







# ఆరీగ్స్ ఆనంద స్వర్ణాంధ్రకు యోగాంధ్.

ಇದೆ ಸ್ವಾರ್ಥಿತ್ವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮನ್ನಿ ವಿಜಯವಂತಂ ಚೇಸೆಂದುಕು ಸಮಾಷಿಗಾ ಮುಂದಡುಗೇದ್ದಂ

- ❖ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.విజయానంద్
  - ❖ జూన్ 21 వరకు డిగ్రూవాడా పండగలు యోగా కార్యక్రమాలు
  - ❖ 26 జిల్లాల్లోనూ 26 ఇతివృత్తాలతో ధీమ్ యోగా నిర్వహణ
  - ❖ అన్ని పర్మాల ప్రజలకూ యోగాను చేరువచేసేందుకు కృషిచేస్తున్నాం
  - ❖ కనీసం రెండు కోట్లమందికి యోగాసనాలు నేర్పడం లక్ష్యంగా కార్యక్రమాలు
  - ❖ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 1,25,000 మంది యోగా త్రైనర్ నమోదు
  - ❖ విజయవాడ బీఆర్టీఎస్ యోగాండ్ర్ ప్రైట్లో విజయవంతంగా పోలీస్ యోగాంద

విజయవాడ, ఆకాంక్ష: ఆరోగ్య ఆనంద  
 స్పృహంద్ర సాకారానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం  
 గౌరవ ముఖ్యమంత్రి ఆకాంక్షలకు  
 అనుగుణంగా మే 21న ప్రతిష్ఠాత్మకంగా  
 ప్రారంభించిన యోగాంధ్ర కార్యక్రమం  
 ముందుకేళ్లందని, ఇదే స్వార్థాత్మీ  
 కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిందుకు  
 నమష్టిగా అదుగులేద్దామని రాష్ట్ర  
 ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి  
 కె.విజయానంద్ పిలువునిచూరు.  
 ఆయుష్మాను, ఎన్సీఆర్ జిల్లా అధికార  
 యంత్రాంగం, జిల్లా పోలీస్ కమిషనరేట్,  
 విజయవాడ నగరపాలక సంస్థ సంయుక్త  
 ఆధ్యాత్మిక గురువారం విజయవాడ  
 బీఆర్ఎస్ ఎవ్ యోగా స్టీట్లో



రాష్ట్రక్రమంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.విజయానంద పాల్గొని నియుత ఐవెన్, ఐపీఎస్ అధికారులతో కలిసి యోగానాలు అభ్యసించారు. అనంతరం నీవెన్ మాట్లాడుతూ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జూన్ 21 వరకు రాష్ట్రంలోని ప్రతి గ్రామం, రట్టళింగం నిర్మాణం లక్ష్యంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జూన్ 21 వరకు రాష్ట్రంలోని ప్రతి గ్రామం, రట్టళింగంలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమాలు ఇరుగుతాయిని, అప్పటికి కనీసం బెండుకోట్ల మందికి యోగాను వేర్పించేలా ప్రణాళిక ప్రకారం వ్యక్తిచేసేస్తున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యవహారింగా 1,25,000 మంది యోగా తెచ్చినర్లు నమోదు చేసుకున్నారని, వీరి ప్రహర్యయుంతే ప్రజలకు యోగాపై అవగాహన కల్పించడంతో పాటు యోగానాలు నేర్చుకునేలా పోషిపోస్తున్నామన్నారు. 26 జీల్లాల్లో 26 ధీమలతో యోగాంధ్ర ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని.. కొర్తులు, కార్బూకులు, ఉపాధి హామీ శామికులు, సీనియర్ సిటిజన్స్, విభిన్న వృత్తిభావంతులు.. ఇలా సమాజంలోని ఘర్షిపువ్వానికి యోగాను చేరువచేసేందుకే కథ ధీమ యోగాను నిర్వహిస్తున్నట్లు వివరించారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దాదాపు 100 పర్యాటక ప్రాంతాల్లోనూ యోగా 10 లిఫ్టులను వివరించి, అవగాహన కల్పించే కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ఇందుకు వృత్తిజీల్లాలో నాలుగైదు చౌపూన రూప్యాటక ప్రాంతాలను గుర్తించినట్లు తెలిపారు. ధీమ యోగాంధ్రలో భాగంగా సురువారం విజయవాడ బీఆర్ఎస్ ఎన్ యోగా స్ట్రీటలో నిర్వహించిన పోలీస్ ధీమ యోగా కార్యక్రమం విజయవంతమైందని.. ఇదే సూర్యితో యోగాంధ్ర విజయవంతానికి వ్యక్తిచేఢామని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి అన్నారు.

