



మరిన్ని కథనాల
కోసం
యాచుయైలీ
ప్రసారమవుతున్న
మీ
SREECHAKRA
NewsTVని
విశ్రించవచ్చు.
ఫోన్, సబ్స్క్రైబ్, లైక్,

<https://www.sreechakranews.com>

The logo consists of two large, stylized Telugu characters. The first character on the left is 'శ్రీ' (Shri), rendered in a blue and white gradient with a thick outline. The second character on the right is 'చక్రాన్' (Chakrana), also in a similar blue and white gradient style. The characters are slightly overlapping.

SREECHAKRA TELUGU DAILY

సంపుటి 10 | సంచిక 110 | కర్తవ్యాలు | గురువారం 15 మే 2025

పేజీలు : 08 | వెల రూ. 5.00

Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New Delhi

សេរីបានជូនដែលមានការងារជាមួយគ្នា



విజయవాడ, మే 14:(తీవ్రక) పెక్కాలజీని అందరూ ఫ్యాలో కావాల్సిందేనని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు చెప్పారు. విజయవాడలో జరుగుతున్న పశు సంవర్క శాఖ బెక్ ఏప్ 2.0ను జవాళ సీఎం చంద్రబాబు ప్రారంభించి ప్రసంగించారు. గతంలో ఎంట్రైప్రెన్యూర్ లను ప్రోట్ప్హించుకోవడానికి జి ఎఫ్ ఎస్ టి లాంటి సంఘను తెచ్చామని గుర్తు చేశారు. లైవ్ స్టోక్ పై 42 లక్షలు మంది ఆధారపడ్డారిని చెప్పిన చంద్రబాబు, 13.5 శాతం ఉఱ్ఱు కాంట్రిబ్యూషన్ శ్రీతిలవ స్టోక్ ద్వారా పస్టోందని వివరించారు.'నేను నిత్య విద్యార్థిని. అనునిత్యం కొత్త విషయాలు నేర్చుకుంటూనే ఉంటాను.' అని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. రైతులకు ఉపయోగపడేలా అప్లికేషన్స్ తయారు చేస్తున్న స్టార్ట్‌లను ప్రోట్ప్హించు, అప్పటికప్పుడు నిర్ణయం తీసుకున్న సీఎం.. రైతులకు ఉపయోగపడేలా వాటాప్పలోనే అన్ని సేవలు అందించేలా అప్లికేషన్ తయారు చేయాలని సూచించారు. ఏపీలో 1000 కిలోమీటర్లకు పైగా ఉన్న సముద్ర తీరాన్ని పూర్తి స్థాయిలో ఉపయోగించుకొని మారిటైం ప్రాజెక్టులు నెలకొల్పుతామని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. దుగరాజపట్టులో నోకా నిర్మాణం, మరమ్మతుల క్లస్టర్, గ్రీన్ఫీల్డ్ పోర్ట్‌తో కలిపి అభివృద్ధి చేసేందుకు విభజన హోమిలో భాగంగా కేంద్రం అంగీకరించిందని, అందుకు కార్బ్యూవరణ సిద్ధం చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. మిల్క్ డైరీల నుండి ఫార్మర్స్‌కు రెగ్యులర్స్ గా ఆదాయం వస్తోందని.., తెలుగుదేశం అధికారంలో ఉన్న ప్రతిసారీ రైతు ఆదాయం డబల్ అవుతుందని చంద్రబాబు చెప్పారు.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಿದ್ಧಿ ವಿಜೆ, ಪ್ರಿಯರು ದಳಾಧಿಕರಿಗೆ ಬೇಸಿ



ముఖ్యాధికరీలీ(తీవ్రక్క): భారత రాష్ట్రపతి ద్రోహది
ముర్మలు తో చీఫ్ అఫ్ డిపైన్స్ స్టాఫ్ అనిల్ చౌహాన్, త్రివిధ దళాధివతులు
బుద్ధవారం నాడు బోటీ అయ్యారు. వహాల్గాం ఉగ్రదాడికి ప్రతిగా భారత్
చేవట్టిన 'ఆవరేషన్ సిందార్' కు నంబంధించిన వివరాలను రాష్ట్రపతికి
పీరు వివరించారు. రాష్ట్రపతి భవన్లలో
ఎందుకు తుమ్మించారులు తప్పకు గుర్తిం

సిట్ ఎచారిట్ ధనుంజయ్, కృష్ణ మాహాన్

విజయవాడ, మే 14(తీవ్రకు) : ఏపీ మద్యం కుంభకోణం కేసులో సిట్ అధికారుల విచారణ కొనసాగుతోంది. ఈ కేసులో నిందితులుగా ఉన్న ధనుంజయ్ రెడ్డి, కృష్ణమోహన్ రెడ్డి సిట్ విచారణకు హజరయ్యారు. కొంతకాలంగా అజ్ఞాతంలో ఉన్న వీరిద్దరు సిట్ అధికారుల ముందు హజరయ్యారు. వారిని సిట్ అధికారులు విచారిస్తున్నారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వ హాయాంలో వీరిద్దరూ కీలకంగా వ్యవహరించారు. మొత్తం సీఎంవో, జగన్ మోహన్ రెడ్డి క్యాంపు కార్యాలయంలో వీరి ఆదేశాలు లేకుండా చివరకు ఎమ్ముళ్లు, మంత్రులు కూడా లోపలికి వెళ్లిని పరిస్థితి. వీరు ఆదేశిస్తేనే నియోజకవర్గాల్లో పనులు చేయాలిను దుస్థితి ఏర్పడిందని ఎంతో మంది ఎమ్ముళ్లు అవేదన వ్యక్తం చేసిన పరిస్థితులు ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో మద్యం స్థాంలో కీలకంగా వ్యవహరించిన పాత్రధారి, సూత్రధారి కనిరెడ్డి రాజశేఖరరెడ్డిని అరెస్ట్ చేసిన తర్వాత సిట్ అధికారులు దర్శావును మరింత వేగవంతం చేశారు. ప్రధానంగా ఈ కేసులో ఇప్పటికే సజ్జల శ్రీధర్ రెడ్డి, చాటుక్కు, దిలీప్ మొత్తం నలుగురిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అలాగే నిన్న ఈ కేసులో కీలకంగా వ్యవహరించిన గోవిందప్ప బాలాజీని అరెస్ట్ చేసి విజయవాడ ఏసీబీ కోర్టులో హజరుపర్చారు. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో అనూహ్యాంగా కోర్టులో ఓ పక్క గోవిందప్ప బాలాజీ విచారణ జరుగుతున్న సమయంలో ధనుంజయ్ రెడ్డి, కృష్ణమోహన్ రెడ్డి

ជំនួយបាល ដីលាងក្តុង ខ្មែរតេន្ទិន្ន ភូទ.

ఇం వొన్మాలు దెబ్బ కాద



స్వాధీనిః(లీచక్) చైనాకు గట్టిగా బుద్ధి చెప్పింది భారత్. ఆపరేషన్ సిందూర్ మిాద తప్పుడు కథనాలను ప్రచారం చేస్తున్న డ్రాగన్ కంట్రీకి సంబంధించిన స్వాన్ ఏజెస్సీలను టైట్టర్లో బ్లాక్ చేసింది. చైనాలోని అధికార కమ్యూనిస్ట్ పార్టీకి చెందిన గోబల్ టౌమ్స్ అనే ఆంగ్ల పత్రికతో పాటు ఆ దేశ అధికార స్వాన్ ఏజెస్సీ జిన్హువా ఎక్స్ అకోంట్లను బ్లాక్ చేసింది మొది సర్చారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ విషయంలో ప్రజల్ని తప్పుదోవ పట్టించేందుకు ప్రయత్నించడం, ధృవీకరించకుండానే సమాచారాన్ని వ్యాప్తి చేయడం విషయంలో చైనాపై ఇప్పటికే అక్కడి భారత ఎంబసీ మండిపడింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ మిాద కొన్ని పాకిస్తాన్ అనుకూల వర్గాలు నిరాధార ఆరోపణలు, దుష్పచారం చేస్తున్నాయని పేర్కొంది. అలాంటి సమాచారాన్ని వెరిషై చేయకుండా వ్యాప్తి చేయడం సరికాదని, ఇది బాధ్యతాయుతమైన పాత్రికేయం అనిపించుకో దంటా చైనీస్ విండియాను దుయ్యబట్టింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ పై తప్పుడు సమాచారాన్ని వ్యాప్తి చేయుద్దంటూ చైనాలోని భారత ఎంబసీ కోరినా ఏ మార్పు రాలేదు. డ్రాగన్ కంట్రీకి చెందిన స్వాన్ ఏజెస్సీలు ఫేక్ స్వాన్సు ప్రచారం చేయడంతో మొది సర్చారు కీలక నిరయం తీసుకుంది. చైనాకు చెందిన గోబల్ టౌమ్స్ ఫీ అంటే ఫీ అనడమే కరెక్ట్ అని సోషల్ విండియాలో కామెంట్స్ వస్తున్నాయి. అరుణాచల్ ప్రదేశ్లోని కొన్ని ప్రాంతాల పేర్లను మార్చింది చైనా. అన లే పాకిస్తాన్ చేసిన అతితో నీరియన్ గా ఉన్న ఇండియాను పేర్ల మార్పుతో రెచ్చగొట్టింది డ్రాగన్. దీనిపై మొది సర్చారు ఆగ్రహంవ్యక్తం చేసింది. చైనా వ్యధ, విషలయత్తా లను గమనిస్తు న్నామని పేర్కొంది. అరుణాచల్ ఎప్ప తీకి తమ భూభాగ మేనని కేంద్ర ప్రభుత్వం తెల్చిచెప్పింది. పేర్లు మార్చి సంత మాత్రాన వాస్తవాలు మార వంటూ డ్రాగన్కు ఇచ్చిపడేసింది.

ಜರ್ನಲ್ ಡಾಗ್ ಎಂಟ್..



చంద్రబాబు ప్రార్థన అదేశాలు

అమరావతి, మే 14:(తీవ్రక) మాచర్ల మునిపల్ చైర్మన్ తురకా కిషోరక కూటమి ప్రభుత్వం గట్టి పొక్క ఇచ్చింది. మాచర్ల మునిపల్ చైర్మన్ పదమంచి తురకా కిషోరను తొలగిస్తూ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. దానికి మేరకు బుధవారం ప్రభుత్వం ఉత్సర్వులు జారీ చేసింది. ఏపీ మునిపల్ యాస్ట్ లోని సెక్షన్ 16(1)(కె)ను ఉల్లంఘించినందుకు అతడిని ఈ పదమంచి తొలగించినట్లు ప్రభుత్వం జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేసింది. గత 15 మునిపల్ కౌన్సిల్ విచారింగులకు ఆయన హజరు కాలేదస తేలడంతో ఈ పదవి నుంచి అతడిని తొలగించినట్లు ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. ప్రస్తుతం తురకా కిషోర పోలీసుల అదుపులో ఉన్నట్లు జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల్లో ప్రభుత్వం వేర్చాడి. మరోవైపు చైర్మన్ అధికారాలను దుర్మినియోగం చేసిన కేసులో చర్యలు ఎందుకు తీసుకోకూడదంటూ ఇప్పటికీ తురకా కిషోరకు ప్రభుత్వం నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ నోటీసులల్కి అతడి నుంచి ఎలాంటి సమాధానం రాకపోవడంతో తురకా కిషోరను మాచర్ల చైర్మన్ పదవి నుండి తొలగిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. 2019 అసెంబ్లీ ఎన్నికల అనంతరం పల్లుడులోని మాచర్లలో టీడిఐ సీనియర్ నేతలు బోండా ఉమా, బుద్దా వెంకన్న పర్యాటించారు. ఈ

ជំនាញ សេដ្ឋកិច្ច និង តម្លៃ ក្នុង ការបង្កើតរំលែក



ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతి నిర్మాణాలు ఊపందుకుంటున్న సంగతి తెలిసిందే. ఆ నగరం పూర్తి అయితే కచ్చితంగా దాని ప్రభావం ఏపీలో రెండు కీలక నగరాలైన విజయవాడ, విశాఖలోపై పడనుంది. త్రాఫి రద్ది మరింత పెరిగిపోనుంది. అందుకే ముందు జాగ్రత్తగా ఆ రెండు జిల్లలో మెట్రో ప్రతిపాదన తీసుకొచ్చింది కూటమి ప్రభుత్వం. ఇప్పటి దీనికి కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా ఓకే చెప్పింది. ఇందులో భాగంగానే మెట్రో నడిచే ప్రాంతాల్లో భూసేకరణకు చర్యలు తీసుకుంది. అంతేకాకుండా, ఈ రెండు ప్రాజెక్టుల డీపీఎర్ లు సిద్ధం చేయడంతో పాటు టెండర్ ప్రక్రియ కూడా రెడీ అయింది.ఈ నేపథ్యంలోనే మెట్రో టైల్ ప్రాజెక్టులో కీలు ముందుగుపడింది. ఎవుఁ: బ్యాంకు ప్రతినిధులతో ఏపీ మెట్రో రైల్ కార్బోరేషన్ ఎండీ రామకృష్ణారెడ్డి సమావేశం అయ్యారు. తక్కువ వడ్డి రుణం ఇచ్చే బ్యాంకులతో సంప్రదింపులు జరిపారు. రుణాలు ఇచ్చేందుకు

