

సంపాదకీయం

జనాభావు తీగ్గట్టిగా వేస్తూత్తు విధి ?!

ద్రవ్యోభిణం అరికట్టడానికి... దిగుమతులవైపు సుంకాలు త్యేలా చేయాడానికి మందుగా మన విధిశాంగ విధానం సమాక్షించుకోవాలి. దేశంలో వస్తూత్తు విధి గేలై చేసుకోవడంలో మనం చైనా నుంచి నేర్చుకోవాలి. వియత్తుం, కూబు, కొరియా లాంటి దేశాలు కూడా ప్రపంచంలో పోచిపడగలిగేలా వస్తూత్తు విధి ముందుకు సాగుతున్నాయి.

ఇప్పటికే మనం ఎలక్ట్రానిక్ గూడ్స్ విషయంలో ప్రపంచ దేశాలపైనే ఆధారపడి ఉన్నాయి. గూగుల్ సిఇవో, మైక్రోస్టోర్ సిఇవోలు మనవారే ఉన్నాయి. ఈ రంగంలో మనం అంతగా రాచించడం లేదు. దేశియంగా మన ఉత్సత్తులను పెంచుకుని మనం సుంకాలు విధించే ఫీలీలో ఉంటే. అవి ప్రపంచ దేశాలకు అవసరమైతే మన డిమాండ్ పెరుగుతుంది. మేకిన్ ఇండియా, బిల్కల్ ఫర్ లోకల్ పటి నినాచాలు క్లైటస్టాయికి వెళ్లడం లేదు.

దేశంలో మానవనరులు విపరీతంగా ఉన్నాయి. జనాభా 140 కోట్ల దాచి చైనాను మించి పోయాం. చైనా లాగా వేస్తే మేజేజెపాంలో మనం ముందుకు పోవాలి. అందుకు అనుగుణంగా నిర్మయాలు, ప్రోత్సాహకాలు అనవరం. మనదగ్గరపందే పంటలకు గిట్టుటాటు ధరలతో పాటు, ఎగుమతులు చేసుకునేలా సరళీకరణ విధానాలు రావాలి. అప్పుడి బియ్యం, మిర్చి, పుత్తి వందిచి ఎగుమతి కాగలపు. అలా మన వస్తువులకు సుంకాలను మనవే విధించగలం. ఇప్పుడు అమెరికా సుంకాలపై అందోళన చెందాల్చిన అవసరం లేదు. మనకు అవసరమైన వస్తువులే దిగుమతి చేసుకుంటే సుంకాల భారతో పాటు, విధిశాంగం బాధ తప్పుతుంది. కానీ దేశంలో ఇన్వెక్షయినా ఈ విషయంలో మనం స్ఫూర్తతో లేచు అన్న అనుమానం కలుగుతోంది. అందుకే విధానలు ముఖ్యంగా అమెరికా లాంటి దేశాలు తీసుకునే నిర్మయాలతో మన ఆర్థిక వ్యవస్థ, మార్కెట్లు ఒడిదుడుకులకు గురువుతున్నాయి. చైనాలో అంధాంతి పరిస్థితి మాత్రం కానరావడం లేదు. అందుకే అమెరికా అర్థికుడిగా కిలిని దొనాల్ ట్రింప్ తీసుకుంటున్న నిష్ఠయాలతో మన దేశంలోని సామాన్యంలందిపై ప్రభావం పడుతున్నది. సుంకాలు పెంచుతామని హెచ్చరించారు. ఇటీవల ట్రింప్ తీసుకున్న వలు నిర్దయాలతో దాలర్ క్రమంగాబలపడుతున్నది. అదే క్రమంలో మన రూపాయి మరింత బలమేన పడుతోంది. విధిశాంగ ఇన్వెక్షయ్య ఇండియా నుంచి వేల కోట్లను యూఎస్ తరలించుకోండడంతో మన స్టోర్మార్టులు మచేలవుతున్నాయి. దాలర్తో పోలిస్టేరూపాయి విలువ క్రమంగా పడుతుంచే. మనం విధానలు నుంచి దిగుమతి చేసుకునే వస్తువుల రేట్లు పెరుగుతున్నాయి. దీంతో విధిశాంగ మరకాల నిల్చలు క్రమంగా త్యాగితున్నాయి. ముఖ్యంగా చమచు ధరలు పెరగడం వల్ల నిత్యాపసరాల రేట్లు పైకి ఎగుభుతున్నాయి. ఇలాంటి గిందరగోళ పరిస్థిత్తులో ఇష్టోర్స్ గోల్ టైప్ చైన్ మాత్రం కానరావడం లేదు. అందుకే అమెరికా అర్థికుడిగా కిలిని దొనాల్ ట్రింప్ తీసుకుంటున్న నిష్ఠయాలతో మన దేశంలోని సామాన్యంలందిపై ప్రభావం పడుతున్నది. సుంకాలు పెంచుతామని హెచ్చరించారు. ఇటీవల ట్రింప్ తీసుకున్న వలు నిర్దయాలతో దాలర్ క్రమంగా పడుతోంది. విధిశాంగ ఇన్వెక్షయ్య ఇండియా నుంచి వేల కోట్లను యూఎస్ తరలించుకోండడంతో మన స్టోర్మార్టులు మచేలవుతున్నాయి. దాలర్తో పోలిస్టేరూపాయి విలువ క్రమంగా పడుతుంచే. మనం విధానలు నుంచి దిగుమతి చేసుకునే వస్తువుల రేట్లు పెరుగుతున్నాయి. దీంతో విధిశాంగ మరకాల నిల్చలు క్రమంగా త్యాగితున్నాయి. ముఖ్యంగా చమచు ధరలు పెరగడం వల్ల నిత్యాపసరాల రేట్లు పైకి ఎగుభుతున్నాయి. ఇలాంటి గిందరగోళ పరిస్థిత్తులో ఇష్టోర్స్ గోల్ టైప్ చైన్ మాత్రం కానరావడం లేదు. అందుకే అమెరికా అర్థికుడిగా కిలిని దొనాల్ ట్రింప్ తీసుకుంటున్న నిష్ఠయాలతో మన దేశంలోని సామాన్యంలందిపై ప్రభావం పడుతున్నది. సుంకాలు పెంచుతామని హెచ్చరించారు. ఇటీవల ట్రింప్ తీసుకున్న వలు నిర్దయాలతో దాలర్ క్రమంగా పడుతోంది. విధిశాంగ ఇన్వెక్షయ్య ఇండియా నుంచి వేల కోట్లను యూఎస్ తరలించుకోండడంతో మన స్టోర్మార్టులు మచేలవుతున్నాయి. దాలర్తో పోలిస్టేరూపాయి విలువ క్రమంగా పడుతుంచే. మనం విధానలు నుంచి దిగుమతి చేసుకునే వస్తువుల రేట్లు పెరుగుతున్నాయి. దీంతో విధిశాంగ మరకాల నిల్చలు క్రమంగా త్యాగితున్నాయి. ముఖ్యంగా చమచు ధరలు పెరగడం వల్ల నిత్యాపసరాల రేట్లు పైకి ఎగుభుతున్నాయి. ఇలాంటి గిందరగోళ పరిస్థిత్తులో ఇష్టోర్స్ గోల్ టైప్ చైన్ మాత్రం కానరావడం లేదు. అందుకే అమెరికా అర్థికుడిగా కిలిని దొనాల్ ట్రింప్ తీసుకుంటున్న నిష్ఠయాలతో మన దేశంలోని సామాన్యంలందిపై ప్రభావం పడుతున్నది. సుంకాలు పెంచుతామని హెచ్చరించారు. ఇటీవల ట్రింప్ తీసుకున్న వలు నిర్దయాలతో దాలర్ క్రమంగా పడుతోంది. విధిశాంగ ఇన్వెక్షయ్య ఇండియా నుంచి వేల కోట్లను యూఎస్ తరలించుకోండడంతో మన స్టోర్మార్టులు మచేలవుతున్నాయి. దాలర్తో పోలిస్టేరూపాయి విలువ క్రమంగా పడుతుంచే. మనం విధానలు నుంచి దిగుమతి చేసుకునే వస్తువుల రేట్లు పెరుగుతున్నాయి. దీంతో విధిశాంగ మరకాల నిల్చలు క్రమంగా త్యాగితున్నాయి. ముఖ్యంగా చమచు ధరలు పెరగడం వల్ల నిత్యాపసరాల రేట్లు పైకి ఎగుభుతున్నాయి. ఇలాంటి గిందరగోళ పరిస్థిత్తులో ఇష్టోర్స్ గోల్ టైప్ చైన్ మాత్రం కానరావడం లేదు. అందుకే అమెరికా అర్థికుడిగా కిలిని దొనాల్ ట్రింప్ తీసుకుంటున్న నిష్ఠయాలతో మన దేశంలోని సామాన్యంలందిపై ప్రభావం పడుతున్నది. సుంకాలు పెంచుతామని హెచ్చరించారు. ఇటీవల ట్రింప్ తీసుకున్న వలు నిర్దయాలతో దాలర్ క్రమంగా పడుతోంది. విధిశాంగ ఇన్వెక్షయ్య ఇండియా నుంచి వేల కోట్లను యూఎస్ తరలించుకోండడంతో మన స్టోర్మార్టులు మచేలవుతున్నాయి. దాలర్తో పోలిస్టేరూపాయి విలువ క్రమంగా పడుతుంచే. మనం విధానలు నుంచి దిగుమతి చేసుకునే వస్తువుల రేట్లు పెరుగుతున్నాయి. దీంతో విధిశాంగ మరకాల నిల్చలు క్రమంగా త్యాగితున్నాయి. ముఖ్యంగా చమచు ధరలు పెరగడం వల్ల నిత్యాపసరాల రేట్లు పైకి ఎగుభుతున్నాయి. ఇలాంటి గిందరగోళ పరిస్థిత్తులో ఇష్టోర్స్ గోల్ టైప్ చైన్ మాత్రం కానరావడం లేదు. అందుకే అమెరికా అర్థికుడిగా కిలిని దొనాల్ ట్రింప్ తీసుకుంటున్న నిష్ఠయాలతో మన దేశంలోని సామాన్యంలందిపై ప్రభావం పడుతున్నది. సుంకాలు పెంచుతామని హెచ్చరించారు. ఇటీవల ట్రింప్ తీసుకున్న వలు నిర్దయాలతో దాలర్ క్రమంగా పడుతోంది. విధిశాంగ ఇన్వెక్షయ్య ఇండియా నుంచి వేల కోట్లను యూఎస్ తరలించుకోండడంతో మన స్టోర్మార్టులు మచేలవుతున్నాయి. దాలర

