

ప్రజా నమస్కర పరిష్కారమే మా
 ఎజిండా.. ఇంత కాలం మేము ప్రచురించిన
 కథనాలే అందుకు ఉదాహరణ..
 నిజమైన, నిఖలార్థిన జర్జర్విజానికి వేటికగా
 నిలుస్తున్న 'వేద సూన్' తెలుగు బినపత్రికలో
 నిజాలు రాసి నిఖలార్థిన జర్జర్విస్టుగా
 రాశించాలనుకునే
 వారికి ఇదే మా అప్పొన్ఱం..

9701923260,
9701920379



କେବେ... କେବେ...!?

ఫీరాయింపు ఎమ్మెల్చేల గుండెల్లో రైళ్ల పరుగులు

- ఈనెల 25న సుప్రీం కోర్టులో విచారణ
 - ఇప్పటికే ఫీరాయింపు ఎమ్ముల్చేలకు నోటీసులు
 - అనురూత వేటు పడితే ఏమి చేయాలనే సమాలోచనలు
 - కాంగ్రెస్‌లో చేరలేదని అపిడవిట్ సమర్పణ?

వేద నూస్, పొదరాబాద్:

తెలంగాణ అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన
బీఆర్‌ఎస్‌కు చెందిన ఎమ్మెల్యేల పరిస్థితి అయిమా
యంలో ఉన్నట్టు పారిటీకర్ సర్కార్లో టాక్. ఈ నెల
25న జిల్లా సుప్రీం కోర్టు విచారణలో తమకు వ్యక్తిగతిలో
కంగా తీర్చు వస్తుందని సదరు ఎమ్మెల్యేలు భావిస్తు
న్నారా..? ఇప్పటికే అందిన నోటిస్‌పులతో ఆగమా
గపుతున్న ఎమ్మెల్యేలు క్లేత్‌సాయిలో ప్రభుత్వంపై రోజు
రోజుకి పెరుగుతున్న వ్యక్తిగతికణ్ణో ఉప ఎన్నికల్లో దిట్ల మి
ఖాయం అని ఫిక్స్ అయ్యారా..? అందుకే సుప్రీం కోర్టుకు
సమర్పించిన అప్పిడవిట్లో తాము కాంగ్రెస్ లో చేరలేదని
వాంగులం ఇచ్చారా..? అంటే అప్పునే తెలుస్తేంది.

బీఆర్‌ఎన్ నుండి కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన పటున్ చెరు
నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్చే గూడెం మహిపాల్ రద్ది సుట్టిం
కోర్సుకు సమర్పించిన వాంగ్‌గూలుంలో “నేను కాంగ్రెస్
పార్టీలో చేరలేదు. నేను ఇంకా బీఆర్‌ఎన్ లోనే ఉన్నా
ను.. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి పనుల కోసమే సీఎం
రేవంత్ రద్దిని అనేక సార్లు కలిశాను.. ఓ ప్రజాప్రతి
నిధిగా ఎవర్చి అయిన కలిసే హక్కు ఉండి కాబట్టి నేను
మంత్రులను పైతం కలుస్తున్నాను. అంతమాత్రాన నేను
పార్టీ మారినట్లు.. సీఎం రేవంత్ రద్ది ధిలీకెళ్లి ప్రధాని
మొదితో సహ పలవురు కేంద్ర మంత్రులను కలుస్తు
న్నారు. అంతమాత్రాన సీఎం కాంగ్రెస్‌ను వదిలి బీజేపీ
లో చేరినట్లు.. నేను కూడా అంతే..కొన్ని మీదియా
ఛానెళ్లు.. నేనంటే గిట్టిని వాళ్ల అసత్య ప్రధారం చేస్తు
న్నారు.. ఇప్పటికి నా క్యాంప్ అఫీసులో మాజీ సీఎం

బీఆర్‌వెన్ అధినేత కేసీఆర్ భోబో ఉంటుంది” అని సుట్టింకు సమర్పించిన అభివిష్ట లో పేరొన్నారు..
 మరో ఎమ్ముళ్ళే గడ్డాల్క చెందిన బీఆర్‌వెన్ నుండి కాంగ్రెస్‌లో చేరిన బండ్కర్షప్పమౌహన్ రెడ్డి ఏకంగా “నా భోబోలను కాంగ్రెస్ పార్టీ బ్యానెర్లలో..షాక్సీలల్లో పెడితే నేనే స్పయుంగా పీఎస్‌లో కేసు పెట్టాను..నేను కాంగ్రెస్ లో చేరితే నేనేందుకు కేసు పెడ్దాను..ఇంకా నేను బీఆర్ ఎన్‌లోనే ఉన్నాను” అని బండ్క కృష్ణ మాహన్ రెడ్డి అభివిష్ట లో తెలిపారు. జగిత్యాల అనెంట్లీ నియోజకవర్గ ఎమ్ముళ్ళే దా. సంజయ్ కుమార్ అయితే ఏకంగా “ నేను పార్టీ మార్లెదు. నేను బీఆర్‌వెన్ లోనే ఉన్నాను ” అని పేరొన్నారు.. భద్రాచలం ఎమ్ముళ్ళే తెల్లం వెంకట్రావు “నేను అధికారక కార్యక్రమాల్లో మాత్రమే మిగతా 4వ పేజీలో..



- ఎన్నికల ప్రచారంలో ప్రతి బడ్డెట్లో
15 శాతం ఇస్తామని పాశీ
 - తీరా బడ్డెట్ లో శూన్యహాస్తం
 - కాంగ్రెస్ పాలనలో విద్యవ్యవస్థ అస్తవ్యస్తం
 - బడ్డెట్ లోవ్యా అదే పుట్టించారు

— జ్ఞాన ప్రాణ విద్యలు — లో



కంటే తక్కువ కేటాయింపులు చేరారు..
 రూ. 304965 కోట్ల బడ్జెట్లో విద్యాశాఖకు కేటాయించినది రూ. 23108 కోట్లు(7.57శాతం) మాత్రమే..గతేడాది రూ. 2,74,058 కోట్ల బడ్జెట్లో విద్యాశాఖకు కేటాయించినది రూ. 21292 కోట్లు(7.77శాతం). గత సార్వత్రిక ఎన్నికలకు ముందు బడ్జెట్లో 15శాతం విద్యాశాఖకు కేటాయిస్తామని మేనిఫెస్టోలో పేర్కొన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ తీరా అధికారంలోకి వచ్చాక మాత్రం ఆ హామీని తుంగలో తొక్కినటు అయింది.

