

సంపాదకీయం

ಓಕ್ಕಿಸ್ತಾನ್ ಲೆಕ್ಕಾಸಲಿಚೇಸ್ನೆ ಮೊಟ್ಟಿ

పూర్వాను, పతాన్కోల్, రియానీ వంటి దాడులతో భారతీపై ఉ గ్రవాద దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ దాడుల వెనుక పాకిస్థాన్‌లోనిజ్యోమహృద్, లఘుర్జోయుభా, హిజ్బుల్ ముజూహిం దీన్ వంటి సంస్థలు నడిపే శిక్షణ శిబిరాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. ఈ శిబిరాలు ఉగ్రవాదులకు శిక్షణ, ఆయుధాలు, సారంగాల నెటవర్కుల ద్వారా భారతీకి చౌరబాటు వంతీ సొకర్యలను అందిస్తున్నాయి. పాకిస్తాన్ వరకుధీ ఏమాత్రం మారడంలేదు. బోర్డోల్ బరి తెగించి వ్యవహరిస్తానే ఉంది. భారతీ-పాకిస్తాన్ సరిహద్దుల్లో యుద్ధ పరిస్థితులు కమ్యూక్సున్నాయి. తీవ్ర ఉద్దికతలు చోటుచేసుకుంటున్నా.. ఉగ్ర శిబిరాలే టార్టోగా ఇండియన్ ఆర్మీ విరుదుకుపడుతున్నా.. దాయాది దేశంలో మార్పు కనిపించడంలేదు. గత కొద్దిరోజులుగా జమ్మాకళ్లో సరిహద్దుల్లో పాకిస్థాన్ కాల్పుల విరమణ ఒప్పం దాన్ని ఉల్లంఘిస్తూనే ఉంది. పూర్వామ్ ఉగ్రాదాకి బలులగా పాక ఉగ్రస్థావరాలే లక్ష్మింగా ఇండియన్ ఆర్మీ ఆవరేషన్ సిందూర్ పేరుతో మెరుపు దాడులు చేపట్టింది. ఉగ్రస్థావరాలపై భారతీ జరిపినదాడుల్లో దాదాపు 100 మందికిపైగా ఉగ్రవాదులు

ఎపరక్క ఎర్కు... ఎపరక్క బర్కు..

నమయంలో బిజెపికి సైతం మరో వదవి ఇవ్వనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఏపీ సీఎం గా చంద్రబాబు ఉన్నారు. డిప్యూటీ సీఎం హోదాను పవన్ కళ్యాణ్ కు కల్పించారు. మరోవైపు క్యాబినెట్లో 24 మంది మంత్రులు ఉన్నారు. ఒక మంత్రి పదవి భాగీగా ఉంది. ఇప్పుడు తాజాగా నాగబాబుకు పదవి ఇప్పడం ద్వారా ఆ స్థానం భర్తీ కానుంది. అయితే ఇదే సమయంలో బిజెపి నుంచి సైతం ఒక మంత్రి పదవి డిమాండ్ వచ్చింది. అందుకే బిజెపికి స్థానం కల్పించేందుకు, నాగబాబుకు మంత్రి పదవి ఇచ్చేందుకు విస్తరణ ప్రకటన చేయనున్నారు సీఎం చంద్రబాబు. నాగబాబుకు మంత్రివర్గంలో స్థానం కల్పిస్తామని చంద్రబాబు హోమిం ఇచ్చారు. ఆ హోమిం మేరకు ఆయనకు ఎమ్ముచ్చిగా అవకాశం ఇచ్చారు. ఆయనకు మంత్రివర్గంలో స్థానం ఇవ్వడమే తరువాయిగా ఉంది. మరోవైపు బిజెపి సైతం మంత్రి పదవి కోరుకుంటుంది. దీంతో మంత్రివర్గ కూర్చు జరిలంగా మారింది. 2024 జూన్ లో టీడిపి కూటమిఅధికారంలోకి వచ్చింది. 164 అసెంబ్లీ స్థానాలతో కూటమి అధికారంలోకి రాగలిగింది. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ 11 స్థానాలకే పరిమితం అయింది. మూడు పార్టీలకు కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తరుణంలో.. మంత్రివర్గంలో సైతం మూడు పార్టీలకు అవకాశం కల్పించాల్చిన అవసరం ఏర్పడింది. జనసేన నుంచి ఆ పార్టీ అధినేత

మాజీ ఎమ్మెల్సే భర్త, వైసీపీ నేత హత్తు కేసు

ଲୋକେଣ୍ଡ ଓ ଟ୍ରେଲକ ବାଧ୍ୟତିଲା



డడప, మే 8, (న్యూస్ పల్స్)మహానాదులోకీలక నిర్ణయం తీసుకాని ఉన్నారా? నారా లోకేవ్ కు పట్టాభీషేఖం చేయున్నారా? పార్టీ పగ్గాలు అందించున్నారా? ఇప్పుడు పొలిటికల్ సర్కిల్లో ఇదే రఘు నడుస్తోంది. ఈనెల 27, 28, 29 తేదీల్లో కడప లో మహానాదు జరగనుంది. సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో భారీ విజయంతో దూకుడు మిాద ఉన్న టీడిపి.. పార్టీ పండుగను ఫునంగా జల్లిపుకోవాలని భావిస్తోంది. అయితే ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో మహానాదు వేదికలు చాలా అయ్యాయి. కానీ తూలిసారిగా జగన్ మోహన్ నేర్ది సాంత జిల్లాలో నిర్వహిస్తున్నారు. దింతో మహానాదు పై చాలా రకాల అంచనాలు ఉన్నాయి. చంద్రబాబు 75వ వసంతంలోకి రావడంతో పార్టీ పగ్గాలు లోకేవ్ కు అందించాలన్న డిమాండ్ వినిపిస్తోంది. కూటమి ప్రభుత్వంతో పాటు తిడిపిలో నారా లోకేవ్ నుప్రమాట్ చేయాలన్న డిమాండ్ ప్రధానంగా వినిపిస్తోంది. మొన్న ఆ మధ్యన లోకేవ్ ను డిప్పుటీ సీఎం చేయాలని పార్టీ క్రేణలు కోరాయి. దీనిపై జనసేన నుంచి పెద్ద ఎత్తున అశ్యంతరాలు వచ్చాయి. రెండు పార్టీల మధ్య గందరగోళం న నడిచింది. ఈ తరుణంలో ఇరు పార్టీల నాయకత్వాలు ప్రత్యేక ప్రకటనలు చేశాయి. ఇకనుంచి

భావిరంగంగా మాట్లాడవద్దని పార్టీ శ్రేణులను ఆదేశించాయి. దీనితి
డిప్యూటీ సీఎం అనే అంశము మరుగున పడింది. ఈ తరుణంలో లోక్ కౌ తెలుగుదేశం పార్టీలో పదోన్నతి కల్పించాలన్న డిమాండ్
తెరపైకి వచ్చింది. ప్రస్తుతం చంద్రబాబు(జాతీయ అధ్యక్షుడిగా)
న్నారు. రాష్ట్రానికి అధ్యక్షుడిగా వేరే నేత కొనసాగుతున్నారు. అయిని
ఇప్పుడు లోక్ కౌ వదోన్నతి కల్పిం చాలంబే పార్టీ
జాతీయాధ్యక్షుడిగా ప్రకటించాల్సి ఉంటుంది. లోకుంబే వర్షించి
ప్రెసిడెంట్ హోదా కల్పిం చాల్సి ఉంటుంది. కానీ మెజారిటీ టీడిఎస్
శ్రేణులు మూత్రం లోక్ కౌ ఏకంగా పార్టీ పగ్గలు అప్పగించాలన్న
కోరుతున్నాయి. పార్టీ వర్షింగ్ ప్రెసిడెంట్ అంబే.. పదోన్నతి కింది
రాదని ఎక్కువమంది అభిప్రాయ పడుతున్నారు. అందుకే ఏకంగా
అధ్యక్ష వదవి ఇచ్చి.. చంద్రబాబు గౌరవ అధ్యక్ష వదవిల్లా
కొనసాగాలన్న సూచనలు వస్తున్నాయి. లోక్ కౌ సు ప్రమోత్త
చేయుదానికి ఇదే మంచి నమయమని పార్టీ వర్గాల
భావిస్తున్నాయి. కడవలో మహోనుడుకు సంబంధించి ఏర్పాటు
శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. వేదికగా నిలుస్తా వస్తోంది
మహోనుడు. మూడు రోజుల పాటు పలు తీర్మానాలు చేయనున్నాయి.
రు. మహోనుడు వేదికగా చర్చించను న్నారు. అందులో భాగంగా
లోక్ కౌ భవిష్యత్తు విషయంలో ఒక నిర్ణయానికి రానున్నట్టు
తెలుస్తోంది. లోక్ కౌ సైతం తనకు తాను ప్రొఫెసుకున్నారు
ఓడిపోయిన చోటే అత్యధిక మెజారిటీతో గలిచారు. కూటపిల్లలు
ప్రభుత్వంలో సైతం కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. అందుకే ముందుగా
పార్టీలో పదోన్నతి కల్పిస్తే.. ప్రభుత్వంలో సైతం తన ప్రాథాన్యాన్ని
పెరిగే అవకాశం ఉంది. మహోనుడు వేదికగా కీలక ప్రకటన వచ్చే
అవకాశం కనిపిస్తోంది.

పైదరాబాద్, మే 8, (స్వాన్ పల్స్) రీజిస్టర్ రింగ్ రోడ్డు (దక్కిణ భాగం) నిర్మాణంపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నమిక్షించారు. అలైన్ మెంట్స్ పరిశీలించిన అనంతరం? పలు మార్పులు సూచించారు. ఎటువంటి పొరపాటుకు తావివ్వాడని అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. రీజిస్టర్ రింగ్ రోడ్డు నిర్మాణ పనులను తెలంగాణ ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకుంది. ప్రతి అంశాన్ని క్లెష్టింగా పరిశీలిస్తూ నిర్దయాలు తీసుకునే పనిలో ఉంది. తాజాగా ముఖ్యమంత్రి రెడ్డి? ఆర్టార్టార్ దక్కిణ భాగం నిర్మాణ పనులపై నమిక్షించారు. అధికారులకు కీలక నూచనలు చేశారు. తెలంగాణలో వచ్చే 50 ఏక్ల అవసరాలకు తగినట్టుగా రీజిస్టర్ రింగ్ రోడ్డు, రేడియల్ రోడ్డు నిర్మాణం ఉండాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఇతర రహదారుల నిర్మాణం, జంక్షన్లు, వాటి మధ్య అనుసంధానం ఉండాలని సూచించారు. ఆర్టార్టార్ (దక్కిణ భాగం) కు సంబంధించిన అలైన్ మెంట్స్ పరిశీలించిన అనంతరం?.. పలు మార్పులు సూచించారు.