ଆମ୍ବାରୁ ପ୍ରକାଶିତ, ମୁଦ୍ରଣକାରୀ ପାଇଁ ପରିଚାରିତ ପତ୍ରର ସଂଖ୍ୟା : ୫୩୩ ପି.ର୦ଜନ୍ମ ବାବୁ

కర్కనాలు, ఫిబ్రవరి 14 (తీచక్క): ఆదర్శ ప్రాయములు, సూఫ్ట్‌ప్రదాత, మార్గదర్శి దామోదరం సంజీవయ్య అని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాపొ పేర్కొన్నారు. శక్తివారం కీ.శే.దామోదరం నంజీవయ్య 104వ జయంతి నందర్భంగా నంద్యాల చెక్ పోస్ట్ కూడలి వద్ద ఉన్న దామోదరం సంజీవయ్య విగ్రహానికి జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాపొ, కర్కనాలు పార్లమెంటు సభ్యులు బ్సిప్పాటి నాగరాజు, పాణ్యం ఎమ్మెల్చే గారు చరిత, కోడుమారు ఎమ్మెల్చే బోగ్గుల దస్తగిరి, వివిధ సంఘాల నాయకులు పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ దామోదరం సంజీవయ్య గారు దేశంలోనే వెట్టువెయుదటి దళిత ముఖ్యమంత్రి అఱు చరిత్ర సృష్టించారన్నారు.. సమాజానికి సూఫ్ట్‌ప్రదాత అయిన దామోదరం సంజీవయ్య గారు కర్కనాలు జిల్లా, పెద్దపాడు గ్రామంలో 1921వ సంవత్సరం ఫిబ్రవరి 14వ తేదీన జిల్లాంచండం జిరిగిందన్నారు. కులాలు, మతాలు, వర్గాలకు అతీతంగా దామోదరం సంజీవయ్య గారు ప్రతి ఒక్కరికి ఆదర్శప్రాయములు, మార్గదర్శి అని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు... దామోదరం సంజీవయ్య గారి జీవితం ప్రతితి ఒక్కరికి సూఫ్ట్‌దాయకం అన్నారు.. వారు పట్టిన 3 రోజులకే తండ్రిని కోల్పోయి మేనమామ దగ్గర ఉండి చదువుకున్నారని, అప్పట్లో ఎలాంటి వసతులు లేనపుటికీ ఉన్నత విద్య అభ్యసించారని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. 1953 లో ఆంధ్ర రాష్ట్రం ఏర్పడినపుడు మంత్రిగా, 1956 లో ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏర్పడినపుడు మంత్రిగా ఉన్నారన్నారు. పెద్దపాడు గ్రామంలో జన్మించిన ఒక వ్యక్తి ఎంతో కష్టపడి చదివి రెండు సార్లు మంత్రి అయ్యారంటే, ప్రతి ఒక్కరు వారిని సూఫ్ట్‌గా తీసుకొని, పేదవారికిసాయంచేసేస్థాయికి ఎదగాలని కలెక్టర్ విద్యార్థుల కు సూచించారు. కార్కిరిక శాఖా మంత్రిగా పని చేసే సమయంలో బోన్సుల లను ప్రకటించారని, వ్యధావ్య పెన్నను వ్యవస్థను కూడా ప్రవేశచేట్టారని కలెక్టర్



జిల్లాలో ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టు లకు పెద్దపీట వేస్తామని ఎంపి పేర్కొన్నారు. పాణ్యం ఎమ్ముచ్చే గారు చరిత మాటల్లడుతూ దామోదరం సంజీవయ్య గారు మన కర్మాలు జిల్లా వాసి అవడం చాలా గర్వకారణంగా ఉందన్నారు.. వారు నీతి, నిజాయితీకి మారు పేరు అన్నారు.. రాష్ట్రానికి మొదటి దళిత ముఖ్యమంత్రిగా పని చేయడంతో పాటు , అభిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడైన మొదటి దళిత నాయకుడు అన్నారు.. అదే విధంగా కేంద్ర మంత్రి గా కూడా పని చేశారన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీఎల్కోరకుఎంతో కష్టపడ్డారని,ఎన్నో చట్టాలను కూడా తీసుకొచ్చారన్నారు.. కార్బోక్సిల కొరకు బోన్స్ తీసుకొచ్చారని, నిరుపేద ప్రజలకు ఆరు లక్షల ఎకరాల బింజరు భూమిలను పంచారని ఎమ్ముచ్చే కొనియాడారు.. ఇరిగేషన్కి సంబంధించి జిల్లాలో గాజులదినై ప్రాజెక్ట్ ఏర్పాటు చేశారని, అందుకే ఆ ప్రాజెక్టుకు దామోదరం సంజీవయ్య ప్రాజెక్టు గా పేరు పెట్టారన్నారు. ఆ ప్రాజెక్టు ద్వారా మూడు నియోజకవర్గాలకు సాగు, త్రాగు నీటికి ఎలాంటి ఇచ్చాంది లేకుండా ఉండన్నారు.. వృధ్ఘవ్య పెన్నెన్న వృపష్ఠను కూడా తీసుకొని వచ్చారన్నారు. అటువంటి మహానీయుడి అడుగుజాడల్లో నడవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని ఎమ్ముచ్చే పేర్కొన్నారు. అనంతరం కీ.శే.దామోదరం సంజీవయ్య గారి అన్న కొడుకు దామోదరం రామకృష్ణ కి సన్నానం చేశారు. అదే విధంగా విధిషాపారశాలల్లో నిర్వహించిన వ్యాస రచన పోటీల్లో గలిచిన వారికి బహుమతులను అందజేశారు.. అంతకు ముందు ఉమ్మడి అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర తొలిదళితముఖ్యమంత్రి కీ.శే.దామోదరంసంజీవయ్య 104వ జయింతి సందర్భంగా కల్కట్ కార్యాలయంలో ఆయన చిత్రపటానికి కల్కట్ పుష్టాంజలి సమర్పించి, అనంతరం కల్కట్ టీఎస్ నుండి సి - క్యాంప్ మిాదుగా నంద్యాల చెక్ పోట్ వరకు నిర్వహించిన ర్యాలీలో కల్కట్ పొల్గొన్నారు.. కర్మాంగమంలో కౌదుమూరు ఎమ్ముచ్చే బొగ్గుల దస్తగిరి, కర్మాలు ఆర్టీఎస్ సందీప్ కుమార్, దూరదర్శన్ డైరెక్టర్ రంగస్టామి, వాలీకి సంఘ కార్బోరేషన్ డైరెక్టర్ మంజునాథ్, పోతురాజు రవికుమార్, ఎస్సీ కార్బోరేషన్ ఈడీ మరియు సాంఖీక సంక్లేషమశాఖ జెడి తులసి, ఎస్సీ, ఎస్టీ సంఘాల నాయకులు, విద్యార్థి సంఘాల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ದಾರ್ಮಾದರಂ ಸಂಜೀವಯ್ಯ ಸೇವಲು ಚಿರಸ್ತುರಣೀಯಂ



కర్నూలు, ఫిబ్రవరి 14(త్రిపత్ర): దివంగత మాజి ముఖ్యమంత్రి దామోదరరం సంజీవయ్య సేవలు చిరస్నరణీయమైనవని నగరపాలక అదనపు కమిషనర్ ఆర్.జీ.వి.క్రిష్ణాన్నారు. శుక్రవారందామోదరం సంజీవయ్య 104వ జయంతి సందర్భంగా, నగరపాలక కార్యాలయం ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. మేనేజర్స్ ఎన్.చిన్నరాముడు, ఎన్.కశ్రాజ్ శేఖర్, ఆర్.గ్రెడ్ ధికారి డాక్టర్ కె.విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, ఆర్కిట్ జునైట్, గణంకాల అధికారి చుండి ప్రసాద్, సూపరింపెండెంట్లు రామక్రిష్ణ, స్వర్జలత, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బర్డ్ ప్రాణులు ఆందశస్తన చెందపడ్డు

బద్ధ శ్లో వ్యాధి నియంత్రణకు అన్ని చర్యలు
తీసుకుంటున్నాయం... మంత్రి టి.జి భరతీ



తపార్సుత్తు ప్రాచీన తొలి అయిన కున్నారు. వ్యాధిని నివారించేందు కు తీసుకోవాలన్న చర్యలపై ఆరా తీశారు బద్ద ప్లాటో చనిపోయినవాటిని సక్రమంగా పూడ్చిపెట్టాలన్నారు. వ్యాధి వ్యాపించే దక్కుండా ప్రభుత్వంజారీచేసిన మార్గదర్శకాలను తప్పకుండా పాటించాలని మంత్రి చెప్పారు. ప్రజలను ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తం చేయాలని చెప్పారు ఇక ప్రజలు సైతం బద్ద ప్లాటో ఆందోళన చెందాలన్న ఆవసరం లేదన్నారు తగిన జాగర్తలు పాటించాలని ఆయన ప్రజలకు సూచించారు.

ఫున్చంగా దామోదరం సంజీవర్యు 104 జయంతి



మంత్రాలయం, ఫిబ్రవరి 14(శ్రీచక్ర) : మండల కేంద్రమైన మంత్రాలయం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పారశాలలో ప్రధానోపాధ్యాయులు హంపయ్య అధ్యక్షతన దామోదరం సంజీవయ్య 104 వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ముందుగా దామోదరం సంజీవయ్య జయంతి సందర్భంగా చిత్ర పట్టానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నిరుపేద కుటుంబంలో జన్మించిన ఆయన నీతి నిజాయితీకి మారు పేరు అని కొనియాడారు. కార్యక్రమంలో ఉ పాధ్యాయులు చంద్రశేఖర్, వితోభరావు, ప్రసన్న కుమారి, వరలక్ష్మి తదితర ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు

50 వ్యక్త మహాత్కు అరుదైన గుర్తపునాదా కేడ్చి సమస్య

విపరీతంగా వాచిపోయి, మెత్తబుడిన ఒక మూత్రపీండం రెండు కిడ్నీలు కలిసిపోవడంతో సమస్య తీవ్రతరం అత్యాధునిక లాప్రోస్టాప్లిక్ సర్జరీతో తీసిన కర్హూలు కిమ్ము వైద్యులు



కర్నాలు, ఫిలపరి 14 (శ్రీచక్త): సాధారణంగా మనందరికి రెండు కిడ్నీలు వేర్పేరుగా ఉంటాయి. కానీ, అత్యంత అరుదుగా కొందరికి మాత్రం గురుపునాడా ఆకారంలో ఉండి, కింది భాగంలో ఆ రెండూ కలిసిపోయి ఉంటాయి. ప్రతి 400-600 మందిలో ఒకరికి మాత్రమే ఇలా ఉంటుంది. అలాంటి కిడ్నీలు బాగా పనిచేసినంత వరకు ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదు. కానీ, వాటిలో ఒకటి పొడైనేనే తీవ్ర సమస్య. అలాంటి అత్యంత అరుదైన