ఈ నెల 21న రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రారంభమైన యోగాంధ్రకు విశేష స్పూనర్ లభిస్తోందని.. అన్ని వర్గాల ప్రజలు కార్యక్రమంలో భాగస్వాములవుతూ యోగా డెస్ట్రిబ్యూషనికి వస్తే తెస్తున్నారని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి (వైద్య ఆరోగ్యం, కుటుంబ సంక్లేఖమం) ఎం.టి.కృష్ణబాబు అన్నారు. దాదాపు అన్ని జిల్లాల్లోనూ యోగాభిలాషులు నమోదు చేసుకుంటున్నారని, కొన్ని జిల్లాల్లో లక్ష్మినికి మించి ఔత్సవాకులు రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకున్నట్లు వివరించారు.

- భూ పరిపాలన బీఫ్ కమిషనర్, ఎన్టీఆర్ జిల్లా ప్రత్యేక అధికారి జి.జయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ భారతీయ సంస్కృతి అందించిన విలువైన యోగా సంపదపై ప్రతిబక్షరూ అవగాహన కల్పించుకొని, రోజువారీ జీవితంలో యోగాతో అనుసంధానమై నుసంపన్న జీవితాన్ని సొంతం చేసుకోవాలని సూచించారు. యోగాచరణము ఏ ఒక్క రోజుకో పరిమితం చేసుకోకుండా జీవితాన్తం ఓ మంచి అలవాటుగా కొనసాగించాన్నారు.
- ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ డా. జి.లక్ష్మిశ్ మాట్లాడుతూ యోగాంధ్రలో భాగంగా జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రతిరోజు యోగానాల కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయిని, బీఆర్ఎస్ యోగా స్ట్రీటలోనూ ధీమ యోగాను నిర్వహిస్తున్నామని, ఇప్పుకే పాతికేయులు, యోగా శిక్షణ సంస్థలు, ప్రభుత్వ ఉర్మిగ్ సంఘాల ప్రతినిధులు, వాహన చోదకులు తదితరులతో ధీమ యోగా కార్యక్రమాల నిర్వహించామని తెలిపారు. పర్యాటక ప్రాంతాల్లో యోగాలో భాగంగా గాంధీ హిల్స్పైక్ యోగానాల అభ్యసన కార్యక్రమాన్ని

నిర్వహించామన్నారు. మిగిలిన పర్యాటకుల ప్రాంతాల్లోనూ నిర్వహిస్తామని.. ఒక ప్రణాళిక ప్రకారం జిల్లాలో దాదాపు 15 లక్షల మందికి యోగాను చేరువచేసేందుకు కృషిచేస్తున్నామన్నారు.

- ఎన్టీఆర్ జిల్లా పోలీసు కమిషనర్ ఎన్వీ రాజశేఖరబాబు మాట్లాడుతూరూ శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని సాంతం చేసే యోగా ఉపయోగాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించి, ఆవరించేలా ప్రోత్సహించే లక్ష్మింతో ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్నారు. యోగాంధ్రలో పోలీసు శాఖలు భాగస్వామ్యం కావడం ఆనందంగా ఉండని పేర్కొన్నారు. గురువారంగా బీఆర్టీఎస్ యోగా ట్రైనర్లో దాదాపు అయిదువేల మంది పోలీసు అభికారులు, సిబ్బంది, యోగా జిత్తాపాకులతో నిర్వహించిన పోలీసు యోగాంధ్ర విజయవంతానికి కృషిచేసిన ప్రతిబంధికి ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామన్నారు.

## కనులవిందుగా కళాత్మక యోగా:

కార్యక్రమంలో భాగంగా చిన్నారులు  
 ఆప్టిస్టిక్ యోగా ప్రదర్శనలు  
 అకట్టుకున్నాయి. శ్వాసపై ఏకాగ్రత  
 అనేది సర్జరీగే నివారించిగా  
 పనిచేస్తుండంటూ యోగా, ధ్యానం వల్ల  
 కలిగే ప్రయోజనాలను వివరిస్తూ ఓం  
 శాంతి బ్రహ్మకుమారీలు యోగా  
 జెత్తాపొకులతో ధ్యాన సాధన  
 చేయించారు. కార్యక్రమంలో ఆరోగ్యం,  
 కుటుంబ సంక్లేషమం కమిషనర్  
 జి.వీరపాండ్యన్, ఆయుష్ డైరెక్టర్  
 కె.దినేష్ కుమార్, విజయవాడ  
 నగరపాలక సంస్ కమిషనర్ ధ్యానచందు  
 పౌనఃపాఠం, ఇన్సెప్కటర్ జనరల్ ఆఫ్  
 పోలీస్ బి.రాజకుమారి, ఈగల్ ఐచ్ ఆకే  
 రవికిష్ణు, ఎచ్చీవెన్పీ ఐచ్ రత్నకుమారి,  
 దీనిస్టీ కేచ్చి సరిత, విజయవాడ  
 అర్టీఎస్ కావూరి పైత్స్య, జిల్లా ఆయుష్  
 యోగాంధ్ర నోడల్ అధికారి డా.  
 వి.రాణి, ఆయుష్ అధికారి డా.  
 రామశ్రీప్రా, మెడికల్ ఆఫీసర్ డా. కై.రత్న  
 ప్రియదర్శినీ, అమరావతి యోగా,  
 పత్రంజలి యోగా, ఈప్పా థౌండేషన్, ఆర్టీ  
 ఆఫ్ లివింగ్, ఓం శాంతి  
 బ్రహ్మకుమారీలు, పెద్దవత్తున యోగా  
 జెత్తాపొకులు పాల్స్ న్యార్లు.