సంపాదకీయం

టుంప్ మెధివ్ లైట్సెం కెడిట్

భారతదేశం, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణ ఘనతను అమెరికా అధ్యక్షుడు దోస్టేల్ ట్రుంప్ తీసుకుంటున్నారు. అమెరికాతో వాణిజ్యం కారణంగానే ఇరుదేశాలు కాల్పుల విరమణ చేయాలని ఆయన ఇప్పుడు కొత్త వాదన చేస్తున్నారు. అయితే, పాకిస్తాన్తో సంఘర్షణ నమయంలో అమెరికాతో జరిపిన చర్చలలో వాణిజ్యం గురించిన ప్రస్తావం రాలేదు. కాల్పుల విరమణకు సంబంధించి ఇందియా ఇప్పటివరకు ఇచ్చిన సమాచారంలో ఎక్కుడా అమెరికా పేరు చెప్పలేదు. ప్రింట్ 22న పహళాంలో జరిగిన డాడిలో 26 మంది పొరులు మరించిన తరువాత భారతదేశం, పాకిస్తాన్ మర్యాద సంబంధాలు క్షీణించాయి. ఈ డాడుల తర్వాత, భారతదేశం పాకిస్తాన్తో అన్నిరకాల వాణిజ్యాన్ని నిషేధించింది. అయితే భారత్, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణను ఆదివారం సాయంత్రం సోచల వాణిజ్యాలో తోలు ప్రకటించినది అమెరికా అధ్యక్షుడే. దీనితో పాటు, మరునటి రోజు సోమవారం, రెండు దేశాల సరిపడ్డలో కొంతిని లెల్కోన్డాన్ని ఆయన ప్రశస్తించారు. డోస్టేల్ ట్రుంప్ తీస్తిరోజు కొత్త వాదనులు చేస్తున్నారు. సోమవారం కైల్ ప్రోఫెసర్లో జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో.. కాల్పుల విరమణ కోసం భారత్, పాకిస్తాన్లో బ్లాక్ ఐట్ తెచ్చానని, ఇది జరగకోతే, రెండు దేశాలతో వాణిజ్యాన్ని ముగిస్తానిని పేరొక్కుట్లూ ట్రుంప్ తెలిపారు. వాణిజ్యం కారణంగా ఈ ఘర్షణను మగించానికి భారతదేశం, పాకిస్తాన్ అంగీకరించాయని ఆయన పేరొక్కుట్లూ ఆయన పేరొక్కుట్లూ. చాలా ప్రమాదకరమైన అణ్ణాయిధాలు కలిగిన రెండు దేశాల మర్యాద పూర్తి కాల్పుల విరమణ తీసుకుపడవానికి నా పరిపాలన సహాయపడింది” అని డోస్టేల్ ట్రుంప్ అన్నారు. “మో వారికి ఎంతో సాయం చేశాం. వాణిజ్యంలోనూ సాయంచడాం.” మింతో చాలా వ్యాపారం చేయబోతున్నామని చెప్పామన. దీన్ని వెంటనే అపంది, మింతు దీన్ని అపేస్తే ప్రోపొరాం జరుగుతుంది. మింతు దీన్ని ఆపకపటే మేం మింతో ఎలాంటి వ్యాపారం చేయబోతో” అని చెప్పానని ట్రుంప్ తెలిపారు. వారు ఇది అనేక కారణాల వల్ల చేసి ఉండుచ్చు, కానీ వాణిజ్యమే అతి పెద్ద కారణం” అని ఆయన చెప్పారు. పాకిస్తాన్, భారతీలో మేం చాలా వ్యాపారం చేయబోతున్నామ. ప్రస్తుతం భారతదేశంతో చర్చలు జరువుతున్నామ. తప్పలో పాకిస్తాన్తోనూ చర్చలు జరువుతాం. మేం అణ్ణాయాన్ని నివారించామనుకుంటున్నాను.” అని డోస్టేల్ ట్రుంప్ తెలిపారు. రెండోసారి అధ్యక్షుడిగా భార్యలు స్వీకరించిన తర్వాత, డోస్టేల్ ట్రుంప్ వాణిజ్యం యుద్ధాన్ని ప్రారంభించాయి. ఆయన పేరొక్కుట్లు జరువుతాం. ఆ తర్వాత చైన్సా, భారతదేశం సహా అనేక దేశాలపై సుంకాలను విధించారు. ఆ తరువాత ఈ సుంకాలను అపటు చేయడానికి గడువు పాగించారు. కాల్పుల విరమణను అంగీకరించడంలో వాణిజ్యం ప్రమఖాప్తి పోషించినస్తు ట్రుంప్ వాదన ప్రథమ ఇంకార్ట్ ఇంచించాయి. పాకిస్తాన్ మర్యాద ప్రతిభించి భారతదేశం జరిగిన విలేకరులో భారతీయాలో వాణిజ్యం యుద్ధాన్ని ప్రారంభించాయి. అయితే భారత్, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణను ఆదివారం సాయంత్రం సోచల వాణిజ్యాలో తోలు ప్రకటించినది అమెరికా అధ్యక్షుడే. దీనితో పాటు, మరునటి రోజు సోమవారం, రెండు దేశాల సరిపడ్డలో కొంతిని లెల్కోన్డాన్ని నిషేధించింది. అయితే భారత్, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణను ఆదివారం సాయంత్రం సోచల వాణిజ్యాలో తోలు ప్రకటించినది. దీనితో పాటు, మరునటి రోజు సోమవారం, రెండు దేశాల సరిపడ్డలో కొంతిని లెల్కోన్డాన్ని నిషేధింది. అయితే, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణకు సంబంధించి ఇందియా ఇప్పటివరకు ఇచ్చిన సమాచారంలో ఎక్కుడా అమెరికా పేరు చెప్పలేదు. ప్రింట్ 22న పహళాంలో జరిగిన డాడిలో 26 మంది పొరులు మరించిన తరువాత భారతదేశం, పాకిస్తాన్ మర్యాద సంబంధాలు క్షీణించాయి. ఈ డాడుల తర్వాత, భారతదేశం పాకిస్తాన్తో అన్నిరకాల వాణిజ్యాన్ని నిషేధించింది. అయితే భారత్, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణ ఆదివారం సాయంత్రం సోచల వాణిజ్యాలో తోలు ప్రకటించినది. దీనితో పాటు, మరునటి రోజు సోమవారం, రెండు దేశాల సరిపడ్డలో కొంతిని లెల్కోన్డాన్ని నిషేధింది. అయితే, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణకు సంబంధించి ఇందియా ఇప్పటివరకు ఇచ్చిన సమాచారంలో ఎక్కుడా అమెరికా పేరు చెప్పలేదు. ప్రింట్ 22న పహళాంలో జరిగిన డాడిలో 26 మంది పొరులు మరించిన తరువాత భారతదేశం, పాకిస్తాన్ మర్యాద సంబంధాలు క్షీణించాయి. ఈ డాడుల తర్వాత, భారతదేశం పాకిస్తాన్తో అన్నిరకాల వాణిజ్యాన్ని నిషేధించింది. అయితే భారత్, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణ ఆదివారం సాయంత్రం సోచల వాణిజ్యాలో తోలు ప్రకటించినది. దీనితో పాటు, మరునటి రోజు సోమవారం, రెండు దేశాల సరిపడ్డలో కొంతిని లెల్కోన్డాన్ని నిషేధింది. అయితే, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణకు సంబంధించి ఇందియా ఇప్పటివరకు ఇచ్చిన సమాచారంలో ఎక్కుడా అమెరికా పేరు చెప్పలేదు. ప్రింట్ 22న పహళాంలో జరిగిన డాడిలో 26 మంది పొరులు మరించిన తరువాత భారతదేశం, పాకిస్తాన్ మర్యాద సంబంధాలు క్షీణించాయి. ఈ డాడుల తర్వాత, భారతదేశం పాకిస్తాన్తో అన్నిరకాల వాణిజ్యాన్ని నిషేధించింది. అయితే భారత్, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణ ఆదివారం సాయంత్రం సోచల వాణిజ్యాలో తోలు ప్రకటించినది. దీనితో పాటు, మరునటి రోజు సోమవారం, రెండు దేశాల సరిపడ్డలో కొంతిని లెల్కోన్డాన్ని నిషేధింది. అయితే, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణకు సంబంధించి ఇందియా ఇప్పటివరకు ఇచ్చిన సమాచారంలో ఎక్కుడా అమెరికా పేరు చెప్పలేదు. ప్రింట్ 22న పహళాంలో జరిగిన డాడిలో 26 మంది పొరులు మరించిన తరువాత భారతదేశం, పాకిస్తాన్ మర్యాద సంబంధాలు క్షీణించాయి. ఈ డాడుల తర్వాత, భారతదేశం పాకిస్తాన్తో అన్నిరకాల వాణిజ్యాన్ని నిషేధించింది. అయితే భారత్, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణ ఆదివారం సాయంత్రం సోచల వాణిజ్యాలో తోలు ప్రకటించినది. దీనితో పాటు, మరునటి రోజు సోమవారం, రెండు దేశాల సరిపడ్డలో కొంతిని లెల్కోన్డాన్ని నిషేధింది. అయితే, పాకిస్తాన్ మర్యాద కాల్పుల విరమణకు సంబంధించి ఇందియా ఇప్పటివరకు ఇచ్చిన సమాచారంలో ఎక్కుడా అమెరికా పేరు చెప్పలేదు. ప్రింట్ 22న పహళాంలో జరిగిన డాడిలో 26 మంది పొరులు మరించిన తరువాత భారతదేశం, పాకిస్తాన్ మర్యాద సంబంధాలు క్షీణించాయి. ఈ డాడుల తర్వాత, భారతదేశం పాకిస్తాన్తో అన్నిరకాల వాణిజ్యాన్ని నిషేధించింది. అయితే భారత్, పాకిస్తాన

నగరమంతా ముఖ్య రంగ పోలిచ్చద్దు, హనులు

వగరపాలక కమిషనర్ యస్.రఫీంద్ర బాబు



కర్కన్నలు, మే 14(శీతక్ర): నగర వ్యాప్తంగా పారిశుద్ధ పనులను ముఖ్యరం చేశామని సగరపాలక కమిషనర్ యుస్. రవీంద్ర బాబు బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. నగరంలోని 52 వార్డుల్లో ప్రత్యేక సిబ్జెండిటో, జెసిబిలతో హృదికతీత పనులు చేపట్టామని, అలాగే హంద్రి నదిలో పేర్కొన్న ముళ్ళపొదల తొలగింపు పనులు సైతం చురుగ్గా సాగుతున్నాయన్నారు. వెలువడిన వ్యర్థాలతో రాజీ విషార్ ఎల్లమ్మ అలయం నుండి బుధవారపేట వరకు హంద్రి తీరాన బండ్ రహదారి నిర్మాణానికి వినియోగిస్తున్నామని కమిషనర్ తెలిపారు. సుద్ధవాగులో వ్యర్థాల తొలగింపు పనులు ఇప్పటికే పూర్తి అయ్యాయని, తీసిన వ్యర్థాలను సుద్ధవాగు నుండి తరలిస్తున్నామని అన్నారు. నగర ప్రజలు సైతం నగరపాలకకు సహకరించి తమ ఇళ్ళలో వెలువడే వ్యర్థాలను పారిశుద్ధ సిబ్జెండికే అపగించాలని కమిషనర్ ప్రజలను కోరారు. వ్యర్థాలను మురుగు కాలువల్లో వేయరాదని, అలాగే వాటిపై శాశ్వత నిర్మాణాలు సైతం చేపట్టారాదని సూచించారు. తద్వారా పరిసర ప్రజలు ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతుందన్నారు. ఏవైనా పారిశుద్ధ సమస్యలుంటే నగరపాలక హౌర్స్ లైన్ నెంబర్ 7422992299 కు తేదె పురమిత్ర యాపలో ఫిర్యాదు చేయవచ్చని కమిషనర్ సూచించారు.

‘మన మిత్ర’ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

నగరపాలక మేనేజర్ యన్.చిన్నరావుడు



కర్మాలు, మే 14(శ్రీచక్త): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ‘మన మిత్ర’ పేరుతో అందిస్తు ఈ-సేవలను నగర పొరులు సద్గునియోగం చేసుకోవాలని నగరపాలికా మేనేజర్ యన్. చిన్సూరాముడు సూచించారు. బుధవారం నగరపాలికా ర్యాలయంలో సచివాలయ సిబ్బందికి ‘మన మిత్ర’ బ్యానర్ బోర్డులు మేనేజర్ అందించారు. ఈ సందర్భంగా మేనేజర్ మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వం సేవలను ప్రజలకు అత్యంత సులపుగా అందించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వమన మిత్ర పేరుతో వాట్పు గవర్నర్నెన్న తీసుకొచ్చిందన్నారు. వాట్పు నెంబర్ 9552300009 నెంబర్ ద్వారా వివిధ రకాల దృష్టికరణ పత్రాలు, పనచెల్లింపులు తదితర సేవలను ప్రతి పొరుడు తన మొబైల్ నే పొందవళ్ళ కెతిపారు. దీనిని విసృత ప్రచారం కల్పించేందుకు ప్రతి సచివాలయ వద్ద బ్యానర్ బోర్డులను ఏర్పాటు చేసున్నట్లు మేనేజర్ వెల్లడించారు

కాబీయే వధ్వావరులకు బంగారం
పుస్తలు, పట్ట వస్తాలు పంపిణీ



కర్మాలు, మే 14 (శ్రీపత్ర): మాజీ రాజ్యసభ సభ్యులు టీజి వెంకటేష్వర జన్మదినాన్ని పురుషులంచుకొని, మే 16 తేదీన వివాహం చేసుకుంటున్న జంటలకు బుధవారం టీజి స్వగృహంలో పట్టు వస్తాలు, కాళీ మెట్టెలు, బంగారు తాళిబొట్టు పంపిణీ చేశారు. హిందూ, ముస్లిం, క్రైస్తవ సంప్రదాయాల ప్రకారం 75 జంటలు మే 16న వివాహంతో ఒక్కటి కానున్నారు. వీరందరికి మాజీ రాజ్యసభ సభ్యులు టీజి వెంకటేష్వర సతీమణి రాజ్యాలక్ష్మి, రాష్ట్ర పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి టీజి భరత్త సతీమణి శిల్పా భరత్త, మార్యులు ఈ కార్యక్రమానికి హజరై నూతన వధూవరులకు పట్టి వస్తాలను పంపిణీ చేశారు. ప్రతి ఏడాది లాగే ఈసారి కూడా మే 16న ఒక్కటయ్యే వారికి తమ కుటుంబం నుంచి సహాయ సహకారాలు ఉంటాయని వారు తెలిపారు. ఈసారి వివాహం చేసుకున్న వారికి ఒక్కాక్క జంటకి తాళిబొట్టు, పట్టు వస్తాలతో పాటు 80 వేల రూపాయల నగదును కూడా అందజేస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఈ కార్యక్రమం ఇలాగే కొనసాగుతుందని టీజి కుటుంబ కుటుంబాన్ని తెలిపారు.