కేసులో కర్మాలు కిమ్మ ఆస్పత్రికి చెందిన యూరాలజీ విభాగాధిపతి డాక్టర్ వై. మనోజ్ కుమార్ సంక్లిష్టమైన శస్త్రచికిత్సను లాప్రోస్టాఫిక్ పద్ధతిలో చేసి, బాధితురాలికి ఊరట కల్పించారు. అందుకు నంబంధించిన వివరాలను ఆయన మాడియాకు తెలిపారు. కర్మాలు నగరానికి చెందిన 50 ఏళ్ల లక్ష్మీదేవికి పుట్టుకతోనే కింద్రీలు గుర్తుపునాదా ఆకారంలో ఏర్పడ్డాయి. ఇంతకాలం వాటితో ఎలాంటి ఇబ్బంది రాలేదు. కానీ కొంతకాలంగా ఆమె తీవ్రమైన కడుపునాప్పి, మధ్యమధ్యలో జ్వరం లాంటి లక్షణాలతో బాధపడుతున్నారు. అప్పుడప్పుడు మూత్రవిసర్జన సమయంలో మంట కూడా పుడుతోంది. ఈ సమస్యలతో ఆమె కర్మాలు కిమ్మ ఆస్పత్రికి వచ్చారు. తగిన వైద్య పరీక్షలు చేసిన చూడగా.. ఆమెకు ఉన్న గుర్తుపునాదా కింద్రీలలో కుడివైపు ది బాగా వావిపోయి, మెత్తలిపిపోయి, పాదైపోయింది. కింద్రీ సైబి బాగా పెరిగిపోవడం, దాంతోపాటు అది ఎడమవైపు దాంతో కలిసిపోవడం వల్ల శస్త్రచికిత్స బాగా కష్టంగా మారింది. మామూలాగా వేర్పేరు కింద్రీల్లా ఉంటే. రక్తసరఫరాను నిలిపివేసేందుకు క్లిష్ట చేసి, ఆప్పుడు తీసేస్తాం. కానీ, ఇలాంటి కేసుల్లో రక్తనాళాలు కూడా కలిసిపోయి ఉంటాయి. ఏది ఎందులోకి వెళ్తున్నాయో తెలియదు. అంతేకాక.. పాదైన కింద్రీ తీసేటప్పుడు బాగున్న కింద్రీకి గాయం కాకుండా చూసుకోవాలి. ఇలాంటి కేసులకు ఓపెన్ శస్త్రచికిత్సలే కష్టం. కానీ, రోగి వయసు రృష్టి, లోపల ఉన్న పరిస్థితుల దృష్ట్యా లాప్రోస్టాఫిక్ పద్ధతిలో చేయలనిని నిర్దయించాం. అత్యంత జాగ్రత్తగా చూసి.. రక్తసరఫరా నిలిపివేశాం. అలాంటప్పుడు బాగున్న ఎడమ కింద్రీకి సరఫరా నిలిచిపోతే అది పాదైపోతుంది. అలా జరగకుండా చూసుకుంటూ, అత్యాధునిక లాప్రోస్టాఫిక్ పరికరాలతో పాదైన కింద్రీని జాగ్రత్తగా తొలగించాం. దీనికి దాదాపు రెండుసుర గంటలకు పైగా సమయం పట్టింది. ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకపోవడం, అలాగే రక్తపొవం కూడా వీలైనంత తక్కువగానే ఉండడంతో రోగి చాలా త్వరగా కోలుకున్నారు. శస్త్రచికిత్స తర్వాత కూడా అంతా బాగుండడం, మూత్రవిసర్జన సాధారణం కావడంతో రోగిని నాలుగు రోజుల తర్వాత డిశ్చార్జ్ చేశాం. ఇలాంటి సంక్లిష్టమైన యూరాలజీ సమస్యలలో లాప్రోస్టాఫిక్ పద్ధతి ఎంతో ఉపయుక్తంగా ఉంటుంది. దీనివల్ల రోగికి శస్త్రచికిత్స తర్వాత నొప్పి చాలా తక్కువగా ఉంటుంది, త్వరగా కోలుకుంటారు. అత్యాధునిక యూరాలజీ సంరక్షకాలో కర్మాలు కిమ్మ ఆస్పత్రి ఎప్పటికప్పుడు సరికొత్త ప్రమాణాలను స్పష్టిస్తాంది. అని డాక్టర్ వివరించారు.

శ్రీజల భద్రతకు భరమా

దొంగల ఆటకట్టించేందుకు ... అధ్యనిక సాంకేతికతో పోలీసింగ్
 విజిబుల్ పోలీసింగ్ కు ప్రాధాన్యత
 నేర నివారణ పోలీసుల ప్రథమ కర్తవ్యం
 నేరస్తులు, అనుమానితుల వేలిముద్రలను
 వేగంగా ఖచ్చితత్వంగా సేకరిస్తాం
 డిజిటల్ వేలిముద్రలతో నిందితులను సులభంగా
 కనిపెట్టస్తాం
 కర్మాలు జిల్లా ఎన్సీ వికాంత్ పాటిల్

కర్మాలు, ఫిబ్రవరి 14 (తీవ్రక): సీఎడీలోని ఫింగర్ ప్రింట్స్ బ్యార్లో విభాగం నుండి వచ్చిన 5 ఫింగర్ ప్రింట్ లైవ్ స్టాషన్స్ ను, 8 మొబైల్ సెక్యూరిటీ చెక్ డివైజ్ పరికరాలను శుక్రవారం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలోని పీడియో కాస్టరెన్స్ హోల్ కర్మాలు జిల్లా ఎస్పీ విక్రాంతే పాటిల్ పరిశీలించారు. ఈ సంఘర్షణగా పలు పోలీసు స్టేషన్ పోలీసు అధికారులకు, సిబ్బందికి వాటి వినియోగం పై ఫింగర్ ప్రింట్ పోలీసు అధికారులతో కలిసి పలు సూచనలు చేశారు. ఈ పరికరాల వినియోగం పై అవగాహన కల్పించి అందజేశారు. ఈ సంఘర్షణగా జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాల మేరకు దొంగలు ఆటకట్టించేందుకు, నేరాల కట్టడికి ఆధునిక సాంకేతికతను వినియోగిస్తున్నామన్నారు. ఈ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని కర్మాలు, ఆదోని, పత్రికాండ, ఎమ్మీగనూరు సబ్ డివిజన్ పోలీసులు వినియోగించే విధంగా అందుబాటులోకి తీసుకుపచ్చామన్నారు. ఆధునిక సాంకేతికత పరిజ్ఞానం తో నేరస్తులు, అనుమానితుల వేలిముద్రలను వేగంగా ఖచ్చితత్వం సేకరిస్టానారు డిజిటాల్ గా వేలినుగురుస్తాను. భద్రత పరుస్టానారు



విజిబుల్ పోలీసింగ్ లో భాగంగా రాత్రి వేళల్లో, పగటి వేళల్లో జాతరలు, ఉత్సవాలు, బందోబస్తులలో , అనుమానిత ప్రాంతాలలో, గస్ట్ విధులలో అనుమానితులను ఆరా తీసి , నేరస్తుల ను గుర్తించేందుకు ఈ సాంకేతికతను వినియోగిస్తారన్నారు. నేర పరిశోధనకు అనుష్టగా లైవ్ స్పైసర్ వంటి పరికరాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయన్నారు. ఇది పరకే దొంగతనాలకు పాల్పడిన వారి నేరాల వివరాలు, ఫోటోలు, వేలి ముద్రలు ఇప్పటికే సాష్ట్ వేరీలో పాందుపర్చారన్నారు. వీరు భవిష్యత్తులో ఎక్కడైనా ఎలాంటి నేరానికి పాల్పడినా వేలిముద్రల సాయంతో వెంటనే దొరికిపోయే అవకాశం ఉండన్నారు. ఎక్కడైనా నేరం జరగగానే కొత్తగా పట్టబడిన నేరస్తుల వివరాలను, అక్కడ సేకరించిన వేలిముద్రలను ఎప్పటికప్పుడు సెంట్రల్ సర్వోక్కమింస్ కు అనుసంధానం చేస్తారన్నారు. ప్రస్తుతం వేల మంది వేలిముద్రల్లో నిందితుల వేలిముద్రలను సరిపోల్చుకోవడం నిముఖాల వ్యవధిలోనే ఘూర్చవుతోందన్నారు. అనుమానితులను ఆరా తీయదంలో , విధుల్లో ఏ మాత్రం నిర్మక్యం వహించవద్దని పోలీసు అధికారులకు సూచించారు. ప్రస్తుత పరిస్థితులల్లో నేరస్తులు కొత్త పద్ధతుల్లో చోరీలకు పాల్పడుతున్నారన్నారు. నేరాల కట్టడికి ఆధునిక సాంకేతిక విధానం మంచి ఘలితాలను ఇస్తుందన్నారు. నేర నియంత్రణ పై పటిష్ట నిఘ్�నా ఉంచి, ప్రజల భద్రతకు భరోస్తా కల్పిస్తామని జిల్లా ఎస్సీ విక్రాంత్ పాటిల్ తెలిపారు. ఈ కార్బూక్యమంలో స్పెషల్ బ్రాంచ్ సిబ తేజో మూర్తి, ఫింగర్ ఫ్రైంట్ సిబ పవన్ కుమార్ రెడ్డి, పత్రికాండ సిబ జయన్, ఎమ్మీగనూరు పట్టణ సిబ శ్రీనివాసులు, ఆలూరు సిబ వెంకటాచలపత్రి ఉనారు.

విశ్వర్తమానంద

గాతమ్ గంభీరకు షాక్..! హాడికోచ్ కూడా బిసీబి కొత్త రూల్స్‌ను ఏటించాల్సిందే..!

