

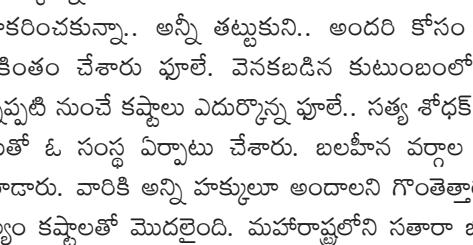


# సంప్రదకీయం

భారత్-అమెరికా కొత్త ఫార్ములా టారిఫ్స్.. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కల్గొలం సృష్టిస్తున్న వన్ అండ్ ఓస్టీ వర్డ్ ఇది. ట్రంప్ యూన్స్కో చైనా వంటి దేశాలు ప్రతీకారానికి దిగడం ప్రపంచాన్ని కలవరపెడుతోంది. ఈ వాణిజ్య యుద్ధం.. ఎక్కుడ ఆర్థిక మాంద్యంగా మారుతుందో అను అందోళనలే చాలా దేశాల్లో కనిపిస్తున్నాయి. మరి డొనాల్డ్ ట్రంప్ టారిఫ్స్స్‌పై భారత్ రియాక్షన్ ఏంబీ?.. చైనా చేసినట్టు ప్రతీకార వన్నులకు దిగుతుందా? లేక ట్రంప్ కు తలవంచి సర్రుకొతుందా? అంటే ఈ రెండూ కాదు.. అంతకుమించిన ఫార్ములాను తెరపైకి తెచ్చింది. ఆ ఫార్ములా కనుక వర్న్‌బోర్డ్ అయితే ట్రంప్ టారిఫ్స్ ప్రభావం మన దేశంపై ఉండకపోగా.. వాణిజ్యంలో సరికాత్త లక్ష్యాలను చేరుకోవడం ఈజీ అవుతుంది. పైగా ఆ ఫార్ములాను జైశంకర్ హోండిల్ చేస్తున్నారు. కాబట్టి ఫెయిల్ అయ్యే ఛాన్సీ కూడా ఉండకపోవచ్చ. ఇంతకూ, ట్రంప్ టారిఫ్స్ పెర్రో పుట్టిస్తున్న వేళ.. భారత్-అమెరికా అమలు చేయబోతున్న ఫార్ములా ఏంటి 2022 ఫిబ్రవరి 24న ఉక్రైయిన్‌పై రష్యా దండత్తింది. ఇప్పుడు ప్రపంచం రెండుగా చీలింది. ఉక్రైయిన్, రష్యాలో ఎవరు ఎవరివైపు అనే ప్రశ్న తలత్తింది. కాన్సిదేశాలు ఉక్రైయిన్ వైపు నిలిస్తే.. మరి కొన్ని దేశాలు రష్యా వైపు నిలబడ్డాయి. భారత్ మాత్రం ఎవరివైపు నిలబడలేదు. తన సిద్ధాంతం శాంతి మాత్రమే అని తేల్చి చెప్పింది. కీవేవైపు నిలవాలని అమెరికా తీవ్ర ఒత్తిడి తెచ్చినా డోంట్ కేర్ అంటూ.. అదే మాటపై నిలబడింది. మొదట్లో భారత్ దైర్యం ఏంటో ప్రపంచ దేశాలకు అర్థం కాలేదు. ఆ తర్వాత మాత్రం భారత్ నిర్ణయమే భేష్ట అని ప్రపంచమే అంగీకరించింది. తొందర వడి ఏదో ఒక నిర్ణయం తీసు కుని, గుడ్డిగా ఎవరో ఒకరి పక్కాన నిలవడం వల్ల ఎలాంటి ఉపయోగం లేదని ప్రపంచానికి అర్థవైంది. ఇప్పుడు ట్రంప్ టారిఫ్స్ విషయంలో కూడా భారత్ అంతే కూల్గా వ్యవహారిస్తోంది. 26శాతం టారిఫ్స్ ప్రకటించగానే తొందరపడి ప్రతీకార వన్నులు ప్రకటించలేదు. ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను అన్వేషిం చింది. ఇప్పుడు ఆ మార్గాలే భారత్ ను బెటర్ పొజిషన్ లో నిలబెట్టబోతున్నాయి. ట్రంప్ విధించిన టారిఫ్స్‌పై చాలా దేశాలు ప్రతీకార చర్యలకు సిద్ధమవుతున్న వేళ భారత్ చేస్తున్న భిన్నమైన ఆలోచనలకు సాక్షుమే ఈ టీఎస్. అగ్రాజ్యాంపై పరస్పర సుంకాలకు బదులుగా ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందం కుదుర్చుకోవడంపై మోది సర్పార్క ర్యాఫిస్టారించింది. దీనిపై ఇరుదేశాల విదేశాంగ మంత్రులు జైశంకర్, మార్కో రూబియో ఫోన్లో కీలక చర్చలు జిరిపారు. ప్రతిపాదిత వాణిజ్య ఒప్పందానికి త్వరగా ఆమెదం తెలపాలని ఇరువక్కాలు అంగీకారానికి వచ్చాయి. ఈ విషయాన్నే భారత విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్ సోషల్ మిధియలో వెల్లడించారు. “అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి రూబియోతో ఫోన్లో మాట్లాడా. ఇందో-పసిఫిక్, భారత ఉపభంగం, యూరప్, మధ్య ఆసియా, పశ్చిమాసియా, కర్బి యన్లో నెలకొన్న పరిస్థితులపై చర్చలు సాగించాం. భారత్-అమెరికా ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని వీలైనంత త్వరగా చేసుకోవాలిన ఆవశ్యకతపై ఏకాభిప్రాయానికి వచ్చాం. దీనిపై మరిన్ని సంప్రదింపులు కొనసాగించేందుకు ఎదురుచూసున్నాం అని జైశంకర్ రాసుకొచ్చారు. అమెరికాతో ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందం ఘర్తయితే ట్రంప్ టారిఫ్స్.. మనకు వరంగా మారే అవకాశాలే అధికంగా ఉంటాయి. ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందం అంటే.. రెండు దేశాలు పరస్పర అంగీకారంతో దిగుమతులు, ఎగుమతులపై సుంకాలను తగ్గించే డీల్. దీని వల్ల వాణిజ్యానికి మరిన్ని అవకాశాలు లభిస్తాయి. విపరంగా చెప్పాలంటే.. అమెరికాతో ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందం అమల్లోకి వస్తే, రెండువైపులా చాలా ఉత్పత్తులపై సుంకాలు తగ్గిపోతాయి, లేదంటే రద్దు అవుతాయి. కొన్ని ప్రత్యేక ఉత్పత్తులపై వాత్రమే సుంకాలు కొనసాగాచ్చ. దీని వల్ల భారత్, అమెరికా టారిఫ్ వార్ సమయ పరిష్కారమవుతుంది. ఇకపై అమెరికా నుంచి వచ్చే ఉత్పత్తులు చౌకగా లభిస్తాయి. అదే విధంగా, భారత్ నుంచి అగ్రాజ్యానికి ఎగుమతి చేసే ఉత్పత్తులు, సేవలు కూడా మరింత పోటీ ధరలతో అందుబాటులోకి వస్తాయి. దీని వలన భారతీయ తయారీ రంగం, సేవా రంగం మరింత అభివృద్ధి చెందే అవకాశముంది. ఇప్పటికే మన దేశం.. ఆప్టోలియా, మారిఫ్స్, యూఎప్స్, దిక్షిణ కొరియా, సింగహార్ వంటి దేశాలతో వాణిజ్య ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంది. ఇక ల్రిటన్, కెనడా, యూరోపియన్ యూనియన్, ఇజ్రాయెల్ కోర్టు చర్చలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ దేశాల సంగతెలా ఉన్నా.. అమెరికాతో ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందం పైనల్ అయితే.. అది భారతీకు గేమ్ చేంజింగ్ మూమెంట్ అవుతుండన్నది విశేషకుల అభిప్రాయం. అందుకు చాలా బలవైన కారణాలున్నాయి. చైనా, యూరోపియన్ యూనియన్ పై అమెరికా ఆధిక యుద్ధం చేస్తుంది. అటు యూరోపియన్ యూనియన్ కూడా చైనాకు ప్రత్యామ్నాయం కోసం భారతీకోనే సంప్రదింపులు చేస్తోంది. ఈ పరిణామాలు మన దేశ వాణిజ్యానికి కలిపిస్తే అంశాలే. చైనాను మరిన్ని కష్టాల్లోకి నెచ్చేయబోతోంది కూడా ఈ పరిణామాలే. ఓపరాల్గా ఒక్కటి మాత్రం జీఎస్ఐఎస్స్ నిజిం.. సంక్లేఖాలు ఎదురైనప్పుడు తొందరపాటు చర్యలతోకాక.. సామరస్యంగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటే ఫలితాలు పాజిటివ్‌గా వస్తాయని భారత్

# కార్యాచిక్కత సీతారాముల కల్యాణశత్రువాన్ని విజయపరిషర చేయండి

బద్యేలు, ప్రతి ఒక్కరూ కార్యాదీక్షతో విధుల నిర్వహించి, సీతారాముల కళ్యాణోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయాలని.. జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి అధికారులను ఆదేశించారు. జేడుగు అదితిసింగ్ సింగ్ తో కలిసి శ్రీ కోదండరామస్వామివారి కల్యాణోత్సవ విధుల నిర్వహణపై సంబంధిత లైజెన్ అధికారులకు ఒక్కరోజు ఇక్కణలో భాగంగా వారికి కేటాయించిన అంశాల్లో పనుపురోగతిపై సమాజీంచారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... శ్రీ కోదండరామస్వామివారి బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా ఈ నెల 11న శీ సీతారాముల కళ్యాణోత్సవం అంగరం వైభవంగా జరుగుసుందన్నారు. సీతారాముల కల్యాణానికి రామప్రభుత్వం తరఫున ముఖ్యమంత్రి సీతారాముల వారికి పట్టుప్రస్తావు, ముత్యాల తలంబ్రాలు సమర్పిస్తారన్నారు. అత్యంతప్రధాన్యతతో నిర్వహిస్తున్న మహాత్మవంలో భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు, అసౌకర్యం లేకుండా జిల్లా అధికారులు, టీటీ అధికారులు నంయుక్తంగా, నమన్యయంతో వనిచేసే బ్రహ్మోత్సవాలను విజయవంతం చేయాలన్నారు. కళ్యాణోత్సవానికి పెద్ద సంబుల్లో భక్తులతో పాటు ప్రముఖులు, అత్యంత ప్రముఖులు రావచ్చనే అంచనాతో అన్ని రకాల ఏర్పాట్లను ఇప్పటికే మూడియే చేయడం జరిగిందన్నారు. కల్యాణ వేదిక ప్రాంగణం వద్ద ఉన్న 121 గ్యాలరీలలో 60 వేల మంది సౌకర్యవంతంగా కూర్చు వీక్షించేందుకు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. ప్రతి గ్యాలరీలలో భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా పారామెడికల్, టీలిట్ ఉద్యోగులు, పోలీసు, శ్రీవారి సేవకులు ఉండేలా చర్చలు చేపట్టడం జరిగిందన్నారు. కల్యాణ వేదిక ప్రవేశ ప్రారంభంలో తలంబ్రాల పంపిణీ కోసం తొలిసారిగా ప్రత్యేకంగా 28 కూయేస్న్న లోకంల్లు ఏర్పాటు చేశామన్నారు. కళ్యాణోత్సవానికి విచ్చేసే ప్రభుత్వం భక్తుడికి ముత్యాల తలంబ్రాలు, శ్రీవారి లడ్డు ప్రసాదం, కంకణం అస్తుప్రసాదాలు అందించేలా పట్టిపు ఏర్పాట్లు చేపట్టామన్నారు. నడివి వచ్చే భక్తుల సౌకర్యాధం 11 ప్రాంతాలలో ప్రత్యేకంగా సామాజిక అసమానత, అస్తుప్రసాద బడుగు బలహీన వర్ధాల ఆదా



( పెండ్యాల రామ్ కుమార్, మంథని )

కుల వివక్షకు వ్యక్తిరేకంగా పోరాటిన మహానుభావుడు. స్త్రీల చదువుకోవాలిందే అని పట్టబట్టి.. ప్రత్యేక స్వార్థ ఏర్పాటు చేసిన గొప్ప సంఘ సంస్కర్త. బడుగు, బలహీన, వీడిత వర్ధాలకు అండగా నిలిచిన పోరాట యోధుడు? మహాత్మా జ్యోతిరావు ఘూల్లే భోతికంగా ప్రపంచాన్ని వదిలి 129 వ్యక్తియినా.. బడుగుల మేలకోసం ఘూల్లే పడిన ఆరాటం? ఇప్పటికే స్వార్థిని పంచుతోంది ఇవాళ ఆ మహానీయుడి వర్ధంతి సందర్భంగా.. ఘూల్లే సేవలన దేశం స్వరించుకుంటోంది. మహాత్మా జ్యోతిరావు ఘూల్లే సమాజంలో అన్ని వర్ధాలకూ సమాన హక్కులు ఉండాలనీ.. స్త్రీల సంఘంలో భాగం కావాల్చిందే అని పోరాటం చేసి.. దేశాన్ని మేల్కులిపిన మహానీయుడు. అగ్రవర్షాల నుంచి కుల వివక్షను ఎదుర్కొన్నా.. ఆభరికి చదువుకునేందుకు వరిస్తితుల సహకరించుకొన్నా.. అన్ని తట్టుకుని.. అందరి కోసం జీవితం అంకింతం చేశారు ఘూల్లే. వెనకబడిన కుటుంబంలో పుట్టిచినపుట్టి నుంచే కష్టాలు ఎదుర్కొన్న ఘూల్లే.. సత్య శోధక సమాజ పేరుతో ఓ సంస్థ ఏర్పాటు చేశారు. బలహీన వర్ధాల తరఫు పోరాటారు. వారికి అన్ని హక్కులూ అందాలని గొంతెత్తారు. ఘూల్లే బాల్యం కష్టాలతో మొదలైంది. మహారాష్ట్రాలోని సతారా జిల్లాలో 1827 ఏప్రిల్ 11న ఘూల్లే పుట్టారు. 9 నెలల వయసులోనే ఘూల్లే తల్లి చిమన చనిపోయారు. తండ్రి గోవిందరావు ఇంకిపెల్లి వద్దనుకోవడంతో నర్సు సంరక్షణలో పెరిగారు. ఇబ్బందు మద్యా.. ప్రాధమిక విద్య ఘూల్లే చేశారు. చివరికి చదువు మానేసి తండ్రికి వ్యవసాయ వనుల్లో నహయవడ్డారు. 12 వ్యక్తి వయసులోనే.. సావిత్రిభాయితో ఘూల్లే వివహం జరిగింది. అప్పుతో ప్రజలు జగన్మహారాధం 11 ప్రాంతాలలో ప్రత్యేకంగా సామాజిక అసమానత, అస్తుప్రసాద బడుగు బలహీన వర్ధాల ఆదా

