



మరిన్ని కథనాల కోసం యూట్యూబ్‌లో ప్రసారమవుతున్న మీ SREECHAKRA NewsTVని వీక్షించవచ్చు. వీజీ, నబ్బూబ్, టైక్.

<https://www.sreechakranews.com>



విలేకరులు కావాలెను

తీచక

ఆంధ్రప్రదేశ్-తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని లన్ని జిల్లాలు, ఆంధ్రప్రదేశ్, మండలాలలో శ్రీ చక్ర తెలుగు దినపత్రికలో SREECHAKRA NewsTV లో చార్లర సేకరణకు విలేకరులు కావాలెను. జర్నలిస్టుగా రాజీందాసుకునువారికి అవకాశం... ఆసక్తి గల వారు ఈ క్రింది సంబంధను సంప్రదించగలరు.

మీ... 9848334101 8333000509

డాక్టర్ హరినాధరెడ్డి, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్

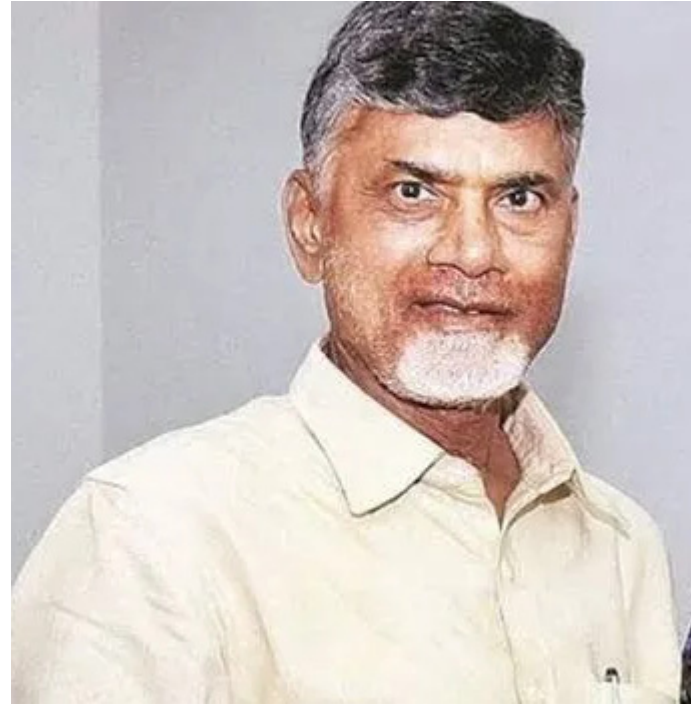
సంపుటి 10 | సంచిక 154 | కర్నూలు | మంగళవారం జూలై 012025

SREECHAKRA TELUGU DAILY

పేజీలు : 08 | వల రూ. 5.00

Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New delhi

క్వాంటమ్ కంప్యూటింగ్‌ను మనం అందిపుచ్చుకోవాలి: సీఎం చంద్రబాబు



తెలంగాణలో ప్రమాదంపై ప్రధాని మోదీ సహా ప్రముఖుల విచారం



అమరావతి, జూన్ 30: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పాశమైలారం పారిశ్రామికవాడలో భారీ అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. ఈ ఘటనలో పలువురు కార్మికులు దుర్మరణం చెందారు. ఈ విషాద ఘటనపై ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ మంత్రి నారా లోకేష్ సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ వేదికగా స్పందించారు. రసాయనిక పరిశ్రమలో రియాక్టర్ పేలి కార్మికులు మృతిచెందడం గ్రాంుం తికి గురి చేసిందన్నారు. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాధ సానుభూతిని తెలియజేశారు. అలాగే పీఎంఆర్ఎఫ్ ఫండ్ నుంచి మృతుల కుటుంబాలకు, క్షతగాత్రులకు ప్రధాని మోదీ ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటించారు. 'తెలంగాణ రాష్ట్రం సంగారెడ్డిలో ఒక కర్మాగారంలో జరిగిన అగ్నిప్రమాదంలో చాలా మంది ప్రాణాలు కోల్పోవడం అత్యంత బాధాకరం. తమ ప్రియమైన వారిని కోల్పోయిన వారికి ప్రగాధ సంతాపం తెలియజేస్తున్నాను. క్షతగాత్రులు త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నాను. మృతుల బంధువులకు పీఎంఎన్ఆర్ఎఫ్ నుంచి రూ. 2 లక్షలు, క్షతగాత్రులకు రూ. 50,000 ఎక్స్ గ్రేషియా అందిస్తాము' అని ప్రధాని మోదీ ప్రకటించారు.

ప్రమాదంపై పవన్ ఆవేదన : తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పాశమైలారం పారిశ్రామికవాడలో చోటు చేసుకున్న ప్రమాదంలో ఎనిమిది మంది కార్మికులు దుర్మరణం పాలయ్యారని తెలిసి ఆవేదనకు లోనయ్యాను. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాధ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాను. సిగాచీ రసాయన పరిశ్రమలో రియాక్టర్ పేలడం మూలంగా చోటు చేసుకున్న ఈ పరిశ్రమలో గాయపడ్డవారిలో మరికొందరి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. వారికి, ఇతర క్షతగాత్రులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను' అంటూ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ ట్వీట్ చేశారు.

దిగ్గ్బాంతికి సురిచేసింది: మంత్రి లోకేష్ తెలంగాణలోని సంగారెడ్డి జిల్లా పాశమైలారం పారిశ్రామికవాడలో సిగాచి రసాయన పరిశ్రమలో రియాక్టర్ పేలిన ఘటనలో 8 మంది మృతి చెందిన విషయంగ్రాంుం తి కలిగించింది. ఈ ఘటనలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి చెందిన ఇద్దరు తీవ్రంగా గాయపడిన వార్త ఆందోళనకు గురిచేసింది. క్షతగాత్రులకు మెరుగైన చికిత్స అందించాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నాను. గాయపడిన వారు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాను. మృతుల కుటుంబ సభ్యులకు నా ప్రగాధ సానుభూతిని తెలియజేస్తున్నాను.

ఏపీ లిక్కర్ కేసులో కీలక మలుపు

అమరావతి, జూన్ 30: ఏపీ మద్యం కుంభకోణం కేసు కీలక మలుపు తిరిగింది. మాజీ ఎమ్మెల్యే చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి పీఏలు బాలాజీ, నవీన్ ను సిట్ బృందం అదుపులోకి తీసుకుంది. ఎన్నికల సమయంలో తెలంగాణ నుంచి ఏపీ సరిహద్దుల్లోకి 8 కోట్ల 20 లక్షల రూపాయలు సొమ్మును బాలాజీ తీసుకొచ్చినట్లు అభియోగాలు ఉన్నాయి. అప్పట్లోనే ఈ సొమ్మును ఎన్నికల సంఘం స్వాధీనం చేసుకుంది. మరోవైపు సిట్ బృందం వెంటాడుతుందనే భయంతో వీరిద్దరూ ఇండోర్ పారిపోయారు. అయితే ఇండోర్ నుంచి ఏపీలో వైసీపీ నేతలకు ఫోన్ చేస్తుండడంతో లోకేష్‌ ఆధారంగా ఇండోర్‌కు వెళ్లాయి సిట్ బృందాలు. సెల్‌ఫోన్‌ సిగ్నల్స్‌ ఆధారంగా ఇద్దరిని సిట్ బృందం ఇండోర్‌లో అదుపులోకి తీసుకుంది. గతంలో బాలాజీని పోలీసులు అరెస్టు చేశారని కోర్టులో వైసీపీ నేతలు హెబియస్ కార్పస్ పిటిషన్ వేశారు. తమ అదుపులో లేరని అప్పట్లోనే సిట్ బృందం కోర్టుకు తెలిపింది. ఇక అప్పటి నుంచి బాలాజీ, నవీన్ కోసం గాలింపు చర్యలు ముమ్మరం చేసిన సిట్ ఎట్టకేలకు ఇండోర్‌లో అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

అమరావతి: క్వాంటమ్ కంప్యూటింగ్‌ను మనం అందిపుచ్చుకోవాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సూచించారు. 1990లలో ఇంటర్నెట్ వల్ల ప్రపంచం ఓ గ్లోబల్ విలేజ్‌గా మారిందని ఉద్ఘాటించారు. ఐటీపై ఆలోచన చేస్తే చాలదు... దానికి ఎకోసిస్టమ్ క్రియేట్ చేయాలని చెప్పుకొచ్చారు. ఇప్పుడు హైదరాబాద్ పూచరిస్టిక్ టెక్నాలజీలకు వేదికగా మారిందని వెల్లడించారు. క్వాంటమ్ వ్యాల్చీపై విజయవాడలోని నోవాటెల్‌లో పర్యషాప్ నిర్వహించారు. ఈ పర్యషాప్‌లో సీఎం చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. 1995 టెక్నాలజీ రివెల్యూషన్‌ను ఇండియా పొందిందని, దానిలో తన పాత్రా ఉందని గుర్తుచేసుకున్నారు సీఎం చంద్రబాబు. ఏపీకి ఎన్నో అడ్వాంటేజీలు ఉన్నాయని.. శ్రీహరికోట రాకెట్ లాంచింగ్ ఇక్కడే ఉందని సీఎం చంద్రబాబు చెప్పారు. ఏరోస్పేస్ రంగంలో ప్రైవేట్ పెట్టుబడులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చిందని అన్నారు. ఏపీ గ్రీన్ ఎనర్జీలో చాలా బలంగా ఉందని తెలిపారు. 1989లో కుప్పం నుంచి పోటీచేస్తూ ఒక పబ్లిక్ మీటింగ్‌లో తాను ఎలక్ట్రానిక్ ఎక్స్‌ంజ్ తెస్తానని చెప్పానని.. అయితే ఆ విషయంతో తన ప్రత్యర్థులు తప్పుపట్టారని గుర్తుచేశారు.



లలిత్ మోదీకి సుప్రీంకోర్టులో ఎదురుదెబ్బ

న్యూఢిల్లీ: ఐపీఎల్ వ్యవస్థాపకుడు, మాజీ చైర్మన్ లలిత్ మోదీకి సుప్రీంకోర్టులో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. విదేశీ మారకద్రవ్య నిర్మూణచట్టం నిబంధనల ఉల్లంఘన కేసులో ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్ట్‌ంట్ తనకు రూ. 10.65 కోట్ల జరిమానా విధించడాన్ని ఆయన సుప్రీంకోర్టులో సవాలు చేశారు. ఈ మొత్తాన్ని బీసీసీబి చెల్లించేలా ఆదేశించాలని కోరుతూ ఆయన న్యాయస్థానం సోమవారంనాడు తోసిపుచ్చింది. అయితే చట్టం ప్రకారం తనను తాను రక్షించుకునే హక్కు లలిత్ మోదీకి ఉందని న్యాయమూర్తులు పీఎన్ నరసింహ, ఆర్.మహాదేవన్‌తో కూడిన సుప్రీం ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. ఈ కేసులో లలిత్ మోదీ 2023 డిసెంబర్ 19న ముంబై హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. తనను బీసీసీబి ఉపాధ్యక్షుడుగా నియమించారని, ఆ సమయంలో తాను ఐపీఎల్ చైర్మన్‌గా కూడా ఉన్నానని తన పిటిషన్‌లో ఆయన పేర్కొన్నారు. అయితే ఆయన వేసిన పిటిషన్‌లో అర్థం లేదని, ఫెమా కింద వ్యక్తిగతంగా ఆయనకు ఫెనాల్టీ వేసినందున, ఆ మొత్తం బీసీసీబి చెల్లించాల్సిన పని లేదని హైకోర్టు పేర్కొంటూ ఈ పిటిషన్‌ను కొట్టివేసింది. రూ.లక్ష రూపాయలు జరిమానా కూడా కోర్టు విధించింది. దీంతో ఆయన సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. బోర్డు బైలాస్ ప్రకారం బీసీసీబి అధికారిక విధుల్లో ఉన్నప్పుడు ఆ సంస్థ వారికి సప్లవరికరం చెల్లించాలని లలిత్ మోదీ వాదనను హైకోర్టు తోసిపుచ్చడాన్ని సుప్రీంకోర్టు సైతం సమర్థించింది. లలిత్ మోదీ పిటిషన్‌ను కొట్టివేసింది. ఐపీఎల్‌లో ఉండగా లక్షలాది రూపాయలు దుర్వినియోగం చేశారనే ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న లలిత్ మోదీ 2010లో లండన్‌కు పారిపోయారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీకి పూర్వ వైభవం తీసుకువస్తాం..

రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతం కోసం విస్తృత స్థాయి సమావేశం నిర్వహించామని, కార్యచరణపై ప్రతి జిల్లాల్లో సమావేశం ఏర్పాటు చేశామని, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తల సూచనలు తీసుకున్నామని ఏపీసీసీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిలా రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సోమవారం ఆమె విజయవాడలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో 26 జిల్లాలకు సంబంధించి అందరితో మాట్లాడి ఇబ్బందులు అడిగి తెలుసుకున్నామని, 2500 కిలోమీటర్లు ఈ జూన్ నెలలోనే తాను పర్యటించానని అన్నారు. **విభజన హామీలు అమలు కాలేదు..** ఏపీసీసీ అధ్యక్షురాలిగా అందరితో స్వయంగా మాట్లాడానని, కాంగ్రెస్ పార్టీకి పూర్వ వైభవం తీసుకువచ్చేలా అడుగులు వేస్తామని షర్మిల అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రయోజనాల కోసం పని చేసే ఏకైక పార్టీ కాంగ్రెస్ అని, బీజేపీ సర్కార్, ప్రధాని మోదీ రాష్ట్ర విభజన హామీలు అమలు చేయలేదని విమర్శించారు. చంద్రబాబు, పవన్ కళ్యాణ్, జగన్మోహన్ రెడ్డిలు బీజేపీని ప్రశ్నించే పరిస్థితిలో లేరని అన్నారు. జగన్మోహన్



హైదరాబాద్,జూన్ 30: తెలంగాణ రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్ష పదవికి నామినేషన్ ప్రక్రియ జరుగుతున్న వేళ ఆ పార్టీలో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. బీజేపీకి గోపామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజా సింగ్ రాజీనామా చేశారు. రాజీనామా లేఖను రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడు, కేంద్రమంత్రి జి.కిషన్‌రెడ్డికిసోమవారం హైదరాబాద్‌లో అందజేశారు. అనంతరం పార్టీ కార్యాలయంలో వద్ద విలేకర్లతో ఎమ్మెల్యే రాజా సింగ్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్ర అధ్యక్ష పదవికి నామినేషన్ చేసేందుకు వెళ్లితే.. తనను అడ్డుకున్నారుని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆ క్రమంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఎమ్మెల్యే రాజా సింగ్ వివరించారు.కిషన్ రెడ్డికి లిఖిత పూర్వకంగానే లేఖ రాసినట్లు తెలిపారు. పార్టీకి రాజీనామా చేస్తున్నట్లు కిషన్ రెడ్డికి చెప్పి.. లేఖ రాశానన్నారు. ఎమ్మెల్యేగా డిన్ క్యాల్చీపై చేసేలా అసెంబ్లీ స్పీకర్‌కు లేఖ వంపమని ఆయనతో పేర్కొన్నట్లు చెప్పారు. 2014 నుంచి ఎన్నో ఇబ్బందులు వడ్డానన్నారు. తాను టెర్రరిస్టుల హిల్ లిస్ట్‌లో ఉన్నానని గుర్తు చేశారు. తెలంగాణలో బీజేపీ అధికారంలోకి రాకూడదని పార్టీలోని కొందరు పెద్ద నాయకులు కోరుకుంటున్నారని వివరించారు.ఇక తాను బీజేపీలో కొనసాగలేనని

ఆయన స్పష్టం చేశారు. తనకు మద్దతు ఇస్తే.. పార్టీ నుంచి నస్సిండ్ చేస్తామంటూ తన అనుచరులను కొందరు బెదిరించారని ఆరోపించారు. బీజేపీ అధ్యక్ష పదవికి పోటీ చేసేందుకు తాను ముహూర్తం నైతం చూసుకున్నానని తెలిపారు. మీకో దండం.. మీ పార్టీకో దండమని బీజేపీ అగ్రనాయకత్వాన్ని ఉద్దేశించి ఎమ్మెల్యే రాజా సింగ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.మరో వైపు తెలంగాణ రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడిగా రామచందర్ రావు పేరును పార్టీ అగ్రనాయకత్వం ఖరారు చేసింది. ఇప్పటికే ఆయన నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. రామచందర్ రావు పేరును మంగళవారం ప్రకటించే అవకాశముంది. అదీకాక కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా ఆదివారం తెలంగాణలో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా రామచందర్ రావు పేరును ఎంపిక చేసినట్లు రాష్ట్ర నేతలకు ఈ సందర్భంగా అమిత్ షా సూచించినట్లు తెలుస్తోంది. ఆయన పేరును అధికారికంగా పార్టీ ఎన్నికల కమిటీ మంగళవారం ప్రకటించనుంది. ఇక మరో నామినేషన్ దాఖలైతే ఎన్నికలుఅనివార్యమయ్యేపరిస్థితి ఏర్పడేది. కానీ నామినేషన్ దాఖలు చేసేందుకుతనఅనుచరగణంలో పార్టీ కార్యాలయానికి వెళ్లిన ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ ను లోపలికి అనుమతి ఇవ్వలేదు. దీంతో బీజేపీకి రాజాసింగ్ గుడ్ బై చెప్పారు.



విజయవాడ, జూన్ 30: ఏపీ బీజేపీ కొత్త అధ్యక్షుడిగా మాజీ ఎమ్మెల్సీ మాధవ్ పేరు ఖరారైనట్లు తెలుస్తోంది. అందరి అభిప్రాయాల మేరకు మాధవ్ పేరు ఖరారు చేసినట్లు సమాచారం. అయితే అధికారికంగా వెల్లడించే వరకు పేరు చెప్పవద్దని కమలం పార్టీ నాయకులకు అధిష్టానం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఏపీ బీజేపీ చీఫ్ ఎంపిక నేపథ్యంలో ఎమ్మెల్సీ సోము వీరాబాబు బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయానికి చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ కొత్త బాస్‌పై మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్ష పదవికి నేడు నామినేషన్ ప్రక్రియ ప్రారంభం అయ్యారన్నారు.రాష్ట్ర రాజకీయ పరిస్థితిని బట్టి నిర్ణయం తీసుకున్నారుని తెలిపారు. అధ్యక్ష పదవికి పేరు నిర్ణయం జరిగిపోయిందని చెప్పారు. కార్యకర్తలు, నాయకుల అభీష్టం మేరకు పేరు ఖరారైనన్నారు. అధికారికంగా అధ్యక్షుడి పేరు ప్రకటించడమే మిగిలి ఉందని ఎమ్మెల్సీ సోము వీరాబాబు పేర్కొన్నారు.



బాలికల వసుతి గృహం 2 ఏర్పాటు చేయాలని ఎస్ఎంఐ చైర్మన్ దాద పోగు రాజేష్ కలెక్టర్ కి వినితపత్రం ఇవ్వడం జరిగింది



వెల్లూరి జూన్ 30 (శ్రీ చక్ర) వెల్లూరి పట్టణ కేంద్రమైన బాలికలవసతి గృహము 2 వసతి కల్పించాలని ఈరోజు జిల్లా కలెక్టర్ గారికి వినితపత్రం ఎస్ఎంఐ చైర్మన్ దాదిపోగు రాజేష్ కలిసి ఇవ్వడం జరిగింది పీఎం శ్రీ జిల్లా పరిషత్ బాలికల పాఠశాల లో 1100 పిల్లలు ఉన్నారు కొత్తగా 450 అప్లికేషన్లు పోస్ట్ కోరకు వచ్చియున్నారు ఈ విషయము ఈరోజు జిల్లా కలెక్టర్ గ్రీవెన్స్ వినిత పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది పీఎం శ్రీ బాలికల పాఠశాలలో బాలికల పాఠశాలలో 1150 మంది పిల్లలకు గాను ఇద్దరు స్వావేంజర్లు ఉండడం జరిగింది మరో ఇద్దరిని కేటాయించాలని కూడా గ్రీవెన్స్ లో ఇవ్వడం జరిగింది గవర్నమెంట్ 250 మంది పిల్లలకు ఒక స్వావేంజరుఏర్పాటు చేయడం జరిగింది బాలికల పాఠశాలలో 1150 మంది మాత్రం ఇద్దరు స్వావేంజర్లు ఉన్నారు ఇంకా ఇద్దరినీ వేయాలని ఎస్ఎంఐ చైర్మన్ దాది పోగు రాజేష్ కలెక్టర్ గారికి గ్రీవెన్స్ లో వినిత పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది

ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీ వద్ద రోడ్డు వెడల్పు చేసేందుకు సహకరించాలి

మెడికల్ కాలేజీ వద్ద షాపుల యజమానులతో మాట్లాడిన మంత్రి టి.జి భరత్



కర్నూలు, జూన్ 30 (శ్రీచక్ర): కర్నూలు నగరంలోని ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీ వద్ద రోడ్డు వెడల్పు చేసేందుకు సహకరించాలని.. షాపుల యజమానులను రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టి.జి భరత్ కోరారు. మెడికల్ కాలేజీ బయట షాపులు ఉన్న ప్రాంతాన్ని ఆయన పరిశీలించారు. షాపుల నిర్వాహకులతో ఆయన మాట్లాడారు. ఈ ప్రాంతంలో రోడ్డు వెడల్పు తక్కువగా ఉండటం వల్ల తరచూ రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని చెప్పారు. పలువురు మృతి చెందిన విషయాన్ని వారికి మంత్రి టి.జి భరత్ వివరించారు. ఈ షాపులు కోల్పోతున్న నేపథ్యంలో ప్రత్యామ్నాయంగా షాపులు ఇస్తామని భరోసా ఇస్తున్న విషయాన్ని వివరించారు. 25 సంవత్సరాల పాటు నెలకు 300 రూపాయలు అద్దె చెల్లించేలా షాపులు కేటాయిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కొన్నినెలలుగా ఈ విషయంపై తాను మాట్లాడుతున్నానని ఆయనప్పటికీ ఇంకా ఒప్పుకోకపోతే ఎలాగన్నారు. షాపులు కోల్పోయినా ప్రత్యామ్నాయం చూపుతున్నామని ఈ విషయంలో ఎలాంటి ఆందోళనవద్దని మంత్రి టి.జి భరత్ వారికి అర్థమయ్యేలా చెప్పారు. రోడ్డు విస్తీర్ణానికి సహకరించాలని ఆయన కోరారు.



భీమవరం జూన్ 30(శ్రీచక్ర)ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక సంబంధించి జిల్లా అధికారులు ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ చేసి త్వరితగతిన పరిష్కారం తీసుకోవాలి జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి ఆదేశించారు. సోమవారం స్థానిక కలెక్టరేట్ పి జి ఆర్ ఎస్ సమావేశ మందిరం లో జిల్లా కలెక్టర్ తో పాటు,జాయింట్ కలెక్టర్ టి. రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి, డి ఆర్ ఓ ముగిలి వెంకటేశ్వర్లు, గ్రామ వార్డు సచివాలయం అధికారి వై దోస రెడ్డి, కెఆర్ఆర్సీ స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ బి.శివన్నారాయణ రెడ్డి, డ్యామా పిడి కె సి హెచ్ అప్పారావు, జిల్లాలో పలు ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ప్రజల నుండి ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి మాట్లాడుతూ ఈ రోజు జరిగిన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక ద్వారా జిల్లాలో పలు ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన అర్హుల నుండి 256 ఫిర్యాదులను స్వీకరించడం

పీ4 కార్యక్రమం కింద నిర్మల చేదువుకు సహకారం జాయింట్ కలెక్టర్ బి.నవ్వ



కర్నూలు, జూన్ 30 (శ్రీచక్ర): రాష్ట్రంలోని పేద కుటుంబాలను ఆదుకోవాలన్న లక్ష్యంతో పీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ప్రారంభించిన పీ4 కార్యక్రమం కింద నిర్మల విద్యార్థినికి 21స్ట్ సెంచరీ ఐ.ఏ.యస్ అకాడమీ హైదరాబాద్ వారు ఉచిత చదువు, వసతి, భోజన సదుపాయాలతో మూడు సంవత్సరాల డిగ్రీ, ఐ.ఏ.యస్ కోచింగ్ తో పాటు ఒక సంవత్సరం ప్రత్యేక అడ్వాన్స్ శిక్షణ ఇచ్చుటకు సహకారం అందించడానికి ముందుకు వచ్చింది. ఆదోని మండలం పెద్ద హరివనం గ్రామానికి చెందిన విద్యార్థిని నిర్మలది నిరు పేద కుటుంబం..ఆమె తల్లితండ్రులు వ్యవసాయ కూలిలుగా జీవనం సాగిస్తున్నారు.. నిర్మల 2023లో పదవ తరగతి పరీక్షల్లో 600కు

ప్రభుత్వానుపత్రులతో సమస్యలన్నీ త్వరగా పరిష్కరించాలి

రోగులకు మెరుగైన వైద్యం అందాలి

విద్యుత్ సమస్య, ఫైర్ సమస్య లేకుండా చూసుకోవాలి

సీసీ కెమెరాలు, పార్కింగ్ స్థలాలు ఏర్పాటు చేయాలి

హాస్పిటల్లోని భవనాలు లీకేజీ సమస్యలుంటే వెంటనే పరిష్కరించాలి

హాస్పిటల్ వైద్యాధికారులు, సిబ్బందితో సమాక్ష నిర్వహించిన మంత్రి టి.జి భరత్

కర్నూలు, జూన్ 30 (శ్రీచక్ర): కర్నూలు ప్రభుత్వానుపత్రుని అభివృద్ధి చేసేందుకు అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టి.జి భరత్ చెప్పారు. సోమవారం ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలోని అడ్మినిస్ట్రేటివ్ బ్లాక్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో వైద్యాధికారులు, సిబ్బందితో మంత్రి సమావేశం నిర్వహించారు. గత సమావేశంలో నిర్వహించిన అంశాల వారీగా చర్చించి వివరాలు అడిగారు.ప్రభుత్వానుపత్రు లో నెలకొన్న సమస్యలన్నీ త్వరితగతిన పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని నూపరింటెండెంట్తో పాటు అధికారులను ఆయన ఆదేశించారు. ఆనుపత్రులో విద్యుత్ సమస్య ఎక్కడా ఉండకూడదని చెప్పారు. ఏఎంసీ, గ్రెనెజీ ఓటీ, సూపర్ స్పెషాలిటీ ఓటీల్లో యూపిఎస్ కనెక్షన్ ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. ఈ విషయంలో అందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. ఎలక్ట్రికల్ పరికరాలన్నీ సీఎంసీ కిందకి తీసుకురావాలన్నారు. ఈ విషయంలో తాను ఉన్నతాధికారులతో మాట్లాడతానని మంత్రి తెలిపారు. అవసరమైన అన్ని ప్రాంతాల్లో సీసీ కెమెరాలు పెట్టాలని ఆదేశించారు. సెక్యూరిటీ విషయంలో రాజీవ్ గాడ్వారూ. పిజి హాస్పల్ వద్ద స్ట్రీట్ లైటింగ్, పెద్ద పెద్ద సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని మెడికల్ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ ను ఆదేశించారు. ఐ హాస్పిటల్ లో ఫండ్స్ ఉన్నప్పటికీ పరికరాలు కొనుగోలు చేసేందుకు అనుమతులు కావాలని ఐ హాస్పిటల్ సూపరింటెండెంట్ మంత్రి దృష్టికి తీసుకొని రాగా.. జిల్లా కలెక్టర్ తో అనుమతులు ఇప్పించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఇక

కోయ బాషా వాలంటీర్ల సమస్య పరిష్కారం చేయండి



బుట్టాయిగూడెం జూన్ 30. (శ్రీ చక్ర) బుట్టాయిగూడెం మండలం లో గత 18 సంవత్సరాలుగా సేవలు అందిస్తున్న బాషా వాలంటీర్లను ఆదుకోవాలని గిరిజన సంఘం మరియు డివైఎఫ్ఐబి రాష్ట్ర కార్యదర్శి జి. రామన్న డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 7బిటీఏ పరిధిలో ఉన్న 1327మంది బాషా వాలంటీర్లకు కేవలం ఐదు వేల వేతనంతో కుటుంబం పోషణ ఎలా సాధ్యం అవుతుందని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించి బాషా వాలంటీర్లకు కనీస వేతనాలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం సచివాలయంలో గిరిజన సంక్షేమ శాఖ ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.ఎం. నాయక్ మరియు గిరిజన సంక్షేమ శాఖ అదనపు సంచాలకులకు వినితపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ బాషా వాలంటీర్లకు ప్రతి విద్య సంవత్సరం రెన్యూవల్ కోరకు జీవోను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కనీస వేతనం 26వేలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు.

ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కారంలో జిల్లా అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి కేంద్రీకరించాలి

అర్జీల పరిష్కారంలో అలసత్వం సహించేది లేదు. జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి



జరిగిందన్నారు. ఫిర్యాదుల పరిష్కారంలో సంబంధిత శాఖల అధికారులు లాగిన్ లో వూరిస్టాయిలో పరిజ్ఞానాన్ని అవగాహన కలిగి ఉండాలని

అధికారులను ఆదేశించారు. అర్హుల సమస్యల పరిష్కారంలో క్షేత్రస్థాయిలోకి వెళ్లి పరిశీలన చేయాలన్నారు. మండల డివిజన్ స్టాయిలో స్వీకరించబడిన ఫిర్యాదుల పరిష్కారంలో సరైన జవాబుదారితనంతో ఉండాలి అన్నారు. పరిష్కరించిన అనంతరం సంబంధిత జిల్లా అధికారుల దృష్టికి తీసుకువచ్చి వారు దృవీకరించబడిన అనంతరం ఫిర్యాదులను ముగించాలని మండల, డివిజన్ అధికారులకు సూచించారు. అలా చేయడం వలన సంబంధిత శాఖల అధికారులకు మండల స్థాయిలో జరిగే ఫిర్యాదులపై పూర్తి అవగాహన, వారు ఇచ్చిన ఎండాస్కెంబులపై క్యాబిటీ తెలుస్తుందని అన్నారు. అర్జీల పరిష్కారంలో నాణ్యత కనబరచాలని అన్నారు. అర్జీలు రీఓపెన్ లేకుండా శ్రద్ధ వహించాలని అన్నారు. అర్జీల పరిష్కారంలో ఎటువంటి అలసత్వం వహించిన సహించేది లేదని జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి సంబంధిత శాఖల అధికారులను పిలిచింది.అర్హుల నుండి స్వీకరించిన ఫిర్యాదుల లో కొన్ని ఇలా ఉన్నాయి1) పెంకలపండు మండలం దర్శిపుర గ్రామానికి చెందిన బోడపాటి రమేష్ అర్జీ సమర్పిస్తూ, తనకు ఇద్దరు కుమార్తెలని నా పెద్ద కుమార్తె బోడపాటి గ్రీష్మ శ్రీ కి సెంటిఆఫ్స్ హైస్కూల్ తాడేపల్లిగూడెం నందు ప్రీ సీటు వచ్చిందని, స్కూల్ యాజమాన్యం అడ్మిషన్ ఇవ్వడానికి నిరాకరిస్తున్నారన్నారు. ఒక కిలోమీటర్ దూరంలో ఉంటే ఇస్తామన్నారు. మేము మూడు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్నామని దయచేసి నా కుమార్తెకు స్కూలు అడ్మిషన్ ఇప్పించాలని కోరారు.2) పాలకోడేరు మండలం విన్నకోడేరు గ్రామానికి చెందిన దిద్ది శివాని, మాకు ఎటువంటి



ఓల్డ్ సీటి వాసులకు ఎంతో ఉపయోగపడే గడియారం ఆస్పత్రిని అభివృద్ధి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. చిన్నపిల్లల వైద్యుడితో పాటు గైనకాలజిస్టును గడియారం ఆస్పత్రికి కేటాయించాలని, ఇప్పటికీపురు దివ్యబేషన్పై అయినా అక్కడకు పంపాలని చెప్పారు. వైద్యులు అక్కడ అందుబాటులో ఉంటే ఆ ప్రాంత వాసులకు ఎంతో ఉపయోగం ఉంటుందన్నారు. గైనకాలజిస్ట్, చిన్నపిల్లల వైద్యుల నియామకానికి పేపర్ నోటిఫికేషన్ ఇవ్వాలన్నారు. రోగులకు మందులు బయట కొనాలని పలువురు సిబ్బంది పంపుతున్నారని వస్తున్న ఫిర్యాదులపై మంత్రి సీరియస్ గా స్పందించారు. ఇలా ఎవరైనా చేస్తే కఠినంగా చర్యలు తీసుకోవాలని సూపరింటెండెంట్ను ఆదేశించారు. ఫైర్ సేఫ్టీ విషయంలో నిత్యం అప్రమత్తంగా ఉండాలని చెప్పారు. హాస్పిటల్లో రోగులు, సహాయకులకు మరుగుదొడ్ల ఇబ్బందులు ఉండకూడదని మంత్రి చెప్పారు. అన్ని మరుగుదొడ్ల అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోవాలన్నారు. హాస్పిటల్లో ఉన్న జంగిల్ మొత్తం క్లీన్ చేయాలని ఆదేశించారు. టైం లైన్ పెట్టకొని పని పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారిని ఆదేశించారు. హాస్పిటల్ హద్దులు సర్వేసే నివేదిక ఇవ్వాలన్నారు. ఆనుపత్రులో గ్రీనరీ పెంచేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని హార్డికెల్బర్ అధికారులకు సూచించారు. హాస్పిటల్లో అవసరమైన సిబ్బందిని రిక్ట్రాల్ చేసుకునేందుకు నిబంధనలకు అనుగుణంగా ప్రక్రియ ప్రారంభించాలన్నారు. సీటీ స్కాన్, ఎంతరిబ స్కానింగ్ యంత్రాల పనితీరుపై మంత్రి ఆరా తీశారు. సీటీ టెక్నిషియన్ కోసం ఉన్నతాధికారులకు నివేదిక పంపించినట్లు వారు తెలిపారు. ఈ విషయంపై తాను ఉన్నతాధికారులతో మాట్లాడతానని ఆయన చెప్పారు. హాస్పిటల్లో పార్కింగ్ స్థలాలను మెరుగుపరచాలని చెప్పారు. వైద్యులు, రోగులు, ఉద్యోగులు, విద్యార్థుల వాహనాలకు ఇబ్బంది లేకుండా పార్కింగ్ ఉండాలన్నారు. ఇక హాస్పిటల్ లోని మొత్తం భవనాలను లీకేజీ ఉన్నాయో లేదో పరిశీలించాలని ఆదేశించారు. లీకేజీ సమస్యలుంటే వెంటనే పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. సమావేశంలో కర్నూలు మున్సిపల్ కమిషనర్ రవీంద్ర బాబు, జి.జి.హెచ్ సూపరింటెండెంట్ డా. వెంకటేశ్వర్లు, మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా.చిట్టి నరసమ్మ, జి జి హెచ్ ఏఓ సింధు సుబ్రహ్మణ్యం, వైద్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాషా వాలంటీర్లకు ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలని కోరారు. మాతృ భాషా ఆధారిత బహుభాషా విద్య పథకం ద్వారా ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా గత 2007 సంవత్సరం నుండి విధులు నిర్వహిస్తున్నారని వారికి కేవలం ఐదు వేల రూపాయలు మాత్రమే గౌరవ వేతనంగా ఇస్తున్నారని ఇదే ఏ మాత్రం చాలదని లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉఖ్తా లో ఎంపీపీ ఎస్. యుపిఎస్. జి ఈఎస్. జి యు పి ఎస్. పాఠశాలనందు (ఎం టి బి. ఎంఎల్ఎ. టీచర్స్) మాతృ బహుభాష ఉపాధ్యాయులుగా పని చేస్తున్న వారిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని కోరారు. అదేవిధంగా మైదన ప్రాంతంలోని పాఠశాలలో కూడా సుగాలి,కొయూ వంటి మాతృ బహుభాషాలోనే విద్యాను బోధిస్తున్నారని. అదే విధంగా గిరిజన ప్రాంతంలో సవర,కుమి,కొండ, అదివాసి ఒరియ,కొయూ,సుగాలి. వంటి స్థానిక మాతృ భాషలో విద్యార్థులకు బోధిస్తు తెలుగు ఇంగ్లీషు మరియు హిందీ వంటి భాషలకు కూడా బోధిస్తున్నారని తెలిపారు. మాతృభాషా బోధించుట వలన చాలావరకు డ్రాప్ అవుట్స్ తగ్గి స్కూల్ వైపు విద్యార్థులు మృగుచూపుతున్నారన్నారు. మొత్తం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న 1122 పాఠశాలలో మొత్తం గిరిజన మాతృభాషలోనే విద్య భోధన జరుగుతుంది దీని వలన 1తరగతి నుండి 5తరగతి వరకు విద్యను బోధిస్తున్నారని. ఫలితంగా సుమారు 52 వేలమంది వరకు పిల్లలు డ్రాప్ అవుట్స్ తగ్గి పాఠశాల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారని తెలిపారు. రాష్ట్ర విభజన 2014 తరువాత కొంతకాలం రెన్యూవల్ చేయలేదు, మరల 2019 నుండి కొంతకాలం రెన్యూవల్ చేసే మరల 2022 విద్యా సంవత్సరంలో రెన్యూవల్ చేయకుండా నిలిపివేశారు. గత ప్రభుత్వం చివరి విద్యా సంవత్సరంలో 2023లో ఎన్నికల ముందు ఎన్నో ధర్నాలు మరియు పోరాటాలు ఫలితంగా ఆగస్టు నుండి ఫిబ్రవరి వరకు రెన్యూవల్ చేయడం జరిగిందని, కానీ మరలా మూర్తి మరియు ఏప్రిల్ నెలలోతీసివేయడం జరిగింది. ప్రస్తుతం కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన ఈ విద్యా సంవత్సరం జూలై నుండి మార్చి రెన్యూవల్ చేశానని తెలిపారు. బాషా వాలంటీర్ల డిఎడ్. మరియు బీఈడి.తో పాటు ఉపాధ్యాయ అర్హతా (టెల్) పరీక్ష ఉత్తీర్ణత పొంది ఉన్నారని, వీరిని కూడా సి ఆర్ టి.కాంట్రాక్టు ఉద్యోగస్థులుగా గుర్తించాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా ఉ.రా జిన్-3 పునరుద్ధరించాలని, స్పెషల్ డిఎస్సీ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బాషా వాలంటీర్ల సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి కుంజ నవీన్, లలిత, నాగమణి, కిరణ్, సాగర్, భవాని, రోజా, ఉమా మహేశ్వరి, సాయి వెన్నెల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆస్తిపాస్తులు లేవని, అద్దె ఇంట్లో నివాసము ఉంటూ కూలి పనులు చేస్తూ జీవనం సాగిస్తున్నామని, తనకు ఇంటి స్థలం ఇప్పించాలని అర్జీ ఇచ్చారు.3) సరసాపురం పట్టణం ఎన్టీఆర్ కాలనీకి చెందిన బండి వెంకట నరసమ్మ అర్జీ సమర్పిస్తూ నాకు ఇద్దరు కుమారులని, కొత్త కాలనీ నందు ఉన్న స్థలంలో గృహం నిర్మించుకుని ఉంటున్నాని, నన్ను ఇంటి నుండి బయటకు గెంటేసారని నా ఇల్లు నాకు ఇప్పించాలని అర్జీ సమర్పించారు.4) వీరివాసరం మండలం కొణిజవాడ గ్రామానికి చెందిన నరసన్న చెరువు నుండి కోడి గాంధీ అర్జీ సమర్పిస్తూ, మండలంలోని వంజా వేమవరం గ్రామంలో 1.2 ఎకరములు భూమి ఉన్నదని, కొలతలు చూపించగా 98 సెంట్లు మాత్రమే ఉందని, మిగిలిన 4 సెంట్లు సరిహద్దు భూముల్లో ఉన్నదన్నారు. రెండు సార్లు అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయగా న్యాయం జరగలేదు. సర్వే చేయించి నా భూమి నాకు రికార్డు ప్రకారం కొలతలు అవుచెప్పాలని ఫిర్యాదు చేశారు.5) ఇరగవరం మండలం కాచిపురం గ్రామానికి చెందిన తణుకు ప్రసాదరావు అర్జీ సమర్పిస్తూ, తాను పంచాయతీ వాచ్మన్ గా పనిచేసి రిటైర్ అయ్యానని 1/1/ 2024 నుండి పింఛన్ రావడం లేదన్నారు. కావున దయవుంచి పింఛను, ఏరియన్ వచ్చేలా చూడాలని కోరారు.6) ఉండి మండలం చినపులేరు గ్రామం నుండి ఎం. సత్యనారాయణ అర్జీనిస్తూ తాను 80 సెంట్లు చేపల చెరువు సాగు చేసుకుంటున్నానని, నా సరిహద్దు రైతు చేపల చెరువు సాగుకు మాత్రమే అనుమతి తీసుకుని ఉన్ననీటి రొయ్యలు సాగు చేయచున్నందున సరిహద్దులో బలును గొయ్యి పాలెం గ్రామం నుండి కవురు రూప్సీ లక్ష్మి అర్జీ సమర్పిస్తూ, నాకు 50 సెంట్లు భూమి ఉ న్నదని జాయింట్ ఎల్ టి ఎం వలన 3.42 ఎకరాలు భూమిగా చూపిస్తున్నది. అందు వల్ల తల్లికి వందనం పథకం నిలుపుదల చేశారని,సరిచేసి తల్లికి వందనం పథకం డబ్బులు ఇప్పించవలసిందిగా కోరారు.