ఆర్తార్కిటర్(సాత్) పనులు - సీఎం కీలక సూచనలు:ఆర్తార్కిటర్ (దక్కిం భాగం)కు సంబంధించిన అలైన్ మెంట్స్ కు సంబంధించి అటవీ ప్రాంతం, జల వనరులు, మండల కేంద్రాలు, గ్రామాల విషయంలో ముందుగానే లైడర్ నచ్చే చేపట్టాలని ఆదేశించారు.అలైన్ మెంట్స్ విషయంలో తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, ఎటువంటి పొరపాట్లకు తావివ్వరాదని స్పష్టం చేశారు.శాటీలైట్ టౌన్స్ పిఎస్లు, పారిశ్రామిక పార్సులు ఏర్పాటుకు అనుగుణంగా రేడియల్ రోడ్స్ కు రావకల్పన చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు.ఓఱర్ అర్కిటర్ నుంచి ఆర్తార్కిటర్ వరకు అనుసంధానం చేసే రేడియల్ రోడ్స్ నిర్మాణం ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలన్నారు.హైదరాబాద్ నుంచి వెళ్లే జాతీయ, రాష్ట్ర రహదారులు ఆర్తార్కిటర్ వెలుపలికి వెళ్లే ప్రాంతంలో తగు రీతిలో ట్రంపెట్స్ నిర్మించాలి. ఎటువంటి గందరగోళానికి తావులేకుండా, ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ లేకుండా దాతేలా చూడాలని దిశానీర్దేశం చేశారు.హైదరాబాద్ - ల్రీశైలం జాతీయ రహదారిలో ఎలివేటెడ్ కారిడార్, నూతన అలైన్ మెంట్స్ కు సంబంధించి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పలు సూచనలు చేశారు. రాజీవ్ రహదారికి ప్రత్యామ్నాయంగా ఓఱర్ అర్కిటర్ నుంచి మంచిర్యాల వరకు నూతన రహదారి నిర్మాణానికి సంబంధించి ప్రత్యామ్నాయ అలైన్ మెంట్స్ ను సాధ్యమైనంత త్వరగా మార్చి చేయాలని ఆదేశించారు.ఆ మార్చంలో పారిశ్రామిక పార్సులు ఏర్పాటుకు ఉన్న అనుకూలతలను వరిశీలించాలన్నారు. ఈ నూతన రహదారులకు సంబంధించి జాతీయ రహదారుల శాఖ అధికారులతో ఎవ్వటికప్పుడు నమన్యయం చేసుకోవాలని

ఆధికారులకు సూచించారు. తెలంగాణకు మరో మణిపోరంగా రీజిస్టర్ రింగు రోడ్స్ ప్రాజెక్టు నిలవనుంది. ఆర్తార్తార్న 34 కిలోమీటర్ల పొడవున రెండు భాగాలుగా (ఉత్తర, దక్షిణ) నిర్మించనున్నారు. దీనికి పది వేల ఎకరాల వరకు భూసేకరణ చేపట్టాలీ ఉంటుంది.

ఆప్పటికే ఈ ప్రక్రియ కూడా ఘరూ అయింది. రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు ఉత్తర భాగంలో భూసేకరణతో పాటు ఇతర ప్రాధమి ప్రక్రియలు వెుదలయ్యాయి. మొత్తం ౬దు ప్యాకేజీల్లో చేపడుతున్నారు. సంగారెడ్డి, మెదక్, సిద్ధిపేట, యాదాది భువనగి జిల్లాల మాదుగా దీన్ని నిర్మించున్నారు. ప్రధానంగా ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు తోపాటు.. జాతీయ రహదారులు, ఇతర జిల్లా కేంద్రాలకపై మార్గాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఇంటర్ఫెంజ్లను ఏర్పాటు చేయున్నారు. మొత్తం 11 ఇంటర్ఫెంజ్లతో పాటు టోల్ప్లాజాలు రెస్టరూంలు, సరీసు రోడ్డు, బస్టేటు, ట్రక్ బేలు నిర్మించున్నారు. ఇప్పటికే పలువురు రైతులు భూసేకరణను వ్యతిరేకిస్తా ఆందోళనల చేస్తున్నారు. కొందరు బాధితులు ఇప్పటికే న్యాయస్థానాని ఆశ్రయించారు.

తెలంగాణలోని పలు ప్రధాన జిల్లాల మిాదుగా రీజిస్టర్ రింగ్ రోడ్డు నిర్మాణాన్ని చేపడుతున్నారు. ఇక దక్కిణ భాగం 18 కిలోమీటర్ల మేర ఉంటుందనేది ప్రాథమిక అంచనా. ఇది సంగార్ నుంచి కండి, నవాబ్-పేట, చేవెళ్ల, పాంచాల్, పాంచనగర్, ఆమన్‌గల్ మరిగూడ, సంస్థాన్ నారాయణపూర్ మిాదుగా చౌటుపుర్ వరక పొడవు విస్తరించి ఉండనుంది. ఇక్కడ కూడా భాసేకరణ విషయంలో ఇబ్బందులు తలెత్తుతున్నాయి. వీటిని అధిగమించి దిశగా ప్రభుత్వం అడుగులు వేసోంది.

విష్ణు లేకుండా వరి

ప్రాదరాబాద్, మే 8 వరి సాగులో ప్రాదరాబాద్ శాస్త్రవేత్తలు అద్భుతం చేశారు. కరువును తట్టుకుని అధిక దిగుబడినిచ్చే వంగడాలను సృష్టించారు. ధన్ 100 వరి రకం 30 శాతం అధిక దిగుబడినిస్తుందని రాజీంద్రనగర్ ఐపార్కర్ ఆర్మెంట్ టెలిపిండి. ఈ పూసా రైన్ డీవెన్స్ టీ1 గా చెప్పుకునే వరివంగడం కరువు, చౌడును తట్టుకుని నిలబడుతుంది. అన్నిటికంటే ఇది 20 రోజులు ముందే చేతికాస్తుందని, ఇది రైతులకు ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని వెల్లడించారు. ఈ మేరకు క్రిస్టోఫర్?కాన్స9 అనే జీవోమ్? ఎడిటింగ్ పాంక్రైటికతతో అఖివుది చేసిన రెండు వరి వంగడాలను కేంద వపసాయ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహన్ ఆధిపతించారు.

అభివృద్ధి, సంక్లేషమ సమ్మిళితంగా విజన్ ప్రాన్ ను రూపొందించాలి:జాయింట్ కలెక్టర్ డా. బి.నవ్వు

కర్నాలు, మే 08:- అభివృద్ధి, సంక్షేప సమీక్షితంగా విజన్ ప్లాన్ ను రూపొందించాలని జాయింట్ కలెక్టర్ డా. బి.నవ్ సంబంధిత అధికారులను తేదేశించారు. గురువారం జిల్లా పరిషత్ సమావేశ మందిరంలో స్వర్ణాండ్రు ఏ 2047 లో భాగంగా కర్నాలు, నంద్యాల జిల్లాల విజన్ కార్యాచరణ ప్రణాళిక మరియు నియోజకవర్గాల వారిగా విజన్ కార్యాచరణ ప్రణాళికలపై వర్ణించి శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ స్వర్ణాండ్ర ఏ 2047 లో భాగంగా స్టేక్ హోల్డర్ లతే జిల్లా నుండి మండల స్థాయి వరకు సమావేశాలు నిర్వహించి మండల స్థాయిలో ఇన్వెట్ లు తీసుకొని, ఇంటి ఇంటి సర్వే చేసి జిల్లకి సంబంధించిన 2047 దాక్యమెంట్స్ ను సిద్ధం చేసుకోవడం జిరిగిందన్నారు. అదే విధంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వర్యులు స్టేట్ విజన్ దాక్యమెంట్ ను కూడా లాంచ్ చేయడం జిరిగిందన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం వికసిత్ భారత్ ప్లాన్ కి అనుసంధానంగా రాష్ట్ర స్థాయిలో స్వర్ణాండ్ర ఏ 2047 దాక్యమెంట్స్ ను తయారు చేసుకోవడం జిరిగిందన్నారు. విజన్ ప్లాన్ ఉంటేనే అనుకున్న గమ్యాన్ని నిర్దేశించిన సమయానికి పూర్తి చేసిందుకు వీలుతుందన్నారు. సంవత్సరానికి 50 శాతం వృద్ధి సాధించే విధంగా ప్రైమరీ, సెకండరీ ప్రిటరీ సెక్టర్ లలో సామర్థ్యాన్ని అంచనా వేసుకొని మన జిల్లలో ఉన్న రిసోర్స్ లను అంచనా వేసుకుని వేరు వేరు సెక్టర్ ల నుండి వచ్చే

A photograph showing a woman in a white dress speaking into a microphone at a podium. Behind her is a banner with the text "Training Workshop on District Election Action Plan for Constituency CTS 025". To her left, three men are seated at a table. The background features a green wall with portraits of two men.

A classroom setting with students seated at their desks, facing the front where a teacher is standing and gesturing.

శ్రీ మరంలో నిత్య పృష్ఠాజలకు విరామం..

మంత్రాలయం, నే 8,(శ్రీచక్త) :

యోగ ప్రాచీన భారత జీవన్ శైలి.



ನೇರಗಾಗ್ಗೆ ಎತ್ತುಗಡಲವು ಸಾಂಕೇತಿಕ ಪ್ರಿಯಾನ್ವಿತ
ಅಂದುಕಟ್ಟ ಜಿಲ್ಲಾ ಎಸ್‌ ಅಧಿರಾಜ್ ಸಿಂಗ್ ರಾಣಿ



నంద్యాల , మే 08 - ఆంధ్రప్రదేశ్ డిజిటిల్ గారి ఆదేశాలమేరకు ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ ఎవిడెన్స్ మేనేజ్మెంట్ పై శిక్షణ కార్బూక్మం నంద్యాల ఎస్పి అధిరాజ్ సింగ్ రాణ ఆధ్యార్యంలో నంద్యాల పట్టణ కేంద్రంలోని రామకృష్ణ పీఎస్ కళాశాల నందుగల ఆడిటోరియంలో ఏర్పాటు చేశారు . జిల్లాలోని వివిధ పోలీస్ స్టేషన్ల నుండి పోలీస్ అధికారులు స్టేషన్ రైటర్లు ఈ శిక్షణ తరగతులలో పాల్గొన్నారు . ఈ నందర్భంగా జిల్లా ఎస్పి గారు మాట్లాడుతూ నేరం చేసిన వ్యక్తి శిక్ష నుండి తప్పించుకోకుండా నేర స్థలంలో సొక్కుధారాల సేకరణ, వాటి భూడ్రత ప్రమాణాలు ఎలా పాటించాలి అనే విషయాలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ ఉంచాలని తెలియజేశారు . కేసుల దర్శావు విషయంలో తప్పుడోవ పట్టించేందుకు నేరస్తులు సాంకేతికంగా కొత్త పద్ధతులను ఉపయోగిస్తున్న సందర్భంలో వాటిని సుమర్ఖవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు అత్యాధునిక పరిజ్ఞానాన్ని ఈ శిక్షణ తరగతులు అందిపుచ్చుకోవాలని కొత్త విషయాలను నేర్చుకోవాలని అన్నారు . ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ నందుగల అన్ని విభాగాలకు సంబంధించిన నిష్టాతులైన వారితో ఈ శిక్షణ కార్బూక్మం ఏర్పాటు చేయడం జిరిగింది కావున ఈ అవకాశాన్ని అందరూ సద్గానియోగం చేసుకోవాలని తెలియజేశారు . ఈ కార్బూక్మంలో జిల్లా ఎస్పి గారితో పాటు నంద్యాల సబ్ డివిజన్ ఏవిస్ట్ మంద జావళి , ఆళ్ళగడ్డ డి.ఎస్.పి ప్రమోద్ , ఫోరెన్సిక్ సైన్స్ అసిస్టాంట్ లు డాక్టర్ ఎన్ . అసిం భాష , డాక్టర్ ఎం . కృష్ణ కుమార్ రెడ్డి , జి శ్యాంప్రసాద్ , కుమారస్వామి రెడ్డి లు పాల్గొన్నారు.

ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಾಹಿತ್ಯದ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಕಲೆ



శ్రీశైలం మే 8 శ్రీశైలం మండలం నున్నిపెంట నీటిపారుదల శాఖ అతిథి గృహం వద్ద షార్ట్ నరస్క్రిట్ తో ఏపీ ఎస్టీఎఫ్ వ్యవస్థా తాలికాదారణ అవసర వ్యక్తిగత చౌటి. బ్రాఫోస్ కార్బ పలాము ప్రజలను నివసిస్తున్న సుండిపెంట గ్రామంలో అగ్నిమాపక కేంద్ర సుండిపెంటలో లేకపోవడం పలు విమర్శలను ఎదుర్కొంటున్నప్పటి సుండిపెంటలో ఉన్న అగ్నిమాపక కేంద్రం శ్రీశైలానికి తరలించడపేయమైన చర్య అని ప్రజలు వాపోతున్నారు.

శ్రీ శైలం స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వారు దేవస్తానానికి విరాళాలు సమర్పణ

శ్రీశైలం మే 8 శ్రీశైలం దేవస్థానం పరిధిలో ఉన్న స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వారు గురువారం నాటరూ. 6,06,500/-లు విలువ గల విరాళాలను దేవస్థానానికి అందజేశారు. ఈ మేరకు స్టేట్ బ్యాంకు ఆఇండియా, శ్రీశైలంశాఖా మేనేజర్ శ్రీ భగవాన్ ఒక ఆటోను మరియు పారిశుద్ధ్య యంత్రసామాగ్రి దేవస్థానం కార్యానిర్వహణాధికారి శ్రీ యం. శ్రీనివాసరావుకు అందజేశారు. దేవస్థాన పారిశుద్ధ్య విభాగంల వినియోగించుటకుగాను వీటిని అందజేసినట్లుగా బ్యాంకు అధికారులు పేరొన్నారు. సైత్రపరిధిలో షాగింగ్ చేసేందుకుగాను రూ. 3.10 లక్షలు విలువ గల ఆపి ఎక్స్‌కాలసిక్ ఆటోను, క్యాంపార్ట్‌మెంట్ నంద భక్తులు వేచి వుండే గదులను శుభ్రపరిచేందుకు రూ. 1 లక్ష విలువగల స్క్రూబ్లింగ్ అండ్ డ్రైయింగ్ మిషన్లు చెత్తాచెదారాలను, వ్యాఘ్ర పదార్థాలను తొలగించేందుకు రూ. 1.65 విలువగల లిట్టర్ పిక్కర్ మిషన్లు, మరియు పార్ట్రూంగ్ ప్రదేశాలనందలి మురుగునీటిని మరియు వ్యాఘ్ర పదార్థాలను తొలగించేందుకు రూ. 31,500 విలువగల వ్యాక్యామ్ కీలనలను వీరు అందజేయడం జరిగింది. ఈ నందర్భంగా కార్యానిర్వహణాధికారి శ్రీ యం. శ్రీనివాసరావు స్టేట్ బ్యాంకు అధికారులకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. బ్యాంకువారు అందజేసిన సామాగ్రిని పారిశుద్ధ్యవసులకు వినియోగించుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమములో పర్యవేక్షకులు డి. రాధకృష్ణ, కె. అయ్యన్న, దేవస్థానం సిబ్బంది, ఎన్.బి.ఐ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



ప్రోఫెసర్ హిల్మన్ కు విశేష నీటికు అందుబాటు

(విచక్షణ ప్రతినిధి) ఆదేశాల మేరకు కొడిమ్మాల పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని చెప్పాల గ్రామం లో పోలీస్ కళాబృందం వారు సైబర్ నేరాల నియంత్రణ, రోడ్స్ ప్రమాదాలు , మరియు ట్రాఫిక్ నియమాలు మూడు నమ్మకాలు గల్ప ఏజెంట్ ల మోసాలు, మరియు షీ టీం కైలాసాల అవగాహన, సీసీ కెమెరాల యొక్క ఆవశ్యకత గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. కార్బూక్టర్ మం భాగంగా ఎన్సి సందీష్ గారు మాట్లాడుతూ ఈ మధ్యకాలం లో సైబర్ నేరాలు విపరీతంగా పెరుగుతున్నాయని, సైబర్ నేరగాళ్ళ మాయ మాటలు నమ్మి మోసపోవద్దని ఎవరైనా మోసపోయినట్టే 1930 నంబర్ కి పిర్మాదు చేయాలని, పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో అన్ని గ్రామంలో సిసి కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుంది. దీని వల్ల గ్రామంలో ఏ సంఘటన జరిగిన వెంటనే తెలుస్తేంది అని తెలిపారు, సిసి కెమెరాలు ఏర్పాటు సహకరించలని గ్రామస్థులను కోరారు. తల్లిదండ్రులు పిల్లలను ఉన్నత చదువులు చదివించాలని అన్నారు. యువత చెడు వ్యసనాలకు అలవాటు పడకూడదని, ప్రభుత్వం, పోలీస్ తరఫున అన్ని విధాల సహాయమార్కారులు ఉంటాయని అన్నారు. వాహన దారులు తాగి డైవింగ్ చేయవద్దని, లైసెన్స్ లేకుండ వాహనాలు నడవవద్దని, వాహనాలు నడిపేటప్పుడు పొత్తెట్ల ఆవశ్యకత గురించి వివరించారు. గ్రామాల్లో అనుమానస్పదంగా వ్యక్తులు కనపడితే తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి ప్రజలకు వివరించారు.

ప్రజా సమస్యల పరిస్థార దివ్సగా ప్రభుత్వం

రూ.93.79 లక్షలుతో అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన



రామచంద్రపురం, మే 8 (శ్రీవిక్రమాచాలమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన అనతికాలంలోనే ప్రజా సమస్యలు పరిష్కార దిశగా పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టి పూర్తి చేయనున్నట్లు రాష్ట్ర కార్యాలయ మంత్రి వాసంశేషి సుభాస్ తండ్రి సత్యం పేర్కొన్నారు. ఈమేరకు గురువారం రామచంద్రపురం పట్టణంలో పలు వార్షుల అభివృద్ధి కోసం మంజూరైన అభివృద్ధి పనులను రాష్ట్ర కార్యాలయ మంత్రి వాసంశేషి సుభాస్ తండ్రి, సత్యం, మున్సిపల్ చెర్ పర్సన్ గాదంశేషి శ్రీదేవి, మున్సిపల్ ఇంచార్జ్ కమిషనర్ శ్రీకాంత్ కూటమి నాయకులతో కలిసి పలు చోట్ల శంకుస్థాపనలు చేసారు. పట్టణంలో

A woman in a red and yellow sari is performing a ritual, likely aarti, in front of a group of people. She is holding a small pot and a cloth. Several men in white shirts are standing behind her, some with their hands joined in a Namaste gesture.

20,17,18,11,4,1వ వార్డులో రూ. 93.79 లక్షలతో సిసి రోడ్లు, డైన్సు, త్రాగునీరు కోసం మంజూరైన అభివృద్ధి కార్బూక్యూమాలను శంకుస్థాపన చేశారు. దీంతో ఏళ్ళ తరబడి ఎదురొంటున్న సమస్యను పరిష్కరించారని ఆయా వార్డు ప్రజలు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. మొదట 20 వార్డులో సుమారు రూ.20 లక్షలతో చేపట్టిన రెండు పనులను, అలాగే 11 వ వార్డులో రూ.32.48 లక్షలతో చేపట్టిన సిసి రోడ్లు నిర్మాణ పనులను మునిపల్ అధికారులతో కలిసి సత్యం ప్రారంభించారు. అనంతరం 18 వ వార్డులో రూ.12.3 లక్షలతో హైవ్ లైన్ పనులను, అలాగే 4 వ వార్డులో రూ.9.7 లక్షలతో నిర్మిస్తున్న సిసి రోడ్లు నిర్మాణ పనులను ప్రారంభించారు. అలాగే 1వ వార్డు లో రూ.10.10 లక్షలతో నిర్మిస్తున్న సీసీ రోడ్లు నిర్మాణం కోసం మంజూరైన పనులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సత్యం మాట్లాడుతూ ప్రజల మాలిక సదుపాయాలు కల్పనకు కూటమి ప్రభుత్వం తగిన నిధులు మంజారు చేస్తుంది అన్నారు. ప్రణాళిక బద్ధంగా అభివృద్ధి పనులు చేపట్టి పూర్తి చేస్తామన్నారు. ఈ కార్బూక్యూమంలో మునిపల్ ఎఈ లు సునీల్, శివ, ఆయా వార్డుల కౌన్సిలర్లు, కూటమి నాయకులు గరికపాటి సుర్యునారాయణ, తెలుగుదేశం పార్టీ పట్టణ ఆధ్యక్షులు కడియాల రాఘవన్, కవల నానాజీ, కంచుమర్తి బాబురావు, గౌరి శంకర్, అధికారులు తదితరులు పోల్చాన్నారు.

ଆଜାଧୁ ରୂପ୍ୟରେ ମହିଳାଙ୍କ ପରିବଳାରେ ପ୍ରଥମ ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଦେଖିଲାମ

జిల్లా జాయింట్ కలెక్షన్ టి.రాఘవల్ కుమార్ రెడ్డి



ఉండి మే 8 శ్రీ వచ్చ.గురువారం జిల్లా మత్స్యశాఖ ఆద్ధర్యంలో ఉండి మత్స్య పరిశోధన కేంద్రంలో ఆక్వా సాగులో సాంకేతిక అనుకరణలు, యాజమాన్యం పద్ధతులు అంశంపై దైతులకు జరుగుచున్న మూడు రోజులు శిక్షణ తరగతులు ముగింపు కార్బూక్యమానికి జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టీ.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి ముఖ్యాభిధిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆధునిక సాంకేతికతో అధిక ఉత్పత్తులు సాధించవచ్చునని అన్నారు. ఆక్వా సాగులో మంచి క్వాలిటీతో ఉత్పత్తిని పెంపాందించడానికి, దైతులు కొత్త టెక్నాలజీ పద్ధతులను తెలుసుకోవడానికి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాలతో మూడు రోజులు శిక్షణ కార్బూక్యమాలు నిర్వహించడం



జరిగిందన్నారు. ఆక్వా అంటేనే ముందుగా గుర్తుకు వచ్చేది పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా అన్నారు. ఇక్కడ జరిగే సాగు విధానాలను తెలుసుకోవటానికి అనేక ప్రాంతాల నుండి రైతులు రావడం జరుగుతుందని అన్నారు. ఆక్వా రైతులు నూతన సాంకేతిక యంత్రాలను ఉపయోగించి ఉపాప్తులను పెంచుకోవాలని సూచించారు. ఆక్వా సాగులో మెలుకులను పాచించి సాగు చేయాలని సూచించారు. జిల్లాలో 1.33 లక్షల ఎకరాలకు గాను రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్నవి 49 వేల ఎకరాలు మాత్రమే అని తెలిపారు. ఆక్వా సాగులో టెక్నాలజీ పెంపాండించడానికి ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు తీసుకుంటుందని అన్నారు. రైతులు మరింత కొత్త పద్ధతులను తెలుసుకు నేడుకు నేపునల్ ఫిఫరీన్ దెవలపైంట బోర్డ్ పైదరాబాద్ వారితో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించ నున్నట్లు చెప్పారు. ఇలాంటి శిక్షణ కార్యక్రమాలు ద్వారా రైతులు అవగాహన చేసుకుని క్వాలిటీ తో ఉపాప్తులను పెంచాలని జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టీ రాహుల్ కుమార్ రద్ది అన్నారు. అనంతరం ఆక్వా రైతులకు సర్దిఫీటెట్లు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా మత్స్యశాఖ అధికారి నాగలింగాచారి, డైక్టాఫ్ ఫిఫరీన్ అభిషేక్ (బిపార్) ఫిఫరీన్ యూనివర్సిటీ ఓ ఎన్ డి డాక్టర్ సుగుణ, ఎం పేడ థీల్ అఫీసర్ దుర్గారావు, డాక్టర్ చంద్రశేఖర్, చంద్రశేఖర రావు, శ్రీనివాసరావు, పని ప్రకాశ్, ఎఫ్ డి వో లు, విలేజి ఫిఫరీన్ అసిస్టెంట్లు, ఆక్వా రైతులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తల సేమయిగా సీవెలన్ను జల్భవించిన బాధితులు నష్టసిద్ధిగాగం చేసుకోవాలి

