



Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New Delhi

26 මේඛ නේක් ලිංග එක්ස්පෝර් පොටොස්ඩ්



దంతేవాడ: ఏప్రిల్ 7(శ్రీచక్ర) భుత్తినగధ్వలో మావోయిస్టులకు మరో గట్టి దెబ్బ తగిలింది. వచ్చే ఏడాది మార్పిలోగా దేశంలో మావో యిస్టులను పూర్తిగా ఏరివేస్తామని కేంద్ర హోం శాఖ అమిత్పొ పదేపదే చేస్తున్న హెచ్చరికలు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పునరావాసాల చర్యలతో దంతేవాడలో 26 మంది మావో యిస్టులు సోమవారంనాడు లొంగి పోయారు. లొంగిపోయిన వారిలో రివార్డులు ప్రకటించిన పలువురు మావోయిస్టులు కూడా ఉన్నారు. కొద్ది నెలలుగా భద్రతా బలగాలకు, నక్కల్నీకు మధ్య పలు ఎన్కోంటర్లు చోటుచేసుకున్నాయి. అయితే క్రమంగా నక్కల్నీలో మార్పు కనిపిస్తోంది. లొంగిపోవడానికి బచ్చికంగా ముందుకు వస్తున్నారు. తాజాగా 26 మంది నక్కల్తెట్లు లొంగిపోవడం పై దంతేవాడ సూపరింటెండెంట్ అఫ్ పోలీస్ గౌరవ రాయ్ మాట్లాడుతూ, పోలీస్ సీనియర్ అధికారులు, సీఆర్పీఎఫ్ లొంగిపోయినట్టు చెప్పారు. అడవుల్లో ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులు, అంతర్గత విభేదాలు, మావోయిస్టు సిద్ధాంతాలపై భ్రమలు తొలగిపోవడం వంటివి ఇందుకు కారణాలుగా వారు చెప్పినట్టు తెలిపారు. లొంగిపోయిన వారంతా జన్మిల్చియా, రివల్యూపసరీ పొర్ట్ కమిటీ (ఆర్సీసీ), మావోయిస్టు జనతన సర్కార్ విభాగాలు, దండకారణ్య ఆదివాసి కిసాన్ మజ్జార్ సంఘటన్ (డీఎస్ఎప్పెన్), చేతనా నాట్యమండలి (సీఎస్ఎప్) కి చెందిన వారిని వివరించారు. లొంగిపోయిన మావోయిస్టులలో రాజీవ్ కశ్యప్ పై రూ. 3 లక్షలు, కోసా మాద్విషై రూ. 1, ఛోటు కుంజంపై రూ. 50 వేలు రివార్డు ఉండని అధికారులు తెలిపారు

మంగళదీఱ ప్రజా సమస్యల పరిషోధరానికి బాధ్యత తీసుకుంటాం

ఆమరావతి, ప్రపిల్ 7(శ్రీచక్ర) :
 మంగళగిరి ప్రజలకు ఎలాంటి
 సమస్యలు ఉన్నా పరిష్కరించే బాధ్యత
 తీసుకుంటానని మంత్రి లోకేష్ కుమార్
 అన్నారు. నారా లోకేష్ సోమవారం
 మంగళగిరి నియోజకవర్గంలో
 మూడో రోజు 'మన జిల్లా... మన
 లోకేష్' కార్యక్రమాన్ని ప్రారం
 భించారు. మంగళగిరి నియోజ
 కవర్గానికి చెందిన కొలనుకొండ, ఉ
 ండవల్లి, ఇప్పటం గ్రామాలతో పాటు
 మంగళగిరి పద్మశాలి బజారుకు
 చెందిన మొత్తం 624 లభ్యారులకు
 ఇళ్ళ పట్టాలను మంత్రి నారా లోకేష్
 అందజేస్తున్నారు. ఈ నంద్ధంగా
 మంత్రి మాట్లాడుతూ.. కుప్పం కంటే
 ఒక్క బ్లైనా ఎక్కువ వస్తుందని
 చంద్రబాబుతో చేసిన ఛాలెంజ్ నిలబ
 ట్యూకున్నానని అన్నారు. మంగళగిరి
 చేసేత సోదరులకు హైండ్స్లామ్ కస్టర్,
 స్వర్షకారుల కోసం జేవ్స్ అంద్
 జ్యోవలరీ పార్క్ వస్తుందని, నులబ
 ంగా అయ్య పట్టాలు ఈ ఏదాది
 ఇచ్చేస్తానని మంత్రి లోకేష్ స్పష్టం
 చేశారు. పదుతుందని, అటపీ, ట్యూంక్
 బండ ప్రాంతాల్లో ఇళ్ళ పట్టాలు
 ఇవ్వడం చాలా కష్ట సాధ్యమని,
 అనుమా వూడు సంస్కరణలో పు



ಇನ್ನೊಮ್ಮನಿ , ಮೆತ್ತಂ 7ವೇಲ ಮಂದಿ ದರಭಾಸ್ತು ಚೇಸುಕುಂಟೇ.. ಅಂದುಲ್ಲಿ 4,000 ಮಂದಿ ಒಕ ಮಂಗಳಗಿರಿ ನಿಯೋಜಕವರ್ಡಂಲ್ ಉನ್ನಾರನ್ನಾರು. ಈ ಪಟ್ಟನ್ನಿ ರಿಜಿಸ್ಟರ್ ಚೇಸುಕುನೇ ಅವಕಾಶಂ ಕೂಡಾ ಉಂದನಿ ರೆಂಡೆಕ್ಕ ತರ್ವಾತ ಅಮೃತಕುನೇ ಹಾಕ್ಕು ಎನ್ನಿಯೇ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಕಲಿಸ್ತುಂದನ್ನಾರು. ಮಂಗಳಗಿರಿ ನಿಯೋಜವರ್ದಾನ್ನಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಲ್ಲೋಕಿ ತೀಸುಕುವೆಚ್ಚಾನನಿ, ಪ್ರಜಲು ತನವ ಉಂದಿನ ಬಾಧ್ಯತನು ಕಳಿತಂಗಾ ನೆರವೆರುಸ್ತಾನ್ನಾರು. ಸ್ವಫ್ಱಂದಂಗಾ ಸೇವ ಚೇಸೇಂದುಕ್ಕ ಕುಟುಂಬ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಮೀ ಮಂದುಕು ವಖ್ಯಾಂದನಿ, ವೆಯ್ಯ ಕೋಟ್ಟ ರೂಪಾಯಲು ಆಗ್ನಿನಿ ಒಕ ರೂಪಾಯ ಅವಿನೀತಿ ಲೇಕುಂಡಾ ಪ್ರಜಲಕು ಇಸ್ತುನ್ನಾಮನಿ, ಮೀಕು ಏ ಸಮಸ್ಯೆ ಉನ್ನ ತಮ ಇಂಟಿ ತಲುಪು ತಟ್ಟಂಡಿ .. 24 ಗಂಟಲು ಅಂದುಬಾಟುಲ್ಲಿ ಉಂಟಾನನಿ ಮಂತ್ರಿ ಲೋಕೇವ್ ಸ್ವಪ್ಷಂ ಚೇಶಾರು. ಕಾಗಾ ಬಹಿರಂಗ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ರೂ. 1,000 ಕೋಟ್ಟ ವಿಲುವೆನ (ಮಿಗತಾ 41ರೇ)

ఆక్రమించు ప్రాణాలను వెందించు

అమెళ్కా సుంకాలతో కుంగిపోవద్దు
దేవియంగా ఆక్ష్య వినియోగంలై విష్టుత ప్రచారం
ఉత్సవాల్ల దారులకు భరిస్తా జిచ్చిన మంత్రి అచ్చున్న



విజయవాడ, ఏప్రిల్ 7(శ్రీచక్త) : ఆక్వరంగాన్ని ఆదుకోవడానికి ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటుందని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, సహకారం, మార్కెట్‌టీంగ్ పశుసంరక్షణ, దెయిర్ డెవలప్ మెంట్ మరియు ఫిఫరీన్ శాఖామార్క్యలు

కింజరావు అచ్చెన్నాయుడు అన్నారు. ఆక్వరంగంలో రైతులు, సీడ్, ఫీడ్ వ్యాపారులు, ఎక్స్ పోర్టర్స్ ఈ నాలగి రంగాలు అతి కీలకమని అన్నారు. ఈ సంక్లేష సమయంలో నాలుగు విభాగాలు సమన్వయంతో పనిచేయాల అన్నారు. అమెరికా దిగుమతి సుంకాలను పెంచిన నేపథ్యంలో రైతులు, ఆక్వరంగ నిపుణులు, వ్యాపారవేత్తలు మత్స్యశాఖ ఉన్నతాధికారులతో విజయవాడలోని ఓ ప్రైవేటు- హోటల్ లో సోమవారం సమాక్షా సమావేశ నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్యాతిధులుగా మంత్రి కింజరావు అచ్చెన్నాయుడు, డిప్యూటీ స్పీకరు రఘురామ కృష్ణరాజులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు మాట్లాడుతూ కేవలం విదేశి ఎగుమతులపైనే ఆధారపడకుండా, స్వదేశీ వినియోగం పెంచేలా పోల్టీల్రో నెక్ తరఫలో ఆక్వరంగంలోని రౌయ్య ఉత్పత్తుదారులతో ఓ కమిటీ- వేసేందుకు ఆలోచన చేస్తున్నామని మంత్రితెలిపారు. అమెరికా సుంకారణంగా తీవ్ర భయాందోళనలు చెందుతున్న ఆదాయంలో మత్స్య రంగం కీలకభూమిక పోవిస్తోందని. మన దేశం సుంచి అమెరికా వెళ్ళే సముద్ర ఆహార ఎగుమతులపై 26 శాతం దిగుమతి సుంకం అమెరికప్రభుత్వం విధించడం కలవరపాటుకు గురిచేస్తోందని మంత్రి అన్నారు. ఆక్వరైతులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అండగినిలిచేందుకు వీలుగా ఇప్పటికే విద్యుత్తు సబ్సిస్ ప్రకటించిందని, ఆక్వరైతులకు యూనిట్ రూ. 1.50 పైనలు అందించనున్నట్లు తెలిపారు.

గిరిజన రూపులను విస్తరించిన జగన్

విశాఖపట్టణం, ఏప్రిల్ 7 (తీవ్ర) : గత ప్రభుత్వం గిరిజన గ్రామాలను, గూడాను పూర్తిగా నిర్దక్కం చేసిందని డిప్యూటీ సిఎం పవన్ కళ్యాణ్ స్వామిపడ్డారు. గిరిజన ఆవాసాలకు కనీస రోడ్లు సౌకర్యం కల్పించలేదన్నారు. దోలీ బాధలతో వారు ఎన్నో అవస్థలు పడ్డా పట్టించుకోలేదన్నారు. అడవి తల్లిని నమ్ముకుంటే మనకు బువ్వు పెదుతుంది.. నీడనిస్తుందని పవన్కల్యాణ్ అన్నారు. అలాంటి అడవిని నిర్దక్కం చేశారని మండిపడ్డారు. అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా దుంబిగుడలో 'అడవితల్లి బాటు' కార్యక్రమానికి పవన్ కళ్యాణ్ శ్రీకారం చుట్టారు. పలు ప్రాంతాల్లో రోడ్ల నిర్మాణానికి పవన్ శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా దుంబిగుడలో నిర్వహించిన నభల్లో ఆయన మాట్లాడారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో రోడ్ల నిర్మాణానికి నిధులు కావాలని సీఎం చంద్రబాబును కోరితే 24 గంటల్లో రూ. 49 కోట్ల మంజారు చేశారని అందుకు చంద్రబాబుకు మనస్సుపూర్తిగా ధన్యవాదాలు చెబుతున్నామని అన్నారు. గిరిజన సమస్యలపై సిఎం తోణం స్పూండించారని అన్నారు.. అడవి, ప్రకృతిషైలినాకు అపారప్రేమ ప్రేమ, గౌరవం ఉన్నాయి. అరకు అద్భుతమైన ప్రాంతం.. దీన్ని సద్గునియోగం చేసుకోవాలని, పర్యాటకంగా మరింత అభివృద్ధి చేయాలని అన్నారు. మన్యం ప్రాంతాల్లో సరైన రహాదారి సౌకర్యం లేక గిరిజనులు అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. గిరిజన ప్రజల జీవన్సైలైమెరుగుపరచాల్సి ఉందని, ఈ ప్రాంతంలో రోడ్లు బాగుండాలని అన్నారు. గత ప్రభుత్వం ఐదేళ్లలో రోడ్లకు రూ. 92 కోట్లే ఖర్చు చేసింది. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక ఏడాదిలోపే రూ. 1,500 కోట్ల విలువైన పనులను మంజారు చేశామని వివరించారు. పెందర్లు కూడా ఫిలిచామని, వారంరోజుల్లో పనులు ప్రారంభమవుతాయని అన్నారు. ఈ ప్రాంతంలో కూటమి పార్టీలకు ఓట్లు పడకపోయినా మిా బాగోగులు చూడటానికి మేం ఉన్నాం. ప్రభుత్వాలు, పార్టీలు మారుతుంటాయి. ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉన్న అభివృద్ధి జరగాలనే కోరుకుంటు న్నామని పవన్కల్యాణ్ అన్నారు. అంతకుముందు పెదపాడు గ్రామంలో గిరిజనులతో పవన్ కళ్యాణ్ సమావేశమయ్యారు. చాపురాయి ప్రాంతాన్ని దాటుకుంటూ గిరిశిఖర గ్రామానికి అయన వెళ్లారు. అక్కడి ప్రజలతో సుమారు గంటలేపు మాట్లాడి వారి సమస్యలు తెలుసుకున్నారు. స్థానిక సమస్యలను ఆరు నెలల్లో పరిషురిస్తామని వారికి భరోసా ఇచ్చారు.