ఈ నెల 17 వ తేదీన జిల్లాలో ముఖ్యమంత్రి పర్యటన సందర్భంగా ఏకడ్చందీగా ఏర్పాట్లు చేయాలి:జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాపో



కర్నాలు, మే 14 (తీవ్రత): ఈ నెల 17 వ తేదీన జిల్లాలో ముఖ్యమంత్రి పర్యాటన సందర్భంగా పక్ష్యందీగా ఏర్పాట్లు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా అధికారులను ఆదేశించారు.. బుధవారం కలెక్టర్ కాస్పరెన్స్ హాల్ లో ఈ నెల 17 వ తేదీన జిల్లాలో ముఖ్యమంత్రి పర్యాటన నేపథ్యంలో ఏర్పాట్లు పై జిల్లా కలెక్టర్ జిల్లా అధికారులతో సమాక్ష నిర్వహించారు.. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మే 17 వ తేదీన ముఖ్యమంత్రి జిల్లాలో పర్యాటించను న్నారని తెలిపారు. తొలుత ముఖ్యమంత్రి ఓర్స్కల్లు ఎయిరోప్స్ కు వేరుకుంటారని, అక్కడి నుండి సి క్యాంప్ రైతు బజార్ లో ముఖ్యమంత్రి స్పచ్చ ఆంధ్ర - స్వర్ణాంధ్ర కార్యక్రమంలో పాల్గొంటా రని కలెక్టర్ తెలిపారు. రైతు బజార్ లో ముఖ్యమంత్రి ఇద్దరు పారిశుద్ధ కార్బ్రూకులు, ఇద్దరు రైతులతో మాట్లాడతారన్నారు. అనంతరం నగరం లోని కేంద్రియ విద్యాలయ సమాపంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రజా వేదిక కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారన్నారు. ఈ సారి స్పచ్చ ఆంధ్ర - స్వర్ణాంధ్ర ధీమ్ బీట్ ది హీట్ అనే అంశం వల్ల జరుగుతోందన్నారు.. అందుకనుగుణంగా సి క్యాంప్ రైతు బజార్తో పాటు నగరంలో కూడా స్పచ్చ ఆంధ్ర - స్వర్ణాంధ్ర సందర్భంగా తగిన పారిశుద్ధ చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ మునిసిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు. రైతు బజార్ కార్యక్రమానికి జాయింట్ కలెక్టర్ ఇన్స్ట్రిక్టగా వ్యవహరిస్తారని, ఆదోని సబ్ కలెక్టర్ సహాయకులుగా ఉంటారని కలెక్టర్ తెలిపారు.. ఎక్కడా ఎలాంటి లోటుపాట్లు లేకుండా సి క్యాంప్ రైతు బజార్ లో తగిన ఏర్పాట్లు చేయాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజా వేదిక లో పి 4 కార్యక్రమంలో భాగంగా బంగారు కుటుంబాలు, మార్గదర్శులతో మాట్లాడతారని, అనంతరం ముఖ్యమంత్రి స్పచ్చ కార్యక్రమం ఉంటుందని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.. అదేవిధంగా కర్నాలు మునిసిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు.. 3000 మంది ప్రజా వేదిక కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారనిఅందుకుఅనుగుణంగా తగిన ఏర్పాట్లు చేయాలని కలెక్టర్ అధికారులు ఆదేశించారు..

వేడిక ఇన్నాళ్లగా జెండ్రి సీరస్‌వో వ్యవహరిస్తారన్నారు.. బ్యాక్ డ్రాప్, సీటింగ్ అర్మెంజ్యూంట్ ఏర్పాట్లు చూసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.. సీఎం పర్యాటన సందర్భంగా పోలీస్ శాఖ తగిన బందోబస్తు ఏర్పాట్లు చూసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.. ప్రజా వేడిక వద్ద భారికేడింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని, ఆర్ అండ్ బి ఎన్ ఈ ని ఆదేశించారు. ఆదే విధంగా ప్రజల నుండి ఫిర్యాదులు స్పీకరించేందుకు రెండు పిజిఆర్ఎస్ కౌంటర్ లను ఏర్పాటు చేయాలని కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులను ఆడేశించారు.. విద్యుత్ సరఫరా లో ఎటువంటి అంతరాయం లేకుండా చూసుకోవాలని కలెక్టర్ ఏపీఎస్టీడీసిఎల్ ఎన్సిఎస్ ని ఆదేశించారు.. సొండ్ సిస్టమ్ అర్మెంజ్యూంట్, ఇంటర్వెట్ కనెక్షన్ లలో ఎటువంటి లోటుపాట్లు లేకుండా చూసుకోవాలన్నారు.. ప్రజలకు త్రాగునీరు, మజ్జిగ ప్యాకెట్లు అందించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆర్డర్బ్లూఎస్ ఎన్సిఎస్ నీ ఆదేశించారు.. మొబైల్ టాయిలెట్లు ఏర్పాటు చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ కర్రూల్ మునిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు.. మెడికల్ క్యాంప్ లు, ఓ ఆర్ ఎన్, మెడికల్ కిట్లు అందుబాటులో ఉండే విధంగా చూసుకోవాలని కలెక్టర్ డిఎమ్ప్యూట్ ను ఆదేశించారు.. పార్ట్యూంగ్ ప్రదేశాలను గుర్తించే విధంగా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ డిఎస్పీ, ఆర్డిఐ, ఆర్ అండ్ బి ఎన్సిఎస్ లను ఆదేశించారు. సమావేశంలో అదోని సబ్ కలెక్టర్ మోర్స్ భరద్వాజ్, డిఅర్టం వెంకట నారాయణమృ ఆర్డీవోలు భరత్ నాయక్, సందీప్ కుమార్, స్టేప్లర్ డిప్యూటీ కలెక్టర్లు చిరంజివి, అజయ్ కుమార్, వెంకటేశ్వర్లు, కొండయ్య, అనురాధ, మునిపల్ కమిషనర్ రఫీంద్రబాబు, జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు. అంతకు ముందు కలెక్టర్ పాణ్యం ఎమ్పుల్చే గౌరు చరిత తో కలిసి రైతు బజార్, కేంద్రియ విద్యాలయ పక్కన ప్రజా వేడిక ఏర్పాటు చేసే ప్రాంతాన్ని పరిశీలించారు.. ముఖ్యమంత్రి పర్యాటన సందర్భంగా ఎక్కడా ఎలాంటి లోటుపాట్లు లేకుండా ఏర్పాట్లు పకడ్చండిగా చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.. తీసుకోవలసిన చర్యలైపై అధికారులకు పలు సూచనలు ఇచ్చారు.. పర్యాటనలో కుడా చైర్మన్ సోమిశెట్టి వెంకటేశ్వర్లు, నాయకులు తిక్కారైడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు..

పేదల పొలిటు ఆఫీడార్చివ్యూడు టీజీ వెంకట్రమ్మ



-రాత్రి ఏక్క వాల్టికి బోయ పేశరాట కమిటీ రాత్రి అధ్యక్షులు, జనసేన ఇన్ చార్జ్ లక్ష్మిన్

వేసవి క్రీడా శెక్టు శిబిరాలకు కీట్లు పొందిని

మే 31వ తేది పరకు వేసవి క్రీడా శిక్షణ శిబిరాల నిర్వహణ
8-14 సం.ల విద్యార్థినీ, విద్యార్థులకు ఉచిత శిక్షణ
జీల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి రాజకుమారి గణియా



నంద్యాల, మే 14(తీవ్రక్ర) : - వేసవి క్రీడా శిక్షణ శిబిరాలకు అవసరమైన కిట్టను పంపిణీ చేసామని జిల్లా కలెక్టర్ జి.రాజకుమారి ఆన్నారు. బుధవారం కలెక్టర్ లోని కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో వేసవి క్రీడా శిక్షణ శిబిరాలకు అవసరమైన కిట్టను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా క్రీడా అభివృద్ధి శాఖ అధికారి ఎం.ఎన్.వి.రాజు, శిక్షకులు, క్యాంపు కోచ్ లు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ జి.రాజకుమారి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, శాప్ ఆధ్యార్యంలో జిల్లా వ్యాపంగా 50 వేసవి క్రీడా శిక్షణ శిబిరాలు నిర్వహించడం జరుగుతోందన్నారు. ఈ క్రీడా శిక్షణ శిబిరాల ద్వారా 8 సం.ల నుండి 14 సం.ల చిన్నారులకు ఉన్న ప్రాంతాలలో శిబిరాలు నిర్వహించడం జరుగుతోందన్నారు.

ప్రంకెన్ ప్రైవ్ ములయు ఒపెన్ ప్రింకింగ్ తెనిబీలు
చేపట్టిన్ ... కర్మాల్ మూడవ పట్టణ పాలీసులు



కర్నూలు, మే 14 (శ్రీపత్ర): కర్నూల్ జిల్లా ఇంచార్జీ ఎస్స్ అది రాజ్ సింగ్ రాణా ఆదేశాల మేరకు కర్నూల్ మూడవ పట్టణ పోలీసులు మంగళవారం రాత్రి ద్రంకెన్ డ్రైవ్ , బెన్ డ్రింకింగ్ తినిఫీలు నిర్వహించారు. ద్రంకెన్ డ్రైవ్ లో ఇద్దరు పట్టబడ్డారు. కేసులు నమోదు చేసి కోర్టులో హజరు పరిచారు. కర్నూలు జెవఫ్ సి ఎం కోర్టు వారు ఒక్కాక్కరి పై రూ. 10 వేల జరిమానా విధించారు. బహిరంగప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించి, ప్రజా శాంతికి భంగం కలిగించిన 6 మంది పై ఓపెన్ డ్రింకింగ్ కేసులు నమోదు చేశారు. కర్నూలు జె ఎఫ్ సి ఎం కోర్టు వారు ఒక్కాక్కరిపై రూ. 1000 జరిమానా విధించారు.

శ్రీ దత్తాత్రేయ విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన..
-హిరాధిపతులకు తులాభారం



మంత్రాలయం, మే14(శ్రీచక్ర) : ఆదోని పట్టణంలో బుధవారం పీఠాధిపతి శ్రీ సుబుధేంద్ర తీర్థలు నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన శ్రీ దత్తాత్రేయ విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించారు. ముందుగా ఆదోని చేరుకున్న పీఠాధిపతులకు శ్రీ మరం శిఖ్యలు, భక్తులు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. అనంతరం నూతనంగా పునరుద్ధరించి బడిన శ్రీ దత్తాత్రేయ విగ్రహానికి ప్రత్యేక పూజలు చేసి హరతి ఇచ్చారు. అనంతరం మంగరాయ ఆలయాన్ని సందర్శించి మంగరాయ ఆంజనేయ స్వామిని దర్శించుకున్నారు. శ్రీ మరం శిఖ్యలు, భక్తులు పీఠాధిపతి శ్రీ సుబుధేంద్ర తీర్థలకు

ఇండియన్ రెడ్ క్రోస్ సబ్సైటీ రాష్ట్రస్థావు
అవార్డ్ పారిచినీందుకు జిల్లా కలెక్టర్ నీ
అభినీంచిన ఎమ్ముల్చే ఆరుమల్లి రాధాకృష్ణ.



మహరం మే 14 (శ్రీ చక్ర) పుశ్మిమ గోదావరి జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ అగరాణి మే 8న రాత్రి గవర్నర్ చేతుల మిముగా ఇండియన్ రెడ్ క్రొన్ స్టేట్ రాష్ట్రాంధ్రాయి అవార్డ్ అందుకున్న సందర్భంగా బుధవారం కలెక్టర్ బ్యాంపు కార్యాలయం నందు జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి ని తఱకు యోజకవర్గం శాసనసభ్యులు ఆరుమిల్లి రాధాకృష్ణ కలిసి శాలవాతో త్వరించి, పూల బోకే అందజేసి అభిసందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మొత్తే ఆరుమిల్లి రాధాకృష్ణ మాటలుతూ మానవతూ సేవలో చూపిన

కూలిన సందర్భంలో ఏ విధంగా సురక్షితంగా బయటపడాలో ఏ ఏ శాఖలు ఏ విధంగా సేవలు అందిస్తాయో ఉదాహరణలు చూపిస్తా చక్కగా అవగాహన కల్పించడం జరిగిందన్నారు. ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం కోసం భవిష్యత్తులో ఇటువంటి మాక్ డ్రైల్ కార్బూక్మాలు మరిన్ని చేపట్టడం జరుగుతుందన్నారు. ఇటువంటి మాక్ డ్రైల్ కార్బూక్మాలు నిర్వహించడం ద్వారా భవిష్యత్తులో ప్రజలు తమను తాము రక్కించుకోవడంతో పాటు ప్రాణ,

శేష కృషికి గుర్తింపుగా జిల్లా కలెక్టర్ నాగరాణి రెడ్ క్రాన్ రాష్ట్ర అవార్డు రాందటం పశీమగోదావరి జిల్లా వాసులకు గర్వకారణం అన్నారు. వరదల మయింలో కలెక్టర్ నాగరాణి స్వయంగా సప్పటోయిన ప్రాంతాల్లో పర్యాటించి రజల సమస్యలను నేరుగా తెలుసుకొని తక్షణ సహాయం అందించడంలో ఆమె తీసుకున్న చూరప అభినందనీయం అన్నారు. ఈ అవార్డు ఆమె వాభావానికి, మానవతా కార్యక్రమాలపైన ఉన్న నిబద్ధతకు గుర్తింపుగా లుస్తోంది అన్నారు.

బిల్లులో ఫేడ్ -1 లీస్ర్ ర్యూ మే సెలాబుల నాటికి ప్రాతిచేసి
గిజిట్ నాటిప్పికేప్పన్ విడుదలకు చేర్చులు తీసుకోవాలి.
బిల్లు జాయింట్ కెలక్టర్ బి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి.