## మళ్ళీ ఖచ్చితంగా

### మెదడిపేజీ తరువాయి...

ప్రజలు జగన్ చేశాడు కాబట్టి, చంద్రబాబుకూడా చేస్తాడని నమ్మారు కాబట్టి 50 శాతం నుంచి 40 శాతానికి వైసీపీ ఓటు పేరు తగ్గింది. చంద్రబాబు వచ్చి 11 నెలలు అయిపోయింది. రెండు బడ్డెట్లు పెట్టిన చంద్రబాబు హోమాలు నెరవేరుస్తాడని ప్రజలు ఆశగా ఎదురుచూస్తున్నా.. హోమాలు అమలు చేయాలంటే భయం వేస్తుందంటూ చంద్రబాబు రాష్ట్రాన్ని అప్పులపై అబధాలు చెప్పున్నారన్నారు ఏపీ పాత శీహర్ లా తయారైందని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు ఏపీలో రెడ్ బుక్ రాజ్యాంగం నడుస్తుందని ఆయన ఆరోపించారు. వైసీపీ అన్నా.. వైసీపీ కార్కార్డ అన్నా కూడా చంద్రబాబుకు భయం హోమాల అమల్లో, పాలనలో ఘోరంగా ఆయన విఫలమయ్యారు టీడిపీ కేడర్, నాయకులు ప్రజల దగ్గరకు వెళ్లే పరిస్థితి లేదు. ప్రజలకు దగ్గరకు వెళ్లే కఖితంగా నిలదీస్తారు. అందుకే టైవర్ టైప్ పాలిటిక్స్ చేస్తున్నారు.. అవినీతి విప్పలివిగిగా కొనసాగుతోంది ప్రతి గ్రామంలోనూ మధ్యం పొపులు, బెల్లుపొపులు యధేశ్వగా వెలిశాయి. సేకాట క్లబ్లులు, ఇసుక, మట్టి, మైనింగ్ మాఫియాలు నడుస్తున్నాయి. వ్యవస్థలన్నే ఘూర్తాగా నాశనం అయిపోయాయి చంద్రబాబు పాలనలో ఆరు నెలలు తిరక్కముందే ప్రజలకు తోడుగు మనం నిలబడాల్చిన పరిస్థితి వచ్చింది.. రామగిరి ఎంపీపీ ఉపాధికర్తలో వైసీపీ 10కి 9 చోట్ల గెలిచింది.. అక్కడ గెలవాల్సింది

కడప జిల్లా కల్కార డా. శ్రీధర చరణకూల  
జేస్ అదితినింగ్ తోకలిని కల్వాళ వేబిక వు  
విధుల నిర్వహణాలై సంబంధిత అధికారుల ని  
సమాచార శిక్షణ కార్యక్రమం

ద్దు ఏర్పాటు చేయడం జిరిగిందన్నారు. ఇందులో పానకు జ్ఞాగు, శలవేంద్రం, వాటర్ కూలర్లు, పోలీస్, మెడికల్ సిబ్యూం ఉండేలా చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. శ్రీ కోదండరామస్వామివాలయం నుండి కల్యాణ వేదిక వరకు భక్తులు చల్లుతావరణంలో నడిచేందుకు వీలుగా నీటి పిచకారి యంత్రాల్రాటు చేశామన్నారు. భక్తులందరూ శ్రీ సీతారాముల్యాంశోత్సవాన్ని పీటించేలా 21 ఎల్ ఈడి స్ట్రీట్ లు ఏర్పాటుశామన్నారు. ఈ ఏడాది భక్తుల సౌలభ్యం కొరకు అత్యాధునిక్కులజితో స్ట్రీట్ లు ఏర్పాటు చేయడం జిరిగిందన్నారులయం, కల్యాణ వేదిక, వరిసర ప్రాంతాల్లో 38 వివిధ వతామూర్తుల విద్యుత్త కట్టులు, భక్తులు నులువుగా గుర్తించేడెటీడి వారితో నూచిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయడిగిందన్నారు. ఇలాంటి ప్రత్యేక సదుపాయాలను.. ఒమవద్దత్తి ప్రకారం కళ్యాంశోత్సవానికి పోజరయ్యే భక్తులు ద్వినియోగం చేసుకునేలా చూసుకోవాల్సిన బాధ్యత.. లైఫ్ డికారులదే అని జిల్లా కల్కెర్. అధికారులకు సూచించారు. ఎక్కడా ఎటువంటి చిన్న పొరపాటుకు అవకాశం లేకుండా అన్నిఖల అధికారులు హారికి కేటాంయంచిన విధులనుమర్హవంతంగా పూర్తి చేయాలన్నారు. సంఘటనలు జరుగకుండల్లా, చీటీడి, పోలీస్ అధికారులు సంయత్కంగా, నీర్మించాలికలతో విధులను నిర్వహించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అరోవ్ విశ్వేశ్వర నాయుడు, కడప, జమ్ములమడుగు ఆర్ద్రవేలాన్ ఇర్వైన్, సాయిల్, జెడ్రి సీకవో ఓబులమ్మ, కెంపిమిషనర్ మనోజ్ రెడ్డి, వలువురు ఎస్టీసీలు, సంబందించి కారులు తదితరులు పాలొన్నారు.

## పుమరం చేసిన సుమరయోధుడు, మహాత్మా జ్యోతిరావు పూర్తే

### -నేడు ఆయువ జయంతి

కు.. బలహీన వర్గాలకు జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని చూస్తూ గిన పూలే.. పెళ్లి తర్వాత అందరి సంక్లేపం కోసం ఇంటిచే కార్యావరణ మొదలు పెట్టారు. సమాజంలో మహిళలపై కుక్క వ్యతిరేకంగా పూలే పని చేశారు. భార్య సావిత్రిభాయికి ఒకవ చెబుతూ.. మహిళా విద్య కోసం పోరాటం మొదలు చేశారు. ఆమె కూడా సహకరించడంతో.. పూలే మరింతగా లోకి వెళ్లారు. 1848లో అమ్మాయిల కోసం ప్రత్యేకంగా ఓల్డ్ సు ఏర్పాటు చేశారు. ఇలాంటిది.. దేవంలో ఇదే దట్టిదిని కొండరంటారు. ఇక. అగ్రవర్ణానికి చెందిన స్నేహితుడి చోల్ పెళ్లికి వెళ్లి.. అవమానానికి గుర్తైన పూలే.. ఆ సందర్భం చి బలహీన వర్గాల తరఫున పోరాటానికి సిద్ధమయ్యారు. మతాకు అతీతగా.. ప్రజలందరికి సమాన హక్కులు ఉంటూ గొంతెత్తారు. పూలే పోరాటానికి సమాజంలోని అన్ని మానుసులనుచి మెల్లగా మర్దతు పెరిగింది. ఇదే ఉత్సవాన్తి.. 1851లో అమ్మాయిల కోసం పెద్ద సుమ్మో ఏర్పాటు చేశారు. తం, చరిత్ర, జ్ఞాధీ లోధిస్తూ? ప్రపంచంపై అవగాహన వించారు. ఇలాంటివే మరిన్ని సుమ్ములు ఏర్పాటు చేసి బాలికల్య కోసం వీలైనంతగా కృషి చేశారు. భార్య సావిత్రిభాయితో కలిసి.. టరానితనం రూపుమాపేందుకు జనంలో చైతన్యం చారు. జీవితాన్ని పూర్తిగా బడుగుల పోరాటానికి అంకితం న పూలే దంపతులకు.. పిల్లలు లేరు. వితంతువుల కోసం ఏర్పాటు చేసిన సేవా కేంద్రం నుంచే ఓ శిశువును దత్తతుంకున్నారు. ఆ బాబు డాక్టర్ చదువు పూర్తి చేసి పూలే పతులు చూపిన మర్హంలోనే సమాజ సేవ చేశారు. ఒంట్లో ఉన్నంత వరకు పేదల సంక్లేషానికి పాటుపడిన మహాత్మ.. 1888 జూలైలో అనారోగ్యంతో మంచాన పడ్డారు. చెండ్లే ప్రాతిష్ఠ.. ఆరోగ్యం విషమించడంతో.. 1890 నవంబర్ 28న ముఖ్యమాశారు.

## మనదే అధికారం

పీ అఱుతే అక్కడ ఎన్నికను తారుమారు చేయడానికి మత్తుంచారు. కోర్పు ఆదేశాలతో ఎంపిటీసీలకు భద్రం వ్యాల్పింది పోయి, పోలీసులే ఎంపిటీసీలను బెదిరించే కార్యక్రమాలు చేశారు. రామగిరి ఎస్టే, ఎంపిటీసీల వాహనాన్నడు. పీ పార్టీ ఎంపిటీ-సీల ఎన్నిక సమయానికి వెళ్లకుండలు ఉన్నకున్నారు. వేరే మండల కేంద్రానికి తిసుకెళ్లి బైండోవర్ చేసి ప్రపంచమం చేశారు. దీనికి వ్యతిరేకంగా ధర్మాచేస్తే పార్టీ జిల్లా ప్రాంతులు మిాద, ఇన్ఫార్స్ మిాద కేసులు పెట్టారు. దీని తర్వాత పార్టీ తరఫున యాక్టివ్గా ఉన్న లింగమయ్యను హత్యచేశారని పించారు.. ఇంతలా దిగజారిపోవాల్సిన అవసరం ఉండా.. ఉంటి పరిస్థితుల మధ్య మనం యుద్ధం చేసున్నాం.. కష్టాల వి శాశ్వతంగా ఉండవు.. పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు గట్టిగా బడాలి.. వైపీపీ కచ్చితంగా అధికారంలోకి వస్తుంది.. జగ్గో ప్రతి కార్యకర్తకు జగ్గు భరోసాగా ఉంటాడని సప్పాలు.. సమావేశానికి మాజీ మంత్రి బుగ్గన రాజేంద్ర నాదీ, మేయర్ బీవై రామయ్య, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు శ్రీదేవి, శిల్పి, కాటసాని రాంభుపాల్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే మధుసూదన్ సప్పాలువరు నేతకు, స్థానిక సంస్థల ప్రజాప్రతినిధులు పోరాటయ్యారు.

## ចំណាំវិញ្ញាបន្ទូរការប្រព័ន្ធសាស្ត្រភាគជាមុន



కర్ణాలు, ఏప్రిల్ 19 (శ్రీవత): కర్ణాలు జిల్లా ఎస్పి వికాంత పాటిల్ ఉత్కర్ణుల మేరకుడు గురువారం కర్ణాలు నాగ్లవ పట్టణ పోలీస్ సేపన్ సీఐ మధుసుధన్ గౌడ్ కర్ణాలు నాగ్లవ పట్టణ పోలీస్ సేపన్ పరిదిలో శరీన్ నగర్ లోని ప్రజలతో సమావేశం జరిపి వారికి సీసీ కమెరాలు వాటి వళ్ళ కలిగే ప్రయోజనాలు, సైబర్ నేరాలకు గురి కాకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రతలు విఫరించడం జరిగింది. అలాగే యువత గంజాయి మరియు డ్రగ్స్ వంటి మహామారి జోలికి వెళ్ళకుండా ఉండాలి అని, డ్రగ్స్ భారిన పడి జీవితాన్ని నాశనం చేసుకోవడ్డు అని, డ్రగ్స్ మరియు గంజాయి గురించిన సమాచారం ఉంటే తమకు తెలియజేయాలి అని, ఎవరైనా చట్ట వ్యుతిరేక కార్బూక్షమాలకు పాల్పడితే వారిపై చట్టవరమైన చర్య తీసుకోబడుతుంది పొచ్చారించారు. ఈ కార్బూక్షమం లో ఎన్ ఐ కె. గోపీనాథ్, కర్ణాలు నాగ్లవ పట్టణ సిభ్యంది పాల్గొన్నారు.

## ఒవిలీపై వెత్తున్న స్వాయమ్మార్తులకు ఫున్ స్వాస్థం



**కర్మనీల లిగల్,** ఏప్రిల్ 10(త్రి చక్ర) : జిల్లా కొట్టు లోని కర్మనీల జిల్లా భార్ అసోసియేషన్ కార్బూలయంలో గురువారం బిదీలీపై వెళ్తున్న కర్మనీలు మొదటి అదనపు జిల్లా జప్పి జి.భూపాల్ రెడ్డి, కర్మనీలు వె అదనపు జిల్లా జప్పి పి.పాండురంగారెడ్డిలను జిల్లా భార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్ష, కార్బూదర్శులు హరినాథ్ చౌదరి, వెంకటేశ్వర్రు, ఏపీ భార్ కౌన్సిల్ మెంబర్ రవి గువెర శాలువా, పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్బూకమంలో జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జి. కబర్రి, న్యాయమూర్తులు, న్యాయవాదులు తదితరులు పొగ్గున్నారు.

## ರಾಗುಲಕ್ಷ್ಮಿ ಮೆರ್ಯುಗ್ರಿನ್ ವೈದ್ಯಂ ಅಂಧಿಂಚಾತಿ

16

ଧର୍ମପୁର, ପ୍ରଭୁତ୍ୱ  
ଅଂଦିନଚାଲନି  
ଗୁରୁଵାରଂ ୯  
ଆର୍ଟ୍ରେଗ୍ୟୁ କେଂଡ୍ର  
ତନିଥି ଚେଶାରୁ  
ଷପୀ ସେଵଲୁ ୯  
କଲ୍ପକର୍ଣ୍ଣ ପରିଚି  
ନେରୁଗା ପେଷୁ  
ଆମୁଖିତିକି ମ  
ସେଵଲୁ ମେରୁ  
କଲ୍ପକର୍ଣ୍ଣ ଆଦେଶି  
ଆରା ତୀଶାର  
ମଂଗପାରଂ ୧  
ହୈଦ୍ର୍ୟ ପରିକ୍ଷ  
ଏଲା ଚେସୁନ୍ତା  
ତେଲସୁକୁନ୍ତା

తొ నిర్విష్టవున్న పనులను 70% పూర్తయిందని ఇంకా 30% పనులను తుది దశకు రెండు నెలల్లో తీసుకుగావాలని అధికారులను ఆదేశించారు పనులను వేగవంతం పెంచాలని మూర్తిస్థాయిలో పనులు చేయాలని అధికారులు ఆదేశించారు. ఆసుపత్రి అవరణలోని వస్తు విచ్చి మొక్కలను తొలగించాలి ఎప్పటిక్కుడు శానిప్రైజర్ చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

# పోలీసులపై జగన్ వ్యాఖ్యలను బుండించిన పురందేశీ

అమరావతి ఏప్రిల్ 10, ఏ రాజకీయ నాయకుల చూరపత్నేను, ఏదొక వ్యవస్థ చూరపత్నేను పోలీసులు అవ్వరు. ఎంతో కష్ట తరువాన పరీక్షల్లో ఉత్తిర్పులు అయ్యాక వారు ఆ అర్థాత సాధిస్తారిని బీబీపీ ఎపీ రాష్ట్ర అద్యక్షురాలు, ఎంపి దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి అన్నారు. శాంతి భద్రత లని కాపాడే బాధ్యతని వారి భుజాన వేసుకునేటువంటి నాలుగోప సింహం గా పోలీస్ వ్యవస్థని ప్రతి ఒక్కరు గుర్తిస్తుంటారు. వారి ప్రాణాలని పెట్టి శాంతి భద్రతలని కాపాడబంలో ప్రధాన పాత్ర పోసిపొందారు. నాలుగోప సింహం గా పరిగినించబడిన పోలీస్ వ్యవస్థని ఉద్దేశించి జగన్ వోహాన్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలని ఖండిస్తున్నామని అన్నారు. సత్యసాయిజీల్లా ఎస్సీ ఒక మహిళ అని కూడా లేకుండా విచ్ఛకణ కోల్పోయి జగన్ వ్యాఖ్యాణించటం సమంజసం కాదు. కవేల మంది మహిళ పోలీస్ లు ఉన్నారనే విషయం జగన్ కి తెలుసా అని ప్రశ్నించారు.