# రైతు అవసరాలకు తగ్గట్టు పరిశోధనలు చేపట్టాలి

డిల్లీ రావు ఐవీన్  
వ్యవసాయ సంచాలకులు.

- ▶ శాస్త్రవేత్తలకు సూచించిన డిలీరావు
  - ▶ యన్ టి ఆర్ జిల్లా జగ్గయ్యపేట మండలంలోని డాక్టర్ కె ఎల్ రావు కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం లో వికసిత కృషి సంక్లపభాయాన్ పాల్గొన్న వ్యవసాయ సంచాలకులు .
  - ▶ దేశములో మొట్ట మొదట నాలగా శాస్త్రవేత్తలతో ఖరీఫ్ సన్నద్ధత, అవగాహన పై గ్రామస్థాయిలో రైతుల పంట పాలాల్లో పరిశీలన....
  - ▶ కేంద్రం మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంయుక్తంగా అమలు చేస్తున్న అవగాహన కార్బూక్షమం .

చేసుకుని ,వాటికి తగ్గట్టు  
పరిశోధనలను చేబట్టాలని రాష్ట్ర  
వ్యవసాయ సంచాలకులు డిల్లీ  
రావు శాస్త్రవేత్తలను కోరారు  
.యన్ టి ఆర్ జిల్లాలలోని  
గరికపాడు కె వి కె నందు  
గురువారం జరిగిన వికసిత  
కృషి సంకల్ప అభియాన్  
కార్యక్రమానికి ముఖ్యమిథిగా  
పాల్గొన్నారు . వారు మాట్లాడుతూ  
ఈ కార్యక్రమం దేవాయప్పంగా ఈ  
రోజు 29 నుండి వచ్చే నెల జూన్  
12 వరకు వ్యవసాయం  
మరియు అనుబంధ రంగములైన  
పశుసంవర్ధక ,మత్స్య ,హౌర్త్రీ  
రైతులకు రాష్ట్ర వ్యవసాయ  
విశ్వవిద్యాలయం,కృషి విజ్ఞాన  
కేంద్రం శాస్త్ర వేత్తలు ,కేంద్ర  
వ్యవసాయ పరిశోధన  
సంస్థలలోని శాస్త్రవేత్తలు క్షేత్ర  
స్థాయిలోనీ రైతుల పొలాల  
వద్దకు అందుబాటులో ఉండి  
,తగు సార్కెటిక సూచనలను  
అందిస్తారని తెలిపారు . ఈ  
కార్యక్రమంలో రైతులు పూర్తి  
స్థాయిలో పాల్గొని వారి  
అనుమానాలను నివృత్తి  
చేసుకోవాలన్నారు . ప్రధాన  
మంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఆకాంక్ష  
మేరకు కేంద్ర వ్యవసాయ మంత్రి  
శివరాజ్ సింగ్ చౌహన్



ప్రోద్భులంతో రైతులు వారి పంట ఉత్పత్తులను పెంచే దిశగా ఈ పథకం రూపొందించడం జరిగిందని తెలిపారు. శాస్త్రవేత్తలు సాగు రైతులకు వారి పరిశోధనస్థానాలలోని నూతన సాంకేతిక ఆవిష్కరణలను పంట పొలాలవరకు ( పరిశోధన ల నుండి పంట పొలాల వరకు ) ఈ కార్బూక్యులము ద్వారా తీసుకెళ్లాలని కోరారు . రైతులు అర్థికంగా బలోపేతానికి అయ్యే ప్రక్రియ కు అదనంగా జ్ఞానసముప్పార్జన చేయడం ద్వారా సంహృద్య సంపన్చు రైతులుగా ఎదగ వచ్చని , అటువంటి వారు దేశానికి గర్వకారణం అని తెలిపారు. శాస్త్రవేత్తలు ఈ వేదికల ద్వారా రైతులకు వ్యవసాయంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానంను అవగాహన కల్పించి రైతులను సాధికారం సాధించి నంపన్నులుగా మార్చే దిశగా ఈ కార్బూక్యులము ఉండాలని కోరారు. క్షేత్ర సందర్శనలో భాగముగా అనుమంచివప్పి గ్రామంలో జరిగిన ట్రోన్ వినియోగం - సాంకేతిక పరిజ్ఞానం పై క్షేత్ర ప్రదర్శన , పరిశీలనలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్బూక్యులమంలో కె వి కె కోఆర్డినేటర్ అచ్చుత రాజు , శాస్త్ర వేత్తలు శివప్రసాద్ , వెంకట్ రెడ్డి, రాజశేఖర్ , లక్ష్మికళ , జస్వంత్ రెడ్డి , ప్రభావతి , యన్ టి ఆర్ జిల్లా వ్యవసాయ అధికారీ విజయకుమారి , రైతులు , వ్యవసాయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

వినియోగదారుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో  
పెట్టోల్ తనిఖీపై అవగాహన కార్యక్రమం



**చీలకులూరిపేట, ఆకాంక్ష** వినియోగదారుల హక్కులు పరిరక్షణ ఫోరం అధ్యర్థంలో పట్టణంలోని కేబీ రోడ్స్ పెట్రోల్ కొనుగోలు చేసినవ్యవుడు ఎలా తనిటి చేసుకోవాలో ప్రజలకు తెలియజ్జేసి నాయకులు కరపత్రాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పరిరక్షణ ఫోరం అధ్యక్షుడు మురికిపూడి ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ వినియోగదారులు కొనుగోలు చేసే వస్తువు గురించి నాణ్యత మరియు ధరలను ప్రశ్నిచే హక్కు వినియోగదాలకు ఉంటుందని అన్నారు. అదేవిధంగా పెట్రోలు బొంకులలో పెట్రోల్ కొనుగోలు చేసి పోయించుకొనేటప్పుడు మీబర్ రీడింగ్ చూసుకోవటం, పెట్రోల్ నాణ్యతను వర్ణించుకోవడం, పెట్రోలు కొలత తనిటి చేసుకోవటం, మరియు పెట్రోల్ బంక్ లో ఉండే జితర వసతులను తెలుసుకొని ఉపయోగించుకోవటం.. ఏదైనా నవ్వపోయామని తెలుసుకుంటే ఎవరికి ఫిర్యాదు చేయాలి అనే అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్బూక్యూమంలో ఫోరం ఉపార్ధుకులు డాక్టర్ విద్యాసాగర్, ప్రాధాన కార్బూర్టరీ రవి నాయకు, కోశాధికారి బేబీ విక్రమ్, సహారు కార్బూర్టరీ శ్రీనివాసరావు, సభ్యులు నందిపాటి రవి, ఏం పుపువల్లి, తూబాటి సుభాని తదితరులు పాల్గొన్నారు

“ మీర్జా నూర్ అలీ “ ధన్యులు....  
జిల్లాపరిషత్ మాజీ వైన్ చైర్మన్  
గిర్రాపాటి వెంకట రామకృష్ణ



ఫుంటసాల, ఆకాంక్ష ఇరాక్ దేశం లోని 'కర్ బలా' మైదానములో జరిగిన చారిత్రక సంఘటన లో త్యాగమూర్ఖులు స్వరిస్తూ 22 రోజుల పాటు కుటుంబ నమేతంగా విదేశాలలో పర్యాటించిన “మీర్జా నూర్ అలీ” ధన్యులు అని జిల్లాపరిషత్ మాజీ షైఖ్ శైర్మైన్ గొర్రెపాలీ వెంకట రామకృష్ణ అన్నారు. పియా ముస్లిమ్ పవిత్ర యాత్ర 22 రోజులు పర్యాటించి ఇరాక్ లో వున్న 72 మంది త్యాగ మూర్ఖుల గుమ్మటం ( నమాధి ) లను దర్శించిన అనుభవాల - మాడు దశాబ్దాలుగా ఫుంటసాలలో తాపీ మేస్కిగా వున్న , మీర్జా నూర్ అలీ ( అలీనిథి పాలెం ) తెలియచేసారు. మొహమ్మద్ ప్రవక్త ( స . అ . వా . వ ) అల్లుడు ఐన ‘హజ్రత్ ఇమామ్ అలీ’ ( అ . స ) మరియు వారి మనముడు అయిన ‘హజ్రత్ ఇమామ్ హస్సేన్’ ( అ . స ) ఆయనకు చెందిన 72 మంది అనుభరులు ఇరాక్ దేశములోని 'కర్ బలా' మైదానములో ఇస్లాం కోసం ప్రాణత్యాగం చేసారు . వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా హజ్రత్ ఇమామ్ హస్సేన్ ( అ . స ) కుమారుడైన హజ్రత్ అలీ ఆసగర్ అరుసలల పసికందు సైతం ఇస్లాం కోసం ప్రాణత్యాగం చేయడం జరిగింది . కర్ బలా మైదానములో యుద్ధం రాజ్యం కోసమో , రాజ్యాధికారం కోసమో జరిగింది కాదు. న్యాయం కోసం , ధర్మం కోసం , మరీ ముఖ్యముగా మానవత్వం కోసం , సర్వ మానవ సమానత్వం కోసం జరిగిందని అన్నారు.