మహరం మే 14 శ్రీ చక్కబుధవారం భీమవరం జాయింట్ కలెక్టర్ ఛాంబర్ దురు జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి రి సర్పే, పి జి రెవ్ ఎన్, అర్వతెన లభ్యదారులకు ఇళ్ళ స్లాల కేటాయింపు, తదితర అంశాలపై గుల్ మిం ద్వారా ఆర్డీఐలు, తహసిల్లార్లు, ఎంపీఫీలోలు, మునిపల్ లీపసర్లు, సర్పే అధికారులతో సమాజీంచారు. రి సర్వేపై సమాజీస్కు జిల్లాలో డ్జ -1 లో ఉన్న గ్రామాలలో రిసర్పే మే నెలాఖరి నాటికి పూర్తిచేసి గెజెట్ బిఫికేషన్ విడుదలకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అలానే ఫేజ్ 2 రిసర్పే మంసు వేగవంతం చేయాలన్నారు. పి జి ఆర్ ఎన్ దరఖాస్తులపై సమాజీస్కు ఎన్నాకు సంబంధించిన పిటిషన్లు పరిష్కరించే సమయంలో అవగాహనతో విశేషించి నిబంధనలు ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. జిఆర్ ఎన్ సమస్యల పరిష్కారంలో ఏ ఒ బెక్కాలజేని ఉపయోగించడం రుగుతుందని తద్వారా నమస్యలు నాణ్యతతో పరిష్కరించుకోవచ్చని న్నారు. జిల్లాలో అందరికి ఇళ్ళు పథకం కింద గ్రామాం ప్రాంతాలలో 3 ఓట్లు, వట్టణ ప్రాంతాలలో 2 సెంట్లు భావిసి కేటాయించేందుకు ర్థాదర్థకాలతో ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులను జారీ చేయడం జరిగిందని అన్నారు. ర్తత గల లభ్యదారులు సచివాలయాల ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని విపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్క్ మొగిలి వెంకటేశ్వర్రు, జిల్లా గ్రామ ర్లు సచివాలయం అధికారి వై దోసిరెడ్డి, జిల్లా ఇంచార్లు సర్పే అధికారి కె నివాస్, కలెక్టర్ట్ సూపర్బౌల్ సి హేచ్ రవికుమార్, డిప్యూటీ తపోసిల్లార్ సస్యాసిరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్టీల్ ప్లాంట్ ఎదుట అభిల పక్క కాల్చిక సంఘాల అందిశన

ఇశాఖవట్టుం, ఇశాఖ స్టీల్ యాజమాన్యం క్రమ శిక్షణ పేరుతో స్టీల్ కార్బికుల పై నస్పెన్స్స్, పో కాజ్ నోటీసులు తక్కణం ఎత్తివేయాలని స్టీల్ అభిలపక్క కార్బిక్ సంఘాల ప్రతినిధులు యాజమాన్యం డిమాండ్ చేశారు. స్టీల్ ప్రధాన పరిపాలన భవనం ఎదుట స్టీల్ అభిలపక్క కార్బిక్ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో ధర్మ నిర్వహించారు. ఈ ధర్మాకు ఏటటియుసి అధ్యక్షులు కె ఎన్ ఎన్ రావు అధ్యక్షత వహించారు. ఈ ధర్మాను ఉద్దేశించి స్టీల్ సిలబీయు గౌరవ అధ్యక్షులు జె అయోధ్యారామ్ మాట్లాడుతూ స్టీల్ యాజమాన్యం క్రమశిక్షణ పేరుతో నియంత్రుత్తాన్ని ప్రదర్శిస్తోందని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు. కార్బికులను వారి పాక్కలను కూడా కాలరాస్తూ నేడు యాజమాన్యం కార్బిక్ వర్గాన్ని తీవ్ర భయభ్రాంతు లోకి నెడుతోందని ఆయన వివరించారు. ఈ స్థితి కొనసాగడని యాజమాన్యం పునరాలోచించి తగు చర్యలు చేపట్టాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

ప్రభుత్వ ఆనుపత్రిలో గలిణీ మృతి

విలూరువీలూరు జిల్లా పోలవరం ప్రభుత్వ ఆనుపత్రిలో దారుణం చేటుచేసుకుంది. కుంకాల గ్రామానికి చెందిన గిరిజన మహిళ శిరీష ప్రసవం కోసం ఆనుపత్రిలో చేరింది. కొంతసేపటిక మహిళ మృతి చెందినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. నర్సులు చికిత్స అందించడంతోనే శిరీష మృతి చెందిందని ఆమె భర్త ఆరోపిస్తున్నాడు. శిరీష మృతదేహంతో ఆనుపత్రి బయట ఫోరంగా ఏలపిస్తున్నాడు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో నెటిజన్సును కంటతడి పెట్టిస్తోంది.

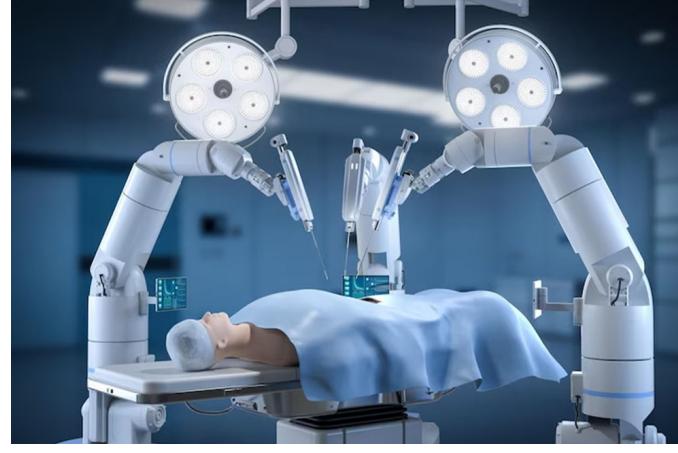
సంభవించినప్పుడు ప్రజలు ఏ విధంగా స్వందించాలి అనే అంశంపై మాక్ ట్రైల్

ಭೀಮವರಂ ಮೇ 14 (ಶ್ರೀ ಚಕ್ರ) ಖವಿಪತ್ತರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಲ್ಲೋ ಪ್ರಜಾ ಭೀತಿತ್ವ ಮರಿಯ ಕೇರೆಯನ್ನು ಕೊರಕು ಅಧಿಕಾರುಲು, ಸಾಮಾನ್ಯ ಹಾರುಲು ಅನುಸರಿಂಚಾಲಿಸಿದ್ದಿರ್ಥಿನಾಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಲ್ಲೆಕ್ಟರ್ ಸಿ.ನಾಗರಾಣಿ, ಜಿಲ್ಲಾ ಎಸ್ಸಿ ಅದ್ದಾನ್ ನಯಾಂ ಸಿಸ್ಟ್ರೆ, ಸ್ವೀಯ ಪರ್ಯವೇಶಕ್ಷಣೆ ಜಿಲ್ಲಾಲೋನಿ ವಿವಿಧ ಅರ್ಥವಾಸರ ಸೇವಾ ವಿಭಾಗಾಲ್ಲಿ ಮನ್ಯವರ್ಯಯಂತೋ ಮಾರ್ಕ ಡ್ರೀಲ್ ದ್ಯೂರ್ ಅವಗಾಹನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾನ್ವಿ ಬುಧವಾರಂ ಮಾವರಂ ಬಸ್ಟ್ರೋಂಡ್ ಲೋ ನಿರ್ವಹಿಂಚಾರು. ಅನುಕೋನಿ ಪ್ರಮಾದಾಲು ರಂಭವಿಂಬಿನವ್ಯಾಪಕ ಪ್ರಜಲು ಏ ವಿಧಂಗಾ ಸ್ವಂದಿಂಚಾಲಿ, ಏ ವಿಧಂಗಾ ತಮನು ತಾಮು ರಕ್ಷಿಂಚುಕೋವಾಲಿ, ಪ್ರಾಣ, ಆಸ್ತಿ ನಷ್ಟಂ ಜರಗತುಂಡ ಪರಿಸರ ಪ್ರಾಂತ ಪ್ರಜಲನು ಏ ವಿಧಂಗಾ ಅಪ್ರಮತ್ತಂ ಚೇಯಾಲಿ ಅನೇ ಅಂಶಾಲಪೈ ರಾಷ್ಟ್ರ ವಿಪತ್ತುಲ್ಲಂಘಣಿಯಬಳಂ (ಏಷೀ ಎನ್ ಡಿ ಆರ್ ಎಫ್), ಅಗ್ನಿಮಾಪಕ, ಪೋಲೀಸ್, ರೆವಿನ್ಯೂ ದ್ಯೂ ಶಾಖಾಲು ಸಂಯುಕ್ತಂಗಾ ಬುಧವಾರಂ ಭೀಮವರಂ ಕೊತ್ತ ಬಸ್ಟ್ರೋಂಡ್ ಆವರಣಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಲ್ಲೆಕ್ಟರ್ ಚದಲವಾದ ನಾಗರಾಣಿ, ಜಿಲ್ಲಾ ಸೂಪರಿಂಟೆಂಡೆಂಟ್ ಆಫ್ ಪೋಲೀಸ್ ಅದ್ದಾನ್ ನಯಾಂ ಅಸ್ಯಿ ಸಮಕ್ಷಣಲ್ಲೋ ಮಾರ್ಕ ಡ್ರೀಲ್ ನಿರ್ವಹಿಂಬಿ ಪ್ರಜಲಕು ಅವಗಾಹನ ಕಲ್ಪಿಂಚದಂ ಜರಿಗಿಂದಿ. ಈ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಲ್ಲೆಕ್ಟರ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಪರದವಡಂ ನಾಗರಾಣಿ ಮಾರ್ಟ್‌ಬುಡುತ್ವ ಪ್ರಕೃತಿ ವೈಪರೀತ್ಯಾಲು, ಅಗ್ನಿಪ್ರಮಾದಾಲು, ಪುಷ್ಪಾನು, ವರದಲ ಸಮಯಂಲ್ಲೋ ಪ್ರಜಲು ಏವಿಧಂಗಾ ಸ್ವಂದಿಂಚಾಲಿ, ಪ್ರಜಲು ಇಟುವಂಬೆ ಜಾಗ್ರತ್ತಲು ತೀಸುಕೋವಾಲಿ ಅನೇ ವಿವಿಧ ಅಂಶಾಲಪೈ ಅವಗಾಹನ ವಿಗಿಂಚೆಂದುಕು ಮಾರ್ಕ ಡ್ರೀಲ್ ನು ನಿರ್ವಹಿಂಚದಂ ಜರಿಗಿಂದನ್ನಾರು. ಈ ಮಾರ್ಕ ಡ್ರೀಲ್ ದ್ಯೂರ್ ಬಾಂಬು ಭಾಸ್ಟ್, ಅಗ್ನಿ ಪ್ರಮಾದಂ, ಗ್ಯಾಸ್ ಲೀಕೆಜ್, ಭವನಾಲು ಮಾಲಿನ ಸಂದರ್ಭಣಲ್ಲೋ ಏ ವಿಧಂಗಾ ಸುರಕ್ಷಿತಂಗಾ ಬಯಟವಾಲ್ಲೋ ಏ ಏ ಶಾಖಾಲು ವಿಧಂಗಾ ಸೇವಲು ಅಂದಿಸ್ತಾಯೋ ಉದಾಹಾರಣಲು ಚಾವಿನ್ನೂ ಚಕ್ಕಗಾಗಾ ಅವಗಾಹನ ಕಲ್ಪಿಂಚದಂ ಜರಿಗಿಂದನ್ನಾರು. ಪ್ರಜಲಕು ಅವಗಾಹನ ಕಲ್ಪಿಂಚದಂ ಸಂಭಾವ್ಯತ್ವಲ್ಲಿ ಇಟುವಂಬೆ ಮಾರ್ಕ ಡ್ರೀಲ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಲು ಮರಿನ್ನಿ ಚೇಪಟ್ಟದಂ ರುಗುತ್ತಂದನ್ನಾರು. ಇಟುವಂಬೆ ಮಾರ್ಕ ಡ್ರೀಲ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಲು ನಿರ್ವಹಿಂಚದಂ ದ್ಯೂರ್ ಭವಿಪ್ಯತ್ತುಲ್ಲಿ ಪ್ರಜಲು ತಮನು ತಾಮು ರಕ್ಷಿಂಚುಕೋವಡಂತೋ ಪಾಟು ಪ್ರಾಣ,



ఆస్తి నష్టాలు జరగకుండా కాపాడుకోవచ్చ అన్నారు. జిల్లా సూపరింపెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ అద్యాన్ నయాం ఆస్తి మాట్లాడుతూ.... అనుకోని సంఘటనలు జరిగినప్పుడు అప్పటికప్పుడు ఏ విధంగా స్పందించాలో తెలియదని, దానిపల్ల అనేక అనర్హాలు జరుగుతాయని, ఇటువంటి మాక్ డ్రైల్ నిర్వహించడం ద్వారా ప్రజలకు అవగాహన కలిగి ప్రమాదాల బారి నుండి బయటపడవచ్చ అన్నారు. ఏపీ ఎన్ డి ఆర్ ఎఫ్, రెవిన్యూ, అగ్నిమాపక శాఖ, విద్యుత్ శాఖలు సమస్యలు మాక్ డ్రైల్ చక్కగా నిర్వహించారు అన్నారు. ఈ కార్బూక్టమంలో జిల్లా అదనపు ఎస్టీ శ్రీ వి. థిమురావు గారు, ఎస్టీఆర్ఎఫ్ కమాండెంట్ ఎం.నాగేంప్రరావు గారు, జిల్లా అగ్నిమాపక శాఖ అధికారి ఎ. శ్రీనివాసరావు గారు, ఆర్స్ రిజర్వ్ ఇన్సెక్షనర్ శ్రీ కె.వెంకట్రావు గారు మరియు రెవిన్యూ, విద్యుత్, మెడికల్, అగ్నిమాపక శాఖ మునిపల్, ఏపీఎన్ఆస్టీఎస్, తదితర శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఎయిమ్ లీ రోబీటిక్ సర్వీస్