వైద్యాలన్నింటిలోకల్లా హోమియో వైర్యం చాలా ఉత్సమేసేది బిల్లా ప్రీదానీ న్యాయమొల్లి డికెబర్



కర్నూలు లీగ్, ఏప్రిల్ 10 ( శ్రీ చక్ ) : వైద్యాలన్నింటిలోకల్లా హోమియో వైర్యం చాలా ఉత్సమేసేది నేటిప్పెన వ్యాధులను సైతం నయం చేయడం జరుగుతుందని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూల్లి డికబర్ అన్నారు. జిల్లా కోర్టలోని న్యాయ సేవా సదన్ లో గురువారం జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ మరియు దయాల్ బార్ రాధాస్వామి సేవా కమిటీ అధ్యర్థంలో ప్రపంచ హోమియో దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఉనిత హోమియో వైర్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యమిథిగా జిల్లా జిల్లా డిఫెన్షన్ కు ప్రతి బక్షరూ ఆరోగ్యపట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలన్నారు. అనంతరం ఎంద కాలంలో వడదెళ్లు తగలకుండా ఉండేందుకు హోమియో మంచులను పంచిణి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో న్యాయమార్గులు, జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ మరియు దయాల్ బార్ రాధాస్వామి సేవా కమిటీ అధ్యర్థంలో ప్రపంచ హోమియో దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఉనిత హోమియో వైర్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు.

## క్రీడల్ రాస్ట్రీ ఉష్ణుల భస్టవ్స్తు: డాక్టర్ శంకర్ శర్పు



కర్నూలు స్టోర్, ఏప్రిల్ 10 ( శ్రీ చక్ ) : విద్యార్థులు క్రీడల్ రాస్ట్రీ ఉష్ణుల భస్టవ్స్తు ఉంటుందని ప్రమాదిగా గ్రాంట్ ఎంట్రోలజి మైద్యులు శంకర్ శర్పు తెలిపారు. నగరంలోని ఇండింస్ స్టీటీయంలో తెక్కుండో కీడాకారులకు భూక్ బెల్లు ప్రధాన కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్యమిథిగా పాల్గొని క్రీడాకారులకు భూక్ బెల్లులును ప్రధానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్. శర్పుక శర్పు మాట్లాడుతూ తెక్కుండో మాట్లాడులకు ఎంతగానో ఉంచుకున్నారు. కాగా ఇప్పటికే సూతన సంవత్సర పసులును ఏక మొత్తంలో చెల్లించే వారికి 5% రాయితీకి విశేష సుందరు

## శీర్ష లో లోపాలు లేకుండా సమగ్రంగా నిర్వహించాలి: జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాపో



కర్నూలు స్టోర్, ఏప్రిల్ 10 ( శ్రీ చక్ ) : విద్యార్థులు క్రీడల్ రాస్ట్రీ ఉష్ణుల భస్టవ్స్తు ఉంటుందని ప్రమాదిగా గ్రాంట్ ఎంట్రోలజి మైద్యులు శంకర్ శర్పు తెలిపారు. నగరంలోని ఇండింస్ స్టీటీయంలో తెక్కుండో కీడాకారులకు భూక్ బెల్లు ప్రధాన కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్యమిథిగా పాల్గొని క్రీడాకారులకు భూక్ బెల్లులును ప్రధానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్. శర్పుక శర్పు మాట్లాడుతూ తెక్కుండో మాట్లాడులకు ఎంతగానో ఉంచుకున్నారు. కాగా ఇప్పటికే సూతన సంవత్సర పసులును ఏక మొత్తంలో చెల్లించే వారికి 5% రాయితీకి పసులును నుండి విశేష సుందరు. గదిని నాలుగు రోజుల్లో ఆప్టి పసు, రూ. 4.50 కోట్లు పసులు అయిందని, అలగే తాగునినీ కొళాయి చాట్లులు రూ. 50 లక్షలు పసులు అయ్యాయని పేర్కొన్నారు. కావున మిగిలిన బకాయాదులు తక్కుమే తమ పసులును

## ముయిగు కాలువీల్లో వ్యోర్ధాలు వేస్తే చేర్చులు తీప్పు

### ప్రజారోగ్య అభికాలి డాక్టర్ కీ.విష్ణుశ్రీ రెడ్డి

కర్నూలు స్టోర్, ఏప్రిల్ 10 ( శ్రీ చక్ ) : నగరంలోని మరుగు కాలువీల్లో మరుగు నీరు కాకుండా వ్యోర్ధాలు వేస్తే వర్షులు తప్పవని నగరపాలక ప్రజారోగ్య అభికాలి డాక్టర్ కీ.విష్ణుశ్రీ రెడ్డి అన్నారు. బంగారాపేటలోని ఓ పోట్లో నిర్వాహకులు కొంతకాలంగా వ్యోర్ధాలను మరుగు కాలువీల్లో వేస్తేన్నట్లు భిర్యాదులు రావడంతో, గురువారం సంబంధిత పోట్లో నిర్వాహకులకు ప్రజారోగ్య అభికాలి రోగీసులు వంపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. మరుగు కాలువీల్లో కేవల మరుగు నీరు మాత్రమే రావాలని, అందుకు భీస్టుంగా ఏప్పుడు వ్యోర్ధాలు వేస్తే వారికి అనేక రోగీలు వంపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. మరుగు కాలువీల్లో మరుగు నీరు మాత్రమే రావాలని, అందుకు భీస్టుంగా ఏప్పుడు వ్యోర్ధాలు వేస్తే వారికి అనేక రోగీలు వంపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. మరుగు కాలువీల్లో మరుగు నీరు మాత్రమే రావాలని, అందుకు భీస్టుంగా ఏప్పుడు వ్యోర్ధాలు వేస్తే వారికి అనేక రోగీలు వంపారు.

## ప్రభుత్వ అస్తులపై బస్టవ్స్తు, పాస్ట్రోట్ అభికిస్తే కెలిన్

### చేర్చులు నేగరపాలక కేమిపోర్ యెస్.రపీంప్రో బాబు

కర్నూలు, ఏప్రిల్ 10 ( శ్రీ చక్ ) : నగరంలో కూడక్కపై, డివెర్జన్షన్, ప్రఘత్తు అస్తులపై పోర్ట్రోట్, భూస్టు అభికిస్తే నందని ప్రమాదించున్నారు. బంగారాపేటలోని ఓ పోట్లో నిర్వాహకులు కొంతకాలంగా వ్యోర్ధాలను మరుగు కాలువీల్లో వేస్తే వారికి అనేక రోగీలు రెసిట్రోట్లు వంపారు. ఈ సందర్భంలో పోర్ట్రోట్ రెసిట్రోట్లు, మాంసు రుక్కాటలు, ఇతరలు, అనుమతి ప్రమాదించున్నారు. కావున మాత్రమే రావడంతో, గురువారం సంబంధిత పోట్లో వేస్తే వారికి అనేక రోగీలు వంపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. మరుగు కాలువీల్లో మరుగు నీరు మాత్రమే రావాలని, అందుకు భీస్టుంగా ఏప్పుడు వ్యోర్ధాలు వేస్తే వారికి అనేక రోగీలు వంపారు.

### ప్రభుత్వ అస్తులపై బస్టవ్స్తు, పాస్ట్రోట్ అభికిస్తే కెలిన్

కర్నూలు, ఏప్రిల్ 10 ( శ్రీ చక్ ) : నగరంలో కూడక్కపై, డివెర్జన్షన్, ప్రఘత్తు అస్తులపై పోర్ట్రోట్, భూస్టు అభికిస్తే నందని ప్రమాదించున్నారు. బంగారాపేటలోని ఓ పోట్లో నిర్వాహకులు కొంతకాలంగా వ్యోర్ధాలను మరుగు కాలువీల్లో వేస్తే వారికి అనేక రోగీలు రెసిట్రోట్లు వంపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. మరుగు కాలువీల్లో మరుగు నీరు మాత్రమే రావాలని, అందుకు భీస్టుంగా ఏప్పుడు వ్యోర్ధాలు వేస్తే వారికి అనేక రోగీలు వంపారు.

### ప్రభుత్వ అస్తులపై బస్టవ్స్తు, పాస్ట్రోట్ అభికిస్తే కెలిన్

కర్నూలు, ఏప్రిల్ 10 ( శ్రీ చక్ ) : నగరంలో కూడక్కపై, డివెర్జన్షన్, ప్రఘత్తు అస్తులపై పోర్ట్రోట్, భూస్టు అభికిస్తే నందని ప్రమాదించున్నారు. బంగారాపేటలోని ఓ పోట్లో నిర్వాహకులు కొంతకాలంగా వ్యోర్ధాలను మరుగు కాలువీల్లో వేస్తే వారికి అనేక రోగీలు రెసిట్రోట్లు వంపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. మరుగు కాలువీల్లో మరుగు నీరు మాత్రమే రావాలని, అందుకు భీస్టుంగా ఏప్పుడు వ్యోర్ధాలు వేస



# వాపర.. గంగరాజు..

## ఒక్కలితో పెళ్ళిక్కేనా అనుమతి ఇవ్వండి

గుమ్మయ్య గారి పల్లి కి చెందిన గంగరాజుకు కర్ణాటక రాష్ట్రం చిక్కల్లాహూర్ కు చెందిన ఇద్దరు యువతులతో నిశ్చితార్థం జరిగింది. ఈనెల 10న గోరంటల్లో పెళ్ళికి ముహూర్తం కూడా ఖరారు చేశారు. వారి వివాహానికి సంబంధించి పెళ్లి కార్డు సైతం సోషల్ మిసాడియాలో షైరల్ గా మారింది. ఇద్దరమ్మాయిలతో పెళ్లి.. లక్కి చాన్సీ కొట్టేసాడు అంటూ కామెంట్లు కూడా వచ్చాయి. సాధారణంగా వివాహంలోనే ఒక యజ్ఞం లా మారిపోయింది. సరైన అమ్మాయి దొరకక చాలామంది అభ్యాయిలు సత్తమతమవుతుంటారు. పెళ్లి చేసుకునేందుకు చాలా రకాలుగా ఇబ్బంది వడుతుంటారు. సంబంధాలు చూస్తూ చూస్తూ చివరకు విసిగిపోయిన వారు ఉంటారు. కానీ ఓ యువకుడికి మాత్రం అరుదైన అవకాశం దక్కింది. అలా స్ఫ్యూంచుకున్నాడు ఆయన ఆపకాశం. ఏకంగా ఇద్దరు యువతులతో పెళ్ళికి రద్ది అయిపోయాడు. అయితే ఆ ఇద్దరు యువతులు కూడా అక్కాచెల్లెళ్లు కావడం మరీ విశేషం. దీనికి సంబంధించి వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా గోరంటలం గుమ్మయ్య గారి పల్లి కి చెందిన గంగరాజుకు కర్ణాటక రాష్ట్రం చిక్కల్లాహూర్ కు చెందిన ఇద్దరు యువతులతో నిశ్చితార్థం జరిగింది. ఈనెల 10న గోరంటల్లో పెళ్ళికి ముహూర్తం కూడా ఖరారు చేశారు. వారి వివాహానికి సంబంధించి పెళ్లి కార్డు సైతం సోషల్ మిసాడియాలో షైరల్ గా మారింది. ఇద్దరమ్మాయిలతో పెళ్లి.. లక్కి చాన్సీ కొట్టేసాడు అంటూ కామెంట్లు కూడా వచ్చాయి. అయితే ఈ త్రమంలో సోషల్ మిసాడియా ద్వారా ఈ విషయం పోలీసుల వరకు వెళ్లింది. దీంతో పోలీసు విచారణలో అడ్డంగా బుక్కుయ్యాడు నదరు వరుడు. ఆ ఇద్దరూ అక్కా చెల్లెళ్లు అని తేలగా.. మైనర్లు అని పోలీసులు గుర్తించారు. ఆ వివాహాలను నిలిపివేయించారు. సదరు యువకుడితో పాటు కుటుంబ సభ్యులను పిలిచి పోలీసులు కొన్నిలింగి ఇచ్చారు. మైనర్లను వివాహం చేసుకుంటే చట్టవరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని పోలీసులు హాచ్చరించారు. దీంతో ఆ పెళ్ళిని నిలిపివేశారు. అయితే ఈ ఇద్దరు యువతులు అక్కా చెల్లెళ్లు కావడం విశేషం.

అందులో ఒకరికి పదహారైట్లు , మరొకరికి 15 ఏళ్లు ఉన్నాయని తెలిసింది. వెంటనే అధికారులు ఇరువైపులా తల్లిదండ్రులను, కళ్యాణ మండపం నిర్మాపకుడిని పోలీన్ స్టేపన్ కు పిలిచి మాట్లాడారు. అయితే ఇద్దరితో కంకపోయినా.. ఒకరితోనైనా పెళ్లి చేసేందుకు అనుమతించాలని వారు కోరారు. కానీ ఇద్దరు మైనర్లు కావడంతో అధికారులు నిరాకరించారు. చిన్నపిల్లలకు వివహాలు చేస్తే వచ్చే సమస్యలను వారికి వివరించారు. అయితే ఒక్క యువకుడికి ఇద్దరు అక్కచెల్లెక్కను వివాహం జరిపించేందుకు సిద్ధపడడం వెనుక మతలబు ఏమిలో ఆర్థం కావడం లేదు. అయితే కేవలం వెడ్డింగ్ కార్య వైరల్ కావడంతోనే ఈ పెళ్లి నిలిచిపోయింది. లేకుంటే సదరు యువకుడు పెళ్లి చేసుకోవడం? డ్యూయెట్లు పాడుకోవడం జరిగిపోయేది.