# తెలంగాణ చదువుల్ని మార్పులు రావాలి

- ప్రభుత్వ బడులు నిలబడాలి...  
చదువుల్లో అంతరాలు పోవాలి...
  - ఏద్య.. వైద్యం ప్రభుత్వ బాధ్యత.....
  - పౌర స్పుందన వేదిక వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు,  
మాజీ ఎమ్మెల్సీ అలుగుబెల్లి నర్సిరెడ్డి
  - తెలంగాణ పౌరస్పుందన వేదిక ప్రచార  
జూతకు కోదాడలో ఘన స్వాగతం



**ఆకాంక్ష :** తెలంగాణ చదువుల్లో మార్పులు రావాలని తెలంగాణ హోర స్పందన వేదిక వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు, తాజా మాజీ ఎమ్పెల్లీ అలుగుబెల్లి నర్చిరిడ్డి అన్నారు. సోమవారం తెలంగాణ హోర స్పందన వేదిక ఆధ్యాత్మంలో విద్యా వైద్యం ప్రభుత్వ బాధ్యత అనే నినాడంతో రాష్ట్ర వ్యాపంగా చేపట్టిన ప్రచార జాత కోదాడకు చేరిన సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. తెలంగాణలో ప్రభుత్వ పారశాల విద్య తీవ్ర సంక్లోభంతో ఉండన్నారు. ప్రభుత్వం సమూలమైన మార్పులతో తగు చర్యలు తీసుకుంటే ప్రభుత్వ బదులు నిలబడతాయి అన్నారు. ప్రభుత్వ బదులు నిలబడాలంటే చదువుల్లో అంతరాలు పోవాలని ఉన్నోడి పిల్లలైనా లేనిడి పిల్లలైనా ఒకే బడిలో చదవాలన్నారు. అంతరాలు లేని చదువుకై అందరూ మాట్లాడాలని పిలుపునిచ్చారు. హోర స్పందన వేదిక ప్రభుత్వ విద్యా రంగ పరిరక్షణకు కృషి చేస్తుందని అందులో భాగంగా రాష్ట్రవ్యాపంగా ప్రచార జాత ద్వారా ప్రజలకు చైతన్యం కలిగిస్తున్నట్లు హేర్కొన్నారు ఇందులో భాగంగా నేడు నల్గొండ సుండి బయలుదేరిన యాత్ర నకిరేకల్, సూర్యాపేట కోదాడ డివిజన్లకు చేరిందన్నారు ఈ కార్బూకమంలో హోర స్పందన వేదిక రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులాయి కే ఏ మంగ జిల్లా అధ్యక్షులు ఆర్ ధనమూర్తి , సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు బుర్ర పుల్లారిడ్డి, కోదాడ మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చేర్పర్సన్ బుర్ర సుధారాణి , జిల్లా ప్రధాన కార్బర్దరీ వి వెంకటరమణ, టీవెన్ యుటీవెఫ్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు పి ట్రైనివాస్ రిడై, జిల్లా టీవెన్ యుటీవెఫ్ డివిజన్ బాధ్యులు ఆంజనేయులు బాబు వెంకటేశ్వర్ రిడై బచ్చయ్య మోతిలాల్ ఖాజామీయా మైసయ్య సైదిరిడ్డి, సాగర్జోతీ తదితరులు పోల్చొన్నారు.....



# మంగినపూడి బీచ్ వద్ద యొగాంద్ర కార్బూక్సమం విజయవంతం చేయాలి:జిల్లా కలెక్టర్

బీచ్ లో యొగాంధ్ర కార్బూకమం, మనులా బీచ్ ఫెస్టివల్ ఏర్పాటును పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్



మహారఘ్తుం, ఆకాంక్ష: ఈనెల 31వ  
 తేదీన మంగినపూడి బీచ్ లో జరిగే  
 యోగాంధ్ర కార్యక్రమం విజయవంతం  
 చేయాలని, అందుకు సంబంధించిన  
 ఏర్పాటును త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని  
 జిల్లా కలెక్టర్ డీకే బాలాజీ అధికారులను  
 ఆదేశించారు. గురువారం సాయంత్రం  
 జిల్లా కలెక్టర్ మంగినపూడి బీచ్ వద్ద  
 జాయింట్ కలెక్టర్ గీతాంజలి శర్మతో  
 కలిసి బీచ్ లో యోగాంధ్ర కార్యక్రమం,  
 మనులా బీచ్ ఫ్యాషన్ ల్ ఏర్పాటును  
 పరిశీలించారు. తొలుత ఆయన  
 యోగాంధ్ర కార్యక్రమానికి  
 సంబంధించిన ఏర్పాటును పరిశీలిస్తూ  
 కార్యక్రమం విజయవంతవానికి  
 తీసుకుంటును చర్చలను సంబంధిత  
 అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ  
 కార్యక్రమంలో వెయ్యి మంది  
 పాల్గొంటును నేపథ్యంలో అందుకోసం  
 వేడిక, తివాచి, జెండూలు, బ్యాక్ డ్రాఫ్  
 బ్యానర్లు, ట్రోస్సు, పిఎ సిస్టం, మంచినీరు,