భీమవరంమే 8(తీశ్వక.)గురువారం ప్రపంచ రెడ్ క్రాన్ దినోత్సవం మరియు ప్రపంచ తల సేమియా దినోత్సవం సందర్భంగా ఐ.ఆర్.సి.ఎస్ జిల్లా శాఖలో రాయలం జ్లడ్ బ్యాంక్ కేంద్రం నందు ఏర్పాటుచేసిన ఆరు వడకల తలనేమియా దే కేర్ సెంటర్ ను జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజు ప్రారంభించారు. ఈ కార్బ్రూక్షమంలో జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టి.రాహుల్ కుమార్ డెడిపాల్గొన్నారు. తొలుత ప్రపంచ రెడ్ క్రాన్ దినోత్సవం సందర్భంగా రెడ్ క్రాన్ వ్యవస్థాపకులు జీన్ హెస్ట్రీ దృష్టానంట్ చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి నిపాళులర్పించారు. అనంతరం రక్తదానంచేసినయువెన్టి ఫీడ్స్ కంపెనీ సిబ్బందికి సర్పిఫికెట్లను అందజేశారు. త సేమియా సెంటర్ సేవలకు ఒక్కాక్షరం లక్ష చౌపున విరాళం అందించిన దాతలు తిరుపతి రాజు, కె.రాధాకృష్ణరావు మూర్తి లను జిల్లా కలెక్టర్ సన్మానించి మెమెంటోలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజు మాట్లాడుతూ జిల్లాలో నుమారు 35 నుండి 40 మంది వరకు తల సేమియా పిల్లలు ఉన్నారని, వారికి వారానికి రెండు రోజులుచౌపునమంగళ, శుక్రవారాలలో ఉచితసేవలను అందజేయ డానికి చిన్న పిల్లల వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ఎం.మౌనికముందుకు రావడం ఎంతో సంతోషించదగిన విషయం అన్నారు. వీరు ఇంతకుమందు డీలీలోనిగంగారంపోసిటల్లోకూడా పెద్దసేవలు అందించడం



-జిల్లా కలెక్టర్, పి అర్ట్ సి ఎన్ అధ్యక్షరాలు చదలవాడ్ నాగరాణి

రాష్ట్ర ప్రాంతిక చేతుల విభాగానికి మెడల్ ను బ్రంబుకున్న జయిక కెలెక్టర్ చేపలవాడ్ నాగీరాజు



జిల్లా శాఖ అధ్యక్షులు వదలవాడ నాగరాణి మాట్లాడుతూ రెడ్ క్రాన్ అవార్డుకు ఎంపిక కాబడి గౌరవ గపర్చు చేతుల మిాదుగా అవార్డును అందుకోవడం నాకు చాలా గర్వాకరణంగా ఉండని, ఇందుకు ప్రతి ఒక్కరికి కృతజ్ఞతల తెలియజేస్తున్నానన్నారు. రెడ్ క్రాన్ కప్ట్కాలంలో ఉన్నవారికి సహాయం చేయడం మనందరికి తెలిసిందేనన్నారు రెడ్ క్రాన్ మార్గిన్డేశన చేయడానికి కొన్ని ముఖ్యమైన నియమాలను పాటిస్తూ, ఎల్లప్పుడూ అందరితో దయగా, డండటం, స్వతంత్రంగా ఉండటం, స్వేచ్ఛగా తమ సమయాన్ని అందించే స్వచ్ఛంద సేవకులపై ఆధారపడటం, ఒపెడ్ బృందంగా కలిసి పనిచేయడం, ప్రతిచోటూ ప్రజలకు సహాయం చేయడానికి అందుబాటులో ఉండట జరుగుతుందన్నారు. నాకు రెడ్ క్రాన్ సేవలు చాలా ఇష్టమని, కీప్ప పరిస్థితుల్లో వారి సేవలు వెలక్కల్లేనివన్నారు ఎనిమిది నెలల క్రితం వరదల సమయంలో నా సేవలకు గుర్తింపుగా ఈ అవార్డుకు నన్ను ఎంపిక చేయడ జరిగిందని, వరదలకు కొన్ని రోజుల ముందే నేను విధుల్లో చేరడం అది నిజంగా నాకు సాధారణం కూడా కున్నదగుర్తు చేసుకున్నారు. క్లైష్టస్టాయలో పర్యాటించి అక్కడి వాస్తవ పరిస్థితులను ముందుగా తెలుసుకోవాలనుకోవడంతో ఆ పరిస్థితిని సాధారణ స్టీకరించి, వివిధ మార్గాల ద్వారా మారుమూల ప్రాంతాలకు కూడా చేరుకోవడ జరిగిందన్నారు. అక్కడ పరిస్థితులు హృదయ విదారకంగా ఉన్నాయని, ప్రజల తక్షణ అవసరాలు ఎక్కు స్టాయలో ఉన్నాయన్నారు. ప్రభుత్వం, రెడ్ క్రాన్ సొసైటీ, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, స్టానిక స్వచ్ఛంద సేవకులు చుట్టూపక్కలు ఉన్న ప్రతి ఒక్కరి సమస్యలుంటో చేసిన ప్రయత్నముతో విస్తృత చర్యలు చేపట్టి పరిస్థితులను చక్కదిర్దుడు జరిగిందన్నారు. ఆనాడు సహాయ సహకారాలు అందించిన ప్రతి ఒక్కరికి ఈరోజు మరొకసారి ధన్యవాదాల తెలియజేస్తున్నానన్నారు. అలాగే విజయవాడ వరద సహాయం కోసం నా పిలుపుకు ప్రతిస్పందిస్తూ పశ్చించి గోదావరి జిల్లా దాతలు, విద్యార్థులు, పొరులు వరద బాధితులకు సహాయం చేయడానికి ఉదారంగా విరాళాల ఇప్పడం జిరిగిందన్నారు. నేను ముఖ్యమంత్రికి అందజేసిన భారీ చెక్కు వశ్వమగోదావరి జిల్లా ప్రజల దాతృత్వమ మరియు సంఖ్యాభావానికి నిదర్శనం అన్నారు. ఈ అవార్డు నా ఒక్కరిది కాదని, వరదల వల్ల ప్రభావితమైన వారి సహాయం చేయడానికి, చిన్నా పెద్దా, పెద్దా చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి నేను ఈ అవార్డును అంకితం చేస్తున్నట్టు ప్రకటించారు. జిరి నాగి కుణికి కరుగుకొ అచ్చనీలు పూర్వికి గురింపు అన్నారు. తన నారువిక నాగుకణ్ణ

మరియు అపార అనుభవంతో జిల్లా పరిపాలనను మార్గనీర్దేశం చేయడంలో గొప్ప అండగా నిలుసున్న గౌరవానీయ ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రికి నేను కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నానున్నారు. ఈ గొప్ప గౌరవాన్ని నాకు అందించినందుకు ఇండియన్ రెడ్ క్రొన్ స్టాష్టేట్ రాష్ట్ర శాఖకు నేను హృదయపూర్వకంగా కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాను, ఇలాంటి గుర్తింపు శక్తివంతమైన ప్రోత్సాహంగా వనిచేస్తుందని మరియు మానవతా సేవ దొక్కు ప్రాముఖ్యతను బలోపేతం చేస్తుందన్నారు. ఈ అవార్డును ప్రదానం చేసినందుకు మరియు మియి నిరంతర మద్దతు మరియు నాయకత్వానికి గౌరవానీయులైన గవర్నర్కు కూడా నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ అవార్డు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న విలపలను నిలబట్టుకుంటూ, నేను సేవ చేసే అదృష్టం ఉన్న వ్యక్తుల జీవితాలపై సానుకూల మరియు శాశ్వత ప్రభావాన్ని చూపడానికి కృషి చేస్తూ అవిక్రాంతంగా వనిచేస్తానని ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ ప్రకటించారు.

ఆయోజు.. చిరుత



కర్మాలు, మే 8, నంద్యాల జిల్లాలోని సల్లపుల్ల ఫారెస్ సమాపంలోని ప్రాంతాల ప్రజలు భయంతో వహికిపోతున్నారు. పశుపల్లపై పెద్ద పులులు, చిరుతల దాడులతో రైతులు విలివిలాడుతున్నారు. ఇప్పటికే పదులు సంబుల్లో ఆపులు మృత్యువాత పడడంతో.. పొలాల వద్ద పశుపలు ఉన్న రైతులు నిర్మలేని రాతులు గడుపుతున్నారు. ఎప్పుడు ఎటుటైపు నుంచి క్రూరమ్మగం వచ్చి రాది చేస్తుండోనే భయంలో బటకుతున్నారు. వెలగోడు పట్టణ శిఖరాలోని ప్రజలు పదును పెద్దపులి దాడులతో బెంచేతెలుతున్నారు. తెల్వారుజామున ఓ ఆపుల మందమై దాచి చేసిన పెద్దపులి లేగడూడును చంపగా.. మంగళవారం తెల్వారుజామున మద్రాన్ కాల్చ సమాపంలో ఆపుల మందమై దాచి చేసి అడే రైతుకు చెందిన పురో దూడను చంపింది. వరుసగా రెండు రోజులు సేవాయిక్ అనే ఒకే రైతుకు చెందిన ఆపుల మందమై పెద్ద పులి దాచి చేయడం స్థానిక రైతులను కలవరపుడుతోంది. అయితే తన పొలాం వద్ద కట్టేసిన పశుపల్లపై సేపువారం తెల్వారుజామున పెద్దపులి దాచి చేసింది. ఈ పులి దాచిలో ఒక ఆపు చనిపోయింది. అయితే అ ప్రాంతాలో పెద్దపులి సంబంధించిన క్రొపించిన రైతులు తమ పశుపలు పురో ప్రాంతాలికి కట్టేపులు. అక్కడ వేరే రైతు పొలాలలో వాడినికి కట్టేపులు. అయితే జ్ఞాన్ మార్కెట్ పులి రాదుకుతున్నారు. కానీ మగళవారం తెల్వారుజామున అక్కడికి కూడా వచ్చన పులి అటే రైతుకు చెందిన ఆపుల మందమై దాచి చేసి మరో లేగడూడు చంపింది. పులిని మాసి రైతుల కేకలు వేయడంతో అది అక్కడి నుంచి పారిపోయింది. అయితే పులి దాచి చేస్తున్న సమయంలో చూసిన రైతులు దాన్ని తమ సెల్ఫోన్లో రికార్డ్ చేశారు. ఇదే విషయం స్థానిక రైతులు అట్టివిశాఖ అధికారులకు ఫిర్మారు చేశారు. పులులు, చిరుతల భారీ నుంచి తమను రజ్జించాలని వేడుకుంటున్నారు. ఇక చిరుత, పెద్దపులి సంబంధించిన అప్రమత్తమెన అధికారులు, స్థానిక రైతులు విపరుండి. గుంపులుగానే ప్రజలు భయటక్కలని సూచించారు.