ఇకపోతే అడవి తల్లి బాట' పేరుతో గిరిజన గ్రామాల్లో ఘూర్చి స్థాయిలో రోడ్లు అభివృద్ధికి డిప్యుటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ చౌరపత్రీ అదుగులు పడనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో గిరిజన గ్రామాల్లో రెండు రోజులపాటు ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ పర్యాటించనున్నారు. అల్లూరు సీతారామరాజు జిల్లాలో రెండు రోజులపాటు డిప్యుటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ పర్యాటించనున్నారు. సోమవారం ఉదయం విశాఖపట్టం విమానాశ్రయం నుంచి నేరుగా అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా దుంబిగుడ మండలం పెదపాడు గ్రామంలోని గిరిజన ఆవాసాలను సందర్శించారు.

ఆర్థికవ్యవస్థలో రెండోన్డానం

ఆధికారులను అభివృద్ధించిన నీపం బాబు అమరావతి, ఏప్రిల్ 7(శ్రీపత్ర) ఆర్థిక వ్యాప్తి రేటులో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం దేశంలో రెండో స్థానంలో నిలవడంతో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆర్థిక శాఖా మంత్రి పయ్యావుల కేశవను, అధికారులను అభినందించారు. అధికారంలోకి వచ్చిన 10 నెలల్లోనే రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిగాదిలో పడినందుకు ముఖ్యమంత్రి సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయమై ఆర్థిక, ప్రణాళిక శాఖల ఉన్నతాధికారులను సోమవారం సచివాలయంలో ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించారు. జిల్లా పర్యాటకంలో ఉన్న ఆర్థిక శాఖా మంత్రి ముఖ్యమంత్రితో భేటీకి హజరు కాలేకపోగా... తనను కలిసిన రాష్ట్ర ఆర్థిక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి పీయుష్ కుమార్, పలువురు ఆర్థిక శాఖ, ప్రణాళిక



విభాగ్ని ప్రతిభావంతులకు ప్రభుత్వం

ପ୍ରେସ୍‌ରେଟ୍‌ରୀପାର୍ଟ୍‌ନାମିକ କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପି.ରୀବିଲ୍‌ଟି ବାବ୍ଦା



కర్నాలు, ఏప్రిల్ 07 (శ్రీచక్త): విభిన్న ప్రతిభావంతులకు ప్రోటోపాహంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ల్యావ్ టాప్ లను, సెల్ ఫోస్టస్ ను అందచేసోందని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాపొ పేర్కొన్నారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ సునయున ఆదిబోరియంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మంజారు చేసిన 3 ల్యావ్ టాప్ లను, 2 సెల్ ఫోస్టస్ ను జిల్లా కలెక్టర్ విభిన్న ప్రతిభావంతులకు అందజే శారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాటల్డుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పాలికిత్కి, డిగ్రీ తదితర ప్రాపెషనల్ కోర్సులు చేస్తున్న అర్థాల్ని విభిన్న ప్రతిభావం తులకు ల్యావ్ టాప్ లను, ఇంటర్వెడీయట్ కోర్సు పూర్తి చేసిన విభిన్న ప్రతిభావంతులకు సెల్ ఫోస్టస్ ను అందజేయడం జరుగుతోందని, విద్యుత్ రూలు ల్యావ్ టాప్ లు, మొబైల్ ఫోన్ లను వినియోగించుకుని వారికోర్సుల్లో వైపుణ్యం సాధించాలని, భవిష్యత్ లో ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని జిల్లా కలెక్టర్ విద్యార్థులకు సూచించారు. కార్యక్రమంలో జాయింట్ కలెక్టర్ దా.బి.నవ్య, డిఆర్ఎస్ సి.వెంకట నారాయణమ్మ, విభిన్న ప్రతిభావం తులశాఖ సహాయ సంచాలకులు రయాన్ ఫాటిమా పాల్గొన్నారు.

వేసవి క్రీడా శిక్షణ శిబిరాలు

నిర్వహించాలని వినతి



కర్మాలు స్వీట్, ఏప్రిల్ 7 (తీ చక్) : కర్మాలు నగరంలో వేసవి క్రీడా శిక్షణ శిబిరాలు నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రంజిట్ బాపా, కెఎసి కమిషనర్ రథింద్ర బాబు లకు తెచ్చివేసి అభ్యుత్సులు తీహర్ష సోమవారం వినతి పత్రాలను అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యువత క్రీడల్లో పాల్గొనడం వల్ల ఆరోగ్యంగా, చురుకుగా ఉంటారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీనివాస్, రన్సాల్, హరినాథ్, వేఘానాథ్, రామాంజనేయులు, క్రీడాకారులు పాలొన్నారు.

పోగాక్క బ్యారన్ ర్స్టాప



జీలుగుమిల్లి ఏప్రిల్ 7 (శ్రీ చక్ర) ఏలూరు జిల్లా జీలుగుమిల్లి మండలంలోని ములగలంపల్లి గ్రామంలో సోమవారం మధ్యాహ్నం ఊడ శ్రీనివాసరావుకు చెందిన పొగాకు బేరన్ క్యారింగ్ చేస్తుండగా ఆకస్మాత్తుగా మంటలు చెలరేగి పూర్తిగా పొగాకు దగ్గరైంది. ఈ సమాచారాన్ని జంగారెడ్డిగుడెం అగ్నిమంపక సిబ్బందికి సమాచారం అందజేసిన వెంటనే ప్లేర్ ఇంజన్ తో మంటలను అదువు చేసి నారు. ఈ ప్రమాదంలో భూర్జన్ లోని పొగాకు తో పొటు సామాగ్రి కూడా పూర్తిగా దగ్గరైనట్టు బాధితుడు ఆవేదన చెందారు. ఈ సంఘటనలో పొగాకు బోర్డు ఫీల్డ్ మెన్ సందర్శించి సుమారు నాలుగున్నర లక్ష్మల రూపాయలు నష్టం కలిగిందని తెలిపారు. ఈ నష్టపరిహాన్ని టుబాకో బోర్డు ద్వారా ఇస్సుశర్మ్ ను క్లెమ్ చేసి బాధితుడికి తగిన నష్టపరిహారం అందేటట్లు నివేదిక పంపిస్తానని తెలిపారు.

పీజిఆర్‌ఎస్ లో వచ్చిన దరఖాస్తుల పరిష్కారంలో

ప్రత్యేక త్రద్ద చూపాలి:జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాపో



కర్నాలు, ఏప్రిల్ 07(తీవ్ర): పిజిఆర్ఎవ్స్ లో వచ్చిన దరఖాస్తుల పరిష్కారం లో ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాహు అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ సునయన్ ఆడిటోరియంలో “ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక” (పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రెడైసెల్ సిస్టమ్ - పిజిఆర్ఎవ్స్) కార్యక్రమం ద్వారా కలెక్టర్, జాయింట్ కలెక్టర్ ప్రజల నుంచి వినతలను స్నేకరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ పిజిఆర్ఎవ్స్ లో వచ్చిన అర్థీలను నిర్దేశించిన గడువులోపు పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రీటెన్ కేసులు 104 ఉన్నాయిని, వీటి పరిష్కారంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలన్నారు. పదేపదే అర్థీదారులు సమస్యల పరిష్కారం కోసం తిరగకుండా నాణ్యతతో పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. పరిష్కరించలేని సమస్యలు ఉంటే, ఆ విషయాన్ని స్వప్తంగా దరఖాస్తుదారునికి తెలియచేయాలని సూచించారు..సిఎంట్ గ్రీవెన్స్ లను అయి శాఖల జిల్లా అధికారులు సీరియస్ గా తీసుకుని పెండింగ్ లేకుండా త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. పరిష్కారం అయిన అర్థీలను సక్రమంగా పరిష్కరించారా లేదా అని ఆయా శాఖల జిల్లా అధికారులు ఆడిట్ చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. సమావేశంలో జాయింట్ కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య, డిఆర్ఎం సి.వెంకట నారాయణమ్మ, స్పెషల్ డిప్యుటీ కలెక్టర్ వెంకట్సుర్య, జిల్లా సాయి అధికారులు తదితరులు పాల్చారు.

ವಿಚಾರಣ ಜರ್ನಲ್ ಕಂಟ್ರಾಪರಿಗಾ ನ್ಯಾಯದ ಚೇಸ್ತಾದ



ప్రజా ఫురావుదులపై త్వరితగతిన స్పందించి, పరిష్కారించాలని పాశీను అధికారులను ఆదేశించిన ... జిల్లా ఎన్నో విక్రాంత పాటిల్



కర్మాలు, ఏప్రిల్ 7 (శ్రీపత్ర): కర్మాల్ కొత్తపేటలోని కర్మాల్ టూ టౌన్ పార్కీన్ స్టేషన్ ప్రక్కన ఉన్న ఎస్టీ క్యాంపు కార్బాలయంలో కర్మాలు జిల్లా ఎస్టీ విట్కాంత్ పాటిల్ సోమవారం ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్బ్యూక్మం నిర్వహించారు. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్బ్యూక్మం కు వచ్చిన ప్రజల సమస్యల వినతులను స్వీకరించి ఫిర్యాది దారులతో జిల్లా ఎస్టీ మాటల్డాడి వారి యొక్క సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్బ్యూక్మానికి ఈ రోజు మొత్తం 120 ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. వచ్చిన ఫిర్యాదుల్లో కొన్ని రైల్స్‌లో డబల్ ట్రాక్ లైన్ వర్క్ చేయించడానికి సూపర్ వైజర్ ఉద్యోగం ఇప్పిస్తామని చెప్పి కర్మాలు జోహోరాపురంకు చెందిన శ్రీనివాసులు రూ. 1 లక్ష 20 వేల తీసుకొని మోసం చేశాడని కర్మాల్ మండలం ఇందిరమ్మ కట్టకాలనీకి చెందిన ఎం. నాగరాజు ఫిర్యాదు చేశారు. నేను పద్మావతి అనే మహిళ దగ్గర చీటిలు వేశాను. ఆమె భర్త వెంకటనాయుడు ప్లాట్టు ఇచ్చి లింక్ డాక్యుమెంట్లు ఇవ్వలేదు, డబ్బులు ఇప్పకుండా ఇబ్బందులకు గుర్తి చేస్తున్నారని కర్మాల్, ఎమ్మె సగర్ కు చెందిన గదర్వమెంట్ హాస్టిట్ రిటైర్డ్ హెస్ నర్స్ బి. నాగమ్మ ఫిర్యాదు చేశారు. పొలంలో సర్వేనెంబర్ రాశ్లు తీసేని, జోన్ పంటను నాశనం చేసిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆలూరు మండలం, హత్తి బెలగల్ గ్రామానికి చెందిన శివశంకర్ ఫిర్యాదు చేశారు. రూ. 80 వేలు అప్పు తీసుకున్నాము, వద్దీలతో కలిపి 4 లక్షలు కట్టాము. తప్పుడు పత్రాలు స్వప్పించి ఇంకా రూ. లక్షలు కట్టాలని గవి గట్టు అయ్యాపు ఇబ్బందులకు గురిచేస్తూ దొర్కన్సుం చేస్తున్నారని పెద్ద కడుబారు మండలం, బసల ద్విడ్డి గ్రామానికి చెందిన లక్ష్మీ ఫిర్యాదు చేశారు. ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్బ్యూక్మానికి వచ్చిన ఫిర్యాదులన్నింటిపై చట్ట ప్రకారం విచారణ జరిపి, బాధితులకు న్యాయం చేస్తామని, సమస్యలను త్వరితగించిన పరిపురిస్తామని ఈ సంఘర్షంగా కర్మాలు జిల్లా ఎస్టీ హామిం ఇచ్చారు. ఈ ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్బ్యూక్మంలో అడిపనల్ ఎస్టీ అడ్మిన్ శ్రీ హుస్సేన్ పీరా, సిబలు శ్రీనివాసనాయక్, ఇబ్రహీం పాల్గొన్నారు.

స్వచ్ఛంద సంగ్రహ అంధించే సేవలను ప్రజలు గుహనియోగం చేసుకోవాలి

రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, పుడ్ ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టీ.జి భరత్ జన బైపథీ కార్బూకమం ద్వారా నిరుపేదలకు తక్కువ ధరలకే బెషధాలు కర్యాలు పొరమెంటు సభ్యులు బ్రిప్పాటి నాగరాజు



మరణానికి గురైన యువత కూడా ఉన్నారు, కావున ప్రతి మనిషి కి హెల్చే కవ్ చాలా అవసరం అని అన్నారు. కర్మాలు కు త్వరలో స్థిర్ సెంటర్ ను తీసుకు వస్తున్నట్లు రెడ్ క్రాన్ సొసైటీ వారు తెలియజేయడం చాలా సంతోషం అన్నారు, అందులో ఆంధ్రప్రదేశ్‌నే మొట్టమొదటి స్థిర్ సెంటర్ మన కర్మాలుకు రావడం చాలా ఆనందంగా ఉండన్నారు. స్థిర్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయడంలో జిల్లా యంత్రాంగం తరువున కానీ, ప్రజాప్రతినిధులు తరువున గాని పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని మంత్రి సొసైటీ వారికి తెలియజేశారు. రెడ్ క్రాన్ సొసైటీ వారు బ్లడ్ బ్యాంక్ ద్వారా బ్లడ్ సరఫరా చేసినందుకు ఎన్నో కుటుంబాలు రక్తించబడినవి అని అన్నారు. ఇలాంచిపారిని ఇంకా ప్రోత్సహించవలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉండని మంత్రి అన్నారు. కర్మాలు పార్కమెంటు సభ్యులు బస్తీ పాటి నాగరాజు మాట్లాడుతూ ఇండియన్ రెడ్ క్రాన్ సొసైటీ వారు క్లైతెస్టాయిలో వైద్య సేవలకు సంబంధించిన కార్బూక్రమాలు చేపట్టి ప్రజలకు సేవలు అందిస్తున్నారు వారికి కృతజ్ఞతలు అన్నారు. ఇండియన్ రెడ్ క్రాన్ సొసైటీ 2004 సంవత్సరంలో స్థాపించ బడింది ఇప్పటికే ఐ బ్యాంకు కు సంబంధించి కళ్ళ ను అందచేయడం లో కర్మాలు దేశంలోనే రెండో స్థానంలో నిలిచినందుకు చాలా సంతోషంగా ఉంది అని అన్నారు. బ్లడ్ బ్యాంకు కు సంబంధించి ఇప్పటికే ఎంతోమందికి బ్లడ్ బ్యాంక్ ద్వారా ప్రమాదాలకు గురైన సమయంలో బ్లడ్ ను సరఫరా చేస్తున్నారని అన్నారు. అంతేకాకుండా ఇప్పుడు స్థిర్ సెంటర్ ని కూడా ఏర్పాటు చేయబోతున్నామన్నారు. ఇది చాలా సంతోషకరమైన విషయమని అన్నారు. స్థిర్ అవసరమైనప్పుడు మనము ప్రస్తుతం ముంబాయి నుంచి తెచ్చుకుంటున్నామని, మన ప్రాంతంలో స్థిర్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేసే చాలా బాగుంటుంది అని అందుకు అవసరమైన దశల్లో దూరాక్షాయాన్నాగే దైన్ క్రాన్ పొకొట్టి చేసు ఐందిపోతచ్చి ఏటీ ఆనారు

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜಕೀಯಾಲು ಉದ್ದಾರ್ಶ ತಪ್ಪಿ, ಕಕ್ಷಾ ಪೂರ್ವಾರ್ಥಮೈನ ರಾಜಕೀಯಾಲನ್ನು ವಿಡುಗಾಳಿ

సమన్య ఏదైనా పేర్వాటి. శ్యాంపుసాద్ రెడ్డి అధిర్యంలో
రిష్యురించుకుంటాం మాజీ జడిప్పితిసి ఉపుల. ప్రసాద్ గాడ్ వెల్లడి

పిలువీలతా కూడిన ఏద్దు బోధన శ్రీఎవేకాన్సండ ప్రత్యేకత!