ఉమిండియా హెడ్కోక్ గాతమ్ గంభీర్కు బీసీసీబ్ పొక్ ఇచ్చింది. స్వదేశంలో న్యూజిలాండ్ సిర్స్, ఆష్ట్రేలియా పర్యాటనలో ఓటమి తర్వాత బీసీసీబ్ పది పాయింట్లతో కొత్త రూల్స్‌ను తీసుకువచ్చిన విషయం తెలిసిందే. స్వదేశంలో ఇంగ్లాండ్ జరిగిన సిర్స్ నుంచే అమలులోకి తీసుకువచ్చింది. కుటుంబంతో ఆటగాళ్లు కలిసి ఉండడం, ఆటగాళ్లు అందరూ కలిసి ప్రయాణించడం తదితర పది రూల్స్‌ను తీసుకువచ్చిన విషయం విఫతవే. ఆటగాళ్లతో పాటు సపోర్ట్‌స్టాఫ్ సైతం ఒకే హోటల్కు వెళ్లేందుకు అనుమతి ఉండదు. దుబాయిలో జరిగే చాంపియన్స్ ట్రోఫీకి సైతం ఇవే నిబంధనలు అమలు చేయాలని బీసీసీబ్ నిర్దయించింది. గంభీర్ పీఎప్ (పర్సనల్ అసిస్టెంట్) సైతం మరో హోటల్లలోనే బన చేయాలని ఆదేశించినట్లు తెలుస్తున్నది. గతంలో ఎవరికి ఇవ్వని స్టేష్చు గంభీర్కు బీసీసీబ్ ఇచ్చింది. సపోర్ట్‌స్టాఫ్ నుంచి ప్రతి అంశంలోనూ అతని నిర్దయానికి పెద్ద పీట వేసింది. ఇటీవల వరున వైఫల్యాల నేపర్స్యులో



సమాచారం. వాస్తవానికి బీసీఎస్ డ్రైసింగ్ రూమ్ చర్చలను బయటకు లీక్ కాకుండా చూడాలని భావిస్తున్నది. గత కొన్ని నెలలుగా భారత డ్రైసింగ్ రూమ్ నుంచి లీక్లు సర్వసాధారణంగా మారాయి. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో కూడా డ్రైసింగ్ రూమ్లో జిరిగిన చర్చలు బయటకు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో హాట్కి అడ్డకట్ట వేసేందుకు బీసీఎస్ ప్రయత్నిస్తుంది. మరో వైపు పది పాయింట్ల రూల్స్‌ను కలిసంగా అమలు చేయాలని బీసీఎస్ నిర్ణయించింది. రాబోయే చాంపియన్స్ ప్రోఫీ సమయంలోనూ అటగాళ్ళను కుటుంబికీలకు అనుమతి ఉండదు. ఏవైనా మినహాయింపులు కావాలని కోరుకుంటే మాత్రమే వారి ఖర్చులను అటగాడే భరించాల్సి ఉంటుంది. అలాగే, వ్యక్తిగత చెఫ్లు, హోర్ స్టోల్స్, ఏజెంట్స్ ను సైతం నిషేధించిన విషయం తెలిసిందే.

క్రికెట్ అభివుష్ణులకు గుడ్న్యూస్.. ఏపీఎల్-2025 అవ్డెట్ వచ్చేసింది..! తొలి మ్యాచ్ ఎప్పుడంటే..?

ఎఫబ 2025 | ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్-2025 (ఎఫబ) 18వ ఎడిషన్ మార్చి 22న మొదలవనున్నది. ఈ సీజన్ తొలి మ్యాచ్ గత్తెడిచాంపియన్స్‌గా నిలిచిన కోల్కతా నైట్రోడెడ్స్, రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు మధ్య జరగనున్నది. తొలి మ్యాచ్ కోల్కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్ స్టేడియంలో జరుగుతుందని క్రికెట్ బెంక్ నివేదిక పేర్కొంది. ఆర్నిచీ కొత్త సీజన్లో కొత్త కెప్పెన్ రజత్ పాటిదార్ నాయకత్వంలో బిలోకి దిగుతుంది. అలాగే, గత్తెడి రస్సురవ్వగా నిలిచిన సన్ రైజర్స్ ప్రైదరాబాద్ (రాఫీషా) సైతం తన తొలి మ్యాచ్ హోంగ్రోండ్ అయిన ప్రైదరాబాద్ సుంచి ప్రారంభిస్తుంది. ఘన్స్ మ్యాచెన్ మార్చి 23న ఆదివారం ప్రైదరాబాద్లోని రాజీవ్ గాంధీ ఇంటర్వెషన్ స్టేడియంలో రాజస్థాన్ (భీభీ)తో తలవడనున్నది. ఈ మ్యాచ్ మధ్యాహ్నం జరుగున్నట్లు నివేదిక పేర్కొంది. షెడ్యూల్ అధికారిక ప్రకటన రావాలి. ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ కోసం క్రికెట్ అభివాసులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు బీసీఎస్ అధికారికంగా షెడ్యూల్ ను విడుదల చేయలేదు. బోర్డు కొన్ని కీలక మ్యాచుల తేదీలను ప్రాంచైటీలతో షేర్ చేసినట్లు సంబంధితన వర్ణాలు తెలిపాయి. పైనల్ మ్యాచ్ ఆదివారం మే 25న కోల్కతా ఈడెన్ గార్డెన్స్ లో జరుగున్నట్లు తెలుస్తున్నది. జనవరి 12న ముంబయిలో జరిగిన బీసీఎస్ ప్రత్యేక సర్వ సర్వసభ్య సమావేశంలో ఉపాధ్యక్షుడు రాజీవ్ శుక్ల పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఐపీఎల్ షెడ్యూల్స్ పై కీలక ప్రకటన చేశారు. మార్చి 23 సుంచి ఐపీఎల్ ప్రారంభమవుతుందని వెల్లడించారు. తాజాగా బోర్డు మార్చి 22 సుంచి ఐపీఎల్ను ప్రారంభించాలని నిర్ణయించినట్లు నివేదిక చెప్పింది. బ్రాడ్కాస్టర్స్ అభ్యర్థన వేగరకు ఈ నిర్ణయం తీనుకున్నట్లు సమాచారం. ఐపీఎల్-2025 సీజన్లో గతంలో మాదిరిగానే 10 వేదికల్లో మ్యాచులు జరుగుతాయి. అలాగే, ఈ సారి ఐపీఎల్ మ్యాచులకు ఈ సారి కొత్త వేదికల్లోనూ వలు మ్యాచులు నిర్మించనున్నారు. ఈ సారి మ్యాచులు అప్పాచాద్, ముంబయి, చెన్నై, బెంగళూరు, లక్ష్మీ, ముల్లన్హార్, ధిల్లీ, జైపూర్, కోల్కతా, ప్రైదరాబాద్, గువాహాతీ, ధర్మశాలలో జరుగుతాయి. రాజస్థాన్ రాయల్స్ గువాహాతీని రెండో హోంగ్రోండ్గా ఎంపిక చేసుకుంది. మార్చి 26, 30 తేదీల్లో ఇక్కడ రెండు మ్యాచులు జరుగునున్నాయి.

రాజస్థాన్ జిట్లు కోల్కతా నైట్ రైడర్స్, చెన్నె సుపర్ కింగ్స్‌తో మ్యాచులు ఆడుతుంది. వంబాబ్ కింగ్స్ కొన్సి మ్యాచులు ధర్మరాలలోను జరుగుతుంది. ఈ సారి హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లోని మైదానం మూడు మ్యాచులకు ఆతిథ్యం ఇవ్వనున్నట్లు తెలుస్తున్నది. ముందుగా నిర్ణయించిన షైడ్యూల్ ప్రకారం.. క్రూల్ వైప్పైయర్-1 ఎలిమినేటర్ మ్యాచులు ప్రైదరాబాద్‌లో జరుగుతాయి. అయితే, క్రూల్ వైప్పైయర్-2, పైనల్ మ్యాచ్ కోల్కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్‌లో జరుగుతాయి. ఐపీఎల్ 2025 పూర్తి షైడ్యూల్ రెండు మూడు రోజుల్లలోనే బీసీసీఐ విడుదల చేయసున్నట్లు తెలుస్తున్నది. ఐపీఎల్ కోసం అభిమానులు అస్త్రిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఫిబ్రవరిలో ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ జరుగున్నది. ఐసీసీ ఈవెంట్‌కు పోకిస్టాన్, దుబాయిలో జరుగున్నాయి. టీమిండెయా మ్యాచులన్నీ దుబాయి వేదికగా ఆడుతుంది. పైనల్కు భారత చేరితే దుబాయిలోనే జరుగుతుంది. చాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫిబ్రవరి 19న మొదలై.. మార్చి 9 వరకు కొనసాగున్నది. ఆ తర్వాత ఐపీఎల్ సంగ్రామం మొదలుకానున్నది.

ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉన్నా ఆదుకండి... ఏపీ ప్రభుత్వానికి గాంధీమెడల్స్ లక్ష్మీ లక్ష్మీ!

ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉన్నానని, తనను ఆదుకోవాలని భారత హర్దిల్ కీస్, తెలుగు తేజం జ్యోతి యురాజీ అంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. ఆర్థిక భద్రతలక్షణాలపై వచ్చిన విశిష్టమైన విషయాలు ఏదుర్కొనుటానికి చెందిన 25 ఏళ్లలో జ్యోతి యురాజీ.. ఉత్తరభాండెలోని డెప్రోదూన్ వేదికగా జరుగుతన్న 38వ నేపసల్ గేమ్స్లో రెండు స్వర్ణ పతకాలు సాధించింది. 100 మిటర్ల హర్దిల్ను 13.10 సెకండ్స్లోనే పూర్తి చేసి నేపసల్ గేమ్స్ రికార్డ్స్ బ్రేక్ చేసింది.ఈ ప్రదర్శనతో సాత్కొరియా వేదికగా జరగబోయే ఎపియున్ అడ్యోలిక్స్ ఛాంపియన్సిపిఎస్ 2025కు అర్పించి నేపసల్ గేమ్స్ వేదికగా జ్యోతి యురాజీ విజేతగా నిలిచింది. 23.35 సెకండ్స్లోనే రేసును పూర్తి చేసింది.