విధుల యందు నిబద్ధతతో 40 సంవత్సరములు పాటు ప్రభుత్వ సేవలను అందించటం గర్వకారణం..... జిల్లా కలెక్టర్ చీదలవాడ నాగరాణి.



భీమవరం జూన్ 30 (శ్రీచక్ర) జిల్లాల విభజనలో భాగంగా పశ్చిమగోదావరి తొలి ఇన్చార్జ్ జిల్లా బీసీ సంక్షేమ శాఖ అధికారిగా పనిచేసి సోమవారం పదవీ విరమణ పొందిన జి వి ఆర్ కె ఎన్ గణపతి రావు ను పి జి ఆర్ ఎన్ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా కలెక్టర్ చీదలవాడ నాగరాణి, జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టి. రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి, డి వీఆర్ఎస్ మొగలి వెంకటేశ్వర్లు దృశ్యశ్రవణాలతో, మూలమాలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ చీదలవాడ నాగరాణి మాట్లాడుతూ 40 సంవత్సరములు పాటు ప్రభుత్వ సర్వీసులో సేవలందించడం గర్వకారణం అన్నారు. అంతేకాకుండా పనిచేస్తూ ఎటువంటి రీమార్కు లేకుండా పదవి విరమణ పొందడం అంటే మామూలు విషయం కాదని అని అన్నారు. ఆయనను సహచర అధికారులందరూ ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని అన్నారు. ఉద్యోగంలో చేరిన ప్రతివారికి పదవీ విరమణ సర్వసాధారణమని జిల్లా బీసీ అధికారిగా పని చేసి నేడు పదవి విరమణ పొందుతున్న గణపతి రావు పూర్తి ఆయురారోగ్యాలతో, సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ జిల్లాలో బీసీ సంక్షేమ శాఖ వసతి గృహల్లో ఉండే విద్యార్థులకు మౌలిక వసతులు కల్పనలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుని పనిచేశారని వారి పదవీ విరమణ అనంతరం కుటుంబ సభ్యులతో సంతోషంగా ఉండాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా డిఆర్ఓ మొగలి వెంకటేశ్వర్లు, డ్యామా పి డి డా. కె.సి.హెచ్ అప్పారావు, డీఈవో ఇ.నారాయణ, సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ అధికారి రామాంజనేయ రాజు, జిల్లా ఖజానాధికారి గణపతి ఆయన సేవలను కొనియాడారు. పలువురు జిల్లా అధికారులు ఆయన అభినందించారు. జిల్లా బీసీ సంక్షేమ శాఖ అధికారిగా పదవి విరమణ చేసిన జి వి ఆర్ కె ఎన్ గణపతిరావు 1985 సంవత్సరంలో తూర్పుగోదావరి జిల్లా తుని హాస్టల్ వసతి గృహం అధికారిగా ఉద్యోగ బాధ్యతలు చేపట్టి తూర్పుగోదావరి జిల్లా పితాపురం కృష్ణాజిల్లా బీసీ సంక్షేమ శాఖ డివిజన్ అధికారిగా, గణపవరం, నరసాపురం మండలాల్లో స్పెషల్ ఆఫీసర్ గా వివిధ హోదాల్లో పని చేసి పశ్చిమగోదావరి ఇంచార్జి జిల్లా బీసీ సంక్షేమ శాఖ అధికారిగా పదవి విరమణ పొందటం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు జిల్లా అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రంగారావు మాస్టారు సేవలు మరువలేము

పదవీవిరమణ సభలో పలువురు ప్రశంసలు



కాజులూరు , జూన్ 30 (శ్రీచక్ర) పదవీవిరమణ అనేది ఉద్యోగానికి మాత్రమే కానీ జీవితానికి కాదని, మిగిలిన శేష జీవితం అంతా కుటుంబ అభివృద్ధికి సమాజాభివృద్ధికి తోడ్పడాలని, సుదీర్ఘ కాలం పాటు రంగారావు మాస్టర్ అందించిన సేవలు మరువలేమని కోలంక ఎన్ డి వి ఆర్ ఆర్ ఎయిడెడ్ ఉన్నత పాఠశాల కరస్పాండెంట్ దంతులూరి అనంత వర్మ అన్నారు. సోమవారం పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయులుగా గత 35 సంవత్సరాలుగా సేవలందించిన ఆయన నాలుగున్నర సంవత్సరాల పాటు ప్రధాన ఉపాధ్యాయులుగా పనిచేసిన మల్లి నిమ్మపూడి రంగారావు పదవి విరమణ సన్మాన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థులకు ఎన్నోమోక్షమలు నేర్పి ఉన్నత విద్యావంతులుగా తీర్చిదిద్దడం లో రంగారావు చాలా కృషి చేశారని పలువురు ఈసందర్భంగా కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ కవి , విమర్శకులు దాట్ల దేవదాసం రాజు , పాఠశాల డైరెక్టర్ దంతులూరి కొండరాజు , విశ్రాంత హెచ్.ఎం . ఎన్ కే వీరభద్రరాజు , జనసేన మండల అధ్యక్షులు బొండా వెంకన్న రెడ్డి నాయుడు , మాజీ సహకార సంఘ అధ్యక్షులు భూపతిరాజు రామచంద్ర రాజు ఉపాధ్యాయుల స్టాఫ్ సెక్రటరీ రామ్మోహన్ , వెలువలి రామం, వరదా వెంకట నాగేశ్వరరావు, కనుమూరి రామకృష్ణ, పలువురి విశ్రాంత ఉపాధ్యాయులు ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

స్టాఫ్ సేర్వీసులకు విలయా ఆసుపత్రిలో శిక్షణ

రామచంద్రపురం, జూన్ 30 (శ్రీచక్ర) రామచంద్రపురం ఏరియా హాస్పిటల్ నందు రామచంద్రపురం డివిజన్ సంబంధించిన 13 ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రముల స్టాఫ్ నర్స్ లకు జాతీయ వయోవృద్ధుల ఆరోగ్య సంరక్షణ కార్యక్రమం, జాతీయ మానసిక ఆరోగ్య కార్యక్రమం, ఫిజియోథెరపీ కార్యక్రమంలో పై శిక్షణ కార్యక్రమమును ఏరియా హాస్పిటల్ సూపర్వైజర్ డాక్టర్ ఎన్.ప్రవీర్ ప్రారంభించారు. ఈమేరకు సోమవారం వృద్ధుల ఆరోగ్యునికి సంబంధించిన సమస్యల పరిష్కారానికి, సంరక్షణ, సహాయము ఆరోగ్య మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించుట, వారినికి ఒకసారి ప్రత్యేక క్లినిక్ వారి కోసం కండక్ట్ చేయాలని తెలిపారు. ఫిజియోథెరపీలో వ్యాయామాలు చేయించుట, కోల్డ్ , హాట్ థెరపీ ద్వారా సాఫ్టిని, వాపుని తగ్గించవచ్చని తెలిపారు. డ్రైని అనేది ఆలోచన ద్వారా వస్తుందని కోపం , నిరాశ వంటి భావోద్వేగాలు కలగకుండా యోగ, ధ్యానం వంటి పద్ధతులు పాటించాలని తెలిపారు. ఫిజియోథెరపిస్ట్ డాక్టర్ బి మేఘన , జిల్లా మానసిక ఆరోగ్య కార్యక్రమం టీం ఎన్ అనూప ఈ సందర్భంగా శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ ఎం ఓ డాక్టర్ చక్రధర్ రావు , నర్సింగ్ సూపర్వైజర్ జయప్రద , డివిజన్ సూపర్వైజర్ జి కమల్ శేషు ఆరోగ్య సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జిల్లా పోలీసు ప్రధాన కార్యాలయంలో “ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక”

(మినకోసం) కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన జిల్లా అదనపు ఎస్పీ వి. భీమారావు. నేటి ఫోలీసు “పబ్లిక్ గ్రివెన్స్ రిడ్రెస్సల్ సిస్టం” కార్యక్రమంలో 11 అల్లీల స్వీకరణ..



భీమవరం జూన్ 30 (శ్రీ చక్ర) జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ అద్వాన్ నయూం అస్మి , ఆదేశానుసారం సోమవారం జిల్లా పోలీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమాన్ని జిల్లా అదనపు ఎస్పీ వి. భీమారావు నిర్వహించారు. వివిధ రకాల సమస్యలతో వచ్చిన ప్రజల నుండి ఫిర్యాదులను అదనపు ఎస్పీ స్వయంగా స్వీకరించి వారి సమస్యలను విని, సానుకూలంగా స్పందించి, వారి సమస్యలపై పూర్తిస్థాయి విచారణ జరిపి శాశ్వత పరిష్కారం అందిస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. సంబంధిత పోలీసు అధికారులతో ఫోన్లో మాట్లాడి అధికారుల సమస్యలను చట్ట పరిధిలో విచారించి నిర్ణిత గడువులోగా పరిష్కారం చూపాలన్నారు. వివిధ సమస్యలతో పోలీస్ కార్యాలయాలకు వచ్చే బాధితులకు భరోసాగా పోలీస్ శాఖ ఉండాలన్నారు. అల్లీలు మరల మరల పునరావృతం కాకుండా పూర్తి స్థాయిలో విచారించి శాశ్వతంగా పరిష్కారం చూపాలని అదనపు ఎస్పీ పోలీస్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈరోజు నిర్వహించిన “ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక” కార్యక్రమంలో కుటుంబ కలహాలు, సైబర్ మోసాలు, భర్త అత్యాచార వేధింపులు, భూ-ఆస్తి వివాదాలు, నకిలీ పత్రాలు, అధిక వడ్డీలు, అడ్వైన్ మోసం, ప్రేమ పేరుతో మోసం, ఆస్తి తగాదాలు, ఇతర పలు సమస్యలపై మొత్తం 11 అల్లీలను అదనపు ఎస్పీ స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఆర్మీ రిజర్వ్ డిఎస్పీ ఎం.వి.వి సత్యనారాయణ ఇతర పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పశ్చిమగోదావరి జిల్లా కలెక్టర్ గా బిగ్గిడయంగా ఒక సంవత్సరకాలం సెర్టిఫైడ్ గు పూర్తి చేసుకున్న

సందర్భంగా పలువురు సుండి శుభాకాంక్షలు అందుకున్న జిల్లా కలెక్టర్ చీదలవాడ నాగరాణి..



భీమవరం జూన్ 30 (శ్రీ చక్ర) సోమవారం కలెక్టరేట్ పి జి ఆర్ ఎన్ సమావేశ మందిరం నందు జాయింట్ కలెక్టర్ టి. రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి మొగలి వెంకటేశ్వర్లు, డ్యామా పిడి కేసీ కేసీహెచ్ అప్పారావు, గ్రామ, వార్డు సచివాలయ అధికారి వై.దోస్ రెడ్డి, డీఈవో ఇ.నారాయణ తదితర జిల్లా అధికారులు కలెక్టర్ చీదలవాడ నాగరాణితో కేక్ ను కట్ చేయించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. సందర్భంగా జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్, పలువురు జిల్లా అధికారులు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పలు అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలు పేదలకు అందే విధంగా నిరంతరం కృషి చేయడం, రెడ్ క్రాస్ కు పలువురు దాతల నుండి రక్త సేకరణకు ప్రోత్సహించడం, పలు సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు అమలు చేయడం ద్వారా రాష్ట్రస్థాయిలో రెడ్ క్రాస్ అవార్డు పొందడం గర్వకారణం అన్నారు. గత ఏడాది విజయవాడను ముంచెత్తిన వరదల సమయంలో జిల్లా నుండి పెద్ద ఎత్తున ఆహారం, మందులు, దుస్తులు తదితర సామగ్రిని వరద బాధితులకు అందజేయడంతో పాటు, రాష్ట్రంలోనే అత్యధిక మొత్తాన్ని సుమారు రూ. 1.20 కోట్లు నగదును వరద బాధితులకు అందజేసేందుకు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కి జమ చేయడం ఎంతో ముదావహం అన్నారు. టీ.బీ వ్యాధిగ్రస్తులు 25 మంది రోగులను దత్తత తీసుకొని వారికి పౌష్టిక ఆహారాన్ని అందించేందుకు ఆర్థిక సహాయం అందజేయడంలో వారి వారి దాతృత్వానికి కొలమానం అన్నారు. ప్రతి సోమవారం కలెక్టరేట్లో జరిగే పీజీఆర్ఎస్ కు వచ్చే ఫిర్యాదుదారులకు అల్పాహారం, సురక్షితమైన శ్రాగ్నినీరు అందించేలా కృషిచేసి వారి అభిమానాన్ని చూరగన్నారని కొనియాడారు. యోగ అభ్యాసనలో జిల్లా ప్రజలను పెద్ద ఎత్తున భాగస్వాములను చేసి రాష్ట్రస్థాయి అధికారుల మన్ననలు పొందారన్నారు.. జిల్లాను అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకు వెళ్తున్న జిల్లా కలెక్టర్ చీదలవాడ నాగరాణికి జిల్లా అధికారులు పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి, శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ చీదలవాడ నాగరాణి అధికారులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశ్ గా తీర్చిదిద్దడాం:డా. చప్పిడి