మంగళగిరి, మే 14, అంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతి పరిధిలో ఉన్న మంగళగిరి ఎయిమ్సు ప్రజలకు మరిన్ని మెరుగైన వైద్య సేవలు ఉండిస్తోంది. ఎయిమ్సులో ఉన్న విభాగాలతోపాటు తాజాగా గుండెకు రంబంధించి సర్జరీ విభాగాన్ని ప్రారంభించినట్లు ఎయిమ్సు డైరెక్టర్ అపంథిం సాంతా సింగ్ తెలిపారు. ఎయిమ్సులో గుండెకు సంబంధించిన నీన్ని పరీక్షల నిర్వహణకు అవసరమైన పరికరాలూ అందుబాటులోకి గా.. ఇటీవల ఓపెన్ ఫోర్మ సర్జరీని కూడా విజయవంతంగా నిర్వహించి రంటట్లు చెప్పారు. ఎయిమ్సులో రోబోటిక్ సర్జరీలను ప్రారంభించామ్మారు. ఎయిమ్సులో నర్సింగ్ కళాశాల విద్యార్థులతో ప్రపంచ నర్సింగ్ నోత్వాన్ని పురస్కరించుకుని వాక్ఫాన్నను నిర్వహించారు. ఎయిమ్సు మంచి మంగళగిరి అంబేడ్కర్ విగ్రహం కూడవి వరకు ర్యాలీ సాగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కార్దియాక్ అరెస్ట్ సమయంలో అత్యవసరంగా నిర్వహించాలిన సీపీఆర్ పై అవాహన కల్పించారు. మంగళగిరిలోని ఎయిమ్సుని ముఖ్యమంత్రికి అత్యవసర వైద్యసేవల నిమిత్తం కంటింజెన్సీ సుపత్రిగా కూడా ప్రభుత్వం ఎంపిక చేసింది. ఇప్పటి వరకు మణిపాల్ సుపత్రి ఒక్కటే కంటింజెన్సీ ఆస్పత్రిగా ఉంది. కేంద్రం విభజన చట్టం వకారం అమరావతి పరిధిలోని గుంటూరు జిల్లా మంగళగిరిలో ఎయిమ్సును ఏర్పాటు చేసింది. ఈ మేరకు అక్కడ పనుల్ని వేగవంతం సేస్తూ ఒక్క విభాగాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకొస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఎయిమ్సులో ప్రజలకు సేవలు కూడా అందుతున్నాయి. ఈ మేరకు ఇటీవల

ఎయిమ్సులో ట్రామా కేర్ సెంటర్ నిర్మాణం కోసం భూమిని కేటాయించారు. నేపసల్ హైవే పక్కన 10 ఎకరాల భూమి కోసం ప్రతిపాదనలు పంపించారు. 183 ఎకరాల్లో నిర్మించిన ఎయిమ్సులో ట్రామా కేర్ సెంటర్ ఏర్పాటు కాలేదు.. ఈ విషయాన్ని గమనించి, అవసరాన్ని ప్రభుత్వం గుర్తించింది. ఈ మేరకు మంత్రి నారా లోకేష్ చౌరవతో.. ఎయిమ్సుకు వెళ్లే దారిలో నేపసల్ హైవే పక్కన కొలనుకొండలో 10 ఎకరాల భూమిని కేటాయించేందుకు ప్రతిపాదనలు పంపారు. ఈ మేరకు అక్కడ ట్రామా కేర్ ఏర్పాటుకు అడుగులుపడుతున్నాయి. ఎయిమ్సుకు 965 పడకలు మంజూరు కాగా.. ప్రస్తుతం 650 ఉన్నాయి. ఈ సంఖ్యను పెంచడంతో పాటు ట్రామా కేర్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయనున్నారువిమ్సు లో మోకాళ్ల ఆస్పుత్రికి అపరేషన్లనివిశాఖపట్టంవాసులకు తీపికబురు.. రూపాయి ఖర్చు లేకుండా మోకాళ్ల నొప్పులకు ట్రీగా ట్రీప్యూమంట్ అందుతోందని మిాకు తెలుసా. అవును సగరంలో విమ్సు ఆస్పుత్రిలో ఈ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. విమ్సులోని ఎముకల విభాగానికి ఎక్కువ మంది వస్తుండగా.. మోకాళ్ల నొప్పులకు అత్యాధునిక ప్లాస్టా చికిత్స ఉచితంగా అందుబాటులో ఉంది. ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో వేలల్లో ఖర్చుయ్యే ఈ చికిత్సను విమ్సులో ఉచితంగా అందిస్తున్నారు. దీని ద్వారా చాలా మంది నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం పొందుతున్నారు. విమ్సు ఆసుపత్రి ఇప్పుడు కేసీప్పాచ్ కి మరో ఆసుపత్రిలా ఉపయోగపడుతుంది. కేసీప్పాచ్ దూరంగా ఉన్నవాట్లు, శివారు ప్రాంతాల వాట్లు ఇక్కడికి వస్తున్నారు. ప్రతిరోజు 500 నుంచి 700 మంది ఓపీకి వస్తుంటారు. అందులో 180 నుంచి 225 మంది వరకు ఆసుపత్రిలో చేరి చికిత్స తీసుకుంటారు. అన్ని విభాగాలకన్నా ఎముకల సమస్యలతో వచ్చేవాళ్లే ఎక్కువ. విమ్సులో మోకాళ్ల నొప్పులకు సరికొత్త ప్లాస్టా ట్రీట్మెంట్ ఉంది. బయట ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో ఈ ట్రీట్మెంట్ చేయించుకుంటే చాలా డబ్బులు అవుతాయి. కానీ విమ్సులో మాత్రం ఉచితంగా చేస్తున్నారు. దీని ద్వారా ఏటా వేల మంది నొప్పులు తగ్గిపోతున్నాయి. 50 ఏళ్లు దాటకుండానే చాలామంది మోకాళ్ల నొప్పులతో బాధపడుతున్నారని.. కొంతమందికి మోకాళ్ల చిప్పలు అరిగిపోయి నడవలేని పరిస్థితి వస్తుంది. దీనికి ప్లాస్టా థెరపీ అనే కొత్త వైద్యం అందుబాటులో ఉంది. బయట ఆసుపత్రుల్లో ఈ ట్రీప్యూమంట్ బాధపడేవాళ్లకు పీఅర్పీ విధానంలో ట్రీట్మెంట్ చేస్తున్నారు అక్కడి డాక్టర్లు. దీనివల్ల రోగులు నొప్పి లేకుండా నడవగలుగుతారని.. ఈ తరఫో చికిత్స రాష్ట్రంలో మరే జితర ప్రభుత్వానుపాత్రిలో లేదని.. ఆ ఘనత విమ్సుకే దక్కుతుందంటున్నారు. ఎముకల విభాగం ఓపీకి ఎక్కువ మంది వస్తుండగా.. ఫిజియోథెరపీతోనే చాలామందికి నొప్పులు తగ్గితున్నాయట.. అవసరమైన వాళ్లకు అపరేషన్ల కూడా చేస్తున్నారు డాక్టర్లు. విమ్సులో ఏడాదిలో మోకాళ్ల చిప్పల మార్పిడి - 38, తుంబి ఎముక - 22, ప్లైట్ల్ రిచ్ ప్లాస్టా థెరపి(పీఅర్పీ) (మోకాళ్ల నొప్పులు ఉన్న వారికి) - 1800, ఫిజియో థెరపి - 18,000 హర్టిచేశామంటున్నారు. విశాఖవాసులు ఈ చక్కటి అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని కోరుతున్నారు విమ్సు డాక్టర్లు.

తెలంగాణ బాటులో అందులు...

జయవాడ, మే 14, నాన్‌లోకల్ కోటూ రిసర్వేషన్‌పై తెలంగాణ బాటలో వీటి పయనిస్తోంది. ఇప్పటికే తెలంగాణలో 15 శాతం నాన్ లోకల్ కోటూను వీటిలంగాణ స్థానికత కలిగిన వారికి పరిమితం చేయగా తాజాగా ఏపీలో మాడా అదే విధానాన్ని అమలు చేసేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. స్థానికేతర కోటూకు కొత్త నిర్వహనాలపై స్పష్టత ఇచ్చింది. ఏపీలో 5 శాతం నాన్ లోకల్ కోటూ రిసర్వేషన్‌ను రద్దు చేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. తాజా నిర్దయంతో ప్రాఫేషనల్ కోర్సులు, డిగ్రీ, ఇంజనీరింగ్ వంటి ఉన్నత విద్య కోర్సుల్లో ప్రస్తుతం అమలవతున్న 15% నాన్ లోకల్, జనరల్ కోటూ నీట్లను ఇక్కడ వ్యాపిగా ఏపి వారికి ఉటాయిస్తారు. 2025-26 విద్యా సంవత్సరంలో నాన్ లోకల్ కోటూ 15% ఉట్లు అంద్రప్రదేశ స్థానికత కలిగిన విద్యార్థులకే దక్కుతాయి. నాన్ లోకల్ ఉట్లలో తెలంగాణకు చెందిన వారికి కూడా అవకాశం ఉండేది. ప్రభుత్వ ఉత్తర్వులతో తెలంగాణ సహా ఇతర రాష్ట్రాల వారికి ఈ అవకాశం ఉండదు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విభజన జరిగి వదేళ్ల పూర్తయిన నేపథ్యంలో ఉన్నత విద్యలో ప్రాఫేషనల్ కోర్సుల్లో ఆడిషన్సు, ఉమ్మడి ప్రేవేష పరీక్షల బంధనల్లో స్థానిక, స్థానికేతర నిర్వహనాలను స్పష్టం చేస్తూ ఉన్నత విద్యారాఫ కార్బర్యర్ కోన్ శిథర్ జీవో-20, 21, 22లను జారీ చేశారు. తెలంగాణలో స్థానికతపై ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తెలంగాణ స్థానికులకే వర్తింప వీయాలని స్పష్టం చేసింది. ప్రభుత్వ తాజా నిర్దయంతో కన్వీనర్ కోటూ ఉట్లు 10%లో 85% నీట్లను స్థానికులకు కేటాయిస్తారు. రెండు రీజియన్సుల రిండిల్లో ప్రవేశాలు.. ఏపీలో స్థానికత రెండు రీజి యన్సుగా అమలు చేస్తారు. అంద్ర యూనివర్సిటీ, శ్రీవేంకటేశ్వర వర్షాలీ రీజియన్సుగా స్థానికతను నిర్ణయిస్తారు. విభజన తర్వాత 10 ఏళ్లగా ఏపీలో ఆంద్ర, శ్రీవేంకటేశ్వర, ఉస్కానియా రీజియన్సుగా నీట్ల భరీ చేసేవారు. తాజాగా ఉస్కానియా రీజియన్

వీపీలో తొలగించారు. ఇక్కడై ఆంధ్ర, శ్రీవేంకటేశ్వర రీజియన్ వారీగా సీట్లను భర్తీ చేస్తారు. ఆంధ్ర రీజియన్లో ఈ జిల్లాలు.. ఉమ్మడి శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, విశాఖపట్నం, తూర్పుగోదావరి, వశిష్ఠగోదావరి, కృష్ణా, గుంటూరు, ప్రకాశం జిల్లాలు ఏయూ పరిధిలో ఉంటాయి. ఈ జిల్లాల్లో చదివే విద్యార్థులను ఏయూ రీజియన్ స్కూనికులుగా పరిగణిస్తారు. శ్రీ వేంకటేశ్వర పరిధిలో జిల్లాలు... ఉమ్మడి అనంతపురం, కర్కూలు, చిత్తారు, కడప, నెల్లూరు జిల్లాలు ఎస్టేయూ పరిధిలో ఉంటాయి. ఈ జిల్లాల వారిని ఎస్టే లోకల్గా పరిగణిస్తారు. స్కూనికేతర, జనరల్ కోటా 15% సీట్ల కేటాయింపునకు కొన్ని నిబంధనలు విధించారు. ఆంధ్ర వర్లుటీ రీజియన్ అభ్యర్థులు.. శ్రీవేంకటేశ్వర రీజియన్లో 15% సీట్లకు పోటీ పడ్డాచ్చు. శ్రీవేంకటేశ్వర రీజియన్ విద్యార్థులు.. ఆంధ్రా ప్రాంతంలో 15% స్కూనికేతర సీట్లకు అర్పులవుతారు. ఉద్యోగ ఉపాధి కారణాల రీత్యా తల్లిదండ్రులు ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఉంటున్నా.. ఇద్దరిలో ఎవరైనా ఒకరు గతంలో వేడేళ్ల పాటు ఎపీలో నివసించిన వారై ఉంటే వారి పిల్లలు ఈ కోటాల్లో పోటీ పడ్డాచ్చు. అభ్యర్థి ఎపీలో కనీసం 10 ఏళ్లు నివసించి ఉండాలి. రాష్ట్రం బయట చదువుకున్న కాలాన్ని మినహాయించిన తర్వాత పదేళ్ల ఎపీలో నివాసం ఉండాలి. అండర్ గ్రామ్యయోహన్ కోర్సులకు గతంలో మాదిరిగానే రీజియన్ వారీగా ఆరు నుంచి ఇంటర్వ్యూడి యట చదువున ప్రామాణికంగా తీసుకుంటారు. బీటక్, బీఫార్సీ, బీఎస్సీ తదితర కోర్సులకు మొదట తొమ్మిదో తరగతి నుంచి ఇంట రీడిసియట్ పరకు వరసగా నాలుగేళ్ల చదువును పరిగణలోకి తీసుకుంటారు. 9 నుంచి ఇంటర్వ్యూడియట్ పరకు వరసగా నాలుగేళ్ల ఆయా రీజియన్లో చదవకపోయినా.. ఏడేళ్లలో నాలుగేళ్లు చదివి ఉండాలి. ఏడేళ్ల కాలంలో ఎక్కువ కాలం చదివిన ప్రాంతాన్ని వారి స్కూనికతకు ప్రామాణికంగా తీసుకుంటారు. స్కూనిక ప్రాంతంలో ఏ విద్యా సంస్థల్లోనూ నాలుగేళ్లు చదవకపోయినా.. అభ్యర్థి పోజరయ్య అర్థత పరీక్షకు ముందు నాలుగేళ్లు ఏ ప్రాంతంలో నివాసం ఉంటే దాన్ని స్కూనికతగా పరిగణిస్తారు. రెండు లేదా అంత కంటే ఎక్కువ ప్రాంతాల్లో చదివిన కాలం సమానంగా ఉంటే చివరిగా చదివిన ప్రాంతాన్ని స్కూనికతగా తీసుకుంటారు. రాష్ట్రంలో ఏడేళ్ల ఏ విద్యాసంస్థల్లో చదవకపోయినా.. అర్థత పరీక్ష రాయక ముందు నుంచి ఏడేళ్ల పాటు ఎపీలో నివసించి ఉంటే స్కూనిక అభ్యర్థులుగా లెక్కిస్తారు. ఎపీలో ఉన్న ఏడేళ్లలో ఎక్కడ ఎక్కువ కాలం నివసించి ఉంటారో అక్కడ స్కూనికులుగా పరిగణలోకి వస్తారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు, స్కూనిక సంస్థలు, విశ్వవిద్యాల యాలు, ఇతర అనుబంధ సంస్థల్లో పని చేస్తున్న ఉద్యోగుల పిల్లలు ఏ రాష్ట్రానికి చెందిన వారైనా నాన్ లోకల్ సీట్లకు పోటీ పడ్డాచ్చు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ శాఖల్లో పని చేస్తున్న ఉద్యోగుల జీవిత భాగస్వాములు కూడా నాయల్లోకల్ కోటాకు అరులు అవుతారు.