సీఎం సాబ్.. ఎంజీఎంకు రండి!

- ఒక్క మంత్రికి కూడా పెద్దాన్నపుత్రిపై త్రధ్య లేదు
 - కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి పేదలంటే చులకన
 - ఎంజీఎం వైపు కన్నెత్తి చూడని హాల్ట్ మంత్రి
 - ముఖ్యమంత్రి అస్పృత్తికి రావాలి
 - జీజీపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు గంట రవికుమార్

వేద న్యాయ, వరంగల్ జిల్లా :

“వరంగల్ జిల్లా ఎమ్ముచ్చేలు..మంత్రులు గడ్డిదాటి బయ టికి రండి.. ఒకస్థారి ఎంజీఎం దుస్థితి చూడంది” అంటూ వీచేపి వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు గంట రవికుమార్ కాం గ్రెన్ ఎమ్ముచ్చేలు, మంత్రులు, నాయకులపై మండిపడ్డారు. పేదల ఆస్పత్రి అయిన మహాత్మా గాంధీ మెమారియల్ హస్పిటల్(ఎంజీఎం)కు రాప్టు సీఎం రేవంతెర్డి ఒకస్థారి రావాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఎంజీఎం దయనీ యస్థితిపై ‘వరంగల్ ప్రజల ఆత్మగౌరవ పోరాటం’ పేరుతో బుధవారం ఎంజీఎం ఆస్పత్రి ముందు బీచేపి అధ్వర్యంలో మహాధర్మ చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు మాటల్లా దుతూ పాలకుల నిర్దక్కుంపై నిప్పులు చెరిగారు. ఈ మహాధర్మ కార్యక్రమానికి ముఖ్యాలితిథిగా ఆ పార్టీ రాప్టు ప్రధాన కార్యదర్శి గుజ్జల ప్రేమేంద్ర రెడ్డి పాల్గొని మాటల్లాదుతూ ఎంజీఎంలో కనీసం వీల్వెర్లు, స్ట్రేచర్లు, బెడ్లు, ఆశ్చీజన్, 2డి, ఈసణ్జీ లాంబి హోలిక వనతులు కూడా లేవని ఆరో పించారు. వరంగల్ జిల్లా నుంచి ఇద్దరు మంత్రులు ఉన్నా ఏం లాభం అంటూ మండిపడ్డారు. సీఎం వద్దకు వెళ్లి పేదల ఆస్పత్రి అయిన ఎంజీఎం దుస్థితి వివరించలేని దద్దు మమ్ములు అంటూ ద్వాజమెతారు. స్థానిక ఎమ్ముచ్చే, మంత్రి అయిన సురేఖ ఒకర్కోణైనా ఆస్పత్రి గురించి అలోచించిన పాపాన పోలేదన్నారు. ఆమెకు కావాల్సింది ఓట్లు, రాజభోగాలు మాత్రమేనని, ప్రజలు ఎమ్మునా ఆమెకు పట్టదని, అవ సరపైతే తప్ప గడి నుంచి బయటకు రాని ఆరోపించారు.



రాష్ట్రం అన్ని రంగాల్లో పూర్తిగా విఫలమైందని గంట రవికుమార్ విమర్శించారు. వరంగల్ను రాష్ట్ర రెండో రాజధాని చేస్తానని డికటంపుడు ప్రచారం తప్ప చేసిందేమీ లేదన్నారు. ఉత్తర తెలంగాణకే పెద్ద దిక్కుగా ఉన్న ఎంజీ ఎంలో సమస్యలు తాండివిస్తుంబే ఒక్కాసైనా అస్పృతిని విజిట్ చేశారా అంటూ సూటిగా ప్రశ్నించారు. ఒక్కసారి ఎంజీఎంకు రా... పేద బిడ్డల ఆక్రందనలు ఏమిటో తెలు స్తాయింటూ హితువు పలికారు. ఇక వైద్య అరోగ్యశాఖ మంత్రి ఉన్నాడా అన్న అనుమానం వస్తోందని రవికుమార్ ఎద్దోవా చేశారు. కనీసం అయినకు ఎంజీఎం అంటూ ఒకటి ఉండన్న విషయం తెలియనట్టుందని విమర్శించారు. ఏళ్ల నుంచి పాలకుల నిర్లక్ష్యం, అధికారుల పట్టింపులేని తనంతో వరంగల్తోనీ ఎంజీఎం ఆస్పృతి అధ్యానస్తితికి చేరిందని, హాలిక వసతులు కల్పించి ఆస్పృతిని బిత్తికించాలని డిమాండ్ చేశారు. దశాబ్దాలుగా ఉత్తర తెలంగాణ కు పేదలకు పెద్ద దిక్కుగా, వేలాది మంది ప్రాణాలు కాపాడిన ఎంజీఎం ఆస్పృతి.. పాలకుల నిర్లక్ష్య వైభరితో దయనీయంగా మారిందని మండిపడ్డారు. సున్నారై వైద్యులు లేక వైద్యం అందని ద్రాక్షగానే మారిందన్నారు. ఏళ్ల గడుస్తున్న ఖాళీలను భర్తీ చేయడం లేదని ప్రభత్తాన్ని తప్పుటట్టారు. ఎంజీఎంకు ఇన్నచ్చార్సి సూపరింటెండెంట్‌తోనే కాలం వెలిఫ్ఫున్నారని, దాంతో వెద్దులు, సిబ్బంది ఇప్పోర్జుంగా వ్యవహరిస్తున్నారని అరోపించారు. అంతేకాకుండా ఎంజీఎంలో సరిపడా బెడ్డు లేకపోవడంతో ఒకే బెడ్డుపై ఇద్దరుముగ్గురుని పడుకోబెట్టాలిన దుష్టితో వచ్చిందని, పాలకుల నిర్లక్ష్యానికి ఇదే నిదర్శనమని రవికు మార్ ధృజమెత్తారు. ఎక్కడపడితే అక్కడే బయో వ్యాధాలను పడుస్తున్నారంటూ మండిపడ్డారు. స్థానిక మంత్రులు, ఎమ్మెల్చేలు కమీషన్లు, అధిపత్య పోరు తప్ప ఎంజీఎం బాగు చేయాలన్న సోయి ఏమార్టం లేదని విమర్శించారు. ఇప్పిక్కెనా పాలకులు స్పందించాలన్నారు. లేదంతో బీషేపీ ఆధ్యర్థంలో ఉద్యమం మరింత ఉధృతం చేస్తామని పొచ్చరించారు. ఈ కార్బూక్రమంలో మాజీ శాసనసభ్యులు రాష్ట్ర క్రమశిక్షణ కమిటీ వైర్స్ మారుతినేని ధర్మారావు రాష్ట్ర ఎస్సీ మోర్చా అధ్యక్షులు కొండెటీ శ్రీధర్ రాష్ట్ర కార్బూవర్గ సభ్యులు ఎవరచెలి ప్రదీప్ రావు, రాష్ట్ర నాయకులు దాక్షర్ పగడాల కాళీ ప్రసాద్, కంభంపాలీ పుల్లారావు, రాష్ట్ర కార్బూవర్గ సభ్యులు కునుమ సతీమ్, రత్నం సతీమ్, వస్తూల వెంకటరమణ, చాడ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, జిల్లా ప్రధాన కార్బూదర్శిలు బాకం హరి శంకర్, దాక్షర్ గోగుల రాణా ప్రతాప్ రెడ్డి మరియు రాష్ట్ర జిల్లా నాయకులు వివిధ మోర్చాల నాయకులు, రాష్ట్ర జిల్లా పదాధికారులు, మండల అధ్యక్షులు, డివిజన్ అధ్యక్షులు, కార్బూకర్తలు, మహిళలు, పేద ఎతున ప్రజలు పాలోన్నారు.