ఆగ్ని టూర్స్ కు 27 బ్యాగ్సులు తీసుకెళ్లన క్రికెటర్.. 250 కేజీల లగేజీ ఫీజు చెల్లించిన బిగ్‌గీఎ



న్యాడీల్: ఆస్ట్రేలియాలో ఇటీవల భారత్ పెస్పు సిరీస్ ఆడిన విషయం తెలిసిందే. ఆ సిరీస్‌లో టీమిండియా దారంగా ఓడింది. అయితే ఆ సిరీస్‌లో పాల్గొన్డుకు వెళ్లిన ఓ టీమిండియా మేటి క్రికెటర్ తన వెంట భారీ స్థాయిలో లగేజీ మోసుకెళ్లాడు. అతను ఆ టూర్ కోసం 27 బ్యాగులు తీసుకెళ్లినట్లు ఓ ప్రతికాక్షరణం ద్వారా తెలిసింది. అయితే బీసీఎస్ ట్రూవర్ పరిమితి రూల్స్‌ను ఆ క్రికెటర్ అధిగమించినట్లు తెలిసింది. ఆ బ్యాగుల బరువు నుమారు 250 కేజీలు ఉంటుందని అంచనా వేశారు.వాస్తవానికి విదేశీ టూర్లకు వెళ్లే క్రికెటర్లకు వంద కేజీల వరకే లగేజీ పరిమితం ఉంటుంది. కానీ ఆసీన్ టూర్లకు ఓ పెద్ద ప్లేయర్ అడవనగా 150 కేజీల బరువు మోసుకెళ్లాడు. దీంట్లో అతనికి చెందిన బ్యాట్లతో పాటు ఫ్యామిలీ సభ్యుల బ్యాగులు కూడా ఉన్నాయి. ఆ క్రికెటర్ బ్యాగుల్లో 17 బ్యాట్లు ఉన్నాయి. ఇంకా పర్సనల్ స్టాఫ్కు చెందిన ఐటమ్స్ కూడా ఉన్నాయి. బీసీఎస్ రూల్స్ ప్రకారం.. ప్లేయర్ల కుటుంబీకరులు, పర్సనల్ స్టాఫ్ లగేజీ హృదిగతంగా తీసుకెళ్లాల్సి ఉంటుంది.ఇక టూర్ సాగినన్న రోజులూ ఆ ప్లేయర్ ఫ్యామిలీ కూడా అతనే వెంపే ఉన్నది. దీంతో ఆ ప్లేయర్ ఫ్యామిలీ సభ్యుల ఖర్చు కూడా బీసీఎస్ చెల్లించాలి వచ్చింది. ఈ ప్రక్రియ వల్ బీసీఎస్ కొన్ని లక్షల్లో అధిక బిల్లులు కట్టింది. మిగితా క్రికెటర్ల కూడా ఆ స్టార్ ప్లేయర్ బాట పట్టే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో.. తాజాగా బీసీఎస్ కొత్త ట్రూవెల్ పాలసీని తీసుకువచ్చింది. ప్లేయర్లు ఎవరైనా టీం బస్పులోనే వెళ్లాలని చేర్చాడు. విదేశీ టూరు 45 రోజుల పెడ్యూల్ దాటితేనే.. ఆ క్రికెటర్తో ఫ్యామిలీ వెళ్లేందుకు అనుమతి ఇవ్వనున్నారు.

చాంపియన్స్ ప్రోఫీ ప్రైజ్ మెగ్ ప్ర్కటించిన ఎస్సీగ్.. విజెత్తకు రూ. 19 కంటు



చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో పాల్గొనే 8 జట్టుకు కనీసం లక్ష 25 వేల డాలర్ల ఇప్పనున్నారు. ఫిబ్రవరి 19వ తేదీ నుంచి చాంపియన్స్ ట్రోఫీ జరగనున్న విషయం తెలిసిందే. టర్మీలో రస్సరవ్వుకు 1.12(9.72 కోట్లు) మిలియన్ డాలర్ల ప్రైజ్‌మనీ ఇప్పనున్నారు. సెమిఫౌన్లో ఓడిన ప్రతి జట్టుకు.. కనీసం 5 లక్షల 60 వేల డాలర్ల(4.86 కోట్లు) ప్రైజ్‌మనీ అందుతుంది. చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో ప్రతి మ్యాచ్ కీలకంకానున్నది. ప్రతి గ్రూప్ స్టేజ్లలో గలిచే జట్టుకు 34 వేల డాలర్ల ప్రైజ్‌మనీ దక్కుతుంది. ఇక టోర్మీలో అయిదు, ఆరవ స్థానాల్లో నిలిచే జట్టుకు 3.50 లక్షల డాలర్ల ప్రైజ్‌మనీ అందనున్నది. ఏడు, ఎనిమిదవ స్థానాల్లో ఉన్న వారికి లక్ష 40 వేల డాలర్ల ప్రైజ్‌మనీ ఇస్తారు. 1996లో తర్వాత తొలిసారి పాకిస్తాన్ వేదికగా ఐసీసీ ఈవెంట్ జరుగుతోంది. 2025 ఎడిషన్లో మొత్తం 8 జట్టు.. రెండు గ్రూపులుగా తలవడనున్నాయి. ప్రతి గ్రూప్ నుంచి టాప్ రెండు జట్టు సెమిఫౌన్కు ప్రవేశిస్తాయి. ఐసీసీ మెన్స్ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ ప్రతి నాలుగేళ్ళకు ఒకసారి జరగనున్న విషయం తెలిసిందే.

ఆస్తిలియాను చిత్తు చేసన శ్రీలంక.. వ్యవస్థా సిద్ధిం కీని స్వేచ్ఛ!



**కిడ్జీలు ఆరోగ్యంా ఉండాలంట ఇవి తప్పనిసరి..
ఎన్న చేరారో ఏదా జీవతం ముగిసినట్ట!**



మూత్రపీండాలు మన శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన ఆవయవాలుగా పరిగణించబడతాయి. ఇవి రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం, శరీరంలో నీటి సమతుల్యతను కాపాడడం, విసర్జన వ్యర్థాలను బయటికి పంపించడం, రక్తపోటును నియంత్రించడం వంటి అనేక ముఖ్యమైన పనులను నిర్వహిస్తాయి. అయితే, తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకొకపోతే, మూత్రపీండాలకు సంబంధించి అనేక సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. దీని వల్ల కింద్రీ స్టోన్స్, మూత్రపీండాల ఘైఫల్యం క్రొనిక్ కింద్రీ డిసీజ్ వంటి వ్యాధులు సంభవించవచ్చు. అందువల్ల, మూత్రపీండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి కొన్ని ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లు పాటించడం చాలా ముఖ్యం. తగినంత నీరు తాగడం శరీరంలో టూక్సీన్లు (విషపడారాలు) బయటికి వెళ్ళడానికి మూత్రపీండాల ముఖ్యమైన పౌత్ర పోషిస్తాయి. తగినంత నీరు తాగకపోతే, ఈ టూక్సీన్లు శరీరంలో పేరుకుపోయి మూత్రపీండాల పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయి. రోజుకు కనీసం 8-10 గ్లోసుల నీరు తాగడం మంచిది. ప్రత్యేకంగా వేసవిలో మరింత నీరు తీసుకోవడం అవసరం. కింద్రీ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి పోషకాలు సమతుల్యంగా ఉండే ఆపరం తీసుకోవాలి. పంట్లు, కూరగాయలు, గింజలు, పొట్టు ఉన్న ధాన్యాలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం మంచిది. ఉప్పును అధికంగా తీసుకోవడం మూత్రపీండాలకు హోనికరం. అధిక ఉప్పు శరీరంలో రక్తపోటును పెంచి కింద్రీలపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. ప్రాసెన్ చేసిన ఆహారాలు, ఫోస్ట్ పుడ్, మరియు ఎక్కువ ఉప్పు, కొవ్వు కలిగిన ఆహారాలను తగ్గించాలి. ఘగ్గర్ స్థాయిలను నియంత్రణలో ఉంచుకోవడంమధుమేహం కింద్రీల ఆరోగ్యంపై తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంచుకోవడం ద్వారా మూత్రపీండాల పనితీరును మెరుగుపరచవచ్చు. మధుమేహం ఉన్నవారు కింద్రీ ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. అధిక ప్రోటీన్ కలిగిన ఆహారం తీసుకోవడం మూత్రపీండాలపై ఒత్తిడిని పెంచవచ్చు. కాబట్టి, ప్రోటీన్ తీసుకోవడంలో సమతుల్యత పాటించడం ముఖ్యం. ముఖ్యంగా, కింద్రీ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు అధికంగా మాంసాహం, గుర్తు, పప్పుదినుసులు తినకుండా డాక్టర్ సలహో మేరుకు ప్రోటీన్ పరిమితంగా తీసుకోవాలి. రక్తపోటును నియంత్రించడంఅధిక రక్తపోటు మూత్రపీండాల దెబ్బతినానికి ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి. కాబట్టి, నిత్యం రక్తపోటును గమనిస్తూ, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్షుకోవడం అవసరం. రోజుా కనీసం 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయడం మూత్రపీండాల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. నడక, యోగా, స్విమ్మింగ్, ప్రైకింగ్ వంటి వ్యాయామాలు కింద్రీ ఆరోగ్యానికి మంచివి. మెరుగైన జీవనశైలిని అలవర్షుకోవడం ద్వారా మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవచ్చు. మెడిటేషన్, యోగా, తగినంత నిద్ర, సంతోషంగా ఉండే అలవాట్లు మూత్రపీండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయిమద్యం, పొగ తాగడం మానుకోవడంధూమపానం మద్యం మూత్రపీండాలపై తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. వీటి కారణంగా మూత్రపీండాల పనితీరు మందిగిస్తుంది. కాబట్టి, వీటిని పూర్తిగా మానుకోవడం ఉత్తమం. మూత్రాన్ని ఎక్కువ సేపు నిల్వ చేయడం మూత్రపీండాలకు హోనికరం. దీని వల్ల మూత్రాశయంలో బాట్టిరియా పెరిగి మూత్ర సంబంధిత జెన్వెక్సన్లు కలిగే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, మూత్రం పూడిన వెంటనే బయటికి వెళ్లడం మంచిది. డాక్టర్ సలహో తీసుకోవడంకింద్రీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే, క్రమం తప్పకుండా మెడికల్ చెకప్ చేయించుకోవడం మంచిది. ముఖ్యంగా, కుటుంబంలో కింద్రీ సమస్యలు ఉన్నవారికి దీని అవసరం ఎక్కువ. రక్తపరీక్షలు, మూత్రపరీక్షలు చేయించడం ద్వారా మూత్రపీండాల పనితీరును పర్యవేక్షించవచ్చు.