సాహిత్య వ్యాఖ్య

ఈ నెల 17 సుంచి ఐటీల్.. జీఎస్‌ఎస్‌ఎక్కిలకరిక్వెస్ట్ చేసిన సునీల్ గపాస్కర్..



ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్-2025 మళ్లీ మొదలు కానున్నది. పొకిస్టాన్-భారత్ మధ్య ఉద్దిక్త పరిస్థితుల నేపథ్యంలో బీసీఎస్ ఐపీలెన్సు నిరవధికంగా వాయిదా వేసిన విషయం తెలిసిందే. ప్రస్తుతం పరిస్థితులు చక్కబడడంతో ఐపీలెన్సు మిగతా మ్యాచులను నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. ఈ నెల 17 నుంచి మిగతా మ్యాచులు జరుగున్నాయి. రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు ? కోలకతా నైటర్రెడర్స్ మ్యాచ్‌తో ఐపీలెన్సు పునః ప్రారంభం కానున్నది. ఈ క్రమంలో ఐపీలెన్సి సాధారణంగానే నిర్వహించాలని బీసీఎస్కి టీమిండియా దిగ్జి బ్యాల్ట్స్‌మెన్ సునీల్ గవాస్కర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇటీవల చాలామంది తమ వారం రోజుల పాటు వాయిదా వేసింది. అంతకు ముందురోజు భర్యుశాలలో పంజాబ్ కింగ్స్-ఫ్లీలీ క్యాపిటల్స్ మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ సైతం రద్దుయిన విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటి వరకు ఐపీలెన్స్లో 57 మ్యాచులు జరిగాయి. పైనల్స్ నుండి సహా 17 మ్యాచుల కోసం బీసీఎస్ సవరించిన షెడ్యూల్స్‌ని ప్రకటించింది. రద్దుయిన పంజాబ్-ఫ్లీలీ మ్యాచ్ మళ్లీ నిర్వహించన్నారు. రెండుజట్ల మధ్య మ్యాచ్ మే 24న జైపూర్లో జరుగున్నది. వాస్తవానికి మొదట ప్రకటించిన షెడ్యూల్ మే 25న జరగాల్సి ఉండగా.. ప్రస్తుతం సవరించిన షెడ్యూల్ మేరకు మే 3న జరుగున్నది.

**మా భవిష్యత్తుని నాశనం చేస్తున్నారు.. లిఫ్టైర్సెంట్
వార్తలపై మండిపడ్డ మహాద్ షమిం!**

గిల్ వర్దేన్ పంత్.. ఇద్దలనో
అత్యంత ధనవంతుడు ఎవరు?



నైక, జేపీల్, జిల్లెట్, కోకా-కోలా, బీట్స్ బైడ్రా, ఎంఆర్వెఫ్, సియేట్, కాసియో, టాటా క్యాపిటల్, మై 11 సర్కిల్ వంటి 10కి పైగా బ్రాండ్లతో ఒప్పంగాలు కుదుర్చుకుంది. శుభ్రమన్ గిల్ ప్రతి కాంట్రాక్టుకు రూ.50-60 లక్షలు పొందనున్నాడు. ఎంఆర్వెఫ్ ఒప్పందం ద్వారా సచిన్ టెండూల్కూర్, విరాట్ కోహ్లీ, బ్రియాన్ లారా వంటి ప్రపంచ స్థాయి ఆటగాళ్తో చేరాడు. ఇన్స్ట్రాగ్రామ్లో 11 మిలియన్లకు పైగా ఫాలోవర్లను కలిగి ఉన్న శుభ్రమన్ గిల్, వంజాబ్లో విలాసవంతమైన ఇల్లు, రేంజ్ రోవర్లతో సహా అనేక రకాల వాహనాలతో విలాసవంతమైన జీవితాన్ని గడువుతున్నాడు. మరోవైపు మరో భారత భూటిర్ రిషబ్ పంత్ రూ.100 కోట్ల నికర ఆస్తులతో ఆత్యంత ధనిక యువ క్రికెటర్గా నిలిచాడు. ఐపీల్ 2025 వేలంలో లక్ష్ సూపర్ ఐయింట్ రిషబ్ పంత్ను రూ.27 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. దీంతో రిషబ్ పంత్ ఐపీల్ చరిత్రలో ఆత్యధిక పారితోషికం పొందిన ఆటగాడిగా నిలిచాడు. బీసీఎస్ 2024-25 కాంట్రాక్టులో ఏ గ్రెడ్కు పదోస్తుషి పొందిన రిషబ్ పంత్ వారికి జీతం రూ.5 కోట్లు పొందుతాడు. ఇది కాకుండా వారు టెస్ట్ మ్యాచ్కు రూ.15 లక్షలు, వన్సే మ్యాచ్కు రూ.6 లక్షలు, తీ20 మ్యాచ్కు రూ.3లక్షల చొప్పున విడిగా జీతాలు కూడా పొందుతారు.

ନୟା କାଳି ପାତାରେ ମୁଦ୍ରଣ କରିବାର ପାଇଁ

తండ్రి కాబోతున్న చెటి బగ్గజం..!



చెన్ దిగ్జిటం మాగ్రస్ కార్ల్సన్ తండ్రి కాబోతున్నాడు. కార్ల్సన్ భార్య ఎల్లా విక్షేరియా మలొనే త్వరలోనే మొదటి బిడ్డకు జన్మనిస్వానుంది. ఈ విషయాన్ని కార్ల్సన్ బుధవారం అభిమానులతో పంచుకున్నారు. ఇన్స్పోగ్రామ్ వేదికగా అతడు బేబీ బంపోతో ఉన్న తన భార్య ఫోటోలను పోస్ట్ చేశాడు. గర్భవతి అయిన నా అందమైన భార్య' అంటూ ఆ ఫోటోలకు క్యాప్చన్ రాశాడు కార్ల్సన్. ఈ పోస్ట్ చూసిన చెన్ క్రీడాకారులు, అభిమానులు కార్ల్సన్ దంపతులకు ను భాకాంక్షలు చెబుతున్నారు. పుట్టబోయే బిడ్డ గురించి ఎన్నో కలలు కంటున్నామని కార్ల్సన్ భార్య ఎల్లా చెబుతోంది. 'మా అయిన చెన్ పెడ్యాల్టో బిజీగా ఉండవచ్చు. మేము ఇటు పిల్లలను, అటు వృత్తిని ఎలా సమన్వయం చేసుకుంటామో నాకు తెలియడం లేదు. అయితే.. సంతాసం కలగాలని మేమిద్దరం కోరుకుంటున్నాం. కార్ల్సన్ చదరంగం ఆటతో తీరిక లేకుండా ఉండవచ్చు. కానీ, అతడు గొప్ప తండ్రి అవుతాడనే నమ్మకం నాకుంది' అని ఎల్లా వెల్లడించింది. కొన్నాళ్లగా ప్రేమించుకున్న కార్ల్సన్, ఎల్లా ఈ ఏడాది జనవరి 4వ తేదీన పెల్లి చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. ప్రసుతం కార్ల్సన్ ఆన్‌లైన్ చెన్ పోటీలకు సిద్ధమవుతున్నాడు. మే 18 నుంచి 23 వరకూ జరుగబోయే చెన్.కామ్ క్లాసిక్ (అప్పువబి.అనీవి అల్ట్రీబీబిఇఇ)లో అతడు బిరులోకి దిగున్నాడు. ఆ తర్వాత స్వదేశం తరఫున కీలకమైన టోర్నీలో ఆడనున్నాడు కార్ల్సన్. మే 26 నుంచి జూన్ 6 వరకూ నార్యే చెన్ టోర్నుమెంట్ (ఔనీతీలిజీవి అప్పువబి.ఎనీబీతీనిజీవివనిబి)లో పాల్గొనున్నాడు. సమకాలీన ఆటగాళ్లలో లెజెండ్ అనిపించుకుంటున్న కార్ల్సన్ ఇప్పటివరకూ పలు ఫార్మాటలో 17 వరల్డ్ ఛాంపియన్షిప్ టైట్లు సాధించాడు.

ఇంగ్లండ్ పర్యాటకకు స్వింగ్ సింగ్.. గంభీర లిరయం!



ఐపీఎల్ 2025 సీజన్ ముగిసిన వెంటనే టీమిండియా ఐదు టెస్ట్లల సిరీస్ కోసం ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు వెళ్లసుంది. ఈ సిరీస్‌తోనే డబ్బుటీసీ 2025-27 టైకిల్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ సిరీస్ కు టీమిండియాకు అత్యంత కీలకంగా మారింది. నూజిలాండ్, ఆష్ట్రేలియాతో ఫోర్చార పరాజయాలు ఎదుర్కొన్న టీమిండియాకు ఈ సిరీస్ గలవడం తప్పినిసరి. అంతేకాకుండా రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ టెస్ట్ క్రికెట్‌కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించడంతో.. ఈ సిరీస్‌పై అందరి ధృష్టి నెలకొంది. గత ఇంగ్లండ్ పర్యటనను టీమిండియా ద్రా చేసుకుంది. 2007లో చివరిసారిగా ఇంగ్లండ్ గడ్డపై టీమిండియా విజయం సాధించింది. ఆ తర్వాత విజయానికి దగ్గరగా వచ్చినా చివర్లో చేజార్పుకుంది. ఆష్ట్రేలియా పర్యటనలో టీమిండియా అన్ని విభాగాల్లో విఫలమైంది. బుమ్రా మిసహో మరే బొలర్ రాణించలేకపోయాడు. బుమ్రాకు అందగా రాణించాల్సిన సిరాజ్, ఆకాశ్ దీవ్ తేలిపోయారు. ఈ క్రమంలోనే టీమిండియా ఫోటో బొలింగ్ విభాగాన్ని బలోపేతం చేయడంపై గంభీర ఫోకస్ పెట్టాడు. బంతిని స్ప్యాన్ చేయగల అర్థాదీప సింగ్‌ను టెస్ట్ టీమ్‌లోకి తీసుకోవాలని భావిస్తున్నాడట. ఇటీవల ధర్మశాల వేదికగా జరిగిన ఐపీఎల్ మ్యాచ్‌లో అర్థాదీప సింగ్ తన స్ప్యాన్‌తో ప్రత్యేకించి బ్యాటుర్లను ముచ్చుతిప్పులు పెట్టాడు. ఇంగ్లండ్ కండిషన్స్ అతని బొలింగ్‌కు సరిగ్గా సరిపోతాయని గంభీర భావిస్తున్నాడు. లెషార్స్ పేసర్ బొలర్ కావడం కూడా అతనికి కలిసాచే అంశంగా మారింది. ఇప్పటి వరకు టీ20లకే పరిమితమైన అర్థాదీప సింగ్.. 63 మ్యాచ్‌ల్లో 99 వికిట్లు తీసాడు. 9 వార్షీల్లో 14 వికిట్లు పడగాట్టాడు. అంతర్జాతీయ టీ20ల్లో అత్యధిక వికిట్లు తీసిన భారత బొలర్గా కొనసాగుతున్న అర్థాదీప సింగ్.. ఇప్పటి వరకు టెస్ట్ క్రికెట్‌లోకి అరంగేట్రం చేయలేదు. 21 ఫెస్ట్ క్లాస్ మ్యాచ్లు అడిన అర్థాదీప సింగ్ 66 వికిట్లు పడగాట్టాడు. ఇంగ్లండ్‌లో కొంతీ క్రికెట్ ఆడిన అనుభవం కూడా అతనికి ఉంది. మహామృద్గ సిరాజ్, ప్రసిద్ధ కృష్ణ, జన్మప్రీత్ బుమ్రా, మహామృద్గ పమిాలతో పాటు అర్థాదీప సింగ్ వేన్ బాధ్యతలు పుచుకోన్నాడు.

టీమిండియా టెస్ట్ కెపెన్స్ లో ట్యూస్!