క్రీతిను, వైద్య శిఖిరాలు తదితర ఏర్పాటుపై  
 యన వివరాలను అడిగి  
 లుసుకున్నారు. కార్యక్రమానికి వచ్చే  
 జలకు ఎలాంటి ఆసాకర్యం  
 లగకుండా అవసరమైన ఏర్పాటున్నీ  
 యాలని సంబంధిత అభికారులకు  
 చించారు. కార్యక్రమంలో  
 లోంటున్న వారిని ఆ రోజున ఉదయం  
 గంటలకే బీచ్ కు చేరుకునే విధంగా  
 గిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.  
 నంతరం కలెక్టర్ మీదియాతో  
 రాటూడుతూ యోగ విశిష్టతపై ప్రజల్లో  
 పృత అవగాహన కల్పించేదుకు రాష్ట్ర  
 భుత్వం యోగాంధ్ర కార్యక్రమం పేరిట  
 ల రోజులపాటు పెద్ద ఎత్తున  
 ర్యక్రమాలు నిర్మించాలని  
 దేశించిందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో  
 భుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఈనెల 31వ  
 దీన ఉదయం 7 గంటల నుండి 8  
 ఓఱల వరకు మంగినపూడి బీచ్ లో  
 ద్రు ఎత్తున యోగా కార్యక్రమం

నిర్వహించే విధంగా ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. యోగాను ప్రజలు దినచర్యలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా అరోగ్యాన్ని పెంపాందించుకోవచ్చని, తద్వారా వచ్చే ఎన్నో రోగాలను ముందుగానే నివారించడానికి యోగ ఎంతో ఉపయోగపడుతుందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో యోగాను ప్రజల్లో మరింత వీస్తుతంగా తీసుకుపెట్టేందుకు బీచ్ వర్ష వెయ్య మండితో యోగాను నిర్వహిస్తున్నట్లు కల్పక్తర్ తెలిపారు. అనంతరం ఆయన మంగినహాది బీచ్ వర్ష జూన్ మొదటి వారంలో జరుగునున్న మసులా బీచ్ ఫెస్టివల్ ఏర్పాటును పరిశీలించారు. బీచ్ కణడి, కయాకింగ్ పోటీల నిర్వహణ, వివిధ ప్రదర్శనశాలలు, వంటశాలలు, పిల్లల వినోద క్రీడలు, మంచినీరు, మరగుదొడ్డు ఏర్పాటు, వేడికలు, విద్యుత్తీ దీపిశాల అలంకరణ, సాహన క్రీడలు, గ్యాలరీలు, వంద అడుగుల జాతీయ జెండా తదితర సంబంధిం చేశారు. బందరు సీక్షణ్ కే సాంఘిక అధికారి పంక, పీడిలు సాయిబాబా పిరా నటరాజు డిఎం ఎన్ డిఎం అధికారి మచిలీప మధును తదితర ఉన్నారు.

నర్సాటు, పారిశుద్ధుం నిర్వహణ  
వీరాప్తిను వరిశీలించి  
త అధికారులకు దిశా నిర్దేశం  
ఫిఅర్ట్ కే చంద్రశేఖరరావు,  
డి.ఎస్.పి చప్పిడి రాజు, జిట్టీ  
కన్సుమనాయుడు, బందరు ఆర్టిష్ట్  
తీ, యోగాంధ్ర సమన్వయ  
పోతురాజు, ఆర్ట్ డైరక్టర్ రమణ  
క్రౌను, డి ఆర్ డి ఏ, మెప్పు  
శివప్రసాద్, హరిహరనాథ్,  
బు, మున్సిపల్ కమిషనర్  
సు, ఆర్డబ్లూవెన్ ఎన్సె  
న్, ఆర్ అండ్ బి ఊరు లోక్మే  
ండ్ పోచ్ వో డాక్టర్ శరీష్, డి  
ఓ రుహానీ లక్ష్మి పర్మాటక  
రామ్ లక్ష్మీ, ఏపీఎస్అర్టీసీ  
ట్టుం డిఎం పెద్దిరాజు, తాసిల్లార్సు  
ందన్ రావు, నాగభూషణం  
అధికారులు కలెక్టర్ తో పాటు