## పీ4 ప్రథమంతా కుటుంబాల దత్తత్వాలు

విజయవాడ, ప్రిల్ 10, ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు వ్యవహరించు అధికారంలోకి వచ్చినా థింక్ ట్యూంక్ ను ఏర్పాటు చేసుకుంటారు. నారు అనేక రకాలుగా ఆలోచించి ఇటు ఓటు బ్యాంకు పెరిగి రాజకీయంగా పార్టీ బలోపేతం అవుడమే కాకుండా చంద్రబాబు పాలనకు మంచి మార్పులు జనంలో వదేలా అన్ని రకాలుగా ఆలోచించి తగిన పథకాలను మాపాందిస్తారు. థింక్ ట్యూంక్ రూపొందినిన వాటిలో వర్క్ అవుట్ అయ్యేవి మాత్రమే చంద్రబాబు అందిపుచ్చుకుంటారు. అందులో నుంచి ఈ ఏడాది వచ్చిందే పీ4 పథకం. పేదరిక నిర్మాలన కోసం ఈ పథకాన్ని తెచ్చారు. రంపన్నలు పది శాతం ఉంటే పేదరికం ఎక్కువ శాతం ఉండి కాబట్టి వారిని ఆదుకునేందుక ఈ పథకాన్ని తెచ్చారు. మొన్న ఉగాది నాడు పీ4 పథకాన్ని చంద్రబాబు నాయుడు అమరావతిలో ప్రారంభించారు. అయితే ఆశించిన రీతిలో ఇప్పటి పరకూ పెద్దగా రెస్టాస్ రాకపోవడంతో చంద్రబాబు పీ4 పథకానికి సంపన్నలు ఆకట్టుకునేలా చర్యలు తీసుకునేందుకు ప్రజాప్రతినిధులతో పాటు తనకు సుదీర్ఘకాలం నుంచి సహకారం అందిస్తా పసున్న పారిత్రామిక వేత్తలకు అప్పగించారు. వచ్చే ఆగస్టు 15వ తేదీ వాటికి కనీసం ఐదు లక్షల బంగారు కుటుంబాలను దత్తత తీసుకునేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఇందుకోసం అన్ లైన్ వ్యాపార సంపన్నలు నేరుగా పేదలను ఆదుకునేలా అవసరమైన చర్యలు తీసుకునేందుకు సిద్ధం చేయాలని ఆదేశించారు. నియోజకవర్గాల వారిలో పథానంగా సంపన్నలను గురించి పీ4 పథకానికి సాయం అందించేందుకు ఎమ్బుల్యేలు, ఎమ్బుల్సీలు ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు కూడా తమ వంతుగా పయత్వం చేయాలని కోరారు. ఇది ఒక ఛాలెంజ్ గా తీసుకోవాలని ప్రజాప్రతినిధులను ఆదేశించారు. వచ్చే ఉగాది పండగ నాటికి ఎంత మేర బంగారు కుటుంబాలకు లభ్య జరిగింది? సంపన్నల పేర్లతో పాటు పారదర్శకంగా వివరాలను వెల్లడించి ఈ పథకాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకోల్చేలా అవసరమైన చర్యలు సత్యరం ప్రారంభించాలని గట్టిగా కోరారు. ఒక పథకం విజయవంతం కావాలంటే తొలుత మనం శ్రమించాలని, తర్వాత పథకం దానంతట అదే విస్తృతంగా డెవలప్ అవుతుందని చంద్రబాబు గట్టిగా నమ్ముతున్నారు. ముఖ్యంగా పేదరికంలో మగ్గతూ ఎన్నో ఏళ్ళగా పార్టీ కోసం కష్టపడి పనిచేసిన వారిని బంగారు కుటుంబాల కింద ఎంపిక చేస్తే వారు కూడా పార్టీ జెండా దించకుండా మరింతగా రాజకీయంగా ఉపయోగపడతారని చంద్రబాబు వేస్తున్న అంచనాలు వర్క్ అవుట్ అయ్యే అవకాశం కనిపిస్తుంది. దీంతో పాటు వచ్చే ఏడాది కూడా మరో కొత్త పథకంతో జనం ముందుకు రావాలని చంద్రబాబు భావిస్తున్నారు. ఇప్పటికే చంద్రబాబు థింక్ ట్యూంక్ నాలుగైదు పథకాలకు రూపకల్పన చేసినట్లు రసమాచారం. వాటిలో వర్క్ అవుట్ అయ్యేవి మాత్రమే కాకుండా ప్రభుత్వంపై బారం పడకుండా ప్రజలు ఎక్కువ శాతం మంది లభ్య పొందేలా మరొక కొత్త పథకాన్ని చంద్రబాబు తెచ్చేయాచనలో ఉన్నారు.

# రాష్ట్రంలో పుక్కడ్జింటీగా భూమిస్వర్య

మామరావతి,జాతీయ సర్వే దినోత్సవం నందర్భంగా భాయిజమానులకు, సర్వే శాఖ ఉద్యోగులకు రాష్ట్ర రెవెన్యూ, రిజిస్ట్రేషన్ అండ్ స్టోంప్స్ శాఖలలో మంత్రి అనగాని సత్యవ్యప్తసాద్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.మంత్రి మాట్లాడుతున్న సాప్తంతో రీ సర్వే ప్రతిష్ఠాత్మకంగా సాగుతోంది. ఈ సాప్తంతో పాల్గొంటున్న ఉద్యోగులు, అధికారులకు నా అభినందనలు. దైతుల, భూ యజమానులకు కూడా సాప్తంతో రిక్షించేవిధంగా పొలం గట్ట పైన తిరుగుతూ సర్వే ఉద్యోగులు విషపుదుతున్నారు. గత ప్రభుత్వం రీ సర్వేను భ్రమ్మ పట్టించింది. తప్పుల ఉడకగా నిర్వహించింది. మా ప్రభుత్వం ఆ తప్పులను సరి చేస్తోంది. రీ సర్వేను ఎంతో పశక్కణందిగా చేస్తున్నాం. అందులో సర్వే శాఖ ఉద్యోగులు మాడా కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని అన్నారు.

# ರಾಜೀವ ಸ್ಕ್ರಿಪ್ಟ್ ಮಾರ್ಟ್‌ಗೆ ಹುಟ್ಟು

## రెండు పార్టీల్లోనూ ప్రచారం



పీరుపతి, ఏప్రిల్ 10, ఆర్కే రోజా. మాజీ మంత్రి. వైసీపీ హార్ట్ ఫీన్. పాలిటిక్స్‌లోనూ ఖబర్డ్స్ కామెడీ చేస్తుంటారు. గతంలో వైసీపీ ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు రాజకీయమంతా రోజా చుట్టూనే తిరిగింది. అసెంబ్లీలోనూ ఓవరాక్షన్ చేశారు. ఆనాటి స్పీకర్ కోడల.. అమెను విదాదికిపైగా సభ నుంచి సస్పెన్డ్ చేశారు. పైర్ బ్రాండ్ లీడర్గా ఆ రోజుల్లో ఓ వెలుగు వెలిగారు. కనీసి, ఈసారి మాత్రం సీన్ మారింది. దారుణ పరాజయంతో ఇంటీకే పరిమితమవుతున్నారు. రాజకీయాల్లో యూక్సివ్గా లేరు. మిాడియా ముందుకూ రావట్టేదు. ఆమెను టన్సుల్లో భయం వెంటాడుతోందని అంటున్నారు. అరెస్టుల లిస్టులో బోరుగడ్డ, పోసని, వల్లభనేనిల తర్వాత.. పెద్దిరెడ్డి, కొడాలి, పేర్లు, అంబటి, రోజాల పేర్లే వినిపిస్తున్నాయి. కొడాలి హస్పిటలలో ఉండటంతో ప్రస్తుతానికి కాస్త రిలాక్స్. పేర్లుకి ఆల్డి ఉమ్మ చిగిసింది. పెద్దిరెడ్డి, అంబటి, రోజాల కోసం వేట మొదలైంది. ఇదే ఇప్పుడు రోజమ్మును టెస్ట్‌నకు గురి చేస్తోందని అంటున్నారు. తన అరెస్టు పక్కా అని ఫిక్స్ అవడంతో.. ఆకులు పట్టుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. టీడీపీలో ఉన్న పాత పరిచయాలను కొత్తగా వాడేసుకుంటున్నారట. చంద్రబాబు కేబినెట్లో కీలక పోస్టులో ఉన్న ఓ మంత్రితో ఇటీవల రోజా రఘునాయిగా నమావేశమయ్యారని తెలుస్తోంది. రాయలసీమకు చెందిన ఆ మంత్రిని రోజా విజయవాడలో కలిశారట. ఇదే అంశం ఇప్పుడు ఇటు టీడీపీలో, అటు వైసీపీలో కలకలం రేపుతోంది. రోజా మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు ఆడుదాం ఆంధ్ర పేరుతో అక్రమాలకు పాల్పడ్డారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఆడుదాం ఆంధ్రపై పూర్తిస్థాయిలో విచారణ జరువుతామని మంత్రి రాంప్రసాద్ ప్రకటించారు. పక్కా ఆధారాలు ఉన్నాయని రేపో, మాపో ఆర్కే రోజా అరెస్టు అంటూ ప్రచారమూ జరుగుతోంది. ఇలాంటి బైమ్ లో ఓ మంత్రితో

రోజా నీక్రెట్ విశాటింగ్ అందుకోనవేనా? విచారణ నుంచి తప్పించుకోవడానికేనా? ఆ మంత్రితో లాబీయింగ్ చేస్తున్నారూ? అందుకు చంద్రబాబు, లోకేష్లు ఒప్పుకుంటారా? లోకేష్ రెడ్డిబుక్ టాప్స్‌లిస్ట్‌లో ఉన్న రోజాను.. ఆ మంత్రి ఎందుకు కలిశారంటూ టీడీపీ క్రేషణు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు చంద్రబాబు, లోకేష్, పవన్‌లలై రోజా చేసిన కామెంట్స్ గుర్తులేవా? అప్పుడే మర్చిపోయారా? అమెతో భేటీ కావాల్సిన అవసరం ఏముంది? అంటూ మండిపడుతున్నారు. మేటురు చంద్రబాబు దృష్టికి కూడా వెళ్లిందని.. ఆయన సైతం వాళ్ల భేటీపై సీరియస్‌గా ఉన్నారని తెలుస్తోంది. త్వరలోనే ఆ మంత్రిని పిలిపించి మందలించే ఛానోస్ ఉన్నాయని అంటున్నారుటీడీపీలోనే కాదు.. అటు వైసీపీ నేతలు కూడా రోజా

శీరుపై వైర్ అవుతున్నారు. ఓ వైపు  
అధికార పార్టీపై తమ అధినేత  
తీవ్రంగా పోరాదుతుంటే.. ఆ  
మంత్రితో రోజు రవాన్య  
సమావేశాలు ఏంటని ప్రశ్నిస్తున్నారు.  
మిగతా మాజీ మంత్రులు తమపై  
నవోదయత్వాన్న కేనుల పై  
పోరాదుతుంటే.. రోజు మాత్రం ఇలా  
నరిందర్ కావడం పార్టీకి  
తలవొంపులని మండిపడుతున్నారు.  
ఎవరు ఏమనుకుంటున్నా.. రోజు  
మాత్రం కేనుల నుంచి ఎలాగైనా  
బయటవడాలని గట్టిగా ఫిక్స్  
అయినట్టు తెలుస్తోంది. అక్కమ  
కేనులకు భయవదబోమని  
ప్రెసిమాటలలో మేకపోతు గాంభీర్యం  
ప్రదర్శిస్తానే? మరోవైపు తన  
రాజకీయ అనుభవమంతా ఉ  
వయాగించి.. రవాన్య  
మంత్రాంగంతో ఎలాగైనా చిక్కుల్లో  
చిక్కుకోకుండా తప్పించుకోవాలని  
ప్రయత్నిస్తున్నారు.

# అమరావతి 2 హైదరాబాద్.. 4 లక్ష్

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 10, ఏపీ విషయంలో కేంద్రం కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటోంది. గతానికి భిన్నంగా తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రధానులు నిర్ణయాలకు పెద్దపీట వేస్తోంది. రాష్ట్ర విభజన సమయంలో పెండింగ్లో ఉన్న అంశాలకు పరిష్కార మార్గం చూపుతోంది. అందులో భాగంగా ధీల్లి కేంద్రంగా కీలక నిర్ణయాలకు రూపకల్పన జరుగుతోంది. తాజాగా ఏపీ రాజధాని అమరావతి నుంచి తెలంగాణ రాజధాని పైదారాబాద్ వరకు గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎక్స్ప్రెస్ పైవేకు ఆమోదం లభించింది. ఈ ప్రాజెక్టు అందుబాటులోకి వస్తే రెండు రాష్ట్రాల మధ్య ప్రయాణ దూరం తగ్గనుంది. దాదాపు నాలుగు గంటల వ్యవహారించే గమ్మానికి చేరుకునే అవకాశం ఉంది. రాష్ట్ర విభజన జరిగి దాదాపు 11 సంవత్సరాలు అవుతోంది. గతంలో ఉన్న రాజకీయ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో చాలా రకాల విభజన సమస్యలకు పరిష్కారం దొరకలేదు. వాటన్నింటికి ఇప్పుడు మొక్కం కల్పిస్తోంది ఎస్టేబి ప్రభుత్వం.. రాష్ట్ర విభజనసమయంలో చాలా రకాల అంశాలు తెరపైకి వచ్చాయి. ప్రధానంగా రవాణాకు సంబంధించి ప్రాజెక్టులు మంజూరుకు నిర్ణయించారు. కానీ వాటి విషయంలో ఎటువంటి కదలిక లేకపోయింది. అయితే ఇప్పుడు అమరావతి - పైదారాబాద్ గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎక్స్ప్రెస్ పైవే కి పచ్చ జెండా ఊపించి కేంద్రం. ఈ మేరకు డిపిఆర్ రూపకల్పనకు చర్యలు ప్రారంభించాలని హోం శాఖను ఆదేశించింది. అదేవిధంగా త్వరలో అమరావతి రింగ్ రోడ్డు ప్రక్రియ కూడా ప్రారంభం కానుంది. మరోవైపు తెలంగాణలో ఆర్మెంట్స్ ఆటల భూతర భాగానికి అనుమతుల ప్రక్రియ మొదలైంది. బిపిఆర్ కార్బూరూపం దాల్చితే.. రెండు రాష్ట్రాల రాజధానుల మధ్య ప్రయాణం కేవలం నాలుగు గంటలు మాత్రమే. అమరావతి రాజధాని విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటూ వస్తోంది. ఇప్పటికే బడ్జెట్లో 15 వేల కోట్ల రూపాయలను కేటాయించింది. మరోవైపు రోడ్డు కం రైల్వే ప్రాజెక్టులకు సైతం గ్రీన్ సిగ్చర్ ఇస్ట్రూ వస్తోంది. ముఖ్యంగా రాజధానిని అనుసంధానం చేస్తూ రైల్వే ప్రాజెక్టులకు గ్రీన్ సిగ్చర్ ఇచ్చింది కేంద్రం. మరోవైపు ఏపీలో మరో రైల్వేని ఏర్పాటును పరిశీలించాలని పెట్టేలియం శాఖను కేంద్రం ఆదేశించింది. విశాఖ, విజయవాడ, పైదారాబాద్, కర్నూలు క్యారీడార్ల