យុវជនលេខ បានអ្នករួមមួយណូន្តិច ទៅការ មិនកិត្យានីឡើង?



కాకినాడ : తెలుగుదేశం పార్టీలో అత్యంత సీనియర్ నాయకుల్లో ఒకరు యనమల రామకృష్ణుడు.. తెలుగుదేశం ఆవిర్మావం నాది నుంచి చట్టసభల్లో ఏదో ఒక పదవిలో కొనసాగుతూ వచ్చిన యనమలకు ప్రస్తుతం ఎమ్ముచ్చి పదవికాలం ముగియడంతో ఏ పోస్టు లేకుండా పోయింది.. చంద్రబాబు అత్యంత సన్మిహితుడిగా పేరున్న అయినకు ఈ సారి ఎమ్ముచ్చి పదవి రెస్యూవర్స్ చేయలేదు.. దాంతో రాజకీయాల్లో యనమల రామకృష్ణుడి శకం ముగిసింది అన్న చర్చ మొదలైంది. నాలుగు దశాబ్దాలకు మైబిడిన రాజకీయ జీవితంలో తొలిసారి చట్టసభల్లో ప్రాతినిధ్యం లేకుండాపోయిన యనమల పొలిటికల్ ఫ్యాచర్చెపై పెద్ద చర్చ జరుగుతోందిప్పుడు. టీడీపీలో అత్యంత సీనియర్ నేతులుగా కొనసాగుతున్న నేతల్లో యనమల రామకృష్ణుడు ఒకరు. అశోక్ గజపతి రాజు, యనమల రామకృష్ణుడు, షరీఫ్ పంచి సీనియర్లు టీడీపీ ఆవిర్మావం నుంచి పార్టీలో కొనసాగుతున్నారు. యనమల రామకృష్ణుడు తొలిసారి 1983లో ఎమ్ముచ్చేగా గిలిచినప్పటి నుంచి ఏదో ఒక చట్టసభకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తూనే ఉన్నారు. మంత్రిగా, స్పీకర్గా, ప్రధాన ప్రతిపక్ష నాయకుడిగా అనేక కీలకపదవులు నిర్వహించారు. 73 ఏళ్ల పయన్సులోనూ రాజకీయాల్లో యాక్షివ్ గానే ఉంటున్నారు. అయితే పార్టీలో యువతను ప్రోత్సహించాలనే కొత్త ఛార్యులాను డిసిపి ఈమధ్య ఆపరాం లో పెడుతోంది. దాని కారణంగా యనమల లాంటి సీనియర్లను పక్కన పెడుతున్నారు అనే ప్రచారం పార్టీలోనే సాగుతోంది. యనమల కుమారై దివ్య ప్రస్తుతం తూర్పుగోదావరి జిల్లా తుని శాసనసభారాలిగా ఉన్నారు. 1983 నుండి 2004 పరకూ 6 సార్లు ఎమ్ముచ్చేగా యనమల రామకృష్ణుడు గిలిచిన ప్రస్తుతం మైదుకూరు టీడీపీ ఎమ్ముచ్చేగా ఉన్నారు. పుట్టా మహేషుకుమార్ ఏలూరు ఎంపిగా గిలిచారు. యనమల కూతురు తుని ఎమ్ముచ్చేగా విజయం సాధించారుఅయినా తనకు టీడీపీ దక్కకపోవడంపై యనమల ఎలా రియాక్ష్యు అవుతారా అన్న అంశంపైనే పెద్ద ఎత్తున చర్చ జరుగుతోంది. వాస్తవానికి చంద్రబాబు తన కేబినెట్ లో యనమలకు అవకాశం ఇప్పకపోవడంతో.. ఇప్పటికే యనమల ఒకింత అసంతృప్తితో ఉన్నట్టు కనిపిస్తున్నారు. అందుకు తగ్గట్టుగానే రాష్ట్రంలో తెలుగుదేశం కూటమి కొలువుదీరిన తరువాత కాకినాడ పోర్చు విషయంలో తెలుగుదేశం తీసుకున్న నిర్దయాన్ని, అనుసరించిన విధానాన్ని వృత్తిరేకిస్తూ యనమల కొన్ని వ్యాఖ్యలు చేయడంతో ఆయన పార్టీకి దూరం జరుగుతున్నారా అన్న అనుమానాలు కూడా అప్పటిలో వ్యక్తం అయ్యాయిపొలిటికల్ గా ఎప్పుడు గుంభసంగా ఉండే యనమల రామకృష్ణుడు కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డక రాజ్యసభ అశ్వర్ఘల ఎంపిక సమయంలో ఆయన తన అసహాన్ని వ్యక్తం చేశారు. టీసీ కోటాలో ఆయన ఆ పదవి ఆశించారు. దక్కకపోయేసరికి కొంత అసంతృప్తికి లోనై అధ్యక్షుడికి లేఖ రాశారు. ఇప్పుడు తాజాగా ఆయనకు ఎమ్ముచ్చిగా మరో అవకాశం ఇప్పకపోవడంతో యనమల ఎలా రియాక్ష్యు అవుతారన్న అస్తి నెలకొంది. మరోపై యనమల పార్టీకి చేసిన సేవలను డ్యూటీలో పెట్టుకుని ప్రాకమాండ్ ఏదో ఒక కీలకపదవి ఇస్తుందని, లేదా 2027 లో భాషి అయ్యే ఎమ్ముచ్చి స్థానాల్లో అయినా ఆయనకు చోటు కలిపిస్తారిని యనమల సన్మిహితులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మరి చూడాలి యనమల పొలిటికల్ ఫ్యాచర్ ఎలా ఉండబోతుందో?

