



మరున్ని కథనాల  
కోసం  
యాచుక్కాటలీ  
ప్రసారమవుతున్న  
మీ  
**SREECHAKRA**  
**NewsTVని**  
పీక్కించవచ్చ.  
ఫైజ్, సబ్సైబ్, లైక్.

<https://www.sreechakranews.com>

The logo consists of two main parts. On the left, the characters 'శ్రీ' (Shri) are written in a large, flowing, blue font with white outlines. To its right, the characters 'చక్రాన్' (Chakran) are also written in a large, stylized blue font with white outlines. The entire logo is set against a white background.

**SREECHAKRA TELUGU DAILY**

ପେଜ୍ ୦୮ | ପେଜ୍ ୫୦୦

సంపుటి 10 | సంచిక 83 | కర్మాలు | బుధవారం 16 ఏప్రిల్ 2025

పేజీలు : 08 | వెల రూ. 5.00

Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New Delhi

# ଓমুরাবিতি প্রস্তুতি কার্যক্রম

# ជំនួយសាស្ត្រ កែវបាន សាស្ត្រពុទ្ធឌាន

పే 2న రానున్న త్రధాని తొడి  
ంతులు పనితీరు ఏర్పడ్కోవాల్సిందే  
బేటి తరవాత మంతులతో చంద్రబాబు



ಅಮರಾವತಿ, ಏಪ್ರಿಲ್ 15 (ಶ್ರೀವತ್ಸ) : ಅಂಡಪ್ರದೇಶ್‌ಲೋ ಕೂಟಿಯ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಏರ್ಪಡಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ ಅಮರಾವತಿ ಪುನಃನಿರ್ಮಾಣಂಪೈ ಪರತ್ಯೇಕ ದೃಷ್ಟಿಸಾರಿಂದಿದೆ.. ಇವುಗಳಿಗೆ ಪಲು ರಕಾಲ ಪನುಲಕು ಸೀಲಿಸ್ತಿರುವ ಅಥಾರಿಟಿ, ಏಪಿ ಕೆಬಿನೆಟ್ ಗ್ರಿನ್ ಸಿಗ್ನಲ್ ಇವುಗಳಾಯಿ.. ಅಯಿತೇ, ಗತಂಲೋ ಅಮರಾವತಿ ಶಂಕಸ್ಥಾಪನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾನಿಕಿ ಹೊಜ್ಜೆನ ಪ್ರಧಾನಿನ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ.. ಇವುಗಳು, ಅಮರಾವತಿ ಪುನಃನಿರ್ಮಾಣಾನಿಕಿ ಕೂಡಾ ರಾಬ್ಬಿತುನ್ನಾರು. ಮೇ 2 ವ ತೇದಿನ ಅಮರಾವತಿಲೋ ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಪರ್ಯಾಯ ಕೊನಸಾಗುತ್ತಿದೆ.

## ఎన్న వర్తకరణ మున్సాయదాకు

# కేండ్ర ఆమోదం

రూ.617 కోట్లతో అనెంబీ నిర్మాణం  
రూ.748 కోట్లతో శ్రౌళోర్చు భవన నిర్మాణం  
నిర్మాణ పనులను ఎలి బడ్డరికు అప్పగింత  
విశాఖలో ఏది విస్తరణకు తెద్దుతీట  
టైప్‌నైకు 21.66 ఎకరాల కేటాయింటు  
30 ముగావాట్ల సాముర్థంతో 2 ప్రొడల్ శ్రాజిక్షుల నిర్మాణం  
ఎలి కేంబెట్ కీలక నిర్ణయాలు



ఎక్కువంజలో చేరాయి. మొత్తం 2 లక్షల ఆనువత్తులను నేపసల్ హెల్ట్ క్లైయమ్స్ ఎక్కువంజలో భాగం చేయాలని కేంద్రం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. క్లైయమ్స్ ప్రోసెనింగ్ వేగవంతం అయితే ప్రజల్లో ఆరోగ్య బీమాపై నమ్మకం పెరుగుతుందని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తోంది. కొన్ని సందర్భాల్లో బీమా కంపెనీలు క్లైయమ్లను పూర్తిగా తిరస్కరిస్తున్నాయి. దీనిపై నియంత్రణ అవసరం అని కేంద్రం భావిస్తోంది. ఇక, క్లైయమ్ తిరస్కరణలను తగ్గించేందుకు బీమా నియంత్రణ పంప 2024లో కొత్త నియమాలు విడుదల చేస్తాంది.

# ಡಿಶ್ಟ್ರಿಕ್ ಕಾಲುಷ್ಯನಿಕೆ ಚೆಕ್ ಪೆಟ್ರಾಲ್‌ಇಂದೆ

శ్రత్యావన్మయ ఇంధన వనరులు వాడాలి  
కేంద్రవుంత్రి నిత్యన గడ్డలీ తెల్లడి



న్యాధిలీ, ఏప్రిల్ 15(తీవ్ర) దేశ రాజధానిలో వాతావరణ కాలుష్యం తీవ్రస్థాయిలో ఉండటంపై కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్జరీ అందోళన వ్యక్తంచేశారు. ముఖ్యంగా శిలాజ ఇంధనాలు తగ్గించాలని, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల వైపు ప్రజలు మళ్లాలనిని ఆయన సుచించారు. మంగళవారం నాడు ఆయన మాట్లాడుతూ... ఫీలీ కాలుష్యానికి చెక్ పెట్టేందుకు ప్రజలు కూడా బాధ్యతగా ముందుకు రావాలన్నారు. పెట్రోల్, డీజిల్ కాలుష్యానికి ప్రధాన కారణాలు కాబట్టి వాహనాల్లో ఉపయోగించే ఇంధనంతో మార్పు అవసరమన్నారు. మనం దాదాపు రూ. 22 లక్షల కోట్ల విలువైన శిలాజ ఇంధనాలను దిగుమతి

చేసుకుంటు-న్నామని.. వాటికి ప్రత్యామ్నాయ ఇంధనాలు వినియోగించాల్సిన సమయం వచ్చిందన్నారు. 5 ట్రైలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థను చేరుకోవాలనే లక్ష్మియంతో ముందుకువెళ్లున్న భారతీ రవాణా, విద్యుత్, నీరు, కమ్యూనికేషన్స్ రంగాలలో ప్రపంచస్థాయి సదుపాయాలను కల్పించడంపై దృష్టిపెడుతోందన్నారు. దిల్లీలో మూడ్రోజులు ఉంటే జఱ్య చేయడం భాయమని అన్నారు. కాలుఘ్యం విషయంలో దిల్లీ, ముంబాయి రెడ్జోనలో ఉన్నాయని తెలిపారా. దిల్లీలో పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే అక్కడి ప్రజల ఆయుర్వాయం 10 ఏళ్లకు తగ్గుతుందని.. వైద్య పరిశోధనను ఉండిస్తు పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికైనా ప్రజలు మేల్కొని శిలాజ ఇంధనాల వాడకాన్ని తగ్గించాల్సిన అవసరం ఉండనిస్తూ పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రాలలో మాలిక సదుపాయాల కల్పన, ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఏవిధంగా ప్రాధాన్యం ఇస్తామో అలాగే పర్యావరణాన్ని కూడా ముఖ్యమైన విషయాల్లో ఒకటిగా పరిగణించాలన్నారు. కాలుఘ్యాన్ని ఎదుర్కొప్పడానికి రహదారులు మాలిక సదుపాయాల కల్పన కూడా ఓ పరిష్కారంగా పని చేస్తుందని గడ్డరి పేర్కొన్నారు. అభివృద్ధి చెందిన దేశాల లాజిస్టిక్ ఖర్చులు 12 శాతం లోపు ఉంటే మన ఖర్చులు 16శాతం వరకు ఉన్నాయని.. 2026 చివరి నాటికి వాటిని సింగిల్ డిజిటల్కు తగ్గించేలా చర్చలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. కాగా స్విస్ ఎయిర్ కావులిటీ టెక్నాలజీ కంపెనీ ఐక్య ఎయిర్ కాలుఘ్యంపై రూపొందించిన 'ద వరల్డ్ ఎయిర్ కావులిటీ- రిపోర్ట్ 2024' నివేదిక ఇటీవల విడుదలైంది. దీని ప్రకారం.. ప్రపంచంలో అత్యధికంగా కాలుఘ్యం వెలువదే 20 నగరాల్లో 13 భారతీలోనే ఉన్నాయి. అస్సాంలోనే బైర్స్టపోట్ సగరం తొలిస్థానంలో నిలపాగా.. తరువాతి స్థానాల్లో దిల్లీ, ఇతర సగరాలు ఉన్నాయి. ప్రపంచంలోనే అత్యంత కాలుఘ్యపూరిత రాజధానిగా దిల్లీ తొలి స్థానంలో కొనసాగుతున్నట్లు ఈ నివేదిక తెలిపింది. ఈ కాలుఘ్యం వల్ల అక్కడి ప్రజల ఆయుర్వాయం దాదాపు 5.2 నంపత్తురాలు తగ్గినట్లు అంచనా వేసింది. 2009 నుంచి 2019 వరకు భారతీలో ప్రతి ఏడాది కాలుఘ్య సంబంధిత వ్యాధుల వల్ల దాదాపు 1.5 మిలియన్ మంది ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పేతున్నట్లు - గతేడాది విడుదలైన లాన్సేట్ ఎ-లానెటరీ హెల్ట్ అధ్యయనం పేర్కొంది. దీని ఆధారంగా గడ్డరీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన వనరులపై ఆధారపడాల్సి ఉండనారు.

សិបទេស្តីលក្ខណៈ ចំណុចជាមួយ មូលដ្ឋាន ចំណុចក្នុងទេស្តី

ధాన్యం సక్కాలంలో వుద్దతు ధరలకు కొనావ్యిందే  
ధాన్యం కొన్న 24 గంటల్లోనే రైతుల భాతాల్లో నగదు  
శ్యారపరథరాల జాఖ మంత్రి నాదెండ్ర మనోవర్

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 15( శ్రీచత్ర): రైతుకు కష్టం.. నష్టం కలిగే సహించేది లేదని.. నిబంధనలు ఉల్లంఘించే మిల్లులను డీ ట్ర్యూ చేస్తామని.. చట్టపరంగా కలిన చర్యలు తీసుకుంటామని, అవసరమైతే ఇతర జిల్లాల మిల్లర్ ద్వారా సేకరిస్తామని రాష్ట్ర పొర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ర మనోహర్ స్వప్తం చేశారు. విధి మార్కెట్టుల్లోని కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ఆయన పరిశీలించారు. ధాన్యపు రాశవ్లి పరిశీలించి, రైతులతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ఖరీఫ్లో కనీఖిని రీటిలో దాదాపు 38 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యాన్ని రూ. 8,300 కోట్లతో ఆరు లక్షల మంది రైతుల నుంచి కొనుగోలు చేయడం జరిగిందని.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతుల సంక్షేమమే ధైయంగా ప్రణాళికాయుతంగా వ్యవహారించి ధాన్యం సేకరణ చేసినట్లు తెలిపారు. 24 గంటల్లో ధాన్యం సామ్య నేరుగా రైతుల భాతాల్లో జమయిందన్నారు. చిన్నిచిన్న లోటుపాట్లు - ఉన్నా సరిదిద్దుకొని ముందడుగు వేయడం జరిగిందని, గౌరవ ముఖ్యమంత్రి కూడా ఎప్పటికప్పుడు సమాక్షలు నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. మార్చి 31 న ఖరీఫ్ ధాన్యం కొనుగోలు పూర్తయిన వెంటనే రబీ సీజన్కు సంబంధించి మొట్టమొదట నెల్లారు జిల్లాపై దృష్టిసారించినట్లు తెలిపారు. గత రెండేళ్ళ కాలంలో ఆ జిల్లా నుంచి ఒక్క బస్తా కూడా కొనుగోలు చేయలేదన్నారు. అక్కడి రైతులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధుల కోరిక మేరకు తొలిసారిగా 1,30,000 మెట్రిక్ టన్నులు కొనుగోలు చేయడం జరిగిందని.. ఖరీఫ్ నుంచి రబీకి వచినందున ఇంకా కొనుగోళు జరుగుతునాయిని



వివరించారు. ప్రభుత్వం నిర్జయించిన మద్దతు ధర మేరకు మిల్లర్లు ధాన్యం సేకరించడం లేదని, అదేవిధంగా తరుగు పేరిత అధిక కోతలు విధిస్తున్నట్లు కొందరు రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారని, పరిస్థితిని స్వయంగా తెలుసుకునేందుకు క్షేత్రస్తాయిలో పర్యాటిస్తున్నట్లు తెలిపారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించే మిల్లర్లపై చట్టపరంగా కలినంగా వ్యవహారిస్తామని, ఏ ప్రభుత్వం చేయని విధంగా కూటమి ప్రభుత్వం రైన్ మిల్లర్లకు అండగా 400 కోట్ల బికాయిలను కూడా రైతులు ఇబ్బందివడేలా మిల్లర్లు వ్యవహారించాడ్గన్నారు. ఎన్టీ-ఆర్, కృష్ణ జిల్లాల్లో లక్ష మెట్రిక్ టన్నులు అయినా రెండులక్షల మెట్రిక్ టన్నులు అయినా సేకరిస్తామని, రైతులు ఆందోళనతో తక్కువ ధరకు అమ్ముకోవద్దని సూచించారు. ఆర్ఎన్కే ద్వారా తమ ధాన్యాన్ని మద్దతు ధరకే అమ్ముకోవచ్చని.. ట్రుక్ ఫీట్ ఆధారంగా 24 గంటల్లోపే ధాన్యం సామ్ము రైతుల భాతాల్లో పడుతుందని మంత్రివర్యులు భరోసా కల్పించారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లాకు సంబంధించి బుడమేరు వరదల కారణంగా నష్టపోయిన రైతులకు సంబంధించి దాళ్లా పంట ఆలన్ను మెనందున ఈ-పంటలో

## సంపాదకీయం

# ରଷ୍ଟ୍ରୀ ବାଟୁଳାଙ୍କିନେ.. ପ୍ରତିବନ୍ଦି ଯୁଦ୍ଧ !

# លោក វិរុប្បុទ្ទេ ស៊ីហុង ម៉ែនជាយុទ្ធសាស្ត្រ ក្រឹមដៃខែ និងឆ្នាំ

ಮೆದಟಿಪ್ಪಣಿ ತರುವಾಯ..