కరస్పాండెంట్ సరోజిని.ఘనంగా శ్రీవివేకానంద
స్వాలు ద్వితీయ వార్షికోత్సవ వేడుకలు
చూపరులను ఆకట్టుకున్న సాంస్కృతిక
నృత్యాలు.చిన్నారుల విన్యాసాలుపైనా
ఆహాతులు చప్పట్లు

రామచంద్రపురం, ఏప్రిల్ 7(శ్రీచక్త)విలువలతో కూడిన విద్యుత్తోపాటు నేటి ఆధునిక విజ్ఞానాన్ని అందించాలన్న సంకల్పంతో తమ విద్యాసంస్థలు పరిచేస్తున్నాయని శ్రీ వివేకానంద స్వార్ల్ కరస్వాందెంట్ బి ఎవ్ సరోజినీ పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు రామచంద్రపురం పట్టణంలో శ్రీ వివేకానంద స్వార్ల్ ద్వితీయ వార్షిక్ త్వపం వేడుకలు విజయ్ ఘంక్షన్ హల్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈకార్యక్రమానికి పలువురు నేతలు , అదికారులు, హజరయ్యారు. ఈసందర్భంగా కరస్వాందెంట్ సరోజిని మాట్లాడుతూ పట్టణంలో 2023 వ సంవత్సరంలో ప్రారంభించిన శ్రీ వివేకానంద స్వార్ల్ ఐదవ బ్రాంచ్ ని విజయవంతంగా నడుపుతూ విద్యార్థులకు అవసరమైన విద్యా భోధన కొనసాగిస్తున్నామరు . అన్నివిధాలా సహకరిస్తున్న పట్టణ, పరిసర గ్రామాల ప్రజలు, శ్రేయోభిలాషులు, విద్యార్థినీ విద్యార్థులు తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సహం మరువలేమన్నారు. ఈ ఏడాది 2025 వ విద్యాసంవత్సరం నుండి పసలపూడి శ్రీ సిటీ సమాపంలో ఆరవ నూతన బ్రాంచ్ ని ప్రభుత్వ అనుమతితో ప్రారంభించనుట్టు పేర్కొన్నారు . విద్యార్థులకు పేసి క్యాంపస్, బస్సు సౌకర్యం తేపాటు హస్టల్ వసతి సాంత భవనంలో కల్పిస్తున్నామనితెలియజేయుటకు సంతోషిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. వీటిషో పాటు ప్లే స్వార్ల్ నుండి పదవరుగా వరకు విద్యార్థులకు అత్యుత్తమ విద్యా భోధన అందిస్తామని వినయ ఘర్షకంగా తెలియజేశారు. ఎగ్గిక్కుయిచ్చి డైరెక్టర్ సి.పెచ్. కైలాపు, అకడమిక్ డిస్ట్రిక్ట్ - సి. పెచ్. వికారా, చెర్కెన్ సి.



అందరికీ న్యాయబడ్చంగా, ఇష్టపూరితంగా ఉండే రాజకీయాలు చేశామే తప్ప కక్షపూరితమైన రాజకీయాలు ఇష్టప్పివరకు చేయలేదన్నారు. ప్రస్తుతం మరికొందరు కక్షపూరితమైన రాజకీయాలు చేస్తున్నారని బాధా వ్యక్తం చేశారు. అంతేకాకుండా గ్రామాల్లో ఉండే ప్రజలు ఎవరికి వారు ఇష్టమైన నాయకులతో కలిసి ఉండడం తప్పుగా చిత్రీకరించకుండా అభావార్థకమైన ఉద్దేశాలతో చూడకూడదన్నారు. గ్రామాల్లో శాంతియుతంగా ఉండే వాతావరణాన్ని తీసుకు రాగలిగితే ప్రజలందరూ సుఖిక్కంగా ఉండే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైసిపి సీనియర్ నాయకులు ఉప్పుల ప్రభాకర్ గౌడ, విన్సుమాల, వెంకటాద్రి, తడితర వైసిపి నాయకులు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.



, సామర్లకోటు, రాయవరం, రామవందుపురం, వసలపూడి శ్రీ వివేకానంద బ్రాంచ్ లను విజయవంతంగా నడుపుతున్నారని అన్నారు. ఇంటరాస్ట్ లెర్నింగ్ విధానాలతో అధునిక ప్రపంచంతో పోటీపడే విధంగా తాము అనుసరిస్తున్న విధానాలు చక్కగా ఉపయోగపడతాయని, కేంద్ర ప్రభుత్వం చే ప్రవేశపెట్టిన ఎన్ని ఈతల్లో, బలింపియాడ్, సీట్ కోర్టు లను 3 వ తరగతి నుండి 9వ తరగతి వరకు అమలుచేస్తున్నామని సరోజిని తెలిపారు. ఈ కార్బూక్షమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన జనసేన పార్ట్ ఇన్ఫార్మేషన్ చంద్ర శేఖర్ మాట్లాడుతూ నిబిద్ధత గల ప్రణాళికలతో సూలు కొనసాగించడంతో పాటు అన్ని సౌకర్యాలతో విద్యార్థులకు సొంత భవనంలో విద్యా బోధన చేయడం గర్వకారణంగా ఉండన్నారు. మరో అతిథి మునిపల్ వైర్ పర్సన్ గారంశెట్టి శీదేవి శీధర్ మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతపోటీ ప్రపంచంలో సకల సౌకర్యాలతో పాటు అధునిక విజ్ఞానంతో గలిగిన విద్యను అభ్యసించిన శ్రీ వివేకానంద స్కూల్ ప్రత్యేకతను ఆమె అభినందించారు. ఈ కార్బూక్షమంలో సూలు విద్యార్థిని విద్యార్థులతో ఏర్పాటుచేసిన సాంస్కృతిక కార్బూక్షమాలు, స్వత్యాలు చూపరులను ఆకట్టుకున్నాయి, అదేవిధంగా ఇకడ చిన్నార్థులు వేధికపై చేసిన విన్యాసాలు సైతం ఆహాతులను చప్పట్లు కొట్టించాయి. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్బూక్షమాలపై ముఖ్య అపిధులుగా విచ్చేసిన వారితోపాటు విద్యార్థిని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు సూలు యాజమాన్యాలై అభినందించారు.

ದೇಶಪ್ರಭುತ್ವ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಾಚಾರವೇ ಬಹಳಿಗೆ ಪ್ರಧಾನ ಲಕ್ಷ್ಯ!

పొట్ట అవిరాఫం సందర్భంగా పల్లెల్లో రెపరేపలాడిన బిజెపి జెండాలు
మండల బిజెపి అధ్యక్షులు పుణ్యమంతుల.

మోదీ సంక్షేప ఫలాలు పత్ర పత్రెలకు చేరాలి

బిజెపి సీనియర్ నేత సలాద్

కాజులూరు, ఏప్రిల్ 7(శ్రీవత్)దేశంలో ప్రతి భారతీయునికి సమాన హక్కులు కల్పించి, కుల మత ప్రాంతీయ విభేదాల లేకుండా అందరికీ సమానత్వం కల్పించడమే భారతీయ జనతా పారీ ముఖ్య ఉద్దేశం అని కాజులూరు మండల బిజెపి అధ్యకుల

పుణ్యమంతుల శివాజీ పేర్కొన్నారు . ఈ మేరకు ఆదివారం రాత్రి, జిల్లా పార్టీ సూచనల మేరకు పార్టీ 45వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా మండలంలో పలుచోట్ల ఆయా పార్టీ క్రేణులతో జండాఅవిష్కరణ కార్యక్రమం చేశారు. కాజులూరు మండలంలో 70 ,బూత్ స్థాయి,గ్రామ స్థాయిలో ప్రతీ కార్యక్రమం ఇంటిపై బీజేపీ జండాలు ఎగురవేనే చూచనలు చేసి, అనంతరం 8 గంటలకు బీజేపీ జండా దిమ్మల వద్ద జండాలు ఎగురవే కార్యక్రమం నిర్వహించారు మండల అధ్యక్షులు పుణ్యమంతుల శివాజీ అధ్యక్షతన జరుగిన ఈ కార్యక్రమాలు ఉదయం 9 గంటలనుండి కాజులూరు మండలం తఱకువాడ గ్రామంలో ప్రారంభమైంది. అత్యంత ప్రజాదరణతో గ్రామస్తులు సహకారంతో అనేకమంది కార్యకర్తలతో మంజేరు, కాజులూరు, కుయ్యరు



ఈకార్యక్రమాలు చేయడం చాలా ఆనందంగా ఉండని అన్నారు, నేటికి 45వ ఆవిర్భావ దినోత్సవంగా జరువుకుంటున్న బిజెపి, దేశంలో ఎన్నో అసాధ్యాలను, ససాధ్యం చేసిందని, భారతదేశాన్ని ప్రపంచవ్యాప్త విశ్వ గురువుగా నిలిపేందుకు అహర్ణిశలు శ్రమిస్తుందనిఅన్నారు , బిజెపి సీనియర్ నేత సలాది వీరబాటు మాటల్లడుతూ దేశ ప్రజల సంక్లేషమం కోసం నరేంద్ర మౌడి ఎన్నో సంక్లేషము పథకాలు ప్రవేశపెడుతున్నారని వాటిని ప్రతి పల్లెకు చేరవేయవలసిన బాధ్యత మనపై ఉండని ఆయన పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా కాజులూరు మండల అధ్యక్షులుగా శివాజీ బాధ్యతలు చేపట్టినపుటి నుండి మండలంలో బిజెపిని మరింతగా బలపరుస్తూ ఒక రేంజిలో ఆయన ప్రార్థి ప్రేమిస్తున్నారని శివాజీ చేస్తున్న కృషిని సందర్శించాడు. మండలంలో పోలింగ్ బూత్తి స్థాయి నుంచి ప్రతీ కార్యక్రా దేశం కోసం ధర్మం కోసం నిస్యార్థంగా విచేస్తున్నామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగన్నాథగిరి ఎంపిటీసీ కొప్పన లక్ష్మి, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులూ తలాటం అమ్మాజీ, నియోజకవర్గ కన్వీనర్ దూడల శంకర్ నారాయణ, నేషనల్ కౌన్సిల్ మెంబర్ రోక్కాల సత్తిబాబు, నియోజకవర్గ స్వచ్ఛభారత్ సెల్ కన్వీనర్ దేవు పట్టాభి, మండల ఉపాధ్యక్షులు పోలిశెట్టి శ్రీనివాస్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శిలు నిమ్మన రాజేష్, వాసంశెట్టి రామకృష్ణ, మండల ఓబీసీ మోర్కా ఇన్చార్జి జక్కా శ్రీనివాసరావు, మండల ఎస్టీ మోర్కా ఇంచార్జి పినిపే సతీష్ చంద్ర, మండల యువ మోర్కా ఇన్చార్జి చోడిశెట్టి మృత్యుంజయ, 121వ పోలింగ్ బూత్త అధ్యక్షులు పుణ్యవంతుల లోవ బాబు, గుండారపు శ్రీను, సలాది వీరబాటు, మునిషి ఏడుకొండలు, కార్యకర్తలు తదితరులు అధిక సంఖ్యలో పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