విష సుగ్రాంత్రాలతీనే వేదసులా య

తిరువతి : తెలుగుదేశం పార్టీ నామినేటెడ్ పోస్టు భర్తి విషయంలో కనసరత్న ప్రారంభించింది. ఇప్పటికే కూటమి అధికారంలోకి వచ్చి దాదాపు ఏదాది కావస్తుండటంతో దిగువ స్థాయి నేతలు నామినేటెడ్ పదవుల కోసం అసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. తాము పడిన కప్పనికి ఈసార్ట్రేనా ప్రయోజనం ఉండుండని భావిస్తున్నారు. ఇటు కూటమిలోని అన్ని పార్టీలూ నామినేటెడ్ పదవుల భర్తి విషయంలో ఉత్సంతగా ఎదురు చూస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఎమ్మెల్యేల నుంచి ముఖ్య నేతలు, కార్బూక్టర్ల పేర్లను పంపాలని చంద్రబాబు నాయుడు సూచించడంతో వారు ఇప్పటికే అన్ని నియోజకవర్గాల నుంచి పేర్లు అయితే వచ్చాయి. పోటీ మాత్రం తీవ్రంగా ఉంది. ఎవరిని ఎంపిక చేయాలన్న దానిపై ఇంకా కనసరత్న కొనసాగుతుంది. నామినేటెడ్ పదవుల భర్తి విషయంలో చంద్రబాబు అనేక సూత్రాలను పొచిస్తున్నారు. ప్రాంతాలు, కులాలు, పార్టీల వారీగా పేర్లను పరిశీలిస్తున్నట్లు సమాచారం. ముఖ్యమైన, ప్రాధాన్యత కలిగిన పోస్టులకు గత ఎన్నికల్ల సిట్లు డక్కని వారి పేర్లను కూడా పరిశీలిస్తున్నారు. వారిని కొంత కాలం నామినేటెడ్ పదవుల్లో ఉంచితే కొంత ఎమ్మెల్సీ, రాజ్యసభ ఎన్నికల్ల పోటీ తగ్గుతుందని భావిస్తున్నారు. అందుకే మాటీ ఎమ్మెల్సీలను, గత ఎన్నికల్ల టిక్కెట్ రాని వారికి ముఖ్యమైన పోస్టుల్లో నియమించాలన్న ప్రతిపాదన ఒకటి అయిన సీరియస్ గానే పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఇందుకోసం కొన్ని ముఖ్యమైన నేతలకు ఇప్పటికే పోస్టు చేసి సమాచారం అందించి వారి అభిప్రాయాలను కూడా తీసుకున్నట్లు చెబుతున్నారు.

రెండు హిమాల విధివిధానాలపై చర్చ ప్రధాన దేవాలయాల్లో... ముఖ్యంగా ప్రధాన దేవాలయాల్లో బాగా కష్టపడి పనిచేసిన నేతలకు, కార్బూక్టర్లకు ఇప్పాలని చంద్రబాబు నిర్దిశించారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని దేవాలయాల్లో పాలకమండలిని భర్తి చేసే ఉద్దేశ్యంతో ఉన్న ఆయన కొర్కెన్, కైన్ కొర్కెన్ పదవులకు ముఖ్యమైన నేతలకు ఇప్పాలని భావిస్తున్నారు. పోస్టులు తక్కువ, పేర్లు ఎక్కువగా ఉండుంతో మొదటి రెండు జాబితాల్లో రాని వారికి మలి జాబితాలో చోటు కల్పించాలని చూస్తున్నారు. ఎమ్మెల్సీల ప్రతిపాదనలతో పాటు తాను సౌంతగా నియోజకవర్గాల నుంచి ఫీడ్ బ్యాక్ తీసుకుని ఆయన పేర్లను ఖరారు చేస్తుండటంతో పాటు లోకేస్ సూచించిన వారికి కూడా కొంత ప్రాధాన్యత డక్కె అవకాశాలున్నాయి. దీంతో తమ్ముళ్లో టెస్సన్ నెలకొంది. తమకు ఈసార్ట్రేనా పదవులు వస్తాయా? రావా? అన్న దానిపై అందోళనలో ఉన్నారు.