## కార్యకర్తల సంక్లేషమే తెలుగుదేశం పాట్లి ధ్వనిం

## పార్టీ సభ్యులు కార్డులు పంపిణీ చేసిన సత్యం



రామ్చెంద్రపురం మేస్సపల్లీ కెమిప్సెర్ గా  
రాజు. నాయుడు విశాఖపట్టం బట్టి.  
రామవంద్రపురం , ఏక్షిల్  
15(కీ.క్ష) — 1, లోక్ క్లాస్

15(తీచక్క)రాష్ట్రంలో పలువురు

మున్నిపల్లి కమిషనర్సు, మున్ని  
పల్లి నుండి రిపోర్ట్ వేళ



# విలీ ప్రత్యక్ష ఉపాధ్యయశాస్త్ర భర్త

# సాంప్రదాయబద్ధంగా కుంభిలీత్వం



శ్రీలై ప్రతినిధి లోక కళ్యాణం కోసం శ్రీ భ్రమరాంబికా దేవి వారికి ఈరోజు (15.04.2025)న సాంప్రదాయబద్ధంగా కుంభోత్సవం జరిగించబడుతుంది. ప్రతి నంవత్సరం చైత్రమాసంలో హౌరాషి తర్వాత వచ్చే మంగళ లేదా శుక్రవారంలో ఏ వారం ముందుగా వస్తే ఆ రోజు అమృపారికి సాత్మీక బలిని నమర్చించేందుకు ఈ విశేష ఉత్సవం నిర్వహించడం సంప్రదాయం. ఉత్సవంలో గుమ్మడికాయలు కొబ్బరికాయలు నిమ్మకాయలు అన్న రాసి మొదలైనవి అమృపారికి సాత్మీక బలిగా నమర్చించడం జరుగుతుంది. కాగా ఈ ఉదయం జరిగిన కార్యక్రమంలో కార్యనిర్వహణాధికారి శ్రీ ఎం. శ్రీనివాసరావు, అర్థక స్వాములు, వేద పండితులు, డిప్యూటీ కార్యనిర్వహణాధికారిని ఆర్ ర మాణమ్మ, సహాయ కార్య నిర్వహణ అధికారులు ఎం హారిదాసు పరివేశకులు, కే అయ్యన్న సంబంధిత సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. మొత్తం మిాద ఈ ఉత్సవంలో దాదాపు 5 వేలకు పైగా గుమ్మడికాయలు ఉదువేలకు పైగా కొబ్బరికాయలు సుమారు 60 వేలకు పైగా నిమ్మకాయలు మరియు వండిన అన్నం కుంభం అమృపారికి సాత్మీక బలిగా నమర్చించడం జరుగుతోంది. ఈ ఉ

**శ్రీ చెత్తన్ విద్యార్థులను మఖన్ బంబిన్ ప్రజ్ఞాప్తి సర్కార్ కాండ్రె**



ଶ୍ରୀବର୍ଣ୍ଣ ସେରାଳ ବାଲନ୍ ପଦକୁଂଡା ପ୍ରଜଳ  
ଅପ୍ରମ୍ମତ୍ତିଂଗା ଉଠାଇ :ଜିଲ୍ଲା ଏଣ୍ଟ୍ ପିତ୍ରାଂତ ପାଟିଲ୍



# కమిషనరీస్ కలిసిన రాష్ట్ర 'ఇం' కమిషనర్ సభ్యుడు



కర్మాలు, ఏప్రిల్ 15 (తీవ్రక్): నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ యస్. రవీంద్ర బాబును రాష్ట్ర అభివృద్ధి సమయాలు మరియు పర్యావేక్షక్ ‘దిశ’ కమిటీ సభ్యులు పేరపోగు చిన్న పవన్ కుమార్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. మంగళవారం నగరపాలకార్యాలయంలోకలిసి, శాలువా కప్పి సత్త్వరించారు. ఇటివల దిశ కమిటీ సభ్యులుగా నియమించిన పవన్ ను కమిషనర్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

‘పురమిత్త’ ద్వారా పొరులకు  
సులువుగా ప్రభుత్వ సేవలు

శ్రీ ఒక్కరూ యాటి డైనోడ్ చేపుకోవాలి  
నగరపాలక కమిషనర్ యుని.రఫింద్ బాబు

A portrait of a middle-aged man with dark hair and a mustache, wearing a yellow button-down shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is plain white.

వంటి అనేక రకాల సేవలను పొరులు తమ మొబైల్ నుండి సులువుగా పొందవచ్చిని పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా మనవిత్ర పేరుతో వాట్సాప్ గవర్నెన్సు సైతం ప్రభుత్వం ప్రవేశచేట్టీందని, 9552300009 కం నెంబర్ ద్వారా వాట్సాప్లో పలు రకాల సేవలు పొందగలరని కమిషనర్ లేదిల్లంచించారు. పన్న చెల్లింపులు, ఫీర్యాదులు, దరజాస్తులు, పరిశుభ్రత, ప్రభజార్గ్యం, నీటి సరఫరా, పట్టం ప్రభాశిక, పట్టం పేదరిక నిరూలన, ఇంజినీరింగ్, వీధి దీపాలు, రెవెన్యూ (పన్నులు, బీజలు) వంటి సేవల కోసం కార్యాలయాల చుట్టా పొరులు తిరగాల్సిన అవసరం ఇక లేదని, తమ మొబైల్లోని నిర్దిష్ట సమయంలోపు సమస్యకు పరిష్కారం పొందగలరని కమిషనర్ స్థాపిం చేశారు.

పెద్దకాపీరాగ్ని ప్రాంతీశ్వరంచడవే పెద్దగీ ఏక్కుడ లక్ష్మి

పోషణ పక్వాడు కార్బూక్యూలను  
విజయవంతంగా నిర్వహించండి  
జాయింట్ కలెక్టర్ డా. బి.నవ్య



**పూత్వాయుత్సూర్ కేసులలో నీలుగురు వైసీపీ పాల్టికి చెందిన వారు అరెస్ట్ : కర్మాలు ఉఁఎస్స్ బాబుప్రొస్**

# କମ୍ବେଲ୍ ଶ୍ରୀ ସୁର୍ଯ୍ୟମାନଙ୍କ ତୀର୍ଥୀଲ ଆରାଧନ

- స్వాధీనంలో శ్రీ సుఖమింద్రత్తిర్థుల చిత్ర పటం ఊరేగింపు - టీటీడి పట్టు వస్తూల సమర్పణ



**తప్పిపోయన పిల్లలను చాకచక్కంగా  
పట్టుకున్న తిరుచానూరు పోలీసులు.**



తిరుపతి రూరల్ తిరుచానూరూ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో  
మంగళంకు చెందిన ఐదు మంది విల్లలుఅవున్న  
ఆణిఫ్ (ఆన్నదమ్ములు)పెంకటేష్వ, వాసు,మిథున్వర్ధన (12 నుం  
15 సంవత్సరాల) కలిసి పాండిచ్చేరి చూడాలని ఆశతో  
వెళ్లారు.పోలీసుల కథనం మేరకు నిన్నటిది మంగళంకు చెంది  
ఐదు మంది విల్లలు కలిసి పాండిచ్చేరి చూడాలని ఆశతో కలి  
మాట్లాడుకుని ఇంటిలో ఉన్న 3000 రూపాయల  
తీసుకొనిపాండిచ్చేరి చూడాలని కోరికతో మధ్యహనం 12:00  
సమయంలో తైన్లో వెళ్లిపోయారు, పాండిచ్చేరి చేరుకోగా  
అర్థరాత్రి సమయంలో భయం వేసి నైట్ టైం పడుకోవడాని  
దగ్గర్లో ఉన్న లాప్టొ కి వెళ్లారు లాడ్డి సిబ్బందికి అనుమానం వచి  
సోటీగూడు, కొండు, కేండు



## నగరపాలక వితర్వే బిలీ

కర్మాలు, ఏప్రిల్ 15 (తీవ్ర): నగరపాలక సంస్ పిఆర్ఎస్గా పనిచేస్తున్న కే.యల్.యన్. రెడ్డిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బదిలీ చేస్తూ మంగళవారం ఉత్తర్వులు జరీ చేసింది. ఆయనను ప్రకాశం జల్ల పొదిలి మున్సిపాలిటీ కమిషనర్గా నియమిస్తూ ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యార్ద్య యన్.సురేష్ కుమార్ మంగళవారం తే. దేంప్య. 202

# គំរាល សៀវភៅ វិធីការ សំណង់ល្អ ប្រចាំរោង លទ្ធផល

ఉపాధి హవించి పథకం కార్యాలయ అధికారులు, సిబ్జుండిపై ధ్వజమెత్తిన జిల్లా పిడి శ్రీనివాస ప్రసాద్,,  
ఉద్దేశ్యం షాట్ వదులుతామా ? ఆర్టార్ యూస్ కింద రికవర్ చేస్తామని పిడి ఆదేశాలు...,,  
మొక్కలు నాటకం గుంటలు చూపించి పేమెంట్ ద్రా చేసిన వైనం....  
ఉద్దేశ్యం వధ్యముకున్నా ? ఏపీఎస్ మండలించిన జిల్లా పిడి శ్రీనివాస ప్రసాద్....,

కోట ఏప్రిల్ 15 (శ్రీ చతుర్): ఉద్యోగం పోతే వదలతామా? ఆర్థార్ యాక్స్ క్రింద రికవరీ చేస్తాం. ఉద్యోగం వద్దనుకున్నావా అంటూ స్టోనిక్ కోట ఏపీఎస్ క్రైష్ణజమైత్తిన జిల్లా పిడి శ్రీనివాస ప్రసాద్. ఉపాధి హోమిం వ్యవస్థను నిర్విశ్వాసం చేస్తున్నారని జిల్లా పిడి శ్రీనివాస ప్రసాద్ అసహనం వ్యక్తం చేశారు. వివరాల్సోక్ వెళితే ఇటీవలన ఉపాధి హోమిం పథకం పనుల్లో అవకటవకలు జరిగాయని అందరికి తెలిసిందే. అయితే ఈ అవకటవకలపై ఉపాధి హోమిం పనుల్లై సామూజిక తనిఖీలను జిల్లా పిడి శ్రీనివాస ప్రసాద్ అధ్యయనాలో మంగళవారం కోట ఎంపిడివో కార్యాలయం వద్ద నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఉపాధి హోమిం వథకం జిల్లా పిడి శ్రీనివాస ప్రసాద్, గూడూరు ఏపీఎస్ వరప్రసాద్ లు హోజరయ్యారు. అయితే పలు అనివార్య కారణాలవల్ల ఇటీవలన ఉపాధి హోమిం కార్యాలయంలో 6 మంది ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లను తొలగించడం జరిగింది. అనంతరం గత కొద్ది రోజుల క్రితం ఉపాధి హోమిం కార్యాలయంలో ఇద్దరు పెక్కికల్ అసిస్టెంట్లు, ఒక సీఈస్ బదిలీలపై మరొక చోటకు వెళ్ళడం జరిగింది. అయితే గత కొన్ని రోజుల నుండి పలు కారణాలతో

ఉత్తమ ప్రతిభ కనబలచిన విద్యార్థులకు పాలవీరం ఎమ్ముల్స్ చిల్డ్ బాలరాజు నీగొపు ఒప్పమేళి అందజేతి



జీలుగుమిల్లి ఏప్రిల్ 15 (శ్రీ చక్ర) ఎలారు జిల్లా జీలుగుమిల్లి ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో వదువుతూ మార్చి 2025 లో జరిగిన ఇంటర్ ప్రథమ, ద్వితీయ సంవత్సరం ఫలితాలలో కళాశాలలో ప్రథమ స్థానాలు పొందిన గెడ్డం ఘాజకు, గెడ్డం తులసి లను స్థానిక పోలవరం శాసనసభ్యులు శ్రీ చిట్ర బాలరాజు గారు వారి క్యాంపు కార్యాలయంలో సత్కరించడం జరిగింది. ఇటీవల ప్రకటించిన ఇంటర్ ద్వితీయట్ ఫలితాలలో కళాశాలలో ప్రథమ సంవత్సరం ఊఇతల గ్రాహపులో 500 గాను 449 మార్కులు సాధించి కళాశాలలో ప్రథమ స్థానంలో నిలిచిన గెడ్డం ఘాజను మరియు ద్వితీయ సంవత్సరం లో 1000 మార్కులకు 825 మార్కులు సాధించి కళాశాల ప్రథమ స్థానంలో నిలిచిన గెడ్డం తులసి లను అభినందిస్తూ ఇరువరికి విడివిడిగా 10,000/- రూపాయల చౌప్పున నగదు బహుమతి ఇచ్చి సత్కరించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా గౌరవ శాసనసభ్యులు మాట్లాడుతూ భవిష్యత్తులో మరింత చక్కగా చదివి తమ ప్రాంతానికి పేరు తీసుకురావాలని, ఉన్నత చదువులకు అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ విద్యార్థులను ప్రోత్సహించినందుకు పోలవరం శాసనసభ్యులకు కళాశాల ప్రీనిపోల్ శీరగరి పణీవ్ కవ్వార్ ప్రోక్రిట దన్వాణాలు తెలిపారు.