పితామృగంలో కూడా కుమ్మలాటలు

కిణినాడ, ఏప్రిల్ 7, పితాపురం కూటమి పార్టీల్లో ఏం జరుగుతోంది? డిప్యూటీ సీఎం పవన్ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న ఆ నియోజకవర్గంలో తీడీపీ పట్టు తప్పుతోందా? అక్కడ సోలో పవర్గా ఎదగడానికి జనసేన స్టేషన్ గిస్టోందా? అంటే పరిస్థితులు అలాగే కనిపిస్తున్నాయి.. పవన్ కోసం తీడీపీ నేత వర్కు 2024 ఎన్నికల్లో తన సీటు త్యాగం చేసారు. ఆ సమయంలోనే ఎమ్ముఖీ సీటు పైన హోమి దక్కింది. అయితే, పది నెలలు పూర్తయినా ఎమ్ముఖీగా అవకాశం రాలేదు. ఇక జనసేన సభలో నాగబాబు చేసిన కాపెంట్స్ వర్కు మద్దతు దారులు, తీడీపీ శ్రేణులకు ఆగ్రహం తెప్పించాయి. పితాపురంలో వర్కు చెక్ పడుతున్నారా? నాగబాబు ఎమ్ముఖీ హోదాలో పితాపురంలో ఎంటే ఇచ్చి హదావుడి చేస్తుండటంతో తీడీపీ కేడర్లో ఈ సందేహం మొదలైంది. నాగబాబు పితాపురంలో పలు కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటున్నారు. అన్నా క్యాంటీన్ ను ప్రారంభించారు. పవన్ కోసం సీటు త్యాగం చేసిన వర్కు ప్రాధాన్యత లేకుండా జనసేన నేతులు వ్యవహారిస్తున్న తీరు వర్కు తీడీపీ కేడర్ కు నచ్చటం లేదంట. దీంతో, పార్టీకి అనుకూలంగా కాకుండా జై వర్కు అంటూ స్టోగ్స్ ఇచ్చారు. నాగబాబు పర్యాటన సమయంలో వర్కు మద్దతు దారుల నినాదాలకు కొంటగీ జనసేన కేడర్ జై జనసేన అంటూ నినాదాలు చేసారు. పితాపురం కేంద్రంగా రోజుకోఱుకీ ముదురుతున్న ఈ వివాదం ఇప్పుడు రెండు పార్టీల శ్రేణులకు అంతు పట్టకుండా తయారైందంట. ఇటీవల పితాపురంలో జనసేన పీఎస్ వేదికగా నాగబాబు చేసిన వ్యాఖ్యలతో రెండు పార్టీ శ్రేణుల మధ్య గ్యావ్ మరింత పెరిగింది. వర్కు ఎమ్ముఖీ ఇవ్వకుండా పవన్ సోదరుడు నాగబాబుకు ఎమ్ముఖీగా అవకాశం ఇవ్వటం.. మంత్రిగానూ ఛాన్స్ ఇవ్వాలని నిర్ణయించటం తీడీపీ కేడర్ కు ఆగ్రహం తెప్పిస్తోంది. పితాపురంలో పవన్ కిలువులో వర్కు కీలక పాత్ర పోషించారు. ఎన్నికల తరువాత క్రమేణా వర్కు? జనసేన శ్రేణుల మధ్య గ్యావ్ పెరుగుతోంది. స్వల్ప ఘర్షణలు చేటు చేసుకున్నాయి. జనసేన పీఎస్ వేదికగా నాగబాబు ఎవరైనా పవన్ విజయం వెనుక ఉన్నామని భ్రమ పడితే అది వారి ఇర్కు అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ వ్యాఖ్యల పైన తీడీపీ శ్రేణులు మండిపదుతున్నాయి. ఇటీవల పితాపురం

ఆక్షారంగం.... సాయం కోసం ఎదురు చూపులు

వలూరు, ఏప్రిల్ 7, అమెరికా సుంకాల కారణంగా నష్టపోతున్న ఆక్వా రంగానికి అండగా ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు రంగంలోకి దిగారు. రైతుల పరిస్థితిని వివరిస్తూ కేంద్ర వాణిజ్య పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి పీయుష్ గోయల్ కు చంద్రబాబు లేఖ రాశారు. ట్రంప్ విధిస్తున్న అడ్డగోలు సుంకాల సుంచి ఆక్వా ఉత్పత్తులు మినహాయింపు పొందేలా ప్రయత్నాలు చేసి రైతులను ఆదక్తోవాలని కేంద్రమంత్రి పీయుష్ గోయల్ ను కోరారు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు. రాష్ట్ర జీడిపీలో ఆక్వా రంగం కీలకమైన భూమిక పోషిస్తోందని, సంక్లోభ సమయంలో ఆక్వా రైతులకు అండగా నిలవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. భారత దేశం నుంచి వెళ్లే సముద్ర ఆహార ఎగుమతులపై అమెరికా 27శాతం దిగుమతి సుంకం విధించింది. 2023-24 ఆర్డిక సంవత్సరంలో మన దేశం సుంచి అమెరికాకు 2.55 బిలియన్ డాలర్ విలువైన సముద్ర ఆహార ఉత్పత్తులు ఎగుమతయ్యాయి. పీటిలో రొయ్యలే 92శాతం వాటాను కలిగున్నాయి. అమెరికా దేశానికి రొయ్యల ఎగుమతిలో కీలకమైన భారత దేశంపై 27శాతం దిగుమతి సుంకం కారణంగా ఆక్వా రైతాంగం నష్టపోతుందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు లేఖలో ప్రస్తావించారు. ఇక ఈక్వోడార్ వంటి ఎగుమతిదారులపై కేవలం 10శాతం సుంకమే విధించింది అమెరికా. ఇది మన దేశానికి పరోక్షంగా నష్టం చేస్తూ వారికి అనుకూలంగా మారుతుందన్నారు. దీనికి తోడు మన దేశ ఎగుమతిదారులు ఇప్పటికే 5.77 శాతం కౌంటర్ రెయిలింగ్ డ్యూటీ భారాన్ని మోస్తున్నారు. అన్ని సుంకాలను కలుపుకుంటే ఈక్వోడార్, భారత దేశానికి మర్యాద సుంకాల వ్యతాసం దాదాపు 20శాతం ఉంటుంది. అమెరికా విధించిన కొత్త సుంకం ఏప్రిల్ 5 సుంచి అమల్లోకి వచ్చింది. దీని కారణంగా అమెరికా వెళ్లే అన్ని ఎగుమతులపైన ఈ భారం పదుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు చంద్రబాబు. గతంలో వచ్చిన ఆర్డర్స్ కు అనుగుణంగా ఇప్పటికే సేకరించిన ఉత్పత్తులు ప్యాకింగ్ చేయబడి కోల్డ్ స్టోరేజ్ పోట్లలో ఉన్నాయి. కొత్త నిఱంధనల వల్ల ఈ ఉత్పత్తులపై సుంకాల భారం పదుతుంది. యూరోపియన్ యూనియన్ లో భారతీయ ఎగుమతిదారులు 50శాతం తనిటీ రేట్లు, 4 సుంచి 7 శాతం దిగుమతి సుంకంతో నవో నాన్ టారిఫ్ అడ్డంకులు ఎదుర్కొంటున్నారు. కానీ వియత్తుం వంటి దేశాలు యూరోపియన్ యూనియన్ తో ప్రీ ట్రేడ్ అగ్రమెంట్ కింద జీలో డ్యూటీ పొందాయి. ఈ కారణంగా వియత్త్యాం వంటి దేశాలు యూరోపియన్ మార్కెట్ ను ఆక్మిస్తున్నాయని తెలిపారు చంద్రబాబు. ఇక వియత్త్యాం, ధాయలాండ్, జపాన్ దేశాల మార్కెట్లు భారత సుంచి సీ పుడ్స్ కొనుగోలు చేసి వాటిని ప్రాసెన్ చేసి అమెరికాకు ఎగుమతి చేస్తాయి. అయితే, ఇప్పుడు అంతిమ ఉత్పత్తులపై విధించిన అధిక ట్యూన్స్ ల కారణంగా ఆ దేశాలు కూడా మనిషిచ్చిన ఆర్డర్స్ ను రద్దు చేసుకున్నాయి. ఏపీలో కోల్డ్ స్టోరేజ్ లు కూడా నిండిపోవడంతో చేతికి వచ్చిన ఆక్వా పంటను ఎక్కడ ఉంచాలో కూడా తెలియడం లేదని గందరగోళమైన పరిస్థితిలో రైతాంగం ఉందని తెలిపారు. మరోవైపు 27శాతం సుంకాల కారణంగా రైతుల సుంచి పంట సేకరించడాన్ని ఎగుమతిదారులు నిలిపేశారు. ఈ పరిణామాలు రాష్ట్ర ఆక్వా రంగాన్ని సంక్లోభంలోకి నెట్లేస్తున్నాయన్నారు చంద్రబాబు

విశ్వా చేరుకున్న ఉప్ప ముఖ్యమంత్రి పదవీ కథలు

విశాఖపట్నం, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలో రెండు రోజుల పర్యాటన నిమిత్తం రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ విశాఖ విమానాశ్రాయానికి చేరుకున్నారు. అక్కడి నుంచి సేరుగా దుంప్రిగూడ మండలం, పోతంగి పంచాయతీ పెదపాడు గ్రామానికి బయలుదేరారు. గిరిజన గ్రామాల అభివృద్ధి నిమిత్తం చేస్తూనే “అడవి తల్లి బాటు” కార్బూకమానికి పెదపాడు గ్రామంలో అయిన శ్రీకారం చుడతారు. అంతకు ముందు విమానాశ్రయంలో విశాఖ జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీ ఎం.ఎన్.హరేంద్రప్రసాద్, ఇతర ఉన్నతాధికారులు, యిలమంచిలి శాసన సభ్యులు సుందరపు విజయ్ కుమార్, రాష్ట్ర ఎంఎస్‌ఎంకు కార్బోరేషన్ షైర్కున్ తమిల్‌రెడ్డి శివశంకర్, పార్టీ పీఎసీ సభ్యులు కోన తాతారావు, ప్రధాన కార్బోర్ శీఖిలెట్టి సత్యనారాయణ, పార్టీ నేతులు డాక్టర్ సందీప్ పంచకర్, పసుపులేట్ ఉపాకిరణ్, బోడపాటి శివదత్త్, భీశెట్టి వసంత లక్ష్మి తదితరులు ఘన స్వగతం పలికారు

జనసేన నియోజకవర్గ ఇంచార్జీతే టీడిపీ ట్రైసులు వాగ్గొదానికి దిగారు. వర్కు ప్రాధాన్యత ఇవ్వకపోవటంపై నిలదీనిన కార్బుకర్తలు.. వర్కు చెప్పితేనే పవన్కు ఓటు వేసామని తేల్చి చెప్పారు. ఆ క్రమంలో వర్కు ను వచ్చే ఎన్నికల్లో పోటీ చేయాలంటూ స్థానికులు కోరుతున్న విజపవ్వు సోషల్ మిండీయాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇప్పుడు ఎమ్ముచ్చి హోదాలో నాగబాబు రెండు రోజుల పాటు పిఠాపురంలో పర్యటనకు వచ్చారు. నియోజకవర్గం పెత్తన తన సోదరుడు చేతిలో పెట్టేలా పవన్ డిసెండ్ అయినట్లు చెబుతున్నారు. ఇక నుంచి పిఠాపురం బాధ్యతలు నాగబాబు చూస్తారని జనసేన వర్కుల్లో ప్రచారం సాగుతోంది. ఆ సెగ్గుంట్లో చేపెట్టిన పలు అభివృద్ధి కార్బుకమాలు, నూతన నిర్మాణాలను నాగబాబు చేతుల మిందుగా ప్రారంభిస్తున్నారు. త్వరలోనే నాగబాబు మంత్రిగా బాధ్యతల చేపట్టున్నారు. నాగబాబు ఎంత్రీతో నియోజకవర్గంలో రెండు పాటీల కేడర్ మధ్య గ్యావ్ స్పష్టంగా కనిపించింది జనసైకితులు పాటీ నినాదాలతో హోర్తుస్తే, టీడిపీ ట్రైసులు వర్కు అనుకూల నినాదాలతో మోత మోగిస్తున్నాయి. ఇక్రమంలో పిఠాపురం కేంద్రంగా వర్కు లక్ష్మింగా చోటు చేసుకునే రాజకీయంగా పై ఉత్సంత కొనసాగుతోంది. అలజిట్ జరిగింది నాగబాబు పర్యటనలోనే అయినా, టీడిపీ నేతలపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది మాత్రం ఆయన కాదు అయితే ఫిర్యాదు చేసిన జనసేన నేత పేరు కూడా నాగబాబే కపడంతో అత్యుత్సాహంతో కథనాలు వండి వారుస్తోంది టీడిపీ నేతలపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు అందింది వాస్తవమే, అయితే ఫిర్యాదు చేసింది ఎమ్ముచ్చి కొణిదెల నాగబాబు కాదు, మొయిళ్ళ నాగబాబు. ఆయన కూడా జనసేన నాయకుడే. ఆయన ఎవరిపై కేసు పెట్టారనేడే ఇప్పుడు అనలప్రశ్న. ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటుస్తారు టీడిపీ నేతలేనా, లేక పసుకు కండువాల మునుగులో ఉన్న అల్లం మూకలా..? పోలీస్ విచారణలో తేలాల్చి ఉందినాగబాబు పిఠాపురం పర్యటనలో పలు అభివృద్ధి కార్బుకమాల్చి పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఆయన ప్రత్యేకంగా సీఎం చంద్రబాబుకి, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ కి ధన్యవాదాలు చెబుతూ ఓ ప్రెస్ నోట్ విడుదల చేశారు. తన కార్బుకమాన్ని విజయవంతం చేసినందుకు స్థానిక జనసేన నేతలకు కూడా ధ్యాంక్ చెప్పారు. అయితే టీడిపీ నేతలు రచ్చ చేయడంపై ఆయన ఎక్కుడా పెదవి విప్పలేదు. నాగబాబు పిఠాపురం పర్యటనలో తనను అడ్డుకుని మోటార్ సైకిల్ అడ్డాలు పగలగొట్టారని జనసేన నేత మొయిళ్ళ నాగబాబు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడం విశేషం. తన విధులకు ఆటంకం కలిగించారంటూ పిఠాపురం అడిషనల్ ఎస్టేజనీ భాషా కూడా మరో ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ రెండు ఫిర్యాదులపై గొల్లపోలు పోలీసులు రెండు వేర్పేరు కేసుల నమోదు చేయడం విశేషం. పిఠాపురం వ్యవహారం రెండు పాటీల అభిష్టోసాల పద్ధతు వెళ్లింది. ప్రస్తుతానికి ఈ వ్యవహారంపై అధినేతలిడ్డరూ సైలెంట్ గానే ఉన్నారు. నాగబాబు తొలి పర్యటనే ఇలా జరగడంతో అటు జనసేన నేతలు కూడా గుర్తుగా ఉన్నారు. పిఠాపురంలో జనసేనకు పక్కలో బల్లెంలా మారేదుకు టీడిపీ నేత వర్కు శతంచన లేకండా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఎమ్ముచ్చి పదవి వచ్చి ఉంటే వర్కు సైలెంట్ గా ఉండేవారు కానీ అటు సీటు త్యాగం చేసి, ఇటు పడవి రాకపోవడంతో ఆయన హర్ష అయ్యారు. దీంతో పిఠాపురం కాస్త హిస్ట్ గా మారింది.