**శని బ్లాక్ గ్రూప్స్, ఉన్నారికి వుఠుమేఘం
వదే, ప్రమాదం ఎక్కువ... జాగ్రత్త!**

ఇప్పుడు ప్రపంచాన్ని పట్టిపీడిస్తున్న దీర్ఘకాలిక వ్యాధి దయాబెట్టిన్. ప్రపంచంలోనే ఎక్కువ జనాభా ఉన్న భారతదేశంలో కూడా దయాబెట్టిన్ కేసులు రోజురోజుకి పెరుగుతున్నాయి. సరైన జీవన శైలి లేకపోవడం, మంచి ఆహారపు అలవాటు లేకపోవడం, ఒత్తిడి వంటి అనేక కారణాలు చాలా మందిని దయాబెట్టిన్ బాధితులగా మారుస్తున్నాయి. మన దేశంలో దాదాపు ఏదు కోట్ల మంది దయాబెట్టిన్ బాధితులు ఉన్నట్టు ఒక అంచనా. దయాబెట్టిన్ కు జ్లడ్ గ్రూప్స్ కు సంబంధం. అధ్యయనం దయాబెట్టిన్ ఎందుకు వస్తుంది? ముఖ్యంగా ఏ జ్లడ్ గ్రూప్స్ వారికి ఎక్కువగా వస్తుంది? అంటే.. దయాబెట్టిన్ రావడానికి క్రమబద్ధమైన జీవన శైలి లేకపోవడం కారణమని ఇంతకుముందే చెప్పుకున్నాం. అయితే యూరోపియన్ అసోసియేషన్ ఫర్ ది స్టడీ ఆఫ్ దయాబెట్టిన్ కు చెందిన దయాబెట్లోజియా అనే జర్రుల్లో దీనిపైన నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం వెలుగులోకి వచ్చింది. ప్రింట్, పంచ జ్యోతిర్లింగ్ ఎక్స్ప్రెస్ కు ఏపీలో హార్ట్ స్టేషన్లు ఇవే: ప్యాకేజీలో శ్రీశైలం ఈ జ్లడ్ గ్రూప్స్ వారికి దయాబెట్టిన్ ఎక్కువ వచ్చే అవకాశం కొన్ని రకాల జ్లడ్ గ్రూప్స్ కు టైప్ టు దయాబెట్టిన్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉండని ఈ అధ్యయనంలో తెలింది. జ్లడ్ గ్రూప్స్ కు టైప్ టు దయాబెట్టిన్ కు మర్యాద ఉన్న సంబంధాన్ని నిశితంగా వెల్లడించారు. మొత్తం 80వేల మంది మహిళలను పరిశీలించిన తర్వాత ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. జ్లడ్ గ్రూపులలో ఏ, బి, ఏబి జ్లడ్ గ్రూప్స్ ఉన్నవారికి దయాబెట్టిన్ వచ్చే ముఖ్య ఎక్కువగా ఉంటుందని తెల్పారు. ఇతర జ్లడ్ గ్రూపులకు దయాబెట్టిన్ చాన్సీ ఎంతంటే అయితే మిగతా జ్లడ్ గ్రూప్స్ ఉన్నవారికి దయాబెట్టిన్ రాదని మాత్రం చెప్పలేదు. ఇతర జ్లడ్ గ్రూప్స్ వారికి కూడా దయాబెట్టిన్ వచ్చే అవకాశం ఉండని కానీ ఎక్కువగా దయాబెట్టిన్ ముఖ్య పైన పేర్కాన్న జ్లడ్ గ్రూప్స్ వారికి మాత్రమే ఉండని అధ్యయనంలో వెల్లడించారు. ముఖ్యంగా బి జ్లడ్ గ్రూప్స్ ఉన్నవారికి మరీ ఎక్కువగా దయాబెట్టిన్ వచ్చే అవకాశం ఉండని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో ఆర్థిక సంక్షోధం వచ్చే అవకాశం ఉండన్న కిఫన్ రెడ్డి | మహిళలకు దయాబెట్టిన్ రిస్క్ ఎంత ఎక్కువంటే ఈ రీసెర్చ్ రిపోర్టు ప్రకారం ఈ రిస్క్ మహిళలకు 21 శాతం ఎక్కువగా ఉంటుందని పేర్కాన్నారు. అలాగే ‘సీ’ జ్లడ్ గ్రూప్ తో కంపెర్ చేస్తే ఏ గ్రూప్ వారికి టైప్ టు దయాబెట్టిన్ వచ్చే ప్రమాదం 10% ఎక్కువ అని, ఇక నీ నెగటివ్ జ్లడ్ గ్రూప్ తో పోలిస్టే బి పాటిటివ్ జ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్నవారికి రిస్క్ ఎక్కువగా ఉండని అధ్యయనం ద్వారా తెలిపారు. “వృద్ధాప్యాన్ని కూడా దరికి చేరనివ్వని చిట్టా. ఈ రెండు తీసుకుంటే మార్పు వక్కా!” నాన్ నీ జ్లడ్ గ్రూప్ వ్యక్తుల్లో దయాబెట్టిన్ రిస్క్ ఇక జ్లడ్ గ్రూప్ కు దయాబెట్టిన్ కు మర్యాద ఉన్న సంబంధం ఇప్పటివరకు పూర్తిస్టాయిలో అధ్యయనం చేయలేదు. నాన్ విల్సె బ్రాండ్ ఫ్యాక్ట్రెం అనే ప్రోటీన్ నాన్ నీ జ్లడ్ గ్రూప్ వ్యక్తుల్లో ఎక్కువగా ఉన్నట్టు గుర్తించారు. ఇక ఇదే దయాబెట్టిన్ కు దారా తీసే జ్లడ్ మగర్ లవెల్స్ ను పెంచుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే జ్లడ్ గ్రూప్ కూడా దయాబెట్టిన్ కు మర్యాద ఉన్న సంబంధాన్ని కనుగొనేందుకు అధ్యయనం జరుగుతుంది.



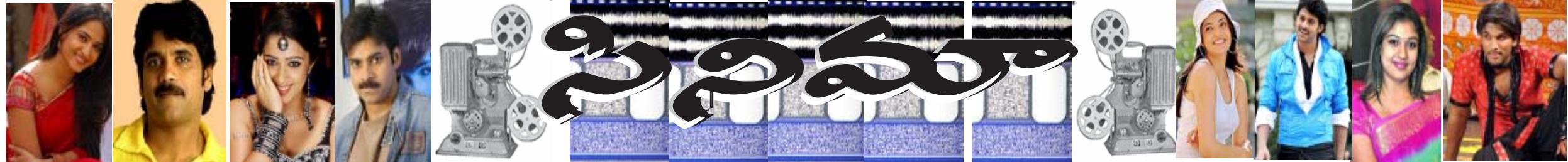
**ఎంద్ధాపోన్ని మాడా దలికి చేరనివ్వని చిట్టా..
ఈ రెండు తీసుకుంటే మార్పు ఏకా!**

ప్రకృతి మనకు అత్యంత శక్తివంతమైన బౌధ గుణాలును ఆహార పదార్థాలను అందించింది. అందులో తేనే , వెల్లుల్లి అనేవి అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్నాయి. వీటిని రోజువారి వంట్లో ఉపయోగిస్తాం. వీటిని కలిపి తింటే శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఆయుర్వేదం , నేచురోఫ్థి ప్రాకారం, ఈ రెండు పదార్థాలు శరీరాన్ని దిటాక్స్ చేయడంతో పాటు రోగినిరోధక వ్యవస్థను బలపరుస్తాయి. రక్తంలో కొల్పస్తాల్ తగ్గుతుంది: తేనె - వెల్లుల్లి రెండు కూడా నేచురల్ యాంటీబియాటిక్స్. వెల్లుల్లిలో అలిసిన్ అనే రసాయనం ఉంటుంది, ఇది బ్యాక్టీరియా, వైరస్లను నాశనం చేయగలదు తేనెలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడతాయి. నిత్యం ఖాళీ కడుపుతో తేనె-వెల్లుల్లి తీసుకుంటే రోగినిరోధక వ్యవస్థ మరింత బలపడుతుంది. వెల్లుల్లి రక్తాన్ని పలుచని చేయడంతో పాటు, హృదయ సంబంధిత వ్యాధుల ముఖ్యమైన తగ్గిస్తుంది. తేనె పొచ్చిన గుండె జబ్బులను నివారించేందుకు సహాయపడుతుంది. రక్తంలో కొల్పస్తాల్ స్థాయిని తగ్గించడంతో పాటు, బీఫిని కంట్రోల్ చేస్తుంది. నిత్యం తీసుకుంటే గుండె సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. ఈ రాశుల ఇళ్లల్లోకి లక్ష్మీదేవి... తలుపులు తెరిచే ఉంచాలి వృద్ధాఘ్యం అలస్యమయ్యేలా చేస్తుంది: వెల్లుల్లి పేగులలో ఉన్న హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేసి, మంచి బ్యాక్టీరియా పెరిగేలా చేస్తుంది. తేనె కూడా జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరును మెరుగుపరిచి, గ్యాస్, అజ్ఞం, మలబర్దకన్ని తగ్గిస్తుంది. పేగుల్లో గల పొలికోబ్యాక్టర్ పైలోరి) వంటి హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను తగ్గించే శక్తి వెల్లుల్లికి ఉంది. తేనెలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటంతో ముఖ్య తగ్గించి తొలుచూపులు, ముడతలు అలస్యంగా రావడానికి సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లి శరీర కణాల్లో జరిగే ఆక్సిడెటివ్ డ్యామేజిని తగ్గిస్తుంది. కొవ్వును కరిగిస్తుంది: వెల్లుల్లి కొవ్వు కణాల శక్తిని పెంచి, వాటిని పేగంగా కరిగించేలా చేస్తుంది. తేనెలో ఉండే నేచురల్ ఎంజెములు శరీరంలోని మెటటాలిజాన్ని పెంచి, కొవ్వును కరిగించడానికి సహాయపడతాయి. తేనె, వెల్లుల్లి కలిపిన మిట్రమాన్ని గోరువెచ్చని నీటితో తీసుకుంటే బరువు త్వరగా తగ్గుతుంది. వెల్లుల్లిని సల్వర్ సమ్మేళనాలు శరీరంలోని హానికరమైన టూఫ్ఫిస్లను బయటకు పంపడానికి సహాయపడతాయి. లివర్ పనితీరును మెరుగుపరిచే శక్తి తేనెకు ఉంది. రోజుకు ఒక వెల్లుల్లి రెబ్బును తేనెతో కలిపి తింటే, శరీరంలోని హానికర వైన రసాయనాలు త్వరగా బయటకు పోతాయి. రాష్ట్రంలో ఆర్థిక సంక్లోధం వచ్చే అవకాశం ఉండన్న కిషన్ రెడ్డి । సానిపతినిటితిటీ ఎవ్వరీబీఎంబీ క్లాబ్ చర్చ : తేనె మాయిశ్ప్రైజర్ లా వాని చేస్తుంది, చర్చాన్ని మృదువుగా, కాంతివంతంగా వారున్నంది. వెల్లుల్లి లోని యాంటీబ్యాక్టీరియాల్ గుణాలు మొటిమలు, చర్చ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. ఈ మిట్రమాన్ని చర్చంపై ప్యాక్టలా వేసుకుంటే కూడా మంచి ఘలితాలు కనిపిస్తాయి. తేనె ప్రాణాయామం, ఊపిరితిత్తల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే గుణాన్ని కలిగి ఉంటుంది. వెల్లుల్లి గొంతు ఇన్ఫెక్షన్, దగ్గ, గుండెపోటు సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. గోరువెచ్చని నీటితో తేనె, వెల్లుల్లి తీసుకుంటే ఆస్తమా, బ్రాంకెట్స్ పంచి సమస్యలు తగ్గుతాయి. “మహిళలకు వైట్ డిశార్జ్ ఎందుకు అవుతుంది? ఇది ప్రమాదమా ?” దయాబెటీస్ నియంత్రణ: తేనె రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని సమతల్యం చేస్తుంది. వెల్లుల్లి ఇస్సులిన్ ఉత్సత్తిని ప్రేరిపించి రక్తంలో ఘగర్ లెవెల్స్ ను నియంత్రించగలదు. అయితే, తక్కువ మోతాదులో మాత్రమే తీసుకోవడం మంచిది. వెల్లుల్లి మెదడుకు ఆక్సిజన్ సరఫరాను మెరుగుపరిచి, మతిమరుపును తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. తేనె మెదడు నరాలను శక్తివంతం చేసి ఊహాశక్తి పెంచుతుంది. ఒత్తిడి, అందోళన తగ్గించి మెదడును ప్రశాంతంగా ఉంచుతుంది. తీసుకునే విధానం: ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఒక వెల్లుల్లి రెబ్బును బాగా ముద్ద చేసి, ఒక చెంచా తేనెతో కలిపి తించాలి. దీన్ని తీసుకున్న 30 నిమిషాల తర్వాత మాత్రమే అల్పహారం చేయాలి. మంచి ఘలితాల కోసం కనీసం 30 రోజులు కొనసాగించాలి. అయితే, ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే ముందుగా వైద్యుల సలహ తీసుకోవడం మంచిది.