- చెరువ్వులో మేట్టి త్వాకాలకు అన్నమేతి లేదు
- సంఘటన స్థలానికి చెరుకున్న పోలీసులు
- తవ్వకాలు నిలుపుదల చేసిన జేతు
- రిబార్డర్లు షష్ఠుక పొళ్లించారి



మంత్రాలయం, విఫ్రైల్ 15, (తీవ్ర) : మంత్రాలయం మండల పరిధిలోని వగరూర్ గ్రామంలో ఉన్న శ్రీ గురు రాఘవేంద్ర చెరువులో అక్రమంగా మట్టిని తరలిస్తే చర్యలు తప్పవని, నిబంధనలు పాటించాలని ఎవరికి అనుమతి ఇవ్వలేదని జేకః పరమేష్ట పేర్కొన్నారు. మంగళవారం గ్రామంలోని కొంతమంది అక్రమంగా జైసిభి తో వగరూరు గురు రాఘవేంద్ర చెరువులో మట్టిని తప్పేందుకు వచ్చారు. అక్రమంగా చెరువులో మట్టిని జైసిభి తో తప్పి ట్రాక్టర్తో తరలిస్తున్నారని గ్రామస్తులు మంత్రాలయం పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. చెరువులో అనుమతి లేకుండా మట్టిని తరలించకూడదని పోలీసులు తెలవడంతో ఆపివేశారు. వెంటనే గురు రాఘవేంద్ర ప్రాజెక్టు జేకః పరమేష్ట కి గ్రామస్తులు తెలిపారు. వెంటనే ఆయన చెరువు దగ్గరకు చేరుకుని చెరువులో మట్టిని తరలించాలంటే షై అధికారులు అనుమతి ఉండాలని తెలిపారు. ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా తరలిస్తే చర్యలు తప్పవని పోష్టించారు. చెరువులోని మట్టిని తరలించాలంటే కాన్ని నియమ నిబంధనలు ప్రకారం చాలానలు కట్టి మట్టిని తరలించవచ్చు అన్నారు. ఈ చెరువు ద్వారా 2200 ఎకరాలకు సాగునీరు అందుతుందని చెరువు నుంచిరోడ్డుకు 300 మిట్టర్ల వరకు ఎలాంటి తప్పకాలు జరపరాదని నిబంధనలు ఉన్నాయన్నారు. రోడ్డుకు దగరలో మట్టిని తప్పితే చెరువు కు ప్రమాదం ఉంటుందనారు.



అందరి సమక్కణలో పీడి శ్రీనివాస ప్రసాద్ వ్యక్తపరిచారు. ప్రతి వంచాయతీలో కూలీలకు పనులు కల్పించేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అంతేకాకుండా ఉపాధి హామి కార్బూలయంలో పనిచేస్తున్న అధికారులకు, సిబ్జుండికి బాధ్యతాయుంగా ఉద్యోగం చేయాలని లేదంటే ఎలాంటి వారినైనా వదిలిపెట్టే ప్రసక్తే లేదని పోచ్చరించారు. ఈ కార్బూక్రమంలో గూడారు ఏపీ డి వరప్రసాద్, వంచాయతీ రాజ్ ఏ ఈ కిరణ్, డిఅర్పీలు, ఏ పీ డి పూర్విమ, పెక్కికల్ అసిస్టెంట్లు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు, పలు వంచాయతీల ఉపాధి హామి కూలీలు పొల్గాన్నారు.

# నామాజక భద్రత కూటమ ప్రభుత్వ లక్ష్యం

ఉండి నియోజకవర్గంలో రూ.3 కోట్లతో సినీ కెమెరాలు ఏర్పాటు .. రాష్ట్ర శాసనసభ ఉపసభాపతి రఘురామ కృష్ణంరాజు



ఉండి ప్రతిల్ 15(శ్రీచక్త) ప్రతి ఒక్కరికి విద్య, వైద్యం, తొగునీరు వంటి మాలిక వసతులతో పాటు సామాజిక భద్రత కూడా ఎంతో ముఖ్యమని దీనికి కూటమి ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని డిప్యూటీ స్పీకర్ కునుమూరి రఘురాం కృష్ణంరాజు స్ప్షం చేశారు. మంగళవారం ఆకివీడు నగర పంచాయితీ పరిధిలోని సర్క్యూ ఇస్పెక్టర్ కార్యాలయం వద్ద పి 4 కార్యక్రమంలో భాగంగా నియోజకవర్గమంతా దాతలు సహకారంతో సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు కార్యక్రమాన్ని అయిన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా నియోజకవర్గానికి చెందిన అనేకమంది దాతలు డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామ కృష్ణంరాజుకు నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి విరాళాలకు సంబంధించిన చెక్కులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో అయిన మాట్లాడుతూ నుమారు మాడు కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో నియోజకవర్గంలోని నాలుగు మండలాల్లో వ్యార్థిస్తాయిలో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ప్రతి వంద అడుగులకు ఒక సీసీ కెమెరా రావడం జరుగుతుందన్నారు. దీనివల్ల ప్రజలకు భద్రత మరింత పెరుగుతుందన్నారు. ఏపీపణి చైర్మన్ మంతెన రామరాజు మాట్లాడుతూ రాప్టాంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా భద్రత కోసం భారీ ఎత్తున సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయడం అభినందనియుమన్నారు. అనంతరం విరాళాలు అందించిన దాతలను ఫునంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏలారు రేంజ్ ఐస్ అశోక్ కుమార్, జిల్లా సూపర్ ఇంపొండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ అద్యాన్ నయాం అస్క్, సీపి జగదీశ్వరరావు, తహసిల్డార్ వెంకటేశ్వరరావు, మునిపల్ కమిషనర్ కృష్ణమౌర్ణ, స్టానిక నాయకులు కొత్తపల్లి నాగరాజు, మొటుపల్లి ప్రసాద్, దాక్షర్ బిలార్, గొట్టుముక్కల సత్యనారాయణ రాజు, ఎం డి మదిని, తోట పణి, బత్తుల శ్యామల, కిమిడి నాగరాజు, మోవిదేవి శ్రీను, గంధం ఉమా బోల్లా వెంకట్రావు, ఉన్నమట్ల సాంబశివరావు, వంశి, మోవిదేవి శ్రీను, పొత్తురు వెంకటేశ్వరరాజు, భూపతి రాజు తిమ్మరాజు, దాట్ల బోసురాజు, నియోజకవర్గంలోని పోలీస్ శాఖ అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# కార్యదర్శులు అవసీతిపై విచారణ చేపట్టండి

**రామచంద్రపురం ఆర్ట్‌వీస్ అభిలాష అదేశాలు - అభికారులు అవినీతి ఫీర్యాడుపై స్వందరు**



## ଚିର୍ଯ୍ୟକ ପୋଲ୍ୟୁଡ଼ିନ୍ ଅଧ୍ୟାତ୍ମ ବ୍ୟକ୍ତୁଳୁ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ



మంత్రాలయం, ఏప్రిల్ 15(శ్రీవత్క) : మంత్రాలయం మండల పరిధిలోని పరమాన్ దొడ్డి గ్రామంలో మారమ్మ గుడి హండి చోరీకి పాల్గొందిన ఇద్దరి వ్యక్తులను అరెస్టు చేసి వారి వద్ద నుంచి రూ. 2వేలను రీ కవరీ చేసినట్లు మాధవరంఎసైవిజయ్ కుమార్ తెలిపారు. మంగళవారం ఆయన విలేకరుల నమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, 13వ తేది అదివారంరూత్రి పరమాన్ దొడ్డి గ్రామంలోని మారమ్మ గుడి లో హండి దొంగతనం జరిగిన కేసులో సుంకేశ్వరి గ్రామ అడ్డు రోడ్ వద్ద పెద్దకడుబారు మండలం చిన్నతుంబళం కు చెందిన చిన్న ఈరన్న, కొత్తాళం మండలం ఉరుకుండు గ్రామానికి చెందిన జోగి లక్ష్మణ్ణు అనే ఇద్దరు వ్యక్తులను అరెస్టు చేసి వారి వద్ద నుండి ఉండిలో దొంగతనం చేసిన రూ. 2వేల ను స్వాధీనం చేసుకుని కేసు నవోదు చేసి

రిమాండ్ కు పంచినట్లు ఎస్తే తెలివారు.  
**పుత్రీంగారంశ్ శిఖ పోస్ట్రాఫ్ట్ |**

కాజులూరు, ఏప్రిల్ 15(శ్రీచక్ర)ఒక పక్కి జాతికి చెందిన పిట్ట ఆద్వంలో తన ప్రతిబింబాన్ని చూసి వేరీక పిట్ట అని భావించి అద్దాన్ని పొడుచుకుంటూ శతవిదాల పోరాటం చేసి ప్రయత్నించి ఎట్టకేలకు తుర్రుమని ఎగిరిపోయిన అదృశ్యం ఆశ్చర్యం తో పాటు అనందాన్ని కలిగించిని సృష్టిలో మానవ జాతికి మాత్రమే తెలిసిన అత్యుత్త అరుదైన అవశం చం వినడం ,మాట్లాడడం , వంటివి ఉన్నప్పటికీ నేటి సమాజంలో మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా మనిషి ఆశాజీవిగా బ్రతకడం మరిచిపోయి అవకాశవాదంతో జీవించేందుకు పోటీపడుతున్నారు. నిత్యజీవితంలో అప్పుడప్పుడు ఇలాంటి దృశ్యాలు కంటబడితే మనిషి జీవితంలో కూడా ఎంతోకంత మేర నూతన ఆలోచనలు రేకెత్తించి తమ తమ బాధ్యతలు గుర్తించి తమ కర్తవ్యాన్ని సత్కరమంగా అమలు చేయడం మొదలు పెట్టేందుకు ఉపక్రమించేందుకు దోహదం చేపోయిపడుంలో పందేహం లేదు.



