఉదయం 8 గంటలకు శ్రీ పక్కిరపు స్వామి,శ్రీ యల్లప్ప స్వామి,శ్రీ అంజనేయులు తాత ఉత్సవమూర్తులు అప్పా నారాయణ స్వామి ఆధ్వర్యమున గంగా స్నానం నిర్వహిస్తారని,అంతరం 11 గంటకు నుండి పెరవలి గ్రామము గవ్వల గురునాథము,మొగలగవెల్లి గ్రామ వాస్తవ్యులు శ్రీ రంగన్న తాత,శ్రీ పక్కిరపు తాత భక్తులను మరియు హైదరాబాద్ శ్రీరాములు గార్లవేత ప్రతి ఏటా అన్నదాన కార్యక్రమము జరుగునని, గురువారం సాయంత్రం 5-00 గం.లకు శ్రీ పక్కిరపు స్వామి,శ్రీ యల్లప్ప స్వామి శ్రీ అంజనేయులు తాత గార్ల రథోత్సవము శ్రీ అప్పా చంద్రశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతుందని వారు తెలియజేశారు. 28వ తేదీ శుక్రవారము శ్రీ స్వామి వారి హుండి అప్పా వేణు (ధర్మకర్త),అప్పా నారాయణ స్వామి,అప్పా సత్యన్న, అప్పా వెంకట రామడు,అప్పా వెంకటేశ్,అప్పా సురేష్ గార్ల ఆధ్వర్యంలో లెక్కించబడునని ఆలయ ధర్మకర్త అప్పా వేణు తెలియజేశారు. మహాశివరాత్రి వేడుకలకు భక్తులందరూ విచ్చేసి శివరాత్రి వేడుకలను విజయవంతం చేయాలని ఆలయ ధర్మకర్త అప్పా వేణు తెలియజేశారు.అదేవిధంగా చెన్నంపల్లి గ్రామం నందు శివరాత్రి పర్వదినాన చెన్నంపల్లి సాగునీటి సంఘం అధ్యక్షులు సప్తయర్ గోపాల్ రెడ్డి అధ్యక్షతన గ్రామ ప్రజల ఆధ్వర్యంలో శివపార్వతుల కల్యాణాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు వారు తెలియజేశారు.అదేవిధంగా సాయంకాలం గ్రామ ప్రజల ఆధ్వర్యంలో రథోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు వారు తెలియజేశారు.



సెలెక్ట్ అయిన డోన్ పాత పేట హైస్కూల్ విద్యార్థి

డోన్ పట్టణం పాతపేట జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల యందు ప్రధానోపాధ్యాయులు వెంకట సుబ్బారెడ్డి అధ్యక్షతన %NMMS% ఉపకార వేతనం నకు సెలెక్ట్ అయిన విద్యార్థి బి.శ్యాం కుమార్ కు ఉపాధ్యాయులు ఆభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా బాబు, వెంకట రమణ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు కష్టపడి చదివితే మంచి ఫలితం పొందవచ్చు అని తెలిపారు. సజ్జెత్తు వారిగా చక్కగా నేర్చుకుని, రీజనింగ్ పై అవగాహన పెంచుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ ఉపాధ్యాయులు సుబ్బారెడ్డి, వెంకట లక్ష్మీరాధ, శ్రీనివాసులు, అల్లినీరా, రఘునాథ్, ఎస్రేరమ్మ, సుబ్బారాయుడు, మధు సూధన్ రెడ్డి, విజయ కుమార్, సుభాస్, జయసుబ్బారాయుడు, శివన్న, ఆదినారాయణ, సురేష్, రమేష్ , భాను ప్రకాష్ రెడ్డి, భారతి, ముని రాజు, శర్మ, అల్లినీరా, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



టీచర్స్ శిక్షణా కార్యక్రమం

ఉదయం న్యూస్ చానలమర్చి

జ్ఞానతోటి అంగన్వాడీ టీచర్స్ శిక్షణా కార్యక్రమం ముగింపు సమావేశం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, చాగలమర్చి నందు ఉపాధ్యక్షాధికారిగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో %MEO% 1 అసరాధ, %MEO% 2 న్యాయమర్చి, %CDS% సూపర్వైజర్ సుశీల, %DRPS% రవి శంకర్ రెడ్డి, మహబూబ్ హుస్సేన్ గారు పాల్గొన్నారు. వారు అంగన్వాడీ టీచర్లకు నాణ్యమైన బోధనా విధానాలు, పిల్లల సమగ్ర అభివృద్ధి, బోషణ మరియు స్వజాత్యుత బోధన వంటి అంశాలపై మార్గదర్శకత అందించారు. ఈ శిక్షణ ద్వారా అంగన్వాడీ టీచర్లు ఉన్నత విద్యా పద్ధతులు, పాట అభివృద్ధికి అవసరమైన విధానాలు నేర్చుకుని, వాటిని తమ పనిలో ఉపయోగించేందుకు సన్నద్ధమయ్యారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించిన అందరూ అధికారులకు, శిక్షకులకు, సహాయక సిబ్బందికి అంగన్వాడీ టీచర్లు పూర్వద్యుహార్షక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.



యూపీఐ లిమిట్ రూ.5 లక్షలకు పెంపు..

యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్ (యూపీఐ) ద్వారా సెక్యూరిటీల మార్కెట్లో చెల్లింపులు చేసేందుకు కొత్త వ్యవస్థను తీసుకొస్తామని సెక్యూరిటీస్ ఎక్స్చేంజ్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఇండియా తెలిపింది. సురక్షితంగా, సమర్థవంతంగా చెల్లింపులు చేసేందుకు, మోసగాళ్ల నుంచి చట్టబద్ధమైన ఆర్థిక ఇంటర్మీడియరీలను వేరు చేసేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపింది. యూపీఐ చెల్లింపుల పరిమితిని రూ. 5 లక్షలకు పెంచనున్నట్లు తెలిపింది. ఆ వివరాలు తెలుసుకుందాం.

ప్రస్తుతం దేశీయ డిజిటల్ చెల్లింపుల్లో యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్ (యూపీఐ)దే ఆగ్రహిస్తాం. నిత్యం కోట్లాల్లో ట్రాన్సాక్షన్లు జరుగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో సెక్యూరిటీల్లో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సైతం యూపీఐ అనుమతించారు. అయితే, యూపీఐ

ఇంటర్మీడియరీల కోసం ప్రత్యేక యూపీఐ అడ్రస్ రూపొందించాలనుకుంటున్నట్లు తెలిపింది. ఇలా చేయడం ద్వారా ఇన్వెస్టర్లు నమోదిత కంపెనీలకు మాత్రమే చెల్లిస్తున్నామని సులభంగా నిర్ధారించుకునేందుకు అవకాశం లభిస్తుందని సెబీ తెలిపింది. క్యాపిటల్ మార్కెట్ ట్రాన్సాక్షన్ల కోసం యూపీఐ పేమెంట్ల పరిమితిని రోజుకు రూ. 5 లక్షలకు పెంచాలనుకుంటున్నట్లు పేర్కొంది. ప్రస్తుతం ఈ పరిమితి రోజుకు రూ. 2 లక్షలుగా ఉంది. నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా తో చర్చలు జరిపి తగిన నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలిపింది. ఈ ప్రతిపాదనలపై సంప్రదింపుల పత్రాన్ని విడుదల చేసింది. ఫిబ్రవరి 21వ తేదీలోగా ప్రజల నుంచి అభిప్రాయాలు కోరింది.

మార్కెట్లో చెల్లింపులకు యూపీఐ విధానాన్ని 2019 లో తొలిసారి అందుబాటు



రూ.12 లక్షల వరకు నో ట్యాక్స్..

వ్యక్తిగత ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారులకు భారీ ఉపశమనం కల్పిస్తూ రూ.12 లక్షల వరకు పన్ను మినహాయపు కల్పించింది కేంద్రం. ఈ మేరకు బడ్జెట్లో ప్రకటన చేశారు ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్. కొత్త పన్ను విధానాన్ని మరింత ఉన్నతీకరించేందుకు కేంద్రం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ క్రమంలో కేంద్ర ప్రత్యక్ష పన్నుల మండలి చైర్మన్ రవి అగర్వాల్ తాజాగా కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 90 శాతానికిపైగా పన్ను చెల్లింపుదారులు కొత్త పన్ను విధానంలోకి మారిపోతారని అంచనా వేశారు. ఇప్పటికే తమ పన్ను విధానం నుంచి కొత్త విధానంలోకి 75 శాతం మంది ట్యాక్స్ పేయర్లు మారిపోయారని తెలిపారు. 'కొత్త పన్ను విధానంలో ఎలాంటి తగ్గింపులు, మినహాయపులు ఉండవు. దీంతో ట్యాక్స్ నిపుణుల అవసరం లేకుండానే ఆదాయపు పన్ను రిటర్నులు దాఖలు చేసుకోవచ్చు. సాధారణ పన్ను చెల్లింపుదారులు తమ ఆదాయం వెల్లడించేందుకు ఎక్కువగా కష్టపడాల్సిన పని లేదు. బటిఆర్- 1 ఫామ్ ద్వారా ముందుగానే వారి ఆదాయ వివరాలు, టీడీఎస్ వంటివి సమైక్య ఉంటాయి.' అని