జూన్ నుంచి కొత్త రేప్న్ కార్యులు



విజయవాడ, మే 8 అంత్రపదేస్ ప్రభుత్వం కొత్తకార్యులు, ఉన్న కార్యుల్లో మార్పులు చేరులపై కదలిక మొదలైంది. సూతన రైన్ కార్యుల జారీ, మార్పులు చేరులకు సంబంధించి మొత్తం ఆరు రకాల సేవలు బుధవారం నుంచి ప్రారంభం అపుతాయి. ఈ వేరుకు రాష్ట్ర అపోర పొర సరవరాలు, వినియోగారుల వ్యాపారాల నాదెండ్ల మనోహర్ కీలక ప్రకటన జారీ చేశారు. కొత్త రైన్ కార్యుల జారీ, కార్యుల విభజన, చిరుతానూ మార్పులు, సభ్యులును చేరుదం, ఉన్న వారిని తొలగించడం, కార్యులను సరండర్ చేయడం ఇలా ఆరు రకాల సేవలు అందులాటులోకి రానున్నాయి. గ్రామ, వార్డు సచివాలూల్లో నమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించారు. వారం రోజుల తుదుపి వాగ్యాల్ గవర్నర్ రూపు ద్వారా కూడా ఈ సేవలను సమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించున్నారు. జూన్ మాసంలో స్టోర్స్ కార్యుల రూపంలో సూతన రైన్ కార్యుల జారీకి నొన్నాపులు మంత్రి తెలిపారు. రాష్ట్ర సచివాలూల్లో నమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించారు. వారం రోజుల తుదుపి వాగ్యాల్ గవర్నర్ రూపు ద్వారా కూడా ఈ సేవలను సమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించున్నారు. జూన్ మాసంలో స్టోర్స్ కార్యుల రూపంలో సూతన రైన్ కార్యుల జారీకి నొన్నాపులు మంత్రి తెలిపారు. రాష్ట్ర సచివాలూల్లో నమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించున్నారు. ఇప్పటి విధి ప్రారంభం అపుతాయి. ఈ వేరుకు రాష్ట్ర అపోర పొర సరవరాలు, వినియోగారుల వ్యాపారాల నాదెండ్ల మనోహర్ కీలక ప్రకటన జారీ చేశారు. కొత్త రైన్ కార్యుల జారీ, కార్యుల విభజన, చిరుతానూ మార్పులు, సభ్యులును చేరుదం, ఉన్న వారిని తొలగించడం, కార్యులను సరండర్ చేయడం ఇలా ఆరు రకాల సేవలు అందులాటులోకి రానున్నాయి. గ్రామ, వార్డు సచివాలూల్లో నమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించారు. వారం రోజుల తుదుపి వాగ్యాల్ గవర్నర్ రూపు ద్వారా కూడా ఈ సేవలను సమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించున్నారు. జూన్ నుంచి రైన్ కార్యులు అపుతాయి. ఇప్పటి విధి ప్రారంభం అపుతాయి. ఈ వేరుకు రాష్ట్ర అపోర పొర సరవరాలు, వినియోగారుల వ్యాపారాల నాదెండ్ల మనోహర్ కీలక ప్రకటన జారీ చేశారు. కొత్త రైన్ కార్యుల జారీ, కార్యుల విభజన, చిరుతానూ మార్పులు, సభ్యులును చేరుదం, ఉన్న వారిని తొలగించడం, కార్యులను సరండర్ చేయడం ఇలా ఆరు రకాల సేవలు అందులాటులోకి రానున్నాయి. గ్రామ, వార్డు సచివాలూల్లో నమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించారు. వారం రోజుల తుదుపి వాగ్యాల్ గవర్నర్ రూపు ద్వారా కూడా ఈ సేవలను సమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించున్నారు. జూన్ నుంచి రైన్ కార్యులు అపుతాయి. ఇప్పటి విధి ప్రారంభం అపుతాయి. ఈ వేరుకు రాష్ట్ర అపోర పొర సరవరాలు, వినియోగారుల వ్యాపారాల నాదెండ్ల మనోహర్ కీలక ప్రకటన జారీ చేశారు. కొత్త రైన్ కార్యుల జారీ, కార్యుల విభజన, చిరుతానూ మార్పులు, సభ్యులును చేరుదం, ఉన్న వారిని తొలగించడం, కార్యులను సరండర్ చేయడం ఇలా ఆరు రకాల సేవలు అందులాటులోకి రానున్నాయి. గ్రామ, వార్డు సచివాలూల్లో నమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించారు. వారం రోజుల తుదుపి వాగ్యాల్ గవర్నర్ రూపు ద్వారా కూడా ఈ సేవలను సమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించున్నారు. జూన్ నుంచి రైన్ కార్యులు అపుతాయి. ఇప్పటి విధి ప్రారంభం అపుతాయి. ఈ వేరుకు రాష్ట్ర అపోర పొర సరవరాలు, వినియోగారుల వ్యాపారాల నాదెండ్ల మనోహర్ కీలక ప్రకటన జారీ చేశారు. కొత్త రైన్ కార్యుల జారీ, కార్యుల విభజన, చిరుతానూ మార్పులు, సభ్యులును చేరుదం, ఉన్న వారిని తొలగించడం, కార్యులను సరండర్ చేయడం ఇలా ఆరు రకాల సేవలు అందులాటులోకి రానున్నాయి. గ్రామ, వార్డు సచివాలూల్లో నమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించారు. వారం రోజుల తుదుపి వాగ్యాల్ గవర్నర్ రూపు ద్వారా కూడా ఈ సేవలను సమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించున్నారు. జూన్ నుంచి రైన్ కార్యులు అపుతాయి. ఇప్పటి విధి ప్రారంభం అపుతాయి. ఈ వేరుకు రాష్ట్ర అపోర పొర సరవరాలు, వినియోగారుల వ్యాపారాల నాదెండ్ల మనోహర్ కీలక ప్రకటన జారీ చేశారు. కొత్త రైన్ కార్యుల జారీ, కార్యుల విభజన, చిరుతానూ మార్పులు, సభ్యులును చేరుదం, ఉన్న వారిని తొలగించడం, కార్యులను సరండర్ చేయడం ఇలా ఆరు రకాల సేవలు అందులాటులోకి రానున్నాయి. గ్రామ, వార్డు సచివాలూల్లో నమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశం కల్పించారు. వారం రోజుల తుదుపి వాగ్యాల్ గవర్నర్ రూపు ద్వారా కూడా ఈ సేవలను సమోదు చేసుకొనేదుకు అవకాశ

సాక్షీ ముఖ్యమంత్రి

పరుణ చక్కపల్కి బీసీఎస్‌పా వ్యాట..

ತುಮ್ಮು, ಕೆರ್ಯಾಲರ್ಟ್ ಭರ್ಯವುದೇಲಾ..

కోల్కతా సైట్ రైదర్స్‌కు దెబ్బ మిాద దెబ్బ పడుతోంది. ప్లేఅప్స్ చేరాలంటే తప్పక నెగ్గాల్సిన మాయావర్లో చెప్పే సూపర్ కింగ్స్ చేతుల్లో 2 వికట్ల తేడాతో క్లోష్ ప్లైట్లో ఓడిపోయాంది కేకేర్ ర. దీంతో ప్లేఅప్స్ అవకాశాలను నంస్కిపుం చేసుకుంది. ఇకపై ఆడాల్సిన 2 మాయామర్లోనూ నెగ్గినా ప్లేఅప్స్ చేరాలంటే ఇతర జట్ల గెలుపోటముల మిాద ఆధారపడక తప్పదు. ఇలాంటి సిచ్చువేష్వన్లో రహస్యాన్ని సేనకు మరో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఆ టీమ్ ప్రధాన స్పీస్సుర్ వరుణ్ చక్రవర్తికి బిగ్ పాక్ ఇచ్చింది భారత క్రికెట్ బోర్డు. అతడికి 25 శాతం పైన్ వేసింది. అనలు వరుణ్ చేసిన తప్పేందీ.. అనేది ఇప్పుడు చూద్దాం.. లెవల్ 1 నెరం కింద ఆర్డికట్ 2.5 కోడ్ ఆఫ్ కండక్ట్స్ ను ఉల్లంఘించాడనే కారణంతో వరుణ్ చక్రవర్తిపై 25 శాతం జరిమానా విధించింది బీసీఎస్. అలాగే అతడికి ఒక డీమెరిట్ పాయింట్ కూడా వేసింది. చెప్పేతో మాయావర్లో దెవాల్డ్ బ్రేవిస్‌ను ఔట్ చేశాడు వరుణ్.. 25 బింతుల్లో 52 పరుగుల విధ్యంసక ఇన్నింగ్స్ ఆడిన బ్రేవిస్ జోరును చూసి కేకేర్ భయపడసాగింది. ఈ తరుణంలో అతప్పి ఔట్ చేసిన వరుణ్.. క్రీజును వదిలేసి వెల్లిపొమృంటూ చేతితో సంజ్ఞ చేశాడు. దీంతో పైన్ విధించారు. అయితే మాయావ్ రిఫరీ ఎదుట వరుణ్ తన నేరాన్ని ఒప్పుకున్నాడని ఐపీఎల్ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. కాగా, బ్యాటుర్ ఔట్ అయినప్పుడు అతడి పైన్ ఏ ప్లేయర్ అయినా ఉపయోగించే భాష లేదా సంజ్ఞలకు సంబంధించినదే ఆర్టికట్ 2.5. జెంబిల్స్ గేమ్లో ఇలాంటి వాటికి చేటు లేదని.. అనభ్యక్తర, ఓవర్ అగ్రెసివ్ సెలబ్రేషన్స్‌కు అప్పకట్ట వేయాల్సినదేనని కొందరు నెటిజన్స్ అంటున్నారు. బీసీఎస్ నిర్ణయం భేష్ అని.. తప్ప చేయాలంబే భయపడేలా పైన్ వేయడం, డీమెరిట్ పాయింట్‌తో మందలించడం కర్ఱ్క అని కామెంట్ చేస్తున్నారు.



వెన్ని దేతుల్ని ఓడినా ఇంకా యైఏప్స్

దాన్.. కీకీఆర్ కొట్టేస్తుందా..



ప్లేఅఫ్స్ కు చేరాలంటే తప్పక గెలవాలిన మ్యాచ్లో చెప్పే సూపర్ కింగ్స్ చేతుల్లో ఓడింది కోల్కతా టైట్ రైదర్స్. ఈ ఇరు జిట్ల మధ్య ఈడెన్ గారైన్ వేదికగా బుధవారం జరిగిన పోరులో 2 వికట్ల తేడాతో విజయం సాధించిన సీఎస్కే. ఆఖరి ఓవర్ వరకు నువ్వు నేనా అంటూ సాగిన సమరంలో కొడ్డిలో గెలుపును మిన్ చేసుకుంది రహస్యానే సేన. దీంతో 12 మ్యాచుల్లో 11 పాయింట్లతో 6వ స్థానంలో నిలిచినది కేకేఆర్. అయినా ఆ టీమ్కు ప్లేఅఫ్స్ అవకాశాలు ఇంకా సహింగానే ఉన్నాయి. ప్లేఅఫ్స్ చేరాలంటే ఆ టీమ్ ఏం చేయాలో ఇప్పుడు చూద్దాం..కేకేఆర్ ఇంకా రెండు మ్యాచులు ఆడాలి ఉంది. ఇప్పటికే ఇంటిదారి పట్టిన సన్నోజిల్

కోణ్ణ వైష్ణవీ సార్ సింగర్.. ఇక నీ పని ఫిలిమ్

పంక్తికు ఇచ్చిపడేసిన సానియా మార్కెట్..