దశములు కొరదీలనే ఎండుకు కుడుతాయి? కారణాలివే?



దోషులు రెండు రకాలుగా ఉంటాయి. అద దోషులు, మగ దోషులు. మగ దోషులు మనుషులను కుట్టవు. వాటికి మనుషుల రకంతో పనిలేదు. అవి చెట్ల కాండంలోని ప్రవాలతో సరిపెట్టుకుంటాయి. అయినా వాటి అవయవ నిర్మాణం కూడా మనుషులను కుట్టటానికి అనుకూలంగా ఉండదు. ఆదిదోషులు మాత్రం మనుషులను కుడతాయి. దోషులు మనుషులను ఎక్కువగా ఎందుకు కుడతాయి అంటే దోషులు ముఖ్యంగా తమ గుఫను ఉత్సత్తి చేయడానికి మనుషుల రక్తంలో ఉన్న కొన్ని ప్రోటీన్ లను ఉపయోగించుకుంటాయి. అందుకే ఆద దోషులు మనుషులను కుడతాయి. అయితే చాలామంది తమను దోషులు ఎక్కువగా కుడతాయని తెగ బాధపడుతూ ఉంటారు. ఆసలు దోషులు కొంతమందిని ఎందుకు ఎక్కువగా కుడతాయి అంటే. విడాకుల బాట పట్టిన స్టార్ హీరో, హీరోయిస్..? నెల రోజులకే ఈ కారణాలతో వీరినే దోషులు ఎక్కువ కుడతాయి దోషులు మనుషుల వద్ద కార్బ్స్ డై ఆట్కెడ్ ను గుర్తిస్తాయి. ఎవరైతే ఎక్కువ కార్బ్స్ డై ఆట్కెడ్ ను వదులుతారో వారిని దోషులు కుడతాయి. ముఖ్యంగా గర్జించీ స్థీలు అధిక జీవక్రియ రేటు కలిగిన వ్యక్తులను ఎక్కువగా దోషులు కుడతాయి. అంతేకాదు దోషులు శరీర వెచ్చదనానికి ఆకర్షితులవుతాయి. శరీర ఉప్పోట్ర కొంచెం ఎక్కువగా ఉన్న వ్యక్తులు దోషుల వల్ల ఆకర్షించబడతారు. కాబట్టి వారిని కూడా దోషులు ఎక్కువగా కుడతాయి. వీరిని దోషులు ఎక్కువగా కుట్టటం వెనుక రిజన్స్ ఇక కొన్ని పరిశోధనలు దోషులు కొన్ని బ్లడ్ గ్రూప్స్ ఉన్న వారిని ఎక్కువగా కుడతాయని వెల్లడించాయి. ఓ పాజిటివ్ ఉన్న వారిని ఇతరుల కంటే ఎక్కువగా దోషులు ఇష్టవడి కుడతాయి. అంతేకాదు బలమైన సువాసనలు దోషులను ఆకర్షిస్తాయి. ఎక్కువగా ఘూటిన పర్మాఫ్యూమ్ లు, డియోడింట్ లు ఉపయోగించే వారిని దోషులు కుడతాయి. ఎలాంటి ఘూటైన వాసన వచ్చినా దోషులు వారిని కుడతాయి. దోషులకు వీరంటే అందుకే ఇష్టం ముదురు రంగు బట్టలు వేసుకున్న వారిని, ఎక్కువగా చెమట పట్టి చెమట వాసన వచ్చే వారిని దోషులు ఎక్కువగా కుడతాయి. ఇక బీర్ ఎక్కువగా తాగే వారిని కూడా దోషులు కుడతాయి. కొంతమంది వ్యక్తులు జన్ము రీత్యా కూడా దోషులకు బాగా ఇష్టమైన వారిగా ఉంటారు. అలాంటి వారు కూడా దోషుకాటుకు గురవుతారు. అంతేకాదు నీటి వసరుల కంటే దోషుల కంటే ఉపయోగించు వారిని దోషులు కుడతాయి.



మా ఏవ్ర స్టార్ కస్టం మగ్నియు ప్రాలో!



మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ ఎంత బిజీ హిరో అన్నది చెప్పాల్సిన వనిలేదు. ప్రస్తుతం బుచ్చిబాబుతో తన 16వ సినిమా ఆన్ సెట్స్ లో ఉంది. ఇది పూర్తయిన వెంటనే సుకమార్ తో 17వ సినిమా మొదలు పెడతాడు. ఈ రెండు సినిమాలు పూర్తి చేసి రిలీజ్ అవ్వడనికి ఎలా లేదన్నా? మూడేళ్ళకు పైగా సమయం పడుతుంది. అయినా చరణ్ కోసం కూలో ఉన్న దర్శకులు చాలా మంది ఉన్నారు. చరణ్ ఐదేళ్ తర్వాత దేట్లు ఇచ్చినా? పర్మాలేదు

మేము వెయిట్ చేస్తాం అని కాచుకుని కుర్చున్నారు కొందరు.బాలీవుడ్ స్టార్ మేకర్ నికిల్ నగేష్ చరణ్ ఇమేజ్ కి తగ్గ ఓ డిఫరెంట్ స్టోర్ సిద్ధం చేసి పెట్టడట. అది చౌరాణిక నేపథ్యంలో సాగే కథ అని సమాచారం. చరణ్ కి వినిపించాడా? లేదా? అన్నది క్లారిటీ లేదు గానీ..వింట్ మాత్రం నో చెప్పుకుండా ఒప్పుకుంటాడు అనే కాన్సిడెన్స్ తో నిఖిల్ ఉన్నట్లు బాలీవుడ్ మిాడియాలో ప్రచారం జరుగుతోంది. అలాగే తెలుగు నుంచి ‘హోమ్ నాన్న’ ఫోం శార్యువ్ సెకండ్ ప్లేన్ లో ఉన్నాడు.. ఆ సినిమా కమర్చియల్ గా సక్ష్యం అవ్వలేదు గానీ ఇవమర్చుల ప్రశంసలందుకున్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో శార్యువ్ కూడా చరణ్ కోసం ఓ స్టోర్ సిద్ధం చేసి పెట్టడట. చరణ్ పాన్ ఇండిమా ఇమేజ్ ని దృష్టిలో పెట్టుకుని సిద్ధం చేసిన స్టోర్ అని సన్నిహితుల నుంచి తెలిసింది. అలాగే మరోపైపు ఓ ప్రముఖ కోలీవుడ్ డైరెక్టర్ కూడా చరణ్ కోసం వెయిటీంగ్ లో ఉన్నాడుట. తమిళ్ లో అతడు పేరున్న డైరెక్టర్ అని గతంలో చరణ్ కూడా తనతో సినిమా చేయమని రికెప్ట్ చేసినట్లు ప్రచారం జరిగింది. ఇప్పుడు చరణ్ కోసం తాను కూడా ఓ స్టోర్ సిద్ధం చేసి పెట్టడట. మరి చరణ్ వీళ్ ముగ్గురిలో ముందుగా ఎవరితో ముందుకొడు? అన్నది తర్వాత సంగతి.

వాలంబైన్‌డే స్పెషల్... వీరమల్లు 'కొల్లగింత్తినాదిరి'

వపన్ కళ్యాణ్ ఉప ముఖ్యమంత్రిగా బిజీగా ఉన్నారు. అయినా మూడు వ్యక్తితం ప్రారంభించిన ‘హరి హర వీరమల్లు’ సినిమాను ముగించేందుకు దేట్లు ఇచ్చారు. మరో వారం రోజుల దేట్లుతో సినిమా షాటింగ్ వూర్తి అవుతుందని తెలుస్తోంది. ఇటీవల సినిమా నుంచి ఒక పాటను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు వచ్చారు. కీరవాణి సంగీత సారథ్యంలో రూపొందిన ఆ పాటకు మంచి స్పందన వచ్చింది. అత్యధిక వ్యాన్ దక్కించుకుని సినిమాపై అంచనాలు పెంచింది. హరి హర వీరమల్లు సినిమాపై అంచనాలు పెంచే విధంగా రెండో పాటను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు వచ్చేందుకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. నేడు వాలంటైన్స్ దే సందర్శంగా కొత్త సాంగ్ పోస్టర్సు విదుదల చేశారు. సినిమాలో పవన్ కళ్యాణ్, హీరోయిన్ నిధి అగర్వాల్ మధ్య ‘కొల్లగొట్టినాదిరో..’ అంటూ సాగే పాటను ఫిబ్రవరి 24 మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు విదుదల చేయబోతున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటన చేశారు. ఈ సినిమాకి కీరవాణి సంగీతాన్ని అందించిన నేపథ్యంలో ప్రేక్షకుల్లో ప్రతి పాటపై అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి. అస్కూర్ అవార్డు సాంతం చేసుకున్న కీరవాణి నుంచి రాబోతున్న పెద్ద ఆల్పం ఇదే

A promotional image for a movie. On the left, a woman in a traditional Indian sari, heavily embellished with gold sequins and a large necklace, looks towards the right. On the right, a man with a mustache, dressed in a black outfit with a red shawl, is adjusting his shawl. They are in a dimly lit, ornate hall with pillars and hanging lanterns. In the top left corner, there is handwritten text 'Happy Valentine's Day'. In the top right corner, there is text 'ON 24TH FEB @ 3:00 PM'. At the bottom right, the name 'PAWAN KALYAN' is written.