సీడీడీఐ చైర్మన్ రవి అగర్వాల్ తెలిపారు. గత సంవత్సరం 90 వేల మంది ట్యాక్స్ పేయర్లు తప్పుడు లేదా బేగన్ మినహాయపులు క్లెయిమ్ చేస్తూ రిటర్నులు దాఖలు చేశారని రవి అగర్వాల్ తెలిపారు. ఆ తర్వాత సవరించిన రిటర్నులు సమర్పించి రూ.1000 కోట్ల వరకు పన్ను చెల్లింపా రవి పేర్కొన్నారు. 90 లక్షల మంది బటిఆర్- యూ (ఆబ్డేటెడ్ బటిఆర్)లు సమర్పించడంతో ప్రభుత్వానికి రూ.8500 కోట్లు పన్నులు వచ్చాయన్నారు. ఆర్థిఫిషియల్ డి ఇంటెలిజెన్స్ ద్వారా హ్యూమన్ ఇంటెలి జెన్స్ వినియోగించడం ద్వారా వివిధ రకాల డేటాను ఎలక్ట్రానిక్ పద్ధతిలో విశ్లేషించడం ద్వారా బటి శాఖ పన్ను చెల్లింపుదారుల పూర్తి సమచారాన్ని సేకరిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

బోగస్ తగ్గింపు క్లెయిమ్లతో బటి రిటర్నులు దాఖలు చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తే దొరికిపోతారని హెచ్చరించారు సీడీడీఐ చైర్మన్ రవి అగర్వాల్. సరైన వివరాలు సమోదా చేయాలన్నారు. ఇప్పటికే చాలా మంది సరైన వివరాలు సమోదా చేస్తున్నారు. దీంతో ఎక్కువ మంది బటి రిటర్నులను డ్రూడిన్ చేయాలిని అవసరం రావడం లేదని తెలిపారు. ఏబి సహా అధునాతన టెక్నాలజీ ఉపయోగిస్తున్నట్లు నాక్సీ చెప్పారు. ట్యాక్స్ పేయర్లు జాగ్రత్తగా అన్ని ఆదాయాల వివరాలు వెల్లడించాలన్నారు.

ఒక్క కారణంతో సెన్సెక్స్ 700 టాన్..!

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు మన మార్కెట్లపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఇవాళ సెన్సెక్స్ ఏకంగా 700 పాయింట్లు వరకు కోల్పోయింది. రలాల్ స్ట్రీట్పై ప్రభావం చూపిన అంశాలను ఓసారి తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం. ఈ వార్తాన్ని దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో సప్టలతో ప్రారంభించాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వం వార్షిక బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టిన తర్వాత తొలిరోజు ట్రేడింగ్ అనుకూలంగా ఉంటుందని అంతా భావించినా ట్రంప్ రూపంలో పిడుగుపడింది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ టారిఫ్ పాలసీ ప్రకటించిన క్రమంలో అది వివిధ దేశాల మార్కెట్లపై తీవ్ర ప్రభావం చూపించింది. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై అనిశ్చితి నెలకొంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి ప్రతికూల సంతకాలతో దేశీయ మార్కెట్లు సెన్సెక్స్, నిఫ్టీలు భారీగా పడిపోయాయి. ఒక దశలో సెన్సెక్స్ 700 పాయింట్లకుపైగా నష్టపోయింది. బడ్జెట్ రోజు శనివారం ట్రేడింగ్ సెషన్లో 77,506 వద్ద ముగిసిన సెన్సెక్స్ సోమవారం నాటి ట్రేడింగ్లో 77,064 వద్ద ట్రేడింగ్ మొదలు పెట్టింది. ఆ తర్వాత 76,756 కనిష్ట స్థాయిని తాకింది. ఆ తర్వాత మధ్యాహ్నం 1.30 గంటల సమయం కాస్త కోలుకుని సెన్సెక్స్ 350 పాయింట్ల నష్టంలో 77 వేల 156 వద్ద ట్రేడింగ్ అవుతోంది. అలాగే నిఫ్టీ

50 ఇండెక్స్ 143 పాయింట్లు కోల్పోయి 23,338 వద్ద ట్రేడవుతోంది. నిఫ్టీ బ్యాంక్స్ ఇండెక్స్ 0.59 శాతం నష్టపోగా నిఫ్టీ మిడ్ క్యాప్ 100 నూపీ 1.27 శాతం నష్టపోయింది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్.. కెనడా, మెక్సికో, చైనాలపై సుంకాలు పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించారు. దీంతో వాణిజ్య యుద్ధం తప్పదన్న సంతకాలు వస్తున్నాయి. అది అంతర్జాతీయ మార్కెట్లపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపించింది. ఆసియా మార్కెట్లు సోమవారం భారీగా పతనమయ్యాయి. జపాన్ నిఫ్టీ, కొరియా కోస్క్ 3 శాతానికిపైగా నష్టపోయాయి. మరోవైపు.. భారత రూపాయి మారకం విలువ తొలిసారి రూ.87 మార్క్ దాటింది. ట్రంప్ టారిఫ్ పాలసీతో ద్వారీ బలపడడంతో రూపాయి విలువ పడిపోయింది. వీటితో పాటుగా విదేశీ పెట్టుబడిదారులు తమ నిధులను దేశీయ మార్కెట్ల నుంచి మళ్లించునడమూ ఒక కారణంగా తెలుస్తోంది. బాండ్ స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలో బజాజ్ ఫైనాన్స్, ఎంఎంఓఎం, విప్రో, ఐదర్ మోటార్స్, భారత్ ఎయిర్లైన్స్ షేర్లు నగలున 2.50 శాతం లాభంతో కొనసాగుతున్నాయి. అయితే, లార్కెన్, ఓఎన్జీసీ, భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్, టీవీసీఎల్, కోల్ ఇండియా, హెచ్ఓఎఫ్సీ బ్యాంక్, టాటా మోటార్స్, వంటి ప్రధాన కంపెనీల షేర్లు 3 శాతానికిపైగా నష్టాల్లో ట్రేడవుతున్నాయి.

దేశం గొప్పగా మారాలంటే.. భారం మోయాల్సిందే..

ముందునుంచీ చెప్పినట్టుగానే పొరుగు దేశాలైన మెక్సికో, కెనడాలతోపాటు చైనాపైనా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సుంకాల కొరడా రుఖిపించారు. దీర్ఘకాలిక మిత్ర దేశాలైన కెనడా, మెక్సికోలపై ఆయన భారీగా పన్నులు విధించారు. ఆ రెండు దేశాల నుంచి తాము దిగుమతి చేసుకునే ఉత్పత్తులపై 25 శాతం.. చైనా నుంచి దిగుమతి అయ్యే అన్ని ఉత్పత్తులపై 10 శాతం సుంకం విధిస్తూ ట్రంప్ కార్యనిర్వాహక ఉత్తర్వుపై సంతకం చేసి.. మరో వాణిజ్య యుద్ధానికి తెరతీశారు. మరోసారి వాణిజ్య యుద్ధానికి డొనాల్డ్ ట్రంప్ తెరలేపడంతో అటు ప్రపంచ దేశాలతో పాటు అమెరికన్లు ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. మిత్రదేశాలైన కెనడా, మెక్సికోతో పాటు చైనాలపై భారీగా దిగుమతి సుంకాలను విధిస్తూ ట్రంప్ నిర్ణయం తీసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ట్రంప్ నిర్ణయం ప్రతీకార చర్యలకు కారణమవడంతోపాటు ధరలు కూడా పెరిగి ప్రమాదముందే అందోళన నెలకుంది. ఈ నేపథ్యంలో స్పందించిన అమెరికా అధ్యక్షుడు.. దేశం గొప్పగా మారాలంటే.. దిగుమతి సుంకాల పెంపుదల భారం మోయాల్సిందేనని అమెరికన్లకు తేల్చిచెప్పారు. వాణిజ్య భాగస్వామ్య దేశాలపై సుంకాల పెంపుతో పౌరులు ఆర్థిక భారం మోయాల్సి

రావచ్చున్నారు. అయితే, ఈ విషయంలో తప్పక ప్రతిఫలం లభిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన తన సొంత సోషల్ మీడియా వేదిక ట్రూత్ సోషల్లో పోస్టు పెట్టారు. అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో విజయం సాధించిన తర్వాత దిగుమతి సుంకాల పెంపు తప్పదని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. వాణిజ్య లోటు ఉన్న దేశాలపై సుంకాలు విధిస్తానని చెబుతూ వస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో కెనడా, మెక్సికో దిగుమతులపై 25 శాతం, చైనాపై 10 శాతం పన్నులను విధిస్తూ ఆదివారం ఉత్తర్వులు జారీచేశారు. అమెరికన్లను రక్షించాల్సిన అవసరం ఉందన్న ట్రంప్.. అధ్యక్షుడిగా పౌరులందరికీ భద్రత కల్పించడం తన బాధ్యత అని తెలిపారు.



సీఈసీకి బీజేపీ ఆఫీరిచ్చింది..