రోహిత్ శర్మ టెస్ట్ క్రికెట్ నుంచి రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన తర్వాత తీవ్రమిండియాలో కెప్పెనీ విషయంలో కొత్త చర్చ మొదలుంది. శుభ్మమన్ గిల్సు భవిష్యత్ టెస్ట్ కెప్పెన్గా భావిస్తున్నారు. ఫోన్స్ బొలర్ జన్సప్రీత్ బుప్రా కూడా టెస్ట్ కెప్పెనీకి పోటీదారుడిగా ఉన్నాడు. కానీ ఈ రేసులో బుప్రా వెనుకబడినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో చాలా మంది క్రికెట్ నివుపులు బీసీఎస్ ఎంపిక ప్రక్రియలై ప్రశ్నలు లేవనెత్తడం ప్రారంభించారు. రోహిత్ శర్మ స్థానంలో జన్సప్రీత్ బుప్రా మంచి ఎంపిక అని రవిచంద్రన్ అస్థియ్, సునీల్ గవాస్కర్ విశ్వసిస్తున్నారు. తాజాగా మాజీ క్రికెటర్ సంజయ్ మంజేస్కర్ కూడా అజ్ఞత అగార్క్ నేత్యాత్మణిలోని సెలక్షన్ కమిటీపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తారు. బుప్రా కెప్పెనీకి ఎంపిక కానప్పుడు ఆస్ట్రేలియా వర్యాంచకు వైన్ కెప్పెన్గా ఎందుకు నియమించబడ్డాడనే దానిపై భారత మాజీ క్రికెటర్ సంజయ్ మంజేస్కర్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశాడు. మంజేస్కర్ తన ఎక్స్ హ్యాండిలర్లో పోట్ చేస్తూ.. “బెస్ట్ కెప్పెన్గా బుప్రా కాకుండా వేరే ఏదైనా ఎంపిక కోసం మనం చూస్తున్నామని తెలిసి నేను షాక్ అయ్యాను! బుప్రా గాయాల గురించి ఆందోళన చెందుతున్నారా? అప్పుడు మిమా వైన్ కెప్పెను జాగ్రత్తగా ఎంచుకోండి.” అంటూ రాసుకొచ్చాడు. మూడేళ్ల క్రితం విరాట్ కోహీ తర్వాత రోహిత్ శర్మ టెస్ట్ కెప్పెనీ బాధ్యతలు స్పీకరించాడు. రోహిత్ తర్వాత భవిష్యత్తులో ఈ బాధ్యతను చేపట్టగల అటగాళ్లలో బుప్రా పేరు ఉంది. 2022లో ఇంగ్లాండ్తో జరిగిన బర్మింగహమ్ టెస్ట్ కు బుప్రాను కెప్పెన్గా నియమించారు.

స్లిమ్ నా కావాలని చూస్తున్నారా? అయితే కొబ్బరినూనె మ్యాజిక్ ట్రై చెయ్యండి!



ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఎవరి కోరుకోరు? ఈ భూమి మిాద ఉన్న ప్రతి ఒక్కరు అరోగ్యంగాను, అందంగా ఉండాలని కోరుకుంటారు. అంతేకాదు నాజుగ్గా ఉండాలని కూడా కోరుకుంటారు. అటువంటివారు బరువు తగ్గడం కోసం ఎన్నో చేస్తూ ఉంటారు. జిమ్ కు వెళ్ళడం, డైట్ ఫాల్స్ అవ్వడం ఇలా ఎన్ని చేసినవప్పటికీ మంచి ఫలితం రాదు అటువంటివారు కొబ్బరినూనె మిా శరీరంపైన బరువు తగ్గడం కోసం చేసే మ్యాజిక్ తెలిస్తే అస్సులు వదిలిపెట్టరు. కొబ్బరినూనెలో ఘర్ పోషకాలు కొబ్బరి నూనెలో చాలా పోషకాలు ఉంటాయి. కొబ్బరి నూనె శరీరానికి కావలసిన ఎన్నో మంచి గుణాలతో సమ్మిళితమై ఉంటుంది. కొబ్బరి నూనెలో మోనో అన్నాచ్చురేపుడ్ కొవ్వు ఆమ్లలు చాలా ఉంటాయి. ఇవి ఆహారంలో అదనపు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి గుండెను అరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. సహజంగా కొబ్బరి నూనె జుట్టు ఆరోగ్యానికి మాత్రమే ఉపయోగిస్తారు కానీ వంటకు కొబ్బరి నూనెను ఉపయోగించడం ఎంతో మంచిది. బరువు తగ్గాలంటే కొబ్బరి నూనె ఇలా తీసుకోవాలి చాలా అరోగ్యకరమైన కొబ్బరి నూనె వినియోగం వల్ల బరువు బాగా తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. కొబ్బరి నూనెను పరగడపున తీసుకుంటే నెలరోజుల్లో మిా శరీరంలో చాలా మంచి మార్పు వస్తుంది. కొబ్బరినూనె భౌద్ధు కొవ్వును తగ్గిస్తుందని చెప్పారు. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు కొబ్బరినూనెను ఏ విధంగా తీసుకోవాలి అంతే ఖాళీ కడుపుతో ప్రతిరోజు ఒక టీ స్పూన్ కొబ్బరి నూనె తాగడం వల్ల జీవక్రియ మెరుగుపడుతుంది. కొబ్బరి నూనెతో చర్చం కాంతివంతం కొవ్వు త్వరగా తగ్గుతంది. గోరుచెచ్చని నీటిలో ఒక స్పూన్ కొబ్బరినూనె కలుపుతుని తాగినా మంచి ప్రయోజనం ఉంటుంది. దీనిని ప్రతిరోజు కబ్బితంగా పాచించటం వల్ల శరీరంలో పేరుకుపోయిన చెడు కొవ్వు నుండి విముక్తి లభిస్తుంది. ఒకే నెలలో మూడు కిలోల వరకు బరువు తగ్గడానికి అవకాశం ఉంటుంది. కొబ్బరినూనె మన చర్చాన్ని కాంతివంతం చేస్తుంది. చర్చ ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. కొబ్బరినూనె ఇలా తీసుకున్నా లాభమే మనం తినే ఆహారంలో ఉండే చెడు కొవ్వులు మన శరీరంలో పేరుకుపోయి బరువు పెరగడానికి కారణమవుతాయి. అయితే కొబ్బరి నూనెలో ఉండే తై గ్లిజరైప్స్ ఇతర కొవ్వుల కంటే అరోగ్యకరంగా ఉంటాయి. ఇక కొబ్బరి నూనెను తేనెతో కలిపి రోజుకు మూడు నాలుగు సార్లు తీసుకోవడం కూడా ప్రయోజనం ఇస్తుంది.

తరచూ నుట్టం చేయకూడని సలీరభాగాలివే!

ప్రతి ఒక్కరు శుభ్రంగా ఉండాలి. అయితే శుభ్రత పేరుతో పొద్దుకు వది సార్లు స్నానం చేసేవారు ఉంటారు. ఇది ఏమాత్రం మంచిది కాదని చెబుతున్నారు వైద్యనిపుణులు. మన శరీరంలో కొన్ని భాగాలను ఎక్కువగా శుభ్రం చేయకూడదని, వాటికి ఎక్కువగా శుభ్రం చేయడం వల్ల అనేక అసారోగ్యసుస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని, ఆయా శరీరభాగాల సెన్సిబిలిటీ పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. మరి ఎటువంటి శరీరభాగాలను ఎక్కువ శుభ్రం చేయకూడదనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుగుకుండాం. ముఖాన్ని పదేపదే కడుగుతున్నారా? చాలామంది ముఖం తెల్లగా ఉండాలని, నిగారింపును సొంతం చేసుకోవాలని పదేపదే ముఖాన్ని సబ్బుతో రుద్దుతూ కడుగుతూ ఉంటారు. ఇలా ముఖాన్ని పదేపదే శుభ్రం చేయడం మంచిది కాదు. రోజుకు రెండు సార్లు ముఖం కడుక్కుటో నరిపోతుంది కానీ తరచూ ముఖాన్ని స్ట్రుబ్ చేయడం వల్ల ధర్ఘంలో ఉన్న సహజ నూనెలు తొలిగిపోయి ముఖం అందవిహీనంగా తయారవుతుంది. కనుక ముఖాన్ని పదేపదే ఎక్కువసార్లు రుద్ది శుభ్రం చేయకండి.“ ఈ శరీర భాగాన్ని ఎక్కువ శుభ్రం చేస్తే జరిగిదే ఇక ముక్క లోపలి భాగాన్ని కూడా మనం ఎక్కువసార్లు శుభ్రం చేయకూడదు. ముక్క లోపలి భాగంలో గాలిని శుభ్రపరిచే తేమను అందించే ఒక పొర ఉంటుంది. దీనిని ఊరికే ఎక్కువసేపు నీళ్ళతో శుభ్రం చేస్తే ఈ పొర దెబ్బతిని, శుభ్ర పరిచే ఫిల్టర్ దెబ్బ తింటుంది. దీనివల్ల గాలిలో ఉన్న దుమ్ము చూడు రథజీగా లోపలికి వెళుతుంది. ఈ శరీర భాగం విషయంలో జాగ్రత్త ఇక ఎక్కువగా శుభ్రం చేయకూడదని శరీర భాగాలలో జననేంద్రియాలు కూడా ఒకటి. ఇవి చాలా సున్నితంగా ఉంటాయి. ఎక్కువసేపు సబ్బుతో రుద్దుతూ, నీళ్ళతో తరచూ శుభ్రం చేస్తే దానికి ఉండే పీపోచ స్థాయిలు దెబ్బతింటాయి. సాధారణంగా ఒకటి రెండుసార్లు జననేంద్రియాలను శుభ్రం చేసుకోవచ్చ. కానీ పదే పదే సబ్బు రుద్దుతూ జననేంద్రియాలను శుభ్రం చేయడం మంచిది కాదు. ఎక్కువ శుభ్రం చేయకూడని శరీర భాగాలివే చాలామంది పాదాల మధ్య భాగంలోనూ, కంటి చుట్టూ ఉన్న ప్రాంతాన్ని తరచూ శుభ్రం చేస్తూ ఉంటారు. ఇలా శుభ్రం చేయడం కూడా మంచిది కాదు. కంటి చుట్టూ ఉన్న ప్రాంతాన్ని ఎక్కువసేపు నీలితో శుభ్రం చేస్తే ఇస్కోన్న వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది పాదాల మధ్య భాగం కూడా చాలా సున్నితంగా ఉంటుంది. దానిని కూడా ఎక్కువసేపు రుద్దుతూ శుభ్రం చేయకూడదు. ఎక్కువసేపు రుద్దితే మురికి పోతుందని అనుకుంటే అది పొరపాటు. శరీరంలోని భాగాలను వాటి సున్నితత్వాన్ని ధృష్టిలో పెట్టుకుని మాత్రమే శుభ్రం చేసుకోవాలి.



ಅರ್ಥಾತ್ ವೀರ ಅರ್ಥಗ್ಯಂ ಕರಾಲಂಟ್ ಈ ಜ್ಯಾನ್ ತಾಗಂಡಿ!



సహజంగా ఆకుకూరల్లో లభించే పోషకాలు, మిటమిన్లు ఇతర ఏ కూరగాయల్లోనూ అంతగా లభించవు. ఆకు కూరలు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది అని దొక్కర్లు చెబుతుంటారు..మరి అవే ఆకు కూరలను జ్యాన్ చేసుకొని తాగితే బోలెడు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఆకుకూరలలో పాలకూరకు ఒక ముఖ్యమైన స్థానం ఉంది. పాలకూర పుష్టులంగా పోషకాలతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇస్తుంది. పాలకూర జ్యాన్ తో ఈ సమస్యలకు చెక్ పాలకూరను జ్యాన్ చేసుకొని తాగడం వలన మనకు పుష్టులంగా యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు కావలసినవ్వి లభిస్తాయి.. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంపాడించడానికి ఉపయోగపడతాయి ,చర్చుం పొడిబారకుండా ,ముడతలు రాకుండా కాపాడతాయి. పాలకూరలో మిటమిన్ ఏ కంటీ చూపు సమస్య ఉన్నపారికి, రే చీకటితో బాధపడేవారికి ఉపయోగపడుతుంది . కాబట్టి పాలకూర జ్యాన్ తాగడం వలన ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టచ్చు. పాలకూర జ్యాన్ తో ప్రైషీలి నియంత్రణ పుట్టిన పసి పిల్లలకు పాలిచే తల్లులకు పాల ఉత్పత్తి పెరగడం కోసం పాలకూర జ్యాన్ తాగితే ప్రయోజనం ఉంటుంది. పాలకూర జ్యాన్ వలన పాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది.. పాలకూర జ్యాన్ తాగడం వలన అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందడమే కాకుండా రక్తపోటు సమస్యతో బాధపడేవారికి ఉపశమనం కలుగుతుంది. పాలకూరలో పొట్టాషియం, మెగ్రీషియం , ఐరన్ వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి . ఇది ప్రైవార్ టెస్ట్ ను తగ్గిస్తుంది గుండె ఆరోగ్యానికి పాలకూర జ్యాన్ మెదడు పనితీరుని మెరుగుపరుస్తుంది. ఒత్తిడిని అరికడుతుంది. కాలేయ వ్యాధులను దూరం చేస్తుంది. మలబద్ధక సమస్య నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. పాలకూర జ్యాన్ ను డైలీ కాకపోయిన్ వారంలో ఒకటి రెండు సార్లు తాగితే క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా ఉండేందుకు ముందుగానే జాగ్రత్త పడొచ్చని వైద్య నిపుణులు చెప్పున్నారు. పాలకూర జ్యాన్ తాగటం గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుండి విముక్తి కలిగిస్తుంది. పాలకూర జ్యాన్ తో అందం, ఆరోగ్యం పాలకూర జ్యాన్ తో చర్చ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. జిట్టు ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుంది. త్వరగా వ్యాధిప్య ఛాయలు రాకుండా ఉంటాయి. పాలకూర జ్యాన్ మన చర్చం ముడతలు రాకుండా చేస్తుంది.అందం, ఆరోగ్యం రెండింటినీ ఇచ్చే పాలకూరను జ్యాన్ రూపంలోనూ, సుధృతి రూపంలోనూ చేసుకుని తీసుకుంటే మంచిది.

జయ్యం తిరటున్నారా? అద తెలిస్తే అస్యలే తినరు!