పుస్తక అలా మురదుకు..



విజయవాడ, ఏర్పిల్ 7, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ ముఖ్యమంత్రి అయ్యేందుకు బాటలు మెరుగుపర్చుకుంటున్నారు. అన్ని సామాజికవర్గాలను కలుపుకుని వెళుతూ తన లక్ష్యాన్ని ఆయన నిర్దేశించుకున్నట్టే కనపడుతుంది. తనకు ఇంతటి విజయాన్ని అందించిన కావు సామాజికవర్గంతో పాటు అభిమానుల ఆశలు నీరుగార్పుకుండా కొంత ఆలస్యమయినా అనుకున్న టారెట్ ను రీచ్ అవ్వడానికి ఒక మార్గాన్ని రూపొందించుకుంటున్నారన్న విశ్లేషణలు వినపడుతున్నాయి. ఇటు కావు సామాజికవర్గం, అటు కమ్మ సామాజికవర్గంతో పాటు బీసీ ఓటర్లతో పాటు అన్ని వర్గాలను తనకు అనుకూలంగా మలచుకునే ప్రయత్నాలు పవన్ కల్యాణ్ చేస్తున్నట్టే కనిపిస్తుంది. ఒకవైపు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి పుల్లు సపోర్ట్ పవన్ కల్యాణ్ కు ఉంది. మౌదీ నుంచి కింది స్థాయి నేతల పరకూ పవన్ కల్యాణ్ ను అభిమానిస్తున్నారు. పవన్ కల్యాణ్ ఈ అవకాశాన్ని సద్గ్యానియోగం చేసుకోవడానికి తక్కువ సార్లు ధీట్లీకి వెళుతూ వారితో సత్సంబంధాలను ఎవ్వటికప్పుడు మెరుగుపర్చుకుంటూ ఘృంధర్ లో తనకు అండగా నిలబడేందుకు అన్ని రకాలుగా ఒక్కొక్క మెట్లును పేర్చుకుపోతున్నారు. బీజేపీ కూడా పవన్ కల్యాణ్ ను ముఖ్యమంత్రిగా చూడాలని గట్టిగా అనుకుంటుందన్న వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే చంద్రబాబు ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలో కాదు. ఇప్పుడు కాకుండా అవసరమైన సమయంలో పవన్ ను సీఎం పదవి ఎక్కించాలన్న ఉద్దేశ్యంతో కమలనాథులున్నారు. పవన్ కల్యాణ్ కూడా నిదానంగా మెట్లును పేర్చుకుపోతున్నారు. పవన్ కల్యాణ్ ఇప్పుడు అందరి మనిషిలా కనిపిస్తున్నారు. ఇటు తెలుగుదేశం పార్టీ క్యాదర్ తో పాటు మిగిలిన సామాజికవర్గాలను కూడా ఆకట్టుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. పవన్ కల్యాణ్ ఘృంధర్ సీఎంగా ఆడుగులు వేస్తున్నారనడంలో ఎలాంటి అతిశయోక్తి లేదు. ఒకవైపు హిందుత్వాన్ని భూజానకెత్తుకున్నారు.

ననాతన ధర్మం పేరుతో వవడ కల్యాణ్ అటు బీజేపీ మనసును దోచుకోవడవే కాకుండా ఇటు హిందుత్వ నినాదాన్ని అందుకును తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక ఓటు బ్యాంకును ఏర్పాటు చేసుకును ప్రయత్నంలో ఉన్నారు. ప్రస్తుతం వ వుఖ్యమంత్రి వదవితో సరిపెట్టుకున్న ఆయన గోల్ మాత్రము ముఖ్యమంత్రి పదవి అనేలా వ్యవహరిస్తే కైలి కనిపిస్తుంది. తాజాగా భద్రాచలం రామయ్య కల్యాణాని హోజరు కావడం కూడా అందుల్లా భాగ వేసినంటున్నారు. కమా సామాజికవర్గం కూడా చంద్రబాబు లోకేర్ తర్వాత పవన్ కల్యాణ్ నమాత్ర వే ముఖ్యమంత్రిగా కోరుకుంటారు. జగన్ ను ఎట్టిపరిస్థితుల్లో వారు అంగీకరించాడు. వరిస్థితి ఉండదు. ఆర్థికంగా సామాజికవరంగా, ఎన్ఆర్ఎస్ నుంచి పారిప్రామికవేత్తలు, సిపెద్దల వరకూ చంద్రబాబు, లోకేర్ తర్వాత పవన్ కల్యాణ్ కమాఖ్యమంత్రి వదవి రావాలు కోరుకుంటారు. ఇక ఇటు కాపా సామాజికవర్గం, అటు అభిమాను బిలవైన కోరిక పవన్ సీఎస్ కావడమే. ఈ నేపథ్యంలోనే పవన్ కల్యాణ్ ఆచిత్యాచి అడుగులు వేస్తున్నారు. గిరిజనులు, దళితులు బిలహీనవర్గాల ప్రతిభిధిగా పవన్ కల్యాణ్ తనను తాను మలచుకుంటు పోతున్నారు. అయితే సుదీర్ఘ కాలానిటి పాటు వేచి చూస్తేనా పవన్ కల్యాణ్ తన గోల్ ను చేరే అవకాశాల మాత్రం లేకపోలేదు.

గర్జం కాని గర్జం... సిద్ధాంతాన్ని వెలుపుకొనండి

శివులు తర్వాత ప్రాణులు రథాస్యాప

రాజమండ్రి, ఏప్రిల్ 7, అమృత.. అనే పిలువు మహిళల జీవితంలో ఎంతో అమాల్యమైనది. అమృతనంతోనే తమ జీవితం వరిష్టమవుతుందని ఎంతో మంది మహిళలు నమ్ముతారు. అయితే, ప్రస్తుతమన్న కాలంలో అమృతన అనేది చాలా మంది మహిళలకు అంత నులువుగా దొరకబోల్డు. సంతానమే సమస్య రోజురోజుకు తీవ్రమవుతోంది పెళ్ళేన ఎన్నో జంటలు సంతానం కోసం ఏళ్ళపాటు వేచి చూడాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంటుంది. ఇదే పరిస్థితి ఏపీలోనే అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా దేవీవట్టం మండలానికి చెందిన ఓ మహిళకు ఎదురైంది. పెండ్లి జరిగి ఏళ్ళ గడుస్తున్న గర్జం దాల్చకపోవటంతో ఇరుగుపొరుగులు, ఇంట్లోవాళ్ల మాటలు భరించలేక ఆ మహిళ ఎవ్వరు ఊహించని సాహసానికి ఒడిగట్టింది. దీంతో తొమ్మిది నెలలు మానసిక యాతన అనుభవించింది. దేవీవట్ట మండలంకు చెందిన జంటకు పెళ్లి జరిగి తొమ్మిదేళ్లు అయినా సంతానం కలగలేదు. దీంతో మహిళ సంతానమే కారణంగా సూటిపోటి మాటలు ఎదరోక తప్పలేదు. వారి మాటలను భరించలేక పోయిన మహిళ గర్జ దాల్చానంటూ అందరినీ నమ్మించింది. ప్రతినెలా భర్తతో కలిసి రాజమహేంద్రవరం ఆస్పుత్రికి వెళ్లేంది. భర్తన బయటే ఉంచి వైద్యురాలి వద్దకు వెళ్లిది. గర్జం దాల్చానికి తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్త గురించి మాట్లాడి వెల్లిపోతుండేది భర్తకు, అత్తింటిలోని వారికి మాత్రం వైద్య పరీక్షలు చేయించుకున్నట్లు చెప్పేది. నెలలు గడుస్తుండటంతో గర్జిటిల కనిపించేందుకు చీర లోపల ఒత్తుగా దుస్తులు అమర్చుకునేది. తొమ్మిది నెలలు నిండడంతో ఈనెల తిన భర్త అత్తతో కలిసి రాజమహేంద్రవరం ఆసుపత్రికి ప్రసవం కోసమని వెళ్లింది. అక్కడ ఏం చేయాలో ఆమెకు పాలుపోలేదు దీంతో ఆ మహిళ మరో కొత్త ప్లాన్ వేసింది. ఆస్పుత్రి వద్దకు వెళ్లాక వెంటనే వస్తోనని చెప్పి భర్త, అత్తకు దూరంగా వెళ్లింది. ఎంతసేపడికి భార్య రాకపోవటంతో ఆస్పుత్రి వద్ద, చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లో భర్త, అతని తల్లి వెతికారు ఆచూకీ దొరక్కపోవటంతో పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.

କ୍ଷେତ୍ରିକୀୟ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ



విజయవాడ, ఏప్రిల్ 7, వైసీపీ అదినేత జగన్ కు పెద్ద నమస్కారం చేసి పడిందటన్నారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో ఆయన పోటీ చేసే అవకాశం ఉండకపోవచ్చని అంటున్నారు. ముఖ్యంగా న్యాయపాది, వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డికి సన్నిహితుడిగా ముద్రపడిన ఉండవల్లి అరుణ్ కుమార్ ఇదే రకమైన అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఎందుకంటే జగన్ పై ఉన్న కేసులు తుది దశకు చేరుకున్నాయి. వీటితో పాటు కొత్త కేసులు కూడా మెడకు చుట్టుకునే అవకాశముంది. 2014 కు ముందు నమోదుయిన క్షీడ్ ప్రోకో కేసుల్లో ఇంకా తీర్పు వెలువడలేదు. దీంతో పాటు తాజాగా మర్యాద కేసు కూడా మెడకు చుట్టుకునే అవకాశముందన్నది ఉండవల్లి అరుణ్ కుమార్ అభిప్రాయంగా ఉంది. క్షీడ్ ప్రోకో కేసులో జగన్ కు శిక్షపడితే ఇక 2029 ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే అవకాశం ఉండడని ఆయన చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం బీజీపీతో సయోధ్యగా కొనసాగిస్తున్నప్పటికీ టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు, జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ లు కూడా మౌద్ద సర్కార్ పై వత్తిది తేచ్చే అవకాశముంది. ఎందుకంటే గత ఎన్నికలలోనే జగన్ కు నలభై శాతం ఓట్లు వచ్చాయి. ఇప్పటి వరకూ ఎన్నికలకు ముందు ఇచ్చిన హోమియులు అమలు పర్యకపోవడంతో కూటమి ప్రభుత్వంపై కొంత ప్రజల్లో అసహానం, అసంతృప్తి ఉంది. రానున్న నాలుగేళల్లో సూపర్ సిక్స్ హోమియు చేసినా సహజంగా అధికారంలో ఉండే ప్రభుత్వ వ్యక్తిగత కొంత మూడు పార్టీలకు ఇప్పందికరంగా మారుతుంది. జగన్ మాత్రం వచ్చే ఎన్నికల్లోనూ ఒంటరిగానే పోటీ చేస్తారు. ఎవరితోనూ పొత్తుకు వెళ్లరు. ఈ విషయంలో మరో అనుమానానికి తావీలేదుప్రస్తుతం కూటమిలో ఉన్న మూడు పార్టీలు కలసి పోటీ చేసినా ఏమాత్రం తేడా కాట్టినా ఓట్లు శాతం మారితే సీట్లు కూడా గల్లంతవుతాయి. అందుకే జగన్ పోటీ చేసే అవకాశం కోల్చేతే వైసీపీ నేతులు మానసికంగా సగం అపజయం పాలయినట్లేన్నను లెక్కలో ఉన్నారు. అదే సమయంలో ప్రజలు కూడా జగన్ కాకుంటే మరొకరు ఎవరికైనా ఇంతటి ప్రైవ్ లభించే అవకాశం ఉండకపోవచ్చను అంచనాలున్నాయి. అందుకే వైఎస్ జగన్ పై గత కొన్నిట్లుగా కొనసాగుతున్న క్షీడ్ ప్రోకో కేసులలో కనీసం రెండు మూడేళ్లు శిక్షన విధించినా పోటీ చేయడానికి అనర్థ వేటు పడే అవకాశముందని కూడా ఉండవల్లి అరుణ్ కుమార్ అన్నారు. ఇప్పటికే ఈ కేసుల విచారణ లో వేగం పుంజుకుందిఈ నేపథ్యంలోనే ఏ మాత్రం జై లాశిక్ వడితే ఇక జగన్ కు 2029 ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే అవకాశముండదన్నది ఉండవల్లి అరుణ్ కుమార్ విశ్లేషణగా ఒక టీటీ ఛానెల్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూను బట్టి తెలుస్తోంది. అప్పుడు తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో వైఎస్ భారతిని ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిగా ప్రకటించాలి ఉంటుంది. జగన్ ను కట్టడి చేయాలన్నా, వైసీపీ నుంచి ముప్పు తప్పించుకోవాలనుకున్నా జగన్ కు శిక్షపడటం ఒక్కటీ మార్గం. శిక్షపడితే ఎవరూ ఏమి చేయకుండానే జగన్ పార్టీ సులవుగా దెబ్బతినే అవకాశాలున్నాయి. అందుకే ఈ విషయం తెలిసిన కొందరు సీనియర్ నేతులు, జగన్ కు సన్నిహితంగా ఉన్న లీడర్స్ పోటు బంధువులు కూడా పార్టీని వీడి వెళ్లారంటున్నారు. అయితే అది న్యాయస్థానంలో ఉండటంతో మరి జగన్ విషయంలో జరుగుతున్న ఈ ప్రచారం ఎంత వరకూ నిజమవుతుందన్నది చూడాలి.

ప్రీవీట్ కేసు..కొత్త మలుపులు..