# జిల్లాలో యొగా కార్బూక్యూలు ఉపయోగించుకున్నాయి

మచ్చలిపట్టు, ఆకాంక్ష: జిల్లాలో ఇప్పటికీ  
 ఈనెల 21వ తేదీన యోగా ప్రారంభ  
 కార్బూక్షమం, మాస్టర్ తైనిన్డ ఎంపిక  
 వారికి శిక్షణ తరగతులు, జిల్లా వ్యాప్తంగా  
 యోగా అవగాహన  
 ర్యాలీలుడజరిగాయి.జిల్లాలో యోగాలో  
 పాల్గొను వ్యక్తుల పేర్ల నమోదు  
 కార్బూక్షమం, గ్రామస్థాయిలోని తైనిన్డకు  
 మండల స్థాయిలో మాస్టర్ తైనిన్డచు  
 యోగాలో శిక్షణ తరగతులు, యోగ క్లే  
 వివిధ రకాల అంశాలలో పోటీలుల  
 నిర్వహించడం జరుగుతోంది.జిల్లాలో  
 ఇప్పటివరకు అంతర్జాతీయ యోగా  
 కార్బూక్షమంలో పాల్గొనేందుకు  
 17,38,915 మంది పేర్లు నమోదు  
 లక్ష్మి కాగా ఇప్పటివరకు గ్రామ వార్డు  
 సచివాలయాల ద్వారా 6,16,701 మంది  
 సర్వే పూర్తి చేయడం జరిగింది. వారిలో  
 2,53,829 మంది యోగా  
 కార్బూక్షమాలలో పాల్గొనేందుకు ఆసక్తి  
 చూపుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సర్వే పేర్లు  
 నమోదు కార్బూక్షమాన్ని వేగవంతు  
 చేయాలని జిల్లా కలక్ష్మీ దీకే బాలాచి  
 ఎప్పటికవ్వుడు నంబింధిత అధికారులకు



సూచనలు జారీ చేస్తున్నారు. మండల  
 స్థాయిలో ఎంపిడివో, పట్టణాల పరిధిలో  
 మన్సివర్లు కమిషనర్లు యోగా  
 కార్బూకమాలు నజావుగా జరిగేలా  
 పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఈనెల 27వ తేదీ సంది  
 మండల స్థాయిలో మాస్టర్ త్రినర్లు  
 గ్రామస్థాయి త్రినర్లకు శిక్షణలు ఇప్పటం  
 జరుగుతుంది. ఈనెల 31వ తేదీ వరకు  
 వారికి శిక్షణ కార్బూకమం  
 జరుగుతుంది. జిల్లాలో ఇప్పటివరకు  
 మొత్తం 70 మంది మాస్టర్ త్రినర్లు పేర్లు

నమోదు చేసుకొని శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది. వారందరికీ మండలాలు కేటాయిస్తూ మృషింగ్ పూర్తయింది. గ్రామస్థాయిల్స్ తైన్సన్ల ఎంపిక లక్ష్యం 4,572 మందికి గాను 5,054 మంది ఇప్పటికే ఎంపికయ్యారు. వారిలో 1335 మందిని గ్రామాలకు మృషింగ్ పూర్తయింది. మిగిలిన వారిని కూడా త్వరలో మృషింగ్ పూర్తి చేయునున్నారు. జిల్లాలో ఈనెల 26 వ తేదీ నుండి అందరికీ యోగా పై గ్రామస్థాయిల్స్ వరకు నిర్వహించున్నారు. బుధవారం వరకు 1,550 పోటీలు నిర్వహించగా 5,531 మంది పాల్గొన్నారు. అందులో 4,032 మంది విజేతలూగా నిలిచారు. ఈనెల 31వ తేదీన మంగినపూడి బీవ్ లో జరగనున్న యోగాంధ్ర ప్రశ్నేష కార్యక్రమానికి సంబంధించి బీవ్ లో ఎక్కడ కూడా చెత్తచెదారాలు లేకుండా గురువారం మునిసిపల్ కార్మికులు పరిపుట్రం చేశారు.

కాన్వర్ పరీక్షల కోసం త్వరలో చినగిల్లపాలెం ర్రామంలో  
ఆధునిక మొబైల్ ల్యాబ్ సేవలు ప్రారంభం:ఎం పి బాలశోర