నిర్వహించబోతున్నారు. అయితే ప్రధాన కార్యక్రమాలు నేటితోనే ముగిసిపోతుందా.. అనే అధినేత అర్బుద్ కేట్రీవార్ బీజేపీతో పాటు సీఈసీపై ఫూటు విమర్శలు చేశారు. భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్కు ఏదో పదవి ఇస్తానని హామీ ఇచ్చిందనీ.. అందుకే ఆయన బీజేపీ చేసే గుండాయిజంపై సోరు మెదపడంకూ, చర్యలు తీసుకోకుండా ప్రజాస్వామ్యాన్ని నాశనం చేశారంటూ ఆరోపించారు. మరో రెండు రోజులలోనే దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగబోతున్నాయి. ఈక్రమంలోనే ప్రధాన పార్టీలన్నీ పెద్ద ఎత్తున ప్రధాన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ.. ఓటర్లను ఆకర్షించేందుకు అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయి. నేడే ప్రధాన కార్యక్రమాల ముగిసిపోతుండడంతో.. ఢిల్లీ వ్యాప్తంగా అన్ని పార్టీల వాళ్లు సభలు, రౌలీలు నిర్వహించుకుంటూ ఇతర పార్టీలపై దుమ్మెత్తి పోస్తున్నారు. అయితే తాజాగా ఆవి అధినేత, ఢిల్లీ మాజీ ముఖ్యమంత్రి అర్బుద్ కేట్రీవార్ పోలింగ్ కమిషన్ చేశారు. బీజేపీ ఆఫీసర్లకు లొంగిన ప్రధాన

ఎన్నికల కమిషనర్.. దేశ ప్రజాస్వామ్యాన్ని, భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తున్నారంటూ ఆరోపణలు చేశారు. ఫిబ్రవరి 5వ తేదీన ఢిల్లీలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగబోతున్నాయి. అయితే సీటితో ప్రధాన కార్యక్రమాలు ముగిసిపోతుందా.. చివరి రోజు అన్ని పార్టీల నేతలు ప్రచారంతో ఢిల్లీని హోరెత్తిస్తున్నారు. ఆమె ఆడ్మి

కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్పై కూడా ఫూటు విమర్శలు చేశారు. కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ ముందు ఈసీ లోనిపోషడం చూస్తుంటే స్వతంత్ర సదస్య ఉనికి వూర్తి కోల్పోయినట్లు తెలుస్తుందంటూ కేట్రీవార్ అన్నారు. ఈ నెలాఖరుకు ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ సెంట్రల్ కమిషన్ పాదంబోతున్నారని.. ఆయనకు బీజేపీ ఏదో ఆఫర్ ఇచ్చి ఉంటుందంటూ వివరించారు. రాష్ట్రపతి పదవినో, గవర్నర్ పదవినో కట్టబెడతానని చెప్పడం

చట్టే ఆయన పదవులపై ఆశతో దేశ ప్రజాస్వామ్యాన్ని, భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తున్నారంటూ ఆరోపించారు. ఇప్పటికైనా సీఈసీ రాజీవ్ కుమార్ వ్యక్తిగత ప్రయోజనాలను పక్కన పెట్టి.. ఎన్నికలను న్యాయబద్ధంగా నిర్వహించాలని కోరుతున్నారంటూ కేట్రీవార్ చెప్పకొచ్చారు. మరో రెండు రోజుల్లోనే ఎన్నికలు ఉండనుందా.. బీజేపీ గుండాయి ఆమె ఆడ్మి పార్టీ కార్యక్రమాల లక్ష్యంగా చేసుకుని అనేక రాసులు చేస్తోందంటూ ఫూటు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే అన్నింటికి సిద్ధంగా ఉండాలని ట్రంప్ సంతకాలు ఇచ్చారు.





ఈ ఫుడ్స్ పిల్లలకి పెడితే ఎదుగుదల బాగుంటుందట..

ఎదిగే పిల్లలకి పోషకాహారం చాలా మంచిది. అప్పుడే వారు ఎదుగుదల బాగుంటుంది. అయితే, ఏ వయసులో ఏ ఫుడ్ పెట్టాలి. దీని వల్ల కలిగే లాభాలు ఏంటో పూర్తి వివరాలు ఏంటో తెలుసుకోండి.

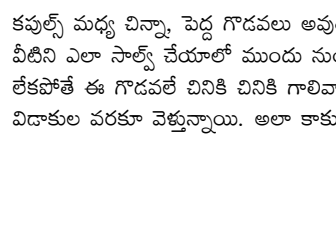
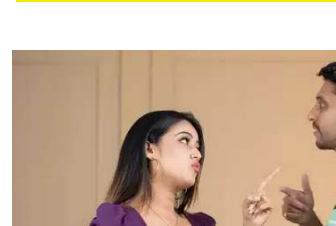
పిల్లలు పెరిగేకొద్దీ వారు ఘనమైన ఆహారాన్ని బాగా నవ్వి తినాలి. ఐదు సంవత్సరాల తర్వాత, వారి ఆహారంలో పిండి పదార్థాలు, పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్స్, పాలు, పాల పదార్థాలు ఇవ్వాలి. పిల్లల క్రెయిన్ కి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఎముకలకి కాల్షియం, కూరగాయలు, అన్ని విటమిన్లు, ఖనిజాలు అవసరం. అందుకే వీటిని అందించాలి.

గుడ్లు.. గుడ్లులో 6 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఇది విటమిన్ డి, విటమిన్ బి12, ఐరన్ కూడా అందిస్తుంది. గుడ్లు పిల్లల క్రెయిన్ డెవలప్మెంట్ కి సాయపడే ఒకేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కలిగి ఉంటాయి. ఫ్యాట్ పెరుగుతుందని భయపడాలని అవసరం లేదు. సంతుష్ట, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్

గుడ్ల కంటే చెడు కొలిస్ట్రాల్ ని పెంచుతాయి. ఇది పిల్లలకి డెస్ట్ ట్రేక్ ఫ్యాట్స్ అని చెప్పొచ్చు. అయితే, ఏదాది లోపు ఉన్నవారికి గుడ్లు వడ్డని డాక్టర్స్ చెబుతుంటారు. అయితే, 2020 అమెరికన్ అకాడమీ ఆఫ్ అల్టర్ ఆన్ల ఆన్ల ఇమ్మ్యూనాలజీ పిల్లలకి సాలిడ్ ఫుడ్ ఇచ్చే టైమ్ లో గుడ్లు ఇవ్వొచ్చు. దీని వల్ల ఫుడ్ అల్లర్జీలు నివారించుకోవచ్చు. స్టీల్ పోటాటో.. శిశువుకి 6 నెలల వయస్సు ఉన్నప్పుడు స్టీల్ పోటాటో ఇవ్వొచ్చు. 16 నెలల వయసులో కూడా వారు తినడానికి ఇష్టపడతారు. %ఖాణా% ప్రకారం, విటమిన్ ఎ, ఫైబర్, పోటాషియం తయారు చేయడానికి బాడీకి ఉపయోగపడే బీటా కెరోటిన్, పోటాషియం తగినంతగా తీసుకోవడం వల్ల ఫ్యూజర్ లో పిల్లలని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సాయపడుతుంది. దీనిని ఉడకబెట్టి తినిపించడం మంచిది. ఎముకల్లో బలాన్ని పెంచడంలో సాయపడుతుంది. ఇందులో కాల్షియం, విటమిన్ డి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ప్రకారం, 8 ఔన్స్ మొత్తం ఆవు

పాలలో విటమిన్ ఫోస్ఫరస్, పోటాషియం ఎక్కువగా ఉంటాయి. 8 గ్రాముల ప్రోటీన్ కూడా ఉంటుంది. సంవత్సరంలోపు పిల్లలకు ఆవుపాలు ఇవ్వొచ్చు. 2 సంవత్సరాల వయస్సు వరకూ పాలు ఇవ్వడం మంచిది. కానీ, సెంటర్స్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రీవెన్షన్ ప్రకారం, రోజుకి 16 ఔన్సుల కంటే తక్కువగా ఉంచండి. పాలు తక్కువ మొత్తంలో ప్రోటీన్స్, తక్కువ స్థాయిలో విటమిన్స్, కాల్షియం, విటమిన్ డి వంటి ఖనిజాలను కూడా అందిస్తుంది. సోయా పాలలో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇందులో కాల్షియం, విటమిన్ డి వల్ల పిల్లల ఎదుగుదలకి లాభం ఉంటుంది. ఇలాంటి ఫుడ్స్ పిల్లలకి పెట్టడం వల్ల పిల్లల ఎదుగుదలకి లాభం ఉంటుంది. అదే విధంగా, ఇలాంటి ఫుడ్స్ పెట్టే ముందు డాక్టర్ సలహాతో ఇవ్వడం మంచిది. దీని వల్ల పిల్లలకి ఎలాంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి.

శీతాకాలం దుంప కూరగాయల తింటే..



శీతాకాలం ఇమ్మ్యూనిటీని బలంగా ఉంచుకోవడానికి.. కొన్ని దుంప కూరలు మన డైట్ లో చేర్చుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. శీతాకాలం ఈ దుంప కూరగాయల తింటే.. ఇమ్మ్యూనిటీ పెరుగుతుంది, అనారోగ్యాలకు చెక్ పడుతుంది..! దుంప కూరలు అనగానే మనకు ముందుగా బంగాళదుంప గుర్తుస్తుంది. ఆలానూ కాదు.. దుంప కూరల ఫ్యామిలీలో చాలానే కూరగాయలు ఉన్నాయి. దుంప కూరలు అంటే మొక్క అడుగుభాగంలో భాగస్వామి పెరిగింది. ఉల్లిపాయలు, సెలెరి రూట్, బీటూట్, క్యారెట్లు, పార్సీ, చిలగడదుంపలు, బంగాళదుంపలు, అల్లం, పసుపు ఈ లిస్ట్ కి వస్తాయి. దుంపలు భూభాగంలో ఉండి.. మిగిలిన మొక్కకు ఆహారం ఇవ్వడానికి నీరు, పోషకాలు గ్రహిస్తాయి. ఈ దుంప కూరలు మనం తీసుకున్నప్పుడు.. ఆ పోషకాలు మన శరీరానికి అందుతాయి. దుంప కూరల్లో మన శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, మినరల్స్, డైటల్ ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఈ పోషకాలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. శీతాకాలం అనారోగ్యాల నుంచి రక్షణ పొందడానికి ఈ కూరగాయలు సహాయపడతాయి. దుంప కూరగాయల్లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు.. రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. శీతాకాలం ఎక్కువగా ఎటర్జీ చేసే ఇన్ఫ్లూంజా, జలుబు, ఫ్లూ వంటి అనారోగ్యాల నుంచి మనల్ని కాపాడతాయి. శీతాకాలం మన డైట్ ఎలాంటి దుంప కూరలు చేర్చుకోవాలో ఈ లిస్ట్ లో చూద్దాం.