రామచంద్రపురం, జూన్ 30 (శ్రీచక్ర) రాష్ట్రాన్ని ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశ్గా దిద్దేందుకు మన వంతు కృషి చేద్దామని రాష్ట్ర బీసీ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ కాకినాడ రూరల్ మెడికల్ ప్రాక్టీషన్స్ సొసైటీ అధ్యక్షులు డాక్టర్ చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావు అన్నారు. ఈ మేరకు సోమవారం కాకినాడ జిల్లా కాకినాడ స్థానిక బాలాజీ చెరువు సెంటర్ కాన్సోపాలిటన్ క్లబ్ నందు రాష్ట్ర బీసీ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్, రూరల్ మెడికల్ ప్రాక్టీషన్స్ సొసైటీ అధ్యక్షులు డాక్టర్ చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావు అధ్యక్షతన ఆర్.ఎం.పి సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ చప్పిడి మాట్లాడుతూ గ్రామస్థాయిలో వైద్య సేవలు అందిస్తూ ప్రజలతో మమేకమై ఎల్లప్పుడూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటున్న గ్రామీణ వైద్యులు రాష్ట్రంలో ప్రతి గ్రామంలోనూ ప్రజలకు ఆరోగ్య సమస్యలు, వాటికి తీసుకోవలసిన కనీస జాగ్రత్తలను గూర్చి అవగాహన కలిగిలా చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వం చేపట్టే ప్రజారోగ్య కార్యక్రమాల్లో ప్రతి గ్రామీణ వైద్యుడు పాలుపంచుకోవాలని తెలిపారు . ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడుకి, జల వనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడుకి గ్రామీణ వైద్యులకు గుర్తింపు ఇచ్చే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పడం జరిగిందని దానికి గ్రామీణ వైద్యుల తరపున ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. అనంతరం జూలై 1వ తేదీ డాక్టర్ డేని పురస్కరించుకుని రూరల్ మెడికల్ ప్రాక్టీషన్స్ సొసైటీ, సి.ఎం.ఇ. వర్క్సాస్ జరిగింది. కార్యక్రమానికి సొసైటీ ప్రధాన కార్యదర్శి గునిపే శోభన్ బాబు స్వాగతం పలికారు. జి.జి.హెచ్. అనన్సిమిడు హెచ్.బి.డి. డాక్టర్ ప్రసన్నకుమార్, ఆరోపెడిక్స్ నిపుణులు డాక్టర్ బొండా సూర్యరావు, చెస్ట్ ఫిజియన్ డా. ముత్తా వంశీకృష్ణ, దంత వైద్యులు డా. చైతన్య ముఖ్యఅతిథులుగా పాల్గొని జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈసందర్భంగా డా. ప్రసన్నకుమార్, డాక్టర్ బొండా సూర్యరావు, డాక్టర్ ముత్తా వంశీకృష్ణ, డాక్టర్ చైతన్య, డాక్టర్ చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావులు మాట్లాడుతూ ప్రతి వైద్యుడు డా. బి.సి. రాయ్ ను ఆదర్శంగా తీసుకుని సమాజంలో ఉత్తమ వైద్యులుగా ఎదగాలన్నారు. ప్రస్తుత వర్క్సాసుల సీజన్ లో వచ్చే వ్యాధుల పట్ల ప్రజలలో అవగాహన కల్పించేందుకు గ్రామీణ వైద్యులు కృషి చేయాలన్నారు. డాక్టర్ డే సందర్భంగా ప్రముఖ వైద్యులు డా?ప్రసన్నకుమార్, డా? సూర్యరావు, డా? వంశీకృష్ణ, డా? చైతన్య, సీనియర్ ప్రాక్టీషన్స్ డా? సత్యనారాయణ, డా?చలం, డా. కృష్ణారావు, డా. పొలారావు, డా. ప్రసాద్ లను సాలువా కప్పి, పులమాలలు వేసి జ్ఞాపికను బహుకరించి ఘనంగా సత్కరించారు. ఈకార్యక్రమంలో ట్రిజరర్ దంగేటి వెంకటరమణ, డా. కె. వి. వి. డా. సుధాకర్, డా. శ్రీను పెద్ద సంఖ్యలో వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన గ్రామీణ వైద్యులు పాల్గొన్నారు.



మినకోసం లో ఎనిమిది అల్లీలు



రామచంద్రపురం, జూన్ 30 (శ్రీచక్ర) రామచంద్రపురం రెవెన్యూ డివిజన్లో కార్యాలయం నందు సోమవారం నిర్వహించిన మినకోసం కార్యక్రమంలో 8 అల్లీలు వచ్చినట్లుగా ఆర్డీవో దేవరకొండ అఖిల పేర్కొన్నారు. ఈమేరకు ఈవిషయం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. రి ?సర్వే లో తప్పులు సరి చేయాలని రెండు, దారి మార్గము పాడు చేసిన వారిపై తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ఒకటి , వంచాయితీ నిధుల దుర్వియోగంపై రెండు, వ్యవసాయభూమి అన్ లైన్ లో పేరు మార్పు చేయాలని కోరుతూ మరోకటి, జర్నలిస్టులపై దాడులను అరికట్టేందుకు ప్రత్యేక చట్టం ఏర్పాటు చేయాలని కోరుతూ ఒకటి, గ్రామ సేవకులు న్యాయమైన కోరికలను పరిష్కరించాలనీ కోరుచూ ఒకటి మొత్తం 8 ధర్మాన్న స్వీకరించి నట్లు పేర్కొన్నారు.

రామచంద్రపురం ఆర్డీవో కార్యాలయం వద్ద విలేకరులు నిరసన ధర్మా

డిమాండ్లతో కూడిన వినతిపత్రం ఆర్డీవోకు అందజేశ.



రామచంద్రపురం, జూన్ 30 (శ్రీచక్ర) రామచంద్రపురం రెవిన్యూ డివిజన్లో అధికారి కార్యాలయం వద్ద ఏపీయూడబ్ల్యుజే, నియోజకవర్గం ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా అసోసియేషన్, నియోజకవర్గం ప్రెస్ క్లబ్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో జర్నలిస్టు నిరసన ధర్మా నిర్వహించారు. ఈమేరకు సోమవారం జర్నలిస్టుల రక్షణకు ప్రత్యేక చట్టాలు తీసుకురావాలని, ఈనెల 28వ తేదీన హైదరాబాద్ మహా టీవీ కార్యాలయంపై దాడి చేసిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలను కఠినంగా శిక్షించాలని ప్రజాస్వామ్యంలో నాలుగో స్తంభంగా ఉంటూ ప్రజలకు ప్రభుత్వాలకు మధ్య వారధిగా పనిచేస్తూ ఎప్పటికప్పుడు ప్రజా సమస్యలపై పోరాటం చేస్తున్న జర్నలిస్టుల రక్షణ బాధ్యత ప్రభుత్వాదే నని ప్రజాస్వామ్యంలో వ్యవస్థలపై దాడి చేయడం ప్రజాస్వామ్యం మనుగడకు తీరం నష్టం కలిగిస్తుందని కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తక్షణమే స్పందించి ప్రత్యేక చట్టాలు తీసుకురావాలని ఈసందర్భంగా డిమాండ్ చేస్తూ నిరసన చేపట్టారు. అనంతరం రెవెన్యూ డివిజన్లో అధికారికి దేవరకొండ అఖిల కు తమ డిమాండ్లతో కూడిన వినతిపత్రాన్ని అందజేశారు. ఈకార్యక్రమంలో యూనియన్లకు అతిథిగా పలువురు వచ్చి సంఘీభావం తెలపడమే కాకుండా నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టి ఆర్డీవోకు వినతిపత్రం అందజేసిన నందుకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

పిచ్చాటూరు జూనియర్ కళాశాలకు

గదులు, ప్రహరీ నిర్మాణానికి కసరత్తు

పిచ్చాటూరు, జూన్ 30 (శ్రీచక్ర): ఎమ్మెల్యే కోనేటి ఆదిమూలం చొరవతో పిచ్చాటూరు లోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలకు ప్రహరీ, తరగతి గదుల నిర్మాణానికి కసరత్తును ముమ్మరం చేశారు. సోమవారం సాయంత్రం సర్ప శిక్ష అభియాన్ జిల్లా అధిష్టల ప్రాజెక్టు కోఆర్డినేటర్ గౌరీశంకర్, ఎంఓ ఇవశంకర్ లతో కలిసి ఎమ్మెల్యే ఆదిమూలం పిచ్చాటూరు ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలను పరిశీలించారు. 25 ఏళ్ల క్రితం అప్పటి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న ప్రస్తుత సీఎం శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారి చేతులు మీదుగా 4 ఎకరాలు స్థలం కేటించి ఈ జూనియర్ కళాశాల ప్రారంభించబడిందని ఎమ్మెల్యే గుర్తు చేశారు. ప్రస్తుతం ఈ కళాశాలకు కేవలం 4 తరగతి గదులు మాత్రమే ఉన్నాయని, ప్రహరీ కూడా లేకపోవడం వల్ల కళాశాల ఆవరణ రాత్రి వేళల్లో అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు నిలయమైపోయిందని, వసతులు లేమిపై కళాశాల ప్రిన్సిపల్ వెంకట సబ్బయ్య ఎమ్మెల్యే, పీడి కి వినతి పత్రం సమర్పించారు. తమ కళాశాల సజావుగా నిర్వహించేందుకు మరో నాలుగు తరగతి గదులు, ప్రహరీ నిర్మాణం తప్పనిసరి అని ప్రిన్సిపల్ కోరారు. కళాశాల కు తరగతి గదులు, ప్రహరీ వంటి వసతులు కల్పనకు అవసరమైన నిధులు మంజూరు చేయాలని, అందుకు కలెక్టర్, ఉన్నతాధికారులతో మాట్లాడుతానని ఎమ్మెల్యే భరోసా ఇచ్చారు. ఈ మేరకు వసతులు కల్పించడానికి వినతి పత్రాన్ని ఎమ్మెల్యే సర్ప శిక్ష అభియాన్ పీడి గౌరీశంకర్ కు అందించారు. ఎమ్మెల్యే సహకారంతో కళాశాలకు అదనపు గదులు, ప్రహరీ నిర్మాణానికి కృషి చేస్తామని ఎస్. ఎస్. పి పీడి గౌరీ శంకర్ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఎస్ మాజీ చైర్మన్ డి ఇశంగోపన్ రెడ్డి, పద్మ రాజు, ఎంకూడ యుగంధర్ రాజు, హెచ్ ఎం గిరి ప్రకాష్, కళాశాల అధ్యాపకులు, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.





ರಂಗಂಲಾಕಿ ಮಾಜಿ ಲೆಜೆಂಡ್.. ಕಾತ್ರಿ ವ್ಯಾಹಂತಾ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ್!



ద్రవిడ్, సెప్టెగ్ లికార్డుపై టైస్సాల్ కన్ను.. 49 ఏళ్ల లికార్డును బద్దలు కాట్టే ఛాన్స్

శీమండియా యంగ్ బ్యాట్స్ మన్ యశస్వి జైన్స్. టెస్టు క్రికెట్ లో 49 ఏళ్ల రికార్డును బద్దలు కొట్టి సరికాత్త రికార్డును నెలకొల్పేందుకు అడుగు దూరంలో ఉన్నాడు. టెస్టు క్రికెట్ లో అత్యంత వేగంగా 2,000 పరుగులు చేసిన భారత బ్యాట్స్ మన్ గా నిలిచే అవకాశం జైన్స్ లో ముందు ఉంది. ప్రస్తుతం భారత్-ఇంగ్లాండ్ జట్లు మధ్య ఐదు మ్యాచ్ ల టెస్టు సిరీస్ జరుగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. లీడ్స్ లోని హెడ్లీలో జరిగిన తొలి టెస్టులో జైన్స్ అద్భుతమైన సెంచరీ సాధించాడు. జూలై 2 నుంచి ప్రారంభం కానున్న రెండో టెస్టులోనూ తన అద్భుతమైన ఫామ్ ను కొనసాగించాలని జైన్స్ చూస్తాడు. జైన్స్ ఇప్పటివరకు 20 టెస్టుల్లో 52.86 సగటుతో 1,903 పరుగులు చేశాడు. రెజెండరీ సునీల్ గవాస్కర్ దాదాపు అర్థ సెంచరీ బ్యాటింగ్ రికార్డును బద్దలు కొట్టడానికి అతను ఇప్పుడు కేవలం 97 పరుగుల దూరంలో ఉన్నాడు. టెస్టు క్రికెట్ లో 10,000 పరుగులు చేసిన తొలి క్రికెటర్ అయిన గవాస్కర్, 1976 ఏప్రిల్ 7 నుండి 12 వరకు పోర్ట్ ఆఫ్ స్పెయిన్ లో వెస్టిండీస్ తో ఆడిన తన 23వ టెస్టులో 2,000 పరుగుల మైలురాయిని చేరుకున్నాడు. ప్రస్తుత భారత ప్రధాన కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ 24 టెస్టులలో ఈ ఘనత సాధించి జాబితాలో తదుపరి స్థానంలో ఉన్నాడు. రాహుల్ ద్రవిడ్, వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ వరుసగా 25వ టెస్టు మ్యాచ్ లో 2,000 పరుగులు పూర్తి చేశారు. అయితే, ఇన్నింగ్స్ పరంగా, ద్రావిడ్ 2,000 పరుగుల మైలురాయిని చేరుకున్న అత్యంత వేగవంతమైన భారతీయుడిగా కొనసాగుతున్నాడు. ఈ ఘనతను ద్రవిడ్ కేవలం 40 ఇన్నింగ్స్ లో చేరుకున్నాడు. అలాగే, సెహ్వాగ్ అక్టోబర్ 14, 2004న చెన్నైలో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మ్యాచ్ లో ద్రవిడ్ రికార్డును సమం చేశాడు. అదే సమయంలో గంభీర్ 43 ఇన్నింగ్స్ లో 2,000 పరుగుల మైలురాయిని చేరుకున్నాడు. ఇప్పటివరకు 38 ఇన్నింగ్స్ లో బ్యాటింగ్ చేసిన జైన్స్, ఇన్నింగ్స్ పరంగా ద్రవిడ్, సెహ్వాగ్ పేరిట ఉన్న రికార్డును కూడా బద్దలు కొట్టేందుకు సిద్ధమయ్యాడు. అయితే, ఓవర్స్ గా అత్యంత వేగంగా 2,000 పరుగులు చేసిన క్రికెటర్ గా దాన్ బ్రాడ్ మాన్ ప్రపంచ రికార్డు నెలకొల్పాడు. బ్రాడ్ మాన్ నవంబర్ 27, 1931న దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన తన 15వ టెస్టు (22వ ఇన్నింగ్స్)లోనే ఈ మార్కును అందుకున్నాడు.