అవురావతికి లీ లాండ్

విజయవాడ : ఏపీ కలల రాజధాని అమరావతి స్వయం సమృద్ధి ప్రాజెక్టుగా ఘనంగా రీలాంథ్ కాబోతోంది. ఒక్కసారి పనులు మొదలు పెట్టి మాదేళ్లో పూర్తి చేసేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం పట్టడలగా ఉంది. ప్రధాని చేతుల మిాదుగా రీలాంథ్ కు రెడీ అవుతోంది. అపును ఆంధ్రుల కలల రాజధానికి కొత్త రెక్కులు వచ్చేశాయి. ఇప్పుడు ఎలాంటి ఆటంకాలు లేవు. అడ్డంకులు అసలే లేవు. గ్రహణాలన్ని పీడిపోయాయి. రోడ్ మ్యాప్ క్లియర్ గా ఉంది. టార్ఫ్ కనిపిస్తూనే ఉంది. అందాల్చిన నిఘనులు పస్తునే ఉన్నాయి. చేయాల్చిన పనులు ఖరారయ్యాయి. కలల్చి సాకారం చేస్తూ అడ్డుతుమైన, అందమైన రాజధాని అమరావతి సాక్షాత్కారం చేసుకునేందుకు రీస్టార్ట్ అపుతోందిఅమరావతికి ఇప్పుడు అన్ని మంచి శక్కనాలే కనిపిస్తున్నాయి. 2028 నాటికి రాజధాని నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేయడమే లక్ష్యంగా కూటమి ప్రభుత్వం ముందడుగు వేస్తోంది. అన్ని పనులను మరికొద్ది రోజుల్లోనే ఒకేసారి మొదలు పెట్టి రాజధాని నిర్మాణ పనుల్ని రీలాంథ్ చేయబోతోంది. ప్రధాని మోదీ చేతుల మిాదుగా పనుల్ని అట్టపోసంగా మొదలు పెట్టుబోతోంది చంద్రబాబు ప్రభుత్వం. అంధ్రుల ఆకల్చి సజీవంగా ఉంచుతూ సరికొత్త రాజధానిని ఆవిష్కరించేందుకు పెద్ద ముందడుగు పడబోతోంది. ఇక ఒక్కసారి పని మొదలైందంటే ఆగేదే లేదు. ఎక్కడా త్స్క్స్ దే లేదు. 2028 దాకా నాన్ స్టోప్, అన్ స్టోపటల్ అంతే. నిజానికి అమరావతి కాల పరీక్షకు తట్టుకుని నిలబడింది. గతంలో చేపట్టిన నిర్మాణాలు ప్రోంగ్ గానే ఉన్నాయని తెల్పికల్ కమిటీలు తెల్చాయి. అందుకే వాటి పనుల్ని మరింత వేగంగా ముందుకు తీసుకెళ్డడమే ఇప్పుడు కూటమి ప్రభుత్వం ముందుంది. అటు చంద్రబాబు సర్కార్ కూడా తనసారి గట్టి సంకల్పమే తీసుకుంది. అటు చూస్తే కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారం కూడా పూర్తిగా ఉండడంతో కచ్చితంగా రాజధానిని నిర్మించి నిలబెట్టి జనం ముందు ఉంచేలా మాస్టర్ ప్లాన్ రెడీ చేసింది. అమరావతి అంబే తిరుగులేనిది. ఈ పేరుకు ఓ బ్రాండ్ ఉంది. స్టోమినా ఉంది. అంతకు మించి హిస్టరీ ఉంది. ఎవరు వచ్చినా.. ఇంకెవరు పాలించినా.. రాజధానిగా అమరావతి చెరిపోని ముద్ర వేయబోతోంది. చరిత్ర స్పృష్టించబోతోంది. ఎన్ని కాలాలైనా సగర్యంగా చెప్పుకునేలా ఉండబోతోంది. రాజధాని ఈ ప్రాంతంలోనే ఏర్పాటువుతుందని చెప్పడమే తరువాయి. 58 రోజుల్లోనే 34 వేల ఎకరాలు ఇచ్చిన రెత్తుల శ్రాగం వ్యధాగా పోలేదు. వారి పోరాటాలు వ్యధా అవలేదు. రాజధాని నిర్మాణం కోసం 64 వేల కోట్లు అవసరమ పుతున్నాయి. ఈ నిధులతో ఒక అడగు ముందుకు పడితే మిగితా పనులన్నీ వెంట వెంటనే జరగడం భాయమే. ఇది సష్టేసుబల్ ప్రాజెక్ట్. రాజధాని అన్నది అవకాశాలను స్టోప్పుంది. ఉపాధిని పెంచుతుంది. సౌకర్యాలు తీసుకొస్తుంది. సంపదను స్టోపుంది. అంబే పెట్టిన ఖర్చు తీరడమే కాదు.. అంతకు మించి ఎవరు ఉపాంచని ప్రయోజనాలను రాజధాని అందించబోతోంది. పీపుల్ క్యాపిటల్ అని రాజధాని అమరావతికి క్యాప్స్ జచ్చారు. అంబే అందరినీ అక్కను చేర్చుకునేలా ఉపాధి అవకాశాలు పెంచేలా, ప్రపంచంలోనే టాప్-5 నగరాల్లో ఒకటిగా ఉండేలా డిజ్యూన్ చేశారు. మౌర్చ్ అడ్వోక్స్ డి బెక్కులటితో పటు మెర్గెన్ మౌలిక వసతులు రాబోతున్నాయి. నెక్క జెనరేషన్ క్యాపిటల్ సిటీ ఎలా ఉంటుందో అమరావతి పూర్తయ్యాక చూస్తే తెలుస్తుంది. నిజానికి రాజధాని నిర్మాణం ఎవరికి రాని, చాలా అర్దాన్ అవకాశం. దీన్ని సీఎం చంద్రబాబు సంపూర్ణంగా పూర్తి చేసేలా బాధ్యత భుజానికితుకున్నారు. కలల రాజధానిని సాకారం చేసి చూపిస్తామన్నారు. అమరావతిలో 40 వేల కోట్ల రూపాయల విలువైన నిర్మాణ పనులకు సీఆర్డీపీ గ్రెన్ సిగ్నల్ జచ్చింది. సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన జరిగిన సీఆర్డీయే సమావేశంలో ఈ నిర్మయం తీసుకున్నారు. రాజధానిలో నిర్మాణ పనులు దక్కించుకున్న కాంట్రాక్ట్ ఏజెస్టీలకు లెటర్ అఫ్ అగ్రిమెంట్ ఇచ్చేందుకు అమోదం తెలిపారు. లెటర్ అఫ్ అగ్రిమెంట్ పూర్తికాగే రాజధానిలో పనులు ప్రారంభం అయ్యే ఖాస్ ఉంది. 73 పనులకు సీఆర్డీపీ సుంచి అనుమతి వచ్చింది. 63 పనులకు ఔండర్లు పూర్తి చేశారు. వాటి విలువ 39,678 కోట్లుగా ఉంది. అమరావతిలో గవర్న్మెంట్ కాంప్లెక్స్ లో ఇథ్లు భవన నిర్మాణాలు, ట్రంక్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ అభివృద్ధి కోసం మొత్తంగా 64 వేల 721 కోట్లు అవసరం కానున్నాయి. వివిధ రకాల ఆదాయ మార్గాల ద్వారా అమరావతి పనులు చేసేలా ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు రెడీ చేసి పెట్టుకుంది. అమరావతికి వరల్డ్ బ్యాంకు, ఎండీ బ్యాంకు కలిపి 13 వేల 400 కోట్ల రూపాయల రుణం ఇస్తుండగా, ఐరిచి బ్యాంక్ 5 వేల కోట్ల రూపాయల రుణం ఇస్తోంది. అటు హాబ్స్ 11 వేల కోట్లు అప్పుగా ఇప్పబోతోంది.