క్యారెట్.. క్యారెట్ లో ఎ, సి, కె, బి విటమిన్లు, ఐరన్, కాల్షియం, పోటాషియం వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. క్యారెట్ లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. క్యారెట్ లోని బీటా కెరోటిన్ కంటే చూపును ప్రోత్సహిస్తుంది. విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెరుగుపరుస్తుంది, ఇన్ఫ్లూంజా నుంచి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. ఫైబర్ జీర్ణక్రియకు మేలు చేస్తుంది. క్యారెట్ లోని విటమిన్ సి, బీటాకెరోటిన్ చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే కాకుండా మెరిసేలా చేస్తాయి.

చిలగడదుంప.. చిలగడ దుంపల్లో బీటా-కెరోటిన్, విటమిన్-ఈ, సి, బి-6, పోటాషియం, ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే కెరోటిన్ నుండి, విటమిన్ ఏ వంటివి కంటిచూపుని పెరుగుపరుస్తాయి. వ్యాధినిరోధక శక్తి పెంపొందిస్తాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ప్రీరాడికల్స్ తో పోరాడి వుద్ధావృత ధాతుల్ని తగ్గిస్తాయి. దీనిలోని పోషకాలు రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు కీలకమైన తెల్లరక్తకణాల ఉత్పత్తికి సాయపడతాయి.

టర్నిప్.. టర్నిప్ లో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి, ఫైబర్, విటమిన్ సి, పోటాషియం వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియలో సహాయపడతాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి, శరీరంలో మంటను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. ఐదుపు తగ్గలనుకునేవారు.. వారి డైట్ లో ఇవి కచ్చితంగా చేర్చుకోవాలి. పార్సిప్స్ లో ఫైబర్, విటమిన్ సి, కె అధికంగా ఉంటాయి. ఫోలేట్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని పెరుగుపరుస్తాయి, రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి, కంటి చూపును పెరుగుపరుస్తాయి. బీటరూట్.. బీటరూట్ లో నైట్ రోజు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎక్కువ సమయం పాలు తగ్గిస్తాయి. ఈ దుంపలో ఐరన్ ఎక్కువ మోతాదులో ఉంటుంది. ఇది రక్త హీనత రాకుండా చూస్తుంది. బీటరూట్ రసం చక్కటి డిటాక్సీలా పనిచేస్తుంది. కడుపు లోని ఆమ్లాలు క్రమబద్ధీకరించి జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగేలా చూస్తుంది.

ఆయాసం ఎక్కువగా వస్తుందా..?

అల్బుక్విన్ పల్లవరీ డిసీజ్ భారతదేశంలో మరణాలకు రెండవ ప్రధాన కారణం. దేశంలో కనీసం 50 మిలియన్ల మంది ప్రజలను క్రానిక్ అల్బుక్విన్ పల్లవరీ డిసీజ్ ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది ఊపిరితిత్తుల వాయుమార్గాలను (బ్రూన్చి), ఊపిరితిత్తుల పరీవ్రేమా (కణజాలం) ప్రభావితం చేసే వ్యాధి. ఇందులో ఊపిరితిత్తుల మనకు అవసరమైనంత గాలిని లోనికి తీసుకోలేవు. రెండు రకాలు ఉంటుంది.. ఎంఫెసీమా. ఇందులో ఊపిరితిత్తుల లోపలి కణజాలం కీడిస్తుంది.

2. క్రానిక్ బ్రాంకైటిస్. ఇందులో శ్వాసమార్గాలు చికాకుకు గురవుతాయి. వాపు లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. సీవోపీడి బారినపడ్డ చాలామందిలో ఇవి రెండూ కలిసే ఉంటాయి. క్రానిక్ అల్బుక్విన్ పల్లవరీ డిసీజ్ రావడానికి.. స్మోకింగ్ ప్రధాన కారణం. సీవోపీడి బాధితుల్లో సుమారు 25% మంది పొగతాగినవారే. ఇతరులు వదిలిన పొగను పీల్చుట కూడా సీవోపీడికి దారితీయచ్చు. వయసు, లింగ భేదం, చేసే పని, నివసించే చోటు వంటివి దీనికి కారణాలు కావచ్చు. ఇది మూతల్లో 40 ఏళ్లు పైబడినవారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటుంది. రసాయనాల పొగలు, దుమ్ము వంటి వాటికి ఎక్కువకాలం ప్రభావితం కావటంతోనూ ముప్పు పెరగచ్చు. గాలి కాలుష్యం ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో నివసించేవారి ఊపిరితిత్తుల్లో ఎంఫెసీమా మారీది లక్షణాలు కనిపిస్తున్నట్లు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

ఈ లక్షణాల కనిపిస్తాయి.. వల్ల వ్యక్తులకు ఊపిరి ఆడకపోవడం, ఊపిరితిత్తుల నుంచి శ్లేష్మం ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మొదట్లో కాస్త కష్టమైన పనులు (వేగంగా నడవటం వంటివి) చేసినప్పుడు ఆయాసం వస్తుంటుంది. ఆ తర్వాత అలవాటులేని పనులు (మెట్లు ఎక్కుటం వంటివి) చేసినప్పుడు శ్వాస కష్టమైపోతుంటుంది. అనంతరం చిన్న చిన్న పనులు, రోజువారీ పనులు (స్నానం, తల దువ్వకోవటం వంటివి) చేసుకోవాల్సిన ఆయాసం వేధిస్తుంది. చాలామంది వయస్సు మీద పడిన తర్వాత.. సమస్య ఎదురవుతుంది. ఈ లక్షణాలను ఆస్వమాగా అనుకుని నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. సీవోపీడిలో ముఖ్యమైన లక్షణం దగ్గు. కళ్ల కూడా పడుతుంది. నిర్లక్ష్యం.. సీవోపీడి నిర్లక్ష్యం ప్రధాన పరీక్ష స్పెర్మిక్. ఇందులో ఒక గొట్టంలోకి గాలిని ఊదాల్సి ఉంటుంది. దీంతో ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం బయటపడుతుంది. కొందరికి ఎక్స్ పైరే, స్పైరోగ్రాఫ్, రక్త పరీక్షల వంటివి అవసరమవుచ్చు. జబ్బు తీవ్రతను గుర్తించటానికి ఉపయోగపడతాయి. చికిత్స.. సీవోపీడిని నయం చేసే చికిత్సలేవీ లేవు. కానీ జబ్బు త్వరగా ముదరకుండా చూసుకోవచ్చు. శ్వాస మార్గాలను విప్పొచ్చు. వాపు ప్రక్రియను తగ్గించే మందులతో శ్వాస తీసుకోవటం తేలికవుతుంది. పనులు హాయిగా చేసుకోవటానికి వీలవుతుంది. సమస్య తీవ్రమైనవారికి ఆక్సిజన్ చికిత్స అవసరం.

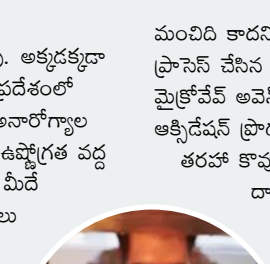


ఈ రోజుల్లో మైక్రోవేవ్ అవెన్ డాబ్బు అందరి ఇంట్లోనూ ఉంటుంది. ఫుడ్ వేడి చేయడానికి, బేకింగ్, గ్రిల్ చేయడానికి, కొన్ని ఫుడ్స్ వండటానికి దీన్ని వాడుతుంటారు. మైక్రోవేవ్ అవెన్ వంట చాలా ఈజీగా అయిపోతుంది, మన టైమ్ కూడా సేవ్ చేస్తుంది. దీంతో చాలా మంది దీన్ని వాడుతున్నారు. అయితే, కొన్ని రకాల ఫుడ్స్ మైక్రోవేవ్ అవెన్ లో వండకూడదని నిపుణులు అంటున్నారు. ప్రీజ్ చేసిన మాంసం.. మనలో చాలామంది మాంసాహారాన్ని ప్రీజర్ లో స్టోర్ చేసుకుంటూ ఉంటారు. అయితే ఇలాంటి చల్లదీ



చదార్చాల్సి అవెన్ లో పెట్టి వేడిచేసుకోవడం, వండకోవడం.. వంటివి చేస్తే అవి చదార్చాల్సి సమానంగా వేడి చేయలేవు. అక్షయకర్మ చల్లదనం అలాగే ఉండిపోతుంది. ఆ ప్రదేశంలో బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందు తుంది. ఇది అనారోగ్యాల ముప్పును పెంచుతుంది. అలాగని గది ఉష్ణోగ్రత వర్ధ స్పష్ట మాంసాహారాన్ని అవెన్ కంటే స్టా మీదే వండకోవడం వల్ల అందులోని పోషకాలు అంతగా తగ్గవని నిపుణులు అంటున్నారు. అన్నం వండొద్దు.. అవెన్ లో అన్నాన్ని వండకూడదు. అందులోని అనే బ్యాక్టీరియా అన్నాన్ని విషపూరితం చేసే ప్రమాదం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. దీని కారణంగా.. అజీర్తి, ఇతర జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు ఎదురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. మిగిలిపోయిన అన్నాన్ని కూడా మైక్రోవేవ్ లో వేడి చేయడం