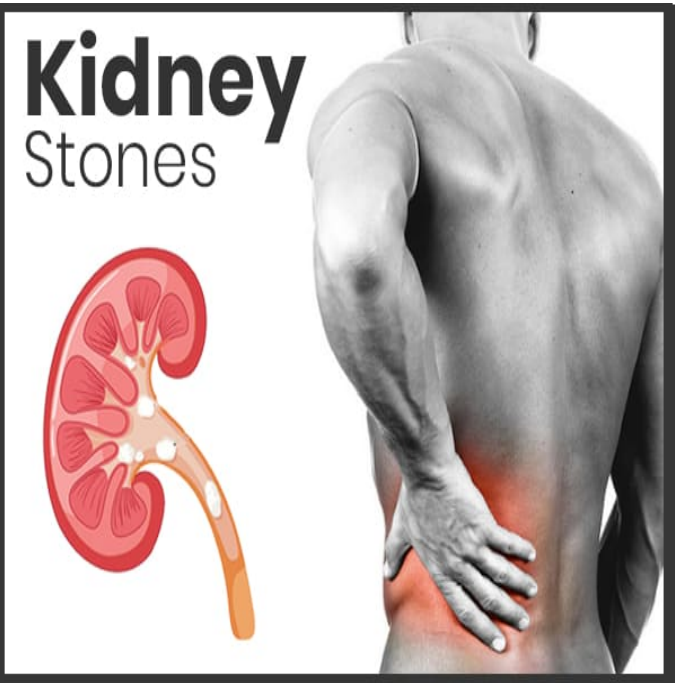
మీ చర్మంలో ఈ మార్పులు ఉంటే మీకు ఖచ్చితంగా డయాబెటీస్ వచ్చే అవకాశం ఉంది..!



ఇంటర్నెషనల్ డయాబెటీస్ ఫెడరేషన్ ప్రకారం, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 42.5 మిలియన్ల మంది మధుమేహంతో బాధపడుతున్నారు. ఈ సంఖ్య 2045 నాటికి 62.9 కోట్లకు పెరిగే అవకాశం ఉంది. డయాబెటీస్ దీర్ఘకాలిక వ్యాధి, ఇది అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. శుభవార్త ఏమిటంటే మీరు సాధారణ జీవనశైలి మార్పులు మరియు సాధారణ మందులు వేసుకోవడం ద్వారా ఈ పరిస్థితిని నిర్వహించవచ్చు. సానిటిన అప్రజ్ఞిణవబ ంజుజీబి అజీని ఎనిటలిజజీబివ ఆతిజీఎవబివబ టైవ్ 2 డయాబెటీస్ ఉన్న కొంతమంది జీవనశైలిలో మార్పులు చేయడం ద్వారా తమ పరిస్థితిని మార్చుకున్నారని పేర్కొన్నారు. డయాబెటీస్ మీ చర్మంతో సహా శరీరంలోని అనేక భాగాలను ప్రభావితం చేస్తుంది. మీ చర్మంలో కొన్ని మార్పులు వచ్చినప్పుడు అది డయాబెటీస్‌కు సంకేతం కావచ్చు. మీకు ఈ మార్పులు ఉంటే వెంటనే షుగర్ పరీక్ష చేయాలి. చర్మంపై పసుపు, ఎరుపు లేదా గోధుమ పాచెస్ చర్మంపై పసుపు, ఎరుపు లేదా గోధుమ పాచెస్ సిస్

కిడ్నీతో సమస్య ఉందా? ఈ ఆహారాలను అన్ని వేళలా

మూత్రపిండాల్లో రాళ్ల కేసులు నేడు చాలా సాధారణం మరియు అనేక ఆరోగ్య సంరక్షణ సంస్థలు ఆందోళన చెందుతున్నాయి. మన శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో ఒకటైన మూత్రపిండాలు మన శరీర రక్తాన్ని ఫిల్టర్ చేసి మలినాలను తొలగించే చెట్లుగా పనిచేస్తాయి. మూత్రపిండాల యొక్క ప్రధాన విధి ఏమిటంటే, అదనపు సెలైన్ మరియు నీటిని మూత్ర నాళంలో విసర్జించడం ద్వారా సేకరించడం. ఈనీటిబల ఎనీ ంలనీతిట ఈనీతి బతిటనివప సాబీనీవబ ఈ రోజు కిడ్నీ రాళ్లతో బాధపడుతున్న రోగుల సంఖ్య పెరుగుతోంది. ఈ రాళ్ళు మూత్రపిండాల లోపలికి ఎలా వెళ్తాయి? వాస్తవానికి ఏ రాయి లోపలికి వెళ్తుంది, బదులుగా కిడ్నీ లోపల ఏర్పడుతుంది. ఉప్పు కణాలు అంటుకునే లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. మూత్రం మోతాదు, మూత్రంలో ప్రోటీన్, క్యాల్షియం పెరిగేకొద్దీ, ఈ ఉప్పు కణాలు ఒకదానికొకటి కట్టుబడి ఉండే అవకాశాన్ని పెంచుతాయి కెఫిన్ / సోడా కారణాలు కెఫిన్ / సోడా కారణాలు మీకు ఇప్పటికే మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళు ఉంటే, మీకు వుప్పులంగా ద్రవం అవసరం. కానీ ఈ ద్రవాలలో కెఫిన్ తక్కువగా ఉండాలి. మీరు కాఫీ టీకి బానిసలై, నయమనం పొందించే స్థితిలో ఉంటే, మీరు రోజుకు ఒకటి నుండి రెండు కప్పులు (250-500 మి.లీ) కాఫీ లేదా టీని మూత్రమే తాగవచ్చు. సోడా అవసరం లేదు. మీరు తేలికపాటి పానీయాన్ని ఊహించలేరు. మీ శరీరంలో ఎక్కువ కెఫిన్ పేరుకుపోతుంది మరియు మీ మూత్రపిండాలలో రాళ్ళు పెద్దవిగా మరియు నిర్బలీకరణానికి కారణమవుతాయి. సోడియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలు సోడియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలు రెడీమేడ్ ఫుడ్స్ ఎక్కువసేపు ఉండేలా ఉప్పు మరియు ఇతర సంరక్షణకారులను కలుపుతారు. అందువల్ల, మీరు ఊరగాయ, తయారుగా ఉన్న ప్యాకెట్డ్ ఆహారాలు, ఉప్పు చల్లిన స్నాక్స్, వేడి తినదగిన ప్యాకెట్లో తినడానికి సిద్ధంగా ఉన్న ఆహారాలు, పానీ పూరి వంటి రోడ్ సైడ్ ఆహారాలు మానుకోవాలి. వీలైనంత వరకు ఉప్పు తక్కువగా ఉన్న ఆహారాన్ని తినండి. అధిక ప్రోటీన్ కలిగిన ఆహారాలు అధిక ప్రోటీన్ కలిగిన ఆహారాలు మాంసం మరియు చేప ఆహారాలలో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల, వీటిని మితంగా మూత్రమే తినాలి. ఎందుకంటే శరీరంలోని ఇతర పనులకు మనకు ప్రోటీన్ అవసరం. అందువల్ల, ఎర్ర మాంసానికి బదులుగా, తెల్ల మాంసం, చికెన్ మరియు చేపలను చిన్న నూనెల రూపంలో తినాలి లేదా నీటిలో ఉడికించాలి. సుగంధ ద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. అధిక కొవ్వు పదార్థాలు అధిక కొవ్వు పదార్థాలు వెన్న, జున్ను, క్రీమ్, వనస్పతి మరియు తక్కువ కొవ్వు లేదా తక్కువ కొవ్వు కలిగిన పాల ఉత్పత్తులు వంటి అధిక కొవ్వు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండండి. తాజా పాలకు బదులుగా, సిల్క్ పాలను అల్పాహారం సమయంలో తీసుకోవచ్చు. కానీ రోజులో ఏ సమయంలోనైనా కొవ్వు పదార్థాలు తినకూడదు. కొవ్వు మరియు రాళ్ల పరిమాణంలో పెరుగుదల. కాల్షియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలు రూ.537/నెల x 1 అతీ టర్స్ ఫ్లోన్ కొని కుటుంబ ఆర్థిక భవిష్యత్తు భద్రపరచండి. . ఆహారం/ వ్యాయామం లేకుండా కొవ్వు తగ్గే మార్గం డాక్టర్ కనుగొన్నారని సహజసిద్ధమైన హెయిర్ గ్రోత్ ఈ ఆయుర్వేద నూనెను వాడి చూడండి ఊజీతితి సాత్తి



కండిషన్ నెక్రోబయోసిస్‌ను లిపోయిడికా అంటారు మరియు మొటిమలా కనిపించే గట్టి బంప్‌గా ప్రారంభమవుతుంది. ఇది పెరిగేకొద్దీ ఈ గడ్డలు గట్టిగా మరియు వాపు చర్మం పాచెస్ అవుతాయి. పాచెస్ ఎరుపు, పసుపు లేదా గోధుమ రంగులో ఉండవచ్చు. పాచ్ చుట్టూ చర్మం మెరిసేలా కనిపిస్తుంది, మీరు రక్త నాళాలను చూడవచ్చు మరియు ఇది దురద మరియు నొప్పిని కలిగిస్తుంది. మీ చర్మంపై ఇలాంటి పాచెస్ కనిపిస్తే వెంటనే రక్త పరీక్ష చేయించుకోండి. వెల్పెట్ లాగా అనిపించే ముదురు చర్మం పాచెస్ మీ మెడపైన మృదువైన మరియు ముదురు చర్మ పరిస్థితులు ఉంటే అది ప్రమాదకరమైన సంకేతం. చంకలు, పండ్లు లేదా మరెక్కడా మీ రక్తంలో ఇన్సులిన్ ఎక్కువగా ఉందని ఇది సూచిస్తుంది. ఈ పాచెస్ ప్రిడీయాబయోటిస్ యొక్క సంకేతం. ఈ పరిస్థితికి వైద్యం పేరు అకాంతోసిస్ నైగ్రికాన్స్. జోర్డర్లైన్ డయాబెటీస్ అంటే ఏమిటి? హెచ్చరిక సంకేతాలు, ఈ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి మీరు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు బొబ్బలు బొబ్బలు ఇది చాలా సాధారణం కానప్పటికీ, కొన్ని సందర్భాల్లో, డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి చర్మంపై బొబ్బలు కనిపిస్తాయి. మీరు పెద్ద పొక్కు లేదా చాలా బొబ్బలు కనుగొనవచ్చు. ఈ బొబ్బలు సాధారణంగా చేతులు, కాళ్ళు, కాళ్ళు మరియు ముంజేయిపై కనిపిస్తాయి మరియు తీవ్రమైన కాలిన తర్వాత కనిపించే బొబ్బలు లాగా కనిపిస్తాయి. కాలిన గాయాల వల్ల వచ్చే బొబ్బలు కాకుండా, ఇవి నొప్పిలేకుండా ఉంటాయి. గాయం నయం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది గాయం నయం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది అధిక రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు రక్త ప్రవాహం మరియు నరాల దెబ్బతినడానికి దారితీస్తుంది. పేలవమైన రక్త ప్రవాహం మరియు దెబ్బతిన్న సీరలు మీ శరీరానికి గాయాలను నయం చేయడం కష్టతరం చేస్తుంది. ఇది కాళ్ళకు ప్రత్యేకంగా వర్తిస్తుంది. ఈ బహిరంగ గాయాలను డయాబెటిక్ అల్సర్ అంటారు. బహిరంగ వుండ్లు మరియు గాయాల కోసం మీ పాదాలను క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయండి. టూసూ ఖిఇంః తెలియకుండా మీరు చేసే ఈ సాధారణ తప్పుల వల్లే డయాబెటీస్ వస్తుంది చాలా పొడి మరియు దురద చర్మం ఒక ఇరాక్ జూ లాటర్ గెలుచుకున్నాడు, భారతీయులు అతన్ని అనుసరిస్తున్నాం



కాల్షియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలు ఉప్పు అధికంగా ఉండే ఆహారాలలో కాల్షియం మరియు విటమిన్ డి అధికంగా ఉంటాయి. మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళు ఉన్నవారు ఈ ఆహారాలను నిరంతరం నివారించాలి. ఈ వృక్తులు కడుపులో గ్యాస్ ఉంటే ఇంట్లావీన్‌ను కూడా తీసుకోవాలి. ఎందుకంటే ఇందులో కాల్షియం చాలా ఎక్కువ. కాల్షియం అధికంగా ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవడం మూత్రపిండాల రాళ్ల పరిమాణాన్ని పెంచడానికి బహిరంగ ఆహారం. ఉప్పు లేని ఆహారం తినడం కష్టం, కానీ మీరు చాలా తక్కువ ఉప్పు తినాలి. దీనిని ఫిష్ ఆయిల్ లేదా విటమిన్ డి మాత్రలతో తీసుకోవచ్చు. అయితే దీనికి డాక్టర్ అనుమతి అవసరం. ఆక్సలేట్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలు ఆక్సలేట్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలు మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళు ఉన్న రోగులకు ఈ ఆహారాలు ముఖ్యంగా ఉపయోగపడతాయి, ముఖ్యంగా మీ రాళ్ళు ఆక్సలేట్ రాళ్ళు అయితే. టీ, కాఫీ బీల్‌రూట్, స్పాష్, బంగాళాదుంపలు, పాలక్, టోమాటో సూప్, డబ్బాల్లో ప్యాక్ చేసిన ఫ్రూట్, రబెర్స్ రూట్, స్ట్రాబెర్రీ వంటి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి. చాక్లెట్లు, టోఫు, ఎండుద్రాక్ష, వోల్ఫీల్ ఆధారిత ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి. మీ ఆరోగ్య పరీక్షను అనుసరించి, మీ డాక్టర్ మీకు సరైన ఆహారాన్ని సూచిస్తారు. మీ రాళ్ళు యూరిక్ యాసిడ్ వల్ల వచ్చినా మీరు ఈ ఆహారాలు తీసుకోకూడదు. ఆల్కహాల్ ఆల్కహాల్ మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళు నేరుగా ఆల్కహాల్ నుండి ఏర్పడకపోయినా, అవి ఇతర కారణాల వల్ల పరోక్షంగా ప్రేరేపించబడతాయి. ప్యూరిన్ అనే ఆల్కహాల్ పోషకం నేరుగా యూరిక్ యాసిడ్ రాళ్లకు దారితీస్తుంది. ఆల్కహాల్ కిడ్నీ పనితీరును కూడా తగ్గిస్తుంది.