# సజ్జల యథార్థములు...

# విషీకి వచ్చేస్తన్నట్టి బస్సులు



ఇయివాడ, ఏప్రిల్ 15, అంద్రుప్రదేశ్ లో మహిళలకు ఉచిత బస్సు పథకం అమలుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతున్నట్లు కనపడుతుంది. ఆర్టీఎస్‌పై భారం పడకుండా ఎలక్ట్రిక్ల త్త బస్సులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రెడీ చేస్తుంది. అయితే ఈ పథకం త్వరలోనే అమలు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నిర్ణయించినట్లు తెలసింది. అందుకోసమే అంతా సిద్ధం చేసిన తర్వాత మహిళలకు ఉచిత బస్సు పథకం అమలు చేయాలని నిర్ణయించి ఈ మేరకు ఎలక్ట్రిక్ బస్సుల కొనుగోలుకు సిద్ధమయ్యారు. ఇప్పటికే మొదటి దశలో కొన్ని బస్సులను కొనుగోలు చేసిన ప్రభుత్వం అంద్రుప్రదేశ్ లోని ముఖ్యమైన నగరాలకు, పట్టణాలకు పంపుతూనిర్ణయం తీసుకుంది. తక్కువ ఖర్చుతో మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం అందించేందుకు ఇవి ఉపయోగపడునన్నాయి. ఇప్పటికే మహిళలకు ఉచిత బస్సు పథకం పై వివిధ రాష్ట్రాల్లో ఎదురుపుతున్న ఇబ్బందులను గుర్తించిన ప్రభుత్వం ఆర్టీఎస్‌పై భారం పడకుండా ఉండేందుకు కొన్నిముఖ్యమైన నిర్ణయాలు తీసుకుంది. గత ఎన్నికలకు ముందు కూటమి పాటీలు ఎన్నికల ప్రచారంలో స్పష్టమైన ఇచ్చిన హామిా అమలు చేయకపోతే మహిళల్లో వ్యతిరేకత వస్తుందని భావించిన ప్రభుత్వం త్వరలోనే ఈ పథకాన్ని అమలుచేయాలని భావిస్తూ ఎలక్ట్రిక్ల బస్సులను పెద్ద సంఖ్యలో కొనుగోలు చేయాలని నిర్ణయించింది. దీనివల్ల ఉచిత ప్రయాణం పెద్దగా ఖర్చు లేకుండానే, భారం ఆర్టీఎస్‌పైనా, ప్రభుత్వంపైన విక్రీ స్టోర్స్ గోల్డ్ స్టోర్స్

# ଓର୍କ୍ଷର ସ୍ମୃତିରେ ରୂପାନ୍ୟରେ ବିଚାରଣ

నెల్లారు, ఏప్రిల్ 15, ఆంధ్రప్రదేశ్ లిక్కర్ స్టూలో కిలక నిండితుడిగా భావిస్తున్న రాజ్ కనిరెడ్డి కోసం సిట్ బృందాలు గాలింపు ప్రారంభించాయి. పైదరాబాద్లో అరెటా హస్పిటల్స్‌తో పాటు మరికొన్ని చేట్ల సిట్ బృందాలు సోదాలు చేస్తున్నాయి. పైదరాబాద్లో రాజ్ కనిరెడ్డి ఇల్లు, ఆఫీసుల్లోనూ సోదాలు చేస్తున్నారు. దాడుల్లో పాల్గొంటున్న సుమారు 10 నుంచి 15 సిట్ బృందాలు పాల్గొంటున్నాయి. వైఎస్ జగన్ ప్రభుత్వంలో ఐటీ సలహాదారుగా వ్యవహరించిన రాజ్ కనిరెడ్డి లిక్కర్ స్టూంపై సిట్ విచారణకు హాజరుకాకుండా తప్పించుకుని తిరుగుతున్నారు. ఆయన ముండస్తు బెయిల్ విఛిష్టిని కోర్టు తిరస్కరించినా విచారణకు హాజరు కావడం లేదు. ఏపీ మద్యం స్టూలో సైలెంట్గా సీబీసి సిట్ తన తాను వని చేసుకుపోతోంది. కీలక పాత్రధారులకు నోటీసులు జారీ చేస్తోంది. వారంతా కోర్టుకు వెళుస్తారు. కానీ పైకోర్టులో మాత్రం సానుకూల ఘరీతం రావడం లేదు. ఏపీ లిక్కర్ స్టూలో కర్త, కర్కు, క్రియ కనిరెడ్డి రాజశేఖర్ రెడ్డి అంటూ విజయసాయిరెడ్డి గతంలో ప్రకటించారు. రాజ్ కనిరెడ్డిపై సీబీసి ఎప్పుడో దృష్టి పెట్టింది. నోటీసులు జారీ చేసింది. ఆయన నోటీసులను తాజాగా పైకోర్టులో సహా చేశారు. తనపై దూకుడైన చర్యలు తీసుకోకుండా మద్యంతర ఉత్తర్వులు ఇవ్వాలని కోరారు. అలాంటి ఉత్తర్వులు ఇవ్వలేమని పైకోర్టు స్పష్టం చేసి ఆయన పిలిష్ణ దిస్ట్రిక్షన్ చేసింది. కనిరెడ్డి రాజశేఖర్ రెడ్డికి జగన్ ఐటీ సలహాదారుగా నియమించారు. ఏపీ లిక్కర్ స్టూంపై సీబీసి చాలా లోతుగా దర్శావు చేసింది. చాలా విషయాలు వెలగులోకి తెచ్చిందని చెబుతున్నారు. ఏపీబీసీఎల్ మాజీ ఎండీ దొంతిరెడ్డి వాసుదేవరెడ్డి మొత్తం వ్యవహరాలమై రోజుల తరబడి స్టేట్ మెంట్ ఇచ్చారు. న్యాయమూర్తి ముందు కూడా వాంగూలం ఇచ్చారు. దీంతో ఈ స్టూలో కీలకంగా ఉన్న వారి గుట్టు అంతా బయటపడుతోందని చెబుతున్నరా?. అయితే ఆయన సుప్రింకోర్టు నుంచి రిలీఫ్ తెచ్చుకున్నారు. వైసీపీ హయాంలో లిక్కర్ పాల్సీపై తీవ్ర ఆరోపణలు వచ్చాయి . వైసీపీ గెలవగానే ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలోనే మద్యం దుకాణాలు ఏర్పాటు చేశారు. మద్యనీపేధం పేరిట దుకాణాలు తగిస్తామని చెప్పి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అనూహ్యాంగా బయట దొరికే బ్రాండ్ మర్యాద మొత్తం ఏపీలో బ్యాన్ చేశారు. కేవలం కొన్ని కంపెనీలు.. అది కూడా ఏపీ లోనే మద్యం అమ్మే కంపెనీలకే ఆర్డర్లు ఇచ్చారు. అవస్త్ర వైసీపీ నేతలవన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి.

**వక్కు బోర్డుపై సుగ్గింకు వ్యాసిం... తల్లు వటిన జీడీ**

విశాఖపట్టణం, ఏప్రిల్ 15, వక్క బోర్డు చట్టం విషయంలో వైఎస్‌ఆర్‌సీపీ వ్యవహారిస్తున్న తీరువై ఏపీ బీజెపీ ఉపాధ్యక్షుడు విష్ణువర్గు రెడ్డి విమర్శలు గుప్పించారు. నాడు అధికారంలో ఉండి ఆంధ్రప్రదేశ్ అంతటా వక్క భూములు లూటీ అయినప్పుడు కళ్ళముసుకున్న వైఎస్‌ఎర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ, ఇప్పుడు ముస్లింల రక్కకుల్లా నటిస్టోందని విమర్శించారు. వైఎస్‌ఆర్‌సీపీ వక్క చట్టాన్ని రక్కించడానికి కాదు ? వారి పాలనలో వక్క ఆస్తులు కబ్బా చేసిన నేరస్తులను కాపాడడానికి నేడు సుప్రీంకోర్టు లో సహార్ చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. వైఎస్‌ఎర్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి మైనారిటీలంటే నిజమైన ప్రేమ కాదు , వారిని ఓటు బ్యాంక్ గానే చూస్తున్నారన్నారు. ఇప్పుడేమో కోర్టులను కూడా వాడుకుని తమ పాపాల్ని కడిగేసుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని.. ఇది అనప్యకరమైన రాజకీయ నాటకమని విష్ణు విమర్శించారు. వక్క బిల్లును చట్టంగా చేయడం రాజ్యాంగ విరుద్ధమని సుప్రీంకోర్టులో వైఎస్‌ఆర్‌సీపీ పిటిషన్ వేసింది. ముస్లిం సమాజం ఆందోళనలను పరిష్కరించడంలో వైఫల్యం, రాజ్యాంగ ఉల్లంఘనులను తీవ్రంగా పరిగణిస్తా వక్క చట్టాన్ని సహాలు చేస్తూ సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశామని వైఎస్‌ఆర్‌సీపీ తెలిపింది. ఈ బిల్లు రాజ్యాంగంలోని ఆర్డికల్ 13, 14, 25 , 26 లను ఉల్లంఘిస్తుందని పిటిషన్లో పేర్కొంది. . ప్రాథమిక హక్కులు, చట్టం ముందు సమానత్వం, మత స్వేచ్ఛ , మతపరమైన వర్గాలు తమ సాంత వ్యవహరాలను నిర్మించడానికి స్వయంప్రతిపత్తిని రాజ్యాంగం హిమా ఇచ్చిందన్నారు. సెక్షన్ 9 , 14 కింద ముస్లిమేతర సభ్యులను చేర్చడం వక్క సంస్థల అంతర్గత పనితీరులో జోక్యంగా పరిగణించాలని.. ఈ నిబంధన బోర్డుల మతపరమైన లక్షణాన్ని, పరిపాలనా స్వేచ్ఛను దెబ్బతీస్తుందని వైసీపీ తన పిటిషన్ లో పేర్కొంది. వక్క చట్టం-2025 సపరణ బిల్లుపై సుప్రీంకోర్టులో పలువురు పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. ముస్లిం పర్సనల్ లా బోర్డు, ఇతర ముస్లిం సంస్థలు, ఈ చట్టం రాజ్యాంగ విరుద్ధమని, ముస్లిం ఆస్తుల సేకరణకు వ్యతిరేకమని వాదిస్తూ పిటిషన్ వేశారు. అసదుద్దీన్ ఓవైసీ, తృణమూల్ కాంగ్రెస్ తో పాటు తమిళాన్డూలో రాజకీయ పార్టీ పెట్టిన విజయ్ కూడా సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ పిటిషన్లు ప్రధానంగా వక్క చట్టంలోని సపరణలు రాజ్యాంగ విరుద్ధమని, మత స్వేచ్ఛను ఉల్లంఘిస్తాయని, వక్క ఆస్తుల నిర్వహణాపై ప్రభావం చూపుతాయని వాదిస్తూ దాఖలు చేశారు. నిజానికి వక్క చట్టాన్ని పార్లమెంట్ లో వైఎస్‌ఆర్‌సీపీ వ్యతిరేకించింది. లోక్ సభలో బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా ఓటు వేశారు. అయితే రాజ్యసభలో మాత్రం అనుకూలంగా ఓటేశారస్తు ప్రచారం జరుగుతోంది. తాము బిల్లును వ్యతిరేకిస్తామని రాజ్యసభలో వైసీపీ పక్ష నేత సుబ్బారెడ్డి ప్రకటించారు. కానీ విపక్ష సభ్యులు .. వక్క బిల్లును వ్యతిరేకించిన వారి ఓట్లు చూస్తే సరిపోలలేదు. మూడు ఓట్లు వక్క బిల్లుకు మద్దతుగా ఎక్కువగా వచ్చాయి. అదే సమయంలో వ్యతిరేకించిన వారి ఓట్లు తక్కువగా వచ్చాయి. వైసీపీ సభ్యుల్లో ఒకరైన గుజరాత్ కు చెందిన పరిమిత్ నత్యాన్ బిల్లుకు అనుకూలంగా ఓటేశారని అంటున్నారు. ఆయన ఒక్కరే కాదని.. మరో ఇద్దరు, ముగ్గురు కూడా బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా ఓటేశారని అంటున్నారు. విష్ జారీ చేశామని వైఎస్‌ఆర్‌సీపీ అంటున్నా.. ఓటింగ్ అయిపోయిన తర్వాత జారీ చేశారని టీడీపీ పర్మాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. అయితే తాము బిల్లును సమర్థించడం లేదని నిరూపించుకునేదుకు వైసీపీ కోర్టులోనూ పిటిషన్లు దాఖలు చేసినట్లుగా భావిస్తున్నారు. వైఎస్‌ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ లోక్ సభలో..రాజ్యసభలో వక్క బిల్లును వ్యతిరేకించింది. కానీ రాజ్యసభ ఓటింగ్ సమయంలో కొంత మంది వైసీపీ సభ్యులు వక్క బిల్లుకు మద్దతుగా ఓటేశారస్తు ప్రచారం జరిగింది. అయితే తాము విష్ జారీ చేశామని వైసీపీ తెలిపింది. పలు పార్టీలు, వ్యక్తులు ఇప్పటికే సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ వేయగా వారితో పాటు వైసీపీ కూడా దాఖలు చేసింది.