పొర్చులును రైల్వే శాఖ పరిశీలించనుంది. పలు సమస్యల పరిష్కారానికి పలు శాఖలకు హోం శాఖ ఆదేశాలు జరీ చేసింది. ఇప్పటికే పెట్రోలియం రంగంలో అవకాశాలు వినియోగించుకోవడంలో ఏపీ ముందంజలో ఉండని కేంద్రం చెబుతోంది.. గతంలో రెండు సార్లు ఎస్టీవీ అధికారంలోకి వచ్చింది. 2014లో తొలిసారిగా ప్రధాని మోదీ నేతృత్వంలోని ఎస్టీవీ అధికారంలోకి రాగా.. టిడిపి కీలక భాగస్వామిగా ఉంది. ఏపీలో అధికారంలో ఉంది కూడా. అయితే రాజకీయ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో అప్పట్లో కేంద్రం పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. 2019లో మోదీ రెండోసారి అధికారంలోకి వచ్చారు. అయితే అప్పట్లో జగన్ ఏపీలో అధికారంలోకి రాగిలారు. అప్పుడు కూడా రాష్ట్రానికి కేంద్రం పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. ఇప్పుడు టిడిపి సహకారంతో మూడోసారి అధికారంలోకి వచ్చింది ఎస్టీవీ. ఏపీకి ఎనలేని ప్రాధాన్యం ఇస్తుండడం ఇప్పుడు విశేషం. ఏపీ, తమిళానుడు మధ్య ముఖ్యమైన రైల్వేలైన్కు సంబంధించి కీలక ప్రాజెక్టుకు కేంద్రం ఆమోదం తెలిపింది. రూ. 1,332 కోట్లతో తిరుపతి?పాకాల?కాట్టుడి రైల్వే డబ్లింగ్ ప్రాజెక్టుకు ఓకే చెప్పింది. రాయలసీమలో ముఖ్యంగా తిరుపతి నుంచి పాకాల చాలా ముఖ్యమైన రైల్వే లైన్గా మారిపోయింది. ఇప్పటికీ అక్కడ సింగిల్ లైన్ ట్రాక్ మాత్రమే ఉండడంతో రవాణాపరంగా చాలా ఇబ్యందులు ఎదుర్కొంటున్నారు ఆ మార్గంలో ప్రయాణించే ప్రజలు. అలాగే ఎక్కువ రైల్కును నడవడానికి కూడా సింగిల్ ట్రాక్ అనేది ఇబ్యందికరంగా మారింది. అలాగే పాకాల నుంచి కాట్టుడి వెళ్లే లైన్ పరిస్థితి అంతే. ప్రజారవాణా మాత్రమే కాకుండా సరుకు రవాణాకు కూడా ఇది చాలా ముఖ్యమైన లైన్. ఇప్పుడు తిరుపతి నుంచి పాకాల మిదుగా కాట్టుడి వరకు రైల్వే లైన్ డబ్మింగ్ చేయబోతున్నారు. దీనితో ఆ మార్గంలో రైల్వే రవాణాకు సంబంధించిన కష్టాలు తీరబోతున్నాయితిరుపతి నుంచి కాట్టుడి వరకూ డబ్మింగ్ పనులకు ఆమోదం తెలివడంతో ప్రధానమంత్రి మోదీ, రైల్వే మంత్రి వైష్ణవీకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు కేంద్ర మంత్రి రామ్యాహన్ నాయుడు. టెంపుల్ టూరిజమ్ న్యూట్రిఫిస్ట్రు, రైలు-రోడ్డు కనెక్షన్లు మెరుగుపరిచేందుకు కేంద్రప్రభుత్వం కీలక అడుగు వేసిందనీ తిరుపతి?పాకాల?కాట్టుడి రైల్వే లైన్ను డబుల్ ట్రాక్గా అభివృద్ధి చేసేందుకు రూ. 1,332 కోట్లతో ప్రాజెక్టుకు కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలివడం చాలా సంతోషపాన్ని కలిగించిందని కేంద్ర మంత్రి రామ్యాహన్ నాయుడు తెలిపారుతు లైన్ డబ్మింగ్ వల్ల ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంతాల నుంచి తిరుపతికి వచ్చే భక్తులకు ప్రయాణం మరింత వేగంతం, సౌకర్యవంతం కానుండని చెప్పిన మంత్రి అభిప్రాయపడ్డారు. విద్యా, వైద్య అవసరాల కోసం వెల్లారుకు వెళ్లే ప్రయాణికులకు కూడా గొప్ప వరం కానుండని అన్నారు. మిడాడికి 4 మిలియన్ టన్నుల వరకూ సరుకు రవాణా చేయడానికి ఈ రైల్వే ప్రాజెక్ట్ తోడ్పడనుంది. రాష్ట్రంలోని ఎలక్ట్రానిక్ సిమెంట్, స్టీల్ రంగాలకు మరింత చేయాతనివ్వబోతున్దని పారిశ్రామిక వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఈ డబ్మింగ్ ప్రాజెక్టు పనులు ప్రారంభమైతే పలు ప్రాంతియు ఆభివృద్ధి పనులు వేగం పుంచుకుంటాయని, స్థానికంగా ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయని ఏపీ ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సంయుక్త భాగస్వామ్యంతో చేపట్టనున్న ఈ ప్రాజెక్టు డబుల్ ఇంజన్ పొలన విజయాన్ని ప్రతిచించిస్తోందని కూటమి నేతలు చెబుతున్నారు.

# సత్యవేడు పంచాయతీ తీర్మానము..

## కొత్త డిజెట్ ఎవరు...

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 10, వీఫి ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటోంది. ఒకమైపు పాలనను సజావుగా ముందుకు తీసుకెక్కునే కీలక నియామకాలు చేపడుతోంది. అందులో భాగంగా త్వరలో రాష్ట్రానికి కొత్త డీజిఫీని నియమించనుంది. అందుకు సంబంధించి కసరత్తు ప్రారంభించినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుత డిజిపి గా ఉన్న హరీష్ కుమార్ గుప్తా ఈ యాదాది ఆగస్టు 2న పదవి విరమణ చేయనున్నారు. దీతో కొత్త డీజిపి ఎవరస్సు చర్చ తెరమాదికి వస్తోంది. డీజిపిగా చాలామంది సీనియర్ ఐవెన్ అధికారుల పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. కానీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సిఫారసు మేరకు మాత్రమే డిజిపి ఎంపిక ఉంటుంది. ఓ 12 మంది సీనియర్ ఐవెన్ ఆఫీసర్లు డీజిపి పోస్ట్ కోసం పోటీ వడుతున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. సీనియర్ ఐవెన్ అధికారులను డీజిపిలుగా ఎంపిక చేయడం ఆనవాయితీగా వస్తోంది. ఈ జాబితాలో మాదిరెడ్డి ప్రతాప్ ఉన్నారు. ఆయన 1991 బ్యాచ్ చెందిన ఐవెన్ అధికారి. ఆ తరువాత స్టానంలో పీఎస్సార్ అంజనేయులు ఉన్నారు. ఆయన 1992 బ్యాచ్ కు చెందిన అధికారి. అటు తరువాత రాజేంద్రనాథ్ రెడ్డి తో పాటు నలిని ప్రభాత్ కూడా ఉన్నారు. 1993 బ్యాచ్ కు చెందిన అధికారులు సైతం డీజిపి పోస్టుల కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. మహేష్ దీక్షిత్, అమిత్ గార్డ్, పీఫి సునీల్ కుమార్, విశ్వజిత్, రవిశంకర్ అయ్యానార్, బాలసుబ్రమణ్యం, కృపా నందు త్రిపాటి ఉన్నారు. ఇందులో ఒకరికి డిజిపి పోస్ట్ ఖాయం. హరీష్ కుమార్ గుప్తా డిజిపి గా కొనసాగింపు ఉండడని అధికారిక వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అందుకే ముందుగానే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ 12 మందితో కూడిన సీనియర్ అధికారుల జాబితాను కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పంచనుంది. అయితే కేవలం ముగ్గురు పేర్లనే ప్రతిపాదించనుంది. అందులో ఒక్కరిని కేంద్రం ఎంపిక చేయనుంది. వారే ఈ రాష్ట్రానికి కొత్త డిజిపి. అయితే గతంలో జగన్నాహన్ రెడ్డి సర్కార్ ఈ సాంప్రదాయునికి తిలోదకాలు ఇచ్చింది అన్న విషయ ఉంది. ఎక్కడో జాబితాలో 12వ పేరుగా ఉన్న రాజేంద్రనాథ్ రెడ్డిని తెచ్చి సుదీర్ఘకాలం డిజిపిగా బాధ్యతలు అప్పగించింది. అయితే చంద్రబాబు సర్కార్ మాత్రం మాదిరెడ్డి ప్రతాప్ పేరును పరిగణలోకి తీసుకున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆయన 1991 బ్యాచ్ కు చెందిన ఐవెన్ అధికారి. 2026 జూలై 1న పదవి విరమణ చేస్తారు. సమర్పించున్న అధికారిగా కూడా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. మాదిరెడ్డి ప్రతాప్ విషయంలో సీఎం చంద్రబాబు సైతం సానుకూలంగా ఉన్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. మరి ఈ విషయంలో



# సాహిత్య వర్షావున్నతి

# 2028 లాన్ ఏంజల్స్ ఒలింపిక్స్ లో క్రికెట్.. ఆరు జట్లుతో టీ20 వ్యారావ్య



న్యూడిల్స్: 2028 సంవత్సరంలో లాన్ ఎంజిల్స్‌లో జరగనున్న ఒలింపిక్స్ క్రీడల్లో .. క్రికెట్‌ను ప్రవేశపెడుతున్నారు. ఆ మొగ ఈవెంట్‌లో మహిళల, పురుషులకు చెందిన ఆరేసి జట్లు పాల్గొనున్నాయి. దీన్ని ఒలింపిక్ కమిటీ బుధవారం కన్సర్వ్యూ చేసింది. దాదాపు శతాబ్దం కాలం నుంచి ఒలింపిక్స్‌లో క్రికెట్ లేదు. చివరిసారి 1900వ సంవత్సరంలో పారిస్‌లో జరిగిన క్రీడల్లో క్రికెట్ ఆడారు. అప్పుడు బ్రిటిష్, ప్రాణ్స్ జట్లు మర్యాద రెండు రోజుల మాచ్ జరిగింది. టీ 20 ఫోర్మాట్‌లో ఆరు జట్లతో క్రికెట్ ఈవెంట్ నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. మహిళల, పురుషుల విభాగాల్లో క్రికెట్ ఆడనున్నారు. ప్రతి విభాగంలోనూ 90 మంది అధ్యేతు కోటూను నిర్దారించారు. ప్రతి జట్లు 15 మంది సభ్యుల బృందాన్ని ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మందలిలో మొత్తం 12 పూర్తి సభ్యుల జట్లు ఉన్నాయి. ఆఫ్సినిస్టాన్, పొత్తాప్రికా, తీలంక, వెస్టిండీస్, జింబాబ్వే దేశాలు ఉన్నాయి. పీటితో

ఆస్తియా, బంగాదేవీ, ఇంగ్రండ్, ఇండియా, పర్లాండ్, నృజిలాండ్, పాకిస్థాన్, సొతాప్రికా, శ్రీలంక, వెసిండి, జింబాబ్వె దేశాలు ఉన్నాయి. ఏటితో పాటు 94 అసోసియేట్ సభ్య దేశాలు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం టీ20 ఫార్మాట్లో పురుషుల విభాగంలో ఇండియా, మహిళల విభాగంలో నృజిలాండ్ ప్రపంచ విజేతలుగా ఉన్నాయి. ఈవెంట్ ప్రోగ్రామ్సు, అధ్యాట్ కోటును .. లాన్ ఎంజిన్స్ ఒలింపిక్సుకు చెందిన ఎగ్జిక్యూటివ్ బోర్డు ఆమోదం తెలికింది. లాన్ ఎంజిన్స్లో జరిగే క్రీడల్లో కొత్తగా అయిదు అటులకు అవకాశం కల్పించారు. క్రికెట్తో పాటు బేస్బాల్, ఫ్లాగ్ పుట్బాల్, లూక్రోసీ, సాక్షాపులకు అవకాశం ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. క్రికెట్ మ్యాచ్‌లు జరిగే వేదికలను ఇంకా కన్ఫర్మ్ చేయలేదు. ఒలింపిక్ సమయంలో షెడ్యూల్సును ప్రకటించసున్నట్లు చెప్పారు.

# ಬೀಂಗೀನೀಂ ಚೆತ್ತು ನಿರ್ಣಯಂ.. ಸೀವಸ್ಕ್ ಮುಂಬಯಕಿ ಶಾಂತಿ!!

ఐపీవెల్ 2025లో అగ్ర జట్లు అయిన చెన్నె సూపర్ కింగ్స్, ముంబాయి ఇండియన్స్ పేలవ ప్రదర్శన కొనసాగిస్తూ.. విమర్శలను అందుకుంటున్నాయి. ఇప్పటివరకు ఆడిన ఐదు మ్యాచుల్లో నాలుగింటిలో ఓడి పాయింట్ల పట్టికలో 8,9 స్థానంలో నిలిచాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఫ్యాన్స్.. ఈ రెండు బదా జట్లు ఇలాంటి చెత ప్రదర్శన చేయడానికి, బలహీనపడటానికి కారణం భీసిసేట అంటూ నిందిసున్నారు. అందుకు గల కారణాలు వివరిసున్నారు. నీవేసే,



ముంబయి.. లీగ్ చరిత్రలో చేరో ఐదు టైటిళ్లతో అత్యధిక ట్రోఫీలు అందుకున్న జట్టుగా కొనసాగుతున్నాయి. గత పదేళ్లలో(2021,2023)సీవెన్స్కు రెండు ట్రోఫీలను ముద్దాడగా.. ముంబయి ఒక్క టైటిల్ కూడా గెలవలేదు. చివరిసారిగా 2020లో విజేతగా నిలిచింది. ఇక 2021 నుంచి చూస్తే ఆ సీజన్ లో సీవెన్స్కు టైటిల్ సాధిస్తే. ముంబయి ఇండియన్స్ ఐదో స్థానంలో ఉండి, ప్లే ఆఫ్స్ కు కూడా చేరుకోలేదు. 2022లో మరో రెండు కొత్త జట్టు రావడంతో మొత్తం 10 అయ్యాయి. ఆ సీజన్ లో సీవెన్స్కు 9, ముంబయి 10వ స్థానంలో నిలిచాయి. 2023లో మళ్లీ సీవెన్స్కు గెలవగా, ముంబయి ప్లే ఆఫ్స్ కు చేరి, నాలుగో స్థానంతో ముగించింది. 2024లో సీవెన్స్కు ముంబయి 5,10 స్థానాలో వినిశాగు లింగో నుంచిగూ రఘ్ హాయిట్లో 2 కాపోగి

మాత్రమే ప్లీ ఆఫ్స్ చేరింది. అయితే సీవేస్క్ ముంబయి బలమైన జట్లు అయినప్పటికీ.. ఈ సీజన్లో ఆ జట్లు నిరాశపరచడానికి బీసీసీబి తీసుకున్న నిర్ణయమే అని అభిమానులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. బీసీసీబి మెగా ఆక్షన్ నిర్వహించడం ఓ కారణమని చెబుతున్నారు. ప్లైగా, రెండు కొత్త జట్లను (లక్ష్మీ, గుజరాత్) చేర్చడం కూడా మరో కారణమని అంటున్నారు. “ఈ మెగా వేలం.. సీవేస్క్ ముంబయి జట్లుకై కాస్త ప్రభావం చూపుతుంది. అప్పటివరకు తమకు కావాల్సిన పలువురు ప్లైయర్లు, ట్రైన్ చేసిన బలమైన ప్లైయర్లు.. వేలంలో మరో జట్లకు వెళ్లిపోతున్నారు. దీంతో ఈ రెండు జట్లలోని కీలక అటగాళ్ళ కూడా.. ఇతర జట్లకు వెళ్లిపోతున్నారు. ఇక రెండు కొత్త జట్లను చేర్చడం వల్ల ప్రతిభావంతులైన ప్లైయర్లను కొనుగోలు చేయడంలోనూ కొరత ఏర్పడుతోంది. పైనల్ గా బీసీసీబినే.. సీవేస్క్ ముంబయి ఇండియన్స్ జట్లను బలహీనులుగా మార్చింది” అంటూ పలువురు వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు.