రాజమండ్రి, విజయవాడ, ప్రపిల్ 7,పాస్కర్ ప్రవీణ్ పగడాల మరణం విషయంలో క్రమాక్రమంగా మిాడియా, సోషల్ మిాడియా హడావిడి కాస్త తగ్గింది. అందోళనకారులు కూడా కాస్త చల్లబ్దారు. అయితే అప్పటికే జరగాల్సిందండ్రా జరిగిపోయింది. సోషల్ మిాడియాలో ఎవరికిపారు విశ్లేషకులైపోయారు. అది ప్రమాదం కాదు, హత్యనంటూ తీర్మానించేశారు. ఆ హత్య ఎలా జరిగిందో కూడా వివరిస్తున్నట్టుగా మాట్లాడారు. ప్రపిల్ పగడాల సీసీ టీవీ పుటేజీలు బయటకాచ్చేంత వరకు మిాడియా, సోషల్ మిాడియాలో అది ప్రమాదం కాదు, హత్యనంటూ హోర్టెప్రిపోయింది. కానీ సీసీ టీవీ పుటేజీలు బయటపడిన తర్వాత ఈ కేసులో చిక్కముపలు ఒకొక్కబే వీడుతున్నాయి. పోలీస్ విచారణపై తమకు నమ్మకం ఉండని ఎక్కువగా స్పందించవద్దని కుటుంబ సభ్యులే చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఇప్పుడు వరుస కేసులు నమ్మాదవడం విశేషంప్రవీణ్ పగడాల మరణం తర్వాత సోషల్ మిాడియాలో హేట్ స్టీవ్ వైరల్ గా మారింది. కొంతమంది తీవ్రంగా స్పందించారు. మతాలను మధ్యలోకి తీసుకొచ్చారు. గతంలో వార్లుంగ్ లు ఇచ్చినవారే ఇప్పుడు చంపేసి ఉంటారని అనుమానించారు. సీసీ టీవీ పుటేజీలు బయటకాచ్చిన తర్వాత కూడా ఇది ముమ్మాలీకీ హత్యనంటూ మాజీ ఎంపీ హర్కుమార్ చేసిన వ్యాఖ్యల్ని పోలీసులు సీరియస్ గా తీసుకున్నారు. అది హత్య అయితే అందుకు మిా దగ్గరున్న ఆధారాలు చూపండి అంటూ నోటిసులిచ్చారు. హర్కుమార్ కూడా తగ్గేది లేదన్నారు. అనలు అది హత్య కాదంటూ మిా దగ్గర ఉన్న ఆధారేంటో హూపెట్లలన్నారు. తాను రైట్ టు ఇస్ఫర్మేషన్ యాక్ట్ ద్వారా వివరాలు రాబడతానని చెబుతున్నారు. హర్కుమార్ నంగితి పక్కనసపెడితే.. క్రిస్తియన్ సామాజిక వర్ధం నుంచి కూడా కొంతమంది పొస్టర్లు, ఇతర సంఘాల నేతలు ప్రవీణ్ పగడాల మృతిపై అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తూ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. సోషల్ మిాడియాలో వీడియోలను పోస్ట్ చేశారు. ఈ ఆరోపణలన్నిటినీ పోలీసులు నిశితంగా గమనించారు. అనత్య ప్రచారం చేయుద్దని, మత విద్యేషాలు రెచ్చగొట్టడని గతంలోనే పోలీసులు విజ్ఞప్తి చేశారు. అయినా కూడా కొంతమంది మరింత దూకుడుగా వ్యవహారించారు. అప్పటికప్పుడు పోలీసులు సంయమనం పాటించారు. ప్రవీణ్ పగడాల మృతిపై అందోళనలు కాస్త సద్గుమణిగాన తర్వాత ఆరోపణలు చేసిన వారిపై దృష్టి పెట్టారు. మత విద్యేషాలు రెచ్చగొట్టేలా మాట్లాడిన వారిపై కూడా వారు ఫోకన్ పెంచారు. వారందరికి ఇప్పుడు నోటిసులిస్తున్నారు. ఆయన మృతి విషయంలో ఏమైనా కొత్త విషయాలు తెలిస్తే తమకు సమాచారం అందించాలంటున్నారు. అదే సమయంలో మరింత దూకుడుగా వ్యవహారించి, తీవ్రమైన వ్యాఖ్యలు చేసిన వారిపై పోలీసులు కేసులు పెట్టారుప్రవీణ్ మరణంపై సామాజిక మాధ్యమాల్లో అసత్య ప్రచారాలు చేస్తూ, ప్రజలిఖి రెచ్చగొడుతున్నారనే ఆరోపణలపై తాజాగా ఇద్దరిపై కేసులు పెట్టారు పోలీసులు.

ఈ వేస్వలిం కిఫీ పొండు చేసే ఆరాగ్య అద్భుతాలు తెలిస్తే మార్చ వచిలిపెట్టదు



ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ప్రతి ఒకరూ కోరుకుంటారు. అయితే ఆరోగ్యంగా ఉండాలి అనుకునే వారు ఏం తినాలి? ఏం తినకూడదు? అనే విషయాన్ని కచ్చితంగా తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. ఆరోగ్యంగా ఉండాలి అనుకునే వారు ముఖ్యంగా పండ్చను ఆయిరంలో భాగంగా చేసుకోవాలి. అందులోనూ సీజనల ప్రూట్స్ ను తినడం పొరపాటున కూడా మరిచిపోవద్దు. కిని పండ్చలో పుల్ పోషకాలు ప్రస్తుతం వేసవి కాలంలో ఉన్నాం. ఈ సీజన్లో దొరికే పండ్చను తింటే ఎంతో మంచిది. ఇక ఈ సీజన్లో మనం కిని పండును ఎక్కువగా తింటే మంచిదని చెప్పవచ్చు. కిని పండులో విటమిన్లు, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఈ, పొటాషియం, కొల్హియం, మెగ్నీషియం, పైబిల్ వంటి పోషకాలతో మన ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. ఈ కిని పండును వేసవిలో తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. కిని పండ్చతో చర్చ ఆరోగ్యం కిని పండ్చను ప్రతిరోజు తినడం వల్ల చర్చ సమస్యలు దూరమపుతాయి. ముఖ్యంగా వేసవికాలంలో కిని పండు చర్చ ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. కిని పండు విటమిన్ సి పుష్పలంగా ఉండటం వల్ల రోగినిరోధక శక్తిని గడనీయంగా పెంచుతాయి. వీటిలో పైబిల్ పుష్పలంగా ఉండటం వల్ల జీర్ణ ప్రక్రియకు ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. కిని పండును క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు బలోపేతం అవుతాయి. కిని పండుతో గుండె ఆరోగ్యం కిని పండ్చ కీళ్ళ నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. కిని పండులో ఉండే పోషకాలు విటమిన్ సి, పాలిఫెనాల్స్, పొటాషియం వంటివి గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. కిని పండ్చలో ఉండే యాంటీ ఆగ్యోడింట్లు మన చర్చ సౌందర్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. వీటిలో ఉండే విటమిన్ సి కారణంగా మన కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. 5 కిని పండ్చతో శరీరంలో మంచి బ్యాక్టీరియా చైనా, తైవాన్ ప్రధాన భూభాగానికి చెందినది ఆయిన కిని పండు న్యూజిలాండ్, కాలిఫోర్నియా పంటి దేశాలలో వాణిజ్యపరంగా బాగా పండిస్తారు. ప్రస్తుతం మనదేశంలో కూడా ఇది అన్ని ప్రాంతాలలోనూ అందుబాటులో ఉంది. కిని పండును వైనిస్ గూన్ బెట్రీ అని పిలుస్తారు. కిని పండ్చను తింటే మన శరీరంలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. బీపీని, దయాబెట్టిన్ ను కంట్రోల్ చేసే కిని పండు గ్యాన్, ఎసిడిటీ, మలబద్ధకం పంటి సమస్యల నుంచి కిని ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. బీపీని, దయాబెట్టిన్ ను కంట్రోల్ చేస్తుంది. ఆస్టమా లక్ష్మణాలను తగ్గిస్తుంది. క్యాస్టర్ నివారణకు ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. మన బరువు తగ్గడానికి కూడా కిని పండు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది.

వాటు సారా తాగడం ఏం జరుగుతుంది తెలుసా..?

“సాటు సారా” అంటే దేశీయంగా తయారుచేసే ఒక రకమైన మద్దము. దీనిని బెల్లం లేదా ఇతర పులియబెట్టిన పదార్థాల నుండి తయారుచేస్తారు. ఇది చట్టవిరుద్ధంగా తయారుచేయబడుతుంది. ఇది తరచుగా ప్రమాదకరమైన పదార్థాలను కలిగి ఉంటుంది, ఇది వినియోగదారులకు తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తుంది. దీని తయారీ, అమృతం, వినియోగం అనేక ప్రాంతాలలో నిషేధించబడింది. తయారీ విధానం: నాటు సారాను సాధారణంగా పులియబెట్టిన బెల్లం, ఇతర పదార్థాలతో తయారు చేస్తారు. ఈ ప్రక్రియలో స్వర్న పరిశుద్ధత ప్రమాణాలు పాటించకపోవడం వల్ల ప్రమాదకరమైన రసాయనాలు, భౌక్షీరియా ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. ప్రమాదాలు: నాటు సారాలో మిథనాల్ వంటి విషపూరిత పదార్థాలు ఉండవచ్చు. దీని వల్ల కళ్ళు పోవడం, కాలేయం దెబ్బతినడం, గుండె సంబంధిత సమస్యలు, చివరికి మరణం కూడా సంభవించవచ్చు. చట్టపరమైన సమస్యలు: నాటు సారా తయారు చేయడం, విక్రయించడం, తాగడం చట్టవిరుద్ధం. దీనిని తయారుచేసేవారు, విక్రయించేవారు, తాగేవారు చట్టపరమైన చర్యలకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ఆరోగ్య సమస్యలు: నాటు సారా తాగడం వల్ల తక్షణ ఆరోగ్య సమస్యలతో పాటు దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా వస్తాయి. ఇది కాలేయానికి, మూత్రపిండాలకు తీవ్ర నష్టం కలిగిస్తుంది. నాటు సారాకు బదులుగా చట్టబద్ధంగా విక్రయించే మద్దం తాగడం సురక్షితం. కాలేయ వ్యాధులు: నాటు సారాలో ఉండే అధిక అల్ఫాహోల్ శాతం కాలేయాన్ని దెబ్బతిస్తుంది. దీని వల్ల కాలేయ సిర్పోసిన్, కాలేయ క్యాస్పర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు వస్తాయి. 5 5 గుండె సంబంధిత సమస్యలు: నాటు సారా తాగడం వల్ల రక్తపోటు పెరిగి గుండెపోటు, పక్కవాతం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. కదువు సంబంధిత సమస్యలు: నాటు సారా కడుపులో మంటను కలిగిస్తుంది. దీని వల్ల అల్సర్, గ్లోబ్సిక్ సమస్యలు వస్తాయి. నాటు సారా తాగడం వల్ల మెదడు పనితీరు మందగిస్తుంది. జ్ఞావకశక్తి తగ్గిపోవడం, మానసిక సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. కంటి చూపు మందగించడం: నాటు సారాలో మిథనాల్ అనే విషపూరితమైన రసాయనం ఉండటం వల్ల కంటి చూపు మందగించే ప్రమాదం ఉంది. ఒక్కపోసారి పూర్తిగా చూపు కోల్పోయే ప్రమాదం కూడా ఉంది. కింద్రీ సమస్యలు: నాటు సారా కింద్రీల పనితీరును దెబ్బతిస్తుంది. దీని వల్ల కింద్రీ ఫెయిల్యార్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. న్యూరోలాజికల్ సమస్యలు: నాటు సారా తాగడం వల్ల నరాల బలహీనత, పక్కవాతం వంటి న్యూరోలాజికల్ సమస్యలు వస్తాయి. ముఖ్యంగా నోటి క్యాస్పర్, గొంతు క్యాస్పర్, కాలేయ క్యాస్పర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. మరణం: నాటు సారాలో మిథనాల్ అనే విషపూరితమైన రసాయనం ఉండటం వల్ల ఒక్కపోసారి మరణం కూడా సంభవించవచ్చు. నాటు సారా తాగడం వల్ల కేవలం వ్యక్తిగత ఆరోగ్యానికి కాకుండా కుటుంబం, నమాజం కూడా ప్రమాదంలో వడుతుంది. కాబట్టి, నాటు సారా తాగడం మానుకోవడం చాలా ముఖ్యం.