# భూర్...యముడు...

# ఇంట్లో చెప్పుకుండా రైండేషన్ మెనేజ్

సిట్ బృందాలు పాల్గొంటున్నాయి. వైఎస్ జగన్ ప్రభుత్వంలో ఐటీ నలపోదారుగా వ్యవహరించిన రాజ్ కసిరెడ్డి లిక్ష్మేర్ స్ట్యాంపై సిట్ విచారణకు హజరుకాకుండా తప్పించుకుని తిరుగుతున్నారు. ఆయన ముండుస్తు బెయిల్ విషిప్పిని కోర్టు తిరస్కరించినా విచారణకు హజరు కావడం లేదు. ఏపీ మద్యం స్ట్యాంలో సైలెంట్గా సీఐడి సిట్ తన తాను పని చేసుకుపోతోంది. కిలక పాత్రధారులకు నోటీసులు జారీ చేస్తోంది. వారంతా కోర్టుకు వెళుత్తాన్నారు. కానీ ప్రైవేట్ ర్స్టులో మాత్రం సానుకూల ఘలితం రావడం లేదు. ఏపీ లిక్ష్మేర్ స్ట్యాంలో కర్త, కర్మ, క్రియ కసిరెడ్డి రాజశేఖర్ రెడ్డి అంటూ విచయసాయిరెడ్డి గతంలో ప్రకటించారు. రాజ్ కసిరెడ్డిపై సీఐడి ఎప్పుడో దృష్టి పెట్టింది. నోటీసులు జారీ చేసింది. ఆయన నోటీసులను తాజాగా ప్రైవేట్ ర్స్టులో సవాల్ చేశారు. తనపై దూకుడైన చర్యలు తీసుకోకుండా మద్యంతర ఉత్తర్వులు ఇవ్వాలని కోరారు. అలాంటి ఉత్తర్వులు ఇవ్వలేమని ప్రైవేట్ స్పష్టం చేసి ఆయన పిటిషన్ డిస్ట్రిక్ట్ చేసింది. కసిరెడ్డి రాజశేఖర్ రెడ్డికి జగన్ ఐటీ నలపోదారుగా నియమించారు. ఏపీ లిక్ష్మేర్ స్ట్యాంపై సీఐడి చాలా లోతుగా దర్శావ్స్తు చేసింది. చాలా విషయాలు వెలుగులోకి తెచ్చిందని చెబుతున్నారు. ఏపీబీసీవెల్ మాజీ ఎండీ దొంతిరెడ్డి వాసుదేవరెడ్డి మొత్తం వ్యవహరాలపై రోజుల తరబడి స్టేట్ మెంట్ ఇచ్చారు. న్యాయమూర్తి ముందు కూడా వాంగులం ఇచ్చారు. దీంతో ఈ స్ట్యాంలో కీలకంగా ఉన్న వారి గుట్టు అంతా బయటవడుతోందని చెబుతున్నరా?. అయితే ఆయన సుప్రీంకోర్టు నుంచి రిలీఫ్ తెచ్చుకున్నారు. వైసీపీ హాయాంలో లిక్ష్మేర్ పాలసీపై తీవ్ర ఆరోపణలు వచ్చాయి . వైసీపీ గెలవగానే ప్రభుత్వ అధ్వర్యంలోనే మద్యం దుకాణాలు ఏర్పాటు చేశారు. మర్యాదిపేధం పేరట దుకాణాలు తగిస్తామని చెప్పి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అనూహాంగా బయట దొరికే బ్రాండ్ మద్యం మొత్తం ఏపీలో బ్యాన్ చేశారు. కేవలం కొన్ని కంపెనీలు.. అది కూడా ఏపీ లోనే మద్యం అమ్మే కంపెనీలకే ఆర్థర్లు ఇచ్చారు. అవస్త్రాన్ని వైసీపీ నేతలవన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి.

# రాజధానిలోని అనంతవరంలో

మంత్రి నారాయణ పర్వటన

ఆమరావతిమంత్రి సారాయణ రాజధానిలోని అనంతవరంలో పర్యాటించారు.  
అమరావతి నిర్మాణ పనులకు అవసరమైన గ్రావెల్ కోసం కొండలను మంత్రి,  
సీఆర్ఎస్, మైనింగ్ శాఖల అధికారులు పరిశీలించారు. మంత్రి మాట్లాడుతూ  
గత ప్రభుత్వ నిర్మాకంతో రాజధాని పనుల ప్రారంభానికి ఆటంకాలు వచ్చాయి.  
ఆ న్యాయపరమైన నమస్క్యలు అధిగమించేందుకు 8 నెలలు పట్టింది. 68  
లు పనులకు సంబంధించి 42360 కోట్ల విలువైన పనులకు పేండర్లు  
పూర్తయ్యాయి. ఈ పనులన్నీ ఇప్పటికే ప్రారంభం అయ్యాయి. అమరావతి  
క్షుము పనులకు అవసరమైన గ్రావెల్ కోసం గనుల శాఖ 851 ఎకరాలు సీఆర్ఎస్ యే  
కు కేటాయించింది. గతంలో అనంతవరం కొండను సీఆర్ఎస్ యే కు  
కేటాయించారు... అయితే గత ప్రభుత్వంలో 8 మియార్ల లోతు వరకూ  
తప్పేశారు. ఇక్కడ భూమిని కూడా ఏదోక అవసరానికి ఉపయోగించాలని  
చూస్తున్నాం. రాజధాని లో ఇంటర్వెనల్ ఎయిర్పోర్ట్ కట్టాలనేది సీఎం  
చంద్రబాబు ఆలోచన. మంగళగిరి, తాడేపల్లి, గుంటూరు, విజయవాడ  
లను కలిపి మొగాసిటీ గా చేయాలనేది లక్ష్మి. ఎయిర్పోర్ట్ కోసం కనీసం 5  
వేల ఎకరాలు అవసరం. ల్యాండ్ పూలింగ్ ద్వారా తీసుకుంటే 30 వేల  
ఎకరాలు అవసరం. భూసేకరణ చేస్తే రిజిస్ట్రేషన్ ధర పై రెండున్నర రెట్లు  
పూత్ర వే పన్నుంది. భూసేకరణ ద్వారా తీసుకుంటే రైతులు  
సఫ్ట్‌టోచారని... సమాకరణ  
చేయాలని స్థానిక  
ఎమ్ముళ్ళే లు కోరారు.  
ఇంకా దీనిపై ఎలాంటి  
నిర్ణయం తీసుకోలేదు.  
అమరావతి నిర్మాణాన్ని  
మూడేళ్ళలో పూర్తి చేస్తాం.  
రాజధానిలో 92  
వనులను 64,912  
కోట్లతో చేస్తున్నామని  
అన్నారు.





# సాహిత్య విషయాలు

# నాను ఎండుకు ఈ అవార్డు.. ఇది అతీగిరి: ధృతిగి



4 స్కూల్లత (8) వాళు నిరచనల ప్రాంగంచాయి. చెప్పు బొలర్లలో రవింద్ర జడేజా(2/24), మతీష పట్టిరణ(2/45) రెండేసి వికెట్లు తీయగా.. భలీల్ అహ్మాద్, అస్ముల్ కంబోజ్ చెరో వికెట్ పడగొట్టారు. అనంతరం చెప్పు సూపర్ కింగ్స్ 19.3 ఓవర్లలో 5 వికెట్లకు 168 పరుగలు చేసి గెలుపొందింది. ధోనీ(11 బంతుల్లో 4 ఫోర్స్, సిక్కుతో 26 నాటౌట్)తో పాటు శివమ్ దూబే(37 బంతుల్లో 3 ఫోర్స్, 2 సిక్కులతో 43 నాటౌట్), రచిన్ రవింద్ర(22 బంతుల్లో 5 ఫోర్స్తో 37), అరంగేట్ర ప్లేయర్ షేక్ రవిద్(19 బంతుల్లో 6 ఫోర్స్తో 27) రాణించారు. లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ బొలర్లలో రవి బిపోట్యు(2/18) రెండు వికెట్లు తీయగా.. దిగ్బేజ్ రతి, ఆవేశ భాన్, ఎయిడెన్ మార్కురమ్ తలో వికెట్ తీసారు. సీవెస్కే ఓటమి భాయమనుకున్న పరిస్థితుల్లో ధోనీ దూకుడుగా ఆడి మ్యాచ్యెన్ మలుపు తిప్పాడు.

ବିନ୍ଦୁରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ .. କାହାରେ କାହାରେ ..

ఎపోతె లబ కంపెనీలే ఈ విడాది ఆగస్టులో బంగ్లాదేశ్‌తో జరగనున్న వైట్ బాల్ సిరీస్‌ను బీసీసీబి మంగళవారం ప్రకటించింది. ఇరు దేశాల మధ్య ఈ సిరీస్ ఆగస్టు 17 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఈ విడాది ఆగస్టులో భారత క్రికెట్ జట్టు బంగ్లాదేశ్‌లో పర్యాటించనుంది. ఈ టూర్ లో టీమిండియా మూడు వస్తేలు, మూడు టీ20లు ఆడనుంది. మియార్పార్, చిట్టగాంగ్ వేదికల్లో ఈ మ్యాచ్లు జరగనున్నాయి. ఈ పర్యాటకును ఆగస్టు 17న ప్రారంభమై ఆగస్టు 31న ముగుస్తుంది. ఈ పర్యాటకును ఆగస్టు 17, 20, 23 తేదీల్లో వస్తే సిరీస్‌తో ప్రారంభమవుతుంది. ఆగస్టు 26, 29, 31 తేదీల్లో టీ20 అంతర్జాతీయ మ్యాచ్లు జరుగుతాయి. ప్రస్తుతం భారత క్రికెటర్లంతా ఐపీఎస్ 2025తో చాలా బిజీగా ఉన్నారు. ఈ విడాది పీపీఎల్ మే 25న ముగియనుండగా.. అనంతరం భారత జట్టు ఇంగ్లాండ్ లో పర్యాటించనుంది. జాన్, జులై, ఆగస్టు నెలల్లో ఇంగ్లాండ్ తో భారత్ 5 మ్యాచ్లల పెస్టి సిరీస్ ఆడనుంది. ఈ సిరీస్ ఆగస్టు 4న ముగుస్తుంది. ఈ సిరీస్ తర్వాత భారత్ బంగ్లాదేశ్ లో పర్యాటించనుంది.

# ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ହାର୍ଦିକ ଭାରତ ପିନ୍ଡିଯାର୍ ଲିମା..

తొలి పెస్టు - జూన్ 20-24రెండో పెస్టు -జులై 2-6మూడో పెస్టు -జులై 10-14నాలుగో పెస్టు -జులై 23-27బదో పెస్టు -జులై 31-ఆగస్టు 4ఫారత్ బంగాదేక్ పర్యటన అనంతరం సెప్టెంబర్ నెలలో భారీగా ఉండి అక్కోబర్ 2 నుంచి వెస్టిండీన్ తో స్వదేశంలో రెండు మ్యాచ్ ల పెస్టు సిరీస్ ఆడనుంది. అనంతరం నవంబర్-డిసెంబర్ లో దక్కిణాప్రికాతో రెండు పెస్టులు, మూడు వన్నేలు, ఐదు టీ20లు ఆడనుంది.వెస్టిండీన్ సిరీస్ షెడ్యూల్ ఇలా..తొలి పెస్టు-అక్కోబర్ 2-6 (అప్పుడాటా)రెండో పెస్టు - అక్కోబర్ 10-14(కోల్కతా)ఫారత్ లో దక్కిణాప్రికా పర్యటన షెడ్యూల్ ఇలా..తొలి పెస్టు-నవంబర్ 14-18(ఫీలీ)రెండో పెస్టు -నవంబర్ 22-26(గొహతి)సొతాప్రికాతో వన్నేలు ఇలా..తొలి వన్నే -నవంబర్ 30(రాంబీ)రెండో వన్నే-డిసెంబర్ 3(రాయ్ పూర్)మూడో వన్నే -డిసెంబర్ 6(వైజాగ్)సొతాప్రికాతో టీ20 మ్యాచ్ లు ఇలా..తొలి టీ20-డిసెంబర్ 9(కటక్)రెండో టీ20 -డిసెంబర్ 11(చంధీగఢ్)మూడో టీ20 -డిసెంబర్ 14 (ధర్మశాల)నాలుగో టీ20 -డిసెంబర్ 17(లక్నో)బదో టీ20 -డిసెంబర్ 19(అప్పుడాటా)



# శాఖల కొరకు ప్రాంతిక సమయానికి వాటాలు

ಇಂದಿಯನ್ ಪ್ರಿಮಿಯರ್ ಲೀಗ್ಸು ಬ್ಯಾಟ್‌ಮೆನ್ ಟೋರ್ನಮೆಂಟ್ ಅನಿ ಪಿಲುಸ್ತಾರು. ಕಾನೀ ವಾಸ್ತವಾನಿಕಿ ಜಟ್ಟನು ಧಾಂಪಿಯನ್‌ಗಾ ಚೇಸೇದಿ ಬೊಲ್‌ರ್‌ ಫ್ಲಾಟ್ ಪಿಚಲ್‌ಪೈ ಬೊಲರ್‌ಡ್ರಾಫ್ಟ್‌ ವಿಕಟ್‌ ತೀಯದಾನಿಕಿ ಅದನವು ಪ್ರಯತ್ನಾಲು ಚೇಯಡವೇ ಕಾರ್ಕಂಡ್.. ಬ್ಯಾಟ್‌ರ್‌ ಪ್ರಕಾರಂ ಒಕ ಪ್ರಣಾಶೀಕರು ಕೂಡಾ ಸಿದ್ಧಂಗಾ ಉಂಟುಕ್ಕೇವಾ. ಬ್ಯಾಟ್‌ರ್‌ನು ಆಶ್ವರ್ಯಪರವರದಾನಿಕಿ ಇಂಖಂದಿ ಪೆಟ್ಟಾನಿಕಿ, ಹೆಟ್ ಚೇಯದಾನಿಕಿ ಬೊಲರ್‌ ವೇಗಾನ್ನಿ ಉಪಯೋಗಿಸ್ತಾರು. ಕೊನ್ನಿಂದ ಸಾರ್ಲ್‌ ಸ್ಟಿಂಗ್‌ ತೋ ಬ್ಯಾಟ್‌ರ್ ನು ಆಶ್ವರ್ಯಪರವರದಾನಿಕಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸ್ತಾರು. ಪ್ರತಿ



జాఖితాలో ఉంది. గుజరాత్ తరఫున రభాడ అహ్మదాబాద్‌లో పంజాబ్‌తో జిరిగిన మ్యాచ్ లో గంటకు 151.6 కిలోమీటర్ల వేగంతో బొలింగ్ చేశాడు. ఈ మ్యాచ్ మార్చి 25న జిరిగింది. అయితే ప్రస్తుతం కగిసో రభాడ వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల ఇంటికి తిరిగి వచ్చాడు. ఈ జాఖితాలో నాలుగో పేరు భారథీ పేసర్ మహ్మద్ సిరాజ్. మియాన్ మ్యాజిక్ గా ప్రసిద్ధి చెందిన సిరాజ్.. ముంబై ఇండియన్స్ తో జిరిగిన మ్యాచ్ లో గుజరాత్ తరఫున 149.6 కిలోమీటర్ల వేగంతో బొలింగ్ చేశాడు. ఈ మ్యాచ్ లో మహ్మద్ సిరాజ్ రోహిత్ శర్మను కూడా ఔట్ చేశాడు. ఈ మ్యాచ్ మార్చి 29న జిరిగింది.మతిషా పతిరానా: 149.6 టిప్పణి: జాఖితాలో ఐదో బొలర్ చెస్టే సూపర్ కింగ్స్ తరఫున ఆడుతున్న మతిషా పతిరానా. ఆ జట్టు స్నిగ్ం యాక్షన్ బొలర్ మతిషా పతిరానా పంజాబ్‌పై సిరాజ్ 149.6 కిలోమీటర్ల వేగంతో బొలింగ్ చేశాడు. ఈ మ్యాచ్ ఏప్రిల్ 8న జిరిగింది.