ଓଡି କଦମ୍ବ କାହାଲୁଣି..



ఆల్ట్‌మ్‌ రికార్డ్ మన్.. ఎంతపుని చేశావ్ రోహిత్..



కట్ట తెరిచి చూసేలోవు బుల్లెట్ వేగంతో బొండరి లైన్కు బంతులు పంపిస్తా, రెప్పాటులో స్టాండ్స్‌లోకి సిక్కుల్ని డిలివరీ చేస్తూ పెస్టుల్ని టీ20లుగా మలిచేసిన టీమిండియా కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ సుదీర్ఘ ఫార్మాట్కు రిటైర్మెంట్ ఇచ్చేశాడు. అలాడి టీ20ల నుంచి తప్పుకున్న హిట్మాన్.. ఇక మిశను వస్తేల్లో మాత్రమే కొనసాగుతానని తాజాగా స్పష్టం చేశాడు. దీంతో లాంగ్ ఫార్మాట్లో రోహిత్ ఆడిన అద్వితీయ ఇన్నింగ్స్‌లను అంతా గుర్తుచేసుకుంటున్నారు. అదే టైమ్లో టాప్ బ్యాటుర్ విరాట్ కోహీకి రోహిత్ అన్యాయం చేశాడని.. ఒక్క పనితో అనవసరంగా వరల్డ్ రికార్డ్ మిన్ చేశాడని అంటున్నారు. మరి.. ఏంటా రికార్డ్ అనేది ఇప్పుడు చూద్దాం.. రేర్ ఫీట్ మిన్.. దాదాపు దశబ్దించురకు పైగా టీమిండియాకు సేవలు అందిస్తూ వస్తున్నారు రోహిత్-కోహీ. మూడు ఫార్మాట్లోనూ కలసి ఆడుతూ భారత జట్టుకు మూలస్తంభంగా మారారు. ఈ క్రమంలో పర్సనల్ రికార్డ్ కాకుండా ఇద్దరూ కలసి సంయుక్తంగా పలు పైలస్టోన్లన్న అందుకున్నారు. టీ20లు, వస్తేలు, పెస్టుల్లో ఎన్నో మృచుల్లో కలసి బ్యాటింగ్ చేశారు. అయితే ఓ రేర్ ఫీట్ మిన్ చేసుకున్నారు. వీలీద్దరూ కలసి పెస్టుల్లో ఇప్పుటివరకు సంయుక్తంగా 999 పరుగులు చేశారు. ఇంకో పరుగు జోడించి ఉంటే వరల్డ్ రికార్డ్ క్రియేట్ చేసేవారు. ఒక్క పరుగు చేసుంటే.. పెస్టులు, వస్తేలు, టీ20లు.. ఇలా 3 ఫార్మాట్లోనూ కలిపి 1,000 రన్స్ పార్ట్నర్షిప్స్ చేసిన జోడి ఒక్కటి లేదు. రోహిత్-కోహీ కలసి బ్యాటింగ్ చేస్తూ వస్తేల్లో 5315 పరుగులు, టీ20ల్లో 1350 పరుగులు, పెస్టుల్లో 999 పరుగులు చేశారు. లాంగ్ ఫార్మాట్లో ఇంకా 1 రన్ జోడించి ఉంటే అన్ని ఫార్మాట్లోనూ 1000 పరుగుల పార్ట్నర్షిప్స్ నమోదు చేసిన తొలి జోడిగా ఆలటైమ్ రికార్డ్ క్రియేట్ చేసేవారు. కానీ రోహిత్ అనూహ్వా రిటైర్మెంట్తో ఆ అవకాశం లేకుండా పోయింది. దీంతో అరుదైన ఫీట్ మిన్ అయిందని సోషల్ మిడియాలో నెటీజన్స్ వాపోతున్నారు. ఎంత పని చేశావ్ రోహిత్.. అని కామెంట్ చేసువారు జిడ్సుకాటీ గీత్ ఐను ఉండే లెపుల్లికీ తెక్కునెరుగిదిగా ఉండినోదేవాని చెఱువానారు

మే 11న ధర్మావాది పాటలు విషయంలో సమావేశించాలి..

అప్పాదాబాద్కు తరలింపు

ఎఖం 2025: మే 11న ధర్మశాలలో ఐపీఎల్ మ్యాచ్.. అహృదాబాద్కు తరలింపున్యాధిక్షీల్: ఇండియన్ ట్రైమియర్ లీగ్(ఎఖం 2025)లో భాగంగా పంజాబ్ కింగ్స్, ముంబై ఇండియన్స్ జట్ల మధ్య మే 11వ తేదీన జరగాల్సిన మ్యాచ్ వేదికను మార్చారు. ధర్మశాలలో జరగాల్సిన మ్యాచ్ ను .. అహృదాబాద్కు మారుస్తున్నట్లు బీసీఎస్ ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించింది. లాజిస్టిక్స్ కారణాల వల్ల వేదికను మార్చినట్లు పేర్కాన్నారు. గుజరాత్ క్రికెట్ సంఘం కార్యదర్శ అనిల్ పటేల్ దీనికి సంబంధించిన విషయాన్ని ద్రువీకరించారు. బీసీఎస్ మమ్మల్ని రికెప్ట్ చేసిందని, దాన్ని అంగీకరించామని ఆయన తెలిపారు.ముంబై ఇండియన్స్ జట్టు ఇపాళ అహృదాబాద్కు వస్తోందని, ఇక పంజాబ్ కింగ్స్ ప్రయాణ ప్రణాళికలు త్యరలో తెలుస్తాయని పటేల్ వెల్లడించారు. గురువారం రోజున ధర్మశాలలో పంజాబ్ కింగ్స్తో ధీల్ క్యాపిటల్స్ ఆడసున్నది. ఈ మ్యాచ్ యథావిధిగా జరగసున్నది. ఇండోపాక్ సరిహద్దుల్లో పెల్లింగ్ జరుగుతను నేపథ్యంలో.. ఉత్తర, పశ్చిమ నగరాల్లో ఉన్న విమానాశ్రయాలను మాసివేశారు. కొన్నింటిలో ఆలస్యంగా విమానాలు నడుస్తున్నాయి. మిలిటరీ దాడుల నేపథ్యంలో ధర్మశాల విమానాశ్రయంలో కమర్సియల్ విమానాలను రద్దు చేశారు.



మహిళలకంటే పురుషులు ఎత్తు ఎందుకు ఉంటారో తెలుసా..?



సాధారణంగా మహిళల కంటే పురుషులు ఎందుకు ఎత్తు ఉంటారనే విషయం అందరికి తెలిసిందే. దీనికి ఆనేక కారణాలు ఉన్నాయి. ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా గమనించిన ఒక సాంప్రదాయక లైంగిక ద్విరూపత. ఈ వ్యత్యాసం జన్మపరమైన కారకాలు, హోర్స్‌న్ ప్రభావం మరియు పోషణ వంటి ఆనేక అంశాల కారణంగా ఏర్పడుతుంది. పురుషుల్లో టెస్టోస్టోరోన్ అనే హోర్స్‌న్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకల పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. మహిళల్లో ఈస్టోజెన్ హోర్స్‌న్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకల పెరుగుదలను కొంతవరకు నియంత్రిస్తుంది. ఎత్తు పెరుగుదలలో జన్మపుల పాత్ర కూడా చాలా ముఖ్యమైనది. తల్లిదండ్రుల ఎత్తు, కుటుంబ చరిత్ర వంటివి ఎత్తును నిర్ణయించడంలో పాత్ర మహిస్తాయి. ఆరోగ్యకరమైన ఆపరాం, ముఖ్యంగా కాల్వియుం, విటమిన్ డి వంటి పోషకాలు ఎముకల పెరుగుదలకు అవసరం. క్రమమైన వ్యాయామం ఎముకలను బలపరుస్తుంది మరియు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. అయితే ఇది ఒక సాధారణీకరణ మాత్రమే. రోగినిరోధక శక్తి ఎక్కువగా ఉండే జ్ఞాన గ్రావ్ ఏదో తెలుసా? అయినప్పటికీ, ఈ సాధారణీకరణ అన్ని మహిళలు మరియు అన్ని మగవారికి వర్తించదు. అంటే కొంతమంది మహిళలు కొంతమంది పురుషుల కంటే ఎత్తుగా ఉండవచ్చు. ఇది జన్మపరమైన వైవిధ్యాలు, జీవనశైలి మరియు ఆరోగ్య పరిస్థితుల వంటి ఆనేక కారకాల వల్ల సంభవిస్తుంది. ఎత్తు మన జీవితకాలంలో మారుతూ ఉంటుంది. బాల్యంలో వేగంగా పెరుగుదల జరుగుతుంది, కానీ యుక్తవయసులో పెరుగుదల నెమ్ముడిగా ఉంటుంది. వృద్ధావ్యంలో ఎముకలు కుంచించుకోవడం వల్ల ఎత్తు తగ్గుతుంది. మూళిక సదుపాయాలపై దృష్టి పెట్టాలి వ్యక్తి నుండి జన్మపులు, పోషణ, జీవనశైలి వంటి అనేక కారణాలు ఎత్తును ప్రభావితం చేస్తాయి. మరొక ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంబే ఎత్తు ఒకరి విలువను నిర్ణయించదు. ఎత్తు కంటే ఆరోగ్యం, తెలివితేటలు, మంచితనం వంటి గుణాలు ఎంతో ముఖ్యమైనవి. మహిళలకంటే పురుషులు సాధారణంగా ఎత్తుగా ఉండటానికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. అయితే, ప్రతి వ్యక్తి వేరు మరియు అనేక అంశాలు ఎత్తును ప్రభావితం చేస్తాయి.