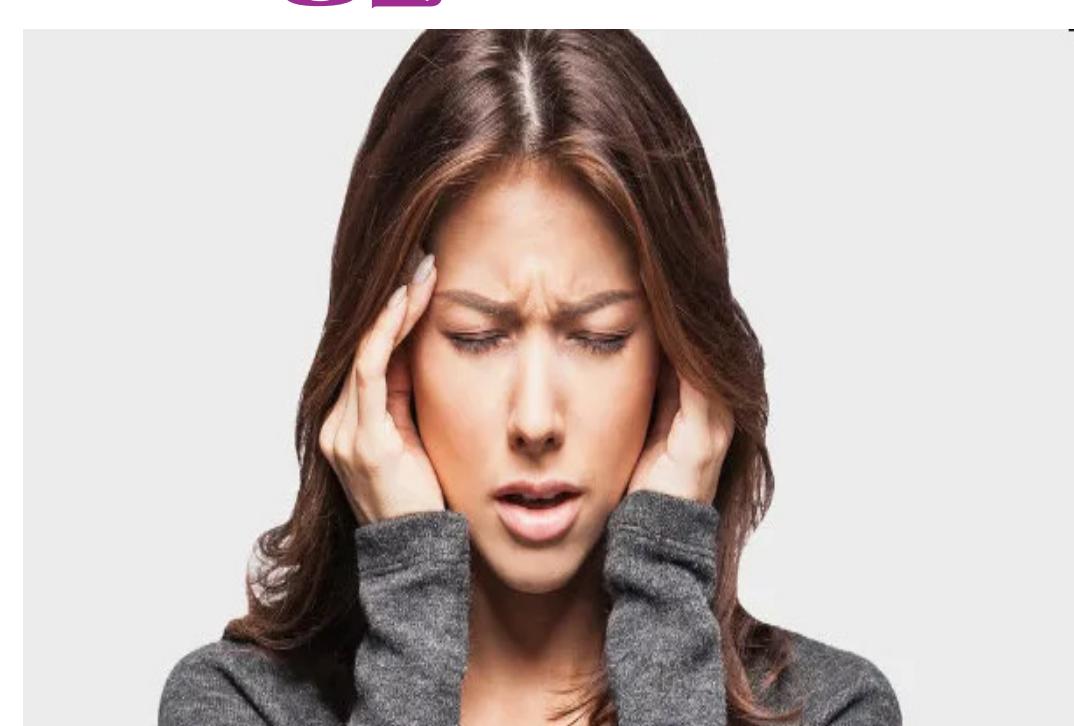
చిరుధాన్యలు కాదు ఆరీస్గాన్యన్నచేప సిరిధాన్యలు.. వచిలిషెట్కండి



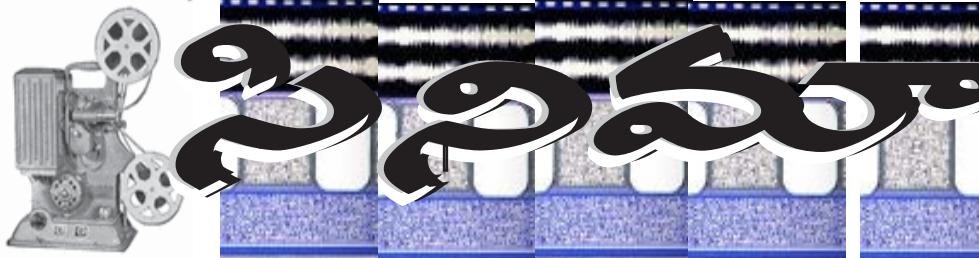
మన ఆరోగ్యం ఎవరి చేతులలోనూ
ఉండదు. మన ఆరోగ్యం మన
చేతుల్లోనే ఉంటుంది. ముఖ్యంగా
మనం తినే ఆహారంలోనే ఉ
ంటుంది. ఇప్పుడున్న పరస్పితుల్లో
ఎంత సంపద ఉన్న ఆరోగ్యంగా
లేకుంటే ఏం చేసినా, ఎంత
సంపాదించినా వేణ్ణ. ఆరోగ్యం
లేకుంటే జీవితమే వృధా అపుల
ుంది. చిరు ధాన్యాలపై ప్రజలలో
పెరిగిన అవగాహన మరి మనకు
ఆహారం అనగానే పండు ,కూ
రగాయలు, ఆకు కూరలే గుర్తు
స్తాయి. కానీ ఈ మధ్య కాలంలో
ఎక్కువగా ప్రాచుర్యం పొందుతున్న
ఆహారం చిరు ధాన్యాలు. ఇదీవల్ల
కాలంలో జనాలకు బీటిపైన చాలా
అవగాహన పెరిగింది. చాలా చోట్టు
చిరుదాన్యాలతో తయారు చేసిన
ఆహార ఉత్పత్తులు లభిస్తున్నాయి.
చిరు ధాన్యాలు బీఫిం సెంటర్లు వెలు
స్తున్నాయి. ఇక చిరు ధాన్యాలతో
పిండి వంటలు కూడా తయారు
చేస్తున్నారు. చిరు ధాన్యాలలో
వేటికవే స్పెషర్లు ఇక ఎలాంటి చిరు
ధాన్యాలతో మనం ఆరోగ్యంగా ఉ
ంటామో తెల ఎనుకుండా. చిరు
ధాన్యాలలో కొర్రలు, రాగులు
సజ్జలు, జొన్నలు, అంద్రు కొర్రలు
ఇలా చాలానే ఉన్నాయి. ఈ చిరు
దాన్యాలన్నీ వేటికవే స్పెషర్లు. చిరు
ధాన్యాలను ఆహారంగా తీసుకోవ
లాని భావించే వారు వీటిని ఒక
టైం టేబుల్ ప్రకారం ఆహారంలో
భాగంగా చేసుకుంటే మంచి
ఫలితం ఉంటుంది. చిరుదాన్యా
లతో ఆరోగ్యం చిరు ధాన్యాలలో
మన శరీరానికి కావలసిన బోలెడు
మిటమిస్తు, పోషకాలు ఉంటాయి.
చిరు ధాన్యాలు ముఖ్యంగా మన
శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను
ఇవ్వటంతో పాటు మన శరీర
బరువును తగ్గించటానికి చాలా
బాగా ఉవయోగవడతాయి.
అలాంటి ఆరోగ్యానిచే వాటిలో
రాగులు ఒకటి. ఇవి ఎముకలను
బలంగా మారుస్తాయి. జీర్ణక్రియను
మెరుగుపరుస్తాయి, అనీమియాను
నిపారిస్తాయి. రాగులు ఆహారంలో

చేర్చుకుంటే ఆరోగ్యం రాగులను నానబెట్టి మొలకలు వచ్చాకా తినవచ్చు ఇలా తినడం వలన శరీరానికి మెరుగైన పోషకాలు అందుతాయి. ఆపోరంలో రాగులను వివిధ రూపాల్లో చేర్చుకోవచ్చు . రాగులను పిండిగా చేసుకుని రాగి జావ చేసుకోవచ్చు రాగిజావ మంచి పోషికాపోరం. రాగి పిండితో దోషజల్లీలు కూడా చేసుకోవచ్చు. రాగి సంకటి చేసుకుని తిన్నా మంచిదే. గుండె సమస్యాకుండా చేసే జొన్నలు ఇక చిరుదాన్యాలలో మరొక ముఖ్యమైన సిరి ధాన్యం జొన్నలు, ఈ చిరు ధాన్యాలు తినడం వలన హోర్ట్ ను హెల్లీగా ఉంచుతాయి. మన శరీరంలో గుండె ప్రాధాన్యత అందరికీ తెలిసిందే. ఈ మధ్యకాలంలో చాలా మందిని హోర్ట్ నమస్య వెంటాడుతుంది. ఇక హోర్ట్ నమస్యను అరికట్టాడానికి తృణ ధాన్యాలలో మేలైనవి జొన్నలు. శరీరంలో ఇమ్మూనిటీ నీ పెంచుతుంది. శరీరంలో అనేక మంచి మార్పులను తెచ్చుంది. బరువు తగ్గించటంలో జొన్నల పాత్ర జొన్నలు అధిక బరువును నియంత్రిస్తాయి. బరువు తగ్గించటంలో జొన్నల పాత్ర చాలా కీలకం. చెడు కొల్పాల్ ను కరిగిస్తుంది. మగర్ లెవల్ ను పెరగకుండా అరికడుతుంది. జొన్నలని నానబెట్టి మొలకలుగా తినవచ్చు, లేదా జొన్నలను పిండిగా చేసి జొన్నర్చొట్టెల రూపంలో ఆహారంగా తినవచ్చు. జొన్న ఇట్లి, జొన్న దోశ వంటివి కూడా చేసుకుని తినవచ్చు. ఈ జొన్నలలో మాంసకృతులు అధికంగా ఉంటాయి. రక్తం పెరగటానికి తోస్పదే ఇనుము ,క్యాల్చియం బి మిటమిస్లు ఉంటాయి. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే చిరు ధాన్యాలలో సజ్జలు స్పెషల్ ప్లైబర్, మెగ్నెషియం పొటాషియం, జింక్ వంటి పోషకాలు సజ్జలలో పుష్పులంగా ఉంటాయి. అన్ని చిరు ధాన్యాలలో కేల్ అధిక పోషకాలు సజ్జలలో ఉంటాయి.. వీటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వలన జీర్ణశక్తి మెరుగువడుతుంది. సజ్జలను ఆహారంలో చేర్చుకుంటే మల బద్ధకం నమస్య ఉన్నవారికి ఉపశమనం కలుగుతుంది. అలాగే గుండె సంబంధిత వ్యాధులను అరికడుతుంది గుండె జబ్బుల ప్రమాదం రాకుండా సజ్జలు కాపాడుతాయి. డయాబెటిస్ ఉన్న వారికి సజ్జలు సూపర్ ప్ల్యూ రక్త ప్రసరణలో గ్లూకోష్ ను నిదానంగా విడుదల అయ్యేలా చేస్తాయి సజ్జలు. రక్తపు చక్కర స్థాయిలను ఆకస్మికంగా పెరగకుండా సజ్జలు అరికడతాయి. ఇవి మధుమేహం వున్న వారికి లేదా మధుమేహం బారిన పదే అవకాశాలు ఉన్న వ్యక్తులకు మంచి ఆహారం. సజ్జలు మధుమేహం బారిన పడకుండా కాపాడతాయి. సజ్జలను ఆన్సుంగా, సజ్జల జావగా, ఇట్లి, దోశ వంటివి చేసుకుని కూడా తీసుకోవచ్చు. ముఖ్యమైన సిరి ధాన్యం కొర్రలు ఇక చిరుధాన్యాలలో మరో ముఖ్యమైన ఆహారంగా కొర్రలు చెప్పవచ్చు. కొర్రలలో ప్రోటీన్, ప్లైబర్, యూంటీఎక్సీడెంట్లు మరియు భిన్నిజాలు సమపాళ్ళలో ఉండి ఆహారంలో భాగంగా తీసుకున్న వారికి మేలు చేస్తాయి. కొర్రలతో తీవేవారికి బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. మధుమేహం, ఊబకాయం లాంటివి అస్పులు దరిచేరవు. ఊబకాయం, డయాబెటిస్ కు కొర్రలతో చెక్ బరువుని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కోల్న్ క్యాన్సర్ తో పాటు చాలా రకాల క్యాన్సర్ లను రాకుండా అరికడుతుంది . రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను అరికడుతుంది. ఈ కొర్రలను ఏ వయస్సు వారు అయినా తినవచ్చు. కొర్రలు రక్త హీనతను తగ్గిస్తాయి. జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించటానికి దోహదం చేస్తాయి. అంద్రు కొర్రలతో బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మనం చెప్పుకోవలసిన మరొక ముఖ్యమైన సిరి ధాన్యం అంద్రు కొర్రలు. ఈ అంద్రు కొర్రలను బ్రోన్ టాప్ మిల్లెట్ అని చెబుతారు. అంద్రు కొర్రలను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే కఫ సంబంధమైన సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థకు ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. పైల్స్, ఫిస్టులా, పొమురాయిడ్స్, అల్ఫార్స్ తో పాటు కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లను తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. కీళ్ళ నొప్పులకు చెక్ పెట్టే అంద్రు కొర్రలు అంద్రు కొర్రల కీళ్ళనొప్పులను తగ్గిస్తాయి. మతిమరుపు రాకుండా సహాయం చేస్తాయి. ఎముకలకు బలాన్ని ఇస్తాయి. మధుమేహ వ్యాధిని నియంత్రించడంలో ఇవి కీలకంగా పనిచేస్తాయి. రక్త హీనతను తగ్గించటంలో కీలక భూమిక పోషిస్తాయి. అలాగే జ్యోరం, జలుబు వంటి జ్యైక్షణికస్తును తగ్గిస్తాయి.

మైర్స్ తలనాయి వేధస్తురదా? అయితే ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోండి



తో బాధపడే వారికి కళ్ళ చుట్టూ నొప్పి, దృష్టిలో మార్పులు కూడా చేటు చేసుకుంటాయి. ఒత్తిడి వల్ల, నిద్రలేవి నమన్యల వల్ల, హార్ట్‌ఫ్లూలో జరిగే మార్పుల వల్ల, జన్మపరమైన అంశాల వల్ల కూడా మైగ్రేన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. మైగ్రేన్ రావడానికి ఇది అని వర్ణిక్కులర్ గా కారణాన్ని చెపుతేము. మైగ్రేన్ దీర్ఘాలంగా ఉంటే, అది మానసిక ఒత్తిడిని పెంచి పనిసామర్థ్యాన్ని తగిస్తుంది. మైగ్రేన్ నియంత్రించకపోతే నరాల దీర్ఘాలిక మైగ్రేన్ గల వృక్షులు తరచుగా మానసిక, శారీరక అనారోగ్యానికి గురవుతారు. మైగ్రేన్ నియంత్రించకపోతే, అది నరాల సమస్యలకు దారి తీసే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఈ తలనొప్పికి తగినంత నీరు తాగకపోవడం, అనారోగ్యకరమైన ఆహారం, మితిమిచారిన కాఫీ లేదా ఆల్ఫాహోల్ తీసుకోవడం వంటి అనేక కారణాలు కూడా ఉంటాయి. స్నేకింగ్, బహుళ రకాల రసాయనాలతో తయారైన ప్రాసెస్ పుడ్ కూడా మైగ్రేన్ తలనొప్పికి కారణం అవుతుంది. ఆహారపు జాగ్రత్తలు మైగ్రేన్ ఉన్నవారు గ్లూపెన్, ప్రాసెస్ పుడ్, ఆల్ఫాహోల్, కాఫీ, చాల్కెట్, ఎక్కువ ఉప్పు, కారంగా ఉండే ఆహారం ఎక్కువ తినకూడదు. బదులుగా ఆకుకారలు, వండ్లు, కూరగాయలు తీసుకోవాలి తగినంత నీరు, పొట్టాషియం అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం మంచిది. తరచుగా ఆహారాన్ని మానేయకుండా ఉదయం బ్రేక్ పొస్ట్, మధ్యానం లంచ్, అలాగే రాత్రికి పళ్ళు తింటే మైగ్రేన్‌ను తగ్గించే అవకాశం ఉంది అయితే వెంటనే వీటిని తినండి! మైగ్రేన్ నివారణ మార్గాలు నియంత్రిత జీవనశైలి, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, సమయానికి నిద్రపోవడం, ఒత్తిడిని తగ్గించడం వంటి మార్పులు మైగ్రేన్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ప్రతిరోజుా యోగాసనాలు, ధ్యానం చేయడం వల్ల మైగ్రేన్ తీవ్రత తగ్గే అవకాశం ఉంది. ఎక్కువ నీరు తాగడం, తొందరగా జీర్జుం అయ్యే తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవడం మంచిది, రాత్రి సమయంలో ఆలస్యం చేయకుండా తొందరగా జీర్జుం చేసే కలించు లొంగి నీటికిలోకాగు కూ— క్లోక్ కు— క్లోక్ కు— నీటి క్లోక్ కు— నీటి క్లోక్ కు—



ಕೆಂಪ ರಾಂಗ್ ಪ್ರೇಮ್ ಲೋ ಅಡುಗುವೆಂದು?