వర్ణకరण విజయం మాదిగ అమరవీరులడే

వేద న్యాయం, కమలాపూర్

ఇల్లేవల జరుగుతున్న అసెంబ్లీ సమావేశాలలో ఎవర్కిరణ చట్టం ఏకగ్రిపంగా ఆమోదం పొందడ పట్ల ఎమ్మార్చిల్చేవన్ నాయకులు హర్షం వ్యక్తం చేసే కమలాపూర్ మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ విహం వద్ద ఎమ్మార్చిల్చేవన్ కమలాపూర్ మండల అక్కలు ముత్యాల రమేష్ మాదిగ ఆధ్వర్యంలో మంకృష్ట మాదిగ చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేసి, స్వీచ్ఛ పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మార్చిల్చేవన్ హమ్కొండ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి అంకిత్ రామాదిగ మాట్లాడుతూ తమ నాయకుడి కృషి ఘనితగానే వర్గికరణ చట్టం అసెంబ్లీలో ఆమోదం పొంది దని తాము భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అనఱు వర్గికరణ ఉద్యమానికి ఊపిరి పోసి నిర్మారూమంగా ఎనిపోరాటాలు చేసి, మాదిగ జాతి బిడ్డలకు వర్గికరణ ద్వారానే న్యాయం జరుగుతుందనే తలంపుతో నిసంవత్సరాల కింద మొదలుపెట్టిన వర్గికర

ఉద్యమం నేటి వరకు అలుపెరుగక, విశ్వమించక పోరాటాన్ని కొనసాగించిన గొప్ప వ్యక్తి ఎమ్ముచ్చీఎన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు పద్మశ్రీ మండక్షుష్ఠ మాదిగ అని వారు కొనియాడారు. ఇంకా వారు మాటల్డుతూ వరీకరణ విజయం మాదిగ అమరవీరులకే చెందుతుందని, ఆ కారణంగానే ఈ విజయాన్ని అమరవీరులకే అంకితమిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్ముచ్చీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు చిలువేరు సంపత్తి మాదిగ, ఎమ్ముచ్చీ జిల్లా కార్యదర్శి శనిగరపు రఫిండర మాదిగ, ఎమ్ముచ్చీఎన్ కమలాపూర్ మండల ఉపాధ్యక్షులు ఇంపెల్లి రమేష్ మాదిగ, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ఇనుముల చంద్రమాళి మాదిగ, మండల కార్యదర్శి ఇంపెల్లి రాజ్ కుమార్ మాదిగ, ఎంపిస్సి మండల నాయకులు నడ్డునూరి ప్రసాద్ మాదిగ, ఇంపెల్లి జయరాజ్ మాదిగ, ఇనుగాల సమ్మయ్య మాదిగ, జన్మ రమేష్ మాదిగ, కొయ్యడ సునీల్ మాదిగ, శనిగరపు రాజ్ కుమార్ మాదిగ, జన్మ సది మాదిగ తదితరులు పాలోన్నారు.

ఆదబిడ్డలకు పైనల్సేవ.. కానీ అందాల పోటీకి కోట్లు..

■ మాజీ మంత్రి తన్నిరు హరీష్ రాఘవ్

వేద నూణ్య. పొలిటికల్ బూర్జ



బ్రాండ్లు తెస్తున్నాడు. గత సంవత్సరం రూ.5,888 కోట్ల రవేన్యూ మిగిలి ఉంది. ఈ సంవత్సరం రూ.2,738 కోట్లు రవేన్యూ మిగిలి ఉంటుంది అని బడ్జెట్ బ్కట్ లో రాసారణ్యారు. కానీ రేవంత్ రెడ్డిని ఉద్దోగులు జీతాలు అడిగితే రూ.500 కోట్లు కూడా లేవు అని అబద్ధాలు చెప్పున్నాడని అరోపించారు. తెలంగాణలో 4 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇంఢు కడతామని రూ.22,500 కోట్లు గత సంవత్సరం బడ్జెట్లో పెట్టారు. అందులో ఎన్ని దబ్బులు ఖర్చు పెట్టారు. ఎంత మండికి ఇంఢు ఇచ్చారో సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ వర్గాలకు ఇళ్ళు కట్టుకోవడానికి రూ.1 లక్ష అదనంగా ఇస్తోం అని గత సంవత్సరం బడ్జెట్లో పెట్టారు. ఈ సంవత్సరం బడ్జెట్లో అసలు ఆ ముచ్చునే లేదని విమర్శించారు.

వర్ష తూగుపై సేహిత్య లింగడియాల్



టీయండబ్యూజీ ను విమర్శనే ఖుబద్దార్

జర్రులిస్టులు అనుభవిస్తున్నప్రతి సంక్షేపమం టీయుడబ్లూజే కృపి వలితమే

కలీంపుర్ జర్వీస్‌లు ఏక్యంగా ఉండాలి - టీయుడబ్లూజే ఎజెయూ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు విరహాత్ అశీ