మద్యం తాగేటప్పుడు గృహ

ତୀର୍ମାଣ କାନ୍ଦିଲାରେ ? ଏହି ପ୍ରେସରିଜର୍ ପରିଚୟ

మద్యం తాగడం అనేది ఈరోజుల్లో చాలా సాధారణమైపోయింది. వీకండ్ పాట్లిలంటూ, పన్ లంటూ.. ఇలా యిపుత రకరకాల పేర్లతో పాట్లిలు చేసుకుంటూ ఆ పాట్లిల్లో మద్యం తీసుకోవడానికి అలవాటువదుతున్నారు. వారానికోసారేకదా అని ప్రారంభంలో అనుకుంటున్నారు.. తర్వాత అది ద్వారానుగా మారిపోతోంది. కొండిక్కతే మద్యం లేకపోతే రోజు గడవదు అని చెప్పాచ్చు. మద్యం తాగేటప్పుడు మధ్యమధ్యలో ఏదో ఒకటి తింటుంటారు. మద్యం రుచి నచ్చుకపోవడంవల్ల, అది చేదుగా ఉండటంవల్ల రుచి కోసం ఇలా చేస్తుంటారు. అనసు ఇలా స్ఫ్రెష్ తీసుకోవడానికి గల కారణాలేమిటనే విషయాన్ని తెలుసుకుండా. మంచింగ్కు ప్రధాన కారణాలు రుచిని మెరుగువరచడం... కొంతమందికి మద్యం రుచి నచ్చుకపోవచ్చు. ఈ కారణంగా రుచిని మెరుగువరచడానికి మంచింగ్ చేస్తారు. ఉదాహరణకు బీర్తో పాటు చివ్వ లేదా పవ్వులు తింటారు. మద్యం ప్రభావాన్ని వేగంగా అనుభవించడం... కొండరు మంచింగ్ చేయడం వల్ల మద్యం వేగంగా శరీరంలోకి చేరి, మత్తు త్వరగా వస్తుండని భావిస్తారు. కడువు నిండుగా ఉండేలా చేయడం... ఖాళీ కడువతో మద్యం తాగితే త్వరగా మత్తు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. దీన్ని నివారించడానికి కొంతమంది మంచింగ్ చేస్తారు. సాంస్కృతిక కారణాలు... కొన్ని సమాజాల్లో మద్యం తాగేటప్పుడు మంచింగ్ చేయడం ఒక సాంస్కృతిక ఆచారంగా ఉంటుంది. ఆకలిని తీర్చడం... కొంతమందికి మద్యం తాగేటప్పుడు ఆకలి వేస్తుంది. దీన్ని తీర్చడానికి మంచింగ్ చేస్తారు. రోగనిలోధక శక్తి ఎక్కువగా ఉండే జ్లుడ్ గ్రూవ్ ఏదో తెలుసా? మంచింగ్కు ఉపయోగించే ఆపోరాలు పవ్వులు... ఇవి క్రంచీగా ఉండటంతో మద్యం తాగేటప్పుడు మంచి అనుభూతిని కలిగిస్తాయి. పిజ్జు, బగ్గర్లు... ఇవి భారీగా ఉండటంతో కడువు నిండుగా ఉండేలా చేస్తాయి. చాక్టెట్లో ఉండే చక్కెర మద్యం యొక్క చేదు రుచిని తగ్గిస్తుంది. పండ్లు, కూరగాయలు... ఇవి ఆరోగ్యకరమైన ఎంపిక. హౌళిక సదుపాయాలపై దృష్టి పెట్టాలి మంచింగ్ చేయడం వల్ల కలిగే ప్రమాదాలు కాలేయం దెబ్బతింటుంది... మద్యం తాగడం వల్ల కాలేయంపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. దీంతో పాటు మంచింగ్ చేస్తే ఈ ఒత్తిడి మరింత పెరుగుతుంది. బరువు పెరుగుదల... మంచింగ్లో ఎక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. దీని వల్ల బరువు పెరుగుతారు. జీర్జు సమస్యలు... కొన్ని రకాల ఆపోరాలు మద్యంతో కలిసి జీర్జు సమస్యలను కలిగిస్తాయి. హ్యోంగోవర్... మంచింగ్ చేయడం వల్ల హ్యోంగోవర్ సమస్య మరింత తీవ్రమవుతుంది.



పెదవుల రంగును బట్టి మా ఆర్థిక్ సమస్యలు తెలుసుకోవడ్చు!

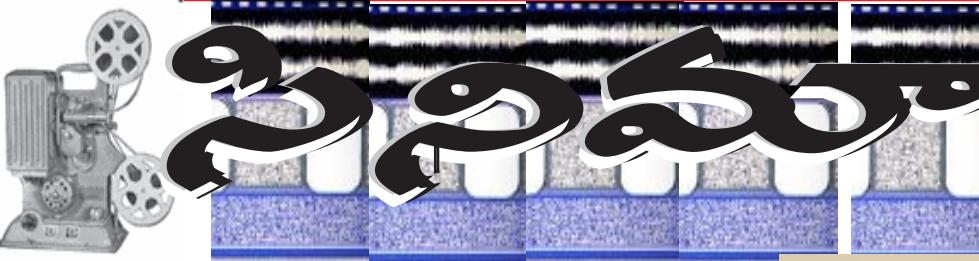


ఎప్రగా లేదా బూడిద రంగులో పెదవులు: ముదురు ఎప్ర లేదా బూడిద రంగు పెదవులు ఢీహైద్రైఫ్స్ కు లేదా శరీర వేడి ఎక్కువగా ఉన్న సంకేతం కావొచ్చు. శరీరంలో తగిన మోతాదులో నీరు లేకపోతే, పెదవులు పొడిబారటమే కాకుండా రంగు మారుతాయి. అలాగే, ఇది భ్లూడ్ ప్రెజిల్ అనుమతుల్యతకు కూడా సంకేతం కావొచ్చు. 4. ముదురు నల్లని చారలు: పెదవుల వింద ముదురు నల్లని చారలు ఉంటే, అది పొడిచర్చుం లేదా అధిక సూర్యరశ్మి కారణంగా తల్లితే చర్చ సమస్యల సూచన కావొచ్చు. అలాగే, ఇది కొంతమంది కోసం మెలనిన్ ఉత్సత్తి ఎక్కువగా ఉండే పరిస్థితి కావొచ్చు. కొన్నిసార్లు ఇది పోర్ట్స్ నెల్ మార్పులకు సంబంధించిన సమస్యలను కూడా సూచించవచ్చు. “పంచారకు బదులుగా బెల్లం తీసుకుంటున్నారా? ఇది తెలుసుకోండి” 5. పసుపు రంగు పెదవులు: పెదవులు పసుపు రంగులోకి మారడం యక్కతు సమస్యలకు సంకేతం కావొచ్చు. జాండిన్ వల్ల ఇది జరుగుతుంది, ఇది బైలురుబిన్ స్థాయిలు శరీరంలో అధికంగా ఉండటాన్ని సూచిస్తుంది. ఇది వెంటనే వైద్య సలహా అవసరం ఉన్న పరిస్థితి. 6. గులాబీ కన్నా ముదురు ఎరువు: పెదవులు మామూలు గులాబీ కన్నా ఎక్కువ ఎప్రగా కనిపిస్తే, అది హైపర్ భ్లూడ్ ప్లో లేదా శరీరంలో వేడి అధికంగా ఉన్న సంకేతం కావొచ్చు. ముఖ్యంగా శరీరంలో చక్రవాత సంబంధిత మార్పుల సంకేతంగా కూడా ఇది ఉండవచ్చు. పెదవుల రంగు మారడానికి కారణాలు: “రోగినిరోధక శక్తి ఎక్కువగా ఉండే భ్లూడ్ గ్రూవ్ ఏదో తెలుసా?” శరీరంలో నీటి శాతం తగిపోవడం వల్ల పెదవులు పొడిగా మారి, రంగు మారడం జరుగుతుంది. శరీరంలో రక్తం తక్కువగా ఉండటం వల్ల పెదవులు లేతగా లేదా తెల్లగా మారవచ్చు. విటమిన్ బి12, ఫోలిక్ యాసిన్ వంటి విటమిన్ల లోపం కూడా పెదవుల రంగును ప్రభావితం చేస్తుంది. సమతల్య ఆహారం తీసుకోకపోవడం వల్ల పెదవులు పొడిగా మారి, వాపు రావచ్చు. ధూమపానం పెదవుల రంగును మార్చి, నల్లగా మార్చడానికి కారణమవుతుంది. కొన్ని రకాల మందులు పెదవుల రంగును మార్చవచ్చు. అంతే కాకుండా కొన్ని రకాల అంటువ్యాధులు కూడా పెదవుల రంగును ప్రభావితం చేస్తాయి. కొన్ని ఆహారాలు లేదా పదార్థాలకు అల్ట్రై ఉండటం వల్ల పెదవులు ఉప్పిపోవచ్చు లేదా ఎప్రగా మారవచ్చు. పెదవుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం ఎలా? శరీరాన్ని హైద్రోటెగ్స్ ఉండవడం వల్ల పెదవులు పొడిబారకుండా ఉంటాయి. విటమిన్లు, ఖనిజాలు అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల పెదవులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ధూమపానం పెదవులకు హాని కలిగిస్తుంది. ఎండ నుండి పెదవులను రక్కించడానికి లివ్ బామ్స్ పాటు నస్సీన్ కూడా వాడండి. పెదవుల పొడిబారకుండా ఉండటానికి లివ్ బామ్స్ రోజు వాడండి. పెదవుల రంగులో ఏదైనా మార్పు కనిపిస్తే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. ఆరోగ్యకరమైన జీవనసైలిని అనుసరించడం ద్వారా పెదవుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.

కళ్ళ అరీగ్నంగా ఉండాలా? అయితే ఇవి తినండి!



సర్వోంద్రియానం నయనం ప్రధానం అంటారు. అటువంటి కళ్ళ ఆరోగ్య విషయంలో ప్రతి ఒక్కరు కచ్చితంగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ప్రస్తుతం చాలా మంది కంటి సమస్యలతో బాధపడుతూ చిన్న వయసు నుండి కళ్ళజోళ్ళు వాడాల్సిన పరిస్థితి వచ్చింది. అయితే కంటి ఆరోగ్యం కోసం మంచి ఆహారాలను తీసుకుంటే అటువంటి ఇఖ్బందులు లేకుండా కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చ అని డైటీషియస్సు చెబుతున్నారు. మరి కంటి ఆరోగ్యం కోసం తీసుకోవలసిన ఆహారాల విషయానికి వస్తే.. క్యారెట్లు క్యారెట్లలో బీటా కెరోటిన్ ఉంటుంది. విటమిన్ ఏ తో కూడి ఉంటుంది. ఇది మన కంటి ఆరోగ్యాన్ని బాగా మెరుగుపరుస్తుంది. ప్రతి ఒక్కరూ తమ డైట్ ప్లాన్ లో క్యారెట్ లను చేర్చుకోవడం వల్ల రేచీకలీ సమస్య నుంచి బయటపడతారు. దృష్టి సమస్యలు బాగా తగ్గుతాయి. జిగ్న్ సోదరుడికి కూటమి ప్రభుత్వం భారీ గిట్టే!! చేపలు చేపలలో ఒమేగా త్రీ ఫ్యాలీ ఆసిండ్ ఉంటాయి. చేపలు రెలీనా ఆరోగ్యానికి బాగా తోడ్పడతాయి. చేపలను త్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కంటి సమస్యల నుంచి కాపాడుకోవచ్చ. బచ్చలి కూర బచ్చల కూర వంటి ఆకుకూరలలో కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే బోలెడు పోషకాలు ఉంటాయి. లుటీన్ మరియు జియాక్సంతిన్ వంటివి, కెరోటినాయిడ్స్ వంటివి బచ్చలకూరల్లో ఉండడం వల్ల ఇవి మన కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. గుడ్లు కోడిగుడ్లు జింక యొక్క అద్భుతమైన మూలం. ఇవి కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. జింక విటమిన్ ఏ ను కాలేయం నుండి రెలీనాకు రవాణా చేయడంలో సహాయపడుతుంది. కనుక గుడ్లు కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. “చద్దన్ను తింటున్నారా? ముందు ఇది తెలుసుకోంది!” బ్లూ బెరీన్ కళ్ళ ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకునేవారు బ్లూ బెరీన్ ని కూడా తీసుకుంటే మంచిది. ఇందులో ఉండే శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్రిడెంట్లు కంటి ఒత్తిడిని అలసటను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. ఇది కంటిలోని సున్నితమైన రక్తనాళాలను కాపాడతాయి. మిం ఆహారంలో బ్లూ బెరీన్ ను భాగం చేసుకుంటే మంచిది. మాల్కిక సదుపాయాలపై దృష్టి పెట్టాలి 5 బ్రోకలీ బ్రోకలీ అనేది విటమిన్ సి, లుటీన్, జియాక్సంతిన్ మరియు బీటా కెరోటిన్ యొక్క పోషకాలతో ఇది కంటి ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. దృష్టి సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదాన్ని బ్రోకలీ తగ్గిస్తుంది. చిలకడదుంపలు చిలకడదుంపలు బీటా కెరోటిన్ యొక్క అద్భుతమైన మూలం. ఇది మన కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. చిలకడదుంపలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల అవసరమైన పోషకాహారం అందించినట్లు అవుతుంది. ఇది కంటి సమస్యలను బాగా తగ్గిస్తుంది. “ హెయిర్ ఫాల్ బాధిస్తుందా? ఈ ఆహారాలతో జట్టు రాలటం తగ్గుతుంది!” బాదం పప్పు ఇక బాదంపప్పులో విటమిన్ ఈ పుప్పులంగా ఉంటుంది. బాదంపప్పును ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల కూడా బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. దృష్టిలోపాలు తగ్గి కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.