# కాంప్యుంచిన్ సంజూ.. రాజస్వాగ్ని రాయల్స్‌కు ఫూర్చిర పీరాజయిం!

పీవెల్ 2025 సీజన్లో గుజరాత్ టైటాన్స్ జోరు కొనసాగుతోంది. వరుసగా నాలుగో విజయాన్ని ఆ జట్టు ఖాతాలో వేసుకుంది. రాజస్థాన్ రాయల్స్ బుధవారం ఏకవక్కంగా సాగిన మ్యాచ్టోల్ గుజరాత్ టైటాన్స్ 58 పరుగుల తేడాతో గెలపాందింది. ప్రసిద్ధ కృష్ణ(3/24) తీస్ట్రౌన్ బొలింగ్టో రాజస్థాన్ రాయల్స్ పతనాన్ని శాసించాడు. ఈ మ్యాచ్టోల్ ముందుగా బ్యాటీంగ్ చేసిన గుజరాత్ టైటాన్స్ నిర్మిత 20 ఓవర్లలో 6 వికెట్లకు 217 పరుగులు చేసింది. సాయి సుదర్శన్(53 బంతుల్లో 8 ఫోర్స్, 3 సిక్కులతో 82) హాఫ్ సెంచరీతో సత్తా చాటాడు. జోన్ బట్టర్(25 బంతుల్లో 5 ఫోర్స్లతో 36), షారూఫ్ ఖాన్(20 బంతుల్లో 4 ఫోర్స్, 2 సిక్కులతో 36), రాహుల్ తెవాటియా(12 బంతుల్లో 2 ఫోర్స్, 2 సిక్కులతో 24 నాటోట్) మెరుపులు మెరిపించారు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ బొలర్లలో తుషార్ దేశపాండే(2/53), మహేష్ తీక్ష్ణ(2/54) రెండేసి వికెట్లు తీయగా.. జోప్రా అర్ప్ర్(1/30), సందీవ్ శర్మ(1/41) చెరో వికెట్ పడగొట్టారు. అనంతరం రాజస్థాన్ రాయల్స్ 19.2 ఓవర్లలో 159 పరుగులకే ఆలోప్పింది. సంజూ శాంసన్(28 బంతుల్లో 4 ఫోర్స్, 2 సిక్కులతో 41), షిమ్రాన్ హెట్ట్ మైర్(32 బంతుల్లో 4 ఫోర్స్, 3 సిక్కులతో 52) మినహ అంతా విఫలమయ్యారు. గుజరాత్ బొలర్లలో ప్రసిద్ధ కృష్ణ(3/24) మూడు వికెట్లు తీయగా.. మహామృద్ సిరాజ్, అర్ద్ ఖాన్, కుల్వంత్ ఫేజ్స్ లియా తలో వికెట్ తీసారు. రషీద్ ఖాన్(2/37), సాయి కిషోర్(2/20) లకు రెండేసి వికెట్లు దక్కాయి. సంజూ శాంసన్ వికెట్ ఈ మ్యాచ్టోకు టర్మిన్ పాయింట్గా నిలిచింది. టాన్ గెలిచి బొలింగ్ ఎంచుకోవడం కూడా రాజస్థాన్ రాయల్స్ కు నష్టం చేసింది. భారీ లక్షచేధనలో రాజస్థాన్ రాయల్స్ కు అదిలోనే గట్టి షాక్ తగిలింది. వరుస 3 ఓవర్లలో యశ్సి షైస్టోల్(6), నితీష్ రాణా(1) పెవిలియన్ చేరారు. యశ్సిని అర్థద్.. రాణాను సిరాజ్ పెవిలియన్ చేర్చాడు. రియాన్ పరాగ్ తో ఇన్నింగ్సును ముందుకు నడిపించిన సంజూ శాంసన్.. తనదైన షాట్లతో చెలర్చాడు. దాంతో పవర్ స్లైలో రాజస్థాన్ రాయల్స్ 2 వికెట్లకు 57 పరుగులు చేసింది. మూడు సిక్కులతో దూకుడుగా ఆడిన రియాన్ పరాగ్(26)ను కుల్వంత్ కీపర్ క్యాచ్ గా పెవిలియన్ చేర్చాడు. ఆ వెంటనే ప్రువ్ జార్లెట్(5)ను రషీద్ ఖాన్ షాట్ చేయడంతో 68 పరుగులకే రాజస్థాన్ 5 వికెట్లు కోల్పోయింది. ఈ పరిస్థితుల్లో షిమ్రాన్ హెట్ట్ మైర్ తో కలిసి సంజూ జట్టును ఆదుకునే ప్రయత్నం చేశాడు. 48 పరుగుల భాగస్యమ్యింతో క్రీజుల్లో సెట్ అయిన ఈ జోడ్సిని ప్రసిద్ధ కృష్ణ విడిపీసాడు. సంజూను క్యాచ్ జెట్టగా పెవిలియన్ చేర్చి మ్యాచ్టోను మలుపు తిప్పాడు. అనంతరం క్రీజుల్లోకి వచ్చిన ఈ భావ్ దూబ్(1), జోప్రా అర్ప్ర్(4) తీవ్రంగా నిరాశపరిచారు. ఓవర్స్ వికెట్లు పడినా మరోవైపు హెట్ట్ మైర్ చెలర్చాడు. 29 బంతుల్లో హాఫ్ సెంచరీ పూర్తి చేసుకున్నాడు. అయితే ఆతన్నీ కూడా ప్రసిద్ధ కృష్ణ పెవిలియన్ చేర్చడంతో రాజస్థాన్ ఓటమి ఖాయమైంది. మహేష్ తీక్ష్ణ(5), తుషార్ దేశపాండే(3) తీవ్రంగా నిరాశపరిచారు. సందీవ్ శర్మ(6 నాటోట్) అజేయంగా నిలిచాడు. సంజూ శాంసన్తో పాటు హెట్ట్ మైర్, జోప్రా అర్ప్ర్లను షాట్ చేసి ప్రసిద్ధ కృష్ణ రాజస్థాన్ రాయల్స్ పతనాన్ని శాసించాడు. అద్భుత ప్రదర్శనతో గుజరాత్ టైటాన్స్ అన్సంగ్ పీరోగా నిలిచాడు. టాన్ ఒడి బ్యాటీంగ్కు దిగిన గుజరాత్ టైటాన్స్ కు అదిలోనే బిగ్ షాక్ తగిలింది. జోప్రా అర్ప్ర్ స్పస్టింగ్ డెలివరీకి శుభ్మమన్ గిల్(2) కీన్ బొల్డ్ అయ్యాడు. జోన్ బట్టర్తో కలిసి సాయి సుదర్శన్ ఇన్నింగ్సును ముందుకు నడిపించాడు. ఆచితూచి ఆడిన ఈ జోడ్ ఏలు చిక్కిస్ బంతిని బొండరీకి తరలించింది. దాంతో పవర్ స్లైలో గుజరాత్ టైటాన్స్ వికెట్ నష్టిసికి 56 పరుగులు చేసింది. అనంతరం మరింత దూకుడుగా ఆడిన ఈ జోడ్ వేగంగా పరుగులు రాబట్టింది. తీక్ష్ణ బొలింగ్లో సిగిల్ తీసి సాయి సుదర్శన్ 32 బంతుల్లో హాఫ్ సెంచరీ పూర్తి చేసుకున్నాడు.



# సంజూ రాంగ్ న్కు 24 లక్ష్ల జిమ్మానా..



అవ్యాదాబాద్: రాజస్తాన్ రాయల్ కెప్టెన్ సంజూ శాంసన్కు 24 లక్షల జరిమానా వేశారు. పిఎల్లో బుధవారం గుజరాత్ ప్రైటాన్స్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో స్లో ఓవర్ రేటు కారణంగా ఆ షైన్ విధించారు. ఆ మ్యాచ్‌లో రాజస్తాన్ జట్టు 58 రన్స్ తేడాతో ఓడిపోయింది. ఐపీఎల్ ప్రవర్తనా నియమవహిని ఉల్లంఘించిన నేపథ్యంలో ఆ జట్టుకు జరిమానా విధించారు. ఈ యొదాది ఐపీఎల్లో రెండోసారి ఆర్ఆర్ జట్టు స్లో ఓవర్ రేటుతో బోలింగ్ చేసింది. చెన్నైతో జరిగిన మ్యాచ్ లో.. ఆర్ఆర్ స్టోండ్ ఇన్ కెప్టెన్ రియాన్ పరాగ్‌కు షైన్ పడ్డ విషయం తెలిసిందే. ఆ మ్యాచ్‌లో అతనికి 12 లక్షల షైన్ వేశారు. జట్టులోని ఇతర ఆటగాళ్ల, ఇంప్లాక్ పేరురకు ఆరు లక్షలు లేదా 25 శాతం మ్యాచ్ ఫీజులో కోత విధించనున్నారు. బ్యాటీంగ్ , బోలింగ్లో కొన్ని లోపాలు ఉన్నట్లు మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత శాంసన్ తెలిపాడు. బోలింగ్ టైంలో సుమారు 20 రన్స్ అదనంగా ఇచ్చినట్లు పేర్కొన్నాడు. తొలుత సాయి సుదర్శన్ (53 బంతుల్లో 82, 8ఫోర్సు, కెసిక్సులు) అర్థసెంచరీకి తోడు బట్టల్ (36), ఛారుఫ్థిఫాన్ (36) రాణించడంతో ప్రైటాన్స్ 20 ఓవర్లలో 217/6 స్కోరు చేసింది. తుప్పెర్ (2/53), తీక్ష్ణ (2/54) రెండేసి వికెట్లు తీశారు. లక్ష్మేచెనకు దిగిన రాజస్తాన్ 159 స్కోరుకు పరిమితమైంది. హెట్టమైర్ (32 బంతుల్లో 52, 4ఫోర్సు, 3సిక్సులు), శాంసన్ (41) రాణించినా లాభం లేకపోయింది. ప్రసిద్ధ కృష్ణ (3/24), సాయి కిషోర్ (2/20). రాయల్ను దెబ్బతీశారు.

# ప్రింట్ అయినా - పీగోళైన్ అస్క్యూలు వేదలడ్!!



స్టోర్ బ్యాటర్ విరాట్ కోప్పీపై కేవల్ రాహుల్ ప్రశంసల వర్షం కురిపించాడు. కోప్పీ బరిలో ఉన్నంత వరకు ప్రత్యేద్ధి జట్టు ఒత్తిడిలోనే ఉంటాయని అన్నాడు. అతడి ఆత్మవిశ్వాసం, పోకన్, టీమ్స్ పై అతడు చూపే ప్రభావం అడ్యుత్తమని పేరొన్నాడు. రాయల్ థాలెంజర్స్ బెంగళూరు వర్సన్ దిల్లీ క్యాపిటల్స్ పోరుకు రంగం నెడ్డమైన నేపథ్యంలో స్టోర్ బ్యాటర్ కేవల్ రాహుల్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ‘కోప్పీతో కలిసి ఆడటం లేదా కోప్పీపై ఆడటంలో తేడా ఎలా ఉంటుంది?’ అని యాంకర్ అడగ్గా.. ఈ కామెంట్ చేశాడు. మరిన్ని ఆసక్తికర విషయాలు కూడా చెప్పాడు.” ఎక్కువగా పెద్ద తేడా ఏమియా ఉండడు. గెలిచినా ఓడినా.. అతనెప్పుడు ఒకేలా ఉంటాడు. అదే కసి, అదే ప్యాప్సన్ తో ఆడతాడు. ఎప్పుడూ గెలవాలన్న కసితో, పోటీతత్త్వంతో ఆడతాడు. విరాట్ తో కలిసి ఆడితే అతడు ఎంత దూకుడుగా, కసిగా ఆడతాడో అర్థమవుతుంది. మనల్ని కూడా తన స్థాయికి తగ్గట్టు తీసుకెళ్తాడు. అతడు ప్రత్యేద్ధి జట్టుపై చూపించే పవర్ అసాధారణం.””అతడి స్థాయిలోనే జట్టులోని ఆటగాళ్ళంతా ఆఢేలా ప్రేరేపించగలదు. మైదానం లోపల ఎంత ఫ్రాండ్ అయినా సరే, అతడు ప్రత్యేద్ధిగా ఆడుతన్నప్పుడు చాలా ఇంటిన్న గా ఉంటుంది. కోప్పీ ప్రపంచ స్థాయి ఆటగాడు. విరాట్. ఏ పరిసితిలోనై మాచ్ గిలిపించగలదు. అతడు క్రీజ్లో ఉన్నంత వరకూ ఆట ముగియదు. ప్రత్యేద్ధి జట్టు ఒత్తిడిలోనే ఉంటుంది. కోప్పీని ఎదురోపుడం అంత సులభం కాదు. అతడితో పోటీపడటం ఎంతో కష్టం.” అని కేవల్ రాహుల్ చెప్పుకొచ్చాడు.

**4 బంతుల్నో 4 వికెట్లు, డబుల్ హోర్ట్రిక్.. ఈ ప్రమాదకరమైన బోలర్ ను లంచి తెలుసా?**

భారత క్రికెట్‌లో రాష్ట్రించాలంటే చాలా కష్టపడాలి. చాలా మంది గొప్ప ఆటగాళ్లు ఐఫీవెల్‌లో ఆడుతున్నారు. చాలా మంది అనుభవజ్ఞులు బెంచ్చే కూర్చోవాల్సి వస్తోంది. గుజరాత్ టైటాస్ విషయంలో కూడా అలాంటిదే కనిపించింది. జట్టులోని ఆటగాళ్లలో ఒకరైన కుల్చుంత్ భేట్జోలియాకు ప్రారంభ మ్యాచ్‌లలో అవకాశం రాలేదు కానీ ఛాన్స్ వచ్చినప్పుడు రియాన్ పరాగ్‌ను జెట్ చేయడం ద్వారా మ్యాచ్ గమనాన్ని మార్చాడు. రియాన్ పరాగ్ తాను జెట్ కాలేదని నమ్మినప్పటికీ.. అంపైర్ నిర్ణయం ఆ బొలర్కు అనుకూలంగా వచ్చింది. రియాన్ పరాగ్ ను జెట్ చేసిన ఈ ప్రమాదకరమైన బొలర్ వెలుగులోకి వచ్చాడు. ఎడమ చేతి వాటం పేసర్ కుల్చుంత్ భేట్జోలియా మధ్యపదేర్ తరపున దేశవాళీ క్రికెట్ లో ఆడుతున్నాడు. రంజీ ట్రోఫీ మ్యాచ్‌లో కుల్చుంత్ భేట్జోలియా డబుల్ హాట్‌ట్రిక్ సాధించాడు. భేట్జోలియా 2024లో బరోడాపై 4 బంతుల్లో 4 వికట్లు పడగొట్టాడు. భారత ఫ్స్ట్ క్లాస్ క్రికెట్ చరిత్రలో అలా చేసిన మూడో బొలర్ అయ్యాడు. భేట్జోలియా కంటే ముందు శంకర్ సైనీ, మహ్మద్ ముదస్సి ఈ ఘనతను సాధించారు. ఆ సమయంలో కుల్చుంత్ భేట్జోలియా శాశ్వత్ రావత్, మహేష్ పితియా, భార్యవ్ భట్, ఆకాష్ సింగ్‌ల వికట్లు తీశాడు. శాశ్వత్ రావత్ క్లీన్ బొల్డ్ అయిన వీడియో చాలా రోజులుగా సోషల్ మాడియాలో వైరల్ అయింది. కుల్చుంత్ భేట్జోలియా ఆట వరంగా అంత పేరును నంపాడించుకోలేక పోయాడు. భేట్జోలియా 2018 నుంచి ఐఫీవెల్ లో ఇద్దుతూన్నాడు. కానీ ప్రచి శీజుక్‌లో



బెంగళూరు తరఫున ఆడాడు. కుల్యంత్ భైజోలియా 3 మ్యాచీల్లో 65 బంతుల్లో 107 పరుగులు ఇచ్చి 2 వికెట్లు పడగొట్టాడు. 2019లో ఆర్పీబీ తరఫున 2 మ్యాచ్ లు ఆడిన భైజోలియా.. ఒక వికెట్ తీసుకున్నాడు. 2020, 2021, 2022 సంవత్సరాల్లో ఐపీఎల్ ఆడలేకపోయాడు. 2023లో కోల్కతా నైట్ రైటర్స్ జట్టు భైజోలియాను జట్టులోకి తీసుకుంది. కేర్కోల్ తరఫున 2 మ్యాచ్లు ఆడి ఒక వికెట్ తీసుకున్నాడు. ఈ సీజన్లో అంటే ఐపీఎల్ 2025లో కుల్యంత్ భైజోలియాను గుజరాత్ టీటాన్స్ రూ.30 లక్షలకు కొనుగోలు చేసింది. భైజోలియా రాజస్థాన్ రాయల్స్ తో తన హొలి మ్యాచ్ ఆడగలిగాడు. అతను 3 ఓవర్లలో 29 పరుగులు ఇచ్చాడు. భైజోలియా ఓ సీజన్ లో ముంబై ఇండియన్స్ జట్టులో కూడా భాగమయ్యాడు. రాజస్థాన్ లో జన్మించిన కుల్యంత్ భైజోలియా ఎడమచేతి వాటం మిాడియం పేన్ బౌలర్.