మైక్రోవేవ్ లో వేడి కూడా చేయొద్దు



మంచిది కాదని నిపుణులు అంటున్నారు. ప్రాసెస్ చేసిన మాంసం. ప్రాసెస్ చేసిన మాంసం మైక్రోవేవ్ అవెన్ రేడియేషన్ గుర్తెస్తున్న కొలిస్ట్రాల్ ఆక్సిడైజ్డ్ ఫ్రాడ్క్స్ గా రూపాంతరం చెందుతుంది. ఈ తరహా క్యాన్సర్ కరాసే ఆర్థర్ డిసీజ్ కు దారితీస్తాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పుట్టగొడుగులు వడ్డు.. పుట్టగొడుగులను మైక్రోవేవ్ లో వండినా, ఉడికించినా, వేడి చేసినా దానిలో పోషకాలు నాశనం అవుతాయి. మైక్రోవేవ్ లో ఎలక్ట్రోమ్యాగ్నెటిక్ రేడియేషన్ కారణంగా పుట్టగొడుగుల్లోని పోషకాలు పోతాయి. కోడిగుడ్డను తక్కువ సమయంలో ఉడికించడానికి కొంతమంది అవెన్ వాడుతుంటారు. మైక్రోవేవ్ లో గుడ్డను ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రతలో ఉడికిస్తారు. ఇలా చేస్తే.. అందులోని కీలక పోషకాలు పోతాయి.



గొడవలు రావడానికి ఇవే 4 ప్రధాన కారణాలు..

కారణం అర్థం చేసుకోకపోవడం. భార్య ఏం ఆలోచిస్తుందో భర్త ఆలోచించడు. భర్త ఏమనుకుంటున్నాడో భార్య ఆలోచించదు. దీంతో ఇద్దరి ఆలోచనలు వేరు. అది అర్థం కాకనే గొడవలు పెరుగుతాయి. కాబట్టి, ఎదుటివారు ఏం చెబుతున్నారో అర్థం చేసుకోవడం ముఖ్యం. పోల్చడం.. ఇది కూడా గొడవలకి పెద్ద కారణమే. దంపతుల్లో ఎవరో ఒకరు తమ పార్సనర్ ని పొరుగువారితో పోల్చడం మంచిది. ప్రతి ఒక్కరూ కూడా ప్రత్యేకమే. ప్రతి ఒక్కరిలో ఒక్కో రకమైన లక్షణాలు ఉంటాయని గ్రహించి ముందుగా ఒకరినొకరు పోల్చుకోవడం మానేయండి. బ్లాక్ మెయిలింగ్.. బ్లాక్ మెయిలింగ్ కూడా సంబంధాల్లో చిన్నపెట్టడానికి ప్రధాన కారణం. అది ప్రేమైనా ఏ రకమైనా బంధమైనా బ్లాక్ మెయిల్ చేయడం వల్ల రిలేషన్ షిప్ లో గొడవలకి ప్రధాన కారణం. కాబట్టి, ఎప్పుడు కూడా అలా కాకుండా ప్రేమగా డ్రీమ్ చేయడం మంచిది.

కపుర్లు మధ్య చిన్నా, పెద్ద గొడవలు అవుతూనే ఉంటాయి. వీటిని ఎలా సాల్వ్ చేయాలో ముందు నుంచే ఆలోచించాలి. లేకపోతే ఈ గొడవలే చివరికి చివరికి గాలివానలా మారి విడకుల వరకూ వెళ్తున్నాయి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే

ఫేర్వెల్ పాట్టి నుంచి ఆరుగురు టెన్డె స్టూడెంట్స్ అదృశ్యం..

సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ మండలం నెమలిపురి సాంఘిక సంక్షేమ బాలర గురుకుల పాఠశాలలో ఆరుగురు పదో తరగతి విద్యార్థులు అదృశ్యమైన ఘటన తీవ్ర కలకలం రేపింది. అయితే.. ఈ ఘటన విషయంలో రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు.. ఆ ఆరుగురు విద్యార్థులు ఏపీలోని విజయవాడలో ఉన్నట్లు గుర్తించారు. దీంతో.. పోలీసులు చూటాచూటిన విజయవాడకు వెళ్లి ఆ ఆరుగురు పదో తరగతి విద్యార్థులను తీసుకొచ్చి.. వాళ్ల తల్లి దండ్రుల సమక్షంలోనే.. ఉపాధ్యాయులకు అప్పగించటంతో మిస్సింగ్ కేసు సుఖాంతమైంది.

స్కూల్లో పదో తరగతి విద్యార్థులకు గ్రాండ్ గా ఫేర్ వెల్ పాట్లి నిర్వహించారు. అందరూ హ్యాపీగా ఎంజాయ్ చేశారు. అయితే.. ఫేర్ వెల్ పాట్లి తర్వాత ఆరుగురు పదో తరగతి విద్యార్థులు సేవించకుండా పోయింది. స్టూడెంట్స్ మిస్సింగ్ విషయం బయటికి తెలియడంతో.. సర్వత్రా కలకలం చెలరేగింది. కట్ చేస్తే.. ఆరుగురు విద్యార్థులు ఏపీలోని విజయవాడలో ప్రత్యక్షమయ్యారు. పోలీసులు వెంటనే అక్కడికి వెళ్లి.. ఆరుగురు స్టూడెంట్స్ ని పాఠశాలకు క్షేమంగా తీసుకొచ్చారు. అసలు ఆ ఆరుగురు విద్యార్థులు అదృశ్యం కావటానికి అసలు కారణమేంటంటే..!

సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ మండలం దొరకుంట సమీపంలోని నెమలిపురి సాంఘిక సంక్షేమ బాలర గురుకుల పాఠశాలలో.. పదో తరగతి విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులు ఘనంగా ఫేర్ వెల్ పాట్లి నిర్వహించారు. ఈ పాట్లిలో విద్యార్థులంతా హ్యాపీగా ఎంజాయ్ చేస్తుంటే.. మరోవైపు ఆరుగురు విద్యార్థులు మాత్రం.. పాట్లికి మధ్యం సేవించి వచ్చారు. అక్కడితో ఆగకుండా.. పాట్లిలో కాన్ ఓపరాక్షన్ చేశారు. తోటి విద్యార్థులతో గొడవ పెట్టుకున్నారు. ఈ గొడవ విషయం ఉపాధ్యాయులకు తెలియటంతో.. ఆ ఆరుగురు విద్యార్థులను మందలించారు.

పాట్లిలో అందరిముందు మందలించటంతో.. తీవ్ర మనస్థాపానికి గురైన ఆరుగురు విద్యార్థులు పాఠశాల నుంచి అదృశ్యమయ్యారు. ఈ ఘటనపై భయాందోళనకు గురైన గురుకుల సిబ్బంది వెంటనే స్థానిక పోలీసులకు, తల్లిదండ్రులకు విషయం తెలియజేశారు. వెంటనే రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు.. సీసీ కెమెరాలను జల్లెడ పట్టారు. దీంతో.. ఆ ఆరుగురు విద్యార్థులు విజయవాడకు వెళ్లినట్లు గుర్తించారు.

విద్యార్థుల ఆహూతి గుర్తించిన పోలీసులు వెంటనే విజయవాడ కు వెళ్లి.. ఆ ఆరుగురిని క్షేమంగా పాఠశాలకు తిరిగి తీసుకొచ్చారు. అనంతరం విద్యార్థులకు ప్రత్యేక కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చారు. వారి మానసిక పరిస్థితిని మెరుగురచగ పర్యే చర్యలు చేపట్టారు. విద్యార్థులను తిరిగి ఉపాధ్యాయుల, తల్లిదండ్రుల సంరక్షణలో అప్పగించడంతో అందరూ ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.

పిల్లలు రక్షణ కోసం పాఠశాల యాజమాన్యం ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని పోలీసులు సూచించారు. విద్యార్థులకు క్రమం తప్పకుండా కౌన్సిలింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్దేశించారు.

పాట్టిన కొనేంత డబ్బు మా దగ్గర ఉంది



2028లో వచ్చేది బీసీల రాజ్యమేనని.. తెలంగాణకు చివరి ఓసీ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డే అని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే తీవ్రార్ మల్లన్న సంచలన కామెంట్స్ చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి బీసీలే ఓనర్లనని.. తెల్లవారి సరికి బీఆర్ఎస్ పార్టీని కొనేంత డబ్బు బీసీల వద్ద ఉందని అన్నారు. ఈడబ్బునానీ కోటాను రద్దు చేసి బీసీలకు సమాన అవకాశాల కల్పించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

రానున్న ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీసీ వ్యక్తి ముఖ్యమంత్రి కావటం ఖాయమని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్సీ తీవ్రార్ మల్లన్న అన్నారు. రేవంత్ రెడ్డే చివరి ఓసీ సీఎం వ్యాఖ్యలని ఆడివారం సాయంత్రం హనుమకొండ నిర్వహించిన 'బీసీ రాజకీయ యుద్ధభేరి' సభలో ఆయన పలు సంచలన కామెంట్స్ చేశారు. తెలంగాణకు బీసీలే ఓనర్లు అని.. బీసీల ఆధిక్యంగా వెనకబడ్డారని అంటున్నారని అదేదీ తమ (బీసీల) దగ్గర ఉందని అన్నారు. ఓసీ వర్గాల నుంచే ప్రస్తుతం 60మంది ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నారని, బీ ఫారం ఇవ్వని వారితో బీసీలకు ఇక యుద్ధమేనని ఘటా వ్యాఖ్యలు చేశారు.