పూరీ జగన్నాథ్ కొడుకు పూరీ ఆకాష్ హీరోగా నటించిన రొమాంటిక్ సినిమాతో హీరోయిన్ గా ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టిన కేతిక శర్ప ఆ సినిమా డిజాస్టర్ గా నిలవడంతో పెద్దగా పైప్ తెచ్చుకోలేకపోయింది. కేతిక ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చి ఇప్పుకియే నాలుగేళ్ళవుతుంది. కానీ ఇప్పుతీవరకు అమ్మడికి సాలిడ్ హిట్ పడింది లేదు. ఇవన్నీ చూస్తుంటే కేతిక ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టిన టైమ్ కరెక్ట్ కాదనిపిస్తోంది. నాలుగేళ్ళగా సినిమాలు చేస్తున్నప్పటికీ ఒక్కటి కూడా సక్కెన్ ఇప్పుకపోవడమేంటిని అందరూ ఆశ్చర్యపోతున్నారు. ఆఖరికి కేతిక రీసింట్ గా రాబిన్హాస్ సినిమాలో చేసిన ఐటిమ్ సాంగ్ కూడా ఆమెకు కోరుకున్న సక్కెన్ ను ఇచ్చి, తన కెరీర్ కు బ్రైక్ ఇప్పులేకపోయింది. రొమాంటిక్ సినిమా తర్వాత కేతిక, నాగశార్యతో కలిసి చేసిన లక్ష, వైష్ణవ్ తేజ్ తో కలిసి చేసిన రంగ రంగ వైభవంగా కూడా బాక్సాఫీస్ వద్ద డిజాస్టర్లుగా నిలిచాయి. దీంతో తన అశలన్నీ ఆమె కెరీర్లోనే నటించిన బిగ్స్ట్ ప్రాజెక్ట్ అయిన బ్రో సినిమాపై ఉది. అదే సింగిల్. శ్రీవిష్ణు హీరోగా నటిస్తున్న ఈ సినిమాతో అయినా కేతిక హిట్ అందుకుంటేనే కేతికకు తర్వాత సినిమా అవకాశాలు దక్కుతాయి. అందుకే సింగిల్ పైనే కేతిక తన అశలన్నింటినీ పెట్టుకుంది. మరి సింగిల్ సినిమా కేతిక అశలను ఏ మేరకు నెరవేరుస్తుందో చూడాలి.

పెట్టుకుంటే ఆ సినిమా కూడా తన
 ఆశలపై నీళ్లు చల్లుతూ బాక్సోఫిన్ వద్ద
 ఫెయిలైంది. బ్రో సినిమా తర్వాత
 టాలీవుడ్ దర్జకనిర్మాతలు కేతికను
 వట్టించుకోవడం మానే శారు.
హీరోంగ్ గా పాత్రలు
 తగ్గిపోవడంతో కేతిక రాబిన్సుడ్ లో
 ఐటమ్ సాంగ్ కు గ్రైన్ సిగ్గుల్ ఇచ్చి
 ఆ సాంగ్ చేసింది. ఆ సాంగ్ లోని
 కేతిక బోల్డ్ మూవ్ సోవల్
 విండి యాలో కాంట్రవరీస్
 అయినప్పటికీ, ఆ సెన్సెషనల్ సాంగ్
 కూడా అమృడి కెరీర్ కు ఏ మాత్రం
 ఉపయోగపడలేకపోయింది. ప్రస్తుతం
 కేతికే చేతిలో ఒకే ఒక్క సినిమా ఉ
 ంది. అదే సింగిల్. శ్రీవిష్ణు హీరోగా
 నటిస్తున్న ఈ సినిమాతో అయినా
 కేతిక హిట్ అందుకుంటేనే కేతికకు
 తర్వాత సినిమా అవకాశాలు
 దక్కుతాయి. అందుకే సింగిల్ షైన్
 కేతిక తన ఆశలన్నిటినీ పెట్టుకుంది.
 మరి సింగిల్ సినిమా కేతిక ఆశలను
 ఏ మేరకు నెరవేరుస్తుందో చూడాలి.



న్యార్ క్లాసిఫైర్ ను వృధా చేశారుగా!

నెట్‌ఫైల్‌కు లో పెస్ట్ అనే సినిమా రిలీజైన సంగతి తెలిసిందే. మాధవన్, సిద్ధార్థ, నయనతార, మిమా జాస్ట్‌న్ లాంటి భారీ తారాగణంతో రూపొందిన ఈ సినిమా రిలీజ్ కు ముందు సినిమాపై మంచి అంచనాలే ఉన్నాయి. కానీ ఇప్పుడా సినిమాకు ఆడియో నుంచి ఆశించిన ఘలితం రావడం లేదు. పెస్ట్ చూసిన ఏ ఒకరూ సినిమాపై సంతృప్తిగా లేరు. అంత భారీ క్యాస్టింగ్ ను పెట్టుకుని ఇలాంటి సినిమానా తీసేది అని పెస్ట్ చూసిన ప్రతీ ఒకరూ పెదవి విరుస్తున్నారు. రిలీజ్ కు ముందు ఈ సినిమాకు మేకర్స్ భారీగా ప్రమాణమైన కూడా చేయలేదు. సినిమా రిలీజయ్యాక హార్ట్ టాక్ తోనే పెస్ట్ వండర్స్ క్రియేట్ చేస్తుందని మేకర్స్ భావించారు. మేకర్స్ ఊహించిన వండర్స్ చేయకపోగా ఆడియో ఈ మూవీ చూశాక అనంతుప్రాణి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సినిమాలో లేదీ సూపర్ స్టార్ నయనతారతో పాటూ మరో ఇద్దరు టాలెంపెడ్ యూకర్లు ఉన్నారు. ఎంత మంచి స్టార్ క్యాస్టింగ్ ఉన్నప్పటికీ సినిమాలో కంటెంట్ లేకపోతే ఈ రోజుల్లో ఆడియో సినిమా చూసే పరిస్థితులు లేవు. గతంలో మాధవన్ - సిద్ధార్థ కలయికలో రంగ్ దే బసంతి సినిమా వచ్చింది. ఆ సినిమా సూపర్ హిట్ గా నిలవడంతో పాటూ కళ్ళ స్టేటస్ ను కూడా దక్కించుకోవడంతో పెస్ట్ కూడా అలాంటి మ్యాజిక్ ఏదైనా చేస్తుందని అందరూ ఆశించారు. కానీ అదేమీ జరగలేదు. నటీసటుల పెరారైస్ ఎంత బావున్నప్పటికీ మంచి కథ, కథనం లేకపోతే ఆడియో సినిమాను చూడలేరు. దానికి తేడు కడ నడవ్ గా ఎందుకు ఎండ్ అవతుందో అరం ఆవడు. ఇలా

ఒకటి కాదు, బెస్ట్ చూశాక ఒక్కాక్కరు ఒక్కో కామెంట్ చేస్తూ సినిమాపై తమ అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నటీసలులు ఎంత కష్టపడి సినిమాను పైకి లేపురామన్నా టెలింగ్ సరిగా లేసప్పుడు వాళ్ళ కష్టం బూడిదలో పోసిన పన్నిరే అవుతుంది. సినిమాకు బెస్ట్ అని మంచి పేరే పెట్టారు కాకపోతే ఆ బెస్ట్ సినిమా చూసిన ఆడియున్స్ సహానానికి అని నెట్లిజన్స్ సినిమాపై కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఏదేమైనా బెస్ట్ మూవీ మంచి స్టోర్ క్యాప్ట్ ను వేస్తే చేసిందనేది మాత్రం ఒప్పుకోవాలిన వాసవం.

వింపర్ ఎర్రెలు లీ అక్కినేని కింతు కప్పల్.. స్టోచ్ ల్ ఉండార్?



టాలీవుడ్ ప్రముఖ కాంపాండ్ అక్సిడెన్టి ఫ్యూమిలీలో వరుసగా పెళ్లి బాజాలు మొగుతున్న విషయం తెలిసిందే. గత ఏడాది చివర్లో నాగచెతన్య, శోభిత విహారం ఘనంగా జరగ్గా.. ఇప్పుడు అభిల్ పెళ్లి త్వరలోనే జరగనుంది. కొద్ది రోజుల క్రితం జైనాబ్ రఘ్వితో అభిల్ నిశ్చితార్థం జరిగినట్లు అక్సిడెన్టి ఫ్యూమిలీ మొంబర్స్ నెట్టింట ప్రకటించారు. కానీ అభిల్ పెళ్లి దేట అనొన్స్యూంట్ ఇంకా రాలేదు. 2025లోనే జరుగుతుందని నాగార్జున చెప్పినా.. తేదీ విషయంలో క్లారిటీ ఇప్పులేదు. దీంతో మ్యార్జేష్ మూమొంట్ చూసేందుకు అక్సిడెన్టి ఫ్యూన్ వెయిట్ చేసున్నారు. అయితే ఎంగేజ్మెంట్ కు చెందినవి త్వరితంగా ప్రార్థించారు. భారీ అంచనాల మధ్య రిలీస్ అయిన ఆ సినిమా దారుణంగా నిరాశరపించింది. విమర్శలు కూడా వచ్చాయి. ఏజెంట్ తర్వాత అభిల్ కొత్త ప్రాజెక్ట్ పై అనొన్స్యూంట్ ఇప్పులేవరకు రాలేదు. కానీ రేపు ఆ సినిమాకు వినరో భాగ్యము విష్టు కథ ఫేమ్ మురళీ కిషోర్ దర్శకత్వం వహించనున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. లెనిన్ అనే టైటిల్ ను ఇప్పుటికే ఫిక్స్ చేశారని సోషల్ మియాడియాలో వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. విలేస్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో మూవీ రూపొందనుండని వినికింది. అయితే అభిల్ కొత్త మూవీ అప్సేట్ కోసం ఇంకొన్ని గంటలపాటు వెయిట్ చేయాలిందే.

ఇలాంటి వాదనలను ఎదురోచ్చవడం

ಇದೆ ಮೊದಲನ್ನೊಲ್ಲಿ



లాపాటూ లేదీన్ .. 2025- ఆస్కార్ బరిలో పోటీకి నిలచిన చిత్రమిది. బాలీవుడ్ మిస్టర్ వర్షాప్ అమార్ భాన్ సతీమణి, ప్రముఖ దర్శకురాలు కిరణ్ రావు ఈ చిత్రానికి దర్జకత్వం వహించారు. ఆస్కార్ బరిలో విన్ కొట్టకపోయినా ఈ సినిమా మిాడియాలో పెద్ద చర్చగా మారింది. గత కొద్దిరోజులుగా ఈ సినిమా కథాంశాన్ని ఓ అరబిక్ చిత్రం నుంచి కావీ కొట్టారని ప్రచారం సాగుతోంది. అందుకు సంబంధించిన ఓ వీడియో కూడా వైరల్ అయింది. తాజాగా ఈ ఆరోపణలను లాపాటూ లేదీన్ రచయిత బిప్లాబ్ గోస్యామి కొట్టి పారేసారు. ఈ సినిమా కథ, సంభాషణలు, పాత్రాలు, సన్నివేశాలు అన్ని సంవత్సరాల తరబడి పరిశోధించి నిజాయితీగా రాసుకున్న తర్వాతే పుట్టాయని గోస్యామి అన్నారు. ఇటీవలి కావీరైట్ ఆరోపణలను ఆయన గట్టిగా ఖండించారు. ఈ చిత్రం 2019 అరబిక్ ప్యార్ట్ ఫిల్మ్ బుర్కా సిటీతో పోలికలను కలిగి ఉండనే వాడనలను కొట్టి పడేసారు. గోస్యామి తన స్రీప్పు కు సంబంధించిన డాక్యుమెంట్ రుజువును సమర్పించారు. వివాదం తలత్తడానికి కొన్ని సంవత్సరాల మందే ఈ కథను రూపొందించి, రచయితల సంఘంలో రిజిస్టర్ చేసామని చెప్పారు. ఆస్కార్ బరిలో పోటీపడిన ‘లాపాటూ లేదీన్’ వీడియోని, బుర్కా సిటీ సన్నివేశాలతో పోల్చుతూ..సోఫ్టర్ మిాడియాలో ఒక క్లిప్ వైరల అయ్యాక అనలు వివాదం మొదలైంది. రెండు కథలు కూడా బుర్భా ధరించడం వల్ల వధువులు మారిపోవడం అనే కాస్పెషన్ ఎంచుకోవడంతో సారూప్యతల్ని చూసారు. కొండరు నెరిజిసులు ‘లాపాటూ లేదీన్’ చిత్రాన్ని బరిజినల్ మూవీ కాదని ఆస్కార్స్ కి పోటీపడటం సరికాదని మూవీ విశ్వసనీయతను ప్రశ్నించారు. సోఫ్టర్ మిాడియాలో ఒక లేభలో రచయిత గోస్యామి ఆరోపణలను నేరుగా ఖండించారు. “మా కథ, పాత్రాలు, సంభాషణలు 100 శాతం బరిజినల్” అని రాశారు. లాపాటూ లేదీన్ స్నీక్షప్పే చాలా సంవత్సరాల సమయం తీసుకుని అభివృద్ధి చేసాము. 3 జూలై 2014న ‘టూ బ్రైడ్ విత్ ది స్నీక్షప్పేటర్స్’ చాలా కాలం ముందు ఇది జరిగిందని తెలిపారు. తన వాడనను బలపరచుకోవడానికి రచయిత రిజిస్ట్రేషన్ పుత్రాలను సాక్షంగా విడుదల చేశారు. కావీ ఆరోపణలు నిరాధారమెనవి అని అనారు.