# వారానికి ఎంత బీరు తాగితే ఆరోగ్యానికి సురక్షితం?



బీరు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజాదరణ పొందిన పాశియం. కేవలం రుచి కోసం మాత్రమే కాకుండా, సరదాగాను, విక్రాంతి కోసం కూడా చాలా మంది బీరును ఇష్టపడతారు. దీనిని తాగడం సరదాగా అనిపించినపుట్టికీ, దీన్ని మితంగా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. మితమైంది అంటే ఎంత అనే విషయం వ్యక్తిగత ఆరోగ్యం, జీవనశైలి, వ్యక్తిరేక పరిమాణాలను బట్టి మారుతుంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ఇతర ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం, మితమైన మర్యాద సేవించడం ప్రతి రోజుకి లేదా వారానికి నిర్దిష్ట పరిమితిలో మాత్రమే చేయాలి. వారానికి ఎంత బీరు తాగ్చు? ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ మార్గదర్శకాలు: ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ మార్గదర్శకాల ప్రకారం, మహిళలు సుమారు 5 శాతం అల్ఫాలోల్? తో రోజుకు 330 మిలీలీటర్ల బీర్ తాగాలని చెబుతోంది. అదే పురుషులు అయితే, 660 మిలీ లీటర్ల వరకు తాగ్చుని అంటుంది. మహిళలు వారానికి 7-14 యూనిట్ల అల్ఫాలోల్ కంటే తక్కువగా తాగడం సురక్షితంగా పరిగణించబడుతుంది. ఒక యూనిట్ అంటే సుమారుగా ఒక గ్లాస్ వైన్ లేదా ఒక బీర్ క్యాన్. పురుషులైతే వారానికి 14-21 యూనిట్ అల్ఫాలోల్ కంటే తక్కువగా తాగడం సురక్షితంగా పరిగణించబడుతుంది. “ఊపిరితిత్తులు తేడా రాకుండా ఉండాలంబే ఇలా చేయండి” బీర్ తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు: గుండె ఆరోగ్యం: తక్కువ మోతాదులో బీర్ తాగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుండని

అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.  
జందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు  
యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ గుణాలు  
ఆరోగ్యానికి వేలు చేస్తాయని  
నివుఱులు వివరించారు. బీర్లో  
పైబర్ పుష్టులంగా ఉంటుంది.  
శరీరానికి కావాల్సిన పైబర్ కంటెంట్  
బీర్లో 20 శాతం ఉంటుంది. బీర్లో  
పాటాషియం, వెగ్గుషియం  
పుష్టులంగా ఉండి, కిష్టులో రాళ్ళు  
కరిగించడానికిసహాయపడతాయి. బీర్లో  
తాగడం వల్ల కలిగే అనరాళ్లాలు  
బరువు పెరుగుదల: బీర్ అధికంగా  
తాగితే బరువు త్వరగా  
పెరిగిపోతారు. దీనివల్ల ఊభాకాయం  
బారిన పడతారు. రాత్రి సమయాల్లో  
నిద్ర వట్టదు. ఉదయానికి  
హ్యోంగోవర్ గా ఉంటుంది. రోజుకా  
బీరు తాగటం వల్ల దీర్ఘకాలంలో  
నిద్రలేమి సమయశ్చేపాటు కిష్టు  
లివర్ డ్యూమేష్ అవుతుంది. జ్లద్ది  
ప్రెజర్ పెరుగుతుంది. రోజుకా బీరు  
తాగడం వల్ల కిష్టులపై ఎప్పుక్కు  
పడుతుంది. ఈ కారణంగా కిష్టు స్టోన్స్  
లేదా కిష్టు ఫెయిల్యూర్ అయ్యే  
ప్రమాదం ఉంటుంది.

# ರಾತ್ರಿಪೂರ್ಣಾಂಶ ಅಲಾರಣಿ ಪ್ರದೀಪ ಶಿವಾರ್ಥಿ ಮಹಿಳೆಯ ಪ್ರಾಣ ಪರಾಮಾರ್ಥ!



A photograph capturing a warm, intimate family meal. Several people of different ages are gathered around a dining table, which is laden with a variety of colorful and appetizing dishes. In the center of the table, there's a large platter of what appears to be a casserole or a baked dish. To its sides are bowls of salad, rice, and other side dishes. The people are engaged in conversation, smiling, and some are holding utensils, ready to eat. The setting is indoors, with soft lighting that creates a cozy atmosphere. The overall mood is one of togetherness and enjoyment of a shared meal.

# పీరియడ్స్ సమయంలో శుభకార్యాలకు ఎందుకు వెళ్లరిం తెలుసా..?

పీరియడ్స్ అంటే మహిళలకు ప్రతి నెలా వచ్చే రక్తస్థావం. ఇది సహజమైన శారీరక ప్రతిక్య. ఇది ప్రతి నెలా సుమారు 28 రోజులకు ఒకసారి జరుగుతుంది.అయితే పీరియడ్స్ సమయంలో చాలామంది పుభకార్యాలకు దూరంగా ఉంటారు.పీరియడ్స్ సమయంలో పుభకార్యాలకు వెళ్కుడదనసమ్మకం చాలా కాలంగా ఉన్న సాంప్రదాయ విశాఖసం. దీనికి పలు కారణాలు చెప్పబడుతున్నాయి. అయితే వీటిలో ఎక్కువ భాగం సాంస్కృతిక, సామాజిక



ప్రక్కియ. ఇది అపుథం కాదు. శాస్త్రియం ఆధారం లేదు. ఆధునిక సమాజంలో మహిళలు సమాన హక్కులను పొందుతున్నారు. పీరియడ్స్‌ను అపుథంగా భావించడం కా సమయంలో మహిళలు తమ ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. అపసరమైతే విక్రాంతి తీసుకోవాలి. కానీ శుభకార్యాలు ప్రభావం పడుని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నవంబర్ 30న నాలుగో విడత రైతు రుణ మాఫీ..! | ముగింపు: పీరియడ్స్ వెళ్కూడదనే నమ్మకం సాంస్కృతికంగా వారసత్వంగా వస్తున్నది. అయితే ఆధునిక సమాజంలో ఈ నమ్మకానికి స్థానం లైట్‌ఐప్లిట్ ఆరం చేయకోవాలి. తమ ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. ప్రమాజం కూడా మహిళలను ప్రమాంగా చూడాలి.

# టీ తాగేటప్పుడు ఈ ఆహారాలు ఎట్టి

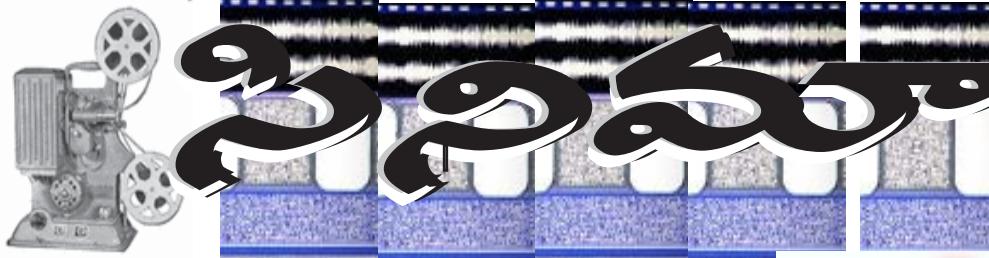
## పీఎస్‌టీల్స్ లో తిగాంద్యు.. తిగాంద్యు?



టీ భారతీయుల జీవితంలో ఒక ముఖ్యమైన పాసీయం. ఉదయం లేవగానే ఒక కప్పు టీ తాగడం చాలామందికి అలవాటు. అయితే, చాలామంది టీతో పాటు అనేక రకాల ఆహార వదార్థాలను తీసుకుంటారు. కానీ ఈ అలవాటు ఆరోగ్యానికి హోనికరం కావచ్చు. టీతో కలిపి తీసుకునే కొన్ని ఆహారాలు జీర్జు సమస్యలు, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. కానీ, టీతో పాటు ఏ ఆహారాలు తీసుకోవాలి, ఏవి తీసుకోకూడదు అనేది చాలా మందికి తెలియదు. టీతో కలిపి కొన్ని ఆహారాలు తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు తలత్తే అవకాశం ఉంది. టీతో కలిపి తీసుకూడని ఆహారాలు: 1. ఇనుము-సమ్మధి ఆహారాలు తాజా ఆకుకూరలు, మటన్, ఐరాన్ అధికంగా ఉన్న ఆహారాలు టీ తాగేటప్పుడు తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి తగదు. టీలో ఉన్న టానిస్ట్ ఇనుము శోషణను తగ్గిస్తాయి, ఇది శరీరంలో రక్తహీనతకు కారణమవుతుంది. “టీ లబ కాఫీ : ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిదో తెలుసా?” 2. పాలు, పెరుగు పాలు కలిపిన టీ తీసుకోవడం సౌధారణమైన విషయం. అయితే, కొన్ని సందర్భాల్లో టీతో పాటు పాల ఉత్పత్తులను ఎక్కువగా తీసుకుంటే జీర్జువ్యవస్థకు ఇబ్బంది కలగవచ్చు. క్రీములు లేదా ఎక్కువ పాలు కలిపిన టీతో దూరంగా ఉండడం మంచిది. పాలు టీలోని పదార్థాలతో కలిసి పోషకాల శోషణను తగ్గిస్తాయి. 3. సిట్రస్ ఆహారాలు నిమ్మరసం, కమలా వంటి ఆమ్లజన్య పండ్లు టీ తాగేటప్పుడు తీసుకోవడం వల్ల జీర్జు వ్యవస్థలో అసౌకర్యాలు కలిగే అవకాశం ఉంది. టానిస్ట్, ఆమ్ల పదార్థాలు కలిసి ఆకలిని తగ్గించి గ్యాస్ సమస్యలు తెస్తాయి 4. టీపి పదార్థాలు టీ తాగేటప్పుడు అధిక టీపి పదార్థాలు (కేస్, చాక్టెట్లు) తీసుకోవడం రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను అధికం చేసి, అది కొప్పు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. దీని వల్ల అవయవాలు ప్రాణావితమవుతాయి. “పేపర్ కవలో టీ, కాఫీ తాగితున్నారా?.. ఒక్క సారి ఈ విషయాలు తెలుసుకోండి.” నవంబర్ 30న నాలుగో విడత రైతు రుణ మాఫీ!.. 5. ఆమ్లజన్య కూరగాయలు టమోటాలు, ఎండుమిరపకాయల వంటి ఆమ్లజన్య కూరగాయలను టీ తాగేటప్పుడు తినడం వల్ల కడుపులో మంటలు, అసౌకర్యాలు వస్తాయి. ఉల్లిపాయల్లో సల్ఫర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది టీలోని పదార్థాలతో కలిసి జీర్జు సమస్యలను కలిగిస్తుంది గుడ్డలోని ప్రోటీన్ టీలోని పదార్థాలతో కలిసి జీర్జుం కావడానికి కూడా కష్టపడుతుంది. 6. గ్రీన్ టీతో చిక్కులు గ్రీన్ టీ తాగేటప్పుడు అధిక కార్బోఫోడ్రైట్లు లేదా ఘన ఆహారాలు తినడం వల్ల టీ యొక్క శోషణకు ఆటంకం కలుగుతుంది. ప్రూట్ సలాడ్లో ఉండే ప్రెక్స్జెంట్ టీతో కలిపి జీర్జు సమస్యలు, ఎసిడిటీ వచ్చే అవకాశం ఉంది. మొలకెత్తిన గింజల్లో ఉండే ఎంజెమెల్ టీలోని పదార్థాలతో కలిసి జీర్జు సమస్యలను కలిగిస్తాయి. 7. తీవ్ర సుగంధ ద్రవ్యాలు కలిగిన ఆహారాలు మసాలా ఆహారాలు టీలోని పదార్థాలతో కలిసి జీర్జు వ్యవస్థపై ఒత్తిడిని పెంచుతాయి. జీడిపప్పు, గుడ్లు, మసాలా పదార్థాలు ఎక్కువగా కలిగిన ఆహారాలను టీ తాగేటప్పుడు దూరంగా ఉండడం మంచిది. ఇవి టీని అసహనియంగా మారుస్తాయి. “ఉదయాన్నే ఈ శంఖు పుష్పాల టీ తాగితే చాలు అందంతో పాటు ఆరోగ్యం రెట్టింపు!” టీని ఎప్పుడు తాగాలో, ఏం తినాలో వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి మారుతూ ఉంటుంది. మిా ఆరోగ్య పరిస్థితులను బట్టి మిారు ఏం తినాలి అనేది నిర్ణయించాలి. ఏదైనా సందేహం ఉంటే మిా వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