తెలంగాణలో EWS రిజర్వేషన్ల రద్దు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. లేకుంటే ప్రభుత్వాన్నే రద్దు చేయాల్సిన పరిస్థితి కల్పిస్తామన్నారు. స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇవ్వాలన్నారు. తెలంగాణలో బీసీలీ 47 శాతం ఉన్నారని చెప్పేందుకు 90 ఎండ్లు పట్టించినారన్నారు. కులాల లెక్కలు చెప్తే సరిపోదని... ఆ స్థాయిలో రిజర్వేషన్లు కూడా కల్పించాలన్నారు. ఈడబ్బునానీ రద్దు చేసి బీసీలకు కూడా సమాన వాటా కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్నే డిమాండ్ చేశారు. 2028 నుంచి తెలంగాణకు బీసీ వ్యక్తి ముఖ్యమంత్రిగా ఉంటాడని చెప్పారు. బీసీ వర్గాలు ప్రతి ఏడాదికి రూ.1.20 లక్షల కోట్లు రాష్ట్ర ఖజానాకు జమ చేస్తుంటే.. ప్రభుత్వం మాత్రం కేవలం రూ.9వేల కోట్లే కేటాయిస్తుందని ఫైరయ్యారు. రాబోయే అన్ని ఎన్నికల్లో బీసీలు పోటీ చేసి ఇక్కంగా ముందుకెళ్లాలని సూచించారు.

సభలో పాల్గొని ప్రసంగించిన బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు ఆర్ కృష్ణయ్య.. బీసీ ఉద్యమం అంటే అల్లాటపా కాదని అన్నారు. బీసీల బతుకులు మాచ్చే మహా ఉద్యమమని పేర్కొన్నారు. జనాభా ప్రాతిపదికన బీసీలకు అన్ని రంగాల్లోనూ రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే ఉద్యమాన్ని ఉద్యతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. 50 ఏళ్లుగా బీసీ హక్కుల కోసం పోరాటం చేస్తున్నామని.. అనాదు జగన్మోద రావు, హన్మంత్ రావు ముఖ్యమంత్రి అయ్యే అవకాశాలున్నప్పటికీ రాజకీయ కుట్రలతో తొక్కిరించారన్నారు. బీసీలంతా తమ పోరాట వంశా మార్చుకోని.. తెలంగాణ కోసం కొట్లాడినట్లే రిజర్వేషన్ల కోసం కూడా పోరాడాలన్నారు. బీసీలంతా ఒక్కటే కులంగా కదలాలని పిలుపునిచ్చారు.

ఉపఎన్నికల పోరుకు సిద్ధమవ్వండి..

కేటీఆర్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ మీద సోమవారం (ఫిబ్రవరి 03న) సుప్రీం ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టింది. గతంలోనూ ఇదే వ్యవహారంపై దాఖలైన పిటిషన్తో కలిపి విచారణ జరుపుతామని జస్టిస్ జీఆర్ గవాయ్, జస్టిస్ విన్ డ్ చంద్రన్తో కూడిన ధర్మాసనం పేర్కొంది.

తెలంగాణలో రాజకీయాల రసవత్తరంగా మారుతున్నాయి. అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య హాట్ హాట్గా విమర్శలు, ఆరోపణలు నడుస్తున్న నేపథ్యంలో.. బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఇంటిస్టింగ్ ట్వీట్ చేయటం ఇప్పుడు సర్వత్రా చర్చనీయాంశంగా మారింది. బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలంతా.. ఉపఎన్నికలకు సిద్ధం కావాలని కేటీఆర్ ట్వీట్ల వేదికగా పిలుపునిచ్చారు. ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యలపై అసర్తవ్ చేటు చేయాలంటూ.. కేటీఆర్ సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించగా.. విచారణను ఈనెల 10వ తేదీకి వాయిదా వేసింది.

అందరికీ తెలిసేలా కులగణన సర్వే వివరాలు..



ప్రభుత్వం చేపట్టిన కులగణనపై రాజకీయ విమర్శలు చేయడం సరికాదని బీఆర్ఎస్ నేతలకు మంత్రి పొన్నం హితవు పలికారు. ఈ విమర్శలను బీసీలపై దాడిగానే పరిగణిస్తామన్నారు. బీసీల మేలు కోసం చేసే ప్రయత్నాలను అడ్డుకోవద్దని సూచించారు. కాన్స్ సెన్సస్ డీటెయిల్స్ అందరికీ తెలిసేలా పబ్లిక్ డొమైన్లో పెట్టమన్నట్లు వెల్లడించారు. కులగణనపై సలహాలు, సూచనలు స్వీకరించేందుకు తమ ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని అన్నారు.

కులగణనపై సలహాలు, సూచనలు స్వీకరించేందుకు తమ ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని బీసీ సంక్షేమశాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ నృప్తం చేశారు. ప్రభుత్వం చేపట్టిన కులగణనపై రాజకీయ

విమర్శలు చేయడం సరికాదని హితవు పలికారు. ఈ విమర్శలను బీసీలపై దాడిగానే చూస్తామని.. కొందరు సర్వేకు సహకరించలేదని చెప్పారు. మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కుటుంబం నుంచి కల్లుకుంట్ల కవిత ఒక్కరో వివరాలు ఇచ్చారన్నారు. కుల గణన సర్వే వివరాలు పబ్లిక్ డొమైన్లో ఉంచుతామని తెలిపారు. కోడిగడ్డుపై ఈకలు పీకిన చందంగా బీసీల తప్పురచానికి సంబంధించిన విషయంలో కొందరు నేతలు రాజకీయపరమైన దాడి చేయటం ఆపేయాలని హితవు పలికారు.

‘అనుకున్న సమయంలోనే కులగణన పూర్తి చేసిన ప్రభుత్వ అధికారులను అభినందిస్తున్నా కులగణనకు సూర్తినిచ్చిన కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీకి ధన్యవాదాలు. ఈ విప్లవాత్మక

ఆదేశాలు జారీ చేయాలని ఆయన కోర్టును కోరారు.

మరోవైపు.. ఫిరాయింపులపై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కాశిక్ రెడ్డి వేసిన స్పెషల్ లీమ్ పిటిషన్ మీద ఇప్పటికే విచారణ నడుస్తోంది. ఈ క్రమంలో.. కాశిక్ రెడ్డి వేసిన పిటిషన్తో పాటు తాజాగా కేటీఆర్ వేసిన పిటిషన్ను కలిపి 10వ తేదీన విచారించనున్నట్లు సుప్రీం కోర్టు ద్విసభ్య ధర్మాసనం పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో ఫిరాయింపుదారుల మీద చేటు ఖాయమని.. ఉప ఎన్నికలకు సిద్ధం కావాలని గులాబీ కార్యకర్తలకు కేటీఆర్ పిలుపునివ్వటం ఇప్పుడు సర్వత్రా చర్చనీయాంశంగా మారింది. అయితే.. పాడి కాశిక్ రెడ్డి వేసిన పిటిషన్పై 2 రోజుల క్రితం సుప్రీం కోర్టులో విచారణ జరుగగా.. సుప్రీం ధర్మాసనం కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. తెలంగాణ స్పీకర్పై సుప్రీం కోర్టు తీవ్ర ఆసహసం వ్యక్తం చేసింది. పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలపై నిర్ణయం తీసుకోవడంలో తెలంగాణ స్పీకర్ అలస్యం చేయడాన్ని తప్పుపట్టింది. ఇంకా ఎంత సమయం కావాలంటూ గత విచారణలో గట్టిగా ప్రశ్నించింది.

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల ఫిరాయింపులపై నిర్ణయం తీసుకోవడానికి పీ రృష్టిలో తగిన సమయం అందే ఎంత.. మహారాష్ట్ర తరహాలో శాసనసభ గడువు ముగిసేదాకా అంటూ గట్టిగానే ప్రశ్నించింది.



స్పీకర్కు ఎంత సమయం కావాలో కనుక్కుని చెప్పాలంటూ న్యాయవాది ముకుల్ రోహాత్తిని సుప్రీం ధర్మాసనం ఆదేశించింది.

చేనేత కార్మికులకు గుడ్ న్యూస్..

తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేనేత కార్మికులకు గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. ‘పర్ఫర్ టు ఓనర్’ పథకాన్ని అమలు చేయాలని ప్రభుత్వం యోచిస్తోంది. త్వరలోనే అర్హులను గుర్తించి తొలుత సిరిసిల్ల జిల్లాలో పథకాన్ని అమలు చేయనున్నారు. పథకంలో భాగంగా ఒక యూనిట్ కింద రూ.8 లక్షల విలువైన 4 లామ్స్ ఇవ్వనున్నారు. యూనిట్ విలువలో 50 శాతం నబ్బిడి, 40 శాతం బ్యాంక్ లోన్, 10 శాతం లబ్ధిదారుడు చెల్లించాల్సి ఉంటుందని సమాచారం.

చేనేత కార్మికులకు రేవంత్ సర్కార్ తీపి కబురు చెప్పింది. కార్మికుల కోసం మరో సంక్షేమ పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టేందుకు రెడీ అవుతోంది. ‘పర్ఫర్ టు ఓనర్’ పథకం ద్వారా చేనేత కార్మికులను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసేందుకు ప్రణాళికలను రెడీ చేస్తోంది. ఈ పథకం కింద, కార్మికులకు అత్యాధునిక పవర్ లూమ్ యూనిట్లను మంజూరు చేయనున్నారు.