కాబట్టి మధ్యపానానికి దూరంగా ఉండటం మంచిది. ఆంకోవీన్, ఎండిన చేప ఆంకోవీన్, ఎండిన చేప చాలా చేపలు సాధారణంగా తరువాత ఉప్పు మరియు ఎండబెట్టబడతాయి. కానీ మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళు ఉన్న రోగులకు ఈ ఆహారం ఒక విషం. ఇవి చిన్న పరిమాణంలో వినియోగించినా మీరు రాళ్ల పరిమాణాన్ని పెంచుతాయి. కాబట్టి డ్రైయింగ్ పేరును హైలైట్ చేయడం మంచిది. ఆస్పరాగస్ ఆస్పరాగస్ ఇది అద్భుతమైన మూత్రవిసర్జన. కానీ మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళు ఉన్న రోగులకు ఇది జమ కాదు. బేకింగ్ సోడా / బ్రెడ్ మేకింగ్ ఈస్ట్ బేకింగ్ సోడా / బ్రెడ్ మేకింగ్ ఈస్ట్ యూరిక్ యాసిడ్ మరకలతో మీకు సమస్య ఉంటే, బేకింగ్ సోడా లేదా బ్రెడ్ బేకింగ్ వంటి బ్రూవర్ ఈస్ట్ జోడించిన ఆహారాన్ని మీరు యాక్సెస్ చేయలేరు. ప్యూరిన్ అనే పోషకం రాళ్ల పరిమాణాన్ని పెంచడానికి నేరుగా కారణమవుతుంది. ఈ ఆహారాలతో పాటు, చిక్కుళ్ళు, పుట్టగొడుగులు, ఆలివ్ ఆయిల్ మరియు పప్పుధాన్యాలు, కాబిష్‌వర్, కిడ్నీ మరియు కాలేయం వంటి టార్గెట్ చేపల వినియోగాన్ని తగ్గించడం లేదా తొలగించడం చేయాలి. గుర్తుంచుకోవలసిన ముఖ్యమైన విషయాలు గుర్తుంచుకోవలసిన ముఖ్యమైన విషయాలు x మీరు మాంసాహారంగా ఉంటే, ప్రతి సేపకు 85 గ్రాముల మాంసాన్ని మించకూడదు. x బన్ క్రీం, వేయించిన స్నాక్స్, సలాడ్ డ్రెస్సింగ్ మొదలైనవాటికి దూరంగా ఉండాలి. x మీ శరీర బరువును కంట్రోల్లో ఉంచడానికి క్రమం తప్పకుండా తగినంత నీరు త్రాగాలి x తగినంత కార్బోహైడ్రేట్లు తినండి x రాళ్లను కరిగించడానికి చిన్న మొత్తంలో ఆరెంజ్ ఫ్రూట్ మరియు నిమ్మరసం తినండి.

మీకే కాదు, మీ పక్కవారికి కూడా ఇబ్బంది కలిగించే చెమట వాసనకు వీడ్కోలు చెప్పాలనుకుంటున్నారా?



శరీర వాసన చాలా మంది తమ దైనందిన జీవితంలో ఎదుర్కొనే సమస్య. అందుకు వివిధ కారణాలు ఉంటాయి, ముఖ్యంగా కొన్ని ఉత్పత్తులు, ఆహారాలు, శారీరక శ్రమ ప్రధానకారణం కావచ్చు. కానీ బహిరంగ ప్రదేశాలకు వెళ్ళేటప్పుడు, మీరు ఎల్లప్పుడూ ఎక్కువగా చెమట పడుతుంటే, మీరు చాలా ఇబ్బందిని ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. ఒక వ్యక్తి ఎక్కువగా చెమట పట్టడానికి చెమట గ్రంథులు ఎక్కువగా పనిచేస్తాయి. చర్మంలోని బ్యాక్టీరియాతో పాటు చెమటలు పట్టడం వల్ల తీవ్రమైన వాసన వస్తుంది. ప్రతిదీ చాలా చెమటలు పట్టే కారణాలు ఎవరికైనా తెలుసా? అధిక కెఫిన్ పానీయాలు, కొన్ని మందులు, కారంగా ఉండే ఆహారాలు, గట్టి దుస్తులు, నిర్బలీకరణం, ఒత్తిడి మరియు ఉద్రిక్తత, మధ్యపానం, సరైన ఆహారం, హార్వెస్ట్ మార్పులు మరియు యుక్తవయస్సు ప్రధాన కారణాలు. రాజీవ్ ఎవ-ఎవ ఎనీ ంలనీట సాటనీబీతి చితిబిత్తు ఎత్తువబవ భీవపటలివబ తిని ఎవశ్రీబీణబీ కొంతమంది శరీర దుర్వాసన నుండి బయటపడటానికి డియోడరెంట్లను ఉపయోగిస్తారు. అయితే ఆ దుర్గంధనాశని తాత్కాలికమేనని మద్దతివద్దు. శరీర వాసన నుండి శాశ్వత పరిష్కారం కావాలంటే, మీరు శుభ్రంగా ఉండాలి మరియు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు కలిగి ఉండాలి. శరీర దుర్వాసన నుండి బయటపడటానికి కొన్ని సహజ మార్గాలు ఉన్నాయి. క్రింద ఆ సాధారణ సహజ పరిష్కారాలు ఉన్నాయి. ఇది చదివి దానిని అనుసరించండి మరియు శరీర వాసనకు వీడ్కోలు చెప్పండి. వంట సోడా వంట సోడా బేకింగ్ సోడా చర్మం నుండి తేమను పీల్చుకోవడానికి మరియు శరీర వాసనను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది బ్యాక్టీరియాను కూడా చంపుతుంది మరియు సహజ దుర్గంధనాశని వలె పనిచేస్తుంది. 1 టేబుల్ స్పూన్ బేకింగ్ సోడాను 1 టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసంతో కలపండి, చంకలలో రుద్దండి, కొన్ని నిమిషాలు నానబెట్టి చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. మంచి ఫలితం పొందడానికి రోజూ కొన్ని వారాలు దీన్ని క్రమం తప్పకుండా అనుసరించండి. ఆల్కహాల్ ఆల్కహాల్ శరీర దుర్వాసనకు ఆల్కహాల్ మరొక ఔషధంగా చెప్పవచ్చు. ఇది సులభంగా ఆవిరైపోతుంది మరియు వాసనను తగ్గిస్తుంది. ఇది రంధ్రాలను కూడా మూసివేస్తుంది మరియు చెమట ఉత్పత్తిని తగ్గిస్తుంది. ఒక పత్తి బంతిని తీసుకొని, దానిని ఆల్కహాల్‌లో నానబెట్టి, చంకలలో రుద్దండి, కొన్ని నిమిషాలు నానబెట్టి, తరువాత కడగాలి. కాకపోతే, ఒక కప్పు నీటిలో కొద్దిగా ఆల్కహాల్ కలపండి మరియు చంకలను కడగాలి. ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ లోని యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి. ఇది ఆరోగ్యకరమైన చర్మం జూజుని నిర్వహించడానికి మరియు శరీర వాసనను తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ను కాటన్ బాల్ లో నానబెట్టి, చంకలలో రుద్ది, 2-3 నిమిషాలు నానబెట్టి, తరువాత నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. రోజూ ఉదయం మరియు రాత్రి పడుకునే ముందు 2 సార్లు ఇలా చేయడం వల్ల చెమట వాసన తొలగిపోతుంది. రోజ్ వాటర్ రోజ్ వాటర్ రోమ్ వాటర్ చంక వాసన నుండి బయటపడటానికి

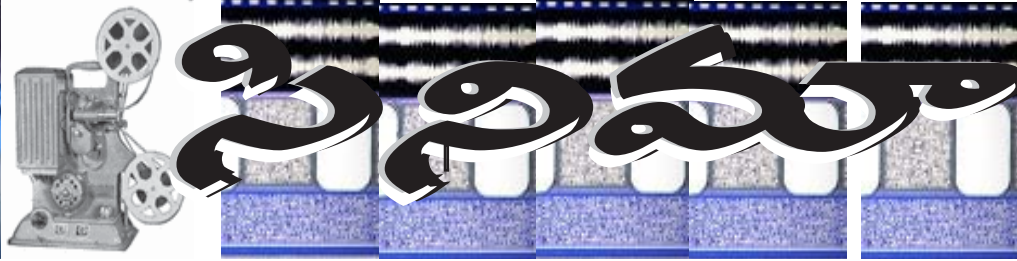
అన్ని రకాల జుట్టు సమస్యలను పరిష్కరించే అద్భుతమైన నూనెలు!



మందపాటి, మెరిసే మరియు మృదువైన జుట్టు కలిగి ఉండాలనే కోరిక మనందరికీ ఉంది. ప్రతి ఒక్కరూ వారి జుట్టును ఇష్టపడతారు. ఎందుకంటే జుట్టు ఒకరి ముఖం మరియు రూపాన్ని బాగా వ్యక్తపరుస్తుంది. కానీ ఈ రోజుల్లో చాలా మంది జుట్టు రాలడంతో బాధపడుతున్నారు. బిజీ జీవనశైలి, కలుషిత వాతావరణం, ఆహారం మరియు జుట్టు సంరక్షణ ఉత్పత్తులు దీనికి ప్రధాన కారణం. ఎత్తువబవ మరియు ఈ రోజు ఎవరూ వారి తలపై నూనె పెట్టరు. తత్ఫలితంగా, జుట్టు ఆరోగ్యానికి అవసరమైన పోషకాలు జుట్టుకు లభించవు. మీ జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలని మరియు బయటకు పడకుండా ఉండాలని మీరు కోరుకుంటే, మీ తలపై తరచుగా నూనె వాడటం చాలా ముఖ్యం. ఇంకా, జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచే కొన్ని నూనెలను ఉపయోగించడం ద్వారా జుట్టు బలంగా మారుతుంది. ఈ వ్యాసం జుట్టుకు సంబంధించిన అన్ని సమస్యలను పరిష్కరించగల అద్భుతమైన నూనెలను జాబితా మీ ముందు ఉంచుతోంది. మీ జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి వాటిని చదవండి మరియు వాడండి... ఆలివ్ నూనె ఆలివ్ నూనె ఆలివ్ నూనెలో అన్ని రకాల ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. పొడి జుట్టు ఉన్నవారికి ఇది అనుకూలంగా ఉంటుంది. దానికోసం నెట్టిమిద ఆలివ్ ఆయిల్ వేసి జుట్టుకు మసాజ్ చేయండి. అప్పుడు తల చుట్టూ వెచ్చని

సహాయపడుతుంది. చంకలపై కొద్దిగా రోజ్ వాటర్ రాయండి. కాకపోతే, స్నానపు నీటిలో కొద్దిగా రోజ్ వాటర్ కలపండి మరియు స్నానం చేయండి. అందువలన శరీరం రోజంతా మంచి వాసనతో ఉంటుంది. టమాట గుజ్జు 5ల ఖం ఎక్కువ జీతం? మీ వయస్సు నమోదు చేసి 1 అతీ టర్స్ లైఫ్ కవర్ అర్హత చెక్. ఎవతీవ ఒతిటవ ఎనిబబీతీజీనిఇవ ప్రవంచంలోని అతిపెద్ద లాటరీలు భారతదేశానికి వస్తాయి లైఫ్ కవర్ కొనండిటమాట గుజ్జు టమోటాలలోని ఆమ్లత్వం వాసన కలిగించే బ్యాక్టీరియాను చంపి రంధ్రాలను తగ్గిస్తుంది. అందువల్ల ఇది శరీరం నుండి చెమట వీచే వాసనను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. టోమాటో డిప్స్‌ను నేరుగా చంకలపై వేసి 15 నిమిషాలు నానబెట్టి, చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. మీరు కొన్ని వారాలు ప్రతిరోజూ దీనిని అనుసరిస్తే, మీరు మంచి ఫలితాన్ని పొందవచ్చు. నిమ్మకాయ నిమ్మకాయ శరీర దుర్వాసన నుండి బయటపడటానికి పురాతన కాలం నుండి నిమ్మకాయను ఉపయోగిస్తున్నారు. రోజూ స్నానం చేసే ముందు, నిమ్మకాయ ముక్కును చంకలలో రుద్దండి. బాగా ఎండిన తరువాత, స్నానం చేయండి. రోజూ ఇలా చేయడం వల్ల శరీర దుర్వాసన రాకుండా ఉంటుంది. పాలకూర పాలకూర శరీర వాసనను నివారించడానికి సహాయపడే ఆకుకూర. కొద్దిగా పాలకూర రసాన్ని నేరుగా చంకలపై వేయండి. ఉత్తమ ఫలితాల కోసం, స్నానం చేసిన తరువాత, ఈ బచ్చలికూర సారాన్ని చంకలపై పూయండి మరియు పొడిగా ఉంచండి. కావాలనుకుంటే, పాలకూర రసాన్ని ష్రీ జేలో భద్రపరచుకుని రోజూ వాడవచ్చు. గంధపు పొడి గంధపు సౌందర్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటుంది మరియు మంచి వాసన కలిగి ఉంటుంది. నుండి వాసనను తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. గంధపు పొడి తీసుకొని నీటితో అతికించండి, చంకలపై పూయండి మరియు బాగా ఆరనివ్వండి.