# విలీన్ కాంజ్లకి ప్రతి నెలా 30 వేలు.. సాయం చేసిన సుసీల్ గణాస్క్రూ



ముంబై : టీమిండియా మాజీ బ్యాటర్ వినోద్ కాంబ్లీ ఇటీవల తీవ్ర అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ మధ్యను ముంబైలోని ఆక్రమితి ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందాడు. వినోద్ కాంబ్లీ ఇండియా తరఫున 104 వేళలు, 17 పెస్టులు ఆడాడు. ఇటీవల తీవ్రమైన ఆర్థిక, ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న అతన్ని ఆముకునేందుకు కొందరు క్రికెటర్లు ముందుకు వచ్చారు. ఆస్పత్రిలో చేరిన సమయంలో క్రికెటర్ సచివ్ పెండుల్కార్ అతని బిల్లులు కట్టాడు. అతని ఆర్థిక పరిస్థితిని చూసి చలించిన సునీల్ గవాస్కర్ ఓ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిసింది. మూత్రకోశ ఇస్క్రాన్తో బాధపడుతున్న వినోద్ కాంబ్లీకి ఆర్థిక సాయం చేసేందుకు గవాస్కర్కు చెందిన సంస్థ నిర్ణయంచింది. ఇటీవల జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో కాంబ్లీని హెల్ప్ చేసేందుకు గవాస్కర్ ప్రామిన్ చేశాడు. దాని ప్రకారం గవాస్కర్కు చెందిన చాంప్స్ ఫోండేషన్ .. కాంబ్లీకి ప్రతి నెల 30 వేలు ఇవ్వనున్నది. దీనికి తోడు ప్రతి ఏడాది 30 వేలు వైద్య చికిత్స కోసం వెచ్చించనున్నారు. ఇటీవల వాంఘడ్ స్టేడియంలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో కాంబ్లీని గవాస్కర్ కలిసిన విషయం తెలిసిందే. కాంబ్లీ భార్య ఆండ్రియా హెవిట్ ఓ దశలో అతనికి విడాకులు ఇవ్వాలనుకున్నది. 2023లో విడాకులు పైల్ చేసింది కూడా. కానీ ఆ నిర్ణయాన్ని ఆమె వెనక్కి తీసుకున్నది. కాంబ్లీ ఆరోగ్యం సరిగా లేని కారణంగా ఆ నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకుంటున్నట్లు జర్రులిస్టు సూర్యాంశీ పాండేతో జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో ఆమె పేర్కొన్నారు.

**శ్రేయాన్ అయ్యర్కు.. ప్లైయర్ ఆఫ్ ద మండ్ అవార్డు**



ముంబై: మార్చి 2025 బసీనీ మెన్స్ ప్లేయర్ ఆఫ్ ద మంత్ అవార్డును ఇండియన్ స్టోర్స్ బ్యాటర్ క్రీయాన్ అయ్యర్ గెలుచుకున్నాడు. న్యూజిలాండ్కు చెందిన జాకబ్ డఫీ, రచిన్ రవీంద్ర నుంచి పోటీ వచ్చినా.. ఆ రేసులో అయ్యర్ టాప్లో నిలిచాడు. ఇటీవల జరిగిన చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో ఇండియన్ బ్యాటర్ అణ్ణికంగా 243 రస్సు సోర్ట్ చేశాడు. భారత జట్టు గెలుపుతో అతను కీలక పొత్త పోషించాడు. అయితే వరుసగా ఇద్దరు ఇండియన్లకు ఈ అవార్డు దక్కింది. ఫిబ్రవరి నెలలో శుభమన్ గిల్.. బసీనీ మెన్స్ ప్లేయర్ ఆఫ్ ద మంత్ అవార్డు వశం చేసుకున్నాడుమిడల్ ఆర్డర్లో అయ్యర్ ఇటీవల కీలక జన్మించ్చిలు ఆడాడు. అయ్యర్ తమైన స్ట్రోక్ ప్లే ప్రదర్శించాడు. కీలక భాగస్వామ్యాలు నెలకొల్పాడు. జట్టు ట్రోఫీ గెలవడంతో కీలకంగా వ్యవహించాడు. మార్చి నెలకు బసీనీ అవార్డు దక్కడం సంతోషంగా ఉందని అయ్యర్ తెలిపాడు. ఈ గౌరవం తనకు ఎంతో ప్రత్యేకమైందనారు. బసీనీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ గిలిచిన నెలలోనే ఆ అవార్డు రావడంతో నిజంగా ఆ జ్ఞాపకాలను మరిచిపోలేమన్నారు. మార్చిలో ఆడిన మూడు వస్తేల్లో అతను 57 సగటుతో 172 రస్సు చేశాడు. గ్రాఫు ఏ మ్యాచెలో కివిస్సపై 79 రస్సు, ఆ తర్వాత సెమిస్సన్లో ఆస్ట్రేలియాపై 45 రస్సు, ఇక పైనల్లో 48 రస్సు చేశాడు

ఎంపిక దీనినీ ఖూబాల్సి మరీ లికార్డు.. 43 ఏళ్ల వయసులో ఆ హునత సాధించిన తొలి ఆటగాడిగా..

ఎవెన్ ధోనీ ఈ పేరు గురించి ప్రత్యేక పరిచయం ఆక్రమేదు. మైదానంలో ఎంతో కూలగా కనిపించే ధోనీకి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అభిమానులు ఉన్నారు. అయినీ అంతా ముద్దుగా తలా అని పిలుచుకుంటారు. ప్రస్తుతం ఇండియన్ ట్రీమియర్ లీగ్ 2025 (ఎఫెబ్ 2025)లో చెన్నె సూపర్ కింగ్స్ కెష్ట్స్ గా వ్యవహరిస్తున్న ఎవెన్ ధోనీ మరో రికార్డు సాధించారు. ఐపీఎల్లో భాగంగా సోమవారం ఉత్కురగా సాగిన మ్యాచ్లో చెన్నె 5 కికెట్ల తేడాతో లక్ష్మీ సూపర్జిట్యింట్స్‌పై విజయం సాధించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ విజయంలో ధోనీ కీలకంగా వ్యవహరించారు. కేవలం 11 లక్షులక్కి అంశేణులూ 26 తరువాత కేవల కేవల 7 లక్ష్ ది రూప్కొల్కి లిఖితాలు 42 తరువాత



వేసుకున్నాడు. ఐపీఎల్లో చెప్పే సూపర్కింగ్స్ వరుస ఓటములకు వుల్ఫ్స్టోప్ పడింది. ప్లైఅప్స్ రేసులో నిలువాలంబే తప్పక గెలువాల్సిన మ్యాచ్లో సత్తుచాటింది. సోమవారం ఉత్కృంతగా సాగిన మ్యాచ్లో చెప్పే 5 వికట్లు తేడాతో లక్ష్మీ సూపర్జియింట్స్‌పై విజయం సాధించింది. లక్ష్మీ నిర్విశించిన 167 పరుగుల లక్ష్మీన్ని చెప్పే 5 వికట్లు కోల్పోయి 19.3 ఓవర్లలో 168 సోర్టు చేసింది. శివమ్ దూబే(37 బంతుల్లో 43 నాటాట్, 3 ఫోర్ము, 2సిక్స్లు), దౌస్టీ(11బంతుల్లో 26 నాటాట్, 4పోర్టు, సిక్స్) జట్లు విజయంలో కీలకమయ్యారు.

**ఆ అనాపాగ్య స్మేస్యలుంటే  
యొలుకులు తిన్నట్టాడ్దమ.. దేంజర్!!**



వంతల్లో సువాసన కోసం ఉపయోగించే మసాలా దినసులలో యాలుకలు ఒకటి. పోషకాలు సమ్మిద్ధిగా ఉండే యాలుకలు మంచి స్లైపర్ ఇప్పడంతో పాటుగా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. యాలుకలు హౌత్ ఫ్రెషనర్ గా కూడా ఉపయోగపడతాయి. యాలుకలలో ఉన్న బోలెడన్ని జొషధ గుణాలు మన జీవ్రయ్వపుస్త స్కర్మంగా పనిచేసేందుకు దోహదపడతాయి. అంతేకాదు క్వాస్సర్ వంటి సమస్యలు రాకుండా కాపాడతాయి. యాలుకలు డిప్రెషన్ ను తగ్గిస్తాయి.పాలలో చిల్కికెడు యాలకుల పొడి వేసుకుని తగితే మెటబాలిజం కూడా మెరుగుపడుతుంది. బీపీ, ఘగర్ వ్యాధులను కంట్రోల్ చేసే గొప్ప గుణాలు యాలుకలకు ఉన్నాయి. ఎన్నో జొషధ గుణాలు ఉన్న యాలుకలు శారీరక ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. అయితే యాలుకలు కొంతమందికి అస్సులు మంచిది కాదని చెబుతున్నారు. కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలతో భాధపడేవారు యాలకులను అసులు తీసుకోకూడదని చెబుతున్నారు. యాలుకలు తీసుకోకుండా జాగ్రత్త పడవలసిన వారు ఎవరు? ఏ అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు యాలుకలు తీసుకోకూడదు? వంటి అంశాలను గురించి ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుండాం. ఆరోగ్య నివృత్తిల అభిప్రాయం ప్రకారం గర్జుధారణ సమయంలో అధిక మొత్తంలో యాలకులు తీసుకోవడం మంచిది కాదు. గర్జుచీ ట్రైలు యాలుకలు తీసే అలవాటు ఉంటే కచ్చితంగా ఒకసారి వైర్యున్ని సంప్రదించాలి. అంతేకాదు శ్వాసకోశ సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్న వారు యాలుకలను అస్సులు తీసుకోకూడదు ఒకవేళ అలాంటి వారు ఎవరైనా యాలకులను తీసుకుంటే వారికి శ్వాసకోశ సమస్యలు మరింత రెట్టింపు అవుతాయి. ఇక అలర్జీలతో బాధపడేవారు యాలకులు తీసుకోవడం మంచిది కాదు. యాలుకలు అలర్జీలను మరింత పెంచి అనవసరపు ఇబ్బందులను కలిగిస్తాయి. దగ్గు సమస్యతో బాధపడేవారు యాలకులు తీసుకోవడం మంచిది కాదు. అంతేకాదు బాగా వికారంగా అనిపించినపురు కూడా యాలుకలు తీసుకోకూడదు. అలాంటి సమయంలో యాలుకలు తీసుకుంటే ఇబ్బంది ఎదురవుతుందని, వాంతులు అయ్యే అవకాశం ఉంటుందని చెబుతున్నారు. మొత్తంగా చూస్తే ఈ ఐదు సమస్యలు ఉన్నవారు యాలుకలకు దూరంగా ఉండడం మంచిది.