కరీంనగర్ : నిరంతరం జర్వలిస్టుల సంక్లేషమే ధైయంగా పనిచేస్తన్న దీయుడబ్బాజె ను విమర్శిస్తే సహించేది లేదని దీయుడబ్బాజె ఐషేయు రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు విరహాత్ అలీ అన్నారు. టి యు డబ్బా జిల్లా అధ్యక్షులు గాండ్ల శ్రీనివాస్ అధ్యక్షుడున దీయుడబ్బాజె కరీంనగర్ జిల్లా శాఖ విస్తరణ సాయి కార్యవర్గ సమావేశం స్థానిక ఎన్ ఆర్ ఆర్ బ్యాంకేచర్ హాల్స్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యవర్గ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథులుగా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు విరహాత్ అలీ, రాష్ట్ర కార్యదర్శి రాముసారాయిఱు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విరహాత్ అలీ మాట్లాడుతూ 70 సంవత్సరాల్ అనేక విజయాలు సాధించిన ఘనత దీయుడబ్బాజె దేనని అన్నారు. అనేక అనుమతిత శక్తులు యూనియన్ విచిస్టుం చేయాలని చూసిన కొట్టాడి గలిచిన సంఘం ఘనది అన్నారు. సాక్షాత్తు అవ్యాధి ముఖ్యమంచి కేసీఆర్ ఒక సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేసి అత్యధిక జర్వలిస్టుల సభ్యత్వం కలిగిన సంఘంపై ఉనిగోలిపిన కొట్టాడి నిలాబడిన చరిత్ర దీయుడబ్బాజెకు దక్కిందన్నారు. ఈరోజు ప్రతి జర్వలిస్టు పొందుతున్న సంక్లేషం దీయుడబ్బాజెకు కృషి ఫలితమేని అన్నారు. అనేక ప్రత్యేకి యూనియన్లు అసత్య ఆరోపణలతో జర్వలిస్టులను తప్పిదారి పట్టిస్తూ కోర్టులను సంప్రదించిన టి యు డబ్బా జె యూనియన్ నిబద్ధతను చూసి ప్రత్యేకి సంఘాలకు కోర్టు లు మొల్లీకాయలు వేసిన సంఘటనలు అనేకం ఉన్నాయన్నారు. నాటికి నేడికి జర్వలిస్టుల సంక్లేషం కోసం కృషి చేస్తున్న యూనియన్ ఏదన్నా ఉండంటే అది టి యు డబ్బా జెన్నాయారు. కరీంనగర్ పట్టణ జర్వలిస్టుల నివేషణ స్థలాల సమస్య జటిలం అయ్యిందుకు గత పాలకుల నిర్దక్కుమే తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. జర్వలిస్టుల ఆరోగ్య సమస్యలై రాష్ట్ర ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి తో చర్చలు జరిపామని ఆయన సానుకులంగా స్పందించారని అతి తుపరలో మనం కోరుకునే విధంగానే రిజిస్ట్ర్ పసుందన్నారు. జర్వలిస్టుల వెల్వెర్ ఫండ్ ను పైతం ఘనరుద్ధరించాలన్నారు. గత ప్రభుత్వం జారీ చేసిన అక్రిదేషన్ జీవో అస్తవ్యస్తంగా ఉండడంతో నూతన జీవో జారీ చేయాలని కోర్టు తీర్పు నివ్వడంతో ఆరుగురు సభ్యులతో కూడిన కమిటీ ఇచ్చిన నివేదిక మిధియా అకాడమి షైర్పన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వానికి అందజేయడం జరిగిందన్నారు. అర్పులైన ప్రతి జర్వలిస్టుకు అక్రిదిటేషన్ అందుతుందన్నారు. దేశంలో ఎక్కడలేని విధంగా మండల స్థాయి రిపోర్టరుకు పైతం అక్రిదిటేషను అందించిన ఘనత టి యు డబ్బా జె కే దక్కతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి కౌయ్యడ చంద్రశేఖర్, ఐషేయు జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యుడు నగుసూరి శేఖర్, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ఎలగందుల రపీందర్,.. కరీంనగర్ జిల్లా ఎలక్సానిక్ మిధియా అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి ఊరేడి రపీందర్ ఐషేయు సభ్యుడు జానంపేట మారుతి, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు ఇమామ్, రాష్ట్ర హెల్చ్ కమిటీ సభ్యులు బల్యారు విజయ్ రాపు, మహేంద్ర చారి, కోశాధికారి పెంకటేష్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గాండ్ల సంపత్తి, శైలేందర్ రెడ్డి ఎండి సుకుర్, భరణి కుమార్ సంయుక్త కార్యదర్శులు సిట్ర తిరుపతి కొండల్ రెడ్డి పొలు సంపత్తి దాడి సంపత్తి లతోపాటు జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు, జిల్లా నాయకులు మండల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఎడారిగా మరన్నన్న ఎల్లఎండీ?

ప్రజలకు పులుల టెన్సోవీ



వరంగల్ : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రజలకు పులుల బెస్ట్ హిట్ పట్టుకుంది. అటవీ ప్రాంతంలోని గ్రామాల శివార్లలో పులి సంచరిస్తున్న ఆనవాళ్ల కనిపించడం, అడపొడపా మూగ జీవాలపై అటాక్ చేస్తుండటంతో అక్కడి ప్రజలు బయటకు వెళ్లాలంటే జంకుతున్నారు. రెండు పులుల సంచారం జనాలను కలవారినికి గురిచేస్తోంది. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహాదేవపూర్ ఏజెన్సీ ప్రాంతంలో ఆడ పులి సంచరిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. మండలంలోని అన్నారూం క్రొన్ బీరసాగర్ పోచమ్మ అలయం వద్ద రెండు రోజుల కిందచ కొంతమంది వాహనదారులు పులిని చూసినట్టు చెబుతున్నారు. అటుగా వచ్చిన పులిని గమనించి, గ్రామస్తులకు సమాచారం చేరవేయగా.. ఆ విషయం కాన్స్ వైరల్ అయిందిగ్రామస్తులు సంబంధిత అటవీ శాఖ అధికారులకు సమాచారం ఇచ్చారు. అధికారులు వెంటనే రంగంలోకి దిగారు. స్థానికులు ఇచ్చిన సమాచారం మేరకు అటవీ శాఖ అధికారులు అక్కడకు చేరుకుని, గ్రామస్తుల నుంచి వివరాలు సేకరించారు. పులి జాడను కనుగొనే ప్రయత్నాలు మొదలు పెట్టారు. ముఖ్యంగా పులి పాద ముద్రలను గుర్తించారు. మహాదేవపూర్ అటవీ ప్రాంతంలో సంచరిస్తున్ది ఆడ పులిగా కాటారం మండలంలో పులి అడుగులు గుర్తించి, అది మగ్గలిగా తేల్చారు. ఆ పులి కాటారం మండలం మేడిపల్లి, కొత్తపల్లి మిాదుగా భూపాలపల్లి మండలం రాంపూర్, కమలాపూర్ గ్రామ శివార్లలో సంచరిస్తుండటంతో.. అటు గ్రామస్తులతో పాటు అఫీసర్లు కూడా అలర్ట్ అయ్యారు. జిల్లాలో రెండు ప్రెపులా రెండు పులులు సంచరిస్తుండటంతో కాటారం, మహాదేవపూర్ మండలాల్లో బెస్ట్ వాతావరణం కనిపిస్తోంది. జనాలు బయటకు వెళ్లాలంటే జంకుతున్నారు. కనీసం పశువులను మేతకు తీసుకెళ్లాలన్నా భయాందోకసి చెందుతున్నారు. పులుల సంచారం నేపణ్ణల్లో అటవీ శాఖ అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. సమీప గ్రామాల ప్రజలను అలర్ట్ చేసే పనిలో పడ్డారు. అటవీ ప్రాంతాల్లోకి పశువుల కాపరులు ఎవరూ వెళ్లడని సూచిస్తున్నారు. పంట పొలాల వద్ద కరంట తీగలు, ఉచ్చులు పెట్టడని, ఒకవేళ ఎవరైనా పులులను హాని కలిగేసే చుట్టుపకారం కలిన చర్యలు తీసుకుంటామని పోచరికలు జారీ చేశారు. ఒకవేళ ఎవరిక్షాపులి ఎదురైంది దాని కళలోకి నేరుగా చూడ్డడని వెనక్కి తిరగకుండా వెనక్కి నడవాలని సూచించారు. ఎట్లి పరిస్థితుల్లో పరుగెత్తకూడదని, పెద్ద శబ్దం చేస్తూ ఉండాలని సూచించారు. ఎవరిక్షాపులి కనిపిసేవెంటనే అటవీశాఖ అధికారులకు సమాచారం అందించాలిని సూచిసున్నారు.