చాలామందికి బియ్యం తినే అలవాటు ఉంటుంది. ఇంట్లో ఎన్ని తినే ఆహార పదార్థాలు ఉన్నప్పటికీ వారి మనసు బియ్యం మిదనే పోతూ ఉంటుంది. అటు ఇటు తిరుగుతూ కాసిన్ని బియ్యాన్ని నోట్లో వేసుకుని తింటూ ఉంటారు. కానీ ఇళ్ళల్లో పెద్దవాళ్లు బియ్యం తినకూడదని పదేపదే చెబుతారు. అయితే ఈ విధంగా బియ్యాన్ని తినడం వల్ల ఏం జరుగుతుంది? బియ్యం తినే అలవాటు ఈ లోపంతోనే ఎందుకు మన పెద్దవాళ్లు బియ్యం తినకూడదని పదే పదే చెబుతారు? అసలు వద్దన్నా వాళ్లు బియ్యం ఎందుకు తింటారు? అనేది ప్రస్తుతం తెలుసుకుండాం. చాలామందిలో ఎవరు వద్దన్నా సరే బియ్యం తిని అలవాటు ఉంటుంది. పోషకాహార లోపం వల్ల ఈ సమస్య ఉంటుండని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఐరన్ డెఫిషియన్స్ వల్ల, విటమిన్ బి12 శరీరంలో తక్కువగా ఉండడం వల్ల బియ్యాన్ని తినాలని చాలామంది ఫీల్ అవుతూ ఉంటారు “మజ్జిగన్నంలో పచ్చి ఉల్లిపాయ తింటున్నారా? ఇది తెలుకుండి” బియ్యాన్ని నేరుగా తింటే జిర్గెదిదే బియ్యంలో మన శరీరానికి కావలసిన విటమిన్లు, ఖనిజాలు, క్యాల్చియం, పైబర్, ఐరన్, థిర్యామిన్, రిబో స్టైలిష్ టో సపో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మన ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. అయితే బియ్యాన్ని వచ్చిగా తింటే మాత్రం అది ఏమాత్రం మనకు ఆరోగ్యాన్ని ఇవ్వదు. వండుకోకుండా బియ్యాన్ని నేరుగా తింటే ఎన్నో వ్యాధుల బారిన పదాల్చి వసుంది. వండుకోకుండా బియ్యాన్ని

రాత్రిపూట భోజనం చేయకుండా టిఫిన్

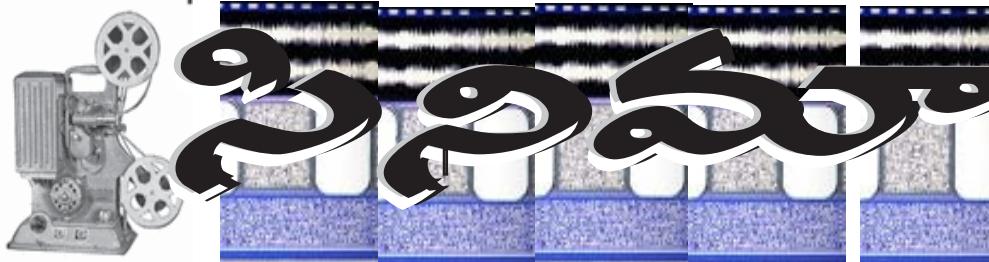
తింటున్నారా? ఇది తెలుసుకోండి!

ప్రస్తుత రోజుల్లో భోజనం చేయడాన్ని చాలామంది తగ్గించే స్తున్నారు. బిర్యానీలు అందుబా టులోకి వచ్చిన తర్వాత సమయిలే శలు లేకుండా ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు బిర్యానీలు.. అందులోను మాంసాహార బిర్యానీలు లాంగించేసి అనారోగ్యాలకు గురవుతున్నారు. కొంతమంది సమయం లేదని, మరికొందరు డైటీంగ్ అంటూ రాత్రిపూట భోజనం మానేసి టిఫిన్ తింటుంటారు. ఆరోగ్య పరంగా ఇది చాలా క్లిప్పమైన విషయం. దీనివల్ల ప్రయోజనాలేమిటి? నష్టాలేమిటి? అనే విషయాలను తెలుసుకుండా. భోజనం మానేయడంవల్ల కలిగే లాభాలు బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది... రాత్రిపూట తినే ఆహారం సాధారణంగా జీర్ణం కాకుండా కొవ్వుగా మారిపోతుంది. అందుకే రాత్రి భోజనం మానేయడం వల్ల కొంతమేర బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. మొరుగైన నిధి... రాత్రి భోజనం చేయకుండా ఉండటం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ పనిభారం తగ్గుతుంది. దీంతో నిధ చక్కగా పడుతుంది... “ప్రతిరోజు సబ్బుతోనే స్నేహం చేస్తున్నారా?... ఇది తెలుసుకోండి!” రాత్రిపూట భోజనం మానేయడం వల్ల కలిగే నష్టాలు శక్తి లేకపోవడం... రోజంతా పనిచేసిన తర్వాత శరీరానికి శక్తి అవసరం. రాత్రి భోజనం మానేస్తే శరీరానికి కావాల్సిన శక్తి లభించదు.

A wooden tray filled with a variety of traditional Indian breakfast items. It includes a long dosa, several idlis, a sambar dish, a chutney dish, and some small accompaniments like vadas and a small bowl of chutney. The items are arranged on a large green banana leaf.

దీంతో మరుసటి రోజు ఉదయం నీరసంగా అనిపించవచ్చు. జీర్ణ సమస్యలు... రాత్రిపూట భోజనం మానేస్తే అజీర్తి, ఆమ్లం వంటి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. పోషకాల లోపం... రాత్రి భోజనంలో అవసరమైన పోషకాలు లభించవచోతే శరీరానికి పోషకాల లోపం ఏర్పడుతుంది. రాత్రిపూట తేలికపాటి టిఫిన్ తీసుకోవడం మంచిది. ఏమేం తినాలి.. ఏమేం తినకూడదంటే ఒక గ్లూన్ పాలు తాగాలి. గుర్దు తింటే మంచిది. మొక్కజొన్సు, రొట్టి లాంటివి తినాచ్చు. కారంగా ఉన్న ఆహారం, ఎక్కువగా నూనె వాడిన ఆహారం, మసాలా ఆహారం, చక్కర అధికంగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోకూడదు. రాత్రి 7.00 గంటల తర్వాత తినడం మంచిది కాదు. తక్కువ పరిమాణంలో తినడంతోపాటు త్వరగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాన్ని తినాలి. రాత్రిపూట భోజనం చేయడం లేదా మానేయడం అనేది వ్యక్తిగత నిర్ణయం.





ప్రెన్లోగా పాన్ ఇండియో స్టార్ వేచ్చేస్తున్నాడు!



పాన్ ఇండియో స్టార్ ప్రభాన్ ప్రస్తుతం బ్యాక్ టు బ్యాక్ పాన్ ఇండియో మాచీపు చేస్తూ క్రంతి తీరకేంతులా గది పేస్తున్నారు. ఒక్క సినిమాకు ఒక్క దేస్సుని అడ్స్ట్ చేస్తూ ముసుపేస్తుడూ లేచి విధంగా బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలని నెట్సుకి తీసుకొచ్చిన విషయం తెలిసింది. మారుతి దైరెక్షన్లో పీపుల్ మాచీయో ఫోకస్ రీల్ బ్యానర్స్ పై లేచి విశ్వవసాద్ ఈ మాచీని భారీ స్టోల్లో తెరకెక్కిన్నారు. ఇప్పటి వరకు టం చేయిన జానర్టోలో తెలిసిరి ప్రభాన్ తన పంచాకు పూర్తి భిన్నంగా చేస్తున్న మాచీ ఇది కావెలి హార్టర్ ట్రిల్బ్రని తెరకెక్కినపడతో దిట్టగా నిలిచిన పూరుతి ఈ మాచీని కూడా హార్టర్ కావెదీగా రూపొందిస్తున్నారు. దర్జకుడిగా తన కెరీలోనే అత్యంత భారీ

నిర్మాత నాని నెక్క గురి ఎవరు..?

: సక్కన్ పీరోగా కాదు సక్కన్ ఫుల్ ప్రియాసుర్ గా కూడా నాని తన మార్కెట్ వింటస్టరి చూస్తున్నారు. నాని సినిమా అంబీ అది తను నలీంచిన సినిమానే అయినా లేదా నిర్మాతగా చేసిన సినిమా అయినా పక్కా కంపెంట్ ఉంటుంది ఫిక్స్ అయ్యారు. అందుకే అతని సినిమాలకు మంచి ఘలితాలు వయ్యాన్నాయి. అ! సినిమాతో మొదలైన నాని ప్రొడక్షన్ హిట్ 3 తో కూడా హిట్ మేనియా కోసాగించారు. ఐతే ఈముఖ్యున్న నాని నుంచి కోర్కె సినిమా మాపర్ సక్కన్ అందుకుంది. ఈ సినిమా విషయంలో నాని మొదలై నుంచి పర్పెట్ ప్లానింగ్ తో వచ్చారు. కోర్కె సినిమా తర్వాత నాని నెక్క సినిమా ఏమపుతుందా అన్న వర్గ మొదలైంది. అంతేకాదు నాని నిర్మాణంలో సినిమా చేయాలని దర్జకులు కూడా అసక్తి చూస్తున్నారు. నాని చేతిలో పడితే దైరెక్షన్ గా ఫేట్ మార్కెట్ అని ఫిక్స్ అయ్యారు. నాని నిర్మాతగా ఎల్ ప్రోఫీల్ ప్రియాసుర్ చూస్తున్న లో నెక్క సినిమా ఏం అపుతుంది అస్టర్ డిలియాల్స్ ఉంది. ఐతే నాని ఏ సినిమాతో వచ్చిన సరే తప్పుండా అదియ్యున్ ని ఎంగేట్ చేసే సినిమాతోనే పస్తాని ఫిక్స్ అయ్యారు. ఐతే నాని తన ఎల్ ప్రోఫీల్ సినిమాన్ మాత్రమే కాటుండా యునాసివ్స్ అంటూ మరో బ్యానర్ మొదలు పెట్టాడు. నాని లో పాటు స్టోర్స్ లో చేసే సినిమాలకు యునాసివ్స్ బ్యాస్లో సినిమాలు చేయాలని ఫిక్స్ అయ్యా.. ఎల్ ప్రోఫీల్ బ్యానర్ లో మాత్రం కంపెంట్ బ్యాస్ సినిమాలు చేయాలని చూస్తున్నాడు. ఏ ముహూర్తంలో నాని నిర్మాతగా



మారాలని అనిపించిందో కానీ కంపెంట్ ఉన్న సినిమాలతో నాని నిర్మాతగా తన గ్రాంట్ వాల్యూని కొసాగిస్తున్నారు. తప్పకుండా నాని బ్యానర్ ముంచి గొప్ప సినిమాలు వస్తాయని చెప్పాచ్చు. కోర్కె తరపో రియల్ కంపెంట్ సినిమాలను నాని ఎంకరేట్ చేయాలని చూస్తున్నారు. మరి నాని ప్రొడక్షన్ లో నెక్క సినిమా ఏం వస్తున్దో చూడాలి. నాని యునాసివ్స్ ప్రొడక్షన్ లో మొదలీగా మొస్టర్ చిరంజి లీకంట్ కిడెల కాంబో సినిమా లాక్ చేసిన విషయం తెలిసింది. ప్యారాడ్స్ సినిమా తర్వాత శ్రీకాంత్ కిడెల చిరంజి సినిమా చేయస్తున్నాడు. ఆ సినిమాకు సంబంధించిన ఆస్టేట్ త్వర్లో బయటకు రాశాన్నాయి.

బాలీవుడ్ లో కళాపతికి మరీ బంపర్ ఆఫర్!



కీర్తి సురేష్ అలియాన్ కళాపతి తో బాలీవుడ్ లో లాంక అయిన సంగతి తెలిసింది. ఇందులో వరుస్ ధావన కి జోడీగా నలీంచింది. భారీ యాక్షన్ ట్రిల్లర్ గా లిలీట్ అయిన విత్తం మాత్రం అశించిన ఘలితాలు సాధించలేదు. దీంతో కళాపతికి అరంభంలో చేయ అనుభవం తప్పలేదు. అయినా కీర్తికి కొత్త ఛాన్సులకేమి కొదవలేదన్నట్టు బ్యాక్ టు బ్యాక్



తెలుగులో అక్ష్యు కుమార్ లేట్స్ట్ పింట్



: బాలీవుడ్ స్టోర్ అక్ష్యు కుమార్ నిటించిన లేట్స్ట్ పింట్ రెక్లేప్ కోర్కెరూమ్ ద్రామా కేసరి చాప్టర్ 2: ది అన్ఱోర్ స్టోర్ అఫ్ జిల్లాయిన్వాల్ బాగ్ లేటుగులో లీట్స్కు సిద్ధముపుతోంది. ట్రైట్ కుల్చి కాలనీ ద్రామా కుమార్ నిటించిన సినిమాలను నాని వింటస్టర్ చేయాలని చూస్తున్నారు. ఈ సినిమా పాల్టార్ నుంచి గొప్ప సినిమాలు వస్తాయని చెప్పాచ్చు. కోర్కె తరపో రియల్ కంపెంట్ సినిమాలను నాని ఎంకరేట్ చేయాలని చూస్తున్నారు. మరి నాని ప్రొడక్షన్ లో నెక్క సినిమా ఏం వస్తున్దో చూడాలి. నాని యునాసివ్స్ ప్రొడక్షన్ లో మొదలీగా మొస్టర్ చిరంజి లీకంట్ కిడెల కాంబో సినిమా లాక్ చేసిన విషయం తెలిసింది. ప్యారాడ్స్ సినిమా తర్వాత శ్రీకాంత్ కిడెల చిరంజి సినిమా చేయస్తున్నాడు. ఆ సినిమాకు సంబంధించిన ఆస్టేట్ త్వర్లో బయటకు రాశాన్నాయి. ఇదే నుండి నాని నిర్మాతగా తన గ్రాంట్ వాల్యూని కొసాగిస్తున్నారు. తప్పకుండా నాని బ్యానర్ ముంచి గొప్ప సినిమాలు వస్తాయని చెప్పాచ్చు. కోర్కె తరపో రియల్ కంపెంట్ సినిమాలను నాని ఎంకరేట్ చేయాలని చూస్తున్నారు. మరి నాని ప్రొడక్షన్ లో నెక్క సినిమా ఏం వస్తున్దో చూడాలి. నాని యునాసివ్స్ ప్రొడక్షన్ లో మొదలీగా మొస్టర్ చిరంజి లీకంట్ కిడెల కాంబో సినిమా లాక్ చేసిన విషయం తెలిసింది. ప్యారాడ్స్ సినిమా తర్వాత శ్రీకాంత్ కిడెల చిరంజి సినిమా చేయస్తున్నాడు. ఆ సినిమాకు సంబంధించిన ఆస్టేట్ త్వర్లో బయటకు రాశాన్నాయి.