పథకంలో భాగంగా ఒక యూనిట్ కింద రూ.8 లక్షల విలువైన 4 లామ్స్ ఇవ్వనున్నారు. యూనిట్ విలువలో 50 శాతం నబ్బిడి, 40 శాతం బ్యాంక్ లోన్, 10 శాతం లబ్ధిదారుడు చెల్లించాల్సి ఉంటుందని సమాచారం.

పథకం అమల్లో భాగంగా.. గతంలో నిర్మించిన వీఏంగ్ షెడ్యూల్ పవర్ లూమ్స్ ఏర్పాటు చేసి అర్హులైన లబ్ధిదారులకు అప్పగించేందుకు సర్కార్ ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. ముందుగా ఈ పథకాన్ని సిరిసిల్ల జిల్లాలో అమలు చేయనున్నట్లు తెలిసింది. జిల్లాలో అర్హులను గుర్తించే ఆధునిక పవర్ లూమ్స్ అప్పగించే ప్రక్రియ త్వరలోనే ప్రారంభం కానున్నట్లు జోలిశాఖ అధికారులు తెలిపారు.

ఈ పథకం కింద ప్రతి యూనిట్కు రూ. 8 లక్షల విలువైన నాలుగు పవర్ లూమ్స్ మంజూరు చేయనున్నారు. ఆ 8 లక్షల్లో 50 శాతం అంటే 4 లక్షల ప్రభుత్వం నబ్బిడిగా అందించనుంది. మిగిలిన 40 మిల్లాన్ని బ్యాంకు లోన్లు మంజూరు చేయనుంది. లబ్ధిదారులు కేవలం 10 శాతం అంటే 80 వేలు చెల్లిస్తే సరిపోతుంది. తక్కువ రుణంతో బ్యాంకు రుణం మంజూరు కాగా.. దాన్ని విడతల వారీగా చెల్లించుకోవచ్చు. ఈ పథకం చేనేత కార్మికులకు ఆర్థిక భరోసా కలిగించనుందని అధికారులు తెలిపారు. పర్ఫర్ టు ఓనర్ పథకం అమలయితే, చేనేత రంగంలో కార్మికుల ఆర్థిక స్థితి మెరుగుపడే అవకాశం ముందని అంటున్నారు. ప్రస్తుతం కార్మికులకు ఉన్న నేతన్నలు ఓనర్లుగా మారి ఆదాయం పెంచుకునే ఛాన్స్ ఉందని చెబుతున్నారు. ఉపాధి అవకాశాలు కూడా విస్తృతంగా ఉంటాయని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు.

ఫైలెట్ ప్రాజెక్టుగా ముందుగా.. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాలో ఈ పథకాన్ని అమలు చేయనున్నారు. జిల్లాలో విజయవంతమైన తర్వాత రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఈ పథకాన్ని విస్తరించేందుకు రేవంత్ ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుంది. ఈ చర్య ద్వారా తెలంగాణ చేనేత రంగం మరింత పుంజుకునే అవకాశం ఉందని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

100 మంది యువతులతో డేటింగ్..

రూ.333 కోట్లు టార్గెట్..

తర్వాత నేరాలు మానేయాలని ప్రభాకర్ లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. 100 మంది యువతులతోనూ

డేటింగ్ చేయాలని అతడు లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు పోలీసుల విచారణలో వెల్లడైంది.

బత్తుల ప్రభాకర్ న్యూగామం ఏపీలోని చిత్రూరు జిల్లా ఇరికిపెంట, 8వ తరగతితోనే చదువు మానేసిన ప్రభాకర్ 17 ఏళ్ల వయసులో దొంగతనాలు చేయటం ప్రారంభించాడు. రాహుల్ రెడ్డి, సర్వేష్వర్ రెడ్డి, రాజు, హర్షవర్ధన్ రెడ్డి వంటి మూరు పేర్లతో చోరీలు చేయటం ప్రారంభించాడు. మొదట రూ.3 వేలు దొంగించిన ప్రభాకర్ తన లక్ష్మీ నెంబర్ గా మూడును ఎంచుకున్నాడు. ఆ తర్వాత ఒకే రోజు రూ.3 లక్షలు, కాన్స్ నెలల వ్యవధిలోనే రూ. 33 లక్షలు చోరీ చేశాడు. చివరగా రూ.333 కోట్లు కొల్లగొట్టి చోరీలు మానేయాలని టార్గెట్ గా పెట్టుకున్నాడు. డబ్బుతో పాటు 100 మంది యువతులతో డేటింగ్ చేయాలని కూడా లక్ష్యాన్ని ఏర్పాటు చేసుకున్నాడు. ఈ మేరకు ఛాతీపై 3, 100 నెంబర్లను పచ్చిబొట్టుగా పొడిపించుకున్నాడు.

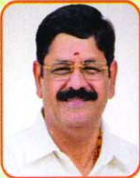
అయితే డబ్బుతో పాటు ఓ వ్యక్తిపై ప్రతీకారం తీర్చుకునేందుకు చివరలో నుంచి ప్రభాకర్ తుపాకులు కొనుగోలు చేసినట్లు విచారణలో వెల్లడైంది. 2022లో విశాఖపట్నం జైలులో శిక్ష అనుభవిస్తున్న సమయంలో ఓ ఖైదీతో ప్రభాకర్ కు

ఇక నుంచి ఆ సర్వీసులు నడవవు

హైదరాబాద్ ఆర్టీసీ బస్సు ప్రయాణికులకు బ్యాడ్ సన్స్కాన్, ఇక నుంచి నగరంలో నైట్ రైడర్ సర్వీసులు అందుబాటులో ఉండవు. ఆ సర్వీసులను నిలిపివేస్తున్నట్లు ఆర్టీసీ అధికారులు ప్రకటించారు. నగరంలో రాత్రివేళ ప్రయాణాలు సాగించే వారి కోసం 2022 మే ఆర్టీసీ అధికారులు ఈ సేవలను ప్రారంభించారు. అత్యధిక జనసాంద్రత ఉన్న ప్రాంతాల్లో సర్వీసులను నడిపారు. ప్రయాణికులను రాత్రి 10.30నుంచి ఉదయం 4గంటల వరకు గమ్మస్థానాలకు చేర్చే విధంగా ప్రత్యేకంగా రూట్ మ్యాప్ ను సిద్ధం చేసి బస్సు సర్వీసులను నడిపించారు. పటాన్ చెరు, చాంద్రాబాద్ గట్టు, చార్మినార్, అప్పల్ గంజ్, నెంలెల్

బస్ స్టేషన్ (సీబీఎస్), చార్మినార్, దిల్ సెన్ ఖన్ గర్ మార్కెట్ ప్రయాణికులకు రాత్రి వేళల్లో సేవలు అందించేలా సికింద్రాబాద్ - పటాన్ చెరు, సికింద్రాబాద్ - సీబీఎస్, సీబీఎస్ - సికింద్రాబాద్, సికింద్రాబాద్ - చార్మినార్, చార్మినార్ - సికింద్రాబాద్ తదితర మార్కెట్లలో ఈ బస్సులను నడిపించారు. రాత్రి వేళల్లో ప్రైవేటు క్యాబ్ సర్వీసులతో పోల్చితే తక్కువ ఛార్జీతో ప్రయాణం చేసే ఛాన్స్ ఉన్నా. బస్సులకు సరైన ఆదరణ లేదు. లాన్సిమెల్ కనెక్టివిటీలో సమస్యలు రావడంతో బస్సు సర్వీసులు నడవటం కష్టం మారింది. పెద్దగా ఆదాయం కూడా లేకపోవడంతో నైట్ రైడర్ సర్వీసులు సేవలను నిలిపివేస్తున్నట్లు ఆర్టీసీ

అధికారులు ప్రకటించారు. ఇక హైదరాబాద్ నగరంలో డే టైంలో బస్సులో తిరిగి వారి సంఖ్య పెరిగింది. మహాలక్ష్మి ఉచిత బస్సు ప్రయాణ సౌకర్యం అందుబాటులోకి వచ్చిన తర్వాత.. రద్దీ డబబో అయింది. గతంలో ప్రతి రోజూ 12 లక్షల మంది బస్సుల్లో ప్రయాణిస్తే ప్రస్తుతం ఆ సంఖ్య 24 నుంచి 28 లక్షలకు పెరిగింది. దీంతో కొత్త బస్సుల కొనుగోలుకు ఆర్టీసీ అధికారులు సిద్ధమయ్యారు. ఇప్పటికే కొన్ని ఈవీ బస్సులను కొనుగోలు చేసి నడుపుతున్నారు. త్వరలోనే మరికొన్ని ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను నడిపేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ప్రస్తుతం పాత బస్సులు కొన్నిచోట్ల మౌరాయిస్తున్నాయి. వాటి వల్లే పచ్చే పాగ కారణంగా కారులపై కూడా విపరీతంగా పెరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో వాటి స్థానంలోనూ కొత్త బస్సులు కొనుగోలు చేయాలని సర్కార్ యోచిస్తోంది.