# వికాలంబీ ప్రినాపిల్ తింటున్నారా? అయితే ఆగండి!





# ప్రయ్యి 2 స్కూల్ లీచ్ రానా సతీమణి.. స్టుడెంట్!

స్నేహల్ అప్పెట్ శేర్ చేసే మిహీకా.. సినీ ఇండిస్కి సంబంధం లేకపోవడనతో ఆ జోలికి వెళ్లరు. రానా మూబీలకు సంబంధించిన అప్పెట్ కూడా ఇష్వరు. ఛౌమిలీ విషయాలు అప్పుడవ్వదు పంచుకుంటూ ఉంటారు. అందులో రానా గురించే ఎక్కువగా కనిపిస్తుంటాయి పోస్టులు. అవి సోపల్ మిాడియాలో ఎప్పటికప్పుడు వైరల్ అవుతునటాయి అదే సమయంలో తన గ్లామరన్ ప్రజణించేషిన తో హీరోయిన్స్కు గట్టి పోటీ ఇస్తూ నెట్లోంట టాక్ ఆఫ్ ది టొన్ గా నిలుస్తుంటారు మిహీకా. చిన్న గ్యాప్ తీసుకుని నెట్లోంట స్నేహల్ థోటో పొట్ట పోస్ట్ చేస్తుంటారు. మొదడు జెట్ ఫిట్ లో పిక్చు తీసుకుని.. హీరోయిన్స్కు మించిన అందంతో ఓ రేంజ్ లో నెట్లిజన్స్‌ను అలరిస్తుంటారు దగ్గబాటి కోడలు. తాజాగా స్నేహల్ పిక్ ను షేర్ చేశారు మిహీకా. అందులో వైట్ అండ్ వైట్ శారీలో కనిపించారు. స్నేహల్ ఏంటంబే ఆమె భోజ్ పై ఉన్న రెడ్ కలర్ హ్యాండ్ ప్రింట్ అందరినీ ఆకర్షిస్తోంది. ఆమె ఇచ్చిన క్యాప్చన్ కూడా ఆకట్టుకుంటోంది. “హ్యాండ్ ప్రింట్? లిమిట్. ఎడిషన్. ఒకే రకమైనది. హృదయపూర్వకంగా రెడీ చేసినది” అంటూ క్యాప్చన్ ఇచ్చారు. అయితే మిహీకా.. పుపు రాజ్ స్టేల్ థాలో అయ్యారని నెట్లిజన్సు కామెంట్లు పెడుతున్నారు. రీసెంట్ గా వచ్చి బ్లక్ బస్టర్ హిట్ అయిన పుపు-2 సినిమాలో అల్లు అరబ్బు జెట్ ఫిట్ పై హ్యాండ్ ప్రింట్ ఉంటుందన్న విషయం తెలిసిందే. అప్పట్లో పుపు రాజ్ స్టేల్ పర్ట్ పుల్ వైరల్ అయ్యాయి. అన్ లైన్ వెబ్ సైట్లో కూడా కనిపించాయి. ఇప్పుడు అదే స్టేల్ ను మిహీకా థాలో అయ్యారని, క్రేజీగా ఉండని నెట్లిజన్సు చెబుతున్నారు. పుపు బ్రాండ్, పుపు గాడి ప్రైండ్ వైఫ్ అంటూ కామెంట్స్ సెక్షన్ నింపుతున్నారు. సో బ్యాటీపుల్ అండ్ స్పెన్సిల్ మిహీకా మేడమ్ అంటూ పొగిడేస్తున్నారు. మొత్తానికి పుపు స్టేల్ థాలో అయ్యి ఒక్క పిక్ తో ఫుల్ ప్రైండింగ్ లోకి వచ్చారు మిహీకా.



‘విశ్వంభర’ రిలీజ్ తేదీపై మేకర్స్ నిర్ణయం తీసుకున్నారా? రిలీజ్ తేదీ ఫిక్ట్ పోయిందా? ప్రచారం పనులు కూడా మరూ చేయడానికి రెడీ అవుతున్నారా? అంటే అపుననే తెలుస్తోంది. మెగాస్టార్ చిరంజీవి కథానా యకడిగా విశిష్ట దర్శకత్వంలో ‘విశ్వంభర’ తెరకుత్తోన్న సంగిత తెలిసిందే. ఇప్పటికే ఘాటింగ్ హర్టి చేసుకున్న చిత్రం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనుల్లో ఉంది. వాస్తవానికి ఈ సినిమా ఇప్పటికే రిలీజ్ అవ్వాలి. వాయిదా పదుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో సినిమాకి సంబంధించిన అవ్ దేట్స్ కూడా ప్రాడ్ చేసారు. దీంతో రిలీజ్ తేది ఎప్పుడొస్తుందా? అని మెగా అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తాజగా రిలీజ్ మహారం పెట్టినట్లు వార్తలొస్తున్నాయి. జూలై 24న రిలీజ్ చేయడానికి సన్మాహలు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ తేదీకి ఓ ప్రత్యేకత కూడా ఉంది. మెగాస్టార్ చిరంజీవి నటించిన ‘ఇంద్ర’ సినిమా సరిగ్గా ఇదే నెల తేదీలో రిలీజ్ అయింది. అప్పట్లో ఈ సినిమా ఎంత పెద్ద హిట్ అయిందే తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఈ తేది సెంబీమెంట్ గానూ కలిసాస్తుందని మేకర్స్ జూలై 24 ఫిక్స్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అలాగే ఈనెల 12 నుంచి ప్రచారం పనులు కూడా మొదలు పెట్టబోతున్నారుట. దీనిలో భాగంగా తొలి లిరికల్ సాంగ్ ని రిలీజ్ చేయాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారుట. ఇది రాముడిపై సాగే భక్తి గీతమని సమాచారం. అదే



జరిగే అవుటి నుంచి ఒక్క సాంగ్ రిలీజ్ వరకూ శ్రేతల ముందుకు రానున్నాయి. అలాగే తీజన్, త్రైలర్ ఇలా ఒక్కాక్షరిగా రిలీజ్ చేయనున్నారు. ఇదోక సోషియో ఫాంట్సీ అడ్వెంచర్ ట్రిల్లర్. చిరంజీవి కెరీర్ లోనే మరో భారీ బడ్జెట్ చిత్రమిది. ‘సైరా నరసింహరావ్’ తర్వాత అంతటి బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తన్నట్లు తెలుస్తోంది.

# చరణ ఇలా ఏటిడైలాగ్ చెప్పో!!



ఈమధ్య కాలంలో సోషల్ మిడియాలో ఎక్కువగా వినిపించేది, కనిపించేది ఏమ టెక్నాలజీ అనే విషయం తెలిసిందే. ఈ టెక్నాలజీ మొత్తం ప్రపంచాన్ని మార్చి అవకాశాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉన్న వారిని తేరుటూ తేని ఆరించుకు తేలూరి రూరి తేఱురూ తేలీరూ తేలీరూ

# త్రిపు-చూర్చి: 20 ఏళ్లగా కాల పీఠక్కను తణ్ణకుని!

ఆన్ని ఇన్నీ లేవు. ఏపను వినియోగించి ఏకంగా సినిమాలనే రూపొందించవచ్చు అంటున్నారు. ఆ రోజులు కూడా భవిష్యత్తులో వస్తాయి. రామ్ చరణ్ నటిస్తున్న ‘పెద్ది’ నుంచి శ్రీరామ్ నవమి సందర్భంగా వీడియోను విడుదల చేశారు. ఆ వీడియోలో రామ్ చరణ్ లుక్కతో పాటు డైలాగ్, క్రికెట్ ఆడుతున్న విధానం, మృగ్జిక్ ఇలా ప్రతి ఒకటి ఆకట్టుకున్నాయి. ముఖ్యంగా చరణ్ చెప్పిన బట్ట పని సేనేనాకి ఒకే నాగ్ బిల్కేనాకి ఇంత పెద్ద బతుకెందుకు? ఏదైనా ఈ నెల మిాద ఉన్నప్పుడే సేనేయ్యాల పుడతామా ఏటి మళ్ళీ.. డైలాగ్ బాగా పాపులర్ అయింది. ఆ డైలాగ్ ను తీసుకుని సోఫ్టర్ మిాడియాలో ఒక నెఱిజన్ చరణ్ అయ్యప్ప మాలలో ఉన్న వీడియోతో మార్పింగ్ చేశాడు. అది మార్పింగ్ వీడియో అని చెప్పినా నిజమా అని ఆశ్చర్య పోయేంత నేచురల్గా దాన్ని క్రియేట్ చేశారు. పెద్ది థీవర్ ప్రస్తుతం రామ్ చరణ్ ఘ్యాన్స్లో ఫీక్స్లో ఉంది. ఆ థీవర్ నేపథ్యంలో వచ్చిన ఈ ఏప వీడియో అంతకు మించి అన్నట్లుగా ఉంది. ఓ రెంజ్లో చరణ్ పెద్ద డైలాగ్ వైరల్ అవుతోంది. ఇప్పుడు ఈ ఏప టెక్నాలజీతో చేసిన వీడియో సైతం వైరల్ అవుతోంది. తక్కువ నమయంలోనే ఏకంగా లక్ష వ్యాన్స్ను సాంతం చేసుకోవడంతో పాటు భారీ ఎత్తున పేర్స్ను దక్కించుకుంది. మొత్తాన్నికి రామ్ చరణ్ పెద్ద సినిమా గురించి ఏ చిన్న విషయం అయినా సోఫ్టర్ మిాడియాను పేక్ చేస్తూ వస్తోంది. ముందు ముందు కూడా పెద్ద సినిమా రెండు డశబోర్డలకు పైగా శాత్రు సినిమాని ఏలిన త్రిష్ ఇప్పటికే అగ్ర నాయకగా కెరీర్ రన్ కొనసాగిస్తోంది. అయితే తన స్నేహితురాలు చార్పి కౌర్ మాత్రం నటునకు దూరమై, ప్రస్తుతం నిర్మాతగా కొనసాగుతున్నారు. గేట్ ఫ్రెండ్ల్ త్రిష్- చార్పి మధ్య స్నేహితంధం కాలపరీక్షను తట్టుకుని నిలబడటం చర్చగా మారింది. త్రిష్ ఎంత పెద్ద స్టార్ అయినా తన స్నేహితులను అస్సులు విడిచిపెట్టునడానికి ఇది ఒక ఉదాహరణ. చాలా మంది సహాద్యోగులతో స్నేహపూర్వక సంబంధాలను కొనసాగిస్తున్నా.. ఏళ్ళతరబడి కొద్దిమందితో మాత్రమే సన్నిహిత బంధాన్ని కొనసాగించగలరు. అటువంటి శాశ్వత స్నేహం త్రిష్కు నటి చార్పి కౌర్తో ఉంది. ఇటీవలి ఎగ్గుయిలీంగ్ ఇన్స్పూ పోష్ట్ దీనికి ప్రాఫ్. చార్పి. ‘కాదల్ అల్లివతిల్లో సింబు సరసన తమికంలోకి అడుగుపెట్టిన చార్పి తరువాత ‘కాదల్ కిసు కిసులో కనిపించారు. తరువాత టాలీవుడ్ డైలాగ్ దృష్టి సారించి ఇక్కడ చార్పి అగ్రనటిగా స్థిరపడ్డారు. తరువాత నిర్మాతగాను మారారు. ఈ ప్రయాణం ఎలా ఉన్నా కానీ త్రిష్తో చార్పి వ్యక్తిగత బంధం ఇప్పుడు అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. ఈ స్నేహం కాల పరీక్షను తట్టుకుని నిలిచిందంటూ చర్చ సాగుతోంది. ఇటీవల త్రిష్ - చార్పి చాలా కాలం తర్వాత తిరిగి కలిశారు. ఇద్దరూ తమ రీయూనియన్ సెలబ్రేషన్ ని ఇన్స్పూగ్రామ్లో ఫోటోల రూపంలో షేర్ చేశారు. 20 సంవత్సరాలకు పైగా గడిచినప్పటికే వారి స్నేహం ఎలా బలంగా ఉందో వారి పోష్ట్లలలో కనిపిస్తోంది.



# ଚୀକଣିଲ୍ ଅଂଦାଳ ପୁରୀ



బుట్టబోమ్మ పూజా హెగ్గె ఈమధ్య కాలంలో టాలీవుడ్ సినిమాల్లో ఎక్కువగా కనిపించడం లేదు. తెలుగులో ఈమె చివరగా రాథేశ్వామ్ సినిమాలో హీరోయిన్గా నటించింది. అదే ఏడాది ఆచార్య, ఎఫ్ 3 సినిమాల్లో ముఖ్య పాత్రల్లో, ఐటెం సాంగ్లో కనిపించింది. పూజా హెగ్గె గత ఏడాదిలో ఒక్క సినిమాను విడుదల చేయలేక పోయింది. దాదాపు రెండేళ్లు పెడ్డగా ఆఫర్లు లేకుండానే కరీర్ను నెట్టుకు వచ్చిన పూజా హెగ్గె చేటిలో ప్రస్తుతం అర డజను సినిమాలు ఉన్నాయి. అవస్నే తమిళ్, హిందీ సినిమాలు కావడం విశేషం. ఈ ఏడాది ఇప్పటికే బాలీవుడ్ మూవీ 'దేవా' తో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఆ సినిమా బాక్యాఫీస్ వద్ద నిరాశ పరిచిన ప్రస్తుతం చేస్తున్న సినిమాలపై చాలా ఆశలు పెట్టుకుని ఉంది. తారక్.. మరో బిగ్ ఛాన్స్ తమిళ్లో ప్రస్తుతం ఈమె చేస్తున్న సూర్య రెట్రోకి మంచి బజ్జ ఉంది. ఆ సినిమా తర్వాత కోలీవుడ్లో మరింత బిజీ అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయని సినీ వర్గాల వారు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. హిందీలో ఈమెకు వరుసగా ఆఫర్లు తలుపు తడుతూనే ఉన్నాయి. ఇండప్రీలో అదుగు పెట్టి దశాబ్ది కాలం దాలీనా కూడా అందం విషయంలో ఏమాత్రం తగ్గుకుండా గతంతో పోల్చితే ఇంకాద్ద ఎక్కువ అందంగా కనిపిస్తుంది అనడంలో సందేహం లేదు. భారీ అంచనాల నడుమ రూపొందుతున్న రజనీకాంత్ 'కూలీ' సినిమాలో ఐటెం సాంగ్ చేసే అవకాశం దక్కించుకోవడంతో టాక్ ఆఫ్ ది ఇండప్రీగా నిలవడం మాత్రమే కాకుండా మరిన్ని ఆఫర్లు సొంతం చేసుకునే అవకాశాలు ఉన్నాయి. సోషల్ మిడియాలో పూజా హెగ్గె రెగ్యులర్గా అందాల ఆరబోత ఫోటోలు, వీడియోలను పేర్ చేస్తూ ఉంటుంది. బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్స్కి ఏమాత్రం తక్కువ కాకుండా దాదాపుగా 28 మిలియన్ల ఫాలోవర్సును ఇన్స్టాగ్రామ్లో పూజా హెగ్గె కలిగి ఉంది. ఇతర సోషల్ మిడియా ప్లాటఫోంల్లోనూ అదే స్క్యూలో ఈ అమృడికి ఫాలోయింగ్ ఉంది అనడంలో సందేహం లేదు. హీరోయిన్గా సుదీర్ఘ కాలం పాటు కోలీవుడ్, బాలీవుడ్లో కొనసాగాలి అంటే అందాల ఫోటో మాట్లాడ్ పేర్ చేస్తూ ఉండాలి. అందుకు తగ్గట్టగానే పూజా హెగ్గె రెగ్యులర్గా అందమైన ఫోటోలను పేర్ చేస్తూ ఉంటుంది. తాజాగా ఈ దార్క్ పేర్ ఫోటోలను అభిమానులతో పంచుకుంది. చీకటిలో లైట్ వెలుతురులో పూజా హెగ్గె అందంగా కనిపిస్తోంది. కవ్వించే విధంగా చూస్తున్న పూజా హెగ్గె ఫోటోలు మరోసారి వైరల్ అవుతున్నాయి. ఎంత అందంగా ఉన్న ఫోటోల్లో క్రియేటివీ ఉండాలి అంటారు. పూజా హెగ్గె ఫోటోల్లో ఎక్కువ శాతం క్రియేటివీ కనిపిస్తుందని, ఆమె సెల్పీ తీసుకున్నా చాలా భిన్నంగా ఆకట్టుకునే విధంగా ఉంటుంది అంటూ నెట్జెన్స్ కామెంట్ చేస్తున్నారు.