కావడంతో అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకేలా ఉన్నాయి. అంచనాలకు తగ్గట్టుగా కీరవాణి ఈ సినిమాకి సంగతాన్ని అందిస్తున్నారు అంటూ యూనిట్ సభ్యులు చాలా నమ్మకంగా చెబుతున్నారు. అన్ని వర్గాల వారిని ఆకట్టుకునే విధంగా కీరవాణి సంగీతం ఉంటుంది. కొల్లగొట్టినిదిరో... అంటూ సాగే పాటలో పవన్ కళ్యాణ్, నిధి అగ్రాల్ జంటగా కనిపించబోతున్నారు. పోస్టర్ చూస్తూ ఉంటే నిధి అగ్రాల్ చాలా అందంగా కనిపిస్తున్నారు. పవన్ కళ్యాణ్ను అంతకు ముందు చూసిన గెటపీలోనే కనిపిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను మార్చి 28న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు వస్తూమని మేకర్స్ పదే పదే చెబుతున్నారు. కానీ ఆ తేదీకి సినిమా రావడం కష్టం అని కొండరు అభిష్టాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆ తేదీన పవన్ సినిమా ఎలాగూ రాదనే ఉద్దేశంతో అదే రోజు చిన్న సినిమాలు ఒకటి రెండు రాబోతున్నాయి. తమ సినిమాల విడుదల తేదీని ప్రకటించాయి. కానీ వీరమల్లు మేకర్స్ మాత్రం విడుదల తేదీ మార్చి 28న అని మరోసారి ఈ పోస్టర్లతో చెప్పకనే చెప్పారు. పవన్ కళ్యాణ్ రాజకీయాల్లోకి వెళ్లి బీబీ కావడంతో ఈ సినిమా ఆలస్యం అవుతూ వచ్చింది. సినిమా కోసం పవన్ కళ్యాణ్ దేట్లు ఇవ్వక పోవడంతో క్రిష్ దర్జకత్తు బాధ్యతల నుంచి తప్పుకున్నారు. బ్యాలన్స్ వర్డ్సు నిర్మాత ఎం ఎం రత్నం తనయుడు జోర్తి కృష్ణ పూర్తి చేశారు. పవన్ కళ్యాణ్ మొదటి సారి పీరియూడిక్ డ్రామా నేపథ్యంలో నటించిన సినిమా కావడంతో అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి. ఈ సినిమాతో పాటు పవన్ కళ్యాణ్ బిజీ సినిమాలోనూ నటిస్తున్నారు. అందుకు సంబంధించిన ఘాటింగ్ కార్యక్రమాలు సైతం ముగింపు దశకు చేరుకున్నాయి. ఈ రెండు సినిమాలను ఇదే ఏడాదిలో విడుదల చేయాలని పవన్ ఫ్యాంస్ బలంగా కోరుకుంటున్నారు.

మార్కెట్ లో కొనసాగుతున్న విషయాలు!

కీర్తి సురేష్ అలియాన్ కళావతి మాలీవుడ్ లో కెరీర్ ప్రారంభించి టూలీవుడ్ లో ఎంతగా ఫేమన్ అయిందన్నది చెప్పాల్సిన పనిలేదు. టూలీవుడ్ టూలీవుడ్ కి కూడా వెల్లింది. ప్రస్తుతం అక్కడా సినిమాలతో పాటు, వెబ్ సిరీస్ ల్లో కూడా నటిస్టోంది. ఒకానొక దశలో తెలుగులో అవకాశాలకు దూరమపుతోంది అనుకుంటోన్న సమయంలో సిస్టర్ రోల్స్, గెస్ట్ రోల్స్ కి సైతం సై అని మళ్ళీ హిరోయిన్ గా థాంలోకి వచ్చింది. ఈ క్రమంలో ఆమ్మడు సొంత భాష మాలీవుడ్ కి మాత్రం దూరమైంది. టూలీవుడ్ లో సినిమాలు చేసినా పేర్లరల్ గా అప్పుడప్పుడు మాలీవుడ్ లోనూ సినిమాలు చేసింది కొంత కాలం. అయితే తర్వాత కాలంలో మాలీవుడ్ లో సినిమాలు తగ్గించింది. ఆమ్మడు అక్కడ సినిమాలు చేసి మూడేళ్ళ అపుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా కళావతి అక్కడ కొత్త ప్రాజెక్ట్ కి సైన్ చేసింది. రీ ఈ విషయాన్ని నటుడు అంటోనీ ధామన్ రివీల్ చేసాడు. ప్రస్తుతం ఆంటోనీ కొన్ని సినిమా ఘాటింగ్ ల్లో విభిగ్గా ఉన్నానని, ఈ సినిమాల తర్వాత కీర్తి తో ఓ సినిమా చేసున్నట్లు వెల్లడించాడు. ఆ విత్రానికి సంబంధించిన హర్షార్తి వివరాలు త్వరలోనే వెల్లడిస్తానన్నాడు. ఇప్పటికే కీర్తి సురేష్ టివినో ధామన్ సరసన వాస్తి అనే సినిమాలో నటించింది. ఆ తర్వాత మళ్ళీ మరో సినిమా చేయలేదు. మళ్ళీ ఇప్పుడు అదే హిరోలో సొంత భాషలో కంబ్యూన్ అవుతోంది. ప్రస్తుతం కీర్తి సురేష్ తమిళ్ లో ఓ చిత్రం, హిందీలో ఓ చిత్రంలో నటిస్టోంది. తెలుగులో అవకాశాలు వస్తున్నా? ఆచితూచి అడుగులు వేస్తోంది. ఇప్పటికే ఆమ్మడు గ్లామర్ గేట్లు కూడా ఎత్తేసిన నేపథ్యంలో చాన్సులాస్తున్నాయి.



ప్రాయోన్‌కి పోక్ అవ్యాసాన్ని జాన్స్..!

అతిలోక సుందరి శ్రీదేవి నట వారసురాలు జాన్స్ కపూర్ ఇటీవలే టాలీవుడ్లో ఎంతో ఇచ్చింది. ఎస్టీఆర్టో కలిసి నటించిన ‘దేవర’ సినిమా భారీ విజయాన్ని సాంతం చేసుకుంది. జాన్స్ కపూర్ టెరీర్లో మొదటి బ్లక్ బస్టర్ విజయాన్ని సాంతం చేసుకుంది. బాలీవుడ్లో గత షదేశ్మగా వరుసగా సినిమాలు చేస్తున్నా ఇప్పటి వరకు కమర్సియల్ సక్సెస్ ను సాంతం చేసుకోలేక పోయింది. హిందీలో కేవలం సినిమాలు మాత్రమే కాకుండా వెబ్ సిరీస్‌లను సైతం ఈ అమ్మడు చేసిన విషయం తెలిపందే. జాన్స్ కపూర్ టెరీర్ ఆరంభం నుంచి విభిన్న పాతలు చేసేందుకు, సాంత ఇమేజ్‌ను పొందేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. అందులో భాగంగానే మరో వెబ్ సిరీస్‌కి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. గతంలో హిందీలో వెబ్ సిరీస్‌ను చేసిన ముద్దుగుమ్మ జాన్స్ కపూర్ ఈసారి కోలీవుడ్లో వెబ్ సిరీస్ చేయబోతుంది.

శ్రీదేవి అంటే తమిళ్ ప్రేక్షకుల్లో ఇప్పటికీ చాలా అభిమానం ఉంది. అందుకే చాలా కాలంగా జాన్స్ కపూర్ కోలీవుడ్ ఎంతో కోసం శ్రీదేవి అభిమానులు, తమిళ్ సినీ ప్రేమికులు ఎదురు చూస్తున్నారు. ఎట్లకేలకు జాన్స్ కపూర్ కోలీవుడ్ ఎంతో ఇప్పబోతుంది. కానీ అది ఒక వెబ్ సిరీస్‌తో కావడంతో ఫ్యాన్స్ ఒకింత ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కోలీవుడ్ స్టార్ హిలోలకు జోడీగా నటించడం ద్వారా కోలీవుడ్లో ఈ అమ్మడు ఎంటే ఇస్తే బాగుంటుంది అని చాలా మంది అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కానీ జాన్స్ కపూర్ మాత్రం విభిన్నమైన వెబ్ సిరీస్‌తో తమిళ్ ఆడియోన్ ముందుకు వెళ్లబోతుంది. విభిన్న చిత్రాల దర్శకుడిగా పేరు సాంతం చేసుకున్న పా రంజిత్ దర్జకత్వంలో జాన్స్ కపూర్ వెబ్ సిరీస్ రూపొందబోతుంది. అందుకు సంబంధించిన చర్చలు జరుగుతున్నాయి. అణచివేతకు గురి కాబడ్డ ఒక తెగ గురించిన కథతో పా రంజిత్ వెబ్ సిరీస్‌ను రూపొందించబోతున్నారు. అందుకోసం ఆయన స్క్రీన్ రెడీ చేశారు, ముఖ్య పాత కోసం జాన్స్ కపూర్‌ను సంప్రదించారని, అందుకు ఆమె ఒప్పుకుండని తెలుస్తోంది. జాన్స్ కపూర్ వెబ్ సిరీస్‌లకు కొత్తేం కాదు. కానీ కోలీవుడ్లో జాన్స్ ఎంతో ఒక పక్కా కమర్సియల్ సినిమాతో ఉంటే బాగుండేది అనే అభిప్రాయంను చాలా మంది వ్యక్తం చేస్తున్నారు. జాన్స్ కపూర్ కోలీవుడ్లో మొదట నటిగా నిరూపించుకుని, ఆ తర్వాత సినిమాలతో తమిళ్ ప్రేక్షకులను అలరిస్తుందేమో చూడాలి. పా రంజిత్ సినిమా అంటే మాటల్ ఉంటుంది అనే నమ్మకంను చాలా మంది వ్యక్తం చేస్తూ ఉంటారు. అలాంటి పా రంజిత్ వెబ్ సిరీస్‌ను చేస్తున్నారు అంటే కచ్చితంగా మాటల్ ఎక్కువగానే ఉంటుందని అంతా భావిస్తున్నారు. జాన్స్ కపూర్‌కి నటించడానికి ఎక్కువ సోమ్మ దక్కుతుంది. అందుకే వెబ్ సిరీస్‌తో ఎంతో ఇప్పడం వల్ల తనను తాను నిరూపించుకునే అవకాశాలు ఉంటాయి. అదే సమయంలో కమర్సియల్ సినిమాతో కాకుండా ఫ్యాన్స్‌కి పాక్ ఇచ్చే విధంగా డి గ్లామర్ లుక్‌లో వెబ్ సిరీస్‌లో కనిపించబోతుంది.