శ్రీ ఉమామహేశ్వర స్వామి బ్రహ్మాత్మవాల ఆహ్వానము

26-02-2025 బుధవారం మహాశివరాత్రి ఉత్సవాలు
26-02-2025 బుధవారం
 ఉ॥ 5:00 లకు మహాన్యాపూర్వక రుద్రాభిషేకం,
 కుంకుమార్చన, సహస్రనామావళి
 ఉ॥ 8:00 లకు ధ్వజారోహణము
26-02-2025 బుధవారం
 లింగోద్భవం తరువాత ఉమామహేశ్వర కళ్యాణోత్సవము
27-02-2025 గురువారం నందికోల కార్యక్రమము
28-02-2025 శుక్రవారం రథోత్సవము
01-03-2025 శనివారం శివదీక్ష స్వాముల దీక్ష విరమణ,
 పూర్ణాహుతి, నాగవల్లి కార్యక్రమాలు జరుగును.





ఆలయ అభివృద్ధికి భారీగా విరాళాలు అందజేయండి
దేవస్థాన ప్రగతిలో భాగస్వాములు కండి....

కార్యనిర్వహణాధికారి
చంద్రుడు
ఉమామహేశ్వర దేవస్థానము, యాగంటి
నంద్యాల జిల్లా.








దుర్గా భోగేశ్వరం లో మహాశివరాత్రి ఉత్సవాలు

అన్నవెల్లెలు బహుముడి విష్ణున దక్షిణ కాశీ
భక్తులకు భోగాలను ప్రసాదించు ఏకైక క్షేత్రం
శ్రీ దుర్గా భోగేశ్వర స్వామి క్షేత్రం
పంచామృత కోనేర్ల గుడి





గడిగరవుల గ్రామ సమీపంలో వెలిసిన శ్రీ దుర్గా భోగేశ్వర స్వామి దేవస్థానములో
మహాశివరాత్రి సందర్భంగా జరిగే కార్యక్రమాలు

26-02-2025 బుధవారం స్వాముల వారికి నంది వాహన సేవ, భేరి పూజ
నిర్వహిస్తారు. లింగోద్భవకాలంలో మహాన్యాసపూర్వక రుద్రాభిషేకాలు,
పంచామృత అభిషేకాలు నిర్వహిస్తారు.

వృష శృంగ మహర్షి ఆధ్వర్యంలో వేద పండితులు శ్రీ దుర్గాభోగేశ్వర స్వాముల వారి
కళ్యాణోత్సవము.

27-02-2025 గురువారం నంది వాహన సేవ
28-02-2025 శుక్రవారం రథోత్సవం
01-03-2025 శనివారం వసంతోత్సవాలతో శివరాత్రి మహోత్సవాలు ముగుస్తాయి.

ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు
 శ్యామ్ సుందర్ శర్మ
 ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు

స్వామిని
 దర్శించండి...
 ఆలయ అభివృద్ధికి
 విరాళాలు
 ఇవ్వండి

కార్యనిర్వహణాధికారి
 రామానుజన్
 శ్రీ దుర్గాభోగేశ్వర దేవస్థానము
 గడిగరవుల గ్రామం








శ్రీ రోశ్వర చెన్నకేశవ ఆంజనేయస్వామి దేవస్థానము

జూపాడు. 80 బన్నూరు గ్రామం, బంగ్లా మండలం, నంద్యాల జిల్లా.





మహాశివరాత్రి ఉత్సవాలు

లింగోద్భవ సమయంలో మహాన్యాసపూర్వక రుద్రాభిషేకము,
అమ్మవారి కుంకుమార్చన అనంతరం స్వామి అమ్మవార్లకు
విశేష పూజలు నిర్వహించబడును.

మహాశివరాత్రి సందర్భంగా భక్తాదులు స్వామి వారిని
దర్శించుకొని తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించి స్వామి,
అమ్మ వార్ల అనుగ్రహానికి పాత్రులు కాగలరు.

ఆలయ ప్రగతికి భారీగా విరాళాలు ఇవ్వండి... స్వామి కృపకు పాత్రులకండి

బి. ఉమామహేశ్వర శర్మ
 ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు

కార్తీక్
 ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి

దర్శించండి!
“హిం సమో బుద్ధాహమేశ్వరాయనమః”
తరించండి!!

శ్రీ బుగ్గరామేశ్వర స్వామి క్షేత్రం

కాల్వబుద్ధ గ్రామము,
డిర్వకల్లు మండలం, కర్నూలు జిల్లా.











క్రొధి నామ సంవత్సర

మహా శివరాత్రి బ్రహ్మోత్సవ ఆహ్వానము

శ్రీ బ్రహ్మరాంబ సమేత బుగ్గరామేశ్వర స్వామి వార్ల
కళ్యాణ, రథ, వసంతోత్సవములు

25-02-2025 మంగళవారం వరప్రణామము (కాల్వ గ్రామము) నుండి రాత్రి 8:00 గం.లకు
26-02-2025 బుధవారం మహాశివరాత్రి పర్వదిన జాగరణ మరియు
 కళ్యాణోత్సవము తెల్లవారుజామున గం. 4.25 లకు మకర లగ్నం (తెల్లవారితే గురువారము)
27-02-2025 గురువారం ఉదయం 10.00 గం.లకు సింహవాహన సేవ
 సాయంకాలం 5.00 గం.లకు నందివాహన సేవ ప్రభోత్సవము
28-02-2025 శుక్రవారం రథోత్సవం (సా.5.00 గం.లకు)
 వెంకట లక్ష్మీ దుర్గ నాట్యమండలి ఎ. కోటేశ్వర రావు, తెనాలి వారిచే
 గయోపాకానము వారి సీను & దేవనర్తకి పూర్తి నాటకం
01-03-2025 శనివారం ఉదయం వసంతోత్సవము సాయంత్రం పారువేట
02-03-2025 ఆదివారం ఉత్సవమూర్తులు తిరుగు ప్రయాణము కాల్వ గ్రామమునకు

స్వామి వారి సేవలో
గ్రామ పెద్దలు, భక్తులు

మహాశివరాత్రి ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు:
శ్రీకృష్ణ లక్ష్మినారాయణ శర్మ,
 ప్రధాన అర్చకులు

టి. మల్లెలెటి
 కార్యనిర్వహణాధికారి మరియు దేవాలయ నిర్వహి



మంచి బాలుడిలా రోజూ స్కూలుకి(అసెంబ్లీ) రా

జగన్ రెడ్డికి టీడీపీ సీనియర్ నేత, ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి పితృ అసెంబ్లీలో జగన్ రెడ్డి లేకపోతే సందేహ లేదు అనలు అసెంబ్లీలోనే అడుగుపెట్టనని మొదట చెప్పాడు..ఈ రోజు వచ్చాడు..ఇదంతా పీరికిపంద వ్యవహారం పులివెందుల పులి మాట మీద నిలబడతాడని మొదల బదాయలకు పోయారు ఇప్పుడేమో 60 రోజులు అసెంబ్లీకి రాకపోతే ఎమ్మెల్యే సభ్యత్వం పోతుందని భయపడ్డాడు ఉప ఎన్నిక వస్తే పులివెందులతో పాటు మొన్న వచ్చిన 11 సీట్లూ పోగొట్టుకుంటామని భయమొచ్చిందిఒక్క రోజు సంతకం చేసి మళ్లీ 60 రోజులు ఎగ్జిక్యూట్..మంచి బాలుడిలా రోజూ స్కూలుకి రా 18 సీట్లు వచ్చివుంటే ఆటోమేటిక్ గా ప్రతిపక్ష హోదా వచ్చేది. ఇప్పుడు జగన్ రెడ్డి కేవలం వైసీపీ ఫోర్ లీడర్ మాత్రమే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడికి ఎంత సమయం ఇస్తే, తనకు అంతే కావాలని పంతం పడతాడు చట్టాలకు అతితంగా దురాశ పనికిరాదు

ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటన జరగకుండా పటిష్ట బందోబస్తు
 పాగాలంకరణ కార్యక్రమంలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటన జరగకుండా పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటును స్వయంగా పరిశీలించి పలు సూచనలు జారీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి రాజకుమారి గడియో గారు, నంద్యాల జిల్లా ఇంచార్జి ఎస్సీ శ్రీ విక్రాంత్ పాటిల్ గారు. నంద్యాల జిల్లా శ్రీశైలం నందు జరుగుతున్న మహాశివరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా రేపు జరగనున్న ముఖ్యమైన పాగాలంకరణ కార్యక్రమానికి కట్టుదిట్టమైన బందోబస్తు ఏర్పాటుపాగాలంకరణలో రాజకుమారి వారుకులు, పుర ప్రముఖులు, భక్తులు, ప్రజలు రానున్న సందర్భంగా కట్టుదిట్టమైన బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని, ప్రేక్షకులు కూర్చునే ప్రదేశాలను మరియు ప్రేక్షకులు వచ్చు ప్రదేశాలలో వెళ్ళు ప్రదేశాలలో ఎలాంటి తొక్కిసలాటకు, అవాంఛనీయ సంఘటనలకు తావు లేకుండా బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించిన జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి రాజకుమారి గడియో గారుభక్తులు కూర్చునేందుకుకు అన్ని సదుపాయాల కల్పించాలని అవాంఛనీయ సంఘటనలకు తావు లేకుండా కట్టుదిట్టమైన బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించిన నంద్యాల జిల్లా ఇంచార్జి ఎస్సీ శ్రీ విక్రాంత్ పాటిల్ గారుఅనంతరం స్వామి అమ్మవార్ల గజవాహన సేవలో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి రాజకుమారి గడియో గారు, జాయింట్ కలెక్టర్ సి. విష్ణు చరణ్ గారు, డిపిఆర్ఆఫ్, నంద్యాల.