## పీటిగి స్వానెలాం వేసి రాయిండి..

## జట్టు ఒత్తూరా పెరుగుతుంది!



ಅಮ್ಮಾಯಿಲೈನಾ, ಅಬ್ಜಾಯಿಲೈನಾ ಅಂದರೂ ಜುಟ್ಟು ವಿವರ್ಯಂಲೋ ಮಾತ್ರಂ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಜಾಗ್ರತ್ತಲು ತೀಸುಕುಂಟುನ್ನಾರು. ಅಯಿತೆ ಚಾಲಾಮಂದಿ ಜುಟ್ಟು ವಿವರ್ಯಂಲೋ ಖರ್ಡೈನ ಚಿಕಿತ್ಸಲು ಕೂಡಾ ತೀಸುಕುಂಟುಂಟಾರು. ಕಾನೀ ಕರಿವೇಪಾಕು, ಮಂದಾರ ಆಕುಲು, ವೇವ ಆಕುಲತೋ ಕಲಿಪಿನ ನೂನೆನು ಹಾಡಿತೆ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಯೋಜನಾಲುನ್ನಾಯಿ. ವೀರಿಕಿ ಗೋರಿಂಟಾಕು ಆಕುಲನು ಕೂಡಾ ಕಲಿಪಿತೆ ಜುಟ್ಟು ಭಾಗ ಪೆರುಗುತುಂದರನಿ ನಿವಣಲು ಚೆಬುತುನ್ನಾರು. ಅಯಿತೆ ಇವಿ ಸಹಜ ವದ್ದುಳಿಲೋ ಜುಟ್ಟುನು ಪೆಂಚುತಾಯಿ ಕಾಬಟ್ಟಿ ವೆಂಟನೇ ಪ್ರಯೋಜನಾಲು ಕನವಡವು.. ಕಾಸ್ತಂತ ಒರ್ಪು ಉಂಡಾಲಿ.. ಎಕ್ಕುವ ಕಾಲಂ ಉಪಯೋಗಿಂಚಾಲಿ.. ಅಪ್ಪುದೇ ಮಂಚಿ ಘಿಲಿತಾಲನು ಅಂದುಕುಂಟಾರು. ಪಾರಲ್ಲಲೋ ಚೇಸೇ ಚಿಕಿತ್ಸಲಕು ದೂರಂಗಾ ಉಂಡಾಲಿ. ವಾರ್ತೆಲ್ಲೋ ಕೆಮಿಕಲ್ಲೀ ಉಂಟಾಯಿ. ಕರಿವೇಪಾಕುನು ಮೆತ್ತಗಾ ರುಬ್ಬಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಲಾ ಚೇಯಾಲಿ. ದಾನ್ನಿ ಕೊಬ್ಬರಿನೂನೆಲೋ ವೇಸಿ ಮರಿಗಿಂಚಾಲಿ. ದಾನ್ನಿ ಚಲ್ಲಬರಿಚಿನ ತರ್ವಾತ ತಲಕು ಪಟ್ಟಿಂಚಾಲಿ. ನೆಮ್ಮುದಿಗಾ ಮಸಾಜ್ ಚೇಯಾಲಿ. ಒಕ ಗಂಟನೇವು ಅಲಾ ವದಿಲೇಸಿ ತರ್ವಾತ ತೇಲಿಕಪಾಠಿ ಷಾಂಪೂತೋ ಸ್ನಾನಂ ಚೇಯಾಲಿ. ಕರಿವೇಪಾಕುತೋ ಹೆಯಿರ್ ಮಾನ್ಯ ಚೇಸುಕೋವಚ್ಚು. ದೀನಿವಲ್ಲ ಕೂಡಾ ಜುಟ್ಟು ಪೆರುಗುತುಂದಿ. ಮಂದಾರ ಆಕುಲನು ಪೇಸ್ಟ್ ಲಾ ಚೇಸಿ ಜುಟ್ಟುಕು ಪಟ್ಟಿಂಚಾಲಿ. ದೀನಿವಲ್ಲ ವೆಂಟ್ರುಕಲು ಮೃದುವುಗಾ ಮಾರತಾಯಿ. ಮಂದಾರ ಆಕುಲನು ಗೋರಿಂಟ ಆಕುಲತೋ ಕಲಿಪಿ ರಬ್ಬುಕೋವಾಲಿ. ವಾರ್ತೆಕಿ ವೇವ ಆಕುಲನು ಕೂಡಾ ಜೋಡಿಂಚಾಲಿ. ತಲಲೋ ದುರದನು ದಗ್ದಿಸ್ತುಂದಿ. ಈ ಪೇಸ್ಟ್ ಲೋ ಪೆರುಗು ಕೂಡಾ ಕಲುಪುಕೋವಚ್ಚು. ತಲಪೈ ಈ ಪೇಸ್ಟ್ ನು ಪೂರ್ತಿಗಾ ಪಟ್ಟಿಂಚಿ ಗಂಟನೇವು ಅಲಾ ವದಿಲೇಯಾಲಿ. ಅನಂತರಂ ತಲಸ್ನಾನಂ ತರ್ವಾತ ಜುಟ್ಟು ಅರಿಪೋದಾನಿಕಿ ಎಟುವಂತಿವಿ ವಾದೊಂದು. ತಡಿ ಜುಟ್ಟು ದಾನಂತಲದೇ ಅರಿಪೋನಿವ್ವಾಲಿ. ಹೆಯಿರ್ ಡ್ರಯ್ಯರ್ ನು ಅನಲು ವಾದೊಂದು. ಜುಟ್ಟು ಅರಿಪೋಯಿನ ತರ್ವಾತ ಕಾವಾಲಂತೆ ನೂನೆ ರಾಸುಕೋವಚ್ಚು.

ఈ పుడ్చ తింటే 32రకాల ప్రమాదకర వ్యాధులు;  
పొళొంతకం..తాజా పొకింగ్ ఆర్.యునం!!

మారుతున్న కాలంలో పరుగుల ప్రపంచంలో చాలామంది అల్ట్రా ప్రాసెన్స్ పుట్టి కు అలవాటు పడుతున్నారు. అయితే ఇది దేంజర్ అని, ఇటువంటి ఆహోరాలు తినడం వల్ల అనాలోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొనులసి వస్తుండని, ఇంకా చెప్పాలంటే ప్రాణాలకే ప్రమాదం వస్తుందని శాస్త్రవేత్తలు చెప్పున్నారు. తాజాగా ఓ అధ్యయనం డ్యూరా శాస్త్రవేత్తలు వెల్లదించారు. అల్ట్రా ప్రాసెన్స్ చేసిన పుట్టి తినడం వల్ల ఏకంగా 32 రకాల ప్రమాదకర వ్యాధులు వస్తాయని వారు చెప్పున్నారు. ఆస్ట్రోలియా, అమెరికా, ప్రాస్ట్, ఐర్లాండ్ దేశాలకు చెందిన పరిశోధకులు చేసిన కొత్త అధ్యయనంలో అల్ట్రా ప్రాసెన్స్ పుట్టి తినడం వల్ల మానసిక, శ్యాస్కోశ , హృదయ, జీర్ణకోశ సమస్యలు వస్తాయని, మొత్తం 32 ప్రమాద కర వ్యాధులు వస్తాయని బిలీష్ జర్లు లో వారు పేర్కొన్నారు. విజయవాడవాసులకు ఇచ్చిన మాటలు నెరవేర్సున జగన్ వీతి వల్ల మరణాలు సంభవించిన కేసులు కూడా ఉన్నాయని, సీరియస్ గా తీసుకోవాలని వారు చెప్పారు. అల్ట్రా ప్రాసెన్స్ చేసిన పుట్టి తినడం వల్ల గుండె సంబంధిత జబ్బులు పెరిగి, అకస్మాత్తుగా ప్రాణాలు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉండని పౌచ్చరిస్తున్నారు.

**ఉపాయితిత్వము వ్యభం చేసే ఆహారము.. తీవ్రక తిగ్యండి!!**

చాలామంది ఊపిరితిత్తుల ఇనైక్స్‌న్ తో బాధపడుతూ ఉంటారు. అటువంటివారు ఊపిరితిత్తులను శుభ్రపరుచుకోవాలి అంటే కొన్ని రకాల పదార్థాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే మంచిదని చెబుతున్నారు ఆయుర్వేద వైద్య నిపుణులు. కొన్ని రకాల ఆకుకూరలు, కూరగాయలు ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యానికి మేలు చేసినట్టే, కొన్ని రకాల ఇంట్లో ఉపయోగించే ఆయుర్వేద పదార్థాలు కూడా మేలు చేసాయి. ఊపిరితిత్తులను శుభ్రపరిచే ఆహారాలలో తేనె చాలా ముఖ్యమైనది. తేనె ఆరోగ్యానికి ఎన్నో విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. తేనలో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు శరీరంలో రోగానికోధక శక్తిని పెంపాందిస్తాయి. ఊపిరితిత్తులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అందుకే ప్రతిరోజు ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యం కోసం ఒక సుఖాన్ని తేనెను క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే మంచిది. విజయవాడవాసులకు ఇచ్చిన మాటను నెరవేర్సన జగన్ అంతేకాదు పసుపు కూడా ఊపిరితిత్తులను శుభ్రపరుస్తుంది. ఊపిరితిత్తులను శుభ్రం చేసే క్రమంలో పచ్చి పసుపును వాడడం ఎంతో మంచిది అని చెబుతున్నారు. పచ్చి పసుపు కొమ్మును ననిమి తినినా, లేక పచ్చి పసుపును దంచి పాలల్లో కలుపుకొని తాగినా మంచి ఘలితం ఉంటుంది. దీనివల్ల ఊపిరితిత్తులు శుభ్రపడతాయి అని చెబుతున్నారు. ఇక పచ్చి పసుపును వారానికి మూడు నాలుగు సార్లు తీంట్లు సరిపోతుందని, ఇది శాస్కోష సంబంధమైన సమస్యలను తగ్గించడానికి సహజంగా పనిచేసే నివారిణి అని చెబుతున్నారు. అంతేకాదు పసుపు రోగానికోధక శక్తిని కూడా పెంపాందిస్తున్నదని చెబుతున్నారు. ఊపిరితిత్తులను



శుభ్రం చేసుకోవాలనుకునే వారు ప్రతిరోజు ఒక చిన్న అల్లం ముక్కను ఏదో ఒక రూపంలో తీసుకోవడం అలవాటు చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అల్లం ఉ తాగినా, ఏదైనా సలాడ్లలో అల్లం ను ఉపయోగించినా, మరే రకంగా అయినా నిత్యం అల్లం తీసుకున్నా అల్లం మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. అల్లం కూడా మన ఊపిరితిత్తులను మధ్రపరుస్తుంది. ఊపిరితిత్తుల అనారోగ్యంతో బాధపడేవారు, ఇస్పెక్షన్తో సతమతమయ్యావారు ఈ నేచురల్ రెమెడీస్ ను తై చేసి ఊపిరితిత్తులను శుభ్రంగా ఉంచుకోవచ్చు.