ఒక్క వ్యక్తి లో అవింద, బస్టీ..

అంతర సిట్ లుయవీన్ తుండలా?



ఒకే ప్రేమ లో ఒకరి కన్నా ఎక్కువ మంది స్టార్ హీరోలు కనిపిస్తుంటే సినిప్రియులకు, అభిమానులకు పండుగే పండుగ. ఇప్పుడు అలాంటి ఫోటోసే సోషల్ మిడియాలో వైరల్ గా మారింది. టాలీవుడ్ ఇకాన్ స్టార్ అల్లు అర్పున్, బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో అమిఅర్ భాన్ ఒకే ప్రేమ లో కనిపించారు. దీంతో ఆపిక్ నెట్టింట తెగ చక్కర్లు కొడుతోంది. తాజాగా అల్లు అర్పున్.. అమిఅర్ భాన్ అయిన నివాసంలో కలిశారు. ముంబయి వెళ్లిన బన్నీ. అమిఅర్ తో కానేపు మాటల్లడినట్లు తెలుస్తోంది. ఆ సమయంలో దిగిన ఫోటోసే ఇప్పుడు ట్రైండింగ్ లో నిలిచింది. అదే సమయంలో కొత్త చర్చలకు దారి తీసింది. ఇద్దరూ అమిఅర్ భాన్ కు పరిచయం ఏర్పడింది. ఇద్దరి మధ్య మంచి సాన్నిహిత్యం ఉండట. అందులో భాగంగా ఇద్దరూ కలిసి ఉంటారని మరికొందరు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఏదేమైనా బన్నీ, అమిఅర్ మాటల్.. ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. వారి కాంబోలో సినిమా సెట్ అయితే మాత్రం అటు ఆడియోన్స్ కు.. ఇటు అల్లు అభిమానులకు పెద్ద పండుగ అనే చెప్పాలి. ఇప్పటికే పుపు సిరీస్ చిత్రాలతో ఓ రేంజ్ లో అలరించిన ఆయన.. ఇప్పుడు మరో పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ ఓకే చేసుకుంటే ఆనందానికి అవధులు ఉండవని చెప్పాలి. మరి చూడాలి ఏం జరుగుతుందో..

దసరాకి వాళ్లు రెడీ ఏపుతున్నారా?



దనరా సీజన్ అంటే స్టోర్ ఫోర్లెల సినిమాలు నహజం. ఇప్పటికే నటసింహ బాలకృష్ణ - మొగ్గాస్టర్ చిరంజివీ దనరా బరిలో ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది. బాలయ్య 'అభింద 2 శివతాండవంతో' విధ్వంసం స్పష్టించడానికి రెడీ అవుతున్నారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఆ సీజన్ మిన్ కాకూడడని ప్రోంగ్ గా ఫిక్టె పని చేస్తుంది టీమ్. సరిగ్గా ఇదే సమయంలో చిరు 'విశ్వంభర' కూడా అదే సీజన్ ఎన్ క్యాప్ చేసుకోవాలని చూస్తుంది. ఎలాగూ అలస్యమైంది. కొన్ని నెలలు ఖ్యాన చుప్పున్నట్లు తలనబది. అలాగా కన్నడ స్టోర్ ప్రపంచ ఖ్యానాలు 'కాంతార చాప్టర్ 1' తెరకెక్కుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ చిత్రాన్ని కూడా దనరాకే రిలీస్ చేయాలని ఫిక్టు అయ్యారట. గాంధి జయింతిని పురస్కరించుకుని ఆక్షోబర్ 2న రిలీస్ చేయాలని ఆ తేదీని పరిశీలిస్తున్నారుట. బాలయ్య సినిమా తొలుత సెప్టెంబర్ అను కున్నారు. కానీ దనరా ముందు పెట్టుకుని సెప్టెంబర్ ఎందుకని వున పరిశీలించి దనరాకి ఫిక్టెనట్లు తెలుసోంది.

సమీక్ష.. కీర్తి.. ఏడేళ్ళ క్రితం మొదలైంది!

A woman with long dark hair is dancing in a vibrant red saree with a large pink and white floral pattern. She is wearing a matching red blouse. She is smiling and looking towards the camera. The background shows a room with a white curtain and some green plants.

హలిహర వీరమల్లు.. ఈ లిలీజ్ డేట్ ఫిక్స్ అయినట్టే!

పవర్ స్టోర్ పవన్ కళ్యాణ్ నటిస్తున్న ‘హరిహర వీరమల్లు’ సినిమా ఘాటింగ్ ఆలస్యం గత కొన్నేళ్లగా అభిమానులను నిరాశపరిచింది. 2020లో మొదలైన ఈ పీరియడిక్ యాక్షన్ ద్రామా, కోవిడ్ మహామార్గి, పవన్ రాజకీయ బాధ్యతల కారణంగా ఎన్నోసార్లు వాయిదా పడింది. ఈ సినిమా కోసం ఫ్యాన్స్ ఎప్పటి నుంచే ఎదురుచూస్తున్నారు. క్రిష్ జగర్ మాడి, జ్యోతి కృష్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం 17వ శతాబ్దం మొఫుల్ సామ్రాజ్యం నేపథ్యంలో సాగుతుంది. వైనల్ గా ఇటీవల హైదరాబాద్లో జరిగిన షెడ్యూల్లో పవన్ కళ్యాణ్ తన ఘాటింగ్ ను పూర్తి చేశాడు. ఐదు రోజుల్లో ముగియాలిన వర్క్షము కేవలం రెండు రోజుల్లోనే ఫినిష్ చేసి అందరిసే ఆశ్చర్యపరిచాడు. ఈ వేగంతో సినిమా నిర్మాణం ముగిసినట్లు టీమ్ ప్రకటించింది. ఈ సినిమా కోసం ఎం.ఎం. కీరవాణి సంగీతం అందిస్తుండగా, నిధి ఆగర్వాల్, బాబీ డియోల్, నర్తన్ ఫాట్రీ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఏదేమైనా వైనల్ గా ఘాటింగ్ వార్త అభిమానుల్లో జోడ్ నింపింది. మొదట సినిమాను సమ్మర్చించిన మధ్యలోనే రిలీజ్ చేయాలని మేకర్స్ అనుకున్నారు. మే 9న రిలీజ్ చేయాలని ప్లాన్ చేసినా, అది కుదరలేదు. ఆ తర్వాత మే 30న రిలీజ్ చేయాలని భావించినా, ఆ డేట్ కూడా వరువుల్ కాలేదు. ఇప్పుడు జూన్ లో కచ్చితంగా రిలీజ్ చేయాలని టీమ్ ఫిక్స్ అయింది. ఈ సినిమా సమ్మర్చించిన ఎండింగ్ లో అభిమానులకు పెద్ద ట్రైట్‌గా నిలవనుంది. ప్రస్తుతం నిర్మాత ఎ.ఎం. రత్నం ప్లాన్ ప్రకారం, సినిమా రిలీజ్ డేట్ జూన్ 12గా ఫిక్స్ అయినట్లు సమాచారం. ఇదిపరకే ఎప్పటికప్పుడు పోస్ట్ ప్రాడక్షన్ పనులు ఫినిష్ చేసిన టీమ్, ఇప్పుడు పవన్ డబీంగ్ చేపే పనిని పూరి చేసేందుల్లో ఉన్నారు.



జిట్ స్మార్ట్ లాప్ నే రఫిల్ షెజ్ న్యూక్ కాంబో!

మాన్ మహరాజ్ రవితేజ ఎప్పుడూ కూడా వైవిధ్యమైన కథలతో అభిమానులను అలరించేందుకు ప్రయత్నిస్తాడు. ‘క్రాక్’, ‘ధమాకా’ సినిమాలతో సూపర్ హిట్స్ అందుకున్న రవితేజ, తన స్టుల్టో మాన్, యాక్షన్ ఎంటర్టెన్మెంట్లో బాక్సోఫిస్ షేక్ చేశాడు. కానీ, ఈ మధ్య కొన్ని సినిమాలు అతని ఇమేజ్కు తగ్గట్టగా లేకపోవడంతో డిజాస్టర్స్గా మిగిలాయి. ‘రావసుర’, ‘టైగర్ నాగేశ్వరరావు’, ‘ఈగల్స్’, ‘మిస్టర్ బఖ్స్న’ సినిమాలు బాక్సోఫిస్ వద్ద నిరాశపరిచాయి. ఈ నేపథ్యంలో రవితేజ తన కొత్త సినిమాలతో మళ్ళీ థామ్సోకి రావాలని చూస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం రవితేజ ‘మాన్ జాత్ర’ సినిమా ఘాటింగ్లో బిజీగా ఉన్నాడు. సితార ఎంటర్టెన్మెంట్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా రవితేజ ఇమేజ్కు తగ్గట్టగా మాన్ ఎంటర్టెన్మెంట్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాలు నంగితం అందిస్తున్న ఈ సినిమా ఈ ఏడాది చివర్లో రిలీజ్ కానుంది. ఈ సినిమాతో రవితేజ మళ్ళీ బాక్సోఫిస్ వద్ద సందడి చేయాలని అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు. మాన్ జాత్ర సినిమా తర్వాత రవితేజ కొత్త ప్రాజెక్ట్లతో అభిమానులను అలరించానికి సిద్ధమవుతున్నాడు. లేటెస్ట్ అప్పెట్ ప్రకారం, రవితేజ కిపోర్ తిరుమలతో ఓ కొత్త సినిమా స్టోర్ చేయబోతున్నాడు. ఈ సినిమా ఘాటింగ్ జాన్ 3, 2025 నుంచి మొదలవుతుందని టాక్. ఈ ప్రాజెక్టుని కూడా మాన్ రాజు జెట్ స్పైన్ లోనే ఫినిష్ చేసి వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరిలో రిలీజ్ చేయాలని చూస్తున్నారట. ఇక ‘చిత్రలహారి’, ‘రెడ్’ సినిమాలతో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు తెచ్చుకున్న కిపోర్ తిరుమల, ఈ సినిమాలో రవితేజతో ఓ వుల్ ఎంటర్టెన్మెంట్ ను తీసుకొన్నాడు. ఈ సినిమాకు కూడా ఫిమ్ సిసిరోలియో సంగితం అందిస్తున్నాడు. ఈ కాంబో అభిమానులకు మంచి ట్రీట్ ఇష్టసుందని అంటున్నారు. సినిమా కథ వివరాలు ఇంకా బయటకు రాలేదు, కానీ ఇది రవితేజ స్టుల్టో మాన్, కామెడీ, యాక్షన్ ఎలిమెంట్లతో నిండి ఉంటుందని టాక్. ఈ సినిమా కోసం రవితేజ ఓ కొత్త లుక్కోలో కనిపించున్నాడని, కిపోర్ తిరుమల అతని ఎన్నినీ సరైన విధంగా వాడుకునేలా ప్రిప్పి రెడీ చేశాడని సమాచారం. ఈ సినిమా రవితేజ ఇమేజ్ను మళ్ళీ బాస్ట్ చేసే అవకాశం ఉండని అభిమానులు ఔచిస్తాంగా తెలుగులు రచితే గణ డిజిటల్ మాన్ కొండా అంశాలాలి నాశునాదు.