నీటిలో నానబెట్టిన గుడ్డను 20 నిమిషాలు నానబెట్టి, తరువాత షాంపూతో శుభ్రం చేసుకోండి. వారానికి ఒకసారి ఇలా పొడిబారడం మరియు జుట్టును సిల్క్ లాగా మృదువుగా ఉంచండి. అవోకాడో ఆయిల్ అవోకాడో ఆయిల్ అవోకాడో నూనె జుట్టును బలపరుస్తుంది మరియు చిక్కగా చేస్తుంది. అవోకాడో నూనె దెబ్బతిన్న జుట్టును సరిచేయడానికి అవసరమైన అన్ని పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. అవోకాడో నూనెను చర్మం మరియు జుట్టు మీద పూయండి, బాగా మసాజ్ చేసి 20 నిమిషాలు నానబెట్టండి. అప్పుడు మైల్డ్ షాంపూ ఉపయోగించి జుట్టును కడగాలి. దానిమ్మ విత్తన నూనె దానిమ్మ విత్తన నూనె మీకు ఎలక వంటి జుట్టు ఉందా? నానబెట్టి, ఆపై జుట్టును గోరు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. అవ నూనె అవ నూనె జుట్టును మృదువుగా ఉంచడానికి అవ నూనెను పురాతన కాలం నుండి ఉపయోగిస్తున్నారు. జుట్టుకు తగిన అవ నూనె తీసుకొని వెచ్చగా వేడి చేయండి. తరువాత నెట్టిమిద మరియు జుట్టు మీద పూయండి, 30 నిమిషాలు నానబెట్టి జుట్టు, తరువాత తేలికపాటి షాంపూ మరియు వెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. సువ్వుల నూనె సువ్వుల నూనెపొందిన నూనె మరియు పురాతన మెరుగుపరచడానికి కూడా ఉపయోగించబడింది.



మిల్క్ బ్యూటీ మెరుపులు తగ్గలేదు



మిల్క్ బ్యూటీ తమన్నా ఇండస్ట్రీలో అడుగు పెట్టి దాదాపుగా రెండు దశాబ్దాలు అవుతోంది. ఈమె మొదటి తెలుగు సినిమా శ్రీ విడుదల అయ్యి 20 ఏళ్లు కావస్తుంది. ఈమె వయసు సైతం అదే స్థాయిలో పెరుగుతూ వచ్చింది. అయినా కూడా అందం మాత్రం తగ్గడం లేదు. వయసుతో పాటు అందం తగ్గుతుంది అంటారు. కానీ మిల్క్ బ్యూటీకి అలా జరగలేదు. వయసు పెరిగినా కొద్ది మిల్క్ బ్యూటీ అందం పెరుగుతుందా ఏంటి అన్నట్లుగా ఈమె బ్యూటీ ఉందని నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. సోషల్ మీడియాలో తమన్నా అందాల ఆరబోత ఫోటోలు ఎప్పటికప్పుడు వైరల్ అవుతూ ఉంటాయి. మరోసారి ఈ అమ్మడి అందాల

ఫోటోలు నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇండస్ట్రీలో ఈమె జోరు తగ్గినప్పటికీ ఇన్స్టాగ్రామ్లో మాత్రం తగ్గడం లేదు. సౌత్ హిరోయిన్స్లో అతి కొద్ది మందికే సాధ్యం అయిన ఇన్స్టా ఫోలోవర్స్ను ఈమె సొంతం చేసుకుంది. దాదాపుగా 30 మిలియన్ల ఫోలోవర్స్ను కలిగి ఉన్న ఈ అమ్మడు రెగ్యులర్గా అందమైన ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ ఉంటుంది. తాజాగా ఈమె ఒక పార్టీకి హాజరు అయింది. ఆ పార్టీకి సంబంధించిన ఫోటోలను షేర్ చేసింది. ఆ ఫోటోల్లో ఈ అమ్మడి అందం ఏమాత్రం తగ్గలేదని, తమన్నా మెరుపులు ముందు ముందు మరింతగా ఉండబోతున్నాయి అన్నట్లుగా చెప్పకనే చెబుతున్నట్లు ఉన్నాయి అంటూ నెట్టింట కామెంట్స్ వస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం ఈ అమ్మడి ఫోటోలు అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నాయి. క్లీవేజ్ పో తో ఈ అమ్మడు చేసిన సర్ప్రైజ్కి అంతా కూడా వాచ్ అంటున్నారు. ఇలాంటి అందాల ఆరబోత ఫోటోలు గతంలో చాలా చూశాం. అయితే తమన్నా ఇండస్ట్రీలో జోరు తగ్గడంతో అందం తగ్గిందని కొందరు చేస్తున్న విమర్శలకు ఈ ఫోటోలు సమాధానం అన్నట్లుగా ఉన్నాయని అభిమానులు కామెంట్ చేస్తున్నారు. క్లీ వేజ్ పో ఫోటోలతో తమన్నా చూపు తిప్పుకోనివ్వడం లేదు. ఈ స్థాయిలో అందాల ఆరబోత కేవలం తమన్నాకే సాధ్యం. ఇండస్ట్రీలో అడుగు పెట్టి రెండు దశాబ్దాలు అవుతున్నా ఇంతగా అందంగా కనిపించడం చాలా అరుదుగా చూస్తూ ఉంటాం. తమన్నా ముందు ముందు మరిన్ని పెద్ద సినిమాల్లో నటించాలని అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు. గత ఏడాదిలో తమన్నా నటించిన ఐదు సినిమాలు ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాయి. అందులో కొన్ని ఐటెం సాంగ్స్ చేసిన సినిమాలు కాగా, మరికొన్ని ముఖ్య పాత్రల్లో నటించిన సినిమాలు కావడం విశేషం. ఇక ఈ ఏడాదిలో ఇప్పటికే తమన్నా ఓదెల 2 సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఆ సినిమాలో శివసత్తు పాత్రలో నటించి అందరినీ సర్ప్రైజ్ చేసింది. రైడ్ 2 సినిమాలోనూ తమన్నా కన్నుల విందు చేసింది. ప్రస్తుతం ఈమె చేతిలో మూడు నాలుగు సినిమాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా ఈమె హిందీలో ఎక్కువ సినిమాలు చేస్తుంది. తెలుగులో ఈమె ప్రస్తుతం చేస్తున్న సినిమాలు ఏమీ లేవు. వచ్చే ఏడాదిలో అయినా ఈమె తెలుగు సినిమాలు ఉంటాయేమో చూడాలి.



సన్నేషనల్ డైరెక్టర్ వివి వినాయక్ చేతులమీదుగా థాంక్యూ డియర్ చిత్ర టీజర్ లాంచ్



మహాలక్ష్మి ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై పప్పు బాలాజీ రెడ్డి నిర్మాతగా తోట శ్రీకాంత్ కుమార్ రచన దర్శకత్వంలో త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న చిత్రం థాంక్యూ డియర్. ధనుష్ రఘుముద్రి, హెబ్బా పటేల్, రేఖా నిరోషా ముఖ్యపాత్రలో కనిపిస్తూ వీర శంకర్, నాగ మహేష్, రవి ప్రకాష్, ఛత్రపతి శేఖర్, బలగం సుజాత, సంక్రాంతి ఫేమ్ శ్రీనివాస్ నాయుడు తదితరులు కీలకపాత్రలు ఈ చిత్రంలో పోషించనున్నారు. సుభాష్ ఆనంద్ ఈ చిత్రానికి సంగీతాన్ని అందించగా పి ఎల్ కే రెడ్డి డి.ఓ.పిగా పనిచేశారు. కాగా సెన్నేషనల్ డైరెక్టర్ వివి వినాయక్ ఈ చిత్ర టీజర్ ను లాంచ్ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వివి వినాయక్ మాట్లాడుతూ... “రియల్ స్టోర్ శ్రీహరి గారి కుటుంబం నుండి వచ్చిన ధనుష్ రఘుముద్రి హీరోగా, హెబ్బా పటేల్, రేఖా నిరోషా హీరోయిన్లుగా నటిస్తూ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న థాంక్యూ డియర్ చిత్రం గొప్ప విజయాన్ని సాధించాలని కోరుకుంటున్నాను. బాలాజీ గారు నిర్మాతగా, శ్రీకాంత్ తోట దర్శకత్వంలో ఈ చిత్రం రానుంది. శ్రీహరి గారి ఆశీర్వాదాలతో ధనుష్ భవిష్యత్తులో గొప్ప స్థాయికి ఎదగాలని కోరుకుంటున్నాను” అన్నారు. హీరో ధనుష్



రఘుమూర్తి మాట్లాడుతూ... “మా థాంక్యూ డియర్ చిత్ర టీజర్ ను విడుదల చేసిన డైనమిక్ డైరెక్టర్ వివి వినాయక్ గారికి ధన్యవాదాలు తెలుపుకుంటున్నాను. ఆయన టీజర్ ను లాంచ్ చేయడం నాకు చాలా సంతోషకరంగా ఉంది” అన్నారు. హీరోయిన్ రేఖ నిరోషా మాట్లాడుతూ... “మా థాంక్యూ డియర్ సినిమా టీజర్ ను డైరెక్టర్ వి వి వినాయక్ గారు లాంచ్ చేయడం అనేది ఎంతో సంతోషకరంగా ఉంది. అందరూ మా సినిమాను సపోర్ట్ చేయాలని కోరుకుంటున్నాను” అంటూ ముగించారు. నటి నటులు - హెబ్బా పటేల్, ధనుష్ రఘుముద్రి, రేఖ నిరోషా, వీర శంకర్, నాగ మహేష్, రవి ప్రకాష్, ఛత్రపతి శేఖర్, బలగం సుజాత, సంక్రాంతి ఫేమ్ శ్రీనివాస్ నాయుడు తదితరులు. బ్యానర్ : మహా లక్ష్మి ప్రొడక్షన్స్ ప్రొడ్యూసర్ : పప్పు బాలాజీ రెడ్డి రైటర్ & డైరెక్టర్ - తోట శ్రీకాంత్ కుమార్ ఎడిటర్ : రాఘవేంద్ర పెట్టేటి మ్యూజిక్ - సుభాష్ ఆనంద్ డి.ఓ.పి : పి ఎల్ కే రెడ్డి లైన్ ప్రొడ్యూసర్ - బలిజ పునీత్ రాయల్ కో ప్రొడ్యూసర్ - పి బి వి సత్తా నారాయణ కన్వమ్ డిజిటల్ - భావన పోలివల్లి పి ఆర్ ఓ - మధు వి ఆర్ డిజిటల్ - డిజిటల్ దుకాణం



అల్లరి సరేష్ ఆల్కహాల్..

టాటివడ్ హీరో అల్లరి సరేష్ టాలెంట్ గురించి అందరికీ తెలిసిందే. కామెడీ సినిమాలతో తెలుగు సినీ ఇండస్ట్రీలో వేరే తెవేలే శ్రేణ్ సంపాదించుకున్నారు. అయితే కొంతకాలం క్రితం తన స్టైల్ మార్చేశారు. రొటీన్ కథలను వక్రవ బెట్టి సీరియస్ మూవీలు చేస్తున్నారు. హిట్లు ప్లాపులతో సంబంధం లేకుండా విభిన్న కథలతో రూపొందుతున్న సినిమాల్లో నటిస్తున్నారు. సాలిడ్ కంటెంట్ ఉన్న చిత్రాల్లో యాక్ట్ చేస్తున్న అల్లరి సరేష్.

ఇప్పుడు 63వ మూవీతో బిజీగా ఉన్నారు. ఫ్యామిలీ డ్రామా ఫేమ్ మెహర్ తేజ్ దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా చేస్తున్నారు. నేడు అల్లరి సరేష్ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా మేకర్స్ టైటిల్ ను రివీల్ చేశారు. ఫస్ట్ లుక్ కూడా రిలీజ్ చేశారు. ప్రస్తుతం సరేష్ ఫస్ట్ లుక్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. “విభిన్నమైన రీతిలో మునిగిపోతున్నాను... మనహీరో అల్లరి సరేష్. ప్రత్యేక రోజున ఇంతకుముందు ఎప్పుడూ చూడని అవతారంలో ప్రదర్శిస్తున్నాం. మన ప్రియమైన అల్లరి సరేష్ గారికి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు. ఆల్కహాల్ అతి త్వరలో మిమ్మల్ని పూర్తిగా ఆవహిస్తుంది” అంటూ మేకర్స్. ఫస్ట్ లుక్ ను రివీల్ చేయగా.. నెట్టింట తెగ ట్రెండ్ అవుతోంది. అయితే మేకర్స్ రిలీజ్ చేసిన పోస్టర్ లో సరేష్ ఆల్కహాల్ బిజినెస్లో పూర్తిగా మునిగిపోయినట్లుగా కనిపిస్తున్నారు. సినిమా భ్రమ, వాస్తవికత మధ్య నడిచే కథతో తెరకెక్కిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఫస్ట్ లుక్ ఆదిరిపోయిందని.. కిక్కిచ్చేలా ఉందని నెటిజన్లు, సినీ ప్రియులు కామెంట్లు పెడుతున్నారు.