# మేపాక్లు ఆరాగ్యంా ఉంటేనే కుటుంబం

# గీమ్చాజం ఆరాగ్యంగా ఉంటుంది.. నేప్పుండి!!

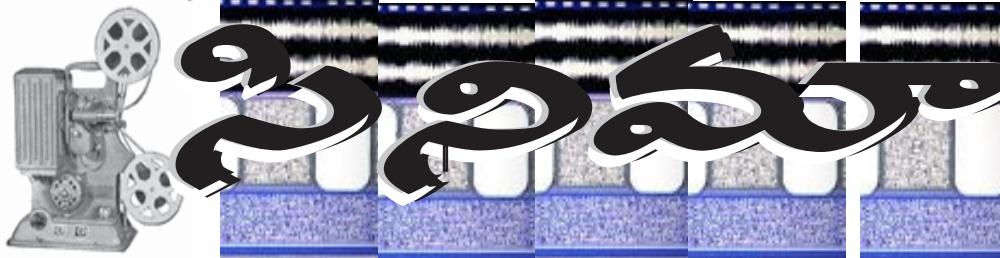


ఎవ్వుడూ ఇంటిదు చాకిరితో అలసిపోయే మహిళలకు తమ ఆరోగ్యం విషయంలో వివరించున నిర్లక్ష్యం ఉంటుంది. ఏ అనారోగ్య సమస్య వచ్చినా ఒక ట్లాట్లో వేసుకుని తగ్గిపోతుందిలే అనే ధోరణి మహిళల్లో ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇంట్లో కుటుంబసభ్యులై అవసరాలు తీసే మహిళలు, భర్త అవసరాలు తీరుస్తూ, పిల్లలను తీర్చిదిద్దతు పెంచే మహిళలు తమ ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. మహిళలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే ఆ కుటుంబ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది అన్న విషయాన్ని మహిళలు ముందుగా గుర్తించాలి. ఉద్యోగాలు చేసే మహిళలు సైతం ఆరోగ్యం విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహారించడం ఏమాత్రం మంచిది కాదు. ముఖ్యంగా మహిళల్లో పోషకాహసర లోపం ఉంటుంది. దీనివల్ల మహిళలు అనేక అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొచ్చాల్సి ఉంటుంది. కాబట్టి మహిళలు పోషకాహసరం తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. అంతేకాదు మహిళలు పిల్లల్ని కనటం వంచి పునరుత్థతి కారకాలతో కూడా శక్తి హీనులుగా మారుతున్నారు. మహిళలలో విటమిన్ డీటి లోపం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. అయితే వారిలో ఎముకల పుష్టి కోసం, 35 సంవత్సరాల వయసు నుండే తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. క్యాల్చియం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. ఒఱ అభూత ఉద్యోగులకు పొకిచ్చిన ఒఱ పోలీసులు మహిళలలో ప్రతీనెలా రుతు చక్కం కారణంగా కూడా రక్త హీనత ఏర్పడుతుంది. రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయి తగ్గుతుంది. ఐరన్ లోపం వస్తుంది. కాబట్టి మహిళలు ఐరన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. ఇక ఉద్యోగంతో పాటు ఇంచీని మెయింటైన్ చేస్తున్న మహిళలలో మానసిక ఒత్తిడి, డిప్రెషన్ స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి మహిళలు మానసికాలరోగ్యం కోసం కూడా తగిన ప్రయత్నాలు చెయ్యాలి. మానసిక ఆరోగ్యాల కోసం యోగా చెయ్యటం మంచిది. ఇక మహిళలు ప్రతీరోజు వ్యాయామం చెయ్యటం మంచిది. శారీరక ఆరోగ్యం కాపాడుకుంటేనే మానసికంగానూ బలంగా ఉంటారు. కాబట్టి శారీరక ఆరోగ్యంపై ముందు ప్రధానంగా దృష్టి సారించాలి. ఇంట్లో ఎంత పని ఒత్తిడి ఉన్నా మహిళలు తమ ఆరోగ్యం విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి కనీసం ఆరు నెలలకు ఒకసారైనా జనరల్ చెకప్ చేయించుకోవాలి. సాపెబట్టిచివి: అందోళనకరంగా చిన్నారులలో ఊటికాయం: కారణాలేంటి, నివారణా చర్యలేంటి? ఖచ్చితంగా తెలుసుకోండి!! ఇల్లివల కాలంలో మహిళలలో బ్రెస్ట్ క్యాస్టర్, సర్ఫైకల్ క్యాస్టర్ కేసులు పెరుగుతున్న కారణంగా మహిళలు క్యాస్టర్ పై అవగాహనతో పాటు ప్రతీ ఆరు నెలలకు ఒకసారి క్యాస్టర్ స్ట్రీనింగ్ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ఇలా మహిళలు తమ ఆరోగ్యాన్ని ముందు కాపాడుకుంటే కుటుంబాన్ని కాపాడగలుగుతారు. కుటుంబాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే సమాజం ఆరోగ్యకర సమాజంగా మారుతుంది. కాబట్టి మహిళలూ మీ ఆరోగ్యం విషయంలో మీదే బాధ్యత.

# పగడిప్పాట లిత్ర లిఫ్టుల్ని ఇబ్బందిపెడుతుందా? అయితే ఇలా దెయ్యండి!!



నిద్ర.. చాలామంది జీవితంలో ఇది అతిపెద్ద సమస్య. రాత్రిపూట నిద్రపోకపోవడం కొంతమంది సమస్య అయితే, వట్టపగలు విపరీతమైన నిద్ర వస్తూ ఉండడం మరికొంతమంది సమస్య. పగటిపూట నిద్ర రావడం అనేది ప్రస్తుతం చాలామంది ఫేన్ చేస్తున్న ప్రధాన సమస్య. అయితే పగటిపూట నిద్ర ఏమాత్రం మంచిది కాదని వైద్య నిపుణులు చెప్పున్నారు. పగటిపూట నిద్రపోతే పనిచేయాలని అనిపించకపోవడం మాత్రమే కాకుండా, మీ ఉత్సాహక శక్తి కూడా దెబ్బతింటుందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చాలామందికి పగటిపూట పనిచేస్తున్న సమయంలో విపరీతమైన నిద్ర వస్తుంది. దీంతో వారు వారు చేసే ముఖ్యమైన పనిని పూర్తి చేయడానికి చాలా ఇబ్బందిని ఎదుర్కొంటారు. అయితే ఇలాంటి సమస్యను ఫేన్ చేస్తున్నవారు కొన్ని చిట్టాలను పాటిస్తే మంచిదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. విజయవాడవాసులకు ఇచ్చిన మాటను నెరవేర్చిన జగన్ పగటి నిద్ర నుంచి ఉపశమనం ఇచ్చే ఆ చర్యలు ఏమిటో ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుండాం. చాలామంది రాత్రి సమయంలో ఎక్కువగా చెడిపోతుంది. స్లీపింగ్ సైకిల్ చెడిపోతే శారీరకంగానూ అనేక రుగ్గుతలు వస్తాయి. సదరు ముందు రాత్రి పూట నిద్రపోయే సమయాన్ని సెట్ చేసుకోవాలి. రాత్రి 7 నుండి 8 గంటల లి. ఇక పగటిపూట నిద్రకు అలవాటు పడితే కలిగే ఇబ్బందులను దృష్టిలో పెట్టుకొని, నిద్ర ఆపుతుంది అని చెబుతున్నారు. అప్పటికి కూడా మిమ్మల్ని నిద్ర దేవత ఆపహిస్తుంటే ఒక నిద్రపోకపోతేనే పగటిపూట నిద్ర వస్తుందని, ఈ సమస్య ఉత్పన్నం కాకుండా ఉండాలంటే పగలంతా బద్ధకంగా నిద్ర వస్తున్నట్టుగా, పోమరితనంగా అనిపిస్తుందని చెబుతున్నారు.



# అందుల్ని సునీల్ రికార్డింగ్స్ పొరీనా!



: సునీల్ సెకెండ్ ఇన్నిటిగ్స్ దేవిష్యమానంగా సాగిపోతున్న సంగిత తెలిసిందే. కమెడియన్ గా, హీరోగా నటించిన సునీల్ ఇప్పుడు విలన్ పాత్రలు పోషిస్తూ సక్రియ అవస్తున్నాడు. వైవిధ్యమైన ఆపర్యూంటో ప్రేక్షకుల్ని అలరిస్తున్నాడు. ఇటీవల రిలీజ్ అయిన తమిళ చిత్రం ‘గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గి’లో కీలక పాత్ర పోషించిన సంగిత తెలిసిందే. అజిత్ హీరోగా అధిక రివివండ్రన్ దర్జకత్వం వహించిన సినిమాలో సునీల్ పాత్రకు మంచి వెయిబ్ ఉంది. సాధారణంగా

తమిళ సినిమాల్లో తెలుగు నటులకు అవకాశాలు రావడం కష్టమైన వనే. కోలీవుడ్ నటులకు ఇచ్చిన ప్రాధన్యత అక్కడ దర్జక హీరోలు తెలుగు నటులకు ఇవ్వరు. అందులోనూ తెలుగు వాళ్ళతో టండ్ర లో లేని తమిళ దర్జకులు అనటే ఛాన్స్ ఇవ్వరు. అయితే ఆధిక్ రవిచంద్రన్ సునీల్ ని ఎంపిక చేయడం అన్నది సర్ ప్రైజ్ అనే చెప్పాలి. మరి ఈ ఛాన్స్ ఎలా సాధ్యమైంది? అంటే అందుకు అసలు కారకుడు హీరో అజిత్ అని తేలింది. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా ఆధిక్ రవిచంద్రన్ తెలిపాడు. సినిమా సక్రైన్ అయిన నేపథ్యంలో ప్రాదరాబాద్ లో సక్కొన్ మిట్ ఏర్పాటు చేసారు. దీనిలో భాగంగా ఆధిక్ ఈ విషయాన్ని చెప్పాడు. సునీల్ పాత్ర సినిమా కు కీలకంగా మారడం విశేషమన్నారు. ఈ సినిమాకు తెలుగు నుంచి మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది. మెట్రో పాలిటన్ ఆడియోన్ ఈ సినిమాకు బాగా కనెక్ట్ అవుతున్నారు. సినిమా ప్రారంభమైన పాపగంట బోర్ కొట్టిా? అజిత్ గ్యాంగ్ స్టర్ అంశం రివీల్ అయిన దగ్గర నుంచి చివరి వరకూ ల్రీవ్ ప్లే పరుగులు పెట్టిస్తుంది. ఎక్కడా ల్యాగ్ లేకుండా ఇంట్రిస్టింగ్ గా కథను, కథనాన్ని నడిపించారు. ఈ సినిమా విజయంతో ఆధిక్ రవిచంద్రన్ కు మంచి అవకాశాలు అందుకుంటాడు. ఇప్పు టికే ఆధిక్ పై టాలీవుడ్ హీరోల కన్న పడిందనే వార్త ప్రచారంలోకి వస్తోంది.

# పోట్ వె ట్రైలర్.. నరకాన్న తలపినశ్వన్న, అర్థాన సరాగ్ర ఉచుకుశత



# ‘వార్ 2’ కోసం మళ్ళీ అరవింద నమేత నీన లిపీట!

జక్కన్న తెరకిక్కించిన భారీ పాన్ ఇండియా విజావల్ వండర్ ఆర్ఆర్లర్స్. ఈ సినిమాతో ఎస్టీఆర్ క్రేస్ దేశ వ్యాప్తం అయింది. కొమురం భీమ ప్రాతలో ఎస్టీఆర్ పలికించిన హోవ భావాలకు, కళల్తో పలికించిన నటనకుగానూ యావత్త దేశం మొత్తం ఫిదా అయింది. అంతే కాకుండా బాలీవుడ్ మేకర్స్తో పాటు స్టార్స్ కూడా ఎస్టీఆర్ నటనకు ఫిదా అయ్యారు. అందుల్లో భాగంగానే ఎస్టీఆర్కు ‘వార్ 2’లో నటించే క్రేస్ ఆఫర్ దక్కడం తెలిసిందే. ‘వార్కు సీక్లేర్గా రాబోతున్న ఈ మూవీలో హృతిక్ రోఘన్ కూడా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. యష్టరాజ్ స్ట్రే యూనివర్స్లో భాగంగా రూపొందుతున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ జప్పుదు టాక్ ఆఫ్ ది ఇండియాగా మారింది. తొలి సారి ఎస్టీఆర్ నటిస్తున్న బాలీవుడ్ మూబీ కావడంతో డిటింగ్ ప్రేక్షకులు కూడా ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం చాలా అనసిగా



ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు ప్రారంభ దశ నుంచి వార్తల్లో నిలుస్తానే ఉంది. దీనికి తోడు సమయం వచ్చినప్పుడ్లూ యంగ్ టైగర్ ఎస్టేషన్స్‌పై ప్రశంసనల వర్షం కురిపిస్తూ ఈ ప్రాజెక్టుపై హీల్స్ హృతిక్ రోఘన్ ప్లౌవెని క్రియేట్ చేస్తున్నారు. “బ్రహ్మపుర్” ఫీమ్ అయిన్ ముఖ్యీ డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ మూఫీని ఈ ఏడాది ఆగస్టు 14న అత్యంత భారీ స్థాయిలో రిలీజ్ చేయాలని మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఇందులో తొలి సారి ఎస్టేషన్ నెగటివ్ పేట్స్ ఉన్న క్యారెక్టర్లో కనిపించబోతున్నారని, ఆ క్యారెక్టర్ హృతిక్ ని మించి పవర్పుల్గా ఉంటుందని ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే ఇప్పటి వరకు దీనికిపై తీమ్ నుంచి ఎలాంటి ప్రకటన రాకపోవడంతో ఇదే నిజమని అంతా భావిస్తున్నారు. త్వరలోనే ఈమూవీ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ని రిలీజ్ చేయబోతున్నారు. ఇప్పటికే ప్రాజెక్టుపై అంచనాలు తారా స్థాయికి చేరడంతో కొన్కలోకా డ్రై రూపాల్చి థార్మి ర్టెగ్లిట్, గ్రాంట్, లాచ్యార్డన్ ఉండి తెలుగోంది గ్రాంట్ ఉండి కు

సుతల ను... ఆ.. ముఖ ఫార్మ జీవనపై డక్టు అపక-శర్ డెబ్బన తయార్తులు. ఇదిలో డెబ్బన మూలీకి సంబంధించిన ఓ ఆసక్తికరమైన అవ్యాప్తి తాజగా బయటికి వచ్చి చక్కర్లు కొడుతోంది. ‘అరవింద సమేత’ ఓ పెనింగ్ సీన్లో ఎస్టీఆర్ పట్ట లేకుండా నటించి కేకపుట్టించిన విషయం తెలిసిందే. ‘వార్ 2’లోనూ ఆ ఫీట్ని రిపీట్ చేసి ఫ్యాన్స్ కి పూనకాలు తెప్పించనున్నాడట. సినిమాలో 10 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు ఎస్టీఆర్ పట్ట లేకుండా కనిపిస్తాడట. ఎస్టీఆర్ ఇంట్రడక్షన్ సీన్లో భారీ పైట్ సీక్సెన్స్ ఉంటుందని, ఈ యాక్షన్ సన్నిహితాల్లో ఎస్టీఆర్ పట్ట లేకుండా కనిపించి ఫ్యాన్స్ కి ఐఫీప్ట్ ఇవ్వబోతున్నాడని ఫిల్మ్ వర్గాల్లో వినిపిస్తోంది. ఎస్టీఆర్ సిన్క్ ప్యాక్ బాడీతో కనిపించనున్న ఈ యాక్షన్ సీన్ సినిమాకు హెలెంట్గ్ విలివవుందని జీవ్ పెన్ ట్రాక్



# ନିର୍ମାଣ ରଂଗଂତେକି ଚାରିରୀଯନ୍ ନାଲୁବେ ପ୍ରାଣଟି!