సింగార్ రాజుకు సిలని సన్మానించిన ఏటీ కమిషనర్

వేద న్యాస్, కమలాపూర్

హనుమకొండ

హనుమకొండ జిల్లా
 కమలాపూర్ మండల కేంద్రాన్ని
 చెందిన చేరాల రాజ్ కుమార్
 సరస్వతి దంపతుల కుమార్
 అయినటువంటి చేరాల సిరి
 ఏడాది జనవరిలో ఇన్నిట్టుర్యా
 అఫ్ చార్ట్డ్ అకోంట్ ఆ
 ఇండియా నిర్వహించినటువం
 సీవి ఇంటర్డిడైయట్ పరీక్షలో ఆ
 ఇండియా లెవెల్ లో 35



సూచించారు. రవీంద్రబ్రారుతిలో జరిగిన ఈ
కార్యక్రమంలో ఏమంసి కమలపూర్ చైర్మన్ తొటం
రుణాన్ని రాణి రవీందర్, ఎస్ట్యూనిస్ విద్యాసంస్థల చైర్మన్
ఎప్రబెళ్లి తిరుమల్ రావు, బోపొ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు
సామంతుల శ్రీనివాస్, కేయూ ఎగ్జిక్యూటివ్ కోన్సిల్
మెంబర్ చిర్ రాజు గౌడ్, డబ్బు ఈ ఓ జాతీయ
అధ్యక్షులు సిహెచ్ భద్ర, శ్రీనివాస రామానుజన్
శాండేషన్(ఎన్సిఆర్ఎఫ్) వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు తుమ్మ
అమరేవ్, అష్ట్రోజర్ పులికంటి రాజేందర్, ఎన్సిఆర్ఎఫ్
బృందం తీటరాజు, మధు, సన్మి, శశి, బాలు
తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భుట్టి విక్రమార్కు పేపర్ల్స్ మార్క్షు వెండయాత్ర కు రెండు ఏళ్ళ

మధ్ర : మధ్ర పట్టణంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్బూలయం నందు మల్లు భిక్రమార్కు కాంగ్రెస్ పార్టీని అధికారంలో తీసుకురావడం కోసం వీపు మార్పి పాదయాత్ర ఫూర్చి చేసి రెండు సంవత్సరాలు అయినందున కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్బూలయం నందు కాంగ్రెస్ నాయకులు కేక్ కట్ చేసి ఘనం సంబరాలు చేసుకున్నారు. మల్లు భిక్రమార్కు వీపు పార్టీనాటి నుండి

కాంగ్రెస్ నాయకుల సంబరాలు



ఎల్లప్పుడూ సీరస్‌ప, ఆలసట విషలీతంగా ఉంటున్నాయా..?

అందులో ఇన్ కార్బమ్ము కావు..!

ప్రాదరాబాద్ : మనం శారీరకంగా, మానసికంగా శ్రమిస్తే అలసటగా అనిపిస్తుంది. దీని కారణంగా నిద్ర వస్తుంది. నిస్పత్తుగా కూడా అనిపిస్తుంది. బాగా అలసట చెందితే నీరసం, అయిసం వస్తాయి. దీంతో శరీరం సహజంగానే విక్రాంతి కోరుతుంది. అయితే ఎలాంటి శారీరక లేదా మానసిక త్రమ చేయకపోయినా కొండరికి అలసటగా, నీరసంగా ఉంటుంది. ఇలాంటి వారికి ఉదయం నిద్ర లేచినప్పటి నుంచే ఈ విధంగా అనిపిస్తుంది. దీంతో ఏ పని

చేయాలనిపించదు. అలాగే కాస్త వని చేసినా కూడా విపరీతంగా అలనట వస్తుంది. ఏమాత్రం శక్తి లేనట్లు ఫీలవుతారు. అయితే ఇలా ఎందుకు జరుగుతుందంటే.. పోప్కాహర లోపాన్ని ఇందుకు కారణంగా చెప్పవచ్చు. రోజు నరైన అహరం తీసుకుంటే ఈ నమస్య రాకుండా చూసుకోవచ్చు. పలు పోప్కాలు లోపించడం వల కూడా అలాగే వారంలో 1 రోజు ఉపవాసం చేయవచ్చు. కానీ మితిమారిన ఉపవాసం మొదటికి మోసం వచ్చేలా చేస్తుంది. అతిగా ఉపవాసం చేయకూడదు.

నిరంతరాయంగా అలసట, నీరసం కనిపిస్తాయి. ఉదయం తినకపోవడం.. కొండరు ఉదయం ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోరు. నేరుగా మధ్యాహ్నం భోజనం చేస్తుంటారు. వాస్తవానికి ఇలా చేయడం అనట మంచిది కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు హౌర్షిస్తున్నారు. ఎందుకంటే రోజుల్లో మనకు కావల్సిన ముఖ్యమైన పోషకాలను అందించే ఆహారాన్ని ఉదయమే తీసుకోవాలి ఉంటుంది. ఇది మనకు శక్తిని, పోషకాలను రెండించి అందిస్తుంది. కనుక ఉదయం బ్రైక్ ఫాస్ట్ చేయడం తప్పనిసరి. బ్రైక్ ఫాస్ట్ చేయకపోతే శరీరంలో త్వరగా శక్తి నిల్చులు భర్షించాయి. దీంతో రోజుంతా నీరసంగా ఉంటారు. చిన్న పని చేసినా అలసట వివరితంగా వస్తుంది. కనుక ఉదయం బ్రైక్ ఫాస్ట్ మానేయకూడదు. కచ్చితంగా ఏదో ఒక