**ముఖీవట్టు, అకాంక్ష:** గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ముఖ్యంగా మహిళల్లో విధి కాన్సర్ లు పెరుగుతున్న దృష్ట్యు ముందు జాగ్రత్త గా వారి వద్దకే వెళ్లి ట్రైనింగ్ చేసేందుకు అవసరమైన ఒక అధునాతన మొబైల్ ల్యాప్ ను మచిలిపట్టణం ప్రాంతంలో స్థావిక భారతీ ఎలెక్ట్రానిక్స్ లిమిటెడ్ వారి సి.ఎన్.ఆర్ నిధులు మరియు % ప్రీశాణాణూ % నిధులతో ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. క్యాన్సర్ ను తొలిదశలో గుర్తించి వైద్యం చేయించుకుంటే 90 శాతం మరణాలను అరికట్టువచ్చని నివేదికలు తెలుపుతున్నాయి. 35 సంవత్సరాలు దాటినా ప్రతి మహిళా మూడేళ్ళకో సారైనా మామోగ్రాం పరిక్షలు చేయించుకోవాలి. సాధారణంగా ప్రతి ముగ్గురిలో ఇద్దరు వ్యాధి ముదిరిన తర్వాత మాత్రమే డాక్టర్లను సంప్రదిస్తున్నారు. ఇది కరెక్షన్ కాదు. అవగాహనా లేకపోవదం, నిరక్షరాస్యత, భయం, విధి రకాల అపోహాల కారణంగా క్యాన్సర్ నిర్మాణ ఆలస్యం అవుతోంది. క్యాన్సర్ నివారణ పై అవగాహన ఉండి ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించ గలిగితే చాలావరకు వ్యాధిని అరికట్టి మరణాలు లేకుండా చేయుచ్చ.



ప్రాంతాల లోని పేద మహిళలు చాల మంది తమ యొక్క అనారోగ్య నమస్కలను చెప్పుకోవ దానికి సంకేచిస్తూ ఉంటారు. వారి యొక్క ఆర్థిక, సామజిక మరియు కటుబంబ పరిస్థితులే ఇందుకు కారణం అయి ఉంటాయి. దీనితో వ్యాధి ముదురుతున్నా పట్టించుకోరు. అదే వారు ఉండే ప్రాంతానికి ఒక మొబైల్ ల్యాప్ పెళ్ళినట్లుయై, చాలా మంది మహిళలు ముందుకు వచ్చి పరిక్షలు చేయించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా 35 దాటిన ప్రతి మహిళా పరిక్షలు చేయించుకోవలసిన అవసరం ఉంది. కొన్ని కాన్సర్ లను ముందుగా గుర్తిస్తేనే, చికిత్స సులభం అవుతుంది. ఈ మొబైల్ ల్యాప్ ద్వారా సోనో మామోగ్రామ్, డిజిటల్ మామోగ్రామ్, పాప్పిమీర్ తదితర పరీక్షలు నిర్వహించ వచ్చు. కేవలం పరిక్షలు నిర్వహించడమే కాకుండా, కాన్సర్ పట్ల మహిళలకు ఆవగాహన కల్పిస్తారు. టెస్ట్ చేసిన తర్వాత కాన్సర్ ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అయితే తదుపరి చికిత్సలున కీమో థెరపీ. రేడియోథెరపి అందించే ఏర్పాటు చేస్తారు. ఎంతో మంచి ఉద్దేశ్యం తో ఏర్పాటు చేసిన ఈ మొబైల్ క్యాన్సర్ ఎన్ ను చిన గొల్లపాలెం గ్రామ మహిళలు నిర్ద్యించాగం చేసుకొని, అవసరమైన పరిక్షలు చేయించుకొని, ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఎంపి బాలశోరి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

# ಯೋಗಾತ್ಮೀ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅರ್ಥಗ್ಯಂ

## ವೊಂದವಚನು:ಜಿಲ್ಲಾ ಕಲೆಕ್ಟರ್ ಡೀಕೆ ಬಾಲಾಜೀ



నిత్యం యొగా చేసి ఆరోగ్యకర సమాజాన్ని  
నెలకొల్పడాము:డిఎస్టివో ర్యాన్స్ లక్ష్



**మశలీపట్టం, ఆకాంక్ష**నిత్యం యోగా చేసి ఆరోగ్యకర సమాజాన్ని నెలకొల్పుదామని డివిలీవో రూస్‌నీ లక్ష్మీ పేర్కొన్నారు. యోగాండ్ర 2025 లో భాగంగా ఈరోజు ఉదయం మచిలీపట్టం స్విమ్ముంగ్ హాల్ ప్రొంగణంలో చిన్నారులకు కృష్ణ జిల్లా స్టోర్స్ అధారిటీ వారు యోగ శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఎపి యోగ సభ ఆధ్వర్యాలో యోగా గురువు శీలం రమేష్ కృష్ణ జిల్లా క్రిడల అభివృద్ధి అధికారి కె.రూస్‌నీలక్ష్మీ సంయుక్తంగా చిన్నారులకు, వారి తల్లిదండ్రులకు యోగాసనాలు, ప్రాణాయామాలలో శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ శిక్షణ తరగతుల్లో కబిడీ కోవ్ కట్టాణి, జమ్ ప్రైనర్ అయ్యప్ప, స్విమ్ముంగ్ కోవ్ అజయ్ కూడా పాల్గొన్నారు.

## ముదిలి పోకాన పద్ద కెసిఆర్ కుటుంబ రాజకీయాలు



